

お池さんと雨乞い踊り (山鹿市 三岳)



▲西嶽山頂の「お池さん」

嶽とは尊い山のこと（字源より）
三嶽地区には西嶽（648m）、彦嶽（365m）、震嶽（416m）の山々に抱きかかえられるように小坂・津留・寺島の集落が形作られている。

この西嶽の山頂に「お池さん」と呼ばれる池がある。不思議なことに旧火口と思われる所に出来た10アール位の広さの池の水は年中枯れることがない。（写真参照）

「お池さん」の水と西嶽の伏流水とが谷水となり、川久保の集落から五百米ほど上ったあたりに、とうとう流れ出し小坂川となっている。ここに諏訪明神を祀る社があり干ばつに苦しんだ人々は願いを込めて、山頂の「お池さん」の水を汲み、この諏訪明神に祈れば願いが叶ったとのこと。

霊験あらたかな水神で、昔は白蛇が住み、頂上の池まで上りすんだと伝えられる。この明神様に雨乞い踊りを奉納して、干ばつ時に降雨を祈願していたもので、山鹿・鹿本地区はもとより、遠くは玉名、筑後の八女郡、山門郡あたりからも祈願していたことが、拝殿に飾られていた、御願成就のために奉納した幾多の絵馬が物語っている。

「小坂雨乞い踊り」の発祥はつまびらかではないが、伝説によると、室町時代の中期と言われ念仏踊りの形を変えたものであろうと考えられている。終戦後、消滅の危機にあったが昭和

ふるさと 歴史探訪

連載第15回

今回の紹介者 文化財協力員(山鹿地区)



橋本盛夫さん 三岳校区
福本義文さん 平小城校区
桑原泰輔さん 三玉校区
池上和男さん 米田校区

36年の秋、小坂地区を挙げて保存に乗り出し、翌年12月6日「雨乞い踊り保存会」を結成、昭和45年(1970)12月24日「山鹿市無形文化財」の指定となった。

踊りそのものは単純素朴、ヒョウタンをうちふって「お池さん」の龍を暴れさせ、水を頂戴するのだと言う。ヒョウタンとうちわを手にし、天を仰ぎ地に伏して「帰命ちょうらいドラ釈迦如来…」と祈る所作を繰り返す。はやしには直径1m余りのドラ、鉦、太鼓、横笛があり勇壮活発、輪を描いて欣喜雀躍する姿は、天の龍王の心を動かすに違いない。原形は、服装も雑多で決して統一されたものではないところが特徴で、野良着のまま馳せ参じて踊りまくったとのこと。

現在、川久保の池田信行氏達为中心になって維持、保存に努められている。

参考文献：三岳小学校教育百周年記念誌等より



▲震嶽(左)と彦嶽(正面奥)西嶽より望む

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めに
よる漢字を使用しています(広聴広報係)

■人口と世帯

人口	59,308 (－40)
男	28,034 (－8)
女	31,274 (－32)
世帯数	20,886 (＋11)
9月末現在 (前月末比)	

■編集発行

〒861-0592
熊本県山鹿市役所
総務部秘書課
広聴広報係
☎0968-43-1112
☎0968-44-0373
(毎月1日・15日発行)



ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています

編集後記

◆今月号の表紙は、鹿央ふるさと祭りの模様をスナップで掲載しています。鹿央の秋の味覚といえば梨ですが、その皮むき大会が、祭りの中で各地区の名人の方々によって競われました。◆梨の皮は薄くて長くむくのは難しいと思っていたのですが、優勝された方の記録は、なんと2m63cm! すばらしい技術です! 帰ってから自分も挑戦してみましたが……(泣) やっぱり何事も日頃の鍛錬ですね。(和)

♥残すところあと2か月となりました。年々月日が絶つのを速く感じます。♥小さかった頃の一日の長さや現在の一日の長さ……同じ長さなのに感じる方は、明らかに違います。特に、広報の仕事をしていると、ひと月先を作り出すので、他の人より早く年をとっていくような気になります。有難いような有難くないような……。(英)



▲かわいらしい、かおう保育園の青空太鼓でまつりの幕開け



▲自衛隊音楽隊の演奏



▲餅は採れましたか? 餅投げには多くの人が!



▲厳かな米野神楽の演奏



▲見ている方も力が入った腕相撲大会



▲梨の皮むき大会では、各地区から選ばれた達人がすばらしい包丁技を見せてくれました



▲どぎゃんね? 鹿央の梨はうまろう!

鹿央ふるさと祭り

秋晴れの10月8日、鹿央地区では『鹿央ふるさと祭り』が開催されました。かおう保育園児による『太鼓・遊戯』、鹿央の3小学校6年生合同の『南中ソーラン』、中学生による『音楽の演奏』。また、キャラクターショーや住民参加の地区対抗『ラムネ早飲み大会』や『梨の皮むき大会』など、子どもから大人までが、秋の1日を満喫しました。

広報

やまが



題字の「やまが」は、
わたしが書きました。
仙頭 秋光さん
(岩野小6年)

2006 (平成18年)

11/1 November
No.41

おもな内容

*上半期財政状況	2～3p
*税務課からのお知らせ	4p
*社会教育課からのお知らせ	5p
*教育基本計画	6～7p
*まちの話題	9～11p
*案内板	18～23p

平成18年度上半期

財政状況

まほろば創生・人輝く温もりの都市やまが

平成18年度上半期（平成18年4月1日～9月30日まで）の予算執行状況、財産、市債（長期借入金）、一時借入金の状況や現在実施中の主な事業の進行状況を紹介します。

【注】進行段階0→未着手 1→着手したばかり
2→30%進行 3→50%進行
4→80%進行 5→100%進行

※お問い合わせは財政課へ ☎43-1119

心豊かにたくましく生きる人づくり

- ▷情報教育推進事業（進行段階…5）
- ▷子ども輝きプラン（進行段階…3）



▲生徒1人に1台のパソコンを配置しました

- ▷国際・地域間交流事業（進行段階…4）



▲中国江蘇省の中学生と交流を行いました

活力ある産業づくり

- ▷企業誘致対策事業（進行段階…4）
- ▷農業担い手支援事業（進行段階…3）



▲東部工業団地内で操業が開始された誘致企業

- ▷特定農山村地域市町村活動支援事業（進行段階…3）



▲地域特産品を用いて都市と農村の交流を行っています

一時借入金の借入状況（短期借入金）

会計名	下水道会計
一時借入額	10億円
市民一人あたり	16,861円（/59,308人）

基金（積立金）の状況

一般会計における財政調整や建設改良、運用のためなどの積立金	9月末の基金現在高
	81億9,637万円
市民一人あたり	138,200円（/59,308人）

市債（長期借入金）の借入・償還状況	会計名	9月末の借入残高
	一般会計	315億9,086万円
特別会計	用地先行取得事業	8億760万円
	簡易水道事業	9億2,715万円
	農業集落排水事業	94億9,769万円
	介護保険事業	830万円
企業会計	水道事業	12億5,816万円
	病院事業	13億4,243万円
	下水道事業	65億8,441万円
	合計	520億1,660万円
	市民一人あたり	877,059円（/59,308人）

地域とともに支え合う暮らしづくり

- ▷小児救急医療（夜間診療）対策事業（進行段階…5）
- ▷老人保健事業（進行段階…3）



市立病院において小児夜間診療を行っています

安全で快適な暮らしを支える基盤づくり

- ▷地方特定道路整備事業（進行段階…5）
- ▷地域防災計画策定事業（進行段階…4）



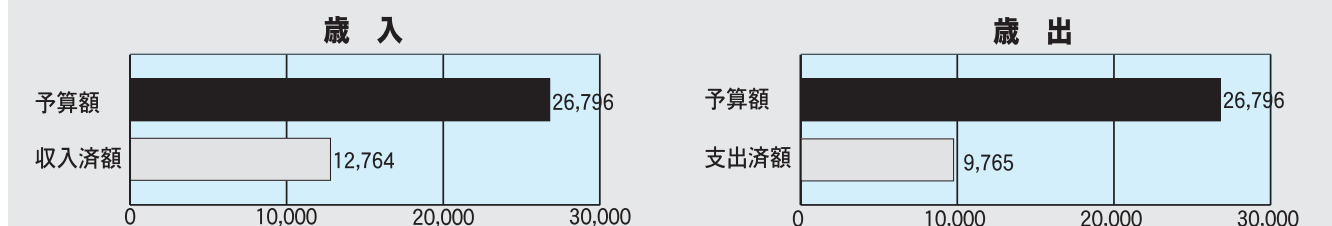
改良が済み利便性が向上した志々岐小原線



各地域ごとの避難所（施設）や各種災害に対する予備知識を掲載した防災マップを作成しました

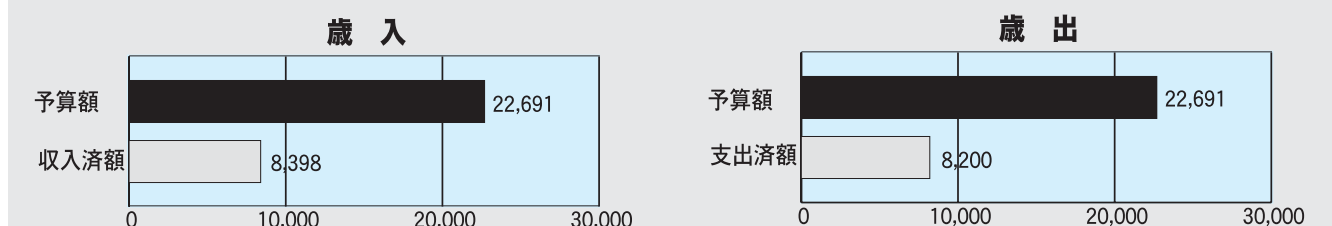
予算の執行状況（単位：百万円）

一般会計

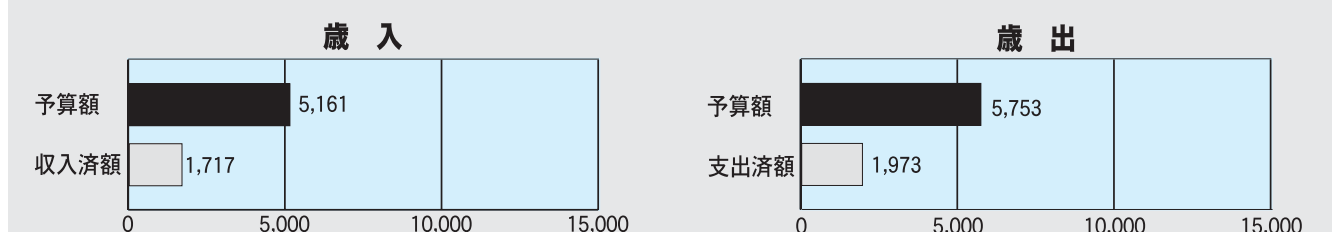


特別会計

（国民健康保険事業、老人保健事業、介護保険事業、山鹿市・植木町介護認定審査事業、簡易水道事業、用地先行取得事業、農業集落排水事業、六郷・城北・稲田・稲田六郷財産区）



企業会計（水道事業、病院事業、下水道事業）



11月は、青少年育成強調月間です！

『地域の子は、地域で見守り、育てる心を！』

本年度も、青少年が関わる大きな事件・事故が、全国的に発生し報道されています。将来の山鹿市を担う青少年を育てる取り組みは、私たち大人にとっての責務であります。

家庭・学校・地域が一体となって、青少年を育てるための取り組み・連携強化をどのようにすればよいか、みんなで考え、実践していきましょう。

ーみんなの合い言葉ー

早寝・あいさつ・朝ごはん

文部科学省では、

- ・学力、体力、気力の向上
- ・基本的生活習慣の育成
- ・生活リズムの重要性を再認識
- ・地域ぐるみの支援をするための環境整備

を目指し、『早寝・早起き・朝ごはん』を国民運動として展開するために呼びかけています。

そこで、市では、毎月1・15日、全地域で実施している「あいさつ運動」に、家庭での「早寝と朝ごはん」を加えて生活習慣の充実を図る取り組みを市民あげて推進することにいたしました。

