

宏報

やまが

8

2024
(令和6年)

August
No.284

日々の積み重ねが命を守る
山鹿市消防操法大会



やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

井口 ^{ここみ}心美さん
山鹿小学校6年生

体を動かすことが好きなので、学校の授業の中で体育が一番好きです。学校以外でも、陸上と水泳のスポーツクラブに所属し、活動しています。運動した後は疲れますが、それも含めて楽しんでいます。

今月の表紙 山鹿市消防操法大会

6月2日に、山鹿消防署において山鹿市消防操法大会が開催されました。山鹿市内各地域の消防団から選抜された選手たちが、消火動作の正確性や早さを競いました。この大会で優勝した第2分団（八幡地区）は、8月25日(日)に八代市で開催される県大会に、山鹿市代表として出場します。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。

※放送後24時間以内 ※通話料有料

☎(41)9077 問 防災監理課 ☎(43)1113

目次

トピックス

3 山鹿の夏がやってくる 山鹿灯笼まつり

6 上がり灯笼

生活情報

7 かもと招魂祭・巡回スマホ教室

8 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第67号

9 人権啓発便り第41号

10 山鹿市指定ごみ袋の無料引換券を配布します

11 STOP! 鳥獣被害

12 みんなの健幸手帳・休日在宅当番医および当番薬局

14 第52回全国消防救助技術大会熊本県代表

お知らせ

15 案内版

22 山鹿市職員採用試験

24 定例相談

25 およろこび・うぶごえ・おくやみ

26 図書館スタッフおすすめの1冊

バンビ通信

27 わくわくネット

28 街角ぐるっと NAVI

投稿のページ

30 みんなの広場・今月の街角ギャラリー

八千代座催し案内

32 市民文芸

33 熊本ビューストップピンディーズ

34 読者のひろば

地域おこし協力隊通信

やまがメイト



「やまがメイト」で検索、または上記二次元コードを読み込んでください。

● 出前講座 実施中 ●

「もしも」の前にダウンロード!

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。

※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の「備え」として、活用をお願いします。

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先に確認いただくか、山鹿市ホームページなどで確認ください。



山鹿の夏がやってくる

山鹿灯籠まつり

八月十五日(木)

十六日(金)

昨年、約十三万人が酔いしれた山鹿灯籠まつり。
関係者四人がまつりにかける思いを語った。

思いを込めた灯籠を

山鹿灯籠師組合

灯籠師 中島 弘敬^{ひろたか}さん



灯籠制作に込める思い

制作する灯籠の数が多いので、間に合わせるが一番ですが、素晴らしいと言ってもらえるように丁寧に制作することを心がけています。

気を付けていること

上がり燈籠は置く台のスペースが限られているので、その枠を超えないように計算して制作しています。

特に見てほしいところ

まずは全体を見てほしいですね。全体を見て、細かくて美しい部分を楽しんでほしいです。また、実物とは少し違う灯籠師オリジナルの部分もあつたりします。

皆さんへ

千人灯籠踊りを楽しみに来場する人も多いと思いますが、もともとは灯籠を制作して奉納するまつりです。灯籠師が思いを込めて制作した作品が各町内に展示されるので、日中の明るいうちにしっかり見ていただければうれしいです。



▲奉納灯籠 平安神宮応天門(令和5年)

保存会の踊りを届けたい

山鹿灯籠踊り保存会

踊り手 牧野 有紗^{ありさ}さん



入会のきっかけ

学生時代にアルバイト先の後輩から誘われて、令和5年3月に入会しました。

灯籠踊りに込める思い

小学生の頃に少女灯籠で踊ったことと毎年見に行っていたこともあり、よへほ節は音楽を聞けば大体踊ることはできましたが、他の3曲は必死に練習をこなしています。また、去年は入会していましたが、一般の人と同じ白の浴衣で踊りました。ことしはピンクの浴衣で踊るので、保存会としての自覚を持ち、先輩たちと一緒に観客の皆さんに保存会の踊りを届けたいです。

特に見てほしいところ

保存会しか踊ることができない^{かみしも}上下組踊りは、あまり見る機会がないと思うので見てほしいです。

皆さんへ

山鹿の伝統ある山鹿灯籠踊りをぜひ見にきてください。お待ちしております。



▲山鹿灯籠踊り保存会の皆さん

多くの人に愛されるまつりに

山鹿市長 早田 順一 じゆんいち



灯籠まつりに込める思い

4年ぶりに開催された昨年は、約13万人が来場し大いに盛り上がりました。さらにことしは、映画「骨なし灯籠」も熊本市と兵庫県神戸市で公開され、昨年以上の来場者が期待されます。多くの人に「来てよかった、また来たい」と思っただけ、愛されるまつりになるよう万全の体制でお迎えます。

皆さんへ

奉納灯籠に花火大会、千人灯籠踊りに上がり灯籠など見どころ満載のまつりです。市民の皆さんの協力はもちろん、市外から参加して下さる人もいて、多くの人に支えられ開催できることを心から感謝しています。長い歴史と伝統を持つ、山鹿が誇る市民のまつりでもあるので、皆さん参加して楽しんでください。なお、当日は相当な暑さが予想されますので、熱中症などにも気をつけながら幻想的な雰囲気を楽しみましょう。



▲大宮神社例祭 献幣式 (令和5年)

後世に伝えていきたい

大宮神社

榎 宜 杉谷 健文さん ねぎ たけあき



灯籠まつりに込める思い

燈籠祭とうろうさいが開催できることに感謝し、しっかり祈りを捧げられるようなまつりにしていきたいです。また、これまで積み重ねてきた神事や祈りを続けていく、継承していくことで後世に伝えていきたいと常に思っています。

特に見てほしいところ

まつりの起源でもある「上がり灯籠」を見てほしいです。約600年前の室町時代から続く神事で、上がり灯籠を見ずして山鹿灯籠まつりは語れません。8月16日(金)午後10時からと少し遅い時間ではありますが、多くの人にまつりの起源をぜひ見てほしいですね。

皆さんへ

花火大会から神事に踊りなど、2日間にわたってさまざまなイベントが開催されます。ぜひまつりにお越しいただき、あらためて山鹿の歴史と伝統に触れ、街全体を楽しんでください。



▲清め祓い (令和5年)

上がり燈籠

8月16日(金)

午後10時 大宮神社

「上がり燈籠」の流れ

8月15・16日に町内に展示された奉納燈籠が、16日午後10時から大宮神社に奉納されます。

600年の伝統を受け継ぎ、燈籠を担いだ町衆が「ハイとうろう ハイとうろう」の掛け声で大宮神社の鳥居をくぐります。燈籠まつりの起源とされる「上がり燈籠」がまつりのフィナーレを飾ります。ぜひご覧ください。

上がり燈籠の順番と展示場所の一覧

順番	町名	奉納燈籠	制作者名	展示場所
1	上市町	人形燈籠	中島 信孝	オガタマーク斜前
2	栗林	宗忠神社	中島 弘敬	栗林公民館
3	大宮町	寶登山神社	牛嶋富士子	山鹿中学校正門前
4	西上町	シーボルト記念館	中村 潤弥	さかい菓子店跡
5	上町	電気館	中村 潤弥	「ヤマノテ」前
6	松坂町	座敷造り	中島 光代	(株)坪井食品隣の空き地 (日吉郵便局から北へ約150m)
7	日吉町	通潤橋	中村 潤弥	松井精肉店横(堀様宅)
8	原町	アンファジエット (フランス空軍戦闘機)	中村 潤弥	大島家倉庫前
9	桜町	法多山尊永寺	中島 弘敬	桜町公民館
10	栄町	日光東照宮 拜殿	坂本ゆかり	栄町集会所
11	南本町	座敷造り	中島 光代	タクルー前
12	東通町	劔神社	今村 時子	東恵比寿神社
13	下町	下鴨神社	中村 潤弥	しびんちや館
14	千代の園	伊佐爾波神社	中島 弘敬	千代の園本社前
15	九日町	西宮神社・本殿	中島 弘敬	横手会館前
16	中町	銀閣寺	中島 弘敬	中町公園
17	温泉通	熊本洋学校ジエーンズ邸	中村 潤弥	国登録有形文化財大森家住宅
18	温泉プラザ・ 広町	細川家御座船波奈之丸	坂本ゆかり	温泉プラザ オチアイ(メガネ屋)横
19	花見坂	水天宮	今村 時子	中富家住宅(栄太郎裏)
20	大宮通	古式台灯	中島 弘敬	芋生たみ店
21	鹿校通	西宮神社・拜殿	中島 弘敬	河原材木店
22	宗方	温泉神社	田中久美子	セントラルパーク(西益屋横)
23	山鹿燈心会	宮古神社	田中久美子	さくら湯西側
24	商工会議所	金燈籠	田中久美子	温泉プラザ3階 商工会議所事務所前
25	青年部	鳥居に双竜	坂本ゆかり	さくら湯芝生広場横
26	青年会議所	矢つば・鳥かご・古式金燈籠	中島 弘敬	大宮神社前駐車場
	泉町	小樽水天宮	今村 時子	第一信用金庫 ※展示・奉納のみ
	堀明町	遠野郷八幡宮	中島 弘敬	※奉納のみ

図観光課 ☎(43)1579

まつり期間中は「山鹿燈籠めぐりスタンプラリー」を実施しています。

上記展示場所27カ所と八千代座・山鹿燈籠民芸館・大宮神社に設置した美しい燈籠をご覧いただき、スタンプを5個以上集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。詳しくは山鹿燈籠まつりリーフレットをご覧ください。

展示期間：15日(木)午後1時～8時 16日(金)午前10時～午後8時

かもと招魂祭

生活情報



8月13日(火)

◇合同慰霊祭◇
 時間 午前10時～
 場所 鹿本市民センター
 (ひだまり) 大会議室

10月12日(土)・13日(日)

◇よるフェス◇
 時間 午後5時～9時
 場所 鹿本市民センター
 (ひだまり) 駐車場～来民商店街

◇奉納スポーツ・文化大会◇
 期間 8月～10月
 場所 市内各会場 (各種大会ごとに開催)

まつりの由来
 かもと招魂祭は、西南の役以降の戦没者慰霊祭として明治12年に始まり、こととして145年目を迎えます。
 慰霊祭や各種スポーツ・文化大会、よるフェスなどの奉納行事を通して、今日の平和が、戦争で亡くなった多くの尊い犠牲の上にあることを再認識し、併せて地域活性化のために開催するものです。

ことしも昨年に引き続き、8月に合同慰霊祭、10月に夜の祭りを行う分散開催となります。夜の祭りは、名称を「よるフェス」とし、鹿本市民センター（ひだまり）駐車場をメイン会場として開催します。来民商店街では、例年大盛況のお化け屋敷やキッチンカーなどを計画しています。

