

広報

# やまが

# 4

2012(平成24年)  
April No.136



八方ヶ岳に登り続ける

月足健一さん、淵上周作さん、吉村英夫さん

ほぼ毎日八方ヶ岳に登る月足健一さん（66歳 菊鹿町下内田）、淵上周作さん（66歳 同上内田）、吉村英夫さん（67歳 同長）。登山で心も体もリフレッシュ。風邪もひきません。

（続きは2ページ）

# やまが

4月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

荒木 陽菜さん  
八幡小学校3年生

お姉ちゃんが習字を習っていて、私も字がきれいになりたかったから、習い始めました。

## 目次

### トピックス

さくら湯もよま話⑫	…	3P
新たなごみの分別・収集体制による市内統一化を目指します	…	4 ~ 5P
肥後国衆一揆と隈部親永	…	6 ~ 7P
街角ぐるっとナビ	…	8 ~ 9P
みんなの広場	…	10 ~ 11P
市民文芸／新着図書／今月の街角ギャラリー	…	12 ~ 13P
温故知新／わくわくネット／みんなの健康手帳	…	14 ~ 19P
環境だより／ファイヤーマン／人の動き	…	20 ~ 21P
案内板		
後期高齢者医療保険に加入している	…	22 ~ 27P
皆さんへ、介護保険料の改定について 他		
山鹿のかあちゃんレシピ	…	28P



## 八方ヶ岳登山が健康のひけつ

### 八方ヶ岳に登り続ける 吉村英夫さん、瀧上周作さん、 月足健一さん

八方ヶ岳に魅せられて

八方ヶ岳にほぼ毎日登っている、吉村さん、瀧上さん、月足さん。登山回数3人合わせると、年間1,000回以上。毎日登っているからこそ気付くこともあり、登山道の滑りやすい場所に石をしきつめて登りやすくしたり、中間地点に間伐材の丸太を運んでベンチを作ったり、みんなが安全に登山できるようにしてくれています。また、登りながらごみを拾っているため、いつもごみのない八方ヶ岳が維持されています。

吉村英夫さん 退職後、何をしようかと考えている時に、友人から山登りを教わったことが登山をするきっかけでした。64歳の時から八方ヶ岳に登り始め、雨が降らなければ1日1回登っているそうです。吉村さんにとって「八方ヶ岳に登ることがライフワーク」と笑顔を見せます。

### 輝人

瀧上周作さん 退職を機に、山鹿に戻り61歳のときに初めて八方ヶ岳に登りました。登山を始めたのは暇つぶしのためでもあったそうで「山に登ると半日つぶれる」と笑います。毎日の登山で足腰が強くなり、健康維持に役立っています。月足健一さん 昨年1年間に436回八方ヶ岳に登った月足さんは、久住や阿蘇に登るためのトレーニングとして八方ヶ岳に登り始めました。1日最高6往復したこともあるそうで、「毎日登山をしているからか、健康診断では異常がない」と元気に話します。

ずっと登り続けたい  
八方ヶ岳は年中登ることができ、頂上の見晴らしの良さが魅力で、毎日登っても飽きず達成感を感じられるという3人は、これからもずっと登り続けたいと笑顔で語りました。

## 山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。携帯電話やパソコンから ymg-c@ansin-anzen.jp へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。 情報企画課 ☎ 43 - 7557



# さくら湯祝上棟

2月25日(土) さくら湯が上棟を迎えました。  
 午後3時からの式典前に、棟梁をはじめとする大工さんたちの手により棟木が上げられ、取り付けられました。  
 式典の後には、最近では珍しくなった、祝いの餅まきを行いました。  
 あいにくの雨の中、ご近所の皆さんを中心にたくさんの方が参加し、餅やお菓子を持って帰りました。



上棟とは…?  
 家(建物)を建てる時、柱・梁・桁などの骨組みを組み立て最上部に棟木を上げ、取り付けること。  
 棟上げ・建前ともいいます。

## 「さくら湯」がタイムカプセル!

唐破風の屋根にあなたの記念をしるしませんか?

もうすぐ、「さくら湯」の唐破風玄関の屋根瓦を葺きますが、その前段階の作業として、「こけら葺き」を行います。これは、瓦屋根の下地になる部分(野地板)に防水のため、厚さ約3mmの杉板を均等に重ねながら、竹釘で打ち付けていくものです。その音から「とんとん葺き」とも呼ばれているそうです。

杉板の大きさは、縦約25cm・横約15cmです。この杉板に文字や絵などを書いたり、手形を押したりしてあなたの記念をしるしませんか。

●日時 4月8日(日) 午前10時から(受け付け開始)

●場所 さくら湯建設工事現場内

※数に限り(約300枚)がありますので、1人1枚とします。

※持ち帰りはできません。(その場で書いていただきます)

※杉板・墨汁・筆・ペンは準備しています。

※杉板がなくなり次第、締め切ります。

問い合わせ先: 観光課 観光企画係 ☎43-1579



## 「さくら湯」の土壁塗り体験!

あなたもさくら湯建設工事に参加してみませんか?

出来上がってしまえば、漆喰や外壁の中に隠れてしまう部分で、土壁塗りの最初の工程である「荒壁塗り」を体験して、さくら湯建設工事に参加してみませんか。

皆さんには、土を団子にした土玉を作ってもらい、手で荒壁を塗っていただきます。

●日時 4月22日(日) 午前10時から(1時間程度)

●場所 さくら湯建設工事現場内

●募集人員 定員100人(先着順) ●参加料 無料

●申込期間 4月2日(月)から16日(月)まで

※参加希望者は、電話・FAX・メール(ホームページ)で観光課までお申し込みください。

※汚れても良い服装靴でお越しください。(タオルなどは各自ご用意ください)

※工事現場には駐車場がありませんので、スポーツプラザ跡駐車場または周辺の駐車場などをご利用ください。

※工事現場内はヘルメットを着用していただきます。

申し込み・問い合わせ先: 観光課 観光企画係 ☎43-1579

FAX 43-8795

E-mail: kankoh@city.yamaga.jp

# 新たなごみの 分別・収集体制による 市内統一化を目指します

## 循環型社会の構築

私たちは、大量生産・大量消費・大量廃棄型の社会により、大きな恩恵を受けてきました。

しかし、このことは地球上の有効な資源の浪費、廃棄物による環境汚染、温室効果ガスによる地球温暖化などさまざまな問題の要因ともなっています。

このような中で世界的には、『3R<sup>\*</sup>イニシアティブ』に代表されるさまざまな活動が始まっています。併せて、日本国内では、平成20年に『第2次循環型社会形成推進基本計画』を閣議決定し、循環型社会形成に向けた取り組みを推進しています。本市では、市独自のゴミ処理対策を定め、適正処理に向けた取り組みを進めるため、平成23年3月に今後10年間の「一般廃棄物処理基本計画」を策定しました。

この計画の中で、地球環境に与える負荷を低減し、環境保全に貢献できる資源循環型社会を目指し、ごみの減量化や資源化を推進することとしています。

また、ごみ処理を共同で実施していた植木町が熊本市と合併したことや、クリーンセンター（焼却施設）の使用期限問題などから、今後のごみ処理方法が大きな課題となっています。

## 分別品目の追加による リサイクルの推進

### モデル事業について

燃やすごみの中から新たに「生ごみ」（鹿本地区は実施中）「紙製容器包装」「プラスチック類」「草木類」を追加分別しています。本格的な実施の前に、モデル事業として平成22年度5地区、平成23年度31地区のご協力をいただき新たな分別収集を開始しました。

開始しました。

### モデル地区内での取り組み

モデル地区ごとに事業の説明会を行い、収集日には、各モデル地区のごみステーションに市全職員が立ち会い、一緒に取り組みを行いました。今後も、モデル地区の皆さんからいただいたご意見を参考にしながら、順次拡大を進めていきたいと考えています。

平成23年度モデル事業の燃やすごみの変化  
(約400世帯2週間(4回)の実績)

	実施前	実施 2ヵ月後	増減	割合
ごみ袋数	1,623	1,264	-359	-22.1%
重量(kg)	7,180	4,410	-2,770	-38.6%

### モデル地区の検証

モデル地区の皆さんのごみ減量化に対する意識の高揚や、資源化へのご協力により燃やすごみが約4割も減りました。このことは、中山間地、市街地および集合住宅の多い地区に関係なく確認されました。一方で、燃やすごみの中に生

ごみや資源ごみなどの違反ごみが、約2割あることも確認されました。

### 今後の取り組み

今後、モデル地区を市内全域に拡大することを目指しますが、現状を踏まえ、適正排出の徹底、燃やすごみの袋への記名のお願いや新たな分別収集体制について、全ての行政区で説明会を開催し、市民の皆さんのご理解を得ながら進めてまいります。

また、合併前のまま、各地域で収集回数や排出方法が異なっていますので、市内統一化を図り、効率的かつ効果的な収集体制の構築を目指します。

これは収集日程の変更を含んだ大幅な見直しを必要とします。説明会には多くの皆さまのご出席をお願いします。

#### ※1 『3Rイニシアティブ』とは

「もったいない」の発想をベースに、各国、各関係者および国際機関が協力して、価値のあるものを容易に廃棄せず限りある資源を大切にす健全な循環型社会の構築を目指す取り組みです。

#### ※2 『第2次循環型社会形成推進基本計画』

環境保全は、人類の生存基盤にかかわる極めて重要な課題となっていることを踏まえ、新たに内容を充実・強化し、循環型社会の形成を一層推進しています。

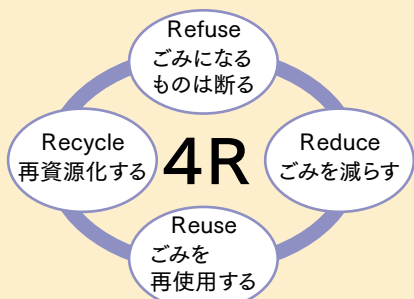
市民の皆さんへ

ごみの減量化・資源化は、市民の皆さんのご協力なしには進まない取り組みです。多くの皆さんにご理解ご協力いただけるように、今後の取り組みや分別について、説明会以外にも  
○分別についての出前講座  
○広報や環境便による周知など、さまざまな取り組みを行います。

※市民・事業者・行政の協働による4Rの推進

【ごみになるものは断る】  
▽「レジ袋削減に向けた取り組み」

市民・事業者・行政で協議会を設置し、レジ袋削減に向けた取り組み（レジ袋の有料化を含む）を実施します。



山鹿市では、3RにRefuseを加えた4R運動を推進しています。



生ごみ堆肥を使い、育てて収穫したブロッコリーを食べる子どもたち



生ごみを分別  
家庭の台所や事業所から出る生ごみを分別

発酵させ資源化

- ・バイオマスセンターで堆肥化
- ・家庭などで、生ごみ処理機器を利用した堆肥化



生ごみ処理容器（コンポスト）

# 山鹿市の生ごみ循環

家庭から出る燃やすごみの4割が、生ごみです。生ごみを堆肥にすることで、燃やすごみを減らすことができます。

地元農産物の利用

生ごみ堆肥を使った農産物を家庭の台所へ



米田保育園での生ごみリサイクルの様子

農地還元

堆肥は田んぼや畑（家庭菜園も含む）に還元



バイオマスセンター



電動生ごみ処理機

## 《新ごみ焼却施設建設計画について》

ごみ焼却施設は、市民生活にとって欠かすことのできない施設です。市では、ごみ焼却施設の必要性を市民の皆さんにご理解いただきながら、平成24年度から用地選定に着手し、平成31年4月の稼働に向け「新ごみ焼却施設建設」を進めてまいります。

