

広報

やまが

6

2013(平成25年)
June No.150



**J A 鹿本園芸部会 スイカ寄贈
(鹿北小学校)**

やまが

6
月の
広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

池田 彩乃さん
三玉小学校6年生

三玉小学校音楽部で部長をしています。器楽コンクールで入賞できるように、みんなと楽しく練習を頑張っています。

目次

- 3 叙勲受章おめでとうございます
- 4 街角ぐるっとナビ
- 7 山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ
- 8 平成24年度下半期財政状況
- 10 みんなの広場
今月の街角ギャラリー
- 12 市民文芸
- 13 新着図書ピックアップ
「やまが肝いりどん」通信
- 14 ふるさと歴史探訪 連載第92回
消費生活相談
- 15 環境だより
ファイヤーマン vol.235
- 16 わくわくネット
つばみ保育園・山鹿幼稚園
米野岳小学校・鹿本中学校
- 18 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.50
- 20 人の動き
- 21 案内板
- 29 オムロンハンドボール部
休日当番医・当番薬局
- 30 山鹿市地域包括支援センターだより
- 32 すくすく倶楽部
山鹿ブランド

今月の表紙



J A鹿本園芸部会 スイカ寄贈（鹿北小学校）

JA鹿本園芸部会が、管内の小学校や福祉施設など45カ所に特産のスイカやメロンを寄贈しました。

鹿北小学校では、「一生懸命育てたスイカなのでみんなで仲良く食べてください」と部会員が1年生16人に13個のスイカを一つずつ手渡しました。

児童は「大きい!」「重いね!」と歓声を上げながら、受け取ったスイカを落とさないよう大事そうに抱えて運びました。

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook(フェイスブック)およびTwitter(ツイッター)による情報発信を始めました。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacity> Facebook QRコード



山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity> Twitter QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずは yimg-c@one23.net へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。



☎ 情報企画課 ☎ 43 - 7557

叙勲受章

おめでとうございませす

春の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲の発表がありました。
 社会の広い分野での長年の功績により受章された皆さんを紹介します。



瑞宝双光章（警察功勞）

田口 捷さん
 古閑（山鹿）

多年にわたり、熊本県警察官として業務に精励し、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



旭日小綬章（産業振興功勞）

高口 功二郎さん
 鍋田（山鹿）

多年にわたり、山鹿商工会議所会頭として山鹿市の中小企業の振興やまちづくりなどに尽力されました。



瑞宝单光章（警察功勞）

森 又男さん
 小原（山鹿）

多年にわたり、千葉県警察官として職務に精励し、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



瑞宝单光章（防衛功勞）

高木 建治さん
 上内田（菊鹿）

陸上自衛隊員として長年業務に精励し、国民の安全と国土の保全・防衛のために尽力されました。



瑞宝单光章（警察功勞）

大井 崇さん
 鍋田（山鹿）

多年にわたり、熊本県警察官として業務に精励し、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



黄綬褒章
 業務精励（司法書士業）

豊永 一之介さん
 山鹿（山鹿）

50年以上の長きにわたり、地域に密着した市民の相談相手として司法書士業に努められました。



瑞宝双光章（教育功勞）

田中 良之介さん
 山鹿（山鹿）

長年に渡る教職歴の中で、学校および地域の教育の発展に多大な功績を残し、教育行政の発展にも尽力されました。



瑞宝双光章（教育功勞）

牛嶋 賢一さん
 石淵（鹿本）

退職するまで、30年以上の長きにわたり教職員として常に教育に情熱を注ぎ、誠心誠意、努力を惜しまず職責を果たされました。

山鹿灯籠制作の無事を祈願

…灯籠制作開始祭

4月23日

山鹿灯籠まつりで奉納される灯籠の制作開始祭が大宮神社であり、山鹿灯籠師組合（今村時子組合長ほか5人）や関係者など約20人が出席して、期間中の作業の無事を祈願しました。

灯籠制作の無事を祈りおはらいを受けた後、灯籠の材料の和紙に刃を入れる「刃物入れの儀」が執り行われました。

中嶋憲正市長が「体に気を付けて、立派な灯籠を制作してください」と灯籠師を激励。今村組合長が「体調に気を付けて、良い作品ができるよう頑張ります」とあいさつしました。今年は新たな灯籠師が誕生し、7人の灯籠師が26基を制作します。



刃物入れの儀で和紙に刃を入れる今村会長

安全運転で交通事故防止

…平成25年春の全国交通安全運動出発式

4月5日

鹿本生涯学習・健康センターひだまりで春の全国交通安全運動出発式が、関係者約100人が参加して行われました。

式では、山鹿地区交通安全推進会議の富田元利会長が「交通事故の起こりやすい季節なので、交通事故死ゼロを目指して運動に取り組みたい」とあいさつしました。また、交通安全功労者4人と優良運転者7人を表彰。アトラクションでは、山鹿灯籠踊り保存会が灯籠踊りを披露しました。

式後は、駐車場で街頭キャンペーンを行い、山鹿灯籠踊り保存会も参加してドライバーにチラシを配り、安全運転を呼びかけました。



ドライバーに安全運転を呼びかける保存会のメンバー

さくら湯入湯 10万人達成

…さくら湯

5月10日

昨年の11月23日に明治以来の往年の姿でよみがえった「さくら湯」の入湯者が10万人を突破しました。

10万人目となった神戸市灘区の瀧川毅さん・悦子さん夫妻は、午前10時頃さくら湯を訪れ、関係者から10万人目の入湯者ですと伝えられると、とても驚いていました。

10万人達成を記念して、さくら湯前でセレモニーが行われ、中嶋憲正市長が「10万人目を迎えることができ、とてもうれしく思います。さくら湯を全国にアピールしてください」と歓迎し、山鹿市から物産品や入湯券を贈呈しました。その後、さくら湯内にある「池の間」で、瀧川さん夫妻を山鹿灯籠最中と抹茶、山鹿灯籠踊りでもてなしました。



中嶋市長から歓迎を受ける瀧川さん夫妻（写真左から2人）

瀧川さん夫婦は前日の9日に、山鹿市内にある知人のフランス料理店を訪れ市内に宿泊、毅さんは9日にもさくら湯に入り、翌10日には悦子さんも一緒にさくら湯を訪れ、10万人目の入湯者となりました。

「初めて山鹿に来て、10万人目と聞いて、びっくりしました。さくら湯はお湯がまるやかで、建物もすばらしくて、感動しました。お風呂の中で地元の人たちともお話ができて、とても良かったです。さくら湯のファンになりましたので、またぜひ入りに来たいと思います」と瀧川さん夫妻は笑顔で話しました。



山鹿灯籠踊りで瀧川さん夫妻をおもてなし

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

地域防災のリーダーとして活躍を誓う
…平成 25 年度山鹿市消防団辞令交付式



4月2日

山鹿市消防団幹部の辞令交付式が広域消防本部で行われました。中嶋憲正市長が若杉俊英団長に辞令を交付。若杉団長から消防団幹部に辞令が交付されました。(平成 25 年度の山鹿市消防団は若杉団長以下 2,217 人)

天然クーラーと自然の遊び場がたくさんあります!!

…岳間溪谷キャンプ場開き

4月19日

岳間溪谷キャンプ場で、観光組合など関係者約 30 人が出席して、シーズン中の安全を願う、安全祈願祭が行われました。キャンプ場周辺には、大小さまざまな滝や、溪流を利用したプールなどがあり、心地よい天然のクーラーが効いています。



澄んだ空気と雄大な景色でリフレッシュ!!

…八方ヶ岳山開き

4月29日



市内外から登山愛好家など 200 人以上が参加して、矢谷溪谷キャンプ場で八方ヶ岳 (1,052m) 山開きが行われました。参加者は汗ばむ陽気の中、新緑の木々の間を思い思いのペースで登り、山頂では 360 度の雄大な景色を楽しみました。

小鳥のさえずりを聞きながら新緑の中でリフレッシュ

…国見山山開き

5月12日

県内外から登山愛好家や家族連れ約 100 人が参加して、国見山 (1,108m) で山開きが行われました。安全祈願の神事後、小鳥のさえずりを聞きながら頂上を目指し、心地よい風を感じて、新緑の中で身も心もリフレッシュしました。



行政、企業、地域が一体となって

…男女共同参画審議会意見書提出 4月15日

山鹿市男女共同参画審議会では「平成 24 年度男女共同参画計画」の実施状況について審議した結果を意見書としてまとめ、今後の男女共同参画推進の指標としてもらうため、古江英実会長が中嶋憲正市長に提出しました。

意見書には「男女共同参画に対する意識的な理解はできていても、実生活の改善に結びついていない。目的にあった成果、質の向上に向けて一層の取り組み強化が求められる」「男女共同参画社会の実現を目指し、行政、企業、地域が一体となって取り組む必要がある」などの意見が述べられています。



意見書を中嶋市長に提出する古江会長

災害に備え防災意識を高める

…菊鹿町頭合地区防災訓練

5月3日

菊鹿町下本分頭合地区で、防災訓練が行われました。「災害が起こった時にパニックにならないように」と地区全体で毎年行っている防災訓練は今年で 7 回目を迎えました。訓練には、約 50 人が参加し、バケツリレーでの消火訓練を行いました。消火訓練のあとは点呼を行い、負傷者を竹と毛布で作った担架で搬送する訓練も行いました。訓練後は、矢旗祭りが行われ、炊き出しで作ったおにぎりなどを食べました。



負傷者を担架で搬送する訓練(上)
バケツリレーでの消火訓練(下)



街角ぐるっとナビ



ゴールデンウィークの期間中、各地でさまざまなイベントがあり、多くの人でにぎわいました。

- 5月3日～5月6日 みんなおいでよ！鞠智城
- 5月3日 かおう物産館まつり
- 5月5日 水天宮大祭（鹿北町西栗瀬）
- 5月5日 あんずの丘子どもフェスティバル

みんなおいでよ！鞠智城



八角形鼓樓の内部を公開しました



鞠智城について解説しながら案内

かおう物産館まつり



「スイカの重さ当て」参加者は真剣に重さを予想しました



スコップとせんぬきを楽器にしての演奏

水天宮大祭 子ども奉納相撲



お友達と仲良く相撲を取りました



子どもたちが熱戦を繰り広げました

奉納相撲結果

- 横綱：高井 大熙くん（椎持）
- 大関：太田黒天真くん（岩野）
- 小结：井上 寛翔くん（四丁）
- 特別賞：川内 楓雅くん（椎持）

あんずの丘子どもフェスティバル



灯籠娘なりきり体験で「はいポーズ」



マス・ヤマメのつかみ取り



ステージでメリーホッパーズがダンスを披露

山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健診のお知らせ

40歳から74歳の国民健康被保険者には5月下旬、受診券を送付しています。集団健診または個別健診のどちらかで特定健診を受けることができます。

19歳から39歳の国民健康被保険者で特定健診を希望する人は集団健診と個別健診が選択できるようになりました。申し込みをした人には、5月下旬頃に受診券を送付しています。

個別の特定健診の日程

日程	医療機関
6月～9月	市が指定する医療機関 【山鹿 30、植木 12】 (受診券と一緒に医療機関一覧を送付します)
受診方法	
医療機関に健診の予約をしてください	

健診内容		自己負担額	備考
基本項目	問診・身体計測・血圧・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査(空腹時血糖)・尿検査(尿蛋白・尿糖)	800円	皆さんが受ける検査です
追加健診	血糖検査(HbA1c)・生化学検査・尿検査(尿潜血)	※総額8,000円程度の検査内容が800円で受けられます。	
詳細な健診	貧血検査・心電図検査・眼底検査		医師が判断します
二次検査	心電図検査・眼底検査・頸動脈エコー検査・糖負荷検査(空腹時血糖検査)・微量アルブミン尿検査	2,000円	特定健診の結果をもとに対象者を抽出し、ご案内します

集団の特定健診とがん検診の日程(一緒に受診することができます)

受付時間：午前7時30分～10時20分

日程	会場
6月10日(月)～15日(土)・18日(火)	鹿本生涯学習健康センター「ひだまり」
6月16日(日)～17日(月)・19日(水)～21日(金)	カルチャースポーツセンター
6月22日(土)～27日(木)	菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
6月28日(金)～7月1日(月)	鹿央多目的研修センター
7月22日(月)～27日(土)・29日(月)～30日(火)	山鹿健康福祉センター
7月31日(水)～8月4日(日)	鹿北市民センター
8月5日(月)～14日(水)	山鹿健康福祉センター

私たちが訪問します!!



