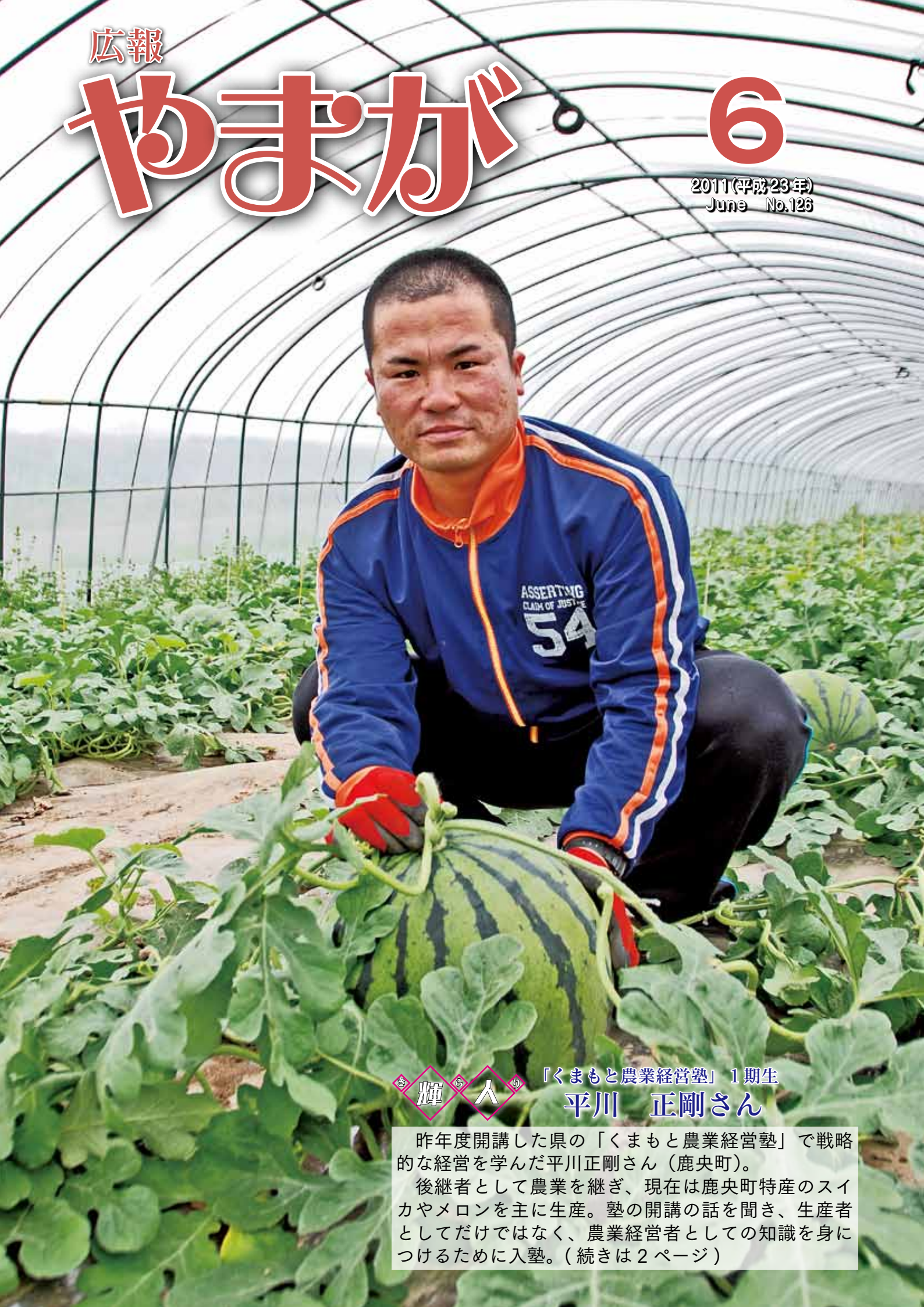


広報

やまが

6

2011(平成23年)
June No.126



輝人

「くまもと農業経営塾」1期生
平川 正剛さん

昨年度開講した県の「くまもと農業経営塾」で戦略的な経営を学んだ平川正剛さん（鹿央町）。

後継者として農業を継ぎ、現在は鹿央町特産のスイカやメロンを主に生産。塾の開講の話を聞き、生産者としてだけでなく、農業経営者としての知識を身につけるために入塾。（続きは2ページ）

やまが

6月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

工藤 大和さん
稲田小学校3年

字が上手になりたくて、1年生のときに習字を習い始めました。家族から字が上手になったとほめられるようになってうれしいです。将来はカッコいい警察官になりたいです。

目次

トピックス

さくら湯よもやま話④	…	3P
平成22年度下半期財政状況	…4～	5P
平成23年度国保特定健診のご案内	…	6P
街角ぐるっとナビ	…7～	9P
みんなの広場	…10～	11P
市民文芸／新着図書／今月の街角ギャラリー	…12～	13P
温故知新	…14～	15P
わくわくネット	…16～	17P
みんなの健康手帳	…18～	19P
案内板	…20～	25P
環境だより／ファイヤーマン／人の動き	…26～	27P
山鹿のかあちゃんレシピ	…	28P



「農業を通して世の中のために何ができるのか」を常に考えている

「くまもと農業経営塾」1期生 平川 正剛さん

理念や戦略の大切さを学んだ

「くまもと農業経営塾」は蒲島郁夫熊本県知事が発案し、経営者としての精神やマーケティング、マネジメントなどに関する能力を磨き、県の農業を担うトップリーダー育成を目的に昨年開講しました。1期生25人は8カ月の研修期間中に、先進的な事例を学び、課題やレポートに取り組み、経営者としての幅広い知識を身につけました。

塾では農業分野に限らず、さまざまな産業のトップや大学教授などの講義を受けました。平川さんは研修を通して、「これまで、生産することに精一杯でしたが、経営者としての理念や戦略、商品の付加価値を高める取り組みが必要なことを学びました」と真剣な表情。

もう一步踏み出すことが必要

研修の中で、「農業は自分のためだけでなく、世の中のためになることが大切。そ



のために自分に何ができるのかを問われた」と話し、これからは塾で学んだことを生かし、「スマートな農業、カッコいい農業のイメージを作りたい。若い人が農業に関心を持って、就農率が上がれば、地域の農業全体が盛り上がるような取り組みを行いたい」また、「農作物の安心・安全は当たり前となった現在、もう一步踏み出すことが必要。生産者と消費者がもっと近く感じられるようになり、世の中にも笑顔が増えれば、農業が楽しくなる」との思いから、ホームページを活用した情報提供の準備を進めています。

さらに、県と連携して「東日本大震災で被災した地域が復興するために、農業で何かお手伝いできることがないかを考えています」と話しました。

最後に、「今年のスイカは糖度が高くおいしいですよ。ぜひ食べてください」と笑顔を見せました。

東日本大震災被災地への本市の支援状況（平成23年5月12日現在）

■義援金総額 30,953,266円 ■職員派遣実績 14人（宮城県石巻市、東松島市、南三陸町）

詳しくは、市ホームページでもご覧いただけます。 問い合わせ先 総務課 ☎43-1117



昭和 33 年改修以前の桜湯浴室



昭和 33 年改修以後の桜湯浴室

歴史編

昭和三十三年の改修で 明治以来の雰囲気 喪失してしまう

明治三年、明治三十一年の大改修を経て、昭和四年には、桜湯浴室を南側に拡張し、南側の玄関更衣室棟を増築しました。この改築で、さくら湯の全体像が完成されました。

昭和三十三年の改修では、桜湯の浴槽と洗い場の床面を上げています。その際、浴室と更衣室の間にガラス壁とガラス引き戸がつき、浴槽の形が変更され、浴槽内の柱が撤去されました。また、「松の湯」と「紅葉湯」が改造され、「松の湯」を男湯、「紅葉湯」を女湯としました。この一連の改修は、昭和三十五年までの二年間継続的に行われました。この改修で明治以来の雰囲気

気を喪失してしまいました。

その後、昭和四十一年に、百年ぶりに屋根の葺き替えが行われましたが、

昭和四十六年の「中町の大火」により、中心市街地再開発の議論が活発化し、昭和四十八年十二月には、再開発ビルの建設に伴う、さくら湯の解体工事がはじまり、その姿を消してしまいました。

昭和五十年、再開発ビルが完成し、さくら湯はその一階に、装いも新たに開業しました。（「さくら湯」は四月、「温泉プラザ山鹿」は八月にオープン。）

「さくら湯」再生事業の基本方針

さくら湯再生事業での再生の目標年代は、さくら湯が市民に親しまれ、現在も記憶に残る時代の姿を再生することを基本としています。

具体的には、外観は昭和四十八年の再開発ビルの建設により木造のさくら湯が解体される前とし、内観は昭和三十三年の改修以前の明治以来の雰囲気がある時代を目標としています。



昭和 48 年解体直前のさくら湯（南側）

思い出編

天国みたいなところ



杉尾 貞敏さん
(中町)

平成二年七月に宮崎から山鹿に移ってきて、十月に桜湯のすぐそば（中町）にお店を開業しました。

山鹿に来て間もなく、初めて「山鹿灯籠まつり」を見たときは、その優雅さにびっくりしましたが、もともと宮崎出身の私にとって、昼間から温泉に入れるということが、もっと驚いたことで、夢のようなことでした。

平成七年までは、お店と住まいが別だったので、温泉に入るのは毎日というわけにはいきませんでした。平成七年の十月にお店の二階に引っ越してからは、毎朝六時から七時ごろに桜湯に入るのが日課となりました。朝、目が覚めたら、寝巻き姿のまま温泉に行けるなんて、「山鹿はまるで天国みたいなところだな」と思っていました。（まだ天国に行ったことはありませんが……）

山鹿にきた当初は、お湯の温度がぬる過ぎて、冬は洗い場がとても寒くて、すぐに湯船に入っていました。でも、桜湯のお湯に慣れてからは、ぬるめのお湯が気持ち良くなり、熱いお風呂に入れなくなってしまいました。

毎年四・五月ごろには、朝湯帰りのそよ風がとても気持ちよくて、益々山鹿が好きになりました。

今は桜湯が解体されてしまって、朝湯に入ることができませんが、新しい桜湯が一日も早く完成（再生）して、また毎日のように朝湯に通えることを、そして朝湯帰りの気持ちよい風を感じられるようになることを心待ちにしています。

平成 22 年度 下半期

財政状況

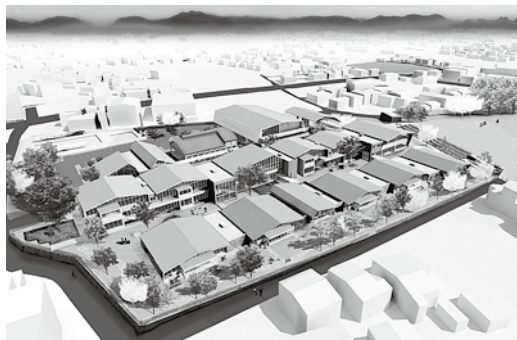
まほろば創生・人輝く温もりの都市やまが

平成 22 年度下半期（平成 23 年 3 月 31 日現在）の予算執行状況、財産、市債（長期借入金）、一時借入金および基金（積立金等）の現在高の状況や、平成 22 年度に実施した主な事業を紹介します。