計画の詳細につきましては、次号（5月号）広報やまがでお知らせします。

# 秀吉を本気にさせた肥後もっこす

ひづくにしゅういつき

## 肥後国衆一揆と

くまべちかなが

## 隈部親永



今からおよそ500年前の16世紀、日本は戦国時代という戦乱の時代でした。当時の肥後には戦国大名はおらず、国衆（国人）という地域ごとの勢力者が52人いて、各地域を治めていました。天正15（1587）年、豊臣秀吉は九州を平定すると、降伏した肥後の国衆たちに知行地を認める朱印状を与えました。また、新たな肥後国主に佐々成政を任命し、そのとき「3年間は検地をするな」と成政へ命じたのでした。しかし、自分の家臣団を維持する

ため、成政は秀吉の命を破って検地を強行したのです。この検地に国衆らは一斉に反発しました。国衆にとって検地は、先祖伝来守ってきた大切な領地を奪われ、生活の礎が無くなりかねない一大事だったのでした。このとき山鹿・菊池を治め、肥後の国衆の盟主的存在であった隈部親永は、秀吉の朱印状をたてに検地を拒否します。親永は、つぶされるのを覚悟で権力者に刃向かったのです。これが肥後国衆一揆の発端となりました。成政は親永居城の菊池本城（隈

府城）を攻めると、親永は息子の親泰のいる城村城へ逃れ籠城しました。すると、他の国衆らも親永に同調し、各地で反乱が起りました。この一揆が起こったとき、折りしも秀吉は九州平定の祝いを込め、京都の北野（現在の京都市上京区、北区）で大茶会を催しているところでした。一揆勃発の一報を聞くと秀吉は激怒し、大茶会を1日で取り止め、西日本の大名に一揆の鎮圧と反逆者殲滅を命じました。その後、城村城は激しい攻防戦の末、最終的に開城されるに至りました。親永らは柳川の立花家に、親泰らは豊前の毛利家に預けられた後、最期を遂げ、佐々成政は摂津の尼崎で自害し、一揆は終結したのでした。一揆後、秀吉は改めて肥後に家臣団を派遣し、一揆勢力を一掃させるとともに、検地を実施しました。また、全国に刀狩令を発し、兵農分離を強力に押し進めたのでした。肥後国衆一揆は日本の歴史上、中世の終わりを告げる大きな転機であったと位置づけられます。



当事業は宝くじ社会貢献広報事業補助金などにより実施しました。



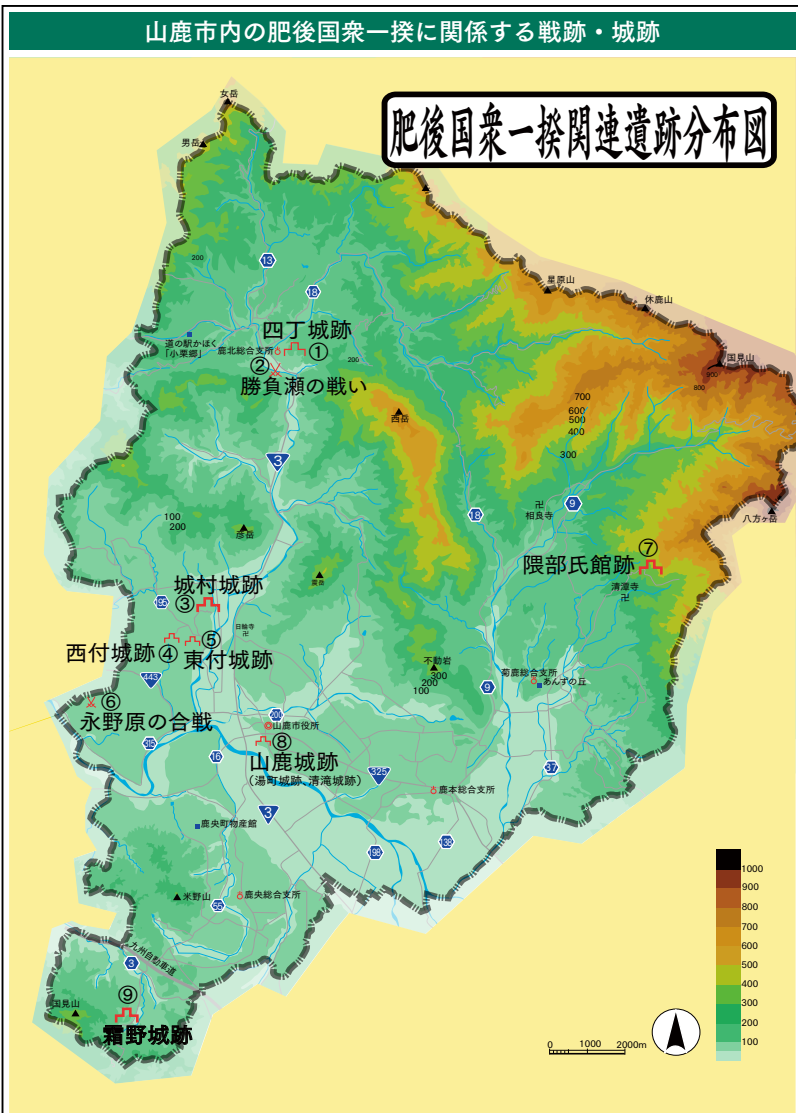
昨年11月、あんずの丘に建てられた銅像は、肥後国衆一揆の中心人物となった隈部親永公の像です。本拠としていた隈部氏館跡を背景に、支配した菊池平野を扇で指し示して、領主として願った平穏な領地と領民への思いやりを表現しています。像は台座を合わせた高さが10mで、武将像としては全国でも最大級のものでした。

肥後国衆一揆関係略年表		
西暦	年号	できごと
1574	永禄 2	隈部親永、赤星統家を破る(合瀬川の戦い)
1582	10	本能寺の変
1584	12	肥後北部がほぼ島津家の支配下となる
1587	天正 15	豊臣秀吉、九州平定へ大坂を出発 秀吉九州を平定し、佐々成政に肥後国を与える 成政、検地差出を命じ、親永が反発 肥後国衆一揆勃発 一揆鎮圧
1588	16	秀吉、福島正則や加藤清正らを肥後に派遣し、一揆の残党一掃と領民統治を当たらせ、次いで検地を行う 隈部親泰ら、小倉にて死亡 親永ら、柳川黒門前の「放し討ち」にて絶命(小野家文書) 成政切腹 秀吉、肥後を二分し、北半分を加藤清正に、南半分を小西行長に与える 秀吉、刀狩令を出す
1590	18	秀吉、全国統一



国史跡 隈部氏館跡

菊鹿町上永野の山腹にある、隈部親永が拠点とした館跡です。築造時代は16世紀と推定されます。館跡には3軒の建物礎石群や大規模な堀跡、櫓形遺構などが残っています。また、庭園跡は戦国期の庭園文化を示すものとしても評価されています。



- 肥後国衆一揆関連遺跡分布図**
- ①四丁城跡 勝負瀬の戦いで黒田軍と戦った古川氏が居城した
  - ②勝負瀬の戦い 秀吉から派遣された黒田軍と古川軍が戦った
  - ③城村城跡 下段右を参照
  - ④西付城跡 下段中を参照
  - ⑤東付城跡 西付城跡と同じように佐々成政が築いた付城
  - ⑥永野原の戦い 佐々軍に兵糧を運んだ立花軍と隈部軍が戦った
  - ⑦隈部氏館跡 左を参照
  - ⑧山鹿城跡 親永のおいで、親永と城村城で籠城した山鹿重安の城
  - ⑨霜野城跡 下段左参照



市史跡 霜野城跡

内古閑基貞が築いたとされる城で、代々内古閑氏が居城しました。標高128mの頂上にある本丸跡までには、いくつもの郭が連なっていて、お花畑と言われる広場には、茶碗や皿などが出たと伝えられています。



市史跡 西付城跡

肥後国衆一揆のとき、佐々成政が築いた付城です。わずか2日間で完成し、180人の番兵を置いたと言われています。平成4年度に発掘調査が行われ、中心部を取り囲むような堀(幅約7m)が見つかりました。



市史跡 城村城跡

代々城氏が居城していましたが、戦国末期に隈部親泰が城主となりました。肥後国衆一揆では主戦場となり、総勢1万5千人が立てこもったと言われています。現在は、堀跡と郭が残っています。

## 森づくりを楽しもう

…市民参加の森づくり事業植樹祭

2月11日

市民参加の森づくり事業の一環として、鹿本地域みどり推進協議会（会長 濱名厚英鹿本地域振興局長）や鹿北の3小学校の緑の少年団、市民など関係者約200人が参加して、植樹祭が開催されました。

これは、緑の大切さをはぐくみ、誰もが気軽に訪れることができる森づくりを目指して毎年、市有林に植樹を行っているものです。

今年は、さくら湯や小学校建築などに利用するために伐採した西岳の市有林0.5haに、あやすぎの苗500本を植えました。参加者は目印となる支柱のそばに、くわやスコップを使って丁寧に苗木を植えていました。



親子であやすぎの苗を植樹する参加者

## オムロン3季ぶりの優勝

…日本ハンドボールリーグ・プレーオフ 2月11日

第36回日本ハンドボールリーグ・プレーオフ決勝で、オムロンは2連覇を目指した北國銀行を18-15で破り、3季ぶりのリーグ制覇を果たし、最多15度目の頂点に輝きました。

今季は、全日本総合選手権との2冠を果たし、4月20～22日に福井県で開催される第9回アジアクラブ選手権への出場も決めました。

久野葵主将は、「3年ぶりに日本リーグ優勝のご報告を山鹿市の皆さまにできたこと、とてもうれしく思います。山鹿市という恵まれた環境と市民の皆さまの温かいご声援があったからこそその結果です。これからも山鹿市を代表する企業スポーツとして、この結果に甘んずることなく頑張ります」と喜びを語りました。



優勝を喜ぶオムロンの選手たち

## 街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください!

秘書課広聴広報係 ☎43-1112



今月のナイスショット

## 底原・霊仙区自治会が熊本県賞を受賞

…木材利用大型施設コンクール表彰式 1月27日

第17回（平成23年度）熊本県木材利用大型施設コンクール表彰式が県庁で行われ、底原・霊仙区自治会（脇山清隆会長）が建設した「霊仙交流センター」が熊本県賞を受賞しました。

このコンクールは、大型施設の木造化や木質化を促進して県産木材の需要拡大を図ることを目的に開催されているもので、霊仙交流センターは、全て山鹿市産の木材を使用し、集成材を避け、無垢の杉材を選択したことで、多くの人に山鹿地域産木材のすばらしさを伝えることができる点が評価されました。この建物を中心に、地域の絆がさらに強くなることが期待されます。



