

鹿本地区公民館及び鹿本ふれあいセンター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安 (月額)	準備物等
鹿本地区公民館	絵手紙講座	川上 晴美	第2・4(木) 14:00～	30名	¥1,000	絵手紙道具
鹿本地区公民館	新人俳句育成講座	瀬口 忠一	第3(木) 13:30～	25名	¥500	筆記用具
鹿本地区公民館	フラワーデザイン講座	杉山由喜子	第1・3(月) 19:00～	20名	¥1,000 花代別	花バサミ・新聞紙・ ビニール袋(ゴミ入)
鹿本地区公民館	生け花講座(小原流)	石本 康代	第2・4(水) 13:30～	15名	¥1,500 花代別	花バサミ・花器・ 新聞紙・タオル
鹿本地区公民館	粘土クラフト講座	寒香 香代	第2・4(火) 13:30～	10名	¥2,000 材料費別	購入した材料と 入れ物
鹿本ふれあいセンター	太極拳(鹿本)講座(太極拳全般)	坂田美恵子	第2・4(金) 13:30～	20名	¥1,000	室内シューズ・スポーツ ウェア・飲み物
鹿本ふれあいセンター	初心者でも出来る鹿本陣矢弓道講座	森本三七生	第2・4(水) 13:30～	15名	¥500	なし
鹿本ふれあいセンター	やさしいヨーガセラピー講座	高田 明美	第2・4(木) 10:00～	15名	¥1,000	ヨガマット・タオル・ 飲み物



受 講 生 募 集

申し込み期間 令和8年2月1日(日)から令和8年2月28日(土)まで※定員に達しなかった場合、随時募集

受 講 料 講座によって異なります。※材料費など実費が必要な講座もあります。

講 座 期 間 令和8年4月から令和9年3月まで(講座によって異なりますが、おおむね24回)

※申し込み方法及び詳細については、博物館にお問い合わせください。(☎43-1145)

山鹿古文書の会

- ・第2・4土曜日 9:30～11:30
- ・受講料:無料
(但し、資料代が必要です)



拓本教室

- ・第4日曜日 9:00～11:30
- ・受講料:月額1,000円



竹細工教室(土曜班)

- ・第2・4土曜日 8:30～15:00
- ・受講料:無料
(用具類は各自購入して
いただきます)



竹細工教室(日曜班)

- ・第1・3日曜日 9:00～15:00
- ・受講料:月額1,000円
(用具類は各自購入して
いただきます)



申し込み・お問い合わせ先

生涯学習・スポーツ課 TEL.43-1150

鹿北地区公民館(市民センター内) TEL.32-2059

鹿本地区公民館(市民センター内) TEL.46-5075

市民交流センター(申し込みのみ) TEL.43-1081

菊鹿地区公民館(市民センター内) TEL.48-3111

鹿央地区公民館(市民センター内) TEL.36-3111

令和8年度

山鹿市自主講座

受講生大募集

山鹿市自主講座 受講生募集要項

申し込み期間 令和8年2月2日(月)から令和8年2月27日(金)まで

※申込書による申込は、土日祝日を除く9:00から17:00まで
※定員に達しなかった場合、随時募集します。

申し込み方法 ～今回より申し込み方法が変更になりました。～

①又は、②の方法のいずれかでお申し込みください。

①インターネットによる申込

以下のQRコード、又は市のHPに掲載されているQRコード又はURLを読み取り、
必要事項を入力してお申し込みください。



～講座申込のための来館が不要になりました～

左記のQRコード、又は市HPに掲載されているQRコードを読み取ると、
24時間いつでも、講座の申し込みが出来ます。
ぜひ、お試しください。

②申込書による申込

各施設(最後のページに記載)に置いてある「山鹿市自主講座申込書」に
必要事項を記入してご提出ください。

電話でのお申込はできません



受講資格 山鹿市内に在住・在勤の方

受講料 裏面以降の各講座の受講料目安(月額)をご参照ください。
材料費など実費が必要な講座もあります。

講座期間 令和8年4月から令和9年3月まで

その他 ※受講生の皆さんで自主的に運営する講座です。
※定員を超えた場合は各講座で抽選等し、受講の可否を通知します。
※講座の見学はOKです。

※申し込みは、各講座ごとにお願ひします(申込書の場合は、1講座につき1枚提出)。
申込書に記載の内容は、各講座の代表者及び講師に提供しますので、あらかじめご了承ください。

