



題字の「やまが」は、  
わたしが書きました。  
栗原 菜奈美さん  
(六郷小六年)

広報

# やまが



# 12

2009 (平成 21 年)  
December No.108

## TOPICS

- 職員給与と定員管理 …2~3P
- 平成20年度決算状況 …4~6P
- 年未年始のごみ収集について …7P
- 熊本国際ロード2009 …8~9P
- まちの話題 …10~13P
- 案内板 …20~27P

熊本国際ロード2009 UCI ASIA TOUR

11月15日(日)に菊鹿町で熊本国際ロード2009  
が開かれました。(8・9ページに関連記事)

# 市職員の給与と定員管理

の状況

市職員の給与の実態、人数や配置状況をお知らせします。

お知らせします!



山鹿市役所

## 職員数などの状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

### 部門別職員数の状況と主な増減理由

部 門	職 員 数		増減数 (対前年比)	主な増減理由	
	20 年度	21 年度			
一 般	議 会	5	5	0	事務の集中化
	総 務	112	118	6	
	税 務	31	24	△ 7	
	農林水産	63	59	△ 4	
	商 工	23	23	0	
	土 木	52	49	△ 3	
	民 生	177	152	△ 25	
	衛 生	35	33	△ 2	
小 計	498	463	△ 35		
特 別	教 育	109	113	4	給食センター職員補充
	小 計	109	113	4	
公 営 企 業	病 院	168	170	2	診療体制充実
	水 道	11	10	△ 1	
	下 水 道	15	15	0	
	そ の 他	25	28	3	介護保険事業充実
	小 計	219	223	4	
合 計	826	799	△ 27		

\* 職員数は一般職に属する職員数で、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

### 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	標準的な職務内容	職員数	構 成 比
1 級	主 事	54 人	11.8%
2 級	主 事	30 人	6.5%
3 級	係 長 主任 主任主事	151 人	32.8%
4 級	係 長 主任	96 人	20.9%
5 級	課 長 課長補佐	67 人	14.6%
6 級	課 長	54 人	11.7%
7 級	部 長	7 人	1.5%
8 級	部 長	1 人	0.2%
	計	460 人	100%

\* 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。  
\* 山鹿市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

市職員の給与は、国・地方公共団体の職員、民間企業の従業者の給与などを考慮して、市議会での審議を経て決定しています。

なお、さらに詳しい内容は市のホームページに掲載しています。

問合せ…職員課 ☎43-1113

## 人件費 (平成 20 年度普通会計決算 人口:平成 21 年 3 月 31 日現在)

区 分	住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
20 年度	57,900 人	26,640,287 千円	1,020,051 千円	5,492,851 千円	20.6%

\* 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

## 給料などの状況 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

### 職員給与費の状況 (普通会計予算)

区 分	職員数	給 与 費				一人当たり給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期 末 勤 勉 手 当	計 (B)	
20 年度	576 人	千円 2,407,857	千円 224,484	千円 997,778	千円 3,630,119	千円 6,302

\* 職員手当には、退職手当を含みません。

### 職員の平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況

区 分	一 般 行 政 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
山鹿市	325,802 円	347,112 円	42.6 歳
国	325,521 円	391,770 円	41.5 歳

\* 平均給与には、給料、扶養手当などの諸手当が含まれます。

### 職員の初任給の状況

区 分	山 鹿 市		国
	大学卒	決定初任給	
一 般 行 政 職	大学卒	172,200 円	同
	高校卒	140,100 円	同

### 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分	経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一 般	272,200 円	319,500 円	369,900 円
行 政 職	241,800 円	278,500 円	326,400 円

\* 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

### 特別職の報酬等の状況

区 分	給料月額等	区 分	20 年度支給割合等
給 料	市 長 835,000 円	期 末 手 当	市 長 6 月期 1.4 月分 12 月期 1.6 月分 計 3.0 月分 加算措置: 有
	副市長 648,000 円		副市長 6 月期 1.4 月分 12 月期 1.6 月分 計 3.0 月分 加算措置: 有
報 酬	議 長 410,000 円	議 員	議 長 6 月期 1.4 月分 12 月期 1.6 月分 計 3.0 月分 加算措置: 有
	副議長 375,000 円		副議長
	議 員 353,000 円		議 員

### ラスパイレス指数の状況 (一般行政職)

山鹿市	国	* ラスパイレス指数 (国家公務員の給与水準を 100 として比較)
96.9	100	

## 手当などの状況

### 職員手当の状況

区 分	山 鹿 市			国の制度との異同
	(支給割合)	期末手当	勤勉手当	
期 末 手 当 勤 勉 手 当	6 月期	1.4 月分	0.725 月分	同
	12 月期	1.6 月分	0.775 月分	
計	3.0 月分	1.5 月分		
(20 年度)	職制上の段階、職務の級等による加算措置		有	
退 職 手 当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	同
	勤続 20 年	23.5 月分	30.55 月分	
	勤続 25 年	30.55 月分	41.34 月分	
	勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分	
(20 年度)	最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	
	1 人当たり平均支給額	19,614 千円		
	その他の加算措置: 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)			

\* 退職手当の一人当たり平均支給額は、20 年度に退職した職員に支給された平均額です。

### 平成 20 年度 福利厚生費 (平成 20 年度決算)

- 健康診断事業 4,945 千円
- 文化スポーツ事業 1,119 千円

特 殊 手 当	職員全体に占める手当支給職員の割合		15.1%
	支給対象職員 1 人当たり平均支給年額	支給年額手当の種類 (手当数)	268,430 円 9
(20 年度)	代表的な手当の名称	支給額が多い手当	医師研究手当 夜間看護手当
		多くの職員に支給されている手当	税賦課徴収業務手当 社会福祉業務手当 感染症防疫作業手当

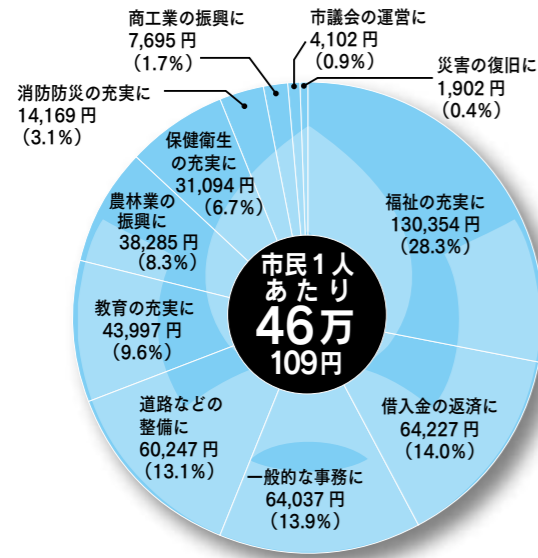
時間外勤務手当	20 年度	支 給 実 績	67,635 千円
---------	-------	---------	-----------

区 分	内 容	国の制度との異同
扶養手当	配偶者…13,000 円 その他の扶養親族…6,500 円 ※ 配偶者を欠く場合…11,000 円 加算措置: 16 歳~22 歳までの間にいる子 1 人につき 5,000 円の加算	同
住居手当	住居の所有者…1,500 円 (新築、購入後 5 年間は 2,500 円) 借家・借間…27,000 円まで	異
通勤手当	2 キロ~5 キロ未満…2,000 円 5 キロ~10 キロ未満…4,100 円 10 キロ以上…6,500 円~24,500 円 バス利用…55,000 円まで	同

平成20年度  
**決算状況**

# お知らせします 市の家計簿

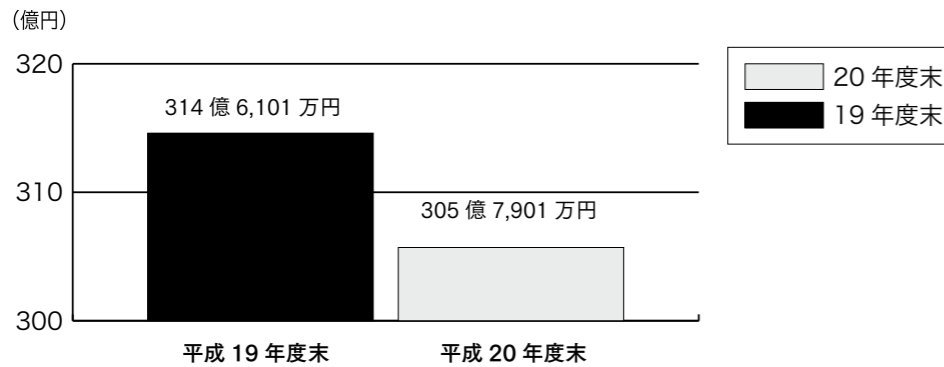
## 市民1人あたり46万109円を支出



### 対前年度伸び率

市議会の運営に	△1.5%
一般的な事務に	14.1%
福祉の充実に	3.5%
保健衛生の充実に	1.8%
農林業の振興に	△8.7%
商工業の振興に	11.1%
道路などの整備に	45.1%
消防防災の充実に	△1.0%
教育の充実に	△1.8%
災害の復旧に	△51.7%
借入金の返済に	△2.6%
<b>合計</b>	<b>5.5%</b>

## 借入金（市債）は305億7,901万円

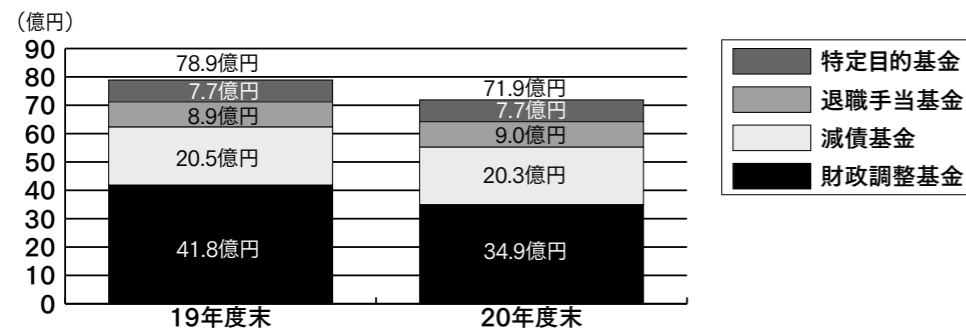


平成20年度末の長期借入金の残高は、305億7,901万円で、前年度比2.8%の減少となりました。

### ※長期借入金

市が建設事業などを行うのに必要な財源を調達するために借りるお金です。

## 貯金（積立金）は71億9,238万円



積立金は、福祉や教育など特定の目的のために積み立てる特定目的基金（5基金）、将来の退職者の増加に備えるための退職手当基金、長期借入金の計画的返済のために積み立てる減債基金、年度間の財源を調整するための財政調整基金からなります。

\* グラフに示した以外に、公共用の土地等を先行取得するための土地開発基金が20年度末3億3,490万円（土地を含む）、高校や大学などの修学にかかる経費に対して貸し付ける奨学基金が20年度末2億813万円（貸付金を含む）あります。

20年度の1年間に市に入ってきたお金（歳入）は、普通会計で277億6,981万円で、そのうち皆さんから納めていただいた税金は、49億6,996万円でした。また、使ったお金（歳出）は、266億4,029万円で、市民一人あたり46万109円になります。