問 …財政課 ☎43-1119

▶ 心豊かにたくましく生きる人づくり

- ▷ 学校規模適正化事業 ▷ 青少年健全育成事業
▷ 「夢のとびら」をひらく事業



少子化が進む中で、望ましい教育環境の整備を図るため、山鹿・川辺小の統合に取り組んでいます

▶ 活力ある産業づくり

- ▷ がんばる農林業チャレンジ支援事業 ▷ やまがブランド確立・販路開拓戦略 ▷ 地域商業等活性化支援事業

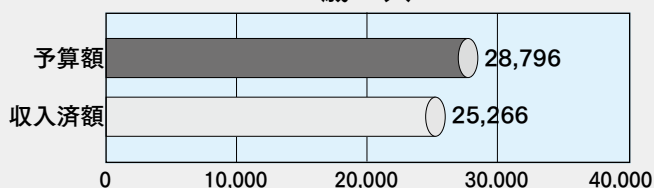


意欲ある農林業者の新たな取り組みにより、新製品が商品化されました

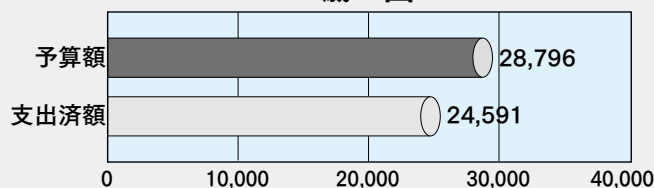
予算の執行状況（単位：百万円）

▶ 一般会計

歳入

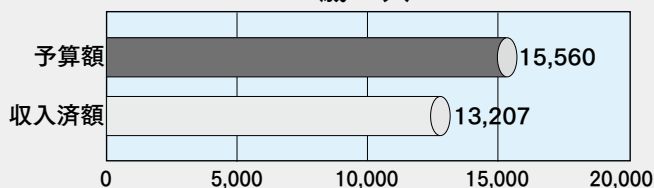


歳出

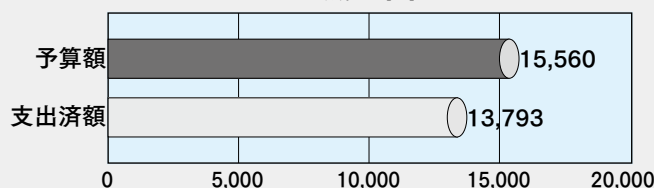


▶ 特別会計（国民健康保険、老人保健、後期高齢者医療、農業集落排水、介護保険、簡易水道、六郷・城北・稲田・稲田六郷財産区）

歳入

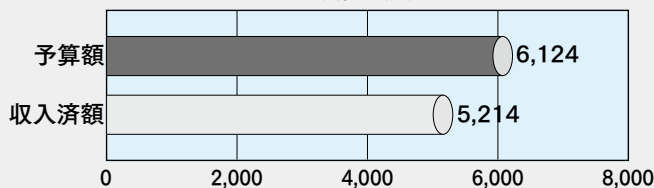


歳出

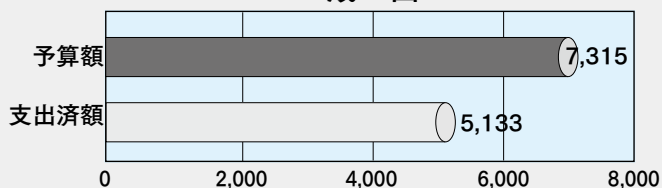


▶ 企業会計（水道・病院・下水道事業）

歳入



歳出



▶ 基金（積立金）の状況

一般会計における財政調整や建設改良、運用のためなどの積立金の合計	21 年度末現在高	22 年度増減	22 年度末現在高
	77 億 4,434 万円	2 億 2,305 万円	79 億 6,739 万円
市民一人あたり（23 年 3 月末人口：56,733 人）	136,505 円	—	140,437 円

▶ 安全で快適な暮らしを支える基盤づくり

- ▷ 病院施設整備事業
- ▷ 消防施設整備事業
- ▷ 地域生活交通事業



「山鹿市民医療センター」としてグランドオープン。産婦人科の再開など地域医療の充実を図ります

▶ 地域とともに支え合う暮らしづくり

- ▷ 健康増進事業
- ▷ 過疎集落いきいき事業
- ▷ 定住自立圏推進事業



自身の健康状態を確認する機会となる特定健診結果説明会を各地区で行っています

▶ 人と自然が共生する環境づくり

- ▷ 市民参加の森づくり
- ▷ 新たな循環型社会構築事業
- ▷ 太陽光発電システム普及促進事業



植樹活動などの取り組みを通じて、自然や環境問題に対する関心と理解を深めます

▶ 一時借入金(短期借入金)の借入状況

会 計 名	一時借入額
一般会計	20 億円
特別会計	6 億円
病院事業会計	2 億円
下水道事業会計	2 億 5,000 万円

▶ 財産の状況

会 計 名	土 地	建 物	有価証券	出資金	債 権	基 金
一 般 会 計	1217 万 2,481㎡	33 万 7,131㎡	1 億 2,068 万円	1 億 3,792 万円	12 億 9,573 万円	85 億 3,402 万円
特 別 会 計	国民健康保険事業					5 億 8,830 万円
	農業集落排水事業	4 万 2,048㎡	1,438㎡		44 万円	4,630 万円
	介護保険事業					1 億 6,834 万円
	簡易水道事業	8,205㎡	347㎡			
	六郷財産区	90 万 9,940㎡	260㎡		41 万円	1,934 万円
	城北財産区	109 万 1,720㎡			126 万円	8,923 万円
	稲田財産区	178 万 774㎡			53 万円	265 万円
稲田六郷財産区						3,356 万円
	合 計	1,600 万 5,168㎡	33 万 9,176㎡	1 億 2,068 万円	1 億 4,012 万円	12 億 9,617 万円
						94 億 8,174 万円

▶ 市債(長期借入金)の借入・償還状況

会 計 名	21年度末借入残高	22年度3月末借入額	22年度3月末元金償還額	22年度3月末借入残高
一 般 会 計	305 億 839 万円	1 億 9,450 万円	29 億 9,691 万円	277 億 598 万円
特 別 会 計	農業集落排水事業	83 億 9,318 万円	0	5 億 3,185 万円
	簡易水道事業	11 億 3,454 万円	0	78 億 6,133 万円
企 業 会 計	水道事業	14 億 3,423 万円	1 億 1,500 万円	3,860 万円
	病院事業	38 億 8,593 万円	9 億 1,980 万円	15 億 1,063 万円
	下水道事業	63 億 8,488 万円	1 億 3,444 万円	46 億 7,129 万円
合 計	63 億 8,488 万円	2 億 5,680 万円	3 億 9,047 万円	62 億 5,121 万円
合 計	517 億 4,115 万円	14 億 8,610 万円	41 億 4,907 万円	490 億 7,818 万円
市民一人あたり (23年3月末人口:56,733人)	91 万 2,012 円	-	-	86 万 5,073 万円

平成 23 年度 国保特定健診のご案内

● 特定健診てなに？ ●

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予防の考え方を取り入れ、少しでも早い段階で生活習慣病の発症と重症化を防ぐための健診です。

糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。症状が出るころには重症化し、放っておくと心筋梗塞や脳梗塞など命にかかわる重大な病気を引き起こす可能性が高くなります。

健診を毎年受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

● 特定健診の対象者は？ ●

国が定める 40 歳から 74 歳に加え、山鹿市では独自に 19 歳から 39 歳の方へも対象を拡大して、生活習慣病予防に取り組んでいます。現在通院中（治療中）の方も健診の対象となります。ぜひこの機会に特定健診を受診しましょう。

● 健診の申し込み方法は？ ●

健診を受けるには受診券が必要です。健診を希望される方は、受診券を発行しますので、健診実施期間中なるべく早めに健康増進課までご連絡ください。

● 特定健診の日程は？ ●

個別医療機関健診は指定医療機関で 7 月から 9 月まで実施。（対象は 40 歳～74 歳）

集団健診（地区巡回）は各地区 13 ヵ所で 7 月に実施。（対象は 19 歳～74 歳）

● 健診の項目・費用は？ ●

自己負担 800 円（総額 8,000 円程度の検査です。）

特定健診の内容		
健診項目	既往歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む）	
	自覚症状及び他覚症状の検査	
	身体計測	身体の大きさ
	肝機能検査	内臓脂肪の蓄積
	血圧	血管の傷み
	血中脂質検査	脂質異常
	糖代謝	糖尿病
	腎機能	慢性腎臓病
	貧血検査	貧血・易血栓化

私たちが保健師が特定健診について皆さんの疑問にお答えします。



● 健診の結果は？ ●

集団健診は約 1 ヶ月後に結果説明会を実施し、健診結果の詳しい説明を行います。

個別医療機関健診は受診した医療機関で、結果の説明や通知があります。

● 健診結果の要指導(正常以外)以上の割合は？ ●

平成 22 年度は、健診受診者の 50% 以上の方が、血糖値、悪玉コレステロール、血圧の項目で要指導以上に該当していました。

そこで、山鹿市では生活習慣病の中でも糖尿病予防に力をいれた二次検査を独自に実施しています。

対 象	血糖値が高めの人、内臓脂肪がある人
内 容	心電図・眼底・75g糖負荷 ^{けいふ} ・頸部エコー・腎機能検査
自己負担額	2,000 円（総額 16,000 円程度の検査です。）

● 健診受診の目標値 ●

国によって定められた目標値は、平成 24 年度までに 65% です。山鹿市は平成 20 年度 34.2%、平成 21 年度 30.7%、平成 22 年度約 30% と年々減少しています。山鹿市でも目標の達成に向けた取り組みを行っています。健診を受けて、健康管理に役立ててください。

問い合わせ先…健康増進課 ☎ 4 3 - 0 0 5 0



街角ぐるっとナビ



ゴールデンウィークの期間中、各地でさまざまなイベントがあり、多くの人でにぎわいました。

5月1日～5月5日 みんなおいでよ！鞠智城
 5月3日 かおう物産館まつり
 5月5日 水天宮大祭（鹿北町西栗瀬）
 5月5日 あんずの丘子どもフェスティバル

みんなおいでよ！鞠智城



鼓楼君と記念撮影



鼓楼君が案内しました



勾玉（まがたま）作り体験

かおう物産館まつり



かりんとうや里山まんじゅうの試食会



子どもたちもマジックショーに参加



スイカの糖度当て 甘くておいしい!!

水天宮大祭 子ども奉納相撲



元気いっぱい熱戦を繰り上げました



男の子に混じり女の子の姿も



横綱：大淵開迪くん(中央)、大関：田中義己くん(右)、小結：主計瑠馬くん(左)

あんずの丘子どもフェスティバル



ヤマメ・マスを上手に捕まえました



子牛にミルクを飲ませる授乳体験



子ども連れでにぎわいました

良い作品ができるように精進します

…灯笼制作開始祭

4月22日

8月に開催される山鹿灯笼まつりで奉納される灯笼の制作開始祭が大宮神社であり、関係者約20人が出席。

灯笼制作の無事を祈っておはらいを受けた後、「刃物入れの儀」が行われ、山鹿灯笼師組合の牛嶋富士子組合長が、灯笼の材料の和紙に刃物を入れ、精進することを誓いました。

神事では、中嶋憲正市長が「伝統と歴史のある灯笼まつりは、灯笼師や市民のひたむきな努力によって受け継がれています。今年も素晴らしい灯笼を制作してください」とあいさつ。つづいて牛嶋組合長が「健康管理に注意して、良い作品ができるように精進します」とあいさつしました。今年は5人の灯笼師が26基を制作します。



灯笼の材料の和紙に刃物を入れる牛嶋組合長

いざというときの備えが肝心

…下本分頭合地区（菊鹿町）福祉防災訓練

5月3日

菊鹿町の頭合地区（29世帯）で防災訓練がありました。「地域のみんが安全に安心して暮らせるように」との思いから平成19年に自主防災組織を立ち上げ、毎年1回訓練を行っています。

訓練では、大地震で火災が発生したと仮定して、避難場所に集合し、バケツリレーで火を消す消火訓練を行い、班ごとに点呼、報告。今回は竹と毛布を使って作った担架で、負傷者の搬送訓練も行いました。

香山敬一区長は「地区の皆さんが、安心・安全に暮らせるように、今後も訓練を続けていきたい。また、今後は本分地区全体で防災訓練を行いたい」と話しました。訓練の後、炊き出しのおにぎりをみんなで食べながら、地区の交流を深めました。



▲バケツリレーで消火訓練



▶担架を使って負傷者の搬送訓練

街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください！

秘書課広聴広報係 ☎43-1112



今月のナイスショット

山鹿を世界にPRしたい!!

