

# やまとくに

広報

YAMAGA

千人のランナーを おもてなし  
山鹿灯籠ウイメンズマラソン



だから、  
山鹿。

山鹿市キャッチフレーズ

2026  
(令和8年)  
January  
No.301

1

2026

1

January  
No.301

やまが



上記の筆文字  
「やまが」を書いた  
子どもたちを  
紹介する  
コーナーです

田口 玲奈さん  
山鹿小学校 6年生

好きな教科は社会です。各時代の年表を見ながら、その時代の様子や出来事を想像できるところが楽しいです。特に古墳時代が好きで、古墳が作られるまでの過程や、その背景を考えることが面白いです。

### 今月の表紙 山鹿灯籠ウィメンズマラソン

11月30日にさくら湯周辺をメイン会場として、山鹿灯籠ウィメンズマラソンが開催されました。以下、優勝者。ハーフは横尾奈月さん、10キロは古島彩花さん、1.5キロの小学4年以上は山頭聖良さん、中学生は古賀柚羽さん、高校・一般は野中安由美さんでした。下部写真は横尾さん。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。

※放送後24時間以内 ※通話料有料

☎(41)9077

問防災監理課 ☎(43)1113

## 目次

### トピックス

- 3 「湯の口ため池・井手」が令和7年度世界かんがい施設遺産に登録
- 4 令和8年新年のごあいさつ
- 6 150年前の歴史を読み解く やまが紅茶をどうぞ！
- 8 第46回かほくまつり

### 生活情報

- 9 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第77号
- 10 やまが人権啓発便り 第56号
- 11 気をつけよう！若者に多い消費者トラブル
- 12 みんなの健幸手帳

### お知らせ

- 14 案内版
- 20 定例相談
- 21 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 22 わくわくネット
- 23 図書館スタッフおすすめの1冊  
バンビ通信
- 24 街角ぐるっと NAVI

### 投稿のページ

- 26 みんなの広場
- 26 今月の街角ギャラリー・八千代座催し案内
- 28 市民文芸
- 29 熊本ビューストピンディーズ
- 30 読者のひろば  
地域おこし協力隊通信

### 地域コミュニケーションアプリ



●出前講座 実施中●



「やまがメイト」で検索、  
または上記二次元コードを  
読み込んでください。

「もしも」の前にダウンロード！

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。  
※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の「備え」として、活用をお願いします。

問情報政策課 ☎(43)1118

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先に確認いただく、山鹿市ホームページなどで確認ください。



# 「湯の口ため池・井手」が 令和7年度世界かんがい施設遺産に登録

農村整備課農地整備係 ☎ (43)1571



1857年（江戸時代）に築造された湯の口ため池（通称：蒲生の池）・井手が9月10日に国際かんがい排水委員会（ICID）が認定する「世界かんがい施設遺産」に登録され、10月9日農林水産省（東京）で認定証と記念盾が授与されました。

## 世界かんがい施設遺産とは

かんがいの歴史・発展を明らかにし理解醸成を図るとともに、施設の適切な保全を目的として、歴史的なかんがい施設を国際かんがい排水委員会（ICID）が認定・登録する制度です。建設から100年以上経過し、かんがい農業の発展に貢献したもの、卓越した技術により建設されたものなど、歴史的・技術的・社会的価値のあるかんがい施設を登録・表彰しています。国内では54施設が登録され、湯の口ため池・井手は県内5施設目になります。



左から山本一成蒲生区長、立山俊男湯の口水利組合長、鶴川浩一郎農林部長、齋藤登前山鹿土地改良区理事長、青山健治農林水産省農村振興局次長、進藤金日子参議院議員

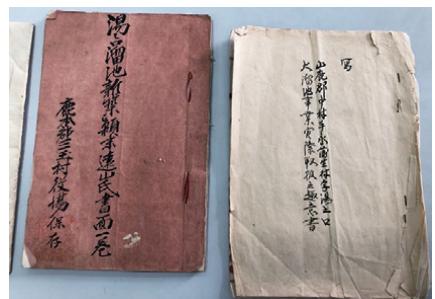
いっせい としあ いとうこうこう こういちろう のぼる けいじ かねひ こ  
登録式典の様子

## 湯の口ため池・井手

湯の口ため池は約170年前に建設され、山鹿市蒲生地域の農業を支えてきました。ため池が整備される前は水不足に悩み食料も無い状況でしたが、上内田川の長谷堰から取水し、山をくりぬき、ため池を作り、そこから用水路を整備し荒れ地を開拓しました。



事業の施工にあたっては、現在でいうところの広域行政の単位である「手永（てなが）」が主体となり、その総責任者である遠山弥二兵衛による主導のもと、費用見積もり、設計、施工管理に至るまで全て「手永」による自主運営でなされていたことが文献に残されており、村人たちに資金の拠出や区役（無償労働）を求める旨の説明会をしていたことも記されています。これは熊本藩独自のシステムである「手永制」により、農業水利事業が、幕府や大名といった領主権力による実施から、「手永」という地方行政組織も事業実施主体としての役割を担っていったことがうかがえるかんがい施設です。



遠山氏が亡くなった後、村人は彼の恩を忘れないようにと、ため池のほとりに遠山神社を作り、現在も蒲生地域では農家も非農家も関係なく住民総出によるため池の清掃、草刈りなど維持管理をされているほか、毎年4月4日に遠山神社において、遠山の子孫を遠方から招待し、彼の功績をしのびながらお祭りが行われています。



## 今後の取り組み

登録により、かんがい施設の持続的な活用・保全方法の蓄積、市民への教育機会の提供、かんがい施設の維持管理に関する意識向上に寄与するとともに、かんがい施設を核とした地域活性化を図っていきます。

# 令和8年

## 新年のごあいさつ

### 未来へつなぐ希望の年

山鹿市長 早田 順一

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さんにおかれましては、令和8年の新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市政運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、依然として不安定な世界情勢の影響により、エネルギー価格や物価の高騰が続き、市民生活や地域経済に大きな影響を及ぼした一年となりました。国内においても、記録的な猛暑や局地的な豪雨など、気候変動の影響が一層深刻さを増す中、防災・減災対策の重要性を改めて実感したところです。

そのような中、昨年は山鹿市にとって合併20周年という大きな節目の年でもあります。地域の個性と強みを生かしながら歩んできたこの20年、市民の皆さまのたゆまぬ努力と創意工夫が、現在の山鹿市を築いてくださったことに、改めて深い感謝と敬意を表します。

さらに、「江戸時代から続く農業用水施設「湯の口ため池・井手」が、世界かんがい施設遺

産に登録されるという大変喜ばしい出来事もありました。先人たちの知恵と努力が世界的に認められたことは、私たちにとって大きな誇りであり、未来へと継承すべき地域資源の価値を再認識する機会となりました。

そして、私は本年を、未来を担う子どもたちと市民の皆さまの夢をかたちにする「山鹿創生」をさらに加速させる年にしたいと考えております。健幸都市の推進、地域経済の活性化、子育て支援の充実、移住・定住の促進など、未来を支える施策を着実に進めてまいります。

まず、健幸都市の取り組みでは、市民一人一人が心身ともに健やかで、生きがいを持つて暮らせる環境づくりを目指し、健康づくりの場や仕組みの整備をより一層充実させます。

また、TSMCの熊本県進出を契機とした地域経済の活性化に向けて、新たな工業団地の整備や企業誘致、住宅政策の充実など、雇用創出と若い世代の定住促進にもつながる基盤づくりに引き続き取り組んでまいります。これらの取り組みを力強く推し進め、「ずっと

と住みたい健幸都市「やまが」の実現を目標に、市民の皆さまとともに歩みを重ねてまいる所存です。

結びに、この一年が皆さまにとりまして、希望に満ちた実り多き年となりますよう、心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさついたします。





# 信頼される開かれた議会を目指して

山鹿市議會議長 有働 辰喜

新年あけましておめでとうございます。  
日頃より議会に対しましてご理解とご協力を賜り、改めて感謝申し上げます。

昨年2月の改選により第6期目の新しい市議会体制が始まり、早くも1年近くがたとうとしています。新しい年を迎えるにあたり、初心を忘ることなく、市民の皆さんに信頼される、より身近で開かれた議会を目指し、議員一同が力を結集して取り組んでいけるよう努めてまいります。

議会では、信頼される開かれた議会を実現するための手段として、これまで録画配信を行っていた本会議場での質疑・一般質問の模様を、昨年の12月定例会からライブ配信でお届けしています。

また、議会報告会を本年度は8会場でグループ討議形式により開催する予定です。人口減少や少子高齢化、財政硬直化問題などの重点課題に対し、市民の皆さんとともに知恵を出し合い、よりよい未来を築いていきたいと考えておりますので、多くの市民の皆さんにご参加いただき、さまざまご意見をお聞かせいただければと思っています。

議会といたしましては、市民の皆さんがあらぎと誇りを感じ、特に次代を担う子どもたちが夢と希望を持つてまちづくりにつながるよう皆さまの声に寄り添いながら努力してまいりますので、今後とも議会へのご協力をよろしくお願ひいたします。

新しい年が市民の皆さんにとりまして、より実り多き年となりますよう、議員一同、心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。

