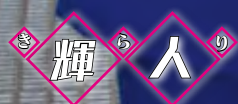


広報

やまが

3

2012(平成24年)
March No.135



九州新幹線運転士
渡邊 正夫さん

渡邊正夫さん(36歳 山鹿市鹿校通)は、小学校3年生の時に初めて電車を見て以来、将来は運転士になることにあこがれていました。昨年12月に九州新幹線全線開業後始めて行われた国家試験に見事1発で合格。幼い頃抱いた夢を実現させました。(続きは2ページ)

やまが

3
月
の
広
報



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

立花 侑佳さん
三岳小学校1年生

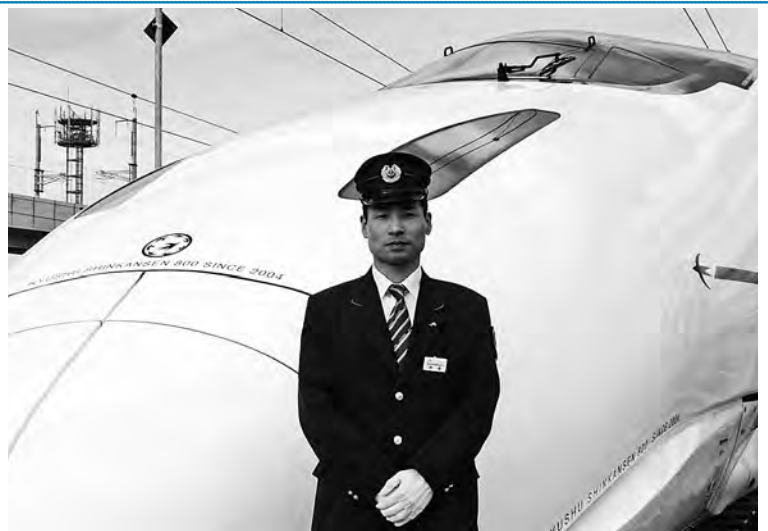
お姉ちゃんが習字を習っていたので、私も習いたいと思い始めました。

将来は、みんなに習字の楽しさを教えたいと思います。

目次

トピックス

さくら湯よもやま話⑪	…	3P
熊本県広報協会合同特集 「愛する人を守る二つの言葉」	…	4 ~ 5P
自主防災組織・意識の重要性	…	6 ~ 7P
国保年金課からのお知らせ	…	8P
熊本県知事選挙のお知らせ	…	9P
教育委員会からのお知らせ	…	10 ~ 11P
街角ぐるっとナビ	…	12 ~ 13P
みんなの広場	…	14 ~ 15P
市民文芸／新着図書／今月の街角ギャラリー	…	16 ~ 17P
温故知新／わくわくネット／みんなの健康手帳	…	18 ~ 23P
環境だより／ファイヤーマン／人の動き	…	24 ~ 25P
案内板	…	26 ~ 31P
山鹿のかあちゃんレシピ	…	32P



幼い頃から憧れていた運転士。何事も元気・やる気・根気そして一生懸命が大好き！

九州新幹線運転士 渡邊 正夫さん

自分を信じ夢を追いかけた

渡邊さんは幼い頃に憧れていた運転士になりたいと思い、地元の高校を卒業後、JR九州に就職し、運転士を目指しました。運転士になるためには、勤務年数などのいくつかの条件が必要で、始めは小倉工場で整備や検査を担当し、4年後運転士の試験を受ける条件が整い、国家試験に挑戦して、在来線の運転士となり、13年間乗務していました。渡邊さんは、昨年3月に九州新幹線（博多―鹿児島中央）が全線開業したのを機に、新幹線の運転士を目指し、厳しい社内選考に合格。約5ヶ月間の研修を経て、昨年12月の国家試験に挑戦。見事1回で合格し、今年の1月から九州新幹線（みずほ・さくら・つばめ）に乗務しています。「最高速度が時速260キロの九州

輝人

新幹線は、1キロを約14秒で進みます。ちよつとした油断が大きな事故につながるため、常にお客さまの命を預かっているということを肝に銘じて、乗務を行っています」と真剣な表情の渡邊さん。
利便性が高い新幹線
渡邊さんは「新玉名駅の駐車場は、九州新幹線の駅の中でも唯一、無料で利用できます。私は山鹿から通勤していますが、家を出て約1時間10分で博多駅に着きます。新幹線は利便性も高く、楽しさがあります。私が乗務する新幹線にぜひ乗車していただきたいです」と力強く話しました。
また、「これからは山鹿市民の一員として、山鹿灯籠や八千代座、温泉などの山鹿の魅力を新幹線から発信し、山鹿に全国各地から多くの皆さんに来ていただきたいです」と笑顔で話しました。

乾燥し火災が発生しやすい気象条件となっています。火の元、火の取り扱いに注意してください。

東日本大震災義援金総額 33,547,832 円（平成 24 年 2 月 14 日現在）

その他詳しい支援状況は、市ホームページでもご覧いただけます。 問い合わせ先 総務課 ☎43-1117

さくら湯建設工事 進行中！

昨年7月の着工後、杭打ち工事、土工事および建物の土台を造る基礎工事と順調に進み、2月中旬からは柱・梁などを組み上げる木工事に取り掛かっています。今後は屋根工事（瓦葺）や土壁・漆喰塗りなどの左官工事へと進んでいきます。

日に日に進む工事の様子（温泉プラザ屋上駐車場からの眺め）



平成 23 年 9 月 27 日撮影



平成 23 年 9 月 9 日撮影



平成 23 年 7 月 11 日撮影



平成 23 年 10 月 27 日撮影



平成 23 年 11 月 15 日撮影



平成 23 年 12 月 8 日撮影



平成 24 年 2 月 12 日撮影



平成 24 年 2 月 3 日撮影



平成 24 年 1 月 5 日撮影

さくら湯建設工事

第2回見学会

昨年12月11日に開催しました、第1回見学会に続きまして、第2回目の見学会を開催します。

1月には基礎工事が完了し、2月中旬からは木工事が始まり、柱や梁などの木材の建て方に取り掛かっています。2月下旬には上棟の段階まで進んでいます。

今回の見学会では、めったに見ることのできない日本古来の伝統工法による、大規模な木工事の様子をご覧いただきます。

日 時 平成 24 年 3 月 18 日(日)

午前10時から(1時間程度)

※雨天時および悪天候の場合は状況により中止します。

場 所 さくら湯建設工事現場内

募集人員 定員100人(先着順)

参加料 無料

見学内容

・工事現場見学
・工事状況(工程)説明

※参加希望者は3月14日(水)までに、観光課まで申し込みをしてください。

※工事現場には駐車場がありませんので、公共の駐車場などをご利用ください。

※工事現場内は、ヘルメットを着用していただきます。

申し込み・問い合わせ先

観光課 観光企画係 ☎ 43-1579

愛する人を守る 二つの言葉



平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、私たちの想像をはるかに超えた被害をもたらしました。約180万人が暮らす熊本県でも、災害が発生しないという保証はどこにもありません。自分や大切な人の命を守るため、今一度、防災について考えてみましょう。

多くの命を救った奇跡

災害が起きたとき、あなたを助けてくれるのは誰だと思いますか。自衛隊や警察、消防署の人だと思いますか。

東日本大震災の死者・行方不明者は、合わせて約2万人を数えました。そのような大災害の中、多くの子どもたちの命が助かった地域があります。それは岩手県釜石市。同市は津波による被害を受ける可能性が高いため、防災教育を徹底してきた地域です。その教育を受けた子どもたちは、避難に関して十分な知識を持ち、訓練を積み、助け合う精神を育んでいました。地震が発生すると、釜石市の中学生たちは、津波が発生することを想定し、自分の身を自分で守りながら、小学生と保育園児を連れて避難しました。

が発生した場合には、まず自分の命は自分で守ることが大切なのが分かります。

奇跡から学ぶ自助と共助

津波による釜石市の小中学校が管理する生徒の犠牲者はゼロでした。それは「釜石の奇跡」としてメディアなどで報じられました。しかし、子どもたちは教えられた通りに行動しただけです。彼らに根付いていた自分の命は自分で守る「自助」と地域の人たちが同士で守り合う「共助」の精神。「釜石の奇跡」は、奇跡ではなく、当然の結果だったのかもしれない。

あなたを守るのは、あなた自身。そして、大切な人を守るためには、お互いに助け合うことが重要です。

「自助」と「共助」を知ることが、防災の意識を高めることにつながるのです。

台風18号災害
(平成11年9月)



県内全土が大きな被害を受けた台風災害。宇城市(旧不知火町)では、高潮で12人が犠牲になった。

白川大水害
(昭和28年6月)



県北中部を中心に発生した集中豪雨。死者・行方不明者は500人超、家屋全壊は1,000戸を超えた大水害。

熊本県 災害年表

幾度となく自然の猛威にさらされてきた熊本。過去にどのような災害が発生しているのでしょうか。熊本を襲った災害を年表で振り返ります。



Special Interview

交流が人を救い、救われる—

東日本大震災復興構想会議議長や防衛大学校長を務め、阪神・淡路大震災を経験した五百旗頭真さん。TKU報道フォーラムのために来熊した五百旗頭さんに災害において重要なことは何なのかを聞きました。

阪

神・淡路大震災の時、私は兵庫県西宮市の自宅にいました。直下型地震の

すさまじい揺れに生きた心地がしませんでした。室内を家具が飛び交うのを感じました。でも、家族全員が無事だと確認できたときは、心からホッとしました。

停電で辺りは真っ暗でした。人は、情報の暗闇の中では、あらゆる妄想をしてしまっています。「これほど揺れるのであれば、日本が沈没してしまっただけじゃないか」とさえ思いました。その後、トランジスタラジオで淡路島が震源であることを知りました。

災害時に情報を得ることは、安心感を得ることです。情報のありがたみを改めて認識しましたね。

地

域コミュニティで支え合うことも、防災ではとても大事なことです。阪神・淡路大震災の時、救出された人が多い地域には「祭り」

があり、祭りに、住民同士が交流し、お互いに協力し合おうという雰囲気生まれる効果があります。そんな交流のある地域では、誰かが、がれきに埋もれたとしても「あそこには誰かいたはず」と助け合えるのです。こうし

い お き べ まこと 五百旗頭 真 さん

◎ Profile

昭和 18 年兵庫県西宮市生まれ。京都大学法学部卒、同大学大学院修了。神戸大学大学院教授、日本政治学会理事長などを歴任。吉田茂賞、吉野作造賞など受賞多数。現在、防衛省防衛大学校長、東日本大震災復興構想会議議長を務める。68 歳

た「共助」を進めるためには、日頃からのコミュニケーションが大切なのです。年に 1 回でも祭りやスポーツ大会などで交わりのある地域になることが、とても大切だと思います。人を助けるためには、自分の安全を確保することが大切です。自らが災害に対する強さを持てば、人を助けることができるのです。

日

本は地震の多い国です。早急に東北を完全に復興させて、次の災害に備えなければなりません。東日本大震災を忘れず、この悲惨

をかみしめつつ、必ず来るであろう次の大災害への減災に努めることです。

熊本県は、九州の中央に位置し、自衛隊など防衛拠点が集中しています。熊本県が自らの安全性を高めながら助ける能力を持つことが、日本全体にとっても大変重要なことだと思います。県民の皆さんも地域のつながりを大事にしながら減災・防災の心を大切にしてほしいと思います。

熊本県内の広報担当者が一緒に制作した防災特集。地震や風水害などの自然災害は、私たちに突然襲いかかります。家族や恋人、友人を守るために大切なことは「自助」と「共助」でした。二つの言葉は、まず自分が生き延びることと日頃から地域のつながりを大事にすることの大切さを教えてくれました。愛する人を守るために、二つの言葉を忘れないでください—。

(参考) 熊本県防災情報ホームページ (写真) 熊本県大被害写真集

梅雨前線豪雨
(平成 19 年 7 月)



梅雨前線による豪雨で河川が氾濫した豪雨災害。美里町では道路寸断、土砂崩れで集落が孤立した。

県南集中豪雨
(平成 15 年 7 月)



九州の広範囲を襲った集中豪雨。水俣市では大規模な土石流が民家を直撃。19 人が犠牲になった。

自主防災組織の必要性



菊鹿町下本分地区の訓練の様子

もし大規模災害が発生したら、市や消防などの公的防災機関ですべてを守ることはできません。その時、地域や住民は、誰かに守ってもらうことを期待せず、自ら迅速かつ的確に動くことが求められます。これまでの災害の教訓として、災害時に孤立した地域が生き延びるためには、「自ら主体的に（自主）」、「自らの手（自手）」、「自らを守る（自守）」ことが必要とされています。