…オムロンハンドボール部

4月18日

平成20年度から市が委嘱している「ふるさとやまが大使」第1号のオムロンハンドボール部が3月末で任期（2年間）を迎え、引き続き市の紹介や宣伝を行っていただくため、「大使」の任期を更新する委嘱状を交付しました。

交付式では、久野葵主将が「これからも、試合で訪れる全国各地で、山鹿市をアピールしたい」「今年はオリンピック予選もあり、世界に山鹿をPRしたい」と力強く語り、4月に新たに加わったメンバーの紹介がありました。

同部は市内の子どもたちへのハンドボール指導を通して、市の青少年育成活動にも貢献しています。



大使の更新をしたオムロンハンドボール部

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ



夏は天然クーラー!! 岳間溪谷キャンプ場開き 4月20日

観光組合などの関係者約30人が出席して、シーズン中の安全を祈願しました。キャンプ場周辺は大小さまざまな滝があり、夏でも心地よい天然のクーラーが効いていて、毎年多くの観光客でにぎわいます。

小鳥の声を聞きながらの森林浴 国見山山開き 5月8日

新緑の季節となり、国見山(1,018m)で山開きが開催されました。安全祈願の神事後、県内外の登山愛好者など約100人が頂上を目指して登りました。小鳥のさえずりが響くなかで、参加者は心身ともにリフレッシュしました。



生でも甘くておいしいよ!! ピクニックコーン 5月8日

鹿本地域の特産品「ピクニックコーン」の出荷がピークを迎え、ハウスの中では朝5時から収穫が行われました。出荷は5月中旬まで続き農家8軒で3万5千本を収穫。糖度が高く、生でもおいしく食べられるのが特徴です。

事故ゼロ目指し 平成23年度春の 全国交通安全運動出発式 5月11日

出発式が「ひだまり」であり、富田元利会長(山鹿地区交通安全推進会議)が「事故ゼロを目指します」とあいさつ。式後、山鹿警察署シンボลมスコットのガッシュくんとかよへほさんたちが、巡回に出発する関係者を見送りました。



被災地を応援 中富小学校廃品回収 5月15日

中富小学校で東日本大震災の被災地を応援するため、廃品回収を行いました。自分たちで汗を流す活動を行い、支援の輪を広げるために、児童・保護者・地域住民が参加して、新聞や空き缶などを集めました。

おいしい新茶をいただきま〜す 岳間小学校茶摘み 5月16日

岳間小学校の全校児童と岳間保育園の園児が小学校裏の茶園で茶摘みをし、収穫の喜びを体験しました。

摘み取った茶葉は、製茶工場で加工され、給食の時間に飲んだり、風邪予防のためのうがいに使ったりします。



山鹿市民医療センターに大作を寄贈

…鹿本高等学校美術部

4月27日

鹿本高等学校(田中一則校長 生徒数834人)美術部が山鹿市民医療センターに絵画(縦130cm横270cm)を寄贈しました。

3月に医療センターから「生命の息吹」のテーマで依頼を受け、美術部員18人で制作しました。部長の田中愛美さん(3年)は、「3年生が中心となって、部員全員で、下絵のデザインを考え、色を塗りました。めったに無い大作なので、春休みや放課後を使って作成しました。自分たちの作品が医療センターに飾られるので、すごくやりがいがあり、楽しく作業できました」と笑顔を見せました。



寄贈された作品「生命の息吹」と美術部、市民医療センター関係者

青空と、澄んだ空気ですリフレッシュ!!

…八方ヶ岳山開き

4月29日

矢谷溪谷キャンプ場で、八方ヶ岳(1,052m)山開きがあり、登山愛好家など約200人が市内外から参加しました。

天候にも恵まれ、キャンプ場で今シーズンの安全祈願をした後、新緑の木々の中を、思い思いのペースで登り、途中のわき水や沢で疲れを癒しながら山頂まで登りました。

山頂では360度のパノラマを楽しみながら、雄大な景色の中でおにぎりを食べたり、記念撮影したりして、楽しい時間を過ごしました。



山頂で記念撮影。雲一つ無い青空の下、心地よい風が吹いていました



HIV検査普及週間 無料で検査を行います

山鹿保健所

6月1日から7日まで、「HIV検査普及週間」です。エイズまん延防止のためHIV検査を行います。感染などの心配がある人匿名で受けられます。は、この機会にお越しください。

●日時 6月1日(水)・7日(火)

午後2時～4時

2日(木)・6日(月)

午前9時～11時

●場所 山鹿保健所

●問い合わせ先

山鹿保健所 ☎44-4121

家事問題相談会

熊本県青年司法書士会

離婚・DV問題の無料相談会を開催します。予約不要です。お気軽にご相談ください。

●日時 6月18日

午前10時～午後4時

●面接での相談

熊本県司法書士会館2階

●電話での相談

☎096-364-0800

●問い合わせ先

司法書士 松尾英美

☎096-201-4992

司法書士 杉水沙奈映

☎096-294-9301

活動しています 安全・あんしんサポーター

山鹿警察署

警察のサポート役「安全・あんしんサポーター」が、交通事故防止や振り込め詐欺防止について、山鹿署管内で広報や現場指導をしています。高齢者世帯や老人施設などを訪問して回りますのでよろしく願います。

●活動期間 9月30日(金)まで

●問い合わせ先

山鹿警察署 ☎44-0110



サポーターの高木喜代さん(左)、中川照子さん(右)

東日本大震災チャリティー公演

山鹿文化協会所属団体

このたび、災害に遭われた方々の1日も早い復興を願い、三昧線、唄、おどりなどのチャリティー公演を開催します。

●日時 6月18日(土)午後0時30分

●場所 八千代座

●チャリティー券 500円

たくさん集まりました

鹿校通区一丁目区長、二丁目区長、三丁目区長、四丁目区長

鹿校通公園に掲揚するこいのぼりを募集したところ、多くのこいのぼりが集まりました。ご協力ありがとうございました。



八千代座文化観光交流事業 「犬子ひょうたん」をつくる

山鹿市地域振興公社

山鹿にしかないお守り、世界にひとつだけの『犬子ひょうたん』を作ってみませんか? 「ひょうたん会」による犬子ひょうたんの紙しばいもあります。

●日時 6月5日(日)

受付13時 開始13時30分

●場所 八千代座交流館

●参加費 一人300円

※6月3日(金)までに申し込みをしてください。

●主催 山鹿市地域振興公社

●協力 山鹿子ども劇場

●問い合わせ先

八千代座

☎44-4004

出会うの輪

ようこそ、市長室へ。市長室には、受賞報告や活動報告、表彰式など多くの皆さんが訪問されます。その中から毎月1組を紹介いたします。

30年にわたり地域経済や雇用に貢献しています

シマノ熊本株式会社(山嶋秀雄社長)が創立30周年を迎え、山嶋社長が中嶋憲正市長を表敬訪問。中嶋市長が本市への貢献に感謝し同社の30周年を



中嶋市長が金灯籠を山嶋社長(右)に贈呈

祝い、記念品として金灯籠を贈呈しました。また、山嶋社長が同社の創立30周年を記念して、八千代座100周年記念瓦一枚運動に30口の寄付をしました。

懇談の中で山嶋社長は「常に新しい物を出していく、前進していく、変わっていく姿がなければ企業としての成

長がなく、魅力もない。企業として止まることなく挑戦を続けている」と話しました。

同社は昭和56年に鹿北町に熊本釣具株式会社として創業。その後、社名変更、工場を移転し、現在山鹿市方保田で盛業中です。同工場では国内ユーザー向けに高級釣り竿を製造し、高い国内シェアを占めています。

昨今の厳しい経済情勢の中、同社は順調に業績を伸ばし、現在従業員数も180人を超え、地元の雇用や経済の発展に貢献しています。



瓦一枚運動に寄付をする山嶋社長(右)



- すくすく倶楽部、みんなの広場に掲載を希望の人は、写真とメッセージ（生年月日など）、原稿を山鹿市役所秘書課まで郵送またはご持参ください。
- 誌面の都合で掲載を調整する場合があります。



意見書を渡す古江英実会長と服部香代副会長

男女共同参画推進についての 意見書を提出

山鹿市男女共同参画審議会

「平成22年度男女共同参画計画事業」の実施状況に対する意見を取りまとめ、今後の推進の指標としてもらうため、中嶋憲正市長へ提出しました。

柔道をしたい元気な子 集まれ!!



山鹿興倫館

年長さんから6年生で柔道をやってみたい人を募集します。みんなで心も体も強くなりましょう。男の子・女の子・初心者大歓迎!

●練習日時 毎週月・水・木・金曜日の午後6時30分から
●月謝 1,500円

●場所 山鹿警察署内武道館
●問い合わせ先

山鹿警察署生活安全課

☎44-0110

藤本将輝

☎090-7988-0079

竹熊宜孝先生の講演会 演題「次の時代に残すもの」

鹿本地域難病友の会「きずなの会」主催
菊池養生園名誉園長の竹熊宜孝先生をお招きして講演会を開催します。無料ですので一般の方もお気軽にご参加ください。

●日時 6月22日(水)
午後2時30分～

●場所 山鹿健康福祉センター
●申込期限 6月15日(水)
●問い合わせ先

きずなの会事務局 ☎44-4121

子どもの人権110番

熊本地方法務局

●期間 6月27日(月)～7月3日(日)
●時間 平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時

●相談担当者 人権擁護委員
法務局職員

●相談内容 いじめ、暴力、体罰など
※専用相談電話

☎0120-007-110

●問い合わせ先

熊本地方法務局

☎096-364-2145

男女混合 菊鹿ビーチ ボールバレー大会

菊鹿ビーチボールバレー協会事務局

●日時 7月5日(火)～7日(木)

午後8時～(最終日は決勝)

●場所 菊鹿多目的研修会施設

●参加料 1チーム1,000円

●申込期限 6月15日(水)

※参加が48チームになり次第締め切り

●申込方法 用紙にチーム名・代表者名・電話番号を記載してFAXで申し込みください。

●抽選 6月27日(月)午後8時～

※常時女性が2人以上出場

●申込先

FAX 48-3188

すくすく 倶楽部



応募時に3歳までのお子さんを
紹介するコーナーです



♡メッセージ
元気に育ってね!!



もり ひかり
母里 日花里ちゃん
(H20.4.8 生まれ)
中 (山鹿市)

もり けいすけ
母里 圭佑ちゃん
(H22.8.17 生まれ)
中 (山鹿市)

まえだ

前田 みなみちゃん
(H22.1.24 生まれ)
仁王堂 (鹿央町)

♡メッセージ
じいじ、ばあば、いつもありがとう!!



♡メッセージ
じいちゃん、ばあちゃん、いつもありがとう!!

