

広報

やまが 10

2018(平成30年)
October No.214

≡ ゴールを目指し、全力疾走 ≡

山鹿市中体連陸上競技大会



● 今月の主なお知らせなど

シルバー人材センター会員募集

ひだまり・こもれび図書館まつり

山鹿市内の小学校運動部活動は平成31年4月
から社会体育へ移行します

ぼくたち わたしたちの熱い夏!!

山鹿市地域包括支援センターだより

長年の豊富な経験・技能を生かしてみませんか？ シルバー人材センター 会員募集

☎長寿支援課 ☎(43)1180

山鹿市は、高齢者の生きがいの充実、社会参加の推進を図るため、シルバー人材センターの就労活動を支援しています。シルバー人材センターに会員登録し、長年の豊富な知識・経験・技能を生かして楽しく仕事をしてみませんか？元気なシルバー世代で、地域社会づくりに貢献しましょう。



小学校の草取り



松の剪定講習会



山鹿灯籠まつり準備



仕事は笑顔で楽しく！

・入会可能な人・ 山鹿市に住んでいる原則 60 歳以上の、健康で働く意欲のある人

・仕事の内容・

1 請負、委任による仕事

区 分	主な内容
屋内外の作業	公園清掃、樹木消毒、草刈り・草取り
管理分野	施設、公園、駐車場、空き家、墓地などの管理
農作業	農産物の植え付け・収穫などの農作業
サービス分野	家庭内清掃、話し相手
事務分野	受け付け事務、筆耕、宛名書き
技能分野	植木の剪定、障子・ふすま張り替え、大工仕事
集配作業	広報紙などの配布

※現在、剪定、草取りなどの屋外作業、清掃などの家事援助作業の会員が不足しています。

2 派遣による仕事

派遣先から指示を受けるか、または従業員と混在して行う仕事

(例) 一般事務、屋内外軽作業、福祉施設などの送迎業務・福祉施設での補助業務

・入会説明会・

日 時：毎月第2、第4水曜日 午前 10 時～
会 場：山鹿市シルバー人材センター事務所（山鹿 402-8）

・お問い合わせ・

公益社団法人 山鹿市シルバー人材センター ☎(44) 1850
ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/yamaga/index.html>



仕事の発注もお待ちしています。

やまが

10
月の
広報

上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです



黒田 暁平さん
めのだけ小学校 6 年生

動物が好きなので、将来は動物園で働きたいと思っています。家ではイヌ、ネコ、ウサギ、カメを飼っていて、学校では飼育栽培委員会の副委員長です。1 年生の頃から習字教室に通っています。

今月の表紙

第9回山鹿市中体連陸上競技大会

9 月 11 日にカルチャースポーツセンターで開催され、全 6 中学校の生徒が参加。残暑が厳しい中、熱い戦いが繰り広げられました。トラック競技とフィールド競技の 31 種目が行われ、総合優勝は山鹿中学校でした。

表紙の写真は男子 100 ㍎ハードルの様子です。



選手宣誓。左から生田七彩さん、野満大暉さん（山鹿中）

目次

- 3 シルバー人材センター会員募集
- 4 ひだまり・こもれび図書館まつり
- 6 山鹿市内の小学校運動部活動は平成 31 年 4 月から社会体育へ移行します
- 8 こくほからのお知らせ
- 9 ぼくたち わたしたちの熱い夏!!
- 10 街角ぐるっとナビ
- 12 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ
婚活セミナー＆パーティー参加者募集中!
- 16 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 17 環境だより / バンビ通信
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.114
- 23 シリーズ日本遺産⑭
- 24 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 25 よかボス宣言
菊鹿ワイナリー構想④
- 26 案内版
- 32 定例相談
- 33 オムロンハンドボール部
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 第 17 回 女子ハンドボールアジア選手権 開催!
やまが職業相談総合センター

18年ぶりに山鹿市で開催

…熊本県消防操法大会

9 月 2 日

カルチャースポーツセンターで開催され、本市消防団から小型ポンプの部に第 5 分団（山鹿隊）、ポンプ車の部に各隊選抜選手が出場。地元の大声援を受けて競技に臨みましたが、惜しくも入賞は逃しました。選手の皆さん、長い間の訓練お疲れさまでした。小型ポンプの部優勝：御船町消防団
ポンプ車の部優勝：湯の前町消防団（全国大会へ）



ポンプ車の部。左から服部健次さん（鹿央隊）、古田大地さん（鹿北隊）

ひだまり・こもれび 図書館まつり

10月13日(土)

ひだまり図書館

〒461-8601 岡崎市ひだまり図書館 ☎(46)1310

イベント名	時 間	場 所	対 象	内 容
子ども画伯展	10:00～17:00	館内	全年齢	幼稚園・保育園児の作品展。
③ ゾロリを探せ！	10:00～17:00	館内	幼児・小学生	図書館に隠れたゾロリを探せ！
③ 不思議なおはなし会	14:00～14:30	お話の部屋	幼児・小学生	おはなしボランティア「リラの会」のおはなし会です。
③ こども上映会「大科学実験」	14:40～16:00	会議室 B	小学生	実験に全力で挑戦するおはなしです。

10月14日(日)

イベント名	時 間	場 所	対 象	内 容
③ めりえでゾロリ！	10:00～12:00 13:00～15:00	ロビー・館内	幼児・小学生	ゾロリのめりえ製作。
③ ダンボール迷路で遊ぼう	10:00～12:00 13:00～15:00	ロビー・館内	幼児・小学生	ダンボールのトンネルをくぐり抜けて科学体験（空気砲・万華鏡）をしよう。
③ おかしづくりは科学的？	① 11:00～ ② 15:00～	調理室	小学生	卵白や水を混ぜて泡立て、メレンゲがうまく作れるかな？
③ バルーンスライムであそぼう	① 10:00～ ② 13:00～	ロビー	小学生	バルーンスライムを作って、膨らませて遊ぼう。 ※要予約。
ちく☆ちく 手作り布の絵本教室	10:00～16:00	学習ルーム	大人 15 人	サンタさんの布絵本製作。パッチワークボランティア協力 ※要予約。材料費が必要です。
秋のリサイクル本フェア	10:00～16:00	視聴覚室	全年齢	雑誌、本などのリサイクル。料理本や旅行本もあります。コンテナ、箱持参可。
大人の上映会 「三度目の殺人」	14:00～16:00	会議室 B	大人	福山雅治主演。話題の映画を上映。

※③はスタンプラリー対象イベント

●ひだまりの“すてきな雑誌付録プレゼント”

・スタンプラリーでスタンプを集めた人に、すてきな付録をプレゼント！ぜひご参加ください。

●ひだまり館内展示コーナー

- ・「科学道 ジュニア」科学に関する面白くてためになる本を展示
- ・「きたえるって面白い」健康づくりフォーラムのご紹介とともに、健康に関する本の展示

● 10月27日(土)～11月9日(金)は読書週間です

「ひだまり図書館」と「こもれび図書館」で図書館まつりを開催します。
楽しいイベントが盛りだくさん。ぜひご家族でお越しください。
予約が必要なイベントは、それぞれの図書館へお問い合わせください。

11月3日(祝)

こもれび図書館

〒461-8602 岡崎市こもれび図書館 ☎(43)1082

イベント名	時 間	場 所	対 象	内 容
風船アーチ門	3日(祝)～4日(日)	階段入り口	全年齢	ボランティアグループ「プレッツェル」さんによる手作りのバルーンアーチでお出迎え。
ぬいぐるみおとまり会	11:00～11:30	えほんのへや	全年齢	おはなし会のあと、ぬいぐるみたちがお泊まりして、図書館の仕事をします。 ※要予約。

11月4日(月)

イベント名	時 間	場 所	対 象	内 容
鹿本高校ギター＆マンドリン部演奏会	10:00～10:30	ホワイエ	全年齢	ギターとマンドリンの演奏をお届けします。
来館ありがとうございます！風船アートと菓子のプレゼント！	10:00～12:00	図書館入り口	幼児・小学生	「プレッツェル」さんによる手作りの菓子をプレゼント。バルーンアートのプレゼントも。
こもれびリサイクルフェア	10:30～16:00	中会議室②	全年齢	市民の皆さんから不要になった本を回収し、希望者へ提供。募集期間 10月4日(月)～28日(日)
おはなし小道具「パタパタ自己紹介」を作ろう！	13:00～14:00 14:00～15:00 15:00～16:00	えほんコーナー	幼児・小学生	おはなし小道具を作って楽しく遊ぼう。 ※要予約。
おすすめの本はなあに？飾ろう！デコろう！クリスマスツリー！	10:00～16:00	館内	全年齢	カードにおすすめの本や好きな本を記入し、マスキングテープで装飾。ツリーに飾ります。
フィルムコーティング体験	11:00～11:30 11:30～12:00 13:00～13:30 13:30～14:00	小会議室①	全年齢	大切な1冊に自分でフィルムを貼ってみよう！ ※要予約。
英語のおはなし会	11:00～11:30	えほんのへや	全年齢	英語での読み聞かせと手遊びのおはなし会。
木のおもちゃを作って遊ぼう！	11:00～12:00 13:00～15:00	ロビー	全年齢	木のおもちゃを作ります。 ※要予約。材料費が必要です。
こども上映会「おしりたんてい1」	14:00～15:00	中会議室①	幼児・小学生	アニメ「おしりたんてい」の楽しいおはなしを上映。

●こもれびの“すてきな雑誌付録プレゼント”

こもれび図書館で購入している雑誌の付録を、抽選でプレゼントします。10月27日(土)から11月11日(日)まで、館内に展示している付録の中から、好きな番号を記入して応募してください。本を借りたときに発行するレシートが応募用紙となります。期間中は何度でも応募可能です（1日1回まで）。11月中旬に抽選会を行い、館内で発表します。

●山鹿市スポーツ少年団 加入団体一覧 ※各団体の会費など、詳しくはそれぞれの連絡先へお尋ねください。

種目	団体名	連絡先	募集対象	練習日・時間	主な練習場所
軟式野球	山鹿少年野球	090(8665)7402 (中原)	小学1～6年	土、日 8:30～13:00 水、木 19:00～21:00	鹿本グラウンド
	鹿北少年野球クラブ	090(1925)9181 (古川)	小学1～6年	水、金 19:00～21:00 土 13:30～16:30	鹿北グラウンド
	菊鹿少年野球	090(4775)2121 (渡辺)	小学1～6年	水、木 19:00～21:30 土 12:00～16:00 日 10:00～15:00	菊鹿運動広場 菊鹿小学校グラウンド
	鹿央フェニックス	090(3010)5381 (隈部)	小学1～6年	火、木 19:00～21:00 土 9:00～12:00	鹿央運動公園
	鹿本少年野球クラブ	090(6633)8265 (渡邊)	小学1～6年	火、木 19:00～21:00 土、日 9:00～13:00	来民小学校グラウンド 鹿本グラウンド
	山鹿レッズ	090(2714)3635 (岡崎)	平成31年度から活動		山鹿小学校グラウンド
サッカー	ヴァーズ熊本FC	090(2394)7448 (詫間)	小学1年～6年	水、金 19:00～21:00	山鹿小学校グラウンド
	FCドミンゴ鹿央	090(9577)5529 (松井) ホームページ http://fcdomingo.jp/	未就学児(年中)～小学6年	水(未就学児・年中) 19:30～20:30 水、金(小学1～3年) 19:30～21:00 月、水、金(4～6年) //	鹿央運動公園
バレーボール	菊鹿クラブ	090(3010)9102 (富田)	小学1～6年(男子)	火、木、土 19:30～21:30	菊鹿多目的施設 城北体育館
	菊鹿女子VBC	090(4518)3140 (石阪)	小学1～6年(女子)	火、木 19:30～21:30	菊鹿多目的施設
	山鹿ジュニアバレーボールクラブ	090(7383)5315 (栗原)	小学4～6年(女子) (3年以下は要相談)	水、金、土 19:30～21:30	米野岳中学校体育館
ハンドボール	HC 鹿北	090(7467)3777 (井上)	小学1～6年	火、木 18:00～19:30	鹿北体育センター
空手道	二法館空手道	090(2583)5114 (阪梨)	小学1年～中学3年 (高校生～社会人も可)	月、水、金 19:00～20:30	山鹿市総合体育館 二法館空手道場
	菊鹿町空手道	090(5082)9858 (角田)	小学1年～中学3年	月、水、金 18:30～20:00	城北体育館
	正道館空手道少年部	090(9470)7252 (竹下)	小学1年～中学3年	月、水 19:30～21:00	鹿央体育館
	鹿本空手道	080(1723)0035 (坂本)	未就学児(年中)～中学3年 (高校生以上も可)	月、水、木 19:30～21:00	来民小学校体育館 鹿本武道館
剣道	不動剣友会	090(4356)9894 (今村)	小学1～6年	月、水、金 19:00～20:30	山鹿市民武道館
	鹿北小剣道クラブ	090(7986)5664 (小笠原)	小学1年～中学3年	水、金 19:30～21:30	鹿北柔剣道場
	三玉少年剣道クラブ	090(8391)8818 (木庭)	未就学児(年長)～小学6年	月、水、金 18:30～20:00	三玉小学校体育館
柔道	鹿本武道館	090(2588)1422 (星子)	未就学児(年長)～小学6年	月、水、金 19:00～21:00	鹿本中学校武道館

●やまが総合スポーツクラブ プログラム一覧

No	プログラム	募集対象	練習日・時間	主な練習場所
1	バドミントン	小学生～一般	木 20:00～22:00	三玉小学校体育館
2	バレーボール	初級コース	金 20:00～22:00	山鹿中学校体育館
			月 19:30～21:30	大道小学校体育館
3	バスケットボール	小学生～一般	土 18:00～20:00	山鹿市総合体育館
4	ハンドボール	小学4～6年	水 18:00～19:30	オムロン鹿陽センター
		幼児～小学3年	木 18:00～19:30	
5	卓球	小学生～一般	月、水 9:30～11:30	山鹿市総合体育館
			水 19:30～21:30	
6	陸上	幼児～一般	土 9:00～11:00	カルチャースポーツセンター
7	空手道	幼児～一般	月 19:00～20:30	山鹿市総合体育館
8	健康ビーチパレー	50歳以上	水、金 9:30～11:30	山鹿市総合体育館
9	パウンドテニス	小学生～一般	木 20:00～22:00	山鹿市総合体育館
10	GKスクール	小学生高学年～高校生	木 20:00～22:00	山鹿中学校グラウンド
11	太極柔力球	小学生～一般	月 19:00～21:00	山鹿市総合体育館
12	ラグビー	小学生～中学生	日 9:30～11:30	菊池川河川敷
			水 17:00～18:00	山鹿小学校グラウンド
13	タッチラグビー	小学生～一般	金 19:30～21:00	めのだけ小学校グラウンド

