

広報

# やまが 2

2014(平成26年)  
February No.158



伝統マーク

山鹿灯籠が国の  
伝統的工芸品に  
指定されました



# やまが

2月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

隈部 蒼葉さん  
中富小学校6年生

初めて肥後象がんを見たときに、とてもきれいだと思い、制作体験をしました。その時に作ることの難しさを知り、将来は伝統工芸品を造る職人になりたいと思いました。

## 目次

- 3 特集 山鹿灯籠
- 8 街角ぐるっとナビ
- 10 消防団出初式
- 11 平成 26 年山鹿市成人式
- 12 確定申告・市県民税申告
- 14 国民健康保険について
- 17 平成 24 年度連結財務諸表【概要版】
- 18 みんなの広場 / 今月の街角ギャラリー
- 20 市民文芸
- 21 新着図書ピックアップ  
『やまが肝いりどん』通信
- 22 ふるさと歴史探訪 連載第 100 回  
消費生活相談
- 23 環境だより / ファイヤーマン vol.242
- 24 わくわくネット
- 26 みんなの健康手帳  
山鹿市民医療センター通信 vol.58
- 28 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 29 案内板
- 37 オムロンハンドボール部  
休日当番医・当番薬局
- 38 山鹿市地域包括支援センターだより
- 40 すくすく倶楽部  
山鹿ブランド

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook(フェイスブック)およびTwitter(ツイッター)による情報発信をしています。

山鹿市公式 Facebook  
<http://www.facebook.com/yamagacity>

Facebook  
QRコード



山鹿市公式 Twitter  
<https://twitter.com/yamagacity>

Twitter  
QRコード



### 山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずは [ymg-c@one23.net](mailto:ymg-c@one23.net) へ空メールを送ってください。折り返し会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。会員登録案内メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード



問 情報企画課 ☎ 43 - 7557



特集

# 山鹿灯籠

山鹿灯籠の国指定伝統的工芸品を目指して  
平成24年12月に灯籠師を中心として  
「山鹿灯籠振興会（徳永正弘会長）」を設立し  
昨年7月、経済産業省に国指定の申請を行い  
12月26日に経済産業大臣から指定を受けました





金灯笼

## 山鹿灯笼の起り

山鹿灯笼の起りは諸説ありますが、景行天皇に由来する説がよく知られています。

今から約2000年前、九州をご巡行中だった第12代景行天皇の一行が、菊池川で濃い霧に行く手を阻まれた際に、山鹿の里人が松明を掲げてお迎えし、天皇の一行を無事行宮（現在の大宮神社）へ案内しました。それ以来、里人たちは行在所跡に天皇を祀り、毎年同じ日に松明を献上するようになり、室町時代のころから和紙で作った灯笼を奉納するようになったといわれています。



八千代座  
(座敷造り)

# 技が認められた



明治時代に使われていた道具

## 灯笼師の技術を支える道具

灯笼制作には、和紙を切ったり、折り線を付けたりする、山鹿灯笼独特の道具を使います。写真は、明治時代に使われていた道具です。現在のものは多少、形や材質が異なるものもありますが、伝統をしっかりと踏襲しながら、より精巧で使いやすいものへと改良されています。このように、使用される道具についても新たな挑戦のための改良を伴いながら、山鹿灯笼制作技術は現在へと受け継がれています。

## 灯笼師の高度な技術

山鹿灯笼を語る時、灯笼師抜きには語れません。灯笼制作者のことを灯笼師と呼びます。この灯笼師には、高度な技術と熟練が要求され、一人前になるには10数年の時間が必要です。現在、灯笼まつりに奉納される灯笼は、約30基。灯笼師たちは4月の大宮神社での灯笼制作開始祭でおはらいを受けて身を清め、灯笼まつりに向けて制作を始めます。

かつて灯笼師は町内のダンナ筋といわれる富商に灯笼制作を依頼され、手間を惜しまず灯笼の精巧さを競いました。そして磨きあげられた技術は師弟継承の秘技として、代々受け継がれてきたのです。

こうして数百年にわたる間、切磋琢磨・創意工夫が続けられ現在の「紙の芸術・山鹿灯笼」が完成しました。



上野東照宮  
(宮造り)

古式台灯



### 山鹿灯籠の特徴

山鹿灯籠は室町時代の金灯籠に始まり、その後、神殿造り、座敷造り、城造りなどと多様化していきましたが、その作り方には一貫した鉄則があります。

第一に、木や金具は一切使わず、和紙と少量の糊だけで作られること。

第二に、柱や障子の棧にいたるまで中が空洞であること。

第三に、独自のスケール(寸法)で作られていて、単なるミニチュアではないこと。

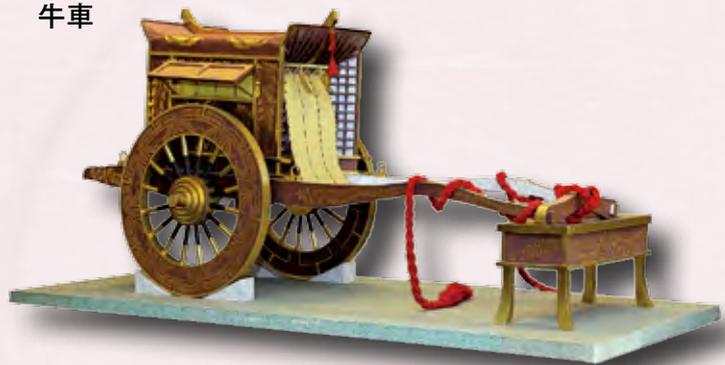
この作り方によって、とても軽くて、美しく迫力のある山鹿灯籠ができるのです。

## 数百年続く匠の



法隆寺五重塔

牛車



### 国指定伝統的工芸品とは

伝統的工芸品産業の振興に関する法律に基づいて指定され、指定要件は、工芸品であって、次の①から⑤の要件を全て満たすものと定められています。

- ①主として日常生活に使われるもの
- ②主要工程が手作りであること
- ③100年以上前から続いている技術・技法で作られたもの
- ④100年以上前から使われている原材料で作られるもの
- ⑤一定地域で産地が形成(10社、または30人以上の従事者)されているもの

全国では、京焼・有田焼や輪島塗など200を超える工芸品が指定されています。熊本県では平成15年3月に小代焼・天草陶磁器・肥後象がんの3件が指定を受けました。

指定を受けると、後継者の育成、原材料の確保などに国からの補助を受け、産地全体で伝統工芸品産業の振興を図ることができます。

また、指定を受けた工芸品を作る団体は、伝統的工芸品のシンボルマーク「伝統マーク」を使用することができます。



伝統マーク

# 金灯籠ができるまで

金灯籠は、約200のパーツからできていて、たくさんの細かい作業を行って完成します。  
山鹿灯籠まつりの千人灯籠踊りで踊り手が頭にのせる金灯籠がどのように作られているのか、熟練の技が必要な行程を紹介します。



①裏打ち  
金紙に和紙を裏打ちする



②歩つき

部位ごとに規格された寸法の穴が開けてある「歩紙」を用いて、灯籠紙の上に「折り線、切り線」の指標となる穴を針で開ける



③蛸貝ひき  
「歩つき」した灯籠紙の点と点の間を蛸貝（金属製ヘラ）で筋目を付ける



④天井切り

「歩つき」「蛸貝ひき」をした灯籠紙を「切り線」に沿って小刀で切り離す



⑤束柱切り

「歩つき」「蛸貝ひき」をした灯籠紙を「切り線」に沿って小刀で切り離し束柱を作る



⑥型紙毛がき

各部位の形が統一するように「型紙」を用い鉛筆などで型取りをする

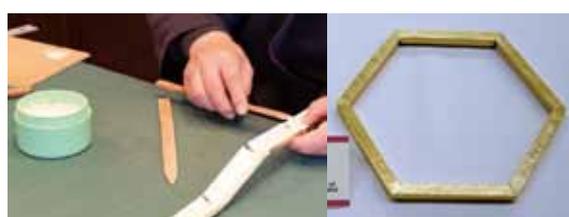


⑦擬宝珠切り

「型紙毛がき」した灯籠紙を「そくい糊つけ」するために紙の断面を斜めにする



⑧蕨手切り、足切り、弓切り、手びれ切り、足びれ切り  
「型紙毛がき」した灯籠紙を重ねてずれないように小刀で切り離し部位の統一性を図る



⑨そくい糊つけ

切り離した灯籠紙を「そくい糊つけ」をして部位を作成する



⑩擬宝珠（小口つけ）

斜めに切り離した6枚の紙を「小口つけ」を行い組み上げていく



⑪全体組み立て

各部位をつけて全体を組み立てる



完成

山鹿灯籠振興会会長

徳永 正弘<sup>まさひろ</sup>さん

山鹿灯籠を全国ブランドとして確立したい

山鹿灯籠が国の伝統的工芸品に指定されることは、私たち灯籠師にとって長年の悲願でした。約40年前に国指定を目指した時は、指定要件に合致せず断念しましたが、山鹿灯籠を全国ブランドとして確立したいという思いから再び挑戦しました。

伝統的工芸品に指定され、ようやく願いがかなったことに大きな喜びを感じるとともに、責任の重さを感じています。

国の伝統的工芸品になったということに甘んじることなく、山鹿灯籠の発展への努力を続け

ていかなければならないと思います。

山鹿灯籠を全国に発信していくために、灯籠師を目指す若い後継者にも、今までにない新しい山鹿灯籠を作っていってほしいと思います。

ですが、後継者にはまず、これまでにたくさんの灯籠師の先輩が、苦勞し、工夫して山鹿灯籠を発展させてきた歴史があることを知ってほしいと思います。そして、長い間に築かれてきた伝統を守りつつ新たなことに挑戦していってくれることを期待しています。



## 匠の技を誇り、受け継ぎ、そして新たな挑戦へ



山鹿灯籠師組合組合長

今村 時子<sup>ときこ</sup>さん

伝統を絶やすことなく守っていく

山鹿灯籠は現在7人の灯籠師が制作しています。また3人の後継者が灯籠師を目指して修行中です。

山鹿灯籠が国の伝統的工芸品に指定され、長い間受け継がれてきた伝統を絶やすことなく灯籠師一丸となって守っていこうと改めて思っています。

灯籠師として一人前になるまでには10数年の期間を要しますが、灯籠師になってからも、常に勉強し成長していくことが必要だと思います。私たちの先輩たちも、自分の腕に満足することなく切磋琢磨してきたから

こそ、山鹿灯籠が伝統的工芸品として認められる素晴らしいものになったのだと思います。

先輩たちが築き上げてきた伝統の技を守るためには、もっとたくさんの若い人たちに山鹿灯籠制作の技術を受け継いでほしいと思います。

しかし、山鹿灯籠の販路は狭く、灯籠師の活躍の場が少ないという課題があります。伝統的工芸品の指定を受けたことで、新しい和紙工芸品の制作などいろいろなことに挑戦し、全国へのPRをして販路の拡大を行っていききたいと思います。

## 子どもたちがすくすくと育つことを願って

…布草履 500 足贈呈

12月17日

古家隆弘さん、征子さん夫妻が、布草履 500 足を市に贈呈しました。古家さん夫妻は、子どもの健やかな成長を願って8年間毎年布草履を贈呈しています。今までに作った布草履は、4,000 足になりました。

布草履は、毎月3・4か月児健診の時に、子育て支援センターの職員が、古家さん夫妻の思いを伝えながら配布しています。

17日には、古家さん夫妻が直接、健診に訪れた親子に布草履を手渡しました。カラフルな布草履を受け取るとしっかりとにぎりしめる赤ちゃんもいて、古家さん夫妻は笑顔にあふれていました。



布草履をもらった赤ちゃんを抱っこする古家さん夫妻

## 自治体消防 65 周年記念 優良消防クラブ表彰 かおう保育園幼年消防クラブ

かおう保育園幼年消防クラブが、自治体消防 65 周年を記念した優良消防クラブ表彰を受賞しました。

この表彰は、日頃から積極的に地域の防火活動に活躍している、模範的な幼年消防クラブ、少年消防クラブ、婦人防火クラブに授与されるもので、幼年消防クラブは全国で 38 団体が受賞し、熊本県ではかおう保育園幼年消防クラブだけが受賞しました。

# 街角ぐるっとナビ

身近な話題、情報をお寄せください!  
秘書課広聴広報係 ☎43 - 1112

今月のナイスショット  
一斉放水に参加するパパの応援に来た立山澄江さん(30歳)と晃将くん(2歳)(中央通)



表彰を受けたかおう保育園幼年消防クラブ

# まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

日本の伝統を大事に  
…しめ縄作り



12月19日

山鹿市シルバー人材センターの会員がしめ縄作りを行いました。今年は約350本のしめ縄を手作業で作成し、あんずの丘の青空市で販売しました。

19日には、くまモンが訪れしめ縄作りをお手伝い。上手に編んでいました。

今年1年ペットも元気に過ごせますように  
…ガランザサ祭り

1月6日

熊入町の若宮神社で、ガランザサ祭りがあり、ペットを連れた参拝者が、無病息災を祈っておはらいを受けました。以前は農耕馬を連れての参拝が主流でしたが、今はペットを連れた人がほとんどで、犬やヤギがおはらいを受けていました。



今年1年の無事を願って  
…八千代座鏡開き

1月11日



八千代座の開業記念日に毎年恒例の鏡開きが行われ、今年1年の無事を願って、山鹿幼稚園の園児たちなどが木槌を使って八千代座前に飾られた鏡餅を割りました。鏡開きの後には、約300食のぜんざいが振る舞われました。

