

祝 山麿市 二十歳のつどい



旧友と共に新たな門出
令和7年山麿市「二十歳のつどい」

やまが



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

野中 悠土さん
鹿北小学校 6年生

今は学校の持久走大会に向けた練習をがんばっています。走るの得意で、大会本番では1位を目指しています。小学5年生から始めた野球クラブ活動では、走りの速さと持久力を生かして、外野をはじめとしたいろいろなポジションで活躍しています。

今月の表紙 令和7年山鹿市「二十歳のつどい」

1月13日に令和7年山鹿市「二十歳のつどい」が山鹿市総合体育館で開催されました。晴れ着に身を包んだ参加者たちは、久しぶりの旧友との再会を喜び、話に花を咲かせていました。

来年の「二十歳のつどい」は、1月11日(日)午後開催予定です。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。

※放送後24時間以内 ※通話料有料

☎(41)9077 問 防災監理課 ☎(43)1113

目次

トピックス

- 3 二十歳のつどいフォトレポート
- 4 令和7年山鹿市消防団出初式
- 5 パリ 2024 オリンピック男子サッカー U-23
日本代表荒木遼太郎選手 凱旋
- 6 山鹿灯籠浪漫・百華百彩

生活情報

- 7 見守り新鮮情報
- 8 マイナンバーカードで書かない確定申告！
- 9 確定申告・市県民税申告について
- 10 巡回スマホ教室・やまが人権啓発便り第47号
- 11 国保人間ドック助成の受け付けを行います
- 12 山鹿市地域包括支援センターだより
- 14 みんなの健幸手帳・休日在宅当番医および当番薬局

お知らせ

- 16 案内版
納付するなら前納がお得です！
- 22 わくわくネット
- 23 図書館スタッフおすすめの1冊・バンビ通信
- 24 定例相談
- 25 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 26 街角ぐるっと NAVI

投稿のページ

- 28 みんなの広場
- 30 市民文芸
- 31 熊本ビューストピンディーズ
- 32 読者のひろば
地域おこし協力隊通信

やまがメイト

● 出前講座 実施中 ●



「やまがメイト」で検索、または上記二次元コードを読み込んでください。

「もしも」の前にダウンロード！

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。
※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の「備え」として、活用をお願いします。

問 情報政策課 ☎(43)1118

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先に確認いただくか、山鹿市ホームページなどで確認ください。



トピックス



おめでとう!!

二十歳のつどい フォトレポート

1月13日、カルチャースポーツセンターにて「二十歳のつどい」が行われました。

お知らせ

「二十歳のつどい」は、来年以降「成人の日」前日開催に変更予定です。

※令和8年は1月11日(日)午後開催予定です。



令和7年 山鹿市消防団

出初式

トピックス

団長訓示 (抜粋)

我々消防団員が流した汗が市民の皆さまの笑顔につながると信じ、今一度、市民の生命、身体、財産を守る消防団であることを肝に銘じ、我々が山鹿市消防団員である事に自覚と誇りを持って市民から信頼される山鹿市消防団となることを切望します。



1月12日、カルチャースポーツセンターに山鹿市消防団全20分団と女性部が集合し、出初式が行われました。
式典後、菊池川河川敷で66台の可搬ポンプとはしご車による一斉放水が行われ、たくさんの方が見物に訪れました。



功績章 (団歴 20年以上)

山鹿 手島 秀隆
 宇野 雅章
 青木 孝憲
 緒方 隆
 北本 勝仁
 川口 洋次郎
 石貫 洋一
 本田 真也
 高木 敬太
 川上 穂高
 阿蘇品 泰伸
 竹丸 泰行
 大仁田 政隆
 高本 健介
 星子 和之
 濱武 健一
 田上 裕教
 大坪 政彦
 鬼塚 北
 鬼塚 一弥
 渡辺 真輝
 田中 鋼喜
 吉田 竜也
 赤星 尚柄
 澤田 憲正
 田中 良昌
 田山 敏晴
 侯山 裕文
 渡辺 直
 小澄 和也
 富田 宗志
 古田 和志
 城野 一路
 大林 由和

宮本 貴文
 瀬口 幸一
 福島 力
 高木 茂生
 野中 貴雄
 木村 文宣
 小田 将
 城 桂輔
 松本 幸治
 梅原 翼
 守山 佳伸
 小林 卓
 荒川 剛士
 栗原 博徳
 (以上48人)
 山鹿 池田 悟
 三浦 勇人
 中村 潤弥
 有働 隼人
 木庭 卓哉
 黒田 将純
 東田 聖翔
 野口 雅史
 中島 浩樹
 西田 満
 今村 悠
 芹川 伸
 月足 忍
 青木 勇太
 徳丸 聡
 長迫 大輝
 小澄 哉也
 吉里 隆都
 吉里 誠一郎
 古家 竜次
 古家 公三
 古家 大幹
 鹿子木 雄二

山鹿 大木 貴臣
 垣田 展幸
 八田 祐成
 赤星 悦之
 本田 耕輔
 富田 武史
 富田 大志
 富田 賢史
 久富 亮
 山鹿 小田 裕太
 西村 隼人
 平川 誠
 下川 繁
 城 祐樹
 松本 裕治
 (以上60人)

勤績章 (団歴 15年以上)

宮本 貴文
 瀬口 幸一
 福島 力
 高木 茂生
 野中 貴雄
 木村 文宣
 小田 将
 城 桂輔
 松本 幸治
 梅原 翼
 守山 佳伸
 小林 卓
 荒川 剛士
 栗原 博徳
 (以上48人)
 山鹿 池田 悟
 三浦 勇人
 中村 潤弥
 有働 隼人
 木庭 卓哉
 黒田 将純
 東田 聖翔
 野口 雅史
 中島 浩樹
 西田 満
 今村 悠
 芹川 伸
 月足 忍
 青木 勇太
 徳丸 聡
 長迫 大輝
 小澄 哉也
 吉里 隆都
 吉里 誠一郎
 古家 竜次
 古家 公三
 古家 大幹
 鹿子木 雄二



1. 答辞を読み上げる渡辺裕文さん
2. 3. 通常点検
4. 賞状を受け取る井寺博信さん
5. 団長訓示 (宮川章団長)
6. 一斉放水の様子



トピックス

サッカー教室に参加した保育園児と一緒に

サッカー教室に参加した小学生と一緒に

オリンピック出場後に凱旋した荒木選手からは「感謝」という言葉が多く聞かれました。

二日間という短い時間の中、市長表敬では八千代座で開催した早朝のパブリックビューイングでの応援など、多くの人の応援に対して感謝の気持ちを伝え、三玉小と米野岳中との交流会やサッカー教室を通じて、子どもたちとの会話やプレーでそれぞれの思いに伝えてくれました。

また、サッカーを一緒にした子どもたちへ「環境は関係ないと伝えたい。あきらめずに続けたことで、自分はこの場所に到達できたことを証明できた。その姿を次の世代の子どもたちが見て、ここまで上がってきたてほしい」とエールを送りました。

今後については「次のワールドカップに向けて、代表に選ばれるための競争が始まってくると思うので、チームの中でアピールして、そこに食い込んでいけるようにがんばっていきたい」と話しました。

パリ 2024 オリンピック 男子サッカーU-23 日本代表 荒木遼太郎選手 凱旋 (鹿央町出身)



後援会の皆さんと一緒に

三玉小には、荒木選手の中学時代の担任だった北山綾校長が勤務されている関係で交流が実現しました。最初に児童が歓迎の言葉を伝え、質問をしたり、ボールを蹴り合ったりしました。児童からの「プロサッカー選手になって、一番大事にしていることはなんですか」という質問に「応援してくださいっている皆さんに、感謝しながらプレーすることを大事にしています」と答えました。

出身の米野岳中では、放送室から自らのアナウンスで生徒たちを体育



三玉小の皆さんと一緒に

館へ集めるというサプライズを行いました。生徒からの中学生時代の性格についての質問には「やんちゃで休み時間はずっと外で遊んでいた。自分のことが大好きだったので、写真撮影ではいつも真ん中でした」と少し恥ずかしそうに答えました。パリオリンピックについての質問には「サッカーをしているときはあまり緊張しないが、現地についてはからは、練習と試合の繰り返しであったという間に終わったという感じで、特別な場所での空気感だったり、試合もいろいろ緊張感の中ですごく楽しくできました」と答え、生徒たちも真剣なまなざしで聞いていました。生徒代表とのパスや一対一では、鮮やかなリフティングとキック、素早いフェイントに、生徒たちから歓声が上がっていました。



米野岳中の皆さんと一緒に

山鹿灯籠浪漫・百華百彩

2月7日(金)、8日(土)、14日(金)、15日(土)、21日(金)、22日(土)、28日(金)、3月1日(土)

点灯時間：午後7時～10時（午後5時半より点灯開始）

トピックス

和傘や竹灯りのオブジェが華やかに彩るレトロな街並み。ロウソクの灯りがゆらりゆらり…幻想的な雰囲気は、誰もがまるでタイムスリップしてしまったかのような気持ちに…



山鹿風情物語

- 内容 山鹿太鼓と山鹿灯籠踊りの共演（幕あいにお楽しみ抽選会あり）
- 場所 八千代座
- 時間 午後8時開場、午後8時半開演（約60分）
- 入場料 千円（お買い物券200円付き）小学生以下無料

※入場券は当日販売します。席は全て自由席です。小学生以下で抽選券が必要な人は、入場券を購入ください。

その他、“あったか屋台”や“百華百彩ライブ”などのイベントもあります。

着火ボランティアも募集中！
詳しくはこちらから→
山鹿灯籠浪漫・百華百彩公式 HP



山鹿温泉観光協会 ☎(43)2952

不安をあおって 契約させる 給湯器の 点検商法に注意



©Kurosaki Gen

数日前、いきなり業者が訪問し「ガス給湯器の点検に回っている」と言われたので話を聞いてしまった。業者は道路から給湯器を見た様子で「**すぐに交換しなければ危ない**」と言ってきた。最近交換したばかりなので不審に思ったが、もし不具合がありお風呂にも入れなくなったら**大変**だと思い、**承諾**してしまった。費用は約50万円だという。**高額だし不審**なのでこの契約をやめたい。

(70歳代)

ひとこと助言

その場ですぐに
契約しないで



見守るくん

- 点検を口実に訪問し、消費者の不安をあおるなどして新たに製品を購入させる手口です。安易に点検に応じないようにしましょう。
- 点検後に製品の購入を勧められても、その場ですぐに契約しないようにしましょう。不安な場合、本当に交換が必要か契約先のガス事業者やメーカー等に相談しましょう。
- 購入する場合は、複数社から見積もりを取ることが大切です。
- 給湯器は、長期間の使用により重大な事故が起こる可能性もあります。業界団体等では、10年を目安に信頼できる事業者による点検や取り替えを推奨しています。
- 契約してしまっても、クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン 188)。