◆市◆民◆文◆芸◆

肥後狂句

肥後狂句やまが会 四月例会
木村圭吾選

日の長さ お握り一つ加てち呉れ

残つとる かがと支えた徳俵 高木 夕月

ランドセル 健康だけは優良児 飯田 東原

乱れとる 酒は止めると心電図 長瀬 狂介

よか土産 保存しすぎて期限切れ 富田 土管

藤本白扇選 友の見舞いで元気づき 三代ミノン

腕組んで 陳情団が座り込み 小水流繁富

残つとる 幕の降りても未だ余韻 富田 豆塚

ランドセル 右と左に揺れる春 藤本 明子

乱れとる 坊主か医者か迷うねえ 田代 樂城

河鹿会 肥後狂句 四月例会

課題句 荒平峠選

風をよむ 優勢に付く選挙プロ 森山 旬彩

風をよむ さすがあの人商売人 石本 邦昭

登りつめ 勇退の時期図かりよらす 古賀 樂居

俳句

タツ俳句教室

しとしとと椿艶めく昼の雨

村上 真一

暮食べ娘笑顔となりけり

村上 和代

もくれんの香り知りたく立ち止まり

大藺美奈子

山鹿俳句会 四月例会

岩岡中正選

八千代座の百寿を祝ふ春芝居

児玉 徳夫

息吸うて大地の春の真中に

有働 博子

防人も野薊見しか鞠智城

朝倉 一敬

菊鹿銀河俳句会

鉄線の紺美しき雨の庭

村上 綾子

病める瞳に息吹きかける柿若葉

木場 菊代

つつじ燃ゆ礎石の並ぶ城跡に

正田由利子

鹿本俳句教室 四月例会

利光釈朗選

囀りや頂上はるか見え隠れ

戒田喜久子

しなやかに風と遊びて糸柳

渡邊 津代

病窓にほのかな明かり春の月

荒木 文子

短歌

鹿北短歌会 四月詠草

つかの間の峽の陽ざしに畑に来て大根一本引きて帰り来

羽ひろげ今飛びたたんさまに咲くシャコバサボテン窓辺の鉢に

菊の花供えて今日は夫供養三十余名の祈りを受けて

鹿本町短歌会 四月詠草

浅春のさくら並木の枝先に花弁ひとつ寒風の中

水桶の水のあふるる水溜り小鳥寄り来て水跳ね遊ぶ

編みやりし首輪ゆるりと身につけて犬よ四月の丘跳びはねよ

菊鹿短歌会 四月作品

亡母の味忘れ得ずして今の季は何とはなしに作るひなあられ

北風の荒ぶり聞こゆもがり笛立春すぎて寒の戻りか

大津波後の無惨に降り積みてなきに戻せぬ三月の雪

石人短歌会 四月例会

富田豊子選

満開の臥竜梅の下ぐり来し幼の髪に白き花びら

在りし日の夫の遺影と雛の夜明りを消して雪洞灯す

雛の夜は雛祭りの歌うたひとつ哀愁の情ただよひてくる

鹿央短歌会 四月作品

風強く洗濯物は生きるがに踊りをしたり竿滑ったり

初めての転勤の町年を経て昭和の町と呼びて賑やか

子逝きて日にちが薬四十九日お経を戴き心安らぐ

あぢさる短歌会 五月例会

韻き合ふ音色よろしも竿さしてぐる石橋舟下り唄

春の色なべて映せる柳川の美しき水面に白秋想ほゆ

船頭の棹捌きよしすると舟下りゆく春の柳川

訂正とおわび

5月1日号あぢさる短歌会1首目「あへて開かずの」は、

「あへて聞かずの」の誤りでした。訂正しておわびします。

弓掛むつ子

徳永 則子

田中 和子

平野 和子

富野 健一

森本すみえ

坂本サチ子

長野 節子

黒田 衣子

皆本 幸子

上妻千佐子

荒木登美子

江藤 恭子

甲山 妙子

有働サツキ

関 ケイ子

鶴田 美昭

横尾 トシ

そうはいかない

佐野洋子／著 小学館



【鹿本】
【菊鹿】
【鹿央】

ほんとうみたいな嘘話？ それとも嘘みたいな真実の話？母と息子、母親と私、見栄っ張りの女友だち、離婚した美女、イタリアの女たち、ニューヨークの日本人夫婦… 笑ってしみり、でも元気が出る 33 篇の物語エッセー。

TOKYOオリンピック物語

野地秩嘉／著 小学館



【鹿央】

東京大会が決定した。開催日まではあとわずか。そして誰もが初めて体験する大仕事だった。あの栄光の15日間を裏で支えた、まだ名も無き若者たちの知力を尽くした戦いの記録。15年にわたる徹底取材。野地ノンフィクションの決定版。

望郷の丘

土円堤／著 幻冬舎ルネッサンス



【鹿央】

美しく生まれたがためにたどる少女の数奇な運命とかなわぬ愛の行方。戦争・略奪・人さらいが絶えない12世紀初め。弱小国家チャンパの農家に生まれた少女とチャンパ国の王子との波乱万丈の人生を描いた長編歴史ロマン。

催しスケジュール

中央公民館図書室

・おはなし会

日時▷6月22日(水) 午後2時30分から

鹿本図書館

・おはなし会

日時▷6月4日(土)・11日(土)・18日(土)
25日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷6月7日(火)・14日(火)・21日(火)
28日(火) 午前11時から

・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷6月7日(火)・14日(火)・21日(火)
28日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室

▷6月27日(月)

鹿本図書館

▷6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
30日(木)

鹿北公民館図書室

▷年末・年始

毎週土・日曜と祝日の午後5時以降
(月～金は午後8時まで閉館)

菊鹿公民館図書室

▷年末・年始

鹿央公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝日



問い合わせ先

中央公民館図書室	☎ 43 - 1101
鹿本図書館	☎ 46 - 1310
鹿北公民館図書室	☎ 32 - 2059
菊鹿公民館図書室	☎ 48 - 3115
鹿央公民館図書室	☎ 36 - 2183

▶菊池川を描く 2人展

服部秋彦(山鹿市)

倉原誠也(菊池市)

前期 6月1日(水)～15日(水)まで

▶橋本隆齋個展

自然の四季を対象に描く

後期 6月16日(水)～30日(水)まで

問 パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎ 44-4835

時間 11:30～21:00(日曜日定休)

(最終日はそれぞれ15:00まで)

▶やまがハンドメイド日和 vol.6

皮ストラップ・ステンドグラスのワークショップ

期間 6月3日(金)～4日(土)まで

時間 10:00～17:00

場所 古民家ギャラリー 百花堂

内容 コットンのお洋服、小物、生物、パン、お菓子、
消しゴムはんこなど。雑貨屋さんも初参加!

問 すみれ ☎ 090 - 9564 - 6365

今月の
街角 Gallery



▶切り絵と貼り絵展

田尻美智明さんの作品を展示します。

期間 6月1日(水)～15日(水)まで

▶キルトの世界(小物と布との出会い)

中山峰子とその仲間たち

期間 6月16日(水)～30日(水)まで

問 「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎ 36 - 4519

時間 10:00～17:00(月曜日定休)

▶平山温泉郷写真コンテスト

平山温泉郷周辺の風景や風情、イベントなど

期間 6月1日(水)～30日(水)まで

時間 9:00～18:00

場所 平小城ふれあい広場

問 平小城温泉観光協会

☎ 44-0522



八千代座100周年



「これまでの100年、

これから100年」

十六、八千代座でK1（格闘技） グランプリ

八千代座興行の記録は、山鹿の人たちが楽しんでいた娯楽変遷の歴史でもあります。歌舞伎芝居は東京、大阪の大歌舞伎が来るのはまれで、九州内にあった劇団の芝居の興行、西洋演劇の影響を受けた新派劇、長唄などの代りに浪曲を使った節劇、映画と劇を組み合わせた連鎖劇などさまざまなものが上演されました。

ほかに、琴、琵琶、三味線などの演奏会、浪曲や講談、さらに講演会、各種会合、大売出しなどさまざまなことに使用された記録が残されており、八千代座は多目的ホールだったことがわかります。



柔道対拳闘の試合の前売り券

100年前の明治44年から昭和9年度分（会計年度は5月1日から4月30日まで）までの席料（使用料）内訳から変った興行、使用法を拾い出してみました。（漢数字は算用数字に、旧字は新字にあためました。）

明治44年度の開業年には「105円 柔道試合 3日 席料」「20円 蘭乾燥席貸 20日分」「2円 山鹿在郷軍人会 1日」「2円 文芸会 1日」「2円 高島周易演説 1日」などがありました。

この中に、八千代座が最初

にスポーツ興行に使用された「柔道試合」を見ることが出来ます。3日間席料（使用料）は105円とかなりの収益があり、多くのお客でにぎわったと思われます。他に、昭和9年までに6回。大正9年度に「拳闘大会」が3日間、昭和4年度には「柔道拳闘会」が2回、各2日間。同6年度に「相撲柔道試合」が2日間、同7年度に「拳闘会」が2日間、同8年度「拳闘会二行」が1日ありました。まさに、現在のK1グランプリの地方開催版。相撲、柔道、拳闘、混合の戦いで、スポーツ競技というより、プロレスのようなショー的要素が強かったと思われます。

地元山鹿の選手が出場することもありました。東正治さん（76歳、鹿央）によると、ボクシング選手と鹿本郡市の柔道家の試合がリングを組んだ八千代座の舞台であり、米野岳中の星子敏郎先生（6段）が出場。生徒は5・6時間の体育の代わりに見学に行つたそうです。東さんが中学3年、昭和24年ごろで、ルール（採点法）の違いもあり、残念ながら先生は敗北、「カウントの仕方が違う」と言われたとか。現在では考えられないおそろかな時代を感じます。

「死闘壯絶（間に日米国旗のイラスト入り）世紀の一戦！柔道対拳闘大試合」のタイトルの前売券（1日2回150円 開催年は不明）が八千代座の管理資料館「夢小蔵」に展示されています。柔道選手と各級のボクサー5戦の選手名の下に「米人ハービ・プラスの弟子 空手五段のプロレスリング遠藤幸吉帰郷第一回試合木村名人にいどむ」と書かれていました。この試合も東さんは高校時代に見たそうですから、昭和27・28年ごろになります。

木村名人は熊本県出身の「史上最強の柔道家」といわれた木村政彦（1917～1993）のことで、プロ柔道（国際柔道協会）を経て、プロレスラーに転身しました。力道山とタッグを組んでシャープ兄弟と戦っているのをテレビで見たことがある方も多いと思います。

参考文献 フリー百科事典『ウィキペディア』

文 前山鹿市立博物館館長 木村 理郎さん

ふるさと

歴史探訪

山鹿を目指した 幻の鉄道

連載第 67 回



「菊池電車」電化記念案内図

山鹿にはある時期、鹿本鉄道（山鹿温泉鉄道）の他にも山鹿を目指して計画された鉄道がありました。それは「菊池電気軌道（後の熊本電鉄）の支線の山鹿線」と「東肥鉄道（後の九州肥筑）鉄道」でした。

山鹿に最初に鉄道が計画されたのは、「鹿本鉄道」の前身ともいべき「山鹿鉄道」で、一八九三（明治二六）年に九州鉄道（現JR鹿児島本線）の植木～山鹿間に鉄道敷設が企画されました。しかし、この計画は資金の問題や日清戦争の時期とも重なり実現されませんでした。後に、一九二七（大正一六）年になって「鹿本鉄道」が植木～肥後豊田間に開業し、宮原～来民へと線路を延ばして一九二三（大正一二）年に山鹿まで全通しました。

「菊池軌道（後に菊池電気軌道と社名を変更）」は、すでに上熊本～隈府（菊池市）間が開業していましたが、一九一九（大正八）年に隈府～山鹿間に支線を敷設して山鹿、来民地方の生産物を隈府経由で上熊本に輸送して鹿児島本線に連絡しようとする路線が計画されました。しかし、ちょうどそのころ「鹿本鉄道」が植木～肥後豊田間を開業したため、菊池軌道

なつかしい写真



4 Hクラブ技術交換大会（鹿北）

写真提供者 ● 深牧スズ子さん（鹿北町維持）

撮影日 ● 昭和 32 年 8 月

改良普及員をしていた兄から誘われて 4 H クラブに入ったばかりの時に開催された大会です。

野菜の種当て競争や、みかんの病気当てなどの技術大会で、夜はキャンプファイヤーをして歌ったことを覚えています。まだ、テレビもなかった時代です。月 1 回の定例会で、みんなと料理や野菜のまき方の勉強をするのが楽しかったです。鹿本地方の大会でしたが、ここに写っている人の半分以上は、鹿北の人だと思います。

昔懐かしい写真を探しています

☎秘書課 広聴広報係 ☎43-1112



八千代座 催し案内

6 月

開催日	行 事 名	時間	料金
4 日(土)	高校生に依る古民家の写真コンテスト	日中	無料
8 日(水)	休館日	-	-
12 日(日)	八千代座 100 周年記念事業 舞台劇 100 万回生きたねこ	午後	有料
18 日(土)	山鹿市山鹿文化協会 東日本大震災チャリティー公演	午後	有料
24 日(金) ～ 25 日(土)	坂東玉三郎 チャリティー舞踊公演	午後	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ（☎44-4004）

八千代座 100 周年市民サポーター募集

八千代座 100 周年記念事業を応援してくれる市民サポーターを募集しています。

- 募集要件 山鹿市内に住所を有するか、在勤の人
- 業務内容 イベントの企画・運営
- イベントの種類 映画、お芝居、市民芸能祭、講演会、寄席、記念誌製作など
- 募集期限 6 月 30 日(木)

