

# 介護について語り合いませんか？


ひとりで抱え込まずに、介護の悩みや心配事などを話せる場を一緒につくっていきましょう。

平小城  
三岳  
川辺

## 三岳のつどい

一緒につどいの場をつくっていきましょう。

奇数月 第2火曜日  
13:30 ~ 15:00  
参加費：200円

 0968-43-6254  
担当\*古江

主にご家族を中心としたつどいです。  
認知症に対する関わり方や  
くらしの工夫など  
情報交換  
しませんか？



お茶でも飲みながら、  
ざっくばらんに  
交流しましょう♪




## 鹿北

### ご近所さんのつどい


パン教室や、お茶会などをしていきます。ご近所さんで集まって、楽しく語り合しましょう。

まずは、  
お電話でご連絡ください。

 0968-34-8288  
担当\*井上

＊＊お問合せ＊＊

山鹿市長寿支援課 地域包括支援センター  
山鹿市中 578(山鹿健康福祉センター内)

 0968-43-1077