

仏の里 (鹿央町霜野)



▲本尊の千手観音立像（中央）と28部衆像

霜野山延寿院康平寺、平安時代の康平元年（1,058）に建立された観音堂は康平寺と呼ばれるようになりました。隆盛を極めた頃は谷々に99の寺院があったと伝えられています。

現在の観音堂は千手観音（高さ2 m 15cm）を中心に地藏菩薩像と28部衆像（平安から鎌倉時代）が安置されています。全国的にも数少ないものとして平成2年に県の重要文化財に指定されました。この貴重な仏像群を保護するために、鹿央町では平成3年に収蔵庫を建設しました。

ここ霜野一帯には寺社・寺社跡・石塔など数多くあります。平成2年、康平寺が元あったとされる同所真堂浦を調査しました。五輪之塔100基余り確認され一部取り出しましたが、大半は道路下、水田地下に埋もれています。五輪之塔は修行僧が経典を読み上げ弟子離れる時建立されたといわれています。

このほかに石碑1基を調査したところ、経石多数その中に「独鈷*」一丁を発見、また「布目瓦」の出土も見ました。



▲布目瓦

ふるさと 歴史探訪

連載第11回

今回の紹介者
寺本 重美さん
鹿央町合里
(山鹿市文化財保護委員)



この独鈷と布目瓦は現在鹿央町岩原の県立装飾古墳館に保管されています。

康平寺の後ろの緑の山は、ゆかりある内空閑氏の居城「霜野城跡」があります。将来は城跡の整備も考えられます。

収蔵庫整備後は霜野老人クラブで康平寺の由来や仏像の説明、湯茶の接待、管理などを月曜の休み以外は当番制で毎日行われています。この活動が認められ「くまもと観光賞」を受賞されています。

山鹿市の最南端ですが、一度足をお運びになってみてはいかがでしょうか。それは見事です。

※独鈷、（五鈷杵）とは弘法大使が法具として広めた金剛杵の一つ。静かに撫でると邪心煩惱悪心を打ち砕き見まつわる諸々の因縁や押し寄せる諸悪運を防ぐとされています。



▲独鈷または五鈷杵(中央下)

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めに
よる漢字を使用しています（広聴広報係）

■人口と世帯

人口	59,404（－9）
男	28,062（－4）
女	31,342（－5）
世帯数	20,864（＋16）
5月末現在（前月末比）	

■編集発行

〒861-0592
熊本県山鹿市役所
総務部秘書課
広聴広報係
☎0968-43-1112
☎0968-44-0373
(毎月1日・15日発行)



ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています

広報

やまが

2006（平成18年）

7/1 July
No.33

■ おもな内容 ■

*知っておきたい こういう制度	2～3p
*まちの話題	5～7p
*案内板	14～17p



題字の「やまが」は、
わたしが書きました。
佐藤真咲樹 さん
(城北小2年)



犬子ひょうたん祭

6月15日大宮神社境内にある八坂神社で「犬子ひょうたん祭」が行われました。この日は、初かたばらとも言われ、浴衣に袖を通した若い女性や小さな子どもが参拝に訪れました。

米の粉で作った子犬とひょうたんの厄除けを多くの人が買い求め、一年間の無病息災を祈りました。祭りといえば、お天気は快晴の方が有難いのですが、この犬子ひょうたん祭に関しては、「少々的小雨が降るとその年は、豊作間違いなし」と言われているため、小雨程度でしたら喜ばれます。

編集後記

◆先日、運動不足のせい、スポーツ行事で、右足の肉離れをしてしまいました。毎日の生活がとても不自由で、健康のありがたみを痛感しました。

◆「日頃からの運動が大事なんだ」とゆゑかむ通信を見て納得しました。

◆みなさんも、介護予防のチェックリストやゆゑかむ通信を活用しながら、予防に努めてみてはいかがでしょうか。

◆もう7月です。今年もあっという間に半分過ぎてしまいました。7月といえば七夕ですが、案内板にも紹介している「第1回やまが七夕聖天祭」というお祭りが九日町で開催されます。会場は金剛乗寺は山鹿で一番古い祈禱寺で、奉られている仏様「聖天さん」は男女和合の仏様なのだそう。

◆思いを託した短冊を金剛乗寺で祈禱していただくと願いも叶うかも。出かけてみてはいかがでしょうか。

(和)

母子家庭等医療費の助成

母子家庭等の生活と福祉の向上を目的に、医療費の全額または3分の2を助成する制度です。（ただし、所得制限があります。）

★対象となる人及び期間

母子家庭の母または父子家庭の父。その母（父）が扶養する18歳になって最初の3月31日までの間にある児童。ただし、母（父）については児童が20歳になった誕生日までです。

★申請に必要なもの

- ①児童扶養手当の証書または遺族年金証書
- ②健康保険証（母（父）及び児童のもの）
- ③印かん ④受給者の通帳等

★申請期限

診療した月の翌月から起算して1年間
※例えば、平成18年7月診療分は、平成19年7月までです。



児童手当

★受給できる人

小学校修了前（満12歳に到達後、最初の3月31日まで）の児童を養育している方。
ただし、所得制限があります。

★特例給付

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマン（厚生年金加入）などの特例として、所得が一定額未満の場合に限って、児童手当と同額が支給されます。

★支給額

第1子…5,000円 第2子…5,000円
第3子以降…10,000円

★支払方法

支給は認定請求をした月の翌月分から開始され、支給事由が消滅した月分で終わります。なお、支給月は、2月、6月、10月ですので、それぞれの前月分までを指定口座に振り込みます。

★認定請求

出生、転入などにより新たに受給資格が生じた場合、児童手当等を受給するには、市町村窓口（公務員の方は勤務先）に「認定請求書」の提出が必要です。

★現況届

児童手当等を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

乳幼児医療費の助成

★対象年齢

0歳から6歳までの乳幼児（生まれてから小学校入学前まで）

★助成額

通院・入院にかかる医療費を全額補助します。
ただし、保険適用外・高額医療費・入院時の食事代などは対象外になります。

★申請方法

1か月ごとに領収書（支払証明書）をまとめて、市役所市民課窓口、または、各総合支所の市民福祉課で手続きをしてください。

★必要書類

- ①医療費の領収書（支払証明書）。レシートは不可。
- ②扶養している人の印かん

★申請期限

診療した月の翌月から起算して1年間

児童扶養手当

★受給できる人

日本国内に住所があり、公的年金を受給していない人（国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く）で、次の要件のいずれかに該当する児童を養育する母に支給されます。母がいなかったり、母が養育しない場合には、児童を養育する養育者に支払われます。

- ①母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
- ②父が死亡した児童
- ③父が重度の障害にある児童
- ④父の生死が明らかでない児童
- ⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦婚姻によらないで生まれた児童（認知された児童を含む）

★次の場合は手当が支給されません

児童が、

- ・日本国内に住所がないとき。
- ・父または母の死亡について支給される公的年金給付を受けることができるとき。
- ・父に支給される公的年金給付の加算の対象になっているとき。
- ・労働基準法等の規定による遺族補償を受けることができるとき。
- ・児童福祉施設等に入所または里親に委託されているとき。
- ・母の配偶者（事実上の婚姻関係の場合も含む）に養育されているとき（父に重度の障害がある場合は除く）

母または養育者が、

- ・児童を監護していないとき。
- ・日本国内に住所がないとき。
- ・公的年金を受けることができるとき

★支給額（月額）

区 分	全部支給される人	一部支給される人
児童1人のとき	41,720円	41,710～9,850円
児童2人のとき	46,720円	46,710～14,850円
児童3人以上のとき	3人目以降1人当たり3,000円加算	

*一部支給については、所得額に応じて支給額が決定されます
*支給額の見直しにより平成18年4月1日から変更されております。

★所得制限

手当を請求する本人、その配偶者および扶養義務者の所得が一定以上の場合、手当の一部または全部が停止されます。

★養育費

前年中に受け取った養育費の8割を所得に加算します。

知っておきたい こういう制度

児童や障害を持つ人のために、いろいろな制度が用意されています。
みなさんご存じでしたか？
このページでは、それらの制度の概要を紹介します。

重度心身障害者医療費助成

重度の心身障害を持つ人が、医療を容易に受けることができるように、保険で診療を受けた医療費の一部を助成します。なお、認定の申請が必要で所得による制限があります。

★対象となる人

- 次のいずれかに該当する人
- ・身体障害者手帳1級または2級
 - ・療育手帳A1またはA2
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級

