

広報

やまが

3

2008 (平成20年)
March No.73

■ TOPICS ■

- 後期高齢者医療制度…2P
- 個人情報保護法…3P
- まちの話題…4～5P
- 案内板…12～17P



題字の「やまが」は、
わたしが書きました。
桐田 美桜子さん
(稲田小6年)



がんばれ城北 めさせ紫紺の大優勝旗

第80回選抜高校野球大会 城北高校 11年ぶりの出場へ！

1月25日、城北高校(山鹿市志々岐)が第80回選抜高校野球大会(3月22日から13日間・甲子園)への出場が決まりました。11年ぶり3回目となるセンバツ出場決定の知らせに野球部員らは喜びを爆発させました。「勝って校歌を歌う！」を合い言葉に、甲子園での『城北旋風』を巻き起こしてくれるに違いありません。

山鹿市の新しい個人情報保護制度が 平成20年4月からスタートします!

山鹿市では、平成17年1月15日に制定された山鹿市電子算組織の運営に係る個人情報の保護に関する条例を全部改正し、平成20年4月から新しい山鹿市個人情報保護条例が施行されます。これは、個人情報の保護に関する法律、行政機関の保有する個人情報の保護に関する法律など個人情報保護関連法律の趣旨に合わせて制度の見直しを行ったものです。

個人情報保護制度の見直し

今日、パソコンや携帯電話など高度情報化通信が普及するとともに、カードで支払を済ませることができるなど「個人情報」を利用したさまざまなサービスが提供され、私たちの生活は大変便利なものになってきました。

その反面、「個人情報」が漏えいしたり、流出したり、誤った取扱いをされた場合、個人に取り返しのつかない被害を及ぼす恐れがあり、プライバシーに関する不安も高まっています。

このような状況から、個人情報のより適正な取扱いを確保し、市民の皆さんが安心して高度情報化社会の利便性を享受できるよう個人情報保護制度の見直しを行いました。

個人情報とは

「個人情報」とは、氏名、生年月日、住所、電話番号その他の記述などにより、例えば「Aさん」や「Bさん」のように特定の個人を識別することができる情報をいいます。

個人の身体、財産などに関する情報も、氏名などと一体となって誰の情報かが分かるのであれば、個人情報に当たることになります。

今回制定します山鹿市個人情報保護条例は、市の実施機関が保有する個人情報に対して、その開示、訂正及び利用停止を請求する権利を保障することにより、個人の権利利益を保護するものです。

制度の内容

市の実施機関が個人情報を取り扱うルール

・情報収集の制限

実施機関が個人情報を収集するときは、その目的を明確にし、適法かつ公正な手段で行い、原則として本人から収集します。

・適正な管理

市の実施機関が保有する個人情報は、必要な更新などにより正確で最新の状態に保ちます。

また、漏えいや滅失などのないように適正に管理し、不要になった個人情報は、速やかに廃棄又は消去します。

・利用及び提供の制限

一定の例外的な場合を除き、収集目的の範囲を超えて、個人情報を内部で利用したり、外部に提供することは行いません。

・職員等への罰則

次の場合には、職員に罰則が適用されます。

- ①個人の秘密が記録された電子計算機処理の個人情報ファイルを正当な理由なく提供したとき。
- ②業務に関して知り得た保有個人情報を不正な利益を図る目的で提供または盗用したとき。
- ③個人の秘密が記録された文書、図画又は電磁的記録を、職権を濫用して、専ら職務の用以外の用に供する目的で収集したとき。

・市の実施機関

この制度に基づき、適正に管理執行していく機関をい、市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、公平委員会、固定審査評価審査委員会、議会をいいます。

自分の個人情報（自己情報）に関する本人の関与

・開示請求・手続

誰でも、実施機関が保有する自己情報の開示を請求することができます。その際本人であることを証明する書類が必要となります。 ※流れ

開示請求 ⇒ 決定・通知 ⇒ 開示の実施

・訂正請求

開示を受けた自己情報について、内容が事実でないと思うときは、市の実施機関に対して、訂正（追加・削除）を請求することができます。

・利用停止請求

開示を受けた自己情報について、この条例に違反して収集、利用又は提供が行われたと思うときは、市の実施機関に対して、利用の停止や消去または提供の停止を請求することができます。

・開示できない情報

- 次に掲げる情報などは、開示することができません。
- ①法令等で開示することができないとされている情報
 - ②法定代理人が本人に代わって請求した場合において、当該本人の権利利益を害する恐れのある情報
 - ③法人等に関する情報で、権利や競争上の地位等正当な利益に支障を生じる恐れのある情報
 - ④公共の安全と秩序の維持に支障が生じる恐れのある情報
 - ⑤個人の評価等に関する情報で、これらの事務の適正な遂行に支障が生じる恐れのある情報
 - ⑥率直な意見交換、意思決定の中立性が損なわれたり、特定の者に不利益を及ぼす恐れのある情報

※ 詳しい内容は、3月中旬以降、山鹿市個人情報保護条例の全文を市ホームページに掲載しますのでご覧ください。

●お問い合わせ 山鹿市役所 総務課 TEL 43-1117

75歳以上の方に大切なお知らせ

後期高齢者医療制度

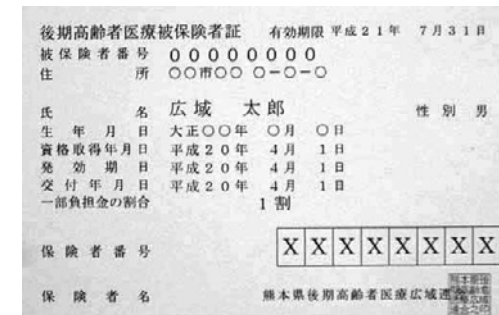
保険証などを郵送します

平成20年4月から、県内に住所を有する75歳以上の方（65歳～74歳で一定の障害があると熊本県後期高齢者医療広域連合に認められた人を含む）は、すべて、新たな「後期高齢者医療制度」へ加入することになります。

問合せ … 国保年金課 ☎43-1527
または、
熊本県後期高齢者医療広域連合
☎096-368-6511

被保険者証（保険証）

この新制度では、被保険者一人ひとりにカード型の保険証が交付されます。保険証は3月中旬から下旬にかけて配達記録郵便でお届けします。4月1日以降に医療機関で医療を受ける際には、この保険証が必要になります。（現在お使用の国民健康保険や社会保険の保険証、老人医療受給者証は使えなくなります。）



◆同時に交付されるもの

- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ②後期高齢者医療特定疾病療養受療証

現在、老人保健制度でこれらの証の交付を受けている方は、更新手続きは不要で、自動的に交付します。

保険料の通知書

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりに負担していただきます。この保険料の金額等を記載した通知書等を次のとおり送付します。

平成19年9月末時点で
国民健康保険に加入し、
特別徴収に該当する方

- ①平成19年9月末時点で
・被用者保険に加入し、被保険者本人
だった方
・国民健康保険に加入し、普通徴収に
該当する方
- ②平成19年10月1日以降に、新たに
老人医療受給者になった方

平成19年9月末時点で
被用者保険の被扶養者
だった方

今年4月に送付

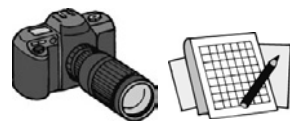
今年7月に送付

今年10月に送付

※保険料は原則として年金から差し引かれ（特別徴収）ますが、年金が年額18万円未満の方は納付書または口座振替により納めます（普通徴収）。

障害認定を受けて老人医療を受給している場合

現在65歳から74歳の方で、老人保健制度の障害認定を受け老人医療受給者になっている場合は、手続なしで自動的に後期高齢者医療制度の被保険者になります。なお、この障害認定については申し出により辞退することもできます。詳しくは国保年金課までお問い合わせください。



身近な話題、情報をお寄せください！
秘書課広聴広報係 ☎43-1112

まちの話題

Town Topics



▲一斉にスタートをした第1区

完全燃焼！地区の代表者が力走！ …第23回鹿北町駅伝大会 2月3日 鹿北体育センター～田中折り返し

毎年恒例の地区対抗の駅伝大会が今年も開催されました。前日の雨で天気心配されましたが、ケガや急病での欠場もなく9区間を全19チームが完走しました。今年の参加者には、地区以外に鹿北中学校や岳間小学校それぞれのチームで、先生と生徒が参加し、多いに盛り上がりました。

地区対抗ということもあり、沿道での応援にも熱が入り、走者の熱戦と同様に、白熱したものでした。

今年の上位入賞地区は以下のとおりです。

1位…幸ヶ丘 2位…荒平A 3位…原

他に区間賞がそれぞれの区間で表彰されましたが、今年は3区で東尚樹さん(三楠)、4区で中満勇地さん(荒平)がそれぞれ大会新記録で区間賞を手に入れました。

キンカンを食べる風邪をひかないぞ～！

…園児にキンカンをプレゼント 2月5日 かおう保育園

J A鹿本ハウスキンカン部会(古荘克郎会長 会員17人)の部会員5人が、かおう保育園(原充子園長 園児164人)を訪れ、完熟きんかんをプレゼントしました。

これは鹿央特産のハウスキンカンを味わってもらおうと、10年以上前から鹿央町内の保育園、小中学校にプレゼントしているものです。古荘会長から「キンカンを食べる風邪をひかないで、毎日元気に過ごしてください」とキンカン4箱を園児の代表に手渡しました。もらったキンカンは、給食やおやつでおいしくいただきました。

