

広報

やまが 8

2014(平成26年)
August No.164



鹿央子育て支援センター「七夕神社に行こう」

やまが

8
月の
広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

田尻 愛華さん
大道小学校 6年生

小さなころから可愛がってくれている、おじいちゃん、おばあちゃんのお手伝いを頑張っています。将来はアナウンサーになりたいです。

今月の表紙

七夕神社に行こう

7月4日に、鹿央子育て支援センターが主催して、子育て中の親子が、地域の歴史に触れ、地域の人と交流することを目的に「七夕神社に行こう」を開催し、多くの人に参加しました。

これまで、鹿央地域の保育園や学校、事業所などが、それぞれで飾っていた七夕を、七夕神社に集め、20本の七夕で参道を飾りました。また、文化財保護委員の多田隈さんから、紙芝居を交えて七夕神社の名前の由来などを聞き、神社の歴史を学びました。



鹿央子育て支援センターの七夕

目次

- 3 山鹿灯籠まつりの起源
「上がり灯籠」
- 4 街角ぐるっとナビ
- 6 美しい景観を守り、引き継ぐために
「山鹿市景観条例」
- 8 ふるさと山鹿への応援に感謝します
- 9 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 10 みんなの広場
- 12 文化会館の利用受け付けを開始します
今月の街角ギャラリー
- 13 市民文芸
- 14 やまが戦国物語 連載第6回
消費生活相談
- 15 環境だより / ファイヤーマン vol.248
- 16 わくわくネット
- 18 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.64
- 20 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 21 案内板
- 29 オムロンハンドボール部
休日当番医・当番薬局
- 30 包括支援センターだより
- 32 すくすく倶楽部
山鹿ブランド

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook(フェイスブック) および Twitter(ツイッター) による情報発信を始めました。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacityQR> コード



山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity>



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.net へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QR コード



問 総務課情報管理室 ☎ 43 - 7557



上がり灯籠の順番と奉納される灯籠

| 順番 | 町名 | 奉納灯籠／所在地 | 製作者名 |
|----|-------------|-------------|-------|
| 1 | 上市町 | 人形灯籠 | 中島 信孝 |
| 2 | 栗林 | 進雄神社／群馬県 | 中島 清 |
| 3 | 大宮町 | 三峯神社／埼玉県 | 徳永 正弘 |
| 4 | 西上町 | 座敷造り | 中島 光代 |
| 5 | 上町 | 湯島天満宮／東京都 | 牛嶋富士子 |
| 6 | 松坂町 | 座敷造り | 今村 時子 |
| 7 | 日吉町 | 座敷造り | 徳永 正弘 |
| 8 | 原町 | 寒川神社／神奈川県 | 徳永 正弘 |
| 9 | 桜町 | 妙義神社／群馬県 | 中島 清 |
| 10 | 栄町 | 辛国神社／大阪府 | 畠山 慶司 |
| 11 | 南本町 | 座敷造り | 中島 光代 |
| 12 | 東通町 | 藤崎八幡宮／熊本県 | 徳永 正弘 |
| 13 | 堀明町 | 薦神社／大分県 | 中島 清 |
| 14 | 下町 | 笠間稲荷神社／茨城県 | 徳永 正弘 |
| 15 | 千代の園 | 原田神社／大阪府 | 中島 清 |
| 16 | 九日町 | 吉備津神社／広島県 | 中島 清 |
| 17 | 泉町 | 大崎八幡宮／宮城県 | 徳永 正弘 |
| 18 | 中町 | 和霊神社／愛媛県 | 中島 清 |
| 19 | 温泉通り | 大神神社／奈良県 | 徳永 正弘 |
| 20 | 温泉プラザ | 中津城／大分県 | 中島 清 |
| 21 | 上広町 | 秋葉神社／京都府 | 徳永 正弘 |
| 22 | 花見坂 | 鹿島神宮／茨城県 | 徳永 正弘 |
| 23 | 大宮通り | 古式台灯 | 中島 清 |
| 24 | 鹿校通 | 素盞雄神社／東京都 | 中島 清 |
| 25 | 鹿校通の明日を考える会 | 金灯籠 | 中島 清 |
| 26 | 山鹿燈心会 | 出雲大社／島根県 | 田中久美子 |
| 27 | 青年会議所 | 矢つぼ・鳥かご・金灯籠 | 中島 清 |

山鹿灯籠まつりの起源

「上がり灯籠」

『上がり灯籠』の流れ

8月16日の午後10時から
六百年の伝統を受け継ぎ、灯籠を担いだ町衆が
大宮神社の鳥居をくぐる
「ハイとうろう ハイとうろう」
灯籠まつりの起源 上がり灯籠が
まつりのフィナーレを飾ります

山鹿灯籠の起源

第十二代景行天皇が、玉名から菊池川をさかのぼり山鹿に着岸された折、一面に濃霧が立ちこめ進路をはばんだので、里人が松明をかかげて御一行をお迎えし、杉山(現在の大宮神社社地)へお導きしました。天皇はここに行宮(仮の御所)を営まれましたが、その時の奉迎のたいまつが山鹿灯籠の起源と伝えられています。それから行宮跡の大宮神社に天皇を祀り献灯の儀を行っていました。

『鹿郡旧語伝記』によれば、約六百年前の室町時代(応永年中)に、「菊池氏は祭礼の式法を改め、いろいろの灯籠を張り民に捧げさする」とあり、また、約三百年前の江戸期(宝永・正徳年中)には、「灯籠の細工いや増しに宜しくなり、その名四方に高し」とあります。

その後、灯籠の種類も多くなり、現在のような精巧なものが作られるようになりました。

問 …商工観光課 ☎43-1579



太極拳で全国大会へ

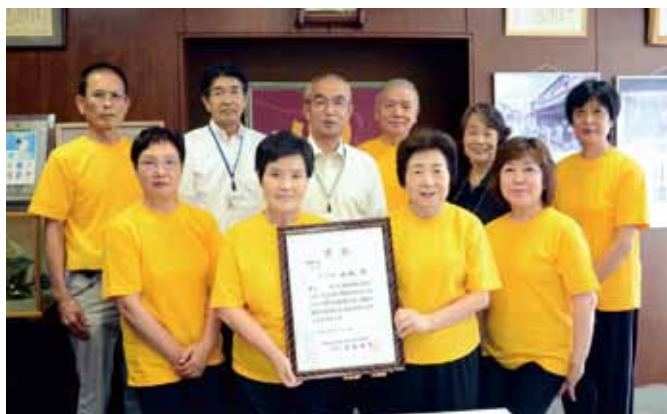
…ねんりんピック出場報告

6月20日

レインボー山鹿（星子久典代表）が、5月15日に行われた熊本県シルバースポーツ交流大会で優勝し、10月5日に栃木県で行われる、ねんりんピックに熊本県代表として出場が決まり、中嶋憲正市長に報告に訪れました。

中嶋市長が「全国大会出場おめでとうございます。皆さんの熱意や頑張りは、大変励みになります」と激励しました。

星子代表は「県代表として恥ずかしくないようにあと3カ月練習を頑張りたい。また、レインボー山鹿というチーム名で、全国に山鹿をアピールしてきます」と抱負を述べました。



全国大会への出場報告に訪れたレインボー山鹿のメンバー

第1回「い〜夫婦」グランドゴルフ大会

…山鹿市大道地区地域づくり事業

6月15日

山鹿市大道地区で地域づくり事業の一環として、第1回「い〜夫婦」グランドゴルフ大会が方保田東原遺跡公園で開かれ、大道地区の各区から33組の夫婦の参加がありました。

ゲームは夫婦ごとの個人戦ということで、お互いにアドバイスするほのぼのとした姿も見られました。また、ホールインワンが達成されると、他のグループからも拍手が起り、和気あいの雰囲気ゲームが進みました。

さすが「い〜夫婦」の大会だけあって、どのグループでも和やかな笑い声が飛び交い、参加した夫婦の仲がさらに深まりました。



グランドゴルフを楽しむ参加者

親子の絆、地域の絆を深めよう♪

…菊鹿地域で七夕会

7月1日

鹿本農協菊鹿支所が「JA 暮らしの活動」の一環として、七夕の話を聞いたり、交流しながら七夕を飾り付けたりする「七夕会」を開きました。

七夕会には菊鹿農協青年部、菊鹿地域の保育園の子どもたち、子育て中の親子や地域住民などが参加して、願い事を書いた短冊や折り紙で笹を飾りました。

菊鹿地域では「地域の子は地域で見守り育てる」「子どもたちの未来のために」という住民の子ども・子育てに対する熱い思いがあり、七夕の行事を通してその思いを高め、親子の絆、地域の絆を深め、子どもたちの幸福を願い、子どもたちの心安らぐふるさとづくりを目指しています。



飾り付けた笹の前で記念撮影

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

自分たちで釣った魚はおいしいね
…内田小学校マス釣り体験



6月27日

おどし山荘(渡邊菊次オーナー)が内田小学校の2年生15人を招待しました。はじめは釣った魚をさわれない児童もいましたが、何回も釣るうちにさわれるようになり、内臓取りにも挑戦しました。自分たちで魚を釣り、内臓取りもして、命の重さを感じました。その後、塩焼きなどをおいしくいただきました。

冷たい清流と、澄みきった空気でリフレッシュしましょう!!

…矢谷溪谷キャンプ場開き

7月1日

シーズン中の安全を祈願して、神事を行いました。神事後、関係者が溪谷を流れる上内田川に、ヤマメを放流しました。矢谷溪谷キャンプ場は、天然の滑り台が人気で、昨年度は家族連れなど約26,000人が訪れにぎわいました。



生のオペラを楽しんで

…スロバキア国立オペラのチケット寄贈

6月25日

7月8日に八千代座で開催されたスロバキア国立オペラの実行委員会(森川昭彦会長)が、市内小中学生へ招待チケット100枚を寄贈しました。受け取った中嶋憲正市長は「めったに体験できないオペラ観劇をして、子どもたちにいろいろな文化を感じてほしい」とお礼を述べました。



旭日単光章

…小材員政さん 中川(鹿本)

昭和43年4月から4期15年の永きにわたり、旧鹿本町議会議員として在職。経済建設常任委員会委員長や監査委員などを歴任し、強い政治信念を持って鹿本町の産業振興、教育、文化、福祉の向上のために尽力されました。



みんなでどろんこ楽しいな♪

…米田地区どろんこ大会

6月29日

JA鹿本米田地区青年部(吉田友洋会長)主催で、米田地区どろんこ大会が行われました。田んぼに触れ合う機会の少ない子どもたちに、自然の楽しさや厳しさを知って欲しいとの思いから開催され、今年で5年目を迎えます。

この日は園児から大人まで約200人が参加し、泥だらけになりながら、泥フラッグや魚のつかみ取りなどで楽しみました。また会場では、ボランティアの人たちがかき氷やだんご汁、青年部が作ったスイカを振る舞い、どろんこ遊びで疲れた子どもたちは喜んで食べていました。



泥フラッグを楽しむ子どもたち

もう一つのワールドカップ

…知的障がい者サッカー世界選手権 7月4日

菊鹿町長の徳丸舜さん(19歳)が、「もう一つのワールドカップ」と呼ばれ、8月に行われる国際知的障がい者サッカー世界選手権ブラジル大会の日本代表選手に選ばれ、中嶋憲正市長に報告に訪れました。

同大会は4年に一度ワールドカップ開催国で行われ、ブラジル大会の日本代表選手は18人で、九州内で2人、県内からは徳丸さんのみ選出されました。

徳丸さんは小学生の時にサッカーを始め、県立ひのくに高等支援学校時代に、U-18(18歳以下)候補としてオランダでの強化合宿にも参加し、現在は大津町のクラブチームでプレーしています。



「決勝進出を目指します」と笑顔を見せる徳丸さん

美しい景観を守り、引き継ぐために

山鹿市景観条例

山鹿市では、山鹿市景観条例を平成 21 年 4 月から施行しています。

これは、山鹿市に残る優れた景観を維持しながら、私たちの子や孫に引き継ぎ、市民が誇れるまちにしていけるために制定したものです。

この条例では、届出制度を設け、建築物等を新築（設）等する場合、市と協議を行うことにより、景観への好ましくない影響を未然に防ぐことを目的としています。

次に掲げる 1 から 4 の行為に対しては、届出が必要になります。今後、建築物等を新築（設）等する予定で該当する可能性があります。都市計画課まで相談ください。

問い合わせ先…都市計画課景観建築係 ☎43-1591

1 大規模建築物等届出地区

遠くから目立ち、周囲の景観や環境に与える影響が大きい大規模な建築物や鉄塔、開発行為などが市内全域において届出の対象となります。

また、最近では太陽光発電施設（ソーラーシステム）の建設も増えてきています。1,000㎡を超える土地に太陽光発電施設を建設される場合には届出をしてください。

- 届出対象地域 山鹿市全域
- 主な届出対象行為 延べ面積 1,000㎡超または高さ 13 m 超の建築物
敷地面積 1,000㎡超または高さ 13 m 超の工作物
3,000㎡超の開発行為
一面の表示面積 15㎡超または高さ 13 m 超の広告物 など