マイナンバーカードで書かない確定申告！

岡山鹿税務署 ☎(44)2181

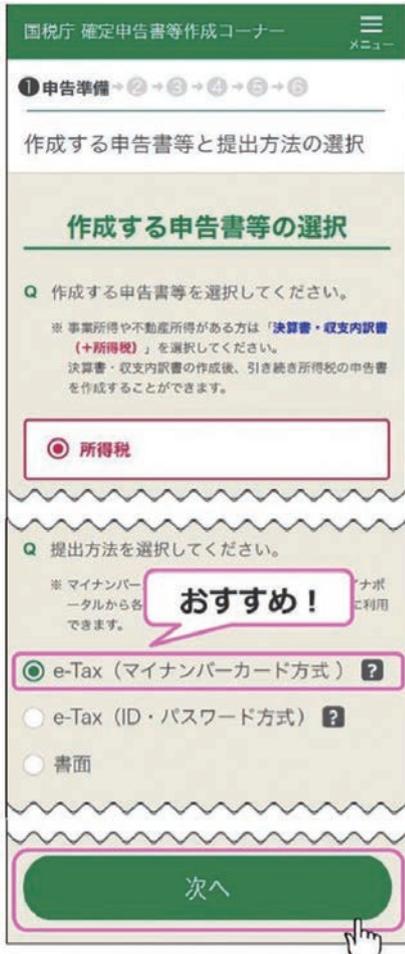
スマートフォン（以下「スマホ」）で右記二次元コードから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスし、マイナンバーカード方式を選ぶと、自宅などから確定申告をすることができます。

なお、確定申告会場は、スマホ申告を中心とした相談体制となっています。来場する場合は、マイナンバーカードおよびスマホを持参ください。



▲確定申告書等作成コーナー

- ※確定申告会場は大変混雑します。入場の際は入場整理券が必要です。
- ※入場整理券は会場で当日配布しますが、LINE を通じたオンライン事前発行も行います。
- 入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。



※ Android 端末の人は、GooglePlay からマイナンバーアプリをダウンロードできます。

申告に困ったときは

- ▶動画で見る確定申告
確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内
- ▶チャットボット「ふたば」
質問したいことをメニューから選択するか、入力すると「税務職員ふたば」(AI) が回答



譲渡所得・山林所得・贈与税の申告をする人へ

岡山鹿税務署 ☎(44)2181

熊本国税局ホームページに、主な特例の適用要件や必要書類を確認できるチェックシート、譲渡所得（土地・建物）の申告に必要な「譲渡所得の内訳書」の記載例などについて掲載していますので、ご覧ください。

なお、確定申告期間中の次の日が、譲渡所得、山林所得、贈与税の相談担当職員の本庁日となりますので、ご注意ください。

譲渡所得・山林所得・贈与税の相談担当職員の本庁となる日									
2月					3月				
17日(月)	18日(火)	21日(金)	27日(木)	28日(金)	6日(木)	7日(金)	13日(木)	14日(金)	17日(月)

確定申告・市県民税申告について

令和6年分の収入に対する確定申告および市県民税申告が始まります。申告が必要な人は、この期間に申告してください。

山鹿税務署

☎(44)2181

市役所税務課市民税係

☎(43)1120

●申告に必要な書類など

申告する人全員が必要なもの

必要なもの	備考
マイナンバーが分かるもの	マイナンバーカード、通知カードまたは個人番号通知書（記載内容に変更がないもの）など ※控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者の分も必要です。
本人確認ができるもの	マイナンバーカード、運転免許証、旅券（パスポート）など

下表に該当する場合、必要になるもの（一部の例です。申告内容によっては、他に書類が必要となります。）

どんな場合	必要なもの
給与、公的年金、報酬などの所得がある人	源泉徴収票または支払調書の原本など
事業所得、雑所得、不動産所得がある人	収支内訳書や領収書など（収支内訳書は事前に作成してください）
医療費控除がある人	医療費控除の明細書や医療費通知、領収書など（医療費控除の明細書は事前に作成してください）
社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除がある人	支払証明書の原本

※市役所会場では、マイナポータル連携での医療費控除などの自動入力はできません。

※事業所得と業務に係る雑所得の区分について、判断基準が明確化されました。

詳しくは山鹿市ホームページ「申告における事業所得と業務に係る雑所得の判断について」をご覧ください。

●申告日程・会場

下記の日程で行いますので、会場および必要な書類を確認しお越しください。

各会場・地区の初日や各日午前中が混雑します。混雑状況によっては、午後または別日を案内する場合があります。

所得税の還付申告（市役所の受付日程）

給与所得、年金所得のみの人で

①年の途中で退職し、源泉徴収税を納め過ぎている人

②年末調整が済んでいて、各種所得控除や税額控除を追加する人

●受付日時 2月6日(休)～13日(休)（土・日・祝日を除く）
午前9時～11時／午後1時～4時

●会場 山鹿市役所4階401会議室

確定申告（山鹿税務署の受付日程）

青色申告、または以下の所得や控除に該当がある人

・住宅借入金等特別控除（初年度）、雑損控除

・土地建物などの譲渡所得、上場株式などの配当所得、株式などの譲渡所得、先物取引の雑所得、山林所得

●受付日時 2月17日(月)～3月17日(月)（土・日・祝日を除く）
午前9時～午後4時

●会場 山鹿税務署（山鹿合同庁舎3階会議室）

市役所と各市民センターの受付日程表

●受付時間 午前8時半～11時／午後1時～4時 ※内容によっては、山鹿税務署へ案内する場合があります。

●備考 ご都合が悪い場合や当日に体調不良の症状がある人は最寄り会場の別の受付日にお越しください。

月日	対象地区	会場
2/17(月)	山内地区	鹿央市民センター2階文化ホール
2/18(火)、19(水)	米野岳地区	
2/20(木)、21(金)	千田地区	
2/25(火)	川辺地区	山鹿市役所4階401会議室
2/26(水)	平小城地区	
2/27(木)	三岳地区	
2/28(金)、3/3(月)	三玉地区	
3/4(火)、5(水)	八幡地区	
3/6(木)	米田地区	
3/7(金)、10(月)、11(火)	大道地区	
3/12(水)～14(金)	山鹿地区	

月日	対象地区	会場
2/17(月)	岳間地区	鹿北市民センター2階生涯学習室
2/18(火)、19(水)	岩野地区	
2/20(木)、21(金)	広見地区	
2/25(火)、26(水)	内田地区	菊鹿市民センター1階相談室
2/27(木)、28(金)	城北地区	
3/3(月)～5(水)	六郷地区	鹿本市民センター2階大会議室
3/6(木)、7(金)、10(月)	来民地区	
3/11(火)、12(水)	稲田地区	
3/13(木)、14(金)	中富地区	

※予備日：3/17(月)（山鹿市役所、鹿本市民センター）

＼好評開催中！スマホ初心者も大歓迎！／
巡回スマホ教室 2月・3月のスケジュール



山鹿市と和水町では、共同で移動型のスマホ教室を開催しています。スマホの操作やスマホの気になること、聞いてみませんか？ 少人数制のため、スマホ初心者でも安心してじっくり学ぶことができます。ぜひ活用ください。

- 費用 無料(教室で使用するスマホは無料で貸し出します)
- 定員 各回3組(個別相談は各回1組)
- 山鹿市・和水町どちらの教室も受講できます。



詳しくは山鹿市ホームページを確認ください。

情報政策課 ☎(43)1118

予約はこちらから！

☎ **0800 (111) 9442**

受付時間 午前9時～午後5時
 土日祝日も受け付け中

生活情報

	月日	場所	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～16:45
2月	7日(金)	ゆめ마트東山鹿店	LINEの使い方	Android(基礎編)	Android(応用編)	個別相談 スマホのことならなんでも相談できます！
	14日(金)	JAかもと夢大地館				
	21日(金)	和水町役場	Android(応用編)	スマホのセキュリティ	スマホ決済の使い方	
	28日(金)	三加和支所				
3月	9日(日)	ゆめ마트東山鹿店	LINEの使い方	Android(基礎編)	Android(応用編)	
	14日(金)	JAかもと夢大地館				
	21日(金)	和水町役場	Android(基礎編)	Android(応用編)	スマホ決済の使い方	
	28日(金)	三加和支所				

人輝く
 人権尊重の都市

やまが 人権啓発便り

第47号 人権啓発課 ☎(43)1199

拉致問題 には、一刻の猶予もない

12月18日のふれあい人権講座は拉致被害者増本るみ子さんの姉、平野フミ子さんと北朝鮮に拉致された日本人を救出する会熊本会長の布田悟さんが、家族を思う気持ちや拉致問題が解決しない憤り、そして、1日も早く妹と再会したいとの思いを、涙を流しながら切々と語りました。

拉致問題は決して拉致被害者家族だけの問題ではなく、私たち一人一人の問題ということを改めて実感し、自分に何ができるのかを考えさせられました。

また、ビデオメッセージを寄せてくださった拉致被害者松木薫さんの姉、齊藤文代さんの「皆さんも応援していただきたいと思います」「後押ししてください」「よろしくお願いします」との言葉に対して、私たちは真摯に向き合わなければならないと強く感じました。

参加した人からは「家族の切実な思いが伝わってきました」「自分に何ができるかをしっかり考えたい」「職場で話すこと、話題にあげ続けることからやっていきたい」など、自分ごととしてとらえる声が聞かれました。



▲布田さん



▲齊藤さん



▲平野さん

山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ

令和7年度 国保人間ドック助成の 受け付けを行います



☎国保年金課 ☎(43)1527

助成対象者

昭和26年4月2日～平成3年4月1日生まれで、以下の条件を全て満たす人

- ①申込日、受検日ともに山鹿市国民健康保険に加入している人
- ②国民健康保険税を完納している世帯の人
- ③人間ドック受検後、保健師や管理栄養士などの保健指導を受けることができる人

検査機関

市内医療機関	市外医療機関
山鹿市民医療センター	日赤熊本健康管理センター 済生会熊本病院予防医療センター
山鹿中央病院	J A 熊本厚生連
保利病院	公立菊池養生園保健組合
徳永内科小児科クリニック	大腸肛門病センター高野病院 メディメッセ桜十字

募集期間

2月3日(月)～14日(金) (土・日・祝日を除く)

午前8時半～午後5時

※定員になり次第、受け付けを終了します。募集定員に満たない場合は、4月に二次募集を予定しています。

受検期間

4月15日(火)～令和8年3月31日(火)

※検査機関によって受検期間が異なります。

受付場所

- 山鹿市役所 国保年金課
- 各市民センター

注意点

人間ドックを受ける人は、特定健診（集団健診や医療機関での個別健診）を受けることができません。特定健診との重複受診や、国保資格喪失後の人間ドック受検の場合は全額自己負担となります。

申込時に持ってくるもの

本人確認ができるもの

助成費用

市と検査機関が契約で定める額の4割を助成します。ただし、

- 1日コース：上限2万円
- 2日コース：上限2万5千円

※契約にない検査項目（オプション）は、全額自己負担になります。

※検査機関によって費用が異なります。

オンライン申し込みができます！

受付期間

2月3日(月)午前8時半～14日(金)午後5時

申し込み方法

右記二次元コードから申し込みフォームにアクセスして必要事項を入力してください。(期間中は24時間申し込み可能)