特定健診の結果を活用して、皆さんの健康づくりのお手伝いをします。

問い合わせ先
健康増進課 ☎ 43 - 0050

【心豊かにたくましく生きる人づくり】

- ▷ 夢の「とびら」をひらく事業
- ▷ 学校規模適正化事業
- ▷ 「里山暮らし」いきいきモデル事業



移動図書館車「ぐるりん号」

移動図書館車を配備し、図書環境の充実を図りました。



鹿北小学校校舎

新たな鹿北小学校の校舎が完成し、4月に開校しました。

【人と自然が共生する環境づくり】

- ▷ 生ごみ堆肥化施設整備事業
- ▷ 新たな循環型社会構築事業
- ▷ 太陽光発電システム普及促進事業



生ごみ堆肥化施設

生ごみ堆肥化施設が完成しました。堆肥化を推進し、循環型社会の構築に取り組みしていきます。

▶ 一時借入金(短期借入金)の借入状況

会計名	一時借入額
一般会計	10億円
特別会計	6億円
下水道事業会計	2億円

▶ 財産の状況

会計名	土地	建物	有価証券	出資金	債権	基金
一般会計	1,217万1,345㎡	33万1,789㎡	1億2,068万円	1億3,692万円	18億405万円	105億5,901万円
特別会計	国民健康保険事業					3億9,317万円
	農業集落排水事業	4万2,048㎡	5,578㎡		37万円	5,631万円
	介護保険事業					1億5,345万円
	簡易水道事業	8,205㎡	339㎡			
	六郷財産区	90万6,392㎡	260㎡		41万円	1,685万円
	城北財産区	109万1,720㎡			126万円	7,832万円
	稲田財産区	178万774㎡			53万円	288万円
企業会計	稲田六郷財産区					3,298万円
	水道事業	2万7,699㎡	1,057㎡			
	病院事業	2万364㎡	1万6,198㎡			
下水道事業	5万5,056㎡	9,777㎡			187万円	
合計	1,610万3,603㎡	36万4,998㎡	1億2,068万円	1億3,912万円	18億629万円	112億9,297万円

▶ 市債(長期借入金)の借入・償還状況

会計名	借入残高 24年3月末	借入額 24年4月～25年3月	元金償還額 24年4月～25年3月	借入残高 25年3月末	
一般会計	277億8,043万円	66億1,630万円	30億3,284万円	313億6,389万円	
特別会計	農業集落排水事業	75億8,842万円	2億2,020万円	5億2,926万円	72億7,936万円
	簡易水道事業	10億5,348万円	2,100万円	6,700万円	10億748万円
企業会計	水道事業	16億2,355万円	2億円	4,632万円	17億7,723万円
	病院事業	51億9,668万円	1億760万円	1億5,889万円	51億4,539万円
	下水道事業	60億6,216万円	2億610万円	3億3,271万円	59億3,555万円
合計	493億472万円	73億7,120万円	41億6,702万円	525億890万円	
市民一人あたり (25年3月末人口: 55,747人)	88万4,437円	-	-	94万1,914円	

財政状況

まほろば創生・人輝く温もりの都市やまが

平成24年度下半期（平成25年3月31日現在）の予算執行状況、財産・市債（長期借入金）、一時借入金および基金（積立金）の現在高の状況や、平成24年度に実施した主な事業を紹介します。

問 …財政課 ☎43-1119

【活力ある産業づくり】

- ▷ 農産物販売促進事業
- ▷ さくら湯再生事業
- ▷ 元気いきいき地域再生支援事業



山鹿の農畜産物・加工品などの知名度を高めるため、福岡で物産展を開催しました

山鹿うまかもんフェア in 福岡

【安全で快適な暮らしを支える基盤づくり】

- ▷ 防災行政無線施設整備事業
- ▷ 消防施設整備事業
- ▷ 地域生活交通事業



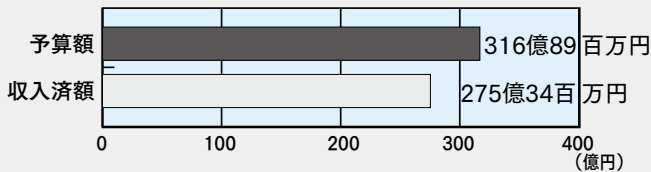
緊急情報や防災行政情報を迅速に提供するため、菊鹿・鹿央地区の防災行政無線の整備を行いました

屋外拡声子局・戸別受信機

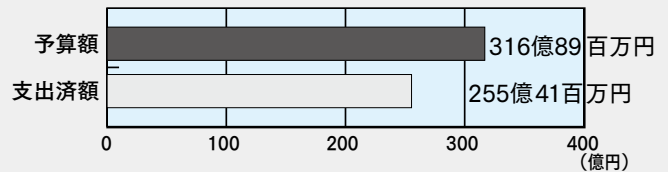
予算の執行状況

▷ 一般会計

歳入

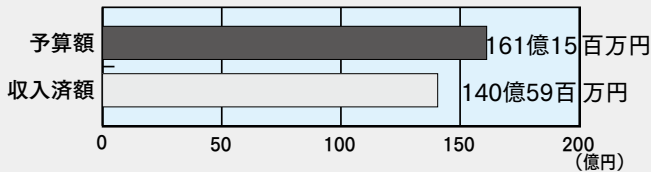


歳出

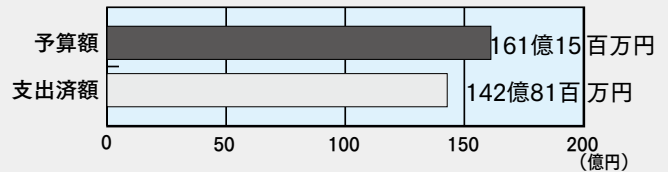


▷ 特別会計（国民健康保険、後期高齢者医療、農業集落排水事業、介護保険事業、簡易水道事業、六郷財産区、城北財産区、稲田財産区、稲田六郷財産区）

歳入

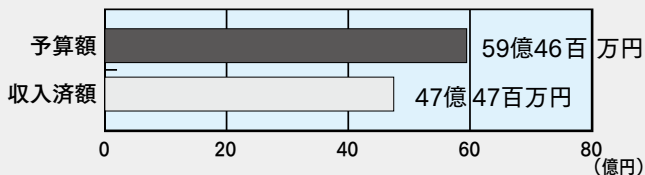


歳出

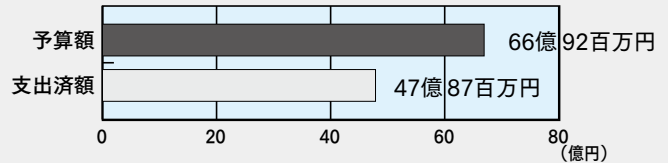


▷ 企業会計（水道事業、病院事業、下水道事業）

収入



支出



▷ 基金（積立金）の状況

一般会計における財政調整や建設改良のためなどの積立金の合計	24年3月末現在高	増減 24年4月～25年3月	25年3月末現在高
		84億5,179万円	15億1,711万円
市民一人あたり(25年3月末人口:55,747人)	15万1,610円	—	17万8,824円

男女混合菊鹿ビーチ ボールバレー大会

菊鹿ビーチボールバレー
協会事務局

- 日時 7月2日(火)～4日(木)
午後8時(最終日は決勝)

●場所

菊鹿多目的研修集会施設

- 参加料 1チーム1,000円

- 申込期限 6月14日(金)

※参加が48チームになり次第締め切ります

- 申し込み方法 チーム名・代表者名・電話番号を記載してメールで申し込んでください
- メールアドレス
kikuka.beach@docomo.ne.jp

- 抽選 6月24日(月)午後8時

菊鹿公民館

※常時女性が2人以上出場



学童保育おむすびっこ クラブ

NPO法人たつのこたろう
夏休み期間中の保育を受け付けます。6月30日までに申し込みください。

- 対象 小学生
- 問い合わせ先

☎090-3195-4091

(福田)

親子あそびワーク りっちゃんとおぼろ

山鹿子ども劇場

忍者でおなじみのアフタフ・バーバンのりっちゃんややって来る。お父さん・お母さん・祖母を対象に親子あそびワークをします。親子で体を動かして、楽しく、おもしろく、すてきな一時を過ごしましょう。

- 日時 6月29日(出)

午後3時30分(受け付け3時)

- 場所 八千代座交流施設
- 参加費 親子ペア500円

- 問い合わせ先 ☎44-6375

舞台劇

『いらつと ぶらつと』

山鹿子ども劇場

いろんな所を旅しているぶらつとさん。トランクから面白いものを出して…あつという間に、舞台を作ってしまった。なべ卓球にかさ袋が意外なものに変身したり?!旅は道連れぶらつとぶらつと楽しいお話が始まります。劇団風の子九州は、福岡に本拠地を置く児童青少年演劇の専門職業集団です。家族みんなで楽しめる舞台劇です。

- 日時 6月9日(日)午後7時
- 場所 八千代座交流施設
- 参加費 会費制(当日入会可)

- 問い合わせ先 ☎44-6375

ボランティアもくまモン もがんばっとるモン

上永野上組サロン会

上永野上組サロン会は、80歳以上の18人の会員と、7人のボランティアで、毎月第3金曜日の午後1時30分から行っています。サロンの皆さんは、毎月の催し、会話、会食を楽しんでいます。ボランティアの皆さんは、食中毒などに気を付けながら活動しています。

80歳以上の皆さんは、戦前、戦中、戦後と激動の時代を生き抜いてきた方々で、中には女手一つで子どもを育て、農作業をし、地域の行事にも参加され、大変な苦労をされてきた方もいます。このサロンが、皆さんの憩いの場となるよう願って、ボランティアもがんばっています。



あつまれ元気にやせたい小学生

熊本再春荘病院

- 日時 7月29日(月) 午前9時～午後1時
8月26日(月) 午前10時～午後1時
- 場所 熊本再春荘病院
- テーマ

①医師による説明

肥満症基礎知識および合併症と治療法について

②理学療法士による実演指導

自宅でできる運動について

③栄養士による栄養相談

食事についてのアドバイス

④看護師による行動療法

生活の仕方を見直そう

- 費用 約3,000円～4,000円(初診料、検査代込み。2回目(8月)は約1,000円前後)
- 問い合わせ先 ☎096-242-1000

NHK「鶴瓶の家族に乾杯」 山鹿市が放送されます!!

