



題字の「やまが」は、
わたしが書きました。
中嶋 宙輝さん
(稲田小6年)

広報 やまが

2

2008 (平成20年)
February No.71

■ TOPICS ■

所得税・住民税申告
…2～4P
学校再編 …6～7P
国保人間ドック…8P
まちの話題…11～13P
案内板 …20～25P

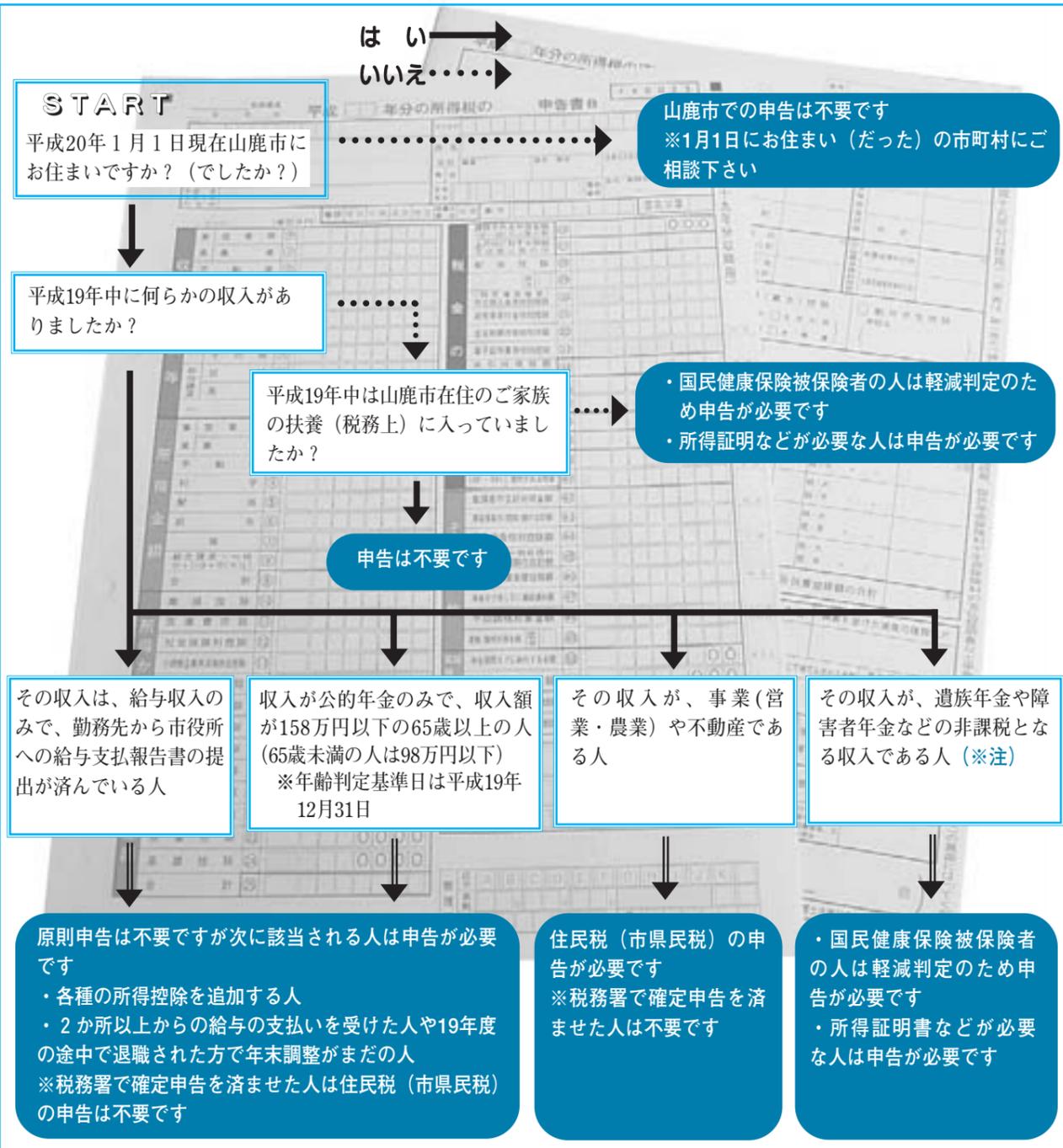
山鹿灯籠浪漫・百華百彩

3月1日までの毎週金曜・土曜 開催中



12月22日～24日に九日町の金剛乗寺では、「お寺でクリスマス」が開催され、優しい和の灯りが聖なる夜を照らしました。

◆あなたは申告が必要？不要？（このチャートはあくまでも目安です。詳しくはお問い合わせ下さい）



★申告での注意点

- ①申告には所得者本人が来てください。
- ②事業所得のある人は、収支決算書（収支内訳書）を作成し、ご持参ください。
※収支内訳書の作成がない場合は、その場で自書による作成を行っていただきます。受付順が替わる場合がありますのでご了承ください。
- ③日雇賃金、地代家賃、その他すべての所得を正確に調べてきてください。

（※注）平成18年分が非課税所得のみの人については、先に申告書を送付しています。平成19年分についても同じ非課税所得に該当する人は、申告書に必要事項を記入の上、市役所へ返送、または直接持参してください。

所得税・贈与税・消費税および地方消費税の申告はこちらに

申告会場▷確定申告センター（JAかもと会館内）
申告期間▷2月18日(月)～3月17日(月)まで
（土曜・日曜を除く）
相談時間▷9：00～16：00まで

確定申告は自分で作成してお早めに！

確定申告・市県民税申告

受付期間は2月18日(月)～3月17日(月)まで



今年も市・県民税と所得税の申告時期が近づきました。もし、申告を忘れてしまうと、各種証明書の交付を受けることができなくなったり、国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなることがあります。必ず期限内に申しませう。わからない点がありましたら、お気軽におたずねください。

- 問合せ…山鹿税務署 ☎44-2181
または、市役所・税務課市民税係 ☎43-1120
鹿北総合支所・税務班 ☎32-3111
菊鹿総合支所・税務班 ☎48-3111
鹿本総合支所・税務班 ☎46-3111
鹿央総合支所・税務班 ☎36-3112

★還付申告ができる人

- ①平成19年中に中途退職した給与所得者で、源泉徴収税を納め過ぎになっている人
- ②各種所得控除・税額控除を追加する人
期間▷2月1日(金)～15日(金) 9：00～16：00
（土日祝祭日を除く）
会場▷市役所3階第1会議室および各総合支所税務班
*還付申告は、各申告会場でもできますが、混雑しますので、上記の期間をご利用ください。

※該当する人は、毎年申告が必要です。
※今年の申告期限は、3月17日(月)までです。
④個人の減価償却制度について
平成19年4月1日以後に取得した減価償却資産については、償却可能限度額と残存価額が廃止され1円まで償却することとされました。

★税法改正により昨年と変わったこと

- ①老年者控除廃止に伴う経過措置による減額措置の廃止
平成17年1月1日時点において、65歳以上で合計所得金額が125万円以下の人に対する減額措置がなくなります。
- ②地震保険料控除の創設
損害保険料控除がなくなり地震保険料控除ができました。経過措置として、平成18年12月31日までに加入した「長期損害保険契約等」については、今までどおりの損害保険と同様の金額が控除できます。
- ③住民税の住宅ローン控除
税源移譲により所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減ることがあります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている人で、所得税から控除し切れなかった額がある場合は、申告をすることにより、翌年度の住民税（所得割）から控除できます。

★申告の時忘れてはならないもの

- ①市役所から送付された住民税の申告書、または、税務署から送付された確定申告書をお持ちの方は、その申告書を必ず記入し、印鑑と一緒に持参ください。
- ②公的年金・給与所得などのある人は、源泉徴収票。
- ③医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、明細書、保険などで補てんされる金額の明細書。おむつ代は、医師の証明書が必要です。（2年目からは市町村長の証明書で可）
- ④国民健康保険税・国民年金・農業者年金などの社会保険料控除のある人は、保険料の領収書か払込証明書が必要です。
- ⑤生命保険料控除や損害保険料控除のある人は、支払保険料の証明書。
- ⑥住宅借入金（取得）等特別控除を受ける人は、登記簿謄本または抄本、住民票の写し、売買契約書の写し、または工事請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書。

◆国民健康保険税の年金からの天引き（特別徴収）について

国民健康保険税の徴収方法は、平成20年4月より「特別徴収」と「普通徴収」の2通りになります。

- ◎特別徴収…年金からの天引きにより納付する方法
- ◎普通徴収…口座振替または納付書で納付する方法

【特別徴収対象者は？】

世帯内の国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主（擬制世帯主を除く）で下記の①と②をとともにみだす者を特別徴収の対象とします。

- ①年額18万円以上の年金（担保にしていないものに限る）を受給している
- ②国民健康保険税と介護保険料との合算額が年金額の2分の1を超えない

【後期高齢者医療制度との違いは？】

後期高齢者医療制度は、個人ごとに賦課されますが、国民健康保険税は世帯主課税で世帯ごとに課税します。

【特別徴収・普通徴収の一例】

- (例1)世帯主(国保)72歳+妻(国保)68歳 →特別徴収
- (例2)世帯主(国保)72歳+妻(国保)63歳 →普通徴収
- (例3)世帯主(後期高齢、擬制世帯主)78歳+妻(国保)68歳 →普通徴収
- (例4)世帯主(社保、擬制世帯主)72歳+妻(国保)68歳 →普通徴収
- (例5)世帯主(国保)72歳+妻(国保)68歳+子(国保)40歳 →普通徴収
- (例6)世帯主(国保)72歳+妻(国保)68歳+子(社保)40歳 →特別徴収

市議会12月定例会

平成19年（第4回）市議会12月定例会は、12月4日に開会し、12月19日までの16日間の日程で開かれました。今議会では、条例や予算など議案10件（条例2件、予算1件、その他7件）、報告3件、請願1件、陳情2件を審議。さらに議員提出議案2件、議案10件（条例1件、予算9件）、意見書案2件が追加上程され審議されました。その結果は次のとおりです。

- ◆◆ 議案 ◆◆**
- 議案第87号 山鹿市個人情報保護条例 …可決
 - 議案第88号 山鹿市国民健康保険税条例の一部を改正する条例 …可決(多)
 - 議案第89号 平成19年度山鹿市一般会計補正予算（第5号） …可決
 - 議案第90号 字の区域変更について …可決
 - 議案第91号 固定資産評価審査委員会委員の選任について …同意
 - 議案第92号 固定資産評価審査委員会委員の選任について …同意
 - 議案第93号 固定資産評価審査委員会委員の選任について …同意
 - 議案第94号 固定資産評価審査委員会委員の選任について …同意
 - 議案第95号 固定資産評価審査委員会委員の選任について …同意
 - 議案第96号 教育委員会委員の任命について …同意
 - 議案第97号 山鹿市一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例 …可決
 - 議案第98号 平成19年度山鹿市一般会計補正予算（第6号） …可決
 - 議案第99号 平成19年度山鹿市国民健康保険事業特別会計補正予算（第2号） …可決
 - 議案第100号 平成19年度山鹿市農業集落排水事業特別会計補正予算（第1号） …可決
 - 議案第101号 平成19年度山鹿市介護保険事業特別会計補正予算（第2号） …可決
 - 議案第102号 平成19年度山鹿市・植木町介護認定審査事業特別会計補正予算（第1号） …可決
 - 議案第103号 平成19年度山鹿市簡易水道事業特別会計補正予算（第1号） …可決
 - 議案第104号 平成19年度山鹿市水道事業会計補正予算（第1号） …可決
 - 議案第105号 平成19年度山鹿市病院事業会計補正予算（第3号） …可決
 - 議案第106号 平成19年度山鹿市下水道事業会計補正予算（第1号） …可決
- ◆◆ 報告 ◆◆**
- 報告第14号 専決処分報告について …受理
 - 報告第15号 幸の国木材工業株式会社の経営状況の報告について …受理
 - 報告第16号 株式会社菊鹿フラワーバンクの経営状況の報告について …受理

