

広報

やまがわ

決意新たに
人の門に出

2023
(令和5年)
February
No.266

2



1月9日

令和5年山鹿市二十歳のつどい

やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

吉原 佳秀さん
大道小学校 6年生

将来の夢は、大学の経済学部に進学して税理士になることです。学校では、運営集会委員をしています。行事の運営やあいさつ運動など、大変だけど一生懸命取り組んでいます。

今月の表紙

決意新たに大人の門出

成年年齢が18歳に引き下げられたことから名称を成人式から改めて開催された二十歳のつどい。この日は市総合体育館に色とりどりの晴れ着姿や真新しいスーツ姿の364人が集いました。表紙の10人は本式典の実行委員の皆さん。右は、参加者を代表して誓いの言葉を述べる野田菜々子さんと森本佑輝也さん。



目次

トピックス

- 3 1月の山鹿の風景
- 4 令和5年山鹿市二十歳のつどい
- 6 令和5年山鹿市消防団出初式
- 8 第99回箱根駅伝出場新田颯選手（育英大）
- 9 プロサッカー選手河原創さん
- 10 さくら湯竣工150周年記念事業
- 11 山鹿灯籠浪漫・百華百彩

生活情報

- 12 いつでもどこでもスマートフォンで申告！
- 13 確定申告・市県民税申告について
- 14 持っていますかマイナンバーカード
- 15 山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ
令和5年度国保人間ドック助成の受け付けを行います
- 16 山鹿市地域包括支援センターだより
- 18 みんなの健康手帳

お知らせ

- 20 案内版
- 26 定例相談
- 27 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 28 わくわくネット
- 29 図書館スタッフおすすめの1冊・バンビ通信
- 30 街角ぐるっとNAVI

投稿のページ

- 32 みんなの広場
今月の街角ギャラリー・八千代座催し案内
- 34 市民文芸
- 35 オムロンピンディーズ
- 36 活力あふれる持続可能な地域をつくる取り組み
地域おこし協力隊通信

地域コミュニケーションアプリ

やまがメイト

● 出前講座 実施中 ●



「やまがメイト」で検索、または上記二次元コードを読み込んでください。

「もしも」の前にダウンロード！

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。
※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の「備え」として、活用をお願いします。

問 情報政策推進課 ☎(43)1118

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。当月号に掲載している内容についても、今後、変更となる場合があります。主催の問い合わせ先にご確認いただくか、山鹿市ホームページなどでご確認ください。



「えい！ やー！」菊池川に響く気合いの入った掛け声。1月2日、ことして52年目を迎えた山鹿市空手道連盟の合同寒稽古。この日は3つの道場が参加し、保育園児から70歳代まで52人が冷たい菊池川に入ってみそぎ稽古を行いました。

山鹿市空手道場連盟
合同寒稽古(1月2日)

寒さなんか蹴り飛ばせ！



令和5年

山鹿市二十歳のつどい

トピックス

大人の一步を踏み出す 人生の門出に幸あれ

二十歳のつどい実行委員会
の皆さんに抱負を語って
いただきました。○は出身中
学校。

▲**上** 桃花さん
(山鹿)
周りの人を
大切に！



▲**島田** 琉生さん
(鹿本)
かっこいい
大人になる！



▲**土田** 萌さん
(米野岳)
笑顔の絶えない
素敵な大人になる！



▲**千田** 聖人さん
(鹿本)
これからも一生懸
命頑張ります！



▲**稗島** 麻里奈さん
(鶴城)
周りに頼られる
人になる！



▲**佐藤** 真依さん
(菊鹿)
ホテルマンに
私はなる！



▲**主計** 寿弥さん
(鹿北)
頼りがいのある
リーダーになる！



▲**石川** 瞳月さん
(山鹿)
一生笑って
過ごす！



▲**森本** 佑輝也さん
(鹿本)
素敵な
大人になる！



▲**野田** 菜々子さん
(山鹿)
いろんなことに
挑戦する！



▲左から**石田** 裕理さん、**加藤** (旧姓：原山) 萌佳さん、**坂下** 加歩さん。大学で犯罪心理学を学ぶ石田さんの将来の夢は警察官。



▲左から**本田** 公平さん、**園田** 祐心さん、**猿渡** 蒼太さん、**川口** 大輔さん。腰を降ろしているのは**吉田** 亮亮さん。大学で法律を学んでいる猿渡さんは「法律関係の仕事に就くことが目標です」と話してくれました。

1月9日、山鹿市総合体育館で行われた令和5年山鹿市二十歳のつどい。成年年齢が18歳に引き下げられたことから、対象者を20歳のままとして名称を改めて開催。364人が参加し、二十歳の誓いを立てました。



トピックス

二十歳を迎え



新たな道を歩み出した皆さん



令和5年 山鹿市消防団

出初式



1月8日、カルチャースポーツセンターに山鹿市消防団全20分団と女性部1038人が参加し、出初式が行われました。

式典では、宮川章団長が日頃の活動に対するお礼を述べた後「市民の生命と財産を守る消防団であることを肝に銘じ、活動服を着ていないときでも、日頃の会話の中でも、常に注意喚起をすることで住民の意識改革につながる。団員それぞれが地域の核として、自信と誇りを持って市民から信頼される山鹿市消防団となることを強く望む」と訓示しました。

式典後、菊池川河川敷で71台の可搬ポンプとはしご車による一斉放水が行われ、たくさんの方が見物に訪れました。

- | | | |
|--|--|--|
| <p>上原 剛</p> <p>龍川 典仁</p> <p>野中 浩二</p> <p>古川 隆之</p> <p>野中 豊明</p> <p>主計 康博</p> <p>白田 雅哉</p> <p>田中 博毅</p> <p>古澤 文一</p> <p>有働 佳史</p> <p>西牟田 敬</p> <p>米島 平和</p> <p>川内 康広</p> <p>河内 秀史</p> <p>鹿北</p> <p>手島 史博</p> <p>西田 大雄</p> <p>杉本 一博</p> <p>星子 康典</p> <p>藤本 将輝</p> <p>松本 淳三</p> <p>池尻 将尚</p> <p>淵上 信一郎</p> <p>淵上 一義</p> <p>河上 幸明</p> <p>河村 繁</p> <p>河村 樹</p> <p>立山 隆盛</p> <p>福山 誠一</p> <p>梅田 和敬</p> <p>岸川 俊郎</p> <p>池田 弘章</p> <p>平木 克明</p> <p>西原 大介</p> <p>井手 新作</p> <p>古川 稔教</p> <p>池田 純</p> <p>山鹿</p> | <p>阿部 峰士</p> <p>友田 勝浩</p> <p>菊鹿 雄二</p> <p>金光 雄二</p> <p>堀田 聡敏</p> <p>高木 雄一</p> <p>中原 達也</p> <p>富田 聖</p> <p>原口 誠也</p> <p>古閑 直樹</p> <p>古閑 直樹</p> <p>竹元 秀樹</p> <p>富田 貴文</p> <p>吉里 浩輝</p> <p>原口 啓太</p> <p>鹿本</p> <p>松永 寿巳</p> <p>中山 一宏</p> <p>中山 博之</p> <p>船津 真樹</p> <p>野中 勇人</p> <p>野田 浩樹</p> <p>石田 雅邦</p> <p>谷本 孝節</p> <p>坂本 憲彦</p> <p>隈部 宗利</p> <p>中島 健作</p> <p>宮本 慎吾</p> <p>高村 英文</p> <p>中田 義之</p> <p>古荘 敏博</p> <p>森本 健幸</p> <p>高倉 昌宏</p> <p>吉村 昭浩</p> <p>松川 靖</p> <p>鹿央</p> <p>角田 誠也</p> <p>中山 広造</p> <p>有働 弘章</p> <p>立山 史訓</p> <p>廣岡 秀也</p> <p>竹下 正弘</p> <p>(以上76人)</p> | <p>江藤 将太</p> <p>規矩 洋平</p> <p>宮崎 歩</p> <p>本田 幸太郎</p> <p>坂本 真二</p> <p>馬場 清文</p> <p>馬場 清文</p> <p>平尾 浩一</p> <p>村上 真一</p> <p>有馬 恵介</p> <p>池田 修</p> <p>中田 浩二</p> <p>原田 直季</p> <p>福山 慎治</p> <p>竹盛 大祐</p> <p>角田 貴浩</p> <p>阿蘇 品桂</p> <p>高森 勝也</p> <p>原田 友明</p> <p>工藤 力</p> <p>長迫 潤</p> <p>淵上 雄世</p> <p>大坪 憲一</p> <p>川本 進一</p> <p>池田 幸広</p> <p>猪崎 弘貴</p> <p>池田 幸貴</p> <p>吉本 亮</p> <p>才田 健右</p> <p>田島 輔</p> <p>小原 将輝</p> <p>内野 洋介</p> <p>井手口 裕貴</p> <p>山鹿</p> <p>金光 史人</p> <p>森田 圭一</p> <p>田中 宏幸</p> <p>富田 英司</p> <p>木庭 隆充</p> <p>小澄 充典</p> <p>山品 和成</p> <p>有働 勇輝</p> <p>丸山 喜寛</p> <p>丸山 竜次</p> <p>仁木 竜次</p> <p>丸山 和馬</p> <p>本田 祥太</p> <p>吉里 和也</p> <p>杉建 一郎</p> <p>鹿本</p> <p>酒井 秀一</p> <p>福永 恭祐</p> <p>高田 裕樹</p> <p>津留 幸博</p> <p>福島 孝兵</p> <p>小材 卓也</p> <p>松永 武志</p> <p>富田 健</p> <p>平本 裕一朗</p> <p>芹川 智一</p> <p>有尾 俊秀</p> <p>芹川 大輔</p> <p>川野 哲也</p> <p>小川 勝</p> <p>鹿央</p> <p>宇野 達也</p> <p>中井 稔</p> <p>黒田 晃</p> <p>原田 賢志</p> <p>森下 哲広</p> <p>大久保 雅行</p> <p>角田 恭行</p> <p>有働 卓真</p> <p>(以上68人)</p> |
|--|--|--|

1. 訓示を行う宮川団長
2. 通常点検
3. 人員報告を行う第20分団長
4. 5. 一斉放水の様子

熊本県消防協会表彰受章者(敬称略)

功績章 (団歴20年以上)

阿部 峰士

友田 勝浩

菊鹿 雄二

金光 雄二

堀田 聡敏

高木 雄一

中原 達也

富田 聖

原口 誠也

古閑 直樹

古閑 直樹

竹元 秀樹

富田 貴文

吉里 浩輝

原口 啓太

鹿本

松永 寿巳

中山 一宏

中山 博之

船津 真樹

野中 勇人

野田 浩樹

石田 雅邦

谷本 孝節

坂本 憲彦

隈部 宗利

中島 健作

宮本 慎吾

高村 英文

中田 義之

古荘 敏博

森本 健幸

高倉 昌宏

吉村 昭浩

松川 靖

鹿央

角田 誠也

中山 広造

有働 弘章

立山 史訓

廣岡 秀也

竹下 正弘

(以上76人)

功績章 (団歴15年以上)

江藤 将太

規矩 洋平

宮崎 歩

本田 幸太郎

坂本 真二

馬場 清文

馬場 清文

平尾 浩一

村上 真一

有馬 恵介

池田 修

中田 浩二

原田 直季

福山 慎治

竹盛 大祐

角田 貴浩

阿蘇 品桂

高森 勝也

原田 友明

工藤 力

長迫 潤

淵上 雄世

大坪 憲一

川本 進一

池田 幸広

池田 幸貴

吉本 亮

功績章 (敬称略)