太陽光発電施設

2 特定施設届出地区

山鹿市が指定する道路沿線を対象としています。

大きな道路沿いでは経済活動が活発に行われ、派手な形や色彩の建築物や看板が建ちやすくなっています。また、市外から訪れる人の印象に残りやすい地域でもあるので、店舗等の特定の建築物や広告物が届出の対象となります。

- 主な特定施設 パチンコ店、マージャン店、ゲームセンター、モーテル、ガソリンスタンド、ホテル、旅館、飲食店、物品販売店 など
- 届出対象地域 下記の指定道路の境界線から 20 m の範囲
山鹿市内の国道 3 号、325 号、443 号、山鹿市内の主要な県道（日田鹿本線、玉名山鹿線など）、一部の山鹿市道
- 主な届出対象行為 上記の特定施設で、延べ面積 10㎡超の建築物の新築等および付帯する施設（倉庫等含む）の新築など
表示面積 1㎡超の広告物 など



国道 3 2 5 号沿線

3 景観形成誘導地区

「自然や歴史を示す景観資源が複数存在している地域」「景観保全の緊急性が高いと認める地域」「景観が対外的に評価されていると認める地域」「魅力ある景観形成が図られると認める地域」のいずれかに該当する地域で、特に景観形成の誘導（よりよい景観づくり）を図る必要がある区域をいいます。

対象範囲の地区では、自宅や車庫等の建物の新築や増築を行う場合にも届出が必要になる場合があります。

届出対象地域 番所地区、鞠智城公園周辺地区、平小城地区

主な届出対象行為 延べ面積 10㎡超の建築物の新築等

下記に示す工作物の新設等

高さが 1.1 m 超または面積が 22㎡超の柵、塀、擁壁

高さが 5 m 超の記念塔、電波塔、物見塔など

自動販売機の設置

高さが 1.5 m 超の土石、廃棄物等の堆積（鞠智城公園周辺地区のみ） など



鞠智城公園周辺地区



番所地区



平小城地区

4 景観形成重点地区

景観形成誘導地区のうち、「景観形成（景観づくり）に係る市民の自主的な活動の成果が複数の場所で確認できる地域」「景観形成の活動が周辺に広がることを期待できると認める地域」「市を代表する景観として市の内外に周知する価値があると認める地域」の全てを満たしたものを、景観形成を重点的に図る必要がある区域として景観形成を進めていきます。

届出対象地域 豊前街道山鹿地区（菊池川～国道 3 号の区間と八千代座前の道路）

主な届出対象行為 延べ面積 10㎡超の建築物の新築等

下記に示す工作物の新設等

高さが 1.1 m 超または面積が 22㎡超の柵、塀、擁壁

高さが 5 m 超の記念塔、電波塔、物見塔 など

自動販売機の設置

表示面積 1㎡超の広告物 など



豊前街道山鹿地区

ふるさと山鹿への応援に感謝します

平成25年度に45件（197万3千円）の寄附をいただきました

ふるさとへの思いを自治体への寄附という形で実現し、一定の税控除が受けられる「山鹿市ふるさと応援寄附金」の平成25年度の寄附は、45件（197万3千円）でした。寄附金は、平成26年度（一部平成27年度）の事業に活用させていただきます。

申し込み・問い合わせ先…秘書企画課 ☎43-1112

皆さまからの「ふるさと応援寄附金」は、このように活用していきます

- 心豊かにたくましく生きる人づくり（教育・文化）
▶未来への1ページ事業 活用額：843,000円



図書館の運営支援

小中学校に読書活動推進員を配置し、学校図書館の運営支援や図書環境の整備等を行うことにより、児童生徒の読書意欲の向上や読書量の増加を図ります。

- 活力ある産業づくり（産業の振興）③
▶国見山山開き 活用額：100,000円



登山の様子

平成26年5月11日に国見山山開きが行われました。国見山は、山鹿市で八方ヶ岳に次ぐ二番目に高い山です。当日は県内外から登山愛好家や家族連れ約100人が参加して、安全祈願の神事後、各自思い思いのペースで登山を楽しんでいました。

- 活力ある産業づくり（産業の振興）①
▶やまが温泉管理費 活用額：500,000円



さくら湯

山鹿市の豊富な観光資源のひとつである「温泉」を活用した誘客を促進するため「さくら湯」を積極的にPRするとともに、安定的な運営管理を行います。

- 地域とともに支え合う暮らしづくり（福祉の充実）
▶敬老行事 活用額：300,000円



表敬訪問

高齢者へ敬老記念品を贈呈し、敬老の意を表するとともに、福祉の向上を図ります。(1)80歳、88歳、金婚夫婦をお祝いする敬老式典を開催。(2)100歳到達者の誕生月に市長・議長を表敬訪問を実施。

- 活力ある産業づくり（産業の振興）②
▶まつりイベント推進費 活用額：100,000円



山鹿灯籠まつり

山鹿灯籠まつりをはじめとする山鹿市の伝統的なまつりや行事を守り育てるため、地域や各種団体と連携を図りながら、市民等が積極的に参加出来る体制の確立を目指しています。

- 人と自然が共生する環境づくり（自然・環境）
▶環境保全対策事業 活用額：50,000円



外来魚の駆除体験

地域の貴重な資源である水辺の環境を守るため、親子で外来魚（ブラックバスやいずみ鯛など）の駆除や、釣りなどで川に住む生き物を調べるなどの体験教室を実施。

寄附をいただいた方からのメッセージ

- ▶地域の農産物の国内・海外への情報発信、伝統芸能・工芸の振興、子どもたちに郷里の良さを知ってもらう教育学習にお役立てください。
- ▶山鹿へは2度訪れ、温かいおもてなしを受けました。食べ物もおいしかったし、さくら湯のお湯も最高に気持ちよかったです。また再訪したいと思っています。
- ▶去年、市民医療センターで里帰り出産いたしました。スタッフさんがとても素敵でいいお産ができました。
- ▶さくら湯の完成とても嬉しく思います。今後さらに山鹿が活気つくことを期待しています。
- ▶温泉を生かした特色あるまちづくりを積極的に進めて活気のある町にしてほしい。

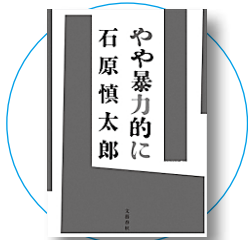
新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

中央公民館図書室 【中央】 ひだまり図書館 【ひだまり】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

やや暴力的に

石原慎太郎 / 著 文藝春秋



【中央】
【ひだまり】
【鹿北】
【菊鹿】
【鹿央】

今年82歳を迎えるとは思えないほど過激な短編集。

この機会に、ぜひその奥深い石原文学に触れてみてはいかがでしょうか。

三陸鉄道情熱復活物語 笑顔をつなぐ、ずっと…

品川雅彦 / 著 三省堂



【中央】
【ひだまり】
【鹿北】

東日本大震災で大きな打撃を受けた三陸鉄道。類稀なりリーダー、真摯な姿勢の社員、再運行を心待ちにしていた地域住民。

復活にかけた3年間の記録です。

がっこうのおぼけずかん ワンデイトンこうせい

斉藤洋 / 著 講談社



【中央】
【ひだまり】
【鹿北】
【菊鹿】

おなじみのおぼけがいっぱい登場する、「凶鑑」という名前の童話です。おぼけが、どんなふうにも怖いのか。どうすればだいじょうぶなのかを、ユーモラスな短いお話仕立てでご紹介。夏はやっぱりおぼけでしょ！

催しスケジュール

中央公民館和室

・おはなし会

日時▷8月27日(水) 午後3時から

ひだまり図書館

・おはなし会

日時▷8月2日(土)・9日(土)・16日(土)
23日(土)・30日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷8月5日(火)・12日(火)・19日(火)
26日(火) 午前11時から

・プレママタイム (妊婦対象)

日時▷8月5日(火)・12日(火)・19日(火)
26日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室

▷8月17日(日)~ 閉室

ひだまり図書館

▷8月4日(月)・11日(月)・18日(月)
25日(月)

問い合わせ先

社会教育課 ☎ 43-1651
 ひだまり図書館 ☎ 46-1310
 鹿北市民センター ☎ 32-3111
 菊鹿市民センター ☎ 48-3111
 鹿央市民センター ☎ 36-3111

中央公民館図書室閉室のお知らせ

中央公民館図書室は、現在建設中の山鹿市市民交流センター内に11月下旬「こもれび図書館」として新しくオープンします。

それに伴い、引越し・開館準備作業のため**8月17日から閉室**させていただきます。

閉室中も中央公民館正面玄関に返却ボックスを設置していますので、返却の際はご利用ください。

『やまが肝いりどん』通信

~~七夕神社で恋愛祈願~~



肝いりどんの皆さん

7月4日「恋愛成就の神様」といわれる鹿央町岩原地区の七夕神社を参拝し、結婚支援事業の成功を祈願しました。

当日は、鹿央子育て支援センターを利用する親子連れや地元岩原地区の皆さんとともに、七夕神社の参道の両脇に笹飾り20本を奉納しました。

肝いりどんが「素敵な彼氏(彼女)ができますよう

に」「幸せな結婚ができますように」「肝いりどん事業の登録者が結婚できますように」などと願いを書いて、たくさんの短冊を飾りました。

~~成婚4組目のカップルが誕生~~

早速ご利益があり、7月7日の七夕の日に成婚4組目のカップルが誕生しました。お二人は、昨年6月の肝いりどんの紹介による出会いから1年の交際期間を経て結婚されました。おめでとうございます。お二人の幸せを心よりお祈りします。

肝いりどんについての問い合わせ先

…地域生活課 ☎ 43-1114

※肝いりどんとは、結婚相談員(いわゆる仲人)さんです。

現在の登録者 男性75人 女性49人
 交際中のカップル 13組(どんどん増えてます)
 肝いりどんのお世話で結婚した人 15人
 (うち、登録者同士の結婚 4組)

「豊前街道参勤交代徒歩の旅」のお知らせ

NPO法人自然を愛する会
ジュニアアウトドアクラブ
夏休み恒例となりました「豊前街道徒歩の旅」が今年で11年目を迎えました。

今年8月8日に熊本城を出発し、9日に山鹿市に入ります。子どもたちの頑張りにより、地域の皆さんのご声援をお願いします。

●日程

8月9日(土) 午後5時半ごろ湯の端公園到着予定〜さくら湯入浴体験〜温泉プラザホテル宿泊

10日(日) 午前7時半出発〜鹿央体育館休憩〜善行寺〜熊本市

●問い合わせ先

☎090-5747-5136 (小川)

第9回 仮面行列

絵本とおはなし風吹きからす さあ！イカしたお面を作って、みんなで歌って踊ってパレードだ！

絵本作家スズキコージさん、植田真さんと一緒にお面を作って、灯笼まつりでにぎわう街にくりだします。

●日時 8月16日(土) 午後1時

●場所 旧酒蔵 天聴

●参加費 1,000円

●申し込み方法 参加者の氏名・

年齢・連絡先を記入し、風吹きからす(43-0874)へFAX

●問い合わせ先

☎080-2708-5978

午後2時以降(大坪)

☎090-4995-6787

(吉田)

やまが七夕聖天祭

九日町商店街

8月1日〜7日の間、山鹿の子どもたちが願いを込めた短冊約1万枚を、商店街一帯に展示します。期間中はさくら湯で合同企画の七夕湯を開催します。

7日夜は、金剛乗寺参道・境内でビール・焼酎・焼きそば・焼き鳥・からあげなど人気のメニューを販売します。境内の観音堂では、コンサートも開催します。ご家族やお友達と一緒にぜひお越しください。

●日時 8月7日(木) 午後6時

●場所 九日町金剛乗寺

●問い合わせ先 ☎44-7999 (グルメ倶楽部)

☎090-4991-1045 (島田)

●日時 8月14日(木) 午後5時半

●場所 招魂祭サマーナイトステージ

●問い合わせ先 ☎090-4991-1045

☎090-4991-1045

(島田)

ロアッソ熊本サッカー教室&やまがリフティング選手権

招魂祭実行委員会

招魂祭のイベントのお知らせです。

●日時 8月14日(木) 午前10時〜

【ロアッソ熊本サッカー教室】

●日時 8月14日(木) 午前10時〜

正午(集合時間 9時半)

●場所 来民小学校グラウンド

●参加条件 小学校4〜6年

●問い合わせ先

【やまがリフティング選手権】

●参加条件 13日か14日のどちらかの予選会に参加できる人

●カテゴリ

・キッズの部① 小学校3年生まで

・キッズの部② 小学校4〜6年生

・中学生以上の部 中学生や高校生、社会人

・なでしこの部 女性(年齢は問いません)

(予選会)

●日時 8月13日(水)・14日(木)

午後2時〜4時

●場所 ひだまり横

(決勝戦)

●日時 8月14日(木) 午後5時半

●場所 招魂祭サマーナイトステージ

●問い合わせ先

☎090-4991-1045

(島田)

●日時 8月14日(木) 午後5時半

●場所 招魂祭サマーナイトステージ

●問い合わせ先

☎090-4991-1045

(島田)

夏休み！さくら湯 おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

●日時 内容

①8月3日(日) 午前10時 「子ども灯笼・子ども狂言」

②8月10日(日) 午前10時 「山鹿中学校太鼓・子ども若人三味線」

③8月24日(日) 午前10時 「子ども歌舞伎」

●日時 内容

①8月3日(日) 午前10時 「子ども灯笼・子ども狂言」

②8月10日(日) 午前10時 「山鹿中学校太鼓・子ども若人三味線」

③8月24日(日) 午前10時 「子ども歌舞伎」

●場所 さくら湯

●参加費 無料

●問い合わせ先

☎090-8947-4950

(山本)

剣道を始めませんか!