- ◆◆ 請願 ◆◆**
- 請願第7号 後期高齢者医療制度の凍結と全面見直しを求める請願書 …採択
- ◆◆ 陳情 ◆◆**
- 陳情第20号 商工業者の地域商工団体への加入促進の市条例化についての陳情書 …採択
 - 陳情第21号 安全な医療と看護・介護の実現、地域医療拡充をはかるため、医師・看護師等の大幅な増員を求める陳情書 …採択
- ◆◆ 意見書案 ◆◆**
- 意見書案第3号 後期高齢者医療制度の凍結と全面見直しを求める意見書 …可決
 - 意見書案第4号 医師・看護師等の大幅な増員を求める意見書 …可決
- ◆◆ 議員提出議案 ◆◆**
- 議員提出議案第4号 山鹿市政治倫理条例 …可決
 - 議員提出議案第5号 山鹿市議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例 …可決(多)
- 「山鹿市政治倫理条例」について
議員・市長・副市長に対し、自ら厳しい倫理意識と高潔な品位に基づく行動を求め、市民の信任に応え市政の発展に寄与することを目的としています。そのため、公正かつ清廉な活動を通じて、その責務を全うするよう努めなければならないと規定しています。
主な内容は、政治倫理基準、請負契約等に関する遵守事項を定め、政治的、道義的な批判や不正の疑惑もたれる行為をしないこと等を規定しています。
- 「山鹿市議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例」について
議員の調査研究に必要な経費として交付している政務調査費の交付額「月額2万円」を「月額1万円」に減額するものです。
- *なお、この議案書全文は、市役所ホール「情報プラザ」に置いてあります。自由にご覧いただけます。
*お問い合わせは議会事務局（☎43-1634）および本庁総務課法令文書係へ。（☎43-1117）

◆申告会場および日程

平成20年度（平成19年分所得に対する）申告について、下記の日程で行います。本年度より、申告の受付体制や会場を変更しております。申告の際は、期日と会場を確認のうえお越しください。
なお、指定の日に都合が悪い場合は、いずれの会場でも申告できますが、会場次第ではお待たせする場合がございますのであらかじめご了承ください。

【受付時間】 午前は9:00～11:30 午後は13:00～16:00

月日・曜	対象地区	会場	対象地区	会場
2/18(月)	姫井・霜野・仁王堂・北谷・梅木谷・大浦・中浦	鹿央多目的研修センター2階1	浦方・桑原・枝川内・迫・才野・幸ヶ丘・釘の花・細永	鹿北総合支所2階大会議室
2/19(火)	姫井団地・一里木団地・堂米野・下米野・上岩原・岩原・春間・郷原・岩倉		川原谷・山下・堂原・中間・東野・陣内・東栗瀬・西栗瀬	
2/20(水)	米野・水原・元広・下原・持松東・持松西		下中・上中・竹の谷・男岳・柚の木谷・中津川・底野・三楠・田淵・柏ノ木	
2/21(木)	奥永・上久野・久野・宮・下千田・上千田・上広	勤労青少年ホーム体育館	高井川・弁天・尾谷・荒平・田中・原・本多久・金原・入道・茂田井	菊鹿公民館大会議室
2/22(金)	平小城校区・石・杉(住申)		麻生・皆瀬・宮迫・柿原・福原・小川内・後川内・市木・下村・南松尾・須屋・星原	
2/25(月)	三玉校区・村熊入・町熊入(住申)		1区～5区	
2/26(火)	三岳校区(住申)		6区～9区	
2/27(水)	川辺校区・名塚・下吉田・日輪台(住申)		上本分・下本分・黒蛭・米原・立德・木山	
2/28(木)	米田校区・古閑・中・日の出団地(住申)		横枕・道場・大林・池田・永山・酒造野・宮原・阿佐古	
2/29(金)	藤井1区・2区・方保田・白石十三部・鹿校通1丁目～4丁目(住申)		川西・島田・山の井・日渡・日渡団地・みどり団地	
3/3(月)	宗方(北・南)、下町、中町、上市町、南本町、栄町、温泉通、花見坂、大宮通、上広町、広町、九日町、日吉町、堀明町、上町、北町、松坂町(住申)		下永野(1区・2区)・下組・上組・菊鹿五郎丸	
3/4(火)	西上町、東通町、天神町、明治町、栗林、桜町中、桜町西、原町、泉町、新町、温泉プラザ、大宮町(住申)		太田・川原・長谷川・長谷	
3/5(水)	平小城校区・石・杉(確申)		辺田目・裏方・笹本・今古閑・良福寺・新屋敷・上中町・来民中町	
3/6(木)	三玉校区・村熊入・町熊入(確申)	下中町・来民下町・大正町・南古閑		
3/7(金)	三岳校区(確申)	御宇田・原部・坂東		
3/10(月)	川辺校区・名塚・下吉田・日輪台(確申)	駅通・小嶋・下高橋		
3/11(火)	米田校区・古閑・中・日の出団地(確申)	高橋・津袋		
3/12(水)	藤井1区・2区・方保田・白石十三部・鹿校通1丁目～4丁目(確申)	庄・石淵		
3/13(木)	宗方(北・南)、下町、中町、上市町、南本町、栄町、温泉通、花見坂、大宮通、上広町、広町、九日町、日吉町、堀明町、上町、北町、松坂町(確申)	梶屋・下梶屋・中富・川北		
3/14(金)	西上町、東通町、天神町、明治町、栗林、桜町中、桜町西、原町、泉町、新町、温泉プラザ、大宮町(確申)	川南・分田・中分田・下分田・小柳		
3/17(月)	予備日	予備日	ひだまり大会議室	

注) (住申) 住民税(市県民税)申告 (確申) 確定申告

望ましい教育環境を目指して

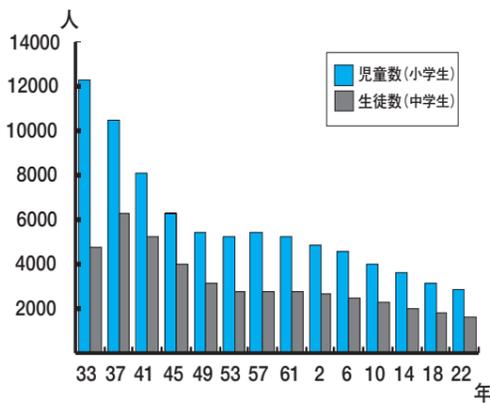
小・中学校の規模の適正化を検討しています

山鹿市の小・中学校では児童生徒数の減少に伴い、昨年度から市内3校で複式学級を編制する学校が発生しています。また施設の老朽化対策も含めて、将来の山鹿市の教育環境をより良くするために小・中学校の規模がどうかを考える必要があります。
今号では、本市の児童生徒数の推移やアンケートによる規模別の問題点についてお知らせします。

子どもの数は50年前の

4分の1に

児童数は昭和33年の12、290人、生徒数は昭和37年の6、322人をピークに減少を続け、現在は約4分の1になっています。平成22年度までの児童生徒数を推計しても、社会的増加が見込めない限り減少していくと考えられます。



小・中学校児童生徒数の推移

「市内の小・中学校の先生方(約400人)に、小規模・大規模校のメリットとデメリットについてのアンケート調査を実施しました」

小規模校では、一人ひとりに目が届き、信頼関係が築きやすく、全体が把握しやすいなどの良い点もありますが、切磋琢磨する機会が限られ、人間関係が固定化して競い合いの場が少なくなることや、部活動の人数が足りず、団体競技の試合ができない、などを心配する声が多く寄せられました。

大規模校では、多くの友だちと関わることで、たくましく育ち、団結力ができるといった良い意味での競争心が育つ反面、小さなところまで指導が届かないことや全ての子どもと信頼関係を築くのに時間がかかるなどの意見がありました。

これらのことを踏まえると、一定規模の学校(適正規模)は、子どもたちが集団生活を通して社会に巣立つためのルールを見つけていく場として、また、成長していくうえで、重要な要因と考えられます。

子どもたちのために

学校の再編を考えます

望ましい教育環境の整備を考えると、小・中学校規模適正化等協議会によって次のように学校規模適正化の必要性などについて協議されたことをお知らせします。

○学校規模の適正化の必要性とは

子どもたちは、多くの友達や先輩・後輩のなかで、お互いに刺激しあい、たくましく育つとともに、社会的なルールや人間関係を築いていきます。現在、12学級に満たない小規模校においては、学校ごとに特色のある教育が行われていますが、子どもたちが社会に出て集団生活を営んでいくうえでは、さまざまなことが懸念されます。

また、児童生徒数の多い時期に建築された学校の施設も、これから建替えの時期を集中的に迎えることとなります。



▲協議会の様子

これらのことから、子どもたちが将来にわたり、より良い教育環境のなかで育つべく、ために、適正な学校規模を保ち、効果的に施設を整備していく必要性があることが確認されました。



▲複式学級の授業風景

※複式学級…

1学年1クラスでなく、2学年で1クラスにする学級編制のこと。1年生を含む場合は、2個学年合わせて8人以下、それ以外だと16人以下で、複式学級に編制する。



小・中学校

規模適正化等協議会では

地域の住民や保護者、議会の代表、教育関係者等20人で構成する小・中学校規模適正化等協議会(会長 熊本県立大学教授 渡邊榮文氏)では、平成19年3月から現在に至るまで9回にわたり、市内小・中学校の現況や適正規模のあり方、給食方式などについて検討していただいています。

また、教育現場の視察やランチルーム等で試食などを行なったほか、地域審議会や中学校区ごとのPTA役員会等への説明にも出席いただいています。



▲給食の試食

これらの基本方針を受けて、協議会では、対象となる学校数も多く、計画が長期間にわたることや、合併特例債の活用を考え、より効果的に事業を進めるために、次のように中間確認がなされました。

計画期間を第1次計画(平成20年度～平成26年度)と第2次計画期間(平成27年度以降)で編成します。

第1次計画の前期(平成20年度～平成23年度)は、複式学級の解消と施設の老朽化対策を最優先とするため、山鹿地区では山鹿小学校と川辺小学校の再編、鹿北地区では3小学校を再編、鹿央地区(米田小学校を含む)では4小学校を再編する検討を行います。

後期(平成24年度～平成26年度)は、小規模校を解消するため、山鹿地区では平小城小学校と三岳小学校の再編、菊鹿地区では3小学校を再編、鹿本地区では3小学校を再編する検討を行います。

第2次計画では、第1次計画の進捗状況と社会情勢の変化を踏まえて再度検討を行います。

この期間に、山鹿地区については、小学校を3校から4校程度に再編の検討をすることとなっています。また、中学校については、第1次計画の小学校の進捗状況及び社会情勢の変化を踏まえて検討していきます。ただし、各地域のご理解や財政状況等の要因により、計画期間等の変更も考慮することとされました。

今後、今年度末に協議会から最終的なまとめとしての提言書が出される予定です。それを受けて教育委員会が実施計画を策定し、市民のみなさんにお知らせします。

山鹿市国保の方へ

平成20年4月から 健診の受け方が変わります

平成20年4月から健康診断の受診方法が変わります。具体的には、これまでの基本健診が特定健診・特定保健指導へと変わり、国保の被保険者が受診できた国保人間ドックが、平成22年をもってなくなります。

これまでの健診は「病気の早期発見・早期治療」に力を入れてきましたが、これからはさらに進んで「病気になる前にまず予防すること」に着目した内容へと変わります。これが**特定健診**（予防のためのチェック）・**特定保健指導**（予防のためのケア）です。

	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	→
19歳～34歳	基本健診			特定健診（努力義務）		
35歳～39歳	国保人間ドック または 基本健診	国保人間ドック または 特定健診（努力義務）		特定健診（努力義務）		
40歳～74歳	基本健診	国保人間ドック または 特定健診（義務）※	※病気で治療中の人も受診しなければなりません	特定健診（義務）		

