

やまが

広報



丸山 天飛さん
(稲田小6年)
題字の「やまが」は、わたしが書きました。

1

2008 (平成20年)
January No.69

■ TOPICS ■
年頭のあいさつ... 2~3P
新庁舎位置について... 4P
幼稚園・保育園入園児募集... 5P
後期高齢者医療の保険料率について... 6~7P
まちの話題... 8~9P
案内板... 16~21P

新年特別企画
山鹿一周すどろく
あがり

新年明けましておめでとうございます。
本年も『広報やまが』をよろしくお願いします。

平山温泉
ゆったりとした時間が流れ、温泉情緒あふれる湯の里『平山温泉』
平山温泉観光協会 ☎44-0522

道の駅かほく小栗郷
熊本県の北の玄関口と知られる小栗峠のふもとにある物産館、レストラン、休憩施設を備えた絶好の休憩ポイントです。物産館には新鮮な野菜やおいしい惣菜などが所狭しと並んでいます。☎32-4111

木遊館
四季折々の体験ができます。1月10日~2月28日は、毎年好評の『かずら編み』が体験できます。希望日の1週間前の予約が必要です。木遊館 ☎32-2150

幸の国健康温泉館ゆ〜かむ
天然温泉とプールやサウナ、トレーニング室を備え、指導員が健康づくりのお手伝いをします。年末年始でなまった体をほぐしてみたいかが？ゆ〜かむ ☎42-5100

岳間茶
おいしい岳間茶で一息つきましょう...
1回休み

湯の水水源
岳間渓谷キャンプ場手前にある水源。おいしい天然水を求める人でいっぱいです。

チブサン古墳
国指定史跡。鮮やかな幾何学模様の壁画は古代人の文化や風土を伝える貴重な遺産です。古代に思いをはせて...

5マスもどる

岩原古墳群
美しい双子塚古墳を中心に、周りに9基の円墳があります。双子塚古墳は全長107m、高さ9mの県下最大級のもので...

康平寺
全国でも数カ所しかない木造二十八部衆や、接木せず一本の木を彫って作られた木造地藏菩薩像などが残っています。

高速バス鹿央バス停
鹿央には山鹿で唯一高速道路のバス停があります。高速バスに乗って...
4マスすすむ

山鹿傘
かつて西日本一の和傘の生産地で、骨が太く長持ちすると評判でした。一度は途絶えた山鹿傘でしたが一人の青年が新しい山鹿傘の制作に取り組んでいます。

山鹿の地酒
米米惣門ツアーに参加。試飲で地酒を飲み過ぎて、またまた酔いつぶれてしまう...
ふりだしにもどる

熊入温泉
ゴールまでもう少し、熊入温泉で一汗流してラストスパート。

鹿央物産館
特産品のメロンとスイカの形をしたドーム型の鹿央物産館。6月中旬から8月上旬には、物産館前のハス園には約20種類の古代ハスが咲きほこります。☎36-3838

鹿央きんかん
鹿央特産のハウスきんかんは酸味が少なく、糖度が高く人気上昇中です。

豊前街道
昔ながらの商家が立ち並ぶ豊前街道。1月25日から3月1日までの毎週金・土曜日は山鹿灯笼浪漫百華百彩が開催されます。山鹿温泉観光協会 ☎43-2952

山鹿温泉
山鹿千軒たらいなし... (洗濯するのに「たらい」を使わず、かけ流しの湯で洗っていたと唄われるほど豊富な湯量をたたえる山鹿温泉。)

山鹿人力車
風情残る豊前街道〜あし湯〜石門〜金剛乗寺〜八千代座〜小路まで、さっそうと走り抜ける人力車で観光名所をご案内します。山鹿温泉観光協会 ☎43-2952
4マスすすむ

不動岩
数億年の歴史を刻む『さざれ石』に登って、太古ロマンに触れてみよう...
4マスもどる

灯籠民芸館
和紙と少量ののりだけで作られる伝統工芸品山鹿灯籠の展示や、制作風景を見ることができます。

八千代座
長かったすどろくの最後は八千代座。明治44年1月11日のこけら落としから97年を迎えます。

一本松公園
鹿本平野を一望できる高台にあり、石のかざぐるまや子どもに大人気のローラースライダーなどがあり、休日には多くの家族連れでにぎわいます。

来民漬うちわ
江戸時代から受け継がれてきた伝統的な工芸品「来民漬うちわ」。懐かしく、心地よい風を送ります。

相良観音
国内最大の木彫坐像千手観音は安産・子授けに霊験があると有名です。

菊鹿ワイン
国産ワインコンクールで金賞を受賞したこともある、おいしい菊鹿ワインを飲み過ぎて酔いつぶれてしまいました...
ふりだしにもどる

清浦記念館
熊本県初の総理大臣清浦奎吾の業績を顕彰するため、生家明照寺に隣接し、平成4年に開館しました。業績を示す貴重な資料や遺品などが多数収蔵・展示されています。

水辺プラザかもと
山鹿温泉六湯郷の一つ鹿本温泉。広々とした明るい浴場には8種類のお湯があります。毎月26日は『風呂の日』として、イベント風呂を開催しています。**1回休み**

八方ヶ岳
山鹿の一番高い場所。初日の出を拝もう！

歴史公園鞠智城
国営公園化をめざす鞠智城。昨年は皇太子さまも訪問されました。今年もさらに地域の盛り上がりで、国営公園化を実現しましょう。3月には鞠智城もコースのあんずの丘マラソン大会も実施されます。歴史公園鞠智城温故創生館 ☎48-3178
あんずの丘マラソン大会事務局 48-3111

旧鹿本鉄道鉄橋
水辺プラザかもとの敷地内に移設されたドイツ製の鉄橋

ふりだし
山鹿市をぐるっと一周、観光地からおいしい物までいろいろと寄り道しながら進んでいきましょう。
スタート

駄の原の大楠

九州自動車道

編集発行 〒861-0592 熊本県山鹿市役所 総務部秘書課 広報広報係
☎0968-43-1112 0968-44-0373 (毎月1日・15日発行)

ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています





今、この時を大切に！

山鹿市長
中嶋 憲 正

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまには輝かしい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。
かねての市民皆さまの温かいご支援、ご協力に心から感謝申し上げます。
昨年を振り返りますと、我が国の経済が息の長い景気回復を続けるなかにあっても、地方の経済は相変わらず厳しい状況にあります。
国の実施する保険制度や税制の改正、自然環境の変化などを考えますとき、市民の皆さまのお暮らしにおいてご苦労も多かったのではと感じております。
しかしながら、そんな困難なかにあっても、この一年間、スポーツ、文化、地域活動など数多い分野で、市民の皆さまのご活躍が光り輝いた年でもありました。
中でも熊本県の新たな重点施策として始められました「国指定史跡・鞠智城跡 国営公園化推進」については、本市でも期成会の立ち上げ、各種イベントの開催、秋には皇太子殿下のご来臨、国土交通省大臣のご訪問とその実現に向けて、輝かしい一歩を踏み出した年でもありました。

また、広域で取り組んでおりました「山鹿植木広域消防本部庁舎の完成」は、市民の安全・安心を守る拠点として大きな期待をもたらすものであります。
新市発足4年目を迎える今、山鹿市の新たな飛躍、六万市民の幸福を目指す新たなステージを迎えようとしています。市民の命と健康を守る市立病院の改築着手を始め、「人づくり」「地域経済活性化」など今日の多くの課題こそが、将に山鹿市を大きく拓くチャンスであると確信しております。
常に「六万市民の皆さまを真正面にすえた山鹿市政」「市民の皆さまとの協働による全国に誇れる山鹿市の創造」と、高い志を抱きながら『まほろば創生・人輝く温もりの都市やまが』の実現に向けて、着実な歩みを進めてまいります。
どうか市民の皆さまの旧に倍するご支援、ご協力をお願い申し上げます。
最後になりましたが、皆さまの益々のご健勝と、この一年が皆さまにとりまして光り輝く年でありますことをご祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。

謹賀新年



本年もどうぞよろしく

お願い申し上げます

元気な山鹿市づくり

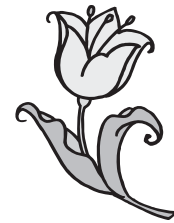
山鹿市議会議員
高野 誠 二



新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまには輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
日頃から市議会に對しまして、深いご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。
振り返ってみますと、昨年の夏は記録的な猛暑でした。地球温暖化への対策が大いに議論されたものでした。本年も環境問題は世界的な課題となることでしょう。
政界では、安倍首相が内閣改造直後に辞職し、急遽組閣された福田内閣も、ねじれ国会の中で運営に悪戦苦闘を強いられました。
また、食品の偽装問題や、防衛省の過剰接待の問題等、企業コンプライアンスや個人の倫理観を問われる事件も多発しました。
さらに、国内では格差社会が進展し、この是正が大きな問題となりました。
このような暗い話題が、次世代を担う子どもたちに悪い影響を与えたのではないかと大変危惧をいたしております。
さて、新市になって三年目を迎えた山鹿市を

振り返って見ますと、「美しいまちなみ大賞」や「優秀観光地づくり賞」を受賞し、市民の皆様の努力が全国的に認められ、将来に向かって飛躍するための礎が固まってきたように思います。
また、全市あげて取り組んでおります「鞠智城国営公園化」におきましては、皇太子殿下、国土交通省大臣を現地にお迎えできたことで、実現に向けて大きな一歩を踏み出したと感じております。
市議会といたしましては、何が本当に市民の皆様のためになるのかを熟慮し、開かれた議会をさらに発展させ、真の地方自治の実現のため、市民の皆様とともに『元気な山鹿市』を築きあげるために最大限の努力をしていく所存でございます。
何卒、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。
本年も市民の皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう心から祈念申し上げます。年頭のあいさつといたします。





市内幼稚園・保育園 入園児募集



4月からの新入園児を募集します

◆幼稚園

希望の幼稚園で申込書の配布・受付をします。

入園対象▷3歳児・4歳児・5歳児

※川辺幼稚園は満3歳より入園できます。

申込書配布・受付期間▷1月8日(火)~11日(金)

◎霊泉幼稚園(☎44-3120) 満3歳児・3歳児・4歳児・5歳児の募集をしています。

◎幼稚園一覧

地区	幼稚園名(所在地)	電話番号	定員	経営
山鹿	山鹿幼稚園(桜町)	☎43-1154	200	市立
	川辺幼稚園(保多田)	☎43-1165	70	市立
鹿本	鹿本幼稚園(御宇田)	☎46-2345	105	市立