## ことしもどうぞよろしくお願ひいたします

山鹿市議會議員一同

永田 ながた	服部 はつとり	有働 うどう	小川 おがわ	芋生 よしや
勢田 せいだ	古川 ふるかわ	金光 かなみつ	松見 まつみ	榮二 えいじ
昭一 しょういち	豊田 新二郎 とよだいしんじろう	山下 やました	高橋 たかはし	辰喜 たつき
香代 こうじよ	隈部 くまべ	原 はら	和博 かずひろ	一誠 いっせい
絃二 こうじよ	永田 ながた	永田 ながた	賢治 けんじ	真一 しんいち
工藤 彩友美 くどうあゆみ	北原 きたはら	高松 たかまつ	芳郎 よしろう	一誠 いっせい
和智 和臣 かずとも	小林 こばやし	茂臣 しげおみ	壯拠 たけひろ	和博 かずひろ
佳美 文江 よしみえ	吉家 ふるいえ	茂臣 しげおみ	芳郎 よしろう	賢治 けんじ



※政治家が、選挙区内の人に対し、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことは、公職選挙法により禁止されています。この紙面をもって、年頭のあいさつに代えさせていただきます。

# 150年前の歴史を読み解く やまが紅茶をどうぞ！

山鹿の紅茶の始まりは、明治8年。紅茶百年史によると明治政府が紅茶の輸出による外貨獲得を求めて、紅茶伝習所<sup>※1</sup>を作り、茶農家に紅茶の製法を普及させようとした。150年前、この山鹿の地から日本の紅茶の歴史が始まりした。寒暖差があるなどお茶の生産に適した気候であり、山茶も多く自生し上質なお茶が取れていたことで、最初に山鹿の地で紅茶製造が始まったのではないかと話してくれたのは、山鹿市茶業振興会会長の小山玲治さん。山鹿の紅茶の歴史について聞きました。



## 紅茶の歴史を教えてください

私たちが調べたところによると、輸出産業が活発化する中で、生糸の生産や輸出と同じように紅茶の生産も始まつたようです。政府が中国から技術者を招き、茶農家へ製法を教えるために山鹿の地に紅

茶伝習所を設置しました。山鹿では、江戸時代からお茶の生産が始まり、上質なお茶も取れていました。その上質な茶葉を利用して紅茶がつくれてきました。最初、伝習所は山鹿町（山鹿地域）に設置され、その後、緑茶を多く生産していた椎持（鹿北地域）に移ったとされていますが、三十年程で紅茶生産は衰退し、再び緑茶に重点が移つたようです。また、これまで鹿北誌や県茶業誌などを元に歴史を調べてみましたが、紅茶伝習所が設置された場所は分かっていないため、どうにか調べたいと思っています。



## 紅茶のPRをお願いします

紅茶の決め手は3つ。色と香りと優しい飲み口です。そこを見極めながら、おのおのの店舗が山鹿産の紅茶を製造販売しています。現在では山鹿市茶業振興会が開発した健 康紅茶「ギャバロン紅茶」も 製造販売しています。一度飲んでみください。



### ギャバロン紅茶

## 山鹿市茶業振興会加盟のお茶屋さんを紹介します。

### 岳間製茶

所在地 鹿北町多久 1377-3  
☎ (32) 2526  
午前8時～午後5時  
定休日 1月1日～4日、2月4日  
3月4日、4月1日

### JA鹿本茶販売所

所在地 鹿北町岩野 130-1  
☎ (32) 3134  
午前8時半～午後5時  
定休日 土曜午後・日曜・祝日

### 佐とう製茶

所在地 菊鹿町池永 638  
☎ (48) 3545  
午前8時半～午後5時半 定休日 元日  
※紅茶の製造販売は行っておりません

### フルタ製茶

所在地 鹿北町椎持 1279-1  
☎ (32) 2613  
午前8時～午後5時 定休日 不定

### 岳間の郷ひがし

所在地 鹿北町椎持 1501-5  
☎ (32) 2518  
午前9時～午後5時 定休日 不定

### 藤本製茶

所在地 鹿北町多久 1498-1  
☎ (32) 2540  
午前9時～午後5時 定休日 不定

### 小山製茶

所在地 鹿北町四丁 1684-1  
☎ (32) 2135  
午前10時～午後6時 定休日 月曜



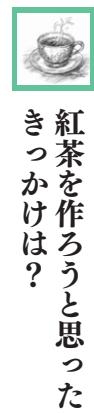
### 【お願ひ】

山鹿市茶業振興会は、最初に山鹿に設置された紅茶伝習所の場所などの情報を探しています。ご存知の人は、資料などの提供をお願いします。

※1 紅茶伝習所とは明治8年、日本が紅茶の生産へ乗り出したとき専門家から製茶方法を学ぶためにつくられた施設。熊本、大分に設置され、続いて東京、静岡、鹿児島に置かれた。

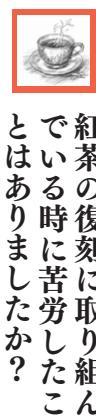
平成15年より自社有機栽培茶園で試行錯誤を繰り返して、当時の山鹿の紅茶を再現し、平成20年に「やまが復刻紅茶」の販売を始めた、藤本製茶の藤本邦夫さんに紅茶を復活させた経緯を聞きました。

## 紅茶を作ろうと思ったきっかけは?



私がお茶の生産を始めたころは、一番茶が主流で二番茶は作業が夏場でもあり販売金額も少なかつたため、製造するお茶屋さんが減ってきていました。そこで地域のお茶屋さんのために何かできないかと調べている時に、紅茶の発祥が山鹿であることを知り、山鹿の紅茶を復刻しようと考えました。紅茶は緑茶よりも付加価値が付くので、販売価格も上がり、収入にもつながると思いました。また、何より山鹿を訪れる人に紅茶を通して当時の街並みを表現したいという思いがありました。

## 紅茶の復刻に取り組んでいた時に苦労したことはありましたか?



紅茶の製造には発酵が不可欠です。九州各县の生産者を訪ねるなど製造法を研究しま



## 今後どのようにして山鹿の紅茶を広めていきたいですか?



私はお茶の生産を始めたころは、一番茶が主流で二番茶は作業が夏場でもあり販売金額も少なかつたため、製造するお茶屋さんが減ってきていました。そこで地域のお茶屋さんのために何かできないかと調べている時に、紅茶の発祥が山鹿であることを知り、山鹿の紅茶を復刻しようと考

えました。紅茶は緑茶よりも付加価値が付くので、販売価格も上がり、収入にもつながると思いました。また、何より山鹿を訪れる人に紅茶を通して当時の街並みを表現したいという思いがありました。

紅茶を飲まない人、山鹿の紅茶を知らない人に、日本の紅茶のルーツは山鹿にあつたことを知つてもらい、やまが復刻紅茶を飲んでいただきたいと思います。ここ数年で紅茶にフルーツやハーブなどで香り付けしたフレーバーティー

と調べていている時に、紅茶の発祥が山鹿であることを知り、山鹿の紅茶を復刻しようと考えました。紅茶は緑茶よりも付加価値が付くので、販売価格も上がり、収入にもつながると思いました。また、何より山鹿を訪れる人に紅茶を通して当時の街並みを表現したいという思いがありました。

紅茶を飲まない人、山鹿の紅茶を知らない人に、日本の紅茶のルーツは山鹿にあつたことを知つてもらい、やまが復刻紅茶を飲んでいただきたいと思います。ここ数年で紅茶にフルーツやハーブなどで香り付けしたフレーバーティー

した。その上で、どのくらい発酵することでよりおいしい紅茶を製造できるか試行錯誤しながら約5年間データを取り続けました。発酵の時間が重要ですが、発酵するための室内の温度や湿度、風の当

風を当てながら発酵していくが、見極めは製造する人によって多少異なります。お茶屋さん同士で情報交換をしながら、山鹿の紅茶を製造しています。

一が販売されるようになり、若い人も紅茶を飲む人が増えてきていると思います。緑茶や紅茶の魅力を知つていただきたための「山鹿茶ムリエ」講座も行っていますので、歴史を知るとともに、まろやかで渋みが少ない山鹿の紅茶を皆さんぜひ飲んでください。



藤本邦夫さん

## 緑茶と紅茶の製造の違い

同じ茶葉から製造しますが、最大の違いは発酵度合いです。緑茶は不発酵茶（酸化させない）、紅茶は完全発酵茶（最後まで酸化させる）という加工方法の違いがあり、これが色、香り、味、の違いを生みます。緑茶は渋みと旨味があり、紅茶はコクと香りが特徴です。

# 「山鹿茶ムリエ」講座受講生募集

山鹿市茶業振興協議会

市の特産品である「茶」の魅力を再確認してもらうことと、身近に感じてもらうことを目的に「山鹿『茶(サ)』ムリエ」講座を開講します。

お茶や紅茶の歴史や効能、おいしい入れ方など、当協議会青年会員が丁寧に教えます。

- 第1回講座 「山鹿茶の歴史と効能を学ぶ」／「お茶ができるまでを学ぶ」

日時 2月18日(水) 午後7時～

- 第2回講座 「お茶の種類を学ぶ」／「おいしいお茶の入れ方を学ぶ」

日時 3月4日(水) 午後7時～

- 場所 八千代座交流施設

- 定員 20人(先着順) ※新規のみの受け付けとなります。

- 受講料 無料

- 締め切り 2月6日(金)まで

紅茶の歴史も話します！

※受講希望の人は農業振興課まで電話で申し込みください。

農業振興課 (43)1556

# 第46回かほくまつり

11月15日・16日開催



- ①オープニング（まほろば太鼓）
- ②乙女の舞 ③岩野神楽 ④鹿北太鼓
- ⑤山鹿中学校吹奏楽部
- ⑥鹿北茶山唄・鹿北茶山踊り
- ⑦あやすぎ会による昔遊び
- ⑧鹿北中学校3年生と実行委員会の皆さん
- ⑨ふくもちまき
- ⑩⑪丸太トライアスロン大会（予選）
- ⑫丸太トライアスロン大会（決勝）
- ⑬優勝した鹿北少年野球チーム（表彰式）

