

広報

# やまが



題字の「やまが」は、  
わたしが書きました。  
有働 紗里さん  
(山内小5年)

■ TOPICS ■

- 特集：消防署を知る … 2～9 P
- 総合保健福祉計画(個別計画) … 10～11 P
- まちの話題 … 12～15 P
- 案内板 … 22～27 P

10 2007 (平成19年)  
October  
No.63

山鹿植木広域消防本部落成式で  
披露された引き揚げ救助訓練

# 第1章

# 消防本部 移転。

山鹿植木広域行政事務組合消防本部は昭和48年、鹿本郡市の一市五町で発足し（当時・山鹿鹿本広域行政事務組合消防本部）、その後平成17年に一市四町が合併し、現在一市一町（山鹿市・植木町）で構成されています。

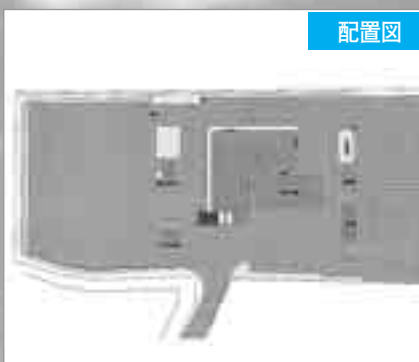
常に地域住民の安全・安心を指して組織・施設・装備などの消防態勢の充実強化に努めてきましたが、災害の複雑多様化、救急業務の高度化などによって、以前に比べ高度なサービスの提供が求められています。しかし、これまでの消防庁舎は建設からすでに33年が経過し、老朽化が進み、専門家の調査で耐震性が不足していることが指摘されていました。さらに、かねてから導入が望まれていた高機能通信指令システムの設置が遅れ、スペースの確保が急がれていました。

新しい庁舎は地域防災の拠点として、あらゆる災害に対応できる機能を備えています。

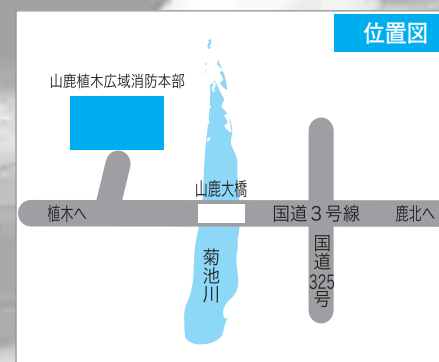
- ・高機能消防指令システム導入
- ・新発信地表示システム導入
- ・災害時に備えた自家発電設備
- ・防災無線の集約

併せて、市民の防災意識の促進と、消防士の能力を高めるための施設も充実されました。

- ・段差の排除、多目的トイレ、エレベーターを設置したバリアフリー構造
- ・防災展示コーナーや煙体験コーナー施設
- ・仮眠室の個室化
- ・女性用仮眠室、休憩室、更衣室、トイレ
- ・トレーニングルーム
- ・救助訓練のための訓練塔
- ・潜水訓練施設
- ・屋外訓練場、イベント広場
- ・庁舎周辺監視モニターなど



配置図



位置図

平成19年9月4日、山鹿植木広域行政事務組合消防本部が山鹿市南島に新築移転し、落成式が行われました。鉄筋コンクリート造二部三階建て敷地面積は二万八千九十二平方メートルで、従来の施設の約四倍の広さを確保しています。『高機能消防指令システム』など最新の機器を備えた新しい施設を訪ねました。

事業費	1,092,743,532円
用地費	115,200,000円
造成設計・監理費	9,450,000円
造成工事費	49,770,000円
庁舎設計・監理費	15,616,000円
庁舎本体建設費	534,450,000円
訓練塔・車庫・倉庫建設費	63,614,000円
外構工事費	59,595,000円
指令システム設計・監理費	8,357,860円
高機能消防指令システム工事費	154,150,500円
新発信地表示システム工事費	22,122,555円
防災無線移設工事費	5,460,000円
備品購入費	17,829,000円
その他工事、屋外附帯工事費	37,128,617円

財源内訳	
組合債	627,700,000円
基金	315,274,000円
一般財源	149,769,532円

庁舎建設の経過	
昭和49年4月	山鹿鹿本広域消防本部庁舎建設
平成6年7月	広域消防組織検討委員会発足
平成15年9月	組合理事会において庁舎移転建設が承認
平成16年11月	消防庁舎用地を先行取得
平成17年1月	山鹿植木広域消防本部と名称を変更
平成18年11月	建設工事 起工
平成19年8月	建設工事 竣工
平成19年8月	業務開始
平成19年9月	落成式





消防次長上田 隆幸さん  
昭和23年1月4日生 59歳 山鹿植木広域行政事務組合消防本部消防次長 山鹿市下吉田在住。

熊本県の13消防本部の中で、ほとんどの消防本部に導入されている『指令システム』を、このほど山鹿植木広域消防本部で導入できたことは、大変ありがたいことだと思っております。平成6年の構想以来13年目で待望のシステムの導入であります。これまでは、119番の通報を受けてから、隊員が出勤するまで1分30秒程度の時間がかかっていました。このシステムは、わずか30秒ほどで出勤でき、場所の把握も車両に備え付けられた地図画面で、より正確な場所の

## 待望の消防指令システム導入 これまで以上に職員が一丸となり 最善の力で対応します！

確定ができることになりました。新しい庁舎にはライブカメラが搭載されていて、菊池川の状況や3号線の道路状況も確認できます。今後災害対策本部として重要な役目も担っています。ハード面の整備が整いこれを使いこなすために、なお一層の職員の自覚と、災害内容に対する出勤体制をとっていかねばなりません。職員が一丸となり住民の皆さんの安全を守るため精進努力していきます。

消防署には、日ごろから火事だけでなく、いろいろなところで守っていただき、たいへん感謝しています。今回の移転で最新鋭の設備が導入されると聞いています。火事や災害も迅速なのが一番重要なことなので、その設備に負けないようにうまく活用してもらって、私たちの生命・財産を守ってもらいたいと思います。

最新鋭の設備を  
うまく活用して、  
私たちの生命財産を  
守って欲しい

## まちの 声

消防署では、申込みいただければ、だれでも普通救命講習などを受講することができます。お近くの消防署までお問い合わせ下さい。

もしもの時のために  
応急措置や  
初期消火の講習会に  
消防署を利用したい

今とところ火災や救急で、消防署のお世話になったことの方がいっそのような状態になるかはわかりません。私は一本松公園内にある物産館で働いていますので、もし事故や火災があった場合のことも考えて応急措置の方法や、初期消火などを消防の方に教わりたいと思います。

救急車の世話にならないように、毎朝血圧を測っています

20年前に転んで腰の骨を骨折したとき救急車の世話になりました。その時は1カ月の入院で元気になり、おかげで今は週に2、3回みんなどてートボールを楽しんでいます。私は血圧が高いから、いつでも倒れるか分からないので、毎朝血圧を測って体調のいい時じゃないと出てこないようにします。でも消防署も近くにできたけん安心してゲートボールができます。



左から松本ミチ子さん、松本須美さん、藤壺民子さん

## 119番 通報



●通報はあわてずに落ち着いて、正確に！被害軽減への第1歩は皆さんの通報です。

①何があった？  
「火事です」「救急です」  
②どこであった？  
「山鹿市〇〇町〇〇丁目〇〇番地です」  
(携帯電話から通報した場合、電波の状況により他の地域の消防に自動接続される場合があります。そのため、山鹿市という市名は必ず伝えてください)

③目標物は？  
「〇〇小学校の北側」「〇〇交差点の近く」  
④状況は？  
・火事  
「家が燃えています」「車が燃えています」  
・救急  
「交通事故です。〇〇をケガしています」「急病です。胸を押さえて苦しんでいます」

⑤名前は？  
「私の名前は〇〇〇〇です」  
⑥電話番号は？  
「電話番号は〇〇-〇〇〇〇です」

※携帯電話の利用は一般電話・公衆電話が利用できない場合に限り使用するようお願いします。  
※電波状態により通話ができる場合がありますので、通話中は移動しないようにしてください。



# 高機能消防指令システムとは

通信指令台・発信地表示装置・自動出勤指定装置・地図等検索装置・車両動態管理装置などの最新鋭の機能を組み込んでいます。119番通報受信から災害現場出勤までの時間を大幅に短縮し、確実な指令を出すことができるため、現場でのより確実適切な対応が可能になりました。

# 救える命が危ない！

救急車をタクシー代わりにしていませんか？

「…あの、救急車はタクシーじゃないんですけど」。救命士の制止を振りきり、風邪をひいたという中年女性がズカズカと救急車に乗り込んでいく。こんなテレビドラマのような光景が、現実におきているのです。全国の救急出動件数は年々増加の一途をたどっています。これは、山鹿植木管内でも例外ではありません。

10年前と比較すると、件数で1500件以上、約17倍にも増加したことになります。内訳を見ると「軽傷」と「不搬送」が救急出動件数全体の43パーセントを占めています。このため、本常に緊急性のある傷病者への対応に支障が出る！

といったことが起こってしまうかもしれません。同じ時間帯に同じ地域で救急要請が重なるような場合、どちらか一方（基本的に後の要請）

は、他の救急隊が遠いところから駆けつけることになります。また、交通混雑の深刻化も加わって、要請を受けてから現場に到着するまでの時間は、秒単位ですが年々長くなっています。**生命に危険がある傷病者を待たせないために**

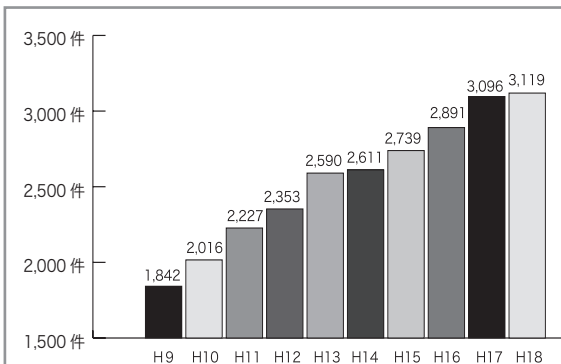
かすり傷程度のけがや、急を要する病気でないにもかかわらず、救急車を安易に要請する人が増えています。このままでは、1分1秒を争う生命の危険がある傷病者を、待たせてしまうような事態が発生しかねません。

「救急車が必要な傷病者」は、医療機関などに緊急に搬送する必要がある人です。次のような場合は救急車を使わないようにしましょう。

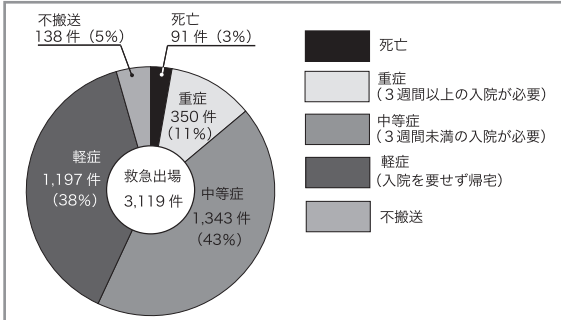
- ・ 軽い病気やけがで緊急に搬送する必要のない傷病者
- ・ けがや病気でない酔っぱらい
- ・ お産で入院するなどのタクシー一代わり
- ・ 通院や入院のための手段

ただし、判断が困難な場合は迷わず119番通報してください。

●山鹿植木における過去10年間の救急出場件数



●山鹿植木における救急件数（平成18年）



救急車を呼ばなくても済むために  
まずは「かかりつけ医」を持ち、症状が悪化しないうちに早めに受診するように心がけましょう。

また、夜間や休日に家族が急病になり、病院に連れて行くことと思っても、休診や医師不在で開いている病院が見つからない場合など、安易に救急車を要請しないで、消防署に問い合わせ

てください。消防署では、「救急医療情報システム」を利用して県内の救急病院が診療科目ごとに、どの病院が開いているのかを確認できます。

このまま緊急度の低い不適切な利用が続いていると、本常に必要としている人が「後回し」になることが現実となります。「救える命」が危ないのです。皆さんのご協力をお願いします。



