

広報

ゆまが 10

2012(平成24年)
October No.142



人形劇 山鹿の裕ちやん劇場
星子 裕幸さん

星子裕幸さん(68歳 山鹿市小原)は、人形劇を始めて48年。一人でも多くの人に人形劇を見て元気になってほしいとボランティアで各地で公演を行っています。熊本弁で話す人形の生き生きとした姿に、見ている人は引き付けられ、自然と笑顔がこぼれます。(続きは2ページ)

写真は、星子さんが生まれ育った米田校区のふれあいサロンで人形劇の公演をしたときに、皆さんと一緒に撮りました。



やまが

10月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです



田中涼太郎さん
八幡小学校6年生

1年生のころから、栗原先生（写真右）に教えていただいています。4月から1年生になった妹も習い始めたので、妹に負けないように部活のサッカーと同じくらい頑張ります。

目次 トピックス

平成24年度山鹿市子ども議会／山鹿市新庁舎を建設します	…3～5P
街角ぐるっとナビ	…6～7P
さくら湯よもやま話⑧	…8～9P
みんなの広場	…10～12P
新着図書／今月の街角ギャラリー	…13P
温故知新／わくわくネット／みんなの健康手帳	…14～19P
市民文芸	…20P
環境だより／ファイヤーマン	…21P
人の動き	…22P
案内板	…22～28P
オムロンハンドボール部	…29P
山鹿市地域包括支援センター	…30～31P
山鹿のかあちゃんレシピ	…32P



自分を育ててくれた山鹿への恩返し

人形劇 山鹿の裕ちゃん劇場 星子 裕幸さん

48年間人形劇を続けている
星子さんは、20歳の時に大阪市の人形劇団に入団して以来48年間人形劇を続けています。劇団に約6年在籍後、堺市の水道局に就職しますが「星の子一座」の名称で、休日などを利用してボランティアで人形劇を続けました。退職後沖繩に移住して、人形劇場「わらび」を旗揚げし各地で公演してきました。そして今年、68歳になった自分を振り返った時、18歳まで育った山鹿に50年間も帰っていかないことに気付きました。「愛情をいっぱいかけて自分を育ててくれた山鹿に恩返しをしたい」と思い立ち5月に山鹿に帰ってきました。山鹿では覚えやすく親しみやすいようにと「山鹿の裕ちゃん劇場」という名前を付け、サロンや保育園などで公演をしています。人形劇のレパートリーは約90あり、使う



人形も全て手作りです。公演先に合わせて、新しいシナリオを作って演じていきます。
地域の人の元気が出る人形劇
「人形劇は、人形で問いかけると見ている人が応えてくれて、そこでコミュニケーションが生まれる」それが人形劇の魅力だと星子さんは言います。劇を見ている人は、劇中に出てくる地域の川や山の名前を身近に感じ、熊本弁を話す感情豊かなキャラクターに引き付けられます。「いつかは劇団員の募集をして、人形劇の基本的なことから、人形作りまで教え、もっと山鹿に人形劇を広めたい」という星子さん。「地域の人に元気が出て、みんなが一つになれるような人形劇を、山鹿で続けられる限りやっていきたい」と目を細めます。
連絡先 ☎090-11949-5508

山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。携帯電話やパソコンから ymg-c@ansin-anzen.jp へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。 問 情報企画課 ☎43-7557



平成24年度

山鹿市子ども議会



答弁する中嶋憲正市長

8月21日山鹿市子ども議会を市議会議場で開催しました。市内の中学校6校の代表13人が子ども議員になり、市政や身近な問題、普段の生活の中で気付いたことなどについて、質問や提言を行いました。

緊張感に満ちた議場で、三浦宏太郎議長の開会を宣言する声で子ども議会が始まりました。質問する子ども議員の元気な声と真剣なまなざしは、山鹿の未来を担う子どもたちの頼もしさを感じさせてくれました。

子ども議員は「さくら湯を中心とした周辺地域の活性化対策」「市の高齢者対策」「鞠智城国営公園園化に向けての今後の取り組み」など、自分たちの育ったふるさと山鹿のことを、一生懸命考えて質問や提言を行いました。

身近にある問題、自分の通う学校のこと、たくさん質問にはどれも山鹿をもっと良くしたいという思いがこもっていました。

子ども議会に参加した
子どもたちの感想を紹介します

三浦 宏太郎議長（鶴城中）



僕は議長をしました。初めての体験だったので、緊張しましたが、少しずつしていくうちに興味深いなと思います。今まで討論なら学校でやったことがあります。なので、一つ一つ動作が決まっています。またきちんとした状態で発言をすることに興味をひかれました。

山鹿市の取り組みの面では、僕たちと同じような事を考えていると知り安心しました。特に平山温泉やさくら湯といった観光資源に対する取り組みが十分にいきとどいていることには驚きました。とてもいい経験になりました。ありがとうございます。山鹿がもっと良い町となるようよろしくおねがいします。

1 赤松 美紅議員（山鹿中）



私は、子ども議会に子ども議員として参加させていただき、貴重な体験をすることができました。私が提案したさくら湯についての事や、他校の議員さんの質問に対しても、丁寧に応答してくださる、中嶋市長や各課の担当者の方に感激しました。これからも山鹿市民の一人として、山鹿市の未来、私たちの未来を考えていきたいと思っています。

3 杉坂 健太郎議員（鹿北中）



子ども議会に参加するのは初めてだったので、どんなことをするのか分からず、正直不安でした。この子ども議会では、中嶋市長などが、私たちの質問や要望に対してとても真剣にそして丁寧に答えてくださったことにとても感動しました。私も大きくなってこの議会で答弁できるようにになりたいなと思いました。

5 平田 雅人議員（鹿本中）



子ども議会に参加してさまざまなことを学ぶことができました。鹿本中以外から、11人の代表の人たちが来ていてどの人の質問もすごかったです。僕は「子ども輝きプラン」についての質問をしました。丁寧に答弁していただいていたとても感動しました。これからは、いろいろと市のことを考えながら生活したいと思います。

7 若杉 架奈議員（山鹿中）



私は、今回が2度目の子ども議会でした。2度目とはいえ、やはり緊張の連続でした。ですが、詳しいご答弁のおかげで山鹿の事をまた1つ知ることができました。子ども議員からの提案が、1つでも多く山鹿の取り組みに加えられ、よりよい町になることを願っています。私たちも、この町の一員としての誇りを持ち、山鹿を盛り上げていきます。

2 迎田 綾子議員（鶴城中）



私は、初めて子ども議会に参加しました。質問をするときや、議場への入り方など、決まっていたので驚きました。また、想像していたものとは全然違って、少し緊張しました。また、他の中学校の人たちの質問する姿を見たり、活動を聞いたりすることができて、良い経験になりました。この体験を、これから活動に生かしていきたいと思っています。

4 佐藤 延至議員（菊鹿中）



このようなどても素晴らしい経験をする事ができて、良かったです。今回僕は鞠智城についての質問をしました。そして、答弁をしていただきました。山鹿市が鞠智城を国営公園にするため、多大な努力をしておられることが分かりました。これからは私たちが地域の中学生として鞠智城をもっと盛り上げていきたいと思っています。

6 木本 順也議員（米野岳中）



初めて子ども議会に参加しました。普段は生徒会長として生徒の前に立っていますが、それとは違った気持ちで参加しました。他校の質問を聞いて学び、各課担当者の答弁を聞いて学び、自らが質問をして学び、この子ども議会でもさまざまな事を知り、経験できて本当にうれしく、また誇りに思います。

8 井手 綺璃子議員（鶴城中）



私は、初めての子どもの議会への参加と、初めての議場での議会というのでも緊張していました。議場へ入ると初めて感じる空気にとってもドキドキとワクワクが混じるような気持ちになりました。私は中学生最後にこのような体験ができて本当によかったなと思っています。この体験を次は学校で生かしていきたいと思っています。

9 赤木 敬一議員（鹿北中）



初めての子ども議会に参加して、とても緊張しました。中嶋市長などは知っていましたが、知らない方のほうが多く、知らない方たちの前で質問するという経験は今まであまりありませんでした。なので、質問する時、緊張してしまってたかんでしまいました。堂々と質問し良い思い出になりました。

10 吉里 文議員（菊鹿中）



初めて本格的な議会を体験して、発言時のルールなどをしっかり守って議会が成り立っていることを知りました。何でもルールを守らなければ円滑に進めることができないのだと感じました。静かで堅い雰囲気の中、とても緊張しましたが、自分の質問に詳しく答弁していただきうれしかったです。

11 本田 璃紀議員（鹿本中）



初めて議会に参加してみても、実際にこのようにやってみることがわかりました。自分達が生徒総会でやった時と似たような流れだったので、質問もしやすく緊張はさほどありませんでした。また、丁寧にお答えしていただいて、とてもわかりやすかったです。今回の議会です。初めて知ったこともたくさんあったので、生かしていきたいと思います。

12 前田 将志議員（米野岳中）



僕は今回の子ども議会に参加して「光ファイバー」のことに質問させていただきました。また、ほかの学校からの質問も僕が知らないようなことだったので、話を聞いていてびっくりすることもありました。でも、市が行っている政策がよく分かったから生活していく中で生かしていきたいと思います。

山鹿市新庁舎を建設します

人にやさしく 環境に配慮した
市民交流の場となる庁舎を目指して

昭和41年に建設された現庁舎は、著しい老朽化の進行や駐車場不足といったさまざまな問題を抱えています。こうした問題を解消するため、これまで新庁舎の整備に向けた取り組みを進めてきました。本年10月から建設工事に着手し、平成27年9月の完成を目指します。



外観イメージ図



大ホールイメージ図

また、庁舎建設と併せて、約450人収容の大ホールや図書館など生涯学習機能を備えた施設（市民交流エリア）を整備します。
建設位置は、現本庁舎一帯（面積約18,000㎡）です。
建設工事期間中は何かとご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

今後、新庁舎建設の進捗状況などは、広報やまがおよび市ホームページでお知らせします。
問い合わせ先

：財政課 ☎ 43-1119
市ホームページ

<http://www.city.yamaga.lg.jp>

オリンピック選手の技を体験

…鹿本町招魂祭柔道 100 周年記念大会 8月19日

明治末期に始まった招魂祭柔道大会の100周年記念大会が鹿本体育館であり、市内の小中学生約100人が参加して、日頃の練習の成果を競いました。同大会は1911(明治44)年に始まり、これまでに全日本柔道連盟理事の山下泰裕さんなど多くの名選手が出場しています。

また、100周年を記念して、ロンドンオリンピックに出場した緒方亜香里選手(宇城市出身)やシドニーオリンピック金メダリストの井上康生さんなどによる柔道教室が行われ、



市内外の小中高生など約200人が参加し、技のかけ方などの基本を学びました。

▲技を教える緒方選手

▶緒方選手に技をかけて色紙をもらった、鹿本武道館の渡邊もえさん(右)と園田亜美さん(左)



街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください!
秘書課広聴広報係 ☎43-1112



今月のナイスショット

人権フェスティバルでくまモン体操を上手に踊ったお礼にくまモンからハグされる広見保育園の中島とあさん(左)と野中菜摘さん(右)

ぼくたち わたしたちの 熱い夏!!