詳しくはかもと招魂祭実行委員会事務局にお問い合わせください。
 多くの皆さんの来場をお待ちしています！

かもと招魂祭実行委員会事務局
 (鹿本市民センター) ☎(46)3111

巡回スマホ教室 8月・9月・10月のスケジュール



- 費用 無料(教室で使用するスマホは無料で貸し出します)
- 定員 各回3組(個別相談は各回1組)
- 山鹿市・和水町どちらの教室も受講できます。



詳しくは山鹿市ホームページを確認ください。
 情報政策課 ☎(43)1118

予約はこちらから！

☎ 0800 (111) 9442

受付時間 午前9時～午後5時
 土日祝日も受け付け中

	月日	場所	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～16:45
8月	2日(金)	ゆめ마트東山鹿店	Android (基礎編)	Android (応用編)	LINE の使い方	個別相談 スマホのことならなんでも相談 できます！
	9日(金)	JA かもと夢大地館				
	23日(金)	和水町役場				
	30日(金)	三加和支所				
9月	6日(金)	ゆめ마트東山鹿店	Android (入門編)	Android (基礎編)	LINE の使い方	
	13日(金)	JA かもと夢大地館	iPhone (入門編)	iPhone (基礎編)	始めよう災害の備え	
	20日(金)	和水町役場				
	27日(金)	三加和支所				
10月	4日(金)	ゆめ마트東山鹿店				
	11日(金)	JA かもと夢大地館	iPhone (応用編)	Android (基礎編)	始めよう災害の備え	
	18日(金)	和水町役場				
	25日(金)	三加和支所				

山鹿市教育委員会広報

ゆめーる

第67号

山鹿市教育委員会
教育総務課
☎(43)1396
E-mail: ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp



方保田東原遺跡公園のひまわり畑でクイズラリーにチャレンジ

5月16日に大道小1年生と大道保育園園児が種をまいたひまわりが順調に育ち、7月中旬に見頃を迎えました。満開の時期に合わせて、山鹿の歴史に関するクイズに挑戦する「ひまわり畑でクイズラリー2024」を開催。多くの人に参加し、山鹿の文化財に興味を持っていただく機会となりました。



ひまわり畑の様子

「おいしくな〜れ」地域の人と梅干しづくり〜八幡小3年生〜

地域のの人に教えていただきながら、校内に実った梅で梅干しづくりをしました。一粒ずつへたをとり、漬け込んだ梅。甘酸っぱい香りが辺りに広がりました。しそ漬けの工程を経て、丹精込めた梅干しを食べるのが今からとても楽しみです。



梅干しづくりをする八幡小の児童たち

5カ月ぶりの再会！ 鹿北中と伊良部島中の生徒が交流

鹿北中と沖縄県宮古島市立伊良部島中の3年生が鹿北中で交流を行いました。交流会では特産の岳間茶や栗団子が振る舞われ、互いの地域や学校生活について談笑し、笑顔あふれる会となりました。



鹿北中と伊良部島中の生徒たち

水道局で水道の仕組みを学ぶ 〜三玉小4年生〜

6月21日に、三玉小4年生18人が、社会科学習の一環で水道局（中村水源 地）を見学しました。

児童たちは事前に水道の仕組みについて調べていて「三玉小の水はどこからきていますか」「水道局ではどんな仕事をしていますか」などの質問をし、職員からの回答や説明に熱心に聞き入っていました。

他にも水道局内の建物や設備も見学し、最後には給水車を使って応急給水も体験しました。

見学に参加した児童からは「一日でたくさんのお水が使われていることを知ってびっくりしました」などの感想が寄せられました。



応急給水の体験をする児童たち

新市誕生 20周年記念事業

▶ 令和6年度山鹿市男女共同参画フォーラムを開催します！

性別にかかわらず、誰もが個性と能力を發揮することができる男女共同参画社会を実現するために、市民の皆さんと共に男女共同参画への理解と関心を高めることを目的として開催するものです。

当日は、元 KKT アナウンサーで、現在は株式会社ヒトコト社の代表取締役を務める村上美香さんの講演や、高校生による女性活躍についての意見発表、さらに、村上さんや株式会社 Lib Work 代表取締役社長の瀬口力さんを含む計4人のパネラーをお招きしたパネルディスカッションを開催するなど内容盛りだくさんのフォーラムです。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

【開催概要】

1. 日 時 8月25日(日)
午後1時～4時
(午後0時半から受け付け)
 2. 場 所 山鹿市民交流センター
 3. テーマ 固定的性別役割分担意識の
解消に向けて
 4. 内 容 ①高校生の意見発表
②講演
③パネルディスカッション
 5. その他 男女共同参画に関する啓発パ
ネル展や女性ネットワークや
まがによるバザーも同日開催
します。
- ※詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください▶



講師：村上 美香さん
株式会社ヒトコト社 代表取締役
(元 KKT アナウンサー)

▶ 令和6年度ビジネスマナー講座・ビジネスキャリアアップ講座を開催しました！

ビジネスマナー講座

4月23日に、山鹿市内の新社会人などを対象にビジネスマナー講座を開催しました。本年度は、山鹿市内の企業などに新規採用された人や、職場復帰した人など7社から21人が参加し、講師のファイアースポット代表の桑原たか子さんから、基本的なビジネスマナーや接客スキルについて学びました。参加者アンケートには「社会人として大切なことを学ぶことができ、参考になりました」「異なる業種の人とも交流ができて貴重な経験になりました」とあり、社会人としてのマナーを学ぶ有意義な時間となりました。



お辞儀の練習をする様子

ビジネスキャリアアップ講座

山鹿市内に住んでいる人や働いている人を対象にビジネスキャリアアップ講座を計5回開催しました。前3回は中堅職向け、後2回は管理職候補者向けに分け、それぞれの役職にあった講座内容で、11の企業や団体から41人が参加し、能力向上や不安解消、意識改革につなげることができる講座となりました。

また、男女共同参画推進室主導のワークショップや異業種間での情報共有も併せて行い、誰もが働きやすい職場づくりや社内の男女共同参画の意識を高めるリーダー育成のきっかけづくりとしました。参加者アンケートには「楽しく勉強することができ、今後の業務に生かせる内容だったため、より良い職場づくりに生かしていきたいと思いました」とあり、職場内における男女共同参画について考える良い機会となりました。



グループ発表の様子

ここに注目!



山鹿市指定ごみ袋の 無料引換券を配布します

環境課 ☎(43)7211

物価高騰の影響を受ける市民の経済的負担軽減を図るため、指定ごみ袋の無料引換券を配布します。

対象世帯に郵送された「山鹿市指定ごみ袋無料引換券」を期間内に引換協力店へお持ちいただき、指定ごみ袋と交換してください。



- 対象世帯 令和6年6月1日時点で山鹿市の住民基本台帳に登録がある世帯
- 内容 1世帯あたり「山鹿市指定ごみ袋(燃やすごみ用)大」1包の引換券2枚
※指定ごみ袋の種類および大きさを変更することはできません。
- 配布方法 対象世帯に8月中旬から順次郵送(鹿北・菊鹿・鹿央・鹿本・山鹿の順で発送します)
- 引換期間 各世帯へ届いた日から11月30日(土)まで
- 引換店舗 引換券と一緒に引換協力店一覧を送付します。



▲ポスターが目印です



ワイヤーメッシュ柵 (WM 柵) 設置補助

※国庫事業

要望調査実施中！！

※申請の際は、行政協力員からの申請が必要です。
詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。



▲山鹿市

【事業名】

- ・鳥獣被害防止総合対策事業

【目的】

- ・WM 柵の設置により、イノシシの農地への侵入を防ぎ、農作物被害の軽減を図る。

【補助内容】

- ・WM 柵の資材を補助。

【事業要件】

- ・受益者 3 人以上。
- ・WM 柵耐用年数の 14 年間、農作物および柵の維持管理が行えること。

【要望調査期間】

- ・8月30日(金)午後5時まで

【設置時のポイント】

- ・定期的な見回りをする。
→見回りの中で破損箇所を見つけたら、すぐに補修を行いましょう！
- ・イノシシは地際からの侵入が多いため、地際の補強を行う。
→竹やビニールハウスのパイプを敷くなど地際からの侵入を防ぐ工夫をする。
- ・草刈りを徹底し、柵周辺 1m は緩衝帯を設置する。
→イノシシが身を潜める場所を減らすことで、イノシシは柵に近づきにくくなります！
- ・WM 柵の裏表を確認し設置する。
→間違えるとイノシシから壊されやすくなります。

☎農業振興課 ☎(43) 1556

STOP! 鳥獣被害

山鹿市では毎年、鳥獣による多大な被害が発生しており、農家の営農意欲の低下や耕作放棄地の増加を招く深刻な問題となっています。鳥獣対策は、鳥獣の特性を知り、草刈りやひそみ場の解消、適切な柵の設置などが重要になってきます。今回は侵入防護柵、捕獲に関する補助事業を紹介します！

電気柵設置補助

※市単独事業

【事業名】

- ・有害獣電気防護柵設置補助事業

【目的】

- ・電気柵の設置により、イノシシの農地への侵入を防ぎ、農作物被害の軽減を図る。

【補助内容】※1経営体あたり

- ・補助率 1/2 以内、上限 10 万円

【設置時のポイント】

- ・草刈りを徹底し、柵周辺は 1m の緩衝帯を作る！
- ・電気柵は、24 時間 365 日通電！
- ・電線は地面から 20cm、40cm の高さ！
- ・コンクリート、アスファルトの近くに設置しない！
- ・4000v 以上の電圧を流す！
- ・漏電の原因になるものが線に触れないように！



▲山鹿市

☎農業振興課 ☎(43) 1556



その他補助事業

●新規狩猟免許取得補助※市単独事業

- ・狩猟(わな、猟銃) 免許取得にかかる費用を一部補助。

- ・上限 1 万円 / 人

- ・免許取得後、猟友会山鹿支部の会員となること。

●緊急捕獲活動支援事業※国庫事業

- ・鳥獣 1 頭当たりの捕獲に対する補助。
- ・イノシシ 7 千円 / 頭、シカ 7 千円 / 頭
その他千円 / 頭・羽。

- ・猟友会山鹿支部の会員であること。

●箱罟購入補助※市単独事業

- ・鳥獣捕獲用の箱罟購入にかかる費用を一部補助。
- ・補助率 1/2 以内、上限 4 万円 / 基。
- ・猟友会山鹿支部の会員であること。

☎林業振興課 ☎(41) 5636



血管を守るために減塩に取り組みましょう ～減塩のポイント～

塩分の摂り過ぎなどにより血圧が上がると、血管を傷め、脳卒中や心臓病、腎臓病などの危険性を高めます。高血圧予防のため、塩分摂取量は1日6g未満を目指しましょう。(食塩6g＝約小さじ1杯)

①塩分量を知る

・普段食べている食品や調味料に、どれだけ塩分が含まれているのかを知ることは、減塩の第一歩です。

②減塩食品の活用

- ・調味料や加工品、菓子類などさまざまな分野で減塩食品が開発されています。
- ・従来品と変わらずおいしくいただけます。無理なく減塩するためにおすすめです。
- ・減塩だからといって、いつも以上に使わないようにしましょう。



③ごはん食のすすめ

・白米の塩分は0gです。パンや麺類には塩分が含まれています。

④汁物や麺類の汁を残す

・みそ汁は1杯あたり1～2g、うどんやラーメンの汁は3～6gの塩分が含まれています。

⑤カリウム摂取で塩分を排泄 (注) 腎疾患の人は主治医に相談ください。

- ・野菜や果物、海藻に多く含まれるカリウムは、ナトリウム(塩分)の排泄を促します。
- ・食事には必ず野菜料理を加え、カリウム摂取を心がけましょう。

⑥食べる量を減らす～ダイエットは減塩にもつながります～

・食べる量を減らせば、その分摂取する塩分も一緒に減らすことができます。

⑦調味料は食材の表面につける

- ・肉や野菜を焼くときは、焼き目をつけてから塩を振ることで香ばしさがでて、塩分を減らしてもおいしく食べることができます。
- ・お浸しなどの味付けは食べる直前に！ 食材から水分が出て、味が薄まるのを防ぎます。
- ・ドレッシングやしょうゆはかけるのではなく、つけながら食べることでかけすぎを防止します。※調味料を食材の表面につけることで、舌に直接塩味を感じやすくなります。