山鹿市教育委員会広報

ゆめーる

第77号

山鹿市教育委員会  
教育総務課  
☎ (43)1396  
E-mail:ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp



## 九州大会出場激励会

11月25日に、先に行われた熊本県中

学校駅伝競走大会で男子2位の成績を収めた米野岳中の生徒たちが◆九州大会への出場報告に訪れました。キャプテンの前田大空たいらさんは「九州大会でも全員が自己ベストを出し、自分に勝てるよう走り抜きます」と九州大会へ意気込みを語りました。

全国は金賞・熊日はグランプリ練習の成果を発揮できましたことから合同で活動している、山鹿小合唱クラブとのだけ小合唱クラブが各合唱コンクールでの成績を報告しました。全日本合唱コンクール全国大会小学校部門では金賞を受賞し、熊日学生音楽コンクール合唱部門ではグランプリとなる熊日大賞を受賞しました。めのだけ小の小坂一真<sup>かずま</sup>部長は「合唱を通じて、新しい仲間と出会い、一つのチームとしてがんばることのすばらしさを学び、多くの人から応援してもらい支えていただいていることにも気付くことができました」と思いを伝えました。



児童は左から山鹿小の竹田心優さん、古閑柚さん、めの  
みう ゆず  
はるたか かずき  
だけ小の小坂部長、山鹿小の園田晴天部長、岩室和希  
さん（全て6年生）

入学支度金】	貸与人員若干名
高校・大学など 申請期間 1月5日(月)～30日(金)	40万円以内 3月上旬
貸与時期 3月上旬	
返還方法 利息 無利息	貸与終了後半年間据え置き、毎月 1万円以上の返還



問教育總務課



☎ (43) 1396

▶生徒は前列左から3年の角田一郎さん、前田さん、宇野瑛斗さん、稗島大輝さん、佐伯駿人さん、後列左から2年の船津佑眞さん、江藤匠太さん、佐藤蒼天さん、松岡輝雅さん、富田琉生さん



## 「よかボス企業意見交換会」を開催しました

11月17日に、山鹿市内の「よかボス企業」の代表者に参加いただき、ワーク・ライフ・バランスの実現手法やよかボスとしての心構えなどの講演と参加企業との意見交換会を行いました。

### ●よかボスとは…

自らが仕事と生活の充実に取り組むとともに、共に働く社員や従業員などの仕事と生活の充実を応援するボス（企業の代表者）のことです。

熊本県では、県民の総幸福量の最大化を目指して、企業のボスが、社員の仕事と、結婚・子育て・介護などの充実した生活ができるよう応援することを宣言する「よかボス企業」の登録推進をオール熊本で取り組んでいます。

山鹿市でも市民のワーク・ライフ・バランスの実現のため「よかボス企業」の登録を推進しており、現在15社が登録しています。

### 【講演】

テーマ：「男女がともに活躍できる、魅力ある職場にするには」

講 師：NPO 法人ファザーリング・ジャパン九州 森島孝<sup>たかし</sup>代表理事

男性の育児休暇の必要性やよかボス10か条、上司の心得などを分かりやすく講話していただきました。

男性の育児休暇取得率を向上させることは、企業のイメージアップや業務整理、チームによる業務改善につながること、部下を育てるためには伴走者となり長期的な視点を持つこと、ボス自身が「ヒマな時間」＝「予定のない時間」をつくり、相談しやすい環境を整えることなど、具体的な実践方法を学ぶ時間となりました。



### 【意見交換会】

「株式会社Lib Work」の瀬口力代表取締役社長と「鹿央運輸有限会社」の竹下由美代表取締役社長から、よかボス企業としての取り組み事例や課題について紹介いただいた後、グループ内で「理想の仕事と子育ての両立」に向けた課題を共有し、解決のヒントや経験談を話し合っていただきました。時折、笑い声が聞こえる和やかな雰囲気の中、各企業が抱えている課題やその背景を知り共感する時間となりました。

参加者からは「他の企業の良い取り組みや悩みが聞けて非常に参考になりました。」「今後の会社運営に生かしていくこう思います。」などの声があり、より良い職場環境を目指すための糸口をつかんでいただく機会になりました。



### 《意見交換会 参加企業》

- ・山鹿中央病院
- ・有限会社三栄商会
- ・山鹿回生病院
- ・株式会社地の塩社
- ・株式会社 Lib Work
- ・鹿央運輸有限会社

※よかボス企業登録順

### 「理想の仕事と家庭の両立」～各企業からの意見～

#### ◎各企業の悩み

- ・人材不足
- ・人件費の高騰
- ・業種や部署によって労働環境に差がある
- ・子育て世代が多く、すべての社員が育休を取得すると業務が滞る

#### ◎解決するためには

- ・資格取得の補助
- ・ジョブローテ（定期的な部署移動）
- ・企業間で協力（人員の派遣）
- ・労働環境の整備・公平化（在宅ワーク、規則の見直し）

# 気をつけよう！若者に多い消費者トラブル

閑山鹿市消費生活センター ☎ (43)0188

生活情報

【20代要注意！】

## タレント・モデル契約のトラブル



《こんな相談が寄せられています》

- ・急かされて高額なマネジメント契約をしたが、解約したい
- ・仕事をもらうために業務提携契約をし、解約を申し出たら高額な解約料を請求された

独立行政法人  
国民生活センター

【20代要注意！】

## 暗号資産のもうけ話



《こんな相談が寄せられています》

- ・SNSで知り合った人に勧められて暗号資産の投資をしたが出金できない
- ・確実にもうかると言われたが説明と違いもうからない

独立行政法人  
国民生活センター  
(2024年1月)

【10代・20代、トラブル増加中！】

## 男性の脱毛エステ



《こんな相談が寄せられています》

- ・カウンセリングだけのつもりが高額な契約をしてしまった
- ・広告に掲載されていた施術を希望したが、高額なプランを勧められた

独立行政法人  
国民生活センター

【20代特に注意！】

## 簡単に稼げるという副業



《こんな相談が寄せられています》

- ・副業ランクサイトから簡単に稼げるマニュアルを申し込んだ。怪しいと思い、マニュアルが届く前にキャンセルを申し出たところマニュアル代を請求された
- ・簡単にもうかるという広告からマニュアルを購入。「有料プランに入らなければもうからない」と言われ、約60万円のサポートプランを契約。その後事業者と連絡が取れない

独立行政法人  
国民生活センター



◀アプリの詳細はこちら

## 令和8年度 各種がん検診希望調査票を郵送します

19歳以上の人々に、1月下旬に希望調査票を郵送します。令和8年度に山鹿市の各種がん検診を希望する人は申し込みください。

### ●申し込み方法

①インターネット（希望調査票に記載している二次元コードを読み込んで返信）

②調査票に記入の上、同封している封筒に入れて郵便ポストまたは回収箱へ投函

回収箱設置場所：山鹿健康福祉センター（健康増進課）、山鹿市役所（国保年金課）、各市民センター

**がん検診**は「がんによる早すぎる死亡を予防する（早世予防）」ためのものです。

がんは誰もが心配すべき病気です。早く見つければ治る可能性が高いのですが、早期のがんは自覚症状がないため検診を受けないと見つけられません。定期的な検診でがんを早期発見しましょう。

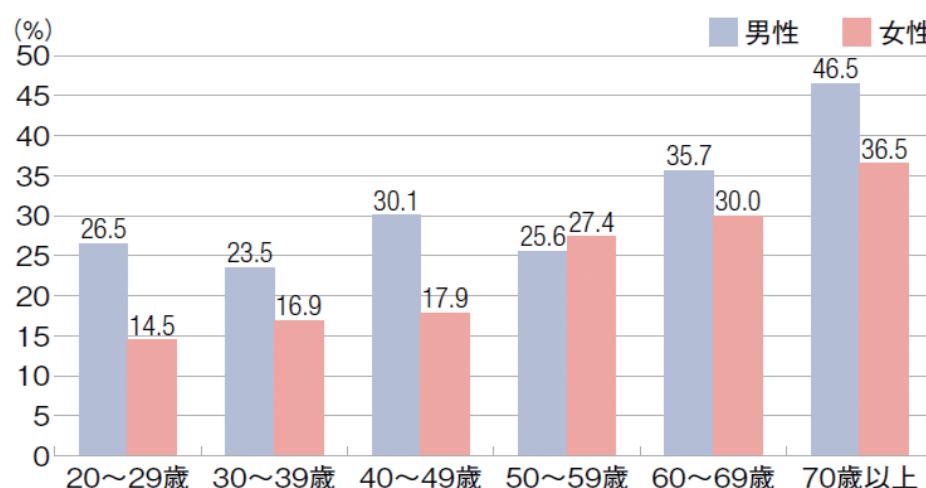
## 運動習慣をつけよう！

厚生労働省が定義する運動習慣は、「1日30分以上の運動を2週間以上、1年間継続すること」です。しかしながら、WHO（世界保健機関）の調査では、日本人は世界的にも運動をしていない国となっています。また、日本人が運動しない理由として、「時間が無い（34.6%）」が最も高く、「体を動かすことが苦手」（26.4%）、「運動が好きでない」（25.0%）が続いています。

