

やまがわ!

2025
(令和7年)
March
No.291

3

幻想的な灯りに照らされて

山鹿灯籠浪漫・百華百彩



2025

3

March
No.291

やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

永田 悠人さん
鹿北小学校 6 年生

がんばっていることは野球の練習です。小学 5 年生から地元の野球クラブに所属しており、返球練習を繰り返しがんばったおかげで、返球が一番得意です。今は中学校に上がってからも、チームの中で活躍することを目標に練習をがんばっています。

今月の表紙 山鹿灯籠浪漫・百華百彩

2 月 7 日から 3 月 1 日までの金曜土曜日に「山鹿灯籠浪漫・百華百彩」が開催されています。初日は、雪や風で気温も低い中でしたが、多くの人が思い思いに写真を撮っていました。約 1 カ月前から竹の切り出しや加工、色塗りと、多くの人が関わり、幻想的な光の祭典に向けて準備を行いました。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。

※放送後 24 時間以内 ※通話料有料

☎(41)9077

問 防災監理課 ☎(43)1113

目次

トピックス

- 3 第 23 回山鹿灯籠浪漫・百華百彩
- 4 山鹿市合併 20 周年記念式典
- 8 地域おこし協力隊が行く！最終回

生活情報

- 10 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第 70 号
- 11 山鹿市消防本部からのお知らせ
- 12 みんなの健幸手帳・休日在宅当番医および当番薬局

お知らせ

- 14 案内版
清浦^{きよら}総理^{けんしやう}顕彰あんずの丘マラソン大会
- 15 国保に加入するとき・脱退するときの届け出
- 16 やまが人権啓発便り 第 48 号
- 21 定例相談
- 22 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 23 わくわくネット
- 24 図書館スタッフおすすめの 1 冊
移動図書館車ぐるりん号令 7 年度巡回カレンダー
- 25 街角ぐるっと NAVI

投稿のページ

- 26 みんなの広場
今月の街角ギャラリー・八千代座催し案内
- 28 市民文芸
- 29 熊本ビューストピンディーズ
- 30 山鹿市のキャッチフレーズ・ロゴマークが誕生しました！
地域おこし協力隊通信

やまがメイト

● 出前講座 実施中 ●



「やまがメイト」で検索、または上記二次元コードを読み込んでください。

「もしも」の前にダウンロード！

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。
※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の「備え」として、活用をお願いします。

問 情報政策課 ☎(43)1118

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先に確認いただくか、山鹿市ホームページなどで確認ください。

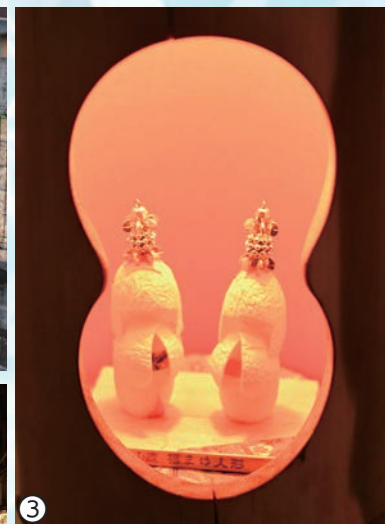


第23回 山鹿灯籠浪漫

トピックス



- ①準備にかかる九日町の皆さんと作業を体験した早田 順一市長
- ②竹ぼんぼりに火を灯す皆さん
- ③～⑧幻想的な和傘、竹灯りなど
- ⑨～⑪同時開催の関連イベント



山鹿市合併20周年記念式典

1月19日に山鹿市民交流センターで、山鹿市合併20周年記念式典が行われました。多くの来賓・被表彰者・市民の皆さまに参加いただき、盛会のうちに式典は終了しました。



市長式辞（一部抜粋）

平成17年1月15日の旧1市4町の合併により、山鹿市が誕生して、こととして20年目を迎えました。20年という時の流れに感慨深さを感じる方も多いことと思います。

山鹿市政におきましては、少子高齢化、過疎化、人口減少の波に抗いながら、市民の皆さまが明日への夢や希望を抱き続けることができるよう「選ばれる山鹿」を掲げてさまざまな施策・事業を行ってまいりました。

新型コロナウイルスの感染防止対策と地域経済の支援対策に

奔走することとなりました。そのような状況ながらも、小中学校の統廃合や小規模特認校のスタート、消防分署や環境センタールの整備をはじめ、新たな工業団地の選定、やまが和栗振興協議会の発足、近隣市町村との広域行政対策の強化、産学官の包括連携協定締結、友好都市の拡大、健幸都市宣言などは、将来に向けてまいた種であります。

今後、これらの種が芽吹き、花を咲かせるその様子を思い浮かべながら、次の世代へ良き故郷を引き継ぐことが、今を生きる我々の使命であると思います。

本日は、本市の新たな飛躍に向けた門出であります。私も郷土に誇りと自信を持ち、本当に住んで良かったと実感していただけ『山鹿創生』の実現に向け、各事業を確実に力強く展開してまいります。



だから、 山鹿。





山鹿市民「愛市憲章」

一、わたたくしたち山鹿市民は
恵まれた自然や資源を守り、
美しいまちをつくります。

二、わたたくしたち山鹿市民は
すぐれた伝承や文化財を大切にし、
豊かな市民文化の創造につとめます。

三、わたたくしたち山鹿市民は
各世代の創意と活力を集め、
明るく健全なまちをつくります。

四、わたたくしたち山鹿市民は
互いに温かい心で接し、
安らぎのあるまちをつくります。

五、わたたくしたち山鹿市民は
奉仕と感謝の心をもって、
社会につくします。



①早田順一市長②～⑨来賓の皆さん⑩ 20 周年記念ロゴマーク⑪一般社団法人鹿本医師会代表幸村克典さん⑫平成堀内組頭取宮川政士さん⑬下町惣門会代表井口圭祐さん⑭原口嗣春さん⑮中嶋憲正さん⑯西田克己さん⑰角野恵子さん⑱山鹿市新キャッチフレーズ⑲阿蘇品貴司副市長⑳めのだけ小合唱部コメット㉑山鹿灯籠踊り保存会による山鹿灯籠踊り㉒服部香代市議会議長（1月19日時点）㉓堀田浩一郎教育長㉔愛市憲章を唱和する出席者の皆さん

山鹿市合併20周年記念式典 における被表彰者一覧

(敬称略・順不同・肩書は就任当時)

