

広報

やまが 3

2014(平成26年)

March No.159



子ども版「市長と語ろう」を実施しました。

中嶋憲正市長が鶴城中学校の生徒たちと、意見を交わしながら彦岳に登りました。

3ページに関連記事掲載



1 山頂で生徒たちと記念撮影
2 元気に山頂を目指す生徒たち
3 生徒を激励する中嶋市長



やまが

3月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

富丸 紬さん
平小城小学校6年生

本が好きで、たくさん読んでいます。特に探偵ものを良く読んでいます。
動物が好きだから、将来は獣医師になりたいです。



「県産食材を使った『キャラ弁』コンテスト」準グランプリ

「千代松 夢大地に立つ」

熊本日日新聞社企画の「県産食材を使った『キャラ弁』コンテスト」で、愛隣館の栄養士、永田美香さんと村上和美さんが作ったお弁当が、準グランプリを受賞しました。

このお弁当は、県産食材100%で、チヨマツの烏帽子には鹿北産のシイタケが使われています。「世代を問わず喜ばれ、健康な1年になるようにという思いを込めて作りました。栄養バランスも満点です」

目次

- 3 市長と中学生のふれあいトーク
- 4 街角ぐるっとナビ
- 6 熊本県市町村広報担当者による合同特集 信じることで生まれる絆
- 8 「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会 開催に伴うご協力のお願い
- 9 環境だより / ファイヤーマン vol.243
- 10 みんなの広場 / 出会いの輪 今月の街角ギャラリー
- 12 市民文芸
- 13 新着図書ピックアップ ママのための自分力アップ講座 『やまが肝いりどん』通信
- 14 やまが戦国物語 連載第1回 消費生活相談
- 15 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 16 わくわくネット
- 18 みんなの健康手帳 山鹿市民医療センター通信 vol.59
- 20 移動図書館車「ぐるりん号」巡回カレンダー
- 22 案内板
- 29 オムロンハンドボール部 休日当番医・当番薬局
- 30 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる第24号
- 32 すくすく倶楽部 山鹿ブランド

子ども版【市長と語ろう】 市長と中学生のふれあいトーク

子ども版 【市長と語ろう】の概要

1. 目的
将来の山鹿市を担う子どもたちが、市長と直接に語り合うことにより市役所を身近に感じ、市政への関心と市民意識を高めます。
また、子どもたちから出た意見や提言については今後の市政への反映を検討します。
2. 実施方法
市長が、実施を希望する学校を訪問します。(学校行事に合わせて実施)
3. 対象
山鹿市内の中学生が対象。
希望する学校の要請により実施します。ただし、市長スケジュール並びに学校の授業および諸行事などの調整可能な範囲で実施します。



おにぎりを食べながら市長と談笑する生徒たち

2月4日に鶴城中学校(藤島浩一校長 生徒数103人)の2年生33人が、学校近くの彦岳登山を行い、頂上で立志式を行いました。
これに合わせて、子ども版「市長と語ろう」を実施し、中嶋憲正市長が、生徒と一緒に登山をしながら、生徒たちと意見を交わしました。
立志式では中嶋市長が「人生には、楽しいことやうれしいことばかりではなく、苦しいことや

つらいこともたくさんあります。そして、右へ行くか左へ行くかという「人生の岐路」に立つことが必ずあります。そうした時、一芸を極められているような人は、決して安易な道を選ばず、自分の目標をしっかりと見定め、苦しい道、厳しい道に挑戦されています。皆さんも、どうか、自ら厳しい道を選択し、自分の道を切り開いていってほしいと思います。また、皆さん一人一人が無限の可能性を秘めていますので、その可能性を信じて頑張ってください。さらに、今日の志をしっかり胸に秘めて、これから大きく成長することを期待しています」と激励しました。
式後、山頂で自分たちで作ったおにぎりや卵焼きを食べ、下山しました。
生徒たちは「市長が気さくに話しかけてくれて、とても話やすかった。またいろんな話を聞いてみたい」と目を輝かせました。

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook(フェイスブック)およびTwitter(ツイッター)による情報発信をしています。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacity> Facebook QRコード

山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity> Twitter QRコード

山鹿市情報メールサービス
市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずは ymg-c@one23.net へ空メールを送ってください。折り返し会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。会員登録案内メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

情報企画課 ☎ 43 - 7557

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

小学生が古墳周辺を力走

…肥後古代の森「第21回双子塚一周リレー大会」

1月19日



双子塚一周リレー大会は、忍耐力と協調性を育み、子どもたちの交流の輪を広げるために開催され、市内外から50チーム以上が参加しました。低学年は600m、高学年は1,000mの距離を走り抜け、心地よい汗をかいていました。

タスキが繋ぐ地域の絆

…第40回菊鹿一周駅伝大会

2月2日

30チームが参加し、10区間で健脚を競い、8区Aチームが初優勝。その1区を走った栗原聖一さんは、「プレッシャーもありましたが、地域の方々の声援で頑張ることができました」と笑顔で話しました。2位は下永野、3位は川西でした。



幸ヶ丘A無敵 大会8連覇達成！！

…第29回鹿北町駅伝大会

2月2日



15チームが参加して9区間16.8キロで健脚を競いました。各地区の他に、昨年4月に開校した鹿北小学校からも、6年生・先生が参加しました。沿道からは、たくさんの温かい声援が送られました。

新しい子育て支援センターで「ふくは〜うち」

…鹿央子育て支援センター

2月3日

鹿央子育て支援センターが、鹿央多目的研修センターに移転しました。移転日は節分だったので、たくさんの親子が集まって豆まきをしました。子どもたちは豆やおかしがまかれると大喜びしていました。



基本的な生活習慣を身に付けよう

…くまもとキッズウィーク 2月4日

くまもとキッズウィークの取り組みで、城北小学校の児童とくまモンと一緒に生活習慣について勉強しました。これは、熊本県教育委員会が、子どもたちに基本的な生活習慣を身に付けてもらうために行っています。

児童たちは、くまモンと一緒に基本的な生活習慣についての〇×クイズに挑戦。「早寝早起きをしましょう」「朝ご飯をバランス良く食べて元気に過ごしましょう」などを学びました。最後に元気に、くまモン体操をして「早寝早起きや朝ご飯を食べることをがんばります」と約束しました。



くまモンと一緒に〇×クイズに答える児童

赤穂義士17士をしのんで

…義士まつり

2月4日

忠臣蔵で知られる赤穂義士47士のうち、大石内蔵助良雄ら17士の遺髪を納めた慰霊塔がある日輪寺で、義士の命日の2月4日に、市民や関係者など約200人が参加して、慰霊祭が行われました。

義士まつりは、元禄15年の赤穂事件で、江戸の細川藩邸にお預けとなった赤穂義士の接待役を務めた堀内伝右衛門が、義士たちの振る舞いに感銘を受け、山鹿の地に遺髪を持ち帰り、遺髪塔を建立し、手厚く供養したのが始まりです。

以来、地元の人々により供養が続けられ、毎年義士の命日の2月4日に義士まつりが行われています。



17士を慰霊する参加者

山鹿の名所をぐるっとお散歩

…さわやかサロン（下吉田）

1月20日

下吉田のさわやかサロンで、山鹿の名所をたどるすごろく遊びを楽しみました。

すごろくは、「くらつかひろば」の皆さんが手作りしたもので、鞠智城や八千代座、不動岩など山鹿の名所が写真付きで載っています。このすごろくを楽しみながら、山鹿を再認識してもらいたいという思いで作ったそうです。すごろくをした皆さんは、サイコロの目に一喜一憂しながらも笑顔があふれていました。

くらつかひろばでは、すごろくの他にもかるたなどのいろいろな遊び道具を作って貸し出しています。

問くらつかひろば ☎44-6002



すごろく遊びを楽しむサロンの皆さん

柔らかな光に包まれて

…第12回山鹿灯籠浪漫・百華百彩 1月31日～3月1日

山鹿の冬の風物詩「百華百彩」が開催され、県内外から多くの人々が訪れ、柔らかな光に包まれた幻想的な光景を楽しみました。

6,000個の竹灯りと500本の和傘が会場一帯に設置され、夕方からボランティアなどがロウソクに火を灯しました。

八千代座横の広場では山鹿の装飾古墳をイメージした和傘のオブジェが設置され、31日の点灯式に、山鹿灯籠踊り保存会がオブジェの前で山鹿灯籠踊りを披露し、観客を楽しませました。



装飾古墳をイメージしたオブジェ（上）金剛乗寺の竹灯り（下）

街角ぐるっとナビ



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112



今月のナイスショット

おひざにだっこのおはなし会に来た、有働由梨奈ちゃん（左）、矢野心優ちゃん（右）

新生山小〜今一つに〜

…第13回山鹿小学校八千代座公演

1月31日

山鹿小学校（小原孝徳校長 児童数658人）の6年生107人が、今年で13回目となる八千代座公演を行いました。

4月に旧山鹿小と旧川辺小が一つになって、新しい山鹿小が誕生し、みんなで楽しい山鹿小を作り始めたことから、『新生山小〜今一つに〜』をテーマに3つのグループに分かれ「山小の歴史」「山鹿の伝統」「川辺の歴史」について調べたことを発表しました。

脚本から役づくり、舞台セットなども児童たちの手作り、当日の音響や舞台照明なども全て児童が担当し、6年生全員が力を合わせて頑張りました。



「川辺の歴史」を演じる児童たち



木村和也さん

Kimura Kazuya

◎ Profile
昭和44年東京都国立市生まれ。平成3年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

「周りの支えや言葉を自分の力に」

事故が起こったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉碎骨折し脊椎を損傷しました。事故の間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっていきは不安と恐怖でいっぱいでした。手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするの小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意し

ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来た友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦ししいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

相手の言葉を信じるのが大事

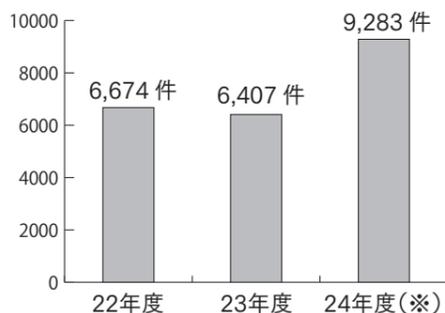
う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になって初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができました。大切なことは相手に信じ、気持ちを込めて伝えることです。