☎八千代座 100 周年記念事業実行委員会（文化課）

☎43-1691



鉄道計画線図（紹介者作成）

はこの計画を中止しました。一九二四（大正十三）年の「菊池電車」の電化記念の案内図に山鹿線が予定線として描かれています。

次に計画されたのは、鹿児島本線の矢部川（現在の瀬高）から南関を結ぶ「東肥鉄道」で、一九二二（大正十一年）にまず南関まで開業しました。続いて山鹿・隈府を経て肥後大津で宮地線（豊肥本線）に接続させる路線も計画されました。しかし、この鉄道は一九三八（昭和十三年）年に会社の経営状態の悪化から鉄道全線が廃止になり山鹿・菊池への鉄道建設はついに実現しませんでした。

「菊池軌道」と「東肥鉄道」の山鹿～来民～隈府間の経路は、いずれもおおむね現在の国道三三五号に沿うものでしたが、山鹿から十三部間は国道三三五号の鹿校通辺りでは北へ外れ、両鉄道の山鹿駅は共に旧県事務所（現在の鹿本地域振興局）のある台地の北麓に計画されていました。

「鹿本鉄道（山鹿温泉鉄道）」はありましたが、もし「菊池軌道」あるいは「東肥鉄道」が計画を実現して山鹿～来民に線路を延ばしていたら、その後の山鹿を中心とした交通路線はどのようなになっていたでしょうか。今となって見れば、幻に終わった夢の鉄道路線でした。

紹介者：山鹿市文化財保護委員

西村 亮一さん（鹿本町来民）

子どもの気持ちはどうなの？

赤ちゃんのころは、お腹がすいたのかな？眠いのかな？お尻が気持ち悪いのかな？具合がわるいのかな？となぜ泣いているのかわからないこともあったと思います。抱いてあやしたり、お乳を与えたりと赤ちゃんからのメッセージをしっかりと受け止め何とかしようと四苦八苦した経験があるのではないのでしょうか？

段々大きくなるにつれて子どもが泣いてしまう要因はさまざまです。そんな時「痛くない！大丈夫！」「その位で泣かない！」とついつい口走っていませんか？まず、泣きたい気持ちを受け止めたいものです。優しく抱き上げたり、「だいじょうぶ〜？」と体をさすってみたりして子どもの思いを受け止めることが一番です。

■みんなであそBOY

- 日時 6月19日（日） 9：40～
- 場所 おさか童夢
- 自然の中でおもいっきり遊びましょう！

■高校生との赤ちゃんふれあい交流事業

- 日時 6月17日（金） 10：00～
- 場所 鹿本農業高校

高校生と地域のお母さんや赤ちゃんがふれあい、命や子育ての大切さを学ぶ交流会です。多くの子育て中の方の参加をお待ちしています。

※詳しいことは、各児童館へお問い合わせください。

■ベビー＆マミーボックス

- 日時 6月22日（水） 10：00～12：00
- 場所 菊鹿町グリーンパルス
- 対象 生後2ヵ月～7ヵ月の赤ちゃんとお母さん

※詳しくは、各支援センターへお問い合わせください

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(ほかほか・おさか童夢)	☎ 43 - 1155
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455



山鹿中学校

「あいさつ日本一」を目指して

山鹿中学校では、4月11日希望にみちあふれ、元気いっばいの新入生230人の入学式が行われました。新入生は大きな制服に身を包み初々しさを感じさせられながらも、入学生の名点呼では自分の名前が呼ばれると、素早く起立し、大きな声で立派に返事をするなど、すばらしい入学式を無事に執り行うことができました。これもひとえに保護者の皆さま、地域の方々の温かいご支援があつてのことだと思います。本当にありがとうございます。



新入生代表と握手をする堀田校長



元気よく入場する新入生

しかし、新入生は「中学生」という新しい芽を出したばかりです。その芽が、成長し、最後には大きな美しい花をさかせることができるよう、たくさんの方々に見守っていただけると幸いです。

現在、山鹿中学校では「あいさつ日本一」を目指し、あいさつ運動をしています。生徒会が中心となって、月に3回「ひまわりあいさつ運動」も行っています。あいさつといえば、山鹿中学校、といわれるように頑張ります。

●中学校データ● 堀田浩一郎校長 生徒数 691人

鹿本町での新生活

鹿本幼稚園 ☎ 46 - 2345



楽しい手あそびおぼえたよ!!

4月に広島から夫の実家がある鹿本町へ引っ越してきました。小学校へ入学した娘はともかく、幼稚園に入園したばかりの息子には、環境の変化をすべて理解することは難しく、しばらくは「幼稚園行かない」が続きました。しかし、入園から半月ほどたって行われたレクリエーションでは息子の様子に驚かされました。積極的にお友達の輪に入り、生き生きとした表情。親の知らぬ間に息子は確実に自分の世界を広げていました。夫や両親の協力、先生方や町の皆さんの温かさ。子育て中の母親にとってこの上ない環境に幸せを感じる毎日です。



みんなで砂遊び

春を探して☆親子スタンプラリー

平小城保育園 ☎ 43 - 6084

4月9日保護者総会後、親子スタンプラリーを行いました。前日の雨もすっかり上がり、地図付きマイバッグをもって、親子で元気にスタート。優しい春風の中、保育園周辺をお友達やお家の人と一緒に春を探しながら、のんびり歩



新緑の中をゆっくりのんびり

きました。5カ所のチェックポイントでは、ゲームをしたり、おやつを食べたりと楽しみもたくさんあり、最後のポイントでは園庭を背景に野花に囲まれ親子でニコリ記念撮影。ゴール後は園庭の満開のサクラの下でうれしいお弁当タイムです。新年度をスタートして一週間目、子ども同士そして保護者の方同士のお見知りを目的



家族そろっていいお顔

とした恒例のスタンプラリー。保護者からは「いい運動になりました」「楽しかったです」の声をきくことができました。これからも親子で楽しく過ごせる時間をたくさんつくってきたいです。

山鹿小学校

歌声響き 笑顔輝き 花香る 山鹿小学校

4月11日に入学式があり、本年度は93人のかわいい1年生が入学しました。

全校の子どもたちをリードするのは、若葉会という児童会のメンバーです。今年は「みんなが明るく元気いっぱいの山鹿小学校にしよう」という年間目標を立て、あいさつ運動やボランティア活動に取り組んでいます。

本校は、「歌声響き、笑顔輝き、花香る学校」です。

毎朝、それぞれの学級からきれいな歌声が聞こえ、笑顔で歌う子どもたちの姿が見られます。

音楽部は、昨年はNHK合唱コンクールの県大会では金賞、



あいさつ運動をする子どもたち

九州大会では銀賞、熊日音楽コンクールでは熊日大賞に輝きました。

また、3年生から総合的な学習の時間で学んできたこ

とをもとに、6年生では「八千代座公演」として地域に発信しています。今年で11回目になりますが、子どもたちの演技に、毎年感動を

いただいています。本年度からいよいよ、校舎の新築工事が始まります。子どもたちが安全で充実した学習ができるように取り組んでいきます。



新入生入場（本年度の入学式から）



毎朝ボランティア活動をする子どもたち

●小学校データ● 大瀬浩一校長 児童数 628人

健康カレンダー		6月		場所の省略表記		【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター ひまわり館 【鹿 央 公】 鹿央公民館 【鹿北市民】 鹿北市民センター	
日	月	火	水	木	金	土	
献血にご協力ください ●日程 6月24日(金) 山鹿市役所 (9:30～11:30・12:30～16:00) 6月27日(月) ひだまり (9:30～11:30・12:30～15:00)			1	2 育児相談 9:30～11:00 【ひだまり】	3	4	
5	6 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】	7 1歳6か月児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、21年10月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	8 ポリオ集団予防接種 【山健福】	9 がん検診【ひまわり館】	10 がん検診【ひまわり館】	11 がん検診 【ひまわり館】	
12	13 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】 がん検診【ひまわり館】	14 3・4か月児健診 (23年2月生) 7・8か月児健診 (22年10月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】 がん検診【ひまわり館】	15 ポリオ集団予防接種 【ひだまり】 がん検診【ひまわり館】	16 がん検診【鹿北市民】	17 3歳児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、20年20月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】 がん検診【鹿北市民】	18	
19 がん検診【鹿北市民】	20 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】 がん検診【鹿北市民】	21 3・4か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、23年2月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】 がん検診【鹿央公】	22 1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、21年10月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】 がん検診【鹿央公】	23 3歳児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、20年20月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】 がん検診【鹿央公】	24 がん検診【鹿央公】	25 がん検診 【ひだまり】	
26 がん検診【ひだまり】	27 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】 がん検診【ひだまり】	28 7・8か月児健診 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、22年10月生 13:30～14:00 受付 【山健福】 がん検診【ひだまり】	29 がん検診【ひだまり】	30 がん検診【ひだまり】			

各種がん検診について

今年2月に各種健診希望調査票でがん検診の申し込みをした人には、2週間ほど前に案内状を送ります。申し込みをしていない人で、希望する人は健康増進課までご連絡ください。

平成23年度各種がん検診(集団) 日程表

検診会場	検診日
菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」	平成23年6月 9(木)～11日(土)、13(月)～15日(水)
鹿北市民センター	平成23年6月 16(木)～17日(金)、19(日)～20日(月)
鹿央公民館	平成23年6月 21(火)～24日(金)
鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」	平成23年6月 25(土)～30日(木)
*山鹿地区(山鹿健康福祉センターなど)	8月に実施します(詳細は8月号に掲載します)

受付時間：
午前7時30分～
10時30分(予約制)

子宮頸がん検診(個別医療機関)について

実施期間：平成23年6月～11月
申し込みをしていない人は、まず健康増進課までご連絡ください。
(受診券などお届けします)
実施医療機関：井上産婦人科・大山産婦人科・谷婦人科・
清田産婦人科・山鹿市民医療センター

平成23年度がん検診推進事業で、今年度対象となる人に、子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の「検診無料クーポン券」を5月下旬に送付しています。この機会を利用して検診を受けましょう。



平成 23 年度 ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種と子宮頸がん予防ワクチンのお知らせ

山鹿市では、平成 23 年 5 月からヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンと子宮頸がん予防ワクチンの接種を実施しています。また 6 月から菊池郡市医師会も接種医療機関として拡大します。ただし、菊池郡市内の医療機関で接種を受ける場合、市町村民税課税世帯においては、接種に至らず予診のみの場合、予診料 (1,440 円) の自己負担が発生しますのでご注意ください。かかりつけの医療機関が菊池郡市の場合は、予約前にお確かめください。(山鹿市のホームページに受託医療機関の一覧を掲載しています。)

※この予防接種は、あくまで接種対象者の保護者の希望で接種を受けるものです。

※その他、接種方法など詳しい内容は、広報 5 月号に掲載されていますのでご確認ください。また、電話でのお問い合わせは健康増進課までお願いします。

「6 月は食育月間」です！

「食育」とは、みんなが健康で、豊かな食生活を送る「能力」を育てようとすることです。「食」の大切さをみんなと考え、できることから食育に取り組みましょう。

【食育で身に付けた 5 つの能力】

1. 食べ物を選択する能力：体に必要な食べ物をバランスよく食べているかを判断する能力
2. 味がわかる能力：正しい味覚を育て、食材の本来もっている味を、おいしいと評価できる能力
3. 料理する能力：五感を使って行う料理は、創造力や集中力やものごとを計画的に進める力を育てます
4. 食べ物の育ちを感じる能力：自然の中で生育され「生命」をいただくことで健康な生活を維持できることを理解する能力。食べ物への感謝の気持ちにもつながります
5. 元気な体のわかる能力：自分の体のもっとも元気な状態を感じて、常に健康でいられるように、体をコントロールする能力

お口の健康、大丈夫ですか？ 歯の衛生週間 無料歯科健診

山鹿市歯科医師会では、歯の衛生週間に合わせて、無料歯科健診を開催します。

これを機会にお口の中の健康を振り返ってみませんか？

日時：6 月 4 日 (土) 14 時～16 時 (受付 15 時 30 分まで)