法務大臣感謝状  
松江和子さん 下吉田（山鹿）

5期15年間、人権擁護委員として人権尊重の普及・高揚に貢献されました。

特設相談所では、相談に来る方々の言葉に耳を傾け、少しでも気持ちをやわらげることができるように努力されました。



## 山鹿の豊かな温泉に感謝して

…温泉復活感謝祭

12月20日

さくら湯前の薬師堂で温泉復活感謝祭が行われ、関係者約20人が温泉の恵みに感謝して祈りを捧げました。

文明5年（1473年）に突然温泉が枯れてしまった時、金剛乗寺の宥明法印が薬師堂を建立して不眠不休で祈禱を行ったところ、12月20日に以前にも勝る勢いで温泉が湧き出したといわれています。以来、この日を温泉復活感謝祭として、宥明法印の功績を称え祈禱が行われています。

薬師堂前では、甘酒の振る舞いも行われ、さくら湯にきた人などが温かい甘酒を味わいました。



祈りを捧げる参加者

## 元気で楽しい生きがづくり

…山鹿市大道地区地域づくり事業 1月11日

方保田菊池川河川敷で「第2回菊池川ウォーク」と「どんどや」が行われました。

無病息災・五穀豊穡を願って2基のどんどやに点火されると、青竹のはじける音と同時に大きな炎が燃え上がり、集まった約500人の地域の人から大きな歓声が上がりました。

どんどやの後の菊池川ウォークは、穏やかな天候にも恵まれ、3kmと5kmのコースに分かれて菊池川沿いの堤防を歩きました。幼児から高齢の人まで100人以上が参加し、菊池川を眺め、心地よい汗を流しながら交流を深めました。



菊池川沿いを歩く参加者

# 消防団出初式



山鹿保育園の幼年消防クラブも通常点検に参加しました



分列行進する消防団員

1月12日、カルチャースポーツセンターで山鹿市消防団出初式が行われました。

会場には、20分団約1、400人が集まり、郷土を愛する団員の熱気があふれていました。

今年は、山鹿保育園の幼年消防クラブが通常点検に参加し、おそろいの法被を着たかわいい園児たちも、規律ある動きを披露しました。

若杉俊英団長は、「災害は、いつでも、どのようにしておこるか分かりません。日ごろから団員同士が共に結束を固め、一人一人が危機管理の意識を持ち、敏速に対応できるよう、しっかりと準備をし、また、地域住民の方々と共に、地域の防災力を高めていきたい」と訓辞を行いました。

式後、菊池川河川敷で、一斉放水が行われました。

## 受章者(敬称略) 熊本県消防協会会長表彰

### 功績章

(団暦20年以上)

山鹿市



# 平成26年 山鹿市成人式



平成26年山鹿市成人式が1月13日、山鹿市総合体育館で行われ、華やかな衣装やスーツを着た新成人の大人の仲間入りを祝いました。

今年、平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの525人（男259人、女266人）が成人を迎えました。

式典では、新成人代表の田中涼さんと大淵美緒さんが、「今まで支えてくれた両親、家族、恩師の方々、友人、地域の皆さまに感謝する気持ちをお忘れず、成人としての決意を持って日々精進していきます」と誓いの言葉を述べました。

式典後は、久しぶりに会う同級生と再会を喜び、記念撮影する姿があちこちで見られました。



## 成人式実行委員会

今回、私たちの成人式を私たち自身の手でつくり上げたいと思い、実行委員として運営を進めてきました。力及ばない点が多々あったと思いますが、無事に式を終えることができ、大きな喜びを感じています。

私たちが育ててくれた郷土と全ての人々に感謝の気持ちを持ち、社会の一員として精一杯努めていきたいと思えます。

皆さんありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。

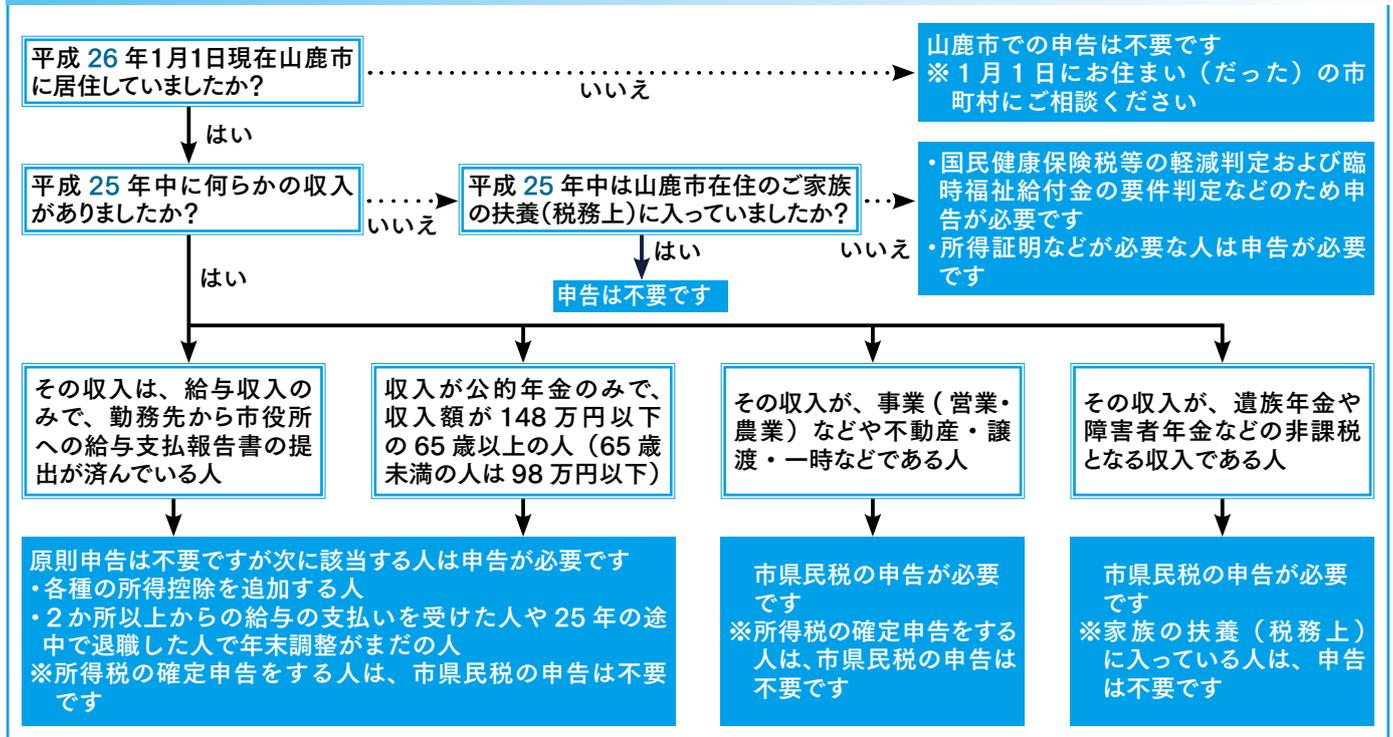


# 確定申告・市県民税申告

問…山鹿税務署 ☎ 44 - 2181

市役所税務課市民税係 ☎ 43 - 1120

◆あなたは申告が必要？不要？ このチャートはあくまでも目安です。詳しくはお問い合わせください



## 還付申告ができる人

- 平成 25 年中に中途退職した給与所得者で、源泉徴収税を納め過ぎている人
- 年末調整が済んでいて、各種所得控除や税額控除を追加する人

【山鹿市役所での受付】 ※還付申告のみ受け付けます

- 期間 2月3日(月)～2月14日(金) (土日・祝日を除く)
- 時間 午前9時～11時30分  
午後1時～4時
- 会場 市役所3階第2会議室

## 【山鹿税務署の相談会場】

- 期間 2月17日(月)～3月17日(月) (土日を除く)
- ※ 1月6日(月)から提出することができます。
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 山鹿税務署（山鹿合同庁舎1階 山鹿 970）  
※平成 25 年 12 月に移転しています。

## 申告に必要な書類など

- 市役所から配布した市県民税申告書または、税務署から送付された確定申告書
- 収支内訳書
- 印鑑
- 公的年金・給与所得などのある人は、源泉徴収票
- 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、保険などで補てんされる金額の明細書。おむつ代は、医師の証明書(2年目からは介護保険課の証明書で可)
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・国民年金・介護保険料・農業者年金などの社会保険料控除のある人は、保険料の領収書または払込証明書
- 生命保険料控除や地震保険料控除のある人は、支払保険料の証明書
- 住宅借入金（取得）等特別控除を受ける人は、登記簿謄本または抄本、住民票の写し、売買契約書の写しまたは工事請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書など

## 公的年金収入のある人の確定申告について

公的年金等の収入金額の合計額が 400 万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても

- 所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- 所得税の確定申告書の提出を必要としない場合でも、市県民税の申告は必要ですので、市の申告会場へお越しください。

## 申告日程・会場

平成26年度（平成25年分収入に対する）申告を、下記の日程で行います。申告の際は、期日と会場を確認のうえお越しください。指定の日に都合が悪い場合は、いずれの会場でも申告できます。午前中は大変混雑しますので、待ち時間が長くなる場合があります。

**【受付時間】 午前9時～11時30分 午後1時～4時**

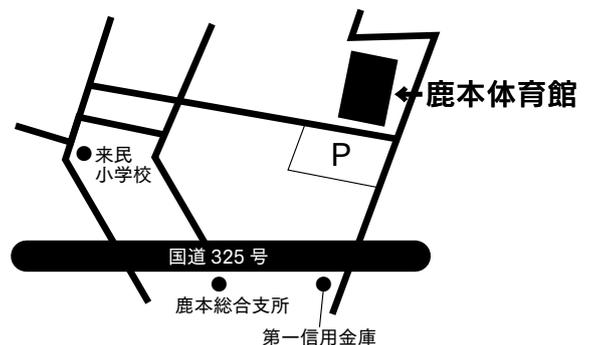
月日・曜	対象地区	会場
2/17(月)	霜野・仁王堂・北谷・梅木谷	鹿央総合支所2階
2/18(火)	姫井・大浦・中浦・姫井団地・郷原・岩倉・一里木団地	
2/19(水)	米野・堂米野・下米野・上岩原・岩原・春間	
2/20(木)	水原・元広・上広・下原・持松東・持松西	
2/21(金)	奥永・上久野・久野・宮・下千田・上千田	
2/24(月)	川辺校区 1区～12区	山鹿市総合体育館 (カルチャースポーツセンター内) 1階会議室
2/25(火)	平小城校区 1区～15区	
2/26(水)	蒲生・山鹿福原・霊仙・八ノ峰5-1・涌尾5-2・山鹿五郎丸・久原団地	
2/27(木)	堀内深倉7-1・犬塚7-2・今田・上吉田(9・10)・白坂・中小坂・下小坂	
2/28(金)	今寺・仲間・下宮・中津留・小鳥町・寺島(9・10)・津留団地	
3/3(月)	村熊入・熊入(下4-1・上4-2)・石(5・6)	
3/4(火)	名塚・下吉田2-1・宮苑2-2・杉・日輪台	
3/5(水)	坂田・小原・長坂・志々岐(14・15・16)	
3/6(木)	上ノ丁・本村・内曲・中ノ丁・橋場	
3/7(金)	藤井(1・2)・日置・馬見塚・方保田・日ノ出	
3/10(月)	白石十三部(1～5)・古閑	
3/11(火)	中(1・2)・鹿校通(1丁目～4丁目)	
3/12(水)	宗方南1-1・宗方北1-2・山鹿下町・山鹿中町・上市町・南本町・栄町・温泉通・花見坂・大宮通・上広町	
3/13(木)	九日町・日吉町・堀明町・上町・北町・西上町・松坂町・東通町・天神町・温泉プラザ・広町	
3/14(金)	明治町・栗林・桜町(中・西)・原町・泉町・新町・大宮町	
3/17(月)	予備日	

月日・曜	対象地区	会場
2/17(月)	荒平・田中・原・本多久・金原・入道・茂田井	鹿北総合支所1階
2/18(火)	小川内・後川内・市木・下村・南松尾・須屋・星原・麻生・皆瀬・柿原・鹿北福原	
2/19(水)	下中・上中・竹の谷・男岳・柚の木谷・中津川・底野・三楠・田淵	
2/20(木)	高井川・東栗瀬・西栗瀬・陣内・宮迫・弁天・尾谷・東野・柏ノ木	
2/21(金)	幸ヶ丘・細永・川原谷・釘の花・山下・堂原・中間・才野	
2/24(月)	浦方・桑原・枝川内・迫	菊鹿総合支所1階
2/25(火)	内田校区 1～5区	
2/26(水)	内田校区 6～9区	
2/27(木)	上本分・下本分・黒蛭・米原・立德・木山	
2/28(金)	横枕・道場・大林・池田・永山・酒造野・宮原・阿佐古	
3/3(月)	川西・島田・山の井・日渡・日渡団地・みどり団地	鹿本体育館1階会議室
3/4(火)	下永野1区・2区・下組・上組・菊鹿五郎丸	
3/5(水)	太田・川原・長谷川・長谷	
3/6(木)	辺田目・裏方・笹本・今古閑・良福寺・新屋敷・上中町・来民中町・下中町・来民下町	
3/7(金)	大正町・御宇田・南古閑・原部	
3/10(月)	坂東・駅通・下高橋・小嶋	鹿本体育館1階会議室
3/11(火)	高橋・津袋	
3/12(水)	庄・石淵	
3/13(木)	梶屋・下梶屋・中富・川北	
3/14(金)	川南・分田・中分田・下分田・小柳	
3/17(月)	予備日	

## 鹿本地域の申告会場が変わります

ひだまりの改修工事に伴い、鹿本地域の申告会場を鹿本体育館に変更します。対象地域の皆さんはお間違いないようお願いいたします。

山鹿地域は、昨年に引き続き、山鹿市総合体育館（カルチャースポーツセンター内）で行います。



平成 26 年度助成の受け付けが始まります

# 国保人間ドック

## 【助成対象者】

35 歳から 74 歳まで（昭和 15 年 4 月 2 日から昭和 55 年 4 月 1 日生まれ）で下記の条件を満たす人

- 1 申込日・受診日ともに山鹿市国民健康保険に加入している人
- 2 国民健康保険税を完納している世帯の人
- 3 人間ドック受診後、市の保健師や栄養士の保健指導を受けることができる人