支援ネットくまもと

市の産業振興に貢献し、その功績が顕著なもの

○山鹿商店街連盟会長

水上 弘毅

○山鹿市商工会会長

梶川 隆徳

○山鹿経済懇話会会長

保利 哲也

○一般社団法人山鹿温泉観光協会

代表理事

高野 誠二

○ふるさとやまが大使

(故)花田公行 (故)萩尾千里

○下町惣門会

○山鹿市宮古島交流推進協議会

社会貢献活動で、その功績が顕著なもの

○出雲 良眞

○原口 嗣春

○鹿北町建築組合

○山鹿市塗装防水改修業協会

自治功労表彰

功労表彰

○市長

中嶋 憲正

○副市長

池田 永実

○市議会議員

立山大二朗

○病院事業管理者

豊永 政和

○教育委員長

竹原 英治

○選挙管理委員会委員長

古閑 恭一

○代表監査委員

木村 三洋

○公平委員会委員長

中原 正則

○農業委員会会長

坂本 照子

永年勤続表彰

○固定資産評価審査委員会委員

中山 俊治

○統計調査員

吉岡 尚子

堤 幸治

富丸 和恵

木村智恵美

○指定管理候補者選定委員会委員長

井田 貴志

○交通指導隊隊長

西田 克己

○交通指導隊副隊長

星子 泰延

緒方 誠

○交通指導員

太田喜二郎

山村 秀夫

永田 俊丞

西田 盛雄

古家 保

前田 一秀

渡邊 春利

東 和行

西牟田美佐男

栗原 輝美

信國 和也

北原 靖智

村井 正臣

小林久美子

村上 利光

丸山 和昭

川俣 光博

石寺 司郎

森川 秀幸

竹下 幸吉

西村 誠也

村上 国広

畠川原俊満

○男女共同参画審議会委員

古江 英実

田中 由紀

○行政協力員

奥村 勝徳

牧野 修一

徳永 龍二

笹本 龍雄

庄山 政則

山田 幹夫

星子 四郎

福本 末春

脇山 清隆

中坂 征孝

栗原 弘安

古田 正隆

栃原 昭一

安谷美智子

川俣由紀夫

○行政相談員

竹熊 泰樹

井上美佐子

城戸 継光

鬼塚 佐恵

高木百合子

山口 健市

緒方 俊一

牛島 健二

丸山 忠

波多野世紀

猪嶋 友喜

吉田 貴彦

鬼金 昌幸

村田 勉

畠鹿瀬島晃

坂口 里美

緒方 俊作

古閑丸安海

谷 正昭

皆本 正一

瀬口 忠一

矢上 英雄

松永 不忘

柳川 政義

川野 詔二

末松 正博

深草 英宣

信國 伸弘

堤 良平

牛島 健二

一般表彰

市の福祉増進に貢献し、その功績が顕著なもの

○社会福祉法人山鹿市社会福祉協議会会長

栗原辰也

○キャッチボール

○ZPO 法人ウインディ21

○日本赤十字社防災ボランティア山鹿あいの会

○コスモスボランティアグループ

○山鹿市食生活改善推進員連絡協議会

議会議長

○山鹿子ども食堂白華

へコロナ禍における感染防止対策に尽力

○一般社団法人鹿本医師会

○山鹿市歯科医師会

○山鹿地区薬剤師会

市の文化向上、教育、学術またはスポーツの振興に貢献し、その功績が顕著なもの

○学校規模適正化協議会会長

渡邊 榮文

○地域婦人会連絡協議会会長

松尾 和子

○子ども会育成連絡協議会会長

丸山 康昭

○ふるさとやまが大使

原田 解

富田 克敏

珠木 美甫

中原 文雄

○平成堀内組頭取

宮川 政士

○小坂雨乞ひ踊り保存会会長

大坪 啓二

○鹿北茶山唄保存会会長

北原 共次

○蒲生神楽保存会会長

松山 修

○宗方万行保存会会長

(故)森 利継

○博物館友の会会長

福本 義文

○わくわく文庫

○山鹿市おはなし(読み聞かせ)ボランティアグループ連絡協議会

○虹の会

○ZPO 法人山鹿もてなしたい

○コーラス鹿本

○ZPO 法人外国から来た子ども

島田 裕子 北原真留美
○結婚支援協議会世話人

中島 純之 工藤ハル子
続 順子 上田 博子

小松 大祐 北井さとし

○菊池川とその支流を美しくする

関係団体連絡協議会会長

三浦 陽二

○水援隊員

佐藤 儀治 福田 憲之

佐伯 邦彦 前田 高弘

政 稲葉忠臣

○保護司

徳丸 幸也 富田 栄二

藤原 弘 澤田 謙二

末松 謙治 松本 剛久

末松 朝明 小川 榮二

森 利幸 松島 章

杉谷 博康 宮崎田美男

宮川 陽子 中嶋 憲正

田中 勝徳 鹿瀬島淳子

宮崎 成己 吉本 政幸

尾形 昌美 福島誠四郎

続 順子 池尻 和則

本田 賢生 立山 憲介

中満 房夫 竹下 和昭

月足 昭 木村 幸徳

浅田 啓之 江藤 伸二

○地域福祉計画推進協議会・地域

福祉推進協議会・地域福祉審議

会委員

三浦 貴子 稗島 直博

○障害支援区分認定審査会委員

後藤 文正 松永 保英

田代 桂一 橋本 尚子

鳩野 長文 原賀 滋久
田中 裕一 竹下美千子

○障害者支援地域協議会会長

相藤 絹代

○障害者支援地域協議会副会長

田代 桂一

○障害者支援地域協議会委員

三浦 貴子

○山鹿中央民生委員・児童委員協

議会会長

阿蘇品 宗旭

○山鹿東部民生委員・児童委員協

議会会長

角野 恵子

○民生委員・児童委員

澤田 謙二 永満 法子

池部 文 田中 穎二

田中 久代 早川 恵美

山田 正義 中尾 義満

大坂夕力工 宮崎 秀雄

原 文雄 野白壽美子

原 英子 山村 秀夫

龍崎 篤子 長瀬 洋子

次木萬壽夫 阿蘇品欣友

阿蘇品宗旭 藤森 春代

中原 英明 富田 恵子

角野 恵子 星子 福代

高崎 充功 立山 孝子

池田 俊和 生野 洋一

小松 弘子 北井さとし

立山よしみ 平野 幸子

○民生委員推薦会委員

栗原 辰也 相川 富恵

阿蘇品宗旭

○地域包括支援センター運営協議

会会長

田代 桂一

○地域包括支援センター運営協議

会委員

中満 重明

○介護認定審査会委員

中満 重明 後藤 正隆

菅村 充晃 吉里 和晃

武原 重春 原 暁生

宮坂 圭太 武市 功雄

平井 淳也 吉野 勝哉

桑波田勝巳 柴田 亮

永杉喜美代 元田 圭紀

○高齢者福祉計画・介護保険事業

計画策定委員会委員

松岡 聖子

○地域密着型サービス運営委員会

委員 川原 秀夫 前川 幸恵

○農業振興地域整備計画審議会委員

長迫 忠弘 山内 良一

齊藤 登 梶川 隆徳

川崎 智子 中満 正孝

城 敏美 池田 廣二

廣松 久喜

○都市計画審議会委員

矢上 英雄 松尾 和子

○景観審議会委員

原田 和典 竹下 輝幸

○歴史的風致維持向上計画協議会

委員

原田 和典 杉谷 博康

○教育委員

栗川 亮一 野中 米里

○学校運営協議会委員

立山 憲介 北原 チツ

青木 重光 矢野 英明

田中 由紀 松岡 聖子

緒方 浩介 大島 妙美

○学校結核対策委員会委員

大坪 重信 橋本 尚子

○図書館協議会委員

前田恵美子

○社会教育委員

森川 栞 阿蘇品宗旭

古庄 敏和

○地区公民館長

松岡 千尋 松尾 毅堂

○スポーツ推進委員

大坂 達宏 石川 秀幸

牛島 加奈 岡山 祐大

有働 弘章 竹下 和美

竹下 正弘 山下 誠治

古澤 清二 田島 光博

○文化財保護委員会委員

緒方 昭弘 田中 和平

江藤 文彦 芹川 一誠

○文化財協力員

森本 義文 前川 英利

黒川 淳二 隈部喜七郎

飯田 苙 瀬口 忠一

森田 孝幸 中原 公敏

福島誠四郎 坂本 正幸

福本 義文 高木 恵伸

○八千代座審議会委員

青木 英二 (故池上和男

前田 軍治 松尾 和子

○博物館協議会委員

丸山 康昭 竹下 輝幸

福本 義文 梶川 隆徳

高野 誠二

○指定文化財保存活用等検討審議

会委員 内野 明徳 丸山 勝志

峯 隆吉

○明るい選挙推進協議会委員

長瀬 洋子

○農業委員会副会長

隈部 誠一

○農業委員会委員

廣松 久喜 稲葉 和弘

栗原 政数

○消防団団長

宮川 章

○消防副団長

手島 秀隆 松山 恵一

池田 純

○消防団分団長

古莊 勝雅

感謝状贈呈

○蒲島 郁夫

熊本県知事として16年間、熊本県

および山鹿市の振興に寄与された

功績をたたえ、感謝の意を表する。



★シャクナゲ★



▲岳間溪谷（鹿北町多久 3529-5）では、4月上旬頃から白やピンクのシャクナゲが咲き始めます。

★アイラトビカズラ★



▲樹齢千年と推定され、国の特別天然記念物に指定されているアイラトビカズラ（菊鹿町相良 35-1）は、4月中旬頃から咲き始めます。

**鹿央物産館
（鹿央町岩原 2965）**

フジやハスの名所で知られる鹿央物産館では、4月中旬頃からさまざまな花が咲き始めます。



▲ウスベニフジ



▲モッコウバラ



▲ヒトツバタゴ
（ナンジャモンジャノキ）



▲ナニワイバラ



▲オオデマリ



▲アヤメ



▲ハンカチノキ

～退任のごあいさつ～

今月末で地域おこし協力隊を退任するにあたり、地域おこし協力隊が行く！ も今回で最終回となります。取材を通していろんな場所で多くの人と出会い、山鹿の美味しいものや美しい景色などを知り、山鹿の魅力を肌で感じる事ができました。取材に快く対応してくださった皆さん、すれ違いざまにしっかり目を見て元気にあいさつしてくれた子どもたち、「いってらっしゃい」や「お疲れさんでした」と温かく声をかけてくださった皆さん、そして、地域おこし協力隊が行く！ を読んでくださった皆さん、本当に

ありがとうございました

地域おこし協力隊が行く！最終回



地域おこし協力隊の伊藤真紀が、山鹿の旬や気になったものを取材して発信します。
暖かくなるといろいろな花が咲き始めますね。今回は、春に見られる花々を紹介します。
美しい花々を見に、皆さん出かけてみませんか？

トピックス

★ あんず ★



◀あんずの丘（菊鹿町下内田 733）では、3月上旬頃から白やピンクのあんずの花が咲き始めます。農産物直売所あぶりいでは、ここで取れたあんずをジャムにしてたっぷりかけたあんずソフトクリームも販売しています。

★ 桜 ★

3月下旬頃から各所で咲き始めます。



▲鍋田水遊び公園（山鹿市鍋田）の横にある桜並木は、車でも横を通ることができます。



▲蒲生の池（山鹿市蒲生）は、風のない穏やかな日は水面に桜が映ってとてもきれいです。



◀一本松公園（鹿本町高橋 94-123）では、桜と石のかざぐるまの共演を見ることができます。園内には枝垂れ桜も咲いていますよ。

日輪寺（山鹿市杉 1607）

ツツジの名所で知られる日輪寺では、3月下旬頃からさまざまな花が咲き始めます。



▲湯町橋は二連アーチの眼鏡橋で、市内に残る数少ない江戸期の石橋



▲赤や白、ピンクといった色とりどりのツツジのじゅうたんは圧巻



▲重なり合った濃いピンクの花びらがかわいらしい八重桜



▲葉っぱと一体化して思わず通過してしまう緑の桜はギョイコウ

山鹿市教育委員会広報

ゆめーる

第70号

山鹿市教育委員会
教育総務課

☎(43)1396

E-mail: ksoh@city.
yamaga.kumamoto.jp

「夢プロジェクト」講演会を開催

八千代座 12月20日

山鹿市内の中学2年生約400人を対象に、将来の夢や目標について考える機会として「夢プロジェクト」講演会を八千代座で開催しました。講演会は、各学校から選出された生徒が中心となって運営し、講師に田代悠夏さん（元オムロンピンディーズ選手）を招き『Restart〜挑戦に遅すぎることはない!〜』を演題に話していただきました。

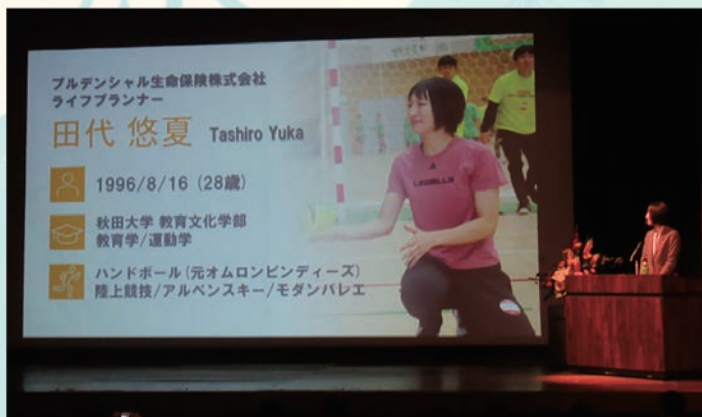


講演する田代さん

田代さんは、幼いころから、恵まれた身体能力を生かし、水泳やスキー、ミニバスケット、陸上と複数の競技を経験し、大学からハンドボールを始めました。また、大学卒業後、一旦は出身地である秋田県の小学校教諭として勤務しましたが、ハンドボール選手としての夢を叶えるため、オムロンピンディーズの入団テストに挑戦し、選手となりました。

講演では、田代さんの中学・高校・大学・ハンドボール選手時代の経験談を交えながら「何歳になっても、何度でもチャレンジできる」「他人は変えられなくても、自分を変えることができる」「コツコツ継続する力は大きい」と話されました。また「たくさん失敗しても大丈夫。中学生の今は多くものを吸収でき、自分らしさや好きを見つける時期なので、いろ

んなことに挑戦してみよう」と生徒たちに温かいメッセージを送りました。



講演会の様子

講演後、鹿北中の野中倫叶さんは「将来の夢に向かって努力していくこと、周りの人たちに感謝の気持ちをつづけること、さまざまなことにチャレンジして一歩ずつ前進していくこと」を決意表明しました。



