

広報

ゆまが 10

2014(平成26年)
October No.166



自衛隊の災害救助訓練に山鹿保育園児が参加

やまが

10月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

土田 萌さん
米野岳小学校 6年生

英語の塾に通っていて、英語を覚えるのが楽しくて、好きになりました。

将来は英語を生かして、外国で働きたいと思っています。

今月の表紙

自衛隊の災害救助訓練に山鹿保育園児が参加

9月1日の防災の日にあわせて、陸上自衛隊（第8師団第42普通科連隊）が山鹿大橋下流の菊池川河川敷で、ボートなどを使って豪雨による水害時の救助訓練を行いました。

また、訓練にあわせて山鹿保育園（三森洋子園長）

の年長児22人が参加し、園児たちは自衛隊員から災害時に使う道具の説明を受けたり、実際に道具を使ったりしました。

園児たちは、隊員から「何かあったらいつでも助けに来るよ」と心強い言葉をもらい、これまではちょっと怖いイメージのあった自衛隊員がスーパーヒーローに変わりました。



目次

- 3 親しみと愛着を持たれる施設へ
山鹿市役所・市民交流センター オープン
- 7 鶴城中学校職場体験
「働いて気付いたこと」
- 8 街角ぐるっとナビ
- 10 みんなの広場
今月の街角ギャラリー
- 12 市民文芸
- 13 新着図書ピックアップ
消費生活相談
- 14 環境だより / ファイヤーマン vol.250
- 15 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 16 わくわくネット
- 18 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.66
- 21 危機的状況の国保財政
- 22 案内板
- 29 オムロンハンドボール部
休日当番医・当番薬局
- 30 山鹿市地域包括支援センターだより
- 32 すくすく倶楽部
山鹿ブランド

※やまが戦国物語は10月号は休載します。

親しみと愛着を持たれる施設へ

山鹿市役所・市民交流センター

オープン



新庁舎建設は、現庁舎の老朽化、耐震強度不足による地震などへの不安、防災・災害復興拠点としての機能不足、行政組織の分散、駐車場不足など、さまざまな問題を解消するために計画され、基本設計から実施設計を経て、平成24年9月に建設工事に着手しました。

このたび新庁舎が完成し、10月20日(月)から業務を開始します。また、市民交流センターでは、11月1日(土)にこけら落とし公演を行い、翌2日(日)から利用が可能となります。

この庁舎と市民交流センターが、市民の皆さんから愛され、親しまれ、使いやすく、訪れやすい場となるよう、さらなる行政サービスの向上を目指します。

【施設の概要】

住所：〒861-0592 山鹿市山鹿987番地3
業務開始日：平成26年10月20日(月)

	庁舎	市民交流センター
建築面積	2,375.88㎡	2,153.59㎡
延床面積	9,740.72㎡	2,893.72㎡
階数	地上5階地下1階	地上2階地下1階
構造	免震構造	耐震構造
	鉄骨造・一部鉄骨鉄筋コンクリート造	鉄骨鉄筋コンクリート造・一部鉄骨造

これからの予定

10月12日(日)	落成式および一般見学会
10月20日(月)	業務開始日
10月25日(土)	一般見学会
10月26日(日)	一般見学会
	II期工事着手 (旧庁舎解体および駐車場整備)
11月1日(土)	市民交流センターこけら落とし
11月2日(日)	市民交流センターオープン
11月30日(日)	こもれび図書館オープン
平成27年9月30日	II期工事竣工(予定)

分散していた組織を新庁舎に集約します

山鹿浄水センター

環境課
下水道課

全ての業務が
新庁舎へ移ります

山鹿市教育委員会

教育委員会

新 庁 舎

山鹿健康福祉センター

福祉課(障がい福祉係)
長寿支援課(地域包括支援センターを除く)

左記の業務が
新庁舎へ移ります

山鹿市水道局

水道局(お客様サービスセンターを除く)

山鹿市総合体育館

社会体育課

※次の業務は、これまで通りそれぞれの施設で取り扱います。

【山鹿健康福祉センター】

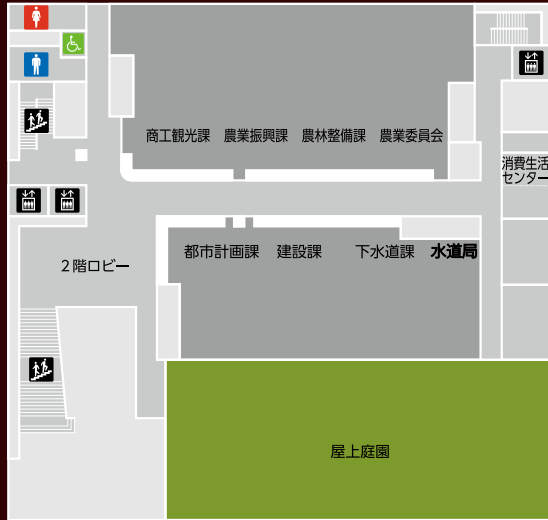
健康増進課、地域包括支援センターの業務

【水道局お客様サービスセンター】

料金、開栓、閉栓、検針等に関する業務

新庁舎フロア案内

各種証明書の発行や医療保険、各種手当などの窓口機能を1階に集約し、また住民異動届・戸籍届に伴い発生するさまざまな届出業務の受付窓口を共有化することにより、市民サービスの向上を図ります。2階に事業部門の経済部・建設部、3階に総務部および地域生活課、4階に教育委員会、最上階の5階は議会エリアとなっています。



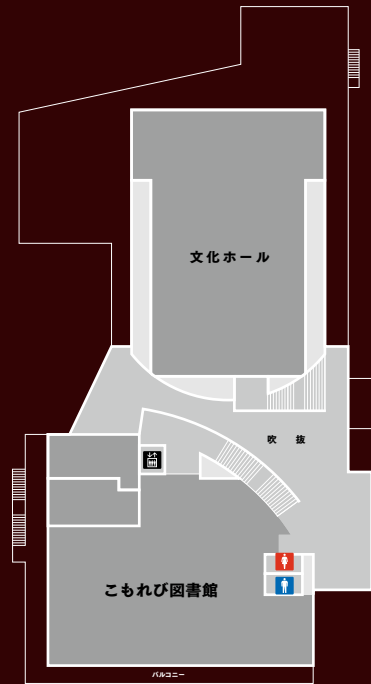
案内図のマーク凡例

	・・・エレベーター		・・・階段
	・・・トイレ		・・・授乳室
	・・・多目的トイレ		・・・ATM
	・・・多目的トイレ (オストメイト対応)		

市民交流センターフロア案内



1F



2F

山鹿市民交流センターは 11月2日(日)から利用できます

11月1日(土)に、こけら落としとして「オペラコンサート」を行います。公演を通してホールの優れた音響性能を体感していただきたいと思います。

なお、市民交流センターは、11月から利用が可能となりますので、下記の方法で申し込みください。

【施設利用の申し込み方法】

平日の午前8時30分から午後5時15分まで
社会教育課で行います。

※11月3日(祝)からは、市民交流センターでも申し込みができます。

室名	受け付け開始
文化ホール	利用する月の6カ月前
会議室等	利用する月の1カ月前

開館時間、使用料など詳しくは、下記へお尋ねください。

問い合わせ先…社会教育課 ☎43-1651

◇◇◇ 見学会のお知らせ ◇◇◇

市民の皆さんを対象に、新庁舎および市民交流センターの見学会を開催します。市民の集いの場となる山鹿市の新しい拠点を、ぜひご覧ください。皆様のご来場をお待ちしています。

【日 時】

10月12日(日) 午後1時から午後4時まで
10月25日(土) 午前9時から午後4時まで
10月26日(日) 午前9時から午後4時まで

【場 所】

新庁舎および市民交流センター

問い合わせ先…

庁舎見学に関すること 財務課 ☎43-1119

市民交流センター見学に関すること

社会教育課 ☎43-1651

山鹿市役所・市民交流センター問い合わせ先一覧

新庁舎への移転に伴い、一部電話番号が変更になります。10月20日(月)からは下記の番号へ問い合わせください。

部	課	室・係	電話番号
総務部	秘書企画課	秘書係	43-1110
		企画係	43-1112
		政策調整室	
	総務課	行政係	43-1117
		職員係	
		統計係	
	防災対策課	情報管理室	43-1113
		防災係	
	財務課	消防係	43-1119
		財政係	
人権政策課	財産管理係	43-1118	
	監理契約室		
	人権教育啓発係	43-1199	
男女共同参画推進室			
市民部	地域生活課	市民総務係	43-1114
		活動支援係	
	市民課	市民係	43-1169
	税務課	市民税係	43-1120
		固定資産税係	43-1121
		収納係	43-1144
	環境課	環境政策係	43-7211
廃棄物対策係			
廃棄物処理施設建設推進室			
福祉部	福祉課	福祉総務係	43-1167
		児童家庭係	
		保護係	43-1168
		障がい福祉係	43-0052
	長寿支援課	長寿総務係	43-1180
		介護サービス係	
		地域包括支援係	43-1077
	健康増進課	保健総務係	43-0050
健康増進係			
国保年金課	国民健康保険係	43-1527	
	後期医療年金係	43-1576	
経済部	農業振興課	経済総務係	43-1556
		担い手支援係	
		農業振興係	
		産業開発推進室	
	農林整備課	農村維持係	43-1571
		農村整備係	
林務係			

部	課	室・係	電話番号
経済部	商工観光課	観光振興係	43-1579
		商業振興係	
		企業誘致推進室	
		にぎわい創出推進室	
建設部	建設課	建設総務係	43-1584
		土木係	
		用地対策係	
	都市計画課	計画係	43-1591
		整備係	
		景観建築係	
	下水道課	住宅係	43-1198
		業務係	
		工務係	
	水道局	水道課	管理係
業務係			
教育委員会	教育総務課	お客様サービスセンター	43-1161
		総務企画係	43-1638
		学務係	
	学校施設課	学校教育指導室	43-1391
		施設管理係	43-1396
	学校規模適正化推進室		
	社会教育課	管理係	43-1651
		生涯学習係	
	社会体育課	文化係	43-1150
		スポーツ振興係	
		管理係	
子ども課	県民体育祭推進室	43-1514	
	子育て支援係		
子ども課	保育幼稚園係	43-1514	
	子育て支援係		
会計課	会計係	43-1632	
議会事務局	議会総務係	43-1634	
	議事係		
監査委員事務局	監査係	43-1596	
選挙管理委員会事務局	選挙係	43-1594	
農業委員会事務局	農政係	43-1614	
	農地調整係		
市民交流センター			43-1081
こもれび図書館			43-1082

働いて気付いたこと

鶴城中 2年職場体験学習

三岳小で職場体験をした高丸海斗君にインタビューしました！

- Q どんな内容でしたか？
- A 算数などを教えました。
- Q 大変だった事はなんですか？
- A 小学生のけんかを止めたり、勉強を教えたりした事です。
- Q 楽しかった事はありますか？
- A 勉強を教えて、分かってくれた時です。
- 感想 「先生たちの忙しさが分かりました」



算数を教える高丸くん



女の子に教える高丸くん

9月2日から4日までの3日間、鶴城中学校の2年生が、「職業」や「働く」ことについての理解を深め、将来へ向けて進路や就職を考えるきっかけをつくるために職場体験をしました。

市役所で広報紙作りを体験した段村さんにこのページを作成してもらいました。



段村 征宏さん

マクドナルドで職場体験をした高木鈴菜さんと有働和真君にインタビューしました！

- Q どんな内容でしたか？
- A 掃除をしたり、ハンバーガーやポテトなどを作ったりしました。
- Q 大変だった事はなんですか？
- A モップがけや衛生面、お客さんの対応が大変でした。
- Q おもしろかった事はありますか？
- A ハンバーガーとポテトをスムーズに作れた事です。
- 感想 「店員さんが優しく教えてくれて、マクドナルドの知らない事を知れてよかったです」



掃除中の高木さん



ゴミを集めている有働くん

ふりあんて職場体験をした古家怜賀さんにインタビューしました！

- Q どんな内容でしたか？
- A おかしを作ったり、飾り付けをしたりしました。
- Q 大変だった事はありますか？
- A おかしをつめることや、マカロンをラッピングするのが難しかったです。
- Q どんな事をしましたか？
- A タルトの飾りやプリンアラモードなどをつくりました。
- 感想 「工房が広くてびっくりしました」



クッキーを袋詰め中



鹿本中の2年生と古家さん(右)

働いて気付いたこと
僕は、今回職場体験で、山鹿市役所に来ました。

友達が、他の職場で体験しているところを取材・インタビューをして、このページをつくりました。たった一ページでもかなり時間がかかりました。働く事とは大変な事だということに気がきました。普段できないことができ、将来役に立ちそうな事も教えてくださいます。

市役所の方には感謝しています。今回の事を、将来生かしていきたいです。



パソコンを使って編集作業をする段村さん

ぼくたち わたしたちの 暑い夏!!

