

広報

やまが 6

2018(平成30年)
June No.210



● 今月の主なお知らせなど

叙勲・褒章受章 おめでとうございます
土砂災害から身を守るための備え
各種健診が始まります
平成 29 年度下半期財政状況
山鹿灯笼まつり 千人灯笼踊りが1部制へ
山鹿市地域包括支援センターだより



方保田東原遺跡公園

ヒマワリの種まき 大道保育園

叙勲・褒章受章 おめでとうございます



瑞宝双光章 (防衛功労)

原口 茂さん
高橋 (鹿本)

生徒として入隊以来、2等空佐として退職されるまで、航空自衛隊の充実・発展に努め、国の防衛業務などに尽力されました。



旭日单光章 (地方自治功労)

菊川 一誠さん
梅木谷 (鹿央)

3期12年にわたり旧鹿央町議会議員として在職し、福祉常任委員長などを歴任。鹿央町の産業振興、教育、文化、福祉の向上に尽力されました。



旭日小綬章 (地方自治功労)

丸山 康昭さん
合里 (鹿央)

7期25年にわたり旧鹿央町議会議員として在職後、3期12年にわたり山鹿市議会議員として在職し、総務企画常任委員長などを歴任。山鹿市の産業振興、教育、文化、福祉の向上に尽力されました。



瑞宝双光章 (消防功労)

村上 寛さん
鍋田 (山鹿)

山鹿植木広域行政事務組合に在籍し、消防司令長として退職されるまで、消防の充実・発展に努め、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



瑞宝双光章 (警察功労)

大塚 至誠さん
方保田 (山鹿)

警察官として長年業務に精励し、熊本県警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保護に尽力されました。



瑞宝双光章 (防衛功労)

富田 安男さん
梶屋 (鹿本)

航空自衛官として長年業務に精励し、2等空尉として退職されるまで、航空自衛隊の充実・発展に努め、国の防衛業務などに尽力されました。



黄綬褒章 (業務精励)

平井 壽美代さん
山鹿 (山鹿)

長年にわたり山鹿温泉「清流荘」の女将として旅館業に精励し、山鹿温泉観光協会や山鹿よへほ女将会の一員として、地域観光業の発展に尽力されました。



瑞宝单光章 (社会福祉功労)

坂口 為貴子さん
上永野 (菊鹿)

長年にわたり特別養護老人ホーム「一本松荘」の主任生活相談員として業務に精励し、入所者が安心して生活できる環境づくりや地域福祉の向上に尽力されました。



瑞宝单光章 (防衛功労)

田中 亨正さん
中川 (鹿本)

陸上自衛官として長年業務に精励し、准陸尉として退職されるまで、陸上自衛隊の充実・発展に努め、国の防衛業務などに尽力されました。

やまが

6月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

牛島 聖空さん
来民小学校6年生

3年生から稲田剣道クラブで剣道を始めて、今は主将を務めています。週3回の練習を頑張っています。6月の県大会で優勝して、全国大会に出場することが目標です。

今月の表紙

方保田東原遺跡公園ヒマワリの種まき

5月12日、大道保育園の園児と保護者ら176人がヒマワリの種まきを実施。同園保護者会会長の原 恵一さんは「お見知り遠慮と合わせて企画し、地域の皆さんの協力を得て実施できました。今後も交流の輪を広げ、地域との関わりを続けたい」と話しました。表紙の写真は左から富田愛花ちゃん(3歳)、と篤人ちゃん(1歳)、隆太さん(父)親子です。



こちらは左から井上陽与利ちゃん(1歳)、望さん(母)、祐介さん(父)、想与華ちゃん(3歳)親子

目次

- 3 叙勲・褒章受章 おめでとうございます
- 4 土砂災害から身を守るための備え
- 6 各種健診が始まります
- 8 平成29年度下半期財政状況
- 10 2018山鹿灯籠まつり 千人灯籠踊りが1部制へ
- 11 農地パトロールを実施します・農地を「貸したい人」「借りたい人」を募集しています
- 12 街角ぐるっとナビ
- 14 ゴールデンウィークイベントスナップ集
- 16 みんなの広場/今月の街角ギャラリー
- 18 国民年金情報
- 19 シリーズ日本遺産⑩
- 20 市民文芸
- 21 新着図書ピックアップ 『やまが肝いりどん』通信
- 22 地域おこし協力隊通信 消費生活相談
- 23 環境だより/バンビ通信
- 24 わくわくネット
- 26 みんなの健康手帳 山鹿市民医療センター通信 vol.110
- 28 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 29 案内版
- 36 定例相談
- 37 オムロンハンドボール部
- 38 山鹿市地域包括支援センターだより
- 40 すくすく倶楽部 やまがメイトサービス実施中

下記のサイトやアプリで広報やまがを電子データとして閲覧することができます。

■マイ広報紙

全国の登録自治体の広報紙を記事ごとに閲覧できるサイトです。

「マイ広報紙」で検索

URL <https://mykoho.jp>



QRコード

■マチイロ

全国の登録自治体の広報紙を閲覧できるスマートフォンアプリです。

「マチイロ」で検索

URL <https://machihiro.town>



QRコード

どちらも事前に広報やまがを設定しておくことで、簡単に閲覧できるようになります。

☎情報システム広報課 ☎(43)1118

土砂災害から身を守るための備え

全国各地で発生する集中豪雨。これに伴って土砂災害が発生し、毎年多くの尊い命が失われています。土砂災害から身を守るため、必要な知識を身に付けましょう。



防災監理課 ☎(43)1113

土砂災害から身を守る

梅雨入りを迎え、雨が多くなるとともに、豪雨や土砂災害が発生する危険性も高まります。災害から身を守るため、次のことを心掛けてください。

1 台風や大雨に備えて

● 住んでいる場所が、土砂災害警戒区域が確認する。
過去に発生した土砂災害の実績などによる指定基準をもとに、熊本県では土砂災害の発生する恐れがある区域を「土砂災害警戒区域」として指定しています。

● 避難場所や避難経路を確認する。
災害時の避難場所や、そこへ行くまでの安全な経路を事前に確認しておきましょう。

※ 住んでいる場所が土砂災害警戒区域に指定されているか、次のホームページなどで確認できます。
▼ 熊本県土砂災害情報マップ
▼ 山鹿市ホームページ（山鹿市防災マップ）

2 雨が降り始めたら

● 土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意する。

大雨により土砂災害発生の危険性が高まったときには「土砂災害警戒情報」

熊本県の土砂災害情報マップ



が発表されます。雨が降り出したら、雨雲の動きや土砂災害警戒情報に注意しましょう。

※ 土砂災害警戒情報は次のホームページなどで確認できます。
▼ 気象庁ホームページ
▼ 熊本県統合型防災情報システム

3 豪雨になる前に

● 大雨時や土砂災害警戒情報が発表された際には早めに避難する。

崖下や渓流沿いなどに住んでいる人は、大雨のときや土砂災害警戒情報が発表されたときには、山鹿市が開設する避難所などの安全な場所に、早めに避難してください。

避難に備えて

あらゆる災害に備えて、備蓄品や非常持ち出し品を準備しておきましょう。

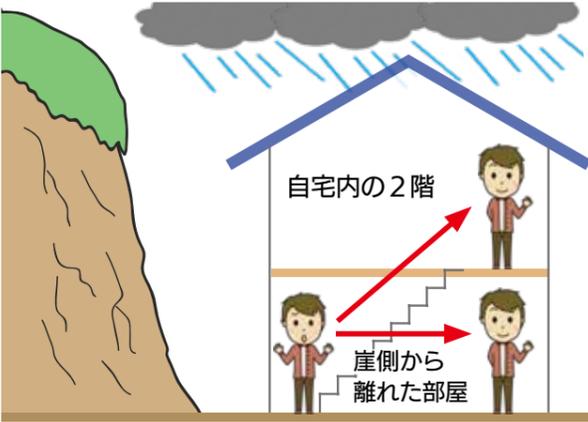
● 備蓄品の例

① 飲料水：1人1日3ℓを目安に、3日分を備蓄

② 食料品：ご飯（アルファ米など）1人5食分を用意）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど、1人最低3日分の食料を備蓄

● 非常持ち出し品の例

① 食料品（飲料水、カップ麺、缶詰、ビスケット、板チョコなど）② 貴重品（預金通帳、印かん、現金、健康保険証など）③ 救急用品④ 防災グッズ（ヘルメットなど）⑤ 生活用品（マスク、軍手、懐中電灯、衣類、下着、毛布、タオル、携帯ラジオ、予備電池、使い捨てカイロ、洗面用具など）
※ 乳幼児のいる家庭はミルクや紙おむつ、哺乳瓶などを用意しておきましょう。



▲ 自宅内の安全な場所への緊急避難

● 避難が難しいときには、家の中の安全な場所に避難する。
深夜や早朝の豪雨などで避難が困難なときには、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難し、さらに困難なときは、家の中の崖側から離れた部屋や2階などの、少しでも安全な場所へ移動しましょう。

土砂災害の主な前兆現象

土砂災害が発生する前には、何らかの前兆現象が現れることがあります。これらの現象に気付いたら、周囲の人にも知らせ、すぐに安全な場所へ避難しましょう。

地滑りの前兆現象

- ① 山腹や地面にひび割れ、段差ができる。
- ② 沢や井戸の水が濁る。
- ③ 斜面や地面から水が噴き出す。
- ④ 地鳴り・山鳴りがする。
- ⑤ 樹木などが傾く。



土石流の前兆現象

- ① 山鳴りや立ち木の裂ける音がする。
- ② 石のぶつかり合う音が聞こえる。
- ③ 雨が続けているのに、川の水位が下がる。
- ④ 川の水が急に濁る、流木が流れてくる。
- ⑤ 泥くさいにおいが漂う。

崖崩れの前兆現象

- ① 崖から水が噴き出す。
- ② 崖からの水が濁る。
- ③ 崖に亀裂が入る。
- ④ 小石がパラパラと落ちてくる。
- ⑤ 崖から音がする。



熊本県内でも、過去に多くの土砂災害が発生しています。最近では、平成15年の水俣市を中心とした県南集中豪雨災害（死者19人）、平成24年の阿蘇地方を中心とした熊本広域大水害（死者・行方不明者25人）により、多くの尊い命が失われています。

山鹿市防災マップにも詳しく掲載しています。



集団健診 健診バスが市内を巡回します

対象者	国民健康保険の 40～74歳の人	後期高齢者保険の人	がん検診を希望した人
健診名	国保特定健診	後期高齢者健診	各種がん検診
自己負担	1,000円	800円	各検診ごとに設定
時期など	6月7日(木)～8月12日(日) ※ご都合のよい会場・時間にお越しください。		6月7日(木)～8月12日(日) ※指定された会場・時間にお越しください。

集団健診の日程と会場 | がん検診は時間と場所を指定しています。混み具合によっては待ち時間が長くなる場合があります。特定健診や後期高齢者健診だけ受ける人は午前7時半～10時の間にお越しください。

日程	集団健診会場
6月7日(木)～10日(日)	鹿央体育館
6月12日(火)～16日(土)	鹿北市民センター
6月18日(月)～23日(土)	菊鹿健康福祉センター(ひまわり館)
6月25日(月)～7月3日(火)	鹿本市民センター
7月21日(土)～26日(木)	山鹿健康福祉センター
7月27日(金)～30日(月)、8月1日(火)～3日(木)	山鹿市総合体育館(カルチャースポーツセンター)
8月4日(土)～12日(日)	山鹿健康福祉センター

医療機関健診(個別健診) 指定医療機関へ予約して受診してください(個別通知に一覧表を同封しています)

対象者	国民健康保険の 40～74歳の人	後期高齢者保険の人		がん検診・乳がん検診を希望した人	
健診名	国保特定健診	後期高齢者健診	歯科口腔健診	子宮頸がん	乳がん
自己負担	1,000円	800円	400円	各検診ごとに設定	
時期	6～9月	6～9月	6～10月	6～11月	9～11月

国保特定健診と後期高齢者健診の注意点

- ① 6月～9月の間で国保から後期高齢者保険に移行する人には、オレンジ色の受診券を送付しています。健診日時点で加入している保険種別に応じた健診を受けてください。
※例：7月1日で満75歳の人…6月中に健診受診する場合は国保特定健診、7月以降は後期高齢者健診
- ② 健診日時点で、国保や後期高齢者保険以外の健康保険に加入している人は受けることができません。
※後日判明した場合は健診費用を返還してもらいます。
- ③ 保険証を必ず持参してください。

特定健診の結果から、必要に応じて私たちが訪問します！
何でもお気軽にご相談ください。



各種健診が始まります

6月から「国保特定健診」「後期高齢者健診・歯科口腔健診」「がん検診」が始まります。各種健診の対象者には受診券などを送付しています。受診方法には集団健診と医療機関健診がありますので、どちらか一つを受けてください。詳しくは、受診券と同封の書類をご覧ください。



健康増進課 ☎(43)0050

① 病気の予兆が見つかり、生活習慣病の予防につながる！
生活習慣病の発症や重症化

健診を受けること
こんなにいいことがあります

病名	人数	割合
悪性新生物(がん)	197人	26.4%
心疾患(高血圧性を除く)	135人	18.1%
肺炎	111人	14.9%
脳血管疾患	57人	7.6%
その他	246人	33.0%
計	746人	100%