今年のキンカンは糖度も18度以上あり、例年どおりとてもおいしいキンカンが出来ています。皆さまもぜひご賞味ください。



▲部会員より園児の代表にキンカンが手渡されました

コンクール会長賞 おめでとうございます

…明るい選挙啓発作品コンクール 標語部門 1月22日 県庁

平成19年度明るい選挙啓発作品コンクールの標語部門において、山鹿小学校5年池上大和さんの作品が、「熊本県明るい選挙推進協議会会長賞」に選ばれ、県庁で行われた推進県民大会において表彰を受けました。

県下の多くの応募作品の中からの受賞おめでとうございます。

なお、この入賞作品の標語は、3月23日行われるの熊本県知事選挙から1年間、熊本県の選挙啓発標語として、いろいろな場面で活用されます。

【入賞した標語】

『いざ投票 未来はあなたの一票に』



▲表彰を受ける池上大和さん

おめでとうございます！ 叙勲・褒章受章者紹介



故古家 誠喜さん
寺島(山鹿)

瑞宝双光章(教育功労)
永きにわたり教職に従事し、厳しさの中にも温情をもって常に児童・生徒の指導にあたり、保護者・地域社会から信頼を得て職責を果たしたことを認められ受章

みなさんの力が大きな形となって現れています

…山鹿灯籠浪漫・百華百彩 1月25日～3月1日
八千代座・豊前街道一帯

八千代座と豊前街道一帯では、冬の山鹿の風物詩となった灯籠の祭典『山鹿灯籠浪漫・百華百彩』が始まり、幻想的な灯籠を目当てに多くの観光客で賑わいました。(3月1日まで開催)

4000個以上の竹灯籠と和傘と竹を使った竹灯籠や、崇城大学の学生らによる趣向を凝らしたさまざまな灯籠が街角を照らし、訪れた観光客はゆらめく灯籠に寒さも忘れてしばし見とれていました。

甲佐町から家族4人で訪れた観光客は、「テレビで見て初めて来ました。手作りの良さが出ていてすてきですね。市民のみなさんの力が大きな形となって現れていますね」と話しました。



▲竹灯籠の前には「幸の椅子(しあわせのいす)」が設置され、記念撮影をする観光客に大人気でした

◀オープニング式で灯籠踊りを披露する山鹿灯籠踊り保存会

赤穂義士十七士の御霊よ安らかに

…義士まつり 2月3日 日輪寺

日輪寺(山鹿市杉)には、赤穂義士47士のうち大石内蔵助良雄ら17義士の遺髪をまつった慰霊塔があり、毎年この時期に慰霊祭が開催されています。

遺髪塔の前で行われた慰霊祭では読経が流れる中、参列者が焼香をし手を合わせました。

その後、若林鶴雲さん(講師)による「安兵衛高田の馬場 駆け付け」「堀内伝右衛門」と題しての講談があり、参加者は講師の流ちょうな話に聞き入っていました。

会場では、討ち入りそばや郷土料理の振る舞いもありました。



▲若林鶴雲師の講談には涙を浮かべて聞き入る姿もありました

地区の代表として一本のタスキをつなぐ

…第34回菊鹿一周駅伝大会 2月3日 菊鹿地区一円

菊鹿地区では毎年恒例の町内一周駅伝大会があり、行政区ごと27チームが10区間20キロで健脚を競いました。

雨のため体育館で行われた開会式では、昨年優勝の7区チームの飯川康秀さんが「日頃の練習の成果を十分に発揮し、最後まで全力でタスキをつなぐことを誓います」と選手宣誓。その後、1区の選手たちが一斉にスタートしました。

朝までの雨で肌寒い天候にもかかわらず、沿道には子どもからお年寄りまでたくさんの人が訪れ、目の前を走るランナーに手をたたきながら大きな声援を送っていました。

【成績】

優勝…7区 2位…池田 3位…下永野 4位…川原
5位…島田 6位…日渡 7位…五郎丸 8位…下本分
9位…上組 10位…3区
健脚賞…高木一美さん(下永野) 躍進賞…五郎丸・阿佐古



▲応援の人々が見守る中タスキが小学生に渡ります

「御幣」宙を飛ぶ。
岩野神社伝説
(鹿北町岩野)



▲岩野神社



▲大楠 幹回り4.6m



▲「はたもん」でのどんどこ



▲陣内城、城ん平とも呼ばれている

山鹿市鹿北町岩野(旧岩野村)に宮迫という地名がある。地名のとおり「お宮」、つまり岩野神社があった。岩野は、南北朝時代は菊池氏の大外郭陣地であり、「上の原城」。地名としては「うえんはる」。「小城の迫城」地名としては「おぎのさこ」。「弁天城」。「中津川城」「陣内城」などがあつた。筑後川の戦いに菊池武光は、小武頼尚の大軍と戦い、勝利は得たものの死傷者も多く、征西將軍懐良(かねなが)親王も矢傷を負われた。その引き揚げの途中、滞在された所が、岩野神社があつた宮迫であつた。警護していた五条頼元が錦の御旗(皇家の旗)を掲げられた所が、通称「はたもん」。また、懐良親王の侍医、入江権三郎の名前からと思われるのが、「うざぶろう」として今も残っている。その岩野神社に伝説が生まれた。「天災ありて社殿焼けたり、此の時幣帛現神社社域の大楠に懸かりて、完きを待たりしかば里人神秘として、社殿を新築し毎年祭祀を厳重に行うに至れる」(鹿本郡史)とある。つまり、宮迫にあつた岩野神社が火災に遭い、その時御幣が陣内まで宙を舞い大楠に懸かり、今の所に再建されたというのである。肥後郷土史に「元和八年(一六二五年)再建」とある。ちなみに距離は約九百メートル。紹介者・山鹿市文化財協力員 石本 邦昭さん (鹿北町岩野)

私だけは大丈夫!?
消費生活相談

後を絶たない「すごい電話セールス」
毅然とした態度で断りましょう

【事例】
・職場に「すごい電話のセールス」があります。「あなたは資格を取っていないので終了できない。終了するには集大成の教材購入か補習授業を受ける必要がある」などと言ってきます。
・自宅に「皇室関係の写真集を一度見てほしい」などと電話があり、断っても一方的に写真集と振込依頼書などを送ってきた。
【アドバイス】
電話勧誘販売の中で最も相談が多いのが資格商法のトラブルです。根拠のないその説明で契約させようとします。いらないければ、毅然とした態度で断りましょう。
写真集(書籍)などに関しても、電話で契約の意思をしていないので支払う必要はありません。着払いで返送しましょう。
いづれの場合も、契約してしまった(相手が契約を主張する)場合、クーリング・オフを郵便局の窓口において、配達記録郵便で出してください。
【電話セールスの賢い断り方】
電話によるセールスは突然かかってきます。電話のやり取りでは契約内容が不明確だったりトラブルになりやすいものです。必要がなければキッパリと断りましょう。
・必要なければキッパリと「要りません。お断りします」と言う。
・続けて「今後この件で二度と電話をしないでください」と言う。
・長電話をしないで「すぐに電話を切ること。」
問合せ：商工課 ☎43・1413

新着図書ピックアップ

《今月は山鹿市中央公民館図書室から》



倒立する塔の殺人 皆川博子/著 理論社

戦時下のミッションスクール、少女が図書館で見つけた一冊のノート。表紙をめくると美しい蔓薔薇文字の「倒立する塔の殺人」というタイトルだけがあつた。ここに小説を回し書きしていこうと決めた少女は…。濃密で緊張感ある学園ミステリー。



天の町やなぎ通り あまぎみこ/著 黒井健/イラスト あかね書房

小さな男の子は、亡くなったおかあちゃんに何度も手紙を書きました…。「天の町やなぎ通り」はどこでしょう。郵便局長さんはお手紙を届けられるのでしょうか? しみじみと心に残る、切なくも美しい絵本。



自殺したい人に寄り添って 斉藤弘子/著 三一書房

自ら死を選択する人の生きる苦しみと悲しみの心の声を聴いて、「いのち」をつなぎ止めようとする人たちを追跡。いのちをどのように想い、どう寄り添って考えればよいのか。どうすればいのちを守れるのか。その答え…。



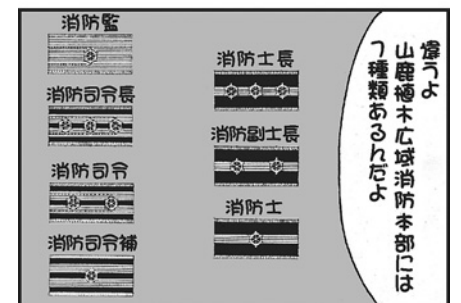
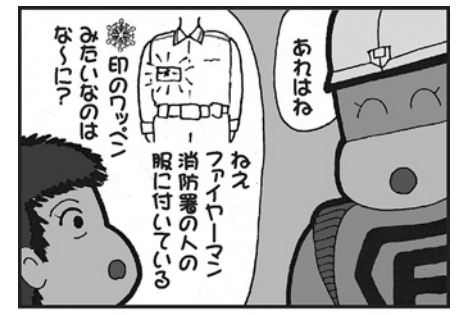
催しスケジュール

- 山鹿市中央公民館図書室
・冬の特別おはなし会
日時▷3月26日(水) 午後2時30分から
- 山鹿市鹿本図書館
・おはなし会
日時▷3月1日(土)・8日(土)・15日(土) 22日(土)・29日(土) 午後2時から
- ・おひざにだっこのおはなし会
日時▷3月4日(火)・11日(火)・18日(火) 25日(火) 午前11時から
- ・天使と楽しむおはなし会(妊婦対象)
日時▷3月4日(火)・18日(火) 午前10時30分から
- ・特別展示 3月1日(土)~22日(土)
「いじめをなくすために図書館ができること~民話・昔話~」

