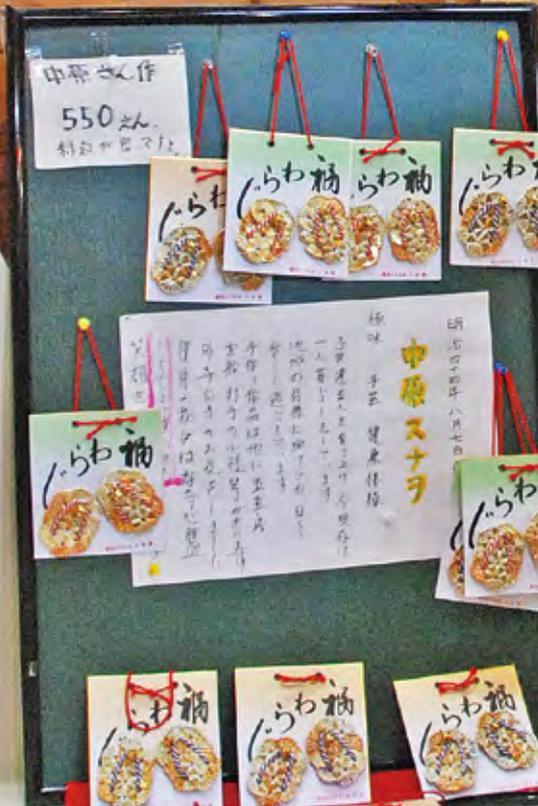




福わらじ
いつも笑顔を
大切に
550円



中原スナヲ
550円
福わらじ

らわ福 らわ福 らわ福

中原スナヲ



福を届ける元気な 100歳
中原 スナヲさん

100歳を迎えても元気いっぱいの中原さん（鹿央町）。いつも笑顔を決やさずみんなの人気者です。得意の手芸で「福わらじ」を作り、多くの人に福を届けています。（続きは2ページ）



やまが

1月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

松永 一真さん
八幡小学校3年

1年生のとき、じいちゃんにすすめられて習字を始めました。
字が上手になりたいので、毎週がんばっています。

目次 トピックス

新年のご挨拶	… 3 ~ 5P
ふるさと山鹿を応援しよう	… 6P
さくら湯よもやま話⑨	… 7P
街角ぐるっとナビ	… 8 ~ 9P
みんなの広場	… 10 ~ 13P
市民文芸／新着図書／今月の街角ギャラリー	… 14 ~ 15P
温故知新／わくわくネット／みんなの健康手帳	… 16 ~ 21P
環境だより／ファイヤーマン／人の動き	… 22 ~ 23P
案内板	… 24 ~ 29P
山鹿のかあちゃんレシピ	… 30P

元気の秘訣は何でも楽しむこと
毎日が楽しくてしかたがない
福を届ける元気な100歳
中原 スナヲさん



できることは自分でやる

5円玉を使って縁起物の「福わらじ」を作っている中原さん。明治44年生まれで、現在100歳ですが、笑顔が絶えず元気いっぱいです。普段は杖も使わず、すたすたと歩いていく姿は健康そのもので、「病氣しないのが一番」と元気な笑い声をあげます。

中原さんは、一人で暮らしていますが、毎朝6時半に起き、食事は自分で用意をして食べます。自分でできることは何でもしています。「若い時は苦労もしたけれど今は毎日が楽しい。毎週通うデイサービスも楽しみの一つです」と笑顔で話します。

楽しくするのが一番

若いころから手芸を習い、小銭入れやかばんなどいろいろなものを作っていた中原さんは、5円玉を使って五重塔や

輝人

宝船を作ったこともあるそうですが、最近はいきれいな5円玉があまり手に入らず、福わらじだけを作っています。「福わらじを作るときは、楽しく作らないとだめ。怒って作ると出来が悪くなる」と中原さん。

福わらじを作り始めると、それまでの笑顔から、真剣な表情にかわり、実際よく5円玉に針をくぐらせます。福わらじは1日に3、4個作っていますが、全く苦にならないと言います。自宅から約1.5キロの鹿央物産館まで福わらじを届けに行く時も、歩いて行きますが、「大変じゃない。楽しい」とにっこり。何でも楽しむことが元気の秘訣です。

「家に来た人に、福わらじをあげるととても喜んでくれる」とうれしそうに笑い、「まだまだ頑張る」と力強く話しました。

これから先、火を使う機会が多くなります。火の元、火の取り扱いには十分ご注意ください。
東日本大震災義援金総額 33,407,308円(平成23年12月15日現在)

その他詳しい支援状況は、市ホームページでもご覧いただけます。 問い合わせ先 総務課 ☎43-1117

辰 新しい年が
はじまりました。

皆さんにとって、素晴らしい一年
であることを願い、辰年生まれの

笑顔を集めてみました。

絆



山下絵梨佳さん (11歳)
結梨佳さん (11歳)
山鹿市熊入町



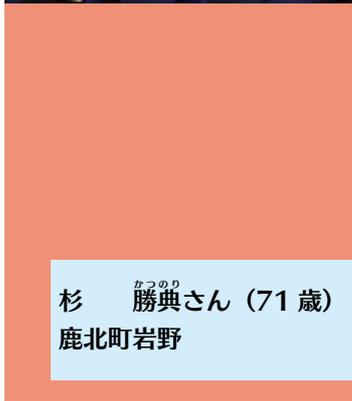
松本 薫さん (23歳)
2月出産予定
山鹿市山鹿



有尾 壽朗さん (47歳)
山鹿市中



古莊 勝雅さん (35歳)
鹿本町御宇田



杉 勝典さん (71歳)
鹿北町岩野



中満 房夫さん (59歳)
洋子さん (59歳)
鹿北町多久



有働ヤスヨさん (95歳)
鹿央町中浦



吉里 大典さん (83歳)
菊鹿町上内田

前を向いて力強く歩こう



山鹿市長
中嶋 憲正

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃から市政推進にご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、3月に発生した東日本大震災は、一瞬にして多くの住民の生命、財産を奪い、地場産業や都市機能、行政機能などを壊滅させただけでなく、同時に発生した原発事故により、既存の防災対策見直しやエネルギー政策の転換が迫られるなど、全国民を巻き込み、日本社会全体に大きな衝撃を与えました。行政をあくから者の一人として、大自然の脅威から住民の生命・財産、日々の暮らしをいかにして守るか、また、地域の絆・コミュニティをいかに維持するか、そして、日々当たり前のことがいかに幸

福であるか等々、多くのことを学びました。

一方、幸いにも大きな災害がなかった本市では、市民の皆さまのご協力により全国の方々を温かくお迎えする中で、「忠臣蔵サミット」「古代山城サミット」「ねんりんピック」「八千代座100周年記念事業」等を盛大に開催することができました。また、ハード面では、「市民医療センター改築」「学校耐震化・統合」「総合支所改修」「新庁舎基本設計」「さくら湯再生」等々、大型事業を進めることができた年でもありました。

少子高齢化、人口減少、景気低迷が進む中、課題山積の状況にありますが、こんな時こそ前を向いて元気に明るく、希望に向かって着実に前進していきたいものです。

最近調べたデータによりますと、本市は県下14市の中で75歳以上の方の就業率が一番高く、医療費が最も低い。また、認知症サポーターの人口割合が全国一の熊本県にあつて、45市町村中第2位となっています。本當にうれしい限りです。さらには、「山鹿の小中高生のあいさつはすごい」と、多くの方々から賞賛をいただいています。私は、市民が互いに支え合い、生きがいを持っていつまでも健康で生きいきと暮らせる、元気な子どもたちのあいさつが飛び交うそんな山鹿市を誇りに思っています。

豊かな自然、歴史、文化等々、ふるさと山鹿にはすばらしい魅力がいっぱいあります。私たちはこのふるさとをすばらしさに感謝しつつ、喜びと幸福を感じながら、常に前向きに生きていきたいものです。今年一年が皆さまにとりまして光り輝く年であり、皆さまのご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

新年のご

里が磨かれてこそ 山鹿は輝く

市民の皆さま、あけましておめでとうございます。謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

平素から市議会に對しまして、深いご理解とご支援を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

昨年の衝撃的な3・11の大震災は、多くの人々の尊い命と平穏な故郷での暮らしを奪い去り、いまだ被災地には荒々しい爪跡を刻んだままです。この震災で決して忘れてはならないことがあります。それは、崇高な日本人の精神です。自らが津波にのまれるまで、無線で住民に避難を呼び掛けた役場職員、防波堤で半鐘を叩き続けた消防団員、放射線を浴びながら原子炉に放水した消防士など、彼等が危機の中で「公」に尽くした覚悟こそ、日本人の「誇り」であり、明日の日本を切り拓く「希望」だと思えます。

今、国を挙げて復興作業が全力で進められておりますが、私たちは、被災者の方々のこれからの苦難を、様々な形で少しずつでも分かち合ったいかなければならないと思えます。

さて、本市に目を向けますと、昨年は過疎化対策や資源循環型社会の構築など、引き続き取り組むべき課題も残されてはおりますが、合併から節目の十年を見据え、山鹿市民医療センターのグランドオープンをはじめ、さくら湯再建、山鹿小・川辺小の統合校の建設など、根幹をなす事業が着実に一歩前へと進められた年だと思えます。

新年に当たり、私は改めて自慢したい山鹿の魅力が二つあります。一つは、方保田東原遺跡や鞠智城などから、雄大豪壮さをイメージさせる「山鹿」という顔。もう一つは、豊かな自然・良質の温泉に恵まれた風土

の中で育まれた、人情あふれる優しい「やまが」の一面。この漢字とひらがなのような二面性こそが山鹿の魅力を互いに高め合っているものと思えます。このような個性豊かな地域資源を持つそれぞれの里が、さらに磨かれてこそ、山鹿市全体が一層輝きを放つに違いありません。

市議会といたしましても、国・県の動向を注視しつつ、市政伸展のため、昨年以上に市民の皆さまとともに汗をかいてまいりたいと思えます。どうか、本年も叱咤激励はもとより、議会運営に對しましても、なお一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆さまにとりまして、新しい年がすばらしいものとなりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



山鹿市議会議長
横手 啓介

ふるさと山鹿を応援しよう

「山鹿市ふるさと応援寄附金」でやまがを応援しませんか

ふるさと寄附金（納税）とは？

「生まれ育ったふるさとの役に立ちたい」「自分と関わりが深い地域を応援したい」という思いを自治体への寄付という形で実現させた制度で、寄付した方の所得税や住民税が一定限度まで控除されます。



昨年度いただいた「ふるさと応援寄附金」は、このように活用しています。

【心豊かにたくましく生きる人づくり】 教育・文化に関する事業



▲からいもオーナー

【人と自然が共生する環境づくり】 自然・環境に関する事業



▲エコ体験教室

【活力のある産業づくり】 産業の振興に関する事業



▲後継者育成

【地域とともに支え合う暮らしづくり】 福祉の充実に関する事業



▲100歳到達者表敬訪問

【安全で快適な暮らしを支える基盤づくり】 社会資本整備に関する事業



▲消防ポンプ積載車等配備式

【市長におまかせ】



▲八千代座 100周年記念事業



▲さくら湯再生事業

寄付の状況

(平成23年4月から11月30日現在)