連絡先
やまが総合スポーツクラブ
(山鹿市総合体育館内)
☎(43) 0093

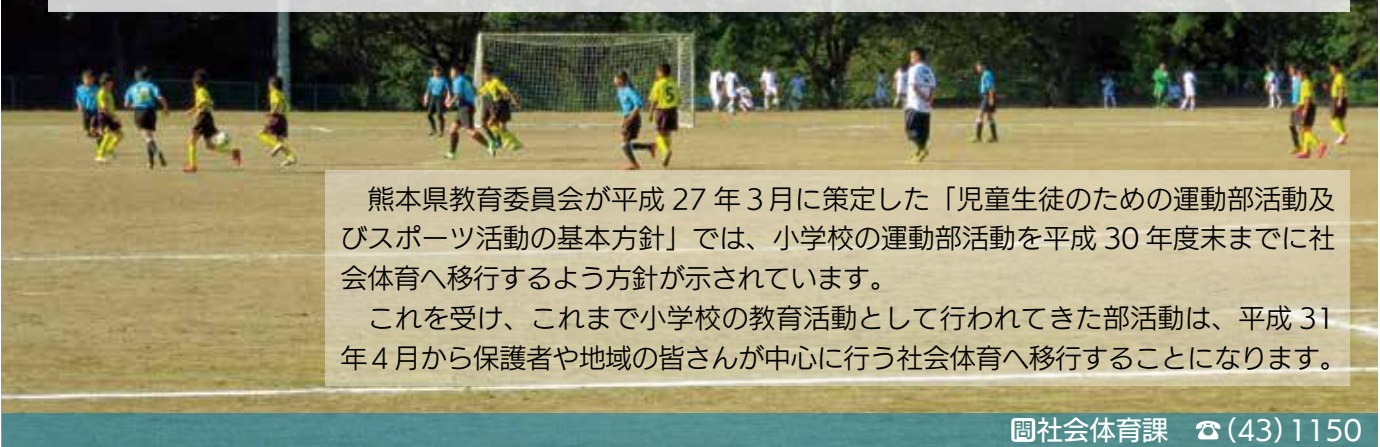
入会金
一律 1,000円

年会費
18歳未満 5,000円
18歳以上 7,000円

保険料
中学生以下 800円
高校生以上 1,850円
65歳以上 1,200円

山鹿市内の小学校運動部活動は

平成31年4月から社会体育へ移行します



熊本県教育委員会が平成27年3月に策定した「児童生徒のための運動部活動及びスポーツ活動の基本方針」では、小学校の運動部活動を平成30年度末までに社会体育へ移行するよう方針が示されています。

これを受け、これまで小学校の教育活動として行われてきた部活動は、平成31年4月から保護者や地域の皆さんが中心に行う社会体育へ移行することになります。

図社会体育課 ☎(43) 1150

◎移行する経緯・必要性
熊本県内では、これまで小学生のスポーツ活動の多くを小学校の部活動が担ってきました。しかし、少子化に伴うチーム編成の難しさ、保護者や児童のニーズの多様化、指導者不足などの課題があり、部活動では対応が困難な状況になっています。このような課題に対し、児童にとって適切なスポーツ環境を確保するために、小学校の運動部活動を社会体育へ移行する必要があります。

◎社会体育移行の意義と効果
社会体育とは、主として地域社会、家庭などで行う体育活動です。山鹿市内では、山鹿市スポーツ少年団、やまが総合スポーツクラブ、民間のクラブチームなど、多種多様な団体が、すでに社会体育活動を行っていています。社会体育では、学校の枠を超えたチーム編成が可能になり、異年齢の子どもや多世代の大人とともに、さまざまなスポーツに親しむことができます。

◎現在の状況と今後
これまで、小学校・PTAの代表者、体育協会、教育委員会による、スポーツ環境整備についての検討会を行ってきました。市内の小学校では、話し合いやアンケート調査を実施し、完全に社会体育

スポーツ少年団の紹介「菊鹿クラブスポーツ少年団」

今年度、全国大会に出場したバレーボールの強豪です。菊鹿小学校6年 栗原陽君(背番号1番)に聞きました

Qバレーを始めたきっかけと魅力は？
両親がバレーをしていたからです。1年生から始めました。チーム一丸となってボールをつなぎ、勝つことが魅力です。

Qこれからの目標は何ですか？
中学・高校とバレーを続け、優勝し続けることです。

富田顕正監督から一言
当クラブでは、下記の3つを理念に活動しています。ぜひ1度見学に来てください。お待ちしております。

①常に元気のいいあいさつができること ②常に大きな声で返事ができること ③常に仲間を思いやること



へ移行したところや、スポーツ少年団の設立をしたところ、保護者の運営によるクラブの立ち上げを検討しているところもあります。今後は、市内にある既存の団体から、子ども自身のスタイルに合ったクラブへの加入や、保護者・地域の皆さんによるクラブの立ち上げも必要になると考えられます。

また、引き続き現在の部活動で社会体育活動を望む団体は、スポーツ少年団への移行も可能です。本市ではスポーツ少年団や、やまが総合スポーツクラブに対して、社会体育施設利用料の減免を行うなど、社会体育による子どもたちのスポーツ活動を応援しています。

※山鹿市スポーツ少年団、やまが総合スポーツクラブの概要は左ページのとおりでです。入会を希望する児童は、それぞれの団体の連絡先へお問い合わせください。全てのクラブでは、随時体験入会や新規加入を受け付けています。

※社会体育移行に向けて、外部指導者、保護者、地域の皆さんで指導・支援ができる人は社会体育課までご連絡ください。

市内の小学生・中学生たちが、それぞれの部活動で活躍。夏の暑さに負けない熱い戦いを見せてくれました。夏季期間中に開催された各九州大会・全国大会に出場した部活動を紹介します。

学校名	大会名など	期 日	場 所	出場種目：結果など (9/10 時点)
山鹿小学校	第 10 回九州合唱コンクール 小学校部門	9/29	福岡県	合唱
菊鹿小学校	日清食品カップ 第 34 回全国小学生陸上競技交流大会	8/17-19	横浜市	原口未菜美さん(走り高跳び) 渡邊一貴さん(走り幅跳び)：6位入賞
めのだけ小学校	第 10 回九州合唱コンクール 小学校部門	9/29	福岡県	合唱
	第 53 回交通安全子供自転車全国大会	8/8	東京都	団体
山鹿中学校	第 46 回九州中学校水泳競技大会	8/4-5	熊本市	男子 400mメドレーリレー 男子 400mフリーリレー：2位
	第 40 回九州中学校陸上競技大会	8/8-10	佐賀市	陸上部 女子 4×100mリレー 大城戸陸琥さん：男子 100m 駅伝部 池田菜々子さん：女子 800m
	第 39 回九州中学生弓道大会	8/5	福岡県	女子団体、村田和真さん(男子個人)
	第 15 回全国中学生弓道大会	8/18-19	東京都	女子団体：5位入賞 澤田桃香さん(女子個人)：優勝
	第 45 回全日本中学校陸上競技選手権大会	8/18-21	岡山市	女子 4×100mリレー
	第 85 回 NHK 学校音楽コンクール九州大会	8/22	福岡市	合唱：銀賞
	第 73 回九州合唱コンクール 中学校部門	9/8	宮崎市	合唱：朝日新聞社大賞
鹿本中学校	第 46 回九州中学校水泳競技大会	8/4-5	熊本市	牛島未空さん(200m自由形)：2位、 (400m自由形)：優勝
	第 58 回全国中学校水泳競技大会	8/17-19	岡山県	牛島未空さん(200m自由形)
	第 14 回九州中学校空手道競技大会	8/4-5	佐賀市	男子団体型、松川怜雅さん(男子個人型)
	第 26 回全国中学生空手道選手権大会	8/17-19	宮崎市	男子団体型

中嶋憲正市長へ大会出場(結果)報告に訪れた皆さん



7/31 山鹿中水泳部

左から後藤良誓さん(2年)、福原悠大さん(1年)、江崎凌我さん(3年)、佐藤由然さん(2年)



7/31 鹿本中空手道

左から中山敦貴さん、松川怜雅さん、白木竜之介さん(全員1年)



8/23 山鹿中合唱部

左から原口弥生教諭、吉良生吹さん、山崎真結さん、永野りおんさん(全員3年)



8/23 山鹿小音楽部

左から稲葉雅代教諭、川野友香さん、瀬口和佳菜さん、高永利杏さん(全員6年)、村木奈保子教諭



8/23 めのだけ小合唱部コメット

左から横手和子教諭、松本華奈さん、高岡咲良さん(2人とも6年)、篤永高志校長



9/7 山鹿中弓道部

左から坂本彩華さん、米加田歩楓さん、澤田桃香さん、宮本彩加さん、塚本未悠さん(全員3年)

山鹿市の国民健康保険の状況

国民健康保険(国保)は、山鹿市と熊本県が保険者として運営しています。万一の病気やけがに備えて、加入者(被保険者)の皆さんがお金(国保税)を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。年々その医療費は増加していて、厳しい財政運営が続いています。



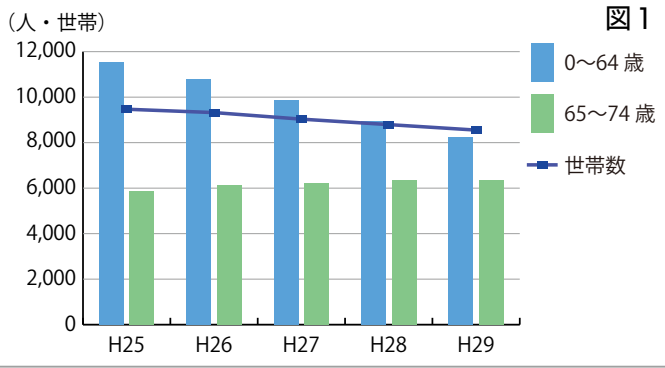
国保年金課 ☎(43)1527

国保世帯数と被保険者数の推移

本市は人口減少により国保世帯数、被保険者数ともに減少していく中、65～74歳(前期高齢者)の人数は年々増加し、高齢者の割合が高くなっています(図1参照)。



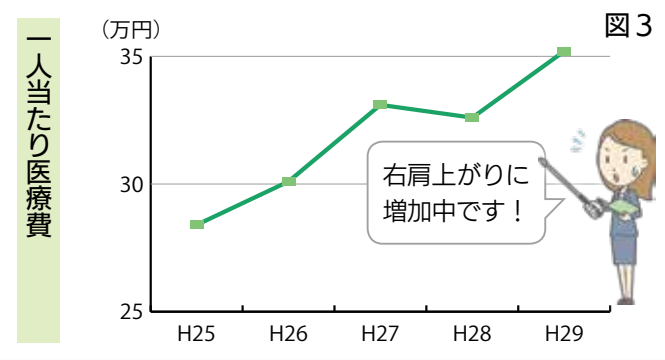
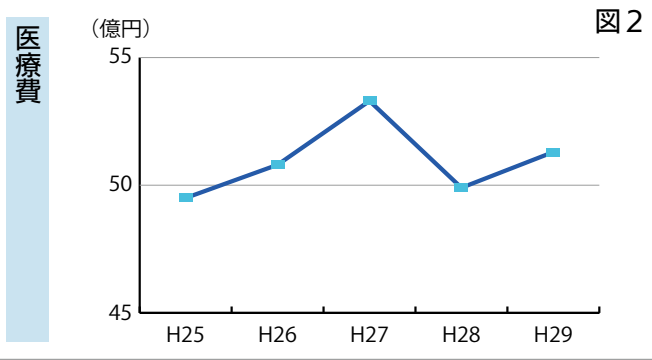
グラフで見ると、若い世代の減少がはっきりと分かります。今後もこの傾向が続くと予想されます。



医療費(保険給付費)総額と一人当たり医療費の推移

医療技術の高度化のため医療費や薬剤が高額となった、生活習慣病などの病気の増加や高齢者が増えたりすることで、医療費は膨らんでいく傾向にあります。年度

により若干の増減はあるものの、一人当たり医療費は増加しています(図2・図3参照)。



医療費の伸びを抑えるために、皆さんができること

日頃からバランスの良い食事を取ることや運動習慣を身に付けることを心掛けましょう。また、病気の早期発見や重症化させないために、特定健診やがん検診を受け

ましょう。健診を受けるなど、予防・健康づくりの取り組み状況によって、国から交付金をもらえるようになりました。

ジェネリック医薬品の利用をお願いします

●ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許が切れた後に製造販売される、先発医薬品と同じ有効成分、同等に効き目を持つ後発医薬品のことです。安全性も同程度なので、安心して使うことができます。先発医薬品より安価です。

●切り替えるにはどうしたら?