田代さんと記念撮影。舞台上は堀田浩一郎教育長と進行役を務めた各校の代表生徒



山鹿市消防本部 YAMAGA FIRE DEPARTMENT



消防本部 予防課 ☎(43)9119

3月1日(土)～7日(金)まで

令和7年 春の全国火災予防運動

これから春にかけてさらに空気が乾燥し、風の強い日が多くなり、火災が発生しやすくなります。火災の多くは、一人一人の注意で防ぐことができます。大切な命や財産を守るため、火の取り扱いには十分気をつけましょう。

全国の火災原因トップ3 (総務省消防庁令和5年火災統計参照)

1位 たばこ 2位 たき火 3位 コンロ

火災を起こさないために

- 乾燥注意報発令時や風の強い日は、たき火をしない
- 寝たばこは絶対しない、させない
- コンロを使うときは、その場を離れない
- ストーブなどの暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない
- コンセントはホコリを清掃し、不必要なプラグを抜く
- 火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



あなたの命を守るために

住宅用火災警報器を点検しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで、火災を感知しなくなったり、故障しやすくなったりして、正常に作動せず、尊い命が奪われてしまうかもしれません。定期的に点検をして作動の確認を行い「音が鳴らない」「警告音がする」などの場合は交換して下さい。

また、10年を目安に本体の交換をおすすめします。

まだ設置していない家庭は、速やかに設置をお願いします。

不明な点がありましたら、予防課へ問い合わせ下さい。

正常に作動するか、テストしよう！

警報器のボタンを押す、またはひもを引いて音を確認する



「ボタンを押す」



「ひもを引く」

正常な場合：「ピーピーピー」「ピーピーピー火事です」「正常です」など

※警報音はメーカーや製品により異なります。

電池切れの場合：「ピッ…ピッ…」 1回を定期的に鳴動

故障の場合：「ピッピッピッ…」 3回を定期的に鳴動

OTASUKE戦隊 助けるんジャー



病院？救急車？迷ったら… 山鹿市消防本部 連載

夜間の急な病気やケガで、救急車を呼ぶのか、今すぐ病院に行ったほうがよいのか判断に迷うことがあると思います。そんなとき経験豊富な看護師からアドバイスを受けることができる電話相談窓口があります。

大人の症状 (#7119) こどもの症状 (#8000) に気軽にお電話をください。※相談料は無料、ただし通話料が発生します。

対応時間 → 午後7時から翌日午前8時 (年中無休)

相談内容 → ①夜間の急な病気やケガへの対処方法や応急処置

②受診可能な医療機関の情報

③夜間や休日に対応できる医療機関の情報

※「呼吸をしていない」「意識がない」「大量に出血している」などの場合や自身が緊急と判断したときは、ためらわずに119番で救急車を呼んでください。



救急安心センター

夜間の急な病気やケガ

#7119

こども医療でんわ相談

急な発熱など判断に困ったら

#8000

山鹿保健所からのお知らせ 3月は「自殺対策強化月間」です 山鹿保健所 ☎(44)4121

自殺はその多くが心身ともに追い込まれた末の死です。背景には、こころの問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などさまざまな社会的要因があります。特に3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期です。こころの病気の予防には、ストレスと上手に付き合うことが重要です。毎日を快適に過ごすために、ストレスを正しく理解しましょう。

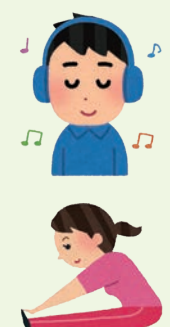
ストレスの原因

そもそもストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。外部からの刺激には、天候や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安や悩みなど心理的要因、そして人間関係がうまくいかない、仕事が忙しいなどの社会的要因があります。つまり、日常の中で起こるさまざまな変化が、ストレスの原因になるのです。たとえば、進学や就職、結婚、出産といった喜ばしい出来事でも、変化であり刺激ですから、ストレスの原因になることもあるのです。



ライフスタイルはこころの健康にも大切 …生活習慣

ストレスと上手につきあうには、まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や良質の睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、こころの健康の基礎固めになります。また、日常生活の中で、リラックスできる時間をもつことも大切です。ゆっくりと腹式呼吸をする、ぼんやりと窓の外を眺める、ゆったりお風呂に入る、軽く体をストレッチする、好きな音楽を聴くなど、気軽にできることをまずやってみましょう。ただし、お酒を飲んでつらさを紛らわせようとする、睡眠の質が低下し、こころも不安定になることがあるので気を付けましょう。



困った時は誰かに話してみよう …相談

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておきましょう。その一方で、こころと体の不調が続くときには、早めに専門家に相談するようにしましょう。医師や公認心理師などの専門家や、地域の精神保健福祉センター、保健所、職場の健康管理センター、自治体の相談所など、相談できる場所はたくさんあります。

出典：こころの情報サイト（国立精神・神経医療研究センター）

相談窓口

山鹿市：LINE 相談

「こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏」▶



熊本県：LINE 相談

「こころの悩み相談@熊本県」▶



厚生労働省ホームページ

電話や SNS の相談窓口などの情報を紹介しています

まもろうよこころ▶



献血にご協力ください！

熊本県赤十字血液センター ☎096(384)6725

献 血 日	3月8日(出)	3月13日(木)
場 所	トライアル山鹿店	ミスターマックス MrMax 山鹿店
受付時間	午前10時～11時45分 午後1時～3時半	午前9時半～11時半 午後0時45分～3時半

※天候などにより中止
または延期する場合があります





山鹿市産後リフレッシュプレ事業

ママの意見で「城北メニュー」ブラッシュアップ！

山鹿市健幸都市宣言関連事業として本年度取り組んでいる「山鹿市産後リフレッシュプレ事業」では、市と城北高校共同で、来年度開始予定の「産後リフレッシュ事業」でママたちに提供するランチメニュー開発に取り組んでいます。これまで広報やまがでは、令和6年5月の保健・栄養講義と10月の関係者試食会の様子をお知らせしてきました。今月は、12月2日に実施した「産後ママ試食会」の様子をお知らせします。10月の関係者試食会では、飲食店や学校、行政などの関係者にビュッフェ形式で試食と審査をしていただき、提供メニューである「城北メニュー」を決定しました。今回の試食会は、1食分の城北メニューを産後ママに食べていただく初めての機会となりました。



▲参加者へ調理法などを説明する様子

参加者は赤ちゃん訪問などで希望を募り応募いただいた9人のママ。城北メニュー考案の調理科2年1組4班の生徒から、メニューに込めた思いや栄養面の工夫などを説明しました。

家庭で作る場合のポイントの説明では、ママからの質問もあり、調理法などについて、詳しく答えました。



ママが試食している間は、1組4班以外の調理科2年生の生徒が赤ちゃんのお世話係。最初はおっかなびっくりだった生徒も、次第に慣れた様子に。生徒たちの気持ちのいい抱っこに、いつの間にかほとんどの赤ちゃんが並んで寝てしまう一幕。「久しぶりにゆっくり食事ができてうれしかった」「生徒と赤ちゃんのふれあいを見て癒された」という声もたくさんありました。



▲赤ちゃんのお世話をする様子

試食会の最後に、味や量、彩りなどについてのアンケートを行い、集約した結果を参考に来年度の事業開始に向け、現在メニューのブラッシュアップ中です。産後リフレッシュ事業の詳細については、来年度に改めてお知らせします。生徒たちが一生懸命考えた、おいしく楽しく栄養満点で、そして山鹿らしい城北メニューを食べたママたちが、より元気に子育てに励んでいけますことを、学校および市ともに心から願っています。



3月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
2日(日)	山鹿回生病院 / 中川医院	こじか薬局
9日(日)	保利病院	エース薬局
16日(日)	東内科小児科医院 / 井上産婦人科医院	江上薬局グリーン・ファーマシー
20日(祝)	さがわ医院 / 佐藤泌尿器科クリニック	海浜総合薬局山鹿店 / まつ薬局
23日(日)	山鹿中央病院 / 中村眼科	江上薬局大橋通
30日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 後藤整形外科医院	鹿校通薬局

* 都合で変更になる場合があります。〈鹿本医師会 ☎ (44) 2086〉

* 営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。〈城北中央薬局 ☎ (43) 4394〉

3/20 (祝) あんずの丘 マラソン大会



本市出身の内閣総理大臣清浦奎吾伯を県内外に顕彰し、山鹿の自然を満喫しながら楽しく走ってもらうことを目的に開催します。沿道から選手への声援をお願いします。当日コース上では交通や農作業などにご迷惑をお掛けしますが、大会へのご理解とご協力をお願いします。

開催日 3月20日(祝) ※春分の日

コース あんずの丘ふれあい広場をスタート・ゴールとし、菊鹿町から鹿本町を巡ります。

スタート時間 (各種目別)

1.5km…午前 9時30分 3km…午前10時10分

10km…午前10時40分

☎生涯学習・スポーツ課 ☎(43)1150

春のうまかもんフェア in あんずの丘

時間 午前9時～午後4時

場所 あんずの丘



同日
開催



※1.5kmコースはあんずの丘周辺を走ります。

主要施設の先頭ランナー通過予定時刻

場 所	時刻 (コース)
龍口交差点	10時13分(3km)
菊鹿中学校	10時46分(10km)
津袋 (味千ラーメン付近)	10時52分(10km)
松尾神社	11時 (10km)
旧城北小学校	11時 5分(10km)
下永野集落	10時18分(3km) 11時10分(10km)

お知らせ

カルチャースポーツセンター イベント情報 (3月)

※各イベントの時間は、開会時間とは異なる場合があります。詳しくはイベント主催者へ問い合わせください。

●体育館

1日④ 13:00～

リーグH (ハンドボールリーグ) vs HC 名古屋

2日④ 9:00～

TKU 旗争奪ハンドボール大会

5日④ 9:00～

熊本大学3月バレーボール大会

8日④・9日④ 9:00～

西日本私立高校女子ハンドボール大会

12日④・13日④ 9:00～

山鹿市企業ガイダンス

16日④ 8:00～

山下泰裕記念熊本県少年柔道大会

20日④ 9:00～

第15回ジュニアバドミントンリーグ戦

22日④ 13:00～

リーグH (ハンドボールリーグ) vs ソニーセミコン

ダクタマニユファクチャリングブルーサクヤ鹿児島

23日④・30日④ 9:00～

CSC カップ小学生ハンドボール大会

29日④ 13:00～

リーグH (ハンドボールリーグ) vs 香川銀行

GiraSol kagawa

●市民球場

1日④・2日④ 8:00～

TKU 旗リトルシニア春季九州大会

8日④・9日④・15日④・16日④・30日④ 9:00～

第25回南九州地区大学準硬式野球春季大会

20日④ 9:00～

第21回ボーイズリーグ九州選抜大会熊本支部予選

21日④ 9:00～

火の国サラマングーズオープン戦 vs 福岡教育大学

22日④・23日④ 8:00～

第14回古田昌幸杯社会人大学野球交流戦

27日④・28日④ 9:00～

九州地区高校野球熊本大会 (軟式)