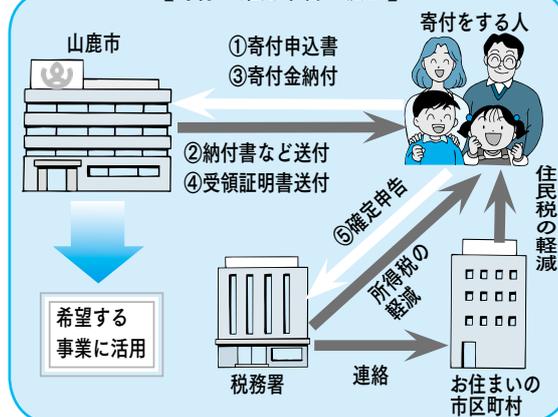
件数 31件 金額 1,948,000円

応援メッセージ

- 神奈川県 福田圭基様 「寄付を活かし、人材の育成や世界の目線で地域の活性化を行われてください」
- 天草市 大坂 望様 「毎月の広報やまがを見るとホッとします。これからも楽しみにしています」
- 東京都 金光健真様 「私にとっても大切なところ。今後とも美しい町をお守りください」
- 埼玉県 阪本博子様 「農業で生活できるような支援をお願いします」

※この他にもたくさんの応援メッセージをいただいています。ありがとうございました。

【寄付・確定申告の流れ】



申し込み・問い合わせ…企画課 ☎43-1114

平成 24 年 10 月末 完成予定



完成予想イメージ

さくら湯、
いま再び。

昨年の7月20日に起工式（安全祈願法会）を行い工事に着手したさくら湯は、その後、杭打ち、土留め、基礎工事を終えて、1月からは、土台、柱、梁などを組み上げる木工事に取り掛かり、2月には上棟を予定しています。

その後は、屋根瓦葺工事、土壁・漆喰塗などの左官工事や仕上工事、広場などの外構工事を行い、10月末の竣工、11月のオープンを目指しています。

12月11日には第1回目の工事見学会を開催しましたが、今後も工事見学会（5回程度）や土壁塗り体験などのイベントを企画し、市民の皆さんをはじめ、多くのさくら湯ファンの皆さんに参加していただくよう取り組みます。

さくら湯の完成、オープンをご期待ください。

さくら湯建設工事(第1回)見学会を
開催しました

さくら湯再生事業では、12月11日に、さくら湯建設(建築)工事の野中・福山・大栄・牧野・井上建設工事共同企業体にご協力いただき、工事見学会を開催し、市内外から約80人が参加されました。

見学会では、工事の責任者(現場代理人)から、現在までの工事の状況や今後の工事工程について説明があり、現場事務所に展示された「軒先まわり原寸図版」や事務所の展示室に展示された工事関係資料について説明がありました。

また、展示室には継手・仕口と呼ばれる木造軸組工法(伝統工法)の模型や土壁(漆喰塗)のサンプルがあり、それぞれについて詳しく説明がありました。中でも継手の模型は立体パズルのように、加工には高度な技術を必要とし、大工(匠)の技が凝縮されていると、参加した方々も熱心に説明を聞いていました。

その後、工事現場の見学では、少しずつ形が見えてきているさくら湯の待合室、脱衣所、浴室部分などについて説明がありました。

約1時間の短い見学会でしたが、参加した皆さんからは、「継手や仕口を実際に造られるところを見たい」、「参加してさくら湯のイメージがわいてきました。今後の見学会にもぜひ参加したい」、「完成を楽しみにしています。早くさくら湯に入りたい」などの感想をいただきました。

さくら湯再生事業では、完成までに5回程度の工事見学会を開催する予定です。



工事現場の見学



展示室での説明



「軒先まわり原寸図版」の説明

おいしい大根料理が勢ぞろい

…だいこんフェスタ小栗郷大収穫祭

11月13日

ぶり大根などの定番料理からオリジナルスイーツまで大根をまるごと味わえるだいこんフェスタが、道の駅かほく小栗郷で行われました。

来場者は、1分間でずった大根の重さを競う大根ずり選手権や約400人の生産者が育てた自慢の農産物セリ市など楽しいイベントを満喫しました。また、11店舗が参加して行われたB級グルメ選手権には、しいたけ焼きそばや栗パイなど秋に採れる鹿北の特産品を使った各店の自慢料理が勢ぞろい。投票の結果、シイタケとタケノコをふんだんに使った「馬ぎょうざ（炭焼きまさ）」が見事グランプリに輝きました。



初めての大根ずりに戸惑いながらもがんばりました

街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください!

秘書課広聴広報係 ☎43-1112



今月のナイスショット

県内最大級の銅像が完成

…隈部親永公のブロンズ像

11月26日

戦国時代末期の1587（天正15）年、肥後国衆一揆で中心的役割を果たした、隈部親永公の銅像が、菊鹿町あんずの丘に完成し、関係者など約100人が参加して、除幕式が行われました。

同町上永野にある中世の居館跡「隈部氏館跡」が2009年に国の史跡に指定されたことを記念して、館跡を広くアピールし、菊鹿地域を中心に展開された「肥後国衆一揆」について周知と理解を深めることを目的に周辺整備と銅像建設を行いました。

また、国営公園化を目指す国史跡「鞠智城」、国の特別天然記念物「相良のアイラトビカズラ」など、周辺の文化財との相乗効果を高め、地域の観光振興をはじめ、市の活性化を目指しています。

銅像の高さは5メートルで、台座を合わせると10メートルになります。県内でも最大級のブロンズ像で、その姿は、領主として望んだ菊鹿平野を指し示し、平安を願っ



巨大銅像の除幕をする六郷小学校の子どもたちと関係者

ています。

式典では、中嶋憲正市長や蒲島郁夫県知事、熊本県文化財保護協会の古閑三博会長などがあいさつを行い、六郷小学校の子どもたちと一緒に除幕しました。

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

伝統のまつりで秋を満喫 第32回かほくまつり



11月19日・20日

伝統のイベント「かほくまつり」が、鹿北グラウンド一帯で盛大に開催されました。まつりの見所は、なんといっても「丸太トライアスロン大会」。19チームが丸太引き、丸太切りなどで熱戦を繰り広げ、尾谷チームが見事優勝を飾りました。

おいしい特産品がいっぱい 鹿央物産館まつり&特産品まつり

鹿央物産館を会場に、特産品を使ったゲームや農産物の試食などが行われました。今年は、東日本大震災チャリティーの芋煮鍋大会を開催。訪れた人は大鍋の前に行列をつくり、具だくさんの温かい芋煮を味わいました。



11月20日

たくさんのゲームを満喫！ 韃靼城ウォークラリー大会

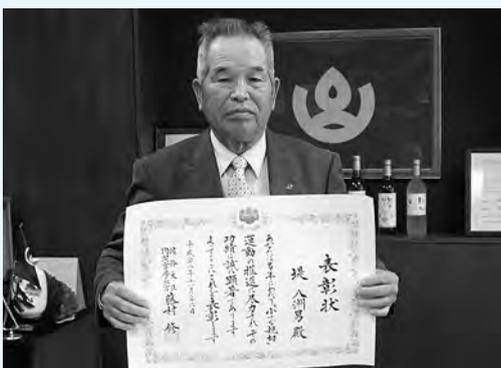


11月23日

ウォークラリーはあいにくの雨でグリーンパルスでのイベントに変更になりましたが、約150人が参加しました。フライングディスクやお手玉、リース作り、ビンゴゲームなどのさまざまなプログラムを楽しみました。

内閣官房長官賞 堤八洲男さん（鹿北町）（「小さな親切」運動前鹿北支部長）

永年にわたり、「小さな親切」運動鹿北支部の役員を務め、支部長としての在任期間中は、クリーン作戦やコスモス運動といった環境美化活動を推進し、「小さな親切」運動の普及・啓発に貢献されました。



秋風を受け、心地よい汗をかきました

…第29回「清浦総理顕彰」鹿本健康マラソン 11月13日

鹿本地区出身の内閣総理大臣「清浦奎吾伯」の功績を記念する恒例の鹿本健康マラソン大会が開催されました。

今年から名称を「鹿本健康マラソン大会」として、順位を競うのではなく、自分のペースで楽しく健康的に走ることを目的に開催。

当日は、県内外から、一般・小中学生合わせて554人が参加し、鹿本体育館前をスタート・ゴールに、1キロから10キロのコースで行われ、暖かい秋空の中、参加者は心地よい汗を流し、全員が完走しました。また、沿道では多くの人が声援を送っていました。



自分のペースで気持ちよく走る参加者

お出かけが便利になります

…あいのりタクシー「山鹿ちよまつ号」出発式 12月2日

旧山鹿市の中で路線バスの利用が不便な地域と市中心部を結ぶあいのりタクシー「山鹿ちよまつ号」の運行を始めました。

予約制で自宅などから乗車でき、山鹿・鹿本市街地の指定地域内ならどこでも降車可能。バス停までの移動が困難だった人やバスが走っていない地域の人などのお出かけが便利になりました。

あいのりタクシーは、バス停から500メートル以上離れた地区を対象に導入を進め、菊鹿、鹿央、鹿北の3地域で運行し、主に高齢者の通院や買い物足の足として広く利用されています。山鹿ちよまつ号の運行で全対象地区をカバーする体制が整いました。



出発式で最初の利用者を見送る関係者

家族で参加しませんか やまが書き初め大会

山鹿子ども劇場
日本伝統の「書き初め」一年の初めに、筆をもってみませんか。書いた後は、みんなでぜんざいを食べます。家族みんなで参加ください。

- 日時 1月8日(日)
午前10時30分～午後0時30分
(午前10時受け付け)
- 場所 勤労青少年ホーム体育館
- 参加費 200円
- ※習字道具・おわん・はしを持参してください。
- 問い合わせ先 ☎43-6375

ともびき塾

- 日時 1月17日(火) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 隈部親永と国衆一揆
- 講師 岩井賢太さん(前山鹿市立博物館館長)
- 会費 500円
- ※お預かりし葬祭支援にします。
- 問い合わせ先 ☎43-2211

第8回孔版画による 手作り賀状展

- 日時 1月23日(月)
～2月10日(金)
- 場所 三玉郵便局内ロビー
- 問い合わせ先 ☎42-1287

「まさか」にそなえて 山鹿市防災のつどい

山鹿市社会福祉協議会
日本各地で豪雨・台風・地震などの自然災害で、多くの人がその被害に遭われています。災害の恐ろしさを教訓として、防災の必要性を呼びかけるために「第14回山鹿市防災のつどい」を開催します。

- 日時 1月17日(火)
午前9時～(軍手・タオル持参)
- ①炊き出し訓練
- ②防災のつどい 午前10時～
- 場所 鹿本体育館駐車場周辺
- 内容 心肺蘇生法・AED指導・水消火器体験・救急車など展示
- 問い合わせ先 ☎43-1134



弁護士による 無料法律相談会

山鹿商工会議所
商工業者の経営上のトラブルを解決します。
※申し込みが必要です。

- 日時 1月10日(火)
午後1時30分～
- 場所 山鹿商工会議所
- 弁護士 清水谷法律会計事務所
- 問い合わせ先 ☎43-4111

図書フェスタを 開催します

やまが図書館友の会
全国で活躍されている、藤田浩子さんをゲストにむかえます。見事です。お楽しみに!!
「大人も子どもも楽しむおはなし会」

- 日時 1月29日(日)
午前10時30分～
- 場所 山鹿市中央公民館
- 参加費 無料
- 「おはなし講座」
- 日時 1月29日(日)
午後1時30分～
- 場所 山鹿市中央公民館
- 参加費 1,000円
- (事前申し込みが必要です)
- ※託児あり(ひとり200円、1月25日(水)までに申し込んでください)
- 問い合わせ先 ☎090-4995-6787 (吉田)