★申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ②健康保険証 ③通帳（郵便局以外）④通帳印
- ⑤老人医療受給者証 ⑥住民票謄本
- ⑦市県民税課税台帳

特別児童扶養手当

支給の対象になる障害児を養育する父または母。また、父母に代わって児童を養育している人。ただし、受給資格者、その配偶者、または扶養義務者の所得が一定額未満の場合。

★対象になる児童

20歳未満で、精神または身体に障害のある児童。ただし、児童福祉施設などに入所している場合（母子ともに入所の場合を除く）や障害を事由とする年金を受けられる児童の場合は支給されません。

★特別児童扶養手当支給額（月額）

- 1級該当児童一人につき…50,750円
- 2級該当児童一人につき…33,800円

特別障害者手当

重度の障害のため、日常生活において常時特別の介護を必要とする、20歳以上の方に支給されます。ただし、病院に3か月以上入院しているときや施設に入所しているときは支給されません。なお、所得制限があります。

★対象となる人

- ①重度の障害が2つ以上ある人
- ②重度の肢体不自由（寝たきりなど）で、日常生活動作が一人ではほとんどできない人
- ③絶対安静の状態が長期にわたり続いている人
- ④重度の精神障害（知的障害を含む）のため、食事、用便、会話などの日常生活能力がほとんどない人

このページ（2ページ）の制度についてのお問い合わせは、

いきがい推進課 ☎43-0052
次のページ（3ページ）の制度についてのお問い合わせは、

子育て支援課 ☎43-1514
または、各総合支所の市民福祉課まで

鹿 北 ☎32-3111
菊 鹿 ☎48-3111
鹿 本 ☎46-3112
鹿 央 ☎36-3114

障害児福祉手当

重度の障害のため、日常生活に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。ただし、施設に入所している場合や障害を事由とする年金を受けられる児童の場合は支給されません。なお、所得制限があります。

★対象となる人

- ①身体障害者手帳1級および2級の一部の人
- ②療育手帳A1の人
- ③そのほか①②と同程度の人

自立支援医療助成 （更生医療・育成医療・精神通院医療）

一般医療ですでに治めたと考えられている障害に対して、日常生活や仕事のために障害を取り除いたり、軽減、回復させるための医療への特別給付制度です。

血液透析や心臓手術、関節の手術などがあり、どの障害の人も医療費の1割が原則として自己負担となります。ただし、所得等に応じて上限が決められていて、負担が重くなりすぎないようにしています。

★対象となる人

身体障害者手帳1級から6級相当の人。

【精神通院医療助成】

精神科の通院医療費については、「通院医療費公費負担制度」があります。この制度を利用すると医療費の1割が自己負担となりますが、所得等に応じて上限が決められています。

事前に認定を受けることが必要です。

熊本県心身障害者扶養共済制度

重度の障害児（者）を扶養している保護者が、死亡したり重度障害を受けたなどによって、扶養することができなくなったときから、重度障害児（者）に障害年金が支給されます。

★制度に加入できる人（次のすべてを満たす人）

- ①重度心身障害児（者）を扶養している人
- ②特別な疾病や障害を有しない人
- ③65歳未満の人
- ④県内に在住する人

このまちの
あんなこと
こんなこと満載！

まちの話題 Town Topics



▲500万人目おめでとう 思いもよらぬプレゼントにびっくり

すべては子どもの笑顔のために

…2006 あそびの日 5月21日 あんずの丘

あそびを通じ、親子や友達とふれあい、笑顔あふれる時間を過ごす事を目的に、菊鹿町レクリエーション協会主催の『あそびの日』が開催されました。

この日は、およそ100名の親子などの参加がありました。講師に、スーパー紙ひこうき作りの名人、森先生をお招きし、紙ひこうき作りが行われ、親子共に必死に取り組む姿が見られました。最初は、うまく飛ばせなかった子どもたちも、講師の先生に教わりながら、うまく飛ばせるようになり、高く飛んだ紙ひこうきに歓声と笑顔がこぼれました。

また、読み聞かせグループ「わくわく文庫」の皆さんによる、『ぐりとぐら』の朗読とダチョウの卵を使ったカステラ作りも行われました。初めて見る大きなダチョウの卵にみんな興味津々。

思い出に残る1日となったのではないのでしょうか。

ありがとうございました

…ボランティア活動 6月11日

私立保育研究会山鹿部会（代表八玉保育園井垣久美）の清掃活動がありました。

当日は95名の保育士が参加し、市内のカルチャースポーツセンター周辺、国道325号の沿線など3か所のごみ拾いをしました。この部会は、「みんなで育てよう山鹿の子」をスローガンに山鹿地区9つの保育園で組織して、初めてのボランティア活動となりました。



山鹿市全域に広がるいろいろな活動ができるように頑張りたい（代表井垣保育士）

おいでいただくお客様のおかげです

…「小栗郷」来館（レジ客）500万人突破
5月22日 道の駅鹿北「小栗郷」

道の駅鹿北「小栗郷」では5月22日に平成9年4月のオープンから10年目で来館者（レジ客）500万人を突破しました。500万人目の来館者となったのは佐賀市よりおいでになった北村康子さんと、「小栗郷の前を通るときは必ず寄っています。野菜が豊富で安いのでいつも買って帰ります。」と、うれしそうに話されました。

北村さんには小栗郷の酒井社長より花束と鹿北の掛け干し米などの記念品が贈られました。



▲最後に参加者全員で記念撮影！ みんないい笑顔です

山鹿市管工事業協同組合青年部会（会長高松孝一）の点検活動がありました。

当日は、7名の会員で手分けして、山鹿地区にある20か所の公衆トイレを回り、便器や手洗いの蛇口などの点検、修理、清掃などを行いました。



▲厳しく蛇口の点検をする会員

作業中の各トイレでは、使用者への配慮として「点検を行っています」という看板を立てて作業を行いました。

生活機能の低下をチェックし 「介護予防」をはじめましょう！

高齢者になると、知らず知らずのうちに生活が活発でなくなり、筋力や体力が衰えていることがあります。

6月1日号でご紹介した「介護予防のための基本チェックリスト」は、高齢者の方で、何らか生活機能の低下の危険性があるかどうかをチェックするためのものです。

具体的には、下記のことを判断する材料になります。

6月号をご覧になり、ぜひチェックしてみてください。

問合せ…地域包括支援センター
（健康福祉センター内）
☎43-0052



介護予防のための 基本チェックリスト

No.	質問項目	回答 (いずれかに○を付けて下さい)	
1	バスや電車で一人で外出していますか	0.はい	1.いいえ
2	日用品の買い物をしていますか	0.はい	1.いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ
11	6ヶ月間で2〜3Kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ
12	身長 cm 体重 Kg (注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ
18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか	1.はい	0.いいえ
19	自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ

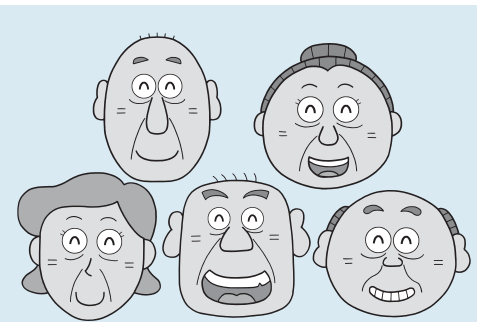
(注) BMI=体重(Kg)÷身長(m)÷身長(m)が18.5未満の場合に該当する。

▲広報やまが6月1日号 5ページに掲載

チェックリストの結果、ご自分やご家族のことで気になる方は、地域包括支援センター（健康福祉センター内）もしくは各総合支所相談窓口までご相談ください。

地域包括支援センターでは、チェックリストの結果や聞き取りによるアセスメント（評価）の結果に基づいて市でおこなう介護予防サービスをおすすめる場合があります。

「基本チェックリスト票」は地域包括支援センターまたは各総合支所相談窓口においてあります。お気軽にご活用ください。





身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112



▲みごとなまでのしょうぶです

牛乳についてもっと知ろう

…ほ乳体験 6月16日 富慈園（鹿本）

牛乳の普及と酪農をもっと知ってもらおうと、鹿本酪農協同組合主催で「ほ乳体験」がありました。酪農家の仕事や乳牛などについての話を聞き、○×クイズをした後、1か月～2か月半の子牛3頭にはほ乳瓶で園児たち自らお乳を飲ませました。