「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内に優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだだと思います。

私は熊本が大好きです。これからも番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思っています。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手の言葉を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とのつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはず。この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成24年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎096(386)1166



熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆

あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのほずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることが出来ます。

「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていませんか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみよう。つながりは、私たちの身近なところにきっとあるはず。とあるはず。とあるはずです。

『心の健康』には人との絆が大切です



熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長

熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。

燃やすごみの減量化につなげるために取り組んでいる「生ごみの資源収集」は、旧鹿本町とモデル事業として24の行政区で行っています。

一部の違反ごみの混入によって、生ごみ機械の中にレジ袋などが引っかかり、故障の原因となります。

今一度、生ごみ分別の徹底にご理解とご協力をお願いします。



おもちゃ・トレイ・陶器・スプーン・ふたなど



機械の底に詰まっていたレジ袋

資源として集めている生ごみから出てきたものです



生ごみの資源収集について

モデル事業資源ごみ回収の一部を4月から廃止します

ごみ減量化モデル地区で資源ごみとして分別していただいていた「プラスチック類」「草枝類」の収集を、4月から燃やすごみとして収集します。ごみ減量化のための分別品目としてモデル地域で収集してきましたが、安定的な引き取り先の確保が困難なことなどから、資源ごみとしての回収を廃止します。

ご理解とご協力をお願いします。

燃やすごみ専用袋
burnable garbage ()

ルールを守って
きれいなまちづくり

※分別は出来るだけ取り分けてください。
※袋のふたは開けずにください。
※収集日の午前8時30分までにお願いします。
※資源物はリサイクルへ、ごみの減量にご協力ください。

氏名 _____

山鹿市指定袋

4月からは
燃やすごみへ

プラマークのない
プラスチック類

草枝類

問…環境課 ☎43-7211



「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会 開催に伴うご協力をお願いします

【開催日】 3月21日(祝)
【会場】 あんずの丘ふれあい広場

清浦奎吾伯を県内外に顕彰し、山鹿の自然を満喫しながら楽しく走ってもらうことを目的に、第2回「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会を開催します。

住民の皆さんには、交通や農作業などにご迷惑をおかけしますが、大会へのご理解とご協力をお願いします。

【スタート時間】

- 1.5km 午前 9時40分
- ハーフ 午前10時00分
- 3.0km 午前10時15分
- 10.0km 午前10時30分

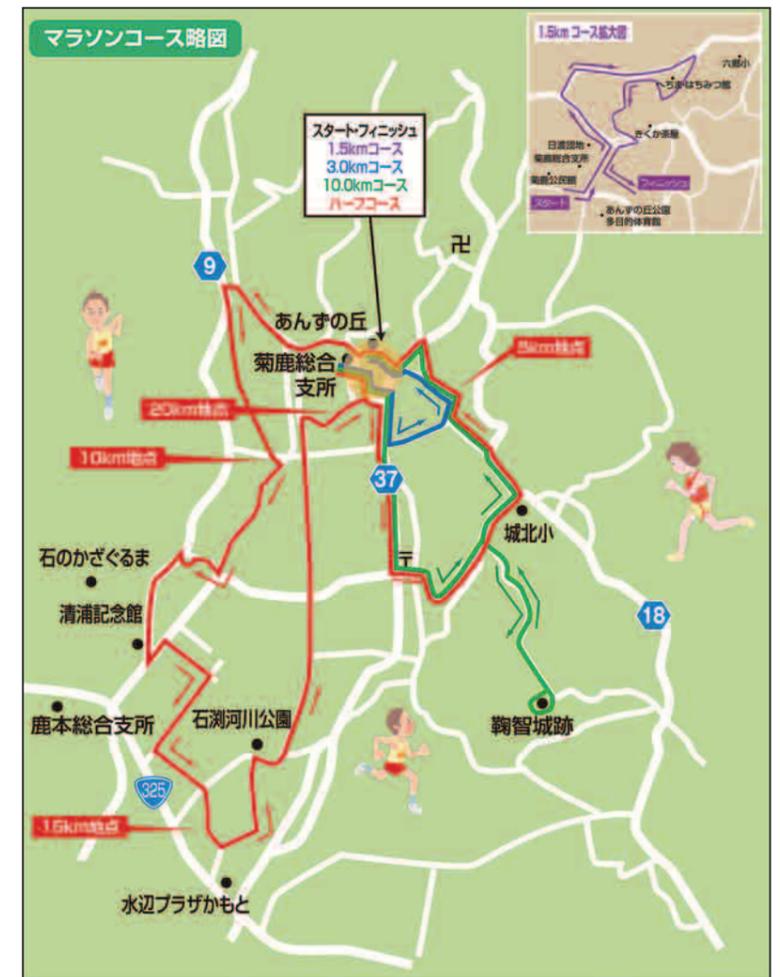
【主要施設の先頭ランナー通過予定時刻】

龍口交差点	10:00 10:20 10:30
松尾神社	10:10 10:30
鞠智城	10:45
城北小	10:10 10:50
下永野集落	10:15 10:20 11:00
津袋(味千ラーメン付近)	10:30
清浦記念館	10:40
石淵橋	10:50
消防署東分署	11:00

事故防止のため、通過予定時間帯はコース上に駐停車しないようお願いいたします。

車の通行は可能ですが係員の指示に従ってください。

山鹿市内だけでなく、九州各地などから約2,000人が大会に参加します。沿道での応援をお願いします。



問「清浦総理顕彰」あんずの丘マラソン大会事務局
 菊鹿総合支所 ☎48-3111 鹿本教育分室 ☎46-5075

古い消火器の処分について

消火器はゴミとして廃棄することはできません。消防署で引き取りも行っていない。

■消火器はリサイクルされます。

リサイクルシールを貼られていない古い消火器は有料になりますが「特定窓口」または「指定取引場所」に持ち込まなければなりません。

■山鹿市での消火器処分は？

- 山鹿市に「特定窓口」は1件。
ビル環境熊本(株)
TEL 0968-44-0757
処分手数料 1,000円(税別)
山鹿市に「指定取引場所」はありません。
- 「エコサイクルセンター」に連絡し、ゆうパックによる消火器の回収を依頼する。(リサイクル+送料=2310円) ☎0120-822-306
受付平日のみ 10:00~17:00

詳しくは消火器リサイクル推進センター (<http://www.ferpc.jp/index.html>)で、ご確認ください。

FIREMAN 古い消火器の処分の巻
ファイヤーマン Vol.243

① 古い消火器を処分したいんだけど...
消防署への電話

② 初期消火の達人
消火器!

③ お破も老しを損ノ朽か...
ののは化しした

④ 古い消火器をリサイクル
ご販買引古せ消火器モリサイクル
相売換まいれ時
談店え取消火器の
こにせり火器の
だ行は器の
さいうの

山鹿少年野球クラブ部員募集!

山鹿少年野球クラブ

創部34年目を迎える山鹿少年野球クラブです。山鹿市内の小学生であれば男女問わず誰でも入部できます。現在2年生から5年生までの22人で活動しています。5人の指導者による野球に関する技術はもちろんのこと、あいさつや礼儀作法もしっかり指導し、心身の鍛錬に励んでいます。初心者大歓迎、グラウンドで思いっきり野球を楽しんでみませんか。まずは見学・体験にお越しください。

- 練習日時
毎週土日・祝日 午前8時半～午後1時
毎週水曜日 午後7時～午後9時
- 場所 鍋田市民グラウンド
- ※時間・場所は変更する場合があります。
- 問い合わせ先
☎090-8665-7402 (指導者代表 中原)
☎090-3736-6467 (保護者代表 猿渡)



山鹿ラグビースクール生徒募集



山鹿ラグビースクールレッドフォーンズ 随時見学できます。ぜひ1度見に来てください。ラグビーの楽しさを一緒に味わいましょう。

- 対象 園児(4歳～)、小中学生
- 練習日時 第2・3・4(5)日曜日 午前9時半～11時半
- 場所 菊池川河川敷「湯ノ瀬川公園」
- 会費 年会費3千円(保険料含む) ※園児は2千円
- 問い合わせ先
☎090-4775-6683 (星子)



- クラシックギターを習ってみませんか!
鹿中央文化協会ギタークラブ 会員を随時募集しています。基礎から丁寧に指導しますので、関心のある人はお気軽に参加してください。
- 練習日時 第1・第3火曜日 午後7時～9時
 - 場所 鹿中央体育館 研修室
 - 問い合わせ先
☎090-3738-7279 (壇 勇)



- 日時 3月18日(火)午後7時
●場所 夢想庵
●内容 「私が歩んだ航空自衛官から僧侶への道」
●講師 元航空自衛官 松島秋則さん
●会費 500円(お預かりし 葬祭支援にします)
●問い合わせ先 ☎43-2211



- 日時 3月30日(日)午後1時半
●場所 ひだまり
●問い合わせ先 ☎43-3504 (山口)

マジックショー
山鹿ボランティア

- 今年で10周年を迎えるマジックショー。ぜひ見に来てください。
●日時 3月30日(日)午後1時半
●場所 ゆくくんち (旧来民郵便局)
●指揮 福島崇実
●伴奏 古庄喜久恵
●入場無料
●問い合わせ先 ☎46-2670 (那須)



第6回コーラス鹿本心ふれあいコンサート
春の歌をいっしょに歌いましょう!
●日時 3月30日(日)午後1時半
●場所 ゆくくんち (旧来民郵便局)

- 日時 3月30日(日)午後1時半
●場所 ゆくくんち (旧来民郵便局)
●指揮 福島崇実
●伴奏 古庄喜久恵
●入場無料
●問い合わせ先 ☎46-2670 (那須)



鹿本体育館でポール歩行の練習をする参加者

背筋を伸ばして元気になろう!
鹿本地区地域づくり事業
鹿本地区公民館
鹿本地区公民館で「第1回ノルディックウォーキング講座」を開催しました。
ノルディック連盟から2人の講師を招いて、ポール歩行、ポールストレッチ、足の障害予防などの指導を受けました。
講座を通して地域の良さを再発見すると共に地域の活性化・仲間づくり・健康管理に役立てたいですね!!