⑧汁物は具たくさんにする

・野菜を多く入れることでうまみが出て、塩分を控えることができるだけでなく、汁の量を減らすこともできます。 ※汁物は1日1杯にしましょう。

⑨香辛料や酸味、香味野菜を使う

- ・塩分の含まれていないコショウや唐辛子、カレー粉など香辛料で風味を加えることができます。
- ・酢やレモン、カボス、ショウガやゴマなどを使うと味にメリハリがつけます。

⑩だしの活用

・だしを効かせるとうまみの効果で、薄味でもおいしく食べることができます。ただし、顆粒だしは食塩などが含まれているものが多く注意が必要です。

自死遺族出張個別相談

熊本県精神保健福祉センターでは、地域における自死遺族(大切な人を自死で亡くした人)の個別相談を公認心理士が無料で受けます。事前予約が必要で、日程は次のとおりです。

●対象者 家族やパートナーなど、身近な人を自死で亡くされた人

●開催日時 8月22日(木) 午後2時～4時

●場所 有明保健所(所在地:玉名市岩崎1004-1)

熊本県精神保健福祉センター

(熊本市東区月出3-1-120)

※予約受付時間は、月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午後4時まで

☎096(386)1166

母子健康手帳交付

毎週金曜日の午前9時半～11時

<持参品>・医療機関が発行する妊娠証明書

- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・妊婦本人名義の通帳または通帳のコピー(出産、子育て応援ギフト事業に必要です)

予約制ですので、事前に右記二次元コードまたは、健康増進課に電話で予約してください。予約はこちらから▶





～みんなの健幸手帳～



ヘルスマイト（食改さん）って？ ～私たちの健康は私たちの手で～

「ヘルスマイト」とは、通称「食改さん」とも呼ばれる食生活改善推進員協議会（以下「食改」）の会員の人を指します。食改では「私たちの健康は私たちの手で」というスローガンのもと、ボランティアで地域での食育や健康づくりの啓発に取り組まれています。本年度、新規ヘルスマイト養成のための講座を実施するにあたり、山鹿市食改会長の芹川恵さんに活動内容や思いを伺いました。

芹川さんが食改に入会したのは平成7年。食の大切さや毎日の食生活で活用できるアイデアを一人でも多くの人に伝えていくことが、数年後、数十年後の一人一人の健康や、市全体の医療費削減につながっていけば…、という思いで取り組みを継続されています。

現在の活動は、各ライフステージに応じた調理実習や防災教室など、すぐに家庭で実践できる内容が中心です。

- 子育て世代の親子郷土料理教室
- 学生世代の生活習慣病予防教室
- 働き世代の時短料理教室
- 高齢世代のフレイル*予防教室

「生きるための食事」だけでなく、「食を五感で感じ、楽しむことが健康につながることを、食改活動を通して地域の人に伝えたい」「仲間がいるからできることからがんばろうと思える」と芹川さんは熱く話します。

食を通して地域とつながり、仲間づくりをしたいという人を募集します！
興味がある人はぜひ問い合わせください。

※フレイルとは…病気ではないけれど、年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態。

ヘルスマイト養成講座のお知らせ

以下の日程で養成講座を実施します。全5回、すべての講座を受講する必要があります。

日程	内容
10月22日(火)午前9時～午後1時	開講式・講義・調理実習
11月26日(火)午前9時～午後1時	講義・調理実習
12月10日(火)午前9時～午後1時	講義・調理実習
令和7年1月28日(火)午前9時～午後1時	講義・調理実習
令和7年3月25日(火)午前9時～午後1時	講義・調理実習・閉講式



▲子育て支援センターでの親子防災教室で説明をしている芹川さん（中央）

- 申込期間 8月5日(月)～30日(金) 平日午前9時～午後5時
- 申し込み 健康増進課に電話で申し込みください
- 定員 先着10人程度
- 受講料 調理実習1回につき材料費500円
- 場所 鹿本ひだまり 共用室(講義)・調理室(調理実習)

お気軽に問い合わせ
ください！！

8月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
4日(日)	中川医院 / きくか松岡クリニック	海浜総合薬局山鹿店
11日(祝)	山鹿中央病院 / まえはら泌尿器科クリニック	きらきら薬局
12日(休)	徳永内科小児科クリニック / 小林医院	まつ薬局 / クオール薬局山鹿店
18日(日)	山鹿回生病院 / かもと整形外科医院	ハニー薬局
25日(日)	保利病院	エース薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会 ☎(44) 2086)

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎(43) 4394)

第52回全国消防救助技術大会 熊本県代表

山鹿市消防本部 勤務5年目（現在 東分署勤務）
山科 能之介 消防士

消防総務課 ☎(43)1194



5月24日に開催された第50回熊本県消防救助技術大会で、ロープブリッジ渡過※の部門で山鹿市消防本部の山科消防士が見事1位となりました。8月23日(金)に千葉県市原市で開催される第52回全国消防救助技術大会に、県代表として出場する山科消防士を紹介します。

●消防士になろうと思ったきっかけは？

小学1年生の頃から剣道を習っており、その時の指導者が消防職員の人たちでした。月に一度は体力訓練で、走ったり筋トレをしたりと、もともと体を動かすことが好きだったこともあり、消防士に興味を持つようになりました。

●大会に出るきっかけは？

体格がよかったこともあり、上司や先輩から大会への出場を勧められ決めました。この種目では、過去に3人の先輩が全国大会に出場しており、その先輩たちの指導のおかげで成果が出始め「やるからには全国に行きたい」と思うようになりました。県大会2度目の出場であった昨年は2位だったので、次こそはと思い今回3度目の出場で全国大会出場を決めることができました。

●全国大会での目標は？

目標タイムは16秒代前半です。現在は16秒8ぐらいなので、大会までに16秒代前半のタイムを出して本番に臨めるように日々がんばっています。特にモンキー渡りの時に、ロープにしっかりと足をのせることを意識して訓練に励んでいます。

●消防本部の皆さんに伝えたいことは？

現在訓練をしているのは私だけですが、皆さんには理解してもらっており、「存分にしっかりと訓練をがんばれ！」と背中を押していただいています。本当に感謝しています。がんばります！

●市民の皆さんに伝えたいことは？

救助技術大会を通して、日頃の訓練の様子などを市民の皆さんにも見ていただくことで、私たちが消火活動や救急対応などで出動した時に、安心していただけたらなと思っています。

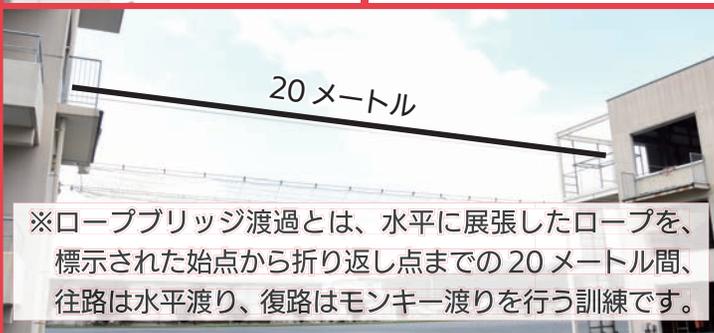
水平渡り



モンキー渡り



20メートル



※ロープブリッジ渡過とは、水平に展張したロープを、標示された始点から折り返し点までの20メートル間、往路は水平渡り、復路はモンキー渡りを行う訓練です。



自身の経験も踏まえて指導をしている中野 亘司令補（左側）と山科消防士

生活情報

仲間と共にベストを尽くす
熊本県中学校総合体育大会激励会

7月2日、熊本県中学校総合体育大会に出場する選手たちの激励会が行われました。鹿北中3年弓道部の野中結芽主将は「市大会で涙を流した仲間の分まで県大会でがんばりたい」と意気込みを語りました。



お知らせ

カルチャースポーツセンター イベント情報 (8月)

● 体育館

- 3日㊥ 9:00～
全日本社会人卓球選手権大会 熊本県予選
- 9日㊥・10日㊥ 9:00～
全日本教職員バドミントン選手権大会
- 12日㊥～14日㊥ 9:00～
JHL ジュニアリーグ
- 18日㊥ 9:00～
山鹿灯籠卓球大会
- 21日㊥～23日㊥ 8:00～
熊本県ハンドボール高校1年生大会
- 24日㊥・25日㊥ 8:00～
かもと招魂祭中学バレーボール大会

● 市民球場

- 3日㊥～5日㊥ 8:00～
ヤングリーグ山鹿親善大会 (硬式野球)
- 6日㊥～9日㊥・19日㊥～23日㊥ 8:00～
城北地区高校野球夏季大会
- 10日㊥・11日㊥ 8:00～
ボーイズリーグホークスカップ (硬式野球)
- 13日㊥・14日㊥ 8:00～
火の国サラマンダーズ 公式戦
- 24日㊥・25日㊥・31日㊥ 8:00～
KAB 旗熊本県中学硬式野球大会

● 多目的グラウンド

- 1日㊥～5日㊥ 9:00～
第38回熊本未来サマーサッカーフェスティバル
- 3日㊥～6日㊥ 8:00～
ヤングリーグ山鹿親善大会 (硬式野球)
- 7日㊥～9日㊥ 8:00～
第1回山鹿市ラグビー協会ラグビーサマーフェスティバル2024
- 11日㊥・12日㊥ 8:00～
第1回 CIKERS カップ (サッカー)
- 14日㊥ 8:00～
山鹿灯籠まつりグラウンドゴルフ大会
- 19日㊥～21日㊥ 9:00～
第4回サマーサッカーフェスティバル in 山鹿
- 24日㊥・25日㊥ 8:00～
KAB 旗熊本県中学硬式野球大会
- 25日㊥ 8:00～
山鹿・植木建築組合グラウンドゴルフ大会
- 31日㊥ 8:00～
タビックスジャパン 大学軟式野球大会

● テニスコート

- 3日㊥ 8:00～
第28回松下杯 熊本県中学ソフトテニス研修大会
- 4日㊥ 8:00～
第29回山鹿灯籠まつりテニス大会
- 10日㊥ 8:00～
第21回山鹿灯籠まつり協賛中学生ソフトテニス大会

問 カルチャースポーツセンター ☎(43)0090

ジェネリック医薬品を活用しましょう！！

問 国保年金課 ☎(43)1527

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と同等の品質で製造販売されている低価格の薬のことです。国保の被保険者のうち、8割以上の方がジェネリック医薬品を選択しており、医療費全体の抑制だけでなく、自己負担の軽減にもつながります。

効き目は確か？

効き目はもちろん、安全性も同等であり、安心して使うことができます。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分が同一量含まれているため、効き目や安全性が実証された薬と同等と確認された上で製造、販売が認められています。

ジェネリック医薬品を希望するときは？

かかりつけの医師や薬剤師に相談ください。

- ※医師の判断により、ジェネリック医薬品に変更できない場合があります。
- ※全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。

どのくらい安い？

薬の価格は3割以上、中には5割以上安くなる場合もあります。

ジェネリック医薬品は、短い期間で開発できるのでその分価格が安くなります。
※窓口での支払い時には、薬代の他、調剤料などが加算されます。

8月から使用する国民健康保険被保険者証を7月に送付しています。保険証台紙の裏面にある「ジェネリック医薬品希望シール」を保険証に貼付して活用ください。「ジェネリック医薬品希望カード」もありますので必要な人は、国保年金課まで問い合わせください。



