

広報

やまが 7

2018(平成30年)
July No.211

2018 鹿央里やま

蓮まつり

8月5日(日)まで開催中

● 今月の主なお知らせなど

2018 山鹿灯籠まつり information

平成30年度山鹿市職員採用試験

2019 女子ハンドボール世界選手権大会
ボランティア募集

8月から保険証が変わります
後期高齢者医療保険料の改定

知っておきたい子育て支援・障がい者(児)制度

2018 夏休み図書館イベント情報

第3回キタクマ・ヤッホートレイル
出場者とボランティア募集



2018 山鹿灯籠まつり information 商工観光課 ☎(43)1579

先月号に引き続き、演出の磨き上げと新たなチャレンジなどをお知らせします。

金灯籠ディスプレイ展示

例年、山鹿小学校の体育館に千人灯籠踊り用の金灯籠を並べていますが、この光景は年に一度しか見ることのできない貴重なものです。これまではマスコミ向けに公開していましたが、ことしは時間を限定して、一般公開します。

日時 8月15日(水) 午後4時～9時まで(予定)

場所 山鹿小学校体育館内



千人灯籠踊りの出番を待つ金灯籠

オープニングイベント

昨年度、試行的取り組みとして実施したオープニングイベントを、ことしは地元高校生などの協力を得て、さらにバージョンアップして実施します。

日時 8月15日(水) 午後6時20分～7時45分

場所 豊前街道～おまつり広場付近(八千代座～さくら湯)

「上がり灯籠」のクローズアップ

千人灯籠踊り終了後、踊り手の一部は大宮公園を通り、大宮神社へ踊りが無事に終わったことを報告します。その後、奉納を待つ上がり灯籠が並ぶ中、参道を退場します。

日時 8月16日(木) 午後9時～9時半

場所 大宮神社参道付近



上がり灯籠

平成30年

灯籠まつりポスターが30周年を迎えます

毎年、さまざまなポーズの灯籠娘が描かれるポスターのイメージデザインは、平成元(1989)年から、美人画で有名なイラストレーター鶴田一郎氏(天草市出身)に制作を依頼していて、ことしで30周年を迎えます。

鶴田氏は、これまで数々の作品を手掛けられました。灯籠まつりポスターに関しては「40年近いキャリアの中でも、ここまで続いている仕事は少ない」とのこと。現在は京都市を拠点とし、新たな取り組みにチャレンジされています。

30周年を記念して、これまでの原画を収録したブックレットや記念切手シートなどが発行される予定です。



鶴田一郎氏



やまが

7月の広報

上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです



小佐々 湘太さん
来民小学校6年生

将来はシェフなどの、料理に関係する仕事をしたいと思っています。母に頼まれて食事を作ったことがきっかけで、料理をするのが好きになりました。親子丼やキーマカレーを作るのが得意です。

今月の表紙

鹿央古代の森交流施設「里やま」に咲く睡蓮

8月5日(日)まで、鹿央里やま蓮まつりが開催中です。表紙の写真は6月13日に撮影した睡蓮。蓮より一足早く咲いていました。まつり期間中は写真・俳句コンテストやスタンプラリーなどが開催。7月8日(日)には子どもスケッチ大会が行われます。

問い合わせ先：鹿央物産館 ☎(36)3838



並んで咲く睡蓮の花

目次

- 3 2018 山鹿灯籠まつり information
- 4 平成30年度山鹿市職員採用試験
- 5 2019女子ハンドボール世界選手権大会ボランティア募集
- 6 8月から保険証が変わります 後期高齢者医療保険料の改定
- 8 知っておきたい子育て支援・障がい者(児)制度
- 10 2018夏休み図書館イベント情報
- 11 第3回キタクマ・ヤッホートレイル 出場者とボランティア募集
- 12 国民年金情報
- 13 シリーズ日本遺産⑩
- 14 街角ぐるっとナビ
- 16 みんなの広場/今月の街角ギャラリー
- 18 市民文芸
- 19 新着図書ピックアップ 空き家を有効活用しませんか
- 20 地域おこし協力隊通信 消費生活相談
- 21 環境だより/バンビ通信
- 22 わくわくネット
- 24 みんなの健康手帳 山鹿市民医療センター通信 vol.111
- 26 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 27 案内版
- 34 定例相談
- 35 オムロンハンドボール部
- 36 すくすく倶楽部 やまがブランド商品紹介コーナー

下記のサイトやアプリで広報やまがを電子データとして閲覧することができます。

■マイ広報紙

全国の登録自治体の広報紙を記事ごとに閲覧できるサイトです。

「マイ広報紙」で検索

URL <https://mykoho.jp>



QRコード

■マチイロ

全国の登録自治体の広報紙を閲覧できるスマートフォンアプリです。

「マチイロ」で検索

URL <https://machihiro.town>



QRコード

どちらも事前に広報やまがを設定しておくことで、簡単に閲覧できるようになります。

情報システム広報課 ☎(43)1118



2019 女子ハンドボール世界選手権大会 ボランティア募集

来年度開催される 24 カ国の女子チームによる世界一決定戦に、あなたも大会運営スタッフとして参加してみませんか。外国語が活かせる役割もあります。

- 募集期間** 2018年7月中旬～11月20日(火)
- 活動期間** 2019年11月末～12月15日ごろまで
- 募集要件** 15歳以上(2019年4月1日現在)で、活動期間中3日間以上参加できる人など
- 募集区分** ①個人 ②グループ(2人以上) ③団体(教育機関、企業、その他)
- 申し込み方法** 大会ホームページから申し込み、または応募用紙を郵送
- 主な活動内容** メディア・来賓対応、ボランティアセンター運営補助、イベント運営補助、競技・会場運営補助、案内業務、医療補助、事務局補助など



詳しくは7月中旬以降、大会ホームページでお知らせします。
<https://japanhandball2019.com/>



2017ドイツ大会のボランティア

問い合わせ先

2019 女子ハンドボール世界選手権大会組織委員会
ボランティア担当 ☎ 096(333)2558

平成 31 年度全国高等学校総合体育大会(ハンドボール競技) 2019 女子ハンドボール世界選手権大会 山鹿市実行委員会を設立



5月28日、両大会の山鹿市実行委員会を設立しました。市役所で行った設立総会には、関係者ら約50人が出席。本市で開催される大会の成功のため、行政、議会、教育、体育、産業経済、観光宿泊、交通輸送、社会団体、官公庁などの各団体が丸となって「オール山鹿」で準備と運営に取り組むことを確認しました。

両大会の会長を務める中嶋憲正市長は「大会の成功に向けて、運営や応援、おもてなしなど、さまざまな面で万全の準備を進めたい。ハンドボールのまち山鹿として、選手はもとより、大会に関わる市民にとって記憶に残る大会にしたい」と話しました。今後は実行委員会が中心となって、準備を進めていきます。



実行委員会設立総会の様子

《両実行委員会に関する問い合わせ先》
社会体育課 世界ハンドボール大会推進室
☎(43)1150

平成 30 年度

山鹿市職員採用試験

総務課職員係 ☎(43)1117



超絶・菊鹿ワイン Uさん

職員採用試験って、いつあるの？

灯笼されいか～Tさん

● 第1次試験日 9月16日(日)



チブサン古墳ロマン Kさん

会場は？ 募集人員は？

深谷ワンダフル Iさん

- 試験会場 城北高等学校(山鹿市志々岐798)
- 募集人員

職種	予定人数	受験資格
一般事務(大卒)	7人程度	昭和63年4月2日以降生まれの人
一般事務(高卒)	2人程度	平成5年4月2日以降生まれの人
一般事務(学芸員)	1人程度	昭和63年4月2日以降生まれの人

- 願書受付期間 7月23日(月)～8月10日(金)



I♥鞠智城 Fさん

受験する人は市役所総務課まで願書を持参するか、郵送(8月10日(金)消印有効)してください。インターネットでの申し込みもできます。

八千代姫 Fさん

願書は市役所総務課、各市民センターで配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。



山鹿に恋した仲間たち(平成29年度採用職員一同)



均等割額 (一人当たり)
47,900 円

+

所得割額

{ 総所得金額等 - 33 万円 (基礎控除) }
× 所得割率 9.26%

保険料額 (年額)
上限額は 62 万円

▲保険料の計算式 (昨年度と同率)

保険料は所得割額と均等割額の合計で、個人ごとに計算されます。保険料率は昨年度と変わりませんが、軽減内容が見直されます。

● 後期高齢者医療保険料の改定

① 所得が低い人

● 保険料の軽減内容

● 保険料の均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と、世帯主の「総所得金額等を合計した額」を基に均等割額を軽減しています。今年度は5割軽減と2割軽減の対象者が拡大されます。詳しくは下記の表でご確認ください。

● 保険料の所得割額の軽減

基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の被保険者に対する所得割額の軽減措置は、廃止されました。

② 被用者保険加入者に扶養されていた人

今年度は7割軽減から5割軽減へ変更されます。所得割額はかかりません。

※被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

※後期高齢者医療制度に加入する日の前日まで被用者保険加入者に扶養されていた人が対象です。

● 保険料の均等割額の軽減該当一覧表

世帯 (被保険者全員と世帯主) の総所得の合計額が下記に該当する世帯	軽減割合	軽減後の均等割額	昨年度との比較
「基礎控除額 (33 万円)」を超えない世帯で、被保険者全員の年金収入の控除額をそれぞれ 80 万円として計算したうえで所得が 0 円となる場合	9 割	4,790 円	変更なし
「基礎控除額 (33 万円)」を超えない世帯	8.5 割	7,185 円	変更なし
「基礎控除額 (33 万円)」+「27 万 5 千円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	5 割	23,950 円	対象者を拡大
「基礎控除額 (33 万円)」+「50 万円×世帯の被保険者数」を超えない世帯	2 割	38,320 円	対象者を拡大

8月から保険証が変わります
後期高齢者医療保険料の改定

国保でホッ!

● 国民健康保険

● 一般の保険証

8月1日(水)から

7月31日(火)まで

● 退職の保険証

8月1日(水)から

7月31日(火)まで

※国民健康保険税に未納がある世帯は、窓口での交付となる場合があります。対象世帯には通知を送付しますので、速やかに保険税を納付するか、税務課収納係で納税相談を行ってください。

新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送します

簡易書留を受け取る時は、受領印が必要です。保険証が届いたら、記載事項に誤りがないか確認してください。留守など

郵便局から不在連絡票を受け取ったときは、記載内容の指示に従ってください。

8月1日(水)からは新しい保険証を使用し、古い保険証は、はさみなどで裁断し破棄してください。

● 後期高齢者医療保険

75歳以上の人が65歳から74歳までの一定の障がいのある人で、後期高齢者医療広域連合の認定を受けている人

8月1日(水)から

7月31日(火)まで

● 新しい保険証に記載している一部負担金の割合は、平成30年度(平成29年分)の住民税の課税所得を基に判定し、「1割」または「3割」と記載されています。

入院などで医療費の支払いが高額になるときは、限度額適用認定証をご利用ください

1カ月間で1つの医療機関(入院・外来別)の医療費の支払いが高額になる場合、事前に「限度額適用認定証」を医療機関へ提示すると、世帯に応じた自己負担限度額までの支払いで済みます。認定証が必要な人は申請してください。

現在認定証をお持ちの人は、有効期限が7月31日(火)までとなっています。引き続き必要なのは、切り替えの手続きをしてください。

※国民健康保険税に未納がある限度額適用認定証は交付できません。

● 問い合わせ先

● 国民健康保険に関すること

● 国民健康保険係

☎ (43) 1527

● 後期高齢者医療保険に関すること

● 後期医療年金係

☎ (43) 1576

● 保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)か、普通徴収(納付書または口座振替)で納めます。

7月に今年度の保険料額をお知らせする「後期高齢者医療保険料決定通知書」を郵送しますので、納め方を必ずご確認ください。

● 普通徴収の保険料は納期限までに納めましょう。

□ 座振替が便利です。

● 利用手続き

受付場所・国保年金課または各市民センター

必要書類: ①新しい保険証②印かん③マイナンバーが分かるもの

● 後期高齢者医療制度加入者

すでに認定証をお持ちで、引き続き該当する人には新しい認定証を保険証に同封しています。申請は不要です。



知っておきたい 子育て支援・障がい者(児)制度

児童や障がいのある人のために、いろいろな制度があるのをご存じですか。このページでは、各制度の概要を紹介します。それぞれに認定の申請が必要ですので、まずはご相談ください。