最初怖がっていた園児たちも、次第に慣れ初めての体験を楽しんでいました。中には、「大きいねえ。」と産まれて1か月の子牛でも自分と同じ高さがあることに驚いている園児もいました。

同日、鹿本酪農婦人部とJ Aかもと酪農部会婦人部から市長へ牛乳の贈呈がありました。「心がこもった牛乳をありがとうございます。」と中嶋市長がお礼を述べました。

しょうぶが辺り一面に咲きました

…しょうぶまつり 6月10・11日 道の駅かほく（鹿北）

しょうぶ12000株が今年も咲きました。去年は株の植え替えなどで少なかった花も今年は多くの種類の色で埋め尽くされました。

5月には道の駅来館者が500万人を突破し、記念すべきまつりとなりました。10日には手づくり和菓子付きの野点や鹿北中学校と鹿本商工、城北高校のプラスバンドによる演奏会、11日には大抽選会など催され、多くの人で賑わった2日間でした。

久留米からの来場者は「近いので、ラジオとテレビを見てきました。きれいですね。」と語りました。



▲お乳をたくさん飲んで早く大きくなあれ

厳かに故人のご遺徳を偲び

…名誉市民故松野頼三さん市民告別式
6月17日 グリーンパルス（菊鹿）

5月に急逝した故松野頼三さんは、議員在任中、故郷の発展に尽力しました。その功績を讃え、故人の遺徳を偲び、追悼の意を表すべく、縁深き出生の地菊鹿町にあるグリーンパルスで、厳かに市民告別式を行いました。

式には、喪主松野頼久さんやそのほか遺族の方、潮谷義子県知事、松岡利勝衆議院議員、三浦一水参議院議員、魚住汎英参議院議員、古閑三博県議会議員、池田秀男県議会議員、早川英明県議会議員、地元出身の自衛隊員や多くの市民が参列しました。

【官歴】

昭和22年 5月	内閣総理大臣秘書官
昭和26年 12月	厚生政務次官
昭和33年 6月	総理府総務庁長官
昭和34年 6月	労働大臣
昭和40年 6月	国務大臣防衛庁長官
昭和41年 8月	農林大臣



▲菊鹿の風景を表現した祭壇に多くの参列者が献花しました

まちの話題 Town Topics

古代の田植えを体験

…赤米田植え 6月4日 鹿央町岩原

熊本市や合志市、玉名市などから26家族、96名と米野岳小学校5年生9名が参加して赤米の田植えがありました。古代衣装を身にまとい昔ながらの手植えを行った後、泥んこゲームではビーチ（？）フラッグで泥だらけ！

地元岩原の赤米生産グループの皆さん手作りの昼食に舌鼓を打ったあとは、稲刈りで使う「石包丁」を作りました。



▲古代衣装で田植えを体験 秋の収穫まで大きく育てね

お米はこうやって作るんだね

…農業体験 6月10日 菊鹿上内田

菊鹿町3区では地元の農業者グループ『八三会』^{はっさんかい}主催により今年で4回目となる農業体験がありました。この農業体験は田植えから収穫まで3回行われ、1回目の今回は昔ながらの手植えで田植えをしました。今年は福岡・佐賀・熊本から14グループ47名の参加がありました。

参加者は初めて入る田んぼやカエルにおっかなびっくり！それでもしばらくすると八三会や菊鹿青年農業者グループ「KFC」の指導で上手に植えていました。

佐賀から参加した家族は「去年に続いて2回目の参加です。自分たちで作ったお米がとてもおいしくて今年も参加しました。」と話しました。

田植えの後は八三会女性部のみなさんが作った地元の農産物を使った田舎料理をお腹いっぱい食べて、おやつ作りに挑戦しました。

次回は9月にかかし作りと川遊び体験がある予定です。



▶ 田植えって後ろに下がりながら植えるんだね！



▶ 生活研究グループの指導でソーダまんじゅう作りに挑戦

大人も子どももみんな泥んこ！

…田んぼの学校 6月18日 水辺プラザ鹿本

今年で8回目を迎える田んぼの学校には福岡、宮崎など九州各地から60家族133人の参加で行われました。

水辺プラザ東側の水田を参加者全員が手植えで田植えをした後は、お待ちかねのレクリエーション。宝探しや玉入れ、ビニール袋に入ってジャンプするカンガルージャンプでは、お手伝いで参加した鹿本農業高校の生徒達の豪快な飛び込みを見て参加した子どもたちはもちろん、お父さんたちも汚れるのも気にせず泥んこになって楽しんでいました。

昼食を食べた後は温泉に浸かって疲れを癒しました。



▲カンガルーみたいにジャンプ！？ みんな大はしゃぎ

図書館に いってみよう！

戦後60年 あなたは何を考えますか？

～鹿本図書館～

「戦争って?」「戦後って?」

戦後60年の節目に鹿本図書館では、企画展として戦争や戦後に関する本を集めて展示しています。

最近、都会といわずこの山鹿市でも核家族が増え、お年寄りと一緒に暮らす家庭が減ってきています。以前は、普通にお年寄りや昔話や物語、絵本読み聞かせ、日本や世界の歴史など身近で会話をしていた子どもたちも、今ではあまりいないのではないのでしょうか。

まして、戦争経験のない両親の世代、話題も無いのではないのでしょうか。今年が戦後60年という節目でもある8月に向け、歴史年表の一つとしてではなく、身近に本を手にとり読んで欲しいと思い企画しました。

今年は、戦争について、映画や2月に八千代座で開催されたアニメ「平和への誓約」などいろいろ話題に上っていますが、目で、手で、触れて感じてみてください。

この企画は、8月中旬まで開催されています。もちろん貸出もいたしますのでお気軽に図書館へ立ち寄って見てください。

その他、夏休みに向けて鹿本図書館では「夏休みの自由研究」に関する企画も考えていますので、乞うご期待！！



◀ いろいろなジャンルの本が並べられています



◀ 今月の図書館の「かわいい笑顔」

たまたま取材に図書館に行った時、今月のポスターの「かわいい笑顔」に偶然に会いました。ポスターと一緒にのショットを撮りたかったのですが・・・。

◀ まずは手にとって触れてみてください



私だけは大丈夫!?

消費生活相談

住宅用火災警報器等の 訪問販売にご注意

平成18年6月1日から消防法の改正により新築住宅については住宅用火災警報器等の設置が義務付けられました。

これを口実に訪問販売で住宅用火災警報器を高額で購入させようとする相談が増えていきます。

【相談例】

電話もしくは訪問などにより「お宅の寝室には火災警報器が設置されているか」と聞き、「つけていない」と答えると「法律で義務付けられたので至急設置しなさい」と強い口調で言われ契約をせまられた。

【消防法の改正での設置義務化について】

- ・新築住宅の場合今年6月1日から義務化
- ・既存住宅は平成23年6月1日から義務化（5年以内に設置すること）

【住宅用火災警報器に関する注意点】

- ・消防署や市役所などの自治体から火災警報器を販売することはありません。また事業者が販売を委託することはありません。
- ・火災警報器はホームセンター等で購入することが出来ます。
- （価格は5千円～1万5千円程度）
- ・火災警報器の設置には資格は必要なく、誰でも行うことができます。
- ・訪問販売によって火災警報器を購入した場合、クーリングオフの対象になります。

問合せ：商工振興課 ☎ 43・1413

新着図書ピックアップ

《今月は鹿央公民館図書室から》



息を聴け熊本盲学校アンサンプルの挑戦 富田 篤／著 新潮社

息遣いで合わせる、お前たちの武器はその耳だ。視聴覚障害を持つ8人の若者が全日本アンサンプルコンテストに挑む。楽譜はどうする？出だしの合図は？彼らを指導した打楽器奏者がつづる奇跡のドキュメント。

