

広報

やまが 1

2014(平成26年)
January No.157



決定！「福湯男」「福湯女」

さくら湯開湯一周年記念 サ ク ラ ン SAKU - RUN

左から皆本健臣さん(山鹿小学校6年生)、渡邊菜衣さん(山鹿小学校5年生)、
松本江里加さん(オムロンハンドボール部)、内野賢成さん(城北高校2年生)

やまが

1月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

花籠 美圭さん
山内小学校2年生

体育の授業が好きで、今は鉄棒の逆上がりの練習を頑張っています。

逆上がりができるようになるまであきらめずに頑張ります。

今月の表紙



さくら湯開湯一周年記念 SAKU-RUN

さくら湯の開湯1周年を記念して、下町からさくら湯までの約400mを競走するSAKU-RUNが開催されました。

山鹿青年会所などが、兵庫県の西宮神社の福男選びからヒントを得て開催したもので、小学生男女と一般男女の4部門で、約300人の参加者が、福湯男・福湯女を目指して豊前街道を全力疾走しました。

目次

- 3 祝 さくら湯開湯1周年
- 4 新年のごあいさつ
- 6 街角ぐるっとナビ
- 8 叙勲受章おめでとうございます
- 9 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 10 山鹿市ふるさと応援寄附金
- 11 環境だより / ファイヤーマン vol.241
- 12 市民文芸
- 13 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 14 ふるさと歴史探訪 連載第99回
消費生活相談
- 15 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 16 わくわくネット
- 18 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.57
- 20 案内板
- 29 合同公売会のお知らせ
休日当番医・当番薬局
- 30 山鹿市教育委員会広報 ゆめ〜る 第23号
- 32 すくすく倶楽部
山鹿ブランド

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook(フェイスブック)およびTwitter(ツイッター)による情報発信を始めました。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacity>

Facebook
QRコード



山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity>

Twitter
QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずは yng-c@one23.net へ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード



問 情報企画課 ☎ 43 - 7557

祝 さくら湯開湯1周年



1周年を記念して行われた餅まき

山鹿市営温泉「さくら湯」が開湯1周年を迎え、11月23・24日に記念イベントが行われました。

23日には、関係者など約20人が参加して、さくら湯前で記念法要が行われました。また、今年の福湯男・福湯女を決める「SAKU-RUN ~目指せ山鹿の一番風呂~」や湯の端音楽祭、ともそう山鹿2013「和灯り」、24日には「さくら餅」の振る舞いやフードフェスティバルなど多くのイベントが行われ、「さくら湯」の1周年を祝いました。



一番を目指してスタートを切る SAKU-RUN 参加者



1周年を記念して「龍の湯」特別招待で殿様気分を満喫



池の間では、野点でおもてなし



「さくら餅」ふるまい



記念スタンプラリー



多くの人でにぎわうフードフェスティバル



ともそう山鹿2013「和灯り」、会場が温かい光で包まれました

あ い さ つ

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、まず、国においては「7月のTPP交渉への正式参加」や、「10月の消費税引き上げ表明」といった、国民生活に直結する大きな政策の方向性が示されました。極度の国家財政の逼迫と少子高齢化、人口の減少、経済のグローバル化といった、わが国がこれまでに経験したことのない社会・経済情勢の変化を背景に、年金や医療などの社会保障制度改革をはじめ社会・経済構造そのものの改革が推し進められようとしている現実がうかがわれます。

本市にとりまして、こうした時代の流れはいや応なく押し寄せ、地域経済の活性化や定住化の促進な



一步一步着実な前進

な か し ま け ん せ い
山鹿市長 中嶋 憲正

ど、市民生活の安定と向上を図るための取り組みを一層充実、進展させていかなければならないと、気持ちを新たにしているところであります。

一方、6月には、「富士山」が世界遺産に登録されました。また、9月には、2020年夏季オリンピックの開催都市が「東京」に決定されました。どちらも国民的慶事であり、国民の一人として大きな喜びを感じた次第であります。

本市におきましては、3月末をもって、山鹿地区の川辺小学校と川辺幼稚園が、そして鹿北地区の岳間小学校、岩野小学校、広見小学校が、それぞれの伝統とともに閉校、閉園し、4月1日、新生「山鹿小学校」、新生「鹿北小学校」が誕生しました。また、暮れには、本市の誇りである「山鹿灯籠」が、伝統的工芸品として国の指定を受けることになった旨

の朗報に接することができました。誠にめでたく、市民の皆さまとともに喜びたいと思います。

本年は、「新山鹿市」として10年目という一つの節目の年です。これまでの歩みの検証と併せまして、新たな「まちづくり」への方向性を固めるべき重要な年と位置づけているところです。

豊かな自然と歴史、そして文化を有する本市、「このふるさと山鹿に住んでほんとうによかった」と実感できる生活圏の形成を目指し、一步一步着実な前進を図りたいと思っておりますので、今後とも皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。

この一年が皆さまにとりまして光り輝く年でありますことを心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

新年のご

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、お健やかで希望に満ちた、新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

議員定数10名減の20名でスタートを切った第3期山鹿市議会も2月で1年が経ちます。この間、市議会に対し深いご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年9月、国際オリンピック委員会、ロゲ会長の「TOKYO（東京）」のアナウンスの瞬間、日本中は歓喜に包まれました。10月には、1997年の男子世界大会以来22年ぶりとなる、「2019年ハンドボール女子世界選手権」熊本開催が決定し、再び「日本の良さ」「熊本の魅力」を世界中に発信できるチャンスだと、今から楽しみにしております。

喜ばしいことでは、「山鹿灯籠」が「伝統的工芸品（国指定）」として、

「住民に寄り添う議会」として

山鹿市議会議長 ^{ふじはら}藤原 ^{ひろし}弘

今月中にも正式に登録されます。その匠の技法・技術が全国に認められたことは、山鹿市民の誇りでもあり、灯籠まつりのPRや、灯籠師の後継者育成に弾みがつくと大変期待いたしております。

さて、わが国は今、国の内・外で大きな変革期にあります。内政面では、地方分権改革によって地方政治の自由度が高まる一方、地方自治体には、自らが選択・決定し、自らが責任を持つことが強く求められています。

このような情勢の中、市民の代表機関である市議会には、人材、物資、資金、情報などの限りある貴重な地域資源を最大限に無駄なく、市の施策に反映させていく責務があります。その使命を果たすには、「住民に寄り添う議会」として皆さまの声に耳を傾け、集めた声を的確に行政に届けなければなりません。

そこで、今、山鹿市議会では主に二つのことに取り組んでおります。まず一つは、昨年9月に「議会活性化特別委員会」を設置し、議会活性化のための改革事項について調査・研究を重ねながら、市民の皆さまの負託に応えられる議会活動の取り組みを進めております。

もう一つは、市議会の活動状況を広く知っていただくため、「やまが市議会だより」の創刊に向け、「議会広報委員会」を組織し準備を進めております。

今後におきましても、住民意志を代表する市議会として、皆さまの期待に添えるよう、なお一層、誠心誠意尽くす決意でございます。どうか本年も、私ども市議会の活動に対し、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



秋の一大イベントで友好都市と交流

…第34回かほくまつり

11月16日・17日

鹿北町の一大イベント「かほくまつり」が鹿北グラウンド一帯で開催され、多くの人でにぎわいました。今年は「石の風ぐるま友好都市交流事業」をかほくまつりで開催し、友好都市である岡山県高梁市、高知県四万十町の郷土芸能が披露されました。

また、メインイベントの「丸太トライアスロン大会」には、16チームが参加し、丸太切り、丸太ボーリング、丸太引きで熱戦が繰り広げられ、山鹿警察署チームが優勝しました。

丸太切りの様子



よさこい踊りを披露する、四万十町よさこい踊り子隊の「四方夢多」の皆さん

飲酒運転の根絶を！

…飲酒運転根絶キャンペーン

11月28日

山鹿市老人クラブ連合会山鹿支部の呼びかけで、飲酒運転根絶キャンペーンが山鹿市古閑で行われました。老人クラブ役員や山鹿警察署など、約30人が反射ベストやタスキをつけ、寒い中にもかかわらず笑顔で啓発チラシや景品を配布し、飲酒運転の根絶と安全運転を呼びかけました。

山鹿警察署から、山鹿市内でも飲酒運転が多発しているという状況を聞いた参加者は「寒かったけれど、この時期にしなければ意味がない。このキャンペーンを通して、飲酒運転が一件でも減るよう願っています」と話しました。



運転手に啓発チラシを手渡す参加者

街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください！

秘書課広聴広報係 ☎43 - 1112



今月のナイスショット

さくら湯開湯1周年記念で、野点を体験した伊豆涼哉くん、後藤汰誓くん、立山陸くん

市民総ガイドを目指して

…旅先案内人養成講座

11月18日

一般財団法人山鹿市地域振興公社が、山鹿灯籠民芸館で「旅先案内人養成講座」を開き、市内の事業所などに勤務している14人が受講しました。

この講座は、山鹿市の歴史や文化を楽しく学び、市民総ガイドを目指して行われています。4日間の日程で豊前街道やチブサン古墳など市内の名所・旧跡を講師の山鹿市旅先案内人の会（福山昭次郎会長）の会員から説明を受けました。

受講者の江上昌子さんは「山鹿育ちだけど知らない事がたくさんありました。来年もぜひ受講したい」と笑顔で話しました。



山鹿市旅先案内人の会の会員から説明を受ける受講者

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

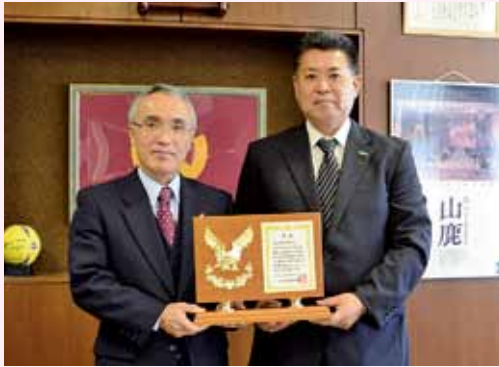
遺跡公園で古代体験にチャレンジ
…方保田東原遺跡、古代体験ひろば



12月8日
方保田東原遺跡公園で開催され、参加者たちは琥珀の勾玉作りや鏡づくり、クイズラリーや弓矢体験・火起こし体験などに挑戦しました。また、昔ながらの羽釜で炊いた古代米入りご飯をおにぎりにして味わいました。

体力向上優秀実践校
…鹿北中学校

鹿北中学校が本年度の熊本県の体力向上優秀実践校に選ばれました。鹿北中学校は、昼休みを利用したスポーツ大会や朝のランニング会などを実施し、生徒の体力向上を図り、スポーツテストの記録が全種目で県平均を上回りました。



平成25年度農林水産祭天皇杯
…谷秀則さん、珠美さん夫妻



谷夫妻は、農林水産業の食に対する理解の増進などを図るために行われる農林水産祭で、「自給飼料で高泌乳牛を飼育し、地域内循環も構築した基本に忠実な骨太経営」に取り組んだことが高く評価され、畜産部門で天皇杯を受賞されました。

ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰
…つくしの会（代表本田健一郎さん）

この表彰は、福祉分野などのボランティア活動を永年率先している者（団体）で、その功績が顕著であると認められるものに対して行われるものです。つくしの会は、施設訪問などのボランティア活動を18年間続けてきた功績が認められました。