市民運動の合い言葉として、子どもの健全育成の土台にしたいと願っています。

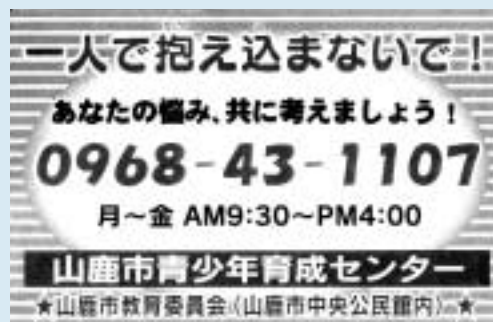


青少年の育成センター活動紹介

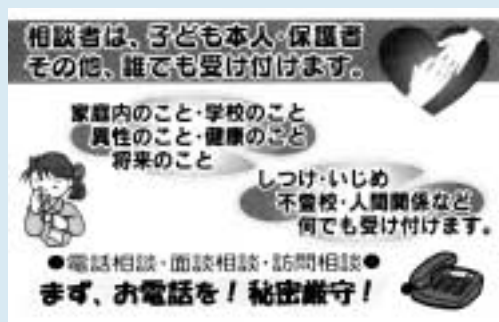
1. 巡回活動（非行防止と安全確保）
 - 定例巡回活動～第1木曜・第3金曜（菊鹿支部～第1金曜・第3土曜）
 - 特別巡回活動
 - ・各地域の祭りやイベント時
 - 深夜巡回活動
 - ・山鹿支部のみ夏季休業中に実施
 2. 相談活動（子ども・親を対象に）
 - 月～金曜 9：30～16：00
 - 悩み・いじめ・不登校等の相談
 3. 環境浄化活動
 - 有害図書自販機の観察・調査
 - 違反広告物の除去活動
 4. 広報・啓発活動
 - 育成センター便りの発行
 - 講話による啓発活動
- ※その他、情報収集や関係機関等との連携強化を図っています。

一人で抱え込まないで！
悩み相談受付カード

10月に、市内の小学校・中学校・高校の児童生徒全員に「悩み相談」のためのカードを配布しました。
気軽にご利用ください。



(表)



(裏)

平成19年度から市・県民税がかわります

問合せ…税務課市民税係

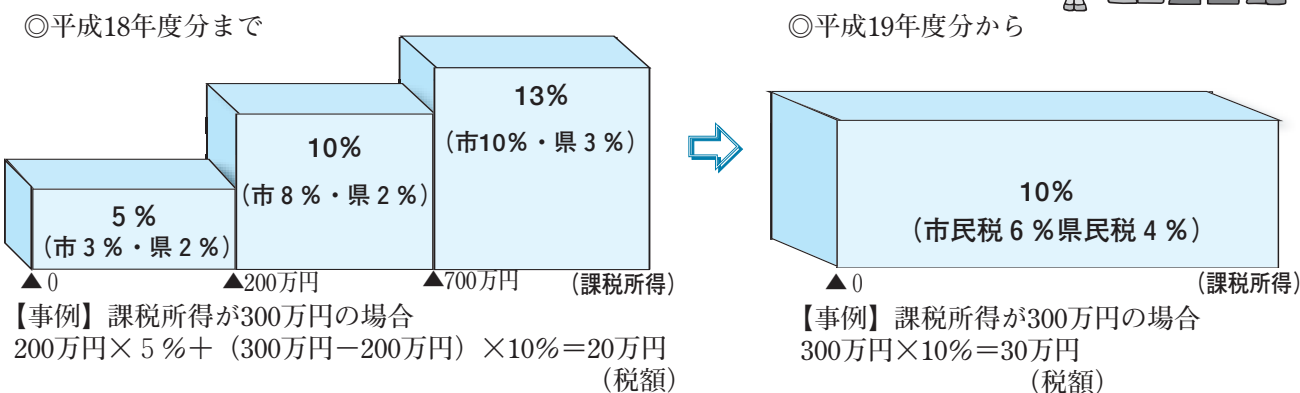
☎43-1120

1. 定率減税が廃止

現行（平成18年度分）
所得割の7.5%（上限2万円） ➡ 廃止 ※適用は平成19年度分から

2. 市・県民税所得割の税率が10%に統一

現行（平成18年度分）
所得に応じて税率3段階 ➡ 所得に関係なく一律10%



(平成19年度税額) (平成18年度税額) (市・県民税増額分)
 30万円 - 20万円 = 10万円
 ※ただし、納税者の税負担は原則増えません！
 市・県民税所得割の10%比例税率化に伴い、所得税の税率構造も見直されます。
 また、人的控除の差に対応した減税措置なども講じられます。これらの措置により税源移譲の前後で「市・県民税+所得税」の納税負担は原則増えません。

【負担増減額の例】

○独身者の場合

給与収入	改訂前（単位：円）				改訂後（単位：円）				負担増減額
	所得税	市・県民税	合計		所得税	市・県民税	合計		
300万円	124,000	64,500	188,500	➡	300万円	62,000	126,500	188,500	0円
500万円	258,000	163,000	421,000	➡	500万円	160,500	260,500	421,000	0円
700万円	474,000	307,000	781,000	➡	700万円	376,500	404,500	781,000	0円
1,000万円	966,000	553,000	1,519,000	➡	1,000万円	868,500	650,500	1,519,000	0円

○夫婦+子ども2人の場合

給与収入	改訂前（単位：円）				改訂後（単位：円）				負担増減額
	所得税	市・県民税	合計		所得税	市・県民税	合計		
300万円	0	9,000	9,000	➡	300万円	0	9,000	9,000	0円
500万円	119,000	76,000	195,000	➡	500万円	59,500	135,500	195,000	0円
700万円	263,000	196,000	459,000	➡	700万円	165,500	293,500	459,000	0円
1,000万円	688,000	442,000	1,130,000	➡	1,000万円	590,500	539,500	1,130,000	0円

- * 例の「夫婦+子ども2人の場合」には、子どものうち1人が特定扶養控除としている。
- * 一定の社会保険料控除を入れ計算している。
- * 上記は負担額変動のみを示すもので定率減税廃止（所得税・市県民税）等の影響を含んでいない。

3. 退職所得に係る所得割税率が一律10%（市民税6%・県民税4%）

※平成19年1月1日から施行し、平成19年1月1日以後に支払うべき退職手当等から適用。

グループヒアリングで 市民の 声 が届きました

市民グループヒアリングで
たくさんの方の意見をいただきました

九月一日号でお知らせしました、山鹿市教育基本計画策定のための「市民グループヒアリング（聞き取り調査）」が終わりました。

ヒアリングには、九つのさまざまな分野から四十三グループ、総計二百五十八人が参加。一グループ平均六人に対し、二時間以上をかけてじっくり意見を聞きました。ヒアリングでは、子どもの教育・生涯学習についての問題点や行政に対する期待、自分たちができること（役割認識）などの項目で、たくさんの方の意見をいただきました。ありがとうございました。

現在、皆さんからいただいた意見を集約し、問題点を抽出する作業をしています。

今後、この集約資料を基本に、市民ワークショップ活動とおして、山鹿市の教育のあり方について検討していきます。

今号では、第一回教育基本計画策定委員会の模様や、今後市民の皆さんと一緒に考えていく「市民ワークショップ」開催をお知らせします。また、ヒアリングに参加した市民お二人の感想・意見を紹介します。

第一回教育基本計画 策定委員会開催

十月三日、第一回教育基本計画策定委員会が開催されました。

策定委員会は、市民の意見や意向をまとめ、基本計画の素案を検討する機関です。策定委員会では、多様な意見を反映させるため、教育関係者、学識経験者、教育関係団体をはじめ、特に今回は、農業・商工・福祉・企業など、教育関係以外の団体を含め二十五人に協力いただきます。（委員長・鳥飼香代子氏「熊本大学教育学部教授」）

第一回策定委員会では、「市民の意見を取り入れる」ということは、市民に分かりやすい計画で、なおかつ市民レベルで取り組むことのできる計画と考えてよいのか」「私は企業からの参加だが、新入社員の中に学校教育で当然得ておくべき知識がない者がいる。職場での教育といった視点も入っているのか」など多様な意見が出されました。今後は、市民ワークショップにも参加し、基本計画の素案を市民の皆さんと一緒に考えていただきます。



あなたの出番です
「山鹿市の人づくり」
一人ひとりに 何ができるのか
一緒に考えませんか

グループヒアリングで出された意見をもとに、行政と市民が一体となって、教育改革の方向と施策を探り出すための市民ワークショップを開きます。
テーマを、「子どもの教育」と「生涯学習」の二つに分けて行います。

心豊かでたくましく生きる山鹿市の人づくりを進めるために、自分たちに何かできるか、みなさんで考えてみませんか。子育て中の人も独身の人も、おじいちゃんもおばあちゃんも、関心のある方はどなたでも、お誘いあわせて参加ください。多数の参加と自由な意見をお待ちしています。

山鹿市教育基本計画策定 第一回市民ワークショップ

★テーマは「子どもの教育」
日時 11月11日（土） 午後1時半受付 2時開会
場所 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
★テーマは「生涯学習」
日時 11月18日（土） 午後1時半受付 2時開会
場所 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

*このページ（教育基本計画策定）についての
お問い合わせは教育総務課へ。

☎ 43・1638

公民館講座は 生涯学習の母体

今回のヒアリングで、幅広い市民の意見を聞いていただいたことは意義あることだと思います。いろいろな場面でも、自由な意見を発言できる雰囲気はとても重要なことだと考えます。私は生涯学習をテーマに、公民館講座受講者の立場で参加させていただきました。そこで、さまざまな方の意見を聞くこともたいへん勉強になりました。

私にとって「生涯学習」とは、さまざまな場・機会を通じて学び、そしてその成果を世の中に少しでもお返しする・社会貢献する気持ちが大事だと考えています。公民館講座は生涯学習の母体だと思っています。「学ぶ喜び・集う楽しさ」をキーワードに、皆と仲良く元気に続けることが公民館講座の原点だと考えています。現在、健康で公民館講座に参加できることを幸せだと思っています。

私は転勤族でしたが、夫の退職を機に、夫の出身地である山鹿を最終の家としました。山鹿の温泉と同様に、穏やかで温かい土地柄だと感じています。以前、熊本市立大江公民館で十五年学ばせていただいたこともあります。そこで自治会（受講生組織）のお世話をしたこともあります。山鹿市は熊本市に比べ、公民館講座については手厚く取り組んでもらっていると感じます。

いろんな考えもあるでしょうが個人的には、一年間三千円で学べるのは安すぎて心苦しいくらいです。厳しい財政状況の中、もっと子どもたちや若い人にお金を使っていたてもよいと思います。講座種目の固定化・長期化なども見直しが必要ではないでしょうか。

生涯学習・子どもの教育 について 市民グループヒアリングに参加した お二人に聞きました



▲福山 久子さん
（山鹿）

必要ではないでしょうか。また、男性も参加しやすい講座の開設や、地域課題・問題に関する講座の開設も望みたいと思います。



▲古家 公晴さん
（菊鹿町上内田）

山鹿市をつくりましょう！

まちの話題 Town Topics



▲見事なひょうたん飾りに見入る来館者

いろいろな手作り作品が勢ぞろい

…第11回あんずの丘工芸展 9月16～18日 あんずの丘

彼岸花が咲き始める頃、手作り作品を持ちよって、実演・展示・販売などが催され多くの人で賑わいました。

湯呑みや茶碗などの陶芸品、葛で作った花かご、七福神の飾りひょうたん、手染めのスカーフ、木の根をそのままいかした工芸品ほかにもたくさん所狭しと並べてありました。

直に手にとって作品を見て、気に入ったものがあつたら買い求める・・・そんな心がこもった展示会でした。

世界に一つだけのものです。この日のために1年間一生懸命作成されたものはどれも素晴らしいものでした。

おめでとうございます

…敬老・金婚表彰式典 9月23日 総合体育館

敬老の日とは、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日です。

山鹿市でも敬老・金婚表彰式典が開催されました。この日880名の参加でした。

市内では、金婚表彰191組、80歳表彰668名、88歳表彰306名もの方々がめでたくこの日を迎えられました。

いつまでもお元気で、社会の財産でもある多くの知識を私たちに伝えてください。



▲多くの方の参加で体育館もいっぱいになりました

矢谷溪谷を1日満喫しました

…矢谷溪谷まつり 9月23日 矢谷溪谷キャンプ場

番所の棚田では彼岸花がちょうど満開を迎えた9月23日菊鹿町観光協会主催による、矢谷溪谷まつりが開催されました。釣り大会には県内外から80人の参加者が集まり、釣り上げた魚の数を競い合いました。

