『健幸都市宣言』施策体系図

目指す姿	大方針	小方針	基本施策		主な取組
健幸なまち山鹿 153	Ⅰ　「ひと」の健幸 78	（1）　「からだ」の健幸づくり 65	A　健康的な生活習慣を身につける 18	6	≪食　生　活≫　食育、地産地消、給食、減塩、野菜摂取、おいしい水
				12	≪運動・休養≫　介護・フレイル予防、ACP、健康貯筋、ボディメイク教室
			B　自分の健康に関心を持つ 18	18	健康診査、各種検診、保健指導
			C　子どもたちの健やかな成長を支援する 24	24	子育て支援（各種助成事業、健診、指導、相談、産後リフレッシュ、親子の絆づくりプログラム）
			D　健康意識を高める 5	5	情報発信、啓発、健康アプリ
		（2）　「こころ」の健幸づくり 13	E　豊かなこころを育む、守る 8	7	≪育む≫　文化活動、読書習慣、あいさつ運動
				1	≪守る≫　SNS相談
			F　いきがいを持つ 5	5	生涯学習、ふれあいサロン、UDeスポーツ
	Ⅱ　「まち」の健幸 75	（3）　支え合い安心して暮らせる「地域」づくり 49	G　支え合い誰もが輝く地域社会づくり 21	9	≪多様性を尊重する地域≫　人権、男女共同参画、ふれあいピック大会
				12	≪支え合う地域≫　地域包括ケア、認知症サポーター、地域振興（まつり・イベント）
			H　健幸を支える安全安心の基盤づくり 28	2	≪公民連携≫　企業等と連携した健幸づくり、健康経営企業
				19	≪安全・安心、環境・衛生≫消防・救急、防犯・防災、クーリングシェルター
				7	≪行政機能の充実・強化≫　行政手続の利便性向上（DX化）、執務環境向上による市民サービスの充実
		（4）　資源や特色をいかした健幸のまちづくり 26	I　自然やまちなみをいかした健幸のまちづくり 25	10	≪出かけたくなるまち≫　景観、都市計画、中心市街地活性化、公共交通、観光振興
				15	≪運動を楽しむまち≫　公園、スポーツ施設、スポーツ大会、スポーツクラブ、部活動の地域移行、歩道整備
			J　温泉をいかした健幸のまちづくり 1	1	温泉を活用した健幸づくり