



題字の「やまが」は、
わたしが書きました。
野路 彩華さん
(千田小4年)

やまが

広報

2006 (平成18年)

4/1 April No.27

おもな内容

- *乳幼児の予防接種 2p
- *まちの話題 3～5p
- *案内板 12～15p



思い出の卒業証書

この春、岳間小学校を卒業した6年生11人が、2月21日、卒業制作のために木工体験施設「木遊館」を訪れました。制作に取り組んだのは自らの卒業証書を入れる額縁。鹿北の名産あや杉を使って思い出に残るものを…という保護者からの要望を受け実現しました。

2 1994.12.1 がんばって作った自作の額縁。卒業証書とともにかけがえのない宝物になることでしょう。

国指定史跡 方保田東原遺跡 (山鹿市方保田)



▲菊池川と方保田川にはさまれた方保田東原遺跡



▲平成10年に発掘された家形土器

匹敵する中九州を代表する遺跡です。

これまでの調査で幅8mの大溝をはじめ、多数の溝・住居跡等の生活遺構と、甕棺・石棺・土壇などの墓地遺構を検出し、多量の遺物が出土しました。特に家形土器・数の認識を示す文様のある弥生式土器・鐙形土製品などの珍しい土器を含む大量の土器・石器類、鉄器・青銅器類も県内で最多の出土量を誇り、巴形銅器・青銅製鏡(10点出土は吉野ヶ里より多い)、他に例の無い石庖丁形鉄器2点や鉄製釣り針などがあります。

方保田東原遺跡は、菊池川と方保田川にはさまれた舌状の台地に広がる弥生時代後期から古墳時代前期(今から約1700年～1900年前)に最も栄えた大集落で、吉野ヶ里遺跡に

これらの出土品を整理・保管する施設として平成8年遺跡の一角に「山鹿市出土文化財管理センター」が設けられました。ここでは出土品や復原の過程などを見学することができます。説明(案内)も受けられます。

また、平成16年8月には隣接地に公園整備が完成し、芝張りや弥生時代に繁茂していた樹木17種を植栽、ベンチや遺跡を紹介するパネルなどが設置されています。

多くの市民の皆様にご利用して頂きたいと願っています。

開館時間▷

午前9時～午後4時半

休館日▷

土・日・祭日・年末年始

所在地▷

山鹿市方保田128番地

☎46-5512



▲山鹿市出土文化財管理センター

▶訂正とお詫び

3月1日号当コーナーで「勝負の戦い」(本文18行目)と紹介したのは、「勝負瀬の戦い」の誤りでした。訂正してお詫びします。

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決める漢字を使用しています(広聴広報係)

■人口と世帯

人口	59,589 (－39)
男	28,192 (－7)
女	31,397 (－32)
世帯数	20,805 (＋26)
	2月末現在(前月末比)

■編集発行

〒861-0592
熊本県山鹿市役所
総務部秘書課
広聴広報係
☎0968-43-1112
☎0968-44-0373
(毎月1日・15日発行)



ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています

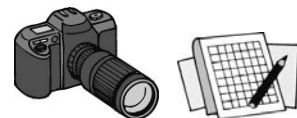
編集後記

♥春は、卒業や入学、別れや旅立ちなどさまざまな出会いや生活変化があり「心機一転」の季節ですが、皆さまのまわりでも何かしらの変化がありましたか？

♥先日、数年(?)ぶりに学生の頃の恩師にお会いすることができました。その当時のことを思い出すには長く遠い月日が流れたんだなあと感じます。

♥春といえば、出会いや別れなど環境の変化がつきものです。皆さんの身の回りではどうでしょうか。ここ数年、「心機一転」といえるほどの変化が無い自分としてはうらやましい感じがします。と同時にそんな環境に慣れ、幾分か保守的というか変化に対して臆病になっている自分もいます。

♥こんなときこそメリハリが大事なのかもしれませんね。しばらく乗車できなかったエンジン付きの二輪車で春を探しつつ、仕事へのモチベーションを高めようかな…!? (孝)



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics



▲急な坂道に悪戦苦闘！その先には・・・

日頃の活動の集大成！

…鹿北文化協会第17回文化祭
2月19日 老人福祉センター（鹿北）

鹿北地区の文化祭としては17回目となった今回も多く
の参加者が集い、日頃の活動の成果を思う存分披露しました。

ステージでは茶山唄、親子での朗読と民謡、吟詠、社交
ダンス、三味線、短歌などさまざまな発表が、ロビーでは
お茶の野点や写真などの展示がありました。

また、岳間・岩野・広見の保育園児も登場し、子ども神
楽や子ども太鼓、茶山唄を披露。会場からは盛んな拍手が
おくられていました。参加者は茶山唄や神楽に小さな後継
者が育っていることをほほえましい様子で見つめていまし
た。



ゆっくり自然を眺めながら自分のペースで！

…歩け！あるけ！大会 2月11日
山内小学校スタート・ゴール（鹿央）

山鹿市教育委員会鹿央公民館主催で開催され、100名を
超える参加者が澄みきった空気を思いっきり吸いながら、
国見岳の登山を楽しみました。

途中、霜野の康平寺に立ち寄り、お参りしたり見学した
りしながらしばしの休憩。急な登り坂もありましたが、自
然を満喫しつつ片道5kmの行程を2時間半かけて山頂に到
達しました。山頂では、豚汁が準備されており、持参した
おにぎりといっしょにおいしくいただきました。おいしい
空気とおいしい豚汁。最高の山頂でもてなしが登山の疲
れを癒してくれました。

毎年参加されている方は、「毎年楽しみに来とります。
登りは疲れますが、山頂にたどり着くと気持ちよかったです
んね」と話していました。



▲ステージでは生け花の実演もありました

これからの男女共同参画社会を考えるために

…かもと男女共同参画推進協議会が市長を取材
2月23日 市長公室

山鹿・鹿本地域男女共同参画情報誌をご存じですか？平
成15年6月に男女共同参画社会づくりに取り組む地域住民
の方と行政機関のネットワークづくりを目的として「かも
と男女共同参画推進協議会」が発足され、その広報紙とし
て、昨年3月「みんなで…つれあう いきいき社会をめざ
して」が創刊号として発行されました。

今回は、かもと男女共同参画推進協議会のメンバー3名
が、その2号発行のため中嶋市長を取材に訪れました。取
材では、男女共同参画社会について市での取り組みや市長
の考え、条例の制定で市が目指すものなど、さまざまな質
問が投げかけられました。



