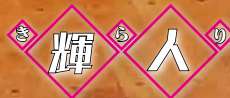


広報 やまが

10

2011(平成23年)
October No.130



やまが太極拳愛好会会長

田中 美知子さん

平成5年から山鹿市で太極拳教室を始め、今では市内に24教室、約400人の会員を持つ田中会長。太極拳との出会いは今から28年前。胃腸が弱く入退院を繰り返し、医者からも手術をしないと治らないと言われ、健康に良いと言われるあらゆる事をやっていました。太極拳はその一つでした。(続きは2ページ)

やまが

10月の広報



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

刈上 元貴さん
山鹿小学校 5年

習字は習っていませんが、一生懸命がんばりました。とても難しかったです。

将来の夢は、人に感謝される仕事をしたいです。

目次

トピックス

特集子ども議会	… 3	… 8P
古代山城サミット	…	9P
ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本	…	10P
ぼくたちわたしたちの暑い夏	…	11P
鹿本中学校職場体験	…	12P
街角ぐるっとナビ	…13	… 15P
みんなの広場	…16	… 17P
市民文芸／新着図書／今月の街角ギャラリー	…18	… 19P
温故知新／わくわくネット／みんなの健康手帳	…20	… 25P
案内板	…26	… 33P
環境だより／ファイヤーマン／人の動き	…34	… 35P
山鹿のかあちゃんレシビ	…	36P



太極拳はゆっくりとした動作と深い呼吸
によって心と体を健康へと導いてくれます

やまが太極拳愛好会会長
田中 美知子さん

太極拳に助けられた人生

胃腸が弱く、入退院を繰り返して、薬も手放せない状態だった田中会長は、医者から「手術をしなければ治らない」と言われました。それから、健康に良いと言われるあらゆる事をやってみて、昭和58年に熊本に太極拳を教えるところができ、健康に良いと聞いて、習い始めたことが太極拳との出会いでした。

太極拳を習いだしてしばらくすると、体の調子も良くなり、2年後には薬も飲まなくて良いほどに快復しました。「太極拳はゆっくりとした動作と深い呼吸によって心と体を健康へと導いてくれました。おかげで、病院からも薬からも解放されることができました」と笑顔で話す田中会長。

「こんなに健康になれるならば、たくさんの人に太極拳を知ってもらい、みんなに健康になってもらいたい」との思いから、平成5年にボランティアで太極拳教室を始めまし



た。それから数年後、教室を支えてくれる人や、資格を取って指導に協力してくれる仲間が増え、どんどん広まっていき、現在24教室になっています。

誰にでも簡単に気軽に始められる

田中会長は「運動靴があれば誰にでも簡単に始められるのも太極拳の魅力です」と話し、平成16年から、気軽に太極拳を体験してもらおうと、7月から8月の毎週日曜日の午前6時から1時間、スーパミカエルの駐車場を借りて、無料で教室を開催しています。

「今は、太極拳をして良かった♪元気になるましたと言われることが、私にとって一番うれしいことです」と田中会長は目を細めます。

最後に、「今月行われるねんりんピックの太極拳会場として山鹿市が選ばれ、大会が開催できるのは、多くの皆さんの協力があるから」と感謝の気持ちを述べました。

地域で共に助け合う、自主防災組織を結成しましょう！（詳しくはお問い合わせください）

東日本大震災義援金総額 33,161,460 円（平成 23 年 9 月 15 日現在）

その他詳しい支援状況は、市ホームページでもご覧いただけます。 お問い合わせ先 総務課 ☎43-1117

子ども議会

8月22日山鹿市子ども議会を市議会議場で開催しました。市内の小学校20校の6年生23人が議員になり、身近な問題や普段の生活の中で気付いたことなどについて質問や提言を行いました。緊張感に満ちた議場の中で、早田駿平議長の開会を宣言する声で始まった子ども議会。質問する子ども議員の元気な声と真剣なまなざしは、山鹿の未来を担う子どもたちの頼もしさを感じさせてくれました。



子ども議員は、自分たちの育ったふるさと山鹿のことを、一生懸命考えて質問や提言を行いました。身近にある問題、自分の通う学校のこと、たくさんの方の質問にはどれも山鹿をもっと良くしたいという思いがこもっています。子どもたちがこれから担っていく将来の山鹿を、子どもたちが思い描く姿にできるよう、今回の質問や提言を市政に生かしていきます。

1 中村友香議員（山鹿小）



国指定重要文化財である八千代座を広く全国の皆さんに知らせ、足を運んでいただくための取り組みについて教えてください。

（文化課）

全国的にも有名な歌舞伎役者落語のはなし家、タレントの方々の八千代座公演や、八千代座をテレビドラマの舞台などに取り上げてもらって、全国に情報を発信しています。皆さんが大人になって山鹿を離れたときも「ふるさと山鹿」自慢の一つとして紹介できるように、PRをしっかり頑張りたいと考えています。

【感想】

とても緊張しました。議会の仕組みを経験できることは良いことだと思います。子どもの疑問はなかなか市に直接伝えることができないので、疑問を考えているとたくさんでできました。私は、今回聞いた中で分からない事も何個あったので、もっと知りたいと思いました。

2 横田健一郎議員（米田小）

全国的に東日本への支援活動や節電の取り組みがなされていますが、山鹿市ではどのような取り組みがなされていますか。

（総務課）

被災地へ水や食料、衣類などを送り、義援金を募りました。また、職員を被災地へ派遣し、健康相談などの仕事のお手伝いをしています。節電については、冷房の温度設定を高めにしたたり、運転時間を短くしています。また、ゴーヤやヘチマを使った「緑のカーテン」づくりに力を入れています。

【感想】

ぼくは、「子ども議会」と聞いて、初めは子どもだけで議会を開くのだと思っていました。でも、大人の議会に子どもが参加することだったので、びっくりしました。議会当日は、たくさんの人を見て緊張しましたが、リハーサルで演壇に立つてあいさつをしたら、気が楽になりました。大人は山鹿市を良くするために真剣に話し合っておられるのだと思いました。



3 松永知樹議員（川辺小）



川辺小学校は山鹿小学校と統合しますが、川辺小学校の校舎や運動場、成蹊園はどのような利用がなされるのでしょうか。

（学校施設課）

川辺校区の活性化につながるような利用方法を検討したいと考えます。まずは、地域の方々がどのように利用したいかを聞いて検討する必要があります。例えば成蹊園は新しい統合小学校での収穫体験や農業体験の場とするとも考えられます。

【感想】

最初は、ぼく1人だったので自信がなかったけど、控え室で待っている間に、落ち着いてきました。その後、リハーサルが終わり本番になったとき、少し緊張したけど、多くの質問に答えてくださった方が、丁寧に話をされたので、とても分かりやすかったです。今回は、とてもすばらしい貴重な体験ができて良かったです。また、他の学校にもいろんな質問があるのだと思いました。

4 早川裕津奎議員（八幡小）

市の中心に大きな図書館を作っていたとき、ぼくたち小学生がたくさんさんの本と触れ合えるようにしてください。

（社会教育課）

大きな図書館をつくるには、場所などの問題がありますし、図書館から遠く離れている人など是不便になります。そこで、山鹿市では読書活動推進計画を立て、いつでも、どこでも、誰でも、自主的に読書ができる環境の整備を進めています。

【感想】

他の学校の人たちが考えていることを聞いて、自分の学校でも取り組みたいという思いが強くなりました。最初、議場に入ったときは、普段とはちがう空気でとても緊張しました。それと、自分も本当に議員になったみたいでうれしかったです。この経験を学校での代表委員会の話し合いなどに生かしていき、自分の意見をはっきり伝えるように心がけていきたいです。



5 田中美紅議員（平小城小）



デイサービスやサロンなどはありませんが、校区に気軽に行ける施設があれば、高齢者の方々が生き生きと過ごせるのではないかと思います。そんな施設はできませんか。

（介護保険課）

山鹿市では、介護予防を進める取り組みの一つとして、介護予防活動拠点の整備を進めています。介護予防活動拠点では、運動やレクリエーションで楽しい時間を過ごしながらか介護予防を実践していきます。

【感想】

子ども議会に参加して、市の職員の方々は市民が生活しやすいように頑張っているのがよく分かりました。他の学校の人たちも、いろいろな悩みがあつて自分の住んでいる地域をいかに住みよく変えていけるかと真剣に考え、自分たちが何の役に立っているのか考えていたのではないかと思います。これから、自分から話しかけて高齢者の方々と親しくなっていきたいと思いました。

6 森湖都理議員（三岳小）

山鹿市の節電対策やクリーンエネルギー利用の一環として小学校のソーラーパネルの設置の予定はどのようなになっているのか教えてください。

（学校施設課）

山鹿市では、カルチャースポーツセンターや保育園に太陽光発電システムを設置し、節電対策に大いに役立っています。しかし、ソーラーパネルの設置には、工事費用が数千万円かかります。現在、学校の校舎などの耐震工事を進めている、ソーラーパネルの設置は、慎重に取り組みを進めています。

【感想】

わたしは、子ども議会に参加させていただいて、とても緊張しましたが、しっかり話すことができました。ソーラーパネルは、設置するのにとても費用がかかることを初めて知りました。1つの事業を行なうのに、いろんなことを考えてされていることを知りました。また、たくさんの子どもの議員の意見を聞いて勉強することができました。



7 中川侑音議員（三玉小）



毎年多くの人でにぎわう山鹿灯籠まつりで、たくさんさんのゴミが出ると思います。その処理問題やポイ捨ての問題、街全体の掃除など大変なことがたくさんあると感じています。灯籠まつりでの問題点や改善策などについて教えてください。

（観光課）

花火大会の翌朝、山鹿温泉観光協会の会員を中心に、ボランティアの皆さんと一緒に清掃を行っています。また、祭りの会場にはゴミ収集所を設置し、スタッフが分別収集を行っています。祭り終了後には、関係者や職員で清掃を行います。

【感想】

子ども議会に参加して、中嶋市長をはじめ担当各課の方々が丁寧に答えてくださったと感じました。担当者の方の話を聞いて、また使えるように工夫したり、分別を徹底して資源として活用できるようにしたりすることが大切だと思いました。市民一人一人の意識を高めるため、ぼくたちも環境活動を続けていきたいと感じました。

8 北本佑海議員（大道小）

方保田東原遺跡をどのように活用されるのですか。方保田東原遺跡や山鹿の歴史を広めるPR活動としてどんなことを計画されていますか。

（文化課）

山鹿市の遺跡を学ぶ「生きた教材」として活用していきたいと考えています。PR活動としては、地元の区長さんや大道小学校、PTAの方々と組織された「方保田東原遺跡応援団」と一緒に、遺跡をPRするためのイベントを行っています。

【感想】

初めて議場に入って、ニュースでよく見る議場だったので、とても緊張しました。大勢の人の前で発表するのはあまり得意ではないですが、子ども議会では落ち着いて話すことができて良かったです。反省点として、少し明るさが足りなかったと思います。広い議場で、大勢の人の前で発表して、自分にとってとても良い経験になりました。



9 中満俊介議員（岳間小）



焼却施設がなくなることで、山鹿市ではゴミを減らすための具体的な取り組みとしてどのようなものがあるか教えてください。

（環境課）

マイバック運動を広めて、レジ袋の使用を減らしていきます。平成22年度からは、燃えるゴミからリサイクルしやすいものを分別する取り組みを、一部の地域で実施しています。平成25年度には山鹿市全体で実施します。

【感想】

ぼくは、議場に入ってみて、とても緊張しましたが、議会が始まるとなぜか逆に緊張がとれました。ぼくたちの質問に、各課の担当者の方が分かりやすく説明してくださったので、山鹿市のことをくわしく知ることができました。自分の名前が呼ばれると少しドキドキしましたが、前を向いてゆっくりに話せて良かったです。またこのような機会があったらやりたいです。

10 永田百佳議員（岩野小）

特産品を生かした観光都市づくりの計画について教えてください。

（観光課）

本年度から「やまが産業祭」に代わり、各地域で物産館を拠点に旬の素材をテーマにした「やまが特産品まつり」が計画されています。旬の特産品をPRすることで、山鹿の特産品を知ってもらい、消費や流通の拡大を目指します。

【感想】

わたしは、初めて議場に入っても緊張しました。本番になり、自分の番が近づくにつれドキドキが止まりませんでした。全部覚えていた質問の内容も緊張しすぎて、頭の中が真っ白になってしまいました。学校でも発表することがたくさんあるのもっとたくさん練習して、緊張しないようにしたいと思います。今回、山鹿市子ども議会に参加して、貴重な体験ができてとても良かったです。



11 浦田純弥議員（広見小）



山鹿市では地震などの災害を防ぐためにどのような手立てをされているのか。また、災害が発生した場合の避難場所や物資の確保、そして通信や電気などについて教えてください。

（総務課）

災害を防ぐために、補強工事や、頑丈な堤防を作るなどの対策をしています。避難場所は、主に皆さんが住んでいる地区の公民館や市役所などの公共施設を指定しています。非常時用の物資は、長時間保存できる食料品のほか、毛布や救急箱などを準備しています。

【感想】

子ども議会に参加して心に残ったことがたくさんあります。一つは普段入れない議場に入ることができたことです。最初に議場に入った時は、とても緊張しました。もう一つは、ぼくたちの質問の一つ一つに分かりやすく丁寧に答えてくれたことです。おかげで、今まで知らなかった山鹿市のことがよく分かりました。

12 松永健秀議員（内田小）

山鹿市の観光、特に内田地域の観光について、どのような取り組みを行っているのか教えてください。

（観光課）

菊鹿町では観光客に来てもらうために農業体験や溪谷まつりが開催されています。また、山鹿市の観光資源である温泉、棚田などの自然、山鹿灯籠などの伝統工芸品を積極的にPRしていくために、ホームページやパンフレットなどで、季節ごと・地域ごとのモデルコースなどの情報提供を行っています。

【感想】

ぼくは、今日子ども議会に参加して、あんなところに立つのは初めてなので、とても緊張しました。でも、前に立っていると覚えていたことが出てきてすっかり言えたので良かったです。他の学校の質問も聞いてみて、いろいろなことが分かったので、この分かったことを家の人などに教えたいです。一生に一度ぐらいの貴重な体験ができて良かったです。



13 大塚史奈議員（六郷小）



わたしたちの通学路には危険な所があります。菊鹿町の道路を広くする計画はあるのでしょうか。

（建設課）

「人にやさしい道づくり」を基本とした山鹿市道路マスタープランという計画を作って道路整備を進めています。菊鹿町でも1年間に3カ所から5カ所の道路を計画的に広げています。

【感想】

わたしは、今日初めて議場や演壇の上に立ち質問をしました。国会議事堂のようなじゅうたんやイス、名札まで、政治家そっくりで、一生に一度あるかないかの経験をしてみたい、とてもやりがいや達成感がありました。質問するときは、声が強張って少しふるえているのが自分でも分かりました。私は、ゆっくり、はつきり、大きな声をだしていたと思います。たくさん学校の発表もすごかったです。練習ではまちがえていたけど、本番ではちゃんとできてよかったです。不安と楽しみが交じった不思議な日でした。

14 立花千夏議員（城北小）

子ども医療費の助成を、中学3年生まで延長できないでしょうか。歯医者などの医療機関へ、診療時間の延長と休日診療を設けることを、市から働きかけることはできませんか。

（子育て支援課）

子ども医療費の助成は、平成22年1月に小学6年生まで広げただけなのでしばらくの間は今のままでもいいかと思っています。歯医者の平日や土曜の診療時間の延長は、それぞれに行われているので、1度相談してみてください。