◆保育園

保護者が何らかの理由で、日中家庭で子どもを保育できない場合(要件あり)利用できます。

(詳細は申込書と一緒に配布)

申込書配布期間▷1月10日(木)~16日(水)

申込書配布場所▷入園希望の保育園

- ・山鹿市役所子育て支援課
- ・各総合支所市民福祉課

申込受付期間▷1月17日(木)~21日(月)

9:00~17:00まで(土日を除く)

申込受付場所▷

①新規の場合(面接を行います)

- 山鹿地区の保育園→市役所1階会議室
- 鹿北地区の保育園→鹿北総合支所市民福祉課
- 菊鹿地区の保育園→菊鹿総合支所市民福祉課
- 鹿本地区の保育園→鹿本総合支所市民福祉課
- 鹿央地区の保育園→鹿央総合支所市民福祉課

②継続の場合(一部面接を行います)

各保育園(一部市役所1階会議室)

③市外保育園を希望する場合(面接を行います)

市役所1階会議室

問合せ…子育て支援課 ☎43-1514

各総合支所市民福祉課

鹿北☎32-3111

菊鹿☎48-3111

鹿本☎46-3112

鹿央☎36-3114

◎保育園一覧

地区	保育園名(所在地)	電話番号	定員	経営
山鹿	山鹿保育園(川端町)	☎43-1153	90	市立
	八幡保育園(熊入町)	☎43-1157	90	市立
	米田保育園(南島)	☎43-1159	30	市立
	大道保育園(方保田)	☎46-2328	60	市立
	ゆりかご乳児保育園(下吉田)	☎44-2961	80	法人
	山鹿東保育園(鹿校通)	☎44-6253	90	法人
	山鹿中央保育園(山鹿)	☎44-3653	45	法人
	平小城保育園(平山)	☎43-6084	45	法人
	三岳保育園(寺島)	☎43-3874	45	法人
	三玉保育園(久原)	☎43-6330	90	法人
	山鹿若葉保育園(鹿校通)	☎43-7187	60	法人
	山鹿西保育園(志々岐)	☎44-5582	30	法人
	八玉保育園(久原)	☎43-5181	90	法人
鹿北	岳間保育園(椎持)	☎32-2459	20	市立
	岩野保育園(岩野)	☎32-2230	45	市立
	広見保育園(芋生)	☎32-2231	45	市立
菊鹿	内田保育園(上内田)	☎48-9123	30	市立
	菊鹿中央保育園(下内田)	☎48-2107	45	市立
	つぼみ保育園(上永野)	☎48-2198	60	法人
	栗の実保育園(長)	☎48-2134	60	法人
	城北アソカ保育園(松尾)	☎48-2129	60	法人
鹿本	幼慈園(御宇田)	☎46-2360	80	市立
	稲光園(高橋)	☎46-2562	60	市立
	富慈園(中川)	☎46-2578	45	市立
	かもと乳児保育園(下高橋)	☎46-3439	60	法人
鹿央	かおう保育園(合里)	☎36-2110	170	市立

新庁舎事務所位置の経過報告について

市民の皆さまへ、これからの山鹿市の総合行政の拠点となる新庁舎の事務所位置についてご報告申し上げます。

私は、合併協議の中で合意されておりました3つの新庁舎の建設候補地の中から最適地を選定するにあたりまして、本年4月にお二人の学識経験者を招いて「山鹿市新庁舎検討委員会」を立ち上げ、「まちづくり三法の改正(平成18年6月改正)」を踏まえ、『市民の利便性』、『経済性』、『周辺環境』、『将来性』などあらゆる分野から詳細にわたって、調査検討を行ってまいりました。その結果、3つの候補地のいずれにあっても、それらの要件ならびにこれからの庁舎に必要とされる要件を十分に満たすことができませんでした。

その結果を受け、当検討委員会におきまして、3つの候補地に新たに一定の要件を満たした2つの候補地を加えたところで、最終評価が行われました。最終評価の結果として、新庁舎の事務所位置は、法律に定めのある「住民の利用に最も便利であるように、交通の事情、他の官公署との関係等について適当な考慮を払わなければならない」こと、また、「これからの庁舎のあるべき姿」などを総合的に判断した結果、検討対象となった5つの候補地のうち、現庁舎を含む周辺地域が最も適当であるとの報告をいただいた次第であります。

私も、新市の首長を仰せつかり、唯一残された合併協定項目の決断に当たりましては、本市の実情をつぶさに、そして虚心坦懐に見つめましたとき、合併協定項目で定められておりました3つの候補地を断念せざるを得ないと判断したところであります。熟慮に熟慮を重ね、後顧に憂いを残さないように慎重に検討した結果の判断でございます。

新庁舎の事務所位置に関しましては、合併協議時、検討に検討を重ねられ、その過程は真に困難を極めたものであります。そのことを思い返しますと、このたび協定項目を断念するに当たりまして、本件に携わっていただいた方々に対して、衷心よりお詫び申し上げます。

しかしながら、そのご努力、ご苦勞を決して無にすることなく、最終責任者である私が、議会の英知をお借りしながら新市運営上の課題を勘案し、最善の対応、最大限の努力を行うことをここにお誓い申し上げます。市民の皆さまにおかれましても、何卒ご理解を賜りたいと存じます。

なお、最終候補地の決定につきましては、しばらくお時間をいただき、将来の山鹿市、また、市民の皆さまにとって最も適当であると思われる位置を、議会、地域審議会等のご意見を踏まえて決定し、来る3月の定例会において公表したいと考えております。

山鹿市長 中嶋 憲正



保険料の納付方法

◆保険料の納め方は、介護保険と同様に、「特別徴収」（年金からの天引き）と「普通徴収」（納付書または口座引落で納付）の方法があります。

特別徴収

年金受給額が年額18万円以上あり、後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超えない場合。



年金から差し引かれます

普通徴収

次のいずれかに該当する場合
①年金受給額が年額18万円未満の場合。
②後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える場合。



納付書または口座振替により納付

事例で見る保険料の試算

◆県内の平均的な年金収入の人の場合、保険料は年額77,600円になりますが、実際の年金収入額や世帯構成、保険料の軽減額などの違いにより、被保険者一人ひとりで保険料が変わってきます。
◆保険料の納期は年6回（偶数月）で、年額を2か月分ずつに分けて納める形になります。

78歳の被保険者で収入が年金のみの人を例に、平成20年度の保険料を試算すると…

事例1 年金収入が199万7千円（県内の平均的な年金収入額）の場合

均等割 3,113円 + 所得割 3,355円 = 6,468円/月（年額 77,600円）
（2割軽減）

事例2 年金収入が79万円の場合

均等割 1,167円 + 所得割 0円 = 1,167円/月（年額 14,000円）
（7割軽減）

事例3 自営業（国保加入）の子ども（世帯主）と同居している場合

【本人：年金収入79万円、子ども：営業所得400万円】

均等割 3,892円 + 所得割 0円 = 3,892円/月（年額 46,700円）
（軽減なし）

事例4 会社員（社会保険加入）の子ども（世帯主）と同居していて、社会保険の被扶養者だった場合【本人：年金収入79万円、子ども：給与所得400万円】

均等割 384円 + 所得割 0円 = 384円/月（年額 2,300円）
（9割軽減：5割軽減した均等割額を特例によりさらに9割軽減）

↑
①平成20年4月から9月まで …… 均等割額 0円/月
①+② ②平成20年10月から平成21年3月まで …… 均等割額 384円/月
平成21年4月から …… 均等割額 1,946円/月

平成20年4月1日から

後期高齢者医療制度 保険料率 が決まりました

平成20年4月から、75歳以上の人（一定以上の障害がある人は65歳以上）が加入する「後期高齢者医療制度」がはじまります。このほど、この制度で被保険者（加入者）が納める保険料率が決まりました。

高齢者医療費を中心に国民医療費が増大する中で、現役世代と高齢者の医療費の負担を明確なものにして、持続可能な医療保険制度を確立するために不可欠なものです。被保険者の皆様のご協力をお願いいたします。

問合せ …国保年金課 ☎43-1527
または、
熊本県後期高齢者医療広域連合
☎096-368-6511

熊本県の保険料率

- ◆保険料は被保険者個人単位で賦課されます。
- ◆保険料は、被保険者一人ひとりにかかる均等割額と、被保険者の前年の所得に応じて算定する所得割額（基礎控除後の総所得金額×所得割率）との合計になります。
- ◆所得割額にかかる総所得金額は、被保険者本人の所得で算定します。
- ◆保険料率は県内で原則均一として、2年ごとに見直します。年間の賦課限度額（上限額）は1人当たり50万円です。
- ◆今回の保険料率は、平成20年度と21年度の保険料に適用されます。

保険料

=

均等割額
46,700円
(年額)

+

所得割額
基礎控除後の総所得金額
× 所得割率 (8.62%)

保険料の軽減

- ◆保険料の算定には、次のような軽減措置があります。
 - ①所得が少ない被保険者の場合、同一世帯の被保険者及び世帯主（被保険者＝世帯主の場合は被保険者のみ）の総所得額に応じて、均等割額の7割・5割・2割の軽減が受けられます。
 - ②被用者保険（社会保険や健保組合等）の被扶養者だった人は激変緩和の観点から、制度加入から2年間に限り、均等割額を5割軽減し、所得割額は賦課しません。さらに、均等割額については平成20年度のみ以下のような特例があります。
 - 平成20年4月～9月まで …… 均等割額が全額免除
 - 平成20年10月～翌年3月まで …… 均等割額が9割軽減（5割軽減した均等割額をさらに9割軽減）
- ◆この他、被保険者またはその世帯の世帯主が災害により財産に著しい損害を受けたとき、失業によりその収入が著しく減少したときなどは、保険料の減免を受けられることがあります。

同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計が右表の基準額以下の場合、軽減を受けることができます。軽減判定に用いる総所得金額とは、例えば収入が公的年金のみの場合、公的年金等控除（120万円）を引き、さらにその金額から15万円を差し引いた額のことをいいます。

軽減割合	軽減の基準額
7割軽減	33万円（基礎控除額）
5割軽減	33万円（基礎控除額）+ 24.5万円 × 被保険者数
2割軽減	33万円（基礎控除額）+ 35万円 × 被保険者数



