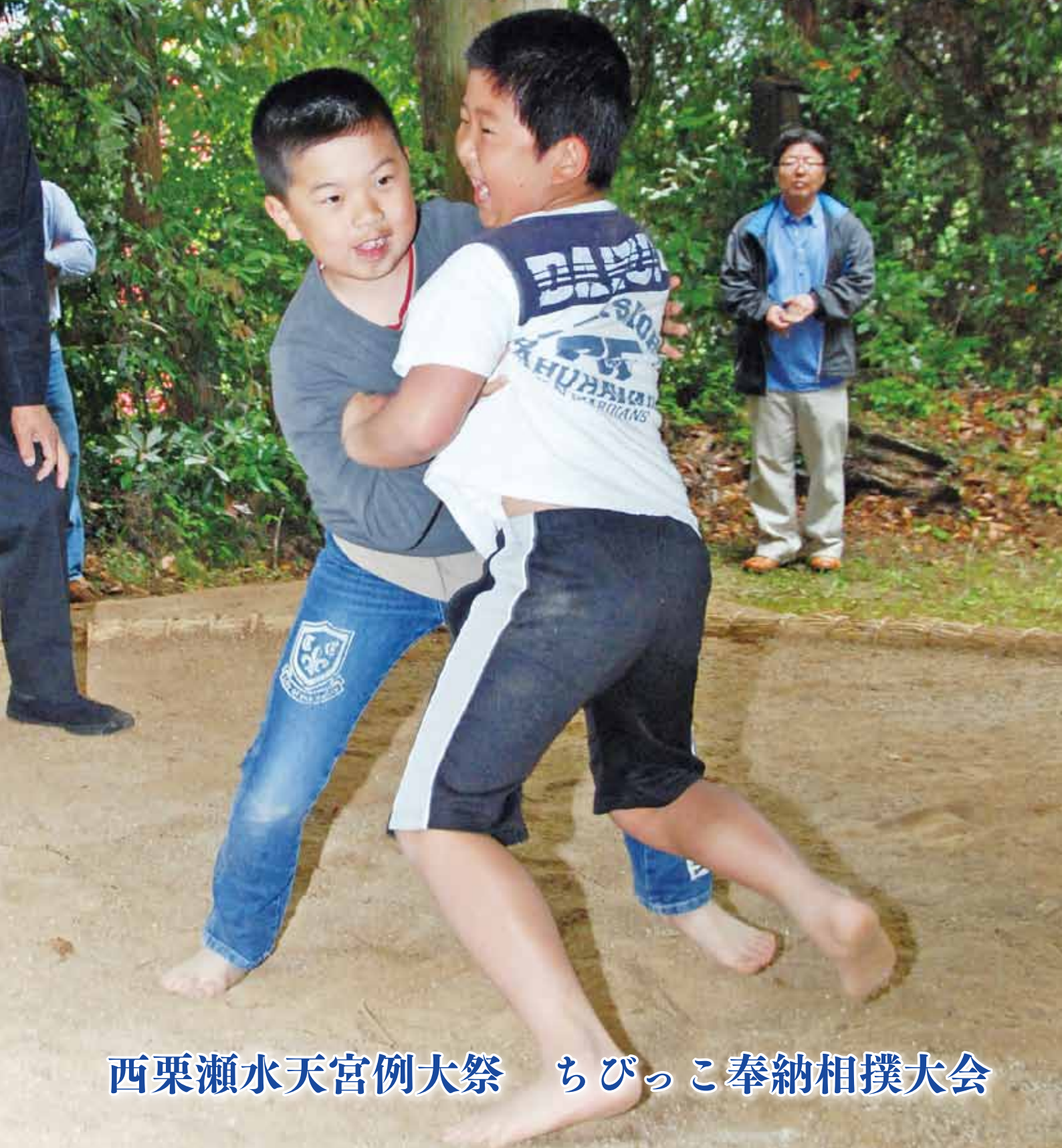


広報

やまが 6

2014(平成 26 年)
June No.162



西栗瀬水天宮例大祭 ちびっこ奉納相撲大会

やまが

6
月
の
広
報



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

滝澤 杏さん
鹿北小学校4年生

縄跳びの練習をがんばって、2段跳びができるようになりました。

大人になったら、世界1周をしてみたいです。

今月の表紙



西栗瀬水天宮例大祭 ちびっ子奉納相撲大会

5月5日のこどもの日に、鹿北町西栗瀬（福岡博秀区長）で水天宮例大祭が行われ、境内でちびっ子奉納相撲大会が開かれ、ちびっ子力士たちが熱戦を繰り広げました。

水天宮は水と子どもを守護し、水難除けや子授け、安産、子育てなどについての信仰が厚く、西

目次

- 3 叙勲受章おめでとうございます
- 4 街角ぐるとナビ
- 8 第69回熊本県民体育祭 山鹿大会
- 9 山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ
特定健診のお知らせ
- 10 平成25年度下半期 財政状況
- 12 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 16 やまが戦国物語 連載第4回
消費生活相談
- 17 環境だより / ファイヤーマン vol.246
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.62
- 22 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 23 案内板
- 33 オムロンハンドボール部
休日当番医・当番薬局
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 すくすく倶楽部
山鹿ブランド

栗瀬でも、子どもの健康な成長や水の事故が起こらないようにと願って、80年以上前からちびっ子奉納相撲大会が開かれています。

初めて土俵に上がり、途中で泣き出す子どももいましたが、保護者などから大きな声援を受けると、力強い立ち会いを見せ、カー杯相撲を取りました。

※西栗瀬の水天宮は、福岡県久留米市の水天宮から勧請（かんじょう）（神仏の分身・分霊を他の場所に移して祭ること）したと言われています。

奉納相撲結果

横綱：小川 純弥くん（八女市）
大関：井上 寛翔くん（四丁）
小結：川内 楓雅くん（椎持）

叙勲受章

おめでとうございます

春の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲の発表がありました。
社会の広い分野での長年の功績により受章された皆さんを紹介します。



瑞宝単光章
(消防功勞)

池田 彰一さん
上吉田 (山鹿)

多年にわたり山鹿市消防団員として在籍し、幹部を歴任しながら職務に精励し、災害の現場に率先して出動するなど被害の軽減に努め、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



瑞宝単光章
(消防功勞)

眞崎 次男さん
平山 (山鹿)

山鹿植木広域行政事務組合に在籍し、消防司令長として退職されるまで、多年にわたり消防の充実・発展に努め、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



瑞宝双光章
(防衛功勞)

井上 俊博さん
下永野 (菊鹿)

海上自衛隊員として長年業務に精励し、三等海佐として退職されるまで海上自衛隊の充実・発展に努め、国の防衛業務や災害業務に尽力されました。



瑞宝双光章
(教育功勞)

坂本 源藏さん
志々岐 (山鹿)

平小城小学校長として退職するまで、30年以上の長きにわたり教職員として常に教育に情熱を注ぎ、学校および地域の教育の発展に多大な功績を残され、教育行政の発展にも尽力されたことが認められ受章されました。



瑞宝単光章
(社会福祉功勞)

園田 愛子さん
山鹿 (山鹿)

多年にわたり民生・児童委員として地域住民が元気に安心して暮らせるように、住民の立場に立って相談・支援をし、社会福祉の増進に努められました。



瑞宝単光章
(消防功勞)

平山 廣康さん
大浦 (鹿央)

多年にわたり旧鹿央町消防団員として在籍し、幹部を歴任しながら職務に精励し、災害の現場に率先して出動するなど被害の軽減に努め、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。

元大関の琴欧洲が市長を表敬訪問 …元大関琴欧洲

4月10日

大相撲春場所開催中の3月20日に力士を引退した、ブルガリア出身で佐渡ヶ嶽部屋の元大関琴欧洲（本名安藤カロヤン＝今年1月に帰化）が中嶋憲正市長に引退の報告に訪れました。

琴欧洲は、平成14年11月の九州場所で初土俵を踏み、202センチの長身を生かした豪快な投げや寄り切りを武器に、18年の初場所で大関に昇進し、47場所8年間大関として相撲を取り続けました。

琴欧洲は、自身のブログで「日本に来てお相撲さんになって本当に良かった。相撲はぼくの人生。もう気持ちも体も限



中嶋市長と握手を交わす琴欧洲

界。何回もケガしてもがんばったから悔いはないです」とつぶっています。

また、平成19年からは山鹿ふるさと振興会（寺崎勇児会長）との縁で、琴欧洲や佐渡ヶ嶽部屋の力士たちが、九州場所前に毎年市内の保育園や幼稚園を訪問し、園児たちと相撲を取るなど、交流を行ってきました。

中嶋市長から「これまで多くの子どもたちと交流をしていただき、ありがとうございました。お疲れ様でした」とねぎらいの言葉をかけられ、琴欧洲が「引退後は佐渡ヶ嶽部屋付きの親方として後進の指導に当たります。親方になっても、これまでと変わらず山鹿市を訪問して、交流を続けたい」と笑顔で話しました。



昨年の10月に山鹿幼稚園を訪れ、園児たちと相撲を取る琴欧洲と佐渡ヶ嶽部屋の力士

ふるさとやまが大使に就任 …珠木美甫さん

4月14日

全国に山鹿の魅力をPRするとともに、市政への助言を行う「ふるさとやまが大使」に、山鹿市出身でシャンソン歌手の珠木美甫さんが就任し、中嶋憲正市長が委嘱状を交付しました。

珠木さんは、松竹音楽舞踊学校を経て松竹歌劇団に入団され、平成2年には、シャンソンの殿堂と言われた東京・銀座のシャンソン喫茶「銀巴里」に出演、その後「銀座ヤマハホール」「浜離宮朝日ホール」、故郷「八千代座」などで多くのリサイタルを開催されています。

平成6年から羽田空港「ギャラクシーホール」「東京會



中嶋市長から委嘱を受ける珠木さん

館」でクリスマスディナーショーを毎年開催されていて、現在は、平成18年にオープンされた銀座シャンソンバー「ボンボン」や、全国各地でのコンサートへ出演されています。

珠木さんは、シャンソン歌手として、全国各地でのコンサートや、松竹歌劇団出身として芸能関係とのネットワークを活用し、歌を通じた本市の魅力発信が期待されます。

珠木さんは「大使になる前から、全国各地でやまがの魅力を伝えてきました。今後はまた一段と力を入れて、育ててくれたふるさと山鹿を精一杯アピールしていきたい」と抱負を述べました。

現在、ふるさとやまが大使にはオムロンハンドボールチーム、花田公行さん、原田解さん、富田克敏さん、萩尾千里さん、松見正宣さんが就任され、各分野で山鹿市のPRなどを行っていただいています。



大使としての抱負を述べる珠木さん

いざという時の災害に備えて

…菊鹿町頭合地区防災訓練

5月3日

菊鹿町下本分頭合地区（29世帯83人）で、防災訓練が行われました。地区全体で毎年行っている防災訓練は今年で8回目を迎えました。訓練には、約50人が参加し、山鹿消防署菊鹿分署の職員から消火器の使い方の講習を受けたあと、バケツリレーでの消火訓練を行いました。また、今年からリヤカーを活用して負傷者を搬送する訓練も行いました。訓練後は、矢旗祭りが行われ、炊き出しで作ったおにぎりなどをみんなで食べました。



リヤカーを使って負傷者を搬送する訓練(上)
バケツリレーでの消火訓練(下)

色とりどりの藤の花が咲き誇る

…鹿央里やま 藤まつり

4月19日～5月5日

鹿央古代の森交流施設「里やま」で、第1回鹿央里やま藤まつりが開催され、期間中多くの来場者でにぎわいました。

里山には、7種類約30本の藤が植えられ、野田長藤をはじめ、本紅藤、野田白藤や珍しい八重黒竜藤などが、



4月中旬から5月上旬にかけて、紫や紅、白色など綺麗な花を付け美しく咲き誇ります。色とりどりの花がさがる藤棚は、多くの来場者の目を楽しませました。

また、期間中には、山鹿のうまかもん市や野点も開かれ、市内外から訪れた人で、大変にぎわいました。

来年も、綺麗な藤の花が見られることでしょう。

きれいな藤の花房を見上げる親子

市立博物館名誉館長就任

…ふるさとやまが大使・富田克敏さん

5月12日

ふるさとやまが大使の富田克敏さんに市立博物館名誉館長に就任いただきました。富田さんは、山鹿市鹿本町中川出身で、京都大学で地質学を学ばれ、卒業後は京都大学助教授・近畿大学教授を歴任され、数多くの業績を残されております。

また、滋賀県立琵琶湖博物館、大阪市立自然史博物館の開館に大きく寄与されました。

帰郷後は「菊池川自然塾」を主宰され、自然体験を通しての青少年の健全育成に努めてこられました。

富田さんには、これまでの多くの経験や知識を生かして、今後の博物館運営にご助力をいただきます。



名誉館長に就任された富田さん（中央）

より良い作品ができるよう精進します

…灯籠制作開始祭

4月23日

8月の山鹿灯籠まつりで奉納される灯籠の制作開始祭が大宮神社で行われ、山鹿灯籠師組合（今村時子組合長ほか6人）や関係者など約20人が出席して、期間中の作業の無事を祈願しました。

灯籠制作の無事を祈りおはらいを受けた後、灯籠の材料の和紙に刃を入れる「刃物入れの儀」が執り行われました。中嶋憲正市長が「山鹿灯籠が昨年の12月に国の伝統的工芸品に指定され、たいへんうれしく思っています。また、これから暑くなりますので、健康に注意して、灯籠を制作してください」と激励。今村組合長が「体調に気をつけて、より良い作品ができるよう頑張ります」とあいさつしました。



刃物入れの儀で材料の和紙に刃を入れる今村組合長

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

緑に囲まれた、自然の遊び場 !!