出会うの輪

ようこそ、市長室へ。市長室には、受賞報告や活動報告、表彰式など多くの皆さんが訪問されます。その中から毎月1組を紹介いたします。

山鹿市へ立地して20年 主力製品の世界シェア55%の企業



中嶋市長から金灯籠を受け取る矢口社長

フジクラプレジジョン株式会社(矢口尚之助代表取締役社長)が創立20周年を迎え、11月に同社において記念式典が開催されました。

矢口社長は「変化を的確に捉え、知恵を出し、迅

速に行動しながら、『顧客視点に立ち、“つなぐ”テクノロジーを通じて、顧客の信頼に応える』モノづくりに取り組んでいます。これからも、現状に満足せず、作りこみ品質を向上し、お客様の信頼に応える取り組みを行なっていきます」と話しました。

中嶋憲正市長が、本市への貢献に感謝して同社の20周年を祝い、記念品として金灯籠を贈呈しました。

同社は平成3年に旧鹿本町の誘致企業として立地し、光ファイバの融着接続機を主力製品として生産し、現在の世界シェアは55%を占めています。

従業員は110人で、フジクラグループの中核企業として「顧客視点に立ち、顧客の信頼に応える」モノづくりに取り組み、昨今の厳しい経済情勢の中で順調に業績を伸ばし、地域経済および雇用を牽引しています。



**東日本復興支援上映会
「エクレール・お菓子放浪記」**

山鹿上映実行委員会ひだまり
昨年11月に八千代座で上映し
た映画を、好評につき再度開催
します。子どもから大人まで楽
しめる感動の作品です。

●日時 1月21日(土)

1回目 午後2時

2回目 午後6時30分

●場所 ひだまり(鹿本町)

●チケット取扱先 ショッピング
センターリオ ☎46-5511

●問い合わせ先

☎080-2708-5978
(大坪)

**ボランティアの
募集をしています**

NPO法人よへほ会

山鹿市の業務委託を受けて、
介護保険適応外のデイサービス
を行っています。高齢者の介護予
防を目的に、タオル体操、音楽
療法、給食作りなど楽しくボラ
ンティアをしながらいつしか11年
が経過しました。超高齢社会で
は、ますます必要になってくる市
民参加型のボランティアを、次世
代へつなげていくために、ぜひお
力をお貸しください。毎週金曜
日、山鹿市健康福祉センターで
行っていますので、まずは見学に
お越しください。お待ちしております。

鹿北町少年軟式野球クラブ会員募集

鹿北町少年軟式野球クラブ事務局



随時会員を募集しています。

- 対象 山鹿市内に住む小学生
- 練習日
毎週水・木曜日 午後7時30分～9時
毎週土曜日 午後1時30分～4時
- 練習場所 鹿北グラウンド
- 問い合わせ先 ☎080-5213-5173 (田中)

勇者集まれ!!鹿本町武道館(少年柔道)部員募集

鹿本町柔道協会



現在、幼児から小学生まで山鹿市内外の子どもたち22人
が集まって、元気に稽古しています。随時部員を募集していま
すので、一緒に柔道をやってみませんか。

- 練習日 毎週月・水・金曜日 午後7時～8時30分
- 練習場所 鹿本中学校武道館
- 問い合わせ先 ☎090-2588-1422 (星子 修)
☎080-4310-6082 (中川和則)

**すくすく
倶楽部**



応募時に3歳までのお子さんを
紹介するコーナーです



♡メッセージ
パパー、いつも大好きなお風呂
に入れてくれてありがとう。

くどう きょうま
工藤 向真ちゃん
(H23.5.29生まれ)
来民(鹿本)

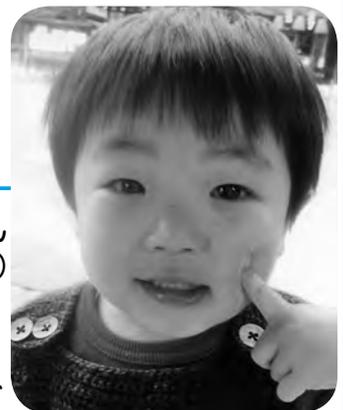


なかやま
中山さくらちゃん
(H23.1.27生まれ)
岩原(鹿央)

♡メッセージ
じいちゃん、ばあちゃん、
もうすぐ1歳になるよ。

やまち ゆうすけ
山地 悠介ちゃん
(H21.5.20生まれ)
山鹿(山鹿)

♡メッセージ
おじいちゃん、おばあちゃん、
いつも遊んでくれて、ありがとう。



**Tシャツ・ポロシャツを
いただきました**

山鹿少年少女合唱団



障害者支援施設「愛隣館」(三浦貴子館長)から、「ささえあおう日本(JAPAN)」Tシャツ・ポロシャツ40枚を寄贈していただきました。

このTシャツ・ポロシャツは、全国身体障害者施設協議会が震災復興の支援活動として製作したもので、温泉プラザ内地域活動支援センターぴあぴあを拠点に、全国から注文があった11,331枚を販売され、売り上げを震災被災地の障がいのある方々・難病の方々へ支援金として寄贈されました。

三浦館長から「山鹿で生まれたTシャツ・ポロシャツです。これからもさわやかな歌声で皆を励ましてください」と寄贈いただいたものです。合唱団ではこの思いのこもったTシャツ・ポロシャツを、1月8日開催予定の第22回定期演奏会で披露し、ま

たいろいろな活動の場で大切に活用したいと思っています。

**第22回山鹿少年少女
合唱団定期演奏会**

日時 1月8日(日)

開演午後2時

●場所 八千代座

●入場料 一般 500円

小・中・高校生 300円

●内容 合唱ミュージカル

「星空の紙ヒコキ」他

●問い合わせ先

☎43-1691(文化課)



花の苗をいただきました

西牧区

23年11月9日にパンジーの花苗の寄贈があり、西牧地区有志で山鹿西部大橋北川道路沿いに、植え付けを行いました。

約1時間の作業ではありましたが、みんなで花壇にパンジーの花の苗を一生懸命に植えました。道沿いにはきれいな花が咲き誇り、道路を行き交う車や歩く人の心を和ませています。

その光景を見るたびに、私たち西牧地区有志の心も穏やかになります。これからも安全運転で通行してください。

ご協力ありがとうございました。

協力事業者

(株)青木工務店・(株)八方建設・

(株)池田建設・(株)熊野組・(株)高喜工業



「子育て広場」のお知らせ

山鹿市民医療センター産婦人科

●日時 2月5日(日)

午後1時30分～3時

●場所 山鹿市民医療センター

5階病棟 談話室

●内容 「母乳育児」

母乳育児のすばらしさ、ポイントを助産師が話します。

●対象 母乳で育てたいと思っている妊娠中の人。母乳育児中の人。お気軽にご参加ください。

※予約制(15人程度) 無料

●問い合わせ先 ☎44-4275

税務署からのお知らせ

山鹿税務署

確定申告に関するご相談は電話相談センター「0」番へ!

熊本国税局では1月20日(金)から3月15日(木)までの期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、確定申告に関する相談などに電話でお答えします。

最寄りの税務署の代表電話におかけいただくと、自動音声でご案内しますので、「0」番を選択し用件をお話ください。

公的年金収入のある方の確定申告について

平成23年分の確定申告から、公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税について確定申告書の提出は不要となりました。ただし、

①医療費控除などの所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできません。

②所得税の確定申告書の提出を必要としない場合でも、住民税の申告は必要です。

(<http://www.e-Tax.nta.go.jp>)

●問い合わせ先 ☎44-2181

九州電力からのお知らせ

九州電力

節電のお願い

九州電力では、原子力発電の停止に伴い、代替となる火力発電所の追加の燃料調達や補修時期の調整など、供給力確保のため最大限の努力を行っているところです。現時点では、今冬においては最大需要見通しに対する十分な供給力を確保できず、電力需要はきわめて厳しい状況です。こうした状況を踏まえ、3月30日(金)までの平日においては、日常生活や経済活動などに支障のない範囲で節電をお願いします。

こんな電話・勧誘にご注意ください

「九州電力保安会社」「電気保安会社」などを名乗り、「電気契約方法が変わったので検針票を見せてほしい」「電気設備調査、点検を実施したい」「電気の契約が適正なものか確認したい」など、あたかも当社からの電話と思わせる勧誘活動が頻繁に発生しています。不審に思われることがありましたら、玉名営業所(☎0120-986-601)までご連絡ください。

**作品発表会を開催しました**

山鹿地域難病友の会きずなの間、11月18日から20日までの3日間、百花堂で、きずなの間との仲間たちの作品発表会を開催しました。

この展示会は、難病のことを、もっと多くの人に理解していただく機会にしたいという思いで始め、今年で3回目を迎えました。

患者本人が難病と向き合い懸命に努力する姿を伝えるため、闘病生活の中で自分に合った趣味を見出し、作品作りに努めてきました。会場には、写真や陶芸、絵などの作品を展示し、多くの人に来場いただきました。今後も作品作りに精進していきたいと思えます。

**エコピアの森開所式**

株式会社ブリヂストン

株式会社ブリヂストン熊本工場（荻島厚工場長）は、県の「企業・法人等との協働の森づくり」制度を利用して整備する「B・フォレスト エコピアの森 くまもと in 山鹿」の開所式および森林整備活動を、11月3日に山鹿市鹿北町岩野の市有林で行ないました。開所式には、中嶋憲正山鹿市長をはじめ関係者約90人が出席し、荻島工場長が「森林保全への貢献とともに、社員や家族の学びの場としても有意義に活用していきたい」とあいさつ。看板の除幕式に続き、鹿本森林組合の指導で、参加者による間伐や枝打ちなどの体験を行い、森林整備の重要性について理解を深めました。

「B・フォレスト エコピアの森 くまもと in 山鹿」プロジェクト

は、山鹿市にある山林の一部をフィールドに、「ECOPIA」ブランドのタイヤの売上の一部を、森林整備活動に寄付することで、市民の皆さんが親しめる森づくりの推進を図るものです。

今後「B・フォレスト エコピアの森 くまもと in 山鹿」の森林整備活動を通じて、地域の皆さんとの幅広いコミュニケーションとともに、生物多様性の保全など、さまざまな面で環境保全を図っていきます。

多重債務者の生活再生**支援を行っています**

消費生活センター

熊本県では、「グリーンコープ生活協同組合くまもと」に委託して、面談による家計診断・生活指導や債務整理後の生活再建中に発生した臨時的な生活資金に対する貸し付けなど、債務整理から生活再建まで一貫した支援を行っています。借金問題は解決できます。まずはご相談ください。