●多目的グラウンド

2日④ 8:00～

平小城地区 GG 大会

27日④～30日④ 9:00～

熊本サッカーフェスティバル

●テニスコート

2日④ 9:00～

令和6年度山鹿早春テニス大会

5日④～10日④ 9:00～

福岡大学合宿

☎カルチャースポーツセンター ☎(43)0090





国保に加入するとき・脱退するときの届け出 問 国保年金課 ☎(43)1527

まもなく新年度がスタートします。退職や就職などの節目を迎える人も多いのではないのでしょうか。

日本は、全ての人が生涯にわたり公的な医療保険に加入して、必要な時に誰もが医療を受けることができる「国民皆保険制度」の国です。退職や就職などによる国保の切り替え（加入や脱退）は、自動的に行われないため、自身で届け出る必要があります。

会社を退職して社会保険の資格を喪失した後、該当する医療保険に加入の届け出をせずに無保険状態になったり、就職で社会保険などへ加入した際に国保を脱退する届け出をしていなかったりなど、心当たりがある人は下記のQ&Aを参照の上、速やかに国保年金課または各市民センターに届け出をお願いします。

Q1 退職などに伴い、社会保険の資格を喪失しました。どうすればいいですか？

A1 退職後すぐに再就職して切れ目なく社会保険に加入する場合を除き、必ず次の3つの中から選択して公的医療保険に加入しなければなりません。

①国保に加入する

国保年金課または各市民センターでの手続きが必要です。

【手続きに必要なもの】

- ・退職日が確認できる証明書（離職票、社会保険資格喪失証明書など）
- ・マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- ・本人確認ができるもの（運転免許証など）

②社会保険の任意継続をする

退職前に加入していた社会保険などに問い合わせください。

③家族の社会保険の被扶養者となる

家族が加入している社会保険などに問い合わせください。

Q2 国保に加入していましたが、就職して社会保険に加入しました。どうすればいいですか？

A2 国保脱退の届け出が必要です。速やかに国保年金課または各市民センターに届け出をお願いします。

【手続きに必要なもの】

- ・社会保険に加入した全員分の資格確認書または資格情報のお知らせ（コピー可）
- ・国民健康保険証、資格確認書など（回収します）
- ・マイナンバーが分かるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- ・本人確認ができるもの（運転免許証など）

国保脱退の届け出が遅れると…

社会保険に加入しているにもかかわらず、国保の資格確認書などを使って受診した場合は、国保が負担した分の医療費を返還してもらうことがあります。

また、届け出がないために、保険料を二重（国保税と社会保険料）に支払うことにもなります。

医療機関・薬局に行く際は マイナ保険証をぜひご利用ください！

マイナ保険証を持っていなくても、資格確認書でこれまでどおり受診できます

データに基づく
よりよい医療が受けられる
情報提供に同意すると、おくすり手帳を見せなくても過去に処方された薬や特定健診などの情報を初診でも医師・薬剤師にスムーズに共有できます。

手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される
マイナンバーカードで資格確認を行うため、紙の認定証の持参なし & 手続きなしで、高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。

マイナポータルで確定申告時に
医療費控除が簡単にできる

マイナポータルから e-Tax に連携することで、確定申告時の医療費控除が簡単になります。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎(0120)950178

（有料広告）

☎ (0968) 36-9668 (有)

石のふるかわ

建設業の許可 石工事 熊本県知事般-2 第12675号
山鹿市方保田3514-1



春らんまん
おだやかな
日々を
お過ごし
ください

お墓のメンテナンス

- ・お墓をつくりたい。
- ・お墓をお掃除したい。
- ・お墓をリフォームしたい。
- ・墓誌に記名したい。

あまびえの♡ゆとりんです♡

♡ホームページ♡ ⇒ <https://www.ishinofurukawa.co.jp>





▶ 日々の生活の中の人権を見つめる

本年度最後のふれあい人権講座を実施しました。最終回の今回は、人権モニターの皆さんに進行役(ファシリテーター)を担ってもらい「参加体験型学習」に取り組みました。取り組み内容は、小学校の人権学習でよく扱われる「権利の熱気球」です。身の回りのさまざまな権利について、自分事として捉え、捨てられる権利、捨てられない権利を一人一人が考えました。そして、自分の考えを同じグループの人たちと出し合うなど、意見交換を行いました。

講座では、人が生きるために欠かせない権利の大切さとともに、日々の生活の中で、人権を尊重する態度や生き方について学習を深めました。

〈参加者からの感想〉

「年齢や生活スタイルが違えば、生きていくために必要な権利ですら、全然違うということを学びました。そして、理由を聞くと、納得することばかりで、人それぞれ思いや守りたいものが違うことが分かりました」「モニターの人たちがいろいろな場面を設定され、活動を通して学ばれていることを知りました」

【権利の熱気球】とは…

あなたは14個の荷物(身の回りのさまざまな権利)とともに、地上高く漂う熱気球に乗っています。ところが、だんだんと高度が下がり始めました。助かるには積んでいる荷物をひとつずつ捨てていかないと墜落してしまう、という状況でどの順番で権利を捨てていくのかということを個人やグループで考えるものです。

(受講者の様子)



▶ 3月8日は女性の生き方を考える「国際女性デー」です

国際女性デーは、国際婦人年である1975年に国連が制定し、ことしで制定から50年を迎えます。この日は、女性活躍推進やジェンダー平等などを考える日で、毎年記念行事や熊本城をミモザカラーのイエローにライトアップするなどの催しが開催されています。

日本は、世界経済フォーラムが毎年出している男女格差の現状を表したジェンダーギャップ指数で、146カ国中118位と男女格差が大きく、国際的に見て、男女平等が進んでいない状況です。この機会に、ジェンダー平等について考えてみませんか。



▲内閣府

イタリアでは3月8日に大切な人へ「ミモザの花」を贈る習慣があり「ミモザの日」とも呼ばれています。ミモザの花は鮮やかな黄色で「優雅さ」「優しさ」を象徴する花として広く知られています。また、ミモザには「感謝」「友情」という花言葉があります。皆さんもぜひ、日頃の感謝を大切な人に伝えてみませんか。

／夏に向けて／

**“今”から始める医療脱毛&シミ治療！
皮膚科専門医がサポートします。**

※美容医療は自費診療です。右記以外にもメニューがありますので詳しくはホームページをご確認ください。

ニキビ治療や美肌のためのケミカルピーリング、ビタミンCイオン導入も行っています。まずはご相談下さい。＜治療は予約制です＞

武内医院
山鹿市鹿本町来民693

TEL 0968-46-2620



武内医院 山鹿



お知らせ

今月の市税・保険料などの納期限

①国民健康保険税(第10期)

②後期高齢者医療保険料(第9期)

●納期限 3月31日(月)

納付場所

●山鹿市役所・各市民センターなど

※納付方法について、詳しくは納付書裏面を参照ください。

※納付には、便利な口座振替がお勧めです。申し込みは、市役所または市内各金融機関で

お受けします。(市役所では、キャッシュカードが必須です。)

※携帯電話などのショートメッセージサービス(SMS)を活用して、納税に関するお知らせメールを送信しています。

【メールの通知番号】
070(1838)6149

問 税務課収納係①
☎(43)1144

国保年金課②☎(43)1576

交通災害共済制度が3月31日(月)に終了します

本制度は、交通事故により死亡や負傷をした場合に、実際に入院や通院を行った期間に応じ、見舞金を支給する制度です。

制度開始当初に比べ、民間保険の普及や充実により、ほとんどのドライバーが保険に加入し、さらに車の安全性向上による交通事故の減少などを踏まえ、3月31日(月)をもって本制度を終了することとなりました。

なお、3月31日(月)までの交通事故は見舞金請求の対象となりますが、4月1日(火)以降の交通事故は受け付けできません。また、見舞金の請求期限は、事故発生の日から「1年以内」ですので、1年を超えそうな時は、速やかに請求してください。

※詳しくは、防災監理課まで問い合わせください。

問 防災監理課 ☎(43)1113

3月4月は窓口が大変混雑します

毎年この時期は就職や転勤、進学に伴う住所変更の手続きなどで、市民課および各市民センター窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。お待たせしてご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

マイナンバーカードを持って

いる人は、戸籍の届け出や転入・

転出届などで氏名や住所などに

変更があった場合、マイナン

バーカードの券面記載事項の変

更を行う必要があります。手続

き時に持参ください。また、便

利で簡単なマイナンバーカード

による次の手続きをぜひ利用く

ださい。

※詳しくは二次元コードから確

①オンライン交付
住民票の写しなどをオンラインで申請し、後日自宅に受け取ることができ

ます。

②引越しワンストップサービス
マイナンバーからオンラ

インで転出届の提出と転入手

続きのため

の来庁予定

の連絡がで

きます。

③コンビニ交付
全国のコンビニエンススト

アから証明書の取得ができ、

手数料が窓

口より安く

お得です。



▲オンライン交付



▲引越しワンストップサービス



▲コンビニ交付

令和6年分確定申告の期限内納付と振替期日

令和6年分確定申告の期限内納付をお願いします。また、「申告所得税及び復興特別所得税」と「消費税及び地方消費税(個人事業者)」の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」や簡単な操作でスマホから納税できる「スマホアプリ納付」などのキャッシュレス納付も大変便利です。利用されていない人は、ぜひ利用ください。

●納付期限と振替納税の振替日

・申告所得税及び復興特別所得税

納付期限 3月17日(月)

振替納税の振替日

4月23日(水)

・消費税及び地方消費税(個人事業者)

納付期限 3月31日(月)

振替納税の振替日

4月30日(水)

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

問 山鹿市役所 税務課 ☎(44)2181

※自動音声案内に従い「2」を選択。

▲国税庁

山鹿の

☐家を売りたい ☐家を貸したい
☐土地を売りたい ☐空き家の管理

なら鹿まる

※相談いつでも無料!!即金買い取りも



山鹿のみんな○になる

鹿まる

〒861-0501 山鹿市山鹿 967 番地 1 メゾン桜 1-3

☎0968(36)9199 saisei@saiseij.jp

シニアサポート 鹿まる 再生住宅株式会社

令和7年度山鹿市職員採用試験が変わります

令和7年度は5月と9月に市の職員採用試験を行います。5月の前期試験は適性検査と面接などによる試験を予定しています。詳しくは市のホームページでお知らせします。なお、9月の後期試験は従来通り筆記試験と論文、面接による試験を実施する予定です。

問 総務課 ☎(43) 1117

個人情報を聞き出す
不審な電話に注意!