市内の小学生・中学生たちが、それぞれの部活やクラブで、夏の暑さに負けない熱い戦いを、繰り広げてくれました。夏の期間中に開催された九州大会以上に出場した運動部や文化部をご紹介します。

【小学生の部】

学校・クラブ名	期 日	九州および全国大会名	種 目 など
山鹿小学校	7月31日～8月3日	第27回全国小学生ハンドボール大会	男子
	8月22日～23日	日清食品カップ 第30回全国小学生陸上競技交流大会	個人：横手大翔さん 6年男子 100 m
	8月28日	NHK全国学校音楽コンクール九州ブロック	合唱
	9月6日	九州合唱コンクール	
	10月12日	NHK全国学校音楽コンクール	

【中学生の部】

学校・クラブ名	期 日	九州および全国大会名	種 目 など
山鹿中学校	8月3日	九州中学生弓道大会	男女団体・個人
	8月4日～6日	九州中学校体育大会（ハンドボール）	男子
	8月7日～8日	九州中学校陸上競技大会	個人：今村真路さん 2年男子 1500m 黒田滯さん 2年女子 800m 藤村光紀さん 1年女子 800 m
	8月17日～20日	全日本中学校陸上競技選手権大会	個人：村本七奈さん 代表女子 1500m
	8月27日	NHK全国学校音楽コンクール九州ブロック	
	9月12日～14日	NHK全国学校音楽コンクール	
	10月13日	NHK全国学校音楽コンクール	
鹿北中学校	7月21日	全日本少年少女武道（弓道）錬成大会	女子団体
菊鹿中学校	8月6日～8日	九州中学校体育大会（男子バレー）	男子
鹿本中学校	8月7日～9日	九州中学校体育大会（柔道）	女子個人：早田京加さん
	8月21日～25日	全国中学校体育大会（柔道）	女子個人：早田京加さん
米野岳中学校	8月7日～8日	九州中学校陸上競技大会	個人：西村魁真さん



熊本県中学校総合体育大会に出場した選手の皆さん（各学校の代表者）

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

幻想的なあかりで遺跡公園を照らす 1,000 個のランタン

…方保田東原遺跡 ランタンフェスティバル 2014 8月30日



ランタンフェスティバル 2014～大道ゆうべのつどい～が行われ、大道保育園や大道小学校の子供たちが作ったランタンを遺跡公園に並べ、中に入れたキャンドルに明かりをともしました。バナナの叩き売りや屋台販売、抽選会もあり、約400人が訪れて、幻想的なひとときを楽しんでいました。

大きな栗をたくさん拾ったよ …六郷小学校児童栗拾い体験

9月17日

六郷小学校の1年生20人と2年生22人が、栗拾い体験をしました。子どもたちは注意点などを聞いた後、イガを足で踏み金ばさみを使って上手に栗を取り出しました。「いっぱい拾って袋が重いよ」「今日の給食は栗ご飯かなあ」とうれしそうに話しました。



きれいな会場でお待ちしています

…シルバー人材センター会員ボランティア作業

9月11日



山鹿市シルバー人材センターの会員約200人が、県民体育祭の会場となる市内4カ所で除草や清掃などのボランティア作業を行いました。県民体育祭に参加する選手や関係者に気持ちよく過ごしてもらおうと、例年10月に行うボランティア活動を前倒して行いました。

瑞宝双光章（教育功労）

…大塚正義さん 山鹿（山鹿）元植木町立吉松小学校長

長年にわたる教職歴の中で、常に教育に情熱を注ぎ、児童・生徒はもとより、保護者・地域社会からの信頼を得て職責を果たし、教育行政の発展に尽力されたことが認められ受章されました。



防火に関する安全性が認められました

…さくら湯 表示マーク交付 8月1日

さくら湯の防火に関する安全性が認められ、「表示マーク（銀）」が交付されました。

これは、さくら湯が消防法で定められた以上の防火機能を備え日頃から防火体制の整備・強化に努め、さらに地元消防団との定期的な訓練も実施していることなどによるものです。市内では、ホテル・旅館以外では、初の交付となりました。

表示マークは8月から始まった制度で、防火基準に適合したホテルや旅館などで掲示できる全国統一のマークです。マークには銀（有効期間1年）と金（有効期間3年）の2種類があり、3年間継続して取得すると、金のマークが交付されます。



さくら湯の受け付けに掲示された表示マーク

体育館がコンサートホールに♪

…来民小学校熊大フィル巡回演奏 8月29日

来民小学校（宮田恭幸校長 児童数259人）で熊本大学フィルハーモニーオーケストラの巡回演奏会が開かれ、ベートーベン^{ベートーベン}の交響曲第5番「運命」や「サザエさん」など8曲を演奏し、多彩な音色が体育館に響き渡り、児童たちはオーケストラの演奏を間近で見、その迫力に驚いていました。

また、オーケストラの指揮や楽器の演奏体験も行われ、児童たちは「バイオリンを初めて弾いて楽しかったです」「楽器の音が大きくてびっくりしました」「将来熊大フィルオーケストラに入りたいです」などうれしそうに笑顔で話し、音楽のすばらしさを体感しました。



楽器の演奏体験で楽しそうにバイオリンを弾く6年生の上月花梨さん

鹿本地区地域づくり事業 ノルディック・ウォーク

鹿本地区公民館

鹿本地区公民館では、「平成26年度第1回ノルディック・ウォーキング講座」を開催しました。



ポール歩行・ポールストレッチ、脚の障がい予防・ポールを使ったレクリエーションなどの指導を受けました。

講座を通して地域の良さを再発見するとともに地域の活性化・仲間づくり・健康管理に役立てたいです。

●問い合わせ先 ☎46-5075

商工フェスタとキッズおよびジュニアビジネス体験

鹿本商工高等学校

商工フェスタでは、小学校の4〜6年生を対象にキッズビジネス（お仕事）体験タウン（参加料500円）を行います。また今年度は中学生を対象にしたジュニアビジネス塾も企画しています。

商業や工業に関するお仕事体験ブースが盛りだくさんです。

3つのお仕事体験をした後は給料（500円＋商品券1000円分）をもらって、高校生の模擬店

で買い物しながら、ビジネス社会のしくみを疑似体験できます。

また、商工フェスタでは、生徒が仕入れた物品販売や幼保小中学校連携のステージ発表、餅まき、抽選会などのイベントも企画しています。ぜひご家族そろってお楽しみください。

●日時 10月26日(日)
午前10時〜午後2時

●場所 鹿本商工高等学校

●問い合わせ先 ☎46-3191

奎堂文庫企画展「奎堂文庫でみる西南戦争」

鹿本商工高等学校

鹿本町出身の元総理大臣清浦奎吾伯が寄贈した図書館「奎堂文庫」に所蔵する西南戦争に関する資料の一部公開をとおし、西南戦争を振り返ります。

●期間 10月21日(火)〜11月8日(土)

午前9時〜午後4時(土・日曜日休館。ただし10月25日(土)、26日(日)、11月8日(土)は開館、10月27日(月)、11月4日(火)は休館)

●場所 鹿本商工高等学校

●問い合わせ先 ☎46-3191

第7回新そばとれたてマルシェ

岳間製茶生産部会

●日時 11月29日(土)・30日(日)
●場所 岳間製茶
●内容 採れたてのソバを使っ

た手打ちソバの振る舞いや農家の野菜直売会があります。

●問い合わせ先 ☎32-2526

JICAボランティア秋募集説明会

JICAデスク熊本

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集を10月1日(水)から11月4日(火)の期間で実施します。詳しくはJICA Aホームページをご覧ください。(http://www.jica.go.jp)

●問い合わせ先 ☎096-359-2130

やまがスポーツレクリエーション20周年記念の集い

やまがレクリエーション協会

●日時 10月12日(日)
午前9時半〜午後3時半

●場所 山鹿市総合体育館

●講師 牧野正江先生

●内容 生演奏によるカントリードダンス、高齢者のためのレクダンス、アトラクションなど

●参加費 1,500円

●問い合わせ先 ☎44-3212 (高宗)

第3回ARA・SHIまつり

熊本県立荒尾支援学校

●日時 10月19日(日)
午前9時40分〜午後2時

●場所 熊本県立荒尾支援学校

●内容 ステージ発表・バザー・遊び場・お店やさん

※今年もエコキャップ回収活動に取り組んでいます。ご来場の際には、ぜひエコキャップをご持参ください。

●問い合わせ先 ☎0968-62-1131 (吉田、松尾)

原口祭り

原口祭り実行委員会

●日時 10月12日(日) 正午〜

●場所 天聴の蔵・メトロカフェ

●内容 参加型ライブペイント、マルシェ、チェインソーアート、ライブ、ダンスなど

●入場料 1,000円(中学生以下無料)

●問い合わせ先 ☎080-6422-9112 (原口)

創立40周年記念地域公開セミナー

三栄商会サンエイメディカル

●日時 10月25日(土)午後0時半

●場所 八千代座

●演題 「介護保険制度改正とケアマネジメント・サービ事業所の方向性」

●講師 公益社団法人長寿社会文化協会理事長 服部万里子先生(司会 大田黒浩一)

●定員 400人

●入場料 無料

●事前申し込みが必要ですが、●問い合わせ先 ☎43-7755 (木庭、村上)

くまモン、ころも君とともに 二学期も元気いっぱい!