今月の休館日

- 山鹿市中央公民館図書室
▷3月20日(祝)・31日(月)
- 山鹿市鹿本図書館
▷3月3日(月)・10日(月)・17日(月) 20日(祝)・24日(月)・31日(月)
- 鹿北公民館図書室
▷毎週月・土・日曜と祝祭日の午後5時以降
(月曜日が祝日の場合終日休館)
(火~金は午後8時まで開館)
- 菊鹿公民館図書室
▷年末・年始
- 鹿央公民館図書室
▷毎週土曜・日曜・祝祭日

消防戦士



火の用心



3月1日から7日まで、「春の全国火災予防運動」が実施されます。春は降水量が少なく空気が乾燥し、強い風が吹き荒れ火災が起こりやすくなります。火の取扱いは十分注意し、火災の発生を未然に防ぎましょう。

《火の用心 7つのポイント》

- ①寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ②天ぷらを揚げるときはその場を離れない。
- ③家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ④子供にはマッチやライターで遊ばせない。
- ⑤ストーブには燃えやすいものを近づけない。
- ⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ⑦風の強いときはたき火をしない。

防火対策・放火防止・出火防止などを再確認して、安心・安全に暮らしましょう。



火は見る
あなたが離れる
その時を

問合せ：山鹿消防署(総務課・予防課)
山鹿消防署鹿北分署 ☎43・1194
山鹿消防署東分署 ☎46・2382

子育ては、大変だけど大事なこと。
あなたの子育て応援してます！



誰かに話すと
スッキリするの！

初めは誰でも悩みながら親になります。
ささいなことでも一人で抱えないで、勇気をも
って周りの人に話してみませんか？
子育て支援センターでは、ねんねの赤ちゃん集ま
れ！・ツインズママ集まれ！を開催しています。



子育ては
疲れるのよね～

ねんねの赤ちゃん集まれ！！ (0歳～1歳までの子どもと保護者)

開催日時▷毎月第3水曜日 午前10時45分～正午

《参加ママの声》

- ・他のお母さんと触れあう機会がなかなかなかったの
で、皆さんに出会えるのはうれしいです。(Iママ)
- ・子どもも親もいろいろな友達をつくることができ
てとても楽しくうれしいです。(Tママ)
- ・いろいろな話や、経験を聞くことができ良かった
です。(Eママ)



子育て支援のシンボルマーク にかわいい名前をつけてください！



このマークは明るい未来を象徴するかのよう、空に向かってすく
すくと伸びる、みずみずしい「さやエンドウ」を原型としています。
真ん中の赤い丸は子どもたち、その両側の黄色い丸は親や地域
の人々を表しています。そしてこの緑の空間が意味する世界は、子
どもを取り巻く家庭であり、地域社会でもあります。
それは、優しさや安心感・温かさに包まれた環境の中で、子どもた
ちが親や地域社会のたくさんの人々に見守られながら、健やかに成長
してほしいという願いを込めています。

応募用紙▷子育て支援課、各子育て支援センターに用意
しています。
応募方法▷郵送、FAXまたはメールで子育て支援課まで
募集期間▷3月3日(月)～21日(金) 午前9時～午後5時
表彰▷採用された方には図書券を差し上げます。

申込・問合せ

山鹿市役所子育て支援課 ☎43-1514 ☎43-1170 〒861-0592 山鹿市山鹿978番地 E-mail kosodate@city.yamaga.lg.jp
山鹿子育て支援センター ☎43-1270 鹿北子育て支援センター ☎32-3194 菊鹿子育て支援センター ☎48-4660
鹿本子育て支援センター ☎46-2635 鹿央子育て支援センター ☎36-2150 つどいの広場(ぼかぼか・おさか童夢) ☎43-1155

遊びに来てみませんか？

子育て支援センターとつどいの広場

問合せ…山鹿子育て支援センター
☎43-1270

笑って泣いて 双子の子育て奮闘中 ツインズママ集まれ！！ (双子の子どもと保護者)



※4月から開催日時が変わります。

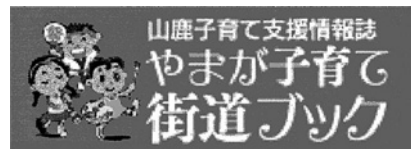
毎月第2金曜日 午後2時30分～

↓
第4土曜日 午前10時～正午

《参加ママの声》

- ・とにかく、お互いの体験談を話して楽しい時間を
過ごしましょう。
- ・双子を妊娠中のママたちも、ぜひ遊びに来てくだ
さい。

ホームページ 子育て情報サイトを開設しました



※山鹿市ホームページのトップページからご覧いただけます

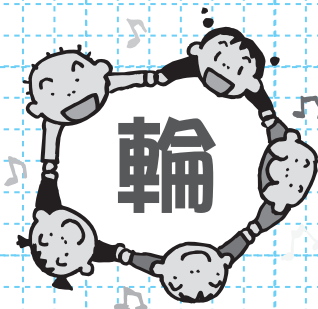
男の子育て談義 男が唄う子守歌

親として、パートナーとして先輩として、おじ
いちゃんとして本音トークしませんか。
日時▷3月16日(日) 午後1時半～午後3時
場所▷天聴酒蔵
講師▷恒吉紀寿氏(北九州市立大学大学院准教授)
参加費▷無料

幼稚園・保育園・子育て支援施設

広がれ！子育ての

Vol.35



今日は親子図書の日！！

山鹿中央保育園 ☎44・3653

「今日は親子図書の日だよね」火曜日の朝は
子どもたちの間で、このような会話が聞こえ
ています。毎週火曜日は、降園時間を利用し
て親子で絵本を借りる日「親子図書」の日です。
約千五百冊ある絵本の中から、自分で好きな絵
本を見つけ、おうちのひとと一緒に借ります。
借りるときも自分でカードに名前を書いたり、お
うちのひとに鉛筆の持ち方を教わりながら一緒
に書いたりして、楽しい時間を過ごしています。
子ども同士で借りた本を自慢げに見せ合う、ほ
ほ笑ましい姿も見られます。

次の日は、「昨日
帰ってから、お母さ
んに読んでもらっ
た」などと、うれし
そうに話す子どもも
多く、親子のコミュ
ニケーションを取る
時間となっているよ
うです。

絵本を見ること
は、集中力や想像力
を高め、話を聞く
態度を身に付ける
ことにもつながり
ます。

みなさんも就寝
前などに時間を設
け、子どもと一緒に
絵本を楽しんで
みてはいかがでしょうか？



▲お母さん見て見て！



▲どれにしようかな～？

子どもと一緒に作ってみませんか！ (おからスコーン)

鹿本幼稚園 ☎46・2345

本園では、菜園活動や給食指導など教育的環
境を整えた中で、子どもたちが心身ともに健康
に育つようにと願い、保育活動に取り組んでい
ます。その一環として、ヘルスマイト(食生活
改善推進委員)の皆さんのご指導で、夏休みに
親子料理教室を行っています。

今年、山鹿市が取り組んでいる「早寝
あ
いさつ」朝ごはん
ん」の中の、手軽
にできる朝食の献
立を教えていただ
きました。

幼稚園でも、お
から入りスコーン
を作ったところ、
粘土遊びのような
感覚で、子どもた
ちも思い思いにい
ろいろな形を作り
、焼き上がった
ホカホカのスコーンをおいしく食べていま
した。レシピを配布すると、早速、家庭でも作
れ好評でした。身近な材料を利用したおいし
いおやつです。

ぜひ皆さまも作ってみませんか。



おからスコーンの作り方(10個分)
おから：100g ホットケーキミックス：200g
バター：60g 卵：1/2個
①おから、ホットケーキミックス、バターを手
でポロポロになるように合わせて、硬さを見
ながら卵を加える。
②ラップの間で2センチの厚さに伸ばし型で抜
く。(コップの口に粉をつけて抜く)
③150℃位のオーブンで15分程焼く。
※レーズン、カボチャ、ニンジンを入れても
おいしいです。

作ってみませんか簡単手作りおやつ

米田保育園 ☎43・1159

「わあー ふとなつとるねー」「つるつるし
とるばい」「うまかごたるね」と、子どもたち
のうれしそうな声が聞こえてきます。ふっくら
とした蒸しパンの出来上がりです。これは、子
どもたちが菜園活動で採れたイモを利用して蒸
しパンを作ったときのつぶやきです。

保育園では、子どもたちがクッキングに参
加して自分たちで作ったという自信からいろんな
活動への意欲につながるようにと、毎月簡単ク
ッキングをや
っています。
好奇心いっぱい
いな子どもた
ちは少しでも
調理に参加で
きると生き生
きしています。
ご家庭でも
挑戦してみま
せんか親子ク
ッキング。き
つと我が子の
意外な一面を発見したり、親子の会話を楽しめ
ると思います。



▲子どもたちのクッキング

サツマ芋蒸しパンの作り方(1人分)
サツマ芋：10g ミックス粉：25g
黒砂糖粉：4g 牛乳または水：17g
①ボールにミックス粉と牛乳または水を混ぜ合
わせ、生地をつくる。
②アルミカップに生地を八分目まで入れ、サツ
マ芋を上に乗せる。
③強火で15/20分蒸し出来上がり。
※サツマ芋は、角切りにコロコロと切る。サツ
マ芋の代わりにレーズン、ニンジン、カボチ
ャ、ミカンの缶詰などを利用してよい。