## 搬送した傷病者の方が なんの後遺症もなく社会復帰 されている姿を見るのは、 本当にうれしいものです。

救急出動激増中！

山鹿植木管内でも救急の出動件数は年々増加しています。だからといって重傷者が増えているのではなく、軽傷者と中等症の傷病者の割合が増えています。軽症ではどのような要請が多いかというと、アルコール中毒常習者の方が何回も救急車を呼ばれ搬送するという例や、すでに落ち着かれていますお子さんの熱性けいれんなどが多いですね。

山鹿署では2台の救急車がありますが、同時に出動した場合、東分署や鹿北分署など管轄外からの出動になります。もちろん時間は倍以上かかります。現在要請があつて現場に到着するまでに6分程度の時間がかかっています。それも交通渋滞や違法駐車などの影響で、年々秒単位ですがのびている状況です。



救急救命士井上 真哉さん Shinya Inoue

昭和43年5月10日生 39歳 山鹿植木広域行政事務組合消防本部山鹿消防署救急係長 山鹿市南島在住

救急車搬送でもすぐに見てもらえる訳ではない  
寄りの方がきちんとスーツを着て準備万端で待っておられ、「今日入院なので、〇〇病院までお願いします」とタクシーのように言われたこともあります。すぐに119番に電話するのではなく本常に救急車が必要なのかを冷静に判断して、自分で病院に行ける状態であればなるべく行くように心がけて欲しいと思います。

救急はいかなる現場にも真っ先に行かなくてはなりません。壮絶な事故現場や、家族がおられる現場では、錯乱状態の家族をなだめながら傷病者の処置をしなくてはなりません。こういう現場では新人の時は緊張していました。救急

救命士となり隊長をするようになってからは、まず現場では落ち着くことを心がけています。救急は時間との勝負ですので、まずは冷静になってすばやく判断することが大切です。どのような現場であっても、救える可能性が1%でもある限り、私たちは絶対にあきらめず全力を尽くします。

# その眼差し の先にあるもの



**勝ち負けだけが重要じゃない。  
目標に向けがんばる姿勢  
やる気 努力  
そして仲間：  
すべてが私の財産です。**

## ロープブリッジ渡過が教えてくれたもの

2007年夏。  
6月から8月の猛暑日の日数が全国最多の23日を数えた熊本。屋外は歩いているだけで倒れそうになるほどの熱気。そんな中、滝のように流れでる汗も気にせず、地上7mの高さに渡されたロープを何度も何度も往復する消防士たちの姿があった。  
ロープブリッジ渡過。ビルの3階に相当する地上7mの高さに水平に張り渡したロープ間20mを、往路はセーラー渡り、帰路はモンキー渡りで渡過し、その安全性と所要時間を競う競技である。

この競技で平成17年に県大会、九州大会を勝ち抜き全国大会に出場した消防士が山鹿植木広域消防本部に在籍。消防士中野巨さん。彼がロープブリッジ渡過の競技を通じ、その眼差しの先にあるものとは何か？訓練中の中野さんに話を聞いた。

記録も伸びてきました。県大会、九州大会を勝ち抜き念願の全国大会に出場することができました。うれしかったですね。でもそれ以上に周りの方への感謝の気持ちの方が大きかったです。この種目は個人種目ですが、一人では訓練をすることはできません。休みの日に誰かに残ってもらってサポートしてもらわないとできないことなので、一人で全国大会に行つたとは思っていません。周りの先輩や仲間も自分以上に喜んでくれました。

ですよね。もちろん訓練しているときは結果を求めて取り組んでいますが、目標に向けてがんばる姿勢や、やる気とか努力だったりとか、そういったものがすべてが鍛えられることが一番の財産です。それを実際の救助活動でいかして、皆さんの尊い生命や、大切な財産を守ることが私たちの使命だと思います。火災発生の一報を聞くと緊張が走ります。私は機械員として消防車の近くで活動することが多いのですが、現場では火災の現場ばかり見るのではなく、周囲の安全や、消防団との連携を

取ることも他、隊員同士の連絡などいろいろと気を使います。そんな時大事なのは広い視野を持つことと冷静な判断、そして迅速な対応です。ロープブリッジ渡過はそれを私に教えてくれました。特に消防団との連携は非常に大切なことです。普段から顔見知りになり、連携を取ることが大事ではないでしょうか？  
新しい庁舎になり、環境も整い訓練意欲も強くなりました。反対にこれほどの施設に恥じないような消防隊員となるように、日々努力しています。



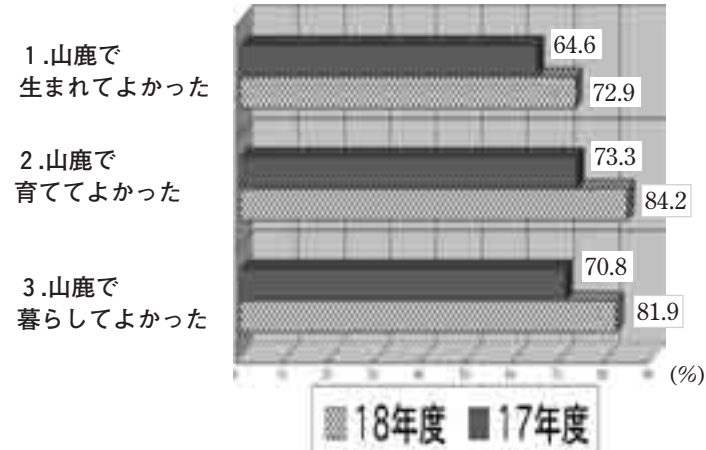
消防士中野 巨さん Takeshi Nakano

昭和59年2月11日生 23歳 山鹿植木広域行政事務組合消防本部消防1課 第34回全国消防救助技術大会ロープブリッジ渡過(個人)の部出場。鹿北町羊生在住。趣味は野球、ソフトボール、ゴルフなど

目標設定項目	17年度実績	18年度実績	21年度目標値
乳幼児全戸訪問	100%	100%	100%
通常保育	1,695人	1,675人	1,767人
延長保育	7か所	9か所	17か所
休日保育	0か所	0か所	1か所
一時保育	6か所	5か所	9か所
学童保育	8か所	11か所	16か所
病後児保育室	1か所	1か所	1か所
ショートステイ	1か所	1か所	1か所
トワイライト	1か所	1か所	1か所
ファミリーサポートセンター	1か所	1か所	1か所
つどいの広場	1か所	1か所	1か所
地域子育て支援センター	5か所	5か所	5か所

計画の進捗よく状況をお知らせします

★事業目標値・成果目標を平成21年度目標に定めています。詳しくは山鹿市ホームページに掲載しています。



その他の特徴的な取組

子育て応援団支援事業

地域における子育て支援の先駆的な取組を行う民間団体に支援する事業です。

【くらつかひろば】

(山鹿市熊入町元八幡幼稚園内・代表前畑榮枝さん)  
誰もが気軽に利用できる憩いの世代間交流ひろばです。  
世代間交流、ファミリー・サポート支援、野外活動を八幡地区の公民館を基点に活動しています。



ほっとネットくまもりの発表の様子

地域子育て見守り隊事業

地域子育て見守り隊ってなあに

★自分のできる範囲で、地域の子育てを応援するボランティアのことです。



活動の様子(講習会での託児)

隊員No.7の大森多恵さんは、「子どもがとても大好きなので地域見守り隊に登録しました。講習会の託児のときに顔見知りになった子どもたちと会ったとき、『おばちゃん』といって話しかけてくれたり遊んだりすると、とても楽しく心が和みます。子どもたちと遊べるのがとても楽しみです。これからも、地域の子どもたちが幸せですくすく育つことを願っています」と言われました。

地域の方々の温かいまなざしの中で見守られながら育つ子どもたちは幸せです。

山鹿市では、自分の子育ての経験や知識、得意なこと、持っている資格を地域の中で生かせるという方を求めています。隊員募集中です。

※申し込みや問い合わせ  
子育て支援課 ☎43-1514

すこやか親育ちサポート事業  
(ノーバディーズ・パーフェクトプログラム)

これは、親育て支援プログラムです。育児のノウハウを教えるのではなく、親自身がもつ「子育て力」を高め、親が自信をもって子育てができるよう支援するものです。

18年度は2プログラムを実施しました。  
プログラムを実施するファシリテーターも2人養成し、現在4人が認定を受けています。

かたらんね やまが ひと  
かがやく次代の未来づくり



～山鹿で生まれてよかった、子どもを育ててよかったと思えるまちをめざして～  
山鹿市次世代育成支援行動計画(やまが子育て浪漫物語)

問合せ 子育て支援課 ☎43-1514

この計画は、子どもや子育て家庭が安心して生み育てることができる地域社会の創出をめざして、次世代育成支援施策を総合的・具体的に取り組むための基本になるものです。

また、次世代法に基づき、社会全体で子ども・子育てを支援していくために、広く行政、企業(事務所)、地域、家庭、市民一人ひとりが、積極的に参画していくための基本的な取組指針として策定しました。

みんなで子育てをかたる(語る)。

みんなで子育てにかたる(参画する)。

そして、みんなのまちなか(ゆめストーリー)を構想する。

具体的な取組

～すべての子どもの健やかな成長を応援します～

- ・子どもや母親の健康の確保
- ・「食育」の推進
- ・思春期保健対策の充実
- ・小児医療の充実
- ・次代の親の育成
- ・子どもの生きる力の育成に向けた学校の教育環境などの整備
- ・家庭や地域の教育力の向上
- ・子どもを取り巻く有害環境対策の推進
- ・児童虐待防止対策の充実
- ・ひとり親家庭の自立支援の推進
- ・障害児施策の充実

山鹿で生まれてよかった

基本目標

- ①子どもの成長を支え、夢を育てられる環境を作ります。
- ②夢ある家庭づくりを進めて子育てを応援します。
- ③地域の一人ひとりが子どもを見守ります。

重点施策

- 1.身近な子どもの居場所・遊び場の拠点づくり
- 2.安心感の高い子育て環境の整備
- 3.地域の子育て支援の強化
- 4.子ども・子育て情報の提供体制の整備

注●計画での子どもは20歳に達するまでとしています。

●この計画は平成17年～21年度までの前期計画です。

山鹿で育ててよかった

～すべての人が安心して楽しく子育てをできるよう応援します～

- ・地域における子育て支援サービスの充実
- ・保育サービスの充実
- ・子育て支援のネットワークづくり
- ・児童の健全育成
- ・多様な働き方の実現と、仕事と子育ての両立の推進

山鹿で暮らしてよかった

～子ども、子育て家庭を支える地域の環境を整えます～

- ・良質な住宅の確保
- ・安全な道路交通環境の整備
- ・安心して外出できる環境の整備
- ・安全、安心まちづくりの推進等
- ・子どもの交通安全を確保するための活動の推進
- ・子どもを犯罪等の被害から守るための活動の推進
- ・被害に遭った子どもの保護の推進
- ・山鹿の豊かな自然の活用
- ・山鹿の歴史・伝統・文化の活用
- ・山鹿の人がもつ経験や技能の活用



身近な話題、情報をお寄せください！

秘書課広聴広報係 ☎43-1112

# まちの話題

## Town Topics



▲新しい消防署を見学 小学生からたくさん質問が飛びました

### 消防士のたいへんさがよく分かった！

…夏休み探検たい 8月28日 山鹿消防署ほか

山鹿植木地区の小学生34人が、山鹿消防署や植木町のリサイクルプラザなどで、消火訓練や牛乳パックを再利用してのはがきづくりを体験しました。山鹿植木広域行政事務組合主催。

8月に新築したばかりの山鹿消防署では通信指令システムや、消防隊員が使用する仮眠室やトレーニングルームなどを見学。また、煙の早さを体験してみるコーナーでは毎秒4メートルの煙の早さにびっくり！屋外でははしご車の体験試乗や、無害の煙を発生させて避難訓練、消火訓練などを体験しました。