…岳間溪谷キャンプ場開き



4月18日

岳間溪谷キャンプ場で、観光組合など関係者約30人が出席して、シーズン中の安全を願う、安全祈願祭が行われました。緑に囲まれたキャンプ場は、周辺に、大小の滝や、溪流を利用したプールなどがあり、毎年多くの観光客でにぎわいます。

自然の中でリフレッシュ

…八方ヶ岳山開き

登山愛好家など約200人が参加して、八方ヶ岳(1,052m)山開きが行われました。あいにくの曇り空で、山頂からの景色を見ることができませんでしたが、お弁当を食べたり写真を撮ったり、思い思いに楽しめました。



4月29日

家族や仲間たちとリフレッシュ

…国見山山開き



5月11日

県内外から登山愛好家や家族連れなど約100人が参加して、国見山(1,108m)山開きが行われました。安全祈願の神事後、参加者は家族や仲間たちと思い思いのペースで登り、新緑の中で身も心もリフレッシュしました。

心をこめて大切に育て、みんなが仲の良い学校に♪

…「人権の花」運動種子伝達式

山鹿小学校の児童に、ヒマワリなどの種や肥料などが渡されました。

「人権の花」運動は、児童が協力しながら花を育てることで、やさしさや思いやりの心を育み、人権への理解を深めるために行われています。



5月12日

後輩に向けたメッセージ

…全校集会で意見発表

5月13日

山鹿植木消防本部の星子真徳^{まさのり}消防副士長が母校の城北高等学校(竹原英治校長 生徒数655人)で、意見発表会を行いました。

星子消防副士長は4月22日に行われた、第37回熊本県消防職員意見発表会で、優秀賞を受賞したことで、「母校の生徒たちに卒業生の頑張っている姿を見てもらい、少しでも心に残り、生徒たちの進路に繋がれば」との思いが強くなりました。

母校の城北高等学校に相談すると、全校集会で発表して欲しいと言われ、全校生徒の前で堂々とした発表を行いました。



「119カバのジョーさん」と題し、パネルを使って意見発表をする星子消防士

精魂込めて作りました。仲良く食べてね♪

…中富小学校でスイカ、メロンの贈呈式 5月15日

JA 鹿本園芸部会(山田精哉^{せいざ}部会長、部会員632人)が、旬の味わいを届け、食育と地産地消を目的に、管内の小学校や福祉施設などにスイカとメロンを寄贈しました。

中富小学校(大坂高弘^{たかひろ}校長、児童数78人)で行われた贈呈式では、全校生徒が校庭で出迎え、10個のスイカを受け取り、児童の代表が「ぼくたちはみんなスイカやメロンが大好きです。給食の時間に食べられると思うとワクワクします。ありがとうございます」と笑顔でお礼を述べました。

また、スイカを抱えた児童から「重たいねー、おいしそう♪」と歓声が聞こえました。



重たいスイカを落とさないように抱える児童たち



街角ぐるっとナビ



ゴールデンウィークイベントスナップ集

ゴールデンウィークの期間中、各地でさまざまなイベントがあり、多くの人でにぎわいました。

5月3日～5月4日 みんなおいでよ！鞠智城

5月3日 かおう物産館まつり

5月5日 あんずの丘子どもフェスティバル

みんなおいでよ！鞠智城



八角形鼓楼の最上階に登りました



スーパー竹とんぼを体験

かおう物産館まつり



ステージイベントで盛り上がりました



スイカの重さ当てクイズに挑戦

あんずの丘子どもフェスティバル



マス・ヤマメのつかみ取り



灯籠娘になりきって「はいポーズ」



ころう君とくまモンも会場を盛りあげました



第 69 回 熊本県民体育祭 山鹿大会

夢への挑戦 灯籠のように光り輝け 山鹿県体

期日 平成 26 年 9 月 20 日・21 日

県民最大のスポーツイベント熊本県民体育祭が、9 月 20 日と 21 日の両日、12 年ぶりに山鹿市で開催されます。「夢への挑戦 灯籠のように光り輝け 山鹿県体」をスローガンに掲げ、24 種目の採点競技、10 種目の公開競技が予定されており、各競技会場で熱戦が繰り広げられます。

山鹿大会では、スローガンにもありますように、一人一人の選手が灯籠のように光り輝く大会となるように取り組んでまいります。

また、本大会を機に、山鹿の観光名所や特産品などを、選手や役員の方はもとより、ご観戦や応援でお越しの皆さんにもご堪能いただければ幸いです。

実行委員会といたしましても、今大会に参加される全ての方に喜んでいただき、最高の思い出となるように準備を進めてまいりますので、関係機関ならびに地元の皆さんのご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

第 69 回熊本県民体育祭山鹿大会実行委員会

会長 中嶋 憲正

開催予定競技および会場

開会式 山鹿市カルチャースポーツセンター第1多目的グラウンド（雨天時 山鹿市総合体育館）

閉会式 山鹿市総合体育館第2アリーナ

競技名	会場	競技名	会場
1陸上競技	山鹿市カルチャースポーツセンター 第1多目的グラウンド	12 柔道	米野岳中学校体育館
2水泳	山鹿市民プール	13 剣道	大道小学校体育館
3軟式野球	山鹿市民球場	14 弓道	近的：鹿北弓道場
	菊鹿運動広場		遠的：鹿北中学校グラウンド
	鹿本グラウンド	15 相撲	菊池市営相撲場
4ソフトボール	男 菊池市多目的グラウンド	16 銃剣道	鹿本商工高等学校体育館
	女 鹿北グラウンド	17 空手道	鹿北体育センター
	鶴城中学校グラウンド	18 アーチェリー	山鹿市民スポーツセンターグラウンド
5ソフトテニス	菊池市七城総合グラウンドテニスコート	19 クレー射撃	熊本県総合射撃場
6卓球	山鹿市総合体育館（第2アリーナ）	20 馬術	菊池農業高等学校馬術場
7バドミントン	男 山鹿市総合体育館（第1アリーナ）	21 テニス	パークドーム熊本
	女	22 ゲートボール	菊鹿六郷小学校グラウンド
8バレーボール	男 菊鹿多目的研修集会施設	23 ボウリング	司ボウル玉名
	城北高等学校第1体育館	24 グラウンドゴルフ	県立装飾古墳館芝生広場
	女 菊鹿あみずの丘多目的体育館	公開競技	
9バスケットボール	男 山鹿中学校体育館	25 カヌー	球磨川特設カヌー競技場 (9/21)
	鹿本体育館	26 ラグビーフットボール	県民総合運動公園ラグビー場 (9/21)
	鹿本高等学校体育館	27 ウェイトリフティング	八代農業高等学校ウェイトリフティング場 (9/14)
	女 鹿本高等学校体育館	28 ボクシング	東海大学付属熊本星翔高等学校ボクシングジム (9/6)
	植木総合スポーツセンター体育館	29 登山	山鹿市震岳 (9/20・21)
10 ハンドボール	男 鹿央体育館	30 セーリング	宇土マリーナ (9/21)
	オムロン鹿陽センター体育館	31 ゴルフ	鹿北ゴルフクラブ他 12 会場 (5/27～6/27)
	女 山鹿市民スポーツセンター体育館	32 新体操	熊本市立総合体育館大体育室 (10/12)
11 サッカー	後藤グラウンド	33 日本拳法	翔陽高等学校体育館 (9/21)
	鹿央運動公園	34 ボート	菊池市斑蛇口湖ボート場 (9/7)

※山鹿市のホームページにも掲載しています

第 69 回熊本県民体育祭山鹿大会実行委員会事務局
(山鹿市総合体育館内) ☎ 43 - 0090

山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健診のお知らせ

40歳から74歳の国民健康保険被保険者には5月下旬に受診券を送付しています。集団健診または個別(医療機関)健診のどちらかで特定健診を受けてください。

19歳から39歳の国民健康保険被保険者で特定健診を希望する人も受診できます。申し込みをされた方には5月下旬に受診券を送付しています。

◆個別（医療機関）健診の日程

日 程	医療機関
6月～9月	市が指定する医療機関 ※受診券と一緒に医療機関一覧を送付しています ※医療機関に健診の予約をしてください

◆集団健診の日程および健診会場

日 程	会 場
6月9日(月)～14日(土)・16日(月)	山鹿健康福祉センター
6月17日(火)～21日(土)	鹿北市民センター
6月22日(日)～26日(木)	山鹿健康福祉センター
6月27日(金)～7月3日(木)	鹿本健康福祉センター（ひだまり）
7月23日(水)～26日(土)	鹿央多目的研修センター
7月27日(日)～30日(水)	山鹿健康福祉センター
7月31日(木)～8月4日(月)	カルチャースポーツセンター
8月5日(火)～10日(日)	菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
8月11日(月)～12日(火)	山鹿健康福祉センター

○集団健診の受付時間：午前7時30分～午前10時20分

- ・がん検診を申し込まれている方は、指定された時間に受け付けをお願いします
- ・特定健診のみを受診する方は、都合の良い時間にお越しください

○特定健診受診料：1,000円（総額8,000円ほどかかる健診を自己負担1,000円で受診できます）



特定健診後、保健指導が必要な人には、保健師・管理栄養士などが訪問を行います。

問い合わせ先
健康増進課 ☎ 43 - 0050

平成 25 年度下半期（平成 26 年 3 月 31 日現在）の予算執行状況、財産、市債（長期借入金）、一時借入金および基金（積立金）の現在高の状況や、平成 25 年度に実施した主な事業を紹介します。

問い合わせ先…財務課 ☎43-1119

【経済をつくる・活性化する】

▷和紙工芸振興事業



山鹿灯籠（座敷造り）

山鹿灯籠が昨年12月に国の伝統的工芸品として指定を受けました。今後は、新たな商品開発に努め、本市の和紙工芸品のブランド化を図ります。

▷物産館管理費



道の駅小栗郷

利用者の利便性向上と集客力強化を目指し、道の駅小栗郷の大規模改修工事を行い、4月にリニューアルオープンしました。

▷ 財産の状況

会 計 名		土 地	建 物	有価証券	出資金	債 権	基 金
一 般 会 計		1,218万5,042㎡	33万843㎡	1億2,068万円	1億3,692万円	16億7,033万円	110億4,238万円
特 別 会 計	国民健康保険事業						8,436万円
	農業集落排水事業	4万2,048㎡	5,578㎡			25万円	3,089万円
	介護保険事業						1億6,302万円
	簡易水道事業	9,626㎡	339㎡				
	六郷財産区	90万3,332㎡			41万円		1,648万円
	城北財産区	109万1,720㎡			126万円		7,496万円
	稲田財産区	178万774㎡			53万円		288万円
	稲田六郷財産区						3,260万円
企 業 会 計	水道事業	2万7,744㎡	1,139㎡				
	病院事業	2万364㎡	1万6,198㎡				
	下水道事業	5万5,056㎡	9,777㎡			133万円	
合 計		1,611万5,706㎡	36万3,874㎡	1億2,068万円	1億3,912万円	16億7,191万円	114億4,757万円

▷ 市債（長期借入金）の借入・償還状況

会 計 名		借入残高 25 年 3 月末	借入額 25年4月～26年3月	元金償還額 25年4月～26年3月	借入残高 26 年 3 月末
一 般 会 計		313 億 6,389 万円	19 億 1,030 万円	33 億 793 万円	299 億 6,626 万円
特 別 会 計	農業集落排水事業	72 億 7,936 万円	1 億 200 万円	5 億 1,090 万円	68 億 7,046 万円
	簡易水道事業	10 億 748 万円	8,480 万円	7,333 万円	10 億 1,895 万円
企 業 会 計	水道事業	17 億 7,723 万円	1 億 3,830 万円	5,831 万円	18 億 5,722 万円
	病院事業	51 億 4,539 万円	2 億 1,480 万円	2 億 4,296 万円	51 億 1,723 万円
	下水道事業	59 億 3,555 万円	1 億 9,860 万円	3 億 4,769 万円	57 億 8,646 万円
合 計		525 億 890 万円	26 億 4,880 万円	45 億 4,112 万円	506 億 1,658 万円
市民一人あたり (26 年 3 月末人口：55,257 人)		95 万 267 円	-	-	91 万 6,021 円