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広報係 ☎ 43-1112



▲上：香りや味などを舌で味わい審査する審査員
右：減農薬米部門で最優秀賞に輝いた赤星さん（表彰インタビューの様）



香り・食感・粘り こりゃあ〜うまかばい！
…第8回 九州米サミット2007
12月2日 水辺プラザかもとアトリウム

九州各地のお米づくり名人が、丹精込めて作った自慢のお米を、「減農薬米部門」「無農薬米部門」に分けて審査会がありました。

出品数減農薬米部門66体、無農薬米部門28体を事前に食味計および味度計により審査し、それぞれ上位から30体と20体に絞ります。そして、この日同じ条件で炊いた炊きたてのお米を、審査員が外観、香り、食感、食味、粘りなど舌でじかに審査し、2部門でそれぞれ最優秀賞、優秀賞、優良賞が表彰されました。

同会場では、県立鹿本農業高等学校の生徒が自分たちで考えた「米粉ピザ」も販売され、大盛況でした。

山鹿市の「米づくり名人」として入賞したのは以下の方でした。

減農薬米の部 最優秀賞 赤星公明さん
無農薬米の部 優秀賞 坂本幸助さん

異世代・異文化交流をとらして

…花づくり学習会 12月13日 県立鹿本農業高等学校

異世代・異文化交流を深めながら、これからの園芸活動の在り方について学び、進路に結びつけることを目的に、鹿本農業高等学校施設園芸科3年草花専攻生12人の生徒自ら企画・運営した花づくり学習会が開催されました。

3年生以外の参加者は、らんらんハウス水辺の花畑「花の輪」会員の方々、5人のALTの先生、施設園芸科1年に所属する留学生のエステバンさん。社会福祉協議会鹿本支部と水辺プラザかもと「らんらんハウス水辺の花畑」の協力のもと、「クリスマスとお正月を飾ろう」をテーマに、コンテナガーデンづくり（寄せ植え）に挑戦。言葉の壁に四苦八苦しながらも、コミュニケーションをとりながら和やかなムードで楽しく学びました。



▲コミュニケーションをとりながらの共同作業！

おめでとうございます

…来館者800万人突破 12月12日 水辺プラザかもと

平成11年4月2日のオープン以来、市内市外はもとより県内外からも多くの来場がありました。そしてこの日、なんと「800万人突破」という記念すべき記録が達成されました。

800万人目となったのは、親戚の家に行く途中にお土産を買いに立ち寄った鹿校通在住の本田堅重さん照子さんと照子さんの姉神尾倫子さんでした。本田さん一行には、記念品として花東と水辺プラザかもとで販売されているえりすぐりの物産品が贈呈されました。

本田さんは、「よく水辺プラザかもとには来ます。まさか自分たちが800万人目とは思っていませんでした。びっくり仰天です。今夜は、いただいたケーキで親戚一同祝杯です」と喜びを語りました。



▲本田さんご夫婦（左と中央）と神尾さん（右）

農林水産大臣から感謝状

…南部九州農政局長感謝状伝達式 10月18日

「統計の日」を記念して、「農林水産大臣感謝状及び表彰状伝達式」が開催されました。

これは、農林水産省が実施する農林水産統計調査に長年にわたって協力した方々に対し、その功績に農林水産大臣から感謝状が贈られるものです。

今年は、山鹿市から以下の4人の方が受賞されました。

- ・農業経営統計調査（25年）
下田幸夫さん（寺島）
- ・林業経営統計調査（5年）
入江 正さん（鹿北町岩野）
有働輝男さん（鹿北町岩野）
- ・ふ化羽数調査（46年）
坪井條一郎さん（山鹿）

ミカン狩りで子どもたちと高齢者が交流

…くらつかひろばが野外活動でミカン狩り
11月23日 権現山（三岳）

熊入町の世代間交流広場くらつかひろば（代表前畑榮美さん）では、野外活動の一環としてミカン狩りが行われました。

「くらつかひろば」は、平成13年から元八幡幼稚園の施設を利用して、子どもたちと高齢者の世代間交流や、ファミリー・サポート支援などを積極的に行っている広場です。

ミカン狩りは、ミカン山の所有者古江英実さん（津留）のご厚意で、昨年から実施しているもので、今年は高齢者と子どもたち、保護者、ボランティアなどあわせて126人が参加。子どもたちは、権現山の中腹にあるミカン山までふもとから元気に歩いて登り、たわわに実ったミカンをおいちゃん、おばあちゃんたちと力を合わせて一つひとつ丁寧にちぎりました。

子どもたちはお年寄りから優しさや知恵を、高齢者は子どもたちから元気をもたらすことができた、充実した1日となったようです。



▲これ甘いよ～食べてごらん！楽しい交流になりました

いつでも！気軽に！便利なバスが利用できます

…やまが市街地循環バス出発式

12月1日 山鹿バスセンター（中央通）



▲スーパーなどにも停留所があるので買い物にもたいへん便利です

山鹿市街地を循環するコミュニティバスの試験運行が始まり、1日山鹿バスセンターで出発式がありました。

この循環バスは、市役所や裁判所などの公共機関のほか、病院やスーパー、温泉施設など42箇所の停留所を1日に左右両回り計8回、3月末まで日祝日を除いて毎日定時運行します。運賃は、1乗車200円の均一運賃ですが、小学生や身体障害者等手帳の交付者は100円で乗車することができます。

市、市議会関係者や校区長など約40人が出席して行われた出発式では、中嶋憲正市長らの挨拶後、テープカットして第一便が出発しました。このバスは32人乗りの小型バスで、赤い車体には、八千代座と灯籠娘がデザインされています。

市民の皆さんもぜひご利用ください。

古代にふれるってすっごく楽しい！

…11月25日肥後古代の森山鹿地区事業米づくり教室（脱穀体験）
12月2日「掘った出た方保田」記念イベント カマドで炊こう古代米

方保田東原遺跡では、古代を身近に感じるイベントが盛りだくさんに開催されました。

その一つ、6月から挑戦し続けていた古代米を先月刈り取り、掛け干ししておいた稲を、足でペダルを踏みながら脱穀する「回転式脱穀機」（博物館所蔵品）を使用し、脱穀することを体験。「足でペダルを踏みながら脱穀は難しかった」「初めての体験でおもしろかった」など参加者から感想が聞かれました。

また、12月2日には、移築した江戸時代の民家で、東原遺跡で出土した土器の拓本を製作したり、古代流火おこし、その火を使ったカマドで古代米のハガマ炊飯などの体験も行われました。マッチやライターに慣れた現代人にとって火おこしには、悪戦苦闘。火が点いたときの感動は何事にも代え難いものだったようです。



▲脱穀風景（上）とカマドでの炊飯風景（下）



水島の合戦

(鹿本町)



▲茶臼塚(一本松)から水島台城を望む



▲津袋古墳群 茶臼塚古墳



▲馬頭観音(中富)
天授元年水島の合戦で戦死した
軍馬を祭祀した石祠
中富、梶屋、石洲にあります

水島の合戦は、今から六百年余り前、菊池賀々丸(当時十三歳・後の武朝)軍と今川了俊軍が、私たちの郷土で戦った最大の合戦です。南北朝時代も後期になると、ようやく天下は室町幕府のものとなりつつありましたが、九州の大宰府においては、菊池武光が奉じていた懐良親王の征西府(九州地方平定のため南朝の天皇から任命された親王の役所)のみが隆盛を誇っていました。

三代将軍となった足利義満(金閣寺を建てた)は、この征西府を打倒し幕府の権力を全国的に確立するため、足利氏の一族である今川了俊を建徳二年(1371)鎮西探題に任命しました。対抗する菊池軍は今川軍と激戦を繰り返し、肥後に退却する途中、武光・武政親子は相次ぎ病死しました。菊池軍を追って了俊は少弐と大友、島津の大軍を引き連れて菊池鹿本平野を一望する津袋古墳郡(茶臼塚)に陣を取り、軍を立て直した菊池勢は水島の台城で対峙しました。両軍の戦況は四月から九月まで続く一進一退の戦いでしたが、了俊は本陣を七月十三日下高橋まで進め、木野川対岸の菊池の陣に迫りました。この陣容は上内田川と迫間川に沿った長い陣地で、鹿本平野の東部一帯は今川勢の陣地の中に包まれてしまいました。

上内田川と木野川を挟んで両軍の戦闘が繰り返される中、大軍を誇った(三万人と伝えられている)今川の陣で、少弐冬資謀殺事件がおき、

内部動揺で戦力の衰えた今川勢は妙心寺河原(上内田川と迫間川の合流地点)の戦いで天授元年(1375)九月八日わずか三千人の菊池軍に打ち負かされ、水島から総退却し肥前の武雄まで退きました。今川了俊が京都をたつてから五年間の歳月をかけた九州平定は、ひとまず頓挫し、宮方(菊池勢)の勢力は筑後筑前方面に及ぶことになりました。

水島合戦が由来の地名
○茶臼塚一本松
今川了俊の手植えの松
○矢取川
上内田川を挟んで両軍激しく競り合い、敵の矢を拾ってはそれを相手に射返し戦った。
○陣立
今川勢が台城攻撃のため新しい陣地をしき出陣した。
○鍋割
今川勢が戦に敗れ、慌てて鍋茶碗などを割って退却した。



▲百万遍念仏供養塔

紹介者：山鹿市文化財協力員
隈部 喜七郎さん
(山鹿市鹿本町)

私だけは大丈夫!? 消費生活相談

延滞金!こんなに払うの?!