読者の広場 Readers Saloon

投稿
AEDを歯科医院に設置しました

鹿本郡市歯科医師会
昨年10月に開催された「鹿本地域保健医療計画検討専門部会」において、「自動体外式除細動器(AED)」についての議論がなされました。

現在、山鹿保健所管轄地域では、AEDの設置台数が44台しかなく、AEDが奏功する時間を考慮すると全く不足している状況であるため、市民の安心・安全のためもっと増やしていただけないものかという意見が、住民代表側から述べられました。

しかし、これを解決する唯一の方法は、AEDの設置台数を増やし、また、設置場所を多くの人が知っていて、緊急時に使用できるようにする必要があります。自治体側にも予算の関係上難しい問題があり、近いうちに解決のめどが立たない現状です。

そこで、山鹿市と植木町におけるAED設置台数を増やすために、鹿本郡市歯科医師会では、AEDを31台購入し、全会員の診療所に設置しました。

市民の方が急に意識がなくなり呼吸が停止したような緊急の場合は、歯科医師会の会員がAEDを持って駆けつけ、お役に立ちたい

投稿
彼の「二年生のパワー」をもらいたい

山鹿市鹿本町来民
青木美恵子さん

昨年、我が家では暗い一年で、今も寂しく悲しい毎日を送っています。時々窓の外を見ます。少子化で小学生の姿を見る事があまりありません。でも今年、近所のお子さんが四月に新入生で入学



▲設置されるAEDと鹿本郡市歯科医師会の皆さん



投稿
偉大な先輩とともに完走へチャレンジ!

鹿本高等学校PTA会長
服部香代さん

松野明美さんを特別ゲストに迎え、「第22回30Kmチャレンジ競走大会(練習れんぎょう)」が2月9日(土)に開催されました。



▶母校の後輩たちと一緒に走る
松野明美さん(中央)

と考えています。
AEDは、消火器と同じで使う場面がないに越したことはありません。「歯科医院にもAEDが設置されている」ことをご記憶いただければ安心につながると思います。

され、最初のころはお母さんに送られてランドセルを背負って通学しているのを時々見かけ、背中がランドセルで引つ張られるように歩くのも大変なようでした。だんだん一人で学校へ行くようになり、外に出ているとき「いつてらっしゃい」と声をかけると、恥ずかしそうに通り返して行きました。今は夏・冬の休みも過ぎ、一年早いもので終業式も近まってまいり、彼も今は堂々とランドセルを背中で振りながら帰っていく姿を見ていると、こんなにも1年で成長するものかと感心しております。

私も時々見かける彼の「一年生のパワー」をもらって早く立ち直りたいと思っております。

スタート時の気温3度。1・2年生と特別参加の3年生合計539人が、菊鹿町の中村橋折り返しコースに挑みました。

スタート前「後輩たちと楽しく走りたいですね」と笑顔で語っておられた松野さん。正面を出た後は表情が変わり、まさに現役時代のアスリートの走りとなって、山鹿・鹿本・菊鹿路をぐいぐいと駆け抜けて行かれました。

ゴール後は、恒例の保護者手作りの豚汁が振る舞われ、小雨の中を走りきってきた生徒たちを心身共に温めてくれました。

また、地元の方々からは、沿道の随所で生徒たちに温かい声援が送られていました。

AGGRESSIVE ～積極性を持ち、一人ひとりが 挑戦し続ける山中～

山鹿中学校

1月、生徒会役員引継式が行われました。
平成19年度生徒会役員は、執行委員会を中心に、山鹿中学校をさらに住み良い、活気のある学校づくりを目指してさまざまな活動にチャレンジしてきました。

意見箱の設置、山鹿小学校・鹿本高校との交流ボランティア、部活動応援旗の作成、手作りの人権集会、文芸発表会では先生と生徒による合唱等、日頃の活動に加え、新しい第一歩目の活動に学習・部活動との両立を図り、悩みながらも一つ一つに全力で取り組んできました。

引継式では「今までと同じことをやっても学校は変わらない、何か一つでも新しいことをやるのが大切」、「山鹿中学校の良さ伝統を引き継ぎ、誇りが持てる学校に」と、自分たちが掲げてきたスローガンAGGRESSIVE(積極性)への思いを全校生徒の前で語ってくれました。

平成20年度の新生徒会役員も決定し、新たな学校づくりを目指し、まずは、「あいさつ日本一の学校」をつくっていかうと意気込んでいます。

今後の山鹿中学校も家庭や地域と連携し、生徒たちの成長を見つめ続けていきたいと思ひます。

学校訪問

小学校・中学校の話題をお届け!



▲平成19年度 生徒会執行委員会のスタッフ



▲朝のあいさつ運動



やまが総合スポーツクラブ通信

HPアドレス
<http://www.yamaga-sports.com>
山鹿市熊入町416総合体育館内
☎43-0093

ホームページ開設中!
どんどん利用してください!



リニューアルした
ホームページの画面

*入会金・会費・保険料一覧

入会金	1名につき(入会時のみ)	1,000円	
年会費区分	対象者	年額	
学生会員	小・中・高校生または18歳未満(要保護者の同意書)	3,000円	
一般会員	18歳以上	6,000円	
ファミリー会員	同居家族3名まで(成人1名含む)	10,000円	
ハートフル会員	障害者手帳をお持ちの方 (申込時手帳持参)	学生	1,500円
		一般	3,000円
団体会員	会社、スポーツ、文化活動を行う10名以上の任意団体(18歳以上)	5,000円	
幼児会員	小学生未満(保護者同伴、保護者が会員)	無料	
スポーツ安全保険料(年額)	中学生以下	500円	
	高校生以上	1,500円	
	60歳以上	800円	

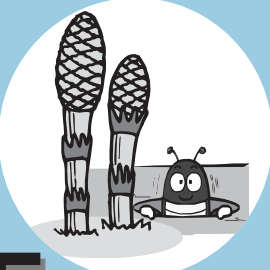
今回は、クラブのホームページの事をご紹介します。
ホームページは、平成18年1月に開設して2年になります。最近、ホームページをちょっとリニューアルしました。パソコンでインターネットをされる方は、ぜひご覧になってみてください。

入会の案内や各クラブの紹介、また月間プログラムやイベントのお知らせ・報告など掲載しています。

他に、今世間で注目を浴びているハンドボール競技の全日本メンバーも多く在籍している「オムロンハンドボール部」のホームページにもリンクしています。

メールでの問い合わせやご意見も送信できますので、いろいろな声をお聞かせください。

今後、クラブに限らず、さまざまな情報・写真など提供できればと思っています。



★ あなたは知っていますか？ ★
県の最低賃金！

最低賃金は、正社員、臨時、パートなどすべての労働者に適用されます。
熊本県最低賃金▷620円(H19.10.25改正)
産業別最低賃金▷
①紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業 647円(H12.12.25改正)
②電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業 684円(H19.12.15改正)

③自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 732円(H19.12.15改正)
④百貨店、総合スーパー 687円(H19.12.15改正)
問合せ…熊本労働局賃金室 ☎096-355-3202
菊池労働基準監督署 ☎0968-25-3136

★ 広報やまが 市外年間購読 ★

市外在住者向けに広報紙の年間購読の申込を受け付けます。親せきや知人で読みたい人がいる場合などにご利用ください。
年間購読料▷2,000円(H20年4月~H21年3月まで)
申込方法▷広聴広報係までご連絡ください
申込期間▷3月末まで(郵便振込)
問合せ…秘書課広聴広報係 ☎43-1112

お知らせ

市営住宅入居申込について

市営住宅の入居にあたっては、入居申込書の提出が必要です。入居申込書は、随時受け付けておりますが、20年度から入居資格の見直しを行う予定ですので、必ず事前に住宅課に入居資格を確認の上、申し込んでください。
注意事項▽
・申込有効期限▷1年間(4月1日~翌年3月31日まで)
・19年度に入居申込をしたが入居できず、再度入居を希望の場合、4月中に更新手続きをすること
・19年度申込受付順位を考慮
・電話、ファックスでの申込不可
・虚偽の申込書類については無効
申込・問合せ…住宅課 ☎43-1587

母子父子世帯卒業入学祝い

対象▽母子・父子および両親不在の世帯
◎卒業祝い
平成19年度中学校卒業生徒(H4年4月2日~H5年4月1日生まれ)
◎入学祝い
平成20年度小学校入学児童(H13年4月2日~H14年4月1日生まれ)
内容▽3,000円分の図書券

消費税および地方消費税の確定申告提出はお早めに

消費税の課税事業者(注)に該当する個人事業者の方の平成19年分消費税および地方消費税の確定申告は、平成20年3月31日(月)が申告・納付の期限となっております。確定申告書は、郵送で提出できます。また、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すると簡単に申告書の作成ができます。期限間近になりますと申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合がありますので、申告は早めにお越しください。
【消費税の課税事業者とは】
(平成19年分の対象者)
・平成17年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
・平成17年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成18年中に「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
【国税庁ホームページ】
http://www.nta.go.jp
問合せ…山鹿税務署 ☎44-2181



申請▽社協各支所にある申請書用紙にて申込
申込期限▽3月14日(金)まで
申込・問合せ
山鹿市社会福祉協議会
山鹿 ☎43-1113
鹿北 ☎32-2696
菊鹿 ☎48-5060
鹿本 ☎46-2206
鹿央 ☎36-3811