【感想】

わたしは、あのように大勢の方々の前で、自分の意見を言うことがとても苦手です。すごく緊張しました。でも、中嶋市長をはじめとする皆さんが答えてくださって、たのしかったし「ここに来て良かった」と心から思いました。わたしは、まだ将来の夢があやふやです。だから、自分のふるさと山鹿のために頑張る仕事もしてみたいと思います。



15 富丸和希議員（来民小）



ぼくが通っている来民小学校の耐震度は大丈夫でしょうか。もしダメなら、校舎の改築工事の予定はあるのですか。鹿本町の小学校は統合されて1つになるという話も聞きましたが、それはいつなのかをおたずねします。

（学校施設課）

平成27年度までに学校施設の耐震化を完了させるという国の指針に基づき、皆さんが安全に安心して学ぶことができる施設整備に努めています。鹿本地域の小学校再編については、3つの学校の状況や将来予測を把握しながら、慎重に検討していきます。

【感想】

議場は、議長席と議員席だけかと思っていいたら、他にも席があることを知りました。議会はこんなふうに行っていることが分かり、とても良い経験になりました。また、議場に行く機会があったら行きたいです。



市長さんやたくさんの方々がい
らっしゃたのでとても緊張しまし
たが、大きなミスもなく無事に終
わり、とってもほっとしたし、うれ
しかったです。この経験を十分に生
かしていきたいです。また、他の人
たちの発表を聞いて、たしかにそ
うだと思ふ所もあり、みんなよく
見ているんだと思いました。これか
らしっかり周りを見て地域がより良
くなるようにできることから頑張
りたいです。

【感想】
市長さんやたくさんの方々がい
らっしゃたのでとても緊張しまし
たが、大きなミスもなく無事に終
わり、とってもほっとしたし、うれ
しかったです。この経験を十分に生
かしていきたいです。また、他の人
たちの発表を聞いて、たしかにそ
うだと思ふ所もあり、みんなよく
見ているんだと思いました。これか
らしっかり周りを見て地域がより良
くなるようにできることから頑張
りたいです。

16 坂下真優議員（稲田小）
通学路で見通しの悪い場所に、
カーブミラーを増やしてもらえな
いでしょうか。
（総務課）
道路の整備は、特に交通量が
多く渋滞する道路や、交通事故が
起こりやすいような道路から優先
的に行います。危険な場所の連絡
があれば、すぐに調査に行きカー
ブミラーを付けるか判断をします。
もし、ミラーを取り付けることが
できない場合は、道路標識や看板
の設置などを行うこともあります。
【感想】
市長さんやたくさんの方々がい
らっしゃたのでとても緊張しまし
たが、大きなミスもなく無事に終
わり、とってもほっとしたし、うれ
しかったです。この経験を十分に生
かしていきたいです。また、他の人
たちの発表を聞いて、たしかにそ
うだと思ふ所もあり、みんなよく
見ているんだと思いました。これか
らしっかり周りを見て地域がより良
くなるようにできることから頑張
りたいです。

【感想】
とても緊張しました。ぼくの
番まで長かったけど、その長い時
間が短く感じるくらい、緊張してい
ました。でも、他の小学校が今ど
んなことを思っているのか聞いてみ
ると、「そうなんだ」と改めて強く感
じました。ぼくは、この子ども議
会で学ばずにはいられないと強く
思いました。この学んだ事を
生かして、ぼくがいる中富小学校
をもっとすてきな学校にするた
めに、頑張っていきたいです。

【感想】
とても緊張しました。ぼくの
番まで長かったけど、その長い時
間が短く感じるくらい、緊張してい
ました。でも、他の小学校が今ど
んなことを思っているのか聞いてみ
ると、「そうなんだ」と改めて強く感
じました。ぼくは、この子ども議
会で学ばずにはいられないと強く
思いました。この学んだ事を
生かして、ぼくがいる中富小学校
をもっとすてきな学校にするた
めに、頑張っていきたいです。

【感想】
とても緊張しました。ぼくの
番まで長かったけど、その長い時
間が短く感じるくらい、緊張してい
ました。でも、他の小学校が今ど
んなことを思っているのか聞いてみ
ると、「そうなんだ」と改めて強く感
じました。ぼくは、この子ども議
会で学ばずにはいられないと強く
思いました。この学んだ事を
生かして、ぼくがいる中富小学校
をもっとすてきな学校にするた
めに、頑張っていきたいです。

17 守川凌太議員（中富小）
「水辺の学習館 ゆめほたる」
で夏休みなど長期の休みの時、勉
強会などを開くことができますか。
また、この施設が多くの人たちに
活用されるための具体的な方策を
教えてください。



【感想】
子ども議会に参加してとても勉
強になりました。子ども議会で
は、他の学校の質問やそれに対す
る答弁を聞くことができてとても
楽しかったです。みんなで山鹿を
良くしていきたいという気持ちが
伝わってきて、ぼくも山鹿市民の
一人として何かしたいと思いま
した。とても緊張したけれど大き
な声で質問できて良かったです。

【感想】
子ども議会に参加してとても勉
強になりました。子ども議会で
は、他の学校の質問やそれに対す
る答弁を聞くことができてとても
楽しかったです。みんなで山鹿を
良くしていきたいという気持ちが
伝わってきて、ぼくも山鹿市民の
一人として何かしたいと思いま
した。とても緊張したけれど大き
な声で質問できて良かったです。

18 佐野木拓郎議員（千田小）
鹿央それぞれの校区に小学生が
遊べるような公園を作っていたけ
ないでしょうか。また、八嶋公園と
千田保育所あと地についても、こ
れからどのように整備をしていく
か教えてください。

【感想】
初めて参加して、最初は緊張し
ました。議場に入った時は、独特
の緊張感ですごくいいと思いました。
子ども議会が始まるとみんな声
が大きくて、自分も言えるか心配
でした。自分の番になると緊張がほ
ぐれて、言えました。また、質問
に対して分かりやすい答弁をして
いただき、良かったです。貴重な
体験をしたと思いました。

【感想】
初めて参加して、最初は緊張し
ました。議場に入った時は、独特
の緊張感ですごくいいと思いました。
子ども議会が始まるとみんな声
が大きくて、自分も言えるか心配
でした。自分の番になると緊張がほ
ぐれて、言えました。また、質問
に対して分かりやすい答弁をして
いただき、良かったです。貴重な
体験をしたと思いました。

【感想】
初めて参加して、最初は緊張し
ました。議場に入った時は、独特
の緊張感ですごくいいと思いました。
子ども議会が始まるとみんな声
が大きくて、自分も言えるか心配
でした。自分の番になると緊張がほ
ぐれて、言えました。また、質問
に対して分かりやすい答弁をして
いただき、良かったです。貴重な
体験をしたと思いました。

19 藤壺泰人議員（米野岳小）
世界の人々と交流をするために
外国に修学旅行に行くことはでき
ないでしょうか。



【感想】
議会は、リハーサル時から、
緊張していて本番にしっかりと
言えるか心配でしたが、しっかり
言えて良かったです。また、台に
立つのが一番最後だったので、
気がぬけず最後まで気持ちを
はりつめておけたので良かったです。
中学生になっても、機会があれば
ぜひ参加させていきたいです。

【感想】
議会は、リハーサル時から、
緊張していて本番にしっかりと
言えるか心配でしたが、しっかり
言えて良かったです。また、台に
立つのが一番最後だったので、
気がぬけず最後まで気持ちを
はりつめておけたので良かったです。
中学生になっても、機会があれば
ぜひ参加させていきたいです。

20 松本海空議員（山内小）
複式学級での授業に関する問題
を解消するために山鹿市でどの
ような対策を考えておられますか。
米野岳中学校区の小学校統合計
画について具体的に教えてください。
（教育総務課）
担任の補助として教員免許資格
を持つアシスタントティーチャー
を複式学級がある学校に配置して
います。複式学級をなくし児童が
学習するのにもっとも適した規模
にするために、学校関係者や保護
者、地域の人たちと話し合い、学
校の統合などを考えながら計画的
に学校の再編を進めているところ
です。

議会の進行を務めた 3人の議長を 紹介します。

早田駿平議長（内田小）



【感想】

ぼくは、今日子ども議会に参加して、とても緊張しました。それは、大人と一緒に議会をするからです。議場に入って、席の並びにびっくりしました。議長席の近くに大人の席があるから「間違えたらどうしよう」と、さらに緊張してきました。でも無事終わったので良かったです。このような経験はなかなかできないことなので、貴重な経験をさせていただき良かったです。

越猪恭平議長（六郷小）



【感想】

初めて自分が本当に議会を進めてみると、以外にあまり緊張もせずに、サクサク言えたりできたところが、びっくりしました。でも、もう少し声を大きくして言えたらもっと良かったと感じました。次にこのようなものがあっても、自分がまた出ることになった時には、大きな声でハキハキ言えるように心がけたいです。また、このような機会に参加できて本当に良かったと思います。

坂本唯人議長（城北小）



【感想】

ぼくは、議長をやってみて練習のときはうまく舌がまわらなかったけど、本番はちゃんと最後までできてよかったです。議長はめったにできない体験だと思うので、この子ども議会の経験を何かに生かしたいなあと思いました。議会をできて、本当に楽しかったです。





歴史公園

きくち 鞠智城

国営公園化を目指して

のろし 烽火リレー大成功

8月28日に福岡県の大宰府政庁跡から鞠智城までを古代の情報伝達手段であった烽火で結ぶ「烽火リレー」が開催されました。

このイベントは10月7日(金)と8日(土)に開催される「古代山城サミット山鹿・菊池大会」のプレイベントとして実施されたもので、長崎県対馬市の金田城跡の烽火映像をスタートの合図に約100キロメートルの距離を57分間でつなぎました。

8月21日の開催予定が悪天候のため延期となりましたが、この日は晴天に恵まれ、見事、烽火のリレーに成功しました。

ゴール地点となった歴史公園鞠智城に集まった約150人の参加者は、人吉城歴史館の鶴嶋俊彦館



リレー終着地点の鞠智城で烽火を上げる参加者

長から、烽火の歴史や技術の説明を受け、次々に各中継地点である烽火の様子を映像で見守りました。

鞠智城から最後の中継地点となる米野山(鹿央町)であがる烽火が確認されると、子どもたちがおこした火が烽火台に入れられ、鞠智城には白煙が空高く舞い上がりました。

また、最後には8月に結成されたばかりの鞠智城のイメージキャラクター「さきもりころう君」が登場し、小学生と一緒に「ころう君体操」を披露してイベントを盛り上げました。

地域のイベントで活躍します「さきもり ころう隊」

「鞠智城を国営公園に！」をスローガンに鞠智城のキャラクター「ころう君」を隊長とするキャラクターバン隊「さきもり ころう隊」が結成されました。

このキャラバン隊は熊本県が実施するもので、今後は市内外の保育園や小学校、イベントなどを訪れて鞠智城をPRします。

「ころう君のテーマ曲」に合わせてみんなで楽しめる「ころう君体操」や鞠智城にちなんだ「ころう君クイズ」、記念撮影会など楽しく鞠智城を学ぶことができます。

県内であればどこへでも無料で

出演可能です。地域のイベントなどへの出演を希望される場合は、市役所企画課(☎43-1114)までお問い合わせください。



ころう君体操を披露する「さきもり ころう隊」

10月23日(日)は「鞠智城の日」です

鞠智城の国営公園化に向けて10月1日(土)から11月30日(水)の2ヵ月間「鞠智城国営公園化推進キャンペーン2011」を展開します。

キャンペーン期間中のメインイベントとして、今年も歴史公園鞠智城で、「鞠智城の日」を開催します。

●日時 10月23日(日)

午前9時開場
午前10時スタート

●場所 歴史公園鞠智城

●内容

鞠智城検定○×クイズ
鞠智城スタンプラリー
古代米収穫体験

八角形鼓楼に上ろう! など

●参加費 無料

●問い合わせ先

山鹿市役所 企画課

☎43-1114



第24回全国健康福祉祭くまもと大会

ふれ愛

ねんりんピック2011熊本

平成23年10月15日(土)～18日(火)

皆様のご来場
をお待ちしてい
ます！



太極拳交流大会 10月16日(日)

山鹿市総合体育館 午前9時10分競技開始

ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本がいよいよ今月開催されます。

ねんりんピックは、高齢者を中心としたスポーツや文化などの祭典です。

県内の各会場には、全国から選手が集まります。山鹿市では太極拳交流大会が総合体育館で行われます。また、大会当日は、関連イベントとして、太極拳体験コーナーや健康づくり教室、特産品や銘菓の販売なども行われます。

山鹿市代表で、やまが太極拳愛好会から「やまが八十路の拳」チームが大会に参加します。皆さんもぜひ会場に来て、応援してください。



やまが八十路の拳チームの皆さん

【問い合わせ先】

ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本
山鹿市実行委員会事務局

いきがい推進課(山鹿健康福祉センター内)

☎43-0052

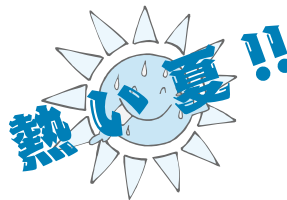
応援よろしくお願いします

ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本には、山鹿市代表として市民の皆さんが参加されます。

氏名	種目
小林 文敏さん(64)	囲碁(ふれあい熊本A)
井上 公明さん(74)	グラウンド・ゴルフ(1)
金光 徳明さん(77)	グラウンド・ゴルフ(9)
永田 信夫さん(77)	グラウンド・ゴルフ(9)
中嶋 聖自さん(76)	グラウンド・ゴルフ(9)
池田 純洋さん(65)	剣道(熊本県剣道連盟A)
古川 秀文さん(60)	剣道(熊本県剣道連盟B)
福永 浩平さん(67)	剣道(熊本県剣道連盟C)
黒木 紘幸さん(68)	サッカー(熊本県選抜)
石山 徹郎さん(76)	将棋(ふれ愛熊本D)
立山 清敏さん(63)	卓球(りんどうA)

氏名	種目
富岡 裕文さん(72)	ダンススポーツ(1)
富岡 初子さん(64)	ダンススポーツ(1)
星子 久典さん(65)	太極拳(熊本県A)
友枝美穂子さん(84)	太極拳(やまが八十路の拳)
迎田 益子さん(86)	太極拳(やまが八十路の拳)
戸次 絹子さん(85)	太極拳(やまが八十路の拳)
兼武 千文さん(85)	太極拳(やまが八十路の拳)
大古閑あけみさん(81)	太極拳(やまが八十路の拳)
吉川 清美さん(82)	太極拳(やまが八十路の拳)
森 仁美さん(66)	太極拳監督(やまが八十路の拳)

ぼくたち わたしたちの



山鹿小学校音楽部



山鹿中学校合唱部

市内の小学生・中学生たちが、それぞれの部活やクラブで、夏の暑さに負けない熱い戦いを、繰り広げてくれました。

夏の期間中に開催された九州大会以上に出場した運動部や文化部をご紹介します。

【小学生の部】

期 日	学校・クラブ名	九州および全国大会名	種 目 な ど
9月4日	山鹿小学校	全国合唱コンクール（九州大会）	合唱

【中学生の部】

期 日	学校・クラブ名	九州および全国大会名	種 目 な ど
8月7日	山鹿中学校	九州中学生弓道大会	男子団体
8月7日		全日本中学校通信陸上九州大会	男子4×100メートルリレー
8月25日		NHK 全国学校音楽コンクール(九州ブロック)	合唱
9月10日		全国合唱コンクール（九州大会）	合唱
7月18日	鹿北中学校	全日本少年少女武道(弓道)錬成大会	女子団体
8月12日	米野岳中学校	九州中学校柔道競技大会	個人：満井均土くん 男子団体
8月25日		全国中学校柔道大会	個人：満井均土くん