レンタルビデオの延滞金

【相談内容】
突然、債権回収を請け負っているという業者から、3年前に借りたレンタルビデオ(DVD・CD)が返却されないで、延滞金を加算して80万円支払うよう請求された。返却し忘れた自分も悪いと思うが、レンタルビデオ店から今まで何の連絡もなく、いきなり高額な延滞金などを請求されるのは納得がいかない。

【アドバイス】
弁護士以外で債権回収業務を行えるのは法務大臣から許可を受けた株式会社に限られ、銀行の債権などで例外的に認められているだけです。従って、債権譲渡の連絡もなく、突然法外な延滞金などを請求する業者の行為は正当な請求ではなく、支払う必要はありません。

ビデオ店に対してはレンタル商品を速やかに返却するとともに、延滞金などを支払う必要はありませんが、3年間も返却の催促を怠り、放置していたビデオ店にも問題があります。ビデオ店は新たにビデオを購入し、レンタルして、損害の拡大を抑えることもできたはずですから、支払うべき額については、ビデオの再取得価格を一応の目安としてビデオ店と交渉しましょう。

このようなトラブルに巻き込まれないために、会員規約などをよく確認し、レンタルしたビデオなど責任を持って管理しましょう。

問合せ：商工課 43・1413

新着図書ピックアップ

《今月は鹿央公民館図書室から》



不自由な手でできしめて 島田和子/著 佼成出版社

大分県高崎山自然動物園のサル「サヤカ」は、生まれながらにして、重い障害をかかえていた。長くは生きられないだろうと誰もが思ったが、サヤカは普通のサルと同じように恋をし、妊娠した。しかし、初めての出産は悲しい結果に終わり、二度目の出産に命がけで挑んだ。命が命を生み育てることの厳しさと感動を伝える。



風呂敷つつみ 山田悦子/著 パナナブックス

世の中のいろいろな品物を、さまざまな方法で包む可能性と融通性に富んだ不思議な布、風呂敷。千年にもわたり使われてきたエコバッグ風呂敷が、今再び若い世代で見直されつつあります。アイデア包み方テクニックを丁寧にわかりやすく教えます。



とりかえっこ さとうわきこ/作 二俣英五郎/作 ポプラ社

空想の世界ではとりかえっこするのは簡単。いろいろなとりかえっこができます。この絵本は、弱かったはずのひよこが、ねこをやっつけたり、お母さんが「あれ...?」と、首をかしげてしまうような不思議なとりかえっこのおはなし。



催しスケジュール

山鹿市中央公民館図書室

・おはなし会
日時▷1月23日(水) 午後2時30分から

山鹿市鹿本図書館

・おはなし会
日時▷1月5日(土)・12日(土)・26日(土) 午後2時から

・おひざにだっこのおはなし会

日時▷1月8日(火)・22日(火)・29日(火) 午前11時から

・手話を使ったおはなし会

日時▷1月19日(土) 午後2時から

・講演会

日時▷1月14日(祝) 午後2時30分から
『小林 豊氏(画家)』
※入場無料

今月の休館日

山鹿市中央公民館図書室

▷1月1日(祝)~3日(休)・14日(祝)28日(月)

山鹿市鹿本図書館

▷1月1日(祝)~3日(休)・7日(月)14日(祝)・15日(火)・21日(月)28日(月)・31日(休)

鹿北公民館図書室

▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降(月曜日が祝日の場合終日休館)(火~金は午後8時まで開館)

菊鹿公民館図書室

▷年末・年始

鹿央公民館図書室

▷毎週土曜・日曜・祝祭日

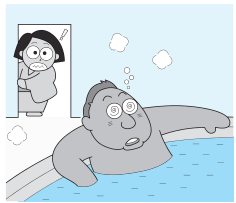


危険!
冬の寒い日のお風呂。冷え切った浴室に足を踏み入れて「ゾクッ」とした経験はありませんか? 浴槽に入ってしまったら体の芯まで温まり気持ち良いのですが、正しい入り方をしないと血圧や脈拍に異常をきたし、時には発作や突然死を招いてしまうこともあるのです。

冬の入浴では、暖かい部屋から寒い脱衣場へ服を脱いでより寒い浴室へ冷えた体で熱いお湯の中へ...と何度も温度変化にさらされます。そのたびに血圧や脈拍数も大きく上下し、体に負担をかけてしまうのです。次のことに注意して、安全な入浴をしましょう。

安全な入浴のポイント

- ①入浴時はシャワーで洗い場を流し、湯気でよく室内を暖めましょう。
- ②高齢者は一番ぶろを避け、浴室が暖まった二番ぶろ以降に入りましょう。
- ③体に負担をかけないよう肩まで湯につからず、下半身だけの半身浴を心がけましょう。
- ④長すぎる入浴は避けて、できるだけ20分以内にしてきましょう。
- ⑤湯温は38度~40度程度の、少しぬるめのお湯に入りましょう。
- ⑥高齢者が一人で入浴する場合、家族がこまめに浴室のチェックをしましょう。



問合せ：山鹿消防署(総務課・予防課)

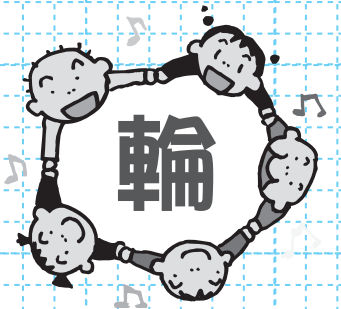
山鹿消防署鹿北分署 43・1194
山鹿消防署東分署 46・2382

●子育ては、大変だけど大事なこと。
あなたの子育て応援してます！

幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ！子育ての

Vol.33



交流会

(地域、子育て支援センター、
ファミリー・サポート・センター)

みんな集まれ～

今年度、ファミリー・サポート・センターでは、各地域を回ってそれぞれの子育て支援センターと合同で交流会を企画しました。すでに、10月に鹿央、11月に菊鹿・鹿本地域の方々といっしょに楽しい時間を過ごすことができました。

日頃、同じ地域に住んでいながら会う機会がなく、「あら、すぐ近くだったね!」「あら～○○ちゃんじゃない!お母さんになったんだね」など、お話しもはずんでいました。

今後、気軽に声を掛け合えるきっかけ作りになったことと思います。鹿北、山鹿地域でも行っていきます。

～地域に広がれ子育て支援の輪～

遊びに来てみませんか？

子育て支援センターとつどいの広場

菊鹿地域

11月7日(休)

●地域の伝承料理に挑戦したよ



●参加者の感想

・栗団子包み、簡単と思っていたけど、やってみると難しかった。でも、「失敗しても練習!練習!」と書いていただいたので、挑戦しようまくできあがった時はうれしくて、特においしかったです。

(参加ママ)

・また新しく小さなお友達ができました。楽しかったです。託児がある時はいつでも声をかけてください。(協力全員)



♪ひ～らいた ひ～らいた
なんのはながひ～らいた
れんげのはな が ひ～らいた♪

笑顔の支え(保護者のエッセイより)
かもと乳児保育園
☎46・3439

かもと乳児保育園では元気で明るい子どもたちと毎日にぎやかに過ごしています。今回は、仕事と育児にがんばっていらっしやるお母さんのエッセーを紹介したいと思います。

年中組の息子が、保育園の仏様の前で友達としっかりと手をつなぎ、先生に笑顔を見せる。彼は親ともコミュニケーションが取りにくい自閉症児である。しかし、園では元気な友達と活れない表情で支えてくれている。かけついで遅れると待っている男の子。お迎えに行くこと、息子の一日の様子を覚えてくれるお世話好きな女の子…。彼は保育園の仏教行事やたくさんの遊びの中で明らかに成長している。子どもは仏の心をみんな持っているのかもしれない。子どもたちだけに通じる心の会話があるのかもしれない。だから息子はこんなに幸せな笑顔を先生に向けるのだろう。私にはそう思えてならない。

鹿央地域

10月12日(金)

●みんなで畑に野菜のたねをまいたよ



●参加者の感想

・なかなか自分一人では、野菜を種からまき育てることはないので、子どもたちにとってもいい経験になったと思います。収穫がとっても楽しみです。

ファミリー・サポート・センター ってどんな事業？

ファミリー・サポート・センターは、育児のお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と育児のお手伝いをしたい方(協力会員)がお互いに助けたり、助けられたいして育児の相互援助活動を行う会員組織です。

問合せ…やまがファミリー・サポート
センター

(山鹿市社会福祉協議会
山鹿支所) ☎44-8800



鹿本地域

11月14日(休)

●成長を願って神社へお出かけしたよ



●参加者の感想

・お天気が良くて、いろんな方とふれあうことができ、とても楽しかったです。

・ファミサポ(ファミリー・サポート・センター)はとても良い制度だと思いました。機会があれば利用してみたいなと思いました。

「ねえー きょうよ…」
八幡保育園 ☎43・1157

お手伝いするよ
「パパはね、お休みのときにママのお手伝いばしるよ。洗濯物は干したりするよ。だけん、私もお手伝いするよ。パパとママが「ありがと」っていいなるよ。だけん」
うよ。パパもママもぎゅーって(抱っこ)してやんなるよ(5歳児)



親子で作ってみませんか
つばみ保育園 ☎48・2198



芋もちのあんこ	
サツマ芋	10g
白玉粉	20g
栗粉	4g
黒砂糖	4g

作り方

- ① サツマ芋は皮をむき、適当な大きさに切り水にさらす
- ② 鍋に①の芋とひたひたの水を入れて火にかけて柔らかく煮えたら、残っている煮汁はポウルに取って、ポテトマッシャーでよくつぶす。
- ③ ②の芋に白玉粉を加え、こねていく。この時、硬さを見ながら残しておいた煮汁を加え、耳たぶぐらいの硬さにこねる(煮汁が足りない場合は水を加える)
- ④ 大きめの鍋にお湯を沸かし、③の芋を团子に丸めて中央をくぼませ、湯で上げ水気を切る。
- ⑤ きな粉と黒砂糖を混ぜておいて、④の芋もちをあえる。

読者の広場 Readers Saloon



11月18日嘉島町で第2回アサヒ
カップ空手大会が開催され、極
真館・正道会館とさまざまな団体



空手大会で入賞

田添 洋さん

投稿

このコーナーでは、みなさんからの投稿を主に紹介します。広報紙を読んだ感想、うれしかったこと、知ってもらいたいこと、イラスト、写真など、文章の長短、ジャンルは問いません。お待ちしております！

■投稿上の注意

- ・投稿は、郵送または持参でお願いします。
- ・住所・氏名・年齢の記入をお忘れなく。(匿名希望、ペンネーム使用の場合でも)
- ・絵や写真などには、ひとことコメントをお願いします。
- ・毎月10日までをお願いします。

■送付先 (持参もOKです)

〒861-0592 山鹿市役所秘書課
広報やまが「読者の広場」まで

りました。
話を聞いた後、来年の干支である「ねずみ」の置物を作りました。白くて毛がもじゃもじゃしていた繭をカッターで切り取ると、中からは乾燥したサナギが出てびっくりしました。赤い目を付ける位置が難しかったけど、いい感じにかわいいものができました。とても楽しく作れて、いい思い出になりました。こういった体験の機会があれば、次回も参加してみたいなと思いました。

珍しくないなど、親子関係についてもいろいろ考えさせられたお話しでした。
いくつか言葉が紹介されていたので、その中から一つ。
「美しい自然と適度な貧乏と親の愛があれば、子どもは育つ。突き放さないでください。」
親の会たんぼぼ(☎090・5384・3574)では、8月から定例会ではなく、随時希望に合わせてお茶会や食事をしながら、気楽な雰囲気で開催しています。