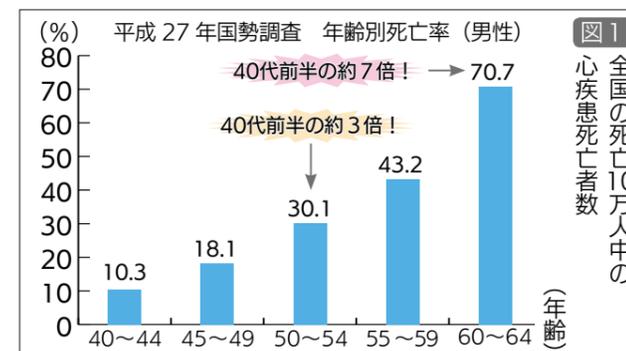
② 早期発見、早期治療で、医療費負担が少なくなります！
病気が悪化すると、治療や入院にかかる医療費が増えて、家計に負担が掛かります。病気の早い段階で治療ができれば、将来の金銭的な負担(治療費)や身体的な負担(手術、リハビリなど)を軽減できます。特定健診受診率は年々少しずつ上昇していますが、まだまだ受診率は低い状況です(図2参照)。治療中の人も健診を受診することができますので、ぜひ受診してください。

別表 平成27年山鹿市の死因別人数
熊本県衛生統計年報から

山鹿市民はどんな病気による死因が多いの？
山鹿市民の死因は、悪性新生物(がん)・心疾患・脳血管疾患が上位にあります(別表参照)。これらは、糖尿病、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病が発症の主な原因であり、初期の自覚症状が現れにくいという特徴があります。そのため、定期的に健診を受け、病気の芽に気付くことが大切です。

③ 健診後のサポートも充実！
健康づくりを支援！
保健指導が必要な場合は、保健師や栄養士が後日訪問します。

は、加齢や生活習慣などの影響を大きく受けます。例えば、男性50代前半の人は、40代前半に比べて心筋梗塞などの心疾患の死亡率が約3倍高く、60代前半になると約7倍になります(図1参照)。
国保特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に着目し、その改善を図ることを目的としています。毎年受けることで、生活習慣病の予防や早期発見ができ、重症化する前に対処できます。



す。一人一人に合った健康指導を行います。

平成 29 年度 下半期

財政状況

人輝き飛躍する都市 やまが

財務課 ☎(43)1119

平成 29 年度下半期（平成 30 年 3 月 31 日現在）の予算執行状況、財産、市債（長期借入金）、一時借入金および基金（積立金）の現在高の状況や、平成 29 年度に実施した主な事業を紹介します。

●予算の執行状況

区分	一般会計	特別会計	企業会計
歳入・収入予算額	294 億 1,327 万 3 千円	174 億 4,214 万 0 千円	58 億 8,450 万 9 千円
歳入・収入済額	268 億 8,602 万 1 千円	151 億 466 万 7 千円	57 億 1,862 万 6 千円
歳出・支出予算額	294 億 1,327 万 3 千円	174 億 4,214 万 0 千円	68 億 7,612 万 6 千円
歳出・支出済額	247 億 5,804 万 2 千円	149 億 3,539 万 0 千円	66 億 9,804 万 9 千円

※特別会計（国民健康保険事業、後期高齢者医療、農業集落排水事業、介護保険事業、簡易水道事業、六郷財産区、城北財産区、稲田財産区）、企業会計（水道事業、病院事業、下水道事業）

●財産の状況

会計名	土地	建物	有価証券	出資金	債権	基金
一般会計	1,220万4,429㎡	32万8,234㎡	6,661万2千円	1億3,691万5千円	12億686万0千円	147億1,716万3千円
特別会計	国民健康保険事業					4億5,475万8千円
	農業集落排水事業	4万1,734㎡	5,847㎡		164万3千円	1,124万5千円
	介護保険事業					4億1,935万1千円
	簡易水道事業	1万 415㎡	420㎡			
	六郷財産区	90万3,088㎡			41万4千円	3,138万3千円
	城北財産区	109万1,720㎡			125万9千円	6,586万3千円
稲田財産区	178万 774㎡			53万2千円	2,119万7千円	
企業会計	水道事業	2万7,744㎡	1,418㎡			
	病院事業	1万9,976㎡	1万6,198㎡			
	下水道事業	5万5,705㎡	9,777㎡			11万3千円
合計	1,613万5,585㎡	36万1,894㎡	6,661万2千円	1億3,912万0千円	12億861万6千円	157億2,096万0千円

●基金（積立金）の状況（一般会計）

財政調整や建設改良のためなどの積立金	3月末の基金現在高
	140億7,350万6千円
市民一人あたり	26万7,202円（/52,670人）

●市債（長期借入金）の状況（一般会計）

将来にわたって利用される施設などの整備費用を世代間で公平に負担するための長期借入金	3月末の借入残高
	302億4,822万4千円
市民一人あたり	57万4,297円（/52,670人）

●市債（長期借入金）の状況

会計名	3月末の借入残高
農業集落排水事業	51 億 9,948 万 9 千円
簡易水道事業	13 億 1,475 万 0 千円
水道事業	24 億 785 万 5 千円
病院事業	36 億 8,322 万 7 千円
下水道事業	49 億 891 万 5 千円

●一時借入金（短期借入金）の借入状況

会計名	一時借入額
一般会計	10億円
下水道事業	8,000万円

人を創る

●男女共同参画推進事業（女性の活躍促進事業）

就業分野における男女共同参画を推進するため、働く女性を対象とした講座を実施し、業務能力の向上やリーダーとしての意識づくりを図り、女性の活躍を支援しました。



職場を越えた受講者同士の活発な意見交換

●介護人材育成支援事業

介護人材の確保や育成を図るため、介護従事者の資格取得の支援を行った他、認知症地域サポートリーダーの養成など、持続可能な介護体制の構築を推進しました。



地域全体で認知症を見守る体制を目指し、サポーターを養成

経済を創る

●農産物販売促進・6次産業化支援事業

地域経済・農林業の活性化につながるため、都市圏を中心とした物産展や、農・商工・観光連携による集客イベントの開催などを支援しました。



新鮮な野菜や果物、加工品などを求めて多くの人が来場

●地域づくり市民塾

地域づくりに積極的に参加し、将来の山鹿市を担う人材の育成を図る一環として「プチ起業塾」を開き、趣味や特技を生かした起業支援を行いました。



空き店舗を改修した貸し店舗での実践

住み続けたいまちを創る

●移住定住促進事業

移住定住を促進するため、移住者交流会の開催、お試し滞在支援、三世同居住宅支援など、受け入れ環境の充実を図りました。



移住体験ツアーを通じた移住希望者と地域住民との交流

●健康づくり推進事業

「市民歩こう運動」をはじめ、健康づくりフォーラムや健康づくり教室の開催を通して、健康への関心を高め、健康づくり・運動習慣の定着化による健康寿命の延伸を目指しています。



「自分の健康は自分でつくる」の意識で、健康づくり教室に参加



農地パトロールの様子

農業委員会では、耕作または保全管理されていない遊休農地や、無許可で農業以外の目的に使用されている農地の確認のために、9月までの間、農地パトロール（利用状況調査）を実施します。

調査の結果、遊休農地と判断された場合は、農地の所有者に対し、遊休農地を今後どのようにしたいのか「利用意向調査」を行い、その結果を基に、農業委員会によるあっせんや農地中間管理機構を通じた担い手への貸し借りの仲介などを行います。

【留意事項】

①パトロールのときに遊休農地の適正な判断のため、農地への立ち入り調査を行う場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

②利用意向調査書を6カ月経過しても返送しない場合や、遊休農地を放置

農地所有者の皆さんへ 農地パトロールを実施します



農地委員会事務局 ☎(43)1614

農地利用に関するアンケートの実施

農業委員会では、農地を30㍍以上お持ちの人を対象に、今後の農地利用の在り方を検討するためのアンケートを実施中です。

お住まいの地域の農地利用最適化推進委員が各ご家庭を訪問し、今後の農地利用についてお聞きします。お手数をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

している場合などは、農地中間管理機構との協議の勧告を行います。勧告された農地は、平成31年の固定資産税が課税強化されることがありますのでご注意ください。

③すでに山林や原野の状態になっているなど、草刈りや農業機械による耕起だけでは再生が困難な農地は「非農地判断」を行うことがあります。この場合、該当する農地の所有者に「非農地通知」を送付し、他の地目に変更してもらうことになります。

※ご不明な点がありましたら、農業委員および各地区の農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局にご相談ください。

農地を「貸したい人」「借りたい人」を募集しています



農地中間管理機構（熊本県農業公社）では、農業経営を縮小する人などから農地を借り入れ、担い手農家などに貸し付けています。「地域の担い手農家に農地を貸したい」「良い農地があれば借りたい」という人は、農業振興課または熊本県農業公社にご相談ください。

農地を貸したい人 [出し手]

- ①お預かりした農地は、受け手が耕作できなくなった場合でも「農地バンクくまもと」が管理し、次の受け手を探します（最長2年間）。
- ②借り入れの期間終了後は、農地をお返しします（延長も可能です）。
- ③賃借料は「農地バンクくまもと」が受け手から徴収し、お支払いします。

農地を借りたい人 [受け手]

- ①まとまりのある農地を借り受けて、農作業の効率化を図れます。
- ②出し手が複数でも、賃借料の支払いは「農地バンクくまもと」に一本化できます。
- ③万一、出し手が子どもの代に移っても、契約期間中は変わらず耕作ができます。



出し手

借り入れ

農地バンクくまもと
〈農地中間管理機構・熊本県農業公社〉
市町村、農業委員会、JA、熊本県地域振興局などと連携・協力してサポートします。

貸し付け



受け手

農地振興課 ☎(43)1556 熊本県農業公社 ☎096(213)1234



2018 山鹿灯籠まつり 千人灯籠踊りが1部制へ

灯籠まつり実行委員会では、2年間にわたり多くのまつり関係者と諸課題の解決に向けた検討を進めてきました。特に、千人灯籠踊りの踊り手や上がり灯籠の担ぎ手の確保を図りながら、将来にわたって灯籠まつりという伝統を継承していくため、プログラム全般の見直しを行いました。その中で決定した2つの事項をお知らせします。

◎千人灯籠踊りが1部制になります

平成15年から2部制で実施してきましたが、千人灯籠踊りが持つ優雅さ、美しさの価値を高めるために、1部制で実施することになりました。日時は、8月16日(木)の午後8時～9時までの約60分です。これに伴い、入退場の方法や踊りの順番が昨年までとは変わります。踊り手として参加する皆さんには、7月上旬から開始する校区（地区）の練習会のときに、詳しい内容を説明します。

◎会場（山鹿小グラウンド）の環境を整備します

千人灯籠踊りの会場となる山鹿小学校グラウンドでは、現在、南側スタンドの改修工事を実施しています（7月中旬完成予定）。このスペースは今後常設の観覧席として活用し、これまで北側に設置していた仮設スタンドは、規模を縮小して設置する予定です。

園商工観光課 ☎(43)1579

●「千人灯籠踊り」踊り手募集

千人灯籠踊りの参加者を募集します。浴衣や帯、草履など必要な物は貸し出します。

▼参加資格

中学生以上の女性で、練習会に3回以上参加できる人（中高生は保護者の同意が必要です）

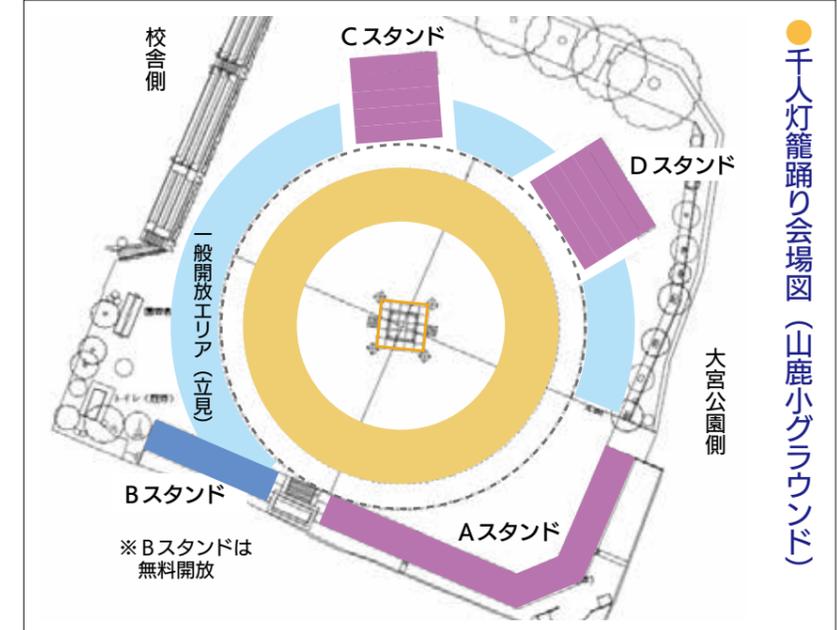
●「上がり灯籠」担ぎ手募集

8月16日(木)午後10時から始まる「上がり灯籠」を体験しませんか。各町内に飾られた「奉納灯籠」が町衆に担がれて大宮神社に奉納されます。

▼参加資格

高校生以上の人

園商工観光課 ☎(43)1579



特別観覧席チケットの市民先行販売を実施します

期 日	6月16日(土)・17日(日)の2日間限定	販売価格	観覧席(A・C・Dスタンド) 3,000円
時 間	午前10時から午後6時まで		カメラマン席(C・Dスタンド) 5,000円
購入方法	山鹿温泉観光協会での店頭販売のみ 山鹿市中央通510-2(山鹿バスセンター内)	その他	マス席(3人分・Dスタンド) 10,000円