基本健診は特定健診に変わり、人間ドックは平成22年度をもってなくなります。

判定・結果通知

健診を受けたあとの保健指導は共通です。



特定健診の希望調査については、後日健康増進課より送付します。
75歳以上の方は平成20年度から後期高齢者の健康診査を受けることになります。

●お問い合わせ **山鹿市役所 国保年金課** TEL 43-1527

山鹿市国保人間ドックの募集！

◆平成20年度人間ドックの受付について

病気の早期発見を目的に、今年も国民健康保険にご加入の方を対象に、『人間ドック』の受診者を次のとおり募集します。

ただし、定員になりしだい受付を終了いたしますので、ご了承ください。

なお、受診後、市の保健師および栄養士による検査結果に基づく保健指導を予定しています。

★対象

- ①年齢35歳から74歳までの国民健康保険の被保険者（昭和9年4月1日生～昭和49年3月31日まで）
ただし、老人保健法第25条第1項第2号（障害認定）の認定を受けている者は、除く。
- ②国民健康保険税の完納世帯
※ドック受検日に国保の資格を有する方に限ります。

★検査機関

山鹿市立病院 他（検査機関名簿は、受付時に配布します）

★検査費用

- 1泊2日コース：34,000円程度
 - 1日コース：20,000円程度
- （それぞれ自己負担分の目安です）

※検査機関によって費用が異なります。

★受付場所

本庁および各総合支所（国民健康保険係）

★募集期間

- 2月25日(月)～3月7日(金) 8:30～17:00
- ※募集期間以後は受付いたしませんのでご注意ください。

★募集人員

1,300人程度

★検査期間

- 平成20年4月～平成20年11月
- ※昨年までと比べて検査期間が短いのは、検査後の保健指導を重点的におこなうためです。

◎申込時には、必ず**国民健康被保険者証**と**印鑑**が必要です。



黄色の国民健康保険被保険者証



紫色の国民健康保険被保険者証

山鹿市国保人間ドックお問い合わせ先

- 本庁 国保年金課 国民健康保険係 ☎43-1527
- 各総合支所 市民福祉課 市民係
- 鹿北 ☎32-3111、菊鹿 ☎48-3111、鹿本 ☎46-3112、鹿央 ☎36-3113



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics

消防出初め式



▲巖かな舞…大林神楽

市内の伝統芸能を堪能 …第1回山鹿市民俗芸能大会 12月16日 八千代座

山鹿市の各地域に伝わる伝統芸能を集めた第1回山鹿市民俗芸能大会が開催され、約400人が伝統の舞踊や太鼓に酔いしれました。

市内各地には、神楽や雨乞い踊り等の民俗芸能を保存継承する約25の団体があり、その中で7の団体が披露しました。来民うちわづくり太鼓保存会の太鼓で幕が上がり、ゲスト出演として広見小学校の太鼓や岩野小学校郷土芸能クラブの神楽、鹿本銭太鼓同好会も大会を盛り上げました。

市内で開催される全国大会でも有名な鹿北茶山唄と踊りが最後を締めくくりました。

【出演団体】宗方万行保存会、小坂雨乞い踊り保存会、鹿北茶山唄保存会、岩野神楽、大林神楽、来民うちわづくり太鼓保存会、寺米野神楽保存会

エンヤコラ～！の掛け声で“もちつき”

…地搗(つき)きでもちつき 12月23日 道の駅かほく小栗郷

昔は、どこでも家を建てる時に地面を固めるために行った「地搗(つき)き」。そんな昔懐かしい風景ともちつきを一度に楽しんでもらおうと開催されました。

小栗郷へ農産物などを出荷する生産者らでつくる「夢クラブ」が企画し、地元のアヤスギを使った高さ3.5mのやぐらとケヤキ製のキネを手作りしもちつきにチャレンジ。

観光客らを含め8人で、「お客さんのためならエンヤコラ」「今年もいい年だったエンヤコラ」と掛け声をあげながらロープを引っ張ってもちをつきました。

立ち寄った多くの観光客は、珍しい光景に足を止めて見入っていました。



▲掛け声とともに地搗きでもちをつく光景

ペットの無病息災を願って

…ガランザサ祭り 1月6日 若宮神社(熊入町)

熊入町の若宮神社では、家畜の無病息災を祈る「ガランザサ祭り」があり、ペットを連れた参拝客が訪れました。

以前は、御神酒をそそいだ境内のガランザサ(笹)を馬に食べさせると病気をしないということで、まだ夜が明けきらないうちから、九州各地の農耕馬が集まっていたという歴史のある祭です。農耕馬の使用も少なくなり、この数年は、犬や猫などのペットの健康祈願で訪れる人がほとんど。

熊入町の船津敬一さん・カズコさん夫妻はラブドール・レトリバーのラブちゃん(2歳)と一緒に参拝。「毎年参拝に訪れています。今年も元気に過ごして欲しいのでしっかりお参りしてきました」と、いただいたお守りを大事そうに持ち帰っていました。



▲長野明郎さんは福岡市から愛犬ハグ君を連れ初めて参拝。ハグ君も長野さんといっしょにお参り！

消防出初め式



1月13日、約1500人の団員が参加し、山鹿市消防団出初め式が行われました。

式では、中嶋市長が「これまで培われた消防精神により、市民の皆さまが、日々安全で安心して暮らせるよう、全団員が一丸となって活動に励んでいただきたい」と告辞したあと、月足昭団長が「昨年は女性消防団員が入団しました。これから先もさらに地域に根を下ろし、予防消防など日々の活動に努め、無火災山鹿を目指して消防団員としての誇りと自覚を持って活動してほしい」と訓辞。

また、熊本県消防協会長表彰も行われました。表彰は以下のとおりです。(敬称略)

熊本県消防協会長表彰 勤績章(団歴15年以上)

山鹿隊	大塚昭夫(山鹿)	中村啓介(宗方通)	土井良信夫(川端町)
	古山弘親(石)	赤星正(熊入町)	宮本隆夫(石)
	塚本光一(石)	永田義寿(藤井)	一安健志(寺島)
	濱武幸利(方保田)	上妻正明(古閑)	上妻貴之(古閑)
	山下健司(方保田)	生野君広(長坂)	立山至誠(蒲生)
	竹下瑞樹(久原)	坂本整一郎(久原)	寺崎隆二(鍋田)
	古川善一(西牧)	嶋田靖生(城)	井上儀和(平山)
	松本正史(平山)	松永貢(中)	池田裕一(小坂)
	長谷浩(小坂)	大須賀昭浩(津留)	竹田裕範(津留)
	前田幸司(津留)	古家彦彦(津留)	

鹿北隊	黒田雄一(多久)	才田一夫(椎持)	平井和也(岩野)
	松本和也(岩野)	松本隆(岩野)	古川誠(岩野)
	中村幸宏(四丁)	岩橋正久(四丁)	石川督弘(四丁)
	久和朝治(芋生)	中満恭二(芋生)	宮本素行(芋生)
	荒木秀一郎(芋生)	井上雄介(芋生)	最上敏(芋生)
	最上隆蔵(芋生)	中島英春(芋生)	

菊鹿隊	松岡誠也(木野)	徳永雄三(木野)	本田孝範(米原)
	米岡真太郎(米原)	新道尚章(松尾)	山下貴裕(池永)
	元田光一(松尾)	元田幸之信(松尾)	鈴木朋和(池永)
	松岡欣哉(宮原)	田代光広(阿佐古)	原口正信(阿佐古)
	青木隆裕(下内田)	木庭昇一(下内田)	木庭泰文(下内田)
	山口恵司(下内田)	宮本昭一(下永野)	廣石隆(下永野)
	金光直孝(上永野)	富田健一(上永野)	一法師秀明(長)
	川上誠史(長)	徳丸和秀(長)	原口隆一(下内田)
	児玉満(矢谷)	早田光輝(矢谷)	早田亮一(矢谷)
	古家祐一(上内田)	古家広光(上内田)	村上吉彦(上内田)
	栗原正美(上内田)	村上博志(上内田)	鶴井和孝(上内田)
	田中耕新(上内田)	名越幹夫(上内田)	久武康博(上内田)
	吉里秀徳(相良)	淵上敦雄(相良)	松永恵一(相良)
	宮崎寿吉(山内)	原口英功(山内)	中野巧誠(山内)

鹿本隊	宇治野博(来民)	村上敏郎(来民)	渡邊英昭(来民)
	菊川博昭(来民)	池田章一(来民)	増田克己(梶屋)
	白木浩慈(梶屋)	園田健雄(中富)	柄原幸人(中富)
	本田秀明(中川)	田中博臣(中川)	田中一磨(中川)
	中島浩二(中川)	前田尚生(下高橋)	

鹿央隊	荒木正(久野)	柏幸執郎(宮)	多久光夫(郷原)
	松本敏男(岩原)	吉良昭範(岩原)	原佳司(上岩原)
	原幸男(上岩原)	佐伯保典(岩倉)	竹原憲史(米野)
	藤本和久(大浦)		

熊本県消防協会長表彰 功績章(団歴20年以上)

山鹿隊	松永敏一(山鹿)	野白良一(山鹿)	堤裕一郎(名塚)
	鹿子木豊(名塚)	若杉晃典(方保田)	野満大輔(方保田)
	阿蘇品安博(中)	川上恭宏(方保田)	江崎正芳(小原)
	池田秀喜(上吉田)	中原伸幸(鍋田)	築島栄一(平山)
	上田徹徳(津留)		

鹿北隊	中満武(多久)	古田太郎(椎持)	古家聖士郎(椎持)
	白田英明(岩野)	石貫隆史(岩野)	小原洋介(岩野)
	中野敬祐(岩野)	野中清満(岩野)	永田政明(岩野)
	芋生政昭(岩野)	堤高治(岩野)	信國安夫(岩野)
	永田孝憲(岩野)	田中幸一(四丁)	古川康一(四丁)
	阿部公敏(芋生)	中島直武(芋生)	

菊鹿隊	高木健一(米原)	徳永政彦(木野)	松本幸次(木野)
	丸山三千雄(松尾)	隈部俊一(松尾)	鶴田秀二(松尾)
	緒方宗憲(池永)	鈴木直孝(池永)	松岡領一(宮原)
	松岡正雄(阿佐古)	木場弘康(阿佐古)	宮崎公保(上永野)
	青木宏憲(下内田)	岩下孝博(下内田)	木庭文博(下内田)
	芹川孝文(下内田)	吉里浩(下永野)	田村和弘(下永野)
	岡洋介(上永野)	高木浩幸(上永野)	有働伸作(太田)
	徳丸正巳(長)	徳丸紀幸(長)	古閑謙一(下内田)
	一法師照幸(矢谷)	家入昭二(矢谷)	上田幸治(上内田)
	中原覚(上内田)	坂口俊之(上内田)	横手実(上内田)
	有働哲朗(山内)	原口伸弘(山内)	

鹿本隊	原口和久(来民)	上田謙一(来民)	増田一寿(梶屋)
	坂本直隆(梶屋)	坂本壽廣(梶屋)	小村一浩(中富)
	服部知幸(小柳)	中川裕一(高橋)	高本賢治(高橋)
鹿央隊	森信二(霜野)	井出康雄(宮)	井出政宏(米野)
	高崎自然(中浦)		

熊本県消防協会長表彰 感謝状

(団歴30年以上在職し、消防団長の職を辞した者)
前 山鹿市消防団 団長 池田彰一



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題 Town Topics



▲「かせいどり打ち」のお礼として菓子などをもらう小さな神様たち

かせいどり どっさり お祝いな一

…かせいどり打ち1月14日 阿佐古地区(菊鹿)

菊鹿の阿佐古地区に600年以上前から続くといわれる小正月行事『かせいどり打ち』が行われ、顔に墨を塗った子どもたちが家々を巡って家内安全と五穀豊穡を祈りました。今年小学1年生から数え年の13歳までの男子8人、女子7人が頭の本場将人君(城北小6年)の家で、顔を墨で塗りあい神の使いに変身。近くの乙皇神社でしめ縄を清め、地区の集落約60戸を3班に分かれて1軒ずつ回りました。子どもたちは「かせいどりどっさりお祝いな一」と叫びながら、大きなしめ縄で家々の上がりかまちをたたき祈願。別のしめ縄を家人に渡し、お礼としてもちやお菓子をもらいました。初めて参加した原口真弥君(城北小1年)は「まつ毛がパリパリしたけど楽しかった。来年も楽しみ」とニコリ。