市内の小中学生・中学生たちが、それぞれの部活やクラブで、夏の暑さに負けない熱い戦いを、繰り広げてくれました。夏の期間中に開催された九州大会以上に出場した運動部や文化部をご紹介します。

【小学生の部】

学校・クラブ名	期 日	九州および全国大会名	種 目 など
山鹿小学校	8月23日	NHK全国学校音楽コンクール(九州ブロック)	合唱
	9月15日	九州合唱コンクール	合唱

【中学生の部】

学校・クラブ名	期 日	九州および全国大会名	種 目 など
山鹿中学校	8月5日	九州中学生弓道大会	女子団体 個人：村木嘉映さん
	8月5日	全日本中学校通信陸上九州大会	低学年男子(4×100mリレー) 低学年女子(4×100mリレー)
	8月20・21日	全国中学校陸上選手権大会	男子(4×100mリレー) 3年女子1,500m: 吉川夏海さん
	9月8日	九州合唱コンクール	合唱
鹿北中学校	8月5日	九州中学生弓道大会	男子団体
菊鹿中学校	8月4日	九州中学校総合体育大会(男子バレー)	男子
	8月23日～25日	全国中学校総合体育大会(柔道)	個人：河内茜さん 個人：堀田力くん
鹿本中学校	8月11日	九州中学校総合体育大会(柔道)	個人：本田亜紗美さん
	8月23日～25日	全国中学校総合体育大会(柔道)	個人：富田涼花さん

※広報ではあえて結果は掲載しておりません。ご了承ください。

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

子どもたちの熱戦が繰り広げられました!! 平成 24 年度熊本市子ども会連合会球技大会



8月19日
あんずの丘多目的体育館ほか2会場で行われ、県内各地区の大会を勝ち抜いた26チーム(275人)の子ども会が出場し、真夏の暑い中で、子ども達の元気はつらつとしたプレーで熱戦が繰り広げられました。山鹿市内からも4チーム出場しました。

遺跡を照らす幻想的な炎 ランタンフェスティバル

方保田東原遺跡公園に、大道小学校の児童が作った約1,500個のランタンを巴型銅器などの形に並べ、火を付けました。

暗くなるにつれ、ゆらめく炎で浮かび上がるランタンに参加者はじっと見入っていました。



9月2日

子どもや子育てに関すること何でも安心して相談できます 子ども総合相談窓口開設式



9月3日
子どもに関する相談を関係各課や専門機関が連携して行う相談窓口の開設式がひだまりで行われました。

開設式では、中嶋憲正市長が、「子どもたちや家庭の幸せにつながるように機能を十分に発揮してほしい」と期待する思いを述べました。

おいしいワインができますように ナイトハーベスト

白ワインの原料となる「シャルドネ」を気温の低い夜間に収穫するナイトハーベストが行われました。

菊鹿町小伏野の平川洋介さんのブドウ園で、熊本ワイン株式会社が招待した愛好者も参加し、約2トンのブドウを収穫しました。



9月4日

子育ては大変だけど、とっても楽しい♪ …プレパパ・プレママ教室

9月2日

山鹿子育て支援センターで、初めて父親・母親になる人のために、妊娠や出産の不安を軽減して、男性の積極的な育児参加を促すため、市民医療センターと連携して、「プレパパ・プレママ教室」が開かれました。

参加した7組の夫婦に、市民医療センターの四ヶ所美子助産師が、母乳育児のポイントや、子どもが安心する抱き方、授乳クッションを使った授乳の仕方など、楽しく子育てをするコツを伝授しました。また、男性は約10キロのおもりを着けて、ボールを拾ったり、階段を上ったりして、妊婦疑似体験をしました。

参加者は「普段何気ないことでも妊婦には大変。これからはもっと妻のことを支えていきます」「本で読むのと体験するのは全然違う。教室に参加できて本当に良かった」と出産の不安が軽くなったようです。



妊婦疑似体験や授乳の仕方を体験する参加者

生ごみリサイクルで元気野菜を作ろう

…生ごみ堆肥づくり

9月6日

かおう保育園の年長児29人と、米田保育園の年長児9人が一緒に生ごみ堆肥づくりをしました。生ごみリサイクルは、子どもたちが生命の循環や共生を体感し、食への感謝をし、元気な体と優しい心作りをすることを目指して、保育園を中心に取り組んでいます。

この日は、生ごみリサイクルの普及活動を行うNPO法人「大地といのちの会」代表の吉田俊道さんを講師に迎え、子どもたちが、吉田さんに教わりながら、生ごみを小さくちぎったり、つぶしたりして堆肥作りに取り組みました。



生ごみと土を混ぜる園児

平成
24年 11月23日(祝)

くまもと

山鹿温泉元湯

さくら湯開湯

九州最大。
江戸期の建築様式を色濃く残す
大浴場。

今から約370年前、肥後細川藩初代藩主・細川忠利公の時代に端を発し、以後、明治・大正・昭和・平成と、時代の趨勢とともに姿を変えてきた「さくら湯」。往年の姿で今、生まれ変わります。



「さくら湯」がもうすぐ完成します
そして、いよいよ**11月23日(祝)**
開湯(オープン)します

広報やまが11月1日号には、さくら湯の開湯(オープン)に伴うさまざまな催し(イベント)について、詳しくお知らせします。

問い合わせ先…観光課 ☎43-1579

「さくら湯」の営業(料金)について

- 開館時間 午前6時から午後12時まで
- 休館日 毎月第3水曜日
- 入湯料金

大人(中学生以上)	300円
子ども(3歳以上小学生以下)	150円
障がい者(大人)	150円
障がい者(子ども)	80円

回数券(12枚)	大人3,000円	子ども1,500円
回数券(30枚)	大人6,000円	子ども3,000円

さくら湯建設工事 市民参加型イベント

第3弾 「親子木工教室」

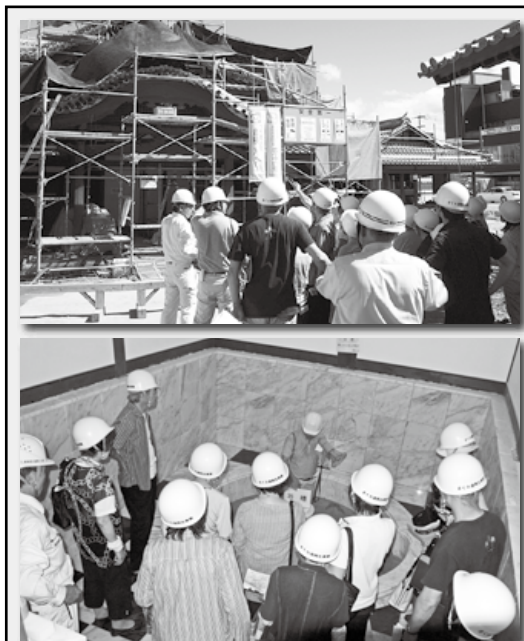


8月26日に、さくら湯建設工事市民参加型イベントの第3弾として「親子木工教室」を行い、市内から12組(32人)の家族が参加しました。参加者は、まずさくら湯建設(建築)工事の代表、野中建設の野中誠二さんから、道具(のこぎり・かなづち)の使い方などについて説明を受けました。その後、作るもの(さくら湯に使用している「ひのき」で作る風呂椅子・風呂すのこ)が発表され、材料と設計図が配られると、早速作業に取りかかりました。

初めて「のこぎり」や「かなづち」を使ったという子どもなどは、慣れない作業に四苦八苦。それでも、さくら湯建設(建築)工事の大工さんに手伝ってもらいながら、約2時間の作業で、思い思いの作品を完成させました。

参加者からは、「木材(ひのき)が思った以上に硬くて、切るのが大変だった!」「早く持って帰って、お風呂で使ってみたい!」「ひのきの香りが良くて、癒される~!」などの感想をいただきました。

第3回見学会を開催しました



6月24日に悪天候で中止となりました第3回見学会を、8月26日に開催しました。

見学会には、市内外から約40人の参加があり、「さくら湯」の外観・内観ともほぼ仕上げの状態に入っている様子をご覧いただきました。

第4回見学会を開催します

これまで3回の見学会を開催し、たくさんの方々にはさくら湯建設の様子をご覧いただきました。

10月末の完成を目前に控え、今回が最後の見学会となります。今回の見学会では、ほぼ完成に近い状況をご覧いただけます。

●日時 10月7日(日) 午前10時から(1時間程度)

●場所 さくら湯建設工事現場内 ●募集人員 定員100人(先着順)

●申込期間 10月1日(月)から5日(金)まで ●参加料 無料

※参加希望者は、電話・FAX・メール(ホームページ)で観光課までお申し込みください。

※工事現場には駐車場がありませんので、スポーツプラザ跡駐車場または周辺の駐車場などをご利用ください。

※雨天の場合も開催します。

※工事現場内はヘルメットを着用していただきます。

●申し込み・問い合わせ先 観光課 ☎43-11579 FAX43-8795

E-mail:kankoh@city.yamagata.jp

作品展示即売会

山鹿市老人クラブ
会員の作品、提供品をたくさん展示します。皆さまのお越しをお待ちしています。

●日時 10月6日(土)午前9時～午後3時
●場所 山鹿市老人福祉センター

●展示品 農産物・農産加工品・花苗・竹ぼうき・陶芸品など
●問い合わせ先 ☎43-11104

健康フェスタ

保利病院イベント委員会
地域住民の皆さんのご来院をお待ちしています。

●日時 10月20日(土) 午後1時15分～5時
●受け付け 午後1時～3時
●場所 保利病院1階

●内容 外来待合室ロビー
血圧測定、身体測定(身長・体重・BMI)、動脈硬化測定、血糖測定、認知症テスト、温泉開放(どなたでも入浴できます。タオルをご持参ください)
●問い合わせ先 ☎43-1212

THE HEAT

八千代座ライブ

THE HEATは結成して34年。私たちが慕い追い続けて

いるThe Rolling Stonesは結成50年を迎えました。その活動の頑固さ、そして魂の叫びに捕まりたくて今ここにトリビュートライブを開催します。

●日時 11月3日(祝)午後6時
●場所 八千代座
●問い合わせ先 ☎090-9600-5106

山鹿スポーツレクリエーションのつどい

やまがレクリエーション協会
楽しいリズムにのせて体を動かしてみませんか。

●日時 10月14日(日) 午前9時～午後3時
●場所 鹿本体育館

●内容 カントリーダンス、お手玉ダンス、高齢者のためのレクダンス
●講師 牧野正江先生(日本フォードダンス連盟公認指導者)
●参加費 1,500円
●問い合わせ・申込先 ☎43-4078 (荒木)

日舞 藤扇流祥妙の会

山鹿市芸術祭参加
発表会
入場無料ですので、お気軽にお越しください。

●日時 11月4日(日)午後1時
●場所 八千代座
●問い合わせ先 ☎43-3395

「脳の健康教室」

参加者募集

ともいきセンター薫寄堂
簡単な読み書き計算の教材を使用し、日常生活の中で習慣化することで認知症予防・脳の健康を維持します。

●日時 毎週水曜日(3月まで) 午前10時～正午
●場所 ともいきセンター薫寄堂
方保田3636-2

●参加者 山鹿市に住む65歳以上の(送迎は相談に応じます)
※別途参加費が必要です。
●問い合わせ先 ☎36-9592

ともびぎ塾

夢想庵

●日時 10月29日(月) 午後6時45分集合
●場所 夢想庵
●内容 お月見コンサート
in風のいおり
●PRAYER マハロハワイアンズさん
●会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
●問い合わせ先 ☎43-2211

第1回ARA・SHIまつり

市民公開講座

熊本県立荒尾支援学校
たくさんの方のご来場をお待ちしています。

●日時 10月21日(日) 午前9時40分～午後2時
●場所 荒尾支援学校運動場
●内容 ステージ発表・バザー・遊び場・お土産さん
※エコキヤップ回収活動に取り組んでいます。ご来場の際には、ぜひエコキヤップをご持参ください。
●問い合わせ先 ☎0968-62-1131

さくら湯開湯記念

「ミニ灯笼」製作教室

山鹿灯笼民芸館
誰でも簡単に作れる「ミニ灯笼」を作ります。

●日時 11月24日(土)・25日(日) 午前9時～
●場所 山鹿灯笼民芸館
●定員 10人(小学生は保護者同伴)
●参加費 3,000円
●問い合わせ先 ☎43-1152

市民公開講座

熊本県行政書士会

●日時 10月25日(木) 午後1時30分～4時
●場所 玉名市民会館(玉名市岩崎152-2)
●内容 「遺言・相続講演会」
第1部 公証人増田佳子さん
「相続は遺言の時代」
第2部 太田黒浩一さん
「あいたしめたのそん前に」
●定員 180人
●問い合わせ先 ☎096-385-7300

国の教育ローン

日本政策金融公庫国民生活事業
高校、短大、大学などに入学・在学するお子さんのいる家庭を対象とした公的融資制度です。

●融資額 学生1人につき300万円以内
●利率 年2.35%(母子家庭は年1.95%)
●返済期間 15年以内(交通遺児家庭または母子家庭の人は18年以内)
●返済方法 毎月元利均等返済
※九州地方の豪雨などで被害を受けた人に「災害特例措置」を実施しています。
●問い合わせ先 ☎0570-008656 (ナビダイヤル)
☎03-5321-8656





第17回消防フェスティバル
山鹿植木地区

幼少年婦人防火委員会
毎年恒例のこのイベントも、皆さんのご協力で、今年で17回目を迎えます。近年、東日本大震災や九州北部豪雨など日本列島をさまざまな災害が襲っている状況の中で、私たちは地域の皆さんに、防災防火について学び、普段から災害に備えていたきたいと願っています。

今回も、幼年消防クラブ員のステージ発表・初期消火体験・救急法体験など、防火意識・防災意識を高めていただけるような催しを多数ご用意しています。ご家族・ご友人をお誘いのうえお越しください。

●日時 10月20日(土)
午前9時～正午

●場所 山鹿植木広域消防本部
※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用または乗り合わせなど、ご協力をお願いします。

●問い合わせ先 ☎43-1194



バレエボールを一緒に
楽しみませんか

ママさんバレエ山鹿クラブ



体力維持のためにバレエボールをしてみませんか。20歳代から50歳代まで元気をモットーに楽しく和気あいあいと練習に励んでいます。興味のある人、初心者大歓迎です。まずは見学からでも気軽に体育館をのぞいてみてください。

●日時 毎週金曜日
午後8時～10時

●場所 大道小学校体育館

●問い合わせ先 ☎090-1872-5413 (豊田)

☎090-2514-2382 (高木)



商工のキッズビジネス体験

鹿本商工高等学校



商工フェスタでは、県内初の取り組みとして、小学校の5・6年生を対象にキッズビジネス(お仕事)体験タウン(参加料500円)を行います。

商業や工業に関する25ほどのお仕事体験ブースを準備します。高校生のお姉さんやお兄さんがやさしく体験に導いてくれます。

3つのお仕事体験をした後は給料(500円)をもらって、高校生の模擬店で買い物しながら、ビジネス社会のしくみを疑似体験できます。また、幼保小中学校連携のステージ発表も計画しています。ぜひご家族そろってお楽しみください。

●日時 10月28日(日)午前10時～午後2時

●場所 鹿本商工高等学校

●問い合わせ先 ☎46-3191



すくすく
倶楽部



応募時に3歳までのお子さんを
紹介するコーナーです



♡メッセージ
元気よく育ってね。

掲載を希望する人は、写真とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

やまうち かずま
山内 一真ちゃん(上)
(H21.10.28生まれ)
広(鹿央)

やまうち ゆうせい
山内 悠聖ちゃん(下)
(H23.12.25生まれ)
広(鹿央)

こうの せいご
功能 誠悟ちゃん
(H21.9.13生まれ)
中(山鹿)



♡メッセージ
たくさん食べて元気に大きくなってネ♡
成長ぶりが楽しみです。

2年連続金賞受賞!!