今号では、20年度の収入や支出の状況などについてお知らせします。

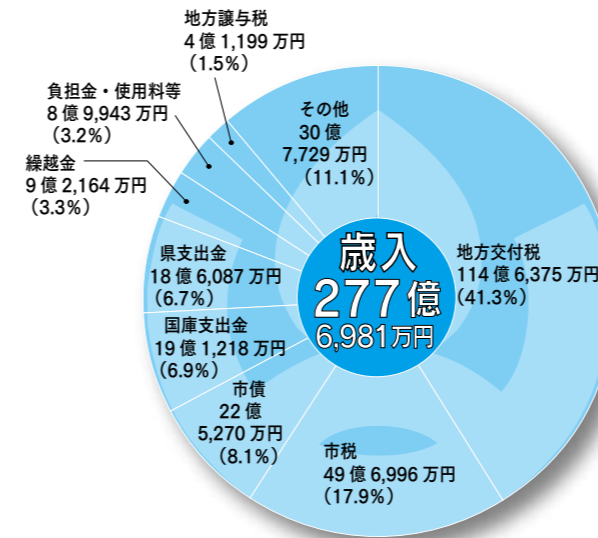
\* 住民基本台帳人口：57,900人（平成21年3月31日現在）

問合せ…財政課 ☎43-1119

## 普通会計

A general accounts

## 収入（歳入）は277億6,981万円

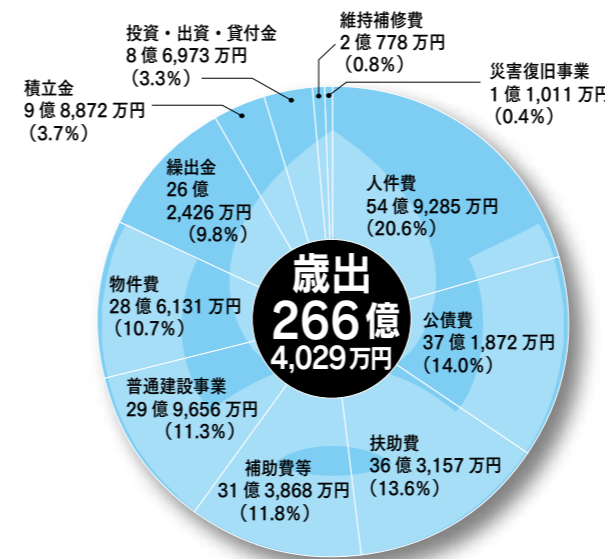


### 対前年度伸び率

市税	△1.7%
地方譲与税	△3.8%
地方交付税	3.9%
負担金・使用料等	0.0%
国庫支出金	8.7%
県支出金	7.3%
市債	13.5%
繰越金	△17.0%
その他	41.7%
<b>合計</b>	<b>6.1%</b>

歳入総額は、前年度比6.1%（15億9,387万円）の増加となりました。

## 支出（歳出）は266億4,029万円



### 対前年度伸び率

人件費	△2.9%
物件費	△3.2%
維持補修費	△13.2%
扶助費	4.4%
補助費等	4.2%
公債費	△2.6%
積立金	45.4%
投資・出資・貸付金	1237.5%
繰越金	3.2%
普通建設事業	16.2%
災害復旧事業	△51.7%
<b>合計</b>	<b>5.5%</b>

歳出総額は、前年度比5.5%（13億8,599万円）の増加となりました。

## 収支は10億2,005万円の黒字

以上のことから、平成20年度普通会計は差し引き11億2,952万円の黒字となりました。

また、翌年度に繰り越す事業の財源1億947万円を差し引いた実質的な収支は10億2,005万円の黒字となり、この10億2,005万円は、翌年度へ繰り越しています。

※表内の△はマイナス（-）をあらわします

# 決算



# 資源ごみのリサイクルについて

市では、資源ごみを容器包装リサイクル法に基づいて収集しています。植木町の「リサイクルプラザ」に集められた資源ごみは、リサイクルされ商品として生まれ変わっています。

ごみ処理には、多くの経費がかかりますが、資源ごみの収益は、ごみ処理施設の維持管理に有効に活用されています。

「ごみの減量・分別収集・リサイクル」は、皆さまで一人一人のごみ分別に対するご理解と、ご協力に支えられています。

しかし残念なことに、集められた資源ごみの中には、分別されていないものが混入していることがあります。

たとえば、「その他のプラスチック」にカミソリなどの金物類が入っていたり、「びん類」「かん類」などの容器の中に飲食物が残っていたりします。

せっかく資源ごみとして出されていても、このような状態ではリサイクルができない場合もあります。

資源ごみは、「ごみ」という名前がついていますが、リサイクルできる「資源」です。資源を有効に活用するためにも、今一度「家庭ごみの分け方・出し方」をご確認いただき、ご協力をお願いします。



◀▼「その他のプラスチック」に混入していたカミソリなど



◀「その他のプラスチック」の中に混入していたびん・かんなど

▶「新聞・広告チラシ」の中に混入していた雑誌類やビニールに包まれたカタログ（ビニールは燃えるごみへ。カタログや冊子は雑誌類へ）



## 年末年始の家庭ごみの収集は下表のとおりです

※可燃ごみ収集が週に1回になっている地区で一週間以上収集がされない収集所については、下表のとおり収集日を29日（火）・30日（水）に振り替えますのでご注意ください。  
（振替対象地区：菊鹿地区および鹿央地区で収集日が木曜日および金曜日になっている収集所）

	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木) ～1月3日(日)	1月4日(月)
山鹿地区	通常通り	毎週火曜・金曜に収集する可燃ごみ	収集はありません	年末年始休業	通常通り
鹿北地区		毎週火曜に収集する可燃ごみ			
鹿本地区		毎週火曜・金曜に収集する可燃ごみ			
菊鹿地区		毎週火曜および火曜・金曜に収集する可燃ごみ	毎週水曜および木曜に収集する可燃ごみ		
鹿央地区		毎週火曜および木曜に収集する可燃ごみ	毎週水曜および金曜に収集する可燃ごみ		

ごみを直接処分場に持ち込む「自己搬入」も12月30日(水)まで受付ます。  
ごみを環境課または鹿央総合支所に持参し、許可を受けて、下記の処分場に持ち込んでください。  
なお、収集所に出される場合と同様に分別をして持参されるようにお願いします。  
また、事業所などから出る紙類や生ごみなども12月30日(水)まで処分場に搬入できますので、家庭ごみと同様に許可を受けて持ち込んでください。

※ 搬入場所および搬入時間（搬入時間に間に合うようにご来庁ください。）  
可燃ごみ（クリーンセンター：鹿央町合里） 午前8時半～午後4時半  
資源ごみ（リサイクルプラザ：植木町轟） 午前8時半～午後4時  
不燃ごみ（最終処分場：植木町轟） 午前8時半～午後4時

問合せ…環境課（43-7211）



## 特別会計

決算状況

会計名	歳入総額	歳出総額	翌年度繰越財源	実質収支	20年度末積立金現在高	20年度末借入金残高
国民健康保険事業	73億7,590万円	69億9,113万円	0円	3億8,477万円	11億6,933万円	0円
老人保健事業	6億9,333万円	6億7,950万円	0円	1,383万円	0円	0円
後期高齢者医療	5億9,657万円	5億9,456万円	0円	201万円	0円	0円
農業集落排水事業	14億430万円	14億430万円	0円	0円	4,389万円	87億2,668万円
介護保険事業	49億8,741万円	48億7,373万円	0円	1億1,368万円	2億2,914万円	0円
山鹿市・植木町介護認定審査事業	3,985万円	3,985万円	0円	0円	0円	0円
簡易水道事業	1億7,320万円	1億7,320万円	0円	0円	0円	10億3,289万円
六郷財産区	121万円	26万円	0円	95万円	1,953万円	0円
城北財産区	969万円	703万円	0円	266万円	9,953万円	0円
稲田財産区	77万円	32万円	0円	45万円	278万円	0円
稲田六郷財産区	80万円	22万円	0円	58万円	3,394万円	0円

## 公営企業会計

Government enterprise accounts

損益計算書

	水道事業	病院事業	下水道事業
総収益	4億1,513万円	22億2,215万円	9億1,570万円
総費用	4億72万円	27億2,062万円	7億7,989万円
当年度純利益または純損益	1,441万円	△4億9,847万円	1億3,581万円
前年度繰越利益剰余金または繰越欠損金	9,016万円	△6億222万円	3億2,658万円
当年度未処分利益剰余金または未処分欠損金	1億457万円	△11億69万円	4億6,239万円

貸借対照表

	水道事業	病院事業	下水道事業
借方			
固定資産（土地・建物他）	24億4,123万円	14億6,461万円	210億8,238万円
流動資産（現金預金・未収金他）	3億9,803万円	5億9,987万円	3億6,766万円
繰延勘定	3,275万円	3億6,601万円	0円
資産合計	28億7,201万円	24億3,049万円	214億5,004万円
貸方			
固定負債（引当金）	7,749万円	0円	0円
流動負債（未払金他）	6,102万円	8億8,799万円	2億7,373万円
資本金	20億5,521万円	14億8,215万円	76億7,676万円
うち企業債	12億8,048万円	13億803万円	66億752万円
剰余金	6億7,829万円	6,035万円	134億9,955万円
うち減債積立金	0円	2,636万円	1,840万円
うち建設改良積立金	1億1,200万円	549万円	0円
負債・資本合計	28億7,201万円	24億3,049万円	214億5,004万円

## 健全化判断比率および資金不足比率

平成20年度決算に基づき、「健全化判断比率」を算定したところ、いずれの指標についても早期健全化基準、財政再生基準を下回りました。また、特別・企業会計における「資金不足比率」については、病院事業会計で資金不足が生じましたが、経営健全化基準は下回りました。その他の会計については、資金不足は生じていません。

健全化判断比率

	山鹿市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 ※1	—	12.65%	20.00%
連結実質赤字比率 ※2	—	17.65%	40.00%
実質公債費比率 ※3	12.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率 ※4	75.8%	350.0%	—

資金不足比率 ※5

特別・企業会計	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
病院事業会計	13.8%	20.0%
下水道事業会計	—	20.0%
農業集落排水事業特別会計	—	20.0%
簡易水道事業特別会計	—	20.0%

※1 一般会計が赤字となった場合に、赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻さの度合いを示すものです。  
※2 山鹿市の一般会計の赤字、黒字額を合計（連結）し、山鹿市全体としての財政運営の深刻さの度合いを示すものです。  
※3 一般会計等が負担する借入金の返済額およびそれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。  
※4 借入金や将来支払っていく可能性のある負担等の額の大きさを指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。  
※5 特別・企業会計の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻さの度合いを示すものです。



- ① 2位に1分以上差をつけてゴールする中島選手
- ②③梅丹本舗が表彰台を独占しました
- ④あんずの丘周辺では多くの市民が声援を送りました
- ⑤中島選手から背中にサインをもらい握手をするファン
- ⑥緊急事態に備えて日本に1台しかない特殊医療救護車両が配備されました
- ⑦最高時速が70 kmに達することも
- ⑧⑨白線は頂上の3.5 km地点。コース随一の難所です
- ⑩鞠智城をスタートしてよいよレースが始まりました
- ⑪⑫城北小学校前で声援を送る市民の姿
- ⑬⑭長い上り坂が選手の体力を奪っていきます

## 最高時速70km 人力最速の男たち

このレースは、沖縄県を除く九州地区では唯一の国際自転車競技連合（UCI）公認のロードレースで、日本国内ではジャパンカップサイクリングロードレースに次いで2番目となるUCIワールドシリーズとして開催されました。世界選手権で通用する若手ライダーを育てようと、昨年の「ツール・ド・コリアー」に続き2008年に続き2回目の国際大会で、日本や韓国など4カ国・地域の一流選手や学連選抜など13チーム69人が出場して、鞠智城をパレードでスタートした後、「あんずの丘」を基点とする1周13.6kmの周回コースを12周する168kmで争われました。

コース一番の見所である、標高差100m以上を駆け上がるコース随一の難所では、集団は縦に長く伸び、選手たちは沿道の観客の声援に応えるように、約1.3km続く長い坂道を勢いよく一気に駆け上がって行きました。

レースは、最高時速が70kmにも達しスピードとテクニックが要求され、選手「総合力」が問われるコース設定の中で、残り2周を切ってからアタックを掛け、一気に後続を突き放した中島康晴選手（EQA・梅丹本舗）が両手を挙げてゴールに飛び込み4時間28分55秒で初優勝を飾りました。

中島選手は、「残り500m付近で後方を振り返って、勝利を確信した。沿道の声援がとても力になった。父親が玉名市出身なので、熊本で優勝できて大変うれしい」と喜んでいました。

### 「熊本国際ロード2009」のお礼

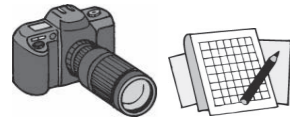
11月15日に開催しました「熊本国際ロード2009」は、市民の皆さまをはじめ、関係官庁、関係諸団体、熊本県、関係各位のご理解とご協力により、事故一つ無く成功裏に終了することができました。心からお礼申し上げます。

特に菊鹿地区の皆さまにおかれましては、道路の交通規制等で大変ご迷惑をお掛けしているにもかかわらず、コース沿道では多くの人の温かい声援や拍手で大会を盛り上げていただき、誠にありがとうございました。