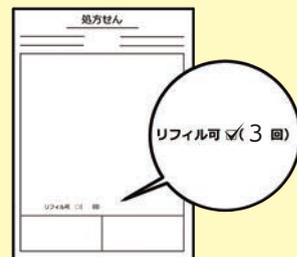


知っていますか？ リフィル処方箋

リフィル処方箋は、医師によって定められた回数を期間内で繰り返し使うことのできる処方箋で、有効期間内であれば原則医師の診察を受けずに薬を受け取ることができます。

主な対象者は、生活習慣病をはじめとした慢性疾患の患者などで、その中でも症状が安定している人に限られます。処方箋を受け取った際に「リフィル可」欄のチェックの有無と回数を確認ください。

なお、有効期間内であっても体調の変化により医師の診察が必要な場合もあります。



私たち生活支援コーディネーターです

～地域の支え合い活動をお手伝いします。よろしくお願いします。～

生活支援コーディネーターとは・・・

高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう、住民主体の活動をはじめとした、人や物、企業、事業所、商店などを活用し、高齢者の社会参加・活動の維持が目指せる地域づくりを応援する人です。

地域の困りごとは、気軽に相談ください。また、生活支援コーディネーターから地域の皆さんに協力をお願いすることもあります。

《第一層生活支援コーディネーター》
地域の声を第二層生活支援コーディネーターにつなぎます。



地域包括支援センター
木下 晴美



地域の声

- ・通える場所がないかな
- ・ゴミ出し場所が遠くて手伝ってくれる人がいないかな
- ・得意なことを生かせる場所はないかな
など

《第二層生活支援コーディネーター》
「どうにかできないか」を地域の人たちと話し合い「できるかもしれない」を一緒に探していきます。

山鹿圏域	大道圏域	八幡・三玉圏域	川辺・平小城・三岳圏域
 やまが元気倶楽部 ☎(36)9238 担当：伊東善範	 グループホーム大道 ☎(46)6553 担当：伊東智美	 いつでんくるばい ☎080(2794)7386 担当：山下力	 うすづか ☎(43)5588 担当：米村光
鹿北圏域	菊鹿圏域	鹿本圏域	鹿央・米田圏域
 地域交流館かほく ☎(34)8288 担当：鬼塚さやか	 いこいの広場プレス ☎(48)2434 担当：上田博子	 くたみの実家 ☎(46)2469 担当：田中喜代美	 岩原の郷 ☎(36)2535 担当：竹田佳奈

山鹿市地域包括支援センターだより

元気になれるチャンスがあります！

「はつらつ学校」で悩みを解決してみませんか？

はつらつ学校では、参加者の困っていることを聞きとり、その解消のための目標を立て、それに合わせた運動メニューを組み立てます。ストレッチや筋力トレーニングを中心に、口腔体操や栄養などの学習も行いながら、全16回の教室に参加し、卒業を目指します。さまざまな専門スタッフが悩みを解決し、卒業できるお手伝いをしていきます。まずは、地域包括支援センターにお尋ねください。

こんなお悩み抱えていませんか？

炊事で立っているのが大変

つまずきやふらつきがあって歩くのが怖い
外出がおっくう

手が上がりやすく、洗濯物干しに困る

腰が痛くて、掃除が不自由

その悩み 私たちと一緒に解決していきましょう！



健康運動指導士 看護師 理学療法士
管理栄養士 歯科衛生士

はつらつ学校 1日のスケジュール

午前	9時	お迎え
	10時	ストレッチ・タオル体操 コグニサイズ（認知症予防体操） ※栄養や口腔についてのお話 （月1回ほど）
	11時20分	筋力トレーニング（30分）
	11時50分	口腔体操（10分）
午後	正午	昼食・休憩（1時間）
	1時	学習時間（1時間程度）
	2時	お送り

【対象者】

以下のいずれかの条件に当てはまる人

① 65歳以上で介護予防が必要と認められる人
※基本チェックリスト（25問の質問）に回答していただき、介護予防が必要か確認します。

② 要支援1または2の判定を受けている人

【利用期間】 週1回×4カ月（全16回）

【利用料】 1回500円（食事代別）

※介護保険負担割合が2割・3割の人は増額となります。

【送迎】 あり

【申し込み先】 地域包括支援センター

みんなに「元気になったね！」
と驚かれます

参加前は杖を使って5分も歩けませんでした。

教室に参加して、歩ける距離ものびました。畑仕事に杖を忘れていくほどです。カートを使えば買い物も30分以上大丈夫です。自宅で寝ていることが多かったのですが、猫の世話などもできるようになりました。動く機会が増えました。



◀教室の様子



参加者の声
Aさん（80代 女性）

「健幸なまち山鹿」を目指して健幸都市宣言を行いました。
 ※健幸とは…健やかで幸せに暮らすこと。
 このページでは健幸に関する情報をお届けします！

風しん抗体検査

45歳～62歳（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）の男性の皆さんへ

風しんの無料クーポン券による抗体検査・予防接種は

2月末までに受けましょう。
令和6年度末で終了予定です。

無料クーポン券を発行しています！



「風しん」は風しんウイルスによっておこる急性の感染症です。非常に強い感染力をもち、症状が出る前や無症状でも、人から人へうつる可能性があります。

妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響を与える可能性があります。

ワクチンで風しんを予防し、自分も、周りも、未来の命も守ることに協力ください。

無料クーポン券の再交付が必要な場合は、健康増進課まで問い合わせください。



生活情報

令和7年度各種がん検診等希望調査票を郵送しています

19歳以上の人（平成18年4月1日以前に生まれた人）に希望調査票を郵送しています。令和7年度に山鹿市の各種がん検診を希望する人は、この時期に忘れずに申し込みください。

●申し込み方法

①希望調査票に記入の上、同封している封筒に入れて郵便ポストまたは回収箱へ投函
 回収箱設置場所：山鹿健康福祉センター（健康増進課）、山鹿市役所（国保年金課）、各市民センター

②インターネットからの申し込み
 右記二次元コードから申し込みください。

●申込期限 2月20日(木)



▲申し込み



献血にご協力ください！

熊本県赤十字血液センター ☎ 096(384)6725

献血日	2月6日(木)	2月6日(木)	2月26日(水)
場所	山鹿警察署	山鹿市民医療センター	山鹿市役所
受付時間	午前9時半～11時半	午後1時15分～3時半	午前9時半～11時半 午後0時40分～4時



※天候などにより中止または延期する場合があります

「ボディメイク教室」を開催しました

山鹿市の健幸都市宣言の取り組みとして、健康な生活を送ることで豊かな充実した人生につなげることを目指し、若い人向け（20～40歳代）の運動教室を開催しました。

参加者は、栄養士から食生活の工夫や体に優しい食事の試食、減量ではなく理想的なボディラインづくりのための運動プログラムを体験。「みんなでがんばりたい！」と追加の運動教室にも参加しつつ、3カ月後の結果測定に向けた取り組みを行っています。



▲栄養士による講座



▲運動プログラム①



▲運動プログラム②

各種母子保健事業

各健診の対象者には、個別に案内通知を郵送します。

母子健康手帳交付

毎週金曜日の午前9時半～11時
＜持参品＞

- ・医療機関が発行する妊娠証明書
- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・妊婦本人名義の通帳または通帳のコピー
(出産、子育て応援ギフト事業に必要です)

予約制ですので、事前に右記二次元コードまたは、健康増進課に電話で予約してください。 予約はこちらから▶



お子さんの発達、子育ての悩みなど、心配なことは健康増進課に相談ください。

2月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
2日(日)	吉里医院 / 藤原クリニック	鹿校通薬局
9日(日)	山鹿中央病院	海浜総合薬局山鹿店
11日(祝)	星田内科医院 / きくか松岡クリニック	まつ薬局
16日(日)	大橋通クリニック / まえはら泌尿器科クリニック	江上薬局大橋通 / きらきら薬局
23日(祝)	幸村医院 / 小林医院	山鹿新町薬局 / かおうまち薬局
24日(休)	徳永内科小児科クリニック	クオール薬局山鹿店

* 都合で変更になる場合があります。〈鹿本医師会 ☎ (44) 2086〉

* 営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。〈城北中央薬局 ☎ (43) 4394〉

令和7年度 国民年金保険料 納付するなら前納がお得です！

☎国保年金課 (43)1576
熊本西年金事務所 ☎096(353)0142

国民年金保険料の納付は口座振替やクレジットカード納付が利用できます。まとめて前納すると、毎月納付するよりも割引があります。

令和7年度 国民年金保険料は月額 17510円です。

●前納の種類と割引額

前納期間	定額	前納額 (口座振替)	前納 (クレジットカード)
6カ月前納 (4月～9月分) (10月～翌年3月分)	105060円	103860円 (約1200円割引)	104200円 (860円割引)
1年前納 (4月～翌年3月分)	210120円	205710円 (約4410円割引)	206380円 (3740円割引)
2年前納 (4月～翌々年3月分)	420240円	403390円 (約16850円割引)	404710円 (約15530円割引)

※割引額と令和8年度の保険料はまだ決定していないため、本年度の割引額と令和7年度の保険料を基に掲載しています。

※クレジットカード納付の前納の保険料額は納付書での前納の保険料額と同額です。

※残高不足の場合は割引がなくなり、その年は自動的に毎月の口座振替に切り替わるためご注意ください。

●手続きに必要なもの

免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書 (顔写真がない場合は2点必要)
通帳またはクレジットカード、届け出印 (口座振替の場合)

●申し込み先 金融機関、年金事務所、市役所または各市民センター



お知らせ

お知らせ

今月の市税・保険料などの納期限

① 固定資産税 (第4期)

② 国民健康保険税 (第9期)

③ 後期高齢者医療保険料 (第8期)

④ 介護保険料 (第6期)

● 納期限 2月28日(金)

納付場所

● 山鹿市役所・各市民センターなど

※納付方法について、詳しくは納付書裏面を参照ください。

※携帯電話などのショートメッセージサービス(SMS)を活用して、納税に関するお知らせメールを送信しています。

【メールの通知番号】

070(1838)6149

国民税務課収納係①②

☎(43)1144

国民年金課③☎(43)1576

長寿支援課④☎(43)1180



〈有料広告〉

”冬”から始める計画的な美肌治療。 シミ治療と脱毛は今のうちに！

※美容医療は自費診療です。右記以外にもメニューがありますので詳しくはホームページをご確認ください。

● **ピコレーザー**
しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り

● **HIFU・ダブルゴールド**
リフトアップ/たるみ/小顔/目をぱっちり

● **レーザーフェイシャル (美顔)**

● **レーザー脱毛**

● **炭酸ガスレーザー**
ほくろ/いぼ

ニキビ治療や美肌のためのケミカルピーリング、ビタミンCイオン導入も行っています。まずはご相談下さい。 <治療は予約制です>

武内医院
山鹿市鹿本町来民693

TEL 0968-46-2620

武内医院 山鹿



カルチャースポーツセンター イベント情報 (2月)