木槌でトントン！このおもちも硬いな～

…鏡開き 1月11日 八千代座

年末12月26日にもちつきがあり、直径30cmもある大きな鏡もちが八千代座で年を越しました。その鏡もちを木槌で割る「鏡開き」が開催され、あいにくの冷たい雨にも関わらず、招待された市内の幼稚園児と保育園児83人が参加しました。鏡割りの大役は、この日招待された八幡幼稚園の園児3人(堤斗騎くん、大林拓真くん、幸真衣さん)。硬くなった大きな鏡もちを3人力を合わせて割ろうとしますが、なかなか硬くて割れずに悪戦苦闘でした。鏡開きのあとは、地元商店街(東通町親和会・早瀬錦堂)の協力によりぜんざいが振る舞われ、ぜんざいをほおぼる保育園児たちからは「おいしい！あたたかくて甘いね～」「おかわりしてよかね～」と満足げな声が聞かれました。このぜんざいは、八千代座を訪れた観光客にも振る舞われ、思いもよらぬ温かいプレゼントに喜んでいました。



▲大きな鏡もちを割る保育園児(八幡保育園=堤斗騎さん・大林拓真さん・幸真衣さん)

いざというとき慌てないためには・・・

…防災のつどい 1月17日 鹿央総合支所前

多くの犠牲者をもたらした阪神大震災から13年を迎えたこの日、災害に対する備えの重要性を住民へ強く呼びかける目的で防災のつどいが開催されました。日赤防災ボランティア山鹿あいの会と山鹿市社会福祉協議会主催により、今年で10回目。会場には、山鹿消防署の指導により救急法や心肺蘇生の指導、煙り体験ハウス、消化器体験、消防車や救急車の展示などもありました。参加者は、山鹿あいの会の方々に習いながらハイゼックス炊飯を体験し、最後にはカレーとともに炊き出し食が振る舞われ防災について深く考える日となりました。



▲三角巾応急処置法の指導をする日本赤十字熊本県支部宮本課長(右)

野球のいろはを教わりました

…プロの選手による野球教室 1月14日 市民球場

1月初めから市民球場で自主トレーニングをしているプロ野球選手帆足幸投手(西武ライオンズ)による野球教室が開催されました。これは、地元住民からの要請に、地域のためにならということを実現したものです。教室には、地元の小中学生約60人が参加し、キャッチボールや守備練習、ティー打撃など、わかりやすく野球のいろはの指導を受けました。プロ野球選手にあこがれる小学生も多く、本物の野球選手の指導に、「ますますプロ野球選手になりたい」と夢を強くした小学生もいました。**【帆足選手のコメント】** 今回の自主トレは、友人の縁で山鹿市にお世話になりました。プロ野球人として野球教室をととして、山鹿市の少年野球の技術力向上と健全育成にお役に立てれば幸いです。



▲ボールの捕り方の指導を受ける小中学生と帆足選手(右端)

おめでとうございます！ 叙勲・褒章受章者紹介



瑞宝双光章(教育功労)

故龍川 武弘 さん
芋生(鹿北)

永きにわたり教職に従事し、教育一筋にその職責を完遂し、退職後は社会教育指導員として地域の社会教育や同和教育行政に力を注いだ功績が認められ受章

成人式を迎え決意も新たに！

…平成20年山鹿市成人式 1月14日 山鹿市総合体育館

「成人の日」のこの日、市でも新成人の司会進行で、成人式が開催されました。お天気にも恵まれ、594人の新成人が晴れの門出を迎えました。愛市憲章の唱和に始まり、中嶋憲正市長が「一人ひとりが無限の可能性を秘め、誰にも負けないかけがえのないものを持っています。ただ一つの選ばれた命を、力を、時代や社会が待っています」と式辞を述べ、新成人代表菊川達也さんと城未来さんが「人生に関わる人たちとの出会いを大切に、自信と誇り、勇気と希望を持って未来に向かって輝いていくことを誓います」と成人の誓いを述べました。

◆ 寄附お礼(山鹿市に) ◆

栗原武男さん(山鹿)
福祉活動のために 金50,000円
オムロンリレーアンドデバイス株式会社さん(杉)
福祉事業推進のために 木製ベンチ 15脚
山鹿青年会議所さん(山鹿)
福祉事業推進のために 金31,827円



▲成人代表で「成人の誓い」をする菊川達也さん(左)と城未来さん(右)



記念写真撮影のワンショット▶(菊鹿地区)

ふるさと 歴史探訪

連載第28回

自休茶毘塚と庄林隼人 (菊鹿町上内田)



▲大銀杏樹に抱かれた茶毘塚全景



▲地藏尊



▲報恩の碑

山鹿市菊鹿町上内田字原の高台に庄林隼人自休の茶毘塚がある。原・中原は、権持往還に沿い上内田の要所として早くから開かれた所であるが、水の便が悪く村人たちは難儀していた。そこで自休さんは、二キロメートル余り離れた山麓から湧水(以前の水道水源)を引くことを計画して、村人たちの用水の便を満たした。その水路は、昭和二十五年頃簡易水道に改造されるまでの四百年余「生命の水路」として利用された。村人たちは、自休さんが亡くなり火葬された場所に報恩の碑と地藏尊を建立し、村の守り神として崇めた。

現在も毎年九月四日、原・中原の二集落の人々は、大銀杏樹に抱かれた茶毘塚にお参りし、「自休さん祭り」として報恩の遺風が続けられている。

庄林隼人は加藤氏時代から細川氏初期まで三代続けて「庄林隼人」と名乗っている。

それぞれに文武に優れ、山鹿郡上内田村などを領し、六三〇〇石が支給されている。

初代庄林隼人佐一心は、加藤氏の三傑に数えられ、天草一揆鎮圧に活躍し、朝鮮出兵の際には先手の大将もつとめていた。二代隼人自休は、加藤家改易により馴染み深い山鹿郡上内田村に移り住んだと言われる。三代隼人正久は、細川忠利に旧録の六三〇〇石で召抱えられるが、正保二(1645)年ごろ亡くなり、相続の男子がいなかったため知行を没収されている。

左に関連すると思われる簡単な年表を掲げたが、片田舎の小さな史跡をのぞき窓として、歴史の大きなうねりを垣間見ることができ、興味をそえられる。

紹介者：山鹿市文化財協力員
木 恵伸さん
(菊鹿町上内田)

- 1587 隈部親永等による肥後国衆一揆
- 1588 隈部親永 柳川で戦死
佐々成政 引責自害
加藤清正 隈本城へ
小西行長 宇土城に入る
- 1589 天草国衆一揆
- 1590 庄林隼人 山鹿郡上内田村を支給される
- 1598 豊臣秀吉死去
- 1600 細川ガラシャ死去
関ヶ原の戦い
小西行長 京都で刑死
- 1611 加藤清正等の努力により豊臣秀頼と徳川家康会見
加藤清正熊本に帰る船中で発病、熊本で死去
- 1612 幕府 加藤忠広に清正遺領安堵
- 1614 大阪冬の陣
- 1615 大阪夏の陣 豊臣家滅亡
- 1616 徳川家康死去
- 1632 二代將軍徳川秀忠死去
加藤家改易
幕府 細川忠利に加藤領を預ける
二代隼人自休 山鹿郡上内田村に移り住む
- 1633 三代隼人正久 旧録の6300石で細川忠利に召抱えられる
- 1637 天草 島原の乱
- 1645 天保2年ごろ 正久死去

新着図書ピックアップ 《今月は山鹿市鹿本図書館から》



幕末武家の時代相 吉村豊雄/著 清文堂出版

怨斎、幕末を行く…。肥後熊本藩細川家の家臣・中村怨斎が書き綴った日記「怨斎日録」をもとに、開国前夜の日本を描く。『熊本日日新聞』連載に加筆修正をして単行本化。



ぼんさらや 熊本の昔話 志岐有子/再話 福吉里加子/切り絵 熊日情報文化センター

語り手歴30年の志岐有子と菊池市泗水図書館長福吉里加子の切り絵で送る熊本が生んだ「シンデレラストーリー」。



満州「被差別部落」移民 麻野涼/著 彩流社

国策によって大陸へ送り出された移民史上ただひとつの被差別部落。偽りの希望の果てにあった集団自決。貧困と差別を生き抜いた主人公がたどり着いた真実と希望とは。史実を元にした長編小説。



催しスケジュール

- 山鹿市中央公民館図書室**
・冬の特別おはなし会
日時▷2月27日(水) 午後2時30分から
- 山鹿市鹿本図書館**
・おはなし会
日時▷2月2日(土)・9日(土)・16日(土) 23日(土) 午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会
日時▷2月5日(火)・19日(火)・26日(火) 午前11時から
- ・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象)
日時▷2月5日(火)・19日(火) 午前10時30分から

今月の休館日

- 山鹿市中央公民館図書室**
▷2月11日(祝)・25日(月)
- 山鹿市鹿本図書館**
▷2月4日(月)・11日(祝)・12日(火) 18日(月)・25日(月)・29日(金)
- 鹿北公民館図書室**
▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降
(月曜日が祝日の場合終日休館)
(火～金は午後8時まで閉館)
- 菊鹿公民館図書室**
▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室**
▷毎週土曜・日曜・祝祭日

消防戦士

毎年1月26日は「文化財防火デー」って知ってますか？

1月26日 どうしてなの？

昭和24年1月26日 山鹿市中央公民館図書室の文化財防火デーのイベントが行われ、消防士と子どもたちが一緒に活動しました。

山鹿市中央公民館図書室

山鹿市消防署東分署

灯油かんの保管

YAMAGA UENI 広域消防本部

ベランダなど雨・風・日光の当たるところに保管されている灯油かんは、3年程度で性能が低下していきます。物置のような暗くて温度の低い場所に保管しておくことが一番です。ベランダなどに置く場合でも、覆いをして紫外線を受け断るような心がけてください。5年を目安にお取り替えいただくのが安全です。

灯油の貯蔵・取扱いについては次のことに注意しましょう。

- 貯蔵には推奨・認定の灯油かんなど専用の容器を使用しガソリンは絶対に入れない。
- 風通しが良く、雨や日光が当たらない場所に保管する。
- 火気使用器具から2m以上離して保管する。
- 持ち運びの時は灯油かんのキャップはしっかりと締める。
- 消火器具等を用意する。

推奨・認定の灯油かんを使いましょう

推奨 認定

日光 雨・風 性能低下

問合せ：山鹿消防署(総務課・予防課)
山鹿消防署鹿北分署 43・1194
山鹿消防署東分署 46・2382

私だけは大丈夫!? 消費生活相談

高年齢者を狙う悪質商法にご用心!

あなたはだまされていませんか?

