

広報

やまが 2

2019(平成31年)
February No.218



● 今月の主なお知らせなど

- 山鹿灯籠浪漫・百華百彩告知
- 確定申告・市県民税申告
- 平成31年度国保人間ドック助成の受け付けを行います
- 山鹿市地域包括支援センターだより

平成31年 山鹿市成人式

祝
成人

山鹿灯籠浪漫・百華百彩

点灯式＋山鹿灯籠踊り披露
2月1日(金)午後7時
八千代座エントランスにて

2月1日(金)、2日(土)、8日(金)、9日(土)、15日(金)、16日(土)、22日(金)、23日(土)
点灯時間/午後7時～10時(5時半より点灯開始)

和傘や竹灯りのオブジェが
鮮やかに彩るレトロな街並み。
ロウソクの灯りがゆらりゆらり…
幻想的な雰囲気は、誰もがまるで
タイムスリップして
しまったかのような気持ちに…



やまが

2月の広報

上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです



境 遼太さん
平小城小学校6年生

将来はプロサッカー選手を目指しています。ハイフィールドというクラブチームで週3回の練習と、部活でも頑張っています。中学校でもサッカーを続けたいです。

今月の表紙

平成31年 山鹿市成人式

1月14日に山鹿市総合体育館で開催。晴れ着に身を包んだ新成人396人が参加しました。表紙の写真は新成人の前田紗和さん(左)と、加藤美紅さん(右)です。

※9ページに成人式フォトリポートを掲載。



式典の様子

目次

- 3 山鹿灯籠浪漫・百華百彩告知
- 4 確定申告・市県民税申告
- 6 平成31年度国保人間ドック助成の受け付けを行います
- 8 平成31年山鹿市消防団出初式フォトリポート
- 9 平成31年山鹿市成人式フォトリポート
- 10 街角ぐるっとナビ
- 12 みんなの広場/今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ
「やまが肝いりどん」通信
- 16 地域おこし協力隊通信
消費生活相談
- 17 環境だより
バンビ通信
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.118
- 22 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 23 シリーズ日本遺産®
- 24 案内版
- 32 定例相談
- 33 オムロンハンドボール部
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 すくすく倶楽部
やまがメイト利用者増加中

会場案内

豊前街道駐車場 午後11時施錠

郵便局 八千代座

山鹿市役所

山鹿警察署

山鹿灯籠民芸館

NTT

湯の端公園(あし湯)

さくら湯

温泉プラザ山鹿

交通規制/豊前街道(湯の端公園～NTT前) 午後5時半～10時半

山鹿風情物語

- 内容 山鹿太鼓と山鹿灯籠踊りの共演(幕あいにお楽しみ抽選会あり)
- 場所 八千代座
- 時間 午後8時開場、8時半開演(約70分)
- 入場料 1,000円(お買い物券400円分付き、小学生以下無料)

※入場券は当日販売します。席は全て自由席です。小学生以下で抽選券が必要な人は、入場券をご購入ください。

あったか屋台

寒さを吹き飛ばす熱々のメニューをご用意。

- 場所 さくら湯休憩広場
- 時間 午後5時～10時

アコースティックライブ

さくら湯から心温まる音楽をお届けします。

- 場所 さくら湯休憩研修室
- 時間 午後7時～9時

山鹿灯籠浪漫・百華百彩実行委員会 ☎(43)2952 公式ホームページ <http://yamaga100.com/>

下記のサイトやアプリで広報やまがを電子データとして閲覧することができます。

■マイ広報紙

全国の登録自治体の広報紙を記事ごとに閲覧できるサイトです。

「マイ広報紙」で検索
URL <https://mykoho.jp> QRコード

■マチイロ

全国の登録自治体の広報紙を閲覧できるスマートフォンアプリです。

「マチイロ」で検索
URL <https://machihiro.town> QRコード

どちらも事前に広報やまがを設定しておくことで、簡単に閲覧できるようになります。

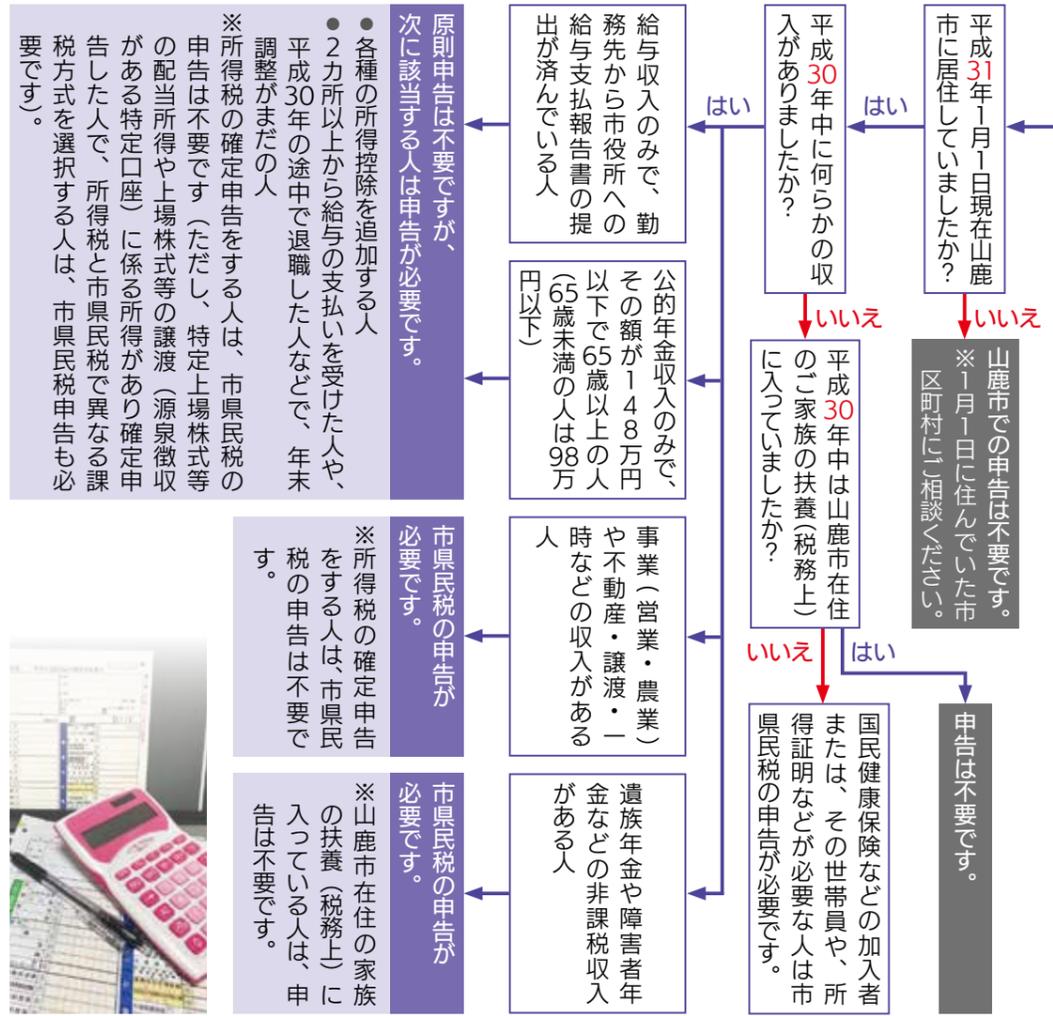
情報システム広報課 ☎(43)1118

確定申告・市県民税申告

山鹿税務署
山鹿税務課 市民税係
☎(44)2181
☎(43)1120

平成30年分の収入に対する確定申告と市県民税申告が始まります。申告が必要な人は、この時期に忘れずに申告してください。

あなたは申告が必要？不要？※このチャートはあくまでも目安です。



申告日程・会場

下記の日程で行いますので、会場などをご確認のうえお越しください。申告内容によっては、市役所から山鹿税務署へご案内する場合があります。

所得税の還付申告(市役所での受付日程)

- ①平成30年の途中で退職した給与所得者で、源泉徴収税を納め過ぎている人
- ②年末調整が済んでいて、各種所得控除や税額控除を追加する人
- 期間 2月1日(金)～14日(木)/土・日・祝日を除く
- 時間 午前9時～11時半/午後1時～4時
- 会場 市役所4階401会議室

山鹿税務署の受付日程

- 期間 2月18日(月)～3月15日(金)/土・日を除く
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 山鹿税務署(山鹿970番地 山鹿合同庁舎3階会議室)
※なるべく公共交通機関をご利用の上、お越しください。

市役所と各市民センターでの受付日程表

- 時間 午前9時～11時半/午後1時～4時
- 備考 下記の指定日にご都合が悪い場合は、どの会場でも申告できます。

月日	対象地区	会場
2/18(月)	霜野、仁王堂、北谷、梅木谷	鹿北市民センター2階
2/19(火)	姫井、大浦、中浦、姫井団地、郷原、岩倉、一里木団地	
2/20(水)	米野、堂米野、下米野、上岩原、岩原、春間	
2/21(木)	水原、元広、上広、下原、持松東、持松西	
2/22(金)	奥永、上久野、久野、宮、下千田、上千田	
2/25(月)	川辺校区 1区～12区	山鹿市役所4階401会議室
2/26(火)	平小城校区 1区～15区	
2/27(水)	蒲生、山鹿福原、霊仙、八ノ峰5-1、涌尾5-2、山鹿五郎丸、久原団地	
2/28(木)	堀内深倉7-1、犬塚7-2、今田、上吉田、白坂、中小坂、下小坂	
3/1(金)	今寺、仲間、下宮、中津留、小鳥町、寺島、津留団地	
3/4(月)	名塚、下吉田2-1、宮苑2-2、村熊入、熊入(下4-1・上4-2)	
3/5(火)	石(5・6)、杉、日輪台、坂田、小原、長坂	
3/6(水)	上ノ丁、本村、内曲、中ノ丁、橋場、志々岐(14・15・16)	
3/7(木)	藤井(1・2)、日置、馬見塚、方保田、日ノ出	
3/8(金)	白石十三部(1～5)、古閑	
3/11(月)	中(1・2)、鹿校通(1丁目～4丁目)	
3/12(火)	宗方南1-1、宗方北1-2、山鹿下町、山鹿中町、上市町、南本町、栄町、温泉通、花見坂、大宮通、上広町	
3/13(水)	九日町、日吉町、堀明町、上町、北町、松坂町、西上町、東通町、天神町、温泉プラザ、広町	
3/14(木)	明治町、栗林、桜町(中・西)、原町、泉町、新町、大宮町	
3/15(金)	予備日	

月日	対象地区	会場
2/18(月)	下村、南松尾、須屋、星原、荒平、田中、原、本多久、金原、入道、茂田井	鹿北市民センター2階
2/19(火)	小川内、後川内、市木、麻生、皆瀬、高井川、東栗瀬、西栗瀬、陣内、宮迫、柿原、鹿北福原	
2/20(水)	下中、上中、竹の谷、男岳、柚の木谷、中津川、底野、三楠、田淵、柏ノ木	
2/21(木)	弁天、尾谷、幸ヶ丘、細永、川原谷、山下、堂原、中間、東野	
2/22(金)	浦方、桑原、枝川内、迫、才野、釘の花	
2/25(月)	内田校区 1～5区	菊鹿市民センター1階
2/26(火)	内田校区 6～9区	
2/27(水)	上本分、下本分、黒蛭、米原、立德、木山	
2/28(木)	横枕、道場、大林、池田、永山、酒造野、宮原、阿佐古	
3/1(金)	川西、島田、山の井、日渡、日渡団地、みどり団地	
3/4(月)	下永野(1・2)、下組、上組、菊鹿五郎丸	鹿北市民センター2階
3/5(火)	太田、川原、長谷川、長谷	
3/6(水)	辺田目、裏方、笹本、今古閑、良福寺、新屋敷、上中町、来民中町、下中町、来民下町	
3/7(木)	大正町、御宇田、南古閑、原部	
3/8(金)	坂東、駅通、下高橋、小嶋	
3/11(月)	高橋、津袋	
3/12(火)	庄、石淵	
3/13(水)	梶屋、下梶屋、中富、川北	
3/14(木)	川南、分田、中分田、下分田、小柳	
3/15(金)	予備日	

申告に必要な書類など

申告する人全員が必要なもの(1・2によりマイナンバーと身元確認を行います。)