※各イベントの時間は、開会時間とは異なる場合があります。詳しくはイベント主催者へお問い合わせください。

● 体育館

- 8日④ 10:30～
日本ハンドボールリーグ vs イズミメイプルレッズ広島
- 9日④ 9:00～
九州中学生親善山鹿オムロンカップハンドボール大会
- 15日④ 17:00～
日本ハンドボールリーグ vs 三重バイオレットアイリス

- 16日④ 9:00～
第36回県下中学校柔道団体優勝大会
第34回県下中学校女子柔道団体優勝大会
- 22日④ 11:30～
日本ハンドボールリーグ vs 北國ハニービー石川
- 23日④ 12:00～
2025 チアフェス in YAMAGA

● 市民球場

- 1日④～21日④・25日④～28日④ 8:00～
火の国サラマングーズ春季キャンプ
- 22日④～24日④ 9:00～
TKU 旗争奪リトルシニア九州連盟春季大会

☎カルチャースポーツセンター ☎(43)0090

お知らせ

盛土規制法に基づく手続きの可否を確認ください

熊本県では、4月1日(火)（予定）から盛土規制法の運用が始まります。

◎盛土規制法に基づき、県全域を原則規制区域に指定します。

◎新たに一定規模以上の盛り土や切り土、土砂の仮置きなどをする場合は事前に許可または届け出の手続きが必要です。

※運用開始前までに工事が完了する場合は手続き不要です。

◎盛り土などが行われている土地の所有者などは、その土地を安全な状態に維持する必要があります。土地の安全管理に努めてください。

※土地の所有者などは、土地の所有者、管理者、占有者を指します。

●現在着手している工事の手続きは？

運用開始前に造成工事に着手し、運用開始以降も継続して行う盛り土・切り土工事や土砂の仮置きは、4月1日(火)から22日(火)（予定）までの間に、工事内容の届け出が必ず必要です。



▲熊本県

熊本県建設課
☎096(333)2542

労働トラブル解決に「あっせん」を利用ください

熊本県労働委員会は、労働者と事業主との間の労働トラブルについて、話し合いによる解決を無料で支援する「あっせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3人のあっせん員が解決のお手伝いをします。正社員か否かは問いません。労働者・事業主のどちらからでも申請できます。

詳しくは、熊本県労働委員会事務局へお問い合わせください。

熊本県労働委員会事務局
☎096(333)2753

引っ越しサービスに関する消費者トラブルに注意！

進学や就職で、引っ越しサービスを利用する人が増える時期です。荷物の取り扱い方や追加料金の発生でトラブルになる場合があるため、作業方法や補償内容に関して約款などを事前に確認しておきましょう。また、複数社から見積もりをとり、納得したうえで契約しましょう。

熊本県消費生活センター
☎096(383)0999

〈有料広告〉

(有) 石のふるかわ

建設業の許可 石工事 熊本県知事般-2 第12675号



ご相談ください！

墓誌のご記名などお済みですか？

ご先祖様へ春のお彼岸前のご準備を

お墓のメンテナンス

- ・お墓をきれいにしたい。
- ・お墓をリフォームしたい。
- ・墓誌に記名していないので刻みたい。
- ・香炉や花立てだけを新しくしたい。

梅のつぼみもふくらみ始め、春の兆しを感じる季節です



あまびえの♡ゆとりんです♡

☎(0968) 36-9668

住所:山鹿市方保田3514-1 ♥ホームページ♥ ⇒ <https://www.ishinofurukawa.co.jp>

山鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

新入会員募集

山鹿市在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。左記の日程で、新入会員説明会を開催しますので入会を希望する人はお気軽に参加ください。
清掃、草取り、剪定、農作業などの会員を募集しています。興味のある人は、ぜひ参加ください。

- 説明会期日 2月12日(水)・26日(水)・3月12日(水)・26日(水)
- 時間 午前10時
- 場所 山鹿市シルバー人材センター
- 問 (公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

ひとり親世帯などへ入学・卒業祝い品を贈呈します

- 対象 母子・父子または両親不在の世帯で令和7年度小学校に入学する児童(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)および令和6年度中学校を卒業する生徒(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)
- 内容 図書カード(小学校入学)

お知らせ

3千円分、中学校卒業5千円分の申請方法 社会福祉協議会のホームページからダウンロードするか、社会福祉協議会各支所に設置している指定の申込書を提出ください。

- 申請期限 2月28日(金)
- 問 山鹿市社会福祉協議会本所・山鹿支所 ☎(43)1134
- 鹿北支所 ☎(32)2696
- 菊鹿支所 ☎(48)5060
- 鹿本支所 ☎(46)2206
- 鹿央支所 ☎(36)3811



山鹿市難病友の会「きずなの会」サロンの開催

毎月第1水曜日に定例会を開催しており、偶数月には難病患者・家族、支援者が気軽に話ができるサロンを開催しています。参加費無料で予約不要です。ご来場をお待ちしています。

- 日時 2月5日(水) 午後1時半～(30分)1時間(予定)
- 場所 鹿本地域振興局3階小会議室
- 問 さまざまな会事務局(山鹿保健所) ☎(44)4121



募集

令和7年国勢調査の調査員募集

9月から10月にかけて行われる「令和7年国勢調査」で、調査業務に従事していただける人を募集します。調査員はおおむね50件から80件の世帯を訪問し、調査票の配布や回収などの業務を行います。調査期間中は非常勤の公務員となり、その業務に応じた報酬が支給されます。応募には、20歳以上70歳以下であること、調査員業務や秘密保持に責任を持てることなどの条件があります。詳しくは総務課まで問い合わせください。



国勢調査2025

- 問 総務課 ☎(43)1117

第37回くまもとねんりんピック2025参加者募集

高齢者の健康や生きがいづくりを目的に、くまもとねんりんピックを開催します。家族など

をお誘いあわせのうえ、競技会場にお越しください。

※秋に開催予定の第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)への派遣選手は、本大会の成績なども参考のうえ選考されます。

- 開催日程 3月16日(日)～5月18日(日)予定
- 開催時期や場所が昨年と大きく異なる競技種目がありますので、詳しくはリーフレットや財団ホームページを確認ください。
- 会場 熊本県民総合運動公園 ほか
- 募集期間 現在募集中
- 参加資格 県内在住で、令和8年4月1日(水)時点で60歳以上の人
- ※健康マラソン女子はマラソン大会実施要領で定めます。
- 参加費 一人千円
- 申し込み方法 長寿支援課に設置しているリーフレットで申し込みください。(財団ホームページからもダウンロード可)。
- 問 (一財)熊本さわやか長寿財団 ☎096(354)3083



〈有料広告〉

- ☑ 不用品片付け
- ☑ 遺品整理
- ☑ 生前整理



HPはこちら

不用品コレクションズ

☎090-9474-0161

〒861-8081 熊本市北区麻生田五丁目5番18号 古物商許可 第931290000264号



総合広告代理店 株式会社 アルファ企画



サ
「山鹿茶ムリエ」講座受講生募集
山鹿市茶業振興協議会



市の特産品である「茶」の魅力を確認してもらうことと、身近に感じてもらうことを目的に「山鹿『茶（サ）』ムリエ」講座を開講します。

お茶や紅茶の歴史や効能、おいしい入れ方など、当協議会青年会員が丁寧に教えます。

●第1回講座

「山鹿茶の歴史と効能を学ぶ」 / 「お茶ができるまでを学ぶ」

日時 2月26日(水) 午後7時～

●第2回講座

「おいしいお茶の入れ方を学ぶ」 / 「お茶の種類を学ぶ」

日時 3月5日(水) 午後7時～

●場所 山鹿市民交流センター

●定員 20人(先着順) ※新規の人のみの受け付けとなります。

●受講料 無料

●締め切り 2月17日(月)まで

※受講希望の人は農業振興課まで電話で申し込みください。



▲昨年度の講座の様子

問 農業振興課 ☎ (43)1556

お知らせ

令和7年度熊本さわやか
大学校受講生募集

シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校しています。バラエティ豊かな各分野の多彩な先生による講義や見学旅行、自主研究活動を通して、新たな自分づくり仲間づくりをしませんか。

●開催期間 4月～令和8年3月(40講座)

●開催日時・場所

【熊本校】

毎週木曜日 午後1時半～3時半

熊本県総合福祉センター(熊本
本市中央区南千反畑町3-7)

【八代校】

毎週火曜日 午後1時半～3時半

桜十字ホールやつしろ(八
代市新町5-20)

●募集人員 熊本校100人、
八代校50人(定員を超えた場
合は抽選)

●募集期限 3月14日(金)まで

●入学資格 県内在住で4月1
日(火)時点で50歳以上の入

●受講料 入学金5千円 受講
料2万円(入学時に一括納入)

●申し込み方法 長寿支援課に
設置している入学申込書で申
し込みください。

問 (一財)熊本さわやか長寿財団
096(354)3083

公共職業訓練受講生募集

訓練はものづくりを中心とし
た就職に結び付きやすい内容で
す。受講料は無料ですが、教科
書代などが必要です。

●募集科・募集人員

①機械CAD加工科(15人)

②溶接エンジニア科(12人)

③建設機械科(10人)

④ビル管理技術科(15人)

⑤CADものづくりサポート
科(18人)

●募集期間 2月3日(月)～28日(金)

●試験日(筆記・面接)

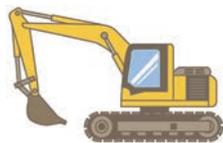
3月8日(土)

●訓練期間 4月2日(水)～9月
26日(金)

※施設見学会を2月5日(水)と19
日(水)に実施します。詳しくは
問い合わせください。

問 ポリテクセンター荒尾

☎ 0968(62)8610



〈有料広告〉

山鹿市内の学校限定

無人買取BOX 設置しています

中古学生服・体育服 買い取り・販売

※商品の状態によっては買い取りできない場合がございます。
※デザインの変更があった制服・体育服は買い取りできません。
※シーズンごとに買い取り数が増加した場合、制限させていただく場合がございます。

試着
できます



Instagram



LINE

【ご不明な点やご質問はお気軽に連絡ください】

住所：山鹿市古閑 1272-5

時間：午後1時～5時 不定休

☎090(3141)0068

古物商許可第 931080001064 号



MARUYA

第24回くまもと障がい者スポーツ大会出場者募集

スポーツが生活をより豊かにするという視点に立ち、障がいのある人が競技を通じてスポーツの楽しさを体験し、競技力の向上を図るとともに県民が障がいに対する理解を一層深め、障がい者の社会参加の推進に寄与することを目的としています。

●種目日程(予定)

- 4月20日(日) 水泳、フライングディスク
- 5月11日(日) ボッチャ
- 5月18日(日) 陸上、ボウリング、卓球(サウンドテーブルテニスは除く)

