

たすけ

10

2013 (平成 25年)
October No.154



岳間を守る会 648会

やまが

10月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

河津 瑠香さん
平小城小学校6年生

将来の夢は、水泳の選手としてオリンピックに出場することです。

学校では、児童会役員として、全校生徒の手本になるように心がけています。

今月の表紙



岳間を守る会 648会

648会（平田政友会長）は、自分たちを育ててくれた岳間地域への恩返しをしたいという思いから5年前に設立し、現在、岳間で育った45人のメンバーで除草作業などのボランティア活動を行っています。

6月には、岳間小学校跡周辺で地域の子どもたちなどが安全に通行できるように草刈りを行いました。平田会長は「これからも地域のためにずっと活動を続けていきたい」と話しました。

目次

- 3 第69回熊本県民体育祭山鹿大会
- 4 街角ぐるっとナビ
- 6 利用しませんか！出前講座・市長と語ろう
- 7 鶴城中学校職場体験
「挑戦 やったるばい!! 鶴城魂!!」
- 8 みんなの広場
出会いの輪 / 今月の街角ギャラリー
- 10 市民文芸
- 11 新着図書ピックアップ
「ふるさとやまが大使」通信
『やまが肝いりどん』通信
- 12 ふるさと歴史探訪 連載第96回
消費生活相談
- 13 環境だより / ファイヤーマン vol.239
- 14 わくわくネット
菊鹿中央保育園・杉の子保育園
八幡小学校・鶴城中学校
- 16 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.54
- 18 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 19 案内板
- 27 オムロンハンドボール部
休日当番医・当番薬局
- 28 山鹿市地域包括支援センターだより
- 30 山鹿市教育委員会広報 ゆめ〜る 第22号
- 32 すくすく倶楽部
山鹿ブランド

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook(フェイスブック)およびTwitter(ツイッター)による情報発信を始めました。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacity>

Facebook
QRコード



山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity>

Twitter
QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずは yng-c@one23.net へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。



問 情報企画課 ☎ 43 - 7557



第69回 熊本県民体育祭 山鹿大会

夢への挑戦 灯籠のように光り輝け 山鹿県体

期日 平成26年9月20日・21日

平成26年9月20日・21日に第69回熊本県民体育祭山鹿大会が開催されます。

山鹿市では12年ぶりの開催となり、大会を円滑に運営し、成功させるために、山鹿市と関係する機関、団体で山鹿大会実行委員会を組織しました。

山鹿大会のスローガンとシンボルマークの募集には、多数の応募がありました。応募作品の中から、厳正な審査の結果、下記の作品が最優秀賞に選ばれました。

なお、スローガンの部の優秀賞に、鹿本中学校3年生の吉井由依さん、城北高等学校教諭の御子柴鉄子さんの作品、シンボルマークの部の優秀賞に、城北高等学校1年生の守本さや香さん、阿蘇品洋介さんの作品がそれぞれ入賞され、山鹿大会実行委員会の中嶋憲正会長から表彰状と副賞の授与が行われました。



中嶋会長から表彰状を授与される今泉さん（左）

スローガンの部

最優秀賞 高野稜子さん（鹿本中学校3年生）

夢への挑戦 灯籠のように光り輝け 山鹿県体

【大会スローガン説明】

山鹿市は、たくさんの文化や伝統に包まれています。特に、山鹿灯籠は日本国内のみならず、外国からも有名と聞いています。

そのような山鹿の地でみんなで協力して準備をし、山鹿県体に参加する選手は夢へ向かって自分の力を精一杯発揮して、一人一人が灯籠のように光り輝いて欲しいという願いを込めてこのスローガンをつくりました。

シンボルマークの部

最優秀賞 今泉保英さん



【作品説明】

山鹿市の「Y」の形をアレンジし、躍動的な山鹿灯籠踊りをデザインしました。

丸が山鹿灯籠を踊る女性の頭と顔でその上が灯籠です。

青色は山鹿温泉の色で、緑は自然豊かな山鹿を表現した色です。山鹿灯籠の鮮やかさをグラデーションで表現しています。

社会体育課 ☎ 43 - 0090

クーマ市の高校生がやって来た！

…姉妹都市交流事業 8月13日～20日

8月13日から20日まで、姉妹都市「オーストラリア・クーマ市」の高校生15人と関係者など22人の訪問団が山鹿市を訪れました。

高校生15人は市内の家庭にホームステイしながら、八千代座や鞠智城、県立装飾古墳館やきらりキャンプ場などの施設を訪れ、灯籠まつりも見学しました。

8月のオーストラリアは、真冬の時期で、連日猛暑日が続く中でクーマ市から訪れた訪問団は少し疲れ気味でしたが、山鹿での8日間を大いに満喫していました。

訪問団長を務めたクーマ市副市長のブローニー・テイラーさんは「クーマ市と山鹿市の絆が、今後ますます強く、深くなっていくことを確信しています」と笑顔でスピーチ。中嶋憲正市長は「ホストファミリーの皆さんのご協力に感謝するとともに、この出会いを大切に、今後も未永く交流を続けて欲しい」と述べました。



鹿本高校で書道を体験するクーマ市の高校生



山鹿中学校で交流会後に記念撮影



お別れ会后、別れを惜しみながら記念撮影

街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください！

秘書課広聴広報係 ☎43 - 1112



今月のナイスショット

職場体験で平小城保育園の園児と楽しく遊ぶ
松尾一沙さん（鶴城中学校2年生）



クーマ市から山鹿中学校へ記念品の贈呈

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

おいしいワインを作るために真夜中の収穫
…ナイトハーベスト



8月28日

気温の低い夜間に白ワイン用のブドウを収穫するナイトハーベストが菊鹿町小伏野地区で行われました。

熊本ワイン株式会社が招待したワイン愛好者など約90人が参加しブドウを収穫しました。

おいしい「いも料理」を食べに来て！
…「いも自慢街道」発表会

9月4日

鹿北町で栽培されたイモを使った料理を、飲食店10店で提供する「いも自慢街道」の発表会が行われました。

発表会では、サトイモやサツマイモ、ジャガイモなどを使った定食やおやき、ピザなどアイデアのつまったメニューが紹介されました。



遺跡公園を照らす 1,000 個のランタン
…方保田東原遺跡、ランタンフェスティバル

9月8日



保育園や小学校の子供たちが作ったランタンを、公園の芝生広場に並べ、その中のキャンドルに火をつけました。バナナの叩き売りや屋台販売、抽選会もあり、約400人の参加者が幻想的な秋の夜のひとときを楽しみました。

寄付のお礼

7月26日に有限会社岳間製茶（中満房夫社長）が、運動会に使用して欲しいと、鹿北小学校に、運動会優勝旗一式を寄付しました。

この寄付は、鹿北小学校の運動会で有効活用します。



地域農業の活性化を目指して

…地域農業を考える意見交換会 8月21日

認定農業者連絡協議会と農業委員会は、平成22年度から農業従事者の減少や高齢化に伴う担い手対策、農地の利活用対策、耕作放棄地の解消策など地域農業の課題を協議してきました。

本年は山鹿市議会の建設経済委員も参加して、山鹿東部・西部、鹿北、菊鹿、鹿本、鹿央地区の6班に分かれ、各班ごとにテーマを決め意見交換会を開催しました。

各班から、担い手の育成や有害鳥獣対策、人・農地プランなどについて地域の実情、要望・解決策など地域農業の活性化に向けて、活発な意見が交わされました。



意見交換会に参加した認定農業者、建設経済委員、農業委員の皆さん

さまざまな人権問題の解決に向けて

…第9回やまが人権フェスティバル 8月25日

やまが人権フェスティバルは市民一人一人が、お互いの人権を尊重しながら、それぞれの個性を認め合う明るい社会を実現するため、さまざまな人権問題の解決に向けての意識を高め、理解を深めることを目的に開催され、約1,400人が参加しました。

午前の全体会では、ジャーナリストの江川紹子さんが「混迷の時代を生きる”命の重さ”」と題し講演、ステージ発表では、かおう保育園・大道小学校・米野岳小学校・人権擁護委員が発表をしました。

午後からは各分科会に分かれ、テーマごとに事例発表などが行われました。



講演する江川さん

利用しませんか！ 出前講座・市長と語ろう

平成 25 年度 山鹿市出前講座メニュー

分野	No	講座名	担当課
市民のくらし	1	地域づくりについて	企画課
	2	自主防災組織育成講座	総務課
	3	交通安全講座	総務課
	4	市民税について	税務課
	5	固定資産税について	税務課
	6	山鹿市の下水道について	下水道課
	7	山鹿市の水道について	水道課
	8	ごみの分別・リサイクルについて	環境課
	9	省エネ・節電対策について	環境課
	10	景観まちづくりについて	都市計画課
	11	都市計画について	都市計画課
	12	消費生活相談出前講座	商工課
	13	さくら湯再生について	観光課
	14	観光振興の取り組みについて	観光課
市民の福祉と健康	15	子どもの健康づくりについて（食生活や予防接種等）	健康増進課
	16	生活習慣病予防について	健康増進課
	17	健康づくりのための食生活について	健康増進課
	18	男女共同参画について（男女共同参画社会づくり、セクシュアルハラスメント、ドメスティックバイオレンス）	企画課
	19	糖尿病（DM）の予防・教育（木曜日は除く）	市民医療センター
	20	家でできるリハビリ（火曜日は除く）	市民医療センター
	21	薬の基礎知識（火・木曜日以外の午後）	市民医療センター
	22	はじめましょう！「いきいき介護予防」	介護保険課
	23	正しく理解しましょう！「認知症」	介護保険課
	24	みんなで支える「介護保険制度」と「サービス」について	介護保険課
	25	障がい福祉について	いきがい推進課
産業	26	在宅高齢福祉について	いきがい推進課
	27	農家支援事業について	農林振興課
	28	鳥獣被害防止について（防護柵、電気柵支援等）	農林振興課
教育・文化	29	山鹿市の和紙工芸について	商工課
	30	人権のまちづくり講座	人権啓発課
	31	読書の楽しみ	社会教育課
	32	幼児期・学齢期の子育て・孫育て	社会教育課
	33	教養講座「知る」を楽しむ 山鹿の歴史	文化課
	34	文化財の宝宝箱！山鹿の文化財	文化課
	35	弥生のすごい宝が眠っている 方保田東原遺跡	文化課
	36	全国に誇れる文化財 山鹿の装飾古墳群	文化課
	37	日本一の芝居小屋 八千代座の歴史	文化課
	38	本物の古代に触れる市立博物館とチブサン古墳（現地研修）	文化課

市では、市民の皆さんを対象に「出前講座」と「市長と語ろう」を実施します。

「出前講座」は、市政を分かりやすく伝えたり、郷土の歴史や文化、生活の知恵などをお話したりします。

関心ある市政情報など、聞いてみたいテーマを左ページのメニューから選んで“ご注文”ください。市の担当職員などが、直接皆さんの所にお伺いします。

前年度は、市民団体や社会福祉団体などから、127 件の申し込みがあり、延べ 3,400 人が受講。中でも、「さくら湯再生について」「生活習慣病予防について」「正しく理解しましょう！認知症」などのテーマが多く利用されました。

「市長と語ろう」は市政への提案や意見を聞き、市民の皆さんとの対話を通して相互に理解を深め、市政へ反映していくため、市長が直接皆さんのところにお伺いします。どうぞ遠慮なくご利用ください。

詳しくは秘書課までお問い合わせください。



「出前講座」・「市長と語ろう」申込方法

- 実施日▷各年度の土日、祝日を除く日
- 申し込みできる人▷主として山鹿市内に在住、または通勤、通学しているおおむね 10 人以上の団体、グループなどでお申し込みください。ただし、政治、宗教、営利目的の団体などについてはご遠慮ください。
- 開催時間など▷原則として下記のとおりです。ただし都合により時間などについてご相談する場合があります。

出前講座

- ・開催時間は 1 時間程度です。
- ・開始時間は午前 10 時で、終了時間は遅くとも午後 9 時までです。

市長と語ろう

- ・開催時間は 2 時間以内です。
- ・開始時間は午前 10 時で、終了時間は遅くとも午後 9 時までです。

- 会場の手配など▷会場の手配や講座のお知らせ、当日の進行などは申込者側でお願いします。
- 申し込み方法▷出前講座は上記のメニューから希望テーマを選んでください。開催希望日の 1 カ月前までに秘書課に直接おいでいただくか、電話または FAX で申し込みください。

※「市長と語ろう」は、行政に対する苦情や要望を受ける場ではありません。

●お問い合わせ、申し込みは 山鹿市役所 秘書課 TEL 43-1112

挑戦 *Challenge* やったるばい!! 鶴城魂!!