※広報ではあえて結果は掲載しておりません。ご了承ください。



市役所ロビーで行われた、中体連へ出場する選手の激励会

仕事への第一歩

山鹿消防署東分署で職場体験をした生徒に インタビューしました



指導を受けている様子

Q 朝から何をしていたのですか？

A 声だしの訓練をしていました。

Q 普段は大きな声を出していますか？

A 出していません。

Q 今日は大きな声を出してみようでしたか？

A きつかったです。

Q ほかにどんな仕事をしたのですか？

A 腹筋をしました。多い人は50回、少ない人で10回です。

Q 日常生活で生かしたいことはありますか？

A 大きな声を出すことと、あいさつを生かしたいです。



みんなで敬礼！

ゆめマートで職場体験をした生徒 にインタビューしました

Q どんな仕事をしたのですか？

A 食品を並べることです。

Q その仕事をしてどう思いましたか？

A 忙しいなと思いました。

Q 今までで忙しかったことは何ですか？

A ずっと立って商品を並べないといけないことです。

Q この仕事で大事なことは何ですか？

A 見やすいように食品を並べることです。

Q 今までで難しかったことはなんですか？

A 食品をラッピングすることです。



商品を並べる富田千尋さん(上)
と緒方孝太郎君(下)



職場体験を終えて



とよだけんたろう
豊田健太朗くん

ぼくは初めての職場体験で山鹿市役所に来ました。市役所はどんなことをするところかも分からなかったので不安でした。でも職場の方々優しく教えてくださったので分かることができました。将来の仕事に生かしたいです。



のじけいすけ
野路慶典くん

今回の職場体験で山鹿市役所に来ました。この職場体験で仕事の意味など分かったような気がしました。また、実際に写真を撮ってインタビューするなど普段の生活の中ではできない体験でした。この職場体験を将来に生かしたいです。



なかやまかずや
中山和也くん

ぼくは今回、初めての職場体験で山鹿市役所に来ました。この職場体験で、社会の厳しさや仕事の楽しさ、期限内に仕事を終わらせなければならないことなどを学びました。今回の体験を通して、自分の進路について考えてみようと思いました。

体験活動を通して、企業や事業所で働く機会をつくり、働く人の姿に触れることで、「働くことの意義」や「働く喜び」を知り、社会への理解を深め、自分の適性や将来の仕事について考えるきっかけづくりにしようと、9月6日から8日の3日間、鹿本中学校の2年生が職場体験をしました。

市の広報紙づくりを体験した3人に、このページの作成に挑戦してもらいました。



働く仲間の姿取材しました



コンピュータを使った編集作業

くまもとの未来のために

…立志の道を歩こう 8月18日・19日(鹿本町⇄日田市)

鹿本町出身で県内初の内閣総理大臣「清浦奎吾」が学んだ、大分県日田市の私塾「咸宜園」までの道をたどる「立志の道を歩こう」が1泊2日の日程で行なわれました。

これは、心身の鍛錬と「志」の大切さを学んでもらおうと「立志の道を歩こう」実行委員会が毎年開催しているもので、鹿本町の小学6年生86人が往復142kmのうち約20kmを歩き、清浦奎吾の足跡をたどりました。

ゴールの咸宜園では、原田啓介日田市長や市内の児童の歓迎を受け、参加した児童たちは、ほっとした表情で思わず笑顔を見せていました。



咸宜園に着き笑顔を見せる児童たち

文化や生活の違いを感じながら楽しく交流

…姉妹都市交流受入 8月12日～19日 オーストラリア

姉妹都市「オーストラリア・クーマ市」から、クーマ市長をはじめ総勢21人(高校生14人、引率者7人)が姉妹都市交流のため山鹿市を訪問しました。

訪問した高校生は市内の家庭にホームステイし、文化や生活の違いを感じながら楽しく交流しました。各家庭では互いに言葉が通じにくいなか、家族として歓迎され、灯籠まつりや観光地へ出かけて、貴重な時間を過ごしました。

訪問団は、八千代座や鞠智城、装飾古墳館などを視察し、文化や歴史を学び、山鹿中学校では柔道や太鼓などの部活動を見学。また、鹿本高校では書道を体験し、初めて持つ筆に戸惑いながらも、手本を見ながら文字を書き、思い出に残る時間を過ごしました。



鹿本高校で書道を体験

街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください!

秘書課広聴広報係 ☎43-1112



今月のナイスショット

世界に羽ばたく人材を育てるために

…あすかの翼 7月27日～31日 シンガポール

今年で19回目を迎えた「あすかの翼」派遣事業に、市内の小学5・6年生20人(男子12人、女子8人)が参加しました。

滞在中はホームステイをしながら、現地の子どもたちと伝統的な遊びで交流を深めたり、ノースランド小学校で授業に参加したりして、お互いの文化の違いなど、多くのことを学びました。

短い滞在でしたが、ホストファミリーとのお別れ会では、思わず泣いてしまう子もいました。子どもたちからは、「行って良かった」、「また行きたい」という感想が多く聞かれました。

子どもたちがこの経験を生かし、山鹿市から世界に羽ばたいて欲しいと願っています。



マーライオン公園で記念撮影



くまもとの未来のために

…くまもと夢トーク in 鹿本

8月22日

蒲島郁夫知事と「くまもとの未来」を語る「くまもと夢トーク」が山鹿市で開催されました。これは、蒲島知事が、県内各地域で地域づくりなどに夢を持って取り組んでいる方々と意見交換を行なうものです。

水辺プラザかもとでは、地元の農産物を活用した地域活性化に取り組む菊鹿町干し柿研究会や青年農業者クラブなどと意見交換を行ないました。また、鞠智城説明ボランティアの案内で、国営公園化を目指す鞠智城の現地視察や、地元住民による手作りの地域おこしに取り組む平小城活性化協議会、地域の歴史的資産を活用した観光振興に取り組む下町惣門会、八千代座100周年記念事業実行委員会の方々と活発な意見が交わされました。



農産物の活用について意見を交わす参加者

豪雨の中訓練の成果を出し切りました

…第2回熊本県女性消防操法大会

8月21日

第2回熊本県女性消防操法大会が宇城市で開催され、山鹿市女性消防隊（小川華代隊長）が出場しました。

今年は県内の13チームが出場し、軽可搬ポンプの素早い操作や動作の規律などを競いました。

選手たちは6月から訓練を開始し、暑い中で規律訓練やポンプの操作などを練習してきました。本番は、激しい雨が降る中での競技となりましたが、訓練の成果を十分に発揮することができました。惜しくも入賞することはできませんでしたが、山鹿市の代表として堂々とした素晴らしい操法を披露しました。



土砂降りの中でも正確に標的を打ち落とす選手

最新の設備と高い縫製技術

…なでしこジャパンオフィシャルスーツ製作 8月25日

山鹿市の株式会社ラ・モード（松浦シズエ社長 従業員数120人）が、第6回FIFA女子ワールドカップで優勝した「なでしこジャパン」のオフィシャルスーツの製造を手がけ、2着目となるスーツが25日に工場から選手の下へ送られました。

ラ・モードは昭和25年に前身となる松浦洋裁技芸学院として山鹿の地で洋裁学校をスタートし、昭和48年に高級婦人服を製造するラ・モードとして創業。以来高い技術と最新の設備を備え、高級婦人服の縫製を行い、同時に女性の職場確保や雇用の促進に努めています。また、業界が生産コストの



中嶋憲正市長と澤選手用のスーツ



全ての選手のスーツが勢揃い

安い海外に拠点を移す中、日本人の持つ技術の高さを生かし、国内にこだわり続け、服飾教育など技術者の育成や産学連携にも力を入れています。

「なでしこジャパン」のオフィシャルスーツは、8月15日に行われた、国民栄誉賞授与式など公式の場で着用するスーツで、大手アパレルメーカーの(株)ワールド（兵庫県）のブランド「アンタイトル」が無償で提供しています。

スポーツ選手は体型が既製品では合わないため、「なでしこジャパン」のオフィシャルスーツも、選手一人一人の体型に合わせて製作する必要がありました。そのため、生地のカットや縫製などに高い技術が必要とされます。そこで、世界に誇れる服作りを実践し、国内でも高い技術を持つラ・モードが製造を任されることになりました。



①スーツに使われる生地 ②各パーツに裁断された生地
③1着1着手作業で縫製 ④丁寧にプレスして仕上げ

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ



大きく育ってね ウナギの幼魚を放流 8月19日

米田保育園と山鹿中央保育園の園児 24 人がウナギの幼魚 3,000 匹を菊池川に放流しました。菊池川漁協（富田正剛組合長）が毎年実施しているので、園児たちは歓声をあげながら、体長 30cm ほどのウナギを放流しました。

おいしく！エコに！料理体験 エコ体験教室 9月3日

鹿本町「ひだまり」で、小学生と保護者約 20 人が「エコ体験教室」を受講。教室では、環境に配慮した調理方法などについて学習し、スパゲッティと羊羹を作りました。食事の後は、調理中や食器を洗った水の汚れを調べました。



遺跡公園を照らす2,000個のランタン ランタンフェスティバル 9月4日

方保田東原遺跡公園で、手作りのランタンを並べて明かりを灯す、ランタンフェスティバルがあり、大道小の児童が作ったランタンを並べ、参加者で点灯。直径 20 メートルの巨大な巴形銅器の模様などが夜空に浮かび上がりました。

おいしいワインが待ち遠しい ナイトハーベスト 9月5日

菊鹿地区では5日の未明、白ワイン用の原料となる「シャルドネ」の夜間収穫（ナイトハーベスト）がありました。この日は、小伏野地区の平川洋介さん（72）の農園で、約 50 人が参加して、2トン程収穫しました。



老人ホームで自慢ののど披露 矢筈訪問 9月9日

小伏野カラオケ会（会員11人）が、特別養護老人ホーム矢筈荘を訪れ、入所者に歌や踊りを披露。社会貢献の一環で、老人ホームなどの訪問を行っているもので、入所者は、歌や踊りに合わせて楽しそうに体を動かしていました。

旭日単光章（地方自治功労） 鹿瀬島 敏輝さん 四丁（鹿北）

旧鹿北町時代、4 期にわたり議員として在籍し、副議長などを歴任。温厚誠実にして、まちの産業振興、教育、文化、福祉向上のため多大な貢献をした功績が認められ受章されました。



B・フォレスト エコピアの森 くまもと in 山鹿 …協働の森づくり調印式 8月31日（熊本県庁）

株式会社ブリヂストンと山鹿市は、森林整備協定『B・フォレスト エコピアの森 くまもと in 山鹿』を締結しました。この協定は、県が策定した「企業・法人等との協働の森づくり指針」に基づくもので、株式会社ブリヂストンは、社会貢献活動（CSR活動）などの一環として、山鹿市の市有林（鹿北町岩野）で山鹿市と協働で間伐や下刈りなど森林整備に取り組むことになりました。

協定では、平成 23 年度から 5 年間、市有林約 8.28 ヘクタールで、市が実施する森林整備に対し株式会社ブリヂストンがその費用を負担し、社員やその家族の方が現地で植樹活動などを行う予定です。



蒲島知事の立会いのもと、森林整備協定を締結

老人ホームでマッサージ

…視覚障害者団体老人ホーム奉仕 9月4日

山鹿市視覚障害者福祉協会（坂本高広会長）と山鹿市鍼灸マッサージ師会（元田昭二郎会長）が共同で、市内の特別養護老人ホーム 2 ヵ所（寿楽荘・清楽園）を訪れ、入所者にボランティアでマッサージの奉仕活動を行ないました。

これは、奉仕活動を通じ鍼灸マッサージの普及宣伝と社会貢献の一環として、30 年以上前から行なっている恒例の取り組みです。同市鹿本町の「寿楽荘」では、入所者 14 人の肩や腰をマッサージ。

松本勝美さんは「肩をマッサージしてもらいとても気持ちよくなりました」とうれしそうに話しました。



肩のマッサージを受ける坂口辰一さん

菊鹿町出身の画家故坂本 康隆さん古里熊本で個展

城北中学校同級生有志一同

坂本さんは、子供のころから絵を描くことが好きで、務めていた会社の絵画サークルで30年前から本格的に創作活動をしてきました。定年退職後は契約社員として働いていましたが、昨年5月に末期がんで医師から余命わずかと言われ、今年7月逝去され多くの仲間や友人たちに惜しまれながら去ってしまいました。

宣告を受けてから、坂本さんは「生きているうちに古里で個展を開きたい」と、家族以外で唯一病気を打ち明けた同級生に思いを伝えました。坂本さんの想いをかなえてあげたいと、高校時代を過ごした菊池市で高校の同級生が中心となって会場を見つけて個展の準備を進めていました。そんな矢先の、3月11日に東日本大震災が発生しました。

坂本さんは、連日報道される震災の様子に、東日本に住む友人のことが心配で胸が痛みました。そしてためらいながらも友人に個展の案内状を出すことにしました。友人からは「勇気づけられた」と手紙や電話が寄せられ、安堵の気持ちと同時に逆に勇気をもらったそうです。

個展は5月3日から6日間、菊池夢美術館で開催されました。各地から数百人が会場を訪れましたが、坂本さんの病気のことを知る人はほ

んどいません。坂本さんは「大好きな絵を通して被災地支援ができれば」と、個展で絵の代金代わりに募った義援金82万円を東日本大震災の被災地に贈りました。余命わずかと言われ病気が必死に闘いながら、少しでも被災地復興の役に立てばと準備に奔走し、開催中は毎日会場で対応している姿は感動的でした。坂本さんの絵を見るたびに被災地が一刻も早く復興することを願うとともに、山鹿市出身であることの誇りを強く持ちます。



在りし日の坂本さん

「ひだまり学習会」の実施

山鹿中学校

8月4日、3年生が「ひだまり学習会」を行いました。「ひだまり学習会」は、受験勉強に対する意識を高めることをねらいとして実施し、今年で2回目となります。

問題に黙々と取り組む生徒、分からない問題があると質問を積極的にする生徒など、全員が意欲的に学習に取り組んでいました。

自分で朝から夕方まで学習し続ける経験などない生徒たち、「楽しいです」「まだまだやれます」といった頼もしい声が聞かれました。1日ですが、生徒たちの心

の中には、自分の限界まで勉強に取り組めたことで、自分の目標に向かって努力する心の糧となつてほしいものです。

来年3月には、全生徒が自分の希望する進路に進んでいることを強く願う学習会を終了しました。



山鹿中学校柔道OB会

飛翔の会

飛翔の会は、山鹿中学校柔道部の育成強化を目的に、北井和利会長以下55人の柔道部OBで結成し今年で6年目になります。後輩たちが柔道部の将来を担う人材として、柔道を通して「人間的に成長し大きく羽ばたいてほしい」という願いを込めて飛翔の会と名づけました。

日々の精進を惜しまず、一日一日の目標を立て、充実した練習で自分たちの願いを達成させてほしいと思っています。後輩たちの今後の活躍をOB一同期待しています。



原田拓郎主将に激励金を贈る北井会長

出会うの輪

ようこそ、市長室へ。市長室には、受賞報告や活動報告、表彰式など多くの皆さんが訪問されます。その中から毎月1組を紹介しします。

山鹿小・山鹿中学校が合唱コンクールで仲良く金賞受賞♪

9月7日に山鹿小学校音楽部の6年生10人が、中嶋憲正市長に合唱コンクールの報告に訪れました。音楽部は、8月7日に行われたNHK全国学校音楽コンクール熊本県コンクールで銀賞、9月4日に行われた第66回全国合唱コンクール九州大会で金賞を受賞しました。部員から「これまでで一番良い出来で金賞を受賞できて、思い出に残るコンクールでした」と報告。中嶋市長から「日ごろの練習の成果ですね。皆さんは山鹿の大切な誇りです」と声をかけられ、みんな笑顔になりました。