●会場(予定) 熊本県内(競技種目で異なります)

●**出場資格** 県内に住所がある人か県内の施設・学校などに在籍している人で、4月1日(火)現在13歳以上で身体障がいのある人(身体障害者手帳をお持ちの人)、または知的障がいのある人(療育手帳をお持ちの人または取得の対象に準ずる障がいのある人)。なお、精神障がいのある人(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人)、または取得の対象に準ずる障がいのある人は卓球のみ参加可能。

●**申込期限** 3月3日(月)
※出場希望の人は福祉課に申込書を提出してください。

☎福祉課障がい福祉係

☎(43)0052



催し

空き家活用相談会を開催

空き家の有効活用を促進するため、空き家活用相談会を開催します。山鹿市空き家バンクでは、これまでに165件を超える物件が登録され、売買などの契約が106件成立しています。あなたの空き家も活用しませんか? 空き家バンク担当者が相談に応じます。空き家の活用方法を知りたい人や空き家を開放したいのにどうしていいかわからない人は、ぜひ相談会を利用ください。

●**日時** 3月13日(木)、14日(金)

午前10時〜午後3時(事前の予約が必要です)

●**予約締め切り日** 3月7日(金)

●**場所** 山鹿暮らしサポート局(旧来民郵便局 鹿本町来民1633-1)

※水曜、土曜、祝日定休日



▲山鹿市

☎山鹿暮らしサポート局

☎(41)9009

介護のいらない体づくり教室のご案内

山鹿市では、70歳の節目年齢の人を対象に「介護のいらない体づくり教室」を開催しています。この教室では、これからも元気でいきいきとした生活が送れるように、体力測定や体組成測定、体操の専門スタッフ(健康運動指導士など)による筋力の維持や向上につながる体操などをを行っています。2月が最後の教室ですので、ぜひ参加ください。

●**対象者** 昭和29年4月1日〜昭和30年3月31日生まれの人

※対象者には、通知済み。

●**実施日** 2月19日(水)

●**時間** 午後1時半〜3時半(午後1時15分から受け付け)

●**会場** 鹿本市民センターひだまり 会議室C

●**内容**

- ①体力測定(体組成測定・握力・片足立ち・歩行テスト)

- ②お薬の話
- ③健康づくりの話
- ④体力測定の結果説明
- ⑤体力維持の体操

☎山鹿市包括支援センター(山鹿健康福祉センター内)

☎(43)1077



令和6年度公民館講座発表会「市民のつどい」を開催

講座生が主体で運営する自主講座の1年間の成果発表会を開催します。ぜひご来場ください。

【ステージ部門】

●**日時** 2月16日(日) 午前9時半〜

●**場所** 山鹿市民交流センター文化ホール

【展示部門】

●**期間** 3月1日(土)〜2日(日)

●**時間** 午前10時〜午後5時(2日は午後3時まで)

●**場所** 鹿本市民センターひだまり 大会議室

☎生涯学習・スポーツ課 (43)1150

ごみの事でお困りならば



☑ 「タンス1点」から「お家まるごと」整理まで

☑ お見積り・相談 無料

☑ その他〈法人様も〉、ごみのことならなんでも!

(有)クリーン健康社

☎0968(43)6348

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令-904号
産業廃棄物収集運搬業 第04300073046号
一般廃棄物処分業 山鹿市指令-905号
産業廃棄物処分業 第04320073046号

☑ 堆肥 無料で差し上げます

在庫状況はお問い合わせください。

まちなか博物館 山鹿の偉人展

山鹿市合併20周年の節目の年を迎え、この郷土をつくり育ててきた「山鹿の偉人」たちに再度注目することにより、これからの山鹿の発展を目指して、写真パネル展を開催します。入場無料です。

- 期間 2月21日(金)～3月2日(日)
- 時間 午前10時～午後6時
(金・土曜日は午後9時まで)
- 会場 八千代座交流施設
- ※期間中無休

問 山鹿市立博物館

☎(43)1145

(博物館は、月曜休館・月曜日が祝日の場合、翌日休館)
文化課 ☎(43)1651

日本遺産の日 菊池川流域日本遺産パネル展

「日本遺産」とは、文化庁が平成27年度から開始した事業で、各地にある文化財をまとめるストーリーを作り、観光振興や地域活性化につなげていくことを目的としています。菊池川流域4市町(山鹿市・玉名市・菊池市・和水町)では、平成29年に「米作り、二千年にわたる

大地の記憶「菊池川流域」今昔『水稲』物語』が認定されました。

文化庁および日本遺産連盟は、日本遺産に対する理解と関心を高めることを目的に、2月13日を「日本遺産の日」として、関連行事として、菊池川流域日本遺産協議会と山鹿市でパネル展を開催します。ぜひご覧ください。

- 日時 2月7日(金)午前10時～17日(月)午後3時
- 場所 山鹿市民交流センター
ホワイエ

※ストーリーは菊池川流域日本遺産ホームページをご覧ください。



菊池川流域日本遺産のロゴマーク



▲菊池川流域日本遺産協議会



2月13日は日本遺産の日

問 文化課

☎(43)1651

熊本県立装飾古墳館 イベント情報

令和6年度企画展Ⅳ「装飾古墳の終焉と古代」

- 日時 2月22日(土)～5月18日(日) 午前9時半～午後5時15分(入館は午後4時45分まで)
- 内容 菊池川の中流域に焦点をあて、装飾古墳の終焉と古代律令社会の成立・展開について、装飾古墳や古代山城(智城)、官衙遺跡の関連資料を通して紹介します。
- 場所 県立装飾古墳館
- 観覧料 大人430円、大学生260円、高校生以下無料

定期体験教室「古代絵画教室」

- 日時 3月8日(土) 午前9時半～午後0時半
- 内容 阿蘇溶結凝灰岩の石板に、古代の顔料(絵の具)を使って、装飾文様を描きます。
- 場所 県立装飾古墳館
- 参加費 500円
- 定員 30人(先着順)
- ※事前の申し込みが必要です。(2月1日(土)から申し込み開始)

熊本県・菊文研文化財講座

- 【第9回講座】
- 日時 2月16日(日) 午後1時半～3時

- 共催 菊池川流域古代文化研究会
- 演題 特別講座Ⅱ 館長講座「熊本県出土の墨書土器」
- 講師 歴史公園(智城)・温故創生館 長谷部善一(よしかず)館長
- 場所 歴史公園(智城)・温故創生館 研修施設
- 参加費 無料
- 定員 80人(先着順) 事前の申し込みが必ず要です。



▲熊本県立装飾古墳館

問 県立装飾古墳館

☎(36)2151

(月曜休館・月曜が祝日の場合、翌日休館)

さくら湯浴室内レトロ 広告看板(有料)募集

昔のさくら湯内にも設置されていた広告看板。その雰囲気を実現するため、広告を募集します。

- 募集期間 2月10日(月)～21日(金)

問 山鹿市地域振興公社

☎(43)0111



さくら湯2月休館日

2月19日(水)

(第3水曜日)

〈有料広告〉

山鹿の

- 家を売りたい
- 土地を売りたい
- 家を貸したい

なら鹿まる

※相談いつでも無料!! 即金買い取りも

〒861-0501 山鹿市山鹿 967 番地 1 メゾン桜 1-3

☎0968(36)9199 saisei@saiseij.jp

シニアサポート 鹿まる 再生住宅株式会社



山鹿のみんなになる

お宮掃除とごみ拾い

平小城保育園 ☎ (43)6084



お宮のごみ拾い

のひととお宮掃除をしました。木の枝を一カ所に集めながら「いっぱい拾ったよ～」と楽しそうに掃除してくれた子どもたち。ごみ拾いでは「またあったよ」「たばこがいっぱい」などの声が聞かれ、マナーの悪さにも触れる機会となったように思います。

平山温泉の湯けむり、そして紅葉に包まれたあぜ道をお友達と楽しくおしゃべりをしながらおいしい給食が待っている保育園へと向かいました。



落ち葉もたくさん拾ったよ
保育士 佐藤亮介

保育園から 25 分程歩いた場所に白髭神社(平山阿蘇神社)があります。お散歩や七五三のお参り、そして 5 歳児は宮相撲に参加しています。

ことは、散歩に出かけ 3～5 歳児は地域軍手を着けて落ち葉や木

みそ作り

富慈園 ☎ (46)2578



柔らかい大豆をジップロックに入れてつぶします

令和 6 年 11 月 12 日に年長児ふじ組さんはみそを作りました。園で大豆を育てていましたが、猛暑のためか収穫ができず、保護者さんから大豆をいただき、その大豆で自家製みそを作りました。まず、前日軟らかく煮ておいた大豆をジップロックに入れて指で



塩とこうじを混ぜます

小さくつぶしました。去年は豆が冷めていたからか硬くてなかなかつぶれませんでした。今回は少し温めておいたのですぐにつぶれました。こうじと塩を混ぜたものとつぶした大豆を入れて、よ～く混ぜてみその

もとが完成です。これを空気が入らないようにジップロックに入れて半年ぐらい熟成させたらおいしいみその出来上がりです。今ぐつぐつと冷蔵庫で眠っている「おみそさん」です。

園長 中原小百合



つぶした大豆と塩とこうじを混ぜます

お知らせ

かも稲第 2 章～SHINKA～深化、進化から真価へ

かもと稲田支援学校 ☎ (46)5638

本校は令和 3 年 4 月に山鹿・鹿本地域で初めて開校した特別支援学校です。子どもたちが「自分に自信を持ち、夢に向かって挑戦する力や地域社会で生きていく力」を育むことを目指し、保護者や地域とともに歩んできました。令和 6 年度には「かも稲第 2 章～SHINKA～深化、進化から真価へ」というスローガンを掲げ、新たな一歩を踏み出しています。

本年度は 10 月に 2 つの大きなイベントを実施しました。「かもいなフェス」は、高等部が鹿本商工高校と合同で開催した初の試みです。生徒たちは、クラブ



鹿本商工高校と合同での「かもいなフェス」

班による手作りバッグや農園芸班の無農薬ほうれん草の販売、清掃技能検定の実演を行い、多くの来場者に喜ばれました。地域との協力を通じて、生徒たちは自信を深め、大きな達成感を得ました。

また、「かもと稲田まつり」は小中学部が地域や保護者と交流する場として開催しました。小学部は季節ごとの活動をテーマにした発表を行い、中学部は校外学習や作業学習の成果を展示・販売しました。ことは卒業生も参加し、同窓会が開かれるなど、地域全体で子どもたちの成長を支える温かい時間となりました。



かもと稲田まつりでの小学部のダンス

これからも、かもと稲田支援学校は地域との絆を深めながら、児童生徒一人一人が輝ける学校づくりを目指していきます。引き続き、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