※予定枚数に達した場合は販売を終了。
6月18日(月)から一般販売を開始します。

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

きれいな環境で勉強を頑張ってください

…山鹿市シルバー人材センターによる小中学校清掃ボランティア作業 3月19・20日



窓拭き作業の様子

シルバー人材センター会員の皆さんが、市内小中学校で清掃作業を実施しました。子どもたちが気持ちの良い環境で勉強や運動に取り組むことができるようにと毎年この時期に行っているものです。きれいになった学校を見て、作業を行った会員だけでなく、子どもたちもとてもうれしそうでした。

安心して暮らせる福祉のまちを目指して

…平成30年度手話奉仕員養成研修講座開講式 4月10日

鹿本市民センターで開催し、年齢や職業もさまざまな10人が参加。熊本県ろう者福祉協会から講師を迎え、聴覚障がい基礎知識の講話や手話の実技講習を実施しました。毎週火曜日に行う年間44回の講座の中で、参加者はいくつかのグループに分かれ、和やかな雰囲気の中で楽しく手話を学びます。



実技講習の様子

鹿本小学校の建設がはじまります

…鹿本小学校校舎建築工事安全祈願祭 4月25日



玉串を捧げる中嶋市長

鹿本地区の来民・稲田・中富の3小学校を統合し、平成32年4月に開校予定の「鹿本小学校」の建築工事安全祈願祭が、建設地の来民小学校で行われ、工事関係者など約50人が参列し、工事の安全を祈願しました。中嶋憲正市長は「子どもたちによりよい教育条件を整備し、最適な教育環境を作り出すことができます」とあいさつしました。

ボウリング日本代表としてアジア大会に出場決定！頑張ってください！

…今井双葉さん（熊本学園大学4年生） 山鹿（山鹿） 5月1日

今井さんは、8月にインドネシア・パレンバンで行われる国際総合競技大会「第18回アジア競技大会」のボウリング日本代表に選ばれ、中嶋憲正市長に報告に訪れました。今井さんは昨年、アメリカ・ラスベガスで行われた世界ボウリング選手権大会の女子個人戦で優勝した実力者。今大会でも好成績が期待されます。



左から二人目が今井さん

ぜひご利用ください

…毎週水曜日、市役所に手話通訳者の配置

山鹿市役所内で手話通訳を必要とする人の各種申請や手続きなどの支援を行うため、5月から本庁舎1階に手話通訳者を配置しています。一般社団法人熊本県ろう者福祉協会に委託して行っているもので、毎回1人の手話通訳者が派遣されます。

事前の予約などは必要ありませんので、ぜひご利用ください。なお、手話通訳者が各種申請や手続きなどを代理で行うことはできません。

配置日 毎週水曜日

時間帯 午前8時半～正午、午後1時～5時

福祉援護課 ☎(43)0052



市民課と国保年金課の間に配置。看板が目印です

甘くて、おいしいスイカをいただきました

…めだけ小学校でスイカの贈呈式 5月15日

JA鹿本園芸部会（萩生省蔵部会長）が、市内の各小学校と福祉施設にスイカとメロンを贈りました。これは食育と地産地消、消費拡大を目的に旬の味を届けようと、生産者が持ち寄って毎年実施。この日、めだけ小学校（篤永高志校長、児童数293人）で行われた贈呈式では、萩生部会長が「心を込めて作りました。たくさん食べてください」とあいさつ。児童を代表して給食委員長の星子絢香さん（6年生）が「みんなでおいしくいただきます。ありがとうございました」とお礼を述べました。さっそく試食した児童は「あま〜い」「おいしい」と笑顔で食べていました。



代表してスイカを受け取った給食委員の12人

灯籠娘がスイカのPR

…東京大田市場でのスイカトップセールス 4月12日

JA鹿本（大仁田勲代表理事組合長）による「夢大地かもと」スイカのPRイベントが東京大田市場で行われました。イベントには中嶋憲正市長とともに山鹿灯籠踊り保存会が初参加。夢大地かもとブランドをもっと多くの人に知ってもらうため、協力してPRを行ったものです。金灯籠を頭に掲げた灯籠娘の姿は会場でもひととき目を引き、首都圏の卸売関係者約100人は試食のスイカを笑顔で頬張っていました。

スイカを生産するJA鹿本園芸部会（萩生省蔵部会長）では、部会員448人で348畝を栽培。今年度は出荷玉数190万玉、出荷額32億7千万円を見込んでいます。



スイカの試食の様子

商店街の振興とにぎわい創出のために

…山鹿市にぎわい創出協議会の設立 5月15日

市内商業の振興やにぎわいの創出を目的に、山鹿商工会議所、山鹿市商工会、山鹿市の3者による「山鹿市にぎわい創出協議会」を設立。会長に商工会議所副会頭の立山誠也氏を選出しました。今年度は空き店舗の調査や開業希望者とのマッチング、日本遺産や菊鹿ワイナリー開業など観光と連携した商業振興策を実施していきます。立山会長は「市が新たに始めた空き店舗対策事業補助金の問い合わせは、半数が市外からと聞きました。この機を逃がさないために3者が連携し、活性化につなげたい」と意気込みを語りました。空き店舗や新規出店の問い合わせは商工会議所☎(43)4111、商工会☎(46)2141まで。



左から立山会長、梶川隆徳商工会長、池田永実副市長

ギニアの子どもたちにランドセルを贈ろう

…めだけ小学校ランドセル贈呈式 4月23日

昨年度めだけ小学校（篤永高志校長）を卒業した児童らが「ギニアの子どもたちに使ってもらいたい」と、使用していたランドセル37個を寄贈しました。これはタレントのオスマン・サンコン氏が立ち上げた「NPOギニア日本交流協会」と熊本在住のギニア人カマラ氏の「NPO日本ギニアコナクリ国際交流協会」が協力して、ギニアの子どもたちに毎年文具などを贈る運動を実施しています。今回この運動を推進している「有限会社ごとう（山鹿市方保田）」の後藤太司代表取締役と学校が、昨年度の卒業生に提供を呼び掛けて行ったものです。贈呈式にはサンコン氏の友人で元光GENJIの山本淳一氏らが来校し、ランドセルを受け取りました。



左から生徒代表の黒田郷史さん、古庄彩乃さん、タレントの山本氏

灯籠まつりに向け、いよいよ開始

…燈籠制作開始祭 4月23日

8月の灯籠まつりで奉納される燈籠の制作開始祭が大宮神社で行われ、山鹿灯籠師組合（中島光代組合長ほか8人）や関係者が出席し、期間中の作業の無事を祈願しました。

中嶋憲正市長が「こしはまつり全体の磨き上げを行う年であり、多くの人にもっとまつりの素晴らしさを知っていただきたい。皆さんが市の誇りである山鹿灯籠を制作することは大変なことだと思います。まつりに向けて4カ月間、見る人が感動する灯籠制作をお願いします」とあいさつ。中島組合長は「毎年、この日が来ると身が引き締まります。灯籠師一同、まつりに向け作品作りに頑張っています」と意気込みを語りました。



刃物入れの儀を行う中島組合長

4/29 れんげウォーク



5/3 みんなおいでよ！鞠智城



ゴールデンウィーク
イベントスナップ集

市内各地でさまざまなイベントが行われ、どの会場もたくさんの笑顔が溢れていました。

5/5 古墳館へS・S・GO!



5/3 鹿央物産館まつり



5/5 西栗瀬水天宮例大祭 子ども相撲大会・木工体験



第25回 田中バレエコンサート

田中バレエ教室
荒尾総合文化センター大ホールにて、第25回田中バレエコンサートを開催します。今回、平成29年度文部科学大臣新人賞舞台部門を受賞した新国立劇場プリンシパル福岡雄大さん、新国立劇場の浜崎恵二朗さん、大阪芸術大学の天上遼太郎さん他をゲストにお招きして開催します。

- 内容(第一部) ナポリ一幕より「ダイアナのグラン・パド・ドゥ」(第二部) ラ・バヤデーより「リーズのグラン・パド・ドゥ、ヴァリエーション」(第三部) コツペリアより第三幕
- 日時 7月1日(日)
- 開場 午後1時
- 開演 午後1時半
- 場所 荒尾総合文化センター大ホール
- 入場料 前売り1500円、当日2千円
- 問い合わせ先 (田中) ☎(43)5872



スロヴァキア国立オペラ 2018「カルメン」

八千代座オペラ実行委員会
オペラのエッセンスを凝縮し、ナレーションで紡ぐ、コンサートオペラ。スロヴァキア国立劇場のソリストたちが繰り広げる圧倒的な歌の世界。

- 内容(第一部) コンサートオペラ「カルメン」(第二部) オペレッタと歌曲の名曲
- 日時 7月1日(日)
- 開場 午後1時半
- 開演 午後2時
- 場所 八千代座
- 料金 前売り 3千円、当日 3500円
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- 問い合わせ先 (藤森) ☎090(8764)6067

三遊亭遊子の出前落語

山鹿子ども劇場
「三遊亭遊子の出前落語」
落語：難しそうな感じ？初めて見る人も子どもでも十分に笑える楽しい落語です。映像を見せられるのではなく、自分で聞いて、想像して楽しむことも大事なことで考えます。子ども劇場は生の観劇を通じて子どもの想像力、感受

- 内容 山鹿子ども劇場鑑賞例会
- 日時 6月10日(日) 午前8時～11時
- 場所 湯の端公園
- 内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。

県民体育祭水泳競技予選会のお知らせ

山鹿市水泳協会
9月8日(土)、9日(日)に熊本市アクアドームで開催される県民体育祭水泳競技の予選会を開催します。山鹿市代表選手として出場したい人や、自分の記録を知りたい人は奮ってご参加ください。

- 期日 6月24日(日)
- 午後1時半 開会
- 場所 山鹿市民プール
- ※参加は予選会当日まで受け付けます。
- 問い合わせ・申込先 (山崎) ☎080(5608)1265

ともびき塾

夢想庵
「ジメジメを解消、梅雨時季にお勧めのアロマオイル」アロマスプレー作り

- 日時 6月19日(火) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 講師 ハーブスクールダンディリオン 佐藤洋子氏
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎(43)2211



性育てる活動をしています。

●日時 6月9日(土) 午後6時 開演

- 場所 八千代座交流施設
- ※子ども劇場は会員制です。当日から入会できます。
- 問い合わせ先 (川端) ☎090(9603)1895

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい
●日時・内容 6月10日(日) 午前10時～11時

- 山鹿中学校太鼓部
- 子ども童謡
- 子どもヒップホップダンス
- 八幡小学校器楽部
- 場所 湯の端公園
- 参加費 無料
- ※出演者を募集しています。
- 問い合わせ先 (山本) ☎090(8947)4950

山鹿だいすき！ さくら湯朝市

山鹿もて〇マーケット
●日時 6月10日(日) 午前8時～11時

- 場所 湯の端公園
- 内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。

第13回酒蔵寄席 立川生志独演会

笑門山鹿会
真打ち昇進10周年を迎え、実力と人気を兼ね備えた立川生志の本格落語。古き良きものを継承しながら新しいものを創り出し、その世界へと誘い込む。滑稽から人情まで安定した高座にご期待ください。

- 日時 6月16日(土) 開場 午後1時半
- 開演 午後2時
- 場所 天聴の蔵
- 出演 立川生志(独演会)
- 入場料 3千円
- チケットの問い合わせ先

※出店者も募集しています。

●問い合わせ先 (山本) ☎090(8947)4950

山鹿つたえたい

山鹿もてなしたい
「つたえろ」ことを学び、山鹿の魅力「市民力で発信」する取り組みです。

- 勉強会
- 「動画撮影のヒント その4」
- 「動画撮影のヒント その4」
- 日時 6月11日(月) 午後7時～9時
- 場所 鹿本市民センター
- 問い合わせ先 (松崎) ☎090(4512)4933

開設記念イベント 「ケアニン」映画上映会

NPO法人認知症フレンド シップクラブ山鹿事務局
認知症に優しい山鹿市を目指す。事務所の紹介に合わせ、映画を上映します。映画「ケアニン」は、主人公が「なんとなく」で始めた介護の仕事に、いつしか本気で向き合っていく物語です。

- 日時 6月9日(土) ①午後2時②午後7時
- 場所 天聴の蔵

笑門山鹿会(川端)

●090(9603)1895



福祉レクリエーション セミナー

やまがレクリエーション協会
●日時 6月30日(土) 午前9時半～正午

- 場所 鹿本ふれあいセンター
- 講師 田中和恵先生
- (NPO法人わくわく体操代表、レクリエーション福祉ワーカー)