平成25年度下半期 財政状況

【人をつくる・人を育てる】

▷夢の「とびら」をひらく事業



移動図書館車「ぐるりん号」

充実した読書活動を行えるよう、移動図書館車「ぐるりん号」の巡回を始めました。

【人口減少に歯止めをかける・定住促進を図る】

▷鹿本総合支所再編整備事業

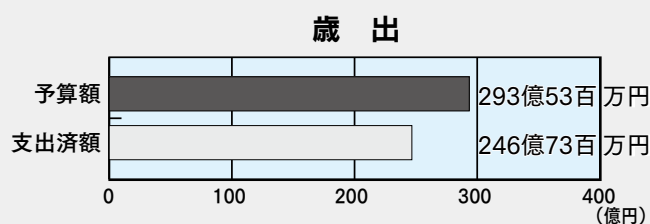
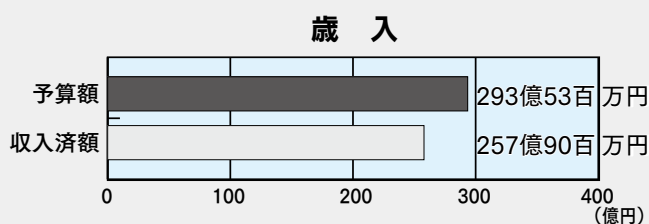


鹿本市民センター

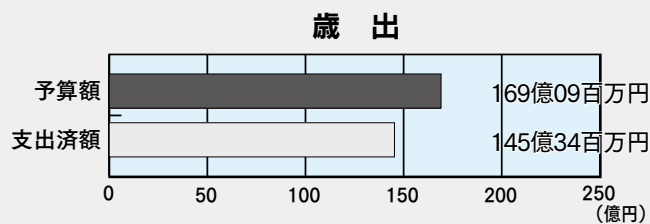
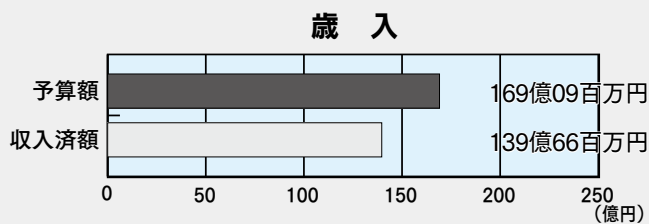
地域住民の誰もが気軽に集える場所を目指し、市民センターの整備を行いました。

予算の執行状況

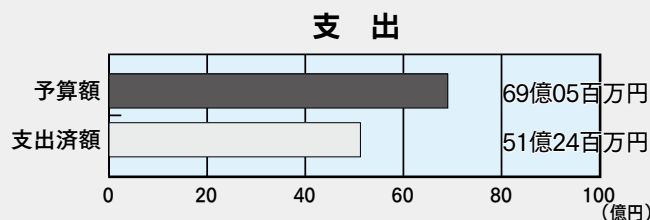
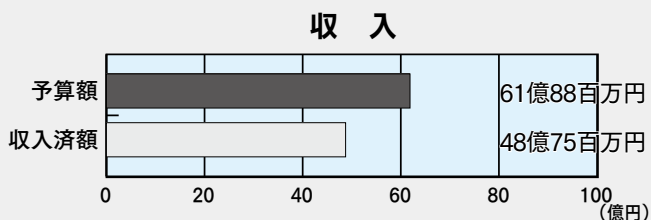
▷一般会計



▷特別会計（国民健康保険、後期高齢者医療、農業集落排水事業、介護保険事業、簡易水道事業、六郷財産区、城北財産区、稲田財産区、稲田六郷財産区）



▷企業会計（水道事業、病院事業、下水道事業）



▷基金（積立金）の状況

一般会計における財政調整や建設改良のためなどの積立金の合計	25年3月末現在	増減 25年4月～26年3月	26年3月末現在
	99億6,890万円	4億7,113万円	104億4,003万円
市民一人あたり (26年3月末人口:55,257人)	18万410円	—	18万8,936円

▷一時借入金（短期借入金）の借入状況

会計名	一時借入額
一般会計	16億円
下水道事業会計	1億円

ともびき塾

夢想庵

- 日時 6月10日(火) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 アロマで梅雨を快適に
- 講師 ハーブスクールダン
- ディリオン 佐藤洋子さん
- 会費 500円(お預かりし
- 葬祭支援にします)

●問い合わせ先 ☎43-2211

県民体育祭 水泳競技予選会

山鹿市水泳協会

9月20日～21日に山鹿市で開催される熊本県民体育祭の山鹿市の予選会を開催します。

県民体育祭への出場を希望される方、また、自分の記録を知りたい方はぜひご参加ください。

- 日時 6月22日(日) 午前10時
- 場所 山鹿市民プール
- 参加資格 山鹿市在住および山鹿市に勤務している方で、18歳以上の方(学生は除く)
- 問い合わせ先 ☎090-2518-6013

(楠田)



鑑賞例会『ふくろうぼうや月夜のぼうけん』

山鹿子ども劇場

ある日、ふくろうぼうやは、夜の森に遊びに出かけました。内緒の冒険はちよつと怖くて楽しいんです。大人の知らない間に、子どもたちはどんな体験をしているのでしょうか？

子どもと大人の楽しい思い出を作る人形劇です。

- 日時 6月8日(日) 午後6時
- 場所 八千代座交流施設
- 参加費 会員制(当日入会可)
- 問い合わせ先 ☎44-6375

健康福祉セミナーに参加しませんか

やまがレクリエーション協会 セミナーに参加してサロン事業、また、ご自身の健康に役立てませんか。

- 日時 6月28日(出) 午前9時～正午
- 場所 鹿本ふれあいセンター
- 内容 福祉レクダンス・レクリエーション・お手玉
- 講師 田中和恵さん
- 資料代 500円
- 問い合わせ先 ☎43-4078

(荒木)

図書フェスタ「講演会」もっと身近に図書館を

やまが図書館友の会

来月オープンする「広川町図書館」準備室長の中村さんに、「イマドキの図書館」について語っていただきます。皆さんの知らない「図書館の魅力」がいっぱい1時間です。

●日時 6月7日(出) 午後2時～3時

- 場所 山鹿市中央公民館
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎090-4995-6787

(吉田)

フットベースボール教室

熊本障がい者スポーツ指導者協議会県北支部では、今年度3回の教室を計画しています。第1回は「フットベースボール教室」です。未経験者の方でも、スタッフが優しく教えます。

- 日時 6月21日(出) 午前10時
- 場所 山鹿市鍋田グラウンド
- 参加費 200円(含保険料)
- 問い合わせ先 ☎090-3077-8995

(井上)

山鹿、植木、菊池、合志ライオンズクラブ合同ボランティア

山鹿ライオンズクラブ

4月13日に、4つの地域のライオンズクラブ合同で、山鹿大橋周辺河川敷の清掃と橋脚の落書き消しを行いました。

橋脚の落書きを子どもたちと一緒に消す事で、書くのは簡単だけれど、きれいに消すには、多くの時間と労力が必要になることを子どもたちが感じることで、落書きの抑止力となるのではないかとの思いから、全国の塗装店で組織するボランティア団体の「塗魂ペインターズ」の協力を得て落書き消しを行いました。

当日は、クラブの会員や家族、「塗魂ペインターズ」の会員や家族など約60人が参加して、河川敷の清掃を行ったあとに、「塗魂ペインターズ」から消し方の指導を受け、橋脚の落書き消しを行いました。

落書きを消したあとは、橋脚の塗装を行い、仕上げ塗りは「塗魂ペインターズ」が行い、落書きのないきれいな橋脚に蘇りました。

ライオンズクラブが掲げる青少年育成の根源として、子どもたちと一緒にボランティアを通じて会話をし、目をみてちゃんと会話ができる信頼関係が構築できればと思っています。

子どもたちは今回の経験で、必ず『僕達が塗ったんだから落書きなんてするな!』と言えるのではないかと思います。

会長 杉 茂



野菜作り交流会

鹿本農業高等学校

今年もバイオ工学科と地域の
保育園や小学校での野菜づくり
交流会が始まりました。

4月28日(月)に大道保育園年長
児、稲田小学校と来民小学校の
2年生と一緒に、ピーマンとナスの
苗を定植しました。

小雨の中でしたが、子どもたち
は元気に活動してくれました。中
には「大きくなあれ」と声をか
けてくれる優しい児童の姿もあ
りました。子どもたちと同じよう
に野菜たちも元気に育つように
今後もお手伝いを続け、7月には
みんなで会食したいと思います。
今年も地域の子どもたちと
「農と食・命」について一緒に考え
ていきます。



男女混合ビーチボールバレー大会

菊鹿ビーチボールバレー協会

●日時 7月1日(火)～3日(木)
午後8時

●場所 菊鹿多目的研修集会施
設

●参加料 1チーム
1,000円

●申込期限 6月13日(金)

※申し込みが48チームになり次
第締め切ります。

●抽選会 6月23日(月)午後8時
菊鹿公民館

●申し込み方法 チーム名・代
表者名・電話番号を記載して、
メールで申し込んでください。

●申し込み・問い合わせ先
kikuka.beach@gmail.com

※試合には、常に女性が2名以
上出場してください。

おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

●日時・内容

6月8日(日)午前11時～11時半

「山鹿中学校太鼓」

※太鼓ワークショップもあります

6月22日(日)午前11時～11時半

「子ども灯籠おどり」

●場所 さくら湯

●参加費 無料

●問い合わせ先

☎090-8947-4950

(山本)

今月の
街角
ギャラリー
Gallery

蔓薔薇

☎43-8920

▶山口輝也 パステル作品展

パステル画から小品10点を展示します。

期間 6月30日(月)まで

(第2火曜日・毎週水曜日定休)

時間 午前11時～午後6時

「万葉の風」鹿央物産館(常設 展示場)

☎36-3838 (月曜日定休)

▶陶器展 松井武洋さん

期間 6月1日(日)～15日(日)

時間 10:00～17:00

▶パッチワークとキルト展 坂梨富美さん

期間 6月16日(月)～30日(月)

時間 10:00～17:00

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)

☎44-4835

▶白黒三人展

西川誠一さん、佐川忠邦さん、前村勇さん

ペン画、えんぴつ画の近作小品約20点を展示します。

期間 6月2日(月)～14日(土)(日曜日定休)

時間 11:30～21:00(最終日は15:00まで)

▶鹿央絵画教室作品展

講師の多田隅亮典さんと教室の生徒さんが、水彩
を中心に約20点を展示します。

期間 6月16日(月)～30日(月)(日曜日定休)

時間 11:30～21:00(最終日は15:00まで)

お菓子の香梅 山鹿店(鹿校通)

☎080-5206-7543(堀川)

▶押し花展 堀川千恵美と楽しい仲間達

押し花で制作する不思議なアート、おしゃれな作品
がいっぱいです。

期間 5月28日(水)～6月3日(火)

時間 9:00～19:30(最終日は13:00まで)

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 四月例会

伊藤元選

惜しかった 丸めて捨てたラブレター

中島 絢子

医者通い 若かせんせいみてもらお

井上美美子

医者通い 何かあるふう足軽か

島北 鎌岳

肥後狂句やまが会 四月例会

長瀬狂介選

方角も無ア 理化学研がずっこけち

平野 良子

もう四月 三分の一アきやア暮りやた

長野 お節

ほんなこつ 太かったろう逃げたなら

宮本てつ哉

まちつと 柔らか物の云えんとか

岡山 お筆

もの忘れ 今置いたもん見つけよる

三代ミン子

木村圭吾選

まちつと 栄養とらにや筋衛門

富田 土管

朝めし前 男手玉に取るなんて

遠藤 上気

もの忘れ 昼飯まあだ食うとらん

勢田 稲作

もう四月 孫は都会に馴染むどか

竹下 賀松

方角も無ア 銭は貰うて養わん

小野三ッ葉

俳句

銀河俳句会

草引きの止めし草かげにすみれ草

遺されし春蘭の鉢文机に

石垣に沿ふ水の音あやめ咲く

新人俳句講座

瀬口忠一選

好物の目刺し所望の酒の友

あざやかに亡父の挿したる木瓜の華

海老蔵とくまモンも来て春歌舞伎

タツ俳句教室

緑まし両手いっぱい初夏の風

いにしえの知覧の桜風に散る

ピーエム(PM)に山を望みて高菜漬く

鹿本町俳句教室 四月例会

利光釈朗選

ふらここや真青なる空蹴り上げて

明日あたりふくらみほく牡丹かな

桜湯の開く香りを手で囲い

山鹿俳句会 四月例会

利光釈朗選

春の泥土踏まずなき猫の足

閑校のグラウンドにまた春巡り

春の日に釣り人光る海光る

飯川 貞子

酒井 睦美

内古閑眸子

木村マチ子

西牟田幸子

松本 洋子

大藺美奈子

栄 ひろみ

原口 知子

小原 洋子

坂本 礼子

藤永 郁代

坂田 貞子

松下 圭士

園田 紀子

短歌

鹿本短歌会 四月詠草

清田由井子選

古書店でおもしろき書を探したり梢芽吹きてぐんぐん歩む

この物はここに置くぞと決めたるにここを忘れてこの物探す

日暮れどき我は孤独と畑に来て自生の三つ葉にものを言ふなり

石人短歌会 四月例会

富田豊子選

生計を指にて頼む縫ひ針の重きを知りぬ肩こりてより

草萌ゆる土手につくしの坊主立つ夫在りし日をなつかしみ摘む

いつの間にか九十三の誕生日いま生きてゐる天地に感謝

あぢさる短歌会 五月例会

ゆく春に畑一面の菜を刈りて揚げば空に淡き刷毛雲

つんつんと並むスカンポの影ふみてケンパタでゆく幼な日への道

晴れわたる明るき空にアドバルン吾をいざなへ明日の街へ

鹿北短歌会 四月詠草

花咲けば凶とふアイラトビカズラ妖しき紫紅の花房たるる

美容師に髪を委ねてしばらくは女冥利の時間を過ぐす

かわせみに逢はむと待てばさざ波の奏でるごとし早春賦のうた

菊鹿短歌会 四月詠草

わが前の一本道は遠くともゆかねばならない星は瞬く

師の叙勲集ひて祝ふ今日佳き日窓にほころぶ白梅香る

咲きめぐる花より高き碑に祀られをりぬ両軍の兵

鹿央短歌会 四月作品

畑すみで春が来たよと告ぐるがに河津桜真盛りとなりぬ

鴨の餌啄みて歩くとときかなれども足音きこゆ

やがて咲くそのさかり待つ桜花つばみふくらむ時ぞ楽しき

三岳短歌会 四月例会

痩せ細る十九歳の老猫がひと日おほかた布団に眠る

満開のしだれ紅梅香り立つうすき花びら風にきらめき

陽だまりの椅子に眠れる猫の耳小鳥の声が聞こえあふらし

中山 秀子

北島 たき

水町千鶴子

鬼木 芳子

上妻千佐子

松岡みちえ

鶴田 美昭

関 ケイ子

皆本 幸子

深牧 五雄

古川 恵子

徳永 則子

渕上 修次

長野 節子

中原ちえ子

木下 精子

森 道子

東 より子

荒木 光子

一森 久子

有働 恵子

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

中央公民館図書室 【中央】 ひだまり図書館 【ひだまり】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