蒼い道 小澤征良／著 講談社

なんて深くてなんて大きい夜だろう。立ち止まった私はそのまま夜空をあおいだ、爽やかで明るい女性が主人公の清らかで颯爽とした始まりの物語、著者がはじめて挑戦した青春小説。

国家の品格 藤原正彦／著 新潮社

日本は世界で唯一の「情緒と形の文明」である。今日本に必要なものは論理よりも情緒、英語よりも国語、民主主義よりも武士道精神であり「国家の品格」を取り戻すことだ。すべて日本人に誇りと自信を与える画期的提言。

ハリーポッターと謎のプリンス上下 J.K.ローリング／作 松岡佑子／訳 静山社

17年前の予言はハリーヴォルデモートの対決を避けられないものにした。過酷な運命に立ち向かうハリーにダンブルドアの個人教授が始まる。予言は実現するのかヴォルデモートの過去に迫るシリーズ第6弾。

今月の休館日

鹿本図書館
▷7月3日(月)・10日(月)・17日(祝)
18日(火)・24日(月)・31日(月)
山鹿中央公民館図書室
▷7月31日(月)
鹿北公民館図書室
▷毎週土曜・日曜・祝祭日
菊鹿公民館図書室
▷年末・年始
鹿央公民館図書室
▷毎週土曜・日曜・祝祭日

催しスケジュール

鹿本図書館
・おはなし会
日時▷7月1日(出)・8日(出)・15日(出)
22日(出)・29日(出) 午後2時から
・おひざにだっこのおはなし会
日時▷7月4日(火)・11日(火)
25日(火) 午前11時から
山鹿中央公民館図書室
・おはなし会
日時▷7月26日(火) 午後2時から



広域消防本部

水の事故に 注意しましょう

この時期は川や海、プール等に遊びに行くことが多くなるといいます。水の事故に注意して、楽しい夏の思い出を作りましょう。

☆注意事項☆

- ・子供だけでは、泳がない。
- ・遊泳禁止場所では泳がない。
- ・絶対に1人では泳がない。
- ・準備運動をしっかり行いましょう。
- ・体調に気をつけましょう。
- ・監視員の指示に従いましょう。



溺れている人を見つけたら：

- ◎大きな声で、協力者を呼びましょう。
- ◎水の中に入らないで助ける方法をとりましょう。
- 飛び込んで助けようとする、溺れている人に抱きつかれるなどして、自分も溺れる危険があります。
- 長い棒・バスタオル・ペットボトル・クーラーボックスなど、身近にある物を利用して水に入らずに助けることが出来ます。

◎消防署への連絡や救急車などの誘導をしましょう。迅速な救急・救助活動ができるように、救急車などを現場まで案内してください。

着衣泳は知っていますか？

水難事故死の8割近くは着衣状態です。「着衣泳」とは、服を着ている状態で水に転落しても、慌てずに水面に浮いて助けを待つという知識と技術です。

消防職員が代表を務める山鹿着衣泳会では、小学生以上を対象とした講習を受付けています。詳しくは、山鹿消防署・山鹿着衣泳会まで！

問合せ：山鹿消防署 ☎ 43・1194

山鹿消防署鹿北分署 ☎ 32・2574
山鹿消防署東分署 ☎ 46・2382

子育ては、大変だけど大事なこと。
あなたの子育て応援してます！

幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ！子育ての

Vol.16



出来事 FLASH!

山鹿中央
保育園

おもしろかったよ 親子レクリエーション

5月27日(土)、保育参観を行いました。保育参観後、親子で楽しい時間を過ごしてもらいたいと思い、講師に山鹿市レクリエーション協会会長の荒木光子先生を迎えての親子レクリエーションを行いました。



▲親子で仲良く

「また会う日まで」では子ども達の間でも真剣な表情を見ることができました。親子でふれ合っているときの子ども達のキラキラ輝く笑顔や笑い声の中、私たちもあたたかい気持ちになりました。レクリエーション終了後、母親に「バンドナ楽しかったね。」と言っている子もいて、嬉しく思いました。これからも、親子でのふれ合いの機会をたくさんもっていききたいと思っています。

遊びにきてみませんか？

子育て支援センターと集いの広場

いよいよ本格的な夏到来です。この時期元気に過ごすには早寝・早起き・バランスのとれた食事が大切ですが、寝苦しい夜、夜更かし・朝寝坊になってしまいがちでは？

一日の睡眠が足りないと朝から無気力・あくび・食欲がない・ぐずる・だだをこねるなどの症状が現れやすくなります。決まった時間に寝る習慣をつけたいものですね。「ここからは大人の時間よ」と子どもに示すことも大事ではないでしょうか。

寝かしつけるポイント

寝る子は育つ！



1. 早起きをする。
2. 昼間しっかり遊ぶ。
3. 昼寝をする。
(3時半までには起こす)
4. 9時までには布団に入る。
(電気を消して寝る雰囲気作りを)
5. 寝る前にTVやゲームなどの強い光を浴びない。

いっぱい遊んで、いっぱい食べて、ぐっすり寝て大きくなーれ！
支援センターにはお友だちが待っていますよ。
一緒に遊びましょう。

今月の主役

鹿本子育て支援センター

0歳児に対するスキンシップ
の方法を経験し、楽しい親子の
関わり方を学びましょう！

子育て講座 **ベビー・マミービクス**

日時▷ 7月11日(火) 10:00受付 10:30～11:30

場所▷ 山鹿健康福祉センター

対象▷ 生後2ヶ月～6ヶ月の親子
(妊娠中の方も見学にどうぞ)

講師▷ 黒木千代子先生

(日本マタニティ協会ゴールドインストラクター)

定員▷ 30組 (先着順)

申し込み先▷ 鹿本子育て支援センター

☎ 46-2635

受付け期間▷ 7月3日(月)～7月7日(金) 9:00～17:00

費用▷ 無料

※赤ちゃんの敷物(バスタオル
など)をご持参ください。



▶訂正とお詫び

6月1日号「広がれ！子育ての輪」で掲載した菊鹿子育て支援センターの電話番号は、48-2107の誤りでした。訂正してお詫びします。

田代
米保育

つるまき体操 こころほけし・からだほけし

米田保育園では、子ども達と一緒につるまき体操を楽しんでいます。つるまき体操では、子どもが目と目を合わせ、手と手をつなぎ合い、肩や背中を寄せ合い、相手の息を感じながら遊ぶことで、心も体も解きほぐし、お互いに相手の気持ちやあたたかさを感じとり受け入れることができるようになります。子ども同士をつなぎ合わせていくことを目的としています。



▲つるまき体操って楽しいね!!

鹿本
幼稚園

元気にたくましく！

鹿本幼稚園では、来民小学校の隣にあり、豊かな自然の中で「心身共に明るく、たくましい子ども」の育成をめざしながら日々の保育を行っています。園、家庭、地域が協力しあつてこそ、子育てはできるもの。幼稚園では、いろいろな体験活動を年間を通して行っています。



▲このタケノコ大きいでしょ！

4月は、御宇田の竹林へ竹見学に出かけました。「かぐや姫が出てくるかもしれないね」と言いながらみんなで大きく成長した竹を見てみると、近くのおじいさんがタケノコを掘ってくださいました。持ち帰ったタケノコでままごとをしたり、花を飾ったりして楽しみました。

また、5月には、来民の伝統工芸品である「うちわ作り見学」に出かけました。竹見学で見ていた竹で、うちわが作られていることに気づき感動していました。

今後さまざまな体験を計画しています。これからも地域の方々に見守られ、ふるさとを大切にする子どもに成長してほしいと願っています。

読者の広場 Readers Saloon



投稿
区民の総意で完成しました
鹿校通区 総区長 渡邊 才さん
(山鹿市鹿校通)

今一つ悲しい事には「食べ物をご遠慮下さい」と書いてある側で敷物を桜の木の下に敷いて、飲み物等飲んでおられる人があったのは驚きました。日本語が読めないのかなあと独り言を言いながら通り過ぎました。花の下や回廊には塵一つなく、掃除が行き届いて手入れされているのに心ない人の為にせっかくの会社のご親切が仇になり申し訳なく思いました。マナーはしっかり守りたいものです。