観光課

笑福亭鶴瓶さん・小野史恵アナウンサーが出演する、素敵な家族を求めて日本中を巡るぶっつけ本番の旅番組「鶴瓶の家族に乾杯」で山鹿市が放送されます。ゲストは萬田久子さんです。

鶴瓶さんと萬田さんが、豊前街道をはじめとした市内各地を訪れた様子や、灯籠踊りや温泉、特産品などが紹介されます。ぜひご覧ください。

【放送日】

前編 6月24日(月) 午後8時～

後編 7月1日(月) 午後8時～

放送局 NHK総合

- 問い合わせ先 ☎43-1579



「宇宙だいでず」
3年目のスタート

鹿本農業高等学校



2010年5月から10カ月間、国際宇宙ステーション「きぼう」に保管され、2011年3月に地球に帰還した「宇宙だいでず」14粒が本校に届き、2年間の栽培実験の結果、昨年は410粒まで増えました。

昨年は7月の豪雨などの影響で思うような栽培実験ができませんでした。天候不順な中でも、宇宙に行かなかった「地球だいでず」よりも発芽率や一株あたりの収穫量が多いことがわかりました。

本年度は、まず約半分の186粒を栽培実験と来年度に向けての採種のために本校実験圃場で栽培します。残りの200粒程度は近隣の小学校の子どもたちと栽培し、交流会でも、豆腐などに加工できるようにがんばりたいと思います。

宇宙に保管された「大豆」の秘められたパワーを研究し続けていきたいと思っています。また、宇宙大豆を使った大豆製品の商品化に向けて、これから地域の子どもたちと「夢と希望」を膨らませていきたいと思っています。

『未来の「キ」』植樹祭

山鹿四高会議

4月7日、さくら湯オープンを記念して山鹿の4高で企画した記念樹の植樹を、市民の皆さまの協力を得て温泉プラザ商店街の敷地内で実施することができました。『未来の「キ」』の「キ」には、希望のキ・絆のキ・気力のキ・元気のキなどの意味を込めています。数十年後の未来、私たちの山鹿と会うのが楽しみです。

私たちは鹿本高校、鹿本商工高校、鹿本農業高校、城北高校の4高で山鹿を元気にするため活動を行っています。活動内容はボランティアへの参加や、自分たちで考えたイベントなどの運営です。昨年のさくら湯オープン時には、八千代座で学生や市民の皆さまに参加していただき、さくら湯オープンを盛り上げることができました。

しかし、高校生だけでは限界があります。そこで皆さまの力がどうしても必要になります。私たちの活動のお手伝いをこれから

お願いすることがあるかもしれませんが。その時はご協力をお願いいたします。

優勝おめでとう

山鹿興倫館

山鹿興倫館の久保田大樹君(三岳小学校6年)が4月14日山鹿市総合体育館で行われた、(社)熊本県柔道整復師会会長杯争奪第4回熊本県小学生学年別柔道大会6年生男子50kg級で優勝しました。同大会の結果により、8月25日に広島で行われる平成25年度第10回全国小学生学年別柔道大会に出場することになりました。



「練習をしてきた成果だと思えます。全国大会に行っても頑張ります。」



今月の街角 Gallery



お菓子の香梅 山鹿店 (鹿校通) 問 ☎ 43 - 0755

古稀記念の作品展 土田澄子さん 期間 6月2日(日)~30日(日) 時間 9:00~19:00 (最終日は午前中まで)

百花堂 問 ☎ 090 - 9564 - 6365 (すみれ)

やまがハンドメイド日和 リネン・コットンのお洋服・小物ほかハンドメイド品 期間 6月7日(金)・8日(土) 時間 午前10時~午後5時

「万葉の風」鹿央物産館 (常設 展示場) 問 ☎ 36 - 3838 (月曜日定休)

切り絵展 田尻美智明さん 期間 6月1日(土)~15日(土) 時間 10:00~17:00

鹿央 (さわやか) 水墨画展 期間 6月16日(日)~30日(日) 時間 10:00~17:00

パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通) 問 ☎ 44 - 4835

三人展 森由紀子、木山ひろえ、福嶋あけみ 三人三様の水彩で描きます 期間 6月1日(土)~15日(土) (日曜日定休) 時間 11:30~21:00 (最終日は15:00)

鹿央絵画教室作品展 講師 多田隅亮典先生 四季の風景、静物など水彩で描きます 期間 6月17日(月)~29日(土) (日曜日定休) 時間 11:30~21:00 (最終日は15:00)

肥後狂句

肥後狂句やまが会 四月例会

田代楽城選

早合点 悔み言わでなよかつたぞ

竹下 賀松

よかよか 泣いた分だけ太うなる

藤本 明子

探し物 百均行きが早かばい

宮本てつ哉

呑気者 廃線のバス待つとらす

小水流繁富

行き止まり 猫もゆるつとよこうとる

米川 楽人

荒木洋佑選

呑気者 受験な親がした如る

藤本 白扇

行き止まり ハイ此処までが予算です

富田 土管

目に余る 血税使ち野次り合い

長野 お節

よかよか 縁は其乃内あつとばい

岡山 お筆

探し物 去年の服に入つとつた

木村 圭吾

河鹿会 肥後狂句 四月例会

中満甘柿選

今が旬 夫婦生活五十年

石本 邦昭

今が旬 四季ある日本の有難さ

島北 鎌岳

時代の流れ わが学舎も閉校し

山本 凡太

俳句

銀河俳句会

風一陣水面を飾る花筏はないかた

ふるさとの父母亡き山路しやがの花

山藤の竹のてつぺん風まかせ

新人俳句講座

木村圭吾選

梅の花流る雲より白きかな

遠き日の面影浮かべ雛飾る

春陽に鋤を振り上ぐ老二人

タツブ俳句教室 四月例会

にぎやかに風を味方の春落ち葉

出勤の歩きを止める芝桜

夢心地君へと続く菜の香り

鹿本町俳句教室 四月例会

利光積朗選

菜の花や吾の庭にも光満つ

葱坊主植えたる数の並びけり

真中に古き小鉢の木の芽和

山鹿俳句会 四月例会

利光積郎選

花衣まとふ背山のふくらめる

春の宵家の上には星ばかり

歩みゆく先へさきへと紋白蝶

三森 京子

酒井 睦美

内古閑陣子

大藪美奈子

栄 ひろみ

高口 恵子

戒田喜久子

坂本 礼子

小原 洋子

平田 友男

飯川 貞子

岡部ぬい子

短歌

鹿央短歌会 四月作品

ぼこぼこ霜をかぶりて頭出す春一番の露のとう摘む

トラックは桜並木の下通り花の便りも乗せて行くらむ

小綬鶏は久びさに来て近く鳴き静まる里に二声響く

鹿本町短歌会 四月詠草

清田由井子選

大和路は馬酔木の花のかずしれず春日の杜も今を盛りに

空、空、空いく度書いてもその文字が悲しい顔に見える春日

解体の小屋に多くの遺品あり亡夫の軍服古りてなつかし

石人短歌会 四月例会

富田豊子選

病む夫に二碗の粥すすむれば夕日のびきてわが膝に燃ゆ

明治より続きし家は古びたれど欄間の細工に立ちすくむなり

湯の町の石の丸門ぐりぬけやさしく招く竹傘明かり

あぢさゐ短歌会 五月例会

味噌の香のほのかにほふ厨辺にこの平安をひたにおそる

懸命に草とりをれば遠近くとると鳴く鳥の声

啄みてぽいと抛りし鳩の餌に寄れば桜の花枯なりき

鹿北短歌会 五月詠草

指ひとつ押したるくぼみに野すみれの岩に根づきて紫あわし

「ありがとう」の看板たてて閉校の記念事業はここにはじまる

菜の花に生まれしばかりの初蝶つかずはなれずふわふわと舞ふ

菊鹿短歌会 四月詠草

雨の日も自在に空飛ぶ鳥の群れ臥しつつ見上げ愛しかりけり

蝶には蝶のとんぼには蜻蛉の寿命ありてわが七十四の二日は暮れつ

寒暖の差があり過ぎる五月冷え重ね着調整ままならなくて

四月詠草

四月詠草

黒田 衣子

森田 洋子

坂本サチ子

徳永 則子

島北 鎌岳

弓掛むつ子

立山 め子

大泉エッセイ 僕が綴った16年
 大泉洋/著 メディアファクトリー



【中央】
 【鹿本】

「水曜どうでしょう」への秘めた本音、ローカルタレントから全国区へ激変した心情と自負・・・大泉洋が、1997年から2005年にかけて、「じゃらん北海道発」など3誌に連載したエッセイをまとめ、書き下ろしを加える。

色彩を持たない多崎つくと、彼の巡礼の年
 村上春樹/著 文藝春秋



【中央】
 【鹿本】
 【鹿北】
 【菊鹿】

死ぬことだけを考えて生きている大学生、多崎つくる。そんな彼女にとって、駅をつくることは心を世界につなぎとめておくための営みだった。あるポイントまでは・・・書き下ろし長編小説。

にこにこぼかぼか
 きむらゆういちとゆかいなかまたち/著 今人舎



【中央】

木の上に蜂の巣を見つけた、くまの子のスルスルとビクビク。高い木の上が怖いビクビクは、スルスルを上手くおだてて木にのぼらせますが・・・子どもの心に届けたい、5つのゆかいなおはなし。

催しスケジュール

中央公民館和室(移転先)

・おはなし会

日時▷6月26日(水) 午後3時から

鹿本図書館

・おはなし会

日時▷6月1日(土)・8日(土)・15日(土)

22日(土)・29日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷6月4日(火)・11日(火)・18日(火)

25日(火) 午前11時から

・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷6月4日(火)・11日(火)・18日(火)

25日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室(移転先)

▷6月24日(月)

鹿本図書館

▷6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

問い合わせ先

社会教育課

☎ 43-1651

鹿本図書館

☎ 46-1310

鹿北教育分室

☎ 32-2059

菊鹿教育分室

☎ 48-3111

鹿央教育分室

☎ 36-2183



「やまが肝いりどん」通信

～私がサポートします～



吉良トミ子(鹿央町岩原) ☎ 36-3252

これまでいろいろな地域の世話役をやってきました。今回は肝いりどんとして地域に恩返しができればと思います。

一人でも多くの方々の幸せのお手伝いができるよう頑張ります。

今年度の肝いりどん(結婚サポーター)です。真剣に結婚を考えている方、近くの肝いりどんに、気軽にご相談ください。(敬称略)

工藤ハル子(熊入町) ☎ 43-3463

竹内美智子(山鹿) ☎ 44-6511

高木マツ子(平山) ☎ 43-3042

中川ミエ子(鹿校通) ☎ 43-0545

中島 純之(鹿北町芋生) ☎ 32-3618

山口 幸富(鹿北町岩野) ☎ 32-2806

渡辺 敬子(鹿北町椎持) ☎ 32-3380

上田 博子(菊鹿町下永野)

☎ 48-2434 (NPO 法人プレス内)

田中 由紀(菊鹿町宮原)

☎ 48-2434 (NPO 法人プレス内)

中田 孝義(菊鹿町矢谷) ☎ 48-9225

富田 正剛(鹿本町中川) ☎ 46-2778

三嶋 三重(鹿本町来民) ☎ 46-5588

吉良トミ子(鹿央町岩原) ☎ 36-3252

竹下 一矢(鹿央町北谷) ☎ 36-3597

続 順子(鹿央町合里) ☎ 36-3501

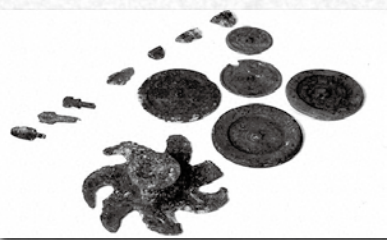
林 久仁子(鹿央町千田) ☎ 36-2383

肝いりどんについての問い合わせは

企画課 ☎ 43-1114

現在の登録者 男性68人 女性41人
 交際中のカップル 8組 成婚実績 3組

山鹿市立博物館について (山鹿市鍋田)



方保田東原遺跡出土遺物



凡導寺の経筒

山鹿市立博物館は一九七八（昭和五十三）年に熊本県内の歴史系の博物館としては二番目に開館した歴史ある施設です。菊池川流域で出土した考古資料を主な展示品とし、歴史資料、民俗資料など多くの資料を収蔵・展示しています。

展示は旧石器時代から始まり、主な資料には弥生時代、古墳時代の集落遺跡・方保田東原遺跡の出土品や、平安時代に作られた凡導寺経筒（ともに熊本県指定重要文化財）などがあり、いずれも複製品（レプリカ）を公開しています。

展示している考古資料の中には、山鹿高校考古学部や鹿本高校考古学部など、かつての山鹿市内の高等学校の部活動で調査された資料も多く含まれています。市民の皆さんの中には高校時代に発掘調査に参加され、その時の思い出が詰まった資料などもあるのではないのでしょうか。

また、常設展示の他に、年間数回、企画展示を開催



博物館外観

スペースになっています。近くには全国的にも有名な、装飾古墳の国指定史跡チブサン古墳やオブサン古墳もあり、周辺は「肥後古代の森・山鹿地区」として整備されています。博物館周辺は豊かな自然に囲まれた環境で、歴史に親しむとともに四季折々の花や鳥などを楽しめる空間になっています。ぜひ多くの皆さんのご来館をお待ちしています。

さて、山鹿市内の歴史の紹介を主なテーマとして、関連する資料の展示や講演会を実施しています。なお、博物館に隣接して、江戸時代末期の一八四〇（天保十一）年に建てられた古民家があり、内部は民俗資料の展示

なお、開館時間は午前9時から午後5時（入館は午後4時30分）まで、休館日は月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）です。入館料は大人210円、高校生以下50円、幼児および山鹿市内の小中学生は無料です。チブサン古墳内部の見学は博物館開館日の午前10時と午後2時の1日2回（要予約）で、見学料は大人100円、高校生以下50円、幼児および山鹿市内の小中学生は無料です。

問い合わせ先：

教育委員会文化課

(山鹿市立博物館)

☎ 43-1145



博物館位置図

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



勝手に株を購入されて

キャンセル料の請求!?