## 【募集期間】

平成 26 年 2 月 19 日(水)から 2 月 28 日(金)  
午前 8 時 30 分から午後 5 時  
(土日・祝日を除く)

※定員になり次第受け付けを終了します。

## 【受付場所】

山鹿市役所 国保年金課  
各総合支所 市民生活課

## 【申込時に持ってくるもの】

国民健康保険証 世帯主の印鑑

## 【募集人数】

1,000 人程度

※予算額を超える申し込みがあった場合は、募集期間中であっても締め切ることがあります。ご了承ください。

## 【検査機関】

山鹿市民医療センターほか  
(検査機関名簿は受付時に配布します)

## 【検査費用】

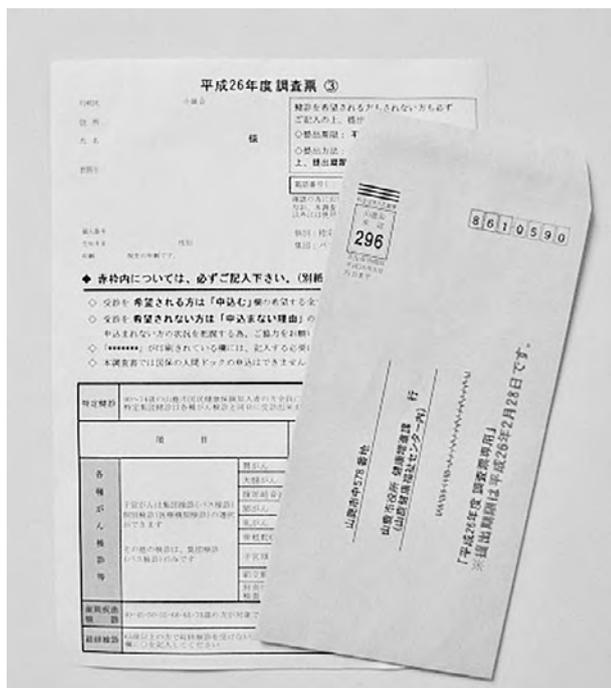
市と検査機関が契約で定める額の約 5 割を助成  
助成の目安 1 日コース 約 20,000 円  
1 泊 2 日コース 約 34,000 円  
(契約にない検査項目は全額自己負担です)  
※検査機関によって費用が異なります

## 【受診期間】

平成 26 年 4 月～平成 26 年 11 月末

問い合わせ先…国保年金課 ☎43 - 1527

注意) 人間ドックを受ける人は、特定健診を受けることができません。



健康増進課からのお知らせ

## 各種健診の受診希望調査票を送付しています

平成 26 年度に実施する各種健診（がん検診や国保特定健診）の調査票を、山鹿市にお住まいの 19 歳以上の全員に送付しています。ご記入のうえ 2 月 28 日(金)までに返信願います。

自分のため、家族のためにも健診を受けましょう。

★集団健診ではがん検診と国保特定健診の両方を同日に受けることができます。

問い合わせ先…健康増進課 ☎43 - 0050

# カラダ

## 健診で分かるあなたの

### ◆特定健診から始める健康づくり

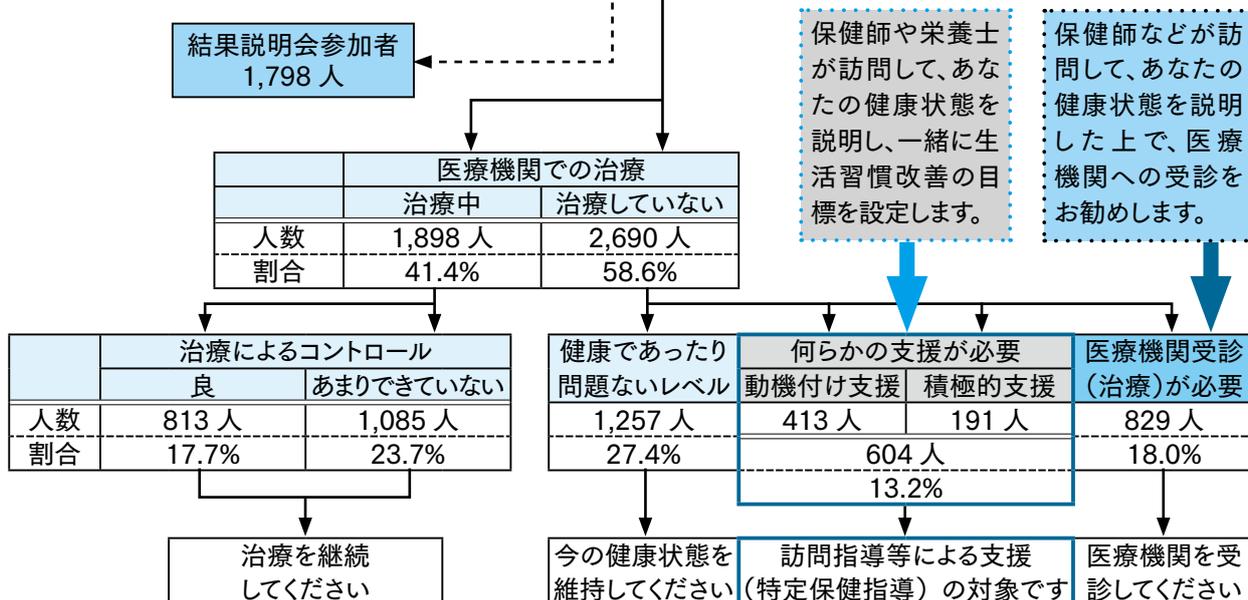
糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病は、自覚症状が無いまま進行します。症状が出る頃には悪化して、さらに放っておけば症状がひどくなり、心筋梗塞や脳梗塞などの命に関わる重大な病気を引き起こす可能性が高くなります。

そうならないように、身体の状態を理解した上で、生活習慣の改善に向けた行動に取り組んでいただくために、まず特定健診を受けていただく必要があります。

平成 24 年度に実施した山鹿市の国保特定健診の結果をご紹介します。

特定健診	受ける対象	受けなかった	受けた
人数	13,511 人	8,923 人	4,588 人
割合	100%	66%	34%

※以下の割合は受けた人を100%とした割合



### ◆特定健診の結果から見てきたこと

医療機関での治療をしていない 2,690 人の内、1,433 人 (53%) が、『何らかの支援が必要』か『医療機関で受診(治療)が必要』な人でした。

山鹿市は、もっと多くの人に特定健診を受けていただき、その後の特定保健指導や重症化予防事業へつなぐことで、皆さんの健康づくりの支援に取り組んでいきます。

これからいわゆる「団塊の世代(昭和 22 年から昭和 24 年までの 3 年間に生まれた人)」が 65 歳を迎えれば、一段と医療費の上昇が予想されます。

特定健診を受けて生活習慣を見直すことは、皆さんの健康はもとより、国民健康保険の安定的な財政運営にとって大きな効果が期待できるものです。

### Q1 今年の国保特定健診はどのように受けるの…

国民健康保険にご加入の 40 歳から 74 歳の人へ 5 月中に特定健診受診券を送付します。集団健診(6 月～8 月)か個別(医療機関)健診(6 月～9 月)を受けてください。

※集団健診では特定健診とがん検診が同日受診できます。  
※山鹿市では国民健康保険にご加入の 19 歳から 39 歳の人でも健診を受けることができます。送付している「各種健診の希望調査票」にご記入の上返信してください。

### Q2 特定健診に持っていくものは…

- ・特定健診受診券
- ・保険証
- ・朝採った尿
- ・1,000 円(健診の自己負担額)

※集団健診でがん検診等を受ける人は別途検診費用も必要です。

**おことわり** 山鹿市の国保財政は大変厳しい状況にあるため、平成 26 年度の特定健診の自己負担額をこれまでの 800 円から 1,000 円へ改定いたします。皆様のご理解をお願いいたします。

# こんなときはどうするの？国民健康保険の届出Q&A

**Q.** 国民健康保険に加入していましたが、社会保険に加入しました。手続きは必要ですか？

**A.** 必ず国民健康保険の資格喪失の届出が必要です。

国民健康保険の喪失の手続きは、

- ・ 社会保険に加入した人全員の社会保険証  
(もしくは社会保険資格取得証明書)
- ・ 現在お持ちの国民健康保険証
- ・ 印鑑

上記のものを持参いただき、山鹿市役所国保年金課、各総合支所市民生活課で手続きを行ってください。

※ 社会保険に加入していながら国民健康保険の保険証を使って医療機関を受診した場合には、山鹿市へ医療費(自己負担を除いた額)を全額返さなくてはなりません。また、届出が遅れると保険税を二重に支払ってしまうこともありますので、必ず14日以内に届出をしましょう。



国民健康保険イメージキャラクター  
川平慈英

**Q.** 退職して、社会保険の資格を喪失しました。どうすればいいですか？

**A.** 社会保険の資格を喪失した場合、次の手続きのうち1つが必要となります。

- ①国民健康保険に加入する。
- ②加入していた社会保険の任意継続をする。
- ③家族の社会保険の被扶養者となる。

国民健康保険の加入の手続きは、

- ・ 社会保険資格喪失証明書(喪失日が確認できる証明書)
- ・ 印鑑

上記のものを持参いただき、山鹿市役所国保年金課、各総合支所市民生活課で手続きを行ってください。

(②、③)の手続きは各健康保険組合等にお問い合わせください。

※国民健康保険に加入する場合は、社会保険の資格を喪失した日から14日以内に届出をしましょう。国民健康保険に届出をした日からではなく、国民健康保険の資格を取得した日までさかのぼって保険税を納めなければなりません。

また、届出までの期間にかかった医療費は、やむを得ない理由で届出が遅れた場合を除き、全額自己負担となる場合がありますので注意しましょう。

問い合わせ先…国保年金課 ☎43 - 1527

# 平成 24 年度 連結財務諸表【概要版】

一般会計に、公営企業や第三セクターなどを含めた山鹿市全体の平成 24 年度版財務諸表を作成しました。

これらの財務諸表は総務省が示した総務省方式改訂モデルに準拠して作成し、基礎数値は地方財政状況調査表（決算統計）の数値を用いています。

## ●資金収支計算書

山鹿市の 1 年間の現金収入と支出が、どのような原因で増減しているかを表したものです。

経常的な行政サービスにおける収支の黒字を公共資産の整備や投資・財務的活動（基金積立や借金返済）に補てんした結果、資金残高は前年度末より 11 億円増加しています。

平成 23 年度末残高	106 億円
当期収支	11 億円
【内訳】	
経常的収支	75 億円
公共資産整備収支	△16 億円
投資・財務的収支	△48 億円
平成 24 年度末残高	117 億円

## ●貸借対照表（バランスシート）

公共施設や学校、現金などの市の資産と、それらを取得するために使われた市税や市債（借金）などの財源を表しています。

資産の合計と（負債＋純資産）の合計が同じ額でバランスが取れることから「バランスシート」とも呼ばれています。

<b>資産</b>	<b>1,767 億円</b>	<b>負債</b>	<b>646 億円</b>
※市が所有する財産の金額です。		※資産を形成するための市債（借金）など、将来世代が負担する金額です。	
【内訳】		<b>純資産</b>	<b>1,121 億円</b>
公共資産	1,569 億円	※資産を形成するため、今までの世代が負担した支払い済みの金額です。	
投資等	69 億円		
流動資産	125 億円		
うち歳計現金	117 億円		
繰延勘定	4 億円		
<b>計</b>	<b>1,767 億円</b>	<b>計</b>	<b>1,767 億円</b>

## ●純資産変動計算書

市の純資産が、平成 24 年度中にどのように増減したかを表しています。

平成 23 年度末残高	1,142 億円
当期変動高	△21 億円

## 【内訳】

純経常行政コスト	△317 億円
財源調達分	329 億円
臨時損益等	△33 億円
平成 24 年度末残高	1,121 億円

## ●行政コスト計算書

市の行政活動には、資産形成につながらない保健医療や福祉、ごみの収集といったサービスが多くあります。

行政コスト計算書は、このような行政サービスのコストと使用料などの受益者負担金を対比させ、市の一般財源でいくら賄っているかを表したものです。

<b>行政コスト計算①</b>	<b>511 億円</b>	<b>経常収支②</b>	<b>194 億円</b>
【内訳】		※施設使用料など行政サービスの受益者負担金です。	
人にかかるコスト	75 億円	<b>純行政コスト（①－②）</b>	
職員給与など		<b>317 億円</b>	
物にかかるコスト	129 億円	※経常行政コストから受益者負担金を引いた額です。この額を市税などの一般財源で賄っていることを表します。	
物品購入費、修繕費など			
移転支的コスト	296 億円		
児童手当などの給付費など			
その他のコスト	11 億円		
市債の利子など			

バランスシートを  
住民 1 人当たり  
換算すると…  
(H24 年度末  
住民基本台帳人口  
55,747 人で計算)

借 方 (固定資産や株、預金などの資産がどれだけあるか)	貸 方 (資産を手に入れるために支払ったお金と借金)
公共資産（土地や建物などの固定資産） 2,814,613 円	負債（これから返済を行う借金） 1,159,223 円
投資等（基金や出資金など）123,327 円	
流動資産（現金・預金など）224,359 円	純資産（すでに支払った額） 2,011,381 円
繰延勘定（研究・開発費など）8,305 円	うち国庫・県支出金等で支払った額 668,945 円

### 第3回山鹿市老人クラブ連合会芸能大会

山鹿市老人クラブ連合会事務局  
会員相互の交流と生きがいづくりを目的に開催します。59組延べ170人の会員が日頃練習した唄や踊りなどを披露します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

- 日時 2月20日(木)午前8時半
- 場所 八千代座
- 問い合わせ先 090-7292-3315 (木庭)

### ともびき塾

夢想庵

- 日時 2月3日(月)午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 義士まつり前夜祭目で聴く「忠臣蔵」講談
- DVD出演 講談師 若林鶴雲さん
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 43-2211