戦没者等の遺族の方へ

【戦没者等遺族特別弔慰金】
第8回特別弔慰金の請求を受け付けています。まだの方はお早めに手続きしてください。
受付期間▽平成20年3月31日(月)まで
※この期限を過ぎますと特別弔慰金を受ける権利が消滅しますのでご注意ください
対象者▽戦没者等の死亡当時の遺族(平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等の受給者がいない場合)
給付額と方法▽40万円を10年償還の記名国債で支給
問合せ…福祉課 ☎43-1167
各総合支所市民福祉課
鹿北 ☎32-3111
菊鹿 ☎48-3111
鹿本 ☎46-3112
鹿央 ☎36-3114

相談

家庭児童相談・婦人相談

相談は無料です。お気軽にお越しください。秘密は堅く守られます。
事前にご連絡ください。
日時▽毎週月・火・木・金曜日 午前9時~午後4時
場所▽本庁福祉課
内容▽家庭や児童についての相談
問合せ…福祉課 ☎43-1167

消費生活相談

相談は無料です。お気軽にご相談ください。
日時▽3月13日(木) 午後1時半~4時
場所▽青少年ホーム(市役所裏)
問合せ…商工課 ☎43-1413

心配ごと相談

相談は無料です。ごこの支所でも受けられます。
※③法律・警察相談は要予約です

【山鹿】
①一般相談▽3月7日(金)
②子ども生活相談▽3月14日(金)
③司法相談▽3月21日(金)
いずれも午前9時~正午
場所▽健康福祉センター ☎43-1134

5月から自動販売機でICカードが必要となります
未成年者喫煙防止の取組みの一環として、県下の自動販売機が、成人識別自動販売機に替わります。
購入の際は、成人のみに発行する専用のICカード「taspo(タスポ)」が必要になります。
ICカード申込受付▽
・2月から開始
ICカード利用開始▽
・5月から県下のたばこ自動販売機



▲taspo(タスポ)カード

カード手数料・年会費▽無料

taspo運営センター
問合せ…(社)日本たばこ協会 ☎0120-222-180
携帯からは ☎0570-012-340
(土日祝日を除く午前9時~午後5時)

夜間収納と納税相談窓口

期間▽3月27日(木)~28日(金) 31日(月) 午後8時まで
場所▽本庁税務課窓口
※市税・国保税は、納期限を過ぎると年利一四・六%の延滞金がかかります。忘れずに納期限内に納めましょう
問合せ…税務課 ☎43-1144

【鹿北】

①一般相談▽3月6日(木)
②子ども生活相談▽3月13日(木)
③心の悩み相談▽3月27日(木)
いずれも午前9時~正午
場所▽鹿北老人福祉センター ☎32-2696

【菊鹿】

①一般相談▽3月5日(水)
②子ども生活相談▽3月12日(水)
③消費生活相談▽3月19日(水)
いずれも午前9時~正午
場所▽菊鹿健康福祉センター ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

①一般相談▽3月4日(火)
②子ども生活相談▽3月11日(火)
③法律相談▽3月18日(火)要予約
①と② 午前9時~正午
③ 午前10時~正午
場所▽鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」 ☎46-2206

【鹿央】

①一般相談▽3月3日(月)
②子ども生活相談▽3月10日(月)
③警察相談▽3月17日(月)要予約
いずれも午前9時~正午
場所▽鹿央地域福祉センター ☎36-3811
問合せ…社会福祉協議会本所 ☎48-4666

国際機関(ユネスコ)研究所・元客員研究員による英語の個人レッスン

全くの初心者から上級者まで優しく徹底指導

幼児・小・中・高・大・各受験・主婦・一般英検、国連英検、TOEIC、TOEFL、留学対策
国立大学で講義歴、国際会議で英語司会経験のある実力派所長の個別授業で、グングン実力がつく!!毎日早朝6時~深夜23時までレッスン可能。無料体験OK!お気軽にお電話を下さい。



個人:8000円~12000円、2-3人:5000円~(月4回)
<科目>幼、小、中:全科目、高以上:英・国・社
国際教育研究所 所長中園優子 Tel.0968-43-3958

あし湯 R325
山鹿市山鹿1662 ココ プラザ5
サンブライト3-A 豊前街道

いつもあなたのそばに健やかな手伝い



福祉用具介護用品専門店レンタルサービス・販売・住宅改修
山鹿市紙オムツ給付制度 指定店(配達します)

サンエイ・メディカル
有限会社 三栄商会
SAN-EI MEDICAL 山鹿市中央通406
TEL43-7755 フリーダイヤル0120-43-4633

〈有料広告〉

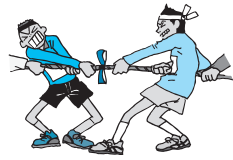
〈有料広告〉

★ 伝説力くらべ綱引き大会 ★
参加チーム募集

日時・募集クラス▷
◎4月5日(土) 午後
・ジュニアAの部
(小学4・5・6年 新学年)
・ジュニアBの部
(小学1・2・3年 新学年)
・ジュニアCの部
(幼稚園児・保育園児)

◎4月6日(日) 午後
・一般混合の部
会場▷プラザ西口~中町・下町商店街
参加費▷1チーム (保険料含む)
・一般混合の部...3,500円
・ジュニアの部...1,500円
賞▷賞金・賞品・特別賞など

申込期限▷3月18日(火)まで
※雨天の場合は代表者によるジャンケン大会
申込・問合せ
...商工会議所
☎43-4111



山鹿市立博物館講座
受講生募集

【陶芸教室・4月から】
定員▷20人 (午前の部10人、午後の部10人)
受講日▷毎月第2・4土曜 (午後の部10人)
時間▷午前9時~午後4時
受講料▷5,000円
道具代▷2,500円
講師▷伊豆永憲司氏

【竹細工教室・5月から】
定員▷15人
受講日▷毎月第2・4土曜
時間▷午前9時~午後3時
受講料▷5,000円
道具代▷竹割包丁が必要な方5,000円(個人負担に限る)
講師▷古閑保男氏
【古文書自主講座・4月から】
定員▷10人
受講日▷毎月第3土曜
時間▷午前10時~正午
受講料▷無料
※原則として山鹿市在住・在勤に限る
※材料代などは別途負担
※受講の際博物館友の会に入会が必要(年会費1,000円)
問合せ・申込:文化課(博物館内)
☎43-1145

★ 平成20年度 国家公務員採用試験 ★
(大学卒業等程度)

【国家公務員採用Ⅰ種試験】
受験資格▷
①S50.4.2~S62.4.1生まれ
②S62.4.2以降生まれで大学を卒業、H21.3までに卒業見込みおよび人事院が同等と認める者
受付期間▷4月1日(火)~8日(火)
一次試験日▷5月4日(日)

【国家公務員採用Ⅱ種試験】
受験資格▷
①S54.4.2~S62.4.1生まれ
②S62.4.2以降生まれで大学・短大・高専を卒業、H21.3までに卒業見込みおよび人事院が同等と認める者
受付期間▷4月11日(金)~22日(火)
一次試験日▷6月22日(日)

受験資格▷
①S54.4.2~S62.4.1生まれ
②S62.4.2以降生まれで大学(法務教官採用試験のみ短大・高専を含む)を卒業、H21.3までに卒業見込みおよび人事院が同等と認める者
受付期間▷4月1日(火)~14日(月)
一次試験日▷6月15日(日)

社会保険出張相談

社会保険事務所の専門官が相談を受けます。
年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをご持参ください。
日時・場所▷
3月12日(水)
市役所3階 第1会議室
26日(水)
市役所1階 会議室
※いずれも午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く)
※12日のみ場所が変更になっておりますのでご注意ください
問合せ:国保年金課
☎43-1530

募集

埋蔵文化財調査補助員・整理作業員募集
職種要件▷
①埋蔵文化財調査補助員
・考古学の専門知識を有する人
または、埋蔵文化財調査補助員の経験がある人
・年齢不問
②整理作業員
・経験、資格は不問
募集期間▷3月3日(月)~13日(木)
※履歴書提出後、面接により選考
申込・問合せ
:出土文化財管理センター
☎46-5512

県立高等学校聴講生募集

県立高等学校の全日制課程において勉学の場を提供します。生涯学習に役立ててみませんか。
聴講期間▷本年4月~翌年3月までの1年間
※聴講した科目の単位認定なし
聴講資格▷一般社会人の方で学習意欲があり1年間を通して聴講できる方
聴講費用▷
○聴講許可手数料
1人につき 1,400円
○聴講料(1年間分)
1単位につき 2,500円
※1単位II週1時間(約50分)
※聴講に必要な教科書代や教材費などは自己負担
受入学年▷3年生
募集人数▷各高校とも 2~3人
募集期間▷3月3日(月)~14日(金)
※募集人員に達した場合締切
申込・問合せ:鹿本農工高等学校
☎46-3101

鹿本農工高等学校

【鹿本農工高等学校】
実施学科▷商業科
授業時数▷週1回2時間(2単位)
内容▷パソコンの基本操作や表作成、事務文書作成、ワープロ検定の資格取得など
申込・問合せ:鹿本農工高等学校
☎46-3191

炭焼き体験

(しし鍋と竹飯を食べよう)
オイル缶で竹炭を焼き、昼にしし鍋と竹飯をします。
日時▷3月16日(日)
午前9時 受付
場所▷幸の楽楽園「木遊館」
募集人員▷10組(先着順)
参加料▷大人2,000円
(体験料・材料・食事代込み)
※家族参加の場合
プラス 大人 1,000円
中学生以下 500円
※参加対象は小学生以上
※自分で作った竹炭のお土産付き
申込・問合せ
:幸の楽楽園「木遊館」
☎32-2150