今後、山鹿市では本大会の継続的な開催を考えておりますので、市民の皆さまには今回同様にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。お礼のことばといたします。

「熊本国際ロード2009」実行委員会





身近な話題、情報をお寄せください！  
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

# まちの話題 Town Topics



▲フライパンを使って、手もみによるお茶作りに挑戦する子どもたち

## 特産のお茶で多彩な催し …鹿北でチャ・茶・ちゃ

10月24日（鹿北町維持）

お茶祭り実行委員会（古家利隆委員長）の主催で、お茶やお米など地域の産物や旬の食材を味わう交流イベントが、J A鹿本製茶工場で行われました。

会場には、日本茶インストラクターによるお茶の入れ方講習会やお茶作りの体験、生産者が用意した新米や旬の農産物などの秋の味覚まるごと販売コーナーがあり、家族連れが秋の里山で交流を楽しみました。

お茶漬けバイキングコーナーでは、32点の応募の中からコンテストで選ばれた大根の葉や青しそ、みょうがなどを使った上位3種が登場し、来場者が炊きたての新米にトッピングしたお茶漬けを食べ比べしていました。

## 自慢の歌声を競いました

…第19回鹿北茶山唄全国大会

10月25日 鹿北体育センター・鹿北柔剣道場

長い歴史にはぐくまれ歌い継がれてきた「鹿北茶山唄」の全国大会が、お茶の産地鹿北町で行われました。

鹿北茶山唄は、「のぼり唄」「つみ唄・もみ唄」「仕上げ唄」の組曲になった全国的に珍しい民謡で、県内を中心に遠くは愛知・兵庫など全国から集まった4歳から89歳まで283人の民謡愛好者が、日ごろ鍛えた自慢の歌声を競い合いました。

部門（少年少女・青年・壮年・老年・寿老年）賞のほか、部門上位によるグランプリ、総合2位、3位が選ばれ、壮年の部優勝の上田裕子さん（熊本市）がグランドチャンピオンに輝きました。市内からは、寿老年の部で角田憲隆さん（鹿央町）が優勝しました。

アトラクションとして、広見保育園の子ども神楽や岳間保育園の鹿北茶山唄踊りなどが行われました。



▲熱唱する最年少の楢木優依さん（4歳）大津町

## ゴール目指して頑張ったよ！

…第27回「清浦総理顕彰」鹿本マラソン大会

11月8日 鹿本体育館およびその周辺

鹿本地区出身の内閣総理大臣「清浦奎吾伯」の功績を記念する恒例の鹿本マラソン大会が開催されました。

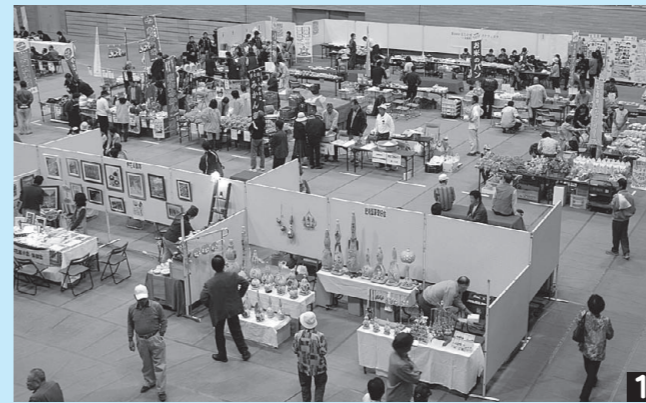
当日は、さわやかな秋空のもと、一般・小中学生合わせて6コース、年代別14種目に1,006人の参加がありました。スタート直後に転んでしまったランナーもいましたが、沿道の人たちの声援に応え、全員完走しました。

市内の優勝者（清浦賞）は、次のとおりです。

- 5 kmの部 高校生男子 岡山 寛郎さん（17分31秒）
- 3 kmの部 中学生女子 藤本 真歩さん（12分08秒）
- 1 kmの部 小学生男子 荒木遼太郎さん（3分44秒）



▲笑顔でスタート！



## やまが産業祭 11月7日(土)・8日(日)



- 1 工芸品や農林産物の販売に多くの人が訪れました
- 2 鹿央保育園が元気よく「あぞら太鼓」を披露
- 3 鹿本地方生活研究グループの米料理コンテスト

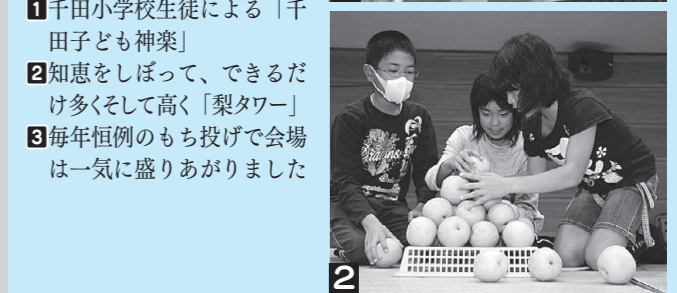
# まちの話題 Town Topics スナップ集

## 鹿北まつり 11月14日(日)・15日(日)

- 1 今年も、ガネ政どん一座が笑いを振りまいてくれました
- 2 丸太早切りに挑戦する参加者（丸太トライアスロン決勝）
- 3 生徒と有志の力強い歌声が体育館いっぱいに響きました

## 鹿央ふるさと祭り 11月1日(日)

- 1 千田小学校生徒による「千田子ども神楽」
- 2 知恵をしぼって、できるだけ多くそして高く「梨タワー」
- 3 毎年恒例のもち投げで会場は一気に盛りあがりました



## おめでとうございます！ 叙勲紹介

秋の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲を受章されたみなさんをご紹介します。



河口 義輝さん  
来民（鹿本）

瑞宝単光章  
（防衛功労）

陸上自衛隊として長年業務に精励し、三等陸尉として退職されるまで陸上自衛隊の充実・発展に努め国の防衛業務や防災業務に尽力されました。



西牟田 長さん  
岩野（鹿北）

旭日小綬章  
（地方自治功労）

多年にわたり地方自治の進展に尽力し、旧鹿北町議会議員、旧鹿北町長、山鹿市議会議員を歴任。円滑な議会運営を推進し、市政の発展に貢献されました。



中川 徳男さん  
小嶋（鹿本）

瑞宝双光章  
（教育功労）

永きにわたり教職に従事し、教育一筋にその職責に完遂。退職後は、旧鹿本町教育長、山鹿市教育委員長として教育の充実・発展に尽力されました。

## 山鹿の魅力 全国へ発信 ふるさとやまが大使 通信

### よろしくお願ひします！

日本民俗音楽学会理事 原田 解さん  
2009年10月26日委嘱



▲中嶋市長(右)から委嘱状を受け取る原田さん(左)

宮崎県生まれで日本民俗音楽学会理事の原田解さんが、山鹿市の魅力を全国にPRする「ふるさとやまが大使」に選ばれました。

市役所で中嶋憲正市長から委嘱状を受けた原田さんは、幹部職員を前に「民謡のおもしろさ」と題して講演。

「ふるさとの手形といわれる民謡は、日常の暮らしの中から作り出された唄です。これらをとおりて背景にある時代や人情、四季の行事などを伺い知ることが出来ます。民俗芸能の分野だけでなく、地域活性化のイベント作りなどを通して、やまが大使として頑張りたいと思います」と話しました。

著書  
『五つの流れの歌』  
『五線譜のない旅』  
『峠の唄港の唄』  
『ひえつき節の二十世紀』など

原田さんは、宮崎の放送局でラジオ、テレビ制作部長、事業局長などを歴任し、昭和62年に退社。現在は、宮崎県民俗学会副会長、宮崎県民謡研究会代表など多方面で活躍しています。

山鹿市では、平成3年から毎年開催している「鹿北茶山唄全国大会」の審査委員長を務めています。全国民謡誌「月刊みんよう」において数々の民謡の紹介文を執筆して、その中では山鹿の「よへほ節」や「鹿北茶山唄」に関する紹介文も掲載しています。

これからも、文化面における人脈の広さと豊富な知識をもつて山鹿市の芸術文化の振興やPRをお願いします。



▲鹿北茶山唄全国大会で審査講評を述べる原田さん

## 34年間の温泉の恵みに感謝して

…さくら湯開湯式

11月11日

山鹿温泉のシンボル「さくら湯」で11日、中嶋憲正市長ら関係者約20人が出席して開湯式が行われました。

さくら湯は明治3年に大改修され、十字にクロスする大屋根を持つ独特の木造建築で市民に親しまれてきました。

再開発ビル「プラザファイブ」の建設に伴い昭和43年に解体され、唐破風の屋根だけを残して同ビル内で営業を再開し一日約600人が利用していました。

現さくら湯は、年明けに解体され、「さくら湯」復元に向けて「再生基本構想策定協議会」がまとめた再生基本構想を基に基本計画を策定し、「湯のまち山鹿」のシンボルとして平成24年の営業再開を目指します。



▲これまでお世話になった桜湯に感謝の気持ちを伝えました

## 掘り出せ 古代ロマン！！

…史跡方保田東原遺跡保存整備活用事業 一日はっくつ調査隊  
11月14日 方保田東原遺跡



▲土器を見つけ喜び子どもたち

山鹿市方保田の方保田東原遺跡発掘調査現場で、発掘体験が実施され、一般や親子連れなど、市内外から約50人が参加しました。これは発掘調査を体験することで、遺跡の価値などを感じてもらおうと企画したものです。

参加者はスコップや竹べらを使っていねいに土を掘り、弥生時代から古墳時代の土器を探しました。土器のかけらがみつかるたびにうれしそうな声が聞こえました。

「大きな土器を見つけてうれしかった」「はるか昔にもここで生活し、ご飯を食べていたんだなと思いをめぐらせた」「貴重な体験ができました。また参加したいです」「子供がまじめに取り組んでいた。子供の教育にもよいイベントだと感じました」などのたくさんの感想がありました。

## おめでとうございます

山鹿市ボランティア連絡協議会  
会長 本田 健一郎さん  
厚生労働大臣ボランティア功労表彰  
9月26日：厚生労働省



旧山鹿市時代から現在まで、15年の永きにわたり、ボランティアグループの結成に尽力するなど、地域福祉の向上に貢献したことが認められました。

## 豪華なおせちが完成しました

…生活研究グループおせち作り  
10月27日 鹿北公民館

鹿北町生活研究グループの会員6人が、地元の食材だけを使っておせち作り挑戦しました。

最近はおせちセットや調理済みおせちなどを買う家庭が増えて、手作りのおせち料理を作ることも少なくなっています。

この日は、会員が栗の渋皮煮や柿を器にした酢の物、里芋がまるごと入ったゴマだんご、サツマ芋のカラフルだんご、レンコンとゴボウの酢の物、ゼンマイの煮付けなどを持ち寄りました。豪華なおせち料理が完成すると、会員の顔には思わず笑顔がこぼれていました。今後は、会員全員が料理を持ち寄って、自宅のおせちだけは作りたいと意欲を見せていました。



▲▼おせち料理には、五穀豊穡（ごこほうじょう）や家族の健康と子孫繁栄の祈りをこめて、縁起のよい食べ物が使われます。



師匠さんの墓  
(鹿央町北谷)



▲師匠さんの墓



▲仁王堂の小学校跡地



▲山内村立尋常小学校  
(明治20年4月撮影)

鹿央町南西部には、寺社、石塔などの旧跡が数多く残っています。その中の北谷区に、市指定文化財の長福寺があります。康平元年(一〇五八)、後冷泉天皇が恵公上人に建てさせたと伝えられる天台宗の古寺で、天文十八年(一五四九)の刻銘を持つ大乗妙典奉納の石塔や、天正十五年(一五八七)の住職の位牌などは寺の歴史を感じさせます。

江戸時代になると、この寺は寺小屋としても使われていたようです。それを示すものが、北谷の上野原旧墓の一角に残っています。「師匠さんの墓」と呼ばれる墓です。碑正面には「夏月観光浄心法師(夏は梵字で「ア」とあり、左面に「長福寺住僧/享年六十二歳」、右面に「明治八亥歳六月十三日寂ス」と刻まれています。高さはおよそ二メートル、当時のお墓としては立派なものです。さらに墓下段の石には、北谷村と仁王堂村の有志の名が彫られています。おそらくこの浄心法師