きれいなまちづくりを目指して

…山鹿青年会議所

12月8日

山鹿青年会議所のメンバーや家族など約40人が、さくら湯一帯の清掃を行いました。

同会議所では、きれいなまちづくりを目指して、1月から毎月1回、豊前街道沿いの清掃を続けています。

今回はまず、さくら湯一帯のごみを拾い、その後、箆でさくら湯のすす払いをしたり、ブラシで石畳を磨いたりしました。



さくら湯のすす払いをする参加者



清掃に参加した青年会議所のメンバーや家族

一人暮らし声掛け運動（奉仕作業）

…島田地区消防団（菊鹿町）

12月15日

島田地区消防団（吉里信人部長）が、午前7時30分からポンプ車などの通常点検後、地区内の65歳以上の1人世帯12戸を巡回し、声掛けを行いました。

同消防団は平成6年から年に2回（7月・12月）声掛けを行っていて、要望があれば庭木の剪定や草取りなどの作業も行っています。

吉里部長は「消防団で独自に一人暮らし世帯マップを作成し、巡回してコミュニケーションを図ることで、災害時のスムーズな救助活動に繋がると思う。先輩たちがはじめられたこの伝統行事を今後も続けていきたい」と力を込めました。



庭木の剪定や草取りをする消防団員

叙勲受章 おめでとうございませす



瑞宝双光章（教育功勞）

福嶋 達也さん
上内田（菊鹿）

退職するまで、30年以上の長きにわたり教職員として常に教育に情熱を注ぎ、誠心誠意、努力を惜しまず職責を果たし、教育行政の発展に尽力されました。



旭日单光章（地方自治功勞）

故木庭 雅夫さん
下内田（菊鹿）

3期12年の長きにわたり旧菊鹿町議会議員を務め、菊鹿町の産業振興、教育、文化、福祉の向上に尽力されました。



瑞宝双光章（警察功勞）

杉本 保昌さん
中分田（鹿本）

多年にわたり愛知県警察官として、業務に精励し、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



瑞宝双光章（防衛功勞）

古閑 和昭さん
方保田（山鹿）

陸上自衛隊員として長年業務に精励し、国民の安全と国土の保全・防衛のために尽力されました。

社会の広い分野での長年の功績により受章された皆さんを紹介します。



瑞宝单光章（警察功勞）

河村 泰伯さん
鹿校通（山鹿）

多年にわたり福岡県警察官として、業務に精励し、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。

学習発表会に感動

八幡学童保育カンガルーくらぶ

代表前畑栄枝



11月24日、八幡小学校体育館で学習発表会が開催されました。保護者、地域住民などたくさんの方が参加し、会場は一杯になりました。

学童に来ている児童から「絶対に見に来てね」とお誘いを受けていたので楽しみに参加しました。

どの学年の出し物も工夫がされていて、一人一人が大きく成長している姿を見ることができました。その中で、4年生が「八幡大好き」というテーマのもと、認知症について授業で学んだことや絵本教室、地域で開催された徘徊者捜索かけ模擬訓練に参加した体験を題材に劇などを発表してくれました。

実のところ、私は4年生の子どもたちが認知症について正しく理解ができていのか不安や半信半疑なところもありました

が、学校の授業で学んだことをしっかりと自分たちのものにして発表していました。認知症に関する問題を○×クイズ形式で出題すると、「わあー、当たったー、やったー」と歓声で館内は大盛り上がりでした。

保護者の皆さんも、子どもたちから認知症の方やお年寄りへの接し方を教えられていたようです。最後に認知症を題材にした劇を上演してくれました。

子どもたちがやってくれたことに、大きな感動と感謝の気持ちで胸が熱くなりました。

私たちも「いつかは行く道、通る道」だと思いますが、こんな優しい子どもたちに囲まれながら、いつまでも大好きな八幡で過ごしたいと思いました。

第16回山鹿市防災のつどい

山鹿市社会福祉協議会

災害の恐ろしさを教訓とし、防災の必要性を呼びかけるための催しです。多数の参加をお待ちしています。

●日時 1月17日(金)

①炊き出し訓練 午前9時～

(軍手・タオル・三角巾・包丁・まな板持参)

※申し込みが必要です。(1月

6日)から受け付け、定員になり次第締め切ります)

●お問い合わせ先
090-8947-4950

②防災のつどい 午前10時～

●場所 鹿北市民センター駐車場

●内容 被災食や防災用品展示、心肺蘇生法・AED指導、

水消火器体験、災害ボランティアセンター設置訓練など

●申し込み・問い合わせ先

☎43-1134

ともびき塾

●日時 1月15日(水)午後7時

●場所 夢想庵

●内容 「二期一会」に学んだ

自分にできること

カンガルーの国との40年の交

流を通して

熊本日豪協会 元事務局長

富田巖さん

●会費 500円(お預かりし

葬祭支援にします)

●問い合わせ先☎43-2211

おもてなしこども公演

山鹿もてなしたい

●日時・内容

1月12日(日)「こども太鼓」

1月19日(日)

「かおう保育園太鼓」

1月26日(日)「こども三味線」

午前10時～10時半

●場所 さくら湯「池の間」他

●参加費 無料

●お問い合わせ先

090-8947-4950

今月の街角 Gallery



パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)

☎44-4835

▶日本画鹿本教室展 講師江住昌藏先生

膠液を使い、和紙に彩色します。静物、風景

など約20点

期間 1月6日(月)～18日(土)(日曜日定休)

時間 11:30～21:00(最終日は15:00)

▶水彩画教室展 講師服部秋彦先生

静物、四季の風景など

期間 1月20日(月)～31日(金)(日曜日定休)

時間 11:30～21:00(最終日は15:00)

三玉郵便局内ロビー

☎42-1287(酒井憲)

▶第10回孔版画による手作り賀状展

手作り賀状を多数展示します。

期間 1月20日(月)～1月31日(金)

時間 9:00～17:00

菊鹿総合支所 市民ホール

▶第31回かもと教美展

山鹿市小中学校図工美術に縁のあったOBと現

役職員有志の絵画や立体作品を展示します。

期間 1月19日(日)～2月2日(日)

時間 9:00～17:00(最終日は15:00まで)

お菓子の香梅 山鹿店(鹿校通)

☎43-0755

▶近代の山鹿を築いた人たちシリーズの
パネル冊子展示

期間 1月15日(水)～2月15日(土)

時間 9:00～19:30

ふるさと山鹿を応援しよう

「山鹿市ふるさと応援寄附金」でやまがを応援しませんか

ふるさと寄附金（納税）とは？

「生まれ育ったふるさとの役に立ちたい」「自分と関わりが深い地域を応援したい」という思いを自治体への寄附という形で実現させた制度で、寄附した方の所得税や住民税が一定限度まで控除されます。

昨年度いただいた「ふるさと応援寄附金」は、このように活用しています。

【心豊かにたくましく生きる人づくり】



《未来への1ページ事業》
図書館の環境整備

【活力のある産業づくり】



《元気いきいき地域再生事業》
からいもの定植体験



《誘客宣伝事業》
さくら湯

【地域とともに支え合う暮らしづくり】



《食の自立支援事業》
弁当宅配・安否確認

【安全で快適な暮らしを支える基盤づくり】



《自主防災組織育成事業》
消化訓練

【人と自然が共生する環境づくり】



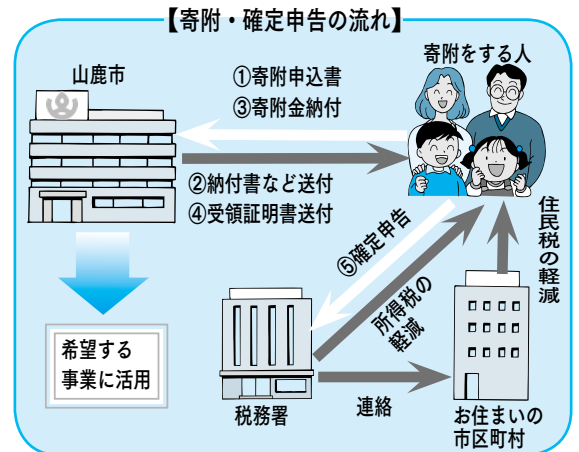
《環境教育推進事業》
ダンボールコンポスト作り

応援メッセージ

- 栃木県 高木淳二様 「山鹿市のためになることにお使いください。頑張ってください」
- 合志市 杉村継治様 「県北の市として頑張ってください」
- 神奈川県 福田圭基様 「地域の農産物の国内・海外への情報発信、伝統芸能・工芸の振興、子ども達に郷里の良さを知ってもらう教育学習にお役立てください」
- 福岡県 高木麻美様 「去年、市民医療センターで里帰り出産いたしました。スタッフさんみんなとても素敵でいいお産が出来ました。よろしくお伝えください。山鹿サイコー」
- 天草市 金子 望様 「さくら湯の完成とても嬉しく思います。今後さらに山鹿が活気づくことを期待しています」
- 熊本市 河田 勲様 「山鹿市の発展を祈念いたします」
- 東京都 富田重昭様 「「森のくまさん」のブランド向上を祈ります」
- ※この他にも、たくさんの応援メッセージをいただいています。
ありがとうございました。

寄附の状況

(平成 25 年 4 月から 11 月 30 日現在)
件数 24 件 金額 793,000 円



申し込み・問い合わせ先
企画課 ☎43-1114



「冬」の節電・省エネを
楽しく、賢く」

暖房使用量が多くなる午前（8～11時頃）と、照明など家庭での使用が多くなる夕方（17～20時頃）の取り組みが重要です。

生活・健康や生産・経済活動などに支障のない範囲で、節電にご協力をお願いします。

家庭の節電メニュー

それぞれの家庭で、無理なく実施できるものをチェックしてみましょう

チェック

エアコン	①	重ね着などをして、室温 20℃を心がける	
	②	窓には厚手のカーテンをかける	
照明	③	不要な照明をできるだけ消す	
テレビ	④	画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す	
冷蔵庫	⑤	冷蔵庫の設定を『弱』に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らす	
	⑥	早期にタイマー機能で1日分をまとめて炊く	
ジャー炊飯器	⑦	保温機能は使用せずに、冷まして冷蔵庫で保存	
温水洗浄便座	⑧	便座保温・温水の設定温度を下げる	
	⑨	不使用時はフタを閉める	
待機電力	⑩	リモコンではなく、本体の主電源を切る	
	⑪	使わない機器はプラグを抜く	

広い部屋を温める場合は、ヒーターよりエアコンが効率的

エアコン	450W(6畳用) 750～1,100W (10～15畳用)
電気カーペット	760～1,000W (3畳用)
ファンヒーター	1,150W
オイルヒーター	360～1,500W
ハロゲンヒーター	1,200W
電気ヒーター	800～1,000W

※定格消費電力の一例（実際は製品の種類・使用方法等により異なります）

家庭には消費電力が大きい電気製品がたくさんあります

これらの電気製品は、特に夕方以降は使用が重ならないように気をつけて使いましょう。

【例】電気カーペット、電気ストーブ、ジャー炊飯器、電気ポット、電子レンジ、ホットプレート、オーブントースター、IHクッキングヒーター、食器洗い乾燥機、温水洗浄便座、ドライヤー、洗濯乾燥機、掃除機、アイロンなど

問…環境課 ☎43-7211

育てよう 歴史を守る 防火の心!

地域にある寺社、彫刻物、古民家や古木などは、地域で代々守り継がれてきた大切な宝です。所有・管理されている方だけではなく、近隣にお住まいのみなさんも、この文化財防火デーを期に地域の文化財に目を向けてみてください。近年、建造物への放火や落書き、仏像の盗難など、文化財の被害が全国各地で頻発しています。不審者がいたら通報するなど、地域の手で地域の文化財を守り、後世へと受け継いでいきましょう。

■山鹿市の指定文化財は160ヶ所!