買え買え詐欺の新手口!

【事例】

● 突然、証券会社を名乗る男性から「あなたの名前でA社の株を購入した」と電話があった。その後A社から「申し込みを受け付けた。明日証券を送る」と連絡があり、契約していないと伝えると、証券会社にキャンセルの連絡をする必要があると言う。証券会社に電話をしたところ、「キャンセル料を払ってもらおう。明日自宅まで取りに行く」と言われた。本当日自宅まで来てしまったらと思うと怖い。

【アドバイス】

● 販売業者や買取業者など複数の業者が登場し、未公開株などを購入させる「買え買え詐欺」(劇場型勧誘)の新しい手口として、勝手に自分の名義で株などを購入され、代金を支払うよう強く言われたり、キャンセル料を請求されたりする相談が寄せられています。「断ると裁判になる」「家を差し押さえる」などと脅され、数百万円を業者に郵送してしまったケースもあります。

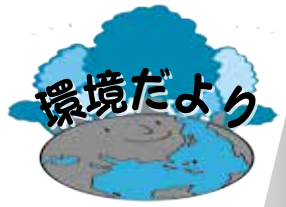
● 一度お金を支払うと、業者と連絡が取れなくなるなど、取り戻すことは困難です。
困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

問：山鹿市消費生活センター(商工課内)

☎ 43-11413

熊本県消費生活センター

☎ 096-383-0999



6月は

「熊本県環境月間」です

地域の美化活動に積極的な参加を

熊本県では6月を「熊本県環境月間」と定め、さまざまな環境保全に関する活動が展開されます。今年6月2日(日)を中心に「熊本県民環境美化行動の日」として県内各地で一斉に美化行動が実施されます。

最寄りの地域の行動計画に基づき、身近な生活環境美化のため、実情に応じ道路や河川、公園などでの環境美化行動(空き缶回収や除草作業など)に市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

なお、各地区での美化活動による「ごみ」は、ボランティア用ごみ袋をご要望に応じて環境課で配付しますので美化活動にご利用ください。

有料指定ごみ袋の卸問屋

有料指定ごみ袋における、平成25年度山鹿市一般廃棄物収集運搬手数料の収納を、左記卸問屋が行いますので、お知らせします。

取扱期間

平成25年4月1日～平成26年3月31日

取扱業者(順不同)

堤商店、堀商店、(有)原食品、山鹿市商工会

セアカゴケグモ・ハイロゴケグモにご注意ください

ゴケグモは毒を持っています。攻撃性はありませんが、さわるとかまれることがあります。日本では6月～10月に咬傷例が報告されています。ほとんどが軽症ですが、重症化することもあります。(脱力、頭痛、筋肉痛、不眠、筋肉麻痺など)

ゴケグモを見つけても、素手で捕まえたり、さわらないように気を付けてください。また、屋外で作業する場合は、軍手など手袋を着用してください。



特定外来生物

■特徴：体長は約0.7～1cm。背面・腹面に目立った赤色の斑紋■

※詳しくは熊本県または環境省外来生物対策室のホームページで

問…環境課 ☎43-7211

毎年、6月の第2週は危険物安全週間です。

『危険物』とは、消防法で定められているもので一般的に次のような危険性を持った物品をいいます。

- 1 火災発生の危険性が大きい
- 2 火災拡大の危険性が大きい
- 3 消火の困難性が高い

私たちに身近なものでは、ガソリン・灯油・軽油・油性塗料などがあります。

家庭内で危険物の事故を防ぐポイント

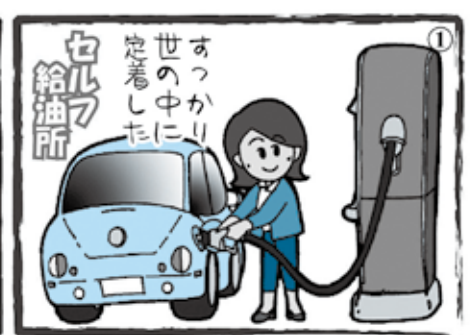
- 危険物は子どもが触れないように管理する。
- 危険物は高温になる場所に保管しない。
- 危険物の収納容器のふたを確実に閉める。
- 屋内で危険物を取り扱うときは、定期的に換気する。
- 火気の周囲で、危険物の取扱いをしない。



FIREMAN

ファイヤーマン Vol.235

取扱いの安全もセル7での巻



予防で楽しい夏をゲット！！

感染症って何？

ウイルスや細菌などが、皮膚や粘膜（目・鼻・口）などから侵入して増殖し、さまざまな症状を引き起こすことです。



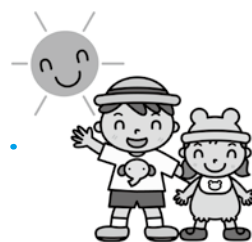
夏にはやる感染症は？

代表的なものとして

- ①食中毒
- ②手足口病
- ③ヘルパンギーナ
- ④プール熱
- ⑤とびひ

発症時期は？

おおむね5月から9月です。（暑さから食欲不振になったり、胃腸が不調になると体全体の免疫力がダウンするため、ウイルスが侵入しやすく長引くことも多いです）



…… 大切なのは予防です !! ……………

- ①外出後、食事の前の手洗いうがいを習慣づけると予防につながります。
- ②食材も念入りに洗い、十分に加熱するなど衛生管理に努めましょう。
- ③休養を十分にとり、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。
※たんぱく質や免疫力を強化するビタミンA、C、E、腸を元気にする乳酸菌や食物繊維などを意識してとりましょう。
- ④日焼けして肌が乾燥すると免疫力の低下につながるので注意しましょう。

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場（おさか童夢）	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

鹿本中学校

キーワードは「挑戦」 合い言葉は「やかぜ」

【やればできる！ 必ずできる！ 絶対できる！】

**やればできる！
か必ずできる！
ぜ絶対できる！**

平成 25 年度がスタートして約2カ月が経ちました。本年度の教育目標は『豊かな心と確かな学力をもち、夢に向かって挑戦し続け、たくましく生きる生徒の育成』、

キーワードは『挑戦』、合い言葉は『やかぜ』です。自分に挑戦し続け、自分を高めることを目標に日々の学校生活を送っています。

『やかぜ』は「やればできる 必ずできる 絶対できる」の3つの頭文字をとった言葉です。自分の無限の可能性を信じて、何事も最後まで絶対諦めずに一生懸命やり続けることにこそ価値があり、自他ともに伸びていくという願いが込められています。

活気に満ちた学校を創り、教育愛に燃える教師集団のもと、何事にも挑戦し続ける生徒の育成を目指して頑張っています。

【花いっぱい運動】

本校生徒会が推進する3本柱「あいさつ運動 花いっ

ぱい運動 ボランティア活動」の中の一つが「花いっぱい運動」です。

本校は種から花苗を育て学校を花いっぱいにする活動を先輩たちから受け継いできました。4月初めに種まきをして、4月末に小さな緑の芽が出ました。その花の芽が少しずつ大きくなってきたので、4月末から花の芽をポットに移植する作業を行っています。小さな芽を用心しながら一本一本取り出し、優しくポットに植えていきます。優しい指使いと根気のいる作業です。今約6,000本ほどの小さな小さな花の苗がビニールハウスの中にまるで「緑のじゅうたん」のように並んでいます。これからポットである程度成長した花苗を花壇やプランター、鉢などに移植して育てます。学校がきれいな花でいっぱいになるのを楽しみに活動しています。



●鹿本中学校データ● 佐藤智校長 生徒数 244 人

親子のふれあいを大切に

つぼみ保育園 ☎ 48 - 2198

「まりちゃん、もうすぐ3さいになるよっ!」娘の最近の口癖です。父・母となり3年。この3年間あっという間に時が過ぎました。初めてにっこり笑った日や歩いた日など何もかもが初めてでした。日々の生活の中で叱ることも多々…怖いママになる時、後から、あの時こんな声かけ・行動をすれば良かったと日々反省ですが、親や家族、周りに助けられ無事に3歳を迎えようとしています。娘は1歳から私の母園でもあるつぼみ保育園にお世話になっています。先生方の優しい笑顔、いろんな場面で感じる温かいお心遣い、大切に育てていただき日々感謝の気持ちでいっぱいです。

ある先輩お母さんに、子どもが小さい時、“抱っこして”と言っても忙しくてなかなかすぐに抱っこしてあげられずとても後悔していると言われたことが、頭から離れません。そのことを聞いて、いくら忙しくても少し手を休め、“ギュッと抱きしめよう”と心に決めました。子どもが大きくなるにつれ、抱きしめることが少なくなります。何か特別なことをしなくても、子どもの心に響く、親子のふれあいを楽しんでいこうと思います。愛する子どもの笑顔、声、動作を全身で受け止め、愛情たっぷり注ぎ、子どもたちらしい花を咲かせることを楽しみに、共に成長し続けていければと願います。



保護者 若杉新策・由美

うさぎの赤ちゃんとのふれあいタイムは癒やしのひととき!!