場所：山鹿健康福祉センター

対象者：山鹿市在住の人

内容：歯科医師による無料歯科健診及び歯科相談・希望者へのフッ素塗布・歯科衛生士によるブラッシング指導



高血圧の対策・予防

元気のお手伝い

Vol.26

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
循環器内科長
福田 仁也

日本人の 4 人に 1 人が患っているといわれる高血圧。自覚症状もなく進行し、放っておけばおそろしい動脈硬化や心臓病、脳卒中などを発症する危険性もあります。自分の血圧を見直し、高血圧の対策・予防を行うことは重要です。

高血圧の予防には、食生活の改善は必須であり、高血圧と塩分の関係は広く知られています。日本人は塩辛い食べ物を好み、塩分摂取量は大きな話題の一つとなっています。厚生労働省によると一日の食塩の摂取量基準は 12 歳以上の男性であれば 10g 未満、女性であれば 8g 未満とされています。

また、既に高血圧である方は、目標値よりもさらに減塩をする必要があります。世界的な推奨基準では、食塩摂取量は 1 日 6g 未満とされており、一般的に血圧が高めの方も一日 6g まで

の減塩を目標にすることが重要と言われています。

高血圧の予防・治療として適度な運動も重要です。運動には有酸素運動と無酸素運動があり、平たく言えば、ウォーキングやジョギングなど呼吸をしながらか長時間続けるのが有酸素運動で、短距離走やベンチプレスなど息を止めて瞬間的に身体を動かすのが無酸素運動です。血圧低下には持続可能で血圧上昇が穏やかな有酸素運動が適しています。身体に負担の少ない水泳、水中歩行なども良いでしょう。初めは慣れない運動による急激な血圧上昇が心配されますので、効果を急がず自分のペースで運動することが大事です。

また、一回の量よりも回数、期間が重要ですので、軽く汗がでる程度の運動を週三、四回に分けて行いましょう。

山鹿市民医療センター

☎ 44・2185

入札結果の報告（3・4月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む） 本庁総務課監理検査室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額（円）
3/22	曲野線舗装工事	鹿北町多久地内	㈱フチガミ	8,511,300
3/22	石淵黒蛭線舗装工事	鹿本町石淵地内	(有)古澤建設	6,562,500
3/22	奉迎橋補修工事	鹿本町中川地内	(有)牛島工務店	25,935,000
3/22	ちぶさん橋補修工事	石地内	(有)阿蘇品組	24,045,000
3/22	古閑瀬戸口線側溝整備工事	鹿央町梅木谷地内	豊田産業	5,969,250
3/22	辺田目平ノ上線道路整備工事	菊鹿町下永野地内	(有)上村建設工業	7,175,700
4/ 5	水辺プラザかもと遊歩道設置工事	鹿本町梶屋地内	豊田産業	5,007,450

アナログ放送の終了が間近になりました 地デジ臨時相談所を開設します

7月24日にアナログ放送が終了し、地上デジタル放送に完全移行します。地上デジタル放送に関する正しい知識と情報をお伝えし、技術的なお手伝いを目的に、下記のとおり相談所を開設します。また、ご要望に応じて地デジアドバイザーが戸別訪問し無料でアドバイスをを行います。どうしていいかわからないなどお困りの人はぜひご来場ください。



会場	開催日	会場	開催日
山鹿市役所 (1階ロビー)	6月 15日(水)～17日(金)	鹿本生涯学習・ 健康センター ひだまり	7月 4日(月)～8日(金)
	7月 19日(火)～22日(金)		8月 8日(月)～12日(金)
	8月 22日(月)～26日(金)		7月 11日(月)～15日(金)
鹿北市民 センター	6月 20日(月)～24日(金)	鹿央総合支所	8月 15日(月)～19日(金)
	7月 25日(月)～29日(金)		
菊鹿総合支所	6月 27日(月)～30日(木)	※時間 午前8時半～午後5時15分	
	7月 1日(金)	☎ 情報企画課 ☎ 43 - 7557	
	8月 1日(月)～5日(金)	☎ デジサポ熊本 ☎ 096 - 300 - 8800	

住宅リフォーム助成事業に 関する説明会開催について

戸建個人住宅のリフォーム工事に対して費用の一部を助成します。助成を受けるには、条件を満たす必要があります。リフォーム工事の助成をお考えの人は、下記のとおり各会場で説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

開催日	会 場
6月 9日(木)	山鹿市中央公民館 視聴覚室
6月 11日(土)	鹿北総合支所 生涯学習室
6月 18日(土)	菊鹿健康福祉センター ひまわり館
6月 21日(火)	鹿本生涯学習・健康セ ンターひだまり
6月 23日(木)	鹿央公民館 視聴覚室

※時間はいずれも午後7時からです。
どの会場でも参加できます。

☎ 都市計画課 ☎ 43 - 1591

山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや市内観光イベント情報を配信します。

ymg-c@ansin-anzen.jp へ空メールを送って下さい。



QRコード

東日本大震災に伴う事業者への 各種支援制度について

1、融資制度について

東日本大震災の発生後、経済の収縮などの影響で、経営の安定に支障が生じている中小企業者を対象に、セーフティネット保証制度（5号）の拡大が行われました。平成23年度上半期は、指定の82業種（原則全業種）に属し、震災発生後、最近1か月の売上高等が前年同月比20%以上減少し、かつ、その後2か月を含む3か月の売上高等が前年同期比20%以上減少することが見込まれる中小企業者に対し、信用保証協会が通常の補償額とは別枠で保証する制度です。詳細については、市内金融機関、商工会議所、商工会にお尋ねください。

山鹿商工会議所 ☎ 43 - 1413
山鹿市商工会 ☎ 46 - 2141

2、雇用支援について

東日本大震災に伴う経済上の理由で事業活動を縮小した場合には「雇用調整助成金」が利用できます。「雇用調整助成金」は、景気の変動、産業構造の変化その他の経済上の理由（東日本大震災に伴う経済上の理由を含む）により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業者が、その雇用する労働者を一時的に休業、教育訓練または出向をさせた場合に、休業、教育訓練または出向に係る手当もしくは賃金等の一部を助成する制度です。詳しくは、ハローワーク菊池までお尋ねください。

ハローワーク菊池 ☎ 0968 - 24 - 8609

*その他、東日本大震災緊急対応窓口が左記のとおり設置されています。お困りごとがあれば、ご相談ください。

くまもとテクノ産業財団

☎ 096 - 289 - 2438

熊本県中小企業団体中央会

☎ 096 - 325 - 3255

熊本県信用保証協会

☎ 096 - 375 - 2000

商工課 ☎ 43 - 1413

地域づくり計画応援事業など申請を受け付けます

事業実施の30日前までに必要書類を提出してください。詳細はお問い合わせください。

【地域づくり計画応援事業】

- 対象事業 地域住民が主体的に行う地域資源などを生かした取り組みや地域の安全・安心のための活動など、地域活性化につながる計画策定および計画に基づき実施する事業。
- 対象団体 小学校区などつながりのある複数の自治会もしくは単独の自治会
- 対象経費 コンサルタント委託料、印刷製本費、消耗品費、会場借り上げ料、先進地研修費など
- 補助率 対象経費の10分の10以内で、計画策定は1団体100万円を限度。次年度以降の計画に基づき実施する事業は3年間で200万円を限度とし、予算の範囲内で決定します。

【地域づくり推進事業】

- 対象事業 団体などが主体的に取り組む市全域の活性化につながる地域づくり事業（イベント、世代間交流、ボランティア活動など）
- 対象団体 地域づくりを目的として活動する特定非営利活動法人またはこれに準ずる5人以上の団体
- 対象経費 事業にかかる消耗品や使用料、原材料費など（別に定める基準があります）
- 補助率 対象経費の10分の10以内で、1団体20万円を限度とし、予算の範囲内で決定します。

【人材育成事業】

- 対象事業 社会・教育文化・福祉および産業の分野における先進地の視察研修、体験学習、技術者育成など
- 対象者 市内に住所を有する人・市内に活動の拠点を有する団体・市内に通勤、通学する人など
- 対象経費 受講料、参加費、宿泊費、交通費、調査研究などのための経費
- 補助率 対象経費の2分の1以内（個人は1人あたり10万円、団体（同一研修は4人以上）は30万円）で、予算の範囲内で決定します。

【国際・地域間交流事業】

- 対象事業 民間団体が主催する国際・地域間交流事業（教育、文化、スポーツ、産業、福祉などの活動による交流）
- 対象団体 市内に活動の拠点がある団体で、国際・地域間交流事業の活動実績が認められる団体
- 対象経費 交通費、宿泊費、受講費、交流会などに係る経費
- 補助率 対象経費の2分の1以内で、30万円を限度とし、予算の範囲内で決定します。

問企画課 ☎43-1114

国家公務員の採用試験について

人事院では、国家公務員Ⅲ種および中途採用者選考試験を実施します。

- 受験資格
- ・Ⅲ種試験 平成2年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人
- ・中途採用者選考試験 昭和46年4月2日～昭和57年4月1日までに生まれた人
- 職種 行政事務、機械、土木など
- 受付期間 6月21日(火)～28日(火)
- 第一次試験 9月4日(日)

問人事院九州事務局第二課

☎092-431-7733

催し

集いに参加しませんか 認知症の人とその家族

- 日時 6月10日(金)午後1時半～
- 場所 いつでんどこでん
- 対象者 認知症の人とその家族
- 参加料 ひとり200円（お茶代）
- 主催 山鹿・植木認知症地域支援ネットワーク研究会

問介護保険課地域包括支援センター

☎43-1077

ともびき塾

- 日時 6月13日(月)午後7時
 - 場所 夢想庵
 - 内容 歯の話
- 0歳から始まるお口のトータルケア
講師：森 智昌さん（森歯科小児歯科医院）
- 会費 500円

※お預かりし葬祭支援にします。

問法事の館 夢想庵 ☎43-2211

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い！安い！安心！
 - ☆出張費無料！見積もり無料！
 - ☆全メーカー対応！通販他社購入もOK！
 - ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全！

ミシン
特別セール
同時開催中

◎6/13、14、15、16、17 5日間開催

◎午前9時～午後6時

※期間中のご来店の方に針とミシン油無料進呈

◎山鹿市鹿北町芋生 4216-3

みしんのとまと ☎0968-32-4959

身体障がい者（児） 巡回相談を行います

身体障がい者（児）に関する相談をお受けします。原則として事前に予約が必要なので、ご連絡ください。

- 日時 6月23日(休)正午～午後2時
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 相談内容 補装具に関する相談、障がい福祉サービスに関する相談

☎ いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

弁護士による 無料法律相談会

商工業者の経営上の法律トラブルを解決します。（申し込みが必要です）

- 日時 6月14日(火)午後1時半～
- 場所 山鹿商工会議所
- 弁護士 清水谷法律会計事務所

☎ 山鹿商工会議所 ☎ 43 - 4111

募 集

成人式を企画運営する 実行委員を募集します

- 対象者 平成3年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人

- 募集期限 7月29日(金)

【成人式】

- 期日 平成24年1月9日(木)

- 場所 山鹿市総合体育館

☎ 社会教育課 ☎ 43 - 1651



山鹿市民医療センター 職員募集について

- 資格 看護師・准看護師

昭和42年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人で、看護師または准看護師免許を有する人（見込み者含む）

- 募集人員 15人程度

- 採用日 平成24年4月1日

- 応募方法 郵送または持参ください

※申込書は、医療センター総務課で配付およびホームページ（<http://yamaga-medical-center.jp/>）に掲示しています。

- 選考方法 筆記試験・面接試験

- 試験日時 7月2日(出)午前8時半

- 試験会場 山鹿中央公民館

- 申込期限 6月24日(金)必着

- 提出書類 申込書、履歴書、面接カード、成績証明書、免許などの写し

- 給与・手当 国家公務員に準じて、経験年数を加算して支給します。期末勤勉手当や通勤手当などの諸手当有り。

☎ 山鹿市民医療センター ☎ 44 - 2185

資源リサイクルとして 刈草を使ってみませんか

国土交通省菊池川河川事務所では、菊池川の堤防の刈草を、敷きワラや堆肥に利用したい人に無料で提供します。刈草希望者本人による河川敷の除草、刈草の持ち帰りについても随時受付をしています。