山鹿市民交流センター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安 (月額)	準備物等
山鹿市民交流センター	習字講座	石川 貴子	第1・3(月) 13:30～	20名	¥1,500	習字道具一式
山鹿市民交流センター	ペン習字講座	石川 貴子	第2・4(月) 13:30～	30名	¥1,000	ノート(12マス)・水性 ボールペン・2B鉛筆
山鹿市民交流センター	健康ヨーガA講座	本木めぐみ	第1・3(金) 10:30～	15名	¥1,500	ヨガマット・タオル
山鹿市民交流センター	健康ヨーガB講座	本木めぐみ	第2・4(金) 10:30～	15名	¥1,500	ヨガマット・タオル
山鹿市民交流センター	健康ヨーガC講座	本木めぐみ	第1・3(金) 12:30～	15名	¥1,500	ヨガマット・タオル・ 飲み物
山鹿市民交流センター	絵本の読み聞かせ講座	前田恵美子	第 2 (火) 19:00～	20名	¥600	絵本
山鹿市民交流センター	革工芸講座	松田 銀子	第2・4(水) 13:00～	20名	¥1,500	新聞紙・ボールペン・ カッター・ハサミ
山鹿市民交流センター	うたごえ講座	南田 清美	第 1 (金) 10:00～	48名	¥500	歌の本(入会後購入)
山鹿市民交流センター	ヨーガを使った姿勢体操講座	高田由美子	第2・4(火) 10:00～	15名	¥1,200	ヨガマット・水筒・ タオル
山鹿市民交流センター	体力アップ「柔軟」講座	速見久美子	第1・3(土) 10:30～	10名	¥1,000	ヨガマット
山鹿市民交流センター	初心者でも楽しめる水彩画教室	山口 幸富	第2・4(金) 13:30～	15名	¥1,500	スケッチブック・ 絵の具
山鹿市民交流センター	野の花あしらい講座	山下 信子	第 4 (水) 13:30～	10名	¥1,700	花・花器・ハサミ・ 敷物
山鹿市民交流センター	心と体にやさしいヨーガ(朝)	松本 玉恵	第2・4(水) 10:00～	15名	¥2,000	ヨガマット・タオル・ 飲み物
山鹿市民交流センター	心と体にやさしいヨーガ(昼)	松本 玉恵	第2・4(月) 14:00～	15名	¥2,000	ヨガマット・タオル・ 飲み物
山鹿市民交流センター	心と体にやさしいヨーガ(夕)	松本 玉恵	第2・4(月) 19:00～	15名	¥2,000	ヨガマット・タオル・ 飲み物

山鹿隣保館及び八幡地区公民館

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安 (月額)	準備物等
山鹿隣保館	太極拳山鹿教室(太極拳全般)	坂本 幸子	第1・3(金) 13:30～	15名	¥1,000 +場所代	上靴・飲み物等
山鹿隣保館	太極拳八幡講座(太極拳全般)	中原メイ子	第1・3(月) 10:00～	15名	¥1,000	上靴・飲み物・タオル・ 運動出来る服装
山鹿隣保館	ダンススポーツ(初級)講座	富岡 富明	第2・4(木) 13:30～	20名	¥1,000	ダンスシューズ 又は運動靴
八幡地区公民館	ハーモニカ愛好会講座	竹下 清秀	第1・3(水) 13:00～	15名	¥1,500	ハーモニカ、 ノート、筆記具

大道地区公民館

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安 (月額)	準備物等
大道地区公民館	初めてのクラシックギター講座	田中 則英	第2・4(金) 10:00～	10名	¥2,000	クラシックギター

鹿北地区公民館・広見研修センター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安 (月額)	準備物等
鹿北地区公民館	生け花講座	朝倉みな子	第1・3(火) 13:30～	14名	¥1,000	なし
広見研修センター	ビューティフルフラダンス講座	藤森 春代	第2・4(火) 15:00～	15名	¥1,500	運動ができる服装
広見研修センター	ビューティフル親子フラダンス講座	藤森 春代	第1・3(土) 17:00～	20名	¥1,000	なし
広見研修センター	楽しいレクダンス講座	瀬口喜久子	第2・4(金) 13:30～	15名	¥1,000	上靴・タオル・ 飲み物