山鹿幼稚園 ☎ 43 - 1154



新年度を迎え、はや2カ月が過ぎました。本年度は新入児27人と川辺幼稚園からの転入児6人の入園がありました。幼稚園の3歳児は集団生活が初めてという子がほとんどで、今まで子ども中心の生活をしてきた家庭から来た子どもたちにとって、新しい環境は今まで以上に興味関心がいっぱいです。同時に緊張感もあり、不安定になることもあります。

そんな子どもたちの心を今、癒やしてくれているのが「うさぎの赤ちゃん」です。閉園した川辺幼稚園からお引っ越ししてきたうさぎが、赤ちゃんを産んでくれました。3羽の赤ちゃんが元気に育っています。とても愛らしい赤ちゃんをお膝に抱っこしながら、緊張していた顔も笑顔になり、子ども同士の会話も弾むようです。年長児は抱っこの仕方を教えてくれたり、動物と遊んだ後の手洗いについても教えてくれます。うさぎさんはやさしく抱っこしてなでられると、うっとり幸せ気分。動物とのふれあいの中で生まれる癒やしの効果。これがアニマルセラピーの効果でしょうか…さらにうさぎの特性や生命の大切さを学びながら豊かな心を育てていくことでしょう。

米野岳小学校

「やさしく かしく つよめ のっこ」をめざして

4月に1年生13人が入学し、男子43人、女子41人、全児童84人で平成25年度がスタートしました。

本校の校訓「やさしく かしく つよめ」のもと、
 ㊦いっぱい考える子 ㊧びのび遊ぶ子
 ㊨れにでもやさしい子 ㊩じめのある子
 こんな『め のっこ』をめざして取り組んでいます。



歓迎遠足

新学期開始の始業式の日午後、入学式に向けて黙々と会場づくりに取り組む5・6年生。入学後、ワクワクと緊張の入り混じった顔の1年生にやさしく寄り添う2年生以上の子どもたちなど、お互いを思い合い、行動に表していく姿が校内の随所で見られました。

米野岳小の児童会は、前年度に行われる役員選挙によって選出された5・6年の役員が中心になり、4・5・6年生が各委員会活動を行っています。4月26日に

は、第1回の児童総会を行いました。委員会の年間の活動発表に続いての質疑応答のときには、入学して間もない1年生からも「〇〇大会って、どんなことをするんですか。」など、挙手をして真剣な顔



児童総会

で質問をすることができていました。またそれに対して回答する6年生も、大変ていねいにわかりやすく返しており、ここにも、め のっこの真剣ながらもほほ笑ましい姿を見ることができました。

め のっこのもつ「よさ」を最大限に伸ばしつつ、併せて、困難に負けず克服していく「つよさ」と「たくましさ」を育成し、保護者・地域の方々から信頼される学校づくりに励んでいきたいと思っています。

●米野岳小学校データ● 島田俊一校長 児童数84人

健康カレンダー

6月

場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本生涯学習
健康センターひだまり

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

日	月	火	水	木	金	土
<p>母子健康手帳交付時に持参するもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ●妊娠証明書●印鑑 ●上のお子さんの母子健康手帳 <p>※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますのでご連絡ください。</p>			<p>献血にご協力ください</p> <p>【献血日】6月26日(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●山鹿市役所 <p>受付時間 9:30～11:30、12:30～16:00</p> <p>【献血日】6月27日(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」 <p>受付時間 9:30～11:30、12:30～15:30</p>			
2	3	4	5			
	母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	1歳6か月児健診 〔山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、23年10月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】				
9	10	11	12		14	15
	母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	3・4か月児健診 (25年2月生) 7・8か月児健診 (24年10月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:15～13:45 受付 【ひだまり】				
16	17	18		20	21	22
	母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	3・4か月児健診 〔山鹿(三玉を除く)・鹿 北・鹿央、25年2月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】			3歳児健診 〔山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央、22年2月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	
23	24	25	26	27	28	29
	母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	7・8か月児健診 〔山鹿(三玉を除く)・鹿 北・鹿央、24年10月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、 23年10月生) 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	3歳児健診 〔大道・三玉・菊鹿・鹿本、 22年2月生〕 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	<p>乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は、健康増進課へ連絡してください。</p>	
30						

各種がん検診について

各種健診希望調査でがん検診の申し込みをした人に、集団検診の2週間ほど前に受診券・問診票などをお送りします。

山鹿市在住の19歳以上の人は誰でも受診することができますので、申し込みをしていない人で、検診を希望する人は健康増進課までご連絡ください。

がん検診受診時に国民健康被保険者は特定健診も受診できますので、ぜひこの機会に特定健診も受診してください。

(特定健診の受診券〈黄色〉は5月末に送付していますので必ずご持参ください)

検査項目：胃・大腸・肺・乳・子宮・腹部超音波・前立腺・骨密度など

子宮頸がん検診（個別医療機関健診）

【子宮頸がん検診 6月1日～11月30日】

19歳以上の女性で希望した人には受診券などを5月下旬に送付しています。申し込みをしていない人で、検診を希望する人は健康増進課に申し込んでください。

本年度から菊池市を含めた7医療機関で受けることができます。

がん検診推進事業・肝炎個別勸奨事業

本年度対象となる年齢の人に対し、「子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診」の無料クーポン券・受診券などを5月下旬に送付しています。対象となる人は、健康管理のためクーポン券・受診券をご活用いただき、検診を積極的に受けてください。(集団健診・医療機関どちらでも受けられます)

食中毒に注意しましょう

6月から9月までの期間は、気温、湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい環境になるため、食中毒が特に多く発生する季節です。また、鶏肉などの肉類を原因とする食中毒は、バーベキューなど野外活動を行うこれからの行楽シーズンに多く発生しています。

そこで、家庭での食中毒の発生を防ぐために、次の3つのことを心がけましょう。

- 1 食中毒菌をつけない（清潔）
 - ・食品、手、調理器具をしっかりと洗う
 - ・食品の保存はふたやラップで覆う
- 2 食中毒菌を増やさない（迅速・冷却）
 - ・冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる
 - ・できた料理は時間をおかずに食べる
- 3 食中毒菌をやっつける（加熱）
 - ・食品を十分に加熱して食べる
 - ・調理器具を定期的に消毒する

この3つを守れば、食中毒を防ぐことができますが、もし、食後しばらくしたあとで、お腹が痛くなったり、下痢をしたり気持ちが悪くなったりしたら、かかりつけ医に相談してください。

6月は食育月間・毎月19日は食育の日

「食べること」は、私たちが生きていくうえでの基本です。しかし、近頃は偏った食生活など生活習慣の乱れからくる生活習慣病が増加しています。

また、私たちが口にする食べ物も、調理された食品や信頼性が薄れている外国からの輸入食品が増えたことで、食の安全が危惧されていて、食を取り巻く環境は大きな変化を迎えています。

家族そろって、楽しく食卓を囲む「共食」を通して食育を推進しましょう。

家族とコミュニケーションをとりながら食事をすることで、子どもたちは食事の楽しさを実感することができます。また、食事の作法やマナー、食の文化などを親が子どもに伝えることで、正しい知識や習慣が身につくこととなります。

子どもたちが健やかに成長していくためには、1日3食、規則正しいバランスの取れた食事をすることが大切です。こうした食生活のリズムや習慣を身につけさせるのは、家庭でできる食育のひとつです。家族そろってご飯を食べることを心がけましょう。

お口の健康大丈夫ですか？

歯と口の健康週間 ～無料歯科健診～

山鹿市歯科医師会では、歯と口の健康習慣に合わせて、無料歯科健診を開催します。

日頃の歯のお手入れの方法やお口の中のチェックなど、この機会にお口の健康を振り返ってみませんか？

- 日時 6月8日(土) 午後2時～4時
(受付時間 午後3時30分まで)

- 場所 山鹿健康福祉センター
- 対象者 山鹿市在住の人
- 内容 歯科医師による無料歯科健診および歯科相談
希望者へのフッ素塗布
歯科衛生士によるブラッシング指導
栄養士による食育相談



元気のお手伝い Vol.50

山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター 血液内科長 島貫 栄弥

リンパ節の腫れのお話〜キッシング病や風疹など〜

リンパとは、血液中のリンパ球やリンパ液が流れるリンパ管のことを指します。リンパ管は、ばい菌や異物を運びリンパ節で捕らえます。このリンパ節でさまざまな反応を起こした結果、リンパ節が腫れてきます。例えば、手足にケガがある場合、ばい菌がリンパに入り込みリンパ節にも炎症が広がることを「化膿性リンパ節炎」と言います。早めの抗生物質の治療が必要となります。

また、その原因がウイルスである場合、「ウイルス性リンパ節炎」と言います。リンパ節の腫れと痛みは軽度ですが発熱や倦怠感や肝機能異常を伴っている場合があります。通常は子どもがかかるウイルス感染症に、大人になつてからかかる、より重い症状となる場合があります。異性と接触が増える思春期以降に原因不明の発熱とリンパ節の腫れが見られる場合、EBウイルスの初感染によるキッシング病ないし「伝染性単核球症」の可能性がります。この時にある種の抗生物質を使用すると急に発疹が出ることもあります。

また最近、風疹という病気が大

人でも増えています。特に妊娠中の女性がかかると生まれてくる子どもに重い障害が残る『先天性風疹症候群』という病気になる可能性があり、特に若い女性で中学生頃までに風疹の予防接種を受けておらず、全身に広がる発疹と同時に発熱とリンパ節腫脹がある場合には、かかりつけ医に相談してください。

また、春になり野山でツツガムシやダニに刺された後、さし口の腫れや全身のリンパ節腫脹や発熱があるなら「リケッチア感染症」の可能性がります。重症になると、血液を固める作用のある血小板が急激に減少し死亡する可能性もありますのですぐに医療機関を受診しましょう。

一方、痛みを伴わないリンパ節の腫れもあります。この場合は、乳がんなどの固形がんや血液がんの可能性もります。この場合、早めにかかりつけ医などの医療機関を受診しましょう。

山鹿市民医療センター

☎ 44-21185

およろこび



山 鹿

山 鹿 中原 寛さん♥北川 知美さん
米 田 久保田有紀さん♥高嶋由香里さん
八 幡 長瀬 雅信さん♥永田 朋子さん
三 岳 末藤 正憲さん♥迎田 真里さん

鹿 北

広 見 北原 靖智さん♥吉田小百合さん
松延 晃さん♥飯田亜友美さん

菊 鹿

城 北 田中 淳史さん♥藏原 莉奈さん

鹿 本

稲 田 津留 政志さん♥菊川絵理奈さん

鹿 央

千 田 廣瀬 卓也さん♥平山 視樹さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 中村 美咲さん 村上虎太郎さん
志 柿 飛碧さん 坂井 桃さん
井上 希望さん 竹田 羽那さん
出口 泰聖さん 松田 桃さん
田畑 杏奈さん 菅村 洋斗さん
米 田 角田 治さん 広瀬 杏珠さん
八 幡 酒井 蒼依さん
三 岳 塚本 杏春さん 大久保瑠依さん

三 玉 松山 哲丈さん 江崎 愛菜さん

竹熊 美春さん

大 道 隈部 大喜さん 宇治野結真さん

鹿 北

岳 間 伊藤 唯さん 中野 愛都さん

菊 鹿

六 郷 東 晃誠さん

鹿 本

来 民 高木 栞愛さん

鹿 央

山 内 服部 航大さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 有働留美子さん(79) 甫足 博徳さん(62)
浅野 壽雄さん(87) 富永トミ子さん(92)
石田 光佑さん(83) 大塚 禮子さん(84)
東 千代さん(92) 中本 正利さん(87)
荒木ツヨ子さん(82) 古川 文子さん(87)
米岡伸一郎さん(56) 前田松次郎さん(82)
松本 末治さん(87)
米 田 原 チヨノさん(95)
川 辺 坂本 定さん(80)
八 幡 佐藤 義雄さん(86) 黒田 信義さん(91)
永石 養子さん(81)
平小城 古川アイ子さん(84) 鹿田 裁子さん(83)
杉本 至照さん(88)
三 岳 松本 三年さん(98) 西田 榮子さん(92)
三 玉 近藤 良亮さん(95) 洲上マサコさん(94)

鹿 北

岳 間 古田 孝さん(83) 古川 昌弘さん(80)
岩 野 田中 年秋さん(86) 古川 義弘さん(90)
広 見 村上 國子さん(98) 森山 光井さん(90)
中島 光章さん(71)

菊 鹿

内 田 永田 静夫さん(89) 今坂 昇さん(93)
田中 轉さん(78)
六 郷 古閑 博信さん(56) 高木ユミ子さん(85)
浅香 幸男さん(92)

城 北 片瀬ハマエさん(90) 富田 泰敏さん(90)
村山 智子さん(50) 矢野 涼子さん(79)

鹿 本

中 富 森本 利治さん(90) 宮本 憲二さん(64)

鹿 央

千 田 立山カズ子さん(84) 福島スミ子さん(88)
丸山 薫さん(79)
米野岳 森本 昌弘さん(72)
山 内 上村ハナ子さん(85)

※4月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

7月8日から外国人住民の 「住基ネット」・「住基カード」の運用がはじまります

問い合わせ先 市民課 ☎43-1169

「住基ネット」の運用開始に伴い、外国人住民の住民票に住民票コードが記載され、7月8日以降に、その住民票コードを本人にお知らせします。

一部の行政手続で、住民票コードの記載を求められることがありますので、住民票コードの通知は大切に保管してください。

「住基ネット」・「住基カード」の詳しい内容は、総務省のホームページをご覧ください。

総務省「外国人住民に係る住民基本台帳制度について」のアドレス

http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

「住基ネット」・「住基カード」に関するQ & A

Q1. 「住基ネット」とはなんですか？

A1. 「住基ネット」(住民基本台帳ネットワークシステム)は、住民の利便性の向上などのために、住民基本台帳をネットワーク化した全国共通の本人確認できるシステムです。