稲田剣道クラブ

当クラブでは、剣道を通じて心身の鍛錬と礼儀作法を身に付け、何事にも一生懸命取り組み児童を育成することを目的に稽古に励んでいます。

試合の他にも、子ども中心のイベントも盛りだくさんです。ぜひ一度見学に来てください。

【部員募集】

●稽古日時 毎週月・水・土曜日 午後5時半〜7時半(土曜日のみ午後5時〜)

●稽古場所 稲田小学校体育館

●対象者 山鹿市内の小中学生(特に2、3年生大歓迎)

●部費 500円/月

●問い合わせ先 ☎46-1126 (水辺プラザかもと 荒木)

☎080-3945-5817 (荒木)



山鹿市合併10周年記念事業 ゆのはた動物園

ゆのはた動物園実行委員会

ダンボールの動物たちに色を塗って、動物園を作ろう♪

●日時 8月2日(土)・3日(日)

午前9時〜午後5時

(雨天時は翌日に順延。最長8月5日まで)

●場所 湯の端公園

●参加費 無料

※着色に使うクレヨン、コピックは各自お持ちください。絵の具やペンキ、色鉛筆などは使用できません。

※汚れてもいい服装でお越しください。

●問い合わせ先

info@union096.com

後援会事務局

オムロンハンドボール部山鹿後援会の会員を募集します。全国に誇るオムロンハンドボール部の活動をみんなで応援しましょう。

●年会費 10,000円

●活動内容 試合会場での応援、選手激励会など

●問い合わせ先 ☎43-4112 (山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

☎43-4112

(山鹿商工会議所 園川)

やまが自然塾

「この夏の思い出を」

山鹿青年会議所
夏休み最後の思い出に、1泊2日の宿泊型体験塾はどうですか？

お寺に泊まって、いろいろな体験ができます。カレーの食材探し、アユ捕り、豆腐づくり、彦岳登山など楽しい体験盛りだくさん！

- 日時 8月23日(土)午前9時集合 24日(日)午後3時解散
- 場所 青龍山 正円寺(津留2336)
- 参加費 1,000円
- 対象者 山鹿市内の小学3年生〜小学6年生
- 定員 25人
- 後援 山鹿市教育委員会
- 問い合わせ先 ☎43-4114

学童の屋根、お父さんの力でピカピカに！

八幡学童保育カンガルーくらぶ築50年の屋根は腐食が進んでいましたが、学童保育の北本保護者会会長をはじめ、保護者の皆さんで、5月中旬に奉仕作業で屋

根の塗装をしていただきました。子どもたちはピカピカになった屋根を見ながら「すごい！お父さんたちはペンキ屋さんみたいだ！」と大喜びでした。

長年の念願だった屋根の塗装を、保護者の皆さんのお力で立派にリフォームができ、子どもたちもきつと10年後まで「ぼく、わたしのお父さん」が屋根をきれいにしてくれたことを覚えていると思います。

カンガルーくらぶ(くらつか広場)では、茶話会やゲーム、健康体操、脳トレーニングなどを始めます。学童の子どもたちとの遊びを通して、地域の人との交流も考えていますので、ぜひ来園ください。

- 問い合わせ先 ☎44-6002 (前畑)



ともびき塾

- 日時 8月20日(水) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 真夏の暑い夜に「ハワ

イアン

- 出演 マハロハワイアンズ
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

がんばりっこフェスタ

「このゆびとくまれ」

がんばりっこ仲間 がんばりっこ仲間初フェスタを開催します。予約制のワークショップの他、各専門家によるお悩み相談室、ママたちの手作りシヨップ&体験ブース出展など、飛び込み参加も大歓迎です。ぜひ気軽にご参加ください。

- 参加対象者 未熟児・病児・障がい児の親御さん、成長・発達に心配のある親御さん、お腹の赤ちゃんに病気や障がいの可能性のある方、医師・看護師・作業療法士・保健師など、がんばりっこ仲間を応援したい！と思ってください
- 日時 8月8日(金) 午前10時〜午後4時
- 場所 よへほの宿
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎080-4328-5225 (林)

第2回初心者水泳教室

山鹿市水泳協会 短期集中型の水泳教室です。対象者 幼児(4歳〜6歳未満) 先着10人・小学生 先着40人

- 日時 8月6日(水)〜10日(日) 午後6時〜7時
- 場所 山鹿市民プール
- 指導者 山鹿市水泳協会会員
- 受講料 3,500円(保険料込み)
- 申込期限 教室開催の前日
- 申込先(平日のみ) 司法書士松本剛久事務所 ☎43-8606
- 問い合わせ先 ☎090-2518-6013 (楠田)

金魚取り大会

山鹿市水泳協会 幼児・小中学生を対象とした大会です。

- 日時 8月16日(土) 午後1時
- 場所 山鹿市民プール
- 対象者 幼児、小中学生
- 問い合わせ先 ☎090-2518-6013 (楠田)

小・中学校水泳大会

- 日時 8月3日(日) 午前9時
- 場所 山鹿市民プール

10周年記念式典

NPPO法人ブレスは、このたび10周年を迎えます。細やかではあります記念式典を行いますので、皆様のご来場を心よりお待ちしております。

- 日時 8月10日(日)午前10時半
- 場所 菊鹿公民館大会議室
- 講演 中山真澄さん
- ピュアハートコンサート
- 問い合わせ先 ☎48-2434 (上田)

有明高専オープンカレッジ2014

有明工業高等専門学校 夏休みの思い出作りにぜひお越しください。

- 日時 8月23日(土)・24日(日) 午前9時〜午後4時
- 場所 有明工業高等専門学校 キャンパス
- 内容 学校紹介、学科・研究室紹介、学生活動紹介、ものづくり体験教室、ロボットJリーグ同時開催(24日午前9時半〜)
- 問い合わせ先 ☎0944-53-8627

文化ホール

の利用受け付けを開始します

新庁舎に隣接する市民交流センターの文化ホール（楽屋を含む）の利用申し込みを、8月18日(月)の午前8時30分から社会教育課（43-1651）で受け付けます。

音響効果の優れた文化ホールを、コンサートや発表会（音楽や演劇）などにご活用ください。

【文化ホールの概要】

1. 座席数：約420席
2. 楽屋：（兼会議室2部屋）
3. 休館日：12月29日から翌年1月3日まで
4. 開館時間：午前8時30分から午後10時00分まで

※今回の受け付けは、平成26年11月から平成27年3月分までとします。平成27年4月分以降は、利用される月の6カ月前からとなります。

※11月分の交流センターの会議室等の利用は、10月1日からの申し込みとなります。（利用する月の1カ月前）

※使用料など詳しくは、社会教育課へお問い合わせください。



文化ホールイメージ図

問い合わせ先…社会教育課 ☎43-1651

今月の 街角 ギャラリー Gallery



お菓子の香梅 山鹿店（鹿校通）

☎43-0755

▶習作展

遙悠会書道教室

期間 8月2日(土)～8月31日(日)

時間 9:00～19:30

「万葉の風」鹿央物産館（常設 展示場）

☎36-3838

▶スケッチ作品展

鹿央保育園園児

期間 8月1日(金)～8月31日(日)

時間 10:00～17:00

パスタ&ギャラリーポポロ（鹿校通）

☎44-4835

▶薬草を描く展

期間 8月1日(金)～18日(月)（日曜日定休）

時間 11:30～21:00（最終日は15:00まで）

▶鹿北水彩クラブ近作展

期間 8月19日(火)～30日(土)（日曜日定休）

時間 11:30～21:00（最終日は15:00まで）

蔓薔薇

☎43-8920

▶モンセラートの思い出

山口輝也

期間 9月30日(火)まで

（第2火曜日・毎週水曜日定休）

時間 11:00～18:00

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 六月例会

井上美美子選

さなほりだんご その言葉でちや珍らしか

宮園須眞子

おもてなし たまにゃ俺にもしてほし

中川 正子

交流戦 あとの飲み方負けはせん

古川ひろみ

肥後狂句やまが会 六月例会

荻正好選

もめよらす 遺産が涙ながしよる

米川 楽人

まさか 人の心も替ゆる銭

立山 連峰

降るねえ 庭の緑の美しさ

伊織ひさ則

老々介護 手足揉んだりもまれたり

古里イツ代

さりげなく 娘に聞いてみとこだい

鳥巢万年青

東栄次選

うすところさ 妻同伴な僕一人

藤本 白扇

降るねえ 目つぶつて見る桜島

新谷 不動

老々介護 夫婦の絆支え合

酒井誠之助

もめよらす ビデオ判定したがええ

黒田 如水

さりげなく ウインクすれど知らぬ顔

田木 京花

俳句

銀河俳句会

はぐれしか螢のひとつ庭に飛ぶ

更衣髪を束ねて舞い扇

立葵上へ咲きつく父母の里

新人俳句講座

瀬口忠一選

新盆のお香漂う仏間かな

瀬の本の霧の中より牛の声

早なか犬の声まで乾きをり

タップ俳句教室 六月例会

ひんやりとトンネル抜けて山青葉

足止めて青葉ふるわせ鳴く小鳥

盛り上がる青葉を染めし雨蛙

鹿本町俳句教室 六月例会

利光積朗選

助っ人の揃ひて田植はじまりぬ

一株と成りて育てと早苗植う

夏帽子深くかぶりてグラウンドへ

山鹿俳句会 六月例会

利光積朗選

友見舞ふ梅雨は明るきシャツを着て

藍皿に白玉ゆらし母偲ぶ

夏の川日射しを海へ流しけり

飯川 貞子

内古閑眸子

酒井 睦美

楠本 裕子

丸山 澄子

東田 一子

池田 亜美

村上 真一

原口 知子

小原 洋子

坂本 礼子

戒田喜久子

児玉 徳夫

松井 夕子

中原 英明

短歌

鹿本短歌会 六月詠草

清田由井子選

茄子、オクラ雨待ち顔の畑ながら夜の青嵐この狼藉は

せせらぎの紫菀蒲大輪をしばし見とる満ち満ちたるを

形よきオブジェに変わる頂きしにんにくの茎くねりくねりて

石人短歌会 六月例会

富田豊子選

山里に時鳥の声銜する澄みし夜明けの夏の訪れ

義姉の手でなりし真綿をうす雲のごと拵げつつチョッキ仕立たり

山近き家に住みなれ七十余年 森の鴉もわれを見てゆく

あぢさる短歌会 七月例会

田に描く雨の水輪の数増すに帰りを急ぐ野辺の坂道

初夏の青葉若葉の木下に我はひとりの思ひにふける

新しき食器棚据え用済みとなりたる物の傷に手をやる

鹿北短歌会 六月詠草

生涯の思い出とせむ八十路きてラジオにわれの子育て語る

花びらを被りしままに人參の芽吹きそろいて勢いみせる

美しき老いにてあれとわが娘化粧の品をそろえくれたり

菊鹿短歌会 六月詠草

採りたての野菜旨しと言ふ嫁と今日は蜜柑の若木を植うる

狭庭に小さき白花びつしりとブルーベリーは今年も咲けり

鯉のぼり音立て空を泳ぎをり気温上昇高気圧圏

鹿央短歌会 六月作品

庭先に灯す光にさそはれて木戸を出づればホタル乱舞す

さわやかな茶摘み日和に孫達も連休一日皆で手伝ふ

運動会近まり来れば孫の顔日ごと黒ぐる目は輝いて

三岳短歌会 六月例会

終りゆく自の花白く積みながらえごの木下は五月野の光

庭に咲く葎草の花白きかな植えたる覚えなきと思ふに

独り居の夜にFAXの音ひびき豚の角煮のレシピがとどく

中川 晶子

出井セキ子

森本すみ子

上妻千佐子

鬼木 芳子

松岡みちえ

関 ケイ子

皆本 幸子

鹿子木泰子

西牟田節代

徳永 則子

古川 恵子

中原ちえ子

長野 節子

淵上 修次

竹原 黎子

木下 精子

森 道子

中原 節子

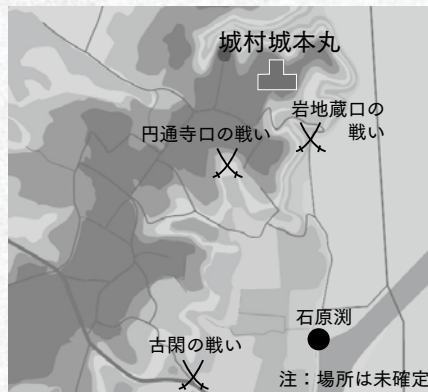
戸次 幸子

牧山シマ子

緒戦（古閑の戦い）

今回も『隈部物語』をもとにして城村城での戦いを紹介したいと思います。

天正十五年（一五八七）佐々成政は二千五百の兵で城村城を攻めました。八月七日、成政はまず、日輪寺山に物見台を作り、城村城の造りを把握しました。そして大手口から南へ五町（約550m）ほどの「古閑」へ足軽を進めると、城内から隈部軍の兵が押し寄せて