城北小4年の林田昂大君は「消防士の人たちは、毎日24時間僕たちの生活を守るために訓練をしてがんばっている。たいへんさがよく分かった」と話してくれました。

午後からリサイクルプラザに移動して、牛乳パックを再利用した紙すきを楽しみながら、資源の大切さを学びました。

### エコについて楽しく学ぼう！

…日帰り環境学習体験 8月23日

矢谷溪谷キャンプ場（菊鹿）

夏休みのこの日、楽しくエコを学んでもらおうと市内の小学5年生34人が、環境学習体験をしました。

菊鹿で伐採した竹で、昼食用の器と湯呑みを自分たちの手で作ることから始まり、昼食のカレーづくり、午後は環境学習としてグループごとにゴミの分別の実践、最後は矢谷溪谷の清掃をしました。

もちろん出たゴミや作った器と湯呑みは持ち帰り。

この学習で「捨てればゴミ。分別すれば資源」を学び、それぞれの家庭において、保護者の方に教えるくらいの勢いで実践してほしいと思います。

参加した子どもたちの間からも「楽しかった。ゴミの分け方は知らなかったので自分の家でもやっていきたい」との感想が出ていました。



▲ゴミの分別は実際にやってみないと！  
これはどこかな・・・

自分で作った竹の器に自分で作ったカレーをのせて！味も格別です！もちろん器は持って帰ります！



### 夜間収穫 最高のワインができるでしょう！

…白ワイン用ブドウの夜間収穫（ナイトハーベスト）  
9月9日 上内田（菊鹿）

ワイン専用のブドウを、糖度が増す深夜に収穫する『ナイトハーベスト』が菊鹿町上内田の畑で行われました。

菊鹿町では農地の遊休化の対策や、比較的軽労働で農業所得の増大が見込めるワイン用ブドウの栽培に平成11年から取り組み、現在は13戸の農家が264アールで栽培しています。

毎年一番作柄のいい農家1件を選び製造元と農家が共同で収穫します。今年は平川洋介さん（4区）の畑約10アールが選ばれ、午後11時ごろから2時間で約1.7トン収穫しました。

製造元の熊本ワイン（熊本市）は、「糖度が増す夜間に収穫するとワインのうまみが増し、最高のワインが作れます。日本で実施しているのは菊鹿だけでしょう。今年のブドウは糖度も高いワインができるでしょう」と話しました。

このワインは来年8月ごろに「菊鹿ナイトハーベスト2007」として店頭に並ぶ予定です。



▲一房一房ていねいに収穫される白ワイン用のブドウ

### 本日1日よろしくお祈いします

…1日下水道課長 9月10日 山鹿浄水センター

9月10日「全国下水道の日」にちなみ鹿本地区南古閑区長の宮崎征史さんが1日下水道課長の委嘱を受けました。

委嘱状を受け取り、職員から浄水センター施設や鹿本中継ポンプ場の説明を受け、視察を行いました。

宮崎さんからは、鹿本中継ポンプ場の昨年の水害についての質問も出、下水道課長としての任務を務めました。



▲職員の説明を聞きながら鹿本中継ポンプ場を視察する宮崎さん

### それぞれの地区でありがとうございました

…7月24日菊鹿総合支所付近～みどり団地周辺  
8月10日米野岳中学校付近～鹿央総合支所周辺

菊鹿地区建設業協会のみなさんが、菊鹿総合支所付近からみどり団地周辺を、鹿央地区の建設業協会のみなさんが、米野岳中学校付近から鹿央総合支所周辺、それぞれの地区の除草作業を行いました。猛暑の中の作業でしたが、市道が大変美しく道路の見通しが良くなりました。ありがとうございました。



▲菊鹿地区の除草作業の様子

### 石包丁や勾玉づくりにチャレンジ

…体験昔の米づくり 8月26日 出土文化財管理センター

6月に実施された「古代米づくり体験教室」の第二弾として今回は、米の収穫の際に使用する予定の石包丁と古代の装飾品でもある勾玉をつくる体験をしました。参加したのは7組20人。

まずは、稲（赤米・黒米）の発育状況と田んぼの生き物の観察をし、大人が石包丁、子どもには勾玉づくりを体験しました。

石包丁は、石材がもろく完成には至らなかったものの機械がなかった時代に硬い石を加工する大変さを体験しました。勾玉づくりは大人も子どもも楽しく熱心に取り組み、完成させました。

参加者は、見本として、実際に方保田東原遺跡から出土した石包丁と勾玉を観察し、石を加工する古代人の技術に感心していました。



こんなに上手にできたよ  
見て見て！



▲できた勾玉をもってみんなでハイチーズ！



身近な話題、情報をお寄せください！  
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

# みんなのわたくし それぞれの暑い夏

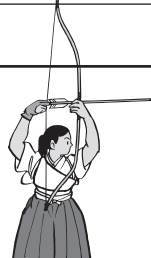


昨年以上に暑かった夏！  
市内の小学生・中学生たちは、部活やクラブでそれぞれの思い出を、胸に納めた夏休みだったことでしょう。  
夏休み期間中に開催された九州大会以上のスポーツや合唱をご紹介します。



## 【小学生の部】

期日	学校名	九州および全国大会名	種目
7月27～30日	城北小学校	西日本小学生ソフトボール大会	ソフトボール
7月28日	山鹿小学校	全国小学生陸上競技交流大会	陸上
7月28日	やまが総合スポーツクラブ	全国小学生陸上競技交流大会	陸上
8月14～17日	菊鹿ジュニア	全日本小学生バレーボール大会	バレーボール (男子)
8月17～19日	山鹿ジュニア	全九州小学生バレーボール大会	バレーボール (女子)
8月23日	山鹿小学校	NHK全国学校音楽コンクール (九州ブロック)	合唱



## 【中学生の部】

期日	学校名	九州および全国大会名	種目
7月23日	山鹿中学校	全日本少年武道 (弓道) 練成大会	弓道 (女子: 団体)
8月5日		九州中学生弓道大会	弓道 (女子)
8月10～12日		九州中学校柔道競技大会	柔道 (男女: 個人)
8月11～12日		九州中学校陸上競技大会	陸上
8月20～23日		全国中学校陸上競技大会	陸上
8月22～25日		全国中学校柔道大会	柔道 (男女: 個人)
8月24日	鹿北中学校	NHK全国学校音楽コンクール (九州ブロック)	合唱
9月8日		九州合唱コンクール	合唱
7月23日		全日本少年武道 (弓道) 練成大会	弓道 (男子: 団体)
8月5日		九州中学生弓道大会	弓道 (男女: 団体)
8月10～12日	米野岳中学校	九州中学校柔道競技大会	柔道 (女子: 個人)

※広報ではあえてそれぞれの結果は掲載しておりません。ご了承ください。

## イベントスケジュール

- 1部 カラオケ教室の方によるカラオケ大会 …17:30～
  - 2部 歌謡ショー …18:30～
    - ・原田悠里
    - ・みち乃く兄弟 (津軽三味線)
    - ・永井みゆき
    - ・永井裕子
    - ・谷本知美
- 21:00頃終了予定  
※出演順ではありません

問合せ：菊鹿町観光協会事務局  
菊鹿総合支所総務振興課  
☎48-3111

その他▽弁当、だご汁販売  
仮設の足湯 など

入場料▽3,500円 (カセット1本付き)

場所▽あんずの丘多目的体育館 グリーンパルス

午後4時半 開場

午後1時 入場整理券配布

日時▽11月10日(土)

演歌まつり

日本人の心

## 第9回 かんか温泉まつり

# まちの話題

## Town Topics

やわらかな灯りにつまれて・・・

…大道っ子タベの集い 9月8日 方保田東原遺跡公園



▲自分作ったキャンドルはどれかな・・・



手作りのキャンドル！  
どれ一つとして同じものはありません

大道小学生全児童が、学校で牛乳パックを再利用し灯籠キャンドルを製作。そのキャンドルに灯りをともし、親子で味わい、スローな夜を楽しもうと開催され約300人が方保田東原遺跡に集まりました。

このイベントは、地域活動補助金を利用し、大道校区の地域づくりとして、地域づくり団体「ふるさと元気隊」が企画、大道小学校や同PTA協働でつくりあげました。

国指定の方保田東原遺跡の「古代の原っぱ」で、やわらかなローソクの灯り1000個だけで幻想的に過ごしたこの時間、親子でどのような会話があったのでしょうか・・・

あたたかでやわらかな灯りを楽しみながら、昔むかしの古代の話や天体望遠鏡を使っての星空の観察などもありました。

自分で作ったキャンドルを探しては「これ私が作ったのよ。全部ハートなの。きれいだね～」と炎に見入っている子どももいました。

秋を感じるこの時期に、毎年開催されています「山鹿風情物語」が今年も9月8日からスタートしました。

今回、初日の8日に取材に出かけ、少しでも多くの方に山鹿らしい風情を味わっていただこうとスナップを撮ってきました。

山鹿温泉に宿泊している観光客の方は、浴衣姿で観覧。

力強い山鹿太鼓の演奏には歓声、幻想的な灯籠踊りにはため息が八千代座いっばいに響きわたりました。

今月10月も4回予定されていますので、ぜひご家族、お友だちを誘って山鹿風情物語を満喫してください。



▲八千代座に響きわたる荘厳な太鼓の音

## 10月の「山鹿風情物語」公演スケジュール

日時▷10月6日(土)・7日(日)・13日(土)・20日(土)  
19:30～開場 20:30～開演 約70分公演  
場所▷八千代座  
入場料▷500円 (全席自由/税込み)



▲光と影が織りなす幻想的な山鹿灯籠踊り

## 山鹿風情物語

### 「灯籠娘なりきり体験談」

今回、仕事で熊本を訪れました。以前からどうしても灯籠娘の体験をしたかったので、予定の仕事翌日に延ばして、観覧に来ました。感激です。厳かな気持ちになります。



▲なりきり体験の池田さん



鏡観坊

（鹿北町岩野）



▲鏡観坊 本堂



▲本尊

鹿北町岩野字女田に「鏡観坊」あるいは「鏡観坊さん」と尊称している小堂宇がある。礼拝座の奥の方に、鹿北町では一番大きく一番立派な宝篋印塔がまつられている。玉垣まで廻らしてあり、コケ一つ付いていない美しい宝篋印塔である。ただ残念なことは、この塔の前を高くし仏様が置かれ、拝座からも良く見えないことである。

来て歩けなくなった。いよいよ本格的な峯入りする間際ではあるし、清水もわいていたので、修験者たちはおきてに従い、この病人の修験者を生き埋めにして峯入りした。生き埋めにされた山伏は苦しくてたまらず「末期の水を一杯飲ませてくれ」と頼んだが村人は恐ろしがつて、だれ一人として飲ませようとしなかった。山伏は「ただではおかぬ、この村を黒土にしてしまおう」と叫び続けながら息を引き取った。その後、この辺りは不幸が続き栄えなかつたということである。

ではこの宝篋印塔には誰をおまつりしてあるのか。以下のような由来や伝説が残っている。

遠い昔、阿蘇に西巖殿寺という総本山があり、その下に三十六坊五十二庵の修験者の宿坊あり、鏡観坊はその末寺の一つであった。山伏は年二回の峯入りを行っていた。鏡観坊の修験者たちは、無病息災・家内安全・五穀豊穡・鎮護国家の誓願成就の祈願をこめた後、阿蘇を下り菊池盆地を過ぎ、山鹿近在の村々を回り石村八幡宮にて休息し、さらに北上して岩野神社で休息と最後の食事をとり、いよいよ峯入りのための準備を整え出発した。

この山伏が命が終わろうとするとき「前の霊泉の水を一口飲ませてくれ」と大声で頼んだが、だれ一人として飲ませようとしなかった。この山伏は「耳が聞こえないのか、自分が死んだ後、自分に頼み必ず聞こえるようにしてやる」と言って死んだ。その後、泉の水を供え、火吹き竹を供えると耳が良くなると言い伝えられ、今でもお参りする人が絶えず、たくさん火吹き竹が供えられている。また、縁結びの神様としても尊ばれ、大戦前までは大祭日の正月三日には、若い男女を中心にくさんの参詣者が列をなしていた。