釣り大会終了後、つかみ取り大会があり、悪戦苦闘しながら全身ずぶ濡れになって魚を追いかけていました。

熊本市から参加した家族は、「矢谷溪谷には初めて来ました。ちょうど彼岸花も見頃で、いい所ですね。

帰りには温泉に入って帰るつもりです。来年は夏休みにも訪れてみたいと思います。」と話しました。



▲秋空の下、多くの人が渓流釣りを楽しみました

秋の夜長 みんなで14.5km歩きました！

…菊鹿野外活動ナイトハイク 9月23日 菊鹿～鹿本

約140人の親子連れなどが、菊鹿公民館～鞠智城跡～一本松公園～菊鹿運動広場のコース14.5kmに挑みました。小学1年生から最高齢80歳までが、安全タスキを身につけ一列に並んで、それぞれのペースで楽しそうに会話しながら歩き、約3時間かけて参加者全員が完歩しました。



▲子ども達には疲れなんてありません！カメラを向けるとこの笑顔

市議会9月定例会

平成18年（第5回）市議会9月定例会は、9月4日に開会し、9月20日までの17日間の日程で開かれました。今議会では、条例や予算など議案15件（条例5件、予算6件、その他4件）、認定15件、報告6件、陳情4件を審議。さらに意見書案1件が追加上程され審議されました。その結果は次のとおりです。

◆◆ 議 案 ◆◆

- 議案第107号 山鹿市男女共同参画推進条例 …可決
- 議案第108号 山鹿市在宅高齢者福祉対策事業費用徴収条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第109号 山鹿市重度心身障害者医療費助成に関する条例の一部を改正する条例 …可決（多）
- 議案第110号 山鹿市国民健康保険条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第111号 山鹿市農業集落排水処理施設条例の一部を改正する条例 …可決
- 議案第112号 平成18年度山鹿市一般会計補正予算（第5号） …可決
- 議案第113号 平成18年度山鹿市国民健康保険事業特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第114号 平成18年度山鹿市介護保険事業特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第115号 平成18年度山鹿市簡易水道事業特別会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第116号 平成18年度山鹿市病院事業会計補正予算（第1号） …可決
- 議案第117号 平成18年度山鹿市下水道事業会計補正予算（第2号） …可決
- 議案第118号 市道路線の認定について …可決
- 議案第119号 市道路線の認定について …可決
- 議案第120号 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて …同意
- 議案第121号 人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて …同意

◆◆ 認 定 ◆◆

- 認定第1号 平成17年度山鹿市一般会計歳入歳出決算の認定について …継続審査（多）
- 認定第2号 平成17年度山鹿市国民健康保険事業特別会計歳入歳出決算の認定について…認定
- 認定第3号 平成17年度山鹿市老人保健事業特別会計歳入歳出決算の認定について …認定
- 認定第4号 平成17年度山鹿市用地先行取得事業特別会計歳入歳出決算の認定について…認定
- 認定第5号 平成17年度山鹿市農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算の認定について…認定
- 認定第6号 平成17年度山鹿市介護保険事業特別会計歳入歳出決算の認定について …認定
- 認定第7号 平成17年度山鹿市・植木町介護認定審査事業特別会計歳入歳出決算の認定について …認定

- 認定第8号 平成17年度山鹿市簡易水道事業特別会計歳入歳出決算の認定について …認定
- 認定第9号 平成17年度六郷財産区特別会計歳入歳出決算の認定について …認定
- 認定第10号 平成17年度城北財産区特別会計歳入歳出決算の認定について …認定
- 認定第11号 平成17年度稲田財産区特別会計歳入歳出決算の認定について …認定
- 認定第12号 平成17年度稲田六郷財産区特別会計歳入歳出決算の認定について …認定
- 認定第13号 平成17年度山鹿市水道事業会計決算の認定について …認定
- 認定第14号 平成17年度山鹿市病院事業会計決算の認定について …認定
- 認定第15号 平成17年度山鹿市下水道事業会計決算の認定について …認定

◆◆ 報 告 ◆◆

- 報告第7号 専決処分の報告について …受理
- 報告第8号 平成17年度山鹿市一般会計継続費精算書の報告について …受理
- 報告第9号 財団法人山鹿市地域振興公社の経営状況の報告について …受理
- 報告第10号 株式会社小栗郷の経営状況の報告について …受理
- 報告第11号 株式会社あんずの丘の経営状況の報告について …受理
- 報告第12号 株式会社鹿本町振興公社の経営状況の報告について …受理

◆◆ 陳 情 ◆◆

- 陳情第7号 山鹿市の特色ある子育て支援の充実・強化についての陳情書 …継続審査
- 陳情第9号 「小規模工事登録制度」の採用についての陳情書 …採択
- 陳情第10号 「山鹿市教育の日」制定に関する陳情書 …採択
- 陳情第11号 「教育基本法改定反対」の意見書を求める陳情書 …継続審査

◆◆ 意見書 ◆◆

- 意見書案第3号 道路整備予算の確保及び道路特定財源の堅持に関する意見書 …可決

*なお、この議案書全文は、市役所ホール「情報プラザ」に置いてあります。自由にご覧いただけます。

*お問い合わせは議会事務局（☎43-1634）および本庁総務課法令文書係へ。（☎43-1117）



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

新しいナスメニューのお味は？

…鹿北産ナスメニュー開発試食会 10月5日 小栗郷



▲どれもこれも鹿北産なすびで料理されています

みなさんは、なすびの種類を幾つご存じですか？米ナス、京ナス、赤ナス、長ナス・・・。

鹿北地区では、ナスの生産が盛んです。日頃から小栗郷のレストラン「お栗茶屋」でも多数ナスを使ったメニューが出されています。そこで、鹿北産ナスを使った新しいメニューを試食してもらい、意見を聞くことで今後のお栗茶屋メニューにいかそうと実施されました。

今回使った鹿北産ナスの種類は、赤ナス、米ナス、筑陽ナス、長ナス。定番の焼きナスや麻婆ナス以外にナスの胡麻カツ、ナスの中華合えなど珍しいものまで11種類並びました。

モニターに参加したご夫婦は、「家でもナスは食べますが、こんなにたくさんあるとは思いませんでした。」と熱心に作り方を聞いていました。

米作りの大変さがわかりました！？

…農業体験 10月14日 菊鹿町上内田

菊鹿地区3区では、農業体験が行われました。

これは、地元の農業者グループ『八三会』の主催で田植えから稲刈りまで、年3回の体験を実施しているものです。6月に田植えをした稲は、9月に手作りしたかかしに見守られ、10月ついに収穫の時を迎えました。参加者は黄金色に実った稲を、1束1束、丁寧に刈り取り、かけ干ししました。

福岡から参加された、米原さんは「この農業体験に参加して、子供がお米（ご飯）を残さず、大切に食べてくれるようになりました。また、近所の田んぼの稲の生育を気にかけたりするようになってうれしく思います。来年も参加したいです。」と話していました。



▲刈り取った稲は掛け干しすると、もっとおいしくなるんだよ！

陸上界のホープ！江里口匡史さん（鹿本高校） 兵庫国体優勝おめでとうございます

…陸上少年男子A100m優勝・男子共通リレー400m優勝
10月12日 市長公室

兵庫県で開催された「のじぎく兵庫国体」の陸上で熊本県勢が大活躍の中、一際目立ったのが、鹿本高校3年生江里口匡史さん。

陸上少年男子A100メートルで10秒37の優勝タイムを出し、男子共通リレー400mでは2走で健闘、見事優勝しました。今後、陸上界を引っ張っていくホープとして、末續慎吾選手（ミズノ）に追いつけ追い越せで、頑張ってくださいものです。



◀ 鹿本高校3年生江里口匡史さん
(左) 中嶋市長へ優勝報告

立地協定調印式

… 10月10日 市長公室

新たに山鹿市に企業誘致が決定し、「進出協定調印式」が行われ、協定書への署名・押印が中嶋市長と岩下民江氏（株式会社イワシタ代表取締役）の間で取り交わされました。

会社名は、株式会社イワシタフーズ山鹿工場（本社玉名市）。今年9月から着工し、3期の建設計画が立てられ、一番早いもので11月より操業を開始する予定です。

益々の企業の発展を期待致します。



◀ イワシタ代表と中嶋市長が
それぞれ調印しました

まちの話題 Town Topics

十分な設備の中で情報教育を学ぶ

…小中学校情報教育推進事業「授業始め式」
9月27日 三玉小学校（山鹿地区）

めざましい情報社会の中、市内小・中学校の中では、パソコン等整備状況が平均化されていませんでした。インターネットができないパソコンがあったり、機器のリース満了という時期を迎え、今年一新されました。

3～4年前に整備が完了した小中学校以外の小学校11校と中学校4校に、788台のパソコンが導入され、市内全校で、情報教育環境は県内トップ水準に達しました。

そこで、導入された学校を代表して、三玉小学校4年生38名のパソコン授業で開始式と公開授業が行われました。パソコン電源の点灯式があり、4年生全員一人1台のパソコンで授業が開始され、真新しいキーボードで授業を受けました。



▲授業で一人1台のパソコンに向き合う授業開始式

おめでとうございます これからも安全運転で

…交通安全功労者・優良運転者等表彰伝達式
9月29日 山鹿警察署

日頃から交通安全に心がけ、優良運転等に尽力された方への表彰がありました。表彰の前に、交通安全のキャンペーン用に『花手まり』と『灯籠ブローチ』を毎年寄贈している本田スエさんと、大森栄さんにそれぞれ感謝状が贈呈されました。交通安全功労者等の表彰者は以下のとおりです。

管区連名表彰 交通安全功労者 牛島健二(鹿本) 優良運転者 一法師輝秋(鹿北)、緒方秀雄(菊鹿) **緑十字銅章** 交通安全功労者 太田喜三郎(山鹿)、緒方誠(鹿本)、市川市丸(菊鹿) 優良運転者 立山精一(鹿央)、樺文人(鹿北)、渡辺敏晴(菊鹿)、有働精一郎(山鹿)、中村利正(鹿北)、江上正利(鹿北)、竹下建司(鹿北) **地区表彰** 交通安全功労者 河内源太郎(鹿北) 優良団体 交通安全協会鹿本支部来民分会 優良運転者 船津正則(山鹿)



▲受賞者の皆さんおめでとうございます

頑張れ！アスリート

…スペシャルオリンピックス トーチラン
10月1日 市役所前駐車場スタート・ゴール

知的発達障害のある人たちがさまざまなスポーツをトレーニングし、その成果を発表する場である国際的スポーツ競技会・・・それが「スペシャルオリンピックス」です。

今月11月3日～5日まで熊本県下の各地で、「第4回スペシャルオリンピックス(SO)日本夏季ナショナルゲーム・熊本」が開催されます。この大会を前に、7月8日熊本市で採火され、それを全国47都道府県に分火し、「500万人トーチラン(聖火リレー)」が出発しました。各地でリレー後、再び開催地の熊本で1つになり、開会式聖火台に灯されます。