▲熱心に市長の話に耳を傾ける協議会メンバー

お父さんお母さん、忘れないでね！ 乳幼児の予防接種



4月から下表の医療機関で受けることができます。
受診の際は、母子健康手帳をお忘れなく。

接種年齢や接種間隔など詳しい内容については、すでに配布してある「予防接種手帳」でご確認ください。

接種料金▷定期内であれば、自己負担はありません（無料）。

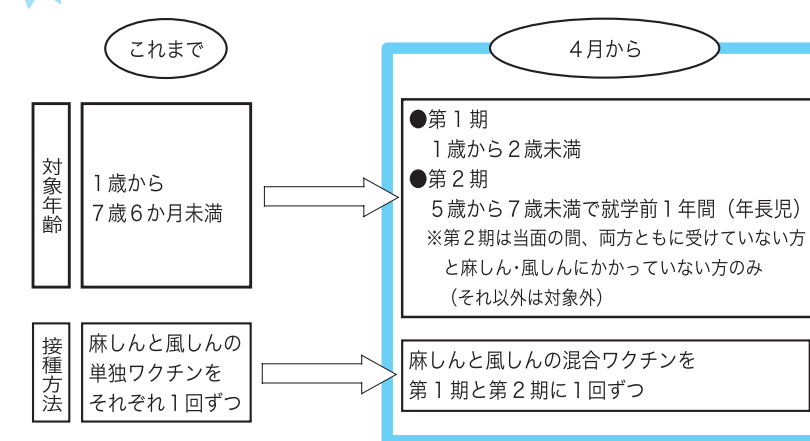
定期外（対象外）になると、全額自己負担になります。

※事前に電話申し込みが必要です。また、母子健康手帳を持参しないと受けられません。

● 個別接種実施医療機関一覧

所在 地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻疹風疹混合 (MR)
山鹿	井上小児科医院	山鹿328	☎44-5628	○	○
	さがわ医院	山鹿1408-4	☎44-2540	×	○
	坂本医院	平山5434-1	☎44-2763	○	○
	東内科小児科医院	山鹿547-1	☎44-3096	○	○
	星田内科医院	熊入町123-3	☎43-7100	○	○
	市立病院	山鹿511	☎44-2185	○	○
菊鹿	松尾医院	菊鹿町木野2699	☎48-2622	○	○
	きくか松岡クリニック	菊鹿町宮原86-4	☎48-2055	○	○
鹿本	桑木内科医院	鹿本町御宇田650	☎46-2063	○	○
	中川医院	鹿本町御宇田446	☎46-3106	○	○
	平井藤岡医院	鹿本町来民495-1	☎46-2146	○	○
鹿央	幸村医院	鹿央町合里411	☎36-2000	○	○

今月から変わります。麻しんと風しんの予防接種



お問い合わせは、各総合支所の保健師まで

山鹿 ☎43-0050 鹿北 ☎32-3111 菊鹿 ☎48-3111
鹿本 ☎46-3112 鹿央 ☎36-3114

4月から麻しんと風しんの予防接種の方法が
変わりました。

●平成18年4月1日からは、1歳から2歳未
満（第1期）、および5歳から7歳未満の
就学前1年間（第2期）のお子さんが対象
になり、接種料金も無料です。それ以外
の方は全額自己負担となります。

●麻しんと風しんの単独ワクチンは対象外
になりますが、第1期（1歳から2歳未
満）のお子さんに限り単独ワクチンへの接種料
金に全額補助を行います（ただし18年度に
限る）。

●詳しい内容については、お住まいの地区の
総合支所の保健師までお問い合わせくだ
さい。



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題

Town Topics

このまちの
あんなこと
こんなこと満載！

▶酒蔵で説明を聞きながら味わう新酒



春を目前に新酒で乾杯

…新酒まつり 3月12日 千代の園酒造（山鹿）

千代の園酒造の新酒を味わってもらおうと、毎年この時期開かれている新酒まつり。今年は、あいにくの雨に見舞われたものの、新酒を味わおうとたくさんの来場者で賑わいました。会場では枥酒が振る舞われ、訪れた人たちはお酒を味わいながら、山鹿太鼓や灯笼踊りなど様々な催しを楽しんでいました。

また、この日は酒蔵内部が見学のために一部開放され、大きな貯蔵タンクが並ぶ酒蔵内でお酒ができるまでの工程について説明もありました。

全部鳥居をくぐって無病息災

…栗島神社大祭 3月3日 山鹿市西牧

「栗島さん」の愛称で親しまれている栗島神社の大祭があり、西牧地区をあげての祭りに約500人が参拝しました。境内には雛あられ、焼きそばなどの出店が並び、大人や子どものにぎやかな笑い声が響きました。

大きさが異なる鳥居を1番から3番まで順番にくぐると婦人病や子どもの夜泣きにご利益があると言われ、訪れた参拝者は次々に鳥居をくぐっていました。鳥居の小ささに四苦八苦する人もいればすんわり通る子どもたち。赤ちゃんを連れた親子は、「夜泣きせず健康にすくすく育ちますように」と願いを込めてくぐらせていました。



▲無病息災を念じながら順に鳥居をくぐっていきます

おめでとう！山鹿から3人入賞

…平成17年度熊本県明るい選挙啓発作品コンクールに市内から3人が入賞

船津智未さん（米野岳中学校2年）が平成17年度熊本県明るい選挙啓発作品コンクール・ポスターの部で熊本県選挙管理委員会委員長賞を受賞されました。また、同ポスターの部で池田睦月さん（山鹿中学校3年）が入選、標語の部で福田一博さん（米野岳小学校6年生）が優秀賞を、それぞれ受賞されました。

皆さんの作品が選挙への関心アップにつながるとういすね！おめでとうございます。



▲最優秀賞を受賞した船津さんと受賞ポスター



おもてなしの心 これからも

…霜野老人クラブ「くまもと観光賞」を受賞

鹿央町霜野にある康平寺で観光案内のボランティア活動をされている霜野老人クラブのみなさんが、第5回くまもと観光賞を受賞されました。

くまもと観光賞は、地産地消を通じた観光素材の開発・育成、観光宣伝・誘致、「おもてなしの心」の水準を高めるなど、熊本県の観光振興に功績があった団体や個人に授与されるものです。

受賞おめでとうございます。これからも心のこもった観光ガイド、がんばってください。



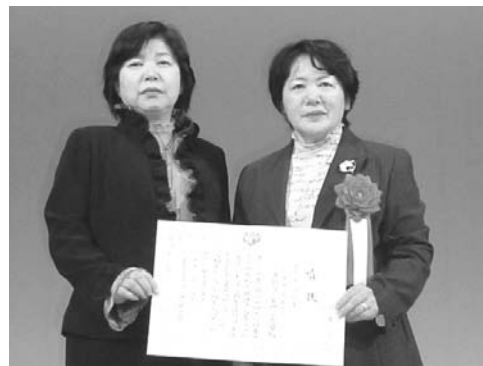
▶霜野老人クラブのみなさん

おふくろの味を原動力に

…道の駅かほく・お栗茶屋
平成17年度農山漁村女性チャレンジ活動表彰で優秀賞

道の駅かほく小栗郷にあるレストランお栗茶屋が、平成17年農山漁村女性チャレンジ活動表彰で県下初の優秀賞（農水省経営局長賞）を受賞されました。

これは農山漁村生活の充実と開発に優れた活動実績をもち、男女共同参画推進のために積極的に活動している女性の団体・個人に授与されるものです。今回の受賞は、お栗茶屋の開業準備段階から女性2人が携わっていたこと、おふくろの味を地域に根付かせたことなどがポイントになりました。



これからも訪れる人をホッとさせるおふくろの味づくり、がんばってください。おめでとうございます。

◀代表して表彰式に出席した弓掛さん（左）と古田さん（右）

思い出多き町内を一周

…菊送別駅伝競走大会 3月9日 菊鹿町一円

菊鹿中学校で卒業式を前に「送別駅伝競走大会」が開催され、卒業生96名を含む全校生徒と保護者、菊鹿中学校卒業生が参加し、菊鹿町内18区間を走り抜きました。中には、2区間連続で走るつわものもいました。

高校受験を控え受験勉強の合間に走り込みの練習をした3年生、日頃走り慣れていない保護者や足に自信がある菊鹿中学校卒業生など参加してのこの大会は、新たな旅立ちをする3年生と共に、最後の思い出作りができたことでしょう。



▲さまざまな思いをタスキにつなげて

一足早い春を感じて

…鹿本町初市 3月3・4日 来民商店街（鹿本）

毎年恒例の鹿本町初市が開催され、歩行者天国になった来民商店街にはいろいろ苗木や植木が並び、それらを買求める人で賑わいました。

このほか、商店街の空き店舗を利用して、さまざまなひな段飾りや手づくりのおひな様の展示、甘酒の振る舞いもあり、立ち寄った人は一息つきながらしばし見入っていました。また、初市ではおなじみの「初市飴」の販売も行われ、素朴で懐かしい味の飴を買求める姿も見受けられました。