山鹿市には八千代座に代表される建造物や、チブサン古墳・オブサン古墳といった史跡、またアイラトピカスラなどの天然記念物など、たくさんの文化財が存在します。その数は160ヶ所!

ファイヤーマン Vol.241

文化財防火デーの巻

① 毎年1月26日は文化財防火デー。知ってました?

② それはやな1月26日

③ 昭和24年1月26日現在、世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、仏教壁画が焼損したことがきっかけで文化財防火デーが定められたんだよ

④ 山鹿市にも、いろいろな文化財があるから守ろうね!

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十月例会

互選句

立ち入り禁止 親父も入れん娘部屋 荒平 峠
しもたあ あの一言が命とり 伊藤 元

十人十色 バラバラばってん仲間良か 島北 鎌岳

肥後狂句やまが会 十一月例会

小水流繁富選

楽しみ 今年しやドラフト花ざかり 黒田 如水

色づいて 一緒に風呂は嫌で言う 川上 火男

明くる朝 楽しみに待つウナギてば 江藤 孝舟

望みなし 打てば三振守備はミス 木村 圭吾

異常気象 化学と人と鬼ごっこ 藤本 明子

藤本白扇選

楽しみ 脱サラさせた登り窯 立山 連峰

年の功 日々の暮らしに生かす知恵 荻 正好

異常気象 ノーベル賞も打つ手無し 荒木 洋佑

望みなし それでも止めん肥後狂句 田代 楽城

色づいて ロマンチックな秋景色 稗田 恵

俳句

山鹿俳句会 十一月例会

利光釈郎選

傘寿過ぎ菊展楽しむ二人かな 児玉 徳夫
夫逝くや黄泉の旅路の稲明り 大林 信子
秋の日をにぎり込みたるむすびかな 本田 孝子

銀河俳句会

魯田に日暮れ鴉の群て来る 酒井 睦美

実南天鳥来て数多零れをり 内古閑ひとみ

新人俳句講座

木村圭吾選

掃かざ置く枯れ落葉にも秋の雨 田中 弘道
すすき野の阿蘇路快走七ツ星 松本 洋子
アンテナの最頂上に朝の鴉 岡崎小貴子

タップ俳句教室

俵山スキの衣まといけり 大藪美奈子
阿蘇の山風にお辞儀の芒かな 梶山 純子
放課後に揺れるスキと人を待つ 池田 亜美

鹿本町俳句教室 十一月例会

利光釈郎選

酔い覚めて妻亡き闇の寒さかな 渡辺 久
吊り橋の揺れて紅葉の迫りくる 藤永 郁代
障子閉め何か決まりし手メかな 坂田 昭代

短歌

菊鹿短歌会 十一月作品

鈴なりの柿の実日ごとに色づけり食ぶる子らもなくて淋しき
虫の音もいつしか途絶え暮れはやき空を鴉の鳴きつつ渡る
鴨は鵜の朱実を啄みて今朝は四・五羽のなま連れ来る

鹿央短歌会 十一月作品

鶏頭は火の燃ゆるがに家垣に並び咲きをり秋深みゆく
朝露に濡れてくつきり蜘蛛の糸木々の間に姿現わす
三千余の石段頂上見えくれば四つん這ひして登り遂げたり

鹿本短歌会 十一月詠草

清田由井子選

思い出にたつぷり満ちし品ながめ断捨離できず今日も遅々たり
植多終へしレタスの苗は雨に濡れ緑の花の如くに並ぶ
ひとり去りまたひとり去るこの町にあつげらかと初日が昇る

石人短歌会 十一月例会

富田豊子選

許さざる思ひが胸をたぎるとき杉の木立の光鋭し
空ひろく白雲よこに流れゆく幡呂原野に蝦夷鹿ぞなく
窓を打つ雨の雫は我が涙夫逝きてより老いは寂しき

あぢさゐ短歌会 十二月例会

刈草の終りし岡に女郎花一株のこす阿蘇の里人 関 ケイ子
紅葉を求めて溪谷来たれどももみじ葉早しと我等を返す 池田 敏子
稲刈りの済みて一挙に冬景色舞台装置の替る如くに 鹿子木泰子

鹿北短歌会 十二月詠草

コンバインを操る農夫は口結び夕昏るまで稲穂を刈れり
くちなしの花白く照る真昼間に愚痴多きわが暮らしを恥じる
楽寝して朝の光にかざし見る喜寿をむかえし腕のさざ波

二重螺旋の誘拐

喜多 喜久/著 宝島社



【鹿本】
【鹿北】

宝島社『このミステリーがすごい!』大賞シリーズ。大学に勤務する香坂は、先輩・佐倉の一人娘の真奈佳に亡くなった妹の面影を重ねて可愛がっていた。ある日、真奈佳が行方不明になり、誘拐を知らせる電話が…。

あなたの人生、片づけます

垣谷 美雨/著 双葉社



【中央】
【鹿本】
【鹿北】

「部屋を片づけられない人間は、心に問題がある」と考えている片づけ屋・大庭十万里は、彼らの片づけられない原因を探りながら手助けをしていく。気持ちスッキリ片づけ小説。

がんばれ!ルルロロあわあわおばけ

あいはら ひろゆき/著 角川書店



【中央】
【鹿本】
【鹿北】

ふたごの女の子、ルルとロロの今日のお仕事は、おうちのおふろをぴっかぴかにすること。ところが、泡のおばけが現れて…。「くまのがっこう」から生まれたテレビアニメの原作絵本。

催しスケジュール

中央公民館和室

・おはなし会

日時▷1月22日(水) 午後3時から

鹿本図書館(ひだまり改装工事期間中は、中央公民館1階コミュニティルームで実施します)

・おはなし会

日時▷1月4日(土)・11日(土)・18日(土)
25日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷1月7日(火)・14日(火)・21日(火)
28日(火) 午前11時から

・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷1月7日(火)・14日(火)・21日(火)
28日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

中央公民館図書室(移転先)

▷1月1日(水)・2日(木)・3日(金)・27日(月)

鹿本図書館

▷1月1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)
14日(火)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

鹿北公民館図書室

▷1月1日(水)・2日(木)・3日(金)

菊鹿公民館図書室

▷1月1日(水)・2日(木)・3日(金)

鹿央公民館図書室

▷1月1日(水)・2日(木)・3日(金)

問い合わせ先

社会教育課

☎ 43-1651

鹿本図書館

☎ 46-1310

鹿北教育分室

☎ 32-2059

菊鹿教育分室

☎ 48-3111

鹿央教育分室

☎ 36-2183



『やまが肝いりどん』通信

婚活中の皆さまへのアドバイス(第3回)

今回は、お見合い経験を自身の恋愛に生かしている女性と、もう少し頑張ってほしい男性についてお話します。

Aさんは人柄もよくチャーミングな女性です。すこしばっさり体型、恋愛経験もなく男性との会話が苦手でした。6回ほど見合いをしました。なかなか交際に発展しません。

しかし、彼女はお見合いごとに努力しました。髪型を変えたり、10kgのダイエットに成功したり。そのうち、男性と2人で会うことや会話にも慣れました。すると、先日、自らお相手を見つけて順調に交際が始まったと、うれしい報告がありました。自分を磨き続けたからこそその結果。実は、このような女性は他にも多いのです。

反対に頑張ってほしいのは男性。見合いをしても相手の女性をうまく誘えません。この『自ら女性を誘う』ということができないため、いい人なのに交際まで発展しない。一方、結婚したり彼女ができる人は圧倒的に『自ら女性を誘う』という実践しています。

うまく誘えない人はいろんなことに慣れるべき。とにかく、ちょっといいなと思ったぐらいで誘ってみることがポイント。特にかまえていいのです。そのくらい気軽に女性を誘えるようになりましょう。あっという間にモテようになります。注意すべきは、考えすぎたり、断られることを怖がらないこと。軽く誘えば、断られても『軽く誘っただけだから』と傷つかなくて済みます。

普段から、女性と一緒に飲んだりしゃべったりする回数を増やせば、女性と親密になるチャンスも増えると同時に、女性の扱いも上手くなるトレーニングにもなるので、自分からどんどん誘ってみるべし。誘う回数を増やすだけで人生は変わります。

肝いりどんについての問い合わせ先

…企画課 ☎43-1114

登録者 男性：75人 女性：46人
 交際中 6組 成婚 3組

ふるさと 歴史探訪

連載第 99 回

四百年前の木ノ馬路

(鹿北町多久)



宇土櫓の梁の書付部分

熊本城の建築用材が現在の鹿北町多久の茂田井国有林から搬出されたという話を聞きました。熊本城の宇土櫓の

梁に証拠の書付があるとの情報を得たので、昨年二月、山鹿市文化財協力員の中満晨子さんと現地を確かめることにしました。宇土櫓の内部をくまなく探してみると三階の梁の丸材に「茂田井斫伐所(斫は削るという意味)」と書かれた文字を確認できました。四百年前に山鹿市から運ばれた木材が使われていると思うと感無量でした。

かつて茂田井で伐採された木材は「人力で引く「そり」である「木ノ馬(木馬)」に乗せて菊鹿町の矢谷へと引き出されていた」と地元の方から聞いたため、昨年六月に鹿北町在住の大淵実夫さんに案内をお願いし、木材を引き出していた「木ノ馬路」跡探しに挑戦しました。

まず、茂田井地区から番所地区へと越える峠に登って痕跡を探すことにしました。峠から矢谷方面を見渡すと急な斜面に幅・八メートルほどの段が横に三十メートルばかりあって迫(小さな谷)で途切れています。

木ノ馬路の痕跡かと思われましたが、断定するには同様の段が鹿北側の国有林の中に残っているかどうか確か



木ノ馬引き(イラスト)

める必要があります。そこで国有林のヤブの中を悪戦苦闘しながら進むと、段らしき所に出ました。また、さらに進むと小峰(小さな峰)を掘り切った所があり次の迫へと続いています。迫と小峰の繰り返しです。振り返ると目線の下の方に峠が見えました。

人力で引く「木ノ馬」のことで、すから、適当な下り勾配で作られたこの道が「木ノ馬路」跡であることは確かでしょう。迫の部分では大木で櫓を組み、その上に棧橋を作り、小峰は掘り切って、大曲りさせた「木ノ馬路」が国有林の奥へ奥へと作られていったのでしょう。四百年前に作られたこの道を「木ノ馬」により引き出された木材は今も美しい宇土櫓を支え続けているのです。

協力者

伝承教示 松尾 喬さん

調査協力 中満 晨子さん

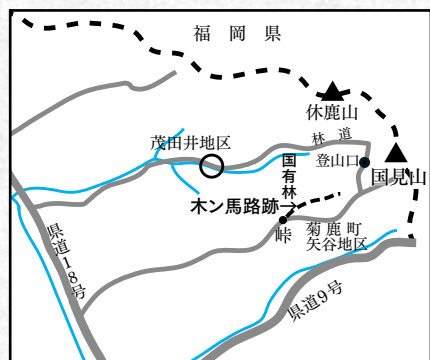
国有林案内 大淵 実夫さん

紹介者

山鹿市文化財保護委員

森山 良雄さん

(鹿北町多久)



木ノ馬路跡位置図

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



パソコンやスマートフォンによるワンクリック料金請求にご注意!!

◇クリックしただけで料金請求?