山鹿中学校吹奏楽部



7月23日に県立劇場で開催された、熊本県吹奏楽コンクールで2年連続金賞を受賞することができました。さらに、念願だった代表選考会にも出場できとてもうれしかったです。

私たちは顧問の先生など多くの人に協力していただき一生懸命練習に励むことができました。時には、きついこともありましたが、みんなで目標に向かって全力で頑張ることができました。これも、支えてくださった皆さまのおかげだと心から感謝しています。本番は少し不安もありましたが、仲間を信じて心を一つに演奏することができました。結果発表で代表校として名前が呼ばれた時は、みんなであれし涙を流しま

した。目標としていた九州大会には一歩届きませんでした。が、みんなの心に残る最高の夏になりました。今まで流した汗や涙、努力でも成長することができたと思います。

今後は、コンクールで学んだことを生かしてさらに部員一丸となつて成長していけるよう頑張っていけます。これからも地域の皆さまの期待に応えることができよう一杯頑張りますので、応援をよろしくお願いします。

おめでとう!

郷土芸能伝承部
鹿本農業高等学校



8月10日、12日、富山県で第36回全国高等学校総合文化祭が開催され、熊本県代表として、郷土芸能伝承部が「郷土芸能部門」に出場しました。大会では山鹿灯籠踊りを披露し、7回目の出場で優秀賞と文化庁長官賞

をいただきました。さらに、8月25日・26日に国立劇場で開催された、第23回全国高等学校総合文化祭優秀校東京公演にも出演することができました。今後みなさんに喜んでいただける様に努力していきたいと思えます。

オリジナルの菊鹿の歌で大合唱

森育夫



「西に雲 仙、東に阿蘇 岳を背に受けてのどかな里の恵温泉」山鹿市菊鹿町池永の恵温泉で8月19日、オリジナルの唄を大合唱する声が響き渡った。

池永の中原公敏さんが幹事で開催されたいとご会に30数人が集い、現在、浜松在住で永山出身の坂本義一さんが作詞作曲した唄「恵温泉旅情」「恵温泉音頭」2曲を披露した。「旅情」は菊鹿町ソングといっても過言ではない。郷土色豊かな詩であり、当日は、恵温泉の会長はじめ関係者も参加し出席者が一丸となって合唱し、暑気払い宴は大盛況であった。

夏休みの活動

山鹿小学校校区学童保育

山鹿小学校校区学童保育の夏休みの活動を紹介します。

今年で5回目になりますが、「心の教育」の一環として本澄寺の住職さんの法話を聞きました。まずはめいそうをして日頃の自分を反省しました。そして、動物や植物の命をいただくことによって生かされている命である事を学びました。

他にもヘルスメイトさんの料理教室や、浅ノ敷資料館の見学や小路永先生親子のお琴教室、鹿本ハーモニカクイーンテットの演奏を聞くなど地域の方々の協力で楽しい夏休みが過ごせました。



頑張ってますバレー部!!

城北高等学校バレー部

岐阜国体に出場します

城北高校バレー部の坂口慧君が、10月5日から岐阜県で開催される国民体育大会に熊本県代表として出場します。坂口君は沖繩県で開催された九州ブロック国体に熊本県代表として出場、ミドルブロッカーとして活躍し、グループ1位で見事代表権を獲得しました。「坂口は高さだけでなく攻守共に安定した選手。全国大会でも活躍してくれると思います。」(城北高校バレー部監督川口敦教)坂口君は「岐阜国体では一戦一戦大切に戦い、1月の全国選手権大会に向けて自信をつけて帰ってきた。応援よろしくお願ひします。」と意欲を語りました。

全国大会出場

第13回全九州私立高等学校男女バレーボール選手権大会が8月20日から23日までの4日間、福岡市で開催され、城北高校男子バレー部が10年ぶりにベスト4入りを果たし3位に入賞。来春東京で開催される全国大会への出場権を獲得しました。



新着図書ピックアップ《今月は鹿北公民館図書室から》

蔵書場所の省略表記

中央公民館図書室 【中央】 鹿本図書館 【鹿本】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

しょぼん

武田双雲 / 著 池田書店



【鹿北】

書道家・武田双雲の書で感じるひらがなの本。各ひらがなをつかったことばの創作書とともに、楷書、書き順、自由詩などを掲載。筆文字をかくときの準備や、ひらがなの歴史、なりたちについての基礎知識も紹介する。

あいうえおおきなだいふくだ

たるいしまこ / 著 福音館書店



【鹿本】
【鹿北】

「あ」んこがたっぷり、おおきなだいふく。「い」きなりどーんともりのなか。「う」さがきこどものおみやげに、「え」ーんやこらとひっぱったけど…。あいうえお順に楽しくおはなしが進む絵本。

未完の贈り物 娘には目も鼻もありません

倉本美香 / 著 産経新聞出版



【鹿北】

繰り返される顔面の大手術。入っても入れても落ちてしまう目の玉…。順風満帆の人生の中で、信じられない障害を背負って生まれた長女。異国の地で障害とともに生きる母子の8年間の壮絶記録。

催しスケジュール

中央公民館和室 (移転先)

・おはなし会

日時▷10月24日(水) 午後3時から

鹿本図書館

・おはなし会

日時▷10月6日(土)・13日(土)・20日(土)

27日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷10月2日(火)・16日(火)・23日(火)

30日(火) 午前11時から

・プレママタイム (妊婦対象)

日時▷10月2日(火)・16日(火)・23日(火)

30日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室 (移転先)

▷10月29日(月)

鹿本図書館

▷10月1日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)

29日(月)・31日(水)



問い合わせ先

社会教育課

☎ 43 - 1651

鹿本図書館

☎ 46 - 1310

鹿北教育分室

☎ 32 - 2059

菊鹿教育分室

☎ 48 - 3111

鹿央教育分室

☎ 36 - 2183



古民家ギャラリー - 百花堂

☎ 080 - 6426 - 4519

▶はじまりの場所

ナカムラ佳子、にしだみき、アド (渡辺真希子) の3人のアーティストがアフリカをテーマに製作した作品を展示します

期間 10月6日(土)～21日(日)

時間 11:00～17:00

堀家・天聴の蔵

☎ 080 - 6426 - 4519

▶山鹿豊前街道・さんぽ美術展 vol.1

堀家には竹下勇二の写真展、天聴の蔵にはパステル画、写真、陶芸を展示します

期間 10月26日(金)～28日(日)

時間 11:00～17:00 (最終日は16:00)

今月の街角

ギャラリー

Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)

☎ 44 - 4835

▶山鹿絵手紙展「星の子会」

講師奥村淑子先生

自画像を描きます

期間 10月1日(月)～15日(月) (日曜日定休)

時間 11:30～21:00 (最終日は15:00)

▶宮野のりこ、浩光 (姉、弟) 展

油彩、アクリル、クレヨンで動物風景を描きます

期間 10月16日(火)～31日(水) (日曜日定休)

時間 11:30～21:00 (最終日は15:00)

山鹿にも残る 第二次大戦 戦争遺跡

菊池市の「花房飛行場」、玉名市の「大浜飛行場」などは戦争遺跡として後世に伝えるべき歴史遺産として保存されています。山鹿地域にも第二次大戦中に米軍の攻撃に対処するための飛行場や軍需工場として建造された「戦争遺跡」がいくつも残されていることをご存じでしょうか。今回はそのうちの三つをご紹介します。

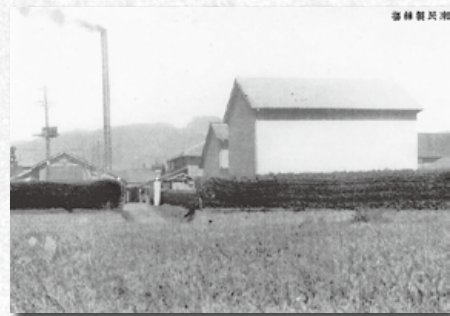
○竈門飛行場（山鹿飛行場・山鹿秘匿飛行場とも呼ばれました）

山鹿市に隣接する玉名郡東郷村（現在の和水町）の竈門地区赤穂原の台地上に、戦争末期の一九四五（昭和二十）年に飛行場が急遽建設されました。米軍の九州上陸が迫る中で、米軍の上陸時には特攻機発進基地となるはずでした。花房、大浜、健軍（熊本市）、など既存の飛行場は米軍からの攻撃で機能を失うことが予測されたため、「秘匿飛行場」が必要だったのです。この他にも西合志（現在の合志市）木原野にも同時期に同様な飛行場（植木秘匿飛行場）が建設されています。しかし、いずれの飛行場も形は完成したものの、実際に航空基地として使われることなく終戦を迎えました。



三菱米田地下工場跡

要だっただけです。この他にも西合志（現在の合志市）木原野にも同時期に同様な飛行場（植木秘匿飛行場）が建設されています。しかし、いずれの飛行場も形は完成したものの、実際に航空基地として使われることなく終戦を迎えました。



軍需工場に転用された製糸場

市長岩横穴群（県指定史跡）に造られたのが三菱米田地下工場です。

○城北航空機株式会社（長野製糸・来民工場、戦後は木工業の城北産業）

旧来民町（鹿本町）にあった鹿本鉄道来民駅近くの長野製糸・来民工場が国策によって一九四三（昭和十八）年一月に航空機生産の軍需工場に転換されました。ここでは、福岡にあった九州飛行機で生産された海軍練習機「白菊」の尾翼の木製部品が生産されました。一九四五（昭和二十）年になると旧制山鹿高等学校や旧制鹿本中学などの生徒が動員され、木製のオトリ飛行機（飛行場に配置する見せ掛けの軍用機）が生産されました。

長岩横穴群も水辺プラザの向かいにある瀬戸口横穴群（七城町）も地下工場建設のため、ともに貴重な史跡の一部が破壊されてしまいました。戦争目的のために文化財の保護など顧みられなくなったことは史跡が戦争の犠牲となった一例と言えましょう。

紹介者：

山鹿市文化財保護委員

西村亮一さん

（山鹿市鹿本町御宇田）



戦跡位置図

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



「架空請求」は、とにかく無視!