ふりあん

『ふりあん』で職場体験をした瀬戸萌さんにインタビューをしました。

Q どんな仕事内容でしたか?

A 窓ふき、鏡ふき、食器洗い、ケーキの飾り付けなどです。

Q 仕事は、大変でしたか?

A 立ち仕事ばかりで、とても大変でした。



おかしを選んでいる瀬戸さん



おかしを詰めている瀬戸さん

Q 印象に残っていることは何ですか?

A 従業員さんの仕事の速さにとても驚きました。

平小城保育園

『平小城保育園』で職場体験をした杉谷紗理さんと松尾一沙さんにインタビューをしました。

Q どんな仕事内容でしたか?

A 子どものお世話をしました。



子どもを上手に抱っこする杉谷さん



子どもたちに囲まれる松尾さん

Q 子どもと触れ合うのは楽しいですか?

A はい。可愛くて、とっても楽しいです。

Q この仕事で大切なことは何ですか?

A 笑顔と子どもの目線に立って考えることです。

山鹿消防署

『山鹿消防署』で職場体験をした月足侑樹君と池田親哉君にインタビューをしました。



ホースの持ち方を練習する月足君(左)と池田君(右)

Q どんな仕事内容でしたか?

A 朝は消防署の仕事について説明を受け、昼からは、心臓マッサージの練習などをしました。

Q 心臓マッサージをするのは、初めてですか?

A いいえ。学校で一度したことはありましたが、知らないことばかりで大変でした。

Q この体験から、人を助けるのは大変だと思いましたか?

A はい。ですが、人の命はちゃんと助けられるようになりたいなと思いました。

Q 人を助けるのに、体力はどれくらい必要だと思いましたか?

A 腕や肩がとても痛くなりました。なので、今の体力では、全然足りないと思います。



訓練中の月足君(左)と池田君(右)



9月3日から5日までの3日間、鶴城中学校の2年生が、「職業」や「働く」ことについての理解を深め、将来へ向けて進路や就職を考えるきっかけをつくるために職場体験をしました。

市役所で広報紙作りを体験した2人にこのページを作成してもらいました。



田中 美紅さん

私は、今回職場体験で、取材や編集などたくさんを経験させていただきました。市役所のみなさんはとても温かくて、とても楽しく仕事をすることができました。今回の経験を将来につなげていきたいです。

史 興宝さん

ぼくは今回の職場体験で山鹿市役所に来ました。いろんなところで取材をさせていただいて、市役所の方に感謝しています。自分が将来の夢に一歩近づいたと感じました。



第2回 ARA・SHIまつり

熊本県立荒尾支援学校

●日時 10月27日(日)

午前9時40分～午後2時

●場所 熊本県立荒尾支援学校

●内容 ステージ発表・バザー・遊び場・お店やさん

※今年も「エコ」をテーマにエコキヤップ回収活動に取り組んでいきます。ご来場の際には、ぜひエコキヤップをご持参ください。

●問い合わせ先

☎0968-62-1131

みんなで作ろう！メリークリス松

山鹿青年会議所

高齢者・障がい者の体験会と松ぼっくりで作る高さ20センチメートルのクリスマスツリー製作会を開催します。

●日時 10月12日(土)

午後1時～5時

●場所 山鹿健康福祉センター

●対象 小中学生とその保護者

●定員 30人

●参加費 無料

●申込期限 10月10日(休)

※電話かメールで申し込んでください。

●問い合わせ・申込先

☎090-2968-1667

to:low.nakashina@gmail.com

作品展即売会

山鹿市老人クラブ連合会

会員の作品、提供品がたくさんあります。ぜひお越しください。

●日時 10月5日(土)

午前9時～午後3時

●場所 山鹿市老人福祉センター

●展示品 農産物・農産加工品・花苗・竹ぼうき・草ぼうき・陶芸品など

●問い合わせ先

☎090-3327-5935

(大倉)

ともびき塾

夢想庵

●日時 10月15日(火)午後7時

●場所 夢想庵

●内容 老い支度考えてみませんか？「終活セミナー」

有終の美 迎える為に

●講師 宮川政士

●会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)

●問い合わせ先 ☎43-2211

藤扇流祥妙の会

日舞発表会

入場無料ですので、お気軽にお越しください。

●日時 10月20日(日)午後1時～

●場所 八千代座

●問い合わせ先 ☎43-3395

(杉村)

湯の町やまが「華の饗宴」

山鹿市山鹿文化協会

吟詠、民謡、踊り、箏、フラダンス、ハーモニカなど16団体による盛りだくさんの楽しい内容でお送りします。ぜひお越しください。

●日時 11月9日(土)

正午～午後4時

●場所 八千代座※入場無料

●問い合わせ先

☎44-3319 (井寺)

☎43-2343 (高巢)



やまがスポーツ

レクリエーションの集い

やまがレクリエーション協会

レクリエーションダンスでさわやかな汗を流しませんか。

●日時 10月20日(日)

午前9時半～午後3時

●場所 菊鹿あんの丘多目的体育館

●講師 グリーンパルス

●指導者 牧野正江先生

(日本フォークダンス連盟公認)

●内容 カントリーダンス、お手玉ダンス、高齢者のためのレクダンス

●参加費 1,500円

●問い合わせ先 ☎43-4078

(荒木光子)

出会いの輪

山鹿小学校音楽部
山鹿中学校合唱部

9月4日

響け歌声 小・中そろって全国コンクールへ

山鹿小学校音楽部と山鹿中学校合唱部が、8月に行われたNHK全国学校音楽コンクール九州・沖縄ブロックで金賞を受賞し九州・沖縄代表として全国コンクールに出場が決まり、中嶋憲正市長に報告に訪れました。

山鹿小・山鹿中がそろって全国コンクールに出場するのは7年ぶりで、山鹿小は2年連続、山鹿中は3年ぶりの出場となりました。

山鹿小の齋藤結子部長は「感謝の気持ちを忘れずに精一杯歌います」。山鹿中の田上愛莉部長は「一人一人が悔いの残らないように一生懸命歌います」と力強く全国大会への意気込みを語りました。

中嶋市長が「練習の成果を存分に発揮し、市民の皆さんの期待に応えて、堂々と歌ってきてください」と

と激励しました。

全国コンクールはNHKホール(東京都)で、小学校の部が10月13日(日)、中学校の部が14日(祝)に行われます。



中嶋市長に全国コンクール出場を報告した山鹿小(前列左から3人)・山鹿中の代表者



田原児童園に鼓笛隊 セット寄贈

山鹿植木広域消防本部

8月23日、山鹿植木幼年婦人防火委員会(東栄二郎会長)から田原児童園幼年消防クラブに、(財)自治総合センターの宝くじ助成金で整備した鼓笛隊セットが寄贈されました。



園児たちは「この鼓笛隊セットを使って火災予防の呼びかけやパレード、消防フェスティバルなどに活用します」と笑顔を見せました。

ふれあいスケッチ大会

菊池少年自然の家

- 日時 10月20日(日)
- 場所 菊池少年自然の家およびその周辺
- 対象 園児および児童(親子一緒に参加も可)
- 募集人員 50人程度
- 参加費 園児120円、小学生170円、保護者220円
- ※電話で申し込んでください。
- 問い合わせ先 ☎27-0066

野田かつひこコンサート

山鹿子ども劇場

福岡県久留米市在住の野田かつひこさんの心温まる楽しいコンサートです。

- 日時 10月5日(土)午後4時
- 場所 八幡地区公民館
- 参加費 会員制(当日入会可)
- 問い合わせ先 ☎44-6375

おとのw music コンサート

山鹿子ども劇場

『音の和』をテーマに全国で演奏活動を展開している夫婦ユニット。天から聞こえてくるような唄とピアノ、民俗楽器の美しいハーモニーが魅力です。

- 日時 11月3日(日)午前11時
- 場所 八千代座交流施設
- 参加費 大人千円、学生五百円
- 問い合わせ先 ☎44-6375

図書フェスタ 講演会

やまが図書館友の会

絵本作家・児童文学作家3人の豪華ゲストをお招きして開催します。

- 日時 10月13日(日)午後2時
- 場所 天聴の蔵
- 演題 「子どもの本と私」
- 参加費 500円
- 問い合わせ先 ☎090-4995-6787

(吉田)

商工フェスタと キッズビジネス体験

鹿本商工高等学校



商工フェスタでは、小学校の4〜6年生を対象にキッズビジネス(お仕事)体験タウン(参加料500円)を行います。商業や工業に関するたくさんのお仕事体験ブースを準備します。高校生のお姉さんやお兄さんがやさしく仕事を教えてくださいます。3つのお仕事体験をした後は給料(500円+商品券1000円分)をもらって、高校生の模擬店で買い物しながら、ビジネス社会のしくみを疑似体験できます。

また、商工フェスタでは、生徒が仕入れた物品販売や幼保小中学校連携のステージ発表、餅まき、抽選会などのイベントも企画しています。ぜひご家族そろってお楽しみください。

- 日時 10月27日(日)午前10時〜午後2時
- 場所 鹿本商工高等学校
- 問い合わせ・申し込み先 ☎46-3191



今月の街角 ギャラリー Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835

▶山鹿絵手紙教室展 講師奥村淑子先生
花をテーマに描きます。
期間 10月1日(火)〜15日(火)(日曜日定休)
※12日(土)・14日(木)は休みです。
時間 11:30〜21:00(最終日は15:00)

▶平野碩也写真展—中国少数民族第2弾—
貴州省点景
期間 10月16日(水)〜31日(木)(日曜日定休)
時間 11:30〜21:00(最終日は15:00)

「万葉の風」鹿央物産館(常設 展示場) ☎36-3838(月曜日定休)

▶蓮まつり入選作品展
期間 10月15日(火)まで
時間 10:00〜17:00

▶アクリル画展 星田史朗さん
期間 10月16日(水)〜31日(木)
時間 10:00〜17:00

お菓子の香梅 山鹿店(鹿校通) ☎080-5206-7543(堀川)