- 提供の時期

- 1回目 6月上旬から8月上旬

- 2回目 9月下旬から11月下旬

- 主な用途 敷きワラ、堆肥など

- 申込期限 6月17日(金)

☎ 菊池川河川事務所山鹿出張所

☎ 44 - 2177

1日親と子のつどいに 参加しませんか

市内在住で中学生以下の子どものいる母子父子家庭に、日帰り旅行を楽しんでいただく取り組みです。九州新幹線を利用して、かごしま水族館への日帰り旅行を計画しています。

- 日時 8月21日(日)午前8時半出発

- 参加費 1人500円（3歳未満は無料）

- 定員 140人

- 申込期限 7月15日(金)

※行程などは確定後に郵送します。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 43 - 1134

男女共同参画社会づくり 地域リーダー育成事業

地域リーダー育成事業の研修参加者を募集しています。

- 募集対象者 市内在住の20歳以上65歳未満の人（性別は問いません）

- 募集人員 1人程度

- 募集期間 6月30日(休)まで

- 研修地 東京都・埼玉県

※研修旅費は負担します。

☎ 男女共同参画推進室 ☎ 43 - 1114

調理師試験を 実施します

- 試験期日 8月31日(水)

- 試験会場 熊本県立大学

- 受験資格 中学校卒業以上で、飲食店や給食施設などで2年以上の調理実務経験のある人

- 願書受付 6月13日(月)～17日(金)

- 提出先 山鹿保健所

※願書は保健所で配付しています。

☎ 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

総合石材商社認定
安心店

御先祖様を大切に
ありはら石材

お盆セール

68万円からレンジ付き



TEL 44-5248

〒861-0535 山鹿市南島 865-1



（有料広告）

高齢者の在宅福祉サービスについて

食の自立支援事業

利用できる人	自ら調理することが困難な、おおむね 65 歳以上の高齢者世帯。
サービスの内容	夕食の弁当を配り、手渡しによる安否の確認を行います。
自己負担	1 食 500 円

生活管理指導事業

利用できる人	病気や高齢のため日常的な家事などが一時的に困難な、おおむね 65 歳以上の高齢者世帯など。介護保険認定者を除きます。
サービスの内容	ホームヘルパーが家事などの支援や指導を行います。期間は 6 ヶ月以内を原則とします。
自己負担	1 時間以内 500 円・1 時間 30 分以内 750 円・2 時間以内 1,000 円（生活保護世帯は 0 円）

緊急通報システム事業

利用できる人	疾病などにより緊急時の対応が必要な、おおむね 65 歳以上の高齢者世帯などで、市民税が非課税・均等割のみの世帯。近隣に協力員さんが必要です。
サービスの内容	電話回線を利用した緊急通報システム装置を設置し、緊急時の対応やお元気コールによる安否確認を行います。
自己負担	毎月 1,000 円

外出支援タクシー券助成事業

利用できる人	家庭での移送または路線バスなどの利用が困難な独居高齢者などで、非課税世帯の介護保険認定者。
サービスの内容	タクシー利用券（500 円）を年間で最大 48 枚発行します。
自己負担	乗車 1 回あたりの利用枚数に制限はありませんが、利用券の金額を超えるタクシー代は実費です。

住宅改造助成事業

利用できる人	介護保険の認定を受けた高齢者など。ただし、生計中心者の前年の所得税課税年額が 7 万円以下である世帯。
サービスの内容	高齢者が生活するうえで利用する部分のバリアフリー化を行う住宅の改造費を助成します。介護保険住宅改修費 20 万円を超えた分で、上限は 70 万円。
自己負担	課税額に応じて助成率が違います。

問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

相 談

6 月 1 日は人権擁護委員の日 お気軽にご相談ください

困りごと、心配ごとがありましたら、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で秘密は固く守られます。

【人権擁護委員】（敬称略）

山鹿地区	藤森 純也 ☎ 43 - 3557
	近藤 安隆 ☎ 43 - 6547
	野満 孝子 ☎ 43 - 3638
	松江 和子 ☎ 43 - 3796
鹿北地区	古川 芳史 ☎ 32 - 4088
	石貫 若継 ☎ 32 - 2618
菊鹿地区	東 正隆 ☎ 48 - 3837
	原口 嗣春 ☎ 48 - 9927
鹿本地区	栃原 昭一 ☎ 46 - 4580
	富田 幸代 ☎ 46 - 3540
鹿央地区	廣瀬 文江 ☎ 36 - 2413
	小林 文敏 ☎ 36 - 3627

問 人権啓発課 ☎ 43 - 1199

生活衛生関係営業 無料経営相談

1 人で悩むより、お気軽にご相談ください。

- 日時 6 月 6 日(月)
午前 10 時～午後 3 時
- 場所 山鹿保健所
- 対象者 飲食関係営業、食肉販売業、理容業、美容業、旅館ホテル、公衆浴場業、クリーニング業ほか（営業および開業予定者）
- 相談内容 経営、融資、税務相談
- 相談員 中小企業診断士、税理士、経営指導員

問 助熊本県生活衛生営業指導センター
☎ 096 - 362 - 3061

〈有料広告〉



田中バレエ教室

クラシックバレエ&ジャズダンス

バレエ 月火水金土
コンクールクラス 日
ジャズダンス



フォレスト山鹿(旧鶴屋跡)2F 問合せ:0968-43-5872

豊かな心と
美しい身体



生徒募集

お知らせ

今月の納税

- 住民税（第1期）
- 国民健康保険税（第1期）
- 納期限 6月30日(木)

【夜間・休日収納窓口】

- 夜間 6月28日(火)～30日(木)
午後5時半～8時（平日）
- 休日 6月5日(日)・26日(日)
午前9時～午後5時
- 場所 本庁税務課

☎税務課収納係 ☎43 - 1144

子ども手当の支給日と 現況届けについて

本年2月から5月分の手当の支給（振り込み）日は、6月15日です。6月の子ども手当の現況届の提出は不要です。
※10月に届出・申請などが必要になることがあります。

☎子育て支援課 ☎43 - 1514

6月1日から7日は 水道週間です

水道週間は、暮らしの源、水道を考える週間です。安心してコップ一杯の水が飲める幸せが次世代まで続くよう、大切に使いましょう。

- スローガン「蛇口から あふれるぼくらの 夢・未来」

水道局では、皆さんに安全で安心な水道水を送り続けるため、水道施設の整備を行っています。

※水道について、出前講座を行っています。お気軽にお申し込みください。

☎水道局 ☎43 - 1161

国民健康保険に加入 している皆さんへ

本年度から国民健康保険税普通徴収の納期が、6月から翌年3月までの10期に変更になります。納税通知書は6月中に発送します。

☎国保年金課 ☎43 - 1527（国民健康保険に関すること）
☎税務課 ☎43 - 1120（国民健康保険税に関すること）

6月23日～29日は 男女共同参画週間です

男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人ひとりの取り組みが必要です。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

☎男女共同参画推進室 ☎43 - 1114

物品購入に係る入札参加 申請書の追加受け付け

物品購入について、本年度から入札（競争見積もり含む）参加事業者の登録制度を導入しています。平成23・24年度で入札および見積もりへの参加を希望し、本年2月に申請できなかった方は、申請を行ってください。

- 受付期間 7月1日(金)～29日(金)（土・日・祝日を除く）

- 受付時間 午前8時半～午後5時

- 提出先 市役所本館3階監理検査室
にご持参ください

※申請書および申請要領は、市のホームページに掲載しています。

☎監理検査室 ☎43 - 1118

熊本～ソウル線を利用して 韓国に行こう

阿蘇くまもと空港国際線振興協議会では、熊本～ソウル線の各種助成事業を行っています。

①団体利用促進事業

熊本～ソウル線または熊本～台湾間のチャーター便を利用する10人以上の団体に対して1人あたり5,000円を助成します。

②スポーツ・文化交流助成事業

継続的に韓国とスポーツ・文化交流を行う団体に、経費の一部を助成します。
※6月30日(木)までに熊本～ソウル線を利用する人は、空港内駐車料金が無料になります。

☎阿蘇くまもと空港国際線振興協議会

☎096 - 333 - 2165

金婚夫婦該当者 調査について

今年金婚をお迎えのご夫婦の調査を下記のとおり実施します。

- 該当する人 昭和36年1月1日から12月31日までの間に結婚または同居し、満50年を迎えるご夫婦

●申込方法

- ・山鹿、鹿北地区は嘱託員を通じて申し込みください。

- ・菊鹿、鹿本、鹿央地区は各総合支所へ直接申し込みください。

- 受付期間 6月1日(木)～7月1日(金)

☎いきがい推進課 ☎43 - 0052

各総合支所市民生活課

☎32 - 3111 鹿北

☎48 - 3111 菊鹿

☎46 - 3112 鹿本

☎36 - 3114 鹿央

脳とからだ、いつまでも元気に！

★認知症の早期発見

「物忘れ外来」

診 察 日	月	火	水	金
受 付 時 間	午後1：30～4：00			
要予約	費用は保険が適用されます。			



検査内容やお申し込みの方法などについては、受付窓口にお尋ねください。

★脳卒中などの病気の早期発見

「脳ドック」

検診日	水曜日
検診時間	午前中
要予約 費用35,000円～です。	

医療法人 至誠会 保利病院

山鹿市古閑984

TEL 0968-43-1212

FAX 0968-44-5176



（有料広告）

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 6月9日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北総合支所市民生活課
- ☎ 32 - 3111

年金出張相談

- 日時 6月8日(水)・22日(水)
市役所1階会議室
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- ※年金事務所の専門官が相談を受けます。相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。

問 国保年金課 ☎ 43 - 1530

精神保健相談

- 日時 6月9日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 嘱託医 山鹿回生病院
- 問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

障がい者・児ふれあい相談

- 日時 第2・4火曜日
午前9時～正午
- 場所 菊鹿健康福祉センター
- 問 菊鹿健康福祉センター
- ☎ 48 - 4666

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

認知症に関する相談

- 相談日 毎月第2・第4木曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 介護保険課地域包括支援センター
- ☎ 43 - 1077

心配ごと相談

【山鹿】

- ①一般相談 6月3日(金)
- ②司法相談 6月10日(金)
(多重債務・成年後見関係)
- ③法律相談 6月24日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
- ☎ 43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 6月2日(木)
- ②司法相談 6月23日(木)
(土地・登記関係)
- 場所 鹿北老人福祉センター
- ☎ 32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 6月1日(水)
- ②法律相談 6月15日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 6月7日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
- ☎ 46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 6月6日(月)
- ②心の悩み・物忘れ
6月20日(月)要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
- ☎ 36 - 3811

※相談の時間は、下記のとおりです。

一般相談、心の悩み・物忘れ相談

午前9時～正午

司法相談、法律相談

午前10時～正午

※法律相談、心の悩み・物忘れ相談は事前予約が必要です。

※一人で悩んでいないで、気軽に相談してみたいかたがでしょうか。

問 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▷ 一般

- ①正看護師 18万円～
- ②介護職 12万円～
- ③一般事務 13万6千4百円～
- ④調理員 13万2千円
- ⑤美容師 13万円～
- ⑥窓口受付販売 14万円～
- ⑦洋菓子の製造 14万円～
- ⑧婦人服販売員 13万5千円～
- ⑨選卵作業員 11万2千2百40円
- ⑩廃棄物処理業 15万7千5百円
- ⑪大型車乗務員 23万円～
- ⑫ルート配送・営業 14万円
- ⑬機械および設備の整備士 17万6千円～

▷ パート

- ①准看護師 時給850円～
- ②介護職 時給700円～
- ③歯科助手 時給800円
- ④惣菜調製工 時給660円～
- ⑤美容師 時給650円～
- ⑥レジ業務 時給700円～
- ⑦製造スタッフ 時給700円
- ⑧客室清掃 時給700円～