「2時間後に電話が使えなくなる」などと言い、住所や名前、生年月日を聞き出し悪用する事案が増加しています。

総務省やNTT東西から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSNSを使って連絡することは絶対にありません!
家族間でも共有をお願いします。



問 山鹿市消費生活センター

☎(43) 0188

山鹿市難病友の会
「きずなの会」サロンの開催

難病患者・家族、支援者が気軽に話ができるサロンです。参加費無料で予約不要です。来場をお待ちしています。

- 日時 4月2日(水) 午後1時半～(30分～1時間予定)
- 場所 鹿本地域振興局3階小会議室

問 きずなの会事務局(山鹿保健所)

☎(44) 4121



募集

山鹿市看護師等修学資金
修学生を募集

将来、山鹿市内の医療機関などで、看護師や准看護師としての勤務しようとする人に対し、その修学に必要な資金を貸与します。この制度は、看護師などを確保し、地域住民の健康の維持と増進を図ることを目的としています。

●募集人員 3人程度

●募集期間 3月3日(月)～28日(金)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康増進課 ☎(43) 0050

令和7年度「生涯大学」
受講生を募集

山鹿、鹿北、菊鹿、鹿本、鹿央の各地域で生涯大学講座の受講生を募集します。多くの人の申し込みをお待ちしています。

- 申込期間 4月1日(火)～30日(水)
- 申込場所 生涯学習・スポーツ課および各市民センター
- 受講料 千円

(山鹿は1500円)

※詳しくは、左記連絡先に問い合わせてください。



▲生涯大学の様子

※回覧板で回している募集ちらしもご覧ください。

- 問 山鹿生涯大学 ☎(43) 1150
- 鹿北生涯大学 ☎(32) 2059
- 菊鹿生涯大学 ☎(48) 3111
- 鹿本生涯大学 ☎(46) 5075
- 鹿央生涯大学 ☎(36) 3111

手話奉仕員養成講座受講
生を募集

手話奉仕員とは、手話を身に付け、手話を生かして耳に障がいがある人の意思疎通を支援する人です。受講料は無料ですが、テキスト代など約9千円が必要です。

- 受講資格 高等学校卒業以上の学力があり、手話奉仕活動や手話通訳士を積極的に目指す人
- 会場 鹿本市民センターひだまり2階

●申し込み 3月21日(金)までに福祉課の窓口か、電話またはFAXで申し込みください。

テキスト代は第1回目の講座時に会場で支払ってください。

【入門課程】

- 日時 4月8日(火)～8月26日(火)
- 毎週火曜日午後7時～9時

【基礎課程】

※入門課程を履修した人が対象

- 日時 9月16日(火)～令和8年3月17日(火) 毎週火曜日午後7時～9時

問 福祉課障がい福祉係

☎(43) 0052
☎(43) 1170

除草・剪定等の屋外作業会員
大募集中!!

☆シルバー派遣事業についてもお相談ください☆

毎月 第2・4水曜日
新入会説明会
開催中!

【お問い合わせ先】
(公社) 山鹿市シルバー人材センター
〒861-0501 山鹿市山鹿402-8
☎ 0968-44-1850 ■ <https://www.sjc.ne.jp>

シルバー会員
募集中!



第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会参加者募集

高齢者の相互交流と生きがいづくりを目的に囲碁・将棋大会を開催します。

●開催日

囲碁の部 5月31日(土)
将棋の部 6月1日(日) 午前9時半から開会式

●競技会場

熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町3-7)

●種目

囲碁

- ①男子上級の部(4段以上)
- ②男子中級の部(3段・2段)
- ③男子初級の部(初段以下)
- ④女子の部

将棋

- ①上級の部(2段以上)
 - ②一般の部(初段以下)
- ※上級の部と女子の部は、第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)の派遣選手選考会を兼ねます。

●定員 囲碁140人 将棋70人

参加資格

県内在住で令和8年4月1日(水)時点で60歳以上のアマチュアの人

●募集期間 3月10日(月)～4月18日(金)

※当日消印有効

参加料 千円(振込取扱票で事前納入)

●申し込み方法 長寿支援課などに置いてあるリーフレットで申し込みください。

※リーフレットは財団のホームページからもダウンロードできます。



▲熊本さわやか長寿財団

問(一財)熊本さわやか長寿財団
☎096(354)3083

市奨学資金(貸与型)の申請を受け付けます

●対象者

- ①本市に居住する人の被扶養者
- ②経済的な理由により修学が困難と認められる人
- ③学業成績が優秀な人または学校の推薦がある人
- ④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人(予定がない人)

●貸与人員 若干名

●貸与金額

- ①高校および専修学校高等課程 月額2万円以内
- ②国公立 月額3万円以内
- ③私立 月額3万円以内
- ④大学、大学院および専修学校専門課程 月額5万円以内

お知らせ

●申請期間 3月3日(月)～28日(金)

●貸与期間 4月から在学する学校の修業年限まで

●利息 無利息

●返還方法 貸与終了後、半年間据え置き、貸与期間の3倍以内の期間(一括、月賦、半年賦または年賦のいずれかの方法)

※申請書などは市ホームページに掲載しています。



▲山鹿市

問教育総務課 ☎(43)1396

女性限定のがんサロン開催

女性限定のがんサロン開催

山鹿市民医療センターで毎月行っているがんサロンを3月は女性限定のがんサロンとして開催予定です。がんサロンは「患者や家族が気軽に集まれる交流の場」です。体調やお薬のこと、日々の不安なことなど女性ならではの悩みをみんなで話し、情報を交換をしませんか?お気軽に参加ください。

●日時 3月14日(金) 午後2時～3時

●会場 山鹿市民医療センター

●医療研修センター1階

●山鹿市民医療センター(プレスクエアチーム)

☎(44)2185

子育て中のママを対象とした講座を開催!

就労を希望している子育て中のママを対象に、就職への不安解消などを目的とした講座を開催します。参加無料で託児があります。育児のために仕事を退職した人や仕事と子育ての両立に悩んでいる人など、ママ同士で今とこれからの不安について話してみませんか?

●日時 3月14日(金) 午前10時～11時

●会場 山鹿保育園

●講師 鹿央運輸有限会社

●竹下由美代表取締役社長

●定員 10人

●申込期限 3月5日(水)



▲申し込み

問 人権啓発課男女共同参画推進室
☎(43)1199

ごみの事でお困りならば



☑「タンス1点」から「お家まるごと」整理まで

☑お見積り・相談 無料

☑その他〈法人様も〉、ごみのことならなんでも!

(有)クリーン健康社

☎0968(43)6348

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令-904号
産業廃棄物収集運搬業 第04300073046号
一般廃棄物処分業 山鹿市指令-905号
産業廃棄物処分業 第04320073046号

堆肥 無料で差し上げます

在庫状況はお問い合わせください。

〈有料広告〉

お知らせ

勾玉づくり体験

古代の装身具でいまだに多くの謎に包まれている勾玉を作りませんか？

●日時 3月20日(木) 午前10時～正午(午前9時半から受け付け)

●会場 山鹿市立博物館

●定員 20人(小学生以上で先着順。事前申し込みを3月1日(土)から電話で受け付け。)

●参加費 200円

※肥後古代の森協議会共催事業
※動きやすい服装で、マスクを持参ください。

問 山鹿市立博物館
(43) 1145
(月曜休館)

熊本県内装飾古墳一斉公開(2025春)

山鹿市をはじめ県内各地に残る装飾古墳を一般公開します。今回山鹿市では、鹿央町の桜の上横穴群(県指定)などを公開します。参加料は無料です。事前に県立装飾古墳館に予約ください。

●公開日と場所

3月22日(土)

桜の上横穴群、横山古墳(山

鹿市)、塚坊主古墳(和水町) 3月23日(日)

横山古墳、大坊古墳、石貫

穴観音横穴(玉名市)

●時間 午前10時～午後4時(一部古墳を除く)

※桜の上横穴群以外にも予約が必要な古墳もありますので、事前に問い合わせください。

問 県立装飾古墳館
(36) 2151
(月曜休館)

鞠智城跡「特別研究」成果報告会を開催

熊本県教育委員会が広く公募し、採用した若手研究者4人が、鞠智城を対象とした研究成果を報告します。昨年度に引き続き、行政と熊本大学が連携しての開催です。参加無料です。

●日時 3月9日(日) 正午～午後5時

●会場 熊本大学工学部百周年記念館(熊本市中央区黒髪2-39-1)

※公共交通機関の利用をお願いします。

●定員 200人(先着順) 事前の申し込みが必要です。

●講師 佐藤信くまもと文学・歴史館館長、東京大学名誉教授

小畑弘己熊本大学大学院人文社会科学部教授

問 歴史公園鞠智城・温故創生館

(48) 3178
(月曜休館)

さまざまな悩みや心配事 合同出張相談会 in 山鹿

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関する事など、さまざまな悩みや心配されていることについて相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の人でも大丈夫です。

●日時 3月26日(水) 午前10時～午後4時(午後3時半までに来所ください)

●会場 鹿本市民センター会議室B

●料金 無料

●対象 子ども・若者(ヤングケアラーを含む)とその家族や関係者



問 熊本県子ども・若者総合相談センター COCON

(096) (387) 7000

(月) 金曜日 午前8時～午後9時

熊本県ヤングケアラー相談支援センター

(096) (384) 1000

(月) 金曜日 午前8時～午後5時

春休みは早起きして さくら湯に行こう！

●開催期間 3月22日(土)～4月7日(月)

●内容 期間中の午前6時から9時までに受け付けをした3歳から中学生は無料で入浴できます。子どもたちが「公衆浴場でのマナー」を学ぶ機会となるように、必ず保護者が一緒に入浴してください(子どものみ入浴は対象外)

※保護者は入浴料350円が必ず要です。

※スタンプを集めて賞品をもらおう！

問 さくら湯 (43) 3326



さくら湯3月休館日

3月19日(水)

(第3水曜日)

〈有料広告〉

☒ 不用品片付け
 ☒ 遺品整理
 ☒ 生前整理

HPはこちら

不用品コレクションズ

090-9474-0161

〒861-8081 熊本市北区麻生田五丁目5番18号
古物商許可 第931290000264号

総合広告代理店 株式会社 **アルファ企画**

定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。
※開催日時が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

相談は**無料**

税務相談

- ・日時 3月6日(木)
午後1時半～4時半
 - ・場所 鹿北市民センター相談室
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 問 鹿北市民センター ☎(32)3111

