

鹿本地区公民館及び鹿本ふれあいセンター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安(月額)	準備物等
鹿本地区公民館	絵手紙講座	川上 晴美	第2・4(木) 14:00~	30名	¥1,000	絵手紙道具
鹿本地区公民館	新人俳句育成講座	瀬口 忠一	第3(木) 13:30~	25名	¥500	筆記用具
鹿本地区公民館	フラワーデザイン講座	杉山由喜子	第1・3(月) 19:00~	20名	¥1,000 花代別	花バサミ・新聞紙・ ビニール袋(ゴミ入)
鹿本地区公民館	生け花講座(小原流)	石本 康代	第2・4(水) 13:30~	15名	¥1,500 花代別	花バサミ・花器・ 新聞紙・タオル
鹿本地区公民館	粘土クラフト講座	寒香 香代	第2・4(火) 13:30~	10名	¥2,000 材料費別	購入した材料と 入れ物
鹿本ふれあいセンター	太極拳(鹿本)講座(太極拳全般)	坂田美恵子	第2・4(金) 13:30~	20名	¥1,000	室内シューズ・スポーツ ウェア・飲み物
鹿本ふれあいセンター	初心者でも出来る鹿本陣矢弓道講座	森本三七生	第2・4(水) 13:30~	15名	¥500	なし
鹿本ふれあいセンター	やさしいヨガセラピー講座	高田 明美	第2・4(木) 10:00~	15名	¥1,000	ヨガマット・タオル・ 飲み物

令和8年度

山鹿市自主講座

受講生大募集

山鹿市自主講座 受講生募集要項

申し込み期間

令和8年2月2日(月)から令和8年2月27日(金)まで

※申込書による申込は、土日祝日を除く9:00から17:00まで
※定員に達しなかった場合、隨時募集します。

申し込み方法

～今回より申し込み方法が変更になりました。～

①又は、②の方法のいずれかでお申し込みください。

①インターネットによる申込

以下のQRコード、又は市のHPに掲載されているQRコード又はURLを読み取り、
必要事項を入力してお申し込みください。



～講座申込のための来館が不要になりました～

左記のQRコード、又は市HPに掲載されているQRコードを読み取ると、
24時間いつでも、講座の申し込みが出来ます。
ぜひ、お試しください。

②申込書による申込

各施設(最後のページに記載)に置いてある「山鹿市自主講座申込書」に
必要事項を記入してご提出ください。



電話でのお申込はできません

山鹿市内に在住・在勤の方

裏面以降の各講座の受講料目安(月額)をご参照ください。

材料費など実費が必要な講座もあります。

講座期間

令和8年4月から令和9年3月まで

その他

※受講生の皆さんで自主的に運営する講座です。

※定員を超えた場合は各講座で抽選等し、受講の可否を通知します。

※講座の見学はOKです。

※申し込みは、各講座ごとにお願いします(申込書の場合は、1講座につき1枚提出)。

申込書に記載の内容は、各講座の代表者及び講師に提供しますので、あらかじめご了承ください。

博物館自主講座 受講生募集

申し込み期間

令和8年2月1日(日)から令和8年2月28日(土)まで※定員に達しなかった場合、随时募集

受講料

講座によって異なります。※材料費など実費が必要な講座もあります。

講座期間

令和8年4月から令和9年3月まで(講座によって異なりますが、おおむね24回)

※申し込み方法及び詳細については、博物館にお問い合わせください。(☎43-1145)

山鹿古文書の会

- ・第2・4土曜日 9:30~11:30
- ・受講料:無料
(但し、資料代が必要です)



拓本教室

- ・第4日曜日 9:00~11:30
- ・受講料:月額1,000円



竹細工教室(土曜班)

- ・第2・4土曜日 8:30~15:00
- ・受講料:無料
(用具類は各自購入して
いただきます)



竹細工教室(日曜班)

- ・第1・3日曜日 9:00~15:00
- ・受講料:月額1,000円
(用具類は各自購入して
いただきます)