城村城周辺 戦跡地図

来て、互いに火花散る戦いが始まりまりました。ここに隈部軍の浮武者（遊軍部隊）の有働孫市、又七がやってきて、佐々軍を追い返します。結局緒戦は勝負が付かず、両軍自陣に引き返しました。

円通寺口の戦い

八月十三日、佐々軍の一斉攻撃が始まりました。原口と保柳口は鉄砲での攻め合いです。

円通寺口には成政の弟、佐々右馬頭が押し寄せました。段々畑を攻めあがり、城中はもはや耐え切れない状況まで追い詰められましたが、総大将の親泰が自ら槍を持って応戦すると、城中の人はこれに奮起し、事態は持ち直しました。さらに有働孫市と又七が弓と鉄

砲で援護したところ、佐々軍は敗走することとなりました。

退却する佐々右馬頭は、隈部五郎兵衛に槍で突き落とされ、さらに逃げるところを有働帯刀と孫市に追走されました。右馬頭は石原測で「もはやこれまで」と観念し岩の上から飛び降りましたが、二人は続いて飛び降りて右馬頭の首をはねたのでした。

岩地蔵口の戦い

岩地蔵口では佐々軍約三百の兵が岩の切通しから攻めかかってきました。円通寺の僧が槍で防戦していると、城内から木原藤兵衛が佐々軍に向けて、弓で激しく援護射撃をしてくきました。



岩地蔵口の戦いイメージ図

さらに有働孫市、有働又七が岩地蔵口にやってきて、佐々の軍勢を追い払いました。そのとき、佐々軍の武将の赤沢右近、高木左門が討ち取られました。

他の国衆の反乱

成政の想像以上に城村城の守りは堅く、一斉攻撃は失敗に終わりました。そんな時、成政に思いもよらない知らせが届きます。成政の拠点である隈本城が攻められたとの一報でした。甲斐氏、城氏などの国衆らが、親永らに同調して反乱を起こしたのでした。慌てた成政は甥の佐々左衛門宗能を隈本城へ帰します。しかしこの宗能も途中の今藤（現 植木町今藤）で、霜野城主（鹿央町霜野）の内空閑鎮房に討ち取られてしまったのです。相次ぐ国衆の反発に遭った成政は、いったん隈本城へ引き返すことにしました。

問い合わせ先：社会教育課文化係 ☎43-11651

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



パソコン・携帯電話・スマートフォンによるワンクリック請求にご注意!

クリックしただけで料金請求?

最近、パソコンや携帯電話、スマートフォンを使いインターネットに接続し、サイトを閲覧していたら、年齢認証を求められクリックしたところ、一方的に会員登録になり、料金を請求されるという相談が非常に多く寄せられています。このような場合、契約自体が無効であり、不当な請求であることがほとんどです。

恐怖心を煽るために、パソコン、携帯電話の識別番号等を表示させるケースもあります。個人情報は、相手には特定できません。

【アドバイス】

●相手の連絡先に連絡してはいけません。個人情報を知られて悪用される危険があります。

●請求の内容をよく確認し、実際に利用した覚えがあるかどうか、契約が有効かどうかを冷静に判断してください。

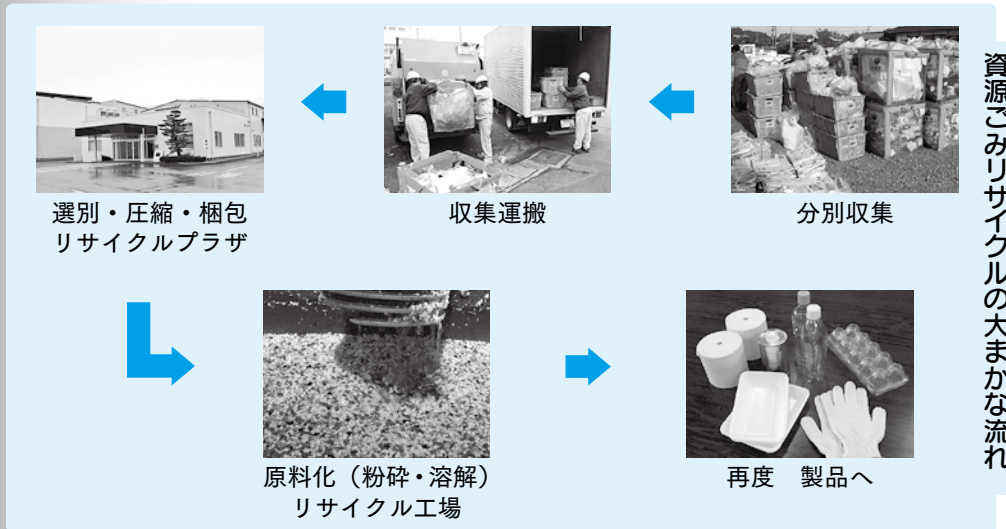
※請求が本物であるかどうか判断がつかない場合には、消費生活センターにご相談ください。

問：山鹿市消費生活センター（商工観光課内）

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999

市内各地区で15種類に分別収集された資源ごみは、リサイクルプラザ（熊本市北区植木町）に収集運搬委託業者により運搬されています。そのあと資源ごみはどんな流れでリサイクルされているでしょう。



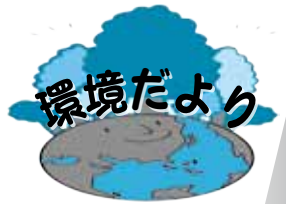
リサイクルプラザでは、運び込まれた資源ごみを破碎・選別・貯留・圧縮梱包・保管し、回収業者（リサイクル工場）へ売却しています。リサイクル工場で、原料化された資源は、また私たちの身の回りのさまざまな製品に生まれ変わって再利用されています。

皆さんから収集した資源ごみがうまく循環していくためには、排出時のルールを一人一人が守ることが大切です。私たちの周りに溢れるたくさんの物は、限りある資源からできています。その多くを燃やすごみとして出していないか、今一度普段の生活の中で見直してみましょう。

「資源ごみ排出」のポイント

- ごみの種類ごとにきちんと分けましょう
- 不純物の除去、洗浄、乾燥などルールを守りましょう
- 排出場所、時間を守りましょう

問…環境課 ☎43-7211



「資源ごみ」リサイクルの流れを知ろう

収れん火災をご存知ですか？

凸レンズ状の透明な物体、あるいは凹面鏡状の反射物によって、一点に集中した太陽光が、可燃物を発火させることにより発生する火災です。この現象は、虫眼鏡で黒い紙に太陽光を集め、燃やすことができるのと同じ現象です。

■収れん火災の原因となったものは？

- 水が入ったペットボトル
- 金魚ばち
- 水晶玉
- ビルのミラーガラス
- ビニールハウスの屋根

(水が溜まって垂れ下がったもの)

- 調理用ステンレスボール
- メガネ など

■収れん火災を予防するためには？

1. レンズ及び凹面鏡の役割を起す可能性のある物は、直接、日光の当たらない場所に置くこと。
2. 外出時はカーテンを閉めて、室内に直射日光を入れないこと。

FIREMAN
ファイヤーマン Vol.248

① フットボールの練習の最高は、美味しい！

② そのペットボトルが原因で、火災に繋がったことがあるって知ってた？

③ まいりました。壁から板が落ちました。ペットボトルの現象に収れん現象に太陽光線から受け付けた壁にペットボトルの現象に太陽光線から受け付けた壁にペットボトルの現象に太陽光線から受け付けた壁に...

④ 収れん現象とは、虫眼鏡と同じ現象で、光を集め熱を発するんだ、気を付けて！

ゆっくり、自然体… 離乳食のスタート

離乳食教室のお知らせ

日時 8月18日(月)
午前10時～
場所 山鹿健康福祉センター
対象児 H262月～3月生児
◎山鹿子育て支援センター
☎43-1270

「飲む」から「かむ」へ

離乳食はおっぱいやミルクなどの「飲む食事」から「かんで食べる食事」に移るための練習ともいえるもの。少しずつ形状を変え、食材の種類もふやしながら与えていきましょう。

赤ちゃんの発達にあわせてゆっくりと…

離乳食を与える時期は、赤ちゃんの食べる能力の発達にあわせてゴックン、モグモグ、カミカミ、パクパクの4期に分けて考えます。赤ちゃんの食べる能力は体の発達と同じように少しずつアップしていくもの。体調や食欲によって行きつ戻りつ…。赤ちゃんの反応をみながらゆっくりと進めましょう。



【移転のお知らせ】

鹿北子育て支援センターは9月1日より
鹿北市民センターに移転予定です。

「子育て応援の店」登録店 あんずの丘「あぶりい」 (赤ちゃんの駅)

ミルク用のお湯の提供・おむつ交換の
場所の提供・子育て情報の発信など



この旗が目印です

| | | | | | |
|-------------|------------|---------------|------------|----------------|------------|
| 山鹿子育て支援センター | ☎43 - 1270 | つどいの広場(おさか童夢) | ☎43 - 1155 | 病後児保育室 | ☎43 - 1281 |
| 鹿北子育て支援センター | ☎32 - 3194 | 第一児童館 | ☎43 - 1128 | ファミリー・サポートセンター | |
| 菊鹿子育て支援センター | ☎48 - 4660 | 中央児童センター | ☎44 - 0057 | | ☎44 - 8800 |
| 鹿本子育て支援センター | ☎46 - 3111 | 児童センター | ☎46 - 4441 | | |
| 鹿央子育て支援センター | ☎36 - 2150 | 鹿本児童館 | ☎46 - 4455 | | |

鶴城中学校

まいづるだい 舞鶴台の花



本校では、上の写真のような生け花を、校内のあちこちに見つけることができます。これは、生け花を趣味の講座で習っている職員が、週に2回程度生けてくれるからです。生徒もこのいろいろな生け花に毎日接することができ、豊かな感受性を育てています。

さて、本校には、「舞鶴台」といって季節に応じた花々や果実が実る公園があります。ここは、1年生は梅ちぎり、3年生はお茶摘みなどが体験できる自然豊かな場所です。

右の写真は、ペットボトルを利用してつくった簡易の鉢

に入っている生け花です。よく見ると、舞鶴台に咲くヒメジオンなどが差してあります。このペットボトル鉢は、本校の男子トイレに飾ってあったものです。この男子トイレに掃除に来る、3年生の男子生徒二人が心を込めてつくりました。職員が生けた生け花とは違い地味です。しかし、上手い下手ではなく、見る人の心を和ませてもらえるという点では同じです。生け花を生けてくれる職員を見習って、自分達でできることはないかを考え、二人でひそかにつくったのです。このペットボトル生け花には、単に花を觀賞するというだけではなく、優しさを感じ取ることができます。



●鶴城中学校データ● 大瀬克彦校長 生徒数 82人

夏のアイスクリーム作り♪

つばみ保育園 ☎ 48 - 2198

つばみ保育園では、子どもたちの生きる力を育むため、食育に取り組んでいます。活動の一つにクッキングがあり、中でも夏のアイスクリーム作りは大好評です。これから暑くなりますので、ご家庭でもぜひ作ってみてください♪



アイスクリーム

材料

生クリーム…200cc、卵黄…2個分、砂糖…50g、水…40cc、エッセンス・洋酒…好みに応じ少々

作り方

- ①鍋に砂糖と水を入れて、火にかけ煮溶かしてシロップを作る
- ②大きめのボールに湯を入れ弱火にかけ、中にひとまわり小さいボールを浮かせて卵黄をほぐし、①のシロップを徐々に加えて泡立てる
- ③②が十分に泡立ったら、下の湯せんをはすし、冷水を当てて冷ます
- ④別のボールに生クリームを入れ、冷水に当てながらゆるめに泡立てる
- ⑤③に④の生クリームを加えて混ぜ、最後にエッセンスや洋酒を好みで加え、金属製の器に流し固める
フルーツミックス缶詰やレーズンなどを加えてもよい