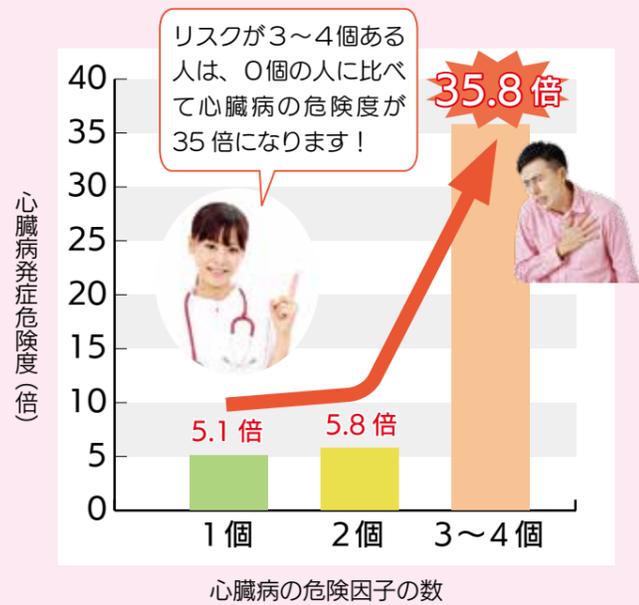
必要なもの	備考	チェック
1 マイナンバーが分かるもの	①マイナンバーカード②通知カード③住民票の写し(個人番号あり)のうち、どれか一つ ※控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者の分も必要です。	<input type="checkbox"/>
2 身元確認ができるもの	マイナンバーカード、運転免許証、旅券(パスポート)など	<input type="checkbox"/>
3 印かん	認め印可	<input type="checkbox"/>

下表に該当する場合、必要になるもの(一部の例です。申告内容によっては、他に書類が必要となります。)

どんな場合	必要書類	備考	チェック
1 給与所得・公的年金所得がある人	源泉徴収票	申告する人の原本が必要です。	<input type="checkbox"/>
2 事業所得・不動産所得がある人	収支内訳書・領収書など	必ず収支内訳書を記入して来てください。	<input type="checkbox"/>
3 医療費控除がある場合 (①医療費控除②セルフメディケーションのどちらかを選択)	①【医療費控除の領収書(明細書)または、医療費通知】、②【保険などで補填される金額の明細書】 ②【セルフメディケーションの領収書(明細書)】、上記①と、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類	領収書(明細書)は必ず個人ごとに金額を合算(①+②)して来てください。 医療費通知に記載のない月の分があった場合は、領収書(明細書)をお持ちください。	<input type="checkbox"/>
4 社会保険料控除がある場合	国民年金・国保などの払込証明書	支払った人が、控除として使用できます。	<input type="checkbox"/>
5 生命保険料控除がある場合	支払保険料の証明書	必ず支払証明書をもちこたください。 ※「確定申告用」などと記載があります。	<input type="checkbox"/>
6 地震保険料控除がある場合			<input type="checkbox"/>
7 申告関係のお知らせが届いた人	届いた申告書やお知らせ文書	内容を確認してお持ちください。	<input type="checkbox"/>
8 以前確定申告をした人	利用者識別番号が分かるもの	税務署からはがきなどをお持ちください。	<input type="checkbox"/>



心臓病の発症危険度と危険因子の関係



健診が必要な理由

①病気が気付かないうちに進行します
生活習慣病は自覚症状がなくてもゆっくと、確実に進行していきます。わずかな異常でも、放置し続けていると大きな病気を発症する恐れが高くなります。

②複数の異常は危険度が増大
「ちょっととした」異常がいくつか重なることで、一気に深刻な病気を引き起こしてしまうこと

とがあります。左の図は心臓病の危険因子(肥満・高血圧・高血糖・脂質異常)の数と、心臓病の発症危険度の関係を表したものです。危険因子が増えると、心臓病の発症危険度が高くなります。

③早期発見・早期対応が大事
症状が出ないうちに、健診で早めに異常に気付くことが大事です。食事などの生活習慣を改善することで、生活習慣病を発症する危険性が低くなります。



年に一度は健康チェック！

山鹿市国民健康保険に加入している
35歳から74歳の皆さんへ

平成31年度
国保人間ドック
助成の受け付けを行います

国保人間ドック助成の受け付け

次の通り受け付けを行います。希望する人は期間内に申し込んでください。

助成対象者

35歳から74歳の人(昭和20年4月2日〜昭和60年4月1日生まれ)で、次の全ての条件を満たす人

- ① 申込日・受検日共に山鹿市国民健康保険に加入している人
- ② 国民健康保険税を完納している世帯の人
- ③ 人間ドック受検後、市の保健師や栄養士などの保健指導を受けることができる人

募集期間

2月4日(月)〜15日(金)(土・日・祝日を除く) 午前8時半〜午後5時
※定員(800人程度)になり次第、受け付けを終了します。

受付場所

- 山鹿市役所国保年金課(2月4日(月)のみ市役所1階101会議室)
- 各市民センター・市民係
- 国民健康保険証
- 世帯主の印かん

申込時に持ってくるもの

助成費用

市と検査機関が契約で定める額の4割を助成します。ただし、1日コースは上限2万円、2日コースは上限2万5千円となります。

※契約のない検査項目(オプション)は全額自己負担です。※検査機関によって費用が異なります。

受検期間

4月15日(月)〜11月30日(土)

検査機関(予定)

- 市内医療機関
 - 山鹿市民医療センター
 - 山鹿中央病院
 - 保利病院
 - 三森循環器科・呼吸器科病院
 - 徳永循環器科内科医院
 - 市外医療機関
 - 日赤熊本健康管理センター
 - 済生会熊本病院予防医療センター
 - JA熊本厚生連
 - 公立菊池養生園診療所
 - 大腸肛門病センター高野病院
- ※詳細は受付時に配付します。

注意点

人間ドックを受ける人は、特定健診(集団健診や医療機関での個別健診)を受けることができません。

国保特定健診

国民健康保険加入中の35〜74歳の人へ、5月下旬に特定健診受診券を郵送します。集団健診(6〜8月)か個別医療機関健診(6〜10月)を受けてください。19〜34歳の国保加入者も特定健診を受診することができます。受診を希望する人は、郵送した「各種健診の希望調査票」の特定健診の欄にご記入の上、2月22日(金)までに返信してください。

※7ページ下段も併せてご覧ください。

ドックや健診の結果から、必要に応じて保健師などが訪問し、一人一人に合ったサポートをします。



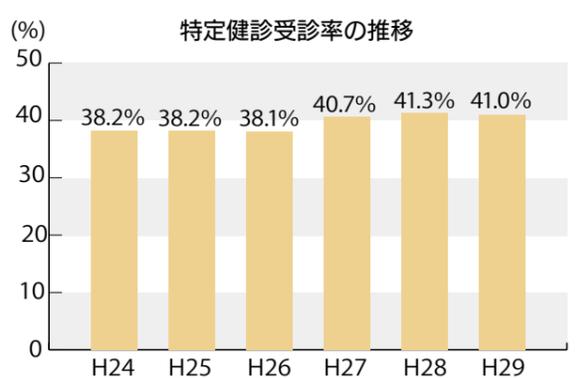
山鹿市国民健康保険加入者は、特定健診が受けられます

主に5つの項目(診察・計測・血圧測定・血液検査・尿検査)で、あなたの体の状態が分かります。日頃頑張っている自分のために、ちょっと時間を割いてみませんか。個人負担金は1,000円です。

下のグラフと一覧表は、本市における過去6年間の特定健診(人間ドック含む)受診率です。平成29年度の受診率は41%で、前年度より0.3%下がりました。平成31年度健診受診率の目標値は44%です。

もっと多くの人に健診を受けてもらい、自分の体の状態を知ること、より健康になってほしいと願っています。治療中の人もぜひ受診してください。

社会保険(社保・共済・国保組合など)で扶養されている40〜74歳の人、特定健診を受診することができます。詳しくは、ご加入中の医療保険者にお尋ねください。



特定健診受診率一覧表

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
対象者(人)	11,575	11,589	11,503	11,042	10,615	10,290
受診者(人)	4,426	4,424	4,381	4,492	4,389	4,220
受診率(%)	38.2	38.2	38.1	40.7	41.3	41.0

平成31年山鹿市消防団

出初式



1. 訓示を行う隈部団長
2. 通常点検 3. 一斉放水
4. 分列行進

1月13日、カルチャースポーツセンターで山鹿市消防団出初式が行われ、全20分団と女性部の1341人の団員が参加しました。

式典では、隈部賢治団長が山鹿市で昨年開催された熊本県消防操法大会開催に協力した関係者や参加者へお礼を述べた後「昨年発生した北海道胆振東部地震や西日本豪雨のような災害に見舞われたときに、山鹿市民の安心と安全な暮らしを守るために迅速に対応できる消防力と、消防団組織づくりに努めたい。消防団員がそれぞれの地域の核として、自覚と誇りを持ち、市民から信頼される消防団員となることを切に望む」と訓示。

式典後は菊池川河川敷で70台の可搬ポンプや消防ポンプ車とはしご車による一斉放水が行われ、たくさんの方が見物に訪れました。

平成31年山鹿市成人式

新成人の誓い

1月14日、山鹿市総合体育館で成人式を開催。396人の新成人が参加し、門出を祝いました。

新成人を代表して、稲葉圭佑さんと池田美唯さんが「成人としての自覚や責任、人への思いやる優しい心を持ち、社会に貢献できる大人となれるよう、日々精進します」と誓いの言葉を述べました。同じく前田将志さんと藤原彩香さんは交通安全宣言を述べ、新成人全員で「飲酒運転や暴走運転は絶対にしません」と唱和しました。



成人式実行委員会から一言



企画・運営した実行委員の皆さん

人生の節目となる成人式に、実行委員として携わることができ、貴重な経験ができました。無事に式を終えたことをうれしく思います。いつかこの山鹿市に恩返しできるよう、精いっぱい努力します。関係者の皆さま、ありがとうございました。



- 功績章** (団歴20年以上)
- 宮崎 有字、徳丸 通成、児玉 一郎、飯川 博昭、永田 亮太、木村 英司、原田 亮太、赤星 昭二、寺野 明、前田 修一、中川 啓博、渡邊 義晃、松岡 隆信、志方 佳之、松本 祐一郎、隈部 崇仁、大池 茂之、高日 慎之、高崎 延之、森北 周作、中島 和也、野村 淳雄、田中 浩賢、松見 賢士、大藤 幸幸、瀨上 勝寿、前山 和廣、鎌田 修一、手嶋 陽一、吉田 明広、佐藤 剛、鹿子木 幸司、小川 真一、星子 真一、山鹿 真一、(団歴15年以上)
- 勤績章** (団歴15年以上)
- 松永 誠、上原 幸夫、大鹿 貴友、井上 智弘、友田 誠也、福岡 誠也、福永 政博、草野 史博、安田 樹、川崎 弘樹、今村 義治、堀 勝彦、泉 洋輔、高木 崇宏、井上 伸、丸山 博、矢野 康、立山 隆、立野 守希、吉里 信人、吉野 祐太、末賀 満雄、末賀 昌伸、富田 健二、古閑 健二、栗原 賀久、羽根 和明、富田 直史、富田 祐介、渡辺 暁雄、田中 洋典、田中 洋典、西島 洋典、大島 洋典、森嶋 知聡、森田 知聡、豊田 勝宏、園田 敏昭、石田 敏昭、石田 秀明、松永 裕一郎、後藤 裕一郎、服部 裕一郎、富田 圭亮

熊本県消防協会表彰受章者(敬称略)

叙勲受章のご紹介



長年にわたる教職生活の中で、常に教育に情熱を注ぎ、菊池市立龍門小学校校長として退職されるまで、教育行政の発展に尽力されました。

瑞宝双光章(教育功労)
國友昭久さん 中富(鹿本)



長年にわたる教職生活の中で、常に教育に情熱を注ぎ、菊池町立六郷小学校校長として退職されるまで、教育行政の発展に尽力されました。

瑞宝双光章(教育功労)
井出義昭さん 合里(鹿央)

冷たい菊池川で心身を鍛える

…山鹿市空手道連盟合同寒稽古 1月2日

こととして50回目となる山鹿市空手道連盟(阪梨健会長)の合同寒稽古が行われました。この日は5歳から80歳までの会員ら61人が集まり、大宮神社から菊池川の湯の瀬川公園まで走って移動。風が強く大変寒い日でしたが、全員で川に入り、腰まで漬かって稽古をしました。気合いの声とともに正拳突きや蹴りを繰り返すと、全身ずぶ濡れに。稽古が終わると、体から湯気が上がるほどでした。中満隆太さん(二法館・八幡小4年)は「冷たくて足が固まりそうでした。来年も頑張っ



冷たい菊池川で「エイ！ヤー！」

全国高校駅伝大会で区間賞

…九州学院高校3年 今村真路さん(山鹿中出身)

12月23日に京都市で行われた大会で、熊本県代表の九州学院高校は4位入賞。最終7区(5㌔)の今村さんは3人抜き快走を見せ、見事区間賞を獲得しました。恩師である山鹿中学校駅伝部のコーチ前田浩さんとともに中嶋憲正市長へ報告に訪れた今村さんは「沿道から声援を送る人も多く、最後に競技場のトラックに入ってくると、大きな歓声が力になりました。走ることも自分も楽しかったです。山鹿の皆さんの応援が自分の走りにつながりました」と話しました。高校卒業後は東海大学に進学し、箱根駅伝への出場を目指すそうです。



