

やまが 広報



題字の「やまが」は、
わたしが喜きました。
神林 みなみさん
(山内小5年)

■ TOPICS ■
山鹿灯籠まつり …2～4P
都市計画マスタープラン
利用しませんか！出前講座
まちの話題
案内板

…8～9P
12～13P
14～15P
22～27P



2007 (平成19年)
September
No.61



30万人が酔いしれた夏

2007 山鹿灯笼まつり 2日間の記録



1

16日



4



3



2



5



6

①千人灯笼踊りの装束にも重なった輪に観客から感嘆の声が上がります②勇壮なみこしがまつりを盛り上げました③こちらにも負けていない子どもみこし④⑤菊池川河畔での景行天皇を迎える儀式の後、たいまつ行列となって市内を練り歩きます⑥勇壮な男衆が大宮神社の石段を駆け上がる上がり灯笼

2007夏一。
山鹿の夏を彩る『山鹿灯笼まつり』。
全国から集まった延べ30万人もの見物客は、しばし幻想の世界に酔いしれました。まつりを裏で支える関係者も3,000人以上。花火会場、まつり会場、町中は人並みが消えた後、大量のゴミが散乱していました。しかし翌朝には各町内や個人の協力で、どこもきれいに清掃されていました。皆さまの協力ありがとうございました。まつりのにぎわいと舞台裏をカメラで追いました。



15日

1



2



4



3



5



6

①大宮神社での奉納灯笼踊り②各町内には奉納灯笼が飾り付けられスタンプラリーも実施されました③菊池川河畔では約4,000発の花火が夜空に咲きました④お祭り広場での文化協会による灯笼踊り⑤鹿本農業高校郷土芸能伝承部の灯笼踊り⑥まつりの後道路には大量のゴミが

菊鹿が熱く燃えた1日

きくか夏まつり 8月4日(土)

今年も菊鹿あんずの丘では、きくか夏まつりが盛大に開催されました。PK大会でまつりの幕開け。ステージでは多彩な催しが続ぎ、保育園児のお遊戯では、ビデオ片手に走り回るお父さんお母さんカメラマンが多く見られました。まつりの模様をスナップで紹介します。



熱 ▲どの試合も熱い戦いが繰り広げられたPK大会。小学生も大人顔負けのシュートでゴールを決めます。

歓 ▲ゴールの瞬間、歓喜の声があんずの丘にこだまします。

戯 一生懸命な姿がかわいい菊鹿5保育園の園児によるお遊戯。



▲城北アソカ保育園



▲菊鹿中央保育園



▲つぼみ保育園



▲内田保育園



▲栗の実保育園



終 ▲まつりの終わりをつげる花火大会。また来年の夏会いましょう。



踊 ▲菊鹿中学3年生による浴衣踊り。「へほ節」と「菊鹿音頭」を色とりどりの浴衣で踊りました。



笑 ▲肥後にわかや物まねショーなど笑い声が会場にあふれました。

灯笼まつり裏舞台



▲浴衣をまとい化粧をほどこすごとに集中していく灯笼娘！先輩から後輩へ受け継がれる伝統（山鹿灯笼保存会）



▲ゴミの分別にご協力を！（シルバー人材センターの方々）



▲万々に備え待機します（花火打上会場）



▲階段から運び出せない灯笼は2階の窓から慎重に運び出します（徳永灯笼師宅）



笑顔で接客！（本部案内所）



▲観光客の方をご案内します（旅先案内人の会）



▲出番を待つ金灯笼（山鹿小学校体育館）



▲みなさんの安全のため車はストップ（歩行者天国へ）



デビュー曲を披露する本番直前の一ノ瀬たけしさん（右から2番目）



ネジを絞めて音の調整！一番重要な調整です（山鹿太鼓）



☆熊本市から参加の山地さん（右）と松本さん（左）

楽しい夏の思い出に残るようしっかりと踊りたいです。長丁場なので頑張ります！今からとても楽しみです。

「千人灯笼踊り」に市外から初めて参加した「灯笼娘」にスポット！



☆緒方麻里子さん（左）

前の夜、踊っていたところを夢で見ました。とても緊張しています。

☆白田佳子さん（右）

前日に保存会の先輩方の素晴らしい踊りを見ました。その一員としての責任とプレッシャーを感じています。頑張ります。

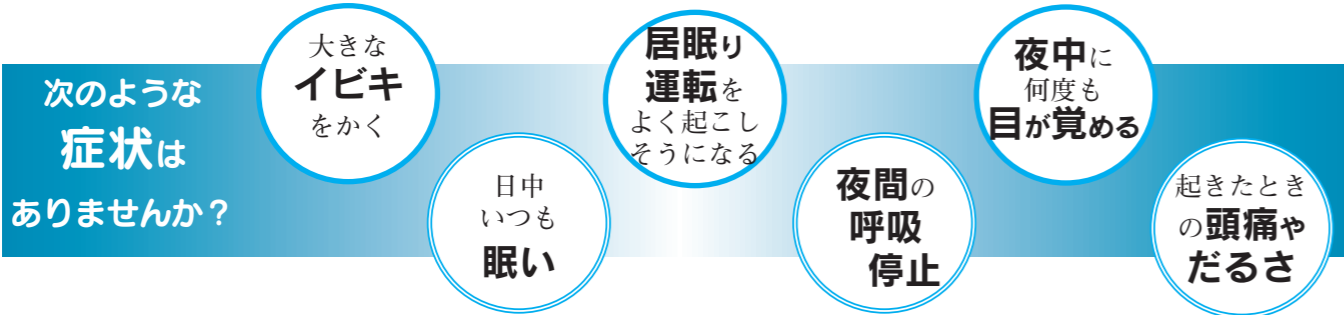
今年初めて山鹿灯笼踊り保存会として灯笼祭りに参加した「灯笼娘」二人にスポット！

怖い 睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

本当は怖い睡眠時無呼吸症！あなたをご存じですか？

人間にとって大事な睡眠。「睡眠時無呼吸症候群」(以下「SAS」)は名前の通り、睡眠中に何回も呼吸が止まり(無呼吸)酸素不足で息苦しい状態になり、ぐっすり眠れず、睡眠を阻害するばかりか、生活習慣病(高血圧・心疾患・糖尿病など)の原因となることもあります。日中の眠気や集中力の低下により、交通事故を起こしてしまうなど日常生活にも大きな支障がでるともいわれています。

この病気の怖いところは、睡眠中のことであるため本人の自覚が少なかったり、「もしかしら自分もかな」と思っても検査や治療をしなかったりとかかなりの潜在患者がいると考えられます。



次のような症状はありませんか？

大きなイビキをかく

居眠り運転をよく起こしそうになる

夜中に何度も目が覚める

起きたときの頭痛やだるさ

夜間の呼吸停止

日中いつも眠い

☆☆☆ おためしチェック!! あなたはいくつあてはまりますか? ☆☆☆

状況	点数
1 座って読書をしているとき	0 1 2 3
2 テレビをみているとき	0 1 2 3
3 人がたくさんいる場所で座って何もしていないとき(例えば会議や映画鑑賞中)	0 1 2 3
4 車に乗せてもらっているとき(1時間くらい)	0 1 2 3
5 午後横になって休憩しているとき	0 1 2 3
6 座って誰かと話をしているとき	0 1 2 3
7 昼食後静かに座っているとき	0 1 2 3
8 運転中渋滞や信号待ちで止まっているとき	0 1 2 3

左の8つの質問に答えてあてはまる所の合計点でSASかどうかを判断してみてください。

0点 決して眠くならない
1点 まれに眠くなる
2点 時々眠くなる
3点 眠くなることが多い
合計点が11点以上ならば睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。

【もしSASかな・・・と感じたら】

一度「睡眠時無呼吸外来」のある医療機関で検査を受けてみてはいかがでしょうか。

検査の例として「終夜睡眠ポリグラフィティ」というものがあります。睡眠時の呼吸の状態(無呼吸の回数や時間)や血中酸素濃度を同時に測定するものです。

※無呼吸状態(10秒以上の呼吸停止)が1時間に5回以上または、7時間の睡眠中に30回以上の場合SASと診断されます。

あなたの眠りはいい眠り?



※詳しくは、かかりつけの医療機関にお問い合わせください。

山鹿市役所 健康増進課

いよいよ真夏の祭りの幕開け!



▲涼しくなりたい子どもたち待ってるよ〜



起 祭りの準備も順調だ!



▲まつりで出たゴミの分別収集にご協力を!



▲さあ飾りつけてまつりを盛り上げよう!



▲かわいい女の子たちを発見! 楽しい時間を過ごしてね



▲来民校区地区子ども会の「奉納子どもみこし」が商店街を練り歩きます



8月13・14日開催

楽しいことが盛りだくさん



▲校区対抗綱引き大会 今年も三校区引き分けでした



▲幼稚園児の華麗なる舞



さ〜祭りのクライマックス



▲招魂祭のクライマックス 飛び入り参加OKの総踊り!



▲夏の夜空に三味線の音色が響きます

みなさんの声 お聞かせください！

山鹿市都市計画マスタープランを策定します。

山鹿市では、本年度と来年度の2年間をかけて「山鹿市都市計画マスタープラン」を策定します。

都市計画マスタープランは、市の総合計画に沿った、都市づくりの計画です。総合計画は17年度に策定され、福祉や教育、産業、環境など全体的な市の方向性が定められています。都市計画マスタープランは、その中から特に、土地利用、道路、公園等の整備計画などを示して、10年～15年後の『まちの姿』を描き、まちづくりの基本理念や、目指すべき将来の都市像とその実現のための整備方針等を定めます。

市民の皆様とともに将来の快適な環境をつくり上げていくためには、マスタープランの策定段階から、市民の意見を反映させることが重要ですが、そのために以下のような取り組みを行い、皆様からの提案や意見を積極的に取り入れて策定していきます。

市民アンケートを実施します。
ご協力をお願いします！

**地域別座談会（説明会）を
開催します！**

住民の皆様からの幅広い意見を聴くために、郵送方式のアンケート調査を行います。

無作為に選ばれた調査の対象者には9月上旬にアンケートが郵送されてきますので、回答のうえ同封の封筒で返送してください。

※マスタープラン策定の目的以外には使用しません。

計画の各段階では各地域審議会への説明を行います。

また、計画の案が出来上がるころに、旧市町の地域毎に説明会を開き、計画の内容に対するご意見などをお聴きする予定です。（開催時期は来年度となります）

市のホームページでも、マスタープランの説明のページをつくり、検討の経過などを掲載し、皆様からの自由な意見をお聴きします。

会議に出席して内容を検討していただく委員さんを募集します。

「都市計画マスタープラン」の内容を検討するために設置する、「山鹿市都市計画マスタープラン策定協議会及び専門部会」の委員さんを募集します。



（一本松公園より鹿本平野を望む）

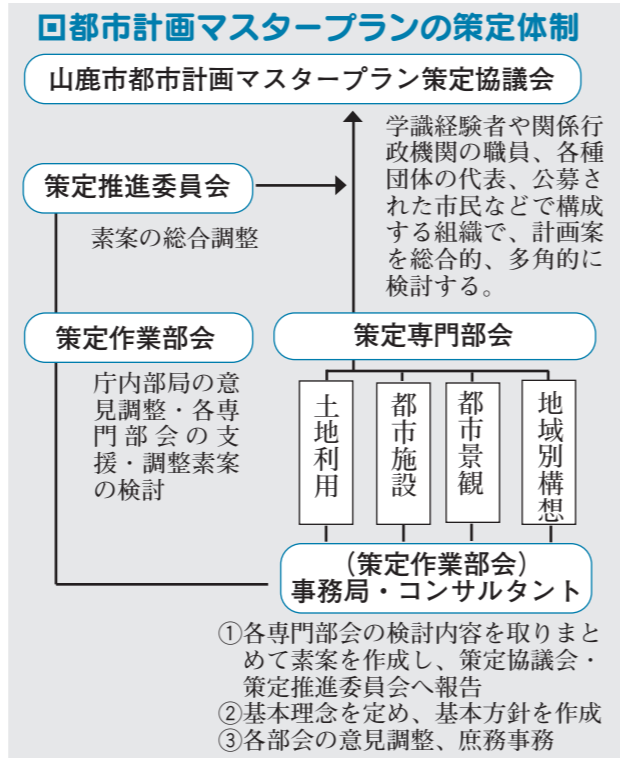
▶ 地域別構想部会では中心部だけでなく市全域（地域別）の目標や整備方針を検討します