出会いの輪

徳本優太さん 2月14日

2014 日本ジュニア室内陸上競技大会 中学生男子 60m 2位

山鹿中学校3年生の徳本優太さんが、2月8日・9日に大阪市で行われた、「日本ジュニア室内陸上大会」に出場し報告に訪れました。

徳本さんは、中学生男子の60mに出場し、7.06秒で見事2位に入賞しました。

報告を受けた中嶋憲正市長は、「素晴らしい記録を残してくれて、山鹿市民としてとてもうれしく思います。若い皆さんが頑張る姿は市民の誇りです。これからも目標を高く持ち、日々の努力を続けてください」と功績をたたえました。

小学6年生から陸上を続けている徳本さんは、「高校生になっても、陸上を続けてもっと上を目指してがんばります」と力強く答えました。



左から徳本さん、中嶋市長

今月の街角 Gallery

「万葉の風」鹿央物産館(常設 展示場)
☎36-3838 (月曜日定休)

春一番みつけた展
鹿央物産館職員が、野で咲いている花や木などを展示します。
期間 3月1日(土)～31日(月)
時間 10:00～17:00

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)
☎44-4835

山鹿市美術協会会員展
静物、四季の風景など水彩を中心に展示します。
期間 前期 3月1日(土)～15日(土)
後期 3月17日(月)～31日(月)
(日曜日定休)
時間 11:30～21:00 (最終日は15:00)

天聴の蔵
☎090-5473-6677 (澤田)

天聴マルシェ vol.6
ハンドメイドの雑貨、アクセサリ、絵画、陶磁器やキャンドル作り、フォトパネル制作など盛りだくさんの内容です。
期間 3月8日(土)・9日(日)
時間 10:00～17:00

新着図書ピックアップ《今月は鹿央公民館図書室から》

蔵書場所の省略表記
中央公民館図書室 【中央】 鹿本図書館 【鹿本】
鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
鹿央公民館図書室 【鹿央】

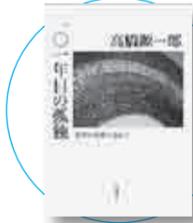
ミッドナイト・バス
伊吹 有喜 / 著 文藝春秋



【中央】
【鹿本】
【鹿央】

東京での仕事に挫折し、故郷で深夜バスの運転手として働く利一。そんなある日、16年前に別れた妻が乗車してきて…。おだやかな筆致で描く家族の再生、そして再出発の物語。『別冊文藝春秋』連載を単行本化。

101年目の孤独 希望の場所を求めて
高橋 源一郎 / 著 岩波書店



【鹿本】
【鹿央】

「弱さ」とは何か。生きるという営みの中に何が起きているのか。文学と社会、ことばと行動の関わりを深く考え続けてきた著者による、はじめてのルポルタージュ。『GQ JAPAN』掲載を修正・加筆し単行本化。

1964年の東京オリンピック
石井正己 / 著 河出書房新社



【鹿央】

1964年の東京オリンピックが、数々の名文でいま甦る。井上靖や大江健三郎らの観戦記エッセイをはじめ、大宅壮一×司馬遼太郎×三島由紀夫の座談会、市川崑×沢木耕太郎の対談、星新一の短編などを収録する。

催しスケジュール

- 中央公民館和室
・おはなし会
日時▷3月26日(水) 午後3時から
鹿本図書館(ひだまり改装工事期間中は、中央公民館1階コミュニティルームで実施します)
・おはなし会
日時▷3月1日(土)・8日(土)・15日(土)
22日(土)・29日(土) 午後2時から
・おひざにだっこのおはなし会
日時▷3月4日(火)・11日(火)・18日(火)
25日(火) 午前11時から
・プレママタイム(妊婦対象)
日時▷3月4日(火)・11日(火)・18日(火)
25日(火) 午前10時45分から

今月の休館日

- 中央公民館図書室(移転先)
▷3月31日(月)
鹿本図書館
▷3月3日(月)・10日(月)
15日(土)から31日(月)まで



問い合わせ先
社会教育課 ☎43-1651
鹿本図書館 ☎46-1310
鹿北教育分室 ☎32-2059
菊鹿教育分室 ☎48-3111
鹿央教育分室 ☎36-2183

ポジティブな私に変わる!
ママのための自分力アップ講座

これから仕事をした
と思っている子育て
中のお母さんを対象
に、就労に向けたお手
伝いをする講座(全4
回)を開催、14人の参
加がありました。



隣の人と意見交換

自分発見、ライフプラン、マナーとメイク、企業経営者の講
話など、最初は不安そうなお母さんも、だんだんと目が輝き
だし、活発な意見が次々と出てきました。アンケート結果で
も、良い評価を頂き、みなさんの強い意欲を感じさせる講座
となりました。

これからも、お母さんたちを支援する講座を開催する予
定です。ぜひご参加ください。

問い合わせ先...
企画課 男女共同参画推進室 ☎43-1114

『やまが肝いりどん』通信

「結婚したい!出会いがほしい!幸せになりたい!」と思っ
たら、勇気を出して婚活の登録をしましょう。登録費用や年
会費は不要です。すでに3組の男女が結婚、5組が交際中。
また、肝いりどんのアドバイスや見合いの経験を糧に、自ら
交際相手を見つけ結婚した人も数多くいます。

- 登録できる人は 山鹿市に住んでいる、または結婚
後、山鹿市に住みたい独身の男性および女性。
●手続きは 申し込みは、結婚希望者本人の他、本人の
承諾(同意)があれば、親族などによる手続きができます。
申込書と写真2枚を、「肝いりどん」または事務局へ提出して
ください。
●内容は
①登録後、担当肝いりどん(結婚サポーター)が決まります。
②1対1の見合い形式です。
③第一印象(服装、髪型)や異性との会話術、交際
や結婚に向けて具体的なアドバイスが受けられます。

問い合わせ先...企画課 ☎43-1114

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十二月例会

互選句
腹ん立つ 何べん聞いてんすぐわすれ
腹ん立つ おれにや来とらん御案内
腹ん立つ おりげん海みに線ばひく
荒平 峠

肥後狂句やまが会 一月例会

荻正好選
今でしょ ジャンボの尻に陽が沈む
富田 土管

まあだまだ 師匠の味にや程遠か
竹下 賀松
強さ強さ 一口言う十倍がえし
宮本てつ哉
ぬしもぬし 持ち合わせんと早う言え
小野三ツ葉
たつぷりと 葉の増えた老年期
平野 良子

新谷不動選

今でしょ ぬしが言うなら又にしゅう
遠藤 上気
まあだまだ 踏破さしたぞエペレスト
長野 お節
団子汁 祖母ご自慢の具たくさん
岡山 お筆
強さ強さ モンゴルばかりおる上位
長瀬 狂介
ぬしもぬし なんであそこで止めんとや
勢田 稲作

俳句

タツ俳句教室

パンジーのおじぎ姿にかぶ笑み
風光るほのかにあまき磯の道
屋さがり花より花へ花の道

鹿本町俳句教室 一月例会

利光釈朗選
何色に染まる日記の年始め
共に老い坐して年賀の感謝かな
さくさくと踏みつけ歩む冬の朝

山鹿俳句会 一月例会

利光釈朗選
帰省せぬ子の素っ気ない初電話
お降りや丘の上なる墓詣で
一服の花びら餅の目出度かり

銀河俳句会

初げいこ要返して三味あわす
草摘みて作りし粥に香る春
根菜を刻む音たて霜の朝

新人俳句講座

木村圭吾選
雪の夜話保母の口調となりけり
雲海に天空の城現るる
初点前炭匂い立つ茶室かな

大園美奈子
竹下千加子
尾田 大空

坂本 礼子
小原 洋子
戒田喜久子

園田 紀子
朝倉 一敬
光永 紀子

内古閑眸子
飯川 貞子
酒井 睦美

加藤寿美代
福島 好美
原 ケイ子

短歌

あぢさる短歌会 二月例会

ぬばたまの黒き瞳が飛ばしたる札は三笠の月こふる詠
まだ冬ぞ野辺の草花顔出すな日様・風が教えてくれる
大川は空を映して群青の碧なみなみとたたへ流るる

鹿北短歌会 二月詠草

雲間より注ぐ春の陽川の中太き影あり鯉の数匹
「子宝に恵まれたよ」と孫告げぬ心音聞けりと声のはずみて
冬ざれの葦原ようやく静まりて小鳥ら今宵の宿きめたらし

菊鹿短歌会 新春歌会詠草

日溜りに柿の剪定する夫に寄りてとび交ふ寒のまくなぎ
白蓮の葉は散り尽きて芽を伸ばす寒さ覚悟の毛を纏ひつつ
けたたましき防災無線に飛び出せば火災告げいる暮れの寒空

鹿央短歌会 一月作品

年とればかくも短かき一日かと残りのうすき日記帳開く
ざくざくと踏めば崩るる霜柱の下に根を張る雑草幾千
元旦にみどり児抱けば尚更に吾が身古りゆくばかりと思ふ

鹿本短歌会 一月詠草

清田由井子選
燃ゆる雲燃えぬ黒雲張りませて西空にはや冬のはじまり
サボテンの紅のつばみはふくらみて開き初めたり乙女子のごと
江津の湖に夕日は没りて薄墨の水面に浮かぶ水鳥いくつ

石人短歌会 一月例会

富田豊子選
組板と包丁仲良く語りつつ過ぎ来し方に微笑交はす
炬達より眺むる古柿のびすぎてわが手に負えずただ仰ぐのみ
土こねて春待つ器を作りをり母娘で旅する湯河原の里

山口 信博
池田 敏子
鹿子木泰子

徳永 則子
西牟田節代
貞熊喜美子

片山 陽子
富田 龍子
長野 節子

竹原 黎子
木下 精子
立山 ベ子

大友 清子
平野 和子
今村久美子

三森 京子
横手 淑
堀田 恵美

およろこび



- 山鹿 原 宏一郎さん♥古閑 一菜さん
大仁田直斗さん♥田中はるかさん
八幡 大坂 涼太さん♥勢田 みかさん
戸上 信孝さん♥三森 琴美さん
松尾多加土さん♥稗田 優里さん
三玉 阪本 魁斗さん♥松永 琴美さん

- 大道 丸木 竜也さん♥山浦 千春さん
平山 祥太さん♥佐々麻衣子さん
古田 祐輔さん♥村木 玲奈さん
鹿北 岩野 和田 英樹さん♥古家由香里さん
菊鹿 内田 藤本 賢也さん♥竹森 美香さん
富田 貴文さん♥盛岡 玲奈さん
六郷 青木 陳員さん♥末崎夕紀恵さん
吉里 英治さん♥荒川 裕子さん