投稿 ボランティアに参加しませんか！

もくせい学園さん
当施設では、障害者の人たちと一緒に活動していただく登録ボランティアの方を募集しています。気軽にごなたでもご参加下さい。

- ボランティアの内容としては、
 - 施設ボランティア
 - ・作業支援ボランティア
 - ・文化活動ボランティア
 - 屋外活動ボランティア
 - ・引率ボランティア
 - などです。
- ボランティア登録についてなど詳しい内容はまずは連絡を！
もくせい学園

*山鹿本園担当▽
谷(☎44・7647)
*植木ワークセンター担当▽
梅田(☎096・273・4168)



投稿

聞きました

親の会 たんぼぼさん

慈恵病院看護部長さんの講演を聞く機会がありました。「この頃のゆりかご」の現場の話は報道よりはるかにせつぱつまった危機感が伝わってきました。

ごく普通と思える家庭でも、中学生・高校生の子どもに関して妊娠している事すら気が付かない親が

やさしく たくましく かしこく 輝け！
稲田つ子

稲田小学校

北に日岡山、東に上内田川を有し、周囲を豊かな田畑に囲まれ、校内はたくさんの木々や草花で緑がいっぱいです。素晴らしい環境のもと、校訓「友愛(やさしく) 明朗(たくましく) 勤勉(かしこく)」の子どもたちを目指して児童122人、職員14人で教育活動に取り組んでいます。

そのようななかで、最近の話題を2つ紹介します。

1. 情報教育研究大会の開催



▶ 情報教育研究大会での授業風景

本年度、熊本県小・中学校情報教育研究大会の小学校会場となり、11月15日に2年生と6年生が公開授業を行い、これまでの研究の成果を多くの方に観ていただきました。参観された先生方から「子ども

学 校 訪 問

小学校・中学校の話題をお届け！

の態度、発表がすばらしかった」「子どもたちのスキルの高さに驚きました」などの感想をいただきました。

[児童の声]

- 編集が難しかったが、ニュース番組づくりはとても楽しかった。
- 完成までの苦労と完成したときのうれしさがあった。
- 活動を通してみんなの心が一つになった気がした。

2. 地域の自然とふれ合う活動

11月には、1・2年生、3・4年生がそれぞれ近くの日岡山に秋の自然観察に出かけました。両日とも講師として地元の富田邦弘先生に来ていただき、子どもたちは自然とふれ合う楽しさを満喫しました。

また、19日には全学年で鍛錬遠足を実施し、心身の鍛錬とともに、地域の自然とふれ合う機会となりました。



▲地元の方とふれ合いながら学びました

※クラブ員の声を通して各クラブの魅力を紹介します

▶ 呼吸を合わせて・・・長縄飛びにチャレンジ



11月25日(日)パークドーム熊本で、火の国クラブネット、県教育委員会主催による「第2回生涯スポーツミーティングinくまもと」が開催されました。このイベントは、各地域のクラブの交流を目的としています。

会場では、マーチングやチアリーディングなどのアトラクションやゴルフ教室、スポーツマッサージなどの体験コーナーもあり、会場に訪れた参加者で大変にぎわっていました。

また、各クラブ対抗による長縄飛び・アジャタ(玉入れ)・ティーボール・リレーの4種目で競うクラブ対抗スポーツ交流大会も行われました。競技には、クラブの会員でもあるオムロンハンドボール部の選手も参加してくれました。

わがやまが総合スポーツクラブは、昨年この大会で見事優勝しましたが、今回は残念ながら連覇はできませんでした。ぜひ来年の第3回大会はリベンジしたいです。



やまが総合スポーツクラブ通信

HPアドレス
<http://www.yamaga-sports.com>
山鹿市熊入町416総合体育館内
☎43・0093

第2回「生涯スポーツミーティングinくまもと」に参加して！



▲昔を思い出し・・・かごをよ〜くねらって

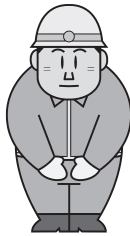


★ 広報やまが 市外年間購読 ★

市外在住者向けに広報紙の年間購読の申込を受け付けます。親戚や知人で読みたい人がいる場合などにご利用ください。
年間購読料▷2,000円
(H20年4月~H21年3月まで)
申込方法▷広聴広報係までご連絡ください
問合せ…秘書課広聴広報係 ☎43-1112

★ 改修工事のため しばらくの間ご利用できません ★

改修場所▷第1多目的グラウンド (カルチャースポーツセンター内)
期間▷1月中旬~8月中旬
※皆さまには大変迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問合せ…社会体育課 ☎43-0090



★ 山鹿市消防団出初め式 ★

日時▷1月13日(日) 10:00~
場所▷山鹿市カルチャースポーツセンター 第1多目的グラウンド
一斉放水=山鹿大橋下流 菊池川右岸河川敷 (12:00頃の予定)
問合せ…総務課 ☎43-1117



お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿 登録申請書の提出について

市選挙管理委員会および市農業委員会から「平成20年度農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」用紙を嘱託員さんを通じて各農家に配布していますが、必ず提出期限までに提出してください。
この申請書を提出されないと、農業をしていても農業委員会委員選挙人名簿に登録されず、名簿の有効期限である平成20年3月31日から平成21年3月30日までの間に、農業委員会委員選挙が行われた場合は投票できません。

【申請書提出期限】1月10日(木)

《新成人の皆さんへ》

選挙は大人としての必須科目です。
これから大人として旅立つ皆さんの胸は、大きな夢と希望にふくらんでいることでしょう。そして、新たに「選挙権を得る」ことも一つの喜びであるに違いありません。

新成人の皆さんは、自分たちが政治や社会の主役として、進んで投票に出かけるなど、積極的に政治に参加することが必要です。選挙への参加は、もっとも基本的かつ重要な政治参加の機会です。

問合せ：選挙管理委員会事務局 ☎43-1594

e・Taxと給与所得者の確定申告について

【申告・納税e・Tax】

国税電子申告・納税システム(e・Tax)を利用することにより各種手続が自宅や事務所にながらインターネット等で行うことができます。

- ◎行える各種手続
・所得税、法人税、消費税、酒税、印紙税の申告
・全ての国税の納税
・法定調書などの申請、届出
※e・Taxは事前手続きが必要

【給与所得者の確定申告】

通常、給与所得者の所得税は、年末調整により清算され、改めての確定申告は必要ありません。しかし、以下の事項に該当する方は、確定申告が必要です。
①給与収入が2千万を超える
②給与所得や退職所得以外の各種所得金額(一時金や不動産貸付など)が20万円を超える
③2か所以上から給与を受けた

この他に、④⑤⑥については、確定申告により源泉徴収された所得税が還付されることがあります。
④風水害などの災害に遭った
⑤多額の医療費を支払った
⑥新築や増改築し金融機関等からの借入金残高がある
※確定申告用紙は1月下旬から最寄りの税務署および市役所税務課に準備

高病原性鳥インフルエンザについて

冬期は、鳥インフルエンザが生しやすい季節です。今年1月以降には、隣県の宮崎県で3件、岡山県で1件の事例がありました。
ペットの鳥や野鳥が死んだからといって直ちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、次々に死んだり、複数の鳥が死んでいるのを発見し不審に思われる場合はご連絡下さい。

※詳しい情報のHP
城北家畜保健衛生所
http://www2.ocn.ne.jp/~kitajiel/

問合せ：城北家畜保健衛生所 ☎46-2075

戦没者等の遺族の方へ

【戦没者等遺族特別弔慰金】
第8回特別弔慰金の請求を受け付けています。まだの方はお早めに手続きしてください。
受付期間▷平成20年3月31日まで
対象者▷戦没者等の死亡当時の遺族(平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等の受給者がいない場合)

給付額と方法▷40万円を10年償還
の記名国債で支給
問合せ：福祉課 ☎43-1167
各総合支所市民福祉課

- 鹿北 ☎32-31111
菊鹿 ☎48-31111
鹿本 ☎46-31112
鹿央 ☎36-31114

※国税庁HPから必要書類が出力可能
※e・Taxでの申告OK(事前手続が必要)
問合せ：山鹿税務署 ☎44-2181

夜間収納と納税相談窓口

期間▷1月29日(火)・30日(水)
31日(木) 午後8時まで
場所▷本庁税務課窓口
※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかります。忘れずに納期限内に納めましょう。

問合せ：税務課 ☎43-1144

今月の市税・国保税の納期

1月31日(木)は市県民税第4期および国民健康保険税第10期の納期限となっております。
口座振替の方も残高をご確認ください。

旅券センター窓口業務 開設時間の変更(1/4から)

申請受付・交付▷
月曜~金曜
午前9時~午後5時
日曜交付の実施▷
午前9時~正午
午後1時~午後5時
※現行の延長交付は廃止
問合せ：県地域振興部国際課 旅券センター ☎096-333-2160

配偶者暴力防止法の改正について

配偶者暴力防止法が1月11日から変わります。
【主な改正内容】
・裁判所は加害者に対し、被害者への電話等を禁止する命令を発令できる
・裁判所は加害者に対し、被害者の親族等への接近を禁止する命令を発令できる
・市町村はDV対策に関する基本計画を策定するよう努めなければならない

※配偶者暴力防止法とは…
配偶者からの暴力(DV)に係る通報、相談、保護、自立支援などの体制を整備し、配偶者からの暴力の防止および被害者の保護を図ることを目的として平成13年に制定されました。
※配偶者からの暴力被害者支援情報サイト(内閣府)
http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm



問合せ：福祉課 ☎43-1167
男女共同参画推進室 ☎43-1114
県庁男女共同参画・パルトナーシップ推進課 ☎096-333-2287

相談

消費生活相談

相談は無料です。お気軽にご相談ください。
日時▷1月10日(木)
午後1時半~4時
場所▷青少年ホーム(市役所裏)
問合せ：商工課 ☎43-1413

家庭児童相談・婦人相談

相談は無料です。お気軽にご相談ください。
日時▷毎週月・火・木・金曜日
午前9時~午後4時
場所▷本庁福祉課
内容▷家庭や児童についての相談
問合せ：福祉課 ☎43-1167

社会保険出張相談

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。
年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。
日時▷1月9日(水)・23日(水)
午前10時~午後3時
(正午~午後1時を除く)
場所▷市役所1階会議室
問合せ：国保年金課 ☎43-1530



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りいたします。
70名様までの宴会承ります。新年会の予約承ります
TEL 0968-44-7878

寿司・和食・宴会・仕出し・鉢盛
おおぜき
山鹿市宗方通り101
従業員募集中(パート可)