ジェネリック医薬品を希望する場合は、病院や保険薬局で医師・薬剤師にご相談ください。ただし、薬の種類によってはジェネリック医薬品がない場合や、取り扱われていない場合もあります。



皆さん一人一人の心掛けが医療費の伸びを抑えるとともに、皆さんが納める国保税負担も抑えることにつながります。ご協力をよろしくお願いします。



九州中学校体育大会水泳、400m優勝

…鹿本中学校 牛島未空さん 全国大会出場 9月7日
鹿本中学校（島木浩次校長：生徒数 219 人）の牛島未空さん（3 年生）が 8 月 4 日・5 日に熊本市のアクアドームくまもとで行われた水泳の九州中学校体育大会に出場し、400 ㍓自由形で優勝、200 ㍓自由形で 2 位という見事な成績を収めました。また、同月の 17 日～19 日に岡山県で行われた全国中学校水泳競技大会は 200 ㍓自由形に出場。健闘しましたが、惜しくも決勝進出は逃しました。

中嶋憲正市長に報告に訪れた牛島さんは「全国大会は、緊張して力が出せなかったけれど、いい経験になりました。高校生になっても支えてくれる皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに努力していきます」と今後の抱負を話しました。



左から原口知子教諭、島木校長、牛島さん、中嶋市長、堀田浩一郎教育長

第40回「少年の主張」熊本県大会優秀賞受賞

…鶴城中学校 森本貴幸さん 9月13日

鶴城中学校（田上明利校長：生徒数 49 人）の森本貴幸さん（3 年生）が、菊池市文化会館で行われた「少年の主張」熊本県大会に出場。「地道な努力の先にあるもの」をテーマに発表を行い、見事優秀賞を受賞。中嶋憲正市長に報告に訪れました。同校では生徒会長と剣道部主将を務める森本さん。「会長と主将の経験を通して実感した地道な努力の大切さを、具体例を踏まえて主張しました。鶴城中学校の閉校の年なので、最優秀賞を取って有終の美を飾りたかった」と大会を振り返りました。森本さんは、11 月 18 日(日)に市民交流センターで行われる山鹿市青少年健全育成大会で、同じテーマの発表を行います。



左から田上校長、中井雅和教諭、森本さん、中嶋市長

認知症の人やその家族を支える地域づくり

…認知症になっても安心して暮らせるまちづくり功労者表彰 9月7日

これは認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現を目指し、認知症サポーターの養成や、認知症の人やその家族を支える活動に取り組んでいる個人や団体を県が表彰するものです。今回、八幡校区の認知症 SOS 捜索声かけ模擬訓練で中心的役割を果たしてこられた八幡校区長の福本末春さん（熊入町）と、認知症サポーター養成講座を受講し、SOS 捜索声かけ模擬訓練に参加して、学んだことを学校や地域で発表し、啓発に取り組まれている八幡小学校(栗原豊子校長：児童数 199 人)が受賞しました。受賞した福本校区長は「これからも八幡校区内全体に訓練を広めていき、安心して暮らせるまちづくりに尽力したい」と述べました。



左から福本校区長、6年生の長瀬いろはさんと小川翔清さん、栗原校長

子育ての大切さ、命の大切さを学びました

…高校生と赤ちゃんふれあい交流 9月11日

鹿本商工高等学校(小松一明校長:生徒数 348 人)で「高校生と赤ちゃんふれあい交流会」が開催されました。これは、卒業までにすべての生徒が参加して、地域のお母さんや赤ちゃんに触れ合いながら、親子のつながりの大切さ、乳幼児の発達や命の大切さについて学ぶことを目的としたもので、この日は商業科 3 年生の生徒 18 人が、乳幼児 19 人と保護者 15 人とで、手遊びや絵本の読み聞かせで触れ合いました。生徒の吉村風樹さんは「将来、自分に子どもできたとき、ここで学んだことを生かしていきたい」と話し、保護者の阪梨法子さんは「子どもと触れ合ってもらうことで、育児について知ってもらい、将来男の子は育児に協力を、女の子は少しでも参考にしてもらえれば」と話していました。



生徒の青木ほのかさんと渡邊樹一ちゃん

みんなに元気をもらいました！

…山本寛斎氏が山鹿小学校合唱部を激励 8月17日

8 月 7 日に熊本市で開催された NHK 全国学校音楽コンクール熊本県大会で銀賞となり、金賞を逃して元気をなくしていた山鹿小学校音楽部（部員 38 人）のもとへ「山鹿元気プロジェクト」のアドバイザーである山本寛斎氏が訪れ、部員たちを元気付けました。これは灯籠まつりで山鹿市を訪れていた寛斎氏に、部員の中島彩香さん（4 年生）の母（愛子さん）が、寛斎氏に相談して実現したものです。この日、部員たちが歌声を披露すると、感激した寛斎氏は「自分の企画するイベントに出演してみないか」と提案する場面も。部長の瀬口和佳葉さん（6 年生）は「元気がもらえた。いつも元気な寛斎さんを見習いたい」と話していました。



音楽部員を元気付ける寛斎氏

来民町中興の恩人をたたえて

…来民町二代目町長岩佐正武氏の顕彰碑設置 9月3日

来民町中興の恩人といわれる岩佐正武氏の功績をたたえる顕彰碑が、鹿本町御宇田地区にある岩佐氏の墓に設置されました。これは地元住民有志でつくる建設委員会（代表：高田大一郎氏）が行ったもので、平成 28 年の熊本地震で倒壊した墓碑の修復と併せて実施。事業に伴う費用は地元住民の寄付で賄われています。ことし 1 月に墓碑の修復が終わり、今回の顕彰碑設置で事業が完了したことを記念して、委員らが墓前に顕彰碑の設置を報告しました。高田代表は「岩佐氏は旧制鹿本中学校（現鹿本高校）の誘致や来民うちわの振興に尽力されるなど、地元に大きな貢献をした人。その功績を後世に伝えたい」と話しました。



岩佐氏の墓に設置された顕彰碑（墓碑の左前）と建設委員の皆さん

参拝しやすい場所に再建しました

…鹿本町来民校区忠霊塔竣工祭・竣工式 8月10日

鹿本町の御宇田鳴滝城跡（鹿本町御宇田）に建てられていた、日清戦争から太平洋戦争までの旧来民町出身の戦死者を祭る忠霊塔が、平成 28 年 4 月に発生した熊本地震により倒壊。このほど来民校区遺族会（塩山尊利会長）や地域の有志らによる浄財と、熊本地震復興基金による補助金を活用して新たな場所に再建されました。これは再建費用や、今後の維持管理、参拝をしやすくすることなどを考慮して来民地区の中心部に再建されたものです。遺族会の塩山会長は「この新しい忠霊塔が地域の安らぎの場所として、また永遠の世界平和の塔として皆さんに親しんでいただきたい」とあいさつしました。



鹿本町来民に再建された来民校区忠霊塔

ご当地絶品うまいもん甲子園全国大会出場決定

…鹿本農業高等学校食品加工部 8月31日

地元の食材を一品以上使って料理を競う「ご当地絶品うまいもん甲子園」の九州大会が 8 月 14 日に熊本市で開催。93 チームのエントリーの中から、勝ち進んだ 5 県 5 校が出場して料理を競い合い、鹿本農業高等学校（村上正則校長：生徒数 208 人）食品部が、鹿央町のキンカンや南関あげを使った料理「あげあげキンパ（キンパは韓国風のり巻）」で見事優勝。11 月 2 日(金)から東京浅草で開催される全国大会に出場を決めました。この日、中嶋憲正市長へ報告に訪れた 2 人は「全国大会でも入賞できるように頑張ります。大会前までにプロの料理人からアドバイスを受けて、さらに料理に磨きを掛けて大会に望みます」と意気込みを語りました。



左から植島葵さん（3年生）、松永風音さん（3年生）

子どもたちが笑顔をくれます おもてなし子ども公演

- 山鹿もてなしたい
- 日時・内容
10月14日(日) 午前10時～11時
山鹿少年少女合唱団
 - 10月28日(日) 午前10時～11時
子ども灯籠流し踊り
 - 場所 湯の端公園
 - 参加費 無料
 - ※出演者を募集しています。
 - 問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

山鹿だいすき！ 「さくら湯朝市」

- 山鹿もて〇マーケット
- 日時
10月14日(日)
午前8時～11時
 - 場所 湯の端公園
 - 内容 健康野菜や手作り品、フリーマーケットなど。
 - ※出店者も募集しています。
 - 問い合わせ先 (山本)
☎090(8947)4950

大宮神社「燈籠殿」 市民無料開放

- 大宮神社
- 燈籠祭で奉納された山鹿燈籠を展示する「燈籠殿」。山鹿市民を対象に無料開放します。町衆の心意気を感じながら、燈籠師の匠の技をご覧ください。期間中は灯籠師による作品の説明

創立85周年記念 市民公開講演会

- 山鹿中央病院
- 日時 10月20日(土)
午後1時～4時
 - (開場：午後0時半)
 - 場所 山鹿市民交流センター
 - 内容
 - 第1部 記念講演
「老年期を元気に生きる」
講師：院長 原暁生先生
「最新の消化器内視鏡の診断と治療」講師：副院長 木庭郁朗先生
「糖尿病治療の現状について」講師：副院長 竹迫雅弘先生
 - 第2部 記念特別講演
「夢を叶える脳」
講師：脳科学者 澤口俊之先生

を行います。

- 日時 10月6日(土)～8日(月)
- 場所 大宮神社「燈籠殿」
- ※受付時に山鹿市民とお伝えください。
- 問い合わせ先
☎(44)1257

「こそだてがかり」による トークショー

- 社会福祉法人はるかぜ会
ともいきセンター 薫寄堂
- 日時 10月28日(日)
開場 午前9時半
開演 午前10時～11時半
 - 場所 ともいきセンター 薫寄堂
 - 講師 「こそだてがかり」
荒木直美氏 桜田幸子氏
 - 参加費 無料
 - ※当日は「ともいきセンター 薫寄堂感謝祭」が開催されます。
ステージイベントや食バザーなども企画していますので、皆さんのご来場をお待ちしています。
 - 問い合わせ先 (方保田3636-2 井本)
☎(36)9592

認知症カフェ

- 「旅のことばおしゃべり会」
NPO法人認知症フレンドシップ
クラブ山鹿事務局
- 認知症に関わる全ての人を対象にした、認知症を前向きに捉

- ※各種イベントも同時開催
- 参加費 無料(希望者多数の場合抽選)
 - 問い合わせ先 ☎(43)6611

ハッピーハロウィン 2018開催！

- 山鹿商工会議所青年部
- フリマやマルシェ、昔懐かしい縁日、ケータリングカーなどによる飲食も充実。幼児保育園児やダンスチームによるステージイベント。ゆるキャラも登場。
- 日時 10月28日(日)
午前10時～午後4時
 - 場所 温泉プラザ山鹿2階
 - 問い合わせ先 (山鹿商工会議所)
☎(43)4111

えるための集いの場です。時間内の出入りは自由。おいしいコーヒーを飲みながら、一緒におしゃべりしませんか。

- 日時 10月12日(金)
午後2時～4時
- 場所 メトロカフェ(山鹿市山鹿1392)
- 参加費 無料(ただしカフェでの注文分は実費)
- 定員 6～8人
- 問い合わせ先 (山下)
☎080(3417)3285

Tamari-Work 小さな小さなキルト展

- パッチワーク
生徒さんのすてきな作品も展示しています。
- 日時 10月19日(金)～21日(日)
午前10時～午後4時
 - 場所 手島須美代自宅(山鹿市寺島198)
 - ※観覧は無料です
 - 問い合わせ先 (手島)
☎(44)0583

フルートの森コンサート

- フルートの森コンサート
実行委員会
- フルーティスト12人が「庭の千草」や「リベルタンゴ」そしてクラシックの本格的な曲を演奏します。デュエットや全員のアンサンブルもありますよ。午後

平成31年度生徒募集

- 菊池郡市医師会立
看護高等専修学校
- 募集人員 40人
 - 課程・学科
医療高等課程・准看護科
 - 修業年限 2年(昼間)
 - 受験資格 中学校卒業以上の者(本年度卒業見込みを含む)
 - 受験料 1万円
 - 願書受付期間 10月1日(月)～22日(月)(午後5時必着)
 - 試験日 10月25日(木)午前9時
 - 試験会場 本校
 - 午前：学科試験(国語・社会・数学または英語)
 - 午後：面接
 - 問い合わせ先 (菊池市限府)
☎(43)4111

のひとときを心安らぐフルートの音色でお楽しみください。

- 日時 10月27日(土) 午後2時
- 場所 天聴の蔵
- 料金 500円(小学生以下無料)
- ※チケットについてはお問い合わせください。
- 問い合わせ先 (大林)
☎080(5272)0676

眠れる森のカーニバル

- 10818(てんやわんや)
36店舗の選りすぐりが集まった、眠れる森のカーニバルマーケット初開催。ピエロック一座も上演。熊本初上陸のペーパーワークショッップ。
- 日時 10月20日(土)
午前9時～午後4時
 - 場所 旧岳間小学校
 - 問い合わせ先 (あんまあ)
☎090(5735)5938

夏休み合同学習会

- 大道校区日置幸の会
山鹿支部老人クラブ連合会
大道校区 日置幸の会では8月9日に日置公民館において、大道小学校低学年生を招待して、夏休み合同学習会を開催しました。1時間程度でしたが、和気あいあいリラックスした雰囲気の中、充実した内容で過ごすことができました。児童の皆さんも、大変喜んでいました。

んも、大変喜んでいました。



生産物・提供品展示即売会

- 山鹿支部老人クラブ連合会
会員の皆さんが農産物や加工品、使用していないものなどを即売します。
- 日時 10月20日(土) 午前9時～午後3時(売り切れ次第終了)
 - 会場 山鹿市老人福祉センター
 - 出品 農産物、農産加工品、日用品、生活用品、衣類関係、陶器類など
 - 問い合わせ先 (鬼木)
☎(43)1104

第23回山鹿市芸術祭参加 藤扇流 祥妙の会 日本舞踊発表会

- 日本舞踊発表会
- 日時 10月21日(日)
午後1時～3時
 - 場所 八千代座
 - 入場無料です。お気軽にお越しください。
 - 問い合わせ先 (杉村)
☎(43)3395

「法の日」 無料法律・登記相談

- 熊本県司法書士会・熊本県土地家屋調査士会
- 10月1日は「法の日」です。「司法書士」「土地家屋調査士」はあなたの財産や権利を守ります。専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。
- 日時 10月6日(土)
午前10時～午後3時
 - 場所 鹿本市民センター
 - 相談内容 登記、相続、借金問題、境界問題など
 - 問い合わせ先 (司法書士 松本剛久)
☎(43)8608

無料市民相談会

- 熊本県行政書士会山鹿支部
行政書士へ無料で相談できます。
- 日時 10月21日(日)
午前10時～午後3時
 - 場所 温泉プラザ1階ふるさと市場
 - 相談内容 市役所に提出する書類・パスポートや在留手続きの相談、農地や不動産に関すること、相続や遺言・契約書に関すること、建設業許可・労働関係に関する相談など
 - 問い合わせ先 (森山行政書士事務所)
☎(46)1075

今月の街角 Gallery
画廊ガッレリア・アッンジ (久原 2743)
☎(41)8111

▶森田貴博(油絵)・平井栄美(版画)作品
VIRTUTE(高潔に)展
開催 平成31年2月2日(土)まで
時間 11:00～17:00(不定休)

パスタ&ギャラリーポポロ(農校通)
☎(44)4835

▶山鹿絵手紙教室展
《詩人、坂村真民さんの詩に学んで》
講師 奥村淑子先生(山鹿市)
期間 10月1日(月)～15日(月)

▶藤井洋個展(玉名市)
菊池川風景と花(静物)など、油彩画、小品、約20点を展示します
期間 10月16日(火)～31日(水)

※日曜日定休。時間は11:30～18:00
(最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)
☎(36)3838

▶絵手紙教室作品展
奥村淑子さん(山鹿市)
期間 10月1日(月)～15日(月)

▶写真展 鹿央の「藤」「蓮」の花など
猿渡博章さん
期間 10月16日(火)～31日(水)

※時間は10:00～17:00

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記
ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
鹿央公民館図書室 【鹿央】

『牧水の恋』

俵万智 / 著 文藝春秋 / 出版

旅と酒の歌人・若山牧水は、恋の歌人でもあった。若き日をささげた恋人の持つ秘密とは。高校時代に牧水の短歌に出会って心から共感した著者が、牧水の恋の絶頂から疑惑、別れまでの秀歌を味わいつくす評伝文学。



【ひだまり】
【こもれび】

『経営者のための商工会・商工会議所 150%トコトン活用術』

大田一喜 / 著 同文館出版 / 出版

創業の資金調達方法、経営のアドバイス、助成金の活用法…。中小企業・小規模事業者のために、きめ細かいサービスメニューが用意されている商工会・商工会議所を徹底的に使う“儲かる会社”“繁盛店”になる方法を紹介する。



【ひだまり】
【こもれび】

『伝説のオリンピックランナー“いだてん”』

近藤隆夫 / 著 汐文社 / 出版

100年以上前、まだマラソン競技が始まって間もない頃、日本には「いだてん（足の速い神）」に例えられたランナーがいた…。日本人として初めてオリンピックに出場した伝説のマラソンランナー、金栗四三の功績を紹介する。



【ひだまり】
【こもれび】

鹿本市民センター2階 視聴覚室

- ・こども上映会「大科学実験」10月13日(土)午後2時40分(80分)
- ・大人上映会「三度目の殺人」10月14日(日)午後2時(120分)

山鹿市民交流センター1階 中会議室1

- ・こども上映会「ムーミン谷の彗星」10月28日(日)午後2時(60分)

ひだまり図書館

- ・ボランティアによるおはなし会 午後2時から
▷10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
13日(土)は図書館まつりで「不思議なおはなし会」を開催
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷10月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
- * 13日(土)・14日(日)ひだまり図書館まつりにぜひご参加ください
- * 秋のリサイクル本フェア
- * 「子ども画伯展」市内の園児が描いた絵を展示中!!