では、運動習慣を身につけるにはどうしたらいいでしょうか？

運動習慣を身につけている人は、病気に対する罹患率や死亡率が低く、メンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが認められています。運動とは、生活機能を維持して、健康寿命を延ばすために行うものです。例えば、ウォーキングを行い、階段があればできるだけ使い、毎日少しずつでもいいので体を動かす習慣をつけましょう！

運動習慣のある人の割合（20歳以上）



＜厚生労働省「国民健康・栄養調査結果の概要」／令和5年＞



ウォーキングで  
健康ポイントを  
ゲット！

熊本健康アプリでは1000歩につき1ポイント（最大8ポイント/日）ゲットできます。

他にも献血や健康イベントなどに参加するとミッションポイントとして20ポイントゲットできます。

詳しくはページ上部の二次元コードから確認ください。



献血にご協力ください！

間熊本県赤十字血液センター ☎ 096(384)6725

献血日	1月27日(火)
場所	JA鹿本本所
受付時間	午前9時半～11時45分

※中止または延期する場合があります。

### ●「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。このため、熊本県では1月～2月の2カ月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、身近にできるボランティア「献血」に是非協力をお願いします。

400ミリ袋献血・  
成分献血に協力を  
お願いします！



# ～みんなの健幸手帳～



予防接種の一部助成はインフルエンザワクチンは1月末、  
新型コロナワクチンは3月末で終了します

	新型コロナ（定期）	インフルエンザ（定期）	子どもインフルエンザ（任意）	
接種方法	筋肉内注射	皮下注射	皮下注射	鼻腔内噴霧
対象者	接種日時点で本市に住民登録があり、次の①または②に該当する人 ①65歳以上（接種日に65歳になっている人） ②60～64歳で、以下に該当する人 •心臓、腎臓または呼吸器の機能で、日常生活が極度に制限される程度の障害がある人 •ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人 （内部障害で身体障害者手帳1級程度を持っている人）		接種日時点で本市に住民登録がある  生後6カ月～18歳（高校3年生年齢相当：平成20年4月1日までに生まれた人） 2歳～18歳（高校3年生年齢相当：平成20年4月1日までに生まれた人）	
	3月31日(火)まで （医療機関の診療日のみ）		1月31日(土)まで （医療機関の診療日のみ）	
実施機関	山鹿市および熊本市北区植木町などの受託医療機関 ※予診票は受託医療機関にあります。 ※受託医療機関以外のかかりつけ医で接種を希望する人は、接種前に手続きが必要ですので、事前に健康増進課に問い合わせください。		山鹿市および熊本市北区植木町などの受託医療機関 ※予診票は受託医療機関にあります。	
個人負担金	4700円	1500円	1500円 (1回あたり)	2700円
持参品	免除対象者は、生活保護証明書		母子健康手帳	
接種回数	1回		生後6カ月～12歳2回 13歳～18歳 1回	1回

医療機関に事前予約が必要です。

詳しくは、市ホームページで確認ください。▶



## 1月の休日在宅当番医および当番薬局

日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
4日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 後藤整形外科医院	きらきら薬局
11日(日)	坂本医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーン・ファーマシイ
12日(祝)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿いちご薬局 / まつ薬局
18日(日)	うちだ内科医院 / 大坂整形外科医院	えいせい堂薬局 / ハニー薬局
25日(日)	平井藤岡医院 / 松永整形外科リウマチ科	きりん薬局

\*都合で変更になる場合があります。〈鹿本医師会 (44) 2086〉

\*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。〈城北中央薬局 (43) 4394〉



# 20歳になつたら国民年金

国民年金は、老後の暮らしのほか、病気やけがで障がいが残ったときなど、いざというときの生活を現役世代みんなで支える制度です。



## ○国民年金の加入について

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、国民年金の被保険者(加入者)となります。

20歳になってからおおむね2週間以内に下記の書類が自宅に届きます。

※厚生年金または共済年金に加入している人を除きます。

- ・基礎年金番号通知書
  - ・国民年金保険料納付書
  - ・保険料免除納付猶予制度、学生納付特例制度の申請書
  - ・返信用封筒
  - ・その他、加入や納付についての案内文などが同封されます。
- ※ 20歳になったときに配偶者（厚生年金・共済年金に加入している人）の扶養となっている人は、配偶者の勤務先で国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

## ○保険料の支払い方法

同封の納付書を使用し、コンビニエンスストアや金融機関で支払うほか、口座振替やクレジットカード納付、スマートフォンアプリでの支払いも可能です。

## ○老後のためだけではありません

国民年金には、年をとったときの「老齢年金」のほか、病気やけがで障がいが残ったときの「障害年金」、加入者が死亡したときに遺族が受け取れる「遺族年金」があります。

## ○保険料を納めることが難しい場合

学生や、所得が少ないなどの理由で保険料を納めることができないときは、必ず免除申請を行ってください。ただし、前年度の所得や世帯状況によって免除が受けられない場合があります。

免除が承認された期間は、保険料を全額納めた人に比べると将来の年金受給額が少なくなります。

免除した保険料は、10年以内に申請するとさかのぼって納めることができます。

## ○「ねんきんネット」や「電子申請」を利用しましょう！

ねんきんネットはパソコンやスマートフォンで自分の年金情報を24時間いつでもどこでも手軽に確認できるサービスです。また、「電子申請」はインターネットで国民年金の加入や保険料免除申請の手続きができます。ぜひ利用してみてください。

問国保年金課後期医療年金係 ☎(43)1576

## 税金の申告相談は最寄りの税理士へ！

《南九州税理士会山鹿支部》

^  
有料  
広告

井形 聰 (山鹿市山鹿)	(43)2288	木村 三洋 (山鹿市方保田)	(48)1787
大古閑順二 (山鹿市中)	(43)7801	小松 大祐 (山鹿市名塚)	(43)5622
大渕 賢之 (山鹿市山鹿)	(44)0880	坂井 博治 (山鹿市古閑)	(43)8893
川上 學 (山鹿市菊鹿町)	(48)2679		

# カルチャースポーツセンター イベント情報(1月)

※各イベントの時間は、開会時間とは異なる場合があります。詳しくはイベント主催者へ問い合わせください。

## ● 体育館

- 4日㊱・5日㊲ 10:00～  
近県中学生ハンドボール強化練成大会
- 11日㊱ 14:00～  
山鹿市『二十歳のつどい』
- 17日㊱・18日㊲ 9:00～  
熊本県下高校剣道大会兼全国高校剣道選抜大会予選
- 21日㊲ 19:00～  
第128回山鹿市ビーチボールバレー大会(女子)

23日㊱ 18:00～

2025-26リーグH 熊本BP vs HB石川

24日㊱・25日㊲ 9:30～

第21回熊本県中学生新人ハンドボール大会

28日㊲ 19:00～

第128回山鹿市ビーチボールバレー大会(混合予選)

31日㊱ 9:00～

令和7年度熊本県中学生総合バドミントン大会

## ● 多目的グラウンド

- 2日㊱ 9:00～  
新春サッカー大会
- 3日㊱～6日㊲ 9:00～  
第28回ニューイヤーサッカー in YAMAGA2026
- 11日㊱ 9:00～  
山鹿市消防団出初式

問 カルチャースポーツセンター ☎(43)0090



## お知らせ



▲ 地方税お支払いサイト

● 山鹿市役所・各市民センターなど  
納付方法について、詳しくは  
納付書裏面を参照ください。  
※ 納付には、便利な口座振替が  
お勧めです。申し込みは、市  
役所または市内各金融機関で  
お受けします。(市役所では、  
キャッシュカードが必須です。)  
※ 携帯電話などのショートメッ  
セージサービス(SMS)を活  
用して、納税に関するお知ら  
せメールを送信しています。

### 【メールの通知番号】

070-(1838)6149

※ 「地方税お支払いサイト」でク  
レジットカード納付ができるま  
す。ただし、本決済による手  
数料は納付者自身の負担とな  
ります。詳しくはサイトを確  
認ください。

● 納期限 2月2日(月)  
● 納付場所 (第7期)  
市役所でハートフルバス・  
ヘルプマークの交付を始め  
ます

### 今月の市税・保険料などの納期限

① 市県民税 (第4期)

② 国民健康保険税 (第8期)

③ 後期高齢者医療保険料

国保年金課③ ☎(43)1144  
1576

### 税務課収納係①②

1144  
1576

熊本県では、障がいのある  
人、要介護状態の人、妊娠婦など  
移動に配慮をする人が、商業施設、公共施設などが設置する優先駐車場などを利用できる  
「ハートフルバス制度」を実施  
しています。

祉課(8番窓口)でも交付手続きを始めます。

併せて、周囲への配慮を知ら  
せるヘルプマーク(ストラップ  
型)の交付も行います。

詳しくは、熊本県ホームページ  
まで同様、山鹿保健所での交付  
手続きもできます。

詳しく述べる

▲ ハートフル  
バス

▲ ヘルプ  
マーク

問 福祉課障がい福祉係  
☎(43)0052

## “冬”から始める計画的美肌治療。

※ 美容料金をより身近に感じられる  
価格設定にしました。

詳しくはホームページを  
ご確認ください。

イオン導入の約20倍  
の浸透力!

