

## 不動岩 (山鹿市蒲生)



▲前不動 中不動 後不動

不動岩は『名勝 巨大な岩塔不動岩』として昭和50年2月28日山鹿市指定登録文化財として登録されました。蒲生の金比羅宮の大鳥居をくぐるとミカン園の上に3本の岩塔が大空に向かって屹立し、前不動・中不動・後不動と呼ばれています。

『ここにそそり立つ奇岩は古第三紀層の礫岩で、昔て山伏達はその山中にこもり、不動明王を本尊として修行したことに不動岩の名が由来しているといわれています。明治40年2月この岩の根で経筒が見つかりましたが、それに記してある久安元年は平安時代の後期、西暦1145年です。この経筒は、県の重要文化財に指定され山鹿市の博物館に保存されています。(環境庁・熊本県)



▲不動明王神社

# ふるさと 歴史探訪

連載第9回

今回の紹介者  
古家 修さん  
山鹿市山鹿  
(山鹿市文化財保護委員)



不動岩をつくる礫岩は礫の大きさが大きいもので直径50センチ程もある円礫を含み、流れにより摩擦された証拠です。礫の種類は結晶片岩・変ハンレイ岩・花崗岩などの礫が含まれ、周囲に分布する古い時代の岩石類が集まり、数千万年かけて硬い岩石になりました。

また、この岩石や地層から化石が発見できないが、新生代古第三紀のころ堆積した三池山の頂にある基底礫岩と対比されるのではないかと(松本唯一1963)また、白亜紀後期ではないかという説もあります。

皆さま不動岩の周辺で化石が見つかったらぜひお知らせください。



▲不動岩の礫岩

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

■人口と世帯		■編集発行	
人口	59,382 (-207)	〒861-0592	熊本県山鹿市役所
男	28,068 (-124)		総務部秘書課
女	31,314 (-83)		広聴広報係
世帯数	20,784 (-21)	☎0968-43-1112	
	3月末現在(前月末比)	☎0968-44-0373	(毎月1日・15日発行)

ホームページアドレス  
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>  
エコマーク認定の再生紙を使用しています

編集後記

♥一年中で一番紫外線が強い月が5月と言われています。しかし、先月温泉祭に取材に出かけましたが、その時もお天気がよく、紫外線をたくさん浴びたように思います。

♥「色白は七難隠す」といいます。多くの難を隠したい私としては、紫外線対策に気をつける時期となりました。

♥春は出会いの季節とよく言いますが、このたび広聴広報係に配属された取材や編集など今までに経験したことのない分野と出会いました。

♥初めてのことが多く、驚きと戸惑いの毎日ですが、分かりやすく楽しく読んでいただけるような「広報やまが」が皆様のご家庭にお届けできるようにがんばりたいと思います。(和)



題字の「やまが」は、  
わたしが書きました。  
東 治希さん  
(千田小5年)

# 広報

# やまが

2006(平成18年)

5/1 May No.29

■おもな内容■

*平成18年度予算	4~7p
*まちの話題	10~13p
*案内板	20~23p



## 菊鹿の空にこいのぼり

菊鹿町の川原地区では、菊鹿町住民グループ「六親会」の皆さんが、子ども達の健やかな成長を願って、75匹のこいのぼりを掲げています。六親会は他にも周辺公園の除草や清掃活動をされたり、七夕飾りやクリスマスのイルミネーションなども飾られたりして、道行く人の目を楽しませてくれています。(こいのぼりは5月中旬まで)

# 八千代座発 狂言の世界

いまから3年前、山鹿で狂言教室が始まりました  
あなたが狂言を体験するのはいつ？



狂言「盆山」

## 山鹿で育つ狂言の芽

日本の古典芸能の一つ「狂言」。辞書によると「猿楽のこっけいなものまねの要素が洗練されて、室町時代に成立したせりふ劇。同じ猿楽から生まれた能に対する「(大辞泉)とあります。もしご覧になったことがあれば、動物のこっけいな鳴きまねが印象に残っているのではないのでしょうか。

今、この狂言が山鹿で育っています。場所は八千代座。平成14年から開催されている「山鹿八千代座狂言教室」がその舞台です。狂言師の野村万蔵氏が八千代座で公演されたことをきっかけに、萬狂言九州支部から野村万蔵氏を講師に迎え開講してから3年がたちました。

受講期間は約1年間。最後は練習の成果を八千代座の舞台で披露しています。

## 今年度受講生募集！

興味を持ったあなた。受講してみませんか？

期間▽5月下旬から翌年3月まで(月2回開講。うち1回は自主練習日)

対象▽大人の部、小・中学生(各20人程度)

場所▽八千代座

受講料▽月額2,000円

応募期限▽5月15日(月)

申込・問合せ：八千代座

☎44・4004

## 狂言教室発表会

1年間の練習の成果を披露する舞台がこの「狂言教室発表会」。今年も3月21日、八千代座でありました。

披露したのは「鶴亀の舞」「柳の下」などの小謡、「七つ子」「花の袖」などの小舞、そして、「口真似」と「盆山」2つの狂言です。昨年初めて受講した生徒から3年目を迎える自主講座生まで、17人が舞



狂言「口真似」



小舞「七つ子」



小謡「鶴亀の舞」



野村万蔵さんと受講生の皆さん

インタビュー  
八千代座狂言教室講師

狂言師 野村万蔵さん



## この教室で、日常では味わえない 狂言の空間・精神の体験を

九州で、山鹿で活動を始めたきっかけ

九州で狂言を伝える活動を始めたいのは、今から約9年前になります。私は野村万蔵家の一員なのですが、万蔵家はもともと北陸の出身、加賀前田藩お抱えの狂言師でした。明治になり、曾祖父の時代に東京に進出してきました。それから現在まで、能楽あるいは狂言

の人口は、狂言師もお客さんもやっぱり関東・関西に集中しているわけです。

われわれ狂言師も東京中心で活動してきたため、人数が増えてきました。とはいえ、狂言はそんなに大人数でやるものではないし、やはり3・4人の小さなグループですものなのです。そうすると何も東京だけにこだわる必要はなく、全国展開ができるのではないかと。それで、私は九州・福岡にきたというわけです。九州7県のなかに私の属する和泉流(いずみりゅう)が一つも無かったこともあり、やりがいがあるのではないかと考えたこともきっかけです。

おかげさまで活動を続けていくうちにお弟子さんの人数も増え、セミプロも含めたプロも増え、いまは福岡、大分、長崎、佐賀、熊本で活動させてもらっています。山鹿での教室は残念ながら毎回日帰りが多くなってしまうのですが、発表会がせまってくると申し合わせ(リハーサル)を綿密に行うので泊まりがけになります。山鹿は静かでないところですよ。それに温泉が楽しみです。

## 指導していて感じること

プロの育成を目指しているわけではないですから(もちろん、その中からプロが生まれればベストですが)、楽しんでもらうことですね。ただ、熱がこもればこもるほど

ど楽しくない方向に行ってしまうのかなあと思いますけどね。そこが非常に難しいところです。狂言だけに限らず、「楽しい」というのは何なのだろうか。

らくちんが楽しいのか、ある意味の制約なり緊張感なり厳しさの中から楽しさが生まれてくるのか、その辺りが難しいところですね。趣味で習う方たちに教えるにあたって、このあたりが葛藤を呼びます。

## 指導で心がけていること

ある意味、狂言というのは喜劇であることは確かなのですが、それを悪くとりえてしまうとおふざけに近い劇ととられてしまうんですよ。そういう見方で狂言を習いたいと思つて来た方にはとくにギャップがあるかもしれません。狂言といえど、能と狂言あわせて能楽ですから、やはり心構えとか礼儀作法とかいうものが大切です。特に子どもたちには生活になじみのない正座というものが付きものですから、正座をとおして緊張感なり我慢することを身につけてもらいたいですね。そうすれば習う側も最初に視覚的なもので入ってきた時とは違う狂言感をもつことができますと思います。

狂言は「非日常」だと思っています。教室の1・2時間の間、日常では味わえない空間・精神状態を体験することで、狂言がどういふ芸能

かを分かってもらえるのではないのでしょうか。

## これからの狂言教室に望むこと

私たちは60年の歴史がある古典芸能を演じているわけですが、生きている間にできることは限られています。ですから、せっかくなら、長期にわたって細くても小さくてもいいから続けていただき、そして、その中からプロが生まれ、またプロがプロを育てる、あるいはプロにこだわらなくても、生徒のグループがどんどん大きくなってみなさんだけで活動できるまでに発展すればありがたいですね。

また、この狂言教室は八千代座という芝居小屋を中心とした教室です。だから芝居小屋の見学コースと同時に八千代座ならではの狂言が見られるようになればいいと思います。「八千代座II狂言」というくらいになって欲しいと思います。

最近、狂言は良きにつけ悪きにつけ有名になったことは確かだと思っています。とはいえ、私の感覚ではまだまだそうではないと思っています。ですから、見学でもいいですから、ぜひ一度体験してみてください。別世界が待っていますよ。

# 平成18年度 一般会計予算

## 一般会計の内訳は こうなっています

### ★歳入（入ってくるお金）

国や県から、定められた額の交付を受けたり、割り当てられた収入（依存財源）が185億8,110万4千円で、全体の71.2%を占めています。

主なものは、地方交付税、地方譲与税、国・県支出金などです。

市税など、市が自主的に収入することのできる財源（自主財源）は74億9,589万6千円で、全体の28.8%です。そのほとんどが市民の皆さんに納めていただく市税です。

### ★歳出（支払うお金）

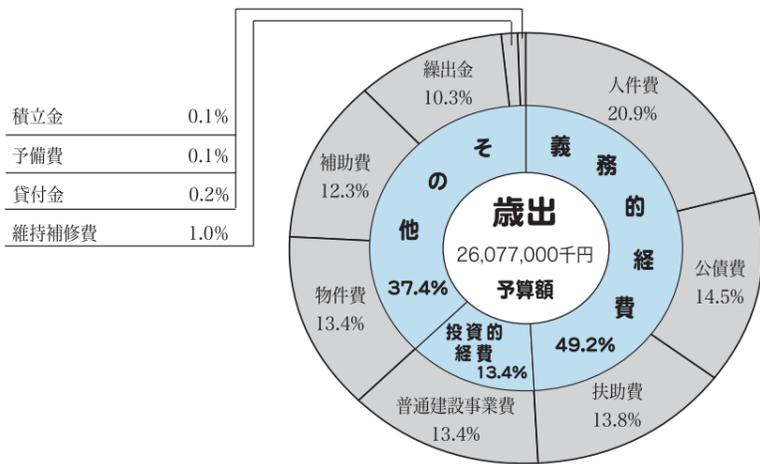
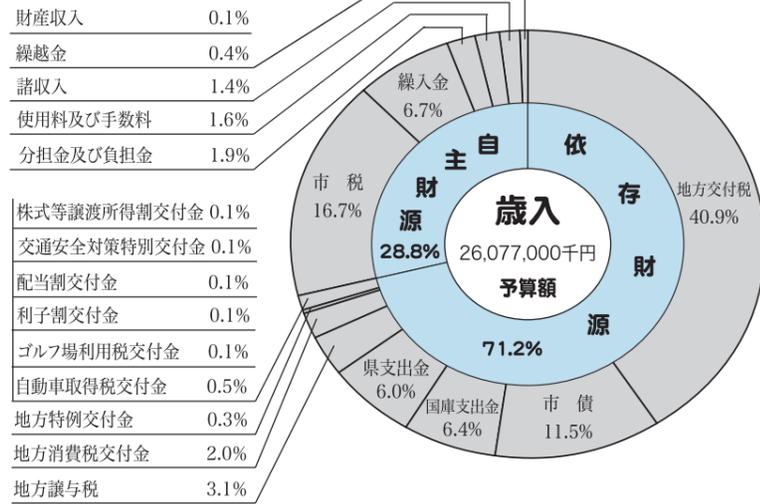
歳出を性質別に見てみましょう。