自分たちの家族や地域は自分たちの手で守る

地震や台風、集中豪雨などの災害は、同時多発的に起こる可能性があります。

広域的に災害が起こった場合、▽電話や電気、水道などのライフライン▽道路や鉄道などの交通網▽消防や警察などの防災機関などが機能しなくなるということが予想されます。

このようなときに、地域住民自らができる範囲で、災害の被害を最小限に食い止めることが重要になります。初期消火や負傷者の救助、食糧の調達などを、地域の力で行うものです。

このような活動を迅速かつ的確に行うには、ある程度のルールと役割分担を決め、定期的に訓練を行う自主防災組織が必要です。

す。地域の一人一人が災害に対する心構えを持ち、いざというときに機能することが大切です。

「自分たちの家族や地域は自分たちの手で守る」自主防災組織の多くは、このような思いで自主的に結成されています。現在、本市には81の自主防災組織が結成されていて、定期的な訓練を行い、地域住民の防災意識を高めています。

自主防災のきっかけは阪神・淡路大震災から

本市の防災の要になっているのは、山鹿植木広域消防本部と市消防団などです。市消防団の団員は2,200人以上います。日々厳しい訓練を重ね、万一の災害に備えた組織づくりに努めています。

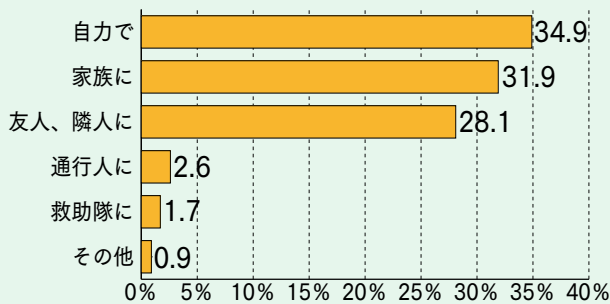
それなのに、「なぜ住民の手

による自主防災組織が必要なの？」と、疑問に思う人もいます。

まず、自主防災組織の必要性が叫ばれ始めたのは、1995（平成7）年1月に発生した阪神・淡路大震災が大きなきっかけになっています。およそ6千人もの死者が出た大災害です。

この大震災で救われた人命のうち、実に9割以上が自力、家族、友人や隣人など、地域の人々から救助されています。それだけでなく、地域住民がバケツを手にして火災の延焼を食い止めたり、建物のがれきを取り除いたりして、被害の拡大を防ぎました。

また、震災現場には全国から多くの救助隊やボランティアが駆けつけ、被災地の人々と共に汗を流し、復旧・復興に大いに力を発揮しました。



(出) 日本火災学会「兵庫県南部地震における火災に関する調査報告書」から



1995年1月に発生した阪神淡路大震災で救出された被災者のおよそ95%が、自力または家族や隣人などに救助されています。

自主防災組織を立ち上げるには

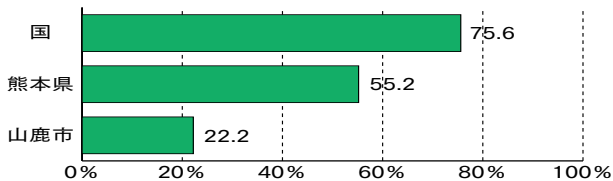
本市には81の自主防災組織が結成されています。いずれも「自分たちの家族や地域は自分たちの手で守る」という強い思いで、自主的に結成されたものです。

自主防災組織を結成すると、市から助成を受けることができます。組織を立ち上げるには、基本的に次のような手順を踏むのが一般的です。組織立ち上げを考えている地域は、難しく考えず、まずは市総務課に相談してください。

一般的な自主防災組織立ち上げの手順

- 1 自主防災組織の必要性などを、地域で話し合い、合意形成してください
- 2 自主防災組織の規約や活動内容、防災計画などを作成してください（例文は総務課にあります）
- 3 自主防災組織結成の届け出を総務課へ提出してください

自主防災組織率



本市では、鹿北、菊鹿地域の組織率が上がっています。また、その他の地域でも平成24年4月の結成に向けて、取り組みを行っています。

熊本県防災メール情報サービス

熊本県では、地震や津波、大雨、河川の氾濫、避難勧告など、災害時に重要な情報を皆さんにメールでお届けします。

登録方法▶空メールを送信してください。

送信先アドレス entry@anshin.pref.kumamoto.jp

携帯電話からの登録は右の2次元バーコードを読み取ってメールを送信してください。

利用料金▶無料（パケット通信料は利用者負担）



災害用伝言ダイヤル「171」

災害時は電話がつながりにくく、被災地にいる家族、知人の安否確認が難しくなります。そんなときは、NTTの判断によってサービスが開始され、公衆電話だけでなく、一般の固定電話、携帯電話からも利用できる「災害用伝言ダイヤル」を利用しましょう。伝言を30秒間残すことができる同サービスは、回線が混雑しているときでも利用することができます。



◀市内全戸に配布した防災マップです。山鹿市管内の危険箇所、避難場所、避難方法などを詳しく書いてあります。

自主防災の組織化は まず是可以ることから

自主防災組織は、災害に直面したときに少しでも住民の手で被害の拡大を食い止めるため、さまざまな訓練を行うことが大切です。訓練内容は▽避難訓練▽救助救出訓練▽消火訓練▽炊き出し訓練など多岐にわたります。訓練に向け、地域での検討や議論を重ねていく必要があります。しかし、自主防災組織の立ち

上げを、決して難しく考える必要はありません。市総務課・交通防災係の都田英樹課長補佐は「まずはできることから。地域を自分たちで守りたいという気持ちが大切です」と話します。また、「なぜ、自主防災組織が必要なのか」「組織づくりの方法」などを、地区の集会などに担当者が出向き、分かりやすく説明する出前講座も実施しています。組織化を検討している地域などは気軽に市総務課へ相談してください。

非常持ち出し品の準備

非常持ち出し品は、避難時にすぐに持ち出せる場所に保管し、家族の人数に合わせて用意してください。非常備蓄品は、災害復旧までの数日間を自活するために準備しておくものです。飲料水は1人1日3リットル。食料は1人3日から5日分備蓄するようにしましょう。

赤ちゃんや体の不自由な人がいる家庭では、必要な日用品（おむつ、生理用品、常備薬など）も用意しましょう。



用意するもの

- ☐ 手ぶくろ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 救急薬品
- ☐ ろうそく
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ ラジオ
- ☐ ロープ など

このほかにも、トイレ用紙、ウェットティッシュ、ビニール袋、ラップ、ジャッキなどは、あればさらに役立ちます。

高額な外来診療を受ける皆さんへ

平成 24 年 4 月 1 日から

「認定証」を提示すれば、窓口で支払う負担を軽減できます

これまでの高額療養費制度では、1つの医療機関で高額な外来診療を受けたとき、1カ月の窓口負担が自己負担限度額以上になった場合でも、いったんその場で全額を払わなければなりませんでした。平成 24 年 4 月 1 からは、認定証（限度額適用認定証）の提示で限度額を超える分は窓口で支払う必要がなくなります。

高額な外来診療を受けたとき

山鹿市国保・後期高齢者医療
広域連合・職場の健康保険など



事前に
①認定証の申請

②認定証の交付



③認定証を提示
窓口で上限額を支
払ってください
※窓口支払いの上
限額は所得に応じ
て異なります。

病院・薬局など



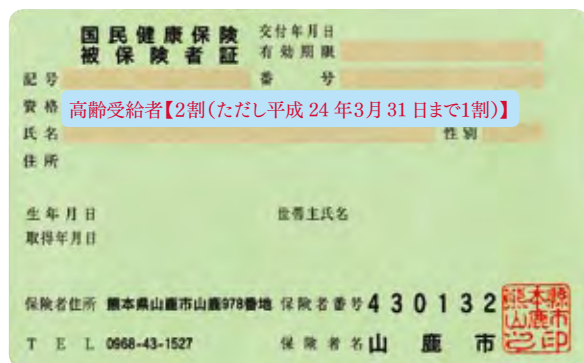
高額な外来診療受診者	事前の手続き	病院・薬局などで
● 70 歳未満の人 ● 70 歳以上で住民税非課税世帯の人	● 山鹿市国保または後期高齢者医療制度に加入している人 →市役所へ「認定証」の交付申請をしてください ● 社会保険に加入している人 →職場へ「認定証」の交付申請をしてください	「保険証」と「認定証」を窓口で提示してください
70 歳以上で 住民税非課税世帯ではない人	必要ありません	「高齢受給者証・保険証」もしくは「後期高齢者医療被保険者証」を窓口 に提示してください

※平成 24 年 4 月以前にすでに限度額認定証などを持っている人はそのまま利用できます。

山鹿市国民健康保険に加入している 70 歳から 74 歳の皆さんへ

平成 24 年 4 月 1 日から

新しい保険証に替わりますのでご注意ください



70 歳から 74 歳までの人の窓口負担軽減措置の継続に伴い、左の保険証を持っている人は新しい保険証（「平成 24 年 7 月 31 日まで 1 割」と記載）を書留で郵送しますので、必ず届いた新しい保険証を使用してください。



国民健康保険イメージキャラクター
AKB48 篠田麻里子

詳しくは国保年金課（☎43-1527）へお問い合わせください

無関心 素知らぬフリは 無責任

(県立天草工業高等学校 稲田 悠里さんの作品)

熊本県知事選挙

熊本県知事選挙が行われます。あなたの一票が熊本の未来をつくる大切な選挙です。棄権することなく必ず投票しましょう。投票の際には選挙管理委員会から送られる入場券をご持参ください。

問い合わせ先

…山鹿市選挙管理委員会 ☎ 43-1594



投票日 ▶ **3月25日**

投票時間 ▶ **午前7時～午後7時まで**

投票できる人 ▶ 満20歳以上（平成4年3月26日までに生まれた人）で、平成23年12月7日からひきつづき山鹿市に住民基本台帳の登録がある人。

※選挙権を有する人が県内のほかの市町村に住所異動した場合は、異動日で投票所などが変わってきますので、選挙管理委員会にお問い合わせください。

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで、投票に行けない人は期日前投票をしましょう。

山鹿市役所 1階会議室

期間 ▶ 3月9日(金)～3月24日(土)

時間 ▶ 午前8時30分～午後8時

鹿北市民センター 菊鹿総合支所

鹿本総合支所 鹿央総合支所

期間 ▶ 3月17日(土)～3月24日(土)

時間 ▶ 午前8時30分～午後8時



(熊本県立宇土中学校 松本 葉李南さんの作品)

がんばるあなたを応援します

平成 24 年度山鹿市奨学金

受付期間 3月5日(月)～4月6日(金)

1. 奨学金貸与制度の目的

経済的な理由により就学が困難な方に対して学費（奨学金）を貸与し、意欲と能力のある皆さんが、経済的な理由で学業をあきらめることなく、自立して、自らの意思と責任により、夢を追い求められるよう応援するためにあります。

2. 申し込み資格（次の要件を満たす方）

- (1)山鹿市に3年以上在住する者の被扶養者であること。
- (2)経済的な理由により、就学が困難であると認められること。
- (3)学業成績が優秀であること。
- (4)日本学生支援機構その他これに類するものから、奨学資金の貸与または給付を受けていないこと。

3. 奨学金の貸与額（無利子で貸付）

進学予定在学校の区分	奨学金の額（月額）	人 数	提出書類
高等学校	国公立 15,000 円 私 立 20,000 円	若干名	①奨学生申請書 ②在籍する学校または出身学校長の推薦書 ③生計を同じくする世帯全員の住民票の写し ④生計を同じくする世帯全員の所得証明書 ⑤連帯保証人の所得証明書
高等専門学校 （1～3学年）			
専修学校 （高等課程）			
短 大	国公立私立とも 30,000 円	若干名	
専修学校 （専門課程）			
高等専門学校 （4学年以上）			
大 学			

※申請書・推薦書は、教育総務課・鹿北分室・菊鹿分室・鹿本分室・鹿央分室で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

4. 返還方法

奨学金貸与期間終了後、半年を経て償還が開始されます。

5. 留意事項

市奨学生選考委員会で選考を行い、市教育委員会が決定します。

6. 問い合わせ・提出先

教育総務課 ☎43-1638

2月13日に 教育委員会の事務所を移転しました!