とれたてイチゴでクッキング

八玉保育園 ☎ 43 - 5181

八玉保育園では毎年5月に年長児がイチゴ狩りに出かけます。

今年はいにく大雨の日でした。ぬれないように移動するのが大変でしたが、ハウスの中に入ると真っ赤ないちご



と甘い香りにみんなウキウキ。イチゴが好きな子は摘みながら口に運ぶので大忙し。イチゴが苦手な子は「保育園で待っているみんなのお土産が減るけん食べんだった」と摘むことに専念していました。移動時の雨と汗で、頭も服もびしょりになりましたが、楽しい思い出ができました。

次の日、みんなでイチゴジャムとショートビスケットのクッキングをしました。ヘタ取り、砂糖の計量、レモン搾りの作業に分けて行い、みんな一緒にお鍋へ。全部が混ざり合っ



て、特製イチゴジャムの出来上がり。自分で作ったビスケットにのせて食べたら、最高に美味しいおやつになりました。

内田小学校

みんななかよく ふるさとを愛し、志をもつ内田っ子

「みんななかよく ふるさとを愛し、志をもつ内田っ子」の言葉どおりに、豊かな自然と温かい地域の中で、59人（本校55人、山内分校4人）の児童が、学習や活動に生き生きと頑張っています。

127年の長い歴史を誇る内田小学校には、内田ならではのものがああります。まず、「百人一首」です。毎週水曜日の朝自習の時間に取り組み、



日本の伝統文化や礼儀を学び、集中力を高めるとともに、友達を大切にする心を培っています。「県小倉百人一首かるた競技大会」で7連覇中です。また、第2の校歌と言われる「内田に生まれて」は、多くの行事のなかで、歌い継がれ、地域・保護者・児童・教職員の歌となっています。

次に、地域のたくさんの方々に協力していただいていることがたくさんあります。

○毎週、児童が楽しみにしている読み聞かせ、優しくそして丁寧に教えてもらう習熟の時間の赤ペン先生

○児童を地域で守ってもらっている各区長さんやPTAのあいさつ運動、下校の安全を見守ってもらっているスクールガード、合鴨農法での稲作りとふれあいフェスタでの餅つきと米の販売、食改善グループによる親子料理教室やふれあいフェスタでの郷土料理

○6月に行う自転車大会練習指導と自転車大会参加。5月のお茶作り、マスつかみとマス釣り体験、2月の菊鹿三小学校合同で行う4年生しいたけ駒打ち

○クラブ活動でお世話になるお茶・習字、ふれあいフェスタでのお手玉、昔遊び

○地域探検をさせていただく内田小学校前商店街、桃狩りをさせていただく農園



などです。地域やPTAの大きな力を借りて、内田っ子の力を確かなものにする教育活動を展開していきます。今後も応援をよろしくお願いします。

●内田小学校データ● 徳丸章校長 児童数 59人

健康カレンダー 8月

場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター
(ひだまり)

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|---|--|--|--|--|
| 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は、健康増進課へ連絡してください。 | | 母子健康手帳交付時に持参するもの ●印鑑●妊娠届出書●上のお子さんの母子健康手帳 ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますので事前にご連絡ください。 | | | 1 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 | 2 |
| 3  | 4 | 5 1歳6か月児健診 24年12月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】 | 6 3・4か月児健診 26年4月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 | 7  7・8か月児健診 25年12月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】 | 8 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 | 16 |
| 17  | 18 | 19 3・4か月児健診 26年4月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】 | 20 すくすく学級 25年9月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】 | 21 すくすく学級 25年9月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】 | 22 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 | 23 3歳児健診 23年4月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】 |
| 24 | 25 | 26 7・8か月児健診 25年12月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】 | 27 1歳6か月児健診 24年12月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】 | 28 3歳児健診 23年4月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】 | 29 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 | 30 |
| 31 | | | | | | |

平成26年度各種がん検診・特定健診

各種がん検診と特定健診と一緒に受ける人は、がん検診の指定受付日時にお越しください。

申し込みをしていなかった人や都合で受けられなかった人なども受診することができますので、健康増進課までご連絡ください。

山鹿市国民健康保険被保険者で特定健診のみ受ける人、無料クーポン対象の人で無料クーポン検診のみ受ける人は、検診実施期間の受付時間内に受診券などを持参し、会場にお越しください。

| 検診日 | 検診会場 | 受付時間 |
|-----------------|---------------|----------------|
| 8月1日(金)～4日(月) | カルチャースポーツセンター | 午前7時30分～10時20分 |
| 8月5日(火)～10日(日) | 菊鹿ひまわり館 | |
| 8月11日(月)～12日(火) | 山鹿健康福祉センター | |

献血にご協力ください

【献血日】8月6日(水)

●鹿本地域振興局

受付時間 9:30～11:30、
12:45～16:00

●スーパーミカエル山鹿店

受付時間 9:30～12:30、
13:45～16:00



夏場は長期の休みや暑さで、献血者が減少することが心配されます。特に若い人で献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。

特定健診結果説明会

年に1回じっくりと自分の健康状態と向き合って、より良い健康づくりにお役立てください。

平成26年度の特定健診結果は結果説明会でお渡しします。健診当日に配布したオレンジ色の「健診結果受け取り票」をご持参ください。

| 開催日 | 受付開始時間 | 開始時間 | 会場 |
|----------|---------|---------|----------------------|
| 8月1日(金) | 午前9時45分 | 午前10時 | 山鹿健康福祉センター |
| | 午後1時15分 | 午後1時30分 | |
| 8月4日(月) | 午前9時45分 | 午後10時 | 鹿本健康福祉センター (ひだまり) |
| | 午後1時15分 | 午後1時30分 | |
| 8月5日(火) | 午前9時45分 | 午前10時 | |
| 8月6日(水) | 午前9時45分 | 午前10時 | |
| 8月7日(木) | 午前9時45分 | 午前10時 | |
| | 午後1時15分 | 午後1時30分 | |
| 8月8日(金) | 午後1時15分 | 午後1時30分 | |
| 8月25日(月) | 午前9時45分 | 午前10時 | 鹿央多目的研修センター |
| | 午後1時15分 | 午後1時30分 | |
| 8月26日(火) | 午前9時45分 | 午前10時 | |
| 8月27日(水) | 午前9時45分 | 午前10時 | |

お子さんの定期予防接種はお済みですか？

予防接種には接種対象年齢と決められた間隔があります。母子健康手帳を確認し、決められた間隔を守り、お子さんの体調が良いときに接種しましょう。

分からないことがありましたら、健康増進課にお問い合わせください。予防接種の情報は、山鹿市のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。

【小学校6年生の保護者の皆さんへ】

二種混合（破傷風・ジフテリア）定期予防接種
まだ接種していない人は、夏休みの期間を利用してお子さんの体調の良いときに、医療機関に予約後接種することをお勧めします。

【日本脳炎の定期予防接種】

①標準的な接種スケジュール
（3歳）1期初回：6～28日の間隔をおいて2回接種
（4歳）1期追加：標準的には1期初回終了後
おおむね1年の間隔をおいて1回接種
（9歳から13歳未満）2期：1回接種
※日本脳炎1期の定期予防接種は7歳6ヶ月になる前の日までが対象です。接種を希望する人は、対象期間内に接種してください。

②平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
積極的勧奨が差し控えられていた時期があったため、接種されていない可能性があります。接種期間は20歳未満まで延長されていますので、母子健康手帳を確認し、接種してください。

肩の痛みについて

元気のお手伝い

Vol.64

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
整形外科
矢澤 克典

中高年に多い肩の痛みについて「五十肩になった」という声をよく耳にします。五十肩の原因には肩関節の拘縮（関節が硬くなること）による痛みや腱板断裂によるもの、石灰沈着性腱板炎と呼ばれるものなどが挙げられます。肩関節が拘縮すれば、腕が上がらないため頭を洗いづらくなる、服を着にくくなるなど日常生活に支障が生じます。

肩関節拘縮には原因が定かではないもの（狭義の五十肩）、外傷性のもので、糖尿病性のものであります。基本的にはリハビリテーションが主となります。また、糖尿病性の拘縮は血糖コントロールが重要となります。

肩関節の拘縮のリハビリテーションには、簡便なものとしてはいわゆる「雑巾がけ体操」があります。力を抜いて机の前に座り、乾いたタオルの上に手を

置きまさに雑巾がけの動きを繰り返す方法です。一度に頑張りすぎず、朝・昼・晩などにわけてこまめに繰り返すのがポイントです。肩関節の拘縮が取れば痛みの軽減が期待できますし、日常生活動作も改善します。

痛みが強い時は鎮痛薬の内服が効果的です。鎮痛薬は数分で種類が増え、処方を選択肢が増えていきます。しかし、漫然と長期間飲み続けることは避けたい方がよいでしょう。

肩の痛みが続く場合は、かかりつけの整形外科を受診してください。特に、肩が熱っぽく腫れ・痛みが強い場合は、偽痛風や化膿性肩関節炎などが原因である場合もあるため、早めの受診をお勧めします。

山鹿市民医療センター

☎ 44-2185

およろこび



山 鹿

山 鹿 池田 聖治さん♥草野 志保さん
三 岳 中村 太一さん♥木田 美咲さん
大 道 牛島 聡一さん♥服部 麻矢さん

鹿 北

岳 間 樺 直史さん♥中村早由里さん
工藤 祐二さん♥樺 めぐみさん
鬼塚 一弥さん♥松本れいかさん

菊 鹿

城 北 堤 勝彦さん♥山下 晃美さん
金光 史人さん♥島村 裕香さん

内 田 吉里 勝昭さん♥古田 仁美さん

鹿 本

中 富 松永 武志さん♥中山 裕子さん
来 民 金子 彰吾さん♥佐野 円さん
米川 博樹さん♥宮田 理沙さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 富田 悠真さん 堀川 茉椰さん
宮本 陽真さん 岩根 湊さん
佐伯菜々子さん 小椋天麻音さん
大 道 松井 悠晟さん 古閑ほの香さん
西村 蜜さん

鹿 北

岳 間 松本 菜さん 高木 理久さん
古賀 葵さん
岩 野 野中 瑛仁さん

鹿 本

来 民 西村 大翔さん 渡邊 裕心さん
片山 天敬さん
稲 田 小崎 望愛さん

鹿 央

千 田 庄山 結人さん 山内みのりさん
富田 悠琉さん
米野岳 中山 望優さん 上田 聖来さん
立山 資琉さん 原 逸香さん
朝倉奈々美さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 徳永まち子さん (59) 近藤 謙策さん (82)
松本 敬子さん (86) 吉田 君江さん (95)
友井 守彦さん (67) 酒井 邦夫さん (75)
柿本ミヨ子さん (84) 高水間シゲコさん (95)
宇土知恵子さん (91)
米 田 星子 圭也さん (80) 矢住 嘉武さん (86)
村田 則光さん (84) 倉原 秀子さん (95)
原 功さん (64) 坂本 光子さん (88)
川 辺 古江 典行さん (83) 猪崎サヨ子さん (92)
八 幡 竹熊 昌夫さん (90) 坂本アキヨさん (89)
山部 昭博さん (40) 池田 咲子さん (84)
三 岳 梶原 フミさん (98) 古家ミヨ子さん (81)
三 玉 米川三重子さん (73)
大 道 若杉 桂子さん (68) 藤本 義博さん (86)
富田 重丸さん (80) 高本 浩之さん (62)

鹿 北

岩 野 太田黒テル子さん (90) 稗島 教明さん (67)

菊 鹿

内 田 藤原 賢一さん (85)
六 郷 青木 博行さん (65)
城 北 田中 トシさん (88) 坂本シノブさん (91)
徳丸ノブコさん (85) 坂本 昭康さん (81)

鹿 本

来 民 中山オフヤさん (90) 宮本セツ子さん (83)
稲 田 木下ヨシ子さん (95) 古江 チエさん (97)
西田アヤコさん (85)
中 富 小原 晋さん (102) 前田 悦子さん (72)
中村トミコさん (94) 小原マツエさん (97)

鹿 央

千 田 岡田フジ子さん (87) 西村 省三さん (45)
江藤 章憲さん (91)
米野岳 米加田正博さん (88)

※6月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

今月の納税・保険料

- 市県民税（第2期）
- 国民健康保険税（第3期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）
- 介護保険料（第3期）
- 納期限 9月1日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間（平日） 8月27日(水)～29日(金)
午後5時半～午後8時
- 休日（日曜） 8月17日(日)
午前9時～午後5時

● 場所 税務課
● 納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。
問 税務課収納係 ☎ 43-1144

お知らせ
市奨学生を募集します

- 申し込み資格
- ① 市内に3年以上居住する者の被扶養者であること
- ② 経済的な理由により修学が困難であること
- ③ 学業成績が優秀であること
- ④ 他の奨学金の貸与または給付を受けていないこと（予定がないこと）
- 募集人員 若干名
- 貸付金額 ※無利子で貸し付けます
- ① 高校および専修学校高等課程 国公立 月額20,000円以内 私立 月額30,000円以内
- ② 大学および専修学校専門課程 月額50,000円以内

