

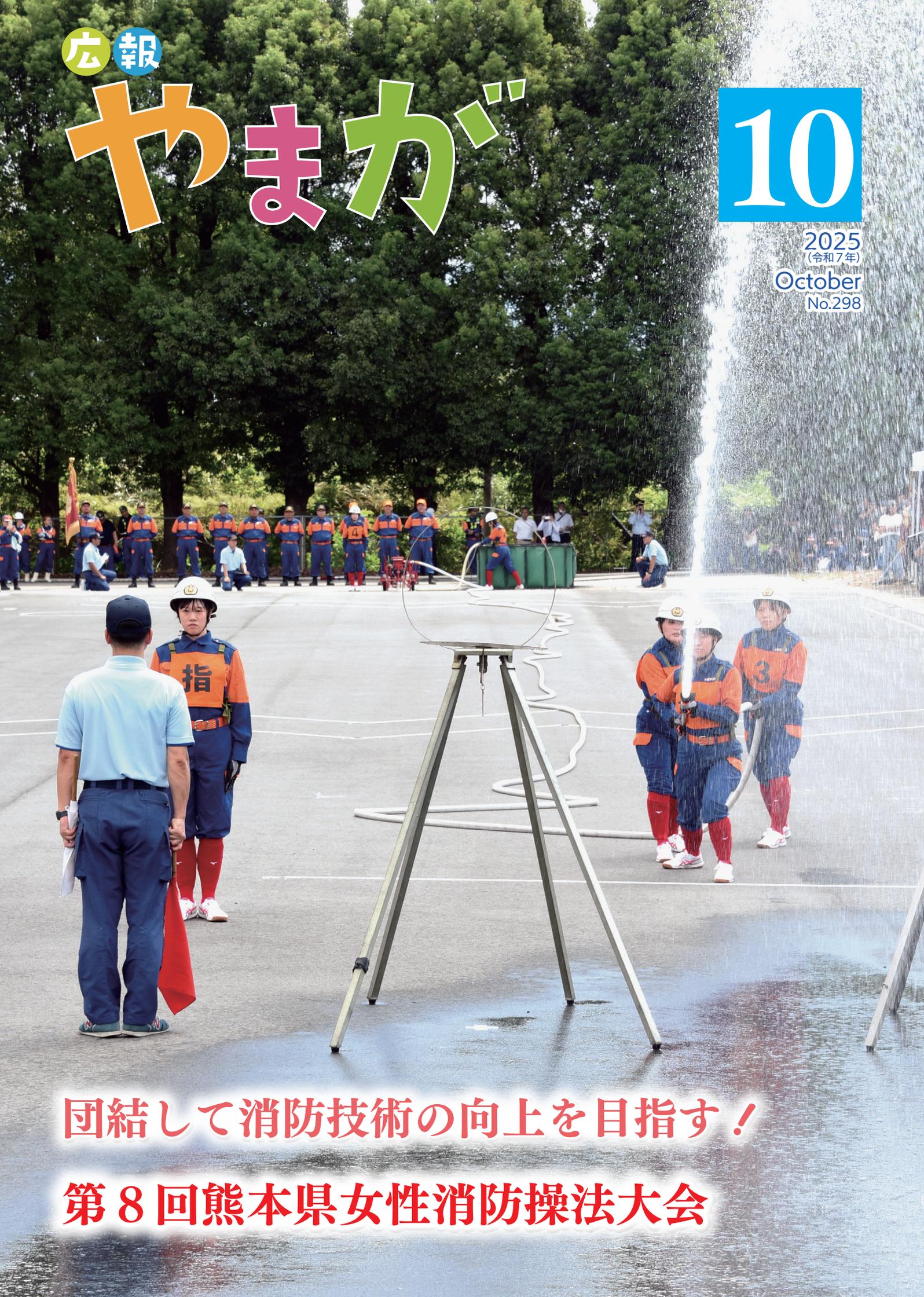
広報

# やまが

10

2025  
(令和7年)

October  
No.298



団結して消防技術の向上を目指す！

第8回熊本県女性消防操法大会

## やまが



上記の筆文字  
「やまが」を書いた  
子どもたちを  
紹介する  
コーナーです

広瀬 杏珠さん  
めのだけ小学校6年生

好きな教科は体育です。体を動かすことが好きで、水泳やハンドボールなどいろいろなスポーツに挑戦してきました。今は運動会に向けて、ソーラン節やリレー、かけっこ、綱引きなどの練習をたくさんがんばっています。

### 今月の表紙 第8回熊本県女性消防操法大会

9月7日に第8回熊本県女性消防操法大会が、益城町の熊本県消防学校で開催され、山鹿市消防団女性部が出場しました。規律やポンプ操作、ホースの伸ばし方など、日々訓練を重ね、当日も一致団結し、最後まで操法競技をやり遂げました。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。  
※放送後24時間以内 ※通話料有料

☎(41)9077 問防災監理課 ☎(43)1113

## 目次

## トピックス

- 3 あなたの命を守る「マイナ救急」
- 4 熊本県初のシングルモルトジャパニーズウイスキーが山鹿から誕生します

## 生活情報

- 5 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第75号 巡回スマホ教室
- 6 令和6年度山鹿市の決算状況
- 7 山鹿市の国民健康保険の状況 後期高齢者健診と歯科口腔健診は、お済みですか？
- 8 山鹿市地域包括支援センターだより
- 10 STOP！！ 鳥獣被害
- 11 見守り新鮮情報
- 12 みんなの健幸手帳・休日在宅当番医および当番薬局
- 14 やまが人権啓発便り 第53号
- 15 10月は『里親』月間です

## お知らせ

- 16 案内版・山鹿市でドリームベースボールを開催します！！
- 23 定例相談
- 24 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 25 わくわくネット
- 26 図書館スタッフおすすめの1冊・バンビ通信
- 27 街角ぐるっと NAVI

## 投稿のページ

- 28 みんなの広場・今月の街角ギャラリー・八千代座催し案内
- 30 市民文芸
- 31 熊本ビューストピンディーズ
- 32 読者のひろば・地域おこし協力隊通信

## 地域コミュニケーションアプリ



やまがメイト

●出前講座 実施中●

「やまがメイト」で検索、または上記二次元コードを読み込んでください。

「もしも」の前にダウンロード！

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。 ※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の「備え」として、活用をお願いします。

問情報政策課 ☎(43)1118

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先に確認いただくか、山鹿市ホームページなどで確認ください。



# ～あなたの命を守る「マイナ救急」～

令和7年10月1日から開始！

## マイナ救急が始まります！

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧することで、救急活動をスムーズに行うための取り組みです。

## 事業の概要

本事業では救急車を必要とする傷病者のうち、登録されたマイナ保険証をお持ちで傷病者本人または関係者に同意が得られた場合<sup>※1</sup>に、救急隊員が専用システムで傷病者の病歴や処方薬などの情報を確認し、病院選定の参考にするなど救急業務の迅速化や円滑化の実現に向け、その効果などを検証するものです。

※1 傷病者本人の意識がないなど同意を得られない状況において、救急隊が「生命・身体の保護のため医療情報などを閲覧する必要がある」と判断した場合は、本人の同意なしで情報を閲覧する場合があります。



## ● 救急隊の活動イメージ



## マイナ救急の期待される効果

- 傷病者の観察結果、症状とマイナ保険証を活用して得られた情報から総合的に判断して、傷病者に適応する搬送先医療機関の選定などに期待できます。
- 病気やケガで苦しむ傷病者が、救急隊員に説明する負担軽減にもつながります。

## もしもの時に備えて

いつ、救急車を呼ぶことになるか分かりません。皆さま自身の命を守るためにもマイナ保険証の登録、携行をお願いします。



救急隊に  
マイナンバーカードを  
提示してください



実証事業に関する  
情報は特設サイトでも  
ご覧いただけます。

# 熊本県初の シングルモルトジャパニーズウイスキーが 山鹿から誕生します

トピックス

商工政策課 ☎(41)5643



山鹿蒸溜所は2021年11月、鹿央町に竣工した県内初のモルトウイスキー専門蒸溜所です。

山鹿灯籠踊りを舞う踊り手たちの幻想的な姿に魅了され、「女性らしい優雅さの中に、凛とした芯の強さのあるウイスキー」をテーマにウイスキーづくりを始めました。

山鹿の良質で豊富な水と、多湿で年間を通して寒暖差の大きい気候は、ウイスキーづくりに最適。洋菓子のような優しい甘み特徴で、軽やかでエレガントなウイスキーです。

会社のロゴマークとして掲げるのは、山鹿灯籠です。製造するウイスキーの原料はモルト（大麦麦芽）と水、そして酵母のみ。一滴一滴、職人の手と技でつくられたウイスキーは、和紙と糊だけで精巧につくられる山鹿灯籠の作品と重なります。

ことし5月には、「YAMAGA NEW BORN 2024」がアジア最大級のウイスキー品評会で金賞を受賞するなど、ウイスキーファンの間で期待が広がるウイスキー蒸溜所です。



ここ山鹿から全国、そして世界へ——。  
山鹿でしかつくれないウイスキーにこだわり、  
挑戦を続けます。

「シングルモルトジャパニーズウイスキー山鹿ザ・ファースト」は10月4日（土）発売。

山鹿の名を冠するウイスキーを、ぜひ味わってみてください。

## 蒸溜所（見学施設）の見学について

見学通路から製造設備の見学・試飲・  
ショップの利用が可能です。

営業日 土・日・祝日（臨時休業あり）

営業時間 午前10時～午後4時

駐車場 10台

☎(36)3400



## 【山鹿4種のお酒プロジェクト】

山鹿市は、日本酒、ワイン、ウイスキー、クラフトビールの4種の酒造所が揃う、全国的にも稀なエリアです。

山鹿市と熊本県鹿本地域振興局は、山鹿の4種のお酒を活用した地域づくりを進めています。



完成したはにわを持つ理人くん（右）と緋桜里ちゃん（左）

7月後半から8月末にかけて、竹細工教室と星空観察会の他、こ  
としは新たに、ミニはにわづくり  
体験や陶芸教室などを実施しまし  
た。ミニはにわづくり体験では、参  
加者は山鹿市の古墳から出土した  
はにわを見学した後、粘土をこね、  
オリジナルのはにわを作りました。  
教室に参加した米島理人くん・  
緋桜里ちゃんは「夏休みの良い思  
い出になりました！ また他のイ  
ベントにも参加したいです」と話  
してくれました。

山鹿市立博物館夏休み体験教室

山鹿市教育委員会広報

ゆめーる

第75号

山鹿市教育委員会  
教育総務課  
☎(43)1396  
E-mail: ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp



合同合唱クラブ九州合唱コンクール出場

山鹿小とめのだけ小の合同合唱  
クラブは、8月に行われた熊本県  
合唱コンクールとNHK全国学校  
音楽コンクール熊本県大会に出場  
しました。9月27日には長崎県で  
行われる九州合唱コンクールに出  
場します。応援して下さる皆さ  
んに感謝してがんばっています。