重度心身障害者医療費助成

重度の心身障がいがある人に対して、医療費の一部を助成します。所得による制限があります。

- 対象者(次のどれかに該当する人)
 - ①身体障害者手帳1級または2級
 - ②療育手帳A1またはA2
 - ③精神障害者保健福祉手帳1級

自立支援医療費助成 (更生医療・育成医療・精神通院医療)

【更生医療給付費助成】

身体障害者手帳を持つ18歳以上の人に対して、原因となる病気が治った後に残された機能障がいについて、日常生活や仕事のために障がいを取り除くことや、軽減、回復させるため、医療費の一部を助成します。

【育成医療費助成】

18歳未満で体に障がいや病気があり、放置すると将来体に障がいが残る可能性があるが、手術などの治療で障がいの改善が期待できる人に対して、医療費の一部を助成します。

【精神通院医療費助成】

精神疾患の治療のために医療機関に通院する場合に、医療費の一部を助成します。入院医療費は対象になりません。

※これらの制度を利用すると、医療費の自己負担割合が1割となります。所得などに応じて1カ月あたりの上限額が決められています。

特別児童扶養手当

支給の対象になる障がい児を養育する父または母、父母に代わって児童を養育している人に対して支給されます。所得による制限があります。

●対象となる児童

20歳未満で、身体、知的または精神に障がいのある児童。
※児童福祉施設などに入所している場合や、障がいを事由とする年金を受けられる児童の場合は原則支給されません。

●支給額(月額)

- ①1級該当児童一人につき：5万1700円
- ②2級該当児童一人につき：3万4430円

●現況届：毎年8月に提出

特別障害者手当

重度の障がいのため、日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上の人に支給されます。病院に3カ月以上入院している場合や、施設に入所している場合は支給されません。所得による制限があります。

●対象者(次のどれかに該当する人)

- ①重度の障がい(2つ以上ある人)
- ②重度の肢体不自由(寝たきりなど)で、日常生活動作が一人ではほとんどできない人
- ③重度の精神障がい、または重度の知的障がい

障がいのため、食事、用便、会話などの日常生活能力がほとんどない人
●支給額(月額)：2万6940円
●現況届：毎年8月に提出

障害児福祉手当

重度の障がいのため、日常生活に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。施設に入所している場合や、障がいを事由とする年金を受けられる児童は支給されません。所得による制限があります。

●対象者(次のどれかに該当する人)

- ①身体障害者手帳1級および2級程度の人
- ②療育手帳A1程度の人の
- 支給額(月額)：1万4650円
- 現況届：毎年8月に提出

熊本県心身障害者扶養共済制度

重度の障がい者(児)を扶養している保護者が、死亡または重度障がいを受けたなどによって、扶養することができなくなったときから、重度障がい者(児)に障害年金が支給されます。●制度に加入できる人(次のすべてを満たす人)

- ①重度心身障がい児(者)を扶養している人
- ②特別な病気や障がいがない人
- ③65歳未満の人
- ④県内に在住する人

子ども医療費の助成

●対象年齢

18歳到達後の3月31日まで。

●助成額

通院・入院にかかる医療費を全額助成します。保険適用外・高額療養費・入院時の食費、学校・保育園・幼稚園内でのけがなどは対象外です。

●助成方法

熊本県内の医療機関を外来受診する場合「健康保険証」と「子ども医療費受給者証」を医療機関の窓口提示してください。

県外の医療機関や入院などの場合は、いったん窓口で医療費を支払い、1カ月ごとに領収証をまとめて、市役所福祉課または各市民センターで手続きをしてください。

●必要書類

- ①医療費の領収証(レシートは不可)
- ②印かん(認め印)
- 申請期限
診療月の翌月から起算して1年間。

ひとり親家庭等医療費の助成

ひとり親家庭などの生活と福祉の向上を目的に、医療費の全額または3分の2を助成する制度です。所得による制限があります。

●対象者(次のどれかに該当する人)

- ①20歳未満の児童を扶養している母子家庭の母または父子家庭の父

養育医療の給付

身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする乳児に対して、その治療に必要な医療費の一部を負担します。

●対象者

指定医療機関の医師が、養育のための入院治療の必要性を認めた1歳未満の未熟児。

児童手当

児童の家庭生活における安定と健全な成長のため支給される手当です。

●対象者

中学校修了前(15歳到達後の3月31日まで)の児童を養育している人。

●認定請求など

出生、転入などにより新たに支給資格が生じた場合、児童手当を受給するには、出生や転入から15日以内に福祉課窓口(公務員の人は勤務先)へ「認定請求書」の提出が必要です。

●現況届：毎年6月に提出

児童扶養手当

ひとり親家庭などの生活に助力し、児童福祉の増進を図るために支給される手当です。



●対象者

次のどれかに該当する児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人または20歳未満で政令で定める程度の障がいの状態にある人)を監護する母、または児童を監護し、かつ、生計を同じくする父。

父母がいない、父母が養育しない場合には、児童の養育者。

- ①父母の離婚後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保

各制度の問い合わせ先

- 8ページの制度
福祉課 障がい福祉係
☎(43)0052
- 9ページの制度
福祉課 児童家庭係
☎(43)0052

第3回 キタクマ・ヤッホートレイル 出場者とボランティア募集

熊本県北観光協議会では、菊池川流域の豊かな自然と県北地域の魅力をPRする「キタクマ・アウトドアフェス」を開催しています。山鹿市では、大人気のトレイルランニング大会「キタクマ・ヤッホートレイル」を、ことしも実施します。現在、大会出場者と大会を支えてくれるボランティアスタッフを募集中です。

- 1. 大会日時**
9月9日(日) 競技開始 午前7時半～
※雨天決行
- 2. 会場** 矢谷渓谷キャンプ場周辺
- 3. 競技種目** ※かっこ内は定員
①小学生の部 (30人) …約3.5km
②女性の部 (50人) …約3.5km
③一般男女ショート (150人) …約13km
累積標高1,200m、制限時間4時間
④一般男女ロング (200人) …約30km
累積標高2,200m、制限時間8時間
- 4. 参加費**
① 1,000円 ② 2,000円 ③ 3,500円
④ 6,500円
- 5. ボランティアスタッフ**
・エイドステーションスタッフ
・コース誘導スタッフ
・スニーパースタッフ (最後尾)
・大会会場スタッフ (会場設営、ゴールテープなど)
- 6. 申込期限** 8月13日(月)
- 7. 申し込み方法**
競技、ボランティアへの参加は、商工観光課へ電話で申し込んでください。
- 8. 主催・問い合わせ先**
熊本県北観光協議会 (山鹿市商工観光課)
☎(43) 1579



人権啓発便り 第5号 ☎(43)1199

やさしさと思いやりの心を育む「人権の花運動」 ～来民小学校～

人権の花運動は、法務省の人権啓発活動(地方委託事業)の一環として、子どもたちが協力しながら花を育てることを通して、生命の尊さを実感し、お互いの人権を尊重し合うやさしさと思いやりの心を育むことを目的に実施。昭和57年から全国の小学校などで行われています。
今年度、本市からは来民小学校(大坂高弘校長:児童数250人)が実施校に選ばれ、5月10日、熊本地方法務局山鹿支局、山鹿人権擁護委員協議会と山鹿市

から同校へ、マリーゴールドや日々草などの花の苗や培養土、プランターを贈りました。
児童を代表して6年生の豊田理琴さんが「いただいた花の命を大切に育て、大きな心の花をみんなで咲かせます」と、お礼を述べました。
これから児童が協力し合って水やりなどのお世話を続け、きれいな花が咲くまで大切に育てます。秋には、その花からできる種を収穫し、街頭啓発のときなどに地域の皆さんへ配布する予定です。



児童へ花の苗の贈呈



児童代表豊田さんのお礼の言葉



図書館 イベント情報

ひだまり図書館・こもれび図書館では、夏休みの自由研究に役立つ本や読書感想文・感想画の課題図書を紹介するほか、楽しいイベントを行います。ぜひご来館ください。

ひだまり図書館 ☎(46) 1310

1 ひだまりザウルスをつくろう 対象:小学生以上
7月21日(日) 午前10時～正午 場所:2階会議室C
大きな恐竜の骨格模型を段ボールで製作。夏休み期間中、館内で展示します。



2 こども1日司書体験 対象:小学4年～6年生
7月25日(水)・26日(木) 午前10時～正午/午後2時～4時
ひだまり図書館で司書のお仕事が体験できます(館内案内、カウンターでの貸し出し、POP作成など)。こども1日司書認定証を差し上げます。※要予約 定員各2人(先着順)

3 肥後民謡・灯籠踊り体験 対象:幼児・小学生
7月27日(金) 午前10時半～ 場所:2階大会議室
鹿本農業高校郷土芸能伝承部による肥後民謡と山鹿灯籠踊りの鑑賞と踊りの体験をしよう。

こもれび図書館 ☎(43) 1082

1 夏の図書館 de シネマ 対象:一般
7月22日(日) 午後2時～3時半 場所:中会議室1
「綾小路きみまろ 爆笑!最新ライブベストセレクション①」

2 こども1日司書体験 対象:小学4年～6年生
7月23日(月)・24日(火) 午前10時～正午/午後2時～4時
こもれび図書館で司書のお仕事が体験できます(館内案内、カウンターでの貸し出し、POP作成など)。こども1日司書認定証を差し上げます。※要予約 定員各2人(先着順)

3 求む!図書館男子 図書館女子 対象:高校生
7月31日(火) 午後2時～4時
市内4校の高校生が集まり、図書館をテーマに意見交換。「今読みたい!おすすめ本」を選び、展示します。
※要予約 定員各校2人(先着順)

4 スペシャルなおはなし会 対象:幼児、小学生と保護者
7月28日(日) 午後2時～2時半 場所:のびのびルーム
ボランティアによるスペシャルなおはなしをプレゼント。

5 夏休みの上映会 対象:幼児、小学生
「新・恐竜大進撃」7月28日(日) 午後2時半
「ざわざわ森のがんこちゃん」8月11日(水) 午後2時半
場所:2階視聴覚室 各50分程度



6 ひだまり図書館内での展示コーナー
夏休みおたすけコーナー(夏休みの課題に適した資料展示)
ジュニア科学道/怪談/平和/なつのえほん/おぼけのえほん



4 折って遊べる簡単折り紙「ぴよんぴよんカエル」と「ゆびわ」を作ろう! 対象:幼児、小学生
8月5日(日) 午前10時～11時/午後2時～3時
場所:えほんコーナー

5 こもれび夜のおはなし会 対象:幼児、小学生と保護者
8月10日(金) 午後6時～7時
ボランティアによる絵本の読み聞かせや手遊びをします。

6 夏休みこども上映会 対象:幼児～一般
8月26日(日) 午後2時～3時 場所:中会議室1
「げんきげんきノントン がんばるもん」



国民年金保険料免除制度のお知らせ

保険料を納めることが困難な場合にご利用ください

熊本市西年金事務所 ☎096(353)0142
 国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

●国民年金保険料免除制度

国民年金第1号被保険者が納める保険料は、所得が少ないときや離職したとき、災害で財産の2分の1以上の損害を受けたときなどに納めることが困難な場合は、免除制度や納付猶予制度が利用できます。

▼免除の期間

免除申請が認められて免除が受けられるのは、毎年7月から翌年6月までの1年間です。全額免除・納付猶予の継続申請をしている人以外は、毎年申請が必要です。7月以降に手続きをしてください。

免除申請は過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼって申請できます。免除申請をしても、前年度の所得によっては認められない場合もあります。

▼申請先と必要書類

受付場所 国保年金課または各市民センター
 必要書類 ①年金手帳または納付書②印かん③直近の2年以内に離職した人は、離職票または雇用保険受給資格者証

●学生納付特例制度

20歳になると国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられます。学生の場合は本人の所得が一定以下であれば、申請により在学中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度が設けられています。