▲多くの苗木が商店街に並びました

ふだんのくらしのしあわせ を楽しみながら体験

…鹿本地域福祉交流イベント 3月5日 プラザ5

障害を持った人もそうでない人も、子どももお年寄りも、誰もがおしゃべりをして気づかいあうコミュニケーションの場として交流イベントが開催されました。鹿本地域福祉塾と鹿本地域振興局主催。

さまざまなワークショップでは、日頃の活動発表や手づくり品の販売。コンビニ広場では山鹿太鼓、もちつきの実演販売、タオルを使つての簡単な「いきいきタオル健康体操」、高齢者紙芝居などがあり、多くの方が足を止め、見たり体験したりしていました。



▲身近なタオルで簡単に誰でもできる健康体操

図書館に いってみよう！

輪が広がります！

～鹿本図書館～

広報やまが2月号で取り上げた「布の絵本」を覚えていらっしゃいますか？その中で、布の絵本を鹿本図書館のスタッフといっしょに作っていただける方を募ったところ、興味を持って頂いた方々でこのほどボランティアグループ「なでしこ文庫」ができました。

2月23日には、15名が集まり布の絵本の作り方や、実際にスタッフが作った絵本を見たりし、毎月第1・第3木曜日に思い思いの参加者で作っていくことになりました。「いきなり1冊…ではなく、少しずつでも楽しく気長にお手伝いしてくださると有難いです」と鹿本図書館スタッフ。

参加者の中には、「孫に作ってあげたくて参加しました」と話す方もいました。



第1回目のこの日、試行錯誤しながら「布の絵本の作り方」の本を見て、話し合いながら作っていました。今回は、フェルトを使っての作成でしたが、今後は寄贈していただいた布やハギレを利用してどこ

にもないたった1冊の絵本を作っていく予定です。

3月3日には県教育庁で開催される「県布の絵本部会」で、県下でも珍しい鹿本図書館の布の絵本が紹介されました。

現在、このグループは布の絵本作成をしています。他に「読み聞かせをやってみたい」「お手玉が得意なので教えたい」「昔話を知っているので聞かせたい」「わらべ歌を今の子どもに教えたい」など様々なお手伝いをしていただける方を随時募っていますので、お気軽に鹿本図書館スタッフまでお声を掛けてください。

▲和気あいあいの雰囲気の中それぞれの想いを託し作ります

初めての布の絵本作りに試行錯誤



【イベントのお知らせ】

「子ども読書の日」のイベントとしていろいろな催しを計画しています。

多くの方のご来場をお待ちしています。

日時▷4月22日(土) 14:00～16:00

場所▷山鹿市生涯学習・健康センター「ひだまり」

内容▷

- ①「ちぎってあそぼう」
包装紙などをちぎって貼りつけ絵本1ページを作る
- ②「竹と紙であそぼう」竹や紙で簡単な工作
- ③「つくってたべるおはなし会」
絵本に出てくる食べ物を作りお話しの世界を楽しむ
- ④「フェルトであそぼう」
フェルトで指人形を作る
- ⑤「家族」「赤ちゃんの絵本」をテーマにした絵本展

新着図書ピックアップ

《今月は鹿本図書館から》



さんびきめのかいじゅう デビッド・マッキー／作 光村教育図書

あかいかいじゅうとあおいかいじゅうのまえに、あるひきいろいかいじゅうがあらわれた。「とっとときえろよ。よそものはおことわりだ」さりげなく「なかまはずれ」について考えさせるユニークな絵本

フェリックスと異界の伝説3

エリザベス・ケイ／作 あすなろ書房

フェリックスがうっかり異界からもってきてしまった魔法のランプ。その中におかれていた異界の言葉の秘密をにぎる奇妙な箱。なにげなく「禁断の呪文」を口にすると。スリルあふれる異界冒険ファンタジー3部作、完結編。

平和への夢

バット・ヘン シャハク／原詩 PHP研究所

イスラエルの少女バット・ヘン シャハクは、15歳の誕生日に自爆攻撃によって亡くなりました。彼女が小学生のときからつけはじめた日記に残されていた詩を収録。少女の「平和への思いと夢」を伝える一冊です。

殉愛

結城五郎／著 角川春樹事務所

医師として生き抜くこと。それが唯一の愛の証。患者を救うために正義を貫こうとする医師。彼が背負った「生と死」は、愛するものも奪おうとしていた。運命によって裂かれたふたりが、再び結ばれることはあるのか……。

今月の休館日

鹿本図書館

▷4月3日(月)・10日(月)・17日(月)
24日(月)・29日(祝)・30日(日)

山鹿中央公民館図書室

▷4月24日(月)

鹿北公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝祭日

菊鹿町公民館図書室

▷年末・年始

鹿央公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝祭日

催しスケジュール

鹿本図書館

・おはなし会

日時▷4月1日(土)・8日(土)・15日(土)
22日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷4月4日(火)・11日(火)・18日(火)
25日(火) 午前11時から

山鹿中央公民館図書室

・おはなし会

日時▷4月23日(日) 午後2時から



広域消防本部

火災シーズン到来！

桜舞い散る季節に火災は多い



寒かった冬もようやく終り、一年で最も心地よい季節、春がやってきました。これから山林部では新芽が出始め、枯れ木・枯れ葉の処分に追われる時期です。しかし春という季節は降水量が少なく空気が非常に乾燥し、さらに強い風が頻繁に吹き荒れるため、林野火災や枯草火災が起こりやすい環境がそろっています。

火災を未然に防ぐため、次のことに注意しましょう。

- 風の強いときは、たき火を行わない。
- たき火を行うときは、水バケツなどの消火の準備をしておく。
- たき火をしているときに、その場を離れるなどの放置をしない。

●たき火の後始末は、残火がないよう十分に行うなどの気配りが必要です。

ちよつとした油断が思ってもいない大惨事になる事もあります。春は気分も高揚しがちですが、誰もが住みやすい町になるように今一度気持ちを引き締めて毎日を過ごしていきましょう！

問合せ：山鹿消防署 ☎43・1191

山鹿消防署鹿北分署 ☎32・2574
山鹿消防署東分署 ☎46・2382

1枚の写真と一言応援メッセージ 優秀賞発表

「1枚の写真と一言応援メッセージ」に多数のご応募ありがとうございました。先月から3回に渡り入賞作を紹介しています。

2回目の今月は優秀賞2作品をご紹介します。



一枚の写真 優秀賞

長迫 貴さん（熊入町）



「ハッピークリスマス」

この笑顔だけでパパとママは幸せです。



一言応援メッセージ 優秀賞

広瀬卓三さん（鹿央町持松）

「父親から子どもへ」

家の中で遊ぶな。
外でたくさん友だちと一緒に遊ぶ。
外の空気をたくさん吸い込んで、
大きい大人になるんだぞ。
そして、たくさんの人と
一緒に笑って、泣いて…
人の気持ちをわかってあげることができる
「にんげん」になってくれ。
それが、お父さんにとってうれしいことだから。

アンケートその他
ご協力ありがとうございました



山鹿市子育て支援情報誌

「やまが子育て街道ブック」
完成しました。

4月から母子健康手帳交付時に
配布スタート！

妊娠期から中学卒業まで、
いろんなお役立ち情報が満載です。
保育サービス案内カードも付いてきます。



いよいよ入園ですね！
新入園児のお母さんへ

4月から保育園、幼稚園に入園するお子さんをお持ちのお母さん、今は期待と不安でいっぱいでしょう。お子さんが楽しい園生活をスタートできるように、現場から3つのアドバイス。皆さんの入園を心からお待ちしています。