左から前田さん、今村さん、中嶋市長、堀田浩一郎教育長

雨の中、19チームがたすきをつなぐ

…山鹿市駅伝大会 12月16日

あいにくの雨となったこの日、山鹿市駅伝大会が開催。水辺プラザかもとをスタート・ゴールとする7区間、21.6㌔を19チームが駆け抜けました。ゴール後、走り終えた選手らは水辺プラザの温泉に漬かり、疲れた体を癒やしていました。結果は以下のとおりです。優勝：山鹿中、2位：鹿本高校A、3位：カルチャーAC区間賞(氏名とチーム名を記載)…1区：渡辺暁雄さん(きくかA)、2区：樋口大成さん(鹿本高校A)、3区：山崎忠宏さん(カルチャーAC)、4区：緒方咲花さん(山鹿中)、5区：池田光希さん(山鹿中)、6区：森俊輝さん(米野岳中A)、7区：高松翼さん(米野岳中A)



鹿本高校Bの福井匠さん(左)、西村魁真さん(右)

西日本大会で最優秀賞。全国4位

…山鹿小学校音楽部 1月17日

同部は12月26日に大阪府で行われたTBS「こども音楽コンクール」西日本優秀校発表会の小学校合唱部門に出場し、見事最優秀賞を受賞。部長の瀬口和佳葉さん、副部長の高永莉香さん、指導部長の清田菜央さん、同じく指導部長の米嶋美乃さんの4人が中嶋憲正市長へ報告に訪れました。4人は「みんなで心を合わせて、ベストな合唱ができました。1月20日には全国7ブロックの代表校の音源審査(全国大会)で、全国1位が決まります。ドキドキしながら結果を待っています」と話しました。※1月20日に行われた全国大会では、4位という好成績を収めました。



前列左から瀬口さん、高永さん、清田さん、米嶋さん

3年連続の九州大会出場

…山鹿小学校ミニバスケットボール部 12月12日

同部は11月17日～23日に行われた熊本県ミニバスケットボール大会で準優勝。3年連続の九州大会出場を決め、代表してキャプテンの大浦奈都子さん、副キャプテンの大城戸蘭夢さん、同じく副キャプテンの笠夏菜さんの3人が中嶋憲正市長へ報告に訪れました。3人は「県大会では1ゴール差で優勝を逃し、悔しい思いをしました。九州大会では、熊本県代表として恥づかしくない態度で試合や応援に臨み、ベスト4を目指して頑張ります」と意気込みを語りました。※1月13・14日に行われた九州大会では、惜しくも準々決勝で敗退。ベスト8という結果でした。



左から太田清華教諭、大浦さん、釜賀善大教諭、大城戸さん、笠さん、熊野浩校長

熊本県農林水産業功労者表彰農業部門受賞

…菊鹿町葡萄生産振興会 12月20日

農林水産業の振興のための献身的な活動とその功績が認められ、菊鹿町葡萄生産振興会(高木健一会長：会員31人)が熊本県農林水産業功労者表彰を受賞し、中嶋憲正市長へ報告に訪れました。中嶋市長は「ワイン用として良質なブドウ生産に努力いただき感謝します。菊鹿ワイナリーのオープンで盛り上がっているさなか、この受賞により相乗効果が期待できます」と功績をたたえると、高木会長は「菊鹿のPRができて大変うれしい。これからも、国内外のコンクールで賞を受賞しているワイン『ナイトハーベスト』に使用されるような、量よりも質の良いブドウを栽培していきます」と話しました。



左から栗原修一さん、菊川房継副会長、高木会長、多久正光副会長

ペットや家畜の健康を願って

…ガランザ祭り



おはらいを受ける参拝者とペット

子どもたちが五穀豊穡を祈る伝統行事

…菊鹿町阿佐古地区の「かせいどりうち」

600年以上前から続くといわれる伝統行事で、この日は8歳から13歳までの子ども8人が参加。顔を墨で黒く塗り、神様の使者として地区内の家庭を回りました。玄関を開けると「かせいどり、どっさりお祝いな」の大きな掛け声とともに、しめ縄で上がり框をひとつたたき。悪霊を追い出し、五穀豊穡を祈りました。



しめ縄を構える渡辺楓摩さん(8歳)

キッズスポーツ教室 体験者募集

マット運動や跳び箱、鉄棒など、幼児期に必要なさまざまな運動を行う教室です。2月中は無料で体験できます。お気軽にご参加ください。

●日時・場所
午後4時10分～5時
鹿央体育館

【金曜日】
午後5時10分～6時10分
山鹿市総合体育館

●対象 年少児～小学3年生
(金曜日は小学生のみ)

●問い合わせ先 (石井)
090(4996)4087



シルバー作品展

山鹿市老人クラブ連合会 芸能大会と1年交代で実施しているシルバー作品展をこどもも開催します。ざらりと傑作が展示されますので、市民の皆さんも老人パワーのすごさを肌で感じてみてください。会員の募

集も行っていきます。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 2月6日(水)～8日(金)
午前9時～午後5時
(8日は午後3時まで)

●場所 鹿本市民センター

●入場料 無料

●出品作品 書、日本画、洋画、水墨画、水彩画、押し花絵、ちぎり絵、絵手紙、短歌、俳句、肥後狂句、写真、手芸品、刺しゅう、工芸品、竹細工、陶芸、わが家の自慢品など

●問い合わせ先 (鬼木)
0(43)1104

山鹿市老人クラブ連合会 に加入しませんか

山鹿市老人クラブ連合会 「健康づくり」「生きがいづくり」「地域づくり」「仲間づくり」を目標にして、元気で長生きするための必須条件である高齢者の社会参加、生きがい対策の推進に努め、お互いに支え合える社会に貢献する老人クラブを目指し頑張っています。加入すると老けてしまうと思っている人も多いようですが、かえって若返って元気になります。有意義な老後を送りたいと思っている人の参加をお待ちしています。

山鹿の町おこしに参加 しませんか

街道浪漫実行委員会 第2回「街道浪漫」

江戸時代、参勤交代でお殿様が通った豊前街道。天璋院篤姫様も旅をした浪漫の道。今でも歴史の重み、古き良き時代を感じる事ができます。そんな豊前街道で、一緒に歴史を遊んでみませんか？

千代の園新酒祭りに合わせ、豊前街道(下町～西上町)一帯でマルシェ、子どもの広場、パフォーマンスなどを開催し、歴史の浪漫を発信するイベントです。

●日時 3月10日(日)
午前10時～午後5時

●募集内容 手作り品の販売、ワークショップ開催、パフォーマンス参加、運営スタッフなど

●問い合わせ先 (小川)
090(5747)5136

山鹿子ども劇場「マイ・クロ・シアター」公演前の 世界の積み木あそび

山鹿子ども劇場 3月12日(火)に公演予定のKUROが、カプラなどの多種多様なヨーロッパ製の積み木を紹介いたします。自由な発想で好きな形



に積み上げよう。幼児から大人まで年齢は問いません。家族みんなで参加しませんか(要予約)。

●日時 2月1日(金)
午後7時 開始

●場所 八千代座交流施設

●参加費 1世帯500円

●問い合わせ先 (中島・午後のみ)
090(9722)5213

劇団肥後にわか 八千代座公演

山鹿間税会 ●日時 2月17日(日)
開場：正午 開演：午後1時

●場所 八千代座

●内容 肥後にわか、山鹿中学校吹奏楽、中高生税の作文優秀賞朗読会、落語、その他

●入場料 前売り1800円
当日2千円

※全席自由
●問い合わせ先 (藤嶋)
0(44)0880

ともびき塾

健康な身体作り ●日時 2月21日(木) 午後7時

●場所 夢想庵

●講師 黒田憂美氏
※女性限定15人、動きやすい服装でお越しください。

※フェイスタオルをご持参ください。
●会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)

●問い合わせ先
0(43)2211

熊本～高雄・香港線をご利用の人へ
阿蘇くまもとと空港⇄県北4市町
無料シャトルバス運行中
熊本県北観光協議会では、熊本～高雄線・香港線の利用者を対象に、阿蘇くまもとと空港と県北4市町(玉名・山鹿・菊池・和水)を結ぶ無料シャトルバスを運行しています。
県北4市町から高雄・香港への旅行や出張を考えている人はこの機会にぜひ、シャトルバスをご利用ください。また、高雄・香港からのお客さまを迎えられる人も、ぜひご利用ください。
運行期間 3月3日(日)まで
※完全予約制(予約のない人は乗車できません)
利用対象者 熊本～高雄線または香港線の利用者
運行スケジュール
●高雄線利用者向け
火・金・日曜日(高雄線の発着時刻に合わせて運行)
●香港線利用者向け
木・日曜日(香港線の発着時刻に合わせて運行)
運行ルート
阿蘇くまもとと空港⇄菊池グランドホテル⇄菊池市民広場⇄水辺プラザかもと⇄山鹿市役所⇄菊水ロマン館⇄司ロイヤルホテル⇄玉名駅
※3月3日(日)は4市町から空港への便のみ運行
ご予約について
予約サイトから申し込むか、電話でお申し込みください。
熊本電気鉄道株式会社 096(345)1111

菊鹿町ちっちゃな落語会

菊鹿町の小中学生が学校行事以外の落語会で実行委員会を立ち上げ、話し合い・役割分担・チラシ作成し、おじいちゃん、おばあちゃん、町民に呼び掛け菊鹿町を盛り上げる...
「菊鹿町ちっちゃな落語会」を開催します。

●日時 3月3日(日)
午後2時～3時半

●場所 菊鹿町公民館

●内容 小・中学生が会場設営、受け付け、司会、あいさつ全てを行います。もちろん落語も。



熱心な話し合いを行いました(12月25日)(菊鹿中学校生徒会本部)

小学5年生の女子2人、中学1・2年生男子が高座に上がります。大人の素人落語家3人も前座で落語をします。
●入場料 無料
●問い合わせ先 (山本)
090(8947)4950

今月の街角 Gallery

メトロカフェ 0(43)0874
▶松本寛庸作品展
色鉛筆画を約20点展示します。
期間 2月1日(金)～28日(木)
(火・水曜日定休)
時間 11:30～18:00
(金・土曜日は22:00まで)

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)

0(44)4835
▶二人絵画展
池松しげるさん、中島喜代子さん(熊本市)
油彩を中心に人物、風景、静物など約20点を展示します。
期間 2月1日(金)～15日(金)

和紙ちぎり絵 菊鹿サークル展

風景、静物など会員10人、約15点を展示します。
講師 片岡貴和さん
期間 2月16日(土)～28日(木)
※日曜日定休。時間は11:30～21:00
(最終日は15:00まで)

市ホームページに バナー広告を掲載しませんか

本市では財源確保と地域経済の活性化を目的に、市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。ホームページをお持ちの事業所や商店の皆さん、市のホームページにバナー広告を掲載してみませんか。

広告掲載位置 市ホームページのトップページ下欄
広告掲載枠 最大8枠
広告料 1枠につき月額1万5千円
申し込み方法 広告掲載申込書に必要事項を明記し、バナーの原稿、データと併せて提出してください。
締め切り 掲載希望月の1カ月前
※詳しくは市ホームページ掲載の山鹿市有料広告掲載要綱などをご覧ください。
0(43)1118

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記
ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
鹿央公民館図書室 【鹿央】

【駄目な世代】
酒井順子 / 著 株式会社 KADOKAWA / 出版
受験戦争はらくらく通過、就職活動は売り手市場。苦勞知らずで、おめでたくて、50代になっても後輩気分…。そんなバブル世代をあらゆるテーマから振り返った新・世代論。『小説野性時代』連載を加筆修正。



【ひだまり】
【こもれび】

【運転をあきらめないシニアの本音と新・対策】
岩越和紀 / 著 JAFメディアワークス / 出版
老化の影響は運転にどう現れる? 「運転時認知障害早期発見チェックリスト30」の調査からシニアの運転傾向をまとめ、シニア運転者の本音や実感とともに、安全な運転を続けるためのコツを伝える。認知機能検査の内容も紹介。



【ひだまり】
【こもれび】

【ムーミンと氷のおまつり】
トベ・ヤンソン ラルス・ヤンソン原作・絵
当麻ゆか / 訳 徳間書店 / 出版
冬になり、ムーミン屋敷は冬眠の準備でみんな大忙し。しかし「氷のおまつり」が開かれると知ったフローレンとミイが、夜にこっそりと出掛けてしま…。ムーミンたちが初めて体験する、楽しい冬の日を描いた絵本。



【ひだまり】
【こもれび】

問い合わせ先
★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★社会教育課 ☎(43)1651

『やまが肝いりどん』通信 地域生活課 ☎(43)1114

～交流イベント付き婚活セミナーを開催しました～
12月2日、鹿北町の「癒しの森ゆ～かむ」で婚活セミナーを開催。男性20人、女性16人が参加しました。
始めに男女別のセミナーを行い、婚活コーディネーターの荒木直美さんから、熊本の婚活事情や婚活イベントの攻略法などを学びました。その後、バーベキューを楽しみながら参加者同士が交流。1対1のプロフィール交換やフリータイムなどで親睦が深まり、和やかな雰囲気となりました。
イベントの最後に、気になった異性をアプローチシートに記入してもらい、お互いの思いが通じた男女を発表。今回は4組のカップルが誕生し、今後の進展に期待しています。