96歳。今日を喜ぶ。一人をたのしむ
 吉沢久子 / 著 海竜社



【ひだまり】

心を立ち上げらせ、出あいを面白がる。小さな工夫をたのしむ…。老年世代の生き方に関して生活者の目線で発言し続けている96歳の著者が、しっかり考え、ていねいに生きるための心の持ち方、気構えのヒントをつづるこの1冊。

ワールドカップ 伝説を生んだヒーローたち
 岩崎龍一 / 著 ポプラ社



【ひだまり】

伝説の少年ペレや世界中を興奮させたマラドーナの活躍…。サッカー専門誌の記者として多くの大会を取材した著者が、歴史のなかで生まれた名選手や名勝負、日本代表チームの戦いなどを振り返る。

手しごと、家しごと
 内田彩仍 / 著 主婦と生活社



【中央】
 【ひだまり】

少しだけ、手を動かすことで日々の暮らしが心地良くなれば…。毎日の朝ごはん、ベランダの手入れなど、図書館で人気の“内田彩仍”の手しごとと家しごとを紹介します。

催しスケジュール

中央公民館和室

- ・おはなし会
 日時▷6月25日(水) 午後3時から

ひだまり図書館

- ・おはなし会
 日時▷6月7日(土)・14日(土)・21日(土)
 28日(土) 午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会
 日時▷6月3日(火)・10日(火)・17日(火)
 24日(火) 午前11時から
- ・プレママタイム (妊婦対象)
 日時▷6月3日(火)・10日(火)・17日(火)
 24日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室

▷6月30日(月)

ひだまり図書館

▷6月2日(月)・9日(月)・16日(月)
 23日(月)・30日(月)

問い合わせ先

社会教育課 ☎ 43 - 1651
 ひだまり図書館 ☎ 46 - 1310
 鹿北市民センター ☎ 32 - 3111
 菊鹿市民センター ☎ 48 - 3111
 鹿央市民センター ☎ 36 - 3111

『やまが肝いいどん』通信

～私がサポートします～ 肝いいどんの紹介～

古家 トミコ (菊鹿町矢谷) ☎ 48 - 9259



これまで、菊鹿町郷土料理研究会や「食の名人」活動で、食の大切さを伝えてきました。昔ながらのお節介おばさんです。結婚を望む人のために頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

～婚活イベント「春よ恋」を実施しました～

5月11日に、鹿央古代の森交流施設『里やま』で、肝いいどん主催による初めての婚活イベント「春よ恋 (はるよこい)」を開催しました。男性15人女性12人の計27人が参加されました。

参加者の自己紹介に続き、簡単なレクリエーションで緊張をほぐしてもらった後、バーベキュータイムで10分おきに6つのテーブルを移動しながら交流を深めていただきました。晴天にも恵まれ、開放的な新緑の中で、参加男女が

笑顔で楽しそうにおしゃべりをしている姿がとても印象的でした。20分間のフリータイムも、カップルやグループで園内を散策するなど和やかでした。最後は、気になった相手を「ラブキャッチアンケート」に記入してもらい解散となりました。

今回はアンケートにより3組のカップルが成立していて、肝いいどんみんなで拍手をしながら結婚までしっかりサポートしようと確認しました。残念ながらカップルにならなかった人もしっかりサポートしていきたいと思います。第2回以降の婚活イベントも検討中です。ぜひ、肝いいどん事業に登録ください。

「春よ恋」実行委員長 富田

肝いいどんについての問い合わせ先

…地域生活課 ☎ 43 - 1114

登録者

男性	75人	交際中	9組
女性	51人	成婚	3組

やまが 戦国物語

城村城跡と肥後国衆一揆

連載第4回

肥後の歴史の変換点となる戦い

城村城跡での戦いの記録はわずかしか残っていません。そのなかで、熊本を語るうえで欠くことのできない大きな戦いが、この城村城跡を中心に繰り広げられました。「肥後国衆一揆」と呼ばれる戦いです。

肥後国衆一揆は、肥後の歴史の変換点とされる大きな戦いでした。

戦国時代の肥後と山鹿

戦国時代の肥後は、織田信長や徳川家康のような戦国大名はおらず、「国衆」と呼ばれる土着した地侍が、今の市町村程度の小さな範囲をそれぞれ治めていました。山鹿には、菊池氏の家老であった城氏、赤星氏、隈部氏の三氏がいましたが、隈部氏館（菊鹿町上永野所在）を拠点としていた隈部氏が次第に力をつけ、隈部親永のときに山鹿郡と菊池郡をほぼ支配下としました。しかしその直後に薩摩の島津氏が侵攻して、天正十二年（一五八四）



戦国時代の肥後北部の国衆分布図

に肥後のほぼ全域を制圧しました。ところが、そのわずか三年後の天正十五年、天下統一目前の豊臣秀吉が約十二万の大軍を引き連れて九州平定にやってきました。

秀吉の九州平定と肥後国主佐々成政

秀吉が肥後に入国すると、国衆らはすぐさま秀吉に降伏し、本領安堵（先祖伝来の土地を所有する権利）を認めてもらうように願います。秀吉はそれを認めた朱印状を国衆らに与えました。

そして、秀吉の家臣であった佐々成政を肥後国主に任命し、成政に「三年間は検地をしないように」と命じたのでした。検地とは、田畑の面積とその収穫高を調べることですが、国衆らにとってはそれまで自由に治めていた土地を奪われる恐れのある調査だったのです。「検地をしないように」という秀吉の言葉は、国衆らをたいそう安心させたことでしょう。

一方、困ったのが佐々成政でした。彼は前任地からたくさんの家来を連れてきていたのです。彼らに早く新たな土地を与えなければ、反逆者が出て自分の身が危うくなるかもしれません。

結果、成政は秀吉の命を破って検地を強行しようとしていました。当然、国衆らは猛反対です。なかでも国衆の盟主的存在であった隈部親永は、秀吉の朱印状をたてに検地を拒否し、成政の呼び出しにも応じず、当時居城していた菊池本城（菊池市隈府所在）に籠もって抵抗しました。そこで成政は親永を鎮圧するため、多くの兵を率いて菊池本城へ向いました。

これが肥後国衆一揆のはじまりと言われています。



豊臣秀吉イメージ図



隈部親永 木像

問い合わせ先：社会教育課 ☎43-1651

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



パソコンや携帯電話による

架空請求・不当請求にご注意

◆架空請求

実際には利用していない有料サイトの利用料を請求するもの。

◆不当請求

メールやサイト画面上では、利用料金などについて説明がなく、クリックした途端に料金を請求するもの。このような場合、契約自体が無効であり、不当な請求であることがほとんどです。

恐怖心をあおるために、メールアドレス、携帯電話の識別番号などを表示させるケースもあります。契約の成否とは関係ありません。

【アドバイス】

●送信元に問い合わせはいたしません。個人情報報を知られて悪用される危険があります。

●請求の内容をよく確認し、実際に利用した覚えがあるかどうか、契約が有効かどうかを冷静に判断してください。

●悪質な場合には、メールの内容、ホームページのアドレスなどを保存しておきましょう。

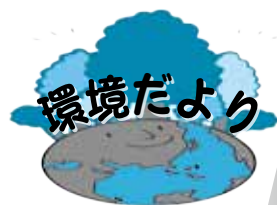
※請求が本物であるかどうか判断がつかない場合には、消費生活センターへご相談ください。

問：山鹿市消費生活センター（商工観光課内）

☎43-1413

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999



生ごみ処理機器購入費用の 補助率、補助金限度額の特例は 平成27年3月31日までです

問…環境課 ☎43-7211

家庭で簡単にできる「ごみの減量化」のひとつに、「生ごみ処理機器」があります。山鹿市では、その購入費用の3分の2（※機器により上限あり）を補助します。

この補助率と補助限度額は、平成27年3月31日までに期間が限られています。

家庭で手軽に生ごみの処分ができる生ごみ処理機器の購入を、この機会に検討してみませんか。

【補助制度の概要】

○補助対象機器

- 生ごみ処理容器（コンポスト）
- 電動式生ごみ処理機器

○補助金額

購入価格の3分の2。

ただし、次の上限があります。

- 生ごみ処理機器（コンポスト）
5,000円
- 電動式生ごみ処理機器
40,000円

○補助対象者

- 山鹿市内に住所を有する人
- 市税等の滞納が無い人
- 山鹿市内の販売店で生ごみ処理機器を購入される人
- 5年以内に生ごみ処理機器の補助金を受けていない人

※購入される前に、必ず環境課に電話で「事前協議」をしてください

有料指定ごみ袋の卸問屋

有料指定ごみ袋における、平成26年度山鹿市一般廃棄物収集運搬手数料の収納を、左記卸問屋が行いますので、お知らせします。

【取扱期間】

平成26年4月1日～平成27年3月31日

【取扱業者】（順不同）

堤商店、堀商店、(有)原食品、
山鹿市商工会



日頃の備えと早めの避難の巻

災害から身を守るためには 日頃の備えと早めの避難！

■すぐに避難できますか？

- 避難用具の準備

■どこへ避難しますか？

- 避難所、避難路の確認

■いつ避難しますか？

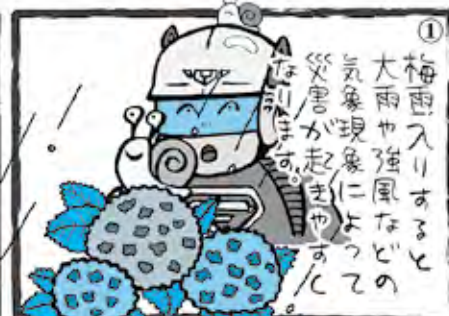
- 防災情報の確認

■誰と避難しますか？

- 声を掛け合って、早めの避難

こんな現象を見たら 聞いたらすぐに避難！

- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がっている。
- 山鳴りがする。振動する。
- 川の水が急激に濁る。立木が流れている。
- 斜面から水が噴き出す。湧水や普段きれいな井戸水が濁っている。
- 地面や斜面に亀裂が入っている。
- 崖などで小石がバラバラ落ちてくる。小さな崩壊、崩落が見られる。



安心して出かけしやすい街へ

山鹿市では、「子育て応援の店」に取り組んでいます。

赤ちゃんの駅とは

外出中にミルクが必要になったとき、お湯を提供したり、授乳のために立ち寄ることができる駅（お店）です。

子どもの駅とは

登下校時の見守りや、子どもたちが外出中に気軽に立ち寄ることのできる駅（お店）です。

現在、33店舗が登録をいただいています。登録順に1店舗ずつ紹介していきます。詳しくは山鹿市ホームページにも掲載していますので、気軽にご利用ください。



この旗が目印です

「子育て応援の店」登録店

鹿央物産館

ミルクのお湯の提供・おむつ交換の場所の提供・子育て情報の発信・子どもたちへの声かけ、見守りなど

離乳食教室

4月30日、山鹿健康福祉センターで、離乳食教室を開催しました。19組の親子の参加があり、子どもをおんぶしての離乳食作りでした。

こんなに
食べるのかな～？



うわ～、ドロドロ！

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場（おさか童夢）	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

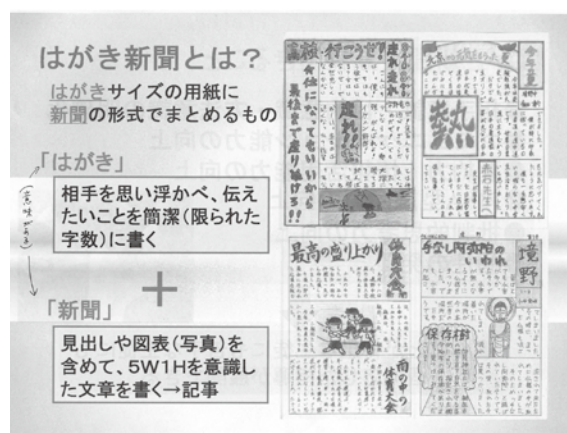
鹿北中学校

清流の人をめざして ～小中連携と言語活動の取り組み～

校訓「己を重んじ 己を伸ばす 友を敬し 友に学ぶ」、スローガン「信じる 鍛える 磨く 輝く」を掲げ、全校生徒と全職員が一丸となってたくさんの活動にまい進しています。今回は、その中から2つを紹介します。