はがきや封書、電子メールなどで、身に覚えがない請求を受けたという、いわゆる「架空請求」に関する相談が寄せられています。

【事例】

●「以前契約した寝具販売業者に対して未納料もしくは契約不履行があり当該会社が裁判所に訴訟を起こした」との内容のものが届いた。全く身に覚えがないが「連絡せずに放置すると裁判所に出廷することになり、給料や財産が差し押さえられることもある」となどと書いてある。覚えがない場合は早急に連絡するよう赤字で書かれているが連絡するべきだろうか。

【アドバイス】

●「訴訟を起こした」「給料や財産を差し押さえる」など、過去に利用した業者に未払いがあったと勘違いさせる言葉を並べ、不安にさせる手口です。

●「早急に連絡をしてください」などと書かれていても、絶対に連絡してはいけません。連絡して「訴訟取り下げのために必要」などとさまざまな理由をつけられて数十万円を請求されたケースもありました。

●請求された内容に不明な点があったり、不安を感じたりした場合は、相手には連絡せず、まず消費生活センターなどにご相談ください。

問：山鹿市消費生活センター（商工課内）

☎43-11413

熊本市消費生活センター

☎096-383-0999

近代の山鹿を築いた人たち

シリーズ 10



落実は明治15年(1882)、鹿央町岩原で生まれました。明治時代、女性の地位は低く、地位向上に生涯を捧げた肥後の女性解放運動家です。

女性解放運動家(八八二一九七二)
くろき しろこ
おちみ
久布白 落実

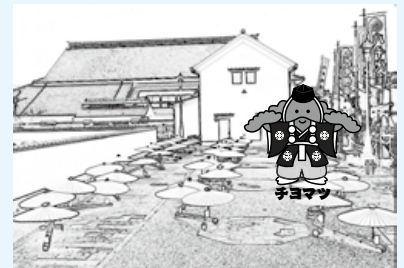
激動の明治、大正、昭和の時代を女性の地位向上のために人生を捧げた日本を代表する女性解放運動家。

当時の女性は地位が低く、参政権もなかったため、根本的な女性の地位向上を目指し、婦人参政権運動や廃娼運動に89歳で亡くなるまで積極的に取り組み続けた。また、敬虔なクリスチャンであり、日本キリスト教婦人矯風会で長い間活動を続け、晩年は名誉会長に就任した。女性解放運動家としての数々の活動が評価され、藍綬褒章、勲三等瑞宝章、熊本県近代文化功労者顕彰を受章している。



八千代座 催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
5日(金)	稲川淳二の怪談ナイト	夜間	有料
6日(土)	風情物語	夜間	有料
7日(日)	風情物語	夜間	有料
8日(月)	森山良子アコースティックライブ	日中	有料
10日(水)	休館日	-	-
13日(土)	風情物語	夜間	有料
14日(日)	歌と踊りの祭典	日中	無料
21日(日)	デブ・パペットシアター・ひとみ結成30周年記念作品「森と夜と世界の果てへの旅」熊本公演	日中	有料
27日(土) ~ 28日(日)	フラメンコ曾根崎心中	日中	有料



※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ(☎44-4004)

10月21日(日)は

「鞠智城の日」

10/1 ~ 11/30 の2ヵ月間は「鞠智城国営公園園化推進キャンペーン2012」の期間です。

今年もキャンペーン期間中のメインイベントとして「鞠智城の日」を開催します。

10/21 は歴史公園鞠智城にお越しください。



鞠智城イメージキャラクター
ころう君

- 日 時 10月21日(日)
午前10:00 ~
(午前9:00開場)
- 場 所 歴史公園鞠智城
- 参加費 無料
- 内 容 ころう君お誕生会
鞠智城スタンプラリー
古代米収穫体験

問い合わせ先
…山鹿市役所企画課 43-1114

『やまが肝いいどん』通信

私たち16人の肝いいどんは、登録された独身男女の結婚相談・支援活動を行っています。現在の登録者は男性62人、女性39人です。交際中のカップルは7組です。

肝いいどんとして活動し感じることは、男性・女性とも結婚を前提に登録されているので、お引き合わせ後お互いが気に入れば、交際から結婚まであっという間に進んでいくということです。もちろん、私たちもアドバイスを惜しみません。