参加費 一般千円 高校生以下無料

●定員 各回50人
●問い合わせ先 (山下) ☎080(3417)3285

第9回コーラス鹿本 心ふれあいコンサート

コーラス鹿本
会場の皆さんと一緒に、昭和の歌など、大きい声で歌いましょう。

- 日時 6月3日(日) 午後1時半
- 場所 ゆくくんち(鹿本町)
- 入場料 無料
- ※皆さんのご来場をお待ちしています。
- 問い合わせ先 (あらお) ☎(46)3062



八千代座狂言教室 受講生募集

八千代座
八千代座では毎年、狂言教室を開講しています。現役狂言師の指導で小学生から大人まで一緒に楽しく古典喜劇の稽古を続けます。一緒に八千代座の舞台に立ってみませんか。

- 対象 小学生以上
- 期間 7月～平成31年3月(発表会)
- 月1回、月曜日先生指導
- 受講料 指導1回2千円(年間10回指導予定)
- 問い合わせ先 (石橋) ☎(44)4004

太極拳早朝練習のご案内

やまが太極拳愛好会
さわやかな空気のもと健康的な太極拳をやってみませんか。

- 日時 7月～8月(全日曜日) 午前6時～7時
- 場所 スーパーミカエル駐車場
- 参加料 無料
- ※誰でも自由に参加できます。はじめての人も大歓迎。
- 問い合わせ先 (中原) ☎(44)6849

画廊ガッレリア・アッジ (久原 2743) ☎(41)8111

▶森田貴博(油絵)・平井栄美(版画)作品 Grande Humilite (大いなる謙り) 展
開催 8月31日(金)まで
時間 11:00～17:00 (月曜日定休)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

▶水彩画展
服部秋彦さん(山鹿市)
期間 6月1日(金)～15日(金)

▶みほし陶器展
田原美歩志さん(南関町)
期間 6月16日(土)～30日(土)
※月曜日定休。時間は10:00～17:00

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶第7回 有働友明個展(油彩)
風景を描いた近作 約20点を展示します
期間 6月1日(金)～15日(金)

▶章ペン画展
藤彩会 会員25人
代表 杉山光延さん(荒尾市)
期間 6月16日(土)～30日(土)
※日曜日定休。時間は11:30～21:00(最終日は15:00まで)

障害年金制度をご存じですか

問 熊本西年金事務所お客様相談室 ☎096(353)0142
 国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

思わぬ事故、けが、病気、心の病気などのために重い障がいが残った場合、支給要件*を満たしていれば、申請により障害年金を受けることができます。障がいのために仕事ができなくなった人などはご相談ください。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人は、障害年金の申請ができません。
 *支給要件…保険料の納付要件を満たし、障がい状態が法令で定める基準を満たしていること

■ 障害年金の種類

加入している公的年金によって、障害年金の種類が異なります。障がいの原因となった病気やけがで、初めて病院を受診した日(初診日)に加入していた年金制度から、障害年金が支給されます。下記の表をご確認ください。



年金の種類	原因となった病気やけがの初診日	手続き・相談窓口
障害基礎年金	● 国民年金(1号)被保険者だったとき ● 20歳前や60歳以上65歳未満の年金未加入期間のとき	● 市役所 国保年金課 ● 市役所 年金出張相談
	● 厚生年金の被保険者に扶養されている配偶者(3号被保険者)だったとき	● 年金事務所 ● 市役所 年金出張相談
障害厚生年金	● 厚生年金の被保険者だったとき	● 年金事務所 ● 市役所 年金出張相談
障害共済年金	● 共済年金の被保険者だったとき	● 勤め先(共済組合)

■ 申請できる時期

(障がい状態が法令で定める基準に該当しているとき)

- 初診日が20歳前の人は、20歳に達したとき
- 初診日が20歳以降の人は、初診日から1年6か月経過した時点(障害認定日)か、障がい状態が固定したとき
- 初診日から1年6か月経過した時点では、障がい状態が基準に満たなかったが、それ以降に障がい重くなり、基準を満たしたとき

■ 手続きの注意点

- 障がいの原因となった病気やけがの初診日の日付が申請に必要となります。受診した病院に確認するなどして、何年何月ごろだったかをご確認ください。
- 障がいの状態が法令で定める基準を満たすかどうかは、通院している病院などの医師にご相談ください。

障害者手帳と障害年金

障害者手帳と障害年金は、障がいの認定基準が異なります。障害者手帳をお持ちであっても、障害年金を受給できないことがあります。



■ 障害基礎年金の額

障害の程度	年金額	備考
1級	974,125円	障害年金の受給者によって生計を維持している子がいるときは、その子が18歳に達する年度の末日まで(子が1級または2級の障がいの状態であるときは、20歳に達するまで)加算額が支給されます。
2級	779,300円	



米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ⑩

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

問い合わせ先
 社会教育課
 ☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索



イデベンチャー
 番所地区の棚田

山あいに田を拓く②(原井手、番所地区の棚田)
 菊池川流域で行われている稲作の場所は、水田が立地する地表の形態で大きく3つに分けることができます。それは菊池川上流の山間地、中流の平地、下流の海辺です。今回は山あいで稲作に必要な水と耕作地を取り上げます。

原井手(菊池市)
 原井手は山野を切り拓いて作られた水路です。この水路を流れる水が標高の高い土地での稲作を可能にしました。水は高い所から低い所に流れます。この水を広い範囲で利用するためには、高低差のある水路にする必要があります。菊池市原にある原井手は元禄11(1698)年に工事が開始され、3年後に完成しました。この頃になると、

測量技術や土木技術が向上し、高い技術のもとに水路が開削されました。原井手は全長約11キロもある長距離の水路です。この水路で、農業土木技術史上、高く評価されているのが約450メートルの水路トンネルで、肥後藩最古のもので、惣庄屋の河原左衛門はこの井手開発に尽力し、その功績を顕彰する記念碑が原井手の北側を通る県道203号の道路そばに建てられています。

きくちふるさと水源交流館では、7月から9月の期間限定で、この原井手を下るイデベンチャーが体験できます。カヤックに乗り、水の流れる音をまかせ、水の流れる音や風を感じることで、井手が作られたときにタイムスリップした気持ちになれます。秋

番所地区の棚田(山鹿市)
 番所地区の棚田は山鹿市菊鹿町矢谷にあります。「番所」の地名はかつて国境の交通の要所に設置された御番所があったことに由来します。番所地区は八方ヶ岳や国見山などの標高千級級の山々が連なる筑肥山地の南側に立地しています。棚田は上内田川に流れ込む小さな川が造った深い谷にあります。このような急斜面に水田を造るのは困難な作業です。

の訪れとともに、頭を垂れた黄色の稲穂が実る水田の周りには真っ赤な彼岸花が咲き並びます。懐かしい故郷の風景は、平成11年に「日本の棚田百選」に認定されました。

谷筋にある山林を切り拓き、斜面を階段状に加工し、上面に平坦な水田面を作ります。階段状の水田を維持するために、水田の側面には自然石を利用して石垣を築きます。谷全体に広がる棚田と棚田の担い手が住む集落とが調和した農村景観は美しく、訪れる人々に感動を与えます。秋

イベント情報

鹿央里やま達まつり
 岩原双子塚古墳に隣接するハス公園では、約2千年前のハスといわれる大賀ハスをはじめ、約10種類のハスが見ごろを迎えます。

期間
 6月23日(土)〜8月5日(日)
 場所 鹿央古代の森交流施設
 設「里やま」古代ハス園
 問い合わせ先 鹿央物産館
 ☎0968(36)3838

新着図書ピックアップ

【いずれの日にか国に帰らん】

安野光雅 / 著 山川出版社 / 出版

昔の津和野の風景、戦争を挟んで別れ別れになってしまった弟との思い出、そして忘れ得ぬ人々…。安野光雅が柔らかな色彩で描いた数多くの絵とともに、昭和の初めの、貧しいけれど平和なころをユーモアと哀切を奏でる文章でつづる。



【ひだまり】 【こもれび】

【ページックで持ちやすく仕立てのきれいなとんでん返しのバッグ】

roll / 著 日本ヴォーグ社 / 出版

ふっくら斜め掛けバッグ、スクエアトート…。外袋と内袋を縫い合わせ、最後にひっくり返すと裏地付きの袋物が出来上がる、とんでん返しのバッグを紹介。ワンハンドルフリルバッグの作り方を写真で解説したレッスンも収録。



【ひだまり】 【こもれび】

【いたいいたいのとんでけ〜】

高砂淳二 / 写真 谷口國博 / 文 世界文化社 / 出版

「いたいいたいのとんでけ〜」「もういいかい？まあだよ」など、誰もが一度は口にしたことのある子ども言葉に乗せて、動物たちの写真を楽しむフォト絵本。アザラシ、イルカ、ペンギンなどの愛らしい表情が満載。



【ひだまり】 【こもれび】

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

蔵書場所の省略表記
ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
鹿央公民館図書室 【鹿央】

山鹿市民交流センター中会議室 1

・こども上映会
「にじいろのさかな〜ゆうじょう編」
▷6月24日(日)午後2時から(40分)

ひだまり図書館

・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷6月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
*やまがで頑張る企業2018「株式会社VinEx山鹿」
*やまが情報発信課「健康増進課」より健康ポイント事業に関するお知らせ
*梅雨の季節を快適に!図書館でヒントを見つけよう!

こもれび図書館

・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷6月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷6月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
*「わたしたちができること〜6/5世界環境デー」食品ロスやケールピズなど、環境に配慮した生活スタイルを始めてみませんか?
*「まるわかり!サッカーワールドカップ」SAMURAI BLUE(日本代表)を応援しよう!!
*児童・絵本コーナーは、雨の季節を楽しく過ごすための本をご紹介します

休館日

ひだまり図書館 6月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
こもれび図書館 6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

『やまが肝いいどん』通信 地域生活課 ☎(43)1114

~肝いいどんですてきな出会いを見つけませんか~

本市が行う結婚支援「やまが肝いいどん」事業で活動している、結婚サポーター肝いいどんのメンバーを紹介します。

現在17人の肝いいどんが、事業に登録している男女へ結婚支援を行っています。これまでに21組のカップルが成婚した実績があり、今年度もさらに幸せカップルが誕生する予定です。

肝いいどんと一緒にすてきな出会いを見つけませんか。

【やまが肝いいどん事業への登録要件】

- ・真剣に結婚を考えている50歳未満の独身者
・山鹿市内に住んでいるか、結婚後山鹿市に住む人



【肝いいどんメンバー紹介 (敬称略・順不同)】

Table with 2 columns: Name and Location. Includes members like 竹内美智子 (山鹿), 小松大祐 (名塚), 北井さとし (下吉田), etc.

☆登録をお考えの人へ☆

登録を希望する人は、お近くの肝いいどんか地域生活課までお問い合わせください。登録用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 三月例会
宮園須眞子選
美しか 美人は得ね私や損
美しか 番茶も出花てよう言うた
困ったな 免許返上身にせまる

新人俳句講座

瀬口忠一選
朝の窓開けてツツジの赤ひかる
麗らかや子の声響かくれんぼ
ランドセル背負いてのぞく春の川

山鹿俳句会

利光秋郎選
赤玉も紙風船も背の行李
日の入りを惜しむ鶯鳴き止まず
一陣の風にころがりゆくさくら

肥後狂句やまが会

四月例会
荻正好選
家風も変えてしもた嫁
悩むなあ 免許返納後の足
待ち長さ 事故じやなかるか孫の汽車
後期高齢 日本に住めるありがたさ
後期高齢 そぎゃん年には見えんたい
荒木又衛門選
後期高齢 日本の宝言うてくれ
待ち長さ 私の春は何時来るの
勝手放題 非核合意も北のドン
後期高齢 政党一つ作らにゃん
悩むなあ 悟りの道がまだ見えん



俳句

大岡由美子
大仁田くる子
岩井 照代

池田 亜美
福山 節子

光永 紀子
森 久雄
藤永 郁代

短歌

鹿北短歌会 四月詠草
清田由井子選
夫が遺句集「死後の栄え」と誉めくれし金子兜太の果てたまひける
繋がれて山羊はいつもの草畑にうましましと我に眸でいふ
五橋わたり海を右手に気も逸る吾娘の住まひは島に移りて

石人短歌会 四月例会
富田豊子選
吹く風に堤防彩る満開の今年名残りのさくら散りゆく
桜花散りしく花びら踏みてゆく足芳しく春うららかに
川の辺にずらりと並ぶ桜花日に照らされていと爽やかに

あぢさる短歌会 五月例会
菜の花の一枝をそへて送りたる姉の返事は甥の代筆
康平寺千手観音おわしますしすしすもり返る夕日の中に
五月晴れかくも清しや空の青北歐で見し紺碧の青

鹿北短歌会
祈りこめ怒濤のごとき声援に応える王者銀盤の舞
空見上げ流れる雲の面白しゴッホかピカソか形変えつつ
バラ胸にコラス出番待ちており乙女子のごと心はずみて

菊鹿短歌会 四月詠草
今日ひと日竹の子を握る老二人芽吹くにわれは印たてゆく
山ざくら舞ひくる道の幾曲り青空を圧す不動岩見ゆ
武者返し夕映えの中傾けり崩れしもの大きさを知る
鹿央短歌会 四月作品
山路に数椿の花散りしきて見る人もなく色褪せしまま
ぼとぼとと前行く雉の歩調に合はせ弥生の朝の畦道楽し
地図のごと山肌染めて点々と春を知らせる山桜かな

上妻千佐子
鬼木 芳子
三森 京子
関 ケイ子
鶴田 美昭
山口 信博
徳永 則子
古川 恵子
西牟田節代
長野 節子
中原ちえ子
淵上 修次
竹原 黎子
木下 精子
森 道子
立山 べ子
中原 節子
戸次 幸子

ゆらり鹿北町



4月、鹿北町では「たけんこ街道」の旗が春の優しい風に揺られていま... 名物のタケノコが... 地域のおいしい時季を迎えたのです...