が「師匠さん」と呼ばれる寺小屋の先生で、下段の有志がその生徒やその保護者なのでしょう。地域の人の慕われたのがうかがい知れます。ちなみに現在の山内校区では、寺小屋が霜野区の康平寺にもあったと聞いています。江戸時代中期末ごろに設置されたようです。ここも長福寺と同じように、歴代の住職が地域の子どもたちを教えていたのでしょう。

明治に入ると、教育の場所は寺小屋から学校へと替わっていきます。明治九年には仁王堂と大浦、梅木谷に小学校が開校しました。山本郡村誌によれば、仁王堂村には「人民共立小学校」があつて、男子五十三人、女子四十四人が学んでいたそうです。明治二十一年に三校は山内村立尋常小学校に統合され、新校舎が梅木谷の原田に建てられました。さらに、昭和十三年に現在の場所に新校舎が落成し、昭和三十年の町村合併で鹿央村立山内小学校、合併で市立となり現在に至っています。

さて現在の子どもたちをとりまく環境は、貧困や崩壊状態の家庭、いじめ、不登校、さまざまな課題を抱えていて、その対応に追われている学校の先生にも疲労が見られます。明治時代の始めごろ、地域と家庭と先生が一緒となって子育てをしていたことが分かる「師匠さんの墓」は、現代の私たちに何かを伝えてくれているように感じます。

山鹿市文化財保護委員  
菊川 一誠(鹿央町梅木谷)

新着図書ピックアップ

《今月は山鹿市中央公民館図書室から》



なでしこ御用帖 宇江佐 真理/著 集英社

お紺十七、捕物小町。斬られ権佐の孫娘の行くところ、次つぎ起こるひと騒ぎ。江戸・八丁堀の四季に彩られる恋と人情の時代小説。



難病東大生 内藤 佐和子/著 サンマーク出版

入学直後に訪れた突然の悲劇…。絶望と不安の中で新しい世界に足を踏み入れた私は、とあるビジネスコンテストで100万円獲得。「あきらめなければ、誰でもできる、何でもできる」会場が笑顔と感動に包まれた、出版甲子園入賞作。



ともだちキリン ねじめ 正一/詩 村上 康成/絵 教育画劇

いつもともだちキリン。ありがとうキリン。キリンさん、とりさんコンビが今日も仲良く遊びます。ねじめ+村上の愛がたっぷり!絵本ワールド。



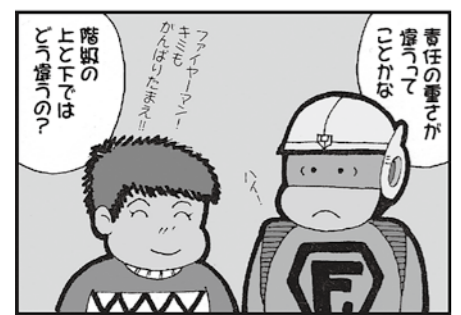
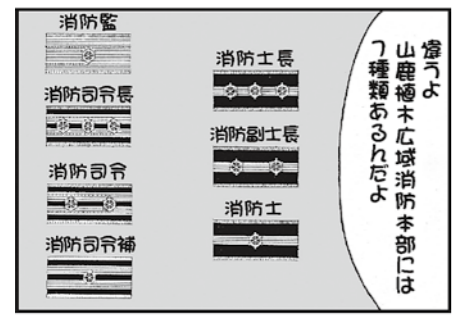
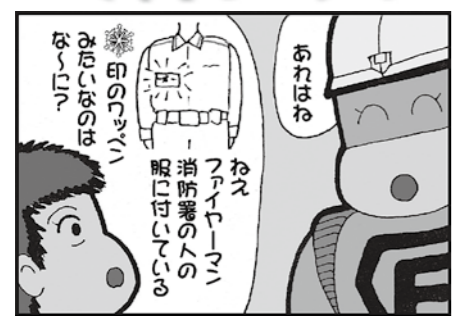
催しスケジュール

- 山鹿市中央公民館図書室
- ・おはなし会 日時▷12月16日(水) 午後2時30分から
- 山鹿市鹿本図書館
- ・おはなし会 日時▷12月5日(土)・12日(土)・19日(土) 26日(土) 午後2時から
  - ・おひざにだっこのおはなし会 日時▷12月1日(火)・8日(火)・15日(火) 22日(火) 午前11時から
  - ・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象) 日時▷12月1日(火)・15日(火) 午前10時30分から

今月の休館日

- 山鹿市中央公民館図書室
- ▷12月23日(祝) 28日(月)~1月3日(日)
- 山鹿市鹿本図書館
- ▷12月7日(月)・14日(月)・21日(月) 28日(月)~1月4日(日)
- 鹿北公民館図書室
- ▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降(月曜日が祝日の場合終日休館)(火~金は午後8時まで開館)
- 菊鹿公民館図書室
- ▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室
- ▷毎週土曜・日曜・祝祭日

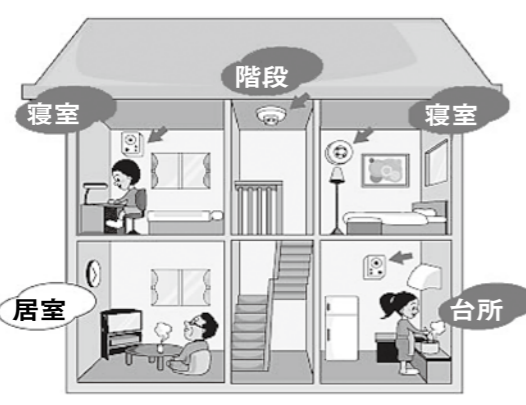
消防戦士



問合せ…山鹿消防署(総務課・予防課)

山鹿消防署鹿北分署 ☎43-1194

山鹿消防署東分署 ☎46-2382



※義務付けされるのは、主に寝室と階段で、居室や台所は、自主的な設置です。

設置する場所は?

消防法を改正する法律が平成16年6月に公布され、「住宅用火災警報器の設置」が義務付けされました。

住宅火災による「逃げ遅れ」の犠牲者が住宅火災全体の6割にあたります。

これにより平成18年6月以降、新築されるすべての住宅に対して住宅用火災警報器の設置がすでに義務付けられ、既存の住宅に対しても平成23年6月1日までの設置が義務付けられています。

YAMAGA URFI KUMAMOTO 広域消防本部

つけましたか?  
住宅用火災警報器

地デジサポーターによる  
戸別訪問のお知らせ

2011年7月にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します!

総務省 熊本県テレビ受信者支援センター(愛称:デジサポ熊本)では、今年度、特に高齢者・障がい者等を対象として地上デジタル放送についての正しい知識と情報を得ていただくために、熊本県下で「地デジに関する説明会・相談会・戸別訪問」を進めています。デジサポ熊本で行う戸別訪問と併せて、熊本県電機商工組合加盟の電器店(地デジサポーター)のご協力により、無料で親切なアドバイスをを行います。

現在、地デジ完全移行に便乗して、架空の工事料金や加入負担金を請求するといった詐欺が発生しています。地デジサポーターは、悪質な訪問販売等と混同されないように、ユニフォーム、腕章、IDカードを着用し訪問いたします。

問合せ

総務省 熊本県テレビ受信者支援センター  
☎096-3225-6255

地デジサポーター事務局  
受付時間 平日/午前9時~午後6時  
☎0570-0500-560

山鹿市情報企画課  
☎43-7557

▲地デジサポーターユニフォーム(黄地)

▲腕章(赤地)



# 学校訪問

小学校・中学校・高校の話題をお届け！

## 体験と地域とのふれあいを通して

### 米田小学校

米田小学校では現在全児童94人、「にこにこ元気で心やさしい米田っ子の育成」を目標に掲げて取り組んでいます。「文化の風薫る秋」のこの時期に、音楽会を開催しています。毎年、児童全員が同じ目標に向かって練習を重ねるうちに、日一日と声がよくできるようになりました。それと同時に、合唱の大切な要素である各パートのハーモニーがよくとれ、指揮者の下に心をついてそれぞれの役割を演じて、歌声と心のハーモニーを奏でています。このような体験を行うことによって楽しく充実した学校生活を送り、豊かな心を身につけています。



▲地域の人といっしょに活動を楽しんでいます

▲全児童で行った芋掘りのようす

また、体験学習として、田植えや稲刈り、いもの苗植えやいも掘りなどを行っています。各学年での栽培活動として、ミニトマト、きゅうり、なすびなどの野菜も栽培・収穫しています。そして、これらの作物の豊作に感謝するとともに、お父さんやお母さんの協力のもと、「もちつき」を行い、そのつきたてのおもちを地域の一人暮らしのお年寄りに配っています。また、育てたサツマイモは学校のバザーなどにも利用しています。その他に、地域で活動されているグラウンドゴルフの練習や大会に参加して地域とのつながりを大切にし、学校と地域との活性化を図っています。



▲全校音楽練習風景



## 鹿農生の可能性、無限大!!

熊本県立  
鹿本農業高等学校

活躍する部活動！  
伝統の郷土芸能伝承部、農業クラブ活動そして新生弓道部  
今年も文化系、体育系部活ともに大活躍をしています！

郷土芸能伝承部は、第33回全国総合文化祭（三重県）に出場し奨励賞を受賞しました。学校農業クラブ活動では、食品加工部が第60回日本学校農業クラブ全国大会（茨城県）で2年連続「最優秀賞・文部科学大臣賞」を受賞し、食農研究部は、JA中央会主催笑顔プロジェクト選手権九州地区大会で「優秀賞」、バイオ研究部もバイオ甲子園で「研究特別賞」を受賞しました。



▲弓道部（八女弓道大会）

～平成25年～  
創立100周年  
を迎えます！



▲郷土芸能伝承部  
（熊本城をバックに）

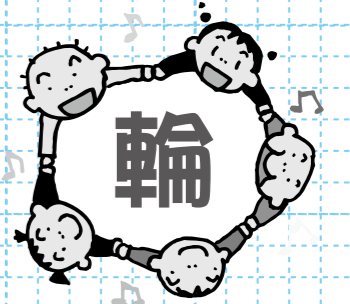
さらに今年は、弓道部が大活躍しています。4月の阿蘇・菊鹿地区体育大会で団体3位、個人優勝。9月の八女弓道大会（福岡県）で団体優勝。10月の熊本県高等学校弓道大会（新人大会）では女子個人で4位に入賞しました。本校には弓道場がありませんが、毎日、山鹿市弓道場で練習を頑張っています。

その他、野球、柔道、サッカー、テニス、バドミントン、卓球、華道、百人一首、イラスト、ボランティア、フラワーデザインなどそれぞれの部活動で頑張っています。

今後とも皆さんの応援とご支援よろしくお祈りします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

幼稚園・保育園・子育て支援施設

# 広がれ！子育ての



Vol.56

## 絵本の選び方

赤ちゃんは4カ月を過ぎたころから、絵本を読んであげると反応するようになります。このころは、リズムのある繰り返しのことばのもの、絵はカラフルなものや大きくてはっきりしているものがよいでしょう。また、なめたり、かんだりしても大丈夫なように表紙がコーティングされた本もあります。

1歳ころになると、絵をよく見るようになりますので、動物や食べ物、乗り物など身近なものが描かれているものを喜ぶようすです。

2歳過ぎると、簡単なストーリーなら理解できるようになりますので、少し長めの生活に密着したお話などがよいと思います。



これらは、あくまでも目安の一つですので、大人の押しつけにならないように、子どもの思いを優先させて、お気に入りの絵本を何度でも読んであげてください。

## ★子どもと楽しむクリスマス会★

- 日時▷ 12月13日(日) 10:00～正午
- 場所▷ 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- 主催▷ ママサークル・子育て支援センター・つどいの広場
- ※詳しくは、チラシ・子育て通信をご覧ください。



## 《地域組織活動をしてみませんか?》

児童の健全な育成を図るために、児童館を拠点として自主的に活動するボランティア団体です。親子および世代間の交流や児童の育成に関する研修活動などを行っています。

興味のある人は、年齢や性別を問わず誰でも入会できます。詳しくは、児童館へお尋ねください。

## 親はいつも元気で!

山鹿東保育園 ☎44-6253

「おはよう」と先生の声で、子どもたちの1日が始まる。あいさつする子もいれば泣きじゃくる子とさまざまだが、夕方になれば楽しかったと一様にニコリ。子どもたちの笑顔を見れば、この園に通わせてよかったと思う。