年金出張相談

- 相談月の前月から電話で予約を受け付けています。4月の予約を3月3日(月)の午前8時半から受け付けます。
- 【4月相談日】※要予約☎(43)1576
9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)
- ・時間 午前10時～午後3時
 - ・場所 市役所会議室
- 年金事務所でも手続きができます。
電話予約☎(0570)054890
老齢年金の相談・請求は
ネット予約もできます。
(右の二次元コードを読み取ってください)
- 問 国保年金課 ☎(43)1576



障がい児・者相談

- 専門の相談員が支援します。
- 【市役所福祉課 障がい福祉係】
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前8時半～午後5時
- 【山鹿健康福祉センター】
- ・日時 3月5日(水)、12日(水)、
19日(水)、26日(水)
午前9時～11時
- 【鹿北市民センター】
- ・日時 3月18日(火)
午後1時半～3時半
- 【菊鹿市民センター】
- ・日時 3月4日(火)
午後1時半～3時半
- 【鹿本市民センター】
- ・日時 3月25日(火)
午後1時半～3時半
- 【鹿央市民センター】
- ・日時 3月11日(火)
午後1時半～3時半
- 問 福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

心配ごと相談

- 相談の時間は下記のとおりです。
- 一般相談
午前9時～正午
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談(事前予約が必要)
午前10時～正午
 - 法律相談(事前予約が必要)
・午前10時～正午
- ※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。
※相談時間は1回30分です。

【山鹿健康福祉センター内社協本所・山鹿支所】 ☎(43)1134

- ①一般相談 3月3日(月)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 3月10日(月) ※要予約
- ③法律相談 3月17日(月) ※要予約

【鹿北老人福祉センター】☎(32)2696

- 一般相談 3月6日(木)

【菊鹿健康福祉センター】☎(48)5060

- 一般相談 3月5日(水)

【鹿本ふれあいセンター】☎(46)2206

- ①一般相談 3月4日(火)
- ②司法書士相談(登記関係)
3月11日(火) ※要予約

【鹿央地域福祉センター】☎(36)3811

- ①一般相談 3月7日(金)
- ②法律相談 3月28日(金) ※要予約

問 社会福祉協議会本所 ☎(43)1134



認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - ・場所 山鹿健康福祉センター
- 問 長寿支援課地域包括支援係 ☎(43)1077

仕事の相談はお気軽に

- 【フルタイム】(月額)
- ①歯科衛生士 20万円～
 - ②医療事務 16万6400円～
 - ③フラワーショップの接客販売 18万500円～
 - ④介護職員 20万7千円～
 - ⑤交通誘導警備員 21万6千円
 - ⑥土木作業員 17万4400円～
 - ⑦採石場構内作業員 16万3千円～
 - ⑧ごみ収集車の作業員および工場作業 20万円
- 【パートタイム】(時間額)
- ①看護師・准看護師 1300円～
 - ②レジ品出し補充スタッフ 952円～
 - ③調理業務 970円
 - ④温泉受け付けおよび売店スタッフ 960円
 - ⑤ホールスタッフ 千円～
 - ⑥夜間フロント係 1071円～
 - ⑦製材工・製品加工 1200円～
 - ⑧デイサービス送迎 952円
- ※すでに採用済みの場合もあります。
詳しくは、問い合わせください。
午前9時半～午後5時(土日祝休)

- 問 ハローワーク菊池
山鹿市地域職業相談室
(鹿本総合庁舎1階) ☎(43)1724



社会保険労務士労働相談

- ・日時 3月11日(火)
午後1時～4時
 - ・場所 市役所2階会議室
- ※予約をした人が優先となります
- 問 企業誘致課 ☎(41)5643

消費生活相談

- 専門の相談員が対応します。
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - ・場所 市役所2階消費生活相談室
- 問 山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

およろこび

山 鹿

山 鹿 ▶ 相川 龍也さん♥大久保模莉奈さん
 岡田 和輝さん♥松田 真実さん
 三 玉 ▶ 宮部 拓海さん♥加藤 美紅さん

鹿 北

岩 野 ▶ 井上 寛翔さん♥税所 まいさん

鹿 央

山 内 ▶ 鍛田 祐樹さん♥古家 沙耶さん

うぶごえ

山 鹿

山 鹿 ▶ 後藤 都希さん 矢部川 結菜さん
 富田 来那さん 古川 翼さん
 佐藤 笑時さん 高木 菜名さん
 八 幡 ▶ 黒木 絃慎さん
 大 道 ▶ 若松 来良さん 米村 莉子さん
 稲葉 心結さん

鹿 北

岩 野 ▶ 中島 惺絆さん

菊 鹿

内 田 ▶ 一法師 維人さん
 城 北 ▶ 田中 千陽さん 矢野 立さん

鹿 本

来 民 ▶ 西室 偉央さん 河池 彩さん
 中 富 ▶ 福島 朱華さん

おくやみ

山 鹿

山 鹿 ▶ 立山 文好さん(85) 中山 章子さん(82)
 田口 眸さん(91) 平井 俊一さん(95)
 赤星 和子さん(92) 三森 真美さん(68)
 田尻 リツ子さん(87)
 米 田 ▶ 川上 繁子さん(93) 立山 誼さん(91)
 小川 美水さん(97) 河崎 メイコさん(96)
 星子 ミエ子さん(75)
 川 辺 ▶ 松本 悦子さん(94)
 八 幡 ▶ 戸上 英一さん(93) 前田 スミエさん(85)
 井上 哲夫さん(91)
 平小城 ▶ 松本 健さん(88) 今村 武久さん(81)
 田上 美千代さん(96) 伊豆 永文男さん(88)
 三 岳 ▶ 堀田 フジ子さん(84) 古江 美子さん(88)
 一森 熙隆さん(86) 山口 幸一郎さん(79)
 大 道 ▶ 野満 ハマさん(99) 北原 勝介さん(86)

鹿 北

岩 野 ▶ 石貫 正春さん(82) 信國 セイ子さん(90)
 信國 光則さん(78) 古川 千里さん(94)
 三宅 行義さん(87) 野中 哲朗さん(82)

主計 正光さん(90) 小原 富子さん(89)

小原 孝義さん(92)

広 見 ▶ 梶山 壽子さん(87)

菊 鹿

内 田 ▶ 平嶋 康邦さん(72)

六 郷 ▶ 東 誠さん(93) 村上 善昭さん(88)

柳瀬 正人さん(82)

城 北 ▶ 中原 一彦さん(86)

鹿 本

来 民 ▶ 福田 英夫さん(96) 鳴海 信芳さん(77)

森本 富子さん(86)

稲 田 ▶ 中山 美須子さん(89) 井上 セツ子さん(84)

芹川 クニ子さん(98)

中 富 ▶ 富野 澄代さん(85) 前田 隆法さん(63)

福島 賢志さん(83) 福島 尚明さん(91)

鹿 央

千 田 ▶ 西村 麻由美さん(60) 松村 律子さん(92)

米野岳 ▶ 中山 隆文さん(92)

山 内 ▶ 高木 ミキヨさん(87)

※1月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

よい体の教室

栗の実保育園 ☎ (48)2134

本園では、保護者に子どもの心身の健康や発達を考えていただくため、「よい体の教室」を毎年1月に行っています。ことしは菊鹿地区の保小中連携の一環として菊鹿中学校の生徒に【睡眠の大切さ】についての講話をしていただきました。菊鹿中学校では昨年度、東大教授とともに睡眠について調査研究をされ、本年度も全校生徒で睡眠の重要性について学習を深められているそうです。講話ではスライドを使いながらわかりやすく、また、生徒自身の感想なども交えながら話していただき、保護者も真剣に聞き入っておられました。講話を聞いた保護者からは「中学生の発表とは思えない、私たち大人が勉強になることばかりだと感じました」などの感想を多数いただき、中学生だからこそ身近に感じられ、保護者により響いたのではないかと感じました。



菊鹿中学校の皆さん、参加いただいた保護者の皆さんありがとうございました。

園長 小澄哉也

毎日がSDGs みんなのキャップが命を救う

山鹿西保育園 ☎ (44)5582

5年前、水の出しっぱなしから始まったSDGs活動。さまざまなSDGsを身近に感じるうちに「もったいないよ」と子ども同士が声を掛け合い、物を大切にする姿が見られるようになりました。

子どもたちとのSDGs活動事例として、①水や電気を大事に使う②絵本の病院③河川や公共施設など散歩先のごみ拾い④玉ねぎの皮でバンダナ染め⑤みかん足湯体験⑥お仕事見学⑦雨水の再利用(畑やプランター菜園)⑧SDGsかるた制作などをしてきました。本年度は海外の子どもたちのワクチン支援につなげるため、ペットボトルキャップの回収を行いました。保護者の皆さんの協力もあり、キャップを活用した遊びや製作を楽しみながら、このSDGs活動で誰かの命を救えることを学びました。この経験が子どもたちの未来に役立つことを願い、これからもみんなでSDGsについて考え活動を続けていきます。保育士 柏山佳奈虹



©2010 熊本県くまモン



キャップ 15560 個(ワクチン約 15 人分)を回収業者へ渡しました

「考える力・行動する力・発信する力の育成」～111年目の鹿本農業高校～

鹿本農業高等学校 ☎ (46)3101

本校は、園芸技術科、食品科学科、生活デザイン科の3学科からなる地域唯一の農業高校として、本年度創立111年目を迎えました。「考える力・行動する力・発信する力の育成」をスローガンに、地域に根ざした学校として活動しています。



姉妹校協定締結後の集合写真

昨年度から交流を始めた、台湾高雄市にある六龜高級中学校を本年度7月に訪問し、姉妹校協定締結式を行いました。その後もオンラインなどで交流し、

お互いの学校や生活について理解を深めています。

1年生の総合的な探究の時間では山鹿地域についての理解を深め、伝統ある山鹿灯籠踊りを継承し広めることを目的に、「世界津波の日」2024高校生サミットin 熊本にて踊りを披露し、新聞などでも大きく取り上げられました。



世界津波の日2024高校生サミットで山鹿灯籠踊りを披露

また、全国産業教育フェア高校生フラワーアレンジメント競技への出場や農業クラブ全国大会では鑑定競技の部2分野で優秀賞を受賞し、その他、高校生ロボットアイディアコンテストや弁論大会など多岐にわたり素晴らしい成果を残しています。生徒たちの活躍については学校ホームページで紹介しておりますので、ぜひご覧ください。



農業クラブ全国大会出場

鹿本農業高等学校 泉伸仁校長 生徒数 125 人



図書館スタッフ おすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだまり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『おかげさま図鑑』
しろっぶじゅんぺい / 著 笠間書院 / 出版
歴史に名を残した人たちも1人では何もできなかった!? 親、兄弟、友人から多くの「おかげさま」を受けて成し遂げました。
《児童》 【こもれび】



『張良』
宮城谷昌光 / 著 中央公論新社 / 出版
漢の太祖である劉邦の名臣、張良の物語。彼の目から見た秦から漢への移り変わりや軍師としての生き方が分かる骨太な時代小説
《小説》 【ひだまり】 【こもれび】



図書館の情報は
こちらから

ひだまり図書館

「図書館で春を見つけよう」

3月20日は春分の日です。本格的な春の訪れを感じる季節となりました。本を通して春を感じてみませんか。春に関する本を紹介します。

こもれび図書館

「MOE 絵本屋さん大賞」

毎年、楽しみにしている人も多いと思います。今回の大賞はどの作品になったのでしょうか、ぜひ図書館でご確認ください!