学生納付特例の承認を受けた期間は、右の別表のとおり年金額には反映されませんが、受給資格期間へ算入できます。

▼免除の期間

毎年4月から翌年3月までの1年間です。毎年手続きが必要です。

▼申請先と必要書類

受付場所 国保年金課または各市民センター
 必要書類 ①在学証明書（原本）または学生証の写し
 ②印かん

●追納制度

免除の承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、申し出によりさかのぼって納付できます。追納を行う場合は申し込みが必要です。

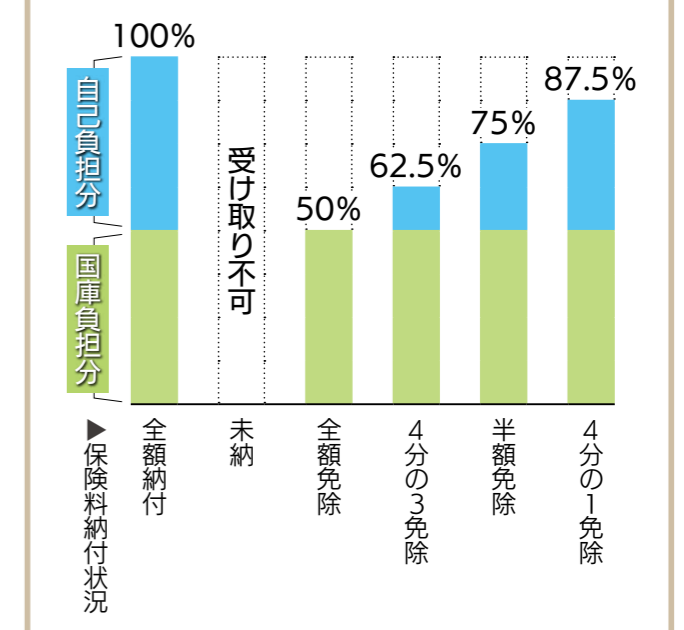
別表 《納付免除したときの年金額への反映など》

	受給資格期間への算入	年金額への反映
全額免除	○	○
一部免除*	○	○
納付猶予 学生納付特例	○	×
未納	×	×

※一部免除の場合は、減額された保険料を納めることが必要です。納めていない場合は未納扱いとなりますのでご注意ください。

受け取る年金額の割合

免除が承認された期間は、全額納付した場合と比べ、下のグラフのとおり受け取る老齢基礎年金額が少なくなります。



●万が一に備えて

重度の障がいを受けた場合や、死亡といった不慮の事態が生じたときに保険料の未納期間があると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れない場合があります。ただし、免除や納付猶予制度の承認を受けている期間は未納扱いにはなりませんので、万が一の時にも安心です。



米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ① 菊池川流域「今昔『水稻』物語」

末広開樋門（六枚戸） 明丑開潮受堤防



玉名干拓の歴史と干拓施設

菊池川河口付近では、上流から流れてきた土砂が堆積し、広大な干潟ができていました。その部分を耕作地とするため、江戸時代から昭和42年まで干拓が断続的に行われ、多くの干拓地が開かれました。干拓の地割もほぼそのまま、堤防には当時の石積みがよく残っています。

清正公から始まった干拓

加藤清正が肥後にやってきて、玉名の干拓が始まったとされています。その後、細川家による海岸沿いの小規模な開発が始まり、江戸時代後半に熊本藩家老の有吉家が干拓の権利を持つと、その規模は大きくなりました。また有吉家以外にも、手永（村を数カ

村まとめた単位）や村で盛んに干拓を進めました。明治時代になると、許可されれば個人による干拓も可能となります。明治20年代から30年代には主に地元の富裕層によって、100町（約100町）規模の干拓地が次々と築造されました。ちなみにこの時期の干拓の費用は、全て事業者負担です。

江戸時代に始まった干拓は、現在までに約3千町に及ぶ耕作地を誕生させました。各時代を通じて干拓地で生産される主な農産物は米であり、地域に大きな利益をもたらしたのです。

今も残る明治の堤防

江戸時代から明治時代にかけて盛んに行われた干拓の結果、玉名市内の各地に堤防や樋門（排水用の水門）が残されました。役目を終えた干拓

施設の中で、最も保存状態のよいものは玉名市大浜町の末広開潮受堤防と樋門、玉名市横島町の明丑開、明豊開、大豊開の各潮受堤防。その総延長は、約5・2キロにも及びます。

末広開樋門は、六枚戸（末広開東三枚戸樋門・西三枚戸樋門）と二枚戸（末広開二枚戸樋門）から構成され、特に六枚戸はこの地域で最大級の樋門です。これらの堤防と樋門は明治時代中期に築造されたもので、昭和42年に国営干拓の潮止めが行われるまで第一線の干拓堤防として農地を守ってきました。全国に残る干拓施設の中でも非常に保存状態がよく、干拓の歴史を物語る貴重な歴史遺産であることから、平成22年に「旧玉名干拓施設」として国の重要文化財に指定されています。

（担当：玉名市文化課）

問い合わせ先
 社会教育課
 ☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索

イベント情報

大野下雨乞い奴踊り
 玉名市岱明町大野下で古くから行われている雨乞い神事で、奴姿の数十人が天を突き、地を踏み固めて奉納します。
 と き 7月29日(日)
 ところ 大野下八幡宮
 問い合わせ先 玉名市文化課 ☎0968(75)1136
イデベンチャー
 菊池溪谷から水を取り入れている農業用水「原井手」を利用した里山アクティビティです。
 期間 9月23日(日)までの(土)・(日)・(祝)
 集合場所 きくちふるさと水源交流館
 問い合わせ先 きくちふるさと水源交流館 ☎0968(27)0102

通算8連覇達成!

…第52回交通安全子供自転車山鹿地区大会 6月16日
 鹿央体育館で行われた大会に市内の3小学校が出場しました。学科テストと実技テストを行い、めのだけ小学校が優勝。旧山内小学校から通算して見事8連覇を達成しました。めのだけ小学校は7月7日(土)に合志市総合センターヴィーヴルで行われる県大会に出場します。キャプテンの荒川剛毅さんは「県大会では緊張しないように気をつけて、優勝して全国大会へ行きたい」と話しました。めのだけ小学校優勝チームメンバー
 平川琳さん・6年(個人1位)、井出海苺さん・5年(個人2位)、荒川剛毅さん・6年(個人3位)、松本天月さん・6年



左から井出さん、松本さん、平川さん、荒川さん

ことしも健康で過ごせますように

…犬子ひょうたん祭り(祇園祭) 6月15日
 八坂神社(大宮神社境内)で犬子ひょうたん祭りがあり、多くの参拝者で賑わいました。
 米粉で作った「犬子ひょうたん」は、無病息災を願うお守りとして1年間部屋に飾る習わしがあります。参拝者は一つ一つ色や形、表情が違う中からそれぞれお気に入りを探して買い求めています。また、ことしはロシアのフィギュアスケート、アリーナ・ザギトワ選手に贈られた秋田犬「マサル」のお守りも限定で登場して話題となっていました。この日は浴衣おろしの日(初かたびら)ともいわれ、女性や子どもなど多くの人が浴衣姿で参拝に訪れていました。



お守りの犬子ひょうたんを選ぶ参拝者

園児も一緒に頑張りました

…危険物安全週間路上PR 6月4日
 山鹿植木地区危険物安全協会(今井栄治会長:加盟87事業所)役員、かおう保育園幼年消防クラブ、山鹿市消防本部が協力し、JA鹿本本所駐車場で危険物安全週間の路上PRを実施しました。消防庁は毎年6月の第2週を危険物安全週間と定め、石油類をはじめとする危険物の安全確保に関する事業が、各地で行われています。
 この日は山鹿警察署の協力を得て、国道3号を通る車を駐車場へ誘導し、ドライバーに園児が作った標語入りのキーホルダーやチラシなどを配布。園児は大きな声で「危険物の安全にご協力をお願いします」と呼び掛けを行い、ドライバーは笑顔で応えていました。



「はい、どうぞ」暑い中、心を込めて手渡しました

菊池川流域の日本遺産認定記念

…肥後狂句大会 5月20日
 「笠」と呼ぶ課題に七・五を付ける熊本独自の文芸「肥後狂句」。この大会が菊池川流域の日本遺産認定を記念して鹿本市民センターで開催され、県内各地から約50人が参加しました。はじめに肥後狂句山鹿会の長瀬恭祐会長があいさつ。続いて、事前に出されていた課題をもとに、風刺やユーモアを交えて作られた句が3人の選者から次々に読まれると、あちらこちらで笑いが起きたり、感心して拍手が沸き起こったりするなど、会場は終始楽しい雰囲気となりました。当日に出された課題にその場で句を作る「乱吟」も行われ、参加者は時間に追われながらいくつも句を作っていました。※優秀作品は市民文芸のページに掲載。



作品を読み上げる長瀬会長

おいしい牛乳を飲んでください

…父の日に牛乳を送ろうキャンペーン 6月14日
 父の日を前に、JA鹿本酪農女性部と鹿本酪農の女性部6人が市役所を訪れ、中嶋憲正市長に牛乳を贈りました。これは「父と牛乳(ちち)」の語呂合わせで毎年行われているキャンペーンで、市民の父親代表として中嶋市長においしい牛乳を飲んでもらおうという取り組みです。牛乳とクリームチーズで作られたパンナコッタも用意され、さっそく試飲・試食した中嶋市長は「うん!とてもおいしい!ごちそうさまでした」と笑顔でした。
 代表の内ヶ島美津代さんは「市内の酪農家も減ってきましたが、私たちが頑張って夢のある酪農経営をすることで、若い人たちに引き継いでもらいたい」と話しました。



市役所を訪れた酪農女性部の皆さんと中嶋市長

県大会へ向けて選抜チームを結成

…消防操法大会 夜間練習 6月4日
 7月22日(日)の市消防操法大会に向けて、消防団が練習を行っています。ことしは9月2日(日)に開催される県大会が本市で行われることから、各隊の代表者による選抜チームを結成し、ポンプ車操法の部へ出場します。チームを率いる指揮者の前田貴弘さんは「各隊の選抜による大会出場は初めての試みです。地元での大会なので、優勝目指して頑張ります」と意気込みを語りました。
 選抜チーム…指揮者:前田貴弘(山鹿隊)、1番員:青木諒(菊鹿隊)、2番員:角田匡佑(鹿央隊)、3番員:中満勇地(鹿北隊)、4番員:三島広人(鹿本隊)、補員:坂本勇一(山鹿隊)、古田大地(鹿北隊)



左から2番員の角田さん、1番員の青木さん

叙勲受章のご紹介



瑞宝双光章 (教育功労)

吉海 渉さん
高橋 (鹿本)

長年にわたる教職生活の中で、常に教育に情熱を注ぎ、旧菊鹿町立城北小学校校長として退職後、旧鹿本町教育長として教育行政の発展に尽力されました。



旭日単光章 (中小企業振興功労)

河内 旭さん
福岡市(旧鹿北町出身)

ペットボトル飲料製造機械の製造、工場の設計などを手掛ける三友機器株式会社(福岡市)の代表取締役会長として、地域経済の発展に貢献されました。



旭日双光章 (地方自治功労)

故古田信助さん
維持 (鹿北)

4期13年にわたり旧鹿北町議会議員として在職後、1期4年にわたり山鹿市議会議員として在職。山鹿市の産業振興、教育、文化、福祉の向上に尽力されました。

クラシックギターを習ってみませんか

コスモスボランティアグループを募集します。基礎から丁寧に指導しますので、関心のある人はお気軽にご参加ください。
●練習日時 第1・3火曜日 午後7時～9時
●場所 岩原の郷
●参加料 無料
●問い合わせ先 (壇) 090(3738)7279



地域の学習教室 生徒募集

熊本県ひとり親家庭福祉協議会地域の学習教室では、あらゆる子どもたちの可能性を伸ばすため、学びの場、安らぎの居場所を提供しています。熊本県の学習支援事業です。
●対象者
・ひとり親家庭の小・中学生
・さまざまな事情で学習に支障がある子ども
●内容 「楽しく」「わかりやすく」「寄り添って」をモットーに基礎的な学力をしっかりと身に付けます。宿題や教科書中

水泳協会からのお知らせ

山鹿市水泳協会 初心者水泳教室生徒募集
短期集中型の水泳教室です。
●対象者 幼児(4～6歳未満) 先着10人、小学生先着40人
●期間 2コース
①7月22日(日)～26日(木)
②8月5日(日)～9日(木)
どちらも午後6時～7時
●場所 山鹿市民プール
●指導者 山鹿市水泳協会会員
●受講料 3700円(プール使用料・保険料込み)
●申込期限
①7月19日(木)まで
②8月2日(木)まで

心の学習です。高校受験もサポートします。

●日時 毎週月・火曜日の夕方に開催
※日時は相談に応じます。
●場所 熊本キリスト教会 (鹿本町高橋249-5)
●参加費 無料
●指導員 原口泉(鹿本キリスト教会牧師)
●問い合わせ先 (原口) 096(331)6735

「七タマルシエ」の開催

NPO法人プレス 七タマルシエを開催します。手作りの小物や雑貨、おいしいパンやスイーツ、お惣菜があります。また「しおり」作りなどの体験コーナーもあります。
●日時 7月7日(土) 午前10時～午後3時
●場所 ひまわり館(あんずの丘グリーンパルス横)
●問い合わせ先 (坂口) 096(243)434



夏休みは早起きして「さくら湯」へ行こう!