【小中交流なかよし駅伝】

昨年の12月に「小中連携」の一環として鹿北グラウンドで行いました。小学生と中学生がペアとなってグラウンドを1周し、全10チームに分かれタスキをつなぎました。小学生の必死の走りに中学生が驚かされたり、中学生のさりげない優しさに小学生が感謝したりと、すばらしい交流がみられました。早くも、今年度の大会が待ち遠しいです。



【はがき新聞】

2年前から、はがきサイズの新聞作成を月に1回行っています。見出しや要約の工夫、インパクトのある漢字やレイアウトなど、一人一人の個性が光ります。できた作品は校内はもとより、市民センターにも掲示していただき、地域へも発信しています。

これからも、小学校と隣接している利点を生かしながら、「地域」をキーワードに「チームかほく」で突き進んでいきます。

●鹿北中学校データ● 山本一成校長 生徒数 87人

すくすくとタケノコのごとく

幼慈園 ☎ 46 - 2360

新年度が始まって間もない頃、地元の方のご好意で園の近くの竹山にタケノコ掘りに行きました。普段経験のない子どもたちは大喜びで竹山を駆け回り、タケノコもたくさん掘



って園に持ち帰りました。早速給食でタケノコご飯を作ってもらい、旬をみんなで味わいました。今後も茶摘みや田植え、稲刈り、芋ほり、みそ作りを行い、生ごみリサイクルの畑でのさまざまな野菜の栽培や収穫など食を通した体験をしていきます。

幼慈園ではこうした地域の方々との交流を重ねながら、地域とつながり故郷を大切に作る心が育ってほしいと願って保育を行っています。竹山の竹がうちわとなり、自分たちの生活を潤してくれるといったことをこれからも伝えていきたいと思っています。



い願って保育を行っています。竹山の竹がうちわとなり、自分たちの生活を潤してくれるといったことをこれからも伝えていきたいと思っています。

水曜日のおたのしみ

霊泉幼稚園 ☎ 44 - 3120

今年も4月に入園式を終え、新年度がスタートしました。集団生活にも少しずつ慣れてきた新入園児さんたち。在園児の子どもたちも、ひとつ大きくなった喜びを感じながら、元気いっぱい園庭を駆け回っています。



じながら、元気いっぱい園庭を駆け回っています。

そんな子どもたちの楽しみの1つが「絵本の読み聞かせ」です。毎週水曜日、2名の保護者の方に読み聞かせと貸し出しをしていただいています。お母さんたちの優しさと愛情に包まれて、子どもたちもうっとり。お友達のお母さんになって絵本と一緒に選んでもらい、思わず甘えん坊な一面も。

そんな温かい雰囲気の中で、お気に入りの1冊も見つけれ、毎週素敵な時間となり、子どもたちの心も豊かに育まれることでしょう。

毎週水曜日の午前中に園開放を行っています。お気軽におこしください。



千田小学校

笑顔いっぱい！元気いっぱい！
何でもがんばる千田っ子！

「おはようございます。」「おはようございます。」学校へやって来る登校班の列から、気持ちのよい朝のあいさつの声が静かな千田の田園に響きわたります。



朝 8 時。体育服に着替えた子どもたちが校庭に集まってきます。ボランティア活動の開始です。花いっば

いの校庭がみるみるきれいになっていきます。

健康観察は運動場で行います。「はい、元気です。」子どもたちの元気な声が運動場いっばいにこだまします。そしてチダチョウタイム（5分間走）。みんなそれぞれに目標をもって運動場を走ります。きつくても最後まで走りきります。みんないっしょうけんめいです。

これが千田小学校の朝の様子です。そしてこれが千田小の伝統（宝）になっています。

千田小学校は、児童数 92 人の小さな学校ですが、朝の活動からもわかるように「はきはき にこにこ きびきび」笑顔いっぱい 元気いっばいをモットーに子どもたちがさまざまな行事や学習にエネルギーに取組んでいます。そして、その中で一人一人子どもたちが活躍し力を伸ばしています。

どうぞ、学校へ 15 会や毎年実施している研究発表会（今年度は 11 月 13 日に予定）に千田小学校へおいでください。笑顔いっぱい！元気いっばいの子どもたちが、お待ちしております。



●千田小学校データ● 山田隆典校長 児童数 92 人

健康カレンダー

6月

場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター
(ひだまり)

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 1歳6か月児健診 24年10月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	4 	5	6 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	7
8 	9	10 3・4か月児健診 26年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7・8か月児健診 25年10月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	11	12 	13 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	14
15	16	17 3・4か月児健診 26年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18 すくすく学級 25年7月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	19 すくすく学級 25年7月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	20 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 23年2月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	21
22	23 	24 7・8か月児健診 25年10月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	25 1歳6か月児健診 24年10月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 3歳児健診 23年2月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	27 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	28
29	30	乳幼児健診の対象のお子さん には個別通知を出しています。 届いていない場合は、健康増 進課へ連絡してください。		母子健康手帳交付時に持参するもの ●印鑑●妊娠届出書●上のおさんの母子健康手帳 ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に 応じますので事前にご連絡ください。		

6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育とは、「市民が食に関する適切な判断力を養うこと(どんな食品を、どれだけ食べるかを理解し判断すること)」であり、食に関する理解を深めることが大切です。

食生活は、生活習慣の基礎であり、適切な食べ方やリズムによって、肥満や糖尿病といった生活習慣病を予防することができます。

これを機会にバランスのいい食事を心がけたり、地産地消の食品の利用など、生活の基本である「食」について考えてみましょう。

献血にご協力ください

【献血日】6月2日(月)

●山鹿警察署

受付時間 9:30～11:30

●山鹿健康福祉センター

受付時間 13:15～15:30

【献血日】6月26日(木)

●さくら湯横駐車場

受付時間 9:30～11:30、12:45～16:00

各種がん検診について

各種健診希望調査でがん検診の申し込みをした人に、遅くとも集団検診の2週間ほど前に受診券・問診票などをお送りします。

山鹿市在住の19歳以上の人は受診することができますので、申し込みをしていない人で、検診を希望する人は健康増進課までご連絡ください。

検査項目：胃・大腸・肺・乳・子宮頸部・腹部超音波・前立腺・骨密度など

がん検診受診時に国民健康保険被保険者は特定健診も受診できますので、ぜひこの機会に特定健診も受診してください。（特定健診の受診券〈黄色〉は5月末に送付していますので必ずご持参ください）

また、今年度から山鹿市国保以外の健康保険（社会保険など）に加入されている40歳以上のご家族の方で、健康保険（医療保険者）が発行した特定健康診査受診券をお持ちの方も集団検診で、がん検診と一緒に特定健診を受診することができるようになりました。

がん検診推進事業・肝炎個別勧奨事業

下記の対象の人に対し、「子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診」の無料クーポン券・受診券等を5月下旬に送付しています。

対象となる人は、健康管理のためクーポン券・受診券をご活用いただき、検診を積極的に受けてください。

＊平成26年度無料クーポン券・受診券の対象となる人

検診項目	生年月日
子宮頸がん	平成5年4月2日～平成6年4月1日
乳がん・大腸がん・ 肝炎ウイルス	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
大腸がん・肝炎ウイルス	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
肝炎ウイルス	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日

※肝炎ウイルスは過去に受診したことのない方が対象となります

お口の健康大丈夫ですか？

山鹿市歯科医師会では、6月4日から10日までの歯と口の健康週間に合わせて、無料歯科健診を開催します。

お口の中の衛生チェックや、歯のお手入れ方法の確認などを通して、お口の健康を振り返ってみませんか？

- 日時 6月7日(土)午後2時～午後4時(受付時間 午後3時半まで)
- 場所 鹿本市民センター（ひだまり）
- 対象者 山鹿市在住の方
- 内容 歯科医師による無料歯科健診および歯科相談
希望者へのフッ素塗布
歯科衛生士によるブラッシング指導



胃潰瘍の原因は暴飲・暴食や精神的なストレスが原因と思つていませんか？痛み止めの薬の副作用による胃潰瘍を除けば、ピロリ菌という胃に住む細菌が胃潰瘍の原因であることがわかつています。ピロリ菌に感染していると慢性胃炎になり、胃粘膜が弱り、自分の胃酸によって胃粘膜傷害が起これば潰瘍ができるのです。ピロリ菌の感染者は20代以下では20%以下と少なく、50代以上では70%にもなります。

1994年には世界保健機関(WHO)がピロリ菌は胃癌の原因であると認定しました。ピロリ菌の感染は慢性萎縮性胃炎を引き起こし、これが胃癌に変わるのです。そしてピロリ菌を除菌することは胃癌の予防に有効であることも証明されています。

胃潰瘍の原因は暴飲・暴食や精神的なストレスが原因と思つていませんか？痛み止めの薬の副作用による胃潰瘍を除けば、ピロリ菌という胃に住む細菌が胃潰瘍の原因であることがわかつています。ピロリ菌に感染していると慢性胃炎になり、胃粘膜が弱り、自分の胃酸によって胃粘膜傷害が起これば潰瘍ができるのです。ピロリ菌の感染者は20代以下では20%以下と少なく、50代以上では70%にもなります。

元気のお手伝い Vol.62

胃潰瘍・胃癌・ピロリ菌

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
外科

池上 克徳

山鹿市民医療センター
☎ 44-2185

およろこび



山 鹿

山 鹿 大西 優さん♥村田 純子さん
 吉田 雄次さん♥石井 智子さん
 高良 祐次さん♥城戸 司さん
 米 田 西島 誉明さん♥藤原 美里さん
 原田 康雄さん♥永野 歩美さん
 帆足 文彦さん♥小畑 晴加さん
 八 幡 野中 浩之さん♥中川 詩都さん
 三 岳 吉川 雄介さん♥平井 佳代さん
 大 道 瀧川 達也さん♥光末 恵さん

鹿 北

岳 間 古田 大地さん♥野中 寿里さん
 広 見 古川 勇さん♥坂本眞智子さん
 石貫 詠進さん♥平尾穂乃香さん

菊 鹿

六 郷 石阪 一行さん♥塚本 晴香さん
 内 田 宮崎太望哉さん♥田中 里佳さん

鹿 本

来 民 杉村 昇さん♥多田由紀恵さん
 津村 孝さん♥梁池美由紀さん
 稲 田 木村 智陽さん♥高崎トシ子さん
 木村 英慈さん♥藤井 由貴さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 中原さくらさん 緒方 霞さん
 山口 煌凱さん 島貫 百加さん
 石井 俊輔さん 松下 智喜さん
 坂井 七飛さん 北原 昌さん
 米 田 米原 莉桜さん
 川 辺 豊田 結斗さん
 八 幡 高木 謙伸さん 長瀬 遙乃さん
 栗原 将伍さん 野中 優心さん
 栗原 匡喜さん
 三 玉 吉川慎太郎さん 池田 桜翔さん
 吉川 桃叶さん 上妻 晴人さん

大 道 飯田さくらさん 田添 桜侖さん
 松本 藍希さん 木村 風柊さん
 上野 瑞月さん 江崎 優菜さん

鹿 北

岩 野 中村 瑛翔さん
 広 見 安田 壮佑さん

菊 鹿

内 田 渡辺 麻里さん 高見 春磨さん
 六 郷 吉里 奈桜さん 東 輝琉さん
 城 北 城 篤史さん 坂本晃太郎さん

鹿 本

来 民 西田 真央さん 山口 蒼汰さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 宮本九州男さん(88) 中川トミエさん(86)
 本田マサメさん(102) 柿本 泰良さん(65)
 石井チサトさん(84) 野瀬正次郎さん(90)
 宮本フミ子さん(86) 羽廣トシ子さん(93)
 芝田 留吉さん(93) 平田ハルエさん(101)
 関 ハルカさん(95) 林 義則さん(66)
 速見 行男さん(54)
 米 田 浜武 紀子さん(52) 吉田 春芳さん(89)
 上野 健一さん(94) 守下ジツ子さん(93)
 川 辺 坂本 政子さん(82) 坂本 幸さん(100)
 八 幡 藤吉 義男さん(95) 千葉トモエさん(93)
 坂本 富子さん(85) 池田 静子さん(95)
 平小城 新堀 利徳さん(81)
 三 岳 早川 弘行さん(78) 有働 英子さん(85)
 船津 英臣さん(75) 次木ムツ子さん(94)
 上田アイ子さん(97)
 三 玉 瀧上マスエさん(96)
 大 道 中田 喬さん(88) 富永キミエさん(95)
 高本 正子さん(92) 若杉 眞生さん(81)
 山崎 久子さん(80)

鹿 北

岩 野 小原 幸男さん(82) 主計 繁俊さん(84)
 井場 政春さん(61)