### 山鹿子ども劇場鑑賞例会 人形劇『はらぺこ団』

山鹿子ども劇場

- 日時 2月27日(木) 午後7時半(開場15分前)
- 場所 八千代座交流施設
- 内容 京都府宇治市にある人形劇団京芸の3人組による楽

しい人形劇です。イメージを膨らませながら見る「このハコなあに？」と、本当の豊かさや幸せについてなんだろう？と考えてしまう民話「びんぼう神とふくの神」の2つのお話です。

### 皆集まれ！図書フェスタ 「ぐれっち」の紙芝居

やまが図書館友の会  
昔懐かしい、でもどこか新しいオリジナル仕掛け紙芝居です。

- 日時 2月22日(土)午後2時
- 場所 山鹿市中央公民館
- 参加費 ひとり300円 (1世帯500円) ※お土産付
- 問い合わせ先 090-4995-6787 (吉田)

### 市民公開講座

保利病院イベント委員会

- 日時 2月7日(金) 午後2時～4時
- 場所 保利病院 4階会議室
- 内容 ①健康な胃を取り戻そうくピロリ菌の検査と除菌のすすめ ②内科医師増岡
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 43-1212

### 鹿校チャレンジ大会

鹿本高等学校

鹿本高校生が自らの体力・精神力の限界にチャレンジする長距離走大会を開催します。コース近隣の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご声援をお願いします。

- 日時 2月8日(土)(雨天中止) 午前9時45分スタート
- コース 鹿本高校～来民地区～三玉地区 周回
- ※応援の際は交通ルールを遵守してください。
- ※一般の方の参加は受け付けていません。
- 問い合わせ先 44-5101

### 布遊び・糸遊び展 下げもんひな祭り

inPatios

- さげもんは、この年に生まれた女の子の幸多かれと願って一針一針縫いあげた、江戸時代から受け継がれる縁起の良い飾り物です。
- 期間 2月11日(火)～15日(土) 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
- 場所 水まわりショールーム Patios (鹿本町御宇田 345-1)
- 出展者 田添クニコ・喜代美、馬場充、征矢美津子、長瀬洋子、津原加代子、富田好美
- 問い合わせ先 46-1033

## 出会うの輪

古川夏海さん、村本七奈さん 1月7日

### 第32回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会出場

山鹿中学校出身の古川夏海さんと山鹿中学校2年生の村本七奈さんが1月12日に京都市で開催された全国都道府県対抗女子駅伝競走大会に熊本県チームの一員として出場が決まり報告に訪れました。古川さんは、昨年の大会に続き2年連続出場、村本さんは初出場でした。

1月12日の大会では、9区間42.195kmを47チームが競い、古川さんは6区、村本さんは8区を力走し熊本県チームは昨年よりも大きく順位を上げ、12位でゴールしました。

大会を終えて・・・  
「初めて出場したので、とても緊張しましたが、9

区の城戸さんが待っていてくれたので心強く走ることができました」村本七奈



熊本県チームに選ばれた古川さん(左から3人目)、村本さん(左から5人目)

おもてなしこども公演

山鹿もてなしたい

●期日・内容

2月9日(日) こども灯笼踊り  
2月23日(日) こども三味線

●時間

午前10時～10時半  
※終了後、こまやお手玉などの  
伝承遊びを開催します。

●場所

さくら湯

●参加費

無料

●問い合わせ先

090-8947-4950 (山本)

水泳と健康を楽しむ会

山鹿市水泳協会

正しい泳ぎ方を身に付けたい  
成人を対象とした水泳教室を開  
催します。

●対象者

市内在住で実施日程  
全てに参加できる人

●実施日

2月22日(土)、3月1  
日(土)、3月8日(土)

●時間

午後7時～8時半

●場所

ゆゑかむ

●募集定員

6人程度

●受講料

1500円(3回分  
のプール使用料は各自負担)

●申込期限

2月21日(金)(定員  
になり次第締め切り)

●問い合わせ先

090-11081-7014  
(三森)

年賀状などの書き損じ

ハガキがカンボジア地

雷撤去支援に

助カンボジア地雷撤去

キャンペーン

カンボジアでは今でも地雷や  
不発弾で、何の罪もない子ども  
たちが手足を奪われ続けていま  
す。地雷被害を一刻も早くなく  
すため、ご家庭にある書き損じ  
ハガキ、未使用テレホンカード、  
未使用切手を集めて換金し、地  
雷撤去団体へ寄付しています。

ハガキ3枚で1㎡の地雷原を  
クリーンにできます。地雷被害  
をなくすために、温かい支援を  
お願いします。

●問い合わせ先

092-833-7575  
福岡県福岡市早良区西新1-  
7-10-702

奎堂文庫展示資料室

特別公開週間

鹿本商工高等学校

清浦奎吾伯が創設した図書館  
「奎堂文庫」の資料を保存して  
いる展示資料室を自由にご覧い  
ただけます。

●日時

2月19日(水)～25日(火)  
午前9時～午後4時

※22日(土)、23日(日)は見学で  
きません。

●場所

鹿本商工高等学校

●問い合わせ先

046-3191

山鹿市空手道連盟  
道場生募集

山鹿市空手道連盟

空手に興味のある人は、ぜひ、  
道場に見学にお越しください。無  
料体験も受け付けていますので、  
お気軽にお問い合わせください。

道場名	練習日時	対象	場所	連絡先
二法館道場	月・水・金 午後7時～8時半	小学生～ 一般	月曜：山鹿市総合体育館 水・金曜：二法館道場(原町)	090-2583-5114 (阪梨)
鹿央道場	月・水 午後7時半～9時	小学生以上	鹿央町体育館	36-2823(竹下)
菊鹿道場	月・水・金 午後6時半～8時	幼児～一般	城北体育館	48-2373(角田)
鹿本道場	火・木 午後7時半～9時	年長～一般	鹿本武道場	080-1723-0035 (坂本)

今月の街角 Gallery



鹿本郵便局内 問 ☎ 46 - 4755

▶鹿本ひだまり絵手紙展  
講師大庭洋子先生  
楽しくワキアイアイと書きました。  
期間 2月25日(火)～3月11日(火)

お菓子の香梅 山鹿店(鹿校通) 問 ☎ 43 - 0755

▶書道作品展 坂本書道教室  
期間 2月23日(日)～3月23日(日)  
時間 9:00～19:30

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) 問 ☎ 44 - 4835

▶山鹿市三岳絵画クラブ水彩画作品展  
講師有働友明先生  
静物、四季の風景など約20点  
期間 2月1日(土)～15日(土)(日曜日定休)  
時間 11:30～21:00(最終日は15:00)

▶和紙ちぎり絵展(菊鹿サークル)  
講師片岡貴和先生  
風景、静物など和紙で描く  
期間 2月17日(月)～28日(金)(日曜日定休)  
時間 11:30～21:00(最終日は15:00)

肥後狂句

肥後狂句やまが会 十二月例会

長瀬狂介選

すっぴんで 平気で歩く年になり

田木 京花

冬支度 腹も背中也懐炉入り

米川 楽人

おもてなし 裏に魂胆見え隠れ

渡辺 一久

又 齒こぼれしとる長寿会

小水流繁富

手こずって 庭の草取りはかどらん

三代ミン子

荒木トンボ選

おもてなし 日本の心傳えにゃん

新谷 不動

又 年子・年子で三人目

落合 万吉

一寸待て 命はひとつ思案とき

酒井誠之助

手こずって 出来あがったぞ門松が

伊織ひさ則

冬支度 柿吊りされた名古屋

古里イツ代

河鹿会 肥後狂句 十二月例会

荒平峠選

日記帳 いつのまにやらメモばかり

森山 旬彩

笠 取った頭はきんピカリ

早田 允英

こらうまか 心にしみるおもてなし

島北 鎌岳

俳句

鹿本町俳句教室 十二月例会

利光積朗選

満開の山茶花狭庭を照らしけり

まだ五年生きる積もりの日記買う

餅好きの夫の顔浮く炭火かな

荒木 文子

山鹿俳句会 十二月例会

利光積朗選

還らざる夫を心に日向ぼこ

苦瓜のまことに苦く祖母の味

蕪村忌や大河の流れ今静か

松下 圭士

銀河俳句会

来る年の無事を願いつ注連飾る

桶並ぶ納屋に灯りの去年今年

元旦の梵鐘途切れなく郷へ

飯川 貞子

新人俳句講座

木村圭吾選

南天の赤い実たわわ風にゆれ

虫くいの重き白菜運び出す

クリスマスケーキに小さき指の跡

木村マチコ

タツ俳句教室

搦き立てや頬を張らせる黄粉餅

鏡餅前に座りて祈る今朝

餅丸め笑顔ふりまく粉化粧

村上 真一

原口 知子

福島 恵

短歌

鹿北短歌会 一月詠草

陳列の土師器は古代の色残す高杯に酒そそぎたし

大いなる自然の岩に刻まれし知事の筆なる閉校記念

深閑と青葉の闇につつまれて校舎校庭ただ静もれり

深牧 五雄

島北 鎌岳

弓掛むつ子

菊鹿短歌会 十二月作品

サッカーの練習終えて子ども等は一番星に歓声あぐる

咲き継ぎて癒してくれたる野牡丹を日暮れひととき挿し木幾本

赤と黄の鶏頭困ふ地藏堂児らはいづこそ風そよぐのみ

淵上 修次

坂本サチ子

中原ちえ子

霧島へ紅葉ながめて山道をのぼる道辺に鹿の出迎え

草取れば一センチ余の雑草もしつかと根をはり花咲かせをり

杖持ちて初めて出かける旅立ちの心も支えよ一歩一歩を

木下 志摩子

竹原 黎子

木下 精子

鹿本短歌会 十二月詠草

清田由井子選

天を突く杉の穂先のすつくりと晴れわたる空薄るる憂ひ

書きかけの五年日誌も後わずか夜更けの灯りに雨の音きく

再びを短歌詠まむとて指を折りことば探しぬ狭庭辺あたり

江良美佐子

水町千鶴子

坂本 照子

石人短歌会 十二月例会

富田豊子選

炊事場の隅に置きたる捨て難き古疵のこる木の俎よ

青空の下に身を置き豊かなる原野の中に人世を過ごす

早朝の窓を両手で開きたり冷たき風がさつと入りくる

鬼木 芳子

清田美佐江

松岡みちえ

あぢさゐ短歌会 一月例会

羚羊の如き脚して箱根路の往路復路を競う学徒ら

さまざまな人に出あひし哀感はうす墨のごと八十路坂の春

霧深き庭に出づれば鈴虫の秋の名残か我に付きくる

横尾 トシ

皆元 幸子

鶴田 美昭

ぼくは戦争は大きらい  
 やなせたかし／著 小学館クリエイティブ



【中央】  
 【鹿本】  
 【菊鹿】

この本は、ぼくの戦争体験をつづったものです。自伝などの中で簡単に戦争のことをお話したことはありましたが、戦争体験だけをまとめて話すのは、これが初めてです。

いのちをいただく  
 坂本義喜／原案 内田美智子／作



【鹿本】  
 【菊鹿】

お肉を食べる。お魚を食べる。野菜を食べる。—いのちをいただくって、どういうこと？—しのぶくんは、小学校の授業参観でおとうさんの仕事をたずねられて、『ふつうの肉屋です』といいましたが一。

鬼まつりの夜  
 富安陽子／著 講談社



【中央】  
 【鹿本】  
 【菊鹿】

『ゆめじゃないって。鬼ごっこだよ。だから、今夜は鬼になるんだ』節分の夜、よび声に引きよせられたケイタは、『鬼ごっこ』をするために、ちょっとふしぎで、すごく楽しい、とっておきの節分のおはなし！

### 催しスケジュール

#### 中央公民館和室

##### ・おはなし会

日時▷2月26日(水) 午後3時から

鹿本図書館（ひだまり改装工事期間中は、中央公民館1階コミュニティルームで実施します）

##### ・おはなし会

日時▷2月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土) 午後2時から

##### ・おひざにだっこのおはなし会

日時▷2月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前11時から

##### ・プレママタイム(妊婦対象)

日時▷2月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前10時45分から

### 今月の休館日

#### 中央公民館図書室（移転先）

▷2月24日(月)

#### 鹿本図書館

▷2月3日(月)・10日(月)・11日(祝)・17日(月)・24日(月)

#### 問い合わせ先

##### 社会教育課

☎ 43 - 1651

##### 鹿本図書館

☎ 46 - 1310

##### 鹿北教育分室

☎ 32 - 2059

##### 菊鹿教育分室

☎ 48 - 3111

##### 鹿央教育分室

☎ 36 - 2183

## 『やまが肝いりどん』 通信

### ～私がサポートします～ 肝いりどんの紹介～

小松 大祐（山鹿市名塚）☎ 43 - 5622



鹿本高校を卒業し、平成17年から税理士業をしています。その間、多くの方に結婚願望があることが分かりました。

また、自分で相手を見つけられない多くの方は、密かに婚活されています。しかし、ほとんどの方が、最初からあきらめたり理想が高かったりと、なかなか成婚に結びつかない現状です。

明るい日本を創るため、また地元の活性化のため、「肝いりどん」として頑張りますのでよろしくお願ひします。

#### 肝いりどんについての問い合わせ先

…企画課 ☎ 43 - 1114

登録者 男性：75人 女性：46人

交際中 5組 成婚 3組

### 婚活中の皆さまへのアドバイス（第4回）

先月は、なかなか女性を誘えない男性へアドバイスをしました。今回は女性の方にアドバイス。

「なかなか好きな人ができないし、やっと良いと思った相手には断られた」「自分から断った後、何人かお見合いして、やっぱりあの男性が良かった。あの時決めていれば・・・」などの経験がある女性は多いのではないのでしょうか。

白馬の王子様や、ドキドキする人と付き合いたい、結婚したいと夢見てばかりでは結婚できません。そんな男性は本当に少数で、既に恋人がいるか結婚しています。

出会いにときめきが無くても、理想の男性とは違って、出会った後にその相手が理想になることもあります。男性のリードだけを待っているのではなく、自ら楽しむ努力をしましょう。あなたが理想の男性に導けば良いのですから。