お知らせ

農地の貸し借りを円滑に行うため知事の指定を受けた熊本県農業公社（農地中間管理機構）が公的な立場でサポートします

問 農業委員会事務局 ☎(43)1614

熊本県農業公社は、知事の指定を受けて、農地を貸したい人（出し手）と農地を借りたい人（受け手）の間に入って、農地の賃借をお手伝いする公的期間です。

（公財）熊本県農業公社 ☎096(213)1237

手続き窓口は、山鹿市農業委員会が代行しています。



問 税務課収納係①②
 国保年金課③ ☎(43)1144
 長寿支援課④ ☎(43)1180

【メールの通知番号】
 070(1838)6149

※納付方法について、詳しくは納付書裏面を参照ください。
 ※4月から携帯電話やスマートフォン（SMS）を活用して、納税に関するお知らせメールの送信を開始しています

● 納付場所
 ● 山鹿市役所・各市民センターなど

- ④ 介護保険料 (第3期)
- 納期限 9月2日(月)
- 納付場所
- 山鹿市役所・各市民センターなど
- ※納付方法について、詳しくは納付書裏面を参照ください。
- ※4月から携帯電話やスマートフォン（SMS）を活用して、納税に関するお知らせメールの送信を開始しています

今月の市税・保険料などの納期限
 ① 市県民税 (第2期)
 ② 国民健康保険税 (第3期)
 ③ 後期高齢者医療保険料 (第2期)

お知らせ

8月の市民課窓口延長日の変更

山鹿市役所本庁では毎週木曜日の午後7時まで、市民課窓口の延長サービスを実施していますが、8月15日(休)は山鹿灯籠まつり開催のため次のとおり日程を変更します。

※8月15日(休)は窓口延長を行わず、8月14日(水)に実施します。

市民課 ☎(43)1169

各種手当は現況届、所得状況届と更新手続きが必要ですよ

次の手当などの受給資格がある人は、8月に現況届、所得状況届の提出や更新手続きが必要です。

①現況届、所得状況届が必要なもの

児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当

②更新手続きが必要なもの

ひとり親家庭等医療費
ひとり親家庭等医療費
※提出がないと、11月分以降の手当や医療費の助成が受けられませんのでご注意ください。

●児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費受付場所

【山鹿地区】
子ども課児童家庭係

【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】
各市民センター市民係

●特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当
受付場所

【山鹿地区】
福祉課障がい福祉係

【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】
各市民センター市民係

※詳しくは郵送した通知をご覧ください。

●子ども課児童家庭係

☎(43)1514

●福祉課障がい福祉係

☎(43)0052

●戦没者を追悼し平和を祈念しましょう

8月15日(休)は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。

この日は「全国戦没者追悼式」が行われます。

皆さんも戦没者に対し、職場や家庭などで正午から1分間の黙とうをお願いします。

●福祉課

☎(43)1167

●盛り土などの行為には許可または届け出が必要です

令和3年7月、静岡県熱海市で大規模な土石流災害が発生したことを受け、盛土規制法が制定されました。許可または届け出の手続きが必要となるのは、令和7年度からを予定しています。

●盛土規制法のポイント

①熊本県が県全域を「宅地造成等工事規制区域」および「特定盛土等規制区域」の2種類のいずれかの規制区域に指定します。

②規制区域内で一定規模以上の盛り土などを行う場合は、あらかじめ許可または届け出が必要になります。

③許可を受けるためには法定の安全基準を満たす必要があります。

④規制区域内では、土地所有者などが常に安全な状態を維持する必要があります。

※詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。



▲熊本県

●熊本県土木部

建築住宅局建築課
☎096(3333)2542

●山鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

●新入会員募集

山鹿市在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。左記の日程で、新入会員説明会を開催しますので入会を希望する人はお気軽に参加ください。

清掃、草取り、剪定、農作業などの会員を募集しています。興味のある人は、ぜひ参加ください。

●説明会期日 8月14日(水)・28日(水)・9月11日(水)・25日(水)

●時間 午前10時～

●場所 山鹿市シルバー人材センター

●60歳からの就業相談会(無料)

健康で働く意欲のある60歳以上の人を対象に、シルバー人材センターの活動状況の紹介や、仕事の内容に関する相談会を行います。興味のある人はぜひ参加ください。

●日時 8月9日(金) 午前10時～午後1時

●場所 山鹿市民交流センター 中会議室1

●申し込み・問い合わせ

事前に電話で申し込みください。
センター (公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

〈有料広告〉

皮膚科専門医だからこそでできる美容治療を行っています

NEW ピコレーザー しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り	NEW HIFU・ダブルゴールド リフトアップ/たるみ/小顔/目をぱっちり	
レーザーフェイシャル (美顔)	レーザー脱毛	炭酸ガスレーザー ほくろ/いぼ

※美容医療は自費診療です。上記以外にもメニューがありますので詳しくはホームページをご確認ください。

ニキビ治療や美肌のためのケミカルピーリング、ビタミンCイオン導入も行っています。まずはご相談下さい。〈治療は予約制です〉

武内医院 山鹿



TEL 46-2620
山鹿市鹿本町来民693

お気軽にお問い合わせ下さい

国税に関する質問などは
国税相談専用ダイヤルへ

【国税相談専用ダイヤル】

☎(0570)005901
(全国一律料金)

●受付時間 午前8時半～午後5時(土日祝日および12月29日～1月3日を除く)

※税務署で面接による相談を希望される場合は、事前予約が必要です。

問 山鹿税務署 ☎(44)2181
※自動音声案内「2」を選択

第2弾のLPガス価格高騰
対応支援金の申請は済んで
いますか？

LPガス(プロパンガス)の価格高騰の影響を受けている生活者支援を行うため、LPガス販売事業者との供給契約により市内でLPガスを使用している人に対して支援金を給付します。詳しくは、LPガス販売業者から配布される申請案内をご覧ください。第1弾を受給済みの人も第2弾の給付対象です。※生活のために使用している人が対象で、法人名や屋号によ

お知らせ

り供給契約を締結している場合は事業用とみなされ対象となりません。

※ガスメーターを設置して経常的に使用している場合が対象で、屋台やキッチンカーなどで一時的に使用する質量販売は対象となりません。

※長期間使用量がゼロの場合は給付対象とならない場合がありますのでご注意ください。

●給付額 一律4千円
●受付期間 8月23日(金)まで
問 熊本県LPガス支援金コールセンター
☎096(300)0734
(午前9時～午後5時まで
土日祝日を除く)

山鹿市難病友の会
「ぎずなの会」サロンの開催

難病患者・家族、支援者が気軽に話ができるサロンです。参加費無料で予約不要です。ご来場をお待ちしています。

●日時 8月7日(水) 10月2日(水) 午後1時半～(30分～1時間予定)
●場所 鹿本地域振興局3階小会議室

問 きずなの会事務局(山鹿保健所)
☎(44)4121



募集

第32回鹿北茶山唄全国大会
会出場者を募集

山鹿市指定文化財の民謡「鹿北茶山唄」の日本一を競う全国大会の出場者を募集します。

●日時 10月27日(日)
●場所 山鹿市民交流センター
●部門 少年少女I部II部、青年、実年、青年I部II部、寿高年I部II部の計8部門
●募集期限 8月30日(金)
●参加料 高校生以上3千円、中学生以下1500円
※大会要項と申込書を出場希望者には郵送します。
●参加賞 大会プログラム、オリジナル手ぬぐい、お茶、地元産食材を使った弁当。



▲令和5年大会の様子

問 鹿北茶山唄全国大会実行委員会(鹿北市民センター内)
☎(32)3111

UDeesスポーツクラブの
参加者募集

本市では年齢や障がいの有無などにかかわらず、ゲームを用いて誰もが参加できるUDeesスポーツを推進しています。この度、高齢者の生きがいや健康づくりを目的に開講するUDeesスポーツクラブの参加者を募集します。

●日時 毎月第2・第4月曜日 午後1時半～3時まで(9月～令和7年2月までの計12回)
●場所 山鹿市菊鹿健康福祉センターひまわり館(菊鹿町下永野650番地)

●対象者 山鹿市在住で60歳以上の人
●定員 20人(先着順)
●参加費 無料



問 山鹿市社会福祉協議会 菊鹿支所
☎(48)5060

(有料広告)

正社員・パートスタッフ募集

夜勤のみ・ダブルワーク・パート(短時間・長時間)の相談は可能です

時給 898円～ ※1500円(有資格者に限り)

- ①介護・看護スタッフ(身体介護・生活介護等)
- ②介護補助スタッフ(見守り・お茶出し配膳等)
- ③清掃スタッフ(室内掃除・トイレ掃除・茶わん洗い等)

(有)誠心会 夢の架け橋Group

勤務地:山鹿市菊鹿町下内田77-1
施設名:未来型高齢者サポート住宅 そよ風/
小規模多機能居宅介護 音色/グループホーム ゆとり

まずはお気軽に電話でお問い合わせください
☎0968-42-6117 担当:辻

山鹿市奨学金資金の申請を受け付けます

●対象者

- ①本市に居住する人の被扶養者
- ②経済的な理由により修学が困難と認められる人
- ③学業成績が優秀な人または学校の推薦がある人
- ④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人、受ける予定がない人

●貸与人員 若干名

●貸与金額

- ①高校および専修学校高等課程
国立 月額2万円以内
私立 月額3万円以内
- ②大学・大学院および専修学校専門課程
月額5万円以内

●申請期間

8月1日(休)～9月2日(月) (平日の午前8時半～午後5時15分)

●貸与期間

10月から在学する学校の修業年限まで

●利息 なし

●返還方法 貸与が終了して6カ月後から、貸与期間の3倍に相当する期間内に一括、月賦、半年賦、年賦のいずれかの方法

※提出の際は、事前に連絡いただき、申請者本人の同行をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ホームページをご覧ください。

※奨学金は奨学生に貸与するもので、借りた奨学金は卒業後に自ら返還する必要があります。返還金は、次の奨学金として貸与します。希望する人は申請条件、返還方法などを十分理解して申請してください。

問 教育総務課 ☎(43) 1396

令和7年山鹿市「二十歳のつどい」実行委員募集

令和7年山鹿市「二十歳のつどい」の運営に参加してみませんか？

●募集対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

●募集人数 10人程度

●応募方法 生涯学習・スポーツ課まで連絡ください。

●募集期限 8月30日(金)

●主な役割 実行委員会、前日準備およびリハーサル、式典当日の進行

●開催日 令和7年1月13日(例)

問 生涯学習・スポーツ課

☎(43) 1150



お知らせ

「二十歳のつどい」に関するアンケート

令和8年1月以降に開催する「二十歳のつどい」に関するアンケートです。より良い式典にするためにも、皆さんの回答をお待ちしています。

●回答期間 8月1日(木)～9月30日(月)

●対象者 市民の皆さん

●内容 開催日やその他要望などについて(回答時間:約2分)



▲アンケート

問 生涯学習・スポーツ課

☎(43) 1150



育児子育てサポーター養成講座受講者募集(無料)

「育児のお手伝いをしてほしい人(依頼会員)」と「育児のお手伝いをしたい人(協力会員)」が、育児の相互援助活動を行うファミリー・サポート。

センター事業と、産後の調理や洗濯・きょうだいの世話などのサポートをする子育てサポーター派遣事業「たんぼ倶楽部」を実施しています。

子どもの成長や遊び、大事なお子さんをお預かりする上での注意などについて学び、子育て支援事業のボランティアやファミリーとしての活動してみませんか。無料託児も用意していますので子育て中の人も安心して参加できます。

●開催日時

・9月5日(木) 午前9時50分～午後3時
・9月11日(水) 午前10時～午後4時

●場所 山鹿健康福祉センター

●対象者 山鹿市在住の人

●募集人数 20人程度

●申し込み方法 電話またはメール

family.support@yamasha.or.jp

●申込期限 8月23日(金)

問 山鹿市社会福祉協議会やまがファミリー・サポート・センター ☎(44) 8800



ご先祖さま お助けいただき
ありがとうございます

水分補給
忘れずに!