児童扶養手当の現況届と母子家庭等医療費受給資格の更新手続きをお忘れなく！

児童扶養手当または、母子家庭等医療費受給資格のある人は、毎年8月に現況届などの更新手続きが必要です。

この手続きをしないと、8月以降の手当または医療費の助成を受けられなくなりますので、必ず手続きをしてください。

- 受付場所
- 【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区にお住まいの人】
各市民センター（旧総合支所）
- 【山鹿地区にお住まいの人】
山鹿市役所福祉課（旧子育て支援課）

※受付日時は地区によって異なります。必要書類も個人ごとに異なりますので、7月下旬に郵送する案内通知でご確認ください。

問 福祉課児童家庭係 ☎ 43-1167

月額50,000円以内

- 返還方法 貸し付け終了後、半年間据え置き、貸与期間の3倍以内の期間で返還
- 受付期間 8月5日(火)～9月5日(金)
※詳しくは山鹿市ホームページに掲載しています

問 教育総務課 ☎ 43-1638

お知らせ
くまもと・みんなの川と海づくりデー

ふるさとのきれいな川や海を、健全な姿で次世代へ継承するため「くまもと・みんなの川と海づくりデー」を開催します。

- 日時 8月2日(土) 午前7時
- 場所 ①山鹿会場（山鹿大堰橋付近の河川敷）②鹿北会場（幸の国健康館ゆくかむ）③鹿本会場（水辺プラザかもと第二駐車場）

※熱中症対策のため、飲み物・帽子・タオルなどを各自持参ください。

問 環境課 ☎ 43-7211

お知らせ
コイヘルペスウイルス病のまん延を防ぎましょう

現在、コイ特有の病気であるコイヘルペスウイルス病（致死率・感染率が高い）のコイへの感染が県下各地で確認されていますので、まん延を防ぐために次の点にご注意ください。①川や湖、釣り堀などで釣ったコイをほかの川や湖・池などに放さないようにしま

しょう。②飼っているコイや死んだコイを川や湖・池などに放したり捨てたりしないようにしましょう。

問 熊本県水産振興課

☎ 096-333-2456

お知らせ
引揚者ならびに家族の皆さんへ

税関では、終戦後、外地から引き揚げてきた皆さんからお預かりした通貨や証券などをお返ししています。

※返還は、本人だけでなくご家族も請求することができます。心当たりのある人は、お気軽にお問い合わせください。

問 長崎税関業務部税関相談官

☎ 0120-828-680

国の行政機関や独立行政法人などの情報公開や個人情報保護のお問い合わせ

国の行政機関や独立行政法人などの情報公開制度や個人情報保護制度について、案内や情報提供を行っています。

- 場所 情報公開・個人情報保護総合案内所（熊本市中央区二の丸1の2、総務省熊本行政評価事務所内）
- 開設時間 午前8時半～午後5時15分（土日祝日、年末年始を除く）

問 情報公開・個人情報保護総合案内所 ☎ 096-212-9377

入札結果の報告（6月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

問 財務課監理契約室 ☎ 43 - 1118

| 入札日 | 工 事 名 | 工事場所 | 落札業者 | 落札額（円） |
|------|-----------------------------|----------|-----------------|-------------|
| 6/3 | 平成 26 年度方保田配水池築造工事 | 方保田地内 | (株)阿部日鋼工業 熊本営業所 | 116,208,000 |
| 6/24 | 平成 26 年度宗方汚水管渠整備工事 | 中・古閑地内 | 管清工業(株) 熊本営業所 | 16,200,000 |
| 6/24 | 山鹿市民球場スコアボード改修工事 | 熊入町地内 | (有)矢野電設 | 25,682,400 |
| 6/24 | 山鹿市カルチャースポーツセンター第一グラウンド整備工事 | 熊入町地内 | (有)高翔 | 6,307,200 |
| 6/24 | 御宇田古閑線道路整備工事 | 鹿本町御宇田地内 | (有)矢野造園土木 | 7,484,400 |
| 6/24 | 小嶋津袋線舗装工事 | 鹿本町高橋地内 | (株)ハタノ | 9,266,400 |

お知らせ 電気事故を防止しましょう

ぬれたままの手で電気器具にさわっていませんか？
手や足がぬれて
いると、100ボ
ルトの電気でも感
電死することが
あります。電気
器具や電気配線
にさわるときは、
手足をよく拭いてからにしてください。



問 一般財団法人九州電気保安協会
☎ 092-711-0056

相談 特設人権相談所

人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

●日時 8月28日(木)
午前10時～午後3時

●場所 鹿央多目的研修センター
●相談員 人権擁護委員
問 法務局山鹿支局 ☎44-2411
人権政策課 ☎43-1199

相談 労働相談を実施します

特定テーマで労働相談を実施します。相談には社会保険労務士が対応します。その他の労働相談も受け付けます。

●日時・相談内容

8月13日(水) 午後1時～4時
「派遣労働者、契約社員の雇い止めについて」
8月27日(水) 午後1時～4時
「解雇、退職勧奨・退職について」

●相談電話番号

☎096-352-3613
●面接相談会場 熊本県しごと相談・支援センター（熊本市中央区水道町8-6朝日生命熊本ビル1階）
※電話または面接で相談できます。
問 熊本県しごと相談・支援センター
☎096-352-3613

相談 登記相談は事前に予約が必要です

平成25年10月1日から、法務局山鹿支局の登記相談は予約制を導入しています。登記相談を希望する人は、事前に予約が必要です。

●予約受付時間 午前8時半～午後5時15分（平日のみ）

●相談日 毎週月・水・金曜日
※金曜日は、月・水曜日に振り替える場合があります
問 法務局山鹿支局 ☎44-2411

相談 全国一斉生活保護110番

経済的な事情によりお困りの人のために、無料相談会を開催します。
●日時 9月6日(土)

●相談電話番号

☎0120-540-380
☎096-364-0800

●面接相談会場 熊本県司法書士会館（熊本市中央区大江4丁目4番34号）
※電話または面接で相談できます。
問 熊本県青年司法書士会
☎096-221-7771

募集 山鹿市介護予防拠点整備事業募集

第5期山鹿市介護保険事業計画に基づき、地域の高齢者や各種ボランティアの活動拠点となる介護予防拠点を生活圏域ごとに整備するため、基盤整備および事業を実施する事業者を募集します。

●募集箇所 山鹿市全域（ただし菊鹿圏域、鹿央・米田圏域を優先して選定します）

●募集要件 原則として山鹿市内で介護保険事業または医療・福祉事業などの運営の実績・経験のある法人で関係事業者との連携や人材の確保が可能であること。整備施設は原則として既存施設等を活用し、地域の高齢者が集まりやすい場所であること。平成27年3月31日までに工事完了できること。

●募集期限 8月15日(金)
●補助金額 1カ所あたり
上限750万円
問 長寿支援課 ☎43-1077

募集
平成26年度山鹿市職員
採用試験

- 職種・採用予定人数
- ①一般事務(大卒) 1人程度
- 昭和59年4月2日以降生まれ
- ②一般事務(保健師) 1人程度
- 昭和59年4月2日以降生まれ
- 試験日 9月21日(日)
- 試験会場 城北高等学校
- 募集期間 8月15日(金)まで

●申し込み方法 願書を山鹿市役所総務課へ持参または郵送(8月15日消印有効)で提出してください。
※願書は、山鹿市役所総務課および各市民センターで配布します。また山鹿市のホームページからもダウンロードできます。

問 総務課 ☎43-1117

募集
平成26年度山鹿植木広域行
政事務組合 消防士採用試験

- 職種 消防士(高卒程度)
 - 平成26年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた者
 - 採用予定人数 2人程度
 - 試験日 9月21日(日)
 - 試験会場 城北高等学校
 - 募集期間 8月15日(金)まで
 - 午前8時半～午後5時(平日のみ)
 - 申し込み方法 願書を消防本部総務課へ持参または簡易書留郵便(8月15日消印有効)で提出してください。
- ※願書は、山鹿植木広域行政事務組合

消防本部総務課、山鹿市役所総務課、熊本市北区役所総務企画課で配布します。消防本部のホームページからもダウンロードできます。
<http://www.yamagaueki19.com>

問 山鹿植木広域行政事務組合消防本部
総務課 ☎43-1194

募集
熊本県職員・警察官
採用試験

- 職種
- ①学校図書館事務(短大卒業程度)
- ②一般事務、警察事務、教育事務、一般土木、農業土木(高卒業程度)
- ③保育士、看護師(免許資格職)
- ④警察官B
- ⑤一般事務、教育事務(身体障がい者対象)

●試験日 ①～③9月28日(日)、④10月19日(日)、⑤10月26日(日)

●募集期間 8月29日(金)まで

問 熊本県人事委員会事務局
☎096-3333-2733

募集
第24回鹿北茶山唄全国大会
出場者を募集します

山鹿市指定文化財の民謡「鹿北茶山唄」の日本一を競う全国大会の出場者を募集します。

- 期日 平成26年10月26日(日)
- 場所 山鹿市鹿北体育センター
- 部門 少年少女、青年、壮年、高年、寿高年の5部門

- 募集締切 平成26年9月5日(金)
- 参加費 高校生以上 2,000円
- 中学生以下 1,000円

※出場希望者には大会要項・申込書を郵送します。また、公益財団法人日本民謡協会各支部にも郵送します。

※出場者には、参加賞(大会プログラム、オリジナル手ぬぐい、お茶)と地元産の食材をたくさん使った弁当を準備します。

問 鹿北茶山唄全国大会実行委員会(鹿北市民センター内) ☎32-3111



募集
登録調査員を募集します

国勢調査などの各種統計調査で、調査票の配布・回収などの業務に従事する調査員を募集します。

調査員は、調査実施期間中は非常勤の地方公務員であり、その業務に応じた報酬を支給します。

登録には、20歳以上であること、調査員業務および秘密保持に責任が持てるなどの必要条件があります。

問 総務課統計係 ☎43-1117

**美容師
募集**

《勤務地》

ゆめマート東山鹿店内

貴方の資格を活かしませんか? 「**CUT&COLOR マイパレット**」

月給: スタイリスト)205,000円～ カラーリスト)160,000円～

時間: 9:00～19:00 (※パート勤務は応相談)

休日: 4週6休・有給・夏季・正月休暇あり

待遇: 社会保険完備、賞与年2回、昇給有、車通勤可、交通費支給

応募: 下記の番号に電話連絡後、店舗にて面接をさせていただきます。

窓口: **096-213-3911** (平日・土曜 8時～18時受付)

サン・クエスト(株) 担当: オオタ(お気軽にお電話ください!)



MY PALETTE

募集 高齢者の住宅改造助成の申請受け付け

平成26年度前期分の補助申請の受け付けを行います。

- 受付期間 8月1日(金)～29日(金)
- 対象者 次の全てに該当する人
 - ①山鹿市に居住する人
 - ②平成26年4月1日現在で65歳以上の人
 - ③介護保険法の要支援か要介護の認定を受けているか、同程度の状態と認められる人
- ④右の②③の人と同居しているか、同居しようとしている人
- ⑤世帯の生計中心者の前年所得税年税額が7万円以下の世帯に属する人
- ⑥原則として、この事業による助成を受けたことがない世帯に属する人

- 対象となる工事
 - 高齢者が自宅で生活しやすいように住宅を改造する工事
 - (例)手すりの取り付け、段差解消、スロープ設置、浴室やトイレの改造など
- ※事前に着手された工事は対象となりません
- 助成金の額
 - 課税の状況や工事件数に応じ申請内容を審査し、予算の範囲内で助成します。

問 長寿支援課 ☎43-11077

募集 農業後継者交流会の参加者を募集します

市内在住の独身女性20人を限定とした農業後継者交流会を開催します。

当日は、市内の農家へ行き、営農活動の見学や、実際に体験をして、山鹿産和牛を堪能できるバーベキュー大会で農業後継者との交流を企画しています。お気軽にご参加ください。

- 日時 9月6日(土) 午後3時～
- 集合場所 畜産農協城北支所(バスで移動します)
- 参加対象 山鹿市在住の独身女性
- 募集人員 20人(定員になり次第締切)
- 参加費 1,000円(バーベキュー代、お土産代)
- 申込期限 8月22日(金)

※簡単なプロフィールを添えて申し込んでください。
※当日のスケジュールは後日連絡します。

問 畜産農協城北支所(鈴木) ☎43-2166
農業振興課 ☎43-1556

募集 くまもと健康づくり応援店を募集します

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。



- 募集対象 飲食店、弁当・総菜店、企業食堂、スーパーマーケット、小売店など
- 募集要件 ①～⑥から1つ以上を選んで実施する

- ①栄養成分表示 ②食事バランスガイド表示 ③野菜もりもりメニューの提供
- ④ヘルシーオーダーへの対応 ⑤地産地消

消⑥禁煙の推進

● 募集期限 10月31日(金)