六郷小学校

二学期がスタートしたばかりの8月29日の朝、「くまモン」と「ころも君」が六郷小学校にやってきました。この日は、RKKラジオの「ラジオでくまモンたいそう」の公開生放送です。子どもたちは6時に登校。最初はやや眠そうでしたが、くまモン、ころも君の登場で、一気に大興奮。体育館に響き渡るあいさつ、かけ声のもと、元気いっぱいにくまモン体操を行いました。

最後は、運動会に向けて、赤組団長の青木瑠惟くん、白組団長の有働悠生くんの力強いかけ声のもと氣勢をあげ、放送が終わりまりました。

くまモン、ころも君のおかげで二学期も元気いっぱい、笑顔いっぱいのスタートを切るこ

とができた六郷小学校です。



ともびぎ塾

- 日時 10月8日(水) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 お月見コンサート
- 出演 元陸上自衛隊第8音楽隊 図師喜文さん
- 会費 500円(お預かりし 葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

慈観庵気功クラス 参加者募集

- 日時 10月7日(火)・28日(火)、11月11日(火)・25日(火) 午前10時半～正午
- 場所 慈観庵
- 内容 からだを緩め、自分を整える気功
- 参加費 1回500円
- 問い合わせ先 ☎48-3717

おもてなし子ども公演

- 日時・内容 10月12日(日) 午前10時～10時半 「山鹿中学校太鼓」(太鼓ワークショップ有)
- 日時・内容 10月26日(日) 午前10時～10時半 「狂言」
- 場所 さくら湯
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

創立50周年記念事業 山鹿青少年音楽祭

- 日時 10月4日(土) 午前11時
- 場所 八千代座
- 内容 市内の小・中・高校生による合唱や吹奏楽の発表
- 入場料 無料
- 問い合わせ先 ☎44-8111 (川上)

ミニミニ秋祭り

- 日時 10月5日(日) 午前11時
- 場所 鹿校通り公民館
- 内容 ヨーヨー作り、くじ引きなど、ちよつと小さな「秋祭り」をします。
- 参加費 1人100円
- 問い合わせ先 ☎44-6375

宝くじ助成事業で 下宮公民館備品を整備

地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、下宮区(下宮公民館)に各種備品が整備されました。

このコミュニティ事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、一般財団法人自治総合センターが助成を行うもので、これからの下宮区公民館活動がより一層活発になり、地域の活性化が期待されます。

卒業生進路講話



鹿本農業高等学校

鹿本農業高校バイオ工学科ではキャリア教育の充実のため、卒業生による進路講話を開催しました。8月29日は「進学」をテーマに、南九州大学2年生の徳永隼一さんと東海大学2年生の霧下あゆみさんを講師に招きました。

部活動や生徒会活動を通して、人の前で話すことができるようになった。何にでも挑戦してみよう、その中で自分の得意な事や好きなことを発見でき、進路の目標が見えてくるなど、体験を通じた講話がありました。特に受験を目の前にした3年生には、面接試験の対策などの話があり、有意義な講話になりました。

徳永さんと霧下さんからは、緊張したが少しでも後輩の役に立てたのであれば嬉しい、との感想をいただきました。

生徒の感想 同じ学校で生活した先輩の話なのでわかりやすかった。先輩のように失敗を恐れずに何事にも挑戦したい。

今月の街角 Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通) ☎44-4835

▶山鹿絵手紙教室作品展
紙縁で結ばれた私たちの作品
風景、静物、花などご高覧ください。
期間 10月1日(水)～15日(水) (日曜日定休)
時間 11:30～21:00 (最終日は15:00まで)

▶ポポロ企画 私の住む街を描く
熊本県在住の作家がそれぞれの想いで油彩、水彩、ペンなどで描きました。
期間 10月16日(木)～31日(金) (日曜日定休)
時間 11:30～21:00 (最終日は15:00まで)

「万葉の風」鹿央物産館 (常設 展示場) ☎36-3838

▶花とおし花2人展 坂本富さん、矢野トキ子さん
期間 10月1日(水)～15日(水)
時間 10:00～17:00

▶アクリル画展 星田史郎さん
期間 10月16日(木)～30日(木)
時間 10:00～17:00

Metro Cafe (メトロカフェ) ☎43-0874

▶原口正治個展 魂の望む方へ
期間 10月2日(木)～22日(水) (火・水曜日定休)
時間 11:00～18:00 (日・月・木曜日)
11:00～22:00 (金・土曜日)

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 八月例会

古川ひろみ選

おもしろにゃ ビールぬくむるこあいさつ

森山 良

ニュース 人に言うなとふれ回り

中島 絢子

おもしろにゃ 話さつこつは解つとる

中満 甘柿

肥後狂句やまが会 八月例会

竹下賀松選

夢 出来たぞ癌特效薬

荻 正好

助け合い お前と二人白寿まで

木村 圭吾

土用干し 梅ぼしのように染つとる

江藤 孝舟

おだてられ 入れ物ンぐるみやりよらす

宮本てつ哉

歳かなア なんしぎや来たかきьяア忘れ

星子 春久

荒木トンボ選

夢 メインポールに日章旗

長瀬 狂介

助け合い 住みよい町にしたいモン

富田 土管

おだてられ 登った豚は偉かった

川上 火男

車椅子 森林浴も家族連れ

田代 楽城

歳かなア はずむドキドキ忘れよる

稗田 恵

俳句

銀河俳句会

触れ起す見目好き南瓜採りにけり

芋の葉を皿に見立てて月見膳

里山へ休む三っ日や栗笑ふ

新人俳句講座

瀬口忠一選

盆供養児等は小さき数珠を持ち

たゆたゆとよへほの調べ郷に満つ

神輿浮き豊前街道人の波

トップ俳句会 八月例会

秋の声雲の流れに追いつけぬ

近寄りてのぞく葉の影秋の声

台風の行き先変えて弱り行く

鹿本町俳句教室 八月例会

利光積朗選

噴水の伸びて縮んで涼を呼ぶ

田水沸く事もなく季節移ろひぬ

ハイトロー帰省子担ぎ手となりぬ

山鹿俳句会 八月例会

利光積朗選

紫陽花に雨の近づく昏さあり

準備して構えて台風逸れけり

提灯の順に消え行き祭果つ

酒井 睦美

飯川 貞子

内古閑陣子

原 ケイ子

草葉 靖生

福島 好美

大藪美奈子

栄 ひろみ

原口 知子

戒田喜久子

坂本 礼子

小原 洋子

坂田 貞子

園田 紀子

松下 圭士

短歌

鹿本短歌会

鹿本町招魂祭奉納短歌大会詠草

清田由井子選

すぐそこにいるのに遠き子の心歩道橋ほしき今朝の食卓

忍び寄り手枕せがみ眠りたる孫夢見しか偶に頬笑む

たんぼの綿毛飛ばして小さき蝶今日を背にして木陰の中へ

石人短歌会 八月例会

富田豊子選

街路樹の梢にそよぐ蝉しぐれ夜は鎮魂の声にて啼けり

どんとと老いてゆく身の淋しさよ晩夏の空を小鳥らは翔ぶ

あぢさる短歌会 九月例会

草の穂に羽をたたみて並む蝶の睡りは覚めず朝陽のぼるに

日が暮れてねぐらに帰る捨て猫よ夕飯なき時我家に来たれ

群れをなす精霊トンボに誘はれ歩めば彼岸へ向うがごとし

鹿北短歌会 八月詠草

ひそやかな思慕の如くに紫の螢袋はうつむきて咲く

早朝に畑を見回り露にぬれ土ふむ足に生きるよろこび

燃え咲くは何の力ぞ亡き姉か緋の色も濃きダリヤの花は

菊鹿短歌会 八月詠草

空蟬を大事に抱え話す児のひとみに森の神話はありき

名も知らぬ幾羽の鳥は餌を拾ひわがトラクターの後を追ひくる

疎みつつ抜く庭草も母子草、かや吊り草と名は言ひながら

鹿央短歌会 八月作品

土砂降りて石臼の水あふるれど流されもせずメダカは泳ぐ

梅雨明けを待ちて漬梅干しをればまぶしき陽を浴び香り放てり

神々の集合されし洞窟は真夏をよそにひんやり涼し

三岳短歌会 八月例会

大鍋に真白き繭の玉たちがざわめきながら繰られてゆけり

丈高き芦の川原に亡き夫がわれに微笑む朝夢見たり

暗紅の楊梅あまた落ちてゐる行く道なれば踏みてゆくなり

北島 たき

本田眞智子

水町千鶴子

鬼木 芳子

松岡みちえ

上妻千佐子

関 ケイ子

池田 敏子

鹿子木泰子

西牟田節代

古川 恵子

徳永 則子

淵上 修次

長野 節子

中原ちえ子

木下志摩子

竹原 黎子

木下 精子

渡辺 和代

荒木 光子

有働 真澄

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

中央公民館図書室 【中央】 ひだまり図書館 【ひだまり】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

本物には愛が。

黒柳徹子 / 著 PHP 研究所



【ひだまり】
【鹿北】

半生と思いや夢をインタビューで解き明かす人物ドキュメント「100年インタビュー」の番組内で語られた、黒柳徹子珠玉の言葉。

夜空と月の物語

日本風景写真協会 / 著 パインインターナショナル



【ひだまり】
【鹿北】

はるか昔から人々に愛され、数多くの昔話や言い伝えに登場する「月」。「月のある美しい風景」や各国に伝わる月の物語を紹介します。

エヴリシング・フロウズ

津村記久子 / 著 文藝春秋



【ひだまり】
【鹿北】
【菊鹿】
【鹿央】

大阪を舞台に、人生の入り口に立った少年少女の、揺れる心を繊細な筆致で描いた、芥川賞作家、会心の力作長篇。YA コーナーでお楽しみください。

催しスケジュール

鹿北市民センター 2階視聴覚室

・おとなのための映画祭

『人生、いろいろ』

日時▷10月12日(日) 午後2時から

ひだまり図書館

・おはなし会

日時▷10月4日(土)・11日(土)・18日(土)
25日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷10月7日(火)・14日(火)・21日(火)
28日(火) 午前11時から

・プレママタイム (妊婦対象)

日時▷10月7日(火)・14日(火)・21日(火)
28日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室

閉室中

ひだまり図書館

▷10月6日(月)・13日(祝)・20日(月)・27日(月)

問い合わせ先

社会教育課 ☎ 43-1651
 ひだまり図書館 ☎ 46-1310
 鹿北市民センター ☎ 32-3111
 菊鹿市民センター ☎ 48-3111
 鹿央市民センター ☎ 36-3111

10月の中央公民館図書室(閉室中)での図書の返却について

10月17日(金)までの平日(8:30~17:00)のみ中央公民館(社会教育課)で返却を受け付けます。時間外および土日・祝日の返却はできません。

なお、20日以降の返却は市民交流センターの時間外返却口をご利用ください。

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



買い取られた貴金属もクーリング・オフができます!