1.まずはリラックス

親子で楽しい園生活を想像し、安心感を持つ。

2.一緒に成長を喜ぼう

「大きくなったから入園できるね！」とお子さんに話しかけ一緒に成長を喜びましょう。

3.早寝・早起き・朝ご飯

生活のリズムを決めることで、頭も体もシャキッと起きて活力が出ます。

男性保育士がんばっています！

市立大道保育園 牛島 尚彦

私は保育士となって8年目を迎えました。今は3歳児13人の子どもたちと毎日楽しく過ごすことができています。

保育士になってすぐの頃は、山鹿市で初めての男性保育士というプレッシャーもあり、周囲の目が気になり子どもたちとあそびを楽しむ余裕がありませんでした。また、今思い返してみると、お母さん達とのコミュニケーションもとても事務的なものだったように感じられます。しかし、子どもたちとスポーツを通して関わっていく中で、次第に自分自身も楽しむことができるようになってきました。また、お父さん方から「先生がおるけん、保育園に行きやすくなった」というお褒めの言葉もいただき、とても心強く思います。

私は、保育園にいる時間、子どもたちの父親であり、お兄さんであり、友達でありたいと思っています。また、父親と保育園（子育て）をつなぐパイプ役になれば、さらに保育園にいる意味が出てくるのではないかと考えています。「男性保育士ならではの保育を…」と以前言われたことがあります。私は「自分ならではの保育を」と思っています。人にはそれぞれ得意、不得意があると思います。男だから、女だからではなく、それぞれの得意分野を持ち寄り、園全体として子どもたちが楽しく安心して過ごすことができる環境を作っていければと思います。子どもたちをしっかりと見つめ、きちんと認めて受けとめていくことができるように、私も保育園での生活を楽しんでいきたいと思っています。



これで安心。
山鹿で子育て！

幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ！子育ての

Vol.13



園の出来事 FLASH！

3月3日、広見保育園に鹿北地区の保育園児が集まり「エレクトーンコンサート」（子育て支援センター主催）に参加しました。

初めて耳にするエレクトーンの音色。1台の楽器でオーケストラのような重厚な演奏ができる不思議さ、耳慣れたテレビアニメソングに、子どもたちは体を揺らしながら口ずさみ、会場は熱気でいっぱい。

海中のさまざまな表情を思わせるBGMに、身を乗り出して聞き入った「お話し」。子どもたちにとってエレクトーンは“マジックボックス”のように感じたようです。

動物の鳴き声、乗り物の音、嵐の音などいろいろな音を耳にしたときの子どもたちの喜々とした表情。「すごかったね」園に帰ってからも興奮冷めやらぬ子どもたちの言葉を聞きながら、ステキな出会いの機会を設けていただいたことに感謝の気持ちを新たにしました。

3/3 エレクトーンってすごいね！

岳間保育園



▲不思議な音色にみんなジッと聞き耳を立てていました

3/11 親子で楽しんだ「お楽しみ会」

ゆりかご乳児保育園

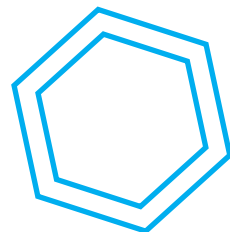


▲山鹿小学校のお兄さんお姉さんと一緒に手遊び

3月11日、おたのしみ会を行いました。第一部では、山鹿小学校音楽部の皆さんを招いて童謡コンサートを行いました。子ども達が考えた振り付けで歌ったり手遊びをして触れ合ったり、楽しい時間を過ごしました。「アンパンマンのマーチやとなりのトトロ、どんぐりころころなど、子ども達の知っている歌や手遊びだったので楽しかったです」「小学生の歌声が心に響き感動しました」という保護者の感想も多かったです。

第二部は、職員で「はらぺこあおむし」の人形劇や保護者会役員さんによる大型紙芝居「かもとりごんべえ」もありました。

子育てで忙しいお母さん方は、なかなかこういう機会が持てないので、今回のおたのしみ会はとても貴重な時間だったようです。初めての行事でしたが親子で楽しい時間が過ごせて良かったと思います。



読者の広場

Readers Saloon



▲新郎新婦 中山博喜さん・裕加さん

おしあわせに！
山鹿人力車 山鹿太郎さん
(山鹿市山鹿)
山鹿市のカップルが2月18日八千代座で結婚式を挙げました。山鹿灯籠踊りや山鹿傘、来民うちわ、山鹿人力車で豊前街道お披露目など山鹿名物づくしの演出で出席者の方々にたいへん喜んで頂きました。
「今後このような結婚式が増えれば」と新郎新婦の声。

投稿

このコーナーでは、みなさんからの投稿を主に紹介します。広報紙を読んだ感想、うれしかったこと、イラスト、写真など、文章の長短、ジャンルは問いません。お待ちしております！

■投稿上の注意

- ・投稿は、郵送または持参でお願いします。
- ・住所・氏名・年齢の記入をお忘れなく。(匿名希望、ペンネーム使用の場合でも)
- ・絵や写真などには、ひとことコメントをお願いします。
- ・毎月10日までをお願いします。

■送付先(持参もOKです)

〒861-0592 山鹿市役所秘書課
広報やまが「読者の広場」まで

戸籍の窓「私の勝手な名付けです」

投稿

青木美恵子さん
(山鹿市鹿本町来民)
広報やまがを毎月待ち遠しく待つています。
お誕生の多い月は、ほほえましく、何だか私までが嬉しくなります。又お喜びの方々の新生活をお祝いすると共に、もう55年も昔の事を思い出して、今の世は海外に新婚旅行に行かれますのに、私たちは田圃でした。
もう高齢者の仲間入りも、とうの昔に入り、お悔やみのコーナーは身につまされ末は我が身かと、自分の事のようにかんじております。また特にお若い方のお悔やみには、やるせなく寂しいものです。本当に心よりお悔やみ申しあげます。

貴重なご意見有り難うございます。本当に嬉しい「およろこび」や「うぶごえ」は広報に



やまが総合スポーツクラブ通信

今月はバレーボール(初級)！



左から 三浦 梨奈さん 彩華さん
あかりさん 優花さん
(西牧)

「中富の心」を大切にがんばってます

中富小学校(鹿本)

1. 授業で子どもを育てます。
2. 子どもに真から関わります。
3. 心を一つにします。

この「中富の心」を合言葉に、子どもと職員が心を一つにして毎日の授業や行事などの教育活動に一生懸命がんばっています。

【朝から元気いっぱい】

「おはようございます！」

毎朝、児童会を中心に挨拶運動をしています。友だちや車で通られる方、地域の方に向かって大きな声で帽子をとって挨拶しています。

その後は、草取りや苗から育てた草花の世話などみんなで学校をきれいにするボランティア活動、全員で校歌をを歌いながら国旗・市旗・校旗の掲揚。そして3分間走と続きます。中富っ子は、朝から元気いっぱいです。

【授業が大好き】

算数の授業を中心に、授業作りの研究を進めています。どの授業も子どもたちの発表や活動がいきいきと行われています。毎年自主研究発表会も開いており、本年度で13回目を迎えました。「自分から学び、自分から考える」子どもたちの姿がたくさん見られます。

