

広報

# やまが 8

2018(平成30年)  
August No.212



YAMAGA

どろんこ フェスティバル

● 今月の主なお知らせなど

上がり灯籠

山鹿市ふるさと応援寄附金の実績と使い道

個人番号カードでもっと便利に

日本遺産ガイド養成講座受講生募集

山鹿市地域包括支援センターだより



# 8月16日(土) 午後10時 大宮神社

## 山鹿灯籠の起り

第十二代景行天皇が、玉名から菊池川をさかのぼり山鹿に着岸された折、一面に濃霧が立ちこめ進路をはばんだので、里人が松明を掲げて御一行をお迎えし、杉山（現在の大宮神社社地）へお導きしました。天皇はここに行宮（仮の御所）を営まれましたが、その時の奉迎の松明が山鹿灯籠の起源と伝えられています。それから行宮跡の大宮神社に天皇を祀り献灯の儀を行っていました。

『鹿郡旧語伝記』によれば、約600年前の室町時代（応永年中）に「菊池氏は祭礼の式法を改め、いろいろの灯籠を張り民に捧げさす」とあり、また、約三百年前の江戸期（宝永・正徳年中）には「灯籠の細工いや増しに宜しくなり、その名四方に高し」とあります。

その後、灯籠の種類も多くなり、現在のような精巧なものが作られるようになりました。

600年の伝統を受け継ぎ  
灯籠を担いだ町衆が大宮神社の鳥居をくぐる  
「ハイイとうろう ハイイとうろう」  
灯籠まつりの起源 上がり灯籠が  
まつりのフィナーレを飾ります  
ぜひご覧ください

園商工観光課 ☎(43)1579

# 上がり灯籠

順番	町名	奉納灯籠/所在地	制作者名
1	上市町	人形灯籠	中島 信孝
2	栗林	東叶神社/神奈川県	中島 清
3	大宮町	宮城縣護國神社/宮城県	牛嶋富士子
4	山鹿青年会議所	矢つば・鳥か・金灯籠	中島 弘敬
5	西上町	座敷造り	中島 光代
6	上町	御所車	中村 潤弥
7	松坂町	座敷造り	今村 時子
8	日吉町	座敷造り	今村 時子
9	原町	三峯神社/埼玉県	牛嶋富士子
10	桜町	上野天満宮/愛知県	中島 清
11	栄町	高千穂神社/宮崎県	中島 清
12	南本町	座敷造り	中島 光代
13	東通町	白崎八幡宮/山口県	今村 時子
14	堀明町	開口神社/大阪府	中島 清
15	下町	扇森稲荷神社/大分県	牛嶋富士子
16	千代の園	劔神社/福井県	中島 清
17	九日町	八重垣神社/島根県	中島 清
18	中町	伏見稲荷大社楼門/京都府	中島 弘敬
19	温泉通り	大崎八幡宮/宮城県	牛嶋富士子
20	温泉プラザ	岩木山神社/青森県	坂本ゆかり
21	花見坂	大宮八幡宮/東京都	今村 時子
22	大宮通り	古式台灯	中島 清
23	鹿校通	大神神社/奈良県	中島 清
24	鹿校通の明日を 考える会	金灯籠	中島 清
25	山鹿商工会議所 青年部	伏見稲荷大社拝殿/京都府	中島 弘敬
26	山鹿燈心会	山鹿灯籠民芸館/熊本県	田中久美子
27	燈籠祭を考える会	金銀銅灯籠	中島 弘敬
泉町		筑波山神社/茨城県	今村 時子

上がり灯籠の順番と奉納される灯籠

# やまが

8月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

本村 道護さん  
三玉小学校6年生

将来の夢は料理人になることです。テレビドラマで見て、面白そうだと思います。ビーフストロガノフを作るのが得意です。今はサッカー部で、9月大会に向けて練習を頑張っています。

## 今月の表紙

### YAMAGA どんごフェスティバル

7月1日、なんだろ会（原芳郎会長）主催の「どんごフェスティバル」が、めのだけ小学校近くの田んぼで行われました。今回で9回目となるイベントで、原会長の「今日はみんなで楽しもうぜ！」の掛け声でスタート。泥フラッグや自転車一本橋渡り、牛乳早飲みなどの競技で盛り上がりました。



大人も全力で楽しんだ「泥フラッグ」の様子

## 目次

- 3 上がり灯籠
- 4 山鹿市ふるさと応援寄附金の実績と使い道
- 5 個人番号カードでもっと便利に
- 6 こくほと後期高齢者医療からのお知らせ
- 7 街角ぐるっとナビ
- 10 みんなの広場/今月の街角ギャラリー
- 12 市民文芸
- 13 新着図書ピックアップ  
『やまが肝いりどん』通信
- 14 地域おこし協力隊通信  
消費生活相談
- 15 環境だより/バンビ通信
- 16 わくわくネット
- 18 みんなの健康手帳  
山鹿市民医療センター通信 vol.112
- 20 シリーズ日本遺産⑫
- 21 日本遺産ガイド養成講座受講生募集
- 22 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 23 案内版
- 32 定例相談
- 33 オムロンハンドボール部
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 すくすく倶楽部  
山鹿灯籠まつり切手シート発売

下記のサイトやアプリで広報やまがを電子データとして閲覧することができます。

### ■マイ広報紙

全国の登録自治体の広報紙を記事ごとに閲覧できるサイトです。

「マイ広報紙」で検索

URL <https://mykoho.jp>



QRコード

### ■マチイロ

全国の登録自治体の広報紙を閲覧できるスマートフォンアプリです。

「マチイロ」で検索

URL <https://machihiro.town>



QRコード

どちらも事前に広報やまがを設定しておくことで、簡単に閲覧できるようになります。

情報システム広報課 ☎(43)1118

住民票の写しなどの各種証明書が全国のコンビニで取得できます。個人番号カードの申請はスマホで簡単カード作成は無料です。市民課 ☎(43)1169



マイナちゃん



個人番号カード

個人番号カード(マイナンバーカード)を持っていると、コンビニエンスストアに設置されている多機能端末機(マルチコピー機)を利用して、各種証明書が取得できます。個人番号カードは無料で作れる公的な本人確認書類です。通知カードに同封の申請書を使って郵送で申請するほか、スマートフォンやパソコンからでも簡単に申請できます。申請書をなくした人は、市民課または各市民センターへお問い合わせください。※郵送で申請する場合、顔写真はご自身で用意してください。

### 利用時間(年末年始を除く)

土日祝日を含む午前6時半から午後11時まで  
※戸籍全部(個人)事項証明書は土日祝日を除く午前8時半から午後5時15分まで

### 交付できる証明書

- 住民票の写し(世帯全部・一部)
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書(現年度分)
- 市県民税課税台帳記載事項証明書(現年度分)
- 戸籍全部(個人)事項証明書(山鹿市に住民登録があり、山鹿市に本籍がある人)

### サービスを利用できるコンビニエンスストア

- セブンイレブン
  - ファミリーマート
  - ローソン(ローソンストア100を除く)
  - サークルKサンクス
- ※多機能端末機(マルチコピー機)を設置していない店舗では、利用できません。

通知カードではコンビニ交付ができませんのでご注意ください。



いつでも

早朝～夜間・休日も  
自分の時間に合わせて



近くで

最寄りのコンビニで



便利

全国のコンビニで  
操作も簡単



## ふるさと山鹿への応援に感謝します

山鹿市ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)の実績と使い道

秘書政策課 ☎(43)1112

平成29年度の状況 寄附件数 847件 寄附金額 17,218,001円

山鹿市では、ふるさと納税制度が始まった平成20年度から「山鹿市ふるさと応援寄附金」として取り組んでいます。納税者がふるさと納税で2千円を超える寄附を行うと、所得税と住民税から控除されます(控除額には上限があります)。寄附は随時受け付けています。市外のご家族やご友人などにもぜひご紹介ください。

●皆さまからの寄附金は、次の平成30年度事業に活用します。

### 農産物販売促進・6次産業化支援事業

農産物PRのため、物産館連絡協議会が行う都市圏を中心とした物産展の開催、農・商工・観光連携による集客イベントの開催、広く認知度向上を図るためのネットショップの運営を支援します。

また、既存6次産業化商品について、一次産品と合わせた販売促進や出荷体制強化のための支援を行います。



### 新入学児童支援事業

小学校入学時期の教育費負担の軽減を図るため、新1年生を対象にランドセルの贈呈を行います。



### 夢の「とびら」をひらく事業

読書活動を推進するため、各図書館・図書室の規模や特徴に応じた図書の実質や、市民が自主的に読書活動ができる環境の整備を行います。

移動図書館車の巡回により、図書館・図書室の利用が困難な地域への図書サービスの充実を図ります。



### 健康づくり推進事業

市民一人一人が「自分の健康は自分で守り、つくる」という意識の高揚を図り、健康寿命の延伸と医療費の抑制につなげるため、以下の事業を実施します。

- ◎健康ポイント事業
- ◎健康づくりフォーラム
- ◎健康情報の発信



QRコード

◀ふるさと納税ポータルサイト「わが街ふるさと納税」の山鹿市のページにつながります。

### 寄附をいただいた皆さまからのメッセージ

山鹿市の発展の一助としていただきたく、寄附させていただきます。これからも、緑豊かで歴史ある街を作っていくってください。

娘の全国大会があり、初めて熊本に行きました。お店やホテルで食事をした時に、お米のおいしさにびっくりしました。熊本は私たち家族の思い出の地になりましたので、今回少しですが寄附をさせていただこうと思いました。これからもおいしいお米を作ってくださいね。

山鹿市を本拠地とする女子ハンドボールチームのオムロンピンディーズを応援しています。地元のスポーツチームの活躍が地域の活性化に貢献できるよう、自治体のますますの支援と、そのための体制づくりを期待しています。

一度、行ってみたいです！住みやすい町づくり、頑張ってください！

八千代座の歌舞伎公演を応援しています。ますます充実されますように。

鹿本中学校1年生の快挙!

…熊本県中学校空手道選手権大会優勝 全国大会出場 6月18日  
鹿本中学校(島木浩次校長:生徒数218人)1年生の中山敦貴さん、白木竜之介さん、松川怜雅さんの3人が、5月27日に天草市で行われた熊本県中学校空手道選手権大会の団体形の部に出場し、他校の2・3年生を相手に見事優勝。8月17日(金)から宮崎市で行われる全国大会への出場を決め、中嶋憲正市長へ報告に訪れました。



中央の生徒3人が左から中山さん、松川さん、白木さん

第52回交通安全子供自転車熊本県大会優勝

…めのみだけ小学校自転車部全国大会出場 7月12日  
7月7日に合志市総合センターヴィーブルで行われた交通安全子供自転車熊本県大会で、めのみだけ小学校(篤永高志校長:児童数294人)の自転車部が優秀な成績で優勝。8月8日(水)に東京ビッグサイトで開催される全国大会に出場が決まり、中嶋憲正市長に報告に訪れました。キャプテンの荒川剛毅さんは「山鹿市、熊本県の代表として自分たちの力を精いっぱい出して入賞目指して頑張ります」と力強くあいさつしました。



中央の児童4人が左から井出さん、松本さん、平川さん、荒川さん

叙勲受章のご紹介



旭日単光章 (地方自治功労)

立山 良木さん  
岩原 (鹿央)

3期12年にわたり旧鹿央町議会議員として在職し、監査委員などを歴任。鹿央町の産業振興、教育、文化、福祉の向上に尽力されました。

ラージボール卓球で日本一!

…立山清敏さん(山鹿市卓球協会) 蒲生(山鹿) 7月9日  
立山さんは6月22日に別府市で行われた全日本ラージボール卓球選手権大会の混合ダブルス140の部に、熊本市の富田英子さん(银杏クラブ)とともに熊本県代表として出場。見事優勝し、日本一に輝きました。ラージボールは硬球といわれる普通の球より4リッ大きい球を使う競技で、混合ダブルス140とはペアの合計年齢が140歳以上の部門です。6年前から組んでいるというお二人は、この大会に向けて猛練習。立山さんは「卓球マシンを買って、自宅でも徹底的に練習しました。パートナーの富田さんも実力者。予選では苦戦しましたが、優勝できてうれしい」と喜びを語りました。



表彰台に立つ立山さんと富田さん(左から3、4人目)

70歳以上の国民健康保険加入者と、後期高齢者医療保険加入者の皆さんへ

平成30年8月診療分から、高額療養費の自己負担限度額が変わります



問 国保年金課 国民健康保険係 ☎(43)1527 後期医療年金係 ☎(43)1576

●高額療養費とは

1か月間で医療機関に支払った医療費が高額になった場合、決められた自己負担限度額を超えた分が払い戻される制度です。限度額は個人または世帯の所得に応じて決まっています。

●見直しの内容

平成30年8月診療分から、70歳以上の人の所得区分と自己負担限度額が下表のとおり変わります。「現役並み所得」の人は新たに3段階の区分が設けられ、限度額認定証の申請が必要となる場合があります。

見直し前(平成29年8月から平成30年7月診療分まで)

適用区分		外来(個人)	外来+入院(世帯)	4回目以降 ※2
現役並み	課税所得 145万円以上	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
	一般	課税所得 145万円未満	14,000円 (年間上限額 ※1 144,000円)	57,600円
非課税	低所得II	8,000円	24,600円	
	低所得I		15,000円	

見直し後(平成30年8月診療分から)

適用区分		外来(個人)	外来+入院(世帯)	4回目以降 ※2
現役並み	III 課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%		140,100円
	II 課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%		93,000円
	I 課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%		44,400円
一般	課税所得 145万円未満	18,000円 (年間上限額 ※1 144,000円)	57,600円	44,400円
非課税	低所得II	8,000円	24,600円	
	低所得I		15,000円	