# ふるさと 歴史探訪

連載第 100 回  
(最終回)

## 鞠智城跡

### (菊鹿町米原ほか)



復元された鼓楼と米倉

鞠智町米原に鞠智城跡があります。この城は中世城のように数多くある地元国衆によって作られた城ではなく大和朝廷、すなわち国家が築城した熊本県にもひとつしかない貴重な、そして古い城跡です。六四五年の大化の改新後、日本の整備を進めていた大和朝廷は、朝鮮半島南部の百済と同盟関係にありました。その百済が唐・新羅の連合軍に攻撃されると、大和朝廷は朝鮮半島へ援軍を送りました。しかし六六三年、白村江の戦いに敗北し、急遽、防衛のための施設を短期間に造る必要に迫られました。その一つが鞠智城だと言われています。

記録によれば六六四年対馬、杵岐、筑紫(福岡県)に防人と烽(のろし)が設置され、六六五年には大野城(福岡県)、基肄城(佐賀県)が築かれました。次いで、六六六年には対馬に金田城、六六七年には讃岐(香川県)に屋嶋城、大和(奈良県)に高安城、そして鞠智城が急速に築城されました。鞠智城は十世紀の終わりには消滅したと考えられており、その後の歴史の中から消え去りました。

それから千年近く経つなかで「米原長者の伝説」として語り継がれてきました。伝説の一つに「日田植え」があります。長者の自慢は所有する広大な田んぼを一日で植えてしまうことでした。ある年、午後を過ぎても半分しか植えることができず長者は西に傾いた太陽を扇で呼び戻しました。しかしそれでも間に合わず、日の岡山の山頂から大量の油を流し、火を付けその明かりでようやく田植えを終わらせることができました。

その夜、長者屋敷では盛大な「さなぼり祝い」の宴会が行われましたが、真夜中に日の岡山から怪しい火の玉が飛んできて長者屋敷はあつという間に火の海に包まれ跡形もなく燃え尽きてしまいました。太陽を招き返すような不遜な行為に天罰が下ったものとされています。倉の中に山と積まれた米俵の米が「焼き米(炭化米)」となつて付近一体に散らばってしまったと言う伝説です。

日本の正史のひとつ『続日本紀』に鞠智城を修理したとの記述がありますが、長らく城の場所は不明でした。明治から昭和にかけて調査が行われ、一九七六(昭和五十二年)に米原地域が鞠智城跡と確定しました。先述の「焼き米(炭化米)」が決め手の一つになったと思われる。それから歴史の表舞台へ蘇ってきました。国指定史跡となり、歴史公園に整備され、現在、国営公園化が目指されています。謎に包まれた古代遺跡も発掘調査が進みましました。これまでの発掘内容や経過などは公園内の「温故創生館」で詳しく学ぶことができます。

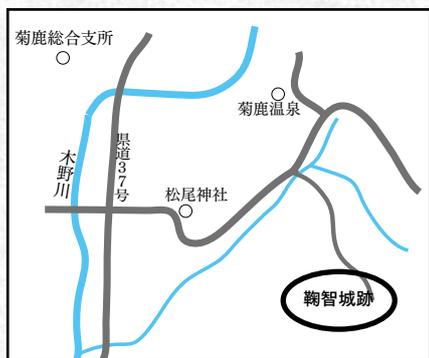
紹介者

山鹿市文化財

保護委員

平井 祥一郎さん

(鞠鹿町)



鞠智城跡位置図

## 私だけは大丈夫!?

### 消費生活相談



#### 公的機関を装った

#### 「裁判通知」ハガキに注意!

#### 【相談事例】

財団法人を名乗るところから「民事訴訟裁判最終通知書」と書かれたハガキが届き、ハガキ記載の電話番号に連絡すると「裁判所が現金と預貯金を差し押さえる」「財産を預ければ裁判沙汰にならない、お金はあとで返す」などと言われ、指示通り送金したが、返金されず、だまされていたという事例が起きています。

#### 【アドバイス】

- 公益法人を装うことで信用させ、「訴訟、差し押さえ、勤務先への連絡」などの言葉で不安にさせる手口です。
  - 連絡すると根拠のない多額のお金を請求され、電話番号などの個人情報を知らせることになるので絶対に連絡してはいけません。
  - 基本的には無視することですが、脅迫やしつこい請求がある場合は警察に通報し、届いたハガキなどは証拠として保管しておきましょう。
- ※悪質業者の手口は複雑かつ巧妙化し、消費相談件数は年々増加しています。市では、専任の相談員を配置し、いつでも気軽に相談できる体制をとっています。今後も継続的に相談窓口と出前講座などの啓発活動を推進していきます。

問：山鹿市消費生活センター(商工課内)

☎ 43-11413

熊本県消費生活センター

☎ 096-383-0999



山鹿市では、ごみを減らすために平成 25 年 4 月 1 日から一部の店舗で、レジ袋の無料配布中止等による『マイバッグ運動』を推進しています。

マイバッグを使用する時は、お店の人に万引きなどの誤解を与えないようなマナーを心掛けて、お買い物をしましょう。

《お勧めマイバッグ使用法！》

- ◎マイバッグをカバンや車の中に入れておいて、いつでも使えるようにしましょう
- ◎必ずお店に備え付けのカゴを利用し、お店の中では、マイバッグは広げないようにしましょう
- ◎マイバッグはレジ袋の代わりです。レジの精算が終わってから、マイバッグを使いましょう



「ころろ君」

マイバッグでのお買い物マナー

遺骨などを改葬（分骨）する場合は、許可が必要です

墓地や納骨堂に埋葬（納骨）されている遺骨等を他の墓地などに改葬する場合は、「許可証」が必要です。

遺骨等に許可証を添えて、改葬先の墓地などに埋葬（納骨）してください。

許可申請は、遺骨が埋葬されている市区町村にしてください。

申請に必要なもの

- 改葬（分骨）許可申請書
- 埋葬（納骨）の事実を証明する墓地（納骨堂）の管理者の証明
- 申請者と墓地使用者が違う場合、墓地使用者等の承諾
- 改葬先の受入証明書など
- 申請者の印鑑・身分証明書

問…環境課 ☎43-7211

ガソリンは身近にある危険なもの

農機具や発電機の燃料タンクにガソリン携行缶から給油する際、取り扱いの不注意による引火・爆発事故が発生しています。

■ガソリン携行缶から燃料タンクへの給油時の注意事項

- 給油の際は、必ずエンジンを停止すること。
  - 周囲に火気（タバコの火や電気製品なども含む）がないことを確認。
  - 風通しのよい場所で行うこと。
  - 携行缶を地面に置くなどして静電気の除去を行うこと。
  - タンクキャップを外す前に、圧力調整ネジを緩めて内圧を解放すること。
  - 給油ノズルを確実に取り付けること。
- ※注意書きのステッカーをよく読むこと。

!!噴出注意!!

- ★周囲の安全を確認
- ★フタを開ける前に
  - ①エンジン停止
  - ②エア抜きをする
- ★高温の場所禁止



ガソリンは身近な危険物の巻



## 子どもの遊びは、宝物！！

【見て、聴いて、触って、嗅いで、味わっての体験を自然のなかで】

幼い頃の遊びを思い出す時、虫とりや野山での草花摘み、泥んこあそび、友だちと夢中で遊んだ鬼ごっこなどでしょうか！

風のそよぎや雨や土、木々や草花などの自然や、人と関わっての遊びこそが、五感（視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚）の育ちを豊かにし、心の成長や生きる力の基になります。子どもたちにとって自然の中での遊び（体験）は、多くの力、知恵を身につけていかけがえのない宝物です。

そんな機会に出会えるようにするのも大人の大事な役目。心豊かな子どもを育てましょう。

お外には、自然がくれたおもちゃがいっぱい！



### 子育て支援センター移転のお知らせ

鹿央子育て支援センターは、2月3日(月)に、現在の鹿央ふれあい塾から鹿央町多目的研修センターへ移転します。

鹿本子育て支援センターは、3月の鹿本総合支所の移転に併せ、現在の鹿本幼稚園から鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」へ移転します。

### 離乳食教室

日時：2月24日(月)

場所：鹿央ふれあい塾

対象者：平成25年8・9・10月

生まれの子どもと保護者

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

## 鹿本農業高等学校

## 「いつも心に太陽を！」

「創立100周年記念式典を終えて」

鹿本農業高等学校長 森下久男

本校は大正3年に設立されて以来、地域の皆様に支えられて100年という歴史を重ねて参りました。11月8日には蒲島知事をはじめ、多くのご来賓のご臨席を賜り創立100周年記念式典を無事に挙行することができました。心より感謝申し上げます。

これからも生徒・職員が一丸となり、地域の発展と人材育成のため、一層の努力を重ねて参りたいと思います。今後ともご支援よろしくお願い致します。



「新たな100年にむけて！」

生徒会長 宮木颯汰(バイオ工学科3年)

1万人を超える先輩方が築いてこられた伝統を受け継ぎ、さらに地域に貢献できる農業高校となるよう、生徒一丸となって学校を盛り上げ頑張ってきました。これからも、創立100周年という大きな節目を機に新たな100年に向けて、生徒一人一人が自立・自律し、本校が益々発展するよう努力します。



● 鹿本農業高校データ ● 森下久男校長 生徒数 336人

## 『囲碁教室』楽しんでます！

城北アソカ保育園 ☎ 48 - 2129

城北アソカ保育園では、毎週火曜日、囲碁教室に取り組んでいます。朝の身支度を終えると、「先生、囲碁しよう！」「うん、いいよ！」「〇〇ちゃん、囲碁しよう！」「うん、いいよ！」と、あちこちで誘い合って囲碁が始まります。囲碁をしている間は、相手を独り占めできます。一対一でのコミュニケーションが取れ、これも対局の良さだと思います。



囲碁は、右脳を多く使うゲームで、考える力を養う、忍耐力がつく、集中力が高まる、バランス感覚を養うなど、子どもたちの人格形成に役立つそうです。また、勝ち負けが生じます。この勝ち負けによる喜びや悲しみの葛藤が『生きる力』を養うことにもなるそうです。



囲碁をしている子どもたちは、みんな笑顔が輝いています。

囲碁をしている子どもたちは、みんな笑顔が輝いています。

## さまざまな体験を通して

鹿本幼稚園 ☎ 46 - 2345

鹿本幼稚園では、来民小学校の児童と本園の年長児、隣接した保育園の年長児とで交流体験や交流授業を行っています。

今年は、田植え、稲刈り、かかし作り、みそ作りなどを行いました。収穫した



米で5年生と一緒におにぎりを作って食べる食体験もでき、笑顔いっぱい子どもたちでした。

この交流では回を重ねるごとに親しみを深め、名前呼び合い自然と触れ合う姿や、ほほえましい光景が見られるようになります。

このような体験を通して年長の子どもたちも「早く小学校に行きたいな」と1年生になるのを楽しみにしています。今後もますます交流を深めて子どもたちの笑顔を増やしていきたいと思います。



## 三岳小学校

## 地域とともに歩む三岳小学校

11月16日に、育萌会（PTA）主催で毎年恒例の「キラキラ秋祭り」を行いました。区長様方や三岳公民館長様をはじめ、地域の方々もたくさん来ていただきました。

三岳保育園児による踊りや鶴城中学校生徒による「よさこいソーラン」、本校全児童による合奏・合唱および5、6年生女子の少女灯籠踊りの発表がありました。その後は、昼食を兼ねて食品バザーがあり、楽し



いひとときを過ごすことができました。先輩・後輩、地域の方とのつながりの深さを感じました。

また、今年から復活させた鍛錬遠足では、すれ違う方々から、黙々と歩く子どもたちに温かい励ましの言葉をいただきました。

12月16日には、苦しさに耐える力を身に付けるために、持久走大会を行いました。保護者や多くの地域の方々が、沿道で子どもたちに声援を送っていただきました。



このように、三岳小学校は、地域の方々に支えられ、地域とともに歩んでいます。

●三岳小学校データ● 北原洋文校長 児童数 86人

# 健康カレンダー

# 2月

## 場所の省略表記

【山健福】 山鹿健康福祉センター  
【ひだまり】 鹿本生涯学習健康センターひだまり

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センターひまわり館  
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター  
【鹿北市民】 鹿北市民センター  
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

日	月	火	水	木	金	土	
乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は、健康増進課へ連絡してください。		母子健康手帳交付時に持参するもの ●妊娠証明書●印鑑●上のお子さんの母子健康手帳 ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますのでご連絡ください。					1
2	3 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	4 1歳6か月児健診 24年6月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	5 	6 	7 	8	
9	10 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	11 ● 建国記念の日 	12 3・4か月児健診 25年10月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 7・8か月児健診 25年6月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【山健福】	13	14 	15	
16	17 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	18 3・4か月児健診 25年10月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	19	20 	21 3歳児健診 22年10月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	22	
23	24 母子健康手帳交付 13:30～15:30 受付 【山健福】	25 7・8か月児健診 25年6月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	26 1歳6か月児健診 24年6月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【山健福】	27 3歳児健診 22年10月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【山健福】	28 		

## 二種混合(破傷風・ジフテリア)予防接種とMR(麻しん・風しん)予防接種はお済ですか

母子健康手帳で接種の確認をし、まだ済んでいない人は、お子さんの体調が良いときに、接種しましょう。

### \*二種混合

対象者 小学6年生(13歳の誕生日の前々日まで)

### \*MR(麻しん・風しん)1期

対象者 1歳～2歳の誕生日の前日まで

### \*MR(麻しん・風しん)2期

対象者 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

※MR2期の接種期間は3月31日までですので、まだ接種していない人はご注意ください。

※予防接種の情報は、山鹿市のホームページに掲載していますので、ご参照ください。

## 献血にご協力ください

【献血日】2月25日(火)