9月15日に山鹿中学校合唱部の3年生3人が、9月10日に行われた第66回全国合唱コンクール九州大会で金賞を受賞し、10月30日(日)に東京都府中市で行われる全国大会への出場報告に中嶋憲正市長を訪れました。部員から「九州大会では、練習の成果を出し切って良い演奏ができました。全国大会では気を抜かず120%の力が出せるように頑張ります」と報告。「伝統を守り、受け継いで、発展させていくことは大変ですが、全国大会では九州の代表として、楽しく演奏してください。心から拍手を送ります」と中嶋市長が激励しました。





『ふるさと1000人合唱』 団員募集

1000人合唱事務局
3回目の1000人合唱を11月18日(金)に実施します。今年は、『山のいぶき』に加えて、松前幸子・川崎祥悦の両先生が、私たちのために作ってくださったオリジナル曲「ふるさとの川」も歌います。山紫水明の山鹿に育つ子どもたちの命の賛歌「ふるさとの川」を、ぜひ皆さんとともに…。

●問い合わせ先

☎32-2019 (鹿北中学校)

ブレス7周年記念ブレス祭り

NPO法人ブレス

ステージショーや出店などたくさん取りそろえてお待ちしております。ご家族おそろいでお越しください。

●日時 10月8日(土) 午後5時～

●場所 ブレス(菊鹿町池永)

●問い合わせ先 ☎48-2434



藤扇流祥妙の会 日舞発表会

●日時 10月23日(日) 午後1時～

●場所 八千代座

入場無料ですので、お気軽にお越しください。

●問い合わせ先

☎43-3395 (杉村)

ベビー誕生

山鹿市民医療センター

8月9日山鹿市民医療センターで40年ぶりに産声が響き渡りました。赤ちゃんの名前は、夏帆ちゃん。東京にお住まいの山本毅・和泉様ご夫妻の長女としてめでたく誕生されました。予定日より少し早く陣痛が始まりましたが、東京からご主人も駆け付けて出産に立ち会われ、午後2時25分に無事元気な女の赤ちゃんが産声をあげました。

退院日の8月15日にはセレモニーが病院玄関ホールで行われ、中嶋憲正市長からお祝いの言葉が贈られました。今後も、新しい命が山鹿で産声をあげ、安心して子育てができるよう、また、市民に親しまれる病院となるようスタッフ一同努力していききたいと思います。

★お母さんの感想★

出産は体力以上に、精神面の勝負だと痛感しました。前駆陣痛で丸3日かかり眠ることができず想像以上に大変でしたが、陣痛の間は、真夜中でも夫と母親が眠らずに元気づけてくれました。家族のサ

ポートなしではこのお産は乗り越えられなかったと両親や夫に感謝の気持ちでいっぱいです。

また、医師や助産師、看護師などのスタッフの皆さんが、穏やかで優しくかったので、すごく安心して出産を迎えることができました。入院中、24時間いつでも悩みを聞いて、子どもが泣いたらナースコールを押さなくてもすぐに部屋に来てくれたり、母乳や育児のサポートをしていただいたので、本当にありがたく、とても頼もしかったです。

—わが子へ—

とにかく、元気に生まれてくれてありがとう。いつみても飽きないくらいかわいくて愛おしいです。早く大きくなつちゃうと寂しいので、少しずつ成長していつね。みんなに愛される元気いっぱいな子になってくれるといいな。

(最後に) 故郷の山鹿市民医療センターがリニューアルし、しかも産婦人科ができると聞いて迷うことなく「地元で産もう」と決めましたが、実家のある山鹿で出産できて本当に良かったです。



山本毅・和泉夫妻と夏帆ちゃん

すくすく 倶楽部



応募時に3歳までのお子さんを
紹介するコーナーです



♡メッセージ

じいじ、ばあば、ひいじいちゃん、ひいばあちゃん、いつも遊んでくれてありがとう。



かわかみ りの
川上 莉乃ちゃん
(H22.11.28 生まれ)
中 (山鹿)

みやざき はると
宮崎 陽橙ちゃん
(H21.7.29 生まれ)
長 (菊鹿)



♡メッセージ

これからも兄弟仲良く元気に過ごしてね!

つつみ らい
堤 徠ちゃん
(H23.1.15 生まれ)
山鹿 (山鹿)

なかしま せい太
中島 清太ちゃん
(H20.8.25 生まれ)
古閑 (山鹿)

♡メッセージ

じいちゃん・ばあちゃん、いつもありがとう!

◆市◆民◆文◆芸◆

肥後狂句

肥後狂句やまが会 八月例会

富田土管選

内輪もめ 敵陣営の思うツボ

藤本 白扇

のさんねえ 寝ついた頃に戻らした

小水流繁富

勘無しが よか枝振りもきやア切った

酒井誠之助

夏がよか 路地の縁台へボ将棋

宮田 豆塚

明細書 彼女の分も俺来とる

高木 夕月

荻正好選

のさんねえ 早よう立てんか逆簪

富田 土管

夏がよか 外で焼き肉ビール酒

牧野 晨月

明細書 突きつけられて後すざり

岡山 お筆

ろくすつば 後片付けも出来とらん

三代ミン子

内輪もめ 一步下がれば丸くなる

藤本 明子

河鹿会 肥後狂句 八月例会

課題句 井上美美子選

ありがとう 君が居たから頑張れた

荒平 峠

がんばろう 金欠病の直るごつ

伊藤 元

夏休み 宿題かかえ孫が来る

中島 絢子

俳句

タツ俳句教室 八月例会

柄いきや惑のごとしか天道虫

富士木勇人

ジリジリとみどり葉の上天道虫

栄 ひろみ

フアフアと影に隠れる天道虫

依田 恭平

山鹿俳句会 八月例会

利光釈朗選

松の枝に咲きもたれゐる百日紅

朝倉 一敬

夏一戦勝って校歌の藤崎台

中原 英明

落し文昔の言葉美しく

有働 博子

菊鹿銀河俳句会

老いと言う字をつくづくと敬老日

河津 山水

赤トンボ群ですいすい雨上り

古家まさる

秋暑し餌に群がる鯉の口

児玉てる美

鹿本俳句教室 八月例会

利光釈朗選

帰省子の返事うんうん頷きぬ

小原 洋子

苦瓜のとりそこねたる赤きかな

坂本 礼子

ふくよかな桃によくにたやの顔

荒木 文子

短歌

鹿央短歌会 八月作品

座を立つに使う左の手が頼り転ばぬようにしつかと支えて

森 道子

ごろごろと炎暑の中に育ちたるかぼちゃはわたも煮えんとしてをり

東 より子

足痛み歩行がつかく老いし今短歌が友と思ひ指折る

江藤 いし

あぢさる短歌会 八月例会

法事にてはらから集う古里よ川は光りて幼な日のごと

平野 妙

天草の堤防で見る釣り人の魚籠の中には魚をりしや

池田 敏子

側溝のすき間のいのち朝顔が 一花ついたり寄りて声掛く

山口 信博

鹿北短歌会 九月詠草

散ることを知らぬあじさいすがれたる姿のままに葉月となりぬ

弓掛むつ子

心なき言葉の刃に傷つきて帰りしわれに花合歡やさし

西牟田節代

じいちゃんが苦しみ耐え来て僕らいる原爆忌にきく学童の誓い

徳永 則子

鹿本町短歌会 招魂祭奉納短歌会

朝露の光る小花に蝶一つ蜜吸ひ廻る愉悅のときか

水町千鶴子

うす紅の刷毛揺るるがに合歡の花未だ忘れぬ君の優しさ

今村久美子

お供へは夫の好物ばかりなり靴音しのぶ盆のひと日を

平野 和子

菊鹿短歌会 八月作品

雷鳴に驚き伸びたつ鬼百合か朱あかと花の色深めをり

片山 陽子

梅雨明けの空青くして入道雲掴めるごとく真近に白し

黒田 衣子

童謡を唄へば淋し「叱られて」しかられてかへるふるさともし

森田 洋子

石人短歌会 八月例会

富田豊子選

親は子を子は親を看る世代にて核家族とは老いを孤独に

上妻千佐子

願はくば諸国遊行の野路往きて遍路の衆の一人とならむ

江上 明子

久々に鞠智城跡に友と来て四つ葉のクロバ探して遊ぶ

松岡みちえ

ひとりの老後は大丈夫？

吉沢久子／著 清流出版

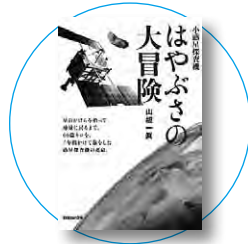


【中央】
【鹿央】

「健康、住まい、お金、介護、孤独と不安は尽きないけれど、おだやかな老後を迎えたい！」と、ひとり暮らしの吉沢久子さんと老後の準備を考え始めた岸本葉子さんが、老いをめぐり語りあいます。

小惑星探査機はやぶさの大冒険

山根一眞／著 マガジンハウス



【中央】
【鹿央】

小惑星探査機「はやぶさ」が2003年5月の打ち上げから、2010年6月の地球帰還までの7年間の試練に満ちた旅路のドキュメント。

女子芸人

神田 茜／著 新潮社



【鹿本】
【中央】
【菊鹿】

人前で話すことが苦手な女子が、なぜか漫談家になって、「コトリ」という芸名をもらって仕事を始めたものの、芸も恋も苦難の連続。自分を見失いかけた時、師匠の一言から転機がおとずれる。現役芸人ならではの語りどきどきに爆笑、ときにホロリとくる物語。

催しスケジュール

中央公民館図書室

・おはなし会

日時▷10月26日(水) 午後2時30分から

鹿本図書館

・おはなし会

日時▷10月1日(土)・8日(土)・15日(土)
22日(土)・29日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷10月4日(火)・18日(火)・25日(火)
午前11時から

・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷10月4日(火)・18日(火)・25日(火)
午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室

▷10月31日(月)

鹿本図書館

▷10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)
31日(月)

鹿央公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝日



問い合わせ先

社会教育課	☎ 43 - 1651
鹿本図書館	☎ 46 - 1310
鹿北教育分室	☎ 32 - 2059
菊鹿教育分室	☎ 48 - 3115
鹿央教育分室	☎ 36 - 2183

原口正治絵画個展

部屋の中の感動 ―光と影―

期間 10月1日(土)～15日(土) (日曜日定休)

時間 11:30～21:00 (最終日は15:00)

場所 ギャラリーポポロ

山鹿市公民館講座日本画作品展

(講師：江住昌蔵先生)

草花を中心に約18点を展示します

期間 10月17日(月)～31日(月) (日曜日定休)

時間 11:30～21:00 (最終日は15:00)

場所 ギャラリーポポロ

問 パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎ 44 - 4835

野田竜太郎展「日々のカタチ」

ミクストメディア・水墨など約20点を展示。

期間 10月1日(土)～23日(日) (火曜定休日)

時間 11:00～17:00 (最終日16:00)

場所 古民家ギャラリー 百花堂

問 古民家ギャラリー 百花堂 ☎ 080 - 6426 - 4519

今月の街角 Gallery



山口輝也挿絵原画展

2007年に熊日新聞に掲載された石牟礼道子さんの小説「西南役伝説抄」に寄せて制作した挿絵29点を展示します。

期間 10月1日(土)～31日(月)

時間 9:00～17:00

場所 平小城ふれあい広場

問 平山温泉観光協会 ☎ 44 - 0522



八千代座100周年

「これまでの100年、
これから100年」

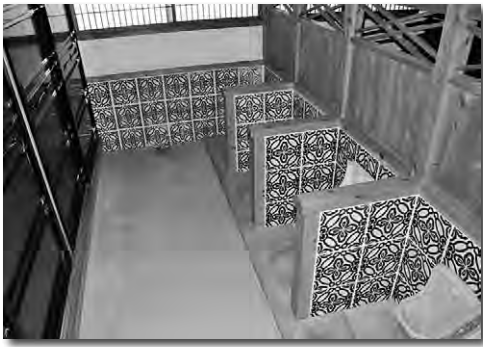


二〇、肥料として売却された「し尿」

八千代座収入の主なものは席料（使用料）ですが、収支決算書の「雑収入の部」には時期によって色々な収入が記載されていました。

預金利子、株の配当（熊本電気、日昇館）、照明がガスから電気になるところにはガス機材の売却代、貸家料などですが、その中で明治44年から昭和13年ごろまで毎年出てくるのが「肥料代」「肥料売立金」です。肥料代は便所からくみ上げられた、「し尿」の売上げ代金のことです。

水洗便所が普及している現在では考えられないことかも知れませんが、私たちの排泄物であるし尿は、下肥（しもど）といって、江戸時代から昭和30年代まで農業用の肥料として使用されていた歴史があります。八千代座にはお客様の便所が東西に、関係者が楽屋の両端にあり、この4カ所の便所は溜まった小便や大便が肥料として売り渡され、収入になっていたという事です。



復元された西側便所

昭和中期以降に生まれた方には考えられないかもしれませんが、畑にまく栄養豊富な肥料として利用されていたからです。売上金額は年平均で約41円、明治44年の44円35銭に始まり、多かったのは大正8年の87円

75銭、少ないときは昭和5年の16円50銭でした。

では、くみ取りの回数と量はどのくらいだったのでしょうか？ 大正8年の記録には「壹ヶ年肥料売立金 189駄（駄28銭宛）」と詳細に書かれていました。「1駄」は馬一頭に負わせた荷物のこと。月平均で15回、馬車で肥料を回収（くみ取り）にきていたことになりました。量はわかりませんが、1回の馬車の荷台に肥桶が6個から8個程度は積めるでしょうから、かなりの量が出ていたことがわかります。同9年からは「肥料米〇俵売却代金」と書かれており、お米での支払に変わったと思われます。

現在、東側の客用の便所は建設当初のくみ取り式のままに復原され、国の重要文化財の一部として指定されており、使用できません。しかし、西側の便所は国指定前に漏りで廃屋状態になり解体されたものを、平成元年に元田修さんの寄付により復元、水洗で利用できるようになりました。同13年に江戸時代の蔵を移築し、内部は近代的なトイレを八千代座西側に建設しています。

なお、100年前は男女の区別がなかったようで、便所の入口が2カ所ありますが、どちらも建物の内側に腰高の仕切りがある朝顔式の小便器が4つ、外側に大使用の個室が4つの左右対称の造りになっています。女性も立ったまま、着物の裾をからげて、用を足した名残ではないかともいわれています。

中入りの休憩で東西の廊下に出たお客は、中庭の泉水や松、桜、つつじが植えられた築山を眺めながら渡り廊下を通り、腰壁に有田焼のタイルを貼った清潔な便所で用を足したことでしょう。大きな公演では東西の便所に二人ずつ係がついており、床は当時珍しいセメント張り（セメント）で水を流していつもきれいに掃除がしてあり、係の人が草履（ぞうり）や下駄（げた）を並べていました。『決算仕分帳』に花鳥画48枚分とあり、壁や板戸に画が貼られていたようです。また、個室の腰壁にガラスを貼ってあったという話もあります。このように八千代座の便所を通して、様々な歴史を見ることが出来ます。