菊 鹿

内 田 金子 克巳さん(72) 霍川フユ子さん(91)
 家入キミエさん(92)
 六 郷 松見チトセさん(94) 柳瀬 保夫さん(67)
 富士木恵美子さん(80)
 城 北 米岡 元男さん(97) 蔵原 頼三さん(86)
 平井フジエさん(90)

鹿 本

来 民 東 良一さん(56) 永田ハルコさん(102)
 亀井オリエさん(92) 大島 重雄さん(95)
 森本トヨ子さん(83) 山本富美枝さん(97)
 竹元 秀代さん(62)
 稲 田 野田ヤスエさん(85) 福永 秀男さん(87)
 富田トシコさん(93) 富田 怜子さん(78)
 工藤 英明さん(90) 古荘ヒサ子さん(95)
 吉井 春男さん(89)
 中 富 田中 久子さん(92) 中川 政則さん(93)
 松下 久晴さん(92)

鹿 央

千 田 富安 鈴江さん(62) 城 弘さん(83)
 岡山 賢一さん(77) 坂田 昌彦さん(91)
 米野岳 田中ヨシ子さん(86)
 山 内 前田トヨコさん(86)

※4月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

ごみの自己搬入について

問い合わせ先…環境課 43-7211

自らごみを各処理施設に搬入する際は、ごみを出した本人（排出者）が施設まで搬入することが原則です。
自己搬入される人は、車に家庭ごみを積んで、許可証発行の手続きを受けてください。自己搬入されるごみの分別状態と搬入する車を確認し、搬入される人の確認のため、免許証提示をしていただきますので、ご協力をお願いします。

家庭系ごみ搬入前の注意

- 排出するごみについては、分別辞典・分け方出し方ポスターなどをご参照ください。
- 自己搬入量は、原則1日軽トラック1台です。
- 家庭系ごみを自己搬入される場合は、無料です。
- 搬入禁止物は持ち込めません。
- 土・日・祝日の搬入はできませんのでご注意ください。

搬入許可証発行時間および発行場所

品 目	発 行 時 間	発 行 場 所
燃やすごみ	8時30分～15時30分	環境課 山鹿市山鹿 2057
粗大ごみ（可燃）		鹿北市民センター 鹿北町四丁 1612
資源ごみ	8時30分～15時00分	菊鹿市民センター 菊鹿町下内田 713
燃えないごみ（埋立ごみ）		鹿本市民センター 鹿本町来民 686-1
粗大ごみ（不燃）		鹿央市民センター 鹿央町合里 158-1

◎搬入物の大きさなどによって、破砕機を使用する場合があります。搬入許可証発行時間に変更が生じる場合があります。時間に余裕をもって許可証を取りに来てください。

搬入時間および搬入場所

品 目	搬 入 時 間	搬 入 場 所
燃やすごみ	8時30分～16時30分	クリーンセンター（山鹿市鹿央町）
粗大ごみ（可燃）		
資源ごみ	8時30分～16時00分	リサイクルプラザ（熊本市北区植木町）
燃えないごみ（埋立ごみ）		最終処分場（熊本市北区植木町）
粗大ごみ（不燃）		リサイクルプラザ、最終処分場搬入

お知らせ
児童手当の現況届は
必ず提出してください

児童手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかの確認のため、毎年6月に現況届の提出が必要です。6月初旬に現況届の用紙（水色）を郵送しますので、6月中に必ず提出してください。提出がないと、6月分以降の手当を受けることができませんので、ご注意ください。

● 提出書類

- ① 現況届（郵送したもの）
- ② 印鑑
- ③ 健康保険証の写し（受給者および児童のもの）

④ 右記の①～③以外に必要な場合があります

ります

・平成26年1月1日現在、山鹿市に住所を有しない場合は、平成26年度課税証明書

・児童が山鹿市以外に住所を有する場合は、児童の属する世帯全員分の住民票

● 受付場所

お住まいの地区で受け付けとなります。

【山鹿地区の方】

山鹿市役所福祉課（旧子育て支援課）

【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区の方】

各市民センター

※受付期間などについては、地区毎で異なりますので、6月初旬に郵送する案内通知でご確認ください。

問 福祉課児童家庭係 ☎ 43-11167

今月の納税・保険料

- 市県民税（第1期）
- 国民健康保険税（第1期）
- 介護保険料（第2期）
- 納期限 6月30日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間（平日） 6月26日(木)・27日(金)
30日(月) 午後5時半～午後8時
- 休日（日曜） 6月15日(日)
午前9時～午後5時

場所 税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。

問 税務課収納係 ☎ 43-11144

入札結果の報告（4月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

入札日	工 事 名	工事場所
4/8	平成 26 年度豊前街道 上水道老朽管更新工事	山鹿地内
	落札業者	落札額（円）
	（資）とらや商会	22,518,000

問 財務課監理契約室 ☎ 43-1118

お知らせ 金婚を迎える夫婦の皆さんへ

今年、金婚を迎える夫婦の皆さんを調査します。該当する夫婦の皆さんは、9月13日(土)に開催する敬老表彰式典で表彰し、熊本日日新聞の紙面に名前が掲載されます。

●該当する夫婦 昭和39年1月1日から12月31日までの間に結婚または同居し、今年で満50年を迎える夫婦
●受け付け方法 山鹿地区の方は長寿支援課へ、鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区の方は各市民センターへ申し込んでください。

●受付期間 6月2日(月)～7月18日(金)
問 長寿支援課 ☎ 43-1077

鹿北市民センター ☎ 32-31111
菊鹿市民センター ☎ 48-31111
鹿本市民センター ☎ 46-31111
鹿央市民センター ☎ 36-31111

お知らせ 6月23日～29日は男女共同参画週間

平成26年度のキャッチフレーズは「家事場のパパチカラ」
男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人一人の取り組みが必要です。男女のパートナーシップについてこの機会に考えてみませんか。

問 男女共同参画推進室

☎ 43-1199

お知らせ 光ブロードバンド基盤整備工事について

現在、鹿北地域、菊鹿地域では、光ブロードバンド基盤整備のため各所で工事を行っています。整備期間は平成26年12月下旬までを予定しています。

この事業は、平成24年度から平成26年度までの3年間とし、平成24年度に調査・設計・センター設備の整備などを行い、平成25年度に鹿本地域、鹿央地域、山鹿地域の未提供地域、平成26年度に鹿北地域、菊鹿地域での光ブロードバンドサービス開始を目指し、取り組んでいます。

整備期間中は、工事業者の車両の往来や光ケーブル設置および電柱建て替えにかかる伐採作業などで、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

整備後のサービス開始日や説明会など、詳しい内容については、随時、広報紙などでお知らせします。

問 総務課情報管理室 ☎ 43-7557

お知らせ 平成26年度調理師試験の実施について

●試験日 8月29日(金)
午後1時半～午後3時半

●試験会場 学校法人 東海大学
●受験資格 中学校卒業程度で飲食店や給食施設などで2年以上の調理実務経験のある人
●願書受付期間 6月16日(月)～20日(金)

お知らせ 山鹿市民医療センター小児科が再開しました

医師不在で休診していましたが、小児科の外来診療を、平成26年5月1日(木)から石井真美先生（非常勤医師）により再開しました。

外来診療時間は、毎週月曜日と木曜日の午前8時半から午後4時（受け付けは午後3時まで）となります。

※診療時間外や救急外来での対応はできません。

問 山鹿市民医療センター

☎ 44-2185



●願書配布場所 午前9時～午後5時
山鹿保健所・山鹿健康福祉センター（健康増進課）・山鹿市役所福祉課・各市民センター
●提出先 山鹿保健所または熊本県の保健所
問 山鹿保健所 ☎ 44-4121
熊本県健康づくり推進課 ☎ 096-333-2252

お知らせ HIV検査を拡充して 実施します

エイズはHIVウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査は、血液検査だけです。短時間で終了します。

●日時 6月5日(木)

国民健康保険税について

平成26年度税制改正により、今年度から以下の点が変更になります。

1 国民健康保険税の限度額が上がります

内訳	平成25年度	平成26年度以降
医療給付費分	510,000円	510,000円
後期高齢者支援金分	140,000円	160,000円
介護納付金分	120,000円	140,000円

※医療分については、前年度から変更ありません。

医療分 医療費の支払いや、出産育児一時金、葬祭費などに充てるもの。

支援分 後期高齢者医療制度の財源に充てるもの。

介護分 介護保険制度の財源に充てるもの。(40歳から64歳までの人)

2 国民健康保険税の軽減措置が変更になります

国民健康保険税には、前年中の所得が一定以下の世帯に対して、税額の一部が軽減される制度があります。平成26年度から、その軽減措置の範囲が拡大されることになりました。

◎コンビニで納付できるようになります

平成26年度分から、他の市税に加えて(※)、国民健康保険税がコンビニエンスストアで納付できるようになりました。(ただし、コンビニで納付できる期限は、各納期限日までとなります。)

※固定資産税・市県民税・軽自動車税についても、引き続きコンビニで納付できます。

詳細は6月にお送りする平成26年度の国民健康保険税納税通知書(納付書)でご確認ください。

問 税務課市民税係 ☎ 43-1120

お知らせ 「空き家等の適正管理に関する条例」を施行します

全国的に管理不十分な空き家などが増加しており、防災、防犯、また衛生的な観点からも市民の生活環境に悪影響を与えかねない状況になることが懸念されています。

山鹿市でもこうした事態を受け、倒壊などの事故、火災および犯罪を防止し、市民の安全かつ良好な生活環境の

保全に寄与することを目的に「山鹿市空き家等の適正管理に関する条例」を制定し、平成26年7月1日から施行します。

条例施行後、適正な管理がされない場合には、市は空き家等の所有者に対して、条例に基づき助言や指導など、必要な措置を講じていきます。

空き家等の所有者は、空き家等が危険な状態にならないように自らの責任において、適正な管理をしていただくようご協力をお願いします。

対象となる「空き家等」およびその状態
●「空き家等」本市の区域内にある建物その他の工作物で常時無人の状態にあるもの。

●「空き家等」で次の状態にあるものが対象となります。

①老朽化もしくは台風などの自然災害による建物その他の工作物の倒壊もしくは破損または建築材料の飛散もしくは剥落により、人の生命、身体または財産に被害を及ぼすおそれのある状態

②不特定の者が侵入することにより、火災または犯罪が誘発されるおそれのある状態

問 防災対策課

☎ 43-1113



お知らせ 鳥インフルエンザの終息について

熊本県内で4月13日に発生した高病原性鳥インフルエンザは、5月8日に終息を迎えることができました。

県民の皆さまには、車両消毒をはじめとする防疫対策へのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

県では、県産の鶏肉や鶏卵などの安全安心な農林水産物を皆さまにお届けするため、食の安全確保を第一に、引き続き生産者の方々と関係機関と連携して参ります。

問 熊本県農林水産政策課

☎096-383-1111

お知らせ 鳥インフルエンザ発生に伴う相談窓口の設置について

球磨郡多良木町で高病原性鳥インフルエンザが発生したことに伴い、中小企業者の方々からの相談に対応するため、商工関係団体に相談窓口を設置しました。

なお、県の融資制度（金融円滑化特別資金・鳥インフルエンザ関連）の活用ができますので、詳しくは相談窓口にお尋ねください。

●相談窓口 熊本県商工会連合会・各商工会、各商工会議所、熊本県中小企業団体中央会、熊本県信用保証協会
●相談対応内容 鳥インフルエンザの経営活動への影響に関する相談、県融資制度の利用など金融に関する相談

問 熊本県商工振興金融課
窓口設置に関する事

☎096-333-2316

県融資制度に関する事

☎096-333-2314

お知らせ 鳥インフルエンザ発生により被害を受けた方へ

県では、高病原性鳥インフルエンザの発生により被害を受けた方に対し、納税の猶予制度（原則1年以内）を設けています。

1 高病原性鳥インフルエンザの発生により飼養する鶏などが殺処分された方
2 高病原性鳥インフルエンザの発生による移動制限・搬出制限区域の設定に伴って飼養する鶏などを移動または搬出することができなかった方
3 鶏などを出荷できないなど、損失が著しい方

詳しくは各広域本部収税担当課にご相談ください。

問 県北広域本部収税課

☎0968-25-4272

お知らせ 新規学校卒業生対象求人説明会

ハローワーク菊池では、平成27年3月に学校を卒業する人を採用予定の企業などを対象に、新卒者用求人への申し込みから選考、採用、雇入れに至る手続きなどの説明会を開催します。

新卒者を雇用される場合、原則とし

てハローワークへ求人のお申し込みをいただいています。その前提として採用責任者の方はこの説明会を受講されることをお願いしています。

地元の優秀な人材の確保のため、多数の企業などからの参加をお待ちしています。

●日時 6月12日(木)

午後2時～午後4時

●場所 合志市総合センター ヴィーブル

問 ハローワーク菊池（菊池公共職業安定所）就職支援部門

☎0968-24-8626

お知らせ ダイギンエステート、恵比寿と取引していた方へ

有限会社ダイギンエステートおよび株式会社恵比寿は、熊本市中央区で「アオキ熊本中央店」「えびす銀座通り店」という屋号で、金銭の貸し付けなどを行っていましたが、平成26年1月7日福岡地方裁判所より破産手続きの開始決定を受けました。

「有限会社ダイギンエステート」、「アオキ熊本中央店」、「株式会社恵比寿」、「えびす銀座通り店」と取引されていた方は、債権者となる可能性がありますので、お問い合わせください。