山鹿小とめのだけ小の合唱クラブの皆さん

参加無料！スマホがなくても大歓迎！  
巡回スマホ教室 10月・11月・12月のスケジュール



- 費用 無料
- 定員 各回3組（個別相談は各回1組）
- 山鹿市・和水町どちらの教室も受講できます。



詳しくは山鹿市ホームページを確認ください。  
☎情報政策課 ☎(43)1118

予約はこちらから！

☎ 0800 (111) 9442

受付時間 午前9時～午後5時  
土日祝日も受け付け中

	月日	場所	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～16:45
10月	3日(金)	ゆめマート東山鹿店	LINEの使い方	Android(基礎編)	Android(応用編)	個別相談
	10日(金)	JAかもと夢大地館				
	17日(金)	和水町役場	Android(基礎編)	Android(応用編)	LINEの使い方	
	24日(金)	三加和支所	iPhone(基礎編)	iPhone(応用編)	フリマアプリで 購入や出品	
11月	7日(金)	ゆめマート東山鹿店	Android(応用編)	スマホ決済の使い方	LINEの使い方	個別相談
	14日(金)	JAかもと夢大地館	フリマアプリで 購入や出品	始めよう災害の備え	スマホ決済の使い方	
	21日(金)	菊水ロマン館	LINEの使い方	フィルタリングと ネットの危険性	Android(応用編)	
	28日(金)	緑彩館				
12月	5日(金)	ゆめマート東山鹿店	スマホ決済の使い方	LINEの使い方	Android(応用編)	個別相談
	12日(金)	JAかもと夢大地館	LINEの使い方	フィルタリングと ネットの危険性	オンライン診療の 利用方法	
	19日(金)	菊水ロマン館	LINEの使い方	フィルタリングと ネットの危険性	Android(応用編)	
	26日(金)	三加和支所				

# 山鹿市の決算状況

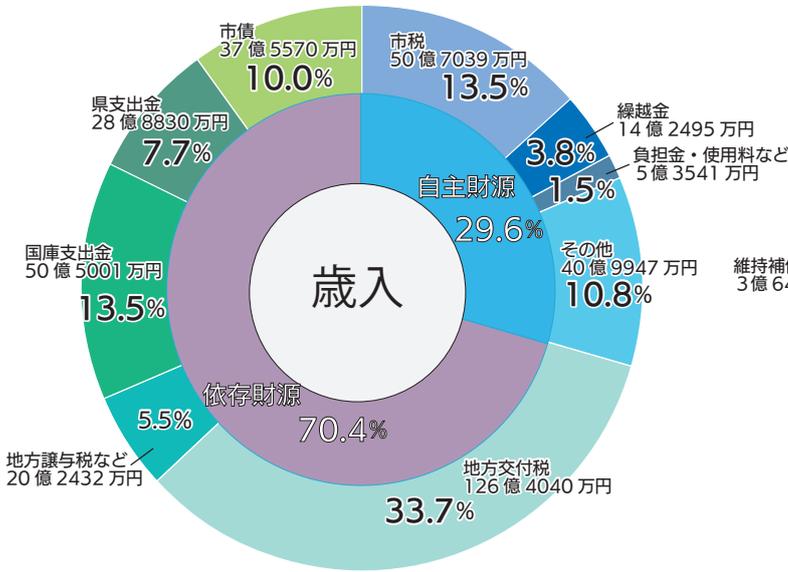
令和6年度の歳入・歳出の状況をお知らせします。

普通会計の歳入と歳出の差し引きは、31億3660万円の黒字となりました。このうち、令和7年度に繰り越した事業に充てる財源1億7570万円を除いた29億6090万円が実質的な黒字となります。詳しくは、山鹿市ホームページを確認ください。

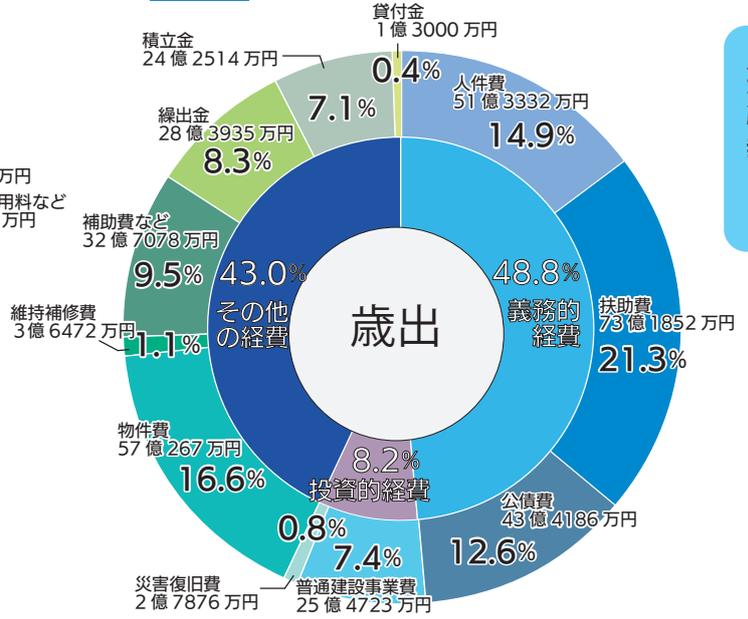


財務課 ☎(43)1119 ▲山鹿市

## 歳入 374億8895万円



## 歳出 343億5235万円



生活情報

### 積立基金

令和6年度末残高  
174億6935万円

前年度比 7億7476万円増

※年度間の財源の不均衡を調整する財政調整基金や市債を計画的に返済するための減債基金、福祉や教育など特定の目的のために積み立てる特定目的基金（9基金）があります。

### 市債

令和6年度末残高  
305億5568万円

前年度比 4億9804万円減

※道路や学校などの施設は、将来にわたって利用されるものです。世代間で公平にその整備費用を負担するため、市債を発行しています。

### 山鹿市の家計簿（1世帯当たり）

一般会計決算を家庭の総収入300万円に換算した家計簿を作成しました。

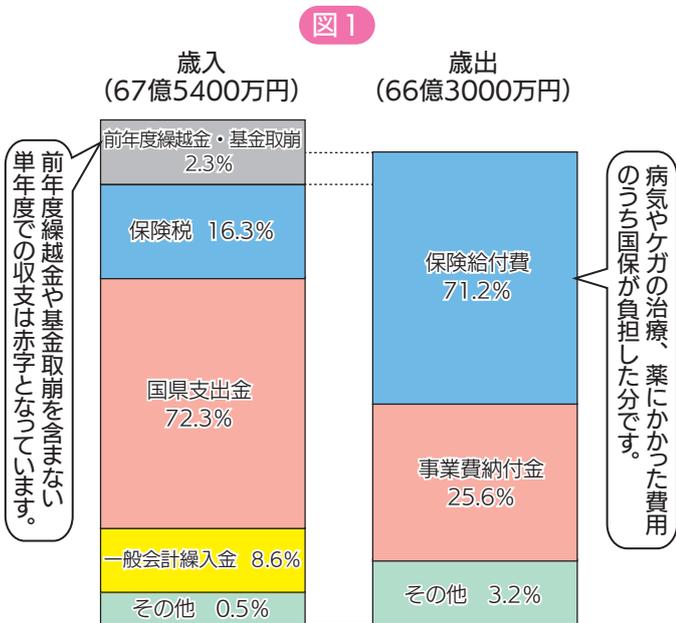
収入（歳入）		300万円
給料（市税・地方交付税・地方譲与税など）		158万円
実家からの援助（国庫支出金・県支出金）		63万5千円
銀行からの借入（市債）		30万1千円
家賃収入（財産収入・分担金・負担金・使用料・手数料）		4万9千円
臨時収入（諸収入・寄附金）		10万1千円
預貯金の取り崩し（繰越金、繰入金）		33万4千円

支出（歳出）		300万円
食費（人件費）		41万1千円
医療費、養育費（扶助費）		58万6千円
ローン返済（公債費）		34万8千円
光熱費や通信費など（物件費）		45万6千円
家電の買い替え、家の修理など（投資的経費、維持補修費）		25万5千円
地域活動会費、個人への援助、子どもへの仕送り（補助費等、繰出金）		48万9千円
貯金※（積立金、貸付金、剰余金）		45万5千円

※黒字分については貯金に計上しています。

## ●令和6年度の山鹿市国民健康保険 財政状況 図1

国民健康保険は病気やケガに備えて加入者の人たちに納めていただく保険税と、国や県の補助金および市の財源で運営しています。一人一人の医療費が増えると加入者が負担する保険税も増加することになります。健康に留意して適正な医療受診をお願いします。

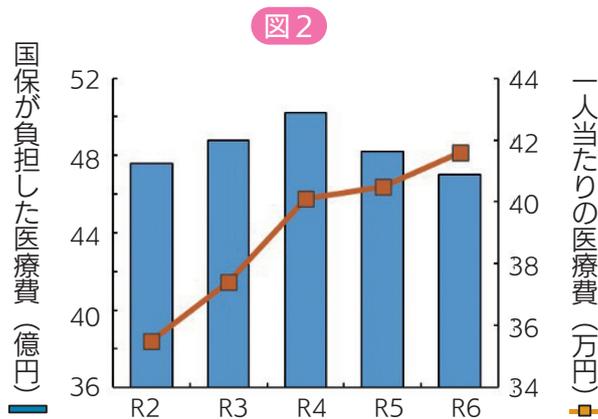


## ●国保が負担した医療費と一人当たり医療費の推移 図2

年々国保の被保険者数は減少しており、さらに高齢者の増加や医療技術の高度化も相まって一人当たりの医療費はより増加しています。

一人一人が「健診受診による病気の早期発見」、「ジェネリック医薬品\*の利用」を心がけ、医療費の削減に協力をお願いします。

※ジェネリック医薬品は新薬より安価で、かつ同じ有効成分を使っているため安全性に変わりはありません。



## 後期高齢者健診と歯科口腔健診は、お済みですか？

後期高齢者医療保険制度加入者を対象に、5月下旬に受診券を郵送しています。自覚症状がなくても健診を受けることで病気を早期発見でき、早期治療につなげることができます。年に1度は健診を受けて、体の状態を確認しましょう。

問国保年金課 後期医療年金係 ☎(43)1576

実施期間 令和8年3月31(火)まで  
自己負担額 後期高齢者健診 800円  
歯科口腔健診 400円

- 希望の医療機関（指定医療機関）に予約が必要です。詳しくは受診券と同封の書類をご覧ください。
- この健診はそれぞれ1年に1回受けることができます。  
※2回目の健診を受けた場合は、健診費用（8千円程度）が別途必要です。

※健診結果から、山鹿市（または、山鹿市から委託された事業所）の保健師や栄養士などが、日常生活指導や服薬指導のため、自宅を訪問することがあります。

保健師などが訪問した場合は、日ごろから健康について気になっていることなどを、お気軽に相談ください。



### 後期高齢者医療制度への加入対象について

- 75歳以上の人（75歳の誕生日当日から対象）  
→75歳到達による加入の手続きは不要です。
- 65歳以上74歳までで、一定の障がいにより広域連合の認定を受けた人  
→加入は任意で75歳になるまではいつでも申請ができます。また、将来に向けていつでも撤回することができます。ただし、申請日より前にさかのぼって加入、撤回はできません。加入を希望する人は、障害者手帳などとマイナ保険証（資格確認書）を持参いただき、国保年金課へ相談ください。