投稿
能面展を開催しています

能面を常設展示しておりますので、どうぞご自由にご覧ください。能面を間近で見たい方は、肥後銀行山鹿支店隣り
展示会場▽吉本号(山鹿市堀明町)



▲みなさんで利用してください



▲今年の兜まつりの風景です

以来45年毎年PTA役員さんが市内の一戸一戸を訪問して、会員を募集され、全市民の方々の暖かい善意のおかげで現在では、知的障害者も一人ひとりのニーズに合った教育が受けられ、障害者の為の作業所もでき、それぞれに生きがいをもって生活しています。

6月3日山鹿市健康福祉センターに於いて山鹿市内の知的障害者、保護者、小中学校長、支援学級担任、PTA会長、副会長、約180名が参加し盛大に開催された。育成会は、昭和36年当時知的障害者の為に教育も受けられず、就職もできず、社会の底辺で惨めな一生を送らねばならぬわが子の哀れさに親たちが立ち上がり、校長、担任の先生、PTA役員さん方と一体になって市当局、議会、市内各種団体に訴え、その結果「山鹿市民全体で知的障害者を育成しよう」との趣旨で結成された団体です。

早田 昭二さん
(山鹿市志々岐)



▲総会の風景です

投稿
山鹿市手をつなぐ育成会総会が開催されました

投稿

眠っている兜飾りを 譲ってください

肥後国衆一揆の時、隈府城主隈部親水や山鹿城主山鹿重安が、平小城の城村城に籠城する際通ったと思われる道(豊前街道)で、当時の人々の無念さを讃え申うとともに山鹿市の観光と商店街の活性化を目的として、今年「豊前街道兜まつり」を開催し好評を得ましたが、来年はさらに充実させたいと考えています。つきましては、ご家庭で眠っている「兜飾り」をご寄贈いただけたいらと思っております。

問合せ：兜まつり実行委員会
五嶋竜山
☎090・3667・8068

茶つみ体験・お茶工場見学を通して

岩野小学校
6年 永田真優

5月12日、私たち6年生は、地元の製茶さんで茶つみ体験をさせていただきました。小山さんからお茶のつみ方の説明があり、黄緑の新芽だけをおりとることが分かりました。新芽は、色あざやかで、さわってみるととてもやわらかでした。また、お茶独特のいいかおりがしました。1時間ぐらいクラスみんなでつんで、10キロ近くの新茶をつ



▲6年生の茶摘み体験

※クラブ員の声を通して各クラブの魅力を紹介します



▶楽しいメンバーです！

今回は、ハンドボールにおじゃましました。ハンドボールといえば、山鹿市には全国的にも有名なオムロンハンドボールチームがあります。その選手たちがコーチとなって教えています。

参加者は小学1年生から一般までと年齢層が幅広く身長や性別、ハンドボールの経験も様々。ハードなスポーツなのですが、上手な人たちは小さい子をアシストしながら試合をするなど、和気あいあいと輝きながらプレーを楽しんでいる姿が印象的でした。

オムロンハンドボールチームの選手たちも一緒に参加し、プレーすることでみんなめきめき上達して行きます。

初めての方も気軽に参加できる競技です。おもいきり走って、シュートして、清々しい汗をかいてみませんか。



学 校 訪 問

小学校・中学校の話題をお届け！

むことができました。

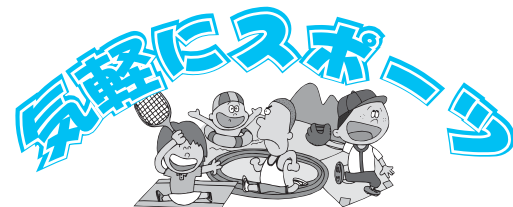
その数日後、今度はお茶工場に行きました。工場が近づいてくると、道路までお茶のいいかおりがしまし

た。工場の中には、お茶をもむ機械、乾燥させる機械など沢山の機械がありました。想像した以上に手間をかけてお茶は出来上がるんだと感じました。

私たちは、これから総合学習でお茶の事について学習していきます。まだまだ知らない事も沢山あるので、しっかり調べたり、色々な方にお話を聞いたりしていきたいです。



▲お茶工場見学



やまが総合スポーツクラブ通信

HPアドレス
<http://www.yamaga-sports.com>

今月はハンドボールにズーム！



▲親子で参加の守瀬真里子さん(中央)

「とにかく走るのが大好きです。子どもとハンドボールに参加することで、共通の話題が増えて楽しいです。いろいろな年代の子と話し、若いパワーをもらっています。」と守瀬さんは話しました。

★ 第1回やまが七夕^{しょうてんさん}聖天祭 ★

七夕の夜、山鹿湯町最古の祈祷寺であなのの願いがかないます。
切なる思いを託した短冊を金剛乗寺ご法印が祈祷いたします。
日時▷7月8日(土) 18:00~21:00
場所▷金剛乗寺(九日町)
内容▷参道から境内を笹と短冊で飾り、ぼんぼりや竹灯りにより幻想的に演出 ほか

問合せ…聖天祭実行委員会
☎44-0361 (土産処若旦那)

※7月7日(金)~9日(日)まで短冊を飾ります。
みなさんの短冊の笹飾りで九日町豊前街道をうめつくすぞー！オーッ！



心配ごと相談

※②子ども生活相談はすべての地区において要予約です。

※法律・警察相談は要予約です

【山鹿】

- ①一般相談▷7月7日(金)
- ②子ども生活相談▷7月14日(金)
- ③司法相談▷7月21日(金)

いずれも午前9時~正午
場所▷健康福祉センター
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談▷7月6日(木)
- ②子ども生活相談▷7月13日(木)
- ③消費生活相談▷7月20日(木)

いずれも午前9時~正午
場所▷鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談▷7月5日(水)
- ②子ども生活相談▷7月12日(水)
- ③警察相談▷7月19日(水)要予約

いずれも午前9時~正午
場所▷菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談▷7月4日(火)
- ②子ども生活相談▷7月11日(火)
- ③心の悩み相談▷7月18日(火)

いずれも午前9時~正午
場所▷鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

お知らせ

所得税予定納税第1期分

H18年分所得税予定納税第1期分の納期限は、7月31日(月)です。
予定納税が必要な方は、「予定納税額の通知書」に記載された金額を納付してください。
予定納税の額は、前年分の所得税を基にしておりますが、本年分の納税額が前年分より減少すると見込まれる方は、7月18日(火)までに減額承認申請をすることができ
ます。

問合せ…山鹿税務署
☎44-2181

夜間収納と納税相談窓口

日時▷7月27日(木)・28日(金) 31日(月) 午後8時まで
場所▷本庁税務課窓口
※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかる場合があります。忘れずに納期限内に納めましょう。
問合せ…本庁税務課
☎43-1144

今月の市税・国保税の納期

7月31日(月)は、固定資産税第2期および国民健康保険税第4期の納期限となっております。
口座振替の方も残高をご確認ください。

エコアクション21
事業説明会

中小企業向けの環境管理システム「エコアクション21」の構築を目指す事業者を支援するため「イニシヤティブ事業」参加事業者を募集しています。
半年間かけて専門家のアドバイザー等を無料で受けながら取り組み来春のシステム登録・認証を目指すものです。
この事業の概要説明会を開催します。

日時▷7月14日(金) 午後7時
場所▷山鹿中央公民館 視聴覚室
講師▷

エコアクション21地域事務局
※参加希望事業者の方は事前に環境課までご連絡ください。
問合せ…環境課
☎43-7211
☎43-0757

kankyoh@city.yamaga.lg.jp

ふれあいと対話が築く
明るい社会

今月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。
この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
問合せ…教育委員会社会教育課
☎43-1651
本庁福祉課
☎43-1167

内閣総理大臣名の書状贈呈

左記の対象者に対してのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状が贈呈されます。

対象者▷

- ・旧日本赤十字社救護看護婦
- ・旧陸海軍従軍看護婦
- ※先の大戦において外地(事変地域)または戦地(戦域)に派遣され戦時衛生勤務に従事した方

※慰労給付金受給者は除く
請求方法▷請求用紙に記入し提出
※請求用紙は本庁福祉課(☎43-1167)に準備

問合せ

…内務省大臣官房管理室業務担当
☎03-5253-5182

鹿央物産館でふるさと便
と早朝朝市やってます

「ふるさと便」「里山そだち」クール便にて発送します。ご家庭やご贈答にいかがですか。

内容▷肥後グリーン、スイカの味

増漬、黒米、しあわせ味噌、フルーッとマト、三色三味

料金▷2、500円(持ち帰り)