Q2. 「住基カード」とはなんですか？

A2. 「住基カード」(住民基本台帳カード)は、セキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」は公的な身分証明書としても使えます。

Q3. 「住基カード」はどうすれば取得できますか？

A3. 住民基本台帳カード交付申請書、写真(「写真付き住基カード」を希望する人のみ)、在留カードなどの証明書、手数料を持参して市民課で申請してください。

お知らせ 国家公務員採用一般職試験(高卒者程度) 一般職試験(社会人試験(係員級))

●受験資格

【一般職試験(高卒者試験)】①平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【一般職試験(社会人試験(係員級))】①昭和48年4月2日以降に生まれた者(高卒者試験の①に規定する期間が経過した者に限る)

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

●申し込み方法 インターネット申込専用アドレスへアクセスして申し込んでください。インターネット申込ができない場合は、郵送または持参してください。

●受付期間

【インターネット】6月24日(月)午前9時～7月3日(水)

インターネット申し込み専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【郵送または持参】6月24日(月)～28日(金)

☎人事院九州事務局 ☎092-431-7733

人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp>「国家公務員試験採用情報ナビ」

募集 樹木管理講習会 受講者募集

55歳以上の人を対象に、樹木の性質や整枝の仕方など、座学・実習を通して知識・技能を習得します。

●期間 7月18日(木)～29日(月)

●場所 山鹿勤労福祉会館他

●募集人員 25人

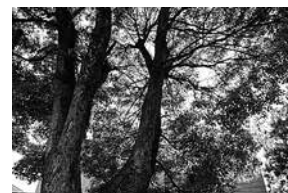
※応募多数の場合は書類選考

●参加料 無料

●募集期限 7月3日(水)

☎山鹿市シルバー人材センター

☎44-1850



お知らせ

児童手当の現況届は必ず提出してください

児童手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかの確認のため、毎年6月に現況届の提出が必要です。

現況届を提出しないと、6月以降の手当を受けられなくなりますので、必ず提出してください。

●現況届に必要なもの

①印鑑

②健康保険証の写し（受給者および児童）

③案内通知のはがき

④①～③以外に必要な場合があります。

●平成25年1月1日現在、山鹿市に住所を有しない場合は、受給者と配偶者の平成25年度課税証明書

●児童が山鹿市以外に住所を有する場合は、児童が属する世帯全員分の住民票
※現況届用紙は、会場に準備しています。

●受付日時・場所

地区ごとに受付日時・場所が異なりますのでご注意ください。

【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区にお住まいの人】

6月18日(火)・6月19日(水) 午前9時から午後7時まで
各総合支所 市民生活課

【山鹿地区にお住まいの人】

6月20日(木)～22日(土) 午前9時から午後7時まで
鹿本生涯学習健康センター「ひだまり」2階 視聴覚室

問 子育て支援課 ☎ 43 - 1514

お知らせ

山鹿市鹿央公民館の名称が「山鹿市鹿央体育館」に変わりました

山鹿市鹿央公民館は機能が鹿央総合支所内に移転しましたので、名称が「山鹿市鹿央体育館」に変わりました。ご予約の際はお間違えないようご注意ください。

問 社会体育課 ☎ 43 - 0090

お知らせ

労働保険年度更新手続きの期間は6月3日から7月10日までです

熊本労働局総務部労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、もしくは日本銀行歳入代理店の金融機関または郵便局で申告・納付してください。

6月17日から7月9日にかけて県内各地で開催する集合受付会場でも申告できます。集合受付会場の日程などは事業主の皆さんに送付する申告書に同封の「熊本労働局からのお知らせ」で確認してください。申告の際には、「労働保険概算・確定保険料申告書」に必要事項を記入し持参してください。

年度更新手続きをしないと、申告納付すべき正しい労働保険料の額を決定した上で追徴金を徴収することがありますので、必ず期限内に申告・納付するようお願いします。

問 熊本労働局 ☎ 096 - 211 - 1702

お知らせ

7月1日に子ども相談窓口を移設します

現在、鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」（鹿本町）内に開設している「子ども総合相談窓口」を7月1日に、**熊本県鹿本地域振興局1階**に移設します。これは、「熊本県と山鹿市の行政運営の一体的な取り組み」に伴うものです。

問 子育て支援課 ☎ 43 - 1514
社会教育課 ☎ 43 - 1651

お知らせ

夏だ！プールだ！ 山鹿市民プールオープン

涼を求めてご家族・お友達と来てください。多彩なイベントを用意しています。

- オープン日 6月15日(土)午前10時
- 営業時間 平日午後1時～6時
土・日・夏休み期間：午前10時～午後6時
- 料金 一般・大学生 210円
高校生以下 100円

問 ビル環境熊本株式会社(指定管理者)
☎ 44 - 0757



お知らせ

電波の安全性に関する説明会

電磁波の専門家を招き、身近にある携帯電話、ラジオなどの無線局の電波が人体や医療機器に与える影響などについて分かりやすく説明します。この機会に電波の安全性について考えてみませんか。

- 日時 6月26日(水)
午後1時～3時40分
- 場所 KKRホテル熊本
- 定員 100人(先着順)
- 申し込み先
総務省九州総合通信局
☎ 096 - 312 - 8255

今月の納税・保険料

- 市県民税（第1期）
- 国民健康保険税（第1期）
- 介護保険料（第2期）
- 納期限 7月1日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間 6月26日(水)～28日(金)
(平日) 午後5時半～8時
- 休日 6月16日(日)
(日曜) 午前9時～午後5時
- 場所 税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。

☎ 税務課収納係 ☎ 43 - 1144

お知らせ 6月23日～29日は 男女共同参画週間

平成25年度のキャッチフレーズは「紅一点じゃ、足りない」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人一人の取り組みが必要です。男女のパートナーシップについてこの機会に考えてみませんか。

☎ 男女共同参画推進室
☎ 43 - 1114

お知らせ 平成26年3月新規学校 卒業生対象求人説明会

来春新規学校卒業生を採用予定の企業などを対象に、新卒者用求人申し込みから選考、採用、受け入れに至る諸手続きなどの説明会を開催します。

新卒者を雇用する場合、原則としてハローワークへ求人申し込みをいただいておりますが、その前提として説明会の受講をお願いしています。

- 日時 6月7日(金)午後2時～4時
(午後1時半受け付け)
- 場所 合志市総合センター
ヴィーブル(合志市文化会館(合志市福原2922))

☎ ハローワーク菊池 ☎ 24 - 8626

お知らせ 今年金婚を迎える夫婦の 皆さんへ

該当する夫婦の皆さんは、9月14日(土)に開催する敬老表彰式典で表彰し、熊本日日新聞の紙面に名前が掲載されます。

- 該当する夫婦 昭和38年1月1日から12月31日の間に結婚または同居し、今年で満50年を迎える夫婦
- 受け付け方法 山鹿地区の人は、いきがい推進課へ、鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区の人は各総合支所市民生活課へ直接
- 受付期間 6月3日(月)～7月19日(金)

☎ いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

- 鹿北総合支所 ☎ 32 - 3111
- 菊鹿総合支所 ☎ 48 - 3111
- 鹿本総合支所 ☎ 46 - 3112
- 鹿央総合支所 ☎ 36 - 3111



お知らせ 平成25年度調理師試験

- 試験日 9月3日(火)
- 会場 学校法人東海大学
- 受験資格 中学校卒業程度で飲食店や給食施設等で2年以上の調理実務経験のある人
- 願書受付期間 6月17日(月)～21日(金)
- 願書配布場所 山鹿保健所、健康増進課、福祉課、各総合支所
- 提出先 山鹿保健所または熊本県健康づくり推進課
- ☎ 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121
- ☎ 熊本県健康づくり推進課 ☎ 096 - 333 - 2252

お知らせ 山鹿市難病友の会 「きずなの会」講演会

どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 6月19日(水)午後2時半
- 場所 鹿本地域振興局
3階大会議室
- 演題 「あなたは自分の人生をどう生きたいですか?～特に高齢期の生活のあり方～」
- 講師 熊本機能病院
会長・総院長 米満弘之先生
- 申込期限 6月12日(水)
- ☎ 「きずなの会」事務局
(山鹿保健所内) ☎ 44 - 4121

お知らせ HIV検査を拡充して 実施します

エイズはHIVウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査は、血液検査だけですので短時間で終了します。

- 日時 6月4日(火)・6日(木)
午前9時～11時、午後1時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 内容 血液検査
- 対象者 感染等の心配がある人
(匿名で受けられます)
- 費用 無料
- 結果 採血後1時間でお知らせします
- ※検査の前日までに電話予約が必要です

☎ 山鹿保健所 保健予防課
☎ 44 - 4121



相談 身体障害者巡回相談

専門の医師、看護師などが各種の診査や相談に応じます。

※事前予約が必要です。

- 日時 6月27日(木) 正午～午後2時
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 相談内容

①補装具に関する相談、判定
義肢、装具、座位保持装置、車椅子、電動車椅子などの補装具の処方や適合判定(義肢、装具、座位保持装置)

②障がい福祉サービスに関する相談
日常生活における障がい福祉サービスについての利用や障がい者施設利用の相談を受けて、必要に応じて医師の診査を受けることができます。

③身体障害者手帳についての相談
(肢体不自由関係)

問いきがい推進課 ☎43 - 0052

相談 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

- 期間 6月24日(月)～30日(日)
- 時間 平日:午前8時半～午後7時
土日:午前10時～午後5時
- 相談担当者

人権擁護委員・法務局職員

- 相談内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもをめぐるさまざまな人権問題

- 子どもの人権110番専用相談電話
☎0120 - 007 - 110

問人権啓発課 ☎43 - 1199
法務局山鹿支局 ☎44 - 2411

相談 司法書士無料相談

登記相談や悪質商法などの消費者問題、多重債務問題など司法書士が相談に応じます。1人で悩まずお気軽にご相談ください。

- 日時 6月7日(金)・21日(金)
午後6時～9時
- 場所 ひだまり

問熊本県司法書士会
☎096 - 364 - 2890
(予約受付番号)

相談 24時間クレサラ・生活保護110番

クレジット契約に関するトラブルや信販会社・貸金業者のカードの使い過ぎで返済に行き詰まっている人、生活保護に関する悩みを持っている人など生活困窮者のために面談および電話で無料相談を開催します。

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- 日時 7月5日(金)午後4時～
6日(土)午後4時(24時間)

- 相談電話番号
☎096 - 364 - 0800

※熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)でも面接の無料相談を行います

問熊本県青年司法書士会
☎0968 - 57 - 9300
(司法書士松永朋子)



相談 ものづくり人材育成の相談をお受けします!