やってみませんか? カリテ

空手を学び、強い心と体をつくりましょう! 礼儀を学びます。3歳からOKです。
見学・体験(無料)
【山鹿地区】
場所▷山鹿小学校体育館
定員▷主に水・土曜日
午後6時~午後7時半
【鹿本地区】
場所▷来民小学校体育館
定員▷主に火・木曜日
午後6時~午後7時半
※無料送迎有り
申込・問合せ:田添
☎090-2083-6721

ジュニアアウトドアクラブ

「共育・共生」を基本理念に野外活動を実施します。
募集対象▷アウトドア活動が好き
な方・家族
※小学生以上は子どものみ入会可
活動内容▷
ハイキングや山登り、キャンプ、菜園活動、ファミリーコンサート、参加交代の旅、屋久島種子島キャンプ
活動日▷毎月1回(土・日)
会費▷
JOC年間会費 5,000円
1家族 3,000円
個人会費 3,000円
体験活動費1回 1,000円
円程度(バスハイイクは実費)
申込・問合せ
:NPO法人自然を愛する会
代表阿南誠志 JOC事務局
☎096-366-9411
山鹿校担当 小川
☎090-5747-5136

これだけは知っておきたい山鹿の案内講座

山鹿市旅先案内養成講座です。市の優れた歴史的・文化的遺産などの郷土の魅力を楽しみ勉強してみませんか。
日時▷3月24日(月)・25日(火)
午前9時半~午後3時
昼食は各自持参
場所▷勤労青少年ホーム2階

募集人員▷15人

申込締切▷3月18日(火)まで
問合せ・申込
:(財)山鹿市地域振興公社
☎43-0111



耳の目ふれあいまつり

聴覚障がい者の人たちとふれあいませんか?
日時▷3月9日(日)
午前10時~午後3時
場所▷山鹿隣保館
内容▷手話スピーチ、手話劇マジック、ゲーム等
参加料▷無料
主催▷
(財)熊本県ろう者福祉協会県北支部
・熊本県手話サークルわかぎ荒尾、玉名、山鹿、植木各グループ
※昼食は各自持参
問合せ:元田郁子
☎44-6429
☎42-1171

HAIR CLUB BETTY BLUE
ヘアクラブ ベティブルー
TEL.0968-43-8360 (予約優先)
beauty parlor
(株) ヤマシタオリジナル

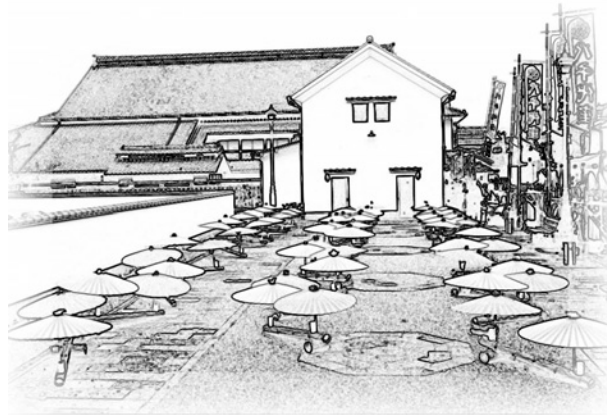
○カット(ブロー込) キャンペーン価格 ¥1,575
○パーマ(シャンプー・ブロー込) 髪に合わせた3つのコース ¥3,150~¥5,250
○カラー(シャンプー・ブロー込) ¥3,150~¥4,200
○縮毛矯正(シャンプー・カット込) ¥8,925
☆パーマ・カラー・縮毛矯正はショートでの料金です。(ミディアムで¥525 プラス、ロングで¥1,050 プラス)
☆パーマ・カラーはカット別料金 ¥1,050 プラス
※プラザ5の駐車場を御利用下さい。駐車券を差し上げます。

古い物 何でも買ひます (明治~大正~昭和)

置象つや 鍔刀 古掛塗茶 鉄か 煎軍 皿つ 火水 古古 矢か 帯着
物牙ばり 文軸 り道 じん 章服 ぼ鉢屋 た時旗 す 物
他 書 物 具 ン ざ し ン 計 り

※こんな物ダメだろうと思う前にお気軽にお電話ください

井手古美術店 山鹿市山鹿1477-1 ☎0968-43-3686



八千代座 催し案内 3月

開催日	行事名	時間	料金
1日(土)	山鹿風情物語	夜間	有料
3日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
8日(土)	平成19年度山鹿市・植木町 自衛隊入隊予定者合同激励会	午前	無料
10日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
12日(水)	休館日	-	-
17日(月)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
18日(火)	八千代座狂言教室	夜間	関係者
20日(祝)	平成19年度八千代座狂言教室発表会 (共演：八千代座子供カブキ教室)	午後	無料
23日(日)	山鹿中学校吹奏楽部 第20回定期演奏会	午後	無料

*主催者の都合により時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座
までどうぞ ☎44-4004

3月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時
	2日(日)	武内医院/大坂整形外科医院/幸村医院
	9日(日)	三森循環器科呼吸器科病院
	16日(日)	星田内科医院/松永整形外科リウマチ科
	20日(祝)	桑木内科/はとの眼科クリニック
	23日(日)	坂本医院/後藤整形外科医院
30日(日)	うちだ内科医院/山鹿整形外科産婦人科医院	

*都合により変更になる場合があります (鹿本郡医師会)

今月の街角 Gallery

陶器や古布で作った創作おひな様展

期間▷3月4日(火)まで

Taverna 蔓薔薇 (日吉町) ☎43-8920
時間▷10:00~18:00 (第2火曜日・毎週水曜 定休)

山鹿市美術協会会員絵画作品展

講師 服部秋彦
山鹿市在住会員30人による静物や風景などの作品を展示
前期▷3月1日(土)~15日(土)まで
後期▷3月17日(月)~31日(月)まで
(最終日はそれぞれ15:00まで)

パスタ&ギャラリーポポロ (鹿校通) ☎44-4835
時間▷11:30~21:00 (日曜定休)

小柳正照木彫展

期間▷3月3日(月)~31日(月)まで

ろうきん山鹿支店ロビー (鹿校通)
※お問い合わせは一ノ瀬建志まで ☎44-5609

熊日のカレンダー「世界の名画展」

2000年~2008年までの熊日名画カレンダーで紹介された
絵画を展示

期間▷3月5日(水)~16日(日)まで
プラザファイブ コンビホール
※お問い合わせは宮本明生まで ☎43-2464

小品書作品展および幼児・学童展

山鹿市書道連盟主催 書道の作品を展示
期間▷3月20日(祝)~26日(水)まで
プラザファイブ3F四季の広場 時間▷10:00~18:00
※お問い合わせは赤星青汀まで ☎44-6885

★ 平成19年度 八千代座狂言教室発表会 ★ (共演・八千代座子供カブキ教室)

謡・舞や狂言をたっぷり5演目と歌舞伎の一場面を披露します。

地域の人々が演じる伝統芸能をお楽しみください。

日時▷3月20日(祝) 12:30開場 13:00開演

場所▷八千代座

入場料▷無料

問合せ…八千代座 ☎44-4004



新酒まつり

今年の新酒を祝う蔵元のまつりです。

日時▷3月9日(日)

午前10時~午後3時

場所▷千代の園蔵元・豊前街道

※当日午前10時から1回のみ米
米惣門ツアールが無料で体験で
きます

問合せ…千代の園酒造(株)
☎43-2161

就職面談会開催

仕事と家庭の両立支援のための
就職面談会です。

日時▷3月5日(水)

午後1時半~午後4時半

場所▷くまもと県民交流館パレア

参加企業▷

仕事と家庭の両立支援に理解
のある企業約30社

※アドバイスコナーナー適性診断コ
ナー併設

※託児あり(要事前予約)

問合せ…くまもと県民交流館パレア
しごと相談・支援センター
☎096-355-4309

第4回 マジックショー

日時▷3月16日(日)

午後1時 開演
午後1時半 開場

場所▷菊鹿公民館

入場料▷無料

問合せ…山鹿ボランティア
マジックサークル

会長 寺田昭徳 ☎44-3886

人形劇「三へんのたのしい おつかい」人形劇団むすび座

日時▷3月25日(火)

午前11時~正午

場所▷山鹿市中央公民館

参加費▷親子1,500円

※会員無料(入会は随時可)

観覧人員▷0~2歳児の親子30組
※事前申込が必要です

問合せ…山鹿子ども劇場
☎44-6375

ともびぎ塾

日時▷3月18日(火) 午後7時

場所▷法事の館 夢想庵

テーマ▷元気で長生きするために

講師▷大山典夫氏

(大山産婦人科医院 医学博士)

会費▷500円

※お預かりし葬祭支援費にします

問合せ…法事の館夢想庵
☎43-2211

「あしがひびくおまつり」 の集い

日時▷3月23日(日)

午後1時~午後3時

場所▷後藤宅(城3668・35)

参加費▷300円

*宗派とは一切関係ありません。

*感謝することを中心にしたの幸せ
を学びます。

問合せ…熊本生と死を考える会

副会長 後藤邦夫
☎44-7189

入札結果の報告 (1月分)

※落札価格500万円以上を掲載 (落札額は消費税を含む)