【相談事例】

「着物等の不用品などを買い取る」と電話があり来訪してもらった。業者は用意しておいたものはざっと見ただけで、「貴金属はないか」と言われ、仕方なく金のネックレスなどを見せたら「売ってほしい」と言われ、断ったが業者がしつこいため、あきらめて売却した。冷静になると後悔し、数日後「返してほしい」と連絡したが「すでに手元にないし、クーリング・オフはできない」と断られた。本当にクーリング・オフはできないのか。

【アドバイス】

- 訪問した業者に貴金属等を買取られる「訪問購入」に関する相談が寄せられています。これまではクーリング・オフの制度はなく、あとになって返品を求めても「すでに処分した」などと言われ取り戻せないケースがほとんどでした。
- 昨年からの訪問購入についてもクーリング・オフが導入され、法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、無条件に取り戻すことができるようになりました。
- 売却したくない場合はきっぱりと断りましょう。

※困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

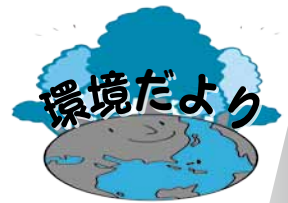
問：山鹿市消費生活センター(商工観光課内) ☎ 43-1413
 熊本県消費生活センター ☎ 096-383-0999

※10月20日から新庁舎業務開始に伴い、山鹿市消費生活センターの電話番号が43-1579に変更になります。

■ 調査期間 平成 26 年度～ 27 年度		
影響の要因	煙突排ガスの排出	
	施設の稼働	
	施設からの臭気の漏洩	
	廃棄物運搬車両の走行	
調査項目	大気質	二酸化硫黄
		二酸化窒素
		浮遊粒子状物質
		塩化水素
		ダイオキシン類
		その他必要な項目
	騒音	騒音レベル
	振動	振動レベル
	臭気	特定悪臭物質
		臭気指数

生活環境影響調査とは

- 廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃棄物処理法）では、廃棄物処理施設が生活環境の保全に十分配慮されたものになるよう、廃棄物処理施設の設置届出に、生活環境影響調査書の提出が義務づけられています。
- 生活環境影響調査は、廃棄物処理施設が周辺の生活環境にどのような影響を及ぼすかということについて、周辺地域の生活環境の現況を把握したうえで、施設の設置による影響を予測し、その結果を分析することにより、その地域の生活環境の状況に応じた適切な生活環境保全対策等を検討するために行われるもので、施設の計画作成のために極めて重要な調査です。
- 調査期間は、今年の10月頃から来年の9月頃までの約1年間通して実施します。



新たな焼却処理施設整備に伴う「生活環境影響調査」を実施します

山鹿市薄尾斎場火葬炉設備改修のお知らせ

平成 26 年 11 月から平成 27 年 3 月まで、薄尾斎場の火葬炉設備改修を行います。期間中も火葬業務は行いますが、1 日にお引き受けできる火葬件数が減ります。利用者の皆さんには、ご迷惑をおかけいたしますがご理解をお願いします。

問…環境課 ☎43-7211

その焼却火、大丈夫ですか？

● これからの季節、空気が乾燥し、火災がおきやすくなるシーズンです。山鹿市内でも枯れ草の焼却、あぜ焼き、たき火などの不始末から火災が多く発生しています。

● 枯れ草等の焼却の火が風にあおられ、山火事をおこしたり、家に燃え移るなど被害が拡大する恐れもあります。火の取扱いには、充分注意しましょう。

■ 消防署に届出をしましょう。

● 火災とまぎらわしい煙または火災を発生おそれのある行為をしようとする場合は、火災予防条例に基づき届出が必要です。

■ 見張りや消火の準備を忘れずに

● 焼却中は、そばを離れることは禁物です。また消火器や水バケツなどを火災に備えて準備し、終わったときは火を完全に消してください。

■ 風の強い日は中止しましょう

● 風の強い日は、火の粉が飛んで危険です。



その焼却火、大丈夫?の巻



およろこび



山 鹿

川 辺 猪崎 友士さん♥篠田久美子さん
 八 幡 高橋 康一さん♥中村 留美さん
 大 道 植松 大貴さん♥大仁田織恵さん

鹿 北

岩 野 佐々木大信さん♥森 純恵さん
 内野 弘樹さん♥西坂 佳子さん

鹿 本

稲 田 西田 健将さん♥山下 陽子さん

鹿 央

千 田 宇野 達也さん♥前田 泉さん
 中井 稔さん♥小西麻莉耶さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 栗生 之竹さん 城本 湊介さん
 岩村安主加さん 南竹 晃汰さん
 松田 琉来さん 近森 音さん
 邊原陽菜莉さん
 川 辺 瀬口 詩月さん
 八 幡 田上 大和さん 大坂 芽生さん
 三 岳 迎田 俐子さん 野口 絆笑さん
 三 玉 津田 龍雅さん 高森 穂夏さん
 大 道 納富 瑛都さん 松本 桃花さん
 大仁田湧海さん 甫足 歌音さん

鹿 北

岳 間 西田 翔琉さん
 岩 野 永田 直樹さん 永田 喜咲さん
 竹下 心海さん
 広 見 後藤 孝太さん 熊谷 和夏さん

菊 鹿

六 郷 立山 心美さん
 城 北 泉 陽輝さん 小牧 優斗さん
 平野 泰輝さん

鹿 本

来 民 井上想与華さん 谷 優輝斗さん
 徳永 結妃さん
 稲 田 川中 悠真さん 山口 ひなさん
 中 富 富田琉季也さん 森本 睦丸さん

鹿 央

千 田 平川 琉心さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 田中 昭代さん(85) 守田 静子さん(85)
 河上 稔さん(80) 永野和香子さん(95)
 米 田 井上 喜録さん(92) 有働 俊策さん(87)
 八 幡 大林 康輝さん(82) 田尻 一哉さん(77)
 平小城 田中千代子さん(99) 川野 ツヤさん(101)
 大 道 竹下 哲子さん(88)

鹿 北

岳 間 岩橋 真さん(90)
 岩 野 井手 利光さん(88) 本村エイ子さん(82)
 草野 龍吉さん(87) 岩橋 照さん(92)
 河内 清喜さん(84) 井場アヤコさん(100)

菊 鹿

内 田 前田フクミさん(84) 村上 正行さん(63)
 六 郷 宮崎チヨミさん(94) 木庭 信さん(93)
 有働トシエさん(90)
 城 北 山口 公德さん(66) 野中 重博さん(79)
 櫻井 省一さん(78)

鹿 本

来 民 平野 律子さん(83) 大島 昭代さん(84)
 池田 富男さん(83) 宮本 満子さん(77)
 稲 田 中川フジヲさん(92) 岡山 雪子さん(62)
 中 富 山田 勲さん(80) 吉田 艶子さん(94)
 宮本智恵子さん(94) 赤星シズカさん(90)

鹿 央

千 田 富田恵以子さん(85) 富田トモエさん(91)
 米野岳 中山 知博さん(69) 小川ハツミさん(94)
 井出 幸廣さん(89) 米加田メイ子さん(84)
 山 内 竹下千代野さん(99)

※8月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

高校生と赤ちゃんふれあい交流事業 子育て中の親子の皆さん一緒に遊びませんか？

- 日時 10月6日(月) 午前11時～
- 場所 鹿本健康福祉センター(ひだまり)

高校生と赤ちゃんとお母さんやお父さんとの交流を通して、命の大切さや家族の役割について学びます。

多くの子育て中の皆さんの参加をお待ちしています。

※詳しくは、各児童館や各支援センターへお問い合わせください。



昨年の様子

参加者の声

「自分も母親になるので、赤ちゃんのママの話を聞いてダンナさんの協力がなくて子育て大変だと思いました」「赤ちゃんを抱くのは難しかったです」

参加者の声

「高校生とふれあえる事がないのでとてもいい機会だと思います」「高校生の赤ちゃんに対する反応が新鮮でおもしろかった。自分も高校生の時にこのようなふれあいができたらよかったと思う」

「子育て応援の店」登録店
水辺プラザかもと
(赤ちゃんの駅)

ミルク用のお湯の提供・おむつ交換の場所の提供・子育て情報の発信など



この旗が目印です



山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 3111	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

城北高校

甲子園出場 応援ありがとうございました



「満足させる」 日本一の面倒見で これが城北高校の教育
～生徒を保護者を 中学校を～

城北高校の合言葉は「この坂を上れば希望がある」です。本校は正門にたどり着くまでに長い坂道があります。私たちはその坂を「希望の坂」と呼び、その坂を上り城北高校の教育を受ければ必ず変われるのだという想いの下、生徒は自分たちの「夢」を実現させるために日々努力しています。

城北高校は、普通科の進学・普通コースとスポーツ科学コース、調理科、社会福祉科、看護科・看護専攻科が、互いに切磋琢磨し、互いに理解し合い、それが学校のエネルギーとなり、人生で勝負できる力をつけ、それぞれに自分の進路を見出す高校です。生徒ひとりひとりが「主役」になれる、真面目が当たり前、真面目な生徒が輝く城北高校です。

今夏、その「夢」を実現させたのが本校の野球部です。「甲子園出場」を目標に毎日毎日努力し続けてきました。その甲斐あって、第96回全国高等学校野球

選手権大会に出場し、感謝の気持ちを持って精一杯甲子園で「魂の野球」をすることができました。山鹿市民の皆さま、温かいご声援、本当にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



2回戦勝利!全校生徒で元気に校歌を歌いました

●城北高校データ● 竹原英治校長 生徒数 652人

心も身体也大満足!!

山鹿幼稚園 ☎ 43 - 1154

山鹿幼稚園では、夏休み期間中も親子で心に残る時間を過ごして欲しいと考え、園庭やプールを開放しています。水を怖がっていた子どもも、保護者の方と遊びながら自然に水に慣れていきます。

その他に、保護者後援会が中心となって実施される「ＹＹまつり」も楽しい親子のふれあいの場となっていますし、食改善グループの皆さんの指導のもと、「かもとの野菜もりもり1・2・2」のパンフレットを使い実施した「親子クッキング」も大変好評でした。



野菜をいっぱい食べて
元気もりもりになるぞ~!!

また、「菊池少年自然の家」では、川遊びやニジマスのつかみ取りを行い、その場で焼いて食べて、命の大切さや感謝の気持ちを育みながら、自然体験の楽しさを実感した貴重な機会となりました。



ニジマス、どこにいるかな!?

このように、この時期でなければできない体験を親子で楽しみ、その経験が子どもたちの確かな成長につながるよう、今後もいろいろな企画に取り組んでいきたいと思います。

ゆりかご保育園の黄色ずきんちゃん

ゆりかご乳児保育園 ☎ 44 - 2961



上手にかぶれたかな?

東日本大震災後、子どもたちの大切な頭（命）を守るため、2歳児すみれ組では黄色い防災ずきんを使用しています。

今年度も、防災ずきんに慣れるためにかぶる練習をしています。「いやー」と言ったり、手に持って考えたりする子もいました。防災ずきんをかぶっているお友達を見せたり、保育士がかぶって見せたりして「ほら、大丈夫よ〜」と言うと、安心したようにかぶっていました。また、顔を見合わせて「かっこいい!」と言う男の子もいました。大好きなヒーローになった気分だったのでしょね。



ヒーローみたいでカッコイイね!

9月と3月、年2回の一斉避難訓練時には山鹿消防署から来ていただいています。今年も「地震よ〜おいで〜!」の合図で集まった子どもたちは、黄色ずきんちゃんに変身して、ドキドキしながら避難することでしょう。がんばったごほうびはカッコいい消防車の見学です。子どもたちの喜ぶ顔が楽しみです。

稲田小学校

「わくわく・どきどき・いきいき」理科っておもしろい!