産業人材強化支援センターでは、コーディネーターが、ものづくりに係る人材育成のさまざまな相談を受けています。ポータルサイト「ジョブチャンネルくまもと」でも、ものづくりの人材育成に関する講座、講演会や助成などの情報を提供しています。

- 主な活動 「企業等の要望に応じた社員研修や講座を紹介します」「社員教育のために必要な技術や技能の指導者を紹介します」「社員や生徒、学生に見せたい専門的な現場や他企業の工場見学等を仲介します」「人材の斡旋はできませんが、相談窓口、Uターン情報窓口を紹介します」

- ポータルサイト
「ジョブチャンネルくまもと」
<http://www.kmt-ti.or.jp/job/>

問産業人材強化支援センター
☎096 - 286 - 3421

相談 家事問題相談会

離婚・DV問題の無料相談会を開催します。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

- 日時 6月15日(土)
午前10時～午後4時
- 場所 熊本県司法書士会館2階
(熊本市中央区大江4-4-34)

- 電話での相談
☎096 - 364 - 0800
- 相談料 無料

問司法書士 松江美佳
☎096 - 363 - 6555



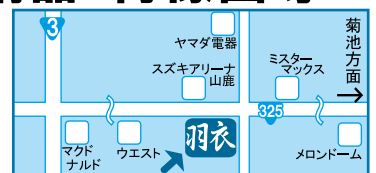
盆ちょうちん 初盆

家紋入り商品・命名商品・結納品・肖像画等

お人形の羽衣

TEL 0968-43-5778 山鹿市方保田3686

国道325号線沿い、Mr.MAXさんそば。鯉のぼりが目印/広い駐車場あり



〈有料広告〉

募集 市民医療センター 職員募集

【育休代替職員】

- 資格 昭和33年4月2日以降生まれで、看護師・准看護師の免許を有する人
 - 採用 若干名（随時採用）
- ※任期は平成26年3月31日までとなりますが、勤務成績や育児休業の取得状況等必要に応じて更新する場合があります。
- 申し込み方法 履歴書、面接カード、看護師等の免許証の写しを持参または郵送（簡易書留）で提出。様式は、市民医療センター総務課で配付またはホームページに掲載しています。
 - 選考方法 面接のみ ●試験日時 随時実施
 - 給与・手当 正職員とほぼ同等で、経験年数を加算して支給します。扶養手当、住居手当、期末勤勉手当、通勤手当などもあります。
- ※具体的な資格や処遇等については、お問い合わせください。

【常勤職員】

- 資格 昭和44年4月2日以降生まれで、助産師・看護師・准看護師の免許を有する人、または、平成26年3月までに養成機関を卒業し、免許取得見込みの人
- 採用 平成26年4月1日 10人程度
- 応募方法 採用試験申込書は、山鹿市民医療センター総務課で配付またはホームページに掲載しています。必要事項を記入後、持参または郵送（簡易書留）により提出してください。
- 選考方法 筆記試験・面接試験
- 試験日時 7月6日(土)午前8時半集合
- 試験会場 山鹿市鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- 申込期限 6月28日(金)【必着】
- 提出書類 試験申込書、履歴書、面接カード、成績証明書、免許証等の写し
- 給与・手当 国立病院機構の職員に準じて、経験年数を加算して支給します。期末勤勉手当や通勤手当などの諸手当があります。

問 山鹿市民医療センター 総務課 ☎ 44 - 2185



募集 税務職員採用試験 受験者募集

試験に合格し採用されると、全員が1年間税務大学校で研修を受けた後、税務署に配属されます。

- 受験資格 高校卒業見込みの人および高校卒業後3年を経過していない人
 - 試験の程度 高校卒業程度
 - 申し込み方法・期間
 - ①人事院申込専用アドレス (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) での申し込み
6月24日(月)～7月3日(水)
 - ②郵送または持参での申し込み
6月24日(月)～28日(金)
 - 第一次試験 9月8日(日)
- 問 山鹿税務署 ☎ 44 - 2181

募集 1日親と子のつどい 参加者募集

市内在住で、中学生以下のお子さんがある母子父子家庭に、日帰り旅行を楽しんでもらう取り組みです。

今年は、三井グリーンランドへの日帰り旅行を企画しています。最寄りの社会福祉協議会窓口か、電話でお申し込みください。

- 期日 8月18日(日)
- 参加費 1人500円

※3歳未満は無料

- 定員 先着150人
- 申込期限 7月19日(金)

※行程や詳細については、締め切り後に案内を郵送します。

問 山鹿市社会福祉協議会 ☎ 43 - 1134

〈有料広告〉

お墓のメンテナンス会社

(有) 石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

☎ (0968) 36-9668

ホームページ / <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス / info@ishinofurukawa.co.jp



無料墓地

日輪寺に新たに檀家入りされますと、墓地(1.8m×1.8m)を無料にてご提供いたします(委細面談の上)
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

募集 放送大学 10 月生募集

放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

●出願期間 6月15日(土)～8月31日(土)
※詳しい資料を無料で送付します。

お気軽にお問い合わせください。

問 放送大学熊本学習センター
☎ 096 - 341 - 0860

募集 平成 26 年山鹿市成人式 実行委員を募集します

【あなたの思い出の1ページづくりを!】

20年に感謝を込めて、成人式の企画運営に参加してみませんか。

- 募集対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの新成人
- 応募期限 7月31日(水)

【平成 26 年成人式】

- 日時 平成 26 年 1 月 13 日(祝) 午前 10 時
- 場所 山鹿市総合体育館

問 社会教育課 ☎ 43 - 1651



募集 男女共同参画社会づくり地域リーダー 育成研修の参加者募集

熊本県では、男女がともに暮らしやすい豊かな社会づくりのけん引役となる地域リーダーの育成を図っています。自分のため、家族のため、地域のため、頑張るあなたを応援する研修に参加してみませんか。

- 対象者 市内に住む 20 歳以上 65 歳未満の人
 - 募集人員 1 人程度 (県内 20 人)
 - 募集期間 5 月 7 日(火)～6 月 27 日(木)
 - 研修内容 事前研修 県外研修など
 - 県外研修地 東京都・埼玉県
 - 県外研修期間 10 月 24 日(木)～27 日(日) (3泊4日)
 - 申し込み方法 参加申込書に記入のうえ、山鹿市役所男女共同参画推進室へ提出してください。(申込書は市のホームページにも掲載しています)
- ※研修旅費は負担します。

問 男女共同参画推進室 ☎ 43 - 1114

募集 博物館歴史講座 受講生募集

【博物館歴史講座】

山鹿の古代から近世までにスポットを当てた講座です。歴史に興味がある方の参加をお待ちしております。

- 期間 6 月～11 月 (毎月 1 回・第 4 日曜日)
- 時間 午前 10 時～正午
- 場所 山鹿市立博物館
- 定員 15 人
- 受講料 1,000 円 (資料代)
- 募集期間 6 月 1 日(土)～14 日(金)
- 開講式および初回講座 6 月 23 日(日) 午前 10 時～

問 山鹿市立博物館 ☎ 43 - 1145

募集 平成 25 年度 名刺録掲載募集

名刺録は広く活用され、多方面に紹介することができます。

- 申込金 1 人掲載につき 600 円
- 申し込み方法 地域振興公社に備え付けの用紙でお申し込みください
- 申込期限 6 月 28 日(金)
- 発行予定日 9 月下旬

問 山鹿市地域振興公社

☎ 43 - 0111



募集 労働安全衛生法に基づく免許試験

- 試験日 8 月 18 日(日)
- 試験場 崇城大学情報学部

問 九州安全衛生技術センター

☎ 0942 - 43 - 3381

試験の種類	受験申請書提出先
第一種衛生管理者 第二種衛生管理者 潜水士	熊本県労働基準協会 096 - 245 - 7821
一級ボイラー技士 二級ボイラー技士	日本ボイラ協会熊本支部 096 - 362 - 7775

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い! 安い! 安心!
 - ☆出張費無料! 見積もり無料!
 - ☆全メーカー対応! 通販他社購入も OK!
 - ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全!



◎ 6/3、4、5、6、7 5 日間開催

◎ 午前 9 時～午後 6 時

◎ 山鹿市鹿北町芋生 4216-3

みしんのとまと ☎ 0968-32-4959

〈有料広告〉



八千代座 催し案内 6月

開催日	行事名	時間	料金
12日(水)	休館日		
22日(土)	平成25年度火の国未来づくりネットワーク総会・全体交流会	日中	関係者

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
 なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、
 八千代座までどうぞ ☎44-4004

平成25年度八千代座狂言教室 受講生募集

小学1年生から70代まで、狂言師野村万禄さんの指導で楽しく稽古が続いています。皆さんも参加して八千代座の舞台に立ってみませんか。

- 期間 6月～平成26年3月
 - 開講日 月曜日 午後6時～8時 月2回程度
 - 費用 年間20,000円 ※3年目以降は30,000円
- ☎八千代座 ☎44-4004

八千代座スロバキア国立オペラ2013

オペラは大衆に支持されている、最高の娯楽です。そのオペラが八千代座にやってきます。オペラと八千代座の出会いが楽しめます。

- 日時 7月16日(火) 午後7時開演(午後6時半開場)
 - 場所 八千代座
 - 入場料 3,000円(当日3,500円)
 - 内容 第一部 オペラ「椿姫」
 第二部 オペレッタとミュージカルからの歌
- ☎八千代座オペラ実行委員会 ☎43-3557(藤森)



6月のさくら湯休館日

6月19日(水)

催し ともだち ふやそう 大作戦!!

サイクリングターミナルで、いろいろな体験活動や友達作り・思い出作りをしてみませんか。

- 日時 6月29日(土)
 午前9時半受け付け
 - 場所 サイクリングターミナルおよび博物館周辺
 - 内容 日帰り、大きな七夕飾りの制作・災害時の炊飯体験・レクリエーションを行います。
 - 参加料 1人1,500円と米1合
 - 対象者 小学生
 - 募集人員 20人程度(先着順)
 - 申込期間 6月18日(火)～23日(日)
- ※各小学校で配布される申込書に記入の上、FAXまたは持参して申し込んでください
- ☎山鹿市サイクリングターミナル ☎43-1136

催し 山鹿そば発見伝! 2013

- 日時 6月16日(日)
 午前11時～午後3時
 - 場所 山鹿温泉プラザ3階 多目的スペース
 - 内容
 - ・高校生による山鹿産「蕎麦粉」料理コンテスト
 - ・山鹿産蕎麦粉を使った「そば」販売
 - ・流し蕎麦の振る舞い(100食限定)
 - ・蕎麦川柳募集
 - ・蕎麦まくら体験
 - ・蕎麦粉クッキー作り体験
- ☎一般社団法人山鹿青年会議所 ☎090-9573-6423(前田)

〈有料広告〉

生命保険の見直し・相談

- 「自分の保険の内容がわからない」とか「保険料が高い」など、生命保険の疑問や不安がある人は、専門家に相談を。
 - 一人では難しい保険の見直しも、簡単にできます。
- えてくれる相談窓口。加入中の保険のムダをチェックし、問題がある場合は解決方法を一緒に考えてくれます。



保険無料相談会

ご予約 保険クリニック玉名店
 問合せ ●熊本県玉名市中1675-1
 ☎0120-818-929
<http://www.hc-tamana.com/>

保険クリニックMrMax松橋店
 ●熊本県宇城市松橋町豊福1683-1
 ☎0120-765-665

●6月21日(金)までに「広報やまがを見た」と言って予約された方
 来店相談料 通常3150円 ➡ 無料
 2回目以降の相談も無料です

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 6月12日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北総合支所市民生活課
☎ 32 - 3111

年金出張相談

- 日時 6月12日(水)・26日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所1階会議室
- ※相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。
- 問 国保年金課 ☎ 43 - 1530

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 6月13日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

認知症に関する相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 介護保険課地域包括支援センター
☎ 43 - 1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- 問 山鹿市消費生活センター
☎ 43 - 1413

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。相談は、どこの会場でも受けることができます。

【山鹿】

- ①一般相談 6月7日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記)6月21日(金)要予約
- ③法律相談 6月28日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎ 43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 6月6日(木)
- ②司法書士相談(登記関係)
6月27日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ 32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 6月5日(水)
- ②法律相談 6月26日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 6月4日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎ 46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 6月3日(月)
 - 場所 鹿央地域福祉センター
☎ 36 - 3811
- ※相談の時間は、下記のとおりです。
一般相談
午前9時～正午
司法書士相談、法律相談
午前10時～正午
※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。
問 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正看護師 17万5千円～
- ②准看護師 13万9千円～
- ③介護福祉士 14万3千円～
- ④介護職 11万3千円～
- ⑤ケアマネージャー 20万円～
- ⑥歯科衛生士 15万4千円～
- ⑦店内スタッフ 10万2千円～
- ⑧お米の配送 16万円～
- ⑨清掃作業員 13万2千円～
- ⑩ダンプ運転手 19万5千円
- ⑪土木作業員 16万2千円～
- ⑫薬剤師 30万円～
- ⑬美容師 13万円～