●相談・問い合わせ先

☎096-243-2100

（グリーンコープ生活再生相談室）

●問い合わせ先

☎096-383-0999

（熊本県消費生活センター）

☎43-1413

（山鹿市消費生活センター）

三岳保育園に鼓笛隊セット寄贈

山鹿植木広域消防本部

11月18日、山鹿植木幼少年婦人防火委員会（東栄二郎会長）から三岳保育園幼年消防クラブに、自治総合センターの宝くじ助成金で購入した鼓笛隊セットが寄贈されました。

園児たちは今後、この鼓笛隊セットを使って練習に励み、パレードや消防フェスティバルなどで火災予防の呼びかけに活用することを誓いました。

**全国でベスト100に選ばれました**

保護者代表 富田祐佳里

八幡公民館書道教室（坂本鹿華先生）の荒木陽菜さん（八幡小2年生）が、第6回 全日本小学生・中学生書道紙上演で好事ベスト100に選ばれました。

この展示会は、小学生・中学生の書道の技術向上と、書道を通してより豊かな人間形成に役立てることを目的として、社団法人日本書芸院・読売新聞社の主催で行われ、各学年ごとに優秀作品【ベスト100】が選出されます。今回は全国から1万7千点以上の応募がありました。

山鹿市で選ばれたのは、荒木さんが初めてで、八幡教室の子どもたちも、自分のことのように喜んでいました。

坂本先生は、厳しさの中にも愛情溢れるご指導で、子どもたちも一生懸命頑張っています。これからも先生のご指導のもと、子どもたちの成長を楽しみにしています。



◆市◆民◆文◆芸◆

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十月例会
互選句

思いの外 話しの解る人じゃった
古川ひろみ

思いの外 すんなり話片ぢいた
山本 凡太

どうせなら 食事の前にほしかった
伊藤 元

肥後狂句やまが会 十一月例会
松井爆笑選

頑固もん 村中からも爪弾き
高木 夕月

趣味の多さ 宴会の時賑合わす
牧野 晨月

やっぱねえ 只の仲ではなかつたつ
竹下 賀松

待つとる 貴女好きでち言わすまで
木村 圭吾

巻き返し 相撲態勢立て直し
酒井誠之助

黒田如水選
頑固もん 匠の腕もねまらかし
富田 土管

冬支度 仮設の家はきびしかり
城 紫葉

趣味の多さ 浮気心のなせる技
荒木 洋佑

待つとる 五体満足だけで良か
長野 お節

巻き返し まあだ八十今からぞ
田代 楽城

俳句

山鹿俳句会 十一月例会
利光釈朗選

初花にまみえし処返り花
大林 信子

古いし人老犬つれて芒道
園田 紀子

阿弥陀経そらんずること神の留守
本田 孝子

菊鹿銀河俳句会

秋の風のぼりつめ行く老いの坂
河津 山水

晩秋に路地のトマトもうれにけり
古家まさる

火加減の強弱忙し十二月
児玉てる美

鹿本俳句教室 十一月例会
利光釈朗選

父と子の秋の野を行く肩車
戒田喜久子

凧が攫って行きしゴルフ球
小原 洋子

終業の鐘の音流れ冬茜
小島 稔

タップ俳句教室 十二月例会

置きざりか冬まつ枝にじゅくし柿
大蘭美奈子

じゅくし柿落ちて踏み場もなきまでに
鬼塚 典和

夕やけと赤み増したるじゅくし柿
富士木勇人

短歌

あぢさる短歌会 十二月詠草

難聴の苦悩の跡か亡き義母の小箱より出づ種々の補聴器
池田 敏子

なでしこや三色すみれの苗買ひて狭庭もほんのり彩り増しぬ
山口 信博

けふもまた机に向きて日の暮るるイスラムのこと知らず老いたり

鹿北短歌会 十一月詠草

晴れ舞台ギター奏する息の姿見せてやりたし亡き母・夫に
西牟田節代

約束をしたかのごとく咲きにけり鳴かず飛ばずの花ほととぎす
弓掛むつ子

奥入瀬を浮きつ沈みつ行く落葉夫の歩みに合わせゆく旅
貞熊喜美子

鹿本町短歌会 十一月詠草

地に降りてまた青枝に戻る鳩泉下の声を聞いて来たのか
大友 清子

夏の間を喧騒にせし熊蟬の骸ひとつを秋陽晒せり
今村久美子

文化祭終へて安堵の秋しづか柿の実赤し夕照り中
水町千鶴子

菊鹿短歌会 十一月作品

今まさに沈まむとする夕つ陽の真紅よ生きる幸せ願ふ
長野 節子

葉ごもりのミニ柚子あまた色づけり日増しに初冬の風に研がれて
黒田 衣子

一直線の飛行機雲も乱れつつしづかに仲間の群れに入りゆく
森田 洋子

石人短歌会 十二月例会

病める息子の電話の声に力有りいざよふ月は微笑みて見ゆ
三森 京子

西山に沈む夕陽の輝けり静かに終るか今日の一日も
松岡みちえ

鍋を持ち語りかけたる母が頭つ微睡のなかなにをか論す
江上 明子

鹿央短歌会 十一月作品

すすき主枝ほととぎす添へ墓に上ぐ今宵先祖も月見なさらむ
東 より子

曾孫の誕生うれし老ゆわれの気持ちも春の風に会うよう
江藤 いし

指の間ゆこぼして春菊の種を蒔く土とひとしき色に戸惑ふ
立山 メ子

新着図書ピックアップ 《今月は鹿北公民館図書室から》

蔵書場所の省略表記

鹿本図書館 【鹿本】 中央公民館図書室 【中央】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

てのひらの父

大沼紀子／著 ポプラ社



【中央】
【鹿北】

女性専用の下宿には年ごろの3人の女が暮らしていた。幸せでも不幸せでもない日常を過ごしていた彼女たちだが、真面目だけが取り柄の臨時管理人の過干渉によって、少しずつそれぞれの「足りない何か」が浮き彫りになっていく。

鷹匠は女子高生！

佐和みずえ／著 汐文社



【中央】
【鹿北】

愛情をこめて猛禽のタカを世話し、ホイッスルで自由に操って害鳥を駆除する「鷹匠」石橋美里。日本にただひとりの女子高生鷹匠と相棒のタカ・モモタローの活躍を描く。

星月夜

伊集院静／著 文藝春秋



【鹿本】
【中央】
【鹿北】

東京湾で発見された女性と老人の遺体。地をはうような捜査が、遠い昔に見上げた星空の美しくも哀しい記憶を呼び起こす・・・。

催しスケジュール

中央公民館図書室

・おはなし会
日時▷1月25日(水) 午後3時から

鹿本図書館

・おはなし会
日時▷1月7日(土)・14日(土)・21日(土)
28日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷1月17日(火)・24日(火)
午前11時から

・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷1月17日(火)・24日(火)
午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室

▷1月1日から2月29日まで中央公民館
移転準備および蔵書点検のため休室

鹿本図書館

▷1月1日(祝)～4日(水)・10日(火)・16日(月)
23日(月)・30日(月)・31日(火)

鹿北公民館図書室

▷1月1日(祝)～3日(火)

鹿央公民館図書室

▷1月1日(祝)～3日(火)
毎週土曜・日曜・祝日



問い合わせ先

社会教育課 ☎ 43 - 1651
 鹿本図書館 ☎ 46 - 1310
 鹿北教育分室 ☎ 32 - 2059
 菊鹿教育分室 ☎ 48 - 3111
 鹿央教育分室 ☎ 36 - 2183

山鹿市生涯学習講座 (講師：服部秋彦先生)

水彩画作品展

期間 1月5日(木)～17日(火) (日曜日定休)

時間 11:30～21:00 (最終日は15:00)

山鹿市三岳絵画クラブ (講師：生野正隆先生)

水彩画作品展

期間 1月18日(水)～31日(火) (日曜日定休)

時間 11:30～21:00 (最終日は15:00)

問 パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)

☎ 44 - 4835



今月の街角 Gallery

ギャラリー

Gallery



第29回かもと教美展

期間 1月23日(月)～2月5日(日)

鹿本郡市小中学校図工美術教育に縁のあったOBと
現役職員有志の絵画や立体作品展

時間 9:00～17:00

(最終日は15:00)

場所 鹿本生涯学習・
健康センターひだまり

問 事務局 有働 友明

☎ 43 - 1286



ふるさと

歴史探訪

ほしわらやま

星原山について

(山鹿市鹿北町)

連載第 75 回



星原層

この火山活動によって、星原山の下部には植物が堆積し化石になった層があります。この層は、広報やまが2010(平成22)年8月号で報告した相良層と共に、山鹿市で化石を産する希少な層です。標高400メートルの谷間から産出した化石を調べると、植物化石はブナ・コナラ・ケヤキの仲間・サワグルミ・

星原山は筑肥山地に属し、標高793.4メートルの山です。山鹿市では八方ヶ岳(1,051.8メートル)、国見山(1,018.1メートル)、休鹿山(865.6メートル)に次ぐ4番目の高い山です。山を造る岩石は400万年前の火山活動によって噴出した安山岩類です。



星原山

ミヤマハンノキ・アサガラ・イタヤカエデ・ミズキの仲間・コブシ・モミジバフウ・エノキの仲間などがあ

ります。多くが寒い地域(冷温帯)の落葉広葉樹に属し、暖かい地域(暖温帯)の要素を交えています。この鹿北町維持に分布する地層は星原層と名付けられています。

また、この星原には古い茶の原木が分布しています。昔はこれを摘み取っていたとお年寄りから伺いました。今では、立派な茶園が管理されています。平成22年度熊本県茶品評会(茶園の部)で、茶生産農家の平田卓夫さん(鹿北町)が、農林水産大臣賞を受賞されました。岳間茶の発展を祈ります。



星原茶の古木

紹介者…山鹿市文化財保護委員

古家 修さん(山鹿市山鹿)



星原茶園



星原山位置図

私だけは大丈夫!?

消費生活相談

市役所職員を名乗る

還付金詐欺にご注意を!!

【相談内容】

市役所職員を名乗り、「医療費の還付金がある。1時間以内に、手続きして」と言われ、言われるままに金融機関以外のATMで操作を行った。翌日、残高照会をしてみても、振り込み手続きをさせられたことに気づいた。

【問題点】

● 還付金などの手続きを「今日中」、「1時間以内」などと言って、考える余裕を与えないケースが見られます。

● 金融機関ではATMで携帯電話を使いながら操作している高齢者などに対し、声かけを行うなど、振り込み詐欺の防止対策が進められているため、人目が少ないコンビニなどへ誘導していると思われる。

【アドバイス】

● 市役所職員などが、還付金の受け取りのために、ATMで手続きを行うように連絡することは絶対ではありません。
● 電話で還付手続きを急かしたり、わざわざ金融機関以外のATMを指定したりなどの、不審な電話を相手にしてはいけません。

*トラブルにあった場合は、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

問 山鹿市消費生活センター

(山鹿市役所商工課内)

☎43-1413

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999

近代の山鹿を築いた人たち

シリーズ 01

1850(嘉永3)年2月24日に、鹿本町来民の明照寺で、生を受けました。



熊本県初の総理大臣(一八五〇〜一九四二)
清浦奎吾

熊本県内で初めての内閣総理大臣。47歳で松方内閣の司法大臣、その後も山県・桂各内閣の司法大臣を歴任。当時制定された刑法・民法等はほとんど清浦奎吾がつくったもので「我が国警察界の恩人」と言われる。

農商務大臣時代は、耕地整理と土地改良事業を推進し、林業試験場を創設。枢密院議長を経て、大正13年ついに内閣総理大臣に。「清浦(奎堂)文庫」の設立、「清浦賞」の設立など故郷の後進の育成にも貢献。高風清節の士。従一位大勲位受章。



八千代座 催し案内 1月

開催日	行事名	時間	料金
8日(日)	第22回山鹿少年少女合唱団 定期演奏会	日中	有料
14日(土)	NPO法人やまが元気倶楽部 創立1周年記念 福岡大学附属若葉高等学校 創作ダンス公演会	日中	有料
15日(日)	新春熊本チャリティーユナイト in 八千代座	日中	関係者
23日(月)	山鹿市教育基本計画推進事業 「立志記念講演会」	日中	関係者
25日(水)	八千代座消防訓練	日中	関係者
29日(日)	八千代座・冬の映写会4	日中	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ(☎44-4004)

八千代座開業日記念鏡開き・ぜんざいの振る舞い

- とき 1月11日(水)午前11時11分11秒~正午
- ところ 八千代座
八千代座の開業記念日に東通町新和会の協力で、鏡開きを行います。

八千代座・冬の映写会4

- とき 1月29日(日)午前10時~
- ところ 八千代座
- 上映作品
めし(1951年)主演:上原謙、原節子、島崎雪子
おかあさん(1952年)主演:田中絹子、香川京子
浮雲(1955年)主演:高峰秀子、森雅之
乱れ雲(1967年)主演:加山雄三、司葉子、森光子
- 入場料 1作品のみ500円(4作品共通券千円)

☎八千代座 ☎44-4004

「ふるさとやまが大使」通信

がんばれ!オムロンハンドボールチーム!!