◎委員募集要項

- 定員▽策定協議会1人(女性) 専門部会7人以内
- 対象▽
 - 市内在住、または市内にお勤めの20歳以上
 - 市が設置する他の審議会などの委員になっていない
 - 平日の日の中の会議に出席できる
- 任期▽選任後、マスタープラン策定が終了するまで
（平成21年3月ごろ）
- 報酬▽1回出席あたり 5,700円
（税、交通費込）
- 選考▽応募多数の場合、内部の選考委員会です書類選考後、抽選
- 申込方法▽
 - 市ホームページ掲載の応募用紙、または自由様式に以下の事項を記入の上、9月14日（金）（消印有効）までに郵送、ファックス、Eメールのいずれかで提出してください。
 - ※郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・生年月日・電話番号・職業（勤務先）・簡単な応募理由

申込先▽〒861-0592
山鹿市山鹿978山鹿市役所
都市計画課都市計画係
電話・43・1591
FAX・44・3200
Eメール：toshikei@city.yamaga.lg.jp

- 協議会委員が行うこと
 - 策定する2年の間に5回程度開催する策定協議会の会議に出席し次のような内容を協議します。
 - ・山鹿市都市計画の現状および課題の整理・把握。
 - ・将来の都市像についての検討やその実現化に向けた方策等の検討。
 - ・マスタープラン原案の作成（全体計画・地域別計画）。
- ※策定協議会委員は先に行った公募で3人が決定していますので、今回は女性1人の募集となります。
- 専門部会委員が行うこと
 - 専門部会は
 - ・土地利用
 - ・都市施設
 - ・都市景観
 - ・地域別構想
 - の4つがあり、それぞれに担当する事項を検討します。各部会により開催回数が異なりますが、策定完了までの間に4～6回程度開催する予定です。



▶ 南西側からの山鹿市中心部の眺め
みなさんもまちの将来を一緒に考えてみませんか

4

みんなで始めませんか！
きらり輝くわたしづくり、暮らしづくり 《山鹿市健康増進計画》
 問合せ…健康増進課 ☎43-0050

◎「山鹿市健康増進計画」が目指すもの・・・
 それは、壮年期死亡の減少や健康寿命の延伸などを実現し、すべての生活の質（QOL）の向上を図ることにあります。
 生活習慣病の一次予防に重点をおいて、個人が主体的に健康づくりに取り組むことを重視し、対象者を明確にしたうえで地域の実情に即したライフステージ別に具体的な目標を設定して取り組もうとするものです。

ライフステージにみた健康づくり目標の体系と重点戦略

区分	0歳 誕生	6歳 入学	19歳 進学・就職	40歳 働き盛り	65歳 退職
	乳幼児期	学童期・思春期	青年期・壮年期	中年期	高齢期
目標	心身の健やかな成長のため、健康的な生活習慣をつくる	身体的な成長の一方で、精神的な自分の意思で健康的な生活習慣を身につける	進学・就職（就労）・子育てなど環境が大きく変化する時期であり、自らの健康を見つめ、生活習慣を改善する	身体機能が徐々に低下する時期であり、高齢期を見据えながら自らの健康を維持・増進する	いつまでもいきいきと活動的な生活を送るための健康づくりに無理なく取り組む
栄養食生活	食習慣の基礎をつくるための栄養を考え、いろいろな食材の体験をさせましょう。	毎日、朝食を食べる習慣をつけ、栄養について正しい知識と体験をしましょう。	毎日、朝食を食べる習慣をつけ、栄養バランスについて正しい知識を持ちましょう。	質量ともに自分にあったバランスのよい食事を摂りましょう。	自分の適量を守り、薄味でバランスよく食べましょう。
運動	親子でたくさん遊びましょう。	楽しくからだを動かす習慣を身につけましょう。	毎日心がけて運動を行うようにし、運動の習慣化を図りましょう。	楽しみながら運動をする仲間と時間をつくりましょう。	自分の身体にあった運動を無理せずに続けましょう。
休養と心の健康づくり	子どもと過ごす機会を多くもち、情緒や感受性を育みましょう。	家庭や地域で健康なこころを育てましょう。	日常生活で生じたストレスを上手に解消しましょう。	自分の心にゆとりをもたせましょう。	自分の生きがいをもちましょう。
たばこ	妊婦や授乳中の人の喫煙、家庭内での喫煙をやめましょう。	未成年の喫煙は「しない」「させない」	たばこによる害を知り、禁煙に取り組みましょう。		
アルコール飲酒	妊婦や授乳中の飲酒はやめましょう。	未成年の飲酒は「しない」「させない」	アルコールの害を知り、適量の飲酒を楽しみましょう。		
歯の健康	乳幼児期におけるむし歯のない子どもを増やします。	歯の健康づくりへの意識づけと正しい磨き方の習慣化を図りましょう。	歯と歯ぐきに関心をもち、歯周病予防への望ましい生活習慣づくりを進めましょう。	歯と歯ぐきの健康に関心をもち、年齢により増加する歯周病を予防しましょう。	いつまでも自分の歯で食べる楽しみをもちましょう。
健康管理	自分の体の中の健康をこまめにチェックし、自分の健康づくりに活かしましょう。				

◎山鹿市における生活習慣病対策の重点戦略

「メタボリックシンドローム予防」を重点とした生活習慣病（がん・糖尿病・循環器疾患）対策を総合的に推進していきます。

3

**地域での自立した生活を支え合い
安心して暮らせるまちづくり**

を目指して
 問合せ…いきがい推進課 ☎43-0052

◆障害者基本計画（計画期間：23年度まで）

◇ 計画策定の背景
 障害者施策は、乳幼児から高齢者に至るまで幅広い年齢層を対象とし、しかもそれぞれの障害の内容や置かれた状況もさまざまであり、障害者施策に対する支援ニーズは多様化しています。このような障がい者のさまざまな支援ニーズに積極的に対応するため、今後の障害者施策の総合指針となる「障害者基本計画」と障害者自立支援法に基づく「障害福祉計画」を策定しました。そこで、基本目標を

「地域での自立した生活を支え合い安心して暮らせるまちづくり」と、掲げました。

施策体系
 （施策推進の5つの方向）

1. 人権を尊重し共に認め合う
2. 地域での自立した生活を支え合う
3. 生きる力の育成と生きがいづくりを支援する
4. 生活の安全を地域で支える
5. 安心できる相談・支援体制をつくる

（関連施策の体系）

- ①啓発活動の推進
- ②交流・ふれあいの機会の充実と地域福祉の推進
- ①保健・医療・福祉の充実
- ②障害者福祉サービスの充実
- ③権利擁護事業の推進
- ④経済的支援の充実
- ①障害児保育・療育・教育の充実
- ②生涯学習等自己実現や社会参加の機会の充実
- ③就労支援と雇用機会の拡充
- ①安心・安全の生活環境づくり
- ②障がい者に配慮した防犯・防災対策の推進
- ①安心を支える相談体制の充実
- ②生活を支える情報提供の充実
- ③総合的な支援ネットワークの構築

◆障害福祉計画（計画期間：20年度まで）

障害福祉計画の策定にあたっては、国の基本的理念を考慮し、平成23年度までの新体系サービスへの移行を念頭に置きながら平成20年度までの各年度の数値目標を設定し、その達成のための基盤整備の考え方を定めることが求められています。
 そこで、本市における新体系サービスの整備に関する国の基本的な考え方をふまえるとともに、障がい者の利用ニーズなどから、本市における新体系サービスの数値目標を掲げ、その目標達成に向けて推進して行きます。

「山鹿市総合保健福祉計画」の個別計画
 先月より5つの個別計画をお知らせしています。今回は「障害者基本計画・障害福祉計画」と「健康増進計画」です。

山鹿市 出前講座 メニュー

平成19年7月1日現在

分野	No	講座名	担当課	備考
市政の取組み	1	地域活動補助金の利用について	企画課	
	2	予約制乗合タクシーの試験運行について(※1)	企画課	
市民の暮らし	3	市民税について	税務課	
	4	固定資産税について	税務課	
	5	山鹿市の下水道について	下水道課	
	6	山鹿市の環境政策について(その他環境全般)	環境課	
	7	ごみの分別・リサイクルについて	環境課	
	8	まちなみ整備事業について	都市計画課	
市民の福祉と健康	9	国民健康保険制度	国民年金課	
	10	後期高齢者医療制度	国民年金課	
	11	特定健診・特定保健指導について	国民年金課	
	12	メタボリックシンドローム等の予防について(がん・肥満などの生活習慣病予防)	健康増進課	
	13	子どもの病気とその対応	健康増進課	
	14	予防接種について	健康増進課	
	15	男女共同参画社会の取組について	企画課	
	16	男女共同参画基本法、熊本県男女共同参画推進条例、山鹿市男女共同参画条例について	企画課	
	17	セクシャル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンスについて	企画課	
	18	糖尿病(DM)の予防・教育	病院(看護部)	
	19	家族でできるリハビリ	病院(リハビリテーション科)	
	20	薬の基礎知識	病院(薬剤科)	
	21	はじましよう!「いきいき介護予防」	いきがい推進課	
	22	正しく理解しよう!「認知症」	いきがい推進課	
	23	みんなで支える「介護保険制度」について	いきがい推進課	
	24	「高齢福祉」「障害福祉」について	いきがい推進課	
山鹿の産業	25	消費生活相談出前講座	商工課	
	26	農業者年金制度について	農業委員会	
教育・文化	27	人権文化のまちづくり講座	社会教育課	
	28	教養講座「知る」を楽しむ『山鹿の歴史』	文化課	
	29	文化財の宝石箱!『山鹿の文化財』	文化課	
	30	弥生のすごい宝が眠っている『方保田東原遺跡』	文化課	
	31	全国に誇れる文化財『山鹿の装飾古墳』	文化課	
	32	日本一の芝居小屋『八千代座の歴史』	文化課	
	33	山鹿の人物史『新山鹿の100人』	文化課	
	34	本物の古代に触れる『市立博物館とチブサン古墳』(現地研修)	文化課	
教養・趣味その他	35	『やまが観光案内人講座』目指せ、山鹿市民総ガイド! まずはわが町の魅力を知ろう!	観光課	
	36	主要観光地の基礎知識を学ぶ(現地視察あり)	観光課	
	37	おもてなしの心を学ぶ(現地でガイド実践)	観光課	

※1 本年9月末まで(主に菊鹿地区対象地域限定)

利用しませんか!