うぶごえ



- 山鹿 中村 絆楠さん 小坂 一真さん
松岡廉太郎さん 白石 莉加さん
山村 心春さん 米田 紗彩さん
鳴山 真幸さん 堀川 侑豊さん
木村 玲翔さん 島田 瑛大さん
米田 田中 龍輝さん
川辺 松尾 有紗さん
八幡 橋口 陽太さん 竹下 美愛さん
石貫 泰聖さん 竹下 凜華さん
吉岡 橙一さん 宮本 流遥さん
三玉 原田 花凛さん

- 大道 富永 芽咲さん 富田 愛花さん
梅野 良太さん 野村 希心さん
吉寄 円生さん
鹿北 岩野 白田 花鈴さん 渡邊弓葵羽さん
菊鹿 六郷 月足 太陽さん
城北 金光 真央さん 角田 裡音さん
鹿本 来民 小佐々康介さん 久富 千倅さん
岡村 柚希さん
中富 大塚 拓真さん
鹿央 千田 釜賀 瑞悠さん

おくやみ



- 山鹿 田中 法儀さん(77) 福永 征紀さん(75)
伊織 範政さん(85) 平野 カツさん(94)
田淵 仁一さん(82) 松岡シズ子さん(99)
前田 義治さん(71) 浦田 哲哉さん(82)
井上 博之さん(76) 早野 富幸さん(79)
村上 輝記さん(69)
米田 夫代 晃一さん(89) 船津トシエさん(98)
中嶋 良助さん(76)
川辺 喰田 洋子さん(70)
八幡 三森 巧介さん(84) 長坂 君代さん(68)
池田 哲男さん(83) 横手 清二さん(76)
中島 善一さん(45) 宮本 久則さん(67)
平尾 均さん(97) 高木 唯史さん(40)
平小城 塚本 澄さん(98) 上田 敦義さん(85)
中村ミトメさん(95)
三岳 堤 武美さん(68)
三玉 木庭 太輔さん(81) 長迫ヤス子さん(95)
本田フジオさん(94) 洲上 正治さん(81)
大道 宮脇 哲也さん(77) 藤好チサエさん(87)
富田 輝弘さん(72) 内村 寛さん(78)

- 鹿北 岳間 大淵サツエさん(87) 谷川千鶴子さん(100)
岩野 福田キミコさん(87) 石貫 彌生さん(76)
芋生 博之さん(57) 信國 一人さん(74)
広見 最上スミ子さん(86) 井手口アサオさん(89)
菊鹿 内田 柳瀬アヤ子さん(87) 上田 一成さん(88)
東 龍徳さん(93)
六郷 谷 カズヨさん(83) 坂口八千代さん(75)
野小生 募さん(93) 土田 芳美さん(88)
原田 信子さん(77)
城北 鈴木 邦雄さん(98) 川上ヨシコさん(88)
菊川 禮子さん(88) 片山クニコさん(83)
赤尾フジミさん(90)
鹿本 池部ハルキさん(97) 森田 茂樹さん(81)
川上エツ子さん(68)
福田 渡邊 久さん(73) 渡邊 典由さん(89)
片山 初輝さん(88)
中富 佐藤 英雄さん(96) 黒田 益志さん(87)
鹿央 千田 古庄 光子さん(92) 島田小和子さん(100)
江藤 イシさん(90) 守川キヌエさん(87)
上田 又吉さん(81)
米野岳 高木 ヨシエさん(99) 館山美穂子さん(74)
山内 松永 敏信さん(63) 竹下 秋人さん(94)
大日 文也さん(73)

※1月中の届出のうち、本庁・総合支所で受け付けた掲載希望者分を掲載しています



空から見た城村城跡(南西側から)

岩野川に沿った台地の端に城村城跡は築かれています。写真の右上部に流れているのが岩野川です。矢印が本丸跡。周囲より一段高くなっています。



鞠智城跡位置図

問い合わせ先…文化課 ☎43-11691

やまが 戦国物語

城村城と肥後国衆一揆

連載第1回

みなさん、突然ですが肥後国衆一揆ってご存知ですか? 城村城跡って知ってますか? 「何それ?」「聞いたことあるけど…」そんな人にもぜひ知ってもらいたくて、今回から数回にわたって紹介させていただきます。

城村城跡の場所と地形

場所 城村城跡は、山鹿市城字城というところにあります。山鹿市の北西部で、平山温泉よりも南側になります。

現在、城跡として保存されているのは本丸部分だけです。現在の城集落は城下町であった可能性があるので、そうすると、県道と仁山鹿線から東側が城の範囲であったと思われる。しかし、現在のところこれは想像の部分が大きいといわざるを得ません。それは古い資料や文献などが残っていないためです。今後、新たな文献や資料が発見されれば、城のはっきりとした範囲が分かるでしょう。城村城跡は、岩野川右岸(西側)に面した台地の端に築かれています。台地から川へは切り立った崖になっていて、その高さは約40メートルもあります。城村城はまさに「天然の要塞」のような場所に造られたわけですが、また、現在は杉などが生えているので分かりにくいですが、本丸から東の台地の端は、北側は三岳方面、南側は山鹿方面が一望できる場所となっています。当時は木が切り払われていたはずなので、とても見晴らしが良かったことでしょう。城を築く場所は、敵が攻めてきたのをいち早く知る必要があるため、このような「見晴らしの良さ」も大事なポイントだったようです。

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



電子メールなどでの架空請求にご注意ください!

※携帯電話やパソコンなどに電子メールを送りつける「架空請求被害」の相談が多く寄せられています。

【事例】身に覚えのない最終通告メールが届き、業者に電話連絡するよう求められている。業者に電話をしたら、個人情報を知られ、次々と費用を請求される。

【アドバイス】

「裁判」「法的措置」などの言葉で不安をあり、「退会処理希望の方は大至急連絡ください」などと業者に連絡を取らせようとする手口がよく聞かれます。業者に連絡すると、電話番号などを知られてしまい、さらに強硬な請求に変わり、一度支払うと次々に請求されるケースが多発しています。

● 請求者には連絡をせず、新たな個人情報を知られないように注意し、利用した覚えがない請求は、支払わずに無視しましょう。困ったときは、消費生活センターにご相談ください

問：山鹿市消費生活センター(商工課内)

熊本県消費生活センター ☎43-11413 ☎096-383-0999

『地域のみなさんへ感謝』

広見保育園 ☎ 32 - 2231

「じゅうよっか〜のもぐらうち！」
子どもの数が減り、なくなりつつある伝統行事を、せめて保育園の子どもたちに伝えたいと、地域の皆さんのお世話で、毎年1月には、「もぐらうち」の楽しく貴重な経験をしています。竹にわらを縛りつけ、一本ずつ目の前で棒を作ってくださいます。昔ばなしににぎわいながら、見守る子どもたちの輪の中で、共に豊かな優しい時間を過ごす幸せを感じました。



また、農業同志会のご指導で田植えや稲刈りも経験し、保護者やおばあちゃん方の手を借り、暮れには収穫したお米でもちつき。みんなでおいしくお餅をほおばりました。

秋の運動会前には、いつのまにかどなたかが駐車場の草刈りをしてくださって



いました。
このように、広見保育園の子どもたちは、地域の人垣と温かいまなざしに包まれ、しっかり未来へと育っています。

老人会交流を通して

稲光園 ☎ 46 - 2562



稲光園では、稲田校区の老人会の皆さんとの交流会を行っています。校区内には、6つの地域があるので、子どもたちは毎年6回の交流をすることができます。

本年度は、園舎建て替えのため仮設園舎での生活だったので、例年通りの活動をするのが難しい状態でした。しかし、子どもたちの発表を見て微笑まれる老人会の皆さんの様子を見たり、手と手を合わせてわらべうたあそびをして、大喜ぶする子どもたちの姿を見ると、人と人のかかわりの中に、ものすごくほのぼのとしたものを感じます。地域の方々にしっかりと見守られて育っている稲光園の子どもたちは本当に幸せだと思います。

これからも人とつながる事の温かさを感じるひと時を大切に、交流を続けていきたいと思っています。



早寝・早起き・朝ご飯

朝、決まった時間に起こすことから始めましょう

子どもが健やかに育っていくには、日中は元気に活動し夜はぐっすり眠ることが欠かせません。毎日を元気に過ごすためには、同じリズムで生活することが必要です。とくに早寝早起きは乳幼児期から習慣づけておきたいもの。入園、入学などを機に急にリズムを変えるのは子どもにとって負担が大きいことなのです。生活リズムを整えるために次のことを見直して、できることから始めていきましょう。



生活リズムを整えるためにする5つのこと

- ①早起きをさせる・・・窓からの光と共に「おはよう！」
- ②3食とおやつを決める・・・朝ごはんは、1日の元気の源！
- ③お昼寝をさせる
- ④午前中とお昼寝のあとは外遊びや散歩など、遊びの時間をとる・・・しっかり遊ぶとお腹が空きますよ
- ⑤お風呂も毎日同じ時間帯にさせる



規則正しい生活リズムをつけて生活ルールを守れる子どもを育てましょう。

お知らせ

鹿本子育て支援センターは、3月17日(月)に、鹿本幼稚園から「ひだまり」内へ移転します。

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリーサポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 2635	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

三玉小学校

本気でトコトン

「本気でトコトン」これが、本年度の三玉小学校の合い言葉です。この合い言葉に合わせた2つの取り組みを紹介します。

まずは、ハッスルタイムです。水曜日を除く毎朝、全員が運動場に出て、4分間のランニングを続けています。しかも全力で走ることを目標にしています。夏の暑い日は大変でした。現在は、2月に開催されるなわとび大会に向けて、ランニングに代えて全員で3分間の前跳び(持久跳び)をがんばっています。

次に、放課後学習会です。水曜日を除く毎日の放課後に20分間、学習内容の定着を図る学習をTT体制



(チーム・ティーチング)で行っています。1日の学習が終わってからの20分間ですので、1・2年生は6時間目、3年生以上は7時間目のような感じになりますが、ねばり強く取り組んでいます。