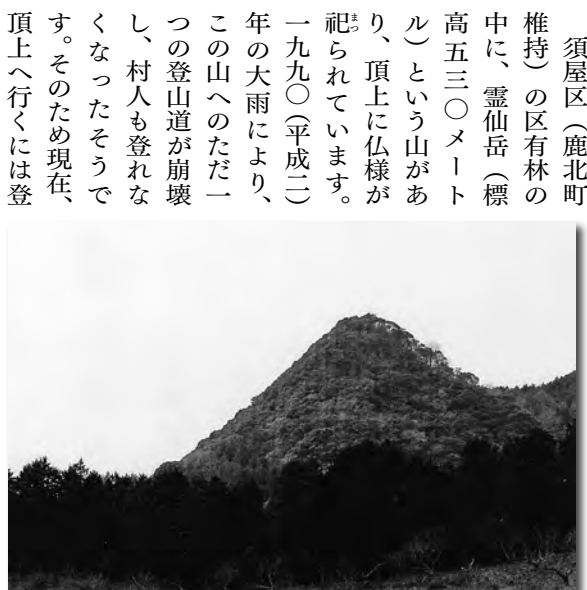
文 前山鹿市立博物館館長 木村 理郎さん

ふるさと

歴史探訪

「靈仙岳」の仏様

（鹿北町椎持）



霊仙岳

須屋区（鹿北町椎持）の区有林の中に、靈仙岳（標高五三〇メートル）という山があり、頂上に仏様が祀られています。一九九〇（平成二）年の大雨により、この山へのただ一つの登山道が崩壊し、村人も登れなくなりました。そのため現在、頂上へ行くには登山道を大きく迂回し、山の東北側より、けもの道を通って、雑竹木の茂る急な斜面を伝って登る必要があります。登って行くと頂上手前の切り立った岩の上に、三メートル四方の巨石が二個ずつ重なって頂上に続いています。巨石の横を伝って頂上にたどり着くと、東方向の真下は五〇メートルあまりの絶壁になっています。頂上の岩の上には二つの大きな石が突き出ていて、一方の石の上に高さ五八センチメートル、幅三八センチメートルの弘法大師の石像が祀られています。弘法大師像は風雨にさらされながらも、右手に五鈷杵（密教などで用いられる法具）、左手に御念珠を持った、温和なお姿をされています。重い石像を頂上まで運び上げるには、相

連載第 72 回

なつかしい写真



山鹿温泉祭（山鹿）

写真提供者 ● 大瀬 和江さん(山鹿市鹿校通)

撮影日 ● 昭和 31 年 4 月

写真は中学 2 年生の時に山鹿温泉祭に参加して、大宮神社で撮ったものです。手に持っているのはサクラの造花です。

当時私は大宮通に住んでいました。大宮通の小中学生も町内から温泉祭に参加していましたので、お化粧をし、浴衣を着て参加したことは、今でも楽しい思い出として残っています。

当時は子どもがたくさんいて、参加者も多く、大変にぎわっていました。わたしは毎年友達と温泉祭に参加するのが楽しみでした。

昔懐かしい写真を探しています

☎ 秘書課 広聴広報係 ☎ 43-1112



八千代座 催し案内 10 月

開催日	行 事 名	時間	料金
1 日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
8 日(土)	古代山城サミット山鹿・菊池大会	午前	無料
	古代山城物語 in 八千代座	午後	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
9 日(日)	山鹿風情物語	夜間	有料
10 日(月)	甦るきものたち ふあっしょん抄	午後	有料
11 日(火)	平成 23 年 全国地域安全運動 出発セレモニー	夜間	無料
12 日(水)	休館日	-	-
13 日(木)	認承 40 周年創立 45 周年記念大会式典	午後	関係者
14 日(金)	読書活動推進大会事業 金田一秀穂 講演会	夜間	無料
15 日(土)	平成 23 年度 山鹿市芸術文化祭 総合開会式	午前	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
16 日(日)	歌と踊りの祭典	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
19 日(水)	男磨きセミナー in 八千代座	夜間	関係者
20 日(木)	坂本大次郎「喜寿」コンサート	午後	無料
22 日(土)	第 3 回熊本県商工会議所青年部連合会 会員大会 山鹿大会	午後	関係者
	山鹿風情物語	夜間	有料
23 日(日)	日舞発表会 藤扇流祥妙の会	午後	無料
24 日(月)	WAYNO インカ音楽コンサート	夜間	有料

山鹿市芸術文化祭総合開会式（第 53 回熊本県芸術文化祭参加）

山鹿市文化協会では、毎年秋に各地域で開催する芸術文化祭のオープニングとして、総合開会式を開催します。

山鹿少年少女合唱団のステージをはじめ、大正琴、日舞、フラダンス、詩吟、詩舞を披露します。

●日時 10 月 15 日(土)午前 9 時 30 分～

●場所 八千代座

☎ 文化課 ☎ 43-1691



霊仙岳位置図

紹介者・山鹿市文化財保護委員

森山 良雄さん

(鹿北町多久)

また、いつ植えられたものか不明ですが、老松一本、石楠花一本が頂上の吹きさらしの所に残っています。この霊仙岳は昭和初期ごろまでは、大師像を詣でる多くの参拝者でにぎわっていたとのことでした。



頂上の弘法大師像

当な苦勞があつたと想像できます。しかし、残念なことにこの石像の製作年代など、詳しいことは不明です。もう一方の石の上には高さ四〇センチメートル、幅三〇センチメートルの石をくりぬいた

“メディア漬け”になっていませんか？



赤ちゃんは、笑うことや喃語に^{なんご}応えてもらうことで、他者と関わる体験を積み重ね、学習し、日々少しずつ発達していきます。一日中テレビをつけっぱなしで、人とのコミュニケーションがない中での生活、まさに“メディア漬け”は考えものです。

“メディア漬け”の生活は赤ちゃんの発達を邪魔するだけでなく、親が親になる時間も奪ってしまいます。まず2歳までの赤ちゃんや子どもさんがいる方は実践してみてもいいでしょうか？

＊2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。親子の愛着関係が大事な時です。

＊授乳中、食事^{しょくじ}中のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。お子さんと目が合いますか？

高校生と赤ちゃんふれあい交流事業

日時：10月3日(月)・18日(火) 午前10時～

場所：県立鹿本商工高等学校 セミナーハウス

高校生と地域のお母さんや赤ちゃんがふれあい、命や子育ての大変さを学ぶ交流事業です。

※詳しくは、各児童館にお問い合わせください。

■ファミリービクス

日時：11月6日(日) 午前10時～

場所：菊鹿町 グリーンパルス

対象：就学前の子どもと保護者

■集まれ！プレママ&プレパパ

もうすぐ、パパ・ママになれる方、一緒に語らいませんか？
沐浴^{もくよく}の指導など、役立つ講習もあります！

日時：11月6日(日) 午前10時～

場所：菊鹿町 グリーンパルス



山鹿子育て支援センター

☎ 43 - 1270

鹿北子育て支援センター

☎ 32 - 3194

菊鹿子育て支援センター

☎ 48 - 4660

鹿本子育て支援センター

☎ 46 - 2635

鹿央子育て支援センター

☎ 36 - 2150

つどいの広場(ほかほか・おさか童夢)

☎ 43 - 1155

第一児童館

☎ 43 - 1128

中央児童センター

☎ 44 - 0057

児童センター

☎ 46 - 4441

鹿本児童館

☎ 46 - 4455



菊鹿中学校

「地域とともに！」輝け 菊鹿中！

菊鹿中は、「たくましく さやけき生きん 知と愛と力つくして」の校是のもと、191人の生徒が毎日の学校生活を送っています。学習面での頑張りはもちろん、学校行事や部活動など生徒一人一人が精一杯の力を発揮しています。本校では毎年、種から花を育て、大きくなった苗を校内の花壇に植えたり、地域の方や



鞠智城へ花苗を贈呈する生徒

保育園などの町内の施設に配る活動をしてきました。前年度からは生徒会を中心に、郷土の誇りである「鞠智城」にも花苗を寄贈し、国定公園化を目指して

いる「鞠智城」の素晴らしさを分かっていただけのように、来館された方々にも配っています。
7月14日に3年生は総合的な学習の時間を使って「菊池^{きくち}恵楓園」を訪問しました。「菊池恵楓園」との交



恵楓園を訪問する生徒たち

流は平成14年度から始まり、今年で10年目を迎えました。現在まで、毎年7月に行われる夏祭りやトンボ王国の清掃ボランティアなど、生徒会を中心に続けてきています。

当日は、入所者の方からの話を聞き、施設の見学を行いました。入所者の方は「菊鹿中は、遠い親せきの様なもの」と話され、これからもその思いを大切にさらに交流を深めていこうと思います。

雑巾大好き！！

霊泉幼稚園 ☎ 44 - 3120



毎日、霊泉幼稚園では全園児で雑巾がけを行っています。毎日使っているのは、地域の老人会の皆さまから頂く愛情たっぷりの雑巾です。4月、入園したばかりの新入園児さんは、お兄さんお姉さんの掃除の様子を見ているだけでしたが、「ぼくたちもアレしたい」と憧れていた雑巾がけが毎日の日課になりました。水道で雑巾を洗っている年少さんに「今ね地震があったけんお水はすこーしでせなとばい」と教えてくれる年長さん。何気ないところでたくさんの知恵が引き継がれていきます。年少さんの「雑巾しぼってー」の仕上げをするのも雑巾名人の年中さん年長さんのお仕事です!!床はもちろん、窓のレール、椅子の下、隅々まで頑張ってくれます。年中さんは、みんなで隙間なく仲良く並び丁寧に拭くのが大得意です。年長さんで今流行しているのが「雑巾リレー」2つのチームに分かれ、雑巾をバトン代わりに真剣勝負が始まります。掃除が終わると真っ黒になった雑巾を見せ合い「今日の真っ黒大賞ぼくだよー」と子どもたちの笑顔も光ります。歴史あるこの幼稚園の園舎も子どもたちの手でいつもピカピカに輝いています。



隅々まで頑張っています!!

虫だより

三岳保育園 ☎ 43 - 3874

「先生、大変。大変。」と、朝から騒がしい声が聞こえてきた。クマバチの巣が裏のゴミ箱の上にあり、もう直径10センチ以上になっていた。調理室の2人は、「毎日行く所なのに、上を見なかったんでしょね。」と困り顔。見上げると巣があり、まわりは意外と静かでハチの姿もなかった。できるなら、このまま遠くからこっそり見ていたいし、子どもたちにも見せたいと思ったが、2〜3日様子を見て、やはり危ないからと殺虫剤の出番となり虫網で落とした。ハチには気の毒だったが、不思議な模様の中に、2段の巣があるのをしっかり観察させてもらった。

子どものころ、お寺の大きなクマバチの巣をじーっと見ていた記憶がある。高い所にあり、恐怖感はありませんでした。まわりの大人たちは、生き物の生態にも詳しく、地域の山道や、岩野川のことを騒がず自然に受け入れることを教えてくれた。

岩野川の流れは少し変わったが、川遊びに行く時の、子どもたちの足取りは軽い。空の雲の高さ、川を渡る風や水の冷たさを体感し、そして、岩野川を眺める楽しさも知ってほしい。



米野岳小学校

めいっぱい考え のびのび遊び だれにでもやさしい けじめのある めのっ子をめざして

学校探検
小鳥の森



「やさしく かしく つよく」の校訓のもと、89人の児童が元気に学んでいます。「どんどんいけいけゆうき号」の舞台である「小鳥の森」をはじめ恵まれた自然の中での遊び、梅干し作り、赤米作り、木工など、地域の皆さまのご協力によって豊かな体験をさせていただいています。また、校内でのうたごえ・俳句・群読集会に加え、本年度からは百人一首にも取り組んでいます。古典に親しむことを通して、日本語の美しさや日本の文化のすばらしさを少しでも感じ取っていきたくと考えています。

これらの体験を通して大切にしているのは、よさに気づき、自分で考え、人に伝え実行することの積み重ねです。児童の進行による集会などのあと、感想を発表したりまわりの友達と伝え合ったりする活動（対話活動の一環）を通し、表現力の向上に努めています。さらに、児童会活動や体験学習などでは、どうしたら目標を達成できるか、努力や成果をどのように伝えるかなど、児童自らが考え、表現し、行動することを大切にして、自主性により豊かな表現力を身につけたいと考えています。



赤米田植え



群読集会

●米野岳小学校データ● 川上慎治校長 児童数 89人

健康カレンダー 10月						
場所の省略表記						
【山 健 福】 山鹿健康福祉センター 【ひだまり】 鹿本生涯学習 健康センターひだまり			【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター ひまわり館 【鹿 央 公】 鹿央公民館 【鹿北市民】 鹿北市民センター			
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】	4 1歳6か月児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、22年2月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】		6		8
9	10 ● 体育の日	11 3・4か月児健診 (23年6月生) 7・8か月児健診 (23年2月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】	12 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 ポリオ集団予防接種 13:30～14:30 受付 【山健福】		14	15
16	17 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】	18 3・4か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、23年6月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	19 ポリオ集団予防接種 13:30～14:30 受付 【ひだまり】	20	21 3歳児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、20年6月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	22
23 特定健診 8:00～ 【山健福】	24 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】	25 7・8か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、23年2月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	26 1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 22年2月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】	27 3歳児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 20年6月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】	28	29
30	31 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】					

特定健診結果説明会を開きました

特定健診を受診した人を対象に、8月～9月に各地区で結果説明会を開催しました。健診結果をしっかり理解し、健康について改めて考えていただくことができました。

今年は昨年と説明会の形式を変えて、各小グループに分かれて説明会を行ったので、「去年より分かりやすかった」「気になっていたことを気軽に質問することができた」「去年よりも待ち時間も少なく早く終わって良かった」など、さまざまな感想がありました。

結果説明会後も、必要に応じて保健師や栄養士が訪問し、支援します。結果説明会で学ばれたこと、自分で気付かれたことを日々の生活に生かしてください。

また今年最後の特定健診を、10月23日(日)に山鹿健康福祉センターで実施します。申込期間は10月7日(金)までです。19歳～74歳の山鹿市国民健康保険加入者で、健診を希望する人は、健康増進課まで連絡してください。





季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象者 山鹿市に住所を有する 65 歳以上の人、60 歳以上 65 歳未満で心臓・腎臓または呼吸器の機能に障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスにより障害がある人
 - 接種期間 10 月 1 日(土)～12 月 31 日(土) (土・日・祝祭日・年末休を除く)
 - 個人負担金 1,500 円
(生活保護世帯・市町村民税非課税世帯の人は、市発行の生活保護証明書・市町村民税非課税証明書を病院に提出すると個人負担金は無料になります。)
- ※対象者以外の方は、任意接種となりますので、全額自己負担(4,300 円程度)で接種してください。昨年度と違いますのでご注意ください。

結核レントゲン検診(65 歳以上)のお知らせ

65 歳以上の人に、受診券を送付します。今年、まだ胸部レントゲン撮影をしていない人は、この機会に受診してください。各地区をバスで巡回します。

※各種がん検診で、肺がん検診を受診した人は、今回受診する必要はありません。

地区	検診日
鹿本	10 月 3 日(月)・4 日(火)・5 日(水)
鹿北	10 月 6 日(木)・7 日(金)
鹿央	10 月 11 日(火)・12 日(水)
菊鹿	10 月 17 日(月)・18 日(火)・19 日(水)
山鹿	10 月 20 日(木)・21 日(金)・24 日(月) 25 日(火)・26 日(水)