※実施希望店舗には、専門家の栄養士が健康や栄養に関する表示内容へのアドバイスを無料でを行います。

問 山鹿保健所保健予防課 ☎44-4121

募集 装飾アシスタント業務支援基礎講習会受講者募集

55歳以上の人を対象とした、室内装飾アシスタントによる業務支援の基礎を学習します。

- 研修期間 9月16日(火)～26日(金)
- 場所 山鹿勤労福祉会館ほか
- 募集人員 20人(応募多数の場合は書類選考)
- 受講料 無料
- 申込期限 9月10日(水)

問 (公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎44-1850

募集 パソコン業務支援基礎講習会受講生募集

55歳以上の人を対象とした、パソコンによる業務支援の基礎を学習します。

- 期間 10月10日(金)～11月7日(金)
- 場所 米田地区公民館
- 募集人員 20人(応募多数の場合は書類選考)
- 受講料 無料
- 申込期限 9月26日(金)

問 (公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎44-1850

DANCE 生徒募集

HIP HOP ヒップホップ **FREESTYLE** フリースタイル

3才より受講可

■山鹿教室・植木教室■
無料体験レッスン・見学 随時受け付けます(要予約)

エー・スタイル dancer pro. Amiko
A style dance share **080-4328-5225**

よへほの宿

立寄り湯 大人300円
AM 7:00～10:00
PM 4:00～10:00

ご宴会・お祝い
同窓会・法事等
承っております
(30名様まで)

スタッフ募集中

業務内容/接客・清掃等(長期)
勤務時間/7～14時・15～22時
10～14時
時給/700円 電話
いますぐお電話を>>> **0968-42-1323**

yokayu.jp

(有料広告)

セアカゴケグモ・ハイロゴケグモにご注意ください

ゴケグモは毒を持っています。攻撃性はありませんが、さわるとかまれることがあります。日本では6月～10月に咬傷例が報告されています。ほとんどが軽症ですが、重症化することもあります。(脱力、頭痛、筋肉痛、不眠、筋肉麻痺など)

ゴケグモを見つけても、素手で捕まえたり、さわらないように気を付けてください。また、屋外で作業する場合は、手袋などを着用してください。

セアカゴケグモ



特定外来生物

ハイロゴケグモ



特徴：体長は約0.7～1cm。
背面・腹面に目立った赤色の斑紋

※詳しくは熊本県または環境省外来生物対策室のホームページをご覧ください。

問 環境課 ☎ 43 - 7211

募集 介護職員初任者研修 受講者募集

55歳以上の人を対象とした、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)の資格取得を目指します。

- 研修期間 10月2日(木)～12月18日(木)
- 場所 山鹿市サイクリングターミナル
- 募集人員 20人(応募多数の場合は書類選考)
- 受講料 無料
- 申込期限 9月18日(木)

問 (公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎ 44 - 1850

募集 税に関する作文募集

国税庁では、今年も高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。

テーマは自分や家族の経験を通して、税について考えたことなど、税に関することであれば何でも構いません。

字数は800～1,200字以内、締め切りは9月5日(金)です。

詳しくは国税庁ホームページ(www.na.go.jp)をご覧ください。山鹿税務署へお問い合わせください。

問 山鹿税務署 ☎ 44 - 2181

募集 公共職業訓練平成26年度 10月期生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

● 募集科・募集人員
①機械CAD加工科(18人) ②金属加工科(18人) ③建設機械科(16人) ④ビル設備サービス科(18人)

● 募集期間 8月1日(金)～28日(木)

● 訓練説明会 8月6日(水)午前9時半～午後3時半

● 筆記試験・面接日 9月5日(金)

● 入所日 10月2日(木)

● 訓練期間 6カ月

● 必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

● 申込先 ハローワーク菊池 ☎ 0968 - 24 - 8609

● 山鹿市民医療センター ☎ 0968 - 62 - 0179

催し がんサロンを開催します

● 日時 8月2日(土)午前10時～11時半

● 対象 がん患者さんやそのご家族

● 場所 山鹿市民医療センター

● 医療研修センター

● 内容 ①ミニレクチャー

「がん治療における食事と栄養補給について」

● 講師 山鹿市民医療センター

● 栄養管理室 勢田真由美

● ②交流会

● 参加費 無料

● 山鹿市民医療センター(村上、福島) ☎ 44 - 2185

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い! 安い! 安心!
- ☆出張費無料! 見積もり無料!
- ☆全メーカー対応! 通販他社購入もOK!
- ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全!

ミシン 特別セール 同時開催中

◎ 8/4、5、6、7、8 5日間開催

◎ 午前9時～午後6時

◎ 山鹿市鹿北町芋生 4216-3

みしんのとまと ☎ 0968-32-4959

25歳～35歳ぐらいの若者限定! 「山鹿わかもの会議」の参加者を募集します

若者が集まり、話し合い、未来を創造する「山鹿わかもの会議」の参加者を募集しています。

さまざまなワークショップの手法を使い、山鹿の未来を想像しながら、「こんなことがあると楽しいかも」、「こんなふうになったらいいのに」などを皆で語り合い、プチプロジェクトを一緒に考え、実践してみませんか。

- ◆対象 市内在住または勤務の25歳～35歳ぐらいの人
- ◆定員 30人
- ◆参加費 無料(交流会は有料)
- ◆申込方法 8月20日(水)までに、電話またはFAX、メールで(住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上)申し込みください。
- ◆開催日時 (第1回)8月28日(木)午後6時半～8時半
- ◆開催場所 市役所3階第一会議室
(第2回以降の日程は参加者と協議して決定します)
- ◆内容 全体会を4回開催
- ◆申し込み・問い合わせ先 秘書企画課
☎43-1112 FAX 42-8288
E-mail hisho@city.yamaga.lg.jp

- 第1回～山鹿ってどんなところ?未来の山鹿を語ろう～
(8月28日(木)午後6時半～8時半)

あなたと山鹿の今・昔、そして未来を考えるために、『自分年表』と『山鹿年表』をつくります。それを基に、「山鹿がこうなったらいいな」などの夢を語り合い、山鹿の未来を想像します。

終了後、交流会を行います。(希望者のみ。お茶代500円)

- 第2回～みんなの想う未来をつくる～(9月上旬)

山鹿の現状などを話し合いながら、課題や未来のイメージを明確にするため、みんなが想う未来の道しるべ『ビジョンマップ』をつくります。

- 第3回～夢をカタチにする～(10月上旬)

『ビジョンマップ』を見ながらわたしたちができることを考え、実行するためのアイデアを出し合い、夢をカタチにするプチプロジェクトをつくります。

- 10月～11月 プチプロジェクトの実践

- 第4回～プチプロジェクト発表会～(11月下旬)

プチプロジェクトの発表とやってみて感じたことなどを振り返り、みんなで意見交換をします。

催し

鹿本町招魂祭

西南の役以降の戦没者の慰霊祭として始まり、130年以上の歴史を持つ祭りです。慰霊祭や各種スポーツ・文化奉納行事、夜はサマーナイトフェスティバルが行われ、鹿本の夏の風物詩としてにぎわいます。

- 期日 8月12日(火)～14日(木)

- 式典(合同慰霊祭)

- 13日(水)午前10時 ひだまり

- 各種奉納行事 12日(火)～14日(木)

- 鹿本地区一円

- サマーナイトフェスティバル

- 13日(水)・14日(木)午後5時半

- ひだまり駐車場

※13・14日は、来民商店街が午後5時から歩行者天国となり、各種イベントが開催されます。

問 鹿本市民センター ☎46-3111



お墓のメンテナンス会社

(有) 石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

☎(0968)36-9668

ホームページ / <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス / info@ishinofurukawa.co.jp



無料墓地

日輪寺に新たに檀家入りされますと、墓地(1.8m×1.8m)を無料にてご提供いたします(委細面談の上)
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

〈有料広告〉

☎ 八千代座 催し案内 8月

| 開催日 | 行事名 | 時間 | 料金 |
|------------------|-----------------------------------|----|----|
| 13日(水) | 休館日 | | |
| 15日(金) 16日(土) | 花童(ザ・わらべ舞踊公演) | 午後 | 有料 |
| 21日(木) | 人がつながる仕組みをつくるコミュニティーデザイナー「山崎亮」講演会 | 夜間 | 無料 |
| 23日(土) | 春雨や雷太(はるさめやらいた)の落語会 | 日中 | 無料 |



※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。

なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎ 44-4004

催し 「七夕湯」(九日町)「やまが七夕聖天祭」(合同企画)

- 日時 8月1日(金)～7日(木) 午前6時～午前0時
- 場所 さくら湯
- 内容 「やまが七夕聖天祭」の期間中、七夕イベントを開催します。男女ペアのご入浴で「七夕料金」大人(中学生以上一般) 2000円・子ども(3歳以上小学生) 1000円 ※男女ペアなら、夫婦、友人、親子、家族、どんな組み合わせでもOK! 問 さくら湯 ☎ 43-3326

催し さくら湯(ゆ) アロマテラピー教室

- 日時 8月2日(土)・6日(水)・10日(日) 23日(土)①午前11時～②午後1時～ 1日2回開催
- 定員 各5人
- 場所 さくら湯観光案内所
- 内容 夏ならではの香りと活用法を紹介し、スプレーや石けんなど、一つ作って持ち帰りできます。
- 参加費 800円(材料費、含入浴料)
- ※事前予約優先ですが、当日参加もできます。
- 問 山鹿市地域振興公社 ☎ 43-0111

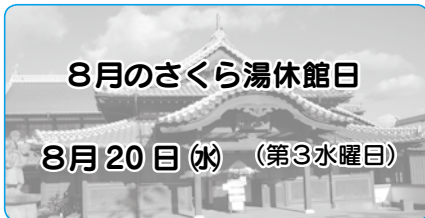
催し ゆくら湯2014夏まつり

- 日時 8月9日(土)～9月16日(火) 午前6時～午前0時
- 場所 さくら湯
- 内容 期間中、浴室内に大型造形物のくまモンやパネルを設置。プレゼントが当たる楽しいクイズも実施します。
- 問 さくら湯 ☎ 43-3326

催し 夏休みは早起きして朝湯に行こう!

- 日時 7月19日(土)～8月31日(日) 午前6時～午前8時

- 場所 さくら湯
- 内容 午前6時～8時に保護者と一緒に入浴する子ども(小学生以下)は入浴が無料です。家族から子どもたちに銭湯の入り方を教えるきっかけにご利用ください。(保護者は有料)
- 問 さくら湯 ☎ 43-3326



8月のさくら湯休館日

8月20日(水) (第3水曜日)

男湯・女湯 初入れ替え!
期間 8月21日(木)～9月16日(火)
男湯・女湯の浴場を入れ替えます

〈有料広告〉

ごみ処理・資源回収
何でもお任せ!

- 家庭ごみ
- 事業所ごみ
- 廃品回収など

堆肥を無料で差し
上げます!

生ごみなどを原料とするリサイクル堆肥です。
農業・家庭菜園にご使用
ください。

クリーン健康社

☎0968(43)6348

山鹿市鍋田 1507-2
スリー・オール・センター内

※堆肥は在庫に限りがありますので
お問い合わせのうえお越しください。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 8月7日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問鹿北市民センター ☎32-3111

年金出張相談

- 日時 8月6日(水)・13日(水)
22日(金)・27日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所1階会議室
- ※事前に予約をお願いします。

問国保年金課 ☎43-1530

精神保健相談

- 嘱託医による相談です。
- 日時 8月14日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所

問山鹿保健所 ☎44-4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

問福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

認知症に関する相談

- 日時 8月13日(水)・27日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター

問長寿支援課地域包括支援係
☎43-1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工観光課内)

問山鹿市消費生活センター
☎43-1413

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談
午前9時～正午
- 司法書士相談、法律相談
午前10時～正午
- ※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

【山鹿】

- ①一般相談 8月8日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
8月22日(金)要予約
- ③法律相談 8月29日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談 8月7日(木)
- ②法律相談 8月28日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談 8月6日(水)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 8月27日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談 8月5日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談 8月4日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36-3811

問社会福祉協議会本所 ☎43-1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①薬剤師 35万円～
- ②准看護師 16万円～
- ③精神保健福祉士 16万1,000円～
- ④介護職員 14万円～
- ⑤一般事務 13万円～
- ⑥販売営業 16万円～
- ⑦インストラクター 15万3千円
- ⑧金型部品の製造 15万7千円～
- ⑨オペレーター 14万円～
- ⑩配送業務 19万2千円
- ⑪タクシー乗務員 11万1,000円～
- ⑫養豚業 17万5千円～
- ⑬土木作業員 18万円～

▶ パート

- ①正・准看護師 時給1,000円
 - ②看護補助者 時給900円
 - ③保育士 時給1,000円
 - ④医療事務 時給700円
 - ⑤販売レジ 時給750円～
 - ⑥調理員 時給800円
 - ⑦組立・調整作業 時給750円
 - ⑧清掃員 時給730円～
- ※詳細は、ご来室・ご相談ください。

なお、すでに採用済みの場合があります。職業相談室は山鹿老人福祉センター2階です。

問山鹿市地域職業相談室
☎43-1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 8月12日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所1階会議室
- 問商工観光課 ☎43-1413

アルコール依存症相談

- 日時 8月21日(木)
- 場所 山鹿健康福祉センター
午後3時～5時
ひだまり 午後7時～9時
- 主催 断酒友の会
- 問福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

お掃除のことならお任せ! ☎0120-433-882

専門の知識と技術で清掃致します。

エアコン・・・9,000円 キッチン・・・13,000円 換気扇・・・13,000円
浴室・・・14,000円 トイレ・・・8,000円

などの単品、そして 選べるセット割 10%OFF～

詳しくはホームページ、またはお電話でのお問合せを♪
(エアコンの「お掃除機能付き」はお受け出来ません)



おうちのお掃除びらん

NPO法人 日本ハウスクリーニング協会会員



三井住友海上火災保険㈱ 賠償責任保険加入
〒861-0533 山鹿市古閑1075-3
営業時間: 8:30～18:00



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



石立真悠子選手、5年間ありがとう!