短時間施術!  
ダウンタイムなし!  
施術後の痛み・赤みなし!

クライオエレクトロポレーション  
しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り

ピコレーザー  
しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り

HIFU・ダブルゴールド  
リフトアップ/たるみ/小顔/目をぱっちり

レーザーフェイシャル  
(美顔)

レーザー脱毛

炭酸ガスレーザー  
ほくろ/いぼ

ニキビ治療や美肌のためのケミカルピーリング、ピタミンCイオン導入も行っています。まずはご相談下さい。 <治療は予約制です>

**武内医院**  
山鹿市鹿本町来民693

TEL 0968-46-2620



武内医院 山鹿





## 熊本県企業局は、山鹿市の地域振興を応援しています。 「山鹿灯籠まつり」に協賛しています。

熊本県企業局は、熊本県が設置する公営企業で、電気をつくる発電事業、工場に水を送る工業用水道事業、熊本市内での有料駐車場事業を経営しています。

### 電気事業

熊本県企業局では、県内の7力所で水力発電所による発電事業を行っています。

山鹿市内では、菊池川水系上内田川、桑鶴川から延長1599mの導水路を通して取水を行い菊鹿発電所で発電しており、一般家庭約800世帯分に相当する電力を供給しています。

地元の旧内田電気事業組合所有の老朽化した深瀬発電所を企業局が引き継いで再開発したもので、平成12年に運転を開始しました。



菊鹿発電所外観

発電機



熊本県企業局

〒862-8570 熊本県熊本市中央区水前寺6-18-1 行政棟新館10階

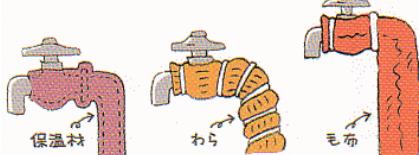
☎ 096(333)2596



▲県企業局

冬は水道管の凍結に注意ください

水道管が凍つてしまふたら  
温材の上にビニールなどを  
巻くようにしましょう。  
タオルや布などを水道管  
にかぶせて、その上からお



●凍結防止の仕方  
・日陰にある水道管  
・むき出しになつている水道管  
・風当たりの強い屋外にある水道管

現在、水道管の凍結事故が発生やすい季節となっています。水道管が凍結すると、修理に多くの費用がかかります。事前のちょっととした心掛けで凍結防止ができますので、注意ください。

湯をかけながら、ゆっくり時間かけて溶かしてください。水道管に直接熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂する恐れがあります。



水道メーター



▲凍結防止

●それでも水が出ない時は  
お近くの指定給水装置工事  
事業者へ連絡してください。  
なお、事業者が不明な場合は、  
山鹿市管工事業協同組合に問い合わせください。



(有)石のふるかわ

建設業の許可 石工事 熊本県知事般一2 第12675号



ご相談ください!  
墓誌のご記名など  
お済みですか?

山鹿市方保田3514-1

新年あけましておめでとうございます

### お墓のメンテナンス

- ・お墓をきれいにしたい。
- ・お墓をリフォームしたい。
- ・墓誌に記名していないので刻みたい。
- ・香炉や花立てだけを新しくしたい。

(0968)36-9668

あまびえの♥ゆとりんです♥

♥ホームページ♥ ⇒ <https://www.ishinofukawa.co.jp>



ことしも皆さまがご多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。

へ有料広告へ



くまもと林業大学校長期  
程令和8年度生徒募集中！



問 熊本県農林水産部森林局林業  
振興課

☎ 096(333)2444



▲くまもと林業大学校

●選考日 2月8日(日)  
まで

●入学金・授業料・選考試験費  
用 無料

●試験場所 熊本県林業研究・  
研修センター(熊本市中央区  
黒髪8-1222-12)

●合格発表 2月13日(金)  
●長期課程期間 4月中旬から  
令和9年3月中旬までのうち  
200日間

●願書受付期限 1月21日(水)  
まで

●障がい者支援地域福祉  
セミナー

くまもと林業大学では、現場で活躍できる  
知識と技術をしっかりと学べる力  
リキュラムで、林業の即戦力を育てています。

なぐために、林業のプロを目指  
してみませんか？

催  
し

お知らせ

市立博物館体験教室「古民家  
で力マド炊飯」を実施します

●内容 菊池則隆墓、北宮館跡、  
北宮阿蘇神社など、中世の菊  
池氏に関連する史跡を徒步で  
巡ります。

火を起こしてカマドでご飯を  
炊いてみよう！銅鏡や巴形銅  
器を作る鋳造体験もできます。

●定員 20人（申し込み順）  
●申し込み

●日時 1月17日(土) 午前10時～  
●場所 古民家(博物館に隣接)

●定員 20人  
●参加料 1組1500円

●左記の二次元コードから申  
込みください。（1月4日(日)まで）

●日時 2月14日(土) 午前10時～  
●場所 山鹿市民交流センター  
1階小会議室(建物西側)  
●正午(予定)(午前9時半  
受け付け開始)

●講師 協会理事 德永佑美先生  
●定員 50人(希望者多数の場  
合は調整する場合があります)  
●参加方法 2月12日(木)まで  
に、左記の二次元コードから  
申し込みください。電話での  
申し込みもできます。



▲申し込み

問 山鹿市立博物館

☎ (43)1145  
●日時 2月28日(土) 午前10時  
●集合 菊池市深川地区ゲート  
ボル場(菊池市深川)  
●現地集合・解散

緊急  
告知

除草・剪定等の屋外作業会員  
大募集中!!

★シルバー派遣事業についてもご相談ください★

毎月 第2・4水曜日  
新入会説明会  
開催中！

【お問い合わせ先】

(公社)山鹿市シルバー人材センター

〒861-0501 山鹿市山鹿402-8

☎ 0968-44-1850 ■ <https://www.sjc.ne.jp>

（有料広告）



シルバー会員  
募集中！



令和7年度自主講座発表会  
「市民のつどい」を開催します

自主講座の受講生が主体で運営する1年間の成果発表会を開催します。ぜひ、お越しください。

【ステージ部門】

●期間 2月1日(日) 午後1時～  
●場所 八千代座

【展示部門】

●期間 2月14日(土)・15日(日)  
午前10時～午後5時 (2日目  
は午後3時まで)

●場所 鹿本市民センター(ひ  
だまり) 大会議室  
【生涯学習・スポーツ課】

☎ (43) 1150



山鹿市青少年健全育成大会  
を開催します

●日時 2月7日(土) 午前9時

●開会 場所 八千代座  
内容 講演および小中学生な  
どによる意見・実践発表

※詳しくは順次ホームページなど  
でお知らせします。

【生涯学習・スポーツ課】

☎ (43) 1150

令和7年度地域未来創造会議  
〔健幸都市宣言〕についての  
シンポジウムを開催します

県では知事と市長が地域の未  
来像を描き、その実現に向けて  
県と市が連携して取り組みを進  
めるため、地域未来創造会議を  
開催しています。

今回は、誰もが住みたい住み

続けたいと思える「健幸なまち  
山鹿」を目指す市の「健幸都市  
宣言」をテーマとしたシンポジウ  
ムを開催します。

木村敬知事や早田順一市長が

有識者と共に、市民の健幸づく  
りや「健幸都市宣言」に関する

取り組みについて語り合います。

●テーマ 「健幸都市宣言」市  
民スポーツや温泉を活用した  
健幸づくりの推進について

●日時 2月2日(月) 午後6時  
半～8時10分

●会場 八千代座  
【講演】 全国の調査結果から見  
た山鹿市の現状と課題

●講演者 株式会社つくばウエ  
ルネスリサーチ 久野譜也代

●内容 表取締役社長

【パネルディスカッション】

●パネリスト 木村敬知事、熊本県知  
事、早田順一山鹿市長、株式  
会社保健支援センター大渕康  
弘代表取締役社長、久野譜也

●内容 どんぐりストラップ、流木  
ストラップ、木工ストラップ、  
貝がらストラップ、ブンブン  
せみづくり、おりがみ、缶  
バッジづくり、UVビーズス

代表取締役社長  
コーディネーター 草野遙さん

申込方法  
QRコード  
▲申し込み

・体験  
ボッチャ、昔話、肥後ちょ  
んかけごま、昔遊び、ハイハ  
イレース、ベビーマッサージ  
など。

●参加方法 当日受け付け(一  
部、事前申し込みが必要なも  
のもあります。)



●参加費 ブースによっては材  
料費(100円～300円程  
度)が必要な場合もあります。  
※詳しくは、熊本県生涯学習推  
進センターまで問い合わせく  
ださい。

●定員 200人(先着順)  
●申込み 電話か二次元コー  
ドから申し込みください。

●参加費 ブースによっては材  
料費(100円～300円程  
度)が必要な場合もあります。  
※詳しくは、熊本県生涯学習推  
進センターまで問い合わせく  
ださい。

わくわくキッズフェスタ

子どもたちが体験したり、も  
のづくりをしたりできるイベン  
トです。家族や子ども会などで、  
ぜひお越しください。

●日時 1月24日(土) 午前10時  
～午後4時

●会場 くまもと県民交流館パ  
レア(熊本市中央区手取本町  
8-9 テトリアくまもと9  
階・10階)

【問】 熊本県生涯学習推進センター  
☎ 096(355)4312  
(平日午前9時～午後5時)



さくら湯1月休館日  
1月21日(水)



ごみの事でお困りならば



「タンス1点」から「お家まるごと」整理まで

お見積り・相談 無料

その他〈法人様も〉、ごみのことならなんでも!