▶ パート

- ①介護職 時給700円～
- ②歯科衛生士 時給900円～
- ③准看護師 時給900円
- ④販売補助員 時給750円～
- ⑤レジ・販売員 時給700円
- ⑥調理員 時給653円～
- ⑦接客・配膳 時給750円～
- ⑧惣菜調理工 時給660円

※車をご利用の方は、センター裏の駐車場をご利用ください。バスをご利用の方は、山鹿バスターミナルが最寄りのバス停です。

- 問 山鹿市地域職業相談室(山鹿老人福祉センター2階) ☎ 43 - 1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 6月11日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問 商工課 ☎ 43 - 1413

アルコール依存症相談

- 日時 6月20日(木)午後7時～9時
- 場所 ひだまり●主催 断酒友の会
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

安心店

総合石材商社認定



御先祖様を大切に

ありはら石材

お盆セール

68万円からレンゲ付き

TEL 44-5248

〒861-0535 山鹿市南島 865-1



〈有料広告〉



OMRON HANDBALL TEAM

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



優勝報告とファン感謝の集い

5月11日、オムロン鹿陽センターで、優勝報告とファン感謝の集いが開催され、約500人が訪れました。

はじめに選手の紹介や大会成績の報告があり、藤井紫緒主将が「皆さんの応援が力になる。今年は4冠を目指します」と抱負を述べました。

ステージイベントでは、選手がコントやダンスを披露し、会場には観客の笑い声が響いていました。また、選手のユニホームなどが当たる抽選会があり、会場は大いに盛り上がりました。



ピンディーも
子どもたちと交流



選手がコントを披露し会場を沸かせました



選手のダンスで会場は大盛り上がり



選手のユニホームなどが当たる抽選会

6月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	2日(日)	小林医院 / 幸村医院	岩下薬局
	9日(日)	徳永循環器科内科医院 / やまがクリニック	岩下薬局 / こじか薬局
	16日(日)	山鹿回生病院 / はとの眼科クリニック	岩下薬局
	23日(日)	保利病院	岩下薬局 / エース薬局
	30日(日)	東内科小児科医院 / 上塚外科胃腸科医院	岩下薬局 / きりん薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

65歳以上の皆さんへ

『基本チェックリスト』で自分の体の状態を振り返りましょう

山鹿市では、介護が必要な状態になるのを予防するため、年に1度『基本チェックリスト』を記入することをおすすめしています。皆さんにいつまでもいきいきと自分らしい生活を送っていただくためにとても大切な調査票です。ぜひ記入して、前年度と比較するなど自分の体の状態を振り返る機会にしてください。

[対象者]平成25年3月31日現在で65歳以上の人

本年度は「基本チェックリスト」を対象者全員ではなく、前年度に提出していない人に郵送します。全項目に記入し返信してください。提出期限は7月15日(月)です。

※地域のサロンや各総合支所でも提出できます。

※期限までにご提出いただけなかった場合、電話や訪問をすることがあります。

前年度提出した人は、以下の方法でチェックしてください。

- このページの基本チェックリストを活用する
- 山鹿市のホームページからダウンロードする
- 地域包括支援センターや各総合支所で基本チェックリストをもらう

前年度に提出した人で、運動機能や口腔機能低下などが疑われる人には、随時電話や訪問を行っています。

基本チェックリスト

◎深く考えこまず、ご自分の主観に基づいて現在の状態についてお答えください

No.	質問項目	回答 (いずれかに○をお付けください)	
1	バスや電車で1人で外出していますか	1. いいえ	0. はい
2	日用品の買い物をしていますか	1. いいえ	0. はい
3	預貯金の出し入れをしていますか	1. いいえ	0. はい
4	友人の家を訪ねていますか	1. いいえ	0. はい
5	家族や友人の相談にのっていますか	1. いいえ	0. はい
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. いいえ	0. はい
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ちあがっていますか	1. いいえ	0. はい
8	15分位続けて歩いていますか	1. いいえ	0. はい
9	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい	0. いいえ
12	身長 cm 体重 kg (BMI) (注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	0. いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありましたか	1. はい	0. いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1. はい	0. いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	1. いいえ	0. はい
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. はい	0. いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1. はい	0. いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1. いいえ	0. はい
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい	0. いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1. はい	0. いいえ
22	(ここ2週間) ここまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1. はい	0. いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1. はい	0. いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1. はい	0. いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1. はい	0. いいえ

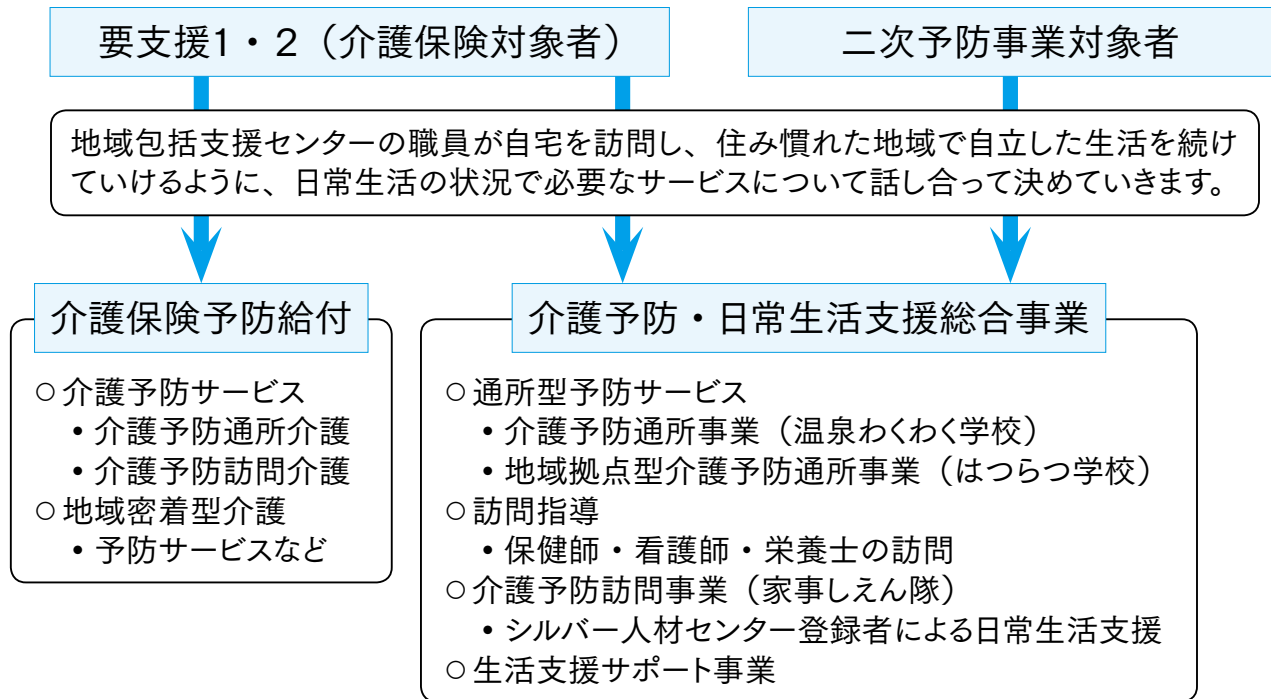
(注) BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) が 18.5 未満の場合に該当する。



「介護予防・日常生活支援総合事業」が新設されました

介護予防・日常生活支援総合事業（以下総合事業）は、介護保険を申請し、要支援1・2の認定を受けた人と、『基本チェックリスト』の運動機能低下・口腔機能低下・低栄養などに該当し、介護予防が必要とされる人（二次予防事業対象者）が対象です。

詳しくは、地域包括支援センターへお問い合わせください。



介護予防・日常生活支援総合事業の紹介

〈通所サービス〉

温泉わくわく学校（温泉旅館などの会場）、はつらつ学校（介護予防拠点の会場）市内の温泉施設や身近な介護予防拠点に送迎つきで週1回通い、体操やストレッチを中心とした運動メニューや栄養改善・口腔ケアなどの介護予防プログラムを実施します。（温泉施設では入浴と食事があります）

- 時間 【温泉わくわく学校】午前10時～午後2時頃 【はつらつ学校】午後2時～4時
- 期間 いずれも4カ月（16回）
- 利用料 【温泉わくわく学校】1回500円＋食費500円 【はつらつ学校】1回400円

〈訪問サービス〉

訪問指導

通所事業に参加することが困難な、閉じこもりがちな人、意欲低下、認知機能低下などに該当する人に対して保健師や看護師などの専門職が定期的に訪問します。（自己負担はありません）

〈生活支援サービス〉

家事しえん隊（介護予防訪問事業）、生活支援サポート事業

シルバー人材センター登録者や生活支援サポーターが、高齢者の生活を支える支援を行います。

[サービス内容]

家事しえん隊…調理や掃除などの家事援助

生活支援サポート事業…話し相手・安否確認・付き添い・代筆・買い物・届け物代行・ゴミ出し・ゴミ分別・電球交換・灯油入れ・布団干し・衣替えなど

- 利用料 いずれも1回あたり1時間以内 300円

掲載を希望する人は、写真とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部

応募時に3歳までのお子さんを
紹介するコーナーです



さかもと しんたろう
坂本 真大郎ちゃん
(H24.6.28生まれ)
日置(山鹿)

♡メッセージ
おじいちゃん・おばあちゃんの
おかげで毎日が笑顔です。
ありがとう。



しもかわ あかり
下川 明梨ちゃん
(H25.2.14生まれ)
中(山鹿)

しもかわ はるの
下川 陽乃ちゃん
(H22.11.16生まれ)
中(山鹿)

♡メッセージ
小原のじいちゃん、ばあちゃん、いつも遊んでくれて
ありがとう。大～好き!



【玉緑茶】
【ギヤバロン茶】
【紅茶】

小山製茶

☎32-2135



おいしか



山鹿ブランドは、特産品や加工品に
シンボルマークをつけて山鹿をPRする
もので、山鹿経済振興委員会が承認
しています。
☎046-2141



小山製茶
小山 玲治さん

小山製茶では、農薬の使用を
減らし、酒粕や油粕などの有機
質を多く与え、手間隙かけて旨
味成分の多いお茶を栽培してい
ます。

そんなこだわりを持って作っ
た玉緑茶は、本玉露にもひけを
とらない旨味成分が含まれ、深
い味わいを楽しめます。

また、ギヤバロン茶は脳の血
流改善や血圧降下などの作用が
あるといわれる、緑茶から作っ
た健康茶です。

こだわって作った安心して飲
めるおいしいお茶を山鹿ブラン
ドとして広めていけたらと思
います。

あともがき

❖ゴールデンウィーク期間中は、
各地でイベントが行われ、取材で
鹿北町の水天宮大祭に行きまし
た。大祭では、子ども奉納相撲
が行われ、子どもたちが土俵にあ
がり、元気に相撲を取ってしまし
た。普段は仲の良い友達同士で
が、この日は東と西に分かれての
真剣勝負。地域の人たちも応援に
駆け付け、力強い声援を送って
いました。小学生未満の取り組みで
は、土俵の上で抱き合う子どもも
いて、ほほえましい光景に、みん
な笑顔がこぼれていました。大人
は子どもから元気をもらい、子ど
もは大人に見守られて育っていく。
これも地域の絆ですね♪(卓)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆらり七変化



QRコード

人の動き

人口	7人増えました	55,754人
男性	1人減りました	26,173人
女性	8人増えました	29,581人
世帯数	50世帯増えました	21,368世帯
～14歳	12.0%	6,694人
15歳～64歳	56.5%	31,485人
65歳～	31.5%	17,575人
4月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取
り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