こもれび図書館

- ・ボランティアによるおはなし会 午前11時から
▷10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
▷10月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
- * 「山鹿に残る西南の役」郷土ガラスケース内展示中!!
- * 宇宙を見よう!青春コーナーでは、秋の夜空を楽しむ本をご紹介します

ひだまり図書館

10月1日(月)・8日(祝)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

こもれび図書館

10月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)

催しスケジュール

休館日

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

婚活セミナー＆パーティー参加者募集中!

- ♥参加条件 50歳未満の独身男女(山鹿市に住んでいる人、山鹿市内にお勤めの人、結婚後山鹿市で暮らしてみたい人)
- ♥募集人数 各回男性20人、女性20人(先着順)

本が好き! 映画が好きなアナタと Café de 婚活

カフェのアウトホームな雰囲気イベントを開催。パーティー前には人気講師の山部かよさん、荒木直美さんによる、初心者でもしっかり楽しめる婚活レクチャーを行います。

日時: 10月13日(土)

午後2時半~6時(午後2時受け付け)

会場: 男性セミナー 山鹿市民交流センター

女性セミナー レストラン&カフェ KAZAMIDORI

パーティー レストラン&カフェ KAZAMIDORI

(男性はセミナー会場から移動してもらいます)

料金: 2,000円(軽食+ソフトドリンク)

あい結婚スクール

婚活コーチ

山部かよさん▶



婚活コーディネーター

タレント

◀荒木直美さん

バーベキューでワイワイ♪ 癒しの森 de 婚活

バーベキューを楽しみながら交流ができる婚活イベント。パーティー前には荒木直美さんによるコミュニケーション力がアップする婚活レクチャーを行います。

日時: 12月2日(日)

正午~午後3時(男性は午前10時半受け付け、女性は午前11時半受け付け)

会場: 癒しの森ゆ~かむ(セミナーとパーティー同会場)

料金: 2,500円(BBQ+ソフトドリンク)

※アルコールの提供はありません

- お申し込みは右記QRコードから⇒
- または下記アドレスから

<http://www.kumamotonavi.jp/yamagakon/>



問地域生活課 ☎(43)1114

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 八月例会

課題句

荒平峠選

どうにもならん 数の力で押し切らす

中川 正子

猛暑日 二重になつとる高気圧

島北 鎌岳

どうにもならん 判な押さんと頑張らす

古川ひろみ

肥後狂句やまが会 八月例会

竹下賀松選

よしよし 失敗こそが良か肥料

長瀬 狂介

ツンのぼせ 医者も治せん恋病

荒木又衛門

妙な雲行き 誉めたつものの筈だった

長野 お節

切りの無ア 不平不満は程々に

森川 秋

ほのぼのと 人の情けが身にしみる

松尾 精郎

新谷不動選

切りの無ア この上何をお望みか

宮川 幸代

ツンのぼせ 自信たつぷり若づくり

芹川のり子

よしよし 上手くゆかぬよ世の中は

江藤 孝舟

ほのぼのと 園児の絵には夢の有る

小水流繁富

妙な雲行き 空気読むとの遅かった

鳥巢万年青

俳句

新人俳句講座

瀬口忠一選

水滴ちて植田に写る白い雲

立山 淳子

盆おどり娘のくれた桐の下駄

西牟田幸子

跳べそうな気がして白い靴を履く

原 ケイ子

タップ俳句会

山口信博選

風よぎり見上ぐる空に天の川

大園美奈子

新盆や母恋しくて袖通す

福山 節子

墓参道祖母の足音気になりし

原口 弓子

山鹿俳句会 八月例会

利光釈郎選

届くはず無き文待つや落し文

近藤 律子

堂々と男の日傘通りけり

園田 紀子

掌にのせて生き抜いたかと蟬に問ふ

本田 孝子



短歌

鹿本短歌会

鹿本町招魂祭奉納短歌大会詠草

清田由井子選

紫の藤の花房あざやかに朽ちし空家の屋根を賑わす

急流を必死に蛙泳げども遂に叶はず 誰かに似てる

逝きし娘と捜しあぐねし永観堂に一人詣づるみかえり阿弥陀

石人短歌会 八月例会

富田豊子選

百日紅 夏空高く花つけたまるで打ち上げ花火のやうに

雨ふらぬ酷暑日つづく田も畑も水が欲しいと風が告ぐるも

夏休み曾孫の声に犬は啼き笑ひの渦の波立つ家内

あぢさる短歌会 九月詠草

八月も半ば過ぎたり庭に射す光の色に儚さ覚ゆ

動かざるやうにみえたる浮雲の影がゆっくり遠山を越ゆ

秋小川はねては返す水しぶき魚泳ぐをしばし見てをり

鹿北短歌会 測上修次選

幾重にも紅抱きしめて芍薬の女王の如く風に揺らげり

朝もやの里目ざめさすつばくろのくぐもり声の早口言葉

雪の夜緊急入院せし夫が帰る峠路ねむの花咲く

菊鹿短歌会 九月詠草

測上修次選

夕月は何と吾に語らむか青きしじま天空にあり

ながらへし身のうち鎮めさやさと夕べの水田に早苗をよげる

免許証返納すべきか吾に問ふ「飛ばさず乗れと」吾が答へる

鹿央短歌会 八月作品

暮れ長き池の岸辺に錦鯉四五匹寄りて話やあらむ

仏前で手を合はすれば亡き人のあの日あの時蘇りくる

猛暑日の長く続けど雑草はしつかと根を張り我をなやます

三岳短歌会 八月例会

ころげるやうな女三人の笑ひ声部屋つきぬけて五月の空へ

かばすの木に青き実目立つ夏休み部活の孫のビッグ水筒

家並みのときれときれに垣間見ゆす紅色の合歓の花咲く

測上ヨシ子

中原ちえ子

長野 節子

立山 ベ子

木下志摩子

竹原 黎子

田中美千代

中原 節子

戸次 幸子

ゆらり鹿北町



夏真っ盛りの8月。鹿北町ではあちらこちらで納涼祭が開催されました。私がこの夏訪れたお祭りは3つ。岳間夏祭り、原地区納涼祭、そして中間地区納涼祭です。山鹿灯籠まつりとは違い、各地域で行われる小さな夏祭りですが、どこへ行ってもそのコンパクトさが心地よく、和やかな雰囲気です。ビンゴゲーム、バンド演奏、カラオケ大会など、地域によって催しもそれぞれ違います。原地区納涼祭では、私も子どもたちに混じってスイカの早食い競争に参加しました。こういった催しも楽しいのですが、地域のお祭りで一番うれしいのは、たくさんの人に出会えることです。どの年代も、まるで同窓会のように楽しそうでした。おじいちゃんおばあちゃんになっても、友人とつくる夏の思い出。地域の夏祭りは、温かくていいですね。(戸村)



カラオケで大盛り上がり!



演目を楽しむ皆さん

やまがびと



先日、豊前街道沿いのメトロカフェで、ことし第1回目の移住者交流会「やまがびと」を開催しました。参加者11人中、初参加の人は7人と、新しく参加する人も増えてきています。今回は山鹿市を代表するお祭り山鹿灯籠まつりにスポットを当て、映像とパンフレットを交えての祭りに関する説明や、実際に金色・銀色の金灯籠に触れてもらいながら、灯籠と灯籠師にまつわる事などを学びました。後半は、山鹿市の空き家バンク制度を利用して鹿北町四丁へ移住された松平康太さんによる移住後トークと人形劇のパフォーマンスに、会場は大きな笑い声に包まれました。お開きの時間まで、終始和やかな雰囲気。初顔合わせの人が多い中、今回も楽しく交流を深めることができました。(田河)



移住者交流会風景



山鹿灯籠まつりと灯籠三講座



松平さんの人形劇パフォーマンス

山鹿発食卓行き 熟れし〜話



突然パアツと広がって気持ちいい、橋を渡るときの景色。橋は一つの地域にとって入口であることも多く、その景色は地域のイメージ広告を兼ねているような気がします。特に、いつでも素晴らしい景色が広がっているのは、私の中で熊本県内における橋梁ナンバー1の「山鹿大橋」。熊本市方面から向かうと右手に見える千代の園酒造さんの白壁と煙突。そして山鹿灯籠娘の像も歴史的情緒を添えながらニッコリ。広がる町並み、遠く山々も美しい。こんなにワクワクできる橋は、私の人生で決して多くはありません。幼い頃、東京の野川や多摩川で遊び、これまでに数多くの橋を渡りました。おかげさまで協力隊着任から1年経過。これからも実り豊かな菊池川流域と山鹿について学びつつ、さまざまなヒト・モノ・コトを結ぶ架け橋となれるよう頑張ります。(河野)



二千年の香漂う菊池川 練豆

今日も安全運転を呼び掛ける(?) 山鹿灯籠娘の像

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



利用した覚えのない請求(架空請求)が横行しています。

●利用していない場合は連絡しない

まったく根拠のない架空請求が増えていきます。これらは、何らかの名簿を入手した悪質事業者が、その名簿に基づき、無作為に根拠のない電子メールやはがきなどを大量に送ったものと思われます。メールでは、実在する事業者をかたつてコンテンツ利用料金などを請求する場合もあります。メールに書かれている電話番号に連絡してしまい、悪質事業者とのやり取りの中で、支払うことになってしまったケースもあります。

さらに「消費料金に関する訴訟最終告知」などの、請求内容がよく分からないはがきを送られてくる場合もあります。これには「連絡をしないと、訴訟や差し押さえを執行する」などと書かれていて、実際に連絡をしないと、訴訟の取り下げ費用と称して料金を請求されてしまいます。

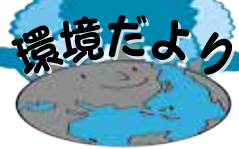
こういった架空請求に対しては、メールやはがきに書いてある電話番号には、決して連絡しないようにしましょう。

※不安を感じたときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

岡山県消費生活センター(商工観光課内)

☎(43)0188

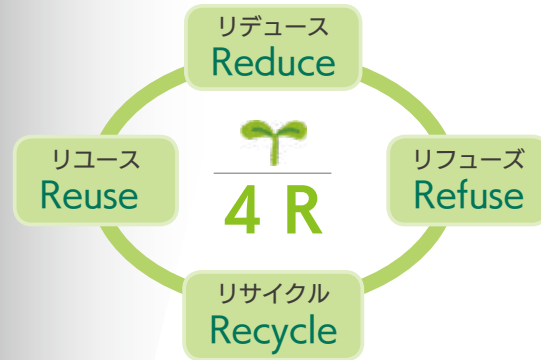
熊本県消費生活センター ☎0966(33)0999



山鹿市では4Rを推進しています

岡環境課 ☎(43)7211

10月は3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間となっていますが、本市ではリフューズを加えた4Rを推進しています。この機会に、日常生活におけるこまめな環境への配慮に取り組み、より環境負荷の少ないライフスタイルを目指しましょう。



●リデュース

消費する資源を減らす

- ・過剰包装を断り、簡易包装を勧める。
- ・衣料品は、リフォームするなどして長く使う。
- ・使い捨て商品はなるべく使わず、同じ用途ならリサイクル製品を選ぶ。
- ・詰め替え製品など、廃棄する割合の少ない製品を選ぶ。
- ・食材は使い切る。残ったら別メニューを作り、残さない工夫を。



●リユース

再使用する

- ・要らなくなった紙は、メモ用紙として使う。
- ・リターナブル瓶を使用した製品を選ぶ。
- ・要らなくなった物は、知人に譲るか、バザーやリサイクルマーケットに提供する。



●リサイクル

再生利用する

- ・市の分別収集ルールに従ってごみを排出する。
- ・洗浄・仕分けをきちんと行う。
- ・生ごみは、堆肥として利用する。
- ・集団回収や店頭回収を利用する。



●リフューズ

要らないものは断る

- ・買い物にはマイバックを持参し、レジ袋を断る。
- ・レストランなどにマイ箸を持参し、割り箸を断る。



●はしご車試乗チケットの配布

時間 当日午前8時50分と10時20分の2回
場所 敷地南側はしご車付近
※チケットは先着順に配付します(枚数限定)。
試乗は9時から行います。



◀綱引き大会



▶ステージ発表

●昨年の様子
※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関の利用や車の乗り合わせなど、ご協力をお願いします。

バンビ通信 岡消防本部予防課 ☎(43)9119

消防フェスティバルを開催します

ことしも消防フェスティバルを開催します。恒例となつたこのイベントも、皆さんのご協力により23回目を迎えます。



◀綱引き大会



▶ステージ発表

霊泉幼稚園の敬老会（そうめん流し）

霊泉幼稚園 ☎ (44)3120

霊泉幼稚園の2学期は行事が盛りだくさんです。9月には敬老会、10月には運動会、12月はクリスマス（ページェント）が待っています。そこで今回は敬老会について書かせていただきます。毎年敬老の日前後で、



