

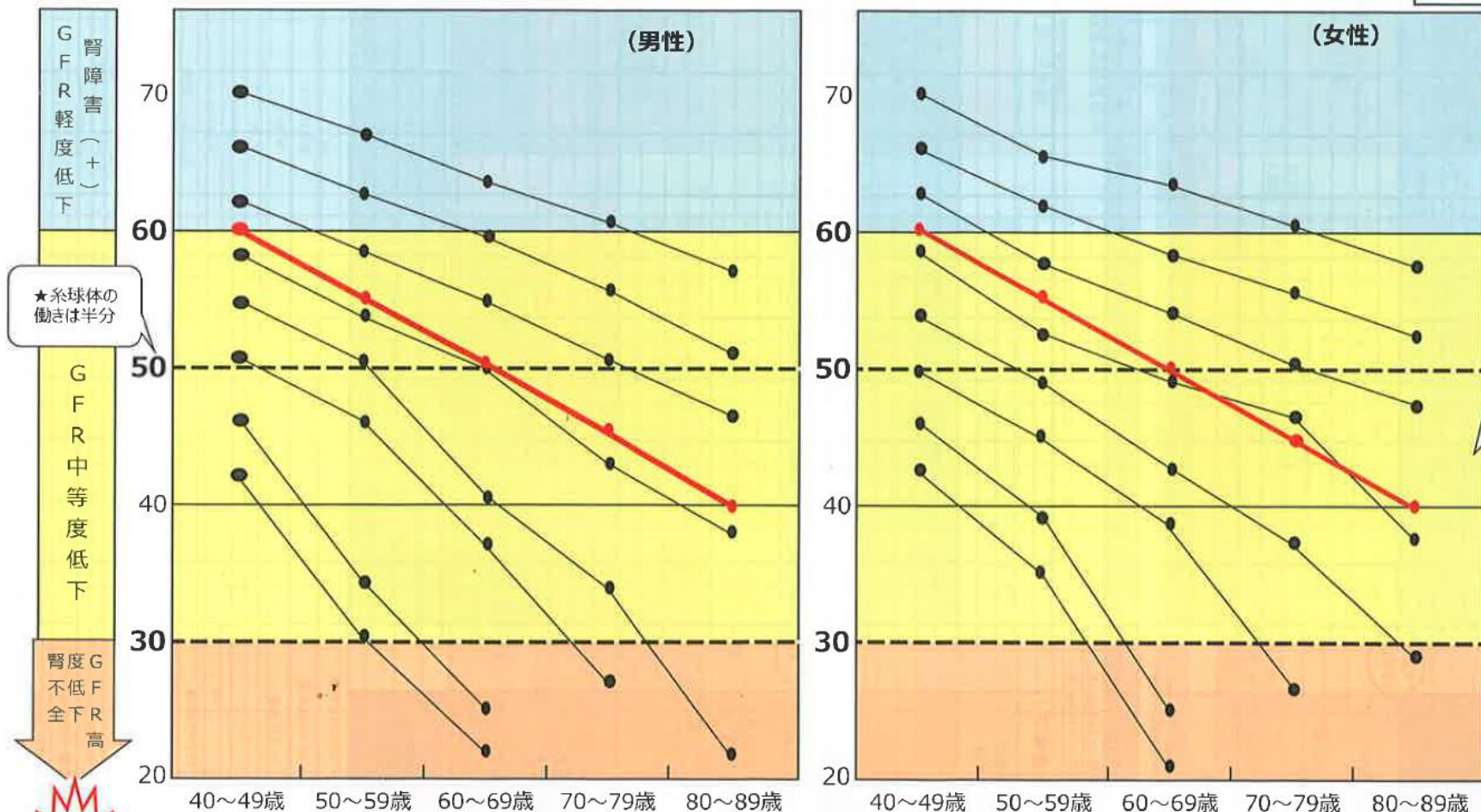
私の腎機能（GFR）の状態は？ ～年齢による腎機能（GFR）の低下速度～

GFR：糸球体ろ過量(率)

※eGFR：血清クレアチン、
性別、年齢で推算した値

eGFR
(ml/min/1.73m²)

★ 健診結果からeGFRをグラフに書き込み、自分の将来を予想しましょう



— (赤線)は、
各年代の平均です



★ 年 70 歳 以上 による 低下 の 範囲 内 あ れ ば と ど ま る

13

人工透析

腎臓専門医 への 紹介基準	①GFR 60ml/分/1.73m²以上：血尿が陽性の場合は蛋白尿区分A2.A3(尿蛋白/Cr比0.15g/gCr以上または±以上)、血尿を伴わない場合は蛋白尿区分A3(尿蛋白/Cr比0.50g/gCr以上または±以上) ②GFR45～59ml/分/1.73m²：40歳以上の場合は尿蛋白区分A2.A3(尿蛋白/Cr比0.15g/gCr以上、または±以上)、40歳未満では、尿蛋白区分にかかわらず紹介 ③GFR45ml/分/1.73m²未満 ④3か月以内に、30%以上の腎機能の悪化を認める場合は、速やかに紹介
---------------------	--

一般的な腎機能の変化は、3年間で
GFRは約1下がる
※1～3年間でeGFR40%もしくは30%
の低下、また、1年でeGFRが-5以上
低下した場合、急速な進行とする