「ふるさとやまが大使」のオムロンハンドボールチームが現在首位を走る日本ハンドボールリーグの試合が、山鹿市で開催されます。選手への熱いご声援をお願いします。



第36回日本ハンドボールリーグ 山鹿大会

1月14日(土)山鹿市総合体育館
13:30~ ソニーセミコンダクタ 対 三重バイオレットアイリス
15:55~ オムロン 対 北国銀行(RKKテレビ放映予定)
2月4日(土)山鹿市鹿央公民館
14:00~ オムロン 対 三重バイオレットアイリス
入場券
(前売り)大人800円・中高生300円
(当日)大人1,000円・中高生500円 小学生以下無料
【問い合わせ先】 山鹿市総合体育館 ☎43-0090

『やまが肝いりどん』通信

山鹿市では、12人の肝いりどん(結婚サポーター)が、独身男女の結婚相談・支援活動を行っています。

結婚をお考えの方、少しでも興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

~私たちがサポートします~ 肝いりどんの紹介
竹下一矢(鹿央町北谷) 電話36-3597



スポーツ、カラオケが大好きです。
何事にも真剣に取り組むことは誰にも負けません。
楽しく和やかな家庭づくりを真剣に手助けします。

工藤ハル子(山鹿市熊入町) 電話43-3463



スポーツ推進委員(体育指導委員)や福祉協力員として活動していますので、素晴らしい出会いがたくさんあり、大事にしています。
いろいろな経験を生かし、お役に立ちたいと思います。

【問い合わせ先】企画課 ☎43-1114

山鹿で活動しているサークルを紹介します

おはなしの会 マザーグース



小中学校、保育園、図書館、子育て支援センターなどでおはなし会をしています。

平成21年度生まれの子どもとママの会です。毎月第2水曜日に集まり、みなでおしゃべりをしています。皆さんの参加をお待ちしています。

メディアの発達した現代社会の中で、テレビやビデオではなく、耳から入る生の大人の声のこちよさを伝え、子どもたちがいろいろな本やおはなしに出会い、親しみ、心豊かな人間に育ってくれることを願いつつ、私たちが子どもたちと楽しい時間を共有できることに感謝しながら、今後も未熟ではありますが、活動の輪を広げていきたいと思えます。

山鹿には、地域に根付いた活動をされているボランティアサークルがたくさんあります。今後も息の長い活動を続けていただくことを願っています。

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150

つどいの広場(ほかほか・おさか童夢)	☎ 43 - 1155
第一児童館	☎ 43 - 1128
中央児童センター	☎ 44 - 0057
児童センター	☎ 46 - 4441
鹿本児童館	☎ 46 - 4455



同級生の会



同級生の会を立ち上げたのは、子ども同士を遊ばせたかったから。ママ友を作りたいから。同年齢の子どもがいるので、自然と共通な話題が多く「○○はどうやっているの?」と気軽に話ができ、子育ての役立つ情報を交換する場にもなっています。思いつきのように始めたサークルですが、参加して下さる方々のおかげで、毎月のイベントも何とか形になっているようです。

子育て支援センターではママサークルの応援をしています。皆さんも仲間と一緒にサークル活動してみませんか。

鹿北中学校

「約束の日」に集い、絆深まるきずな



11月18日「ふるさと1000人合唱 Part III」を生徒会主催で開催しました。この催しは、2年前に始まり、今年で3回目。かほく祭りの前夜祭として鹿北町に定着してきています。

全生徒が協力して呼びかけた合唱には、鹿北町をはじめ山鹿市内外から約500人が集まり、「山のいぶき」「ふるさとの川」「ふるさと」を大合唱しました。「ふるさとの川」は、「山のいぶき」の作詞者、作曲者の松前幸子先生、川崎祥悦先生が、鹿北中学校の生徒のために、山鹿市の清流を題材に作ってくださった曲です。生徒会の川崎優太君は「これらの曲をみんなで歌えて心から感動しました。あらためて、鹿北の方々の地域や中学校への強い思いを感じました」とその思い

を述べました。

今年は、熊本県PRキャラクターで、ゆるキャラNo.1のくまモンも駆け付け、大いに盛り上がり、心あたたまる秋の夜になりました。来年の約束の日に向けて、新たな歴史がスタートした鹿北中学校です。



●データ● 野中米里校長 生徒数 153人

グランパワーヒノクニがやってきた!!

山鹿若葉保育園 ☎ 43 - 7187



正しく横断歩道を渡ります

10月末の「親子交通指導・芋ほり」に特別ゲスト、「グランパワーヒノクニ」がやって来ました。プレイズレッド・ブルーセイバーと一緒に信号機の意味や、横断歩道の渡り方、チャイルドシートを着用することの大切さを学びました。プレイズレッドがみんなの前で正しい横断歩道の渡り方を実践してくれ、子どもたちの目は真剣そのものでした。「必ず横断歩道を渡ります」「チャイルドシート、ジュニアシートに必ず座ります」「3本指のお約束（ぼくわたし、かならず、とまります）を守ります」とグランパワーヒノクニと約束をしました。

その後は、恒例の芋ほりをしました。甘くておいしいと評判の若葉のお芋。今年もホクホクとして、おいしかったですよ。



おいしいお芋ができたよ!

落花生できたよ～!

内田保育園 ☎ 48 - 9123

生ごみ菌ちゃん吉田先生の指導で、祖父母の皆さんと作った「生ごみリサイクルの土」を使った小さな畑に、ばあちゃんからいただいた種をまいて、落花生ができました。一粒の落花生が、こんなにたくさんになるとビックリした子どもたち!早速、塩ゆでにして食



べたり、畑のホウレンソウの間引き菜をあえ物にしたりしていただきました。「お家で食べるピーナッツより、いい匂いがする!」「菌ちゃんの畑で作ったけん、このピーナッツば食みんなて殻をむきました!べたら元気になるばい!」と、子どもたちも感動しながらいただきました。

今回は給食先生のおすすめ、子どもたちに大人気のおやつ「ふくふく豆」作りのお手伝いをみんなでしました。園では、生の落花生をいって殻むきして作りましたが、市販の落花生を使えば、もっと簡単にできて、と～ってもおいしく栄養満点です。大きなすり鉢でこ～りごり!!



大きなすり鉢でこ～りごり!!

【材料】むきピーナッツ150g、砂糖40g、水20cc、黄粉10～20g
【作り方】①フライパンに砂糖、水を入れ中火にかける。焦がさないようにかき混ぜ、とろっと少し糸を引くようになったら、ピーナッツを入れからめる。②ピーナッツによくからまったら火を止め、黄粉を振り入れながら、全体にまぶす。

川辺小学校

「光り輝く子どもたち」 いつでもどこでも 「はきはき・元気で笑顔いっぱい川辺の子ども」

『桃李は、もの言わざれど、下、自ずから、蹊を成す』これは、学校にある成蹊園の名前の由来です。桃や李は何も言わないが、花の美しさ・実のおいしさに自然と人が集まり、そこに小さな道ができる。つまり、自然と人が集まってくる、そういう仁徳のある人になってほしい、と言う地域の人の願いで名付けられました。その願いを受け継いで、児童数37人の小さな学校ですが、心をひとつにして、一人一人が光り輝き、笑顔があふれる元気な学校を目指していきます。



しいのみコンサートに出演

学校には、先輩たちから受け継いだ川辺太鼓「川辺成蹊の響」があります。太鼓の演奏では、音を合わせる事が難しいですが、みんなで心を合わせ、お互いに励まし合って練習を行い、いろいろな場で「はきはき・元気いっぱい輝く場」をいただいています。

また、先日は、本校卒業生の力士「貴勇」さんが来校され、「稽古は修行であり厳しいけれどきついと思っただことはない」などの話を聞き、すばらしい先輩から「いつでもどこでも頑張る」精神を学びました。



貴勇さんと一緒に校歌を歌う

●小学校データ● 江藤國光校長 児童数 37人

健康カレンダー		1 月		場所の省略表記		
		【山 健 福】 山鹿健康福祉センター 【ひだまり】 鹿本生涯学習健康センターひだまり		【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター ひまわり館 【鹿 央 公】 鹿央公民館 【鹿北市民】 鹿北市民センター		
日	月	火	水	木	金	土
1 ● 元日	2 振替休日	3	4 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】		6	7
8	9 ● 成人の日	10 1歳6か月児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、22年5月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	11 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】			14
15	16 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】	17 3・4か月児健診 (23年9月生) 7・8か月児健診 (23年5月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】	18		20 3歳児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、20年9月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	21
22	23 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】	24 3・4か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、23年9月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	25 1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 22年5月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】	26 3歳児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 20年9月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】		28
29	30 母子健康手帳交付 13:30～16:00 受付 【山健福】	31 7・8か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、23年5月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】				

献血にご協力ください



【献血日】 1月12(木)
● Mr Max 山鹿店
受付時間 9:30～11:30
12:30～16:00

平成24年度山鹿市各種検診をご案内します

「平成24年度各種検診希望調査票」を19歳以上の人がいる全世帯へ1月下旬に郵送予定です。必ず記入して返信をお願いします。

平成24年度から集団検診で、『各種がん検診』と山鹿市国民健康保険加入者対象の『特定健診(集団)』を同じ日に受けることができます。

年に1度、自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直すチャンスです！この機会に、ぜひ受診しましょう。

※平成23年度の健診の結果、異常があるなどの指摘を受けた人は、医療機関などで精密検査を受けましたか？紹介状をまだ手元に持ったままの人は、早めに受診しましょう。



インフルエンザにかかってしまったら



①早めに医療機関を受診

具合が悪ければ早めに受診しましょう。

②休養をとる

安静にしましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。



③水分補給

お茶やスープなど飲みたいもので結構です。



④マスクの着用

咳やくしゃみなどの症状がある時は、周りの人へうつさないためにマスクを着けましょう。



⑤外出を控える

人混みや繁華街への外出を控え、無理をして学校や職場などに行かないようにしましょう。

一般的に、インフルエンザ発症前と発症してから3～7日間はウイルスを排出するといわれています。そのため、ウイルスを排出している間は、外出を控える必要があります。

排出されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出するといわれています。排出期間の長さには個人差がありますが、咳などの症状が続いている場合には、マスクをするなど、周囲への配慮が必要です。