出前講座

市では、市民の皆様を対象に出前講座を実施しています。この出前講座は、市政を分かりやすく伝えたり、郷土の歴史、文化や生活の知恵などを皆さんと一緒に学習したりする制度です。

関心ある市政情報など、聞いてみたいテーマを13ページのメニューの中から選んで“ご注文”ください。

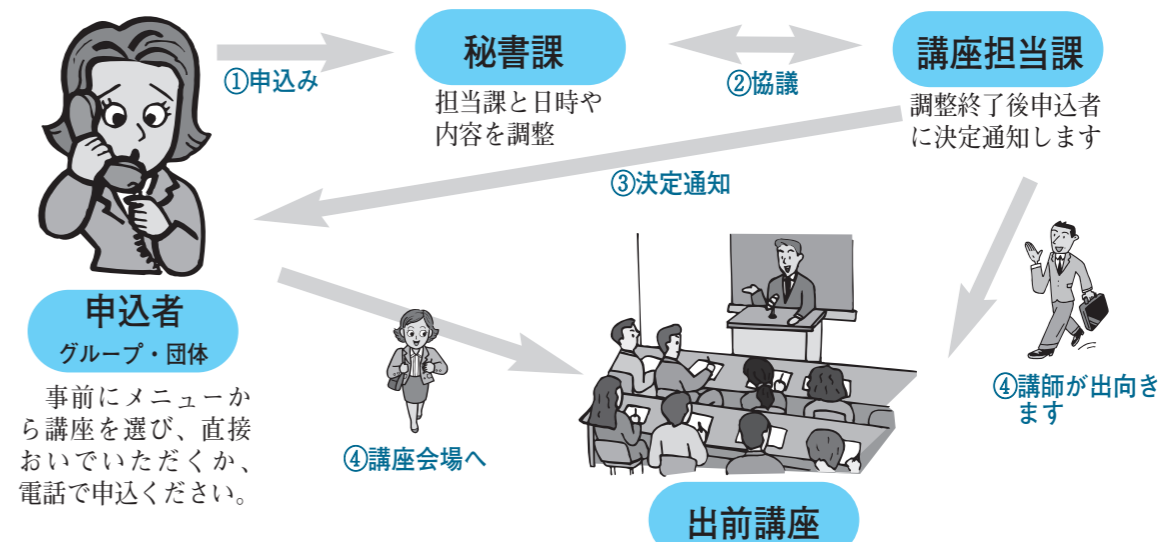
市の担当職員などが、直接皆さんの所にお伺いしてお話しします。昼夜問わず講座を出前しますので、どうぞ遠慮なくご利用下さい。



●出前講座の申込方法●

- 実施期間▷各年度内の土日、祝祭日を除く期間
- 申込みできる方▷主として市内に在住、または通勤、通学しているおおむね10人以上の団体、グループ等でお申し込みください。ただし、政治、宗教、営利目的の団体などについてはご遠慮ください。
- 開催時間▷原則として下記のとおりです。ただし、都合により時間等についてご相談する場合があります。開催時間は、約1時間程度です。開始時間は午前10時で、終了時間は遅くとも午後9時までです。
- 会場の手配等▷会場の手配や講座のお知らせ、当日の進行などは申込者側をお願いします。地域の公民館や個人のお宅でも結構です。
- 講師料▷無料。ただし、講座によっては経費が別途必要になる場合があります。
- 申込み方法▷出前講座メニューは、13ページのメニューから希望テーマを選んでください。開催希望日の3週間前までには秘書課に直接おいでいただくか、電話で申し込みください。

●申込から実施までの流れ●



●お問い合わせ、申込みは 山鹿市役所 秘書課 TEL 0968-43-1112

●お問い合わせ、申込みは 山鹿市役所 秘書課 TEL 0968-43-1112



まちの話題 Town Topics



▲汗びしょりになりながら何度も何度も石を運びます

汗びしょりになって無病息災を祈る …バーサランダ祭り 7月25日 上千田八幡宮(鹿央)

鹿央町千田にある上千田八幡宮で、約400年前から続くといわれるバーサランダ祭りが行われました。
江戸時代に疫病が流行して村人が困っていたとき、通りかかった山伏が、千田川で水浴びし百回の荒行をして天満宮に祈とうを捧げたところ疫病が治まりました。その山伏が、「毎年お百度参りをしなさい」と教えたことが由来とされています。
参加した周辺地区の小学1年生から5年生の男児7人は、水泳パンツにしめ縄を巻き、約300m離れた千田川から握り拳大の石を拾い、「バーサランダ、バーサランダ」と唱えながら川と拝殿の間を何度も往復し、100個の石を拝殿に運びました。
井出敬文くん(千田小5年)は「4回も往復して腕も痛かったけど、1回で7個も運べたので良かった」と汗びしょりになりながら話してくれました。

交流を通じて 笑顔の花が咲きました

…福岡の市民団体と交流キャンプ
7月27日～29日 菊鹿山村都市交流施設「木馬館」

福岡の市民団体『音楽ランド』が菊鹿を訪れ、地元の人たちと交流を深めるキャンプを楽しみました。

音楽ランドとは、ハンディキャップを持った子どもたちとその家族がノーマライゼーション※の社会実現を目指す音楽コミュニケーション広場(國友美枝子主宰)で、自然豊かな菊鹿の地でキャンプを楽しみながら交流を深めようと、平成15年から始まり今回で5回目。

3日間とも天気にも恵まれ、参加者は、竹食器作りや川遊びなどを楽しみました。初日は、菊鹿中音楽部の歌のプレゼントに、子どもたちも大喜び。地元のボランティアによる手作りの『そうめん流し』にも挑戦。子どもたちは、流れるそうめんをつかもうと悪戦苦闘。うまくつかめた子は、つかめなかった友達のお椀に分けてあげるシーンも。

自然の中で、子供たちは自由に走り回り、大きな声で歌うことのできる木馬館。「菊鹿が大好きです」と語る國友さん。来年からも木馬館には笑顔の花が咲くことでしょう。

※障害者と健常者が区別されことなく社会生活を共にするという姿



▲そうめん流し つかめなくても体験することが楽しい

お互いの交流を深めて

…ホームステイ 8月11～18日姉妹都市・クーマ市

オーストラリア・クーマ市からモノロ高校生16人を含めた22人の訪問団が、国際交流を深めるため市を訪れました。

市内の一般家庭でホームステイをし、山鹿中学校の生徒との交流、灯籠まつりへの参加、市内観光などが実施されました。県立装飾古墳館では、見学の後、「勾玉づくり」を体験し、古代の浪漫を満喫しました。



▲初めて体験する勾玉づくり

夏の暑さも和らぐ 幻の花

…ヒゴタイ 小栗郷カントリーパーク(鹿北町)

小栗郷カントリーパークでは、7月下旬から8月中旬にかけて幻の花と呼ばれている『ヒゴタイ』350株が、愛らしいルリ色の花を咲かせました。

道の駅社長の最上光さん(鹿北町芋生)は「自宅で栽培したものを昨年植えたもので、今年も150株植える予定。将来的にはヒゴタイ公園にしたい」と話しました。



▲小栗郷を見下ろす丘の上に涼げに咲くヒゴタイ

いち・にい・さん・し

…市民一斉ラジオ体操会 7月21日 市内一円

「いやあ～朝は気持ちよなあ～」
市民一斉ラジオ体操会に参加した男性の第一声でした。梅雨もまだ明けず天気が心配だったものの、雨も降ることなく市内5か所の会場で約2000人参加してのラジオ体操となりました。

眼目を擦りながら会場に入ってきた子どももいれば、ウォーキングをしながら一汗かいて会場に来た親子もいました。ラジオ体操の後は、小学生はスタンプカードに判をもらいました。

気軽に楽しめ、誰もが知っているラジオ体操。この体操会をきっかけに近所で、子ども会、老人会で気軽に体力づくりをしてみたいはいかがでしょうか。



▲気持ちがいい朝 きもちがいい～

菊池川の博士になろう!

…夏休み企画展オープニング 7月21日 市立博物館

菊池川にどんな生き物がいるかご存じですか?

菊池川にスポットを当てた企画展が、夏休み期間9月2日まで開催されました。川辺小学校3年生5人を招待してのオープニング式が行われ、初日から多くの来場者がありました。

さまざまな水生生物や植物、魚具の展示以外に菊池川の砂鉄を磁石で採取したり、繭から糸(真綿)を取るなどの体験コーナーも設けられていました。松葉傑くん(川辺小3年)は「家に帰ってから砂鉄で遊びたいな。家から歩いてこれるのでまた来たいです」と話しました。

博物館の入口には、職員が幼虫から採取して育てたカブトムシが出迎えてくれました。



▲菊池川の砂鉄に触れる川辺小学校3年生

県下一斉に!

…草刈および缶拾い 7月24日 杉野馬見線(約3Km)

県建設業協会主催で、県下一斉ボランティア活動が開催され、山鹿市でも山鹿地区会員で杉野馬見線約3キロの草刈および缶ひろいが実施されました。

日差しが強い中、うっそうとしていた道沿いや公園を刈払機を使い、午前中いっぱいかかってきれいに刈り取っていきました。



▲暑い中の作業のおかげできれいになりました

百人一首「読手」日本一!おめでとうございます

…全国高校総合文化祭百人一首かるた大会

「読手(どくしゅ)」の部優勝
鹿本高校3年 鎗水かほりさん

鳥根県で開かれた全国高校総合文化祭百人一首かるた大会で、鹿本高校3年の鎗水かほりさんが見事「日本一」に輝きました。

もともと取り手だった鎗水さんは、読み手としてまだ1年ほど。全国からのテープ審査を経て、本大会の3人の代表の中に選ばれたときは、「まさか自分が選ばれるなんて」と驚いたそうです。

取り手の気持ちがよくわかるだけに、読むときの間合いや余韻、聞き取りやすい声量などに気がつきました。



▲市長に「日本一」を報告に来た鎗水さん

ふるさと 歴史探訪

連載第23回

こがねづかこふん 黄金塚古墳

(山鹿市菊鹿町松尾)



▲黄金塚古墳

鞠智城の近く、菊鹿町大字松尾字金塚(木山区)に「黄金塚古墳」があります。伝説には「米原の長者どの金蔵」ともいわれています。

この古墳は円墳で、内部は大小三百個前後の石を使った単室の横穴式石室で、玄室と呼ばれる死者を埋葬する部分と、羨道と呼ばれる外部から墓室に入るための通路部分から成っています。

特記すべき点としては、葬送儀礼の際、破砕されたと思われる多量の須恵器破片と共に、羨道入り口に向かつて右側から、五十センチメートル四方の玄室に羨道のついた「ミニ石室」が設けられているのが発見されたことです。恐らく、子供用のものと思われませんが、事例としては大変珍しいものです。

いつの時代か明らかではないのですが盗掘にあっけてこれといった副葬品は出土していません。ところが羨道部からいくつか遺物が発見されました。玄門左から提瓶、右から完形の高杯二個などをはじめ須恵器破片、金、銀銅製のイアリング、ガラス製の首飾り等の装身具、鉄製の刀、やじり等の遺物が多数が出土しました。この古墳が作られた年代は、その出土遺物から六世紀後半頃と推定されています。その後幾度か追葬が繰り返されているようです。また、およそ百年後に鞠智城が造営されることとなります。この間に君臨していたものと思われま

昭和六十一年、この地区一帯で農地整備が行われることになり、発掘調査が行われた後、現在位置に移転復元が行われました。

この古墳は山鹿市の指定文化財になっており、木山区住民の方々によって草刈、清掃が行われています。
【参考文献・菊鹿町史】
紹介者：山鹿市文化財保護委員
平井 祥一郎さん
(菊鹿町木野)



▲羨道(入り口)



▲東側からの全景

私だけは大丈夫!? 消費生活相談

家庭用医療機器の効能の説明

薬事法が認めた範囲内です!