熊本県下では、5か所目の実施地区として山鹿市でも開催され、山鹿小学校のスペシャルオリンピックス参加者4名のアスリートとゆうあい園小規模作業所、フィールド小規模通所授産施設、ボランティアなど約50名のランナーが「ウィーアーザートーチラン」の大きな掛け声とともに聖火を手にもリレーしました。

11月に山鹿市から参加するアスリートは山鹿小学校6年生太田直美さん、高野莉子さん、穂泉亜紀さん5年生谷上和彦さん

以上4名が体操競技に参加します。皆さんの応援をよろしくお願いします。



▲聖火を持って市内をリレーしました

図書館に いってみよう！

県下でモデルとなるよ うな図書館を目指して

視察受入日記 鹿本図書館



「うわぁ～こんな風に並べてるんですね」
「書架が低くて、広く感じますね。」
「このアイディ

アはうちの図書館でも参考になります。」
これは、9月28日に八代市せんちょう図書館（片岡雪子館長）から鹿本図書館に視察に来た方々が、施設内を見学した際の感想です。

鹿本図書館は、人口数から言えば、施設自体もさほど大きいとは言えない規模です。しかし、布の絵本にしても地域との連携にしてもボランティアにしても県下では進んでいる図書館といえます。

今回の視察も、そんな鹿本図書館を一目見てせんちょう図書館にも生かしたいと言うことで6名来館されました。

鹿本図書館では、本棚が低く、小さい子どもさんでも全部の本に手が届くようになっています。みなさんご存じの「えほんのへや」には、乳児がすべて本に手が届く位置にあり、靴の着脱だって座ってできます。一番知っていただきたいことは、床が畳になっており、親子が一緒にゆっくりと本を探し、読むことができます。妊婦さん用の本もそこに置いてあります。

そういったことを視察の方々にも説明しました。

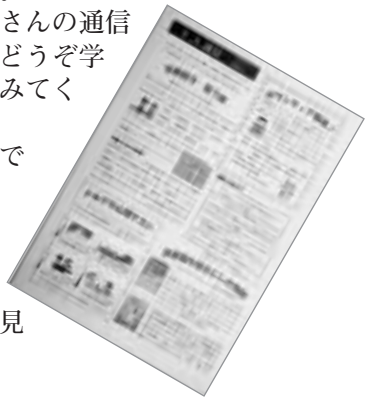
施設の案内後の意見交換会では、活発な意見がで、せんちょう図書館の新たな面も聞くことができ、交流を通してお互いにいい研修になったようです。

もっともっと頑張って、手作りで温もりのある図書館にしていきたいと思います。



いろいろ盛りだくさんの通信です。中学生の方はどうぞ学校の掲示板で探してみてください。

中学生以外のかたでも、図書館の「ヤング・アダルトコーナー」の掲示板に掲載してありますので、お立ち寄りの際は、見てください。



私だけは大丈夫!?

消費生活相談



え？裁判所からの支払い督促？
まずは裁判所に確認を！

【質問】

簡易裁判所から支払督促の通知が届いた。請求内容は、全く心当たりのない利用料金である。どうしたらよいのか。

【答え】

以前から問題の「架空請求」「不当請求」について最近、手口も巧妙で悪質化しています。ハガキや電話での請求が多いようです。「法務省」「裁判所」「執行官」「執行証明書」など難しい用語が使用されており、差出人も架空の「法律事務所」や「弁護士名」、「法務省認可法人」等、より信用性を持たせたものが増えています。

通常一般的にそのような心当たりのないものに関しては、『電話連絡をしない』『無視する』『支払に応じない』で対応するようにお知らせしてきました。

ところが最近、『簡易裁判所』から督促がくるといった相談がありました。その場合は、注意が必要です。

【そんな時どうするか】

- ・ハガキか封書か「裁判所はハガキで来る」とはありませぬ
- ・そのまま放置しない「本当の裁判所の場合2週間以内に『不服申立』をしないと強制執行を受ける可能性がある
- ・本当の裁判所かどうか電話帳などで自ら調べて担当書記官に問い合わせをする「書いてある電話番号にはかけないで調べる」ことが大事です

問合せ：商工振興課 ☎43・1413



広域消防本部

紅葉の季節

気をつけましょう

秋のハイキング



新着図書ピックアップ

《今月は鹿本図書館から》

ふだん着で戦場へ ケイト・エイディ／著 清流出版

フォーランド紛争、天安門事件、湾岸戦争、コソボ紛争…。英国BBC名物ジャーナリスト、ケイト・エイディが世界の紛争地帯に行く。チャンスと幸運と好奇心に支えられ、地道にキャリアを積んでいった女性の物語。

あの花に手が届けば 駒崎 優／著 中央公論新社

雇い主の過失により壊滅状態に追い込まれたシャリス率いるアード＝ケナード。傭兵隊としての体裁を繕うのも困難なほどの損失。さらに進軍を続ける一行に、行く先々で敵軍が待ち伏せていて…。「シャリス」シリーズ。

シルクロード少年ユート1 戸梶圭太／著 アスキー

西暦2368年、ラモンが便秘と格闘していた時、突然街に「宇宙落下物警報」が鳴り響く…24世紀の世界を二分する大富豪パーバラとチャンの壮絶な争いへと急降下！興奮度300%のタイムマシン冒険アドベンチャー。

三国志 第4巻 宮城谷 昌光／著 文芸春秋

黄巾の乱を制圧し、統治を進める曹操。一方、董卓は寵臣・呂布に殺され、長安は歓声に溢れた。袁術、陶謙……。曹操の戦いは続く。宮城谷版「三国志」激動の第4弾

今月の休館日

鹿本図書館

▷11月3日(祝)・6日(月)・13日(月)・20日(月)～30日(木)

※特別整理期間のため休館

山鹿中央公民館図書室

▷11月3日(祝)・23日(祝)・27日(月)

鹿北公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝祭日

菊鹿公民館図書室

▷年末・年始

鹿央公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝祭日

催しスケジュール

鹿本図書館

・おはなし会

日時▷11月4日(土)・11日(土)・18日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷11月7日(火)・14日(火) 午前11時から

山鹿中央公民館図書室

・おはなし会

日時▷11月22日(水) 午後2時半から

☆秋の山登り注意事項

①体力や経験、技術に応じた山を選びましょう。

②秋からは、だんだん早く日がくれます。暗さで、道に迷わないためにも、午後3時には山を降りましょう。

③濡れた落ち葉で足を滑らせて転ぶ事故も多く、捻挫や骨折、沢に落ちてしまう事があるので、十分注意しましょう。

④帰宅予定時間を家族などに伝え、遅れる場合は再度連絡しましょう。

⑤携帯電話をお持ちの方は、必ず持参しましょう。

⑥荷物が必要最低限にしましょう。

⑦「持っているから安心」ではなく「持っているから気をつけよう」という緊張感があれば無理をしない。

⑧いざという時のために、救急法を身につけておきましょう。

⑨火の取扱いに注意しましょう。



問合せ：山鹿消防署 ☎43・1194

山鹿消防署鹿北分署 ☎32・2574

山鹿消防署東分署 ☎46・2382

子育ては、大変だけど大事なこと。
あなたの子育て応援してます！

☆ 地域子ども見守り隊(育児サポーター) 養成講習会を開催しました ☆

山鹿市では、次世代育成支援行動計画を推進する中、今年度の重点施策の一つに地域の子育て力の強化を掲げて、地域住民が一体となって子どもを見守り育てていくことを計画しています。

そこで、やまがファミリー・サポート・センターと共同で、8月19日から9月2日の毎週土曜日の午後、3回にわたり、鹿本・菊鹿地区において地域子ども見守り隊(育児サポーター)養成講習会を開催しました。

子ども見守り隊とは、自分の出来る範囲で、地域の子どもや子育て家庭を応援するボランティアのことです。



▶講習会の様子
(子どもの遊びと遊ばせ方)

山鹿地区・鹿北地区・鹿央地区でも順次開催予定ですので、お気軽にご参加下さい。

「子どもの心身の発達と関わりについて」「子どもの健康・事故と安全」「子どもの遊びと遊ばせ方」「子育て支援情報」という内容で講習を行った中から、受講者からの感想の一部を紹介します。

- ・初めての育児でわからない事だらけの中で、この講習に参加させていただきました。色々と勉強させていただき大変ありがたく思います。子どもの発達過程、遊ばせ方などとても参考になりました。事業内容も、よく理解でき、時期がきて、もう少し自分の子育てに自信がもてるようになり、余裕が生まれればと思っています。
- ・託児所があり、とても助かりましたし、子どもも他のお友達と遊んだり高校生のお姉ちゃん達、ボランティアさん方と遊べてとても喜んでいました。今でも、お姉ちゃん達から描いて頂いた自分の似顔絵を部屋に貼り、「お姉ちゃんが描いた」と話してくれます。



▶託児の様子
(協力会員や高校生ボランティア)

Information

みんなおいでよ！クリスマス会

《子育て支援センター・つどいの広場・ファミリーサポートセンター合同クリスマス会》

今年もサンタさんがやってくる!!
お楽しみがいっぱい!

プレゼントもあるかも??

一緒に、楽しい一時をすごしませんか?

日時▷12月2日(土) 午前10:00~11:30

場所▷鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

*参加ご希望の方は、11月24日までに各支援センター・つどいの広場にお申込下さい。

広 場 名		電話番号
山鹿子育て支援センター		43-1270
鹿北子育て支援センター		32-3194
菊鹿子育て支援センター		48-2107
鹿本子育て支援センター		46-2635
鹿央子育て支援センター		36-2150
つどいの 広場	ぽかぽか	43-1155
	おさか童夢	

遊びにきてみませんか?

子育て支援センターと集いの広場

今月の主役

風邪の予防には!?

菊鹿子育て支援センター

赤や黄色に色づいた木々が、冬の足音を運んできました。朝晩は冷え込み、体調を崩しやすい季節です。たっぷりの栄養と早めの就寝を心がけましょう。

風邪の予防には

*外から帰ったらまず、ガラガラ〜う・が・い!

*手洗いをしっかり!

30秒位(ごうさんの歌を2番まで、歌う位)

流水で、石けんをつけてゴシゴシが基本です。

*たっぷりの栄養! (心の栄養?も忘れずにね!)

特に、ビタミン類をしっかりととりましょう。

緑黄色野菜には、抵抗力をつけるビタミンA・D・Eが多く含まれます。ほうれん草・小松菜・かぼちゃ・ニンジン・春菊など、子どもも食べやすい鍋やシチューに野菜をたくさん入れましょう。

*薄着の習慣づけをする! (大人より一枚少なくがめやす)薄着で過ごす事で、自律神経の働きを高め、体温調節の機能が促されて、寒さに対する抵抗力が増してきます。

良い習慣は小さい時から!お手本は、大人です。



幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ!子育ての



Vol.19



▲運動会の競技「からだ元気」のひとつま

幼稚園では、恵まれた自然の中で色々な体験をしながら、食の大切さも伝えていく取り組みをしています。園の菜園で年間を通して四季折々の野菜などを栽培する中で、特に朝食の大切さを伝えるために大豆を栽培して味噌を作り、菜園の野菜と共に家庭に配布したり、みんなで味噌汁作りをする活動を10年以上続けています。

また、食と体の関係にも関心を持たせるため、4・5歳クラスでは、毎日の給食の時にその日の食材を赤・黄・青の食品群に分けて、食べ物調べをしています。

今年の運動会でも、競技の一つに『からだ元気』と題して、食べ物調べをしながら、元気いっぱい体を動かす様子を保護者や地域の方々にも見ていただきたくしました。子どもたちの取り組みが家庭の話題にもなり、それぞれの家庭でもバランスのとれた食事作りに心がけて下さっており、嬉しく思っています。

「こころもからだも元気になれ!」
幼稚園 ☎46・2360



▲みんなで協力してちぎったよ!