わずかな時間ですが、毎日継続することで本当の力がついてきます。我々教職員も必死です。「本気でトコトン」自分を高めるためにがんばる三玉の子どもと教職員です。



●三玉小学校データ● 中満敬校長 児童数 183人

鹿本中学校

10年ぶりに復活！文化祭
その名は「雄飛祭」

【テーマ：伝えよう 夢への努力 感謝の心】

今回は11月17日に開催した文化祭について、紹介します。

本校では平成14年度以来、文化祭を実施してきませんでした。生徒や学校の願いもあって本年度10年振りに文化祭を開催しました。その名は「雄飛祭」。この雄飛祭を通じて大きく成長してもらいたい、羽ばたいてもらいたいという願いを込めて、校訓の「礎を磨き 雄飛す」から命名しました。

10年振りといっても、生徒にとっては初めて経験する行事でしたので、準備段階から試行錯誤の連続でした。

当日は、午前8時40分に開会し、3年有志による琴の演奏でステージ発表を開幕しました。その後、英語暗唱発表、意見文発表、各



学級の合唱コンクール、各学年の総合的な学習の時間の発表、吹奏楽部演奏(城北高校との共演)と続けました。また、鹿本農業高校のご協力、郷土芸能伝承部によるすばらしい灯籠踊りも披露していただきました。展示の部では、地域の方々の絵画も華をそえていただきました。

発表し終えた生徒の感想としては、「みんなで協力すれば、何事もやり遂げることができるということを学びました。不安な時もあったけどみんなの思いに助けられ、みんなの役に立ててよかったです。」と達成感が感じられるものが数多くありました。
来年度は、さらに充実した「雄飛祭」をめざして、日々の学校生活や授業を充実しながら、礎を磨き雄飛する鹿本中学校を築いていきます。



●鹿本中学校データ● 佐藤智校長 生徒数 243人

季節の変わり目はご注意ください

暖かい季節になると、スギ、ヒノキなどが原因の花粉症の症状がでてきます。また、新しい職場や新しい仲間、引越など「変化」の多い季節です。

新生活が始まることや、春の過眠など精神面を支える自律神経も乱れがちになってしまいます。春を元気に過ごすための健康管理のポイントを紹介します。

●スギ花粉症のピーク

3月はスギ花粉の飛散量が最も多くなる月。飛散量と症状の強さは必ずしも一致しませんが、花粉症の人には辛い月です。花粉飛散量を把握して、マスクを着用したり、不要な外出を避けたり、自分の症状にあう薬を見つけるなどの工夫も大切です。

花粉の侵入をブロックするマスクやめがね（ゴーグル）に加え、アレルギーを抑える作用があるというカテキンやビタミンを多く含むお茶も効果的であると言われています。個人差はありますが試してみてください。

●過眠・睡眠障害

徐々に暖かくなっていくと、「春眠暁を覚えず」という言葉にあるように、強い眠気を感じる人が多い時期です。眠気は、花粉症の薬などが原因になっていることもあります。あまりに眠気が強い場合は睡眠障害が伴っていることも考えられます。春の眠気を効果的に解消し、新年度に向けて快適なスタートを切りましょう。

過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねませんので、次のことに注意してみてください。

- 生活のリズムを整える
ポイントとなる時間は3つ！「起きる時間」「寝る時間」「3度の食事の時間」です。これらの時間が、毎日同じ時間になるように心がけてください。ただし、無理は禁物です。自分に合ったリズムでタイムスケジュールを立ててみましょう。
- 栄養バランスのよい食事をとる
ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果実を摂取することを心がけましょう。旬のものは栄養も豊富で、食べる楽しみも大きく膨らみます。疲労回復や緊張緩和によい食材を選ぶようにしましょう。
- 体温調節をしっかりと
気候が不安定な春には、「薄物の重ね着」を心がけ、暑さ・寒さを感じたら、すぐに脱ぎ着できるように備えておきましょう。暑さや寒さもストレスになります。
- 休養をとる
休日には何もしないで、のんびりした時間を作ることも必要です。プライベートも忙し過ぎないように気をつけてください。例えば、音楽を聴いたり、散歩をしたり、自分なりのリラックス法で休日を過ごしてください。

山鹿市内には「八千代座」や「さくら湯」に加え、西南戦争の刀傷を残す豊前街道などがあり、また、一本松公園、日輪寺、不動岩などの桜の名所も見頃を迎えます。山鹿市を再発見する楽しみもありますし、健康づくりを兼ねて、時間を掛けてゆっくりと歩いてみてはいかがでしょうか？

健康カレンダー 3月						
日	月	火	水	木	金	土
乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は、健康増進課へ連絡してください。		母子健康手帳交付時に持参するもの ●妊娠証明書●印鑑●上のお子さんの母子健康手帳 ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますのでご連絡ください。		1		
2	3 母子健康手帳交付 13:30～15:30受付 【山健福】	4 1歳6か月児健診 24年7月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45受付 【山健福】	5	6	7	8
献血にご協力ください						
【献血日】3月24日(月) ●菊鹿総合支所 受付時間 9:30～11:30 ●JAかもと菊鹿支所 受付時間 13:00～15:30 【献血日】3月27日(木) ●鹿央町多目的研修センター 受付時間 9:30～11:30、12:30～16:00						
9	10 母子健康手帳交付 13:30～15:30受付 【山健福】	11 3・4か月児健診 25年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45受付 7・8か月児健診 25年7月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30受付 【山健福】	12			
16	17 母子健康手帳交付 13:30～15:30受付 【山健福】	18 3・4か月児健診 25年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45受付 【山健福】	19 1歳6か月児健診 24年7月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45受付 【山健福】	20 3歳児健診 22年11月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45受付 【山健福】	21 ●春分の日	22
23	24 母子健康手帳交付 13:30～15:30受付 【山健福】	25 7・8か月児健診 25年7月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45受付 【山健福】	26 	27 	28 3歳児健診 22年11月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45受付 【山健福】	29
30	31 母子健康手帳交付 13:30～15:30受付 【山健福】					

元気のお手伝い Vol.59

山鹿市民医療センター通信

肺非結核性抗酸菌症

肺非結核性抗酸菌症とは、中高年を中心に増加している肺の病気で「非結核性抗酸菌」という菌によって起こります。この菌は、結核菌とよく似た菌ですが、土や水などの自然環境に広く存在していて、環境から肺に感染すると考えられています。

主にやせ型の中高年女性に感染し、X線やCT上は肺結核とよく似た特徴的な肺炎像を示します。肺結核と異なり、人から人に感染することは無く、毒性が弱いため発熱や血痰などの激しい症状は起こさないことが多いのが特徴です。

「感染する」というより、「一部の人の肺に「定着し住みつく」という表現の方がより近いかもしれません。そのため、無症状で健康診断のX線異常で偶然発見される人もたくさんいますし、診断されても、無症状のまま進行なく何年も何十年も安定して、無治療で経過する場合

も多くあります。ただし、進行すると慢性的な咳、痰、血痰、微熱、倦怠感などの症状が現れます。確定診断にはCT、喀痰検査などが必要です。

治療は、年齢や他の病気の併存、症状の強さなどを加味して一例ごとに決定され、定期的なX線をチェックするだけで十分な場合から、薬での治療、手術をお勧めする場合などさまざまです。

薬物治療については、肺結核とよく似た治療が行われますが、肺結核に比べると治療の効きが悪く、治療期間が長くなったり、再発したりすることもあります。

タバコも吸わないのに慢性的に咳や痰がでる場合は、非結核性抗酸菌症の可能性もありますので、お近くの医療機関に相談してみてください。



山鹿市民医療センター
呼吸器内科
後藤 英介

山鹿市民医療センター
☎44-2185

「平成26年度各種健診希望調査票」の提出はお済みですか？

「平成26年度各種健診希望調査票」を19歳以上の人がいる全世帯へ郵送しています。年に一度は健診を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣病予防にお役立てください。

希望調査票の提出期限は2月28日でしたが、引き続き提出を受け付けています。返信用封筒または、本庁(国保年金課)、健康福祉センター(健康増進課)、各総合支所に設置している回収箱に提出してください。健診申し込みの有無に関わらず早めの提出をお願いします。

詳しくは、健康増進課(☎43-0050)へお問い合わせください。

ダニ媒介性疾患に注意しましょう

マダニにかまれることで病原体に感染し、日本紅班熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などの病気にかかり、重症化することがあります。

感染予防策としては、マダニにかまれないようにすることが重要です。

マダニは春から秋にかけて、活動が活発になりますので森林や草地など、マダニが多く生息する場所に入る場合は、長袖、長ズボンを着用するなどマダニにかまれないように十分な対策をしてください。



移動図書館車「ぐるりん号」巡回カレンダー

【4月～9月】

ステーション	曜日	到着時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
(山鹿) 鍋田公民館	水曜日	10:00	16日	21日	18日	16日	20日	17日	
(菊鹿) 田中自動車整備工場駐車場		10:30	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	
(鹿本) 川北公民館		11:00	2日・16日	7日・21日	4日・18日	2日・16日	6日・20日	3日・17日	
(鹿本) 津袋公民館		13:00	23日	28日	25日	23日	27日	24日	
(山鹿) 湯山公民館		13:30	16日	21日	18日	16日	20日	17日	
(山鹿) 鹿校通区公民館		14:30	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	
(山鹿) 八幡地区公民館		15:00	9日・23日	14日・28日	11日・25日	9日・23日	13日・27日	10日・24日	
(山鹿) 平小城地区公民館		9:30	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	
(山鹿) 藤井1区公民館	木曜日	9:30	10日	8日	12日	10日	14日	11日	
(山鹿) 霊仙交流センター		9:30	24日	22日	26日	24日	28日	25日	
(山鹿) 川辺地区公民館		10:15	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	
(山鹿) 三玉地区公民館		10:15	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	
(山鹿) 山鹿老人福祉センター		11:00	3日	1日	5日	3日	7日	4日	
(鹿本) 鹿本6区公民館		13:10	17日	15日	19日	17日	21日	18日	
(鹿央) 鹿央子育て支援センター		14:00	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	
(山鹿) 三岳地区公民館		15:00	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	
(鹿北) 鹿北子育て支援センター		15:00	10日・24日	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	11日・25日	
(鹿北) 鹿北老人福祉センター		15:30	3日・17日	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	
(鹿央) 米野公民館		金曜日	9:30	4日	2日	6日	4日	1日	5日
(鹿北) 岳間保育園			9:30	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日
(山鹿) 日置コミュニティーセンター			10:00	18日	16日	20日	18日	15日	19日
(菊鹿) 鹿本農協内田取次店			10:10	11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日
(菊鹿) 永山公民館			10:40	4日	2日	6日	4日	1日	5日
(山鹿) 下小坂公民館			10:45	18日	16日	20日	18日	15日	19日
(菊鹿) 鹿本農協菊鹿支所	11:00		11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	
(鹿本) 梶屋公民館	13:30		4日	2日	6日	4日	1日	5日	
(鹿央) 千田保育園跡	13:45		11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	
(菊鹿) 4区公民館	14:15		4日	2日	6日	4日	1日	5日	
(鹿央) 鹿本農協広域配送センター	14:10		11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	
(山鹿) 坂田公民館	14:20		18日	16日	20日	18日	15日	19日	
(山鹿) 山鹿子育て支援センター	15:00		4日・18日	2日・16日	6日・20日	4日・18日	1日・15日	5日・19日	
(鹿央) 仁王堂倉庫	15:10		11日・25日	9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	
(山鹿) おさか童夢	土曜日		10:00	5日・19日	17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	6日・20日
(山鹿) 米田地区公民館			10:30	12日・26日	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日
(菊鹿) 菊鹿子育て支援センター		11:00	5日・19日	17日	7日・21日	5日・19日	2日・16日	6日・20日	
(鹿本) 鹿本児童館		13:30	12日	10日	14日	12日	9日	13日	
(山鹿) 中央児童センター		13:40	5日	休	7日	5日	2日	6日	
(山鹿) 児童センター		14:10	12日	10日	14日	12日	9日	13日	
(山鹿) 第一児童館		14:20	5日	休	7日	5日	2日	6日	