日程の詳細は、送付した受診券裏面をご覧ください。

肝炎ウイルス検査・大腸がん検診(便潜血検査)を実施します

肝炎ウイルス検査対象者

40・45・50・55・60・65・70 歳(平成 23 年 3 月 31 日現在)で、今までに検査を受けた事がない人

大腸がん検診対象者

40・45・50・55・60 歳(平成 23 年 3 月 31 日現在)の人

※対象者には、9 月下旬に案内状を送付しています。また、大腸がん検診対象者には、5 月に無料クーポン券を送付しています。

下記の日程で検診を実施します。まだ、受診していない人はこの機会にぜひ受診しましょう。

●実施期間 10 月 1 日(土)～11 月 30 日(水)

●検診機関 山鹿市内 20 医療機関、植木町 7 医療機関

(※詳しくは、通知文同封の実施医療機関をご覧ください)

●持参品 保険証又は運転免許証、問診票、受診券(肝炎ウイルス)、クーポン券(大腸がん)

●検査料 無料

※受診する時は、事前に医療機関へ予約をしてから受診してください。

献血にご協力ください

【献血日】10 月 25 日(火)

●山鹿市役所

受付時間 9:30～11:30、12:30～16:00

【献血日】10 月 26 日(水)

●鹿本生涯学習健康センター「ひだまり」

受付時間 9:30～11:30、12:30～15:30

現在、パスに準じた診療を多くの病院が採用しており、当院でもパスを使用しています。パスには医療者用、患者さま用の 2 つがあり、患者さま用パスには、患者さまがご入院されてからの食事や処置、検査、必要な準備物などについて日ごとにイラスト付きで説明されています。手術や検査の後の食事はいつから？点滴はいつ終わるの？といった基本的な入院中の生活が分かりやすく記載されており、安心して入院生活を送っていただけるように配慮されています。

クリティカルパスとは？
クリティカルパス(あるいはクリニカルパス、以下パス)という聞き慣れない言葉について皆さんはご存じでしょうか？これは検査や手術などの治療について患者さまの標準的な予定・経過を表にまとめたものです。

クリティカルパスとは？

元気のお手伝い

Vol.30

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
外科

大熊 利之

ただ、パスの内容は標準的な経過の場合であり、経過によつては治療内容が途中で変更される場合もあります。また病気の特性や患者さまの状態によつては入院時からパスを使用できないこともあります。

パスの作成には多くの職種(医師、看護師、薬剤師、検査技師、栄養士、理学療法士、医事課、その他)が関わっていますので科学的根拠に基づいた質の高い治療ができ、無駄な検査や処方が減らせます。また、経過を見ながら患者さまと問題を共有し、共に病気の治癒に向け進んでいけると考えます。

当院ではより良いパスにするために常に改訂を行い、2 ヶ月に 1 回、公開パス研究発表会も行っています。

山鹿市民医療センター

☎ 44-2185

入札結果の報告（8月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む) 問本庁総務課監理検査室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額（円）
8 / 2	平成 23 年度山鹿老人福祉センター法面改修工事	山鹿地内	(有)矢野造園土木	8,162,700
8 / 2	玄小路線（市道 245 号）道路整備工事	九日町内	(有)山榮開発	25,941,300
8 / 2	上町団地屋根改修工事（その 1）	鹿本町来民地内	(有)山口工務店	8,977,500
8 / 2	上町団地屋根改修工事（その 2）	鹿本町来民地内	(有)田中工務店	7,854,000
8 / 2	坂東団地建具改修工事	鹿本町来民地内	池田組	9,376,500
8 / 2	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区 2 工区（幹線 1 号）工事	菊鹿町阿佐古地内	(株)岩下建設	25,553,850
8 / 2	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区 3 工区（支線 1 - 27 号その 1 号）工事	菊鹿町阿佐古地内	(株)小川建設	22,336,650
8 / 2	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区 4 工区（支線 1 - 27 - 1 号）工事	菊鹿町阿佐古地内	(株)波多野建設	24,148,950
8 / 2	平成 23 年度米田東部地区 1 工区（幹線 1 号）工事	長坂地内	(有)元田工務店	35,924,700
8 / 2	平成 23 年度米田東部地区 2 工区（幹線 4 号）工事	長坂地内	荒川建設(株)	24,885,000
8 / 2	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区 5 工区（支線 1 - 27 号その 2 号）工事	菊鹿町宮原地内	(有)九憲土木	20,160,000
8 / 2	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区 6 工区（支線 1 - 27 号その 3 号）工事	菊鹿町宮原地内	(有)渡辺善建設	19,645,500
8 / 2	平成 23 年度霊仙古閑線配水管更新工事（1 工区）	方保田地内	城北工業(株)	31,395,000
8 / 2	平成 23 年度霊仙古閑線配水管更新工事（2 工区）	方保田地内	(有)池田設備	23,047,500
8 / 2	平成 23 年度宗方 6 号線配水管更新工事	宗方地内	イズミ住設工業	23,992,500
8 / 2	市立病院線道路改良工事	山鹿地内	(株)岩下建設	51,362,850
8 / 2	持松宮の上線道路改良工事	鹿央町持松地内	(有)梶川工業	18,648,000
8 / 2	男岳線道路改良工事	鹿北町岩野地内	(株)古城建設	15,519,000
8 / 2	芋生線道路改良工事	鹿北町芋生地内	(有)虎口建設	22,428,000
8 / 2	早馬塚側溝整備工事	鹿央町千田地内	(有)拓振建設	6,300,000
8 / 2	櫓の迫 1 号線道路整備工事	鹿校通地内	(有)真公建設	6,615,000
8 / 2	栄町線道路整備工事	山鹿地内	(有)上村建設工業	7,216,650
8 / 2	堂原山下線道路整備工事	鹿北町四丁地内	(有)草野建設	8,190,000
8 / 2	中本村東方線道路整備工事	中地内	(有)牛島工務店	5,502,000
8 / 2	若山線道路整備工事	鹿央町岩原地内	(有)岩下産業	5,728,800
8 / 2	熊入町線舗装工事	熊入町地内	(有)久保田建設工業	13,241,550
8 / 2	法花寺線舗装工事	寺島地内	森工業(有)	6,625,500
8 / 2	山鹿幼稚園空気調和設備工事	山鹿地内	(有)中原電機商会	10,568,250
8 / 9	山鹿市防災行政無線施設（同報系）拡張整備工事	山鹿市一円	日本電気(株)熊本支店	706,870,500
8 / 9	災補道第 1 号星原線災害復旧工事	鹿北町椎持地内	(株)フチガミ	28,757,400
8 / 10	山鹿・川辺統合小学校新築工事	山鹿地内	光進・相互建設工事 J V	2,033,850,000
8 / 10	山鹿・川辺統合小学校電気設備工事	山鹿地内	昭電社・菊鹿電設建設工事 J V	250,950,000
8 / 10	山鹿・川辺統合小学校機械設備工事	山鹿地内	熊本利水、八代建設工事 J V	143,260,950
8 / 23	平成 23 年度白銀地区配水管布設工事	長坂地内	猿渡機械設備	7,885,500
8 / 23	平成 23 年度熊入污水枝線管渠築造工事（2 号）	杉地内	三真建設(有)	11,544,750
8 / 23	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区 7 工区（幹線 5 号その 1）工事	菊鹿町酒造野地内	(有)九憲土木	20,947,500
8 / 23	平成 23 年度度菊鹿東部Ⅱ期地区 8 工区（幹線 5 号その 2）工事	菊鹿町酒造野地内	(株)皆本建設	26,218,500
8 / 23	山鹿市鹿央地域福祉センター屋根改修工事	鹿央町合里地内	中尾工務店	5,344,500

集いに参加しませんか 認知症の人とその家族

- 日時 10月14日(金)午後1時半～
 - 場所 よんなっせ縁側(古閑1312-3)
 - 対象者 認知症の人とその家族
 - 参加料 ひとり200円(お茶代)
 - 主催 山鹿・植木認知症地域支援ネットワーク研究会
- 問 介護保険課地域包括支援センター
☎ 43 - 1077

熊入りまつり を開催します

- 炭火焼き、焼きそば、生ビールなどのバザーがあります。ご来場をお待ちしています。
- 日時 10月1日(土)午後6時～
 - 場所 熊入温泉センター駐車場
- 問 熊入商店会(飯田) ☎ 43 - 6035

やまがスポーツレクリエーションの集いを開催します

- レクリエーションダンスで身も心もリフレッシュしませんか。
- 日時 10月23日(日)午前9時半～
 - 場所 鹿央町公民館体育室
 - 内容 カントリーダンス、お手玉ダンス、高齢者のためのレクダンス他
 - 講師 牧野正江さん(日本フォークダンス連盟公認指導者)
 - 参加費 1,500円
- 問 やまがレクリエーション協会(荒木)
☎ 43 - 4078

生產品・工芸品の展示 即売会を開催します

- 老人クラブ山鹿支部恒例の、作品展示即売会を開催します。ご来場をお待ちしています。
- 日時 10月1日(土)午前9時～
 - 場所 山鹿市老人福祉センター
 - 内容 農産物、農産加工品、竹ぼうき、草ぼうき、花苗、陶芸品など
- 問 老人福祉センター ☎ 43 - 1104

親子で楽しむ 和楽器コンサート

- 日時 10月7日(金)午後7時開演
 - 場所 天聴の蔵
 - 内容 箏コンサート(松下知代さん)
邦楽のみのジャンルにとどまらず、熊本市内・外で幅広く活動をされています。
 - 会費 会員は無料
- 問 山鹿子ども劇場 ☎ 43 - 6375

第28回荒養まつり を開催します

- 日時 10月23日(日)午前9時40分～
 - 会場 荒尾養護学校グラウンド(雨天の場合は校舎内)
 - 内容 ステージ発表・バザー(生徒作業学習製品、飲食物など)
- ※「エコ」をテーマに、全校でエコキャップ回収に取り組んでいます。ご来場の際は、ぜひエコキャップをご持参ください。
- 問 熊本県立荒尾養護学校
☎ 0968 - 62 - 1131

ともびき塾

- 日時 10月17日(日)午後7時
 - 場所 夢想庵
 - 内容 がんサロン
講師：池田勇二さん
 - 会費 500円
- ※お預かりし葬祭支援にします。
- 問 法事の館 夢想庵 ☎ 43 - 2211

九州道 南関 IC、菊水 IC の利用が制限されます

九州自動車道の舗装補修工事に伴い南関ICおよび菊水ICの出入り口が一部閉鎖されます。

南関 IC (下り線出口)

- 日時 10月24日(月)～27日(木) 毎夜21時～翌朝6時(雨天の場合は順延)
- ※予備日 10月27日(木)夜～11月2日(火)朝(土・日除く)

菊水 IC (上り線出入口)

- 日時 11月7日(月)～10日(木) 毎夜20時～翌朝6時(雨天の場合は順延)
- ※予備日 11月10日(木)夜～15日(火)朝(土・日除く)

菊水 IC (下り線出口)

- 日時 11月15日(火)～17日(木) 毎夜20時～翌朝6時(雨天の場合は順延)
- ※予備日 11月17日(木)夜～19日(土)朝(土・日除く)

問 西日本高速道路(株)熊本高速道路事務所 ☎ 0965 - 39 - 0711

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



強引な貴金属の
訪問買い取りにご注意!!

【相談内容】

貴金属買い取りの業者が来た。売るものはないと断ったが、居座って帰ろうとせず、なんでもいから持ってくるよう言われた。手持ちの指輪数点を見せると、強引に2万円で買い取られ車で立ち去った。業者の名前も住所も分からない。

【問題点】

●消費者が物品を売っているのに、訪問販売には該当せず、クーリング・オフはできません。
●最近では、「震災で不足している医療機器の材料にする」などと強引に買い取っていくケースも見られます。

【アドバイス】

●契約の際は、買い取り条件などを書面にしておき、相場を調べるなど、慎重に行いましょう。
●トラブルを防ぐため、古物商許可証などの提示を求めるなどして、業者の住所や連絡先は書き留めておきましょう。

●自宅に居座られたり、何か出せと強く迫られたり怖い思いをしたときは、警察に通報しましょう。

※トラブルにあった場合は、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

問 山鹿市消費生活センター

(山鹿市役所商工課内)

熊本県消費生活センター

☎ 096 - 383 - 0999

☎ 43 - 1413

手持ち灯り「姫灯笼」制作体験 参加者を募集します

- 日時 11月13日(日)
①午前10時半～・②午後1時半～
 - 場所 山鹿灯笼民芸館
 - 対象者 小学生の親子
 - 募集定員 ①・②各14人(7組)
定員になり次第締め切り
 - 参加費 800円
 - 募集期限 10月31日(月)
- 問 山鹿灯笼民芸館 ☎ 43 - 1152



地域活動支援センターの 見学会参加者を募集します

障がいを抱える方々の日ごろの活動の様子を知って、障がいに対する理解を深めるために施設見学会を行います。

- 日程・見学予定地
①10月21日(金) ぴあぴあ、山鹿きぼうの家、ゆうあい園
②10月27日(木) プレス、伝承塾
 - 時間 いづれも午前9時～正午
 - 集合場所 山鹿健康福祉センター
 - 募集定員 20人
 - 申込期限 10月11日(火)
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

おもてなし活動を 支援します

訪れる方を温かい「こころ」でお迎えするおもてなし活動への支援を行います。学校やNPO法人、市民グループなどの団体が対象になります。

- 募集期間 10月3日(月)～31日(月)
 - 助成額上限 1事業あたり30万円
 - 取り組み事例 おもてなしグッズの製作、まちめぐり案内板など
- ※募集要項や申請書様式、取り組み事例などは、県のホームページに掲載しています。

問 熊本県観光課 ☎ 096 - 333 - 2332

催し

鹿央ふるさと祭り 2011

恒例の鹿央ふるさと祭りを開催します。鹿央地区の嘱託員の皆さんで結成しているバンドのライブなど、大人も子どもも楽しめます。ご来場をお待ちしています。

- 日時 11月6日(日)午前9時半～
 - 場所 鹿央多目的総合運動公園内広場(雨天時は鹿央公民館)
 - 主な催し 鹿央保育園児あおぞら太鼓、農産物抽選会、英太郎のまね、ゴーカイジャショーなど
- 問 鹿央ふるさと祭り実行委員会
☎ 36 - 3111



図書フェスタ 講演会を開催します

- 日時 10月23日(日)午前10時～
 - 場所 中央公民館(視聴覚室)
 - 講師 竹原英治さん(鹿本図書館館長)
 - 演題 希望あるまち山鹿
- 問 やまが図書館友の会(吉田)
☎ 090 - 4995 - 6787

鹿本ふるさとじまんまつり

- 日時 10月22日(土)～23日(日)
午前10時～午後4時
 - 場所 鹿本総合支所駐車場(駐車場は、鹿本農協鹿本町支所および鹿本体育館をご利用ください。)
 - 主な催し 海賊戦隊ゴーカイジャショー、劇団きやあステージなど
- ※地元の特産品やおいしい食べ物などを販売します。



問 ふるさとじまんまつり実行委員会事務局 ☎ 46 - 3111

ポリテクセンター荒尾 職業訓練内容説明会

再就職を応援するために、センターで実施している職業訓練内容の詳しい説明と各科の実習現場見学を行います。受講料は無料です。多数の参加をお待ちしています。

- 説明会日程
①10月26日(水)午前9時半～午後3時半
②11月16日(水)午前9時半～午後3時半
 - 説明会内容
・各科訓練内容の説明
・キャリア(職業・技能上の経歴)形成の必要性について
・各科訓練実習の見学
 - 申込先 管轄の公共職業安定所
- 問 ポリテクセンター荒尾
☎ 0968 - 62 - 0179