例年、色々な野菜を栽培している中、昨年初めて落花生を取り入れてみました。予想以上に子どもたちが喜んでくれたので、今年は多めに種をまき、子ども達は毎日当番で水やりをしながら芽が出るのを楽しみにしていました。数日後「先生!芽が出ると」と大喜びしながら教えてくれました。

大小はあったものの、苗は順調に育っていき、10月に入って、いよいよ収穫の日を迎えることになりました。



▲こんなにとれたよ!

「畑!大好き」いっぱいとれたよ!
山鹿若葉保育園 ☎43・7187

9月23日、大型台風13号の到来で延期になった運動会が秋晴れのもと行われた。練習期間は短かったものの、子ども達(特に年長児)の運動会に燃える意気込みは最高に達していた。特に、恒例となっている3歳以上児全員による赤・黄対抗オールスターリレーは一番の盛り上がりを見せた。

3歳児からスタートし、4歳児、5歳児と続くが、それぞれの年齢の違いが一目瞭然に見てとれる。

トラックラインもおかまいなしに走る3歳児さん、応援席に笑顔で手を振る新入児さん、なんとも微笑ましい保育園ならではの光景である。年長児ともなると、スタートラインよりずっと手前でバトンをもらおうと構えている。走り出す表情も真剣そのものだ。

練習時、負けるたびに悔し涙を流していたアンカーの純(仮名)君。本番ではみごとにチームが勝ち、満面の笑顔を見せていた。

負けた悔しさ、やり遂げた達成感など園児なりの、心の成長が見られた運動会であった。



▲みんなで力を合わせて造った
入場門の前で記念撮影
「ハイ・ポーズ!」

秋の一大イベント...運動会
栗の実保育園 ☎48・2134

読者の広場 Readers Saloon



投稿

散歩の形もいろいろあります
青木美恵子さん
(山鹿市鹿本町来民)

早朝また夕方と家の周りは、散歩道路の出入り口みたいで、歩く人が多い。
お友達同士また一人で、ご夫婦と色々散歩の形がありますが、その中に、ご近所にいつも決まった時間に散歩なさる方がいらつしやいます。一ご夫婦の方は、正午前後に暑い日も、雨また寒い日も奥さんとご主人が、紐の輪を両方から持って、家の回りから出られない旦那様の目のかわりになり、健康維持のためと毎日1時間位は歩いていらつしやるようです。
また別のご夫婦の方は、旦那様が何かのご病気のリハビリのためか奥さんの肩に手を乗せ、そろりそろりと歩いていらつしやるお姿を拝見していると、なんとほほえましいお姿だろうと感心いたして居ります。
私も心より早く良くなれますよう遠くから願っております。こんな行動を拝見していますと、少しは見習ってと思つて始めますが、散歩に行っても足が痛い、やれ背中が痛いとすぐ辞めてしまい、前のご夫婦方を思うと恥ずかしい思いをしております。
先のご夫婦の方は、毎日お出かけになるのはわかりますが、後のご夫婦は時々お会いしますので、長くお会いしないご病気ではと



▲一人ひとり精一杯がんばりました！

投稿

第3回極真カラテ山鹿大会
田添 洋さん

10月8日市総合体育館メインアリーナで全九州235名参加で行いました。成績は次のとおりです。
2位有富雄平(鹿本高) 吉田光輝(山小5) 守屋数人(山小1) 3位八浪真平(山中2) 八浪智香(山小5) 樺佑太(山小5) 内藤大暉(山小5) 宮本隼(来小3) 上田爽太(来小1) 堀川千太(三玉小1) 中山大祐(稲小4) 井本裕介(三玉保育園)

投稿

十年に一度の祭り賑わう
井出晃文さん
(鹿央町)

鹿央の上広地区(木村興一区长106戸)の鎮守、七之宮(三百六十年目)と繁山祇宮(千百年目)の年祈祭が、9月21日(木)の早朝から行われた。
このお祭りは、10年に一度の年祈祭「遷宮祭」で、上天気の下で神事が行われ、神職と氏子総代(牛島義勝総代)を先頭に、約500Kgもある立派な神輿3基を若者が担ぎ、木彫りの面や蓑、弓・剣、毛槍などを持った行列が太鼓の音とともに境内を右回りに3周して五穀豊穡・家内安全を祈願した。記念撮影や神社の歴史披露、石垣・玉垣寄贈者(川口成固氏)に感謝状贈呈、区民演芸会などがあ



▲山鹿市鹿央町上広地区の七之宮

投稿

中高年もがんばりましょう！
一市民より

9月16日から19日まで行われた「日本スポーツマスターズ2006 広島大会」で市内在住(中央通)の米加田愛さんが出場し、水泳女子2部(40〜44歳)100メートル自由形と50メートル自由形で優勝しました。
さらにすごいことは、両種目ともに大会新記録での優勝でした。
この大会は、スポーツ愛好者の中で、競技志向の高いマスターズ世代を対象としたスポーツの祭典で、平成13年から開催されているそうです。また、今回は全国から約6,700名の選手や監督の参加があったそうです。
本当に、おめでとうございました。今後もがんばってください。

投稿

見に来ませんか！
風吹きからす

「おっと あさたろう・俊介の音と語りの二人旅」
そして、こども達が絵・音・ことばのお話し作りを演じます。
日時▽11月17日(金) 午後6時開場 午後6時半〜8時半開演
場所▽八千代座
入場料▽大人 1,000円 小学生 500円
問合せ…風吹きからす (幼児無料)
大坪 ☎ 090・9484・0874
吉田 ☎ 090・4995・6787

学 校 訪 問

小学校・中学校の話題をお届け！

「心は一つ鹿本中」を合い言葉に

鹿本中学校

本校の校訓は「礎を磨き、雄飛す」
教育目標は
「心豊かで、たくましく、学び続ける生徒の育成」
です。
それをもとに、目指す生徒像として
「心豊かな生徒」 「学び続ける生徒」
「たくましい生徒」
の3つを掲げて、それに向かって生徒・教職員「心一つ鹿本中」を合い言葉に、教育活動に取り組んでいます。
その取り組みの一つとして、水・金曜の早朝15分間全生徒と全職員でのボランティア活動の実施を行い、学校環境美化に努めています。



▶朝のボランティア・花いっぱい運動

入会方法について多数お問い合わせがありましたので、ご紹介します。
【入会についてまず・・・】
・山鹿市民はもちろんのこと市外にお住まいでもOK！
・自分の興味や体力に合わせて気軽にスポーツを楽しみたい方大歓迎！
・世代を越えた交流ができスポーツによる地域づくりと子どもの健全育成、健康増進、競技力の向上など目指しています。
【入会するとこんなうれしいことが・・・】
・自分の体力、健康状態に合わせて都合がいい時、やりたい時複数のプログラムに参加できます。掛け持ちOK！
・定期的にメディカルチェックを受けられ、健康管理ができます
・学校、世代、種目の枠にとらわれることなく会員同士の交流ができます。
・市内商店、企業協賛による各種サービスが受けられます。

入会金	1名につき(入会時のみ)	1,000円
年会費区分	対象者	年額
学生会員	小・中・高校生または18歳未満(要保護者の同意書)	3,000円
一般会員	18歳以上	6,000円
ファミリー会員	同居家族3名以内(成人1名含む) 3名以上は割増	10,000円
ハートフル会員	障害者手帳をお持ちの方(申込時手帳持参)	学 生 1,500円
		一 般 3,000円
団体会員	会社、スポーツ、文化活動を行う10名以上の任意団体(18歳以上)	5,000円
幼児会員	小学生未満(保護者同伴、保護者が会員)	無料
スポーツ安全保険料(年額)	中学生以下	500円
	高校生以上	1,500円

【中体連陸上大会男子優勝、総合2位】
鹿本郡市中体連陸上大会が9月28日、カルチャースポーツセンターで開催されました。選手は7月からこの大会に向けて、朝早くから放課後遅くまで、自己ベストを出すために、一生懸命練習してきました。10月7日・8日熊本市で県大会が開催され本校から33人出場しました。

【玉名女子高等学校吹奏楽部演奏鑑賞会】
「くまもと教育の日」の取り組みの一つとして、本年度は、11月1日に玉名女子高等学校吹奏楽部を招いて、鑑賞会を開催します。
玉名女子高等学校吹奏楽部は、吹奏楽の演奏だけでなく、マーチングも披露してくれるとのこと。
日時▽11月1日(水) 14:00 開演
場所▽山鹿市鹿本体育館
もちろん無料です。
どなたでも自由に聞きに
来てください。



やまが総合スポーツクラブ通信

HPアドレス
<http://www.yamaga-sports.com>

やまが総合スポーツクラブ
山鹿市熊入町416総合体育館内
☎ 43・0093

今月は入会方法についてズーム！

【現在活動中の種目】
バドミントン、バレーボール、バスケットボール、ハンドボール、ソフトボール、テニス、卓球、陸上、空手、柔道、剣道、太極拳、健康ビーチバレー、バウンドテニス、ウォーキング、カントリーダンス、スーパー竹とんぼ、エアロビクス、健康ダンス
【入会方法】
申込書に入会金、年会費、スポーツ安全保険料を添えて直接「やまが総合スポーツクラブ」(総合体育館内)にお持ちください。
会員証作成のため、写真撮影があります。
申込書には、裏面に誓約同意書があります。本人または保護者の署名、押印が必要です。

★ 平成17年国勢調査
第1次基本集計結果 ★

山鹿市人口及び世帯数

男	女	総数	世帯数
27,020	30,706	57,726	19,313

※9月15日総務省統計局より公表

問合せ …企画振興課統計係 ☎43・1114

※調査の際は、お世話になりました。



お知らせ

児童扶養手当・母子家庭
等医療の証書交付

地区により交付日が異なりますのでご注意ください。

地区	場所	交付日
山鹿地区	市役所1階会議室	11月6日(月)7日(火)
鹿北地区		11月6日(月)
菊鹿地区	各地区総合支所	11月6日(月)7日(火)
鹿本地区	市民福祉課	11月6日(月)7日(火)
鹿央地区		11月6日(月)

※時間はいずれの地区も9:00~19:00

※本人確認できるもの(運転免許証など)と

印鑑を持参

問合せ…子育て支援課

☎43・1514

年末調整・確定申告には
社会保険料(国民年金)
控除証明書が必要ですよ

国民年金保険料は、年間に支払った全額が所得税・市民税等の社会保険料控除対象となります。

ただし、申告の際は、国民年金保険料の支払額を証明する書類の添付が必要です。

相談

家庭児童相談・婦人相談

相談は無料です。お気軽にご相談ください。秘密は堅く守られます。

日時▽毎週月・火・木・金曜日

午前9時～午後4時

場所▽本庁福祉課

内容▽家庭や児童についての相談

問合せ…福祉課

☎43・1167

消費生活相談

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日時▽11月9日(木)

午後1時半～4時

場所▽青少年ホーム(市役所裏)

問合せ…商工振興課

☎43・1413

社会保険出張相談

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。

年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものを「持参ください」。

日時▽11月8日(水)・22日(水)

午前10時～午後3時

場所▽市役所本庁1階会議室

問合せ…国保年金課

☎43・1530

このため、社会保険庁より

1年間に納付した額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

大切に保管し、年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書や領収書を添付してください。

送付時期▽11月

※年途中加入者は翌年の2月

控除証明書専用ダイヤル▽

☎0570・00・9911

問合せ…熊本市社会保険事務所

☎096・353・0141

税を考える週間

11月11日(土)～17日(金)まで「税を

考える週間」です。

税の仕組みや目的等を考えてもらい、国の基本となる税に対する理解を一層深めてもらうとともに、

道義の高揚を図ることを目的として

この期間中、小・中・高校生の

作文や書道など「税の作品展」を

開催します。

○プラザファイブ四季の広場

○道の駅かほく

○教育委員会菊鹿分室

○鹿本生涯学習健康センターひだまり

○鹿央総合支所

問合せ…山鹿税務署

☎44・2181

心配ごと相談

※子ども生活相談はすべての地区において要予約です。

※③法律・警察相談は要予約です

【山鹿】

①一般相談▽11月10日(金)