風邪に効果がある料理

漢方では咳にはギンナン・ダイコン・レンコン・キンカン・ナンテンの実が、のどには、はちみつ・アンズ・黒豆・干し柿が効くといわれていますが、風邪の予防・病中病後にお勧めの料理を紹介します。



《ねぎスープ》

湯に白ネギのみじん切り、ショウガ汁、みそまたはしょうゆ(麺つゆ)で味付けをして電子レンジで温めます。

《ダイコン湯》

ダイコンおろし、はちみつ、ショウガ汁に熱湯を注ぎます。

《ニラ粥》

鍋にご飯と1.5倍量のお湯を注いでおかゆにし、ニラの小口切りを加え、しょうゆ少量と塩で味付けをして溶き卵を流し入れ、半熟で食べます。

※注意すること

1. 脂質や食物繊維は胃腸に負担をかけて消化不良を起こし、体力維持に必要なビタミンやミネラルまで排出させてしまうので注意が必要です。
2. アルコールは熱や咳を悪化させたり、薬の作用を増強させるので控えましょう。玉子酒が有効なのはひきはじめだけです。ひいてからは、免疫物質を作る肝臓に負担をかけるので逆効果です。
3. 食べ物は体を温めるものを取り、体を冷やすものは避けましょう。体を冷やす食品は、トマト・キュウリ・ナス・トウガン・柿・ハクサイ・セロリ・そばなどです。アサリ・シジミ・カキなどの貝類も体を冷やすので控えましょう。

元気の お手伝い Vol.33

山鹿市民
医療センター通信

乳がん検診を始めます

30～40歳代の日本人女性のがん死亡原因の第1位は乳がんであるため、平成21年度から「検診無料クーポン」による乳がん検診事業(前年度に40、45、50、55、60歳になった女性が対象)が山鹿市でも開始されました。山鹿市民医療センターの地域健診室でもこの事業に参加し、年間100人以上の受診があり、年々増加傾向にあります。山鹿市の受診率は35%強で他の地区に比べ良好と思われるが、50%以上が目標です。

地域健診室では、乳がん検診事業参加と人間ドックのオプションとしての乳がん検診を行ってきましたが、本年1月から一般の乳がん検診も開始しました。内容は、視・触診とマンモグラフィによる検診(2方向)を行い、その場で判定結果説明と精密検査が必要な方には紹介状をお渡しします。料金は7,770円を予定しています。検診日は、月曜・木曜の午後の予定です。ご都合に応じて調整しますので必ず事前に地域健診室(直通番号☎44-3633)に電話連絡をお願いします。日本をはじめ欧米においても、少なくとも2年に1回の乳がん検診が推奨されています。検診を受けたことの無い方はもとより、無料クーポン検診を受けられた方も2年毎の検診が必要であることをご認識いただければ幸いです。

なお、乳房の違和感など症状がある場合や検診後の精密検査は、山鹿地域では唯一、当医療センターの乳腺外来(毎週火曜日)がありますのでぜひご利用ください。

山鹿市民医療センター

☎44-2185



山鹿市民医療センター
副院長

豊永 政和



資源ごみの リサイクルについて

今回は衣類のリサイクルについてご紹介します。



ひもかけた衣類



リサイクルプラザ
(山鹿植木広域
行政事務組合)



集められた布類は再資源化工場に運ばれて、選別されます。

リサイクル (再利用)

リユース (再使用)

<p>固形燃料 10%</p> <p>古着やウエス、反毛材料のように繊維を生かした再利用ができないもの(布の切れ端など)は、固形燃料に加工されます。</p>	<p>反毛材料 30%</p> <p>冬物衣料やスーツ類は、繊維をほぐして糸や綿、フェルト状にして、自動車の内張りや建築資材・防音材等に利用されます。</p>	<p>ウエス 30%</p> <p>吸水性が高く、柔らかい衣類(肌着や綿製品)は、工場で機械油の拭き取り用布として使われます。</p>	<p>古着 30%</p> <p>まだ着られる服は、もう一度活用されます。国内だけでなく、海外(東南アジアなど)へも輸出されています。</p>
---	--	--	--

生ごみ処理機器 設置補助金追加 のお知らせ

生ごみ処理容器(コンポスト)・電動式生ごみ処理機購入の補助件数を追加しました。

- ▽補助予定数(追加分)
 - ・生ごみ処理容器(コンポスト) 50基
 - ・電動式生ごみ処理機 50基

▽補助金の上限

- 補助率「3分の2」
- 生ごみ処理容器 5,000円
- 電動式生ごみ処理機 40,000円

(消費税含む)

予算に限りがあります。補助を希望する方は、購入前に必ず環境課にお問い合わせください。(事前協議が必要です。)

問…環境課 ☎43-7211



ファイヤーマン

歴史を守る防火の心の巻



およろこび



山 鹿

山 鹿 時尾 大介さん♥松本 亜裕さん
 米 田 有働 知博さん♥測上 知里さん
 八 幡 宮本 貴仁さん♥石貫 真紀さん
 三 岳 西 裕一郎さん♥井上 美樹さん
 三 玉 松山 修さん♥山口 直子さん
 藤本 国男さん♥松野 千衣さん
 大 道 永田 将臣さん♥仁志 由香さん

鹿 北

岳 間 松尾 佳尚さん♥西村 香織さん
 岩 野 芋生 泰敏さん♥西島 清美さん
 菊 鹿 森田 博俊さん♥小路 仁美さん
 城 北
 鹿 本 稲 田 工藤 壮玄さん♥柳田つばささん
 中 富 押川 博幸さん♥緒方 裕美さん
 富田 耕輔さん♥小久保彩加さん
 鹿 央 千 田 木村 好宏さん♥河村 和子さん
 山 内 畑山 正太さん♥栗原 沙織さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 三森 璃奈さん 天野 龍希さん
 山崎俊太郎さん 溝上まりなさん
 米 田 佐藤眺乃介さん
 八 幡 樋口 千華さん 青木 海一さん
 青木 樹一さん 近松 雅人さん
 三 玉 池田 佳穂さん 石原 麻音さん
 上妻 奏心さん 山下 秋さん
 上原 旺士さん 測上美紗都さん
 大 道 浪崎 侑和さん 古澤 恵さん
 竹ノ内優亜さん 松田 悠音さん
 飯田 惺翔さん 松島 歩武さん

鹿 北

岩 野 松田 岳さん
 菊 鹿 内 田 栗原 沙妃さん
 六 郷 吉里琥太郎さん
 城 北 金光 杏紗さん
 鹿 本 来 民 吉田 陽佳さん 河地 優斗さん
 坂本ふうかさん 上野 蒼依さん
 西坂 和奏さん 藤田 清良さん
 中 富 隈部 将生さん 島田 陽太さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 前田 幸子さん(87) 池田 守さん(85)
 春木 良一さん(58) 吉岡タミヲさん(79)
 嶋田 護さん(89) 早川ミツヨさん(75)
 林口まつよさん(100)
 米 田 早田 笑子さん(75) 巢山 秀明さん(93)
 八 幡 熊野 明男さん(85) 村上千代子さん(75)
 長瀬ヒサ子さん(102) 坂本 広子さん(75)
 中原ヤス子さん(87) 酒井 實さん(96)
 内村 恵さん(81)
 三 玉 古家 土郎さん(58)
 大 道 草津 糸代さん(75) 竹下 勝喜さん(82)
 佐藤マツモさん(91) 松尾千代子さん(78)
 馬田由紀子さん(37) 川上 恭介さん(72)

鹿 北

岳 間 古田 数子さん(90) 小笠原ムメノさん(89)
 才田 正晴さん(88)
 岩 野 齊藤 信子さん(87) 太田黒キミ子さん(72)
 小山ミヨ子さん(90)
 広 見 井上 正子さん(89)

菊 鹿

内 田 富田 健司さん(52) 田上ミツオさん(90)
 木櫛 明さん(89) 測上ヒサコさん(98)
 飯川 美徳さん(93)
 六 郷 有働 榮子さん(94) 田代ナミエさん(98)
 城 北 川上由香里さん(44) 井手上フサ子さん(80)
 赤星 俊次さん(80)
 鹿 本 来 民 内村 正則さん(70) 田中 盛隆さん(77)
 稲 田 工藤 嘉昭さん(77)
 中 富 富野 静女さん(86) 吉本 芳子さん(96)
 服部 五男さん(83)
 鹿 央 千 田 田中 大三さん(97) 西村 利男さん(83)
 佐伯ミツルさん(108) 福島 菊代さん(89)
 前田 幸子さん(90)
 米野岳 石原 博美さん(39) 赤星フクエさん(87)
 山 内 坂本 千年さん(76)

訂正とおわび

12月1日号「うぶごえ」で掲載した上村しずくさん(来民校区)は、「大道校区」の誤りでした。訂正しておわびします。

※11月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

入札結果の報告（11月分）

※落札価格500万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む) 問本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額(円)
11/ 8	平成 23 年度杉2号マンホールポンプ施設工事	杉地内	旭電業(株)	18,900,000
11/ 8	藤井用水機場改修工事	藤井地内	(有)山鹿総合設備	6,137,250
11/ 8	馬見塚地区用水路改修工事	方保田地内	(有)上村建設工業	6,795,600
11/ 8	枝川内地区農業用水施設改修工事	鹿北町芋生地内	(有)高翔	8,216,775
11/ 9	菊池台地用水路改修工事	古閑地内	(有)阿蘇品組	19,572,000
11/22	平成 23 年度堀明町泉町線下水道老朽管更新工事	山鹿地内	(有)東総合設備	13,650,000
11/22	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区中継ポンプ施設(その1)工事	菊鹿町上永野阿佐古地内	出田電業設備(株)	18,795,000
11/22	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区中継ポンプ施設(その2)工事	菊鹿町池永地内	南九州エンジニアリングサービス(株)	13,986,000
11/22	平成 23 年度菊鹿東部Ⅱ期地区中継ポンプ施設(その3)工事	菊鹿町酒造野地内	南九州エンジニアリングサービス(株)	18,597,600
11/22	長坂村中線道路改良工事	長坂地内	(株)岩下建設	20,811,000
11/22	星原線災害復旧工事	鹿北町椎持地内	(株)フチガミ	9,523,500
11/22	走落矢谷線道路整備工事	菊鹿町相良地内	(有)佐間野土木	16,443,000
11/22	古閑ノ上線道路整備工事	鹿校通地内	(有)牛島工務店	7,289,100

建設工事等入札参加資格審査申請書の追加受け付け 問総務課 監理検査室 ☎43-1118

山鹿市が平成 24 年度に行う建設工事等の入札に参加を希望する事業者の申請書の受け付けを次のとおり行います。

- 受付期間 2月1日(水)～29日(水)
- 受付場所 本庁3階監理検査室
- 提出書類 A4版のファイル(焼却できるもの)の表紙および背表紙に商号または、名称を記入してください。
- ①参加資格審査申請書
- ②工事経歴書・委託経歴書
- ③営業所一覧表
- ④経営事項審査結果通知書の写し
- ⑤建設業許可証明書(写し)、測量・設計・コンサル登録証(写し)
- ⑥商業登録簿謄本(法人)(写し可)、または身元証明書(個人)(写し可)