教育総務課・学校施設課・社会教育課・文化課

市役所新庁舎建設に伴い、教育委員会の教育総務課、学校施設課、社会教育課、文化課は2月13日に九州電力山鹿営業所跡地へ移転しましたのでお知らせいたします。

なお、会議および講座などの利用は、3月31日までは中央公民館の会議室、4月1日以降は移転先の会議室をご利用ください。

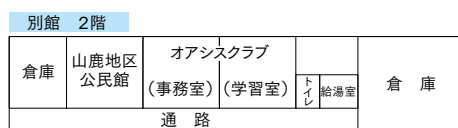
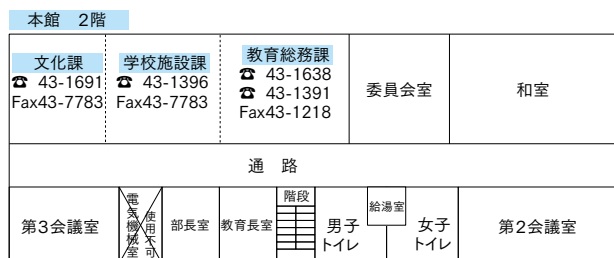
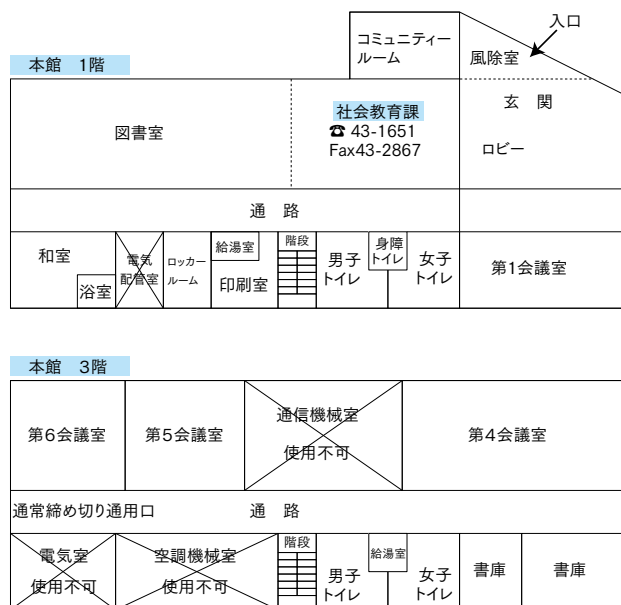
ただし、会議室の申し込みおよび使用料のお支払いは、お手数ですが移転先までお越しください。

また、中央公民館図書室は3月1日から移転先で開室します。

市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



社会教育課	☎ 43-1651	FAX 43-2867
教育総務課	☎ 43-1638	FAX 43-1218
	☎ 43-1391	
学校施設課	☎ 43-1396	FAX 43-7783
文化課	☎ 43-1691	FAX 43-7783



故郷に誇りを持って

…「ようこそ先輩」教育講演会

1月20日

菊鹿町出身でミュンヘン五輪競泳金メダリストの西口（旧姓青木）まゆみさん（58歳 兵庫県西宮市）が、郷里の菊鹿中学校（阿蘇品康宏校長 生徒数191人）で講演をしました。西口さんは、1972年のミュンヘン五輪競泳女子100メートルバタフライで、世界新記録で優勝。現在は西宮市で高校教諭を務めています。

全校生徒の前で講演した西口さんは、「丈夫な体を授けてくれた両親に感謝している。ありがとうという感謝の気持ちを大切にしてほしい」と後輩たちを激励しました。

全校生徒を代表して山口風沙さんが「感動的な話をありがとうございました。感謝の気持ちを大切に笑顔を保ちたい」とお礼の言葉を述べました。



全校生徒の前でオリンピックのエピソードなどを話す西口さん

オムロン快勝

…日本ハンドボールリーグ

2月4日

第36回日本ハンドボールリーグ、オムロンと三重バイオレットアイリスの試合が鹿央公民館で行なわれました。オムロンは、36-14で快勝して試合成績を6勝1分け2敗とし2位を守りました。

前日まで5勝1分け2敗と2位を走るオムロンは、シリーズ中盤のライバル北國銀行とソニーセミコンダクタ九州の試合では、いずれも1点差負けで連敗するなどいかなる負け方が続いていました。

この日の試合は、前半立ち上がりからオムロンの巻加理奈選手の速攻などで連続得点し試合の主導権を握ると、永田しおり選手のポストシュートなどで得点を重ね



シュートを狙う藤井（7）選手

街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください!

秘書課広報係 ☎43-1112



今月のナイスショット



軽快なドリブルで攻める上がる巻（4）選手

18-6で折り返しました。後半も藤井紫緒選手の活躍などで18点を追加し、守りではゴールキーパーの藤間かおり選手の好セーブなどで、三重バイオレットの追加点を8点に抑えるなど、ベンチ入りした選手が全員出場し総合力の高さで快勝しました。

ここまで2位のオムロンは、上位3チームのトーナメントで争うプレーオフ進出をかけて、3月4日の最終戦まで負けられない大事な試合が続きます。

選手たちは、昨年の悔しさをバネに残り試合を全力で戦い抜き、3季ぶりの頂点を目指します。選手の皆さんの活躍を期待しています。

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

日本一のゆるキャラが誕生会を盛り上げました 広見保育園

1月20日



広見保育園の誕生会に県のPRキャラクターくまモンが参加しました。くまモンが登場すると子どもたちは大はしゃぎ。一緒にくまモン体操をしたり歌を歌ったりしました。また質問コーナーでは、くまモンの好きな食べ物などを興味津々な様子で質問していました。

赤穂義士の命日に忠義をしのぶ 義士まつり

2月4日

赤穂義士17人の遺髪が納められている日輪寺で義士まつりがあり、市民や関係者約200人が遺髪塔の前で手を合わせ慰霊しました。

慰霊祭後は、本堂で歴史講談が行われ、多くの人が聞き入っていました。



1本のたすきでつなぐ地域の絆 第27回鹿北町駅伝大会

2月5日



9区間16.8キロのコースに19チームが参加して、鹿北町駅伝大会が開催され、幸ヶ丘Aチームが6連覇を達成しました。沿道には家族や地域の人が応援に駆け付け、地域の絆を1本のたすきに託し全力で走る選手に、大きな声援を送っていました。

沿道の声援を力に力走しました 第38回菊鹿一周駅伝大会

2月5日

29チームが参加して菊鹿一周駅伝大会が開催され、10区間19.55キロで健脚を競い、7区が昨年に続き2連覇。雨や雪がちらつく中、沿道には地域の人がたくさん駆け付け、選手に大きな声援を送ったり太鼓をたたいたりして応援しました。



防災意識を高め文化財を守ろう

…八千代座防災訓練

1月25日

国指定重要文化財の芝居小屋八千代座で、山鹿植木広域消防本部や山鹿市消防団、周辺住民など約100人が参加して防災訓練がありました。

観客500人の公演中、市内を震源とする大地震と火災が発生、多数の負傷者が出たという想定で、八千代座職員が舞台の避難誘導路を確保し、観客を誘導しました。

通報で駆け付けた山鹿消防署員などが負傷者を担架と車椅子で救出し、消防車や消火栓から一斉放水により消火作業を行い、大切な文化財を守るための緊急時の対応について確認しました。



負傷者の救出をする消防団員

幻想的な灯りに包まれて

…第10回山鹿灯籠浪漫・百華百彩

2月3～25日

八千代座・豊前街道一帯で、山鹿の冬の風物詩百華百彩が行われました。会場一帯では、夕方から地域の人やボランティアがろうそくに火を灯し、幻想的な街並みができあがります。今年で10回目の百華百彩には、県内外から多くの人が訪れ、美しい灯りのオブジェに感嘆の声をあげました。

また、温泉プラザ山鹿では、「山鹿うまかもん物産展」が開催され、訪れた人は、美しい光景だけでなく山鹿の食も楽しみました。



オブジェに点灯する中嶋憲正市長（写真左）と崇城大学の中山峰男学長（写真右）

ともびき塾

夢想庵

- 日時 3月5日(月)午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 東日本大震災の教訓と我が家の備え
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

排泄ケア講演会に

参加しませんか

サンエイメディカル
排泄の実践的な知識と技術を共有するための講演会です。

- 日時 3月22日(木) 午後6時30分～8時
- 場所 植木町文化ホール
- 対象者 病院、施設、在宅等、および一般の関心のある人
- ※先着400人
- 入場料 無料
- 問い合わせ先 ☎43-7755

第8回マジックショー

山鹿ボランテア

マジックサークル

さてさて、どんなマジックがとびだすやら。みんな見に来てね♡

- 日時 3月31日(土)午後1時～
- 場所 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- ※入場無料です。
- 問い合わせ先 ☎46-3619

(美麗)

生間鹿音2

(ライブかのん2)

ライブ工房「鹿音」

山鹿や熊本で活動中のアマチュア演奏家が、フォークソングやポップス、オリジナル曲などを演奏します。

- 日時 4月22日(日) 午後5時30分～8時30分
- 場所 八千代座交流館
- 入場料 300円
- 問い合わせ先 ☎44-7772

バドミントンを

してみませんか

飯川昭

年中できるファミリースポーツです。小学生から大人まで男女問いません。初心者大歓迎。

- 日時 毎週木曜日 午後8時～10時
- 場所 三玉小学校体育館
- 問い合わせ先 ☎090-4991-4787

柔道部員募集

山鹿武道館

子どもたち10人で元気に稽古をしています。随時部員を募集しています。

- 練習日 毎週水・土曜日 午後7時～9時
- 練習場所 山鹿市民武道館
- 問い合わせ先 ☎44-3662

(中川陽介)

岳間溪谷ぐるっとウォーク

岳間溪谷と里山あるき

実行委員会

豊かな自然とお茶の里、ぐるっと歩いてみませんか。

- 日時 4月1日(日)午前9時30分
- 集合場所 岳間小学校
- 申込期間 3月9日(金)まで
- 問い合わせ先 ☎42-5100



倉塚公園さくら祭

さくら祭実行委員会

- 日時 4月1日(日)午前11時～
- 場所 倉塚公園(熊入町)
- 内容 演芸大会
- ※3月25日(日)～1日(日)の期間は、夜間ライトアップをします。
- 問い合わせ先 ☎43-2551

ステンドグラス教室

受講生を募集します

山崎信治

- 日時 毎月第1・3土曜日 午前10時～午後4時
- 場所 平小公民館
- 募集人員 若干名
- 年会費 5,000円
- 問い合わせ先 ☎44-4561

出会うの輪

ようこそ、市長室へ。市長室には、受賞報告や活動報告、表彰式など多くの皆さんが訪問されます。その中から毎月1組を紹介しします。

勇気ある中学生の行動で犬に襲われた小学生を救出

勇気ある行動で犬に襲われた小学生を救出し山鹿警察署長から感謝状が授与された、山鹿中学校2年生の甲斐原元気さん、中松龍誠さん、野中錬さんが、受賞の報告に中嶋憲正市長を訪問しました。

3人は、1月4日の午前中、友達の家遊びに行く途中、泉田公園を通りかかると小学生が犬に追いかけているのを発見。あわてて駆け寄ると体長約90センチメートルの大型の秋田犬が小学生に覆いかぶさり襲いかかっていました。危険を感じた3人は、中松さんが背後から犬の首を押さえ、そのすきに甲斐原さんが小学生を救出。野中さんは走って近所の人に救助を求めるなど、見事な連携で無事に小学生を救助しました。

中嶋市長から感想を尋ねられると、犬を押さえた中松さんは、「後で考えると自分より大きな犬によく立ち向かっ

ていったな」、小学生を救出した甲斐原さんは、「大きくて恐かったけど自然と体が動きました」、近くに救助を求めた野中さんは、「夢中で助けを求めました」と当時の様子を語ってくれました。最後に、中嶋市長が「皆さんの勇気ある行動に心から感謝します」と3人にお礼を述べました。



左から中嶋市長、中松さん、甲斐原さん、野中さん



『大豆』料理をつくろう!!

鹿本農業高校 家庭クラブ 杉谷紗耶

2月4日、「親子・三世代クッキング教室」を開催しました。今年で4回目、今回のテーマは「栄養満点『大豆料理』」。



山鹿市の親子3世代30人に参加していただき、本校で生産した「みさを大豆」をふんだんに使って、ポークビーンズや豆乳プリンなどを作りました。

「みさを大豆は小粒なので小さい子どもでも食べやすいですね」などうれしい感想をいただきました。

準備は大変だったけど皆さんに喜んでもらえてよかったです。「みさを大豆」は県在来品種で脂質が低い上に、加工にも向く品種として注目されています。レシピの問い合わせは学校までお願いします。(☎46-3101:岩坂)

私たちの大豆が給食に!!