申し込み・お問い合わせ先

生涯学習・スポーツ課 TEL.43-1150

鹿北地区公民館(市民センター内) TEL.32-2059

鹿本地区公民館(市民センター内) TEL.46-5075

市民交流センター(申し込みのみ) TEL.43-1081

菊鹿地区公民館(市民センター内) TEL.48-3111

鹿央地区公民館(市民センター内) TEL.36-3111

山鹿市民交流センター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安(月額)	準備物等
山鹿市民交流センター	習字講座	石川 貴子	第1・3(月) 13:30~	20名	¥1,500	習字道具一式
山鹿市民交流センター	ペン習字講座	石川 貴子	第2・4(月) 13:30~	30名	¥1,000	ノート(12マス)・水性ボールペン・2B鉛筆
山鹿市民交流センター	健康ヨーガA講座	本木めぐみ	第1・3(金) 10:30~	15名	¥1,500	ヨガマット・タオル
山鹿市民交流センター	健康ヨーガB講座	本木めぐみ	第2・4(金) 10:30~	15名	¥1,500	ヨガマット・タオル
山鹿市民交流センター	健康ヨーガC講座	本木めぐみ	第1・3(金) 12:30~	15名	¥1,500	ヨガマット・タオル・飲み物
山鹿市民交流センター	絵本の読み聞かせ講座	前田恵美子	第2(火) 19:00~	20名	¥600	絵本
山鹿市民交流センター	革工芸講座	松田 銀子	第2・4(水) 13:00~	20名	¥1,500	新聞紙・ボールペン・カッター・ハサミ
山鹿市民交流センター	うたごえ講座	南田 清美	第1(金) 10:00~	48名	¥500	歌の本(入会後購入)
山鹿市民交流センター	ヨーガを使った姿勢体操講座	高田由美子	第2・4(火) 10:00~	15名	¥1,200	ヨガマット・水筒・タオル
山鹿市民交流センター	体力アップ「柔軟」講座	速見久美子	第1・3(土) 10:30~	10名	¥1,000	ヨガマット
山鹿市民交流センター	初心者でも楽しめる水彩画教室	山口 幸富	第2・4(金) 13:30~	15名	¥1,500	スケッチブック・絵の具
山鹿市民交流センター	野の花あしらい講座	山下 信子	第4(水) 13:30~	10名	¥1,700	花・花器・ハサミ・敷物
山鹿市民交流センター	心と体にやさしいヨーガ(朝)	松本 玉恵	第2・4(水) 10:00~	15名	¥2,000	ヨガマット・タオル・飲み物
山鹿市民交流センター	心と体にやさしいヨーガ(昼)	松本 玉恵	第2・4(月) 14:00~	15名	¥2,000	ヨガマット・タオル・飲み物
山鹿市民交流センター	心と体にやさしいヨーガ(夕)	松本 玉恵	第2・4(月) 19:00~	15名	¥2,000	ヨガマット・タオル・飲み物

山鹿隣保館及び八幡地区公民館

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安(月額)	準備物等
山鹿隣保館	太極拳山鹿教室(太極拳全般)	坂本 幸子	第1・3(金) 13:30~	15名	¥1,000 +場所代	上靴・飲物等
山鹿隣保館	太極拳八幡講座(太極拳全般)	中原メイ子	第1・3(月) 10:00~	15名	¥1,000	上靴・飲み物・タオル・運動出来る服装
山鹿隣保館	ダンススポーツ(初級)講座	富岡 富明	第2・4(木) 13:30~	20名	¥1,000	ダンスシューズ 又は運動靴
八幡地区公民館	ハーモニカ愛好会講座	竹下 清秀	第1・3(水) 13:00~	15名	¥1,500	ハーモニカ、 ノート、筆記具

大道地区公民館

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安(月額)	準備物等
大道地区公民館	初めてのクラシックギター講座	田中 則英	第2・4(金) 10:00~	10名	¥2,000	クラシックギター

鹿北地区公民館・広見研修センター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安(月額)	準備物等
鹿北地区公民館	生け花講座	朝倉みな子	第1・3(火) 13:30~	14名	¥1,000	なし
広見研修センター	ビューティフルフラダンス講座	藤森 春代	第2・4(火) 15:00~	15名	¥1,500	運動ができる服装
広見研修センター	ビューティフル親子フラダンス講座	藤森 春代	第1・3(土) 17:00~	20名	¥1,000	なし
広見研修センター	楽しいレクダンス講座	瀬口喜久子	第2・4(金) 13:30~	15名	¥1,000	上靴・タオル・飲み物