いつもあなたのそばに健やかな手伝い
福祉用具介護用品専門店レンタルサービス・販売・住宅改修
山鹿市紙オムツ給付制度 指定店(配達します)
サンエイ・メディカル
TEL43-7755

〈有料広告〉

〈有料広告〉

★ 講演「男女共同で△じゃない○い世の中」 ★

男女が協力する社会。
女(男)が得? 損? 不毛の論議はさて置いて、力を併せ助け合って創る楽しい家庭、世の中を!
日時▷1月16日(休)
18:30 受付開始
19:00 開演

場所▷鹿央多目的研修センター
(鹿央総合支所となり)
講師▷笑福亭松枝氏
入場料は無料です。お気軽にご参加下さい。
問合せ…鹿央総合支所産業振興課
☎36-3115

★ 八千代座「鏡開き」 ★

恒例の八千代座鏡開きをします。
今年も東通町親和会さんの協力により、おいしいぜんごいを振る舞います。
日時▷1月11日(金) 10:30~11:30
場所▷八千代座前広場
問合せ…八千代座 ☎44-4004

★ 山鹿灯籠浪漫・百華百彩 ★

傘灯籠や数千個の竹灯りなどが山鹿の町並みを百様に彩ります。
期間▷1月25日(金)~3月1日(土)
毎週金・土曜日
場所▷八千代座・金剛乗寺・豊前街道ほか
内容▷◎傘灯籠と竹灯りのオブジェ
(点灯時間18:00~22:00)

◎山鹿風情物語
(山鹿太鼓と山鹿灯籠踊りの競演)
会場:八千代座
開場19:30 開演20:30
入場料:500円(全席自由・税込)
問合せ…山鹿温泉観光協会
☎43-2952



問合せ:大牟田文化会館
☎0944-553131

定員▷120人(チケットが売り切れ)
*2月24日までプラネタリウム冬番組「クリスマス・キャロル」を土・日・祝限定で開催しています

プラネタリウム
で星空解説とピアノ弾き語りによる生演奏を織りませたコンサートです。
日時▷1月25日(金)
午後6時半 開演
場所▷大牟田文化会館3階
プラネタリウム
チケット▷一般 1,000円
高校生以下 700円
※未就学児の入場は不可
※チケット購入場所は大牟田文化会館ほか
販売次(第2期)

新春合同講演会
「大沢啓二氏」
日時▷1月19日(土) 午後2時
場所▷富士ホテル
演題▷「人間賢いだけじゃだめだ」
講師▷大沢啓二氏
会費▷無料
問合せ:山鹿商工会議所
山鹿市商工会
☎43-4111
☎46-2141

【鹿本】
①一般相談▷1月8日(火)
②子ども生活相談▷1月15日(火)
③消費生活相談▷1月22日(火)
いずれも午前9時~正午
場所▷鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

【鹿北】
①一般相談▷1月10日(木)
②子ども生活相談▷1月17日(木)
③法律相談▷1月24日(木)要予約
①と② 午前9時~正午
③ 午前10時~正午
場所▷鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【山鹿】
①一般相談▷1月11日(金)
②子ども生活相談▷1月18日(金)
③心の悩み相談▷1月25日(金)
いずれも午前9時~正午
場所▷健康福祉センター
☎43-1134

心配ごと相談
相談は無料で、どこかの支所でも受けられます。
※③法律・警察相談は要予約です

山鹿市立博物館
ボランティア養成講座
講座で学んだ歴史や展示品についての知識を生かして、休日などに館内外の解説・案内をしていただくためのボランティア養成講座です。
期間▷1月27日(日)
2月3日(日)・17日(日)
24日(日)
午前10時~正午
場所▷市立博物館
募集期間▷1月4日(金)~22日(火)
申込・問合せ:山鹿市立博物館
☎43-1145

和紙の伝統工芸品
来民うちわ製作教室
全国に誇る和紙工芸品をあなたも作ってみませんか!
期間▷2月6日(水)~27日(水)
(毎週水曜日 午後7時~午後9時 4回)
場所▷鹿本ふれあいセンター
(鹿本町)
対象者・定員▷
・市内在住で毎回出席できる方
・申込先着20人まで
参加費▷1,000円
申込締切▷1月30日(水)まで
申込・問合せ:商工課
☎43-1413

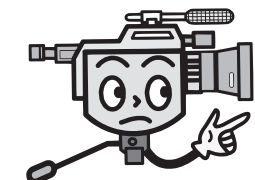
【鹿史】
①一般相談▷1月7日(月)
②子ども生活相談▷1月21日(月)
③司法相談▷1月28日(月)
いずれも午前9時~正午
場所▷鹿央地域福祉センター
☎36-3811
問合せ:社会福祉協議会本所
☎48-4666

第10回
山鹿市防災のついで
阪神・淡路大震災から13年目。災害の恐ろしさを教訓とし、防災の必要性を市民に呼びかけるため防災のついでを開催します。ぜひ、みなさんでお越しください。
日時▷1月17日(木)
午前10時~午後零時半まで
場所▷鹿央多目的グラウンド
内容▷・災害時の炊き出し
・救急法・心肺蘇生法指導
・避難道具や救急車などの展示
主催▷日赤防災ボランティア
山鹿あいの会
山鹿市社会福祉協議会
※お昼には炊き出しの振る舞いがあります。
問合せ:山鹿市社会福祉協議会
☎48-4666

新春酒造寄席
立川笑志独演会
日時▷1月13日(日)
午後1時半 開場
午後2時 開演
場所▷天聴の蔵(旧吉田酒造)
木戸銭▷2,000円
(当日2,500円)
問合せ:笑門実行委員会
シヨールムPATIO ☎44-7121
川端 ☎090-9603-1895

募集テーマ▷
市町村合併をしたあなたのまち
募集内容▷
・募集テーマで撮影した5分以内のオリジナル映像
応募資格▷
・プロ・アマ、個人・グループは問いません
応募方法▷
・ビデオテープ(VHS、S・VHS、ミニDV、DVカム)またはDVD(DVD-Rに限る)に録画
・作品タイトルと名前を記載したラベルを添付
・応募用紙に必要事項記入の上、送付
募集締切▷1月21日(月)必着
*応募用紙は、本庁および各総合支所、教育委員会(分室)にあります。なお、総務省HPよりダウンロードもできます。
http://www.soumu.go.jp/gappei/
申込・問合せ:総務省
☎108-0023
東京都港区芝浦3-8-10
MA芝浦ビル4階
「市町村合併をしたあなたのまち」映像大賞事務局
フリーダイヤル
☎0120-547-781

あなたのまちを紹介してください
映像大賞作品募集(総務省)
募集テーマ▷
市町村合併をしたあなたのまち
募集内容▷
・募集テーマで撮影した5分以内のオリジナル映像
応募資格▷
・プロ・アマ、個人・グループは問いません
応募方法▷
・ビデオテープ(VHS、S・VHS、ミニDV、DVカム)またはDVD(DVD-Rに限る)に録画
・作品タイトルと名前を記載したラベルを添付
・応募用紙に必要事項記入の上、送付
募集締切▷1月21日(月)必着
*応募用紙は、本庁および各総合支所、教育委員会(分室)にあります。なお、総務省HPよりダウンロードもできます。
http://www.soumu.go.jp/gappei/
申込・問合せ:総務省
☎108-0023
東京都港区芝浦3-8-10
MA芝浦ビル4階
「市町村合併をしたあなたのまち」映像大賞事務局
フリーダイヤル
☎0120-547-781



○カット(ブロー込) キャンペーン価格 ¥1,575
○パーマ(シャンプー・ブロー込)
髪に合わせた3つのコース ¥3,150~¥5,250
○カラー(シャンプー・ブロー込) ¥3,150~¥4,200
○縮毛矯正(シャンプー・カット込) ¥8,925
☆パーマ・カラー・縮毛矯正はショートでの料金です。
(ミディアムで¥525 プラス、ロングで¥1,050 プラス)
☆パーマ・カラーはカット別料金 ¥1,050 プラス
※プラザ5の駐車場を御利用下さい。駐車券を差し上げます。

HAIR CLUB
BETTY BLUE
ヘアクラブ ベティブルー
TEL.0968-43-8360 (予約優先)
beauty parlor
(株) ヤマシタオリジナル
鹿北 セブンイレブン
鹿本 ファミリー銀行
鹿本 ローソン プラザ5

古い物 何でも買ひます (明治~大正~昭和)
置象つや 鎧刀 古掛塗茶 鉄か 煎軍 皿つ 火水 古古 矢か 帯着
物牙ばり 文軸 り道 じん 章服 ぼ鉢屋 た時旗 す 物
他 書 物 具 ン ざ し ン 計 り
※こんな物ダメだろうと思う前にお気軽にお電話ください
井手古美術店 山鹿市山鹿1477-1 ☎0968-43-3686

八千代座 催し案内 1月

開催日	行事名	時間	料金
1日(祝)	休館日	—	—
7日(月)	大正琴初弾き	午後	関係者
	八千代座狂言教室	夜間	関係者
9日(水)	休館日	—	—
11日(金)	株式会社オニザキコーポレーション チャレンジカップ表彰式	夜間	関係者
13日(日)	若柳流宗家かたばみ会	日中	有料
21日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
25日(金)	山鹿小学校6年八千代座公演	午前	関係者
	山鹿風情物語①	夜間	有料
26日(土)	山鹿風情物語②	夜間	有料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座
までどうぞ(☎44-4004)



1月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	6日(日)	大橋通クリニック/中川医院/幸村医院
	13日(日)	桑木内科/まえばら泌尿器科クリニック
	14日(祝)	井上小児科医院/かもと整形外科医院
	20日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 きくか松岡クリニック
	27日(日)	保利病院

*都合により変更になる場合があります(鹿本郡市医師会)

入札結果の報告(11月分)

※落札価格500万円以上を掲載(落札額は消費税を含む)