この園に携わり早9年。保護者の様相は以前に比べるとドライになり、保護者間の「関わり・つながり」という感覚は離れつつある。そこで、今年度は保護者会主催の講演会を実施した。テーマは『元気』。この講演で、「力がわいた」「涙を流した」「笑顔になった」そして、「自らを見つめ直した」。

また、夏には恒例である『夏祭り』を開催し、講演会の成果がでたのか、多くの保護者の協力で大いに盛り上がった。子どもはもちろん、大人も一緒に最高の思い出を作った。このパワーが園全体に広がり、これからも笑顔で過ごせる元気な保育園であってほしいと切に願う。

【保護者会長 茨木 貴司】

## のびのび子育て がんばって!!

かもと乳児保育園 ☎46-3439

かもと乳児保育園には、5人の子育てと仕事との両立を頑張っているお母さんがいます。とっても元気のいい子どもたちに負けない、パワフルなお母さんにインタビューしました。

仕事を持ちながら5人の子育てを育てるのは、たいへん忙しく、「もっと子どもたちとの時間が欲しいけど、たまには一人でゆっくりしたい」というのが本音です。少ない時間の中、しっかりと愛情をぶつけてくる子どもたち。5人それぞれに個性があり、日々ハプニングが絶えません。保育園で、のびのび育てていただいているおかげで、素直に成長しています。にぎやかな家族7人の生活をしばらく楽しみたいと思います。【保護者 徳永 恵】



山鹿子育て支援センター ☎43-1270 鹿北子育て支援センター ☎32-3194 菊鹿子育て支援センター ☎48-4660  
鹿本子育て支援センター ☎46-2635 鹿央子育て支援センター ☎36-2150 つどいの広場(ほかほか・おさか童夢) ☎43-1155  
第一児童館(石) ☎43-1128 中央児童センター(山鹿) ☎44-0057 児童センター(藤井) ☎46-4441 鹿本児童館(来民) ☎46-4455

# 読者の広場 Readers Saloon



瓢箪位 玉勲名人  
福山 護 さん(鹿本町御宇田)



▲「瓢箪に長生きをさせてもらってる」と話してくれた福山さん。瓢箪への愛情は、この笑顔からも伝わります。

「瓢箪は、苗作りから実ができるまでの栽培の楽しみと、実を美しく加工して工芸品を作る楽しみの二度味わうことができます」。

瓢箪は、昔から魔除け・除災招福のお守りとされ、末広りの形から縁起の良いものとされてきました。福山護さんは、昭和59年に知人から瓢箪づくりを勧められたことがきっかけで瓢箪の魅力に引かれて、定年退職後から本格的に栽培を始めました。

仕上りの良いものをつくるには、素材の良いものを作らなければなりません。素材の良い瓢箪とは、実入りが十分で肉厚があり、形が整っていて、胴には傷がないものが良く「二口、

二胴、三姿」といわれています。「良い瓢箪を育てるためには、土作りから始め、種まき・定植・芽摘み、病害虫の防除と手が抜けません。収穫までは毎日の管理が大変ですが、大きく成長するのが楽しみです。収穫後の種子出しは「苦労ですが、種子出しを終わって乾燥したら一段落です。後は、時間を見ながら暇なときに加工・仕上げをしていきます。」

瓢箪の種類には、「大長ひょうたん」「中ひょうたん(百成)」「小ひょうたん(千成)」「鶴首ひょうたん」など多くの種類があります。福山さんは、10アールの畑に5種類ほど栽培し、千個以上の瓢箪が実っていたそうです。「瓢箪棚に緑の大きな葉が茂り、数多くの瓢箪がぶらさがった風情はとても涼しさを感じます。はじめて、瓢箪が実ったときの感動は今でも忘れません」と当時を懐かしく語ってくれました。

福山さんは、全日本愛瓢箪会常任理事や審査委員、肥後瓢箪愛好会会長などを歴任し後進の指導に努めてきましたが、3年ほど前に大病を患い、今は役職を離れて、工芸品作りに専念しています。

「この加工・仕上げがまた大変楽しいんですよ。瓢箪は捨てるものが一つもありません。変形したものもありますが、それがまた、個性があつて創作意欲がわいてきます。どのようにしたらよいか、あれこれと考えながら仕上げるのですが、会心の作ができると大変うれしいものです」

これまでに、焼きコテで絵を描く焼き絵や色彩豊かな色付けを施した数多くの瓢箪工芸を生み出してきた結果、瓢箪の全国大会で内閣総理大臣賞など数々の賞を受賞し、平成14年には瓢箪位最高位の玉勲名人を取得するなど、全国屈指の瓢箪づくり名人です。



▶内閣総理大臣賞を受賞した瓢箪(手前右)

このコーナーでは、みなさんからの投稿を主に紹介します。広報紙を読んだ感想、うれしかったこと、知ってもらいたいこと、イラスト、写真など、文章の長短、ジャンルは問いません。お待ちしております！

### ■投稿上の注意

- ・投稿は、郵送または持参でお願いします。
- ・住所・氏名・年齢の記入をお忘れなく。(匿名希望、ペンネーム使用の場合でも)
- ・絵や写真などには、ひとことコメントをお願いします。

### ■送付先(持参もOKです)

〒861-0592 山鹿市役所秘書課  
広報やまが「読者の広場」まで

### 投稿

#### 「にぎわった敬老会」

コスモギターアンサンブルさん  
9月13日に岩原公民館で地区の敬老会があり、お年寄りに紅白のまんじゅうや弁当、お茶などが配られた。小学生25人が自己紹介で「私のおじいちゃん、おばあちゃん、○○です」とあいさつすると、みんな手をたいて大喜びをしていた。また、米野岳小学校の校歌斉唱や南中ソーラン節の躍動感あふれる踊りでは、孫たちの成長した姿に目を細めてた。

次に古賀メロディーのギター合奏、フラダンス、カラオケ、大正琴、民謡の踊り、ハーモニカ、肥後にわかというバラエティに富んだ演目に、お年寄りたちは楽しく見ていた。肥後にわかのアドリブによるオーバーな演技に、場内は笑いの渦。出演者の中で最高齢の94歳の女性Tさんが、「もしもしかめよ、ハトポッポ」を歌うと歓



▲笑顔があふれる敬老会となりました

喜が最高潮に達した。敬老会は終始にぎやかに行われ、島田忠彦区長は私たちボランティアに対して感謝の意を表し、森廣行老人会長は「来年はもっと多くの出席をお願いします」とあいさつされた。心の通い合うコミュニケーションの場となり、有意義な楽しい敬老会であった。

### 投稿

#### 七つの基礎食品で あなたも健康に

調理師 長本初子さん

実りの秋、食欲の秋  
皆さん、体調は万全でしょうか。ともすれば、欧米化の食事に変わりとつある日本の食卓、今一度毎日の食事を直視しされてはいかがでしょう。わが家では、七つの基礎食品で生き生きと健康に過ごしています。

ここで、皆さんにお伝えしたい七つの基礎食品を紹介します。  
ま…まめ、ダイズ(畑のお肉とも言われています)

ご…すりごま(足、腰を強くします) わ…わかめ、ひじき、昆布(筋力を保ちます)

や…大根、キュウリ、トマトなどの野菜類(バランスを整えます) さ…さかな(イワシ、サバ、アジ)

し…シイタケ、きのこ(便通をよくする、ダイエットに最適です) い…里芋、山芋など(ネバネバの元

「ムチン」という成分が、老化を防ぎスタミナを増進します ※山芋は「山のうなぎ」とも言われています。

近所の皆さんにもお伝えし、今ではすっかり元気になって楽しい毎日を過ごされています。

ぜひ、この「まごはやさしい」を実践されてみてはいかがでしょうか。

### 投稿

#### 第6回極真空手山鹿大会

田添 洋さん

10月4日にカルチャー体育館で、第6回極真空手山鹿大会が開催された。JA鹿央千田支所跡の専用道場で稽古し、みな健闘した。

○優勝者(山鹿道場分) 井本義之(壮年)内藤大暉(山鹿中)中原大熙(八幡小3年)



▲開会式の様子

### 投稿

#### 杉・ヒノキの良質材が大集結

鹿本森林組合で、第28回優良材市が開かれ、県内外から参加した業者が次々と落札しました。



▲2,000本を超える材木が集まり、競りが行われました



案内板

★ 宝くじ助成事業で山鹿五郎丸区「集える広場」を整備 ★

財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成事業を行っています。この事業は、宝くじの普及広報を行うことと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会などのコミュニティ事業に助成を行っているものです。今年、山鹿五郎丸区の「集える広場」の整備が行われました。



問合せ…企画課 43-1114

★ 今月の市税・国保税の納期および夜間収納窓口 ★

12月25日(金)は固定資産税第3期、12月28日(月)は国民健康保険税第9期の納期限となっています。口座振替の方も残高をご確認ください。

【12月の夜間および休日収納窓口】

日時▽12月7日(月)～25日(金) (土曜日を除く)
午前8時半～午後8時(平日)
午前9時～午後5時(日・祝日)

場所▽本庁税務課
※住宅使用料・上下水道料・保育料・介護保険料などの納付をする人は、必ず納付書をご持参ください。

問合せ…税務課収納係
☎43-1144

お知らせ

共同受信施設の地デジ化助成制度

地上デジタル放送を受信するための費用は自己負担で実施することが基本ですが、共同住宅(アパート・マンション)内の共同受信施設や、建造物等による受信障害対策として設置された共同受信施設に対して、その一部を国が助成する制度があります。助成対象となるのは世帯当たり3万5千円以上の負担がかかる場合です。

助成を受けるには、改修工事の実施前に申請を行う必要があります。各助成の締切▽
・共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度は、来年1月15日(金)まで

・受信障害施設デジタル化の助成金制度は、12月28日(月)まで
問合せ
：デジサポ助成金相談窓口
☎0570-093724
(平日・午前9時～午後6時)

：助成金申請窓口
総務省熊本県テレビ受信者支援センター(デジサポ熊本)
☎096-325-6922
：山鹿市情報企画課
☎43-7557

「日本年金機構」が来年1月1日スタート!

社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします。国民の皆さまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

問合せ…国保年金課
☎43-1530

年末年始のし尿くみ取り

年内のくみ取りは、12月21日(月)までに申し込みをお願いします。(松岡清掃公社は12月18日(金)まで)

問合せ…環境課
☎43-7211

古い電話帳を回収します!

NTT西日本では、環境保護の

工業統計調査にご協力を!