人件費、扶助費（生活保護・児童・高齢者・障害者など福祉に使われる経費）、公債費（借金の返済）など義務づけられている経費（義務的経費）は、128億3,159万6千円で、全体の49.2%を占めています。

道路や施設建設等に使われる経費（投資的経費）は、34億9,955万4千円で、全体の13.4%です。

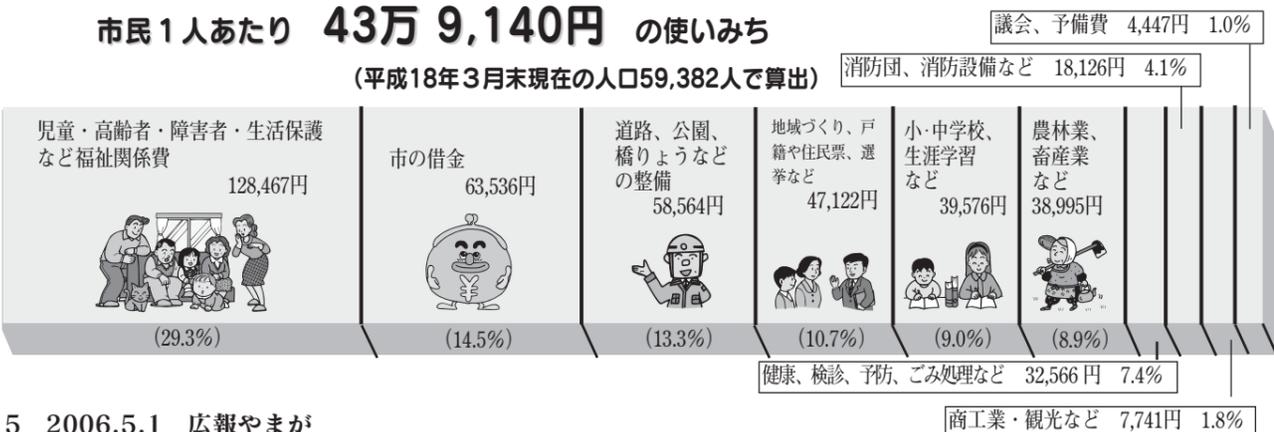
その他の経費には、物件費（賃金・旅費・備品購入費など）、補助費等（各種団体への補助金など）、繰出金（特別会計への支出）などがあり、全体の37.3%を占めています。

平成18年度予算が、3月定例会議で成立しました。  
一般会計予算は、260億7700万円となります。ほかの11特別会計と3企業会計を合計とすると541億8,877万7千円となります。  
このページでは、一般会計の歳入・歳出の内訳と市民1人あたりどのように使われるかをお知らせします。  
※市長説明（右文）の全文および全部の予算書は、3月定例会議案として情報プラザ（市役所1階ホール）でご覧いただけます。  
お問い合わせは財政課へ。（☎43-1119）



## 市民1人あたり 43万9,140円 の使いみち

（平成18年3月末現在の人口59,382人で算出）



## 平成18年度 施政運営の基本方針

# 個性と工夫に満ちた 魅力ある新市の形成を



市長 中嶋 憲正

### ▼施政運営の基本方針

地方自治体は、公債費が高い水準で推移することや社会保障関係経費の自然増等により、依然として大幅な財源不足が生じるものと見込まれています。

このため、地方財政計画の歳出については、累次の改革基本方針等に沿って、国の歳出と歩を一にして抑制に努め、日本再生へ向けての取り組みが各自治体には求められています。

このような現状を踏まえ、平成18年度の山鹿市の予算編成におきましては、合併時に作成しました新市建設計画を基本とした第1次の総合計画を基調とし、その中で新市の都市像を「まほろば創生・人輝く温もりの都市やまが」と掲げ、「山鹿市行政改革大綱」並びに「山鹿市財政構造改革大綱」を遵守し、総合計画の実現を図ります。

そのために、山鹿市民「愛市憲章」を道しるべとし、市民皆さんとともに新たな自治体として、「将来への礎」を築き上げて参ります。

厳しい中においても、今この機を逃さず改革に取り組みべきであり、まさに時代は改革と創造、そして実行する時であると思えます。

### ▼施策の概要

1 「心豊かにたくましく生きる人づくり」  
人づくりの基礎となる教育の分野では、教育

センターを設立するとともに、市民との協働により教育基本計画を策定し、また子ども輝きプラン事業推進、教育環境の整備を図ります。  
社会教育面での施策として、下校時の安全確保のための巡視活動や相談事業の充実を図ります。

その他、スポーツや文化活動の支援、人権教育啓発に係る基本計画の策定、男女共同参画推進の条例制定、生涯スポーツ振興での総合型地域スポーツクラブを中心としたスポーツ活動団体の育成、国内外交流の推進。文化振興面・文化財面におきましては、市民文化・芸術文化の振興並びに地域の文化遺産の継承と活用に努めます。

### 2 「活力ある産業づくり」

農業振興については担い手農家への支援、農業用排水施設、圃場等の整備、農地荒廃の防止に取り組みます。

林業振興では、林業施設等の整備や間伐材の活用促進、林業経営の安定化を図ります。

商業振興では、プラザファイブの再生事業のための支援など、各種事業を商工会議所・商工会と連携をとりながら支援します。

また、企業誘致を積極的に推進するため、新たな工業団地の検討や、適地選定などの調査業務を実施します。

観光振興面では、良質な温泉（六湯）や文化遺産、伝統芸能など、豊富な観光資源を生かした歴史浪漫づくりに取り組むことを目指し、観光客の受入態勢の充実を図ります。

また、全国に向けて新たな魅力をPRし、交流人口の増加に努めます。

### 3 「地域とともに支えあう暮らしづくり」

保健福祉分野では、各事業にわたって有機的な連携が必要となるため、共通した理念を取りまとめ、これを土台として施策や取り組みを総

合的にまとめた新しい「地域福祉計画」を策定し、効果的な事業推進と地域の福祉を担う人づくりを推進します。

高齢者対策としての山鹿地域包括支援センター創設、少子化対策としてリーダー育成と中高生の体験・講習の開催、市民の健康づくりのための予防や検診、市立病院病院棟の改築設計など取り組んでいきます。

### 4 「安全で快適な暮らしを支える基盤づくり」

社会情勢の推移に対応できる安全性と快適性の視点から整備を進め、魅力ある都市づくりを進めます。

そのため「道路マスタープラン」や、「都市再生整備計画」、「景観計画」、並びに「地域住宅計画」を、総合計画に沿った建設行政の指針として策定します。

災害予防における市民の安全と安心については、「地域防災計画」に基づき総合的な防災体制の確立に努めます。

平成18年度は、災害発生時の緊急放送システムを統一し、防災行政無線の設置に向けた調査等を実施します。

その他、循環バス等の運行に向けた分析と検討のための実証試験、上下水道整備の計画策定、高度情報化社会に対応した計画策定とソフトウェアの更新を行います。

### 5 「人と自然が共生する環境づくり」

市民との協働による環境保全施策の展開を進めるため平成17年度制定した山鹿市環境基本条例に基づき、「環境基本計画」を策定し、環境政策についての全体的な計画と体系づくりを進めます。

その他、ゴミの再資源化活動の啓発・支援を行い、広く市民の意見や参画を求め、環境教育・学習を推進し、人づくりを通しての環境保全施策を展開します。

18年度の主な事業を紹介します

# まほろば創生

# 人輝く温もりの都市やまが

## 心豊かにたくましく生きる人づくり

☆人材育成事業 大学が持つ知的・人的資源を活用し、連携・協働することで地域活性化、人づくりを目指します。	205万円
☆地域づくり事業	6,262万6千円
☆国際・地域間交流事業 国内外地域との交流を通して、国際的視野や創造性豊かな人づくりを行います。	1,127万9千円
☆男女共同参画推進事業 男女ともにそれぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を目指します。	226万4千円
☆語学指導外国青年招致事業 ALT（語学指導助手）などによる語学指導を進め、国際化時代に適合する人材育成を行います。	2,907万9千円
☆子ども輝きプラン 児童生徒の個々を尊重し、生きる力を育む教育を推進します。	3,953万3千円
☆教育基本計画策定事業	750万円
☆小・中学校情報教育推進事業	8,251万円
☆生涯教育推進事業 各種学習講座を通して、心豊かで生きがいを実感できる生涯学習教育を推進します。	3,057万8千円
☆人権教育推進事業	1,938万1千円
☆生涯スポーツ推進事業	1,785万4千円

## 地域とともに支え合う暮らしづくり

☆地域福祉計画推進事業	1,150万円
☆国民健康保険事業特別会計	66億3,236万8千円
☆地域療育センター事業 身近な地域で療育相談や指導を受けられる体制を構築します。	197万8千円
☆老人保健事業特別会計	78億7,416万5千円
☆介護保険事業特別会計	47億3,071万7千円
☆放課後児童健全育成事業 授業終了後に適切な遊び・生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ります。	1,721万5千円
☆子育て支援センター運営費 子育ての不安感、孤立感を解消し、健やかな子どもの育成を支援します。	4,393万円
☆各種予防対策事業	5,670万7千円
☆健康づくり推進事業 子どもから高齢者まで、ひとりひとりの健康づくりを推進します。	303万3千円
☆老人保健事業 若い世代からの検診体制の充実と検診後の相談・指導を進め、疾病の早期発見・重症化の予防に努めます。	1億7,211万3千円
☆母子保健事業	1,966万円
☆病院事業会計（小児夜間診療を含む） 市立病院における小児夜間診療体制を充実し、安心できる子育て環境の整備を推進します。	32億5,634万2千円

## 活力ある産業づくり

☆野菜、果樹、花き振興事業（ユビキタス・園芸産地） 農産地の生産履歴を導入し、安心・安全の農産物の供給体制を整備します。	4677万5千円
☆特産振興事業	2,057万4千円
☆農地流動化促進事業 農地を担い手農家や生産集団に賃貸借することで、有効的な農地利用を行います。	400万円
☆優良家畜導入事業	2,000万円
☆有害鳥獣駆除経費 有害鳥獣から農作物を守ります。	575万円
☆農業施設整備事業	8,503万4千円
☆木材産業構造改革事業	6,880万円
☆商業振興対策事業	9,820万2千円
☆物産振興事業	320万4千円
☆企業誘致対策事業 新たな工業団地の検討や適地選定調査を行い、積極的な誘致活動に努めます。	1,356万8千円
☆プラザファイブ再生支援事業	1,226万円
☆誘客宣伝事業	1,968万円
☆矢谷溪谷キャンプ場管理費 奥矢谷溪谷きらりにケビンを増設します。	8,246万3千円