▶押し花展 堀川千恵美と押し花大好き仲間達
期間 10月22日(火)〜28日(月)
時間 9:00〜19:30

肥後狂句

肥後狂句やまが会 八月例会

竹下賀松選

番狂わせ 二期目の怖さ悟らした

小水流繁富

浴衣がけ ギャルがレディーに変身し

川上 火男

嬢曰く 乗せられました口車

荻 正好

うんざり 値上げ増税目白おし

黒田 如水

素ッ裸 雷さんの来なはるぞ

荒木 洋佑

新谷不動選

眉唾ぞ 見てくれだけじゃ決めんごつ

稗田 恵

素ッ裸 なりふりも無アこの暑さ

藤本 明子

浴衣がけ 労使の仲も良か如たる

立山 連峰

嬢曰く 浮気だけはアしないでね

江藤 孝舟

番狂わせ 生きると言うはむつかしか

田代 楽城

河鹿会 肥後狂句 八月例会

井上美美子選

想定外 電柵越えてシシの来た

荒平 峠

年取った 目も歯も耳もガタんきた

伊藤 元

痛かった なんさま太か蜂じゃった

島北 鎌岳

俳句

銀河俳句会

敬老日博多帯しめ舞い扇

ふるさとの盥あらいに子等の水遊び

暗闇に夕顔夕顔ひそと咲き匂う

新人俳句講座

木村圭吾選

縁側は客もてなしのうちわかぜ

夕闇に灯籠ゆれる踊りの輪

灯籠や湯の町一夜さんざめく

トップ俳句教室 八月例会

やっと聞く今朝の合唱すず虫隊

秋雲の流れる速さ追いかくる

秋の風はだみ穏やか日暮どき

鹿本町俳句教室 八月例会

利光积朗選

霊迎ふ若き遺影の母を恋ふ

炎暑の引き摺る影の濃かりけり

老いてな何を願わん星流れ

山鹿俳句会 八月例会

利光积朗選

山風を背に青田風真向かひに

蚕豆に添へられて来しい話

逆縁の四十九日の蟬時雨

短歌

鹿央短歌会 八月作品

五月雨のしばし止みたる夕庭をいづこに隠れし蜻蛉とびかふ

雨止みて夕風木々の葉にそよぎ我が頬撫でてさつと吹き抜く

梅雨さなか黒ぐる茂る紫蘇をつむ朝露の中指染めながら

鹿本町短歌会 鹿本町招魂祭奉納短歌大会詠草

清田由井子選

降りつづく雨のひと日を写経して視線を上ぐれば若葉のみどり

「げんきです」三年ぶりの手紙には滲んで見える涙のあとが

屈辱もバネと生ききし日々なれば白ゆりいけて心遊ばす

石人短歌会 八月例会

富田豊子選

旧型のパソコンが生む時間とまの間を窓に散りゆく落葉ながむる

青空を北へ飛びゆく小鳥らよとべない私がじつと見てゐる

名を呼べば遠き冥府の彼方より精霊とんぼ共に来たれよ

あぢさゐ短歌会 九月例会

野の吾と巡りて去らじ秋茜ことづて頼みし人のありしや

チリ場より生れしかぼちやの狭庭辺を繁茂するさま津波のごとし

白椿ふいにひとつが落ちし音失意のひと日暮れてゆく時

鹿北短歌会 九月詠草

笑み浮かべ遺影の妻がわれにいう「もつと人には笑顔であたれ」

海ゆかばはるけき日を耐え今日がある米寿の夫は言葉つまりぬ

何か変生まがひきる基礎なる食料を作る人なく閉じる学舎

菊鹿短歌会 八月詠草

進学の孫は十八丈伸びて北の八幡の町へ出でゆく

春の花咲きては終はり咲きつぎし花の移ろひ見きわめてゐる

老い夫と椎茸菌のコマを打つ金槌の音木の間に消えゆく

木下 精子

有働サツキ

森 道子

江良美佐子

北島 たき

水町千鶴子

堀田 恵美

松岡みちえ

皆本 幸子

関 ケイ子

鹿子木泰子

皆本 幸子

深牧 五雄

徳永 則子

島北 鎌岳

片山 陽子

中原 英子

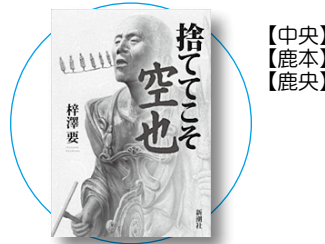
井手上いつ子

動員時代 一海へ
 小川国夫 / 著 岩波書店



太平洋戦争末期、造船所で働く学徒動員の若者たち。自らの動員体験を素材とし、迫りくる「死」と「現実」の間で揺れる少年の葛藤を描いた自伝的小説。

捨ててこそ空也
 梓澤 要 / 著 新潮社



天皇の血筋を捨て、人々の営みに一身を捧げた空也。波乱と熱涙の全生涯と仏教の核心を描く歴史小説。

すなまわり
 鶴川健吉 / 著 文藝春秋



相撲好きの少年は、高校に通う時間が惜しく相撲部屋の行司になった。知られざる角界を内側から描いた表題作。

催しスケジュール

中央公民館和室

- ・おはなし会
 日時▷10月23日(水) 午後3時から
 鹿本図書館 (ひだまり改装工事期間中は、中央公民館1階コミュニティルームで実施します)
- ・おはなし会
 日時▷10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) 午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会
 日時▷10月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火) 午前11時から
- ・プレママタイム (妊婦対象)
 日時▷10月1日(火)・8日(火)・22日(火)・29日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

- 中央公民館図書室 (移転先)
 ▷10月28日(月)
- 鹿本図書館
 ▷10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・31日(木)

問い合わせ先

- 社会教育課 ☎ 43 - 1651
- 鹿本図書館 ☎ 46 - 1310
- 鹿北教育分室 ☎ 32 - 2059
- 菊鹿教育分室 ☎ 48 - 3111
- 鹿央教育分室 ☎ 36 - 2183



「ふるさとやまが大使」通信

元東大阪市長の松見正宜さん(鹿本町出身)が、7月25日に平成25年度山鹿市文化財保護協会総会で「難治の国肥後国人の反乱～親永・統虎・秀吉の葛藤」という演題で講演されました。



講演する松見さん

松見さんは、幼少期に過ごした山鹿市での思い出や、作家として鞠智城を題材に出版した「古代山城くちのき」や、肥後国衆一揆を題材に出版した「難治の国肥後国人の反乱」について、その時代背景や人間関係から舞台となった鞠智城や城村城などの文化財の重要性について講演され、参加者は熱心に聞いていました。

【問い合わせ先】企画課 ☎43-1114

『やまが肝いりどん』通信

〜〜 婚活中の皆さんへのアドバイス 〜〜

異性との会話が苦手と思っている方、会話はペラペラ話すことと思いませんか。実は「聞くスキル(リアクション・質問力)」が高ければ、会話のコントロールが可能だそうです。会話のコツをご紹介します。

- 質問内容で会話の方向性が決められます
 - 当たり障りのない会話 <明日晴れるかなあ?>
 - 異性を意識させたいとき <どんな(男性 or 女性)がタイプなの?>
 - 会話がまずい方向に行ったら、まったく違う質問をする <あっ、そうそう。そういえば・・・>
- 会話で良い印象を残すには。
 - 相手の長所や頑張っていることを”認めて褒める”
 - 相手が女性なら褒める。男性なら立てる。
 - 笑顔とユーモアを交えて話す。

肝いりどんについての問い合わせ先…企画課 ☎43-1114

今に残る御高札場

(鹿本町下高橋)

皆さん、時代劇でご覧になるような高札場が今も山鹿市に残っているのをご存じでしょうか。鹿本町下高橋の集落を通る道路沿いに六地藏と並んで現存しているのです。その場所は菊池市(隈府町)と山鹿市のちょうど中間点にあたる重要な地点だったのです。ところで、高札というのは江戸時代の掲示板みたいなもので、幕府や大名の発する法令や達しを示して住



下高橋の御高札場跡

民に知らせていました。民衆への周知徹底のために、高札の文面には一般の法令では使われない簡易な仮名交じり文や片仮名も用いられていたようです。

この高札場は二本の石柱の間に板を挟む構造になっていて、高さ2.5メートル、幅3メートルの石造りで、4枚の板が挟めるようになっています。支柱に刻まれた銘文によれば、この高札場は一八〇四(享和四)年に建てられたことが分かります。一八七四(明治七年)に高札の廃止が決定され、2年後には完全に撤去されたとされますが、石造物ということから高札施設のみ残されたものでしょう。山鹿市内では高札場が現存するのはここだけと言うことです。

残念ながら、この高札場は現在、向かって左側の石柱から少しづつ崩れています。大切な高札場です。何とかならないものかと思っています。

「向かって右側の支柱側面の銘文」

相良村石工 和七

享和四年子二月建之

本分村同 利助

庄屋 甚兵衛

頭百姓 勘次

同 太七

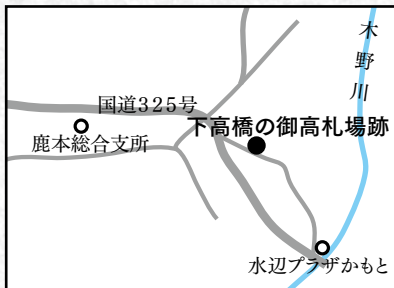
同 和七

紹介者

山鹿市文化財保護委員

芹川 一誠さん

(山鹿市鹿本町庄)



下高橋の御高札場跡位置図

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



クーリングオフ制度を

知っていますか

クーリングオフとは、訪問販売や電話勧誘販売など、不意打ち的な勧誘による契約について、消費者に冷静になって考え直す期間を与え、その期間内であれば、消費者から一方的に契約を解除することができる制度です。

【クーリングオフの期間】

- ①訪問販売(街頭でのキャッチセールスなども含む)
- ②電話勧誘販売
- ③特定継続的役務提供(エステ・語学教室など)の場合、契約書を受け取ってから8日以内であれば、無条件に解約することができます。
- ④連鎖販売取引(マルチ商法)
- ⑤業務提供誘引販売取引(内職・モニター商法)の場合は20日間です。

【クーリングオフの方法】

クーリングオフはハガキなどの書面で行う必要があります。書き方・出し方については、消費生活センターにご相談下さい。

また、クーリングオフ期間を過ぎてしまった場合でも、契約書に不備などがあれば、クーリングオフできる場合がありますので、すぐにあきらめず、まずはご相談下さい。

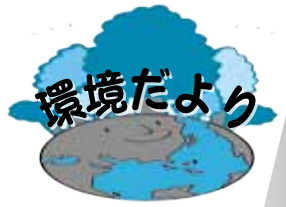
困ったときは、消費生活センターなどに相談ください。

問：山鹿市消費生活センター(商工課内)

☎43-11413

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999



買い物にいつでも 持ってこ マイバッグ

「熊本県マイバッグキャンペーン」 10月1日から10月30日まで

◆マイバッグの効果

買い物のときに、レジ袋をもらって使うことは当たり前と思っていないでしょうか？

お店から持ち帰ったレジ袋のほとんどは、そのまますぐにごみになっているのが現状です。レジ袋でなくマイバッグを使用して、ごみの減量化、レジ袋の原材料である化石燃料の消費抑制、焼却時のCO2削減による地球温暖化の防止など環境への負荷の軽減をしていきましょう。

現在、県内ほとんどの自治体(41市町村)で、レジ袋無料配布中止(有料化)などの取り組みが広がっています。

山鹿市では、この取り組みを4月から始め、現在協定店が市内23店舗あります。取り組みのひとつであるレジ袋有料化で削減できたレジ袋枚数は、報告により分かっているだけで5万7千枚を超えました。みんなで取り組みことで大きな成果につながります。

皆さんの協力で下記のようにごみ処理費を削減することもできます。この機会に、お気に入りのマイバッグを持って買い物に行く習慣をつけ、ごみ減量化を進めましょう。

山鹿市のレジ袋使用状況(推定)

市内全体の年間使用枚数	市民一人当たりの年間使用枚数	市民一人当たりの一週間使用枚数	市内一世帯当たりの年間使用枚数
約 1,282 万枚	約 230 枚	約 4.4 枚	約 602 枚

※一人が年間に使用する枚数は約 230 枚と言われ、この枚数を基に算出しています。
※平成 25 年3月末(24 年度末) 人口 55,747 人 世帯数 21,318 世帯