- ⑦納税証明書(国・県・市)(写し可)
 - ⑧印鑑証明書(写し可)
 - ⑨使用印鑑届(原本)
 - ⑩技術職員名簿
 - ⑪営業用機器調書(任意様式)
 - ⑫建退共加入証明書
 - ⑬労災保険支払証明書
 - ⑭法定外労災補償加入証明書
 - ⑮委任する場合は委任状(原本)
 - ⑯ISO取得を証する書類(写し)
 - ⑰エコアクション21登録を証する書類(写し)
- 測量・コンサルタント業務については①～③⑤～⑪⑮を提出してください。
- ⑯⑰については、山鹿市内業者で取得または登録している業者は、必ず提出してください。
- ※市のホームページにも掲載しています。

髪に優しいヘアカラー

- | | | |
|----|--------------|--------------|
| 女性 | 白髪染め(カット込) | ¥3,500 |
| 男性 | おしゃれ染め(カット込) | ¥4,500 |
| も | カットのみ | ¥1,000 |

CUT ぷらざ

0968-43-7122

年中無休(正月、盆除く) 温泉プラザ内1階 西出入口(さくら湯跡地)横

(有料広告)

催し

集いに参加しませんか
認知症の人とその家族

一人で抱え込まず、みんなで話し合いませんか。

- 日時 1月13日(金)午後1時半～
- 場所 よんなっせ縁側(古閑1312-3)
- 対象者 認知症の人とその家族
- 参加料 ひとり200円(お茶代)
- 主催 山鹿・植木認知症地域支援ネットワーク研究会

問 介護保険課地域包括支援センター
☎ 43 - 1077

生涯学習フェスティバル
in パレアを開催します

- 日時 1月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時
- 場所 くまもと県民交流館パレア
- 内容

① 10周年特別記念講演(21日(土)午後1時半～)

- 講師 姜尚中(東京大学大学院教授)
- 演題 感動する力
- 申し込み方法 往復はがき(郵便番号、住所、氏名、電話番号)
- 申込期限 1月9日(月)
- 申込先 熊本県生涯学習推進センター(熊本市手取本町8-9)

② イベント(21日(土)・22日(日))
子ども向けのものづくりや伝承遊びの体験活動など、趣向を凝らしたイベントがたくさんあります。

問 熊本県生涯学習推進センター
☎ 096 - 355 - 4312

原口文庫II 記念講演会
歴史学習しませんか

- 日時 1月15日(日) 午後1時半
- 場所 県立装飾古墳館
- 演題 藩札について
- 講師 松本寿三さん(元熊本大学教授)

●参加料 無料(申し込み必要)
※県立装飾古墳館では、現在企画展「原口文庫II」を1月29日まで開催しています。

故原口長之さんは、県立鹿本高校の教諭として考古学クラブの顧問を務められ、チブサン古墳の調査などを行われました。

今回の企画展は、ご遺族から寄贈いただいた貴重な歴史資料の数々を展示公開しています。

問 県立装飾古墳館 ☎ 36 - 2151

うつ・自殺予防研修会
を開催します

あなたや身近な人のところは疲れていませんか。気づいて欲しいところのメッセージがあります。正しい知識を持って、悩んでいる人たちを支援し、かけがえのない命を地域で守るために研修会を開催します。

- 日時 1月27日(金)午後2時～
- 場所 鹿本生涯学習・健康センター ひだまり
- 対象者 どなたでも参加できます
- 内容 講演：自殺予防とメンタルヘルス

講師：後藤文正さん(山鹿回生病院副院長)

講話：当事者からのメッセージ

●参加料 無料

問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

山鹿の森づくり植樹祭に参加しませんか

市では「市民参加の森づくり事業」を創設して、誰もが気軽に訪れることのできる森づくりを目指し、毎年植樹祭を会場周辺の地域の皆さんと行ってきました。本年度は、広く市民の皆さんに参加していただきたいと思っております。多数の参加をお待ちしています。

- 日時 2月11日(土)午前10時半～
- 場所 西岳の市有林(鹿北町四丁)
- 集合場所 鹿北総合支所
- 集合時間 午前10時(会場までは、バスなどに乗り合わせて移動します。タオル、帽子、長靴などを持参してください。)

※軍手、くわ、飲み物などは用意します

- 申込期限 2月3日(金)
- 申し込み方法 申込書は農林振興課、各総合支所に用意しています。(市のホームページからもダウンロードできます)必要事項を記入して、直接提出していただくか、ファックス、またはメールで申し込んでください。

問 農林振興課 ☎ 43 - 1556



〈有料広告〉

ゴミ

(有)クリーン健康社
3Rセンター
TEL 0968-43-6348

見積無料

引越しゴミ
整理ゴミ
事業所ゴミ

• • ETC

の事なら全てお任せ!

募集

地区公民館長および 公民館指導員を募集します

地区公民館長

①職務内容

地区公民館の館務を統轄し、所属職員の指揮監督および公民館事業の調整

②募集人員 4人

(鹿北地区・菊鹿地区・鹿本地区・鹿央地区それぞれ1人)

③勤務時間 非常勤

④報酬 年額 120,400円

⑤応募要件 普通自動車免許を有する人。原則として満70歳以下の人(平成24年4月1日現在)

地区公民館指導員

①職務内容

事業の企画・立案業務。自治公民館長への指導・助言支援業務など

②募集人員 4人

(鹿北地区・菊鹿地区・鹿本地区・鹿央地区それぞれ1人)

③勤務時間 週3日程度

④報酬 日額 5,200円

⑤応募要件 パソコンの操作ができる人で、普通自動車免許を有する人。原則として満70歳以下の人(平成24年4月1日現在)

● 募集期限 1月31日(火)まで(平日の午前8時半から午後5時まで)

● 申込方法 希望職種を明記した履歴書を提出してください。

※募集要件など、詳しくは社会教育課へお問い合わせください。

☎ 社会教育課 ☎ 43 - 1651

非常勤・臨時職員を募集します

☎ 教育総務課 ☎ 43 - 1391

読書活動推進員

(1) 業務内容 小・中学校図書室内の環境整備・図書貸し出しなどの読書活動推進のための事務補助

(2) 条件資格 資格は問いません

(3) 報酬・勤務時間 月額 140,000円 週 30時間程度

(4) 勤務先 小・中学校を巡回



学校教育の各種補助職員

(1) 業務内容

①複式学級での学習指導

②日常生活での介助を必要とする児童生徒への医療的支援

③児童生徒の学習支援のための担任補助

④不登校解消などの児童生徒支援

⑤学校での事務補助

⑥幼稚園臨時教諭

⑦学校給食臨時調理員

(2) 条件資格

①教員免許を有する人 日給 6,200円～

②看護師または准看護師資格を有する人 日給 6,800円～7,100円

③④資格は問いません 日給 6,200円

⑤資格は問いません 日給 5,700円

⑥幼稚園教諭免許を有する人 日給 7,100円

⑦資格は問いません 日給 6,300円

● 募集期限 1月31日(火)

● 申し込み方法 希望職種を明記した履歴書を提出してください。(郵送可)

※資格を有する人は証明書の写しを添付してください

県立農業大学校平成24年度新規就農支援研修生を募集します

● 対象 新たに農業で生計を立てることを目指す人や、農産物販売を目的に農業経営を目指す人(おおむね63歳以下)

①プロ農家養成コース 定員20人(毎週3回:火曜、水曜、金曜)

②実践農業コース 定員30人(毎週2回:月曜、木曜)

③特別セミナー聴講コース 定員10人(毎月1回:原則第4水曜)

● 研修期間 4月16日(月)～12月12日(水)

● 内容 栽培技術講義および実習、農業経営に必要な知識習得講義など

● 受講料 無料(教科書代などは実費)

● 申込期間 1月23日(月)～2月3日(金)

☎ 県立農業大学校 ☎ 096 - 248 - 1188

お口の中に関するお悩み、ご不満は
ありませんか?
どうぞお気軽にご相談ください。



■ 歯科 ■ 小児歯科
こうずま歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
15:00～19:00	○	○	△	○	○	△
14:30～17:00	△	△	△	△	△	○
休診日:水曜午後・日曜日・祝日						

0968-43-2802

山鹿市大橋通1005

〈有料広告〉

お知らせ

ドクターヘリの
運航を開始します

熊本県では、救急医療体制の強化として、1月16日にドクターヘリ（基地病院：熊本赤十字病院）の運航開始を予定しています。現在、救急搬送を担っている県防災消防ヘリ「ひばり」と連携し、2機で救急医療活動を行う体制をつくりま

【注意事項】

- ①一般の方がヘリを呼ぶことはできません。119番で連絡を受けた消防機関が、患者のけがや病気の状況などから、ヘリで運ぶ必要があると判断した場合に呼ぶことになります。
- ②ヘリでの移動にかかった費用を支払う必要はありませんが、出動した医師などが行う治療に要する費用は支払いが必要になります。
- ③ヘリが飛来した際には、危険ですので、近寄らず消防機関の指示に従ってください

問ドクターヘリ 熊本赤十字病院建築推進室 ☎096-384-2111
ヘリ救急搬送体制 熊本県医療政策課 ☎096-333-2246

経済センサスー活動調査にご協力ください

- 調査期日 2月1日(水)
 - 調査対象 市内すべての事業所
 - 調査事項 従業者数、事業の内容、事業別売上金額など
- ※1月中旬から職員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。
企画課 ☎43-1114

相談

特定テーマごとの日曜日
労働相談会を開催します

- 1月8日(日) 労働時間、休日・休暇（年休など）について
 - 2月12日(日) 未払い賃金（未払い残業代）について
 - 3月11日(日) 解雇、退職勧奨・退職、解職金について
 - 相談時間 午後1時～4時
- 問熊本県民交流館パレア
しごと相談・支援センター
☎096-352-3613

募集

来民うちの製作教室
に参加してみませんか

- 全国に誇る和紙の伝統工芸品を、あなたも作ってみませんか。
- 対象者 市内在住で毎回出席できる人
 - 期間 2月7日(火)～28日(火)毎週火曜日（4回）午後7時～9時
 - 場所 鹿本ふれあいセンター
 - 定員 20人（定員になり次第締め切り）
 - 参加費 1,000円
 - 申込期限 1月31日(火)まで
- 問商工課 ☎43-1413



平成23年度パソコン教室
受講生を募集します

- 募集期限 1月25日(水)まで（平日の午前8時半から午後5時まで）
- 開催場所 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- 受講資格 山鹿市内にお住まいの人、市内に勤務・在学の人。
- 申込方法 中央公民館および各教育分室に申込書を用意していますので、必要事項を記入して提出ください。

※電話での申し込みは受け付けていません。

※個人のパソコンで参加できます。

- 受講料 3,000円（コースごと）
- 教材費 1,500円程度
- 定員 14人（定員を超えた場合は抽選。著しく少ない場合は開講しません）

①パソコン入門コース

- 内容 初心者から中級者向けの一連の操作を教えます。
- 朝の部 午前10時～正午（月・水・金）

●期間 2月13日(月)～3月5日(月)

②ワード基礎コース（昼・夜）

- 内容 ワードの基本的な活用法を教えます。
- 昼の部 午後2時～4時（火・木）
- 夜の部 午後7時～9時（火・木）
- 期間 2月14日(火)～3月15日(木)

③エクセル基礎コース（昼・夜）

- 内容 エクセルの基本的な活用法を教えます。
- 昼の部 午後2時～4時（水・金）
- 夜の部 午後7時～9時（水・金）
- 期間 2月15日(水)～3月16日(金)