才田 健右

田島 輔

小原 将輝

内野 洋介

井手口 裕貴

山鹿

金光 史人

森田 圭一

田中 宏幸

富田 英司

木庭 隆充

小澄 充典

山品 和成

有働 勇輝

丸山 喜寛

丸山 竜次

仁木 竜次

丸山 和馬

本田 祥太

吉里 和也

杉建 一郎

鹿本

酒井 秀一

福永 恭祐

高田 裕樹

津留 幸博

福島 孝兵

小材 卓也

暮らしに欠かせない火と水

しかし、一旦調和が乱れた火と水は、時として大切な命や財産を奪っていく

火と水の脅威から、昼夜を問わず私たちの暮らしを見守っていただいている消防団と消防関係者の皆さんに厚くお礼申し上げるとともに一年の無事を祈ります



一斉放水の様子（大堰橋上流付近の菊池川右岸）

第99回箱根駅伝出場 新田颯選手 （育英大）

1月2日・3日に開催された第99回箱根駅伝に、オープン参加となる関東学生連合チームの主将として往路1区（21.3区）で、1時間2分59秒という区間3位相当の走りをした新田選手が1月11日、山鹿市役所を訪れ、早田順一山鹿市長を表敬しました。

新田選手は、山鹿中学校から熊本市立千原台高校、群馬県高崎市の育英大学へ進学し現在4年生。山鹿中学校では、ハンドボール部と駅伝部を掛け持ちし、高校、大学とも陸上部では主将を務めるなど積極的に取り組み、関東学生連合の選手に選抜されるのは今回で2度目。1度

目は2年生のときでしたが、膝の故障により出場はかかいませんでした。その後も目標を見失わず走り続け、今回、関東学生連合で第1区の走者に選ばれるとともにチームの主将として出場しました。

表敬では、早田市長が「テレビに映った新田選手の走る姿は山鹿市民の励みになったのはもちろん、多くの人に感動を与えました。また、山鹿市出身と何度もお茶の間に届けていただきました」と話しました。

新田選手は「箱根駅伝出場は、大学入学後に目標に掲げ、出場して大学をアピールすることはもちろん、個人でもがんばれば出場がかない、結果を出すことができることを多くの人たちに伝えたいとい

う思いで臨みました。途中、多くの人の応援を受けながら気持ちよく走ることができ、中には他の大学の旗を持った人からも「がんばれ」と声をかけていただき、終盤は足が攣りましたが、気持ちで走り切りました。この大会を節目と考えていたので、今後は、一旦陸上から離れて群馬県内に就職します。その後は大学や、山鹿中学校で後輩たちのサポートをしていきたいと思っています。

陸上を始めたきっかけは、中学時代に駅伝部の前田浩先生に声をかけていただいたことです。先生に陸上を教えてもらい、それから10年間で、1日も休まず走り続けてきたことが結果につながったと思います」と話してくれました。新田選手の今後の活躍を祈ります。



【1】写真提供:前田浩さん



心を支え勇気を与えてくれた応援メッセージの寄せ書き



中学時代の新田選手



左から、中学卒業後も新田選手を見守る前田さん「目標を諦めず故障や不調を乗り越えた結果」と話します。「多くの人に感動を与えてくれました。これからの活躍も祈ります」とエールを送る服部香代市議会議員



▲山鹿市に寄付された河原選手のサイン入りユニフォーム
今後、山鹿市総合体育館に展示されます

12月22日、2022年のシーズンを終えたJ2ロアッソ熊本キャプテンの河原創選手が、市長を表敬しました。

河原選手は2020年にJ3ロアッソ熊本に入団後、J2昇格に貢献し、今シーズンは42試合全てにフル出場し、1得点、12アシストを記録。天皇杯でも2試合で2得点を上げるなど活躍しました。なお、J2リーグでは4位でJ1参入プレーオフに進み、1回戦で5位の大分トリニータ、2回戦では6位のモンテディオ山形と対戦し、どちらもJ1経験のあるクラブに2対2の引き分け、J1プレーオフの決定戦に勝ち上がりました。J1進出決定戦では京都サンガに1対1で引き分け、規定により惜しくもJ1昇格を逃しました。

しかしながら河原選手は、ロアッソ入団後2年目からキャプテンを務め、また、今シーズンは全42試合にJ2全チームの中でゴールキーパーを除いて唯一フルタイム出場を果たしました。



【Message】

2022年は、チームとしては過去最高順位のJ2リーグ4位、個人としてはJ2ベストイレブンに選ばれるなど充実した1年でした。2023年からはJ1サガン鳥栖でプレーすることが決まりました。

山鹿市には、鹿島アントラーズの荒木遼太郎選手やセレッソ大阪の中原輝選手など、既にJ1でプレーしている選手がいますので、みんなで切磋琢磨し合っひかるて、山鹿市民の皆さんにいいニュースを届けられるようにがんばりますのでこれからも応援よろしくお願いします。

プロサッカー選手 河原 創そらさん

プロフィール

1998年生まれ（24歳）

【所属クラブや進学先の略歴】

大道小学校（山鹿FCJ）

小川中学校

（JFAアカデミー宇城：ロアッソ熊本 JY・ソレッソ熊本）

大津高校

福岡大学

ロアッソ熊本（2020～2022年）ポジション MF

サガン鳥栖（2023年～）



▲「ロアッソの活躍で熊本は大いに盛り上がり、その中心的な存在の河原選手は山鹿市の誇りであり、子どもたちに夢を与えてくれています。サガン鳥栖でも活躍してください」と、エールを送り花束を渡す早田市長

2022年、さくら湯は竣工
150周年を迎えることができました。

さくら湯は、これからも人々に
愛され、支えられながら新しい歴
史を刻んでいきます。



令和4年11月23日、記念事業のクライマックスでライトアップに
照らし出され虹色に輝くさくら湯（温泉プラザ屋上駐車場から撮影）

さくら湯竣工150周年記念イベント【令和4年11月23日】



無病息災と温泉湧出長久を願い金剛乗寺住職による祈祷「薬湯祭」



英太郎さんのトークショーで会場は盛り上がりました



記念事業のクライマックスとしてさくら湯ライトアップと壁一面に投影されるプロジェクションマッピングの点灯式で、スイッチを入れる早田 順一山鹿市長（左）と平山温泉観光協会の向大和会長。右の写真は山鹿ビルの壁面に投影されたさくら湯の歴史をたどるアニメーション



オープニングであいさつを行う150周年記念事業実行委員会の高野誠二委員長



記念事業の「こども入浴教室」参加者した小中学生に入浴マナーを説明しているのは徳永龍二山鹿地区長（花見坂）

【山鹿温泉 さくら湯】
住所 山鹿市山鹿1-1
営業時間 午前6時～翌午前0時
※午後11時半受け付け終了
毎月第3水曜日休館 ☎(43) 3326

山鹿灯籠浪漫・百華百彩

トピックス



和傘や竹灯りのオブジェが華やかに彩るレトロな街並み。

ロウソクの灯りがゆらりゆらり…

幻想的な雰囲気は、誰もがまるでタイムスリップしてしまったかのような気持ちに…

2月3日(金)、4日(土)、10日(金)、11日(祝)、17日(金)、18日(土)、24日(金)、25日(土)

点灯時間：午後7時～10時（午後5時半より点灯開始）

会場案内



山鹿風情物語

- 内 容 山鹿太鼓と山鹿灯籠踊りの共演
(幕あいにお楽しみ抽選会あり)
- 場 所 八千代座
- 時 間 午後8時開場、午後8時半開演(約60分)
- 入場料 1000円(お買い物券200円付き)
小学生以下無料

※入場券は当日販売します。席は全て自由席です。
小学生以下で抽選券が必要な人は、入場券を購入
ください。
詳しくは、ホームページを確認ください。

着火ボランティア募集中！
詳しくはこちらから→



山鹿灯籠浪漫・百華百彩公式HP

いつでもどこでも

スマートフォンで申告!



国税庁 HP

スマートフォン（以下スマホ）で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告できます。

令和4年分の確定申告からは、給与所得、年金収入や副業などの雑所得の申告の他、事業所得や不動産所得の青色申告決算書（収支内訳書）および消費税の申告もスマホで作成できます。

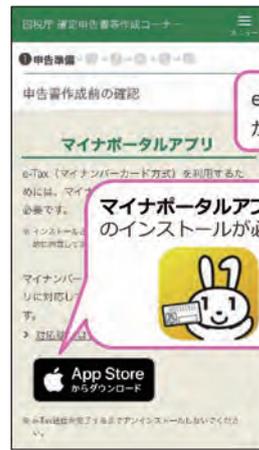
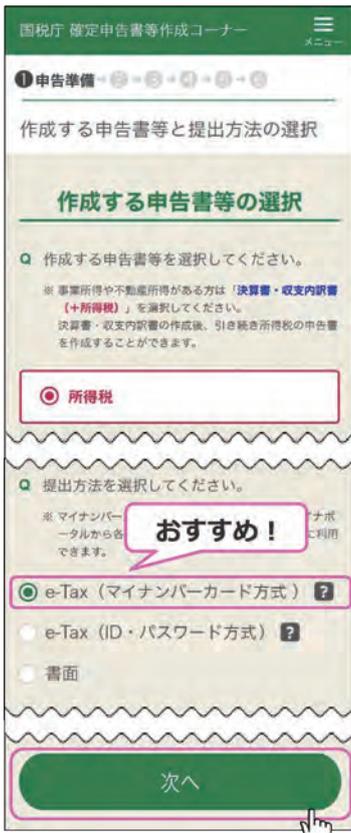
スマホで右上の二次元コードから国税庁ホームページにアクセスし、マイナンバーカード方式またはID・パスワード方式を選び、e-Taxで申告してください。

※確定申告会場では、原則、申告書をスマホで作成しますので、スマホをお持ちの人は持参ください。確定申告会場の混雑緩和のため、入場の際は入場整理券が必要です。

※入場整理券は会場で当日配布しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も行います。配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

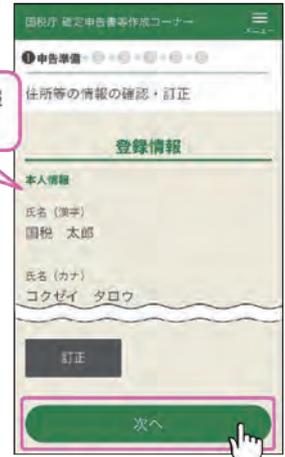
マイナンバーカード方式

申告方法を選択



e-Taxに登録されている情報が表示されます

マイナポータルアプリのインストールが必要です



ID・パスワード方式



ID・パスワード方式の届出完了通知に記載のe-TaxのID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）を入力



※ ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

譲渡所得・山林所得・贈与税を申告する人へ

熊本国税局ホームページに、譲渡所得（土地・建物）および贈与税の主な特例の適用要件や必要書類を確認できるチェックシートや、譲渡所得（土地・建物）の申告の場合に添付が必要となる「譲渡所得の内訳書」の記載例についても掲載していますので、ご覧ください。

なお、確定申告期間中の次の日は、譲渡所得、山林所得、贈与税の相談担当職員が不在となりますので、ご注意ください。

譲渡所得、山林所得、贈与税の相談担当職員が不在となる日

2/20(月)	2/21(火)	2/27(月)	2/28(火)	3/1(水)	3/6(月)	3/7(火)	3/8(水)	3/14(火)
---------	---------	---------	---------	--------	--------	--------	--------	---------

確定申告・市県民税申告について

令和4年分の収入に対する確定申告および市県民税申告が始まります。申告が必要な人は、この期間に申告してください。

山鹿税務署

☎(44)2181

市役所税務課市民税係

☎(43)1120

●申告に必要な書類など

申告する人全員が必要なもの

必要なもの	備考
マイナンバーが分かるもの	①マイナンバーカード②通知カードまたは個人番号通知書（記載内容に変更がないもの）③住民票の写し（個人番号あり）のうち、どれか一つ ※控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者の分も必要です。
本人確認ができるもの	マイナンバーカード、運転免許証、旅券（パスポート）など