問合せ…本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
11/6	石村中線排水路整備工事	石地内	(有)江崎建設	6,972,000
11/6	西中町上市線道路整備工事	山鹿地内	(有)とみた工業	8,589,000
11/6	志々岐小原線道路整備工事	志々岐地内	(有)竹下建設	11,655,000
11/6	古閑白石線道路整備工事	古閑地内	(有)山榮開発	14,805,000
11/6	名塚中央線舗装工事その1	名塚地内	花昭建設(株)	24,150,000
11/6	名塚中央線舗装工事その2	名塚地内	花昭建設(株)	13,230,000
11/6	宗方地区舗装その2工事	宗方	(株)戸上建設	8,820,000
11/6	米田中富線道路整備工事	鹿本町中川地内	(有)古澤建設	6,090,000
11/6	平成19年度南島污水枝線管渠築造工事(3-1、3-2号)	南島地内	(株)村井建設	23,499,000
11/6	平成19年度南島污水枝線管渠築造工事(4号)	南島地内	(有)阿蘇品組	18,690,000
11/6	平成19年度南島污水枝線管渠築造工事(5-1、5-2号)	南島地内	花昭建設(株)	18,375,000
11/6	平成19年度南島污水枝線管渠築造工事(6号)	南島地内	(有)岩下産業	8,505,000
11/6	堂ヶ原地区松ヶ原ため池改修工事(ため池等整備事業)	平山地内	(株)高喜工業	18,585,000
11/7	平成19年度南島地区配水管布設替工事(2工区)	南島地内	アイビー浄水(有)	9,450,000
11/7	田淵柏の木線舗装工事	鹿北町岩野地内	(有)草野建設	10,269,000
11/7	小川内後川内線舗装工事	鹿北町維持地内	(有)山本建設	5,460,000
11/7	三楠竹の谷線林道災害復旧工事	鹿北町岩野地内	(株)小川建設	5,145,000
11/7	五郎丸地区農道単独災害復旧工事	菊鹿町五郎丸地内	(株)石阪産業	5,775,000
11/7	上吉田1号用水機場管路改修工事(維持管理適正化事業30期生)	上吉田地内	(株)誠工社山鹿支店	5,817,000
11/20	平成19年度南島地区配水管布設替工事(3工区)	南島地内	南九州マルキ(株)熊本北支店	9,450,000
11/20	平成19年度国道3号線配水管布設替工事(弁天)	鹿北町弁天地内	城北工業(株)	8,305,500
11/20	山ノ井横枕線道路改良工事	菊鹿町下内田地内	(有)矢野造園土木	26,250,000
11/20	岩原地区3号橋門改修工事(維持管理適正化事業29期生)	鹿央町岩原地内	開成工業(株)	9,765,000

今月の街角 Gallery

第4回孔版画による手作り賀状展

同好の諸氏よりの年賀状を多数展示
期間▷1月21日(月)~2月8日(金)まで

三玉郵便局内ロビー 時間▷開局時間内

※お問い合わせは酒井憲 ☎050-3337-7277

山鹿市三岳水彩画教室絵画作品展

講師 生野正隆 水彩の持つ淡い風合いで描いた作品
期間▷1月5日(土)~18日(金)まで

山鹿市公民館講座水彩画教室作品展

講師 服部秋彦 18人の8号以下の作品を展示
期間▷1月19日(土)~31日(休)まで
(いずれも最終日は15:00まで)

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835
時間▷11:30~21:00(日曜定休)

富田誠也 水墨作品展

期間▷1月4日(金)~31日(木)まで

ろうきん山鹿支店ロビー(鹿校通)

※お問い合わせは一ノ瀬建志まで ☎44-5609

第13回 あんずの丘 マラソン大会

春一番 楽走カーニバル

あんずの丘に春を告げるあんずの花の開花にあわせ、市内外のマラソン愛好者が集い、春の陽気を満喫してもらう「あんずの丘マラソン大会」を開催します。

あんずの丘をスタートに、田園風景や、温泉、歴史公園鞠智城など、豊かな自然と歴史の浪漫を感じながら、人情にふれ合うコースです。1.5kmコースは親子などでのんびりと楽しんでいただけるコースになっています。

市民の皆様の多数の参加と、ランナーへのあたたかいご声援をお願いします。

日時 3月20日(祝) 小雨決行
受付：午前8時開始/開会式：午前9時開始
スタート：9時40分~

会場 山鹿市菊鹿町「あんずの丘」

種目・資格 1.5km 親子ペア
(小学生以下の子どもと保護者)など
3km 小学生以上
5km 中学生以上
10km 高校生以上

参加料 一般…3,000円(保険料込み)※
小中学生…1,000円(保険料込み)
1.5km…1人600円(保険料込み)
※1.5kmコースと5kmまたは10kmコースのダブルエントリーは3,000円。

表彰 ゆっくり、のんびり楽走カーニバルのため順位表彰はしません。特別賞・ラッキー賞を準備しています。
※参加者全員に参加賞があります。

申込 あんずの丘マラソン大会事務局(菊鹿総合支所総務振興課内)に備え付けの払込取扱票に記入し、2月20日(水)までに参加料を添えて郵便局へ提出してください(払込手数料は別途負担。申込後参加料は返金しません。)
※払込取扱票は郵送でも配布します。電話またはFAX、メールで事務局へ請求してください。
☎ 861-0406 山鹿市菊鹿町下内田713番地
あんずの丘マラソン大会事務局
☎ 0968-48-3111 FAX 0968-48-3188
メール kikuka-s@city.yamaga.lg.jp

ノロウイルスに気をつけて

冬場を中心に、ノロウイルスを原因とするおう吐や下痢などの健康被害が多発しています。

ノロウイルスによる感染症及び食中毒の発生を防ぐには、ノロウイルスに関する正しい知識と予防対策が必要です。

(特徴)

ノロウイルスは、ヒトだけに感染して下痢やおう吐等を引き起こし、ヒトの小腸で増殖するウイルスです。ヒト以外の細胞の中では、増殖しません(食品中では増殖しません)。

(どのように感染するのか?)

ノロウイルスの感染経路は、ほとんどが経口感染(口から体内に入ること)です。

一般的に3通りの感染パターンが考えられます。

- ①ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
- ②食品を取り扱う人の手指がノロウイルスに汚染されており、その手を介して汚染された食品を食べた場合(最近はこのケースが増加傾向にあります)
- ③ノロウイルスに感染している人のふん便や、おう吐物から二次感染(間接的に感染)した場合

(症状)

ノロウイルスに感染すると、潜伏期間(感染から発症までの時間)は24~48時間で、主症状は、おう吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。

通常、これらの症状が、1~2日続いた後、治り、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

(ノロウイルス食中毒予防のために)

○ノロウイルスは、熱に弱いので、食材の中心まで十分に加熱すること重要です。

(調理時の注意点)

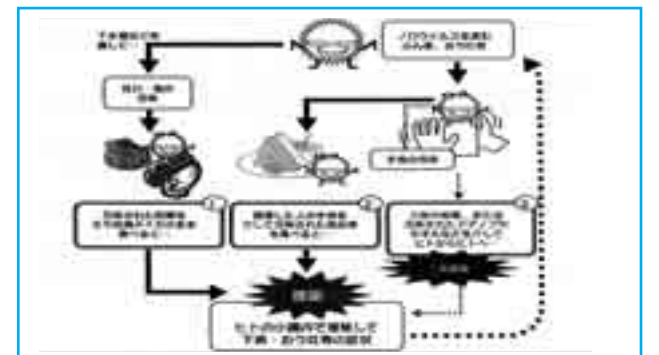
- (1) 食材(特にカキ、アサリ、シジミ、ハマグリなどの二枚貝)は、中心まで十分に加熱する。(85℃以上で1分間以上)

○十分な手洗いと消毒及び加熱調理

(手洗いの必要なとき)

- (1) 調理開始前、トイレに行った後、食事や休憩の後
- (2) 生肉、魚介類などの生ものを取り扱った後
- (3) 下処理から調理に移るとき
- (4) 加熱調理しない食品(サラダ、和え物、刺身等)の調理、盛り付け前

○直接食材に触れる調理器具は、確実な洗浄・消毒を行う
ノロウイルスに対する有効な消毒方法は、熱湯による消毒(85℃以上で1分以上の加熱)又は薬品(0.02%次亜塩素酸ナトリウム溶液に10分以上の浸漬)などがあります。



ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

日時▷1月7日(月) 山鹿・菊鹿
1月21日(月) 山鹿・鹿本
1月28日(月) 山鹿・鹿央
13:30~15:00まで受付
山鹿のみ、13:20受付・13:30開始
場所▷山鹿→山鹿健康福祉センター
菊鹿→菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
鹿本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
鹿央→鹿北多目的研修センター

育児相談

日時▷1月7日(月)・菊鹿 1月21日(月)・鹿本
1月28日(月)・鹿央
いずれも、9:30~11:00まで受付
場所▷山鹿、菊鹿、鹿本、鹿央→母子健康手帳交付と同じ
鹿北→鹿北老人福祉センター

献血にご協力ください

場所と日時▷

- ①山鹿警察署
1月16日(水) 9:30~12:00
- ②山鹿市立病院
1月16日(水) 13:30~15:30

はたちの献血キャンペーンにご協力を!

献血者が減少しがちな冬季は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。

このため、熊本県では1月から2月の2か月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に多くの県民の皆様へ献血の呼びかけを行っています。献血は生命を救うボランティアです。皆様のご協力をお願いします。



乳幼児健診

山鹿健康福祉センター

- * 3~4か月児健診(19年9月生)
日時▷1月22日(火) 13:30~14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 7~8か月児健診(19年5月1日~25日生)
日時▷1月29日(火) 13:30~14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 1歳6か月児健診(18年5月生)
日時▷1月8日(火) 13:30~14:00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
- * 3歳児健診(16年9月生)
日時と対象▷
1月18日(金) 山鹿①(山鹿・大道校区)
1月25日(金) 山鹿②(米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区)、鹿北、鹿央
いずれも、13:30~14:00受付

鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

- * 乳児健診(19年5月・9月生)
日時▷1月15日(火) 13:30~14:00受付
対象▷鹿本・菊鹿
- * 3歳児健診(16年9月・10月生)
日時▷1月24日(木) 13:30~14:00受付
対象▷鹿本・菊鹿

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで

- 山鹿市役所健康増進課(健康福祉センター内) ☎43-0050
- 鹿北総合支所市民福祉課 ☎32-3111
- 菊鹿総合支所市民福祉課 ☎48-3111
- 鹿本総合支所市民福祉課 ☎46-3112
- 鹿央総合支所市民福祉課 ☎36-3114



Vol.33

もしかしてメタボ?! ~健康&美容ケア「体脂肪」~



問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」
営業時間
午前10時~午後10時
(プール・ジムは午後9時半まで)
休館日 毎週木曜日
☎42-5100

以上の10項目の中で複数該当する場合、『内臓脂肪型肥満』である可能性が高く、特に1~5の項目に該当する人は、「糖尿病・高血圧・高脂血症」などの生活習慣病を発症しやすい状態にある可能性が高いと思われますので、生活習慣の見直しが必要かもしれません。