最近、パソコンや携帯電話、スマートフォンを使いインターネットに接続し、サイトを閲覧していたら、年齢認証を求められクリックしたところ、一方的に会員登録になり、高額な料金を請求されるという相談が多く寄せられています。このような場合、契約自体が無効で、不当な請求であることがほとんどです。

恐怖心を煽るために、メールアドレス、携帯電話の識別番号等を表示させるケースもありますが、個人情報にはわかりません。

【アドバイス】

- 相手業者に連絡してはいけません。個人情報を知られて悪用される危険があります。
- 請求の内容をよく確認し、実際に利用した覚えがあるかどうか、契約が有効かどうかを冷静に判断してください。

※請求が本物であるかどうか判断がつかない場合には、消費生活センターにご相談ください。
困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください。

問：山鹿市消費生活センター(商工課内)

☎ 43-11413

熊本県消費生活センター

☎ 096-383-0999

およろこび



山 鹿

山 鹿 末継 章さん♥濱元 久美さん
 八 幡 有働 大将さん♥若杉 恵さん
 三 岳 岩田 浩幸さん♥杉野布美子さん
 三 玉 高森 徹さん♥中口 慶子さん
 緒方 宏樹さん♥有働 千春さん
 大 道 高本 健介さん♥藤崎江里子さん
 阿部 真也さん♥井上 琴美さん

鹿 本

中 富 立山 大貴さん♥岡本 亜紀さん
 鹿 央
 米野岳 栗原三喜也さん♥堤 ゆかさん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 橋本 千影さん 渡辺 柚妃さん
 古賀 柚羽さん 大城戸 颯空さん
 荒井 結海さん 新堀 薫子さん
 阿蘇品 恵美さん 阿蘇品 大輝さん
 八 幡 椿原 大翔さん 平木 希実さん
 平小城 井島 優貴さん 柴田 海翔さん
 三 玉 上妻 奏太さん 石川 颯人さん
 横田 湊希さん 井上 蓮さん
 森川 莉望さん 中嶋 莉菜さん
 大 道 増岡 志保さん 村上 愛夏さん
 柿本 彩音さん 境 美玲さん
 飯川 藍斗さん

鹿 北

岩 野 野中 理瑚さん
 広 見 龍川 諭利さん

鹿 本

来 民 田中 凜愛斗さん 福田 惟華さん
 境 沙優希さん 杉本 三葉さん
 本田 詩織さん 松山 鼓生さん
 稲 田 押川 蒼祈さん 有尾 志真さん
 中 富 仲島 悠矢さん

鹿 央

千 田 岡口 欧ノ介さん
 山 内 荒木 楓さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 野口與四郎さん(92) 楠元キヌエさん(86)
 大久保憲美さん(63)
 米 田 内賀嶋カツヨさん(105) 有働 健司さん(54)
 八 幡 鹿子木チヨノさん(99) 神原 友吉さん(88)
 平小城 松岡 昭裁さん(86)
 三 玉 木庭ヨツエさん(99) 鹿瀬島マサヲさん(90)
 池田久美子さん(89) 吉里チヨメさん(90)
 大 道 一法師節子さん(81) 大神ヨシノさん(85)
 緒方 和子さん(62)

鹿 北

岩 野 野中 幸枝さん(76) 鬼塚ミツエさん(92)
 岳 間 堀江ツヤ子さん(88)
 広 見 虎口キミエさん(98)

菊 鹿

内 田 河津 正之さん(95) 志水 公文さん(87)
 六 郷 木庭 光浩さん(39) 古閑 西彦さん(94)
 佐藤 知子さん(89)
 城 北 坂本ミヨシさん(99) 吉里 浩さん(53)

鹿 本

来 民 小塩紀美代さん(77) 奥村 豊章さん(80)
 森 榮子さん(73)
 稲 田 緒方 恒久さん(101)
 中 富 福島 英夫さん(63) 小材 義夫さん(96)

鹿 央

千 田 竹田 隆幸さん(73) 中山 進さん(83)
 野内 敏人さん(89)
 米野岳 木原 信二さん(65)

※11月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

旬のたべものは おいしくって栄養いっぱい!



いも類やだいこん、れんこん、ごぼうなど、土の中で栄養をたっぷり吸収して成長した根野菜は、食物繊維が豊富に含まれていて、おなかの調子を整えたり、便秘の改善に効果的です。鶏肉とあわせて筑前煮などにして食べるとよいでしょう。また、あくの強いほうれん草は、離乳食の時から食べ慣れさせておくことが野菜嫌いにならない秘訣だそうですよ。(ほうれん草の調理の仕方は、栄養士、子育て支援センターにお尋ねください)

今月号では野菜嫌いな子どものためにママが教えてくれた「野菜入りカップケーキ」の作り方を紹介します。簡単にできてヘルシーなおやつ、野菜嫌いの子どもにも好評でした。ぜひ一度作ってみませんか。



野菜入りカップケーキ

材料 (カップ約 20 個分)

材料	分量	作り方
ホットケーキミックス	200 g	①ホットケーキミックスと粉チーズ、スキムミルクを混ぜる。
牛乳	150 g	
卵	1 個	②バターで玉ねぎのみじん切りを透き通るまで炒めて人参、コーン、パセリを順に入れ炒める。
粉チーズ	15 g	
玉ねぎ	1/4 個	③①に、牛乳、卵、炒めた野菜を入れて混ぜる。
人参	1/3 個	
パセリ	1 本	④カップに入れて 80℃のオーブンで 10 分焼く。
コーン	1/2 個	
バター	10 g	⑤串でさして、何もついてこなければ出来上がり。
スキムミルク	15 g	

お知らせ

鹿央子育て支援センターは、2月から「ふれあい塾」から「鹿央町多目的研修センター」に移転します。



山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

米野岳中学校

我れ 当に 我が為すべきことを行う
我れ 総てに克つ

11月26日、生徒会役員選挙が行われ(当日開票)、生徒会の新役員が決定しました。さらに、1月には各委員会の委員長も決定する予定で、新体制による生徒会活動がスタートします。新会長に選出された佐野木くんは、「生徒全員が明るくあいさつし、みんなの笑顔がいつもあふれているような学校にしたい」と抱負を述べています。生徒全員が希望を胸に抱き、未来に向かって光り輝く学校を目指し、生徒・教師・保護者で頑張っていきます。地域の皆さんには、より一層、温かいご支援をよろしくお願いします。



演説を直前に控え緊張して出番を待つ候補者たち

また、12月7日には、恒例のマラソン大会・駅伝大会が装飾古墳館周辺(双子塚古墳)を会場に行われました。たくさんの保護者や地域の皆さんの声援を受けて、全力疾走している生徒たちの姿に、米野岳中学校そして米野岳中校区(地域)の明るい未来を感じることができました。



マラソン大会・駅伝大会で全力疾走する生徒たち

●米野岳中学校データ● 船津巧校長 生徒数 140人

遊びに来てください

大道保育園 ☎ 46 - 2328

大道保育園のまわりには、自然がいっぱい。毎日子どもたちは、保育園を飛び出し、菊池川の土手で草スキー、トトロの橋を渡りくぬぎ林でかくれんぼ、サイクリングロードでマラソンなど遊びには事欠きません。



保育園に帰ると、ランチルームの薪ストーブの火が、やんわりと子どもたちの体を暖めます。子どもたちはストーブの前で本を読んだり、カルタ取りをしたりしながら暖を取ります。もちろん、お芋を焼いたりもします。



また、園庭には3本の大きなクスノキがそびえ、もうすぐそこにツリーハウスが完成する予定です。ぜひ遊びにお越しください。

園と地域の特徴を生かして

平小城保育園 ☎ 43 - 6084

平小城保育園には、アスレチック広場があり子どもたちが自由に遊べます。



「先生方と協働します」から始まった、「アスレチック広場改造計画」。「できない」ではなく、どのようにしたらできるのか、知恵を絞りました。誰もが参加でき、容易に、個性的に、そして楽しめるようなことを考えた結果が、「トールペイントで広場の一部の柵を飾ろう」でした。

まず、三色のアクリル絵の具と筆、飾り板を各家庭に配布し、好きな絵を描いてもらい回収。園で保存できるよう加工し、参加できる人で柵を作り上げるという行程でした。配布から完成まで1カ月もかかりませんでした。

個性的な絵が約70枚も集まり、園児、保護者、先生方と「あーでも、こーでもない」、「あがん、こがんしょう」と和気あいの雰囲気の中、短時間で作成することができ、楽しく平小城保育園のまとまりを感じる時間が過ごせました。

今後、子どもたちの広場で遊ぶ姿やアスレチック広場での思い出が残ることを思うと楽しみです。保護者会長 迎田昌幸



山内小学校

豊かな心を育む体験活動いっぱいの山内小

山内小学校は、米やサツマイモ、野菜の栽培、がたりンピック、花いっぱい運動、ボランティア活動、宿泊体験、老人会との交流など、四季折々にさまざまな体験活動を設け、豊かな心を育てています。

「宿泊体験活動」

1年生～3年生は、路線バスや電車を乗り継ぎ、阿蘇での1泊2日の体験活動を行いました。親元を離れての宿泊、牛の乳搾りやバター作り、リンゴ狩りなどを体験し、生命や自立、マナーやきまりを守ることの大切さを学びました。



4年生～6年生は、御所浦で民泊体験を行いました。伝馬船こぎや船釣り、魚さばき、民泊先の皆さんとの交流を通し、自然への畏敬の念、美しいものに感動する心、みんなで協力すること、自分の役



割や責任を果たすことの大切さなどを実際の生活の中で学びました。

体験したことは、作文や新聞等にまとめ、地域に発信していきます。

「老人会との交流（ハートフルデー）」

校区の老人会の皆さんに、縄ない、竹とんぼ、お手玉作りなどを教えてもらいました。色とりどりの千代紙を幾重にも重ねて傘を作った子ども、作った竹とんぼが舞い上がらず、床で回転してしまった子ども、ナイフを上手に使って、家族分の竹箸を作った子ども、初めて藁打ち体験をし、その藁を使って縄をなった子ども……、いろいろな活動を楽しみました。活動後は給食を一緒に食べながら交流をしました。教えていただいたお年寄りに感謝したり、技術のすばらしさに驚く体験ができました。



今後もさまざまな体験活動を通して、「夢を持ち、明るく元気な山内の子ども」を育成していきます。

● 山内小学校データ ● 船津龍雄校長 児童数 53人

健康カレンダー

1月

場所の省略表記

【山健福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本生涯学習健康センターひだまり

【ひまわり館】 鹿鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

日	月	火	水	木	金	土
乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は、健康増進課へ連絡してください。			1 ● 元日	2	3	4
5	6 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	7 1歳6か月児健診 〔山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、24年5月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	8	9	10 	11
12	13 ● 成人の日	14 3・4か月児健診 (25年9月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:30～13:45 受付 7・8か月児健診 (25年5月生) (三玉・菊鹿・鹿本) 13:15～13:30 受付 【山健福】	15 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	16 	17 3歳児健診 〔山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央、22年9月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	18
19	20 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	21 3・4か月児健診 〔山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、25年9月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	22 1歳6か月児健診 〔大道・三玉・菊鹿・鹿本、24年5月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	23 3歳児健診 〔大道・三玉・菊鹿・鹿本、22年9月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	24	25
26	27 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	28 7・8か月児健診 〔山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央、25年5月生〕 13:15～13:45 受付 【山健福】	29	30	31	<p>母子健康手帳交付時に持参するもの ● 妊娠証明書 ● 印鑑 ● 上のおさんの母子健康手帳 ※ 母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますのでご連絡ください。</p>

平成26年度山鹿市各種健診希望調査票を郵送します

19歳以上の人がある全世帯へ郵送します。健診を希望しない人も、必ず記入して返信をお願いします。

平成24年度から集団健診で、山鹿市国民健康保険加入者を対象とした「特定健診(集団)」と「各種がん検診」が同じ日に受けられます。

年に1度、自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直すチャンスです！この機会にぜひ受診しましょう。

※平成25年度の健診の結果、異常があるなどの連絡を受けた人は、医療機関などで精密検査を受けましたか？紹介状を手元に持ったままの人は、早めに受診しましょう。

冬季に流行する感染症を予防しましょう

冬季に流行しやすいノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防するために、次の予防対策を行いましょう。

＊食事の前やトイレのあとなどに必ず手を洗いましょう
＊加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱しましよう。調理器具なども清潔に保ちましよう。

＊感染者の排泄物の処理はきちんと行いましょう。

＊体の抵抗力を高めるために、十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心掛け、自分の健康管理と周りの人への心遣いで、感染症を予防しましよう。

インフルエンザの予防については広報やまが12月号をご覧ください。

※詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ&A」「インフルエンザQ&A」をご覧ください。

年末年始の暴飲暴食に注意しましょう

1. アルコールを取りすぎると?