やまが肝いりどんへ登録をお考えの人へ

登録を希望する人は、お近くの肝いりどんか地域生活課までお問い合わせください。

登録要件

- ・真剣に結婚を考えている50歳未満の独身者
・山鹿市に住んでいるか、結婚後山鹿市に住む人

登録に必要なもの

- ①結婚相談登録申込書(地域生活課窓口に設置。市ホームページからもダウンロード可能)
②写真2枚程度
③免許証や保険証などの本人確認ができるもの
④印かん(申込書に押印)



肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十二月例会
課題句 中川正子選
送りもの のし付け替ち次送る
早さはやさ 孫のあるきにや追いつかん
カレンダー マルばつつけとるなんじやった

肥後狂句やまが会 十二月例会

川上火男選
時々どまア 流れる雲と旅したか
元気が一番 介護のいらん八十路坂
太っ腹 腹に負けじと出さんかい
元気が一番 病んでみらんと分かんらんと
太っ腹 中身は脂肪だらけたい

荒木トンボ選

夢みたい 六十年も連れ添うち
御用納め エプロンで聞く除夜の鐘
ぞくぞく 発砲前の位置に付き
太っ腹 忘年会は課長持ち
ぞくぞく 老いらくの恋煩張るぞ

俳句

新人俳句講座
瀬口忠一選
冬晴れや退院近き友見舞う
なつかしや母の香の冬帽子
公園でかけて遊ぶ子冬うらら

山鹿俳句会 十二月例会

山口信博選
初仕事心新たに正す襟
八十路には思い出は命年賀状
いつからか画面となりし賀状かな
山眠る玄関番の猫一匹

山鹿俳句会 十二月例会

利光駅郎選
本堂にストープ三基のど自慢
川面にも小春の光りありにけり
山眠る玄関番の猫一匹



短歌

鹿北短歌会 十二月詠草
清田由井子選
立ち枯れの大畑はけふ刈られ晩秋の風吹き曝しゆく
鈴振りてステージに立つをさならはかがやく目もて未来探せり

鹿北短歌会 十二月詠草

あぢさる短歌会 一月例会
荒起し済んだ田ん中土黒く来年の田の作 希望かがやく
晩秋の落ち葉の色がよみがえり森は赤らむ師走の雨に
さきがけて春待つ蒼冬枯れの梢かと思れば木瓜の笑ひぬ

鹿央短歌会 十二月作品

お互いの気持ちやうやく通じしに義母はさつさと浄土へ発ちぬ
紅葉の盛りは未だし長者原人と人が波のごとくゆく
宮島の海辺に立てる大鳥居幾歳過ぎしかしみじみ見上ぐ

短歌

鬼木 芳子
上妻千佐子
松岡みちえ
池田 敏子
相川 怜子
関 ケイ子

鹿北短歌会 十二月詠草

徳永 則子
西牟田節代
中原ちえ子
長野 節子
淵上ヨシ子

鹿央短歌会 十二月作品

江藤美知子
立山 べ子
木下志摩子
立山 べ子
田中美千代

ゆらり鹿北町



やまがびと



山鹿発 食卓行き 熟れし〜話



放課後児童クラブ「まほろば」に絵本をプレゼントしました。この絵本は私の手作りです。夏休みに子どもたちと一緒に考えた、鹿北のゆるキャラが登場します。物語も子どもたちが考えたものです。物語の中には、鹿北の特産品や人気スポット、鹿北ならではのハプニングが描かれていて、大人はついクスッと笑ってしまいます。子どもたちは、みんなで作ったキャラクターが登場していることに、驚きながらも喜んでくれました。物語の舞台となった「道の駅小栗郷」の井本幸裕駅長に絵本を見てもらおうと「小栗郷にキャラクターの木像を作りたいですね」と、とても喜ばれました。



山鹿市へ移住した人たちの交流・親睦を深めるため、第3回移住者交流会「やまがびと」を昨年末に開催しました。今回のメインは、熊本県立装飾古墳館で開催されている、毎年恒例の赤米体験教室「餅つき」です。昔ながらの「きね」と「臼」を使う赤米の餅つきを、12人の参加者が体験。子どもから大人まで「ヨイショ！」と声を掛け合いながら、力を込めて餅をつきました。



八千代座の舞台に初めて立ったお話です。昨年12月15日、山鹿さくら湯開湯まつり協賛事業「2018ハナウタin八千代座」が開催。午後1時半からア・カペラの部がスタートし、私は午後5時からのポップスの部に参加しました。



4月1日(月)からの燃やすごみの自己搬入

環境課 ☎(43)7211

4月1日(月)から、新しいごみ焼却施設(山鹿市環境センター)が稼働します。これに伴い、燃やすごみの自己搬入先が、同センターに変わります。搬入するときの手続きなども変更しますので、ご注意ください。

- ※自己搬入とは、引越しや遺品整理などで一時的にごみが多量に出る場合や、通常のごみ収集日に出せない場合などに、直接焼却場(環境センター)に持ち込むことです。
1. 搬入先
山鹿市環境センター(石416番地)
 2. 搬入できる日時
月曜日から土曜日(平日)の午前9時〜午後4時。祝日(日曜日を除く)も受け入れ可。年末年始(12月31日〜1月3日)は休業です。
 3. 搬入前の事前受け付け
環境センターでの混雑を防ぐため、事前に電話での受け付けを行います。搬入する日時をお知らせください。

4. 搬入時の手続き
搬入するときは「一般廃棄物(燃やすごみ)自己搬入申請書」に必要事項を記入の上、環境センターに提出して下さい。運転免許証などの本人確認書類の提示が必要です。申請書は、市ホームページからダウンロードするか、環境課・各市民センター・環境センターでお受け取りください。
5. 搬入手数料
1回の搬入量10^キにつき150円。
6. 搬入車両の制限
2トトラックまで(全長4.7^{メートル}×全幅1.7^{メートル}程度)。産廃車両を除く。
7. 搬入回数
原則1日1回まで。
8. 自己搬入に関する問い合わせ先
環境課 ☎(43)7211



環境センターキャラクター「やまタン」デザイン…漫画家・飛松良輔氏

私だけは大丈夫!?

消費生活相談

だまされやすさ心理チェック

作成・静岡県立大学 准教授 西田 公昭

- 当てはまる項目に○を付けてください。
- ①自分の周りにあまり悪い人はいないと思う
 - ②相手に悪いので人の話を一生懸命聞く方だ
 - ③たまたま運の悪い人がトラブルに遭うのだと思う
 - ④知人から「効いた」「良かった」と聞くと、やってみようと思う
 - ⑤有名な人や肩書のある人の言うことは、つい信用してしまう
 - ⑥人から勧められると断れない方だ
 - ⑦迷惑を掛けたくないのに、家族にも黙っていることがある
 - ⑧実際、身近に相談できる人があまりいない
 - ⑨しつかり者だと思われる
- ▼いくつ当てはまりましたか? ○が多いほど、消費者トラブルにあう危険度が高い傾向にあります。
- 出典：消費者庁「見守りガイドブック」

「誰でもだまされやすい」の認識を持つ
だまされないためには、まず自分の判断を疑ってみることが大切です。急いで契約を決めるように求められても、正しい対処ができるようにしましょう。

岡山県消費生活センター(商工観光課内)
☎(43)0188
熊本市消費生活センター
☎0969(383)0969

バンビ通信 岡消防本部予防課 ☎(43)9119

スプレー缶製品の取り扱いに注意!

皆さんは、普段こんなことをやっていますか?

- ・台所で料理中にゴキブリが出て慌てて殺虫剤を噴射。
- ・カセットコンロに大きな鉄板を乗せてバーベキュー。
- ・調理中のガスコンロの横で、スプレー缶の中のガスを抜く。
- ・ファンヒーターの前にスプレー缶を放置。
- ・石油ストーブの近くでスプレーを使用。

- ・使用前に必ず注意書きを確認する。
- ・スプレー缶を廃棄する場合は、必ず火気のない通気性の良い屋外で、ガスがなくなるまで噴射し、安全な場所ですべて穴を開ける。
- ・カセットコンロの燃料ボンベは、正しく装着されていることを確かめて使用する。燃料ボンベが異常に加熱されないように、燃料ボンベカバーを覆うような大きな鍋などは使わない。
- ・スプレー缶は、ガスコンロや暖房器具付近などの高温となる場所や、直射日光と湿気が多い場所を避けて保存し、火気のない安全な場所で使用する。



このような行動をすると、スプレー缶に使われている可燃性ガスに引火して、火災や爆発事故を起こす危険性があります。

空気が乾燥し、火災が起りやすくなっています。スプレー缶の正しい取り扱いをお願います。



自然の中での体験が心を育てる

稲光園 ☎ (46)5030

稲光園は、自然の中で遊ぶことや、絵を描くことに積極的に取り組んでいる保育園です。12月に当園では、現代美術作家の長谷光城先生をお招きして「絵をみる会」が開催されました。講演を聴き、乳幼児期に五感を活用することが重要で、子ども自身がさまざまなものに触れ、感じることで感性・感情を育てることができるということを教えていただきました。「子どもに共感することは、自信を与えることにつながる」「絵は心と育ちを語る」という先生の言葉がとても印象的でした。環境の変化やSNSの普及により、自然に触れる機会が少なくなりつつある現代ですが、もっと子どもたちにいろいろな体験をさせることが、親としてとても大切だと感じました。また、園児の描いた絵に表れている心の動きもお話していただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。



自然素材を使って家作り



津袋の里山散歩

稲光園 保護者会長 高木

ただ今、絶賛子育て中

三岳保育園 ☎ (43)3874

この時季になると、山鹿地区保育園保護者連絡協議会主催のビーチボールバレー大会が開催されます。大会の応援に行き、保護者同士がとてもイキイキとしてボールを追っている姿に、いつかは参加したいと思っていましたが、私ただ今絶賛5人の子育て中(小学生も2人)、球技も初心者同然。わが家からはいつも主人を送り出していました。

ことは家族の協力もあって、ついに私が参加することに！子ども連れで夜の練習も参加できませんが、保育園の保護者同士の親睦も深められると思っています。「声を出したり、体を動かすことが、とても楽しみ」「大丈夫かな〜」と、不安もよぎるのですが「参加することに意義あり」を励みに、1日を楽しんでこようと思います。2月17日(日)に菊鹿グリーンパレスで行われますが、さて結果はいかに。

三岳保育園 保護者 栗原



三岳ふれあい田収穫餅つき交流会 楽しかったね!



子育て支援 育児情報



～地域ぐるみで子どもを育てあい～

やまがファミリーサポートセンター

山鹿市が行う子育て活動支援事業の一つとして、山鹿市社会福祉協議会へ委託しています。

内容

- ・保育園へ登園する前の時間、または降園後、子どもを預かること。
・保育園までの送迎。
・学校の放課後、または学童保育終了後、子どもを預かること。
・冠婚葬祭や、きょうだいの学校行事の際、子どもを預かること。
・買い物(病院)など外出の際、子どもを預かること。
※原則として子どもを協会の会員で自宅でお預かりします。
※利用には事前の登録が必要です。また、料金も発生します。
○支援活動を援助する協会員を常時募集しています。
関心のある人は事務局まで。

やまがファミリーサポートセンター ☎ (44)8800

Table with contact information for various support centers and facilities in Yamaga City, including phone numbers and addresses.