※1 8月から翌年7月までの自己負担限度額。

※2 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から上限額が下がります。

医療費が高額になりそうなときは限度額認定証をご利用ください  
《8月から現役並みI・IIの人も限度額認定証の交付ができるようになりました》

●国保の場合

既に限度額認定証を持っている人も改めて申請が必要です。

●後期高齢者の場合

新規の人のみ申請が必要です。既に限度額認定証を持っている人で、引き続き該当する人には新しい認定証を保険証と一緒に送付しています。

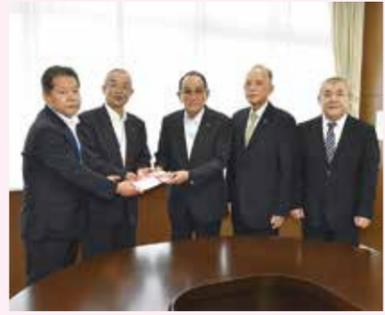
【利用手続き】

受付場所: 国保年金課または各市民センター  
必要書類: ①新しい保険証  
②印かん  
③マイナンバーが分かるもの

## まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

### 子どもたちに本場のオペラを

…八千代座「スロヴァキアオペラ 2018」チケット贈呈 6月21日



チケット贈呈式の様子

7月1日、八千代座でオペラが開催。これに先立ち、八千代座オペラ実行委員会（森川昭彦代表）から、チケット100枚が山鹿市に寄贈されました。本場のオペラを中学生に見てもらいたいという、今回で5回目の取り組みです。受け取った中嶋憲正市長は「子どもたちにとって大変よい機会。心から感謝します」とお礼を述べました。

### 石の風ぐるま友好都市の岡山県高梁市で給水活動を実施

…災害時相互支援活動 7月10日～14日

平成30年7月豪雨（西日本豪雨）で大きな被害のあった高梁市に、山鹿市から給水車1台と水道課職員4人を派遣。高梁市落合町の福地小学校で給水活動を行いました。現地の小学生から「給水活動ありがとうございます。熱中症にならないように気を付けて頑張ってください」というお礼の手紙が寄せられました。



給水活動の様子

### 1万本のヒマワリが咲きました

…ヒマワリ畑でクイズラリー 2018 7月12日



ヒマワリ畑で「ハイ、ポーズ！」

方保田東原遺跡公園の一角に植えられたヒマワリ約1万本が満開となり、恒例のクイズラリーが開催。この日はヒマワリの種をまいた大道保育園の年少・年中・年長児ら約50人が訪れ、クイズラリーを楽しみました。園児らは自分が植えたヒマワリを見つけると大喜び。暑さをものともせず、園内を駆け回っていました。

### 色鮮やかなホオズキで来庁者をお迎え

…ホオズキの寄贈 7月13日

J A 鹿本花卉部会ホオズキグループ（高橋保幸代表：会員7人）から、山鹿市にホオズキが寄贈されました。J A 鹿本管内で栽培が始まったのは昭和53年頃。現在は85㍉が栽培され、主な出荷先の関東の市場で高い評価を得ています。ホオズキは市役所と各市民センターロビーに飾り、来庁者から好評でした。



色鮮やかなホオズキを手にする皆さん

### 灯笼まつりのイメージづくりに感謝を込めて

…灯笼まつりポスター制作30周年記念発表会 6月28日

平成元年から山鹿灯笼まつりのポスターをデザインしている鶴田一郎氏（天草市出身）を招き、山鹿市役所でポスター制作30周年記念発表会を開催。中嶋憲正市長が「先生のポスターを通じて、祭りの優雅なイメージをつくっていただいた。ことしも素晴らしいポスターをありがとうございます」とあいさつ。鶴田氏は「30年前に初めて依頼を受け『山鹿灯笼まつりだったら自分の絵にぴったりだ。一生懸命やらせてもらおう』と思ったことを、昨日のことに覚えています。この祭りも全国的に有名になり、とてもうれしい」と話しました。



ことしのポスターを囲んで、左から中嶋市長、鶴田氏

### お互いに暮らしやすい地域を目指して

…和水町と定住自立圏協定の締結 6月21日

本市の西側に位置する和水町と、定住自立圏形成協定を締結しました。これは生活圏域として密接なつながりのある同町と、それぞれが持つ都市機能や生活機能を連携して活用することで、住民が暮らしやすい地域を形成することを目指すものです。定住自立圏構想は、本市では合併1市圏域として、平成23年度から平成27年度まで取り組んできました。今回の協定では、医療、福祉、地域公共交通などの分野で連携した取り組みを盛り込み、その具体的な内容をまとめた「定住自立圏共生ビジョン」を今年度中に策定する予定です。



協定書を交わす和水町の高梨泰廣町長（左）、中嶋憲正市長（右）

### トイレ掃除で心のみがく活動

…山鹿小学校6年生一斉トイレ掃除 6月22日

山鹿小学校（熊野浩校長：児童数757人）の6年生とボランティアグループ「イタチごっこ会」（長洲町：小林滋樹代表）が、校舎内のトイレをきれいに掃除しました。この活動は「人が嫌がる場所をきれいにすることは、自分の心を磨くことにつながる」という会の考えに賛同し実施しているもので、同校では3回目。この日は1組と2組の児童70人が、掃除の仕方を教えてもらったあと3班に分かれて、体育館や校舎内のトイレを1時間かけてピカピカに磨き上げました。4年生のトイレを掃除した1組の池田強志朗さんは「掃除をしていると、心もきれいになったようです。4年生に喜んで使ってもらえたらうれしい」と汗をかきながら熱心に取り組んでいました。



トイレの隅々まで磨く6年生

### 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力

…社会を明るくする運動メッセージ伝達式 7月3日

7月1日から始まった「第68回社会を明るくする運動」に関する安倍晋三内閣総理大臣と蒲島郁夫熊本県知事からのメッセージが、山鹿地区保護司会藤森純也会長から中嶋憲正市長に伝達されました。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の無い安全・安心な地域社会を目指すのはもちろん、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、社会へ再び受け入れられる環境を築いていこうとする運動です。この日集まった山鹿地区保護司会と山鹿市更生保護女性会連絡協議会の皆さんは、犯罪の無い幸福な社会づくりに取り組むための協力について中嶋市長と話し合いました。



藤森会長（左）ら山鹿地区保護司会と山鹿市更生保護女性会連絡協議会の皆さん

### 昔ながらの米作りを学ぶ

…日本遺産認定記念「田植えリレー」 6月21日

菊鹿小学校（佐々木晴敏校長：児童数221人）の5年生37人が、田植えに挑戦。NPO法人山鹿もてなしたい（山本博代表）の協力により、菊池川流域の日本遺産認定を記念して、流域3市1町（山鹿市、玉名市、菊池市、和水町）の小学校で横断幕をリレーする「田植えリレー」として開催されました。

植え方の説明を聞いた児童らは、さっそく田んぼの中へ。横1列に並び、泥だらけになりながら苗を植えました。田植を終えた児童らは「土がぬるぬるして気持ちよかった」「初めて田植えをしたけど、植えていくうちに上手になって楽しかった」と笑顔で話しました。



笑顔で田植えをする児童ら。おいしいお米ができますように

### かもと招魂祭に向けて

…協賛自動販売機の設置 6月27日

毎年8月13・14日に鹿本町で行われる「かもと招魂祭」に向けて、山鹿市商工会の本所にジュースの自動販売機が設置されました。これは祭りを運営する招魂会（内田博之会長：会員57人）が設置したもので、同会の「祭りの開催費用を市の補助金に頼るばかりでなく、自分たちでも財源を確保し、さらに祭りを盛り上げたい」という考えから、売り上げの一部が招魂祭の開催費用に充てられる取り組みです。内田会長は「招魂祭は100年以上の歴史がある祭り。この歴史の火を絶やさないように、これまで以上に皆さんの笑顔が溢れる祭りにしたい」と話しました。今後、鹿本町内に5台設置される予定です。



自動販売機の設置式に集まった関係者の皆さん

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい
日時・内容
8月12日(日) 午前10時～11時
菊鹿中学校合唱部
山鹿中学校太鼓部
8月26日(日) 午前10時～11時
江良フラスタジオ
場所 湯の端公園
参加費 無料
※出演者を募集しています。
問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

山鹿だいすき! さくら湯朝市

山鹿もて〇マーケット
日時 8月12日(日)
午前8時～11時
場所 湯の端公園
内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。
※出店者も募集しています。
問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

図書フェスタ夏休み企画 「親子で見よう!人形劇」

やまが図書館友の会
県内で活躍している「うずらのたまご」さんによる人形劇。ぶたぶたくんのおかいもの!です。幼児を持つ親子から大人まで楽しめる人形劇です。暑い夏休み、

涼しい部屋で楽しいひとときを 過ごしてみませんか。

日時 8月4日(土)
午後1時半
場所 山鹿市民交流センター
参加費 無料
問い合わせ先 (吉田)
☎090(4995)6787

やまが七夕聖天祭

九日町商店街
8月1日(水)～7日(火)の間、山鹿の子どもたちが願いを込めた短冊約5千枚を、九日町八千代座通りや金剛乗寺石門参道に展示します。7日(火)夜は、金剛乗寺石門参道で屋台夜市を開催。かき氷、ラムネ、生ビール、焼きそば、焼き鳥、から揚げなどの屋台販売を行います。また、境内の観音堂では七夕コンサートを開催します。ご家族や友達と一緒に過ごしてください。
日時 8月7日(火) 午後6時
場所 金剛乗寺(参道・境内)
問い合わせ先
やまが門前美術館
☎(42)8200



夢の架け橋 Group 第10回納涼夏祭り

有限会社 誠心会
来場者プレゼントあり!ことしは第10回を記念して豪華プレゼントを用意。大抽選会では1等、2等、その他豪華賞品も当たります。皆さんのご来場を職員一同心よりお待ちしております。
日時 8月25日(土)
午後6時～8時半
※雨天の場合中止
場所 グループホーム「ゆとり」駐車場(菊鹿町下内田75番地)
問い合わせ先
小規模多機能ホーム「音色」
☎(42)6117



ハトマークの不動産 無料相談会

熊本県宅地建物取引業協会
不動産に関するさまざまな事項について、相談会を開催します。相談員が分かりやすくアドバイスしますので、一人で悩まず相談に来てみませんか。どな

たでも参加できます。 9月11日(火) 午後1時～4時

※弁護士相談は午後1時半～4時まで
場所 山鹿市民交流センター 中会議室
●相談内容 不動産売買、賃貸、管理、空き家、空き土地などでお悩みの人
※事前申し込み不要。直接会場へお越しください(関係資料をご持参ください)。
問い合わせ先
☎096(213)1355

美容のお悩み無料相談

森山行政書士事務所
日本エステティック協会「AJESTH美肌エキスパート」の資格を持つ美容業界専門行政書士へ無料で相談できます。
日時 8月5日(日)、19日(日)
午前10時～午後7時
(毎月第1・第3日曜日開催)
場所 温泉プラザ山鹿1階ふるさと市場
●相談内容 スキンケアやダイエットの悩み・化粧品成分・エステサロンなど美容全般の疑問、市役所へ提出する書類の書き方(法務相談)
問い合わせ先 (森山)
☎(46)1075

24時間 震災問題・借金・生活保護110番

熊本県青年司法書士会
熊本地震で被災された人、借金の返済に行き詰まっている人や生活保護について悩んでいる人に向けた無料相談会を開催します。電話と面談にて相談を受け付けます。秘密厳守、お気軽にご相談ください。
日時 8月17日(金)午後4時～18日(土)午後4時
※時間内はいつでも(夜間含む)ご相談を承ります。
電話相談(当日のみ)
☎096(364)0800
面談相談 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区)
問い合わせ先 野口司法書士
☎096(288)3788

ともびぎ塾

夢想庵
自衛隊の新たな「仕組み」と「役割」
日時 8月23日(木)
午後7時
場所 夢想庵
講師 自衛隊熊本地方協力本部山鹿地域事務所所長 宇都宮一弘(一等陸尉)
会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
問い合わせ先
☎(43)2211

体験会のご案内

NPO法人山鹿きぼうの家
山鹿きぼうの家(山鹿市古閑)は、市の委託を受け、地域活動支援センターとして運営しています。障がいを持ちながら地域で生活している人へ、室内での軽作業などを通じて仲間と触れ合う場を提供し、昼間の活動の場(居場所)として、日常生活を支援しています。
日時 8月20日(月)～24日(金)
午前9時半～午後2時半
●参加資格 障害者手帳、障害者自立支援医療費受給者証(精神通院)、療育手帳などを

お持ちの人

参加費 無料
場所 NPO法人山鹿きぼうの家
問い合わせ先 (武田)
☎(44)3938

山鹿市民交流センター ホワイエコンサート

山鹿市民交流センター
今回で7回目となるホワイエコンサートは、徳永伸介さんが心に響く歌と演奏を行います。ぜひ、皆さん聞きに来てください。
日時 8月7日(火)

午後0時15分～0時50分

場所 山鹿市民交流センターロビー(ホワイエ)
問い合わせ先
☎(43)1081



ハナウタin八千代座 「うたニスト」募集

ハナウタ会
12月15日(土)に開催する「2018ハナウタin八千代座」



パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)
☎(44)4835

▶かもと乳児園・稲光園こども作品展
自然で遊ぶ子どもの絵や造形は、子どもの育ちを語る
期間 8月1日(水)～15日(水)

▶鹿央水彩絵画作品展
四季の静物、風景など近作約20点を展示
講師:多田隈亮典さん(鹿央町)
期間 8月16日(木)～31日(金)
※日曜日定休。時間は11:30～21:00(最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)
☎(36)3838

▶ひょうたん展
廣岡道敏さん(山鹿市)
期間 8月1日(水)～15日(水)
▶なんてん・かんてん展
荒木洋佑さん(山鹿市)
期間 8月16日(木)～31日(金)
※時間は10:00～17:00



老人クラブ花植え活動

熊入ゆうゆう会
公園の空き地をお花畑に
熊入町の老人クラブ「ゆうゆう会」は約60人のメンバーがいます。「明るく・楽しく・元気よく」をスローガンに「健康づくり」「仲間づくり」「生きがいづくり」「地域づくり」に取り