本校は、周りを田畑に囲まれ、大変自然に恵まれた地域にあります。そんな素晴らしい立地条件のもと、長年理科教育の研究を進めてきています。本年度は、国立教育政策研究所「教育課程研究指定校事業」(理科)の指定を受け、研究を進めています。

研究では、大きく二つのことをがんばっています。一つ目は授業です。「どうしてだろう」「なぜだろう」という子どもたちの疑問から、解決する方法を考え、観察や実験を行い、問題を



4年生の授業風景
「空気ロケット」

解決していきます。ときには「サイエンスサポーター（地域の方々）」の先生に来ていただき、個別の支援をしていただいています。問題を解決できたときの子どもたちの表情は、達成感・充実感に満ち溢れています。

二つ目は、毎週金曜日の朝活動で行っている「サイエンスタイム」です。子どもたちの理

科に対する興味・関心を高めるための活動で、例えば「動物・植物パズル大会」「紙飛行機大会」「葉っぱビンゴ」などです。「葉っぱビンゴ」は、指定してある9つの条件をもとに、校庭から条件にあう葉を探してくるゲームです。下級生は上級生に教えてもらいながら集めてきました。

これからも自然に親しみ、問題解決の力と自然を愛する心をもった子どもたちを育てていきたいと思っています。

なお、平成27年1月30日(金)に研究発表会を行ないますので多くの皆さまのご来校をお待ちしています。ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



3年生の授業風景「植物の根・茎・葉の観察」

●稲田小学校データ● 五十嵐龍也校長 児童数96人

健康カレンダー 10月

場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター
(ひだまり)

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は、健康増進課へ連絡してください。		母子健康手帳交付時に持参するもの ●印鑑●妊娠届出書●上のお子さんの母子健康手帳 ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますので事前にご連絡ください。			母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	
5	6	7 1歳6か月児健診 25年2月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	8 	9	10 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	11
12 	13 ● 体育の日	14 3・4か月児健診 26年6月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7・8か月児健診 26年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	15 すくすく学級 25年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	16 すくすく学級 25年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	17 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 23年6月生 山鹿(大道・三玉を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18
19 献血にご協力ください 【献血日】10月27日(月) 【場所】さくら湯横駐車場 【受付時間】9:30～11:30、 12:30～16:00	20	21 3・4か月児健診 26年6月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	22	23 	24 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	25
		28 7・8か月児健診 26年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	29 1歳6か月児健診 25年2月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	30 3歳児健診 23年6月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	31 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	

定期インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象者 ①山鹿市に住所を有する65歳以上の人（接種日に65歳に到達している人）②山鹿市に住所を有する60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度を所有する人でコピーを提出した人）
 - 接種期間 10月1日(水)～12月末日（ただし、医療機関の診療日のみ）
 - 実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）
- ※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、

接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課までご連絡ください。

- 個人負担金 1,300円
- ※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は平成26年6月以降に交付された市民税非課税世帯証明書を、接種当日に医療機関に提出すると個人負担金は無料になります。
- 助成回数 1回接種のみ
- ※接種当日は、接種料金、健康手帳をご持参ください。（健康手帳は、健康増進課または各市民センターで配布しています）
- ※対象者以外の人は任意接種となりますので、全額自己負担となります。

水ぼうそう・高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期的予防接種に追加されました

今年度は下記のとおり実施します。

【水ぼうそうワクチン】

●対象者 ①生後12月から生後36月までの人（1歳から3歳の誕生日の前日まで）

②平成26年度に限り、生後36月から生後60月までの人（3歳から5歳の誕生日の前日まで）

※過去に水ぼうそうの予防接種を済ませた人、または水ぼうそうを発症したことがある人はすでに免疫を持っているので、接種する必要はありません。（定期接種の対象外となります）

※対象者②は平成26年度のみ（平成26年10月1日～平成27年3月31日まで）対象となります。

●接種回数 2回（接種対象者②の生後36月から生後60月までの人は1回接種）

●料金 接種対象者は無料です。

※母子健康手帳、予診票を医療機関へご持参ください。保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できない場合は、予防接種委任状を医療機関に提出してください。（予診票や委任状は、健康増進課または各市民センターでお渡しします）

●実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施されていない医療機関もありますので事前にご確認ください）

※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、実施されていない医療機関もありますので事前に健康増進課へご確認ください。

【高齢者の肺炎球菌ワクチン】

●対象者 ①平成26年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の人（右表参照）

②山鹿市に住所を有する60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全

ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内臓疾患などの身体障害者手帳1級程度を所有する人でコピーを提出した人）

③平成26年度に101歳以上の

※過去に高齢者の肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の予防接種を済ませた人は接種する必要はありません。（定期接種の対象外となります）

●接種回数 1回

●接種期間 平成26年10月1日(水)～平成27年3月31日(火)（ただし、医療機関の診療日のみ）

●個人負担金 2,500円

※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は平成26年6月以降に交付された市民税非課税世帯証明書を、接種当日に医療機関に提出すると個人負担金は無料になります。

●実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施されていない医療機関もありますので事前にご確認ください）

※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課までご連絡ください。

高齢者の肺炎球菌ワクチン 対象者早見表

65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれの人

元気の お手伝い Vol.66

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
整形外科
工藤 智志

運動器症候群 ロコモティブシンドローム

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は「メタボ」でも通用するほど一般の方にも馴染みのある言葉になりました。国民生活基礎調査（平成22年）によると、要支援・要介護になった原因ではメタボ系（脳血管障害、心臓疾患）が約25%とされています。

同調査では、要支援・要介護の原因として次に多いのが運動器疾患（21%）であることが明らかになりました。そして、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態がロコモティブシンドローム（運動器症候群、通称ロコモ）と名付けられました。「ロコモ」はまだ認知度が低いのですが、「メタボ」「ロコモ」に認知度を加えた3つが要介護の三大原因と呼ばれています。

「ロコモ」の原因には、変形性関節症（関節軟骨がすり減る病気）などの「運動器自体の疾患」と、筋力・持久力・バランス能力の低下などの加齢による「運動器機能不全」があります。後者の身体機能は20～30代をピークに減少していきますが、この機能を運動や適切な栄養をとることで維持しようという取り組みが始まっています。くわしくは、ロコモチャレンジ公式ホームページ (<https://locomo-joa.jp/>) をご参照ください。

「ロコモ」についての簡単なテストや運動療法に関する説明があります。内服、注射、手術だけでは身体機能は回復しません。運動習慣で元気な足腰を維持しましょう。

山鹿市民医療センター

☎ 44-2185

結核レントゲン検診（65歳以上）

65歳以上の人に、受診券を送付します。今年まだ胸部レントゲン撮影をしていない人は、この機会に受診してください。各地区をバスで巡回します。

※各種がん検診で肺がん検診を受診した人は、今回受診する必要はありません。

結核レントゲン検診 バス巡回日程表

地区	検診日	時間	場所	地区	検診日	時間	場所
鹿央	10月7日 (火)	9:00~9:30	岩原（春間）地区 生涯学習センター	山鹿	10月20日 (月)	9:00~9:40	三玉地区公民館
		10:00~10:30	仁王堂倉庫			10:00~10:30	上吉田公民館
		10:45~11:15	山内地区多目的研修施設			11:00~11:30	下吉田公民館
			13:30~15:00			山鹿健康福祉センター	
	10月8日 (水)	9:00~9:30	ふるさと親木館（上広）		10月21日 (火)	9:00~10:00	スーパーミカエル山鹿店
		9:45~10:15	旧千田保育園			11:00~11:30	米田地区公民館
10:30~11:30		鹿央市民センター	13:30~13:50			石集落センター	
		14:20~15:00	（旧）JA鹿本川辺野菜 集荷所（芋生精米所横）				
菊鹿	10月9日 (木)	9:30~10:00	日渡集落センター		10月22日 (水)	9:00~9:40	山鹿隣保館
		10:20~11:00	島田団地集会施設			10:00~10:30	西牧公民館
		11:20~11:50	渡辺自動車横広場			11:00~11:30	小原公民館
		13:30~14:10	山内地区集会施設 （8区公民館）			13:30~14:00	藤井1区公民館
	10月10日 (金)	14:30~15:10	内田構造改善センター		14:30~15:00	大道地区公民館	
		9:30~10:30	矢谷集落センター		10月23日 (木)	9:30~10:00	小坂公民館
		10:50~11:30	灰坂倉庫前			10:30~11:00	JA鹿本山鹿支所 北取次店
		13:30~14:10	下組集落センター			11:20~12:00	（旧）JA平小城支所
	14:30~15:10	永山公民館	14:00~14:30			老人福祉センター	
	10月14日 (火)	9:30~10:10	本分地区多目的集会施設		15:00~15:30	ミ・ルアール5番館 駐車場（川端町） （旧）二の丸荘跡地	
		10:30~11:00	大林公民館	10月24日 (金)	9:30~11:30	山鹿健康福祉センター	
		13:30~14:10	JA鹿本城北支所跡 （倉庫前）		13:00~14:30		
14:30~15:00		菊鹿健康福祉センター 「ひまわり館」	10月27日 (月)		9:30~10:00	JA鹿本岳間支所前	
10月15日 (水)	9:30~11:00	鹿本市民センター		10:15~10:45	維持研修センター		
	11:30~11:50	石淵公民館		11:15~11:45	中の川内活性化センター		
	13:30~14:30	鹿本市民センター		10月28日 (火)	9:30~10:30	鹿本森林組合椎茸集荷所	
10月16日 (木)	9:30~10:00	庄公民館	11:00~11:30		枝川内公民館		
	11:00~11:30	川北公民館	13:30~14:00		広見研修センター		
	13:30~14:00	稲田地域交流センター （高橋公民館）	14:30~15:00		鹿本市民センター		
	14:30~15:00	御宇田公民館					
10月17日 (金)	9:30~10:00	上梶屋公民館					
	11:00~11:30	下分田公民館					
	13:30~14:30	鹿本市民センター					
鹿本	10月15日 (水)	9:30~11:00	鹿本市民センター	鹿北	10月27日 (月)	9:30~10:00	JA鹿本岳間支所前
		11:30~11:50	石淵公民館			10:15~10:45	維持研修センター
		13:30~14:30	鹿本市民センター			11:15~11:45	中の川内活性化センター
	10月16日 (木)	9:30~10:00	庄公民館		10月28日 (火)	9:30~10:30	鹿本森林組合椎茸集荷所
		11:00~11:30	川北公民館			11:00~11:30	枝川内公民館
		13:30~14:00	稲田地域交流センター （高橋公民館）			13:30~14:00	広見研修センター
10月17日 (金)	14:30~15:00	御宇田公民館	14:30~15:00	鹿本市民センター			
	9:30~10:00	上梶屋公民館					
	11:00~11:30	下分田公民館					
	13:30~14:30	鹿本市民センター					

問い合わせ先…健康増進課 ☎43 - 0050

危機的状況の国保財政

山鹿市国民健康保険の現状

国民健康保険は、病気やケガに備えて、加入者が収入や加入者数等に応じて保険税を出し合い、そこから医療費を支出する相互扶助の制度です。

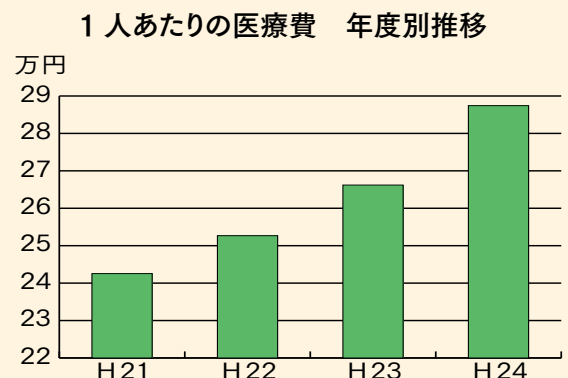
山鹿市の国民健康保険財政は平成 21 年度以降、単年度収支が赤字のため、基金からの繰入金（取り崩し）で対応してきましたが、その基金も平成 24 年度末でわずかとなりました。

不足する財源は「原則国保税で賄う」こととなっていますが、平成 25 年度は一般会計から 2 億 7 千万円の法定外繰り入れ（法律で定められた以外の特別な繰り入れ）をすることで収支のバランスを保っています。今後も高齢化や医療技術の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費はさらに増加することが見込まれ、国保財政はさらに厳しい状況となります。

年々伸びる医療費

一人あたりの年間医療費（右図）は年々増加傾向にあります。平成 21 年度と比べると平成 24 年度は約 4 万 5 千円も上がっています。被保険者数は年々減少しているのに山鹿市が支払う医療費は増加傾向にあります。これは高額な先進医療による治療や、生活習慣病の増加などによるものです。

山鹿市では生活習慣病を予防するため、特定健診・特定保健指導を実施しています。生活習慣病は、自覚症状がなくても進行しているかもしれません。発見が遅くなれば重症化し、医療費も高額となります。年に一度の特定健診で、健康状態をきちんと確かめましょう。