夏休み期間中、午前6時から8時に受け付けました子どもさんには無料で入浴できます。子どもたちが「銭湯でのマナー」を学ぶことを目的の一つとして、必ず保護者が一緒に入浴しながらマナーを教えてください。
●申込先(平日のみ) 司法書士松本剛久事務所 096(43)8606



「建築士の日」イベント

熊本県建築士会山鹿支部
●日時 7月1日(日) 午前10時～午後3時
●場所 さくら湯周辺
●内容 地震関係建築相談・山鹿市耐震関係補助金について・リフォーム補助金について・制振ダンパー展示
●相談料 無料
●問い合わせ先 (事務局) 096(43)3384

夏休み子ども定期券「キッズパス」の販売!

九州産交バスをはじめ、県内交通事業者6社局では、夏休み期間中に小学生以下を対象とした、便利でお得な夏休み子ども定期券「キッズパス」を発売します。この子ども定期券は夏休み期間中、熊本県内の全バス(一部除く)、電鉄電車、熊本市電に乗車できます(JR不可)。ぜひ、この機会にご利用ください。



発売開始日	7月6日(金)
利用期間	7月21日(土)～9月2日(日)
対象者	小学生以下(住所は問いません)
発売場所	山鹿バスセンター、各バス・電車営業所窓口、交通センター窓口
必要書類	顔写真(縦3.0×横2.5cm) 年齢を証明する公的証書(本人が購入する場合は名札でも可)
発売金額	1,000円(消費税込)
対象路線	産交バス(路線バス)、電鉄バス・電鉄電車全線、熊本バス全線、熊本都市バス全線 ※ご利用できない路線があります。
問い合わせ	九州産交バス山鹿営業所(山鹿バスセンター) ☎(44)6111

熊本医師会看護学校 オープンスクール

熊本医師会看護学校
●日時 7月28日(土) 午後1時～3時半
●場所 熊本医師会看護学校(山鹿332番地1)
●内容 学校説明、卒業生・在校生とのフリートーク、看護体験コーナー
●申込期限 7月25日(水)
●問い合わせ先 096(44)6098

ともびき塾

若者が考えるお盆(法要の話)
●日時 7月11日(水) 午後7時
●場所 夢想庵
●講師 堀晃祐氏
●会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
●問い合わせ先 096(43)2211

今月の街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

- ▶鹿北水彩クラブ作品展
風景、静物など水彩で描く
会員10人が約20点を展示します。
講師：服部秋彦さん(山鹿市)
期間 7月2日(月)～14日(土)
- ▶心を贈る絵手紙展
純粋な心にふれて
会員18人が各1点を展示します。
講師：奥村淑子さん(山鹿市)
期間 7月16日(祝)～31日(火)
※日曜日定休。時間は11:30～21:00(最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

- ▶水墨画教室(鹿央)
代表：星子悦郎さん(山鹿市)
期間 7月1日(日)～15日(日)
- ▶おし花展
矢野トキ子さん(南関町)
坂本トミさん(山鹿市)
期間 7月16日(祝)～31日(火)
※時間は10:00～17:00

山鹿だいすき! 「さくら湯朝市」

- 日時 7月8日(日) 午前8時～11時
- 場所 湯の端公園
- 内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。
- 参加費 無料
- 出演者を募集しています。
- 問い合わせ先(山本) 090(8947)4950

小学生の夏休み絵画教室

- 日時 7月24日(火)～31日(火) 8月7日(火)
- 場所 三玉公民館
- 定員 10人
- 参加費 1回千円
- 持参品 画用紙、絵の具
- 指導 森田貴博(洋画家) 平井栄美(版画家)
- 事前に申し込みが必要です。
- 問い合わせ先(平井) 070(5083)3993

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

- 日時・内容 7月8日(日) 午前10時～11時 子どもヒップホップダンス
- 場所 湯の端公園
- 日時・内容 7月22日(日) 午前10時～11時 子どもパントワリング
- 場所 八千代座
- 参加費 無料
- 出演者を募集しています。
- 問い合わせ先(山本) 090(8947)4950



山鹿地区オストメイト交流会

- 日時 7月21日(土) 午後1時半
- 場所 山鹿市民医療センター
- 申し込み、会費は不要です。
- 問い合わせ先(廣重) 090(8839)5164

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記
ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
鹿央公民館図書室 【鹿央】

【平城京】
安部龍太郎 / 著 株式会社 KADOKAWA / 出版
遷都を巡る権力争い、反対派の妨害工作、阿倍一族の復活…。タイムリミットはわずか3年。28歳の青年は唐の長安に並ぶ新都を奈良に建造できるのか。直木賞受賞作家の新刊。



【ひだまり】
【こもれび】

【すてきな司書の図書館めぐり
～しゃっぴいツアーのたまご～】
高野一枝 / 著 株式会社郵研社 / 出版
高野一枝が愉快な仲間と織りなす図書館見学の旅「しゃっぴいツアー」の壮大な世界観を、余すところなく伝える書。図書館を気軽に楽しみながら、地域に根差した図書館の本質に迫ります。市図書館にもぜひご来館ください。



【ひだまり】
【こもれび】

【身近なものでできる自由研究かんたんじてん】
成美堂出版編集部編 成美堂 / 出版
色が変わるハーブティー、干し野菜&フルーツ、キラキラ宝石箱…。かわいくて楽しい自由研究を多数紹介。実験、観察、工作、調査のテーマごとに、研究のやり方や注意事項、レポートの書き方などを教えます。市図書館の「夏休みおたすけコーナー」もご利用ください。



【ひだまり】
【こもれび】

鹿本市民センター2階 視聴覚室
・夏休みの上映会
「新・恐竜大進撃」7月28日(土)午後2時半(45分)
「ざわざわ森のがんこちゃん」8月11日(土)午後2時半(50分)
山鹿市民交流センター1階 中会議室1
・夏の図書館 de シネマ
「綾小路きみまろ爆笑!最新ライブベストセレクション①」7月22日(日)午後2時(90分)
「げんきげんきノントン がんばるもん」8月26日(日)午後2時(60分)

催しスケジュール

ひだまり図書館
・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
*ひだまりザウルス誕生!!楽しいイベント準備中!!

こもれび図書館
・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷7月7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷7月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)
*こども1日司書体験など、楽しいイベントを実施!
●夏休みのイベントは、10ページをご覧ください。

ひだまり図書館
7月2日(月)・9日(月)・16日(祝)・23日(月)・30日(月)
こもれび図書館
7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)

休館日

問い合わせ先
★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 四月例会
互選句
何かある 目配せさしたあんびやあが
何かある 同じ車の又来とる 古川ひろみ
何かある この頃文句言わっさん 中島 絢子
伊藤 元

菊池川流域日本遺産認定記念
肥後狂句大会
【課題吟】
野方純牛氏選
天 平々凡々 僕の人生オール3
鳴神 景勝
地 協力して 妻の歩幅について行く 徳尾 芳道
人の良さ 美女千人が舞うヨヘホ 長瀬 狂介
太田玉流川氏選
天 協力して 総理の関与否定する 越智 寛哲
地 平々凡々 父の哲学かもしれん 辻 弘喜
人の母なる川 時に厳しい人柱 高木 房恵
長瀬狂介氏選
天 母なる川 食と文化の生みの親 野方 純牛
地 協力して 避難所じゃモッコスで無ア 太田玉流川
人の米どころ スズメまでもが肥満体 梅陽 進

乱吟

橋本芳孫氏選
天 温泉好きき とうと自分で掘り当てる 辻 弘喜
地 左団扇 あん時売って買うたけん 鳴神 景勝
人 久しぶり 過疎地に建った鯉のぼり 井上エミ子
小水流繁富氏選
天 峠みち 歴史見て来た道祖神 鳴神 景勝
地 集まって 輸血しがいの有って来れ 藤本 白扇
人 うす笑い 大風呂敷あ見抜いとる 北川 直美

俳句

新人俳句講座
瀬口忠一選
万緑の山頂光る握り飯
毎朝よ百合の蕾をながめけり
雑草地クローバの花繁茂中

タップ俳句会

山口信博選
白無垢の娘に陽のさし風薫る
山々の青葉まぶしき阿蘇の山
子供らの応援届け初夏かける
山鹿俳句会 五月例会
利光積郎選
坪庭も暫しの奢り大牡丹
葉桜となりて目立たぬ野の一樹
薫風に身を置く幸やペン、ノート

飯川 貞子
岩下ソヨ子
岡崎小貴子
栄 ひろみ
村上 和代
村上 真一
近藤 律子
園田 紀子
本田 孝子

短歌

鹿本短歌会 五月詠草
清田由井子選
病床ゆ母校の大樹天つくが見えて八十路の思いでの楠木
ふりかえり微笑みかけて手術室へあの日のあの子ふと蘇る
濃くなりし大木の緑手を掲げわが丘の上のほどよき日傘
石人短歌会 五月例会
富田豊子選

鹿北短歌会
淵上修次選
石楠花の咲きみつ庭のしづけさをみださぬほどの風がさやげる
散りしきる桜の花びら背に受けて猛き黒犬足どり軽し
真青なる彌生の空を白く染め花房揺れて白蓮の咲く
菊鹿短歌会 五月詠草
淵上修次選

あぢさゝの短歌会 六月例会
神々へ捧ぐる清き柿にも白き花咲く春は有りけり
急げども思ふにまかせぬ足運びなら坂でも我には難儀
落ち梅のころころ転ぶ明けの道青き粒実と跳ねつつ急ぐ
鹿鹿短歌会 五月詠草
淵上修次選

鹿央短歌会 五月作品
古文書で知りて身近き御先祖の墓前に庭の花々満たす
阿寒湖の水面冷たく凍れれど春の日差しにコート脱ぎぬ
一日に三度掃いても落ちてくる海桐花の枯葉花咲かすため
三岳短歌会 五月例会
川底の砂泥まきあげ岩野川春の浅瀬に二尾の稚鯉が
玉砂利の足音さくさく伊勢詣り落花の椿色あざざけし
満開の桜の下に蕨摘む黄蝶ひらひら手元に寄り来

水町千鶴子
江良美佐子
森山すみ子
田代 春美
松岡みちえ
上妻千佐子
鹿子木泰子
横尾 トシ
山口 信博
弓掛むつ子
貞熊喜美子
西牟田節代
小林千代子
富田 龍子
片山 陽子
東 より子
江藤美知子
立山 ベ子
牧山シマ子
迎田 栄子
森 トミ子

空き家を有効活用しませんか

空き家バンク制度を利用して実家を売却した、北九州市の中村さんからお手紙が届きました。抜粋してご紹介いたします。

私は23年間、生まれ育った鹿北町にある空き家になった実家を維持するために、北九州市より通っていました。しかし、私も兄妹も若いころのようにには管理が難しくなり、思い悩んでいました。そんなとき、山鹿市が取り組んでいる「空き家バンク制度」を知り、登録しました。その後、購入希望者をご紹介いただき、その人に実家への思いを伝えたところ、真摯に私の思いを受け止めてもらい、安心しました。23年のタイムスリップを経て、実家は新たな住人を迎え入れ、今後も脈々と時を刻んでいくことに、何よりも安堵感とうれしさを感じています。新たな住人さんからは「思い出が詰まった大切な実家を譲り受けて感無量です。中村さんの思いを受け、これからはご親族の皆さんに恥じないよう、しっかり守っていきまます。いつでもお立ち寄りください。お待ちしております」と、すてきな言葉をいただくことができました。