下表に該当する場合、必要になるもの（一部の例です。申告内容によっては、他に書類が必要となります）

どんな場合	必要なもの
給与、公的年金、報酬などの所得がある人	源泉徴収票または支払調書の原本など
事業所得、不動産所得がある人	収支内訳書や領収書など（収支内訳書は事前に作成してください）
医療費控除がある人	医療費控除の明細書や医療費通知、領収書など（医療費控除の明細書は事前に作成してください）
社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除がある人	支払証明書の原本

※市役所会場では、マイナポータル連携での医療費控除などの自動入力はできません。

●申告日程・会場

下記の日程で行いますので、会場および必要な書類をご確認の上、お越してください。

例年、各会場・地区の初日および各日午前中が混雑します。午前中の混雑状況によっては、午後もしくは別日をご案内する場合があります。

所得税の還付申告（市役所の受付日程）

給与所得、年金所得のみの人で

- ①年の途中で退職し、源泉徴収税を納め過ぎている人
- ②年末調整が済んでいて、各種所得控除や税額控除を追加する人
- 受付日時 2月7日(火)～14日(火)（土・日・祝日を除く）
午前9時～11時／午後1時～4時
- 会場 市役所 401 会議室

確定申告（山鹿税務署の受付日程）

青色申告、または以下の所得や控除に該当がある人

- ・住宅借入金等特別控除（初年度）、雑損控除
- ・土地建物などの譲渡所得、上場株式などの配当所得、株式などの譲渡所得、先物取引の雑所得、山林所得
- 受付日時 2月16日(木)～3月15日(水)（土・日・祝日を除く）
午前9時～午後4時
- 会場 山鹿税務署（山鹿 970 番地 山鹿合同庁舎3階 会議室）

市役所と各市民センターの受付日程表

- 受付時間 午前8時半～11時／午後1時～4時（内容によっては、山鹿税務署へご案内する場合があります）
- 備考 ご都合が悪い場合や当日に熱があるなど、体調不良の症状がある人は最寄り会場の別の受付日にお越してください。

月日	対象地区	会場
2/16(木)	山内地区	鹿央市民センター 2階 文化ホール
2/17(金), 20(月)	米野岳地区	
2/21(火), 22(水)	千田地区	
2/24(金)	川辺地区	山鹿市役所 4階 401会議室
2/27(月)	平小城地区	
2/28(火)	三岳地区	
3/1(水), 2(木)	三玉地区	
3/3(金), 6(月)	八幡地区	
3/7(火)	米田地区	
3/8(水)～10(金)	大道地区	
3/13(月)～15(水)	山鹿地区	

月日	対象地区	会場
2/16(木)	岳間地区	鹿北市民センター 2階 生涯学習室
2/17(金), 20(月)	岩野地区	
2/21(火), 22(水)	広見地区	菊鹿市民センター 1階 相談室
2/24(金), 27(月)	内田地区	
2/28(火), 3/1(水)	城北地区	
3/2(木), 3(金), 6(月)	六郷地区	鹿本市民センター 2階 大会議室
3/7(火)～9(木)	来民地区	
3/10(金), 13(月)	稲田地区	
3/14(火), 15(水)	中富地区	

持っていますか

マイナンバーカード



皆さんの暮らしに役立つマイナンバーカード、手続きと受け取りはお早めに。

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末まで延長されました。

なお、マイナポイントの申し込み期限は後日発表される予定です。

マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾



①カードの申請がお済みでない人

マイナンバーカードは、申請からカードの交付まで1か月以上の期間を要しますので早めに申請手続きを行ってください。

ご自身で手続きを行なうことが難しい人は、市民課窓口で申請サポートをご利用ください。（申請サポートは予約制につき、受け付け枠の制限によりご希望に添えない場合がございます）

なお、携帯電話ショップでも申請サポートが実施されていますので利用するときは店舗に問い合わせてください。

②申請後カードを受け取っていない人

マイナンバーカード申請後、マイナンバーカード交付通知書（ピンクの封筒）が届いたらカードの交付場所を確認し、必ず受け取り予約を行い速やかにカードを受け取ってください。

③マイナポイントを希望する人

マイナンバーカード取得後、マイナポイント申し込み期限内に手続きをしてください。ご自身での手続きが難しい人は、平日、市民課窓口で支援を行っていますのでご利用ください。



▲マイナポイント

【お願い】3月・4月は市民課窓口が混雑します。期限が迫ってからの手続きは、ご希望に添えない可能性がありますので、早めの手続きにご協力ください。

①②マイナンバーカード申請サポート・受け取り予約に関すること。

※交付場所が市民センターの場合は、各市民センターへ受け取り予約を行ってください。

問 市民課 ☎(43)1169

③マイナポイント手続き支援に関すること

問 総務課 ☎(43)1117

山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ 令和5年度 国保人間ドック助成の 受け付けを行います



希望する人は2月10日(金)までに申し込んでください。

問 国保年金課 ☎(43)1527

生活情報

助成対象者

昭和24年4月2日～平成元年4月1日生まれで、下記の条件を全て満たす人

- ①申込日、受検日ともに山鹿市国民健康保険に加入している人
- ②国民健康保険税を完納している世帯の人
- ③人間ドック受検後、市の保健師や管理栄養士などの保健指導を受けることができる人

募集期間

2月1日(水)～10日(金) (土、日を除く)

午前8時半～午後5時

※受検資格の確認を行い、3月下旬に決定通知書を市から郵送します。

※定員になり次第、受け付けを終了します。募集定員に満たない場合は、4月に二次募集を予定しています。

受付場所

- 山鹿市役所 国保年金課
(2月1日(水)のみ、市役所101会議室)
- 各市民センター 市民係

申込時に持ってくるもの

国民健康保険証

助成費用

市と検査機関が契約で定める額の4割を助成します。ただし、

- 1日コース：上限2万円
- 2日コース：上限2万5千円

※契約にない検査項目(オプション)は、全額自己負担になります。

※検査機関によって費用が異なります。

検査機関

市内医療機関	市外医療機関
山鹿市民医療センター	日赤熊本健康管理センター
山鹿中央病院	済生会熊本病院予防医療センター
保利病院	J A 熊本厚生連
三森循環器科・呼吸器科病院	公立菊池養生園保健組合
徳永循環器科内科医院	大腸肛門病センター高野病院

受検期間

【市内医療機関】

4月15日(土)～令和6年1月31日(水)

【市外医療機関】

4月15日(土)～令和6年3月31日(日)

注意点

人間ドックを受ける人は、特定健診(集団健診や医療機関での個別健診)を受けることができません。特定健診との重複受診や、国保資格喪失後の人間ドック受検の場合は全額自己負担となります。

オンライン申し込みができます！

受付開始

2月1日(水) 午前8時半

受付終了

2月10日(金) 午後5時

右の二次元コードから申し込みフォームにアクセスして必要事項を入力してください。(期間中は24時間申し込み可能)



健診が必要な理由は？

①病気が気付かないうちに進行します

生活習慣病は自覚症状がなくてもゆっくりと、確実に進行していきます。わずかな異常でも、放置していると病気が重症化して見つかる恐れがあります。

②複数の異常はリスク倍増

「ちょっとした」異常が幾つか重なることで、一気に深刻な病気を引き起こしてしまうことがあります。

③早期発見・早期対応がカギ

症状が出ないうちに、健診で早めに異常に気づき、食事などの生活習慣を改善することで、生活習慣病を発症するリスクを小さくできます。

※1年に1度は人間ドックまたは特定健診、山鹿市で行っている各種がん検診を受け、自分の健康状態や生活習慣を確認しましょう。

人間ドックや健診の結果に応じて、市の保健師や管理栄養士などが訪問し、一人一人に合ったサポートをします。



3月開催 やまがサポーター養成講座のご案内

講座では、自身の健康づくりや介護予防・認知症予防にも役立つ知識を学ぶことができます。皆さんでお誘い合わせのうえぜひご参加ください。

- 日時 3月の水曜日(1日・8日・15日・22日) 午後1時半～4時半
- 対象 山鹿市在住で健康状態が良好な人(年齢制限なし)
- 場所 鹿本市民センター「ひだまり」
- 受講料 無料
- 申し込み方法 やまが元気倶楽部【☎(36)9238】または山鹿市社会福祉協議会【☎(43)1134】までお電話ください。



※本事業は、NPO法人やまが元気倶楽部および山鹿市社会福祉協議会に委託して実施しています。

「山鹿市地域包括支援センター」へ 気軽に相談ください

地域包括支援センターは、高齢者の生活や介護に関する相談窓口です。高齢になっても住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らせるように、さまざまな支援を行っています。高齢者の生活や介護について悩み事や困り事がある人は、気軽に相談ください。

高齢者が輝き続けられるよう、お手伝いします

- 高齢者が自立して生活できるように、健康づくりや介護予防などに関する必要な支援を行います。
- 本人が生き生きと暮らし、社会的な役割を持ちながら充実した生活ができるように、アドバイスや社会参加の機会を提供します。

高齢者の権利を守ります

- 虐待の発見や防止を図ることで、高齢者の心身の安全を守ります。
- 認知症などで判断能力が不十分な高齢者に、成年後見制度の情報提供や利用支援を行うことで、本人の権利や財産を守ります。



高齢者の困り事の相談を受けます

- 高齢者のさまざまな悩みや困り事の相談に対応します。
- 高齢者やその家族に必要なアドバイスや、必要なサービスへのつなぎを行います。

地域で見守る環境を整えます

- 医療や福祉などと連携し、高齢者が在宅で生活できるような地域づくりを行います。
- 高齢者を支える地域の見守りネットワークをつくります。

地域包括支援センターには、保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門スタッフが複数います。関係機関と協力しながら、チームで高齢者を支援しています。



◆山鹿市地域包括支援センター
〒861-0531 山鹿市中578
☎(43)1077

地域で活躍するやまがサポーターを紹介します！

やまがサポーターは、高齢者の元気づくり、ちょっとした困り事のお手伝い、認知症の普及啓発など山鹿市で活躍する有償ボランティアです。自分の生活スタイルにあわせて、無理なく活動しています。



元気ハツラツ！
現役で活躍中！

私たちと一緒に楽しく活動しませんか？

▲鹿本圏域のやまがサポーター認知症交流会の皆さん

今回は、パワフルに活動されている鹿本圏域のやまがサポーター認知症交流会の皆さんのインタビュー内容をご紹介します！



Q. サポーターを始めたきっかけは？

A. 認知症の家族や身近な人を理解したい、少しでも楽にしてあげたいと思った。

定年を機に人の役にたつことをしたいと思った。

職場を定年退職後、自由な時間ができた。

Q. 活動を続けるポイントは？

A. イベントや活動で同じ目標に向かって活動できること。

無理をせず、自分たちも楽しんで活動すること。

Q. サポーターを始めて良かったことは？

A. 人のためと思っていたが、自分の元気を維持することにも役に立っている。

同じ介護の悩みを持つもの同士で話ができるのでリフレッシュにもつながった。

新たな人や地域との出会いがあり、つながりができた。

大切な人が認知症になったときに慌てずやさしく接することができた。

人と会って笑うことで元気になるし、心が優しくなった。

各種母子保健事業のご案内

対象者には、個別に通知を郵送します。
また、各種乳幼児健診およびすくすく学級の会場や時間の変更となる場合は、電話でお知らせします。



母子健康手帳交付

毎週金曜日の午前9時半～11時に受け付けています。来所の際はマスクを着用し、可能な限り同伴の人はご遠慮ください。

<持参品>

- ・医療機関が発行する妊娠証明書
- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・妊婦本人名義の通帳または通帳のコピー（出産、子育て応援ギフト事業に必要です）