※クラブ員の声を通して各クラブの魅力を紹介します



▶とてもおびのびと楽しそうに練習しているところが印象的でした

今月は、いと同じ士で参加している4人に話を聞きました。

みんなお母さんに勧められたのがきっかけで「楽しそうだな」と思って4人で習い始めました。やってみると、ボールを落とさないってことが単純だけど難しかったです。それと今はもう慣れてきたけど、初めのうちは手が痛かった～。でも、強打をうまく返せたときは痛いのも忘れて「やった！」と思います。

今はこのクラブのほかにジュニアバレークラブにも通っていて、試合にも出られるようになりました。これからはもっとサーブがうまくなりたいです。

載せるこちらとしても微笑ましいことです。「およろこび・うぶごえ・おくやみ」のページの名前は今後考えていきたいと思っています。参考にさせていただきます。

投稿

八千代座で入隊予定者激励会を開催しました

山鹿募集事務所
山鹿市・植木町自衛隊入隊予定者合同激励会が、3月11日山鹿市の「八千代座」で、38人の入隊(入校)を祝いました。



投稿

心技体を育てます

田添 洋さん
空手を学び、強い心と体をつくりましょう！見学もお待ちしております。

道場▽週2回(送迎可能)

・山鹿道場

山鹿小学校体育館

午後6時～午後7時半

・鹿本道場

来民小学校体育館

午後6時～午後7時半

問合せ

田添 ☎ 090・2083・6721

投稿

野球を一緒にやってみませんか！

山鹿少年野球クラブ
小学生のみならず、山鹿少年野球クラブと一緒に野球をやってみませんか！
毎週土曜・日曜・祭日の午前または午後鍋田のグラウンドで練習しています。一度、練習を見に来てみませんか？

【活動目標】

- ・野球技術の向上
- ・礼儀と節度を重んじた行動
- ・忍耐力を養うこと

問合せ

監督 中原 忍 ☎ 43・6037

保護者会長 米加田和義 ☎ 36・3328

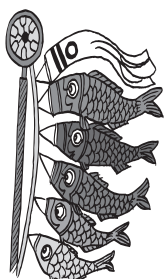
投稿

「いのぼり」を寄贈ください

サンパレス松坂
(山鹿市熊入町)
数年前から河川浄化の啓発のため、吉田川に「いのぼり」を泳がせています。
ご自宅に不要のものがありましたら、大小にかかわらずぜひ寄贈ください。
心ばかりのお礼をいたします

連絡先

サンパレス松坂 ☎ 43・3083





4月案内板

★春の全国交通安全運動★

4月6日(木)～4月15日(土)までの10日間

【統一スローガン】「高齢者 あなたのマナーで防ぐ事故」
【運動の重点】

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
 - ・自転車の安全利用の推進
 - ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 市民の皆さん 交通事故のない明るい街づくりに努めましょう

★小栗郷オープン記念祭★

日頃のご愛顧に感謝して、抽選会やもち
なげ等、うれしい企画が盛りだくさんで
す。

日程▷4月9日(日) 9:00～16:00
※もちなげ 12:30スタート

問合せ…道の駅かほく「小栗郷」

☎32・4111

★平山温泉祭★

日程▷4月2日(日)

祈願式… 9:00 薬師堂
御幸式…10:00 湯山区内
感謝祭…11:00 湯山公民館

問合せ…平山温泉観光協会

☎44・0522

★倉塚公園桜まつり★

日程▷4月2日(日) 正午から

場所▷倉塚公園 (山鹿市熊入町)
※雨天の場合八幡地区公民館
※4月8日(土)までは夜間ライ
トアップをします。

問合せ…山鹿総合支所総務振興課

☎43・1367

お知らせ

転入・転出・転居などの 届出時の本人確認

転入・転出・転居などの届には、
届出をされる方の本人確認を実施
しています。(婚姻や養子縁組など
の戸籍届出も同じ)
届出の際には、運転免許証、パ
スポート、住民基本台帳カードな
どの身分証明書を持参してくださ
い。

問合せ…本庁市民課

☎43・1169

各総合支所市民福祉課

鹿北☎32・3111

菊鹿☎48・3111

鹿本☎46・3112

鹿央☎36・3113

夜間収納と納税相談窓口

日時▷4月26日(水)・27日(木)

28日(金) 午後8時まで

場所▷本庁税務課窓口

※市税・国保税は、納期限を過ぎ
ると年利一四・六%の延滞金が
かかる場合があります。忘れず
に納期限内に納めましょう。

問合せ…本庁税務課

☎43・1144

今月の市税・国保税の納期

5月1日(月)は国民健康保険税第
1期の納期限となっています。
口座振替の方も残高をご確認く
ださい。

固定資産課税台帳の縦覧

地方税法の規定により、平成18
年度固定資産税(土地・家屋・償
却資産)の価格を固定資産台帳に
登録しましたので、次の期間中縦
覧できます。

期間▷4月3日(月)～5月31日(水)

午前9時～午後4時まで
(土・日・祝祭日を除く)

場所及び連絡先▷

本庁税務課固定資産税係

問合せ…本庁市民課

☎43・1121

各総合支所固定資産税係

鹿北☎32・3111

菊鹿☎48・3111

鹿本☎46・3111

鹿央☎36・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

鹿本☎46・3112

相談

心配ごと相談

【山鹿】

①一般相談▷4月7日(金)

②子ども生活相談▷4月14日(金)

③法律相談▷4月21日(金)要予約

①と② 午前9時～正午

③ 午前10時～正午

場所▷健康福祉センター

☎43・1134

【鹿北】

①一般相談▷4月6日(木)

②子ども生活相談▷4月13日(木)

③警察相談▷4月20日(木)

いずれも午前9時～正午

場所▷鹿北老人福祉センター

☎32・2696

【菊鹿】

①一般相談▷4月5日(水)

②子ども生活相談▷4月12日(水)

③心の悩み相談▷4月19日(水)

いずれも午前9時～正午

場所▷菊鹿健康福祉センター

ひまわり館

☎48・5060

【鹿本】

①一般相談▷4月4日(火)

②子ども生活相談▷4月11日(火)

③司法相談▷4月18日(火)

いずれも午前9時～正午

場所▷鹿本高齢者コミュニティ

センター「親和荘」

☎46・2206

筍を掘って筍ナベを食べよう ツアー

筍掘りを体験した後、筍の入っ
た鍋を味わってください。

日時▷4月9日(日)

午前10時 木遊館集合

正午 木遊館集合

定員▷各30名(午前・正午)

参加料▷2,200円

問合せ…木遊館(鹿北)

健康づくり教室

内容▷レクリエーションダンスや
軽スポーツなどをおして、
健康づくりと会員同士の親
睦を図ります。

期間▷5月中旬～翌年3月まで

午前9時半～11時半

(月3回開催)

会費▷年3千円

申込期限▷5月11日(木)まで

申込・問合せ

…社会体育課(総合体育館内)

☎43・0090

天聴ライブ

ヤマガロック古き良き日を

日時▷4月15日(土)

正午開場 午後1時開演

入場料▷一般 1,000円

高校生以下 500円

出演者▷Chasindrago

n、風太郎、Ninos

Delisol

問合せ…風吹きからず

☎43・0874

▶古裂あそび二人展

堀川ヒロ子 古布矢旗で作ったこいのぼり小物・袋物
裂織のバック

東野百合子 古布のアクセサリー・洋服など

期間▷4月11日(火)まで

Taverna 蔓薔薇 (日吉町) ☎43-8920

時間▷10:00~18:00 (水曜定休)

▶第3回有働友明個展

風景・油絵

今までに作成した作品を展示

期間▷4月1日(土)~15日(土)まで (最終日は15:00まで)

▶鹿本町文化協会 絵画クラブ作品展

身近にある静物と四季の風景近作展です

期間▷4月17日(月)~29日(木)まで (最終日は15:00まで)

パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)

☎44-4835

時間▷11:30~21:00 (日曜定休)

▶しゅんこう ちぎり絵展

松永恭子先生の酒水教室展

期間▷4月4日(火)まで

カフェギャラリー幸kou (菊鹿町阿佐古)

☎48-3765

時間▷10:00~20:00 (水曜定休)

▶春の器 三人展

デザインや装飾にそれぞれの持ち味を活かして春をテーマにした作品約150点を展示

期間▷4月5日(水)~17日(月)まで

▶ゆうき君の切り紙展

熊本養護学校に通う藤岡祐機くんのハサミで作る切り紙作品を展示

期間▷4月26日(水)~5月8日(月)まで

▶門前パッチワーク教室展

毎月第3金曜日 (10:00~15:00) 開催中

珈琲庵・やまが門前美術館 (九日町)

☎42-8200

時間▷9:00~20:00 (火曜定休)

★お越しください「朝市」へ★

日曜朝市が12月まで午前5時から7時まで、湯の端公園で開催されています。

また、山鹿朝市会では、新規の出展者を募集しています。

問合せ…本庁商工振興課 ☎43-1413

山鹿朝市会会長本田和敏

☎43-5667

Ⓢ 八千代座 催し案内 4月

開催日	行 事 名	時間	料金
1日(土)	藤友流第1回藤友秀彌発表会	日中	無料
2日(日)	松島みず代デビュー20周年チャリティーショー	午後	有料
7日(金)	玄海竜二	午後	有料
8日(土)	第5回八千代座選抜座長大会	午後	有料
9日(日)	第17回民謡と踊りの共演	日中	無料
12日(水)	休館日	—	—
22日(土)	晴々カラオケ発表会	日中	無料
23日(日)	ばんび新体操クラブ発表会	午後	無料
30日(日)	演歌流行歌八千代座公演2006	日中	有料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ (☎44-4004)

4月の休日在宅当番医	日 (曜)	診療時間：午前9時~午後5時
	2日(日)	井上小児科医院／かもと整形外科医院 幸村医院
	9日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 きくか松岡クリニック
	16日(日)	徳永循環器科内科医院／大山産婦人科医院
	23日(日)	山鹿回生病院／さがわ医院
	29日(祝)	保利病院
	30日(日)	上塚外科胃腸科医院／小林医院

*都合により変更になる場合があります (鹿本郡市医師会)

入札結果の報告 (2月分)

※落札価格500万円以上を掲載 (落札額は消費税を含む)

問合せ…本庁総務課

☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
2/14	平小城小学校特別教室棟新築工事	山鹿市平山地内	(有)大栄建設	6,247,500
2/14	星原線他3件災害復旧工事 (災補道第153号、154号、155号、156号)	山鹿市鹿北町維持地内	荒川建設(株)	8,757,000
2/14	市木麻生線災害復旧工事 (災補道第162号)	山鹿市鹿北町維持地内	(株)小川建設	7,560,000
2/14	田淵竹の山線他1件災害復旧工事 (災補道第167号、168号)	山鹿市鹿北町岩野地内	(株)古城建設	7,560,000
2/14	竹尾の向線災害復旧工事 (災補道第1071号)	山鹿市鹿北町維持地内	(有)山本建設	10,983,000
2/14	新湧尾八ノ峰線舗装その2工事	山鹿市久原地内	(株)岩下建設	7,140,000

山鹿灯笼踊り保存会踊り手・地方 (じかた) 募集

全国的に有名な山鹿の郷土芸能「山鹿灯笼踊り」。この保存会の踊り手と地方 (じかた・三味線や唄、笛、太鼓など) を募集しています。

山鹿市に在住・在勤の人、初心者も大歓迎です。踊り手については未婚の方に限ります。

練習は、週に1・2回、夜に行っています。

一度のぞいてみませんか?

▶踊り・地方の練習見学会

日時▷4月25日(火)午後8時

場所▷山鹿市民会館大ホール

問合せ…山鹿灯笼踊り保存会事務局

(本庁観光振興課内)

☎43-1579



募 集

税務職員 (国税専門官)
採用試験

受験資格▷

① S 54 年 4 月 2 日

〜 S 60 年 4 月 1 日 生まれ

(学歴は問わない)

② S 60 年 4 月 2 日 以降生まれ

で、大学を卒業された方および

H 19 年 3 月までに大学卒業

予定の方

試験の程度▷大学卒業程度

申込書受付期間▷

4 月 3 日 (月) 〜 14 日 (金)

※郵送の場合は 14 日 (金) 消印有効

※受付時間 午前 9 時から午後 5

時 (土日は除く)

一次試験▷6 月 11 日 (日)

申込先▷〒 8 6 0 ・ 8 6 0 3

熊本市二の丸 1 ・ 2

熊本国税局人事第二課

(☎ 096 ・ 354 ・ 6 1 7 1)

*申込者は最寄りの税務署に請求

してください。

問合せ…山鹿税務署

☎ 44 ・ 2 1 8 1

手話通訳者養成講座

聴覚障害者の社会参加と自立促進に必要なコミュニケーション支援を行う手話通訳者を養成する講座を開催します。

高等学校卒業以上の学力を有し

手話通訳を目指す方で、終了後手

話通訳活動が可能な方とします。
日程▷

① 入門課程

4 月 24 日 (月) 〜 8 月 7 日 (月)

毎週月曜 午後 7 時 〜 9 時

② 基礎課程

8 月 28 日 (月) 〜 3 月 19 日 (月)

毎週月曜 午後 7 時 〜 9 時

場所▷山鹿市中央公民館

受講人員▷

① 入門課程 40 名

② 基礎課程 30 名

※基礎課程は原則として入門課程

を修了した方のみ

※受講料は無料ですがテキスト代

は受講者負担

※開講当日会場にて申込

問合せ…(財)熊本県ろう者福祉

協会 ☎ 096 ・ 383 ・ 5 5 8 7

弓道をやってみませんか

山鹿市民を対象に、弓道の楽しさを知って頂くため、弓道教室を開催します。年齢や経験の有無は問いません。

期間▷5 月 9 日 (火) 〜 9 月 29 日 (金)

毎週 火・金曜日

午後 7 時半 〜 9 時半まで

場所▷市民弓道場 (鍋田市民スポーツセンター内)

(中高生は保護者の了解が必要)

受講料▷無料

※弓具は弓道協会で準備します

問合せ…山鹿市弓道協会

江上 ☎ 43 ・ 3 1 6 2

黒田 ☎ 43 ・ 5 6 8 0

和太鼓にチャレンジ!

初心者向けの和太鼓教室です。思いっきりたたいて目ごろのストレスを発散させませんか!