●鹿本町生涯学習健康センター ひだまり

受付時間 9:30～11:30、12:30～15:30

【献血日】2月27日(木)

●さくら湯横駐車場

受付時間 9:30～11:30、12:45～16:00



## インフルエンザが流行する季節です インフルエンザにかからないように予防しましょう

かからないための基本は、  
「マスクの着用と外出後のうがいと手洗い」

### 1. 飛沫感染症対策の咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴（飛沫感染）です。普段から皆が咳エチケットを守ることを心がけてください。

誰が感染しているのか、誰から感染するのかわかりませんので、みんながマスクをすることが感染対策として効果的です。

#### 【咳エチケット】

- ①咳やくしゃみを他の人に向けて発しない
- ②咳が出るときはできるだけマスクをする
- ③手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時はすぐに手を洗う



### 2. 外出後の手洗いやうがい

水・せっけんによる手洗いなどは体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法で、インフルエンザに限らず接触感染を感染経路とする感染症対策の基本です。



### 3. 十分な睡眠とバランスの取れた栄養摂取

身体の抵抗力を高めるために、十分な睡眠とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

### 4. 人ごみや繁華街などへの外出を避ける

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の人や基礎疾

患のある人、妊婦、疲労気味、睡眠不足の人は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出する場合は、マスクをして出かけることが効果的です。

### 5. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保つことが効果的です。

### 6. 高熱があるときの食事

食欲がないとき、無理に食べるとかえって消化不良を起こしてしまいますが、脱水症状を防ぐため、水分はこまめにたっぷりとりましょう。

### 7. 少し食欲が出てきたときの食事

野菜をたっぷり入れた冷たいスープなら、熱のある時でも飲みやすく、回復を早めるビタミンやミネラルも十分にとれます。熱が下がってきたら、白身魚や卵、しらす干しなど消化のよいタンパク質、熱で失われたビタミンやミネラルの補給にホウレン草やニンジン、カボチャなどの緑黄色野菜を少しずつ食べてみましょう。

症状も回復してきて食欲がでてきたら、うどんやパン、おかゆなどの主食とタンパク質を組み合わせた食事にしましょう。ただし、食欲がでてきたからといって、たくさん食べさせると消化能力が低下しているため嘔吐することもあるので注意しましょう。

### 開放骨折について

## 元気のお手伝い Vol.58

山鹿市民  
医療センター通信



山鹿市民医療センター  
整形外科  
立石 慶和

開放骨折とは皮膚や軟部組織に損傷があり、骨折部と外界が接触するものです。軟部組織とは皮下脂肪、筋肉、血管、神経などの骨・臓器以外の体の構成組織のことで、その損傷や汚染の程度で、感染や骨折の治療に大きく影響を与えます。

外界の細菌が付着した汚染物質が骨の中に入ると感染します。軟部組織の損傷が強いと、骨折部周囲の血流が悪くなり、骨もつながらにくくなります。感染防御機能が正常に働かず、抗生物質が感染部位に到達しにくくなるため治りにくくなります。感染が治らない場合、切断する場合もあります。

治療は、できるだけ早期（6時間以内）に適切な麻酔下で洗浄し、汚染物質、壊死組織（筋肉・骨を含めた血流のない組織）を除去します。この際、感染予防を最優先とするため骨が短くなったり、皮膚が閉じなくなることもあります。その際は後に骨移植や皮膚移植といった方法で再建します。抗生物質の投与、状況により

破傷風の予防も行います。次に骨折部を安定化させます。汚染・損傷が軽度であれば最初の手術で固定します。通常、骨折の手術治療では金属材料を骨に入れたり当てたりして行いますが、金属に血流がないため、細菌が付着した場合、治りにくくなり、除去を要します。そのため、汚染・損傷が軽度でない場合には、骨折部から離れたところにピンやネジを挿入し、皮膚の外に出してそれを固定する創外固定で骨折部の安定化を図ります。

以上の処置を行っても感染した場合は複数回に渡って処置を繰り返します。感染がないことを確認した後、骨折部を直接金属で固定します。そのまま創外固定で骨をつなげることもあります。

開放骨折は治療に長期間を要し、日常生活に大きく影響を与え、場合があり、ご本人やご家族とよく相談しながら治療を進めていきます。

山鹿市民医療センター

☎ 44-2185

およろこび



山 鹿

米 田 池田 悠樹さん♥堀内 美希さん  
八 幡 酒井優太郎さん♥山部 真己さん  
平小城 本田 太一さん♥河野 瑞代さん

鹿 北

岳 間 樺 拓次さん♥北原 和佳さん  
岩 野 友田 大輔さん♥中村 弘恵さん  
広 見 中島 祐司さん♥志垣 理香さん

菊 鹿

六 郷 田中 政裕さん♥池田れいなさん

鹿 本

稲 田 緒方 英樹さん♥伊東 由江さん

鹿 央

千 田 城 康博さん♥大淵 富美さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 吉良 生輔さん 星子 将真さん  
坂本 湊さん 林田 泰知さん

米 田 中川 卓磨さん  
八 幡 田口 怜奈さん 竹熊 四季さん

津原 楓音さん

平小城 山口 和真さん

三 岳 楠野 喜矢さん

三 玉 藤吉うららさん

大 道 坂田莉衣南さん 前川紗希奈さん

若杉大二郎さん 一法師彪海さん

鹿 北

岳 間 鬼塚 拓真さん

岩 野 谷川 開星さん 小山 凌央さん

永田瑛一朗さん

菊 鹿

内 田 古田 葵さん

鹿 本

来 民 中 結依那さん 福岡すみれさん

福田 早希さん 河池 隼人さん

金光優衣奈さん

中 富 坂本 心羽さん 後藤 聖太さん

鹿 央

千 田 竹田 凜さん

山 内 清田 羽恋さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 竹熊 幸一さん (82) 今村千壽枝さん (88)

船津 トヨさん (99) 東野 タツさん (94)

穴井 一弘さん (88) 大原 京子さん (93)

野口トモエさん (94) 原賀 立子さん (75)

前田 昭彦さん (89) 井上 孝さん (80)

佐間野一人さん (79)

米 田 倉原エツ子さん (91) 木村 强介さん (87)

佐伯 茂敏さん (62) 家永ミヤ子さん (91)

前田 二女さん (93)

八 幡 小島 孝幸さん (72) 松本 和夫さん (71)

石貫 孝則さん (61) 村上 幸久さん (80)

池田 稔さん (78)

三 岳 佐藤 政光さん (72)

三 玉 松山 祥淑さん (95) 渊上 敏昭さん (67)

池田 顯博さん (80)

大 道 野満 キミさん (99) 福山ツタエさん (93)

城 悟さん (90) 倉岡 峯子さん (97)

鹿 北

岩 野 山下 博行さん (62) 井手ミトキさん (99)

田中 一人さん (87) 草野 照美さん (57)

広 見 太田黒キノノさん (96) 池田 豊子さん (95)

中村 静江さん (85)

菊 鹿

内 田 原口 弘子さん (78) 羽根田 榮さん (91)

今坂 俊幸さん (89) 飯川ヤチエさん (96)

児玉 數博さん (73) 渡邊ヨシコさん (102)

村上 菊子さん (93)

六 郷 井上 祐正さん (50) 富田 武至さん (89)

古閑ヤスエさん (88) 酒井 ミ子さん (103)

城 北 今枝 等さん (66) 富田 彌留さん (97)

村上 登さん (55) 村上八重子さん (82)

鹿 本

来 民 垂水 清徳さん (64) 豊田 節子さん (82)

森本 次男さん (77) 國本 賢一さん (96)

上田フサコさん (100) 永田ムラエさん (85)

稲 田 一法師道治さん (78) 福田 幸男さん (89)

井上 毅さん (81) 森 カスミさん (90)

中 富 富田 清さん (93)

鹿 央

千 田 角田 成昭さん (81) 小坂 龍善さん (85)

坂本 昭代さん (86) 富岡 久生さん (78)

米野岳 深川 義隆さん (93) 丸山フミエさん (85)

山 内 山下 健さん (76)

※12月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています

# 市議会 12月定例会

平成 25 年（第 5 回）市議会 12 月定例会は、12 月 4 日に開会し、12 月 20 日までの 17 日間の日程で開かれました。今議会では、条例、予算など議案 18 件（条例 10 件、予算 4 件、その他 4 件）、報告 6 件、陳情 1 件を審議。さらに議員提出議案 1 件、意見書案 1 件が追加上程され審議されました。その結果は次のとおりです。

## ◆◆ 議案 ◆◆

議案第 86 号	専決処分の承認を求めることについて (平成25年度山鹿市一般会計補正予算(第3号))	承認
議案第 87 号	山鹿市部設置条例及び山鹿市支所設置条例の一部を改正する条例	可決
議案第 88 号	山鹿市職員定数条例の一部を改正する条例	可決
議案第 89 号	山鹿市一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例	可決
議案第 90 号	山鹿市職員の高齢者部分休業に関する条例の一部を改正する条例	可決
議案第 91 号	山鹿市職員退職手当支給条例の一部を改正する条例	可決
議案第 92 号	山鹿市督促手数料及び延滞金徴収条例等の一部を改正する条例	可決
議案第 93 号	山鹿市立保育園条例の一部を改正する条例	可決
議案第 94 号	山鹿市母子家庭等医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例	可決
議案第 95 号	山鹿市分担金徴収条例の一部を改正する条例	可決
議案第 96 号	山鹿市営住宅条例の一部を改正する条例	可決
議案第 97 号	平成 2 5 年度山鹿市一般会計補正予算(第4号)	可決
議案第 98 号	平成 2 5 年度山鹿市介護保険事業特別会計補正予算(第3号)	可決
議案第 99 号	平成 2 5 年度山鹿市水道事業会計補正予算(第2号)	可決
議案第 100 号	公の施設の指定管理者の指定について (山鹿市鹿央農産物加工施設(味土里工房))	可決
議案第 101 号	固定資産評価審査委員会委員の選任について	同意
議案第 102 号	固定資産評価審査委員会委員の選任について	同意
議案第 103 号	固定資産評価審査委員会委員の選任について	同意

## ◆◆ 報告 ◆◆

報告第 13 号	専決処分の報告について	受理
報告第 14 号	専決処分の報告について	受理
報告第 15 号	専決処分の報告について	受理
報告第 16 号	専決処分の報告について	受理
報告第 17 号	幸の国木材工業株式会社の経営状況の報告について	受理
報告第 18 号	株式会社菊鹿フラワーバンクの経営状況の報告について	受理

## ◆◆ 陳情 ◆◆

陳情第 3 号	国に対し「消費税増税中止を求める意見書」の提出を求める陳情書	趣旨採択
---------	--------------------------------	------

## ◆◆ 議員提出議案 ◆◆

議員提出議案第 2 号	山鹿市議会委員会条例の一部を改正する条例	可決
-------------	----------------------	----

## ◆◆ 意見書案 ◆◆

意見書案第 4 号	新たな農業政策に関する意見書	可決
-----------	----------------	----

## 賛否表

○は賛成 ●は反対 欠は欠席

議席番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	17	18	19	20
議案	服部 香代	富田 弘海	永田 健	稲葉 昇	富丸洋一郎	藤本 峰秀	北原 昭三	芹川 正美	藤原 豊	平井 邦廣	吉本 政幸	池田 誠一	堀 茂幸	永田 紘二	横手 啓介	太田黒鐵郎	丸山 寛治	寺崎 勇児	丸山 康昭
陳情第 3 号	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	欠

## 今月の納税・保険料

- 固定資産税 (第4期)
- 国民健康保険税 (第9期)
- 後期高齢者医療保険料 (第8期)
- 介護保険料 (第6期)
- 納期限 2月28日(金)

## 夜間・休日収納窓口

● 夜間 (平日) 2月26日(水)～28日(金)  
午後5時半～8時

● 休日 (日曜) 2月16日(日)

午前9時～午後5時

● 場所 税務課

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は各金融機関に備えてあります。

問 税務課収納係 ☎43-1144

## お知らせ 国税庁ホームページ 確定申告書等作成コーナー

国税庁のホームページに掲載している「確定申告書等作成コーナー」では、画面案内に従って金額などを入力すると、所得税、復興特別所得税、消費税、地方消費税・贈与税の確定申告書などを作成することができます。

確定申告書等作成コーナーを利用すれば、電子申告(e-Tax)で確定申告などを行うことができます。

また、作成した確定申告書などは印刷して税務署へ郵送などで提出できます。

電子申告(e-Tax)を利用して所得税の確定申告をすると、

① 医療費の領収書や源泉徴収票などの提出または提示に代えて、記載内容を入力して送信できます(申告期限から5年間は、税務署長の要求に対し提出または提示義務があります)。

② 電子申告を利用した還付申告は早期処理しています(3週間程度)。  
詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク  
☎0570-015901

問 山鹿税務署 ☎44-2181

## お知らせ ひとり親世帯等 入学卒業祝い

● 対象 母子・父子または両親不在の世帯で、平成26年度に小学校へ入学する児童(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)、および平成25年度に中学校を卒業する生徒(平成10年4月2日生まれ～平成11年4月1日生まれ)

● 内容 図書カード(小学校入学3千円分、中学校卒業5千円分)

● 申請方法 社会福祉協議会各支所で申請書を受け取り申請してください

● 申込期限 3月14日(金)

問 社会福祉協議会本所 ☎43-1134

鹿北支所 ☎32-2696

菊鹿支所 ☎48-5060

鹿本支所 ☎46-2206

鹿央支所 ☎36-3811

## お知らせ 家畜・家きんの所有者は 定期報告が必要です

口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザの発生を受け、家畜伝染病予防法が改正され、家畜・家きんの所有者は、飼養状況および衛生管理の状況を、毎年1回県へ報告することが義務づけられています。

①～④の小規模飼養者も同様に毎年1回の報告が必要ですが、報告内容は種類と羽数のみです。小規模所有者は、毎年2月1日時点の種類と羽数を定期報告書に記入し、3月末までに市役所、または各総合支所に持参するか、熊本県城北家畜保健衛生所へFAXしてください。