成年後見人養成講座 を開催します

これから後見人になろうと考えている方、現在すでに後見人になっている方など、後見人の仕事について一緒に学んでみませんか。

- 日時 10月22日(土)午前10時～
 - 会場 熊本県婦人会館(熊本市水道町14-21)
 - 内容 後見制度寸劇、概要と実務の講義、事例検討(意見交換)など
 - 受講料 無料(資料代1,000円)
- 問 成年後見センター・リーガルサポート熊本支部 ☎ 096 - 364 - 2889

第12回商工フェスタ

鹿本商工高等学校では、第12回商工フェスタを開催します。市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 10月29日(土)、30日(日)
午前10時～午後3時(日曜日は午後2時まで)
 - 場所 鹿本商工高校(体育館およびグラウンド)
 - 主な催し 食料品、実習製品、手作り製品など格安で販売します
- 問 鹿本商工高等学校
☎ 46 - 3191

国有地を売却します 国有財産先着順売り払い

受付期間内に最も早く受け付けた方に決定します。

【売り払い財産】

- 所在 山鹿市鹿校通1丁目485番19
 - 地目 宅地
 - 面積 321.06㎡
 - 売り払い価格 764万円
 - 受付期限 平成24年2月15日(水)
- ※売り払い相手が決定次第終了します。
- 現場説明 希望により随時実施します。

問 国土交通省九州地方整備局菊池川河川事務所経理課 ☎ 44 - 2171

要約筆記奉仕員養成講座 受講生を募集します

聴覚に障害を持つ方々にとって、社会参加のためのコミュニケーション支援方法として、手話や要約筆記があります。要約筆記とは、聴覚障害者や耳の聞こえが悪くなった高齢者のために、話の内容を要約して手書きしたり、パソコンで文字化してリアルタイムに伝える通訳のことです。山鹿市民を対象に要約筆記奉仕員養成講座を開催します。

- 日時 11月28日(月)・29日(火)・30日(水)・12月1日(木)・5日(月)・6日(火)・7日(水)
- 午前9時半～午後0時半

※初日11月28日(月)と最終日12月7日(水)は午後1時～4時

- 場所 山鹿健康福祉センター
- 受講コース ①手書きコース②パソコンコース(パソコンを持参できる人)
- 受講料 無料(テキスト代1,500円)
- 募集定員 20人程度
- 申込期限 11月11日(金)

問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

世界に一つのアクセサリーを 作ってみませんか

世界に一つのオリジナルアクセサリーを作ってみませんか。プレゼントにも最適です。

- 日時 10月31日(月)、11月18日(金)、11月28日(月)午後1時半～
- 場所 あんずの丘押花館ホール
- 内容 ブローチとペンダント各4個を3回の講座で作ります。
- 申込期限 10月16日(日)

問 菊鹿フラワーバンク ☎ 48 - 3960



平成23年度名刺録 掲載を募集します

この名刺録は、広範囲に活用され、多くの皆さまにご紹介をすることができます。

- 申込金 600円(掲載者1人につき)
- 申込方法 地域振興公社備え付けの用紙で申し込みください
- 申込期限 10月11日(火)
- 発行予定日 12月上旬

問 地域振興公社 ☎ 43 - 0111

登録してみませんか あなたの婚活をサポートします

山鹿市では、結婚サポート事業「やまが肝いりどん事業」を実施しています。12人の「肝いりどん」が、独身男女の結婚相談・支援活動を行っています。真剣に結婚を考えている方、ぜひ登録してみませんか。

- 対象者 山鹿市内に居住する人、または結婚後、山鹿に居住を希望する人
- 手続き 申し込みは、結婚希望者本人のほか、本人の承諾がある場合は、親族などによる手続きができます。
- 経費 登録費用や年会費などは不要ですが、出会いの場(会食など)に必要な費用は本人負担となります。

【肝いりどん】(敬称略)

- | | |
|-------|-------------|
| 渡邊 吉隆 | ☎ 44 - 4581 |
| 丸山 節男 | ☎ 48 - 3465 |
| 富田 正剛 | ☎ 46 - 2778 |
| 竹下 一矢 | ☎ 36 - 3597 |
| 中川ミエ子 | ☎ 43 - 0545 |
| 鬼塚タエコ | ☎ 32 - 2849 |
| 中島 純之 | ☎ 32 - 3618 |
| 中田 孝義 | ☎ 48 - 9225 |
| 富田 忠男 | ☎ 46 - 4149 |
| 工藤ハル子 | ☎ 43 - 3463 |
| 竹内美智子 | ☎ 44 - 6511 |
| 続 順子 | ☎ 36 - 3501 |

問 企画課地域振興室 ☎ 43 - 1114

温泉プラザ山鹿展示・イベント会場を利用しませんか

地域の皆さんが気軽に利用できる空間として、ビル内の広場や未入店舗区画を活用した展示・イベント会場を提供しています。

各種教室や活動発表の場にご利用ください。

- 利用期間 1日から1週間程度
- 利用料 無料(営利催事を除く)
- 利用時間 午前10時～午後8時

問 温泉プラザ山鹿事務局 ☎ 44 - 4759



ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い! 安い! 安心!
 - ☆出張費無料! 見積もり無料!
 - ☆全メーカー対応! 通販他社購入もOK!
 - ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全!

ミシン
特別セール
同時開催中

◎10/17、18、19、20、21 5日間開催

◎午前9時～午後6時

※期間中のご来店の方に針とミシン油無料進呈

◎山鹿市鹿北町芋生 4216-3

みしんのとまと ☎ 0968-32-4959

山鹿和紙探訪会 参加者を募集します

- 期間 10月～24年3月
- 内容 山鹿の和紙工芸について学ぶ見学会、紙すき体験など全5回を予定しています。
- 対象者 山鹿の和紙工芸に興味があり、原則毎回参加できる人
- 募集定員 20人
- 参加費 実費（紙すき体験時）
- 募集期限 10月21日(金)

問 商工課 ☎ 43 - 1413



くまもと健康づくり 応援店を募集します

- 募集対象 飲食店、弁当・総菜店、物産館など
- 募集要件 ①食事バランスガイドを使ったメニュー表示②ヘルシーメニューの提供③ヘルシーオーダーの実施(①～③の中から1つ以上を実施)
- 募集期限 11月30日(水)
- その他 実施希望店舗には、専門家である栄養士が表示内容のアドバイスを行います。

・登録店舗には、シンボルマークの入ったステッカーやのぼりを配布します。

・県のホームページなどを活用して店舗のPRを行います。



問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

菊池川交流Eポート大会 参加者を募集します

- 期日 11月6日(日)午前8時半～
 - 場所 山鹿大堰橋上流左岸
 - 参加料 1人300円(保険料含む)
 - 対象者 市内の小学生および保護者
 - 内容 ①Eポートタイムレース・カヌー試乗②魚のつかみどり③川に関する学習会他
 - 募集期限 10月21日(金)
- 問 菊池川交流Eポート大会実行委員会事務局 ☎ 43 - 4111

障がいのある人を対象に 職業訓練生を募集します

- パソコン実務科募集対象者 身体(内部)、難病、精神に障がいのある人
 - 募集人員 10人
 - 内容 ワード、エクセルの資格取得
 - 募集期限 10月31日(月)
 - 訓練期間 12月1日(木)～2月29日(水)
 - 費用 7,500円(テキスト代)
 - 訓練場所 ワイエスプラン パソコンスクール山鹿校(方保田)
- 問 熊本高等技術訓練校 ☎ 096 - 378 - 0121

古代米刈り取り体験 参加者を募集します

古代米(赤米・黒米)を手で刈り取り、掛け干しにします。

- 日時 10月29日(土)午前10時～
- 会場 山鹿市方保田(昼食付き)
- 参加料 大人500円、子ども300円
- 定員 50人(定員になり次第締め切り)

問 出土文化財管理センター

☎ 46 - 5512

市有地を売却します

● 売却条件等 事業実施の際は、近隣住民へ配慮を行うほか、暴対法に規定する暴力団等の利用および風営法に規定する風俗営業等のために使用することを禁止します。

【財政課分】

- 名称 旧鹿本保養センター等
- 所在地 山鹿市鹿本町来民字上町1150番1外2筆
- 地目 宅地
- 面積 4,109.61㎡
- 公売方法 一般競争入札
- 予定価格(最低入札価格) 49,300,000円
- 申込期限 10月31日(月)午後3時
- 入札日時 11月21日(月)午後1時半
- 入札場所 市役所本庁3階第1会議室

問 財政課 ☎ 43 - 1119

【農林企画課分】

- 名称
 - ①鹿本町えのき茸栽培施設の1
 - ②鹿本町えのき茸栽培施設の2
- 所在地
 - ①鹿本町来民字本池1789番1、1790番1(2筆)
 - ②鹿本町来民字本池1385番5
- 地目 ①宅地 ②宅地
- 面積
 - ①1,443㎡15 ②504㎡46
- 公売方法 一般競争入札
- 予定価格
 - ①3,780,000円 ②1,310,000円
- 申込期限 10月31日(月)午後3時
- 入札日時 11月21日(月)午後2時
- 入札場所 市役所別館2階会議室

問 農林企画課 ☎ 43 - 1532

※詳細については、入札案内書(それぞれの担当課で配布)をご覧ください。

ゴミ

(有)クリーン健康社
3Rセンター
TEL 0968-43-6348

見積無料

引越しゴミ
整理ゴミ
事業所ゴミ
 ・ ・ ETC

の事なら全てお任せ!

行政相談所を開設します お気軽にご相談ください

10月17日(月)から23日(日)までの1週間は、行政相談週間です。

行政に関する意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は固く守られます。

- 時間 10月20日(休)午前10時～午後3時
- 場所 山鹿市役所1階会議室
- 相談員 行政評価事務所職員・行政相談委員

【行政相談委員】(敬称略)

山鹿地区 島田裕子 ☎44-5519

鹿北地区 杉 勝典 ☎32-3080

菊鹿地区 小澄 隆 ☎48-3202

鹿本地区 森本弘毅 ☎46-2682

鹿央地区 中山知博 ☎36-2215

問 熊本行政評価事務所

☎096-324-1662

法の日週間無料相談会 を開催します

10月1日から1週間は「法の日週間」です。法の日週間にちなんで無料相談会を開催します。ご来場をお待ちしています。

- 日時 10月8日(土)午前10時～午後3時
- 場所 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- 相談内容 不動産に関すること、土地の境界に関すること、会社・法人などの登記に関すること、多重債務・過払金返還に関すること、成年後見に関することなど

問 熊本県司法書士会山鹿支部

☎43-8606

熊本県土地家屋調査士会山鹿支部

☎43-0085

人権擁護委員による無料 特設人権相談所の開設

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか。お気軽にご相談ください。

- 日時 10月5日(休)午前10時～午後3時
- 場所 菊鹿健康福祉センターひまわり館
- 相談員 人権擁護委員・法務局山鹿支局職員

- 相談内容 振り込め詐欺、いじめ、体罰、金銭問題、登記、戸籍ほか

問 市人権啓発課 ☎43-1199

熊本地方法務局山鹿支局 ☎44-2411

専門家による無料法律 相談会を開催します

- 日時 10月17日(月)午前10時～午後3時
- 場所 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
- 相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員
- 相談内容 民事・刑事の法律問題、破産問題、離婚・相続などの問題、登記、人権問題など

問 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部

☎44-5141

不動産鑑定士による 無料相談会を開催します

不動産に関わるさまざまな問題についての無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

- 日時 11月7日(月)午後1時～4時
- 場所 山鹿市役所1階会議室
- 相談員 不動産鑑定士
- 相談内容 不動産の価格、不動産の賃料、その他不動産に関すること

問 熊本県不動産鑑定士協会

☎096-385-5020

第2次山鹿市教育基本計画に 対する意見を募集します

教育委員会では、平成24年度から5年間の教育振興に関し、第2次山鹿市教育基本計画案を作成しました。この素案について、皆さんからの意見を募集します。

- 受付期限 10月25日(火)
- 素案の閲覧場所 教育総務課、各教育分室および市のホームページ
- 提出方法 郵送、FAX(43-7783)、メール(ksoh@city.yamaga.lg.jp)または教育総務課まで持参ください。

- 意見の公表 市のホームページ

問 教育総務課 ☎43-1638

募 集

山鹿の財・文化財めぐり 参加者を募集します

知っているようで意外と知らない山鹿市の財(文化財)。市内にある国指定文化財を一気に見て回ります。初心者にも分かりやすいように、学芸員が丁寧に説明します。参加をお待ちしています。

- 日時 11月3日(木)(文化の日)
午前9時～(雨天決行)
- 集合場所 市役所正面玄関
- 参加料 1,000円(昼食代込み)
- 募集人数 35人(先着順)
- 募集期限 10月25日(火)

問 出土文化財管理センター

☎46-5512



〈有料広告〉

内職スタッフ募集

時間を有効利用してご自宅でお仕事しませんか?

子どもが小さいので勤めに出ることが出来ない…等、理由は様々。私達と一緒に頑張ってみませんか?

仕事内容※ プラスチック製品にパッキンをはめるお仕事(誰にでもできる簡単なお仕事です。未経験でもOK)

引渡し場所 株式会社二フコ熊本 山鹿工場内
山鹿市久原4455-8(山鹿東部工業団地内)

応募方法
〈履歴書郵送または携帯電話からOK〉
<http://monozukuri-kiko.org/>へアクセス!!
◎最新の求人情報⇒山鹿市・プラスチック部品⇒応募する⇒
⇒お名前・メールアドレス・年齢・電話番号を入力⇒確認画面⇒送信

お気軽にお問い合わせください。



一般社団法人
ものづくり人材交流機構

〒862-0924 熊本市市山5丁目8-19(履歴書郵送先)

☎096-285-5910

お知らせ

今月の納税

- 市県民税（第3期）
- 国民健康保険税（第5期）
- 納期限 10月31日(月)

【夜間・休日収納窓口】

- 夜間 10月27日(木)・28日(金)・31日(月)
午後5時半～8時（平日）
- 休日 10月2日(日)・30日(日)
午前9時～午後5時
- 場所 本庁税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。詳しくは下記までお尋ねください。

問 税務課収納係 ☎ 43 - 1144

軽油引取税免除（農業用） 申請受け付けについて

農業用のトラクター、コンバインなどの燃料として軽油を使用される場合は、軽油引取税が免除される場合があります。免税軽油の購入を希望される方は、「免税証」の交付を受ける必要があります。

現在、免税証の交付を受けている方には、個別に文書で申請方法をお知らせします。新たに申請を希望される方は、下記までご連絡ください。

問 熊本県税務事務所菊池税務課
☎ 0968 - 25 - 4325

税務署でのご相談は事前の予約をお願いします

具体的な書類や事実関係を確認する必要があるなど、相談内容により電話などでの回答が困難な場合は、電話などで事前に相談日時などを予約いただいた上で、税務署でのご相談を受けています。

問 山鹿税務署 ☎ 44 - 2181（自動音声案内）

東日本大震災による震災孤児等 支援のための寄付金口座「東日本大震災みやぎこども育英募金」 の開設について

東日本大震災で、多くの子どもたちが被災し、親を失った子どもたちなども数多く確認されています。このような震災により親を失った子どもたちが、将来に希望をもって成長していけるように「東日本大震災みやぎこども育英募金」を開設し、全国の皆さんから寄付を募ります。

皆さまから寄せられた寄付金については、東日本大震災により親を失った子どもたちなどが、安定した生活を送り、子どもたちの希望する進路選択を実現できるよう、支援するための資金などに活用する予定です。