【相談事例】
脳梗塞を患っている母が、業者から「これを使えば医者にかからなくても治る」と言われ、訪問販売で家庭用低周波治療器を購入しました。しかし、使用後に体調は悪化。主治医からは「低周波治療器に」そんな効果はないと言われました。
「アドバイス」
健康への関心は年々高まり、家庭用医療機器についての相談も多く寄せられるようになってきました。

家庭用医療機器は手軽に使用でき便利なものですが、問題のある説明や広告でその効能や効果が過信し、効果がないばかりか症状が悪化したという相談もあります。

例えば、家庭用低周波治療器の効能には、肩こりや疲労回復、神経痛の緩和などがありますが、それ以外の効能や効果をうたうと薬事法に抵触する可能性があります。

購入する際は、承認または許可番号の有無、認められた効能効果の範囲と販売時の説明が一致しているかを確認しましょう。

体調に異変を感じたら使用を続けることは、症状が悪化する原因にもなり大変危険です。不調を感じたらすぐに使用を止めて、医療機関で受診してください。医療機器は、個人の病状や症状、体質により使用できない場合があります。危害を防ぐためにも、使用する前に、まず医師に相談することをお勧めします。

問合せ：商工課 43・1413

新着図書ピックアップ

《今月は山鹿市中央公民館図書室から》



青い鳥 重松清/著 新潮社

村内先生は中学の非常勤講師。国語教師なのに吃音を持つ先生。一番大切な仕事は「そばにいること」。「ひとりぼっちじゃない」と伝えること。先生はうまくしゃべれない。だから「大切なこと」しか言わない。伝えたい思いを描く感動作。

晩夏のプレイボール あさのあつこ/著 毎日新聞社

9回裏、2死ランナーなし、4点差。追いつくのは奇跡だ。だけどそれがどうした。おれはまだ打席に立ってる。「バッテリー」の著者が贈る、野球を愛する者だけに見えた10の物語。

一瞬でいい 唯川恵/作 毎日新聞社

「もし、あの一瞬がなかったら、わたしたちはどんな人生を送っていたのかしら」1973年、浅間山での出来事がすべてを変えた。18歳の少女と少年はやがて大人に……。18歳から49歳まで、31年間のラブストーリー。

催しスケジュール

- 山鹿市中央公民館図書室**
・おはなし会
日時▷9月26日(水) 午後2時30分から
- 山鹿市鹿本図書館**
・おはなし会
日時▷9月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会
日時▷9月4日(火)・11日(火)・25日(火)
午前11時から
- ・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象)
日時▷9月4日(火)
午前10時30分から

今月の休館日

- 山鹿市中央公民館図書室**
▷9月17日(祝)・23日(祝)・24日(休)
- 山鹿市鹿本図書館**
▷9月3日(月)・10日(月)・17日(祝)・18日(火)・23日(祝)・24日(休)・30日(日)
- 鹿北公民館図書室**
▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降
(月曜日が祝日の場合終日休館)
(火～金は午後8時まで開館)
- 菊鹿公民館図書室**
▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室**
▷毎週土曜・日曜・祝祭日

皆さん「AED」という言葉をご存知ですか? テレビのニュースや新聞で聞いたこと、見たことがあると思います。

AEDとは、「自動体外式除細動器」で、簡単に言えばドラマなどでよく目にする電気ショックです。心臓は止まる直前に痙攣を起こし、それから数分後に完全に止まってしまいます。その痙攣している間にAEDで心臓にショックを与え、心臓を元の動きに戻すものです。

☆AEDが設置されている山鹿市の施設

- ・山鹿市役所本庁・健康福祉センター・カルチャースポーツセンター・市民プール・山鹿市中央公民館・山鹿警察署・鹿本高校・鹿本商工高校・鹿本農業高校・県立教育センター
- ・鹿本郡市医師会・愛隣館・鹿北あやぎ荘

倒れているのはあなたの大切な人かもしれません。皆さん、その人の未来を光あるものにするために、勇気を持ってこのAEDを活用していきましょう。



消防戦士

フーテンの練習のあとは最高に美味しい!

そのペットが原因で火災になったことがあるって知ってた?

おはなし会

犬の鳴き声は、火災のサインかもしれません。

犬の鳴き声は、火災のサインかもしれません。

消防本部庁舎が移転しました!

8月21日(火)から住所等が変更になりました。

新住所▷山鹿市南島1270番地1

電話番号▷(総務課・予防課) 43・1194

(警防通信指令課) 43・1289

(山鹿消防署) 43・1191

(火災・災害現場等の問い合わせ) 43・0119

火災・災害情報サービス(自動音声案内)

問合せ：山鹿消防署(総務課) 43・1194

山鹿消防署鹿北分署 43・2574

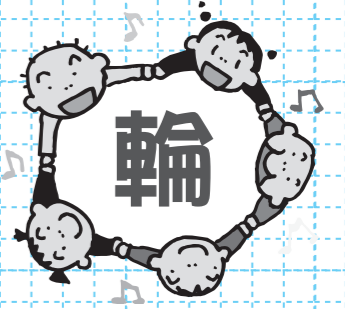
山鹿消防署東分署 46・2382

●子育ては、大変だけど大事なこと。
あなたの子育て応援してます！

幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ！子育ての

Vol.29



遊びにきてみませんか？

子育て支援センターとつどいの広場

はじめてパパ・ママになる あなたへ…！

パパになるんだなあ！ママになるのよねえ！
心うきうき、だくだどキドキ！！
「どうやって抱っこするの？」
「オムツ交換は…？」
そんなあなたに、先輩ママたちの子育てを伝授。
赤ちゃんたちと触れあって、楽しい時間を過ごしてみませんか？

遊びにおいでよ！
フレパパ
フレママ
※赤ちゃんたちとふれあってみませんか？
毎月第3水曜日
ねんねの赤ちゃん集まれで待ってます！
山鹿市
山鹿子育て支援センター
電話 43-1270



笑って・泣いて 双子の子育て奮闘中！

子育てはたいへん！
でも、そのぶん喜びもたくさん。
だけど、双子になると…！
「あんな時、こんな時…！」
「うちでは、こ～んなことしてクリアしたよ」
と双子でなければわからない体験談に花を咲かせています。
あなたも参加しませんか？
今、双子を妊娠中のあなたも大歓迎です！
日時▷毎月第2金曜日 午後2時半～
場所▷山鹿子育て支援センター

問合せ …山鹿子育て支援センター ☎43-1270

子育てお父さん応援事業

『パパピクス』

7月1日に山鹿保育園「あそびのへや」でパパと子どもの触れ合いを楽しみました。
ママと離れるのはちょっと不安？
…でもすぐに平気！
パパとダイナミックな遊びはすごく楽しかったようです。
パパまた今度遊ぼうね！

※ 次回の開催は、11月の予定です。
遊びに来てみませんか？



問合せ …山鹿子育て支援センター

夏かせ (手足口病・ヘルパンギーナ・プール熱) に気をつけよう！

病名	潜伏期間	感染経路	症状
手足口病	3～6日	飛沫感染 まれに便から	手のひら・足の裏・くちびる・舌などに白い水疱状の発疹。 高熱はあまり出ない。
ヘルパンギーナ	2～4日	経口 飛沫感染	高熱が2～3日続き、咽頭に小さな水疱。咽頭痛あり。
プール熱 (咽頭結膜炎)	1週間前後	飛沫感染 プールで感染することも多い	高熱が続き咽頭痛、咳、目やに、目の充血、下痢を伴うこともあり。

茶道の日を楽こみこっています！

山鹿若葉保育園 ☎43・7187

今日は年長児が心待ちにしている月に一度の茶道の日。
先生の姿が見えるのとちよつと緊張した面持ちで挨拶をする。子どもたちの気持ちの中では、すでに茶道が始まっています。
毎日の生活の中でいつもと違った緊張感を味わうことが、子どもたちにとって良い刺激になっているように感じます。



▲ふくさの扱い方を練習しています

先生から、「毎日の生活の中で、相手を思いやり、物を大切にし、意識して背筋を伸ばすことを心がけてみませんか」とアドバイスを頂きました。精神面ばかりでなく体(内臓)にもいいようです。皆さんもやってみませんか。

『子育て輝き研修会』に参加して

栗の実保育園 ☎48・2134

8月1日(水)
鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
講師 岡崎光洋先生(臨床心理士)
《講演内容》
「今、こういう親が増加している…！」
※学校依存症：何でも学校に頼る
※早寝 早起き、排便、朝食、食育等…
※他罰性無努力症：親がしかるのではなく、「○○さんに怒られるよ」など嫌なことは人のせいにする。
☆「思い通りにならないこともあるよ」
(我慢しなきゃいけないこと、嫌だと思ってもしなきゃいけないこともあるよ)
この一番大切なことを、子どもに伝えそびれている家庭が多い。
☆ 学校(保育園)は、失敗していい場所、失敗すべき場所。この失敗が出发点となり、子どもの糧となる。

保護者の感想
♥子どもの成長に伴い、子育ての悩みも深く複雑になっていく私にとって、今回の講演は有意義なものでした。「他者と生き合っている」世の中だからこそ、我が子が外で生きていける力を身につけられるようなサポートができればと思いました。
(原田里美 小学5年生と年長男児の母)
♥「失敗が出发点」いろいろな経験を通し、失敗することから学び、達成感→自己肯定感へとつながっていくことの大切さや、それを見守り支えることの大切さを学びました。「あなたはあなたのままでいい」…子どもたちの存在を認め、基盤となる親子の信頼関係をより深められるよう育ち合っていきたい。
(小澄和美 5歳女児と3歳男児の母)

五年生と楽こく交流しています

幼慈園 ☎46・2360

幼慈園では、来民小学校との幼・保・小連携の取組の中で、今年も五年生と一緒に田植えをしたり、かかしを作ったりして楽しく交流を続けています。来年一月には「おにぎり」とみそ汁パーティーを計画して、七月初めには大豆の種まき、秋には稲刈り、十二月には収穫した大豆と一緒にみそ作りをしようと思ひなで楽しみにしています。



▲五年生と一緒に楽しく田植えをしました

今年も十二月にみそ作りをしましたので、ちよつとのぞきにいらっしやいませんか？
▲かかしも一緒に作ったよ！
好きで、保育園でとれた野菜を家庭に持ち帰り、一緒に料理したりして楽しんでいきます。みなさんもご家庭で、みそを作られたことがありますか？なかなかおいしいですよ。

小学校・中学校の話題をお届け！

山鹿の伝統芸能を しっかり学んで伝えたい

山鹿小学校



▶はじめての灯笼製作

本校は、明治6年6月に設立された歴史と伝統のある学校です。現在、児童数654人、職員数51人と山鹿市では最も大きな小学校です。

ご存じのように、山鹿小学校の

グラウンドは毎年、全国的に有名な千人灯笼踊りの会場となります。

「私たちも山鹿の伝統芸能を
しっかり学んで伝えたい。」

今年度、山鹿小学校は、このことにも力を入れて取り組んでいます。

6年生131人は、今年はじめて灯笼づくりに挑戦しました。特に難しいのは、カッターで細かな部分を切り取ったり、膨らみのある部分を接着剤で貼り合わせたりすることです。一人ひとりが集中して、友だちと協力しながら作っています。「先生、できました」と明るく弾んだ声で、自慢げに灯笼を持ってくる子どもたちの表情は、満足感や充実感に溢れています。