食生活の改善、自分に合った運動メニューの改善が不可欠です。

「自分一人では分からないわ〜」と思ったら、施設を利用するのもいいでしょう。ゆ〜かむでもダイエット効果がある有酸素運動マシン、プールでのウォーキング、エアロビクス(有料)などもあります。会員限定ですが、専門トレーナーがその人に合った改善メニューを作成し、指導もします。

何をするにも最初はおっくう!でも一度生活の中に取り入れてしまえばあとは「普段の生活」として気長にできると思います。

あけましておめでとうございます。

お正月はどう過ごされましたか?きっとお餅やおせちをたくさん食べられたことでしょう。

そこで今回は、体型や体重の変化から体脂肪の蓄積度をチェックしてみましょう。

1. へそ周りが男性85cm・女性90cm以上である
2. BMIが25以上でお腹が出ている
3. BMIが25以下だがお腹がだけ出ている
4. お腹は出ているがウエストの脂肪に厚みがない
5. 健康診断で血糖値、血圧、コレステロール、中性脂肪のうち一つでも高いと言われた
6. 20歳の時より5kg以上体重が増えた
7. 体脂肪率が男性20%、女性30%以上ある
8. ダイエットをしたがリバウンドで体重が増えた
9. 甘いものや脂っこいものを食べる事が多い
10. 普段ほとんど運動しない

なごすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

上田 莉子ちゃん
(5か月)
広(鹿央)



♥わたしからのメッセージ
じいじ・ばあばいつも遊んでくれてありがとう!

平木 佑依ちゃん
(H16.1.17生れ)
しんせい 慎晟ちゃん
(H19.4.2生れ)
下吉田(山鹿)



♥パパ&ママからのメッセージ
二人の笑顔は家族の宝物です!いつもありがとう!

はる 廣松 遼ちゃん
(1歳10か月)
合里(鹿央)



♥ぼくからのメッセージ
み〜んないつも可愛がってくれてありがとう!

◆およろこび◆

山鹿 坂元 和久さん♥西川留美子さん
 城 光輝さん♥平本 裕希さん
 川 辺 村上 誠さん♥合志 理江さん
 平小 藤本 将輝さん♥大田黒由岐子さん
 三小 中島 範章さん♥小山 和恵さん
 三玉 洲上 景介さん♥山村 美希さん
 大 規矩 大介さん♥立山ひとみさん
 道 廣瀬 憲一さん♥船津万記子さん
 鹿田 和男さん♥後藤亜紀子さん
 弓削 彰さん♥岩崎有希子さん

鹿北 野中 哲也さん♥寺本 希さん
 岩野 野中 哲也さん♥寺本 希さん
 菊鹿 永田 充さん♥中野 愛さん
 内田 月足 武生さん♥西口亜佐美さん
 六郷 丸 洋一さん♥吉田 エリさん
 城北 平井 祐介さん♥氏森 恵美さん

鹿本 村山 武士さん♥柳瀬 明美さん
 来民 中嶋 大輔さん♥佐々木美紗さん
 稲田 栃原 義久さん♥川崎 礼子さん

鹿央 小田 将さん♥澤村 真由さん
 千田 森 直樹さん♥角田 聖美さん

◆うぶごえ◆

山鹿 橋本 淳さん
 八幡 田中 蘭さん 廣瀬 叶美さん
 三岳 甲木 悠朋さん
 三玉 中島 朋香さん 木庭百合愛さん
 大道 井島 蓮月さん 平川 聖依さん
 野田 大葵さん

鹿北 河野 弾帝さん 森山 智生さん
 広見 稲葉 祇織さん

菊鹿 松永 灯里さん

鹿本 藤川 勝斗さん 永 晃也さん
 村山英里奈さん

稲田 村上 明楽さん 田島 璃音さん
 田中 良奈さん 工藤梨亜羅さん

森 あかりさん

中富 小原 倅成さん

鹿央 宇野 敢太さん

※11月中の届出受付分を掲載しています

◆おくやみ◆

山鹿 友井 敏彦さん(70) 大林 康敏さん(85)
 古閑英一郎さん(59) 平塚 豊典さん(45)
 木 幸子さん(90) 坂本アキエさん(92)
 福山 ツユさん(88)
 米田 倉原 光次さん(73) 若杉 忠さん(90)
 川辺 瀬口 典男さん(91)
 八幡 松井 豊さん(96) 前川トシ子さん(87)
 鹿子木一彦さん(51)
 平小 緒方 太さん(85)
 城 古家 誠喜さん(74)
 三岳 坂田 精一さん(89)
 三玉 坂田 鶴田イツヨさん(84) 隈部 静亮さん(80)
 大道 芦村サキコさん(77) 洲上 幸俊さん(69)
 吉里 勝正さん(86)

鹿北 鬼塚キヨカさん(92)
 岳間 富岡 成幸さん(77)
 菊鹿 花田 康雄さん(58) 柳 末廣さん(87)
 内田 古田 泉さん(79) 飯川 春代さん(63)
 六郷 古閑 昭二さん(80) 井上みな子さん(53)
 城北 松井 興子さん(67)

鹿本 永 英介さん(71) 坂本幸偉致さん(92)
 来民 大谷 公さん(75) 松山 季友さん(80)
 稲田 芹川 正行さん(89) 栗原キヌエさん(95)
 栃原 ミチさん(84) 井伊キミ子さん(77)
 池上富士江さん(95)

中富 富田 長さん(85) 隈部ミツ子さん(90)
 服部 眞民さん(86) 森 治夫さん(87)
 谷 昭子さん(80)

鹿央 千田 田上 達也さん(69) 木本 保信さん(59)
 福島 邦博さん(85)

編集後記

♥明けましておめでとうございます。昨年同様、今年も新年を迎え、いろいろな方と出会い、経験を積み、心の年輪を重ねたいと思っています。
 ♥今年の目標「前年より今年、今年より来年の意気込みでパワーアップ」です。よろしくお願ひします。(英)
 ◆明けましておめでとうございます。今号の広報は、表紙に『すごろく』を作ってみました。お正月に家族・親戚ですごろくを楽しみながら、山鹿市を旅してもらえればうれしいです。
 ◆本年も『広報やまが』をよろしくお願ひします。(和)

■人口と世帯

人口	58,812 (-14)
男	27,779 (-10)
女	31,033 (-4)
世帯数	20,927 (+9)
11月末現在(前月末比)	

■編集発行

〒861-0592
 熊本県山鹿市役所
 総務部秘書課
 広聴広報係
 ☎0968-43-1112
 ☎0968-44-0373
 (毎月1日・15日発行)

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

◆市◆民◆文◆芸◆

【俳句】

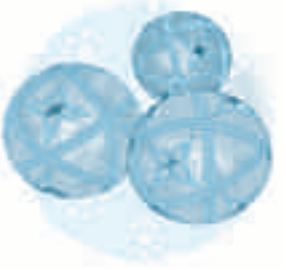
山鹿俳句会 十一月例会
 岩岡中正選
 万両や泪のあとの真つ赤な実
 宇野 剛
 実石榴やむかし怖れし鬼子母神
 小南やちよ
 黄色とは石の吐息か石路の花
 近藤 律子
 霜寒や一枚増える今宵夜具
 河津 山水
 八方岳ながめ絶景風涼し
 古家まさる
 集落の悲喜ふところに山眠る
 児玉てる美
 鹿本俳句教室 十一月例会
 互選
 吊り橋の揺れて動きぬ紅葉山
 渡辺 久
 ひとときの日差しに映える石路の花
 小原 洋子
 大海原波ゆつたりと小春かな
 戒田喜久子

【短歌】

菊鹿短歌会 十一月作品
 清掃作業の度に切られてひるがほの花
 を見るなく長月終る 森田 洋子
 一人逝きまた一人減るサロン会お茶の
 時間は亡き人惚ぶ 坂本フサ子
 同窓会に遠住みの子の帰省せし三泊四
 日の日は短かり 中原 英子
 鹿本短歌教室 十一月例会
 柿もぐと伸ばせば届く竿竹のあはれゆ
 れつつわが手に負へず 出井セキ子
 かなしみの満つれば北斗の柄杓もて捨
 てむと思ふ宙の世界へ 北島 たき
 遅れたる秋のあやふさ蒼褪めて銀木屋
 が咲きはじめたり 大友 清子
 鹿央短歌会 十一月作品
 日当たりに波布茶の莢をむきてあし母
 の背梁のまるきが顕ちくる 立山 べ子
 苦瓜の黄色の小花かがやきてみどり葉
 の中にかずを増しゆく 木下志摩子
 秋晴れにコンパインの音聞こえくる若
 き日惚ぶ午後ひととき 木下 精子

【肥後狂句】

山鹿短歌会 十二月例会
 安永落子選・監修
 おくれ咲くコスモス白く短かくてしか
 と大地をつかんでいたり 後藤シキエ
 赤き目で何を言ふのか白兔声なく小屋
 に身を寄せ合へり 巢山志津子
 田に植えし飼料の黍の立ち枯れて風に
 吹かるる音ひびくなり 立山 べ子
 あじさい短歌会
 中満重明選
 落ちてくる星が一つはあるかもと村の
 道行く上目づかひに 山口 信博
 何待つにあらねど門に立ちつくす夕の
 茜の色深みゆく 皆本 幸子
 霜枯れの茗荷の葉下はすでに青出番待
 ちたる水仙の群 鹿子木泰子



【肥後狂句】

河鹿会 肥後狂句
 互選
 昔も今も やっぱもの言う袖の下
 あてはずれ 贈ったばってん効き目な
 し 石本 邦昭
 あてはずれ 一桁違う交付金
 古田千万歩
 肥後狂句やまが会 十一月例会
 長瀬狂介選
 逆転して 家風は嫁に染められた
 城 紫葉
 気の毒さ 見合いするたび振られよる
 松尾 精郎
 よたよた 近頃道がSコース
 富田 土管
 逆転して いつの間にやら尻の下
 宮本てつ哉
 もみじ狩り 山が紡いだ綾錦
 新谷 信之
 小水流繁富選
 荒れ模様 高値呼びよる魚市場
 寺本凡久良
 逆転して 涙で詰むる砂袋
 古閑マルミ
 よたよた 今更離婚出来んもん
 佐々木礼華
 焼けたねえ 下地作りの蕎麦畑
 松井 爆笑
 荒れ模様 北風荒ぶ日本海
 古庄 敬子