(有)クリーン健康社

0968(43)6348

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令-904号  
産業廃棄物収集運搬業 第04300073046号  
一般廃棄物処分業 山鹿市指令-905号  
産業廃棄物処分業 第04320073046号

堆肥 無料で差し上げます

在庫状況はお問い合わせください。

# 定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。なお、各施設ともに1月1日(祝)から3日(土)は、年始につき休業になります。  
※開催日時が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

相談は無料

## 税務相談

- ・日時 1月 15 日(木)  
午後 1 時半～4 時半
- ・場所 鹿北市民センター相談室  
※予約制ではありませんので、お待ちいただいく場合があります。  
問鹿北市民センター ☎ (32)3111

## 年金出張相談

相談月の前月から電話で予約を受け付けています。2月の予約を1月5日(月)の午前8時半から受け付けます。

【2月相談日】※要予約 ☎ (43)1576

12日(木)、18日(木)、25日(木)

・時間 午前 10 時～午後 3 時

・場所 市役所会議室

年金事務所でも手続きができます。

電話予約 ☎ (0570)054890

老齢年金の相談・請求は

ネット予約もできます。

(右の二次元コードを読み取ってください)



問国保年金課 ☎ (43)1576

## 障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

【市役所福祉課 障がい福祉係】

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)  
午前 8 時半～午後 5 時

【山鹿健康福祉センター】

- ・日時 1月 7 日(水)、14 日(水)、  
21 日(水)、28 日(水)  
午前 9 時～11 時

【鹿北市民センター】

- ・日時 1月 20 日(火)  
午後 1 時半～3 時半

【菊鹿市民センター】

- ・日時 1月 6 日(火)  
午後 1 時半～3 時半

【鹿本市民センター】

- ・日時 1月 27 日(火)  
午後 1 時半～3 時半

【鹿央市民センター】

- ・日時 1月 13 日(火)  
午後 1 時半～3 時半

問福祉課障がい福祉係 ☎ (43)0052

## 心配ごと相談

相談の時間は下記のとおりです。

### ●一般相談

午前 9 時～正午

※予約制ではありませんので、お待ちいただいく場合があります。

### ●司法書士相談(事前予約が必要)

午前 10 時～正午

### ●法律相談(事前予約が必要)

午前 10 時～正午

※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。  
※相談時間は1回30分です。

【山鹿健康福祉センター内社協本所】

・山鹿支所 ☎ (43)1134

①司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 1月 19 日(月) ※要予約

②法律相談 1月 26 日(月) ※要予約

【鹿北老人福祉センター】 ☎ (32)2696

○一般相談 1月 8 日(木)

【菊鹿健康福祉センター】 ☎ (48)5060

○一般相談 1月 7 日(水)

【鹿本ふれあいセンター】 ☎ (46)2206

①一般相談 1月 6 日(火)

②法律相談 1月 27 日(火) ※要予約

【鹿央地域福祉センター】 ☎ (36)3811

①一般相談 1月 9 日(金)

②司法書士相談(登記関係)

1月 23 日(金) ※要予約

問社会福祉協議会本所 ☎ (43)1134



## 認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)  
午前 9 時～午後 4 時

・場所 山鹿健康福祉センター

問長寿支援課地域包括支援係  
☎ (43)1077

## 仕事の相談はお気軽に

### 【フルタイム】(月額)

- ①看護師 19万6500円～
- ②生産管理事務 20万円～
- ③営業職 25万円～
- ④介護職 20万6060円～
- ⑤ホールスタッフ 21万9900円～
- ⑥塗装工 21万8500円～
- ⑦青果配送員 21万円～
- ⑧配管工・配管作業員 20万円～

### 【パートタイム】(時間額)

- ①歯科助手 1200円
- ②物産館販売員 1034円
- ③婦人服販売員 1200円
- ④旅館の朝食調理スタッフ 1300円～
- ⑤カフェ接客・ドリンクの提供 1050円～
- ⑥農作業員 1050円～
- ⑦カー用品店でのピット作業 1040円～
- ⑧客室清掃 1034円～

※すでに採用済みの場合もあります。  
詳しくは、問い合わせください。  
午前 9 時半～午後 5 時(土日祝休)

問ハローワーク菊池

山鹿市地域職業相談室

(鹿本総合庁舎1階) ☎ (43)1724



## 社会保険労務士労働相談

- ・日時 1月 13 日(火)

午後 1 時～4 時

・場所 市役所 2 階会議室

※予約をした人が優先となります

問商工政策課 ☎ (41)5643

## 消費生活相談

専門の相談員が対応します。

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)

午前 8 時半～午後 5 時

・場所 市役所 2 階消費生活相談室

問山鹿市消費生活センター ☎ (43)0188

お知らせ

## およろこび

## 山 鹿

山 鹿▶宮田慎太郎さん♥吉田 梨奈さん  
八 幡▶辻 美匡さん♥藤木 加奈さん

## 菊 鹿

六 郷▶小原 良介さん♥山本 未来さん  
鹿 本▶来 民▶坂本 讓治さん♥丸木 菜央さん

## うぶごえ

## 山 鹿

山 鹿▶仲光 詩依さん 山口 乃杏さん  
佐藤 千絵さん 佐々木 楓さん  
八 幡▶東 楓真さん 小塙 榮音さん  
本田 陸翔さん  
平小城▶眞村 倖生さん 尾崎 結多さん  
三 岳▶高森 結愛さん  
三 玉▶野田 遥葵さん 平岡 依采さん

大 道▶村上依采羽さん 松本 心都さん  
松延里緒菜さん 中尾心紅梨さん  
緒方 瑞花さん

## 鹿 北

岩 野▶主計 結衣さん

## 鹿 本

来 民▶中熊 盤さん

## おくやみ

## 山 鹿

山 鹿▶巣山トシ子さん(93) 木庭セイ子さん(79)  
未松瑠璃子さん(98) 関 ケイ子さん(96)  
中島八千代さん(83) (10月届け出分)  
米 田▶鬼塚 義文さん(60) 白木三千代さん(85)  
川 迂▶中原 博行さん(66)  
八 幡▶鹿子木八恵子さん(75) 原 浩一さん(71)  
古閑 羊さん(94)  
平小城▶荒木 澄子さん(101) 有働 厚枝さん(94)  
大石 和子さん(84)  
三 岳▶浦田オル子さん(100) 池田サツキさん(90)  
三 玉▶山本サクコさん(92) 江崎 幸徳さん(84)  
大 道▶松尾由美子さん(57) 櫻井 勝輝さん(82)  
上田 千里さん(72)

## 鹿 北

岳 間▶古川 茂子さん(76) 一法師幸富さん(88)  
岩 野▶内野 允子さん(89)

## 菊 鹿

内 田▶渡邊 孝子さん(98) 早田 光輝さん(56)  
富田 直昭さん(83) 児玉 滋子さん(78)  
早田 壽代さん(96) 藤原 英輔さん(92)  
六 郷▶山品 末國さん(91)  
城 北▶坂本 煉さん(90) 信岡レイ子さん(95)  
山口 明子さん(94) 田中 公廣さん(77)  
古田 真一さん(96) 田中チヨ子さん(90)

## 鹿 本

来 民▶村上 大記さん(94) 前川 昭一さん(94)  
稻 田▶中嶋チトシさん(100)  
中 富▶村上 貴吉さん(94) 富田 公友さん(89)  
千 田▶前田 幸子さん(102) 小田 桂さん(92)  
霧下イツ子さん(96)

※11月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

## 秋を楽しむ地域の祭りとして まほろば保育園 ☎ (32)2230

11月29日にまほろば保育園園庭で、2回目となる「こども秋まつり」が開催されました。今回は、青空の下、園庭のステージで子どもたちの発表がありました。



保護者会会長あいさつの様子

みかんやしいたけ、スナップエンドウなどの地元農産物の販売に、園児が育てた野菜も並びました。また、園手作りの芋けんぴなどもありました。容器には先生によるオリジナルのラベルも貼ってあり、ナイフアイディアでした。芋けんぴは子どもたちが芋ほりをしたさつま芋で、みかんも子どもたちが収穫体験をしたものです。子どもたちにはくじ引きのお楽しみもありました。そして、秋の味覚のさんまやしいたけ串、豚汁をみんなと外で味わい、お腹も心も温まるひとときとなりました。

最後には、大人の抽選会もあり、大人も子どもも楽しい・うれしいがたくさん秋まつりになりました。



地域に子どもたちが  
配布したチラシ

保護者会会長 渡辺寿

## 幼少期の自然遊び

かもと乳児保育園 ☎ (46)3439

「今日はみんなで木登りをしたよ。降りられなくなつたけど、お友達に降り方を教えてもらったよ」と話してくれました。子ども同士で解決できるなんてすごい! と感激しました。かもと乳児保育園は園庭に遊具はなく、自然素材(土、木、水、砂、石、草花)を自由に使い子どもたちが考