問 みらい法律事務所

☎092-781-4150

（弁護士 桑野貴充）

相談 アイヌの方々のための全国一斉電話相談

アイヌの方々からのさまざまな相談をお受けします。日常生活でお困りのことなど、何でもご相談ください。

●受付期間 平成27年3月31日まで
※日曜日、祝日、8月10日～17日、12月27日～1月4日は休み

●受付時間 午前10時～午後5時

●相談電話番号

☎0120-771-208

問 公益財団法人人権教育啓発推進センター
☎03-5777-1802

相談 家庭トラブル110番

離婚問題や、配偶者・交際相手から受ける身体的・精神的・経済的な暴力に関する法的問題について、無料相談を開催します。

予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

●日時 6月14日(土)

午前10時～午後4時

●相談電話番号

☎096-364-0800

※熊本県司法書士会館（熊本市中央区大江4丁目4番34号）でも面接の無料相談を行います。

問 熊本県青年司法書士会

☎096-221-7771

（司法書士 丸井淑子）

相談 熊本市身体障がい者（児）巡回相談

専門の医師、看護師などが各種の診
査や相談に応じます。

※事前予約が必要です。

●期日 6月23日（月）

●受付時間 正午～午後2時

●場所 山鹿健康福祉センター

●相談内容

①補装具に関する相談、判定

義肢、装具、座位保持装置、車椅子、電
動車椅子などの補装具の処方や適合判
定（義肢、装具、座位保持装置）

②障がい福祉サービスに関する相談

日常生活における障がい福祉サービス
についての利用や障がい者施設利用の
相談を受けて、必要に応じて医師の診
査を受けることができます。

③身体障害者手帳についての相談（肢
体不自由関係）

問 福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

相談 ものづくり人材の育成・確保の相談について

熊本県では、「産業人材強化支援セン
ター」を設置し、コーディネーターがもの
づくりに係る人材育成のさまざまな相
談をお受けしています。

問 産業人材強化支援センター

☎096-289-2438

ポータルサイト「ジョブチャンネルくまもと」
<http://www.kmt-i.or.jp/job/>

ロアッソ 熊本

火の国もりあげタイ!

熊本をホームタウンとするサッカークラブ「ロアッソ熊本」は、クラブ発足10周年を迎えるに当たり、活動方針である「日本一地域に根ざしたクラブづくり」の取り組みとして、“火の国もりあげタイ!”を新設しました。この取り組みは、ロアッソ熊本の選手が県内市町村の住民と交流し、地域のまちづくりなどの応援を行うものです。

4月24日、山鹿市担当の3選手が中嶋憲正市長を表敬訪問し、選手の写真入りのぼり旗を寄贈しました。

今後3選手は、山鹿市のさまざまなイベントに参加したり、ロアッソ熊本のホームゲームで山鹿市の特産品や名所をPRしたりします。

また、「ロアッソ熊本をJ1へ」県民運動推進本部ではサッカー教室（おおむね小学生以下）開催支援やロアッソ熊本応援バスツアー支援などを開催しています。



左から黒木選手、中嶋市長、片山選手、園田選手

“火の国もりあげタイ!” 山鹿市担当選手

●黒木晃平選手（ポジション：ミッドフィールダー 背番号：2 出身地：熊本県）

●園田拓也選手（ポジション：ディフェンダー 背番号：4 出身地：宮崎県）

●片山奨典選手（ポジション：ディフェンダー 背番号：7 出身地：奈良県）

問 商工観光課にぎわい創出推進室

☎43-1579

（有料広告）

お墓のメンテナンス会社

(有) 石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

☎(0968)36-9668

ホームページ / <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス / info@ishinofurukawa.co.jp



無料墓地

日輪寺に新たに檀家入りされますと
、墓地(1.8m×1.8m)を無料にて
ご提供いたします(委細面談の上)
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

相談 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

●期間 6月23日(月)～29日(日)

●時間 平日 午前8時半～午後7時
土日 午前10時～午後5時

●相談担当者

人権擁護委員・法務局職員

●相談内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもをめぐるさまざまな人権問題
●子どもの人権110番専用相談電話

☎0120・007・110

問 人権政策課

☎43・1199

法務局山鹿支局

☎44・2411

募集 山鹿市住宅リフォーム助成事業の申請を募集します

平成26年度分の補助申請を受け付けています。予算額に達するまでの受け付けとなります。

昭和56年6月1日以降に着手した住宅をリフォームする場合に、工事費用の10分の1の額で、20万円を限度（ただし、65歳以上の方が居住する場合は30万円）として補助します。

補助にはいくつか条件がありますので、申請を希望する人は早めにご相談ください。

なお、この助成事業は平成27年度で終了します。

問 都市計画課

☎43・1591

募集 平成26年度パソコン教室受講生を募集します

●申込期間 6月2日(月)～27日(金)（土日を除く、午前8時半～午後5時）

●申し込み方法 中央公民館および各市民センターにチラシ・申込書を用意していただきますので、必要事項を記入して提出してください。

※電話での申し込みも受け付けます。

●開催場所 山鹿市中央公民館（旧九州電力山鹿営業所）1階第1会議室

●受講資格 山鹿市にお住まいの方、山鹿市に勤務・在学している方

●定員 12人（パソコンの持ち込みができない方6名と、持ち込みができる方6名）

●受講料 1コースにつき4,500円（開講日に納付書を配布します）

※教科書代（約1,500円）は受講料とは別に必要です。（希望者）

※受講申込者が多い場合は抽選します。著しく少ない場合は、開講できません。

問 社会教育課

☎43・1651



コース	内 容	授 業	時 間	期 間
A パソコン入門	パソコンの基礎から写真データの活用などを教えます（初心者向け）	15 回 (30 時間)	10:00 ～ 12:00 (月・水・金)	7月14日(月)～ 8月20日(水)
B ワード基礎	ワードの基本的活用を教えます（ハガキ・案内状作成など）	15 回 (30 時間)	13:30 ～ 15:30 (火・木)	7月15日(火)～ 9月2日(火)
C エクセル基礎	エクセルの基本的活用を教えます（住所録・家計簿作成など）	15 回 (30 時間)	13:30 ～ 15:30 (月・金)	7月14日(月)～ 9月1日(月)

ごみ処理・資源回収
何でもお任せ！

- 家庭ごみ
- 事業所ごみ
- 廃品回収など

堆肥を無料で差し
上げます！

生ごみなどを原料とするリサイクル堆肥です。
農業・家庭菜園にご使用ください。

クリーン健康社

☎0968(43)6348

山鹿市鍋田 1507-2
スリー・アール・センター内

※堆肥は在庫に限りがありますので
お問い合わせのうえお越しください。

（有料広告）

募集 山鹿市民医療センター 常勤職員募集

助産師・看護師・准看護師を10人程度募集します。

●資格 昭和45年4月2日以降生まれで、助産師・看護師・准看護師の免許を有する人、または、平成27年3月までに養成機関を卒業し、免許取得見込みの人

●採用 平成27年4月1日 10人程度
●応募方法 採用試験申込書は、山鹿市民医療センター総務課で配付またはホームページに掲載しています。必要事項を記入後、持参または郵送(簡易書留)で提出してください。

●選考方法 筆記試験・面接試験
●試験日時 7月12日(土)午前8時半集合

●試験会場 山鹿市鹿本地区公民館(ひだまり)

●申込期限 7月4日(金)【必着】

●提出書類 試験申込書、履歴書、面接カード、成績証明書、免許証などの写し

●給与・手当 国家公務員に準じて、経験年数を加算して支給します。期末勤勉手当や通勤手当などの諸手当があります。

※具体的な資格や処遇などについてはお問い合わせください。

問 山鹿市民医療センター 総務課

☎ 44-2185

募集 就業支援講習会の 受講生募集について

母子家庭のお母さんなどの就業を支援する講習会が県で開催されます。これから働こうとする方、働く上で必要な資格を身につけたい方のために、資格取得を目指す講習会です。

●募集対象者 母子家庭のお母さん、寡婦の方、父子家庭のお父さんで、技能・資格取得に意欲のある方

●受講料 無料(テキスト代は別に必要です)

●講習名・講習期間

①介護職員初任者研修

7月5日(土)～12月6日(土)の全23回

②介護支援専門員受験準備講習会

7月24日(木)・9月11日(木)の全2回

●申込期限

①介護職員初任者研修 6月13日(金)

②介護支援専門員受験準備講習会

7月3日(木)

●会場 しらゆり会館

問 福祉課児童家庭係 ☎ 43-1167

募集 平成27年山鹿市成人式 実行委員を募集します

成人式の企画や当日の運営に参加してみませんか。

●募集対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方

●応募期限 7月31日(木)

問 社会教育課

☎ 43-1651

募集 男女共同参画社会づくり 地域リーダー育成研修

熊本県では、男女がともに暮らしやすい豊かな地域社会づくりのけん引役となる地域リーダーの育成を図っています。自分のため、家族のため、地域のため、頑張るあなたを応援するこの研修に参加してみませんか。

●対象者 市内に住む20歳以上65歳未満の人

●募集人員 1人程度(県内20人)

●募集期限 6月30日(月)

●研修内容 事前研修 県外研修など

●県外研修地 東京都ほか

●県外研修期間 10月23日(木)～26日(日)

●予定(3泊4日)

●申し込み方法 参加申込書に記入のうえ、山鹿市役所男女共同参画推進室へ提出してください。

※研修旅費は負担します。

問 男女共同参画推進室

☎ 43-1199

募集 労働安全衛生法に基づく 各種免許試験

●試験の種類 第一種衛生管理者、第二種衛生管理者、潜水士、一級ボイラー技士、二級ボイラー技士

●試験日 8月17日(日)

●試験場 崇城大学情報学部

問 九州安全衛生技術センター

☎ 0942-43-3381

(有料広告)

安心店

総合石材商社認定



御先祖様を大切に

ありはら石材

お盆セール

TEL 44-5248

〒861-0535 山鹿市南島 865-1



募集 1日親と子のつどい 参加者を募集します

市内在住で、中学生以下のお子さん
がいる母子父子家庭に、日帰り旅行を
楽しんでもらう取り組みです。

今年は、大分マリンパレス水族館
「うみたまご」への日帰り旅行を企画
しています。最寄りの社会福祉協議会
窓口か、電話でお申し込みください。

●期日 8月17日(日)

●参加費 1人500円(3歳未満は
無料)

●定員 150人

※応募多数の場合は抽選になります

●申込期限 7月18日(金)

※行程や詳細は、締め切り後に案内を
郵送します

問 山鹿市社会福祉協議会

☎43-1134

募集 県民介護講座受講生募集

熊本県介護実習・普及センターでは、
介護講座の受講生を募集します。

●募集期限 6月30日(月)

講座内容や申込書は、ホームページ
(<http://www.sawayaka.or.jp>)にも掲
載しています。

問 熊本県介護実習・普及センター

☎096-354-3091

募集 税務職員採用試験 受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局で
は、税務職員採用試験の受験者を募集
します。

税務職員採用試験に合格し採用され
ると、税務大学校に入校し、1年間、
税務職員として必要な専門知識を修得
するための研修を受けることになって
います。

その後、税務署に配属され、国税の
仕事に従事することになります。

●受験資格 高校卒業見込みの人およ
び高校卒業後3年を経過していない人

●申し込み方法・受付期間

①人事院ホームページ上の申込専用
アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) での申し込み

受付期間 6月23日(月)～7月2日(水)
(受信有効)

②郵送または持参での申し込み
申込用紙は、人事院九州事務局、熊
本国税局および最寄りの税務署に備
え付けています。

受付期間 6月23日(月)～26日(木)(26
日(木)までの通信日付有効)

※申し込み方法により受付期間が異な
りますのでご注意ください。

●第一次試験 9月7日(日)

問 人事院九州事務局

☎092-431-7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096-354-6171
山鹿税務署 ☎44-2181

募集 放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送やイン
ターネットを通して学ぶ通信制の大学
です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・
自然科学など、幅広い分野を学べます。
働きながら学んで大学を卒業したい、
学びを楽しみたいなど、さまざまな目
的で幅広い世代、職業の方が学んでいま
す。

●出願期限 8月31日(日)

※詳しい資料を無料で送付します。電
話またはホームページ (<http://www.ouj.ac.jp>) でお問い合わせください。

問 放送大学熊本学習センター

☎096-341-0860

募集 平成26年度 名刺録掲載募集

名刺録は広く活用され、多方面に紹
介することができます。

●申込金 1人掲載につき600円

●申し込み方法 地域振興公社に備え
付けの用紙でお申し込みください

●申込期限 6月27日(金)

●発行予定日 9月下旬

問 山鹿市地域振興公社

☎43-0111



お掃除のことならお任せ! ☎0120-433-882

梅雨本番です!
カビ対策に、うちのお掃除を!