かもと稲田支援学校データ 土井裕三子校長
児童生徒数 92 人



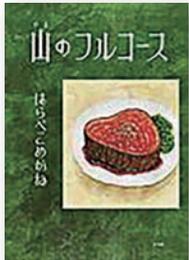
図書館スタッフおすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだり】	こもれび図書館	【こもび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『整うオイル』
地曳直子 / 著 翔泳社 / 出版
サラダにかける、炒めるなど料理で使う食用オイルや、髪や肌に塗る美容オイルなど・・・。「オイル」を健康と美容に活用してみませんか。
《生活》 【ひだり】 【こもび】



『山のフルコース』
はらぺこめがね / 作 小学館 / 出版
山の奥深くにある1軒のレストラン。絶品のフルコースを食べることができます。味や香りを想像しながら、ぜひお楽しみください。
《えほん》 【ひだり】 【こもび】 【菊鹿】

令和の年ト半期貸し出しランキング

	タイトル	著者
1	クスノキの女神	東野圭吾
2	成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈
3	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
4	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野圭吾
5	パンどろぼう シリーズ	柴田 ケイコ
6	角川まんが学習シリーズ「どっちが強い!？」	
7	あなたが誰かを殺した	東野圭吾
8	人間標本	湊かなえ

9	町なか番外地	小野寺 史宜
10	日本一ズボラな炊飯器レシピ100	炊飯器ブラザーズ

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★生涯学習・スポーツ課 ☎(43)1150

おしらせ

ひだまり図書館

「世界希少・難治性疾患の日」

毎年2月最終日は世界希少・難治性疾患の日です。希少疾患、難治性疾患の啓発を目的として全国各地でさまざまな活動が行われています。この取り組みの一環として図書館では難病に関する本を展示します。

こもれび図書館

「甘〜い本、そろっています」

バレンタインデーに合わせて、お菓子のレシピや「甘〜い」お話の本をそろえます。本と一緒に素敵な時間をお過ごしください。

ひだまり図書館

2月10日(月)・17日(月)・24日(休)
2月1日(出)〜4日(火)蔵書点検のため休館

こもれび図書館

2月5日(休)・12日(休)・19日(休)・26日(休)

菊鹿図書室

2月17日(月)・18日(火)蔵書点検のため休館

休館日

お知らせ

- ① 焚き火
- ② 枯れ草などの焼却
- ③ 放火
- ④ たばこ
- ⑤ 火遊び



林野火災の原因

これから春先にかけて風が強くなり乾燥し、火災が発生しやすい状況となります。そんな中、全国的に増えてくるのが林野火災です。全国では、年間約1300件もの林野火災が発生し、原因の多くはたき火やたばこのポイ捨てなど、火の取り扱いや不注意から発生しています。火災を起さないためにも、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

林野火災に注意!

林野火災を起さないために

- 枯れ草などのある火災が起りやすい場所ではたき火をしない。
- たき火などを行う時は、その場から離れず、最後は完全に消火する。
- 強風時および乾燥時には、たき火や枯れ草などの焼却をしない。

林野庁や消防庁では、毎年3月1日から7日まで、山火事予防運動が実施されます。火の取り扱いには十分気を付けましょう。



消防本部 山鹿消防署 ☎(43)1191

定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談は無料

税務相談

- ・日時 2月6日(木)
午後1時半～4時半
 - ・場所 鹿北市民センター相談室
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 問鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 相談月の前月から電話で予約を受け付けています。3月の予約を2月3日(月)の午前8時半から受け付けます。
- 【3月相談日】※要予約☎(43)1576
12日(水)、19日(水)、26日(水)
- ・時間 午前10時～午後3時
 - ・場所 市役所会議室
- 年金事務所でも手続きができます。
電話予約☎(0570)054890
老齢年金の相談・請求は
ネット予約もできます。
(右の二次元コードを読み取ってください)
- 問国保年金課 ☎(43)1576



障がい児・者相談

- 専門の相談員が支援します。
- 【市役所福祉課 障がい福祉係】
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前8時半～午後5時
- 【山鹿健康福祉センター】
- ・日時 2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
午前9時～11時
- 【鹿北市民センター】
- ・日時 2月18日(火)
午後1時半～3時半
- 【菊鹿市民センター】
- ・日時 2月4日(火)
午後1時半～3時半
- 【鹿本市民センター】
- ・日時 2月25日(火)
午後1時半～3時半
- 【鹿央市民センター】
鹿央市民センターでの相談を希望する人は事前に問い合わせください。
- 問福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

心配ごと相談

- 相談の時間は下記のとおりです。
- 一般相談
午前9時～正午
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談(事前予約が必要)
午前10時～正午
 - 法律相談(事前予約が必要)
・午前10時～正午
・午後1時～3時(本所・山鹿支所のみ)
- ※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。
※相談時間は1回30分です。

- 【山鹿健康福祉センター内社協本所・山鹿支所】☎(43)1134
- ①一般相談 2月3日(月)
 - ②司法書士相談(登記関係)
2月10日(月) ※要予約
 - ③法律相談 2月17日(月) ※要予約

- 【鹿北老人福祉センター】☎(32)2696
- ①一般相談 2月6日(木)
 - ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 2月20日(木) ※要予約

- 【菊鹿健康福祉センター】☎(48)5060
- ①一般相談 2月5日(水)
 - ②法律相談 2月19日(水) ※要予約

- 【鹿本ふれあいセンター】☎(46)2206
- 一般相談 2月4日(火)

- 【鹿央地域福祉センター】☎(36)3811
- 一般相談 2月7日(金)

- 問社会福祉協議会本所☎(43)1134

認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - ・場所 山鹿健康福祉センター
- 問長寿支援課地域包括支援係
☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

- 【フルタイム】(月額)
- ①准看護師 18万5千円～
 - ②塾講師 24万円～
 - ③経理事務 22万円～
 - ④訪問介護 20万8700円
 - ⑤学生寮食堂調理員 16万5750円～
 - ⑥旅館スタッフ 21万8540円～
 - ⑦ゴルフ場コースメンテナンス作業員
18万1022円～
 - ⑧大型車両の運転手 17万789円
- 【パートタイム】(時間額)
- ①一般事務 千円
 - ②レジ担当 952円
 - ③療育指導員 1100円
 - ④製造・販売補助スタッフ 982円～
 - ⑤夕方からの配膳スタッフ 980円～
 - ⑥プラスチック製品成形加工業務
965円～
 - ⑦家電量販店での配送業務管理
千円
 - ⑧清掃作業員 960円～
- ※すでに採用済みの場合もあります。
詳しくは、問い合わせください。
午前9時半～午後5時(土日祝休)

- 問ハローワーク菊池
山鹿市地域職業相談室
(鹿本総合庁舎1階) ☎(43)1724



社会保険労務士労働相談

- ・日時 2月10日(月)
午後1時～4時
 - ・場所 市役所2階会議室
- ※予約をした人が優先となります
- 問企業誘致課 ☎(41)5643

消費生活相談

- 専門の相談員が対応します。
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - ・場所 市役所2階消費生活相談室
- 問山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

お知らせ

およろこび

山鹿

山鹿 ▶ 木庭宗一郎さん♥中原 恵さん

城北 ▶ 井上 拓海さん♥山下 瑠衣さん

菊鹿

内田 ▶ 安田 将士さん♥高見 美圭さん

鹿本

中富 ▶ 増田 政寿さん♥中野 実咲さん

うぶごえ

山鹿

山鹿 ▶ 内柴 維愛さん 追田 青空さん
 戸浦 結蘭さん 富田 土温さん
 上野 芽郁さん 坂本 音葉さん
 園田 煌樹さん 城 晴羽さん
 八幡 ▶ 三浦 琉雅さん 嶋村 愛菜さん
 永田 絵南さん 平井 圭藍さん
 山科 能来希さん
 大道 ▶ 下川 琴葉さん 岡島 一華さん

鹿北

広見 ▶ 酒井 七瀬さん

菊鹿

城北 ▶ 富来 煌愛さん

鹿本

来民 ▶ 池田 乃彩さん 坂梨 純一さん

鹿央

千田 ▶ 坂本 蘭團さん 野路 彩杏さん

おくやみ

山鹿

山鹿 ▶ 池田 澄人さん(89) 多賀 憲光さん(96)
 古澤 一代さん(88) 大森 健さん(95)
 木原 章一さん(75) 坂口 信好さん(84)
 米田 ▶ 河崎 直行さん(97) 原 シゲノさん(89)
 立山 壽美さん(99) 松永きみよさん(76)
 井寺 三明さん(100) 長本 和幸さん(67)
 川辺 ▶ 藤本 春子さん(96)
 八幡 ▶ 福本佐代子さん(74) 山本 倫義さん(88)
 平小城 ▶ 古家 春美さん(93) 仲間久美子さん(89)
 横手健次郎さん(84)
 三岳 ▶ 森 カツエさん(102) 山口 重徳さん(87)
 三玉 ▶ 渡邊 重廣さん(89) 立山憲次郎さん(86)
 木庭 幸弘さん(67) 淵上 裕子さん(71)
 淵上 速雄さん(98)
 大道 ▶ 山田 宣子さん(85) 三島 キクさん(93)
 稲葉 唯義さん(88)

菊鹿

内田 ▶ 長曾我部俊さん(88) 古田 礼子さん(94)
 六郷 ▶ 木庭トシ子さん(105) 児玉カズヨさん(90)
 眞弓サチ子さん(89) 金光 康子さん(90)
 城北 ▶ 中原 栄治さん(71) 恵永ミツコさん(100)

鹿本

来民 ▶ 父母 春雄さん(89) 松川 信代さん(87)
津軽美和子さん(41)稲田 ▶ 富田 和子さん(68) 木村 實さん(92)
大嶋 行男さん(79)

中富 ▶ 福島 洋子さん(81)

鹿央

千田 ▶ 坂上 瑞子さん(80) 霧下 隆義さん(95)
江藤 チエさん(96)

米野岳 ▶ 立山 和代さん(84) 森川 幸代さん(77)

山内 ▶ 村上エミ子さん(90)

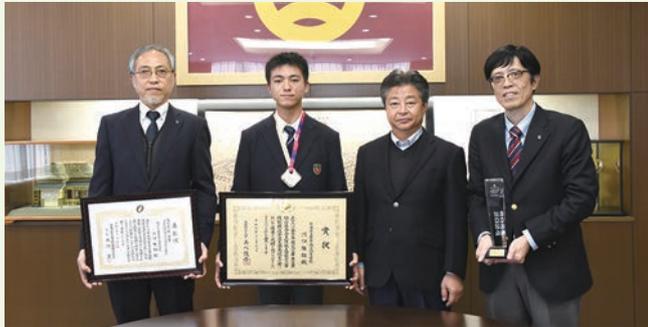
鹿北

岳間 ▶ 北原 菊代さん(91)
 岩野 ▶ 栗原昭知さん(93)
 広見 ▶ 稲葉 民江さん(91) 古城 学さん(66)

※12月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

12/19 熊本から技能で日本一！
第5回電気工事技能競技全国大会金賞

鹿本商工高校電子機械科3年の河口雅翔さんが第5回電気工事技能競技全国大会に出場し、金賞ならびに文部科学大臣賞を受賞しました。指導者の電子機械科の藤本直樹教諭と訓練を重ね、念願だった日本一を取りました。