移動図書館「ぐるりん号」は、約2,000冊の本を載せて市内の保育園や公民館などを巡回しています。ぜひご利用ください。
※滞在時間は15分から30分です。



園鹿本図書館 ☎ 46 - 1310

【10月～3月】

ステーション	曜日	到着時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
(山鹿) 鍋田公民館	水曜日	10:00	15日	19日	17日	21日	18日	18日	
(菊鹿) 田中自動車整備工場駐車場		10:30	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	25日	11日・25日	
(鹿本) 川北公民館		11:00	1日・15日	5日・19日	3日・17日	7日・21日	4日・18日	4日・18日	
(鹿本) 津袋公民館		13:00	22日	26日	24日	28日	25日	25日	
(山鹿) 湯山公民館		13:30	15日	19日	17日	21日	18日	18日	
(山鹿) 鹿校通区公民館		14:30	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	25日	11日・25日	
(山鹿) 八幡地区公民館		15:00	8日・22日	12日・26日	10日・24日	14日・28日	25日	11日・25日	
(山鹿) 平小城地区公民館		木曜日	9:30	2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日	5日・19日	5日・19日
(山鹿) 藤井1区公民館	9:30		9日	13日	11日	8日	12日	12日	
(山鹿) 霊仙交流センター	9:30		23日	27日	25日	22日	26日	26日	
(山鹿) 川辺地区公民館	10:15		2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日	5日・19日	5日・19日	
(山鹿) 三玉地区公民館	10:15		9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	12日・26日	
(山鹿) 山鹿老人福祉センター	11:00		2日	6日	4日	休	5日	5日	
(鹿本) 鹿本6区公民館	13:10		16日	20日	18日	15日	19日	19日	
(鹿央) 鹿央子育て支援センター	14:00		9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	12日・26日	
(山鹿) 三岳地区公民館	15:00		2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日	5日・19日	5日・19日	
(鹿北) 鹿北子育て支援センター	15:00		9日・23日	13日・27日	11日・25日	8日・22日	12日・26日	12日・26日	
(鹿北) 鹿北老人福祉センター	15:30		2日・16日	6日・20日	4日・18日	15日	5日・19日	5日・19日	
(鹿央) 米野公民館	金曜日		9:30	3日	7日	5日	休	6日	6日
(鹿北) 岳間保育園			9:30	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	13日・27日
(山鹿) 日置コミュニティーセンター			10:00	17日	21日	19日	16日	20日	20日
(菊鹿) 鹿本農協内田取次店			10:10	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	13日・27日
(菊鹿) 永山公民館			10:40	3日	7日	5日	休	6日	6日
(山鹿) 下小坂公民館		10:45	17日	21日	19日	16日	20日	20日	
(菊鹿) 鹿本農協菊鹿支所		11:00	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	13日・27日	
(鹿本) 梶屋公民館		13:30	3日	7日	5日	休	6日	6日	
(鹿央) 千田保育園跡		13:45	24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	13日・27日	
(菊鹿) 4区公民館		14:15	3日	7日	5日	休	6日	6日	
(鹿央) 鹿本農協広域配送センター		14:10	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	13日・27日	
(山鹿) 坂田公民館		14:20	17日	21日	19日	16日	20日	20日	
(山鹿) 山鹿子育て支援センター		15:00	3日・17日	7日・21日	5日・19日	16日	6日・20日	6日・20日	
(鹿央) 仁王堂倉庫		15:10	10日・24日	14日・28日	12日・26日	9日・23日	13日・27日	13日・27日	
(山鹿) おさか童夢		土曜日	10:00	4日・18日	1日・15日	6日・20日	17日	7日・21日	7日
(山鹿) 米田地区公民館			10:30	11日・25日	8日・22日	13日・27日	10日・24日	14日・28日	14日・28日
(菊鹿) 菊鹿子育て支援センター	11:00		4日・18日	1日・15日	6日・20日	17日	7日・21日	7日	
(鹿本) 鹿本児童館	13:30		11日	8日	13日	10日	14日	14日	
(山鹿) 中央児童センター	13:40		4日	1日	6日	休	7日	7日	
(山鹿) 児童センター	14:10		11日	8日	13日	10日	14日	14日	
(山鹿) 第一児童館	14:20		4日	1日	6日	休	7日	7日	

お知らせ 廃品回収業者とのトラブルに注意!

ご家庭の不用品や廃品の処分は、廃品回収業者に出さないで、山鹿市のごみ分別ルールやごみ収集所のルールに従って出しましょう。

無料回収とうたっている回収時に料金を請求されるケースや、見積りをお願いしたら勝手に荷物を積み込み始めて、高額な料金を請求されたケースなどがありますので十分に注意しましょう。

ご家庭のごみ(一般廃棄物)の収集や運搬をほかに頼む場合は、市の許可を受けた業者しか行えません。無料回収所に出したり廃品回収業者に処分を依頼するときは、トラブルや不法投棄の原因になる場合がありますのでご注意ください。

環境課 ☎43-7211

お知らせ スポーツ安全保険に
お申し込みしよう!

- 加入対象者 団体活動を行う5人以上
- 保険対象 団体の活動中および団体活動への往復中の事故
- 保険の内容 傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
- 掛金 中学生以下の子ども1人年額800円から、高校生以上は活動内容によって金額が異なりますので詳しくお問い合わせください。

募集 第13回くまもと障がい者
スポーツ大会出場者募集

スポーツが生活をより豊かにするという視点に立ち、障がいのある選手が、競技などを通じスポーツの楽しさを体験し、また、競技力の向上を図るとともに、県民の障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

- 大会期日、実施競技及び会場
期日 5月18日(日)
※水泳競技は、4月27日(日)
- 開会式会場 熊本県民総合運動公園陸上競技場
- 競技会場 競技種目で異なります
- 競技種目 陸上、卓球、サウンドテニス、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング、水泳
- その他障がい者、身体障がい者、知的障がい者の人のみの競技があり、一定の出場制限もありますので、いきがい推進課まで事前にお問い合わせください。

- 参加資格
県内に住所を有する、または、県内の施設、学校などに在籍している人
- 年齢13歳以上の人(平成26年4月1日現在)
- 身体障害者手帳の交付を受けた人、または、療育手帳の交付を受けた人、あるいは、それに準ずる人
- 申込期限 3月7日(金)
- 申込書への記入が必要です。

いきがい推進課 ☎43-0052

くまもとインターネットで検索するかお問い合わせください。

スポーツ安全協会熊本支部 ☎096-213-9015

スポーツ安全協会 [検索](#)

お知らせ 会社・法人登記に関する
相談の予約について

熊本地方事務局では、会社・法人登記に関する相談の予約制を導入しています。電話か窓口で予約してください。

- 相談時間 午前9時～午後4時(土日・祝日を除く)
- 予約先
【会社・法人登記に関する相談の予約】
熊本地方事務局法人登記部門
☎096-364-2145
- Webカメラを利用した相談の予約
熊本地方事務局法人登記部門
☎096-364-2145
- 玉名支局 ☎0968-72-2347
- 人吉支局 ☎0966-22-3393

お知らせ 熊本県公共関係
最終処分場の名称決定!

【エコアくまもと】
南関町に2015年秋ごろ完成する

募集 手話奉仕員養成講座
受講生募集

● 受講資格 高等学校卒業以上の学力を有し、手話奉仕活動や手話通訳士を積極的に目指す人

- 受講料 無料
- テキスト料など約8千円必要です
- 会場 山鹿市鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- 申込先 4月15日(火)に会場にてテキスト料を添えて申し込んでください
- 日程 4月15日(火)～8月5日(火) 毎週火曜日
- 時間 午後7時～9時
- 基礎課程
【基礎課程】
● 日程 9月2日(火)～平成27年3月31日(火) 毎週火曜日
- 時間 午後7時～9時

募集 熊本県シルバースポーツ
交流大会参加者募集

- 競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ベタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ 16種目
- 競技会場 熊本県民総合運動公園 外4会場

産業廃棄物最終処分場の名称を、応募いただいた中から決定しました。

環境との調和を表す「エコ(ECO)」と、中心を意味する「コア(CORE)」を組み合わせた「エコア(ECCORE)」とし、県の環境保全と環境教育の拠点であることを表現しています。

【Environment Center Of Refuse & Education】

熊本県公共関係推進課 ☎096-333-2279

相談 若年就職相談会 &
支援セミナー

働くことに不安を抱えている人や自信をなくしている人に対する支援を行っています。働く意欲を持ちながら行動に踏み出せない若者や家族からの相談を受け、キャリアカウンセラーなどがカウンセリングを通じて一人一人の状況に合った支援プログラムを作成します。相談は無料です。就労で悩んでいる人は、ご相談ください。