表彰を受けた底原・霊仙区自治会の皆さん



# まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

## 親切の輪を広げよう 「小さな親切」運動実践発表会

2月18日



「小さな親切」運動鹿北支部（石貫若継会長）の実践発表会が鹿北市民センターで関係者約100人が出席して行われました。第36回全日本「小さな親切」作文コンクールの入選作品など入賞作品の実践発表が行われました。

## 一年の不幸をすべて吉事に 南島菅原神社鶯替え神事

2月26日

南島の菅原神社で「鶯替え神事」の準備が行われ、1,200本の「鶯」の木細工を制作しました。この神事は「一年の不幸もすべて嘘にして吉事に替えよう」という意味が込められていて、3月11日の神事後、当選番号に応じて景品と交換しました。



## 鳥居をくぐって無病息災 粟島さんまつり

3月3日



西牧区の粟島神社で粟島さんまつりが開催され、多くの人々が訪れました。神社を訪れた人は3つのミニ鳥居を順番にくぐって健康を祈願しました。地域の人々の手作りで人気の「粟島あられ」の販売には、境内の外にまで続く行列ができていました。

## 伝統の踊りで五穀豊穡を祈る なれなれなすび踊り

3月10日

長坂区の巖島神社で山鹿市の無形民俗文化財「なれなれなすび踊り」が奉納されました。約200年前から続く伝統あるもので、神事後、狩衣を着た若者たちが歌と太鼓にあわせて、片足を跳ね上げながら踊り、五穀豊穡を祈願しました。



## 地域で考え、共に支える認知症

…認知症フォーラムin山鹿2012 2月18日

自分や家族が認知症になったとき、安心して暮らせるまちづくりを、地域の皆さんと共に考える「認知症になっても安心して暮らせるまちづくりフォーラム」が八千代座で開かれました。

山鹿市は、平成19年度から地域で支える体制づくりを進めていて、フォーラムではこれまでの5年間の取り組みをドラマ仕立てで紹介しました。また、菊鹿地域では、認知症サポートリーダーによる中学生を対象としたサポーター養成講座が行われ、その様子などを、菊鹿中学校1年生の代表が発表しました。

山鹿市には、8,000人（平成24年1月末現在）以上の認知症サポーターがいます。これは、県内でも1番多く、市民の約7人に1人がサポーターです。



サポーター養成講座の様子を発表する、菊鹿中学校1年生の代表8人と、認知症サポートリーダー

## 誰もが自分らしく輝くために

…男女共同参画フォーラムinやまが 3月3日

男女共同参画フォーラムが八千代座で開催され、約240人が参加しました。

フォーラムでは、TBSの杉尾秀哉さんが、「男女共同参画社会実現の先に～私たちの暮らしはどう変わるのか～」と題して講演をし、女性が子どもを働きながら育てられる環境が、出生率の増加につながるため育児・介護の支援態勢の整備が急務であるなど、これからの社会に必要なことを話しました。

参加者は、番組のコメンテーターなどで活躍する杉尾さんのテレビの裏話などを交えた話に聞き入っていました。



八千代座の舞台上で公演する杉尾さん

### 弓道教室 受講生募集

山鹿市弓道協会

昼と夜のコースで教室を開きます。弓具は弓道協会が準備し、受講料も無料です。多数の参加をお待ちしています。

●日時 5月8日(火)～

9月28日(金) (毎週火・金曜日)

午前10時～正午(昼)

午後7時30分～9時30分(夜)

●場所 山鹿市弓道場(鍋田)

●問い合わせ先

☎43-3162 (江上)

☎44-2535 (栗山)

### 歴史資料提供のお知らせ

児玉徳夫

昨年の「山鹿市・山鹿温泉の歴史」に続いて、今回は「熊本県の豊前街道・豊後街道(関係資料)」を無料提供します。希望する人は、栄町の熊日山鹿支局前の児玉宅にお越しください。内容は「古代の官道」「豊前街道」「参勤交代」「豊後街道」「肥後藩の参勤交代」などです。

●問い合わせ先☎44-2553

### 柔道をやってみよう

#### 元気な小学生集まれ!!

山鹿興倫館

年長から小学6年生の柔道をやってみよう人を募集します。まずは見学からお気軽にどうぞ。男の子・女の子・初心者大歓迎。

●日時 毎週月・水・木・金曜 午後6時30分～

●場所 山鹿警察署内武道場

●月謝 1,500円

●問い合わせ先☎44-0110

(山鹿警察署生活安全課)

☎090-7988-0079

(藤本将輝)

### ともびぎ塾

夢想庵

●日時 4月14日(土)午後7時

●場所 夢想庵

●内容 桜の花と しびれるサクセス

●演奏 ムーディー喜文さん

●会費 500円(お預かりし 葬祭支援にします)

●問い合わせ先☎43-2211

### 山鹿温泉祭 第22回

#### 「民謡と踊りの共演」

山鹿市山鹿文化協会

唄、踊り、フラダンスなど8団体の楽しい共演です。皆さんおそろいでお越しください。

●日時 4月8日(日) 13時開演

●場所 八千代座

●問い合わせ先☎44-3319

(山鹿吟詠愛好会 井寺哲朗)

春つららコンサート

山鹿市民合唱団

歌に愛と祈りをこめた演奏会で心と体を癒やしてください。

●日時 4月8日(日)2時開演 (1時30分会場)

●場所 天聴の蔵

●入場料 無料

●内容 心のモザイク・アメィ ジンググレイス・小さな幸せ・心の歌ほか

●問い合わせ先☎44-2994

(村上)

●持参物 タオル・新聞紙

●問い合わせ先

☎32-2465 (石本康代)

☎44-3265 (中司明美)

## 出会うの輪

ようこそ、市長室へ。市長室には、受賞報告や活動報告、表彰式など多くの皆さんが訪問されます。その中から毎月1組を紹介いたします。

### 地元を根ざして30年 地域に愛される店舗を目指します



中嶋市長から金灯籠を受け取る松見代表理事

協同組合鹿本ショッピングセンター リオ(松見真一代表理事)が創業30周年を迎え、記念式典が開催されました。

松見代表理事は「創業時の基本理念を引き継ぎ、一般のスーパーと違い地元から根付いた店舗として、お客さまとの触れ合いを大切に、地元に着目した店舗づくりに取り組んでいます。これからも、人材育成に力を入れ、お客様のために何ができるのかを考え、地域に愛される取り組みを行ってまいります」と話しました。

中嶋憲正市長が「時代の流れに的確に対応し、力強く生き抜いてこられたこの30年に対して心から敬意を表します。山鹿市発展のためのリーディングカンパニーとして大きく繁栄されることを祈念します」と祝辞を述べ、本市への貢献に感謝して同組合の30周年を祝い、記念品として金灯籠を贈呈しました。

同組合は昭和56年に協同組合鹿本ショッピングセンターとして10組合員で発足しました。その後大型店の出店などもあり5組合員に減少しましたが、全国の協同組合店舗の模範となる魅力的な繁盛店として、ポイントカード「花カード」や電子マネー「モトカ」システムを取り入れるなど、常に変化する時代の流れを的確に把握し、従業員教育に積極的に取り組みながら地域に愛される店舗として地域経済および雇用をけん引しています。



九州大会3位!!

鹿本農業高等学校

2月8日、「第53回九州生花商団体連合会北九州大会 第1回高校生フラワーデザインコンテスト」が開催されました。九州各県代表18人が参加したこの大会で、食品工業科1年の辻菜月さんが見事3位に入賞しました。



辻さんの感想

「フラワーバレンタイン♪お花が芽吹けば恋も芽吹く♪」をテーマに、スイートピー・チューリップなどの春の花を使って高校生らしい作品ができました。アレンジを始めたばかりですが、頑張ったよかったです。これからも安らぎを伝えられる作品を作りたいと思います。

高校生と調理実習

山鹿中学校

城北高校の3年生を講師に招き、1年生の郷土料理の調理実習を行いました。

実習では、高校生に包丁の握り方や野菜の切り方などを教えてもらいながら「つんきりだんご汁」を作りました。生徒は、高校

生に質問したり、実際に切り方などを見せてもらったりしながら調理し、丁寧な指導のおかげでおいしいだんご汁ができました。



りんごの皮むきを教わる生徒

無事故100日達成!!

山鹿警察署

高齢者を対象にした無事故キャンペーン「絆コンテスト」で、小柳正照さん(古閑)ら5人が、期間中の無事故や周囲への交通安全の呼びかけなど、交通安全の条件を達成しました。さらに副賞の旅行券が当たりました。小柳さんは「これからも高齢者の安心安全に地域ぐるみで取り組みたい」と話していました。

矢旗と兜募集!!

山鹿商工会議所女性会

山鹿商工会議所女性会と山鹿温泉よへほ女将の会では、5月の端午の節句にあわせ、矢旗まつりを計画しています。

使わなくなった矢旗をお持ちでしたらお譲りください。また、古いかぶと飾りをお持ちでしたらお貸しください。取りに伺います。ご協力お願いします。

第27回熊本県身体障がい者歌謡祭

最優秀賞

山鹿市身体障がい者福祉協会

2月3日に火の君文化センター(熊本市城南町)で行われた、第27回熊本県身体障がい者歌謡祭に、山鹿市身体障がい者福祉協会(高見次夫会長)の予選を通過した4人が出場し、大林武廣さんが最優秀賞を受賞しました。他に中川龍起さん、前田正明さんが上位入賞を果たしました。

協会では、会員相互の交流を深めるため、親睦会を開いたり、温泉旅行に行ったりして、日頃の悩みの相談や、交流を通して楽しく過ごしています。今後もしばしばイベントを計画していますので、一緒に楽しみませんか。お気軽にご連絡ください。

●問い合わせ先 ☎44-7426

(事務局長 竹本)



すくすく倶楽部



応募時に3歳までのお子さんを紹介するコーナーです

掲載を希望する人は、写真とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

訂正とおわび  
3月1日号のすくすく倶楽部に掲載した井手孔明ちゃんと井手依吹ちゃんは「井出孔明ちゃん」と「井出依吹ちゃん」の誤りでした。訂正しておわびします。



たかもり ちゆり  
高森 千優里ちゃん  
(H23.3.2生まれ)  
泉町(山鹿)

やまぐち けいと  
山口 慧大ちゃん  
(H23.1.20生まれ)  
古閑(山鹿)