平成21年工業統計調査を12月31日現在で実施します。調査の対象となる市内の製造事業所を、12月下旬から来年1月上旬にかけて、調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。
経済産業省・熊本県・山鹿市
問合せ…企画課
☎43-1114

冬季狂犬病予防接種

冬季の狂犬病予防注射を下記日程で行います。(※お近くの獣医で、受けることもできます)

狂犬病予防法では、飼い主に毎年1回、飼い犬の狂犬病予防注射が義務づけられています。犬を飼っている人は、必ず飼い犬に注射をしてください。

日時▽12月6日(日)
午前9時～10時
・鹿北総合支所・鹿央総合支所
午前11時～正午
・菊鹿総合支所・鹿本総合支所
午後1時半～2時半
・山鹿市役所
注射代金▽1頭につき 3千円
登録代金▽1頭につき 3千円
※登録が済んでいる犬は不要
問合せ…環境課
☎43-7211

子育て応援特別手当(平成21年度版)の執行停止について

平成21年度の国の第一次補正予算の見直しで、この手当の執行停止が決定され、支給しないことになりました。支給対象者の皆さまへ国からのお詫び文を掲載します。

お詫び

子育て応援特別手当(平成21年度版)に関しまして、その趣旨を生かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など子育て支援策を強力に推進するため、執行を停止させていただくことといたしました。この子育て応援特別手当(平成21年度版)では、本年度において小学校就学前3年間に属する子ども一人あたり3万6千円を支給することになっていました。支給対象者の皆さまをはじめ、多くの方々に大変なご迷惑をおかけいたしましたことを心よりお詫び申し上げます。

私どもといたしましては、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より一層の努力を続けてまいります。今後ともご指導賜りますようお願い申し上げます。

平成21年10月15日
厚生労働大臣 長妻 昭

問合せ
…子育て支援課 ☎43-1514

「世界エイズデー」

【エイズ検査】(要予約・無料)
実施日▽
第1・3・4木曜日午前9時～11時
第2木曜日午後5時～7時

場所▽山鹿保健所
内容▽血液検査
対象者▽感染などの心配がある方
※感染の心配があった日から3カ月以上経過していること
※採血後約1時間でお知らせします。(匿名で検査できます)
【レッドリボンの展示】
期間▽12月26日まで
場所▽山鹿保健所ロビー
内容▽保健所へ来所の際にレッドリボンを作っていたいただき、もみの木に飾り付けをします。

問合せ…山鹿保健所
☎44-4121

立場から古い電話帳を回収します。新しい電話帳を配達の際(12月中旬配達)、古い電話帳を配達員にお渡しください。ご不在の場合はタウンページセンターへご連絡ください。後日回収します。
問合せ…タウンページセンター
☎0120-506-309

深夜バスの運行を行っています
9月から深夜バスの運行をしています。気軽にご利用ください。
植木・来民バイパス経由
山鹿バスセンター行き
(各バス停に乗降停車します)
運行日▽3月27日(土)までの金・土曜日
※ただし、金・土曜日が祝日の場合は運行なし
運賃▽通常運賃の2倍
※詳しくはお尋ねください。



熊本県(地域別)最低賃金
10月18日改正
熊本県(地域別)最低賃金
時間額 630円
必ずチェック 最低賃金!
使用者も 労働者も
この最低賃金は県内すべての労働者(臨時・パート含む)に適用されます。
なお、派遣労働者については、派遣先の事業場の最低賃金が適用になります。
問合せ…熊本労働局賃金室
☎096-355-3202

特定疾患治療研究事業への対象疾患が追加になります
県の認定を受けた人は、当該疾患にかかる医療費の全部、または一部の助成を受けることができます。詳しくは、お尋ねください。
【新たに追加する11疾患】
・家族性高コレステロール血症(ホモ接合体)
・脊髄性筋萎縮症

相談

社会保険出張相談
社会保険事務所の専門官が相談を受けます。
年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。

日時・場所▽12月9日(水)・21日(月)
市役所1階 会議室
※いずれも午前10時～午後3時
問合せ…国保年金課
☎43-1530

★ 山鹿市社会教育指導員募集 ★

山鹿市教育委員会では、社会教育指導員を募集しています。  
 職務内容▷生涯学習に関する事務  
 勤務期間▷1月4日(月)～3月31日(水)  
 週30時間程度  
 受付締切▷12月18日(金)までに履歴書を社会教育課へ提出  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 申込・問合せ…社会教育課 ☎43-1651

★ 精神保健相談 ★

日時▷12月10日(休)(要予約)  
 14:00～16:00  
 場所▷山鹿保健所  
 嘱託医▷山鹿回生病院  
 問合せ…山鹿保健所 ☎44-4121

★ 障がい者・児  
ふれあい相談 ★

日時▷第2・4火曜日  
 9:00～12:00  
 場所▷菊鹿総合支所  
 問合せ…菊鹿総合支所市民生活課 ☎48-3111

★ 障がい者・児相談 ★

日時▷毎週水曜日  
 9:00～11:30受付  
 場所▷山鹿健康福祉センター  
 問合せ…いきがい推進課 ☎43-0052

心配ごと相談

社会福祉協議会で行っている心配ごと相談は無料で、どこの支所でも受けられます。

【山鹿】

- ①一般相談▷12月4日(金)
  - ②子ども生活相談▷12月11日(金)
  - ③警察相談▷12月18日(金)要予約
- いづれも午前9時～正午  
 場所▷健康福祉センター1内  
 社協山鹿支所 ☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談▷12月3日(木)
  - ②子ども生活相談▷12月10日(木)
  - ③消費生活相談▷12月17日(木)
- いづれも午前9時～正午  
 場所▷鹿北老人福祉センター1  
 ☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談▷12月2日(水)
  - ②子ども生活相談▷12月9日(水)
  - ③司法相談▷12月16日(水)
- いづれも午前9時～正午  
 場所▷菊鹿健康福祉センター1  
 ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談▷12月1日(火)
  - ②子ども生活相談▷12月8日(火)
  - ③心の悩み相談▷12月15日(火)
- いづれも午前9時～正午  
 場所▷鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」  
 ☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談▷12月7日(月)
  - ②子ども生活相談▷12月14日(月)
  - ③法律相談▷12月21日(月)要予約
- ①と② 午前9時～正午  
 ③ 午前10時～正午  
 場所▷鹿央地域福祉センター1  
 ☎36-3811

※法律・警察相談は要予約です。  
 問合せ…社会福祉協議会本所 ☎48-4666

特設人権相談所の開設

相談は無料です。  
 日時・場所▷  
 ○12月9日(水)  
 午前10時～午後3時  
 鹿本親和荘  
 菊鹿総合支所  
 鹿北公民館  
 鹿央多目的研修センター  
 ○12月10日(木)  
 午前10時～午後3時  
 山鹿市中央公民館  
 山鹿市中央公民館  
 法務局山鹿支局職員  
 人権擁護委員  
 問合せ…熊本地方法務局山鹿支局  
 人権啓発課 ☎43-1199

消費生活相談

相談は無料です。  
 お気軽にご相談ください。  
 日時▷毎週木曜日午後1時～5時  
 場所▷青少年ホーム(市役所裏)  
 問合せ…商工課 ☎43-1413

無料税務相談

税理士による無料税務相談を行います。  
 青色申告記帳相談などその他税に関することならどんな相談でも構いません。予約は不要です。  
 日時▷12月7日(月)  
 午後1時半～4時半  
 場所▷鹿北公民館  
 問合せ…鹿北総合支所市民生活課 ☎32-3111

募集

公開講演会  
 『菊池川水系の歴史と文化』  
 山鹿市教育委員会は、より多くの人に生涯学習の機会を提供するため、放送大学熊本学習センターとの共催で講演会を開催します。  
 日時▷12月20日(日)午後1時半～  
 会場▷八千代座  
 入場料▷無料  
 内容▷  
 一部「菊池川流域のあけぼの」  
 講師…木崎康弘さん  
 (県教育庁文化課課長補佐)  
 二部「鞠智城と隈部氏館」  
 講師…大田幸博さん  
 (県立装飾古墳館館長)  
 申込締切▷12月10日(木)  
 申込・問合せ…社会教育課 ☎43-1651

金灯笼制作教室

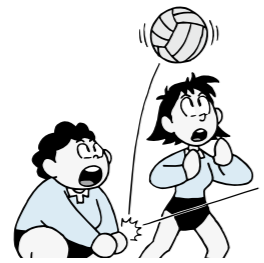
山鹿市が全国に誇る和紙の伝統工芸品を、あなたも作ってみませんか。  
 対象者▷市内在住で毎回出席できる人  
 期間▷1月18日(月)～3月25日(木)  
 毎週月・木曜日(20回)  
 午後6時半～8時半  
 場所▷山鹿灯笼民芸館別館  
 定員▷10人(定員になり次第締切)  
 参加費▷3,500円  
 申込締切▷12月22日(火)  
 申込・問合せ…山鹿灯笼師組合  
 組合長 中島光代 ☎090-3073-4503

木遊館で楽しく体験をしませんか?

【青島みかん狩りをしよう!】  
 自分で収穫したみかんを約2kgまでお持ち帰りできます。  
 日時▷12月6日(日)午前10時受付  
 参加料▷1人 1,000円  
 (体験料、みかん代)  
 ※3歳未満は、無料体験できます。  
 【門松作り体験】  
 今年は手作り門松を飾りませんか!  
 期間▷12月29日(火)まで  
 参加料▷1個 1,200円  
 二個 2,000円  
 (体験料、保険料、材料代)  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 申込・問合せ…木遊館 ☎32-2150

新春ビーチボールバレー大会

日時▷  
 ・予選リーグ 1月20日(水)  
 午後6時～ 受付  
 午後7時20分～ 競技開始  
 ・決勝トーナメント 1月27日(水)  
 午後7時～ 競技開始  
 場所▷山鹿市総合体育館  
 チーム編成▷男女7人(競技は5人)  
 参加料▷1チーム 1,000円  
 (保険料含む)  
 申込締切▷1月13日(水)  
 申込み…山鹿市総合体育館 ☎43-0090  
 市民スポーツセンター ☎43-1151  
 問合せ…地域振興公社 ☎43-0111



冬休みわくわくどきどき 宿泊体験!!

サイクリングターミナルに宿泊し、冬休みの思い出と新しいお友達をつくってみませんか。

公共職業訓練

PCスキル活用科山鹿コース  
 申込資格▷原則として雇用保険の受給資格を有する離職者  
 訓練期間▷2月2日(火)～4月26日(月)  
 訓練会場▷ワイエスプランパソコンスクール山鹿校(鹿央町持松)  
 受講料▷無料(別途テキスト代15,500円程度)  
 募集期間▷12月21日(月)～1月15日(金)  
 申込み…ハローワーク菊池 ☎24-8609  
 問合せ…独立行政法人 雇用・能力開発機構熊本センター 委託訓練係 ☎096-242-0111

切り取り

一度、RICHへ行こう!!

RICHよりクリスマスプレゼント!!  
 12/11(金)～12/25(金)  
 各来店で施術(¥2100以上)ご利用のお客様全員にRICHクリスマスプレゼントを差し上げます!!  
 ※前日までのご予約をお願いいたします。  
 ※学校の原に「山鹿広報を見て」とお伝えください。  
 ※広告チラシカットを切り取り、来店時にお持ちください。

MENU

カット	3675	セット	2100～
男性	3360	メイク	2100～
女性	2625	エクステ	4200～
小学生	2100		
パーマ	8400～		
カラー	4725～		
クロスカラー	4200～		
ストレート	8925～		

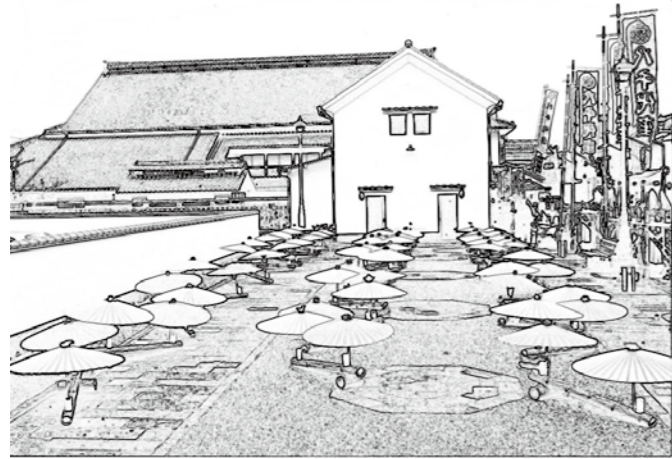
RICH HAIR DESIGN  
 〒861-0533 熊本県山鹿市古閑 1272-1  
 予約優先 TEL 0968-43-1010

鹿本高校  
 明林堂書店 325号線  
 ザ・シューズ RICH

\*\*\* レンタル衣裳 ビクトリア \*\*\*

七五三 成人式 喪服 礼服 ご卒業式 ご婚礼 ドレス 打掛 etc  
 ☆留袖・袴：10,000円～ ☆七五三：15,000円～  
 ☆お振袖：80,000円～ ☆ご婚礼・ドレス・打掛：ご相談下さい  
 TEL：0968-43-7477 携帯：090-9592-9041  
 肥後銀行山鹿東支店裏 ◆ 鹿校通り3丁目1-46-101

（有料広告）



## ☺ 八千代座 催し案内 12月

\* 12月29日(火)~1月1日(金)まで休館となります。  
 \* 主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。  
 なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座  
 までどうぞ ☎44-4004