おしらせ

休館日

ひだまり図書館

3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

こもれび図書館

3月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

お知らせ

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎(46)1310 ★こもれび図書館 ☎(43)1082 ★鹿北市民センター ☎(32)3111
★菊鹿市民センター ☎(48)3111 ★鹿央市民センター ☎(36)3111 ★生涯学習・スポーツ課 ☎(43)1150

移動図書館車 めるりん号

令和7年度 巡回カレンダー



地区	ステーション	曜日	時間
山鹿	平小城地区公民館	第1(木)	14:05
	平小城郵便局	第1(木)	14:30
	三岳地区公民館	第1(金)	13:40
	児童センター	第2(水)	14:10
	おさか童夢	第2(水)	14:40
	藤井1区公民館	第2(木)	10:05
	川辺地区公民館	第2(木)	13:50
	山鹿市民医療センター	第3(木)	14:00
	米田地区公民館	第3(木)	14:30
	第一児童館	第3(金)	14:00
鹿北	中央児童センター	第3(金)	14:30
	霊仙交流センター	第4(木)	10:00

地区	ステーション	曜日	時間
鹿北	鹿北老人福祉センター	第4(金)	13:45
	鹿北郵便局	第4(金)	14:05
	広見郵便局	第4(金)	14:25
菊鹿	内田郵便局	第3(木)	10:05
	城北郵便局	第3(金)	10:50
鹿本	津袋公民館	第2(水)	13:40
	鹿本児童館	第3(水)	14:30
鹿央	米野公民館	第1(金)	10:15
	肥後山内郵便局	第1(金)	14:20
	千田郵便局	第1(金)	14:45
	米野岳簡易郵便局	第2(金)	14:15

※各ステーションの滞在時間は15分程度です。

※祝日や年末年始は運休します。

※天候不良などの理由で、運行日程・時間を変更する場合があります。

問ひだまり図書館 ☎(46)1310

こもれび図書館 ☎(43)1082

1/6 400 年前から続く祈願祭
若宮ガラン笹まつり

熊入の若宮神社で、家畜やペットの健康を祈願してガラン笹祭りが行われました。参拝者は毎年健康祈願セット（お札、お守り、御饌米、ガラン笹）を購入しており、近所に住む前田孝幸さんは、トイプードルのナナちゃんと一緒に参拝し「1年間病気をせずに暮らしたい」と話しました。



健康を祈願した前田さんとナナちゃん

1/14 ことしは5人の神の使い
阿佐古（菊鹿）かせいどりうち

五穀豊穡などを願って、かせいどりうちが行われました。顔を墨で黒塗りした5人の子どもたちが、藁と葉で作ったしめ縄で「かせいどり、どっさりお祝いな」と大きい声を発し、各家の玄関の框を叩きました。家人に用意したしめ縄を渡し、代わりにお礼のお菓子を受け取りました。



各家を回る前に参拝

框を叩く矢野美樹さん（菊鹿小2年）

1/15 ディスカバー農山漁村（むら）の宝
やまがBASE 事業協同組合が優良事例に選定

強い農林水産業、美しい活力ある農山漁村の実現のため、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより地域の活性化や所得向上への取り組みの中から優良事例を選定するものです。本組合はコミュニティ・地産地消部門で選定され、九州農政局長より選定証が授与されました。



左から3人目が島田裕太代表理事、4人目が中原功寛理事

叙勲受章 おめでとうございます

社会の広い分野での長年の功績により受章した人を紹介します。

瑞宝双光章（教育功労）

山口 英之さん 下内田（菊鹿）

1/25 大盛況！「八幡っ子新春ふれあいフェスタ」
八幡小学校

八幡小でPTA主催の新春イベントが開催されました。鏡開きの後、児童たちは、肥後ちゃんかけごまや和風あげなど6つの昔遊びを来賓や保護者と一緒に楽しみました。昔遊びの後は、餅とぜんざいに舌鼓を打ち、大満足の1日となりました。



鏡開きをする児童たち

1/28 熊本県農業コンクール大会
秀賞（農林水産大臣賞）を受賞

経営や技術の改善、振興や発展に貢献したなど、優秀な農業者を表彰する熊本県農業コンクール大会表彰式が行われました。他の生産者のモデルになる「経営体部門」で富岡修さん、美佳さん夫妻が、次世代の農業を担う「新人王部門」で前田達希さんが受賞しました。



表彰式での富岡夫妻



表彰式での前田さん

西部方面隊 創隊69周年記念行事

陸上自衛隊西部方面隊

- 日時 3月2日(日)
午前9時～午後3時

- 場所 健康駐屯地(熊本市東区東町1-1-1)

- 詳しくは、下記二次元コードから確認ください。



西部方面隊

- 問い合わせ先(西部方面總監部総務部総務班)

☎096(368)5111

不動産相談会

コエイ株式会社

- 空き家の管理、売却、相続、遺言など、お悩みはありませんか？お気軽に相談ください。不動産問題について解決のプロが対応します。

- 日時 3月15日(土)
午前10時～午後4時

- 先着順4組(1組1時間)

- 場所 コエイ不動産(菊池市野間口338-1)

- 問い合わせ先(平川)
☎0968(23)7100

教育を語ろう会

中園優子国際教育研究所

- 第6回 新学年準備

- めちやくちややる気になる勉強法
春です。新しい年度がもうすぐス

タート！やる気になる勉強法と一緒に考えてみませんか。

- 日時 3月16日(日) 午後2時～

- 場所 中園優子国際教育研究所

- 参加費 無料
(ケーキ・飲み物付き)※事前の予約が必要です。



中園優子国際教育研究所

- 問い合わせ先(中園)

☎(43)3958

バウンドテニス無料体験会

山鹿市バウンドテニス協会

- 老若男女どなたでもできるバウンドテニスを体験してみませんか。

- 日時 3月17日(月)

- 昼の部 午後1時半～3時半
夜の部 午後7時半～9時半

- 場所 鹿本体育館

- 持参品 体育館用シューズ
会員も募集中です。月・木の夜、鹿本体育館で練習しています。

- 問い合わせ先(大林)

☎080(5206)1606

ちいさなKOTOこんやあと Vol.4春の香りに誘われて

やまが和楽器伝承塾

- 小学3年生から高校生までの10人が、日頃の練習の成果を披露します。今回は、春の曲を中心に、独奏曲に挑戦します。先日、熊本市で行われた「人づくり基金コンサート」で演

奏した「さんさんくら」も演奏します。皆さんのご来場をお待ちしています。入場無料です。

- 日時 3月20日(木) 午後2時開演
(午後1時半開場)

- 場所 八千代座交流施設

- 出演 ことチェルト

- 曲目

春のうた

チューリップ

子どもの情景

綺羅

鳥のように

祭りの太鼓



人づくり基金コンサートでの演奏

- 問い合わせ先(小路永)

☎090(9581)1034

山鹿中学校吹奏楽部 第37回定期演奏会

山鹿中学校吹奏楽部

- 吹奏楽のオリジナル曲やポップス、マーチングなど内容盛りだくさん。皆さんに楽しんでいただけたらうれしい懸念がなびります。お気軽にお越しください。入場無料です。

- 日時 3月22日(土) 午後2時開演
(午後1時半開場)

- 場所 山鹿市民交流センター文化ホール

- 問い合わせ先(五十嵐)

☎(43)1185

八千代座狂言教室発表会

(一財)山鹿市地域振興公社

- 狂言は600年前に生まれた笑いの芸です。小舞や狂言の「盆山」、「魚説法」では、山鹿市の小中学生が大活躍します。ぜひお楽しみください。入場無料です。

- 日時 3月22日(土) 午後2時開演
(午後1時半開場)

- 場所 八千代座

- 演目 小謡：鶴亀の舞／小舞：柳の下、石河藤五郎、よしの葉／狂言：盆山、魚説法、因幡堂

- 問い合わせ先(八千代座)

☎(44)4004

第5回さくらマルシェ開催

わくわく鹿央元気の会

- 当会では故郷をもっと楽しくしようと、ことしもさくらマルシェを開催します。地元の農作物や手作りのお菓子、鹿本農高生が開発した商品などを販売予定です。書道のワークショップや謎解きクイズなどもあります。春の訪れを感じながら楽しい一日を過ごしませんか。

- 日時 3月22日(土) 午前10時～午後2時(小雨決行)

- 場所 鹿央町多目的研修センター(鹿央市民センター隣)



さくらマルシェ

- 問い合わせ先(那須)

☎090(5489)0001

春風を誘う

スプリングコンサート

HFC (happy feelings crew)

チューリップ大好きなシニアバンドです。結成してはや3年、八千代座交流施設では3回目のコンサートです。昭和にタイムスリップして、心の旅や青春の影、サボテンの花を春風が運ぶ桜の香りと一緒に楽しく聴いてみませんか？ 入場無料です。

●日時 3月30日(日) 午後2時開演

●場所 八千代座交流施設

●問い合わせ先(喫茶「麻樫」田中)

☎(43)2414

チャリティーコンサート

木村徹二歌謡ショー

パラダイスオフィス

鳥羽一郎を父に持つ、木村徹二の歌謡ショーです。皆さんお誘い合わせの上、お越しください。

●日時 5月4日(祝) 午後2時開演

(午後1時半開場)

●場所 山鹿市民交流センター

文化ホール

●内容 第一部 カラオケ

第二部(午後3時〜) 木村徹二歌謡ショー

●チケット 4千円(チャリティー代含む)

●チケット販売 スナックホテル

(平山243-6)、栈敷茶屋

●問い合わせ先(スナックホテル)