※送料別途全国一律500円

【早朝朝市】

古代ハスが見頃の7月までの土日に、早朝朝市を開催しています。

時間▷土日の午前6時
問合せ…鹿央物産館
☎36-3838

相談

社会保険出張相談

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。
年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。

日時▷7月12日(水)・26日(水)

午前10時~午後3時

(正午~午後1時を除く)

場所▷市役所本庁1階会議室

問合せ…本庁国保年金課
☎43-1530

消費生活相談

相談は無料ですのでお気軽にお越しください。

日時▷7月13日(木)

午後1時半~4時

場所▷青少年ホーム(市役所裏)

問合せ…本庁商工振興課
☎43-1413

家庭児童相談・婦人相談

相談は無料ですのでお気軽にお越しください。秘密は堅く守られます。

日時▷毎週月・火・木・金曜日

午前9時~午後4時

場所▷本庁福祉課

内容▷家庭や児童についての相談
問合せ…本庁福祉課
☎43-1167

人形劇「おどろぼう、
ホッツェンブロッツ」

日時▷7月9日(日) 午後6時半

場所▷山鹿市民会館

入場料▷会員 無料

一般 前売り3、000円

(当日3、500円)

※山鹿子ども劇場は会員制です。入会は随時。家族会員制、賛助会員制もあります。

問合せ…山鹿子ども劇場
☎44-6375

募集

自衛官募集

①一般曹候補生

資格▷18歳以上24歳未満

②曹候補士

資格▷18歳以上27歳未満

③2等陸・海・空士(男子)

資格▷18歳以上27歳未満

④2等陸・海・空士(女子)

資格▷18歳以上27歳未満

⑤航空学生

資格▷高卒(見込含) 21歳未満

⑥看護学生

資格▷高卒(見込含) 24歳未満

【受付期間】

①②④⑤8月1日(火)~9月8日(金)

③年間を通じて可能

⑥9月8日(金)~9月29日(金)

申込・問合せ

…自衛隊熊本地方連絡部山鹿募集事務所
☎43-7457

★ヘルスアップ教室受講生募集★

運動習慣を身につけるためと、楽しく教室
を行い、いろいろな運動方法を知っていた
だために、トレーナーの指導でヘルスア
ップ教室を開催します。
講習期間▷7月12日(水)開講
7月～12月まで月2回
場所▷幸の国健康温泉館「ゆ～かむ」

対象▷山鹿市民で40代～60代くらいまで
申込方法▷7月14日(金)までに直接電話
申込
※10月バスハイク、グラウンドゴルフな
ど外でのイベントも予定
申込・問合せ…幸の国健康温泉館
「ゆ～かむ」 ☎42-5100

★障害福祉計画策定委員★

障害福祉計画策定委員を募集します。
対象者▷山鹿市在住で障害福祉に関心のある方
任期▷委嘱日～H20年3月31日まで
定員▷3名
申込期間▷7月3日(月)～18日(火)
問合せ…いきがい推進課障害福祉係
(健康福祉センター内) ☎43-0052

★市非常勤職員募集★

非常勤の職員を募集します。(要免許)
職種▷介護支援専門員(ケアマネジャー)
・看護師
募集期間▷7月3日(月)～21日(金)
申込方法▷履歴書、免許の写しをいきがい推進課へ持参
申込・問合せ…いきがい推進課
(地域包括支援センター係) ☎43-0052



㊦ 八千代座 催し案内 7月

開催日	行 事 名	時間	料金
10日(月)	狂言教室	夜間	関係者
12日(水)	休館日	—	—
16日(日)	鹿本郡市民明るい社会づくり協議会	午前	無料
25日(火)	八千代座大歌舞伎	昼夜	有料
26日(水)	中村勘三郎襲名披露	昼夜	有料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座
までどうぞ (☎44-4004)



7月の休日在宅当番医	日 (曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	2日(日)	大橋通クリニック／中川医院／幸村医院
	9日(日)	横手医院／まへはら泌尿器科クリニック
	16日(日)	井上小児科医院 山鹿温泉リハビリテーション病院
	17日(祝)	桑木内科／きくか松岡クリニック
	23日(日)	保利病院
	30日(日)	徳永循環器科内科医院／かもと整形外科医院

*都合により変更になる場合があります (鹿本郡医師会)

入札結果の報告 (5月分)

※落札価格500万円以上を掲載 (落札額は消費税を含む) 問合せ…本庁総務課 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
5/2	中八幡線舗装工事	山鹿市原町地内	(有)とみた工業	6,772,500
5/2	霊仙古閑線道路改良工事	山鹿市久原地内	(株)岩下建設	35,175,000
5/2	鍋田北部線道路改良工事	山鹿市鍋田地内	(株)高喜工業	28,980,000
5/2	山鹿熊入線歩道整備工事	山鹿市山鹿地内	(有)阿蘇品組	14,448,000
5/16	市役所桜町線道路整備工事	山鹿市山鹿地内	(有)岩下産業	8,547,000
5/16	鍋田団地屋根改修 (その1) 工事	山鹿市鍋田地内	池田組	6,562,500
5/16	鍋田団地屋根改修 (その2) 工事	山鹿市鍋田地内	(有)津留工務店	8,673,000

菊池川リバーツーリズム in ゆめぼたる

日時▷7月22日(土)～23日(日)
一泊二日
場所▷鹿本町水辺の学習館
「ゆめぼたる」
内容▷水辺の生き物調査、ネイチャーゲーム、星空鑑賞会、川でのレスキュー体験など
参加資格▷親子で参加(原則)
※カヌー体験は小学4年生以上
募集人数▷親子10組(20名)程度
※先着順です
参加費▷一人 2,000円
※大人子ども同額
申込方法▷住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、「風吹きからす」(☎・固43-0874)までFAXでお申し込みください
問合せ…大坪 ☎090-9484-3617

H18年度消防設備士試験

日時▷甲種特類 9月3日(日)
・甲種特類を除く甲種及び乙種全類 9月10日(日)
試験地▷熊本市
受付期間▷8月4日(金)～10日(木)
願書請求先▷(財)消防試験研究センター 熊本県支部または最寄りの消防署
申込・問合せ…(財)消防試験研究センター 熊本県支部 ☎096-364-5005
☎096-364-7610

高校生のための保育ボランティア講座

やまがファミリー・サポート・センター(山鹿市社会福祉協議会と子育て支援課と共同で楽しく保育のことにについて学べる講座を開きます。
日時▷7月22日(土)・29日(土) 午後1時から
場所▷山鹿健康福祉センター
対象▷高校生
募集人数▷30名
※実習も予定しています。
※ボスターを各高校に掲示していますのでご覧ください。
申込・問合せ…やまがファミリー・サポート・センター(山鹿市社会福祉協議会山鹿支所) ☎44-8800

18年度名刺録 掲載申し込み

H18年度版名刺録への掲載申し込みを受け付けています。
この名刺録は、広範囲に活用され、多くの皆様方にご紹介をすることができます。
早めにお申し込みください。
申込金▷500円
(掲載者1人につき)
申込方法▷地域振興公社備え付けの用紙に記入
申込締切▷7月21日(金)
発行予定日▷9月初旬
申込・問合せ…地域振興公社(山鹿市勤労青少年ホーム内) ☎43-0111

夏休みわくわくどきどき宿泊体験

サイクリングターミナルに宿泊し、夏休みの思い出作り・友だち作りをしてみませんか！初めての宿泊まりでも大丈夫。
日時▷7月29日(土)～30日(日) 一泊二日
場所▷山鹿市サイクリングターミナル、博物館周辺
内容▷レクリエーション、自転車交通教室、花火大会、夕食作りなどを異年齢グループで体験
参加対象者▷小学生
募集人数▷30人
参加料▷1人 2,000円と米2合
申込期間▷7月1日(土)～20日(木)
※各小学校から配布される申込書に記入の上、郵送・FAX・サイクリングターミナルへ持参いずれかの方法で申し込んでください。
申込・問合せ…山鹿市サイクリングターミナル ☎43-1136