【年々増加の傾向】
高年齢者は3つの大きな不安「お金」「健康」「孤独」を持っていると言われています。悪質業者は言葉巧みにこれらの不安をおおきく、親切にして信用させ、年金・貯蓄などの大切な財産を狙っています。

【例】
お金：高利子、高収益、元本保証などの金融商品や、屋根や床下など無料診断後の高額工事を勧める手口など
健康：健康不安につけこんだ健康食品、電気治療器、布団などを購入させる手口
孤独：締め切った会場で日用品などを無料や格安で配り、最終的に高額商品を買った格安で配り、一人暮らしの高齢者などに相談事を親切に聞いたりして、必要のない契約をさせる手口

【財布を守る秘訣】
さ：誘い文句にのせられないで
い：家の戸、財布にしっかり鍵をかけて
ふ：不審な人には注意して
を：お断り上手になりましょう
ま：まずは、家族や周囲に相談
も：もしもの時に備え、成年後見制度を利用
る：留守番、一人暮らしもこれで安心

問合せ：商工課 43・1413

●子育ては、大変だけど大事なこと。
あなたの子育て応援してます！

遊びに来てみませんか？

子育て支援センターとつどいの広場

ベビー&マミーピクス に参加しませんか！

からだもココロもリフレッシュ！
産後の体の回復と共に、疲れやストレスも解消！！

日時▷3月13日(休) 10時受付 10時半~11時半

場所▷山鹿市健康福祉センター

対象▷生後2カ月~6カ月の赤ちゃんとお母さん
(妊娠中の方も見学にどうぞ)

講師▷黒木千代子先生
(日本マタニティー協会ゴールドインストラクター)

定員▷30組(先着順)

参加費▷無料

準備物▷活動しやすい服装、上靴、お茶、汗拭きタオル
赤ちゃんの敷物(バスタオルなど)

申込期間▷2月25日(月)~ 午前9時~午後5時
(定員になりしだい締切)

申込・問合せ▷菊鹿子育て支援センター
☎48-4660

~しめ縄作りを楽しみました~

12月22日(土) つどいの広場「おさか童夢」

※参加されたママたちの感想

今まで、祖母や親任せだったお正月飾りが自分で作れるなんて感激でした。思っていたよりも、とても上手に出来上がり、お飾りにも興味がありました。

手作りっていいですね。なんでも一生懸命取り組むことは楽しいです。

普段あまり触らない「わら」に触れて子どもも喜んでくれて良かったです。

優しく・楽しく教えてくださった福山さん、ありがとうございました。おかげで良いお正月が迎えられそうです。



▲教えていただいた福山さんを囲んで
(左から) 甲斐豊美さん、竹下菜美さん、福山明義さん、中坂麻里さん

赤ちゃんふれあい促進事業 を行いました

平成19年12月25日、中央児童センターにおいて、児童、生徒が乳幼児と出会い、触れ合う機会を持つことをねらって、児童館の子どもたちと子育て中のお母さん、赤ちゃんとのふれあい交流を実施しました。

最初に、健康増進課助産師の横手さんから赤ちゃんの誕生や人形での抱き方を教えてもらい、また山鹿子育て支援センター保育士の清田緑さん、有富あおいさんから接し方や、遊び方を習ってからの交流が始まりました。

最初は自信なさそうにしていた子どもたちも、お手伝いしてもらったシルバー人材センターの会員さん方に手を取って一緒に参加してもらい、次第に笑顔が出て、7歳~70歳代までの50名が一緒につどい場となり、暖かい雰囲気の中で2時間あまりがあっという間に終了しました。

参加した中学生は、「今日は、赤ちゃんに会えてうれしかったです。人形を抱っこしてみても重かったし、抱き方も難しかったです」「赤ちゃんがいると家族がにぎやかになると思いました」また、「とっても楽しかったです。元気に大きくなってください。また会いたいです」と赤ちゃんへのメッセージも伝えてくれました。



▲「僕もこんなに小さかったのかな?」
緒方祐人くん(小1)

児童館は月曜から土曜日まで開いています。
いつでも利用してください。

問合せ...

第一児童館	石1085-1	☎43-1128
中央児童館	山鹿1184	☎44-0057
児童センター	藤井126	☎46-4441
鹿本児童館	鹿本町来民1536	☎46-4455

幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ! 子育ての

Vol.34



おいっしょね!!
山鹿東保育園 ☎44・6253

「きな粉のにおいがする!」「香ばしいね!」と口々に歓声をあげながら、小さなすり鉢で「きな粉」づくりをする子どもたちのキラキラとした瞳。

四月に花壇から菜園畑に。早速土づくりから始め、次々とトマト・キュウリ・ピーマンなどの野菜づくり。今年初めて大豆に挑戦、発芽を楽しみながらの種まき。毎日の水やりと観察、愛情をこめての菜園づくりでたくさん収穫を得ることができました。と同時に大豆がきな粉や豆腐に生まれ変わることも学びました。

もちつきの日には、手づくりのきな粉をたっぷりともちにつけて、「おいしいね!」と口にはおぼつては満足気でした。

野菜も土づくりや日々の世話が大変なように、子どもたちもまわりの大人の愛情を一杯受けながら、しっかりと根幹から個性豊かな枝や葉を育んでほしいと願っています。



▲すり鉢を使ってのきな粉作り

- ※きな粉の作り方
- ①乾燥した大豆を、フライパンの弱火でゆつくと炒る。
 - ②炒りあがった大豆をフードプロセッサーで小さく砕く。
 - ③小さく砕いた大豆をすり鉢ですり、粉末にする。
 - ④より小さな粉末にするため一人ひとり、小さなすり鉢ですって手づくり感を味わい、香ばしいきな粉の出来上がり。

ノーテレビデーに
チャレンジしてみませんか!
富慈園 ☎46・2578

今、子どもたちはテレビ・ビデオ・ゲームなどのメディアにどっぷり浸かっています。メディアづけは子どもたちの体の発達や自律神経、心の発達、脳の働きに関係しているのではないかと心配が広がっています。保育現場でも「話しを落ち着いて聞けない」「視線が合いく」「睡眠不足で朝からあくびばかりする」など気にかかっている子どもたちも増えてきました。そんな折、中富小学校より「メディアに関する講演会」にお誘いを受けました。

講演会では「子どもたちのメディアづけの現状と危険性」「メディアとの新しい関係を求め、私たちができることは何か」について提案されました。その中で、言葉や人間関係の基盤ができる幼児期が最も大切であり、この時期のメディアコントロールが、その後の子どもとメディアとの関係を左右すると話され、改めて考えさせられました。

子どもたちが、メディアとの関係をコントロールできる力を身につけるための具体的な方策を紹介したいと思います。

- ノーテレビデー・ノーメディアデーを決めよう!
- ・まず「食事中はテレビをつけない!」から始めましょう。
 - ・テレビを消して親子のふれあいをしましょう。
 - 早起き・早寝の環境づくりをしよう。
 - ・早起きの基本は6時! 早寝の基本は20時! 朝の光を浴びることで身体も脳も目覚めます。
 - ・寝る前の刺激は少なく、睡眠中は真っ暗にして静かにしましょう。
 - 遊びを提供しよう。
 - ・メディアをなくせば良いのではなく、その時間を有効に使うことが大切です。
- 今回、小学校の先生方や保護者の方々と一緒に、メディアについて話が聞けたことは良かったと思います。

よこせつよ・きんせつよ
訪問体験を通して
菊鹿中央保育園 ☎48・2107

よってはいよ・きてはいよ(地域の方を招いて)交流会を催しました。

本年度は地域に足を運び、自分たちで家を知り、人の温かさを心と体で感じとれるのではないかと思ひ、マップづくりに取り組みました。製材所や郵便局等にも出かけました。その中で、縁側で聞いたおばあちゃんの戦争の話や昔話。竹とんぼやお手玉の遊び方など、貴重な話を伺いました。

暖かく見守られ育っていく子どもたちが、生まれたふるさとを誇れるようになってほしいと思います。いつでも気軽に立ち寄れる声をかけてもらえる交流の場として、地域で子どもたちを中心に、子育ての輪を広げたいと思います。



▲上手にやけるかな

焼きたてのパンをほおばり、団子汁に込められた愛情を感じながら、今後地域に見守られて育つ子どもたちが、元気の素になれるように。



▲わたしたちのまち

学校訪問

小学校・中学校の話題をお届け!



▲「緑の少年団」の団結式(学校林にて)



▲なかよし班で楽しくゲーム(収穫祭)



やまが総合スポーツクラブ通信

HPアドレス
<http://www.yamaga-sports.com>
 山鹿市熊入町416総合体育館内
 ☎43-0093

クラブの星★頑張っています(陸上部)



▲目指すはゴール!自分との戦いでもあります

いきいき「めのっこ」

米野岳小学校

6年 福田 恭子

米野岳小の全校児童は、88人でみんな仲がいいです。昼休みは、全校遊びをする日があります。なかよし班(縦割り班)でいろいろな行事にも取り組んでいます。

米野岳小の自慢は、「小鳥の森」です。川でいろいろな生き物を見つけたり、魚を捕ったり、水遊びを楽しんだりしています。

また、去年から学校林も手入れをして、活動が出来るようになりました。今年も、緑の少年団活動で、巣箱を作っていました。

自分たちの手で学校を良くしていこうと、児童会活動をしています。全校児童の選挙で選ばれた役員が中心となって、くらしのめあてを決めたり、行事を進めたりします。今度、来年度の児童会三役を決める選挙があります。私は、なるべくたくさんの人に立候補してもらって、低学年の人たちにもしっかり考えて選んでほしいと思います。

この他に、環境ISOやJRC活動にも学校をあげて取り組んでいきます。



▲学校林に巣箱をかける

※クラブ員の声を通して各クラブの魅力を紹介します



▲自分の力を精一杯出して満足した笑顔

熊本県クロスカントリー・全九州小学生駅伝競走大会出場

新年が始まってすぐの1月5日(土)、県農業公園(合志市)で熊本県クロスカントリー大会が開催され、わがスポーツクラブの陸上部が小学・2000mの部に出場しました。

男子の部では、クラブの田添 理くん(山鹿小6年)が見事準優勝し、また幸村亮太くん(米野岳小6年)が5位入賞を果たしました。その他の選手も完走しました。

日頃よりクラブ等での練習の成果がでたのではないかと思います。おめでとうございました。

今月2月3日(日)に、福岡県小郡市で開催される「第11回全九州小学生駅伝競走大会」にも出場します。クロスカントリー大会終了後すぐからこの大会に向けて、当クラブマネージャーの前田監督指導のもと練習に励んでいます。今後の陸上部の活躍をクラブも応援します。

読者の広場 Readers Saloon



投稿

パワーをもらった

麻生美恵子さん (山鹿)

5日のお昼過ぎ、なんとなくラジオのスイッチを入れると、「あら、あんたもやっぱり老けたな(アッハハハ)」と大きな声にびっくりしました。そのままじっと聞いていたら、水前寺清子さんの声でした。「おかえりなさい」と同級生があいさつされたのに対して「ユーモアたっぷり速答だったのです。」「この商店街は、私が12歳まで育ったふるさと。みんな会う人ごとに『おかえりなさい』と声を掛けてくれる。昔のままの雰囲気なんだ」と話されました。私は、なんといい街なんだろうと思いました。

幼なじみや小学校の5・6年の担任の先生も登場され、水前寺さんも大喜びだった様子です。そして、小学校校歌の「気高く白いなでしこの花」についての話もありました。その時、これはいつかどこかの本で読んだことがあると急に記憶がよみがえってきました。水前寺さんは、この校歌を歌いながらどんな苦しい時も頑張っ乗り越えることができましたともおっしゃっていました。

買い物客が詰め掛けた商店街は、水前寺さんの園切れのよいおしゃべりで盛り上がり、「心のふるさとを大切にしてください」とエールを送られました。元気で明るい水前寺さんにたくさんパワーをもらいました。



投稿

見事優勝しました

山鹿FCベレーザ 保護者会さん

12月1・2日、宮崎県西都市清水台総合公園にて「第18回JFAガールズ・エイト・サッカー大会」が開催され、「山鹿FCベレーザ」が出場しました。青々とした芝生の上で熱戦を繰りひろげ、3勝1引き分けで見事優勝を果たしました。会場には、元なでしこジャパンで現JFAアンバサダーの川上直子選手が訪れ、選手たちに激励と声援を送ってくれました。なお、試合結果は以下のとおりです。

山鹿FCベレーザ4・1

ブルティータ沖縄FC

山鹿FCベレーザ1・0長崎県選抜

山鹿FCベレーザ5・1

佐賀県選抜A

鹿児島SCレディース
 これからも選手一同頑張りますので、皆さまのご声援よろしくお願います。

投稿

チャリティーコンサート

山鹿ライブ工房鹿音 代表 勝見さん



去る12月22日に菊鹿町の木馬館で初のチャリティーコンサートを開催しました。

山鹿で音楽好き仲間たちあげました「山鹿ライブ工房鹿音」といいます。

昔なつかしいフォークや昭和歌謡を中心に、地域の皆さまと共に「純粋に音楽を楽しみたい!」と熱い思いで集まった仲間たちです。

ライブでの収益金は、福祉施設に寄附させていただきました。これからも山鹿市を中心になつかしいフォークや昭和歌謡の良さを歌い継いでいきたいと「鹿音」の仲間一同思っています。どうぞお気軽にお声かけください。

都合さえつければ、どこへでも出前ライブうけたまわります。
 (勝見 ☎090・7451・1806)

投稿

山鹿流「バナナのたき売り」保存会案内

山鹿流「バナナのたき売り」保存会事務所

「バナナのたき売り」は明治の末、門司に発祥し、大正9年頃に山鹿の町で行われるようになりました。

古きよき時代に見せ、聞かせたその巧みな口上売り。失われゆくその中で、威勢のいい合いの手と名調子で各種イベントやお祭りなどを盛り上げています。詳しくはお問い合わせください。随時会員募集中!