- ①アルコールは多量に飲むと、胃や食道の動きを抑え、むねやけ、胃もたれ、胃痛を起こすことがあります。
- ②アルコールは肝臓で処理しますが、純アルコール 20g (ビール中びん 1 本 (500ml)) で、3～4 時間かかります。純アルコール 60g が 1 日の処理の限界で、これ以上の飲酒は肝細胞が休む時間がなくなるので、肝臓を傷めることになります。
- ③アルコールのエネルギーは 1g 当たり 7kcal と高エネルギーです。飲みすぎて余ったエネルギーは脂肪に変わり、肥満につながります。

2. 食べ過ぎると?

- ①胃は伸縮性がありますが、食べ過ぎて胃壁が極端に引き伸ばされると、胃壁の筋力が低下し、消化のための運動機能が低下します。
- ②「頑張って消化しよう」と胃酸が大量に分泌され、胃の粘膜を荒らします。
- ③塩辛いものをたくさん食べた場合、浸透圧の関係で胃の粘膜の中の水分が吸いだされ、粘膜の細胞が傷つけられることが多いです。

年末年始の時期は、食べすぎ飲みすぎに注意して楽しみましょう!

1 日のアルコール摂取の適量は純アルコール量 20g 程度

【純アルコール 20g の目安】

- ビール中びん 1 本 (500ml) = 20g
- 日本酒 1 合 (190ml) = 20g
- 焼酎 0.6 合 (約 110ml) = 20g
- ワインボトル 1/4 本 (約 180ml) = 20g
- ウイスキーダブル 1 杯 (約 60ml) = 20g

ご飯に換算すると茶碗 1 杯分 (100g 程度) の量



献血にご協力ください

【献血日】 1 月 9 日(木)

● Mr.Max 山鹿店

受付時間 9:30～11:30、12:30～16:00

【献血日】 1 月 22 日(水)

● 山鹿警察署

受付時間 9:30～12:00

● 山鹿市民医療センター

受付時間 13:30～15:30



<はたちの献血キャンペーン>

◆キャンペーン期間◆ 1 月 1 日(祝)～2 月 28 日(金)

冬季は体調を崩す人が多く、献血者が減少しがちです。この時期に安全な血液を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血に関する理解と協力を呼びかける「はたちの献血キャンペーン」を実施します。患者さんが安心して輸血を受けられるよう、400ml 献血・成分献血への継続的なご協力をお願いします。

20代、30代女性の子宮頸がんが増加しています。子宮頸がん検診が導入されたのは1982年ですが我が国における受診率はO E C D加盟(経済協力開発機構)22カ国中最低の23.7%です。いっぽう欧米では80%をこえる高い検診率を示しています。厚生労働省のがん対策推進基本計画では2016年までに50%以上にすることが決まりました。

細胞診はPAPテストといわれていた従来の5段階分類から国際標準のベセスダシステムに替わりました。PAPは進行がん(浸潤がん)の発見に向いていて、死亡率低下に効果的でしたが1990年代後半から妊娠世代の子宮頸がん罹患率が上昇傾向にあり、初期がん(上皮内がん)を含むと年間約2万人が罹患し、2011年には2737人が死亡しています。ベセスダシステムは子宮頸部の前がん状態を明らかにします。CIN1(軽

子宮頸がん検診の今後

元気の お手伝い

Vol.57

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
副院長(産婦人科)
福島 泰斗

度異形成) CIN2(中等度異形成)そしてCIN3(高度異形成)の期(がん)を細胞診の形から明らかにしやすいのです。また、子宮頸がんの病因であるHPV(ヒューマンパピローマウイルス、特に16型18型)検査を細胞診と併用する試みが始まっています。ドイツ・イタリア・オランダの3カ国では、CIN3以上の病変が約50%減少するという試験結果も出ています。性交渉の時代的変化によってHPVの感染にさらされやすい若年世代は、特に初期がん(CIN3を含む)の発見に努めなければなりません。HPVの持続感染から子宮頸がんへ進行するまで数年から10数年を要します。20歳からの定期的な検診でがんの早期発見が必要です。

山鹿市民医療センター

☎ 44-2185

入札結果の報告（11月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む） 問 総務課監理検査室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額（円）
11/5	方保田地区揚水施設設置工事	方保田地内	(有)小田ボウリング	17,010,000
11/5	小栗郷改修建築工事	鹿北町岩野地内	(株)福山空間建設研究所	33,388,950
11/5	小栗郷改修電気設備工事	鹿北町岩野地内	富田電工(株)	14,127,750
11/5	小栗郷改修機械設備工事	鹿北町岩野地内	(株)インセンティブ	11,182,500
11/5	下内田池永線舗装工事その 1	菊鹿町下内田地内	(有)藤掛建設	39,795,000
11/5	下内田池永線舗装工事その 2	菊鹿町下内田地内	(株)高喜工業	23,467,500
11/5	杉方保田線舗装工事その 1	名塚地内	(株)フチガミ	26,512,500
11/5	杉方保田線舗装工事その 2	久原地内	(有)山榮開発	17,850,000
11/5	杉方保田線舗装工事その 3	古閑地内	花昭建設(株)	40,425,000
11/5	中御宇田線舗装工事その 1	中地内	(株)皆本建設	35,490,000
11/5	中御宇田線舗装工事その 2	古閑地内	(有)とみた工業	24,517,500
11/5	芋生線道路改良工事	鹿北町芋生地内	(有)虎口建設	15,246,000
11/19	池永地区平田堰改修工事	菊鹿町池永地内	(有)九憲土木	14,679,000
11/19	公用車駐車場整備工事	山鹿地内	(株)皆本建設	22,365,000
11/19	公用車駐車場車庫棟建築工事	山鹿地内	(株)牧野組	10,080,000
11/19	公用車駐車場資材倉庫等建築工事	山鹿地内	(有)井上組	8,820,000

お知らせ 建設工事等入札参加資格審査申請書追加受け付け

平成 26 年度に行う建設工事などの入札に参加を希望する人の申請書の受け付けを行います。

- 受付期間 2月3日(月)～2月28日(金)
- 受付場所 総務課監理検査室
- 提出書類 A4版のファイル(焼却できるもの、表紙および背表紙に商号または名称を記入してください)
- ① 参加資格審査申請書
- ② 工事経歴書・委託経歴書
- ③ 営業所一覧表
- ④ 経営事項審査結果通知書の写し
- ⑤ 業態調書
- ⑥ 建設業許可証明書(写し)測量・設計・コンサル登録証(写し)
- ⑦ 商業登録簿謄本(法人)(写し可)または身分証明書(個人)(写し可)
- ⑧ 納税証明書(国・県・市)(写し可)
- ⑨ 印鑑証明書(写し可)
- ⑩ 使用印鑑届 ⑪ 技術職員名簿
- ⑫ 営業用機械器具一覧表(任意様式)
- ⑬ 建退共加入・履行証明書(写し可)
- ⑭ 労働保険料納付証明書(写し可)
- ⑮ 法定外労災補償加入証明書(写し可)
- ⑯ 委任する場合委任状
- ⑰ 暴力団関係でない旨の誓約書
- ⑱ 役員及び株主(出資者)調書
- A人札参加を希望する業種調書
- Bボランティア活動報告書
- C ISO取得を証明する書類(写し)
- D エコアクション21登録を証する書類(写し)

※測量・コンサルタント業務については①～③、⑥～⑫、⑯～⑱および⑧を提出してください。

※①については、山鹿市内業者で取得または登録している業者は、必ず提出してください。

※様式は市ホームページに掲載しています。

問 総務課監理検査室 ☎ 43 - 1118

お知らせ 物品納入を希望する業者の登録を受け付けます

物品の購入について、平成 23 年度から納入希望業者の登録制度を導入しています。

平成 25・26 年度に、山鹿市役所および小・中学校などの市役所関係機関へ、事務用品、家具、機械器具、日用品、教育用品、医療薬品類などの物品の納入を希望する人は、登録が必要ですので申請を行ってください。

今回は追加受け付けですので受付日から平成 27 年 3 月末日まで有効です。

● 受付期間 2月3日(月)～28日(金) (土・日・祝日を除く)

● 受付時間 午前 8 時半～午後 5 時 (正午から午後 1 時を除く)

● 申請書の提出方法 山鹿市役所 3 階 監理検査室へご持参ください

※申請書・申請要領は、市ホームページに掲載しています。

問 総務課監理検査室 ☎ 43 - 1118

知せ 水道の凍結に
おら ご注意ください

寒い時期は、水道の凍結事故が多発します。水道が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、修理に多くの費用がかかります。事前の心がけで凍結防止ができます。



凍結が起りやすい場所

- ・風当たりの強い屋外にある水道管
- ・日影にある水道管
- ・むきだしになっている水道管

凍結防止のしかた

水道管に布や毛布などの保温材を巻きます。蛇口が破損しやすいので、しっかりと水道管を包んでください。保温材が濡れないように保温材の上にビニールなどを巻くようにしましょう。

水道管がもし凍ってしまったら

タオルや布などを水道管にかぶせて、その上からぬるま湯をまんべんなくかけながらゆつくりとかしてください。水道管に直接熱湯をかけると、破裂する恐れがあります。

問 水道課 043-1161

知せ 高病原性鳥インフルエンザから鳥を守るために

国内で鳥インフルエンザが発生したからといって、直ちに家庭などで飼育している鳥が感染するということはありません。ウイルスを運んでくる可能性のある野鳥などが近づかないように小屋には金網や防鳥ネット(2cm角以下)を張り、また餌や水は小屋の中に置き、餌が小屋の周辺に散乱しないようにしましょう。

飼育している鳥は毎日観察し、世話をした後は手洗いとうがいをお忘れずに行いましょう。

原因が分からないまま、連続して死亡するなどの異常があれば連絡をお願いします。

- 連絡先
- ① 家きん(鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ぼろぼろ鳥、七面鳥)

熊本県城北家畜保健衛生所

046-2075

- ② 愛玩鳥(家きん以外)