②子ども生活相談▽11月17日(金)

③消費生活相談▽11月24日(金)

いずれも午前9時～正午

場所▽健康福祉センター

☎43・1134

【鹿北】

①一般相談▽11月2日(木)

②子ども生活相談▽11月9日(木)

③司法相談▽11月16日(木)

いずれも午前9時～正午

場所▽鹿北老人福祉センター

☎32・2696

【菊鹿】

①一般相談▽11月1日(水)

②子ども生活相談▽11月8日(水)

③法律相談▽11月15日(水)要予約

①と② 午前9時～正午

場所▽菊鹿健康福祉センター

ひまわり館

☎48・5060

【鹿本】

①一般相談▽11月7日(火)

②子ども生活相談▽11月14日(火)

③警察相談▽11月21日(火)要予約

いずれも午前9時～正午

場所▽鹿本高齢者コミュニティ

センター「親和荘」

☎46・2206

夜間収納と納税相談窓口

日時▽11月28日(火)・29日(水)

30日(木) 午後8時まで

場所▽本庁税務課窓口

※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかる場合があります。忘れずに納期限内に納めましょう。

問合せ…税務課

☎43・1144

今月の市税・国保税の納期

11月30日(木)は、国民健康保険

税第8期の納期限となっています。

口座振替の方も残高をご確認ください。

知っていますか? 建退共
制度(建設業退職金共済制度)

建設現場で働く人のために国が

作った退職金制度です。

加入事業主▽建設業事業主

対象者▽建設業現場労働者

掛金▽日額310円

特徴▽

・国の制度で安全、確実

・経営事項審査で加点評価対象

・掛金の一部は国が助成

・掛金は事業主負担で税法上全額

非課税(損金・必要経費)

通算計算

問合せ

・建設業退職金共済事業熊本支部

☎096・366・5111

ご連絡ください! 児童虐待
通報制度

11月は、児童虐待防止推進月間です。

虐待を受けたことが明白であったり、その疑いがある場合など、

気になる児童を発見された方は、

ご連絡ください。

あなたのプライバシーは守られます。

問合せ…子育て支援課

☎43・1514

家庭児童相談室(福祉課内)

☎43・1168

中央児童相談所

☎096・381・4451

海外での鳥インフルエンザ
に感染にご注意を!

世界各地で鳥インフルエンザが流行しています。人にうつった場合の人の死亡率56%ととても恐ろしい感染症です。

海外旅行などされた時、むやみに鳥を触ったりしない等の注意が必要です。

今年8月以降発生地域▽

カンボジア、ミャンマー、ラオス、

シア、ベトナム、スペイン、インドネ

シア、タイ、エジプト、トルコ、中国

インド、デンマーク、ドイツ

【以下の方は早急に連絡を!】

発生地域からの帰国などで10日以

内に38度以上の発熱・咳・タン・

呼吸困難の症状が出た人

問合せ…山鹿保健所

☎44・4121

見て歩いて考えて!
『歴史公園 鞠智城』

鞠智城ウォークラリー大会

日時▽11月23日(祝)(小雨決行)

午前8時半～ 受付

午前9時 開会

場所▽国史跡「鞠智城」

参加資格▽どなたでも参加OK

(1グループ4～5名)

コース▽

・ゆつたりコース(城内1.2Km)

・ファミリコース(城内2.0Km)

・一般コース(城外周辺4.0Km)

参加料▽大人(高校生以上) 500円

小・中学生 300円

幼児 無料

(団子汁・記念品・保険を含む)

申込締切▽11月15日(水)

※雨具や帽子、タオル、おにぎり持参

申込・問合せ

・菊鹿総合支所総務振興課

☎48・3111

教育委員会菊鹿分室

☎48・3115

市立博物館ボランティア
養成講座

講座で学んだ歴史や展示品についての知識を生かして、休日等に館内外の解説、案内をしていただくためのものです。山鹿の歴史・文化に興味がある方は、ぜひ参加ください。

講座開催日▽

11月26日(日)

12月3日(日)・10日(日)・17日(日)

募集期間▽11月3日(祝)～20日(月)

申込・問合せ…市立博物館

☎43・1145

★ やまが人権フェスティバル ★

～育てよう一人ひとりの人権意識～

日時▷12月9日(土) 13:00～

場所▷菊鹿あんずの丘多目的体育館
「グリーンパルス」

内容▷小中学生によるステージ発表、講演
街頭啓発、人権作品展等

問合せ…人権啓発課

☎43・1199

★ 菊池川の日スペシャル ★

山太郎祭inなごみ

日時▷11月18日(土) 10:00～
19日(日) 9:30～

場所▷玉名郡和水町肥後民家村一帯
主な内容▷

18日・子どもネイチャーゲーム
教室(13:00～14:50)

※当日午前10時から先着50名
19日・「チャーリー永谷&キャ
ノンボール」トーク&ラ

イブ(13:00～)

・ピエロのシャポー(12:00～)
・EM発酵液づくり体験(11:00)

両日・廃油石鹸展示、菊池川ふれあ
いコーナーほか

問合せ…第17回「菊池川の日」事業
実行委員会(和水町税務住民課)

☎0968・86・3111

市役所環境課 ☎43・7211

★ あなたが未来に残したい ★

山鹿の景観はどこですか?

公募により「山鹿八景」を選定します。地域の
特色ある景色や建物、祭りなど未来に残したい
景観を募集します。

山鹿の魅力を再発見しましょう。

応募方法▷はがき、FAX、メールに必要事項明記

必要事項▷お好みの1景(任意で写真)と所在地

選んだ理由

住所、氏名、連絡先

募集期間▷H19年1月15日(月)まで

表彰▷八景選定作品=8名、特別賞作品=5名

賞品▷特産品など

申込・問合せ…観光振興課

☎43・1579 ☎43・8795

〒861・0592 山鹿市山鹿978

Eメール kankoh@city.yamaga.lg.jp

催し

しいのみコンサートと
山鹿健康女子駅伝大会

公開ラジオ生収録やしいのみコ
ンサート、山鹿健康女子駅伝大会
を開催します。入場は無料です。
ぜひご来場ください。

日時▷11月23日(祝) 午前10時～

※ラジオ生収録は午前9時～

場所▷山鹿市立博物館周辺

内容▷

・コンサートNHKでお馴染み
のDOYO組が特別出演

・ラジオNH大田黒浩一さん「とん
でるワイド大田黒浩一の今日も元
氣」が生収録

問合せ

：肥後古代の森山鹿地区事務局
文化課(山鹿市立博物館内)

☎43・1145

絵馬から近代日本画展

山鹿市立博物館秋季企画展
市内には優れた幾つかの日本画
の系譜が残されています。芸術の
秋には最適です。

期間▷11月18日(土)～1月18日(木)

午前9時～午後4時半

場所▷山鹿市立博物館

入館料▷大人 210円

子ども 50円

(市内小中学生は無料)

問合せ…山鹿市立博物館
☎43・1145

山鹿市の景観づくりについて
意見を聞かせてください

「山鹿市景観計画」策定のため、
市民の方々が日頃感じている景観
の現状や今後のあり方について、
ワークショップ(勉強会)を開催
し、意見をお聞かせします。

【第3回・第4回ワークショップ】

日時▷午前9時半～午後4時

11月21日(火)(第3回)

・街道筋の景観資源を考える

11月30日(木)(第4回)

・川筋の景観資源を考える

集合場所▷山鹿市役所裏駐車場

内容▷午前11バスで山鹿市内の景
観資源巡り

午後11意見交換会

※昼食の弁当とお茶有り

【第5回ワークショップ】

日時▷12月7日(木)(第5回)

午後5時半～午後8時半

場所▷八千代座

内容▷第1回～4回までのまとめ
発表会

申込・問合せ…都市計画課

☎43・1591

男たちの料理教室

日時▷11月11日(土)

午前11時～午後2時

場所▷山鹿健康福祉センター

参加費▷500円

定員▷30名(先着順)

定員▷1部 調理実習

2部 トーク

募集締切▷11月7日(火)

※詳しくはお電話どうぞ

申込・問合せ

：NPO法人ウインディ21やまが
☎44・3508

かおう物産館まつり

日時▷11月3日(祝)

午前9時～午後3時

場所▷かおう物産館

内容▷農産物の直売会、赤米・黒
米を使った特産品の販売

ステージでの催し、新米の

つかみ取り、米せんべいの

振る舞いなど

問合せ

：鹿央総合支所産業振興課
☎36・3115

しいのみ健康づくり講演会

お気軽にご参加ください。

日時▷11月10日(金)

午後2時～午後3時半

場所▷山鹿健康福祉センター

講演▷

「こころの健康づくりについて」

講師 後藤文正先生

(山鹿回生病院精神科医師)

問合せ

：山鹿市精神障害者家族会「山鹿
市きぼうの会」事務局

いきがい推進課☎43・0052

城北高校文化のタベ

入場は、無料です。お誘い合わ
せの上、ご来場ください。

日時▷11月22日(水)

午後3時～午後6時

場所▷八千代座および横の広場

内容▷

・八千代座横広場

シアワーク・プログラム

55歳以上概ね65歳までの方

臨時的かつ短期的就業を含め雇用就
業を望む方(すべて無料です)

【第3回剪定講習会】

日時▷11月15日(水)

午前9時半～午後4時

場所▷山鹿勤労福祉会館(座学)

山鹿回生病院(実習)

講習内容▷

休眠前の樹木の剪定管理

定員▷30名(先着順)

持参するもの▷剪定鋏(手鋏・大鋏
三脚(6尺～12尺)
ヘルメット、弁当

【しめ縄講習会】

日時▷11月21日(火)

場所▷鹿央地域福祉センター

募集人数▷25名(先着順)

持参するもの▷昼食

申込・問合せ…山鹿市シルバー人
材センター☎44・1850

自衛隊募集

【2等陸・海・空士(男子)】

受験資格▷18歳以上27歳未満

試験日▷12月9日(土)

願書受付▷12月8日(金)

【自衛官生徒】

受験資格▷

中卒(見込み可)から17歳未満

試験日▷

1次 H19年1月13日(土)

2次 H19年1月26日(金)～29日(月)

願書受付▷H18年11月1日(水)

H19年1月9日(火)

申込・問合せ…自衛隊山鹿地域事
務所☎43・7457

糖尿病週間行事

(午後3時～午後4時半)

商業科仕入れ販売、調理養成コ
ースのお菓子調理、茶道部お手
前披露など

・八千代座内

(午後4時～午後6時)

演劇部、ダンス部、吹奏楽部等
の披露、生活総合学科フッッシ
ョンショーなど

問合せ…城北高校

☎44・8111

ともびぎ塾

日時▷11月12日(日) 午後1時開場

午後2時開演

場所▷セレモニールホール

山鹿天龍会館

テーマ▷「ともびぎ寄席」

講師▷笑福亭仁智師匠

会費▷500円

※お預かりし、葬祭支援費にします

問合せ…法事の館夢想庵

☎43・2211

「広報やまが」に広告
を出してみませんか

市では、自主財源の確保と
地域の活性化を図ることを目
的に、毎月1日号(広報やま
が)の案内板に有料広告の掲
載を始めます。

掲載内容▷

市民生活に関連したものであ
って、次のいずれにも該当しな
いもの

①政治・宗教活動、意見広告

および個人の宣伝に係るもの

②風俗営業およびこれに類す
るもの

③通信販売および訪問販売に
類するもの

④公序良俗に反するもの

⑤その他広告として適当でな
いと市長が認めるもの

掲載枠▷1枠 縦49mm×横177mm
(この枠と同じです)

※1号の毎号案内板の最下段

申込方法▷広報係備え付けの広
告掲載申込書に広告
の原稿を添えて提出

提出期限▷

掲載希望号の1か月前

※市の審査後、掲載の適否を
通知

掲載料▷15,000円

(1枠1回)