ポップスの部への参加者募集を8月1日(水)より開始します。この時のメインアーティストは熊本出身のシンガーソングライター「MICA」。10月下旬から12月上旬まで、5回のワークショップを受講し、きらびやかな八千代座のステージでMICAと一緒に楽しく歌いましょう。アカペラの部への参加グループも同時募集します。
※募集要項、参加申し込みは「ハナウタ会ホームページ」より
http://hanauta.sun.bindcloud.jp/
問い合わせ先
ハナウタ会事務局(三浦)
☎(43)1829



組んでいます。
地域づくりの一環として、支部老連の花植え活動費を使って、年3回の社会奉仕作業をしています。秋には公園周辺にスイセンや彼岸花の球根を植え、ことしの春には副会長をはじめ、会員の皆さんが児童公園の空き地を耕して、ポットで育てたヒマワリやコスモスの苗を植えました。毎朝グラウンドゴルフの終了後に水や肥料をやったりして育てた花が、今は背丈以上に伸びて太陽に向かって、誇らしく咲いています。子どもからお年寄りまで楽しめる公園にしたいと張り切っています。

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記
ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
鹿央公民館図書室 【鹿央】

【しない。】
群ようこ/著 集英社/出版
通販で買わない、不要な付き合いをしない…。快適な生活のための「しないこと」リストから、心地よい日常を呼ぶヒントを伝える。集英社学芸編集部サイト「学芸・ノンフィクション」掲載に書き下ろしを加えて単行本化。



【ひだまり】
【こもれび】

【その症状、すぐ病院に行くべき?行く必要なし?】
山中克郎/著 CCCメディアハウス/出版
医師の問診に答えるように、チェックリストを読み、当てはまる項目をチェックするだけで受診の緊急度と、可能性の高い原因が分かる診断マニュアル。病院に行かなくてもいい場合の対処法や予防法なども解説する。



【ひだまり】
【こもれび】

【メロンに付いていた手紙】
本田有明/文 宮尾和孝/絵 河出書房新社/出版
12歳の誕生日プレゼントに、木の箱に入ったメロンをもらった海斗。箱には「ぼくたちが大事に育てました」という、夕張に住む小6の夏樹からの手紙が入っていて…。東京と夕張、それぞれの素晴らしさに出会う、ひと夏の物語。



【ひだまり】
【こもれび】

鹿本市民センター2階 視聴覚室
・夏休みの上映会
「ざわざわ森のがんこちゃん」8月11日(祝)午後2時半(50分)
山鹿市民交流センター1階 中会議室1
・夏休み子ども上映会
「げんきげんきノントン がんばるもん」
8月26日(日)午後2時(60分)

催しスケジュール

ひだまり図書館
・土曜日のおはなし会 午後2時から
▷8月4日(土)・11日(祝)・18日(土)・25日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷8月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
\*ひだまりザウルス登場!「夏休みおたすけコーナー」で待っています。
\*招魂祭や灯籠まつりをご紹介します!(商工観光課より)

こもれび図書館
・土曜日のおはなし会 午前11時から
▷8月4日(土)・11日(祝)・18日(土)・25日(土)
・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷8月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
\*夜のおはなし会8月10日(金)午後6時~えほんのへや
毎年大好評の夜のおはなし会。楽しいおはなしと、ブラクライトパネルシアターも行います!!

ひだまり図書館
8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
こもれび図書館
8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