9月30日(日)に実施される運動会では、全校児童が参加して、灯笼踊りを披露します。そのための準備として、6年生

全員が、灯笼踊り保存会の方から踊りの手ほどきを受けて覚え、それを毎週金曜日のなかよしタイムで「もっとひじを伸ばして」「もう少しゆっくり回って」など下級生に優しく丁寧に教えています。運動会当日は、6年生は手作りの灯笼をかぶって踊る予定です。今からどんなすばらしい灯笼踊りになるかとても楽しみです。

最後に、最近の山鹿小学校の様子を簡単に紹介します。毎日のあいさつ運動、ボランティア清掃活動はもちろんのこと、朝の会や帰りの会では、各学級からさわやかできれいな歌声が学校中に響きわたっています。花いっぱい委員会の活動も活発で、学校は花や緑でいっぱいです。こんなすばらしい環境で子どもたちは健やかに育っています。

毎月15日は、「学校へ行こうかい」です。どうぞ皆さま「歌声響き・笑顔輝き・花香る山鹿小学校」にぜひおいでください。心からお待ちしています。



◀ふれあいクラブでも練習
しています



▲これだけたくさんのごみがありました

【来たときよりも美しく】

7月21日午前7時より、総合スポーツクラブの会員で、日頃使用しているカルチャースポーツセンターの清掃作業をしました。

当日はクラブ会員50名の参加があり、朝の清々しいひととき、ゴミを拾い汗を流しました。

今後も、「来たときよりも美しく」の精神で施設を利用していきます。



やまが総合スポーツクラブ通信

HPアドレス
<http://www.yamaga-sports.com>
山鹿市熊入町416総合体育館内
☎43-0093

「来たときよりも美しくの精神」と
指導者のレベルアップ！」



▲熱心にAEDの操作方法を習う指導員

【クラブ指導者レベルアップ講習会】

7月と8月にクラブの指導協力者の資質・レベルアップを目的とした講習会を山鹿植木広域消防本部で開催しました。

今回の講習会では、心肺蘇生法（人工呼吸・心臓マッサージ）とAED（自動体外式除細動器）の操作について受講しました。AEDとは、最近公共施設に備えてあるもので、心臓のケイレンを取り除く機器です。「もしも」の時のために、指導者全員真剣なまなざしで受講しました。指導者は、競技の指導ばかりでなくこのような事も身につけています。

ご指導くださった消防本部の署員のみなさん、ありがとうございました。

読者の広場 Readers Saloon



投稿

第10回KAB旗熊本県中学生
硬式野球大会で初優勝！

熊本北部シニア事務局
竹下秀男さん



熊本北
部リトル
シニアチ
ーム(会
長藪内健
一郎)が
8月4・
5・6日
に人吉川
上哲治球
場で行わ
れた「第
10回KAB
旗熊本
県中学生
硬式野球
大会」で
初優勝し
ました。

リトルシニアリーグ、フレッシュユリリーグ、ヤングリーグの強豪10チームによる県内中学生硬式野球ナンパーワンを決定する大会で、準決勝は、熊本西シニアに終盤までリードを許しながらも7回に逆転で勝利。決勝では、熊本南シニアの猛烈な追い上げを振りきり、8対6で勝利し悲願の初優勝を果たしました。

熊本北部シニアは、市内の蒲生の池公園グラウンドで山鹿市内の中学生と県北地区の中学生を中心に、野球の技術向上だけでなく、

礼儀や精神鍛錬などの人格形成を目的に、中学生らしく元気いっばい練習を行っています。ぜひグラウンドに見に来てください。

また、10月6・7日に山鹿灯笼杯中学生硬式野球大会が、県内外16チームにより市民球場で熱戦が繰りひろげられます。優勝目指して頑張る選手たちへご声援をよろしくお願いします。

投稿

山鹿市にもこんな人が

富野 勝美さん
(山鹿市鹿本町来民)

「山鹿市にもこんな人」って誰
だろう？

大正13年、75歳の清浦奎吾は、熊本で初めての総理大臣となつた。

田舎町から身を興し、苦学力行して、藩閥も学閥も姻戚もないところから腕一本で総理大臣になった奎吾は、座右の銘として「四恩(親の恩、先輩の恩、友の恩、世の恩)を掲げ、この四恩を忘れず、清廉潔白、高風清節の士としての生涯は誠に立派で、近年の政治家の汚職を聞くにつけ奎吾の生き方が大変尊く思われる。

嘉永3年(1850年)鹿本町来民の明照寺、大久保了恩の5男に生まれ、幼名を善寂と言った。16歳の時、父母を説得して大分県日田市の咸宜園に入門。ここは、広瀬淡窓の私塾で、多くの英才を世に出した所である。善寂は、苦学を続けて都講という塾生最高の

投稿

シルバーの皆さんありがとう
わかりました！

山鹿市民 小山(86歳)



▲シルバー人材センターの会員の方々です

私が初めてシルバー人材センターを知ったのは、台風明けの日でした。老夫婦で、家の周りの風倒木の処置に困っていた時、近くの知り合いの方から「何とかしましたよ」と言っていたので、その方がシルバー人材センターの会員さんだったので。さっそくセンターの支部に電話

投稿

ありがとうございます

(プラザファイブ 1階びあびあ) 地域活動支援センター
まちなか交流サロン
大坂紀代美さんから

広報係に絵手紙をいただきました。



夏らしい今の時期にピッタリの
絵手紙ありがとうございます。
きれいな色が彩色され、女性らしい
優しい雰囲気がでています。
広報紙面がカラーでないのが残念
です。

9月案内板



最近、山鹿市管内では、死亡事故を含め交通事故が多発しています。安全運転に心がけ、事故のないうちに明るい気持ちで、安全に努力しましょう！



★ 秋の全国交通安全運動 ★ 9月21日(金)~30日(日)

運動の基本▷ 「高齢者の交通事故防止」
運動の重点▷ ・飲酒運転の根絶
・夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
・後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

★ 健康増進課からのお知らせ ★

【選択健診（複合健診）について】

8月下旬から9月にかけて、各総合支所にて選択健診が実施されています。今年2月の希望調査で申し込みをした方には、事前に案内状を送付しています。詳しい内容については、健康増進課または各総合支所保健師までお問い合わせください。

【結核レントゲン検診の案内】

(65歳以上の方が対象)
10月に結核検診が行われます。65歳以上の方で今年胸部レントゲン検診を受けていない方は受診してください。対象の方には、案内状を送付します。

問合せ…健康増進課 ☎ 43-0050



お知らせ

夜間収納と納税相談窓口

日時▷ 9月26日(水)・27日(木) 28日(金)
午前9時~午後8時まで

場所▷ 本庁税務課窓口

※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかります。忘れずに納期限内に納めましょう。

問合せ：税務課

☎ 43-1144

今月の市税・国保税の納期

10月1日(月)は、国民健康保険税第6期の納期限となっています。口座振替の方も残高をご確認ください。

「e-Tax」

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用することにより、国税に関する各種手続きが自宅や事務所にながらインターネット等で行うことができます。利用するには事前手続きが必要です。

【各種手続とは】

- ・申告
・所得税 法人税 消費税
・酒税および印紙税
・納税
・全税目

・申請、届出等
源泉所得税徴収高計算書
各種支払調書
各種異動届出書など

◎Taxホームページアドレス
http://www.e-tax.nta.go.jp

問合せ：山鹿税務署

☎ 44-2181

雇用保険法が一部変わります

【雇用保険の受給資格要件の変更】
被保険者期間▷
・12月(各月11日以上)
・倒産・解雇などにより離職の場合6月(各月11日以上)

対象▷ H19年10月1日以降の離職者

【育児休業給付の給付率の変更】
給付率▷ 40%→50% 引き上げ

対象▷ H19年4月1日以降の職場復帰者
H22年3月31日までに育児休業した方

【教育訓練給付の要件・内容の変更】
受給要件・内容▷
・受給要件を初回に限り「1年以上」に緩和(本来は「3年以上」)

・給付率および上限額(10万円)を一本化

対象▷ H19年10月1日以降指定講座の受講者

問合せ：熊本労働局職業安定課

☎ 096-211-1703

ハローワーク菊地

☎ 24-8609

埋蔵文化財包蔵地の確認について

文化財保護法により、遺跡(埋蔵文化財包蔵地)での土木工事等を行う場合、事前の届出が必要となります。そのための確認を出土文化財管理センターで行っています。

内容▷
・土地の鑑定、事前調査、開発などに先立つ埋蔵文化財包蔵地の確認

・発掘届の受付

場所▷ 出土文化財管理センター(山鹿市方保田128番地)

※市立博物館では行いません

問合せ：出土文化財管理センター

☎ 46-5512

山鹿警察署協議会委員

住民の声を警察業務に反映
6月1日付けで7人(再任4人、新任3人)の方が山鹿警察署協議会の委員として熊本県公安委員会から委嘱(任期は2年)されました。

協議会では、警察署長が地域住民の要望や意見を聞き、これを警察業務に反映させる目的で設置されました。

【山鹿警察署協議会委員】

・古閑直子 山鹿市鍋田

・松田恵美子 宗方通

・松本重継 鹿北町

・村井正臣 菊鹿町

・三嶋三重 鹿本町

・広田昭次 鹿央町

・富田元利 鹿本郡植木町

問合せ：山鹿警察署総務課

☎ 44-0110

社会保険出張相談

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。

日時▷ 9月12日(水)・26日(水)
午前10時~午後3時

(正午~午後1時を除く)

場所▷ 市役所1階会議室

(正午~午後1時を除く)

問合せ：国保年金課

☎ 43-1530

消費生活相談

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日時▷ 9月13日(木)
午後1時半~4時

場所▷ 青少年ホーム(市役所裏)

問合せ：商工課

☎ 43-1413

特設人権相談所の開設

相談は無料で秘密は固く守られます。

日時・場所▷

9月6日(木) 鹿北町公民館

7日(金) 山鹿中央公民館

いずれも午前10時~午後3時

担当者▷ 法務局山鹿支局職員

人権擁護委員

相談内容▷

振り込め詐欺、インターネット上の名誉権侵害、いじめ、体罰、金銭問題、登記、戸籍

他

問合せ：熊本法務局山鹿支局

☎ 44-2411

〈有料広告〉

パソコン始めませんか

超初心者大歓迎

『パソコンくらぶ』は嬉

しいがいつばい♪

① 無料体験会の実施(自分の目で確かめてから入会・要予約)

② 不定期受講(都合の良い日時が選べる)

③ 休日でも仕事帰りでも大丈夫(朝九時半から夜十時まで開校)

④ 振替OK(急な用事ができても大丈夫)

⑤ 完全個別授業(自分のペースで納得いくまで復習できる)

⑥ 検定認定校(いつものパソコンで検定が受けられる)

⑦ 1回~1260円

初回月謝は年齢%割引(60歳なら60%引き)

パソコン使用料、教室維持費は頂いておりません。入会金・テキスト代別途必要

ペガサス山鹿教室

山鹿市山鹿967-1メゾン楼1F

☎ 43-3790

お電話お待ちしております

(^ ^)

〈有料広告〉

食事・宴会・お祝い・法事等の予約承ります。

70名様までの宴会承ります。

TEL 0968-44-7878



寿司・和食・宴会・仕出し・鉢盛

おおぜき

山鹿市宗方通り101

★ 敬老表彰式典ご案内 ★

日時▷9月22日(土) 10:30~
 場所▷カルチャースポーツセンター内
 総合体育館
 ※表彰対象者の方には別途通知しています。
 問合せ…いきがい推進課 ☎43-0052
 各総合支所市民福祉課
 (鹿北) ☎32-3111 (菊鹿) ☎48-3111
 (鹿本) ☎46-3112 (鹿央) ☎36-3114