子育て短期支援

ショートステイ(宿泊あり)

保護者が家庭において子どもを養育することが困難になったとき、緊急一時的に子どもを預かります。

例えば、病気、配偶者からの暴力、身体または精神上の理由、その他経済的な理由など。



トワイライト(宿泊なし)

保護者が仕事などの理由で、平日の夜間や土日祝日などに不在となり、家庭において養育が困難となった場合、緊急的に子どもを預かります。

※市が行う子育て活動支援事業の一つで、利用に当たっては、いくつかの確認事項があります。また、利用料が発生します。詳しくは子ども課までお尋ねください。



子ども課 ☎ (43)1514

来民小学校

『10年後・20年後を見据えた教育の創造』『夢フェスタ』で今を頑張る！

来民小では「将来の夢と現実(いま)をつなぎ、目の前のことに一生懸命頑張る力を育てよう」を合い言葉に、保護者と地域の皆さん、そして教師と一緒に、ことしも去る11月10日に第2回『夢フェスタ』を開催しました。ことしは運営をスリム化し、5回の夢作り委員会が当日を迎えました。体験ブースこそ児童の希望によりますが、講師の選定から準備、そして打ち合わせまで、保護者と教師と一緒に取り組んだ地域学校協働活動です。

当日は、最初に鹿本小学校新校舎建築現場の見学と説明がありました。一日に50～100人が約1年間業務しているということ、雨の日も風の日も、暑い日も寒い日も戸外で作業されており、何百という作業工程を40以上の職種の人が入れ替わり立ち替り作業している事などが説明されました。使われているコンクリートは、山



鹿本小建設現場

鹿市の総人口の体重より重いことに子どもたちは一様に驚き、感謝の思いでいっぱいになりました。

次に10のブース体験があり、子どもたちは本物に触れ、プロの皆さんの仕事への熱い思いや生き様をしっかりとつかめました。10のブースは①警察官②サッカー選手③美容師④インテリアコーディネーター⑤声優⑥パン屋⑦みそ屋⑧自衛官⑨音楽療法士⑩建築士でした。

来民は一つ。PTA協働で、子どもたちの夢への架け橋を支えています。



建築ブース



美容師ブース

●来民小学校データ● 大坂高弘校長 児童数 251人

鹿本中学校

『地域を愛し、地域に貢献する鹿本中』～鹿本中生がボランティアします～

コミュニティ・スクール導入2年目の本校では、地域と学校が互いにWin・Winの関係を築くことを目指し、学校が地域から支援を受けるだけでなく、学校も地域に貢献できることはないかを考え、取り組んでいます。

本年度は、新たな取り組みとして地域の要請を受けて、中学生がボランティアに出掛ける仕組みづくりを進めています。10月には、新聞の折り込みチラシでボランティアの募集を行いました。チラシの効果もあり、11月には3件のボランティア要請があり、延べ24人が参加しました。要請内容は①3区の文化祭の後片付け②2区の花壇の花苗植えとグランドゴルフの運営や競技参加③保育園での夕方の読み聞かせです。この生徒のボランティア派遣は、学校管理下外の活動ですので、学校の保険が適用されません。そこで、地域から協力いただいた資源回収活動の益金の一部を1日保険の保険料に充てています。ここでも地域と学校のWin・Winの関係が成立しています。

これからも学校運営協議会と連携し、地域を愛し、地域に貢献する鹿本中を目指します。

鹿本中生は「地域に愛され、地域に貢献する鹿本中」を目指します！

鹿本中生がボランティアします！

Diagram showing the process of volunteer work, from school requests to community support, with contact information for Ms. Yasuhisa.

Diagram showing the mutual relationship between the school and the community through volunteer work, emphasizing a 'Win-Win' relationship.

●鹿本中学校データ● 島木浩次校長 生徒数 219人

「冬の健康管理」元気に冬を乗り切りましょう!

寒さが厳しくなる2月。冬の健康について注意したいポイント

●温度と湿度、部屋の環境調整

冬場は乾燥して体の防衛反応も低下しウイルスに感染しやすくなります。室温20℃前後、湿度50～60%で調整しましょう。「ヒートショックに注意!」

ヒートショックとは、急激な温度変化で体がダメージを受けることをいいます。冬の時期は、短時間で急激な温度変化が起きやすく血圧の急激な上昇や下降が起こります。特に入浴前後は気を付けましょう。

●冬場の運動のポイント

1. 運動前に軽いストレッチなどで体をじゅうぶん温め、慣らしましょう。
2. 体温調節、水分補給に心掛けましょう。
3. 運動後のクールダウンは温かい所で、じゅうぶんな休憩を取りましょう。

●感染症の予防

手洗い・うがい、マスクの着用、咳エチケット
「感染症に負けない体づくりを!」

冬場はインフルエンザやウイルス性の胃腸炎に感染しやすくなります。

1. 1日3食決まった時間にバランスの良い食事を心掛けましょう。特に、野菜や果物に多く含まれるビタミンは免疫力を高める作用があります。
2. 睡眠をじゅうぶんに取りましょう。体を守る力(免疫力)や病気を治す力(治癒力)は睡眠中に作られます。

健康ポイント事業の応募を受け付けてます。20ポイント達成した人は、4月1日(月)までに応募してください。たくさんの応募をお待ちしています。



特定不妊治療費を助成します

●対象者 法律上婚姻をしている夫婦で、次の①～④全てに該当する人。

- ①「熊本県特定不妊治療費助成事業」による助成の承認を受けた夫婦②山鹿市に1年以上住所がある夫婦(どちらか一方で可)③市税を滞納していないこと(世帯全員)④特定不妊治療に関し、他の助成金(県事業による助成金を除く)の交付を受けていないこと

●助成内容 ①特定不妊治療費から県事業により交付された助成金の額を控除した額で、1回につき5万円を限度として助成(年度内2回まで)②医療保険の対象外である男性不妊検査(精液検査、血液検査、内分泌検査など)の費用を1万円を限度として助成(1回限り)

●申請方法 県事業による助成の承認を受けた日から3か月以内に、下記のことを健康増進課(山鹿健康福祉センター内)にお持ちください。

- ①熊本県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写し
- ②特定不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
- ③特定不妊治療に要した費用の領収書(指定医療機関発行)の写し
- ④特定不妊検査に要した費用の領収書(指定医療機関発行)の写し
- ⑤および特定不妊検査を証明するもの
- ⑥住民票謄本(1か月以内に発行された世帯全員のもの)
- ⑦戸籍謄本(1か月以内に発行されたもの。住民票謄本で夫婦の続柄の記載があれば不要)
- ⑧印かん(朱肉使用のもの)
- ⑨ご夫婦どちらか(山鹿市に住民票を持つ申請者)の通帳
- ⑩運転免許証などの写真付き本人確認書類

※②③は県に提出する前にコピーをしておいてください。

※④は、該当者のみ。

●申請期限 3月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)

元気のお手伝い Vol.118

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター 消化器内科長 堤 英治

新規抗がん薬は特効薬?

先日、京都大学名誉教授の本庶佑先生がノーベル医学生理学賞を受賞されました。免疫の司令塔であるT細胞表面に「PD-1」という分子を発見し、この研究をもとに新しいがん治療薬である「オプジーボ」が開発されました。これらの研究によりがん免疫療法の発展に多大な貢献をされたことが授賞理由ということでした。

このお薬は「免疫チェックポイント阻害薬」という種類に分類され、従来の抗がん剤とはまったく別のメカニズムで効果を発揮します。従来の抗がん剤はがん細胞そのものを標的としたお薬でしたが「免疫チェックポイント阻害薬」は本来ヒトに備わっているがん細胞に対する免疫機構を高めることで効果を発揮します。このお薬はすでに肺がんや腎がん、皮膚がんなど多くの病気で使われてきました。がん治療に革命をもたらした

素晴らしい治療薬であり、多大な功績を残された本庶先生に尊敬の念を示します。「じゃあ、もうがんになっても大丈夫だ!」と思われる人もいるかもしれませんが、残念ながら、そういう訳にはいきません。なぜなら、この「免疫チェックポイント阻害薬」もがんを根治させてくれるものではないからです。特に私の専門である消化器領域では、あくまで根治切除ができない患者さんが対象の治療法で、治療の選択肢が増えたに過ぎません。未来はどうなるかは分かりませんが、現時点でがんを根治させるには、早期発見、早期治療以外にはまずあり得ませんので、定期的な検診を忘れずに受けるようにしてください。自覚症状がないうちに検診を受けるのがキモです。

山鹿市民医療センター ☎(44)2185

健康カレンダー

2月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの・印かん・妊娠届出書(予定日が分かるもの)・次の①、②いずれか(①妊婦本人のマイナンバーカード②妊婦本人の通知カードと運転免許証などの本人確認書類)・過去の妊娠、出産の経過が分かるもの(母子健康手帳)

場所の省略表記…【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター(ひだまり)

日	月	火	水	木	金	土
					1 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	2
3	4	5 1歳6カ月児健診 29年6月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	6	7	8 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	9
10	11 ● 建国記念の日	12 3～4カ月児健診 30年10月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 30年6月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	13	14	15 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 27年10月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	16
17	18	19 3～4カ月児健診 30年10月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	20 すくすく学級 30年3月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	21 すくすく学級 30年3月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	22 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	23
24	25	26 7～8カ月児健診 30年6月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	27 1歳6カ月児健診 29年6月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	28 3歳児健診 27年10月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】		

年に1回、健診を受けましょう

山鹿市に住んでいる19歳以上の人全員に、各種健診希望調査票を郵送しています。職場やかかりつけの医療機関で定期検診を受けている人も、提出をお願いします。がん検診は、山鹿市に住んでいる19歳以上の人全員が対象です。年に1回は健診を受け、体の状態を確認しましょう。

お子さんの予防接種はお済みですか

予防接種には接種対象年齢と、決められた間隔があります。母子手帳を確認し、決められた間隔を守り、お子さんの体調が良いときに接種しましょう。

【麻しん・風しん(MR)】

- 1期対象者 1歳～2歳の誕生日の前日まで
- 2期対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの人(2期の接種期間は3月末日までです。まだ接種していない人はご注意ください)

【二種混合】

- 対象者 小学6年生(13歳の誕生日の前日まで)

献血にご協力ください

【献血日】2月28日(木)

●山鹿市役所
受付時間 9:30～16:00



One More 400 献血キャンペーン

3月31日(日)まで「One More 400 献血キャンペーン」を実施しています。平成30年度中に、400ml献血を2回目、3回目ご協力いただいた人へ、カップ麺2個をプレゼントし、献血の推進を図っています。

現在、輸血を必要とする人が増える一方、10代～30代の献血協力が減少しています。また、昨年ご協力いただいた人の中で、年1回の方が全体の7割以上を占めています。1年間に男性は3回、女性は2回まで献血ができます。年間を通した安定的な血液確保のため、1年間に複数回の献血のご協力をお願いします。

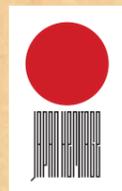


シリーズ日本遺産 ⑬

米作り、二千年にわたる大地の記憶

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

問い合わせ先
社会教育課
☎(43)1651



菊池川 日本遺産 検索



大浜外嶋住吉神社年紀祭(水上神事)

権伝馬船の両端に陣取る踊り手の剣権踊り(左)と采振り(右)

五穀豊穣を祈るまつり③
大浜外嶋住吉神社年紀祭
玉名市大浜町の大浜外嶋住吉神社で約10年に一度開催されている、次回は2020年5月上旬の予定です。年紀祭が生まれた時代は不明ですが、五穀豊穣のほか、年貢米や農産物を大坂(現在の大阪府)へ運ぶ船の航海安全と、豊漁を祈願するためのものとされています。数日間に及ぶ祭りのクライマックスは、菊池川の河口をさかのぼる水上神事です。御座船3艘に大漁旗や紅白幕で飾る権伝馬船が3艘ずつ連なります。「ホーランエンヤ」の掛け声と、太鼓に合わせたこぎ手の権さばき、「剣権踊り」や「采振り」は圧巻で、大きな見どころの一つです。祭りが華麗で盛大になった背景には、大浜町が廻船問屋の町として発展し、



長さ400mの馬場で3つの的に矢を放つ流鏝馬が3回繰り返される。



汐取りは梅林地区よりも河口に近い下流の小島地区で行われる。

文化的、経済的に大きな繁栄を遂げたことがあげられます。それだけでなく、海で毎日危険と隣り合わせで生きる人々の、暮らしの平安を祈り、明日への活力を養おうという思いも込められています。
梅林天満宮流鏝馬
馬上から弓矢の的を射る流鏝馬は平安時代から存在し、江戸時代に神事として奉納されるようになったといわれています。玉名市東部にある梅林天満宮の秋季大祭で奉納される流鏝馬は、地元では「ヤクサンドン」と呼ばれて親し

まれてきました。11月23日、祭りの世話役を務める節頭の精進小屋入りに始まり、24日には菊池川の水で身を清める汐取りを実施。25日の夕刻に、いよいよ流鏝馬が奉納されます。26日には御神体を次の節頭区へと引き継ぐ節頭渡しが行われ、全神事が終了します。流鏝馬の矢の的の材料は住民が山野から集めて作りま

イベント情報
■玉祥寺このみやおどり
(菊池市指定無形民俗文化財)
女装した男性2人が、歌に合わせて太鼓をたたきながら踊る独特の民俗芸能です。
日時 2月27日(水) 午後7時
場所 菊池市春日神社境内(玉祥寺423)
駐車場 菊池市玉祥寺公民館
■玉祥寺このみやおどり保存会(味府)
☎090(3733)2459

Japan Heritage

およろこび



- 山鹿
米田 小川 大海さん♥松岡 愛実さん
八幡 前田 晃さん♥岩下 由美さん
佐藤 豊さん♥平野 由子さん
瀬戸 祐二さん♥猪島 碧さん
平小城 甲斐 敏弘さん♥古澤登美枝さん
大道 竹下 潤さん♥原口 玲さん