※定期報告書は市役所農林振興課、各総合支所にあります

小規模飼養者とは、次の頭羽数の家畜の所有者をいいます。

①牛・水牛・馬 1頭(平成25年に定期報告をしていない人のみ)

②鹿・めん羊・やぎ・豚・いのししの場合 6頭未満

③鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥 100羽未満

(アイガモおよび軍鶏はその他に記載してください)

④だちょう 10羽未満

\*①～④の頭数以上の家畜の所有者へは、別途で報告様式が送付されますので速やかに報告してください。また、ハトやインコなどの報告は必要ありません。

\*報告様式は熊本県城北家畜保健衛生所ホームページにも掲載しています。

問 熊本県城北家畜保健衛生所

☎46-2075 FAX46-3332

## お知らせ 幸せについて考えてみませんか?

熊本県では、くまモンを新たに「しあわせ部長」に任命し、県民の皆さんの幸せ実感の向上や幸せづくりを牽引・応援することとしました。

その取り組みの一環として、「スマイルデザインコンテスト」を開催します。

● 募集内容 家族や地域の人々など、自分にとって大切な人たちが笑顔になるような幸せづくりの企画やアイデア

● 募集期間 2月14日(金)まで

● 賞 最優秀賞10万円、優秀賞5万円

問 熊本県企画課

☎096-333-2019



## 入札結果の報告（12月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載(落札額は消費税を含む) 〓総務課監理検査室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
12/3	米田小学校屋内運動場耐震改修工事	南島地内	(株)富田住建	54,579,000
12/3	平成 25 年度下高橋地区污水管渠築造工事	鹿本町下高橋地内	(株)ハタノ	25,672,500
12/10	古閑津袋線道路整備工事	方保田地内	(株)岩下建設	20,370,000
12/24	豊前街道南線舗装工事	山鹿地内	(有)阿蘇品組	8,380,050

### 農業委員会総会日と申請締切日が 変わります

農地転用にかかる許可は、現在、県知事が許可権者ですが、許可事務の迅速化・簡素化、事務処理期間の短縮など住民サービスの向上を図るため、平成 26 年 4 月から山鹿市農業委員会会長が許可権者となります。(2ヘクタール以下の農地転用について)

許可権者の変更によって次のとおり申請締切日、総会日が変わります。

変更前	変更後
申請締切日 毎月 5 日	→ 毎月 15 日
総会開催日 毎月 25 日	→ 毎月 5 日

(5日、15日が土日祝日の場合は、翌開庁日)

転用許可については、毎月 20 日に開催される熊本県農業会議の諮問会議を経て、申請締切日の翌月 21 日以降に許可書が発行されます。

〓山鹿市農業委員会事務局 ☎ 43 - 1614

お知らせ

菊鹿中央保育園・内田保育園が閉園します

3月31日をもって、菊鹿中央保育園・内田保育園の両園を閉園します。

それぞれ59年と60年の長きにわたり、地域の皆さんをはじめ多くの人に支えられ、子どもたちは充実した園生活を送ることができました。  
ご支援、本当にありがとうございました。

3月に各保育園で閉園式を行います。卒園者・地元住民の皆さん、多数のご参加をお待ちしています。

●日時

【菊鹿中央保育園】

3月22日(土) 午前10時

【内田保育園】

3月29日(土) 午前10時

●場所 各保育園

●内容 閉園式典、お別れ会(思い出発表・園児の合唱などの後、食事会)

〓菊鹿中央保育園

☎ 48 - 2107

☎ 48 - 9123

☎ 48 - 9123

## 『予防ができる療術院』

- メリット①今ある症状を根本から改善できる
- メリット②隠れた不調も取り除ける
- メリット③自然治癒力が高まり強い体になる



## とくとく療術院 山鹿店

骨盤矯正・脊椎矯正・生体電子療法

山鹿市古閑 1280-1

鹿本高校前交差点近く

TEL 090-7924-1009(城戸)



**知せ** 起業や会社の経営改善を  
おら サポートします

【起業・経営セミナー】

『身近な起業家に学ぶ』

●日時 3月1日(土)

午後1時～午後3時40分

※終了後、相談会を開催します。

●場所 熊本県立図書館3階大研修室

●参加費 無料(要事前申し込み)

熊本県立図書館のビジネス支援

●レファレンスサービス

司書が、起業・経営に関する資料探しをサポートします。

●起業・経営相談

毎週日曜日午後開催 要予約

専門相談員(中小企業診断士)

問・申 熊本県立図書館

☎096-384-5000

**知せ** 市有地を一般競争入札で  
おら 売却します

市が所有する土地を一般競争入札で公売します。入札を希望する人は、内容などを確認し、財政課へ申し込んでください。

●名称 旧鹿本保養センター

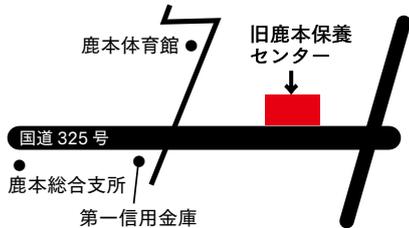
●所在地 山鹿市鹿本町来民字上

町1150番1、1144番1、

1145番2(3筆)

●地目 宅地

●面積 4109.61㎡



●入札参加申込期限  
3月14日(金) 午後3時  
財政課へ提出

●入札および開札日時  
4月8日(火) 午後1時半

即時開札

●予定価格(最低入札価格)  
59,173,000円

※物件の詳細、手続きなどは入札案内書(財政課で配布)をご覧ください。

物件の概要は、市ホームページにも掲載しています。

問 財政課管財係

☎43-1119

**相談** 熊本県司法書士会  
相続登記無料相談会

司法書士が相続に関してのさまざまな問題に対処します。お気軽にご相談ください。

●日時 2月8日(土)

午前10時～午後3時

●場所 山鹿隣保館 2階大会議室

●相談内容 登記に関すること・遺言に関すること・相続人に関すること・遺産に関すること・税金に関すること

●協賛 南九州税理士会熊本県連合会

問 熊本県司法書士会玉名山鹿支部

☎48-20062

**募集** 熊本さわやか大学校  
入学生募集

●募集人員 熊本校100人、八代校80人(定員を超えた場合は抽選)

●募集期間 2月4日(火)～3月4日(火)

●講座内容 「健康は食生活から」など年間40回程度、テーマは毎回異なります

●開催日時 熊本校毎週木曜日、八代校毎週火曜日 午後1時半～3時半

●会場 熊本県総合福祉センター(熊本校)、やつしろハーモニホール(八代校)

●受講料など 入学金5千円、受講料1万5千円

問 熊本さわやか長寿財団

☎096-354-3083

お掃除のことならお任せ!

☎0120-433-882

【お掃除箇所】

A 台所 ¥13,600 B 換気扇 ¥12,600  
C 浴室 ¥13,600 D トイレ ¥6,800

以上4点の中から選んでセット割引に!

2点・・・10%OFF 3点・・・15%OFF 4点・・・20%OFF

・各種、コーティング施工も承ります。

・その他、何でもお気軽にお問合せ下さい。お見積りは無料です。

おうちのお掃除びらね

NPO法人 日本ハウスクリーニング協会会員



三井住友海上火災保険㈱ 賠償責任保険加入

〒861-0533 山鹿市古贈1075-3

営業時間: 8:30～18:00

〈有料広告〉

**募集**  
**登録調査員募集**

国勢調査などの各種統計調査で、調査票の配布・回収などの調査員業務に従事していただける人を募集します。

調査員は、調査実施期間中は非常勤の地方公務員であり、その業務に応じた報酬が支給されます。

登録には、20歳以上であること、調査員業務および秘密保持に責任が持てることなどの必要な条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 ☎ 43-11114

**募集**  
**平成26年度 家庭教育  
支援員(非常勤職員)募集**

勤務場所 山鹿市子ども総合相談窓口(鹿本地域振興局内)

業務内容 子育てに関する相談業務や家庭への訪問、幼保小中保護者等への子育て講演やワークショップ講座の開設

資格 特に必要としませんが、幼児教育、特別支援教育の経験のある人、および不登校・ひきこもりなどの相談対応の経験のある人

任用期間 4月1日～平成27年3月31日

勤務時間 週4日程度

募集期限 平成26年2月28日(金)

申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を明記し、社会教育課へ郵送または持参してください(平日の午前

8時半～午後5時)  
社会教育課 ☎ 43-1651

**募集**  
**平成26年度  
非常勤職員募集**

申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、福祉課へ提出してください

募集期限 2月28日(金)

**【女性福祉相談員】**

業務内容 DV被害者の相談、保護や女性に関する相談業務

任用期間 4月1日～平成27年3月31日

勤務時間 週3日

午前8時半～午後5時15分

募集人員 1人

**【就労支援員】**

業務内容 生活保護の相談、申請者に対する就労の相談指導業務

任用期間 4月1日～平成27年3月31日

勤務時間 週3日

午前9時～午後5時

募集人員 2人

福祉課 ☎ 43-1167

**募集**  
**平成26年度 家庭相談員  
(嘱託職員)募集**

勤務場所 山鹿市子ども総合相談窓口(鹿本地域振興局内)

業務内容 家庭児童福祉に関する専門的技術を必要とする相談指導業務

資格 医師、精神保健福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、保育士、学校教諭、児童福祉司など、相談員として必要な学識経験を有する者

任用期間 4月1日～平成27年3月31日

募集人員 1人

募集期限 2月28日(金)

申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を明記し、子育て支援課へ提出してください

※家庭相談員として任用された場合、自立支援員と母子自立支援プログラム員を兼務していただきます。

子育て支援課 ☎ 43-1514

**催し**  
**第10回  
森林自然観察・体験教室**

日時 2月16日(日) 午前10時～

集合場所 妙見創造の森駐車場

内容 沿海部の植生、冬芽の観察など

募集定員 40人

参加費 800円(保険料、資料代)、小学生以下200円

申し込み方法 「第10回森林自然観察・体験教室申し込み」、氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、ハガキ〒862-8570(住所記載不要)、ファックス(096-385-6247)、電子メール(shinrinhozen@pref.kumamoto.jp)のいずれかで申し込みください。電話は不可。

問合せ先 熊本県森林保全課みどり保全班 ☎ 096-333-2450

# DANCE 生徒募集

**HIP HOP**  
ヒップホップ

**FREESTYLE**  
フリースタイル

■山鹿教室・植木教室■  
無料体験レッスン・見学 随時受け付けます(要予約)

dancer pro. Amiko  
**TEL 080-4328-5225**

エー・スタイル  
**A style**  
dance share

掛け流しの湯

## よへほの宿

立寄り湯 大人300円  
AM 7:00～10:00  
PM 4:00～10:00

ご宴会・お祝い  
同窓会・法事等  
承っております  
(30名様まで)

**スタッフ募集中**

業務内容/接客・清掃等(長期)  
勤務時間/7～14時・15～22時  
10～14時  
時給/700円～  
電話  
いますぐお電話を >>> **0968-42-1323**



〈有料広告〉

## 八千代座 催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
1日(土)	「鹿本地域在宅医療」市民フォーラム	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
8日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
9日(日)	山鹿八千代座狂言教室発表会	日中	無料
12日(水)	休館日		
15日(土)	認知症になっても安心して暮らせるまちづくりフォーラム in やまが 2014	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
16日(日)	「熊本の心」県民大会 山下泰裕氏記念講演ほか	日中	無料
20日(木)	第3回山鹿市老人クラブ連合会 芸能大会	日中	無料
21日(金)	太極拳	夜間	
22日(土)	京都産業大学 学祖・荒木俊馬生誕地 記念碑建立記念 「松本零士」講演会 荒木俊馬と私 ～運命宇宙への可能性	日中	無料 (要整理券)
	山鹿風情物語	夜間	有料
23日(日)	八千代座子供カブキ教室発表会	日中	無料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。

なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ 問☎44-4004



2月のさくら湯休館日

2月19日(水) (第3水曜日)



**催し**  
第43回健康づくり歩け！  
あるけ！大会参加者募集

- 日時 2月11日(祝)午前9時受け付け  
9時40分出発式(雨天中止)
- 集合場所 山鹿市鹿央総合支所
- 目的 地 千田聖母八幡宮(約6km)  
(総合支所→豊前街道→乙貝坂→早馬塚→目的地)
- ※参加料は無料で、事前の参加申し込みも必要ありません。おにぎりや水筒・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。

問 鹿央教育分室  
☎36-2183

**催し**  
子ども・若者支援講演会

- 日時 2月16日(日)午後1時
- 場所 九州看護福祉大学
- 講師 立花高等学校校長齋藤真人さん  
カウンセラ―高澤信也さん
- 演題 社会への0.5段  
不登校・ひきこもりから自立へ  
たまな若者サポートステーション

☎0968-74-0007

**催し**  
第37回新春かるた大会

- 市内外の小中学生による競技です。一般の人も見学できますので応援をお願いいたします。
- 日時 2月9日(日)
- 午前8時45分～午後4時半
- 場所 鹿本高等学校セミナーハウス
- 参加団体 小学校の部6校37チーム  
中学校の部 4校7チーム

問 文化課☎43-1691

お墓のメンテナンス会社

(有) 石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

☎(0968)36-9668

ホームページ/ <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>  
メールアドレス/ [info@ishinofurukawa.co.jp](mailto:info@ishinofurukawa.co.jp)



**無料墓地**

日輪寺に新たに檀家入りされますと、墓地(1.8m×1.8m)を無料にてご提供いたします(委細面談の上)  
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

〈有料広告〉

# 第12回山鹿灯籠浪漫・百華百彩



1月31日(金)～3月1日(土)の毎週金・土曜日  
午後7時～10時

- 場所 八千代座、豊前街道、金剛乗寺、湯の端公園、温泉プラザ山鹿、さくら湯、惣門、湯ノ瀬川公園など
- 交通規制 豊前街道（湯の端公園～天琴ラーメン前）  
午後5時半～10時半