鹿本農業高校 家庭クラブ 木山なちか

私たちは今年、「みさを大豆」を栽培し、山鹿市内の学校給食に利用していただいています。

2月7日には、三岳小学校で「ビーンズカレー」として出されました。それに併せて三岳小学校を訪問し、給食の時間に校内放送で大豆の栽培や「みさを大豆」についての話をしたり、一緒に給食を食べたりしました。放送はとても緊張しましたが、「今日のカレーはおいしい!」と残さず食べてくれたので、私たちもうれしくなりました。子どもたちに「大豆」を大好きになってもらい、もっと元気になるように、これからも頑張りたいと思います。



聴講生の募集

鹿本農業高等学校

農畜産物を中心とした、食品加工技術についての基本的な知識や技術を習得できます。

●実施科目 食品製造

●週時間数 2時間

●募集人数 2~3人

●費用 6,400円+必要な教材など

●募集期間 3月16日(金)まで

※期間内でも定員に達した場合募集を締め切ることがあります。

●問い合わせ・申し込み先

☎46-3101(食品工業科)

第11回八千代座公演

山鹿小学校

山鹿小学校の6年生110人が創作劇を八千代座で上演しました。

「ふるさと山鹿 新たな旅立ち 支え愛・励まし愛・助け愛」をテーマに、山鹿の昔について調べ、道具の製作や音響なども自分たちの手で行いました。

劇は、「方保田東原遺跡」「山鹿大地震」「戦争中の山鹿」の3グループに分かれて発表。ユーモアを交えた劇に場内は笑いに包まれました。また、感動的な場面では、涙を流す人の姿もありました。

上演後会場から出てくる人からは、「感動した、すばらしかった」と言う声があちこちから聞こえました。



すくすく倶楽部



応募時に3歳までのお子さんを紹介するコーナーです



♡メッセージ

じいちゃん、ばあちゃんいつもありがとう!!

掲載を希望する人は、写真とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

いで こうめい
井手 孔明ちゃん(左)
(H22.7.24生まれ)
久原(山鹿)

いで いぶき
井手 依吹ちゃん(右)
(H22.5.28生まれ)
久原(山鹿)

さかぐち りょうすけ
坂口 凌介ちゃん
(H22.11.8生まれ)
志々岐(山鹿)



♡メッセージ

いとこだけど、まるで双子。いくつになっても仲良しでいようね。

◆市◆民◆文◆芸◆

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十二月例会

互選句

寒かなあ まちつとそばに寄らんかい

山本 凡太

年とつて おぼえこなさんこつばかり

古川 ひろみ

年とつて 飲むこつだけは負けられん

森山 旬彩

肥後狂句やまが会 一月例会

竹下賀松選

頭が下がる 実の娘よりもええ介護

立山 連峰

おめでたい ゆるキャラでくまもん一位

荻 正好

よか正月 若水汲んで皆笑顔

中川 幸

地獄で仏 ヘリが救うた難破船

松井 爆笑

よく言うよ 表と裏のある言葉

稗田 恵

荒木洋佑選

よか正月 届いたろうか東北に

米川 楽人

地獄で仏 ドクターヘリの間におうた

黒田 如水

よく言うよ 銭にや出さんで指図する

渡辺 一久

アララア 砂糖と塩ばまちこうた

鳥巢万年青

おめでたい なでしこジャパン栄誉賞

古庄 敬子

俳句

山鹿俳句会 一月例会

利光釈朗選

まだ何も時かれていない冬畑

児玉 徳夫

独り居に友よりとどく初若菜

宇野 剛

寒の水硯の海におとしけり

北原 勝介

菊鹿銀河俳句会

独り居の窓に訪ね来る寒雀

村上 綾子

刈り跡の田に万疋の寒鴉

木場 菊代

屋敷神そなへし水や寒真中

疋田由利子

鹿本俳句教室 一月例会

利光釈朗選

枯木立日の注ぎをり汀女句碑

渡辺 久

子等去りて茶の間にわかに寒きかな

荒木 文子

木の陰に猫の目光る寒さかな

小島 稔

タップ俳句教室 二月例会

花嫁のうつむく脇に梅の花

大蘭美奈子

梅香る木々にせわしき鳥の群

村上 和代

太宰府の絵馬の梅木花盛り

村上 真一

短歌

あぢさる短歌会 二月例会

気のつけば雨降りゐたり音もなく忍者の如くきたり春雨

もちの木にむれ飛ぶ小雀この寒をどこで過すか無心に遊び

日韓の狭間に生きて疎開地が郷里と恋ふる本に夜明かす

横尾 トシ

池田 敏子

山口 信博

弓掛むつ子

田中 和子

貞熊喜美子

鹿北短歌会 一月詠草

けもの道昨夜は何が通りしか冬の陽あわきくぬぎ林に

朝まだき異国の人らとともどもにアンコールワットにのぼる日を待つ

ふつと湧くこの寂しさは何ならむ夕日をあびてサギひとつおり

中山 秀子

中川 晶子

出井セキ子

人參の輪切りは美しく並べられお重の中に明るさを増す

ただ一度の生凡凡と古り果ててなほ書き散らすわれの一首を

岩間より勢い流るる清流を感嘆の声あげて見てをり

坂口しずみ

測上 修次

富田 龍子

新鹿短歌会 新年歌会詠草

老いてなを捨て得ぬわれの歌ごころ朝日を浴みて散歩路をゆく

佐議長長の煙は立ちて龍のごと翔け昇りゆくあらたしき朝

残り葉を揺らして過ぎる風ありて春の新芽も育まれむ

石人短歌会 一月例会

富田豊子選

葉を落とし庭の古木はさびさびと墓標の如く立ちつくしをり

何となくふるさとの丘佇めば空のいづくゆ稲をこぐ音

足痛の靴の片側すりへらし新なる品もとめ歩きぬ

皆本 幸子

横手 淑

三森 京子

共喰い

田中慎弥 / 著 集英社



【鹿本】
【菊鹿】

第146回芥川賞を受賞した「共喰い」川辺の町で起こる、逃げ場のない血と性の濃密な物語を描いた作品です。同時受賞の「道化師の蝶」円城塔 / 著 も新入荷。

プリティが多すぎる

大崎梢 / 著 文藝春秋



【鹿本】
【菊鹿】

少女向けファッション誌の編集者・佳孝は、くせ者揃いのスタッフや年下のモデルたちに囲まれて孤軍奮闘。新米男子編集者を描く爽快お仕事小説。

ゆきのひ

いもとようこ / 著 佼成出版社



【鹿本】

雪合戦が得意なすくん。でも、きつねくんが投げた球が顔に当たって泣きだしてしまいました。きつねくんが作った仲直りのきっかけとは？友情を描いた絵本です。

催しスケジュール

中央公民館図書室

・おはなし会

日時▷3月はお休みです

鹿本図書館

・おはなし会

日時▷3月3日(土)・10日(土)・17日(土)

24日(土)・31日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷3月6日(火)・13日(火)・27日(火)

午前11時から

・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷3月6日(火)・13日(火)・27日(火)

午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室(移転先)

▷毎週土曜・日曜・祝日

鹿本図書館

▷3月5日(月)・12日(月)・19日(月)・20日(祝)

26日(月)

鹿央公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝日



問い合わせ先

社会教育課 ☎ 43 - 1651

鹿本図書館 ☎ 46 - 1310

鹿北教育分室 ☎ 32 - 2059

菊鹿教育分室 ☎ 48 - 3111

鹿央教育分室 ☎ 36 - 2183

山鹿市美術協会会員絵画作品展

山鹿市在住の会員 24 人による作品展です。

静物や風景などそれぞれのモチーフで表現した作品を展示します。

(前期、後期で絵を入れ替えて展示します。)

前期 3月1日(木)～15日(木) (日曜日定休)

後期 3月16日(金)～31日(土) (日曜日定休)

時間 11:30～21:00 (最終日は15:00)

問 パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)

☎ 44 - 4835



今月の街角

ギャラリー

Gallery



ボトルフラワー

ステンドグラスの展示

期間 3月2日(金)～31(土)

時間 9:00～19:30

場所 お菓子の香梅 山鹿

店内ギャラリー

問 アトリエジャンクション

☎ 44 - 5587



ふるさと 歴史探訪

連載第 77 回

道路は貴重な文化財

岳間岩野往還

(山鹿市鹿北町)



現在の岳間岩野往還（県道 18 号）

人が生きていくためには移動します。そして、移動するためには道が必要です。人々はどこにどのような道を作るかに知恵を絞ってきました。たとえどんなに困難でも生きるため、新しい物・便利なものへの関心や欲望のために人々は山を削って橋を架けてきたのです。私はそうした人々の行動にも文化財としての価値があると考えます。そして、そんな願いで造られた道が鹿北町の岳間・岩野間にもあります。

明治時代の半ば頃から岳間岩野往還（現在の県道 18 号の一部にあたる）の必要性・重要性が指摘されていて、岳間地区の人々の念願でもありましたが、建設には巨額の資金が必要とされました。

『鹿北町誌』に当時の岩野村から県への陳情書やそれに対する岳間村長の意見書等が掲載されています。それによれば、岩野村からは、「岩野村は山間の貧村であり、

米麦等の凶作もあつて納税する以上に余裕が無く、資金の拠出は苦しいので工事を延期してほしい」という記載があります。一方、岳間村長からは「山村ゆえに道を造り、交易の方策を模索してどうか、村民からの寄付も募るので早急に造りたい」との意見が出されています。こうした文面からは両村の考え方の違いが読み取れるので、大変、興味深いものです。

その後、岳間岩野往還の建設については、一九〇三（明治三六）年、設計が着手されましたが、日露戦争などもあり、着工は九〇六（明治三九）年となり、完成は一九〇九（明治四二）年のことでした。着工の決議以来、実に七年を要しました。

このような歴史に触れると「道」と「暮らし」について先人の苦悩や努力がしのべられます。しかしながら、残念なことに現在は道路の拡幅工事などが行われ、かつてのような集落と集落をつなぐ狭隘な道の多くが失われつつあります。私は、昔からの道を調べ、それを伝えるのも大切な事だと思います。

紹介者..

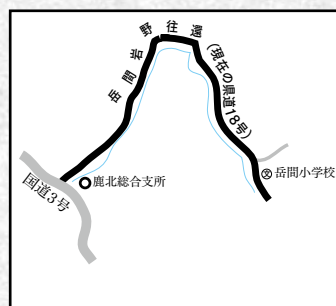
山鹿市文化財協力員

石本 邦昭さん

(鹿北町岩野)



現在では当時より大幅に拡幅されています



岳間岩野往還位置図

私だけは大丈夫!?