熱中症
に注意



♥ホームページ♥

⇒ <https://www.ishinofurukawa.co.jp>

お墓参りに
行こう!
ワン!



(有) 石のふるかわ

建設業の許可石工事 熊本県知事般一第12675

☎ (0968) 36-9668

住所:山鹿市方保田3514-1

〈有料広告〉

さくら湯西側休憩所を活用する文化団体を募集

琴や三味線など豊前街道の街並みの雰囲気にあった文化団体を募集します。練習風景が市民や観光客の目に触れることで、情緒あふれる古き良き山鹿をPRします。使用料は無料です。

- 対象団体 琴や三味線、灯籠踊りなどを行う団体
- 実施日 主に週末
- 場所 さくら湯西側休憩所（和室21畳）

●募集のガイドライン 大きな音や激しい動きを伴うもの、宗教団体や芸術・学術団体は対象外です。（例：和太鼓、ドラム、ギター、ダンス、歌、絵画、研究発表など）

※下記の二次元コードから申し込みください。



▲申し込み

問 山鹿地域観光推進協議会（市役所観光課） ☎(43) 1579

市営墓地の利用者を公募

市営墓地利用者を公募します。

B区画（6平方メートル）
公募区画 6区画程度

お知らせ

使用料 15万円（当初のみ）
年間管理料 25200円（毎年）
C区画（4平方メートル）

公募区画 5区画程度
使用料 10万円（当初のみ）
年間管理料 16800円（毎年）
所在地 鹿校通2丁目1196

●対象者 山鹿市に「住民票」または「本籍」がある人
※山鹿市に住民票がない人は使用料が2割増しとなります。

●申請方法 環境課（環境センター内）および各市民センターの申請書に「世帯全員の住民票（謄本）」または「戸籍謄（抄本）」を添付して、窓口へ提出する郵送してください。

●申請期間 8月1日（水）～30日（金）
（郵送の場合は当日消印有効）
※利用者決定の抽選は、10月5日（土）に行う予定です。

問 環境課 ☎(43) 7211

お出かけ知事室とともに未来を語る会～山鹿市

県では知事が県内市町村に出向き、県民の皆さんからの意見を聴き、県の政策に速やかにつながるため、「お出かけ知事室」とともに未来を語る会～を開催します。

●日時 9月6日（金）午後7時

～9時まで

●会場 八千代座

●申し込み 熊本県ホームページの申し込みフォームから、または郵送、FAX、メールなどで「参加申込書」を提出してください。
※知事との対話を希望する人は、申し込みが必要です。

※山鹿市在住の人に限りません。
※傍聴者は申し込み不要です。
●締め切り 8月26日（月）午後5時必着



▲熊本県

問 熊本県広報グループ

☎096(333)2026
☎096(386)2040
✉kouhou@pref.kumamoto.lg.jp

熊本県立高等技術専門学校 職業訓練受講生募集

障がいのある人を対象とした職業訓練です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

●訓練内容 ワード・エクセル・パワーポイントの基礎実践を学習し、コミュニケーションスキルを養い、就職につなげます。

●定員 8人
●募集期限 8月30日（金）

●訓練期間 10月1日（火）～12月26日（木）

●テキスト代

税込み約4565円
●訓練場所（有）PCクリエイト（玉名市築地216）
問 熊本県立高等技術専門学校
☎096(297)9915

公共職業訓練受講生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結び付きやすい内容です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

●募集科・募集人員
①CADものづくりサポート科（18人）
②機械CAD加工科（15人）
③溶接エンジニア科（12人）
④建設機械科（10人）
⑤ビル管理技術科（15人）

●募集期間 8月1日（水）～28日（水）
●試験日（筆記・面接）9月5日（木）

●訓練期間 10月2日（水）～令和7年3月28日（金）（6カ月間）
※施設見学会を8月7日（水）、21日（水）に実施します。
※詳しくは問い合わせください。

問 ポリテクセンター荒尾
☎0968(62)8610

〈有料広告〉

- ☑ 不用品片付け
- ☑ 遺品整理
- ☑ 生前整理



HPはこちら

不用品コレクションズ

☎090-9474-0161

〒861-8081
熊本市北区麻生田五丁目5番18号
古物商許可 第931290000264号



総合広告代理店
有限会社 **アルファ企画**

職業訓練生募集

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

- **場所** ポリテクセンター熊本
- **訓練科目** 溶接加工科、電気設備サービス科、生産ラインメンテナンス科、住宅リフォーム科、ビル設備サービス科

※一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら訓練を受けられます。

- **募集期間** 8月1日(木)～29日(木)
- **訓練期間** 10月2日(水)～令和7年3月28日(金)

※詳しくは問い合わせください。

問 ハローワーク菊池(訓練担当)
☎0968(24)8625

「心の輪を広げる体験作文」「障害者週間のポスター」を募集します！

熊本県では障がいのある人となない人が、学校や社会生活などで、心のふれあいの体験を通じて学んだことや感じたことなどを

内容とした「心の輪を広げる体験作文」と、障がいのある人に対する理解を促す内容の「障害者週間(12月3日～9日)のポスター」を募集します。

応募者全員に参加賞があります。多数の応募をお待ちしています。

- **応募資格**
作文 小学生以上
ポスター 小中学生
- **応募期限** 9月5日(木)

※詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。



▲熊本県

問 熊本県障がい者支援課
☎096(333)2235

相談

「子どもの人権110番」

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間が実施されます。いじめや暴力、虐待、体罰など、悩んでいることがあれば、何でも相談ください。秘密が漏れることはありません。

お知らせ

● **期間** 8月21日(水)～27日(火)

● **時間** 午前8時半～午後7時まで(土日は午前10時～午後5時まで)

【子どもの人権110番専用ダイヤル】
☎(0120)007110

※人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。

※熊本地方法務局ではこの期間以外にも同じ電話番号で相談に応じています。(月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分まで)

催し

有明高専ものづくり体験教室を開催

ものづくりや科学実験の体験を通して、楽しく学べるイベントを実施します。プログラミング体験をはじめの電子回路講座、液体窒素を使った楽しい実験など、わくわくする体験や親子で楽しめる体験が盛りだくさんです。参加費は無料で、主に小中学生の参加をお待ちしています。



8月21日(水)

8月21日(水)

問 さくら湯 ☎(43)3326

「さくら湯特別企画」「七夕湯」を開催

● **日時** 8月7日(水) 午前6時～翌午前0時
(午後11時半受け付け終了)

● **内容** 七夕伝説にちなみ、大切な人同士がお互いの絆と縁を温めあえるように、年齢・性別を問わず、ペアで入浴の場合は入湯料ペアで100円引きです。



▲有明高専

問 有明工業高等専門学校(連携推進係)
☎0944(53)8627



ごみの事でお困りならば



- ☑ 「タンス1点」から「お家まるごと」整理まで
- ☑ お見積り・相談 無料
- ☑ その他〈法人様も〉、ごみのことならなんでも！

(有)クリーン健康社
☎0968(43)6348

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令-904号
産業廃棄物収集運搬業 第04300073046号
一般廃棄物処分業 山鹿市指令-905号
産業廃棄物処分業 第04320073046号

堆肥 無料で差し上げます
在庫状況はお問い合わせください。

山鹿市職員

行政職 問総務課 ☎(43)1117

消防職 問消防総務課 ☎(43)1194

消防職

市民の命と財産を守る！

令和7年4月1日時点での年齢

消防士（高卒） 3人程度（30歳まで）
社会人経験者 1人程度（30歳まで）
消防職経験者 1人程度（30歳まで）

※社会人経験者：民間企業や地方公共団体など（消防職経験者除く）で、通算3年以上の職務経験があること。

※消防職経験者：熊本県外の消防本部（局）において、消防吏員として通算3年以上の職務経験があること。



お知らせ

行政職

山鹿市の未来を創る！

令和7年4月1日時点での年齢

一般事務職

行政（大卒） 8人程度
行政（高卒） 8人程度
土木（大卒・高卒） 2人程度
建築（大卒・高卒） 2人程度

※各職種ともに、大卒は30歳まで、高卒は25歳まで

資格免許職

保育士 2人程度（40歳まで）
保健師 4人程度（35歳まで）
栄養士 2人程度（30歳まで）

社会人経験者

行政 2人程度（45歳まで）
土木 1人程度（45歳まで）
建築 1人程度（45歳まで）

※社会人経験者：行政は民間企業や地方公共団体などで、平成31年4月1日から令和6年3月31日までの期間で、通算3年以上の職務経験があること。土木・建築は民間企業において工事の設計、施工管理または構造物の維持管理にかかる職務経験があること。

現在募集中です！

一次試験日 9月22日(祝)

- 試験場所 城北高等学校
- 申込期限 8月16日(金)
- 申し込み 期間内にインターネット・持参・郵送のいずれかの方法で申込書を提出してください。



◀試験要領・申込書のダウンロード、
試験申し込みはこちらから

職員採用専用ページを開設しました

公務員の採用情報サイト「パブリックコネクト」に山鹿市職員採用ページを開設しました。職員採用試験の情報はもちろん、職員のインタビューや動画など山鹿市で働く職員の記事を続々掲載中。ぜひチェックしてみてください。

公務員の採用情報サイト
山鹿市職員採用ページ▶



お知らせ

採用試験

転職しても「地域貢献」の思いは変わらず
～子育ても、やりたいことも両立する働き方を求めて～

山鹿市で生まれ育ち、地元へ貢献をしたいという思いをずっと抱いている船津さん。出産・子育てを機に、より仕事と家庭を両立できる環境を求め山鹿市役所に転職。そんな船津さんに、転職への思いや転職後の生活の変化について語っていただきました。



▲船津^{きほ}喜穂さん

メッセージ

山鹿市に住んでいる皆さんに寄り添った仕事ができていると実感しています。男女関係なく仕事と家庭を両立できる職場環境です。

2人のインタビューも
サイトからチェック！

設計も！積算も！子育ても！魅力たっぷりの山鹿市建築職の働き方！
～山鹿市でかなえる仕事と家庭の理想的なバランス～

山鹿市役所で建築職として働く阿蘇品さん。一度は県外に就職したものの、地元への愛着からUターン。建築職として働くやりがいや、仕事とプライベートの両立について語っていただきました。山鹿市で働くこと、建築職として働くことの魅力をお伝えします。