## 安全で快適な暮らしを支える基盤づくり

☆オフトーク更新事業	1億3,900万円
☆地方バス等対策費	7,698万1千円
☆生活交通調査事業	500万円
☆簡易水道事業特別会計	1億2,205万1千円
☆農業集落排水事業特別会計	19億4,198万3千円
☆合併支援道路整備事業	4,800万円
☆過疎対策道路整備事業	2億1,800万円
☆河川改良事業	860万円
☆下水道事業会計	20億1,076万3千円
☆歴史的地区環境整備街路事業	1,508万8千円
☆防災行政無線施設整備事業	610万円
☆水道事業会計	6億7,250万5千円
☆災害対策費 災害時の避難生活に必要な食糧及び飲料水を計画的に備蓄します。	1,990万7千円
☆地域防災計画策定事業 各世帯に防災マップを配布します。	400万円

## 人と自然が共生する環境づくり

☆環境保全対策事業	822万6千円
☆環境美化推進事業	24万1千円
☆環境啓発学習事業	14万5千円
☆環境基本計画策定事業 本市の環境施策における環境保全方針を策定し、自然と共生可能な地域づくりを目指します。	700万円
☆リサイクル推進事業 「エコタウン」構想を実現するため地区や学校で行うゴミの減量化や資源化を支援し、環境に負荷の少ない自然と調和した循環型社会の形成を推進します。	230万円
☆小型合併浄化槽設置整備事業	3,607万7千円
☆畜産環境リース事業	550万円

# 市議会3月定例会

平成18年（第1回）市議会3月定例会は、3月3日に開会し、3月23日までの21日間の日程で開かれました。  
今議会では専決、条例、予算など議案91件（専決2件、条例20件、予算24件、その他45件）と報告3件、請願2件、陳情4件を審議。  
さらに議案3件が追加上程され審議されました。その結果は次のとおりです。

## ◆◆ 議案 ◆◆

- 議案第1号 専決処分の承認を求めることについて（熊本市市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約の一部変更について） …承認
- 議案第2号 専決処分の承認を求めることについて（熊本市市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少、共同処理する事務の変更及び規約の一部変更について） …承認
- 議案第3号 平成17年度山鹿市一般会計補正予算（第8号） …可決
- 議案第4号 平成17年度山鹿市国民健康保険事業特別会計補正予算（第3号） …可決
- 議案第5号 平成17年度山鹿市老人保健事業特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第6号 平成17年度山鹿市介護保険事業特別会計補正予算（第4号） …可決
- 議案第7号 平成17年度六郷財産区特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第8号 平成17年度城北財産区特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第9号 平成17年度福田財産区特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第10号 平成17年度福田六郷財産区特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第11号 平成17年度山鹿市病院事業会計補正予算（第5号） …可決
- 議案第12号 山鹿市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例 …可決
- 議案第13号 山鹿市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第14号 山鹿市長等の給与の特例に関する条例 …可決
- 議案第15号 山鹿市一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第16号 山鹿市国民保護対策本部及び緊急対処事態対策本部条例 …可決（多）
- 議案第17号 山鹿市国民保護協議会条例 …可決（多）
- 議案第18号 山鹿市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第19号 山鹿市手数料条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第20号 山鹿市在宅高齢者福祉対策事業費用徴収条例の一部を改正する条例 …可決（多）
- 議案第21号 山鹿市・植木町障害程度区分認定審査会の委員の定数等を定める条例 …可決

- 議案第22号 山鹿市国民健康保険税条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第23号 山鹿市介護保険条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第24号 山鹿市城北財産区財政調整基金条例等の一部を改正する条例 …可決
- 議案第25号 山鹿市福田財産区財政調整基金条例 …可決
- 議案第26号 山鹿市鹿央古代の森交流施設条例 …可決
- 議案第27号 山鹿市営住宅管理条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第28号 山鹿市農業集落排水処理施設条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第29号 山鹿市営墓地条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第30号 山鹿市放置自動車発生の防止及び適正な処理に関する条例 …可決
- 議案第31号 山鹿市立病院使用料及び手数料条例の一部を改正する条例 …可決（多）
- 議案第32号 平成18年度山鹿市一般会計予算 …可決
- 議案第33号 平成18年度山鹿市国民健康保険事業特別会計予算 …可決
- 議案第34号 平成18年度山鹿市老人保健事業特別会計予算 …可決
- 議案第35号 平成18年度山鹿市用地先行取得事業特別会計予算 …可決
- 議案第36号 平成18年度山鹿市農業集落排水事業特別会計予算 …可決
- 議案第37号 平成18年度山鹿市介護保険事業特別会計予算 …可決
- 議案第38号 平成18年度山鹿市・植木町介護認定審査事業特別会計予算 …可決
- 議案第39号 平成18年度山鹿市簡易水道事業特別会計予算 …可決
- 議案第40号 平成18年度六郷財産区特別会計予算 …可決
- 議案第41号 平成18年度城北財産区特別会計予算 …可決
- 議案第42号 平成18年度福田財産区特別会計予算 …可決
- 議案第43号 平成18年度福田六郷財産区特別会計予算 …可決
- 議案第44号 平成18年度山鹿市水道事業会計予算 …可決
- 議案第45号 平成18年度山鹿市病院事業会計予算 …可決
- 議案第46号 平成18年度山鹿市下水道事業会計予算 …可決

- 議案第47号 山鹿市基本構想 …可決
- 議案第48号 須屋・星原辺地総合整備計画 …可決
- 議案第49号 岩倉辺地総合整備計画 …可決
- 議案第50号 山鹿市・植木町障害程度区分認定審査会の共同設置について …可決
- 議案第51号 公の施設の指定管理者の指定について（消防団第16分団拠点施設） …可決
- 議案第52号 公の施設の指定管理者の指定について（市民会館） …可決
- 議案第53号 公の施設の指定管理者の指定について（福田地域交流センター） …可決
- 議案第54号 公の施設の指定管理者の指定について（木工体験施設） …可決
- 議案第55号 公の施設の指定管理者の指定について（本分地区多目的集会施設） …可決
- 議案第56号 公の施設の指定管理者の指定について（山村・都市交流施設） …可決
- 議案第57号 公の施設の指定管理者の指定について（池田地区農業集落多目的集会施設） …可決
- 議案第58号 公の施設の指定管理者の指定について（酒造野地区農業集落多目的集会施設） …可決
- 議案第59号 公の施設の指定管理者の指定について（一本松農村公園） …可決
- 議案第60号 公の施設の指定管理者の指定について（鹿央生産物直売所） …可決
- 議案第61号 公の施設の指定管理者の指定について（鹿央ふるさと親木館） …可決
- 議案第62号 公の施設の指定管理者の指定について（鹿本ふれあい木香館） …可決
- 議案第63号 公の施設の指定管理者の指定について（特産工芸村） …可決
- 議案第64号 公の施設の指定管理者の指定について（鞠智城跡物産館） …可決
- 議案第65号 公の施設の指定管理者の指定について（水辺プラザかもと） …可決
- 議案第66号 公の施設の指定管理者の指定について（道の駅小栗郷） …可決
- 議案第67号 公の施設の指定管理者の指定について（小栗郷カントリーパーク） …可決
- 議案第68号 公の施設の指定管理者の指定について（灯籠民芸館） …可決
- 議案第69号 公の施設の指定管理者の指定について（矢谷溪谷キャンプ場（キャンプ場、テント村）） …可決
- 議案第70号 公の施設の指定管理者の指定について（矢谷溪谷キャンプ場（きらり）） …可決
- 議案第71号 公の施設の指定管理者の指定について（岳間溪谷キャンプ場） …可決
- 議案第72号 公の施設の指定管理者の指定について（バスセンター（待合所棟）） …可決
- 議案第73号 公の施設の指定管理者の指定について（バスセンター（物販棟）） …可決
- 議案第74号 公の施設の指定管理者の指定について（勤労青少年ホーム） …可決

- 議案第75号 公の施設の指定管理者の指定について（八千代座等） …可決
- 議案第76号 公の施設の指定管理者の指定について（市民スポーツセンター） …可決
- 議案第77号 公の施設の指定管理者の指定について（市民プール） …可決
- 議案第78号 公の施設の指定管理者の指定について（サイクリングターミナル） …可決
- 議案第79号 市道路線の認定について …可決
- 議案第80号 市道路線の認定について …可決
- 議案第81号 市道路線の認定について …可決
- 議案第82号 市道路線の認定について …可決
- 議案第83号 市道路線の認定について …可決
- 議案第84号 市道路線の認定について …可決
- 議案第85号 城北財産区管理委員の選任について …同意
- 議案第86号 城北財産区管理委員の選任について …同意
- 議案第87号 城北財産区管理委員の選任について …同意
- 議案第88号 城北財産区管理委員の選任について …同意
- 議案第89号 城北財産区管理委員の選任について …同意
- 議案第90号 城北財産区管理委員の選任について …同意
- 議案第91号 城北財産区管理委員の選任について …同意

## ◆◆ 追加議案 ◆◆

- 議案第92号 財産の処分について …可決

- 議案第93号 財産の譲渡について …可決
- 議案第94号 平成17年度山鹿市一般会計補正予算（第9号） …可決

## ◆◆ 報告 ◆◆

- 報告第1号 専決処分の報告について …受理
- 報告第2号 専決処分の報告について …受理
- 報告第3号 専決処分の報告について …受理

## ◆◆ 請願・陳情 ◆◆

- 請願第2号 山鹿市教育の日条例制定に関する請願書 …取り下げ承認
- 請願第3号 屋内公認プールの建設に関する請願書 …趣旨採択
- 陳情第5号 核兵器廃絶「非核平和自治体宣言」を求める陳情書 …継続審査
- 陳情第6号 市町村管理栄養士設置に関する陳情書 …継続審査
- 陳情第7号 山鹿市の特色ある子育て支援の充実・強化についての陳情書 …継続審査
- 陳情第8号 情報格差解消に関する陳情書 …採択

\*なお、この議案書全文は、市役所ホール「情報プラザ」に置いてあります。自由にご覧いただけます。  
\*お問い合わせは議会事務局（☎43-1634）  
および本庁総務課法令文書係へ。（☎43-1117）



身近な話題、情報をお寄せください！  
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

# まちの話題

## Town Topics

このまちの  
あんなこと  
こんなこと満載！

力仕事もなんのそ



▲あんずの丘を駆けめぐります

### あんずの花をバックに快走！

…あんずの丘マラソン大会  
3月21日 あんずの丘スタート・ゴール（菊鹿町）

あんずの花が咲くあんずの丘で「春一番楽走カーニバル」として、小学1年生から最高齢79歳まで730人の参加者で開催されました。

遠くは茨城県常総市からの参加者もあり、春の菊鹿路を思い思いのペースで駆け抜けました。アップダウンの大きいコースもあり疲れて歩く姿も見られましたが全員が無事完走しました。