問い合わせ先
★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

『やまが肝いりどん』通信 地域生活課 ☎(43)1114

~~~~登録者・幸せカップル増加中~~~~
山鹿市が行っている結婚サポート事業「やまが肝いりどん」をご存知ですか?平成23年6月から行っている事業で、これまでに21組の幸せ夫婦が誕生しています。
この事業では、肝いりどん(お世話役)が結婚を希望する登録者をサポートします。登録の要件は、結婚を希望する50歳未満の独身者で、山鹿市に住んでいるか、結婚後に山鹿市へ住む人であれば、市外在住の人でも登録できます。
登録後は肝いりどんが1対1の出会いの機会や、婚活イベント・セミナー開催情報などを提供しながら、登録者の婚活をサポートします。



お申し込みは、お近くの肝いりどんか地域生活課で受け付けています。
★登録に必要なもの★
①結婚相談登録申込書(地域生活課窓口を設置。市ホームページからもダウンロード可能)
②写真2枚程度
③免許証や保険証など本人確認できるもの
④印かん(申込書に押印)

地域生活課では婚活情報誌『やまが縁むすびBOOK~本気で結婚したい人の「婚活のススメ」~』『if-もしも自分が結婚したら-』を無料配布中です!お気軽にお越しください。



肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 六月例会
課題句 古川ひろみ選
年の功 叱る手かげん知つとらす 竹下千鶴子
しらんげな 嘘の上塗りなん回目 中川 正子
玉の汗 土俵の鬼の猛稽古 荒平 峠

新人俳句講座
瀬口忠一選
花びらを重ねし牡丹吾米寿
青嵐天地の呼吸聞こえたり
阿蘇の野に光撒きけり夏の蝶

木村マチコ
草場 靖生
加藤寿美代

俳句

タップ俳句会

山口信博選
枝先の青さに負けて飛ぶ蛙
ネクタイを解き忘れてや冷し蕎麦
水たまり映る子供の晴れた顔

原口 弓子
松尾 光浩
松山ゆりえ

山鹿俳句会 六月例会

利光秋郎選
つわぶきの無人販売すぐに売れ
もう少し先とさす道陽炎ひぬ
軽やかに警察官の更衣

児玉 徳夫
松下 圭士
中原 英明

短歌

鹿本短歌会 六月詠草

清田由井子選
野の石にしろつめくさのブーケ並べ花屋始むる三人をみなご
うす紅の夕ねむの花戦ぎあてみる空をくろ雲覆ふ
葉間より坊ちゃん南瓜実をつけてグリーン色冴えはつとるなり
石人短歌会 六月例会
富田豊子選
突然の雨に濡れつつ帰りゆく誰にも会はずぬ坂の町並み
降る雨に水玉模様の長靴をさし出す子の手温もり伝ふ
真夜中の黒き雲間に光射す雷神の眼か生ぬるい風
あぢさる短歌会 七月例会
吾が背に手をまわすがに立ちこめし朝霧よけて丘下り来ぬ
寺の庭紅葉二ひらはらはらと舞ふはさびしき真昼間の刻
日の本の兵隊のごと田中で整然と並べり稲の切り株

鬼木 芳子
三森 京子
田代 春美

鹿北短歌会 六月例会

淵上修次選
階段を孫は走って上り行く手摺りつかまりそつと後追う
露ふくみ今朝の開花に声あげぬ真紅のバラの大輪の花
大雨も天の授けし休養か借りたる本をじっくりと読む
菊鹿短歌会 六月詠草
淵上修次選
ほととぎす青葉がくれに叫びたる朝のひと声誰が言伝てか
万感の笑顔で終わる中体連孫の輝きを吾は忘れじ
よくもよくも手を取り合せて六十年ダイヤモンド婚の記念年なり

中原ちえ子
淵上ヨシ子
長野 節子

鹿央短歌会 六月作品

風もなく柔らかに射す初夏の陽に木々の若葉は青々光る
梅も漬け玉葱収穫やと終へ今日降る雨は憩ひの雨か
五月雨にぬれて色増すあじさいの朝光の中輝きて見ゆ
三岳短歌会 六月例会
橋桁に迫る増水夏にして川は芥を流して清し
亡き母が残ししメモに夏野菜植うる日付は四月二十三日
朝七時野鳥の声にうながされ今日が始まる米寿のわれに

木下志摩子
竹原 黎子
木下 精子
山口 信博
渡辺 和代
一森 久子

### 地域おこし協力隊通信

#### ゆらり鹿北町



6月26日、鹿北小学校5年生とまほろば保育園の年長さんが、合同で田植えを行いました。指導するのは岩野農業同志会の皆さん。同志会は長年にわたって指導を続けているベテランの団体さんです。

あいにくの雨で、時には強く降り大変でしたが、子どもたちは田んぼのぬかるみをもとせせず、懸命に苗を植えました。5年生が年長さんに植え方を教えている姿は、まるできょうだいのようなほほ笑ましかったです。私はきょうだいもおらず、上級生との関わりが少ない小学校で育ったので、年齢を超えたつながりを、とても素晴らしいと思います。そういった機会を学校だけでなく、地域全体でつくっていることも鹿北町の魅力の一つです。田植えをはじめ、さまざまな体験をして育つ子どもたち。将来は頼もしく、たくましい大人になることでしょう。(戸村)



#### やまがびと



今回は、菊鹿町上永野にある「慈観庵」のアダラーコリンズ慈観博士を紹介いたします。

慈観さんはイギリス生まれで、軍隊での看護師の経験をきっかけに世界各地のヒーリングを学び、イギリス政府の仕事に関わり平成12年に来日。平成22年から菊鹿町に移住し、自給自足を目指した有機的な農業を本格的にスタートしました。地域の人が笑顔で慈観さんのことを話すのを見ると、とても良い関係を築かれているのを感じます。昨年からは愛媛県松山市にある人間環境大学の国際看護学教授として教鞭をとり、山鹿市と松山市を行き来する多忙な日々を過ごしています。現在は農業だけではなく、インターネットを利用したヒーリング教育やサービス、またNPO法人の運営や大学の教授、真言宗僧侶など、幅広くマルチに活動中です。(田河)



#### 山鹿発 食卓行き 熟れし話



「鹿央里やま運まつり」開催中の鹿央古代の森交流施設「里やま」物産館周辺に行ってきました。取材日は6月最終週。この時点で蓮の花は、たった一つだけ。やはり見頃は7月以降のようで…。確かに、地域おこし協力隊として着任(昨年9月)する直前に訪れた7月は、あちこちに蓮の花が咲き誇っていました。悔しいので、8月5日(日)までのイベント期間中、園内の変化を楽しみに、何度も訪れたいと思います。

一方、蓮の花よりも所狭しと並んでいたのが夏の味覚。特にメロンは、おなじみの肥後グリーンのほか、皮が黄色く、追熟不要で食べられるというイエローキングも。よし、と思っ て財布を見ると、あろうことか小銭が光るのみ。今回は同じ黄色のトウモロコシを2本購入することに決定。移住後初めて迎える夏も、おいしく楽しんでいきます。(河野)



## 夏場の節水にご協力ください

☎環境課 ☎(43)7211

●夏は水の使用量が増加します。節水を心掛け、熊本の天然地下水を守りましょう

私たちは1日にどれくらい水を使っているでしょうか？熊本県の水道使用量は、1人1日当たり32.1リットルとなっています。九州平均の31.4リットルと比べて7リットル多く水を使っています。水に恵まれた熊本で暮らしていると、水のありがたさをつい忘れがちです。しかし近年、一部では地下水の水位低下や湧き水の減少など、将来の水利用が危ぶまれる状況も見られています。私たちが、これからも豊かな水の恩恵を受け続けるためには、水を大切に使うことが重要です。できることから実践して、1人1日あたりマイナスイブの節水に取り組んでみましょう。

8月1日からの1週間は「水の週間」です。熊本県では、7月～8月に「節水がんばるモン」キャンペーンを行っています。



「節水がんばるモン」キャンペーンの問い合わせ先  
熊本県環境立派推進課  
☎096(333)2272

### 歯を磨くときはコップを使いましょう

1分間水を流しっぱなしで歯磨きをすると、約6%の水を使います。コップを使えば1人3杯でも約0.6%で済みます。

💡1回当たり約5.4%の節水！



### 食器洗いは、ため洗いをしましょう

勢いよく流すと、1分間に約12%の水が流れます。適当な水量を心掛けましょう。流し洗いで1日約120%の水を使いますが、ため洗いで約37%です。

💡1日当たり約83%の節水！



## あなたの家の電気配線は大丈夫？

### バンビ通信

☎消防本部予防課 ☎(43)1194  
山鹿市消費生活センター(商工観光課内)  
☎(43)0188  
熊本県消費生活センター  
☎096(333)0999

コンセントやプラグなどの配線器具は、損傷により発熱し、火災の原因になることがあります。配線器具からの火災を未然に防ぐため、普段使用している電化製品の配線を確認しましょう。

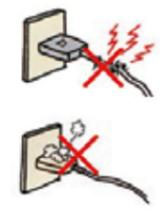
#### ●プラグの注意事項

●壊れたプラグを使用していると、感電・ショートの原因となりますので、取り替えてみましょう。

#### ●プラグはコンセントにしっかりと差し込んで使いましゅう。

●プラグを抜く時は、プラグ本体を持って抜くようにしましょう。

●冷蔵庫やテレビなどの大型家電は、プラグを差し込んだままになりがちです。コンセントとプラグの間にホコリがたまり、火災の原因になりますので、定期的に

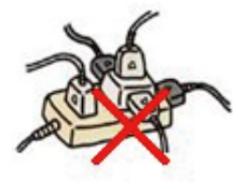
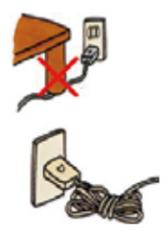


#### ●コードの注意事項

●コードを家具などの下に敷いたり、束ねたりしていると、コードの被覆を傷め、漏電、発熱の原因となります。コードは丁寧に取り扱いましょう。

#### ●タコ足配線の危険性

●タコ足配線は、安全限度を超えて電気を使用することがあります。接続部やコードが過熱して火災の原因になることがあるので、やめましょう。



世界に一つしかない顔を作ろう

城北アソカ保育園 ☎ (48)2129

「世界に一つしかない顔を作ろう」卒園を控えた年長児が、その言葉とともに出会ったのが、地域でちぎり絵教室をされている片岡きわ先生でした。初めての取り組みということで「未経験の子どもたちが完成できるのだろうか」「私はどのように援助すればいいのだろうか」と不安ばかりで始まった製作。ワクワク感でいっぱい年長児と「先生なんて呼ばれてうれしい」と喜ばれたきわ先生のおかげで、室内はアイデアと笑い声があふれ、あっという間の2時間でした。お絵描きではなかなか書き進められなかったり、イメージはあるけどなかなか具体化できなかつたり…。



宝物となった作品です

課題を持っていた子も、自分なりの表現でよいのだと自信を持って卒園していきました。小学校という新しい環境の中で、今また新たな表現法を見つけて輝いていることと思います。

新たな道を開いてくださったきわ先生に感謝するとともに、地域の中で「輝く腕」を持たれている人との出会いを待つ毎日です。

みんなでなかよく遊ぶこと大事だね!

富慈園 ☎ (46)2578

子どもたちの心を育みたいと、地域の豊かな教材「来民開拓団の真相」の紙芝居製作に取り組みました。中富小学校1年生と年長さんが、子どもたちの「笑顔」と「みんなで」というメッセージを込め、一緒に描きました。紙芝居を見て「みんななかよくせなね」「お友達が悲しんでたら助ける。そんな人になりたい」と子どもたちが思いを語り合いました。そして、語ろう会(親子学習)で保護者に披露しました。参加した保護者からは「人権について触れる機会が増えれば子どもへの受け止め方、考え方から仲間を大事にする。命の大切さを学ぶ良い機会になると思う」と、多くの意見が寄せられました。一人一人に大切な命があり、ふるさとがあり、家族がある。そして、自分の存在がかけがえのない大切な存在であることを感じ、家族やふるさとを誇れる。これからも部落差別をはじめ、すべての差別をなくす心を育んでいきたいと思ひます。



子どもたちの絵

畑となかよし



鹿北町に「むすびの会農園」と書かれた看板が立っている畑があります。この会は、地域の方で結成された「結びの会」で、会の皆さんが畑を耕して野菜を作り、近くの施設で食材として使用されています。



大きく、大きく、大きくな〜れ!

そこに数年前から、鹿北支援センターも仲間入りさせていただき、子育て親子も一緒にジャガイモやサツマイモを植えたり、お世話をしながら収穫を楽しんだりしています。収穫したばかりのジャガイモは近くの施設のご好意で調理していただき、みんなで試食しながら「ワイワイ」「ガヤガヤ」おしゃべり

を楽しみ、施設交流も満喫。また、活動中ポコポコした畑の中を転ばないように、歩く子どもたちの姿を親や会の皆さんが温かなまなざしで見守る姿は、まさに大家族!



味も最高!

地域との関わりが希薄になりがちな現代ですが、子育て親子が地域の人と触れ合う機会が持てるこの畑活動を、今後も結びの会や地域の皆さんと協力しながら続けていきたいと思っています。

「子育て応援の店」登録店

(有)第二梅田 (山鹿市)

午前9時半~午後7時  
(毎週火曜日、第1・第3水曜日以外)

授乳の場、ミルク用お湯の提供、オムツ交換の場提供、  
情報提供、子どもへの声掛け・集まりやすい環境など



|                        |                          |                           |
|------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 山鹿子育て支援センター ☎ (43)1270 | つどいの広場(おさか童夢) ☎ (43)1155 | 病後児保育室 ☎ (43)1281         |
| 鹿北子育て支援センター ☎ (32)3194 | 第一児童館 ☎ (43)1128         | ファミリー・サポートセンター ☎ (44)8800 |
| 菊鹿子育て支援センター ☎ (48)4660 | 中央児童センター ☎ (44)0057      |                           |
| 鹿本子育て支援センター ☎ (46)6029 | 児童センター ☎ (46)4441        |                           |
| 鹿央子育て支援センター ☎ (36)2150 | 鹿本児童館 ☎ (46)4455         |                           |

八幡小学校

やさしさはげましたすけあい みんな輝け 八幡っ子 ~未来に向かって Let's Enjoy English! ~

本校では、2020年の新学習指導要領の全面実施に向け、1年生から外国語に慣れ親しむことにより、スムーズに外国語活動に取り組むことができるよう、昨年度から月に一度の全校児童による「英語集会」を実施しています。さらに本年度から毎週木曜日に各学級の朝の活動で「イングリッシュタイム」に取り組んでいます。



英語集会

「英語集会」の会場となる体育館にはリズムカルな英語の曲で入場し、外国語活動担当教師のリードで、全児童が互いに簡単な英語によるあいさつをしたり、英語を使ったゲームなどを楽しんだりしています。

活動が終わると、児童と先生が笑顔でハイタッチをしながら美しい英語の曲で退場していきます。

「イングリッシュタイム」は、各学級で担任のリードにより、音声と視覚教材を中心にした活動で、い

ろいろな英語の音や語彙に触れるとともに、楽しくゲームに参加することでコミュニケーション力を高めています。1回15分という短い時間ですが、児童も教師も英語に触れる貴重な機会となっています。



イングリッシュタイム

このように、1年生から英語に慣れ親しむ経験を重ねていくことで、外国の言葉だけでなく文化への関心も持ち、グローバル社会に向け何事も積極的に取り組む八幡っ子になれるように頑張っています。



●八幡小学校データ● 栗原豊子校長 児童数199人

鹿本商工高等学校

夢に向かって みんなで一歩前へ ~自分を信じ 日々努力する~

鹿本商工高校は、商業系学科と工業系学科を同じ校地に設置した県内でも数少ない専門高校です。昨年度創立50周年の節目の年を迎え、新たな50年に向かってスタートを切りました。「創造・礼節・勤労」の校訓のもと「誠実で自立した産業人の育成」を教育目標に掲げ、日々の教育活動に取り組んでいます。学校で学んだ知識や技術を生かして、地域での販売活動や技術ボランティアなどに取り組み、地域に根ざした学校づくりに力を入れ、地域から愛される学校を目指しています。

卒業後は7割を超える生徒が就職しています。商業と工業の学科があるため、多くの会社から求人をしていただき、就職には圧倒的に有利です。県外の大手企業や地元の銀行に就職する生徒もいます。

進学では、専門高校だけの推薦枠を生かして、有利な条件で進学することが出来ます。得意分野を生かして、国公立大学に進学する生徒もいます。鹿本商工高校では生徒の皆さん一人一人の夢を実現できます。

現在は以下の4つの学科があり、特色ある教育活動が展開されています。

- ◆商業科 経済を勉強し、地域で活躍する販売職や事務職を目指します。
- ◆情報管理科 情報分野で活躍したり、上級学校への進学を目指します。
- ◆機械科 金属加工をはじめ多くの充実したものづくりを学習します。
- ◆電子機械科 ものづくりから制御まで工業を担う人材を育てます。



オリジナル商品開発



ものづくり作業

●鹿本商工高等学校データ● 小松一明校長 生徒数349人

定期予防接種のお知らせ

【高齢者用肺炎球菌：平成30年度対象者の人へ】

高齢者用肺炎球菌の定期予防接種の対象となるのは一生に一度だけです。今年度の対象者には4月上旬に通知を送付しています。通知が届いていない人は、健康増進課へご連絡ください。

●平成30年度 対象者

| 年齢   | 生年月日                  |
|------|-----------------------|
| 65歳  | 昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生 |
| 70歳  | 昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生 |
| 75歳  | 昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生 |
| 80歳  | 昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生 |
| 85歳  | 昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生   |
| 90歳  | 昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生   |
| 95歳  | 大正12年4月2日生～大正13年4月1日生 |
| 100歳 | 大正7年4月2日生～大正8年4月1日生   |

※60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の機能障がい(内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度)がある人も対象となる場合があります。

【日本脳炎：特例対象者の人へ】

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスに感染した動物(主にブタ)を刺した蚊が媒介となっておこる中枢神経(脳や脊髄など)の病気です。国が日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていた時期に、日本脳炎の2期接種が終わっていない人がいるので、国の方針に基づき、順次接種の案内通知を郵送しています。本年度18歳になる人(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)へ案内通知を郵送しています。