▲阿蘇品^{たけひさ}雄貴さん

メッセージ

給料面だけでみると、民間企業が魅力的に感じることも多いかもしれませんが、給料だけでは比較できないやりがいがあります。

定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談は無料

税務相談

- ・日時 8月8日(木)
午後1時半～4時半
 - ・場所 鹿北市民センター相談室
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- ☎鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 相談月の前月から電話で予約を受け付けています。9月の予約を8月1日(木)の午前8時半から受け付けます。
- 【9月相談日】※要予約☎(43)1576
11日(水)、18日(水)、25日(水)
- ・時間 午前10時～午後3時
 - ・場所 市役所会議室
- 年金事務所でも手続きができます。
電話予約☎(0570)054890
高齢年金の相談・請求は
ネット予約もできます。
(右の二次元コードを読み取ってください)
- 
- ☎国保年金課 ☎(43)1576

障がい児・者相談

- 専門の相談員が支援します。
- 【市役所福祉課 障がい福祉係】
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前8時半～午後5時
- 【山鹿健康福祉センター】
- ・日時 8月7日(水)、14日(水)、
21日(水)、28日(水)
午前9時～11時
- 【鹿北市民センター】
- ・日時 8月20日(火)
午後1時半～3時半
- 【菊鹿市民センター】
- ・日時 8月6日(火)
午後1時半～3時半
- 【鹿本市民センター】
- ・日時 8月27日(火)
午後1時半～3時半
- 【鹿央市民センター】
- ・日時 8月13日(火)
午後1時半～3時半
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

心配ごと相談

- 相談の時間は下記のとおりです。
- 一般相談
午前9時～正午
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談(事前予約が必要)
午前10時～正午
 - 法律相談(事前予約が必要)
・午前10時～正午
・午後1時～3時(本所・山鹿支所のみ)
- ※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。

- 【山鹿健康福祉センター内社協本所・山鹿支所】☎(43)1134
- ①一般相談 8月5日(月)
 - ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 8月19日(月) ※要予約
 - ③法律相談 8月26日(月) ※要予約

- 【鹿北老人福祉センター】☎(32)2696
- ①一般相談 8月8日(木)
 - ②法律相談 8月22日(木) ※要予約

- 【菊鹿健康福祉センター】☎(48)5060
- ①一般相談 8月7日(水)
 - ②司法書士相談(登記関係) 8月21日(水) ※要予約

- 【鹿本ふれあいセンター】☎(46)2206
- 一般相談 8月6日(火)

- 【鹿央地域福祉センター】☎(36)3811
- 一般相談 8月2日(金)

- ☎社会福祉協議会本所 ☎(43)1134

認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - ・場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

- 【フルタイム】(月額)
- ①栄養士 18万円～
 - ②看護助手・看護補助者・ナースエイド 18万円～
 - ③医療事務 16万3千円～
 - ④窓口業務 15万3088円～
 - ⑤食品製造作業員 19万円～
 - ⑥中型トラック運転手 15万6千円
 - ⑦クレーン運転手 37万9800円～
 - ⑧現場大工補助作業員 20万3520円
- 【パートタイム】(時間額)
- ①看護師(訪問看護) 1300円～
 - ②一般事務 千円
 - ③クリーニング工場内作業 950円
 - ④ホテルの朝食準備スタッフ 950円～
 - ⑤交通誘導員 1062円
 - ⑥食肉加工処理 千円
 - ⑦家電量販店での配送業務管理 千円
 - ⑧客室清掃 900円～
- ※すでに採用済みの場合もあります。
詳しくは、問い合わせください。
午前9時半～午後5時(土日祝休)

- ☎ハローワーク菊池
山鹿市地域職業相談室
(鹿本総合庁舎1階) ☎(43)1724



社会保険労務士労働相談

- ・日時 8月13日(火)
午後1時～4時
 - ・場所 市役所2階会議室
- ※予約をした人が優先となります
- ☎企業誘致課 ☎(41)5643

消費生活相談

- 専門の相談員が対応します。
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - ・場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

お知らせ

およろこび

山 鹿

山 鹿 ▶ 高本 拓郎さん♥迫 美咲子さん
大 道 ▶ 道脇 智士さん♥木村 瑞穂さん

鹿 北

岩 野 ▶ 小銭 進司さん♥田中あゆみさん

うぶごえ

山 鹿

山 鹿 ▶ 長迫 燈和さん 柿本 莉咲さん
川口 乃蒼さん 麻生 滯さん
米 田 ▶ 高橋 岬さん
川 辺 ▶ 松本 晴さん
三 玉 ▶ 西嶽 優杏さん
大 道 ▶ 城野 希糸さん 早田 凌央さん

菊 鹿

内 田 ▶ 上田 滯空さん

鹿 本

来 民 ▶ 中山 梨希さん
稲 田 ▶ 小川 希唯さん

鹿 央

千 田 ▶ 坂田夏那斗さん
米野岳 ▶ 佐久間晴士さん

おくやみ

山 鹿

山 鹿 ▶ 小材 典至さん(84)
米 田 ▶ 古本 勝彦さん(86)
川 辺 ▶ 松本九州男さん(92) 高田 英子さん(90)
手嶋壽津子さん(92) 松本 義時さん(72)
八 幡 ▶ 平木 和敏さん(75) 竹熊ムツ子さん(96)
宮本恵美子さん(86)
平小城 ▶ 杉本 勝子さん(92) 宮崎 博邦さん(96)
丸山フサ子さん(76) 水政 庄吉さん(93)
星子信一郎さん(84)
三 岳 ▶ 中尾 千鶴さん(91) 服部 康昭さん(82)
三 玉 ▶ 立山 竹森さん(93) 大道 博信さん(85)
池田ヒサ子さん(90)
大 道 ▶ 野満 賢さん(102) 中山 厚子さん(92)
宮川 章彦さん(73) 大竹美恵子さん(91)

鹿 北

岳 間 ▶ 平田 洋治さん(80) 黒田キヨエさん(89)
岩 野 ▶ 黒川 透さん(85)
広 見 ▶ 池田 任さん(85) 野中 浩二さん(55)

菊 鹿

内 田 ▶ 横田カオルさん(97) 徳丸のり子さん(71)
六 郷 ▶ 平嶋ミエ子さん(91) 前田イツエさん(87)
城 北 ▶ 萩尾 重幸さん(88) 山口スエノさん(96)
金光 照雄さん(96) 堤 節弘さん(94)
有働 市次さん(78)

鹿 本

来 民 ▶ 池田ミサエさん(92) 城戸 チエさん(97)
坂本 鐵男さん(84) 津留 敏則さん(89)

中 富

前田オリ子さん(100)

鹿 央

千 田 ▶ 江藤 恭子さん(95) 富田 和代さん(81)
米野岳 ▶ 原 晏代さん(84) 森 ヤスコさん(92)
山 内 ▶ 有働 国彦さん(51) 前田千枝子さん(87)

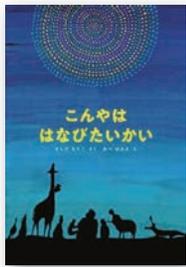
※6月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。



図書館スタッフ おすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだまり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書館	【鹿北】	菊鹿図書館	【菊鹿】
鹿央図書館	【鹿央】		



『こんやははなびたいかい』
 きしたえりこ / さく あべはるえ / え
 福音館書店 / 出版
 『どーん ばらばら』今夜は川の向こうの花火大会。動物園の動物たちはそれぞれどのように花火を見るのでしょうか？
 《絵本》 【ひだまり】 【こもれび】 【鹿北】 【菊鹿】



『70歳からの栄養がとれるレンチンごはん』
 藤野嘉子 / 著 家の光協会 / 出版
 夏バテや熱中症予防に最適！簡単に効率よく栄養がとれる電子レンジ調理のレシピ集です。台所の暑さ対策としてもご活用ください。
 《料理レシピ》 【ひだまり】 【こもれび】



図書館の情報は
 こちらから

ひだまり図書館
 「夏休みおたすけコーナー」
 読書感想文の課題図書、読書感想画の指定図書の他、自由研究や工作など夏休みの宿題に関する本を展示します。

こもれび図書館
 「聞き書き甲子園—高校生と山鹿の名人たち—」
 「聞き書き甲子園」は、日本各地の名人を訪ね、高校生が「聞き書き」して記録する活動です。山鹿の名人8人から高校生が学んだ様子を展示します。

ひだまり図書館
 8月5日(月)・12日(休)・19日(月)・26日(月)

こもれび図書館
 8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
 ※8月15日(休)・16日(金)は山鹿灯籠まつりに伴う規制のため、午後5時閉館。

お知らせ

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★生涯学習・スポーツ課 ☎(43)1150



- ・風の強い日はやめましょう。
- ・周りに燃えやすい物がない、広い場所で行いましょう。
- ・説明書をよく読み、使用方法を守りましょう。
- ・子どもだけで行わず、必ず大人と一緒に遊びましょう。
- ・花火は人や家に向けたり、振り回したりしないようにしましょう。
- ・一度に、たくさんの花火に火をつけないようにしましょう。
- ・途中で火が消えても、のぞきこんだり、顔を近づけたりしないようにしましょう。
- ・水の入ったバケツを必ず用意し、終わった花火は水バケツに捨て、完全に火を消しましょう。

夏の風物詩である「花火」を楽しむ時季となりました。各家庭でも簡単に遊ぶことができますが、花火の原料は「火薬」です。取り扱いを間違えればやけどをしたり、火事になる恐れがあります。大人も子どももルールを守って、楽しく安全に花火をしましょう。

ルールを守って花火を楽しもう

バンド通信

消防本部予防課 ☎(43)9119

保護者の交流の場～ぴよぴよクラブ～

三玉保育園 ☎(43)6330

ぴよぴよクラブは、子育てが初めてのパパママたちとの交流の場をつくりたいとの思いで始め、子育てに役立つ講座も開催しています。第1回目の今回は、親子で絵本の読み聞かせを体験して、言葉の習得に欠かせない絵本の効果を学びました。お店屋さんごっこは、子どもと先生たちで作った商品を並べて親子でお買い物をします。毎年園行事として行っているものを0、1歳児向けにアレンジしました。楽しい雰囲気の中、親子でお買い物をすると自然と会話も弾みます。自己紹介ゲームは、普段聞けない子育て話で盛り上がり、登園降園の時にあいさつを交わすだけだった保護者のママ友パパ友づくりの良い機会にもなっています。第2回目は運動会、第3回目はお楽しみ会（おもちゃづくりなど）を予定しています。



ごんやさんにいらっしゃい!

こちらはパン屋さんです!



こちらはパン屋さんです!

副主任保育士 齋藤美保

菌ちゃんパワーをいただきます!

大道保育園 ☎(46)2328

発酵食品から菌ちゃんパワーをもらい、元気に、健康に過ごしてほしいとの願いから、園の畑で大豆を育て、味噌作りを定期的に行っています。前日に大豆を水につけ、翌日に膨らんだ大豆を見て「大きくなってる!」「お水飲んだね」と驚く子どもたち。それから園庭で火をおこし、グツグツと炊きます。湯気や火を確認する子、いい匂いにつられ、味見にやってくる子もいます。味見をすると「おいしいね」「柔らかくなった」「これが味噌になると?」「もっと食べたいな～」と五感フル稼働です。あとは、年長さんの出番です!大豆をすり潰し、こうじ菌と混ぜ混ぜ…「いい匂い」「いつ食べられる?」とわくわくしながらも「ゆっくり寝てね～」「菌ちゃんがんばってね～」と声をかけ、食べられる日を心待ちにしています。味噌汁は今では給食の人気メニューです。これからどんな菌ちゃん作りをしていくか、わくわくしているところなんです。



先生たちががんばって～!