レジ袋の削減に相当するごみ処理費の削減効果

削減率	ごみ処理費用削減額
30% 削減した場合	約 183 万円
50% 削減した場合	約 305 万円
70% 削減した場合	約 427 万円



山鹿市の平成 24 年度のごみ処理費に要した費用は、約6億1千万円でした。全体のごみの量の約1%と言われているレジ袋の処理費用は約 610 万円に相当します。※ごみ処理費には、ごみ処理施設の整備、運営に要する経費なども含まれていますので、レジ袋の削減が直接的にごみ処理費用の削減額に相当するものではありません。

問…環境課 ☎43-7211

アキレス腱断裂について

アキレス腱断裂を起こすと「バツン」というような耳で聞き取れる程度の音が発生します。アキレス腱が断裂した後のくるぶしには凹みが見られ、指先で押すと沈むようになってしまいます。アキレス腱が断裂した後の足は他の腱の働きで足先を足首側に曲げることは出来るものの、爪先立ちをすることが出来なくなります。痛みは断裂した瞬間と、腱のあった部位を触った時などに強く起こります。

■アキレス腱断裂の応急処置

- 運動中に切れた場合は、すぐに中断して人の助けを借り、安全な場所へ避難しましょう。
- 応急処置としてはまず、冷却することが大切です。腫れがひどい場合は圧迫や足を高く吊る、などの処置も必要になってきます。
- すぐに医療機関へ搬送しましょう。

予防には運動前の足首周りのストレッチが有効です。準備運動をしっかりしてください。



FIREMAN

ファイヤーマン Vol.234

過信はケガのほととの巻



高校生と赤ちゃんふれあい交流事業 子育て中の親子の皆さん一緒に遊ばませんか？

【鹿本商工高等学校 セミナーハウス】

日時：10月8日(火) 時間：午前11時～

高校生と赤ちゃんとそのお母さんやお父さんとの交流を通して命の大切さや家族の役割について学ぶ事業です。

多くの子育て中の皆さんの参加をお待ちしています。



赤ちゃんふれあい交流事業での感想

「赤ちゃんはとても可愛いけれども、育児は大変だと思った」

「自分が大人になった時、この経験を少しでも役に立てられたらいいなと思う」

「高校生と赤ちゃんがふれあう機会があまりないので良い経験になりました」

「高校生が父親になった時の様子を少しでも感じてくれて、将来に役に立ててくれたらいいなと思います」



今後の予定・・・11月 2回

※詳しくは、各児童館及び各支援センターへお問い合わせください。

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

鶴城中学校

頑張った夏休み さあ、実力発揮の2学期だ

夏休みが終わり2学期が始まりました。さらにパワーアップした元気な声が学校に戻ってきました。

猛暑だった夏休み、鶴城中生は、暑さにも負けずさまざまな活動にチャレンジしましたのでご紹介します。

1 「陸上朝練」

全校生徒で19日間「魅せろ 鶴城魂」のテーマのもと、午前8時から9時30分まで陸上練習を頑張りました。走り込んで鍛えた脚力を9月の山鹿市中体連陸上大会でご披露します。

2 「親子料理教室」

7月22日に山鹿中学校の栄養教諭の坂本麻美先生に来ていただき「バランスよく食べよう」のテーマで朝食の大切さについてご講演いただきました。その後、班に分かれてドライカレー・モザイクスープ・シーザーサラダを作りみんなでおいしくいただきました。



親子料理教室

3 「防災キャンプ」

2年生は、8月10日・11日の2日間、災害時に地域のリーダーとして活躍できる知識や態度を身に付けることを目的に「防災キャンプ」を



防災キャンプ

行いました。「山鹿あいの会」の皆さまのご指導のおかげでボランティア活動の意味や大切さがよく分かりました。

この他、部活動は勿論、サマーワーク(学習会)や卒業生の話を聞く会、地区別ボランティア活動やPTAリサイクル活動や親子奉仕作業などのボランティア活動にも一生懸命に頑張りました。みんなで流した汗の1つ1つが「チーム鶴城」の自信と力になりました。培った自信や力を2学期の生活や活動に生かしていきます。

● 鶴城中学校データ ● 藤島浩一校長 生徒数 102人

閉園に向けて思うこと

菊鹿中央保育園 ☎ 48 - 2107



菊鹿中央保育園は園児 16 人と小さな保育園ですが、子どもたちも先生方もとても明るく元気な保育園です。

子どもたちの大好きな保育園は、本年度で閉園となります。最後の年ということで先生・保護者が、子どもたちに楽しい思い出を作ってあげたいと一体となっています。

親子バス旅行も遠出をしようということで、今年はマリンワールドへ行きました。子どもたちはとても喜んでいました。

7月に行われた夕涼み会も、今年は地域の方や卒園児の皆さんにたくさん来ていただき、にぎやかに行うことができました。これからも、「よってはいよ」や発表会などいろいろな行事が予定されています。また、学校や次の保育園へスムーズに移行できるように、他の保育園との交流の時間も作っていただいています。

閉園となることは、とても残念ですが残りの園生活を子どもたちが楽しんで過ごしていけたらと思っています。

保護者 青木淳



大スキ畑！大スキ野菜！！

杉の子保育園 ☎ 43 - 7571

杉の子保育園では、園庭にある畑を毎日観察して野菜の成長・収穫を楽しみ、食に関する学びの場としています。『強く逞しく、自由に伸び伸びと』をモットーに良い悪いをしっかりと教えた上で、自ら学ぶ気持ちを育てています。子どもたちは、草取りをしたり、虫を探したり、水やりをし、収穫を楽しみ食の大切さを学んでいます。



そんな子どもたちに5月の終わり、鹿本農業高校の食農研究会のお姉さんたちが園へ来てくださり、一緒に



子どもピーマンやなすの種・苗植えをしてくださいました。それから子どもたちは一段と興味・関心を持ち、畑のお世話をしてくれています。大きく育った大切な野菜は、子どもたちが一つ一つ収穫し、給食でおいしくいただいています。

これからも、子どもたちの「やる気」を大切に秋には、から芋、大豆、米など収穫する予定です。

八幡小学校

オンリーワンを目指した学校づくり

「八幡小三つの宝」の実現

八幡小学校では、次の三つの宝を学校の伝統として引き継いでいます。



- 1 私たちは、元気のいいあいさつをします。
- 2 私たちは、きちんとくつをそろえます。
- 3 私たちは、進んでちりをひろいます。

まず「元気のいいあいさつ」では、本年度「山鹿市あいさつNo.1」を目指して、立ち止まって、帽子をとって、明るくさわやかなあいさつを心がけています。時には「八幡小の子どもたちのあいさつは、とてもすばらしいですね」と言葉をかけていただくことがあり、うれしく思っています。これから、もっともっと心を込めたあいさつができるように頑張ります。

次に、「きちんとくつそろえ」では、自分の靴をきちんと揃えるだけでなく、トイレのスリッパ並べにも挑戦しています。落ち着いた生活態度、ものを大切に作る心、周りの人のことを考える心を磨いています。

3番目の「進んでちりひろい」では、朝のボランティア活動に繋げて、運動場の草取りや水やり、窓ふき、落ち葉掃きなど、自分でできることに取り組んでいます。

「八幡小学校人権宣言」の見直しと実現

「八幡小三つの宝」とともに本校では、先輩方が築いてこられた「八幡小学校人権宣言」を大切にしています。

今年6月に熊本県教育委員会の主催で「心のきずなを深めるシンポジウム」が開催され、本校から6年生2名が山鹿市の代表として参加し、「八幡小学校人権宣言」や学校の取り組みを紹介しました。後日、校内の人権集会で報告があり、改めて先輩方の思いを受け止め、人権宣言の精神を受け継いでいこうと誓い合いました。

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ア | なかまはずしをゆるしません。 |
| イ | あだなを言いません。 |
| ウ | 呼びすてをしません。 |
| エ | 人の悪口を言いません。 |
| オ | 友だちを大切にします。 |
| カ | 相手の立場になって考え、行動します。 |
| キ | 世の中にあるまちがった考え方から起こる差別をなくすために、がんばります。 |

これが、「八幡小学校人権宣言」です。これからも日々の生活を振り返りながら、八幡小の全児童で高め合っていきます。



●八幡小学校データ● 迫本裕輔校長 児童数 238人

健康カレンダー 10月

場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本生涯学習
健康センターひだまり

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

日	月	火	水	木	金	土
		1 1歳6か月児健診 〔山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、24年2月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	2 		4 	5
6	7 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	8 3・4か月児健診 (25年6月生) 7・8か月児健診 (25年2月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:15～13:45 受付 【山健福】				12
13	14 ● 体育の日	15 3・4か月児健診 〔山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、25年6月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	16 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	17	18 3歳児健診 〔山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、22年6月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	19
20	21 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	22 7・8か月児健診 〔山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、25年2月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	23 1歳6か月児健診 (大道・三玉・菊鹿・鹿本、24年2月生) 13:15～13:45 受付 【山健福】	24 3歳児健診 〔大道・三玉・菊鹿・鹿本、22年6月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】		26
27	28 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】			31	母子健康手帳交付時に持参するもの ● 妊娠証明書 ● 印鑑 ● 上のお子さんの母子健康手帳 ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますのでご連絡ください。	

子宮頸がん・乳がん検診は11月末までです

本年度、まだ受診していない人は、この機会にぜひ検診を受けましょう。

【子宮頸がん検診】

- 対象者 19歳以上の希望者および無料クーポン対象者
- 実施医療機関

山鹿市 井上産婦人科（要予約 ☎44 - 6615）
 谷産婦人科（予約不要 ☎44 - 5128）
 山鹿市民医療センター（要予約 ☎44 - 2185）
 婦人科外来 予約受付時間午後2時～5時

植木町 清田産婦人科（予約不要 ☎096 - 273 - 4111）

菊池市 黒川産婦人科（要予約 ☎25 - 1071）
 米田産婦人科（予約不要 ☎25 - 2589）
 齊藤産婦人科（予約不要 ☎24 - 1177）

- 持参品 クーポン券対象者はクーポン券、問診票、保険証
 19歳以上の希望者は問診票、検診料金、保険証
- 検診料金 75才未満1,500円、75才以上500円
- クーポン券対象者
 市民税非課税世帯…非課税世帯証明書が必要（コピー可）
 生活保護世帯…生活保護証明書が必要（コピー不可）

【乳がん検診】

- 対象者 クーポン対象者のみ
 - 実施医療機関 山鹿市民医療センター（予約が必要です）
 ☎44 - 3633（地域健診室）
 - 持参品 クーポン券、問診票、保険証、診察券
- ※両検診ともに、受診の祭は、健康増進課が発行する受診券が必要です。希望する人は、健康増進課までお電話ください。

季節性インフルエンザ定期予防接種

- 対象者 ①山鹿市に住所を有する65歳以上の人（接種日に65歳に到達している人）②山鹿市に住所を有する60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障害がある人（内臓疾患などの身体障害者手帳を所有する人でコピーを提出した人）
- 接種期間 10月1日(火)～12月31日(火)（ただし、医療機関の診療日のみ）
- 実施機関 山鹿市・植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）
- ※県内で上記以外のかかりつけ医での接種が必要な人は、接種前に手続きが必要ですので、事前に健康増進課までご連絡ください。
- 個人負担金 1,500円
- ※生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は平成25年6月以降に交付された市民税非課税世帯証明書を、接種当日に医療機関に提出すると個人負担金は無料になります。
- 助成回数 1回接種のみ
- *接種当日は、接種料金、健康手帳をご持参ください（健康手帳は、健康増進課または各総合支所にて配布しています）
- *対象者以外の方は任意接種となりますので、全額自己負担となります。

結核レントゲン検診（65歳以上）

65歳以上の人に、受診券を送付します。今年まだ胸部レントゲン撮影をしていない人は、この機会に受診してください。各地区をバスで巡回します。
 ※各種がん検診で肺がん検診を受診した人は、今回受診する必要はありません。