申込・問合せ

：秘書課広報係

☎43・1112

新進気鋭ピアニスト鈴木
弘尚ピアノリサイタル

コンクールで奮闘する彼の姿を
追ったNHKテレビのドキュメン
タリー番組が話題となったピアニ
ストの演奏を間近で聞いてくださ
い。

日時▷11月14日(火) 午後7時開演

場所▷八千代座

料金▷大人 2,000円

子ども 1,000円

(5歳～高校生)

問合せ…八千代座チケット窓口

☎44・4077

遺族の悲しみを分かち合う会

日時▷11月11日(土)

午後1時～3時

場所▷後藤宅(城3668・35)

参加費▷500円

問合せ…熊本生と死を考える会・

副会長 後藤邦夫

☎44・7189

心の幸せ創り教室

日時▷11月26日(日)

午後1時～3時

場所▷後藤宅(城3668・35)

参加費▷500円

*宗派とは一切関係ありません。

筆記用具、メモ帳をご持参

ください。

問合せ…熊本生と死を考える会

副会長 後藤邦夫

☎44・7189

🌀 八千代座 催し案内 11月

開催日	行 事 名	時間	料金
1日(水)	坂東玉三郎舞踊公演	午後	有料
2日(木)			
3日(金)			
4日(土)			
5日(日)			
6日(月)			
7日(火)			
8日(水)	坂東玉三郎と一門による	午後	有料
9日(木)	朗読の会「天守物語」		
11日(土)	山鹿市芸術祭参加大正琴琴泉会	午後	無料
12日(日)	歌と踊りの祭典	日中	無料
14日(火)	鈴木弘尚ピアノリサイタル	夜間	有料
16日(木)	熊本県法人会連合会女性部会連絡協議会「第3回会員研修会」	午後	関係者
17日(金)	絵本作家とふれあい 浪曲読み語りワークショップin八千代座	夜間	有料
19日(日)	山鹿市芸術祭参加久一カラオケ愛好会発表会	午後	無料
20日(月)	狂言教室	夜間	関係者
22日(水)	城北高校文化の夕べ	全日	無料
26日(日)	仮名手本忠臣蔵十二段返しおどり忠臣蔵	日中	有料
28日(火)	熊本県音楽教育研究大会鹿本大会	午後	関係者
30日(木)	コロムビア若手ヒットパレード	日中	有料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座
までどうぞ (☎44-4004)

11月の休日在宅当番医	日 (曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	3日(祝)	井上小児科医院／かもと整形外科医院
	5日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 きくか松岡クリニック／幸村医院
	12日(日)	徳永循環器科内科医院／大産婦人科医院
	19日(日)	山鹿回生病院／さがわ医院
	23日(祝)	保利病院
	26日(日)	上塚外科胃腸科医院／くりた皮ふ科医院

*都合により変更になる場合があります (鹿本郡医師会)

入札結果の報告 (9月分)

※落札価格500万円以上を掲載 (落札額は消費税を含む)

問合せ …本庁総務課 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
9/5	湧尾ハノ峰線舗装その1工事	山鹿市古閑地内	花昭建設(株)	31,290,000
9/5	湧尾ハノ峰線舗装その2工事	山鹿市方保田地内	花昭建設(株)	20,685,000
9/5	平成18年度高橋地区污水管渠築造工事 (5号)	山鹿市鹿本町高橋地内	豊田産業	12,400,500
9/5	平成18年度高橋地区污水管渠築造工事 (6号)	山鹿市鹿本町高橋地内	(有)古澤建設	11,602,500
9/5	平成18年度御宇田地区污水管渠築造工事 (1-1,1-2)	山鹿市鹿本町御宇田地内	(株)栄進工業	32,917,500
9/5	平成18年度中村水源地杭工事	山鹿市中地内	富田建設(株)	33,810,000
9/19	平成18年度菊鹿東部I期地区第31号工事	山鹿市菊鹿町松尾地内	(株)石阪産業	32,970,000
9/19	平成18年度菊鹿東部I期地区第32号工事	山鹿市菊鹿町松尾地内	(株)青木工務店	38,010,000
9/19	平成18年度菊鹿東部I期地区第33号工事	山鹿市菊鹿町松尾地内	下田商事	15,750,000
9/19	平成18年度菊鹿東部I期地区第34号工事	山鹿市菊鹿町松尾地内	(有)渡辺善建設	35,091,000
9/19	平成18年度高橋1号,2号マンホールポンプ施設工事 (外1件合冊工事)	山鹿市鹿本町高橋地内	新明和工業(株)九州支店	19,950,000
9/19	柳原線道路災害復旧工事	山鹿市鹿央町梅木谷地内	(有)上村建設	7,182,000

📌 ▶熊大美術科同窓四人展

江住昌蔵 (日本画)

多田隈亮典、東原重則、吉田茂喜 (油彩画)

期間▷11月1日(水)～15日(水)まで (最終日は15:00まで)

📌 ▶西川誠一ペン画展

熊本の風景と静物をペンで描く

期間▷11月16日(木)～30日(木)まで (最終日は15:00まで)

※18日(土)店休日

パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通) ☎44-4835

時間▷11:30～21:00 (日曜定休)

📌 ▶第32回山鹿市芸術文化祭 書道展

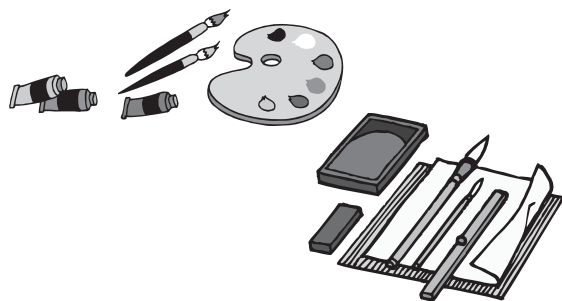
併展＝第48回熊本県芸術祭参加作品展

第34回熊本書道連盟展巡回山鹿会場

期間▷11月3日(祝)～5日(日)まで

山鹿市民会館大ホール 時間▷10:00～18:00

*お問い合わせは赤星青汀まで ☎44-6885



両日開催

総合体育館裏広場

バーベキューコーナー

肥後古代の森体験フェア

ふあふあ

木工遊具で遊ぼう

木製おもちゃ作り

発動機展(12日のみ)

木工教室・木の家上棟(12日のみ)

総合体育館第2アリーナ

やまが和紙伝統工芸展示・実演

工芸展示実演・販売コーナー

総合体育館エントランスホール

山鹿三十三観音霊場めぐり

六湯郷温泉コーヒー

農産物品評会

お茶振る舞い (城北高校茶道部)

総合体育館前広場

山鹿人力車試乗会(12日のみ)

総合体育館南側駐車場

農業機械展示

電気自動車展示・試乗会

その他、農畜産物・農産加工品・
林産物などの展示販売、商工業
品・伝統工芸品の展示販売など、
とにかく盛りだくさん!

第27回
かほくまつり

土 日

11/18.19 鹿北グラウンドー円
10:00～



問合せ …鹿北総合支所 総務振興課 ☎32-3111

※いずれの祭りも天候などにより、内容・時間に変更がある場合があります



総合体育館周辺
10:00～16:00

11月12日(土)

やまが産業祭

第1アリーナ・ステージイベント

11日

山鹿中学校吹奏楽

保育園お遊戯 (山鹿東保育園)

がんばおよね村肥後にわか

ファッションショー (城北高校)

バナナの叩き売り

郷土芸能大会

風船パフォーマンス

菊鹿キッズビクスクラブダンス

高橋フォードリンカーズライブ

12日

保育園お遊戯 (山鹿保育園)

郷土芸能大会

ストリートダンス

(アートダンススクールあをぞら)

鹿本津軽三味線

よさこい踊り (よさこいレディース)

オカリナ演奏 (ピエント)

六湯郷やまが王選手権クイズ大会

小学生太鼓 (稲田小学校)

スイングジャズ (ベアードーター)

18日

オープニング吹奏楽演奏(鹿北中)

ふくもちまき

鹿北茶山唄踊り (岳間保育園と茶山唄保存会との共演)

和太鼓の演奏 (茜太鼓)

長縄跳び選手権

広見太鼓(広見小)

一輪車演技 (岳間小)

ソーラン節・花笠音頭 (岩野小)

幸の国・子ども太鼓 (岩野保育園)

芋生神楽・乙女の舞 (広見保育園)

岩野神楽 (岩野神楽保存会)

○×クイズ

お楽しみ抽選会

19日

鹿本郡市ジュニア空手道選手権 (鹿北中)

かほくまつり健康マラソン

ギネスに挑戦

北勢会神輿・ふくもちまき

轟轟戦隊ボウケンジャーショー

海上自衛隊佐世保音楽隊演奏

当日参加これができたら1万円

丸太トライアスロン大会

バッテン城次にわかショー

お楽しみ抽選会

乳幼児健診

▶山鹿健康福祉センター

＊3～4 か月児健診（18年7月生）

日時▷11月21日(火) 13：30～14：00受付

対象▷山鹿・鹿北・鹿央

＊7～8 か月児健診（18年3月生）

日時▷11月28日(火) 13：30～14：00受付

対象▷山鹿・鹿北・鹿央

＊1歳6 か月児健診（17年3月生）

日時と対象▷

11月7日(火) 山鹿②（米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区）、鹿北、鹿央

11月16日(木) 山鹿①（山鹿・大道校区）

いずれも、13：30～14：00受付

＊3歳児健診（15年7月生）

日時と対象▷

11月17日(金) 山鹿①（山鹿・大道校区）

11月24日(金) 山鹿②（米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区）、鹿北、鹿央

いずれも、13：30～14：00受付

▶鹿本生涯学習・健康センターひだまり

＊乳児健診（18年3月・18年7月生）

日時▷11月14日(火) 13：30～14：00受付

対象▷鹿本・菊鹿

＊3歳児健診（15年7月・8月生）

日時▷11月30日(木) 13：30～14：00受付

対象▷鹿本・菊鹿

お問い合わせは、各総合支所の保健師まで
山 鹿 ☎43-0050 鹿 北 ☎32-3111
菊 鹿 ☎48-3111 鹿 本 ☎46-3112
鹿 央 ☎36-3114

ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。
忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

日時▷11月6日(月) 山鹿・菊鹿

11月13日(月) 山鹿・鹿北

11月20日(月) 山鹿・鹿本

11月27日(月) 山鹿・鹿央

菊鹿・鹿本・鹿央は、13：30～15：00まで受付

山鹿のみ、13：20受付・13：30開始

場所▷山 鹿→山鹿健康福祉センター

鹿 北→鹿北総合支所

菊 鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」

鹿 本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

鹿 央→鹿央総合支所

育児相談

日時▷11月6日(月)／山鹿・菊鹿、13日(月)／鹿北

20日(月)／鹿本、27日(月)／鹿央

いずれも、9：30～11：00まで受付

場所▷山鹿・菊鹿・鹿本→母子健康手帳交付と同じ

鹿北→鹿北老人福祉センター

鹿央→鹿央多目的研修センター

集団予防接種

▶BCG（生後3～6か月児未満）

日時▷11月15日(水) 14：00～14：30受付、診察14：00から

場所▷山鹿健康福祉センター

▶ポリオ（生後3～90か月児未満）

日時と場所▷

11月8日(水) 山鹿健康福祉センター

14：00～14：30受付（診察は14：00から）

11月22日(水) 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

13：45～14：30受付（診察は14：00から）

麻しんと風しんの予防接種はお済みですか？

今年の4月から麻しんと風しんの予防接種が**2回**となりました。2回目は**年長児**が対象です。まだ、お済みでない場合は、早めに接種されることをお勧めします。

第1期

1歳から
2歳未満

麻しん風しん混合ワクチン(MR)を1回
※いずれか一方の接種を受けた方は、
もう一方の単独ワクチンを接種

第2期

5歳から7歳未満
で就学前の1年間
(年長児)
(H19年3月31日まで)