#### ▼一定の障がいがある人とは

- 身体障害者手帳1級から3級、または4級の一部の人
- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持つ人
- 療育手帳A1・A2を持つ人
- 障害基礎年金1級・2級を受給している人など

## 認知症ってどんな病気？

認知症は75歳以上の4人に1人が発症すると言われており、誰でも発症する可能性のある身近な病気であり、特別な病気ではありません。

認知症はさまざまな原因で、記憶力や判断能力が低下することで、日常生活に支障が出ている状態をいいます。また、時間の経過と共に進行する病気のため、早期に発見して適切な治療や対応をすれば、その人らしい充実した生活を長く続けられます。



認知症は、**早期発見・早期治療**が大切です

### もしかして…と思ったら相談を！

認知症について、認知症疾患医療センターの専門職が相談を受けます。

- ・認知症について知りたい
- ・認知症じゃないかと心配
- ・診断を受けたが今後のことがわからない

など、認知症に関することならなんでもお気軽に相談ください。簡単な認知症の検査も可能です。相談希望の人は地域包括支援センターまで予約ください。

- 日時 第1・第3水曜日 午前9時～11時
- 場所 山鹿健康福祉センター内 地域包括支援センター
- 料金 無料

予約・問い合わせ 長寿支援課 地域包括支援センター ☎(43)1077

最近物忘れが多くて心配…



認知症と診断を受けたけど、どうすればいいの？

## 元気の源！「百歳体操」を続ける皆さんを紹介します

「百歳体操」とは椅子に座って行う簡単な筋力トレーニングです。重りを使ったり、音楽に合わせて体を動かしたりすることで、転倒予防や健康長寿の延伸に効果のある運動で、全国でも広がっています。

山鹿市では平成30年よりはじまり、現在は18グループ、約200人近くの方が週1回体操に取り組んでいます。今回は、平成30年当初から長年にわたり「百歳体操」に取り組んでいる4グループを紹介します。

### パッチワーク教室（鹿本）

パッチワーク教室の仲間と、山鹿市で一番最初に「百歳体操」をはじめました。現在では、パッチワーク教室参加者以外の地域の人たちも参加し、みんなで体操を実施しています。



体操風景

皆さんと一緒に続けることで、筋力維持ができ、健康で元気に生活できています。体操後のお茶会では笑いあい、情報交換もでき、安心や気分転換にもなっています。これからも、楽しみに続けていきます。

### ろうきん友の会（山鹿）

ろうきん友の会として活動している中で、「百歳体操をしたい！」という声が上がリ、立ち上げました。

現在は、「百歳体操」以外にもタオル体操や口腔体操も取り入れ、20人近くの方が参加しています。



古田さん



坂田さん

「この体操があるから外出し、人と話せて楽しい。参加していなければ、寝てテレビを見てすごしていたよ」という声があります。目標は10年でしたが、さらに10年継続することをめざします！

### JA 鹿本女性部鹿本支部（鹿本）

JAの場所と機材を借りてはじめました。現在は地域の公民館で実施しています。昼間は農家の仕事をしているので、夜の時間に体操をがんばっています。

#### 【参加者の声】

最高齢は85歳。みんな元気にがんばっています。これからも続けたいです！

上田さん：正座ができず、階段昇降が難しかったですが、体操を続けてスムーズにできるようになりました。運動の習慣もでき、家でも続けています。

川俣さん：体操の効果を実感しています。現在は動画を見なくても体操ができます。仕事をしているので、夜の開催は助かります。

### いきいき下永野（菊鹿）

地域の人の「百歳体操をしたい！」という声から、発足したグループです。みんなで体操が実施できるように知恵を出し合い、継続してきました。



体操風景

百歳体操の継続的な取り組みは、参加者自身の介護予防にとどまらず、地域全体の活力にもつながっています。今後も皆さんが「百歳体操」に取り組み、いきいきとした生活を送られることを期待しています。

# STOP!! 鳥獣被害

問 林業振興課 ☎ (41)5636

無意識のうちに「鳥獣被害が増えるような状況」を作っていませんか？  
被害を減らすには、地域ぐるみで対策することが大切です。

## ～ 地域のえづけ・ひそみ場度チェックリスト ～



※ 2番穂とは稲刈りが済んだ株から出ている稲のこと

### ◎えづけ度チェックリスト

- 収穫しないままの果実（クリ、カキ、ミカン、ビワ、スモモなど）を放置している。
- 野菜くずや生ゴミなどを田んぼや山、畑に放置している。
- 使っていない田畑に、雑草が生い茂り、鳥獣のひそみ場となっている。
- 見通しの悪い雑木林や竹林がある。

生活情報

## ⚠️ アライグマ急増中!!

### アライグマ

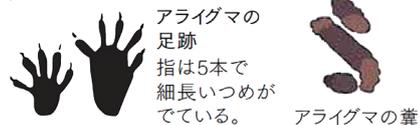
哺乳綱食肉目アライグマ科アライグマ属

【食性】魚、果実、木の实、昆虫や小動物、  
鳥の卵、トウモロコシ

黒い鼻すじ  
ひげが白い  
目のまわりが黒く、  
両目の黒い部分は  
つながっている



アライグマの目撃情報が多く寄せられています。山鹿市における捕獲頭数も令和4年度1頭から令和6年度66頭と増加しており、農作物への被害にも影響しています。アライグマは凶暴です！  
アライグマを見つけても絶対に近づかないでください。



### 鳥獣対策リーダー育成研修

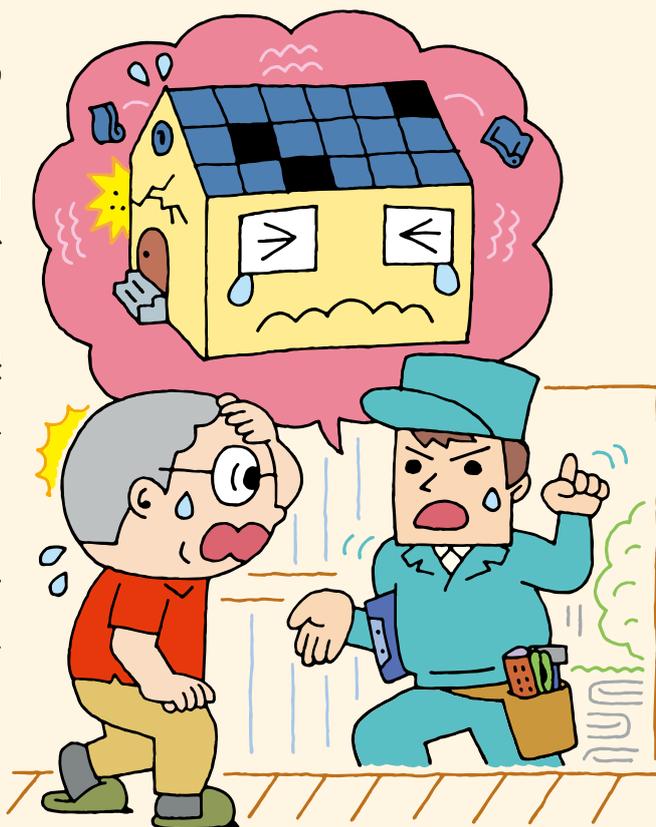
有害鳥獣による農作物被害などの軽減を図るため、専門的な知識と技術を要する人材の育成を目的に、狩猟免許を取得して間もない人や有害獣捕獲に興味のある人を対象とした研修会（第1回）を開催します。

- 日時 11月9日(日) 午前9時半～午後4時
- 場所 鹿北市民センター 会議室
- 定員 20人
- 申込期限 10月27日(月)
- 申込先 山鹿市被害防止対策協議会事務局（山鹿市林業振興課内）

# 慌てないで！ 災害後に増える 住宅修理のトラブル

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3千円で点検する」と言われ、地震の後に影響が心配だったので依頼した。翌日点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。

(80歳代)



©Kurosaki Gen

## ひとこと助言

不安をあおられたら  
要注意！



見守るくん

- 台風や大雨・大雪、地震等の自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。
- 「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかせる手口がみられます。
- 工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。
- 事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第516号 (2025年7月10日) 発行：独立行政法人国民生活センター

問 山鹿市消費生活センター ☎ (43)0188



## 結核レントゲン検診

- 対象者 満65歳以上の人（4月以降胸部レントゲン撮影をしていない人）
- 実施期間 10月2日(木)～17日(金)
- 検診会場 各地区をバスで巡回（対象者には受診券を郵送しますので、持参ください）
- 料金 無料



※悪天候により、検診が中止になることがあります。中止の際は、やまがメイトなどでお知らせします。

## 新型コロナ・インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

	新型コロナ（定期）	インフルエンザ（定期）	子どもインフルエンザ（任意）	
接種方法	筋肉内注射	皮下注射	皮下注射	鼻腔内噴霧
対象者	接種日時点で本市に住民登録があり、次の①または②に該当する人 ①65歳以上（接種日に65歳になっている人） ②60～64歳で、以下に該当する人 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能で、日常生活が極度に制限される程度の障害がある人 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人 （内部障害で身体障害者手帳1級程度を持っている人）		接種日時点で本市に住民登録がある  生後6カ月～18歳（高校3年生年齢相当：平成20年4月1日までに生まれた人） 2歳～18歳（高校3年生年齢相当：平成20年4月1日までに生まれた人）	
接種期間	10月1日(水)～令和8年3月31日(火) (医療機関の診療日のみ)	10月1日(水)～令和8年1月31日(土) (医療機関の診療日のみ)		
実施機関	山鹿市および熊本市北区植木町などの受託医療機関 ※予診票は受託医療機関にあります。 ※受託医療機関以外のかかりつけ医で接種を希望する人は、接種前に手続きが必要ですので、事前に健康増進課に問い合わせください。		山鹿市および熊本市北区植木町などの受託医療機関 ※予診票は受託医療機関にあります。	
個人負担金	4700円	1500円	1500円 (1回あたり)	2700円
	※生活保護受給者は免除			
持参品	免除対象者は、生活保護証明書		母子健康手帳	
接種回数	1回		生後6カ月～12歳 2回 13歳～18歳 1回	1回

※令和7年度から市県民税非課税世帯の人の個人負担金免除は廃止となりました。

医療機関に事前予約が必要です。  
詳しくは、市ホームページで確認ください。▶



## 献血にご協力ください！

熊本県赤十字血液センター ☎096(384)6725

献血日	10月20日(月)	10月21日(火)
場所	鹿本地域振興局	山鹿市役所
受付時間	午前9時半～11時半 午後0時45分～4時	午前9時半～11時半 午後0時40分～4時

※天候などにより中止または延期する場合があります。



# 熊本健康アプリ もっと健康!げんき!アップ くまもと

今月号ではアプリの便利な機能について紹介します。  
げんき!つながり機能で、家族・友人とつながって楽しく一緒に健康づくりをしましょう。



## げんき!つながり機能でできること

げんき!アップくまもとのユーザー間で【つながり】の申請・承認をすると、相手のアプリの利用状況や健康状態などがアプリ内で確認できるようになります。

詳しい操作方法はこちらの二次元コードを確認ください。▶



### げんき!つながり機能で

ご家族・ご友人とつながって、  
楽しく一緒に健康づくりをしましょう!