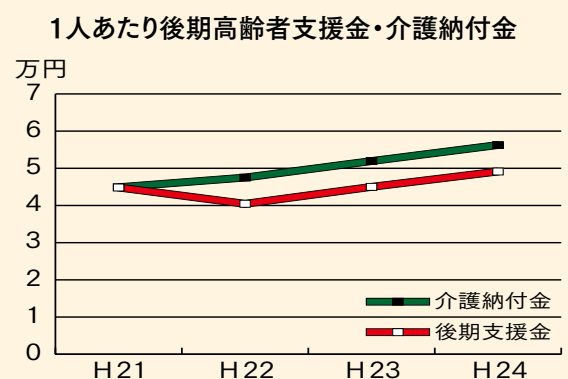
後期高齢者医療保険・介護保険への負担金も増加

右図は後期高齢者支援金（75 歳以上が加入する後期高齢者医療保険に対する負担金）、介護納付金（65 歳以上が加入する介護保険に対する負担金）の 1 人あたりの年度別推移です。

後期高齢者の医療費と介護保険の給付費は年々増加しているため、山鹿市国保が負担する金額も右肩上がりとなっています。

※後期高齢者支援金…0 歳から 74 歳までの人が負担

※介護納付金…40 歳から 64 歳までの人が負担



このままでは国保税の引上げが避けられません

今後も医療費や後期高齢者医療保険・介護保険の負担金は増えることが予想されます。合併から現在まで基金の取り崩しと一般会計からの繰り入れにより、国保税を引き上げることなく運営してきましたが、今後は不足する財源を補うために国保税の引き上げを検討しています。

みなさんの負担を軽減するためにも一人一人が健康に心がけ、医療費の適正化にご協力をお願いします。

問い合わせ先…国保年金課 ☎43-1527

入札結果の報告（8月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む)

問 財務課監理契約室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
8/5	湯山岩村線道路改良工事	平山地内	森工業(有)	17,409,600
8/5	小原持松線道路改良工事	鹿央町岩原地内	(有)梶川工業	14,094,000
8/5	上広町中学校前線道路整備工事	山鹿地内	(有)松山建設	13,500,000
8/5	志々岐小原線側溝整備工事	小原地内	三真建設(有)	5,508,000
8/19	平成 26 年度中村第 3 水源地取水ポンプ入替工事	中村地内	相互電気設備(株)	8,391,600
8/19	平成 26 年度東部簡易水道（島田地区）送水施設電気室築造工事	鹿本町津袋地内	(有)ヘルツ建設興業	10,119,600
8/19	平成 26 年度岩野地区簡易水道送水管布設工事（1 工区）	鹿北町四丁地内	(有)とらや商会	24,678,000
8/26	平成 26 年度東部簡易水道（島田地区）送水施設築造工事	鹿本町津袋地内	熊本設備(株)	30,599,640
8/26	平成 26 年度東部簡易水道（島田地区）送配水施設電気計装工事	鹿本町津袋・菊鹿町下永野地内	飯塚電機工業(株)	82,624,320

お知らせ 光プロードバンドインターネット ネットワークサービス説明会

山鹿市では、暮らしに欠かせなくなってきた光プロードバンドサービスが利用できる地域（旧 4 町と山鹿市大道校区の一部）を解消するため、平成 24 年度から 26 年度にかけて NTT と協力して光プロードバンド基盤整備事業に取り組んでいます。

その第 2 期地域として、今年 12 月から、鹿北地域および菊鹿地域で光プロードバンドサービスに加入できるようにする予定です。

そこで、関係地域の住民の皆さんを対象にサービス内容に関する説明会を開催しますので、お気軽にご来場ください。個別にご説明いたします。

※この説明会はサービス内容に関する説明会であり、申し込みを受け付けるものではないです。

※対象地域の会場に行けない場合は都合のよい会場にご来場ください。

【鹿北地域】

●日時 10月31日(金) 午後7時～9時
11月1日(土) 午後7時～9時

●日時 11月2日(日) 午前10時～午後5時
●場所 鹿北市民センター 大会議室

【菊鹿地域】

●日時 11月7日(金) 午後7時～9時
11月8日(土) 午後7時～9時

●日時 11月9日(日) 午前10時～午後5時
●場所 菊鹿公民館 大会議室

●総務課情報管理室 ☎ 43 - 7557
(10月20日からは ☎ 43 - 1117)

お知らせ NHK「みんなのうた」で 「山鹿のピアノ」放送決定！

「山鹿のピアノ」という曲が作られ、10月11日にNHKの「みんなのうた」で放送されます。

この曲の題材となったピアノは、大正時代、山鹿の木工職人の兄弟がドイツ製のピアノに感動し、見よう見まねで作ったものです。このピアノは兄弟の名前から「木村ピアノ」と呼ばれました。現在残っている木村ピアノは1台だけで、山鹿市立博物館に展示されています。

今までも、そしてこれからも変わらず山鹿の人々に愛され、守られていくピアノの物語を、ぜひご覧ください。

「山鹿のピアノ」（4分40秒）

うた エンドレスライズ

作詞 遊なおこ 作曲 樋口了一

「みんなのうた」放送日時（放送日時は変更になる場合があります）

●総合テレビ

毎週月・火 午前4時5分～4時10分
毎週月・火・日 午前10時55分～11時
毎週月～木 午後1時55分～2時

●Eテレ

毎週日 午前7時55分～8時
毎週水・木 午後12時55分～1時
毎週月～木 午後4時～4時5分

●山鹿市立博物館 ☎ 43 - 1145

今月の納税・保険料

- 市県民税 (第3期)
- 国民健康保険税 (第5期)
- 後期高齢者医療保険料 (第4期)
- 介護保険料 (第4期)
- 納期限 10月31日(金)

夜間・休日収納窓口

- 夜間 (平日) 10月29日(水)～31日(金)
午後5時半～午後8時
- 休日 (日曜) 10月26日(日)
午前9時～午後5時

● 場所 税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。

【10月の休日収納窓口変更のお知らせ】
10月19日(日)に予定していましたが、休日収納窓口は、庁舎移転作業に伴い10月26日(日)に変更します。

問 税務課収納係 ☎43-1144

お知らせ 後期高齢者健診を
お受けましょう

健康で充実した毎日を送るため年に1回は健診を受けましょう。受診券は7月に保険証と一緒に郵送しています。受診券を紛失した場合や、事前に申し込みをしていなかった人も受診できますので、お問い合わせください。

● 対象 後期高齢者医療制度に加入している人(平成26年9月30日時点で75歳以上の人、65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療制度に加入

している人)

- 期間 10月1日(水)～12月末日
- 場所 市内の実施医療機関など
- 料金 800円
- 持参品 受診券、保険証
- 健診項目 身体・血圧測定、診察、血液・血糖・貧血・尿検査など

問 国保年金課 ☎43-1576

お知らせ 後期高齢者医療制度への
加入について

後期高齢者医療制度には、75歳以上(満75歳の誕生日から)の人のほかに、65歳から74歳までの一定の障がいがある人で、熊本県後期高齢者医療広域連合の認定を受ければ、認定日から後期高齢者医療制度に加入できます。加入は任意で、一度認定を受けても撤回し、いつでも他の健康保険に移ることもできます。

- 一定の障がいがある人とは
- 身体障害者手帳を持つ1級から3級、4級の1部の人
- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持つ人
- 療育手帳A1・A2を持つ人
- 障害基礎年金1級・2級の年金証書を持つ人

問 国保年金課 ☎43-1576

お知らせ 「ママカフェ」を開設しました

結婚、妊娠、出産、子育てなどについて気軽に集い話し合える場「ママカフェ」を開設しました。どなたでも利用できます。一緒におしゃべりを楽しみませんか。子育て講演会も企画しています。

- 日時 毎週火・金曜日
午前10時～午後3時

● 場所 山鹿市健康福祉センター

※都合により休みになる場合があります。

問 NPO法人くたま渡うちわ会
ママカフェ担当 ☎46-2469
子ども課 ☎43-1514

相談 若年就職相談会 &
支援セミナー

働くことに不安を抱えている人や自信をなくしている人に対する支援を行っています。働く意欲を持ちながら行動に踏み出せない若者や家族からの相談を受け、キャリアアカウンセラーなどがカウンセリングを通じて一人一人の状況に合った支援プログラムを作成します。相談は無料です。就労で悩んでいる人は、ご相談ください。

- 対象者 おおむね15歳～39歳の若者やその家族

- 日時 10月7日(火)・21日(火)
午後2時～5時

● 場所 山鹿市役所別館2階会議室
問 たまな若者サポートステーション
☎0968-74-0007

絆料の店



む な び
六七二

0968-43-9801

山鹿市昭和町 201 ライフステージ山鹿1F

日替り弁当も作ってます。
配達も可能ですので、詳しくはお尋ねください。

11月で**4周年**を迎えます
感謝の気持ちを込めて伊勢エビ祭りを
開催します。お客様の笑顔を見たいから

なんと**1匹**

3,980円

要予約

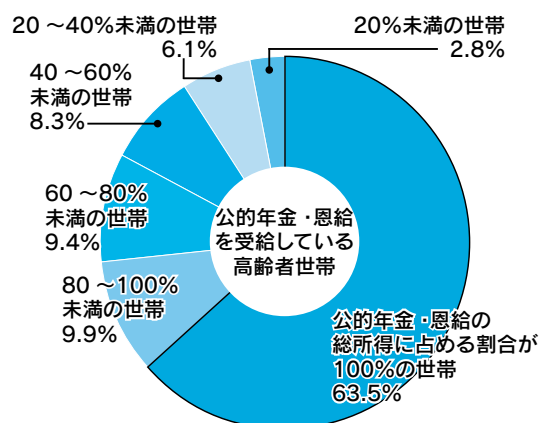


〈有料広告〉

国民年金はあなたの味方です

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の人には「国民年金に加入して保険料を納めること」が法律で義務付けられています。「年金なんて…」と思われるかもしれませんが、公的年金制度は高齢期の生活の基本的な部分を支えるものとして国民生活に不可欠の存在となっています。

高齢者世帯の所得のうち公的年金が占める割合は約7割にも達しており、公的年金や恩給を受給している高齢者世帯の約6割が公的年金や恩給のみで生活しています。また、国民年金は老後だけでなく、安心でお得な現役世代の強い味方です。



▶ 国民年金が安心な理由

国民年金は国が運営

国が責任をもって運営しているので、安心です。

基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています。

(未納のままですと、この国庫負担分も含めて受給できません)

老齢基礎年金額

772,800円 (年額)

上記の額は20歳から60歳になるまでの40年間すべての保険料を納めた人の場合です。未納や免除された期間がある場合はその分減額されます。将来のためにきちんと納めましょう。

▶ 国民年金がお得な理由

老後を支える終身保障です

物価の上昇などに合わせて給付額が引き上げられます。

老後の給付(老齢基礎年金)は、終身で受け取れる一生涯の保障です。

万が一の時も保障されます

けがや病気などが原因で一定の障がいが残ったときには「障害基礎年金」が、死亡したときには残された家族に「遺族基礎年金」が支給されるなど、現役世代の保障も充実しています。

社会保険料控除が受けられます

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

保険料が割引されます

まとめて前払い(前納)すると、保険料が割引されます。

口座振替を利用した場合(平成26年度額)

1年前納 ⇒ 1年で 3,840円の割引

2年前納 ⇒ 2年で 14,800円の割引



問い合わせ先…国保年金課 ☎43-1576

お墓のメンテナンス会社

(有) **石のふるかわ**

山鹿市方保田3514-1

△ (0968) 36-9668

ホームページ / <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス / info@ishinofurukawa.co.jp



無料墓地

日輪寺に新たに檀家入りされますと、墓地(1.8m×1.8m)を無料にてご提供いたします(委細面談の上)
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