今まで異性に対して消極的だったあなた、勇気を出して登録してみましょう。あなたの幸せのために・・・。

お問い合わせは企画課☎43-1114まで

~~~~ 私がサポートします ~~~~



林 久仁子(鹿央町千田) ☎36-2383

笑顔と思いやりで、毎日を過ごせるようにと考えております。微力ながら、結婚を考えておられる方のお手伝いがしたいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。



# 子どもの心を育てましょう

## ～子どもとメディアの“新しい関係”を求めて～

最近、人とうまく関われない子どもが目立っています。それはとても心配なことです。赤ちゃんはお母さんの顔を見て、お母さんの声を聞き、優しい肌触りや抱きしめられることによって安心感を持ちます。そしてお母さん以外の人と関わる体験を積み重ねながら、日々少しずつ発達していくのです。

また、においや光、音や感触、おっぱいやミルクの味など、五感というアンテナをフルに使って成長していきます。ですから、一方的に情報が流れるテレビやラジオ、パソコンなどの電子メディアはお母さんの代わりにはなりません。

2歳まではテレビを消してふれあいの多い子育てを心がけ、コミュニケーションの基礎を育てていきましょう。

### こんな不安を感じたら、ご相談は近くの子育て支援センターへどうぞ

- ・ テレビを消すといやがる
- ・ 呼んでも振り向かない
- ・ いっときもじっとしていない
- ・ 視線が合わない
- ・ 表情がない
- ・ 言葉がおそい



テレビなどを見せたあとは、必ずお父さん、お母さんのやさしい愛情で抱きしめてあげましょうね！

|             |             |               |             |                |             |
|-------------|-------------|---------------|-------------|----------------|-------------|
| 山鹿子育て支援センター | ☎ 43 - 1270 | つどいの広場(おさか童夢) | ☎ 43 - 1155 | 病後児保育室         | ☎ 43 - 1281 |
| 鹿北子育て支援センター | ☎ 32 - 3194 | 第一児童館         | ☎ 43 - 1128 | ファミリー・サポートセンター |             |
| 菊鹿子育て支援センター | ☎ 48 - 4660 | 中央児童センター      | ☎ 44 - 0057 |                | ☎ 44 - 8800 |
| 鹿本子育て支援センター | ☎ 46 - 2635 | 児童センター        | ☎ 46 - 4441 |                |             |
| 鹿央子育て支援センター | ☎ 36 - 2150 | 鹿本児童館         | ☎ 46 - 4455 |                |             |

## 鹿本商工高等学校

### 鹿本商工高校で可能性を広げよう！ ビジネス・技術のスペシャリストを育成します！

#### 進路決定率 100%！（平成 23 年度実績）

今年3月の卒業生は、就職・進学ともに100%の進路決定を果たしました。三菱電機や富士ホテル、R K K C Sソフト、オムロンリレーアンドデバイス、千代の園酒造、本田技研熊本などの地元優良企業以外にも、自動車メーカー各社をはじめ全国の企業へ巣立っています。進学では熊本学園大学、久留米大学、崇城大学、福岡工業大学といった4年制大学を始め、医師会立看護高等専修学校や、医療福祉・情報・自動車・機械などの各種専門学校へ進学しています。

#### 学科構成と各科の活動

5学科：商業系（商業科、情報管理科）、工業系（機械科、電気科、電子機械科）



温泉プラザ山鹿内に常設で営業している鹿本商工高校の実習店舗「かざぐるま」へ、生徒たちの様子



をぜひ見にいらしてください。工業科の実習では、技術の習得を目指して、ものづくりに励んでいます。

#### 日本バレーボール協会主催 全日本ビーチバレージュニア男子選手権ベスト8！

7月1日に行われた熊本県予選で優勝した本校バレーボール部の池夙将（山鹿中出身）・大谷和士（鹿本中出身）ペアが、8月4日より大阪府阪南市で開催された全国大会に初出場し、全国ベスト8に入る健闘をしました。



♪商工フェスタ開催!!♪  
10月28日(日)、ちびっ子から大人まで楽しめます!!お待ちしております!!

●鹿本商工高校データ● 柁原國生校長 生徒数 435人



## わたしたちの元気菜園

城北アソカ保育園 ☎ 48 - 2129

「元気菜園いくよー」「やったー!!」子どもたちは菜園に行くのが大好き。菜園に着くと大豆やニラ・とうもろこし・カボチャ



など自分たちで植えた野菜の生長に気付きうれしそうに教えてくれます。

本年度から生ゴミを使った土づくりに

取り組み“菌ちゃん”に会えるのも楽しみの一つになっています。初めての作業では顔をゆがめたり、近づくことすら嫌がる子もいましたが、元気に増える“菌ちゃん”を見て今では作業を楽しめるようになりました。一度失敗してしまった土づくり。しかし失敗したからこそ元気な土ができて



いることをとても喜んでいました。出来上がった土には大根を植えます。収穫した大根でお漬け物を作る計画もしています。今から収穫が楽しみです。

## 生まれかわります

大道保育園 ☎ 46 - 2331

大道保育園は、平成23年4月、山鹿市から民間移譲された保育園です。現在社会福祉法人つむぎ会が経営しています。公立保育園としては歴史も古く実績もありますが、私立としてはやっと1歳半になったばかりです。

そんな大道保育園を今年はお築築することになりました。10月3日には、子どもたちも起工式に参加し、鍬入れ、鋤取りの大役を担います。その後はしばらく園庭に建つ仮園舎生活になります。いろいろ不便なことも出てくると思いますが、これまで地域の皆さんから愛され、たくさんの子どもたちを守り育ててきた現園舎に心から感謝し、別れを惜しみつつ、新しい園舎が建ちあがっていく様子を見守りたいと思っています。

3月には新園舎が完成します。ぜひ、遊びにきてください。



## 三玉小学校

### 「進んで 思いやりの心で 最後まで」

三玉小では、4月、全校児童に「三玉小の自慢」を尋ねてみました。児童からは「元気なあいさつ」と「エコ活動に進んで取り組む」という答えが返ってきました。そこで、本校では6年生の児童を中心に正門など3カ所で『校区に響きわたるあいさつ』をめざしたあいさつ運動に取り組み始めました。「自分も相手も元気になれるあいさつ」それが、三玉っ子のあいさつの合い言葉です。

「エコ活動」は、無言掃除、学級園・学校園の花いっぱい運動、節電節水活動などに取り組んでいます。これらの活動の他に、夏休みは地域の方にご協力いただき、資源ごみ分別活動にも参加しました。第2・第4火曜日の朝



地域の方に学ぶ資源ごみ分別活動



人権フェスティバルでの6年生の発表

6時半からごみ分別作業を地域の方と一緒にを行い、環境に対する優しさだけでなく、ルールやマナーを守ることの大切さも学んでいます。

また、今年の夏休みは、山鹿市人権フェスティバルでの発表の機会をいただき、6年生が日頃の生活の中で感じている「本気でがんばることの大切さ」について発表しました。2学期もいろいろな行事に、学習に、スポーツに「進んで 思いやりの心で 最後まで」本気で頑張ろうと思います。

●三玉小学校データ● 中満敬校長 児童数207人



# 健康カレンダー 10月

## 場所の省略表記

【山健福】 山鹿健康福祉センター  
【ひだまり】 鹿本生涯学習健康センターひだまり

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館  
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター  
【鹿北市民】 鹿北市民センター  
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

| 日  | 月                                         | 火                                                                                           | 水                                                                                    | 木                                                                                           | 金                                                                         | 土  |
|----|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----|
|    | 1<br>母子健康手帳交付<br>13:30～15:30 受付<br>【山健福】  | 2<br>1歳6か月児健診<br>〔山鹿(大道・三玉を除く)・<br>鹿北・鹿央、23年2月生〕<br>13:30～14:00 受付<br>【山健福】                 | 3                                                                                    | 母子健康手帳交付時に持参するもの<br>●妊娠証明書 ●印鑑<br>●上のお子さんの母子健康手帳<br>※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますのでご連絡ください。 |                                                                           |    |
| 7  | 8 ● 体育の日                                  | 9<br>3・4か月児健診<br>(24年6月生)<br>7・8か月児健診<br>(24年2月生)<br>(三玉・菊鹿・鹿本)<br>13:30～14:00 受付<br>【ひだまり】 | 10<br>母子健康手帳交付<br>9:30～11:00 受付<br>【山健福】                                             |           |                                                                           | 13 |
| 14 | 15<br>母子健康手帳交付<br>13:30～15:30 受付<br>【山健福】 | 16<br>3・4か月児健診<br>〔山鹿(三玉を除く)・鹿<br>北・鹿央、24年6月生〕<br>13:30～14:00 受付<br>【山健福】                   | 17<br>1歳6か月児健診<br>(大道・三玉・菊鹿・鹿本、<br>23年2月生)<br>13:30～14:00 受付<br>【ひだまり】               | 18<br>3歳児健診<br>(大道・三玉・菊鹿・鹿本、<br>21年6月生)<br>13:30～14:00 受付<br>【ひだまり】                         | 19<br>3歳児健診<br>〔山鹿(大道・三玉を除く)・<br>鹿北・鹿央、21年6月生〕<br>13:30～14:00 受付<br>【山健福】 | 20 |
| 21 | 22<br>母子健康手帳交付<br>13:30～15:30 受付<br>【山健福】 | 23<br>7・8か月児健診<br>〔山鹿(三玉を除く)・鹿<br>北・鹿央、24年2月生〕<br>13:30～14:00 受付<br>【山健福】                   |  |                                                                                             | 26                                                                        | 27 |
| 28 | 29<br>母子健康手帳交付<br>13:30～15:30 受付<br>【山健福】 |          | 31                                                                                   | 乳幼児のポリオ予防接種について<br>10月に予定していた集団ポリオ予防接種は中止となり、医療機関での個別接種に変わりました。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。        |                                                                           |    |

## 特定健診・子宮頸がん・乳がん検診の追加健診について

まだ健診を受けていない人は、今年最後のチャンスです。ぜひこの機会に受けてみませんか。

- 申込期限 10月19日(金)まで
- 申込先 健康増進課 ☎43 - 0050
- 定員 各検診先着100人

### 特定健診・がん検診の追加健診(集団) ※予約制

- 日時 11月18日(日)
- 場所 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

※申し込んだ人には、後日検診機関から受付時間の案内や問診票などを送付します。

| 健診項目               | 乳がん検診                                                   | 子宮頸がん検診                                | 特定健診                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| 対象者<br>(各健診先着100人) | 40歳以上の女性<br>※がん検診推進事業対象者も含む(無料クーポン対象者)                  | 19歳以上の女性<br>※がん検診推進事業対象者も含む(無料クーポン対象者) | 山鹿市国民健康保険に加入している人で、19歳～74歳の人 |
| 料金                 | 75歳未満：1,400円<br>75歳以上：700円<br>※非課税世帯・生活保護世帯の人は証明書の提出で無料 | 75歳未満：1,100円<br>75歳以上：400円             | 800円<br>(生活保護証明書の提出で無料)      |



## 結核レントゲン検診（65歳以上）のお知らせ

65歳以上の人に、受診券を送付します。今年まだ胸部レントゲン撮影を受けていない人は、この機会に受診してください。各地区をバスで巡回します。  
※各種がん検診で肺がん検診を受診した人は、受診する必要はありません。

| 地区 | 検診日                                   |
|----|---------------------------------------|
| 菊鹿 | 10月3日(水)・4日(木)・5日(金)                  |
| 鹿央 | 10月9日(火)・10日(水)                       |
| 鹿北 | 10月11日(木)・12日(金)                      |
| 鹿本 | 10月15日(月)・16日(火)・17日(水)               |
| 山鹿 | 10月18日(木)・19日(金)・22日(月)・23日(火)・24日(水) |

## 献血功労団体表彰

7月24日に滋賀県で行われた献血運動推進全国大会で、山鹿市の「山鹿市健康を守る婦人の会 鹿本分会」と「ライオンズクラブ国際協力337-E地区4Z山鹿ライオンズクラブ」の2団体が、長年にわたり献血に協力、あるいは献血の推進活動に尽力した献血功労団体として表彰が授与されました。



## 季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象者 ①山鹿市に住所を有する65歳以上の人  
②60歳から64歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人（内臓疾患などの身体障害者手帳を所有する人でコピーを提出した人）
  - 接種期間 10月1日(月)～12月31日(月)（ただし、医療機関の診療日のみ）
  - 実施機関 山鹿市内医療機関  
\*事前に電話予約をしてください。