お子さんの発達、子育ての仕方など、心配なことは健康増進課にご相談ください。

「はたちの献血」キャンペーン



～ きっと誰かが、だったら私が はたちの献血 ～

1～2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。
みんなで献血の輪を広げましょう！
400ミリリットル献血・成分献血にご協力ください。

- 日赤プラザ献血ルーム
熊本市東区長嶺南2丁目1番1号(血液センター1階)
- 下通り献血ルーム COCOSA
熊本市中央区下通1丁目3番8号(下通NSビル5階)

寒い冬の換気の工夫

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの流行で、換気する意識が高くなっていますが、寒い冬は、換気をためらってしまいがちです。そこで、部屋の暖かさを保ちながら換気するちょっとした工夫を紹介します。

<ポイント>

①人がいない部屋の窓を開けて外気を取り入れ、部屋のドアを開けて換気する

室温を保つためには、今いる部屋の窓は開けず人がいない部屋の窓を開けて外気を取り入れます。そして、部屋のドアを開けて換気することで、外気が他の部屋を経由して少し暖められてから入ってくるので、室温を維持したまま換気ができます。また、室温18度以上かつ湿度40%以上を保つことで、ウイルスの飛沫や感染力維持を抑える効果があります。

②暖房器具は開けた窓の近くに置く

外からの冷たい空気がすぐに暖められるので、室温が下がりにくくなります。ただし、窓の近くにストーブなどを置く場合は、カーテンなど燃えやすいものに近づけ過ぎないように気を付けてください。

③室外機の周りに物を置かず、フィルターは定期的に掃除する

エアコンを使用するとき、室外機の周りに風通しを遮る物を置くと、暖気となる外気を取り込みにくくなります。また、フィルターにほこりなどが詰まっていると、暖められた風が出にくくなるばかりか、余分な電力を消費したり、CO₂の排出量が増えたりします。室外機の周りに物を置かず、フィルターを定期的に掃除することが、エアコンを効果的に使い続けるポイントです。

「若年健診」を受けましょう！

生活習慣病予防、重症化予防は、若い頃から自分の健康状態の把握に努めることが大切です

生活習慣病の主な原因として、不適切な食生活や運動不足、過剰なストレスや喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の乱れがあります。

本市では生活習慣病の発症や重症化を防ぐため、40歳から74歳の国民健康保険被保険者を対象にメタボリックシンドロームの早期発見に重点をおいた特定健診・特定保健指導を行っています。また、若い頃からの健康づくりが重要と考え、健康診査を受ける機会の少ない19歳から39歳の国民健康保険被保険者を対象に「若年健診」を行っています。

対象者	19歳から39歳の国民健康保険被保険者 (令和4年5月に受診券を郵送済み)
受診期間	3月31日(金)まで
受診方法	健診受託医療機関に予約して受診
受診費用	千円
持参品	保険証、受診費用、受診券



◀健診受託医療機関はこちらから確認できます

食生活環境の変化により、10年前と比較して若い人のメタボや肥満が増えています(下記の表参照)。初期のうちには自覚症状がないため気付かないことが多く、これらの状態が長く続くと心疾患や脳血管疾患など大きな病気を引き起こす原因となります。

若い頃から健診を受け、身体の状態や変化に気を配るなど、定期的に生活習慣を振り返ることが大切です。

山鹿市の若年健診受診者の変化

(単位:人)

	受診者数	メタボ該当	メタボ予備軍 該当	BMI25以上	BHbA1c 6.0%以上 (糖代謝異常)	中性脂肪 300以上 (脂質異常)
平成23年度	199	7	16	41	2	3
令和3年度	188	14	31	66	12	8

+ 2月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
5日(日)	さがわ医院 / 佐藤泌尿器科クリニック	海浜総合薬局山鹿店
11日(祝)	山鹿中央病院 / たなか眼科医院	まつ薬局
12日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 後藤整形外科医院	きりん薬局松坂店
19日(日)	坂本医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーン・ファーマシイ
23日(祝)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿いちご薬局 / まつ薬局
26日(日)	うちだ内科医院 / 大坂整形外科医院	えいせい堂薬局 / ハニー薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)
*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎(43)4394)



お知らせ

令和5年度 国民年金保険料

口座振替前納の申し込みはお早めに！

国民年金保険料の納付は口座振替が利用できます。口座振替でまとめて前納（前払い）すると、毎月納付するよりも割引があります。

すでに口座振替で前納している人は手続き不要です。また、当月末振り替え（早割）・翌月末振り替えは随時受け付けています。

令和5年度 国民年金保険料は月額 16520 円です。

●前納の種類と割引額

前納期間	定額	前納額（口座振替）	割引額	口座振替日
2年前納 （4月～翌々年3月分）	396480 円	約 380980 円	約 15500 円	5月1日(月)
1年前納 （4月～翌年3月分）	198240 円	約 194240 円	約 4000 円	
6カ月前納 （4月～9月分） （10月～翌年3月分）	99120 円	約 98120 円	約 1000 円	5月1日(月) （4月～9月分）
				10月31日(火) （10月～翌年3月分）

※令和5年度の保険料は決定していますが、割引額はまだ決定していないため、昨年度の割引額を基に掲載しています。

※残高不足で引き落としができなかった場合は割引がなくなり、その年は自動的に毎月の口座振替に切り替わるためご注意ください。翌年は、再び申し込みされた前納の口座振替になります。

●手続きに必要なもの

免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書（顔写真がない場合は2点必要）
通帳、届出印

●申し込み先 金融機関、年金事務所、市役所または各市民センター

●申込期限 2月28日(火)（令和5年度から口座振替の前納を希望する場合）

問国保年金課 ☎(43)1576 熊本西年金事務所 ☎096(353)0142

カルチャースポーツセンター イベント情報（2月）

●体育館

11日㊥・12日㊥ 9:00～
九州中学生親善山鹿オムロンカップハンドボール大会

18日㊥ 12:00～・14:30～
第47回日本ハンドボールリーグ
ゴールデンウルヴズ福岡 vs 大同殊鋼（男子）
オムロンピンディーズ vs ザ・テラスホテルズ

19日㊥ 9:00～
第32回熊本県下中学校女子柔道団体優勝大会
第34回熊本県下中学校柔道団体優勝大会

23日㊥ 14:00～

第47回日本ハンドボールリーグ
オムロンピンディーズ vs HC 名古屋

25日㊥・26日㊥ 9:00～
山下泰裕記念熊本県少年柔道大会

●多目的グラウンド

18日㊥・19日㊥ 9:00～
ボーイズリーグ九州ブロック春季全国大会予選（野球）

問カルチャースポーツセンター ☎(43)0090



お知らせ

今月の納税・保険料

- ・固定資産税(第4期)
- ・国民健康保険税(第9期)
- ・後期高齢者医療保険料(第8期)
- ・介護保険料(第6期)
- 納期限 2月28日(火)
- 夜間・休日収納窓口

- 夜間 2月27日(月)・28日(火)
午後5時半～午後7時
- 休日 2月26日(日)
午前8時半～正午

●場所 税務課⑥番窓口

※納税は、便利な「口座振替」をお勧めします。また、市税・国保税に限りコンビニやスマートフォンアプリの決済で納付ができます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

●対象アプリ

PayPay・LINE Pay・Pay B・支払秘書

※問い合わせは、平日午後5時15分までをお願いします。

問 税務課収納係 ☎(43)1144

ひとり親世帯などへ入学・卒業祝い品を贈呈します

●対象 母子・父子または両親不在の世帯で、令和5年度に小学校へ

入学する児童(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)と令和4年度に中学校を卒業する生徒(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)

●内容 図書カード(小学校入学3千円分、中学校卒業5千円分)

●申請方法 社会福祉協議会ホームページからダウンロードするか、社会福祉協議会各支所に置いてある指定の申込書を提出ください。

●申請期限 3月3日(金)

問 社会福祉協議会本所・山鹿支所

鹿北支所	☎(43)1134
菊鹿支所	☎(32)2696
鹿本支所	☎(48)5060
鹿央支所	☎(46)2206
	☎(36)3811

認知症対応型グループホーム開設の事前協議を実施します

第8期山鹿市高齢者福祉計画および介護保険事業計画に基づき、令和5年度中に認知症対応型共同生活介護事業所の整備を行う事業者の公募を予定していますが、この事前協議を実施します。

●公募予定事業所

認知症対応型共同生活介護事業所(2カ所)

●公募圏域 原則、山鹿圏域・鹿央圏域が対象

●公募要件

①山鹿市内で介護保険事業または医療・福祉事業などの運営実績がある法人で、関係事業者との連携や人材の確保が可能であること。

②令和6年4月1日(月)までに事業開始ができること。建物の建設工事などが必要な場合は、令和6年3月15日(金)までに工事を完了すること。

③事前協議期間に、山鹿市との協議を実施していること。

●事前協議期間

2月1日(水)～28日(火)

●公募期間(予定)

5月8日(月)～15日(月)
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 長寿支援課 ☎(43)1180

汚泥堆肥を家庭菜園や花壇などに使いませんか

下水処理場で汚泥を処理する過程で発生した汚泥堆肥(肥料登録済み)の利用拡大を図るため、無料配布します。

●期間 2月1日(水)から先着2000袋に達するまで

●場所 山鹿浄水センター(市民スポーツセンター(鍋田体育館)隣)

1人2袋(10キロ程度)までとし

ますが、大量に欲しい人は別途相談に応じます。

窒素・リンを多く含みますので、作物によっては、カリ成分が不足する場合があります。

問 下水道課 ☎(43)1198

若者を狙った消費者トラブルに注意!

令和4年4月に、成年年齢が18歳に引き下げられました。成年年齢になると、親の同意なく自分の意志で契約ができるようになります。契約にはさまざまなルールがあり、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。若者を狙う悪質な事業者もいますので、慎重に契約するようにしましょう。

消費者庁では、若年者層を中心とした消費者向けに、公式LINEアカウントを開設し、消費者トラブルの情報を配信しています。消費者トラブルに遭わないために、正しい知識を身に付けることが大切です。ぜひ活用ください!