地区	検診日
鹿央	10月7日(月)・8日(火)
菊鹿	10月9日(水)・10日(木)・11日(金)
鹿本	10月15日(火)・16日(水)・17日(木)
山鹿	10月18日(金)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)
鹿北	10月24日(木)・25日(金)

※時間と場所の詳細は、送付した受診券の裏面をご覧ください

献血にご協力ください

【献血日】10月25日(金)

●さくら湯横駐車場

受付時間 9:30～11:30
12:30～16:00



高齢者に伴って、当センターも含め山鹿市内の病床のある医療機関で、多くの高齢者の方が入院されていますが、残念ながら、主に認知症の末期、老衰などにより体力が低下している方で亡くなる方が少なくありません。

自宅でも最期を看取る機会が減っている現状では、最期の方について考える機会が少ないと考えられます。最近になり「終活」という言葉が聞かれるようになっていますが、どちらかというと言葉の準備や遺産整理の話が中心で、最期にあたりどのような医療を受けたか考えている人はあまりいないのではないのでしょうか。

高齢者の終末期医療の問題点の一つに、認知症で判断ができなくなったり、衰弱して意思表示ができなくなったりするなどの理由で、実際に医療を受ける場面では、大抵は本人の意思や希望の確認が困難になっているということがあります。そこで、医療従事者は家族と医療行為についての話し合いをしますが、医療従事者も家族もそれぞれの価値観があり、家族間でも意見の対立が見られ、果たしてそれが本人の希望にそっているのか疑問に思う場面もあります。実際には明確な正解のない中で、どのような医療を行うのかを悩みながら対応しています。


最後になりますが、元気なうちに終末期医療について一度考えてみることをお勧めします。分からないことがあれば、かかりつけ医にも相談してみるとよいでしょう。

山鹿市民医療センター
☎44-2185

元気の
お手伝い

Vol.54

山鹿市民
医療センター通信


 山鹿市民医療センター
内科長
永野 久俊

およろこび



山鹿

山鹿 小山 武士さん♥岩本奈津希さん
 高見 良さん♥津留 聡子さん
 中島 弘敬さん♥平山 泰子さん
 都田 紀弘さん♥松田富士子さん
 中嶋 康行さん♥佐藤 愛里さん
 八幡 林田 英輔さん♥古江 未沙さん
 三玉 淵上 勝瑠さん♥渡邊 芳巳さん
 大道 青木 伸整さん♥一法師幸江さん
 藤本 寿さん♥神田 唯華さん

鹿北

岳間 松本 良一さん♥有働恵里加さん
 菊鹿 内田 早田 大輔さん♥片山 典子さん
 城北 井上 寛隆さん♥中島 清美さん
 鹿本 来民 小佐々光康さん♥吉原 彩さん
 鹿央 米野岳 中山 広造さん♥中島 正絵さん

訂正とおわび

9月1日号で掲載した羽田野柴帆さんは、「羽田野紫帆さん」の誤りでした。訂正しておわびします。

うぶごえ



山鹿

山鹿 北浦 俐月さん 岩下 昂平さん
 島田 駿聖さん 池田 葵さん
 城 拓輝さん 桑原 琴さん
 松田 葉依さん
 米田 水政 陸さん
 八幡 富田 虹翔さん
 平小城 福永 壮佑さん
 三岳 竹田 葉菜さん
 三玉 森本 壮舞さん 立山 愛理さん
 中尾凛々菜さん
 大道 山崎 陽人さん 永田 幸咲さん
 猪崎 姫華さん 仁木 雄琉さん
 作田 健人さん 栗原 美空さん
 (7月届出) 牧 聖奈さん 牧 潤さん

鹿北

岳間 松本 恵美さん
 菊鹿 内田 比嘉 心音さん 竹元 輝依さん
 六郷 徳丸 蓮奈さん 古閑 百夏さん
 鹿本 来民 古江 にこさん 福田 英美莉さん
 山品 華美さん 今村 吏玖さん
 井手 椿姫さん
 稲田 社方 大翔さん
 中富 中島 杏さん
 鹿央 千田 村木優莉愛さん

おくやみ



山鹿

山鹿 松本 一義さん(82) 宮崎ノブ子さん(88)
 永田 優希さん(18) 高木恵以子さん(92)
 近藤 秋代さん(65) 齊藤貴美子さん(66)
 古閑 忠一さん(87) 後藤 振作さん(85)
 荒木 久子さん(73) 大塚 圭子さん(78)
 米田 星子 進さん(89) 前田 修次さん(64)
 川辺 手嶋 正二さん(90) 藤本 正哉さん(74)
 八幡 出田 聡明さん(102) 橋村 修さん(56)
 長瀬ミスマさん(94)
 平小城 荒木 咲子さん(83) 仲間オヨシさん(97)
 三岳 北原 幸雄さん(81) 大坪カツ子さん(88)
 迎田キクエさん(94)
 大道 永田ミカメさん(94) 松岡 千代さん(96)
 中川アヤコさん(92)

鹿北

岩野 吉永ハル子さん(82)
 広見 飛松 宏生さん(87)
 菊鹿 内田 古田 貢さん(86) 飯川 敏寛さん(85)
 吉里チズコさん(103) 藤原アキエさん(98)
 山口 勲さん(90)
 六郷 前田ヒロミさん(79)
 城北 谷口ミツルさん(100) 井上ますみさん(61)
 米岡 敏隆さん(72) 浅野サツキさん(93)
 鹿本 来民 材津 陽子さん(76) 森山 文男さん(78)
 田尻 年行さん(91)
 稲田 水足キヨ子さん(79) 竹本 洋子さん(72)
 鹿央 千田 中村トミ子さん(94) 守川 早子さん(80)
 米野岳 山下日出生さん(82) 谷口サチ子さん(74)
 山内 井手ヨシ子さん(92)

※8月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

入札結果の報告（8月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む) 〓総務課監理検査室 ☎43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
8/6	鹿本総合支所建築改修工事	鹿本町来民地内	本山・富田建設工事共同企業体	121,380,000
8/6	鹿本総合支所電気設備改修工事	鹿本町来民地内	相互電気設備(株)	16,611,000
8/6	鹿本総合支所機械設備改修工事	鹿本町来民地内	(資)とらや商会	13,230,000
8/6	林道三楠竹の谷線開設工事(4工区)	鹿北町岩野地内	(株)岩下建設	37,432,500
8/6	八幡小学校特別教室管理棟・屋内運動場耐震改修工事	熊入町地内	池田組	16,747,500
8/6	来民小学校教室棟耐震改修工事	鹿本町御宇田	(有)大道建設	5,901,000
8/6	城古閑線道路整備工事	城地内	森工業(有)	12,033,000
8/6	高校東部線道路改良工事	鹿校通地内	(有)佐間野土木	19,792,500
8/6	中古閑の上線道路整備工事	中地内	(有)岩下産業	8,526,000
8/6	東鍋田村中線道路整備工事	鍋田地内	(有)久保田建設工業	8,778,000
8/6	小嶋津袋線舗装工事	鹿本町高橋地内	(株)ハタノ	9,009,000
8/6	平成 24 年度桑原地区耐震性貯水槽新設工事(繰越)	鹿北町芋生地内	(有)澤建設	5,376,000
8/20	平成 25 年度米田東部地区処理施設建設(土木・付帯設備)工事	長坂地内	藤・阿蘇品建設工事共同企業体	116,949,000
8/20	平成 25 年度岩野地区簡易水道(国道3号)送・配水管布設工事	鹿北町四丁地内	誠工社山鹿支店・荒川建設建設工事共同企業体	77,700,000
8/21	平成 25 年度米田東部地区処理施設建設(電気設備)工事	長坂地内	飯塚電機工業(株)	60,375,000
8/21	平成 25 年度方保田配水池電機設備工事	方保田地内	(株)電盛社	136,500,000

お知らせ 国有地の売却手続きを実施しています

【売却財産】

- 所在 山鹿市鹿校通1丁目 485-19
- 地目 宅地
- 面積 321.06㎡
- 売払価格 653 万円
- 受付期間 平成 26 年1月 17 日(金)まで
- 売払条件 売払代金を一括納入できる人、暴力団関係でない人

※詳しくは、お問い合わせください。「菊池川河川事務所」のホームページにも掲載しています。

〓国土交通省九州整備局菊池川河川事務所経理課 ☎44 - 2171

お知らせ 平成 26 年度に小規模多機能型居宅介護事業所の基盤整備および事業を実施予定の事業者を調査します

平成 26 年度に、小規模多機能型居宅介護事業所(地域の高齢者が在宅での介護サービスを受けることができる施設)の整備を予定している事業者について調査を行います。

今回の調査は、平成 26 年度の事業量を把握するために実施するもので、希望する法人は、下記期間内に介護保険課(健康福祉センター内)へお申し出ください。

- 整備予定箇所 現在、当該施設が整備されていない小学校区
- 整備要件 原則として、山鹿市内で介護保険事業または医療・福祉事業などの運営の実績・経験のある法人で関係事業者との連携や人材の確保が可能であること。整備施設は、原則として既存施設などを活用し、地域の高齢者が集まりやすい場所であること。平成 27 年 3 月 31 日(火)までに工事完了できること。

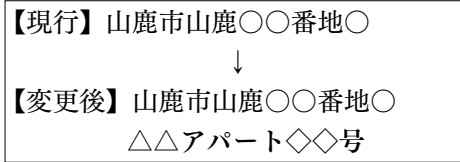
●調査期間 10 月 1 日(火)~ 31 日(木)

〓介護保険課 ☎43 - 1077

お知らせ

平成 26 年 2 月から住民票や税証明書などに 方書を表示します

方書とは、アパート・住宅やマンションの「建物名や部屋番号」のことです。アパートなどの増加に伴い、同じ番地に複数の世帯が存在することから、番地までの表示では郵便物が正確に届かない場合などがありました。このことから、山鹿市では正確な住所を表示するため、方書を住所の一部として扱うこととしました。



- 対象 山鹿市に住民登録があり、すでに方書の届出をしている世帯
- ※対象者には、10月中旬頃に事前確認通知を送ります。市営住宅に入居している人には事前確認通知は送りません。
- ※方書の登録をしていない人は平成 26 年 2 月以降も方書は表示されません。
- ※新たに方書の登録を希望する人は手続きが必要です。

【通知を確認し、修正が必要な場合は、下記の手続きが必要です】

- 手続き方法 住所異動（転居等）と同様の手続きです。申請できるのは世帯主もしくは同じ世帯の人です。それ以外の人は委任状が必要です。
- 申請場所 市民課または各総合支所市民生活課
- 持参するもの 本人確認のための運転免許証など（顔写真付は 1 点、それ以外は 2 点）、印鑑

問 市民課 ☎ 43 - 1169

お知らせ

国民年金保険料の 後納納付制度

平成 24 年 10 月から平成 27 年 9 月までの 3 年間に限り、過去 10 年以内の納め忘れや未加入期間の国民年金保険料を納めること（後納制度）ができます。過去 10 年以内の保険料を納めることで、将来の年金額が増すことや年金の受給権資格が得られる場合があります。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人や 65 歳以上の人で老齢基礎年金の受給資格を持つ人は、申し込みができません。

年金記録は、ねんきんネット (<http://www.nenkin.go.jp>) で確認できます。対象者には日本年金機構から郵送でお知らせしています。

問 国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570 - 011 - 050

熊本西年金事務所

☎ 096 - 353 - 0142

国保年金課 ☎ 43 - 1530

お知らせ

後期高齢者健診

健康で充実した毎日を送るため年に 1 回は健診を受けましょう。事前調査で申請をしていなかった人も受診できますので、国保年金課にお申し込みください。

- 対象 75 歳以上で後期高齢者医療制度に加入している人(平成 25 年 9 月 30 日時点で 75 歳以上の人、65 歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療制度に加入している人)
- 期間 10 月 1 日(火)～ 12 月 25 日(水)
- 場所 市内の実施医療機関など
- 料金 800 円
- 健診項目 身体・血圧測定、診察、血液・血糖・貧血・尿検査など