上記の対象となっていない年齢でも、小学6年生～20歳未満の人で、1期・2期の接種(計4回)が終わっていない人は、20歳未満までは定期接種として自己負担なく残りの回数の接種を受けられます。

【小学校6年生の保護者の皆さんへ】

二種混合(破傷風・ジフテリア)定期予防接種をまだ受けていない人は、夏休みの期間を利用してお子さんの体調の良いときに、医療機関に予約後接種することをお勧めします。

国保特定健診・後期高齢者健診の結果説明会

年に1回じっくりと自分の健康状態と向き合って、より良い健康づくりに役立ててください。

●持ってくるもの

集団健診を受診した人

健診当日に配布したオレンジ色の健診結果受け取り票(結果票は説明会当日に渡します)

個別医療機関で受診した人

健診結果受け取り票

後期高齢者健診を受診した人

郵送した後期高齢者健診結果票



| 開催日      | 受付開始時間             | 開始時間           | 場所         |
|----------|--------------------|----------------|------------|
| 8月20日(月) | 午前9時45分<br>午後1時15分 | 午前10時<br>午後1時半 | 山鹿健康福祉センター |
| 8月21日(火) | 午前9時45分            | 午前10時          |            |
| 8月23日(木) | 午前9時45分            | 午前10時          |            |
| 8月24日(金) | 午後1時15分            | 午後1時半          |            |
| 8月29日(水) | 午前9時45分<br>午後1時15分 | 午前10時<br>午後1時半 |            |
| 8月31日(金) | 午後1時15分            | 午後1時半          |            |
| 9月3日(月)  | 午前9時45分            | 午前10時          |            |
| 9月5日(水)  | 午前9時45分<br>午後1時15分 | 午前10時<br>午後1時半 |            |
| 9月6日(木)  | 午前9時45分            | 午前10時          |            |

理由の一つに、初期には自覚気ではありませんが、網膜症が深刻な病気であることが、初期には自覚気ではありませんが、網膜症は決してまれな病気ではありません。

国内では糖尿病が疑われる人は約950万人いるとされています。そのうち網膜症を発症する割合は、15.0%、23.0%で約150万人、200万人の人が網膜症を発症していると推測されます。網膜症は決してまれな病気ではありません。

**「糖尿病網膜症」ってどんな病気**

目の奥には、光を感じ取り、それを視覚情報に変えて脳に送る役割をしている神経の膜「網膜」があります。血糖が高い状態が続くと網膜の血管に負担が掛かって脆くなり、詰まったり変形したりして出血を起こすようになります。このように、高血糖が続いて網膜に障がいがある病気が「糖尿病網膜症」であり、腎症、神経症と並ぶ糖尿病三大合併症の一つです。

国内では糖尿病が疑われる人は約950万人いるとされています。そのうち網膜症を発症する割合は、15.0%、23.0%で約150万人、200万人の人が網膜症を発症していると推測されます。網膜症は決してまれな病気ではありません。

山鹿市民医療センター  
眼科

山鹿市民医療センター  
☎(44)2185

症状があまりないということですが、また、網膜症は日本の失明原因第2位です。放っておくと自覚症状がないままに徐々に進行し、最悪の場合失明してしまうこともあるのです。初期の段階では血糖コントロールで進行を最小限に食い止めることができます。進行してもレーザー治療や硝子体注射治療で、著しい視力低下や失明する可能性を確実に減らすことができます。気付いたときには手遅れにならないよう、糖尿病と診断されたら自覚症状がなくとも眼科受診をして、早期発見することをお勧めします。

**元気のお手伝い**  
Vol.112

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター 眼科 草野 雄貴

健康カレンダー

8月

●乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。  
●母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書(予定日が分かるもの)、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類(運転免許証など)、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの(母子健康手帳)

場所の省略表記…【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター(ひだまり)

| 日  | 月  | 火                                                                        | 水                                                                                                                            | 木                                                                  | 金                                                                                                          | 土         |
|----|----|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|    |    |                                                                          | 1<br>すくすく学級<br>29年9月生<br>三玉・菊鹿・鹿本<br>10:00～10:15受付<br>【ひだまり】                                                                 | 2<br>すくすく学級<br>29年9月生<br>山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央<br>10:00～10:15受付<br>【山健福】 | 3<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00受付<br>【山健福】                                                                     | 4         |
| 5  | 6  | 7<br>1歳6カ月児健診<br>28年12月生<br>山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央<br>13:15～13:45受付<br>【山健福】 | 8<br>3～4カ月児健診<br>30年4月生<br>三玉・菊鹿・鹿本<br>13:30～13:45受付<br>【ひだまり】<br>7～8カ月児健診<br>29年12月生<br>三玉・菊鹿・鹿本<br>13:15～13:30受付<br>【ひだまり】 | 9                                                                  | 10<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00受付<br>【山健福】                                                                    | 11<br>山の日 |
| 12 | 13 | 14                                                                       | 15                                                                                                                           | 16                                                                 | 17<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00受付<br>【山健福】<br>3歳児健診<br>27年4月生<br>山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央<br>13:15～13:45受付<br>【山健福】 | 18        |
| 19 | 20 | 21<br>3～4カ月児健診<br>30年4月生<br>山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央<br>13:15～13:45受付<br>【山健福】    | 22<br>1歳6カ月児健診<br>28年12月生<br>大道・三玉・菊鹿・鹿本<br>13:15～13:45受付<br>【ひだまり】                                                          | 23<br>3歳児健診<br>27年4月生<br>大道・三玉・菊鹿・鹿本<br>13:15～13:45受付<br>【ひだまり】    | 24<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00受付<br>【山健福】                                                                    | 25        |
| 26 | 27 | 28<br>7～8カ月児健診<br>29年12月生<br>山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央<br>13:15～13:45受付<br>【山健福】   | 29                                                                                                                           | 30                                                                 | 31<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00受付<br>【山健福】                                                                    |           |

平成30年度各種がん検診・特定健診

各種がん検診と特定健診と一緒に受ける人は、がん検診の指定受付日時にお越しください。申し込みをしていなかった人や、都合で受けられなかった人なども受診できますので、健康増進課へご連絡ください。

| 検診日                 | 検診会場                    | 受付時間         |
|---------------------|-------------------------|--------------|
| 8月1日(水)・2日(木)・3日(金) | 山鹿市総合体育館(カルチャースポーツセンター) | 午前7時半～10時20分 |
| 8月4日(土)～12日(日)      | 山鹿健康福祉センター              |              |

**献血にご協力ください**

【献血日】  
8月9日(木)

●スーパーミカエル  
山鹿店  
受付時間  
9:30～11:30  
12:30～16:00

# 菊池川流域 日本遺産

## 日本遺産ガイド養成講座

# 受講生募集

菊池川流域日本遺産協議会では、日本遺産に認定された米作りのストーリーと、構成文化財や観光資源を案内できる人を育成するため、菊池川流域日本遺産ガイド養成講座を実施します。講座を受講し、ガイドとして認定を受けた人は、今後設立する菊池川流域日本遺産ガイド協会（仮称）の有料ガイドとして活動してもらいます。

主催：菊池川流域日本遺産協議会 圃社会教育課 (43) 1651

- 募集期間** 8月7日(火)から9月7日(金)まで
- 定員** 40人 (応募多数の場合は主催者で抽選します)
- 応募資格** 19歳以上で菊池川流域の日本遺産に興味のある人  
全講座の3分の2以上の参加が可能の人
- 開催日など** 9月20日(木)開講、平成31年2月修了  
原則週1回(木曜日)午後7時から8時半まで  
全24回予定(座学18回、フィールドワーク6回)  
※フィールドワーク(現地研修)は、土・日曜日の日中開催予定。
- 受講料** 5,000円(講座初日に支払い)  
※フィールドワークでの施設入館料などは各自負担となります。
- 講師** 各分野の専門家および行政職員
- 開催場所** 座学：山鹿市民交流センター 中会議室  
フィールドワーク：菊池川流域の各現地
- 申し込み方法** 下記申込書をコピーし、必要事項を記入の上、郵送、ファックス、Eメールのどれかでお申し込みください。電話申し込みも可。
- 申込先** 株式会社地域計画連合熊本事務所  
〒862-0950  
熊本市中央区水前寺1-5-10 濫觴イレブン 303号室  
電話/FAX：096(387)3873  
e-mail：rpi-kumamoto@rpi-h.co.jp

●開催日程(予定)

| 開催日       | 内容           |
|-----------|--------------|
| 9/20(木)   | 日本遺産とは       |
| 9/27(木)   | ガイドとは        |
| 10/4(木)   | 地図で読む菊池川流域   |
| 10/11(木)  | 米作り二千年の変遷    |
| 10/18(木)  | 井手、排水などの灌漑事業 |
| ※10/20(土) | フィールドワーク(山鹿) |
| 10/25(木)  | 干拓の歴史        |
| 11/1(木)   | 菊池川水運        |
| ※11/3(祝)  | フィールドワーク(玉名) |
| 11/8(木)   | 米作りと人の暮らし    |
| 11/15(木)  | 流域に古墳が多いわけ   |
| ※11/17(土) | フィールドワーク(和水) |
| 11/22(木)  | 菊池一族         |
| 11/29(木)  | 菊池米のおいしさのわけ  |
| ※12/1(土)  | フィールドワーク(菊池) |
| 12/6(木)   | 条里と鞠智城跡      |
| 12/13(木)  | 八千代座と豊前街道    |
| 12/20(木)  | リスクマネジメント    |
| ※1/10(木)  | ワークショップ      |
| ※1/17(木)  | ワークショップ      |
| ※1/26(土)  | ガイド実践編1      |
| ※1/27(日)  | ガイド実践編2      |
| ※1/31(木)  | 実践編の講評       |
| ※2/21(木)  | 認定試験&まとめ     |

※の日程は変更の可能性がります。

|     |      |   |       |       |
|-----|------|---|-------|-------|
| 申込書 | ふりがな |   | 性別    | 男・女   |
|     | 氏名   |   | 生年月日  | 年 月 日 |
|     | 住所   | 〒 | 電話番号  | ( ) - |
|     | Eメール |   | FAX番号 | ( ) - |



富田式暗渠排水の土管↓

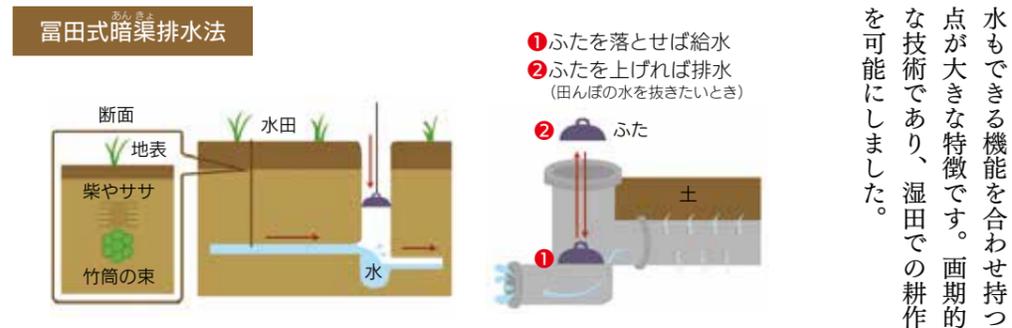
↑富田基平

沼地に田を拓く

米作りの耕作地を沼地まで拡大することができたのは、土地改良技術の進歩が大きな要因です。その土地改良技術の研究を行い、実践的な成果を上げることには貢献したのが富田基平です。

**富田式暗渠排水法**

富田基平は最初に「留井戸」による地下水位の調節を可能にしました。その後、この方法に改良を加え、「水間土管」を開発しました。この方法は留井戸よりも小型になり、あぜに設置することができ、工事費も安価にできます。この水間土管は排水調節の内ふたを上から針金で上げ下げをし、簡単に確実な操作ができるようになりました。この方法は排水だけでなく、貯



水もできる機能を合わせ持つ点が大きな特徴です。画期的な技術であり、湿地での耕作を可能にしました。

**富田基平について**

富田基平は嘉永元年(1848)年、菊池郡岩村大字台字水島(現・菊池市七城町)に生まれました。その後、明治8(1875)年から明治10(1877)年まで菊池郡の地租改正担当御用掛を拝命し、地域の土地等級の決定に参画しました。

この調査の過程で、あぜ一つしか離れていないのに土地等級が極端に異なり、収穫量に差があることに気付きます。その原因が主に地下水にあることをつきとめました。

地下水を調節することができれば、等級の低い水田も乾田並みの等級に高めることができますと考えます。このことが暗渠排水法の研究の出発点になりました。

(担当：菊池市生涯学習課)

**イベント情報**

■日本遺産巡回展  
「日本遺産 菊池川流域の米作り」人と大地に刻まれた二千年の記憶と水編」  
期間 7月24日(日)～9月9日(日)  
午前9時～午後5時  
※入館は午後4時30分まで  
場所 和水町歴史民俗資料館(肥後民家村内)

休館日 毎週月曜日  
※月曜日が祝日の場合は翌日

■和水町古墳祭  
震災からの復興を祈る灯籠の奉納、装飾古墳である塚坊主古墳の一般公開も行います。  
日時 ▼8月4日(土)前夜祭(子ども夜店市、ビアガーデン)▼8月5日(日)炎の宴(神事、打ち上げ花火など)  
場所 江田船山古墳公園一帯  