不安に感じたときは1人で抱え込まず、早めに山鹿市消費生活センターに相談ください。



▲消費者庁若者ナビ

☎(43)0188

山鹿市農林水産業者 物価高騰対策支援金

新型コロナウイルス感染症などによる農林水産業の生産に必要な燃油、肥料、飼料、資材などの高騰の影響を大きく受けている市内農林水産業者の経営負担の緩和および事業の継続を図るため、支援金を交付します。

- **対象** 山鹿市に住所を有する個人事業主および主たる事業所を置く法人で、自ら農林水産物を生産し、令和3年分の農林水産物販売金額（仕入れ販売金額などその他の収入を除く）が50万円以上の人。ただし、令和3年1月以降に経営開始した人は、この限りではありませんのでお尋ねください。
 - **受付期限** 2月28日(火) 午後5時
 - **支援金額** 令和3年分の農林水産物販売金額の1%（上限50万円）
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲山鹿市

問 農業振興課

☎(43) 1556

山鹿市難病友の会「きずなの会」 サロンを開催します

山鹿市難病友の会「きずなの会」では、難病患者とその家族および支

お知らせ

援者が気軽に話ができる場として、サロンを開催します。参加費無料、予約不要です。皆さんのご来場をお待ちしています。

● **日時** 2月1日(水) 午後1時半～
(30分～1時間程度)

※偶数月の第一水曜日

● **場所**

鹿本地域振興局3階 小会議室

問 山鹿保健所

☎(44) 4121

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

熊本県最低賃金は令和4年10月1日に改定されていますが、熊本県特定（産業別）最低賃金が令和4年12月15日に改定されました。最低賃金は会社員、アルバイトなど働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

● **特定（産業別）最低賃金**

・電気機械器具製造 896円

(プラス33円)

・輸送用機械器具製造 931円

(プラス29円)

・百貨店・総合スーパー 855円

(プラス59円)

● **効力発生日**

令和4年12月15日

※特定（産業別）最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室または本労働局労働基準部賃金室または

最寄りの労働基準監督署へ問い合わせください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室

☎096(355)3202

ウシ・ブタ・ヤギ・ニワトリなどの 飼育は県への報告が必要です

次の家畜動物を1頭（羽）でも飼育している人は毎年1回、飼育状況の報告が必要です。2月1日(水)時点の種類と頭羽数を、山鹿市農業振興課☎(43)1556へ報告をお願いします。

ウシ・ウマ・ポニー・綿羊・ヤギ・ブタ・ミニブタ・イノブタ・イノシシ・シカ・ニワトリ・アヒル・アイガモ・ウズラ・キジ・ホロホロチヨウ・シチメンチヨウ・ダチョウなど

※ハトやインコなどは不要。

● **報告期限** 2月28日(火)

問 熊本県城北家畜保健衛生所

☎(46) 2075

募集

第22回くまもと障がい者 スポーツ大会出場者募集

スポーツが生活をより豊かにするという視点に立ち、障がいのある人

が競技を通じてスポーツの楽しさを体験し、競技力の向上を目指すとともに、県民が障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的として開催します。

● **種目日程（予定）**

・4月23日(日) 水泳、フライングディスク

・5月21日(日) 陸上、ボウリング、

ボッチャ、卓球（サ

ウンドテーブルテニ

スは除く）

● **会場** 熊本市（種目で異なります）

● **出場資格** 県内に住所がある人

か、県内の施設・学校などに在籍している人で、4月1日(出)現在13歳以上で身体障がいのある人（身体障害者手帳をお持ちの人）、または知的障がいのある人（療育手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人）。なお、精神障がいのある人（精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人、または取得の対象に準ずる障がいのある人）は、卓球のみ参加可能。

● **申込期限** 3月10日(金)

※出場には申込書の提出が必要です。希望する人は福祉援護課まで問い合わせください。



問 福祉援護課

☎(43) 0052

シルバー人材センター

新入会員募集

山鹿市内にお住まいの原則60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。

左記の日程で新入会員説明会を開催しますので、入会を希望する人はお気軽にご参加ください。
清掃、草取り、剪定、農作業などの会員さんを募集しています。

- 説明会期日 2月8日(水)・22日(水)・3月8日(水)・22日(水)
- 時間 午前10時～
- 会場 山鹿市シルバー人材センター(公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

熊本さわやか大学校 令和5年度入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として熊本校で31年、八代校で23年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。年間40講座、毎回異なるテーマに沿った多彩な講義や学習活動を通して、新たな自分づくりや仲間づくりをしませんか。

- 入学資格 県内在住で60歳以上の人(昭和38年4月1日以前に生まれた人)
- 募集人員 熊本校70人・八代校45人(定員を超えた場合は抽選)

募集期限 3月10日(金)

開講場所・開講日時

【熊本校】 県総合福祉センター
(熊本市中央区南千反畑町3番7号)
毎週木曜日 午後1時半～3時半
【八代校】 桜十字ホールやつしろ(八代市新町5番20号)

- 毎週火曜日 午後1時半～3時半
- 受講期間 4月～令和6年3月
- 毎週1講座×40回
- 受講料 入学金5千円 受講料1万6千円(入学時に一括納入)
- 申し込み方法 長寿支援課などにご置いてある入学パンフレットにてお申し込みください。

☎096(354)3083 (一財)熊本さわやか長寿財団

放送大学 令和5年度入学生募集

放送大学は4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。卒業すれば学士の学位を取得できます。

- 出願期限 (第1回) 2月28日(火)

お知らせ

(第2回) 3月14日(火)

※資料を無料で差し上げています。お気軽に電話で請求ください。

また、下記二次元コードからも請求できます。



▲放送大学

問 放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

職業訓練コースのご案内

訓練はものづくりを中心とした就職に結び付きやすい内容です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

● 募集科・募集人員

- ① 溶接エンジニア科 12人
 - ② 機械CAD加工科 15人
 - ③ 建設機械科 10人
 - ④ ビル管理技術科 16人
- 募集期間 2月1日(水)～17日(金)
- 試験日 (筆記・面接) 2月27日(月)
- 入所日 4月4日(火)
- 訓練期間 6カ月間

問 ポリテクセンター荒尾

☎0968(62)8610



▲ポリテクセンター荒尾

ご先祖さまへ春のお彼岸前のご準備を

お墓のメンテナンス

- ・お墓をきれいにしたい。
- ・お墓をリフォームしたい。
- ・墓誌に記名していないので刻みたい。
- ・香炉や花立てだけを新しくしたい。

コロナ禍が収まりますように…!



あまびえの♡ゆとりんです♡

☎(0968)36-9668

山鹿市方保田3514-1

♡ホームページ♡ ⇒ <https://www.ishinofurukawa.co.jp>

(有) 石のふるかわ

建設業の許可 石工事 熊本県知事般-2 第12675号



ご相談ください!!
墓誌のご記名などお済みですか?

〈有料広告〉



催し

令和4年度自主講座発表会 「市民のつよこ」

講座受講生が主体で運営する自主講座の1年間の成果発表会を開催します。ぜひ見に来てください。

【ステージ部門】

- 日時 2月19日(日) 午前9時半～
- 場所 山鹿市民交流センター文化ホール

【展示部門】

- 日時 3月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後5時(5日は午後3時まで)
- 場所 山鹿市民交流センター中会議室およびホワイエ

※感染状況次第では開催を中止する場合があります。

☎ 社会教育課 (43) 1651

山鹿市立博物館の催し

古代体験ひろば

鑄造や火起こしをして、古代の生活を体験してみませんか。

- 日時 2月26日(日)
- 午前9時半～2時間程度
- 場所 山鹿市立博物館 古民家
- 定員 先着20人(事前に電話で山

お知らせ

鹿市立博物館に申し込みください

- 参加費 1人500円(鑄造体験(鏡、銅矛、巴形銅器から1つ)は、別途1人千円必要)

※小学3年生未満の参加は、保護者の同伴が必要です。また、飲み物は各自で用意してください。

まちなか博物館「鉄道開業150年 山鹿を走った鹿本鉄道」

大正6年から昭和35年まで山鹿と植木を結んだ鹿本鉄道は、大正から戦前にかけて多くの乗客や貨物を運び、人々の生活を支えていました。当時の貴重な写真や鉄道、駅模型を展示し、開業から廃線までの鹿本鉄道の歴史を振り返ります。

- 期間 3月4日(土)～13日(月)
- 時間 午前9時～午後4時
- 場所 八千代座交流施設
- 入館料 無料
- 鹿本鉄道をたどるサイクルフォトラリー

自転車で鹿本鉄道跡地「ゆうかファミリーロード」を巡り、鹿本鉄道の歴史を体感しませんか?

鹿本鉄道跡地の駅看板を写真に収め、山鹿市立博物館窓口に提示した人に「肥後古代の森オリジナルグッズ」をプレゼントします。

- 期間 3月4日(土)～31日(金)
- 参加費 無料
- レンタサイクル
- 山鹿市立博物館レンタル時間
- 開館日の午前9時～午後5時(入

館者は無料)

・さくら湯観光案内所レンタル時間 午前9時～午後5時(水曜休み。利用は4時間以内。有料)

※詳しくは、さくら湯観光案内所

内所ホームページをご覧ください。



▲さくら湯観光案内所

☎ 山鹿市立博物館 (43) 1145 (月曜休館)

鞠智城ハイキング「南」開催

鞠智城を守っていた城壁である「土塁線」のうち、南側土塁を学芸員が案内します。飲み物などを持参の上、歩きやすい服装でご参加ください。

- 日時 2月12日(日) 午後1時半～3時半 (小雨決行、荒天中止)
- 参加費 無料
- 場所 歴史公園鞠智城
- 定員 20人(事前に申し込みが必要)

●参加方法 氏名、人数、電話番号を明記の上、左記まで申し込みください。

- ☎ (48) 3178
- ☎ (48) 3697
- ✉ onkosousei@pref.kumamoto.lg.jp

〈有料広告〉



理容 ハタシマ

- 山鹿店 3号線セントラルパーク西益屋さんの隣
- 東店 325号線 MrMax ななめ前、仏壇屋さんの隣
- ※60歳以上200円割引(カットのみ以上、平日のみ)

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや



お問い合わせ
☎0968-43-1838



※詳しくは、鞠智城
ホームページを
ご覧ください。



▲鞠智城

問 歴史公園鞠智城・温故創生館
(月曜休館) ☎(48) 3178

県立装飾古墳館・鞠智城
菊文研講座

第12回講座

●日時 2月26日(日)

午後1時半～3時

●演題 「温故創生館長講座 平成28年熊本地震で被災した菊池川流域の文化財と復旧」

●講師 歴史公園鞠智城・温故創生館 長谷部善一館長

●場所 鞠智城研修施設

●定員 先着60人(事前の申し込みが必要です)

●参加費 無料

問 県立装飾古墳館 ☎(36) 2151

県立装飾古墳館の催し

企画展V はにわの国〜祀り・奉り・祭り〜

県内で出土したさまざまな埴輪を通じて、その歴史と作られた意味などを実物の埴輪と解説パネルで紹介

します。

●期間 5月21日(日)まで

●時間 午前9時半～午後5時15分(入館は午後4時45分まで)

●観覧料 大人430円、大学生260円、高校生以下無料

定期体験教室2月受け付け

「古代ガラス玉づくり」

ガラス棒をバーナーであぶり、芯に巻きつけてガラス玉を作ります。自分だけのガラス玉アクセサリを作ってみませんか。

●日時 3月11日(出)

①午前10時～正午

②午後1時半～3時半

●参加費 1人500円

●定員 各20人(先着順、事前の申し込みが必要です。定員になり次第締め切ります。)

※場所はどちらも県立装飾古墳館です。



古代のガラス玉

問 県立装飾古墳館 ☎(36) 2151
(月曜休館)

さくら湯
子ども入浴無料デー

●日時 2月20日(月)

午前6時～翌午前0時

(午後11時半受け付け終了)

●内容 12月20日の温泉復活感謝祭にちなみ、温泉の恵みに感謝し山鹿温泉の素晴らしさを知ってもらうため、毎月20日を中学生以下の子どもは入浴料無料とします。

問 さくら湯 ☎(43) 3326

さくら湯
レトロ広告看板(有料)募集

昔のさくら湯内にも設置されていた広告看板。その雰囲気をも再現するため広告を募集します。

●募集期間 2月6日(月)～21日(火)

問 山鹿市地域振興公社 ☎(43) 0111



浴室内に飾られた風情漂うレトロ広告看板

2月のさくら湯休館日

2月15日(水)

(第3水曜日)

バレエ、はじめてみませんか?

3歳から大人まで生徒募集中!
～まずは無料体験レッスンから～

レッスン日:月・火・水・金・土

月謝:7000円から

体を柔らかくしたい人、姿勢を良くしたい人大歓迎!!