開催日	行事名	時間	料金
5日(土)	第51回熊本県芸術文化祭参加事業 ゼーロンノ会 演劇公演「マクベス」	夜間	有料
6日(日)	坂本大次郎 歳末助けあいチャリティーコンサート	日中	有料
9日(水)	休館日	-	-
10日(木)	山鹿市生涯大学講座	午前	受講者
12日(土)	山鹿市芸術祭参加 秀峰堂秀峰会・渉峰吟舞会・若柳流湖扇会	午後	無料
13日(日)	八千代座クリスマスシャンソン大会 米倉齊加年 朗読のタベ	日中 夜間	無料 有料
18日(金)	年忘れカラオケ友の会演歌のタベ	夜間	有料
19日(土)	鞠智城国営公園園化推進キャンペーン2009 「常田富士男の昔ばなし in 八千代座」	午後	事前 申込者
20日(日)	どこでも生涯学習事業公開講演会 菊池川水系の歴史と文化	午後	事前 申込者
29日(火) ~ 31日(木)	休館日(1月1日(金)まで)	-	-

## 今月の 街角 Gallery

### ▶山鹿市芸術祭 山鹿市美術協会会員展

山鹿市美術協会絵画作品展です。油彩、水彩、アクリル画などの近作を20点展示します。

期間▷12月1日(火)~15日(火)まで

### ▶きらめく花の会 坂本とみ教室合同展

押し花で表現する風景、静物などの近作を展示します。

期間▷12月16日(水)~28日(月)まで

(最終日はそれぞれ15:00まで)

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835

時間▷11:30~21:00(日曜日定休)

### ▶水辺の冬 手しごと展 ~8人のクリスマス~

(押し花・陶芸・アクセサリー・木工・ガラス)

期間▷12月4日(金)~6日(日)

水辺プラザかもと 農村交流施設きなっせ

時間▷10:00~17:00 ☎46-1126

### ▶40カ国カレンダー展(エスペラントのネットワーク)

群馬県在住の堀 泰雄さんの収集したカレンダー40点

期間▷12月12日(土)~1月17日(日)まで

古民家ギャラリー 百花堂(山鹿1371番地)

時間▷11:00~17:00(火曜日定休)

☎080-6426-4519

## ★ 山鹿温泉復活感謝祭 ★

温泉の恵みに感謝するお祭りです。甘酒の振る舞いを準備して皆さんをお待ちしています。

日時▷12月20日(日) 午後4時~祈祷祭

場所▷薬師堂(温泉プラザ山鹿南側)

春の訪れとともに豊かな温泉の恵みに感謝するお祭り「2010山鹿温泉祭」は、4月10日(土)・11日(日)に開催します!

問合せ…観光課 ☎43-1579

## ★ 平成22年 山鹿市成人式 ★

日時▷1月11日(祝) 9:30受付、10:00開会

場所▷山鹿市総合体育館

対象者▷平成元年4月2日~平成2年4月1日生まれ

※市内に住民票がある人は、11月に入場券を郵送しています。

※住民票がない人も、式典当日に受け付けます。

問合せ…社会教育課 ☎43-1651

## 菊池川温泉郷のキャッチコピートを募集します!

「菊池川温泉郷」は、熊本県北の山鹿温泉、玉名温泉、菊池温泉、植木温泉など菊池川で結ばれる温泉郷の総称です。心なごむ風景と歴史ある温泉の郷。この素晴らしい地域をもっと多くの人に知ってもらいために、キャッチコピートを募集します。



募集期間▷12月1日(火)~25日(金)  
副賞▽共通湯めぐり券「熊本県北・菊池川温泉郷 夢湯紀行」  
応募方法▷①キャッチコピート②郵便番号③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥職業(学校名・学年)⑦電話番号を明記の上、左記の方法で応募してください。  
【ハガキ】 〒861-0501 山鹿市山鹿178 菊池川河川事務所  
【FAX】 FAX 44-80061  
【電子メール】 kikuchi@gsniti.go.jp  
※詳しくは菊池川河川事務所のホームページをご覧ください。  
問合せ : 菊池川温泉郷づくり協議会事務局 ☎0968-72-5313  
国・流域市町でつくる若手職員意見交換会事務局 ☎44-2171

## 催し

### 2009鹿本地方 農畜産フェスティバル

鹿本地方の豊富でおいしい農畜産物が一堂に会します。楽しいイベントを企画していますので、ご近所お誘いのうえ、お越しください。

日時▷12月6日(日)  
会場▷合志川河川敷 (植木温泉そば)

#### イベント▷

- ・巡回畜産クイズ
- ・バーベキューコーナー
- ・足湯コーナー
- ・牛乳早飲み大会
- ・農産物、生肉販売コーナー など

問合せ : 農林振興課 ☎43-1556

### あんずの丘 青空市

直売所「あぶりの」前にずらりとテントが並び毎年恒例の青空市。地元で採れた野菜や加工品、また、海産物やおもち、しめ縄飾りといったお正月用品などが勢ぞろいします。

日時▷12月29日(火)

午前9時~午後3時

場所▷あんずの丘農産物直売所 「あぶりの」前

問合せ : あんずの丘 ☎48-3100

## パレアフエスタ2009

「つなげよう仲間 広げよう未来」環境、生涯学習などの分野で活動している団体による、ワークショップ、講演会、体験学習など楽しく役に立つ内容を企画しています。ぜひ、お誘い合わせのうえ、パレアフにお越しください。

期日▷12月12日(土)・13日(日)  
場所▷くまもと県民交流館 「パレアフ」

問合せ : くまもと県民交流館

パレアフ 生涯学習センター ☎096-355-4312

### 坂本大次郎 チャリティーコンサート

期日▷12月6日(日)

午前11時半~ 開場  
午後零時半~ 開演

会場▷八千代座

協賛金▷1人 1,000円

問合せ : 坂本音楽事務所 ☎44-0284

### よもぎ塾

日時▷12月9日(水)午後7時~

場所▷法事の館 夢想庵

テーマ▷フラワーアレンジメント & クリスマスソング

※先着20人です。お早め!

会費▷500円

※お預かりし葬祭支援費にします。

問合せ : 法事の館 夢想庵 ☎43-2211

食事・宴会・お祝い・法事等の予約承ります。

70名様までの宴会承ります。

TEL 0968-44-7878



寿司・和食・宴会・仕出し・鉢盛



山鹿市宗方通り101

〈有料広告〉

## 山鹿で英語の室内留学

幼児・小・中・高・大・各受験・主婦・一般  
英検、国連英検、TOEIC、TOEFL、海外旅行、留学準備

国際機関(ユネスコ)元客員研究員・国立大学で講義歴の実力派所長  
個別授業で、グングン実力がつく!! 無料体験OK! お気軽にお電話を。

個人: 8000円~16000円、2-3人: 5000円~ (月4回)  
 <科目>英・社・国・小論文 <時間>早朝6時~深夜23時  
 国際教育研究所 所長 中國優子 Tel.0968-43-3958

苦手を大得意に!  
京大合格!!

R325 あし湯

山鹿市山鹿1662 ココ プラザ5  
サンブライト3-A 豊前街道

25 2009.12.1 広報やまが


〈有料広告〉



場所の省略表記	
【山健福】	山鹿健康福祉センター
【ひだまり】	鹿本生涯学習・健康センター ひだまり
【ひまわり館】	菊鹿健康福祉センター ひまわり館
【鹿央研セ】	鹿央多目的研修センター
【鹿北老福】	鹿北老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 1歳6か月児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、20年4月生) 13:30~14:00 受付【山健福】	<b>2</b>	<b>3</b> 育児相談 9:30~11:00【ひだまり】 母子健康手帳交付 13:30~15:00 受付【ひだまり】	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> 育児相談 9:30~11:00【ひまわり館】 母子健康手帳交付 13:30~16:00 受付【山健福】	<b>8</b> 乳児健診 (三玉・菊鹿・鹿本、21年4月・8月生) 13:30~14:00 受付【ひだまり】	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b> 育児相談 9:30~11:00【山健福・鹿北老福】 母子健康手帳交付 13:30~16:00 受付【山健福】	<b>15</b> 3・4か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、21年8月生) 13:30~14:00 受付【山健福】	<b>16</b> 1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、20年4月生) 13:30~14:00 受付【ひだまり】	<b>17</b>	<b>18</b> 3歳児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、18年8月生) 13:30~14:00 受付【山健福】	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> 母子健康手帳交付 13:30~16:00 受付【山健福】	<b>22</b> 7・8か月児健診 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、21年4月生) 13:30~14:00 受付【山健福】	<b>23</b> ● 天皇誕生日	<b>24</b> 3歳児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、18年8月生) 13:30~14:00 受付【ひだまり】	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>27</b>	<b>28</b> 育児相談 9:30~11:00【鹿央研セ】 母子健康手帳交付 13:30~16:00 受付【山健福】	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

市立病院通信 Vol. 8 **みんなの健康** ストレスと健康



山鹿市立病院 一般内科長 永野 久俊

現代は「ストレスの社会」ですが、元々ストレスという言葉は、外力によって物体に生じるゆがみという物理用語です。それが転じてストレスは身体的・精神的刺激による反応やその刺激のことを指します。

ストレス状態になると交感神経が刺激されて、興奮して心拍数増加や血圧上昇などの生体防御反応が見られます。強いストレスや長期間のストレスにさらされると疲弊してしまい、身体症状の出現・悪化や、うつや不安などの精神症状が出現することがあります。その中でも心身症は「身体疾患の中でその発症や経過に心理社会的因子が密接に関与し、器質的ないし機能的障害が認められる病態」と定義されており、言い換えるとストレスに関係する身体の病気です。自律神経失調症のような診察や検査などで異常や身体症状がないにもかかわらず身体障害が出てくるものとは異なります。

代表的な心身症には、高血圧症、糖尿病、胃・十二指腸潰瘍、過敏性腸症候群、気管支喘息、関節リウマチ、顎関節症などさまざまあります。ただしこれらの病気が必ずしもストレスに関係するわけではありません。

自らできるストレス緩和には、休養、運動、深呼吸や筋弛緩法などのリラクゼーションなどがありますが、アルコールによるストレス対処はアルコール依存の問題を起すことがあります。うつや不安がある場合には、専門である精神科医への受診が望ましく、心身症の場合には、身体の治療と並行してストレスへの対処が大切です。

お問い合わせは、健康増進課(保健師)まで(健康福祉センター内)  
☎43-0050

# 赤ちゃん と みんなの 健康情報

## 女性特有のがん検診の対象者の方へ ～検診はお済みですか?～

近年、女性特有のがんの発生状況をみると、子宮頸がんは20～30代、乳がんは40～50代の年齢層で増加傾向にあります。しかしながら、がんは進行しないと体には症状として現れません。子宮頸がん、乳がんを発見するには、がん検診が有効で、しかも早期発見することで体に負担の少ない方法で治療することができ、治る確率も高くなります。

今回、女性特有のがん対策の一環として、該当年齢の対象者の方には、「がん検診手帳」と「検診無料クーポン券」を8月下旬に送付しています。検診無料クーポン券の有効期限は、平成22年2月28日までとなっています。この機会を利用して、早めに検診を受けましょう。

《対象者》

子宮頸がん検診	乳がん検診
昭和63年4月2日～平成元年4月1日	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
昭和58年4月2日～昭和59年4月1日	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
昭和53年4月2日～昭和54年4月1日	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
昭和48年4月2日～昭和49年4月1日	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
昭和43年4月2日～昭和44年4月1日	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日



## インフルエンザの予防に努めましょう

《予防対策》

- 1 手洗いとうがいを日常的に行いましょう。
- 2 咳、くしゃみがあるときはマスクをするなど「咳エチケット」を守りましょう。
- 3 十分な休養・睡眠・栄養をとり体調管理をしましょう。

新型インフルエンザワクチンの予防接種は、優先順位にそって実施され、優先接種該当者には費用の助成を行います。詳しくは、各世帯にチラシなどを配布していますのでご確認ください。

季節性(従来)のインフルエンザ予防接種は、かかりつけの医療機関にご相談ください。(65歳以上の方については、定期予防接種として12月まで実施中です。広報やまが10月号に掲載しています)


## 献血にご協力ください

- 場所と日時▷
- ①鹿北町公民館  
12月4日(金) 9:30～11:30
  - ②JA鹿北支所  
12月4日(金) 12:00～13:00 14:00～15:30
  - ③スーパーミカエル山鹿店  
12月28日(金) 9:30～12:00 13:00～15:30
  - ④ゆめマート山鹿東店  
12月28日(金) 9:30～11:30 12:30～15:30

## あしすく倶楽部 赤ちゃん大募集!


♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください。

芳川 凧ちゃん  
(H20.12.17 生れ)  
中(山鹿)




♡いじい・ばあからのメッセージ  
お兄ちゃん、お姉ちゃんといつまでもなかよくね。元気に育ってね。

松本 蒼空ちゃん  
(H19.4.27 生れ)  
山鹿(山鹿)



♡ぼくからのメッセージ  
シンケンジャーにあこがれています。お姉ちゃんも大好きです♪

あさみ 塚本 亜紗美ちゃん  
(H18.12.17 生れ)  
熊入町(山鹿)



♡ママからのメッセージ  
踊ったり、走るのが大スキでみんなを喜ばせている亜紗美ちゃん。今年は、七・五・三でニコリポーズ。ぱっちりだね!