■赤星神楽風止め奉納  
構成文化財の神楽の一つです。  
日時 8月19日(日)午前11時  
場所 赤星菅原神社(菊池市)

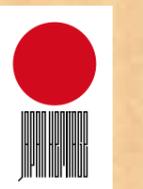


シリーズ日本遺産 12

# 菊池川流域「今昔『水稻』物語」

# 米作り、二千年にわたる大地の記憶

問い合わせ先  
社会教育課  
☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索

およろこび・うぶごえ・おくやみ

およろこび

**山鹿**  
山鹿 本田 勝也さん♥松田 成世さん  
中尾壮治郎さん♥南 沙貴さん

**菊鹿**  
城北 田中 太樹さん♥鈴木 聡美さん  
萩尾 浩介さん♥小田知歩美さん

**鹿本**  
福田 原口 晃一さん♥松山さおりさん  
中富 山田 浩貴さん♥福島 真理さん

**鹿央**  
千田 新木 康平さん♥前田美奈世さん  
米野岳 井出 政宏さん♥中村 友紀さん

うぶごえ

**山鹿**  
山鹿 松藤きなりさん 富野 結貴さん  
中井 悠斗さん 原口 大空さん  
米田 中嶋 湊さん 大迫 宗馬さん  
八幡 浦部 夏帆さん 青瀬 華鈴さん  
三岳 深町 乃愛さん  
三玉 山本 千尋さん  
大道 園田 亜風さん 堤 虎琉さん

**鹿北**  
岳間 高木 滯さん  
岩野 樋川 瑞さん

**菊鹿**  
内田 富田 結人さん

おくやみ

**山鹿**  
山鹿 米田ツルエさん(91)  
川辺 徳永 久一さん(90)  
八幡 鍋田 勇光さん(80) 村上すみ子さん(80)  
荒木 光昭さん(90)

**平小城**  
田中キヨメさん(95) 松藤 貞記さん(74)  
山下井美子さん(65)

**三岳**  
江上 恵子さん(64) 池部 孝一さん(84)  
古家 幸弘さん(93) 橋本 盛夫さん(90)

**三玉**  
大道 陽子さん(83) 内原 義明さん(81)  
脇山ミツ子さん(94) 立山キミコさん(95)

**鹿北**  
岩野 松本 建伍さん(85) 西牟田ミチノさん(96)  
松本 則行さん(88) 田中 厚さん(95)

**広見**  
江上 義廣さん(91)

**菊鹿**  
内田 藤原ナツエさん(88) 飯川 辰男さん(90)  
村上イツミさん(92) 藤原 重弘さん(71)

**六郷**  
古閑ヨシミさん(94) 栗原 勝義さん(86)  
谷 幸二さん(74)

**城北**  
出口キミ子さん(97) 山口ミチコさん(94)

**鹿本**  
来民 竹ノ内一英さん(70) 木村 房男さん(84)  
福田 高本 亮輝さん(83) 本田 律子さん(101)  
木村みづりさん(83) 芹川 隆之さん(92)

**中富**  
小原アヤ子さん(90) 中島 敏明さん(85)

**鹿央**  
千田 川口キヌ子さん(84) 姫井 豊光さん(74)  
山内 角田 勝子さん(97)

※6月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

今月の納税・保険料

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 納期限 8月31日(金)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 8月29日(水)~31日(金)  
午後5時半~午後8時
- 休日(日曜) 8月26日(日)  
午前9時~午後1時

●場所 市役所1階事務課⑥番窓口  
※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。  
※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

お知らせ 8月の市民課窓口延長日の変更

山鹿市役所本庁では毎週木曜日の午後7時まで、市民課窓口の延長サービスを実施していますが、8月16日(木)は山鹿灯籠まつり開催のため、窓口延長を8月14日(火)に変更します。

お知らせ 川辺地区公民館が機能移転しました

川辺地域コミュニティセンターが川辺小学校跡地に完成し、それに伴い川辺地区公民館の機能が移転しました。地域コミュニティの活性化を図るため川辺地区のさまざまな活動拠点施設としての役割を担います。



「戦没者を追悼し平和を祈念する日」における黙とう

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。当日は日本武道館において、政府主催の「全国戦没者追悼式」が行われます。市民の皆様も、戦没者に対し、それぞれの職場やご家庭などで、正午から1分間の黙とうをお願いいたします。

福祉課

☎(43)1167

平成30年度 パソコン教室受講生募集



| コース         | 内容                                              | 授業回数          | 期間                                   | 時間      |
|-------------|-------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------|
| ④パソコン入門     | パソコンの基礎から写真データの活用など(初心者向け)                      | 15回<br>(30時間) | 10月2日(火)~<br>11月20日(火)<br>(原則、火・木曜日) | 午後7時~9時 |
| ⑥ワード・エクセル基礎 | ワードの基本的活用(はがき・案内状作成など)と、エクセルの基本的活用(住所録・家計簿作成など) | 15回<br>(30時間) | 10月3日(水)~<br>11月21日(水)<br>(原則、水・金曜日) |         |

- 受講資格 山鹿市に住んでいるか、勤務・在学している人
- 開催場所 山鹿市民交流センター
- 受講料 1コース 6千円(開講日に納付書を配布)  
※受講料と別に教科書代(2千円~3千円程度)が必要です。
- 申込期間 8月1日(水)~24日(金) 平日の午前8時半~午後5時
- 申し込み方法 社会教育課、山鹿市民交流センター、各市民センター内の地区公民館に用意している申込書に記入し、提出してください。電話で申し込みもできます。
- 定員 各コース12人(パソコンの持ち込みができない人6人と、持ち込み可能な人6人)  
※申込者が多い場合は抽選。申込者が少ない場合は開講しません。



社会教育課 ☎(43)1651

入札結果の報告 (6月分)

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む)

| 入札日  | 工事名                    | 工事場所     | 落札業者         | 落札額 (円)    |
|------|------------------------|----------|--------------|------------|
| 6/12 | 天空桑園ルート麻生中間線改良工事       | 鹿北町四丁地内  | ㈱草野建設        | 11,232,000 |
| 6/12 | 車両系誘導サイン整備工事           | 市内一円     | ㈱皆本建設        | 37,584,000 |
| 6/12 | 方保田東原中央線側溝整備工事         | 方保田地内    | ㈱真公建設        | 9,903,600  |
| 6/12 | 牟田岩原線道路整備工事            | 鹿央町持松地内  | ㈱昭栄          | 8,564,400  |
| 6/12 | 山鹿内田線舗装工事              | 久原地内     | ㈱村井建設        | 15,498,000 |
| 6/12 | 四丁尾谷線舗装工事              | 鹿北町四丁地内  | ㈱古城建設        | 27,756,000 |
| 6/12 | 梶屋山内線舗装工事              | 鹿本町石淵地内  | ㈱古澤建設        | 7,387,200  |
| 6/12 | 中町2号線舗装工事              | 中町地内     | ㈱皆本建設        | 5,000,400  |
| 6/12 | 縦貫線舗装工事                | 石地内      | ㈱虎口建設        | 6,048,000  |
| 6/26 | 平成30年度 古閑高校線上水道配水管更新工事 | 古閑地内     | ㈱インセンティブ     | 11,716,920 |
| 6/26 | 山鹿市立認定こども園整備 (建築) 工事   | 鹿本町御宇田地内 | 富田建設㈱        | 69,552,000 |
| 6/26 | 山鹿市立認定こども園整備 (電気) 工事   | 鹿本町御宇田地内 | ㈱中原電機商会      | 17,388,000 |
| 6/26 | 山鹿市立認定こども園整備 (機械) 工事   | 鹿本町御宇田地内 | 城設備㈱         | 31,050,000 |
| 6/26 | 大道小学校空調設備設置工事          | 方保田地内    | ㈱サンテック       | 12,744,000 |
| 6/26 | 三玉小学校空調設備設置工事          | 久原地内     | 南九州マルト㈱熊本北支店 | 6,868,800  |
| 6/26 | 米野岳中学校屋外便所新築工事         | 鹿央町岩原地内  | 河原住建㈱        | 15,228,000 |

お知らせ ストップ温暖化！総ぐるみ BDFキャンペーン

県では「温室効果ガス排出削減」に向けて、家庭で使われた天ぷら油(家庭廃食用油)を環境にやさしいバイオディーゼル燃料(BDF)として、再利用する取り組みを行っています。J2ロードの選手バスや災害時の緊急車両・解体用重機の燃料として利用され「エネルギーの地産地消」が県内に拡大・定着することを目的としています。

●キャンペーン期間  
7月2日～8月31日(金)、12月3日(月)～1月31日(木)の2回  
※山鹿市役所環境課および各市民センターで、家庭廃食用油を受け取りますので、ペットボトルに入れたものを「ご持参ください。ご協力をお願いします。」  
☎(43)7211

お知らせ 農業用廃プラスチック類を

●対象地区 山鹿地区  
●日時 8月21日(火)・22日(水)(ビニール)、23日(木)(ポリ系)  
午前8時半～正午まで  
※天候などにより日程が変更になる場合がありますので、ご確認のうえ搬入してください。  
●場所 広域瓜類選果場事務所前(山鹿市石)  
※委任状の提出が必要(委任状をお持ちでない人は印かん持参)

●処理料金(税別)

ビニール(0円/kg) 再生利用できないもの、(15円/kg) 再生利用できないもの  
ポリ類(15円/kg) ポリ・PO系・灌水チューブ・肥料袋、(50円/kg) ハウスバンド・育苗ポット・寒冷紗・タイベックシートなど  
※梱包や結束方法などに決まりがあり、出し方が違う場合は収集できません。搬入する前に必ずご確認ください。

☎(43)0230  
JA鹿本山鹿営農センター  
農業振興課 ☎(43)1556

お知らせ あなたの家のブロック塀は安全ですか

ブロック塀は、プライバシーの確保、防犯などの重要な役割を果たしていますが、地震時に倒壊や落下など、人命を脅かす可能性があります。このため、所有者の責任において適切に管理する必要があります。ご自宅のブロック塀が被害を出さないためにも、まずは高さや割れなどの劣化はないかなど、自己点検をしてみましょう。ブロック塀の点検チェックポイントは県ホームページ([http://www.pref.kumamoto.jp/kiji\\_16034.html](http://www.pref.kumamoto.jp/kiji_16034.html))に掲載されています。点検の結果、危険性が確認された場合は、付近通行者への速やかな注意

菊鹿ワイナリー構想②

☎(43)1556 農業振興課

「ことし秋にオープンする菊鹿ワイナリー。市民の皆さんにワイナリーのことを知ってもらうため、熊本ワイナリーファーム株式会社の幸山賢一社長による「ワイナリーの話」を、今月から3回に分けて掲載します。

●ワイナリーの話

今回の掲載にあたり、世界のワイナリー消費量を調べてみたところ、2017年の統計では約250億リットルでした。これは東京ドーム約20杯分に相当します。日本での消費量は約3億7千万リットル。自社(熊本ワイナリー株式会社)の年間生産量が約10万リットルであることから考えると、人はどれほどアルコールが好きなのかと思えます。さらに、消費量の推移は前年比増を続けています。ちなみに、世界のビール消費量は約1500億リットルです。

人々を魅了するアルコールは、いつから造られていたのでしょうか。約9千年前の中国の遺跡から出土した土器に発酵飲料の痕跡が見つかった。て、ジョージア(旧グルジア)では約8千年前の遺物にワインの痕跡があったそうです。エジプト王朝ではブドウを栽培し、ワインを造っていたというのだから驚きです。一方、日本ではどうでしょうか。すでにヨーロッパ諸国ではワインが重要な産業となっていた時代、明治維新时期に政府がワイン造りを推奨したことが始まりです。これが約150年前であり、ワイン

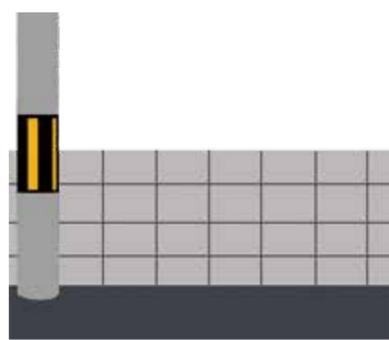


幸山社長

の歴史の中で、最近の話となりませう。なぜそれまで日本ではワイナリーが根付かなかったのでしょうか。それは諸外国との生活環境の違いに関係があります。歴史があり、長くワイナリーを営んでいる地域は、乾燥して「水が貴重」であるということが分かります。その地域では、水の代わりとなるようにブドウを育てていたと思われる。日本は水の都と呼ばれるほど豊富な水に恵まれているため、わざわざ大変な思いをしてブドウを栽培しなくても良かったのです。

それでも約1500年間はブドウを栽培し、ワインを造り続けている意味があります。ワインは、魅了されると離れられません。ブドウの房が収穫され、ワインになり、ボトルに入る。そしていつか開けられ、喜んでもらえる日を待つ。まさに人生と同じように感じます。これから数世代をかけた、菊鹿町のワイナリー造りも歴史を刻んでいくことが、楽しみでありませう。※次回は「ワイナリーの製造方法」を掲載予定です。

表示をお願いします。また、補修や撤去などにも必要となりますので、専門家に相談ください。  
☎(43)1591 都市計画課



お知らせ 各種手当は現況届と更新手続きが必要です

次の手当などの受給資格がある人は、毎年8月に現況届の提出や更新手続きが必要です。

- ①現況届が必要なもの
  - ・児童扶養手当
  - ・特別児童扶養手当
  - ・障害児福祉手当
  - ・特別障害者手当
  - ・経過的福祉手当
- ②更新手続きが必要なもの
  - ・ひとり親家庭等医療費

※提出がない場合、8月分以降の手当や医療費の助成を受けられませんので、ご注意ください。

●児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費 ●受付場所

【山鹿地区】福祉援護課児童家庭係  
【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】各市民センター市民係

●特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当 ●受付場所

【山鹿地区】福祉援護課障がい福祉係  
【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】各市民センター市民係

※受付日時は、郵送している通知をご確認ください。  
☎(43)0052 福祉援護課

お知らせ 平成30年度排水設備工事責任技術者資格認定試験

●試験日時 11月11日(日) 午前9時15分～11時半  
●試験会場 熊本大学黒髪キャンパス  
●申込期間 8月15日(水)～9月20日(木)  
●申し込み方法 願書を郵送(9月20日(木)消印有効)または、熊本市上下水道サービス公社(月～金の午前8時半～午後5時まで)まで持参してください。  
●費用 5千円

●試験案内 8月1日(水)から市役所下水道課で配布または熊本市上下水道サービス公社ホームページ(<http://www.kumamoto.jp>)からダウンロードできます。  
※希望する人には受験者講習会を行います。(有料)

☎熊本市上下水道サービス公社 ☎096(288)7362

**お知らせ** 中小企業者の設備投資を支援します

市では「生産性向上特別措置法」に基づき、市内中小企業者の新たな設備投資を後押しするため「導入促進基本計画」を策定しました。この計画に基づき、中小企業者が作成する「先端設備等導入計画」の申請を受け付けています。平成32年度までに導入計画を作成し、市の認定を受けた中小企業者は、計画に基づき取得した新規設備に係る固定資産税（償却資産）が特例により、3年間免除になります。市への計画認定申請の際は、工業会などが発行する証明書や経営革新等支援機関が発行する事前確認書の添付が必要となります。

**●固定資産税の特例を受けられる対象者**

資本金額1億円以下の法人、従業員数千人以下の個人事業主などのうち、先端設備等導入計画の認定を受けた者（大企業の子会社を除く）。

**●対象設備（最低取得価格・販売開始時期）**

機械装置（160万円以上、10年以内）  
測定工具および検査工具（30万円以上、5年以内）  
器具備品（30万円以上、6年以内）  
建物付属設備（60万円以上、14年以内）  
建物と一体となって効用を果たすものを除く。

**●その他要件**

生産、販売活動などの用に直接供されるものであり、中古資産でないこと。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 商工観光課企業誘致推進室

☎(43)1579

**お知らせ** 熊本地震におけるすまいの再建に向けた支援策

県では、応急仮設住宅の入居世帯全壊または大規模半壊の罹災証明書の交付世帯、半壊の罹災証明書の交付世帯で解体した世帯、法に基づく長期避難世帯を対象に、次の4つの支援策を実施しています。

- ① リバースモーゲージ利子助成
- ② 自宅再建利子助成
- ③ 民間賃貸住宅入居費助成
- ④ 転居費助成

また、新たな支援策として「保証人不在被災者支援事業」を実施します。※詳細はお問い合わせください。

問 県すまい対策室

☎096(333)2821

**お知らせ** 高校生のための修学給付金

県では高校生の授業料以外の教育費の支援制度を設けています。本給付金は返済の必要がありません。

**●対象者**

7月1日に在学中の高校生の保護者で、次のいずれにも該当する人。

- ① 県内在住
- ② 住民税所得割非課税または生活保護

問 護受給世帯 ※詳細はお問い合わせください。

問 (国公立) 県高校教育課