私たち兄妹は遠路からではありませんが、受け継いでくれた新たな住人さんを応援しようと話しています。
北九州市 中村孝久



空き家を売りたい人・貸したい人や、買いたい人・借りた人は、ぜひ空き家バンクに登録をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ゆらり鹿北町



5月19日と20日、岳間地区では「新茶まつり」と呼ばれてマルシェ」と「岳間の森DEママルシェ」の二つのイベントが開催。岳間製茶で行われた新茶まつりでは、毎年恒例の「新茶の詰め放題」に大行列ができました。この日を待っていたとばかりに県内外から多くの人が来場。野菜の直売も好評で、お客さんは買い物袋を片手に笑顔で帰っていききました。

ほっと岳間(旧岳間小)のマママルシェでは、きなこ揚げパンやライスカレーなど、昔の給食を思い出す懐かしいメニューが販売されました。学校で食べられるということがまた、うれしいですね。雑貨の販売や体験も人気。私は紫外線に当たると色が変わるという、不思議なUVビーズのストラップを子どもたちと作りました。かわいくてお気に入りです。二つのイベントのおかげで、にぎやかでとても楽しい二日間となりました。(戸村)



やまがびと 先日、菊鹿町相良にて、自身2回目となる地区の草刈りに参加。皆さん経験豊富で、中には肩掛け式以外に、高所や傾斜にも対応する背負い式の刈払機を使う人も。刈る方向、お互いの距離感を把握しながらのスムーズな作業は、長年の経験や良好な関係性のたまものでしょう。初心者の私はアドバイスを受けながら、参加するたびに経験値を高めつつ、早く皆さんから一人前として認められるよう、時々わが家の敷地の草刈りで練習中です。



移住 定住

地域活動へ積極的に参加して、地域の皆さんと協働しましょう!

私は熊本地震の被災地ボランティア活動の際、協力体制が確立している地域は、問題への対処や復興が早いことを目にし、地域のつながりが最重要と実感。移住希望者には地域の区長さんを紹介して、地域活動などの説明をしてもいい、気軽に参加できるように配慮しています。(田河)

山鹿発食卓行き 熟れし〜話



山鹿発食卓行き 熟れし〜話 物事が0(ゼロ)から1(イチ)になる瞬間はうれしいですね。4月29日に鹿央町山内校区で開催された「第1回れんげウォーク」。私は事務局のサポート役として参加し、企画・デザインなどを担当しました。当日は、懸念された天候もバッチリ。薫風わたる青空の下、一面の「れんげ畑」も満開で参加者の皆さんを迎えました。

山内小跡(長福寺跡)大日堂(康平寺)として創建960年!を折り返す、という約8キロのコース。途中には、花々が咲き誇る庭園や立派な石垣の邸宅も多く、美しい町並みと歴史溢れる情緒に、参加者から歓声が上がりました。お昼ごろにゴールした後は、鹿央物産館レストラン「やすらぎ館」の地元産食材をたっぷり使った特製弁当に舌鼓。主催者の山内校区振興会スタッフと参加者の皆さんの笑顔も満開。また来年、お会いできますように!(河野)



食と農

私だけは大丈夫!?



消費生活相談 安売りにつられて通ったら... 高額な健康食品を売りつけられた!

【事例】 近所の空き店舗に新しく入った店では、食品などが安く売られている。健康のことも説明してくれるので、毎日のように通っていた。数日前、血管の話聞いた後、薬を飲むよりも血管がきれいになるといって健康食品を「今日が締め切り」などと勧められ、断りきれずに購入した。代金約13万円は高すぎる。クーリング・オフしたい。

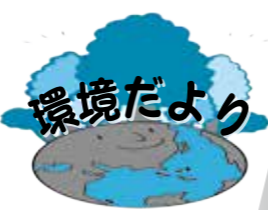
【アドバイス】

● 本来の目的を告げずに、閉ざされた空間で不意打ち性の高いキャッチセールス、アポイントメントセールス、催眠商法で購入した場合、訪問販売として特定商取引法の適用を受け、8日以内であればクーリング・オフができます。

● 通いつけて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると、断りきれない場合もあります。安易にそのような場に行かないことが大切ですが、勧誘された場合は、必要がなければその場できっぱり断りましょう。

※ 不安を感じたときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

山鹿市消費生活センター(商工観光課内) ☎(43)0188 熊本県消費生活センター ☎(0966)0969



犬の登録と 狂犬病予防注射のお願い

環境課 ☎(43)7211

● 犬は登録してから飼いましょう

犬の飼い主は、犬の生涯に1度、所在する市町村に登録を行う必要があります。

● 犬の登録の申請場所

- 環境課
● 各市民センター窓口
● 山鹿市内の動物病院 (市外の動物病院では登録できません)
【犬の新規登録料】
1頭につき、3千円

● 狂犬病の予防注射を受けましょう

狂犬病は、いったん発症すると、人も犬もほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。年に1回、必ず予防注射を受けましょう。

● 予防注射の接種場所

- 山鹿市内の動物病院
市内の動物病院で接種する場合は、その場で注射済票を発行します。
● 山鹿市外の動物病院
市外の動物病院でも、市内の動物病院と同様に予防注射を受けることができます。ただし、注射済票の発行ができませんので、動物

病院が発行する証明書を持って、環境課か各市民センターの窓口で注射済票の発行を受けてください(発行手数料が500円必要です)。
※注射料金は動物病院で異なります。詳しくは各動物病院にお問い合わせください。
※その他、毎年4月に市内各所で集合注射を行います(今年度は終了しました)。



● 鑑札と注射済票を犬に着けてあげましょう

鑑札と注射済票には、番号が書いてあります。この番号で飼い主が分かりますので、犬が迷子になっても飼い主へ連絡することができます。飼い主が分からず殺処分される犬を減らすため、鑑札と注射済票は必ず首輪などに着けましょう。
日ごろから愛犬の様子をよく観察して、首輪やリードの点検もしっかり行ってください。愛犬を迷子にしないように、よろしくお願ひします。

身を守ろう 水の事故

夏は海や川などでのレジャーが楽しい季節ですが、他の時季と比べて水の事故が発生する可能性が高くなります。全国では、毎年約800人が水の事故で亡くなっています。危険を認識して、事故を起こさないように気を付けてください。
溺れている人を見つけたら...
● 一人で助けようとせず、大声で協力者を呼びましょう。
● 119番通報(海の場合は118番)をしましょう。
● 水に入らないで助けることができますれば、それが一番です。溺れている人に、つかむことのできる物(長い棒、ロープ、ペットボトルなど)を渡しましょう。
● 水中から助けることができたら、まず呼吸があるかを確かめ、なければ心臓マッサージを行いましょう。



● 体調が悪いときや、飲酒しているときの遊泳は避けましょう。
● 天気の情報に注意し、天気が急変したときは早めに避ける行動をとります。
● 危険を示す掲示板があったり、水流が速い・深みがあったりするところは避けましょう。
● 子どもが水遊びをするとき
助け!



「おいしい給食・おやつ」いただきます

杉の子保育園 ☎ (43)7571

杉の子保育園の給食は、毎日給食の先生がベジプロススープ（野菜の皮、芯などから作った栄養満点のスープ）から全て手作りしています。子どもに合わせた味、形、栄養などを考えていて、残すことなくみんな完食です。その日のメニュー、そしてどんな食材が使われているか、卒園生が作ってくれたメニューボードに記入して、いただく前にみんなで確認しています。今回は、子どもたちに人気だった「サトイモドーナツ」を紹介します。栄養価が高く、もちっとおいしいおやつです。ぜひ作ってお子さんとおやつタイムを楽しんでください。



サトイモドーナツ レシピ

(材料) 10人分

- ・サトイモ 500g
- ・ミックス粉 300g
- ・小麦粉 100g
- ・砂糖 25g
- ・ちりめんじゃこ 40g
- ・ゴマ 80g

(作り方)

- ①サトイモを蒸し、フードプロセッサーにかける。
- ②ミックス粉、小麦粉を振って①に混ぜる。
- ③②に砂糖、ちりめんじゃこ、ゴマを混ぜて、160℃の油でサクッと揚げる。



毎年楽しみな子どもの誕生日

かもと乳児保育園 ☎ (46)3439

私には子どもが3人いますが、下の子2人がかもと乳児保育園にお世話になっています。

毎年いろいろな行事があり、どれも子どもの成長が見れてとても楽しみにしているのですが、私がその中で楽しみにしているものが、子どもの誕生日に招待されるお誕生日会です。



誕生日会の様子

誕生日って誰でもそうだと思いますが、本当に特別な日だと思うのです。そんな誕生日を園のみんなでお祝いしてくれて、みんなの前で歌を歌ってもらったり、先生

からのお手製のプレゼントをもらえたり、子どものキラキラした顔が見れて、親としてもその会はとても感慨深くなります。みんなでその月の子たちをお祝いした後は、それぞれのクラスで歌やダンスを披露してくれ、園児みんなの生き生きした姿も見れて、本当にパワーをもらえます。

この夏4人目の出産もあり、これからまだまだかもと乳児保育園にはお世話になりますので、毎年楽しみにしたいと思います。

かもと乳児保育園 保護者 市原智美



だきしめて 笑顔で目を見て よみきかせ



豊かな時間を過ごしましょう！ ~読み聞かせの時間~

子どもにとって、心地よい言葉掛けや、美しいものを見ることは、楽しいことに違いありません。絵本の読み聞かせは親子が同じものに向き合い、読んでいる大人も心地よいリズムや、イラストを楽しめる豊かな関わりで、親子が共に育つ大切な時間となります。ゆったりできる寝る前に、読み聞かせの時間を楽しみましょう。

赤ちゃん絵本の紹介

- ・ころころころ ・ももこもこ
- ・がたんごとんがたんごとん
- ・じゃあじゃあびりびり
- ・どうぶつのおやこ
- ・おつきさまこんばんは など



- 山鹿子育て支援センター ☎ (43)1270
- 鹿北子育て支援センター ☎ (32)3194
- 菊鹿子育て支援センター ☎ (48)4660
- 鹿本子育て支援センター ☎ (46)6029
- 鹿央子育て支援センター ☎ (36)2150

- つどいの広場（おさか童夢）第一児童館 ☎ (43)1155
- 中央児童センター ☎ (43)1128
- 児童センター ☎ (44)0057
- 鹿本児童館 ☎ (46)4441
- ☎ (46)4455

おさかの森のおさんぽ会

～自然いっぱいのおさか童夢で遊びませんか～

日時：7月28日(土) 午前10時
場所：つどいの広場「おさか童夢」
(山鹿市小坂 2238)

※問い合わせ・申し込み

つどいの広場「おさか童夢」

☎ (43)1155

詳しくは、各支援センター通信をご覧ください。



おさんぽ会に参加して…

- ・カニの赤ちゃんがいたことや、カニを上手につかめたことがうれしかったようです。
 - ・魚やカニをつかまえることに盛り上がり、他の生き物はいないかと楽しそうに見たりしていました。
 - ・「ゴンズイ」のような魚を発見しました。田舎育ちで川遊びなどもしてきたので、子どもにも経験させたい。笹の葉を見つけたので久しぶりに笹舟を作り、流して楽しみました。
- など、親子で楽しんだ時間の感想をいただきました。

- 病後児保育室 ☎ (43)1281
- ファミリー・サポートセンター ☎ (43)1128
- ☎ (44)8800
- ☎ (44)0057
- ☎ (46)4441
- ☎ (46)4455

中富小学校

中富小学校の伝統（宝）

「おはようございます！」...「おはようございます！」学校へやって来る登校班の列から、気持ちのよい朝のあいさつの声が校門から聞こえてきます。朝8時前、体育服に着替えた子どもたちが校庭に集まってきました。ボランティア活動の開始です。花いっぱいの校庭の中で、花の水掛けや、草取り作業を頑張っています。そして、校歌斉唱。子どもたちの元気な歌声が校舎にこだまします。体操を済ませたら3分間走、みんなそれぞれに目標をもって運動場を走ります。