  - 個人負担金 1,500円
- ※対象者以外の方は、任意接種となりますので、全額自己負担（4,300円程度）で接種してください。
- 持参品 健康手帳（持っていない人は、健康増進課または各総合支所で配布しています）
- ※生活保護世帯の人は生活保護証明書、市町村民税非課税世帯の人は、平成24年6月以降に交付された市町村民税非課税証明書（コピー可）を接種当日に病院に提出すると個人負担金は無料になります。

## 献血にご協力ください

【献血日】10月25日(木)

●山鹿市役所

受付時間 9:30～11:30 12:30～16:00

【献血日】10月26日(金)

●鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

受付時間 9:30～11:30 12:30～15:30

## 妊婦健診について

平成23年4月に産婦人科を開設し、2人の医師が常勤となり1年余りが経過しました。分娩、帝王切開術だけでなく、婦人科手術症例も増えてきました。分娩症例は85を超えています。

妊婦健診は14回程が予定されています。妊娠という免疫学的に自己と異なる胎児の約280日間前後の期間、特殊な免疫システムとなった女性を管理していく事となります。管理は母子健康手帳をもとに進められ、手帳の検査項目と超音波検査を主とし、厚生労働省および熊本県で妊娠中に行うのが望ましいと推奨される検査項目を追加して行っています。まず、妊娠の診断を行い、分娩予定日を決定し、自治体へ妊娠の届出を行うと母子健康手帳、公費券が配付されます。当科では、先天性トキソプラズマ感染症のスクリーニング（ふるい分け）を行います。初回の妊婦健診で、子宮が

山鹿市民医療センター  
☎44-2185

## 元気のお手伝い Vol.42

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター 産婦人科長 井上 弘一



# ◆市◆民◆文◆芸◆

## 肥後狂句

肥後狂句やまが会 八月例会

富田土管選

夕立雲 洗濯物ンが走らせた

長野 お節

減らされて 赤提灯が遠くなる

遠藤 上気

心機一転 三日坊主が禁酒した

江藤 孝舟

夏バテして 点滴打たな間に合わん

川上 火男

新幹線 居眠りする間なかったつ

高木 夕月

黒田如水選

新幹線 客がトンネル数えとる

酒井誠之助

夏バテして 高きアうなぎでまた伸びた

新谷 不動

減らされて 次の選挙がおもしろい

藤本 白扇

心機一転 面がまえから変わらした

鳥巢万年青

四十路坂 あらら白髪んもう生えた

平野 和子

河鹿会 肥後狂句 八月例会

荒平峠選

一週間 通うて見たが脈はなか

山本 凡太

一週間 里帰ってちや言わしたが

古川ひろみ

ぶつきらぼう 記者会見の味気なさ

伊藤 元

## 俳句

山鹿俳句会 八月例会

利光釈郎選

風鈴の短冊の句も古りにけり

近藤 律子

山並にとっしり座る雲の峰

松井 夕子

稲妻に補聴器はずす早さかな

本田 孝子

菊鹿銀河俳句会

雨止んで連山近く蝉しぐれ

内古閑ひとみ

ちちろ鳴くひとりの部屋の広さかな

酒井 睦美

蜻蛉来て介護施設に涼を呼ぶ

木場 菊代

新人俳句講座

木村圭吾選

保水田の水に遊ぶやあめんぼう

吉岡由美子

父母の忌や日傘かざせし母の笑み

光永 紀子

薪能火の粉をすかし女面

原 ケイ子

タップ俳句教室

鈴虫の合唱会に足止める

富士木勇人

鈴虫の鳴声まねて先急ぐ

村上 真一

人寄れば鈴虫声を潜めけり

鬼塚 典和

鹿本町俳句教室 八月例会

利光釈郎選

新涼や朝風そよぐ竹林

小島 稔

観音の在す傍ら花芙蓉

渡邊 津代

新涼を部屋開け放し入れにけり

荒木 文子

## 短歌

鹿史短歌会 八月作品

豪雨去り爪痕残す惨状を知らずか百合は大輪に咲く

森 道子

梅雨長く苗取る如くに取れる草中二の頃の田植えおもへり

東 より子

日の出前池の岸べに佇みて思ふことな

立山 メ子

鹿本町短歌会

鹿本町招魂祭奉納短歌大会詠草

清田由井子選

植多終へて疲労が安堵に変はる夜夫は

本田眞智子

旨さうにジョッキ傾く

干し梅の香が縁側に満ち満ちて明日の

陽射しが待たるる夕べ

中山 秀子

雨うけて藍深みたる紫陽花の夏の誇り

江良美佐子

石人短歌会 八月例会

もう少し生きていたいと蟬が鳴き晩夏

一日また暮れてゆく

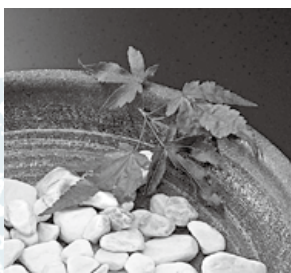
上田 ツミ

もろもろの指紋のつきし古タイヤ押せば全身我を拒めり 堀田 恵美  
鶯がまだ鳴いてゐる夏の山ゆつくりゆつくり坂道のぼる 松岡みちえ

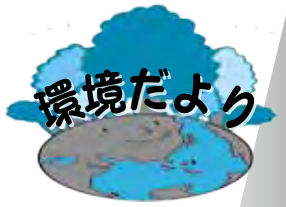
あぢさる短歌会 九月例会  
梳き上げしうなじの細さ宵まつり踊る少女の直なまなざし 関 ケイ子  
狭畑に秋風吹けば茫ぼうと波打つ如し茂る夏草 鶴田 美昭  
方形の病窓に見る蒼き空白雲静かに流れゆくなり 皆本 幸子

鹿北短歌会 九月詠草  
捨てきれぬ思いをもちて茄子を採るうれいひめるか深きむらさき 弓掛むつ子  
七十路をこえて踊りの仲間あり動く手足のありがたきかな 田中 和子  
白露に蜘蛛の糸すじ際立ちて猛暑酷暑のこの夏もゆく 貞熊喜美子

菊鹿短歌会 八月作品  
乗らないと心に決めしトラクター元気になりて今日畑を鋤く 長野 節子  
山渡り吹く朝の風涼しくて清むるごとし吾が身心も 坂口しずみ  
帰省して家族揃えば活気づく卓を囲みてそうめん啜る 坂本サチ子







# マイバッグを利用して、 レジ袋削減！

## ◆マイバッグの効果

買い物のときに、レジ袋をもらって使うことは当たり前と思われていませんか？  
お店から持ち帰ったレジ袋のほとんどが、すぐにごみになっっているのが現状です。



レジ袋の代わりにマイバッグを使用することで、ごみの減量化が図れます。また、レジ袋の原材料

料である化石資源の消費抑制、焼却時のCO<sub>2</sub>発生抑制による地球温暖化の防止など、環境への負荷の軽減が期待できます。

また、いらぬものは断ること（Refuseの実施）で、大量生産・大量消費・大量廃棄の使い捨てライフスタイルから、資源を大切にするライフスタイルへ見直すきっかけにもなります。

すでに、県内19市町村では、レジ袋削減の取り組みを行っています。それ以外の市町村でも、協議会や検討会の開催などの取り組みが始まっています。

## 山鹿市のレジ袋使用状況（推定）

| 市内全体の年間使用枚数 | 市民一人あたりの年間使用枚数 | 市民一人あたりの一週間使用枚数 | 市内一世帯あたりの年間使用枚数 |
|-------------|----------------|-----------------|-----------------|
| 約1,305万枚    | 約230枚          | 約4.4枚           | 約618枚           |

一人あたりが年間に使用する枚数は約230枚（全国データ）と言われています。このデータを基に他の数値を算出しています。  
平成23年3月末（22年度末）  
人口 56,733人 世帯数 21,111世帯

## レジ袋の削減に相当するごみ処理費の削減効果

| 削減率       | ごみ処理費用削減額 |
|-----------|-----------|
| 30%削減した場合 | 約194万円    |
| 50%削減した場合 | 約323万円    |
| 70%削減した場合 | 約452万円    |

山鹿市の平成22年度のごみ処理に要した費用は、約6億4千万円です。レジ袋の処理費用は全体のごみの量の約1%と言われていますので、約640万円に相当します。

※ごみ処理費には、ごみ処理施設の整備、運営に要する経費なども含まれていますので、レジ袋の削減が直接的にごみ処理費用の削減額に相当するものではありません。

山鹿市も、「山鹿市レジ袋削減推進協議会」を設置し、店頭でマイバッグ使用の呼びかけを行うなど、市内全域でレジ袋削減に向けた取り組みを始めます。皆さんの協力でごみ処理費を削減することもできます。これを機会に、お気に入りのマイバッグを持って買い物に行き「レジ袋はいりませぬ」と断りましょう。

問…環境課 ☎43-7211

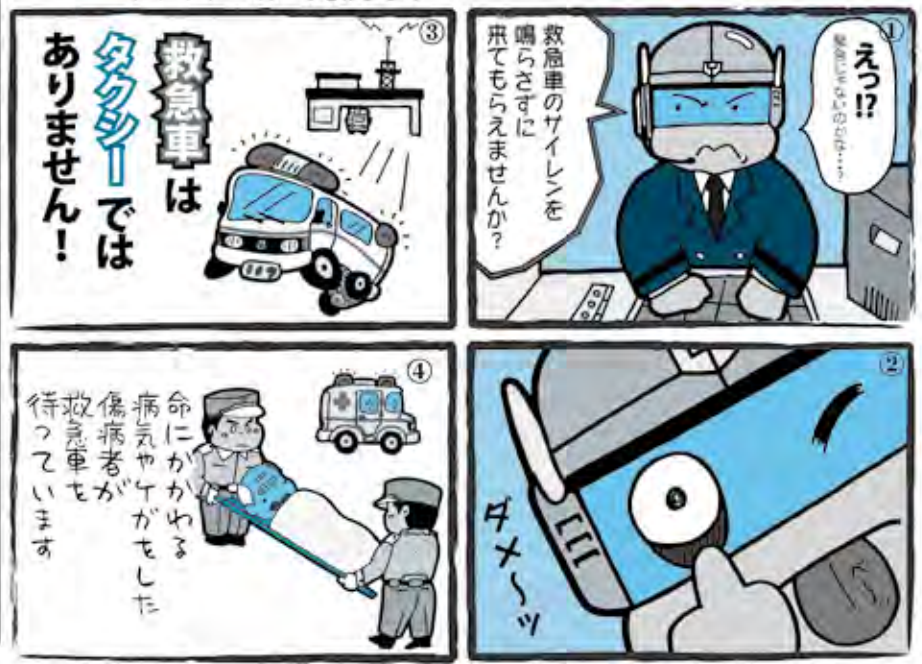
## 救急車の正しい利用について考えてください。

最近、救急車を要請されるときに「サイレンを鳴らさないで来てほしい」と要望される人が多いようです。救急車は法律で赤色灯をつけ、サイレンを鳴らさなければ緊急走行できないのです。

### ●その救急車は本当に必要ですか？

救急車の出動件数は年々増えています。このままでは、緊急性があり本当に救急車を必要としている人への適切な救命処置が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。限りある救急車が、緊急の傷病者のために出動できるよう[119番]通報する前に、救急車を必要とするほどの緊急な事態かどうか考えてみてください。本当に緊急なら「サイレンを鳴らさないで…」なんて言えませんよね。

## FIREMAN 救急車はクレーンじゃありませんの巻





## およろこび



## 山 鹿

山 鹿 永田 浩二さん♥古家 彩香さん  
 鶴田 裕介さん♥光延 由香さん  
 金子 工慈さん♥中原 彩さん  
 船津 正威さん♥福島 麻衣さん  
 三 岳 船津 博史さん♥釘崎 千明さん  
 三 玉 高野 裕仁さん♥牛島 多重さん

## 鹿 北

岩 野 渡邊 裕樹さん♥林 麻里香さん  
 太田黒光昭さん♥松永 愛さん

## 鹿 本

来 民 田畑 達彦さん♥永田 明穂さん  
 稲 田 野中 貴雄さん♥栗原 和子さん

## 鹿 央

千 田 竹下 泰貴さん♥米田 衣里さん

## うぶごえ



## 山 鹿

山 鹿 古家 和真さん 西山 仁さん  
 元木 絢斗さん 齋藤まりなさん  
 佐々木珠莉さん  
 川上 臭輝さん  
 米 田 立山 瑠一さん  
 八 幡 長瀬 瑞希さん  
 平小城 林田莉里佳さん 杉本 大洋さん  
 桑村 旺沙さん 上原 沙幸さん  
 三 岳 中尾 璃央さん 西嶽 光夏さん  
 三 玉 古川 紗郁さん  
 大 道 荒木 優花さん 森川奈都美さん  
 井上みのりさん 濱武 希実さん  
 齊藤 夢乃さん

## 鹿 北

岩 野 竹下 蒼空さん  
 広 見 西田 優花さん

## 菊 鹿

内 田 飯川 夏望さん  
 六 郷 渡辺 眺平さん

## 鹿 本

来 民 鹿子木美英さん 川上ひかりさん  
 九木奈姫咲さん 田中 颯隼さん  
 稲 田 小田 千夏さん 松本 洸武さん

## 鹿 央

米野岳 佐伯 莉渚さん  
 山 内 松岡 麗海さん

## おくやみ



## 山 鹿

山 鹿 荒木テツコさん(89) 藤 實さん(79)  
 有富 知春さん(84) 井手 嘉子さん(74)  
 藤本 賢子さん(85) 徳永 房江さん(106)  
 下川梯二郎さん(80) 山下 節春さん(86)  
 江上孝一郎さん(83)  
 米 田 江藤カツエさん(91) 星子マツコさん(100)  
 八 幡 戸上 良徳さん(89)  
 平小城 中村 政行さん(85) 江良 貞行さん(65)  
 井口 武幸さん(74) 杉本 篤さん(73)  
 三 岳 西田 堺さん(99) 古家ユミ子さん(88)  
 三 玉 淵上 千鶴さん(87) 池田 大藏さん(79)  
 淵上ツユコさん(97)  
 大 道 菊池カツエさん(95) 宮川真由美さん(64)  
 山村 藤雄さん(81) 飯田スミ子さん(91)

## 鹿 北

岩 野 井手アキコさん(90) 月足大太郎さん(85)  
 広 見 竹下 議さん(79)

## 菊 鹿

六 郷 富田 英子さん(84) 勢田キヨコさん(82)  
 城野ハルコさん(85) 徳丸 イキさん(99)  
 蒲嶋 明雄さん(79) 下田 幸子さん(96)  
 井上アサ子さん(72) 横田 英仁さん(36)  
 城 北 川辺 重敏さん(94) 坂本ナミコさん(94)

## 鹿 本

来 民 松見 訓臣さん(90) 長島ハルミさん(95)  
 稲 田 松本 憲正さん(88)  
 中 富 富野キヌヨさん(91) 福田 末廣さん(98)  
 永田シズ子さん(82)

## 鹿 央

千 田 江藤 宏美さん(70)  
 米野岳 原 澄子さん(78) 竹原 忍さん(63)  
 山 内 高砂 菊雄さん(84)

※8月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

## 入札結果の報告（8月分）

※落札価格500万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む) 問総務課監理検査室 ☎43-1118

| 入札日 | 工事名                   | 工事場所    | 落札業者    | 落札額(円)     |
|-----|-----------------------|---------|---------|------------|
| 8/7 | 前田吉井線側溝整備工事           | 鹿央町合里地内 | 三真建設(有) | 8,715,000  |
| 8/7 | 院の馬場線(市道81318号)道路整備工事 | 下町地内    | (株)岩下建設 | 27,951,000 |

### 催し

#### 肥後古代の森バスツアー 参加者募集

菊池川流域に所在する史跡を巡るバスツアーです。

- 日時 ①10月27日(土)午前8時半～午後5時半(熊本駅発コース)  
②10月28日(日)午前8時半～午後5時(新玉名駅発コース)・午前9時～午後5時(山鹿市・和水町・菊池市発コース)
  - 見学場所 チブサン古墳・県立装飾古墳館・南関御茶屋跡ほか
  - 定員 各30～40人(コースによって異なります)
  - 募集期間 10月3日(水)～24日(水)
  - 参加費 1,500円(昼食代込み)
- 問肥後古代の森協議会事務局  
☎36-2151(県立装飾古墳館)



#### 山鹿市芸術文化祭総合開会式

各地域で開催する芸術文化祭のオープニングとして総合開会式を開催します。

- 日時 10月13日(土)午前9時20分
  - 場所 ひだまり
  - 内容 鹿本中学校吹奏楽部の演奏、民踊・吟詠・歌謡・フラダンスなどの芸能発表
- 問文化課 ☎43-1691

#### 第16回肥後古代の森 しいのみコンサート

- 日時 10月13日(土)午後1時半～3時半
  - 場所 古代の森公園(市立博物館横)
  - 出演団体 米田小学校合唱部、川辺小学校太鼓クラブ、山鹿市民合唱団、山鹿コールエイト、山鹿童謡を歌う会ほか
- 問山鹿市立博物館 ☎43-1145

#### 熊本県内の装飾古墳一斉公開

熊本県は装飾古墳の数日本一です。普段見ることができない古墳を含め、県内に残る貴重な装飾古墳の一斉公開を行います。

- 日時 10月20日(土)・21日(日)午前9時半～午後4時半
  - 公開古墳 チブサン古墳(山鹿市)、永安寺東古墳・大坊古墳(玉名市)、袈裟尾高塚古墳(菊池市)など
  - 参加費 無料
- 問県立装飾古墳館 ☎36-2151

#### 厳選！山鹿市内文化財めぐり

過去の文化財めぐりで各地域人気1位だった文化財を見学します。初心者にも分かりやすく、学芸員が丁寧に説明します。昼食は各自ご準備ください。

- 日時 11月3日(祝)午前9時～午後4時(雨天決行)
  - 集合場所 山鹿市中央公民館
  - 参加料 500円
  - 募集人数 25人(先着順)
  - 申込期限 10月31日(水)
- 問文化課 ☎43-1691

#### 山鹿市ふれあいピック 第8回大会

心身障がい者(児)のスポーツレクリエーション大会です。皆さんの応援をお待ちしています。

- 日時 10月6日(土)午前9時
  - 場所 山鹿市総合体育館
- 問いきがい推進課 ☎43-0052

#### 第17回 鹿本ふるさとじまんまつり

- 日時 10月27日(土)～28日(日)午前10時～午後4時
  - 場所 鹿本総合支所駐車場
  - 内容 ステージイベント、物産販売、展示コーナー
- ※駐車場は、鹿本農協鹿本町支所および鹿本体育館駐車場をご利用ください。

問ふるさとじまんまつり実行委員会事務局 ☎46-3111

#### 鹿本ウォーキング大会

どなたでも参加できます。閉会式後には『お楽しみ抽選会』があります。

- 日時 11月11日(日)午前8時半
  - 会場 水辺プラザかもと
  - 参加料 1人500円
  - 申込期限 10月31日(水)午後5時
- ※参加料を添えて申し込みしてください。

問鹿本教育分室 ☎46-5075





## 相談

### 24時間クレジット・サラ金等多重債務相談会

借金を原因とする問題についての相談会を電話と面接で行います。予約不要、相談料無料です。なお、借金問題以外の相談も受け付けますので、お気軽にご相談ください。

●日時 10月12日(金)午後4時～13日(土)午後4時

※24時間相談を受けます。

●場所 熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4-4-34)