問社会教育課 ☎43-1651

（有料広告）

【山鹿の宝】一生ものの極上調味料として全国紙「日経ヘルス」掲載

香り広がる 鹿央味噌

毎日の食卓に 大切な方々へのギフトセットもできます

(販売店)鹿央物産館・ファーマーズ夢大地館・水辺プラザかもと・Aコープ山鹿店・Aコープ米田店※一部の店にはおいていない商品もあります

☆毎月第1土曜日と第3日曜日は、9:00～15:00まで鹿央物産館近くの「味土里工房」で直売
お尋ねは TEL/FAX 0968-44-1051までどうぞ



味噌の「塩こうじ」

青唐辛子パウダー

「うま辛味噌」

山鹿市鹿央町生活研究グループ味噌部

お知らせ



国民健康保険イメージガール
AKB48 篠田 麻里子

今月の納税【納期限1月31日(火)】

- 市県民税(第4期)、国民健康保険税(第8期)
後期高齢者医療保険料(第7期)

夜間・休日収納窓口【本庁税務課】

- 夜間 1月27日(金)・30日(月)・31日(火)午後5時半～8時(平日)
- 休日 1月8日(日)・29日(日)午前9時～午後5時

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。詳しくは下記までお尋ねください。

問 税務課 ☎ 43 - 1144・国保年金課 ☎ 43 - 1527

物品の納入を希望される業者の追加申請を受け付けます

山鹿市が行う物品の購入について、平成23年度から納入業者の登録制度を導入しています。

平成23・24年度において、山鹿市役所および小・中学校などへ、事務用品、家具、機械器具、日用品、教育用品、医療薬品類などの物品の納入を希望される人は、次により申請を行ってください。

今回は、平成23年2月および7月に行いました申請受け付けで申請できなかった業者の追加申請です。

※2月、7月に申請を済まされている人は、今回の申請は必要ありません。

- 受付期間 2月1日(水)～29日(水)(土・日・祝日を除く)
- 受付時間 午前8時半～午後5時(正午から午後1時を除く)
- 提出方法 本庁3階 監理検査室(ホームページに掲載しています)

問 監理検査室 ☎ 43 - 1118

山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや市内観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。ぜひ、登録して活用してください。

携帯電話やパソコンから ymg-c@ansin-anzen.jp へ空メールを送ってください。折り返し、会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。

問 情報企画課

☎ 43 - 7557



ポリテクセンター荒尾 能力開発セミナーを開催します

在職者を対象に、CAMソフトを使用しNCプログラム作成の効率化・最適化を図る手法を習得します。

- コース名 CAM 実践技術
- 定員 10人
- 実施日時 2月4日(土)・5日(日)・11日(土)午前9時～午後4時
- 受講料 11,400円

問 ポリテクセンター荒尾

☎ 0968 - 62 - 0179

鳥インフルエンザが 心配な場合は相談を

冬季は鳥インフルエンザが発生しやすい季節です。ペットの鳥や野鳥が死んだからといって、ただちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、一度にたくさんの鳥が死んでいるのを見つけたなど、心配な場合は下記までご相談ください。

問 農林振興課 ☎ 43 - 1556

農業振興地域整備計画の 変更申し出を受け付けます

農用地区域からの除外および農用地区域への編入を希望される人の、受け付けを行います。

- 受付期間 2月1日(水)～29日(水)
- 受付時間 午前8時半～午後5時(土・日・祝日を除きます)
- 場所 農林企画課(本庁別館)

【注意事項】

- ①農地を転用するとき、その土地が農振農用地区域である場合は、農地転用許可申請の前に、農用地区域から除外をする必要があります。
- ②除外には法律に基づく要件があり、要件を満たさないときは除外できません。
- ③農用地区域でない農地も、農地転用許可申請前には必ず農業委員会にご相談ください。

問 農林企画課 ☎ 43 - 1532

山鹿市指定の鍼灸・あんま・マッサージ施術所が追加されました。
さかもとマッサージ院
(志々岐 ☎ 44 - 3650)

「行政書士」が、専門的に対応する事とは・・・。(一部業務のみ記載)

※ 官公署へ提出する書類から、みなさまの「権利や義務」に関する「書類の作成(相談なども)」や「手続き」等を専門に行います。



- ・相続に関すること
- ・遺産分割に関すること
- ・相続人に関すること
- ・その他のご相談について など



- ・建設業に関する許可 全般(新規・更新・追加・変更・その他)
- ・事業年度終了届 作成
- ・経営事項審査(入札関係) 手続き 全般
- ・その他(業法に関する相談) など



福澤 行政書士 法務 事務所

行政書士 福澤 慶介(フクザワ ケイスケ)
電話: (0968) 42-8411
所在: 山鹿市 鹿枝通り 1丁目8番30号

HP検索

・「熊本 行政書士 福澤」
・「熊本 建設業許可 福澤」

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 1月10日(火)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☒ 鹿北総合支所市民生活課
☎ 32 - 3111

年金出張相談

- 日時 1月11日(水)・25日(水)
市役所1階会議室
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)

※年金事務所の専門官が相談を受けます。相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。☒ 国保年金課 ☎ 43 - 1530

精神保健相談

- 日時 1月12日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 嘱託医 山鹿回生病院
- ☒ 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☒ いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

認知症に関する相談

- 相談日 毎月第2・第4木曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☒ 介護保険課地域包括支援センター ☎ 43 - 1077

消費生活相談

- 相談日 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- ☒ 山鹿市消費生活センター ☎ 43 - 1413

心配ごと相談

【山鹿】

- ①一般相談 1月6日(金)
- ②司法相談 1月13日(金)
(土地・登記関係)
- ③心の悩み・物忘れ相談
1月27日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎ 43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 1月5日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ 32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 1月4日(水)
- ②心の悩み・物忘れ相談
1月18日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 1月10日(火)
- ②法律相談 1月24日(火)要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎ 46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 1月16日(月)
- ②司法相談 1月23日(月)
(多重債務・成年後見関係)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎ 36 - 3811

※相談の時間は、下記のとおりです。

一般相談、心の悩み・物忘れ相談
午前9時～正午
司法相談、法律相談
午前10時～正午

※法律相談、心の悩み・物忘れ相談は事前予約が必要です。

※お気軽にご相談ください。

☒ 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正看護師 18万9千円～
- ②ケアワーカー 12万3千800円～
- ③生活支援員 14万3千円
- ④フロント 16万円
- ⑤事務 13万円
- ⑥厨房手伝い 10万4千円～
- ⑦菓子製造工 10万8千696円～
- ⑧釣竿製造 11万9千920円～
- ⑨品質管理 11万4千400円～
- ⑩営業員 14万1千800円～
- ⑪4t冷凍車運転手 20万円～
- ⑫土木作業員 16万1千円～
- ⑬研削加工・放電加工 12万5千円～

▶ パート

- ①看護職 時給900円
- ②介護職 時給750円
- ③登録訪問介護員 時給千円
- ④一般事務 時給650円～
- ⑤婦人服・雑貨販売 時給700円
- ⑥食品レジ業務 時給696円～
- ⑦調理および配膳係 時給750円～
- ⑧客室清掃 時給650円～

※職業相談室は、山鹿老人福祉センター2階(山鹿税務署隣の建物)へ移転しました。車をご利用の方は、センター裏の駐車場をご利用ください。バスをご利用の方は、山鹿バスターミナルが最寄りのバス停です。

☒ 山鹿市地域職業相談室 ☎ 43 - 1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 1月10日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- ☒ 商工課 ☎ 43 - 1413

お願い
お知らせのページに掲載を希望する人は、原稿を希望する発行日の1ヵ月前までに、山鹿市役所秘書課まで郵送またはご持参ください。

および 当番薬局	1月の休日在宅当番医	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	8日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 幸村医院	岩下薬局
	9日(祝)	坂本医院 / 後藤整形外科医院	岩下薬局 / まつ薬局
	15日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	岩下薬局 / いちご薬局
	22日(日)	うちだ内科医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	岩下薬局 / グリーンファーマシー
	29日(日)	平井藤岡医院 / たなか眼科医院	岩下薬局 / 城北中央薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。



山鹿地区生活研究グループ なでしこ会・野菊会

なでしこ会と野菊会の2人は、イベント時のお弁当の出品や料理講習などで活躍中です。

山鹿地区生活研究グループでは、会員全体の料理技術の向上を図る傍ら、青年農業者クラブと合同で、学校給食の先生の指導をしています。また、会員の中には「くまもとふるさと食の名人」の認定を受け、活躍している人もいます。

この会員の豊富な知識や経験を受け継ぐ若い会員が増えてほしいと思っています。



左から、堤チズ子さん、山本栄子さん



山鹿市生活研究グループのみなさんに毎月、山鹿で採れた農産物を使った料理を紹介していただきます

雑煮



作り方

- ①ダイコン、ニンジン、ゴボウは5mmの厚さの輪切りにする。
- ②シイタケ(もどしたものの)、里芋、昆布、鶏肉、するめは食べやすい大きさに切る。
- ③カマボコは、3mm位の厚さに切る。
- ④鍋に①②の材料と水6カップを入れて煮る。
- ⑤④がやわらかく煮えたら調味料を入れて味を調べ、餅を入れる。
- ⑥餅が煮えたら③と青菜を加えさっと煮る。

材料	分量(4人分)
餅	8個
鶏肉	150g ^ラ
干しシイタケ	4枚
ダイコン	小1本
ニンジン	1本
ゴボウ	1/2本
里芋	4個
カマボコ	1枚
昆布	適量
青菜	適量
するめ	適量
(調味料)	
薄口しょうゆ	大さじ2
濃口しょうゆ	大さじ1
だしの素	少々

材料は丸く切って1年を円満に過ごせるように願いをこめます

お正月といえはお雑煮。神様に供えた餅などを煮て食べたのがはじまりだそうです。神様へのお供え物を食べて一年の無病息災を祈ります。
お雑煮に入っている具材、味は地域や家庭でそれぞれ違い、親から子へ受け継がれていく伝承料理です。

干し柿入りなます



材料	分量(4人分)
ダイコン	170g ^ラ
キュウリ	150g ^ラ
干し柿	1個(50g ^ラ)
酢	大さじ3
砂糖	大さじ1
ごま	少々

作り方

- ①ダイコンとキュウリを千切りにして塩でもむ。
- ②酢と砂糖で味付けをする。
- ③干し柿の細切りを上に散らして最後にゴマをかける。

干し柿をのせる一工夫でお正月らしさUP!

人の動き

人口	55人減りました	56,488人
男性	15人減りました	26,664人
女性	40人減りました	29,824人
世帯数	23世帯減りました	21,173世帯
~14歳	12.2%	6,901人
15歳~64歳	57.4%	32,423人
65歳~	30.4%	17,164人
11月末現在(増減は前月未比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらり七変化



QRコード

あしがき
月あけましておめでとうござい
ます。広報担当になって最初の
年はあつという間に過ぎてしま
いました。ずいぶん冷え込んで
きたな〜と思っっているともう新
年を迎えていて、時間の過ぎる
早さに自分がついていけていな
いような気がします。1日1日を
大切にしたいといけないです
ね。2011年の「今年の漢字」は
『絆』でした。昨年は東日本大
震災で家族や人との絆の大切さ
をみんなが感じたからでしょう。
私も自分を支えてくれる人との
絆、市民の皆さんとの絆を大切
にして、広報作りをしていき
たいと思っています。(有)