お問い合わせ

田中バレエ教室 ☎090(7447)6885

<https://tanaka-ballet.jp>

親子レッスンも募集中♪

日時:火曜日 18:00～18:45

親子で1回 2000円

月謝だと月4回 5000円

子どものみ、大人のみ参加もできます

詳細は問い合わせください

親子バレエ教室についてはこちら↓

田中:☎090(1518)6163



〈有料広告〉

定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談は無料

税務相談

- ・日時 2月9日(木)
午後1時半～4時半
- ・場所 鹿北市民センター相談室
☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

相談月の前月から電話で予約を受け付けています。3月の予約を2月1日(水)から受け付けます。

【3月相談日】 ※要予約

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

- ・時間 午前10時～午後3時
- ・場所 市役所会議室

年金事務所でも手続きができます。

☎(0570)054890

老齢年金の相談・請求はネット予約(右の二次元コードを読み取ってください)もできます。



☎国保年金課 ☎(43)1576

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

【市役所福祉援護課 障がい福祉係】

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前8時半～午後5時

【山鹿健康福祉センター】

- ・日時 2月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)
午前9時～11時

【鹿北市民センター】

- ・日時 2月21日(火)
午後1時半～3時半

【菊鹿市民センター】

- ・日時 2月7日(火)
午後1時半～3時半

【鹿本市民センター】

- ・日時 2月28日(火)
午後1時半～3時半

【鹿央市民センター】

- ・日時 2月14日(火)
午後1時半～3時半

☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

相談の時間は下記のとおりです。

●一般相談

- 午前9時～正午
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。

●司法書士相談(事前予約が必要)

- 午前10時～正午
- 法律相談(事前予約が必要)
- ・午前10時～正午
- ・午後1時～3時(本所・山鹿支所のみ)

※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。

【山鹿健康福祉センター内社協本所

・山鹿支所】 ☎(43)1134

- ①一般相談 2月3日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
2月17日(金) ※要予約
- ③法律相談 2月10日(金) ※要予約

【鹿北老人福祉センター】 ☎(32)2696

- ①一般相談 2月2日(木)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 2月16日(木) ※要予約

【菊鹿健康福祉センター】 ☎(48)5060

- ①一般相談 2月1日(水)
- ②法律相談 2月22日(水) ※要予約

【鹿本市民センター】 ☎(46)2206

- 一般相談 2月7日(火)

【鹿央地域福祉センター】

☎(36)3811

- 一般相談 2月6日(月)

☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
- ・場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【フルタイム】(月額)

- ①歯科衛生士 22万6千円～
- ②児童発達支援管理責任者 21万円～
- ③介護職員 14万7千円～
- ④事務職 16万円～
- ⑤損害保険・生命保険営業 15万円～
- ⑥鮮魚コーナースタッフ 19万円～
- ⑦工場内軽作業 14万6856円～
- ⑧現場作業員 21万9600円～

【パートタイム】(時間額)

- ①准看護師 千円～
- ②調理補助 900円
- ③ナイトフロント 千円
- ④警備員 千円～
- ⑤工場内軽作業 870円～
- ⑥乳製品の配達 950円～
- ⑦清掃スタッフ 853円～
- ⑧洗い場・片付け作業 853円～

※すでに採用済みの場合もあります。詳しくは、問い合わせください。午前9時半～午後5時(土日祝休)

☎ハローワーク菊池

山鹿市地域職業相談室(鹿本総合庁舎1階) ☎(43)1724



社会保険労務士労働相談

- ・日時 2月14日(火)
午後1時～4時
- ・場所 市役所商工観光課
- ※予約をした人が優先となります。
- ☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
- ・場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

お知らせ

およろこび

山鹿

山鹿 ▶ 佐間野正喜さん♥山口 知美さん

鹿北

岩野 ▶ 中島 悟さん♥猿渡 静香さん

鹿本

来民 ▶ 野々 智明さん♥森本 春加さん

鹿央

千田 ▶ 坂井 洋介さん♥宮本 香里さん

うぶごえ

山鹿

山鹿 ▶ 島田 陽咲さん 坂本 葉月さん

北本 彩さん 徳永 憩人さん

錦戸 洸明さん 河村 桃佳さん

池田 弥叶さん

米田 ▶ 吉永 茅さん

八幡 ▶ 黒木 湊介さん 國徳 雪月さん

三岳 ▶ 生野 暖人さん

三玉 ▶ 淵上 紗愛さん

大道 ▶ 竹迫 杏時さん 高見 駿斗さん

池上 陽翔さん 尾形 莉望さん

菊鹿

六郷 ▶ 青木 栄菜さん

城北 ▶ 城 朔弥さん

鹿本

来民 ▶ 栗川 純弥さん 深町 梨愛さん

有働 明莉さん 藤岡 希糸さん

おくやみ

山鹿

山鹿 ▶ 荒木 昭子さん(87) 泉 キン子さん(99)

濱田 礼史さん(79) 淵上 蔭晴さん(94)

芋生 京子さん(84) 西田 富勝さん(73)

緒方 孝二さん(55) 東 利則さん(84)

中村 康一さん(90) 山下 元女さん(90)

阿蘇品亥徳さん(87) 古家カオリさん(94)

高森 秋子さん(94) 小川 笑子さん(80)

立山 キエさん(95) 飯盛新一郎さん(79)

澤田美恵子さん(89) 斉藤三千代さん(86)

米田 ▶ 有働キミコさん(107) 中島 祺高さん(91)

坂本 洋一さん(80)

八幡 ▶ 野下瑠璃子さん(98) 山田 久幸さん(86)

津原 利光さん(97)

三岳 ▶ 竹丸 末春さん(87) 古家 三郎さん(75)

園田久美子さん(85) 堤 花子さん(94)

中尾 光安さん(98)

三玉 ▶ 池田 都さん(90) 河村ツヤ子さん(90)

松本 満雄さん(89)

大道 ▶ 榊 孝士さん(76) 内村カズ子さん(82)

長曾我部英子さん(67)

鹿北

岳間 ▶ 才田サツエさん(94)

岩野 ▶ 石貫 良一さん(73) 戸澤 通恵さん(100)

広見 ▶ 稲葉 忍さん(96)

菊鹿

内田 ▶ 原口 敬吾さん(87) 立花 末敏さん(90)

六郷 ▶ 高木ヨシノさん(99) 有働喜久子さん(89)

岡 ヨツエさん(88) 丸山 明信さん(93)

城北 ▶ 山口 ヨノさん(93) 東 朝子さん(80)

鹿本

来民 ▶ 國奥勝太郎さん(80) 有働美佐子さん(55)

平野 起世さん(85) 小木 賢児さん(85)

吉岡 恒八さん(93)

稲田 ▶ 芹川 泉さん(102) 原口 初子さん(104)

森 晋介さん(89) 今坂ミチコさん(96)

磯野ツヤ子さん(102) 福田ミツエさん(101)

中富 ▶ 上田 充宏さん(49)

鹿央

千田 ▶ 福島 直廣さん(70) 芳川かずこさん(72)

川口 房子さん(89) 江藤 藤恵さん(82)

平山 ぞみさん(95) 川北 徹さん(57)

米野岳 ▶ 村上太次郎さん(56) 多田隈光子さん(78)

※12月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

校区の歴史に守られて

三玉保育園 ☎(43)6330

4月に開園47年目を迎える本園は、三玉校区の季節託児所、そして無認可保育所の時代を経て、今の三玉保育園へと歩んできた歴史があり、その時代から受け継がれてきたものが残っています。



みんな大好き車の遊具

その一つに子どもたちが乗ってハンドルを回して遊べる鉄製の車があります。子どもたちが大好きな遊具で、色を塗り替えたり、運転席を作り変えたりして大切に使っています。もう一つは昭和28年発刊の「花の木村の盗人たち」という紙芝居です。描かれている絵や言葉遣いは今の紙芝居とは違い、時代劇のようなものです。紙芝居などが少なかった時代に目をキラキラさせて見入るあの頃の子どもの姿が目に浮かびます。

このような歴史や、地域の皆さんに守られながら今の子どもたちが育っているということをお忘れず、毎日を過ごしていこうと思います。あの頃の思い出がある人、どうぞ三玉保育園の思い出の品に会いに来てください。

主任保育士 木庭^{りつこ}律子

その一つに子どもたちが乗ってハンドルを回して遊べる鉄製の車があります。子どもたちが大好きな遊具で、色を塗り替えたり、運転席を作り変えたりして大切に使っています。もう一つは昭和28年発刊の「花の木村の盗人たち」という紙芝居です。描かれている絵や言葉遣いは今の紙芝居とは違い、時代劇のようなものです。紙芝居などが少なかった時代に目をキラキラさせて見入るあの頃の子どもの姿が目に浮かびます。



歴史ある紙芝居

楽しかった稲刈り

かおう保育園 ☎(36)2110

本園では、JA青年部のお兄さんたちに手伝ってもらいながら、夏には田植えを、そして冬には稲刈りを行っています。最初は鎌を使うのもぎこちなかった子どもたちですが、青年部のお兄さんに教えてもらいながら、慣れてくるとどんどん刈り進めていき、迷路のようになっていく道を面白がりながら楽しんでいるようでした。最後は青年部のお兄さんが、持ってきたコンバインで仕上げをします。



稲刈りを教わる園児



稲刈り難しいなあ

こうして地域の皆さんと交流しながら、子どもたちが育っていける環境は本当にありがたいものです。経験は子どもたちにとってかけがえない学びになります。コロナ禍で減った交流ですが、これから少しずつ機会を増やしていけたらいいなと思っています。



たくさん収穫できたよ

園長 佐々木^{ほうに}法爾

お知らせ

「これまでも これからも 地域とともに 輝く菊鹿中」

50年の思いを受け継いで

菊鹿中学校 ☎(48)2034

本校では「たくましく さやけく生きん 知と愛と力つくして」の校是のもと、生徒と職員、保護者および地域が一つになって教育活動に取り組んでいます。

令和4年10月9日、コロナ禍で延期となっていた創立50周年記念式典を開催しました。オープニングの本校50年の歩みをまとめた動画の上映では、城北・内田・稲郷中での学校生活の様子、建設中の本校で運動場の整地作業や花壇作りに汗を流す生徒と保護者、地域の皆さんの姿が映し出されました。また、卒業生で九州ルーテル学院大学の栗原^{かずひろ}和弘教授による「みんなちがってみんないい ～共生社会を考える～」を



卒業生である栗原教授の記念講演

語り合うパネルディスカッションを行いました。さらに、卒業生でシンガーソングライターとして活躍中の立花^{あやか}綾香さんからは、ビデオメッセージとオリジナルソングのプレ



卒業生とのパネルディスカッション

ゼントを頂き、改めて菊鹿の人々の温かい思いに触れることができた一日となりました。

【創立50周年に思う】生徒会長 松永^{あかり}灯里

50周年という節目の年を迎えて、また、その記念事業に携わることができて、とてもうれしいです。いつの時代にも地域の温かさがあり、菊鹿中の良さがあり、伝統を引き継いで来られた先輩たちの思いがあり、それらをこれからもつないでいきたいと思っています。

菊鹿中学校データ 北本^{のぶひと}憲仁校長 全校生徒109人



図書館スタッフおすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『身近な素材でつくるかんたん養生酒』
植木もも子 / 著 PHP 研究所 / 出版
管理栄養士がお勧めする「養生酒」を手作りしてみませんか。レモンやキウイなど通年で作れるお酒から、緑茶など乾物で作るお酒、約30種をご紹介します。
《健康》 【ひだまり】 【こもれび】



『日曜日ははじめちゃん』
クリハラタカシ / 著 福音館書店 / 出版
小さなはじめちゃんとその家族の日常を描いたマンガえほん。小さな子どもが暮らしの中で発見するはじめての面白さを一緒に楽しみませんか。
《えほん》 【ひだまり】 【こもれび】

令和4年下半期 貸出しランキング

【一般書】

	タイトル	著者
1	マスカレード・ゲーム	東野圭吾
2	夜に星を放つ	窪美澄
3	白鳥とコウモリ	東野圭吾
4	おいしいごはんが食べられますように	高瀬隼子
5	石礫	今野敏