#### げんき!つながり機能でできること

げんき!アップ!くまもとのユーザーの間で【つながり】の申請・承認をすると、相手のアプリの利用状況や健康状態などがアプリ内で確認できるようになります。



げんき!つながり機能は

ホーム画面

機能一覧

つながり

のアイコンをタップすると  
利用できます。

ここをタップ

## 協力店募集中

ポイントが500ポイント貯まった場合に、ドリンクサービスなどの来店者へのサービス提供をしていただく企業や店舗を募集します。本アプリ利用者へ企業や店舗をPRする機会になりますので、ぜひ登録をお願いします。

詳しくはこちら▶



## 10月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
5日(日)	坂本医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーン・ファーマシイ
12日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿いちご薬局
13日(祝)	うちだ内科医院 / 大坂整形外科医院	えいせい堂薬局 / ハニー薬局
19日(日)	平井藤岡医院 / 松永整形外科リウマチ科	山鹿いちご薬局
26日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / はとの眼科クリニック	城北中央薬局 / みうた薬局

\*都合で変更になる場合があります。(熊本医師会 ☎(44) 2086)

\*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎(43) 4394)

## 高校生へ『固定的性別役割分担意識\*』に関する ワークショップを行いました！

山鹿市では、家庭や地域、職場、学校などあらゆる場面において、誰もが性別にかかわらず自分らしく活躍する男女共同参画社会を実現するため、さまざまな事業に取り組んでいます。

7月11日に城北高等学校看護専攻科の地域・在宅看護論実習の一環として、男女共同参画のワークショップを行いました。この実習は、将来看護師を目指す生徒たちが、地域の人たちの健康と暮らしを継続的に支援するための看護の基礎として、女性が日常的に抱えている問題や相談窓口について学ぶことを目的に実施されており、看護専攻科1年生の30人が市職員から説明を受けました。

まず、福祉課から、困難な問題を抱える女性への支援と相談窓口について説明があり、生徒の皆さんは、頻繁にメモを取りながら、真剣な表情で職員の話に耳を傾けていました。

次に、男女共同参画推進室から、男女共同参画社会の必要性などの説明をした後、固定的性別役割分担意識について、これまでに経験したことや解消するために必要なことをグループで話し合ってもらいました。

※（例：男性は仕事、女性は家事・育児）のように性別によって役割を固定化する考え方

### 《ワークショップの様子》



### 固定的性別役割分担意識について：高校生の意見

#### 《これまで経験したこと》

女の子は料理ができたほうが  
いいと言われた

男子は力仕事の時に  
必ず呼ばれる

女性のほうが小食と  
思われがち

女の子はおしとやかに  
行儀よくと言われた

女子に対する誉め言葉は  
だいたい「かわいい」

#### 《解消するためには…》

性別ではなく能力でみる

男女の差を無くす絵本を作る

会社の男女比を半分にする

小さいころから男子にも  
女子にも家事をさせる

思いやりが大切！

# 10月は『里親』月間です

※里親制度を推進するための集中的な広報啓発を実施するために、国は毎年10月を里親月間と位置づけました。

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたちが、日本には約4万2千人います。また、熊本には、約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

里親家庭は特別な家庭ではありません。共働き世帯、子育て中の世帯の里親登録も増えています。里親は自分の子どもとして迎え入れる特別養子縁組だけではなく、一定期間、預かっていただく養育里親もあります。その中で自分のライフスタイルに合った活躍の仕方があります。里親制度は、子どものための制度です。皆さんに正しく知っていただくこと、理解していただくことが一番大切なことです。里親制度を正しく知ることから始めませんか。



## 里親の種類

養育里親	18歳までの子どもを一定の期間自分の家庭に受け入れて養育する里親です。養育期間は、数日から数年とさまざまです。子どもの実親の養育環境が整った場合には、実親の元に帰ります。
特別養子縁組里親	原則15歳未満の子どもを、特別養子縁組（法的親子関係の成立）を前提として養育する里親です。養子縁組が成立するまで、里親として養育します。
親族里親	実親が死亡や行方不明などで子どもを育てられなくなった場合、児童の扶養義務者およびその配偶者である親族が子どもを養育する里親です。ただし、親族による養育が適当と判断された場合に限りです。
専門里親	虐待により心身に有害な影響を受けた子どもや非行、障害のある子どもなど、専門的なケアを必要とする子どもを養育する里親です。

☎ 養育家庭支援センターきらきら ☎ 096(383)8100

メールからの問い合わせはこちら▶  
一人から団体まで、説明に伺います。



## 里親制度 Q&A

### Q 里親って養子縁組のこと？

A 里親には、特別養子縁組を前提とした養子縁組里親と一定期間養育を行う養育里親、扶養義務のある親族が養育を行う親族里親があります。  
里親＝養子縁組というわけではありません。

### Q 里親登録をすれば必ず子どもは委託してもらえるの？

A 里親登録順に子どもを委託するわけではありません。すぐに委託がある場合、時間がかかる場合、委託されない場合もあります。

### Q 養育にかかる費用は支給されますか？

A 子どもの年齢に応じて、生活費、教育費、医療費などが公費で支給されます。  
また、里親の種類によっては、里親手当も支給されます。

### Q 養育に悩んだら？

A お住まいの地域を管轄する里親支援センターの担当者、または児童養護施設・乳児院に配置された里親支援専門相談員に相談ください。家庭訪問などを通して支援を行います。また、さまざまな機会に他の里親さんと養育の悩みや喜びを共有していただくこともできます。

# 山鹿市でドリームベースボールを開催します！！

☎生涯学習・スポーツ課 ☎(43)1150

タイトルホルダーなどの著名な元プロ野球選手からなるドリームチームと山鹿市選抜野球チームが対戦する「宝くじスポーツフェア ドリームベースボール」が12月21日(日)に、山鹿市民球場で開催されます。

当日は、ドリームチームと山鹿市選抜チームの親善試合のほか、ドリームチーム選手が講師となって行う少年少女ふれあい野球教室や、ドリームチーム選手も参加するアトラクション、ドリームチーム選手のサイン入りグッズが当たる！？ ドリーム抽選会も行われます。

どなたでも観覧できます。野球が好きな人はもちろん、初めて見る人も楽しめます！  
多くの皆様のご来場をお待ちしています！

- 日 時 12月21日(日) 午前9時～午後3時
- 開 場 山鹿市民球場（雨天時：山鹿市総合体育館）
- 入場料 無料（ただし、入場券が必要となります）
- ※入場券は11月上旬ごろから本庁、各市民センター、各体育館で配布します。
- 出場予定選手 堀内選手、谷沢選手他18人程（急遽変更になる場合があります）



つねお 堀内恒夫選手（元巨人）



けんいち 谷沢健一選手（元中日）



お知らせ

## カルチャースポーツセンター イベント情報（11月）

※各イベントの時間は、開会時間とは異なる場合があります。詳しくはイベント主催者へ問い合わせください。

### ●体育館

- 4日⊕ 9：00～  
山鹿市ふれあいピック第18回大会
- 5日⊕ 9：00～  
2025年度全日本卓球選手権大会熊本県予選ジュニアの部
- 7日⊗ 10：00～  
山鹿市中体連駅伝大会
- 11日⊕ 10：00～  
県下高校柔道大会 男女団体
- 12日⊕ 10：00～  
県下高校柔道大会 男女個人
- 13日⊗ 14：00～  
2025-26リーグH 熊本BP vs アランマーレ富山
- 16日⊗～19日⊕ 10：00～  
九州大学秋季バレーボール女子1部リーグチャレンジマッチ熊本大会
- 25日⊕ 9：00～  
第69回県下中学生新人柔道錬成大会  
第30回県下中学生女子新人柔道錬成大会

- 26日⊕ 9：00～  
第14回山鹿温泉祭中学生新人柔道体重別選手権大会

### ●市民球場

- 4日⊕ 9：00～  
第41回ボーイズリーグ九州大会支部予選大会
- 5日⊕ 9：00～  
第65回南九州地区大学準硬式野球秋季大会
- 11日⊕～13日⊗ 9：00～  
第22回山鹿灯笼杯中学生硬式野球大会
- 18日⊕・19日⊕ 9：00～  
第16回ボーイズリーグ九州ブロック1年生大会支部予選会

### ●多目的グラウンド

- 4日⊕・5日⊕・11日⊕・12日⊕・18日⊕・19日⊕・25日⊕・26日⊕ 9：00～  
第104回全国高校サッカー選手権大会熊本県大会
- 11日⊕～13日⊗ 9：00～  
第22回山鹿灯笼杯中学生硬式野球大会

### ●テニスコート

- 5日⊕ 9：00～  
熊本県小中学生秋季ソフトテニストーナメント

☎カルチャースポーツセンター ☎(43)0090

## お知らせ

### 今月の市税・保険料などの納期限

- ① 市県民税 (第3期)
- ② 国民健康保険税 (第5期)
- ③ 後期高齢者医療保険料 (第4期)
- ④ 介護保険料 (第4期)

● 納期限 10月31日(金)

### 納付場所

- 山鹿市役所・各市民センターなど
- ※納付方法について、詳しくは納付書裏面を参照ください。

※納付には、便利な口座振替がお勧めです。申し込みは、市役所または市内各金融機関でお受けします。(市役所では、キャッシュカードが必須です。)

※携帯電話などのショートメッセージサービス(SMS)を活用して、納税に関するお知らせメールを送信しています。

### 【メールの通知番号】

070(1838)6149

※「地方税お支払いサイト」でクレジットカード納付ができます。ただし、本決済による手数料は納付者自身の負担となります。詳しくはサイトを確認ください。



▲地方税お支払いサイト

### 問 税務課収納係①②

国保年金課③ ☎(43)1576  
長寿支援課④ ☎(43)1180

### 山鹿市老人クラブ健康づくり事業の開催場所などを変更します

今年度山鹿市老人クラブが予定している事業の開催場所などを次のとおり変更します。従来の場所と間違えないように気をつけてください。

#### ① 健康セミナー

「認知症予防とフレイル予防」

● 日時 11月8日(土)

● 午前10時

● 場所 山鹿市民交流センター

● 中会議室1・2

#### ② 第2回シルバー体力測定会

● 日時 12月11日(木)

● 午後1時半

● 場所 山鹿市総合体育館第2アリーナ

#### ③ 芸能大会

● 日時 11月2日(日)

● 午前9時

● 場所 八千代座

※どなたでも無料で入場できます。

#### ④ シルバー作品展

※今年度は中止とし、代替日時などは未定です。

### 問 山鹿市老人クラブ(山鹿市老人福祉センター内担当 鬼木)

☎(43)1104

### 幼稚園・保育園・認定こども園・地域型保育施設の入所受け付け

令和8年4月・5月の入所受け付けを行います。(6月以降の入所を希望する場合は、4月以降に申し込みください)

#### 【新規入所申請者向け説明会】

令和8年4月以降の新規入所申請者向けの説明会を行います。

● 日時 11月4日(火) 午前10時

● 午後2時の2回

● 場所 山鹿市役所4階402会議室

#### 【申込書の配布】

● 新規入所・市外施設への入所

11月4日(火)から子ども課、各市民センターで配布を開始します。郵送配布を希望する場合は、問い合わせください。

※就労証明書は、事業所により時間を要する場合があります。早めにホームページから印刷し、事業所へ依頼をお願いします。(証明日は10月1日以降)