♡メッセージ  
じいちゃん、ばあちゃん、いつもいっぱい遊んでくれてありがとう♡



♡メッセージ  
1歳になったよ。じいじ、ばあば、いつも遊んでくれてありがとう。

# ◆市◆民◆文◆芸◆

## 肥後狂句

肥後狂句やまが会 二月例会  
小水流繁富選

念押しして 追加しておく袖の下

鈍行で 残り人生ぼちぼちと  
長瀬 狂介

放射能 食の安全おびやかす  
竹下 賀松

たまがった 一緒にでけた孫と婿  
酒井誠之助

春よ来い もう三浪は許さんぞ  
荒木 洋佑

田代楽城選  
富田 土管

信じられん 刑務所の塀乗り越えた  
宮本つ哉

たまがった 俺が禿げとる恩師より  
宮田 豆塚

春よ来い 釣り竿出して手入れする  
木村 圭吾

鈍行で 何処でんよかけ爺さんと  
長野 お節

念押しして 聞いたつもりも忘れとる  
藤本 明子

河鹿会 肥後狂句 二月例会  
課題句 森山旬彩選

片田舎 終の住処はここがよか  
中満 甘柿

片田舎 津波届かん安心地  
荒平 峠

雪だるま お天とさんでダイエット  
古川ひろみ

## 俳句

菊鹿銀河俳句会

入院ひとり夜の長さよ静かさよ  
古家まさる

俳友遊けり鳥なきゆき今日は雪  
河津 山水

留守の戸にメモひと枝の椿添ゆ  
児玉てる美

鹿本俳句教室 二月例会  
利光釈朗選

旅こころふくらませつつ春を待つ  
渡邊 津代

春待たず夫は浄土に召されけり  
福島 幸代

露の臺苦味も旨し夕餉かな  
戒田喜久子

山鹿俳句会 二月例会  
利光釈朗選

供華の水整へ春の灯を点す  
大林 信子

石橋に寒の瀬音の深々と  
園田 紀子

春浅し乗客一人の路線バス  
松井 夕子

新人俳句講座 二月例会  
木村圭吾選

薄氷に春の息吹が透けて見え  
瀬口 忠一

野水仙香る川風空へ抜く  
加藤寿美代

麦の芽や畑に元氣な列をなす  
吉岡由美子

## タツ俳句教室

桃一枝お内裏様はすまし顔  
栄 ひろみ

風強し耐える枝先桃の花  
大蘭美奈子

枝に沿ひ満たさんばかり桃の花  
富士木勇人

## 短歌

鹿北短歌会

開こうかひらくまいかと白梅のたむら  
弓掛ムツ子

志願して遺影と決めし軍服のセピア色  
徳永 則子

旅に来てフト亡き夫に似し人を見かけ  
西牟田節代

菊鹿短歌会 二月作品

なに告げて咲くか真冬の芝桜その一輪  
中原ちえ子

のたしかなる紅  
坂本サチ子

きのう今日小春日和の長閑なり切干し  
長野 節子

大根真白に乾く  
坂本サチ子

グライダー飛びきて去りてまた戻るわた  
長野 節子

しも何時か空を飛びたい  
長野 節子

鹿央短歌会 二月作品

店内の混み合う中を「転ぶなよ」孫の  
声聞き手に縋りゆく  
木下志摩子

米の山の頂上めざし登りゆく年女吾も  
頑張り行かん  
竹原 黎子

大晦日土手に水仙の花見つけ一輪挿し  
に活けて眺むる  
木下 精子

鹿本短歌会 二月詠草

清田由井子選

この三日われを乱せし失せ物の眼鏡出  
できてべたんと坐る  
北島 たき

今植えし椿にふはと一枚のくぬぎ落葉  
が友のごと乗る  
大友 清子

枯れ葎の根方ゆうらり浮く鴨のためら  
ひなきを羨しと見たり  
今村久美子

石人短歌会 二月例会

富田豊子選

如月の朝に旗振り見送りしかの日最後  
の笑顔遺して  
上田 つみ

梅の蕾すこし膨らむ庭の辺に春よ来い  
こいひとり眩く  
松岡みちえ

「思い出が醜酔するね、おばあちゃん」  
小さき骨のあなた拾えば  
堀田 恵美

あぢさる歌会 三月詠草

耳すまし春の足音聞くやうに首かしげ  
咲く白き水仙  
皆本 幸子

露のとうほろ苦き味食卓にのせてお  
チョコを一つ用意す  
鹿子木泰子

要支援の我にてあればヘルパーさんの笑  
顔で仕事にただに有難し  
平野 妙



無双の花

葉室麟 / 著 文藝春秋



【鹿本】  
【中央】

関ヶ原の戦いで、西軍に加わり、敗戦後筑後柳川の領地を没収され、長い間浪々の身となりながらも、たった1人旧領に復帰できた大名として名高い、立花宗茂の生涯を描く歴史小説。

未来ちゃん

川島小鳥 / 著 ナナロク社



【鹿本】  
【中央】

ひとりの女の子の一年間を撮りおろした、見ていだけで跳ねだすような、傑作写真集です。写真そのままを本にしたような造本も魅力的な一冊。

おとどけものでーす!

間瀬なおかた / 作・絵 ひさかたチャイルド



【鹿本】  
【中央】

「おとどけものでーす!」ふしぎなたくはいびんやさんがはこぶ、とってもすてきなおとどけもの。なかにはいつていたものは…?

催しスケジュール

中央公民館和室(移転先)

・おはなし会  
日時▷4月25日(水) 午後3時から

鹿本図書館

・おはなし会  
日時▷4月7日(土)・14日(土)・21日(土)  
28日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷4月3日(火)・10日(火)・17日(火)  
24日(火) 午前11時から

・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷4月3日(火)・10日(火)・17日(火)  
24日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室(移転先)

▷4月23日(月)

鹿本図書館

▷4月2日(月)・9日(月)・16日(月)~23日(月)  
29日(日)・30日(祝)

鹿央公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝日



問い合わせ先

社会教育課 ☎ 43 - 1651  
 鹿本図書館 ☎ 46 - 1310  
 鹿北教育分室 ☎ 32 - 2059  
 菊鹿教育分室 ☎ 48 - 3111  
 鹿央教育分室 ☎ 36 - 2183

第4回山鹿湯の端美術展

山鹿・湯の端美術展は、豊前街道に立ち並ぶ町屋や蔵跡をギャラリーに見立て、町並みと作品を同時に楽しむ美術展です。豊前街道がひとつのギャラリーとなって、現代の芸術作品を招いています。



期間 4月29日(日)~5月6日(日)

時間 11:00~17:00  
(最終日16:00)

問 古民家ギャラリー  
百花堂  
☎ 080 - 6426 - 4519

今月の街角 Gallery



開店17周年記念企画「さくら展」

熊本県在住の作家36人による作品展です。油彩、水彩、ペン画などそれぞれの思いで表現した作品を展示します。

(前期、後期で絵を入れ替えて展示します。)

前期 4月2日(月)~14日(土) (日曜日定休)

後期 4月16日(月)~30日(月) (日曜日定休)

時間 11:30~21:00 (最終日は15:00)

問 パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)

☎ 44 - 4835

# ふるさと 歴史探訪

連載第 78 回

## おとすめ 乙皇神社と茱萸野の (山鹿市菊鹿町)



乙皇神社 (社殿)

「久味尾と申す所に天降り、神言によって乙皇と申す」とあるので、以前は「乙皇」を「おとこ」と読んでいたことが分かりますが、今は「おとすめ」と読みます。

もとは山上に社地があり、そこに至る男坂という坂の上には鳥居跡が残されています。阿佐古地区では、毎年一月十四日



乙皇神社 (鳥居)

菊鹿町阿佐古にある乙皇神社は江戸時代の書物に「乙子」または「雄床」大明神と書かれています。神社には一三七七(天授三・北朝)の年号では永和三)年のものとされる社記が残されています。その社記には

ある乙皇神社は江戸時代の書物に「乙子」または「雄床」大明神と書かれています。神社には一三七七(天授三・北朝)の年号では永和三)年のものとされる社記が残されています。その社記には



宮原茱萸野の弁財天 (ご神体・カサネ石)

は巨石があり「カサネ石」とも呼ばれています。大きな杉の木や案内道標もあり、昔は参拝者も多かったようです。現在は「宮原茱萸野の弁財天」と呼ばれており、大事に守られています。

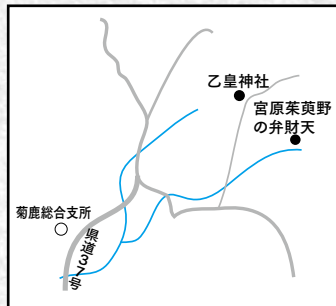


宮原茱萸野の弁財天 (鳥居)

の夜に「阿佐古のかせいどりうち」が行われています。「阿佐古のかせいどりうち」は十三歳以下の子供たちが顔に墨を塗って神に扮し、乙皇神社に参拝した後、豊作と家内安全を願って地区の家々を回ります。

阿佐古に隣接する宮原には、茱萸野という小字があります。その山中に

紹介者：山鹿市文化財協力員  
中原公敏さん(菊鹿町木野)



乙皇神社と茱萸野の位置図

## 私だけは大丈夫!?

### 消費生活相談

#### 巧妙な「劇場型」勧誘にご注意ください!

複数の事業者が共謀して消費者を騙し、高額な有価証券などを購入させる、「劇場型」勧誘の相談が全国で増加しています。

#### 【事例】

A社から「C社の株を持っていたら高値で買い取る」と電話があった。その後、B社から「C社の未公開株を1株150万円で買わないか」と電話があった。そこでA社に相談したところ「ぜひ買ってくれ。400万円で買い取る」と言われ、購入した。買い取りをしてもらおうとA社に電話するが連絡が取れない。

#### 【アドバイス】

- 「買い取る」「謝礼を支払う」などの話を持ちかける業者の話は絶対に信じないようにしましょう。
- プロ向けの金融商品の契約トラブルも増加しています。仕組みを理解できなければ、契約しないでください。
- 怪しい勧誘を受けたり、断り切れずに契約してしまった場合、すぐに家族や消費生活センターに相談しましょう。

#### 問 山鹿市消費生活センター

(山鹿市役所商工課内)

熊本県消費生活センター

☎ 43-1413  
☎ 096-383-0999

## 近代の山鹿を築いた人たち

シリーズ 04



野中季雄は、熊本県の北部、鹿本郡岩野村(現山鹿市鹿北町岩野)で明治7年(1874)に生まれました。

野中季雄

海軍造船の至宝 (一八七四〜一九五九)

東京帝国大学で造船を学ぶ。工学博士。元海軍造船中將。激動の明治・大正・昭和初期にかけて戦艦「扶桑」「長門」、巡戦「赤城」や潜水艦など多数の艦船の設計、建造に当たる。海の時代と言われ、欧米の先進国に肩を並べようとしていた時期に、日本の造船技術を世界のトップクラスにまで高め、日本造船のあけぼのの時代を切り開いた人物で「海軍造船の至宝」と言われた。退役後は、九州帝国大学教授となり昭和10年、現九州大学の名誉教授となる。



## 八千代座 催し案内 4月

開催日	行事名	時間	料金
1日(日)	原田歌謡塾 10周年記念発表会	日中	無料
7日(土)	八千代座選抜座長大会 座長 玄海竜二	昼夜	有料
8日(日)	山鹿温泉祭 第22回「民謡と踊りの共演」	日中	無料
11日(水)	休館日	-	-
15日(日)	カラオケ福山演歌祭	日中	無料
21日(土)	日本舞踊一期会八千代座公演	日中	有料
22日(日)	晴々カラオケ大会 皆本正晴	日中	無料
29日(日)	第14回琴伝流大正琴 琴響会発表会	日中	無料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。  
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎44 - 4004