山鹿保健所 044-4121

- ③ 野鳥

鹿本地域振興局林務課

044-2265

知せ 3月末までうなぎを採ることが禁止されています

うなぎの資源保護のため、熊本県内全域でうなぎを採ることが禁止されています。

以前から、熊本県内水面漁業調整規則及び熊本県漁業調整規則に基づき、年間を通じて全長21センチメートル以下のうなぎは採ることができません。

平成25年10月1日から21センチメートル以上のうなぎを採ることが禁止さ

れていますので、期間中は全てのうなぎを採ることができません。

- 禁止期間 3月31日(月)まで

- 対象者 漁業者、遊漁者をはじめ、全ての人

● 禁止区域 熊本県内の海や河川など ※違反した場合は、罰則が適用されることがありますので、ご注意ください。

問 熊本県庁水産振興課

096-333-2456

知せ 山鹿市幸の国健康館「ゆ〜かむ」の運営について

民間移譲を進めている山鹿市幸の国健康館「ゆ〜かむ」は、26年度以降に再募集することとなりました。

施設などにつきましては、今後も従来どおり運営しますので、皆さんのご利用をお待ちしています。

問 健康増進課 043-0050

知せ 中小企業を応援する業務改善助成金

事業場内の最も低い時間給を、4年以内に計画的に800円以上に引き上げる中小企業に対して、賃金引き上げに資する業務改善を支援します。

就業規則の作成、労働能率の増進に資する設備・機器の導入、研修などの実施に係る経費の1/2(下限5万円、上限100万円)を助成します。

問 熊本労働局労働基準部貸金室 096-355-3202

知せ 熊本県の最低賃金が
おら 改正されました

地域別最低賃金	
熊本県最低賃金	664円
産業別最低賃金	
電子部品・デバイス・電回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業	717円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船舶用機関製造業	767円
百貨店、総合スーパー	703円

※産業別最低賃金には適用範囲があります。詳しくは、お問い合わせください。

最低賃金ワン・ストップ無料相談

最低賃金の引き上げに対応した賃金の引き上げに取り組み中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をワンストップで対応できる無料相談窓口を開設しました。

- 場所 熊本県最低賃金総合相談支援センター(熊本市中央区安政町8-16村瀬海運ビル7階 熊本県社会保険労務士会内)

096-324-1124

問 熊本労働局労働基準部貸金室

096-355-3202



知せ
おら **確定申告に関するご相談**
は電話相談センターへ!

熊本国税局では、1月20日(月)から3月17日(月)までの期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税、復興特別所得税・消費税、地方消費税・贈与税の確定申告に関する相談などに電話でお答えしています。

最寄りの税務署の代表電話にかけていただくと、自動音声案内でご案内します。お話しください。申告会場や受付時間などの問い合わせにはオペレーターがお答えし、内容などによっては電話を転送し職員がお答えします。

時間帯によっては、電話がつながりにくい場合があります。

問 山鹿税務署 ☎44-2181

知せ
おら **復興特別所得税**

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率をかけて計算した金額です。

詳しくは、国税庁ホームページの「個人の方に係る復興特別所得税のあらまし」をご覧ください。山鹿税務署へご相談ください。

問 山鹿税務署 ☎44-2181

知せ
おら **公的年金収入のある人の確定申告**

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合も、所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また、住民税の申告が必要な場合があります。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。山鹿税務署へご相談ください。

問 山鹿税務署 ☎44-2181

今月の納税・保険料

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 納期限 1月31日(金)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 1月29日(水)～31日(金)
午後5時半～8時
- 休日(日曜) 1月19日(日)
午前9時～午後5時

場所 税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。

問 税務課収納係 ☎43-1144

知せ
おら **鹿本地域の申告会場が変わります**

ひだまりの改修工事に伴い、鹿本地域の申告会場を鹿本体育館に変更します。対象地域の皆さんはお間違いないようお願いいたします。

詳しい申告日程や会場については、広報やまが2月号に掲載します。

問 税務課 ☎43-1120

地域	申告会場	期間 (土日を除く)
鹿北	鹿北総合支所1階	2月17日(月)～
鹿本	鹿本体育館1階会議室	2月25日(火)～ 3月5日(水)
鹿央	鹿央総合支所2階	2月17日(月)～ 21日(金)
山鹿	山鹿市総合体育館1階会議室	2月24日(月)～ 3月17日(月)

知せ
おら **派遣労働者セミナーを開催します**

派遣労働者やこれから派遣労働という働き方を考えている人を対象に、セミナーを開催します。

日時 1月24日(金)午後1時半～4時

場所 ハローワーク菊池

内容 説明会(労働者派遣法と労働者派遣の仕組みについて、労働基準関係法令のポイント)・相談会(労働者派遣に関すること、労働基準法に関すること、正社員への就職などの相談)

●定員 30人(先着順)

問 熊本労働局需給調整事業室

☎096-211-1731

ハローワーク菊池 ☎24-8609

募集
公共職業訓練
平成26年3月期生募集

職業訓練受講生を募集します。訓練は、ものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

●募集科・募集人員

機械加工技術科 15人

※おおむね40歳未満を対象としたコースです。

●募集期間 1月6日(月)～2月3日(月)

●訓練内容説明会 1月15日(水)

午前9時半～午後3時半

※説明会では、当センターで実施する全ての科の説明をします。

●筆記試験・面接 2月7日(金)

●訓練期間 3月5日(水)～9月29日(月)

●必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要

●応募先 ハローワーク菊池

問 ポリテクセンター荒尾(開発援助課) ☎0968-62-0179



募集

平成26年度非常勤職員募集

【いきがい推進課】

「看護師」障害支援区分認定調査・障害福祉サービス等利用計画作成支援

【介護保険課】

「情報処理員」高卒程度でパソコンのワード・エクセルなどの操作ができる人

「介護支援専門員」総合相談業務、介護予防ケアマネジメント業務、介護認定調査

「看護師」総合相談業務、介護予防事業、要介護認定調査

「管理栄養士」介護予防事業

「保健師」総合相談業務、介護予防ケアマネジメント業務

【健康増進課】

「保健師」母子健診、保健指導、家庭訪問による特定保健指導など

【国保年金課】

「情報処理員」高卒程度でパソコンのワード・エクセルなどの操作ができる人

「看護師」・「管理栄養士」・「保健師」家庭訪問による特定保健指導など

●雇用期間 4月1日から平成27年3月31日までの1年間

●勤務時間 平日の午前9時から午後3時45分まで（週29時間以内）

●面接試験日 2月8日（土）

【社会教育課】

「図書館司書職員」

●職務内容 書籍の貸出等事務および図書室内配架・整理など

●勤務場所 新図書館、鹿本図書館

「移動図書館車運転手」

●職務内容 移動図書館車運転および図書車内配架・整理など

●勤務場所 鹿本図書館

「社会教育指導員」社会教育主事資格を有する人

「青少年育成指導員」青少年補導・育成経験を有する人

●雇用期間 4月1日～平成27年3月31日（新図書館は8月1日から）

●勤務時間 週4日程度

●応募要件 パソコン操作ができる人、普通自動車免許を有する人、原則として満65歳以下の人（平成26年4月1日現在）

※司書免許を有する人は、履歴書に写しを添付。

【教育総務課】

「小中学校図書室内の環境整備・図書貸し出しなどの読書活動推進のための事務補助」

●勤務場所 山鹿市内の市立小中学校を巡回

●勤務条件・必要資格など 資格は問いません

●雇用期間 4月1日～平成27年3月31日

●勤務時間 週29時間以内

●保険など 健康保険、厚生年金、雇用保険（災害補償制度（労災保険等）

※司書資格または教諭免許を有する人は証明書類の写しを添付。

●募集期限 すべて1月31日（金）（必着）

●申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を明記のうえ、資格免許証の写しを添えて、希望する課へ郵送または持参（平日の午前8時半～午後5時）してください。

【いきがい推進課】

介護保険課 43-10052

健康増進課 43-1077

国保年金課 43-0050

社会教育課 43-1527

教育総務課 43-1651

募集

臨時職員募集 （平成26年4月採用）

●勤務場所 市内の市立小中学校など

●業務内容 ①複式学級での学習指導 ②日常生活での介助を必要とする児童生徒への医療的支援 ③児童生徒の学習支援のための担任補助 ④不登校解消などの児童生徒支援 ⑤学校での事務補助員 ⑥学校給食臨時調理員

●勤務条件・必要資格 ①教員免許を有する人（日給7100円）②看護師または准看護師資格を有する人（日給6800円～7100円）③④資格は問いません（日給6200円）⑤学校での事務補助員（日給5700円）⑥資格は問いません（日給6300円）

●任用期間 4月1日から

●更新により平成27年3月31日まで

●勤務時間 ①～④1日7時間、⑤⑥1日7時間45分

※勤務場所によって時差出勤あり。

●保険等 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度（労災保険等）

●募集期限 1月31日（金）

●申し込み方法 市販の履歴書に希望職種・必要事項を明記し、教育総務課に持参するか郵送してください

※資格を有する人は証明書の写しを添付してください。

※日給は、平成25年度の金額です。変更になる場合もあります。

問 教育総務課 43-1638

問 教育総務課 43-1638

募集 **農業大学校**
新規就農支援研修生募集

- 対象 新たに農業で生計を立てることを目指す人や農産物販売を目的とした農業経営を目指す人(63歳以下、同一世帯から複数の応募は不可)
 - 研修期間 4月10日(木)～12月10日(水)
 - 研修内容 ①栽培技術講義・実習、農業経営に必要な知識習得のための講義など②特別セミナー(月1回) 農業の新しい技術や専門的な栽培管理技術、就農に必要な農業情報など
 - 受講料 無料(教科書代などは実費)
 - 申込期間 1月15日(水)～2月5日(水)
- 問 熊本県立農業大学校 研修部
☎096-248-6600

研修コース	受講日	定員
プロ農家養成コース	毎週火・水・金	20人
実践農業コース	毎週月・木	30人
特別セミナー聴講コース	毎月1回	15人程度

募集 **市奨学生を募集します**

- 平成26年度の毎月貸付の奨学金と入学時貸付の入学支度金の募集をします。どちらも無利子で貸し付けます。
- 申込資格 ①市内に3年以上居住する者の被扶養者

- ②経済的な理由により修学が困難なことが認められること
- ③学業成績が優秀であること
- ④日本学生支援機構その他これに類するものから奨学金の貸与または給付を受けていないこと

- 【奨学金(毎月の貸付)】
- 貸付金額 高校および専修学校高等課程 月額2万円以内
国公立 月額3万円以内
私立 月額3万円以内
大学および専修学校専門課程 月額5万円以内
- 受付期間 3月3日(月)～4月4日(金)
- 【入学支度金(入学時のみの貸付)】
- 貸付金額 高校、大学等の入学時 40万円以内
- 受付期間 1月6日(月)～1月31日(金)
- 返還方法 貸付終了後半年間据え置き
- 貸与期間の3倍以内の期間で返還(奨学金)
- 毎月1万円以上の返還(入学支度金)
- 募集人員 奨学金、入学支度金とも若干名

問 教育総務課 ☎43-1638

募集 **仕事と子育て両立応援セミナー参加者募集**

- 再就職を希望する子育て中のお母さんを対象としたセミナーです。
- 日時 1月28日(火) 午前9時半～午後3時半
 - 場所 くまもと県民交流館パレア

- 内容 ①再就職体験発表(子育て中のお母さんによる再就職活動や就業後の両立体験発表) ②ハローワーク熊本マザーズコーナーによる就職準備、仕事と子育て両立のポイント説明
- ③企業説明会・面談会
- 定員 30人程度(先着順)
- 申し込み方法 「参加申込書」をお取り寄せのうえ申し込んでください(託児希望者は、1月17日(金)までに申し込みが必要です)
- 問い合わせ先 熊本県しごと相談・支援センター