#### ● 継続入所・転園

現在入所している施設から配布。

#### 【申込書の受け付け】

● 新規入所・市外施設への入所・転園

・ 受付期間：11月10日(月)～21日(金)(土日を除く)

・ 受付時間：午前9時～11時、午後1時～3時

・ 提出先：子ども課(2番窓口)に持参または郵送してください。

#### ● 継続入所

各施設の期限までに施設に提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。(令和8年度分の申し込みについては10月1日(水)更新予定)

### 問 子ども課

☎(43)1514



▲山鹿市



無人買取BOX 設置しています

山鹿市内の学校限定

## 中古学生服・体育服 買い取り・販売

- ※商品の状態によっては買い取りできない場合がございます。
- ※デザインの変更があった制服・体育服は買い取りできません。
- ※シーズンごとに買い取り数が増加した場合、制限させていただく場合がございます。

試着  
できます

【ご不明な点やご質問はお気軽に連絡ください】

住所：山鹿市古閑 1272-5  
時間：午後1時～5時 不定休

☎090(3141)0068

古物商許可第 931080001064 号



Instagram



LINE

屋

MARUYA

〈有料広告〉

# 「トマトキバガ」の発生に注意ください！

山鹿市内のミニトマトのほ場で、海外から侵入し、トマトを加害するガの一種の「トマトキバガ」の被害が確認されました。幼虫がトマトの葉を食害したり、果実に穴を開けるため、収穫量が減る恐れがありますので、生産者や家庭菜園をしている皆さまは、防除対策の徹底をお願いします。



## 【防除対策】

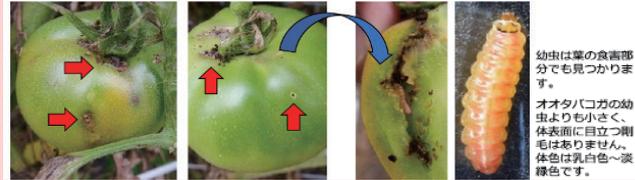
- ①発見したら、登録のある農薬で防除する。
- ②栽培終了後は、速やかに株を枯らし、残渣処理は完全にトマトが枯れてから行う。
- ③使用したマルチは廃棄処分する。
- ④ハウス内外の除草を徹底する。

食害されたトマトは、野外に放置すると次作の発生源となりますので、土に埋めるなどして、野外に放置しないようにしましょう。疑わしい場合は、鹿本地域振興局農業普及・振興課または、近くのJAまで連絡ください。

### ◆トマトの葉に食害痕はありませんか？



### ◆穴の開いた果実はありませんか？



問 鹿本地域振興局農業普及・振興課 ☎(44)2119

お知らせ

「熊本県障がい者ICTサポートセンター」を開設しました！

熊本県では、障害のある人のICT機器利用機会の拡大のために、「熊本県障がい者ICTサポートセンター」を開設しました。

障害のある人で日常生活でのICT機器利用についてお困りの方や障害のある人のICT機器利用を支援したい人は、ぜひ連絡ください。来所での相談を希望の人は、事前に電話で連絡ください。

●開所日 月～土曜日 午前9時～午後4時半（水・祝日・年末年始を除く）

●場所 熊本県身体障がい者福祉センター 熊本県視覚障がい者福祉協会内（熊本市東区長嶺南2-3-2）

問 熊本県視覚障がい者福祉協会 ☎096(383)6833

太陽光発電システムの点検商法に注意ください！

「太陽光パネルの点検が義務化された」などと点検を勧められ、高額な契約を迫られたとの相談が全国の消費生活センター

に寄せられています。トラブル防止のため、まずは設置業者に相談するなど点検の要否を確認し、点検やメンテナンスの契約が必要な時はその場で安易に契約せず、複数社から見積りを取り検討しましょう。

消費者トラブルでお困りの際は、山鹿市消費生活センター、または熊本県消費生活センターまで相談ください。

問 山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

熊本県消費生活センター ☎096(383)0999

保護犬・猫のトライアル制度を行っています！

熊本県動物愛護センターでは、保護犬猫の正式譲渡の前に、先住犬猫との相性の確認や動物アレルギーなどの不安を解消するため、原則2週間以内のお試し飼育を行うことができます。詳しくは、熊本県動物愛護

ホームページを確認いただくか、問い合わせください。



▲熊本県動物愛護センター

問 アニマルフレンズ熊本 ☎0964(27)8115

（有料広告）

## 「秋」から始める計画的な美肌治療。シミ治療と脱毛は今のうちに！

※美容医療は自費診療です。右記以外にもメニューがありますので詳しくはホームページをご確認ください。

ピコレーザー  
しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り

レーザーフェイシャル  
(美顔)

レーザー脱毛

HIFU・ダブルゴールド  
リフトアップ/たるみ/小顔/目をぱっちり

炭酸ガスレーザー  
ほくろ/いぼ

ニキビ治療や美肌のためのケミカルピーリング、ビタミンCイオン導入も行っています。まずはご相談下さい。＜治療は予約制です＞

武内医院  
山鹿市鹿本町来民693

TEL 0968-46-2620

武内医院 山鹿



## 税務署の内部事務のセンター化について

熊本国税局では、山鹿税務署の内部事務を専担部署（業務センター）で集約処理する「内部事務のセンター化」を実施しています。山鹿税務署に、申告書、申請書および添付書類などを提出する場合は、次のとおり対応をお願いします。

- e-Tax（データ）で提出する場合は、山鹿税務署に送信してください。
- 書面で提出する場合は、熊本国税局業務センターに郵送してください。

### ● 送付先

熊本国税局業務センター  
〒862-1872-1  
熊本市東区東本町16番28号



問 山鹿税務署 ☎(44)2181  
※自動音声案内「2」を選択

返せない借金などでお困りではありませんか？

九州財務局の「多重債務相談窓口」では、借金の返済などの

悩みについて、専門の相談員が話を伺い、本人や家族の希望を踏まえて、債務整理方法や生活再建のためのセーフティネット制度など、必要な情報提供、アドバイスを行っています。また、必要に応じて、弁護士・司法書士などの専門家におつなぎしています。

相談は無料です。一人で悩まず、お気軽に相談ください。また、家族からの相談も受け付けています。解決に向けて一緒に考えていきましょう。

- 日時 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～正午・午後1時～5時



問 九州財務局多重債務相談窓口 ☎096(351)0150



## 募集

### 高齢者向け「料理講習会」受講生募集

健康でいきいきと生活を送るためには、栄養のバランスの取れた食事が大切です。毎日の食事がもっと楽しくなるように、

「楽しく・バランス良く食べましょう!」と題して開催します。

- 日時 11月19日(水) 午前9時半

- 場所 山鹿隣保館
- 対象者 60歳以上の人
- 受講料 無料
- 定員 先着10人
- 申込期限 11月11日(火)までに電話で申し込みください。

問 山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

### 山鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

#### 新入会員募集

山鹿市在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。左記の日程で、新入会員説明会を開催しますので入会を希望する人はお気軽に参加ください。清掃、草取り、剪定、農作業などの会員を募集しています。興味のある人は、ぜひ参加ください。

- 説明会期日 10月8日(水)・22日(水)・11月12日(水)・26日(水)
- 時間 午前10時～
- 場所 山鹿市シルバー人材センター
- (公社)山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

### 職業訓練生募集

職業訓練は、求職者が職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国が支援する制度です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要ですが。

#### ● 訓練場所

ポリテクセンター熊本

#### ● 訓練科目（実施期間）

- 溶接
- 加工科・電気設備サービ斯科・生産ラインメンテナンス科・住宅リフォーム科・ビル設備サービ斯科（ビジネススキル講習付き訓練）（12月2日(火)～令和8年6月26日(金)）

※一定の条件を満たすと、雇用保険などを受給しながら訓練を受けられます。

#### ● 募集期間 10月1日(水)～30日(木)

※詳しくは問い合わせください。

問 ハローワーク菊池(訓練担当) ☎0968(24)8625



## 効果を体験してみませんか！

頭痛・肩こり・不眠症・慢性便秘 など  
体調に不安のある方お気軽にご来場ください

### 医療機器 プロメイト

健康アドバイザー歴 30年以上  
今地元で健康の応援をしています

定休日  
月・火曜日

至菊池 325号

プロメイト 体験会場

午前10時～午後5時まで

山鹿市鹿校通 1-12-16 ☎090-4513-4130 フレッシュ商会

〈有料広告〉

**第7回赤い羽根共同募金  
チャリティーゴルフ大会参  
加者募集**

10月～12月までの赤い羽根共同募金運動期間に合わせ、第7回赤い羽根共同募金チャリティーゴルフ大会を開催します。参加費の一部は、山鹿市の地域福祉や災害準備金などに役立てられます。ぜひ参加ください。

●日時 11月26日(水) 午前8時スタート

●場所 KAOゴルフ倶楽部

●参加費 2千円(プレー代別)

●申込期限 11月7日(金)

問 山鹿市共同募金委員会 (山鹿市社会福祉協議会)

☎(43) 1134



**相談**

お知らせ

**空き家の相談会を開催**

空き家の有効活用を促進するため、無料の空き家相談会を開催します。山鹿市空き家バンクでは、これまでに168件を超える物件が登録され、売買などの契約が115件成立しています。空き家バンク担当者や宅地建物取引に関する専門家が相談に応じます。空き家の活用方法を知りたい人や空き家を手放したいのには、ぜひ相談会を利用ください。

●日程 11月9日(日)・10日(月)

●時間 午前10時～午後3時

※事前予約が必要です。(二次元コード・電話・メール)

●予約締め切り日 10月31日(金)

●場所 山鹿暮らしサポート局 (旧来民郵便局・鹿本町来民1633番地1) (定休日水・土・祝日)



▲山鹿市

問 山鹿暮らしサポート局

☎(41) 9009

**女性福祉相談**

DVなどのさまざまな悩みをもつ女性に対し、女性相談支援員が相談相手となり、一緒に解決に努めます。

●日時 月～金曜日(祝日除く) 午前8時半～午後5時

●場所 福祉課 女性福祉相談窓口

※男性からの相談も受け付けています。



▲山鹿市

問 福祉課

☎(43) 1167

**「母の会」開催のご案内**

ストーマを造設された患者と家族を対象に、意見交換の場を設けます。お気軽に参加ください。

●日時 10月15日(水) 午後2時～3時

●場所 山鹿市民医療センター 医療研修センター

●内容 管理栄養士より食事に関する基礎知識について講話 ※マスク着用、検温、問診の協力をお願いします。

問 山鹿市民医療センター外科外来 (スキンケア委員会)

☎(44) 2185

**熊本働き方改革推進支援センターによるワンストップ無料相談!**

長時間労働の是正や最低賃金への対応、ハラスメントの防止その他の課題などに関するワンストップ相談窓口として、社会保険労務士などの専門家が、事業主の皆さまからの相談に対応しています。無料で秘密厳守です。お気軽に相談ください。

①来所や電話・メールによる相談対応

②個別企業を訪問して行うコンサルティング

③業種団体会員向けセミナーの開催など



▲厚生労働省

問 熊本働き方改革推進支援センター

☎(0120) 041124



**セキュリティのことならお任せ下さい!**

- 高画質防犯カメラシステム
- 入退室管理(顔認証)システム

一般社団法人熊本県防犯設備協会加盟



**FOUR・SE株式会社 ☎0968-42-9001**

〒861-0316 熊本県山鹿市鹿本町下高橋154 営業時間/9:00~18:00(月~金)