★ 第2回インターネット公売のお知らせ ★

ヤフー株式会社による官公庁オークションを利用して行います。
 申込期間▷9月6日(木)まで
 入札期間▷9月11日(火)~13日(木)まで
 ※申込方法や入札方法など知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。
 問合せ…税務課収納係 ☎43-1144

★ 納税相談員募集 ★

市税などの収納率向上を図るため、納税相談員を募集します。
 年齢▷40歳以上70歳未満
 主な業務▷
 ・市税などの収納業務
 ・納税相談 ・口座振替推進他
 勤務時間▷
 非常勤の嘱託員で1か月に20日程度(6時間/日)
 報酬▷基本報酬+能率報酬
 ※基本報酬=最高月額60,000円
 (勤務日数により3段階金額設定)
 ※能率報酬=上限 100,000円
 合計金額 最高額160,000円
 申込締切▷9月28日(金)まで
 申込・問合せ…税務課収納係 ☎43-1144

「市営墓地」使用者募集

市営墓地(鹿校通2丁目1196)の返還区画について、使用者を募集します。

募集区画▷B区画(6m) 4区画
 C区画(4m) 6区画

対象者▷
 市内に住所・本籍を有する者

使用料▷B区画15万円
 C区画10万円

管理料▷B区画2、520円
 C区画1、680円

募集期間▷9月28日(金)まで
 申込方法▷
 ・申請書および住民票等の必要書類を添付し提出
 ・申請書及び提出先▷
 ・本庁市民課窓口
 ・各総合支所市民福祉課
 ・環境課(浄水センター)
 ※受付は土日及び祝祭日を除く午前8時半~午後5時まで
 ※10月21日(日)に抽選を行い決定
 申込・問合せ
 :環境課(浄水センター) ☎43-7211

催し

生産品・工芸品などの展示即売会

山鹿支部八校区老人クラブ恒例「生産品、工芸品の展示即売会」です。
 日時▷9月15日(土)
 午前9時~午後3時まで
 場所▷山鹿市老人福祉センター(西上町 山鹿税務署横)

心配いらず相談

相談は無料で、どこの支所でも受けられます。
 ※③法律・警察相談は要予約です

【山鹿】

①一般相談▷9月7日(金)
 ②子ども生活相談▷9月14日(金)
 ③法律相談▷9月21日(金)要予約
 ①と② 午前9時~正午
 ③ 午前10時~正午
 場所▷健康福祉センター1 ☎43-1134

【鹿北】

①一般相談▷9月6日(木)
 ②子ども生活相談▷9月13日(木)
 ③警察相談▷9月20日(木)要予約
 いずれも午前9時~正午
 場所▷鹿北老人福祉センター1 ☎32-2696

【菊鹿】

①一般相談▷9月5日(水)
 ②子ども生活相談▷9月12日(水)
 ③心の悩み相談▷9月19日(水)
 いずれも午前9時~正午
 場所▷菊鹿健康福祉センター1 ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

①一般相談▷9月4日(火)
 ②子ども生活相談▷9月11日(火)
 ③司法相談▷9月18日(火)
 いずれも午前9時~正午
 場所▷鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」 ☎46-2206

内容▷農産物、農産加工品、花苗、竹ぼうき、草ぼうき、陶芸品など

問合せ…山鹿市老人福祉センター1 ☎43-1104

西南戦争百三十年記念講演

日時▷9月24日(土)
 午後1時半~午後3時
 場所▷山鹿市中央公民館視聴覚室
 テーマ▷
 誠を尽くした武士たちの群像
 ~戊辰・西南の両役を通じて~
 講師▷坂口寛治氏
 (尚綱短期大学准教授)
 入場料▷無料
 問合せ…西南の役山鹿口戦蹟顕彰会(山鹿市立博物館内) 事務局 栗本正斗 ☎43-6021

小路永こずえ・和奈 等デュオリサイタル

日時▷9月15日(土) 午後2時開演
 場所▷八千代座
 料金▷2,000円
 (高校生以下1,000円)
 出演者▷小路永こずえ 相川琴音
 小路永和奈 志賀理子 氏森房子ほか
 曲目▷ゆれる燈りと夏の夜と
 ~山鹿「よへ節」によせて~
 問合せ…小路永こずえ ☎096-346-7288

【鹿央】

①一般相談▷9月3日(月)
 ②子ども生活相談▷9月10日(月)
 ③消費生活相談▷10月1日(月)
 いずれも午前9時~正午
 場所▷鹿央地域福祉センター1 ☎36-3811
 問合せ…社会福祉協議会本所 ☎48-4666

募集

学生等就職面接会

労働局、ハローワーク、県、熊本市共同主催による面接会です。
 日時▷9月20日(木)
 午後1時~午後4時まで
 場所▷興南会館(熊本市本山町131)
 参加事業所▷
 県内に事業所を有する企業50社
 ※参加する事業所は事前申込が必要
 ※事前申込はハローワークまで
 対象求職者▷
 ・大学、短期大学、高等専門学校、専修学校を卒業卒業予定で就職未決定者
 ・卒業後概ね3年以内の未就労者
 ・求職者の事前申込は不要
 ※求職者の事前申込は不要
 問合せ…県労働局職業安定課 ☎096-211-1703

第12回あんずの丘工芸展

多彩な工芸品が出品されます。
 入場は無料ですので、ぜひお越しください。
 日時▷9月15日(土)・16日(日)
 17日(祝) (3日間)
 午前9時~午後4時
 場所▷あんずの丘
 問合せ…(株) あんずの丘 ☎48-3100

ともびぎ塾

日時▷9月6日(木) 午後7時
 場所▷法事の館 夢想庵
 テーマ▷アロマ
 「夏のおはたにやさしいお手入れ」
 会費▷500円
 講師▷佐藤洋子(アロマ・ハーブスкул) ルタンディリオン
 ※お預かりし葬祭支援費にします
 問合せ…法事の館夢想庵 ☎43-2211

「あしがひつりつゝまわ」の集い

日時▷9月23日(祝)
 午後1時~3時
 場所▷後藤宅(城3668-35)
 参加費▷300円
 *宗派とは一切関係ありません。
 *感謝することを中心に心の幸せを学びます。
 問合せ…熊本生と死を考える会 副会長 後藤邦夫 ☎44-7189

犬のしつけ方教室(初心者向け)募集

日時▷10月14日(日)
 午後2時~午後3時
 ※打合せのため1時間前に集合
 場所▷あんずの丘ステージ
 内容▷しつけ方の基本・実技など
 対象▷
 ・登録、狂犬病予防注射済みの犬
 ・犬の行動を制御できる方の同伴
 ・犬が発情中でない
 定員▷犬同伴で7家族程度
 ※多数の場合は抽選
 費用▷無料
 講師▷家庭犬しつけインストラクター 垂谷智子 さん
 申込締切▷10月9日(火)まで
 問合せ…山鹿保健所 ☎44-4121

山鹿市立博物館ボランティア養成講座

解説案内ボランティア養成講座です。講座で学んだ歴史や展示品についての知識を生かして、休日等に館内外の解説、案内をしていただくためのものです。
 講座日時▷
 9月30日(日) 午前9時~正午
 10月7日(日)・14日(日)・21日(日) 午前10時~正午
 場所▷山鹿市立博物館
 募集期間▷
 9月1日(土)~18日(火)まで
 申込・問合せ…山鹿市立博物館 ☎43-1145

HAIR CLUB BETTY BLUE
 ヘアクラブ ベティブルー
 TEL.0968-43-8360 (予約優先)
 beauty parlor
 (株) ヤマシタオリジナル

○カット(ブロー込) キャンペーン価格 ¥1,575
 ○パーマ(シャンプー・ブロー込) 髪に合わせた3つのコース ¥3,150~¥5,250
 ○カラー(シャンプー・ブロー込) ¥3,150~¥4,200
 ○縮毛矯正(シャンプー・カット込) ¥8,925
 ☆パーマ・カラー・縮毛矯正はショートでの料金です。
 (ミディアムで¥525 プラス、ロングで¥1,050 プラス)
 ☆パーマ・カラーはカット別料金 ¥1,050 プラス
 ※プラザ5の駐車場を御利用下さい。駐車券を差し上げます。

鹿北 セブンイレブン 鹿本ファミリー銀行 鹿本
 ローソン プラザ5

古い物 何でも買います (明治~大正~昭和)

置象つや鍔刀古掛塗茶鉄か勳軍皿つ火水古古矢か帯着
 物牙ばり 文軸り道びん章服 ぼ鉢屋た時旗す 物
 他 書 物具ンざし ン計 り

※こんな物ダメだろうと思う前にお気軽にお電話ください

井手古美術店 山鹿市山鹿1477-1 ☎0968-43-3686

〈有料広告〉

〈有料広告〉

八千代座 催し案内 9月

開催日	行事名	時間	料金
2日(日)	八千代座歌舞伎教室	午前	関係者
3日(月)	狂言教室	夜間	関係者
8日(土)	風情物語①	夜間	有料
9日(日)	第4回ライブハウスかみひこうき	午後	有料
12日(水)	休館日	-	-
15日(土)	小路永こずえ・和奈 箏デュオリサ イタル「よへほ」へのオマージュ	午後	有料
	風情物語②	夜間	有料
16日(日)	風情物語③	夜間	有料
17日(祝)	第2回ラ・ポム・ド・ラ・シャンソ ンコンサート	午後	無料
22日(土)	風情物語④	夜間	有料
23日(祝)	風情物語⑤	夜間	有料
25日(火)	藤山直美「泣いたらあかん」	昼夜	有料
26日(水)			
27日(木)			
29日(土)	風情物語⑥	夜間	有料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座
までどうぞ(☎44-4004)



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
2日(日)	前原耳鼻咽喉科医院/幸村医院
9日(日)	山鹿中央病院
16日(日)	平井藤岡医院/佐藤クリニック
17日(祝)	大橋通クリニック/中川医院
23日(日)	横手医院/山鹿温泉リハビリテーション病院
24日(休)	井上小児科医院
	まえはら泌尿器科クリニック
30日(日)	桑木内科/大山産婦人科医院

*都合により変更になる場合があります(鹿本郡市医師会)

入札結果の報告(7月分)

※落札価格500万円以上を掲載(落札額は消費税を含む)