連絡先: プラザファイブ内山鹿流

「バナナのたき売り」保存会

事務所(☎43・1838)

代表 竹森

(☎090・5726・2479)





お知らせ

下水道課よりお知らせ

【受益者分担金の取扱いの変更】
受益者分担金については、宅内接続時に賦課していましたが、平成20年度に未接続の世帯および事業所を対象に、受益者分担金が一律に賦課されます。

【宅地内の下水点検・清掃等に訪れる不審な業者に注意！】
お宅を訪問し、下水の排水管や枘の調査・点検などと言いつつ、「修繕・清掃・消毒」を迫ったり、強引に行う業者が見受けられます。

市では、宅内の排水管などの点検や修繕を業者に委託することはありません。もし、同ような場合、事前に連絡をお願いします。
※少しでも不審に思われた場合、身分証明書の提示を求め、その場で契約しない。
・下水道課に問い合わせる
問合せ：下水道課
☎43・1198

市奨学金制度

次の要領で、平成20年度の奨学金の申し込みを受け付けます。
申込資格▽
①市内に3年以上在住する方の被扶養者
②経済的な理由により修学が困難なことが認められること

建設工事等入札参加資格審査申請書の追加受付

市が20年度に行う建設工事等の入札に参加を希望する方の申請書受付を次により行います。
受付期間▽2月15日(金)～29日(金)
受付場所▽市役所3階総務課監理検査室
提出書類▽A4版に以下の書類をファイリングしたもの(焼却できるもので表紙および背表紙に商号または名称を記入)
①参加資格審査申請書
②工事経歴書・委託経歴書
③営業所一覧表
④経営事項審査結果通知書の写し
⑤建設業許可証明書
⑥測量・設計・コンサル登録証
⑦商業登録簿謄本(法人)
⑧または身元証明書(個人)
⑨納税証明書(国・県・市)
⑩印鑑証明書(原本)
⑪使用印鑑届(原本)
⑫技術職員名簿
⑬営業用機器調書
⑭建退共加入証明書
⑮労災保険支払い証明書
⑯法定外労災補償加入証明書
⑰委任する場合委任状
⑱測量・コンサルタント業務については、①～③⑤～⑮を提出してください。
※詳しくは、ホームページに掲載しています
問合せ：総務課監理検査室
☎43・1118

相談

心配ごと相談

相談は無料で、どこかの支所でも受けられます。
※③法律・警察相談は要予約です

【山鹿】

- ①一般相談▽2月1日(金)
②子ども生活相談▽2月8日(金)
③法律相談▽2月15日(金)要予約
①と② 午前9時～正午
③ 午前10時～正午
場所▽健康福祉センター
☎43・1134

【鹿北】

- ①一般相談▽2月7日(木)
②子ども生活相談▽2月14日(木)
③心の悩み相談▽2月20日(水)
いずれも午前9時～正午
場所▽鹿北老人福祉センター
☎32・2696

【菊鹿】

- ①一般相談▽2月6日(水)
②子ども生活相談▽2月13日(水)
③心の悩み相談▽2月20日(水)
いずれも午前9時～正午
場所▽菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
☎48・5060

【鹿本】

- ①一般相談▽2月5日(火)
②子ども生活相談▽2月12日(火)
③司法相談▽2月19日(火)
いずれも午前9時～正午
場所▽鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46・2206

夜間収納と納税相談窓口

期間▽2月27日(水)・28日(木)
29日(金) 午後8時まで
場所▽本庁税務課窓口
※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかります。忘れずに納期限内に納めましょう。
問合せ：税務課
☎43・1144

今月の市税・国保税の納期

2月29日(金)は固定資産税第4期の納期限となっています。
口座振替の方も残高をご確認ください。

戦没者等の遺族の方へ

【戦没者等遺族特別弔慰金】
第8回特別弔慰金の請求を受け付けています。まだの方はお早めに手続きしてください。
受付期間▽平成20年3月31日まで
対象者▽戦没者等の死亡当時の遺族(平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等の受給者がいない場合)
給付額と方法▽40万円を10年償還の記名国債で支給
問合せ：福祉課
☎43・1167
各総合支所市民福祉課
鹿北 ☎32・3111
菊鹿 ☎48・3111
鹿本 ☎46・3111
鹿央 ☎36・3111

【鹿央】

- ①一般相談▽2月4日(月)
②子ども生活相談▽2月18日(月)
③消費生活相談▽2月25日(月)
いずれも午前9時～正午
場所▽鹿央地域福祉センター
☎36・3811
問合せ：社会福祉協議会本所
☎48・4666

家庭児童相談・婦人相談

相談は無料ですのでお気軽にお越しください。秘密は堅く守られます。
事前にご連絡ください。

日時▽毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後4時
場所▽本庁福祉課
内容▽家庭や児童についての相談
問合せ：福祉課
☎43・1167

司法書士会無料相談所開設

「相続登記はお済みですか月間」として無料相談所を開設します。お気軽にご相談下さい。
日時▽2月7日(木)
午前10時～午後3時
場所▽ゆ〜く〜んち(旧来民郵便局)
☎42・9022
相談内容▽不動産の相続・遺言
その他相続問題
問合せ：県司法書士会山鹿支部
☎43・2545

〈有料広告〉

歓送迎会等の予約承ります

70名様までの宴会承ります。サービスランチ始めました。

TEL 0968-44-7878



寿司・和食・宴会・仕出し・鉢盛

おおぜき

山鹿市宗方通り101
従業員募集中(パート可)

〈有料広告〉

いつもあなたのそばに健やかな手伝い



福祉用具介護用品専門店レンタルサービス・販売・住宅改修
山鹿市紙オムツ給付制度 指定店(配達します)

サンエイ・メディカル
山鹿市中央通406
TEL43-7755 フリーダイヤル0120-43-4633

今月の街角 Gallery

▶鹿央木工クラブ作品展～木工品・竹工芸品～
 期間▷2月1日(金)～15日(金)まで
 ▶坂本トミ 押し花展～押し花と出会って～
 期間▷2月16日(土)～29日(金)まで
 「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎36-3838
 時間▷10:00～17:00 (月曜定休)

▶鹿央地区絵画教室作品展
 講師 多田隈亮典 静物と風景など水彩画18点
 期間▷2月1日(金)～15日(金)まで
 ▶スナップ写真展
 松永高明 祭りや日々の生活などのスナップ18点
 期間▷2月16日(土)～29日(金)まで
 (最終日はそれぞれ15:00まで)

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835
 時間▷11:30～21:00 (日曜定休)

▶陶器や古布で作った創作おひな様展
 期間▷2月1日(金)～3月4日(火)まで
 Taverna 蔓薔薇(日吉町) ☎43-8920
 時間▷10:00～18:00 (第2火曜日・毎週水曜 定休)

日時▷2月24日(日)
 午後1時～午後3時
 場所▷後藤宅(城3668・35)
 参加費▷300円
 *宗派とは一切関係ありません。
 *感謝することを中心に心の幸せを学びます。
 問合せ:熊本生と死を考える会
 副会長 後藤邦夫
 ☎44-7189

「あしがひびくまわりの集い」

日時▷2月21日(木)
 午後2時半開演
 場所▷山鹿中学校体育館
 ※入場は無料で生徒も一緒に参加
 問合せ:教育委員会社会教育課
 ☎43-1651

富田篤(打楽器奏者)講演会
 山鹿中学校出身で熊本盲学校アンサンブルの挑戦「息を聴け」の著者でもあります。
 日時▷2月21日(木)
 午後2時半開演
 場所▷山鹿中学校体育館
 ※入場は無料で生徒も一緒に参加
 問合せ:教育委員会社会教育課
 ☎43-1651

幼児ワーク(親子で遊ぼう)
 日時▷2月10日(日)
 午前10時半～午前11時半
 場所▷山鹿市中央公民館
 内容▷幼児の親子で楽しくコミュニケーションをとりながら遊びます。
 参加費▷無料
 募集▷幼児の親子20組
 ※先着順で事前申し込みが必要
 問合せ:山鹿子ども劇場
 ☎44-6375

★ 広報やまが 市外年間購読 ★
 市外在住者向けに広報紙の年間購読の申込を受け付けます。親せきや知人で読みたい人がいる場合などにご利用ください。
 年間購読料▷2,000円(H20年4月～H21年3月まで)
 申込方法▷広聴広報係までご連絡ください
 申込期間▷3月末まで(郵便振込)
 問合せ…秘書課広聴広報係
 ☎43-1112

「国本武春・大忠臣蔵」
 八千代座公演
 伝統芸能「浪曲」を変えた国本武春の忠臣蔵新世界!「江戸城松の廊下から吉良邸」まで三味線の響きにのせて、ロックとバラードで送る日本一の忠臣蔵!
 日時▷2月17日(日)
 午後1時半 開演
 場所▷八千代座
 料金▷大人 2,500円
 小中高生 500円
 問合せ:八千代座
 ☎44-4004

義士まつり共催
 ともびき塾
 日時▷2月3日(日)
 場所▷日輪寺
 テーマ▷「忠臣蔵」義士まつり
 一部 午前10時 供養祭
 一部 午前11時 講談
 ・安兵衛高田の馬場駆け
 ・堀内伝右衛門
 講師▷若林鶴雲
 会費▷無料
 問合せ:法事の館夢想庵
 ☎43-2211

★ 『やまが探訪ツアー』 ★
 わが町やまがの魅力発見!
 市内主要観光地をバスで巡る市民向けのツアーです。
 山鹿を訪れた人を温かくおもてなしできるように、もっとわが町の魅力を探訪してみませんか。
 参加費▷ひとり 1,500円
 (昼食・施設入場料等)
 定員▷各コース30人(定員になり次第受付終了)
 申込・問合せ…観光課 ☎43-1579

環境マネジメントシステム
 監査員の募集
 市役所の環境マネジメントシステム内部監査に参加するボランティアを募集します。
 対象者▷18歳以上で市が実施する環境マネジメントシステム内部監査に協力できる方
 監査日時▷2月下旬の平日予定
 ※詳しくは、後日連絡
 監査対象▷市役所の各職場で取り組んでいる環境マネジメントシステム運用状況について
 ※手順については事前打ち合わせ有り
 募集期間▷2月15日(金)まで
 申込・問合せ:環境課
 ☎43-7211

「豊かな心を育てる」
 鹿本地区更生保護大会
 日時▷2月10日(日) 午後1時半～
 場所▷鹿北老人福祉センター
 内容▷
 ・体験発表
 「スポーツを通しての子育て」
 発表者 川嶋康男氏
 ・アトラクション
 神楽踊り「乙女の舞」
 広見小学校
 鹿北茶山唄踊り保存会
 ・講演
 「今のこ、今のままで良いのか」
 講師 中村セイ子氏
 (元鹿北町教育委員長・元小学校校長)
 問合せ:保護司 小川栄一
 ☎32-3111

日時▷①2月22日(金) 歴史めぐりコース(9:30～16:30)
 スポーツプラザ跡地出発→山鹿市立博物館(西南の役を学ぶ)→日輪寺(赤穂義士遺髪塔)→幸の国健康温泉館ゆ〜かむ(昼食)→霜野山延寿院「康平寺」→県立装飾古墳館→鹿央物産館→スポーツプラザ跡地到着
 ②2月23日(土) 工芸めぐりコース(9:30～16:30)
 スポーツプラザ跡地出発→山鹿灯籠民芸館→来民湧うちわ製作工場→めくくり鉛製作工場→鞠智城・長者館(昼食)→歴史公園「鞠智城」→あんずの丘(押し花体験)→旧鹿本鉄道鉄橋→スポーツプラザ跡地到着