録画装置付きモニター & 高画質防犯カメラ

まずは  
お電話を

ご相談・お見積り無料

- ・工場、倉庫
- ・介護施設
- ・病院、クリニック
- ・オフィスビル など

セキュリティドア

〈有料広告〉

催し

第27回  
鹿本ウオーキング大会

- 日時 11月9日(日) 午前8時半～受け付け 午前9時一斉スタート【雨天決行】
  - 会場 水辺プラザかもと(スタート・ゴール)
  - 距離 10キロ程度
  - 参加対象 どなたでも参加できます(小学生以下は保護者同伴)
  - 参加料 1人千円
  - 申込期限 10月17日(金) 午後5時まで
- ※申込書は鹿本市民センターに備えていますので、参加料を添えて申し込みください。
- 問 鹿本市民センター地域係  
☎(46)3111



2025  
鹿央(いんせ)と祭り

昭和49年から鹿央地区で実施している祭りです。ことしで50回目の開催となります。「なんさま来なっせ! みんなで来なっせ!」をテーマに、子どもからお年寄りまで誰もが楽しく参加できる祭りです。皆さんの来場をお待ちしています。

- 日時 10月26日(日) 午前10時～午後3時
  - 会場 鹿本市民センター前広場(雨天の場合、鹿央体育館)
  - 内容 園児の太鼓、小中学生の踊りや演奏、キャラクターショー、ものまねショー、お楽しみ抽選会など。
- 問 鹿央祭り実行委員会  
☎(36)3111

令和7年度在宅医療・介護連携市民フォーラムの開催について

高齢化の進展に伴い、今後医療・介護の需要が増大することが予想される中、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活することができるよう、保健・医療・福祉・介護関係者の連携した取り組みにより、在宅医療

お知らせ

鞠智城シンポジウムを開  
催します

鞠智城シンポジウムを福岡で開催します。全国の研究者が太宰府市に集い、ヤマト政権によって築かれた古代山城・鞠智城について語り合います。

- 日時 10月26日(日) 午後0時半～4時半
  - 会場 九州国立博物館(福岡県太宰府市石坂4-7-2)
  - 定員 250人(先着順)事前の申し込みが必要です。
  - 参加費 無料
- ※詳しくは、鞠智城ホームページをご覧ください。



問 歴史公園鞠智城・温故創生館  
☎(48)3178



▲鞠智城

の体制整備が進められています。今回、市民の皆さんが人生の最終段階にある人たちの意思に沿った救急現場での対応について考える機会として、「在宅医療・介護連携市民フォーラム」を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



問 長寿支援課地域包括支援係  
☎(43)1077

- 場所 山鹿市民交流センター 中会議室
- 対象 在宅医療・介護に関心のある市民の人、在宅医療・介護関係者
- 内容 「人生の最終段階にある方々の意思に沿った対応について」救急現場から」
- 講師 山鹿消防本部 米島康平氏
- 参加費 無料
- 参加申し込み 電話で申し込みください。

〈有料広告〉

山鹿の

- 家を売りたい
- 家を貸したい
- 土地を売りたい
- 空き家の管理

なら鹿まる

※相談いつでも無料!!即金買い取りも



〒861-0501 山鹿市山鹿 967 番地 1メゾン桜 1-3  
☎0968(36)9199 saisei@saiseij.jp  
シニアサポート 鹿まる 再生住宅株式会社

## 熊本県立装飾古墳館 イベント情報

### 令和7年度企画展Ⅲ「被災古墳の現状（いま）」

●日時 9月27日(土)〜令和8年2月8日(日)まで 午前9時半〜午後5時15分(入館は午後4時45分まで)

●内容 平成28年度熊本大地震などにより被災し、現在も復旧整備が進められている被災古墳の現状を通して、文化財の防災や復旧のあり方について考えます。

●場所 県立装飾古墳館

●観覧料 大人430円、大学生260円、高校生以下無料

### 熊本県・菊文研文化財講座

専門職員による最新の文化財情報または調査・研究の成果などを紹介する文化財講座です。

●日時 10月19日(日) 午後1時半〜3時

●共催 菊池川流域古代文化研究会

●演題 明徳官軍墓地から西南戦争を切り取る

●講師 熊本市文化財課 美濃口雅朗氏

●場所 県立装飾古墳館 集団学習室

●参加費 無料

## お知らせ

●定員 80人(先着順) 事前の申し込みが必要です。

### くまもと教育の日イベント 肥後古代の森鹿史地区現地見学会

●日時 11月3日(祝) 午前10時〜正午、午後1時半〜3時半

●内容 学芸員の解説のもと徒歩で岩原古墳群などを巡ります。詳細はホームページを確認ください。

●定員 午前と午後各回30人(先着順) 事前の申し込みが必要です。

●場所 県立装飾古墳館



### 定期体験教室「ナイトミュージアム」古墳館へ行かナイトミュージアム

●日時 11月8日(土) 午後6時〜8時半

●内容 普段見ることができない夜間の装飾古墳館を職員のご案内で巡ります。



●参加費 600円  
●定員 40人(先着順) 事前の申し込みが必要です。  
●申し込み

WEB 10月6日(月)〜25日(土)  
(ホームページを確認ください)  
電話 10月8日(水)〜25日(土)

### 秋の装飾古墳一斉公開

●日時 11月22日(土)、23日(日) 午前10時〜午後4時

●内容 保存のため普段は見られない装飾古墳を、気候が公開に適した時期に一斉に公開します。一部申し込みが必要です。詳細はホームページを確認ください。



### 問 県立装飾古墳館

(月曜休館・月曜が祝日の場合、翌日休館)  
☎(36)2151

## さくら湯 営業時間変更のお知らせ

泉源ポンプ更新のため営業時間を変更します。

●営業日時 10月16日(休) 午後6時〜午前0時(午後11時半受け付け終了)

不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※作業の進捗状況により、営業時間などが変更になる場合があります。

問 さくら湯 ☎(43)3326  
観光課 ☎(43)1579



さくら湯10月休館日  
10月15日(水)

(有) 石のふるかわ (0968) 36-9668  
お墓のメンテナンス ご相談ください!

毎日暑いので水分補給を忘れずに!

お墓を掃除したい

墓誌を記名したい

お墓を建てたい

お墓をリフォームしたい

お墓じまいしたい



♥ホームページ♥ ⇒ <https://www.ishinofurukawa.co.jp> 住所:山鹿市方保田3514-1

# 定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。  
※開催日時が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

相談は**無料**

## 税務相談

- ・日時 10月9日(木)  
午後1時半～4時半
  - ・場所 鹿北市民センター相談室
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 問鹿北市民センター ☎(32)3111

## 年金出張相談

- 相談月の前月から電話で予約を受け付けています。11月の予約を10月1日(水)の午前8時半から受け付けます。
- 【11月相談日】※要予約☎(43)1576  
12日(水)、19日(水)、26日(水)
- ・時間 午前10時～午後3時
  - ・場所 市役所会議室
- 【年金事務所で手続きをする場合】  
電話予約☎(0570)054890  
年金の相談・請求は  
ネット予約もできます。  
(右の二次元コードを読み取ってください)
- 問国保年金課 ☎(43)1576



## 障がい児・者相談

- 専門の相談員が支援します。
- 【市役所福祉課 障がい福祉係】
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)  
午前8時半～午後5時
- 【山鹿健康福祉センター】
- ・日時 10月1日(水)、8日(水)、  
15日(水)、22日(水)、29日(水)  
午前9時～11時
- 【鹿北市民センター】
- ・日時 10月21日(火)  
午後1時半～3時半
- 【菊鹿市民センター】
- ・日時 10月7日(火)  
午後1時半～3時半
- 【鹿本市民センター】
- ・日時 10月28日(火)  
午後1時半～3時半
- 【鹿央市民センター】
- ・日時 10月14日(火)  
午後1時半～3時半
- 問福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

## 心配ごと相談

- 相談の時間は下記のとおりです。
- 一般相談  
午前9時～正午
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談(事前予約が必要)  
午前10時～正午
  - 法律相談(事前予約が必要)  
・午前10時～正午  
・午後1時～3時(本所・山鹿支所のみ)
- ※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。  
※相談時間は1回30分です。

- 【山鹿健康福祉センター内社協本所・山鹿支所】☎(43)1134
- ①一般相談 10月6日(月)
  - ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 10月20日(月) ※要予約
  - ③法律相談 10月27日(月) ※要予約

- 【鹿北老人福祉センター】☎(32)2696
- ①一般相談 10月2日(木)
  - ②司法書士相談(登記関係)  
10月23日(木) ※要予約

- 【菊鹿健康福祉センター】☎(48)5060
- ①一般相談 10月1日(水)
  - ②法律相談 10月22日(水) ※要予約

- 【鹿本ふれあいセンター】☎(46)2206
- 一般相談 10月7日(火)

- 【鹿央地域福祉センター】☎(36)3811
- 一般相談 10月3日(金)

- 問社会福祉協議会本所☎(43)1134

## 認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時
  - ・場所 山鹿健康福祉センター
- 問長寿支援課地域包括支援係  
☎(43)1077

## 仕事の相談はお気軽に

- 【フルタイム】(月額)
- ①ルート営業 22万円～
  - ②保育士 19万2千円～
  - ③経理事務員 15万8700円～
  - ④調理員 16万4千円～
  - ⑤旅館フロント係 20万3500円～
  - ⑥部品検査業務 16万4656円
  - ⑦大型トラック乗務員  
24万4800円～
  - ⑧大工業務 20万円～
- 【パートタイム】(時間額)
- ①看護補助者 1200円
  - ②歯科助手 1100円～
  - ③調剤事務員 1100円
  - ④レジ業務 1002円
  - ⑤障がい者支援員 952円～
  - ⑥デイサービス調理員 1100円～
  - ⑦農作業員 1050円～
  - ⑧発泡スチロールの製造 千円
- ※すでに採用済みの場合もあります。  
詳しくは、問い合わせください。  
午前9時半～午後5時(土日祝休)

- 問ハローワーク菊池  
山鹿市地域職業相談室  
(鹿本総合庁舎1階) ☎(43)1724



## 社会保険労務士労働相談

- ・日時 10月14日(火)  
午後1時～4時
  - ・場所 市役所2階会議室
- ※予約をした人が優先となります
- 問商工政策課 ☎(41)5643

## 消費生活相談

- 専門の相談員が対応します。
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)  
午前8時半～午後5時
  - ・場所 市役所2階消費生活相談室
- 問山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

## およろこび

## 山鹿

米田 ▶ 原田 直樹さん♥高濱 美咲さん  
 三岳 ▶ 大坂 真宏さん♥今里 真優さん  
 大道 ▶ 西浦 浩一さん♥橋本ゆかりさん

## 鹿本

来民 ▶ 甲斐 慎吾さん♥江副 潤さん

## うぶごえ

## 山鹿

山鹿 ▶ 木村 信元さん 山木 皇璃さん  
 中田 然さん 河原 朱杏さん  
 相川 蒼空さん 前田 悠葵さん  
 中山 愛梨さん  
 八幡 ▶ 平川 翠さん  
 三岳 ▶ 三苦 世旺さん  
 大道 ▶ 吉田 初空さん