消費生活相談

クーリングオフはがきの書き方と出し方

訪問販売や電話勧誘販売などによる契約は、8日以内であれば、クーリングオフ（無条件に解約）することが出来ます。クーリングオフは証拠を残すために、必ず書面で行います。

【クーリングオフはがきの書き方】

- タイトル：解除通知
- 文面（例）：平成〇〇年〇月〇日に契約しました〇〇（商品名）は解除します。
- 商品は早急にお引き取りいただき、支払いました〇〇円をお返しください。
- 日付：平成〇〇年〇月〇日
- 住所・氏名

【クーリングオフはがきの出し方】

はがきはポストに出すのではなく、郵便局の窓口で、「特定記録郵便」または「簡易書留」扱いで出します。また、はがきの両面のコピーを控えとして残しておきましょう。

※クレジットを利用した場合、クレジット会社にもクーリングオフはがきを出さなければなりません。また、金額が大きい場合などは、内容証明郵便で出せば、さらに確実です。

最寄りの消費生活センターにご相談ください。

山鹿市消費生活センター

(山鹿市役所商工課内)

☎43-1413

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999

近代の山鹿を築いた人たち

シリーズ 03



「アメリカ移民の父」とたたえられた江藤為治は、明治十六（一八八三）年、今の鹿央町上千田で生まれました。

江藤為治
えとうため
米国移民の父（一八八三～一九五八）

明治三十五（一九〇二）年、十八歳で自由移民としてアメリカに渡り、農園で勤勉に就労した後、独立し園芸農業で大成功。農業経営のかたわら、農産物の冷蔵貨車輸送を開始、地域のための電話会社の創設、産業組合の組織化などで活躍。また、同胞移民への親身の世話や、日本の農村青年の派米研修制度を確立するなど、「米国移民の父」とたたえられた。故郷鹿央町の小中学校の江藤奨学資金、熊本大学・熊本商大（当時）への設備資金の援助なども行い、後進の人材育成にも貢献。昭和三十二（一九五七）年、勳四等瑞宝章を受章。



八千代座 催し案内 3月

開催日	行 事 名	時間	料金
3 日(土)	男女共同参画フォーラム in やまが	日中	無料
4 日(日)	山鹿市芸術祭参加 若柳流湖扇会	日中	無料
11 日(日)	八千代座子供カブキ教室発表会	日中	無料
14 日(水)	休館日	—	—
17 日(土)	山鹿八千代座狂言教室発表会	日中	無料
18 日(日)	真田民謡裕和会 30 周年大会	日中	無料
20 日(火)	第 39 回熊本県立鹿本高校 吹奏楽部定期演奏会	日中	無料
23 日(金)	第 129 回山鹿小学校 卒業証書授与式	午前	関係者
25 日(日)	山鹿中学校吹奏楽部 第 24 回定期演奏会	日中	無料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ（☎44 - 4004）

八千代座文化講座発表会のお知らせ

八千代座で稽古を続けてきた、子供カブキと狂言教室の発表会を行います。ぜひご覧ください。

平成 23 年度八千代座子供カブキ教室発表会

- 日時 3 月 11 日(日)午後 1 時開演
- 演目 口上、白波五人男、忠臣蔵、土蜘蛛、踊れカブカン

平成 23 年度山鹿八千代座狂言教室発表会

- 日時 3 月 17 日(土)午後 1 時半開演
- 演目 小舞・兎、狂言・しびり、盆山、舟ふななど

※いずれも会場は八千代座、入場無料です。

☎ 八千代座 ☎ 44 - 4004

「ふるさとやまが大使」通信

1 月 20 日(金)、市内の小学校から 17 チームが参加して、小学校親善ハンドボール大会が山鹿市総合体育館で開催されました。



この大会にはオムロンハンドボール部が協力。昨年 12 月から選手が各小学校を訪問し、子どもたちへの指導を行いました。国内トップレベルの選手から指導を受けた子どもたちは、選手との触れ合いを通してハンドボールの楽しさを体感していました。

オムロンハンドボール部は、ハンドボール競技の普及と青少年の健全育成を目的とした社会貢献活動に積極的に取り組んでいて、山鹿市が行う「ハンドボールのまちやまが」を目指した事業にも協力しています。これからも「ふるさとやまが大使」オムロンハンドボール部を応援してください。

『やまが肝いいどん』通信

山鹿市では、肝いいどん（結婚サポーター）12 名が、登録された独身男女の結婚相談・支援活動を行っています。

「結婚したい!どんな活動してるの?」など、興味をお持ちの方は気軽にご相談ください。(秘密は守ります。)

～私たちがサポートします～ 肝いいどんの紹介

中田 孝義（菊鹿町矢谷） ☎ 48-9225



自分の殻を破るのは自分です。結婚したときがあなたの適齢期。諦めないで前向きに頑張しましょう。あなたが変れば周りも変わる。気軽に相談できるオジサンです。

富田 忠男（鹿本町津袋） ☎ 46-4149



「生涯現役!」今日まで農業一筋がんばっています。どうか意欲的に、積極的に行動し、結婚してください。私もお手伝いします。

【問い合わせ先】企画課 ☎ 43-1114

～乳幼児のこたばを育むために～ 『たくさんこたばかけをしましょう』



「今からおっぱいあげるよ」
「おしっこ出て良かったね」
自分の行動や気持ちを口に出して言いましょう(1カ月頃～)

バンサーイと両手をあげたら子どもの動作をまねて「バンサーイ」しましょう(8カ月頃～)

ボールを見て「ああつ」と言ったら、「ああつ」と子どもの声や言葉をそのまままねてみましょう(10カ月頃～)

犬を見て「ワンワン」と言ったら「白いワンワンだね」と言葉の意味や文法を広げて返しましょう(1歳9カ月～)

「ジジ、チワ」と盛んに言ったら、「じいじにこんにちはしようね」と正しい文章を聞かせてあげましょう(2歳～)

子どもの成長には個人差がありますので、
おおよその発達とってください。

やまが子育て街道ブックを活用しましょう！

このような子育てに関する情報(妊娠・出産・赤ちゃんから中学生の子どもの成長発達や、関わり方など)が、やまが子育て街道ブックには、詳しく書いてあります。また、山鹿市のホームページや携帯電話からも見ることができますので、ぜひ活用してください。

やまが子育て街道ブック



23年度改訂

*みんなであそBOY

日時：3月3日(土) 午前9時40分集合

場所：おさか童夢

内容：【オープンテラスづくり】

【大豆を使った健康クッキング】

※詳しくは各支援センター・つどいの広場へお問い合わせください。

山鹿子育て支援センター
鹿北子育て支援センター
菊鹿子育て支援センター
鹿本子育て支援センター
鹿央子育て支援センター

☎ 43 - 1270
☎ 32 - 3194
☎ 48 - 4660
☎ 46 - 2635
☎ 36 - 2150

つどいの広場(ほかほ・おさか童夢)
第一児童館
中央児童センター
児童センター
鹿本児童館

☎ 43 - 1155
☎ 43 - 1128
☎ 44 - 0057
☎ 46 - 4441
☎ 46 - 4455



鹿本中学校

進んで学ぶ 進んでボランティア 進んで心身を鍛える

2・3学期に行った行事の中から2つ紹介します。



【映画SP監督波多野貴文さん講演会】



11月28日に「SP」などの作品で知られる本校出身の映画監督「波多野貴文」さんを招いて、教育講演会を開催しました。

吹奏楽部によるSPのテーマ曲の演奏で入場した波多野さんは、講演で「俺をもっと盛り上げてくれ後輩」とステージから降りて生徒の中に入って話しかけ、多くのメッセージを送りました。多種多様な質問にも気さくに答えられ、生徒の顔も終始笑顔でいっぱいでした。

「子どもの頃からドラマが好きで、一度は建築の仕事を目指したが、諦めず今の業界に入った」と自己紹介をされ、経験を踏まえ「好きなことを突き詰めていくと、やりたいこ

とが見えてくる」とアドバイス。「仕事でも勉強でも、与えられたものをやるだけではつまらない。そこに自分で一工夫しておもしろさを見つけると楽しくなる」と自分のアシスタントディレクター時代のエピソードも紹介しながら、「自分に限界ラインを引くな」「思っていることを口に出していくことは大切」「奇跡は努力の上にしか起こらない」などの心に残る話をされました。

【書き初め大会】

1月11日に1・2年生の書き初め大会を行いました。

1年生は「強い意志」「世界平和」、2年生は「力強い前進」「信念を貫く」の課題のもと気持ちを新たに、新年のすがすがしい気持ちを表現する場として、また、日本の伝統を大切にする心を培う場として行っている毎年恒例の行事です。生徒たちは約2時間、少し寒い中ではありましたが、体育館一面に広がって黙々と筆を進めていました。最後はお互いに出来映えを見せ合ったり、評論し合ったりして厳粛な中にも熱気が漂う書き初め大会になりました。



●鹿本中学校データ● 宮田恭幸校長 生徒数 245人

春はもうすぐだよー

かおう保育園 ☎ 36 - 2110

ちょうど1年前広々とした園庭に山ができました。その時保護者会の好意で、四季折々の木も植えていただき、2年目の春を迎えました。幼い時は五感を働かせることが大切と言われています。私たち職員には、季節を告げる花を楽しみ、香りを感じ、木の葉や実に触れて遊ぶという経験が、季節とともによみがえるような保育園にしたいという強い思いがあります。

この1年子どもたちと共に育った木は、新しく芽を出す準備を始めています。春一番は沈^{ちん}丁^{ちょう}花。夏は子どもたちの大好きなアイスクリームの匂いがするオガタマ。秋は甘い香りのきんもくせい。冬には椿の花が咲きます。葉っぱが揺れると笑っているかのようなトチの木の葉。「また今年も子どもたちと一緒にワッハッハッと笑いましょう」そんな木々のささやきも聞こえてきそうな園庭をまわり、今日も子どもたちと一緒に「春はもうすぐだよー」と声を掛けてきたところです。



幼稚園に春がきた

山鹿幼稚園 ☎ 43 - 1154

去る2月4日、立春の日に、山鹿幼稚園の家庭教育学級の一環で、親子で楽しむミニコンサートがありました。ちょうど立春の日ということもあり、題して“はるをよぶ親子のための立春コンサート”。

バイオリン、ピアノ、エレクトーンの3人の先生に来ていただきました。きれいなドレス姿でステージに上がられると、いつもの幼稚園のステージがぱっと華やかな大舞台へと早変わりしたようでした。

前半はバイオリンとピアノでしっとりとした演奏。春を呼ぶような美しい音色に先生方や保護者の皆さんもうっとりでした。子どもたちも耳を澄まして心を澄ましてしっかり聴いていました。

後半のエレクトーンは、子どもたちの大好きなアニメの曲などでとても盛り上がりました。子どもたちはノリノリで元気いっぱいの大合唱。とても楽しい時間を過ごすことができました。

普段なかなか親子で生のコンサートに行く機会が少ない中、幼稚園でのミニコンサートはとてもいい経験になりました。近い将来、山鹿幼稚園からすてきな音楽家が誕生するかもしれません。

後援会学級委員長 福田



八幡小学校

「やさしく・かしこく・たくましく」
～「絆」を大切に、完全燃焼 八幡っ子～

八幡小学校には「3つの宝」があります。

- 1 元気のよいあいさつをします
- 2 きちんとくつをならべます
- 3 進んでちりをひろいます

東と西の2方向から登校してくる244人の八幡っ子たち。白い帽子をとってあいさつをするのが伝統になっています。「めざせ!山鹿市 あいさつナンバー1」を合言葉に、児童会によるあいさつ運動を行っています。1月16日には、中嶋憲正市長と共にあいさつ運動を行いました。



あいさつ運動



運動会 応援合戦

一つ一つの行事に完全燃焼が持ち味の八幡っ子。5月に実施している運動会では、競技や表現での力強さはもちろん、東日本大震災の復興を祈念してのエールを送る姿もみられ、「絆」を大切に被災された方々を「やさしく」思いやる姿が感動を与えました。また、復興支援にあたられた自衛隊員の甲斐さん（保護

者）より「絆の尊さ」をテーマにしたお話を聞き被災者の方々への思いを一層強くしました。

学校応援団の方々にお世話になり学力向上「チャレンジタイム」を行っています。回数を重ねるごとに、問題を解く速さが増すとともに正確に解く力が高まり、「かしこく」育つ姿があります。



チャレンジタイム

校区内にあるカルチャースポーツセンターでの長距離走大会で、子どもたちは400メートル



校内長距離走大会

トラックを全力で走り切りました。また、6年生は市小体連親善連球技大会（ハンドボール）で1,2組共に優勝することができ、「たくましく」伸びる姿を示してくれました。

校歌のごとく、「元気に すくすく伸びる」八幡っ子への応援をどうかよろしくお願いします。

●八幡小学校データ● 山本一成校長 児童数244人

健康カレンダー		3月		場所の省略表記		【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター ひまわり館 【鹿央公】 鹿央公民館 【鹿北市民】 鹿北市民センター	
日	月	火	水	木	金	土	
母子健康手帳交付時に持参するもの ●妊娠証明書 ●印鑑 ●上のお子さんの母子健康手帳				1 献血にご協力ください 【献血日】 3月 21 日(水) ●菊鹿総合支所 受付時間 9 : 30 ~ 11 : 30 ●JA 鹿本菊鹿支所 受付時間 13 : 00 ~ 15 : 30 【献血日】 3月 22 日(木) ●鹿央多目的研修センター 受付時間 9 : 30 ~ 11 : 30 12 : 30 ~ 16 : 00	3		
4	5 母子健康手帳交付 13:30 ~ 16:00 受付 【山健福】	6 1歳6か月児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、22年7月生) 13:30 ~ 14:00 受付 【山健福】	7	8	10		
11	12 母子健康手帳交付 13:30 ~ 16:00 受付 【山健福】	13 3・4か月児健診 (23年11月生) 7・8か月児健診 (23年7月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:30 ~ 14:00 受付 【ひだまり】			16 3歳児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、20年11月生) 13:30 ~ 14:00 受付 【山健福】	17	
18	19 母子健康手帳交付 13:30 ~ 16:00 受付 【山健福】	20 ● 春分の日		22 3歳児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 20年11月生) 13:30 ~ 14:00 受付 【ひだまり】	23 3・4か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・鹿 北・鹿央、23年11月生) 13:30 ~ 14:00 受付 【山健福】	24	
25	26 母子健康手帳交付 13:30 ~ 16:00 受付 【山健福】	27 7・8か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、23年7月生) 13:30 ~ 14:00 受付 【山健福】	28 1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 22年7月生) 13:30 ~ 14:00 受付 【ひだまり】			31	