伝統文化いけばな教室

文化庁委嘱による伝統文化活性化国民協会の事業としていけばな教室(小原流)を行います。
期間▷7月3月第2・4土曜 午後1時半～3時半(20回予定)
場所▷山鹿中央公民館
募集対象者▷市内在住の小学生
受講料▷無料
※毎回の花代(700円程度)は実費
※花ハサミ・花器等は用意します
定員▷20名
申込・問合せ…小原流 石本康代 ☎44-3109

公共職業訓練受講生

県立熊本高等技術訓練校では、公共職業訓練「オフィスパソコン科山鹿コース」を実施します。
これから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得。
訓練期間▷9月5日(火)～11月30日(木)
訓練場所▷ワイエスプランパソコンスクール 山鹿校(プラザファイブ内)
受講料▷入学金・受講料は無料
※ただしテキスト代(13,500円程度)自己負担
募集期間▷7月13日(木)～27日(木)
申込先▷ハローワーク菊池 (☎24-8609)
問合せ…県立熊本高等技術訓練校 ☎096-378-0121

初心者水泳教室

短期集中型水泳教室を開催します。
対象者▷幼児～小学生(5～12歳)
場所▷山鹿市市民プール
期間▷2コース
第1回目 7月19日(水)～23日(日)
第2回目 8月2日(水)～6日(日)
午後6時～午後7時まで
指導者▷市水泳協会会員
受講料▷3,500円 (保険料込み)
※申込締切は各教室開催前日まで
申込・問合せ…山鹿市水泳協会理事 長松本剛久(司法書士松本剛久事務所) 平日のみ ☎43-8606

乳幼児健診

■山鹿健康福祉センター

＊3～4か月児健診（18年3月生）

日時▷7月18日(火) 13:30～14:00受付

対象▷山鹿・鹿北・鹿央

＊7～8か月児健診（17年11月生）

日時▷7月25日(火) 13:30～14:00受付

対象▷山鹿・鹿北・鹿央

＊1歳6か月児健診（16年11月生）

日時と対象▷

7月4日(火) 山鹿②（米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区）、鹿北、鹿央

7月20日(木) 山鹿①（山鹿・大道校区）

いずれも、13:30～14:00受付

＊3歳児健診（15年3月生）

日時と対象▷

7月21日(金) 山鹿①（山鹿・大道校区）

7月28日(金) 山鹿②（米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区）、鹿北、鹿央

いずれも、13:30～14:00受付

■鹿本生涯学習・健康センターひだまり

＊乳児健診（17年11月・18年3月生）

日時▷7月11日(火) 13:30～14:00受付

対象▷鹿本・菊鹿

＊3歳児健診（15年3月・4月生）

日時▷7月27日(木) 13:30～14:00受付

対象▷鹿本・菊鹿

お問い合わせは、各総合支所の保健師まで

山 鹿 ☎43-0050 鹿 北 ☎32-3111 菊 鹿 ☎48-3111 鹿 本 ☎46-3112

鹿 央 ☎36-3114

ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。
忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

日時▷7月3日(月) 山鹿・菊鹿

7月10日(月) 山鹿・鹿北

7月18日(火) 鹿本

7月24日(月) 山鹿・鹿央

7月31日(月) 山鹿

鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央は、13:30～15:00まで受付
山鹿のみ、13:20受付・13:30開始

場所▷山 鹿 →山鹿健康福祉センター

鹿 北 →鹿北総合支所

菊 鹿 →菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」

鹿 本 →鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

鹿 央 →鹿央総合支所

育児相談

日時▷7月3日(月)/菊鹿、10日(月)/山鹿・鹿北

18日(火)/鹿本、24日(月)/鹿央

いずれも、9:30～11:00まで受付

場所▷山鹿・菊鹿・鹿本→母子健康手帳交付と同じ

鹿北→鹿北老人福祉センター

鹿央→鹿央多目的研修センター

集団予防接種

■BCG（生後3～6か月児未満）

日時▷7月12日(水) 14:00～14:30受付、診察14:00から

場所▷山鹿健康福祉センター

麻しんと風しんの予防接種のお知らせ

第1期 1歳から2歳未満

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)を1回

※いずれか一方の接種を受けた方は、もう一方の単独ワクチンを接種。

第2期 5歳から7歳未満で就学前の1年間(年長児)

麻しん・風しん混合ワクチン(MR)を1回

※過去に麻しんと風しんの予防接種を受けた方も対象です。

※過去に麻しんもしくは風しんのどちらか一方にかかった場合は、かかっていないワクチンのみ接種できます。ただし、過去に麻しん及び風しん共にかかったことがある方は接種する必要はありません。

☆詳しい接種方法については、お住まいの地域の保健師までお尋ねください。

山 鹿 ☎43-0050

鹿 北 ☎32-3111

菊 鹿 ☎48-3111

鹿 本 ☎46-3112

鹿 央 ☎36-3114



「愛の血液助け合い運動」

熊本県では、7月と8月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏は、長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。特に若い人達にお願いします。どこかの誰かのために、400ml献血や成分献血のご協力をよろしくお願いします。

7月～8月は「愛の血液助け合い運動」の期間です。

みなで、献血の輪を広げようよ。

400ml献血・成分献血にご協力ください。



献血にご協力ください

場所と日時▷

①菊鹿総合支所

7月4日(火) 9:30～11:00

②JA菊鹿支所

7月4日(火) 13:00～15:30

③鹿央多目的研修センター

7月5日(水) 9:30～11:30/12:30～15:30

④ミカエル山鹿店

7月31日(月) 9:30～11:30/12:30～15:30



Vol.16



運動不足がもたらすもの

～運動不足解消のちょっとしたコツ～

運動不足がもたらすものとして

1. 体力の低下
2. 肥満
3. 抵抗力・免疫力の低下
4. 予備能力の低下（身体に備わっている力）
5. 運動不足病の促進（生活習慣病など）
6. 心への悪影響（ストレスなど）

などがあり、心当たりがある方もいらっしゃるのではないかと思います。

運動不足を解消するためには、無理をせず1日30分を目標に毎日続けることが大切です。膝や腰が痛い人は陸上の運動ではなく、水中での運動を行うことで痛みを少しでも和らげることができますし、普通に歩くにしても目標を持つことで楽しく続けられると思います。

ゆ〜かむのような施設を利用し、教室などで友達をつかってお互いに励まし合うのもいいと思います。

【長続きさせる運動不足解消の一例】

問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」

営業時間

午前10時～午後10時

（プール・ジムは午後9時半まで）

休館日 毎週木曜日

☎42-5100

★成人の場合

- ・乗り物やエレベーターをできるだけ使わずに歩く
- ・週2回以上、1回30分以上少し息が弾む程度の運動（早歩きなど）
- ・仲間をつくって一緒に頑張る
- ・1日1万歩を目標に歩く

★高齢者の場合

- ・知識や経験を活かした地域活動やボランティア活動に参加し家に閉じこもらない
- ・毎日歩いている歩数より1300歩（15分程度）長めに歩いてみる
- ・散歩や買い物など積極的に外出する
- ・レクリエーション活動や軽スポーツを1週間に3回程度行う

目標を作って頑張ってみてはいかがですか！

あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集！

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。
掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

すずか
古賀 鈴佳さん

(H15.11.8生れ)

津留 (山鹿)

♥パパママからのメッセージ

桃佳姉ちゃんと仲良くいっぱい遊んで元気にすくすく育ってくださいね



いぶき
金光 莞吹さん

(H18.2.14生れ)

松尾 (菊鹿)

♥ぼくから一言

大きくなってお外でたくさん遊びたい！



ゆうか
山下 優歌さん (左)

(H14.6.18生れ)

かいと
海音さん (右)

(H16.3.4生れ)

中 (山鹿)