楽しいそうめん流し

祖父母の皆さんをお呼びして、レクリエーションを行っています。そして、恒例となっているのが、そうめん流しです。園庭にそうめん流し用の竹をセットします。なかなか流れてくるそうめんをうまく取れない園児もいますが、取れなくてもそこには、園児と祖父母の笑顔と笑い声が響いています。みんなが一緒に楽しくそうめんを食べる姿を見ていると、この行事をしていてよかったなと思います。これからも楽しい時間を過ごしていきたいです。



おかわりください！

山鹿東保育園 ☎ (44)6253

食べることが大好きな年長児24人。二人担任で年少児より受け持ち、3年目になります。これまで通してやってきたこと、それは食育です。「野菜の王様」というすてきな使者から、野菜の種や苗のプレゼントが届き、それを



みんなで育てたトウモロコシ

を育て、収穫して食べるというミッションです。いつも、こっそり仕掛けてあるので、プレゼントを見つけると「せんせー、なんかあるー!」「野菜の王様だー!」「またきたー!」と

毎回大喜びの子どもたち。これまでたくさんの野菜を植えてきました。自分たちで育てた野菜は格別で「おいしい!」「あまい!」「おっきいのがいい!」「おかわりください!」と苦手な野菜が克服できる子が増えました。そんな子どもたちのとってもかわいいところは“野菜の王様は本当にいる”とサンタクロースよりも信じているところです。さあ、そろそろ次の野菜を植える時季。次は何の野菜をプレゼントしようかな?と、私たちも楽しみながら保育しています。



めのだけ小学校

友を愛し 身を鍛え 知を磨く

平成29年度に新生「めのだけ小学校」がスタートし2年目を迎えました。校訓である『友を愛し 身を鍛え 知を磨く』を大切にしながら教育活動にあたっています。

6月に行った「人権ハートフル集会」では、なかよし委員会の寸劇を見て「ちくちく言葉」を使うより、誰もがうれしくなる言葉を使おうと「ふわふわ言葉」を出し合いました。そして、みんなが笑顔で過ごせる学校を作ること「友を愛し」ていくことを確かめ合っており、ただ今実践中です。

5月に運動会を開催しました。『293の心をついに勝利の旗をつかみとれ 全力で挑む 最高の運動会』のテーマのごとく最高の運動会でした。雨の中の実施にも関わらず駆け付けてく



人権ハートフル集会



運動会

ださった来賓や保護者の皆さまの応援を受け、練習の成果を発揮しました。力いっぱい走り、友達や団員を応援し、全力で表現するなど、入学したての1年生からリーダーとして全校児童を引っ張った6年生までそれぞれの学年の持ち場で頑張りました。まさに、練習からの「身を鍛え」た姿の披露の場となりました。

本年度も『学校応援団』として、多くの皆さまに教育活動に関わっていただいています。日課に取り入れているのは「読み聞かせ」と「学習ボランティア」です。本が好きになり読書活動へと広がり、学習意欲を高める「知を磨く」活動に協力いただいています。

これからも校訓を大切に、地域とともに育つ学校として伸びていきます。



読み聞かせ



●めのだけ小学校データ● 篤永高志校長 児童数 294人

子育て支援 育児情報

～地域ぐるみで子どもを育てあい～

やまがファミリーサポートセンター

山鹿市が行う子育て活動支援事業の一つとして、山鹿市社会福祉協議会へ委託しています。

内 容

- ★保育園へ登園する前の時間、または降園後、子どもを預かること。
 - ★保育園までの送迎。
 - ★学校の放課後、または学童保育終了後、子どもを預かること。
 - ★冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際、子どもを預かること。
 - ★買い物（病院）など外出の際、子どもを預かること。
- ※原則として協力会員の自宅で預かります。
※利用には事前の登録が必要です。また、料金も発生します。

やまがファミリーサポートセンター ☎ (44)8800

○支援活動を援助する協力会員を常時募集しています。関心のある人は事務局までお気軽にご連絡ください。

山鹿子育て支援センター ☎ (43)1270
 鹿北子育て支援センター ☎ (32)3194
 菊鹿子育て支援センター ☎ (48)4660
 鹿本子育て支援センター ☎ (46)6029
 鹿央子育て支援センター ☎ (36)2150

つどいの広場（おさか童夢） ☎ (43)1155
 第一児童館 ☎ (43)1128
 中央児童センター ☎ (44)0057
 児童センター ☎ (46)4441
 鹿本児童館 ☎ (46)4455

子育て短期支援

ショートステイ（宿泊あり）

保護者が家庭において、子どもを養育することが困難になったとき、緊急一時的に子どもを預かります。

例えば、病気、配偶者からの暴力、身体または精神上的理由、その他経済的な理由など。



トワイライト（宿泊なし）

保護者が仕事などの理由により、平日の夜間や土日祝日などに不在となり、家庭において養育が困難となった場合、緊急的に子どもを預かります。

※山鹿市が行う子育て活動支援事業の一つで、利用に当たってはいくつかの確認事項があります。また、利用料が発生します。詳細はお尋ねください。

子ども課 ☎ (43)1514



菊鹿中学校

たくましくさやけく生きん 知と愛と力つくして

本校は『たくましくさやけく生きん 知と愛と力つくして』の校是のもと、日々の教育活動に励んでいます。学校教育目標「ふるさとを愛し、夢の実現に向けて挑戦し続ける児童・生徒の育成」を菊鹿小学校とそろえ、9年間の連続した学びを目指しています。3保育園・1小学校・1中学校が交流し、連携しながら菊鹿の子どもたちを健やかに、たくましく育てようとして取り組んでいます。

また、山鹿市初のコミュニティ・スクールとして、10月で6年目を迎えます。菊鹿音頭・浴衣の着付け・短歌・書道・英語暗唱・科学展・交通教室・読み語りなど、地域のたくさんの皆さんの協力を得、子どもたちは大変貴重な経験ができています。地域の皆さんには心より感謝申し上げます。さらに地域が好きになり、郷土に誇りを持てるようになること



浴衣着付け教室

を願っています。

菊池恵楓園との交流もことしで17年目を迎えました。毎年、3年生全員が恵楓園を訪問させていただき、入所者の方のお話を聞き、ハンセン病問題を通して人権についてしっかりと考えることができています。今年度も10月7日(日)の校内文化祭にて、1年生は水俣病問題学習、2年生は平和学習、そして3年生がこのハンセン病問題学習を通して学んだことを創作劇にし、人権の大切さを迫力を持って表現します。

これからも地域に根差し、地域とともに日々成長していく学校を目指していきます。



体育大会終了後 全員集合

●菊鹿中学校データ● 松永博文校長 生徒数 135人

任意（子ども）インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

- 対 象 者 山鹿市に住所がある満1歳～18歳（高校3年生年齢相当）までの人
- 接種期間 10月1日(月)～12月末日（医療機関の診療日のみ）
- 実施医療機関

地区	医療機関名	電話	備考
山鹿	井上小児科医院	(44)5628	
	うちだ内科医院	(44)5800	小学生以上
	大坪内科呼吸器科医院	(44)7722	
	大橋通クリニック	(44)5161	
	坂本医院	(44)2763	
	さがわ医院	(44)2540	小学生以上
	徳永循環器科内科医院	(44)3111	
	東内科小児科医院	(44)3444	
	藤原クリニック	(42)8887	
	星田内科医院	(43)7100	13歳以上
	前原耳鼻咽喉科医院	(44)2019	
	まえばら泌尿器科クリニック	(43)8888	小学生以上
	松永整形外科 リウマチ科	(42)1611	13歳以上
	三森循環器科呼吸器科 病院	(42)1234	小学生以上
	山鹿温泉リハビリ テーション病院	(43)4151	
	やまがクリニック	(41)5433	
	山鹿中央病院	(43)6611	小学生以上
	山鹿市民医療センター	(44)2185	
	横手医院	(44)2773	
	吉里医院	(43)2188	
鹿北	小林医院	(32)3893	小学生以上
菊鹿	きくか松岡クリニック	(48)2055	

●助成回数と個人負担額

対象年齢	助成回数	個人負担額
満1～12歳	2回	1,500円/回
満13～18歳	1回	

地区	医療機関名	電話	備考
鹿本	桑木内科	(46)2063	原則かかりつけのみ
	武内医院	(46)2620	小学生以上
	富田クリニック	(46)2121	
	中川医院	(46)3106	
	平井藤岡医院	(46)2146	
鹿央	幸村医院	(36)2000	
熊本市 北区 植木町	榎本内科医院	市外局番 096	(273)0220
	大塚病院		(272)0159
	桑原内科小児科医院		(273)3330 3歳以上
	田原坂クリニック		(272)5487 3歳以上
	新生整形外科医院		(274)6253
	藤田外科医院		(272)1527
菊池市	師井医院		(272)0030
	菊池こどもクリニック	0968(25)1164	
合志市	いけざわこども クリニック	096(242)6633	
	まつもとこども クリニック	096(338)8960	14:00～14:50 要予約

※予防接種をするときは、事前に医療機関へ予約をしてください。
※実施時間や実施曜日については、直接医療機関へご確認ください。

献血にご協力ください

【献血日】10月29日(月)

●山鹿市役所

受付時間 9:30～16:00



元気の
お手伝い
Vol.114

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
整形外科医長 松永 英人

骨粗しょう症と脆弱性骨折について

現在、山鹿市の人口で65歳以上の占める割合は35・4%と超高齢化社会を迎えています（2018年3月時点）。2016年の統計では日本の平均寿命は世界第2位、健康寿命は世界第1位、しかしその差である寝たきりの期間は男性9年、女性約13年と世界第1位となっています。その原因となるのが骨粗しょう症を基盤とした脆弱性骨折です。脆弱性骨折とは加齢による骨の脆弱性（骨粗しょう症）のため軽微な外力によって発生する骨折のことです。

QOL（Quality Of Life: 生活の質）の悪化を引き起こす椎体骨折（圧迫骨折）、大腿骨近位部骨折の予防が、骨粗しょう症治療の中心に位置付けられます。椎体骨折は最も頻度が高い骨折で、症状としては骨折による痛みと背骨の変形によるものがあります。腰の曲がりが進むにつれて死亡率が増加するというデータ

もありです。既に椎体骨折のある人では、新たに椎体骨折を起こすリスクが約4倍となり、大腿骨近位部骨折のリスクが約3・5倍になるといわれています。大腿骨近位部骨折は高齢者に発生する脚の付け根で折れる骨折の総称で、別名「寝たきりになる骨折」とも呼ばれています。本骨折を起こすと折れていない反対側の骨折リスクが約4倍となり、生命予後に関しても1年後には10人に1人が亡くなるといわれています。

脆弱性骨折を起こさないための骨粗しょう症治療と転倒の予防（杖・押し車の使用、バリアフリー化）、さらに骨折を起こしてしまった場合でも骨折の連鎖を食い止めることが非常に大切かと思えます。かかりつけ医での定期的な検査と治療をお勧めします。

山鹿市民医療センター
☎(44)2185

健康カレンダー 10月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印かん、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 …【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 1歳6カ月児健診 29年2月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	3	4	5 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	6
7	8 ● 体育の日	9 3～4カ月児健診 30年6月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 30年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	10	11	12 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	13
14	15	16 3～4カ月児健診 30年6月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	17 すくすく学級 29年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	18 すくすく学級 29年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	19 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 27年6月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	20
21	22	23 7～8カ月児健診 30年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	24 1歳6カ月児健診 29年2月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	25 3歳児健診 27年6月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	27
28	29	30	31			

定期インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

- 対象者 ①山鹿市に住所がある満65歳以上の人（接種日に満65歳に到達している人）②山鹿市に住所がある満60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人（内部障害で身体障害者手帳1級程度を持っている人）
 - 接種期間 10月1日(月)～12月末日（医療機関診療日のみ）
 - 実施医療機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）
- ※実施医療機関以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へお問い合わせください。

- 個人負担金 1,500円
※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は平成30年6月以降に交付された市県民税課税台帳記載事項証明書を、接種当日に医療機関に持参すると個人負担金は免除になります。
- 助成回数 1回接種のみ
※接種当日は、接種料金と健康手帳をご持参ください（健康手帳は健康増進課や各市民センターで配布しています）。
- ※対象者以外の人は任意接種となりますので、全額自己負担となります。



平成 30 年度 結核レントゲン検診（65 歳以上）

65 歳以上の人に受診票を送付します。ことしまだ胸部レントゲン撮影をしていない人は、この機会に受診してください。バスで各地区を巡回します。

●結核レントゲン検診 バス巡回日程

地区	日時	会場
鹿央	10月4日(木)	9:00～9:30 岩原（春間）地区生涯学習センター（味土里工房前）
		10:00～10:30 仁王堂倉庫
		10:45～11:15 梅木谷公民館
	10月5日(金)	9:30～10:00 上広公民館
		10:30～11:30 旧千田保育園
		13:00～13:30 鹿央市民センター
鹿北	10月9日(火)	9:30～10:00 JA 鹿本 鹿北支所 岳間取次店前
		10:15～10:45 維持研修センター
		11:15～11:45 中の川内 活性化センター
	10月10日(水)	9:30～10:30 鹿本森林組合椎茸集荷所
		11:00～11:30 枝川内公民館
		13:30～14:00 広見研修センター
鹿本	10月11日(水)	14:30～15:00 鹿北市民センター
		9:30～11:00 鹿本市民センター
		13:30～13:50 石淵公民館
	10月12日(金)	14:10～15:00 鹿本市民センター
		9:30～10:00 庄公民館
		10:30～11:00 川北公民館
菊鹿	10月15日(月)	13:30～14:00 稲田地域交流センター（高橋公民館）
		14:30～15:00 御宇田公民館
		9:30～10:00 上梶屋公民館
	10月16日(火)	10:30～11:00 下分田公民館
		13:30～14:30 鹿本市民センター
		9:30～10:30 寄宿舎跡駐車場

地区		日時	会場
菊鹿	10月17日(水)	9：30～10：10	矢谷集落センター
		10：30～11：00	灰坂倉庫前
		13：30～14：00	上永野地区集落センター（下組公民館）
		14：30～15：00	永山公民館
	10月18日(木)	9：30～10：10	本分地区多目的集会施設
		10：30～11：00	大林公民館
		13：30～14：10	立徳公民館
		14：30～15：00	ひまわり館
山鹿	10月19日(金)	9：00～10：00	三玉地区公民館
		10：30～10：50	上吉田公民館
		11：20～11：50	下吉田公民館
		13：30～14：00	広域瓜類選果場（石804番地）
		14：30～15：00	旧JA鹿本川辺野菜集荷所（芋生精米所横）
	10月22日(月)	9：00～10：00	スーパーミカエル山鹿店
		10：40～11：10	米田地区公民館
		13：30～15：00	山鹿健康福祉センター
	10月23日(火)	9：00～9：30	ドラッグストアモリ山鹿店
		10：00～10：30	西牧公民館
		11：00～11：30	小原公民館
		13：30～14：00	藤井1区公民館
		14：30～15：00	大道地区公民館
	10月24日(水)	9：00～9：30	小坂公民館（旧JA小坂出張所隣）
		10：00～10：30	JA鹿本山鹿支所北取次店
		11：00～11：30	旧JA平小城支所
		13：15～13：45	山鹿隣保館
		14：15～15：00	老人福祉センター
	10月25日(木)	9：00～10：00	山鹿健康福祉センター
		10：30～11：00	スーパーホテル熊本・山鹿（大橋通）
13：30～14：30		山鹿健康福祉センター	