主な入賞者では、3K中学生女子の部で米野岳中学校國津千瑛さん、10K一般男子の部で高森勝也さん（山鹿市鹿央町千田）がそれぞれ1位入賞しました。

### ボランティア作業

…山鹿シルバー人材センター会員 3月17日  
山鹿市内の小学校

卒業式や入学式を控えた小学校を少しでもきれいにしようと、シルバー人材センター会員でボランティア清掃がありました。

今回、会員200名がそれぞれ自分が住んでいる地区の小学校（山鹿市内16小学校）に集まり、要望があった庭木の剪定、草取り、側溝の清掃など行いました。山鹿小学校では、重い側溝の蓋を開け1年分の汚泥や枯れ葉などを丹念に汲み取りました。

ちょうど下校時間と重なり、作業風景を見ていた小学生は、「こんにちわ」と元気な声をかけていました。



### 思いやりあふれるまち「やまが」を目指して

…フォーラムinやまが 3月19日 八千代座

「つなげよう、過去と未来、人と人」をテーマに「いのちの尊さ」を伝えようと開催されました。フォーラムは2部構成で、第1部では子育て支援課と人権啓発課による事業説明がありました。子育て支援課からは「あったか子育て応援事業」の一環で募集した「一枚の写真が届ける応援メッセージ」の紹介が、人権啓発課からは男女共同参画条例案の内容説明がそれぞれ行われました。また、大阪音楽大学OB「グループWA」によるミニコンサートもありました。

第2部では、作家で東京家政大学教授の落合恵子さんによる「いのちの感受性」と題した講演がありました。男女とは、生きるとは、差別とはなどについて、自らの生い立ちや在宅で介護している母との生活をまじえながら問いかけるもので、来場者は熱心に聞いてました。



▲詩をまじえ講演する落合恵子さん

### われら・わんぱく・キッズ

…アウトドア教室 3月18日  
鹿本町水辺の学習館「ゆめほたる」（鹿本町）

自然に触れ合いながら豊かな心を育み、実体験をとおして創造性と自立心の向上を目的として開催されました。

あいにくの雨模様で、予定されていたウォーキングやサイクリングは室内競技のペタンクと玉入れに変更されましたが、子どもたちはニュースポーツに真剣に、そして楽しく取り組んでいました。

「火おこし体験体験」もあり、まだ火をおこすことが大変だった頃の貴重な「火おこし」体験をしました。簡単な道具を使っての火おこしでしたが、なかなか種火がつかない作業に、昔の人の大変さと、火の有難さを感じ、火がおこった時の喜びを味わいました。



▲火おこし体験はみんな必死でした

### 全長1km以上！ 25年に一度の遷宮行列

…鎮座千二百年大祭 3月26日 松尾神社（菊鹿）

菊鹿町木野にある松尾神社で、鎮座千二百年祭がありました。今年は25年に一度開かれる「遷宮祭」の年でもあり、氏子など約1,000人が参加した遷宮行列が地区を練り歩きました。

松尾神社は今から1200年前、京都の松尾大社から分霊し遷宮したもので、遷宮を祝って25年ごとに行われる遷宮祭では、御神体を約1.5km離れた御旅所まで運び、再び神殿に納める地区の伝統行事です。行列には狩衣や紋付きはかま姿の氏子のほか6基のみこし、神馬、馬の背に7枚重ねの布団をのせた「七つ蒲団」などが続き、全長は1km以上におよぶ壮大なものでした。その後、遷宮行列は鹿本町庄にある御旅所に到着しましたが、残念ながら雨のため復路は中止になりました。



▲「よやよい、よやよい」の掛け声で進む遷宮行列

### あいにくの雨でも頑張りました！

…鹿本町サイクリング大会 3月26日 鹿本地区一円

雨の中、30分開始時間をずらして、幼児から最高齢80歳代までの81名が参加し「のんびり・ゆっくり・たのしく・いつまでも・サイクリングを楽しもう」と開催されました。

春の雨にしては冷たく寒い日でしたが、13キロのコースをカッパを着て、桜や菜の花をめでながらチェックポイントで輪投げやクイズに答え、ポイントを獲得し、最高得点者を目指し頑張りました。

熊本市内から参加した中学生たちは、熊本の清水から自転車で来て、そのまま大会に参加しました。熊本市内から自転車に乗って来たとは思えぬほどパワフルな走りをしていました。

終わった後に、だご汁で身体の中を温めながら「お天気がよかったです最高だったでしょうね」と参加した女性が話しました。



▲雨の中土手の菜の花をバックに走ります



身近な話題、情報をお寄せください！  
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

### 校内や通学路での安全を守ります

…学校安全指導員（スクールガード）委嘱状交付式  
4月7日 山鹿中央公民館

学校安全指導員（スクールガード）委嘱状交付式があり6名（山鹿地区2名、鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区各1名）が委嘱状を受け取りました。

スクールガードとは、児童・生徒が事件や事故に巻き込まれることなく、安心して学ぶことができるように、幼稚園及び小中学校内や通学路での巡回指導により、安全確保を行う方々です。これから様々な場所で活躍していただきます。よろしくお願いいたします。



▲委嘱された学校安全指導員の皆さんです



## お湯の恵に感謝して！ 山鹿温泉祭スナップ集

▲フッポン料理大盤振舞には長蛇の列が

▲温泉の恵みに感謝を捧げる湯寿の舞

▲伝説くらべ綱引き

▲八十年代で行われた「民謡と踊りの井演」

▲古式ゆかしく。御幸式行列

▲市民総踊り「陽・謡・踊」

### 山鹿市商工会が発足

…4月1日 山鹿市商工会本所（鹿本）

山鹿市の旧4町の商工会が合併して山鹿市商工会が誕生し、本所（旧鹿本商工会）で開所式がありました。

式には関係者約60人が出席し、藤本英世会長が、松山正明県鹿本地域振興局長から認可書を受け取り、「広域に伴い、これを大きなチャンスとして発展し、地域活性化に貢献していきたい。」と挨拶しました。

松本賢治青年部長が今後の目標となる活動スローガンを宣誓し、山鹿市商工会として新に出発しました。旧鹿北・菊鹿・鹿央の商工会はそれぞれ支所となります。



▲これからの発展を期待します（左が藤本山鹿市商工会会長）

### 世界の食と歌の交流会

…山鹿国際交流協会

4月5日 水辺プラザかもと交流施設「きなっせ」

山鹿国際交流協会主催によります交流会が、市内の小中学生を中心に、約60人が参加して開催されました。

「食と歌」ということで、グループ「月の雫」と共に童謡・唱歌など日本の歌から海外の歌まで歌いました。

その後、食の交流で山鹿市在住の外国人の方に、それぞれのお国のインド・韓国・タイ・フィリピンのカレー、中国の水餃子を作っていただき、参加者は様々な味のカレーを試食しました。中には、3度もおかわりする子どももあり、「食べたことがない味がするね。でもおいしいよ。またおかわりするもん。」と話しました。

春休みの楽しい思い出の1ページになったことでしょう。



▲どの国のカレーにしようかな・・・よし全部食べちゃうぞ！

### 九州大会で上位入賞

…熊本北部リトルシニア野球チームが3位に

山鹿の熊本北部リトルシニア（会長藪内健一郎）が、3月に開かれた「平成18年度TKU旗春季九州大会」で、出場チーム33チーム中第3位に入賞されました。

同チームは5月から開催される日本選手権九州予選大会にも出場します。同大会でも上位入賞目指してがんばってください！



### これからもよろしく！女子ハンド

…オムロンハンドボール部「優勝報告会・ファン感謝の集い」

4月8日 オムロン鹿陽センターグラウンド

オムロンハンドボール部が、山鹿地区志々岐にある同社のグラウンドで市民など約300人を招いてファン感謝の集いを開き、小中学生との交流試合や選手たちのステージイベントなどで終日にぎわいました。

これは、全日本総合選手権大会と日本ハンドボールリーグで優勝し、今季二冠を達成したことで、日頃からの応援に対して、市民への感謝とその報告のため行われたものです。

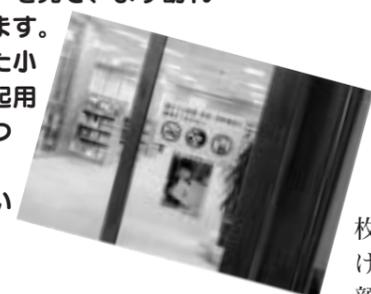


# 図書館に いってみよう!

## ねえ、この本読んで

～鹿本図書館～

「あっ、すっごくいい笑顔」  
鹿本図書館の入口のポスターを見て、まず訪れたこちらにもニコッとさせられます。鹿本図書館では、毎月訪れた小さな子どもさんをポスターに起用しています。もちろん手に持つ本もその子が選んだもの。読んで欲しい本を手にも、いい笑顔でパシャッ!



鹿本図書館のこの一枚のポスターがきっかけとなり、県では「笑顔の写真募集」をすることになったそうです。その募集チラシにこの一枚が使用されるそうですよ。



鹿本図書館では、今まで貼っていたポスターをすべて5月14日(日)までロビーに貼りだしています。図書館にお越しの際は、たくさんの笑

顔に出会ってください。

また、図書館内では特別展示として「赤ちゃんを楽しむ絵本」コーナーがあります。「ブックスタートで本をもらったけどその後、どんな本を読み聞かせしたらいいかわからない。」など悩んでいる方は、ぜひこの機会に見てみてください。きっと何かヒントがありますよ。



### 鹿央図書室よりお知らせ

子ども時代に出会った1冊の絵本が、心に残る絵本に・・・  
熊本県立図書館では、毎年「楽しい絵本展」が開催されています。今年は、家族の温もりや絆の描かれている絵本を通して、一番身近な家族の存在を確かめるきっかけにさせていただきたいと「家族」がテーマの絵本展が企画されています。鹿央町公民館図書室でも今回、県立図書館から楽しい絵本展の絵本を借り、絵本とじかに触れ合う場、楽しむ場を設けたいと計画しました。  
期間▷5月8日(月)～26日(金) (土日を除く)  
9:30～17:00  
場所▷山鹿市鹿央公民館 図書室フロア  
内容▷「家族」をテーマにした絵本約45点  
布絵本ほか

### 私だけは大丈夫!?

### 消費生活相談

### 注文しないのに 勝手に送られてきた書籍

【相談内容】  
申し込んだどころか名前を聞いたこともない業者から大きな書籍が送付された。開封してみると、書籍が3冊入っていて、価格は二万三千元と記載されていた。これらの書籍の出版の趣旨、代金の送金方法などが書かれた挨拶状と振込用紙が同封されていた。購入する気はないが、書籍は返送しなければならぬか。

【アドバイス】  
これは、「押し付け商法」(ネガティブ・オプション)と呼ばれます。勝手に送った商品に対しては、消費者の「承諾」の意思表示がなければ契約は成立しませんから、消費者に代金の支払義務は生じません。また、商品の返送義務はありませんが、購入しない限り商品の所有権は業者にあるので、いつまでもたっても勝手に処分することはできません。