- 鹿北
岩野 鳥飼 亮佑さん♥信國 舞子さん
鹿本
稲田 松川 靖さん♥村田佳央理さん
鹿央
千田 測上 右京さん♥前田 菜摘さん

うぶごえ



- 山鹿
山鹿 財木垂弥叶さん 古閑 穂さん
福山 心絆さん 今村 漱志さん
桑原 大朋さん 外屋 杏さん
吉岡 汰騎さん 村上 颯河さん
下田 樹さん
八幡 塚本 暁士さん 野嶋ひかりさん
三岳 中野 優心さん
三玉 藤吉 来恩さん
大道 工藤 結さん 津幡 終吏さん
富田 富田 鈴さん 古荘 唯さん
米島 米島 佑さん

- 鹿北
岳間 西田 岳歩さん
岩野 竹本 伊織さん
菊鹿
六郷 横田 章斗さん
鹿本
来民 宮本 恋叶さん
稲田 木村 光暉さん 小川 由菜さん
古市 真子さん 藤本 音羽さん
鹿央
千田 岡山 菜央さん
米野岳 松本銀治郎さん

おくやみ



- 山鹿
山鹿 仲島 昌子さん(87) 津留 順一さん(83)
今村 武義さん(93) 辻 実さん(59)
永田 裕子さん(82) 中島美代子さん(90)
竹下 三之さん(88)
米田 坂本 亀雄さん(87) 伊津野明子さん(75)
川辺 松本 英治さん(86) 猿渡 清さん(89)
高野 昭博さん(83)
八幡 平尾 直孝さん(85) 大林サチエさん(96)
山科 能於さん(97)
平小城 原口タキ子さん(87) 井上 洋子さん(82)
三玉 澤田 武典さん(80) 木庭シズコさん(97)
坂田 敬一さん(64) 立山トミ子さん(96)
大道 中川 正則さん(92) 西山 一義さん(73)
若杉恵美子さん(90) 木村 英子さん(77)
竹熊 隆光さん(87) 霍口 信雄さん(88)
大森美佐子さん(82)

- 鹿北
岳間 松本 秋生さん(85)
岩野 内野 孝子さん(87) 主計須佐子さん(81)
広見 中島ネイ子さん(88) 稲葉 利雄さん(91)
菊鹿
内田 児玉 長弘さん(89) 杉 勝恵さん(80)
早田 啓一さん(80) 福嶋 達也さん(93)
六郷 小松 良樹さん(77) 徳丸ツヤコさん(91)
原田ミチヨさん(92)
城北 立野トシエさん(89) 元田シズヨさん(96)
山口 京子さん(70)
鹿本
来民 阿蘇品妙子さん(85) 森山 春夫さん(86)
永田 康德さん(88) 森 紀美子さん(69)
稲田 平本 孝行さん(88) 有尾トシ子さん(79)
吉岡 安男さん(88)
鹿央
千田 中原 信二さん(52) 林 正次さん(93)
米野岳 宮田 幸治さん(88) 立山 良木さん(88)
山内 有働 軍記さん(97) 益田 武徳さん(87)

※12月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

入札結果の報告 (12月分)

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む) 防災監理課 ☎(43)1113

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
12/4	平成 30 年度中央幹線管渠更生工事	新町地内	管清工業(株) 熊本事業所	22,879,800
12/4	不動岩展望所トイレ新築工事	蒲生地内	池田組	17,820,000
12/4	日輪寺公園トイレ水洗化工事	杉地内	(有)矢野電設	7,074,000
12/4	旧岩野小学校校舎等解体整備工事	鹿北町岩野地内	(株)小川建設	54,000,000
12/4	山鹿中学校 3 棟屋上防水工事	山鹿地内	山崎塗装	5,896,800
12/4	天空桑園ルート西岳不動岩線崩落防止工事	鹿北町四丁地内	(有)草野建設	7,506,000
12/4	平成 30 年度 林道西岳北向線災害復旧工事	鹿北町多久地内	(有)山本建設	39,938,400
12/4	平成 30 年度 林道西岳不動岩線 (6月災) 災害復旧工事	菊鹿町下内田地内	(株)ハタノ	9,018,000
12/4	平成 30 年度 林道西岳不動岩線 (7月災) 災害復旧工事	菊鹿町長地内	(株)ハタノ	12,528,000
12/4	古閑津袋線道路改良工事	古閑地内	(株)皆本建設	49,464,000
12/4	災補河第 176 号 荒平川災害復旧工事	鹿北町多久地内	荒川建設(株)	6,080,400
12/26	三玉小学校 E V 増築工事	久原地内	(株)本山建設	42,660,000
12/26	平成 30 年度中央汚水幹線マンホール更生工事	川端町地内	管清工業(株) 熊本事業所	6,696,000
12/26	災補道第 268 号 竹の谷村中 4 号線災害復旧工事	鹿北町岩野地内	(株)拓進	5,292,000
12/26	災補道第 273 号 グミノ線災害復旧工事	菊鹿町宮原地内	(有)九憲土木	9,072,000
12/26	災補道第 267 号 江の草線災害復旧工事 外 1 件合冊	鹿北町岩野地内	(株)モリモト	6,955,200
12/26	災補道第 258 号 大河内線災害復旧工事	小坂地内	(株)フチガミ	9,396,000

今月の納税・保険料

- 固定資産税 (第 4 期)
- 国民健康保険税 (第 9 期)
- 後期高齢者医療保険料 (第 8 期)
- 介護保険料 (第 6 期)
- 納期限 2 月 28 日(木)

夜間・休日収納窓口

- 夜間 (平日) 2 月 26 日(火) ~ 28 日(木) 午後 5 時半 ~ 午後 8 時
- 休日 (日曜) 2 月 24 日(日) 午前 9 時 ~ 午後 1 時

● 場所 市役所 1 階税務課 ⑥ 番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。すでに口座振替をご利用の方は、口座の残高確認をお願いします。

※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

税務課収納係 ☎(43)1144

1 月の訂正とお詫び

28 ページ掲載の案内版、募集「市奨学資金の申請受け付け」の中で、貸付金額の②「月額 5 円以内」は「月額 5 万円以内」の誤りでした。訂正してお詫びします。

情報システム広報課 ☎(43)1118

国民年金保険料は口座振替の前納がお得です！

国民年金保険料の納付は口座振替が利用できます。金融機関へ行く手間が省け、納め忘れの心配もないので、大変便利です。口座振替でまとめて前納 (前払い) すると、毎月納付するよりも割引を受けられお得です。

平成 31 年度 国民年金保険料月額は 16,410 円です。

● 前納の種類と割引額

前納期間	定額	前納額(口座振替)	割引額
2 年前納 (4 月 ~ 翌々年 3 月分)	393,840 円	約 378,340 円	約 15,500 円
1 年前納 (4 月 ~ 翌年 3 月分)	196,920 円	約 192,920 円	約 4,000 円
6 カ月前納 (4 月 ~ 9 月分)	98,460 円	約 97,460 円	約 1,000 円

※平成 31 年度の保険料は決定していますが、割引額は広報作成時にはまだ決定していません。
● 昨年度の割引額を基におよその額で掲載しています。詳しくは申込時にお尋ねください。

- **申し込み方法** 基礎年金番号が分かるもの (年金手帳など) ・通帳・金融機関届け出印が必要です。口座振替をご希望の金融機関や年金事務所、市役所と各市民センターで申し込みができます。
- **申込期限** 2 月 28 日(木)
平成 31 年 4 月からの口座振替前納を希望する場合の申込期限です。すでに口座振替で前納している人は、再度手続きする必要はありません。
※当月末振り替え (早割) ・翌月末振り替えは随時受け付けています。
- **口座振替日** 毎年 4 月 30 日 ※土・日・祝日などの場合は翌営業日に振り替え
残高不足で引き落としができなかった場合は、割引がなくなり、その年は自動的に毎月の口座振替に切り替わりまますのでご注意ください。翌年は再び申し込みされた前納の口座振替になります。

4 月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります！

- **免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から 4 カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の 3 カ月前から 6 カ月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは妊娠 85 日 (4 カ月) 以上の出産をいいます (死産、流産、早産された人を含みます)。
- **対象者** 「国民年金第 1 号被保険者」で、出産日が平成 31 年 2 月 1 日(金)以降の人。
- **免除の開始日** 産前産後期間の保険料免除制度の施行日、平成 31 年 4 月 1 日(月)です。
- **届け出時期** 出産予定日の 6 カ月前から届け出が可能です。
※ただし、届け出ができるのは 4 月からです。
- **届け出に必要なもの** 出産前に届け出を行う場合は、出産予定日が分かるもの (母子手帳など) が必要です。出産後の届け出においては、出産日および市で続き柄が確認できない場合のみ、戸籍などの証明書類が必要です。
- **届け出先** 市役所または各市民センター

国保年金課 ☎(43)1576
熊本西年金事務所 ☎096(353)0142

お知らせ 多目的グラウンドとテニスコートの無料開放

山鹿市カルチャースポーツセンターの第 3 多目的グラウンドとテニスコート 8 面が完成します。4 月 1 日(月)のオープンに先駆けて、3 月の 1 カ月間を無料で開放します。

【施設の概要】
テニスコート 砂入り人工芝 8 面
(夜間照明は 4 面)

第 3 多目的グラウンド

- 野球 1 面、ソフトボール 2 面、サッカー 1 面 (夜間照明は野球場 1 面)
- 期間 3 月 1 日(金) ~ 31 日(日)
- 利用時間 午前 9 時 ~ 午後 9 時 (1 日 4 時間以内)

● 休館日 毎週火曜日

- **受け付け開始** 2 月 16 日(土) ~ 先着順
- ※電話でも申し込みを受け付けます。
- ※無料期間における大会予約およびテニスコート 5 面以上の予約は受け付けません。

【4 月以降の申し込み】

- **受け付け開始** 3 月 1 日(金) ~
- ※利用日直前の 1 日から受け付け。

山鹿市総合体育館 ☎(43)0090

お知らせ 熊本城マラソン開催に伴い 交通規制が実施されます

2 月 17 日(日)、熊本市内において「熊本城マラソン 2019」(第 8 回大会)が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施され

お知らせ 里親さんと語る子育て座談会

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。彼らを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートするのが里親制度です。里親制度や子育てについて考えることを目的に、里親さんが体験談を語る子育て座談会を開催します。里親制度に興味のある人、子育て中の人、これから子育てに携わる人、子どもに関わる職業の人など、どなたでもお気軽にご参加ください。

● **日時** 2 月 24 日(日) 午後 2 時 ~ 4 時

● **場所** 山鹿市民交流センター

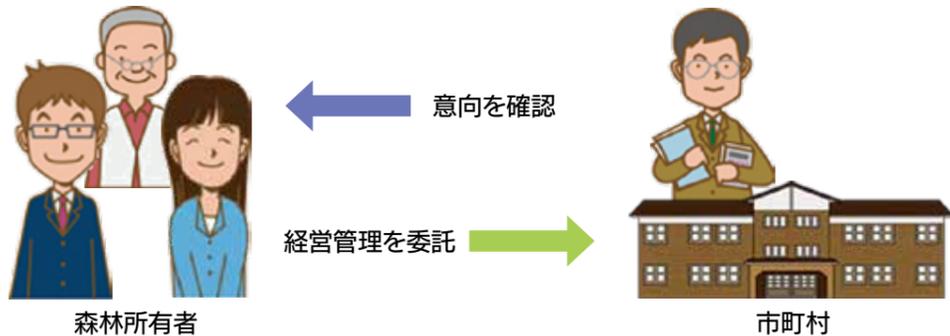
● **要申し込み** 参加費無料。託児対応可能ですが、事前の申し込みが必要です。

特定非営利活動法人優里の会 ☎070(5485)8365

森林所有者の皆さんへ 意向調査を実施します

～適切な森林づくりに向けた取り組みを進めます～

適切な森林づくり（経営や管理）が行われないと、土砂災害の防止や水源涵養などへ影響を及ぼすことが懸念されます。このため4月から「森林経営管理制度」がスタートし、森林の適切な経営や管理を進めることとしています。



- ①適切な森林づくり（経営や管理）を進めるため、山鹿市から森林所有者の皆さんへ森林づくりに関する意向調査を実施します。
- ②森林所有者の皆さんが、自ら森林の経営や管理を続けることが難しい場合には、山鹿市は森林所有者の皆さんと相談し、必要に応じて今後の森林の経営や管理の計画を定めます。

農林整備課 ☎(43) 1571

お知らせ 必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も

熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

地域別最低賃金	最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金		762円	平成30年10月1日
特定（産業別）最低賃金	最低賃金の件名	時間額	効力発生年月日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	807円	平成30年12月15日
	自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	858円	平成30年12月15日
	百貨店、総合スーパー	765円	平成30年12月15日

特定（産業別）最低賃金には適用範囲があります。詳しくはお問い合わせください。

熊本労働局労働基準部賃金室

☎096(355)3202

お知らせ ひとり親世帯などに入学・卒業祝い品を贈呈します

●対象 母子・父子または両親不在の世帯で平成31年度に小学校へ入学する児童（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）、平成30年度に中学校を卒業する生徒（平成15年4