## 菊鹿

内田 ▶ 洲上 統暖さん

## 鹿央

米野岳 ▶ 有働 章史さん  
 山内 ▶ 上村すず花さん

## おくやみ

## 山鹿

山鹿 ▶ 村上 陽子さん(82) 野中 清隆さん(92)  
 磯崎 郁子さん(88) 竹原富士男さん(74)  
 原田 富香さん(93) 酒井 節子さん(84)  
 幸 眞二さん(77) 志賀 勢弘さん(70)  
 福田 洋史さん(89) 藤田 昭敏さん(86)  
 下川ミドリさん(92) 滝本 義雄さん(96)  
 米田 ▶ 中島 文子さん(91)  
 八幡 ▶ 村上 謙太さん(31) 北井 博二さん(95)  
 伊豆永久代さん(95)  
 三岳 ▶ 竹田 豊子さん(94) 野満アキヨさん(94)  
 上野 実富さん(77)  
 三玉 ▶ 長迫 文子さん(99) 渡邊 悦子さん(77)  
 中島 憲一さん(93) 池田 遵一さん(95)

## 鹿北

岳間 ▶ 森山 幸子さん(86) 黒田 若雄さん(84)  
 岩野 ▶ 田中 洋輔さん(91) 早川 英志さん(58)  
 入江 良一さん(89)

## 菊鹿

内田 ▶ 永田 研治さん(75) 古家恵伊子さん(95)  
 河津ナツミさん(97)

六郷 ▶ 山品 徳和さん(91) 建山美那子さん(92)  
 井上チズコさん(100)

城北 ▶ 金光恵美子さん(95) 徳永 安充さん(75)

## 鹿本

来民 ▶ 出口 鈴子さん(88) 一ノ瀬純二さん(71)

中富 ▶ 佐藤 尚さん(83) 山田 善治さん(95)

## 鹿央

千田 ▶ 田中 郁代さん(72) 立岡 重春さん(86)  
 小田 廣光さん(94)

山内 ▶ 井手 孝さん(103) 緒方 曉美さん(93)

※8月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

## キッズパワー全開！～米田保育園夏祭り2025～

米田保育園 ☎(43)1159

7月19日、暑さと雨が心配されましたが、過ごしやすい気候の中、年長児の開会宣言を合図に、夏祭りが開催されました。

参加者みんなでエビカニ盆踊りを踊った後、手作りゲームや出店で引き換えた、たこ焼きやかき氷などを家族やお友だちと一緒に仲良く食べ、最後は打ち上げ花火を行って、時間いっ



参加者みんなで盆踊り

ぱい、園児たちも私たち保護者も楽しく過ごすことができました。園の先生たちには、園児たちが喜ぶさまざまな仕掛けを日頃から用意いただき、とても感謝しています。園児たちや私たち保護者にとっても、夏の思い出となりました。この恒例行事がこれからも、みんなの笑顔のために続くことを願います。



きりん組さんの開会宣言！

保護者会長 古家真<sup>まこと</sup>

## しあわせな贈りもの

大道保育園 ☎(46)2328

日々子どもたちの目に映り、手に触れるものは温かみのあるものであってほしいという思いから手作りおもちゃを作っています。子どもたちは、手の大きさ、握る力、遊びへの興味関心などさまざまです。毎日の子どもたちが遊ぶ様子から、一人一人に合ったおもちゃの提供を心掛け、お気に入りの物は、素材の変更、大きさの調整など改良



どれにしようかな～？

したり、修理したりしながら子どもたちが満足するまで繰り返し使っています。そしてうれしそうなおもちゃを見ながら「いっぱい遊んでくれてありがとう。うれしいよ」と担任間で喜び合います。

保育士は大変な仕事ですが、夢中になっている姿を見ると笑みがこぼれ愛おしく、やりがいを感じます。これからもその笑顔を守り続けていきたいです。



手作りおもちゃ表

保育士 田村悠里<sup>ゆうり</sup>

## 豊かな人間性で日本一の高校に

城北高等学校 ☎(44)8111

城北高校は、「日本一のめんどう見」と「豊かな人間性」で名門でありたいと考え、日々の活動を行っています。

本校には、4つの学科と3つのコースがあり、それぞれの学科・コースで生徒一人一人が「なりたい自分」を目指して努力し、自分自身を磨いています。

また、山鹿市と熊本大学と連携し、生徒たちが「地方創生」について学んでいます。人口減少時代に活躍するカッコいい大人の活動として「やまが未来創造塾」の取り組みを知り、地域課題解決に向けた考えや行動を通して、この山鹿の地を活性化させるために、自分たち高校生は何ができるかを考えています。

具体的には、「地域活性化プロジェクト」と銘打ち、4つの学びを活かし次のような地域に根差した活動を行っています。

普通科では、普通コースの3年生が中心となり、山鹿落語カフェで「リメイク工房」を実施。「いらぬ布を使い、新しいものを作ろう」をコンセプトに古布



山鹿落語カフェで実施のリメイク工房

のリメイクに取り組みました。スポーツ科学コースでは昨年より、健康増進を目的に地域の皆さんと高校生がいっしょにウォーキングをする「マロンウォーク」を実施。ことしも11月29日(土)に開催します。調理科では、山鹿市の「産後リフレッシュ事業」の一環で山鹿の食材を活かしたレシピを考案しました。医療福祉科では、地域高齢者サロンに参加し、高齢者の皆さんといっしょにレクリエーションを行っています。



産後リフレッシュ事業のメニューの考案

看護科では、3年生が山鹿市のさくら湯に出向き、温泉の利用客の血圧測定を行っています。

このように、地域の皆さんやたくさんの友人、先生たちと出会い、多くの学びの機会を得て、充実した時間を共有できる場所が「名門城北高校」です！



城北高等学校データ 竹下恒範<sup>つねのり</sup>校長  
全校生徒 758人



# 図書館スタッフおすすめの1冊

## 蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『まるごとちきゅうレストラン』  
 チョーヒカル / 著 PHP 研究所 / 出版  
 はらぺこエイリアンが地球にやってきた！地球はどこを見てもおいしい食べ物でいっぱい、我慢できずに食べちゃいます。  
 《絵本》 【ひだり】【こもれび】【菊鹿】【鹿央】



『ご自愛さん』  
 矢部太郎 / 著 PHP 研究所 / 出版  
 穏やかな日常がつづられた8コマ漫画。人にも自分自身にも「ご自愛ください」と伝えたくなる1話完結のエッセイ漫画です。  
 《エッセイ》 【ひだり】【こもれび】



図書館の情報は  
 こちらから

## ひだまり図書館

「アニバーサリー絵本 2025」

ことしの2月に生誕100周年を迎えたエドワード・ゴーリーの作品の他、節目の年を迎えた絵本作家や作品を展示します。

おしらせ

## こもれび図書館

「絵本を楽しもう」

文字のない絵本や、各絵本賞の受賞作品を紹介します。

お気に入りの1冊を見つけて絵本との出会いを楽しんでみませんか？

## ひだまり図書館

10月6日(月)・13日(祝)・20日(月)・27日(月)

## こもれび図書館

10月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

休館日

## 問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★生涯学習・スポーツ課 ☎(43)1150

## 地震時の 通電火災にご注意



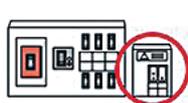
▲感震ブレーカー  
 普及啓発チラシ

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じたときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、外出時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。感震ブレーカーを設置して震災時の電気火災から「家」「地域」を守りましょう。  
 詳しくは、二次元コードをご覧ください。

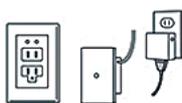
## 感電ブレーカーの種類



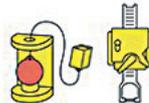
分電盤タイプ  
 (内蔵型)



分電盤タイプ  
 (後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

イラスト出典：経済産業省ホームページ

- 地震の揺れに伴う電気機器から出火する火災
- 停電が復旧したときに発生する通電火災
- 地震が引き起こす電気火災とは？

東日本大震災における火災111件のうち、原因が特定されたものが108件で、過半数が電気関係からの出火です。

## 「感震ブレーカー」の設置について

地震による電気火災対策を！

岡山鹿市消防本部 予防課 ☎(43)9119



お知らせ



## 叙勲受章 おめでとうございます

社会の広い分野での長年の功績により受章した人を紹介します。

### 旭日単光章（地方自治功労）



松本 國治さん  
御宇田（鹿本）

8/12

## 災害支援活動

### 鹿児島県始良市災害給水支援

山鹿市水道局は、8月7日に発生した線状降水帯の大雨により甚大な被害を受けた鹿児島県始良市へ災害支援を行いました。現地では約1万7千世帯が断水しており、山鹿市水道局は9日から14日まで医療施設や介護施設などへの給水支援を行いました。



介護施設での給水支援の様子

8/22

## 林業の技術革新・学び・地域交流を柱に 熊本県林業グループリーダー研修会で優勝

山鹿林業研究会（会長：田中翔<sup>しゅう</sup>さん）は、熊本県林業グループリーダー研修会の発表で優勝し、8月28日に宮崎県で行われた九州地区交換研修大会に出場しました。現在の活動として、主に移住定住者との交流会や安全講習会を実施し地域に根付いた活動を行っています。



山鹿林業研究会の皆さんと早田順一市長

8/31

## 日頃からの感謝と地域への貢献

### 山鹿市管工事業協同組合清掃ボランティア

山鹿市管工事業協同組合（理事長：城龍二<sup>りゅうじ</sup>さん）の関係者約40人が集まり、ボランティア活動を行いました。毎年山鹿灯籠まつり後に街中のゴミ拾いを行っていましたが、ことしは八千代座の掃除を行いました。廻り舞台の回転体験も行い、子どもたちもうれしそうでした。



清掃ボランティアに参加した全員での集合写真

9/1

## 地域にあいさつの輪を広げる 市長あいさつ運動

教育委員会では「健幸都市やまが」の取り組みとして、あいさつの励行に力を入れています。山鹿市内すべての学校で行う「市長あいさつ運動」では、「健幸都市“やまが”『早ね あいさつ 朝ごはん』運動」のメッセージを入れたタスキを掛けてあいさつ運動を行っています。



鹿本小の児童たちと早田市長

9/1

## 全国優勝を目指して

### 九州地区高校生介護技術コンテスト最優秀賞

城北高等学校医療福祉科の生徒たちが、介護技術を競うコンテストで最優秀賞を受賞し、全国大会に出場します。昨年に続き、全国大会へ出場する2年新郷友彩さんは「根拠のある介護技術を実践し、最優秀賞を目指します」と意気込みを語りました。



生徒は左から、木下彩花<sup>あさひ</sup>さん（2年）、新郷さん、北川桜子<sup>さくらこ</sup>さん（1年）、八重尾未来<sup>みづみ</sup>さん（2年）

## 「アロハ祭」のお知らせ

デイサービスセンターアロハ

早食い・早飲み大会、お楽しみ抽選会などのステイジイベントや屋台コーナー、ゲームコーナーなどもあります。お気軽にお越しください。

●日時 10月5日(日) 午前11時半～午後3時半(午前11時開場)

