

わたしさがし講座

～お母さんのための自分力アップ～

託児あり
※事前予約



講座内容	第1回	第2回
日時	令和5年11月7日(火) 午後2時から4時まで	令和5年11月20日(月) 午後2時から3時30分まで
内容	・復職への不安解消 ・自分ペースの作り方	・起業をしてみてもいいかも ・起業を考えている人へ
講師	ファイアースポット 代表 桑原たか子 さん	穩Caféあたたかい木 代表 宮崎睦美 さん
場所	穩Caféあたたかい木 ※裏面をご確認ください。 〒861-0501 山鹿市山鹿1418	



子育てや家事に追われる中、ふと「このままでいいの？」と思うことはありませんか？「仕事さがし」、「7千起業」について考えてみませんか？



講師: 桑原 たか子 さん

○ 接遇・ビジネスコンサルタント
○ ガーデンデザイナー
エキスパート派遣講師、日本マナー・プロトコール協会認定講師



講師: 宮崎 睦美 さん

○ 看護師
○ 一般社団法人 繋 代表理事
穩Caféあたたかい木オーナー、米国NLP協会認定NLPマスタープラクティショナー



参加費

1人あたり1,000円
(ドリンク+デザートセット)

対象者

- ・山鹿市在住で就労を考えている 子育て中のお母さん
- ・山鹿市在住、在勤で現在育児休業、休暇中のお母さん

定員

各回 先着10人

問合せ先

山鹿市人権啓発課 男女共同参画推進室

TEL: 0968-43-1199 FAX: 0968-44-0373

メール: danjokyoudou@city.yamaga.kumamoto.jp