### 八千代座狂言教室受講生募集のお知らせ

八千代座では、毎年狂言教室を開講しています。小学校1年生から70代のご婦人まで、楽しく稽古が続いています。あなたも参加して八千代座の舞台に立ってみませんか。

- 期間 平成24年5月～平成25年3月
- 開講日 原則として月曜日、午後6時～8時 (月2回程度)
- 受講料 年間2万円 (3年目以降は3万円)

問 八千代座 ☎ 44 - 4004

### 「ふるさとやまが大使」通信

花田公行さん

元三菱重工業(株)特別顧問の花田公行さん(鹿央町出身)は、平成21年7月から大使に就任され、現在は神奈川県横浜市でこれまでに築かれた人脈を生かして、山鹿市のPRを幅広く行われています。



花田さんは、今年2月に東京で開催された、関東で活躍している市出身者や市に思いを寄せる方で構成する意見交換会に参加されました。この席で花田さんは、長年企業経営で培われた視点から、さくら湯開業に向けた観光振興策や地域活性化策について述べられるなど、参加された方々と故郷への思いや今後の山鹿市のあり方について、さまざまな意見を交わされました。

花田さんには今後も「ふるさとやまが大使」としてますます活躍いただきます。

### 『やまが肝いりどん』通信

「結婚したい!どんな活動してるの?」など、興味をお持ちの方は気軽にご相談ください。

また、独身の方が結婚へ踏み出せるよう、世話人として「肝いりどん」も募集(4月27日まで)しています。

～私たちがサポートします～ 肝いりどんの紹介

富田 正剛(鹿本町中川) ☎ 46-2778



これまでも多くの方々の仲人をさせていただきました。その経験をもとに、よき縁結びのお手伝いをいたします。

鬼塚タエコ(鹿北町四丁) ☎ 32-2849



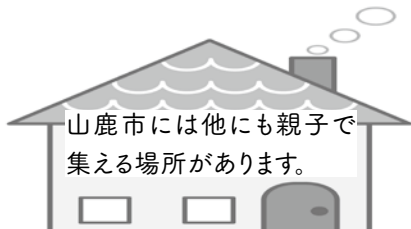
少子化対策や地域の活性化を願っています。結婚されて、楽しい家庭を作ってもらい、安心して暮らしていただきたいと思います。

【問い合わせ先】企画課 ☎ 43-1114

## 菊鹿子育て支援センターの場所が変わりました！

3月末に菊鹿ひまわり館から菊鹿公民館内に引っ越しました

本年度からは支援センターが菊鹿公民館に移り、ますます地域の皆さんとの交流がしやすい活動の場になりました。いつでも気軽に遊びに来てください。



### \* 温泉祭「忍者の里」

日時：4月8日(日)  
午前10時～午後2時  
場所：下町 光専寺  
忍者になって遊ぼう！  
いろんな昔遊びができるよ！



### \* 病後児保育室

月曜～土曜日 午前8時～午後6時(要登録)  
病気の回復期の子どもを一時的に預かる施設です。家庭的な雰囲気の中で、安心して預けることができます。

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(ほかほか・おさか童夢)	☎ 43 - 1155
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455



## 山鹿中学校

## 「お昼寝タイム」で頭スッキリ！学力UP!



お昼寝タイム

山鹿中学校では、2年前から「お昼寝タイム」という時間があります。昼寝の効果はとても高く、夜の睡眠の3倍の効果があるとされています。長い時間行うより、10分間の短い時間で行った方が頭もスッキリし、横にならずに椅子に座った状態で眠るのがベターだそうです。これで午後の学習の能率も変わってきます。

生徒会の要望もあり、授業に一層集中・充実をさせるために、午後の掃除時間を活用し週に2回お昼寝をする時間を設けました。すると、その後



活気ある午後の授業

の授業にも集中し活気あるものになりました。しかし、週に2回も掃除の時間がないとなると校内が汚くなるのでは…と思われるでしょう。

本校では、各部活動毎に朝のボランティア活動の一環で清掃作業を行うとともに、残りの3日間を無言清掃で時間いっぱい頑張っていることで、校内美化につながっています。

脳を休めるために、日頃の美化活動を頑張り、学力充実を図るというリズムが定着してきました。生徒からも「疲れがとれた～」「あ～気持ちよかった～」との声が多くあります。**「感謝の気持ちを込め清掃活動」**

本校では、卒業を前に3年生全員でお世話になった地域への恩返しとして清掃活動を行っています。本年も3月11日に行いました。生徒による卒業式実行委員会のメンバーが計画し活動を行いました。地域の方に支えられ、育てられて今の自分がある。その一つ一つに感謝の気持ちを込めて活動しました。その活動を通して地域に誇りを持ち感動ある卒業式となり本校を巣立っていきました。



卒業生清掃活動

●山鹿中学校データ● 堀田浩一郎校長 生徒数 689人



## 「また作ってね」に励まされて

ゆりかご乳児保育園 ☎ 44 - 2961

2月18日にお楽しみ会が行われました。

会の終了後、給食室からは、手作りおやつのスコーンとラスクを販売することになりました。どれくらい売れるのか心配しましたが、1人で何袋も買って行く方もいて、うれしく思いました。

給食室に寄って、「レシピをください」「おいしかったです」とありがたい言葉を頂きました。

このような保護者の声や「また作ってね」と言う子どもたちの声を大切に、これからの給食作りに励んでいきたいと思えます。



### ココロ★ラスク

〈材料〉

食パン（5枚切り） 2枚

バター 50g

グラニュー糖 25g

〈作り方〉

- ①パンをさいころ状に切り、160度のオーブンで20～30分空焼きします。
- ②レンジでチンして溶かしたバターをパンに回し入れ手早くかき混ぜます。
- ③グラニュー糖を回し入れムラなく混ぜたら天板へ戻し、150度のオーブンで20～30分焼きします。

## 休日の日に・・・

つばみ保育園 ☎ 48 - 2198

寒いある日の日曜日、庭で我が家の3人の子どもたちが元気に遊んでいる。4月から中学校に上がるお兄ちゃんが、年長の妹を支えて自転車の乗り方を教えている。その近くで、真ん中の2年生の娘が「お兄ちゃん、見てー、お兄ちゃんの自転車に乗れたよー」と大きめの自転車をスイスイと風を切って走る。窓越しにパパが「寒くないかーこけるなよー」と見つめている横で、私は洗濯物をたたむ。最近学校行事などで忙しかったせいか、その日はゆっくりと時間が過ぎた。



何でも無い光景だけど、ふと幸せな気持ちになった。きっと、横にいるパパも同じ気持ちなのだろう。

共働きの我が家は、たくさんの人の支えがあって、毎日なんとかやってこれた。1番長く過ごす保育園、その後、親が帰るまで面倒を見てくれる家族。皆がそれぞれにたくさんの愛情で子どもたちと過ごしてくれるからこそ、こんな穏やかな休日があるのだ、と思った。

子どもたちはきっと、あっという間に大きくなるだろう。忙しい毎日でも、その成長を見逃すことなく、子どもたちと寄り添っていこうと思う。

保護者 原口美樹

## 岩野小学校

## 合い言葉は「元気・やさしさ・チャレンジ」

岩野小学校では、「元気・やさしさ・チャレンジ」を合い言葉に、仲良く、互いに切磋琢磨しながら、学校生活を送っています。

### 「元気」

9月25日の岩野保育園との合同運動会では、「最後まで絆でつながれ岩野っ子～協力・元気・笑顔～」をテーマに、紅白に分かれて、チームワークと元気の良さを存分に発揮してくれました。この他、陸上記録会、持久走大会、縄跳び大会、部活動などでも、子どもたちの元気の良さがいっぱい見られました。



### 「やさしさ」

本校では、3つの「あ」の取り組みを行っています。3つの「あ」とは、「あいさつ」「あとしまつ」「あせして働く」の3つです。「あいさつ」「あとしまつ」は、出会った人・次に使う人への「やさしさ」です。「あせして働く」は、自分に与えられた仕事をきちんとこなし、人の役に立つという



「やさしさ」です。この他、ペットボトルのキャップを収集してのボランティア活動、地区に出向いての清掃活動など、

数多くの「やさしさ」が見られました。

### 「チャレンジ」

本校では、いろいろな体験活動を行っています。10月28日に行った祖父母授業参観では、1年生「昔遊び」、2年生「芋掘り」、3・4年生「梅を使った料理作り」、5年生「縄織り」、6年生「手もみ茶づくり」を行いました。この他にもいろいろなことにチャレンジし、その難しさや大変さ、逆にそのおもしろさを知ることができました。



これからも、「元気・やさしさ・チャレンジ」を合い言葉に、多くのことを学んでいきたいと思えます。応援よろしくお願ひします。

●岩野小学校データ ● 津川清治校長 児童数68人

健康カレンダー		4 月		場所の省略表記		
		【山健福】 山鹿健康福祉センター	【ひだまり】 鹿本生涯学習健康センターひだまり	【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センターひまわり館	【鹿中央】 鹿中央公民館	【鹿北市民】 鹿北市民センター
日	月	火	水	木	金	土
1	2 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	3 1歳6か月児健診 (山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、22年8月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】		5	6	7
8	9 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	10 3・4か月児健診 (23年12月生) 7・8か月児健診 (23年8月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】		12	母子健康手帳交付時に持参するもの ●妊娠証明書 ●印鑑 ●上のお子さんの母子健康手帳 ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますのでご連絡ください。	
15	16 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	17 3・4か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、23年12月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	18			
22	23 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	24 7・8か月児健診 (山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、23年8月生) 13:30～14:00 受付 【山健福】	25 1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、22年8月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】	26 3歳児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、20年12月生) 13:30～14:00 受付 【ひだまり】		28
29 昭和の日	30 振替休日					

### 平成 24年度山鹿市医師修学資金貸与者募集

「医師修学資金貸与制度」は、将来医師として山鹿市民医療センターに勤務し、地域医療に貢献する意思のある医学生に修学資金を貸与することで、医師の確保と地域住民の健康保持・増進を図ることを目的としています。

- 募集人員 若干名
- 募集期間 平成 24 年 4 月 27 日(金)まで

※手続きについては、山鹿市および山鹿市民医療センターのホームページに募集要項などを掲載していますので、ご覧ください。

- 問い合わせ先 健康増進課 ☎43-0050  
市民医療センター事務部管理課  
☎44-2185

### 献血にご協力ください

【献血日】 4月 12 日(木)