各種健診希望調査票の提出はお済みですか？

「平成24年度各種健診希望調査票」を19歳以上の人がある全世帯へ郵送しています。年に1度、自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直すチャンスです。まだ、希望調査票を提出していない人は、受け付けに余裕がありますので早めに提出をお願いします。

ただし、返信用封筒は平成24年3月31日までしか使用できませんのでご注意ください。



「歯周病予防に関する県民講座」のお知らせ

「ヘル歯一元気8020支援事業」の一環で、歯周病と全身の健康状態についての「歯周病予防に関する県民講座」が開催されますので、多くの人の参加をお待ちしています。

日時 3月10日(土) 午後3時～5時

場所 山鹿健康福祉センター

講演 ①「糖尿病の基礎知識と最新の話題」

熊本大学医学薬学研究部代謝内科学講師

古川昇 准教授

②「歯周病と全身の関係」

熊本県歯科医師会理事 田上大輔 歯科医師

主催 熊本県・熊本県歯科医師会・山鹿市歯科医師会

問い合わせ先 熊本県歯科医師会事務局

☎ 096 - 343 - 8020



3月1日から8日は「女性の健康週間」です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、「女性の健康週間」が創設されました。家庭にあっても、職場にあっても、地域全体にあっても、健康を守るキーパーソンは女性であると言っても過言ではありません。その女性自身が生涯を通じて元気であることが、社会全体の元気の源と言えます。山鹿市各種健診を受診して健康をチェックしませんか。

春先の健康チェック

3月は低気圧と高気圧が交互にやってきて、不安定な天候が続きます。寒い日があったかと思うと暖かい日があったりと、気温の変化も激しい季節です。

このような時期は、自律神経がバランスを保てず、体調を崩しやすくなります。このようなときこそ、十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動をするなど、規則正しい生活をおくることが必要です。

また、お風呂で体を温めることも、春先の体調管理に大いに役立ちます。身体は、温めることで疲労やけがの回復力が向上し、免疫力の向上も期待できるため、春先のかぜ予防にも効果的と考えられます。

お風呂の入りは、ぬるめのお湯（38～41度程度）にゆっくりと入ることで、副交感神経を刺激する作用があるため、心身をリラックスした状態へ導くとともに、寒暖の差で崩れがちな自律神経のバランスを整えることにも役立ちます。

花粉症対策



昨夏の猛暑の影響で、今年は花粉が少ないという予想が出ています。しかし、花粉が多く飛散する日もありますので、情報のチェックと対策の準備をしておきましょう。

①鼻の対策：花粉の侵入を防ぐことが重要なので、マスクなどで鼻への侵入を防いでください。次に、鼻の下を洗ってください。より効果的な方法は、市販の鼻洗浄液で洗うことですが、鼻の粘膜は敏感なので、少しつらいかもしれません。



②眼の対策：眼も、眼鏡やサングラス、ゴーグルなどで防ぎましょう。加えて、洗顔で顔の花粉を落とした後に人工涙液で眼を洗浄すると、より効果的です。ただし、コンタクトレンズは、花粉が付着して結膜炎が悪化することもあるので注意してください。どうしても必要であれば、使い捨てのコンタクトレンズの方が花粉症予防には効果的です。使用する際は眼科医と相談してください。



③食事での対策：お茶に含まれるビタミンやカテキンは、個人差はありますが、花粉症に効果的であると言われています。なかなか治まらない場合は早めに医療機関へ相談してください。

元気のお手伝い Vol.35

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター
代謝内科長
村田 雄介

糖尿病について

糖尿病とは、生活様式の西洋化に伴う脂肪・カロリーの過剰摂取、運動不足などを要因として発症し、血糖値が高い状態が持続してさまざまな合併症を引き起こす怖い病気です。

厚生労働省の「2007年国民健康・栄養調査」では、糖尿病が強く疑われる人や可能性を否定できない「予備群」が合わせて2210万人と推計されることになりました。

糖尿病の方は、よく喉が渇く、よく水を飲む、トイレに行く回数が多い、1日の総尿量が多いという症状がありますが、糖尿病の発症初期にはほとんど自覚症状はでません。

さらに、糖尿病が進行すると体重減少、全身倦怠感や合併症による症状が現れます。

糖尿病に特有な合併症に糖尿病網膜症、糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症があります。糖尿病網膜症では、網膜の細小血管が慢性の高血糖によって障害されます。初期には自覚症状がないため、放置して進行すると失明することもあります。糖尿病性神経障害は運動神経、温痛覚や触覚などの知覚神経、また呼吸、循環、消化管運動などをつかさどる自律神

経が障害されます。そのため、しびれや感覚が鈍くなったり痛みが出たりします。進行すると治療しても症状が残ることがあります。さらに、長期間、高血糖の状態が続くと腎臓が障害され、将来腎不全となる危険があります。糖尿病腎症は透析導入原因疾患の第1位となっています。

糖尿病の治療は食事療法、運動療法、薬物（内服、皮下注射）療法などがありますが、いったん糖尿病が発症すると完全に治癒することはありません。できるだけ血糖値を正常に維持し、合併症が進行しないようにすることが目標になります。

そのため普段から運動不足、食べ過ぎなどに注意して、健康診断や検診で血糖値が高くないかチェックしておきましょう。

当センターでは月曜から金曜まで代謝内科外来で糖尿病や生活習慣病の専門的な治療を行っています。また、年に2回、院内の糖尿病対策チームによる血糖値改善セミナーを開催しています。どなたでも無料で参加できますので、興味がある方や血糖値が気になる方はお気軽にご参加ください。

山鹿市民医療センター

☎ 44-2185

環境だより

資源ごみの リサイクルについて

今回は金物類のリサイクルについてご紹介します。



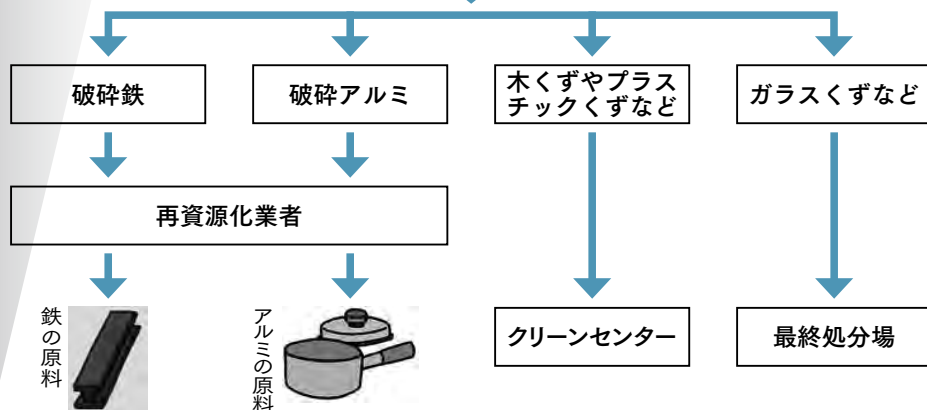
手選別

ステンレス、電気コード、モーター類、基盤類、銅くず、アルミサッシ、鉛など種類ごとに再資源化業者に引き渡しそれぞれの製品の原料になります。



金物類にはプラスチックなどが一緒に付いている物があります。これらをリサイクルプラザで手作業で分別を行います。手作業で分別ができないものは、破碎機やハンマーで細かくして、種類ごとに分別します。

機械選別



リサイクルプラザの見学をしてみませんか

リサイクルプラザ（熊本市植木町轟）は、随時施設の見学（平日の9:00～17:00）ができます。☆見学には、事前のお申し込みが必要です。
環境課（☎43-7211）またはリサイクルプラザ（☎096-272-6339）まで、お問い合わせください。

問…環境課 ☎43-7211

3月1日から1日まで 火災予防週間です よろしくお願ひです

ストーブ火災注意の巻

ファイヤーマン

およろこび



山 鹿

山 鹿 光永 論史さん♥三森 智穂さん
垂水 謙治さん♥竹熊 真里さん
古閑 宜考さん♥内山真理子さん
三 岳 深町 竜生さん♥松尾 涼美さん
三 玉 米田 鉄さん♥藤原 智美さん
大 道 岡本 翔太さん♥石井 優希さん

鹿 北

岩 野 村木 聖也さん♥松永明日香さん
広 見 西田 満さん♥大林 康代さん
菊 鹿 六 郷 仁木 竜次さん♥豊田 麻美さん
鹿 央 千 田 榊 真也さん♥森坂 洋美さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 富田 琉央さん 坂本 惺さん
堤 琉翔さん 山内 路さん
春木 杏樹さん 坂井 凜平さん
川野 明彦さん 山口 惺愛さん
戸村 直紀さん
米 田 江藤 匠汰さん 内島 一穂さん
川 辺 徳永神冬流さん
八 幡 三森 惺さん 山本 希彩さん
平小城 梅田 颯馬さん
三 岳 中嶋 蒼真さん
三 玉 古家 咲歩さん 立山 廉梧さん
池田麻乃華さん

大 道 水野 滯さん 西原 麗奈さん
有働 果希さん 嶋山 叶実さん

鹿 北

広 見 中村 駿仁さん

菊 鹿

六 郷 松尾 実央さん 末賀 伊織さん

鹿 本

来 民 平島 稜太さん 青木 心夢さん
宮本 芽依さん 尾方元太郎さん

稲 田 有尾 明莉さん 形部 伶さん

鹿 央

千 田 山内 悠聖さん 梶川 せんさん
森下 裕仁さん 木村 悠乃さん

後藤 衣舞さん
米野岳 朝倉 真央さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 森 尚さん(96) 森田 久さん(82)
坂本ミドリさん(89) 後藤シキエさん(89)
草葉ヨシ子さん(97) 宇野木清子さん(77)
森山 君代さん(74) 河野 清光さん(90)
米 田 高見 房子さん(81) 堀川 キワさん(99)
福田 七生さん(79)
川 辺 池尻ツヨコさん(83) 齊藤 幸治さん(90)
八 幡 長瀬 歌子さん(93) 井島 朝枝さん(85)
早川 京子さん(76)
平小城 岩崎 シズさん(92) 坂本 梅子さん(94)
三 岳 下田 敬臣さん(83) 上野 繁さん(96)
大坪アイ子さん(84)
三 玉 池田トキヨさん(87) 測上ユリ子さん(93)
測上 孝さん(77)
大 道 室田 典生さん(65) 古閑ハマ子さん(94)
佐藤 篤子さん(98) 宮内 次芳さん(80)
若杉 次人さん(68) 中村 克巳さん(65)

鹿 北

岳 間 中満知須子さん(87)
岩 野 内野 政美さん(82) 信國 伸蔵さん(88)
堤 鐵雄さん(79) 棚倉 利里さん(84)
田中 吉行さん(59) 浦田ヒレオさん(93)
中村スミ子さん(87)
広 見 平井美穂子さん(64) 古川 成利さん(97)

菊 鹿

内 田 吉里キヌエさん(89) 栗原 三男さん(75)
六 郷 井上 清則さん(84)
城 北 坂本 實春さん(86)

鹿 本

来 民 米川 清さん(61) 大木慶二郎さん(84)
大島 満子さん(72) 松本カズエさん(93)
福島 尊重さん(88) 由富 螢喜さん(89)
佐藤 米雄さん(78) 津留アキ子さん(87)
中山チズ子さん(92) 稲田ミヨカさん(89)
稲 田 富田須美子さん(85) 池田 カヨさん(96)
佐藤 照男さん(70) 工藤 敏行さん(76)
木村富士人さん(82) 有尾ハル子さん(99)
中 富 小原マサ子さん(88) 栃原 功さん(97)
高田 實さん(81) 安浪 玲子さん(67)
杉本 雪人さん(99) 小材 公雄さん(92)
赤星 毅さん(87) 前田トモエさん(85)
田中 盛義さん(90) 白木マス子さん(79)

鹿 央

千 田 宮本 乙さん(91) 若杉 哲也さん(80)
一城ハツカさん(95) 福島 信光さん(73)
廣田 文子さん(81) 井出 健樹さん(85)
佐野木花香さん(88) 竹下 秀治さん(84)
米野岳 田中シカエさん(90) 丸山みづりさん(90)
幸村ツル子さん(99) 黒田 誠一さん(89)