◆ およろこび ◆

- 山鹿 森 一也さん♥寺田 香奈さん  
 山鹿 本田 征詩さん♥坂梨 佑佳さん  
 山鹿 宮田 秀樹さん♥坂野 美穂さん  
 米田 高松 幸司さん♥前田 珠希さん  
 八幡 池田 和人さん♥坂口 舞さん  
 三岳 浦田 孝夫さん♥森田 博美さん  
 三玉 橋口 豊さん♥齊木 まりさん  
 鹿北 西田 靖さん♥永田 沙織さん  
 鹿北 伊藤 友重さん♥信國 汐美さん  
 菊鹿 木庭 正昭さん♥古閑 沙季さん  
 六城 松岡 由之さん♥戸次 幸さん  
 鹿北 西田 純一さん♥三池 愛さん  
 鹿北 八浪 雅さん♥田村 奈巳さん  
 鹿北 赤星 忠さん♥田代 美樹さん  
 鹿北 米野岳 松本 健太さん♥福島久美子さん

◆ うぶごえ ◆

- 山鹿 星子 天音さん 内村 晴琉さん  
 山鹿 有田 颯真さん 春木 寧音さん  
 山鹿 有働 悠杜さん  
 米田 森 海心さん  
 八幡 田島 優さん 竹熊 智香さん  
 八幡 長瀬 雄太さん  
 平小城 柴田 麻莉映さん 長迫 明花さん  
 三玉 社方 慶路さん 洲上 莉羽さん  
 大塚 蓮さん  
 鶴崎 直央さん  
 大道 佐々木 碧音さん 富田 陸さん  
 上野 花乃さん 松本 匠平さん  
 中山 真太朗さん 松本 彩花さん  
 四ヶ所 遼太さん 福島 匠汰さん  
 古閑 颯一朗さん  
 鹿北 才田 桃子さん 宮城 有志さん  
 鹿北 岩野 田中 里彩さん  
 鹿北 恩智 琉さん 坂本 光優さん

- 鹿本 来民 平嶋 煌雅さん 西田 望加さん  
 来民 藤田 朔穂さん 荒木 将太さん  
 稲田 山崎 伽奈さん 村上 海羽さん  
 星子 知輝さん  
 中富 小材 藍来さん 島田 雄大さん  
 鹿央 千田 梶川 翔汰さん

◆ おくやみ ◆

- 山鹿 石原 弘和さん(72) 石井 求女さん(100)  
 山鹿 立山 伸英さん(46) 桑原 直子さん(94)  
 山鹿 濱田 皓子さん(62) 本田 弘子さん(82)  
 米田 松永キクエさん(105) 中嶋由井子さん(81)  
 有働ハル子さん(89)  
 川辺 山下 キエさん(96)  
 八幡 宮本 光子さん(84) 古江 誠賢さん(85)  
 古川アツミさん(89) 田中 邦子さん(49)  
 平小城 松本 千秋さん(100) 宮本 吉也さん(74)  
 仲間アキオさん(98)  
 三岳 永田 尚武さん(93) 村上 勝徳さん(55)  
 三玉 中川 ツヨさん(96) 吉里 幸夫さん(60)  
 大塚 野田 桂子さん(79)  
 鹿北 岩橋 学さん(61) 大淵美代子さん(78)  
 鹿北 鶴井シズエさん(86) 柴田 清一さん(92)  
 内六 有働 勝義さん(91)  
 鹿北 香山セイコさん(88) 森田 長さん(76)  
 鹿本 尾田 禮典さん(80) 井上 英子さん(77)  
 角田 尊介さん(102) 松本キミエさん(81)  
 田中 公成さん(59)  
 稲田 田北 幸徳さん(90) 松本キノエさん(89)  
 池田 美子さん(91) 中原 文次さん(97)  
 中富 山田 勢一さん(92) 田中エイコさん(81)  
 前村 近男さん(78) 佐藤アイコさん(91)  
 鹿央 千田 富田 松子さん(86) 野村タマオさん(96)  
 守川 勝美さん(83) 江藤 明子さん(89)  
 平山 マサエさん(94)  
 米野岳 中山 カツミさん(64) 春田 圭二さん(41)  
 高本 ハナエさん(93)  
 山内 上村 寿さん(23) 森 立行さん(89)

※ 10月中の届出受付分を掲載しています

★ 八千代座 100周年 キャラクター創って 100万円 ★

平成 22 年に国指定重要文化財の芝居小屋「八千代座」が 100 周年を迎えます。これを記念してキャラクターデザイン(正面・側面・背面)および名称を公募します。重要文化財の八千代座が守ってきた日本の歴史や伝統文化を感じさせ、かつやさしさとかわいらしさを併せ持つキャラクターデザインを求めています。画材、色彩、技法は自由ですが、今後「着ぐるみ」としても活用する予定ですので、着ぐるみとして仕立てられるデザインをお願いします。

公募▽キャラクターのデザイン画(3ポーズ)および名称賞および賞金▽  
 最優秀賞 1点(賞金 100万円)  
 ※受賞者が高校生以下の場合、本人に 10 万円図書カードおよび在籍学校に 90 万円図書カード  
 ※その他詳しくは、お尋ねください。  
 募集締切▽1月 15 日(金)必着  
 申込・問合せ…八千代座 100 周年記念事業実行委員会 事務局(文化課内)☎43-1691

◆ 市◆民◆文◆芸◆

【俳句】

- 菊鹿銀河俳句会  
 秋風や山裾歩む慕の道 村上 綾子  
 満月を仰ぎて今日の店閉める 木場 菊代  
 住み古りし屋根の葺き替え豊の秋 疋田由利子  
 タップ俳句教室 十一月詠草  
 ほほ冷やし星降る空に秋の風 大園美奈子  
 紅葉のトンネルくぐり葉のシャワー 中村 遙  
 寒空に寄りそい並ぶ雀や 栄 ひろみ  
 鹿本俳句教室 十月例会  
 利光釈朗選  
 ナース室窓辺に香る蘭の秋 渡辺 久  
 雨の日の暮るる早さよそぞろ寒 小島 稔  
 友の訃の老の身にしむ秋の暮 荒木 文子  
 山鹿俳句会 十月例会  
 岩岡中正選  
 幸せは今よと秋の旅に出る 児玉 徳夫  
 郁子の葉を揺らすは番の小鳥らし 小南やちよ  
 村中が老ひてしまへり柿熟るる 近藤 律子

【短歌】

- 鹿央短歌会 十月作品  
 天高く青一色の朝空にぼっかり浮かぶ 竹原 黎子  
 ありあけの月 江藤 恭子  
 炎天下道路工事の人達の働く姿逞しく 見ゆ  
 山里はからから暑き日々なれど雑草蔓 甲山 妙子  
 したたかに伸ぶ  
 あぢさゝ短歌会 十一月例会  
 銀木犀手折る一枝や嫁ぐ娘の花かんざしに 鹿子木泰子  
 しにしたき清しさ 鶴田 美昭  
 不如帰淡き紫空に向け日は燦々と秋深まりぬ  
 一雨を浴びて稲田の鮮らけしレモンイエロー穂波一色 山口 信博  
 鹿北短歌会 十一月例会  
 老いし夫「自分の事は自分で」と声に出しつつ暮らす日々なり 徳永 則子  
 うつすらと朝霧漂ふ雨後の畑胡瓜一夜でみずみずとなる 貞熊喜美子  
 早朝のガラスをノックする雀あなただのひと日私の日と日 深牧ミサキ

【肥後狂句】

- 鹿本短歌会 十月例会  
 つややかに紫紺豊けき秋茄子の不揃ひなるを籠に満たしゆく 出井セキ子  
 水底に涼々として湧く清水あぶくいくつが銀砂を乱す 今村久美子  
 朝なさな花数かぞふる朝顔のけさは二輪かひそかなる秋 坂本 照子  
 見晴らしの稲穂色づき今しばし穏やかにあれ収穫ま近か 坂本サチ子  
 健やかに金婚祝ふ今日の日は夫の優しさありて迎へり 長野 節子  
 忍び寄ることく秋風立ち初めて白寂しくも誰の花咲く 黒田 衣子  
 山鹿石人短歌会 十月例会  
 富田豊子選  
 翳のごと秋きざすらし思ひきり声たからかに歌ふ夕やけ 荒木登美子  
 古代への想いを胸に赤米の穂束抱きゆく青田の路を 三森 京子  
 没つ日を受けて輝く紅葉の木 五十四年の歳月ありき 清田美佐江

▼訂正とお詫び  
 11月1日号山鹿石人短歌会2頁目の「見張田」は「水張田」の誤りでした。訂正してお詫びします。





# 募集!!

冬の灯りの祭典「山鹿灯籠浪漫・百華百彩」で、八千代座や豊前街道を彩る竹灯りに使用する竹を探しています。条件に合う竹を準備していただく、指定の場所まで取りに伺います。

**竹の条件**▽

- ① 2年以上の竹
- ② 直径15cm以上で長さ3m
- ③ 軽トラックで搬出できること

※竹藪(山)を探しています!  
今後イベントに使用するための竹を切ることできる場所を探しています。

(軽トラックで行くことができる場所が条件です)

**申込・問合せ**

…山鹿灯籠浪漫・百華百彩  
実行委員会(山鹿温泉観光協会内)  
☎ 43-2952



11月11日(水)から15日(月)まで韓国・ソウルで開かれた「ソウル灯(ひ)祭り」で、来年2月に開催する「山鹿灯籠浪漫・百華百彩」の告知を行いました。

韓国は2010から12年を観光客誘致を進める「韓国訪問の年」としています。ソウル灯祭りはその開幕記念イベント。

ソウル市内を流れる清溪川一帯で、韓国や日本、中国などの明かりをテーマにしたオラジエの展示や公演があり、百華百彩実行委員会では、竹灯り・傘灯りにより幻想的な雰囲気を実現し、14日・15日には山鹿灯籠踊り保存会による灯籠踊りで華を添え、多くの観光客の目に留まっていたようです。

## 「山鹿灯籠浪漫・百華百彩」 ～ソウルの街を彩る～

### 編集後記

◆ 昨年のツールド・コリアアジアパシフィックに続く、今年の熊本国際ロード2009。色づいた紅葉の中を走る選手たちは、とてもカッコよかったですね。迫力あるスピードに加え、駆け引きしながらのレース展開。チームの協力なしでは勝利できない自転車競技は、かなり奥深いです。

◆ 冷え込みが強くなりました。体調管理には十分気をつけましょう。(か)

◆ 熊本国際ロード2009の取材で、コース上から数カ所写真を撮りました。頂上では、長い上り坂を登りきり、選手もホッとしたのでしょいか、笑みを浮かべながら通過して行きました。下りは、スピードがあるため、風を切る音が間近に聞こえました。

◆ 取材をしていてちょっとした疑問が。約4時間半のレースですが、選手は途中で交代することはできません。どうしてもトイレに行きたくなったらどうするのだろうか。(卓)

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

### 人口と世帯

人口	57,732	( - 25 )
男	27,235	( - 11 )
女	30,497	( - 14 )
世帯数	21,070	( + 5 )
10月末現在(前月末比)		

### 編集発行

〒861-0592  
熊本県山鹿市役所  
総務部秘書課  
広聴広報係  
☎ 0968-43-1112  
FAX 0968-44-0373  
(毎月1日発行)



ホームページアドレス  
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>  
エコマーク認定の再生紙を使用しています



環境保護印刷製品  
「水なし印刷」認証番号S33