## あか 灯りの点灯に参加しませんか

点火を始める午後5時半ごろに、柄の長いライターなどを持参してください。



## 開催イベント

### 山鹿風情物語

山鹿太鼓の「動」と山鹿灯籠踊りの「静」2つの競演をお楽しみください。

- 開催日 1月31日(金)、2月1日(土)、2月8日(土)、2月15日(土)、2月22日(土)、3月1日(土)
- 場所 八千代座
- 開演 午後8時半
- 入場料 500円

### さくら湯物語

湯の町「山鹿」のシンボル、さくら湯。趣のある池の間でゆっくりと郷土芸能をお楽しみください。

- 開催日 2月7日(金)、2月14日(金)、2月21日(金)、2月28日(金)
- 場所 さくら湯 池の間
- 開演 午後8時
- 入場料 無料

問 山鹿灯籠浪漫・百華百彩実行委員会（山鹿温泉観光協会内） ☎ 43 - 2952

（有料広告）

## ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い！安い！安心！
  - ☆出張費無料！見積もり無料！
  - ☆全メーカー対応！通販他社購入もOK！
  - ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全！

ミシン  
特別セール  
同時開催中

◎ 2/3、4、5、6、7 5日間開催

◎ 午前9時～午後6時

◎ 山鹿市鹿北町芋生 4216-3

みしんのとまと ☎ 0968-32-4959

## 定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

### 税務相談

- 日時 2月6日(木)  
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問鹿北総合支所市民生活課  
☎32-3111

### 年金出張相談

- 日時 2月12日(水)・26日(水)  
午前10時～午後3時  
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所1階会議室
- ※相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。
- 問国保年金課 ☎43-1530

### 精神保健相談

- 嘱託医による相談です。
- 日時 2月13日(木) (要予約)  
午後2時～4時
  - 場所 山鹿保健所
  - 問山鹿保健所 ☎44-4121

### 障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日  
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問いきがい推進課 ☎43-0052

### 認知症に関する相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日  
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問介護保険課地域包括支援センター  
☎43-1077

### 消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- 問山鹿市消費生活センター  
☎43-1413

## 心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。相談は、どこの会場でも受けることができます。

### 【山鹿】

- ①一般相談 2月7日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務) 2月21日(金)要予約
- ③法律相談 2月28日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内  
社協本所・山鹿支所  
☎43-1134

### 【鹿北】

- ①一般相談 2月6日(木)
- ②司法書士相談(登記関係) 2月27日(木)要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター  
☎32-2696

### 【菊鹿】

- ①一般相談 2月5日(水)
- ②法律相談 2月26日(水)要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館 ☎48-5060

### 【鹿本】

- ①一般相談 2月4日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」  
☎46-2206

### 【鹿央】

- ①一般相談 2月3日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター  
☎36-3811

※相談の時間は、下記のとおりです。

一般相談

午前9時～正午

司法書士相談、法律相談

午前10時～正午

※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

問社会福祉協議会本所 ☎43-1134

## 仕事の相談はお気軽に

### ▶ 一般

- ①准看護師(夜勤有) 16万円～
- ②介護支援専門員 16万円～
- ③薬剤師 33万1,000円～
- ④歯科衛生士 20万円～
- ⑤美容師 21万円～
- ⑥ホールスタッフ 13万6千円～
- ⑦調理係見習い 13万円～
- ⑧菓子製造 12万円
- ⑨警備員 14万9千円～
- ⑩タクシ乗務員 12万円～
- ⑪4t車乗務員 17万5千円～
- ⑫土木作業員 19万8千円～
- ⑬配管工 15万円～

### ▶ パート

- ①訪問介護員 時給1,200円～
  - ②歯科衛生士 時給1,200円～
  - ③食品加工 時給700円
  - ④食品製造加工 時給700円～
  - ⑤客室係 時給750円～
  - ⑥配膳係 時給700円
  - ⑦レジスタッフ 時給710円
  - ⑧温泉施設清掃 時給700円～
- ※詳細は、ご来室・ご相談ください。  
なお、すでに採用済みの場合もあります。職業相談室は山鹿老人福祉センター2階です。

問山鹿市地域職業相談室  
☎43-1724



### アルコール依存症相談

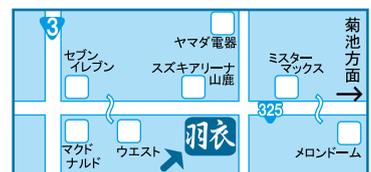
- 日時 2月20日(木)午後7時～9時
- 場所 ひだまり●主催 断酒友の会
- 問いきがい推進課 ☎43-0052

# 羽子板 破魔弓 ひな人形 五月人形 矢旗 鯉のぼり 盆提灯 結納品 命名商品 家紋額



## お人形の羽衣

TEL 0968-43-5778 山鹿市方保田3686  
国道325号線沿い、Mr.MAXさんそば。鯉のぼりが目印/広い駐車場あり





# オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



## 3連覇!

## 全日本総合ハンドボール選手権大会



第65回全日本総合ハンドボール選手権大会は、12月24日から28日まで愛知県で開催され、3連覇を狙うオムロンは、圧倒的な強さを見せ優勝し、本年度のタイトル2冠目を達成しました。

### 試合結果

オムロン 28  $[\frac{14}{4}-\frac{6}{6}]$  12 東京女子体育大学

オムロン 27  $[\frac{15}{12}-\frac{10}{8}]$  18 ソニーセミコンダクタ

オムロン 29  $[\frac{14}{15}-\frac{10}{15}]$  25 北國銀行

## 日本ハンドボールリーグ熊本大会

オムロンの今年最初の試合は、日本ハンドボールリーグで、1月11日に熊本県立体育館で行われました。対戦相手は、全日本総合ハンドボール選手権大会の決勝でも戦った北國銀行。

オムロンのホーム戦にたくさんの人が応援に駆け付け、大声援のなか勝利を収めました。

### 試合結果

オムロン 25  $[\frac{11}{4}-\frac{11}{8}]$  19 北國銀行



2月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	2日(日)	やまがクリニック / 幸村医院	岩下薬局 / こじか薬局
	9日(日)	徳永循環器科内科医院 / くりた皮ふ科医院	岩下薬局 / 城北中央薬局
	11日(祝)	山鹿回生病院 / 上塚外科胃腸科医院	岩下薬局 / まつ薬局 / きりん薬局
	16日(日)	保利病院	岩下薬局 / エース薬局
	23日(日)	東内科小児科医院 / たなか眼科医院	岩下薬局

\*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) \*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

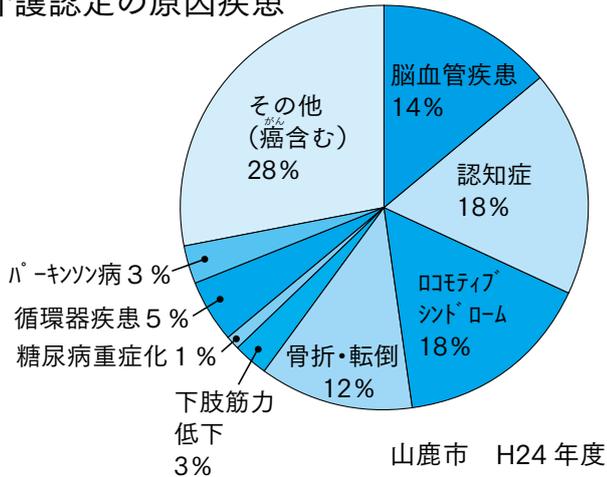
## 介護予防について

### 【介護が必要となる原因】

介護が必要になった原因で多いものは、「脳血管疾患」「認知症」「ロコモティブシンドローム※」「骨折・転倒」など。これらは、健康づくりに取り組むことで悪化を防ぐことができるものがほとんどです。

※ロコモティブシンドローム：運動器症候群。骨や関節、筋肉、神経が衰えて運動器に障害が生じ、要介護や寝たきりになってしまうこと、またはそのリスクが高いことを言います。

介護認定の原因疾患



「脳血管疾患」「脳血管性認知症」は、主に循環器疾患（高血圧など）や糖尿病などの生活習慣病が原因で起こります。

「ロコモティブシンドローム」「骨折・転倒」は、主に不活発な生活を送ることで心身の機能が低下するために起こります。

## 高齢期の健康づくりのポイント

脳卒中、糖尿病、高血圧などの生活習慣病を予防



加齢とともに衰える機能を鍛える

## 介護予防サポーター養成講座受講生募集

健康長寿を目指し、いつまでも自分らしい生活ができるよう介護予防について学びましょう！

- 栄養や口腔、認知症についての講義や運動の実技などを行います
- 2日間の講座を受講した人を介護予防サポーターとして認定します
- 対象 市内に住んでいて全日程参加できる人
- 日時 2月21日(金)・28日(金)・3月7日(金)・14日(金)  
午後1時半～3時半
- 場所 介護予防拠点「温泉プラザ」  
(山鹿温泉プラザビル3階)
- 負担金 無料
- 募集人数 10人程度
- 募集期限 2月12日(水)
- 問い合わせ先 やまが元気倶楽部 ☎36 - 9238

介護予防サポーターは、各地域の介護予防活動のリーダーとして活躍しています

## 認知症に関する理解を深める取り組みを行っています

### ◆こども認知症サポーター養成講座を開催

市内の小中学校で、菊鹿圏域と三玉・八幡圏域の認知症地域サポートリーダーの皆さんが中心となり、こども認知症サポーター養成講座（絵本教室）を開催しました。

講座では、子どもたちがグループワークを通して「認知症の方の気持ち」や「認知症の方への接し方」など理解を深めました。

地域で開催される徘徊者搜索声かけ模擬訓練へ参加したり、学習した内容を発表するなど、頼もしい「こども認知症サポーター」が各地域で誕生しています。



菊鹿中学校



八幡小学校

### 出前講座のご案内（認知症サポーター養成講座）

- 対象 山鹿市の市民や各団体、事業所、小中学校、高校など
- 会場 地区公民館など
- 日時 皆様のご要望に応じて実施します（1時間半程度）
- 内容 ①講話（認知症についての知識と接し方）  
②座談会（地域で暮らす認知症の方を支援していくために必要なこと）

※その他「認知症地域サポートリーダー」の皆さんによる「肥後にわか」もご相談に応じて上演しています。

- 費用 無料
- 申し込み先 山鹿市地域包括支援センター ☎ 43 - 1077

※認知症サポーター養成講座を受講した人には、認知症サポーターの証しである「オレンジリング」を差し上げます。



#### 【認知症サポーターとは】

特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

- (例) ・家族や友人等に認知症についての知識を伝える  
・認知症になった人や家族の気持ちを理解して温かく接する  
今、自分ができるところを行っていただくものです。

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

# すくすく倶楽部

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです



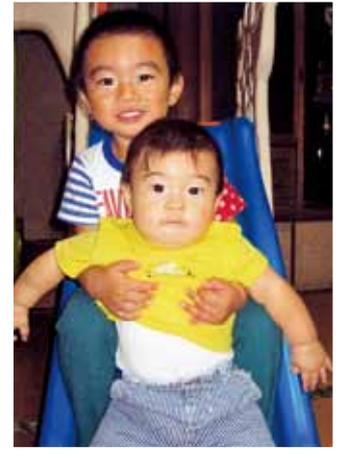
みしま **三島** かなた **奏大ちゃん**  
(H25.6.17 生まれ)  
小嶋 (鹿本)

### ♡メッセージ

いつも曾祖母ちゃんや若いおじちゃんに優しくされたり、パパ・ママとあそびスクスク育ててまあ～すありがとう。感謝

つづき **續** しんいち **真一ちゃん**  
(H23.2.2 生まれ)  
仁王堂 (鹿央)

つづき **續** なおや **直哉ちゃん**  
(H25.2.14 生まれ)  
仁王堂 (鹿央)



### ♡メッセージ

じーちゃん、あーちゃんいつもありがとう♡やんちゃんボクたちこれからよろしくね!



## 【湯ねり羊羹】 【塩釜】

(株)西益屋

☎ 43-3033



おいしか

## 山鹿ブランド 商品紹介 コーナー

山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿経済振興委員会が承認しています。  
☎ 46-2141



(株)西益屋  
代表取締役社長 宮本榮次郎さん

西益屋は昭和4年、羊羹ようかんの店から始まり、以来80年以上さまざまな和洋菓子作りに取り組んでいます。  
皇室献上された「灯籠もなか」は、添加物を使用せず、ほんのりした甘さと風味が広がるこだわりの品です。丸形や一口サイズのものなかもあり、お茶菓子として人気です。「湯ねり羊羹」は桜・抹茶・小豆の3種類があり、計り売りもしています。「塩釜」は、ほんのり塩味とあんこの甘さとの絶妙な味が自慢です。  
これからも、お菓子をを通じて皆さんに喜んでいただけるようお菓子作りに取り組んでいきます。

### 人の動き

人口	52 人減りました	55,565 人
男性	35 人減りました	26,156 人
女性	17 人減りました	29,409 人
世帯数	20 世帯減りました	21,406 世帯
～14歳	11.9 %	6,635 人
15歳～64歳	56.1 %	31,130 人
65歳～	32.0 %	17,800 人
12 月末現在 (増減は前月末比)		

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています (広聴広報係)

### 山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらい七変化



QRコード

あしがき  
山鹿灯籠が国の伝統的工芸品に指定され、山鹿灯籠の素晴らしさが認められたと思うと、うれしです。普段何気なく灯籠を見ていましたが、改めてじっくり見ると、細かい所まで本当に精巧にできていて、中をのぞきこんで見入ってしまいました。山鹿灯籠の素晴らしさをもっとたくさんの人に知ってもらいたいと思います  
成人式で、大人の仲間入りした新成人を見ていて、自分の成人式を思い出しました。成人式の時にはどんな大人になったかたのかなと考えると、せめて20歳の私がかかりしてしまわないような大人でいたいと思いました(有)