ただし、商法において商品の取扱いについての規定があります。送品が送付された日から14日間または業者に商品の引き取りを請求した日から7日間のいずれか早い方が経過した場合は、業者は商品引取請求権を失います。勝手に送りつける商品は書籍・雑誌・ビデオ・新聞など種類はさまざまです。

問合せ：商工振興課 ☎43・1413

### 新着図書ピックアップ

《今月は鹿央図書室から》



阿川弘之全集 阿川弘之/作 新潮社

今こそ読み継がれるべき60年の文豪を集大成。昭和20年千島から南洋に至る戦場でなお続く海軍予備学生たちの苦闘を描いた「暗い波濤(下のほか)」安岡章太郎との対談B B米型海軍と大和民族的陸軍を収録

超バカの壁 養老孟司/作 新潮社

若者の問題 自分の問題 テロの問題 男女の問題 子どもの問題 お金の問題 現代人の抱える様々な「壁」を越えるヒントが詰まった「バカの壁」「死の壁」に続く第3弾。この壁を越える方法は自分の頭で生み出せ・・・。

ダヴィンチコード上・下 ダン・ブラウン/著 角川書店

暗号解読官でもある館長の孫娘ソフィーは祖父が自分だけにわかる暗号を残したことに気付く。信じがたいキリスト教の闇の歴史が浮かび上がる問題作

いなかのせんきよ 藤谷 治/著 祥伝社

「奇麗事では済まさんぞ田舎ってここは」過疎の村での数十年ぶりにおこった村長選挙。談合、根回餐応、買収。無理が通って道理が引込む独立無縁の深決青春家族を頼りに打って出た一世一代の大勝負の行方や如何に

### 今月の休館日

- 鹿本図書館
  - ▷毎週月曜日・祝祭日
  - 毎月月末
- 山鹿中央公民館図書室
  - ▷5月29日(月)
- 鹿北公民館図書室
  - ▷毎週土曜・日曜・祝祭日
- 菊鹿町公民館図書室
  - ▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室
  - ▷毎週土曜・日曜・祝祭日

### 催しスケジュール

- 鹿本図書館
  - ・おはなし会
  - 日時▷5月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 午後2時から
  - ・おひざにだっこのおはなし会
  - 日時▷5月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 午前11時から
- 山鹿中央公民館図書室
  - ・おはなし会
  - 日時▷5月24日(水) 午後2時から



広域消防本部

### 住宅用火災警報器の 設置が義務付けられます

住宅火災による死亡者の増加により、平成16年6月に消防法が改正され、住宅における防災安全対策の充実強化を図る住宅用火災警報器が次の期間から設置が義務づけられます。

#### 新築の住宅

平成18年6月1日から  
平成23年6月1日から

#### 既存の住宅

- Qなぜ住宅に火災警報器が必要なのか?
- ・住宅火災による死者の急増
- ・死者の半数以上が65歳以上の高齢者
- ・就寝中の火災発生が増加



### 《山鹿植木広域消防本部電話の ダイヤルインのお知らせ》

消防本部 直通 ☎43・1194  
総務課・予防課

なお17時15分以降・土曜・日曜・祝祭日に  
消防本部直通電話におかけいただくとは従来ど  
おり、山鹿消防署 ☎43・1191への通話に  
なります。

問合せ：山鹿消防署 ☎43・1194  
山鹿消防署鹿北分署 ☎32・2574  
山鹿消防署東分署 ☎46・2382

## 1枚の写真と一言応援メッセージ 優秀賞発表

「1枚の写真と一言応援メッセージ」に多数のご応募ありがとうございました。  
最終回の今月は優秀賞2作品をご紹介します。



一枚の写真 優秀賞

新 広子さん (鹿央町千田)



「笑顔が一番」

～明るく元気に育ってね～



一言応援メッセージ 優秀賞

丸山智美さん (鹿校通)

～ママから子どもへ～

あなたの小さな手から ひびく拍手  
あなたの小さな口から もれる笑い声  
あなたの顔いっぱいから ひろがる笑顔  
いやされます。  
勇気をもらいます。  
小さな 小さな天使 ありがとう。

## お父さん、お母さんを応援します 病後児保育室「あすなろ」

病後児保育室「あすなろ」は、病気の回復期にある子どもを一時的にお預かりして、保護者も子どもも安心して過ごせるように子育てを応援します。

病気回復期であるため、家庭的な温かい雰囲気を大切に、子どもの状態に合わせた一日を過ごします。対象になる子どもは、おおむね1歳から小学校低学年(1～3年生)です。

※詳しくは下記まで

病後児保育室 (山鹿保育園内)

☎43-1281



## いよいよ入園ですね！ 新入園児のお母さんへ

「入園したけどトイレでの排泄が自分でできないので心配。」  
「同じくらいの子どもがオムツをしていないのに、うちの子はオムツがはずれていない。」など、排泄に対しての不安をかかえているお父さんお母さんはおられませんか？

### 【オムツはずしの目安】

※次の3つがOKなら、子どもの体の方も準備OKのサインです。

#### 1.ひとりで歩ける

歩けるといのは脳皮質が発達した証拠。また、足腰がしっかりしておまるやトイレに座っておしっこができる準備が整っているということ。

#### 2.言葉を理解し少し話せる

「出る」という意思表示をするためにも、ある程度言葉の理解ができるようになっていようがスムーズ。

#### 3.おしっこの間隔があくようになった

これが一番大事！目安として間隔が2時間くらいあくようになれば、膀胱にためられるようになった証拠。

### 【トレーニングの進め方】

#### 1.おまるやトイレに誘ってみる

#### 2.おまるやトイレでのおしっこの回数を増やす

#### 3.布パンツにして尿が足を伝っていく感覚を経験させる

#### 4.尿意や便意のサインを見逃さずトイレに誘い成功の経験をさせる

#### 5.あとしまつを教える

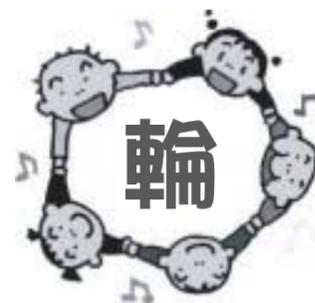
などをやってみましょう。  
誰だって怒られて頑張ろうとは思いません。できたところを褒めてあげましょう。

支援センターや保育園では、トレーニングがうまくいかなくて悩んだり困ったりしたとき、先輩ママやトレーニング中のママ、職員と一緒に考えていきます。

# 広がれ！子育ての

# 輪

Vol.14



## 出来事 FLASH!

### 身近な情報 子育て再発見!!

#### やまがファミリーサポートセンター

年に2回行っています育児サポーター養成講習会は、ファミリー・サポート・センターの協力会員の養成が目的ですが、他にも子育て中のご家庭や子育て支援に関心をお持ちの方の受講を呼びかけながら開催しています。

受講者からの感想の一部を紹介します。

「私は、7ヶ月の娘をもつ新米ママです。身近に赤ちゃんがいなかった為、どのように接しているのかなど分からないことばかりでした。しかし、この講習会に参加して、プロの方達からふれあい方などを分かりやすく学ぶことができました。本当に良い体験ができ感謝しています。同じような状況にある方と接する機会があれば是非教えてあげたいと思っています。」

また別の方からは、

「こんなにきめ細かく子育てについていろいろあっていると知りませんでしたし、すべてに心広くなったように思います。」

こんな声が寄せられました。今後も開催しますので、お気軽に受講してみませんか。

H18年2月の講習会での写真



▲講習会の様子 (つるまき体操)



◀ 託児の様子 (協力会員や高校生ボランティア)

## ガッツで頑張ります!

八幡保育園保育士 村上 直美

「おおきくなったら保育園の先生になります」

そんなうれしい言葉を残してはばたいていく子どもたちを送り出すと、すぐまた新しい出会いのなかで保育がはじまります。

「せんせい、お父さんとお母さんね、遅く帰ってきなる。いちばんおそかよ。スイカつくりよんなるとたい。いっぱいお仕事しよんなるけん、お祖母ちゃんたちとおるとたい。」

そうNちゃんは両親の働く姿をしっかりと見つめ、いきいきと話してくれました。またあるお母さんは「親が子どもば守らなん」と我が子に対する深い愛情を話してくださいます。こどものつぶやきの中にある思いや、親の思いや願いを聞き取り、子どものために、そして子どもとともに保育を創りあげていくことを大切にしています。

今「いきる力」を育む保育の重要性が叫ばれています。

子どもたちが五感で感じ体験していくことを通して、また子ども・親と向き合って創造していく手立てを通して、しなやかな表現力や認め合える仲間づくりを目指し、日々の保育に取り組んでいます。

小学校・中学校の話題をお届け！

## 【毎月の人権集会・生徒集会】

生徒会執行部を中心に人権ワークショップやエイズに対する差別や偏見などを許さないレッドリボン運動の呼びかけ、また、世界中の恵まれない子どもたちや戦争に参加せざるを得ない少年兵士の状況などについての発表も行っています。回を重ねるにつれ、企画・運営も全て生徒の手で行われるようになり、生徒会全体の和を広げています。



## 【「米野中祭」(学習発表会)の劇の製作】

「米野中祭」の中心は、学年ごとに人権学習で学んだことや総合的な学習の時間でまとめたことを、劇やプレゼンテーションソフトを活用して表現することです。この発表に向けて、生徒は、学級やグループで協力してその準備にあたります。人権学習を通して学んだ差別を許さない心、友だちの大切さを訴える生徒のひたむきさと迫真の演技が魅力です。



## 「自立と共生」の心を育む教育を目指して

米野岳中学校

## STUDENTS FIRST & OPEN MINDS

子どもたち一人ひとり主役の活動を創造するために教師自身が、まず心を開き、一人ひとりの子どもたちの心をつかむことから始めよう

本校では、『自立と共生』を教育目標に掲げ、学校と保護者が、子どもたちと寄り添いながら共に育てる「共育」を通し、信頼の絆を結び、さらに、地域に広がる響き合う「響育」を目標に目指しています。

そのためには、教師自身がSTUDENT SFIRS & OPEN MINDSを合言葉に取り組んでいます。

現在、子どもたちは、大変素直で落ち着いた学校生活を送っています。級友とあいさつを交わし、教師の話に耳を傾け、自分を自由に表現する「豊かな心」を育みつつあります。

## 【活発な生徒会活動】

### 春休みのリーダー研修合宿

今年の生徒会活動をどうするか、執行部と各委員長・副委員長が1泊2日を自分たちでメニューを考えながら、研修をしています。話し方や集会の進め方のコツ、年間の活動目標など盛りだくさんの内容を、楽しみながら研修します。

こうして4月から、自分たちの手で学校を運営する力を発揮していきます。



※クラブ員の声を通して各クラブの魅力を紹介します

## ▶音楽に合わせ自分のペースで!



有酸素運動といって浮かぶのが、まずエアロビクス。音楽に合わせて、時にはアップテンポに、時にはゆったりとしたテンポで、身体を動かしていきます。自分ペースを守り、楽しみながらするのが、ストレス解消になっていいとのこと。

ご夫婦で参加されている女性は、「運動不足で始めました。始めて1年になりますが、普段動かさない筋肉を動かさせて、とても気持ちいいです。これから始める方も、気楽に参加してみてください。楽しいですよ。」とコメントをいただきました。

最後には、マットを使いストレッチ。その頃のおもいっきり汗をかいた姿が印象的でした。



## やまが総合スポーツクラブ通信

今月はエアロビクス!