鹿北町では、多くの人が竹山を所... タケノコを栽培しています... 竹山に入るのも初めて... 斜面を移動することさ... 一苦労... 道具を振りかざすのも... 大変で、なかなか狙いが定まりませ... 苦労しながら掘ったタケノコ... はとても輝いて見えました...



やまがびと



今回は、鹿北町に移住した田中... 移住して3年目になります... 出身は香川県で、会社員だった6年前に... 熊本県に転動しました...

現在は、鹿北町で5世代に渡り受け継がれてきた森を守り、生かして... 「株式会社ゆうき」の社員として、... 林業づくしの日々を送っています... 昨年から「ゆうきの森ツアー」を... 開催し、森林・林業の大切さを発信... する活動も始めました...



山鹿発 食卓行き 熟れし話



4月下旬に「鹿央里やま鹿まつり2018」へ行ってまいりました... 会場は鹿央古代の森交流施設「里やま」と鹿央物産館周辺... 天気でも人も多く、レストラン「やすらぎ館」も大にぎわいでした...

実は、私の好きな色は「藤紫」で、少し濃い藤の花の色... また、山鹿に住み始めて阿蘇方面に広がる朝焼けを見ることも多くなりました... 夜明けの東の空を染めるピンクとオレンジを混ぜたような「東雲色」も大好き... 食べ物も景色も豊かに彩られる山鹿の生活に、毎日感動しています...



セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモに注意!

ゴケグモは毒を持っています... 攻撃性はありませんが、触ると咬まれることがあります... 10月に咬傷例が報告されています... ほとんどが軽症ですが、重症化することもあります...



セアカゴケグモ

ハイイロゴケグモ

特徴：体長は約0.7～1cm。背面・腹面に目立った赤色の模様。 ※詳しくは熊本県が環境省外来生物対策室のホームページで

●有料指定ごみ袋の卸問屋のお知らせ (小売店向け) 平成30年度の有料指定ごみ袋は下記卸問屋が取り扱いますので、お知らせします。 【取扱期間】 平成31年3月31日(日)まで 【取扱業者】 ※順不同 (資)堤商店、(資)堀商店、(有)原食品、山鹿市商工会



環境課 ☎(43)7211

バンビ通信 岡消防本部予防課 ☎(43)1194

身近な危険物の取り扱いにご注意を!

毎年6月の第2週は「危険物安全週間」です... 身近にある危険物の取り扱い方法を再確認しましょう... 今回は、ガソリンを使用するときの注意事項についてご紹介いたします。

- 1 ガソリンの危険性 ガソリンは気温がマイナス40℃でも気化し、ライターや静電気などの小さな火源でも引火し、爆発的に燃焼する物質です。
2 ガソリンを入れる容器 灯油用ポリエチレン缶にガソリンを入れることはできません...
3 保管方法 (1)ガソリンを容器に入れて長期間保管したり、不必要に保管したりすることは極力控えてください。
4 噴出事故防止 ガソリン噴出は事故につながります...
5 ガソリン携行缶の取り扱い 使用時には取扱説明書をよく読み、適切な取り扱いをしてください。



【ガソリン携行缶】

私だけは大丈夫!?

消費生活相談

「お試し」1回だけのつもりが定期購入になっていた。解約できないか? 【事例】

スマートフォンで、サプリメントが500円で購入できるという広告を見て申し込み、商品を受け取った... 同じ商品が届き、今度は6千円以上を請求された... 事業者に電話したところ、4回購入が条件の定期購入だと言われた...

【アドバイス】 広告を見て、健康食品などを低価格で購入できると思って申し込んだが、実際には数カ月間の定期購入が条件だったという相談が寄せられています... 途中で解約ができなかったり、解約しようとして事業者に連絡しても、電話が繋がらなかったりする場合もあります...

山鹿市消費生活センター(商工観光課内) ☎(43)0188 熊本県消費生活センター ☎(0966)0969

園内放送

山鹿中央保育園 ☎(44)3653

山鹿中央保育園では毎週木曜日を「園内放送の日」とし、絵本の読み聞かせを斉放送で行っています。目の前に絵本があるわけではないので、子どもたちは静かに耳を傾け、それぞれの頭の中に話のイメージを膨らませ、しっかりと話を聞いています。



職員が週替わりで読みます

放送の後は、話の内容をみんなで振り返り、どういのお話だったか一緒に考えています。一人一人違った意見が出ますが、それぞれの思いを受け止めながら振り返るようにしています。その積み重ねで、子どもたちは静かに話を聞く力が身に付いてきています。



静かに聞いています

また、子どもたちの興味や季節に合わせたものを紹介しているので、もう一度読みたいと思ったときは園内の図書コーナーで借りて読むこともできます。

これからも毎週の園内放送を通して、絵本の題材選びや読み方などにも工夫をし、子どもたちの聞く力や想像力を高めていけるようにしたいと思っています。



ふれあいサロンにおじゃまして！

やはた保育園 ☎(43)1157

毎年園では、地域の老人会のおじいちゃん、おばあちゃんを招いて交流会をしています。園までお越しただけではない皆さんがたくさんいるとお聞きし、平成27年度からは、八幡校区の各地域で催されている「ふれあいサロン」にも参加させていただいています。

その地域に住む子どもたちを中心に10～15人の子どもたちが、サロンにおじゃましています。「〇〇さんこの孫じゃろ？お父さんのこまか頃にそっくり」と笑いがお



おばあちゃんと一緒にカプラ積み

きたり「久しぶりに赤ちゃん抱っこした。かわいかなあ！」とほほ笑まれる姿があります。膝に抱かれて



名塚サロンに2歳児参加

絵本を読んでもらったり、一緒に積み木で遊んだり、子どもたちもおばあちゃんたちの温かさや優しさに触れ、自然と笑顔が溢れます。

子どもたちが地域の中で、見守られ、支えられ、豊かな感性を育ていけるような保育園になれるよう、何ができるかこれからも考えていきたいと思っています。

～子育て講座に参加してみませんか!?～

子育て支援センター・つどいの広場では、子育てに役立つさまざまな講座を開催しています。

●離乳食教室

「そろそろ離乳食を始めたいけれど、どんなものをどれだけあげたらいいの?」「味付けってどのくらいしたらいいの?」いろいろな疑問や悩みを参加者と交流しながら楽しく解決!調理実習や試食をして、離乳食への理解を深めましょう。

対象時期	開催月
前期離乳食教室(生後5～6カ月頃)	偶数月
後期離乳食教室(生後10～11カ月頃)	奇数月

※詳しい日程については、3・4カ月健診時(前期)、7・8カ月健診時(後期)にチラシを配布します。



●親子の絆づくりプログラム(B・P)

初めての赤ちゃんを育てているママたちのための、学びとおしゃべりの会です。一緒に育児のいろいろを話してみませんか(年4回実施)。

～参加者の感想より～

家にこもりがちで自分にゆとりがなく、何で泣いているのか分からない時もありましたが、参加することで、どうやって接したらいいか学べ、成長することができました。

悩んでいたことが、自分だけじゃないことが分かって少し安心し、心に余裕を持つことができました。よい意味で、育児をもっと頑張ろうと思いました。

※次回は8月に実施予定です。対象は平成30年3月～5月生まれの第1子のお母さんと赤ちゃんとなっています。

☆各講座とも、お問い合わせ・お申し込みは、山鹿子育て支援センターまで。

山鹿子育て支援センター ☎(43)1270	つどいの広場(おさか童夢) ☎(43)1155	病後児保育室 ☎(43)1281
鹿北子育て支援センター ☎(32)3194	第一児童館 ☎(43)1128	ファミリー・サポートセンター ☎(44)8800
菊鹿子育て支援センター ☎(48)4660	中央児童センター ☎(44)0057	
鹿本子育て支援センター ☎(46)6029	児童センター ☎(46)4441	
鹿央子育て支援センター ☎(36)2150	鹿本児童館 ☎(46)4455	

菊鹿小学校

身につけよう!本物の力

平成30年度の菊鹿小学校は、児童数223人でスタートしました。日本一の菊鹿小学校にするために、ことしの合い言葉(教育スローガン)を「『本物の力』いつでも・どこでも・だれにでも」としました。

○「あいさつ」は、いつか、どこかで、だれかにできるだけ本物ではありません。いつでも・どこでも・だれにでもできて心が伝わっていきます。来校されたお客さんや地域の皆さんに、いつでも・どこでも・だれにでも自分からあいさつを交わすことのできる子どもを目指しています。



地域の方へ「おはようございます」

○授業中は、友だちの発表をしっかりと聞き、発表するときは、自分の考え



「学び合う」授業の様子

が相手に伝わるように工夫しています。このことは、全校で話し合うときも同じです。自分の考えをいつでも・どこでも・だれにでも発表できるように頑張っています。

○いつでも・どこでも・だれとでも仲良くできる友達づくりを学級みんなで目指しています。楽しいときには、みんなで喜び、苦しいときには励ましあって、学級全員で伸びていこうと思います。



「ハネーいい考えだなあ」グループトーク

学習や日頃の活動を一生懸命頑張っていくことで、いつでも・どこでも・だれにでも発揮できる本物の力を身に付け、学校目標「ふるさとを愛し、夢の実現に向け挑戦し続ける」子どもに近づいていきたいと思



●菊鹿小学校データ● 佐々木晴敏校長 児童数 223人

城北高等学校



坂の上の希望

～「満足させる!」日本一の面倒見で～



今年度、創立51年目のスタートを切った城北高校。山鹿を担う若者たちのために、常にイノベーションを意識し、地域社会で貢献できる人材を育てます。

「徳不孤、必有鄰」～徳は孤ならず、必ず鄰有り～ 論語からの人間学

- 普通科 スポーツ科学コース 得意とするスポーツを通して心・技・体の調和的な人間形成を目指す。ここ山鹿の地からトップアスリート。
- 普通科 普通コース 資格取得・スキルの育成。公務員になりたい。山鹿の伝統や観光について学ぶ山鹿学。そして地域社会で求められる自分になりたい。
- 普通科 特進コース わかる授業、学びの振り返りを実施。少人数制で落ち着いた環境のもと、国公立、難関大合格、夢の実現を目指して。
- 調理科 和・洋・中全てにおける食の知識やスキルを学ぶ。地元山鹿における地産地消。食のスペシャリストを目指して。
- 医療福祉科 超高齢社会にやさしく寄り添い、地元山鹿でリーダーとなり活躍する介護福祉士の育

成。看護科との連携でさらにグレードアップ。介護のスペシャリストになる。

●看護科・看護専攻科 国家試験対策プログラムによる高い看護師国家試験の合格率。先輩から後輩への学びの伝承を通して看護のすばらしさに触れ、命に寄り添い、ニーズに応えられる看護の人材を育てる。

～山鹿学～

世界的デザイナーの山本寛齋氏が山鹿灯籠まつりをプロデュース。その一環としてご自身の活動を紹介され、城北高校の生徒と交流を持たれました。



～修学旅行～

セレクト制を特徴とする城北高校の修学旅行。海外と国内コースから選択することができ、修学旅行を通して貴重な体験をすることができます。



●城北高等学校データ● 竹原英治校長 生徒数 715人

各種がん検診（集団検診）

各種検診希望調査でがん検診の申し込みをした人に、遅くとも集団検診の2週間ほど前に受診券や問診票などを送ります。検診を希望する人（19歳以上の人）で申し込みが済んでいない人は、健康増進課へご連絡ください。

●検査項目 胃・大腸・肺・乳・子宮頸部・腹部超音波・前立腺・骨密度・肝炎ウイルスなど

国民健康保険に加入している人は、がん検診受診時に特定健診も合わせて受診できますので、ぜひこの機会に受診してください（特定健診の受診券〈黄色〉は5月末に送付していますので、必ずご持参ください）。

山鹿市国保以外の健康保険（社会保険など）に加入している40歳以上のご家族で、健康保険（医療保険者）が発行した特定健康診査受診券を持っている人も、集団検診でがん検診と一緒に特定健診を受診できます。

無料クーポン券を活用してがん検診を受けましょう

下記の対象者に、各種検診の無料クーポン券や無料受診券などを5月下旬に送付しています。健康管理のため、クーポン券や無料受診券を活用して、積極的に検診を受けてください。

●平成30年度無料クーポン券・無料受診券の対象となる人

検診項目	対象者の生年月日
子宮頸がん	平成9年4月2日～平成10年4月1日
乳がん・大腸がん 肝炎ウイルス	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
肝炎ウイルス	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日

※肝炎ウイルスは過去に受診したことのない人が対象です。

65歳からの肺炎予防。高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種のお知らせ！

高齢者用肺炎球菌の定期予防接種の対象となるのは一生に一度だけです。今年度の対象者には4月上旬に通知を送付しています。通知が届いていない人は、健康増進課へご連絡ください。