【説明会】

日時▷4 月 22 日 (土) 午後 7 時

場所▷市民球場 1 塁側倉庫

(電話でお確かめください)

期間▷4 月から来年 3 月まで

月 2 回を予定

定員▷25 人

参加費▷バチ代 2, 0 0 0 円

会費月 1, 0 0 0 円

※年齢は問いません

申込・問合せ

…本庁観光振興課 (昼間)

今井 (夜間) ☎ 43 ・ 1 5 7 9

☎ 090 ・ 2 3 9 6 ・ 8 5 2 8

指定居宅介護用品販売事業所の募集

山鹿市では、在宅で要介護 3 以上の方で、紙おむつ等が必要な方に対し、紙おむつ等の購入費の一部支給を行います。その際の指定居宅介護用品販売事業所を募集します。

事業所の資格▷

山鹿市内に店舗があり、紙おむつ等を取り扱っている事業所

申込書期限▷4 月 14 日 (金)

申込・問合せ

…本庁いきがい推進課

(山鹿市健康福祉センター内)

☎ 43 ・ 0 0 5 2

スキルが生きる若者のための公共職業訓練

申込資格▷

・高卒・大卒等の未就職者

・35 歳以下の方で公共職業安定所に求職の申込されている

離職者の方

定員▷20 名

申込期間▷

4 月 20 日 (木) 〜 5 月 8 日 (月)

(土・日・祝祭日は除く)

申込方法▷

・最寄りの公共職業安定所で職業相談の上受講申込

訓練会場▷ワイエスプラン

パソコンスクール山鹿校

(プラザファイブ 3 F)

訓練期間▷

6 月 1 日 (木) 〜 10 月 24 日 (火)

受講費等▷

・入学金・受講料は無料

※ただし教科書等諸経費として約

1 6, 6 0 0 円程度の自己負担

履修内容▷

OA 機器操作技能、ビジネス文

書作成の基礎・応用、財務管理、

販売仕入れ業務等の概念など就

業先事業所にて必要とされる幅

広い技能と知識を習得

問合せ

…独立行政法人雇用・能力開発機構

熊本センター業務課委託訓練係

☎ 096 ・ 386 ・ 5 1 0 2





乳幼児健診

■山鹿健康福祉センター

＊3～4か月児健診（17年12月生）

日時▷4月18日(火) 13：30～14：00受付

対象▷山鹿・鹿北・鹿央

＊7～8か月児健診（17年8月生）

日時▷4月25日(火) 13：30～14：00受付

対象▷山鹿・鹿北・鹿央

＊1歳6か月児健診（16年8月生）

日時と対象▷

4月4日(火) 山鹿②（米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区）、鹿北、鹿央

4月20日(木) 山鹿①（山鹿・大道校区）

いずれも、13：30～14：00受付

＊3歳児健診（14年12月生）

日時と対象▷

4月21日(金) 山鹿①（山鹿・大道校区）

4月28日(金) 山鹿②（米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区）、鹿北、鹿央

いずれも、13：30～14：00受付

■鹿本生涯学習・健康センターひだまり

＊乳児健診（17年8月・12月生）

日時▷4月11日(火) 13：30～14：00受付

対象▷鹿本・菊鹿

＊1歳6か月児健診（16年8月・9月生）

日時▷4月27日(木) 13：30～14：00受付

対象▷鹿本・菊鹿

ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。
忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

日時▷4月3日(月) 山鹿・菊鹿

4月10日(月) 山鹿・鹿北

4月17日(月) 山鹿・鹿本

4月24日(月) 山鹿・鹿央

鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央は、13：30～15：00まで受付
山鹿のみ、13：20受付・13：30開始

場所▷山 鹿→山鹿健康福祉センター

鹿 北→鹿北総合支所

菊 鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」

鹿 本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

鹿 央→鹿央総合支所

育児相談

日時▷4月3日(月)/菊鹿、10日(月)/山鹿・鹿北

17日(月)/鹿本、24日(月)/鹿央

いずれも、9：30～11：00まで受付

場所▷山鹿・菊鹿・鹿本・鹿央→母子健康手帳交付と同じ
鹿北→鹿北老人福祉センター

集団予防接種

■BCG（生後3～6か月児未満）

日時▷4月19日(水) 13：45～14：30受付、診察14：00から

場所▷鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

■ポリオ（生後3～90か月児未満）

日時と場所▷

4月12日(水) 山鹿健康福祉センター
14：00～14：30受付（診察は14：00から）

4月26日(水) 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
13：45～14：30受付（診察は14：00から）

問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ～かむ」

営業時間

午前10時～午後10時

（プール・ジムは午後9時半まで）

休館日 毎週木曜日

☎42-5100



Vol.13



進化と進歩のギャップ

～冬太りからの脱却はこれからが勝負～

少しずつ暖くなり、春の訪れを感じる季節になりました。

冬の間「太りやすいなあ」と感覚的に感じている人は少なくないと思います。それは、気のせいなどではなく、現実のことなのです。

人類は、文明の進歩の過程で、快適な住環境と温かい衣服・豊富な食糧を手に入れました。しかし、反対に進化とは急速に進むものではありません。昔は、夏は暑く冬は寒い。食糧もその日に調達し食べられないこともありました。この生活から、現代の環境になるための文明の進歩が早すぎたため、進化とのギャップが生じました。

本来、動物とは、暖房器具もなく外で暮らしています。そこで冬前には毛を冬毛にかえ、食糧をたくさん食べ、脂肪を蓄え、寒さをしのぎます。冬に脂肪が溜まりやすいのは、このようなシステムが大きく関わって

ます。

しかし、現代人は、飽食・運動不足・ストレス・冷暖房などエネルギーを消化しない様々な要因が加わるようになりました。その連鎖を断ち切るため、身体を動かし、脂肪の溜まりにくい体をつくり、ストレスを解消していきましょう。

冬に蓄えた脂肪を夏までに解消するには、今から始めないと間に合いません。夏に向けてカッコイイ身体を目指してみませんか。その為には、筋トレと有酸素運動をバランスよくすることが一番です。

それを両方満たせるのが「ゆ～かむ」です。個人のレベルにあったトレーニングメニューを組み、身体作りのお手伝いをします。

冬バージョンの身体を夏バージョンに今から変えていきましょう。

赤ちゃん と みんな の 健康情報

18年度ヘルスメイト（食生活改善推進員）養成講座

バランスのとれた食事は健康の基本です。自らの健康状態や生活習慣病の予防方法を知ることのできる研修会へ参加して、健康や食生活について学んで、講座で得た知識を家庭や地域で生かしてみませんか？

募集人員▷30人（定員になり次第締め切ります）

受講料▷無料 ※ただし、必要な実費（「ゆ～かむ」利用料300円等）は徴収します。また、調理実習の際には米0.5合を持参していただきます。

時間▷午前9時30分～午後1時（10月は午後3時まで）

場所▷山鹿健康福祉センター

対象▷山鹿市在住の方（原則として全日程に出席できる方に限ります）

申込期限▷5月10日(水)まで

※電話でお申し込みください

申込先▷健康増進課 ☎43-0050

または、各総合支所の
市民福祉課まで



お問い合わせは、各総合支所の保健師まで

山 鹿 ☎43-0050 鹿 北 ☎32-3111 菊 鹿 ☎48-3111 鹿 本 ☎46-3112
鹿 央 ☎36-3114

あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集！

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。
掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

まさと
杉原 理斗さん
(H17.9.21生れ)
山鹿（山鹿）



♥ぼくから一言
お姉ちゃん、ぼくはオモチャではありません!!