峯入り修行中については厳しいおきてがあり、修験者の中に死者が出てくれば誓願の功德は一切消滅するとの言い伝えや、一行の中に病人が出れば満願の成就を期し、この修験者を生き埋めにして、修行の旅を続けるという厳しいおきてもあった。ところがこの鏡観坊修行集団の中の一人が女田（現在の鏡観坊の場所）まで

紹介者：山鹿市文化財保護委員 古賀 寛子さん  
（鹿北町芋生）

【参考文献】  
鏡観坊由来記、鹿北町史

新着図書ピックアップ

《今月は山鹿市中央公民館図書室から》



江戸の暮らし事典 河合敦/監修 学研

テレビ「世界一受けたい授業」で有名な河合敦先生が、江戸時代の長屋の町人から大名までの生活を、イラスト・模型で、わかりやすく解説し、「へー！そうだったの?」と思わずうなづいてしまいたい一冊。



1450日シベリア抑留 山下静夫/著 東京堂出版

本当の戦争を知らない人たちに、戦争の悲惨、残酷、虚しさを語り継ぐことはむずかしい。極寒と飢餓と病と、著者は生きて地獄を体験した。それを戦後生まれの息子に伝えたいと、命がけて画筆を握り記憶を再現した。歴史に学ぶ貴重な記録。

ドアがあいて…(絵本) ヤンドゥル/著 ユンゲ/絵 ほるぷ出版

シーンとしている待合室。ほの暗い電球一個の待合室。あ、ドアがあいてひとり出てきた。そして、次のひとりが入っていく…。思わせぶりな出だしに、「ドアの向こうはいい何がある?」と読者の不安もつります。でも、途中でナゾがわかってくると、が然たのしさが増してきます。絵本特有の同じパターンの繰り返しが愉快。

催しスケジュール

今月の休館日

- 山鹿市中央公民館図書室  
・おはなし会  
日時▷10月24日(水) 午後7時から
- 山鹿市鹿本図書館  
・おはなし会  
日時▷10月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会  
日時▷10月2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) 午前11時から
- ・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象)  
日時▷10月2日(火)・16日(火) 午前10時30分から
- ・第4回図書館まつり 10月21日(日)

- 山鹿市中央公民館図書室  
▷10月8日(祝)・29日(月)
- 山鹿市鹿本図書館  
▷10月1日(月)・8日(祝)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・31日(水)
- 鹿北公民館図書室  
▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降(月曜日が祝日の場合終日休館)(火～金は午後8時まで開館)
- 菊鹿公民館図書室  
▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室  
▷毎週土曜・日曜・祝祭日

消防戦士

祝・新庁舎落成!!

お知らせ

119

0968 43-0119

第12回 消防フェスティバル

今年も消防フェスティバルを行います。この催しは、地域や各家庭への防火意識の促進と、住民と消防の信頼関係を強めて火災のない町づくりを目指すものです。

日時▷10月20日(土) 午前10時～午後2時半まで

場所▷山鹿市南島 山鹿植木広域消防本部

内容▷救急法や綱渡りの体験、はしご車の試乗、消防隊員の訓練披露など

多数のご来場をお待ちしております。

問合せ：山鹿消防署(総務課・予防課)  
山鹿消防署鹿北分署 43・1194  
山鹿消防署東分署 46・2382

★昨年の模様★

私だけは大丈夫!? 消費生活相談

「ハイハイ学校」の高額商品解約したい

契約から8日以内なら可能

「相談内容」代理の方が郵便局から相談  
近所の高齢者の方が20万円を郵便局から振り込もうとしています。理由を聞くと、7日前に悪質商法の一種「ハイハイ学校」で布団の下に敷くマットを買う契約をしたということでした。高齢者の方は、本当は解約したいと言っています。

「アドバイス」  
「サポーターを無料であげる」と誘われて近所の家に行ったそうです。手を挙げていくつかの品物を無料でもらった後、最後に高額な商品を買った格安の値引きでと言われ思わず手を挙げて契約したが困っていると言っていました。

このように、無料の品物をあげると言って高齢者を集め最後に高額な布団や健康食品を売りつける悪質商法です。

契約から8日以内であればクーリング・オフができます。代金を払う必要はなくなり、受け取った商品は、業者の負担で返品できます。

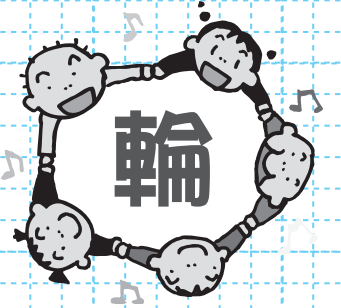
事例のお電話が、郵便局からということもあり、その場で「配達記録郵便」でクーリング・オフのハガキを出す手続をとってもらい、他に3人の高齢者がいるのと同じ手続をとってもらいました。無料の品物につられて出されると、多くの場合、高額な商品を買って出られることになり、絶対に誘いにのらないようにしてください。

高齢者のトラブルは人目につきにくいところ起きています。今回の事例のように地域で見守り、被害を防ぐ必要があります。

問合せ：工商課 43・1413

# 広がれ！子育ての

Vol.30



## 遊びに来てみませんか？

子育て支援センターとつどいの広場

### 子どものほっぺ 子どもの手 子どものまなざし に触れて

(高校生のための保育ボランティア講座より)

この講座は、高校生を対象に、次世代育成や保育ボランティアを養成する目的で行われました。

講座の中で、ボランティアについて赤ちゃんの成長と発達、関わり方、遊び(手遊び・歌あそび)について学んだ後、保育園や幼稚園において実習を行いました。

今年も、22人の高校生が受講し、保育ボランティアの登録してくれました。

参加した高校生の感想には、

- ・子どもと接することは楽しくやりがいを感じた
- ・子どもがますます好きになった
- ・実習が終わるときに寂しさを感じた

・子ども連れの人へ、声かけや手助けをしようと思っている

などが数多く書いてありました。

また、子どもに関わる仕事への関心の高まりや、将来自分が親になることへの期待が綴られていたことは、大変うれしいことでした。

将来のパパ・ママに期待しています。



▲こんなふうに抱くんだね



▲熱心に講座を受ける高校生たち

問合せ…鹿北子育て支援センター ☎32-3194

## お父さん 出かけて みませんか！

子育てを手伝いたいけれど、どう関わっていいかわからない・・・

子どもと何をして遊んだらいいかわからない・・・

まずは、お父さんが体をつかって体験！

お父さんがおもいきり遊べる企画を、子育て支援センターやつどいの広場では、予定しています。

【父親子育て応援事業展開中！】

つどいの広場『おさか童夢』

日時▷10月27日(土)

※小坂の丘や川をめぐる散歩をします。

問合せ…つどいの広場☎43-1155

- 一、 私たちおとなは すべての子どもを一人の市民として尊重し
- 一、 私たちおとなは 子ども一人ひとりの個性を認め
- 一、 私たちおとなは 子どもたちの個性を伸ばします
- 一、 私たちおとなは 子どもたちの知性と感性を養い
- 一、 私たちおとなは あらゆる場で子どもの豊かな人間性を培います
- 一、 私たちおとなは 子どもたちの自然や文化に触れさせ
- 一、 私たちおとなは 子どもたちのふるさとを愛する心を育みます
- 一、 私たちおとなは 子どもたちの成長をみんなで見守ります

### 山鹿市子ども憲章

山鹿市では「山鹿市次世代育成支援行動計画」の中で、子どもを市民(社会を構成する一員)と位置づけ、その基本理念・指針をわかりやすく示した「山鹿市子ども憲章」を定めています。

「存じますか」

## 『山鹿市子ども憲章』



▲みんなで一斉によ〜いドン



▲プール掃除の様子

**お掃除のしいね!**  
山西鹿保育園 ☎44・5582

子どもたちの大好きなプール遊びは、プール掃除から始まり、おもいきり水に慣れ親しみ、3・4・5歳児全員が顔をつけられるようになりました。ワニ歩きやバタ足、ウルトラマン(顔をつけて手足を伸ばす)など楽しみました。

そして今年も「ありがとう」の気持ちを込めてプール掃除をし、楽しかったプール遊びは終了しました。

子どもたちが行う掃除には、床ぞうきんがけや、保育園の隣にある志々岐のお宮掃除などがあります。

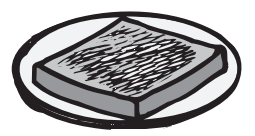
お宮掃除は、地域の老人会でも行われていますが、子どもたちと老人会のおじいちゃん、おばあちゃんたちの交流が生まれ、一緒にゲームをしたりして遊びを楽しむようになりました。

また、昨年からは、10月に合同運動会を実施しています。交流する中で、「○○さんこの孫さんね〜」とか「上手ね〜」など優しく楽しい雰囲気の中で競技に参加できました。子どもたちも、地域の方々と触れ合いながらたくさんのお返しを受け止めているようです。

感謝の気持ちを忘れず「この地域に生まれてよかった」と思える子どもたち、いろいろな体験を通して意欲的に行動できる子どもたちになってほしいです。



- ① ジャコ+マヨネーズ+ゴマを混ぜる。(量はお好みで!)
- ② ①を食パンにのせる
- ③ これをオーブントースターでこんがり焼く!



**「給食いただきます!」**  
川辺幼稚園 ☎43・1165

保護者の念願だった「給食」が今年の5月より川辺小学校で一緒に食べられるようになりました。

そこで、今回「保護者の方の感想」を紹介したいと思います。

◎嫌いな物でも、みんなが食べるから我慢して食べることができ、食べるという自信になっています。また、朝の時間に余裕ができて、子どもといっしょに朝食を取れる日ができました。

◎子どもの好きな物の発見があり、初めて見る食べる食材との出会いは、親も勉強になりました。

◎給食の先生が、旬の野菜をたくさん使って作ってくれた愛情いっぱい給食を残さず食べて「おいしい!」の一言。

◎いろいろな種類のメニューを季節に応じて食べられる子どもたちは、幸せだなあと感じます。

◎給食で心も体もたのしく大きく育ってくれ、とてもうれしく思います。

▲給食とってもおいしいよ!



▲段ボール・コンポストの中身はこんなだよ! 挑戦してみてね!

**はじめました「ダンボール・コンポスト」**  
山鹿保育園 ☎43・1153

このほど、エコ対策にも、子どもたちの菜園活動の肥料にもいかしていた電動生ゴミ処理機が、使用不能になってしまいました。

その処理機は、職員だけで関わっていたのですが、今回の故障がきっかけで、思わず子どもたちが「生ゴミを処理する」ことに深く関わることになりました。

それが「段ボール・コンポスト」です。

驚くほど手軽で、子どもはその日の給食で出た生ゴミを、クラスの前に備えた段ボール・コンポストに入れて混ぜるだけ。

これが子どもたちにとっては、段ボールの「パワー」育て(生ゴミの微生物が発酵し熱を放ちながら堆肥化していく)の意識で、楽しい日課のひとつとなっている様子。

自分たちが育てた「生ゴミ堆肥」が菜園の実りに一役担い、それを食した残菜をまた生ゴミとして利用するという、命の還元を、身をもって体験しています。

また、この方法は「エコ対策」にもGOOD! 子どもたちが発信源となって、保護者や地域の方々にも広がることを願っています。

# 学校訪問

小学校・中学校の話題をお届け!