〈有料広告〉

相談 行政相談所を開設します

10月20日(月)から26日(日)までの1週間は、行政相談週間です。
行政に関する意見や要望などがあり、ましたら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で秘密は固く守られます。

●日時 10月24日(金)
午前10時～午後3時

●場所 山鹿隣保館 2階大会議室
●相談員 行政評価事務所職員・行政相談委員

【行政相談委員】(敬称略)

山鹿地区 島田裕子 ☎44-5519
鹿北地区 北原真留美 ☎32-3604
菊鹿地区 小澄 隆 ☎48-3202
鹿本地区 森本弘毅 ☎46-2682

問 熊本行政評価事務所
☎096-324-1662

募集 障がいのある人を対象に職業訓練生を募集します

障がいのある人を対象とした職業訓練生を募集します。

●訓練内容 パソコン(ワード・エクセルなど)の基礎知識や技能の習得および就職支援

●受講対象障がい 身体障がいのうち内部障がい、精神障がい、難病

●訓練期間 12月2日(火)～2月27日(金)

●訓練場所 (有)ワイエスプラン(山鹿市方保田63番地)
●定員 10人

●費用 9,000円程度(テキスト代)
●募集期限 10月31日(金)
問 ハローワーク菊池
☎0968-24-8609
☎096-378-0121

し 山鹿市人権のまちづくり地域講演会

市民一人一人がお互いの人権を尊重し、明るい社会を実現するため、全市民を対象に人権のまちづくり地域講演会を開催します。人権について考える良い機会です。お気軽にご参加ください。

【菊鹿地域】

●日時 10月24日(金) 午後7時
●場所 菊鹿公民館

●演題 「子どもの被害を減らすために」
●講師 NPO法人くまもと子どもの人権テーブル代表 砂川真澄さん

【鹿央地域】

●日時 11月7日(金) 午後7時
●場所 鹿央市民センター

●演題 「つなぐむすぶふかめる人権・同和教育」
●講師 福岡県筑紫野市人権政策課長 長野健一さん

※講演前に小・中学生による発表を予定しています。

問 山鹿市人権のまちづくり推進協議会(人権政策課) ☎43-1199

し がんサロンを開催します

●日時 10月11日(土)午前10時～11時半
●対象 がん患者さんやそのご家族
●場所 山鹿市民医療センター
●内容 ①ミニレクチャー
②交流会

●参加費 無料
※事前に申し込みが必要です。

●講師 山鹿市民医療センター 呼吸器内科・緩和ケア医 坂田典史

問・申 山鹿市民医療センター(福島、村上) ☎44-2185

し 第5回山鹿市健康まつり

市民の皆さんに健康に関心をもっていただくため、各種団体の協力を得て開催します。

●日時 11月1日(土) 午前9時50分～午後1時半

●場所 山鹿市民医療センター
●内容 健康相談・展示コーナー、市民健康講座、参加・体験コーナー、青空市場、模擬店、バザーなど

問 山鹿市民医療センター総務課
☎44-2185

福祉課 ☎43-1167

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんとまと

☆早い!安い!安心!
☆出張費無料!見積もり無料!
☆全メーカー対応!通販他社購入もOK!
☆販売もいたします。
地元だからアフターサービスも万全!

ミシン 特別セール 同時開催中

◎10/6、7、8、9、10 5日間開催
◎午前9時～午後6時
◎山鹿市鹿北町芋生 4216-3
みしんとまと ☎0968-32-4959

〈有料広告〉

し 鞠智城国営公園文化推進キャンペーン
2014「鞠智城の日」

●日時 10月25日(土)
午前10時～午後2時(午前9時開場)
●場所 歴史公園鞠智城
●内容 ころろ君お誕生会・鞠智城スタープラーリー・古代米収穫体験・菊池川流域物産展
☎ 43-11112
問 秘書企画課

し 第19回鹿本ふるさと
じまんまつり

●日時 10月25日(土)～26日(日)
午前10時～午後4時
●場所 「ひだまり」(鹿本市民センター) 駐車場
※駐車場は、鹿本農協鹿本町支所および鹿本体育館駐車場をご利用ください
●内容 ステージイベント(仮面ライダー・ドライブショー・演芸グランプリ・クイズ大会など)・物産販売(地元の特産品やおいしい食べ物を販売)・展示コーナー(鹿本ふるさとじまん写真コンテスト入選作品など)
☎ 46-31111
問 ふるさとじまんまつり実行委員会事務局(鹿本市民センター内)

し 第17回
鹿本ウォーキング大会

●日時 11月9日(日) 午前8時半
●場所 水辺プラザかもと

スタートゴール10km程度
●参加資格 どなたでも参加できます
●参加料 1人500円
●申込期限 10月31日(金) 午後5時
※参加料を添えて申し込みください。
※閉会式後に『お楽しみ大抽選会』があります。
☎ 46-31111
問 鹿本市民センター

し 2014鹿央ふるさと祭り

●日時 10月26日(日)
午前9時半～午後4時
●場所 鹿央市民センター前広場
●内容 かおう保育園あおぞら太鼓、烈車戦隊トッキュウジャーショー、フラダンスショー、農産物大釣り大会、ブルースターズ鹿央ライブ、鹿央の味覚重さ当て大会、城北高校ダンス部ステージ、肥後にわか(劇団きやあ)、少女灯籠、くまモン隊、お楽しみ抽選会など
※雨天時は鹿央体育館で開催します。
※駐車場は鹿央グラウンドです。一部通行止めの区間がありますので、交通指導員や警備員の指示により駐車してください。
☎ 46-31111
問 鹿央祭り実行委員会事務局(鹿央市民センター内)

し 山鹿市文化協会10周年記念
総合文化祭

●期日 10月11日(土)～13日(祝)
●場所 八千代座・温泉プラザ山鹿(文)

芸展示会のみ)
●イベント 記念コンサート(グラウンド・シニア・オールスターズ)、やまが子ども芸術祭「八千代座物語」、芸術舞台発表、文芸展示会など
☎ 43-1651
問 社会教育課文化係

し 第19回消防フェスティバル

毎年恒例のこのイベントも今年で19回目を迎えます。
今年も初期消火体験・救急法・煙体験をはじめとして、地域の皆さんに防火・防災意識を高めていただけるような催しを多数準備しています。
ご家族・ご友人をお誘いのうえ、たくさんのご来場をお待ちしています。
●日時 10月18日(土) 午前9時～正午
●場所 山鹿植木広域消防本部
※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用、お車の乗り合わせなど、ご協力をお願いします。
☎ 43-1194
問 山鹿植木地区幼少年婦人防火委員会

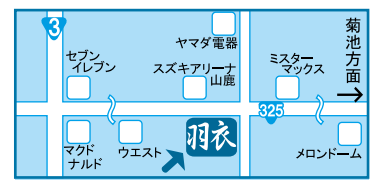
「臨時給付金」の申請はお済みですか
消費税率の引き上げに際し「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。該当されると思われる人に6月末に申請書を送付していますので、期限までに申請手続きをお願いします。
受付期限 平成26年12月26日(金)
☎ 43-1167
問 福祉課

羽子板 破魔弓 ひな人形 五月人形 矢旗 鯉のぼり 盆提灯 結納品 命名商品 家紋額



お人形の羽衣

TEL 0968-43-5778 山鹿市方保田3686
国道325号線沿い、Mr.MAXさんそば。鯉のぼりが目印/広い駐車場あり



(有料広告)

☎ 八千代座 催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
4日(土)	山鹿ロータリークラブ創立50周年記念 山鹿青少年音楽祭	日中	無料
7日(火)	ベトナムアンサンブル チャリティーコンサート	夜間	有料
11日(土) 12日(日)	山鹿市文化協会 10周年記念総合文化祭	日中	無料
13日(祝)	歌と踊りの祭典	日中	無料
18日(土)	久本雅美/ポカスカジャンの 音楽あそび	夜間	有料
25日(土)	三栄商会 サンエイ・メディカル 創立40周年記念 地域公開セミナー	日中	無料
29日(水) 11/2(日)	坂東玉三郎特別舞踊公演	日中	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、
八千代座までどうぞ ☎ 44-4004

催し 成年後見フォーラム

- 日時 10月18日(土)午前10時～11時半
- 場所 鹿央市民センター
- 内容 成年後見制度の説明
- 定員 80人程度(先着順)
- 参加費 無料
- 問 山鹿市社会福祉協議会 やまが成年
後見センター ☎ 36-9211

催し 第18回肥後古代の森
しのみコンサート

- 日時 10月18日(土) 午後1時半

- 場所 山鹿市立博物館東側「古代の森広場」
- ※雨天の場合 サイクリングターミナル
- 出演団体 山鹿市民合唱団、山鹿小学校音楽部、菊鹿音楽愛好会ほか
- 特別ゲスト まりこふんさん(シンガーソングライター)
- 問 山鹿市立博物館 ☎ 43-1145

催し きずなの会とその仲間たち
第6回作品発表会

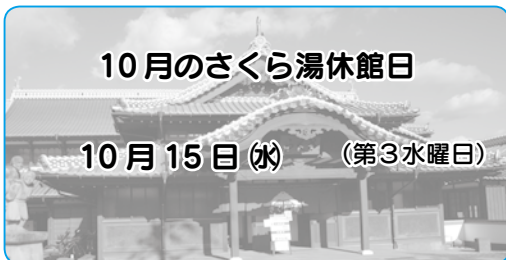
- 期間 10月24日(金)～26日(日)
午前11時～午後5時
(26日は午後3時終了)

- 場所 天聴の蔵
- 参加費 無料
- 問 きずなの会(山鹿市難病友の会) ☎ 43-0046

催し さくら癒(ゆ) アロマテラピー教室

- 日時 10月4日(土)・12日(日)・15日(水)・26日(日) 午後2時～3時
- 場所 さくら湯観光案内所
- 内容 秋におすすめの香りと活用方法を紹介し、スプレーや石けんなど、一つ作って持ち帰りできます。
- 参加費 800円(含、材料費・入浴料)
- 問 山鹿市地域振興公社 ☎ 43-0111

- 山鹿保健所保健予防課 ☎ 44-4121



お掃除のことならお任せ! ☎ 0120-433-882

専門の知識と技術で清掃致します。

エアコン・・・9,000円 キッチン・・・13,000円 換気扇・・・13,000円

浴室・・・14,000円 トイレ・・・8,000円

などの単品、そして 選べるセット割 10%OFF～

詳しくはホームページ、またはお電話でのお問合せを♪
(エアコンの「お掃除機能付き」はお受け出来ません)



おうちのお掃除びらん

NPO法人 日本ハウスクリーニング協会会員



三井住友海上火災保険(株) 賠償責任保険加入

〒861-0533 山鹿市古閑1075-3

営業時間: 8:30～18:00

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 10月9日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問鹿北市民センター ☎32-3111

年金出張相談

- 日時 10月1日(水)・8日(水)
17日(金)・22日(水)・29日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)

- 場所 市役所会議室
- ※事前に予約をお願いします。

問国保年金課 ☎43-1576

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 10月9日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所

問山鹿保健所 ☎44-4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

問福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

認知症に関する相談

- 日時 10月8日(水)・22日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター

問長寿支援課地域包括支援係
☎43-1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工観光課内)

問山鹿市消費生活センター
☎43-1413 20日からは43-1579

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談
午前9時～正午
- 司法書士相談、法律相談
午前10時～正午

※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

【山鹿】

- ①一般相談 10月10日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
10月24日(金)要予約
- ③法律相談 10月31日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談 10月9日(木)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 10月30日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談 10月8日(水)
- ②法律相談 10月29日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談 10月7日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談 10月6日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36-3811