左から藤本教諭、河口さん、早田市長、藤本 隆 校長

12/19 令和6年度豊かなむらづくり全国表彰事業
庄の夢が農林水産大臣賞を受賞

「農事組合法人庄の夢」が、農林水産大臣賞を受賞されました。農業を核として、地域住民が一体となって農業の発展を中心に世代を超えた活動をするなど、積極的に取り組む持続可能な地域づくりが評価されました。



左から芹川浩一理事、星子千幸代表理事、早田市長

12/25 初の全国大会出場！
U&U 熊本つばさクラブ

軟式野球チームU&U熊本つばさクラブに所属する山鹿市在住の生徒5人が、全国大会出場を市長へ報告しました。野満一将コーチは「山鹿市出身ということを中心に刻んで、一つでも多く勝てるようにがんばりたい」と意気込みを語りました。



生徒は左から松永暁翔さん、佐伯駿人さん、平金里彪さん、
霍川翔和さん、野満悠雅さん、野満コーチ（2列目右端）

12/19 文字書きロボット「達筆な代筆くん」
高校生ロボットSIリーグオープン部門優秀賞

愛知県で行われた第3回高校生ロボットシステムインテグレーション競技会に鹿本商工高校電子機械科3年のメンバー6人が出場し、オープン部門で見事優秀賞を受賞しました。企業などと連携し、課題解決のためにさまざまな人が多面的に活用できるロボットを作製しました。



左から山崎一心主任実習教諭、メンバーの森雄飛さん、松本海さん、
川原 隆一朗さん、佐藤輝空さん、杉向葵さん、深田 翔斗さん

12/20 温泉の恵みに感謝
山鹿温泉復活感謝祭

山鹿温泉の湧出長久を願う復活感謝祭が、さくら湯前の薬師堂で実施されました。金剛乗寺の志賀勢弘住職による祈禱が行われ、参列者は大般若経の転読を行い、今も湧き出る温泉の恵みに感謝しました。



祈禱を行う志賀住職と大般若経の転読をする参列者の皆さん

1/2 55年目の寒稽古
山鹿市空手道連盟合同寒稽古

小学2年生から70代までの4道場の総勢56人が、菊池川での合同寒稽古に参加しました。大宮神社で参拝したあとに菊池川河川敷まで走り、基本稽古を行い川に入りました。冷たい川の中で凍えながらも突きや蹴りなど、気合の入った掛け声が響き渡っていました。



寒さに耐えながら指導者に合わせて「突き！」

お知らせ

12/9 過去最高の成績
全日本合唱コンクール全国大会銀賞

めのだけ小合唱部コメットの皆さんが、全国大会で銀賞を受賞しました。児童たちは「これまで一緒に練習してきた6年生全員が全国大会という舞台に立ち、自分たちの歌声を披露できたことがうれしかったです」と話していました。



児童は左から守川璃音さん、高森陽万里さん、緒方穂実さん、森拓海さん（全員6年）

12/13 歌声を多くの人へ
ボランティア功労者厚生労働大臣表彰受賞

コーラス鹿本（田中喜代美会長）が、高齢者施設や児童養護施設の慰問、学校や地域の文化祭参加および自ら主催する「こころふれあいコンサート」など長年にわたる音楽活動が評価され、令和6年度ボランティア功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。



左から堤長平副会長、田中会長、早田順一市長、古庄喜久恵さん、高木すみ子さん

12/17 『小さな勇氣』で大きな一歩
全国中学生人権作文コンテスト最優秀賞

米野岳中2年の角田麗奈さんが、人権作文コンテスト熊本県大会で最優秀賞と県人権擁護委員連合会長賞を受賞しました。角田さんは「周囲の人からもよい作品だと言ってもらえて、作文を書いてよかったと思います」と素直な気持ちを語ってくれました。



左から中川英明校長、角田さん、早田市長、堀田浩一郎教育長

12/9 有事に備えて
熊本県消防防災航空隊との合同訓練

山鹿消防署は、熊本県消防防災航空隊との合同訓練を実施しました。訓練は里山に山菜を取りに行った際に滑落し、負傷した男性の救出救助訓練と登山アプリを使用した消防隊の位置把握を行い、訓練後はめのだけ小の児童が防災ヘリの見学を行いました。



防災ヘリの前で記念撮影

12/16 20年ぶりのアジアチャンピオン
熊本ビューストピンディーズの選手とコーチが報告

ハンドボール女子日本代表チームが、20年ぶりにアジアチャンピオンに輝きました。大会で優秀選手に贈られるベスト7を受賞したクレア選手は「(決勝で戦った)韓国には、オリンピック予選で負けていたので、絶対に勝つという気持ちで戦った」と試合を振り返りました。



左から北林健治コーチ、米澤綾美選手、グレイ・クレア・フランス選手、早田市長、阿久津祐子選手、前田優選手

12/17 長年の功績を讃えて
自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰

徳永龍二さん（花見坂）と徳永義智さん（樫井）が、地縁による団体功労者総務大臣表彰を受賞しました。18年区長を務めている徳永龍二さんが早田市長より表彰状を受け取ると「私だけではなく、町内みんなでもらった賞です」と思いを語りました。



表彰状を受け取る徳永龍二さん

竹灯りと音楽を!

落語カフェ「七七屋山本堂」

豊前街道に新たなにぎわいを作りたい! 百華百彩の時に演奏会を開催します。竹灯りと音楽をお楽しみください。

●日時

①サクソフオン演奏 遠嶋和之^{がわづ}

2月7日(金)、28日(金)

両日とも午後7時半~

②オカリナ演奏 丘リーナ

2月14日(金)、21日(金)

両日とも午後7時半~

③明治時代の蓄音機

2月8日(土)、22日(土)

両日とも午後6時~

●場所 落語カフェ「七七屋山本堂」

●参加費 500円(ドリンク代)

●定員 各日15人(事前の申し込みが必要)

●申し込み・問い合わせ先(山本)

☎090(8947)4950

「プチこども縁日」開催!

温泉プラザ山鹿

大人も子どもも楽しめる昔懐かしい「プチこども縁日」を開催します。射的やわなげなどゲーム得点で駄菓子もらえるコーナーや、スーパードールすくい、ガラポン抽選、少し早いバレンタイン企画もあります!ぜひお越しください!

●日時 2月8日(土)

午前11時~午後4時

●場所

温泉プラザ山鹿3階イベント広場

●問い合わせ先(温泉プラザ山鹿組合事務局) ☎(44)4759

相続登記無料相談会

熊本県司法書士会

相続に関する無料相談会を実施します。相続登記をはじめ、遺言、遺産分割に関することなど、司法書士が無料で相談に応じます。

●日時 2月8日(土) 午前10時~午後3時(相談は1組30分以内)

●場所 鹿本市民センター会議室

●問い合わせ先(熊本県司法書士会) ☎096(364)2889

「公開セミナー」開催

山鹿法人会

企業を成長させるためには、内部統制および経営能力の水準を向上させることが重要です。企業の経理事務担当者を対象とした「自主点検チェックシート活用セミナー」を開催します。税務のリスク軽減にも役立ちます。

●日時 2月12日(水) 午後2時~

●場所 鹿本市民センター大会議室

●定員 100人(先着順。事前下記二次元コードから申し込みください。)

●参加費 無料



申し込み

●講師 山鹿税務署 江嶋弘通氏^{ひろみち}

●問い合わせ先(古川・田代) ☎(43)8576

坂本冬休み爆笑ものまねショー in 八千代座

株式会社アテネ

テレビでも話題! ものまねタレント「坂本冬休み」が爆笑ものまねショーを開催。ご本人公認のものまねは、坂本冬美さん以外に15人超え!皆さんのご来場お待ちしております。

●日時 2月14日(金)、15日(土)

両日とも午後2時半開演(午後1時半開場)

●場所 八千代座

●チケット 前売り券 2千円

当日券 2500円(全席自由)

●販売場所

アテネグループ各店他、詳しくはホームページをご覧ください。



(株)アテネ

●問い合わせ先(アテネカーニバル運営事務局) ☎(44)7701

あやすぎ体験ツアー 参加者募集!

あやすぎ家造りネットワーク

スギの女王とよばれる「あやすぎ」がどのように育てられ、山から運ばれて建築に使われているか、普段見ることができない家づくりの行程を

知ることができると好評です。

●日時 2月15日(日)

午前9時50分~午後3時

●場所 (旬稲葉工務店第二事務所(鹿北町芋生158-1))

●内容 あやすぎの山と家の見学、大工の加工場見学と体験、あやすぎでパークッションづくり

●参加費 1人1500円(食事代・お土産代込み)

●定員 20人(2月10日(月)までに申し込みが必要)

●申し込み・問い合わせ先(稲葉) ☎090(8667)7237

熊本城マラソン開催に伴う交通規制

熊本城マラソン実行委員会事務局

2月16日(日)は、熊本城マラソン開催に伴い、長時間にわたり大規模な交通規制を実施しますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも、渋滞が予想されます。熊本市内へお出かけの際は、マイカーの使用を控え、公共交通機関の利用をお願いします。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。☎096(328)2373



熊本城マラソン

●問い合わせ先(熊本城マラソン実行委員会事務局) ☎096(328)2373

みんなで支え合おうがもと 講演会

- 日時 2月16日(日) 午後1時半～
 - 場所 鹿本市民センター大会議室
 - 演題 認知症心に届くアナウンス ～モッチャんの元気がでる話～
 - 講師 フリーアナウンサー 本橋馨氏
- 参加費無料です。
皆さんのご来場を
お待ちしております。



●問い合わせ先(田中)
☎080(1711)8436

教育を語ろう会

- 第5回 英語を勉強したくなる瞬間
 - 幼児から大人まで、英語をいかに楽しく学びはじめるか、そのノウハウを一緒に考えてみませんか。
 - 日時 2月16日(日) 午後2時～
 - 場所 中園優子国際教育研究所
 - 参加費 無料
 - (ケーキ・飲み物付き)
- ※事前の予約が必要ですよ。



中園優子国際教育研究所

●問い合わせ先(中園)
☎(43)3958

令和7年度スポーツ安全保険の受け付けは3月から

(公財)スポーツ安全協会
活動中の万一の事故のケガや賠償責任に備え、スポーツや文化活動、ボランティアや地域活動など、4人以上のアマチュア団体・グループが加入できます。手続きはインターネットで簡単にできます。詳しくはホームページをご覧ください。



スポーツ安全協会

●問い合わせ先
(公財)スポーツ安全協会
固定電話専用
☎(0570)087109
携帯電話など
☎03(5510)0033

グランドピアノを弾いてみませんか

山鹿市民交流センター
ヤマハコンサートグランドピアノ(CF III S)を、ステージの上で楽しく弾いてみませんか。
●日時 3月8日(土)、9日(日) 午前9時～午後5時
●場所 山鹿市民交流センター 文化ホール
●体験料 1時間千円(入退場時間を含む)
事前に申し込みが必要です。申し込み多数の場合は、申し込み順。
●申し込み・問い合わせ先(山鹿市民交流センター) ☎(43)1081