問 国保年金課 ☎ 43 - 1576



お知らせ

職業訓練内容説明会

再就職を応援するため、当センターで実施している職業訓練内容の詳しい説明と実際に訓練を行っている実習風景の見学を行います。

受講料は無料です。多数の参加をお待ちしています。

- 期日 1 回目 10 月 16 日(水)
2 回目 11 月 13 日(水)
- 時間 午前 9 時半～午後 3 時半
- 内容 各科訓練内容の説明・キャリア（職業・技能上の経歴）形成の必要性について・各科実習の見学・その他
- 申込先 ハローワーク菊池またはポリテクセンター荒尾

問 ポリテクセンター荒尾

☎ 0968 - 62 - 0179

お知らせ

優良運輸事業者の積極 的活用について

九州運輸局では、関係事業者団体などが実施している安全面や環境面で優良な事業者を認定・認証する制度などについて広く周知を図るとともに、関連する情報を提供することで、優良事業者の選択を容易にし、その積極的な利用を働きかける取り組みを始めました。

この取り組みにより、運輸事業者が行う「安全」「環境」に対する対策に向けた意識・取り組みの向上が図られ、より一層の運輸サービスの提供に繋がるものと期待されますので、運輸事業者を利用する際の参考にしてください。

優良運輸事業者と法令違反などにより行政処分を受けた事業者は、九州運輸局のホームページで公開しています。

問 九州運輸局交通環境部

☎ 092 - 472 - 2333

今月の納税・保険料

- 国民健康保険税（第5期）
- 市県民税（第3期）
- 後期高齢者医療保険料（第4期）
- 介護保険料（第4期）
- 納期限 10月31日(木)

夜間・休日収納窓口

- 夜間 10月29日(火)～31日(木)
(平日) 午後5時半～8時
- 休日 10月20日(日)
(日曜) 午前9時～午後5時
- 場所 税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。

☎ 税務課収納係 ☎ 43 - 1144

お知らせ

障がい者福祉学習会

聴覚障がい者の支援について、市民の皆さんに理解を深めてもらうため、聴覚障がい者のコミュニケーション方法である「要約筆記」についての学習会です。

- 日時 11月7日(木)午後4時～5時半 (受け付け3時半)
- 場所 山鹿市役所3階第1会議室
- 講師 全国要約筆記問題研究会

☎ いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

お知らせ

光の森や空港へのアクセスが便利になります!

10月1日(火)より、山鹿・平山温泉から光の森を経由して、阿蘇くまもと空港を結ぶバスが新たに運行を開始します。

1日往復各4便の毎日運行で、平山温泉を起点に山鹿バスセンター、温泉プラザ(さくら湯)前を経由して、光の森、阿蘇くまもと空港へ向かいます。運賃や運行ダイヤなど詳しくは、お問合せください。

☎ 産交バスサービスセンター

☎ 096 - 325 - 0100

山鹿バスセンター ☎ 44 - 6111

お知らせ

相続等による保険年金に係る市県民税等の特別返還金について

遺族が年金として受給した生命保険金のうち、相続税または贈与税の対象となった部分については、所得税の課税対象とはならないとする最高裁判所の判決が平成22年7月にありました。これにより、納め過ぎとなっていた平成13年度から平成22年度までの市県民税および国民健康保険税の還付または特別返還金の支給を申請などにより行ってきました。

対象者は、相続などで取得した生命保険契約などに基づく保険年金を受給していた人で、その保険年金に係る所得を申告し納税していた人です。

まだ、申請が済んでいない人は、平成25年12月27日(金)までに申請をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 税務課市民税係 ☎ 43 - 1120

お知らせ

記帳・帳簿などの保存制度の対象者が拡大されます

平成26年1月から、記帳・帳簿などの保存制度の対象が拡大され、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人(所得税の申告が必要ない人も含まれます)が、収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載し、その帳簿や取引に係る請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>)の「個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について」をご覧ください。

税務署が実施する「記帳説明会」などについては、山鹿税務署へお問い合わせください。

☎ 山鹿税務署 ☎ 44 - 2181 ※自動音声案内

お知らせ

児童扶養手当の支給額が変わります

現在の児童扶養手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定する物価スライド措置がとられています。しかし、平成12年度から14年度にかけて物価が下落したにも関わらず、特例法により手当額を据え置いたことで、本来の算定額よりも1.7%高い特例水準で支払われていました。

今回「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」が一部改正され、平成25年10月分から児童扶養手当額が変更されます。

● 児童扶養手当の支給額

支給区分	9月までの支給額		10月からの支給額
全部支給(月額)	41,430円	→	41,140円
一部支給(月額)	9,780円～41,420円		9,710円～41,130円

※児童2人目は5,000円、3人目以降は3,000円加算されます。

☎ 子育て支援課 ☎ 43 - 1514

相談 行政相談所を開設します

10月21日(月)から27日(日)までの1週間は、行政相談週間です。

行政に関する意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- 日時 10月25日(金) 午前10時～午後3時
- 場所 山鹿市役所3階第2会議室
- 相談員 行政評価事務所職員・行政相談委員

【行政相談委員】(敬称略)

山鹿地区 島田裕子 ☎ 44 - 5519、鹿北地区 北原真留美 ☎ 32 - 3604

菊鹿地区 小澄 隆 ☎ 48 - 3202、鹿本地区 森本弘毅 ☎ 46 - 2682

鹿央地区 中山知博 ☎ 36 - 2215

☎ 熊本行政評価事務所 ☎ 096 - 324 - 1662

相談 無料法律相談会

- 日時 10月28日(月)
午前10時～午後3時
 - 場所 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部
 - 相談担当者 弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員
 - 相談内容 民事・刑事の法律問題、破産問題、離婚・相続などの問題、登記、人権問題
- ☎ 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部 ☎ 44 - 5141

相談 無料調停相談

- 日時 10月29日(火)
午前10時～午後3時
 - 場所 くまもと県民交流館パレア 会議室1
 - 相談内容 交通事故、土地、建物、金銭貸借など民事一般および夫婦、親子、相続問題など家庭・親族間の紛争
 - 相談担当者 民事・家事調停委員、弁護士
- ※予約は不要です。
- ☎ 熊本県調停協会連合会 ☎ 096 - 355 - 6121

相談 特設人権相談所

人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

- 日時 10月3日(木)
午前10時～午後3時
 - 場所 菊鹿総合支所
 - 相談員 人権擁護委員、法務局山鹿支局職員
- ☎ 法務局山鹿支局 ☎ 44 - 2411
人権啓発課 ☎ 43 - 1199

相談 熊本県行政書士会 街頭無料相談会

- 日時 10月15日(火)・16日(水)
午前10時～午後4時
 - 場所 熊本交通センター地下プラザコート(観音の泉前広場)
 - 相談内容 ①各種許認可・登録に関する事(建設業・運送業・風俗営業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など)
②会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関する事
③遺言・相続に関する事
④会計記帳・内容証明書・契約書の作成に関する事
- ☎ 熊本県行政書士会 ☎ 096 - 385 - 7300

お知らせ 遺言・相続講演会

- 日時 10月24日(木)午後1時半
 - 場所 菊陽町図書館ホール(菊池郡菊陽町原水1438-1)
 - 内容 公証人と大田黒浩一さんの講演
- ☎ 熊本県行政書士会 ☎ 096 - 385 - 7300

お知らせ 労使間のトラブルでお困りの人へ

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間に起きたトラブルの話し合いでの解決をお手伝いします。

「話し合いがうまく進まない」「なるべく早く解決したい」そんな悩みをお持ちの人は、ぜひご利用ください。手続きは簡単で費用はかかりません。労働者、事業主のどちらでも申請できます。また、正規社員に限らず、パート従業員や派遣社員なども利用できます。

秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

☎ 熊本県労働委員会事務局 ☎ 096 - 333 - 2753

お知らせ 第10回 成年後見人養成講座

これから後見人になろうと考えている人、現在すでに後見人になっている人、成年後見制度に関心のある人、後見人の仕事について一緒に学んでみませんか。

- 日時 10月19日(土)午前10時～午後4時
 - 場所 くまもと県民交流館パレア 会議室1
 - 参加費 無料
 - 定員 先着100人(電話で申し込んでください)
- ☎ 成年後見センター・リーガルサポート熊本支部 ☎ 096 - 364 - 2889

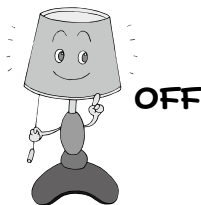
催し 熊本県 エネルギーセミナー

県内外のエネルギーに関する先進的な取り組みを紹介するセミナーを開催します。

「県民節電所サイト」の節電コンテストで優秀な取り組みをした人の表彰も行います。くまモンも出場します。ぜひご参加ください。

- 日時 10月24日(木)
午後1時半～4時40分
- 場所 熊本県庁地下大会議室
- 定員 400人
- 参加費 無料

問 熊本県エネルギー政策課
☎ 096 - 333 - 2320



催し 鞠智城国営公園園化推進キャンペーン 2013 「鞠智城の日」

- 日時 10月20日(日)午前10時～(午前9時開場)
- 場所 歴史公園鞠智城
- 内容 ころう君お誕生会(お祝い紅白もち投げ)・鞠智城スタンプラリー・古代米収穫体験・菊池川流域物産展

問 企画課 ☎ 43 - 1114



募集 臨時職員(幼稚園教諭) 募集

- 勤務場所 山鹿幼稚園
- 業務内容 臨時幼稚園教諭
- 日給 7,100円
- 必要資格 幼稚園教諭免許
- 採用人数 1人
- 任用期間 10月18日(金)から(更新により平成26年3月31日(月)まで)
- 勤務時間 1日7時間45分(午前8時15分から午後5時まで)
- 保険など 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度(労災保険など)
- 募集期限 10月10日(木)正午
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を明記し、教育総務課に持参または郵送してください
- ※必ず教諭免許の写しを添付してください。
- 審査方法 書類審査および面接を行います。日程については履歴書提出時に相談のうえ決定します。

問 教育総務課 ☎ 43 - 1638

募集 肥後古代の森バス ツアー参加者募集

- 期日 11月2日(土)、8日(金)、9日(土)
- 集合場所 熊本駅新幹線口
- 見学場所 チブサン古墳、県立装飾古墳館、南関御茶屋跡ほか6つのコース
- 定員 30～40人(コースによって異なります)
- 募集期間 10月10日(木)～25日(金)
- 参加費 1,500円(昼食代込み)

問 肥後古代の森協議会事務局
☎ 36 - 2151

募集 料理・掃除講習会 受講者募集

60歳以上を対象とし、エコクッキング(10品以上)料理を手間をかけずにおいしく作ります。

調理台・ガスコンロなどの油汚れ、水あかなどの掃除講習会も兼ねて行います。受講を希望する人はお申し込みください。

- 日時 10月26日(土)
午前9時～午後3時
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 募集人員 20人
- 参加料 400円
- 募集期間 10月21日(月)

問 山鹿市シルバー人材センター
☎ 44 - 1850



募集 介護予防サポーター 養成講座受講生募集

健康長寿を目指し、いつまでも自分らしい生活ができるよう介護予防について学びます。栄養や口腔、認知症の講義と運動の実技などを行います。2日間の講義を受講すると介護予防サポーターとして認定します。

- 対象者 市内に住む人で、全日程に参加できる人
- 日時 10月24日(木)・25日(金)
午前9時半～午後3時半
- 場所 介護予防拠点
「ほんわかほのぼの」
(平小城・坂本医院横)
- 負担金 無料
- 募集人数 10人程度
- 募集期限 10月11日(金)