問合せ…本庁総務課監理検査室 ☎43-1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額(円)
1/10	平成19年度高橋地区配水管布設工事 (その9)	鹿本町高橋地内	城設備	8,179,500
1/10	平成19年度高橋地区送・配水管布設工事	鹿本町高橋地内	(有)フルカワ	6,877,500
1/10	鶴城中学校水道管布設替え工事	津留地内	(有)池田設備	7,014,000
1/10	平成19年度菊鹿東部Ⅱ期地区第5号工事	菊鹿町下永野地内	(有)丸善建設	6,909,000
1/10	平成19年度南島汚水枝線管渠築造工事 (志々岐1号)	志々岐地内	(有)高翔	6,877,500
1/10	平成19年度高橋4号・5号マンホールポンプ施設工事	鹿本町高橋地内	熊本利水工業(株)	16,537,500
1/10	カルチャースポーツセンター第1多目的グラウンドインフ ィールド改修工事	熊入町地内	(株)誠スポーツテク ノ和広九州支店	23,100,000
1/22	平成19年度合里・山内地区2工区(姫井団地)工事	鹿本町合里地内	(有)拓振建設	7,119,000
1/22	平成19年度高橋6号マンホールポンプ施設工事	鹿本町高橋地内	熊本利水工業(株)	8,295,000
1/22	平成19年度岩野地区簡易水道事業減圧弁設置工事	鹿北町岩野地内	イズミ住設工業	6,825,000
1/22	平成19年度山鹿市東部簡易水道送水管布設工事	鹿本町高橋地内	(資)とらや商会	9,555,000

乳幼児健診

山鹿健康福祉センター

- * 3～4か月児健診 (19年11月生)
日時▷ 3月18日(火) 13:30～14:00受付
対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央
- * 7～8か月児健診 (19年7月生)
日時▷ 3月25日(火) 13:30～14:00受付
対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央
- * 1歳6か月児健診 (18年7月生)
日時▷ 3月4日(火) 13:30～14:00受付
対象▷ 山鹿・鹿北・鹿央
- * 3歳児健診 (16年11月生)

日時と対象▷
3月21日(金) 山鹿①(山鹿・大道校区)
3月28日(金) 山鹿②(米田・川辺・八幡・平小城・三岳・三玉校区)、鹿北、鹿央
いずれも、13:30～14:00受付

鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」

- * 乳児健診 (19年7月・11月生)
日時▷ 3月11日(火) 13:30～14:00受付
対象▷ 鹿本・菊鹿
- * 3歳児健診 (16年11月・12月生)
日時▷ 3月27日(木) 13:30～14:00受付
対象▷ 鹿本・菊鹿

お問い合わせは、お住まいの地域の保健師まで
 ・山鹿市役所健康増進課 (健康福祉センター内) ☎43-0050
 ・鹿北総合支所市民福祉課 ☎32-3111
 ・菊鹿総合支所市民福祉課 ☎48-3111
 ・鹿本総合支所市民福祉課 ☎46-3112
 ・鹿央総合支所市民福祉課 ☎36-3114

ご注意を

赤ちゃんの行事には母子健康手帳が必要です。
忘れずにご持参ください。

母子健康手帳交付

日時▷ 3月3日(月) 山鹿・菊鹿 3月10日(月) 山鹿・鹿北
3月17日(月) 山鹿・鹿本 3月24日(月) 山鹿・鹿央
13:30～15:00まで受付
山鹿のみ、13:20受付・13:30開始
場所▷ 山鹿 → 山鹿健康福祉センター
鹿北 → 鹿北総合支所
菊鹿 → 菊鹿健康福祉センター「ひまわり館」
鹿本 → 鹿本生涯学習・健康センター「ひだまり」
鹿央 → 鹿央多目的研修センター

育児相談

日時▷ 3月3日(月) 菊鹿
3月10日(月) 山鹿・鹿北
3月17日(月) 鹿本
3月24日(月) 鹿央
いずれも、
9:30～11:00まで受付
場所▷ 山鹿、菊鹿、鹿本、鹿央
→ 母子健康手帳交付と同じ
鹿北 → 鹿北老人福祉センター

3月1日(土)～7日(金)は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。もう一度、お子さんの母子手帳で予防接種の履歴を確認しましょう。

※特に4月に小学校に入学されるお子さん(平成13年4月2日～平成14年4月1日生)で、麻しん・風しん混合2期(MR2期)の予防接種をまだ受けていない方は、平成20年3月31日までが期限となりますので、早めに接種されることをお勧めします。

いざという時のための小児救急電話相談

夜間にお子さんがケガや急病で心配なときは、
熊本県 **小児救急電話相談** をご利用下さい!

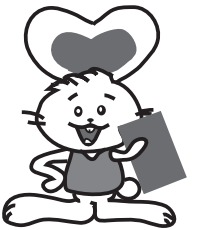
相談時間▷ 毎日・夜間
午後7時～午後11時
相談員▷ 看護師
電話番号▷ 県内統一 **#8000**



または携帯電話・ダイヤル回線からは
☎096-364-9999
※携帯電話からも#8000で相談できます。

献血にご協力ください

- 場所と日時▷
- ① 菊鹿総合支所
3月3日(月) 9:30～11:30
 - ② JA鹿本菊鹿支所
3月3日(月) 13:00～15:30
 - ③ 鹿央多目的研修センター
3月13日(木) 9:30～11:30
13:00～15:30
 - ④ 鹿北公民館
3月27日(木) 9:30～12:00
 - ⑤ JA鹿本鹿北支所
3月27日(木) 13:00～15:30



ゆ〜かむ通信

Vol.35

あなたは安全?

～若い方でも気になる「骨密度」



問合せ

幸の国健康温泉館「ゆ〜かむ」
営業時間
午前10時～午後10時
(プール・ジムは午後9時半まで)
休館日 毎週木曜日
☎42-5100

突然ですがクイズです!

Q「骨の強度が下がり、骨がスカスカの状態にある病気は何でしょう?」
答え=骨粗しょう症

骨は人間の体を支えています。その骨がスカスカの軽石状態に……それが骨粗しょう症。重い方になるとくしゃみをするだけで骨が折れる人もいます。

さて、あなたは自分の「骨密度」ご存じですか?知らない人が多いのではないのでしょうか。骨粗しょう症かどうかは骨密度に関係しています。そこで、自分の骨密度を知ることが予防や改善につながるのです。年齢が若いからといって安心とは限りません。若いうちに強い骨を作れば、年齢を重ねても元気な骨を保つことも出来ます。

そこで、まずは「骨」に関する生活習慣のチェックをしてみましょう。

- ・乳製品をあまりとらない
- ・海藻類をあまりとらない
- ・魚より肉が好き
- ・定期的な運動習慣がない

- ・ダイエットをした経験がある
 - ・日光に当たる機会が少ない
 - ・閉経をむかえているまたは月経が不順である
- はい(YES)の項目が多いほど骨がもろくなりやすい生活をしていることになります。

予防・改善の三つのポイント

◎食事

カルシウムをたっぷり摂取しましょう。乳製品や魚介類に多く含まれます。また、ゴマや納豆、卵、椎茸などはカルシウムの吸収に役立つ食品です。

◎適度な運動

無理のない程度で長く続けましょう。

◎日光浴

1日30分程度でもいいので屋外に出てお日様に当たしましょう。

まずは、簡単なことから・・・健康への第1歩です。

なごすく倶楽部 赤ちゃん大募集!

♣応募時に3歳までのお子さんを募集しています。
掲載ご希望の方は、写真とメッセージ、住所、氏名、生年月日を書いて、市役所秘書課へ郵送またはご持参ください

酒井 たまきちゃん
(H18.4.13生れ)
山鹿(山鹿)



♥わたしからのメッセージ
じ〜じ、ば〜ばまいにち遊園地のすべり台で遊びたいなあ〜!

星子 ひとみ
仁美ちゃん(左)
(H18.11.2生れ)
ななみ
七海ちゃん(右)
(H15.1.11生れ)
山鹿(山鹿)



♥ママからのメッセージ
お姉ちゃんが大好きでいつも後をおっかけてま〜す!いつまでも二人仲良くね☆

ゆうと
堤 悠翔ちゃん
(H19.4.27生れ)
宗方通(山鹿)



♥パパ&ママからのメッセージ
産まれてきてくれてありがとう!これからもヨロシクね☆

◆ およろこび ◆

山鹿 米田 野島 明さん♥菅原 香織さん
川辺 池尻 龍一さん♥柏山 あかねさん
八幡 飯田 純也さん♥松尾 浩見さん
村上 和明さん♥中島 藍美さん
三玉 渡邊 勝さん♥今山 直美さん
大道 吉岡 暁一さん♥城野 純子さん
中山 淳さん♥野中 渚さん
塚 優樹さん♥多田 隈由貴さん
船津 康平さん♥平井 裕子さん

鹿北 岩野 田島 真悟さん♥稲葉 尚美さん
牛島裕一郎さん♥吉田 朋美さん

菊鹿 内田 栗原 佳弘さん♥長谷川祥子さん

鹿本 来民 若田 広徳さん♥西田絵里奈さん

鹿央 千田 竹田 有寿さん♥平井 佳奈さん
吉良 生博さん♥森本 輝美さん
廣田 浩之さん♥増村 リエさん
米野岳 村上 裕司さん♥木庭 里枝さん

◆ うぶごえ ◆

山鹿 石瀨 尚貴さん 野尻 育花さん
上野 航征さん 有働亮太郎さん
島田 翼さん 宮本 海里さん
白石 大さん
米田 朝倉 春菜さん 朝倉 大翔さん
古川 愛菜さん
川辺 川添 猛さん
八幡 黒田 唯衣さん 池田 晟二朗さん
池田 柚凜奈さん 本多 由奈さん
三玉 田中 恋路さん 村上 莉羅さん
伊藤 桜さん 淵上 凜さん
池田 愛理さん 渡邊 祐士さん
池田 純英さん 増尾 怜華さん
大道 岡野 璃空さん 楠井 璃子さん
川原 蒼生さん 倉田 佳穂さん
中原 伶音愛さん 富野 正さん
松島 友喜さん 松本 一花さん
福嶋 樹さん 江藤 英義さん
船津 瑠杏さん 園田 咲貴さん