麻しん風しん混合ワクチン(MR)を1回
※過去に麻しんと風しんの予防接種を
受けた方も対象です

※過去に麻しん・風しんのどちらか一方にかかった場合は
かかっていないワクチンのみ接種できます。ただし、過
去に麻しん・風しん共にかかったことがある方は接種す
る必要はありません。

※詳しい接種方法については、お住まいの地域の保健師ま
で相談下さい。

結核検診実施のお知らせ

※対象者は65歳以上の方です

11月1日……………鹿央地区

11月6～8日……………鹿本地区

11月10日・15～17日・21日……山鹿地区

上記の日程で結核レントゲン検診を行います。

各地区を巡回し実施します。

希望される方は、受診券が必要です。

詳しくは、各総合支所又は健康増進課へお尋ねください。

中毒情報の市民向け無料電話相談について

日本中毒情報センターでは科学物質(家庭用品、医薬品、
農薬などを含む)及び動植物の毒によって起こる急性
の中毒について、応急処置などの救急情報を提供して
います。

連絡先▷○大阪中毒110番

☎072-727-2499(無料)

365日 24時間対応

○つくば中毒110番

☎029-852-9999(無料)

365日 9時～21時対応

○たばこ専用電話

☎072-726-9922(無料)

365日 24時間対応(テープによる情報提供)

いずれの相談も、通話料は相談者の負担となります。

※中毒110番では、食中毒(細菌性)、慢性の中毒、小石、ビー
玉などの異物誤飲については、受け付けていませんので、
最寄りの医療機関へご相談下さい。

献血にご協力ください

場所と日時▷

①菊鹿総合支所

11月2日(木) 9：30～11：30

②JA菊鹿支所

11月2日(木) 13：00～15：30

③鹿央多目的研修センター

11月20日(月) 9：30～11：30／12：30～16：00

④Mr.Max山鹿店（山鹿法人会）

11月24日(金) 9：30～11：30／12：30～16：00



Vol.20

たかが肥満 されど肥満
～食生活の見直しと適度な運動～



問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」

営業時間

午前10時～午後10時

(プール・ジムは午後9時半まで)

休館日 毎週木曜日

☎42-5100

肥満→がん・心臓病・脳卒中・糖尿病（生活習慣病）

ごはんにおかずのみそ汁……

パンにバターにハム……

日本人の食生活が以前の和食中心のものから最近は欧米
化されるにつて肥満も増加してきました。特に、生活習慣
病は、小学生など低年齢化してきています。

日本人の死因約6割を占める血液が絡んだ病気は、肥満
を解消して血液をきれいにすることで防げる事になります。
つまり死亡率を低くすることにもなるのです。

では、どうすれば肥満を防ぐことができるのでしょうか。

1. 食生活（コレステロールや中性脂肪を増やさない！）

食生活の欧米化で、動物性タンパク質を多く摂りすぎると
血液をドロドロにします。植物性タンパク質を摂ることを
心がけましょう。

また、魚介類や穀物、野菜類などを摂り、海藻類（ひじ

き・わかめなど）も忘れないようにしましょう。昔ながら
の日本食が血液をきれいにしてくれます。

2. 適度な運動（無理をせず長く続けること！）

まずは、歩くことから始めましょう。歩くことで、糖分
や脂肪分を消費させ、高脂結晶や糖尿病予防に効果があり、
さらに血液の循環をよくします。動脈硬化を防ぐことにも
なります。

「もうちょっと頑張ってみよう」という方には、水泳が
お勧めです。全身運動で、自分のペースでできる運動です。
怪我のリハビリや腰痛などで歩くのが辛い方でも、水の中
でならば大丈夫。水の中を歩くだけでも十分効果がありま
す。

とにかく大事なのは、自分のペースで無理せず、長く続
けること・・・これがベストです。

あそびすく倶楽部
赤ちゃん大募集！

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。
掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、
氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送
またはご持参ください

りな
松永 莉奈さん
(H18.7.22生れ)
城（山鹿）

♥わたしから一言

早く大きくなってみんなで家
族旅行がしたいな～！



はやと
廣田 隼人さん
(H16.1.17生れ)
古閑（山鹿）

♥パパママからのメッセージ
甘えん坊な弟だけど、やさ
しいお兄ちゃんです。3人姉
弟で仲良くね！！



たいよう
小田 太陽さん
(H15.12.26生れ)
千田（鹿央）

♥パパ・ママからのメッセージ
元気に育ってね



◆市◆民◆文◆芸◆

【山鹿】

山鹿俳句会 九月例会

岩岡中正選

もてなしの心炊きこみ栗ごはん

大林 信子

山栗の風の音より落ちてくる

山下とし子

竹林を竹はみ出してゐる残暑

松下悠紀子

あじさい短歌会 十月詠草

中満重明選

夜の涼み網戸も引かず本を読むカナブン

山口に知己のごとくる 山口 信博

わらべらは屈託もなし登校前かぶと虫

をば闘はせをり 横尾 トシ

雨上がりの大気はビッグな凸レンズ里

山くつきり真近に見ゆる 野口 暉夫

山鹿短歌会 十月例会

安永蔭子選・監修

触れ合ひて伸びたる竹が風に鳴る乱立

の音賑はふ日暮れ 中原 節子

雨止みて開け放ちたる裏戸より蜂一匹

が入りてくるなり 中原 見文

草抜きて一休みする庭隅に土が匂ひて

昼しづかなり 西嶋 孝子

【山鹿・菊鹿・鹿本・鹿央合】

肥後狂句やまが会 九月例会

高木畦道選

山里の 古式豊かな新能

確かめて もう船底は返事せん

山里の 茅葺き屋根は文化財 立山 連峰

出揃うて 白寿の祖母が床柱 富田 土管

もう一杯 かたいれ送るわらじ酒 松井 爆笑

藤本白扇選

山里の 河鹿が孫の子守唄 坂田 土常

もう一杯 魂胆のあるらしい酒 古庄 敬子

出揃うて 案山子が睨み利かせよる 富田 亀水

山里の いで湯の宿でハネムーン 落合 万吉

もう一杯 媽には負けた大ジョッキ 渡辺 久

【鹿北】

鹿北短歌会 十月例会

中満重明選

夜半に干す介護の衣に夏の月あやしく

照りて羽衣となる 井上田鶴子

初盆を終へしやすらぎ抱きつつ一人た

どれるひぐらしの道 西牟田節代

「しあわせは雲の上に・・・」と九チャ

ンは唄っているか八月の空 深牧ミサキ

河鹿会 肥後狂句

互選

台風一過 ゴーヤは無事に下がったる

山ん神 家にも一人祭つとる 古賀 楽居

山ん神 下界のウサバ打ち忘れ 石本 邦昭

古賀 楽居

鳥わたる重なる風の渦巻きに 酒井 睦美

草刈りの手を休めたる鵲高音 内古閑ひとみ

見廻りの田ごとの水を落しけり 吉里千鶴子

【菊鹿】

銀河俳句会

互選

遠雷の音に急げる野戻りの吾を追いつ

す風あらあらし 坂口しずみ

【鹿本】

俳句教室 九月例会

互選

秋の風阿蘇高々と仰ぎけり

木村 圭吾

こおろぎの鳴く音静かに草にあり

大自然心を満たす花野風 坂本 文子

【鹿本短歌教室 九月例会】

互選

「テポドン」を今度はどこに墜とすの

か恐ごわひらく今朝の新聞 後藤 戊雄

旅人とふ今日がはじまる気負ふもの何

もなきままひと日が終る 田中 静香

久々に朝日を仰ぐ雨上がり蛙と蟬の声

透りくる 立山 孝子

【鹿央】

鹿央短歌会 九月作品

夕空を飛びゆく一羽杜鵑おぼるるさ

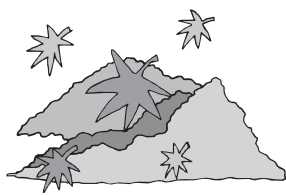
まの羽ばたきはげし 立山 ベ子

猛暑浴びるり色ひかるヒゴタイはまる

き頭を数多ならべる 木下志摩子

少しづつ吾体調のもどり来て草刈り楽

し朝一時間 木下 精子



◆おくやみ◆

山鹿

山鹿

矢上 芳子さん(67)

有働美千代さん(80)

木庭 政子さん(91)

民守スミ子さん(76)

瀬口 紀子さん(67)

村上 徹さん(21)

城 登さん(87)

坂本ムメコさん(100)

立山 晴夫さん(89)

横手 富子さん(99)

川 辺 高田 安行さん(77)

古江 直行さん(81)

赤星 麻生さん(86)

宮本 和人さん(73)

八 幡 池田サツキさん(90)

友枝 久喜さん(88)

三 岳 中島 恵子さん(57)

藏園専十郎さん(71)

三 玉 立山 恵さん(87)

立山タマエさん(87)

川上 悦雄さん(76)

鹿北 間 山本フサエさん(92)

松本キヌコさん(94)

鹿北 野見 中満 文子さん(66)

山本アサオさん(93)

岩 広 中満 松木さん(94)

阿部 英雄さん(82)

菊鹿 郷 高木カメ子さん(63)

井手上光信さん(81)

鹿本 来 民 宮本 實男さん(73)

富野 末廣さん(73)

島田 満廣さん(90)

平野 慶一さん(79)

栗原 裕司さん(52)

本田スエコさん(97)

稲 田 高倉 忠孝さん(68)

野中 英兒さん(63)

鹿央 米野岳 瀬戸口貴也さん(11)

酒井 信義さん(81)

山 内 清田 守さん(88)

※9月中の届出受付分を掲載しています

参加者募集

『やまが王選手権クイズ大会』

我こそは山鹿の知識王ナンバーワンというそのあなた！
やまが王選手権クイズ大会に挑戦してみませんか？
山鹿にちなんだ〇×クイズをはじめ、山鹿特産品の食べ比べ・飲み比べ、早押しピンポンクイズなど、テレビ番組さながらの本格的なクイズ大会です！
優勝者には「やまが王」の称号と豪華賞品が授与されます。
昨年行われたクイズ大会では、山鹿にお勤めの女性が見事初代やまが王の栄冠を手に入れました。
山鹿が大好き！クイズが大好き！という皆様の挑戦をお待ちしています。

期日▷平成18年11月12日(日) ※やまが産業祭2日目

時間▷午後12：30開始（予定）約1時間

場所▷山鹿市総合体育館第1アリーナ

参加資格▷小学生～上限はありません

参加申込▷クイズに挑戦される方の

①お名前②ご住所③年齢④性別を

☎0968-43-1579（平日8：30～17：15）

☎0968-43-8795（24時間受付）

Eメールkankoh@city.yamaga.lg.jp（24時間受付）

のいずれかでお申し込みください

申込締切▷11月10日(金) 当日申込も受け付けます

◆およろこび◆

山鹿

山鹿

瀬上 裕泉さん♥林 みな子さん

瓦田 脩さん♥伊藤 昭子さん

大道

田代 雅彦さん♥春口亜妃香さん

河野 慶三さん♥竹熊 沙織さん

阿蘇品 衛さん♥山田 智美さん

鹿北

岩野

主計 史明さん♥米崎 美貴さん

菊鹿

城北

萩尾 浩介さん♥米加田美雪さん

鹿本

来民

米岡 朋春さん♥西村真由美さん

三嶋雄二郎さん♥宮崎 尚子さん

◆うぶごえ◆

山鹿

山鹿

米嶋 美乃さん 佐藤みひろさん

今村 祐斗さん 中山善太郎さん

米田

岩崎 楓花さん 坂本 詞音さん

八幡

木村 莉音さん 木庭 歩夢さん

平小

境 遼太さん 池田 明優さん

三城

立山 和佳さん 福山 結仁さん

大道

川重 貴誠さん 大熊 希空さん

鹿北

岩野

野中 混峨さん 村木 謙心さん

菊鹿

城北

原口 大翔さん

有働 知史さん

鹿本

来民

猿渡 そらさん 宇野 遥香さん