- 鹿北市民センター  
受付時間 9:30～11:30
- JA 鹿本鹿北支所  
受付時間 12:00～13:00 14:00～15:30

### あなたの元気をどこかの誰かに

献血に行こうよ



平成 24 年度 個別予防接種協力医療機関

子どもの予防接種に行く前は、予防接種手帳や説明書で確認し、医療機関へ予約しましょう。

医療機関名	連絡先 ☎	定期予防接種							子宮頸がん等ワクチン接種		
		BCG	三種混合	MR(麻しん・風しん混合ワクチン)			日本脳炎		子宮頸がん	H i b	小児用肺炎球菌
				1期・2期	3期	4期	1期	2期			
1 井上産婦人科医院	44-6615	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
2 井上小児科医院	44-5628	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3 上塚外科胃腸科医院	43-6655	—	—	—	—	●	—	—	●	●	●
4 うちだ内科医院	44-5800	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—
5 大坪内科呼吸器科医院	44-7722	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
6 桑木内科	46-2063	—	●	●	●	●	—	—	—	—	—
7 小林医院	32-3893	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—
8 さがわ医院	44-2540	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
9 大橋通クリニック	44-5161	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
10 徳永循環器科内科医院	44-3111	—	—	—	—	—	—	●	●	●	●
11 中川医院	46-3106	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
12 坂本医院	44-2763	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
13 東内科小児科医院	44-3444	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
14 藤原クリニック	42-8887	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
15 山鹿温泉リハビリテーション病院	43-4151	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—
16 平井藤岡医院	46-2146	—	●	●	●	●	—	—	—	—	—
17 やまがクリニック	41-5433	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
18 保利病院	43-1212	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—
19 きくか松岡クリニック	48-2055	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
20 三森循環器科呼吸器科病院	42-1234	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—
21 幸村医院	36-2000	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●
22 横手医院	44-2773	—	—	—	●	●	—	—	●	—	—
23 吉里医院	43-2188	—	—	—	—	●	—	—	●	—	—
24 山鹿市民医療センター	44-2185	—	●	●	●	●	—	—	●	●	●

※上記以外の医療機関については、健康増進課にお問い合わせください。

## 元氣のお手伝い

Vol.36

山鹿市民  
医療センター通信



山鹿市民医療センター  
内科長  
永野 久俊

むずむず脚症候群について

むずむず脚症候群という聞き慣れない病名、最近では睡眠障害の原因の一つとして注目されています。むずむず脚症候群はその名前の通り、じっとしている時に脚(時には腕にも)に不快感が起こり、「脚を動かしたい」という強い欲求が現れます。この不快感は、むずむずする、虫がはう、ピクピクする、ほてる、痛い、かゆいなどさまざまな言葉で表現されます。一般の方だけでなく医師の間でもまだ認知度が低く、自分の症状が病名であると気付いていない場合や、病院に行っても医師に理解してもらえないことも少なくありません。これらの症状は夕方から夜間にかけて現れやすいため、睡眠障害の原因となり、日中仕事に集中できないなど日常生活に支障をきたします。

むずむず脚症候群の原因はまだ明らかではありませんが、

有力な説として脳内の神経伝達物質の1つであるドーパミンの機能障害や鉄が関与していると言われています。血液検査で貧血や糖尿病などの基礎疾患の有無を調べたり、当センターにはありませんが、終夜睡眠ポリグラフ検査で睡眠の状態や睡眠中の身体機能を測定したりすることがあります。

治療はドーパミンの働きを補助する薬剤や抗けいれん薬などを用います。鉄分が欠乏していれば、鉄分も補充します。また、カフェイン・アルコールの摂取や喫煙は脚の不快感を強くするため、これらを控えることも大切です。体操やマッサージなどで筋肉をほぐすことも効果的です。症状が気になる方は、睡眠に詳しい医師への相談をお勧めします。

山鹿市民医療センター  
☎ 44-2185



# 隣保館で広げよう♪ 交流の輪



## 平成24年度 隣保館教養講座

	講座名	曜日	時間	会場	定員
1	女性料理教室	第3土	10:00～	山鹿	25
2	男性料理教室	第1土	10:00～	山鹿	25
3	女性料理教室	第1月	18:00～	鹿央	15
4	男性料理教室	第1火	16:30～	鹿央	15
5	生花教室	第2・4土	9:30～	山鹿	20
6	生花教室	第2・4水	13:30～	鹿本	15
7	パソコン教室	第2・4水	19:00～	山鹿	15
8	パソコン教室	第1・3月	19:00～	鹿央	12
9	手芸教室	第1・3土	19:30～	鹿本	15
10	パッチワーク教室	第2・4水	20:00～	鹿央	15
11	マジック教室	第1・3水	19:00～	鹿央	15
12	太極拳教室	第1・3火	13:30～	山鹿	20

	講座名	曜日	時間	会場	定員
13	ハワイアン・フラ教室	第1・3月	13:30～	山鹿	25
14	フラダンス教室	第2・4木	20:00～	鹿本	15
15	3B体操教室	第2・4金	20:00～	鹿本	20
16	健康体操教室	第1・3金	10:00～	鹿本	15
17	カラオケ体操教室	第1・3土	13:30～	鹿本	15
18	健康体操教室	第1・3金	20:00～	鹿央	15
19	コーラス教室	第2・4土	19:30～	山鹿	20
20	書道教室	第2・4土	13:30～	鹿本	15
21	カラオケ教室	第1・3月	13:30～	鹿本	15
22	カラオケ教室	第1・3土	20:00～	鹿本	15
23	カラオケ教室	第1・3土	20:00～	鹿央	15

講座期間	5月から翌年3月まで
受講料	受講料は無料ですが、材料代は全て受講生負担です。
申込方法	近くの隣保館で申し込みください。(申し込み用紙は各隣保館にあります)
受講資格	どなたでも受講できます。
申込期間	4月5日(木)～13日(金)(平日:午前8時半～午後5時)
その他	電話での申し込みはできません。原則として先着順受け付けとしますが、定員を超えた場合は新規受講生を優先とします。
連絡先	山鹿隣保館 ☎43-1133
	鹿本隣保館(社会文化センター) ☎46-2325
	鹿央隣保館(鹿央文化センター) ☎36-3133
	人権啓発課 ☎43-1199

### ※隣保館とは、

地域のコミュニティセンターとして地域住民の福祉の向上や住民交流の促進を目的とし、さまざまな人権問題解決のための人権啓発の拠点となる施設です。

避難訓練時の消防署のおじちゃんとの約束です!

**ガ** 駆けない

**お** 押さない

**も** 戻らない

**し** しやべらない

ご家庭でもご指導願います。

入学の準備は済みますか?


おかしも

成長するお子の様子を防災の心も芽生えさせるため

身の安全を守る約束として

おかしも

おかしも



「おかしも」の約束の巻

# スーパーマン

## およろこび



## 山 鹿

山 鹿 塚本 光司さん♥山田 麻未さん  
 大山 直紀さん♥上村加奈子さん  
 元木 徹さん♥川上 美子さん  
 野田 敬介さん♥福島 栄美さん  
 門崎 竜二さん♥佐藤 裕美さん  
 三 玉 原口 民生さん♥黒田 美香さん  
 大 道 野満 尋人さん♥澤口 睦子さん

## 菊 鹿

内 田 鹿子木雄二さん♥水上 綾さん  
 鹿 本  
 来 民 長島 正典さん♥早川美沙子さん  
 稲 田 工藤 将文さん♥一ノ瀬香織さん  
 山崎 隆児さん♥高森里耶香さん

## うぶごえ



## 山 鹿

山 鹿 田中 メヌジャ創佑さん  
 嶋山 大義さん 林 ゆり菜さん  
 松村 花菜さん 宮下 拓也さん  
 松本 湊さん 松岡 大地さん  
 米 田 中川 瑞貴さん  
 八 幡 藤森 七聖さん 平尾 俊喜さん  
 竹熊 宥里さん 平尾 和尊さん  
 町田 美玖さん  
 三 岳 稗嶋 優斗さん  
 三 玉 森川莉愛蕾さん 長迫 輝さん  
 大 道 村木 愛来さん 杉本 華萌さん

## 鹿 北

岩 野 芋生 悠希さん 稗嶋 玲奈さん  
 鹿 本  
 来 民 上田 湊翔さん 古閑 智也さん  
 城戸 陽真さん  
 稲 田 押川 楓季さん 田川 直矢さん  
 木村友希乃さん  
 中 富 山田 美輝さん  
 鹿 央  
 千 田 下川 雄さん 廣岡 柚乃さん  
 櫻井 響晴さん

## おくやみ



## 山 鹿

山 鹿 富田 博幸さん(73) 井上 清子さん(79)  
 池田 藤雄さん(97) 藤本千鶴枝さん(90)  
 中原十三一さん(74) 大仁田孝一さん(81)  
 米 田 河崎 直美さん(54) 谷嶋フジエさん(98)  
 川 辺 藤壺 昭一さん(84)  
 八 幡 宮本 貞子さん(88) 大林 チエさん(89)  
 鬼木フサエさん(92) 築山マサエさん(81)  
 酒井ヒサオさん(97) 菅 逸雄さん(67)  
 平小城 高田 忠男さん(91) 築嶋恵美子さん(76)  
 三 岳 船津 緑さん(93) 永田 武則さん(69)  
 古江 遜さん(80)  
 三 玉 栗原 佐吉さん(82) 船津マシ子さん(87)  
 境田 愛さん(9) 有田 教世さん(60)  
 大 道 米澤 真則さん(77) 津川 清さん(84)

## 鹿 北

岳 間 深牧キヨキさん(87)  
 岩 野 津留崎和子さん(84)  
 広 見 鹿瀬島敏輝さん(88)

## 菊 鹿

内 田 渕上 勝義さん(90) 宮崎 良水さん(87)  
 古家 勝さん(85) 酒井 慧さん(89)  
 平川ツヤコさん(93)  
 六 郷 松永美代子さん(87) 富田セツコさん(86)  
 城 北 嶋田ナミエさん(99) 坂本 信義さん(87)  
 鹿 本  
 来 民 小山フジエさん(100) 宮本 義則さん(71)  
 宮本 千之さん(92) 古閑ノブ子さん(86)  
 甲斐 春美さん(87) 猪島トミ子さん(84)  
 福永ミヤコさん(89) 神山 稲子さん(93)  
 満井 昭則さん(58) 片山ウタコさん(99)  
 吉田カメオさん(85) 福島ノブ子さん(87)  
 稲 田 古庄 誠也さん(80)  
 中 富 内田ミツ子さん(88)  
 鹿 央  
 千 田 木村 静枝さん(92) 井上 光弘さん(93)  
 隈部トシ子さん(100) 小田ツモルさん(90)  
 米野岳 原 清人さん(81)  
 山 内 森 幸雄さん(86)

※2月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

# 後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

平成 24・25 年度の保険料率が決定しました

保険料額（年額）の計算方法

均等割額 47,900 円 + 所得割額  $\{(\text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円}) \times 9.26\%$

[ 総所得金額とは…収入から必要経費等を差し引いた額の合計 ]

※上限額を年額 50 万円から 55 万円へ変更しました。

平成 24 年度の保険料軽減について

所得が低い人や被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合など）加入者に扶養されていた人の保険料は軽減されます。

所得が低い人

- 保険料の均等割額（被保険者全員が等しく負担する保険料）の軽減  
世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等により **9 割・8.5 割・5 割・2 割**が軽減されます。  
※総所得金額等の計算には、専従者控除、譲渡所得の特別控除は適用されません。
- 保険料の所得割額（所得に応じて負担する保険料）の軽減  
被保険者の総所得金額等により **5 割**が軽減されます。