●平成30年度 対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日～大正8年4月1日生

※60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の機能障がい（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度）がある人も対象となる場合があります。

6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育とは「生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」です。

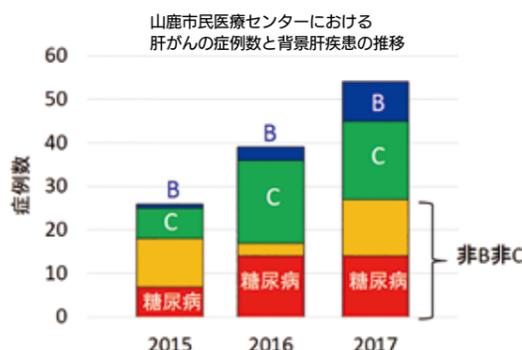
食生活は、生活習慣の基本であり、適切な食べ方や生活リズムによって、肥満や糖尿病などの生活習慣病の発症を予防できます。この機会にバランスのいい食事を心掛け、地産地消の食品の利用など、生活の基本である「食」について考えてみましょう。

元氣のお手伝い Vol.110
山鹿市民医療センター通信

増えているメタボ肝がん

山鹿市民医療センター 副院長・外科 別府 透

肝臓に発生する原発性肝がんの90%以上を占めるのは肝細胞がんです。山鹿市民医療センターでは外科、消化器内科の専門医による「肝がん集学的治療チーム」を2年前に立ち上げ、ことし4月から放射線科専門医をチームに迎えました。すでに100人以上の患者さんに（腹腔鏡下）肝切除術、ラジオ波凝固療法、肝動脈化学塞栓療法、化学療法などの治療を、肝がんの進行度と肝予備能を考慮して行っています。



肝臓に発生する原発性肝がんの90%以上を占めるのは肝細胞がんです。山鹿市民医療センターでは外科、消化器内科の専門医による「肝がん集学的治療チーム」を2年前に立ち上げ、ことし4月から放射線科専門医をチームに迎えました。すでに100人以上の患者さんに（腹腔鏡下）肝切除術、ラジオ波凝固療法、肝動脈化学塞栓療法、化学療法などの治療を、肝がんの進行度と肝予備能を考慮して行っています。

肝細胞がんの原因としては、B型・C型肝炎などのウイルス性肝炎、各種の肝硬変症などがよく知られていますが、最近では非B非C肝炎でメタボ疾患を伴う症例が急速に増加しています（図）。脂肪性肝炎や糖尿病などは、その代表的な疾患です。特に糖尿病はあらゆるがんを増やす可能性が指摘されています。糖尿病患者さんの中で「肝硬変を含む肝が

※肝がんによる入院数は2015年の26例から2017年には54例と倍増しています。2017年には非B非C肝炎を背景とする肝がんが約半数を占め、さらにその半数は糖尿病を合併しています。

山鹿市民医療センター ☎(44)2185

健康カレンダー

6月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記…【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
					1 母子健康手帳交付 9:30～11:00受付 【山健福】	2
3	4	5 1歳6カ月児健診 28年10月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45受付 【山健福】	6	7	8 母子健康手帳交付 9:30～11:00受付 【山健福】	9
10	11	12 3～4カ月児健診 30年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 29年10月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30受付 【ひだまり】	13	14	15 母子健康手帳交付 9:30～11:00受付 【山健福】 3歳児健診 27年2月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45受付 【山健福】	16
17	18	19 3～4カ月児健診 30年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45受付 【山健福】	20 すくすく学級 29年7月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15受付 【ひだまり】	21 すくすく学級 29年7月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15受付 【山健福】	22 母子健康手帳交付 9:30～11:00受付 【山健福】	23
24	25	26 7～8カ月児健診 29年10月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45受付 【山健福】	27 1歳6カ月児健診 28年10月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45受付 【ひだまり】	28 3歳児健診 27年2月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45受付 【ひだまり】	29 母子健康手帳交付 9:30～11:00受付 【山健福】	30

お口の健康、大丈夫ですか 歯と口の健康週間～無料歯科健診～

山鹿市歯科医師会では、6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせて、無料歯科健診を開催します。お口の中の衛生チェックや、歯のお手入れ方法の確認をして、お口の健康を振り返ってみませんか。

- 日時 6月9日(出) 午後2時～3時半(受け付け終了)
- 場所 鹿本健康福祉センター(ひだまり)
- 対象者 山鹿市在住の人
- 内容 歯科医師による無料歯科健診と歯科相談、フッ素塗布(希望者のみ)、歯科衛生士によるブラッシング指導



献血にご協力ください

- 【献血日】6月6日(休)
- 山鹿警察署 9:30～12:00
- 山鹿市民医療センター 13:30～15:30



- 【献血日】6月28日(休)
- 山鹿市役所 9:30～16:00

およろこび・うぶごえ・おくやみ

およろこび

- 山鹿**
 米田 横手 泰基さん♥岡 糸織さん
 川辺 永田 将成さん♥猿渡 真樹さん
 八幡 岩下 敏樹さん♥坂田 真子さん
 三玉 岩下 恵大さん♥阿部 美里さん
 大道 古田 祐希さん♥村上真里亜さん
 若杉 拓実さん♥平木 洋代さん
 嶋村 龍汰さん♥積 亜美さん
 中田 安優さん♥赤川 祥子さん

- 菊鹿**
 内田 佐々木 純さん♥飯川 真紀さん
 飯川 涼平さん♥合志素乃子さん
 六郷 原口斗稀也さん♥田中 夏姫さん

うぶごえ

- 山鹿**
 山鹿 月足銀之助さん 松本 唯月さん
 上田菜々美さん 山村 櫻さん
 米田 竹下 優心さん 矢野 心暖さん
 平小城 只隈 心遥さん
 三岳 和田 優愛さん
 三玉 野田 彩加さん
 大道 松田翔太郎さん
- 鹿北**
 岳間 黒田 佳蓮さん
 岩野 齊藤 星彩さん

- 菊鹿**
 城北 引地 拓海さん
鹿本
 中富 田中 郁也さん
鹿央
 千田 田中 隆誠さん
 米野岳 栃原 蒼駕さん

おくやみ

- 山鹿**
 山鹿 中嶋 君枝さん(89) 嶋山 清秀さん(87)
 古川 國江さん(92) 田添 光代さん(82)
 竹下 道昭さん(87)
 米田 長浦 義隆さん(100) 野田 年治さん(83)
 川辺 前田 恵美さん(43) 竹下 恒弘さん(90)
 八幡 中原佐世子さん(87) 竹熊 安晴さん(76)
 古江美恵子さん(88)
 平小城 北原 絹子さん(91) 星子 常義さん(83)
 三岳 永田 元太さん(83)
 大道 山代 良子さん(81) 中山 義一さん(83)
 橋本 京子さん(89)
- 鹿北**
 岳間 古川 ルイさん(92) 松本 睦夫さん(64)
 中満 義三さん(92)
 岩野 福岡 俊雄さん(96) 内野ユリ子さん(85)
 川内クミ子さん(92) 木野 公也さん(90)
 広見 中村 弘子さん(82) 上田 健夫さん(85)

- 菊鹿**
 内田 長曾我部正さん(88)
 六郷 井上タミ子さん(91)
 城北 原田タカエさん(82) 丸山三千雄さん(83)
 徳永 秀雄さん(95)
- 鹿本**
 来民 板橋未代子さん(71) 材津 健生さん(90)
 木村 フミさん(99)
 福田 社方 清記さん(69)
 中富 田中テツエさん(74) 富野 悦子さん(85)
 高田 英孝さん(86)
- 鹿央**
 千田 久野 隆憲さん(63)
 山内 高木 綾子さん(59)

※4月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

今月の納税・保険料
 ●市県民税(第1期)
 ●国民健康保険税(第1期)
 ●介護保険料(第2期)
 ●納期限 7月2日(月)

夜間・休日収納窓口
 ●夜間(平日) 6月27日(水)～29日(金)
 午後5時半～午後8時
 ●休日(日曜) 6月24日(日)
 午前9時～午後1時

●場所 市役所1階税務課⑥番窓口
 ※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

問 税務課収納係 ☎(43)1144

【再掲】 入札結果の報告(3月分)

問 防災監理課 ☎(43)1113
 ※落札価格500万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む)

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
3/6	鹿本小学校校舎建築工事	鹿本町御宇田地内	(株)浅沼組九州支店	1,414,800,000
3/6	菊鹿ワイナリー外構舗装工事	菊鹿町相良地内	花昭建設(株)	87,156,000

【訂正とおわび】5月号に掲載した入札結果の報告(3月分)には、落札額に消費税が含まれていませんでした。おわびして訂正し、再度掲載します。

●申し込み方法
 山鹿地区の人は市役所長寿支援課へ、鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区の人は各市民センターの窓口か電話でお申し込みください。

●受付期間
 6月1日(金)～7月13日(金)
 問 長寿支援課 ☎(43)1180

鹿北市民センター ☎(36)3111
 鹿本市民センター ☎(46)3111
 菊鹿市民センター ☎(48)3111
 鹿央市民センター ☎(32)3111

新制度「収入保険」が始まります!

平成31年1月からスタート

施設園芸農業者の皆さんへ

セット加入のお勧め

近年、台風や大雪などの自然災害が多発しています。農業用ハウスは経営に不可欠な生産施設です。今後も起こり得る自然災害などに備えて、公的な保険制度である農業保険に加入しましょう!
 農業保険では、掛金の原則50%を国が負担(「収入保険」の積立方式の積立金は75%を国が負担)します。



園芸施設共済 施設を補償

- 自然災害などで農業用ハウスや付帯施設が損壊した場合に補償します。
- 共済掛金は1.2%程度(パイプハウスの本体の全国平均)です。
- 農業用ハウスを所有または管理する農業者が対象です。
- ★セットで加入する場合は、施設内農作物は「収入保険」での加入となります。

プラス

収入保険 収入を補償

- 自然災害や価格低下などで、農産物の販売収入が減少した場合に補償します。
- 保険料率は1%程度(現時点の試算)です。
- 「青色申告」をしている農業者が対象です。
- ★ただし、野菜価格安定制度(価格低落タイプ)との重複加入はできません。

セットで加入ができます!

問 NOSAI 熊本本所 ☎0964(25)3202 鹿本支所 ☎(43)2357

お知らせ 果菜類栽培終了後のハウス閉め込みのお願い

スイカ・メロンなど鹿本地域を代表する園芸品目では、コナジラミやアザミウマが媒介するウイルス病の脅威にさらされています。ここ数年、秋作での発生が多く見られるようになり、ウリ類やトマトがこれらのウイルス病になると、生育が悪くなり、収穫ができなくなる恐れがあります。

これから夏にかけて、栽培が終わったハウスからウイルスを持った害虫が次々と外に飛び出し、野外の雑草などで増殖する季節になります。地域内でウイルスが広がる悪循環にならないようするため、栽培終了後はハウスを閉め込み、害虫を完全に死滅させてから片付けるようにしましょう。



アザミウマ 体長0.8~1.4mm コナジラミ 体長0.8mm



スイカ退緑えそ病

ハウスの閉め込み

ハウス栽培が終わったら、次の3点に留意して速やかに閉め込みを行って

お知らせ 林業労働災害防止のキャンペーン実施中

県では、林業の労働災害のない明るい職場作りや労働安全を目的に、林業労働災害防止キャンペーンを実施しています。県内における林業労働災害発生件数は、ことしに入ってから既に、昨年の2倍の数が報告されています。労働災害を起こさないためにも、作業中一人一人が初心に立ち返って作業の基本事項を遵守し、安全な作業を心掛けましょう。

夏場の作業では、熱中症やハチ刺され、マダニに咬まれることで感染する疾患にも注意が必要です。安全と健康のため、十分な対策を行ってください。

お知らせ 吹き付けアスベストに関するヒアリングおよび現地調査

県では、ことしの11月末までの予定で、建築物のアスベスト使用実態に関するヒアリングおよび現地調査を行います。建築物所有者などの皆さんには、調査時の立ち会いや、お話を伺いますので、ご協力をお願いします（調査は県が委託した「大成ジオテック㈱」が行います。工事のあつせんは一切行いません）。

●調査対象 戸建住宅以外の鉄骨造や鉄筋コンクリート造などの建築物

●熊本県建築課 ☎096(3333)2535

ください。閉め込み期間の目安はハウス内の植物が枯死してから1週間です。

- ① 隙間がないように密閉する。
- ② ハウス内の作物は引き抜くか、地で切つて枯らす。
- ③ ハウス内外の除草も行う。

●農業振興課 ☎(43)1556

お知らせ 児童手当の現況届は必ず提出してください

児童手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかの確認のため、毎年6月に現況届の提出が必要です。6月初旬に現況届の用紙（水色）を郵送しますので、6月の受付期間中に必ず提出してください。提出がないと、6月分以降の手当を受けることができませんので、ご注意ください。

- 提出書類
 - ① 現況届（郵送したもの）
 - ② 健康保険証の写し（受給者と児童のもの）
 - ③ 該当する場合に必要な書類
- 児童の属する世帯全員の住民票（児童が山鹿市以外に住所を有する場合）
- 受付場所