※各種がん検診で肺がん検診を受診した人は、今回受診する必要はありません。

10 月は「骨髓バンク推進月間」です
～骨髓バンク登録にご協力をお願いします～

非血縁者間の骨髓移植および末梢血幹細胞移植は、白血病や重症の再生不良性貧血などの血液疾患に対する有効な治療法の一つですが、善意の提供者（ドナー）がいなければ成り立ちません。

1 人でも多くの患者さんに移植の機会が確保されるよう、骨髓バンクへの登録をお願いします。

《ドナー登録できる人》

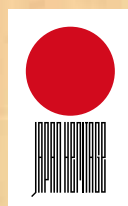
・骨髓、末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解している人

- ・年齢が 18 歳以上、54 歳以下で健康な人
 - ・体重が男性 45kg 以上、女性 40kg 以上の人
- 《ドナー登録できる場所》
- ・日赤ブラザ献血ルーム・下通り献血ルーム COCOSA
 - ・移動採血車・人吉保健所・天草保健所
- 骨髓バンクに関するご質問・お問い合わせ
日本骨髓バンク ☎ 03(5280)1789
ホームページ <http://www.jmdp.or.jp/>



米作り、二千年にわたる大地の記憶
シリーズ日本遺産 ⑭
「菊池川流域「今昔『水稻』物語」」

問い合わせ先
社会教育課
☎ (43) 1651



菊池川 日本遺産

検索

高瀬船着場跡（旧渡頭）



下流の拠点、高瀬・伊倉

菊池川では、古くから船による交通が盛んで、上流から下流まで、地域を貫く人や物資輸送の大動脈として利用されてきました。

室町時代ごろに菊池氏が菊池川全体を勢力下に治めると、河口港である玉名市の高瀬、伊倉を利用して海外との交流が始まります。大陸や朝鮮半島との勘合貿易の拠点となり、戦国時代にはキリスト教の宣教師も訪れ、活発な交流活動が行われました。

加藤清正の肥後北部入国後には、菊池川の流れを高瀬・伊倉ルートから、高瀬・大浜ルートへと変更したことが伝えられています。これにより、現在と同じ流路が整備され、旧流路付近は耕作地となり、

近世高瀬の発展

江戸時代以降盛んになる干拓事業の下地となりました。

江戸時代になると、年貢米や物資を運搬するため、流域全体で舟着場の整備が進められます。現在の菊池市七城町の高島舟着場、山鹿市豊前街道下町の舟着場、和水町菰田の舟継所などがあり、年貢米は高瀬まで下って高瀬御蔵へ納められました。年貢米はここで厳重に保管・検査され、米市場のある大坂の堂島へと運ばれたのです。高瀬御蔵には、菊池川流域の玉名山鹿・菊池・山本郡内からの年貢米が納められ、嘉永年間には最大 25 万俵ほどが集められました。文化年間の堂島への積み出し量は熊本藩全体で約 40 万俵。そのうち高瀬 20 万俵、川

菊池川水運の整備

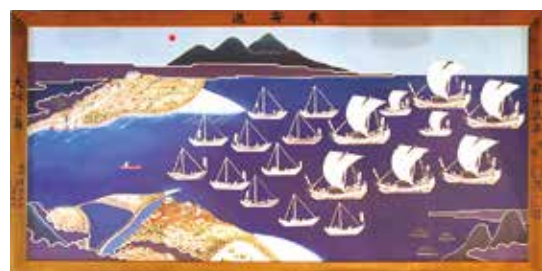
江戸時代後半になると、高瀬のさらに下流の晒にも御蔵が整備され、高瀬御蔵の補助的役割を担いました。高瀬と晒には護岸の石垣と俵を積み出した石畳（俵ころがし）が現在も残っています。高瀬や大浜では年貢米の輸送に関わる廻船問屋が多く、水運が盛んになるにつれ町も大きく繁栄しました。

菊池川下流域では、特に江戸時代以降、高瀬を中核とした水運機能が整備され、地域の発展に貢献しました。

（担当：玉名市文化課）



位置図



大浜町外嶋宮蔵絵馬（復元）
菊池川河口に入る廻船を描いた絵馬（奥：大浜町、手前：晒）

中嶋憲正市長が「よかボス宣言」を行いました！ 市民権啓発課 男女共同参画推進室 ☎(43)1199

8月23日、中嶋市長が「よかボス宣言」を行いました。「よかボス」とは、熊本県が推進する「自ら仕事と生活の充実に取り組むとともに、共に働く社員（職員）の仕事と生活の充実を応援する上司（ボス）」のことです。

本市においても、少子高齢化と労働力人口の減少は大きな課題です。このような中、地域経済や地域コミュニティなどの活力を維持し、発展していくためには、仕事と育児、介護などの両立ができる「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」の取り組みが重要です。市民や市職員が安心して働き続けられる職場づくりを進めることで、人材の確保・定着・活躍や事務の効率化、生産性や業績の向上などにもつながります。市民や市職員一人一人が輝き、幸せな人生を送れるよう、市長が先陣を切って「よかボス宣言」を行い、市長の思いや取り組みが市全域へ広がることを目指します。

山鹿市内の「よかボス企業」登録事業所（H30.8.21 現在）

- 医療法人春水会 山鹿中央病院
- 医療法人回生会 デイサービスセンター アロハ
- 有限会社三栄商会 サンエイ・メディカル
- 医療法人回生会 介護老人保健施設 太陽
- 医療法人回生会 山鹿回生病院

～ よかボス宣言 ～

山鹿市長

私は、自ら率先して仕事と生活の充実に取り組むとともに、市職員の仕事と生活の充実を応援し、さらには、山鹿市民一人一人が輝き幸せな人生を送れるよう、以下のことに取り組むことを宣言します。

- 私は、常に市民一人一人の個性を認め尊重し、愛情をもって共に生きる「よかボス」になります。
- 私は、しっかり仕事に取り組んだ後は、家事や余暇などの生活も楽しみながら充実した人生を謳歌する市職員を応援します。
- 私は、市職員が計画的に休みを取るなど、積極的に心と体のリフレッシュを図るよう勧めます。
- 私は、市民や市職員が結婚や子育て、介護など、それぞれのライフステージにおいて、希望や安心を実現できるよう応援します。
- 私は、市民一人一人が幸せな人生を送ることを応援する「よかボス」を増やすため、市内の企業や事業所、団体に働き掛けを行います。



菊鹿ワイナリー構想④

8月号から続く、熊本ワインファーム幸山賢一社長のお話（3回目）です。

市民権啓発課 ☎(43)1556

●菊鹿町でのワイン用ブドウ栽培

平成11年、熊本ワイン株式会社は、熊本市にワイナリーを設立し、ブドウ栽培に適した土地を探していました。同じ時期、菊鹿町でもワイナリー設立への思いがあり、お互いの思いが通じたことで、同年に菊鹿町でのブドウの植栽へとつながりました。また、当時の担当者が菊鹿町を訪れたとき、そこに咲いていたサルビアの花の発色が非常に鮮やかだったことから「ここでは昼夜の寒暖差がしっかりある」と判断し、ブドウ栽培に適していると見込んだことも決め手となりました。

ブドウ栽培では収穫期の降雨量の少なさが重要視されますが、そもそも日本の条件は適しておらず、世界の中では栽培条件が悪い方です。しかし、昨今の栽培技術と醸造技術の向上で、国内でも世界基準のワインが製造されるようになりました。当社では九州の中でも熊本、さらには山鹿、中でも菊鹿地域がブドウ栽培に適した条件であると判断したので、菊鹿町はおおむね温暖な地域なのです。菊鹿町は、ブドウは、その影響を受け、完熟するとバナナやパイナップル、熟れたリンゴなどのような果物に近



幸山社長

●菊鹿ワイナリーの展望

これから菊鹿ワイナリーでは、年間約3万本のワインを製造する予定です。約1.5畝の自社農園のブドウから、新しい銘柄のワインも製造します。菊鹿ワインの製造量は、本社（熊本市）の工場と合計すると、将来的に約10万本となり、国内では大きなワイン産地の一つとなります。私たちはワイン造りを通して、今後とも山鹿市に貢献していきたいと考えています。

※11月号は施設や商品などを紹介予定。

およろこび



山鹿

- 八幡 木村 亮之さん♥ 梶 恵さん
高森 胤揮さん♥ 前田 乃重さん
三岳 大森 晴稀さん♥ 早野 秀世さん
芦田 涼さん♥ 吉川 あかりさん
三玉 池田 悟さん♥ 松本 典子さん
鹿北 岩野 信國佳寿真さん♥ 伊東 里恵さん
広見 川内 直樹さん♥ 堀田 早紀さん

菊鹿

- 内田 上田 汰知さん♥ 野口 夏子さん
川上 康太朗さん♥ 山科 成美さん
城北 原口 誠也さん♥ 小山 沙穂さん
鹿本 中富 久富 亮さん♥ 梶山 ゆかりさん
隈部 英輔さん♥ 堀川 愛未さん
鹿央 千田 富田 裕臣さん♥ 平金 由美さん

うぶごえ



山鹿

- 山鹿 上野 夏樹さん 光永 英斗さん
吉浦 千遥さん 田上 葵依さん
早川 海音さん 川越 緑さん
渡邊 颯土さん
川辺 松永 萌愛さん
八幡 黒田 和玖さん 酒井 翔規さん
丸山 陽方利さん 津村 竣太郎さん
大道 越猪 琥乃心さん 林田 麻由さん
南正 覚月杏さん 内野 佳祐さん
清田 菜央さん

鹿北

- 広見 北原 莉羽さん
菊鹿 内田 市原 旬ノ祐さん
城北 井上 燿さん 馬場 庵織さん
鹿本 来民 木村 藍子さん 直井 海翔さん
椎葉 莉子さん 西嶋 力希斗さん
市原 肇さん
稲田 西崎 七海さん

おくやみ



山鹿

- 山鹿 今藤 縫子さん (93) 吉川 純子さん (61)
龍野 連さん (69) 澤田 美男さん (85)
大浦 壽夫さん (81)
米田 横手 ミツキさん (103) 船津 ノブさん (101)
川辺 猪崎 博子さん (80)
八幡 中島 廣海さん (81) 一丸 久恵さん (84)
三岳 水上 公誠さん (77) 古江 清也さん (81)
渡辺 徳一さん (93) 中嶋 友芳さん (89)
三玉 稲田 義明さん (70)
大道 甫足 尊弘さん (84) 松本 博さん (68)
下田 ヤエ子さん (76) 富田 榮助さん (93)

鹿北

- 岳間 黒田 福貴雄さん (96)
岩野 有働 昭子さん (91)
広見 井手 靖敏さん (77) 稲葉 義憲さん (91)
伊織 ヤヨイさん (94) 松延 ツユ子さん (90)
最上 久子さん (94)

菊鹿

- 内田 原口 正恒さん (89) 早田 義信さん (85)
六郷 小澄 ミヨコさん (88) 野小生 トミエさん (94)
古閑 安恵さん (93)
城北 木村 三郎さん (89)
鹿本 来民 北山 正子さん (93) 水町 松美さん (74)
大島 秀子さん (74) 北島 多喜さん (85)
稲田 古閑 トキエさん (91) 高橋 ト子さん (99)
津留 洋子さん (82)
中富 三丸 義男さん (85) 赤星 ミサ子さん (79)
白木 ユリ子さん (90)

鹿央

- 千田 有働 博治さん (84) 藤本 愛子さん (84)
西村 竹子さん (73) 福島 耀子さん (85)
山内 佐藤 利宣さん (87)

※8月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

今月の納税・保険料

- 市県民税（第3期）
- 国民健康保険税（第5期）
- 後期高齢者医療保険料（第4期）
- 介護保険料（第4期）
- 納期限 10月31日(水)

夜間・休日収納窓口

- 夜間（平日） 10月29日(月)～31日(水)
午後5時半～午後8時
- 休日（日曜） 10月28日(日)
午前9時～午後1時
- 場所 市役所1階税務課⑥番窓口
- ※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の人は、口座の残高確認をお願いします。
- ※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。
- ☎税務課収納係 ☎(43) 1144

お知らせ
屋外広告物の設置許可

店舗などの所在を知らせるためや宣伝のため、立て看板、貼り紙、のぼり、広告塔、屋外広告、壁面広告などの屋外広告物を設置する場合は、自己の土地、建物などであっても、原則として事前に許可を受ける必要があります。また、地域ごとに広告物の種類や表示できる面積、広告物の設置が禁止され

相談
無料法律相談会

「法の日週間(10月1日(月)～7日(日))」行事の一環として、無料法律相談会を実施します。

- 日時 10月15日(月)
午前10時～午後3時
- 場所 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
- 相談内容 民事・刑事の法律問題、破産問題、離婚・相続などの問題、登記、人権問題など
- 相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員

☎熊本地方・家庭裁判所山鹿支部 ☎(44) 5141

相談
行政相談所を開設します

「行政相談週間(10月15日(月)～21日(日))」の一環として、行政相談所を開設します。行政に関する意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

- 日時 10月26日(金)
午前10時～午後3時
- 場所 山鹿市役所4階401会議室
- 相談員 行政評価事務所職員、行政相談委員

☎熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662

ている物件などの基準がありますので、申請に際しては「きちんとルールを確認していただくこと」「まわりの景観への影響を考えていただくこと」「老朽化や破損などによる事故が起きないよう定期的な点検を行っていたいただくこと」などをお願いします。

☎鹿本地域振興局土木部維持管理調整課 ☎(44) 5152

お知らせ
jobnavi2018
学生等企業説明会&面接会

新卒者などの就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に「jobnavi2018 学生等企業説明会&面接会」を熊本労働局、ハローワーク、熊本県、熊本市などの共催により開催します。