熊本県雇用環境整備協会
☎096-382-5445

募集 **身体障がい者ソフトウェア開発訓練生募集**

- 訓練内容 情報処理技術習得訓練 2年間
 - 訓練場所 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(益城町)
 - 応募資格 身体障害者手帳所持者でハローワークに求職の申し込みをし、高校卒業(卒業見込み含む)と同等以上の能力を有する人で、特別な介助を必要としないこと
 - 定員 10人
 - 募集期限 1月21日(火)
 - 費用 年間2万円程度
- 問 熊本県立高等技術専門学校
☎096-378-0121

〈有料広告〉

音楽って、ピアノって楽しい。新しい教室、はじめます。

お子様はもちろん、大人(初心者の方)大歓迎です！
ピアノを学ぶことに、「遅すぎる」や「終わり」はありません。
人生を彩るすてきな音楽の世界へ、一緒に挑戦してみませんか？
場所：山鹿市鹿校通2丁目(コスモス薬局さん裏)

米沢ピアノ教室

TEL : 0968(36)9429 (無料体験レッスンご予約受付中) Mail : yonezawa_piano@ybb.ne.jp

入会金 ¥5,000⇒3月まで¥2,500 月謝 ¥6,000～ 大人のコース(月2回) ¥4,000～

講師：米沢朝美(よねざわともみ)
山鹿小学校、山鹿中学校、鹿本高等学校を経て武蔵野音楽大学ピアノ科卒業。熊日学生音楽コンクールにて熊日大賞受賞。大学卒業後、東京にてピアノ指導を精力的にこなすと同時に、山鹿、東京にてソロサイタルを開くなど、演奏活動も継続的に行っています。これまで2歳～95歳、初心者～プロフェッショナルまで幅広く指導。

募集
かほく幸ヶ丘宅地分譲

緑に囲まれた静かな場所で暮らしませんか。

- 分譲区画 9区画(上下水道完備)
- 坪単価 3万3000円(3万7500円)

- 所在地 鹿北町芋生字才野
- 分譲条件 3年以内に住宅を建設、建物は専用住宅に限る

※契約者には特典があります。詳しくは、お問い合わせください。

問住宅課 ☎43-1587

募集
来民うちわ製作教室

山鹿市が全国に誇る和紙の伝統工芸品を、あなたも作ってみませんか。

- 対象 市内在住で毎回出席できる人
- 日程 2月5日(水)～2月26日(水) 毎週水曜日(4回) 午後7時～9時

- 場所 鹿本ふれあいセンター
- 定員 20人(定員になり次第締切)
- 参加費 千円

●申込期限 1月31日(金)
問商工課 ☎43-1413

募集
第2回「清浦総理顕彰」
あんずの丘マラソン大会

- 日時 3月21日(祝)少雨決行
- 午前8時受け付け、9時開会式
- 会場 あんずの丘ふれあい広場

- 募集定員 先着2000人程度
- 申し込み方法 インターネット(JTBスポーツステーション)、または所定の払込取扱票で申し込み

※市役所・総合支所では申し込みを受け付けません

- 申込期間 1月6日(月)～2月10日(月)

※インターネットのみ2月17日(月)まで
【パンフレット・払込取扱票の請求先】
鹿本総合支所 ☎46-5075

【パンフレット設置場所】山鹿市役所観光課、各総合支所、山鹿市内各郵便局、山鹿市総合体育館など

問 菊鹿総合支所 ☎48-3111

募集
ひとり親家庭等の子どもたちの学習支援者募集

コース	種目	参加料
1.5km	①3歳以上 ※小学生未満 保護者同伴	1,000円
	②小学生	1,000円
3km	③中学生	1,000円
	④高校生	1,000円
	⑤一般	3,000円
10km	⑥高校生	1,000円
	⑦一般	3,000円
ハーフ	⑧一般	4,000円

熊本県では、家庭の事情、不安や悩みなどを抱え学習に支障をきたしているひとり親家庭等の子どもたちに、最寄の地域で学びの場・安らぎの居場所を確保・提供する「地域の学習教室」事業を実施しています。

この事業は、「子ども」「学習支援員」「場所」をそれぞれ募集し、登録されたその3者をマッチングしていく必要がありますが、現在、山鹿市では、「子ども」「場所」の登録はあるものの「学習支援員」の登録がなく、事業を実施できない状況です。

そこで今回「学習支援員」として協力いただける人を募集します。詳しくは、熊本県のホームページに掲載しています。

問 熊本県子ども家庭福祉課

☎096-333-2229

相談
若年就職相談会 & 支援セミナー

働くことに不安を抱えている人や自信をなくしている人に対する支援を行っています。働く意欲を持ちながら行動に踏み出せない若者や家族からの相談を受け、キャリアカウンセラーなどがカウンセリングを通じて一人ひとりの状況に合った支援プログラムを作成します。相談は無料です。就労で悩んでいる人は、ご相談ください。

- 対象者 おおむね15から39歳の若者やその家族

- 日程 1月7日(火)・21日(火)
2月4日(火)・18日(火)
- 時間 午後2時～5時
- 場所 山鹿市役所別館2階 会議室

問 たまな若者サポートステーション
☎0968-74-0007

DANCE 生徒募集

HIP HOP
ヒップホップ

FREESTYLE
フリースタイル

■山鹿教室・植木教室■
無料体験レッスン・見学 随時受け付けます (要予約)

dancer pro. Amiko
TEL 080-4328-5225

A style dance share

よへほの宿

立寄り湯 大人300円
AM 7:00～10:00
PM 4:00～10:00

ご宴会・お祝い
同窓会・法事等
承っております
(30名様まで)

スタッフ募集中

業務内容/接客・清掃等(長期)
勤務時間/7～14時・15～22時
10～14時
電話 総/700円～
いますぐお電話を >>> **0968-42-1323**

yokayu.jp

〈有料広告〉

催し 地域への講演会

- 日時 1月22日(水)午後3時半
- 場所 八千代座交流施設
- 講師 株式会社四万十ドラマ 代表取締役畦地履正さん
- 演題 「四万十川方式地元発着型産業づくり」
- 定員 100人(事前にお申し込みください)
- 企画画課 ☎43-11114

催し 山鹿市地域福祉セミナー

- 障害についての理解を深める機会として地域福祉セミナーを開催します。お気軽にご参加ください。
- 日時 1月31日(金) 午後1時半～3時半
- ※1月20日(月)までに、お申し込みください。
- 場所 山鹿健康福祉センター 視聴覚室
- 内容 身体障害者・精神障害者への支援について 他
- 問い合わせい推進課 ☎43-0052

催し 第9回 森林自然観察・体験教室

- 日時 1月19日(日) 午前10時～午後4時(午前9時半受け付け)
- 集合場所 白嶽森林公園キャンプ

場駐車場(上天草市姫戸町姫浦5395-1)

- 内容 観海アルプスを散策しながら湿地および沿海地の植物を観察
- 募集定員 40人
- 参加費 500円(保険料・資料代)
- 小学生以下200円
- 申し込み方法 「第9回森林自然観察・体験教室申し込み」、氏名、年齢、住所、電話番号を記載してハガキ(〒862-8570(住所記載不要)、FAX(096-385-6247)、電子メール(shirinhozen@pref.kumamoto.lg.jp)でお申し込みください。電話では受け付けません。
- 問 熊本県森林保全課 ☎096-333-2450

催し エコクッキングを親子で学びませんか

- 省エネに配慮したエコクッキングを学びながら、みんなで作った料理を試食します。
- 日時 2月8日(土) 午前10時～午後1時
- 場所 山鹿市鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」2階調理室
- 参加者 市内小学生(兄弟姉妹も可)とその保護者(先着20人程度)
- 申込期限 1月27日(月)
- 環境課 ☎43-7211



催し 山鹿少年少女合唱団 第24回定期演奏会

- 日時 1月19日(日) 午後2時(午後1時半開場)
- 場所 八千代座
- 入場料 一般500円
- 小・中・高校生300円
- ゲスト ソプラノ独唱 志岐由理子さん
- 文化課 ☎43-1691



催し 在宅医療市民フォーラム

- これから進む、住み慣れた地域での在宅医療についてフォーラムを開催します。
- 日時 2月1日(土) 午後1時半～3時半
- 場所 八千代座
- 対象者 どなたでも
- 内容 寸劇「住み慣れた自宅に帰ろう」 講演「在宅医療の実際～自宅で安心して療養するために～」講師田島和周さん(熊本ドクターネット事務局 長他)、意見交換、など
- ※参加費は無料ですが、事前にお申し込みください。
- 山鹿保健所 ☎44-4121

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い!安い!安心!
- ☆出張費無料!見積もり無料!
- ☆全メーカー対応!通販他社購入もOK!
- ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全!



- ◎1/6、7、8、9、10 5日間開催
- ◎午前9時～午後6時
- ◎山鹿市鹿北町芋生4216-3
- みしんのとまと ☎0968-32-4959

〈有料広告〉

八千代座 催し案内 1月

開催日	行事名	時間	料金
8日(水)	休館日		
11日(土)	八千代座開業記念鏡開き		
19日(日)	第24回山鹿少年少女合唱団定期演奏会	日中	有料
25日(土)	Fried Pride 新春特別公演 IN 八千代座	夜間	有料
26日(日)	八千代座・冬の映学会6	日中	有料
31日(金)	第13回山鹿小学校八千代座公演	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料

八千代座開業記念日「鏡開き」

103回目の八千代座開業日に鏡開きを行います。今年も東通町親和会のご協力で、おいしいぜんざいが振る舞われます。

- 日時 1月11日(土) 午前10時半～
- 場所 八千代座前広場

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。

なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎44-4004



1月のさくら湯休館日

1月15日(水) (第3水曜日)

催し 肥後古代の森第21回 双子塚一周リレー大会

- 日時 1月19日(日)午前8時半受け付け、午前9時開会
- 場所 岩原古墳群(県立装飾古墳館そば)
- 参加資格 熊本県内の小学生
- 参加費 無料
- 種目 ①低学年の部(3年生以下) 600m×4人 ②高学年の部(4年生以上) 1,000m×4人
- 申込期限 1月8日(水)

問 双子塚一周リレー大会事務局(鹿央教育分室) ☎36-2183

催し 装飾古墳館長集中講座

- 日時 1月26日(日) 午後1時半～午後3時
- 場所 県立装飾古墳館
- 内容 装飾古墳館長が、装飾古墳をはじめ熊本の考古学研究の歩み、特に佐藤伝蔵による井寺古墳(上益城郡嘉島町井寺)の装飾発見の経緯を中心に、わかりやすく紹介します。
- 参加費 無料
- ※事前申し込みが必要です。

問 県立装飾古墳館 ☎36-2151

催し 定期体験教室 「縄文土器づくり」

- 日時 2月1日(土) 午前10時～午後0時半
- ※3月1日(土)の「野焼き体験」とセットで参加が必要です。
- 内容 文様を工夫しながら縄文土器を作ります。
- 材料費 300円
- 募集人数 先着30人
- 申込期限 1月25日(土)

問 県立装飾古墳館 ☎36-2151

お墓のメンテナンス会社

(有) 石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

☎(0968)36-9668

ホームページ/ <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス/ info@ishinofurukawa.co.jp



無料墓地

日輪寺に新たに檀家入りされますと、墓地(1.8m×1.8m)を無料にてご提供いたします(委細面談の上)
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 1月9日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問鹿北総合支所市民生活課
☎32-3111

年金出張相談

- 日時 1月8日(水)・22日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所1階会議室
- ※相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。
- 問国保年金課 ☎43-1530

精神保健相談

- 嘱託医による相談です。
- 日時 1月9日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 問山鹿保健所 ☎44-4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問いきがい推進課 ☎43-0052

認知症に関する相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問介護保険課地域包括支援センター
☎43-1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- 問山鹿市消費生活センター
☎43-1413