☎090(9582)9969

第6回人形供養式

天の川セレモニー

思い出あふれる人形に感謝を伝えるお別れの節目にどうぞご利用ください。当館にて読経を行います。

●日時 6月頃開催予定

(Facebookライブ配信のみ/見学不可)

●持ち込み 現在受け付け中

午前9時〜午後5時

●場所 天の川セレモニー

●供養料 1箱千円(宅配1200サイズ)

※ガラスケースや付属品は引き取りできません。持ち込み時間を事前に連絡ください。詳しくは当館まで問い合わせください。

●問い合わせ先(天の川セレモニー)

☎(43)2211

不動剣友会 剣士募集

不動剣友会(少年剣道)

市内の小学生であれば、誰でも入会できます。剣道は正しい礼儀作法を覚えられ、心と体の鍛錬もできます。気軽に見学、体験にお越しください。

●稽古日時

毎週水・金曜日(祝日除く)

午後7時〜8時半

●稽古場所

山鹿市民武道館

●会費 月額2千円

●問い合わせ先(今村)

☎090(4356)9894



八千代座 催し案内 3月

開催日	行事名	時間	料金
2日(日)	田島貴男 弾き語りツアー 2025	夜間	有料
12日(水)	休館日	—	—
18日(火)	山鹿市倫理法人会講演会	夜間	有料
22日(土)	八千代座狂言教室発表会	午後	無料
23日(日)	峰熊会 25周年記念 歌謡祭	日中	無料

【見学ができない日】上記の日は見学できません。※18日(火)午前中は見学可、午後は舞台裏見学ができます。

八千代座見学

入館料 大人530円、小中学生270円(団体割引などあり)

「八千代座物語」〜山鹿灯籠踊り定期公演〜

内容 浪曲「わさもん」上映&山鹿灯籠踊り
日時 1日(土)、3日(月)、8日(土)〜10日(月)、15日(土)〜17日(月)、20日(水)、24日(日)(午前10時半開演)

※八千代座物語の鑑賞には、別途料金が必要です。

山鹿風情物語

日時 1日(土)(午後8時半開演)

※鑑賞料など詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。

☎(44)4004



観光協会

今月の

街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

▶前期 山鹿美術協会 絵画展

四季の風景・静物など水彩画を中心に約20点を展示。
期間: 3月1日(土)〜15日(土)

▶後期 山鹿市公民館講座 日本画教室作品展

江住昌藏講師の受講生4人が描いた風景・静物などの作品約20点を展示。

期間: 3月17日(月)〜31日(月)

●時間: どちらも午前11時半〜午後6時

(どちらも最終日は午後3時まで)

日曜定休 ※20日(日)店休

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

▶春一番みつけた展

鹿央物産館職員12人による、道端に咲いた花などを入れ替わりで展示。小原流の松田恵美子さんの作品も展示。

期間: 3月1日(土)〜30日(日)

時間: 午前10時〜午後4時半 ※月曜休館

市民文芸

投稿のページ



肥後狂句

肥後狂句やまが会 一月例会

●竹下賀松選

初夢 冥土の妻に励まされ

長瀬 狂介

見たかいた 放蕩ゆえの成れの果て

藤本 白扇

うつちよかれ 左遷も時にや骨休め

小水流 繁富

そるが病気 酒もタバコも止めきらん

桑原 真覚

目立つとる 内の母ちゃん超美人

岡田 真青

●桑原真覚選

うつちよかれ 留守番しとる数珠お布施

古川 茶子

初夢 一富士二鷹三ヨヘホ

木庭野々花

見たかいた 満天の星澄み渡り

金光 菊女

そるが病気 スマホが無かと落ち着かん

大山 卯吉

ふわふわ 羽毛布団でよう寝れた

荒木 トンボ

鹿北河鹿会 十二月例会

●互選句

気の毒かあ おごつてもろち土産まじ

中川 正子

日向ぼっこ ねむうなつとにや逆らえん

松本 臣子

ひつついとる まあだ子離れでけとらん

古川 ひろみ

俳句

新人俳句講座

●瀬口忠一選

炭売りて酒買う祖父のえびす顔

楠本 裕子

初鏡心の年輪映しけり

倉原 益子

卒寿の母年玉入れを手作りす

坂本 明子

初鏡セーラー服の眉細し

城田 千鶴

笹鳴きやソーラーパネル朽ち始む

松尾 光浩

縁側は母の想い出日向ぼこ

角田 紘子

病に勝てず句会脱会聞く霜夜

本田 孝子

短歌

鹿本町短歌会 一月詠草

●大友清子選

暖かき布団出にくい寒い朝時計にらんでやうやう起きる

露草も霜には勝てず色変へて広がるままに菜園の縁

慌ただしき年の瀬過ぎて新年を迎ふるわれのゆたけき時間

荒尾智恵子
本田眞智子
江良美佐子

石人短歌会 一月詠草

●富田豊子選

パステルで殴り画きした白雲が千切て飛んで夏空に浮く

ハイハイもできない吾子が腕だけで進み狙うは音鳴るおもちゃ

十年の月日あたたため集ふ友それぞれの日記おしゃべりにのせ

黒田 光子
米原 秀一
堀田 恵美

鹿北短歌会 一月詠草

●淵上修次選

陽だまりの母は無心にささげ剥く玩具貰いし童となりて

雑踏の迷路の如き病院を子の背頼りに黙々歩む

トタン屋根ドングリ落ちて遠い日の父との日々がふと甦る

伊藤 多み
貞熊喜美子
上田 義之

菊鹿短歌会 一月詠草

●淵上修次選

春なれど無情の雨の冷たさに梅のつぼみも小さく震ゆ

しなやかに北風かわす水仙がこうして生きよと叫んでいるか

待ちわびた紅葉吊り橋瀧の音今年はバッチリカメラアングル

淵上ヨシ子
吉田 誠
谷口 安徳

三岳短歌会 一月例会

●有働真澄選

野仏は目鼻かすかに冬陽なか礼して過ぐる新年にして

木の下にひそと格闘ありたるか羽毛ちらばる太き小ささが

蠟梅の花ほつぽつと新年の庭に咲きあてかすかに匂ふ

巢山志津子
田中美千代
戸次 幸子



**3月もホーム戦がいっぱいです！
ぜひ、会場へお越しいただき声援をお願いします！
3月のホームスケジュール**

15日(土)

午後0時半開始 SAGA 総合体育

佐賀県開催



VS



熊本ビュースト
ピンディーズ

ザ・テラスホテルズ
ラティダ琉球

**チケットの購入は
こちらから→**

※トヨタ紡績レッドトル
ネードSAGAのページか
ら購入してください。



22日(土)

午後1時開始 山鹿市総合体育館



VS



熊本ビュースト
ピンディーズ

ブルーサクヤ鹿児島

29日(土)

午後1時開始 山鹿市総合体育館



VS



熊本ビュースト
ピンディーズ

香川銀行
シラソル香川

詳しい情報は随時公式ホームページ、
公式インスタグラムで公開します！
お見逃しなく！



ビューストピンディーズ ハンドボール体験会のお知らせ

対象：小学1年～6年生

日時：3月16日(日) 午前10時半～正午

場所：鹿陽センタ

その他：動きやすい服装、室内シューズ、水筒を準備してお越しください。



▲申し込みフォーム

山鹿市のキャッチフレーズ・ロゴマークが誕生しました！

問 総合戦略課 ☎ (43)1112

だから、 山鹿。

山鹿に、人・モノ・コトのタカラあり。

山鹿の魅力を多くの人に伝えていくための「キャッチフレーズ」と「ロゴマーク」を市民の皆さんの投票により決定しました。

今回制作したロゴマークは、山鹿を「伝えたい」「もっと元気にしたい」と思う市民や団体、企業の皆さんにも利用していただくことができます。

キャッチフレーズ

「だから、山鹿。」

メッセージ

山鹿にあるたくさんの「宝」。市民の皆さんとともに、その価値や魅力をあらためて見つめなおし、発信していくという思いを込めています。

ロゴマーク利用方法

地域の祭りや行事の広報物、グッズ、名刺、商品パッケージなどにロゴマークを利用することができます。利用のルールや申請手続きなどについては、市ホームページを確認ください。



▲利用申請
手続き

地域おこし協力隊通信

問 観光課 ☎ (43)1579

光を
観る！

山笑ふ。俳句の世界では春に山の草木が芽吹きはじめて華やかな様子を山が笑うというようです。山鹿市では3月からあんとず、菜の花、さくら、つつじと春を彩る花々が順に咲いていきます。あんとずの丘や日輪寺がにぎわうでしょう。取材に行くのが待ち遠しいです。さて、山鹿探訪なびのインスタグラムを担当してまもなく一年になります。山鹿探訪なびは市内の観光情報を発信するアカウントで、初投稿は2016年6月24日です。現在に至る約9年間で550以上の投稿が行われました。さまざまな担当者がバトンを引き継ぎ、試行錯誤してきた歴史があります。そんな山鹿探訪なびのフォローワーが、2月について六千人を超えました！ことしも季節の行事やニューオープンのお店を投稿してまいります。観光とは「光を観る」と書きます。春の光や山の笑顔を届けていけたらと思います。ぜひチェックしてくださいね。(高野)

観光振興



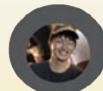
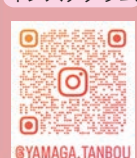
次号は
中島隊員

※フォロー
山鹿探訪なび
のアカウント
をフォローし
ているユーザ
ーのこと。

初投稿
太宰府天満宮
での山鹿灯籠
踊りを報告。
2016年6月



山鹿探訪なび
Instagram



人の動き

人口	61 人減りました	47,941 人
男性	32 人減りました	22,694 人
女性	29 人減りました	25,247 人
世帯数	12 世帯減りました	21,990 世帯
～14歳	11.2 %	5,355 人
15歳～64歳	49.6 %	23,775 人
65歳～	39.2 %	18,811 人
1 月末現在 (増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書広報課)

2月の金曜土曜日(ことしは3月1日(土)まで開催)に開催された山鹿灯籠浪漫・百華百彩の開催について、地域おこし協力隊と共にテレビ放送を通じて魅力を伝えました。雪と雨、そして強めの風に耐えながら、私はカメラマンとして隊員の告知を生放送で配信していたのですが、私の不注意により、カメラが回転し、本来映るべきではなかった私自身が映り込んでしまいました。告知をしてくれている隊員と視聴者の皆さんに大変申し訳ない気持ちでいっぱいでした。これまで何度か行っていた生放送で大きな失敗はなかったため、気の緩みがあったのかもしれないと反省しました。あらためて事前準備やリハーサルの大切さを身をもって感じた出来事でした。(陽)

あとがき