みんなで木登り

える遊びを経験させてくれます。「自然に触ることは五感が刺激され、成長期の子どもにはとても大切なことだ」と園長先生が話されていました。担任の先生との連絡帳のやり取りの中で園での過ごし方や、友達とのやり取りの様子などを教えてくださいます。体中どろんこになったり、木の板でケーキ屋さんを作った



ケーキ屋さん

り、草花で顔にパックをしたりするなど自由な発想の遊びや、笑ってしまうようなエピソードが書かれています。温かい目で見守ってくださる先生たちに心から感謝しています。

保護者会会長 市原かおり

## 一人一人の個性の開花 ～自ら学び、ともに磨き合い、自らを生かす～ 「地域とともにある学校づくり」

鹿北小学校 ☎ (32)3334

鹿北小学校校区は、自然豊かな環境に恵まれ、地域の伝統文化が残り、人と人とのつながりが深い地域性があります。鹿北小学校では、この鹿北町の強みである豊かな地域性と人材を生かした学びを行っており、その実践を紹介します。

### ○神楽・乙女の舞の実践、鹿北茶の学習（4年生）

4年生では、神楽・乙女の舞の学習に取り組んでいます。校区の神社（岩野神社・芋生金凝神社）に毎年秋に奉納されるもので、地域の皆さんのが神楽や乙女の舞、太鼓や笛などを指導され、子どもたちの中に地域に残る伝統文化を大切に受け継いでいこうという意



校区神社での神楽奉納（4年生）

識が高まりました。また、鹿北茶の学習にも取り組んでおり、茶業青年会の皆さんのが指導でお茶の釜炒り・手もみ体験も行っています。

### ○鹿北太鼓の実践（6年生）

6年生は、地域の人の指導のもとで「鹿北太鼓」

の学習に励んでいます。ことしも地域と小中学校の合同文化祭と

かほくまつりで、力強い音とリズム、心を合わせたパフォーマンスで観客を引き込む堂々とした発表ができました。

### ○森林学習（3年生・5年生）

鹿北町が誇る「綾杉」を題材とした森林学習を行っています。（森林とともに生き、地域環境を守ってきた鹿北の皆さんから学んでいます。）

その他にも5年生では、山鹿市民歌舞伎の会の皆さんの指導のもと歌舞伎の学習を行っています。地域のよさを実感できる学習に児童が目を輝かせて取り組んでいます。これからも鹿北小学校は、「地域とともにある学校」を目指してがんばります。



かほくまつりでの鹿北太鼓の発表（6年生）

鹿北小学校データ 鶴田史子校長 全校児童 123人



11/7

## 山鹿市の将来を見据えた構想に期待 第3次総合計画「基本構想」審議会が市長へ答申

本市の最上位計画となる「第3次山鹿市総合計画基本構想」について、総合計画審議会（井寺美穂会長）から早田順一市長へ答申が行われました。未来ビジョン「ずっと住みたい健幸都市やまが」の実現に向け、前期アクションプラン策定が本格化します。



早田市長と井寺会長

11/10

## 子どもたちが活動できることに感謝 山鹿市私立保育園保育研究会ボランティア活動

山鹿市内の私立保育園18園が、それぞれの園の周辺でごみ拾いなどのボランティア活動を行いました。いつも子どもたちが散歩や活動をしている各地域が、いつまでもきれいな街を維持できるように、毎年ピンクののぼり旗を持って実施しています。



清掃ボランティア活動の様子

11/23

## 大人も子どもも楽しめる さくら湯秋の感謝祭

さくら湯周辺で秋の感謝祭が行われ、干し柿作りや演奏会などさまざまなイベントが行われました。干し柿作りでは、子ども達も含めて当日集まった参加者が慎重に柿の皮をむき、ひもにくくりつけて多くの干し柿を作っていました。



柿の皮むきをする参加者

11/9

## 自然と触れ合うウォーキング 第27回鹿本ウォーキング大会

道の駅水辺プラザかもとをスタート・ゴールとして、家族連れなど77人が参加し、秋の景色を満喫しながら約2時間のウォーキングを楽しみました。参加者は地元特産品などの参加賞やラッキー賞を受け取り、同会場での秋の収穫感謝祭で振る舞われた豚汁で温まりました。



自然を満喫しながら歩く参加者の皆さん

11/18

## 祝！ 最高齢者賞受賞 やまが太極拳愛好会から快挙を達成！

やまが太極拳愛好会は、10月19日に開催された「ねんりんピック岐阜2025太極拳交流大会」に県代表として出場しました。会長の中原隆夫さんが85歳で最高齢者賞を受賞され「愛好会の全員が楽しんで参加でき、1年間やってきた努力が報われた思いです」と話しました。



左から東山静代さん、中原さん、早田市長、坂田美恵子さん、平野直美さん

11/27

## 傷病者を迅速に搬送 県防災消防航空隊と市消防本部の合同訓練

県の防災消防航空隊と山鹿市消防本部の合同訓練が山鹿市カルチャースポーツセンターで行われ、城北高校看護専攻科の学生がバスの事故の傷病者として、本番さながらの訓練に参加しました。学生の代表は「この経験を今後の学習に生かしたい」とお礼を伝えました。



本番さながらに防災ヘリで搬送した緊迫した訓練の様子

お知らせ

**10/4 島原の狂言教室受講生と共に  
九州子ども狂言交流舞台in 島原**

第43回島原城薪能の関連イベントである「九州子ども狂言交流舞台in 島原」に山鹿八千代座狂言教室から本田修也さん、詩織さん、航大さんの3きょうだいが出演しました。狂言の魚説法を修也さん、益山を詩織さんが演じ、航大さんは地謡を演じ、交流を行いました。



前列右から修也さん、詩織さん、航大さん

**11/1 建物に小中学生制作のゲーム投影  
プロジェクトマッピングイベント開催**

8月に開催したプログラミングサマースクールで市内の小中学生が制作したゲームを、YAMAGABASEの建物にプロジェクションマッピングとして投影しました。子どもたちは自作したゲームを操作しながら披露し、観覧者からはクリアの度に歓声と拍手がわいていました。



建物に投影された山鹿特産の「くり」を組み込んだゲームの皆さん

**11/2 元気に！ 軽やかに！  
第31回健幸づくり芸能大会**

山鹿市老人クラブ連合会山鹿支部が八千代座で健幸づくり芸能大会を開催しました。ことしも50組以上の出演者がカラオケや舞踊を行い、山都町シニアクラブの寸劇も披露され、会場からは声援や笑い声が響き合い、八千代座の中は活気にあふれていました。



原英子さんと永田茂さんのお笑いコント  
「まつり」を歌う松林光博さん

25 2026.1 広報やまが

**10/30 笑顔の架け橋！  
(有)元田工務店からの新米寄付贈呈式**

(有)元田工務店(山鹿市長坂)より、児童生徒たちにおいしい新米を食べてもらい、笑顔になってほしいという趣旨で、山鹿市内全ての小中学校に新米を届けていただきました。この日は、めのだけ小にお米が届けられ、代表の児童が受け取りました。



左から野口朋輝さん（6年）、立山直樹さん（6年）、吉田公雄教頭、佐々木朋子取締役、元田圭社長

**11/1 アートを身近に  
やまがアート2025 開催**

6回目となるやまがアートが、YAMAGABASEで開催されました。ことしも多くの方々が作品を出展し、若手アーティスト発掘コンペも行されました。市内の小中学生の黒板アートなども展示され、多くの来場者が作品をじっくりと鑑賞していました。



アーティストによる似顔絵制作

黒板アート

**11/2 商店街のにぎわいを再び  
第4回来民門前市を開催**

鹿本町来民下町商店街で来民門前市が開催されました。平原食堂からゆーくんちまでを歩行者天国とし、市内の中高生が出展した飲食店や体験コーナーには多くの人が訪れていました。ステージ会場では、小中高生が演奏やダンスなどを披露しにぎわいました。



中高生による出店

## 新年始めのKOTO 新春コンサート♪

温泉プラザ山鹿

温泉プラザ山鹿の新春五日市。こ  
としが皆さんにとって素晴らしい年  
になりますように！と音楽のお年  
玉をお届けします。鑑賞無料です。

- 日時 1月5日(月)

午前11時～(50分)

- 場所 温泉プラザ山鹿3階  
イベント広場

- 出演 ことチエルト

(小路永<sup>こ</sup>ずえ、小路永和奈<sup>かずな</sup>)

- 曲目 花車、お正月、一月一日、  
さくら 他

- 問い合わせ先 (温泉プラザ山鹿  
組合事務局) ☎(44)4759



## 不動産相談会

コーエイ株式会社

空き家の管理、売却、相続、遺言  
など、お悩みはありませんか？お  
気軽に相談ください。不動産問題につ  
いて解決のプロが対応します。

- 日時 1月17日(土)

午前10時～午後4時

- 先着4組(1時間1組)

● 場所 コーエイ不動産(菊池市野  
間口338-1)

- 問い合わせ先 (平川)  
☎ 0968(23)7100

## 今を生きるYEAH写真撮影会 「やまが

ともいきセンター・薰寄堂

歳を重ねると写真が少なくなりが  
ちです。このたび、愛知県名古屋市  
でフォトスタジオを経営されている  
プロカメラマンをお招きして撮影会  
を開催します。ぜひこの機会に自身  
の写真や家族写真を最高のカタチで  
残してみませんか？