☎096(333)2675

(私立) 県私学振興課

☎096(333)2064

**お知らせ** 大事なペットを迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。大事なペットを迷子にさせないよう、犬はリードでつなぎ、猫は室内で飼いましょう。また、鑑札や迷子札を着けたり、首輪の裏に飼い主の名前や連絡先を記入したりしておきましょう。もし、ペットが迷子になった場合は、保健所や市町村、警察署にお問い合わせください。

問 山鹿保健所

☎(44)4121

**お知らせ** コイヘルペスウイルス病のまん延防止について

コイ特有の病気（致死率・感染率が高い）であるコイヘルペスウイルス病のまん延を防ぐために次の点にご注意ください。

- ① 川や湖、釣り堀などで釣ったコイをほかの川や湖、池などに放すことはやめましょう。
- ② 皆さんが飼っているコイや、死んだコイを川や湖、池などに放したり捨てたりするのはやめましょう。

問 熊本県水産振興課

☎096(333)2456

**募集** 平成30年度（第2回）市奨学資金の申請受け付け

**●対象者** ①市内に3年以上住んでいる人の被扶養者②経済的な理由により修学が困難な人③学業成績が優秀な人または学校長の推薦がある人④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人（予定がない人）

**●貸与人員** 若干名

**●貸与金額**

- ① 高校および専修学校高等課程 国公立 月額2万円以内（無利息） 私立 月額3万円以内（無利息）
- ② 大学および専修学校専門課程 月額5万円以内（無利息）

**●返還方法** 貸し付け終了後、半年間据え置き、貸付期間の3倍以内の期間で返還

例貸し付けが3月までの場合、同年10月から返還

※奨学金は貸し付けであり、その返還金が次の奨学金の原資となります。

●申請期間 8月6日(月)～9月6日(木)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

さい。

問 教育総務課

☎(43)1638

**募集** 山鹿市非常勤職員 要介護認定訪問調査員募集

- 職種 ①看護師②准看護師 若干名募集
- 業務内容 要介護認定調査
- 任用期間

問 山鹿市指定文化財の民謡「鹿北茶山唄」の日本一を競う全国大会の出場者を募集します。

問 山鹿市鹿北体育センター

☎(43)1180

**募集** 第28回鹿北茶山唄全国大会 出場者を募集します

9月1日(土)～平成31年3月31日(日) 勤務時間 週29時間以内 午前9時～午後3時45分(平日のみ) 賃金(日額) ①7100円②6800円

- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格免許証の写しを添えて長寿支援課に持参か郵送
- 申込期限 8月14日(火)
- 郵送の場合は8月14日(火)必着
- 面接試験 申し込み者へ通知します。
- 長寿支援課 ☎(43)1180

問 山鹿市指定文化財の民謡「鹿北茶山唄」の日本一を競う全国大会の出場者を募集します。

問 山鹿市鹿北体育センター

☎(43)1180

**募集** 「心の輪を広げる体験作文」 「障害者週間のポスター」募集

障がいのある人への理解を広げるため、作文とポスターを募集します(参加賞あり)。

**●応募資格**

- 【作文】小学生以上
- 【ポスター】小学生と中学生

●募集期限 9月7日(金)

●参加料 高校生以上2千円、中学生以下千円

●出場希望者には大会要項・申込書を郵送します。

※(公財)日本民謡協会各支部には大会要項・申込書を郵送しています。

※出場者には、参加賞(大会プログラム、オリジナル手ぬぐい、お茶)と地元産

オリジナル手ぬぐい、お茶)と地元産

創業明治三年 山鹿の味と香りを届けて148年

**丸亀醤油(株)** お問い合わせ先 ☎0968-44-3131 山鹿市中1000-2

重たい調味料をお買い物するのは大変。届けてもらうとすごく便利！各家庭に1本からでも配達します。 ※山鹿市内のみ

取り扱い商品 醤油・味噌・ソース・酢・油など お気軽にお電話ください。

**生命保険の見直し・相談**

- 「自分の保険の内容がわからない」とか「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は、専門家に相談を。
- 中立的なアドバイスが好評の「あいおい保険事務所」は、保険のことなら何でも

答えてくれる保険窓口。

- 加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、簡単にできます。

ご予約 問合せ ☎0968-43-7806 ■ 山鹿市鹿校通2丁目2番4号

保険無料相談会

シルバー人材センター  
新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。  
特に施設管理、施設清掃、農作業の会員さんを募集しています。

● 説明会期日 8月8日(水)・22日(水)  
● 会場 山鹿市シルバー人材センター  
● 時間 午前10時～  
● 問 (公社)山鹿市シルバー人材センター  
☎(44)1850

鹿本ふれあいセンター  
臨時職員募集

- 業務内容 施設の受け付け、管理業務
- 任用期間 10月1日(月)～平成31年3月31日(日)
- 勤務時間 火～金曜日 午前8時半～午後5時15分
- 募集人員 1人
- 賃金 5900円(日給)
- 手当 通勤手当
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、社会教育課に持参してください。
- 申込期限 8月31日(金) 午後4時
- 面接試験 申し込み者へ通知します。

くまもと健康づくり  
応援店の募集

県では、健康に配慮した食事提供などを行う「くまもと健康づくり応援店」を募集しています。応援店には、県から指定書やのぼり旗を交付し、県ホームページやガイドブックなどでお店をPRします。応援店の指定は無料です。

● 募集対象 飲食店、弁当・惣菜店、企業・病院などの社員食堂など

● 募集要件 ①～⑥の中から1つ以上を選んで実施する。

①栄養成分表示 ②食事バランスガイド表示 ③野菜もりもりメニューの提供 ④ヘルシーオーダーへの対応 ⑤地産地消 ⑥禁煙の推進

※さらにレベルアップを目指す項目もあります。「くまもと健康づくり応援店」ホームページをご覧ください  
http://www.pref.kumamoto.jp/kiji\_23824.html

● 募集期限 10月31日(水)  
● 問 山鹿保健所保健予防課  
☎(44)4121



平成30年度熊本県市町村  
職員共済組合職員採用試験

- 職種および採用予定人員 一般事務 1人程度
- 受験資格 平成6年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人で、4年制大学卒業程度の学力を有する人

問 社会教育課 ☎(43)1651

男女共同参画を推進している事業者を表彰します

県では、男女がともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者(企業または団体)を表彰しています。表彰された事業者の取り組みは、県ホームページなどで県民に広く紹介されますので、事業所のイメージアップが期待できます。なお、山鹿市は現在まで6事業者が表彰されています。ぜひ、ご応募ください。

● 対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、ハラスメント防止などに積極的に取り組んでいる事業者(自薦、他薦は問いません)。

● 募集期限 8月27日(月)

● 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、取り組み内容が分かる参考資料を添え、熊本県男女参画・協働推進課までお送りください。応募用紙は県ホームページに掲載しています。

● 問 熊本県男女参画・協働推進課  
☎096(333)2287

熊本県職員・警察官の採用試験実施

- 試験の種類 ①高等学校卒業程度(一般事務、警察事務、教育事務、一般土木、農業土木、林業) ②免許

● 申し込み方法 熊本県市町村職員共済組合で配布する申込用紙に記入し、お申し込みください。

● 受付期間 8月27日(月)～9月14日(金) (土・日曜日を除く)

● 受付時間 午前8時半～午後5時 (正午～午後1時までを除く)

● 郵送の場合は、9月14日(金)午後5時までに必着

● 申込先 熊本県市町村職員共済組合(熊本市東区健軍)

● 試験日時および会場  
第1次試験 10月21日(日) 午前9時～午後2時半  
第2次試験 11月中旬  
第3次試験 12月中旬

※受験資格や申し込み手続きなどについては、熊本県市町村職員共済組合総務課までお問い合わせください。

● 問 熊本県市町村職員共済組合  
☎096(365)1900

職業訓練コース

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。原則無料で受講できます。さらに一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら職業訓練を受けることも可能です。

※近日中に実施予定のハローワーク池管内の職業訓練  
● 訓練場所 合志市

資格職(保育士、学校図書館事務、臨床検査技師、看護師) ③警察官B

④身体障がい者を対象とする職員採用選考試験(一般事務、警察事務、教育事務)

● 申込受付期間 8月3日(金)～24日(金) 当日消印有効

● 第1次試験日 ①② 9月23日(日) ③ 10月14日(日) ④ 10月21日(日)

※受験資格や受験申込書の配布場所については、県ホームページ(熊本県職員採用ガイド)をご覧ください。熊本県人事委員会事務局総務課までお問い合わせください。

● 問 熊本県人事委員会事務局  
☎096(333)2733



自衛官を募集します

- 募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生
- 応募資格 18歳以上27歳未満の男女(平成31年4月1日(月)時点)
- 募集期限 9月7日(金)
- 試験日 9月22日(土)
- 試験会場 玉名地域振興局ほか
- 問 自衛隊山鹿地域事務所  
☎(43)7457

公共職業訓練  
10月期生募集

● 訓練科目 溶接加工科、電気設備サービ斯科、生産設備保全技術科、住宅リフォーム科、ビル設備サービ斯科(他にも新たなコース設定がある場合がありますので詳細はお問い合わせください)

● 募集期間 8月1日(水)～30日(水)

● 訓練実施期間 10月4日(水)～平成31年3月29日(金)

● 問 ハローワーク菊池訓練担当  
☎0968(24)8625

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

● 募集科  
・ 機械CAD加工科  
・ 溶接施工技術科  
・ 建設機械科  
・ ビル管理技術科

● 募集人員 各科15人

● 募集期間 8月1日(水)～23日(水)

● 訓練説明会 8月8日(水)、21日(火) 午前9時半～午後3時半

● 筆記試験・面接日 8月31日(金)

● 入所日 10月4日(水)

● 訓練期間 6カ月

● 必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

● 問 ポリテクセンター荒尾  
☎0968(62)8610

古紙回収ボックス設置!!

Patioさん(鹿本町御宇田345-1国道325号線沿い)に設置しています。どなたでもご自由にお入れください。

堆肥無料で差し上げます!!

在庫状況はお問い合わせください。

ごみ処理何でもお任せ!!

- 自分だけでは粗大ごみを出せない...
- 家、部屋を整理したいが、不用品が多すぎてどうしたらいいか...などなど

お気軽にお問い合わせください。見積無料!! 少量OK  
**有クリーン健康社** ☎0968(43)6348

山鹿市鍋田1507-2(リ-・ア-ル・センター内)

一般廃棄物収集運搬業山鹿市指令第1565号 一般廃棄物処分業山鹿市指令第1566号  
産業廃棄物収集運搬業第04300073046号 産業廃棄物処分業第04320073046号

鹿北ゴルフ倶楽部 からのご案内!

平素より、地元の皆様には大変、お世話になっております。

- \* 健康推進企画! 毎週木曜日は、スペシャルデー ¥6,220～
- \* 趣味を増やしたい方! 初心者ゴルフレッスン開催中 ¥2,000～
- \* 新規にコースナビゲーション導入!

山鹿市鹿北町岩野1259-2 株式会社鹿北ゴルフ倶楽部 ☎0968(32)3888



(有料広告)

(有料広告)



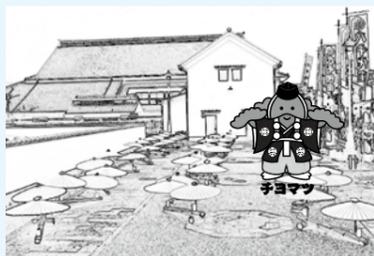
**催し** 博物館夏季企画

「星売からのメッセージ」展  
夏の夜空で見ることでできる星座や天体を、写真やパネル、ミニプラネタリウムで紹介します。

- 期間 8月4日(出)～9月30日(日)
- 場所 山鹿市立博物館
- 見学科 大人210円、高校生以下50円(山鹿市内の小中学生は無料)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日を休館)
- 記念講演・星空観望会  
日時 8月18日(出) 午後7時～9時  
記念講演・午後7時～  
観望会・午後7時半～
- 場所 山鹿市サイクリングターミナル
- 講師 吉永公明氏(玉名女子高校非常勤講師)
- 演題 「星空散歩」
- 参加費 無料

※雨天の場合は記念講演のみ

八千代座 催し案内 8月



| 開催日   | 行事名              | 時間 | 料金 |
|-------|------------------|----|----|
| 4日(出) | 童謡を未来を！仲間たちコンサート | 日中 | 有料 |
| 8日(休) | 休館日              |    |    |

八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演

期日 8月2日(木)・6日(月)・7日(火)・9日(木)・23日(木)・27日(月)・28日(火)・30日(木)

時間 1日2回(午前11時・午後2時)

料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎(44)4004

「夏休み子ども体験」  
古代鏡づくり体験

- 日時 8月12日(日) 午前10時～午後3時
- ※作業時間1時間程度 先着20人
- 事前の申し込み必要
- 参加費 千円
- 寺子屋塾
- 日時 8月19日(日) 午前9時～午後3時(予定)
- 会場 博物館周辺
- 内容 竹細工体験(竹とんぼ作りなど)、古代組ひもづくり、博物館周辺の散策など
- 参加費 1500円(昼食代込み)

8月のみへろ湯休館日  
8月22日(水) (第4水曜日)

※定員20人、事前の申し込み必要。  
「山鹿観望会」(星空観望会)  
京都産業大学天文同好会の学生たちによる天文イベントを行います。

- 日時 8月25日(出) 午後6時～9時
- 場所 博物館周辺
- 内容 プラネタリウム上映、天体望遠鏡による観測など
- 入場料 無料
- ☎山鹿市立博物館 ☎(43)1145

**募集** 高齢者スキルアップ講習  
受講生募集

厚生労働省委託事業で55歳以上の求職者(ハローワーク求職登録者)を対象に、就職機会の確保を目的とした講習を開催します。受講料は無料です。

【農業・刈払機取り扱い作業】  
野菜・果樹栽培の基礎知識を学び、刈払機取り扱い作業の安全教育を受け、農業関係の就職を目指します。

●実施場所  
座学・熊本市男女共同参画センター  
実技・キャタピラー九州(熊本)熊本教育センター(菊陽町)

- 講習期間 9月11日(火)～13日(木)
- 募集人員 15人
- 募集期限 9月3日(月)まで
- ☎熊本県シルバー人材センター連合会 ☎096(312)3310

**募集** 障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集

パソコン初級習得科  
ワード、エクセル、パワーポイント  
を基礎から学び、就職に必要な知識・技術を習得し、資格取得を目指します。

- 受講対象 身体(聴覚・上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能
- 募集人員 8人
- 募集期間 8月13日(月)～9月28日(金)
- 訓練期間 11月1日(木)～平成31年1月31日(木)まで(3カ月間)

●訓練場所 (株)総合プラント内(熊本市中央区)  
※受講料は無料ですが、テキスト代が必要  
※募集案内をホームページ(熊本県立高等技術専門校)に掲載しています。  
☎熊本県立高等技術専門校 ☎096(297)9915

**募集** 県立装飾古墳館 定期体験教室8月受け付け

「琥珀勾玉づくり」  
「東日本大震災復興支援企画」  
岩手県の久慈琥珀博物館の協力を得て開催。古来より珍重され、現在でも装飾品として広く使われている琥珀を使って、美しい勾玉を作ろう！

- 日時 9月8日(出) 午前10時～正午
- 定員 100人(先着順)
- ※電話でお申し込みください。
- 募集期間 8月1日(水)～31日(金)(月曜日は休館日)
- 参加費 千円
- ☎県立装飾古墳館 ☎(36)2151

**催し** 山鹿市立博物館40周年記念文化歴史講演会

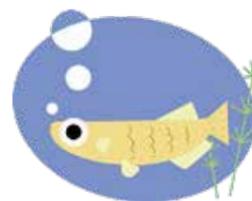
- 日時 8月26日(日) 午後2時
- 会場 山鹿市立博物館 研修室
- 講師 富田克敏氏(山鹿市立博物館名誉館長)
- 演題 「菊池川流域の自然…「驚き」

「感動」そして「不思議」「なぜ」  
「菊池川自然塾10年の活動の中から」  
●参加費 無料  
☎山鹿市立博物館 ☎(43)1145

**催し** メダカすくい挑戦

南関町にある県公共関与最終処分場「エコアくまもと」では、環境学習の一環として「メダカすくい挑戦」を開催します。夏休みの宿題や思い出づくりなどに、皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 8月18日(出) 午前10時～正午
- ※雨天の場合は、室内で「水槽の観察」などの内容になります。
- 場所 最終処分場
- 「エコアくまもと」(南関町)
- 対象 小学生と保護者20組(応募多数の場合は抽選)
- 応募締め切り 8月8日(水)
- ※参加者の住所・氏名・年齢を電話またはFAXでご連絡ください。
- 持参するもの 帽子、水筒、筆記具、タオル
- ☎熊本県環境整備事業団 ☎0968(53)8500 ☎8510



熊本県知事許可(般-27)第12675号 山鹿市方保田3514-1

**(有) 石のふるかわ**

90万円(税別) 80万円(税別)