●場所 デイサービスセンターアロハ敷地内

●問い合わせ先(医療法人回生会 デイサービスセンターアロハ)

☎(44)8668



## 行政書士による無料相談会

熊本県行政書士会山鹿支部

暮らしの困りごとについてお気軽に相談ください。

●日時 10月15日(水)

午前9時半～午後3時半

●場所 山鹿市民交流センター 小会議室2

●相談内容 遺言・相続、成年後見、各種申請・許認可(建設業許可、古物商許可、農地転用、自動車運送許可、生活保護)、離婚協議書、各種契約書など

●問い合わせ先(まめ行政書士事務所)

☎(44)5001

## 「着物で山鹿歩き」のお知らせ

隈部礼子着付け教室

お手持ちの着物を着て山鹿の街を散策しましょう。着付けのお手伝いをします。男性も参加可能です。

●日時 10月19日(日)

午前10時～午後3時(雨天中止)

●場所 八千代座交流施設内にて着付け

●費用 一人千円(浴衣は500円)

小学生以下無料

●持参品 着物(浴衣含む)、帯、帯締め、帯上げ、腰紐2本、伊達締め、帯板、長襦袢、足袋、着物下着・襟芯、履物

※髪のセットは行いません。

※振袖、留袖、喪服は対応しません。

●事前受け付け・問い合わせ先(小川)

☎090(5747)5136



## 五感を育む子どもの遊び 写真とメッセージ展示

社会福祉法人善照福祉会

写真の展示と弦楽器による演奏会を行います。入場は無料です。ぜひお越しください。

●日時 展示 10月19日(日)～31日(金)

演奏会 11月1日(土) 午前10時半～

●場所 山鹿市民交流センターロビー

●問い合わせ先(佐々木)

☎(46)3439

## 劇団とんぼ座公演

劇団とんぼ座

演歌歌手鳥羽一郎を父にもつ木村竜蔵・徹二の兄弟デュオもゲスト出演します。ぜひお越しください。

●日時 10月25日(土) 正午

(午前11時開場)

※午前9時半から入場整理券を配布します。

●場所 八千代座

●チケット 全席自由

前売り券 4500円

当日券 5千円

※入場制限あり。定員に達し次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先

(栈敷茶屋) ※チケット販売

☎090(8411)3738

(さんせえる) ※チケット販売

☎090(8667)2160

(劇団とんぼ座)

☎080(3985)5471

## やまがをアートの町に

「やまがアート2025」開催

やまがアート実行委員会

今回で6回目となる「やまがアート」。作品展示の他、楽しい催しや初めて全国から募集した「若手アーティスト」作品も展示します。

●日時 10月25日(土)～11月3日(祝)

午前10時～午後5時



やまがアート

## 歩くことは、生きる力

第25回植村直己冒険賞を受賞した稲葉香さんを招いて講演会を行います。ぜひお越しください。

●日時 10月29日(水) 午後2時

(午後1時半開場)

●場所 川辺地域コミュニティセンター

(山鹿市保田多1551)

●参加費 2千円

●問い合わせ先(松永)

☎090(3607)5339

## 第3回くまもと県北病院フェスタ

くまもと県北病院実行委員会

11月2日(日)「第3回くまもと県北病院フェスタ」を開催します。スペシャルゲストにアーティストの持田香織さんも登場します。また、特別企画として視覚障がい者の人の理解を深めるプログラムも実施予定。詳しくは下記二次元コードからチラシをご覧ください。

●問い合わせ先(くまもと県北病院実行委員会)

☎(73)5000



チラシ

# みんなの広場

## 清浦奎吾伯爵墓前祭のご案内

清浦奎吾顕彰会

清浦奎吾伯の子孫清浦奎明氏の講話も行います。会員の皆さまの参拝を心よりお待ちしております。

- 日時 11月5日(水) 午前10時～
- 場所 明照寺 清浦伯爵墓前
- 問い合わせ先 (清浦奎吾顕彰会) ☎(46)51127



## マロン・ウォーク参加者募集

マロン・ウォーク実行委員会

秋の爽やかな空気を感じながら歩きましょうか？ 城北高校調理科特製スイーツのプレゼントに、キッチンカーも出店予定です。

- 日時 11月29日(土) 午前8時～ 受け付け 午前9時～ スタート
- 内容 次の2コースから選択  
A 県立装飾古墳館コース(7キロ)、  
B 岩原川コース(5キロ)(雨天決行)  
※狭い道・坂道(Aコースは283段の階段)があります。
- 集合場所 城北高校体育館  
※駐車場は体育館裏。
- 参加費 500円(保険料など)  
※支払いは当日受け付けにて。  
ウォーキング中の水分補給は、各自水筒など準備してください。

- 定員 先着200人

- 申込期限 10月29日(水)(定員に達し次第受け付け終了)

- 申し込み方法

左記の二次元コードまたは、山鹿市民交流センターの他、市内道の駅、物産館に設置している申込用紙にて申し込みください。



申し込み

- 問い合わせ先 (城北高校内マロン・ウォーク実行委員会事務局) 平日正午～午後5時 ☎(44)8111

✉i-desk@johoku-hs.ed.jp

## アクロバット教室練習生募集!

アクロバット&空手 愛誠館

さか立ち、バク転、側宙などを段階的に楽しく練習しています。まずは無料体験からどうぞ。



- 対象 小学生以上の学生
- 練習日時 毎週金曜 午後6時半～7時半

- 場所 山鹿勤労福祉会館

- 料金 月額3千円

- 問い合わせ先 (平野) ☎090(1081)9003

投稿のページ



## 八千代座 催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
8日(水)	休館日	-	-
12日(日)	hulaで伝えたい動物チャリティイベント Let's dance happily and convey love	日中	無料
13日(祝) 18日(土) 19日(日) 26日(日)	八千代座芸能観光「よへほ」	日中	有料
25日(土)	劇団とんぼ座	午後	有料

### 【見学ができない日】

上記の日および2日(木)午後3時半から、11日(土)の午後、24日(金)の午後は見学できません。※13日(祝)、18日(土)、19日(日)、26日(日)の一部時間は見学可能です。

### ●八千代座見学

入館料 大人530円、小中学生270円(団体割引などあり)

### ●「八千代座物語」～山鹿灯笼踊り定期公演～

内容 浪曲「わさもん」上映&山鹿灯笼踊り

日時 6日(月)、11日(土)、20日(月)、27日(月)(午前10時半開演)

※八千代座物語の鑑賞には、別途料金が必要です。詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。 ☎(44)4004



観光協会

## 今月の街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

### ▶前期 心の想いを書に描く作品展

野中哲雄さん(鹿北町)が人生路の道すがら書いた心の書を展示。

期間：10月1日(水)～15日(水)

### ▶後期 鹿央町絵画教室作品展

多田隈亮典講師の受講生13人が描いた静物や風景など約20点を展示。

期間：10月16日(水)～31日(金)

- 時間：どちらも午前11時半～午後6時

(どちらも最終日は午後3時まで)

日曜定休 ※13日(祝)は店休

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

### ▶前期 水墨画展

池田隆治さん(山鹿市)他、千艸会鹿本教室の皆さんが描いた水墨画を展示。

期間：10月1日(水)～15日(水)

### ▶後期 着物リメイク展

成清一恵さん(植木町)他、古布、バッグ、布ぞうりなどを展示します。

期間：10月16日(水)～31日(金)

- 時間：どちらも午前10時～午後4時半 ※月曜休館

# 市民文芸

投稿のページ



## 肥後狂句

### 肥後狂句やまが会 八月例会

#### ●荒木又衛門選

砂浜で 沖を見つめる拉致家族

くわせもん 当選したらポロん出た 五十嵐竜五郎

くわせもん 俺が一票戻さんか 黒田 如水

くわせもん 騙した奴がだまされち 藤本 白扇

くわせもん やつと寝た孫さわがんで 戸田 蔵人

くわせもん 独り身に余る枝豆ちぎりけり 金光 菊女

くわせもん 枝豆や端切る技は伯母倣い 平井眞理子

くわせもん あの声はひまわり畑の迷子かな 福島 好美

くわせもん 夏の雨浴びて刻むや平和の日 古江みさ子

くわせもん ありがとう 気持ちがいいねこの言葉 浦上 公子

くわせもん 良え気色 祭りの後の祝い酒 菊川 春風

くわせもん 良え気色 奢らるるより奢る方 長野 お節

くわせもん あきらめた 物価高には追い付かん 鳥巢万年青

くわせもん

くわせもん

くわせもん

くわせもん

くわせもん

くわせもん

くわせもん

くわせもん

くわせもん

## 鹿北河鹿会 八月例会 課題句

### ●中川正子選

冷えとる 長うなかばい あの二人 宮園すま子

かつこいい あるき着こなしプロじゃある 古川ひろみ

読者 年にゃあ勝てん大活字 高木すみ子

読者



## 短歌

### 鹿本町短歌会 八月詠草

#### ●大友清子選

さそはれて夏越の茅の輪くぐりたり老いの身清む五十年ぶり

炎天下土手のなだりの一面にカンナ群れ咲きオレンジに燃ゆ

保護猫に幸せ貰ふ古い二人 動作一つが会話の糧に

石人短歌会 八月詠草

●富田豊子選

放牛の第六十三体石仏を祀る清田の桜満開

春風に叩きつけられ南窓 遠き島の灯にじみて落ちる

公園に広がる音を見つむ吾子 今日こそ会えるか晩夏の蟬よ

●測上修次選

幻か庭の木陰に玉虫は飛鳥の御世の輝きまどふ

長き夜を眠れぬままに朝を待つ伏したる君に何を伝へむ

汗ばみしダンスの後は野に伏さむ草木を撫でる風に吹かれて

●菊鹿短歌会 八月詠草

天翔ける健磐龍命なり阿蘇の大地に雲海を敷く

●測上修次選

親父もう六十二年か命日に引退知らせて感謝伝える

おままごと何食べますか問う孫がPayPayですねとスマホをピッ



ホームではなかなか見れないブルーの2ndユニフォームを着用！今回は会場を青に染めてください！

# 10.13 (月) BLUE GAMES

vs アランマーレ富山



開場/午前0時半 スロ-オフ/午後2時  
会場/山鹿市総合体育館

## 前売りチケットは絶賛発売中です！

当日、青の着衣でご来場いただいた人に、選手がパッケージになったオリジナルお菓子(ブラックサンダーなど)をプレゼント！

ゲーム当日の10月13日は「スポーツの日」！  
会場ロビーに、スポーツスコアチャレンジブースを設置！

ゲーム終了後、2ショット撮影会実施予定！

※ファンクラブ有料会員限定/撮影会参加予定選手は決まり次第、お知らせします。

## 2025-26リーグH開幕！

待ちに待った新シーズンが9月6日に開幕。今シーズンより加入した細江・齊藤・田口選手を中心にチームが躍動し、対戦相手の大阪ラヴィッツを終始圧倒。32対19で見事勝利を飾り、最高のスタートを切ることができました。中断期間をはさみ、来年5月までの長い期間となりますが、今シーズンもご声援をよろしくお願いします！



←  
2025-26リーグH  
試合日程はコチラ



←  
お得な前売り  
チケットはコチラ