▲暑い夏の間もみんなで一つになって頑張りました

## 中体連へ向けて

鹿北中学校

生徒会長 山口理夏

### 『ファイト』

という声が聞こえてきます。励ましたり、応援してくれる友だちの声です。

鹿北中学校で今一番力を入れていることは、やはり、今月に開催される「鹿本郡市中体連駅伝大会」に向けての練習です。

中体連陸上大会で少しでも良い成績を残すために、私たち鹿北中生徒は、夏休みから毎日厳しい練習をして頑張ってきました。

あまりの暑さ、きつさに耐えられず「もうだるい」「きつい」「もうやめたい」などと言う人もたくさんいました。

だけど、一人も途中でやめる人もいなく、みんな高め合いながら練習してすることができました。

今月の鹿本郡市中体連駅伝大会では、一人ひとりが精一杯の力を出しきり、最後には、

「よかったね」

と言い合えるような駅伝大会にしたいと思います。



やまが総合スポーツクラブ通信

HPアドレス  
http://www.yamaga-sports.com

山鹿市熊入町416総合体育館内  
☎43-0093

今月はイベントのお知らせ!

## 第3回 やまがスポーツフェスティバル

日時▷10月21日(日)  
8:00~受付開始  
9:00~総合開会式  
場所▷カルチャースポーツセンター  
対象▷市内在住・在学・在勤者  
参加費▷1人 300円  
(昼食・保険代込み)  
申込期限▷10月14日(日) 必着  
(FAXも可)

※申込はやまがスポーツフェスティバル実行委員会事務局(総合体育館内) ☎43-0090 ☎43-0091

### 【ファミリービーチボールバレー大会】

・子どもと大人の混合チームで行う5人制ビーチボールバレー

### 【キッズサッカー】

・園児によるサッカー大会  
・保育園、幼稚園での参加大歓迎

### 【スローピッチソフトボール大会】

・支部対抗によるスローボールのソフトボール大会

### 【支部対抗団体戦競技】

・長縄跳び  
・メディシンボール

### 【なんさま山鹿一決定戦】

・誰でも参加できるさまざまな競技のスピードや距離などを競いあい、山鹿ナンバー1の記録を決定!

※なんさま山鹿一決定戦のみ当日受付OK



☆参加賞、記念品、賞品あり!  
☆食事コーナー、ニュースポーツ体験コーナーなど盛りだくさんだよ!

▲昨年の様子です  
キッズサッカー(上)とスリッパ飛ばし(右)



# 読者の広場 Readers Saloon



## 投稿 ばさぞーい!上組子ども会 保護者 石坂まゆみさん



▶チーム一丸となって頑張りました!

ワン・ツー・ラストのかけ声で盛り上がったビーチバレー大会。8月5日、鹿北町の体育館で行われた「山鹿市子ども会球技大会」で、見事優勝することができました。

今年、優勝をめざし、夏休み前から練習をはじめ、日に日に上達していく子どもたち。7月28日に菊鹿地区の予選で優勝し、市の大会への切符を手に入れることができました。どこまでやれるかわからない子どもたちの力を信じ、精一杯応援した保護者のみなさん、一戦一戦勝ち上がり、決勝戦が終わると同時に、喜びの歓声に包まれました。子どもたちのがんばりに、大人

## 投稿 の私たちが元気づけられました。 やったね!上組のすばらしい子どもたち。 本当におめでとう!



▲南松尾サロンの一コマです

## 投稿 住民主体のふれあいいきいきサロン100回記念! 山鹿市社会福祉協議会鹿北支所

緑ゆたかな、鹿北岳間地区にある南松尾の公民館。そこで、毎月開催されているふれあいいきいきサロン。平成11年6月を初回に毎月欠かさずことなく開催され、9月17日敬老の日で、100回目を迎えられました。社協の声かけにより始められたサロンですが、ボランティアさんの運営により住民主体のサロンとなり、地域の元気の柱となっています。

サロンの運営の中で課題となっている男性の参加が少ないという現状も、南松尾サロンには存在せず、かえって男性の参加が多く圧倒さ

れるほどです。ボランティアさんからは「毎月季節の野菜を持ち寄って作る料理に喜ばれる参加者の笑顔が生きがいとなっていきます」との声。また、鹿北町で最年長寿者の幸フタエさん(102歳)は、毎月サロンを楽しみにされ楽しいひとときを過ごされています。これからも、地域の皆さんと一緒に200回を目標に楽しく集える場としてサロンの輪が広がることでしょう。

## 投稿 山鹿中学校卒業生二人が「秋田わか杉国体」に出場します 山鹿市民



▲富田奈菜さん(左)と渡邊大輔さん(右)

山鹿小学校時代からバスケットボールを始めた同期生で、現在とにも大津高校3年生の渡邊大輔さんと富田奈菜さんが、9月29日から秋田県で開催されます「秋田わか杉国体」に出場します。

か杉国体」のバスケットボール競技へ「少年男子・女子」の熊本県選抜メンバーとして出場します。熊本県勢として上位入賞できるように市民のみなさん応援をよろしくお願いします。そして、二人とも高校バスケットボール界のみんなの代表、山鹿市民の代表、熊本県民の代表として頑張ってください。

## 投稿 こんな話 親の会 たんぼほ

親の会たんぼほでこんな話がありましたのでご紹介します。  
・子どもと親は別人格。親が思うベスト選択が子どもにとってベストとは限らないよ。  
・経験上、親が焦ると良いことはないといわかってはいるのに、焦って余計な事をしたり、言ったりして反省するよね。  
・この会は、親のグチャ悩みをはき出すガス抜き場。  
8月から定例会ではなく、随時希望に合わせてお茶や食事をしながら気楽な雰囲気で開催しています。

親の会 たんぼほ  
☎090・5384・3574



★ 平成20年山鹿市成人式 ★

日時▷平成20年1月14日(祝)
受付9:30 開会10:00 (式典終了後記念撮影)
場所▷総合体育館 第1アリーナ
対象者▷昭和62年4月2日
~昭和63年4月1日生まれの新成人
※市内に住民票がある方は11月中にハガキを郵送
※住民票がない方も事前に担当課に連絡いただければハガキを郵送
問合せ▷社会教育課 ☎43-1651

★ 社会保険出張相談 ★

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。
年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。
日時▷10月10日(水)・24日(水)
10:00~15:00 (12:00~13:00を除く)
場所▷市役所1階会議室
問合せ▷国保年金課 ☎43-1530



★ 消費生活相談 ★

相談は無料です。
お気軽にご相談ください。
日時▷10月11日(木)
13:30~16:00
場所▷青少年ホーム (市役所裏)
問合せ▷商工課 ☎43-1413

お知らせ

軽油取引税免税申請受付(農業用)

営農用トラクター、コンバイン等の軽油燃料の取引税(32・1円/ℓ)が免税される場合があります。
申請期間▷11月1日(木)~15日(木)
(土・日・祝日を除く午前8時~午後5時)
申請場所▷鹿本地域振興局税務課
【免税証のみ申請】
①免税証交付申請書
②印鑑(認め印で可)
③免税軽油使用者証
④免税軽油引取り等に係る報告書
⑤免税証交付申請書付表1および付表2
⑥免税軽油所要数量計算明細書
⑦昨年の免税証の残券
【免税軽油使用者証の更新】
①~⑦および
⑧免税軽油使用者証交付申請書
⑨耕作証明書(農業委員会発行)
⑩耕作地貸付証明書
⑪耕作予定表
⑫農業用機械の所有・使用証明書(市役所税務課発行)
⑬免税機械の写真(前・後・横・アワーマーターが確認できるもの)
⑭誓約書
⑮熊本県収入証紙500円(免税軽油使用者証交付手数料)

夜間収納と納税相談窓口

日時▷10月29日(月)・30日(火)
31日(水)
午前9時~午後8時まで
場所▷本庁税務課窓口
※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかります。忘れずに納期限内に納めましょう。
問合せ▷税務課 ☎43-1144

ご存じですか?あなたの身近な行政相談委員

10月15日(月)~21日(日)までは「秋の行政相談週間」です。
行政に関する苦情や意見・要望などがありましたらお気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は固く守られます。
【二日合同行政相談所開設】
日時▷10月19日(金)
午前10時~午後3時
場所▷山鹿市中央公民館(第2研修室・資料室)
相談員▷行政評価事務所職員
行政相談委員

行政相談委員

- 山鹿地区 谷川 勝 ☎44-6380
鹿北地区 杉 勝典 ☎32-3080
菊鹿地区 小澄 隆 ☎48-3202
鹿本地区 森本弘毅 ☎46-2682
鹿央地区 前田義博 ☎36-3573
問合せ▷熊本行政評価事務所 ☎096-324-1662

相談

無料法律相談会

相談は無料で秘密は固く守られます。
日時▷10月15日(月)
午前10時~午後3時
場所▷熊本地方・家庭裁判所
相談担当者▷弁護士、民事・家事調停委員、法務局職員
相談内容▷民事・刑事の法律問題
サラ金・破産問題
離婚・相続などの問題
登記、人権問題
他
問合せ▷熊本地方・家庭裁判所 山鹿支部 ☎44-5141

DV(ドメスティック)・バイオレンス 無料巡回相談

県女性相談センター専門スタッフが相談に応じます。
お気軽にご相談ください。
日時▷10月11日(木)
午前10時~午後3時
場所▷植木町役場町民相談室
相談内容▷配偶者等からの暴力に関する相談
※事前申込が必要
問合せ▷福祉課 ☎43-1167 ☎43-1168



平成20年度「平和の礎」追加刻銘

対象者に対して沖縄県糸満市摩文仁平和祈念公園内にある記念碑「平和の礎」に氏名が刻まれます。
対象者▷国籍を問わず沖縄戦等で亡くなったすべての人々
受付期限▷11月30日(金)
問合せ▷本庁福祉課 ☎43-1167

森林所有者の皆さまへ

森林を伐採する場合、市への届出が必要です。届出がない場合、30万円以下の罰金に処せられます。
届出時期▷伐採日前90~30日
届出理由▷山鹿市森林整備計画に従った適切な施業をするため
問合せ▷農林振興課 ☎43-1556



地域に貢献 社会に貢献 土地活用

10月は土地月間です。土地は限られた貴重な財産。個人的な利益だけを考えた投機的な取引などは土地の有効な利用とは言えません。土地の有効利用を住民みんなで考えましょう。
問合せ▷企画課 ☎43-1114

忘年会・新年会 法事等の予約承ります。
70名様までの宴会承ります。
TEL 0968-44-7878



寿司・和食・宴会・仕出し・鉢盛
おおぜき
山鹿市宗方通り101
従業員募集中(パート可)

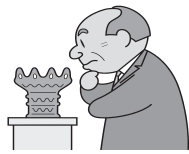
いつもあなたのそばに健やかな手伝い



福祉用具介護用品専門店レンタルサービス・販売・住宅改修
山鹿市紙オムツ給付制度 指定店(配達します)
サンエイ・メディカル
TEL43-7755 フリーダイヤル0120-43-4633

★ 掘った！出た！方保田東原 邪馬台国のあったところ発掘35周年

国史跡「方保田東原遺跡」の調査成果を一堂に集めます。体験学習も同時開催！
期間▷10月6日(土)～1月31日(木) 9:00～16:30
場所▷山鹿市立博物館
体験学習▷どき土器抱っこ体験、勾玉づくり、カマド炊飯体験、拓本教室など



★ 【記念講演会】

日時▷10月28日(日) 13:30～
場所▷山鹿市立博物館研修室
内容▷遺跡発掘35年を振り返る～文化財行政の黎明期～
講師 中村幸史郎(文化課)
※講演会参加者は入館無料
問合せ▷山鹿市立博物館

★ 山鹿三十三観音と 史跡めぐりツアー ★

山鹿に古くから伝わる三十三観音めぐりです。主要の11観音と史跡を2つのコースに分かれてバスでめぐります。
日時▷コース① 11月10日(土) 13:00～
コース② 11月11日(日) 10:00～
※いずれのコースも所要時間3時間程度
集合場所▷総合体育館正面玄関 ※出発の30分前に集合
参加費▷無料
募集定員▷各コース40人(先着順)
\*歩く箇所がありますので、動きやすい服装でお越しください。
申込・問合せ▷観光課 ☎43-1579