問社会福祉協議会本所 ☎43-1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正・准看護師 17万円～
- ②介護職員 15万4千円～
- ③医療事務 13万3千円～
- ④受付・施術補助 14万円～
- ⑤営業 18万円～
- ⑥接客 15万円～
- ⑦理容・美容業務 13万円～
- ⑧調理人(見習い可) 13万円～
- ⑨工場内作業員 14万1,600円～
- ⑩自動車整備工 17万円～
- ⑪農業機械組立工 14万6千円～
- ⑫ユニック運転手 20万円～
- ⑬清掃作業員 13万2千円～

▶ パート

- ①看護師(夜勤専従) 時給2千円
- ②訪問介護員 時給1,000円～
- ③看護補助者 時給900円
- ④受付・接待・清掃 時給700円
- ⑤給食調理人 時給750円
- ⑥洋服の補正・補修 時給680円～
- ⑦新聞配達兼仕分 時給900円～
- ⑧清掃作業員 時給800円～

※詳細は、ご来室・ご相談ください。
なお、すでに採用済みの場合もあります。職業相談室は山鹿老人福祉センター2階です。

問山鹿市地域職業相談室
☎43-1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 10月14日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問商工観光課 ☎43-1413

アルコール依存症相談

- 日時 10月16日(木)
- 場所 山鹿健康福祉センター
午後3時～5時
ひだまり 午後7時～9時
- 主催 断酒友の会

問福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

美容師 募集

《勤務地》

ゆめマート東山鹿店内

貴方の資格を活かしませんか? 「CUT&COLOR マイパレット」

月給:スタイリスト)205,000円～ カラーリスト)160,000円～

時間:9:00～19:00 (※パート勤務は応相談)

休日:4週6休・有給・夏季・正月休暇あり

待遇:社会保険完備、賞与年2回、昇給有、車通勤可、交通費支給

応募:下記の番号に電話連絡後、店舗にて面接をさせていただきます。

窓口:096-213-3911(平日・土曜 8時～18時受付)

サン・クエスト(株) 担当:オオタ(お気軽にお電話ください!)



MY PALETTE

〈有料広告〉



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



国民体育大会 第34 回九州ブロック大会 優勝!

8月16日、17日に国民体育大会第34回九州ブロック大会が天草市で開催され、オムロンはハンドボール成年女子の熊本県代表として出場しました。

初戦は沖縄県と対戦。熊本県の粘り強いディフェンスと、相手のミスで着実に得点を重ね勝利を収めました。決勝戦は鹿児島県と対戦。前半からロングシュートや速攻などで好調な滑り出し。鹿児島県も確実に得点し、一進一退の攻防が続く。前半は13-13で折り返しました。後半もお互い譲らない試合展開が続きましたが、熊本県が流れを引き寄せ、21-20で勝利し、優勝を決めました。

10月12日(日)から長崎県で開催される「長崎がんばらば国体」のタイトル獲得を目指し、みんなで応援しましょう!

試合結果

準決勝 熊本県 36 [19-3] 9 沖縄県

決勝戦 熊本県 21 [13-13] 20 鹿児島県

▶長崎がんばらば国体 試合日程(初戦)

日時: 10月17日(金) 11:40~

会場: 長崎県立佐世保西高等学校体育館

第39回 日本ハンドボールリーグが開幕します



オムロンは初戦、山鹿市総合体育館で飛騨高山ブラックブルズ岐阜と対戦します。優勝目指して、がんばれオムロン!!

▶年内の試合日程(熊本大会)

10月25日(土) 山鹿市総合体育館

14:00~ オムロン 対 飛騨高山ブラックブルズ岐阜

11月8日(土) 山鹿市総合体育館

14:00~ オムロン 対 三重バイオレットアイリス

11月9日(日) 山鹿市総合体育館(テレビ放映予定)

13:25~ オムロン 対 広島メイプルレッズ

入場料/一般 1,000円
中高生 500円

●チケット販売など問い合わせ先
熊本県ハンドボール協会
☎096-288-3828

10月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間: 午前9時~午後5時	営業時間: 午前9時~午後5時
	5日(日)	たなか眼科医院/幸村医院	岩下薬局/かおうまち薬局
	12日(日)	東内科小児科医院/上塚外科胃腸科医院	岩下薬局/きりん局
	13日(祝)	吉里医院/後藤整形外科医院	岩下薬局/まつ薬局/鹿校通薬局
	19日(日)	山鹿中央病院/前原耳鼻咽喉科医院	岩下薬局/江上薬局グリーン・ファーマシイ
	26日(日)	大坪内科呼吸器科医院/大坂整形外科医院	岩下薬局/ハニー薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

認知症地域サポートリーダー活動紹介

【鹿本圏域で活動されている認知症サポートリーダーの声】

私たちは、地域の皆さんに認知症についての理解を深めて欲しいとの思いから認知症に関する出前講座を始めました。その活動も今回で5回目を迎えます。出前講座の企画・運営を行い、「せからしか劇団」による「肥後にわか」で認知症の症状や対応の仕方を分かりやすく伝えるようにしています。

また、お揃いのユニフォームで、関係者の活動紹介も行っています。今後も自分たちが住む地域で認知症への理解を進める活動を行っていきたいと思います。



「肥後にわか」で認知症の症状や対応の仕方について説明



おそろいのユニフォームで活動紹介

「介護なんでも相談所」をご利用ください!!

高齢者やその家族が介護のことについて身近に相談できる場所として、市内の地域密着型サービス事業所（小規模多機能ホーム、グループホーム）の20カ所に「介護なんでも相談所」を設置しました。

各事業所前に、右記の「のぼり旗」と「看板」を設置しています。

どなたでも「介護の方法」や「認知症に関すること」などについて、無料で相談が受けられますので、ぜひご利用ください。

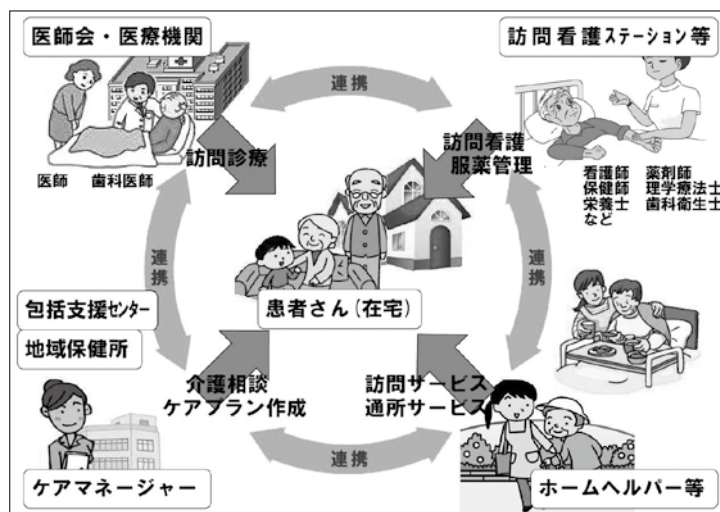


知っていますか？ 「在宅医療（療養）」のこと

◆在宅医療（療養）とは

在宅医療とは、通院が困難である患者さんに、医師をはじめとする医療従事者が定期的な訪問（訪問診療や訪問看護など）および状態の変化に伴う訪問（往診など）を行いながら、自宅などの居宅で医療を行うことです。本市では、誰もが住み慣れた自宅や地域で安心して最後まで暮せることを目指して、在宅医療を推進します。

◆私たちが「在宅医療」を支えます



病気になっても、住み慣れた自宅で医療や介護を受けながら、自分らしく過ごせます。

◆在宅医療でできること

診察・薬の処方、注射や点滴の処置、在宅酸素療法、人工呼吸器の管理、吸引・吸入、経管栄養、中心静脈栄養の管理、腹膜灌流、シャント管理、疼痛管理、ストーマ管理、バルーンカテーテル管理、歯科診療、服薬指導、服薬管理、床ずれ（褥瘡）処置、認知症・精神障がい者の看護、リハビリテーション、入浴介助や訪問入浴、日常生活の指導や助言、緩和ケア、ターミナルケアなど

◆在宅医療を始めるには

①在宅医療の希望を家族や医療従事者に伝えましょう。

主治医（かかりつけ医）や看護師、相談員、緩和ケアチームなど、周囲の医療者に『家で過ごしたい』と相談しましょう。

②どのようなケアを受けるのかを考えましょう。

診療をどこでどのように受けるか、訪問看護を受けるか受けないかなど、在宅医療のあり方はさまざまです。在宅医療を行うにあたり、どのようなサポート、サービスを受けるのかを、医療従事者と相談しましょう。

③必要な時には、退院前に関係者間で話し合いを行います。

病院に入院中の場合は、必要に応じ患者さんやご家族、病院スタッフ、在宅医療をサポートする医療従事者などが集まって話し合いを行います。できるだけ安心して、苦痛なく在宅医療が受けられるように、病気の状態や予測される経過、在宅医療に必要な医療やケアなどについて相談しましょう。

在宅医療に関することは、山鹿市地域包括支援センター・医師会・山鹿保健所にご相談ください。

【問い合わせ先】

- 山鹿市地域包括支援センター ☎ 43 - 1077
- 鹿本医師会 ☎ 44 - 2086
- 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

応募時に3歳以下のお子さんを
紹介するコーナーです

すくすく 倶楽部



しらた かりん
白田 花鈴ちゃん
(H25.12.25 生まれ)
四丁 (鹿北)

♡メッセージ
すずねえね、いつも抱っこしてくれてありがとう。すみれねえね、いつもあそんでくれてありがとう



ふるた しぶき
古田 幸吹ちゃん
(H23.10.12 生まれ)
下内田 (菊鹿)

ふるた ゆうだい
古田 祐大ちゃん
(H20.9.30 生まれ)
下内田 (菊鹿)

♡メッセージ
仲良しきょうだい。元気です。パパ、ママ、じいちゃん、ばあちゃん、だいすきだよ!!



【山鹿ようかん】

老舗 上村屋

☎43-3516



おいしика



山鹿ブランド
商品紹介
コーナー



老舗 上村屋
代表 上村 隆さん

山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿市物産振興協会が承認しています。
☎43-4111

老舗上村屋では、山鹿ようかんをはじめ、伝統の和菓子を作っています。

山鹿ようかんは昭和の初め、先々代の上村さんの祖母が、こしあんを練りようかんと見たて、独自の味や形から「山鹿ようかん」と呼んだのが始まりです。

中に包まれているこしあんは、祖母の代から味を変えておらず、伝統の味を守り続けています。塩けが利いた伝統のこしあん、米粉で作られた柔らかい餅。クセになるおいしさで、山鹿市内や県内はもちろん、県外のリピーターも多いです。

これからも山鹿の伝統の味を守り続けていきたいです。

あしがき

★夏も終わり、過ぎしやすいく秋がやってきました。最近はやや秋が短い気がします。秋が終われば、早起きと寒さが苦手な私にとって、布団から出るのがつらい季節がやってきます。「あと5分だけ…」の誘惑に負けない強い心が欲しいです。★いよいよ10月20日から新庁舎での業務が始まります。11月1日には市民交流センターこけら落とし公演を行います。一般見学会も開催しますので、皆さんのご来場をお待ちしています。詳しくは3く6ページに掲載していますのでご覧ください。

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらり七変化



QRコード

人の動き

人口	9人減りました	55,077人
男性	2人減りました	25,950人
女性	7人減りました	29,127人
世帯数	6世帯減りました	21,452世帯
～14歳	12.0%	6,581人
15歳～64歳	55.2%	30,428人
65歳～	32.8%	18,068人
8月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