菊鹿地区公民館・ひまわり館及びグリーンパルス

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安(月額)	準備物等
菊鹿地区公民館	初めてのクラシックギター講座	田中 則英	第1・3(火) 14:00~	10名	¥2,000	クラシックギター
ひまわり館	大正琴講座	松崎 由美	第1・3(土) 9:30~	15名	¥1,500	大正琴(お世話します)
ひまわり館	きもの着付け講座(1班)	隈部 礼子	第1・3(水) 9:30~	15名	¥1,500	きもの一式セット
ひまわり館	きもの着付け講座(2班)	隈部 礼子	第2・4(水) 9:30~	15名	¥1,500	きもの一式セット
ひまわり館	太極拳「菊鹿ひまわり」講座(太極拳全般)	横田 明子 吉里イサホ	第2・4(月) 13:30~	20名	¥1,000	タオル・飲み物
グリーンパルス	身体ほぐし&プチトレーニング講座	吉里 純子	第1・3(月) 10:00~	12名	初回¥3,000 2回目以降¥1,200	タオル・水筒
グリーンパルス	初心者でもできる陣矢弓道講座	有働 容子	第2・4(月) 13:00~	16名	¥500	なし
グリーンパルス	山鹿太極拳菊鹿教室(太極拳全般)	栗原りゑ子	第1・3(月) 19:30~	20名	¥1,000	軽運動服装・靴(体育館)

鹿央地区公民館・鹿央多目的研修センター及び鹿央地域福祉センター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安(月額)	準備物等
鹿央地区公民館	押し花&グラスアート講座	前田 紀子	第1・2(月) 13:30~	15名	¥2,000	ハサミ・カッター・新聞紙等
鹿央地区公民館	水墨画講座	春山 千章	第2(木) 13:30~	13名	¥2,000	水墨画道具一式
鹿央地区公民館	書道講座	沼田佳代子	第1・3(水) 10:00~	15名	¥1,500	書道道具一式
鹿央地区公民館	水彩画講座	多田隈亮典	第2・3(金) 10:00~	20名	年間 ¥3,000	絵の具・絵筆・スケッチブック
鹿央多目的研修センター	健康ヨガ講座	中内こずえ	第2・4(月) 10:00~	定員なし	¥600	動きやすい服装・ヨガマット、飲み物
鹿央多目的研修センター	太極柔力球講座	立山 和代	第1・3(火) 13:30~	20名	¥1,200	上靴・飲み物
鹿央多目的研修センター	スポレク広場講座	立山 和代	第2・4(水) 10:00~	15名	¥1,000	上履き・水筒・タオル
鹿央地域福祉センター	太極拳(鹿央)講座(太極拳全般)	東山 静代	第1・3(木) 13:30~	15名	¥1,000	運動できる服装

鹿本地区公民館・鹿本ふれあいセンター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安(月額)	準備物等
鹿本地区公民館	美文字・書道講座	坂本 貴峰	第1・3(水) 10:00~	15名	¥2,000	書道用具、鉛筆、ペン等
鹿本地区公民館	ペン字講座	沼田佳代子	第1・3(金) 13:30~	15名	¥2,000	なし
鹿本地区公民館	フラワーアレンジメント講座	稻葉 里美	第3(水) 13:30~	15名	¥800+ 花代	花用ハサミ、その他
鹿本地区公民館	水墨画講座	春山 千章	第2・4(木) 9:30~	15名	¥2,500	筆・硯・紙等
鹿本地区公民館	油絵講座	小村 啓治	第2・4(木) 13:30~	20名	¥1,000	絵具、キャンバス等
鹿本地区公民館	日本画教室	江住 昌蔵	第2・4(火) 19:30~	10名	¥1,000	日本画用具・材料
鹿本地区公民館	絵画教室	江住 昌蔵	第1・3(土) 13:30~	8名	¥500	スケッチブック、絵の具
鹿本地区公民館	パンとケーキの会	望月 直美	第3(日) 13:00~	15名	¥1,000	エプロン