*詳細は、ご来室・ご相談ください。
なお、すでに採用済みの場合もあります。
職業相談室は、勤労青少年ホーム1階(市役所裏中央公民館となり)です。

問 山鹿市地域職業相談室

☎ 43 - 1724

社会保険労務士労働相談

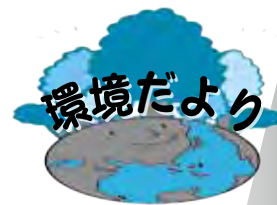
- 日時 6月14日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問 商工課 ☎ 43 - 1413

お願い

お知らせのページに掲載を希望する人は、原稿を希望する発行日の1ヵ月前までに、山鹿市役所秘書課まで郵送またはご持参ください。

6月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	5日(日)	星田内科医院 / たなか眼科医院	岩下薬局
	12日(日)	幸村医院 / 大坂整形外科医院	岩下薬局
	19日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 松永整形外科リウマチ科	岩下薬局
	26日(日)	坂本医院 / はとの眼科クリニック	岩下薬局 / ココノエ薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。



地球温暖化 防止について

近年桜の花が早く咲いたり、熱中症にかかる人が増えたりしています。その原因のひとつに地球の温暖化があるとされています。

地球温暖化の原因は何？

地球温暖化は二酸化炭素などの「温室効果ガス」が人間の生活形態の変化により増加しすぎたため起こると言われています。

二酸化炭素が発生する主な原因は、石油や石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やすようになったことです。

多くの化石燃料は車の運転や電気を作るとき、暖房を使用するときなど人間の生活を快適にするために使われています。



地球温暖化を防止するためには

私たちは、生活の中で電気、ガス、ガソリンなどを使う量を減らして、二酸化炭素を大量に排出しないようにすることが大切です。

休日の近距離の移動は、徒歩や自転車を利用してみてもいいでしょうか。車に乗っているときには気づくことのない季節の移り変

わりを肌で感じ、気持ちがりフレッシュできるかもしれません。

市役所では月に一度ノーマイカー通勤デーを実施しています。自転車通勤や車の乗り合わせ、バスなどの公共交通機関の利用を呼びかけ、地球温暖化防止に取り組んでいます。



私たち一人ひとりにできることから始めてみてはいかがでしょうか。

広報5月号に掲載した有料指定ごみ袋の卸問屋の記事について

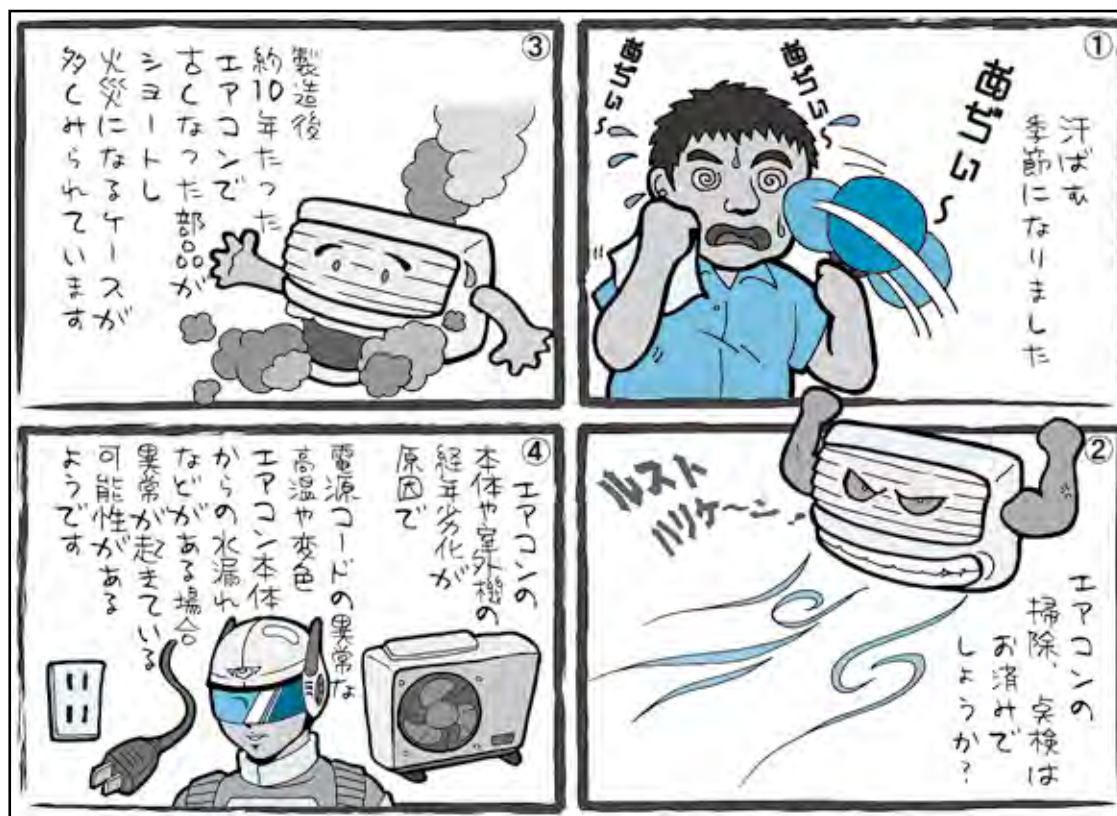
小売店に卸す問屋情報で、市民の皆さんが購入する小売店の情報ではありません。袋は従来どおりの小売店で購入できますのでお知らせします。

問 環境課 ☎43-7211



ファイヤーマン

エアコンに潜む危険の巻



およろこび



山 鹿

山 鹿 トヲシ ヒュウソさん♥松寄 愛子さん
大橋 史孝さん♥村上 琴美さん
山崎 壽城さん♥酒井 結加さん
八 幡 宇野 由純さん♥西村まどかさん
青木 成二さん♥中上 佳恵さん

三 玉 松山 雅晴さん♥紫藤はるかさん
大 道 栗原 敬史さん♥渡邊 明子さん

鹿 本

稲 田 有尾 俊秀さん♥松見 綾さん

鹿 央

米野岳 松本 誠さん♥輪内めぐみさん
山 内 服部 和博さん♥竹下 好子さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 宮本 柚希さん 井上 彩季さん
森 光輝さん 山田 華穂さん
有働 心咲さん
米 田 中嶋 亜海さん
八 幡 大橋華奈美さん
平小城 柴田 涼楓さん
三 岳 増永 真珠さん
三 玉 村上 結菜さん 大塚 真桜さん
木田 結菜さん

大 道 吉里 春花さん 阿蘇品里紗さん
村上 愛佳さん 古川 翔太さん

鹿 北

岩 野 古澤 京一さん
広 見 古川 蒼さん

鹿 本

来 民 開 やまとさん
稲 田 坂本兼太郎さん
中 富 石田 流惟さん 坂田 真子さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 宇野 英三さん(77) 濱田 勝さん(96)
井島 正信さん(83) 新堀マツルさん(90)
山下昭三郎さん(82) 長瀬 弘さん(76)
長瀬 幸広さん(48) 長瀬 弘文さん(37)
住本 峯子さん(84) 雲井二三子さん(79)
松岡 一雄さん(62)
米 田 米川 一子さん(96)
川 辺 井上 榮助さん(75) 瀬口 嗣生さん(69)
藤本 剛さん(89) 手嶋 博則さん(77)
八 幡 斉藤 清広さん(73) 池田 隆利さん(82)
鹿子木幸子さん(93)
平小城 中村 義永さん(88) 石原ツユ子さん(90)
三 岳 大久保富美子さん(67) 甲木 一郎さん(77)
三 玉 竹下 泰弘さん(87) 坂本 哲明さん(73)
立山ササエさん(93)
大 道 河村 峰男さん(100) 山田 寛さん(76)
永田 松男さん(77) 福永 正さん(80)

鹿 北

岳 間 黒田エミ子さん(90)
広 見 高松 功一さん(77) 野中キミエさん(94)

菊 鹿

内 田 平川 禮子さん(99) 瀧上 英俊さん(82)
富田 貢さん(88)
六 郷 阪口 貞子さん(75) 飯川 頼信さん(83)
東 千代子さん(87) 岡 春信さん(60)
城 北 平井 信行さん(86) 藏原 榮一さん(60)
高田 隆温さん(77) 米岡 明夫さん(64)
立花 喜雄さん(91)

鹿 本

来 民 原田 敬士さん(75) 津留 文代さん(68)
山本 豊寿さん(84) 高田トメヲさん(95)
垂水 正義さん(84) 福山 正治さん(77)
宮本タマ子さん(86)

稲 田 高野 恂一さん(73)

中 富 松村 隆一さん(73) 小材ミツコさん(91)

鹿 央

千 田 師富 敏博さん(81) 小田 幸則さん(90)
富永ヨシミさん(75)
米野岳 原 晴子さん(69) 朝倉ハナ子さん(74)
山 内 永田 継昭さん(77)

※4月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています



きゅうりのキンピラ

材料

きゅうり 300g、砂糖 大さじ1、薄口醤油 大さじ1、
ごま油 大さじ1/2、白ごま大さじ1、ニンジン・ショ
ウガ 少々、七味・塩 少々

作り方

- ①きゅうりは2～3ミリの薄切りにして塩をまぶし5分
ほどおき水分を絞る
- ②フライパンでごま油を熱し、きざんだニンジン、ショ
ウガと①のきゅうりを強火で炒める
- ③全体に油が回ったら、薄口醤油、砂糖を入れて、水分
がなくなるまで炒める
- ④最後に七味と白ごまを入れて全体にかき混ぜる

椿もち

材料 20 個分

椿の葉、もち米 1kg、白砂糖 100g、あんこ 400g、
食紅小さじ 1/3、卵 2 個

作り方

- ①卵をゆでる(黄身だけ裏ごし)
- ②もち米の中に食紅を入れて炊く
- ③ご飯をつぶし白砂糖を入れる
- ④あんこを約 20g に丸めて、ご飯約 50g で包む
- ⑤真ん中を少し押さえて黄身に乗せる
- ⑥椿の葉を皿に2枚添えてもちを置く

※セリご飯は、ゆでたセリを小さく切って、ご飯と炊
き込みわかめと混ぜ合わせて作ります。



春を感じるのにぴったりの料理を紹介します。春の
七草の一つのセリを使ったセリご飯は食べると口の中
に春のさわやかな香りが広がります。また、本物の椿
のようなかわいい椿もち目は目も楽しませてくれます。
きれいな桃色が食卓を華やかにしてくれますよ。



山鹿市生活研究グループのみな
さんに毎月、山鹿で採れた農産物
を使った料理を紹介していただ
きます



山鹿生活研究グループ・すずらん会

左から立山ヤス子さん / 坂本ミヤ子さん / 田中幸子さん

料理に、手芸、視察研修など、一年を通して学習
会をしています。

きゅうりのキンピラは「くまもとふるさと食の名
人」に認定された料理です。家庭で植えてもたくさ
んなるきゅうりを、中華風の味付けで飽きないよう
に工夫してあります。

人の動き

人口	8 人減りました	56,725 人
男性	21 人減りました	26,744 人
女性	13 人増えました	29,981 人
世帯数	43 世帯増えました	21,154 世帯
～14歳	12.3 %	6,986 人
15歳～64歳	57.5 %	32,608 人
65歳～	30.2 %	17,131 人
4 月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り
決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらい七変化



QRコード

ただでさえ丸い体が、ますます丸み
を増しているようです。(卓)

あともぎ

❖ 広報の担当になってから、取材で

毎年菊鹿町の八方ヶ岳に登っていま
したが、今年は鹿北町の国見山に
も登りました。新緑の澄んだ空気

の中を、小鳥のさえずりを聞きな
がら頂上を目指し、なんとか登り
切り、ホッと一息。気持ちよい汗を

かくことができました❖5月は各地
でイベントがあり、取材先でおいし
い食べ物に出会うことが多く、つい

つい手が伸びてしまいました。地元
の食材をふんだんに使った商品はど
れも心のこもったおいしい物ばかり。

ただでさえ丸い体が、ますます丸み
を増しているようです。(卓)