目標に向かって3分間走

これが中富小の朝の様子です。そしてこれが中富小の伝統（宝）になっています。

ことしで25回目を迎えた自主研究発表会も中富小の伝統（宝）です。四半世紀も続いています。ことしは6月22日に開催しました。今回も山鹿市内はもとより県内各地からたくさんの人に参観していただき

ました。「深い学びの実現に向けた算数科指導の在り方」というテーマのもと、全学級が授業を公開しました。「わかった」「こうすればできそう」と笑顔を見せる子どもの姿、生き生きと間違いを恐れず発表する子どもの姿、友達の考えから学ぼうとする子どもたちの姿、そんな姿が見える授業づくりを全職員で取り組んできました。研究会では参加者の皆さんからさまざまな意見をいただきました。



「わかった」につながる学び合い

いよいよ来年度を最後に閉校を迎えますが、今後も実践を積み重ね「授業で人を育てる」教育を深めていきたいと考えています。



●中富小学校データ● 霍口信二校長 児童数 61人

米野岳中学校

志を立て、心豊かに、賢く、たくましく生き抜く生徒の育成

本校は「我 当に我が為すべきことを行う 我 総てに克つ」の校訓のもと「志を立て、心豊かに、賢く、たくましく生き抜く生徒の育成」を学校教育目標に掲げ、日々の教育活動を行っています。

本市教育委員会から、平成27年12月1日付けで「学校運営協議会」の設置を指定いただき、コミュニティ・スクールの推進、充実を目指しています。本年度も研究主題を「地域とともにある学校づくりを目指して」とし、活動の充実を図っています。

5月20日には雲一つない晴天の下、中嶋憲正市長をはじめ、多数の来賓に参観いただき、第71回体育大会を開催しました。「飛躍～翔ける想い



地域の人の飛び入り参加ありの玉入れ

なかまと共に～」のスローガンのもと、157人の生徒一人一人が「米野岳魂」を胸に、懸命に走り、踊り、感動を共有することができました。

5月5日に県立装飾古墳館で行われた「めのちゅーとさるく」のイベントでは、来館者に米野岳中学校の生徒が説明するボランティアを行いました。地域行事に積極的に参加することで、地域に関心を持ち、地域との連携を図ることができています。



「めのちゅーとさるく」で説明

今後は、7月7日(土)にコミュニティ・スクールフォーラムを開催する予定です。ここでは地域人材をゲスト・ティーチャーとしてお招きし、学習内容と日常生活を関連付けた授業を行うことで、生徒の学習に対する意欲や有用感を高め、学習への主体的な参加を促すことを目指します。

このように米野岳中学校では、子どもたちの学びを支えるコミュニティ・スクールの推進により、地域とともにある学校を目指しています。

●米野岳中学校データ● 林田浩昭校長 生徒数 157人

定期予防接種、各種検診の市県民税非課税世帯証明書について（自己負担免除）

非課税世帯の人が定期予防接種（高齢者用肺炎球菌・高齢者のインフルエンザ）、各種検診を受ける場合、非課税世帯証明書の原本を提示すると自己負担が免除になります。市民課または各市民センターで「平成30年度市県民税課税台帳記載事項証明書」（有料）を取り、医療機関・集団検診会場の受け付けで提示してください。確認を受けた後は、次回検診や定期予防接種で活用できますので、大切に保管しておいてください。
※6月以降に交付を受けた証明書は、平成31年5月31日（金）まで使用できます。

歯周疾患検診

10月31日（水）まで、歯周疾患検診を市内の医療機関で個別に実施します。2月の各種検診希望調査で申し込みをした人へ事前に問診票を郵送します。申し込みをしていない人で検診を希望する人は、健康増進課へご連絡ください。

- 対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の人（平成31年3月31日（日）現在）
- 検診料金 1,300円
※次の①②に当てはまる人は、検診料金が無料です。
①市県民税非課税世帯：市民課または各市民センターで「平成30年度市県民税課税台帳記載事項証明書」（有料）を取り、検診当日医療機関へ提示してください。
②生活保護世帯：福祉課で証明を取り、検診当日医療機関へ提出してください。
- 検診内容 歯と歯周組織（歯を支える周囲組織、歯肉など）の口腔内の検査

国保特定健診・後期高齢者健診の結果説明会

7月から9月にかけて、国保特定健診・後期高齢者健診の結果説明会を行います。健診結果から自分の体の状態を知る大事な機会です。

国保特定健診の結果表は、集団健診を受診する人には説明会時に配布します。個別医療機関で受診した人は、医療機関で受け取った結果表をお持ちください。

※後期高齢者健診・各種がん検診の結果表は、直接自宅へ郵送されます。後期高齢者健診を集団で受けた人は、自宅に届いた結果表をご持参のうえ、参加してください。

7月の結果説明会日程表

開催日	受付	開始時間	場所
7月5日（木）	午前9時45分	午前10時	鹿中央市民センター
	午後1時15分	午後1時半	
7月17日（火）	午前9時45分	午前10時	鹿北市民センター
7月18日（水）	午前9時45分	午前10時	
7月19日（木）	午前9時45分	午前10時	菊鹿健康福祉センター ひまわり館
	午後1時15分	午後1時半	
7月20日（金）	午前9時45分	午前10時	鹿北市民センター
7月23日（月）	午前9時45分	午前10時	
7月30日（月）	午前9時45分	午前10時	鹿北市民センター ひだまり
	午後1時15分	午後1時半	
7月31日（火）	午前9時45分	午前10時	

健康カレンダー

7月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記…【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 1歳6カ月児健診 28年11月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	4	5	6 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	7
8	9	10 3～4カ月児健診 30年3月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 29年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	11	12	13 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	14
15	16 ● 海の日	17 3～4カ月児健診 30年3月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18 すくすく学級 29年8月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	19 すくすく学級 29年8月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	20 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 27年3月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	21
22	23	24 7～8カ月児健診 29年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	25 1歳6カ月児健診 28年11月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 3歳児健診 27年3月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	27 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	28
29	30	31				

肩関節周囲炎について

元気のお手伝い Vol.111

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センターリハビリテーション科 横田 秀峰

連日厳しい暑さが続いており、服を着るときや洗濯物を干すときに激痛が走る、夜中に眠れないほど肩がズキズキ痛むといった経験はありませんか？このような症状がある場合、一般的には四十肩・五十肩と表現することがあると思われ、四十肩・五十肩は呼び方に違いはあれども、どちらも原因や症状は同じで、医学的には肩関節周囲炎という疾患です。中年以降、特に50歳代に多く見られ、関節を構成する組織（骨、軟骨、靭帯、腱）周囲の炎症が原因と考えられています。最初は肩を動かしたときに痛みがありますが、進行すると安静時や夜間にも痛みを自覚するようになり、放置すると日常生活に支障を来したり、関節が固まり動かなくなることもあります。痛みが強い急性期には三角巾やスリングを使った局所安静、消炎鎮痛薬の内服や湿布の使用、肩関節への注射が有効です。急性期を過ぎ痛みが落ち着いてきたら、拘縮予防のための運動が必要で、治るまでは半年から長い場合は1年かかる場合もあります。これらの治療で症状が改善しない、あるいは既に関節の動きが悪い場合は、手術を勧めることもあります。この他にも肩関節に起こる痛みの原因として、石灰沈着性腱炎や肩腱板断裂といった病気などもあります。安静や湿布などでも痛みがとれない場合は、早めにお近くの医療機関へご相談ください。

山鹿市民医療センター ☎(44)2185

山鹿市の母子保健推進員です！

母子保健推進員とは、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市が行う各種サービスを妊婦や赤ちゃんをもつお母さんに紹介するなど、行政とのパイプ役として、また身近な相談者としての役割を担うボランティアの人たちです。山鹿市では、現在19人の母子保健推進員が乳幼児健診でのお母さんたちのお手伝いや、赤ちゃんの家庭訪問など、母子保健に関わるさまざまな場面で活躍しています。母子健康手帳交付時に、母子保健推進員を紹介しています。



一人で悩まないで、遠慮なく相談してくださいね！

7月は「愛の血液助け合い運動」の期間です！

県では7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼び掛けを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。特に若い人で、献血をしたことがない人は、ぜひこの機会にご協力をお願いします。
●400ml 献血、成分献血にご協力ください。
●みんなで、献血の輪を広げましょう！



平成31年度課税分から適用

配偶者控除および
配偶者特別控除の見直し

平成29年度税制改正により、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額などの見直しが行われました。平成31年度以降の市・県民税（平成30年1月以降の収入が対象）から、配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が変更となります。

税務課 ☎(43)1120

●配偶者控除の見直し

配偶者控除を受けることができる納税義務者の合計所得金額が、1,000万円以下（給与収入1,220万円以下）に制限されました。配偶者控除の控除額は、納税義務者の合計所得金額に応じて、段階的に減少する仕組みが設けられました。

障害者控除の適用

納税義務者と同一生計の配偶者が障がい者で、合計所得金額が38万円以下の場合、納税義務者の合計所得金額に関わらず、障害者控除が適用できます。

市県民税配偶者控除の一覧表

	納税義務者の合計所得金額			
	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下	1,000万円超
配偶者の合計所得金額 38万円以下	33万円	22万円	11万円	適用なし
老人配偶者控除額 (70歳以上)	38万円	26万円	13万円	

●配偶者特別控除の見直し

対象となる配偶者の合計所得金額の上限額が、従来の「76万円未満（給与収入141万円未満）」から「123万円未満（給与収入201万6千円未満）」に引き上げられ、

その金額に応じて控除額が適用されます。納税義務者の合計所得金額が900万円を超えると、控除額が段階的に減少し、1,000万円を超えると控除されません。

市県民税配偶者特別控除の一覧表

	納税義務者の合計所得金額			
	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下	1,000万円超
配偶者の合計所得金額	38万円超 90万円以下	33万円	22万円	11万円
	90万円超 95万円以下	31万円	21万円	
	95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円
	100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円
	105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円
	110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円
	115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円
	120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円
123万円超	適用なし			

※2つの表内の控除額は市県民税の控除額であり、所得税の控除額とは異なりますのでご注意ください。

およろこび



山鹿

- 山鹿 大倉 歩さん♥有働 佳世さん
- 山鹿 平井 英智さん♥赤星 幸恵さん
- 山鹿 堤 良太さん♥児玉 明菜さん
- 山鹿 原口 隆一さん♥由衛 真弓さん
- 米田 大迫 俊一さん♥松本マリアさん

鹿北

- 鹿北 岳間 岩崎 翔吾さん♥戸村 美月さん
- 鹿北 菊鹿 六郷 高木 久雄さん♥小椋 郁美さん
- 鹿北 来民 渡邊 真也さん♥杉本はる陽さん
- 鹿北 中富 永本 幸生さん♥尾崎 優子さん

うぶごえ



山鹿

- 山鹿 菅 菜々穂さん 山野 咲季さん
- 山鹿 福永 陽太さん 徳丸 莉玖さん
- 山鹿 立花 迪悠さん 田中輝琉愛さん
- 山鹿 富田 真菜さん 水本 愛士さん
- 山鹿 平野 功真さん 柴藤可梨奈さん
- 山鹿 別當 一榮さん 上村 真暉さん
- 山鹿 小原 奈央さん 坂下 世和さん
- 八幡 高木 結衣さん 小塚 湊士さん
- 八幡 馬場 千恵さん 中山 凜さん
- 三岳 吉川ひよりさん
- 三玉 竹田 唄さん 江良 楓夏さん