相談電話 ☎096-364-0800

☎司法書士 青井健

☎096-285-4180

### 特定テーマごとの日曜日労働相談

●10月14日(日)

未払い賃金、労働時間、休日・休暇(年休など)について

●11月11日(日)

労働時間(長時間労働など)、育児休業・介護休業などについて

●12月9日(日)

解雇、退職勧奨・退職、退職金について

●相談時間 午後1時～4時

●相談方法 来所または電話

労働相談電話 ☎096-352-3613

☎くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター

☎096-355-4309

### アルコール相談日のお知らせ

本人やご家族の相談に応じます。一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

●日時 10月18日(木)午後7時～9時

●場所 ひだまり

●主催 熊本県断酒友の会

☎いきがい推進課 ☎43-0052

## 募集

### 鹿本ふるさとじまん写真コンテスト作品募集

鹿本町の自然・建造物・風景・人物などを撮影したものを募集します。入選作品は鹿本ふるさとじまんなまつりで展示し、表彰式を行い、賞品を贈呈します。

募集要項は、山鹿市のホームページに記載しています。

●応募期限 10月19日(金)

☎ふるさとじまんなまつり実行委員会事務局 ☎46-3111

### 地域活動支援センター研修会参加者募集

障がい者地域活動支援センターの活動状況について学習し、今後の地域福祉への理解と支援につなげていくための研修会です。

●日時 10月19日(金)午前9時半～11時半、10月22日(月)午前9時～正午

●集合場所 山鹿健康福祉センター

●参加費 無料

●申込期限 10月12日(金)

☎いきがい推進課 ☎43-0052

### くまもとの歴史的・伝統的町並み大募集

県内に残る優れた歴史的・伝統的な町並みについて、その価値を評価、認識し、県民の誇るべき文化遺産として保全・再生に取り組むため「くまもと歴町50選」として募集・選定を行います。

●対象 県内に残る古い町屋などが連なる町並みや、伝統的建造物を中心に周囲の景観と調和した町並みなど、後世に残すことが望ましいと思われるもの。

●募集期間 10月19日(金)まで

●応募方法 応募用紙(県ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、メールまたは郵送で提出してください。

☎熊本県文化企画課

☎096-333-2153

## 催し

### 第3回山鹿市健康まつり

市民の皆さんに健康に関心をもっていただくため、各種団体の協力を得て開催するものです。楽しい企画がいっぱいです。お誘いあわせの上、お越しください。

●日時 11月3日(土)午前10時～午後1時半

●場所 山鹿市民医療センター

●内容 健康相談・展示コーナー、市民健康講座、参加・体験コーナーなど

☎山鹿市民医療センター 医事課

☎44-2185(内線178)

## 美肌の秋にプレミアムエステ体感されませんか!



“大好評”  
超音波プレミアムエステ  
3,675円(約40分)

初めての方  
1回限り 1,050円 要予約  
11:00~17:00 受付

驚きのリフトアップ  
肌のエクササイズ効果

1回でも効果が実感できます

コスメティックとみた

<資生堂化粧品・ディシラ>

温泉プラザ山鹿3F

☎43-3532

営業時間 AM10:00~PM7:30

お知らせ

マイバッグキャンペーン

レジ袋の削減に向けて、10月の1カ月マイバッグキャンペーンを実施します。期間中は、一斉行動参加店でレジ袋無料配布中止（有料化）などの取り組みを行います。

- 取り組み内容 レジで「レジ袋は必要ですか？」の声かけやポスターなどを掲示し周知徹底を行います。
  - 期間 10月1日(月)～31日(水)
- ☎ 熊本県廃棄物対策課  
☎ 096 - 333 - 2277



「清浦総理顕彰あんずの丘マラソン大会」開催のお知らせ

本年度から、11月に開催していた「清浦総理顕彰鹿本健康マラソン大会」と3月に開催していた「あんずの丘マラソン大会」を統合し、「清浦総理顕彰あんずの丘マラソン大会」として平成25年3月20日(祝)に開催します。参加募集など詳細につきましては、決まり次第お知らせしますので、ぜひご参加ください。

☎ 清浦総理顕彰あんずの丘マラソン大会実行委員会 ☎ 48 - 3111  
鹿本教育分室 ☎ 46 - 5075

相談

無料特設人権相談所を開設します

相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

- 日時 10月4日(木) 午前10時～午後3時
  - 場所 菊鹿総合支所
  - 相談員 法務局山鹿支局職員・人権擁護委員
- ☎ 人権啓発課 ☎ 43 - 1199  
法務局山鹿支局 ☎ 44 - 2411

行政相談所を開設します  
お気軽にご相談ください

10月15日(月)から21日(日)までの1週間は、行政相談週間です。行政に関する意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は固く守られます。

- 日時 10月19日(金)午前10時～午後3時
  - 場所 山鹿市役所3階第2会議室
  - 相談員 行政評価事務所職員・行政相談委員
- 【行政相談委員】(敬称略)
- 山鹿地区 島田裕子 ☎ 44 - 5519
  - 鹿北地区 杉 勝典 ☎ 32 - 3080
  - 菊鹿地区 小澄 隆 ☎ 48 - 3202
  - 鹿本地区 森本弘毅 ☎ 46 - 2682
  - 鹿央地区 中山知博 ☎ 36 - 2215
- ☎ 熊本行政評価事務所 ☎ 096 - 324 - 1662

無料法律相談会

- 日時 10月22日(月)午前10時～午後3時
  - 場所 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
  - 相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員
  - 相談内容 民事・刑事の法律問題、破産問題、離婚・相続などの問題、登記、人権問題
- ☎ 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部 ☎ 44 - 5141

県内一斉！筆界（境界）特定相談所を開設します

土地の境界問題に関するお悩み、法務局職員、土地家屋調査士が相談に応じます。

- 日時 11月11日(日)午前10時～午後3時
- 場所 熊本地方法務局山鹿支局
- 予約受け付け 11月9日(金)午後5時まで

☎ 熊本地方法務局山鹿支局 ☎ 44 - 2411

無料調停相談

- 日時 10月27日(土)午前10時～午後3時
  - 場所 くまもと県民交流館パレア
  - 相談担当者 民事・家事調停委員・調停委員弁護士
  - 相談内容 交通事故、土地、金銭貸借など民事一般および夫婦、相続問題など家庭・親族間の紛争
- ☎ 熊本県調停協会連合会 ☎ 096 - 355 - 6121

（有料広告）

内職スタッフ募集

空いている時間を有効に利用しませんか？

- 実働時間 ▶ 5時間程度 給与 ▶ 完全出来高制
- 作業内容 ▶ 自動車部品に使われる製品(プラスチック品)にパッキンなどをはめるお仕事です。
- 納品場所 ▶ 山鹿市久原(東部工業団地内・ミスターマックス付近)
- 納品方法 ▶ 車にてお持ち込みください。

内職のお仕事が初めての方でもOK！  
持ち運びがしやすい内職品です。

内職委託条件

- ✓ ペットを飼われていない方
- ✓ 他にお仕事を持たれていない方
- ✓ 老眼が入っていない方

在宅なので  
子育ても  
安心！



一般社団法人 スリーアークス 在宅就労支援課 熊本県熊本市帯山5丁目8番19号 ☎ 096-285-5910



## お知らせ

### 今月の納税・保険料

- 市県民税（第3期）
- 国民健康保険税（第5期）
- 後期高齢者医療保険料（第4期）
- 納期限 10月31日(水)

### 夜間・休日収納窓口

- 夜間 10月29日(月)～31日(水)  
(平日) 午後5時半～8時
- 休日 10月14日(日)  
(日曜) 午前9時～午後5時
- 場所 税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。

☎税務課収納係 ☎43-1144

### 国民年金保険料の後納制度が10月から始まります

平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年以内の納め忘れや未加入期間の国民年金保険料を納めること（後納制度）ができるようになります。過去10年以内の保険料を納めることで、将来の年金額を増すことや年金の受給権資格が得られる場合があります。ただし、現在、老齢基礎年金を受給している人はお申し込みができません。

対象者には日本年金機構から郵送でお知らせします。

詳しくは、お問い合わせください。

☎熊本西年金事務所

☎096-353-0142

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570-011-050

国保年金課 ☎43-1530

### 税務署でのご相談は事前のご予約を

税務署では、具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、相談内容により電話での回答が困難な場合には、事前に相談日時などをご予約いただいた上で、相談を受けています。ご予約の際には、名前・住所・相談内容などをお伺いします。

なお、税金の納付相談や確定申告時に申告書作成会場へお越しただく際には、事前の予約は必要ありません。

☎山鹿税務署 ☎44-2181

### 10月から障害者虐待防止法が施行されます

障害者虐待防止法は、虐待で障害者の権利や尊厳が脅かされることを防ぐ法律です。

#### 【障害者虐待の種類】

- ①養護者による障害者虐待
  - ②障害福祉施設従事者等による障害者虐待
  - ③使用者による障害者虐待
- ※障害者虐待に該当する行為として、身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、放棄・放任（ネグレクト）、経済的虐待があります。

#### 【通報義務】

障害者虐待に気付いた人には、市役所への通報義務があります。地域ぐるみの早めの対応や支援が、虐待されている障害者だけでなく、虐待している家族などがかかえる問題の解決にもつながりますので、ご協力をお願いします。

☎いきがい推進課 ☎43-0052

### やまが市街地循環バスのルートが変わります

やまが市街地循環バスの運行ルートが、10月1日(月)から一部変更になります。運行本数（1日7便）や料金（1乗車200円均一）は変更ありませんが、以前行っていた左右廻り運行になるので、通院や買物でさらに使いやすくなります。詳しくはお問い合わせください。

☎企画課 ☎43-1114

### 職業訓練内容説明会

職業訓練内容の詳しい説明と、実習風景の見学を行います。受講料は無料です。多数のご参加をお待ちしています。

- 期日 10月17日(水)、11月14日(水)
- 時間 午前9時半～午後3時半
- 内容 各科訓練内容の説明、キャリア（職業・技能上の経歴）形成の必要性について、各科訓練実習の見学など
- 申込先 お近くの公共職業安定所またはポリテクセンター荒尾

☎ポリテクセンター荒尾

☎0968-62-0179

### 鹿本圏域就労支援研修会

障がいのある人の雇用に対する理解を深めてもらうことを目的に事業主を対象に研修会を行います。

- 日時 10月16日(火)午後4時～6時
- 場所 ひだまり2階
- 内容 法定雇用率について、ジョブコーチの活動について、意見交換

☎熊本県北部障がい者就業・生活支援センターがまだす ☎25-1899

## 美容医療でスキンケアの時代です。

|                          |       |         |
|--------------------------|-------|---------|
| ◎リフトアップ(たるみ)レーザー(全顔)     | 1回    | ¥26,500 |
| ◎レーザー美顔(しみ・くすみ)全顔        | 1回    | ¥15,750 |
| ◎毛穴の開き・赤ら顔治療レーザー(鼻と頬)    | 1回    | ¥10,500 |
| ◎レーザー脱毛(両ワキ)             | 5回セット | ¥21,000 |
| ◎ケミカルピーリング+ビタミンCイオン導入(顔) | 1回    | ¥9,450  |

上記は女性料金です。(他の部位の設定もあります。)

まずはお相談下さい。(治療は予約制です) ※健康保険は適用されません。

  
医療法人  
春水会 **武内医院**  
**Tel.46-2620**  
山鹿市鹿本町来民693

## 定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

### 税務相談

- 日時 10月2日(火)  
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎ 鹿北総合支所市民生活課  
☎ 32 - 3111

### 年金出張相談

- 日時 10月10日(水)・24日(水)  
市役所1階会議室  
午前10時～午後3時  
(正午～午後1時を除く)
- ※相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。

☎ 国保年金課 ☎ 43 - 1530

### 精神保健相談

- 日時 10月11日(木) (要予約)  
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 嘱託医 山鹿回生病院
- ☎ 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

### 障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日  
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎ いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

### 認知症に関する相談

- 日時 毎月第2・第4木曜日  
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎ 介護保険課地域包括支援センター  
☎ 43 - 1077

### 消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- ☎ 山鹿市消費生活センター  
☎ 43 - 1413

## 心配ごと相談

### 【山鹿】

- ①一般相談 10月5日(金)
- ②司法書士相談 10月19日(金)  
要予約
- ③法律相談 10月26日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内  
社協本所・山鹿支所  
☎ 43 - 1134

### 【鹿北】

- ①一般相談 10月4日(木)
- ②司法書士相談(多重債務・成年  
後見) 10月25日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター  
☎ 32 - 2696

### 【菊鹿】

- ①一般相談 10月3日(水)
- ②法律相談 10月24日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

### 【鹿本】

- ①一般相談 10月2日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ  
センター「親和荘」  
☎ 46 - 2206

### 【鹿央】

- ①一般相談 10月1日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター  
☎ 36 - 3811

※相談の時間は、下記のとおりです。  
一般相談  
午前9時～正午  
司法書士相談、法律相談  
午前10時～正午  
※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

※一人で悩まず、一度相談してみませんか。相談は、どこの会場でも受けることができます。

☎ 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

## 仕事の相談はお気軽に

### ▶ 一般

- ①正・准看護師 14万6千900円～
- ②介護職 12万2千750円～
- ③受付・施術補助 13万円～
- ④一般事務 12万円
- ⑤調理 13万250円～
- ⑥鮮魚係 15万円～
- ⑦保育士 12万6千円～