▲動いた後のクールダウン! 筋が伸びて気持ちいい

# 読者の広場 Readers Saloon



このコーナーでは、みなさんからの投稿を主に紹介します。広報紙を読んだ感想、うれしかったこと、知ってもらいたいこと、イラスト、写真など、文章の長短、ジャンルは問いません。お待ちしております!

## ■投稿上の注意

- ・投稿は、郵送または持参でお願いします。
- ・住所・氏名・年齢の記入をお忘れなく。(匿名希望、ペンネーム使用の場合でも)
- ・絵や写真などには、ひとことコメントをお願いします。
- ・毎月10日までにお願いします。

## ■送付先(持参もOKです)

〒861-0592 山鹿市役所秘書課  
広報やまが「読者の広場」まで

## 投稿 お薦めしたい 肥後古代の森散策

野中誠道さん

去る3月24日山鹿市読書友の会主催で「肥後古代の森散策と博物館の見学会」が行われた。博物館には縁あって何回も訪ねるが、木立に囲まれた周辺の落ち着いた雰囲気にはいつも心を魅かれる。俗界の喧噪を忘れ思索に耽るには最高の場所である。

ただ、恥ずかしいことに古代の森を訪ねたのは初めてで山鹿市にこんな素晴らしい処があったのかと感動に浸る半日であった。

梅や桜、樅、カエデ等々万葉集に歌われた数々の植物が植えられた森を抜け、墓制の移り変わりをしながら本物の石棺群、方形周囲墓、縄文時代の食糧貯蔵穴など往古を偲びながら「安産の神様」と

## 投稿

### 剣道をはじめませんか

不動剣友会

小学生のみなさん、不動剣友会で心身の鍛錬に、友達づくり剣道を始めませんか。大人の方も受付中です。

## 投稿

### 風間杜夫さんが八千代座に初登場です。

八千代座

演じるのはひとり芝居三部作。笑いとペーソスを交えながら、一人のサラリーマンの心の旅路を描き出します。

風間さんの強い希望で公演が実現しました。客席と舞台が近く、柔らかな雰囲気包み込む八千代座は、まさにやりがいのある舞台とのこと。他では得られない風間杜夫の世界が味わえるはず。

風間さんと共に皆さまのお越しをお待ちしております。

日時▽5月18日(木)午後6時  
場所▽八千代座  
問合せ：八千代座

☎ 44・4004

## 投稿

### 東京より講師を迎えヨガ講習会を行います!

ダンスシエラ エーススタイル 日本フィットネスヨーガ協会所属講師歴12年、現在東京にて400名以上の受講生をお持ちの山鹿市出身村上清先生を講師にお迎えします。初めての方、興味のある方、一人でも多くの方にヨーガの楽しさや気持ちよさを体感していただきたいと思っております。お気軽に受講されてみてください。

各クラス予約制限定50名ですので、ご予約はお早めに。託児所希望の方ご相談ください。

日程▽5月10日(水)一部午前10時半  
正午二部午後7時半▽9時  
場所▽さつき園(山鹿市古閑)

※受講料等の詳細はお電話でお問い合わせください。

問合せ・予約申込：太田  
☎ 090・8411・0036

## 投稿

### 能面展を開催します

野村琉堂さん

(大阪市平野区) 能面展を開催します。間近で見てください。

日程▽5月13日(土)▽19日(金)

かんぼの宿

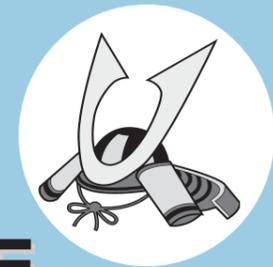
5月21日(日)

豊前街道「空」常設

5月22日(月)

堀明丁「吉本号」常設

(肥後銀行隣り)



★ 『看護の日』 ★  
自分の健康をチェックしてみませんか

料金は無料です。お気軽にお越しください。  
日時▷5月9日(火)  
10:00~12:00  
場所▷山鹿市立病院受付前ホール  
内容▷身長・体重・血圧・血糖・体脂肪等の測定、  
その他相談・介護用品の展示など  
問合せ…山鹿市立病院 看護部  
☎44-2185

お知らせ  
固定資産税・軽自動車税  
の減免申請

次に該当する人は、申請によっ  
て減免されます。

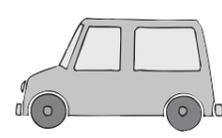
【固定資産税】

- ・生活の扶助を受  
けている人  
・公益のために専  
用されている固  
定資産を所有す  
る人



【軽自動車税】

- ・療育手帳の障害の程度が「A」  
の人  
・精神障害者で、  
保健所長より証  
明書が発行でき  
る人。および精  
神障害者保健福  
祉手帳をお持ち  
で障害等級が  
「1級」の人  
・身体障害者手帳または戦傷病者  
手帳をお持ちで、障害等級が主  
に「3級、3項症、3款症」以  
上の人



▼申請の仕方  
申請期限▷5月24日(水)  
必要書類▷  
①納税通知書  
②印鑑  
③各障害手帳または証明書と  
それらの写し

永年無事故表彰

対象者▷  
①山鹿地区交通安全協会会員  
②6月30日現在運転免許取得後  
10年・20年・30年または40年  
以上経過  
③本年6月30日からさかのぼっ  
て10年・20年・30年または40  
年の間行政または刑事上の処  
分を受けたことがない  
④本年6月30日からさかのぼっ  
て過去3年間交通違反がない  
申請期間▷  
5月15日(月)~5月31日(水)  
※平日午前8時半~午後5時受付  
申込・問合せ  
…山鹿地区交通安全協会事務局  
(山鹿警察署内) ☎43-1887

介護保険等の相談窓口

4月から、山鹿総合支所の介護保  
険相談窓口が、山鹿健康福祉センタ  
ー内「いきがい推進課」に移りまし  
た。ただし、申請の受付等について  
は、当分の間山鹿市役所でも行いま  
す。  
また、介護予防に関することや高  
齢者の権利擁護等を含め、各種相談  
に応じる相談窓口として、「地域包  
括支援センター」を設置しました。  
山鹿健康福祉センターを中心に、各  
総合支所市民福祉課にも相談窓口を  
設置しています。  
問合せ…いきがい推進課(山鹿健  
康福祉センター内) ☎43-0052  
各総合支所市民福祉課

- ④運転免許証の写し
- ⑤車検証の写し

※固定資産税の減免申請には①  
と②のみの持参で結構です

問合せ

- ・本庁税務課  
固定資産税係(固定資産税)  
☎43-1121
- ・市民税係(軽自動車税)  
☎43-1120
- 各総合支所総務振興課税務係  
・(鹿北) ☎32-3111
- ・(菊鹿) ☎48-3111
- ・(鹿本) ☎46-3111
- ・(鹿央) ☎36-3112

夜間収納と納税相談窓口

日時▷5月29日(月)・30日(火)  
31日(水) 午後8時まで  
場所▷本庁税務課窓口  
※市税・国保税は、納期限を過ぎ  
ると年利一四・六%の延滞金が  
かかる場合があります。忘れず  
に納期限内に納めましょう。  
問合せ…本庁税務課  
☎43-1144

今月の市税・国保税の納期

5月31日(水)は固定資産税第1  
期・軽自動車税全期・国民健康保  
険第2期の納期限となっています。  
口座振替の方も残高をご確認ご  
ださい。

これまで以上に農薬散布  
に気をつけましょう

食品衛生法の改正で、すべての農  
薬、作物に残留農薬基準が定められ  
農産物・食品流通が規制されます。  
散布するにあたり、左記ことに注  
意しましょう。  
・風のない時を選んで散布  
・散布の位置と方向に注意  
・散布機の適切な圧力と風量  
・適切な散布水量  
・適切なノズル  
・遮蔽シート・ネットの設置  
問合せ  
…農林振興課 ☎43-1556  
各総合支所産業振興課

催し

第13回輝き大会  
玉名・鹿本ブロック大会

知的障害者がスポーツを通して  
心身の発達と健康維持増進を図る  
大会です。  
日時▷5月13日(土)  
午前8時半受付  
午前9時20分開始  
場所▷玉名市総合体育館  
問合せ…知的障害者通所授産施設  
銀河ステーション  
☎0968-86-5557  
☎0968-86-5558

環境課からのお知らせ

① 資源回収団体奨励金について

日常生活のごみの中から、再資  
源化できるものを回収する団体に  
対して、奨励金の交付を行います。  
対象団体▷資源回収団体として市  
に申請し、登録を有する団体  
\*既に登録が済んでいる場合は、  
申請は必要なし

対象品目▷

- ・鉄類：鉄くず、空き缶等
- ・紙類：古新聞、古雑誌、ダンボ  
ール等
- ・ビン、ガラス類：酒、醤油、ビ  
ール等
- ・布類：ぼろきれ、衣類等
- \*奨励金の交付等詳細については、  
登録申請時に説明

② 水質検査補助金及び浄水  
器設置補助金について

飲用井戸の水質検査に対する補  
助、また水質検査により基準値を  
上回る場合の浄水器設置に対する  
補助を行います。  
【水質検査補助】  
対象者▷市内居住者  
対象検査項目▷  
ヒ素・フッ素・健康10項目  
補助額▷  
1検査につき1,000円  
【浄水器設置補助】  
対象者▷上水道給水区域以外に  
居住する方で、ヒ素・硝酸態窒  
素・フッ素が水質検査基準を超  
過している場合  
対象器具▷前記物質を基準以下に  
除去する浄水器  
補助額▷設置費用の半額  
\*上限10万円

③ 合併処理浄化槽設置補助  
金について

合併処理浄化槽の設置に対する  
補助を行います。  
対象者▷市内に合併処理浄化槽を  
設置しようとする方  
(下水道認可区域・農業集落排水事  
業採択区域内及び小規模店舗付住  
宅以外の事業所を除く)  
補助額▷  
・5人槽35万4千円  
・7人槽41万1千円  
・10人槽51万9千円  
\*ただし、予算の範囲内で交付し  
ます。

④ 生ごみ処理機器設置補  
助金について

対象者▷市内居住者  
(原則鹿本地区を除く)  
補助対象機器▷  
・生ごみ処理容器  
(1世帯2個まで)  
・電動式生ごみ処理機  
(1世帯1基まで)  
補助金▷購入代金の半額  
\*上限、生ごみ処理器2千円、電  
動式生ごみ処理機2万円  
※いずれの受付も市役所環境課  
(浄水センター)で行います。  
(土日祝祭日を除く午前8時  
半~午後5時まで)  
※②の水質検査と浄水器の受付  
は各総合支所市民福祉課でも  
行えます。  
※④の生ごみ処理機器の受付は  
5月末日まで応募者多数の場合  
は抽選  
問合せ…環境課 ☎43-7211

人形劇「コトコト、コト  
くん」(山鹿子ども劇場鑑賞例色)