※1月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

入札結果の報告（1月分）

※落札価格500万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む） 問総務課監理検査室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額(円)
1/11	平成23年度菊鹿東部Ⅱ期地区14工区（支線4-16号）工事	菊鹿町五郎丸地内	森工業(有)	19,110,000
1/11	平成23合流式下水道管渠築造工事	山鹿地内	(有)岩下産業	5,097,300
1/11	林道三楠竹の谷線開設工事	鹿北町岩野地内	(有)元田工務店	61,115,250
1/11	才野釘の花線道路改良工事	鹿北町芋生地内	(有)虎口建設	19,026,000
1/24	平成23年度米田東部地区4工区（幹線1号その3）工事	南島地内	(有)吉里建設	5,964,000
1/24	平成23年度宗方駅通線配水管布設替工事	山鹿地内	(有)フルカワ	6,615,000

防災行政無線の整備を進めています

山鹿市では、防災体制の強化を図るために、市内全域を網羅する防災行政無線の整備を行っています。

今回の整備では、すでに運用されている山鹿・鹿本地区のシステムの統合を行うとともに、未整備の鹿北・菊鹿・鹿央地区の整備を行うもので、これにより全市で統一した防災行政無線放送を行います。

この整備に伴い、今後、広域消防本部からの火災関係の緊急放送は、市内全域を対象に一齐に放送されます。なお、運用は地区ごとの整備スケジュールに合わせて順次行います。

- 運用開始予定 平成24年4月から山鹿・鹿北・鹿本地区のみ
平成24年秋頃から菊鹿・鹿央地区を含む市内全域

問総務課 ☎ 43 - 1117



各地区に設置する屋外放送設備

市民課・各総合支所の窓口業務について

毎年3月・4月は、就職や転勤などのため、各種届出や証明書などの交付請求が多くなり、窓口が大変混雑します。

お待たせしてご迷惑をおかけする場合がありますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、交付請求時には、虚偽申請の防止と個人情報保護のため、窓口で免許証などで「本人確認」を行っています。

運転免許証や官公庁が発行する顔写真入りの身分証明書などをご持参ください。

問市民課 ☎ 43 - 1169



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。

携帯電話やパソコンから ymg-c@ansin-anzen.jp へ空メールを送ってください。

会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。

問情報企画課

☎ 43 - 7557



お口の中に関するお悩み、ご不満はありませんか？
どうぞお気軽にご相談ください。



■ 歯科 ■ 小児歯科

こうずま歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	△	○	○	△
14:30~17:00	△	△	△	△	△	○
休診日：水曜午後・日曜日・祝日						

0968-43-2802

山鹿市大橋通1005

（有料広告）

募集

埋蔵文化財調査補助員と 整理作業員を募集します

- 職種要件
 - ①埋蔵文化財調査補助員
学芸員資格保持者で、考古学の専門知識を有する人または、埋蔵文化調査補助員の経験がある人
 - ②整理作業員
年齢・資格は問いません（ただし、経験者を優遇します）
- 受付期間 3月1日(木)～9日(金)
- 申し込み方法
履歴書を下記へ郵送または持参ください（書類審査後面接）
- 問 文化課（山鹿 156-3 旧九州電力山鹿営業所2階） ☎ 43 - 1691

シルバースポーツ交流大会 参加者を募集します

- 高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第24回熊本県シルバースポーツ交流大会が開催されます。
- 種目 テニス・ゲートボール・健康マラソン・グラウンドゴルフ・太極拳など16種目
 - 日程 5月10日(木)～22日(火)
 - 場所 熊本県総合運動公園ほか
 - 参加資格 県内在住で、昭和28年4月1日以前に生まれた人
 - 参加料 個人競技は一人500円
※団体競技は、種目で金額が異なります。
 - 申込期限 3月22日(木)
 - 問 熊本さわやか長寿財団
☎ 096 - 354 - 3083

障害者福祉計画策定委員と 自立支援協議会委員を募集

- 任用期間 平成24年4月1日～平成26年3月31日
- 内容 計画の策定や進捗状況の確認および相談支援事業等の評価・指導・助言など
- 応募資格 山鹿市在住で、障害福祉に関心のある人
- 定員 1人
- 受付期間 3月1日(木)～21日(水)
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

「山鹿温泉祭」伝説くらべ 綱引き大会参加者チーム募集

- 日時・募集クラス
4月7日(土)午後
- ①ジュニアAの部
(小学4・5・6年 新学年)
- ②ジュニアBの部
(小学1・2・3年 新学年)
- ③ジュニアCの部
(幼稚園児・保育園児)
- 4月8日(日)午後
- ①一般混合の部
- 会場 温泉プラザ山鹿西側
- 参加料 1チーム（保険料含む）
- ①ジュニアの部 1,500円
- ②一般混合の部 3,500円
- 申込期限 3月21日(水)
- ※雨天の場合は、代表者によるジャンケン大会を行います。
- 問 山鹿商工会議所 ☎ 43 - 4111



催し

集いに参加しませんか 認知症の人とその家族

- 一人で抱え込まず、みんなで話し合いませんか。
- 日時 3月9日(金)午後1時半～
 - 場所 よんなっせ縁側（古閑1312-3）
 - 対象者 認知症の人とその家族
 - 参加料 1人200円（お茶代）
 - 主催 山鹿・植木認知症地域支援ネットワーク研究会
 - 問 介護保険課地域包括支援センター
☎ 43 - 1077

成年後見フォーラムを 開催します

- 日時 3月24日(土)午後1時～
- 会場 鹿本生涯学習・健康センター ひだまり
- 定員 150人（申し込み不要）
- 参加料 無料
- 内容 成年後見制度や必要性について
- 問 やまが成年後見センター
☎ 36 - 9211

隈部氏館跡ウォーキング大会

- 日時 3月11日(日)午前9時～
- 集合場所 隈部氏館跡
- 参加料 200円
- 定員 先着200人（要申し込み）
- 申込期限 3月7日(水)
- 申込先 菊鹿教育分室（FAX 48-3188）
- 主催 菊鹿レクリエーション協会
- 問 菊鹿レクリエーション協会
☎ 080 - 1773 - 4437

（有料広告）

【山鹿の宝】一生ものの極上調味料として全国紙「日経ヘルス」掲載

香り広がる 鹿央味噌

毎日の食卓に 大切な方々へのギフトセットもできます
(販売店) 鹿央物産館・ファーマーズ夢大地館・水辺プラザかもと・
Aコープ山鹿店・Aコープ米田店※一部の店にはおいていない商品もあります

☆ 毎月第1土曜日と第3日曜日は、9:00～15:00まで鹿央物産館近くの「味土里工房」で直売
お尋ねは TEL/FAX 0968-44-1051までどうぞ 山鹿市鹿央町生活研究グループ味噌部



お知らせ

子育て広場を開催します 参加をお待ちしています

山鹿市民医療センター産婦人科では、子育て広場を開催します。

- 日時 3月4日(日)午後1時半～3時
- 場所 山鹿市民医療センター 5階病棟(談話室)
- 内容 「あかちゃんの沐浴」
あかちゃんの沐浴について助産師の話や沐浴の実習
- 対象者 パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんなど、どなたでも参加できます。

※先着5組(予約制)

問 山鹿市民医療センター産婦人科
☎ 44 - 4275

緩和ケア病棟 内覧会のお知らせ

山鹿市民医療センターでは、4月1日に緩和ケア病棟(14床)を開棟し、がん患者さま・ご家族に対し体の痛みだけでなく、心の痛みや社会的痛みに対応するとともに、より良い毎日を送れるよう支援します。

開棟を前に内覧会を開催しますので、医療福祉関係機関をはじめ、多くの市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 3月20日(火)午後2時～
・開棟記念式典
・緩和ケア病棟見学会
- 場所 市民医療センター(玄関ホール)

問 山鹿市民医療センター
☎ 44 - 2185

第1回くまもと障害者 スポーツ大会のお知らせ

- 大会期日 5月20日(日)
 - 種目 陸上、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、水泳
 - 参加選手資格
下記の要件をすべて満たすもの
①県内在住者
②年齢13歳以上(24年4月1日現在)
③障害者手帳所持者
 - 申込期限 3月15日(木)
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

相談

弁護士による 無料法律相談会

商工業者の経営上のトラブルを解決します。(申し込みが必要です)

- 日時 3月13日(火)午後1時半～
 - 場所 山鹿商工会議所
 - 弁護士 清水谷法律会計事務所
- 問 山鹿商工会議所 ☎ 43 - 4111

募集

手話通訳者養成講座 受講生を募集します

この講座は、障がい者自立支援法による手話通訳者派遣事業の、手話通訳者を養成するものです。手話通訳者が増えることは、地域の視覚障がい者の福祉発展につながるものです。

- 受講資格 高卒以上の学力を有し手話通訳活動を目指す人
 - 入門日程
4月24日(火)～7月31日(火)
毎週火曜日午後7時～9時
 - 基礎課程
9月4日(火)～平成25年3月26日(火)
毎週火曜日午後7時～9時
 - 場所 ひだまり
 - 受講料 無料(テキスト料9千円程度)
 - 申し込み方法 会場でテキスト料を添えて申し込みください
- 問 熊本県ろう者福祉協会
☎ 096 - 383 - 5587

旅先案内人養成講座受講生を募集します

山鹿市の優れた歴史的・文化的遺産など郷土の魅力を楽しく勉強しませんか。

- 日時 3月21日(水)・22日(木)
午前9時～午後3時半
- 場所 山鹿灯籠民芸館、八千代座、博物館周辺など
- 定員 15人
- 申込期限 3月16日(金)

※詳細なスケジュールは、申し込み受け付け後、郵送でお知らせします。

問 山鹿市地域振興公社 ☎ 43 - 0111



DANCE 生徒募集

2才から受講可

HIP HOP FREESTYLE BREAKIN

ヒップホップ フリースタイル ブレーキン

■山鹿教室・植木教室■
無料体験レッスン・見学 随時受け付けます(要予約)

エー・スタイル dancer pro. Amiko
A style 080・4328・5225

お寄り湯 特別サービス券
大人1名様 300円を100円

よへほの宿

立寄り湯 大人300円
AM 7:00～10:00
PM 4:00～10:00

ご宴会、同窓会、お祝い、法事等承っております。(30名様まで)

個室庭付 露天風呂 有ります

電話 0968-42-1323

お知らせ

スポーツ安全保険に 加入しましょう

- 加入対象者 団体活動を行う5人以上の人々
- 保険対象 団体で活動中および活動への往復中の事故
- 保険の内容 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
- 掛け金 中学生以下の子どもが一人800円から、高校生以上は活動内容によって異なりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

問 スポーツ安全協会熊本県支部
☎ 096 - 213 - 9015

自立支援医療申請の 書類が一部変更になります

自立支援医療（更生医療・精神通院医療）申請時に、「市民税課税状況確認・同意書」に記入すると、「市県民税・課税台帳記載事項証明書」の提出が省略できます。

※市外から転入の人は、転入前居住地での課税証明書の提出が必要になる場合があります。

- 変更時期 4月1日申請から

問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

最低賃金改定のお知らせ

熊本県最低賃金が改定されました。

647 円（時間額）

〔発行日〕平成23年10月20日

※特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。

問 熊本労働局 ☎ 096 - 362 - 7100

ひとり親世帯の 入学・卒業祝い

母子・父子または両親不在の世帯で、平成24年度に小学校に入学する児童、および平成23年度に中学校を卒業する生徒

- 内容 図書カード（小学入学は3,000円分、中学卒業は5,000円分）
- 申請方法 社協各支所にある申請用紙で申請してください。
- 申請期限 3月16日（金）

問 山鹿市社会福祉協議会
本所・山鹿支所 ☎ 43 - 1134
鹿北支所 ☎ 32 - 2696
菊鹿支所 ☎ 48 - 5060
鹿本支所 ☎ 46 - 2206
鹿央支所 ☎ 36 - 3811