【児童書】

	タイトル	著者
1	角川まんが学習シリーズ「どっちが強い!？」	
2	ノラネコぐんだん ラーメンやさん	工藤ノリコ
3	火災のサバイバル	スウィートファクトリー
4	かみはこんなに くちゃくちゃだけど	ヨシタケシンスケ
5	バナナくん	さとうめぐみ



図書館の情報はこちらから

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★社会教育課 ☎(43)1651

令和4年10月6日に、山鹿市津留で建物火災が発生しました。火災を発見した近隣住民と三岳小学校の児童が協力し、迅速な消火活動が行われ、火災の拡大防止に貢献されました。その功績を高く評価し、12月3日に三岳小学校で表彰式を行い、感謝状を贈呈しました。

消火器収集協力
野口綾羽さん、野口心羽さん、野口絆笑さん、堀江りりさん、青木樹一さん、青木海一さん、青木空一さん、栗原心優さん、栗原彪心さん、西響生さん、西彫太さん、鹿子木正海さん、浜松楓華さん、下村翔さん

初期消火協力
福山トモエさん、堺憲吾さん、西田俊光さん、上野満幸さん、金子正則さん、清水匠さん



表彰された皆さん

火災の消防協力者表彰を行いました

消防本部総務課 ☎(43)1194

バンゴ通信



お知らせ

12/27 郷土愛と道徳心を高める取り組み …令和4年度「熊本の心」作文最優秀賞を受賞

熊本県が道徳教育用に作成した資料「熊本の心」にかか
る作文募集で最優秀賞を受賞した鹿本中学校1年川野^{たけみ}選
さんと大道小学校6年濱武^{たけみ}大輝さんが早田^{はやた}順一山鹿市長を表
敬しました。これは、心豊かな熊本を目指す熊本県が県内
の小学生から一般まで幅広く作文を募集したも
ので3010点の応募の中から最優秀賞2枠を山鹿
市の小中学生が受賞しました。 作品はここから▶



左から鹿本中学校若杉^{こうせい}幸生校長、川野さん、早田市長、濱
武さん、堀田^{ほりた}浩一郎教育長、大道小学校池田^{いけだ} 功 校長

1/6 ことしもペットが元気でありますように …ガランザサ祭り

熊入町の若宮神社で、家畜の無病息災を祈願するガラン
ザサ祭りが行われ、畜産関係者のほか犬や猫などペットを
連れた飼い主が参拝しました。この祭りは、約400年前に
山鹿を訪れた加藤^{かとう}清正公の馬が病気になった際、境内に生
えていたササ（ガランザサ）を食べて元気になったことが
由来で、犬や猫、中にはヤギを連れた人たちがおはらいを
受けてお守りのササを受け取っていました。



犬を連れておはらいを受ける参拝客

1/11 日常的な福祉の心を育成するために …鹿本農業高校で高齢者福祉体験活動

鹿本農業高校で山鹿市社会福祉協議会から講師を招き、
高齢者福祉体験活動が行われました。この日は生活デザイ
ン科の1年生7人が参加し、加齢に伴う体の変化を体験す
るため高齢者疑似セットを身に付けて歩いてみたり、階段
を上ったりしていました。参加した塚本^{つかもと}夢季さんは「階段
の上り下りは足元が見えなくて大変でした。文字を書くと
きも難しかったです」と話しました。



高齢者疑似体験セットを身に付けて階段を下りる生徒（左）

1/14 かせいどりどっさりお祝いなあ！ …菊鹿町阿佐古区の伝統行事「かせいどりうち」

この地区に600年以上前から続く小正月の行事で、顔を
黒く塗った子どもたちが、近くの乙皇^{おとすめ}神社に参拝した後家
々を回り「かせいどりどっさりお祝いなあ」と声を掛け、しめ
縄にアワの穂を刺した「かせいどり」を配りました。かせ
いどりとはい「稼ぐ」と「取る」が語源とされ、豊作の願い
が込められており、本来男子児童の行事でしたが子どもが
減り近年は女子児童も参加しています。



顔を黒く塗って「かせいどり」を配る子どもたち。中央は、
保育園児の矢野^{やの}美来さん。顔を黒く塗ることで神の使いにな
ると伝えられる。

11/12 保育園職員がボランティアで清掃活動 …子どもたちにとってより良い環境を

山鹿市私立保育園保育研究会では「みんなで育てよう山鹿の子」をスローガンに、保育園職員の資質向上のための研修会や地域貢献活動を行っています。この日は、114人が「子どもたちにとってより良い環境となるように」という思いで各保育園周辺の清掃活動を行い、参加した阿蘇品江里さんは「活動を通じてタバコの吸い殻などのポイ捨てが無くなる事を願っています」と語りました。



子どもたちにとってより良い環境となるよう願いながら清掃活動する保育園職員

11/26 子どもたちの成長を見守り続けて

…令和4年度熊本県青少年育成県民会議表彰

大道地区公民館運営委員会は「どんどや」や「ウォーキング」などを継続的に開催し、地域住民のつながりを通じて長年に渡り青少年健全育成に取り組まれていることが評価されました。また、安谷美智子さん（来民3区）は、毎朝交通量の多い通学路である国道325号線を横断する子どもたちの交通指導を長年継続されてきたことが評価され、このたび熊本県青少年育成県民会議からそれぞれ表彰を受けました。



大道地区公民館運営委員会
左から中坂征孝さん、緒方浩介
指導員、池田功大道小学校長



安谷美智子さん

12/20 温泉の恵みに感謝して

…山鹿温泉復活感謝祭

山鹿温泉の復活を感謝し、温泉の湧出長久を願う感謝祭がさくら湯前の薬師堂で実施され、関係者15人が参列し、金剛乗寺の志賀勢弘住職による祈祷や参列者による般若心経の転読が行われました。1473年3月、温泉が突然枯れたため、金剛乗寺の第八世宥名法印住職が9月15日から不眠不休で温泉復活の大祈祷を行い、12月20日、以前にも勝る勢いでお湯が再び湧き出したことに由来しています。



温泉の恵みに感謝し祈祷を行う金剛乗寺の志賀住職と般若心経の転読を行う参列者

12/24 「LGBTQ+」多様な性について学ぶ

…山鹿市人権のまちづくり地域講演会

11月・12月に、地域住民を対象とした「人権のまちづくり地域講演会」で区長を始め民生・児童委員、公民館長の皆さんが、トランスジェンダー男性の曾方晴希さんから「多様な性」について講話を聞きました。これは、全国人権週間にあわせて山鹿市人権のまちづくり推進協議会が市内4カ所で開催したもので、参加者は当事者の経験やLGBTQ+そしてパートナーシップ制度について学びを深めました。



自らの経験を語る曾方さん。参加者から「知らないことばかりで驚いた」「プライバシーの大切さを学び自分自身の言動を見直したいと思った」などの感想が寄せられました。

豊前街道北部商店会からのお知らせ

豊前街道北部商店会

みらいの商店街を考えよう！

あなたのアイデアが、商店街を未来へつなげます。子どもから大人までどなたでも無料で参加できます。

●日時 2月1日(水) 午後3時～5時

●場所 八千代座交流施設

わ！太鼓街道 音楽祭り

和太鼓演奏などを楽しみながら、

商店街を散策しませんか。商店街のクーポン券付き散策マップを配布します。観覧無料です。

●日時 2月4日(土)

午後1時～4時(午後0時半開場)

●場所 八千代座

●問い合わせ先(山本)

☎090(8947)4950

高校生が主役の町おこし！

菊池川流域の恵み体験協議会

未来を担う高校生が「菊池川流域を元気にする」をテーマに、アイデアを提案する「高校生サミット」とそれを実現するための「地域連携プロジェクト」を開催しますので、応援にきてください。入場無料です。

●期日 2月18日(土)

地域連携プロジェクト

●開始時刻 午前11時

●場所 八千代座交流施設

高校生サミット

●開始時刻 正午

●場所 八千代座

●参加校 8校(菊池農高・菊池女子高・鹿本高・鹿本農高・鹿本商工高・城北高・玉名高・玉名工業高)

●問い合わせ先(菊池川流域の恵み体験協議会事務局 山本)

☎090(8947)4950

市民公開講座(無料)

くまもと県北病院

●日時 2月11日(祝)

午前10時～11時(午前9時半開場)

●場所 くまもと県北病院2階

●講師 くまもと県北病院

●演題 脳神経内科 山口安広部長

「ZOOMでの参加(先着100人)

ID【7549231084】

パスワード【735000】

※ZOOMのみになる場合があります。

●問い合わせ先(くまもと県北病院

総務課) ☎0968(79)7323

2月11日(祝)に予定していた「肥後

「劇団肥後にわか」八千代座公演中止のお知らせ

山鹿間税会・山鹿法人会

にわか」八千代座公演は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止します。今後開催する際は、ご来場をよろしく願ひ申し上げます。

●問い合わせ先(藤嶋)

☎(44)0880

熊本城マラソン開催に伴う交通規制

熊本城マラソン実行委員会事務局

2月19日(日)は、熊本城マラソン開催に伴い、長時間にわたり大規模な交通規制を実施しますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも、渋滞が予想されます。熊本市内へお出かけの際は、マイカーの使用を控え、公共交通機関の利用をお願いいたします。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、熊本城マラソンホームページをご覧ください。



▲熊本城マラソン

●問い合わせ先(熊本城マラソン実行委員会事務局)

☎096(328)2373

婚活パーティー

認定NPO法人はつぴい♡はつぴい

結婚したいけどなかなか出会いがない…そんなあなたの幸せ探しの一歩をサポートします。

●日時 2月19日(日) 午後1時半～

●対象 男性45歳以上

女性40歳以上

●募集人数 男女各5人(先着順)

●場所 大津町まちづくり交流センター(大津町大津1189-2)

●参加費 千円(当日徴収)※別途入会登録費3千円

●必要書類 履歴書1通、写真3枚、
独身証明書

●問い合わせ先(桐原)

☎080(2745)7788

人形劇団のはな公演「ともだちげきじょう」

山鹿ごもあーとらほ

小さなお子さまから大人まで楽しめる、心温まる楽しい人形劇です。

●日時 2月26日(日) 午後2時(午後1時45分開場)

●場所 八千代座交流施設

●参加費 大人800円 子ども

500円(親子ペア千円)

事前の申し込みが必要です。

●問い合わせ先(中島)

☎090(9722)5213

不動産で気になること相談ください

コーエイ株式会社

空き家の管理、売却、相続、遺言など、お悩みはありませんか？

どんなことでもお気軽に相談ください。不動産問題について解決の

プロが対応します。

●日時 2月25日(土) 午前10時～午

後4時 先着順4組(1組1時間)

●場所 コーエイ不動産(菊池市野

間口338番1)

●問い合わせ先(平川)

☎0968(23)7100

グランドピアノを弾いてみませんか

山鹿市民交流センター

山鹿市民交流センターのヤマハコンサートグランドピアノ（CFⅢS）を市民の皆さんにぜひ弾いていただきたいと企画しました。ステージの上で楽しく弾いてみませんか。

●日時 3月12日(日)、13日(月)
午前9時～午後5時

●場所 山鹿市民交流センター文化ホール

●体験料 1時間千円（入退場時間を含む）

※事前に申し込みが必要で、申し込み多数の場合、申し込み順。



●問い合わせ先（山鹿市民交流センター）
☎(43)1081

令和5年度スポーツ安全保険の受け付けは3月から

（公財）スポーツ安全協会熊本県支部
スポーツ、文化、ボランティア、地域活動を行う4人以上の団体が対象です。万一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