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。相談は、どこの会場でも受けることができます。

【山鹿】

- ①一般相談 1月10日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
1月24日(金)要予約
- ③法律相談 1月31日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談 1月9日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談 1月8日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談 1月7日(火)
- ②法律相談 1月28日(火)要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談 1月6日(月)
- ②司法書士相談(成年後見・多重
債務) 1月27日(月)要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36-3811

※相談の時間は、下記のとおりです。
一般相談
午前9時～正午
司法書士相談、法律相談
午前10時～正午
※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

問社会福祉協議会本所 ☎43-1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正看護師(夜勤有) 18万1,000円～
- ②看護補助 12万3千円～
- ③薬剤師 26万4千円～
- ④歯科衛生士 17万円～
- ⑤介護支援専門員 17万5千円～
- ⑥作業療法士 17万円～
- ⑦農機営業 14万6千円～
- ⑧2t運転手 12万円～
- ⑨電気工事技術者 16万5千円～
- ⑩自動車整備士 12万4千円～
- ⑪タクシー乗務員 16万9千円～
- ⑫介護タクシー 15万円～
- ⑬スーパー食品係 15万円～

▶ パート

- ①介護職 時給750円
- ②訪問介護員 時給1,000円
- ③看護助手 時給750円
- ④歯科衛生士 時給1,100円～
- ⑤一般事務 時給710円～
- ⑥旅館接客係 時給700円～
- ⑦調理スタッフ 時給750円～
- ⑧清掃 時給664円

※詳細は、ご来室・ご相談ください。
なお、すでに採用済みの場合もあります。職業相談室は山鹿老人福祉センター2階です。

問山鹿市地域職業相談室
☎43-1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 1月7日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問商工課 ☎43-1413

アルコール依存症相談

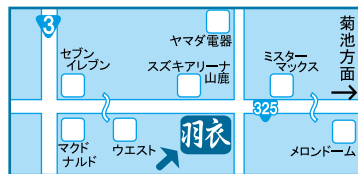
- 日時 1月16日(木)午後7時～9時
- 場所 ひだまり●主催 断酒友の会
- 問いきがい推進課 ☎43-0052

羽子板 破魔弓 ひな人形 五月人形 矢旗 鯉のぼり 盆提灯 結納品 命名商品 家紋額



お人形の羽衣

TEL 0968-43-5778 山鹿市方保田3686
国道325号線沿い、Mr.MAXさんそば。鯉のぼりが目印/広い駐車場あり



〈有料広告〉

合同公売会のお知らせ

九州市町村合同公売会 in 熊本

公売会とは、地方税（県税・市町村税）の滞納により差し押さえた物件を入札で売却し、売却代金を滞納税に充てるものです。

今回の公売会は、山鹿市ほか県内 27 市町・県外 16 市町が連携し合同で実施するものです。これらの取り組みを通して、滞納の縮減と納税に対する理解の拡大を図ることを目的としています。

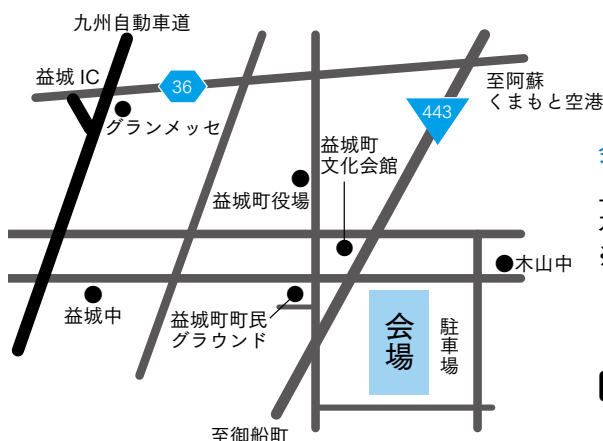
期日 1月12日(日)
 開場 午前9時
 入札 ①午前 9時40分 ②午前 10時40分
 ③午前 11時40分 ④午後 12時40分
 会場 熊本県益城町総合体育館

各入札回に約 150 品
 合計約 **600 品**



全物件の詳細・見積価格を、御船町のホームページで公開しています。

- 当日必要なもの ●
- ①購入代金
 - ②本人確認証（免許証、保険証など）
 - ③印鑑（認印可、法人の場合は代表印）
 - ④代理人の場合は委任状
- ※当日は受け付けがあります。未成年の入札参加には制限があります。



会場
 上益城郡益城町
 木山 236
 ※駐車場収用台数
 約 500 台

☎九州市町村合同公売会 in 熊本事務局
 御船町役場税務課徴収係 ☎ 096 - 282 - 1115

および当番薬局	1月の休日在宅当番医	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	5日(日)	山鹿中央病院 / 幸村医院	岩下薬局
	12日(日)	星田内科医院 / きくか松岡クリニック	岩下薬局
	13日(祝)	中川医院 / まえはら泌尿器科クリニック	岩下薬局 / まつ薬局
	19日(日)	桑木内科 / かもと整形外科医院	岩下薬局 / ベル薬局
	26日(日)	井上小児科医院 / 小林医院	岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

ゆめーる

第23号

山鹿市教育委員会
教育総務課

☎43-1638

E-mail:
ksch@city.yamaga.lg.jp



大丈夫ですか？子どものスマホ

山鹿市青少年健全育成大会

11月9日にあんずの丘多目的

体育館で、山鹿市青少年育成市民会議と山鹿市PTA連絡協議会の共催で、山鹿市青少年健全育成大会を開催しました。「地域全体で子どもを守り育てる」をスローガンに、約250人が参加し、活動の推進を誓いました。

最初に、たまな若者サポートステーションの畠本センター長から、若者の社会参加（職業的自立）に向けた総合的なサポート内容を説明の後、菊鹿中学校2年生の立花千夏さんが、人々を信じる心と友達を大切に思う尊さについて発表しました。また、鹿本農業高校2年の竹熊樺純さんは「樹木医」を目指す思いを力強く語り、菊鹿防犯パトロール隊長の青木重光さんは、地域一体となった取り組みを発表し

ました。

続いて、記念講演では、e-ネットキャラバン協議会の有田誠専任講師が、「ネット社会に潜む危険から子どもたちを守る」と題し、目覚ましいスピードで進化と普及を遂げているネット社会で、子どもたちが被害に遭わないようにするために、イ

ンターネットの安心安全な使い方について、解りやすく説明しました。

最後は、大会決議が全会一致で採択され、地域社会、学校、家庭が連携し、心身共に健康な子どもたちの育成を目指すことを確認し、閉会しました。



意見発表を行う立花さん（写真上）と竹熊さん（写真下）

熊本県善行児童生徒表彰



平小城小学校 柴田果歩さん

平小城小学校の柴田果歩さん（3年生）は、自分で摘んだ花や農業に従事されている祖父母が育てた花を毎週持参し、校内に花を生ける活動を1年間行うなどして、心和む空間を作り、みんなの目を楽しませてくれました。



鶴城中学校の生徒会の皆さん

鶴城中学校 全校生徒（101人）

鶴城中学校では平成23年3月11日の東日本大震災を受け、私たちにも何かできることはないだろうかという思いから、「食育」の一環として伝統的に行っている「米づくり」で収穫したお米を、「支援米」として宮城県東松島市に生徒会主催で贈っています。

本年度で3年目となり、昨年度はうるち米450kg、本年度もうるち米360kgを1kgずつ小袋に入れ、手作りのメッセージを添えて東松島市の小中学生に贈りました。

さわやかな秋空の下 元気に完歩!

第9回肥後古代の森

鞠智城ウォークラリー大会 11月23日

「歴史公園鞠智城を散策し、多くの人との出会い、ふれあいを通し、心身の健康づくり、ふるさとの風土・歴史・文化のすばらしさを感じてもらおう」と鞠智城ウォークラリー大会が開催され、秋空の下、参加した皆さんは元気に完歩しました。今年、菊鹿中学校でコミュニティスクールが設立されたこともあり、中学生が鹿本商工高校の生徒や菊鹿レクリエーション協会と一緒にスタッフとして参加しました。

参加者は県内外からボランティアを含めて約300人。参加者の年齢は1歳～80歳と幅広く、ドラの合図で一般コース(約



4キロ)とファミリーコース(2キロ)に分かれて出発。城内にくり広げられたネイチャーゲーム・ニュースポーツに思わず笑顔が…。楽しみながら歩いている姿が印象的でした。

ゴールした参加者は、「コースが変わって新鮮ですね」「楽しかった!」「来年も来ませう」と笑顔でいっぱいでした。



大会に参加された皆さん

イベント情報

平成26年山鹿市成人式

- 日時 1月13日(祝)午前10時
(9時受け付け開始)
 - 場所 山鹿市総合体育館
 - 対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人
- ※市内に住民票がある人は、入場券を郵送しています。入場券の無い人も当日会場で受け付けできます。



英語教育のスキルアップと小中連携を目指して 県・山鹿市英語担当者指導法研修会

小学校外国語活動担当と中学校英語科の教職員、そしてALT(外国語指導助手)を対象とした研修が菊鹿町で行われました。

午前中は菊鹿中学校三年生と益本真裕教諭による研究授業を参観し、午後からは授業づくりやALTとの効果的な役割分担について協議し、研修を深めました。



ALTとのチームティーチングは生の英語に触れるチャンスです



ALTも交えたグループ協議を通して授業づくりに取り組みました

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

すくすく倶楽部

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです



いわした ゆうや
岩下 結哉ちゃん
(H22.12.6 生まれ)
下高橋(鹿本)

♡メッセージ
おじいちゃん、おばあちゃん
いつもいっぱい遊んでくれて
ありがとうございます。これからもよろ
しくお願いします。



みやがわ めいな
宮川 愛依菜ちゃん
(H22.10.9 生まれ)
千田(鹿央)

みやがわ ほのみ
宮川 穂実ちゃん
(H24.12.14 生まれ)
千田(鹿央)

♡メッセージ
じいちゃん、ばあちゃん。いつもありがとう。
元気で長生きしてね。



【おから和え】

寺山豆腐店 ☎ 32-3565



寺山豆腐店は鹿北で90年以上豆腐を作り続けています。おから和えは、豆腐と作る際にできるおからを使い、いなかのお昼ご飯をイメージして作りました。玉ねぎのシャキシャキとした食感としっかり付いたしょうゆ味がご飯に合います。材料のニンジンやシイタケなどの野菜は、地元鹿北のものを使っています。余ったおから和えはコロッケにして食べるのがおすすめです。食物繊維やカルシウムをたっぷり含んだおからをたくさんの人に食べてもらいたいです。



寺山豆腐店
寺山 雄一さん

山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿経済振興委員会が承認しています。
☎ 46-2141

あしがき

あけましておめでとうございませう。今年も「広報やまが」をよろしく願います。あさくら湯開湯一周年記念のイベントで開催されたSAKURUNに私も出場してみたいという思いがありました。結局当日はゴール付近で取材をしていましたが、ゴールした人のきつそうな顔を見て自分には出なくてよかったなと思いました。オムロンの選手が「練習よりきつい」と言うほどなのに、相変わらず運動不足の私には400メートルをダッシュするのは無理そうです。昨年の目標だった運動不足解消を今年こそ達成できればと思います (有)

人の動き

人口	12人減りました	55,617人
男性	7人増えました	26,191人
女性	19人減りました	29,426人
世帯数	7世帯増えました	21,426世帯
～14歳	11.9%	6,638人
15歳～64歳	56.1%	31,216人
65歳～	32.0%	17,763人
11月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

山鹿市公式ブログ
山鹿ゆるい7変化



QRコード