香りで演出する新しい試みのあ  
る人形劇です。五感フル活用人形  
劇をお楽しみください。  
日時▷5月27日(土) 午後6時半  
場所▷山鹿中央公民館  
入場料▷  
・会員 無料  
・一般(お試し券)  
1,000円(当日200円増)  
※山鹿子ども劇場は会員制です。  
入会は随時受付します。  
問合せ…山鹿子ども劇場  
☎44-6375

勸九郎改め

十八代目 中村勸三郎襲名披露  
「八千代座大歌舞伎公演」  
日時▷7月25日(火)・26日(水)  
昼・夜 計4回公演  
場所▷八千代座  
料金▷S席 18,000円  
A席 14,000円  
出演者▷中村勸三郎・中村扇雀  
坂東弥十郎・中村勘太  
郎・中村七之助  
【昼の部(午後1時開演)】  
演目▷本朝廿四孝・十八代中村勸  
三郎襲名披露口上・身替座禪  
【夜の部(午後5時開演)】  
演目▷十八代中村勸三郎襲名披露  
口上・義経千本桜  
※昼・夜演目が異なります  
※昼・夜両公演観覧の方にはお昼  
の弁当をサービスします

遺族の悲しみを分かち合おう

日時▷5月13日(土)  
午後1時~3時  
場所▷後藤宅(城3668・35)  
参加費▷500円  
問合せ…熊本生と死を考える会・  
副会長 後藤邦夫  
☎44-7189

心の幸せ創り教室

日時▷5月28日(日)  
午後1時~3時  
場所▷後藤宅(城3668・35)  
参加費▷500円  
\*宗派とは一切関係ありません。  
筆記用具、メモ帳をご持参  
ください。  
問合せ…熊本生と死を考える会  
副会長 後藤邦夫  
☎44-7189



※仮設冷房設備完備  
※座席指定不可(イス席希望のみ  
可)  
※身障者席有り(事前申込)  
※お弁当予約受付有り  
※6歳未満のお子様入場不可  
問合せ…八千代座大歌舞伎実行委  
員会事務局 ☎44-7077

▶下駄と竹かご展

桐や杉で作った下駄 天然の竹を使った大・小色々な形の竹かごなど約100点を展示  
 期間▷5月30日(火)まで

Taverna 蔓薔薇 (日吉町) ☎43-8920  
 時間▷10:00~18:00 (水曜定休)

▶ミュージズ展

裸婦の美を求めて  
 熊本の作家14名の作品を展示  
 期間▷5月1日(月)~15日(月)まで (最終日は15:00まで)

▶西川誠一ペン画展

出会いの風景、静物をペンで描く  
 期間▷5月16日(火)~31日(水)まで (最終日は15:00まで)  
 パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通)  
 ☎44-4835  
 時間▷11:30~21:00 (日曜定休)

▶ゆうき君の切り紙展

熊本養護学校に通う藤岡祐機くんのハサミで作る切り紙作品を展示  
 期間▷5月8日(月)まで

珈琲庵・やまが門前美術館 (九日町)  
 ☎42-8200  
 時間▷9:00~20:00 (火曜定休)

▶第7回押し花大好き仲間たち作品展

お花が大好き、押し花が大好き仲間たちの作品展  
 期間▷5月23日(火)~6月11日(日)まで  
 時間▷8:30~20:00

お菓子の香梅 山鹿店 (鹿校通)  
 \*お問い合わせは堀川まで ☎43-7543

☎ 八千代座 催し案内 5月

開催日	行事名	時間	料金
10日(水)	休館日	-	-
14日(日)	坂本大次郎歌手デビュー7周年記念コンサート	日中	有料
17日(水)	山鹿市教育センター設立総会	午後	関係者
18日(木)	風間杜夫ひとり芝居	夜間	有料
21日(日)	大正琴発表会	日中	無料
25日(木)	NHKラジオ公開番組「民謡をたずねて」	日中	関係者
28日(日)	永唱会カラオケ舞踊発表会	日中	無料
29日(月)	山鹿八千代座狂言教室	夜間	関係者

\*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ (☎44-4004)



日(曜)	診療時間：午前9時~午後5時
3日(祝)	東内科小児科医院/くりた皮膚科医院
4日(祝)	もろとみ医院/大坂整形外科医院
5日(祝)	武内医院/たなか眼科医院
7日(日)	三森循環器科呼吸器科病院/幸村医院
14日(日)	星田内科医院/松永整形外科リウマチ科
21日(日)	大坪内科呼吸器科医院/はとの眼科クリニック
28日(日)	坂本医院/後藤整形外科医院

\*都合により変更になる場合があります (鹿本郡市医師会)

宝くじ助成事業で 日置コミュニティセンター (公民館) を整備

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により日置コミュニティセンター (公民館) が新築整備されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後の日置地区の益々の活性化が期待されます。



▲完成した日置コミュニティセンター

★ 山鹿市鹿央古代の森交流施設の愛称を募集します ★

今年7月に開設する「山鹿市鹿央古代の森交流施設」の愛称を募集します。みなさんに親しまれる愛称をつけて下さい。

応募締切▷5月31日(水)

応募形式▷自由 (郵送・FAX等)

優秀賞品▷最優秀賞 「山鹿まるかじり便」  
 次点2作品 「里山そだち」

問合せ…鹿央総合支所産業振興課 ☎36-3115

かおつ物産館まつり

日時▷5月3日(祝) (小雨決行)  
 午後9時~午後3時

場所▷鹿央物産館

内容▷三線 (沖繩楽器)・ギターのしらべ、春スイカの試食、ヤマメのつかみ取り、ストラックアウトなど

※お子様も十分楽しめます

※当日のイベントや物産館での買い物に利用できる当日有効のみのお買い物券を千円で発行 (百円分お得)

※雨が強い場合は、翌日に延期いたします。

問合せ：鹿央物産館

鹿央総合支所産業振興課  
 ☎36-3838  
 ☎36-3115

ともぎ塾

日時▷5月19日(金) 午後7時

場所▷法事の館 夢想庵

テーマ▷「ホテル見学」

※午後7時

までに夢

想庵へお

集まりく

ださい

会費▷500円

(お預かりし、

葬祭支援費にします)

問合せ：法事の館夢想庵

☎43-2211

相談

社会保険出張相談

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。

年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。

日時▷5月10日(水)・24日(水)

午前10時~午後3時

(正午~午後1時を除く)

場所▷市役所本庁1階会議室

問合せ：本庁国保年金課

☎43-1530

消費生活相談

相談は無料ですのでお気軽にお越しください。

日時▷5月11日(木)

午後1時半~4時

場所▷青少年ホーム (市役所裏)

問合せ：本庁商工振興課

☎43-1413

家庭児童相談・婦人相談

相談は無料ですのでお気軽にお越しください。秘密は堅く守られます。

日時▷毎週月・火・木・金曜日

午前9時~午後4時

場所▷本庁福祉課

内容▷家庭や児童についての相談

問合せ：本庁福祉課

☎43-1167

心配ごと相談

※②の子ども生活相談はすべての地区において要予約です。

【山鹿】

①一般相談▷5月12日(金)

②子ども生活相談▷5月19日(金)

③警察相談▷5月26日(金)要予約

場所▷健康福祉センター

☎43-1134

【鹿北】

①一般相談▷5月11日(木)

②子ども生活相談▷5月18日(木)

③心の悩み相談▷5月25日(木)

いずれも午前9時~正午

場所▷鹿北老人福祉センター

☎32-2696

【菊鹿】

①一般相談▷5月10日(水)

②子ども生活相談▷5月17日(水)

③消費生活相談▷5月24日(水)

いずれも午前9時~正午

場所▷菊鹿健康福祉センター

ひまわり館

☎48-5060

【鹿本】

①一般相談▷5月2日(火)

②子ども生活相談▷5月9日(火)

③法律相談▷5月16日(火)要予約

①と② 午前9時~正午

③ 午前10時~正午

場所▷鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」

☎46-2206

募集

あなたも太鼓をたたいてみませんか



いま山鹿太鼓では、会員を募集中です。日頃のストレスも吹っ飛びますよ。

問合せ：今井 冽

☎090-2396-8528

事務局 落合克典 ☎43-2840

市役所観光振興課 ☎43-1579

鹿北茶にふれて・作って・食べてみようツアー

お茶の生育を確かめ、お茶料理や手もみ茶体験をしよう。

日時▷6月4日(日)

午前10時 木遊館集合

定員▷20名

参加料▷1,500円 (予定)

※内容は変更の場合有り

問合せ：木遊館 (鹿北)

☎32-2150



## 乳幼児健診

### 山鹿健康福祉センター

\* 3～4 か月児健診 (18年1月生)

日時▷5月23日(火) 13:30～14:00受付

対象▷山鹿・鹿北・鹿央

\* 7～8 か月児健診 (17年9月生)

日時▷5月30日(火) 13:30～14:00受付

対象▷山鹿・鹿北・鹿央

\* 1歳6 か月児健診 (16年9月生)

日時と対象▷

5月9日(火) 山鹿②(米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区)、鹿北、鹿央

5月18日(木) 山鹿①(山鹿・大道校区)

いずれも、13:30～14:00受付

\* 3歳児健診 (15年1月生)

日時と対象▷

5月19日(金) 山鹿①(山鹿・大道校区)

5月26日(金) 山鹿②(米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区)、鹿北、鹿央

いずれも、13:30～14:00受付

### 鹿本生涯学習・健康センターひだまり

\* 乳児健診 (17年9月・18年1月生)

日時▷5月16日(火) 13:30～14:00受付

対象▷鹿本・菊鹿

\* 3歳児健診 (15年1月・2月生)

日時▷5月25日(木) 13:30～14:00受付

対象▷鹿本・菊鹿

お問い合わせは、各総合支所の保健師まで

山鹿 ☎43-0050 鹿北 ☎32-3111

菊鹿 ☎48-3111 鹿本 ☎46-3112

鹿央 ☎36-3114

## ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。忘れずにご持参ください。

## 母子健康手帳交付

日時▷5月1日(月) 山鹿・菊鹿

5月8日(月) 山鹿・鹿北

5月15日(月) 山鹿・鹿本

5月22日(月) 山鹿・鹿央

5月29日(月) 山鹿

鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央は、13:30～15:00まで受付  
山鹿のみ、13:20受付・13:30開始

場所▷山鹿→山鹿健康福祉センター

鹿北→鹿北総合支所

菊鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」

鹿本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

鹿央→鹿央総合支所

## 育児相談

日時▷5月1日(月)/菊鹿、8日(月)/山鹿・鹿北

15日(月)/鹿本、22日(月)/鹿央

いずれも、9:30～11:00まで受付

場所▷母子健康手帳交付と同じ

## 集団予防接種

### ▶BCG (生後3～6か月児未満)

日時▷5月17日(水) 14:00～14:30受付、診察14:00から

場所▷山鹿健康福祉センター

### ▶ポリオ (生後3～90か月児未満)

日時と場所▷

5月10日(水) 山鹿健康福祉センター

14:00～14:30受付 (診察は14:00から)

5月24日(水) 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

13:45～14:30受付 (診察は14:00から)