こじろう
東 琥二郎さん
(H17.3.14生れ)
下吉田（山鹿）



♥パパママからメッセージ
生まれてきてくれてありがとう！これからの成長を楽しみにしています！



大倉 みのりさん
(H16.5.25生れ)
下吉田（山鹿）

♥わたしから一言
にちゃんとはあちゃんが大好き！これからもいっぱい遊んでね。

◆市◆民◆文◆芸◆

【山 鹿】

山鹿短歌会 二月例会

安永落子選・監修

寒さむと風に吹かるる泡立草山田の中に
白く群れるる 丸尾 清子

霜ふかし枯れ葉の下に水仙の薄ら青きが
早芽吹きたる 水政 壽枝

新雪を青竹の秀に積みてなほ動くもの
なき朝静かなり 迎田 栄子

山鹿俳句会 二月例会

岩岡中正選

夜の底寝酒つぎ足す霜夜かな

鶺鴒^{せきれい}の来てたたく石春隣 児玉 徳夫

走り根の走り根食らふ冬木立 有働 博子

本田 孝子

あじさい短歌会 三月例会

中満重明選

蜜蜂の春持ち来しか此処だけにさくら
んぼの花満開なりき 横尾 トシ

ゆるやかに介護保険車むらを出る赤ら
む梅の枝をよけつつ 山口 信博

凍て土に春の鼓動を待ちゐしか紫かむ
りふきのたう萌ゆ 関 ケイ子

【山鹿・菊鹿・鹿本・鹿央合 同】肥後狂句やまが会 二月例会

富田亀水選

区長さん どうせなら下戸選び舞ア

ちらちら 蹴出しの裾に見る色気 藤本 白扇

ちらちら までは風情を愛でる雪 飯田 東原

泥仕合 ブッシュにむかる自爆テロ 長瀬 狂介

泥仕合 耐震偽装誰の罪 立山 連峰

高木畦道選 ぎゅーつと 拳の中にや夢ンある 落合 万吉

区長さん 市政の為の潤滑油 松井 爆笑

一辺どまア あの世界学出来ンどか 小水流 繁富

一辺どまア くぐつて見たい虹の橋 古庄 敬子

ぎゅーつと 込み上げてくる貰い泣き 古里 イツ代

【鹿 北】

河鹿会 肥後狂句 二月例会

古田千万歩選

念の入り 前も後ろも診らす医者

春浅し 土手の土筆も見つからん 山本 凡太

念の入り 又書き直す申告書 飯田 東原

森山 旬彩

鹿北短歌会 二月例会

中満重明選

校庭の花苗買ふとふ添書きの子らのぎ
んなん一袋買ふ 深牧 ミサキ

柔らかき光のさせば積りたる雪を落し
て森話しだす 貞熊喜美子

向ひ合ふ鏡よ鏡今日われは菌無しとな
れりさながらピエロ 堤 久雄

【菊 鹿】

菊鹿短歌会 二月作品

仲良しもライバルとなる通知表孫らそ
れぞれそつと見せにくる 竹元 文代

緋ぢりめんで五羽^{ふかりう}の梟作りおり時雨^{しぐ}
るるひと日こころ満たして

坂本サチ子

限りなくいのちの連鎖育みて百合の芽
今朝は雪被きをり 黒田 衣子

銀河俳句会

互選

今日も又私し離さぬ炬燵^{こたつ}かな

背伸びして春一番を迎えけり 河津 山水

菜を洗う石にひざつき水温む 古家まさる

吉里千鶴子

【鹿 本】

鹿本短歌会 二月例会

丈余とふ積雪知らねば棹竹^{さうちく}を押し当て
て見るわが家の軒に 後藤 成雄

遅れ咲く白水仙に逢ふいとま風花^{かざはな}さへ
も香れるごとし 中川 晶子

得も言へぬからし菜漬^{くわや}けの香を放つい
ち早き春朝の厨に 坂本 照子

俳句教室 二月例会

互選

うららかや園児は外へ走り出す

鑑梅^{かんばい}のほかに薫る今朝の庭 木村 圭吾

かにをとる子供らの声にぎやかに 福島 幸代

【鹿 央】

鹿央短歌会 二月作品

来年のこと云へば鬼笑ふとふ鬼笑はせ
て年逝かむとす 多田隈ハマ

山の端を離るる初日待ちおりてその
神々^{しんそう}しさにしばし合掌 益田小夜子

今更と思へど悔やし開戦の記念日の今
日十二月八日 上野いづ子



◆おくやみ◆

山 鹿

山 鹿 阿蘇品孝生さん(47) 阿蘇品智導さん(84)
小園スミ子さん(65) 木村良典さん(77)
柿山國子さん(89) 竹村久子さん(81)
丸信夫さん(81) 阿蘇品一吉さん(65)
宮本ヤヨイさん(71) 上田オリエさん(88)
西山花枝さん(85)
米 田 川上節子さん(70)
川 辺 堤トキオさん(98) 松永恵子さん(64)
八 幡 古本帛世さん(72) 宮 ミキエさん(95)
新堀洋輔さん(71) 本田秀子さん(74)
丸山千里さん(78)
三 岳 山口聖明さん(61) 堀田春男さん(89)
池部美照さん(93)
三 玉 水本正直さん(70) 大道 聖さん(93)
松山茂美さん(84) 池田幸子さん(83)
大 道 坂本ハツ子さん(86) 小田 圀 さん(62)
大仁田 武さん(98) 城 惠一さん(54)
飯田眞次さん(87) 古閑禎一さん(91)

鹿 北

岳 間 大淵博明さん(49) 古田寿春さん(70)
岩 野 松本不可止さん(85) 西牟田道德さん(82)
大道正澄さん(58) 山本茂子さん(72)
広 見 梶山信利さん(79) 熊川アサオさん(72)
古川知子さん(66)

菊 鹿

六 郷 一法師萩男さん(90) 横田ミカチさん(91)

鹿 本

来 民 平野可志子さん(99) 嵐 榮太郎さん(81)
佐竹 洋さん(82) 竹下浪子さん(67)
稲 田 中川 馬さん(85) 星子節子さん(95)
中 富 宮本ユリエさん(93)

鹿 央

千 田 小田文子さん(93) 隈部孝男さん(75)
米野岳 宇野マスミさん(64)
山 内 栗原美代子さん(77)

■訂正とお詫び

3月1日号「うぶごえ」で掲載した木庭蓮人さん（菊鹿町城北校区）のお名前は、木庭蓮斗さんの誤りでした。訂正してお詫びします。

◆およろこび◆

山 鹿

山 鹿 メチャイ・オリオンさん♥永沼佐知子さん
山内 忠さん♥野口美樹さん
米 田 杉 良太さん♥井垣有加里さん
川 辺 田晋吾さん♥渊上由紀さん
大 道 富田洋平さん♥松山裕美さん
平野隆博さん♥松村美紀さん

鹿 北

岩 野 入江 満さん♥井上 望さん

菊 鹿

内 田 衣川政宏さん♥栗原さつきさん

鹿 本

来 民 中山博喜さん♥芹川裕加さん
中 富 福島孝朗さん♥野口幸美さん

鹿 央

千 田 宮口賢治さん♥ 瀬結実子さん
山 内 前田 誠さん♥井上 幸さん

◆うぶごえ◆

山 鹿

山 鹿 大嶋恒希さん 大森 椋さん
辻村真織さん

米 田 星子陽菜さん

八 幡 豊田晴香さん 大前こころさん
小山柊河さん 大道心実さん

平小城 志柿伊王那さん

三 岳 中野悠愛さん 平川花鈴さん
三 玉 平野茜柰さん 長迫沙弥さん

大 道 大古閑孝誠さん 西島ゆきのさん
樺 美遥さん 西原 鈴さん
中島雅弥さん 吉田 周さん
富田翔麻さん

鹿 北

岩 野 栗原 優さん 主計慶悟さん
広 見 鹿瀬島斗亜さん

菊 鹿

内 田 永田徹心さん
六 郷 吉里流星さん 石川優奈さん
飯川祐名さん

城 北 鈴木咲良さん 金光莞吹さん

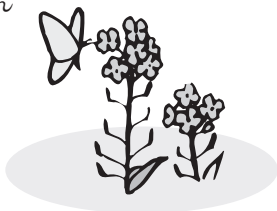
鹿 本

来 民 久野優翔さん 大林奏太さん
中 富 隈部 魁さん

鹿 央

千 田 木村陽菜さん
米野岳 外山遥己さん 有働拓斗さん

※2月中の届出受付分を掲載しています



およろこび・うぶごえ・おくやみ