第25回清浦総理顕彰鹿本マラソン大会参加者募集
大会日時▷11月11日(日) 【小雨決行】
大会会場▷山鹿市鹿本体育館
種目▷1km 小学1・2年生
2km 小学3・4年生
3km 小学5・6年生
中学生
参加資格▷20歳以上で健康に自信がある方
【小・中学生の部】
・小学1年生以上中学3年生以下で健康に自信がある人
・保護者の同意が必要
参加料▷一般の部 3千円
小・中学生の部 千円
※専用の郵便振込用紙にて納付してください。それ以外では受付できません。
注意事項▷
・専用の郵便振込用紙が申込書を兼ねます
・後日参加通知書を送付します
・当日の参加申込は不可
申込締切▷10月12日(金) 当日消印有効
参加定員▷一般の部:1000名
小中学生の部:200名
※定員になり次第締切(先着順)
問合せ▷鹿本マラソン大会事務局(鹿本生涯学習健康センターひだまり内) ☎46・5075

心配ごと相談

相談は無料で、どこかの支所でも受けられます。
※③法律・警察相談は要予約です
【山鹿】
①一般相談▷10月5日(金)
②子ども生活相談▷10月12日(金)
③司法相談▷10月19日(金)
場所▷健康福祉センター1
☎43・1134
【鹿北】
①一般相談▷10月4日(木)
②子ども生活相談▷10月11日(木)
③心の悩み相談▷10月18日(木)
場所▷鹿北老人福祉センター1
☎32・2696
【菊鹿】
①一般相談▷10月3日(水)
②子ども生活相談▷10月10日(水)
③消費生活相談▷10月17日(水)
場所▷菊鹿健康福祉センター1
ひまわり館
☎48・5060
【鹿本】
①一般相談▷10月2日(火)
②子ども生活相談▷10月9日(火)
③法律相談▷10月16日(火)要予約
①と② 午前9時～正午
③ 午前10時～正午
場所▷鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46・2206

温泉宅配の 男性ボランティア募集
寝たきりの在宅者へ、山鹿と平山の温泉を宅配するボランティアを募集します。(20軒程度)
宅配日時▷10月15日(月)～19日(金)
午前9時～午後4時
宅配場所▷山鹿市内(山鹿健康福祉センター集合)
※詳細は決定次第お知らせします
※昼食は各自持参
申込・問合せ▷山鹿市社会福祉協議会山鹿支所 古家 ☎43・1134
公共職業訓練受講生募集
「OAビジネス科山鹿コース」
職業に必要な知識・技能を習得できる職業訓練を実施します。
対象者▷公共職業安定所に求職申込をした離職者
募集期間▷10月23日(火)～11月5日(月)まで
訓練期間▷12月4日(火)～2月29日(金)
訓練会場▷ワイエスプラン パソコンスクール山鹿校(プラザファイブ内)
入学金・受講料▷無料
※ただしテキスト代として16,000円程度自己負担
申込・問合せ▷ハローワーク菊地 ☎24・8609
県立熊本高等技術訓練校 ☎096・378・0121

【鹿史】

①一般相談▷10月15日(月)
②子ども生活相談▷10月22日(月)
③消費生活相談▷10月1日(月)
警察相談▷10月29日(月)要予約
場所▷鹿中央地域福祉センター1
いづれも午前9時～正午
☎36・3811
問合せ▷社会福祉協議会本所 ☎48・4666
無料相談会(行政書士主催)
行政書士による相談会です。事前予約はいりません。
日時▷10月6日(土)
午前10時～午後3時
場所▷山鹿市中央公民館
相談内容▷
権利義務(相続・契約その他)
農地・建設などの事業に関すること
問合せ▷行政書士会鹿本支部 支部長 一法師生次 ☎43・3334
家庭児童相談・婦人相談
相談は無料ですのでお気軽にお越しください。秘密は堅く守られます。
事前にご連絡ください。
日時▷毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後4時
場所▷本庁福祉課
内容▷家庭や児童についての相談
問合せ▷福祉課 ☎43・1167

募集

鹿本郡市医師会附属看護高等専修学校生徒募集
◎募集定員 40人(内推薦生若干名)
◎受験資格
・中学校卒業(本年度見込みを含む)以上の学歴
・本年度高校卒業見込の者に限り推薦試験可
◎修得資格(修業2年)
准看護師資格試験受験資格
看護学校(高看) 受験資格
◎受験料 10,000円
※出願方法はお問い合わせください
【推薦試験】
願書受付▷10月16日(火)～11月20日(火)まで
試験日時▷11月22日(木)午後1時～
試験内容▷国語、数学、面接
合格発表▷11月23日(金)学校長へ通知
【一般試験】
願書受付▷11月6日(火)～12月11日(火)まで
試験日時▷12月13日(木)午前9時～
試験内容▷国語、数学、社会、面接
合格発表▷12月15日(土)
掲示および本人へ通知
申込・問合せ▷鹿本郡市医師会 附属看護高等専修学校 ☎44・6098

催し
第24回荒養まつり
日時▷10月28日(日)
午前9時半～午後2時
場所▷荒尾養護学校 運動場
内容▷
・ステージ発表
本校児童生徒および学習交流校・バザー
中・高学部作業学習製品など
問合せ▷荒尾養護学校 担当寺尾 ☎0968・62・1131
熊入まつり
日時▷10月6日(土)
午後6時～午後9時
場所▷熊入温泉センター駐車場(山鹿隣保館前)
内容▷
大空港マジック・腹話術ショー
八幡保育園児童遊戯、バザーなど
問合せ▷中原幹雄 ☎43・3157
舞台劇
「やんぱ・お・りん劇場」
日時▷10月13日(土)
午後7時～午後8時
場所▷山鹿市中央公民館 2F視聴覚室
会費▷会員は無料
※会員制です(入会随時受付中)
問合せ▷山鹿子ども劇場 ☎44・6375

HAIR CLUB BETTY BLUE
ヘアクラブ ベティブルー
TEL.0968-43-8360 (予約優先)
beauty parlor
(株) ヤマシタオリジナル
地図: 鹿北、セブンイレブン、鹿本ファミリー銀行、鹿本、ローソン、プラザ5

古い物 何でも買います (明治～大正～昭和)
置象つや 鎧刀 古掛塗茶 鉄か 勳軍 皿つ 火水 古古 矢矢 か帯 着
物牙ばり 文軸 書 物 具 ン ざ し
他
※こんな物ダメだろうと思う前にお気軽にお電話ください
井手古美術店 山鹿市山鹿1477-1 ☎0968-43-3686

八千代座 催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
1日(月)	狂言教室	夜間	関係者
4日(木)	龍谷大学伝道部熊本OB会 結成40周年記念大会	日中	有料
5日(金)	玄海竜二全国座長大会	終日	有料
6日(土)	光峰会 舞踊発表会	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
7日(日)	山鹿市民歌舞伎の会	午前	関係者
	鹿本地域の療育を考える講演会	午後	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
10日(水)	休館日	-	-
11日(木)	熊本中央公民館童謡講座 童謡唱歌ひびき発表会	午前	関係者
13日(土)	山鹿市芸術祭参加 真田民謡会発表会	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
14日(日)	平成19年度城北地区公立高等学校 PTA指導者研究大会	日中	関係者
15日(月)	狂言教室	夜間	関係者
18日(木)	熊本県納税貯蓄組合連合会 ・親会、青年部会合同役員研修会... ・講演会「山鹿のまちづくり」	午後	関係者 無料
19日(金)	第1回落語大秘演會	終日	有料
20日(土)	伊藤園 鶴瓶のらくだ	日中	有料
20日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
21日(日)	山鹿市芸術祭参加 真田裕美香会・高濱流華の会 発表会	日中	無料
	寺内タケシバンド結成45周年 美里町 復興義援金チャリティーコンサート	昼夜	有料
28日(日)	八千代座おやじバンドコンテスト	午後	有料
	宇崎竜童 ライブ翔龍雷舞 with横田明紀男	夜間	有料

\*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。  
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座  
までどうぞ(☎44-4004)

10月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	7日(日)	保利病院/幸村医院
	8日(祝)	徳永循環器科内科医院/かもと整形外科医院
	14日(日)	上塚外科胃腸科医院/きくか松岡クリニック
	21日(日)	山鹿回生病院/さがわ医院
	28日(日)	東内科小児科医院/小林医院

\*都合により変更になる場合があります(鹿本郡市医師会)

入札結果の報告(8月分)

※落札価格500万円以上を掲載(落札額は消費税を含む) 問合せ...本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
8/7	平成19年度五郎丸小学校線配水管布設工事	久原地内	濱とらや商会	5,302,500
8/7	平成19年度志々岐4号・5号マンホールポンプ施設工事	南島地内	新明和工業(株)九州支店	6,405,000
8/14	岩野小学校下水道切替工事	鹿北町岩野地内	(有)岩野石油	5,019,000
8/21	平成19年度岩野地区水源調査ボーリング工事	鹿北町岩野地内	(株)日さく熊本営業所	8,715,000
8/21	平成19年度岩野地区簡易水道事業配管布設工事(1工区)	鹿北町岩野地内	イズミ住設工業	12,579,000
8/21	平成19年度岩野地区簡易水道事業配管布設工事(2工区)	鹿北町岩野地内	(株)誠工社山鹿支店	11,739,000

今月の街角 Gallery

中川幸恵「心絵」展

期間▷10月2日(火)～14日(日)まで  
 ▶木下よし恵「プリザードフラワー」展  
 期間▷10月16日(火)～31日(水)まで  
 「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎36-3838  
 時間▷10:00～17:00 (月曜定休)

ルナ・フローラ花展

前田紀子花房教室 パン粘土・クレイ粘土と布・石けん粘土などを使った花  
 期間▷10月12日(金)～23日(火)まで  
 Taverna蔓薔薇(日吉町) ☎43-8920  
 時間▷10:00～18:00 (第2火曜日・毎週水曜 定休)

鹿本町公民館講座 日本画教室作品展

日本画の教室の会員20人の近作作品を展示  
 期間▷10月1日(月)～15日(月)まで  
 ▶須賀幾男さんとゆかいな仲間達作品展  
 須賀さんと鹿北水彩画教室会員3人の作品を展示  
 期間▷10月16日(火)～31日(水)まで  
 (最終日はそれぞれ15:00まで)  
 パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835  
 時間▷11:30～21:00 (日曜定休)

堀川千恵美と押花大好き仲間たち展

押し花で創作する不思議なアート展  
 期間▷10月10日(水)～31日(水)まで  
 肥後銀行山鹿東支店 時間▷9:00～15:00  
 ※お問い合わせは堀川まで ☎43-7543

これから予定されている催しをちょっとご紹介!  
 ご家族、お友だち、ご近所みんなを誘って秋を満喫してください。

【ふるさとじまんまつり】  
 日時▷10月27日(土)・28日(日)  
 場所▷水辺プラザかもと

★ 秋の催し ~楽しいことがいっぱい~ ★

【鹿央ふるさと祭り】  
 日時▷11月3日(祝)  
 場所▷鹿央総合支所周辺  
 【やまが産業祭】  
 日時▷11月10日(土)・11日(日)  
 場所▷カルチャースポーツセンター

【きくか温泉まつり】  
 日時▷11月10日(土)  
 場所▷グリーンパルス  
 【かほくまつり】  
 日時▷11月17日(土)・18日(日)  
 場所▷鹿北グラウンド

とびきり歌  
 日時▷10月11日(木) 午後7時  
 場所▷法事の館 夢想庵  
 テーマ▷  
 漂泊の俳人、その生涯をたどる  
 「種田山頭火」  
 会費▷500円  
 講師▷山鹿市出身 吉岡功治氏  
 (社団法人日本写真協会会員)  
 ※お預かりし葬祭支援費にします  
 問合せ: 法事の館夢想庵  
 ☎43-2211

コーラス鹿本15周年記念  
 山鹿市民ふれあいコンサート  
 一緒に歌えるうたもたくさんあります。  
 一緒に楽しみましょう。  
 日時▷10月14日(日)  
 午後1時 開場  
 午後1時半 開演  
 場所▷鹿本生涯学習健康福祉センター「ひだまり」  
 2F大ホール  
 曲目▷  
 ・オリジナル混声合唱組曲「菊池川」  
 ・もみじ、赤とんぼ、小さな木の実、星の世界、赤いサラファン、希望 など一緒に歌える曲目  
 会費▷無料  
 問合せ: 鮎本公子  
 ☎46-2650