大道

- 大道 丸山 和真さん 有働 美紅さん
- 大道 徳永 明莉さん 平井雄一朗さん
- 大道 谷本 明陽さん 後藤 旭さん
- 大道 柿本 海璃さん

鹿北

- 鹿北 岩野 内藤 颯良さん 米島 芽唯さん
- 鹿北 広見 藤岡龍一郎さん

菊鹿

- 菊鹿 城北 衛藤 春人さん

鹿本

- 鹿本 来民 井手 満月さん 渡邊 樹一さん
- 鹿本 来民 豊田晃太郎さん 井上 陽喜さん
- 鹿本 来民 日高 匠海さん
- 鹿本 稲田 古里 一華さん

鹿央

- 鹿央 米野岳 姫井 清花さん

おくやみ



山鹿

- 山鹿 松本 千恵さん(84) 廣田 朝枝さん(77)
- 山鹿 松永 誠子さん(82) 面山 榮子さん(85)
- 山鹿 高田 信人さん(87) 栗原 律子さん(87)
- 山鹿 平山 正尊さん(93)
- 米田 原田 廣恵さん(87)
- 川辺 千原 輝美さん(59) 坂本キヌコさん(83)
- 八幡 古家ミヨ子さん(85) 酒井誠之助さん(87)
- 八幡 嘉悦 玲子さん(66)
- 平小城 永田 留喜さん(84)
- 三岳 大坂 優子さん(83) 江田 元さん(94)
- 三岳 前田 俊弘さん(71)
- 三玉 洲上 ハルさん(99) 長迫タチエさん(99)
- 大道 永田 久男さん(68) 宮本 真哉さん(76)
- 鹿北 岳間 平田 祐治さん(92)

岩野

- 岩野 松本 正憲さん(84) 山口智恵子さん(89)
- 岩野 古川 役雄さん(82) 堤 清高さん(81)
- 岩野 広見 大淵 俊光さん(93) 梶山 民子さん(90)

菊鹿

- 菊鹿 内田 河津 安雄さん(92) 洲上 彌生さん(94)
- 菊鹿 内田 藤原 義信さん(79) 早田 守雄さん(86)
- 菊鹿 六郷 大村 武士さん(96) 平井 龍子さん(88)
- 菊鹿 城北 矢野 光誠さん(77) 櫻井 輝幸さん(89)
- 菊鹿 城北 丸山千霍子さん(96) 金光 幸長さん(80)

鹿本

- 鹿本 来民 吉岡紘一郎さん(77) 大木 正辰さん(95)
- 鹿本 来民 河崎 藏次さん(68) 堤 ミツオさん(90)
- 鹿本 来民 本田 政利さん(80)

稲田

- 稲田 藤本八千代さん(92) 岡本 慶さん(94)

鹿央

- 鹿央 米野岳 松本 貞夫さん(71)
- 鹿央 山内 竹下 一矢さん(81)

※5月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

今月の納税・保険料

- 固定資産税 (第2期)
- 国民健康保険税 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第1期)
- 納期限 7月31日(火)

夜間・休日収納窓口

- 夜間 (平日) 7月27日(金)、30日(月) 午後5時～午後8時
- 休日 (日曜) 7月22日(日) 午前9時～午後1時

● 場所 市役所1階税務課⑥番窓口
 ※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

☎(43) 1144

知せ おら ストップ！農作業事故

県内では毎年十数人の尊い命が農作業事故で失われています。特に65歳以上の高齢者による事故や、トラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。農作業を行う際は、次の「農作業事故防止のポイント」を徹底しましょう。

- 農作業事故防止のポイント
- 高齢者の人が農作業を行う際は、特

知せ おら 2019年版市民手帳販売のお知らせ

2019年版市民手帳の購入申し込みを受け付けています。購入を希望する人はお申し込みください。

- 申し込み方法 各行政区で回覧される「申込書」に必要事項を記入するか、直接市役所総務課にお申し込みください。
- 申込期限 7月31日(火)
- 価格 470円 (消費税込み)

☎(43) 1117

知せ おら ミツバチに対する農業危害防止について

ミツバチは採蜜はもとより果樹類やイチゴ、メロン、スイカなどの園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農業散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに被害が生じないように十分注意しましょう。

- ① 農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。
- ② 近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報を共有する。
- ③ 防除時は、水田の周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないよう注意する。

☎熊本県農業技術課

に注意するとともに、余裕をもった作業を心掛けましょう。

- 安全フレームのあるトラクターを使用し、シートベルトを着用しましょう。
- 道路やほ場の傾斜や路肩などの作業環境を十分確認し、事故を起こしにくい環境づくりを心掛けましょう。
- 機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。

農作業には多くの危険が潜んでいます。農作業事故をなくすためには、農業者一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。また、家族や仲間からも「声かけ」を行い、より一層の事故防止意識をもって、農作業事故をなくしましょう。

☎(43) 1556



募集 平成31年山鹿市成人式 実行委員を募集します

成人式の企画や当日の運営に参加してみませんか。

- 募集対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
- 募集人員 10人程度
- 応募期限 7月31日(火)まで

※成人式は平成31年1月14日(祝)、山鹿市総合体育館で開催予定

☎(43) 1651

募集 野菜ソムリエ受講者募集



平成30年の実行委員会の皆さん

野菜や果物の種類や特性、栄養素にあった食べ方、盛り付け方などに精通したスペシャリストを認定する純民間資格を取得してみませんか。

入札結果の報告 (5月分)

※落札価格500万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む)

☎(43) 1113

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
5/15	平成30年度 南島送配水管布設工事 (4工区)	南島地内	(有)岩野石油	28,728,000
5/29	鹿本広域農道2号線 (上吉田地区) 舗装改修工事	上吉田地内	(有)古澤建設	8,779,320
5/29	バイオマスセンター堆肥舎屋根改修工事	鹿本町高橋地内	池田組	7,927,200
5/29	平成30年度 南島水源改修工事	南島地内	(株)九電工 山鹿営業所	27,810,000
5/29	鹿央市民センター空調改修工事	鹿央町合里地内	(有)有働設備	36,914,400

募集 平成30年度山鹿市医師修学資金貸与者二次募集

将来、医師として山鹿市民医療センターに勤務し、地域医療に貢献する意思のある医学生に、修学資金を貸与することで、医師の確保と地域住民の健康保持・増進を図ることを目的に募集します。

- 募集人員 1人
- 募集期限 7月13日(金)まで

※詳しくは、山鹿市および山鹿市民医療センターのホームページをご覧ください。

☎(44) 2185

家庭の軽作業など、シルバー人材センターにお任せください

除草作業・網戸の張り替え・福祉家事援助サービス作業など まずはお見積もりを!

★ シルバー派遣事業についてもご相談ください ★

※詳しくはホームページを <http://www.sjc.ne.jp/yamaga/>



シルバー会員募集中!

センターにて新入会員説明会を開催します。毎月、第2・4水曜日

【お問い合わせ先】

☎(公社) 山鹿市シルバー人材センター 〒861-0501 山鹿市山鹿 402-8 ☎0968-44-1850

鹿北ゴルフ倶楽部 からのご案内!

平素より、地元の皆様には大変、お世話になっております。

- * 健康推進企画! 毎週木曜日は、スペシャルデー ¥6,220 ~
- * 趣味を増やしたい方! 初心者ゴルフレッスン開催中 ¥2,000 ~
- * 新規にコースナビゲーション導入!

山鹿市鹿北町岩野 1259-2 株式会社鹿北ゴルフ倶楽部 ☎0968(32)3888



〈有料広告〉

〈有料広告〉

オーストラリア クーマへの 派遣生を募集します

- 派遣期間 11月3日(祝)～10日(出)
- 募集人員 市内に住んでいる中学生 20人程度
- 滞在形態 ホームステイ5泊(機内2泊)
- 内容 ホームステイによる生活文化体験、ホストファミリー交流、モノロ高校交流など
- 経費 旅費24万円程度(うち実行委員会が2分の1を助成)、そのほか個人の経費は全額自己負担
- 申込期限 7月26日(休) 必着
- 申込先 社会教育課か市内各中学校



社会教育課(実行委員会事務局) ☎(43)1651

募集 山鹿市非常勤職員 要介護認定訪問調査員募集

- 職種 ①看護師②准看護師 若干名募集
- 業務内容 要介護認定調査
- 任用期間 8月1日(水)～平成31年3月31日(日)
- 勤務時間 週29時間以内
午前9時～午後3時45分(平日のみ)
- 賃金 ①7100円②6800円
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格免許証の写しを添えて長寿支援課に持参か郵送
- 申込期限 7月13日(金)

郵送の場合は7月13日(金)必着
● 面接試験 申し込み者へ通知します。
☎(43)1180

募集 山鹿市民医療センター 職員募集

- 職種・採用予定人数 ①看護師(正職員) 15人程度
②助産師(正職員) 3人程度
- 受験資格 ①昭和48年4月2日以降生まれで看護師免許を持つ人。または平成31年3月までに養成機関を卒業し、看護師資格取得見込みの人
②昭和43年4月2日以降生まれで助産師免許を持つ人。または平成31

募集 「2018山鹿市名刺録」の 掲載募集

この名刺録は広く活用され、多方面に紹介できます。皆さんのお申し込みをお待ちしています。

- 申込金 1人掲載につき600円
- 申し込み方法 地域振興公社に備え付けの用紙で申し込みください。
- 申込期限 7月20日(金)
- 発行予定日 9月下旬

☎山鹿市地域振興公社 ☎(43)0111



年3月までに養成機関を卒業し、助産師免許取得見込みの人

- 採用日 平成31年4月1日(月)
- 申し込み方法 応募書類を市民医療センター経営管理課で配布、またはホームページに掲載しています。必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。
- 申し込み締め切り 7月27日(金)
- 試験日 8月4日(土)
- 試験会場 山鹿市民交流センター

※詳しくは市民医療センターホームページをご覧ください。

☎山鹿市民医療センター経営管理課 ☎(44)2185

シルバー人材センター 新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。

特に施設管理、施設清掃、農作業の会員さんを募集しています。

- 説明会期日 7月11日(水)・25日(水)
- 会場 山鹿市シルバー人材センター
- 時間 午前10時～

☎(公社)山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

募集 市営墓地の利用者を 公募します

- 市営墓地の利用者を公募します。
- B区画(6区画)
 - ・公募区画 7区画
 - ・使用料 15万円
 - C区画(4区画)
 - ・公募区画 1区画
 - ・使用料 10万円
 - ・年間管理料 16800円
- 所在地 鹿校通2丁目
● 対象者 山鹿市に「住民票」または「本籍」がある人
※山鹿市に住民票がない人は使用料が増額となる可能性があります。
● 申請方法 環境課(本庁舎1階)および各市民センターに申請書を用意

募集 障がいのある人を対象とした 職業訓練生の募集

パソコン基礎科
パソコンの基礎操作からワード、エクセル、パワーポイントの基礎技術を身に付け、資格取得を目指します。

- 受講対象 身体(上肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能
- 募集人員 10人
- 募集期間 7月11日(水)～8月31日(金)
- 訓練期間 10月2日(火)～12月27日(木)
- 訓練場所 (株)インターネット(熊本市中央区)

ビジネス技能資格取得科(在職者訓練)
企業で求められているパソコン技能(ワード、エクセル)を習得し、その証である資格取得までを目指す訓練です。

- 受講対象 身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病の在職中の人
- 募集人員 5人
- 募集期限 8月31日(金)
- 訓練期間 10月2日(火)～12月25日(火)

訓練は火曜・木曜日、午後6時から

2～3時間
● 訓練場所 特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区)
※各コース受講料は無料ですが、テキスト代が必要です。
※募集案内をホームページ(熊本県立高等技術専門学校)に掲載しています。

☎熊本県立高等技術専門学校 ☎096(297)9915



募集 県立装飾古墳館 定期体験教室7月受け付け

「まろ・さんかく・しかくで描こう」
「古代絵画教室」
土から絵の具を作り、装飾古墳に描かれた文様を石版に描いてみよう!