お知らせ 月2日～平成16年4月1日生まれ）内容 図書カード（小学校入学3千円分、中学校卒業5千円分）

●申請方法 指定の申込書を提出してください。申込書は、社会福祉協議会ホームページからダウンロードするか、社会福祉協議会各支所に置いてあります。

●申請期限 3月8日（金）

社会福祉協議会本所	電話
鹿北支所	☎(43) 1134
菊鹿支所	☎(48) 5060
鹿本支所	☎(46) 2206
鹿央支所	☎(36) 3811

お知らせ 愛護動物を捨てる（遺棄）ことは犯罪です

飼い主の責任には、正しく飼い、愛情を持って扱うことだけでなく、最後まできちんと飼うことも含まれます。飼えないから捨てることは、動物を危険にさらし、近隣住民にも迷惑になります（愛護動物の遺棄は100万円以下の罰金）。

山鹿保健所衛生環境課

☎(44) 4121



お知らせ スマートフォンで所得税の確定申告

ことしからスマートフォン（スマホ）で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告することができます。また、給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除またはふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する人は、スマホ専用画面をご利用できます。スマホからe-Taxで申告するために

農業経営者の皆さん

青色申告を始めましょう

- ・青色申告を始めましょう。税務署への申請は3月15日（金）までに！
- ・青色申告を行う農業者（個人・法人）は収入保険に加入できます。
- ・収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

※青色申告については税務署、JAなどへお尋ねください。
※収入保険については最寄りの農業共済組合にお尋ねください。

収入保険は農業収入の減少を広く補償します！

自然災害や鳥獣害などで収量が下がった	市場価格が下がった	災害で作付不備になった	けがや病気で収穫ができない
倉庫が浸水して売り物にならない	取引先が倒産した	運送や運搬中の事故があった	輸出したが為替変動で大損した

農業振興課 ☎(43) 1556

は、事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード（ID・パスワード方式に対応したもの）」が必要となります。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.ita.go.jp/>）をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

山鹿税務署
※自動音声案内 ☎(44) 2181

お知らせ 「日本マラソンの父のふんせ」とかのお知らせ

注目の「金栗四三」のふるさとに「いだてん大河ドラマ館（玉名市）」「金栗四三ミュージアム（和水町）」が期間限定でオープンしました。ぜひ、この機会に、金栗四三の生涯やその魅力に触れてください。

玉名市金栗四三PR推進室
☎0968(57)7548

相談 創業・開業特別相談

山鹿市で創業・開業する人を応援するため、無料の特別相談窓口を開設しています。補助率最大5分の4の空き店舗補助金に関する相談も受け付けています。個別相談ですので、事前予約をお願いします。

- 日時 2月3日（日）
午前10時～午後4時
- 場所 山鹿市商工会 ☎(46) 2141
- 日時 2月17日（日）
午前10時～午後4時
- 場所 山鹿市商工会 ☎(43) 4111

募集 さらばーボールバレー大会参加者募集

山鹿市スポーツ推進委員協議会は、市民の皆さんにスポーツを通して健康で生き

募集 「豊前街道散策の旅」参加者募集

篤姫が通った豊前街道を歩いてみませんか。

- 日時 3月17日（日）午前9時～正午
受け付け：午前8時半～（雨天中止）
- コース 鹿央町三十六茶屋→乙貝坂→五里木→善行寺→比丘尼坂→浦山口坂→郡境碑→南島→六里木→惣門→さくら湯
- 集合場所 山鹿市役所正面玄関
- 参加料 100円（保険料）
- 募集人員 先着30人
- 申込期限 3月12日（火）
- 申込先 山鹿市立博物館（豊前街道顕彰会事務局）

※電話でお申し込みください。
山鹿市立博物館 ☎(43) 1145

募集 第18回くまもと障がい者スポーツ大会出場者募集

☎(43)0052

スポーツが生活をより豊かにするという視点に立ち、障がいのある人が競技などを通じスポーツの楽しさを体験し、また、競技力の向上を図るとともに、県民の障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

- 期日・種目(予定)
 - 【4月21日(日)】 水泳競技
 - 【5月12日(日)】 陸上競技、フライングディスク競技、ボウリング競技、卓球競技(サウンドテーブルテニス競技は除く)
- 場所(予定)
 - 熊本市(競技種目で異なります)
- 参加資格
 - 県内に住所がある人か、県内の施設・学校などに在籍している13歳以上の人(平成31年4月1日(月)現在)であり、身体障がいのある人(身体障害者手帳をお持ちの人)、または知的障がいのある人(療育手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)。
- 精神障がいのある人(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人、または取得の対象に準ずる障がいのある人)は、卓球競技のみ参加可能。
- 申込期限 2月25日(月)
- ※参加ご希望の人は福祉援護課までお問い合わせください。申込書への記入が必要です。

☎福祉援護課障がい福祉係

募集 統計調査員の募集

☎(43)0052

わが国では国勢調査をはじめ各種統計調査が行われ、調査から得られたデータは国の施策を決める基礎資料などに活用されています。市では、統計調査業務に従事する「統計調査員」を募集しています。仕事をしながらも空き時間や休日に行える業務内容です。一つの統計調査の期間は約2カ月間で、調査の内容や量に応じ報酬が支払われます。なお、調査員になるためには年齢などの要件がありますので詳しくはお問い合わせください。

工業統計調査

- 調査期間 5月～6月
- 内容
 - 工業(製造業)に関する調査で、製造業事業所を訪問し、調査票の配布・回収・点検などを行います。
 - 報酬 2万円程度(業務量によって変動)

農林業センサス

- 調査期間 平成32年1月～2月
- 内容
 - 農業に関する調査で、農家や農業生産法人を訪問し、調査票の配布・回収・点検などを行います。
 - 報酬 2万～4万円程度(業務量によって変動)

☎総務課統計係

☎(43)1117

募集 「熊本こころの電話」ボランティアカウンセラー養成講座

「熊本こころの電話」とは、ボランティアカウンセラーが、こころの悩みを持つ人からの電話相談を受けける活動です。今回、第37期生を募集します。講座では精神科医師や臨床心理士によりカウンセリングに必要な精神保健の基礎から学びます。

- 養成期間 6月～平成32年3月まで
- 時間 平日の午後6時半～8時半(週1日の2時間を基本)
- 対象 県内に住む20歳以上の人
- 受講料 毎月2千円
- 募集期間 2月1日(金)～5月15日(水)
- 場所 熊本県精神保健福祉センター(熊本市東区月出3-1-120)

☎熊本県精神保健福祉協会

☎096(285)6884

募集 くまもと林業大学校(長期課程)受講生募集

☎0968(25)1039

県では4月に「くまもと林業大学校」を開校します。林業就業希望者を対象とした長期課程では、阿蘇・上益城地域を中心に実習を行う県北校と、県南地域を中心に実習を行う県南校の2校を拠点に、4月から200日間実施します。受講に当たり試験や小論文、面接を行います。受講料は無料で林業の資格取得から最新技術まで幅広く学べます。

- 実施期間 200日(座学50日、実習150日)
- 実施場所 【県北校】座学・熊本県林業研究指導所、現場・阿蘇・上益城地域を中心、【県南校】座学・五木村役場、現場・県南地域を中心
- 実施内容
 - ①森林・林業の基礎およびICT、ドローンなどの最新技術の習得
 - ②コミュニケーション研修やグループワークなどによる能力開発
 - ③林業に必要な資格の習得など(チェーンソー、車両系建設機械、小型クレーンなど)
- 募集人員 20人程度
- 募集期間 2月1日(金)～15日(金)
- 授業料など 無料(就業給付金の活用が可能)
- その他
 - 受講に当たり試験や小論文、面接の結果を総合して判断します。

※くまもと林業大学校のホームページをご確認ください。

募集 放送大学4月生募集

放送大学は今年度、第1学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されていて、サークル活動などの学生の交流も行われています。

☎放送大学熊本学習センター

☎096(341)0860

シルバー人材センター 新入会員募集

市内にお住まいの原則60歳以上で健康で働く意欲のある人は、どなたでも入会できます。新入会員説明会を毎月2回開催しますので、入会を希望する人はご参加ください。特に施設管理、施設清掃、農作業の会員さんを募集しています。

- 説明会期日 2月13日(水)・27日(水)
- 会場 山鹿市シルバー人材センター
- 時間 午前10時～

☎(公社)山鹿市シルバー人材センター

☎(44)1850

募集 訓練生の募集

玉名高等職業訓練校では職業能力開発促進法に定められた基準により、技能者の養成訓練を行っています。事業所などで働き、給与を受けながら訓練校で学び、知識や技能が習得できます。

- 訓練科目・募集人員
 - ①木造建築科 5人
 - ②左官、タイル施工科 5人
- 訓練期間 3年
- 訓練日 毎週木曜日(週1回)
- 資格 年齢、学歴不問
- 申込期限 4月11日(水)

※申し込み方法などはお問い合わせください。

☎玉名高等職業訓練校

☎0968(72)4626(木曜日のみ)☎0968(74)3628

理容ハタシマ カット 1000円(税別)

山鹿店・3号線セントラルパーク内源氏湯そば
東店・325号線 Mr.Max ななめ前に移動しました

※60歳以上200円割引(セット・平日のみのご利用)
※理容師スタッフ募集中! 詳細はお電話ください。

山鹿市鹿本町御宇田 691-1 有限会社たけや

お問い合わせ
☎0968(43)1838



八千代座催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
1日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
2日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
8日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
9日(土)	ニッポンたからものプロジェクト 日本遺産×LiveArt 八千代座公演	午後	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
13日(水)	休館日		
15日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
16日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
17日(日)	伝統の喜劇文化 劇団 肥後仁○伽	午後	有料
22日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
23日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
24日(日)	田島貴男 弾き語りツアー 2019	午後	有料

八千代座見学&山鹿灯籠踊り定期公演
 期日 2月4日(月)・5日(火)・7日(水)・11日(木)・12日(火)・14日(水)・
 18日(月)・19日(火)・21日(水)・25日(月)・26日(火)・28日(水)
 時間 1日2回(午前11時・午後2時)
 料金 大人520円、小中学生260円(団体割引あり)

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
 なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、
 八千代座までどうぞ ☎(44)4004

山鹿湯町・さくら湯企画展
「ひなまつりさげもん展」
 ●日時 3月1日(金)～3日(日)
 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
 ●入場料 無料
 ●場所 さくら湯池の間
 山鹿市地域振興公社 ☎(43)0111

催し 県立装飾古墳館2月の催し
企画展特別講座
「熊本地震と装飾古墳②」最新技術で記録する人たち
 ●開催日 2月2日(土)
 ●時間 午後1時半～3時
 ●講師 玉名市文化課 技術主任 石松直氏、嘉島町社会教育課 技術師 越知睦和氏、菊池川流域古代文化研究会&熊本県立装飾古墳館特別講座
 第4回 県内の文化財情報④「上天草市梅の木古墳・保ヶ島古墳群の調査成

果報告
「キンカン湯」
 ●開催日 2月9日(土)
 ●時間 午後1時半～3時
 ●講師 県文化課 参事 亀田学氏、主事 山口駿氏
 ●定員 各回100人程度
 ●参加費 無料
 ※事前にお申し込みください。当日、定員に余裕があれば当日参加もできます。
 県立装飾古墳館 ☎(36)2151

2月のさくら湯休館日
 2月20日(水) (第3水曜日)

募集 県立装飾古墳館 定期体験教室2月受け付け

古代ガラス玉づくり
 色ガラスの棒をバーナーであぶり、オリジナルなガラス玉ネックレスを作ります。
 ●日時 3月2日(土) 午前10時～正午
 ●場所 県立装飾古墳館
 ●参加費 500円 先着20人
 ※事前の申し込みが必要。受け付け開始2月1日(金)～(月曜休館)
 県立装飾古墳館 ☎(36)2151



募集 さくら湯浴室内「アトク」看板(有料)募集

昔のさくら湯内にも設置されていた広告看板。その雰囲気再現するため広告を募集します。
 ※料金などの詳細はお問い合わせください。
 ●募集期間 2月8日(金)～28日(木)
 山鹿市地域振興公社 ☎(43)0111



催し 第48回「健康づくり、歩け!あるけ!大会」参加者募集

●日時 2月11日(祝)(雨天中止)
 午前9時～受け付け
 午前9時45分～出発式

●受付場所 旧山内小学校グラウンド(駐車場は旧山内小学校グラウンド)
 ●コース 旧山内小学校→仁王堂→霜野康平寺→北谷→旧山内小学校(正午:昼食) 約6.2km
 ※参加料は無料、事前申し込み不要。
 ※昼食に豚汁(一人1杯)を用意します。おにぎり、水筒、タオル、手袋、帽子、敷物などをお持ちになり、歩きやすい服装でご参加ください。
 ※中止の場合はやまがメイトでお知らせします
 鹿央地区公民館 ☎(36)3111



昨年度の様子(岩原古墳)

