

自主講座発表会

# 市民のつどい

令和8年2月1日(日) 13:00開会  
八千代座

ステージ部門

## プログラム

自主講座で学んだ成果を発表します  
ぜひお越しください

順 番	講 座	内 容
1	大正琴（菊鹿）	荒城の月、星影のワルツ、風雪流れ旅
2	太極柔力球（鹿央）	明日があるさ、天使の誘惑
3	ビューティフルフラダンス（鹿北）	渚のビギン
4	太極拳（隣保館・菊鹿・鹿本・鹿央）	28式太極扇、32式太極剣
5	絵本の読み聞かせ（市民交流C）	幽霊滝の伝説
6	ビューティフル親子フラダンス（鹿北） （全員）	マリヒニメレ アロハウクレレ
7	太極拳（隣保館・菊鹿・鹿本・鹿央）	入門太極拳、カンフー体操Ⅰ・Ⅱ
8	①ひまわり健康ダンス（鹿本） ②楽しいレクダンス（鹿北）	①長崎の鐘 ②青春時代
9	ハーモニカ愛好会（八幡）	春の童謡メドレー（早春賦、みかんの花咲く丘、うれしいひな祭り、花かげ）、宇宙戦艦ヤマト、夕焼け雲、いい日旅立ち
10	太極拳（隣保館・菊鹿・鹿本・鹿央）	24式太極拳
11	①楽しいレクダンス（鹿北） ②ひまわり健康ダンス（鹿本）	①大器晩成 ②川の流れるように
12	きもの着付け（菊鹿）	きものがくれた思い！！
13	社交ダンス初級（隣保館）	マンボ、ジルバ、ルンバチャチャチャ