山鹿地区	市役所福祉援護課
鹿北地区	鹿北市民センター
菊鹿地区	菊鹿市民センター
鹿本地区	鹿本市民センター
鹿央地区	鹿央市民センター

お知らせ 有害植物に注意しましょう

山菜狩りなどで誤って有害な野草を採取し、それを食べたことにより食中毒が発生しています。見慣れない植物や食用と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。

- 《食用と間違えやすい有毒植物の例》
- イヌサフラン（ギョウジャニンニク、ギボウシと間違えやすい）
- スイセン（ニラ、ノビルと間違えやすい）
- トリカブト（ニリンソウ、モミジガサと間違えやすい）

●山鹿保健所衛生環境課 ☎(44)4121



スイセン イヌサフラン



トリカブト

※お住まいの地区での受け付けとなります。受付期間については6月初旬に郵送する案内通知をご確認ください。

●福祉援護課 ☎(43)0052

お知らせ ハンドボールの歴史やルールに詳しくなる本の展示

「一つのボールが世界を結ぶ。熊本で世界の頂点が決まる。2019女子ハンドボール世界選手権大会に向けて」ひだまり・こもれび図書館では来月11月30日(土)から山鹿市・熊本市・八代市で開催予定の「女子ハンドボール世界選手権大会」に先駆けて、ハンドボールの歴史や、ルールに詳しくなる本の展示を行っています。1997年に山鹿市も会場となった「男子世界ハンドボール選手権大会」の貴重な資料も紹介しています。世界大会を楽しむため、図書館にぜひお越しください。

●社会教育課 ☎(43)1651



こもれび図書館の展示

お知らせ 「HIV検査普及週間」に伴うHIV検査の実施

山鹿保健所では「HIV検査普及週間」に合わせてHIV検査を広げて実施します。エイズはHIVウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。検査は血液検査だけです。短時間で終了します。

- 日時 6月5日(火) 午前9時~11時 午後5時~7時
- 場所 山鹿保健所
- 内容 相談および血液検査
- 《検査項目》HIV抗体検査、性感染症（クラミジア、梅毒、B型肝炎C型肝炎）
- 対象者 感染などの心配のある人（匿名で受けられます）
- 費用 無料
- 結果（HIV検査）採血後約1時間でお知らせします。（性感染症）1週間後に再度来所いただき、お知らせします。

●※検査の前日までに電話予約が必要です。

●山鹿保健所 ☎(44)4121



鹿北ゴルフ倶楽部 からのご案内!
平素より、地元の皆様には大変、お世話になっております。

- * 健康推進企画! 毎週木曜日は、スペシャルデー ¥6,220 ~
- * 趣味を増やしたい方! 初心者ゴルフレッスン開催中 ¥2,000 ~
- * 新規にコースナビゲーション導入!

山鹿市鹿北町岩野 1259-2 株式会社鹿北ゴルフ倶楽部 ☎0968(32)3888



御先祖様を大切に
ありはら石材

TEL **44-5248**

〒861-0535 山鹿市南島 865-1

お盆セール 78万円(税別)



総合石材商社認定
安心店

お知らせ ペットを飼う前に考えること

ペットの飼い主になるということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人たちに迷惑を掛けないようにすることも飼主の義務です。ペットを飼う前には、世話やしつけを毎日欠かさずにできるか、経済的負担や家庭状況などを踏まえて、最後まで責任を持って飼育ができるかなどの点を考えておきましょう。



お知らせ 一口親子のついでにおら 開催します

市内在住で中学生以下のお子さんがいる一人親家庭に、日帰り旅行を楽しんでもらう取り組みです。

- 期日 8月19日(日)
- 行き先 佐賀県(宇宙科学館、肥前夢街道)

※詳細については6月末発行の社協だより「キヤッチボール」をご覧ください。お申し込みください。

山鹿市社会福祉協議会 ☎(43)1134

募集 平成30年度熊本県介護支援 専門員実務研修受講試験

- 試験日時 10月14日(日) 午前10時
- 試験会場 開新高等学校、九州学院高等学校、慶誠高等学校
- 受験対象者 保健、医療、福祉の所定の分野で通算5年以上の期間、かつ日数が900日以上の実務経験がある人
- 試験案内の配布期間および申込受付期間 6月1日(金)～7月10日(火)
- 試験案内の配布場所 熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター)、各市町村社会福祉協議会(支所含む)、熊本県認知症対策・地域ケア推進課、熊本市高齢介護福祉課
- 申し込み方法 配布される「試験案内」の専用封筒を使用し、簡易書留で熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター)宛に郵送。7月10日(火)消印有効。持参による申込書の受け付けは行いません。再受験者を含むすべての受験者は、実務経験証明書の提出が必要です。
- 受験手数料 8500円

熊本県社会福祉協議会福祉人材・研修センター ☎096(322)8077

募集 職業訓練コース

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を

相談 九州一斉「相続登記相談会 & 相続セミナー」開催

「事前に知っていれば…」まさかのときに備えられるよう、相続セミナーを開催します。セミナー終了後には、熊本地方法務局職員ならびに司法書士による無料相談会を開催します。いずれも予約不要、参加費無料です。無料相談会のみ参加もできます。

- 日時 7月8日(日)
- (相続セミナー) 午後1時～1時50分 (無料相談会) 午後2時～4時
- 場所 山鹿市民交流センター
- 内容 (相続セミナー) 相続・遺言についての全般的なこと (無料相談会) 法務局・司法書士の業務全般に関すること

熊本地方法務局 ☎096(364)2145

募集 山鹿市非常勤職員 要介護認定訪問調査員募集

- 職種 ①看護師②准看護師 若干名募集
- 業務内容 要介護認定調査
- 任用期間 7月1日(日)～平成31年3月31日(日)
- 勤務時間 週29時間以内
- 勤務時間 午前9時～午後3時45分(平日のみ)
- 賃金 ①7100円②6800円
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度

実現するために、国が支援する制度です。原則無料で受講できます。さらに一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら職業訓練を受けることも可能です。

- 訓練科目 機械加工技術科、電気設備施工科、生産管理サポート科、組込みマイコン技術科、機械・CADオペレーション科、福祉住環境サービス科(他にも新たなコース設定がある場合がありますので詳細はお問い合わせください)
- 募集期間 6月1日(金)～28日(木)
- 訓練実施期間 8月1日(水)～平成31年2月28日(木) (機械・CADオペレーション科、福祉住環境サービス科は平成31年1月31日(木)まで)

山鹿市ハローワーク菊池訓練担当 ☎0968(24)8625

募集 障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

- 介護職員初任者研修課程養成科 高齢者・障がい者に対する知識理解・生活援助(介護技術)を習得し、介護職員初任者研修課程修了者として就職支援を行います。
- 受講対象 身体(内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳機能
- 募集人員 8人

募集 高齢者スキルアップ講習 受講生募集

厚生労働省委託事業で55歳以上の求職者(ハローワーク求職登録者)を対象に、就職機会の確保を目的とした講習を開催します。受講料は無料。



【フォークリフト運転技能講習】 学科・実技の講習によりフォークリフトの免許を取得して運送会社や製造会社での就職を目指します。

- 実施場所 座学・熊本市男女共同参画センター 実技・キャタピラー九州(株)熊本教習センター(菊陽町)
 - 講習期間 6月26日(火)～29日(金)
 - 募集人員 10人
 - 募集期限 6月15日(金)まで
- 熊本県シルバー人材センター連合会 ☎096(312)3310

- 募集期間 6月13日(水)～7月31日(火)
- 訓練期間 9月4日(火)～11月30日(金)
- 訓練場所 特別養護老人ホームさわらび(熊本市北区)
- 〇A事務科(玉名校) 就職に必要なパソコン操作、マナー、コミュニケーション術を学びます。パソコン初心者も受講できます。
- 受講対象 身体(聴覚・上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病
- 募集人員 10人
- 募集期間 6月13日(水)～7月31日(火)
- 訓練期間 9月4日(火)～11月30日(金)
- 訓練場所 (有)PCクリエイト(玉名市)

セルフマネジメント科(在職者訓練) 職場で必要なコミュニケーションの技術や問題解決の力、ストレス対処力の訓練です。

- 受講対象 知的、精神、発達、高次脳機能
- 募集人員 9人
- 募集期限 7月31日(火)まで
- 訓練期間 9月3日(月)～11月28日(火)
- 訓練は月・水曜日、午後7時から2時間
- 訓練場所 (株)ら・らぽーと(熊本市中央区)

※各コース受講料は無料ですが、テキスト代が必要。 ※受講生募集案内をホームページ(熊本県立高等技術専門学校)に掲載しています。 熊本県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915

理容ハタシマ カット 1000円(税別)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば 東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※スタンプ20個で調髪一式が無料のカード ※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや

お問い合わせ ☎0968(43)1838



愛 90万円(税別) 光 80万円(税別)

☎(0968)36-9668

熊本県知事許可(般-27)第12675号 山鹿市方保田3514-1

(有)石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ)http://www.ishinofurukawa.co.jp

〈有料広告〉

〈有料広告〉

八千代座催し案内 6月



開催日	行事名	時間	料金
3日(日)	小田純平 第2回八千代座杯歌謡選手権	午後	有料
13日(水)	休館日		

八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演
 期日 6月4日(月)・5日(火)・7日(木)・11日(月)・12日(火)・14日(木)・18日(月)・19日(火)・21日(木)・25日(月)・26日(火)・28日(木)
 時間 1日2回(午前11時・午後2時)
 料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)
 ※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
 なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、
 八千代座までどうぞ ☎(44)4004

催し 山鹿市難病友の会「きずなの会」
「きずなの会」総会・講演会
 山鹿市難病友の会「きずなの会」では総会と講演会を行います。講演会では済生会熊本病院の心臓血管外科部長・上杉英之先生による講演会を行います。お気軽にご参加ください。
 ●日時 6月13日(水)
 総会 午後2時
 講演会 午後2時半
 ●場所 鹿本地域振興局3階大会議室

6月のさわら湯休館日
 6月20日(水) (第3水曜日)
 ●演題 「心臓病とその治療〜最新の外科治療について〜」
 ●講師 済生会熊本病院心臓血管外科部長 上杉英之先生
 ※参加費無料
 ●山鹿保健所保健予防課 ☎(44)4121



催し ミュージアムキッズin古墳館
 装飾古墳館に九州内外10の美術館・博物館が集合!兵庫県からは、むしむし系ワークショップ「虫とり大作戦!」神戸からはアート系ワークショップ「装飾古墳文様の帽子づくり」など。この機会にいろんな分野のミュージアムの世界に触れてみよう。長崎県からは、ペンギンもやってきますよ!11時半からは「くまモン」登場。
 ●日時 6月23日(土) 午前10時〜午後4時
 ●会場 県立装飾古墳館
 ●対象 幼児〜低学年児童推奨
 ●参加料 無料
 ●申し込み 不要
 ●県立装飾古墳館 ☎(36)2151

シルバー人材センター 新入会員募集
 市内にお住まいの原則60歳以上で健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。
 特に施設管理、施設清掃、農作業の会員さんを募集しています。
 ●説明会期日 6月13日(水)・27日(水)
 ●会場 山鹿市シルバー人材センター
 ●時間 午前10時〜
 ●(公社)山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

募集 放送大学入学生募集
 放送大学は、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されていて、サークル活動などの学生の交流も行われています。
 ●出願期限 第1回 8月31日(金) 第2回 9月20日(休)
 ※資料を無料で差し上げています。お気軽に電話でご請求ください。
 ●放送大学熊本学習センター ☎096(341)0860

試験会場
 ●試験会場 公立大学法人熊本県立大学
 ●受験資格 中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験のある人
 ●願書配布 県保健所、県健康づくり推進課などで配布中
 ●願書受け付け 6月11日(月)〜6月15日(金)
 ●提出先 熊本市居住者は熊本市保健所、熊本市以外の県内居住者は県保健所
 ●熊本市健康づくり推進課 ☎096(333)2252

催し 県立農業大学校オープンキャンパス「緑の学園」
 県内の高校生などを対象に、県立農業大学校の教育実習活動を体験する機会を提供し、農大の教育環境と教育内容を理解を促すため「緑の学園」を開催します。
 ●日時 ①7月27日(金) ②8月17日(金) 午前10時〜午後3時40分
 ●場所 熊本県立農業大学校
 ●定員 各回80人
 ●参加費 250円

催し ソーラーカー作り
 南関町にある公共関係最終処分場「エコアくまもと」では、さまざまな環境学習を行っています。今回は「ソーラーカー作り」を開催します。興味のある人はご参加ください。
 ●日時 6月23日(土) 午前10時〜正午
 ●場所 最終処分場「エコアくまもと(南関町)」
 ●対象 小学生と保護者20組
 ●内容 再生可能エネルギーの学習などをした後、実際にソーラーミニカーを組み立て、太陽光の下で走らせてみます。
 ●申込期限 6月20日(水) (申し込み先着順)
 ※申し込みは参加者の住所・氏名・年齢を電話またはFAXでご連絡ください。
 ●熊本県環境整備事業団 ☎0968(53)8500 FAX 8510



(公社) 熊本県浄化槽協会・山鹿支部からのお知らせ

浄化槽は、適正な施工に加え、定期的な点検、清掃、法定検査が必要です。県・山鹿市及び当協会では、単独浄化槽から合併浄化槽への転換の推進に取り組んでおり更に協会独自で 1先5万円 の助成制度を設け助成を行っております。助成は、平成30年度も行われ①予算範囲で先着順、②右ページ会員工事業者による施工が必要となります。制度の詳細については、右ページの会員工事業者にお尋ね下さい。