催し 「困難を有する子ども・若者」の悩みを解消しよう!」

不登校、引きこもりなど、子ども・若者の問題について一緒に考えてみませんか。
 ●日時 2月24日(日) 午後0時半～受け付け
 午後1時～開会
 ●場所 荒尾市総合文化センター
 ●参加費 無料

●内容
【第1部】講演「地域の中で共に課題を持った子どもたちの居場所づくり」講師・NPO法人「とら太の会」理事長 山下順子氏
【第2部】子ども・若者支援事業内容の紹介 熊本県北部発達障がい者支援センター「わっふる」たまな若者サポートステーション
【第3部】支援者とのミニ交流会
 熊本県子ども・若者総合相談センター COCON(ここん) ☎096(387)7000

催し 鶴城中学校 閉校記念式典

鶴城中学校は3月末に閉校します。閉校式には今までお世話になった地域の皆さんや卒業生など、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
 ●日時 2月24日(日) 午前9時半
 ●場所 鶴城中学校体育館
 鶴城中学校 ☎(43)1188

催し さくら湯2月のイベント

毎年好評、山鹿市の特産物「キンカン」を浮かべた「キンカン湯」を開催します。1日限定ですので、ぜひ、お越しください。
 ●日時 2月23日(土) 午前6時～午前0時



家庭の軽作業など、シルバー人材センターにお任せください
 豊富な経験・知識でお役に立ちます! まずはご相談、お見積もりを!
 ★シルバー派遣事業についてもご相談ください★
 ※詳しくはホームページを <http://www.sjc.ne.jp/yamaga/>
シルバー会員募集中! 【お問い合わせ先】
 (公社)山鹿市シルバー人材センター ☎861-0501 山鹿市山鹿 402-8
 センターにて新入会員説明会を開催します。 ☎0968-44-1850
 毎月、第2・4水曜日

熊本県知事許可(般-27)第12675号 山鹿市方保田3514-1
(有)石のふるかわ
 (有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。
 (ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>
 愛 90万円(税別) 光 80万円(税別)
☎(0968)36-9668

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。

第43回日本ハンドボールリーグ

開催中の第43回日本ハンドボールリーグは14試合を戦い終えて、オムロンは9勝5敗の成績で、9チーム中3位です。残り10試合の後半戦に向けて、みんなでオムロンを応援しましょう。優勝目指して、頑張れオムロン!



第14戦 VS大阪ラヴィッツ

第43回日本リーグ 試合結果(第11~14戦)

- 第11戦
オムロン 18 [10-12] 20 飛騨高山ブラックブルズ
- 第12戦
オムロン 20 [12-9] 15 ソニーセミコンダクタ
- 第13戦
オムロン 26 [13-13] 27 三重バイオレットアイリス
- 第14戦
オムロン 27 [11-11] 21 大阪ラヴィッツ

第70回日本ハンドボール選手権大会

昨年12月に大阪市で開催された第70回日本ハンドボール選手権大会。オムロンは3連覇を目指し、試合に臨みましたが、準々決勝で三重バイオレットアイリスに敗れ、残念ながら優勝を逃してしまいました。



左から松尾選手、田川俊子熊本県ハンドボール協会副会長、永田選手

永田しおり選手(リーグ通算300得点)、松尾祐依選手(リーグ通算200得点)達成!

昨年の11月10日、リーグ戦第9戦 三重バイオレットアイリスとの試合で、永田しおり選手がリーグ通算300得点を達成。10月21日、第7戦 HC名古屋との試合で、松尾祐依選手がリーグ通算200得点を達成しました。おめでとうございます。

2月の休日在宅当番医 おまかせ当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	3日(日)	山鹿中央病院 / 後藤整形外科医院	山鹿岩下薬局
	10日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーンファーマシー / 山鹿岩下薬局
	11日(祝)	坂本医院 / 大坂整形外科医院	ハニー薬局 / まつ薬局 / 山鹿岩下薬局
	17日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿いちご薬局 / 山鹿岩下薬局
	24日(日)	うちだ内科医院 / 松永整形外科リウマチ科	えいせい堂薬局 / 山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります(鹿本医師会)。 *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

税務相談

- 日時 2月14日(休)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 日時 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) ※要予約
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持参品 本人確認書類(運転免許証など)、代理の場合は委任状
- ☎国保年金課 ☎(43)1576

※年金事務所での相談を希望する場合は予約専用ダイヤル(0570-05-4890)をご利用ください。

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

- 日時 2月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
午後1時半～4時
- 場所 市役所福祉援護課 障がい福祉係
- 日時 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 日時 2月5日(火)
午後1時半～4時
- 場所 菊鹿市民センター

- 日時 2月12日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 2月19日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター

- 日時 2月26日(火)
午後1時半～4時
- 場所 鹿北市民センター
福祉援護課 ☎(43)0052

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
※予約ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
【山鹿】午前10時～午後3時
【菊鹿】午前10時～正午

【山鹿】

- ① 一般相談 2月8日(金)
- ② 司法書士相談(登記関係)
2月15日(金) ※要予約
- ③ 法律相談 2月22日(金) ※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎(43)1134

【鹿北】

- ① 一般相談 2月7日(休)
- ② 司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)
2月21日(水) ※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎(32)2696

【菊鹿】

- ① 一般相談 2月6日(水)
- ② 法律相談 2月20日(水) ※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎(48)5060

【鹿本】

- ① 一般相談 2月5日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎(46)2206

【鹿央】

- ① 一般相談 2月4日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎(36)3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- 日時 2月13日(水)・27日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
☎長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

【一般】

- ① 看護師 189,500円～
- ② 准看護師 152,000円～
- ③ 保育士 170,139円～
- ④ 栄養士 15万円～
- ⑤ 介護支援専門員 168,750円～
- ⑥ 訪問介護員 158,000円
- ⑦ 看護・介護助手 15万円～
- ⑧ 受け付け兼歯科助手 16万円～
- ⑨ 美容師 165,000円～
- ⑩ ルート営業(顧客管理)
183,000円～
- ⑪ フロント係 15万円～
- ⑫ 発砲スチロール製造 15万円～
- ⑬ コース管理作業員 15万円～

【パート】

- ① 准看護師 時給1,100円～
 - ② 保育士 時給1,000円
 - ③ レジ係および商品補充員
時給770円～
 - ④ 院内売店職員 時給800円
 - ⑤ 販売員(雑貨など) 時給830円
 - ⑥ 惣菜スタッフ 時給780円
 - ⑦ 製造スタッフ 時給800円～
 - ⑧ 清掃員 時給800円
- ※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。
- ☎山鹿市地域職業相談室
☎(43)1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 2月12日(火) 午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
☎商工観光課 ☎(43)1579

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
☎山鹿市消費生活センター
☎(43)0188

在宅医療・介護連携推進事業の紹介

保健・医療・介護の関係者が互いに理解を深め、円滑に連携することで、さまざまな支援を必要とする人の課題や地域の課題を解決することを目的としています。ことしの具体的な取り組みを一部紹介します。



顔の見える研修会 (専門職の情報共有の機会)

11月28日、鹿本市民センターで開催。医療・介護関係者が参加し、各関係機関から、業務内容の説明や医療・介護連携への取り組みの紹介などが行われました。

このような研修会を継続することで、さまざまな関係者同士の顔の見える関係が築かれ、より円滑な連携につながっています。



研修会の様子

山鹿市医療・介護関係事業所の紹介

市ホームページでは、山鹿市内の医療・介護関係事業所の一覧表を掲載しています。

[山鹿市医療・介護関係事業所一覧](#) で検索 🔍



鹿本地域市民フォーラム (地域の人とこれからの医療・介護について考える機会)

12月15日、鹿本市民センターで開催。中川医院(鹿本町御宇田)の中川隆一院長より「今後の終末のありよう」、在宅型有料老人ホーム“しいの木”の原山幸子ホーム長より「小規模多機能ホームでの看取り」について講演がありました。参加者から「人生の終わり方を意思表示しておきたいと感じた」「地域のケアや行政の支援が多様化していることを知る、良い機会になった」などの感想がありました。



中川院長の講演

～誰もが暮らしやすい地域を目指して～ RUN 伴が開催

11月11日、本市では3回目となるRUN 伴が開催されました。RUN 伴は、たすきリレーで生まれる体験や出会いを通じ、認知症の人を含めて、誰もが暮らしやすい地域をつくることを目的に開催されるイベントです。

7月1日に北海道をスタートしたたすきは、全国の認知症の人や家族、支援者や地域の皆さんがリレーでつなぎ、本市に到着。オレンジのTシャツを着たランナーが大坂総合歯科医院前をスタートし、山鹿中学校や八千代座などを經由して、さ

くら湯までたすきをつなぎました。子どもたちを含め多くのボランティアや、街頭で声援を送った皆さんの笑顔がいっぱいの1日でした。

たすきは熊本市に引き継がれ、12月25日に沖繩でゴールを迎えました。



山鹿市のゴール地点さくら湯に集まった参加者ら

成年後見フォーラムを開催しました

11月20日、鹿本市民センターでフォーラムを開催しました。

成年後見センター・リーガルサポート熊本支部の松本尚子司法書士が、成年後見制度に関係が深い「遺産相続」について講演。相続の際の注意点や不動産処分を進め方などを、分かりやすく話してもらいました。また、やまが成年後見センター職員から制度の内容や手続きなどの説明も行い、参加者からは「家族・親族に相談したい」「早速、自分でもいろいろ調べて対応したい」などの感想が聞かれました。

認知症などで判断力が低下した人が増加しているため、成年後見制度の必要性が高まると考えら

れます。今後も身近なことをテーマとした成年後見フォーラムを開催していく予定です。



フォーラムの様子

ロンドンの医師が認知症の取り組みを視察

11月23日、ロンドン(イギリス)在住のアハメド・カーン医師が、日本各地の認知症に関する取り組みを視察する一環で本市を訪問。市内各所を巡りました。

始めに八幡小学校を訪れ、5年生12人が認知症について学ぶ様子を視察。カーン医師は「ロンドンでは、子どもたちが認知症を学ぶ機会はない」と、驚いた様子でした。続いてひだまり図書館を訪れ、本市が図書館と協働で取り組んでいる「子ども認知症サポーター養成講座」について、担当者らと意見交換を実施。認知症関連書籍の展示の様子も視察しました。

視察の後は八千代座などを見学し、日本の伝統文化にも触れたカーン医師。「貴重な交流の機会となりました」と話し、山鹿を後にしました。



カーン医師(最後列中央)と八幡小学校の児童、関係者ら

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所情報システム広報課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



ながはら かほ
永原 夏帆ちゃん
(H30. 6.30生まれ)
御宇田(鹿本)

👶 メッセージ
みんないつも一緒に遊んで
くれて、ありがとう♪



たかき あおと
高木 葵唯ちゃん
(H27. 9.16生まれ)
上永野(菊鹿)

たかき ゆうき
高木 悠希ちゃん
(H30. 8.28生まれ)
上永野(菊鹿)

🐱 メッセージ
じいじ、ばあば、いつもありがとう!

やまがメイト

利用者増加中!

☎ 情報システム広報課 ☎ (43)1118

「もしも」の前にダウンロード! 山鹿市が運営する市民のための地域コミュニケーションアプリです。市が発信する行政・防災・火災情報などを取得できるほか、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。日頃から「備え」としての活用をお願いします。
※避難所マップなど、他にもたくさんの機能があります。

POINT 1 自動再生機能で操作いらず! ただ聴くだけ

※ Android 版のみ

POINT 2 お住まいの地域に密着した情報を受信できます。

居住区のスケジュールからごみ出し日の確認ができます。

POINT 3 自由にグループを作って、招待制で参加できます。

一般グループ ※自動再生機能はありません。

登録方法

スマートフォン・タブレット

- ①アプリストアで「やまがメイト」を検索
- ②アプリをダウンロードし、新規登録

パソコン・従来型の携帯電話

- ①検索サイトで「やまがメイト」を検索
- ②パソコンはサイト上で新規登録、従来型の携帯電話は「regist@yamaga-mate.jp」へ空メールを送り、返信される登録用メールで新規登録

あしがき

◆成人式で写真を撮らせてくれた皆さん、ありがとうございます。紙面の都合上、掲載できなかった皆さんへ、この場を借りておわびします。

私の成人式は20年以上前。代表としてあいさつをして、夜の同窓会では幹事を務めました。でも、一番印象に残っているのは、式典後に野球をしたことです。スーツのまま無邪気に遊ぶ男子と、それを眺める女子。この時の新成人の皆さんが生まれる前のことですが、昨日のことのように覚えています。あれから結婚して厄入りを迎え、あと4年で息子が成人…。月日の流れが本当に早く感じます(一番)

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらり七変化



■人の動き

人口	44人減りました	52,244人
男性	30人減りました	24,599人
女性	14人減りました	27,645人
世帯数	10世帯減りました	21,818世帯
～14歳	11.9%	6,195人
15歳～64歳	52.1%	27,212人
65歳～	36.1%	18,837人
12月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(情報システム広報課)