- ⑧医薬品配置販売員 14万2千円
- ⑨裁断工 13万円～
- ⑩菓子製造工 10万8千696円～
- ⑪動物看護師トリマー 13万円
- ⑫整備士 20万円～
- ⑬ルート配送 18万3千400円

### ▶ パート

- ①正・准看護師 時給900円
- ②介護職 時給700円～
- ③歯科助手兼受付 時給700円～
- ④調理 時給670円～
- ⑤精肉担当 時給660円
- ⑥保育士 時給850円～
- ⑦フロント係 時給700円
- ⑧清掃作業員 時給650円

※車をご利用の方は、センター裏の駐車場をご利用ください。バスをご利用の方は、山鹿バスターミナルが最寄りのバス停です。

☎ 山鹿市地域職業相談室(山鹿老人福祉センター2階) ☎ 43 - 1724

### 社会保険労務士労働相談

- 日時 10月9日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- ☎ 商工課 ☎ 43 - 1413

お願い

お知らせのページに掲載を希望する人は、原稿を希望する発行日の1ヵ月前までに、山鹿市役所秘書課まで郵送またはご持参ください。

〈有料広告〉

**パソコンで困った! を解決できない方へ**

いきなりインターネット、無線LANが繋がらない! ナゼ。今、3台パソコンを使っているけれど、な～んか不便。起動しない、起動の途中で止まる。よくフリーズするし遅くなった。パソコンを買い替えたいけれど種類が多くて?。

**その困った! を解決します パソコン訪問サポート**

- ✓ 地域密着のスピーディーな訪問サービス
- ✓ 20,000台を超える豊富な経験のプロがサポート
- ✓ 明朗な作業料金と無料の電話相談のサービス

\*例えば、ALSJから光インターネットへ乗り換えられた場合\*  
基本料+モデムの再設定料で、わずか4,000円でご済みます。

デジタルカメラ、スマホのメモリカード、USBメモリ、パソコンのデータ

**データ復旧・救出サービス**

データが消えた、消してしまった。見る事ができない。エラー表示が出る。パソコンが壊れた! 仕事のデータが。

復旧データを内容確認した後の作業料金。キャンセル、初期診断は無料。だから安心

詳しくはWEBで [山鹿市 データ復旧](#)

090-2399-0936

ナップテクニカ

営業時間 9:00～19:00 山鹿市中944-15 メール [info@naptechnica.net](mailto:info@naptechnica.net)



心と体のキレイごはん

# よへほ Gohan

スタンプラリー 美肌編

コラーゲン補給やデトックスなど、キレイになれる食材たっぷりの「よへほGohan」と、県内一の生産量を誇る名産地ならではの「栗スイーツ」、そして“お肌ぶるつや”の山鹿・平山・菊鹿の各温泉。そんな美のまち・山鹿を思う存分に楽しんでスタンプを集め、豪華プレゼントをもらっちゃおう!

平成24年10月13日(土)~12月20日(木)



**Aコース** 計3名様  
スタンプ15個以上  
各カテゴリ×スタンプ5個

- ①温泉ペア宿泊券1名様
- ②平山温泉「湯の蔵」フェイシャルエステ券1名様
- ③平山温泉「華の番台」エステプラン券 (エステ+お風呂+食事+デザート+ドリンク) 1名様

**Bコース** 計11名様  
スタンプ9個以上  
各カテゴリ×スタンプ3個

- ①平山温泉「うるおいシリーズ」化粧品 3名様
- ②原田食品製造所「食べる甘酒カップ入り15個セット」5名様
- ③あんずの丘ラスクセット 3名様

**Cコース** 計32名様  
スタンプ3個以上  
各カテゴリ×スタンプ1個

- ①地の塩社「乙女の柔肌水」5名様
- ②木屋本店「奇跡の・・・塩こうじ」「バジル塩こうじ」各1瓶セット 5名様
- ③鹿北茶 3名様
- ④「よへほGohan」お食事券(1,000円) 19名様

詳しくはこちら

ホームページ  
<http://www.yoheho-gohan.com/>

パンフレット  
市観光課や各総合支所のほか、観光協会、道の駅、物産館などに設置してあるパンフレットを手に入れよう!

よへほGohanについてのお問い合わせ

山鹿・植木地域観光推進協議会  
(事務局:熊本県鹿本地域振興局総務振興課)  
〒861-0594 山鹿市山鹿1026-3  
TEL:0968-44-2400 FAX:0968-44-0929

# DANCE 生徒募集

HIP HOP ヒップホップ FREESTYLE フリースタイル

3才より受講可

■山鹿教室・植木教室■  
無料体験レッスン・見学 随時受付可 (要予約)

エー・スタイル **A style** dance share

TEL 080-4328-5225

dancer pro. Amiko

掛け流し 湯

## よへほの宿

個室庭付 露天風呂 有ります

宿泊9800円より(2食付)  
立寄り湯 大人300円  
AM 7:00~10:00  
PM 4:00~10:00

ご宴会、同窓会、お祝い、法事等承っております。(30名様まで)

スタッフ募集中

特別サービス券 立寄り湯 大人1名様 300円を 100円

電話 0968-42-1323

〈有料広告〉



# オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、地域の小中学校などでのハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



## 第37回 日本ハンドボールリーグ

9月から始まった日本ハンドボールリーグ。前回、3年ぶり15回目の優勝を決めたオムロンハンドボールチームが、今年も優勝を目指して戦っています。

9月8日に広島県で行われた開幕戦では、広島メイプルレッズと対戦して30 - 18と大差をつけた勝利でスタートを飾りました。

第2試合は15日、石川県で行われ北國銀行と対戦。一進一退の攻防の末、勝利を収めました。

続く第3試合は愛知県でHC名古屋と対戦。この試合も終始優位に試合を運び大差で勝利し、開幕3連勝で首位をキープしました。



### 試合結果

オムロン 30 [15-8] 18 広島メイプルレッズ

オムロン 22 [11-10] 18 北國銀行

オムロン 33 [18-9] 16 HC名古屋

10月13日(土)には、山鹿を会場に試合が行われま  
す。選手の皆さんの勇姿を間近で応援しませんか。

10月13日(土) 山鹿市鹿本体育館  
14:00 ~ オムロン対三重バイオレットアイリス  
入場料

大人 1,000円・中高生 500円

【問い合わせ先】 熊本県ハンドボール協会

☎096-288-3828

| 10月の休日在宅当番薬局<br>および当番薬局 | 日(曜)   | 診療時間：午前9時～午後5時      | 営業時間：午前9時～午後5時  |
|-------------------------|--------|---------------------|-----------------|
|                         | 7日(日)  | はとの眼科クリニック / 幸村医院   | 岩下薬局 / ココノエ薬局   |
|                         | 8日(祝)  | 横手医院 / 藤原クリニック      | 岩下薬局 / まつ薬局     |
|                         | 14日(日) | 吉里医院 / 大橋通クリニック     | 江上薬局大橋通         |
|                         | 21日(日) | 山鹿中央病院              | 岩下薬局            |
|                         | 28日(日) | もろとみ医院 / きくか松岡クリニック | 岩下薬局 / 鹿本中央調剤薬局 |

\*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) \*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。



## やまが認知症地域サポートリーダーの皆さんの活動を紹介します！

**【菊鹿圏域】『キャンプファイヤーを囲んで、童謡唱歌を歌おう』のつどい (7月25日)**

菊鹿町の矢谷溪谷キャンプ場で、やまが認知症地域サポートリーダーで、キャンプ場管理人の徳丸浩司さんが温めてきた企画を、菊鹿圏域の認知症地域サポートリーダーの皆さんと協力して開催しました。

キャンプ場でのひと時を、生バンドの演奏やかき氷・森林浴などで楽しみました。

初めての試みながら好評でしたので、次年度以降も開催を検討されています。



あんずちゃん

**【鹿本圏域】**

**招魂祭に参加しました (8月13・14日)**

鹿本圏域の認知症地域サポートリーダーの皆さんが、来民商店街にある堤ふとん店の店舗を借りて、小物の展示販売と鹿本圏域の認知症地域サポートリーダーの活動を紹介するコーナーを設置しました。

期間中は、認知症地域サポートリーダーを見かけてお店に入ってくる人も多く、にぎやかな雰囲気でした。



しげもりくん



## 山鹿市の介護予防拠点をご紹介します！

介護予防拠点は、地域の介護予防活動のほか、子どもから高齢者まで幅広い年齢層の人が集える場所として利用できます。常時開放しているスペースとなっていますので、どなたも気軽にお立ち寄りください。



日輪寺くん

### 【八幡校区】介護予防拠点『いつでんくるばい』

山鹿市熊入町 1093 (小規模多機能ホームいつでんくるばい内) ☎41 - 5080 (伊藤・岩下)

八幡校区の皆さんこんにちは。地域の皆さんの健康づくりにご利用ください。

『いつでんくるばい』の看板が目印です。

<健康太極拳> 一緒に健康づくりを始めませんか

毎月 第2・4水曜日 (14:00 ~)

<お菓子作り>

不定期開催 100円※お茶 or コーヒー付き



### 【大道校区】介護予防拠点『ようこそおいでませ大道』

山鹿市方保田 828 - 2 (グループホーム大道内) ☎46 - 6553 (伊東・松本)

大道校区の皆さんこんにちは。お子様からご年配の方まで、地域の皆さんが利用できる4つのコースが始まります。

<おいでませカフェ> 家事や育児、農業の一休みにおいでください  
毎月 第2・4金曜日 (13:00 ~ 15:00) 300円※飲み物・お菓子代含む

<絵手紙教室> 水彩画で絵手紙をつくりましょう  
毎月 29日 (13:30 ~ 14:30) 300円※材料費・お茶代含む

<大道ご長寿学園> 体を大切に、一緒に体力をつけましょう  
毎週 火曜日 (9:30 ~ 11:30) 200円※お茶代含む

<お達者くらぶ> 懐かしのあの曲を歌いませんか  
毎月 第2水曜日 (10:00 ~ 11:30) 200円※お茶代含む



## 認知症市民フォーラム in 山鹿（8月18日）



フォーラムには250人以上の参加がありました。第1部では“認知症になっても地域で笑顔で”をメインテーマに、千葉県海上療養所の上野秀樹先生による『認知症の人と家族を支える医療の役割』について講演があり、「認知症になると問題行動に目がいきがちだが、周囲の関わりやケアの仕方によって落ち着いてくる」など、事例を通して分かりやすく話していただきました。

第2部のパネルディスカッションでは『地域で認知症の人を支えていくために』というテーマで、認知症の人が家族や周囲の見守りを得ながら、地域で生活している事例について発表と意見交換がありました。

認知症になっても“本人の意思”を尊重した関わりを持つことが“地域で安心して暮らせるまち”につながると感じたフォーラムでした。

### ＜参加者の感想＞アンケートより抜粋

- 自宅や施設で、認知症の人の意思を尊重できるような、癒やしの環境が大切だと思う。
- 認知症の完全な予防が不可能だからこそ、認知症になっても生きがいのある、お互いに支えあえる地域や社会を作るべきだという先生の話聞いて、その通りだと思った。
- 家族だけで悩まず、周囲の人の協力を得れば、認知症の人に温かい目が届いて、家族の気持ちも軽くなると感じました。

## 市民の知恵袋

### ＜相談＞

ご近所のAさんの姿を最近見かけなくなり、心配していたところ「足腰が弱って外出しづらくなった。また元気になって、外出できるようにになりたい」と相談を受けました。



### ＜私はこうしていますよ＞

私も気になる人がいたので、山鹿市地域包括支援センターに相談しました。市の事業を紹介してもらい、保健師さんや看護師さんも様子を見に来てくれました。

その後は介護予防事業に参加され、今ではお元気になって散歩される姿を見かけるようになりホッとしています。

### ＜地域包括支援センターからのメッセージ＞

山鹿市地域包括支援センターではこのようなご相談を受けたら、一度訪問してお体や生活の状態などを伺い、その方に合わせた対応や介護予防事業を紹介しています。ご近所やご家族でお体の状態が気になる方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。



## 菊鹿町生活研究グループ さつき会

平成7年5月に設立し、17年間4人で活動をしているさつき会の皆さん。5月にできたことが名前の由来です。

地域のサロンでは、四季折々の郷土料理を作ってサロンに来る皆さんにふるまっています。



左から田中立子さん、松岡房子さん、古田恭子さん、松岡信江さん



山鹿市生活研究グループのみなさんに毎月、山鹿で採れた農産物を使った料理を紹介していただきます

## アスパラゼリー



| 材料     | 分量     |
|--------|--------|
| アスパラガス | 250g   |
| ゼリーの素  | 大さじ5~7 |
| 砂糖     | 300g   |
| 水      | 1200cc |

### 作り方

- ①アスパラガスと水400ccをミキサーにかける。(舌触りを良くするため布でこす)
- ②①に水を加えて1200ccにする。
- ③ゼリーの素と砂糖を粉末混合しておく。(ゼリーの素の量で固さを調節する)
- ④②の中に③を入れてよく混ぜながら80度くらいまで加熱する。
- ⑤流し箱またはカップに入れて冷やす。

## 米粉かりんとう



| 材料         | 分量   |
|------------|------|
| 米粉         | 100g |
| 薄力粉        | 200g |
| 卵          | 2個   |
| 砂糖         | 大さじ2 |
| ベーキングパウダー  | 大さじ1 |
| バター(食塩不使用) | 30g  |
| 黒砂糖        | 100g |
| 牛乳、黒ごま、油   | 適量   |

### 作り方

- ①米粉と薄力粉とベーキングパウダーを混ぜ、砂糖、卵を入れ、溶かしたバターを加え牛乳を少し入れてこねる。
- ②細長く丸めて、長さ4cm、幅1cm程度に切り打ち粉をふって生地のにせ少しひねる。中温(約170度)に熱した油に入れ、全体に茶色くなるまで揚げる。
- ③鍋に黒砂糖、水、黒ごまを入れ煮溶かし、少し泡が出始めたら②を入れてからめる。

今回紹介するのは、アスパラゼリーと米粉かりんとう。焼いたりゆでたりして食べることが多いアスパラを、おいしいデザートに変身させます。野菜嫌いの子どものデザートにいかがでしょうか。米粉を使ったかりんとうは、外はカリカリ中はもちもちの2つの食感を楽しめます。

## 人の動き

|                |           |          |
|----------------|-----------|----------|
| 人口             | 3人増えました   | 56,141人  |
| 男性             | 9人減りました   | 26,400人  |
| 女性             | 12人増えました  | 29,741人  |
| 世帯数            | 28世帯増えました | 21,310世帯 |
| ~14歳           | 12.1%     | 6,772人   |
| 15歳~64歳        | 57.0%     | 32,027人  |
| 65歳~           | 30.9%     | 17,342人  |
| 8月末現在(増減は前月末比) |           |          |

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

山鹿市公式ブログ  
山鹿ゆらい七変化



QRコード

あしがき  
今年の夏は皆さんも節電のために色々な取り組みをされたと思います。秘書課でも緑のカーテンでゴーヤを植えました。最初は順調に葉を伸ばしていましたが、途中から成長が止まったような感じで、うまくいかないまま、夏が終わりまりました。来年の夏は青々とした緑のカーテンを目指したいと思います。9月になってもなかなか涼しくならず、残暑が厳しい日が続きました。それでも朝晩の気温が少し下がったので、庭で鈴虫が鳴いていました。少しずつ、秋の訪れを感じています。(卓)