肥後古代の森
 第15回双子塚一周リレー大会
 日時▷2月24日(日) 午前9時開会
 ※雨天の場合は鹿央公民館でレクリエーション大会
 場所▷岩原古墳群内(鹿央町岩原)
 参加資格▷熊本県子ども会安全会に加入している小学生
 募集締切▷2月13日(水)(必着)
 ※豚汁の無料配布
 申込・問合せ
 :教育委員会鹿央分室
 ☎36-2183

男女共同参画週間の標語募集
 募集テーマ▷男女共同参画をテーマにした標語
 応募資格▷未発表で個人のもの
 応募期間▷2月29日(金)まで必着
 応募方法▷官製ハガキ、電子メール、ファックス1通につき1作品
 申込・問合せ:〒100-8914
 東京都千代田区永田町1-6-1
 内閣府男女共同参画局総務課 標語募集係
 ☎03-3581-9566
 http://www.gender.go.jp/

「温もりのまち山鹿」
 フォーラム
 「温もりのまち山鹿」をテーマにしたフォーラムです。いずれも無料で、どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。
 「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」
 フォーラム・in・やまが
 日時▷2月23日(土)
 午前10時～午後4時
 場所▷八千代座
 内容▷
 ・パネルディスカッション
 ・特別講演(午後2時半～)
 「これからの認知症ケアとまちづくり」
 講師 長谷川和夫先生
 (認知症介護研究・研修東京センター長)
 問合せ:いきがい推進課地域包括支援センター ☎43-0052

「男女共同参画」
 フォーラム in やまが
 誰もが自分らしく心豊かにともに輝くために
 日時▷2月24日(日) 午後1時～
 午後11時
 (午後零時半開場)
 場所▷八千代座
 内容▷
 ・男女共同参画寸劇
 ・基調講演
 「『老老介護』4000日の軌跡」
 八重子のハミング
 講師 陽 信孝氏
 (元山口県秋市教育長)
 ※手話通訳、託児あり(要事前申し込み)
 問合せ:企画課男女共同参画推進室
 ☎43-1114

○カット(ブロー込) キャンペーン価格 ¥1,575
 ○パーマ(シャンプー・ブロー込)
 髪に合わせた3つのコース ¥3,150～¥5,250
 ○カラー(シャンプー・ブロー込) ¥3,150～¥4,200
 ○縮毛矯正(シャンプー・カット込) ¥8,925
 ☆パーマ・カラー・縮毛矯正はショートでの料金です。
 (ミディアムで¥525 プラス、ロングで¥1,050 プラス)
 ☆パーマ・カラーはカット別料金 ¥1,050 プラス
 ※プラザ5の駐車場を御利用下さい。駐車券を差し上げます。

HAIR CLUB
BETTY BLUE
 ヘアクラブ ベティブルー
 TEL.0968-43-8360 (予約優先)
 beauty parlor
 (株) ヤマシタオリジナル

古い物 何でも買います (明治～大正～昭和)

置象つや 鎧刀 古掛塗茶 鉄か 勲軍 皿つ火水古古矢か 帯着
 物牙ばり 文軸 書 物具 ン 章服 ぼ鉢屋 た時旗 す 物
 他

※こんな物ダメだろうと思う前にお気軽にお電話ください

井手古美術店 山鹿市山鹿1477-1 ☎0968-43-3686

八千代座 催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
1日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
2日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
4日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
5日(火)	水前寺清子一座特別公演	昼夜	有料
8日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
9日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
10日(日)	山鹿市民歌舞伎の会	午前	関係者
13日(水)	休館日	—	—
15日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
16日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
17日(日)	国本武春(浪曲師)大忠臣蔵	午後	有料
18日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
19日(火)	山鹿まちづくり活動報告会	午後	無料
22日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料
23日(土)	～温もりのまち山鹿～ 「認知症になっても安心して暮らせる まちづくり」フォーラムin八千代座	日中	無料
	山鹿風情物語	夜間	有料
24日(日)	男女共同参画フォーラムin八千代座	日中	無料
26日(火)	菊池川流域温泉郷観光 ボランティアガイド交流講演会	午後	関係者
29日(金)	山鹿風情物語	夜間	有料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座
までどうぞ ☎44-4004



2月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	3日(日)	徳永循環器科内科医院/大山産婦人科医院 幸村医院
	10日(日)	山鹿回生病院/さがわ医院
	11日(祝)	上塚外科胃腸科医院/小林医院
	17日(日)	東内科小児科医院/くりた皮ふ科医院
	24日(日)	もろとみ医院/たなか眼科医院

*都合により変更になる場合があります (鹿本都市医師会)

入札結果の報告 (12月分)

※落札価格500万円以上を掲載 (落札額は消費税を含む)

問合せ…本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
12/4	平成19年度津袋地区配水管布設工事 (その5)	鹿本町津袋地内	(有)八代設備	7,024,500
12/4	平成19年度津袋地区配水管布設工事 (その6)	鹿本町津袋地内	日創立花(株)	7,003,500
12/4	平成19年度菊鹿東部Ⅱ期地区第4号工事	菊鹿町下永野地内	下田商事	12,343,800
12/4	平成19年度椿井地区中継ポンプ施設工事	椿井地内	熊本利水工業(株)	7,392,000
12/4	平成19年度南島汚水枝線管渠築造工事 (7号)	南島地内	(有)久保田建設工業	8,043,000
12/4	平成19年度津袋地区汚水管渠築造工事 (6号)	鹿本町津袋地内	(有)古澤建設	16,485,000
12/4	平成19年度津袋地区汚水管渠築造工事 (7号)	鹿本町津袋地内	(有)上村建設工業	17,986,500
12/4	平成19年度高橋地区汚水管渠築造工事 (7号)	鹿本町高橋地内	(有)藤掛建設	10,080,000
12/4	平成19年度御宇田地区汚水管渠築造工事 (11号)	鹿本町御宇田地内	(有)建城園土木	13,020,000
12/25	平成19年度三玉・八幡地区幹線8号工事	久原地内	(有)岩下産業	8,337,000
12/25	下吉田潤鍋線舗装工事	下吉田地内	(有)久保田建設工業	6,300,000
12/25	栗林東部線道路整備工事	中地内	(有)佐間野土木	9,309,300
12/25	天の川中尾線歩道整備工事 (2・3工区)	古閑地内	(有)とみた工業	14,490,000
12/25	高校信田線道路改良工事	古閑地内	(株)岩下建設	17,304,000
12/25	下島田中村線道路改良工事その2	菊鹿町長地内	(有)渡辺善建設	10,342,500
12/25	米野吉井線舗装工事	鹿央町合里地内	(有)上村建設	9,187,500
12/25	平成19年度津袋地区配水管布設工事 (その7)	鹿本町津袋地内	(有)八代設備	5,302,500
12/25	平成19年度津袋地区配水管布設工事 (その9)	鹿本町津袋地内	(株)誠工社山鹿支店	5,439,000
12/25	林道三楠竹の谷線開設工事 (1工区)	鹿北町岩野地内	(株)小川建設	29,925,000
12/25	林道三楠竹の谷線開設工事 (2工区)	鹿北町岩野地内	(株)小川建設	20,580,000

2008 冬の九州灯りの祭典

山鹿灯籠浪漫・百華百彩



灯りのアートが豊前街道を彩る

4,000個の竹灯りや傘灯籠が豊前街道をほのかに照らし、まるで光の川にたたずんでいるような幻想的な世界を体感する、「山鹿灯籠浪漫・百華百彩」が今年も、1月25日から3月1日までの毎週金曜、土曜に開かれます。

ライトアップされるのは、八千代座前の通りをメイン会場に金剛乗寺、湯の端公園、豊前街道周辺。

午後5時半頃までにおいでのお客様方には、竹灯りの点灯もご体験いただけます。

この機会にぜひ、山鹿の冬の風情をお楽しみください。

お知らせ：開催日の午後5時半から午後10時の間、「湯の端公園・あし湯」から、天琴ラーメン前まで交通規制が行われます。

山鹿風情物語 山鹿太鼓と灯籠踊りの競演 in 八千代座

会場：八千代座

開演：午後8時半

入場料：500円

◆ 山鹿の特産品が当たる、お楽しみ抽選会もあります。

◆ お問い合わせは山鹿温泉観光協会へ。☎43-2952



山鹿灯籠浪漫・百華百彩にあわせて開催する山鹿植木の観光キャンペーンです。

キャンペーン参加店でのお買物(千円以上)いただくとガチャぽん専用コインを発行。地域ならではのオリジナル賞品を手にとってください。

ガチャぽんで山鹿・植木の特産品をゲットしよう!



山鹿・植木冬の観光キャンペーン

おん 温・里・湯

(お問い合わせ：観光課☎43-1579)

2月1日～7日までの一週間は「生活習慣病予防週間」です！

本年度のスローガンは、「向き合おう 自分の体 自分の生活」です。健康な体を作るには、まず健康的な生活を送ることが大事になります。

- ◎健康的な生活とは、
- ①運動を生活に取り入れる…「時間がない」「面倒くさい」と思いがちですが、毎日の生活の中で歩く歩数を増やす、エレベーターを使わない、テレビやお風呂の時にストレッチなど、小さなことから始め、運動を身近な習慣にしましょう。
 - ②栄養バランスを考えた食生活…多忙な毎日の中では、すべて手料理できちんとした食事をとることは大変ですが、時にはお惣菜や外食を賢く上手に利用しながら、朝食抜きや過食・偏食にならないよう、工夫してバランスの良い食生活を心がけましょう。糖質・脂質の多い間食は控える、休肝日を週に二日は作ることも実践しましょう。
 - ③タバコの害を知り、しっかり禁煙…タバコを吸わない人にも及ぶ害（喫煙者の妻への影響として肺がん死亡率が高くなる、子どもへの影響として肺炎や気管支喘息などにかかりやすくなる等）を知りましょう。ニコチン依存症は「病気」です。一人で悩まずに、禁煙補助剤を使ったり、医師に相談するのも禁煙を成功させる秘訣です。
 - ④定期的な健診、必要時の薬…年に一度は健診を受けていても、受けただけで安心しては意味がありません。

せん。
健診結果の毎年の数値の変化に注目し、生活習慣の見直しや、必要に応じて医療機関の早期受診を行いましょう。また、受診により治療が始まった場合は、自己判断で薬をやめたりすることなく、定期的受診・相談をして自己管理をしていきましょう。



平成20年度各種健診の申込みを開始します！

山鹿市では、平成20年度の健診の申込みを2月下旬から開始します。地区の囃託員（区長）さん、または小組合長さんを通して「希望調査票」が19歳以上の全世帯に配布されます。必ず必要事項を記入してお返し下さい。
なお、平成20年度の健診体制は大きく変わります。（※1）今までの「基本健診」が「特定健診」に変わり（メタボリックシンドローム（内臓肥満症候群）に着目した検査内容になります）、各種健診の受診できる内容も、皆さんのご加入の健康保険の種類により異なります。詳しくは、2月下旬に希望調査票と一緒に配布予定の「各種健診のご案内」をご覧ください。
※1 「広報やまが」今月号の9ページにも掲載しています。

ご注意を
赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。忘れずにご持参ください。

乳幼児健診

- ▶山鹿健康福祉センター
- * 3～4 か月児健診（19年10月生）
日時▷2月19日（火） 13：30～14：00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
 - * 7～8 か月児健診（19年5月26日～6月30日生）
日時▷2月26日（火） 13：30～14：00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
 - * 1歳6か月児健診（18年6月生）
日時▷2月5日（火） 13：30～14：00受付
対象▷山鹿・鹿北・鹿央
 - * 3歳児健診（16年10月生）
日時と対象▷
2月15日（金） 山鹿①（山鹿・大道校区）
2月22日（金） 山鹿②（米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区）、鹿北、鹿央
いずれも、13：30～14：00受付
- ▶鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
- * 乳児健診（19年6月・10月生）
日時▷2月12日（火） 13：30～14：00受付
対象▷鹿本・菊鹿
 - * 1歳6か月児健診（18年6月・7月生）
日時▷2月28日（木） 13：30～14：00受付
対象▷鹿本・菊鹿