台所や換気扇、お風呂、エアコン(分解洗浄)など
単品OK! セットもお得ですよ! 何でもお気軽にご相談下さい。

※エアコンの「お掃除機能付き」は、お受け出来ません。



おうちのお掃除ぶん

NPO法人 日本ハウスクリーニング協会会員



三井住友海上火災保険㈱ 賠償責任保険加入

〒861-0533 山鹿市古閑1075-3

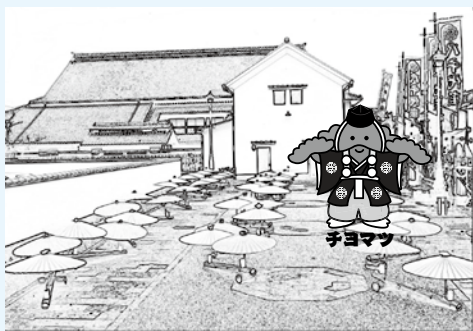
営業時間:8:30~18:00

〈有料広告〉



八千代座 催し案内 6月

開催日	行事名	時間	料金
6日(金)	北海道歌旅座 「昭和ノスタルジア」 八千代座コンサート	夜間	有料
8日(日)	花ざかりコンサート (大庭照子・そがみまこ・DOYO組)	日中	有料
11日(水)	休館日		
14日(土)	一般社団法人 山鹿青年会議所 公開例会	日中	無料
29日(日)	熊本ハワイアン音楽協会 第2回記念公演	日中	有料



※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。

なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎ 44 - 4004

6月のさくら湯休館日

6月18日(水) (第3水曜日)

6月19日(木) (臨時休館日)

募集

平成26年度八千代座
狂言教室受講生募集

- 小学校1年生から70代まで、狂言師野村万緑さんの指導で楽しく稽古を続けています。皆さんも参加して八千代座の舞台に立ってみませんか。
- 期間 平成26年7月～平成27年3月
- 開講日 原則として月曜日
- 午後6時～8時、月2回程度
- 費用 年間2万円
- ※3年目以降は3万円

☎ 44 - 4004

催し

がんサロンを開催します

- 日時 6月7日(土)午前10時～11時半
- 対象 がん患者さんやそのご家族
- 場所 山鹿市民医療センター
- 内容 ①ミニレクチャー
「がん治療における外科医の役割」
講師 山鹿市民医療センター
外科医師 大熊利之
- 参加費 無料
- ②交流会

☎ 44 - 2185

さくら湯 臨時休館日のお知らせ

さくら湯では、泉源の設備工事のため、6月19日(木)に臨時休館します。

お客様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



〈有料広告〉



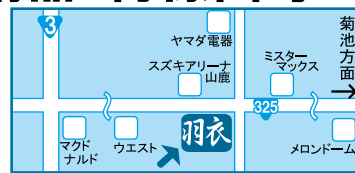
盆ちようちん 初盆

家紋入り商品・命名商品・結納品・肖像画等

お人形の羽衣

TEL 0968-43-5778 山鹿市方保田3686

国道325号線沿い、Mr.MAXさんそば。鯉のぼりが目印／広い駐車場あり



定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 6月12日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北市民センター ☎ 32 - 3111

年金出張相談

- 日時 6月4日(水)・11日(水)
20日(金)・25日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所1階会議室
- ※事前に予約をお願いします。

問 国保年金課 ☎ 43 - 1530

精神保健相談

- 嘱託医による相談です。
- 日時 6月12日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所

問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

問 福祉課障がい福祉係 ☎ 43 - 0052

認知症に関する相談

- 日時 6月11日(水)・25日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター

問 長寿支援課地域包括支援係
☎ 43 - 1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工観光課内)
- 問 山鹿市消費生活センター
☎ 43 - 1413

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談
午前9時～正午
- 司法書士相談、法律相談
午前10時～正午
- ※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

【山鹿】

- ①一般相談 6月6日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 6月20日(金)要予約
- ③法律相談 6月27日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎ 43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 6月5日(木)
- ②司法書士相談(登記関係)
6月26日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ 32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 6月4日(水)
- ②法律相談 6月25日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 6月3日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎ 46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 6月2日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎ 36 - 3811

問 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①准看護師 16万6千円～
- ②保健師 18万2千円～
- ③介護福祉士 15万8千円～
- ④保育士 14万9千円～
- ⑤経理・総務事務員 17万7千円～
- ⑥営業(配送含む) 16万円
- ⑦登記・測量調査補助 12万6千円
- ⑧SS職(スタンド) 16万円
- ⑨食鶏出荷業務 14万3千円
- ⑩食鳥処理 12万3千円
- ⑪生コン車運転手 17万3千円
- ⑫土木作業員 16万2千円
- ⑬配膳・清掃・接客 14万5千円

▶ パート

- ①正・准看護師 時給900円
 - ②介護職員 時給750円～
 - ③保育士 時給950円
 - ④一般事務 時給700円
 - ⑤精肉加工販売業務 時給800円～
 - ⑥ガソリンスタンド 時給700円～
 - ⑦調理スタッフ 時給750円
 - ⑧ゴルフ場内清掃業務 時給700円
- ※詳細は、ご来室・ご相談ください。

なお、すでに採用済みの場合もあります。職業相談室は山鹿老人福祉センター2階です。

問 山鹿市地域職業相談室
☎ 43 - 1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 6月10日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問 商工観光課 ☎ 43 - 1413

アルコール依存症相談

- 日時 6月19日(木)
- 場所 山鹿健康福祉センター
午後3時～5時
ひだまり 午後7時～9時
- 主催 断酒友の会

問 福祉課障がい福祉係 ☎ 43 - 0052

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

☆早い! 安い! 安心!
☆出張費無料! 見積もり無料!
☆全メーカー対応! 通販他社購入もOK!
☆販売もいたします。
地元だからアフターサービスも万全!

ミシン
特別セール
同時開催中

◎ 6/2、3、4、5、6 5日間開催

◎ 午前9時～午後6時

◎ 山鹿市鹿北町芋生 4216-3

みしんのとまと ☎ 0968-32-4959



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



優勝報告とファン感謝の集い

5月10日、オムロン鹿陽センターで、「第7回優勝報告とファン感謝の集い」が開催され、800人以上のファンが訪れました。

選手の紹介や大会成績の報告の後、ステージイベントでは、選手たちがコントや物まね、ダンスを披露しました。普段コートでは見ることができない選手の姿に、会場は大きな笑いに包まれました。

昨季、全日本社会人選手権、全日本総合選手権、日本リーグの国内主要3大会で3冠を達成したオムロンを、今季もみんなで応援しましょう。

- ①オムロンの選手たち②選手の私物などが当たる抽選会③会場は800人以上のファンで大盛り上がり④⑤⑥コント、物まね、ダンスを披露する選手たち



6月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	1日(日)	大橋通クリニック／幸村医院	江上薬局大橋通
	8日(日)	東内科小児科医院／上塚外科胃腸科医院	きりん薬局／岩下薬局
	15日(日)	さがわ医院／たなか眼科医院	岩下薬局
	22日(日)	武内医院／後藤整形外科医院	岩下薬局
	29日(日)	大坪内科呼吸器科医院／前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーン・ファーマシイ

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

◎山鹿市では、健康づくり・介護予防のため年に一度『基本チェックリスト』でご自身の体のチェックをすることをお勧めしています。該当する項目が多い場合、次の介護予防の取り組みが必要と考えられます。

「1～20」の質問で、チェックが10個以上あった

生活が不活発になっている可能性があります。

その結果心身がより早く衰える危険があります。⇒廃用性症候群の予防

必要な取り組みは「運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上」です



「6～10」の質問で、チェックが3個以上あった

筋力が衰えていることから、活動が不活発になったり、転倒等により寝たきりを招く恐れがあります。

必要な取り組みは「運動器の機能向上」です

「11・12」の質問で、チェックが2個あった

低栄養の可能性があります。低栄養になると、筋力が衰えたり病気にかかりやすくなり、衰弱しやすくなります。

必要な取り組みは「栄養改善」です

「13～15」の質問で、チェックが2個以上あった

口腔機能が低下すると、食べたり飲み込んだりしにくくなるため、低栄養や肺炎など、全身の健康状態が悪化します。

必要な取り組みは「口腔機能の向上」です



「16・17」の質問で、チェックがついた

家に閉じこもりがちだと心身の活動が少ないため、全身の衰弱や認知症、うつなどを招きやすくなります。

必要な取り組みは「閉じこもり予防」です

「18～20」の質問で、チェックが1個以上あった

認知機能（記憶・考えるなど脳の働き）低下の可能性があります。これが進むと認知症になる可能性があります。

必要な取り組みは「認知症予防」です



「21～25」の質問で、チェックが2個以上あった

うつになると活動量が減って心身が衰えるだけでなく、自殺などの危険もあります。

必要な取り組みは「うつ予防」です

山鹿市では、上記のような介護予防が必要となる方へ戸別訪問し事業のご紹介をしています。該当された方は、まず地域包括支援センターへご相談ください。

『日常生活圏域ニーズ調査』へのご協力をお願いします！

今年は、平成27年度から3年間の第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたり『日常生活圏域ニーズ調査』を65歳以上の方を対象に行っています。その中に「基本チェックリスト」の項目が含まれています。皆さんにいつまでもいきいきと自分らしい生活を送っていただくために、とても大切な調査です。ぜひ記入して、ご自分の体の状態を振り返る機会にしてください。

自分の状況を知るために、 基本チェックリストをつけてみましょう！

①以下の 25 項目について、解答欄の当てはまる方にチェックをつけてみましょう

②解答欄の色についたチェックの数を項目ごとに数えてみましょう

No.	質問項目	回答（いずれかに○）	
1	バスや電車で1人で外出していますか	☐ はい	☐ いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	☐ はい	☐ いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	☐ はい	☐ いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	☐ はい	☐ いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	☐ はい	☐ いいえ

6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	☐ はい	☐ いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ちあがっていますか	☐ はい	☐ いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	☐ はい	☐ いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	☐ はい	☐ いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	☐ はい	☐ いいえ

11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	☐ はい	☐ いいえ
12	身長（ ）cm・体重（ ）kg（BMI＝※） ※BMIの求め方：BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m） BMIが18.5未満は「はい」、18.5以上は「いいえ」にチェックをつけてください。 BMIとは身長と体重を基に算出する肥満度のことです。18.5未満だと低栄養の可能性あります。	☐ はい (18.5未満)	☐ いいえ

13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	☐ はい	☐ いいえ
14	お茶や汁物などでむせることができましたか	☐ はい	☐ いいえ
15	口の渇きが気になりますか	☐ はい	☐ いいえ

16	週に1回以上は外出していますか	☐ はい	☐ いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	☐ はい	☐ いいえ

18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われるか	☐ はい	☐ いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	☐ はい	☐ いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	☐ はい	☐ いいえ

21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	☐ はい	☐ いいえ
22	（ここ2週間）ここまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	☐ はい	☐ いいえ
23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	☐ はい	☐ いいえ
24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	☐ はい	☐ いいえ
25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	☐ はい	☐ いいえ

すくすく 倶楽部

応募時に3歳以下のお子さんを
紹介するコーナーです

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データ
も可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山
鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

やまもと あおい
山本 葵ちゃん
(H25.5.8 生まれ)
新町 (山鹿)



♡メッセージ
じいちゃん、ばあちゃん、おじちゃん、おばちゃん、
いつもありがとう♡
すくすく元気に大きくなーれ!!



てらさき あんり
寺崎 安利ちゃん
(H22.5.13 生まれ)
石 (山鹿)

てらさき しいな
寺崎 紫南ちゃん
(H25.1.18 生まれ)
石 (山鹿)

♡メッセージ
おじいちゃん、おばあちゃん
いつもありがとう!



【しょうゆの実】
「灯籠しょんしょん」

丸亀醤油株式会社
☎44-3131



丸亀醤油株式会社は、明治3
年の創業以来、醤油や味噌など
を伝統製法で造り続けています。
「しょうゆの実」は、大豆と大
麦、塩を主原料とし、発酵・熟成
させて丁寧に造っています。栄養
価が高く保存食にもなることか
ら、山鹿の伝統食として古くから
地元の人に「しょんしょん」の名
で親しまれています。
そのまま、ご飯や冷やっこに添
えて食べたり、かつお節と混ぜ合
せて食べるのもおすすめです。
地元の人はもちろん、全国から
も注文があり、山鹿の伝統の味を
全国に広げています。



丸亀醤油株式会社
代表取締役 佐藤啓造さん

山鹿ブランドは、特産品や加工品に
シンボルマークをつけて山鹿をPRする
もので、山鹿経済振興委員会が承認
しています。
☎46-2141

人の動き

人口	65 人減りました	55,192 人
男性	14 人減りました	25,992 人
女性	51 人減りました	29,200 人
世帯数	40 世帯増えました	21,441 世帯
～14歳	12.0 %	6,605 人
15歳～64歳	55.6 %	30,661 人
65歳～	32.4 %	17,926 人
4 月末現在 (増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取
り決めによる漢字を使用しています (秘書企画課)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらい七変化



QRコード

あともがき

★4月・5月は山開きやイベン
トなど、取材でいろいろな所に行
きました。八方ヶ岳には初めて
登りましたが、日ごろ運動不足
の私にとって、山頂までがとて
も長くて険しい道のりでした。
天候が悪く、残念ながら頂上か
らの景色を見ることができな
かったのですが、来年リベンジ：で
きるかな?★取材に行く先々
で、走りまわったり元気に遊ん
だりする子どもたちの姿を見る
ことができて、私も元気をもらい
ました。できれば、体力と若さ
も分けて欲しいと心から思いま
した。(千)