## お口の健康、大丈夫ですか？ 歯の衛生週間 ～無料歯科健診～

鹿本都市医師会では、歯の衛生週間に合わせて、無料歯科健診を開催します。

身体をつくってくれる食べ物、おいしくいただけますか？食べ物の入り口は「口」であり、しっかり噛むことで栄養をよりよく吸収してくれます。生活を心豊かにするおしゃべりや笑いも「お口の健康」があってこそです。

日頃の歯のお手入れの方法やお口の中のチェック等、ご自分のお口の中の健康をこの機会を利用して振り返ってみませんか？

対象者) 山鹿市在住の方 (子どもからお年寄りまで)

内容) 歯科医師による無料歯科健診及び歯科相談

希望者へのフッ素塗布

歯科衛生士によるブラッシング指導

日時) 6月3日(土) 14:00～16:00

場所) 山鹿健康福祉センター



## 5月31日は「世界禁煙デー」です

タバコが健康に及ぼす影響はたくさんあります。

この機会に、タバコのことをよく知って、誰もが快適で健康的な生活を送れるよう、タバコの吸い方について改めて見直してみましょう。

タバコを吸うのが習慣になるとやめるのはとっても難しいことです。やめたいけどなかなかやめられない…

そんなときは山鹿健康福祉センターまでご相談ください。



Vol.14

## 夏に向けて

～間違ったダイエットしていませんか？～

これから夏に向けダイエットをされる方が多くなってくると思います。

ですが、間違った方法ですと「体重が思ったほど減らない」「減ったけど元の体重以上にリバウンドしちゃった」なんて可能性が高くなります。

ダイエットと言ったら？

・食事の量や回数を減らす

・リングダイエットといった一つだけしか食べない

など想像されると思います。このような方法ですと「減らない」「リバウンドした」といったような原因となります。

ダイエットで一番いい方法は、「食事+運動」の二つをバランスよくすることです。



食事はきちんと三食食べてください。「なぜ三食？三食の方が太るのでは？」と思う方もいらっしゃるのでは…。逆に二食しか食べないの方が太りやすいのです。なぜなら、二食だと体が空腹で飢餓と感じ、脂肪を蓄えようとして燃えにくくなるのです。しっかり三食食べることをお勧めします。

つい朝が忙しくてぬいてしまう方は、仕事や通勤の前に、バナナやゼリー状の栄養補助剤などでもいいので補ってください。短時間で取れると思います。

運動については、週に3～4回の有酸素運動や、ちょっとした筋力トレーニングを三ヶ月続ければ個人差はありますが、かなりの効果が期待できます。無理をせず、運動を習慣づけることが大事です。

## 問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」

営業時間

午前10時～午後10時

(プール・ジムは午後9時半まで)

休館日 毎週木曜日

☎42-5100

## あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集！

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。

掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

### 坂口 くるみさん

(H16.8.27生れ)

♥パパママからのメッセージ  
いつも笑顔をありがとう！  
羽根こそないけど天使です。



### 杉谷 蘭さん

(H16.7.2生れ)

久原(山鹿)

♥わたしから一言

おしゃべり大好きおてんば娘です。3月にお姉ちゃんになったよ！



### 緒方 咲花さん

(H16.12.7生れ)

鹿校通(山鹿)

♥パパママから一言

生まれたばかりの陽花ちゃんをかわいがってくれる優しいお姉ちゃんです。



# ◆市◆民◆文◆芸◆

3月

およろこび・うぶごえ・おくやみ

## ◆およろこび◆

山鹿 伊藤昌治さん♥マニゴスカニリオ  
ネオメジエンさん  
前田 智さん♥中島理恵さん  
上田知幸さん♥小崎美穂さん  
八幡 松田典丈さん♥田中綾美さん  
石橋勝也さん♥柳川里美さん  
山科雅稔さん♥田上由紀さん  
吉本祐之さん♥中村由香さん  
大道 原口 准さん♥山下美香さん  
船津昌三さん♥河田鮎美さん  
中満大志さん♥木庭由美子さん  
鹿井康雄さん♥廣岡里美さん  
阪田剛士さん♥野満あさみさん  
今井盛道さん♥疋田奈緒子さん

鹿北 西牟田 誠さん♥相楽さとみさん  
岩野 山口正宏さん♥有働かおるさん  
鹿本 鬼塚康至さん♥入部雅美さん  
来民 吉海誠起さん♥藤本博美さん  
中富

## ◆うぶごえ◆

山鹿 村上咲嬉さん 山内陽登さん  
野田有隆さん 小村璃乃愛さん  
中尾心美さん  
米田 立山さくらさん 内賀嶋ひなのさん  
川辺 阿部聖士郎さん  
八幡 大塚朝陽さん  
三岳 太田黒りのあさん  
杉谷 陽さん  
大道 堤 唯葵さん 廣田志音さん  
坂本心春さん 中坂芽生さん  
徳永有香さん 緒方陽花さん  
荒木康佑さん

鹿北 米島泰雅さん  
岩野 宮崎洋輔さん  
鹿 内田 青木 翔さん 中満陽菜佳さん  
郷北 徳永秀太郎さん  
鹿本 原口正雄さん 田中 舞さん  
来民 浦田 実さん 今村吏希さん  
森川さくらさん  
中富 田中小春さん

鹿央 千田 内田櫻子さん  
米野岳 東 真桜さん 朝倉圭南さん  
山内 渡辺未衣さん

※3月中の届出受付分を掲載しています

## ◆おくやみ◆

山鹿 内藤 房さん(100) 柁田忠春さん(82)  
藤崎哲也さん(59) 宮田 恵さん(69)  
米岡憲悟さん(70) 木村計介さん(92)  
中垣ミツさん(86) 栗田宣治さん(88)  
柿本憲次郎さん(81) 森本安男さん(68)  
開本 繁さん(79) 富野幸則さん(79)  
中村小一さん(97) 大谷トモエさん(86)  
今井チヅ子さん(97) 中司博文さん(58)  
米田 永田道測さん(81) 松本チヨメさん(99)  
川辺 坂本信彌さん(61) 坂本幸雄さん(72)  
山浦シズカさん(86)  
八幡 元田壽子さん(88) 松永トミさん(95)  
平川リツさん(80) 宮本金二郎さん(74)  
小嶋 田島マサ子さん(74) 末松勝義さん(88)  
三岳 森 征子さん(64) 迎田 剛さん(71)  
三玉 中川アサエさん(93)  
大道 前田孝子さん(91) 永田敏行さん(88)  
服部 泉さん(89) 光永力哉さん(76)  
江崎昭夫さん(79) 飯田キミ子さん(89)  
森野文子さん(75)

鹿北 森山貴久生さん(61) 才田フミ子さん(89)  
岳野 有働久義さん(64) 野中ケイ子さん(73)  
間野 山下カツさん(97) 川上西彦さん(84)  
東 千藏さん(89)  
見 古川千亀恵さん(93) 鹿瀬島健男さん(82)

鹿本 吉里義人さん(94) 早田 貢さん(76)  
内郷北 渡邊善次さん(76)  
城 中原敏継さん(86)  
来民 高木エルコさん(89) 福原敬子さん(91)  
星子千鶴子さん(88) 堀 勝子さん(86)  
藤永 悟さん(69) 宮原ヒサエさん(94)  
瀬田トシさん(92) 中西カズエさん(87)  
森山 信さん(58)  
稲田 長迫新一さん(79) 石井ヒサコさん(95)  
緒方至誠さん(89) 高野 隆さん(92)

鹿央 江藤富士男さん(99) 大木博敏さん(81)  
千田 角田成高さん(91)  
米野岳 竹原ハル子さん(87) 黒田秀子さん(86)  
山内 松本文雄さん(81)

## 【山鹿】 山鹿俳句会 三月例会

岩岡中正選  
校庭の走者一人に陽炎へる  
いつまでの命今年も苗木植ゆ  
春雨に厨の一日幸とする

森川 幸恵  
坂田 貞子  
中原美智子

## あじさい短歌会 四月例会

中満重明選  
投げられて帯は命のあるごとくピッと  
そるへり着付師の脇  
あんずの花咲き満つ丘に見はるかすわ  
がふるさとの今日の遠景 平野 妙  
ゆくゆくは庭で花見も叶ふべし市で求  
めし桜を植ゑぬ 野口 暉夫

## 山鹿短歌会 三月例会

安永蒨子選・監修  
朝霧がはれゆく空にあらはるるあけぼ  
の杉の冬木は透けり 山口多恵子

夕霧は地より湧くごと深まりて行きな  
れしはずの道に迷へり 横手 淑  
山茶花の赤く花咲く木の下に黒猫一匹  
端座しており 渡辺 和代

## 【山鹿・菊鹿・鹿本・鹿央合 同】肥後狂句やまが会 三月例会

## 立山連峰選

そるが問題 話して解る北で無ア  
神頼み 心配性が梯子する  
さまは無ア これて国技で言わるるか  
要領の良さ ひよいと担がす米俵  
さまは無ア 酒に飲まれてどうするか

高木 畦道  
落合 万吉  
寺本凡久良  
長瀬 狂介  
木村 生子

## 長瀬狂介選

そるが問題 人物だけじゃ取れん票  
野焼きして 想定外の消防車  
そるが問題 発展性の無ア世襲  
野焼きして 灰の中から路の臺  
滑り止め そつでんこけた石頭

立山 連峰  
藤本 白扇  
松井 爆笑  
富田 土管  
宮本てつ哉

## 【鹿北】 鹿北短歌会 三月例会

中満重明選  
憂き心暗らさむとして思ひきり庭にま  
きたる豆に雪降る  
「雨水」来て葱立ち上りふくらみぬぐ  
るぐる巻きの酢味噌作らむ

井上田鶴子

男孫八人ありて進学の四つ重なり春草  
萌ゆる 中満 博行

## 河鹿会 肥後狂句 互選

多すぎる 本家本元本舗まで  
多すぎる ようよ見よつとコマーシャ  
多すぎる ただの見舞じゃなごたる

古川ひろみ  
荒平 峠  
古賀 楽居

## 【菊鹿】 銀河俳句会 互選

草萌ゆる一と鋤ごとくに力こめ  
掛け軸の祖父の落款彼岸来る  
百才の母を囲みて花見莫塵

吉里千鶴子  
酒井 睦美  
内古閑ひとみ

## 【鹿鹿】 菊鹿短歌会 三月作品

幼な児の手に数珠をかけお経よむ姿お  
かしくやがてうれしも 中原 秀子  
繡の樹の赤実残れるかたわらに辛夷の  
花の白きがまぶし 松岡 文代

## 【鹿本】 俳句教室 三月例会 互選

## 庭いつか下萌えてをり物を干す

一幅の絵でも見る様な春景色  
もの芽を促す雨のけぶりかな

島田 絹枝  
荒木 文子  
小島 稔

## 【鹿鹿】 鹿本短歌会 不早記念短歌大会 安永蒨子選

雪被き草木しんしん眠るうへ十六夜の  
月明るく照らす  
十八年飼いたる犬の臨終に前足撫つれ  
ば涙こぼしぬ

坂本 照子  
北島 たき

## 【鹿央】 鹿央短歌会 三月作品

山茶花の花紅に開きしに立春に雪は心  
まで積もる  
原木に二〇〇〇こまの菌を打つ音の響  
きて山里暮るる

井手 幸子