問 宮城県保健福祉部子育て支援課
☎ 022 - 211 - 2528

訂正とおわび

9月1日号3ページ「10月3日から旅券(パスポート)の申請・受け取りが、熊本県から市役所市民課に変わります」で掲載した「窓口業務案内の申請受付時間および受取時間」に誤りがありました。訂正しておわびします。

○ 申請受付時間および受取時間
午前9時～午後5時

10月以降の子ども手当

「平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法」が成立し、本年10月以降、半年間の手当額は次のとおりです。

● 手当ての月額

(平成23年10月～平成24年3月)

- ・ 0歳～3歳未満（一律）15,000円
- ・ 3歳～小学校終了前（第1子・第2子）10,000円
- ・ 3歳～小学校終了前（第3子以降）15,000円
- ・ 中学生（一律）10,000円

● 申請手続き

支給要件に該当する場合は、これまで子ども手当を受給していた方も含めて、新たに認定請求書の提出が必要です。本年10月1日時点で、子ども手当の支給要件に該当されている方が、平成24年3月31日までに認定請求書を提出された場合は、本年10月分から上記の手当額が支給されますが、該当する方への詳細な手続きの仕方などについては、後日通知します。

問 子育て支援課 ☎ 43 - 1514

相談

弁護士による 無料法律相談会

商工業者の経営上の法律トラブルを解決します。(申し込みが必要です)

- 日時 10月11日(火)午後1時半～
- 場所 山鹿商工会議所
- 弁護士 清水谷法律会計事務所

問 山鹿商工会議所 ☎ 43 - 4111

髪に優しいヘアカラー

白髪染め・おしゃれ染めはプロの技で

女性も男性も	白髪染め（カット込）	・・・ ¥3,500
	おしゃれ染め（カット込）	・・・ ¥4,500
	カットのみ	・・・ ¥1,000

CUT ぷらざ

0968-43-7122

年中無休（正月、盆除く） 温泉プラザ内1階 西出入口(さくら湯跡地)横

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 10月6日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北総合支所市民生活課
- ☎ 32 - 3111

年金出張相談

- 日時 10月12日(水)・26日(水)
市役所1階会議室
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- ※年金事務所の専門官が相談を受け
ます。相談日の5日前までに電話で
予約をお願いします。

問 国保年金課 ☎ 43 - 1530

精神保健相談

- 日時 10月13日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 嘱託医 山鹿回生病院
- 問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

障がい者・児ふれあい相談

- 日時 第2・4火曜日
午前9時～正午
- 場所 菊鹿健康福祉センター
- 問 菊鹿健康福祉センター
- ☎ 48 - 4666

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

認知症に関する相談

- 相談日 毎月第2・第4木曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 介護保険課地域包括支援センター
- ☎ 43 - 1077

心配ごと相談

【山鹿】

- ①一般相談 10月7日(金)
- ②司法相談 10月14日(金)
(多重債務・成年後見関係)
- ③法律相談 10月28日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
- ☎ 43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 10月6日(木)
- ②司法相談 10月27日(木)
(多重債務・成年後見関係)
- 場所 鹿北老人福祉センター
- ☎ 32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 10月5日(水)
- ②法律相談 10月19日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 10月4日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセ
ンター「親和荘」
- ☎ 46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 10月3日(月)
- ②心の悩み・物忘れ相談
10月24日(月)要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
- ☎ 36 - 3811

※相談の時間は、下記のとおりです。

一般相談、心の悩み・物忘れ相談

午前9時～正午

司法相談、法律相談

午前10時～正午

※法律相談、心の悩み・物忘れ相談は
事前予約が必要です。

※一人で悩んでいないで、お気軽に
相談ください。

問 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正・准看護師 14万8千800円～
- ②介護職員 12万8千円
- ③受付事務 12万7千100円
- ④生活支援員 14万3千円
- ⑤給食調理 12万7千720円
- ⑥精肉係 15万円～
- ⑦菓子製造工 10万8千360円～
- ⑧選卵作業員 11万2千240円
- ⑨品質管理・製品検査 12万円～
- ⑩警備員 18万510円
- ⑪一般土木作業員 14万9千500円～
- ⑫貸切バス運転手 12万円

▶ パート

- ①正・准看護師 時給900円
- ②介護職 時給750円～
- ③一般事務 時給700円
- ④精肉係 時給650円
- ⑤厨房係 時給750円～
- ⑥警備員 時給812円～
- ⑦建物内清掃員 時給643円～
- ⑧プラスチック製品の梱包作業 時給
700円～

※職業相談室は、山鹿老人福祉センター
2階(山鹿税務署隣の建物)です。車を
ご利用の方は、センター裏の駐車場を
ご利用ください。バスをご利用の方は、
山鹿バスターミナルが最寄りのバス停
です。

問 山鹿市地域職業相談室 ☎ 43 - 1724

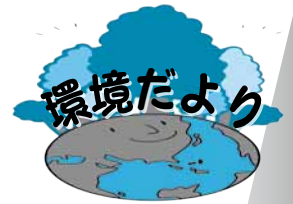
社会保険労務士労働相談

- 日時 10月11日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問 商工課 ☎ 43 - 1413

お願い
お知らせのページに掲載を
希望する人は、原稿を希望す
る発行日の1ヵ月前までに、
山鹿市役所秘書課まで郵送ま
たはご持参ください。

10の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	2日(日)	幸村医院 / たなか眼科医院	岩下薬局
	9日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	岩下薬局 / 山鹿いちご薬局
	10日(祝)	桑木内科 / 小林医院	岩下薬局 / まつ薬局
	16日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	城北中央薬局 / グリーンファーマシー
	23日(日)	坂本医院 / はとの眼科クリニック	岩下薬局 / ココノエ薬局
	30日(日)	うちだ内科医院 / 後藤整形外科医院	岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。



資源ごみの リサイクルについて

皆さんから「分別したものはどのように処理されているのか知りたい」という問い合わせを多くいただいていますので、毎月品目ごとに処理方法を紹介します。今回は『**その他プラスチック**』のリサイクルの流れを紹介します。

その他プラスチックとは？



(品目の例)
プラスチック容器(卵、納豆)発泡スチロール容器(カップ麺、色付きトレーなど)



その他プラスチックは、さまざまなプラスチック製品に生まれ変わります。



リサイクルプラザ

マークが無いものや汚れたものを作業員が選別

↓
圧縮・梱包・貯留

↓
再資源化工場へ
(本年度は熊本市の民間工場)

再資源化工場では、ポリエチレンやポリプロピレンなど単一素材に分別した後、プラスチック製品の原料となります。

分別のポイント

- ①マークを基準に分別をお願いします
- ②悪臭・害虫発生予防のため、洗って出しましょう

確認しよう！

山鹿市指定「燃えないごみ袋」の使い方
「燃えないごみ袋」に対象外のごみが入っていることがあります。

最近環境課へ、「燃えないごみ」のお尋ねなどが多く寄せられています。そこで、「燃えないごみ袋」の使い方を確認しましょう。

「燃えないごみ袋」の使い方4か条

①「燃えないごみ袋」で出せるのは、袋に入る大きさまでです。(袋に入らないものは、粗大ごみとして出してください)

②対象となるものは、陶器類、ガラス類、割れたびん、割れた蛍光管(電球)などです。

③割れたものを出す際は、透明の内袋を利用するなど、中身が分かるようにして出してください。

包装紙などに包んで出す場合は、中味をマジックなどで燃えないごみ袋に記載してください。

④金属が使用されているものは、資源ごみの「金物類」として出してください。

問：環境課 ☎43-7211



当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用または乗り合わせなど、ご協力をお願いします。

すつかり山鹿植木地区の秋の風物詩となった消防フェスティバル。今年で16回目を迎えます。

地震・津波・台風など日本列島をさまざまな災害が襲っている現実の中で、私たちは地域のみなさんに、本気で防災・防火について学び備えていたきたいと願っています。催しでは東日本大震災のパネル展示をはじめ、幼年消防クラブ員のステージ発表、初期消火や救急法体験など多数ご用意して、みなさんの防災・防火意識のスイッチをONにしたいと思っています。

ご家族・ご友人をお誘いのうえ、たくさんのご来場をお待ちしています。

問い合わせ先

山鹿植木地区
幼少年婦人防火委員会
☎0968-43-1194

日時 平成23年10月15日(土)
10時から14時まで



第16回

消防フェスティバル

東北と想いを共に
そして未来の消防士たちへ

およろこび



山 鹿

山 鹿 古荘 智也さん♥柿山 忍さん (5月届け出)
 島田雄太郎さん♥酒井 香織さん
 嶋山 英明さん♥柳瀬 碧さん
 米 田 立山 博一さん♥木村理恵子さん
 川 辺 松尾 貴史さん♥新崎 美幸さん
 八 幡 福島 勝也さん♥寺嶋 恵理さん
 平小城 星原 淳さん♥菓 百合夏さん
 大 道 木崎 雄基さん♥村井 彩乃さん
 坂本陽一朗さん♥吉田有貴子さん

菊 鹿

内 田 竹元 秀樹さん♥原田 恵美さん
 鹿 本
 来 民 長嶋 泰隆さん♥松下 綾香さん
 稲 田 緒方 伸英さん♥佐間野恵美さん
 鹿 央
 千 田 富田 哲雄さん♥石田真由美さん
 米野岳 木下 郁雄さん♥入居 詩織さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 山下 拓未さん 徳永 愛莉さん
 鍋田 葉さん 町野 心咲さん
 古荘亜耶芽さん 三浦 詢八さん
 荒木 千颯さん 平野 咲愛さん
 米 田 橋口 晃希さん 佐藤 蒼天さん
 川 辺 小笠原心菜さん
 八 幡 荒木 音々さん
 平小城 福永 風雅さん
 三 玉 長船 陽菜さん

大 道 飯川 由愛さん 松永聖梨奈さん
 松山 幸史さん 前田佑太郎さん
 トラン小都さん 貝川 風沙さん

菊 鹿

六 郷 松本 珠央さん
 鹿 本
 来 民 秋吉 悠里さん 船津 瑠色さん
 古賀 まなエリアスさん
 福岡 陽さん 福島 樹さん
 稲 田 村上 蒼空さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 坂井スエヲさん (98) 中島 重則さん (92)
 古田 廣さん (90) 村上美智子さん (77)
 古家シヅマさん (97) 野中ツイ子さん (91)
 米 田 田島トモエさん (95) 中原 愛子さん (94)
 川 辺 菅 哲成さん (77)
 八 幡 永沼 博志さん (70) 水野フミエさん (94)
 田上トシ子さん (89) 大塚 三郎さん (88)
 原 美恵子さん (86)
 平小城 永田 敬さん (80) 今田 忠道さん (78)
 三 岳 古家ヒデ子さん (87)
 三 玉 木庭昭二郎さん (83) 中川ハツエさん (92)
 池田 一則さん (72)
 大 道 片田須美子さん (77) 川上ツヤコさん (94)
 速見 寅夫さん (84) 永田 米子さん (55)

鹿 北

岩 野 主計 源蔵さん (89) 井場 隆雄さん (70)

菊 鹿

内 田 瀧上 勉さん (88) 坂口 道代さん (76)
 富田 勸さん (97) 吉里 秋徳さん (91)

六 郷 下城 文雄さん (95) 田中 七枝さん (91)
 城 北 出口サダ子さん (87) 萩尾 重昭さん (75)
 中原 一人さん (94)

鹿 本

来 民 内田 信也さん (78) 米川ユキ子さん (96)
 稲 田 本田ナミエさん (95) 村上マサメさん (89)
 猪島ヒサコさん (97) 富田タカエさん (91)
 中 富 富丸 浩司さん (72)

鹿 央

千 田 片山知嘉子さん (79) 角田 君子さん (96)
 高森美智子さん (85)
 山 内 船津タニエさん (88) 有働 明子さん (81)
 徳永エイ子さん (84)

▶訂正とおわび

9月1日号「おくやみ」で掲載した井出 カヤさん (90)
 (山鹿校区)は、「井手 カヤさん」の誤りでした。
 訂正しておわびします。

※8月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載
 希望者分を掲載しています



かぼちゃ入り焼き団子

材料

カボチャ 500g、白玉粉 大さじ2、小麦粉 大さじ4
砂糖、塩

作り方

- ①カボチャのわたと皮を除き、ラップで包み、レンジで4～6分加熱しつぶす。
- ②砂糖大さじ3と塩少々を①に加え、バットなどに平らに詰め表面をならし、形を整えて4cm角の正方形に切る。
- ③ボウルに白玉粉、小麦粉、水大さじ5、砂糖小さじ2、塩少々を入れて混ぜる。
- ④熱したフライパンに薄く油をひき、②の1面ずつに③の衣をつけて焼くのを繰り返す。片方の面には小さく切ったカボチャをのせて焼く。

くり入り炊き込みご飯

材料

うるち米 6カップ、もち米 2カップ、あげ 1枚、
シメジ 100g、ニンジン 1本、クリ 20個
調味料(濃口醤油 60cc、薄口醤油 40cc、みりん
30cc、酒 30cc、砂糖 大さじ2、塩 小さじ1、だし
汁 1カップ)

作り方

- ①うるち米ともち米は一緒に洗いザルにあげておく。
- ②油抜きしたあげは短冊に、しめじは適当な大きさに切り、調味料で一煮立ちさせ、具と汁を分けておく。
- ③ニンジンは千切りにし、少々塩をふり、しんなりしたら熱湯をくぐらせておく。
- ④クリは皮をむき水につけ、あくを抜いておく。
- ⑤炊飯器に米と同量の水(煮汁+水)を入れ、洗った米の上クリを並べ、その上にあげとシメジをのせて炊く。
- ⑥炊きあがったらニンジンを入れて、しばらく蒸らす。



いろいろな食べ物がおいしい食欲の秋は、やっぱり旬の食材を食べたくなりますね。クリがごろごろ入った炊き込みご飯は、見るだけでも食欲が増してきます。カボチャ入り焼き団子は、甘いカボチャのもちもちとした食感でおやつ感覚で食べられますよ。



山鹿市生活研究グループのみなさんに毎月、山鹿で採れた農産物を使った料理を紹介していただきます



菊鹿町生活研究グループ 竹の子会

上段左から原口しげみさん、霍川恵美子さん、原口道子さん／下段左から霍川ツヤコさん、永田ミサエさん
タケノコの産地にちなんだ名前の竹の子会は昭和51年から活動しています。以前は野菜や加工品の販売であり、ここ行って活発に活動していましたが、会員が減って3人になり、あまり活動ができていませんでした。しかし、2人の新しいメンバーが加わり、「またいろいろな活動をしていこう」と意気込んでいます。

人の動き

人口	25 人減りました	56,613 人
男性	19 人減りました	26,685 人
女性	6 人減りました	29,928 人
世帯数	10 世帯減りました	21,195 世帯
～14歳	12.2 %	6,930 人
15歳～64歳	57.5 %	32,549 人
65歳～	30.3 %	17,134 人
8月末現在(増減は前月比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

山鹿市公式ブログ
山鹿やうら七変化



QRコード

女性消防操法大会に補欠ではありませんでしたが取材を兼ねて参加しました。上位に入賞するチームの選手には、私より30歳くらい年齢が上の方でしたが、きびきびとした動きですごいパワーを感じました。山鹿の女性消防隊もこんなパワーのあるチームになればいいと思います。パワーのある女性、女性消防隊はお待ちしていますよ。(有)

あともぎ



隈部氏館跡に続く沿道には、訪れる人を花でもてなそうと、毎年地域の方々が大切に育てた鶏頭の花を持ち寄り植樹を続けています。