●保険対象 活動中および活動場所への往復中の事故

●保険内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険

●掛け金 中学生以下1人年額800円から。高校生以上は活動

内容によって異なります。

●問い合わせ先【公財】スポーツ安全協会熊本県支部
☎096(213)9015

4月1日(土)以降

固定電話専用

☎0570(087)109

携帯電話専用

☎03(5510)0033

ちびっこ探検学校EYON島参加者募集

（公財）国際青少年研修協会

鹿児島県最南端の与論島で、全国から参加する仲間（日本人・外国人）との民宿での共同生活や、さまざまな野外活動を通して言葉などの違いを乗り越え、友情を深め、協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

●期間 3月26日(日)～4月1日(土)

●場所 鹿児島県大島郡与論町

●説明会

・2月に東京都で対面式

・オンライン式を予定

●対象 小学生（日本人・外国人）

●定員 各100人

●申し込み締め切り 3月6日(月)

※出発地により参加費など異なりますので、詳しくは問い合わせください。

●問い合わせ先

【公財】国際青少年研修協会

☎03(6825)3130

鹿本ウォーキング大会報告

山鹿市スポーツ推進委員協議会 鹿本支部

令和4年11月13日、道の駅水辺プラザかもとをスタート・ゴールに、家族連れなど64組168人が、秋の景色を眺めながら、内田川沿いの約10キロのウォーキングを楽しみました。終了後は、地元特産品などが当たる「お楽しみ抽選会」を行い、喜んでいただきました。来年度も皆さんの参加をお待ちしています。



●問い合わせ先（田中）

☎(46)5075



八千代座 催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
4日(土)	わ! 太鼓街道 音楽祭り	午後	無料
8日(水)	休館日	-	-
12日(日)	春風亭昇吉 真打昇進 披露公演	午後	有料
18日(土)	菊池川流域 高校生サミット	日中	無料
25日(土)	熊本難病・疾病団体協議会 20周年記念大会	午後	無料

【見学ができない日】 上記の日および2日(木)午前、11日(祝)午後は見学できません。

●八千代座見学&山鹿灯籠踊り「八千代座物語」

日時 5日(日)、6日(月)、13日(月)、19日(日)、20日(月)、23日(祝)、26日(日)、27日(月)（午前11時から）

見学科 大人530円、小中学生270円（団体割引あり）
※八千代座物語の鑑賞には、別途大人500円、小中学生250円が必要です。

●山鹿風情物語（山鹿太鼓と山鹿灯籠踊りの共演）

日時 3日(金)、4日(土)、10日(金)、11日(祝)、17日(金)、18日(土)、24日(金)、25日(土)（午後8時半から）

鑑賞料 大人千円 小学生以下無料 詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。 ☎(44)4004



今月の街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶前期 野中米里クロッシェ展

レース編みで構成した作品を展示

期間：2月1日(水)～15日(水)

▶後期 和紙ちぎり絵展

片岡貴和講師の受講生（菊鹿サークル）の作品を展示

期間：2月16日(木)～28日(日)

どちらも午前11時半～午後6時（どちらも最終日は午後3時まで）毎週日曜定休

市民文芸

投稿のページ

肥後狂句

肥後狂句やまが会 十二月例会

●遠藤 上気 選

また値上げ 今日からビール水割りよ

宮川 ホメ子

わくわく 赴任先より戻るパパ

松村 こゆき

また値上げ 食い過ぎやめるよか機会

岡田 真青

大胆不敵 今度国会出馬する

黒田 如水

猫曰く たまにや刺身を頂戴よ

荒木 トンボ

●藤本 白扇 選

また値上げ 社会が疲弊してしまう

金光 菊女

道連れ 惚れた女と死ぬまでよ

大倉 和人

わくわく 期待高まる福袋

菊川 春風

道連れ 同じ夢見て生きてます

稗田 恵

大胆不敵 ならんとでけん立候補

森川 しをる

鹿北かじか会 十二月課題句

●島北 鎌岳 選

あーら又 夢でしまえた宝くじ

中川 正子

飛び上がる 勝った勝ったぞ日本が

宮園 すま子

賑やかさ 子や孫寄ってお正月

竹下 千鶴子

俳句

新人俳句講座

●瀬口 忠一 選

冬のカフェ 身の上話す寡婦二人

楠本 裕子

焼芋の熱々を食う子犬かな

坂本 明子

銀杏散りうづもれてあり参堂は

隈部 泰子

●山鹿俳句会 一月例会

●利光 釈郎 選

追悼句 懇懇と諭す女医なり寒牡丹

病室の外は日常年迫る

病室は十一階や冬落暉

森 久雄

短歌

鹿本短歌会 十二月詠草

國よりの銀盃と宰相の褒状と届けたまひぬ百歳われに

テレビにて紅葉見ごろの報見つつ戦禍のつづく国を憂ふも

母の形見の指輪はめれば日々増す艶も想ひも温もりまでも

石人短歌会 十二月詠草

●富田豊子選

福は内ゆき処無き鬼も来よ窓開けておく節分の宵

窓枠に額縁の様据えられた天城連山秋句いたつ

天高く手を挙げ下げて吾子歌う「大きな栗の木の下で」

鹿北短歌会 十二月詠草

●淵上修次選

ままならぬ最期の別れいくたりのコロナ居座り時は去りゆく

マスク外し自由に出れる日を待ちて長しコロナの終息祈る

病癒えど奏でしオカリナ音哀しロングトーンは息切れぎれに

菊鹿短歌会 十二月詠草

巨いなる陰は朝陽を切りてゆく鳥よおのれのししむらを研げ

●淵上修次選

日短かの冬日纏ひて干し柿は甘くあまくと西風撫でり

水仙の香りの揺れし初春に幸多かれと両手合わせる

三岳短歌会 十二月例会

●有働真澄選

寒風に吹かれてゆるるわが畑の水菜のみどりやさしき色して

窓いつぱい日々に見てみし庭紅葉夜の木枯しに散りてしまへり

はれやかに黄に立ちてゐる大銀杏下より上にはや暮れにけり

中川 晶子
松山 恭子
本田真智子
鬼木 芳子
堀田 恵美
米原 秀一

徳永 則子
古川 恵子
伊藤 ゑみ

淵上 修次

片山 陽子
吉田 誠

中原 節子
森 トミ子
山口多恵子

OMRON PINDYS 「超満員祭」を開催！

2月18日(土)にホーム戦満員企画として「超満員祭」を開催します。ご家族や友人をお誘いの上、ぜひ来場をお待ちしています。

超満員祭

2023.2.18 SAT 14:30~
(開場：11:00)

オムロン vs ザ・テラスホテルズ
山鹿市総合体育館



この日は男女併用開催

12:00~
ゴールデンウルヴス福岡 vs 大同特殊鋼

チケット料金はコチラ
一般(大人) 2000円
高校生以下 無料

くまモンも登場!

イベント情報

- ・限定キッチンカーがやってくる!
- ・ハーフタイムはチアパフォーマンス!
- ・試合後に選手サイン会を実施!
- ・Instagramフォローアップキャンペーン
フォロー&投稿でプレゼント



◀ 広報やまが特別企画! ▶

1名様招待券

左上のチケットを切り取り、
当日持参ください。
※詳細は公式HPを
ご確認ください。

☆エスコートキッズ募集☆

超満員祭エスコートキッズを
公募します!

ふるってご応募ください!

集 合：午後1時半

対 象：小学生以下

応募先：

pindys-u12@omron.com

(担当：田代)

応募締切：2月6日(月)午後5時

※応募多数の場合、抽選を行います。結果はメールでお知らせします。

☆☆☆新入団選手紹介☆☆☆

1月から韓国体育大学に在籍しながら世界の舞台で活躍してきた注目若手選手、鄭智仁(ジョン・ジイン)選手と孫敏敬(ソン・ミンキョン)選手とプロ契約を締結しました。3月のプレーオフに向けて、これから22名で頑張ります。引き続き熱いご声援をよろしくお願ひします!



鄭智仁(ジョン・ジイン)

生年月日
2000年7月18日
身長・体重
180cm・63kg
出身
韓国 釜山市



孫敏敬(ソン・ミンキョン)

生年月日
2000年9月5日
身長・体重
170cm・63kg
出身
韓国 清州市

活力あふれる持続可能な地域をつくる取り組み

菊鹿地域「ワイン」と「山鹿和栗」を核とした地域づくり

熊本県では、若者の受け入れや新たな経済循環などによって活力あふれる持続可能な地域を「スーパー中山間地域」として関係人口や移住、定住の拡大を図っています。

令和3年度に、県の広告塔となりえる地域として、県から選定されたのが「山鹿市菊鹿地域」です。地域の人と新しい人が集い、ワインと山鹿和栗を核に地域が回るクリエイティブビレッジを目指しています。

現在、ワイン用ブドウの生産基盤の整備と担い手の強化などに向けた話し合いや、山鹿和栗を使った栗プリン、栗だんご、栗ようかんの加工品開発、菊鹿ワイナリー「アイラリッジ」を活用した交流体験活動や地域食材を使ったワインに合う商品の開発を行っています。

山鹿市菊鹿地域の将来像となる「地域戦略」は下記の山鹿市ホームページをご覧ください。



3つのプロジェクトを推進していきます

- #山鹿和栗
- #菊鹿ワイナリー
- #AIRARIDGE



山鹿市 HP

を SNS 検索してください

こちらもチェック↓



ふるさと応援ネット

編集発行 山鹿市秘書広報課 山鹿市山鹿 987 番地 3
 〒861-0592 熊本市山鹿 987 番地 3
 ☎ 0968(43) 1110 内線 0968(44) 0373
 ホームページ: <https://www.city.yamaga.kumamoto.jp>

地域おこし協力隊通信

秘書広報課 ☎ (43)1110

魅力発見
 次号は 木邑隊員

久しぶりの熊本の冬に凍えている伊藤です。九州以外の人が熊本出身と言うと「九州は暖かいし、雪も降らないでしょう」と言われ「とっても寒いし、雪も降ります」と答えると、とても驚かれたものです。

さて、私が山鹿に来て7カ月が経ちますが、山鹿は「あいさつ」が素晴らしく、すれ違えば子どもから大人まであいさつを交わします。子どもたちは、離れていても自転車に乗っていても、大きな声で「こんにちは！」「とあいさつしてくれるので、私も負けずに大きな声で返します。大人はあいさつに加えて「いつてらっしゃい」や「お疲れさんでした」と、声をかけてくださる人もいて、気持ちがあほります。都会ではすれ違う人とのあいさつや、会話はありませんでした。山鹿では当たり前のようにあひさつが、他の地域では当たり前ではありません。「山鹿のあいさつ」これも山鹿の魅力の一つではないでしょうか。(伊藤)

やまがゝるになる



絶景を独り占め☆



古墳もある！



石のかざぐるま



一本松公園



人の動き

人口	110 人減りました	49,397 人
男性	54 人減りました	23,355 人
女性	56 人減りました	26,042 人
世帯数	70 世帯減りました	21,933 世帯
~14歳	11.5 %	5,698 人
15歳~64歳	50.1 %	24,741 人
65歳~	38.4 %	18,958 人
12 月末現在 (増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書広報課)

あこがき

♠1月9日「二十歳のつどい」の取材に行き、希望あふれる輝かしい若者たちを撮影しました。私のときは雪が舞い、慣れない振袖が寒すぎて、早く着替えたいと思っていました。振袖はレンタルでしたが、前撮りと当日の2回の着用(ヘアメイク・着付け含む)で結構な金額だったと記憶しています。振袖を準備してくれた親には感謝しかありません。20歳になった皆さんも、きっとこれから親のありがたみがわかってくると思います。「孝行したい時に親はなし」という言葉もありますので、皆さんも普段は恥ずかしくてなかなか言えない「ありがとう」を言ってみてはいかがでしょうか？(猫)

デザイン: 山鹿市秘書広報課
 掲載許可: 山鹿市秘書広報課