被用者保険加入者に扶養されていた人

被用者保険加入者に扶養されていた人は、特別措置として、当分の間は保険料の均等割額が **9 割軽減されます（所得割額はかかりません）**。

※対象者 後期高齢者医療制度に加入した日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた人

平成 24 年後期高齢者医療保険料の納め方

特別徴収 …年金からの差し引きで保険料を納めていただきます。

普通徴収 …納付書または口座振替で保険料を納めていただきます。



※特別徴収と普通徴収の両方で納めていただく場合もあります。

※現在普通徴収の人（年金受給額が年間 18 万円未満の方を除く）で、平成 23 年 4 月 2 日以降に 75 歳の誕生日を迎えた人は、平成 24 年度途中から特別徴収となりますのでご注意ください。

特別徴収から口座振替への変更

申し出により、保険料を口座振替での納付へ変更することができます。

※保険料の軽減・納付方法は個人ごとに違いますので詳しくは担当窓口でお尋ねください。

問 …【国保年金課後期高齢係 ☎ 43-1576】

【熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎ 096-368-6511】



## 山鹿温泉市民相談会

開催場所  温泉プラザ山鹿 1階ふるさと市場内

開催日 毎月2回開催 第1, 3(日曜日)10~19時

行政書士による各種相談 無料30分 問合せ 森山行政書士事務所  
オーラソーマ☆コンサルテーション 1000円30分 TEL 0968-46-1075

〈有料広告〉

# 平成 24 年 4 月から介護保険料が改定されました

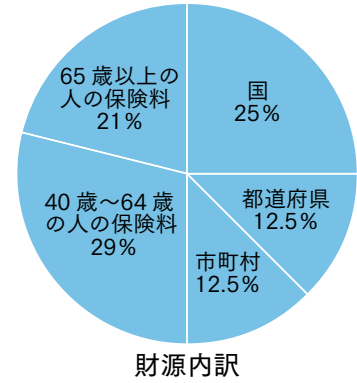
介護保険制度は、介護が必要になった人が安心して自立した生活を送れるように社会全体で支えていく社会保障制度です。

## ●介護保険の財源

介護保険料は3年ごとに見直すことになっており、本市でも今後3年間の介護サービス給付見込み額などを推計し、下表のとおり改定しました。一人一人の保険料は大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## ●介護保険に加入するのは40歳以上の人です

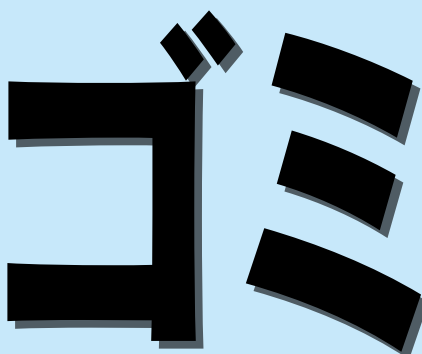
65歳以上の人	第1号被保険者
40～64歳の人	第2号被保険者



平成 24 ～ 26 年度 山鹿市の 65 歳以上の人（第 1 号被保険者）の介護保険料					
所得段階	対象者	保険料率	保険料		
			月額	年額	
第 1 段階	生活保護受給者または、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税	基準額 × 0.50	2,650円	31,800円	
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.50	2,650円	31,800円
第 3 段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超える人	基準額 × 0.75	3,975円	47,700円
第 4 段階 (特別)	世帯の誰かに市民税が課せられているが、本人は非課税	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.83	4,399円	52,788円
第 4 段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円を超える人	基準額	5,300円	63,600円
第 5 段階	本人が市民税課税	前年の合計所得金額が 190 万円未満の人	基準額 × 1.25	6,625円	79,500円
第 6 段階		前年の合計所得金額が 190 万円以上の人	基準額 × 1.50	7,950円	95,400円

問…介護保険課 ☎ 43 - 1077

〈有料広告〉



(有)クリーン健康社  
3Rセンター  
TEL 0968-43-6348

見積無料

引越しゴミ  
整理ゴミ  
事業所ゴミ

・ ・ ETC

の事なら全てお任せ!

## 入札結果の報告（2月分）

※落札価格500万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む) 問本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
2/7	平成23年度下保多田地区配水管布設工事	下保多田地内	城設備	6,604,500
2/7	鹿北地区統合小学校整備に伴う鹿北中学校屋外倉庫・便所移転新築工事	鹿北町四丁地内	(株)藤本建設	11,707,500
2/7	鹿北地区統合小学校建設地造成工事	鹿北町四丁地内	藤工業(株)	48,387,150

### 募 集

#### 永年無事故運転者表彰 希望者を募集します

- ①山鹿地区交通安全協会の会員であること（山鹿警察署管内に在住し、免許更新時に交通安全協会費を納めた人）
  - ②運転免許を取得後、平成24年6月末日現在で、10年、20年、30年、40年以上それぞれ経過している人
  - ③平成24年6月末日から過去3年間に交通違反（違反点数3点以内の軽微な違反を含む）がない人
  - ④過去10年、20年、30年、40年の間に交通事故をおこしたり、交通法令に違反して処分を受けたことのない人
- 申し込み方法 免許証、印鑑を持参のうえ、山鹿地区交通安全協会事務局（山鹿警察署内）に申し込みください。（受付時間は、平日の午前8時半から午後5時までです）
  - 申込期限 5月28日(月)
- 問 山鹿地区交通安全協会事務局  
（山鹿警察署内）☎43-1887



### 催 し

#### 集いに参加しませんか 認知症の人とその家族

- 一人で抱え込まず、みんなで話し合いませんか。
- 日時 4月13日(金)午後1時半～
  - 場所 よんなっせ縁側（古閑1312-3）
  - 対象者 認知症の人とその家族
  - 参加料 ひとり200円（お茶代）
  - 主催 山鹿・植木認知症地域支援ネットワーク研究会
- 問 介護保険課地域包括支援センター  
☎43-1077

#### 参加しませんか 第27回八方ヶ岳山開き

- 溪新緑がまぶしい、登山シーズン到来。山開きに参加してみませんか。
- 日時 4月29日(日)受付午前8時
  - 集合場所 矢谷溪谷キャンプ場
- 問 菊鹿総合支所市民生活課  
☎48-3111



#### うきうきウォーキングに 参加しませんか

- 日時 4月22日(日)午前8時半～
  - 集合場所 総合体育館 芝生広場
  - コース 芝生広場～日輪寺～芝生広場（約7.5km）
  - 参加料 スポーツクラブ会員 200円・会員以外300円
  - 申込期限 4月19日(木)
- 問 やまが総合スポーツクラブ（総合体育館内）☎43-0093



#### 宝くじ助成事業で公民館を整備

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業で、川南地区コミュニティセンター（公民館）が新築整備されました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後の川南地区のますますの活性化が期待されます。



## 極真館 山鹿田添道場

極真カラテ

お問い合わせ  
田添まで  
090-2083-6721

JAかもと旧千田支所に常設道場を開設

今なら入会金5,000円が無料、空手着9,000円も無料、最初の1ヵ月月謝5,000円が無料 合計19,000円が無料

2ヵ月目から月謝5,000円と1年分のスポーツ保険1,000円  
※月4回3,000円コースは、入会金のみ無料



〈有料広告〉



お知らせ

児童扶養手当の  
支給額が変わります

父または母1人子1人の場合（月額）

- 改定前（4月支給分まで）  
全額支給 41,550円  
一部支給 41,540円～9,810円
- 改定後（8月支給分以降）  
全額支給 41,430円  
一部支給 41,420円～9,780円

※支給対象児童の加算額（2人目5,000円、3人目以降3,000円）は変わりません。

☎子育て支援課 ☎43-1514

工場立地法に基づく  
届出窓口が変わります

4月1日から、熊本県が行ってきた「工場立地法」の事務が権限移譲され、山鹿市で届出の受け付け事務を行います。

- 届出対象工場
  - ・業種 製造業、電気・ガス・熱供給業者
  - ・規模 敷地面積9,000㎡以上  
または建築面積3,000㎡以上
- 主な届出内容
  - ・敷地面積に占める生産施設面積の割合に関する事項
  - ・敷地面積に占める緑地面積の割合に関する事項
  - ・敷地面積に占める環境施設面積の割合に関する事項
- 申請時期  
工事着工90日前までに申請（短縮できる場合があります）

☎商工課 ☎43-1413

農林部補助事業  
説明会のお知らせ

平成24年度、農林部の補助事業説明会を下記の日程で開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日程
  - ① 4月9日(月)午後1時半～  
鹿北市民センター生涯学習室
  - ② 4月10日(火)午後1時半～  
菊鹿公民館大会議室
  - ③ 4月11日(水)午後1時半～  
鹿本生涯学習・健康センターひだまり
  - ④ 4月12日(木)午後1時半～  
鹿央多目的研修センター
  - ⑤ 4月13日(金)午後1時半～  
山鹿市役所3階会議室

☎農林企画課 ☎43-1532

募集

平成24年度市営住宅の  
入居者募集について

市営住宅の入居に当たっては、入居申込書の提出が必要です。希望する人は、必ず住宅課に入居資格を確認のうえ申し込みください。

23年度に入居できなかった人で、24年度も引き続き入居を希望する人は、4月中に更新手続きをすると、本年度申し込み受け付け順位を考慮した入居の案内をします。

※有効期間は、申し込みをした日から平成25年3月31日までです。  
※電話やファックスでの受け付けは行いません。また、虚偽の申し込みは無効になります。

☎住宅課 ☎43-1587

山鹿市立博物館講座  
受講生を募集します

【陶芸教室】

- 定員 20人
- 受講日 毎月第2・4土曜日
- 時間 午前9時半～正午(午前の部)  
午後1時～3時半(午後の部)
- 受講料 5,000円
- 道具代 2,500円

【古文書講座】

- 定員 15人
- 受講日 毎月第2・4土曜日
- 時間 午前9時半～11時半
- 受講料 5,000円

【竹細工教室】

- 定員 15人
- 受講日 毎月第2・4土曜日
- 時間 午前9時～午後4時
- 受講料 5,000円
- 道具代 5,500円（竹割り包丁が必要な人）

※受講を希望する人は、4月14日(出)までに、電話で申し込みください。

☎山鹿市立博物館 ☎43-1145



訂正とおわび

3月1日号、手話通訳者養成講座受講生募集で、手話通訳者が増えることは、視覚障がい者の福祉発展につながるは、聴覚障がい者の福祉発展につながるの間違いでした。訂正しておわびします。  
※開催場所は、鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」です。

（有料広告）

# DANCE 生徒募集

2才から受講可

HIP HOP FREESTYLE BREAKIN

ヒップホップ フリースタイル ブレーキン

■山鹿教室・植木教室■  
無料体験レッスン・見学 随時受け付けます（要予約）

dancer pro. Amiko

TEL 080-4328-5225

A style dance share

掛け流し  
の湯

よへほの宿

立寄り湯 大人300円  
AM 7:00～10:00  
PM 4:00～10:00

ご宴会、同窓会、お祝い、法事等承っております。(30名様まで)