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで

- ・山鹿市役所健康増進課（健康福祉センター内） ☎43-0050
- ・鹿北総合支所市民福祉課 ☎32-3111
- ・菊鹿総合支所市民福祉課 ☎48-3111
- ・鹿本総合支所市民福祉課 ☎46-3112
- ・鹿央総合支所市民福祉課 ☎36-3114

母子健康手帳交付

日時▷2月4日（月） 山鹿・菊鹿
2月18日（月） 山鹿・鹿本
2月25日（月） 山鹿・鹿央
13：30～15：00まで受付
山鹿のみ、13：20受付・13：30開始

場所▷山鹿→山鹿健康福祉センター
菊鹿→菊鹿健康福祉センター「ひだまり館」
鹿本→鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
鹿央→鹿央多目的研修センター

育児相談

日時▷2月4日（月）…菊鹿 2月18日（月）…鹿本
2月25日（月）…鹿央
いずれも、9：30～11：00まで受付

場所▷山鹿、菊鹿、鹿本、鹿央→母子健康手帳交付と同じ
鹿北→鹿北老人福祉センター

献血にご協力ください

場所と日時▷

- ①山鹿市役所
2月21日（木） 9：30～12：00
13：00～16：00
- ②鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
2月22日（金） 9：30～11：30
12：30～15：30



※今回の献血は400mmのみです。



Vol.34

あなたの体脂肪はいくつ？ ～健康&美容ケア「肥満」～

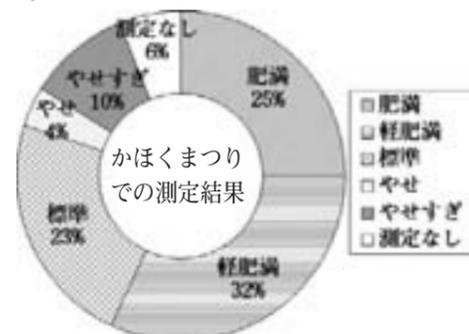
昨年のかほくまつりで体力測定を行ったところ別表のとおり、山鹿市民の体脂肪は、半数以上が「肥満」「軽肥満」という結果になりました。そこで今回は肥満について！
肥満とは…過剰に体脂肪が蓄積した状態をいい、筋肉の量による体重の重さとは区別されます。

主な原因…摂取エネルギーの過剰と運動不足など
肥満の主な害…糖尿病、高血圧などの生活習慣病
※最近ではメタボリックシンドローム(注1)が話題です

肥満度チェック計算方法…
BMI(体格指数) = 体重(Kg) ÷ (身長m × 身長m)
標準値はBMIが2.2となります。

まずは、現在自分がどれくらい体を動かしているか認識しましょう。「いつ・どこで・どのくらい」運動しているか確認し、それを基本に実行可能な目標を立てましょう。目標が達成できないのはあなたのせいではなく、無理な

目標のせいかもしれません。一気に…ではなく、徐々に階段を登るように一步一步目標を立ててみてはいかがでしょうか。



(注1) メタボリックに着目した特定検診・特定保健指導の実施が義務付けられました。(対象者…40～74歳の被保険者・被扶養者)

問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」
営業時間
午前10時～午後10時
(プール・ジムは午後9時半まで)
休館日 毎週木曜日
☎42-5100

あそび倶楽部 赤ちゃん大募集！

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

田代 鷲真ちゃん
(H19.3.29生れ)
鹿校通 (山鹿)



♥ぼくからのメッセージ
宇土と植木のじいじ・ばあばいつもありがとう！また遊びに行くから待ってね！

大古閑 雅智ちゃん(右)
(H15.12.24生れ)
孝誠ちゃん(左)
(H18.1.29生れ)
古閑 (山鹿)



♥ぼくたちのメッセージ
お兄ちゃんは春から幼稚園、楽しみだな！これからも一緒に元気いっぱい遊ぶよ！みんな、ぼくたちとお友達になってね！

永田 徹心ちゃん
(H18.2.17生れ)
山内 (菊鹿)



♥ぼくからのメッセージ
もうすぐ2歳になる保育園とプーが大好きなわんぱく小僧です！

◆ およろこび ◆

- 山鹿 有田 浩二さん♥高田 幸さん
 八幡 下田 剛さん♥葎村麻佐美さん
 三岳 古家 雅彦さん♥小山 良美さん
 大道 矢野 貴久さん♥小田 雅代さん
- 鹿北 岳間 古川 仁さん♥古閑 麻里さん
 岩野 見澤 晃さん♥野中実奈美さん
- 菊鹿 城北 角田 雄二さん♥飯川 緑さん
 鹿本 来民 福島 智寛さん♥津野田花保さん
 稲田 青木 和孝さん♥松本 幸之さん

◆ うぶごえ ◆

- 山鹿 松岡 仁さん 山 由奈さん
 山鹿 山 拓夢さん 山 本田 葵さん
 八幡 出口 愛梨さん 中川 風紗さん
 三岳 宮本 琴菜さん 戸上 鈴奈さん
 西田 中本 翔真さん 一安 裕翔さん
 古家 美咲さん 柿田 修希さん
- 三玉 山口 凜空さん 古川 彩月さん
 大道 松本 陽向さん 中嶋 大和さん
 井手 千敬さん 平井 希和さん
- 鹿北 岩野 野中 聖太さん
 菊鹿 六郷 横田 彩香さん
 鹿本 来民 来真さん 福島 竣さん
 稲田 本田 由佳さん
 中富 白木 翔和さん
- 鹿央 千田 有働 琉星さん 城 美梨亜さん
 米野岳 大窪 紫夕さん 平野 夢斗さん



およろこび・うぶごえ・おくやみ

◆ おくやみ ◆

- 山鹿 田中佑一郎さん(78) 倉員 靖之さん(86)
 山鹿 中原アサヲさん(102) 荻澤フチ子さん(87)
 坂本 弘志さん(51) 富田 徳夫さん(84)
 中村 澄子さん(72) 立山 政勝さん(66)
 大木 貞雄さん(90) 星子トミコさん(88)
 樋口ユキエさん(82)
- 米田 横手ミツエさん(98) 井上ツユ子さん(91)
 有働義次郎さん(95)
- 川辺 猿渡 年子さん(86) 野 良助さん(69)
 内賀島初恵さん(93) 八浪 清子さん(81)
- 八幡 宮本 只男さん(78)
 平小 島田 俊彦さん(85)
 城 西嶽 勝一さん(71) 本田 正博さん(77)
 三岳 荒木マツヨさん(89) 松本フサ子さん(87)
 富岡ミスエさん(102)
- 三玉 松尾 幸則さん(88) 富田政次郎さん(73)
 大道 上妻トミ子さん(88) 池野 トミさん(90)
 平本 正朝さん(86)
 永田サナエさん(96)
- 鹿北 岳間 北原 募さん(60) 井手サツヨさん(79)
 岩野 岩橋 勝さん(97)
 三宅キヌエさん(81) 白田 登さん(82)
 中野 宗雄さん(85) 小原 律子さん(88)
 広見 福山シキエさん(89) 平井 昇一さん(60)
 酒井ミシヲさん(93)
- 菊鹿 内田 河津 芳記さん(57) 家入ミサヲさん(80)
 古家 一記さん(83) 松永フミヨさん(82)
 吉里エイ子さん(86)
- 六郷 富田 文次さん(83) 古閑ユキエさん(98)
 東 敏信さん(72)
- 城北 中原トミエさん(89) 平井 馨さん(87)
 田中マツコさん(92)
- 鹿本 来民 森山 高明さん(49) 豊田 辰彦さん(66)
 稲田 吉海 六郎さん(79) 工藤キヨ子さん(95)
 加藤 元さん(5) 富田 朝秋さん(89)
 高倉 重行さん(83) 前田ヨリコさん(76)
 萩尾 芳弘さん(76) 園田 文江さん(99)
 石阪 春生さん(89)
- 中富 島田アサ子さん(81) 緒方ユキ子さん(74)
- 鹿央 千田 宇野サダ子さん(79) 三宮 秀年さん(74)
 竹田 西男さん(87)
 米野岳 横塚 セキさん(92) 石原 欣也さん(69)
 山内 前田コズエさん(93) 有働 定さん(65)

※12月中の届出受付分を掲載しています

◆市◆民◆文◆芸◆

【短歌】

鹿本短歌教室 十二月例会
 谷川の紅葉の枝は重なりて木漏れ日ながらうつす水面は 立山 徳明

鹿央短歌会 十二月作品
 新豆を揃える音のコロコロと実のりの秋の小さな喜び 竹原 黎子

草を取る先の小穴に子鼠の可愛い顔のちらと見えけり 江藤 恭子

目の前をスーッと過ぎ行く息つかい中一三粒さぞきつかりう 甲山 妙子

山鹿短歌会 一月例会
 安永 蒨子選・監修
 朝焼けの空のひろがり嬉々として鴉一羽が声上ぐるなり 田中美千代

四十年家妻なりし歳月に重ねて乾く漬物石が 富田 豊子

杉古木根方の苔の深みどり触れておろがむ手に暖かし 友枝 英子

【肥後狂句】

あじさい短歌会・鹿北短歌会 合同歌会
 中満重明選
 幾百の蕾をもちて山茶花はピンクの八重を咲き満ちて散る 井上田鶴子

学びの灯夜明けを知らず点りをり朝刊そりり音なく入るる 山口 信博

友逝きて住む人の無き庭の辺にたわわにユズの冬日に照れり 西牟田節代

山眠る静けさ破り猟銃の谷にこだます猪射止めしか 弓掛ムツ子

雪化粧装いみせる日を想い庭の小松に支へする夫 徳永 則子

ほどほどに陽射しもありて淡雪の軽やかに舞ふ元日の朝 横尾 トシ

菊鹿短歌会 十二月作品
 河川敷のコスモス笑まふごと咲きて空港めざす心ほころぶ 井手上一つ子

伸びのびて垂れし気根の生命力ガジュマル園はまさにジャングル 片山 陽子

まっ白の秋明菊も散り果ててはやゆく秋の名残りを惜しむ 富田 龍子

【俳句】

肥後狂句やまが会 十二月例会
 富田亀水選
 大正生まれ 文化のバトン握つとる

次から次 偽装老舗が掘る墓穴 新谷 信之

大正生まれ 酔うて歌わす「籠の鳥」 飯田 東原

やおいかん 企業戦士は靴の減る 松尾 精郎

大正生まれ ほんとのロマン知つとら 小野三ツ葉

松井爆笑選
 やおいかん 酔客手玉取らすママ

半信半疑 国会ちゅうは伏魔殿 大村 輪子

大正生まれ まだ現役の猛者も居る 高木 夕月

大正生まれ 戦友会も尻ぼそみ 立山 連峰

やおいかん 怪我より痛か示談金 富田 亀水

河鹿会 肥後狂句 十二月例会
 古田千万歩選
 冷え込んで 噴水しよる庭蛇口 飯田 東原

冷え込んで ハンコを押せば他人たい 荒平 峠

特技 竹かご一つ出来上り 藤本 富男

【俳句】

菊鹿銀河俳句会
 蹴打つや鳥のあとときき来ては春

一と鳴きの白鷺の翔初空に 吉里 鶴子

三ヶ日祈願の大鼓途切れなし 酒井 睦美

鹿本俳句教室 十二月例会
 互選
 干し柿の程よき柔きふくみおり 木村 圭吾

大木に雀むらがる冬の朝 坂本 文子

日向ぼこ大きな背中小さき背 中川ふじお

山鹿俳句会 十二月例会
 岩岡中正選
 山寺の落葉ふむ音通りやんせ 森川 幸恵

日の温み円く包みてお茶の花 中原美智子

年惜しむよきことのみを記しをく 南郷 春子



■訂正とお詫び
 1月1日号「およろこび」で掲載した藤本 将輝さん♥大田黒由岐子さん(山鹿平小城校区)は、「藤本 将輝さん♥太田黒由岐子さん」の誤りでした。訂正してお詫びします。