伊石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。  
(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

☎(0968)36-9668

**理容ハタシマ カット 1000円(税別)**

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば  
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※スタンプ20個で調髪一式が無料のカード  
※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)

お問い合わせ ☎0968(43)1838

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや

# オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。

## オムロンハンドボール部選手激励会

7月4日にオムロンハンドボール部山鹿後援会総会と選手激励会が富士ホテルで開催され、選手と多くの後援会員が参加しました。

最初に山鹿市長中嶋憲正後援会会長のあいさつの後、黄慶泳監督が昨年度の成績報告や、9月から始まる日本リーグ優勝に向けての意気込みなどを熱く語りました。このほか、ことし新たに入部した二人の部員に対して名前旗の贈呈がありました。



◀あいさつをする  
黄慶泳監督



名前旗を受け取る江藤美佳選手(左)と岩淵いくみ選手(中央) ▶

### 後援会員募集中!

オムロンハンドボール部山鹿後援会では、会員を随時募集しています。一緒に応援しましょう!

☎後援会事務局 ☎(43)4111



## 熊本地震復興応援 2019女子ハンドボール世界選手権プレマッチ 「おりひめ JAPAN トライアルゲームズ 2018」開催!

8月5日(日)・7日(火)・8日(水)の3日間、八代市総合体育館と県立総合体育館で女子ハンドボール世界選手権大会のプレマッチである「おりひめ JAPAN トライアルゲームズ 2018」が開催されます。女子日本代表のおりひめ JAPAN、オムロンピンディーズ、デンマークの強豪クラブチーム(ニュークビン・ファルスターHK)の3チームによる総当たり戦です。この試合は熊本地震復興応援として行われるため、県内在住の人は無料で観覧できます。入場には整理券が必要です。

整理券は、市内ではハヤカワスポーツ山鹿店および市役所社会体育課で配布します(住所が分かるものをお持ちください)。

オムロン所属の永田しおり選手と勝連智恵選手を擁するおりひめ JAPAN とオムロンをみんなで応援に行きましょう。

※チケットは一人当たり5人分まで、1枚の整理券で1日のみ入場できます。

☎社会体育課 ☎(43)1150

| おむろんの休日在宅当番医 | 日(曜)   | 診療時間：午前9時～午後5時         | 営業時間：午前9時～午後5時           |
|--------------|--------|------------------------|--------------------------|
|              | 5日(日)  | うちだ内科医院 / はとの眼科クリニック   | えいせい堂薬局 / みうた薬局 / 山鹿岩下薬局 |
|              | 11日(木) | 平井藤岡医院 / まえはら泌尿器科クリニック | きらきら薬局 / まつ薬局 / 山鹿岩下薬局   |
|              | 12日(金) | 横手医院 / 大橋通クリニック        | 江上薬局大橋通 / 山鹿岩下薬局         |
|              | 19日(日) | 吉里医院 / きくか松岡クリニック      | 鹿校通薬局 / 山鹿岩下薬局           |
|              | 26日(日) | 山鹿中央病院                 | 山鹿岩下薬局                   |

\*都合で変更になる場合があります(鹿本医師会)。 \*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

## 定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

### 税務相談

- 日時 8月8日(水)  
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室  
☎鹿北市民センター ☎(32)3111

### 年金出張相談

- 日時 8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)  
※要予約  
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状  
☎国保年金課 ☎(43)1576

### 障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 8月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)  
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課障がい福祉係
- 日時 8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)  
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 日時 8月7日(火)  
午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 8月14日(火)  
午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター

- 日時 8月21日(火)  
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 8月28日(火)  
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター  
☎福祉援護課 ☎(43)0052

### 心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午  
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談  
【山鹿】午前10時～午後3時  
【鹿北】午前10時～正午

### 【山鹿】

- ①一般相談 8月3日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)  
8月17日(金) ※要予約
- ③法律相談 8月24日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内  
社協本所・山鹿支所  
☎(43)1134

### 【鹿北】

- ①一般相談 8月2日(水)
- ②法律相談 8月23日(水) ※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター  
☎(32)2696

### 【菊鹿】

- ①一般相談 8月1日(水)
- ②司法書士相談(登記関係)  
8月15日(水) ※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館 ☎(48)5060

### 【鹿本】

- ①一般相談 8月7日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」  
☎(46)2206

### 【鹿央】

- ①一般相談 8月6日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター  
☎(36)3811  
☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

### 認知症に関する相談

- 日時 8月8日(水)・22日(水)  
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター  
☎長寿支援課地域包括支援係  
☎(43)1077

### 仕事の相談はお気軽に

#### 【一般】

- ①理学療法士 215,000円～
- ②歯科衛生士 210,500円～
- ③クラーク業務 138,600円～
- ④訪問介護員 158,000円
- ⑤一般事務 142,600円～
- ⑥総務(人事・採用広報) 173,830円～
- ⑦プラスチック製品管理(日勤) 15万円～
- ⑧美容師 160,100円～
- ⑨フロント係 15万円～
- ⑩製造 145,000円～
- ⑪金型製造職(経験者) 17万円～
- ⑫ダンブトレラー運転手 25万円～
- ⑬土木・建築作業員 170,400円～

#### 【パート】

- ①准看護師 時給950円
  - ②一般事務 時給750円～
  - ③レジ係および商品補充員 時給770円～
  - ④惣菜スタッフ 時給780円
  - ⑤調理補助 時給1,000円
  - ⑥整理工(軽作業) 時給750円～
  - ⑦ゴルフ場内清掃業務 時給800円
  - ⑧病院内清掃 時給800円～
- ※詳細はご来室・ご相談ください。  
すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室  
☎(43)1724

### 社会保険労務士労働相談

- 日時 8月7日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課  
☎商工観光課 ☎(43)1579

### 消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室  
☎山鹿市消費生活センター  
☎(43)0188

## 山鹿市の高齢化の現状と推計

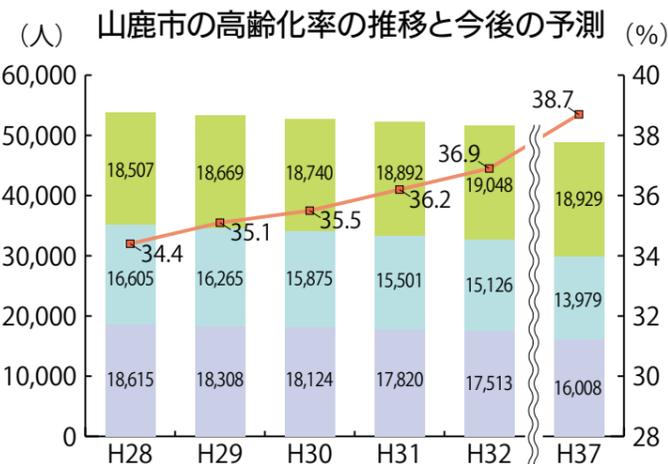
ことし6月末現在、本市の総人口は52,480人、65歳以上の高齢者人口は18,818人、高齢化率は35.9%となっています。今後は少子化の影響で総人口が減少するのに対して、高齢者数はほぼ横ばいで推移するため、団塊の世代が75歳以上となる平成37(2025)年には、高齢化率が38.7%とピークを迎える見込みです。

このように、少子高齢化が急速に進み、高齢者を取り巻く社会環境が変化していく中で、医療・介護・福祉など、高齢者支援のさらなる充実が求められています。また、核家族化が進み、高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯が増加したことに伴って、生活支援サービスのニーズ(掃除、買い物や外出など)も多様化しています。そのため、高齢者サービスを担う人材の不足は

今後の大きな課題です。

そこで、高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らせる地域を実現するためには、これまでのような「支える側・支えられる側」という関係性だけでなく、高齢者自身も参画しながら、自治会・ボランティア・NPO法人などを含めた地域社会全体で互いに支え合う仕組みづくりが必要となっています。

本市では、生活支援コーディネーター(地域の支えあい推進員)を中心として、各生活圏域ごとに課題や困り事の把握、地域資源の発掘などを行う取り組みが始まっています。広報やまが10月号の包括支援センターだよりでは、圏域ごとの生活支援コーディネーターや話し合いの場についてご紹介する予定です。



高齢化率は、平成37(2025)年にピークを迎える見込みです。高齢者を地域社会全体で支える仕組みづくりにご協力をお願いします。



## 認知症啓発映画の上映会を開催しました

鹿本医師会、山鹿市歯科医師会、山鹿地区薬剤師会、製薬会社エーザイと山鹿市の5者間で「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり連携協定」を結んだことを記念して、6月16日にひだまりで「妻の病ーレビー小体型認知症ー」の映画上映会を開催しました。

この映画は、1人の医師と、認知症の日々を生きる妻との10年間に及ぶ「いのち」を巡るヒューマンドキュメンタリーです。当日は約100人が来場し「病気を身近に、自分の問題として感じることができました」「妻が認知症になったら、しっかり介護しようという覚悟ができました」

などの感想をいただきました。

5者で連携することで、山鹿市がさらに「認知症になっても安心して暮らせるまち」になることを目指し、今後も認知症施策に取り組んでいきます。



## 鹿本地域リハビリテーション広域支援センターの紹介

地域のリハビリテーションを推進する中核として、介護予防事業所や地域住民を対象に、リハビリテーションの視点から知識的・技術的な支援を行っています。鹿本地域では、山鹿温泉リハビリテーション病院が熊本県の指定を受け

て活動しています。

事業所サービスの質の向上はもちろん、地域全体の介護予防への取り組みがさらに充実することを目指し、以下の支援を行っています。鹿本地域リハビリテーション広域支援センター長 田代桂一

### ●研修会

ことしは7月26日に鹿本地域在宅ケアネットワーク推進研修会を開催しました。11月と12月には介護予防に関する研修会を開催します。



### ●失語症友の会「スマイル元気の会」開催

毎月、失語症の皆さんが集まる交流会を開催しています。集団での関わりを通して、コミュニケーションの機会をつくり、その楽しさを感じてもらえるような活動を行っています。



### ●出張相談

介護予防事業所やその従事者、地域住民に対して、介護予防プログラムの実践方法、介護方法、住宅改修や福祉用具などの、介護に関する相談・支援を行っています。

### ●山鹿市の事業協力

必要な情報の提供や技術的な支援を行っています。

#### ①山鹿市訪問型運動機能評価

身体の状態を評価したうえで、個別に指導などを実施。

②山鹿市地域リハビリテーション活動支援  
地域住民が集まる場所を訪問して介護予防体操の指導などを実施。



## ● 自宅でできる介護予防トレーニング ●

体力が落ちたり、身の周りのことに時間がかかったりするの、歳のせいだと諦めていませんか？活動の機会が減るとさらに体力や筋力が落ち、自立して生活する力が低下します。そうなる前に、身の周りのことはできるだけ自分でい、外出や

ボランティア活動など、活発な生活を送ることが大切です。介護予防の効果を上げるためには、自身の意欲的な取り組みが重要であり、生活の中に適度な運動を取り込んで、継続することが必要です。自宅でできるトレーニングを2つ紹介します。

### 【スクワット】

- ①足を肩幅に開き、つま先を親指1本分外に開きます。
- ②1・2・3・4で椅子に腰掛けるように、お尻をゆっくり下ろし、5・6・7・8で戻します。その時に、膝がつま先から前に出ないこと、膝は足と同じ方向に曲げることに注意してください。1日10回から始めて徐々に増やしましょう。



### 【片足立ち】

床に足が付かない程度に足を上げます。左右1分間ずつ、1日1回行いましょう。



※転倒しないように、つかまるもの(椅子やテーブル)がある場所で行いましょう。治療中の病気や痛み、体調に不安があるときは、まず主治医に相談してください。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

# すくすく 倶楽部



むらかみ ちえみ  
**村上 知依美ちゃん**  
(H29.12.12生まれ)  
津留(山鹿)

むらかみ ゆい か  
**村上 侑依香ちゃん**  
(H28.11.29生まれ)  
津留(山鹿)



まつやま さら な  
**松山 紗麗菜ちゃん**  
(H27.12.12生まれ)  
蒲生(山鹿)

まつやま れんしょう  
**松山 蓮昌ちゃん**  
(H29. 5. 2生まれ)  
蒲生(山鹿)



### メッセージ

♪じいちゃん、ばあちゃん  
いつも、あそんでくれてありがとう!



### メッセージ

♪じーちゃん、ばーちゃん  
いつも、ありがとう!

編集発行

山鹿市情報システム広報課広報係

〒861-0592 熊本県山鹿市山鹿 987 番地 3

☎0968(43)1118 既0968(44)0373

ホームページ: <http://www.cty.yamagata.kumamoto.jp>



エコマーク認定の再生紙を使用しています

## 鶴田一郎イラスト30周年記念 山鹿灯籠まつり切手シート発売

先月号でもお知らせしたとおり、灯籠まつりポスター制作30周年を記念して、切手シートが販売されます。1000部限定発行で、売り切れ次第販売終了となります。購入ご希望の人は、早めにお買い求めください。

販売開始 8月1日(水)  
販売場所 山鹿管内の郵便局窓口  
販売時間 午前9時から午後5時まで  
販売価格 1380円(税込)  
発行部数 1000部(82円切手10枚つづり)

問肥後山内郵便局 ☎(36)2016

### 切手シートのイメージ



## あしがき

◆西日本に大きな被害をもたらした平成30年7月豪雨。亡くなられた方々やご遺族に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。山鹿市内では、鹿北観測所の7月5日〜8日までの雨量が408ミリを記録し、各所で土砂災害などが発生。岩野川が増水して一部地域に避難勧告を出すなど、緊迫した状況にありました。身を守るためには、危険箇所・避難経路の確認や、早めの避難が重要だと、あらためて思いました。梅雨が明けましたが、これからは台風が多くなります。天気予報は毎日確認して、災害に備えましょう(番)

山鹿市公式ブログ  
山鹿ゆらり七変化



QRコード

### 人の動き

|                |          |          |
|----------------|----------|----------|
| 人口             | 33人減りました | 52,480人  |
| 男性             | 7人減りました  | 24,712人  |
| 女性             | 26人減りました | 27,768人  |
| 世帯数            | 2世帯減りました | 21,794世帯 |
| ～14歳           | 11.8%    | 6,215人   |
| 15歳～64歳        | 52.3%    | 27,447人  |
| 65歳～           | 35.9%    | 18,818人  |
| 6月末現在(増減は前月末比) |          |          |

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)