- 日時 10月24日(水)
午前10時～正午、午後1時半～3時半
(午前午後の入れ替え制で実施)
- 場所 くまもと県民交流館パレア10階パレアホール
- 参加企業 県内事業所70社程度
- ※9月下旬に熊本労働局のホームページに公表
- 参加対象者 大学(院)・短大・専修学校などを来春卒業予定の人、卒業後おおむね3年以内の人
- ※事前の申し込み不要。面接希望者は履歴書を持参ください。
- ☎熊本労働局職業安定部訓練室 ☎096(211)1707

募集
山鹿市非常勤職員要介護認定
訪問調査員・情報処理員募集

- 職種 ①訪問調査員(看護師、准看護師、介護支援専門員、社会福祉士、介護福祉士、ホームヘルパー2級以上若干名募集②情報処理員1人募集
- 業務内容 ①要介護認定調査②介護保険情報処理
- 任用期間 11月1日(木)～平成31年3月31日(日)
- 勤務時間 週29時間以内
- 午前9時～午後3時45分(平日のみ)
- 賃金(資格職種により異なる) 6500～7500円(日額)
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要な事項を記入し、資格免許証の写しを添えて長寿支援課に持参か郵送
- 申込期限 10月15日(月)
- 郵送の場合は10月15日(月)必着
- 面接試験 申し込み者へ通知します。
- ☎長寿支援課 ☎(43) 1180
- 募集 住宅改造成事業(高齢者対象) 2次募集
- 平成30年度補助申請の2次募集を行います。
- 期間 10月15日(月)～31日(水)
- 対象者 次の全てに該当する人
①山鹿市に住所があり住んでいる人
②平成30年4月1日現在で65歳以上の人

お知らせ
くまもと若者×しごとマップ
チングフェスタin県北

中小企業や小規模事業者の人材不足の実情を踏まえ、ハローワークを利用していない若年層を対象にした合同企業説明会を実施します。

- 日時 10月20日(出)午後1時～4時半
- 場所 御代志市民センター(合志市)
- 参加対象者 おおむね40歳未満の求職中の人とそのご家族、支援者
- ※参加費無料、事前予約不要、履歴書不要、服装自由
- ☎学校法人松本学園 ☎0968(72)2375

入札結果の報告(8月分)

☎防災監理課 ☎(43) 1113

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む)

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
8/7	古閑高校線道路整備工事	古閑地内	(有)久保田建設工業	8,586,000
8/7	石野間線外道路整備工事	石地内	(株)高喜工業	15,109,200

相談
創業・開業特別相談

山鹿市で創業・開業する人を応援するため、無料の特別相談窓口を開設しています。補助率最大5分の4の空き店舗補助金に関する相談も受け付けています。個別相談ですので、事前予約をお願いします。

- 日時 10月14日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 山鹿市商工会 ☎(46) 2141
- ☎山鹿市商工会 ☎(46) 2141
- 日時 10月21日(日)
午前10時～午後4時
- 場所 山鹿商工会議所
- ☎山鹿商工会議所 ☎(43) 4111

相談
出張相談会in山鹿

- 将来が不安、人間関係に悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、働く気が起きないなど、さまざまな悩みや心配事をご相談ください。本人はもちろん、家族・関係者でも大丈夫です。一人で抱え込まず、お気軽にご相談下さい。
- 日時 10月6日(出) 午前10時～午後4時(3時半までにお越しください)
- 場所 鹿本市民センター
- 相談対象 主に15～39歳までの人とその家族、友人、知人、支援者など
- ☎熊本県子ども・若者総合相談センターCOCONここん ☎096(387)7000

<プレイガイド>
* 棧敷茶屋
* マツムラレコード
* ショッピングセンターリオ
* 菊池ショッピングプラザ夢空間
* ショッピングプラザウエッキー
* 熊日プレイガイド
* ローソンチケット(ローソン各店)
* チケットぴあ(セブン-イレブン各店)

“湯の町山鹿 宿場町ものがたり” 劇団とんぼ座特別公演
H30年11月3日(土・祝) 午後1時開演(午後0時30分開場)
会場：山鹿市民交流センター
今回は会場の座席に限りがあり、400席の限定販売となります。
お早めにお求めください。
前売券：¥2,500(税込み) ※全席自由席
◆主催／劇団とんぼ座実行委員会 ◆後援／山鹿タクシー ☎0968-44-1000
◆友情出演／カブアアロハラニ江良フラスタジオ
キングレコード徳永芳映 カラオケなかよし村
●お問い合わせ／ヒューマンネットワーク ☎0982-52-0145



募集 山鹿市民医療センター
職員募集

- 職種・採用予定人数
①看護師(正職員) 10人 ②助産師(正職員) 3人 ③臨床検査技師(任期付き職員) 1人
- 採用日 ①平成31年4月1日(月) ②随時(任期は最長平成32年3月31日(火)まで)
- 申し込み方法 応募書類を市民医療センター経営管理課で配布、またはホームページに掲載しています。必要事項を記入し、持参または郵送で提出してください。
- 申込締め切り日 ①②10月12日(金) ③随時(採用者決定次第終了)
- 試験日 ①②10月20日(土) ③随時
- 試験会場 ①②鹿本市民センター ③山鹿市民医療センター
- ※受験資格などの詳細は、市民医療センターホームページをご覧ください。

☎(44)2185

募集 旅先案内養成講座

- 山鹿を訪れるお客さまに郷土の歴史と文化を案内する、市民の観光ボランティアガイド養成講座です。山鹿の歴史、文化遺産、豊前街道沿いの観光案内について楽しく学びます。
- 日程 10月23日(火)・11月13日(火) 11月27日(火) 午前10時～正午

催し 第21回鹿本ウォーキング大会

- 日時 11月11日(日) (雨天決行) 午前8時半受け付け・順次スタート
- 会場 水辺プラザかもと(スタート・ゴール) 10キロ程度
- ※どなたでも参加できます。
- 参加料 500円
- 申込期限 10月31日(火)午後5時まで
- ※申込書は、鹿本市民センターに備えています。参加料を添えてお申し込みください。
- ※閉会式後に「お楽しみ大抽選会」があります。

☎(46)3111

催し 山鹿市人権のまちづくり
地域講演会

- 市民相互の人権が尊重される社会の実現を目指し、市民の皆さんを対象に人権のまちづくり地域講演会を開催します。お気軽にご参加ください。
- 日時 10月30日(火) 午後7時
- 会場 鹿本市民センター
- テーマ 性同一性障がい、性的指向をめぐる人権
- 講師 今坂洋志氏「ともに拓くLGBTQ+の会くまもと」代表
- ☎(43)1199 (人権啓発課)

- ※初回は開講式を行います。
- 場所 山鹿灯籠民芸館
- 申し込み 10月19日(金)までにお申し込みください。

☎(43)0111

募集 県立装飾古墳館
定期体験教室10月受け付け

- 古代の人の食事を楽しもう
- ～古代食づくり～
- 大昔の人々はどのようなものを食べていたのでしょうか。古代の食事を作って食べてみよう!
- 日時 11月17日(土) 午前10時～午後1時
- 参加費 1人500円 先着6家族
- ※事前の申し込みが必要です。
- 申し込み受け付け開始10月2日(火)～(月曜休館)

☎(36)2151



募集 みんな集まれ
「鞠智城クイズラリー」

- 歴史公園「鞠智城」でクイズラリーを開催します。クイズに挑戦しながら家族や友人と鞠智城を歩いてみませんか。お楽しみ抽選会もあります。

生活自立相談窓口を設置しています

【支援内容の例】

- 自立相談支援事業 専門知識を持った相談員が、相談者と一緒にそれぞれの状況に応じた自立支援計画を立て、就職や家計改善などを支援します。
- 住居確保給付金 離職して住居を失った人に、一定期間、家賃相当額を支給。生活の土台を整えてから、就職に向けた支援を行います。
- 家計相談支援事業 家計に関する相談、家計管理に関する指導、状況に応じた支援計画の作成、必要に応じた貸し付けの紹介などを行います。

生活困窮者は、自分から助けを求めることができない場合があります。周りに困っている人がいたら、相談窓口情報提供してください。

そんなときは…



窓口

誰でも
無料
秘密厳守

☎(43)1167

午前8時半～午後5時15分(平日のみ)

鹿北ゴルフ倶楽部 からのご案内!

速報! 平日会員 募集案内

2018年12月まで 初回登録料(年会費込) 32,400円→10,000円
ただいま初回登録料なし、年会費のみの特別価格にて募集しております。
メンバー特典あり! お問い合わせお待ちしております。
山鹿市鹿北町岩野 1259-2 株式会社鹿北ゴルフ倶楽部 ☎0968(32)3888



理容ハタシマ カット 1000円(税別)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東 店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※スタンプ20個で調髪一式が無料のカード
※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや

お問い合わせ
☎0968(43)1838



催し
里親制度説明会
里親フォーラムの開催

里親制度説明会

里親制度とは、何らかの事情により家庭での養育が困難または受けられなくなった子どもに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境のもとでの養育を提供する制度です。里親という幼少期から成長し自立するまで養育するものと思われがちですが、養育期間は数週間から十数年まで幅広くあります。興味のある人はお気軽にご参加ください。

- 日時 10月25日(木) (昼、夜2回開催)
午後2時～3時、午後7時～8時
- 場所 鹿本市民センター
- 内容 制度説明、事例紹介、個別相談
- 児童養護施設愛隣園 ☎(43) 2773
福祉支援課 ☎(43) 0052

里親フォーラム

10月は里親月間です。里親制度に関する話を聞く機会として里親フォーラムを開催します。

- 日時 10月21日(日) 午後2時～4時
- 場所 ウェルパルクまもと(熊本市)
- NPO法人 優里の会 ☎070(5485)8365

催し
県内装飾古墳一斉公開

県内13基の装飾古墳が公開されます。山鹿市では鍋田水遊び公園そばの国史跡鍋田横穴と装飾古墳館近くの横

山古墳を説明付きで案内します。

- 日時 10月27日(土)
午前10時～午後4時
- 場所 鍋田横穴(鍋田)、横山古墳(鹿央町岩原)
- 参加費 無料(申し込み不要)
- 社会教育課 ☎(43) 1651

催し
古代への旅
スタンプラリー2018

日本遺産認定の地、菊池川流域を巡り、肥後古代の森地区(山鹿・菊池・鹿央・菊池・和水)の博物館やイベントでスタンプを集めて豪華賞品を当てよう。

- 期間 11月30日(金)まで
- スタンプ設置場所 期間中の設置場所
- 山鹿市立博物館、温故創生館、装飾古墳館、わいふ一番館(菊池市)、和水町歴史民俗資料館(和水町)
- 肥後古代の森事業(イベント)

- 山鹿市 鞠智城の日(10月21日(日))、装飾古墳一斉公開・横山古墳、鍋田横穴群(10月27日(土))、和水町 装飾古墳一斉公開・塚坊主古墳(10月28日(日))、山太郎祭(11月18日(日))
- 菊池市 菊池市生涯学習センター一周年記念(11月3日(祝)、4日(日))
- 賞品 ステーキ肉、特別栽培米、お酒、アイス、麴セット 各5人
- 応募方法 各スタンプ設置場所にある応募用紙をご確認ください。
- 山鹿市立装飾古墳館 ☎(36) 2151

催し
平成30年度 山鹿市芸術文化祭総合開会式

- 日時 10月21日(日) 午前9時
- 場所 鹿北体育センター
- 内容 オープニングステージ(鹿北小学校6年太鼓クラブ)、市内5地域各文化協会による芸能発表
- 参加費 無料

山鹿市文化協会事務局

(山鹿市立博物館) ☎(43) 1145

催し
山鹿市立博物館40周年記念イベント

山鹿市立博物館40年の歩みパネル展

- 日時 10月6日(土)～14日(日)
- 午前9時～午後5時
- 場所 八千代座交流施設
- 入場料 無料
- 内容 博物館の40年を振り返る写真・企画展ポスターパネル、40年の歩みの映像、歴史年表、山鹿湯町絵図・新町絵図(レプリカ)、刊行物紹介ほか
- 西南戦争「山鹿口の戦い」講演会と史跡巡り
- 日時 10月28日(日) 午前9時～正午
- (講演会終了後、史跡巡り)
- 場所 山鹿市立博物館
- 講演会 「西南戦争山鹿口の戦い」講師・有働實氏
- 史跡巡り 博物館周辺、年(と)の神墓地(砲弾跡)・鍋田橋付近・平川惟一碑・村田三介碑・オブサン古墳(銃痕跡)ほか(予定)

第10回作品発表会

- 日時 10月20日(土)・21日(日) 午前11時～午後5時(21日は午後3時まで)
- 場所 天聴の蔵
- 参加費 無料
- 皆さんのご来場をお待ちしています。
- 山鹿保健所保健予防課 ☎(44) 4121

催し
40周年記念式典
第7回ARA・SHI・MUS

荒尾支援学校は創立40周年を迎えます。40周年を祝うステージ発表および展示による学習発表、バザーを行います。

- 日時 10月21日(日) 午前9時40分～午後2時
- 場所 県立荒尾支援学校
- 内容 40周年記念式典・ステージ発表(学習発表会)・バザー(高等部作業学習製品、事業所による食品バザー、軽食など)
- ※こしもエコキャップ回収活動に取り組んでいます。ぜひお持ちください。
- 山鹿市立荒尾支援学校 ☎0968(62)1131

10月のさくら湯休館日
10月17日(水) (第3水曜日)

催し
きょうなの会茶話会 & 研修会
「第10回作品発表会」

- 日時 10月3日(水) 午後2時～3時
- 場所 山鹿保健所
- テーマ 飲み込みと口腔ケアについて
- 参加費 無料

山鹿保健所保健予防課

☎(44) 4121

難病友の会きょうなの会 茶話会 & 研修会

- 日時 10月3日(水) 午後2時～3時
- 場所 山鹿保健所
- テーマ 飲み込みと口腔ケアについて
- 参加費 無料

八千代座 催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
5日(金)	熊本・西日本豪雨復興支援イベント YOGA @ 八千代座	午後	有料
7日(日)	2018 カラオケフェスティバル 歌の祭典	日中	無料
10日(水)	休館日		
14日(日)	歌と踊りの祭典	日中	無料
20日(土)	山鹿経済懇話会 設立50周年記念式典・講演会	午後	無料
21日(日)	第23回山鹿市芸術祭参加 日本舞踊発表会 藤扇流祥妙の会	午後	無料
30日(火) 11月4日(日)	坂東玉三郎 映像×舞踊公演	午後	有料

●八千代座見学 & 山鹿灯籠踊り定期公演
期日 10月15日(月)・18日(木)・22日(月)・23日(火)
時間 1日2回(午前11時・午後2時)
料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)
※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、
八千代座までどうぞ ☎(44)4004

(有料広告)

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有) 石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛 90万円 (税別)

光 80万円 (税別)

☎(0968)36-9668

月々3,000円から始められる親孝行。CHECK!!