- 対象者 おおむね15から39歳の若者やその家族
- 日程 3月4日(火)・18日(火)
4月1日(火)・15日(火)
- 時間 午後2時～5時
- 場所 山鹿市役所別館2階 会議室
- たまな若者サポートステーション
☎0968-74-0007

募集 青年国際交流事業に
参加しませんか

● 日程 5月13日(火)～20日(火)

- 参加資格 県内在住者で、平成27年4月1日時点で60歳以上の人(昭和30年4月1日以前に生まれた人)
- 参加費 個人競技は1人700円
- 団体競技は種目により金額が異なります。
- 募集期間 3月24日(月)まで
- 熊本さわやか長寿財団
☎096-354-3083



内閣府では、「東南アジア青年の船」など平成26年度の青年国際交流事業に参加する青年を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

- 応募期限 3月20日(木)必着
- お問い合わせ先
内閣府青年国際交流担当
☎03-3581-1181
- 熊本県くらしの安全推進課
☎096-333-2294

『予防ができる療術院』

- メリット①今ある症状を根本から改善できる
- メリット②隠れた不調も取り除ける
- メリット③自然治癒力が高まり強い体になる



とくとく療術院 山鹿店

骨盤矯正・脊椎矯正・生体電子療法

山鹿市古閑 1280-1
鹿本高校前交差点近く
TEL 090-7924-1009(城戸)

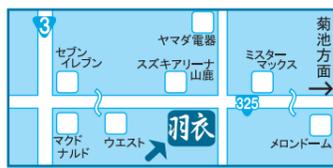


羽子板 破魔弓 ひな人形 五月人形 矢旗
鯉のぼり 盆提灯 結納品 命名商品 家紋額



お人形の羽衣

TEL 0968-43-5778 山鹿市方保田3686
国道325号線沿い、Mr.MAXさんそば。鯉のぼりが目印/広い駐車場あり



(有料広告)

(有料広告)

八千代座 催し案内 3月

開催日	行事名	時間	料金
1日(土)	風情物語	夜間	有料
2日(日)	伝統の喜劇文化 「劇団 肥後仁〇伽」	日中	有料
6日(木) ～ 10日(月)	市川海老蔵「古典への誘い」 演目 一、芝居前三升麗賑 二、舞踊「連獅子」	昼 夕	有料
12日(水)	休館日		
16日(日)	山鹿市芸術祭参加 若柳流湖扇会	日中	無料
21日(祝)	第41回鹿本高校吹奏楽部 定期演奏会	日中	無料
23日(日)	山鹿中学校吹奏楽部 第26回定期演奏会	日中	無料
30日(日)	真田民謡会裕和支部発表会	日中	無料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、
八千代座までどうぞ ☎44-4004

3月のさくら湯休館日

3月19日(水) (第3水曜日)

催し 講座「福島の装飾古墳」

- 日時 3月2日(日) 午後1時半～午後3時
- 場所 県立装飾古墳館
- 内容 当館学芸員が長年調査している福島県の装飾古墳について、最新情報をお伝えします
- 参加費 無料
- ※事前申し込みが必要です。
- 問・申 県立装飾古墳館 ☎36-2151

催し 熊本県装飾古墳 春の一斉公開

- 熊本県は装飾古墳の数が日本一多いところ。普段見ることができない古墳を含め、県内に残る貴重な装飾古墳の一斉公開を行います。
- 日時 3月21日(祝)、22日(出)
- ※古墳によって公開日が異なります。午前10時～午後4時(直接現地へお越しください)
- 公開古墳 チブサン古墳・横山古墳(山鹿市)、永安寺東古墳・大坊古墳(玉名市)、など
- 参加費 無料
- 問 県立装飾古墳館 ☎36-2151

催し 山鹿に残る石橋展

- 山鹿市には江戸時代、昭和初期に造られた30基を超える石橋が残されています。今回の展示では、百年以上を経ても残る貴重な石橋とその築造に携わった石工の活躍に注目し、写真パネルや拓本を中心に紹介します。
- 期間 6月1日(日)まで
- 会場 山鹿市立博物館
- 見学料 大人210円、高校生以下50円(山鹿市内の小中学生は無料)
- 休館日 月曜日、祝日の翌日
- 問 山鹿市立博物館 ☎43-1145

募集 埋蔵文化財調査補助員・整理作業員募集

- 職種要件
- ①埋蔵文化財調査補助員
考古学の専門知識を有する人。または、埋蔵文化財調査補助員の経験がある人。年齢不問。
- ②整理作業員
年齢、資格は不問(経験者を優先)。土器を洗ったり、接合したりする作業です。
- 募集期間 3月10日(月)まで
- ※履歴書提出(持参または郵送)後、面接で選考。
- 問・申 文化課 ☎43-1691

募集 岳間溪谷ぐるっとウォーク 参加者募集

- 岳間溪谷周辺の豊かな自然をぐるっと歩きながら春を満喫してみませんか。
- 日時 3月30日(日) 午前9時半～(8時受け付け)
- 集合場所 旧岳間小学校
- コース 5kmコース (旧岳間小学校～岳間溪谷) 10kmコース(5kmコース往復)
- 申し込み方法 所定の払込取扱票で参加料を納入してください。申込完了ハガキを送付しますので、当日持参してください。小学生未満は電話で申し込んでください。

※先着400人
●参加料 大人1200円、小中学生500円、小学生未満無料

- 申込期間 3月19日(水)まで
- 問 岳間溪谷と里山あるき実行委員会 ☎42-5100(ゆゝかむ内)

催し 第11回 森林自然観察・体験教室

- 日時 3月16日(日) 午前10時～午後2時(午前9時半受け付け)
- 集合場所 美里町緑川ダム湖 キャンプ場
- 内容 午前中は、田園や石橋などを楽しみながら自然観察。午後は、川原で採取した流木を工芸品にします。
- 募集定員 40人
- 参加費 500円(保険料、資料代)、小学生以下200円
- 申し込み方法 「第11回森林自然観察・体験教室申し込み」氏名、年齢、住所、電話番号を記載して、ハガキ(〒862-8570(住所記載不要)、ファックス(096-3851-6247)、電子メール(shinrinhozen@pref.kumamoto.jp)のいずれかで申し込みください。電話での申し込みは、受け付けません。
- 問 熊本県森林保全課みどり保全班 ☎096-333-2450

募集 「山鹿温泉祭」綱引き大会 参加チーム募集

- 日時・募集クラス 【4月12日(土)】
ジュニアA(小学4・5・6年)
ジュニアB(小学1・2・3年)
ジュニアC(幼稚園・保育園児)
- ※新学年でお申し込みください。
【4月13日(日)】一般混合の部
- 場所 さくら湯西側～中町・下町商店街
- 参加費 1チーム(保険料含む)一般混合 3500円
ジュニア 1500円
- 申込期限 3月24日(月)
- ※雨天の場合は、代表者によるジャンケン大会
- 問 山鹿商工会議所 ☎43-4111



ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い!安い!安心!
- ☆出張費無料!見積もり無料!
- ☆全メーカー対応!通販他社購入もOK!
- ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全!

ミシン 特別セール 同時開催中

◎3/3、4、5、6、7 5日間開催
◎午前9時～午後6時
◎山鹿市鹿北町芋生4216-3
みしんのとまと ☎0968-32-4959

〈有料広告〉

DANCE 生徒募集

HIP HOP ヒップホップ FREESTYLE フリースタイル

■山鹿教室・植木教室■
無料体験レッスン・見学 随時受付可(要予約)

エー・スタイル dancer.pro. Amiko
TEL 080-4328-5225

よへほの宿

立寄り湯 大人300円
AM 7:00~10:00
PM 4:00~10:00

ご宴会・お祝い
同窓会・法事等
承っております
(30名様まで)

スタッフ募集中

業務内容/接客・清掃等(長期)
勤務時間/7~14時・15~22時
10~14時
電話 総機/700号
時 総機/700号
いますぐお電話を>>> ☎0968-42-1323

yokayu.jp

〈有料広告〉

オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



e-Tax を模擬体験

2月12日、熊本国税局で、オムロンハンドボール部がインターネットで申告・納税手続きができるe-Taxの模擬体験をしました。

藤井紫緒選手、藤間かおり選手、東濱裕子選手の3人が、職員の説明を聞きながら、パソコンで確定申告書を作成しました。

模擬体験を終えて、藤井選手は、「初めて体験しましたが、使いやすくてとても便利だと思いました。皆さんにも使ってもらいたいです」とe-Taxの便利さをアピールしました。

税金をどのように使ってほしいか聞かれると、藤間選手が「スポーツ振興のために使ってもらいたい」と話しました。

日本ハンドボールリーグ 試合結果

オムロンは、2月15日に17戦目を終えたところで13勝2敗1分。広島メイプルレッズに続き2位となっています。

- 1/18 オムロン 31 [14-9] 9 飛騨高山ブラックブルズ岐阜
- 1/26 オムロン 35 [16-9] 7 HC名古屋
- 2/1 オムロン 26 [10-13] 24 ソニーセミコンダクタ
- 2/8 オムロン 27 [12-12] 30 広島メイプルレッズ
- 2/15 オムロン 37 [21-6] 10 飛騨高山ブラックブルズ岐阜

3月の休日在宅当番薬局 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	2日(日)	さがわ医院 / 後藤整形外科医院	岩下薬局
	9日(日)	武内内科 / 幸村医院	岩下薬局
	16日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	岩下薬局 / 江上薬局グリーン・ファーマシー
	21日(木)	坂本医院 / 大坂整形外科医院	岩下薬局 / まつ薬局 / ハニー薬局
	23日(日)	三森循環器科呼吸器科医院	岩下薬局 / いちご薬局
	30日(日)	うちだ内科医院 / 山鹿温泉リハビリテーション病院	岩下薬局 / えいせい堂薬局 / 城北中央薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本郡市医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 3月6日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- 問 鹿北総合支所市民生活課
☎ 32 - 3111

年金出張相談

- 日時 3月12日(水)・26日(水)
午前10時～午後3時
(正午～午後1時を除く)
- 場所 市役所1階会議室
- ※相談日の5日前までに電話で予約をお願いします。

問 国保年金課 ☎ 43 - 1530

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 3月13日(木) (要予約)
午後2時～4時
- 場所 山鹿保健所
- 問 山鹿保健所 ☎ 44 - 4121