問合せ…本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
7/3	山鹿幼稚園外来用便所増設工事	山鹿地内	(有)大栄建設	5,218,500
7/3	鬼丸団地火災復旧工事	鹿本町来民地内	(株)プランニング匠	6,058,500
7/3	平成19年度岩野地区簡易水道事業陣内配水池土木工事	鹿北町岩野地内	(株)小川建設	25,410,000
7/3	平成19年度岩野地区簡易水道事業陣内配水池タンク本体工事	鹿北町岩野地内	平成水道建設(株)	42,525,000
7/3	平成19年度岩野地区簡易水道事業陣内配水池電気計装工事	鹿北町岩野地内	黒田電気設備	17,850,000
7/3	平成19年度椿井地区処理施設(機械・電機)工事	椿井地内	日立プラントテクノ (株)九州営業所	28,245,000
7/24	平成19年度南島地区配水管布設替工事(1工区)	南島地内	(有)東総合設備	7,308,000
7/24	日置馬見塚線側溝整備工事	方保田地内	(有)とみた工業	6,363,000
7/24	宮苑団地1号線側溝整備工事	下吉田地内	(有)江崎建設	5,166,000
7/24	池田橋今寺線舗装工事	津留地内	花昭建設(株)	5,250,000
7/24	星原線側溝整備工事	鹿北町椎持地内	荒川建設(株)	8,253,000
7/24	早馬塚線側溝整備工事	鹿央町千田地内	(有)梶川工業	6,867,000
7/24	平成19年度南島污水枝線管渠築造工事(1-1、1-2号)	南島地内	(株)村井建設	22,575,000
7/24	平成19年度合流改善污水管渠築造工事(1号)	新町地内	(有)久保田建設工業	13,230,000
7/24	平成19年度御宇田地区污水管渠築造工事(8号)	鹿本町御宇田地内	(有)古澤建設	15,907,500
7/24	平成19年度津袋地区污水管渠築造工事(5号)	鹿本町津袋地内	(有)牛島工務店	17,346,000
7/24	平成19年度菊鹿東部I期地区第38号工事	菊鹿町木野・松尾地内	熊本利水工業(株)	33,022,500
7/24	鍋田団地屋根改修(その1)工事	鍋田地内	河原住建(株)	7,759,500
7/24	鍋田団地屋根改修(その2)工事	鍋田地内	富田建設(株)	6,226,500

訂正とお詫び

8月1日号入札結果報告で掲載した黒蛭堀切線道路改良工事の落札業者「(有)九憲土木」が洩れておりました。
訂正してお詫びします。

今月の街角ギャラリー

井上絹代作品展

期間▷9月3日(月)~28日(金)まで

ろうきん山鹿支店ロビー(鹿校通)

※お問い合わせは一ノ瀬建志まで ☎44-5609

藍染と草木染展

福永幸夫(肥後藍御船工房) 藍染の洋服・Tシャツ・
コースタータペストリー・スカーフなど約100点

期間▷9月14日(金)~30日(日)まで

Taverna蔓薔薇(日吉町) ☎43-8920

時間▷10:00~18:00(第2火曜日・毎週水曜 定休)

老人クラブ作品展

山鹿校区会員によるシルバー作品展です。書・絵画
陶芸・写真・手芸・編み物・彫刻 その他

期間▷9月11日(火)~13日(木)まで(3日間)

プラザファイブ コンビホール

※お問い合わせは老人クラブ山鹿校区会長児玉徳夫まで

☎44-2553

陶芸3人展~心をこめて~

山下富子 一ノ瀬建志 倉原美智子

期間▷9月1日(土)~15日(土)まで

竹工芸展(憩いの部屋)

坂本 勉

期間▷9月16日(日)~30日(日)まで

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎36-3838

時間▷10:00~17:00(月曜定休)

「私の住む町を描く」絵画作品展

在熊作家18人による水彩・油彩の風景画18点展示

期間▷9月1日(土)~15日(土)まで

西川誠一ファミリー三人展

西川ファミリーによります絵画作品(風景、静物)

期間▷9月17日(祝)~29日(土)まで

(最終日はそれぞれ15:00まで)

バスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835

時間▷11:30~21:00(日曜定休)

菊池川の日スペシャル 入場無料

とき 平成19年 10月7日(日) 開場/12:00~ 開演/13:00~ ところ 植木町生涯学習センター

14:20~ スローライフ実践者

「清水國明講演会」

借りてる地球の使い方~この美しい森と川と湖を守るために~

13:40~ ライブ開催

「Viento水物語ライブ」

阿蘇を拠点に活動中のデュオグループ

同時開催

展示コーナー 廃油石鹸展示コーナー
*廃油石鹸を無料配布(先着順)。
菊池川ふれあいコーナー
EM発酵液づくり体験コーナー

盟/菊池市・大津町・合志市・山鹿市・植木町・玉名市・和水町・南関町・玉東町
州地方整備局菊池川河川事務所、菊池川流域清流保全協議会、熊本県

お問い合わせ先 山鹿市役所/環境課 TEL.0968-43-7211

入場整理券配布方法

山鹿市役所/環境課窓口にて入場整理券を配布いたします。

入場整理券 配布開始日 9月3日(月)より

【先着順ですので、お早めにお申し込み下さい】



乳幼児健診

山鹿健康福祉センター

- * 3～4 か月児健診 (19年5月生)
 - 日時▷ 9月18日(火) 13:30～14:00受付
 - 対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央
- * 7～8 か月児健診 (19年1月生)
 - 日時▷ 9月25日(火) 13:30～14:00受付
 - 対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央
- * 1歳6 か月児健診 (18年1月生)
 - 日時▷ 9月4日(火) 13:30～14:00受付
 - 対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央
- * 3歳児健診 (16年5月生)
 - 日時と対象▷

- 9月21日(金) 山鹿① (山鹿・大道校区)
- 9月28日(金) 山鹿② (米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区)、鹿北、鹿央

いずれも、13:30～14:00受付

鹿本生涯学習・健康センターひだまり

- * 乳児健診 (19年1月・19年5月生)
 - 日時▷ 9月11日(火) 13:30～14:00受付
 - 対象▷ 鹿本・菊鹿
- * 3歳児健診 (16年5月・6月生)
 - 日時▷ 9月27日(木) 13:30～14:00受付
 - 対象▷ 鹿本・菊鹿

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで

- ・山鹿市役所健康増進課 (健康福祉センター内) ☎ 43-0050
- ・鹿北総合支所市民福祉課 ☎ 32-3111
- ・菊鹿総合支所市民福祉課 ☎ 48-3111
- ・鹿本総合支所市民福祉課 ☎ 46-3112
- ・鹿央総合支所市民福祉課 ☎ 36-3114

ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

- 日時▷ 9月3日(月) 山鹿・菊鹿
9月10日(月) 山鹿・鹿北
9月18日(火) 鹿本
13:30～15:00まで受付
山鹿のみ、13:20受付・13:30開始
- 場所▷ 山鹿 → 山鹿健康福祉センター
鹿北 → 鹿北総合支所
菊鹿 → 菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
鹿本 → 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
鹿央 → 鹿央多目的研修センター

育児相談

- 日時▷ 9月3日(月)・菊鹿 10日(月)・山鹿・鹿北
18日(火)・鹿本 25日(火)・鹿央
いずれも、9:30～11:00まで受付
- 場所▷ 山鹿、菊鹿、鹿本、鹿央 → 母子健康手帳交付と同じ
鹿北 → 鹿北老人福祉センター

集団予防接種

▶ポリオ (生後3～90か月児未満)

- 日時と場所▷
- 9月12日(水) 山鹿健康福祉センター
13:45～14:30受付 (診察14:00から)
 - 9月26日(水) 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
13:45～14:30受付 (診察14:00から)

※生後6か月児未満で、BCG接種が済んでいないお子さんは、先にBCGを済ませてください。
※三種混合1期初回を1回でも受けられているお子さんは、3回済ませてからお越し下さい。



Vol.29

VDT症候群?

目をいたわっていますか・・・

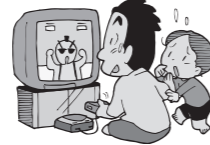
聞き慣れないVDT症候群。パソコンやゲームなどの画面を長時間見ることによる健康トラブルの総称で、眼(眼精疲労・ドライアイ・屈折異常など)・運動器(肩こり・手足のしびれ・腰痛など)・精神神経(頭痛・不眠・抑うつ症状・無気力など)に影響があるといわれています。一つの症状例として、ここではドライアイについて紹介します。

【ドライアイとは?】

目の表面を保護している涙の量が減ったり、成分が変化し角膜などが傷つきやすくなっている状態をいい、目の痛み、疲労、頻繁なまばたき、目の充血などの症状が見られます。

【原因として考えられるのは?】

パソコン・テレビゲーム・読書・運転などまばたきが減る作業や睡眠不足、ストレス、エアコンの長時間使用などやある種の飲み薬の影響などもあります。



問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」
営業時間
午前10時～午後10時
(プール・ジムは午後9時半まで)
休館日 毎週木曜日
☎ 42-5100

【予防するには?】

テレビも含めモニター(画像画面)類は目の少し下になるように調節。1時間パソコンに向かったら10～15分くらい目を休ませまばたきをする。

【ドライアイチェック!】あなたはドライアイ?

目についてのチェック! 5つ以上同じ不快感が続くようならば要注意。

- ・疲れて目やにが出る ・ゴロゴロする
- ・乾く ・重い感じが続く ・痛い ・涙が出る
- ・視界がかすむ ・かゆい ・まぶしい ・白目が赤い

暑い夏は、エアコンの部屋に引きこもりがちです。ゲームやパソコン、テレビなどで目を酷使していませんか。気分転換に外で体を動かしましょう。ゆ〜かむのジムやプールもお勧めです。夏だからいい汗をかきましょう!

1 バランスのとれた栄養をとる
—いりどり豊かな食卓にして—



2 毎日、変化のある食生活を
—ワンパターンではありませんか?—



3 食べ過ぎをさけ、脂肪はひかえめに
—おいしい物を適量に—



4 お酒はほどほどに
—健康的に楽しみましょう—



5 たばこは吸わないように
—特に新しく吸いはじめない—



7 食塩辛いものは少なめに、
あまり熱いものはさましてから
—胃や食道をいたわって—



9 かびの生えたものに注意
—食べる前にチェックして—



がんを防ぐための12カ条

9月は、がん征圧月間です。

10 日光に当たりすぎない



11 適度にスポーツをする
—いり汗、流しましょう—



12 体を清潔に
—さわやかな気分で—



なごすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

石田 皓雅さん
(H16.9.14生れ)
梶屋 (鹿本)



♡ぼくからメッセージ
皓雅はもうすぐ3歳になるよ! これからもいっぱい遊んでね!

緒方 悠人 (右)
(H16.11.26生れ)
萌衣 (左)
(H18.6.16生れ)
久原 (山鹿)



♡パパとママからのメッセージ
のびのびの〜〜〜んと大きくなあれ☆

奥村 美乃里さん
(H19.3.13生れ)
下永野 (菊鹿)



♡わたしからメッセージ
たくさんの人にかわいがられてとっても幸せです☆

7月

およろこび・うぶごえ・おくやみ

◆およろこび◆

- 山鹿 山下 周一さん♥今井富佐代さん
有働 邦雄さん♥永田 美樹さん
川上 千秋さん♥永 裕美さん
池尻 憲二さん♥近藤友紀子さん
一ノ瀬 智さん♥北井 絵理さん
廣瀬 龍喜さん♥緒方 敬子さん
堤 政博さん♥城戸小百合さん
下永吉一輝さん♥田中沙也香さん
三玉 大道 浄信さん♥安武真希子さん
大塚 亮さん♥坂井 慶子さん
四ヶ所義博さん♥小川 美子さん
外山 博都さん♥古田みゆきさん
西山 晃平さん♥松尾 裕希さん
上妻 洋幸さん♥池田祐美子さん
綾戸 雅彦さん♥富田美紗子さん
- 鹿北 橋口 慎さん♥宰川 友子さん
岩野 木 雅英さん♥市原 聖子さん
菊鹿 宮本 裕喜さん♥富田 和美さん
鹿本 野口 勇さん♥平山 美香さん
稲田 中富