鹿北 岩野 井手 紫月さん
広見 岩根 美桜さん

菊鹿 内田 吉里 斐音さん
城北 村上 琥羽さん 田中 つよし 殺さん

およろこび・うぶごえ・おくやみ



鹿本 来民 平原 彰一郎さん 石田 景大さん
稲田 工藤 千歳さん 中川 知華さん
中嶋 華愛さん

鹿央 米野岳 福本 雅人さん 野田 誠人さん
山内 鯨津 昇さん

◆ おくやみ ◆

山鹿 山鹿 森 孝起さん(94) 大矢野康雄さん(88)
氏原千恵美さん(43) 月足 憲一さん(83)
甲木ナツヨさん(85) 石井 末弘さん(79)
大久保 定さん(75) 迎田 民男さん(79)
陰山 繁照さん(69)

米田 八幡 見チヂ子さん(86) 緒方 豊さん(61)
船津 増實さん(71) 中原 弘さん(80)
大林 茂嗣さん(86) 竹熊 和之さん(78)
坂井ハルエさん(96) 井口 定さん(63)
下田 幸子さん(89) 友枝トト子さん(82)
山口 春香さん(91) 池田 嘉康さん(71)
木庭 誠意さん(65) 中原 淳さん(80)
鹿子木 茂さん(78) 作田ミサヲさん(89)
松村ケイ子さん(66) 近藤 利さん(92)
富田キヨ子さん(88) 富田 則正さん(80)
川上アサ子さん(97)
野口 トミさん(90)

鹿北 岳間 馬場真知子さん(53) 才田 數年さん(64)
岩野 高木 喜由さん(83) 野中マサ子さん(82)
浦田金次郎さん(83)
広見 酒井 傳之さん(88)

菊鹿 六郷 富田 次雄さん(88) 隈部致念子さん(90)
小澄 勝久さん(81) 小澄 義直さん(56)
城北 金光 康さん(78) 嶋田チトセさん(84)
松岡 文代さん(84)

鹿本 来民 渡辺 悦子さん(52) 森 アヤ子さん(83)
内田昭一郎さん(79)
稲田 荒木 精幸さん(75) 内賀嶋千代女さん(97)
富田ハツキさん(97)
中富 田中マサエさん(94) 富田 富雄さん(87)
八浪 綾子さん(92) 富永シズヨさん(85)
森本ヨシ子さん(82) 衛藤ヤスエさん(93)

鹿央 千田 小田サカエさん(94) 大木 敏子さん(72)
中島アキヲさん(98) 村上八千代さん(85)
隅倉 哲夫さん(57) 姫井 純子さん(94)
山内 木や糸子さん(91)

※ 1 月中の届出受付分を掲載しています

◆ 市◆民◆文◆芸◆

【肥後狂句】

河鹿会 肥後狂句 互選
零下二度 ラクダの上に鹿も着る 古川ひろみ
零下二度 冬眠中で書いてこう 古川ひろみ
零下二度 俺りが財布も風邪引いた 古田千万歩
肥後狂句やまが会 一月例会
富田土管選 晴れ晴れと 退院先は競馬場 小水流繁富
見てはいよ 偽装はこつて良かるうか 藤本 白扇
見てはいよ 孫とピカソは紙一重 長瀬 狂介
意気盛ん 桐下駄どまア踏み割らす 新谷 信之
今年こそ 三つの誓い頑張ろう 牧野 晨月
新谷信之選 意気盛ん 八十路で棚田守つとる 松井 爆笑
今年こそ 夢の七段剣の道 飯田 東原
そらア無理 医者から三つ止められた 萩 正好
見てはいよ 窠だしの壺撫でよらす 立山 連峰
今年こそ 偽ではなくて真がええ 竹下 賀松

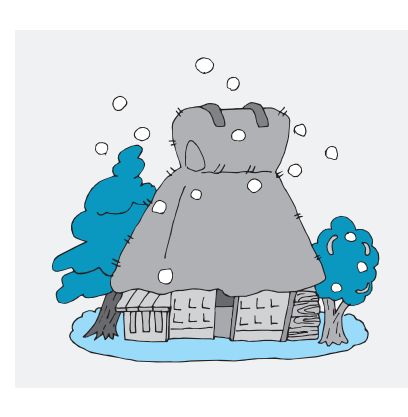
【俳句】

鹿本俳句教室 一月例会 互選
初風や舫いしままの船溜り 小島 稔
湧き出づる水新たなる初詣 渡辺 津代
生かされて踏み出す一歩初仕事 齊藤えい子
山鹿俳句会 一月例会 岩岡中正選
書初めのごと大空に鳥一羽 松下 圭士
児等帰り掃除機と言ふ初帯 園田 紀子
何も無き日の冬夕焼を菜りけり 大林 信子
菊鹿銀河俳句会 葉ぼたんの渦巻く芯の色濃ゆし 木場 掬野
返礼の一箱届く寒卯 村上 綾子
竹垣の男結びや実千兩 正田由利子

▼訂正とお詫
2月1日号に掲載した菊鹿銀河俳句会の1句目、吉里鶴子さんは「吉里千鶴子」さんの誤りでした。訂正してお詫びします。

【短歌】

鹿央短歌会 一月作品 互選
坂道で孫のさし出す手を握り手の温もりに心安らぐ 江藤 いし
一心に撥を手にして振りかざし打つ学童の太鼓は響く 村田 一幸
阿蘇山の幾重の山波めぐり行き黄葉の真に輝くを見し 東 より子
山鹿短歌会 二月例会 安永路子選・監修
散り敷ける紅葉くれなる踏みしめて人にはあらず黒猫がくる 中原 節子
朝早く裏山に鳴く山鳩が庭に出でよと うながすごとし 中原 見文
黄の小菊貰ひし束を胸に抱く仄かな香りわれにも満ちて 西嶋 孝子
あじさい短歌会 二月例会 中満重明選
昇る陽に冬田に長き吾が影をまだ見るに足ると朝陽なく 関 ケイ子
粉雪の薄く積みたるごとく見ゆ大寒の朝野の大霜は 野口 暉夫
朝月の西に懸りし十八夜氷る川面をほのかに照らす 鹿子木泰子



菊鹿短歌会 新年歌会
誕生日に曾孫のくれし表彰状よくも生ききし九十年を 富田たかえ
洗面所の鏡に写る吾が顔に老いと言う字を書きて消したり 坂口しずみ
元朝の国旗巻きあげ吹雪くる厳しき年か平成二十年 中原ちえ子
鹿本短歌教室 一月例会
元朝の雪降り止まず挽ぎ残る袖の黄さへ白く掠めて 中川 晶子
戦ひにわが征くとして別れしが今年も交はずこの年賀状 後藤 戌雄
縁側に座すわが肩にふりそそぎ「元氣を出せ」と冬の陽めくし 戸上ノブ子

いざ投票 未来は あなたの一票に

(山鹿小5年 池上大和さんの標語)

3月23日^日は 熊本県知事選挙 の投票日です

投票時間▷午前7時～午後7時

投票できる人▷

- ①昭和63年3月24日までに生まれた人
- ②他市町村から転入された方は、平成19年12月5日までに転入届をして、引き続き居住されている方です。
(ただし、①・②を満たしていても、選挙人名簿に登録されていることが必要です。)

【期日前投票】

投票日当日、仕事やレジャーなどで、投票に行けない方は期日前投票ができます。

期間▷3月7日(金)～22日(土)

午前8時30分～午後8時

場所▷山鹿市役所本庁

- 鹿北総合支所
- 菊鹿総合支所
- 鹿本総合支所
- 鹿央総合支所

住みよい豊かな郷土を築くための大切な一票です。
棄権することなく必ず投票しましょう。

問合せ…山鹿市選挙管理委員会事務局

☎43-1594



*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(広聴広報係)

■人口と世帯

人口	58,817 (+22)
男	27,798 (+17)
女	31,019 (+5)
世帯数	20,941 (+21)
1月末現在(前月末比)	

■編集発行

〒861-0592
熊本県山鹿市役所
総務部秘書課
広聴広報係
☎0968-43-1112
☎0968-44-0373
(毎月1日・15日発行)



ホームページアドレス
<http://www.city.yamaga.kumamoto.jp>
エコマーク認定の再生紙を使用しています

編集後記

♥ 正月と云っていたのがもう3月となりました。3月：早いものですね。別れの3月、出会いの4月。
♥ 「二期一会」という言葉がありますが、多くの人々の中で、今この時に出会えた「人と時間」を大切に過ごしていきたい：そんなことをしみじみ思います。辛い別れの先にはすばらしい出会いがあることを信じて。(英)
◆ テレビでしか見たことがなかった高野連からの「甲子園出場決定」を告げる電話を、取材先の城北高校で生で聞くことができました。電話があるまでの時間の長かったこと：なんとも言えない雰囲気：こちらも緊張出場決定を聞いた野球部員のうれしそうな顔は、皆少年の笑顔でした。
◆ 春の選抜野球大会は3月22日から阪神甲子園球場で開催されます。九州代表として出場する城北高校の選手たちには、大舞台で緊張せずにのびのびプレイで野球を楽しんできて欲しいと思います。がんばれ城北。(和)