熊本県浄化槽協会・山鹿支部会員

協会会員・工事業者一覧			
アイビー浄水(有)	☎43-4660 FAX 44-0791	(有)中村工務店	☎32-2856 FAX 32-2180
(有)岩野石油	☎32-3128 FAX 32-3341	日創立花(株)	☎44-3254 FAX 44-3255
(有)有働設備	☎43-4550 FAX 43-1239	(有)フルカワ	☎43-3529 FAX 43-5023
(有)とらや商会	☎43-2212 FAX 44-5990	(有)池田設備	☎43-5547 FAX 44-2728
協会会員・維持管理、清掃業者一覧			
(有)平成美掃	☎096-272-2319 FAX 096-273-2398	(有)山鹿浄化槽管理センター	☎43-7405 FAX 43-7415

〈有料広告〉

〈有料広告〉



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第10回優勝報告とファン感謝の集い

5月12日、オムロン鹿陽センターで「第10回優勝報告とファン感謝の集い」が開催。会場には1170人のファンが詰め掛け、にぎやかな感謝祭となりました。

最初に選手の紹介や日本選手権2連覇の報告の後、ステージでは選手たちが物まねや踊りを披露。普段コートでは見られない姿に、会場は大きな笑いに包まれました。このほか、選手の私物などが当たる抽選会やサイン会、記念品や飲食なども振る舞われました。



1. オムロンの選手たち 2. 新しくなったユニフォーム 3. 4. コント、ダンスを披露する選手たち 5. ゲストの「サタデー太鼓フィーバース」のパフォーマンス 6. 選手の私物などが当たる抽選会

初めまして！応援よろしくお願ひします

オムロンハンドボール部に、フレッシュな2人の仲間が加わりました。ことしも全力で戦うオムロンを、山鹿市全体で応援しましょう！



岩淵 いくみ 選手

左利きを生かし、ミスを恐れず、新人らしく思いっきりプレーします。よろしくお願ひします。

出身地：茨城県
ポジション：右バック



江藤 美佳 選手

学ぶ姿勢を常に持って、微々たるものですが、自分の能力をチームに還元できるように頑張ります。よろしくお願ひします。

出身地：大分県
ポジション：左サイド

6月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	3日(日)	井上小児科医院 / 幸村医院	かおうまち薬局 / 山鹿岩下薬局
	10日(日)	徳永循環器科内科医院 / 上塚外科胃腸科医院	きりん薬局 / 山鹿岩下薬局
	17日(日)	山鹿回生病院 / 小林医院	山鹿岩下薬局
	24日(日)	保利病院	エース薬局

*都合で変更になる場合があります(鹿本医師会)。 *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 6月13日(水) 午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) ※要予約 午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
☎国保年金課 ☎(43)1576

障がい者・児相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 6月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課 障がい福祉係

- 日時 6月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 午前9時半～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 6月5日(火) 午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 6月12日(火) 午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 6月19日(火) 午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 6月26日(火) 午後1時半～4時
- 場所 鹿本市民センター
☎福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午 ※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
【山鹿】午前10時～午後3時
【菊鹿】午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 6月8日(金)
- ②司法書士相談(登記関係) 6月22日(金) ※要予約
- ③法律相談 6月29日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内 社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 6月7日(水)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 6月21日(水) ※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 6月6日(水)
- ②法律相談 6月27日(水) ※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 6月5日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 6月4日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 6月13日(水)・27日(水) 午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
☎長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①看護師(正・准) 18万円～
- ②保育士 156,651円～
- ③歯科衛生士 16万円～
- ④一般事務 15万円～
- ⑤一般事務(総務・経理) 14万円～
- ⑥設備機器運転管理 15万円～
- ⑦販売レジ 160,219円～
- ⑧理容師・美容師 211,500円～
- ⑨調理師(特養) 160,600円～
- ⑩製材工および配達 142,000円～
- ⑪大型ダンプ運転手 168,000円～
- ⑫鉄筋工 162,500円～
- ⑬ルート配送 187,843円～

【パート】

- ①歯科衛生士 時給1,100円～
- ②保育士 時給1,000円
- ③看護助手 時給800円
- ④給食調理補助 時給750円～
- ⑤客室係(接客) 時給750円～
- ⑥ホール・キッチンスタッフ 時給850円～
- ⑦金属加工 時給780円～
- ⑧工場内軽作業(成形・プレス) 時給750円

※詳細はご来室・ご相談ください。すでに採用済みの場合もあります。
☎山鹿市地域職業相談室☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 6月12日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日 午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
☎山鹿市消費生活センター☎(43)0188

認知症かな?と思ったら

認知症初期集中支援チームのご紹介

認知症は誰でもかかる可能性のある病気ですが、早期から適切なサポートを受けることで本人や家族の不安の軽減、症状や生活の安定につなげることができます。本市では認知症の人やその家族へ早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

理解力低下… 不安感…
物忘れ… 怒りっぽい…



●認知症チェック (気になることがあれば、地域包括支援センターにお気軽にご相談ください)

- 物忘れがひどい (探し物が多い、盗まれたと言う)
- 判断力・理解力が衰えた (料理・片付け・運転などのミスが増えた、話のつじつまが合わない)
- 時間・場所が分からない (慣れたところでも道に迷う)
- 人柄が急に変わった (怒りっぽくなる、周りへの気遣いが無くなる)
- 不安感が強い (一人の時間を怖がる・寂しがる、持ち物を何度も確かめる)
- 意欲が無くなった (身だしなみを構わない、趣味などに興味がない、外出が面倒になる)

●認知症初期集中支援チームとは?

認知症サポート医、保健師、精神保健福祉士、認知症地域支援推進員などの、認知症に関わる専門スタッフで構成されています。認知症の(疑われる)人のご自宅を訪問し「病院受診へのつなぎ」「必要に応じた医療・介護サービスなどの検討や調整」「生活上の工夫や対応方法の相談」など、専門的なサポートやアドバイスを行っています。サポート期間は最長6カ月を目安としています。

●どんな人が対象?

原則、在宅で生活している40歳以上の人で、認知症の(疑われる)人のうち、以下の①～③のどれかに該当する人。
①認知症の診断を受けていない、または治療が中断している人
②医療サービスや介護サービスを利用していない人
③サービスを利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている人

● 介護予防サポーター養成講座を開催します ●

介護予防サポーターとは、高齢者の元気づくりのお手伝いをするボランティアです。現在、市の介護予防教室や介護予防拠点など、さまざま

まなところで活躍しています。講座では、自身の健康づくりや介護予防にも役立つ知識を学ぶことができます。

- 対象者 山鹿市内に住んでいて健康状態が良好な人 (年齢の制限はありません)
- 場所 やまが元気倶楽部 (温泉プラザ3階) 他
- 受講料 無料
- 申し込み方法 やまが元気倶楽部までお電話ください。☎(36)9238

●日程 (開催時間は午後1時半～4時半)

コース	初級編	中級編①	中級編②	上級編
7月	4日(水)	11日(水)	18日(水)	25日(水)
9月	5日(水)	12日(水)	19日(水)	26日(水)



※奇数月に4回コースで実施します。下半期の日程は広報やまが10月号に掲載予定です。本事業はNPO法人やまが元気倶楽部に委託して実施しています。

介護予防拠点を紹介します

本市が実施する介護予防・日常生活支援総合事業サービスの一つです。高齢者が地域の介護予防拠点に週1回通い、運動などを継続するこ

とによって自立した生活を続けられるよう支援します。利用を希望する人は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

●対象者

- ①要支援1・2の認定を受けた人
- ②65歳以上で基本チェックリスト*の結果、介護予防が必要と判断された人

- 内容 ボール・タオル体操、料理、外出など
- ※基本チェックリストとは…要支援・要介護状態となる恐れがある人(介護予防事業の対象者)を把握するためのもの。

●介護予防拠点一覧 (費用・内容は各拠点で異なります)

地区	拠点名 (場所)	連絡先	実施日時
山鹿	やまが元気倶楽部 (温泉プラザ3階)	☎(36)9238	月～金曜日 10:00～13:00
	おいでませ大道 (グループホーム大道内)	☎(46)6553	火曜日 9:30～11:30
	よへほ会 (山鹿健康福祉センター内)	☎(43)1077	金曜日 9:00～15:30
	よんなっせ縁がわ (小規模多機能ホーム いつでんどこでん内)	☎(44)8305	金曜日 13:30～15:30
	ほんわかほのぼの (坂本医院横)	☎(44)2763	金曜日 13:30～15:30
鹿北	地域交流館 かほく (小規模多機能ホーム かほく内)	☎(34)8288	月・木曜日 12:30～15:30
	地域交流館 たけま (小規模多機能ホーム たけま内)	☎(32)4601	火・金曜日 12:30～15:30
菊鹿	いこいの広場 プレス (福祉サービス事業所 プレス内)	☎(48)2434	月～金曜日 10:00～14:00
鹿本	しいやま (小規模多機能ホーム しいの木の里内)	☎(34)0102	月・水曜日 13:30～15:30
	くたみの実家 (デイサービス ゆた～と内)	☎(46)2469	月曜日 10:30～13:30
鹿央	岩原の郷 (小規模多機能ホーム 岩原の郷内)	☎(36)2535	木曜日 9:00～15:30

● 映画「妻の病 - レビー小体型認知症 -」上映会のお知らせ ●

この映画は、支え合うように生きてきた一人の医師と認知症の日々を生きる妻との、10年間に及ぶ“いのち”を巡るドキュメンタリーです。山鹿市では、鹿本医師会、山鹿市歯科医師会、山鹿地区薬剤師会、エーザイ株式会社、本市の5者で「認知症になっても安心して暮らせ

るまちづくり連携協定」を締結しています。この協定に基づく取り組みとして、映画の上映会を開催します。この映画を通して、誰の身にも起こり得る「認知症」について考えてみませんか。皆さまのご来場をお待ちしています。

- 日時 6月16日(土) 午後2時～4時 (午後1時半受け付け開始)
- 場所 鹿本市民センター「ひだまり」2階 大会議室
- その他 入場無料・申し込み不要 (駐車場に限りがあります。乗り合わせてお越しください)

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



もり いろは
森 彩佑華ちゃん
(H29.10.28 生まれ)
方保田(山鹿)

もり かなた
森 奏翔ちゃん
(H27. 5.11 生まれ)
方保田(山鹿)

おがた るき
緒方 琉稀ちゃん
(H29.11. 1 生まれ)
中(山鹿)

メッセージ
3人仲良し、いところ同士です。また、一緒にあそぼうね!♥



メッセージ
♪じいちゃん、ばあちゃん
いつもありがとう!

やまかメイト

サービス実施中!

スマートフォンなどで利用できる地域コミュニケーションアプリです。市や公式グループからの情報を受信でき、オフトークの代替として、また行政区単位での連絡網としても利用できます。機能説明などの出前講座も実施しますので、ぜひご利用ください。

☎情報システム広報課 ☎(43)1118

POINT 1 自動再生機能で操作いらず! ただ聴くだけ

※ Android 版のみ



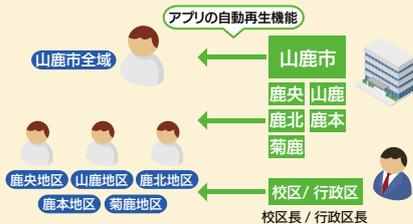
山鹿市公式グループ



ホーム画面で自動再生

POINT 2 お住まいの地域に密着した情報を受信できます。

居住区のスケジュールからごみ出し日の確認ができます。



校区/行政区
校区長/行政区長

POINT 3 自由にグループを作って、招待制で参加できます。



一般グループ ※自動再生機能はありません。



メンバー招待 メールや SNS で招待

登録方法



スマートフォン・タブレット

- ①アプリストアで「やまがメイト」を検索
- ②アプリをダウンロードし、新規登録



パソコン・従来型の携帯電話

- ①検索サイトで「やまがメイト」を検索
- ②パソコンはサイト上で新規登録、従来型の携帯電話は「regist@yamaga-mate.jp」へ空メールを送り、返信される登録用メールで新規登録

あしがき

◆皆さんはゴールデンウィークをどのように過ごしましたか。私は上天草市へ魚釣りに行きました。この時季はチヌ釣りに一番いいはずでしたが、結果的には餌をたくさん与えただけで、チヌの顔を見ることなく終了。早起きしたのに、無念です…。心身共に疲れ切った体に、帰りの大渋滞が追い打ちをかけた。途中、休憩を挟みながら、炭酸飲料で喝を入れます。そしてペットボトルを握り締め、リベンジを誓いました。次こそは私の餌で太ったチヌを釣ってやろうと…。今回は投資でした。次は回収です。ハイリターンを狙います。(番)

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらり七変化



QRコード

人の動き

人口	93 人減りました	52,577 人
男性	39 人減りました	24,748 人
女性	54 人減りました	27,829 人
世帯数	22 世帯増えました	21,801 世帯
～14歳	11.8 %	6,230 人
15歳～64歳	52.4 %	27,543 人
65歳～	35.8 %	18,804 人
4 月末現在 (増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)