個室庭付  
露天風呂  
有ります

立寄り湯  
特別  
サービス券  
大人1名様  
300円を100円

電話 熊本県山鹿市中央通1001-2  
**0968-42-1323**

# お知らせ

## 夜間・休日収納窓口

- 夜間 4月25日(水)・26日(木)・27日(金) 午後5時半～8時
- 休日 4月8日(日) 午前9時～午後5時
- 場所 本庁税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。詳しくは下記までお尋ねください。

☎ 税務課収納係 ☎ 43 - 1144

## 固定資産課税台帳が縦覧できます

地方税法の規定により、平成24年度固定資産税（土地・家屋・償却資産）の価格を固定資産課税台帳に登録しました。次の期間中に縦覧できます。

- 期間 4月2日(月)～5月31日(木) 午前8時半～午後5時（土・日・祝日を除く）
- 場所 本庁税務課および各総合支所市民生活課
- 縦覧に必要なもの 印鑑・身分証明（代理人の場合は委任状）

☎ 本庁税務課 ☎ 43 - 1121

## 国税専門官採用試験のお知らせ

- 受験資格 ①昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人 ②平成3年4月2日以降生まれで、大学卒業か平成25年3月までに大学を卒業見込みの人
- 申込期間 4月2日(月)～12日(木)

☎ 山鹿税務署 ☎ 44 - 2181

## 新規就農総合支援事業「青年就農給付金」のお知らせ

将来の農業を支える人材を確保するため、国の施策として青年の就業意欲の喚起と就農後の定着化を図る「青年就農給付金」が始まります。この事業は、45歳未満で就農5年未満の独立・自営就農する人を対象に年間150万円を最長5年間給付するものです。その他農家の子弟の人でも対象になる場合があります。なお、給付を受けるためには要件がありますので、詳しくは山鹿市就農支援センターにお問い合わせください。



☎ 山鹿市就農支援センター（農林振興課内） ☎ 43 - 1556

## 飼い犬は狂犬病予防注射を必ず受けましょう

下記日程のほか動物病院でも受けることができます。

※5月27日(日)も実施予定です。詳細は後日お知らせします。



注射料金 3,000円（新規登録料 3,000円）☎ 環境課 ☎ 43 - 7211

地域	月日(曜)	時間	会場	
鹿北	4/9(月)	9:30～10:30	維持研修センター	
		11:00～12:00	広見研修センター	
菊鹿	4/10(火)	9:30～11:30	鹿北グラウンド上駐車場	
	4/11(水)	9:30～11:30	内田構造改善センター	
	4/12(木)	9:30～11:30	城北体育館	
鹿本	4/13(金)	9:30～11:30	菊鹿総合支所	
		4/10(火)	9:30～10:30	木望館（高橋区公民館）
		11:00～11:30	石淵公民館	
鹿本	4/11(水)	9:30～10:30	ゆめほたる	
		10:45～11:45	下分田センター	
		4/12(木)	9:30～11:00	鹿本総合支所
鹿中央	4/16(月)	9:30～10:30	千田保育所跡	
		11:00～12:00	岩原公民館	
		4/17(火)	9:30～10:30	仁王堂倉庫
山鹿	4/17(火)	11:00～12:00	鹿中央総合支所	
		4/16(月)	9:30～10:30	平小城地区公民館
		11:00～12:00	川辺地区公民館	
	4/17(火)	10:00～10:30	小坂公民館	
		11:00～12:00	三岳地区公民館	
		4/18(水)	9:00～10:00	カルチャースポーツセンター第2駐車場
	4/18(水)	9:30～10:30	小原公民館	
		10:30～12:00	三玉地区公民館	
		11:00～12:00	米田地区公民館	
	4/19(木)	9:30～10:30	山鹿勤労福祉会館	
		11:00～12:00	日置コミュニティーセンター	
		4/22(日)	10:00～12:00	山鹿市役所裏側駐車場
		13:00～15:00		

お墓のメンテナンス会社

# (有) 石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

## (0968)36-9668

ホームページ / <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>  
 メールアドレス / [info@ishinofurukawa.co.jp](mailto:info@ishinofurukawa.co.jp)

ご案内図

〈有料広告〉

## 定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

### 税務相談

- 日時 4月4日(水)  
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北総合支所市民生活課  
☎ 32 - 3111

### 年金出張相談

- 日時 4月11日(水)・25日(水)  
市役所1階会議室  
午前10時～午後3時  
(正午～午後1時を除く)
- ※年金事務所の専門官が相談を受けます。相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。
- 問 国保年金課 ☎ 43 - 1530

### 精神保健相談

- 日時 4月12日(木) (要予約)  
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 嘱託医 山鹿回生病院
- 問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

### 障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日  
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

### 認知症に関する相談

- 相談日 毎月第2・第4木曜日  
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 介護保険課地域包括支援センター  
☎ 43 - 1077

### 消費生活相談

- 相談日 毎週月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- 問 山鹿市消費生活センター  
☎ 43 - 1413

## 心配ごと相談

### 【山鹿】

- ①一般相談 4月6日(金)
- ②司法書士相談(多重債務・成年後見関係) 4月20日(金)要予約
- ③法律相談 4月27日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内  
社協本所・山鹿支所  
☎ 43 - 1134

### 【鹿北】

- ①一般相談 4月5日(木)
- ②法律相談 4月26日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター  
☎ 32 - 2696

### 【菊鹿】

- ①一般相談 4月4日(水)
- ②司法書士相談  
4月25日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

### 【鹿本】

- ①一般相談 4月3日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ  
センター「親和荘」  
☎ 46 - 2206

### 【鹿央】

- ①一般相談 4月2日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター  
☎ 36 - 3811
- ※相談の時間は、下記のとおりです。  
一般相談 午前9時～正午  
司法書士相談、法律相談 午前10時～正午  
※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

※一人で悩まず、一度相談してみませんか。

相談は、どこの会場でも受けることができます。

- 問 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

## 仕事の相談はお気軽に

### ▶ 一般

- ①正・准看護師 18万円～
- ②介護職 16万円～
- ③一般事務 13万5千円～
- ④受付・助手 14万9千円～
- ⑤調理師 13万2千円～
- ⑥配達兼営業 15万4千円～
- ⑦医薬品配置販売員 14万2千円
- ⑧菓子の製造 13万8千240円～
- ⑨管理事業作業 15万円
- ⑩品質管理 11万4千400円～
- ⑪整備スタッフ 17万円～
- ⑫清掃 10万9千200円
- ⑬ガソリンスタンドスタッフ 17万円～

### ▶ パート

- ①准看護師 時給720円～
- ②支援員 時給700円～
- ③事務職 時給650円～
- ④調理 時給800円
- ⑤販売員 時給730円～
- ⑥製造工 時給650円
- ⑦整備スタッフ 時給750円～
- ⑧建物内清掃員 時給670円～
- ※職業相談室は、山鹿老人福祉センター2階(山鹿税務署隣の建物)へ移転しました。車をご利用の方は、センター裏の駐車場をご利用ください。バスをご利用の方は、山鹿バスターミナルが最寄りのバス停です。

- 問 山鹿市地域職業相談室 ☎ 43 - 1724

## 社会保険労務士労働相談

- 日時 4月10日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問 商工課 ☎ 43 - 1413

お願い  
お知らせのページに掲載を希望する人は、原稿を希望する発行日の1ヵ月前までに、山鹿市役所秘書課まで郵送またはご持参ください。

および 当番薬局	4月の休日在宅当番医	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	1日(日)	小林医院 / 幸村医院	岩下薬局
	8日(日)	徳永循環器科内科医院 / やまがクリニック	岩下薬局 / こじか薬局
	15日(日)	保利病院	岩下薬局 / エース薬局
	22日(日)	山鹿回生病院 / くりた皮ふ科医院	岩下薬局
	29日(水)	東内科小児科医院 / 上塚外科胃腸科医院	岩下薬局 / きりん薬局
	30日(月)	武内医院 / さがわ医院	岩下薬局 / まつ薬局

\*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) \*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。



### 鹿北生活研究グループ

たけのこの産地の鹿北で作られるたけのこの料理のレパートリーは盛りだくさん。たけのこのきんぴらやたけのご飯など。春にたくさんとれる旬のたけのこを保存すれば、いつでもすぐにおいしいたけのこ料理が作れますよ。



左から森山満千代さん、中満文代さん、古田美生子さん、平田たえ子さん

4月30日まで「たけんこ街道」開催中。今しか食べられないたけのこ料理をぜひ！



山鹿市生活研究グループのみなさんに毎月、山鹿で採れた農産物を使った料理を紹介していただきます

### たけのご飯の素



材料	分量
たけのこ	1 kg
干しシイタケ	15 枚
ニンジン	2 本
油揚げ	3 枚
調味料	
薄口しょうゆ	1/2 カップ
濃口しょうゆ	1/2 カップ
みりん	100cc
砂糖	大さじ1
だし汁	4 カップ
だしの素	少々

#### 作り方

- ①たけのこ、干しシイタケ (もどしたものの)、ニンジン、油揚げを細めの短冊に切り、だし汁を入れ煮立たせる。
- ②調味料を入れ汁がなくなるまで煮る。
- ③冷めてから小袋に入れ、冷凍庫で保存する。

#### たけのこの保存方法

- たけのこを5mm位の厚さにスライスして米のとぎ汁を入れ30分くらいゆがく。水に入れ冷ました後、こし袋などに入れて固くしぼる。天気の良い日なら1日干し、ビニール袋に入れ、なるべく空気を抜いて、冷凍庫で保存する。
- たけのこをゆがいた後、具めしの材料の大きさに切り、シイタケ、ニンジン、あげも細かく切り、味付けをして、1回分ずつ小分けして冷凍庫に入れておくと、解凍して炊き込みご飯やまぜご飯にすぐ使える。
- ゆがいたたけのこをビニール袋に入れ、その中に水をはり、こぼれないようにして冷凍庫に入れて保存すると、たけのこにすぎできない。



春の味覚のたけのこですが、いつでも食べるこ  
とができたらいいですね。食べたい時にすぐたけ  
のこ料理が食べられるように、今回はたけのこの  
保存方法を紹介します。

### あとがき

1月新年度が始まりました。広報担当になってもう丸1年が経ちます。昨年度は、いろいろなイベントなどに取材へ行き、たくさん体験ができました。今年度もたくさん取材して皆さんが楽しめるような広報を作りたいと思います。1月今月号の表紙の取材で、八方ヶ岳を半分登りました。運動不足の私にとってはとてもハードなことでも、しかも花粉症のためマスクをしたまま登っていたら、息が苦しく…でも、たくさんさんの杉の木を見るとマスクをはずす気にはなれませんでした。花粉症はつらいですね。皆さんもマスクやゴーグルで花粉を防いで春を乗り切りましょう。(有)

### 人の動き

人口	71 人減りました	56,279 人
男性	28 人減りました	26,570 人
女性	43 人減りました	29,709 人
世帯数	9 世帯減りました	21,147 世帯
～14歳	12.2 %	6,854 人
15歳～64歳	57.3 %	32,247 人
65歳～	30.5 %	17,178 人
2 月末現在 (増減は前月未比)		

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています (広聴広報係)

山鹿市公式ブログ  
山鹿ゆらり七変化



QRコード