問 やまが元気倶楽部 ☎ 36 - 9238

おうちのクリーニング

☎ 0120-433-882

《体にやさしいエコ洗剤を使用、同時に除菌・消臭できる清掃です》
共働きや子育て、高齢、ひとり暮らしなど、お掃除が大変な理由は人それぞれです。一度、ハウスクリーニングを利用してみませんか?
お気軽にお問い合わせを!!お見積りは無料です。

三井住友海上火災保険株式会社 賠償責任保険加入

NPO法人 日本ハウスクリーニング協会 会員



ホームページ

おうちのお掃除ぶらん

検索

〒861-0533 山鹿市古閑1075-3
営業時間: 8:30～18:00

催し 第18回消防フェスティバル

毎年、子供から大人まで多数参加いただいている、このイベントも今年で18回目を迎えます。

近年、地震・津波・豪雨など日本列島をさまざまな災害が襲っている中で、私たちは地域の皆さんに、防火防災について学び備えていただきたいと願っています。



今回も、幼年消防クラブ員のステージ発表や初期消火・救急法・煙体験など、防火・防災意識を高めていただけるような催しを多数ご用意しています。「もしも…」の時に備え、遊びながら楽しく学んでください。

ご家族・ご友人をお誘いのうえ、たくさんのご来場をお待ちしています。

- 日時 10月19日(土) 午前9時～正午
- 場所 山鹿植木広域消防本部

※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用または乗り合わせなど、ご協力をお願いします。

問 山鹿植木地区幼少年婦人防火委員会 ☎ 43 - 1194

催し 第18回鹿本ふるさとじまんまつり

- 日時 10月26日(土)～27日(日) 午前10時～午後4時
 - 場所 鹿本総合支所駐車場
- ※駐車場は、鹿本農協鹿本町支所および鹿本体育館駐車場をご利用ください。
- 内容 ステージイベント(キャラクターショー・演芸グランプリ・クイズ大会など)・物産販売(地元の特産品やおいしい食べ物を販売)・展示コーナー(鹿本ふるさとじまん写真コンテスト入選作品など)

問 ふるさとじまんまつり実行委員会事務局(鹿本総合支所内) ☎ 46 - 3111

催し 2013 鹿央ふるさと祭り

- 日時 10月27日(日) 午前9時半～午後4時
 - 場所 鹿央総合支所前広場
 - 内容 かおう保育園あおぞら太鼓、キンカンライブ、仮面ライダーウィザードショー、農産物大抽選会、ブルースターズ鹿央ライブ、鹿央の味覚重さ当て大会、城北高校ダンス部ステージ、モノマネショー、お楽しみ抽選会など
- ※雨天時は、鹿央体育館で開催。
※駐車場は、鹿央グラウンドです。一部通行止めの区間がありますので、交通指導員や警備員の指示により駐車してください。

問 鹿央祭り実行委員会事務局(鹿央総合支所内) ☎ 36 - 3111

催し 熊本県内の装飾古墳一斉公開

普段見ることのできない古墳を含め、県内に残る貴重な装飾古墳の一斉公開を行います。

- 日時 10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後4時
- 公開古墳 チブサン古墳、永安寺東古墳・大坊古墳(玉名市)、袈裟尾高塚古墳(菊池市)、塚坊主古墳(和水町)など
- 参加費 無料

問 県立装飾古墳館 ☎ 36 - 2151

催し 第6回森林自然観察・体験教室

- 日時 10月20日(日) 午前10時～午後2時(午前9時半受け付け)
- 集合場所 菊池渓谷中央駐車場
- 内容 秋の菊池渓谷を散策しながら、木の実や紅葉を観察します
- 募集定員 40人
- 参加費 700円(保険料および資料代500円、入場料200円) 小学生以下200円
- 申し込み方法 「第6回森林自然観察・体験教室申し込み」、氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、ハガキ(〒862-8570(住所記載不要))、ファックス(096-385-6247)、電子メール(shinrinhozen@pref.kumamoto.lg.jp)のいずれかで申し込んでください。電話での申し込みは、受け付けません。

問 熊本県森林保全課みどり保全班 ☎ 096 - 333 - 2450



株式会社 立山建設

0120-928-018

山鹿市南島937 詳しくはホームページまで 立山建設 検索

- 「住宅性能」の概要や必要性をご存じですか?
- 失敗しないための「賢い家づくり」をご存じですか?
- 今お考えの資金計画は、借りられるお金ではなく、返せるお金ですか? 住まい相談、土地相談、資金相談、トータルサポート致します!

人気の山鹿小・山鹿中学校区

プレミアムヒルズ in 古閑 分譲中

物件概要

- 所在地:山鹿市古閑1-139-2他
- 分譲地設備:公共上下水道管理
- 道路:6m位置指定道路
- 地目:宅地
- 地域地区:未編入都市計画区域 第1種低層住居専用地域 建ぺい率/40% 容積率/80% 建築条件付き
- 5号地/233.15㎡(70.52坪)533万円、6号地/243.88㎡(73.77坪)557万円 [付近施設]山鹿小学校/1.5キロ、山鹿中学校/1.5キロ、山鹿市立病院/1.5キロ
- 分譲地に関しては阿蘇品不動産(熊本県知事免許(5)第3214号)まで[仲介]



八千代座 催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
5日(土)	八千代座シャンソン大会	日中	無料
9日(水)	休館日		
12日(土)	天地人10周年記念ツアー KADODE2013 新しい旅立ち	日中	有料
	山鹿風情物語	夜間	有料
13日(日)	歌と踊りの祭典	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
19日(土)	山鹿中央病院創立80周年記念講演会	日中	無料 (抽選)
	山鹿風情物語	夜間	有料
20日(日)	山鹿市芸術祭参加「藤扇流祥妙の会」	日中	無料
25日(金) ～ 27日(日)	市川海老蔵「古典への誘い」 ～江戸の華～	昼夜	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、
八千代座までどうぞ 問 ☎ 44 - 4004



10月のさくら湯休館日

10月16日(水) (第3水曜日)

催し 第16回鹿本ウォーキング大会

- 日時 11月10日(日) 午前8時半 (小雨決行)
- 場所 水辺プラザかもと スタート・ゴール10km程度
- 参加資格 どなたでも参加できます
- 参加料 1人500円
- 申込期限 10月31日(木)午後5時 ※参加料を添えて申し込んでください。

※閉会式後に『お楽しみ抽選会』があります。

問 鹿本教育分室 ☎ 46 - 5075

催し 第4回 山鹿市健康まつり

市民の皆さんに健康に関心をもつていただくため、各種団体の協力を得て開催します。

楽しい企画がいっぱいです。お誘いあわせのうえ、お越しください。

●日時 11月2日(土)午前9時50分～午後1時半

●場所 山鹿市民医療センター

●内容 健康相談・展示コーナー、市民健康講座、参加・体験コーナー、青空市場、模擬店、バザーなど

問 山鹿市民医療センター 総務課

☎ 44 - 2185 (内線607)

福祉課 ☎ 43 - 1167

催し 第17回肥後古代の森 しいのみコンサート

●日時 10月12日(土)午後1時半

●場所 古代の森広場 (博物館横)

●出演団体 米田小学校コメット、山鹿市民合唱団、山鹿コールエイト、山鹿童謡を歌う会ほか

問 山鹿市立博物館 ☎ 43 - 1145

催し きずなの会とその仲間たち第5回作品発表会

●期間 10月25日(金)～27日(日)

●時間 午前10時～午後5時 (27日は午後3時終了)

●場所 古民家ギャラリー 百花堂

●参加費 無料

問 きずなの会 (山鹿市難病友の会)

☎ 43 - 0046

山鹿保健所保健予防課

☎ 44 - 4121

〈有料広告〉

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い!安い!安心!
 - ☆出張費無料!見積もり無料!
 - ☆全メーカー対応!通販他社購入もOK!
 - ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全!

ミシン
特別セール
同時開催中

◎10/1、2、3、4、4日間開催

◎午前9時～午後6時

◎山鹿市鹿北町芋生4216-3

みしんのとまと ☎ 0968-32-4959

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 10月9日(水)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北総合支所市民生活課
☎32 - 3111

年金出張相談

- 日時 10月9日(水)・23日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所1階会議室
- ※相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。
- ☎国保年金課 ☎43 - 1530

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 10月10日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- ☎山鹿保健所 ☎44 - 4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎いきがい推進課 ☎43 - 0052

認知症に関する相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎介護保険課地域包括支援センター
☎43 - 1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- ☎山鹿市消費生活センター
☎43 - 1413

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。相談は、どこの会場でも受けることができます。

【山鹿】

- ①一般相談 10月11日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
10月18日(金)要予約
- ③法律相談 10月25日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 10月10日(木)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務) 10月24日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 10月9日(水)
- ②法律相談 10月23日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 10月8日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 10月7日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36 - 3811

※相談の時間は、下記のとおりです。
一般相談

午前9時～正午
司法書士相談、法律相談

午前10時～正午
※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

☎社会福祉協議会本所 ☎43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正・准看護師 14万6千円～
- ②看護補助 12万3千円～
- ③介護職 12万円
- ④介護福祉士 14万円～
- ⑤医療事務 13万5千円～
- ⑥薬剤師 26万4千円～
- ⑦営業 14万6千円～
- ⑧大型運転手 24万円～
- ⑨菓子製造・販売 12万円
- ⑩病院内清掃 12万6千円～
- ⑪飲食店運営スタッフ 18万円～
- ⑫整備士 12万4千円～
- ⑬配管工 19万2千円～

▶ パート

- ①介護職 時給700円～
 - ②訪問介護員 時給1,000円～
 - ③薬剤師 時給1,500円～
 - ④学童指導員 時給750円～
 - ⑤配膳人 時給700円
 - ⑥清掃作業員 時給653円
 - ⑦調理・販売 時給670円～
 - ⑧縫製・検査 時給655円～
- ※詳細は、ご来室・ご相談ください。
なお、すでに採用済みの場合もあります。職業相談室は山鹿老人福祉センター2階です。

☎山鹿市地域職業相談室
☎43 - 1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 10月8日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- ☎商工課 ☎43 - 1413

アルコール依存症相談

- 日時 10月17日(木)午後7時～9時
- 場所 ひだまり●主催 断酒友の会
- ☎いきがい推進課 ☎43 - 0052

お墓のメンテナンス会社

(有) 石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

☎(0968)36-9668

ホームページ/ <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス/ info@ishinofurukawa.co.jp



無料墓地

日輪寺に新たに檀家入りされますと、墓地(1.8m×1.8m)を無料にてご提供いたします(委細面談の上)
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

〈有料広告〉



OMRON HANDBALL TEAM

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第38回日本ハンドボールリーグ開幕!