「第2回山鹿温泉祭絵画展」出展者募集

山鹿温泉祭実行委員会
出展希望の人は電話で申し込みください。
●展示期間 3月16日(日)～30日(日) 場所
温泉プラザ山鹿3階イベント広場
●内容 油彩画、水彩画、日本画、水墨画など、自作であればどんなでも出展可能
●出展料 無料
●1人2作品以内(1ボード)
●申し込み・問い合わせ先(梶川) ☎090(3075)4634 (山鹿地区公民館) ☎(43)1701



八千代座 催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
1日(土)	八千代座 冬の映学会 16	日中	有料
8日(土)	やまがeスポーツ選手権 2025	午後	無料
12日(水)	休館日	-	-
14日(金) 15日(土)	坂本冬休み爆笑ものまねショー in 八千代座	午後	有料

【見学ができない日】上記の日、および9日(日)午後、27日(木)午後、28日(金)は見学できません。

★八千代座見学

入館料 大人530円、小中学生270円(団体割引などあり)

★「八千代座物語」～山鹿灯籠踊り定期公演～

内容 浪曲「わさもん」上映&山鹿灯籠踊り

日時 3日(月)、9日(日)～11日(祝)、16日(日)、17日(月)、23日(祝)、24日(休)(午前10時半開演)

※八千代座物語の鑑賞には、別途料金が必要です。

★山鹿風情物語

日時 7日(金)、8日(土)、14日(金)、15日(土)、21日(金)、22日(土)、28日(金)(午後8時半開演)

※鑑賞料など詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。 ☎(44)4004



観光協会

今月の 街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶前期 野中米里(山鹿市) クロッシェ展Ⅲ

レース編みで構成した作品を展示。

期間：2月1日(土)～15日(土)

▶後期 和紙ちぎり絵展

片岡貴和講師(山鹿市)の受講生(菊鹿サークル)の作品を展示。

期間：2月17日(月)～28日(金)

●時間：どちらも午前11時半～午後6時(どちらも最終日は午後3時まで) 日曜定休

市民文芸

投稿のページ



肥後狂句

肥後狂句やまが会 十二月例会

●小水流繁富選

悪いくせ おーい新聞おーいお茶

大倉 和人

あとしまつ ああががまた種ばいた

鳥巢万年青

悪いくせ 食わず嫌いは大損よ

森川しをる

あとしまつ 銭で済むなら俺が出す

黒田 如水

あとしまつ 焚火の後は念入りに

菊川 春風

●荒木又衛門選

女は強し 女性総理も夢じゃなか

森本 遊民

あつ 助手席に嬢乗つとらん

川上 火男

女は強し 耐ゆるる旦那のむぞらしさ

新谷 不動

泣くな 男ならとは言えん今

森川 秋

女は強し 長生きさせてもらいます

松村こゆき

鹿北河鹿会 十二月例会 課題句

●宮園須眞子選

けまつれち 豊のへりにひつかかる

井上美美子

やおいかん 自分のこつで精一杯ア

中川 正子

良かったね こらしたげなねサントさん

松本 臣子

俳句

新人俳句講座

●瀬口忠一選

炭焼の暮れゆく山に煙あり

網焼きのぶーとふくらむお餅かな

炭つぎて昼餉のおもち焼きにけり

ここからが本音の話炭をつぐ

炭焼の暮れゆく山に煙あり

網焼きのぶーとふくらむお餅かな

炭つぎて昼餉のおもち焼きにけり

ここからが本音の話炭をつぐ

炭焼の暮れゆく山に煙あり

網焼きのぶーとふくらむお餅かな

炭つぎて昼餉のおもち焼きにけり

ここからが本音の話炭をつぐ

鹿本町短歌会 十二月詠草

●大友清子選

ふるさとの「百万遍念佛碑」苔搔きて彫り文字なぞる祖の形見と

俵山傾りいちめん薄原銀に戦ける夕映えの中

職退くと挨拶に来し職員の手渡しゆきぬ手作りの菜

石人短歌会 十二月詠草

●富田豊子選

ゆつたりと上げ潮の来て棧橋に亡夫の船遊ぶ海の夕暮

薄光の夕日に染まる雑踏の一部となりて地下鉄に乗る

弟の泣き声気づき顔寄せる「にいにいいよ」で微笑むふたり

鹿北短歌会 十二月詠草

●淵上修次選

教室に子らの笑顔は満ちてをり心繋がる読み聞かせ十五分

笑いジワまでも見えたる月あかり吐く息白き夜の散歩路

負けるなと自ら励ます寒に耐え白く咲きいる茶の花見れば

菊鹿短歌会 十二月詠草

高々と社の旗の靡く音どこまでも澄む元日の空

●淵上修次選

死ぬ程の疲れも忘れるかの如く皿倉山より夜景眺むる

阿蘇五岳たんぼの水面に映された景色は黄金の色へと変わる

三岳短歌会 十二月例会

●有働真澄選

夏の陽をたつぷり浴びて充実の生蕃唐黍風の意のまま

桜ばな目には見えねど霜月の風にひとひら花びら散りて

色づかぬままに落葉が舗道に散りてかすかに音たつるなり

短歌

中川 晶子

今村久美子

松山 恭子

上野 和子

堀田 恵美

米原 秀一

伊藤 ゑみ

北原 千鶴

貞熊喜美子

淵上 修次

長野 節子

谷口 安徳

有働 恵子

森 トミ子

山口多恵子

会場：山鹿市総合体育館

KUMAMOTO Beust PINDYS

熊本ビューストピンディーズホーム戦情報!

02.08 [土] 開場/午前10時15分
会場を青に染めろ! **Kyushu Blue Games**
九州にある2チームがブルーユニフォームで戦う!

第1試合 午前11時半 スローオフ

ブルーサクヤ鹿児島 vs 三重バイオレットアイリス

第2試合 午後2時 スローオフ

熊本ビューストピンディーズ vs イズミメイプルレッズ広島

- チケット1枚で2ゲーム観戦ができます
- 当日、青色の着衣を着てご来場いただいた方に抽選で素敵なプレゼントをご用意いたします! チケットは好評発売中です!



チケット購入はこちら



02.15 [土] 開場/午後4時半

ナイター 午後6時 スローオフ

熊本ビューストピンディーズ vs 三重バイオレットアイリス

スローオフ前の午後3時~5時に「あそび場+健活フェア」、
ゲーム終了後には「アフターマッチパーティー」を開催予定!

- 「あそび場+健活フェア」には人数制限がありますので、右記二次元コードよりご応募ください。応募締切りは2月6日(木)まで。応募締切り後、参加いただける方にはメールを送らせていただきます。
- 「アフターマッチパーティー」には対戦相手の三重バイオレットアイリスの選手も参加いただけます! その他、「プチカフェ」など皆さまに喜んでいただける企画を準備中です。



「あそび場+健活フェア」
ご応募はこちら

詳細は随時「公式ホームページ」および「公式Instagram」にて公開しますのでお楽しみに!



2025年1月1日、 新たに3人の入団を発表!

新入団選手の詳しい
情報はこちら▶



吉野 珊瑚
SANJYU YOSHINO

No.30 RW

□出身地/
愛知県
□生年月日/
2002年10月4日
□ハンドボール歴/
名経大市邨高→
大阪体育大



横尾 藍乃
AINO YOKOO
※トライアウト合格

No.20 LB

□出身地/
佐賀県
□生年月日/
2004年6月8日
□ハンドボール歴/
神埼ジュニアHC→
神埼中→
明光学園



松山 那優
NAYU MATSUYAMA
※トライアウト合格

No.39 LW

□出身地/
大阪府
□生年月日/
2002年6月8日
□ハンドボール歴/
大阪ジュニアクラブ→
佼成学園女子高→
開智国際大→
Silkeborg-Voel KUFM
(デンマーク)



読者のひろば



フィリピンから日本に嫁がれて36年目の和田ジーナガルシアさんは、2022年に東本願寺（京都市）の得度式※を受けられ、正式にお坊さんになられました。宗教の違いを乗り越え、篤姫も休息された由緒ある善行寺（鹿央町）を守り継がれています。生け花や着付けに茶道、英語塾や交通ボランティアなど日頃から地域に貢献され、精進料理もとても上手で、のっぺ汁やタケノコご飯など、とってもおいしくいただくことができます。また、お寺の中がいつもきれいで整理整頓されていて、心安らぐ場所です。皆さんも一度お出かけください。



得度受式の時の写真



島田さんとジーナさん

※得度式とは、悟りを求めて仏道の修行に入ることを「得度」といい、その儀式を「得度式」といいます。

山鹿市広報部員、募集中!

皆さんの身近な話題や気になる情報、イベントなど、隠れた地域の魅力を広報紙で発信してみませんか？
詳しくは問い合わせください。

問 秘書広報課 ☎ (43)1110



お経を読むジーナさん

地域おこし協力隊通信

初のイベント参加

昨年10月から、山鹿暮らしサポート局で移住・定住のサポート業務を行っている中川陽子と申します。1カ月程経った11月3日に「山鹿市移住定住促進交流会」を開催しました。移住したお二人を招いて山鹿の魅力を語っていただき、移住を検討している人との交流を行いました。配属されて初めてのイベントで、やり方など分からないところはサポート局の皆さんに助けられ、楽しく交流することができました。今月は東京の移住相談会に参加しますが、今後のイベントや交流会など楽しみになってきました。これから移住を考えている人にも、少しでも山鹿の風土や魅力を知ってもらい、地域の人のコミュニティの場が広がればいいなと思います。私も移住した一人なので、これから地域の人とどんどん関わっていきたいと思います。(中川)



鹿北に移住したピエロック一座の座長(左)



鹿北に移住した森のお兄さんSHOWさん



交流会の様子



移住定住
次号は 高野隊員

あとがき

★1月13日に「二十歳のつどい」の取材に行きました。私自身も数年前に成人式を終えた身ですが、成人式に関する事で一番思い出深いのは着物選びの時間です。女ばかりの我が家は、長姉が成人式を迎える際に、レンタルではなく、1着着物を買うことになり、姉妹総出で呉服屋さんに赴きました。色とりどりの着物がたくさん並んでいる光景が楽しくて、当事者の姉を置き去りに、私たち妹はあれはどうだこれはどうだとたくさん着物をお店の人に引っ張り出してもらっていました。その際に買った着物は一旦役目を終え、しばらくは目にする機会はありませんが、さまざまな晴れ着に身を包んでいる参加者を見て、久しぶりに楽しかった思い出がよみがえりました。(卯)

人の動き

人口	34人減りました	48,002人
男性	15人減りました	22,726人
女性	19人減りました	25,276人
世帯数	8世帯増えました	22,002世帯
～14歳	11.2%	5,363人
15歳～64歳	49.6%	23,815人
65歳～	39.2%	18,824人
12月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書広報課)