- 日時 1月24日(土)

午前10時半～正午

- 場所 ともいきセンター・薰寄堂  
(方保田3636-1-2)

- 対象者 山鹿市在住の65歳以上の人

- 参加費 3千円(写真3枚)

※事前の予約が必要です。

- 問い合わせ先 (井本)  
☎ (36)9592

## わ！太鼓街道音楽祭り

豊前街道北部商店街

新しい年！『こいつあー春(新春)  
から！』和太鼓で盛り上げます。

- 日時 1月18日(日)

午後1時半～5時半(午後1時開場)

- 場所 八千代座

- 出演 テーマ『こいつあー春(新春)か  
ら！』

（フォーマンス、山鹿中太鼓部、子  
ども落語教室、歌梅田麻琴、よさ

- 入場料 無料

- 参加費 無料

- 定員 10人

- 問い合わせ先 (山本)  
☎ 090(8947)4950

こい 肥後真狗舞theSh、代継太鼓保存会、大太鼓演奏高見大志

山鹿太鼓保存会、熊本市立必由館  
高校和太鼓部、大津太鼓清流会、  
あさぎり町和太鼓保存会

- 問い合わせ先 (山本)  
☎ 090(8947)4950

- 日時 2月3日(火)

午前10時～11時半

- 場所 ハローワーク菊池(菊池市  
隈府字南田771-1)

- 参加費 無料

※履歴書不要、予約不要、服装自由

- 問い合わせ先 (一社)熊本県警  
備業協会

☎ 096(381)2016



## 警備の仕事就職相談会

(一社)熊本県警備業協会

採用担当者と直接話しができる相  
談会です。未経験の人でも大丈夫で  
す。シニアや女性も警備業で活躍で  
きます。雇用保険受給中の人は、求  
職活動実績になります。

- 日時 2月3日(火)

午前10時～11時半

- 場所 ハローワーク菊池(菊池市  
隈府字南田771-1)

- 参加費 無料

※履歴書不要、予約不要、服装自由

- 問い合わせ先 (一社)熊本県警  
備業協会

☎ 096(381)2016



# みんなの広場

「相続登記はお済みですか?」  
司法書士による無料相談会

熊本県司法書士会

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。熊本県司法書士会では、相続に関する無料相談会を実施します。相続登記をはじめ、遺言、遺産分割に関することなど、司法書士が無料で相談に応じますので、お気軽に相談ください。

●日時 2月7日(土)

午前10時～午後3時

※相談時間は1組30分までです。

●場所 山鹿隣保館2階大会議室

(熊本温泉隣り)

●問い合わせ先(熊本県司法書士会)

☎ 096(364)2889

- 問い合わせ先 (中牟田)  
☎ 070(2632)0160

## 令和8年度の利用者募集

NPO法人山鹿きぼうの家

障がいがあり、自宅に引きこもりがちな人が、昼間の居場所として、仲間と共に軽作業などをを行い、生活のリズムを整える通所施設です。

山鹿市から地域活動支援センター事業の委託を受け運営しており、令和8年度の利用者を募集しています。

●応募期間 3月末日まで

●応募資格 障害者手帳・障害者自立支援医療費受給者証(精神通院)・療育手帳などを持っている人

●施設見学 随時対応(山鹿市古閑)  
☎ (44)3938

●利用料金 無料

●対象 男性45歳以上、女性40歳以上  
●募集人数 男女各5人(先着順)

●日時 2月15日(日) 午後1時半～

●場所 大津町まちづくり交流センターエー(大津町大津1189-12)

●参加費 千円(当日徴収)

●別途入会登録費3千円

●必要書類 履歴書、写真3枚(上半身・はがきサイズ)、独身証明書、所得証明書

- 申し込み 左記二次元コードから申し込みください。

お申し込みは、こちらのページで、お申込み用紙  
QRコード  
▲申し込み



## 八千代座 催し案内 1月

開催日	行事名	時間	料金
1日(祝)	休館日	—	—
14日(水)	休館日	—	—
18日(日)	わ!太鼓街道 音楽祭り	日中	無料
31日(土)	八千代座 冬の映写会 17	日中	有料

### 【見学ができない日】

上記の日および23日(金)、24日(土)の午前中、30日(金)は見学できません。

※24日(土)の午後は、見学ができます。また、26日(月)～29日(木)は、舞台裏見学ができます。

### 【八千代座見学】

入館料 大人530円、小中学生270円(団体割引などあり)

### 【「八千代座物語」～山鹿灯籠踊り定期公演～】

内 容 浪曲「わさもん」上映&山鹿灯籠踊り

日 時 10日(土)、12日(祝)、13日(火)、15日(木)、19日(月)、20日(火)、25日(日)(午前10時半開演)

※八千代座物語の鑑賞には、別途料金が必要です。詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。

問 ☎ (44)4004



観光協会

## 今月の街角ギャラリー

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)問 ☎ (44)4835

### ▶前期 三岳公民館絵画教室作品展

有働友明講師の受講生8人が描いた四季の風景や静物などの水彩画・油彩画を展示。

期間: 1月5日(月)～13日(火) ※12日(祝)も営業します

●時間: 午前11時半～午後6時

日曜定休



「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)問 ☎ (36)3838

### ▶令和7年ハス祭り入選者作品展

里やまの四季めぐりを14点展示します。

期間: 1月6日(火)～31日(土)

●時間: 午前10時～午後4時 ※月曜休館



# 市民文化芸



## 短歌

### 鹿本町短歌会 十一月詠草

#### ●大友清子選

山の田をサル、イノシシの荒らすさえ老農嘆くクマよりましと

福山 汀子  
今村久美子

植木屋の剪定済みし里の庭樹形ととのひ父母の顕ちくる  
老いたれど眼鏡かければ字が読める幸せ一つ本に親しむ

松山 恭子

#### ●富田豊子選

うす桃の綿入帽にちゃんちゃんこ弾ける笑顔母は百歳

中川 博子

抱えたる島の吐息の絶え絶えに聴きし夏海けむりて眠る

堀田 恵美

朝食で兄のパン見て手を伸ばすいつも同じを求める愛しさ

米原 秀一

### 鹿北短歌会 十一月詠草

#### ●渕上修次選

パンパンと黒板消しを叩く音空に吸われて聴く懐かしさ

伊藤 真み

産卵の場所を求めて蠣螺は破れし羽根を引き摺り歩む

上田 義之

かさなして積もれる落ち葉その中に抑揚もなき虫の音聽こゆ

貞熊喜美子

### 菊鹿短歌会 十一月詠草

#### ●渕上修次選

友来る五十年ぶりの七人は金の卵と呼ばれた戦士

谷口 安徳

朝顔の垣根を超えて咲き盛り秋に逝きたる老犬偲ぶ

梶山えみこ

『絶対に』『必ず』『きっと』『いつまでも』その確率何%

吉田 誠

### 山鹿俳句会 十二月例会

#### ●渕上修次選

やつと秋 色づいてきた日輪寺

桑原 真覚

震えつも篠笛秋のわらべ歌

飯川 貞子

鼻歌を連れて眺むる良夜かな

石貫美代子

やつと秋 色づいてきた日輪寺

桑原 真覚

震えつも篠笛秋のわらべ歌

飯川 貞子

やつと秋 色づいてきた日輪寺

桑原 真覚

やつと秋 色づいてきた日輪寺

桑原 真覚</

# 1月23(金)日

## 2026年、リーグ戦再開の幕開けは Beaust FRIDAY NIGHTS!

フライデーナイツ  
特別価格

●2階スタンダードシート前売りチケット価格

**1000円**(税込)

お一人様

※当日券 お一人様1200円(税込)

●1階アーナシート前売りチケット価格

**1800円**(税込)

お一人様

※当日券 お一人様2000円(税込)

●高校生以下

**無料**



■開場／午後4時半 ■スローオフ／午後6時  
■会場／山鹿市総合体育館

会場ロビーでは【ビュースト横丁】開催しています！※飲食ができるのは2階席のみとなります。



↑ 前売りチケット  
絶賛発売中！

未経験者  
大歓迎

アンダーカテゴリー[U-12・U-15]  
入部体験しませんか？  
もちろん選手も参加します！

# 1月13(火)日～16(金)日

4日間開催／何回でも参加できます！

時間／午後6時～8時

対象／小学5・6年生、中学1年生の男女

場所／オムロン鹿陽センタ

当日の受け付けでも大丈夫です！

事前申し込みの人にはオリジナル選手カードをプレゼント！

さらに、参加者全員にホームゲーム特別ご優待券をプレゼント！

事前申し込みは  
コチラ



# 2月21(土)日

アウェイ戦  
応援バスツアー  
参加者募集

vs ブルーサクヤ鹿児島／午後2時スローオフ

募集人数 **42人**

※定員になり次第、  
締め切りとなります。

事前予約制 応募締切 2月6日(金)午後5時まで

お一人様料金 7500円 + 観戦チケット代

※観戦チケット料金 → 大人1000円／中高生500円／小学生以下 無料

※料金は交通費・お弁当(お飲み物)代含みます。



申し込みはコチラから

※お一人様につき9人まで  
同行者登録が可能です。

※詳しくは公式ホームページ  
を確認ください。