◆うぶごえ◆

- 山鹿 向 優華さん 坂田 昊さん
阿蘇品柑那さん 淵上 蓮華さん
富田 恋衣さん 栗山 いるさん
米田 角田 睦さん 前田 琉唯さん
星子 大志さん
八幡 真田 侑奈さん 松本 大輝さん
井上みなみさん 宮田裕太郎さん
古閑 絢名さん
三岳 手島 莉央さん 松尾 江恋さん
大道 梅原 昊大さん 古江 彰翔さん
小川 寛人さん
竹下 神楽さん
- 鹿北 西牟田 瑠奈さん
岩野 吉田 愛紗さん 中村 龍さん
菊鹿 久武 咲月さん
内田 竹元 駿さん
六郷 下岡 桃菜さん 矢野 薫さん
城北 渡辺 優萌さん 大鶴 結さん

- 鹿本 来民 千田 凛音さん 森本 那々慧さん
迎田 洗さん 垂水 瑚依さん
稲田 久富 敏治さん 野中 奏音さん
中富 石田 遼稀さん 福島 煌哉さん
- 鹿央 千田 梅田 賢さん 岩村 勇輝さん
米野岳 良 佑月さん 阿蘇品 蓮さん

◆おくやみ◆

- 山鹿 小島 忠雄さん(87) 森本ノブエさん(79)
浦田 サツエさん(77) 宮本 龍雄さん(54)
森 孝子さん(75) 藤田 東さん(78)
古田 ミキさん(91) 平川 セキさん(90)
米田 福山 タカヨさん(87) 星子 重徳さん(75)
藤巻 勇さん(100) 井上 満代さん(74)
中原 大八郎さん(87)
川辺 坂本 ツタエさん(82) 菅 真成さん(41)
八幡 桐明 輝一さん(85) 岩下 清廣さん(81)
塚本 桂子さん(21)
平小城 福邑 英美さん(47) 星子 義輝さん(67)
三岳 古家 カツ子さん(81) 竹田 武市さん(81)
迎田 央さん(78)
三玉 洲上 圖さん(86) 横田 礼子さん(53)
大道 築山 理恵子さん(56) 米加田 福亮さん(76)
永田 卯市さん(86) 古川 純一さん(56)
福田 繁子さん(92) 三浦 辰雄さん(80)
石本 喜一さん(62)
- 鹿北 才田 住 さん(85) 西川 マツノさん(98)
岳間 中満 ヒサ子さん(94)
岩野 信國 信次さん(76) 村上 ヨシエさん(80)
野中 久人さん(83) 後藤 ヨシ子さん(94)
今丸 アサノさん(95)
広見 白木 ユリエさん(81) 鹿 島アサオさん(81)
- 菊鹿 市川 スミエさん(95)
内田 富田 良一さん(69)
六郷 松本 秀 さん(64) 富田 邦浩さん(71)
城北 片山 通代さん(78)
- 鹿本 来民 渡邊 末子さん(88) 國本 公子さん(88)
上田 利光さん(97)
稲田 工藤 晴士さん(53) 佐野 ツヤ子さん(83)
中富 小原 秋男さん(93)
- 鹿央 米野岳 朝倉 強さん(88)
山内 緒方 ナツエさん(100) 村上 欽郎さん(74)

◆市◆民◆文◆芸◆

【肥後狂句】

河鹿会 肥後狂句 七月例会
互選 ひつ縮み 孫からとうに追い越され
朝飯前 朝草切りも語りぐさ 山本 凡太
蝉しぐれ 命尽くまで名残り鳴き 飯田 東原
古田 千万歩

肥後狂句やまが会 七月例会
小水流繁富選 夜の道 心の闇も照らす月 松尾 精郎
台風の日 九州の空睨うどる 寺本 凡久良
温泉宿 指輪はずして越えた線 長瀬 狂介
携帯電話 援助交際する教師 富田 土管
温泉宿 余生の友の見つかった 立山 連峰
落水万吉選 まさか 社内におつた正義漢 富田 亀水
台風の日 ダムに土産は持つて来ん 松井 爆笑
携帯電話 持たん老いこそ希少価値 飯田 東原
温泉宿 訛り聞くのも楽しかつ 古庄 敬子
温泉宿 ドラが目覚めたプレゼント 小水流繁富

【俳句】

鹿本俳句教室 七月例会
互選 風鈴を下げた夕の風が来る 木村 圭吾
初蝉の夜明けに響く厨窓 渡辺 久
梅雨さなかテレビばかりの一日なり 坂本 文子

山鹿俳句会 七月例会
岩岡中正選 出会ひたる蛇の動きの縞模様 大林 信子
乗り降りの梅雨に濡れるも医者通ひ 狩野やよい
蓮の花こぼれんばかり俳画かな 森川 幸恵

【短歌】
鹿史短歌会 七月作品
町川の水穏やかに流れある若夏の光き 立山 ベ子
らめき止まず
「おはよう」と互いにかわし新聞を手 渡す少年瞳生きいき 木下志摩子
庭先の緑葉の中に純白の夏椿咲きて少 木下 精子
し華やぐ

【山鹿短歌会】

山鹿短歌会 八月例会
安永蒨子選・監修 朝露が冷たくゆする足元を猫じやらし まで濡れてゐるなり 水政 壽枝
人の身に紛れて入りしか店内をお羽黒 とんぼ迷ふがに飛ぶ 迎田 栄子
どくだみの花咲き揃ひ白十字わが家三 方囲みて匂ふ 山口多恵子

あじさい短歌会
山鹿灯笼祭短歌大会
清田由井子選 天 数珠玉で母の作りしわが枕ポント凹ま せ明日の夢見む 深牧ミサキ

地 夕暮れを蹴飛ばす如くはしやぎつつ部 活の子等は駈去りて行く 池田 敏子

人 一枚の枇杷の葉うらに空蟬の三個が足 をふんばりて付く 吉田 尚子

互選 天 夕日さす歩道橋に影つれて妻わら帽子 の少女が通る 北島 たき

地 夜となれば露を帯びたる早苗田のみな 輝きて月昇るなり 國本 優子

【鹿北短歌会】

鹿北短歌会 七夕歌会
中満重明選 わが退院待ちぬし如くつばめらは菓立 ちゆきたりラムネ色の空 貞熊喜美子
庭隅の蜜袋のむらさきを洗ひ流すかし とど降る雨 深牧 五雄

菊鹿短歌会 七月作品
梅雨明けて空は真青に澄みわたり難聴 われにも蟬の賑はし 中原 英子
老いの身に一病持ちて日ゆかすうつ ろふ四季に夢を託して 松岡 文代
喜寿むかえ老いの見えるる夫の背に命 令どりに貼るはり薬 井手上いつ子

鹿本短歌教室 七月不旱碑見学吟行会
肩傷み膝また痛むをさすりつつ先づは 眼科の門をくぐれり 後藤 成雄
夕闇の泉川辺の篠の上蜜とびかふいの ちのままに 中川 晶子
かがまりて朝顔の苗植うる辺に南天の 花ひそと零るる 田中 静香

※7月中の届出受付分を掲載しています



▲黄金色の稲穂と赤いヒガンバナと石垣のコントラストが美しい番所の棚田

彼岸花咲く ばんしょ たなだ 番所の棚田

番所地区

菊鹿町の最北端、八方ヶ岳の麓にある戸数わずか57戸の小さな集落番所。古くは、大分県(豊後の国)の日田方面に抜ける街道筋であったため、通行人の出入りや荷物を調べた『御番所』があったということから、現在の番所という地名が残っています。

番所集落は昔ながらのたたずまいを残す家並みと、手入れの行き届いた石垣、清らかなわき水が集落内を流れる景観が周囲の山々と調和しています。景観保持のための住民の努力が認められ、平成3年度の第2回熊本農村景観コンクールで『農村景観大賞』を受賞しました。

番所の棚田

番所地区を語る上で、棚田を忘れる訳にはいきません。高低差約80mの急傾斜に広がる約200枚の棚田は、江戸時代中期以降、先祖代々が少しずつ開拓して現在の棚田へと形成されたものです。

この棚田には9月中旬になると、黄金色に輝く稲穂の波と、畦や農道に沿って咲き誇る彼岸花の真っ赤な色が、古い石垣とマッチして素晴らしい景観を見ることが出来ます。シーズン中は、県内外から訪れる多くの見物客でにぎわいます。平成11年7月には「日本棚田百選」に認定されています。

この段々状の棚田に蓄えられた水が、少しずつろ過され地下水として下流へ流れる、水源かん養の役割も果たしています。

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

■人口と世帯

人口	58,906 (-29)
男	27,828 (-1)
女	31,078 (-28)
世帯数	20,911 (±0)
7月末現在(前月末比)	

■編集発行

〒861-0592
熊本県山鹿市役所
総務部秘書課
広聴広報係
☎0968-43-1112
☎0968-44-0373
(毎月1日・15日発行)



ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています

番所の棚田について話を聞きました。

番所の棚田が山鹿八景に選ばれました

嬉しい反面、ありがた迷惑なことでもありますね。なぜなら、観光客の中には、畦を壊したり、栗を拾ったりする人もいます。駐車場もないので農道に車を止めて農作業のじゃまになる事もよくあります。耕作者にとってはありがたいものではないんですよ。

でも、日本棚田百選にも選ばれたり、県の農村景観大賞も頂いておりますし、観光客の方がすばらしいと言って喜んでもらえるのは、光栄な事です。

棚田の維持管理が課題

棚田を管理している耕作者も高齢化しています。田の形状も悪く狭いし石垣が高く危険な上に、容易には機械も入らない田が多いので、後継者も少なくなり荒廃している田が増えつつあります。

ヒガンバナが咲く前に、田の畦草切りをすると日光の影響でヒガンバナが一斉に芽立ちします。以前は畦草切りを地域で一斉に行っていたのですが、最近ではできないようになってきています。

棚田ツアーの説明で感じる番所のすばらしさ

平成12年から棚田ツアーなどで来られるお客様に、ボランティアでガイドをしています。年間約200人ぐらいの方に説明していますが、お客様から「心が豊かに安らくなった。山里の原風景を見ました。自然が美しい」などと喜びの手紙を頂いたりします。こういう喜びの声を聞くと、私たちの住んでいる所はすばらしい地域なんだと改めて実感いたします。

ヒガンバナの咲く棚田

番所のヒガンバナはほとんどが自生で、人が植えたものではありません。9月20日頃から10月上旬までが見頃ですが、台風などで雨を受けると花の色が白くなり、すぐにだめになります。夜間の気温が25度以下の日が3日ほど続くと、いっせいに咲きます。

観光客の方が、色々な種類の花を植えてみたらどうですかと言われますが、ここは昔のままの自然の景観が第一の魅力なので、そういった物を植えたら自然が壊れるのじゃないかと思えます。

元からあったものをそのまま自然として残していきたいですね。

■古家 博業さん【ふるいえ ひろなり】
山鹿市景観計画策定協議会委員。番所棚田保全協議会委員。菊鹿町1区番所在住。77歳。



編集後記

暑い日が続きますね。以前は「真夏日」と聞いて本当は暑いなあ〜と実感したのですが、今のニュースや天気予報などでは、さらにパワフルな「猛暑日」を日々耳にするようになりました。今月の祭りに取材に行っても最初の一声は「暑かですわ〜」からはいりました。クレーマからホルムステイに来た高校生もまず覚えた日本語は「あつい」だそうです。みなさんも夏バテ、熱中症には注意してください。(英)

◆全国的に記録的な猛暑だった今年の夏。「今年は何年にもない猛暑」と毎年聞いているような気もしますが、その間、灯籠まつりは約30万人ものお客様をお迎えして、無事に全日程を終了することができました。

◆どこに行っても「お疲れさま」と多くの方に声をかけていただき、暑さも忘れて気持ちよく取材する事ができました。皆さんありがとうございました。(和)