保育士 尾田一美



おいしくなってね～! おやすみ～★

これまでも これからも 地域とともに

菊鹿中学校 ☎(48)2034

本校は、全校生徒109人、5学級（特別支援学級を含む）の小規模校です。「ふるさとを愛し、夢の実現に向けて挑戦し続ける児童・生徒の育成」を菊鹿小学校と菊鹿中学校共通の教育目標として掲げ、子どもたちが学校で安心して過ごし、日々成長できるように教育活動を行っています。

本年度の生徒会のテーマは、「前進～互いを尊重し、個性を認め合う～」です。このテーマには、全校生徒でいつまでも進み続ける菊鹿中学校にしたいという思いや、自分だけでなく周りの個性も認め、一人一人が自分を表現し、互いを信頼し合い進んでいきたいという思いも込めました。



授業風景

具体的には、生徒たちで種から育てた花の苗を、日頃からお世話になっている鞠智城を始め、菊鹿町内の保育園や事業所などに送り、大変喜んでいただきました。この活動は本校で10年以上続いており、先輩たちからのバトンを引き継いでいます。また、本年度から「きくかまつり」の企画に参加したり、音楽部が菊鹿町内の事業所の祭りで楽曲を披露したりするなど、コロナ禍で途絶えていた地域の皆さんとの交流も戻ってきています。このように地域の皆さんに支えられ、「これまでもこれからも 地域とともに」歩み続ける菊鹿中学校でありたいと思います。



鞠智城へ花の苗を渡しました

鞠智城へ花の苗を渡しました

鞠智城へ花の苗を渡しました

鞠智城へ花の苗を渡しました

鞠智城へ花の苗を渡しました



校外学習

鞠鹿中学校データ 吉野栄治校長 全校生徒 109人

6/22 成長した姿を見てほしい！
第14回山鹿市中学校総合体育大会総合開会式

山鹿市総合体育館で総合開会式が行われ、米野岳中野球部主将の原慶吾さんと、女子バレー部主将の村井あかねさんは「たくさんの人に感謝し、悔いのない最高のプレーを見せること、もう一つ上を目指してがんばることを誓います」と気持ちが入った選手宣誓を行いました。



▲総合開会式を行うのは県内でも本市のみです

◀左から選手宣誓を行った原さんと村井さん

6/30 子どもも大人もどろだらけ！
YAMAGA どろんこ大会

めのだけ小周辺の水田で開催されたどろんこ大会では、どろフラッグや牛乳の早飲み、スイカの早食いがあり、子どもから大人まで幅広い世代の人が参加しました。午後からはSSV（スーパースペシャルバレー）が行われ、全身どろだらけになりながらも本気のプレーを見せてくれていました。



▲SSVで泥だらけの参加者の皆さん

◀多くの声援を背に、フラッグを目指す子どもたち

7/2 消防長から感謝状が贈られました
救急救護活動協力者に感謝状

6月2日の午後9時頃、横田政明さんが行方が分からない男性を捜索していたところ、水田に倒れている男性を発見、一人であぜ道まで引き上げ、119番通報を行い、救急隊が到着するまで保温処置を施しました。「無我夢中でとっさの動きでした。たまたま近くに居てよかった」と話しました。



感謝状を受け取った横田さん

7/3 リーグ4連覇日本一3連覇を目指して
火の国サラマンダーズの選手が表敬訪問

サラマンダーズの選手たちがあいさつの中で成績報告をし、ユニフォームと麦わら帽子を贈呈しました。現在はリーグ3位ですが、首位を目指して奮闘中です。贈呈されたユニフォームの背番号は、目標であるリーグ4連覇・日本一3連覇に掛けて「43」としています。



左から、さら丸、荒西祐大監督代行兼投手、早田市長、野島雄大代表取締役社長、山本航樹内野手

5/8 消防長から感謝状が贈られました
救急救護活動協力者に感謝状

3月30日に鹿央町千田で行われていたイベント会場で、食事をしていた60代男性が食べ物を喉に詰ませた際、小林さんが119番通報、井上さん、中嶋さん、市原さんが背中をたたくなどの応急処置を行いました。4人は「男性が助かって良かったです」と話しました。



左から、市原邦彦さん、中嶋晋一さん、井上雪乃さん、小林あいさん

6/8 農業分野と教育分野で交流
宮古島市で姉妹・友好・交流都市物産展を開催

宮古島市主催の「姉妹・友好・交流都市物産展」が6月8日と9日に島の駅みやこで開催され、山鹿市を含む4市町が参加しました。宮古島市とは農業分野と教育分野で交流が続いており、山鹿灯籠まつりには、宮古島市・山鹿市交流協議会が特産品を出展する予定です。



商品に興味を持ち足を止めるお客さん（参加自治体は静岡県藤枝市、栃木県市貝町、栃木県高根沢町、熊本県山鹿市）

6/15 一年間の無病息災を祈る
山鹿のぎおん祭「犬子ひょうたん」

ことは6月9日から15日までの期間で、米粉で奉製されたひょうたんを抱えた子犬の姿のお守りが授与され、多くの人が大宮神社境内社八坂神社に参列していました。浴衣や甚平を着て参拝している人も多く、一年間の無病息災を願っていました。



お母さんが縫い上げた色違いの甚平がお似合いの子どもたち

6/5 地域を花いっぱい！
中学生と地域住民が交流

鹿本地域では3年前から地域学校協働活動の一つとして、鹿本市民センターの花壇の手入れを鹿本中の生徒と地域住民で行っています。2年生72人と地域住民8人でマリーゴールド・ジニア・サルビア・ブルーサルビア・日草の苗を交流しながら楽しく植えました。



苗植えをする鹿本中の生徒の皆さん

6/13 牛乳の消費拡大運動！
「ちの日に牛乳を贈ろう」キャンペーン

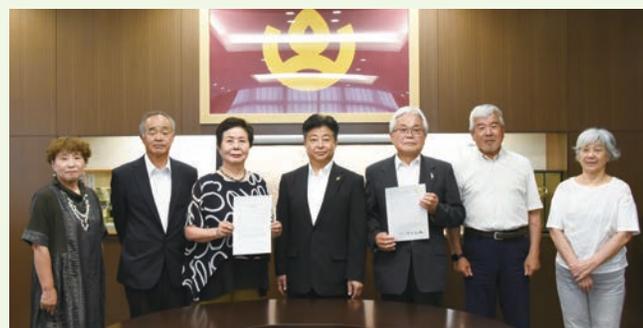
JA鹿本酪農女性部と鹿本酪農女性部が、早田順一市長に牛乳を届けました。女性部からは「一日コップ一杯の牛乳を飲んで健康になりましょう」と伝えられ、市長は200ccの牛乳を一気に飲み干し「うまいっ！」と笑顔で答えました。



JA 鹿本の酪農女性部と鹿本酪農の女性部の皆さん

7/1 安心安全な地域社会を築く
第74回「社会を明るくする運動」メッセージ伝達式

福島誠四郎山鹿地区保護司会会長が「安心安全の山鹿市をつくるためにみんなで取り組んでいます」と伝え、この日は福島会長と吉田友江山鹿市更生保護女性会連絡協議会会長が、岸田文雄内閣総理大臣と木村敬熊本県知事からのメッセージを早田市長に伝達しました。



吉田会長（左から3番目）、福島会長（左から5番目）と伝達式に参加された皆さん

鹿本医師会看護学校(准看護学校) オープンスクール

鹿本医師会看護学校

チャレンジはいくつになってもできるんです!

- 日時 8月24日(土) 午前10時〜正午
 - 場所 鹿本医師会看護学校
 - 内容 学校案内、在校生とのフリートーク、看護技術体験
 - 申込期限 8月23日(金)
- ※詳しくはホームページを確認ください。



鹿本医師会看護学校



- 問い合わせ先(鹿本医師会看護学校)
☎(44)6098

蓄音機の「音楽」を!

「蓄音機」が似合う街の会

明治の蓄音機で「音楽」を楽しみませんか? 蓄音機の仕組みも専門家が説明いたします!

- 日時 8月24日(土) 午後7時〜
- 場所 落語カフェ「七七屋山本堂」

投稿のページ

- 曲目 1万枚のSPレコードから今回はジャズで!
- 参加費 500円(ワンドリンク付き)



- 問い合わせ先(山本)

☎090(8947)4950

不動産相談会

コーエイ株式会社

空き家の管理、売却、相続、遺言など、お悩みはありませんか? お気軽に相談ください。不動産問題について解決のプロが対応します。

- 日時 8月24日(土) 午前10時〜午後4時
- 先着順4組(1組1時間)
- 場所 コーエイ不動産(菊池市野間口338-1)
- 問い合わせ先(平川)
☎0968(23)7100

夢の架け橋 Group 納涼夏祭り

有限会社 誠心会

久しぶりに夏祭りを開催します! 来場者にプレゼントあり! 大抽選会では超豪華賞品も用意していま

す。皆さんのご来場を職員一同心よりお待ちしております。

- 日時 8月24日(土) 午後6時〜8時半(雨天中止)
- 場所 グループホーム「ゆとり」 駐車場(菊鹿町下内田75番地)



- 問い合わせ先

小規模多機能ホーム「音色」

☎(42)6117

第3回八千代座歌祭りカラオケ祭り

ウイング倶楽部

昭和歌謡から令和まで、懐かしいあの歌この歌一緒に口ずさみませんか? 観覧無料です。お待ちしております。

- 日時 8月25日(日) 午前9時45分〜午後5時半(午前9時15分開場)
- 場所 八千代座



- 問い合わせ先(ウイング倶楽部)
☎(32)1115

パラ水泳教室参加者募集

二森理華

プールに入るのが大好き! もっと泳げるようになりたい! という体に障がいがある小学生以上の人が対象の水泳教室です。

- 対象者・定員 小学生以上(10人)
- 日時 8月25日(日) 午後1時半〜3時(午後1時から受け付け)
- 場所 癒しの森ゆかむ内プール 指導者
- 日本パラ水泳連盟競泳技術委員
- 受講料 1500円
- ※付き添いの人のプール使用料は個人負担です。
- 申し込み方法

8月20日(火)までに左記の二次元コードを読み取り予約専用フォームから申し込みください。



専用フォーム



- 問い合わせ先(三森)
☎090(1081)7014
✉swiw.flee@gmail.com

みんなの広場

おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時 8月25日(日)
午前9時半～11時
- 場所 湯の端公園
- 出演 ヒップホップダンス、山鹿中太鼓部によるダンスや演奏。

※出演者も募集しています。

●問い合わせ先(小川)
☎090(5747)5136

熊本県青年司法書士会からのお知らせ

子どものための養育費無料相談会

養育費の取り決めの方法や内容が知りたい、共同親権になるとどうなるの? などの養育費についての相談に、電話で司法書士が無料で応じます。秘密は厳守しますので、安心して相談ください。

- 日時 8月31日(土)
午前10時～午後9時
- 相談電話番号(当日のみの番号)
☎(0120)567301



全国一斉 子どものための
養育費相談会
子どもたちの大切な未来のために、
あきらめないうて!

司法書士が
相談にのります!