障がい者・児相談

- 日時 毎週水曜日
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

認知症に関する相談

- 日時 毎月第2・第4水曜日
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 問 介護保険課地域包括支援センター
☎ 43 - 1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所別館(商工課内)
- 問 山鹿市消費生活センター
☎ 43 - 1413

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。相談は、どこの会場でも受けることができます。

【山鹿】

- ①一般相談 3月7日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)
3月14日(金)要予約
- ③法律相談 3月28日(金)要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎ 43 - 1134

【鹿北】

- ①一般相談 3月6日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎ 32 - 2696

【菊鹿】

- ①一般相談 3月5日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎ 48 - 5060

【鹿本】

- ①一般相談 3月4日(火)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務) 3月25日(火)要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎ 46 - 2206

【鹿央】

- ①一般相談 3月3日(月)
- ②法律相談 3月24日(月)要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎ 36 - 3811

※相談の時間は、下記のとおりです。一般相談

午前9時～正午
司法書士相談、法律相談
午前10時～正午

※司法書士相談、法律相談は事前予約が必要です。

問 社会福祉協議会本所 ☎ 43 - 1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正看護師(夜勤有) 18万1,000円～
- ②准看護師 15万円～
- ③作業療法士 21万5千円～
- ④介護職 13万2千円～
- ⑤保育士 14万9千円～
- ⑥調理員 12万5千円～
- ⑦保険営業 12万円～
- ⑧ルート配送員 19万7千円～
- ⑨警備員 11万6千円～
- ⑩クレーン運転手 36万3千円～
- ⑪中型車乗務員 18万4千円～
- ⑫梱包作業員 12万円～
- ⑬温泉施設清掃員 12万8千円～

▶ パート

- ①介護職 時給700円
- ②看護助手 時給700円～
- ③保育士 時給900円
- ④清掃員 時給664円
- ⑤警備員 時給812円～
- ⑥レジ係 時給700円
- ⑦病院施設管理 時給800円
- ⑧接客・調理 時給780円

※詳細は、ご来室・ご相談ください。なお、すでに採用済みの場合もあります。職業相談室は山鹿老人福祉センター2階です。

問 山鹿市地域職業相談室
☎ 43 - 1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 3月11日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所別館2階会議室
- 問 商工課 ☎ 43 - 1413

アルコール依存症相談

- 日時 3月20日(木)午後7時～9時
- 場所 ひだまり●主催 断酒友の会
- 問 いきがい推進課 ☎ 43 - 0052

お墓のメンテナンス会社

(有)石のふるかわ

山鹿市方保田3514-1

☎(0968)36-9668

ホームページ / <http://www.ishinofurukawa.co.jp/>
メールアドレス / info@ishinofurukawa.co.jp



無料墓地

日輪寺に新たに檀家入りされますと、墓地(1.8m×1.8m)を無料にてご提供いたします(委細面談の上)
※お申し込み多数の場合は抽選になります。

〈有料広告〉

立志記念講演会

1月17日

立志を迎える中学2年生を対象に、八千代座で自分を見つめ直し、将来の夢を実現するための志を立てる機会とする目的で、講演会を行いました。

今回は講師に熊本県菊池郡大津町出身で8歳のときに1型糖尿病を発症し、毎日8本インスリン注射が必要な生活の中で、体育の非常勤講師で競技エアロビク 2013年日本代表になられた大村詠一さんを迎え、迫力のあるエアロビクの実演の後、「夢に向かって ～1型糖尿病とともにエアロビクで世界へ～」という演題で講演をしていただきました。

健康とは病気ではないことではなく、自分にできることを精一杯することのできる身体や心の状態であることや、大村さんの実体験を通して得られた夢を持つこと・絶対に諦めないこと・素直な心を持つことの大切さを話していただきました。

生徒たちはしっかり講演を聞いて、夢を持つことの大切さや諦めない心を学ぶことができました。



生徒からの質問に答える大村さん

第43回 歩け!あるけ!大会を開催

【鹿央地区公民館・鹿央教育分室】

鹿央地区恒例行事の「歩け!あるけ!大会」が2月11日に開催されました。

昭和46年度から建国記念の日に併せて、「健康づくりは歩くことから」を実践するとともに、地域を散策しながら地域の文化財などを再認識し、地域を愛する心を育てる目的で続けています。

今回は、鹿央総合支所を出発し、豊前街道を通り熊本市植木町との境界付近を経由して、千田聖母八幡宮までの約6kmを歩きました。

就学前の児童や80歳を超える高齢者など幅広い年

代の参加者(総勢124人)は、自分のペースで歩き、全員が目的地に到着しました。昼食は、ボランティアグループひまわり会が、大鍋一杯に用意した豚汁を振る舞い、みんなおいしく食べました。その後、帰路に就き、午後2時には全員無事に出発地に戻り、大会を終えました。

参加者は「初めて通った道で、坂道もきつかったが、場所をおぼえることができた」「足の老化を防ぐには歩きが一番。今後も続けたい」と笑顔で話しました。



鹿央総合支所前を元気に出発する参加者



目的地の千田八幡宮で昼食の豚汁を食べる参加者

山鹿市の教育に各地が注目

「夢プロジェクトII」の取り組みを通して



稲田小学校研究発表会(理科)



山鹿中学校授業研究会(山口県から)



鶴城中学校公開授業(高知県から)

本年度は、山鹿市の教育に学ぼうと県内外からの研修視察が相次ぎました。愛知県や新潟県、遠くは台湾からも山鹿市教育委員会の取り組みや、山鹿市内の小中学校の視察がたくさんありました。

不登校を減少させ、学力を向上させた成果が各地の興味をひいているようで、高知県や広島県、沖縄県からは、複数回も来られています。

また、本年度山鹿市内の学校で開催された、確かな学力、理

数教育、そしてコミュニケーションなど、多くの教育関係者が強い関心を見せていました。

現在、熊本県教育委員会は山鹿中学校の校務改革の取り組みをモデルとして、県内に広めようとしています。山鹿市の幼稚園・小中学校が、家庭や地域と連携しながらそれぞれの特色を



菊鹿中学校公開授業(台湾から)

生かした教育を確実に進めていくおかげです。

ゆめーる

第24号

山鹿市教育委員会
教育総務課
☎43-1638
E-mail: ksoh@city.yamaga.lg.jp



イベント情報

第69回 平成26年9月20・21日

熊本県民体育祭山鹿大会開催

県民最大のスポーツイベントの熊本県民体育祭が9月20日・21日の両日、12年ぶりに山鹿市で開催されます。

24の採点競技、10の公開競技が予定されています。山鹿市で18種目22競技の熱い戦いが繰り広げられます。

皆様のご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

◆県民体育祭(採点)競技

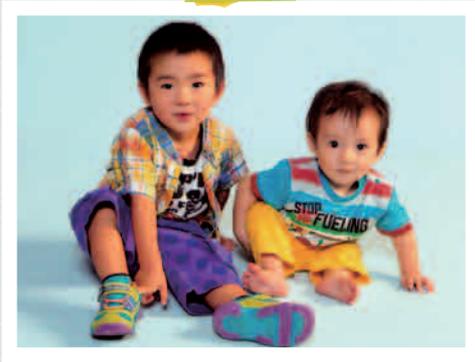
- ・陸上競技
- ・バスケットボール
- ・空手道
- ・水泳競技
- ・ハンドボール
- ・アーチェリー
- ・軟式野球
- ・サッカー
- ・クレイ射撃
- ・ソフトボール
- ・柔道
- ・馬術
- ・ソフトテニス
- ・剣道
- ・テニス
- ・卓球
- ・弓道
- ・ゲートボール
- ・バドミントン
- ・相撲
- ・ボウリング
- ・バレーボール
- ・銃剣道
- ・グラウンドゴルフ

※朱書きの競技は、一部他市町の会場で競技を行います。

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書課へ郵送するか持参してください。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです

すくすく倶楽部



やまぐち けいと
山口 慧大ちゃん
(H23.1.20 生まれ)
古閑 (山鹿)

♡メッセージ
元気いっぱいわんぱく兄弟!! これからも
みんな遊んでね

やまぐち かいき
山口 翔生ちゃん
(H24.9.23 生まれ)
古閑 (山鹿)



もりかわ りゅうひ
森川 龍陽ちゃん
(H22.12.4 生まれ)
久原 (山鹿)

♡メッセージ
いよいよ春から幼稚園♪
たくさん、おともだち、
できるかな??
たのしみだなあ☆



もりかわ がくと
森川 翔虎ちゃん
(H24.9.19 生まれ)
久原 (山鹿)

♡メッセージ
毎日お兄ちゃんと仲良く遊んで
ます♪大好きな、じいじ、ば
あば、いつもありがとう♡早
く、みんなとおしゃべりしたい
なあ☆



【全粒大豆
soi-pu-dor】

（株）れんげ・カンパニー

☎46-6230



おいしか



（株）れんげ・カンパニー
代表取締役 高田義彦さん

山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿経済振興委員会が承認しています。
☎46-2141

れんげ・カンパニーでは、国産大豆を使用した、大豆製品を作っています。

「soi-pu-dor」は、大豆特有の青臭さが無く、いろいろな料理やお菓子などに使いやすい大豆粉です。大豆は、栄養価が高く糖質が低いため、ダイエット中の人や糖尿病の人などにもおすすすめ。「soi-pu-dor」を使ったホットケーキミックスは子どものおやつとしても人気です。

東京や大阪など県外からの注文が多いので、全国にもっと山鹿をPRしていきたいです。

あしがき

❖「市長と語る」の取材で、鶴城中学校の2年生の生徒と一緒、彦岳に登りました。歩いて登ったのは、小学生の時から30数年振り、生徒たちがあつという間に登っていく中、息を切らしながら、やっとの思いで山頂にたどり着きました。山頂では立志式が行われ、一人一人決意の言葉を発表しました。生徒たちの将来への決意を聞いて、とても頼もしく思いました。❖式後山頂で、生徒手作りのおにぎりや卵焼きを一緒に食べました。ユークなおにぎりが沢山あったようで、私のおにぎりには漬け物が入っていました。とてもおいしかったです。（卓）

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらい七変化



QRコード

人の動き

人口	71人減りました	55,494人
男性	34人減りました	26,122人
女性	37人減りました	29,372人
世帯数	3世帯減りました	21,403世帯
～14歳	12.0%	6,642人
15歳～64歳	55.9%	31,015人
65歳～	32.1%	17,837人
1月末現在（増減は前月末比）		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています（広聴広報係）