イノシシに注意してください

● 落ち着いて行動してください

イノシシに出会ったら、慌てて走り出したりせずに、なるべく背中を見せないように、落ち着いて速やかにその場を立ち去るようにしましょう。

● 刺激を与えないでください

大声を出したり、物を投げるなどしてイノシシを刺激することは大変危険です。興奮したイノシシが襲ってくることがあります。

● 不用意に近づかないでください

イノシシの子（うり坊）を見かけても、不用意に近づかないようにしましょう。近くに親イノシシがいる可能性があります。

薄暗い時に歩く場合は、鈴などの音や懐中電灯の光りなどで人間の存在を知らせ、イノシシを近づけない工夫をしましょう。

問 農林振興課 ☎ 43 - 1556

ハローワークの 就職面接会を開催します

ハローワーク菊池では、就職面接会が開催されます。現在就職先をお探しの方は、ご利用ください。

- 日時 3月16日（金）午後1時～4時（受付時間午後0時～）
- 場所 熊本雇用能力開発促進センター（合志市須屋2505-3）
- 内容 就職面接会（企業40社・求職者300人参加予定）
- その他 履歴書を複数枚持参してください。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 ハローワーク菊池
☎ 0968 - 24 - 8625

3月は「自殺対策強化月間」 一度相談してみませんか

全国の自殺者数は、平成10年以降連続して3万人を上回っています。現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。

自殺は特別なことではなく、身近な社会問題です。

自殺を考えるほど悩んでいる〈本人の変化に気づき〉、その悩みに〈耳を傾け〉ながら、必要があれば〈専門家へつなぎ〉、その後も本人の様子を〈見守る〉ことが重要です。

一人で悩まず、一度相談してみませんか。

熊本いのちの電話 ☎ 096 - 353 - 4343
熊本こころの電話 ☎ 096 - 285 - 6688
熊本県精神保健福祉センター ☎ 096 - 386 - 1166

問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

（有料広告）

お墓のメンテナンス会社

(有) 石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

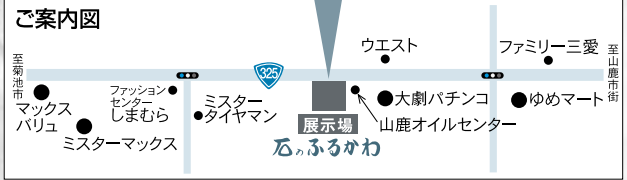
☎ (0968) 36-9668

ホームページ / <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス / info@ishinofurukawa.co.jp





ご案内図



お知らせ

子ども手当の受給手続きはお済みですか

昨年9月分までの子ども手当を受給していた人も、10月分以降の手当てを受給するためには、新たに手続きが必要です。

手続きがまだお済みでない人は、3月31日（経過措置期間）までに手続きをすると、昨年10月分から本年3月分までの子ども手当が受給できます。（※期限が過ぎると、昨年10月分から本年3月分の子ども手当が受給できなくなります）

●手続きに必要なもの

請求者（受給される保護者）の健康保険証、通帳、印鑑

※山鹿市以外の市町村に住民票を置く子ども（平成8年4月2日以降生まれ）がいる人は、子どもが属する世帯全員分の住民票1通

問 子育て支援課 ☎ 43 - 1514

平成23年分確定申告の納付期限のお知らせ

確定申告の納付期限は次のとおりです。

- 申告所得税 3月15日(木)
- 消費税および地方消費税（個人事業者） 4月2日(月)

納税は、銀行などの金融機関（ゆうちょ銀行を含む）または、税務署の窓口で受け付けています。

※納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に振り替える「振替納税」が便利です。ぜひご利用ください。

問 山鹿税務署 ☎ 44 - 2181

今月の納税・保険料【納期限4月2日(月)】

- 国民健康保険税（第10期）
- 後期高齢者医療保険料（第9期）

夜間・休日収納窓口【本庁税務課】

- 夜間 3月28日(水)・29日(木)・30日(金)

午後5時半～8時

- 休日 3月4日(日)・25日(日)午前9時～午後5時

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。

申込書は各金融機関に備えてあります。

詳しくは下記までお尋ねください。

問 税務課 ☎ 43 - 1144・国保年金課 ☎ 43 - 1527・介護保険課 ☎ 43 - 1077



国民健康保険イメージガール
AKB48 篠田 麻里子

広報やまが年間購読しませんか

平成24年度広報やまがの年間購読申し込みを受け付けします。

親戚や知人に読みたい人がいる場合などにご利用ください。

- 年間購読料 1,000円（平成24年4月～平成25年3月）

※申し込み方法は、秘書課にお尋ねください。

問 秘書課 ☎ 43 - 1112



内職事業所の求人情報を募集します

くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センターでは、内職事業所の求人の情報提供を行っています。求人希望される内職事業所はご相談ください。

問 くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター
☎ 096 - 355 - 2224

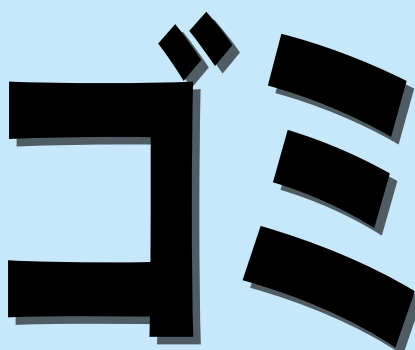
森林の所有者届出制度が4月からスタートします

昨年4月の森林法改正で、本年4月以降、森林の土地の所有者となった人は、市町村長への事後届出が義務づけられました。

- 届出対象者 個人・法人を問わず、売買や相続などで森林の土地を新たに取得した人は、面積に関わらず届出をしなければなりません。
- 届出期間 土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。
- 届出事項 届出書に、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積・用途を記入してください。
- 添付書類 登記事項証明書（写し可）または土地売買契約書など権利を取得したことが分かる書類の写し、土地の位置を示す図面。

※詳しくは所有者となった土地がある市町村の林務担当へお問い合わせください。

問 農林振興課 ☎ 43 - 1514



(有)クリーン健康社
3Rセンター
TEL 0968-43-6348

見積無料

の事なら全てお任せ!

引越しゴミ
整理ゴミ
事業所ゴミ
・ ・ ETC

〈有料広告〉

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 3月7日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北総合支所市民生活課
☎ 32 - 3111

年金出張相談

- 日時 3月14日(水)
市役所3階第1会議室
3月28日(水)
市役所1階会議室
午前10時～午後3時
- ※相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。
- 問 国保年金課 ☎ 43 - 1530

精神保健相談

- 日時 3月8日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 嘱託医 山鹿回生病院
- 問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

認知症に関する相談

- 相談日 毎月第2・第4木曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 介護保険課地域包括支援センター
☎ 43 - 1077

消費生活相談

- 相談日 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- 問 山鹿市消費生活センター
☎ 43 - 1413

心配ごと相談

【山鹿】

- ①一般相談 3月2日(金)
- ②司法相談 3月9日(金)
(土地・登記関係)
- ③心の悩み・物忘れ相談
3月23日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎ 43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 3月1日(木)
- ②心の悩み・物忘れ相談相談
3月15日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ 32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 3月7日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 3月6日(火)
- ②司法相談 3月27日(火)
(多重債務・成年後見関係)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎ 46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 3月5日(月)
- ②法律相談 3月26日(月)要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎ 36 - 3811

※相談の時間は、下記のとおりです。
一般相談、心の悩み・物忘れ相談
午前9時～正午
司法相談、法律相談
午前10時～正午

※法律相談、心の悩み・物忘れ相談
は事前予約が必要です。

※お気軽にご相談ください。

問 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正看護師 17万3千円～
- ②介護職 12万2千円～
- ③受付及び歯科助手 15万円～
- ④受付事務 13万5千円～
- ⑤調理師 15万3千120円
- ⑥美容師 13万円～
- ⑦販売員 14万7千600円～
- ⑧製造 12万1千660円
- ⑨昼製造 13万円～
- ⑩ハウス内作業 11万円
- ⑪土木作業員 14万9千500円～
- ⑫2t車運転手 15万円～
- ⑬配膳・清掃・フロント 15万円～

▶ パート

- ①准看護師 時給850円～
- ②介護職員 時給700円～
- ③医療事務 時給700円
- ④一般事務 時給650円～
- ⑤調理 時給750円～
- ⑥惣菜調製工 時給660円
- ⑦靴の販売 時給700円
- ⑧ルート販売管理 時給800円

※職業相談室は、山鹿老人福祉センター2階(山鹿税務署隣の建物)へ移転しました。車をご利用の方は、センター裏の駐車場をご利用ください。バスをご利用の方は、山鹿バスターミナルが最寄りのバス停です。

問 山鹿市地域職業相談室 ☎ 43 - 1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 3月13日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問 商工課 ☎ 43 - 1413

お願い
お知らせのページに掲載を希望する人は、原稿を希望する発行日の1ヵ月前までに、山鹿市役所秘書課まで郵送またはご持参ください。

3月の休日在宅当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	4日(日)	もろとみ医院 / 幸村医院	岩下薬局 / 鹿本中央薬局
	11日(日)	星田内科医院 / きくか松岡クリニック	岩下薬局
	18日(日)	中川医院 / まえはら泌尿器科クリニック	岩下薬局
	20日(祝)	桑木内科 / かもと整形外科医院	岩下薬局 / まつ薬局
	25日(日)	井上小児科医院 / 大山産婦人科医院	岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

鹿北生活研究グループ

たけのこの生産量が熊本県で1番の鹿北町。そんな鹿北では、3月26日(月)から4月30日(月)まで「たけのこ街道」を開催します。たけのこご飯、たけのこにしめなどの郷土料理から、たけのこピザ、たけのこサンドイッチなどの創作料理を10店舗で食べることができます。鹿北でしか食べることのできない旬の味覚をぜひ食べにきてください。



上段左から堤イツ子さん、弓掛啓子さん、中垣キヨコさん、岩橋操さん／下段左から田中文代さん、佐藤広子さん、井場エミ子さん



山鹿市生活研究グループのみなさんに毎月、山鹿で採れた農産物を使った料理を紹介していただきます

たけのこご飯

材料	分量 (4人分)
米	3カップ
だし汁	3 ¹ / ₄ カップ
塩	小さじ1/2
しょうゆ	大さじ1
ゆでたけのこ	200g
油揚げ	2枚
だし汁	1カップ
塩	小さじ1/3
しょうゆ	小さじ1
酒	大さじ2
木の芽	10枚

作り方

- ①米は炊く30分前に洗い、だし汁3¹/₄カップを加えておく。
- ②ゆでたけのこは短冊切り(たけのこが堅い時はせん切り)にし、油あげも短冊切りにする。
- ③鍋にゆでたけのこ油揚げ、だし汁1カップ、塩小さじ1/3、しょうゆ小さじ1、酒を入れ、中火で煮汁がなくなるまで煮る。
- ④①の米に、塩小さじ1/2としょうゆ大さじ1を加えて火にかけ、沸騰したら③を上のにのせて炊く。
- ⑤10分ほど蒸らしてふんわり混ぜ、木の芽を飾る。



「たけのこ」の産地の鹿北町では、春になるとたくさんのたけのこ料理が食卓に並びます。今回紹介するのは、たけのこご飯とわかたけ煮。たけのこ料理に挑戦して春の味覚を味わってみませんか。

わかたけ煮

材料	分量 (4人分)
ゆでたけのこ	400g
生わかめ	80g
だし汁	3カップ
酒	大さじ2
木の芽	適宜
調味料	
砂糖	小さじ1
みりん	大さじ3
しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1

作り方

- ①ゆでたけのこを1cmくらいの輪切りにする。
- ②わかめは水で洗い、3cmの長さに切る。
- ③鍋にだし汁を入れ、ゆでたけのこ酒を入れて5分くらい煮る。(たけのこを歯ざわりよくするコツ)
- ④調味料を加え、コトコトと煮含める。
- ⑤③の煮汁が1/3くらいになったら、ゆでたけのこを片方に寄せ、②のわかめを入れてサッと煮る。
- ⑥④を器に盛り合わせ、木の芽を添える。

人の動き

人口	61人減りました	56,350人
男性	18人減りました	26,598人
女性	43人減りました	29,752人
世帯数	8世帯減りました	21,156世帯
～14歳	12.2%	6,876人
15歳～64歳	57.3%	32,305人
65歳～	30.5%	17,169人
1月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

山鹿市公式ブログ
山鹿やうら七変化



QRコード

❖先日我が家に家族が増えました。生まれてすぐから手や足を元気に動かす姿を見て、新しい命の誕生に感動しました❖フランスの作家ヴィクトル・ユーゴーが「ミゼラブル」という小説に書いた「女は弱し、されど母は強し」と言う言葉があります。「女性性は母になると、子どもを守るために強い力を発揮するものだ」という意味だそう。女性性は陣痛を乗り越えて出産し、子どもを育てる苦労や喜びを感じながら「母」になるから強くなるのでしょうか❖我が家の女性(妻)は、母になる前から、私に対しては強かったような気がします(笑) (卓)

あとがき