2009年の入部以来5年間、オムロンハンドボール部で活躍された石立真悠子選手。7月からハンガリーリーグ1部のプロチーム「フェヘルバールKC」へ移籍するため、オムロンハンドボール部を退部されました。

オムロンハンドボール部での活躍はもちろん、2009年から日本代表にも選出されました。



石立選手からのメッセージ

5年間、山鹿の皆さまにはいつも温かい応援をいただきまして心より感謝申し上げます。

初めての土地で、入部当初は不安な思いもありましたが、皆さまのご厚情に後押しされここまでやってこれました。

山鹿は私にとりまして、大切に大好きな第二の故郷となりました。

このように感じさせていただけの皆様と出逢えたことが、何よりもかけがえのない財産です。

人との繋がりを、ここまで深く感じたことはありません。本当に感謝しております。

山鹿の皆さまにいただいた優しさや、愛情に感謝し、次のステージでも私らしく頑張ってまいります。ありがとうございました。

今後ともオムロンハンドボール部へのご声援の程、どうぞよろしくお願い致します。

オムロンハンドボール選手激励会

6月25日に富士ホテルでオムロンハンドボール山鹿後援会の選手激励会が開催されました。

後援会会長の中嶋憲正山鹿市長から新入部員の高杉選手、末吉選手へ名前旗贈呈などがあり、オムロンハンドボール部を山鹿全体で応援していこうという思いを確認しました。



▲あいさつする黄慶泳ヘッドコーチ



新入部員へ名前旗を贈呈する中嶋後援会会長

| および当番薬局 | 8月の休日在宅当番医 | 診療時間：午前9時～午後5時 | 営業時間：午前9時～午後5時 |
|---------|------------|----------------------|----------------|
| | 3日(日) | 藤原クリニック／幸村医院 | 岩下薬局 |
| | 10日(日) | 横手医院／きくか松岡クリニック | 岩下薬局 |
| | 17日(日) | 吉里医院／きくか松岡クリニック | 岩下薬局／鹿校通薬局 |
| | 24日(日) | 山鹿中央病院 | 岩下薬局 |
| | 31日(日) | 星田内科医院／まえはら泌尿器科クリニック | 岩下薬局 |

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

健康寿命を長くして いつまでもハツラツ生活を!

山鹿市の介護保険の状況

平成25年度末の介護認定者数は3,618人で前年度と比べて横ばいでしたが、保険給付費(介護サービスにかかった費用から利用者負担額を引いたもの)は、年々増加しています。(表1)

原因は、認定者の中でより多くのサービスを必要とする、中～重度の介護度の人の割合が増えていることによります。

山鹿市の介護認定の原因

介護が必要となった原因で多いのは、「脳血管疾患(脳梗塞・脳出血など)」「認知症」「ロコモティブシンドローム(運動器の衰え、障害)」「骨折・転倒」です。

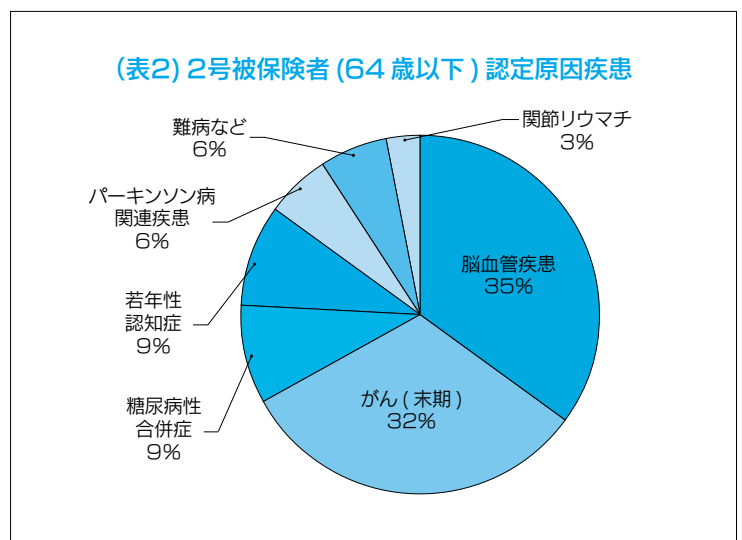
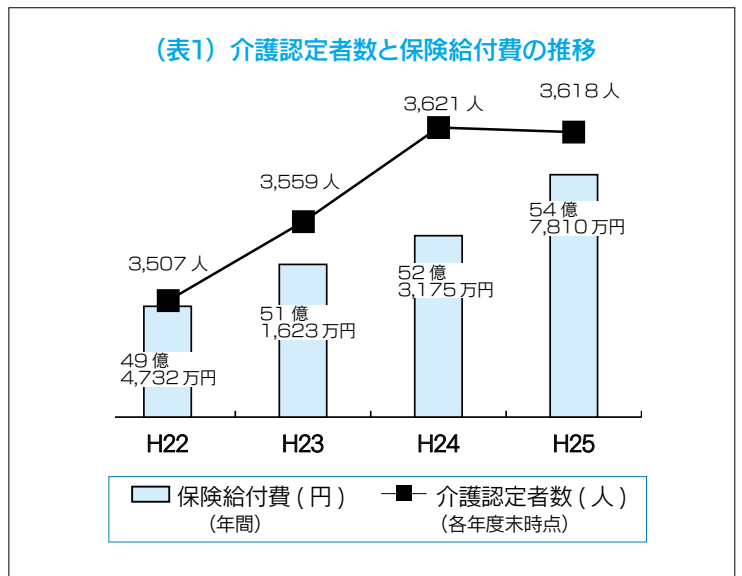
特に、若いうちから介護度が重くなりがちな64歳以下の人の原因をしてみると、「脳血管疾患」「がん」「糖尿病性合併症」が8割近くを占めています。(表2)

これらの病気は、予防可能なものも多く、若い頃からの健康づくりが重要であることを示しています。

介護予防のための健康づくり

山鹿市では、いろいろな介護予防事業に取り組んでいます。その一つとして、65歳・70歳・75歳の人を対象に、介護予防教室を実施しています。教室では介護の原因やその予防法についての講話、体力や筋量の測定などを行い「からだ年齢」を知ってもらうことで、自分の体へ関心を持ち、健康づくりに活かすことができるプログラムとなっています。

対象者へ個別に通知をしていますが、当日の参加ができない場合は、下記の日程でも参加できます。



| 対象年齢 | 65歳 | 70歳 | 75歳 |
|------|-----------|-----------|-----------|
| 受付時間 | 午後1時15分 | 午後1時15分 | 午前9時15分 |
| 開催日 | 8月20日(水) | 8月21日(木) | 8月21日(木) |
| | - | 9月18日(木) | 9月18日(木) |
| | 10月23日(木) | 10月22日(水) | 10月22日(水) |
| | - | 11月20日(木) | 11月20日(木) |
| | 12月18日(木) | 12月17日(水) | 12月18日(木) |
| | - | 1月22日(木) | 1月22日(木) |
| | 2月18日(水) | 2月19日(木) | 2月19日(木) |
| | - | 3月19日(木) | 3月19日(木) |

●場所
山鹿健康福祉センター

※通知以外の日に参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

☎地域包括支援センター
☎43 - 1077

山鹿市の介護予防拠点をご紹介します！

介護予防拠点は、地域の介護予防活動のほか、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の人が集う場所として利用できる施設です。

介護予防拠点『くらつか広場』

八幡小学校の隣にある旧八幡幼稚園跡地に介護予防拠点「くらつか広場」があります。くらつか広場は、八幡小学校の子どもたちの学童保育「かんがる〜クラブ」と併設しています。

8月から高齢者を対象とした介護予防教室を開始します。子どもたちとの交流も予定しています。みんなで健康チェック、運動、脳トレーニングなどをして楽しく過ごしましょう！



介護予防教室

- 開催日 毎週水曜日
 - 時間 午前10時～11時半
 - 利用料 1回200円
 - 持っていくもの タオル、介護予防ファイル、上靴、水筒（お茶や水など）
- ※送迎はありません

【活動内容】

- ・健康チェック（血圧測定等）
- ・タオル体操、健口体操
- ・茶話会
- ・脳トレーニング
- ・歌やレクリエーション
- ・子どもたちとの交流会

☎介護予防拠点「くらつか広場」 ☎44 - 6002

介護予防サポーター養成講座を開催します！

介護予防拠点などで活躍する介護予防サポーターの養成講座を開催します。

養成講座プログラム

- ①初級（3時間）：介護予防の基礎知識
- ②中級（6時間）：介護予防ファイルの学習、タオル体操や健口体操などの実技
- ③上級（3時間）：山鹿市の介護保険の現状と事業について説明、体力測定や血圧測定などの実技

●日程

| コース | 初級 | 中級① | 中級② | 上級 |
|-----|----------|-----------|-----------|-----------|
| 開催日 | 9月5日(金) | 9月12日(金) | 9月19日(金) | 9月26日(金) |
| | 11月7日(金) | 11月14日(金) | 11月21日(金) | 11月28日(金) |
| | 1月9日(金) | 1月16日(金) | 1月23日(金) | 1月30日(金) |
| | 3月6日(金) | 3月13日(金) | 3月20日(金) | 3月27日(金) |

●時間 午後1時半～4時半

●場所 やまが元気倶楽部
（温泉プラザ3階）

☎やまが元気倶楽部
☎36 - 9238

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです

すくすく倶楽部



ふちがみ あやは
淵上 絢羽ちゃん
(H20.9.7生まれ)
久原 (山鹿)

ふちがみ ゆあ
淵上 由絢ちゃん
(H24.12.20生まれ)
久原 (山鹿)

♡メッセージ
いつも遊んでくれるじいちゃん、ばあちゃんへ♡
これからもずっと元気でたくさん遊んでね♡



まき せいな
牧 聖奈ちゃん
(H25.7.19生まれ)
古閑 (山鹿)

まき うるみ
牧 潤ちゃん
(H25.7.19生まれ)
古閑 (山鹿)

♡メッセージ
1歳になりました。じいちゃん、ばあちゃん、いつもありがとう♡



【畑のおやつやせん】

味いち屋

☎080-5609-0815



おいしいか



味いち屋 岸野孝俊さん

山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿経済振興委員会が承認しています。
☎046-2141

「畑のおやつやせん」の材料は厳選した県産の野菜と国産の小麦、油分や甘味にもこだわりの食材を使用しています。常時7〜10種類の野菜でせんべいを焼いています。野菜はできるだけ旬のものを選ぶので、季節によって内容が変わるのも楽しみのひとつです。せんべいを焼く際には焦げつけないように一枚一枚丁寧に焼きつけているため、野菜の色がきれいに出来ます。パリッとした食感の後、野菜本来の旨みが口の中に広がります。そのまま食べてもおいしいですが、料理に彩りを添えるアレンジにもおすすめです。これからも地元のおいしい野菜を手軽にとれるおやつを作っていきたいです。

あしがき

★先日誕生日を迎え、とうとう30代へのカウントダウンが始まってしまいました。20歳になった時に職場の先輩から「20代はあっとい間ばい！」と言われたことが、まるで昨日のことのようです。あのころ憧れていた理想の大人にはまだまだほど遠いようです。★月日の流れは早く、今年もすでに半分以上が過ぎてしまいました。今月はいよいよ灯籠まつり、市内各地でも夏祭りが開催されます。天候に恵まれて、たくさんの方にとって楽しい夏の思い出になりますように。(千)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらり七変化



QRコード

人の動き

| | | |
|----------------|----------|----------|
| 人口 | 54人減りました | 55,088人 |
| 男性 | 17人減りました | 25,960人 |
| 女性 | 37人減りました | 29,128人 |
| 世帯数 | 6世帯増えました | 21,439世帯 |
| ～14歳 | 12.0% | 6,581人 |
| 15歳～64歳 | 55.4% | 30,535人 |
| 65歳～ | 32.6% | 17,972人 |
| 6月末現在(増減は前月末比) | | |

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