- 日時 8月4日(土)
午前10時～午後3時
- 定員 30人(先着順)
- 事前の申し込みが必要です。
- 申込受付開始日 7月1日(日)～(月曜日は休館日)
- 参加費 500円

☎県立装飾古墳館 ☎(36)2151

理容ハタシマ カット 1000円 (税別)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※スタンプ20個で調髪一式が無料のカード
※60歳以上200円割引(セット・平日のみご利用)

お問い合わせ ☎0968(43)1838
山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや



御先祖様を大切に

ありはら石材

TEL 44-5248

〒861-0535 山鹿市南島 865-1

お盆セール 78万円(税別)

総合石材商社認定 安心店



〈有料広告〉

〈有料広告〉

八千代座催し案内 7月

開催日	行事名	時間	料金
1日(日)	スロヴァキア国立オペラ 2018 コンサートオペラ「カルメン」	午後	有料
11日(水)	休館日		
21日(土)	日本舞踊 昂月流 昂月夏おどり	午後	無料
29日(日)	名作アニメスペシャル 八千代座映写会 11	日中	有料

八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演

期日 7月2日(月)・3日(火)・5日(水)・9日(日)・10日(火)・12日(木)・16日(月)・17日(火)・19日(水)・26日(水)・30日(日)・31日(火)

時間 1日2回(午前11時・午後2時)

料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、
八千代座までどうぞ ☎(44)4004

催し エコ釣り体験
南関町にある県公共関係最終処分場「エコアくまもと」では、環境学習の一環として「エコ釣り体験」を開催します。夏休みの宿題や思い出づくりに、皆さんのご参加をお待ちしています。

●日時 7月28日(土)
午前10時～正午

※雨天の場合は、室内で「水槽の観察」などの内容になります。

●場所 最終処分場「エコアくまもと」(南関町)



●対象 小学生と保護者20人
●持参するもの 帽子、水筒、筆記具、容器(エビを持ち帰りたい人のみ)
●申し込み 先着順
※申し込みは参加者の住所・氏名・年齢を電話またはFAXでご連絡ください。
☎0968(53)8500 FAX8510
岡熊本県環境整備事業団

催し ナイトミュージアム 「古墳館へ行かナイト☆」

この夜だけ、古墳館を夜間開館します!
古より人は星を眺め、星に願いを託してきた。装飾古墳に描かれた「星」に込められた想いは、愛逢月の星降る夜、大切な人と古代に想いをはせてみませんか?

●内容
・ミニコンサート(サクソフ、クラリネット、ギター)
・学芸員による展示室解説
・この日だけの館内演出

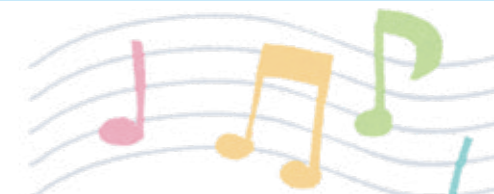
●日時 7月7日(土) 午後6時～午後8時
(最終入館7時半)

※観覧料が必要です(高校生以下無料)。
※詳しい内容については、装飾古墳館のホームページをご覧ください。
☎(36)2151 県立装飾古墳館



チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院 日露交歓コンサート 2018

日時: 9月23日(日) 開場: 午後1時半 開演: 午後2時
場所: 山鹿市民交流センター 文化ホール
料金: 入場無料(入場券が必要です。全席自由 410席)
内容



世界的に有名な音楽家を輩出し続けるチャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院。その卒業生や研修生をはじめとする超一流の国際的音楽家が山鹿にやってきます。質の高い音楽に触れ、演奏者たちとの国際的な交流を体験できる、チェロ、バイオリン、ピアノ、声楽による2部構成のクラシックコンサートです。特に子どもたちが一流の芸術に触れることのできるよい機会ですので、どうぞ親子でご来場ください。

応募方法 往復ハガキに下記のとおり記載し、お申し込みください。

「往信表面」宛先: 〒861-0501 山鹿市山鹿 987-3
山鹿市民交流センター「日露交歓コンサート」係
「往信裏面」応募者の①住所②氏名③電話番号④入場希望者数(最大4人まで)⑤その他(車椅子の使用など)
※応募者多数の場合は抽選となります。

「返信表面」応募者の①郵便番号②住所③氏名
「返信裏面」何も記載しないでください。(白紙)
主催者側で入場の可否を印刷し、2週間前までに返送します。



応募期間 7月1日(日)～8月25日(土) ※当日必着

注意事項 ・駐車場には限りがありますので、会場へは、なるべく公共交通機関をご利用ください。
・未就学児の入場はご遠慮ください。

地区主催 一般財団法人山鹿市地域振興公社 熊本県 公益財団法人熊本県立劇場

☎山鹿市民交流センター ☎(43)1081

募集 職業訓練コース

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。原則無料で受講できます。さらに一定の条件を満たすと、雇用保険などを支給しながら職業訓練を受けることも可能です。

※近日中に実施予定のハローワーク菊池管内の職業訓練

●訓練場所 合志市
●訓練科目 機械加工技術科、電気設備施工科、生産管理サポート科、組込みマイコン技術科、溶接加工科、電気設備サービス科、生産設備保全技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科(他にも新たなコース設定がある場合がありますので詳細はお問い合わせください)

●募集期間 7月2日(月)～26日(土)

●訓練実施期間

9月5日(水)～平成31年2月28日(木)
(溶接加工科、電気設備サービス科、生産設備保全技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科は平成31年3月29日(金)まで)

☎0968(24)8625
ハローワーク菊池訓練担当

7月のさくら湯休館日
7月18日(水) (第3水曜日)

古紙回収ボックス設置!!

Patioさん(鹿本町御宇田345-1 国道325号線沿い)に設置しています。どなたでもご自由にお入れください。

堆肥無料で差し上げます!!

在庫状況はお問い合わせください。

ごみ処理何でもお任せ!!

○自分だけでは粗大ごみを出せない...
○家、部屋を整理したいが、不用品が多すぎてどうしたらいいか...などなど

お気軽にお問い合わせください。見積無料!! 少量OK
(有)クリーン健康社 ☎0968(43)6348
山鹿市鍋田1507-2(スリー・アール・センター内)

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令第1565号 産業廃棄物収集運搬業第04300073046号
一般廃棄物処分業 山鹿市指令第1566号 産業廃棄物処分業第04320073046号

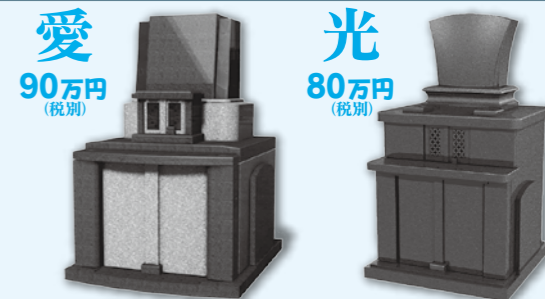
熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有)石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>



☎(0968)36-9668

〈有料広告〉

〈有料広告〉

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。

第8回全日本社会人選手権大会

準優勝!

5月17日から20日まで、第8回全日本社会人ハンドボール選手権大会が福井県の福井市、永平寺町で開催されました。

オムロンは予選リーグ、香川銀行に27-17で勝利し、決勝リーグに進出。決勝リーグ1回戦では北國銀行に12-28で敗れてしまいましたが、このあと対戦したソニーセミコンダクタと広島メイプルレッズとの試合に勝利し、対戦成績2勝1敗で準優勝となりました。また、この大会で個人賞として、オムロンから永田しおり選手と吉田起子選手がベストセブンに選ばれました。

試合結果

- ・1回戦
オムロン 27 [12-8] 17 香川銀行
- ・決勝リーグ
オムロン 12 [9-13] 28 北國銀行
- ・決勝リーグ
オムロン 17 [12-8] 16 ソニーセミコンダクタ
- ・大会ファイナル
オムロン 19 [7-11] 18 広島メイプルレッズ

ベストセブン賞
・永田 しおり選手
・吉田 起子選手

永田選手のコメント

社会人大会では悔しい結果となりましたが、良いところやたくさんの課題が見つかり、日本リーグに向けてしっかり修正して精進して参ります。今年度も皆さん、ご声援のほど、よろしくをお願いします。

吉田選手のコメント

今回、ベストセブンに選出されたことはとても光栄なことです。チームも個人としても収穫もありましたが、多くの課題も見つかりました。今後控えている試合に向け、さらにレベルアップできるよう頑張ります。

オムロン VS ソニーセミコンダクタ



7月の休日在宅当番医 おたけクリニック	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	1日(日)	東内科小児科医院 / 後藤整形外科医院	山鹿岩下薬局
	8日(日)	さがわ医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	グリーンファーマシー / 山鹿岩下薬局
	15日(日)	山鹿中央病院 / 大坂整形外科医院	ハニー薬局 / 山鹿岩下薬局
	16日(祝)	大坪内科呼吸器科医院 / 山鹿温泉リハビリテーション病院	山鹿新町薬局 / 山鹿岩下薬局 / まつ薬局
	22日(日)	坂本医院 / 松永整形外科リウマチ科	山鹿岩下薬局
	29日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿いちご薬局 / 山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります(鹿本医師会)。 *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 7月11日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
- ☎国保年金課 ☎(43)1576

障がい者・児相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉課
障がい福祉係

- 日時 7月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)
午前9時半～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

- 日時 7月3日(火)
午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 7月10日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 7月17日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 7月24日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿本市民センター
☎福祉課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 7月6日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
7月20日(金) ※要予約
- ③法律相談 7月27日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 7月5日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 7月4日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 7月3日(火)
- ②司法書士相談(登記関係)
7月17日(火) ※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 7月2日(月)
- ②法律相談 7月23日(月) ※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 7月11日(水)・25日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
☎長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①生活相談員 156,800円～
- ②介護支援専門員 180,400円～
- ③撮影スタジオアシスタント業務 13万円～
- ④介護士 136,800円～
- ⑤看護助手 136,000円～
- ⑥一般事務 15万円～
- ⑦受け付け・医療事務 18万円～
- ⑧フロント 163,466円～
- ⑨加工作業員 167,600円～
- ⑩鍛造工 16万円～
- ⑪貸切バス運転手 18万円～
- ⑫倉庫作業員 204,064円～
- ⑬浄化槽管理業務 19万円

【パート】

- ①保育士・幼稚園教諭 時給950円～
- ②訪問介護員 時給1,100円～
- ③一般事務 時給900円
- ④飲食店スタッフ 時給800円
- ⑤ホール係 時給1,025円～
- ⑥ハーネス加工 時給780円
- ⑦菓子の製造(選別作業) 時給800円
- ⑧軽作業 時給900円～

※詳細はご来室・ご相談ください。

すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室 ☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 7月10日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
☎山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



たかもり ほなつ
高森 穂夏ちゃん
(H26. 8.23 生まれ)
久原 (山鹿)

たかもり あやみ
高森 彩水ちゃん
(H29. 6.15 生まれ)
久原 (山鹿)



メッセージ
じいじ、ばあば
これからもヤンチャな 私たちをよろしくね! ♥



きよた みずき
清田 瑞葵ちゃん
(H28.12.10 生まれ)
山鹿 (山鹿)



メッセージ
じいちゃん、ばあちゃん
いつも遊んでくれて
ありがとう♪

編集発行



720ml 1,728円 (消費税込み)

【純米吟醸 熊本神力】

千代の園酒造株式会社
☎(43)2161



おいしか



山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿市物産振興協会が承認しています。
(☎)(43)4111



千代の園酒造株式会社
代表取締役社長 本田雅晴さん

当社は明治29(1896)年に創業し、120年以上の歴史があります。年々、消費者の好みも多様化していますが、飲んでもうまいお酒、飲み手の心を豊かにするお酒づくりを目指しています。

熊本神力は、熊本県産の酒米「神力」を原料に、酵母は熊本酵母(協会9号)を使用。袋搾りという昔ながらの製法にこだわった、純米吟醸酒です。幻の酒米といわれる神力のうま味が生きた、濃醇で奥深い味わいが特徴です。

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています。妊娠中、授乳期の飲酒はやめましょう。

あともがき

♪6月というのにこの暑さ、もう夏前バテしそうです。暑さに弱い私は、家でもすぐに冷房のスイッチを入れ、部屋が「涼しい」いや、少し「寒い」くらいの温度にするのがお好みなのですが、冷え過ぎるのを嫌う家族がいる家庭ではそうはいきません。「風呂上がりには冷えたリビングでゆっくり」と入浴前にあらかじめ設定温度を低くしておくといつの間にか設定温度が変わっている状況に…。電気代や環境のことを考えれば適温が一番なのかもしれませんが、我慢できない私。暑くなるとわが家ではテレビではなくエアコンのリモコン争奪戦となります。(秋)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらり七変化



QRコード

人の動き

人口	64人減りました	52,513人
男性	29人減りました	24,719人
女性	35人減りました	27,794人
世帯数	5世帯減りました	21,796世帯
～14歳	11.9%	6,226人
15歳～64歳	52.3%	27,480人
65歳～	35.8%	18,807人
5月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)