8/31(土)
10:00～21:00 (受付開始 10:00)

☎0120-567-301

●問い合わせ先(司法書士 吉田)
☎096(247)6571

不動産にまつわるなんでも無料相談会

相続が発生したら何からすればいいのかわからない、お隣との境がわからなくなっている、建物を取り壊した後の手続きがわからないなど、不動産に関する悩みに司法書士と土地家屋調査士が無料で答えます。

- 日時 9月7日(土)
午前10時～午後4時
- 第1会場 くまもと県民交流館パレア 会議室2 (熊本市中央区手取本町8-9)
- 第2会場 和水町中央公民館 小会議室(和水町江田3883-1)

※面談による相談は予約優先です。9月6日(金)正午までに申し込みください。

●相談電話番号(当日のみの番号)
☎096(364)0800



住宅・土地に関する無料相談会
不動産にまつわるなんでも相談会

不動産に関するお悩みを司法書士・土地家屋調査士がお答えします!

令和6年9月7日(土) 10:00～16:00

096-364-0800

●予約・問い合わせ先(司法書士 松岡)
☎096(288)2151



投稿のページ

八千代座 催し案内 8月

開催日	行事名	時間	料金
14日(水)	休館日	-	-
24日(土)	「今日、誰のために生きる」講演会	午後	有料
25日(日)	八千代座 歌祭り	日中	無料

【見学ができない日】

上記の日は見学できません。

★八千代座見学

入館料 大人530円、小中学生270円 (団体割引などあり)

★「八千代座物語」～山鹿灯籠踊り定期公演～

内容 浪曲「わさもん」上映&山鹿灯籠踊り
日時 3日(土)～5日(月)、26日(月)、31日(土) (午前10時半開演)

※八千代座物語の鑑賞には、八千代座入館料に別途大人千円、小中学生500円が必要です。詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

★「灯籠まつり八千代座納涼公演」

日時 15日(木)、16日(金) 午後1時～7時
鑑賞料 大人1500円、中学生以下無料

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。 ☎(44)4004



観光協会

今月の街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶前期 子ども絵画作品展

稲光園とかもと乳児保育園の年長児さんの作品を展示。
期間：8月1日(休)～15日(休)

▶後期 山鹿市公民館自主講座水彩画作品展

服部秋彦講師の受講生5人が描いた風景や静物の水彩画約20点を展示。
期間：8月16日(金)～31日(土)
●時間：どちらも午前11時半～午後6時 (どちらも最終日は午後3時まで)
日曜定休 ※12日(休)は店休

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

▶前期 ペン画展

西川誠一さん(玉名市)がボールペンで描いた風景や人などのペン画10点を展示。
期間：8月1日(休)～15日(休)

▶後期 押絵展

井手幸子さん(山鹿市)が制作した昔のアニメや季節の暦などの押絵16点を展示。
期間：8月16日(金)～31日(土)
●時間：午前10時～午後4時 ※月曜休館

市民文芸

投稿のページ



肥後狂句

肥後狂句やまが会 六月例会

●小水流繁富選

大逆転 人生にある徳俵とくだら

藤本 白扇

つゆ 秘伝の味は明かされん

竹下 賀松

大逆転 銭が一番力持ち

長瀬 狂介

でしゃばって 孫がつとめる鍋奉行

岡田 真青

事故つとる 神もプーチン止めきらん

荒木又衛門

●五十嵐竜五郎選

嫁姑 愛する人を産んだ人

宮川ホメ子

つゆ 相合傘で嫁もろた

黒田 如水

糠に釘 聞きよつとかいちくわ耳

木庭野々花

嫁姑 仲ん良かつは気持ちえエ

長野 お節

糠に釘 禁煙すると口ばかり

菊川 春風

鹿北河鹿会 六月例会 課題句

●古川ひろみ選

御案内 もろたは良かがつつみ銭

井上美美子

順番 待ちながかばい生ビール

一法師ちか子

片づかん 書類手続きややこしか

中川 正子

俳句

新人俳句講座

●瀬口忠一選

駄菓子屋の新しきかな氷旗

石貫美代子

鉄鍋に麦湯煮る香や祖母の家

岩井 照代

ごほうびの口にはほおぼる鰻かな

岩下ソヨ子

山鹿俳句会 七月例会

●平川みどり選

梅雨最中雲間に兆す薄日かな

中原 英明

仙人掌の花の出合も一会とし

光永 紀子

苔茂る夫の据えたる石灯籠

谷崎 弘枝

短歌

鹿本町短歌会 六月詠草

●大友清子選

枝先の固き蕾はいつしかに艶めき夢の象となりぬ

中村 友子

枕辺に義父の遺影の落下せり病ひの夫に会ひに来たるや

鹿子木泰子

奥州より出開帳でかいちようの金色堂極楽浄土を上野で拝む

福山 汀子

石人短歌会 六月詠草

●富田豊子選

かもめらの去りたる後の河口には黒きブイ浮く海霧の中

上野 和子

亡き父のシートのへこみそのままに廃車の眠る車庫の片隅

堀田 恵美

妻と吾子 初の江津湖でボート漕ぎ梅雨の終わりを湖上で涼む

米原 秀一

鹿北短歌会 六月詠草

●淵上修次選

真向かいの空き家に点る灯りあり住む人の来て心嬉しき

古川 恵子

夢でよかつたそんな悪夢におこされて側らの寝息をそつと確かむ

伊藤 多み

老いわれにうれしき言葉みつけたり「ヒトは老いてヒトになる」とふ

貞熊喜美子

菊鹿短歌会 六月詠草

むらさきの脳髓梅雨は未だ来ずゆらゆらとわれ透明となる

淵上 修次

●淵上修次選

ナナハンをぶつ飛ばしたい気はあれど老いたる今日は夢のまた夢

長野 節子

木蓮の花も見ずして夏は来ぬ雲は流れて時は過ぎゆく

淵上ヨシ子

三岳短歌会 六月例会

●有働真澄選

入口にチュウリップの花並び咲く子の住む街に我は着きたり

渡辺 和代

庭隅の大葉擬宝珠おおはぎぼしゆらゆらと梅雨のはしりの雨受けてをり

有働 恵子

引き潮の干潟の岸にゐて夫はこの茫漠つまを如何いかに描かむ

巢山志津子

2024-25シーズン
開幕戦無料招待券
※1枚につき1人限り有効

KUMAMOTO BEAUST PINDYS

熊本ビューストピンディーズ 本格始動！



KUMAMOTO
Beaust PINDYS

オムロンピンディーズは、「スポーツの力でサステナブルな社会づくりに貢献するプロフェッショナルなクラブ」へチームを昇華させるため、7月7日、「熊本ビューストピンディーズ」に改名しました。



公式ホームページもリニューアル
しました！
ぜひご覧ください！

ホン ジョンホ氏、ヘッドコーチ（新監督）に就任



6月17日、数々の国際大会でタイトルを獲得した元韓国代表ホン ジョンホ氏のヘッドコーチ（新監督）就任を発表しました。ホンヘッドコーチは、高校時代から韓国代表に選ばれ、世界選手権やアジア大会など、数々の国際大会で「世界一」を経験。さらに、ハンドボールの本場、北欧のクラブチームにも所属し、ここでもタイトル獲得に貢献。2003～2010年はオムロンに所属し、日本リーグ4連覇などを達成しています。

投稿のページ

初代キャプテンに宇野史織選手、 バイス（副）キャプテンに下屋奏香選手が就任

<宇野史織選手コメント>

歴史あるこのチームの変革期をキャプテンとして戦えることに責任を持ち、率先して挑戦することでチームを導いていきたいと思ひます。

今シーズンの目標も、変わらず優勝です！ 共に戦い、共に喜びましょう！

<下屋奏香選手コメント>

何事にもワクワクする気持ちを大切に、勝利を目指してがんばります！ どんなことにも愚直に取り組み、強く、たくましい選手であり続け、チームを引っ張ります。

たくさんの応援よろしくお祈ひします。共に戦いましょう！



2024-25 シーズン ユニフォーム



新ユニフォームも同時に発表。

伝統のチームカラー Pindys ピンクに今シーズンからブラックをチームカラーとして採用し、スローガンである「より強く、より美しく」を具現化しました！ 2nd ユニフォームは本拠地・山鹿への敬意を込め、「山鹿市の花・つつじ」をモチーフにした柄で展開しています。

2024-25 シーズン開幕戦は9月7日(土)ぜひお越しく下さい!!

会場：山鹿市総合体育館

市民の皆さんからの投稿欄



読者のひろば



山鹿灯籠まつり絵画コンテスト

山鹿青年会議所は、毎年山鹿市全小学5年生を対象として絵画コンテストを開催しており、ことしも山鹿灯籠まつりをテーマに多くの素晴らしい作品が寄せられました。

コンテストでは最優秀賞に1点、優秀賞に4点の作品が選ばれました。各受賞作品は、山鹿灯籠まつりに関わる人たちや華やかな情景を描き、皆さんにまつりの思い出を呼び起こしてくれます。



最優秀賞 めのだけ小 前田あかりさん



優秀賞 菊鹿小 栗木祐璃さん



優秀賞 山鹿小 佐伯伊織さん

投稿者 山鹿青年会議所

山鹿市広報部長、募集中!

皆さんの身近な話題や気になる情報、イベントなど、隠れた地域の魅力を広報紙で発信してみませんか?
詳しくは問い合わせください。

☎秘書広報課 (43)1110



優秀賞 鹿本小 板橋陽莉さん



優秀賞 山鹿小 大坪新奈さん

地域おこし協力隊通信

☎観光課 (43)1579

伝統継承

次号は期待の新人

はじめまして。5月から地域おこし協力隊として観光課に配属となりました。加藤みなみです。山鹿の魅力を多くの人に伝えるため、八千代座の情報発信や山鹿灯籠踊り保存会に所属し、灯籠踊りの習得に励んでいます。

ビルに囲まれた街で満員電車で揺られる生活から一変、自然の景色を楽しみながら車を走らせる毎日を送っています。

ここで皆さんに、最近あったほっこり話を紹介します。山鹿に引越してきた初日、外で遊んでいた小学生が「新入りよろしく!」と歓迎してくれました。山鹿で初めてできた友達です。その友達は小学校の場所や通学路についても教えてくれました。「新入り」と呼ばれたことが、仲間に入れてもらった気がしてうれしかったのを覚えています。協力隊の活動を通して、たくさんの人とつながり山鹿の魅力を全国に発信していきます。目指せ友達100人! (加藤)

鹿ほのぼの日和



相良寺のあじさい



犬子ひょうたん祭で巫女のお手伝い



坂東玉三郎特別公演でにぎわう八千代座

人の動き

人口	80人減りました	48,230人
男性	38人減りました	22,810人
女性	42人減りました	25,420人
世帯数	14世帯減りました	21,977世帯
~14歳	11.3%	5,428人
15歳~64歳	49.5%	23,889人
65歳~	39.2%	18,913人
6月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決りによる漢字を使用しています(秘書広報課)

あしがき

♣暑い日が続く、用事がなければ家で過ごすことが多いです。家での過ごし方はさまざまあると思いますが、私はさまざまあると思います。私が、私はもっぱらドラマ・映画鑑賞をしています。大河ドラマも毎週見ている。最近では登場人物たちが着ている衣装を見ると「暑そうだな」という感想を抱くようになりまし。

大河ドラマで登場した清少納言の『枕草子』は「春はあけぼの:」から始まる有名な章以外にも多くの章から成り立っています。その一つに「すさまじきもの(興ざめなもの)」を列挙した章があり、その中で時季外れなもの、興ざめであると言われています。清少納言が現代にいたならば、梅雨前から続く季節外れの暑さもその中に追加されていたかもれませんね。(卯)