♥ママからメッセージ

これからもずっと仲良し姉弟でいてね。二人の笑顔に癒されてます。



◆市◆民◆文◆芸◆

◆ およろこび ◆

山 鹿 松岡誠次郎さん♥西岡悦子さん
米 田 古川礼知さん♥小澤幸子さん
八 幡 木村光希さん♥小田莉紗さん
三 玉 池田光次朗さん♥池上優美さん
大 道 戸上 隆さん♥高田美穂さん
鹿 北 本山義晃さん♥伊藤幸子さん
岩 野 千原友和さん♥梅田 香さん
菊 鹿 廣松祐一郎さん♥高木五月さん
城 北 丸山博城さん♥後藤めぐみさん
立花英雄さん♥福田 緑さん

◆ うぶごえ ◆

山 鹿 藤原美咲さん 小佐井皐綺さん
香本夏輝さん 本田蘭瑠さん
入江優真さん 中村玲雄さん
八 幡 吉田菜子さん
三 玉 本田大地さん
三 玉 水上馴佑さん
大 道 江崎成覇さん 島田珠姫さん
木庭 皇さん
荒木智大さん 田代元輝さん
福山大心さん 富田智怜さん
坂本茉央さん
鹿 北 鬼塚愛実さん
岳 間
菊 鹿 飯川颯穂里さん 高木煌介さん
内 田 渡邊一貴さん 平金里菜さん
六 郷 ストラトン咲喜さん 石川美沙希さん
石川アンジェロ黎さん
城 北 鈴木仁基さん 川辺唯暉さん
鹿 本 竹ノ内蒼唯さん 原田望愛さん
来 民 樋口祐希人さん
稲 田 石田稜凱さん
鹿 央 鹿 千 田 境 蓮司さん 佐野木英里依さん

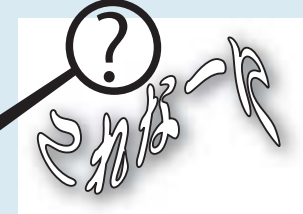
5月

およろこび・うぶごえ・おくやみ

◆ おくやみ ◆

山 鹿 濱武正一さん(85) 木下喜久次さん(72)
北井行雄さん(90) 猪崎英譽さん(64)
米 田 山田ミチエさん(92) 立山洋介さん(90)
能瀬清次さん(92) 井上勝明さん(73)
濱武フヨさん(91)
川 辺 山口ナルさん(104) 石川ハルオさん(93)
中島ウラ子さん(74)
八 幡 野方スギヲさん(96) 富田サヨ子さん(70)
浅田敏一さん(74) 橋村恵子さん (47)
三 岳 寺澤政春さん(84) 西嶽フジ子さん(93)
生野洋子さん(89)
三 玉 開 ツキさん(97) 木庭一義さん(70)
松坂達夫さん(89) 洲上九一さん(89)
河村トキオさん(96) 岡本セイ子さん(82)
大 道 相川フサ子さん(82) 田中幹大さん(51)
木庭恵助さん(89) 永田吉村さん(73)
池田幸子さん(62) 宮本政義さん(84)
鹿 北 黒田チエ子さん(83) 安部ツル子さん(80)
岳 間 稗島アツコさん(89) 野中和子さん(77)
岩 野 平井辰次郎さん(87) 山下富生さん(72)
菊 鹿 吉里隆行さん(88)
内 田 中満トシヲさん(94) 原田フミエさん(93)
六 郷 月足フミコさん(97)
城 北 藏原 賢さん(94) 萩尾熊三郎さん(75)
矢野 充さん(59) 金光敏郎さん(69)
田代君子さん(87) 小柳文男さん(91)
富田郷司さん(64)
鹿 本 杉本ウメコさん(90) 本田ミツ子さん(90)
渡邊ツルエさん(84)
稲 田 富田ミユキさん(89) 古庄文生さん(90)
芹川フサさん(97)
鹿 央 富田 篤さん(96) 原田晴美さん(68)
千 田 富永漾子さん(82) 西村綾子さん(95)
山 内 森 武男さん(82) 池部俊子さん(62)

※5月中の届出受付分を掲載しています



6月2日鹿北町岩野の田中博明さんが自宅近くの作業道で見たこともないような大きくて珍しいキノコを発見され鹿北総合支所に持ち込まれました。

総合支所でも、このようなキノコは見たことないと鹿本地域振興局の林務課に見ていただいたところ、「オニフスベ」というキノコということが判りました。オニフスベは大きい物では60cm.!!くらいになるものもあるようです。

熊本では立田山などでよく見かけますが、県北では珍しいそうです。このキノコ若いうちは食べられるそうですが、これを見て食べる気には…?!

▲見た目はまるでバレーボール!!

【山 鹿】
山鹿短歌会 五月例会
安永蒨子選・監修
花市の梅の古木の枝ごしに白昼白き円月を見る 有働 恵子
自転車にわれを追ひ越す少年のうらわ 有働 真澄
かき声夕風の中 有働 真澄
摘まれても踏まれてもなほ春の道遠へ 鬼木 芳子
ずくに咲く蒲公英の花 鬼木 芳子
山鹿俳句会 五月例会
岩岡中正選
海風の沖を指すか鯉のぼり 園田 紀子
つくばいに日本のありて飛花落花 松下 圭士
土塊と親しむ日々や夏に入る 平野 睦子
あじさい短歌会 六月例会
中満重明選
柿若葉くりやの窓にさやりつつガラスになすむ緑の光 山口 信博
たちまちに身めぐりおほふ朝の霧小鳥の声を聞き佇ちつくす 平野 妙
眼の奥で友は笑まへり野いちごのかすかに甘くうつるなる実に関 ケイ子
【山鹿・菊鹿・鹿本・鹿央会】
肥後狂句やまが会 五月例会

竹下賀松選
一升瓶 死ぬまで続くくされ縁 宮本てつ哉
そこが魅力 無我の境地にさする釣り 古庄 敬子
一升瓶 媽より好きて撫でよらす 高木 夕月
甘やかし 他人の飯ア食いきらん 田中 原山
一升瓶 喜怒哀楽の友となる 富田 土管
藤本白扇選
そこが魅力 四季折々に変わる阿蘇 坂田 土常
こだわって 算盤抜きで守る味 高木 畦道
甘やかし 日本の痛なニート族 松井 爆笑
そこが魅力 私利も私欲も無ア候補 長瀬 狂介
一升瓶 孫が目盛りの適量酒 田木 京花
【鹿 北】
鹿北短歌会 五月例会
中満重明選
春雷のとどろく真昼降る雨に薄紅かすみ遠櫻見ゆ 西牟田節代
飛石の一つを踏みて渡りゆく春の小流れ魚影もどる 中満 博行
牧水の記念館にてついうれし娘のひとりわが名とおなじ 深牧ミサキ

河鹿会 肥後狂句 四月例会
互選
申し分なし 口八丁に手八丁 伊藤 元
申し分なし 鬼の師匠のお墨付き 飯田 東原
十年一昔 地図に無かった大通り 古田 千万歩
【菊 鹿】
銀河俳句会
互選
鯉幟り嬰も両手に重くなり 河津 山水
汗ばみて頂上近し八方岳 古家 勝
老鸛に峽の静寂破られし 児玉てる美
【菊鹿短歌会 五月作品】
山間の谷を流るる水音に桜散りゆくわが影越えて 富田 たかえ
蓮華田も麦田も見えぬ村の朝一心不乱に鳴るか雲雀は 坂口しずみ
季に聴く人は耕す春の田に機音ひびきて野は活きかえる 中原ちえ子
【鹿 本】
俳句教室 五月例会
互選
麦の穂が揺れて笑顔のランドセル 渡辺 典由

知恵の輪の解けまつすぐな葱坊主 斎藤えい子
味わいて新茶の香り今日の朝 戒田喜久子
【鹿 央】
鹿央短歌会 五月作品
五ミリ程やつと伸びたる山椒葉を摘めば指より香りこぼるる 竹原 黎子
水仙を好みし姉は弥生月咲き初めし花胸に逝きたり 江藤 恭子
雨風の寒き日となり長くもつ桜眺めて心は和む 甲山 妙子
【鹿 本短歌会 五月例会】
五月雨に咲きあるあやめ彩冴えて紫紺がこぼす雫淋し系 波多野シノブ
木の椅子に団子汁食ふ「みちの駅」ふきくる風は山の香ぞする 戸上ノブ子
街路樹の染井にまじりひと本の御衣黄さくら花やはらかし 永田 節子