「あひなひつれつあひな」の集い  
 日時▷10月28日(日)  
 午後1時～3時  
 場所▷後藤宅(城3668・35)  
 参加費▷300円  
 \*宗派とは一切関係ありません。  
 \*感謝することを中心に心の幸せを学びます。  
 問合せ: 熊本生と死を考える会  
 副会長 後藤邦夫  
 ☎44-7189

木村和也(RKKアウンサー)講演会(福祉用展示会併設)  
 日時▷10月27日(土) 午後3時  
 場所▷サンエイ・メディアカル(山鹿市中央通406)  
 内容▷木村和也氏講演会  
 ・福祉機器および介護用品多数展示(26日も開催)  
 ※講演会参加は事前予約が必要  
 問合せ: 三栄商会サンエイメディアカル  
 ☎43-7755  
 酒蔵寄席 立川笑志  
 日時▷10月7日(日)  
 午後6時半 開場  
 午後7時 開演  
 場所▷天聴の蔵(旧吉田酒造)  
 料金(木戸銭)▷2,500円(当日)  
 問合せ: 立川笑志酒蔵実行委員会  
 ショールームPATIO・川端  
 ☎090-9603-1895



第4回 かもと図書館まつり  
 もったいないを楽しもう

お友達を誘って遊びに来てね。楽しいことがいっぱい待っているよ!  
 場所▷鹿本図書館(ひだまり内)

10月20日(土) 14:00～16:00  
 講演会 「布の絵本の世界を語る」  
 講師 渡辺順子(すずらん文庫主宰)

10月21日(日) 10:00～16:00  
 ◎木で遊ぼう  
 ①午前10時半～ ②午後1時半～  
 県産木製遊具で遊びましょう  
 「木の体操」など  
 ◎なりきりプリンセス  
 ドレスに着替えて、気分はプリンセス  
 ◎布の絵本制作講座(要予約)  
 布の絵本を1ページだけ作ってみませんか!

◎食を楽しむ(要予約)  
 10:00～13:30  
 親子で楽しくエコクッキングにチャレンジ!  
 ◎展示コーナー  
 世界のバリアフリー絵本展、布の絵本作品展など  
 ※「要予約」の分については、事前に申し込みが必要です。  
 ※21日のみ11:00～14:00の間、駐車場内で、商工会出店の「食バザー」を開催します。ランチにご利用ください。

申込・問合せ  
 山鹿市鹿本図書館  
 ☎46-1310

## 乳幼児健診

### 山鹿健康福祉センター

- \* 3～4 か月児健診 (19年6月生)  
日時▷10月16日(火) 13:30～14:00受付  
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- \* 7～8 か月児健診 (19年2月生)  
日時▷10月23日(火) 13:30～14:00受付  
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- \* 1歳6か月児健診 (18年2月生)  
日時▷10月2日(火) 13:30～14:00受付  
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- \* 3歳児健診 (16年6月生)

日時と対象▷  
10月19日(金) 山鹿①(山鹿・大道校区)  
10月26日(金) 山鹿②(米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区)、鹿北、鹿央  
いずれも、13:30～14:00受付

### 鹿本生涯学習・健康センターひだまり

- \* 乳児健診 (19年2月・6月生)  
日時▷10月9日(火) 13:30～14:00受付  
対象▷鹿本・菊鹿
- \* 1歳児6か月児健診 (18年2月・3月生)  
日時▷10月25日(木) 13:30～14:00受付  
対象▷鹿本・菊鹿

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで  
・山鹿市役所健康増進課 (健康福祉センター内) ☎43-0050  
・鹿北総合支所市民福祉課 ☎32-3111  
・菊鹿総合支所市民福祉課 ☎48-3111  
・鹿本総合支所市民福祉課 ☎46-3112  
・鹿央総合支所市民福祉課 ☎36-3114

## ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。忘れずにご持参ください。

## 母子健康手帳交付

日時▷10月1日(月) 山鹿・菊鹿  
10月15日(月) 山鹿・鹿本  
10月22日(月) 山鹿・鹿央  
10月29日(月) 山鹿  
13:30～15:00まで受付  
山鹿のみ、13:20受付・13:30開始  
場所▷山鹿→山鹿健康福祉センター  
鹿北→鹿北総合支所  
菊鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」  
鹿本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」  
鹿央→鹿央多目的研修センター

## 育児相談

日時▷10月1日(月)…菊鹿 15日(月)…鹿本 22日(月)…鹿央  
いずれも、9:30～11:00まで受付  
場所▷山鹿、菊鹿、鹿本、鹿央→母子健康手帳交付と同じ  
鹿北→鹿北老人福祉センター

## 集団予防接種

### ▶ポリオ (生後3～90か月児未満)

日時と場所▷  
10月10日(水) 山鹿健康福祉センター 13:45～14:30受付 (診察14:00から)  
10月24日(水) 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」 13:45～14:30受付 (診察14:00から)  
※生後6か月児未満で、BCG接種が済んでいないお子さんは、先にBCGを済ませてください。  
※三種混合1期初回を1回でも受けられているお子さんは、3回済ませてからお越し下さい。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

対象者▷①65歳以上の方  
②60歳から64歳までの方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり身障手帳を持つ方  
接種期間▷10月1日(月)～12月末日まで  
接種料金▷4,300円 (うち自己負担1,500円)  
※生活保護世帯・市県民税非課税世帯の方については、市発行の生活保護証明・非課税証明書を病院へ提出すると自己負担は無料となります。  
接種実施場所▷山鹿市または植木町の協力医療機関  
※一部できない医療機関がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。  
持参する物▷健康手帳  
・60～64歳までの方は、身障手帳のコピー

## 「40歳からの健康週間」のお知らせ

10月第2月曜日から1週間は「40歳からの健康週間」です。

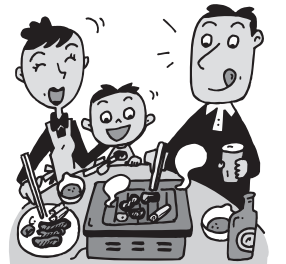
日本人の3大死因は「がん・心臓病・脳卒中」です。それらと最も関係の深い動脈硬化は、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が加われば、より進行を早めます。動脈硬化が怖いのは、自覚症状がないまま進行し、心臓病や脳卒中など死に至るような病気を招くことです。日頃の生活習慣を見直し、働き盛りである壮年期から、健康づくりに取り組みましょう。

食欲の秋!

## 「食べ過ぎない」ための工夫

ゆ〜かむ通信でも触れておりますが、体脂肪とはなかなか減りません。適度な運動も大事ですが、まず食生活から工夫してみましょう。

- ◎自分の適量を知る  
特に主食や主菜の量に注意しましょう!
- ◎間食、飲酒習慣のある人は回数や量を減らす
- ◎朝食をきちんととり寝る前に食べるのはやめる
- ◎ゆ〜くりよく噛んで食べる  
どれも難しいことではありません。
- 食事は、毎日欠かさずすることです。ちょっとした工夫で家族みなさんが健康に過ごすことができます。



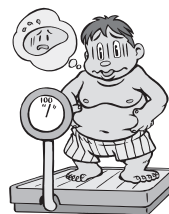
## 献血にご協力ください

場所と日時▷  
①鹿本町生涯学習健康センター「ひだまり」  
10月18日(木) 9:30～11:30  
12:30～15:30  
②山鹿市役所  
10月22日(月) 9:30～12:00  
13:00～16:00



Vol.30

あなたはいくつ  
当てはまりますか?  
体脂肪 (蓄積) 危険度チェック



### 問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」  
営業時間  
午前10時～午後10時  
(プール・ジムは午後9時半まで)  
休館日 毎週木曜日  
☎42-5100

・入浴はシャワーのみ  
・酒とつまみを一緒に食べる  
・寝る前お腹が空くとなにか食べる  
・一度痩せたのにリバウンドをした  
・イライラすることが多い  
・食事が不規則だ  
・疲れやすい  
・食事の量 (多い・少ないなど) の差が激しい  
・よく眠れない  
心当たりがある方は、身のまわりの生活をもう一度見直してみましょう。  
肥満になるとさまざまな合併症を起こす危険があります。何事も遅いということはありません。今からでも、運動や食事にもっと力を入れましょう。  
時間がないから運動できないという方は、食事から改善してみましょう。

なんでもおいしい季節の秋! あなたは何がお好きですか? おいしいものって、どうしてもその「旬」には食べたいですね。しかし気をつけなければいけないのが、食べ過ぎや運動不足によりくっついてしまった「お肉」(脂肪) です。そこで、今回は、自分の今の状態をチェックし、これから冬に向けての《蓄え》(脂肪) に注意していただくと思います。

8つ以上当てはまれば要注意です。生活を見直してみてください。

- ・ほとんど運動らしい運動をしていない
- ・食べるのが早い
- ・濃い味付けが好きだ
- ・軽くジャンプするとアゴ、二の腕、お腹がゆれる
- ・運動が終わるとお腹いっぱい食べる
- ・食事制限だけのダイエット経験がある
- ・お菓子やアイスを毎日食べる

## あそびすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

廣松 春香さん  
(H19.1.12生れ)  
岩野 (鹿北)



♥わたしからメッセージ  
み〜んな大好き! これからももっともっと遊んでね!

西村 心さん (右)  
(H16.12.27生れ)  
千田 (鹿央)

中原 由奈さん (左)  
(H17.4.20生れ)

石 (山鹿)

♥心さんから由奈さんへの  
メッセージ  
由奈ちゃんまた一緒に遊ぼうね



山品 晴さん  
(H17.12.13生れ)  
川原 (菊鹿)

♥わたしからメッセージ  
なでしこジャパンを目指します!!

◆ およろこび ◆

山鹿 八幡 坂本 誠也さん♥永田美智子さん  
 大道 中原 哲也さん♥野田 幸恵さん  
 鹿本 稲田 富田 知治さん♥田尻多見枝さん  
 中富 佐藤 寿晃さん♥橋本 真里さん  
 赤星 淑崇さん♥堀川 小鶴さん

◆ うぶごえ ◆

山鹿 佐藤 佳さん 中山 結翔さん  
 小田 将己さん 石原 幸明さん  
 横田 響さん 今村 凛さん  
 杉山 夏菜さん  
 八幡 森田 来輝さん  
 平小 前山 柚芽さん  
 三岳 三上 涼空さん 古本 莉子さん  
 大道 佐藤 花錦さん  
 眞田 哲成さん 上原 尤さん  
 川上 凛夏さん 坂本 昇龍さん  
 住吉 晃太朗さん 草野 花月さん  
 鹿北 岩野 福田陽菜子さん  
 広見 石川 日向さん 荒木 夢菜さん  
 菊鹿 六郷 豊田 怜央さん 豊田 怜美さん  
 木庭 舜惺さん 横田 佑馬さん  
 飯川 咲希さん 古閑 仁菜さん  
 城北 金森 大悟さん 松本 愛美さん  
 鹿本 来民 一安 匠さん 瀬口 愛来さん  
 内柴 菜華さん 緒方 蓮王さん  
 長尾 桃夏さん 江島 秀悟さん  
 竹下 湊さん 米島 瑞葵さん  
 稲田 土棚 麻央さん 渡邊 琴友さん  
 高倉 菖悟さん  
 鹿央 千田 富田 華那さん  
 米野岳 今井 遼太郎さん