高齢者生活支援サービス

介護保険適用外

- 買い物代行
- お話し相手
- 電化製品の設定など
- 30分程度の軽作業
- 定期訪問
- 大型家具の移動

大切な家族のいざという時の安心。困った時の相談役。

9月より募集開始

株式会社 圓菱 (エンビ)

熊本県山鹿市鹿央町北谷341-3

TEL 0968-36-3614 直通 090-8910-0086

(有料広告)



OMRON HANDBALL TEAM

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも屈指の女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



2018 福井しあわせ元気国体

8月18日～19日に、鹿児島県霧島市で開催された第73回国民体育大会の九州ブロック大会に熊本県代表として出場したオムロン。準決勝で、鹿児島県代表のソニーセミコンダクタを延長戦の末に破り、決勝でも福岡県を圧倒して、九州ブロックで優勝しました。そして、9月13日～17日に福井県で開催された「福井しあわせ元気国体2018」に九州代表として出場。2回戦から出場したオムロンは大阪府を、準々決勝では福井県を破り、準決勝まで勝ち進みましたが、広島県に惜しくも敗れてしまい、3位決定戦でも九州ブロック代表2位の鹿児島県に敗れて4位という成績でした。

次は日本リーグです。始まったばかりのリーグ戦、ことしこそ優勝目指して、頑張れオムロン！

第43回 日本ハンドボールリーグ開催中！

ハンドボールリーグの第4戦と第5戦が山鹿市総合体育館で開催されます。山鹿市でオムロンの試合を観戦できるのも、ことしはこの2試合だけです。リーグ優勝目指して、みんなで応援しましょう。



- 第4戦 日時：10月13日(土) 午後3時～
場所：山鹿市総合体育館
対戦相手：アランマーレ(富山県)
- 第5戦 日時：10月14日(日) 午後3時～
場所：山鹿市総合体育館
対戦相手：広島メイプルレッズ

東濱裕子選手

ありがとうございました！

オムロンハンドボール部へ入部以来活躍された、東濱裕子選手が退部されました。

東濱選手からのメッセージ



昨シーズンで退部することになりました。皆さんの支援のおかげで貴重な選手生活を送ることができました。本当にありがとうございました。

九州ブロック国体 試合結果

- ・1回戦
熊本県 31 [16-5] 11 長崎県
- ・準決勝
熊本県 28 [10-9] 27 鹿児島県
延長戦 3-4
- ・決勝
熊本県 31 [17-3] 10 福岡県

平成30年国民体育大会 試合結果

- ・2回戦
熊本県 29 [13-9] 19 大阪府
- ・準々決勝
熊本県 21 [11-6] 12 福井県
- ・準決勝
熊本県 17 [7-9] 19 広島県
- ・3位決定戦
熊本県 22 [10-12] 26 鹿児島県

10月の休日在宅当番医 たけふちクリニック	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	7日(日)	東内科小児科医院 / たなか眼科医院	山鹿岩下薬局
	8日(祝)	さがわ医院 / 後藤整形外科医院	まつ薬局 / 山鹿岩下薬局
	14日(日)	山鹿中央病院 / 前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーンファーマシー / 山鹿岩下薬局
	21日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 大坂整形外科医院	ハニー薬局 / 山鹿岩下薬局
	28日(日)	坂本医院 / 松永整形外科リウマチ科	山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります(鹿本医師会)。

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。
お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 10月10日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
☎ 鹿北市民センター ☎ (32)3111

年金出張相談

- 日時 10月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
☎ 国保年金課 ☎ (43)1576

※年金事務所での相談を希望される場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課 障がい福祉係
- 日時 10月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 日時 10月2日(水)
午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター
- 日時 10月9日(水)
午後1時半～4時
- 場所 鹿央市民センター
- 日時 10月16日(水)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター
- 日時 10月23日(水)
午後1時半～4時
- 場所 鹿本市民センター
☎ 福祉援護課 ☎ (43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
【山鹿】午前10時～午後3時
【菊鹿】午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 10月5日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
10月19日(金) ※要予約
- ③法律相談 10月26日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎ (43)1134

【鹿北】

- ①一般相談 10月4日(木)
- ②司法書士相談(登記関係)
10月18日(木) ※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ (32)2696

【菊鹿】

- ①一般相談 10月3日(水)
- ②法律相談 10月24日(水) ※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ (48)5060

【鹿本】

- ①一般相談 10月2日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎ (46)2206

【鹿央】

- ①一般相談 10月1日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎ (36)3811
☎ 社会福祉協議会本所 ☎ (43)1134

認知症に関する相談

- 日時 10月10日(水)・24日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
☎ 長寿支援課地域包括支援係 ☎ (43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ①薬剤師 33万円～
- ②正看護師(夜勤有) 21万円～
- ③幼稚園教諭または保育士
163,000円～
- ④主任介護支援専門員
192,800円～
- ⑤看護助手 136,000円～
- ⑥事務 145,000円～
- ⑦一般事務 135,000円
- ⑧調達 / 業者管理業務
192,690円～
- ⑨営業 183,600円～
- ⑩調理助手 135,800円～
- ⑪フロント 163,466円～
- ⑫加工作業員 167,600円～
- ⑬製材工および配達 142,000円～

【パート】

- ①看護師 時給1,200円
- ②介護職(通所) 時給780円～
- ③経理補助業務 時給850円
- ④商品管理 時給800円
- ⑤接客・営業 時給850円～
- ⑥電気製品組み立て作業
時給800円
- ⑦菓子の製造(選別作業)
時給800円～
- ⑧瓶詰め作業 時給770円
※詳細はご来室・ご相談ください。

すでに採用済みの場合もあります。

☎ 山鹿市地域職業相談室

☎ (43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 10月9日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
☎ 商工観光課 ☎ (43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
☎ 山鹿市消費生活センター ☎ (43)0188

生活支援コーディネーターが 住民主体の支え合い活動を推進します！

●生活支援コーディネーターとは…

若い世代の人口が減少し、一人暮らしなどの高齢者が増加する中、これまで以上に生活の継続に必要な買い物や掃除などの支援、高齢者自身の社会参加の機会の確保や充実が求められています。このため山鹿市では、地域で住民が担い手として参加する活動や、多様な生活支援サービスなどの、高齢者の日々の暮らしを支える仕

組みづくりを進めています。

その中で、地域の皆さんとともに、身近なところで支え合う地域づくりを推進する役割を担う人が、生活支援コーディネーターです。生活支援コーディネーターは各圏域に1人ずつと、山鹿市全体を取りまとめるコーディネーターを1人配置しています。

●どんなことをするの？

地域の中にある活動や資源を調べます 「地域の強み（人や集まる場所）」「地域の特性」「病院」「スーパー」「介護予防拠点（通いの場所）」「サロン」など	生活の困りごとを調べます 「買い物や病院受診に困っていませんか」「交通手段はありますか」など	協議体（語らいの場）を設置します 2カ月に1度、地域の皆さんと「支え合いづくり」について話し合いを実施	関係者のネットワークづくりに取り組みます 支援が必要な人と支援する人を結びつけます 新たな支え合い活動づくりに取り組みます
---	--	---	--

私たちが生活支援コーディネーターです。

第1層生活支援コーディネーター 山鹿市地域包括支援センター 担当：木下晴美 ☎(43)1077

第2層生活支援コーディネーター（日常生活圏域ごとに介護予防拠点に設置。圏域は下記参照）

山鹿圏域 やまが元気倶楽部 住所：山鹿1温泉プラザ山鹿3階 担当：伊東善範 ☎(36)9238	八幡・三玉圏域 いつでんくるばい 住所：熊入町1093 担当：稲富慎一 ☎(41)5080	川辺・三岳・平小城圏域 うすづか 住所：石626 担当：古家としみ ☎(43)5588
大道圏域 おいでまっせ大道 住所：方保田828-2 担当：伊東智美 ☎(46)6553	第1層生活支援コーディネーター 担当：木下晴美 お気軽にご相談ください。	鹿本圏域 くたみの実家 住所：鹿本町来民584-4 担当：山本仁子 ☎(46)2469
菊鹿圏域 いこいの場プレス 住所：菊鹿町池永104-1 担当：坂口里美 ☎(48)2434	鹿北圏域 地域交流館かほく 住所：鹿北町四丁1568 担当：島北智海 ☎(32)8288	米田・鹿央圏域 だいちの郷 住所：鹿央町岩原4224 担当：竹田佳奈 ☎(36)2535

山鹿介護予防サポーターになりませんか

介護予防サポーターとは、高齢者の元気づくりを応援するボランティアで、市の介護予防教室や介護予防拠点などで活躍しています。

この介護予防サポーターの養成講座を11月から開催します。本講座では、自身の健康づくりや介護予防にも役立つ知識を学ぶことができます。いつまでも楽しく健康でいたい人、地域で暮らす高齢者の応援をしたい人、身近な地域でやりがいのあることを探している人など、多くの皆さんの参加をお待ちしています。



対象者 山鹿市内に住んでいて健康状態が良好な人（年齢制限なし）

場 所 やまが元気倶楽部（温泉プラザ3階）他

受講料 無料

申し込み方法 やまが元気倶楽部 ☎(36)9238 までお電話ください。

日 程 下記日程表のとおり。奇数月に各4回開催。時間は午後1時半～4時半に実施

※本講座は山鹿市がNPO法人やまが元気倶楽部に業務を委託して実施します。

実施月	11月	1月	3月
初級編	7日(水)	9日(水)	6日(水)
中級編①	14日(水)	16日(水)	13日(水)
中級編②	21日(水)	23日(水)	20日(水)
上級編	28日(水)	30日(水)	27日(水)

RUN 伴 2018 山鹿 参加チーム（ランナー）募集

RUN 伴とは、認知症の人や家族・支援者などが全国をリレーしながらたすきをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。7月1日に北海道を出発し、沖縄を目指して走っています。

このリレーが、11月11日(日)に山鹿に到着しますので、たすきをつないでもらうチームを募集します。あなたの暮らす地域の人と出会い、お互いをもっと知り合うことを通して、認知症や安心して暮らせる地域づくりについて考えてみませんか。

たすきをつなぐことをきっかけに…

- 認知症の人に対するイメージが変わる
- お互いに知らなかった地域の人同士がつながる
- 認知症に取り組む地域同士がつながる

そして、認知症の人をはじめ、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指します。

昨年の様子をユーチューブで見ることができます。
<https://youtu.be/T78Ww8S29a0>

日 時 11月11日(日) 午前10時

場 所 山鹿市内

参加費(1人) 一般2,500円、中学生以下1,500円、特別枠1,000円（施設や在宅で暮らす高齢者で、経済的な理由から一般参加が難しい人）

申し込み方法 RUN 伴公式ホームページからのWEB申し込み

※その他の申し込み方法は下記問い合わせ先までお尋ねください。

申込期限 10月5日(金)

※3人以上での申し込みが必要です。

※詳しくはホームページ (<http://runtomo.org>) をご覧ください。

☎山鹿市地域包括支援センター 担当：山下 ☎(43)1077





第17回 女子ハンドボールアジア選手権 開催!



来年の女子ハンドボール世界選手権のアジア予選を兼ねて、女子ハンドボールアジア選手権が11月末から熊本で開催されます。山鹿市では、予選ラウンドの10試合（うち日本戦2試合）が実施。世界選手権の出場を目指し、アジアの各チームが国の威信を賭けて戦います。会場で熱い戦いを観戦しませんか。

- 開催期間 平成30年11月30日(金)～12月9日(日)まで
(うち、山鹿会場での試合は11月30日(金)～12月5日(水)まで)
- 試合会場 山鹿市総合体育館、八代市総合体育館、熊本県立総合体育館
- 出場国 グループA：日本、カザフスタン、イラン、オーストラリア、ニュージーランド
グループB：韓国、中国、香港、シンガポール、インド



前回の女子ハンドボールアジア選手権の様子

※観戦チケットは、10月1日(月)販売開始!
(一部無料の試合あり。中学生以下は全試合無料)

※アジア選手権のボランティア募集中!

※詳しくは、大会ホームページをご覧ください。
<https://japanhandball2019.com/asian-championship-2018/>

●問い合わせ先

社会体育課 世界ハンドボール大会推進室
☎(43)1150



QRコード

就職でお悩みの人はご相談を!

やまが職業相談総合センター 商工観光課 ☎(43)1579

鹿本地域振興局(市役所北側)1階に「やまが職業相談総合センター」を設置しています。3つの機関が相談者の個人情報と連携することで、相談者の状況に応じた就労を支援します。



山鹿市地域職業相談室
☎(43)1724

開設日時
平日の午前9時半～午後5時(土・日・祝日、年末年始は休み)
10月1日(月)から業務時間を変更しました。
業務内容
求人検索パソコンを設置。求人情報の閲覧・印刷ができるほか、相談員が職業相談や紹介をします。

ジョブカフェ鹿本ランチ
☎(44)7520

開設日時
平日の午前10時～午後5時(予約制。土・日・祝日、年末年始は休み)
業務内容
職業相談のほか、履歴書作成支援・面接対策・求人開拓などを行います。

高齢者無料職業紹介所
鹿本相談所 ☎(43)6542

開設日時
月・水・金の午前10時～午後4時(祝日、年末年始は休み)
業務内容
おおむね60歳以上の人を対象に、求人・求職受け付けと、希望に応じた仕事を紹介します。

・上記のほか、たまな若者サポートステーション(厚生労働省認定事業)による、若者就職相談会も鹿本地域振興局内で実施中です。専門のキャリアカウンセラーが対応します。

開設日時：毎週火曜日 午前10時～午後4時 ④たまな若者サポートステーション ☎0968(74)0007

人の動き

人口	64人減りました	52,380人
男性	29人減りました	24,658人
女性	35人減りました	27,722人
世帯数	4世帯減りました	21,784世帯
～14歳	11.8%	6,206人
15歳～64歳	52.2%	27,351人
65歳～	35.9%	18,823人
8月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)

山鹿市公式ブログ
山鹿やうらな変化



QRコード

あとなぎ

◆先日、人間ドックに行ってきました。2年前は「筋肉量が多くて太りにくい体質」と褒められていたのですが、今回は全くそのことには触れられず…。おなかを中心に脂身が多くなっていることを認識させられました。この脂身を赤身に変えるには、適度な運動とバランスの取れた食事が大事です。しかし、運動は何もしておらず、年に数回の修行(魚釣り)が、唯一体を動かす機会になっています。このままでは生活習慣病の危機が迫ります。過酷ですが、魚釣りの回数を増やし、鍛える必要があります。きっと、家族も分かってくれると思います。(番)