第38回日本ハンドボールリーグが開幕し、初戦は山鹿市総合体育館で行われました。

リーグ3連覇を狙うオムロンは、前半大きくリードして折り返し、後半もHC名古屋の反撃を許さず、初戦を勝利で飾りました。

オムロンのホームでの開幕戦に多くの人が応援に駆け付け声援を送りました。

試合結果

オムロン 24 [13-3] 7 HC名古屋



10月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	6日(日)	かもと整形外科医院 / 幸村医院	岩下薬局 / ベル薬局
	13日(日)	山鹿回生病院 / 小林医院	岩下薬局
	14日(祝)	保利病院	岩下薬局 / エース薬局 / まつ薬局
	20日(日)	東内科小児科医院 / やまがクリニック	岩下薬局 / こじか薬局
	27日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / くりた皮ふ科医院	岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

『認知症は誰にでも起こりうる“脳の病気”です。 一緒に考えてみませんか』

【認知症の症状とはどのようなものか】 一番の障害は記憶障害、いわゆる“もの忘れ”です。

一般的なもの忘れ

体験の一部分を忘れる(別の機会に思い出せる)
例) 食事をしたことは覚えているが、食べたおかずが思い出せない。

認知症のもの忘れ

体験の全体を忘れる(思い出せない部分に作話が混じる)
例) 食事をしたこと自体を忘れてしまう。

【認知症の人に見られる症状は、大きく2つに分けられます】

①必ずみられる症状(中核症状)

「記憶障害」: 物事や体験を憶えられない

「見当識障害」: 日付や時間、曜日、季節、場所、人がわからない

「実行機能障害」: 料理などの連なる動作の組み立てや実行ができない

「失行」: 道具が使えない 「失認」: 物が何かわからない 「失語」: 言葉が出てこない

②環境や関わる人の対応によって変わる症状(周辺症状)

「暴言・暴行」: 大声で怒鳴ったり、暴力を振るう

「気分の変化」: 異常に明るくなったり、落ち込みが激しい

「徘徊」: 家の内外を歩きまわる 「昼夜逆転」: 昼間はウトウトして夜になると活動的になる

「妄想」: 自分の物を盗られたと思込む

「幻視・幻聴」: 見えないものが見えたり、聞こえないものが聞こえたりすると訴える

【認知症の人の立場で考えてみましょう】

- ・「だんだん憶えられなくなる」「わからなくなる」という現実
直面する
- ・常に不安がつきまとう
- ・自信を失い落ち込む
- ・ストレスを抱え感情が不安定、被害的になる
- ・思い通りにならないとイライラする
- ・判断できず混乱してしまう



一番困っているのは
本人なのです

【認知症高齢者に対する基本的な対応はどうしたらよいのか】

①認知症への理解と冷静な対応

- ・訴えを受け入れる態度で接しましょう
- ・感情的に対応しないでください
- ・個別性の尊重をしましょう

②憶えられない障害に配慮した対応(混乱を招かない環境づくり)

- ・理解しやすいように説明を工夫しましょう

③役割をもった生活

- ・本人が「できること」を見極め、自分から取り組めるように働きかけましょう

④自尊心の尊重

- ・記憶や理解力は低下しても感情や自尊心をお持ちです。怒ったり、子ども扱いしたり、命令したり、本人の前で愚痴を言ったり、からかったりしないでください

認知症の人は決して特別な人ではありません。
認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。もの忘れはするけど感情は伝わります。だから目を見てゆっくりとした声かけで接すればきっと通じ合えます。



介護保険料の納付をお願いします

介護保険は、40歳以上の方が被保険者となって保険料を納め、介護が必要となったときにサービスが受けられる制度です。

保険料は、介護保険のサービスや運営を支える大切な財源となっていて、皆さんが介護保険を安心して利用していくために必要なものです。介護保険料の納付に、ご理解とご協力をお願いします。

平成24年度～平成26年度 山鹿市の65歳以上の人（第1号被保険者）の介護保険料					
所得段階	対象者		保険料率	保険料額	
				月額	年額
第1段階	生活保護受給者または、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税		基準額×0.50	2,650円	31,800円
第2段階	世帯全員が市民税非課税	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	基準額×0.50	2,650円	31,800円
第3段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える	基準額×0.75	3,975円	47,700円
第4段階(特例)	本人は市民税非課税で世帯員のどなたかが課税されている	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下	基準額×0.83	4,399円	52,788円
第4段階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える	基準額	5,300円	63,600円
第5段階	本人が市民税課税	前年の合計所得金額が190万円未満	基準額×1.25	6,625円	79,500円
第6段階		前年の合計所得金額が190万円以上	基準額×1.50	7,950円	95,400円

介護保険料についてのQ & A

- Q 65歳になり介護保険料の納付書が届きました。介護保険料は健康保険や会社からの給与天引ですでに支払っているので二重払いになっていないでしょうか。
- A 40歳から65歳を迎える前月までは第2号被保険者として加入されている医療保険の保険料の中から『介護分』を納付していただいています。65歳になった月からはその『介護分』がなくなり、山鹿市から送る納付書で納めていただきますので、二重払いにはなっていません。
-
- Q 65歳になったら介護保険料は年金から天引きと聞いていましたが納付書が届きました。何か手続きをする必要があるのでしょうか。
- A 65歳になっても、すぐには年金天引きになりません。日本年金機構と山鹿市で手続きを行い、年金天引き対象者として間違いがないかを確認した後、おおむね6ヶ月～1年後に開始となります。年金天引きを開始する際は通知書でお知らせしますので、それまでは納付書および口座振替で納付をお願いします。口座振替は鹿本農協・肥後銀行・熊本銀行(旧熊本ファミリー銀行)・熊本第一信用金庫・九州労金・ゆうちょ銀行の山鹿市内店舗で申し込みができます。
-
- Q 介護保険料を支払わないとどうなりますか。
- A 介護保険料を滞納すると、差し押えなどの滞納処分を行う事や滞納した期間に応じた介護サービスの給付制限がかかる場合があります。サービスが必要となった場合に制限対象とならないためにも、保険料の納付をお願いします。

山鹿市創造

「夢プロジェクトII」

平成23～24年度に鹿本教育事務所と共同で取り組んだ『夢プロジェクト』を発展させ、本年度は山鹿市教育委員会が『夢プロジェクトII』を計画し、「校務改革」と「授業改革」の一体化により、更なる学校改革に取り組んでいます。

新学習指導要領の趣旨を踏まえ、山鹿市教育基本計画の推進により、子どもたちの将来の夢や目標実現向け『明日への架け橋』となる山鹿市の教育創造を目指しています。

平成25年度の取り組み

夢プロジェクト講演会

●第1弾 「授業改革～学び合い～」

講師 河野 順子さん
(熊本大学附属小学校長)

期日 5月10日(金)



講演会の様子

●第2弾 「言語活動の充実を図る教科指導」

講師 水戸部 修治さん
(文部科学省初等中等局教育課程課教科調査官)

期日 8月9日(金)

問い合わせ先…教育総務課

☎ 43-1391

山鹿市教育委員会広報

ゆめーる

第22号

山鹿市教育委員会
教育総務課

☎ 43-1638

E-mail: ksch@city.yamaga.lg.jp



全国公民館連合会永年勤続職員表彰

吉岡ていこさん 小群(山鹿)



平小城地区公民館指導員として長きにわたり同地区公民館活動の推進に携わってこられました。同地区公民館の努力目標の一つに「地域ぐるみで青少年健全育成に努める」があり、同地区公民館を中心に

自ら作り上げるイベントとして開催されています。このように、地区公民館活動をおして、青少年育成や地域づくりに貢献されたことが認められ表彰されました。

山鹿市立博物館で夏休み子ども企画を開催

山鹿市立博物館では夏休み子ども企画として7月28日午後7時から「星空観察」、8月4日午前9時から午後3時まで古民家を使った「寺子屋塾」、8月11日午前10時から正午まで、「鏡づくり体験」を実施しました。3つの企画の参加者は延べ43人で、各企画とも盛況のうちに終わることができました。

特に「寺子屋塾」は本年度初めて実施した企画で、古民家を「寺子屋」に見立て「社会」、「図工」などの「時間割」に沿って、山鹿の歴史を勉強したり、勾玉作りを体験したりしました。

昼食には持ち寄った米を「羽釜」で炊飯し、手作りのだご汁と一緒にいただきました。参加者からは「ご飯がおいしかった」、「また来年も参加したい」との声が聞かれました。



寺子屋塾で勉強する子どもたち

ぼくたち わたしたちの 熱い夏!!

市内の小学生・中学生たちが、それぞれの部活やクラブで、夏の暑さに負けない熱い戦いを、繰り広げてくれました。夏の期間中に開催された九州大会以上に出場した運動部や文化部をご紹介します。

【小学生の部】

学校・クラブ名	期 日	九州および全国大会名	種 目 など
山鹿小学校	8月28日	NHK全国学校音楽コンクール(九州ブロック)	合唱
	9月21日	九州合唱コンクール	

【中学生の部】

学校・クラブ名	期 日	九州および全国大会名	種 目 など
山鹿中学校	7月20日	全国少年少女武道錬成大会	男子団体
	8月4日～	九州中学校総合体育大会(ハンドボール)	男子団体
	8月4日～	九州中学校総合体育大会(柔道)	男子団体
	8月4日～	九州中学校総合体育大会(水泳)	個人：阪梨 杏奈さん
	8月4日～	全日本中学校通信陸上競技大会九州大会	個人：徳本 優太さん 3年男子100m 代表男子200m 個人：今村 真路さん 1年男子1,500m
	8月4日	九州中学生弓道大会	女子団体
	8月27日	NHK全国学校音楽コンクール(九州ブロック)	合唱
鹿北中学校	9月14日	九州合唱コンクール	合唱
菊鹿中学校	8月4日	九州中学生弓道大会	男子団体
	8月4日～	九州中学校総合体育大会(男子バレー)	男子
	8月4日～	九州中学校総合体育大会(柔道)	個人：河内 茜さん
鹿本中学校	8月4日～	全日本中学校通信陸上競技大会九州大会	個人：村上 直希さん 代表走り幅跳び
	8月4日～	九州中学校総合体育大会(柔道)	女子団体 個人：富田 涼花さん
	8月20日	全国中学校総合体育大会(柔道)	個人：斉藤 大師さん 個人：富田 涼花さん



富田涼花さん



熊本県中学校総合体育大会に出場する選手の皆さん(各学校の代表者)



山鹿小学校音楽部の皆さん



山鹿中学校合唱部の皆さん

掲載を希望する人は、写真とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部

応募時に3歳までのお子さんを
紹介するコーナーです



たかもり ひまり
高森 陽万里ちゃん
(H24.9.4 生まれ)
泉町 (山鹿)

♡メッセージ
笑顔がとってもかわいい
ひまちゃん!
みーんな大好きだよ♡
毎日元気に遊ぼうね



ほった あや
堀田 亜弥ちゃん
(H23.4.14 生まれ)
中央通 (山鹿)

ほった はるき
堀田 晴輝ちゃん
(H21.7.19 生まれ)
中央通 (山鹿)

♡メッセージ
今春、山鹿に引っ越してきました。
皆さんよろしくね!



【鹿北くりん】 【鹿北茶かすてら】

道の駅鹿北 小栗郷
☎32-4111



山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿経済振興委員会が承認しています。
☎46-2141



道の駅鹿北 小栗郷
駅長 岩根幸男さん

鹿北で採れる新鮮な野菜などがたくさん並ぶ小栗郷では、鹿北の誇るおいしい農産物のブランド化を目指しています。
「鹿北くりん」は、鹿北町の数少ない若手の農業後継者が、鹿北の農産物を使って町おこしをしたいと考えたスイーツです。鹿北産の栗を使い、栗の味わいはそのままに、滑らかで軽い食感を楽しむことができます。
「鹿北茶かすてら」は、肥後熊本藩主細川忠利が気に入り献上を命じたという、鹿北のおいしいお茶をふんだんに使用しています。

あともがき

❖ 9月になっても、残暑の厳しい日が続いていますが、朝晩は少しずつ涼しい風が感じられるようになりました。1日の気温の差が大きくなるこの時期は、風邪をひいたりして、体調を崩す人も多いようです。また、日中は気温が上がるため、食中毒などにも注意が必要になってきます。❖ 昨年は失敗した秘書課の緑のカーテンですが、今年は大成功でした。ゴーヤの実もたくさん収穫することができ、みんなにおすそ分けすることもできました。食卓では色んな料理にゴーヤを使って、おいしく食べました。(卓)

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらい七変化



QRコード

人の動き

人口	5人増えました	55,679人
男性	23人増えました	26,179人
女性	18人減りました	29,500人
世帯数	11世帯増えました	21,401世帯
～14歳	12.0%	6,659人
15歳～64歳	56.3%	31,348人
65歳～	31.7%	17,672人
8月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