菊鹿地区公民館・ひまわり館及びグリーンパルス

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安 (月額)	準備物等
菊鹿地区公民館	初めてのクラシックギター講座	田中 則英	第1・3(火) 14:00～	10名	¥2,000	クラシックギター
ひまわり館	大正琴講座	松崎 由美	第1・3(土) 9:30～	15名	¥1,500	大正琴 (お世話します)
ひまわり館	きもの着付け講座(1班)	隈部 礼子	第1・3(水) 9:30～	15名	¥1,500	きもの一式セット
ひまわり館	きもの着付け講座(2班)	隈部 礼子	第2・4(水) 9:30～	15名	¥1,500	きもの一式セット
ひまわり館	太極拳「菊鹿ひまわり」講座(太極拳全般)	横田 明子 吉里イサホ	第2・4(月) 13:30～	20名	¥1,000	タオル・飲み物
グリーンパルス	身体ほぐし&プチトレーニング講座	吉里 純子	第1・3(月) 10:00～	12名	初回¥3,000 2回目以降¥1,200	タオル・水筒
グリーンパルス	初心者でもできる陣矢弓道講座	有働 容子	第2・4(月) 13:00～	16名	¥500	なし
グリーンパルス	山鹿太極拳菊鹿教室(太極拳全般)	栗原りょう子	第1・3(月) 19:30～	20名	¥1,000	軽運動服装・ 靴(体育館)

鹿央地区公民館・鹿央多目的研修センター及び鹿央地域福祉センター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安 (月額)	準備物等
鹿央地区公民館	押し花&グラスアート講座	前田 紀子	第1・2(月) 13:30～	15名	¥2,000	ハサミ・カッター・ 新聞紙等
鹿央地区公民館	水墨画講座	春山 千章	第 2 (木) 13:30～	13名	¥2,000	水墨画道具一式
鹿央地区公民館	書道講座	沼田佳代子	第1・3(水) 10:00～	15名	¥1,500	書道道具一式
鹿央地区公民館	水彩画講座	多田隈亮典	第2・3(金) 10:00～	20名	年間 ¥3,000	絵の具・絵筆・ スケッチブック
鹿央多目的研修センター	健康ヨガ講座	中内こずえ	第2・4(月) 10:00～	定員なし	¥600	動きやすい服装・ ヨガマット、飲み物
鹿央多目的研修センター	太極柔力球講座	立山 和代	第1・3(火) 13:30～	20名	¥1,200	上靴・飲み物
鹿央多目的研修センター	スポレク広場講座	立山 和代	第2・4(水) 10:00～	15名	¥1,000	上履き・水筒・タオル
鹿央地域福祉センター	太極拳(鹿央)講座(太極拳全般)	東山 静代	第1・3(木) 13:30～	15名	¥1,000	運動できる服装

鹿本地区公民館・鹿本ふれあいセンター

施設名	講座名	講師名	曜日・時間	定員	受講料目安 (月額)	準備物等
鹿本地区公民館	美文字・書道講座	坂本 貴峰	第1・3(水) 10:00～	15名	¥2,000	書道用具、鉛筆、 ペン等
鹿本地区公民館	ペン字講座	沼田佳代子	第1・3(金) 13:30～	15名	¥2,000	なし
鹿本地区公民館	フラワーアレンジメント講座	稲葉 里美	第 3 (水) 13:30～	15名	¥800+ 花代	花用ハサミ、その他
鹿本地区公民館	水墨画講座	春山 千章	第2・4(木) 9:30～	15名	¥2,500	筆・硯・紙等
鹿本地区公民館	油絵講座	小材 啓治	第2・4(木) 13:30～	20名	¥1,000	絵具、キャンパス等
鹿本地区公民館	日本画教室	江住 昌蔵	第2・4(火) 19:30～	10名	¥1,000	日本画用具・材料
鹿本地区公民館	絵画教室	江住 昌蔵	第1・3(土) 13:30～	8名	¥500	スケッチブック、 絵の具
鹿本地区公民館	パンとケーキの会	望月 直美	第 3 (日) 13:00～	15名	¥1,000	エプロン