◆ おくやみ ◆

山鹿 吉里 久子さん(60) 森 新一さん(60)  
 東嶋 常雄さん(87) 川崎 光可さん(87)  
 猪崎 昭子さん(69) 清田 昭宣さん(57)  
 澤井サチ子さん(77)  
 米田 野田ハツヨさん(77) 角田 絃美さん(30)  
 八幡 立山トミエさん(83) 甲木 義行さん(76)  
 三玉 吉里 千春さん(80)  
 大道 貝野サワ子さん(83) 野村フユノさん(90)  
 松本トシエさん(91) 清田 昭久さん(78)  
 鹿北 岳間 弓掛 清輝さん(72)  
 岩野 牛島 庄一さん(78) 田中 友喜さん(78)  
 広見 中島 弘喜さん(86) 稲葉 一義さん(77)  
 菊鹿 内田 内古閑ミドリさん(100)  
 六郷 原田 敏夫さん(70) 片山スエヲさん(102)  
 鹿本 来民 前川 勇吉さん(63) 市原 精一さん(73)  
 稲田 平 敏明さん(90) 萩尾壽一郎さん(88)  
 中富 前田 正次さん(88)  
 鹿央 千田 松本ツヨ子さん(77) 栃原 徳子さん(68)  
 佐伯 博行さん(66) 富田 豊さん(94)  
 服部 正直さん(81) 高木マサコさん(91)  
 栗原マサキさん(91) 夢田隈ハマさん(96)  
 米野岳 山内 亀井ミツ子さん(81)



初秋の鞠智城に赤いじゅうたん

9月上旬、菊鹿町米原の歴史公園鞠智城では、付近の水田約2.5ヘクタールに古代米の赤米が色づき、観光客の目を楽しました。10月28日(日)には、同公園周辺でウォークラリー大会も開催され、参加者には赤米がおすそ分けされます。

問合せ…鞠智城温故創生館 ☎ 48-3178

◆ 市◆民◆文◆芸◆



【俳句】

山鹿俳句会 八月例会  
 岩岡中正選  
 家毎に送り火焚いて峡ぐらし  
 坂田 昭代  
 虻にさえ葉を垂れにけり含羞草  
 中原美智子  
 盆僧を待ちて一家の正座かな  
 坂田 貞子  
 菊鹿銀河俳句会  
 長月や卒寿の齢いダイヤ婚  
 河津 山水  
 水打てば温煙り立ちぬ猛暑かな  
 古家 勝  
 村中が燃ゆる棚田の曼珠沙華  
 児玉てる美  
 鹿本俳句教室 招魂祭俳句大会  
 岩岡中正選  
 夏帯をきつく結びて喪主となる  
 島田 絹枝  
 リハビリの踏み出す一歩大夕焼  
 小島 稔  
 荒梅雨や山の崖より水の噴く  
 木村 圭吾

【短歌】

山鹿短歌会 九月例会  
 安永路子選・監督  
 手折らむとすれどかなわぬ三極のいのち  
 横手 淑  
 ちなりけり幹の粘りは  
 薄紅の煙草の花がつんと咲く整然として一枚の畑  
 渡辺 和代  
 麦藁帽右に左に揺れながら歌ひるなり  
 老いとおさなと  
 荒木 光子  
 あじさい短歌会・鹿北短歌会 合同歌会  
 中満重明選  
 厨辺に夏の匂ひの漂いてハミングしつ  
 つゴイヤきざめり  
 西牟田節代  
 二番子のつばめは育ち早くして押し合  
 ひいしが今朝空に舞ふ  
 中満 博行  
 自己流の夫の剪定まるく刈り庭木は語  
 るまるく生きよと  
 徳永 則子  
 茗荷の子族生しをり白き花小人の国へ  
 踏み入るごとし  
 井上田鶴子  
 寝言いふ犬はいかなる夢を見る月光さ  
 えて虫の声満つ  
 貞熊喜美子  
 登り坂下りの坂もゆるやかな歩きとな  
 れり秋立つ今宵  
 山口 信博

【肥後狂句】

菊鹿短歌会 八月作品  
 数本のピーマン生り継ぎ土用入り赤く  
 熟れたり葉隠れの実は  
 片山 陽子  
 知床の海の青さよきらきらと漣ひかる  
 さま眺めゆく  
 富田 龍子  
 ケーキに灯る蠟燭九本しあわせのひか  
 り柔らにわが胸に沁む  
 富田たかえ  
 鹿本俳句教室 招魂祭奉納短歌大会  
 竹野美智代選  
 麻痺の手に鉄とることのありやなしや  
 磨きて納屋の奥処に仕舞ふ  
 後藤 戊雄  
 亡き母の使ひ古せし伝言板いま身巡り  
 の日課かかぐる  
 出井セキ子  
 咲き出でて沙羅は白じろ瞳るなり男忘  
 ずるな姑癒えよとや  
 大友 清子  
 鹿央短歌会 八月作品  
 降り続く雨に一日の長くしてカニの珍  
 客喜び迎ふ  
 竹原 黎子  
 ポコポコと草の取れば心地よく腰の  
 痛さもしばし忘るる  
 江藤 恭子  
 茗荷の芽白い花のあちこちと草に負け  
 じと顔出している  
 甲山 妙子  
 肥後狂句やまが会 八月例会  
 竹下賀松選  
 ふの悪さ 年金背負うた安倍総理  
 飯田 東原  
 せからしか 学のある嫁連れて来た  
 富田 亀水  
 駄目です 私の銭は汗の汁  
 立山 連峰  
 又かいた 身の気のよだつ自爆テロ  
 松井 爆笑  
 ふの悪さ 私服の婦警触つとる  
 長瀬 狂介  
 立山連峰選  
 駄目です 年寄りに蹴寄せる税  
 寺本凡久良  
 大笑い 胸のつかえも吹っ飛んだ  
 小野三ツ葉  
 駄目です 媽の一声天の声  
 宮本てつ哉  
 又かいた これが最後で言うた筈  
 竹下 賀松  
 大笑い カラス曲がりの小堀流  
 小水流繁富  
 河鹿会 肥後狂句 八月例会  
 藤本富男選  
 暑かなあ 地獄の釜も天日じやろ  
 古川ひろみ  
 暑かなあ 早よ生ビール持つてけえ  
 古田千万歩  
 暑かなあ 畑は草にまかせとこ  
 石本 邦昭

※ 8月中の届出受付分を掲載しています





▲山の上から山鹿を見守っている不動岩と石のかざぐるま

# 石のアートかざぐるま と不動岩

羽根の大きさでは日本一！九州唯一の石のかざぐるま

鹿本平野を見下ろす高台にある一本松公園に、平成6年3月に完成した『石のかざぐるま』。うちわの産地である鹿本町に、新たな地域活性化の風を起こそうと、全国的に活躍する高知市在住の彫刻家門脇おさむさんに依頼して誕生したものです。

この石のかざぐるまは、3基で親子を表しています。中央の親基は高さ5.5m、重さ16トン、羽根の直径2.2mで左右の子基は高さ3.3m、重さ6トン、羽根の直径1.8mで、いずれもスペイン産の赤御影石で作られています。この巨大な羽根の回転力は「自然の風」のみで風速3m（ススキの穂がゆれる程度）の風で回ります。

数億年の歴史を刻む『さざれ石』…不動岩

不動岩は山鹿市三玉地区の蒲生にあり、その北東・標高389メートルの山の中腹から頂上に向け、天に向かって突き出しています。

この岩は、5億年以上も前の古生代（オルドビス紀）の『変はんれい岩』からできたもので、まだ日本列島の形すらできていない時代のものです。この『変はんれい岩』が気の遠くなる年月をかけて崩れて海に流され、海水に厚く積み重なって強い圧力を受け岩磐となり、その周囲が削り取られて、いわゆる国歌『君が代』の歌詞にある「さざれ石の巖」となったものが不動岩です。

【名前の由来】

平安時代、山伏たちがこの山中にこもり、不動明王を本尊として祀り修行したことに由来します。当時たくさんの山伏たちがこの岩の周りに坊を建て、修行していたと伝えられています。

石のかざぐるまと不動岩について、一本松公園を平成7年から管理されている宮崎利水さんに話を聞きました。

一本松公園のシンボル『石のかざぐるま』

ここに来るほとんどのお客様は、石のかざぐるまを目的に来られます。一本松公園という名称は知らなくても、「石のかざぐるまのあるところですよ」と言えばわかってもらえるぐらい、この公園のシンボリック的存在です。

11月ごろから、日丘山が真っ赤に紅葉する景色が美しいので、石のかざぐるまと不動岩をカメラで撮影される方も多いですね。不動岩は遠くからでも目立つので、ここに来られたお客様も「あれはなんですか？自然でできたつですか？」と聞かれます。人間の顔のような形をしているので、「私たちが若いときに、苦勞して作ったつですよ〜」って冗談を言ったりします。(笑) ここから見る不動岩は、垂直に立っているのがよくわかるので、お客様も「わーすごか！」とびっくりされます。不動岩を見るには一番いい所です。

ここに展望台ができれば最高でしょうね！

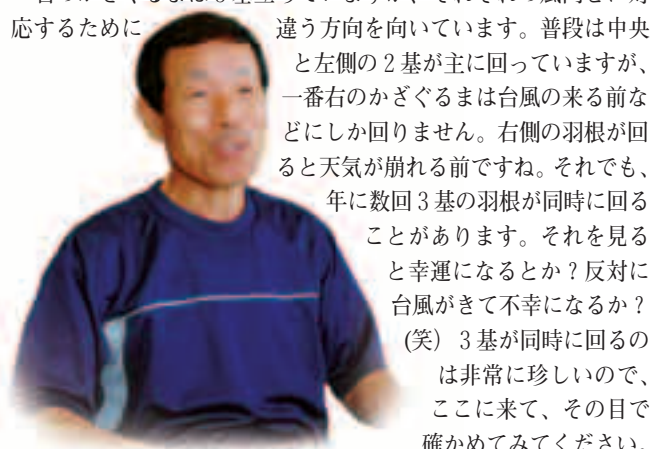
石のかざぐるまがある場所は、鹿本町ではもっとも標高が高く、不動岩、島原の普賢岳、阿蘇の烏帽子岳そして鹿本平野を見ることが出来ます。鹿本平野は春のキラキラ輝くビニールハウスや、田植えの時期の青々とした水田、秋の黄金色の稲穂など四季折々の風景を楽しませてくれます。夜の夜景もいいですね。ここに高い展望台があれば、さらに美しく景色が見渡せるでしょうね。

幸か不幸か！？3つのかざぐるまが同時に回る

石のかざぐるまは3基立っていますが、それぞれの風向きに対応するために

違う方向を向いています。普段は中央と左側の2基が主に回っていますが、一番右のかざぐるまは台風の来る前などにしか回りません。右側の羽根が回ると天気が崩れる前ですね。それでも、年に数回3基の羽根が同時に回ることがあります。それを見ると幸運になるとか？反対に台風がきて不幸になるか？(笑) 3基が同時に回るのは非常に珍しいので、ここに来て、その目で確かめてみてください。

■宮崎 利水さん【みやざき としみ】  
 かもと物産振興会副会長。平成7年より一本松公園の管理をして13年目。毎日ここから見る景色が楽しみ。鹿本町来民在住。63歳。



\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています（広聴広報係）

<b>■人口と世帯</b>	<b>■編集発行</b>
人口 58,867 (-39)	〒861-0592
男 27,811 (-17)	熊本県山鹿市役所
女 31,056 (-22)	総務部秘書課
世帯数 20,912 (+1)	広聴広報係
8月末現在(前月末比)	☎0968-43-1112
	☎0968-44-0373
	(毎月1日・15日発行)

ホームページアドレス  
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>  
 エコマーク認定の再生紙を使用しています

◆今月号で、風物物語をご紹介しましたが、私も初日に取材に駆けつけました。今月もお出掛けになってみませんか。今月号の特集で新しくなった山鹿消防署に何足も足を運びました。設備も当然素晴らしいのですが、取材を通して署員の方が市民の生命財産を守るために日々努力されている姿がすばらしく感動しました。◆今回は紹介できませんでしたが消防署では各種講習会や、庁舎の見学などもできますので、気軽に問い合わせみてくださいます。かっこいい消防士の方が待っていますよ。(笑)これから寒くなるにつれ、火災が多く発生する時期となります。火の取扱いは十分注意しましょう。(和)

## 編集後記