

広報 やまが YAMAGA

2026
(令和8年)
February
No.302

2



だから、
山鹿。

山鹿市キャッチフレーズ

2026

2

February
No.302

やまが



上記の筆文字
「やまが」を書いた
子どもたちを
紹介する
コーナーです

飯川 千花さん
菊鹿小学校 6年生

今がんばっていることは人権委員会の活動です。5年生から委員会に所属していて、6年生の今は委員長として活動に励んでいます。日々の活動に加え、12月には人権集会も行い、みんなが仲良く過ごせる学校を目標にがんばっています。

1月号の訂正とお詫び

1月号の題字についてお名前に誤りがありました。正しくは「田口怜奈さん」です。訂正してお詫びします。

今月の表紙 令和8年山鹿市「二十歳のつどい」

1月11日に令和8年山鹿市「二十歳のつどい」が山鹿市総合体育馆で開催されました。会場では、久しぶりの友人たちとの再会に喜ぶ参加者たちの姿が見られました。式典では、祝辞や代表者の誓いの言葉に耳を傾け、大人としての自覚と未来への希望を胸に刻んだ節目の日となりました。表紙は、誓いの言葉を述べる千歳灘久さんと平川詩織さんです。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。

※放送後24時間以内 ※通話料有料

☎(41)9077

問防災監理課 ☎(43)1113

目次

トピックス

- 3 二十歳のつどいフォトレポート
- 4 令和8年山鹿市消防団出初式
- 5 山鹿灯籠浪漫・百華百彩

生活情報

- 6 税務署からのお知らせ
- 7 確定申告・市県民税申告について
- 8 あんずの丘マラソン大会・巡回スマホ教室
- 9 下水道・農業集落排水施設使用料を改定します
- 10 やまが人権啓発便り 第57号
- 11 国保人間ドック助成の受け付けを行います
- 12 山鹿市地域包括支援センターだより
- 14 みんなの健幸手帳・休日在宅当番医および当番薬局

お知らせ

- 16 案内版
- 17 納付するなら前納がお得です！
- 22 定例相談
- 23 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 24 わくわくネット
- 25 図書館スタッフおすすめの1冊・バンビ通信
- 26 街角ぐるっと NAVI

投稿のページ

- 28 みんなの広場
- 29 今月の街角ギャラリー・八千代座催し案内
- 30 市民文芸
- 31 熊本ビューストピンディーズ
- 32 読者のひろば
- 33 地域おこし協力隊通信

地域コミュニケーションアプリ



●出前講座 実施中●



「やまがメイト」で検索、
または上記二次元コードを
読み込んでください。

「もしも」の前にダウンロード！

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。
※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の「備え」として、活用をお願いします。

問情報政策課 ☎(43)1118

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先に確認いただくか、山鹿市ホームページなどで確認ください。



おめでとう!!

二十歳のつどいフォトレポート

1月11日、山鹿市総合体育館にて「二十歳のつどい」が行われました。

トピックス



令和8年 山鹿市消防団

出初式

団長訓示 (抜粋)

我々消防団員が流した汗が市民の皆さまの笑顔につながると信じ、今一度、市民の生命、身体、財産を守る消防団であることを肝に銘じ、我々が山鹿市消防団員である事に自覚と誇りを持って市民から信頼される山鹿市消防団となることを切望します。



1月11日、カルチャースポーツセンターに山鹿市消防団全20分団と女性部が集結し、出初式が行われました。

式典後、菊池川河川敷で可搬ポンプとはしご車による一斉放水が行われ、たくさん的人が見物に訪れました。

功績章 (団歴 20年 以上)

◆山鹿 阿蘇品洋介
立花 佳宗
作田 和寿
本田 賢
友田 浩樹
坂梨 博
上野 博
中嶋 雄一郎
立山 真一
藏園 賢史朗
森本 彰
中原 古家
永田 敬一郎
川上 智明
古家
西田 孝廣
杉本 貴史
山口 賢宏
川北 鹿
伊藤 賢
河内
中島
林田
中島
内
河
坂本
横田
徳永
木庭
丸山
佐々木
菊川
川上
堤
宗克
賢眞
大輔
政史
朝也
琢哉
裕記
浩晴
正昭
政裕

勤績章
(同歴
15年
以上)

三島渡邊千也喜
早田明世
内田廣人
古澤博之
緒方喜之
福島明世
富守喜之
仲島喜之
草野喜之
芹川喜之
工藤喜之
藤原喜之
鹿央喜之
高森喜之
上田喜之
小坂喜之
福田喜之
城喜之
岡山喜之
木下喜之
片岡喜之
前田喜之
吉岡喜之
憲司亮
史郎亮
章亮
郁亮
賢志亮
祐大亮
喜司亮
哲雄亮
拓人亮
久典亮
芳樹亮
英雄亮



- 1. 団長訓示（手島秀隆団長）
 - 2. 通常点検
 - 3. ラッパ隊の皆さん
 - 4. 賞状を受け取る西田賢宏さん
 - 5. 答辞を読み上げる立花優さん
 - 6. 一斉放水の様子

山鹿灯籠浪漫・百華百彩

2月6日(金)、7日(土)、13日(金)、14日(土)、20日(金)、21日(土)、27日(金)、28日(土)

点灯時間：午後6時～10時（午後6時より点灯開始）

トピックス



和傘や竹灯りのオブジェが
華やかに彩るレトロな町並み。
ロウソクの灯りがゆらりゆらり…
幻想的な雰囲気は、誰もがまるで
タイムスリップしてしまったかのような気持ちに…

会場案内



…灯りポイント

- 内 容 山鹿太鼓と山鹿灯籠踊りの共演（幕あいにお楽しみ抽選会あり）
- 場 所 八千代座
- 時 間 午後8時開場、8時半開演（約60分）
- 入場料 千円（お買い物券200円付き）
小学生以下無料

※入場券は当日販売します。全て自由席です。
小学生以下で抽選会に参加したい人は、入場券を
購入してください。

その他、さくら湯周辺では“あつたか屋台”や“百華百彩ライブ”、中町公園では“中町ナイトマーケット”などのイベントもあります。

着火ボランティアも募集中！
詳しくはこちらから→

山鹿灯籠浪漫・百華百彩公式 HP



山鹿温泉観光協会 (43)2952

山鹿税務署からのお知らせ

問山鹿稅務署 ☎ (44)2181

(会場は大変混雑するため) マイナンバーカードで自宅から e-Tax !!



✓ 確定申告書等作成コーナー

なら金額などを入力するだけで
自動計算で申告書が完成！

✓マイナポータル連携

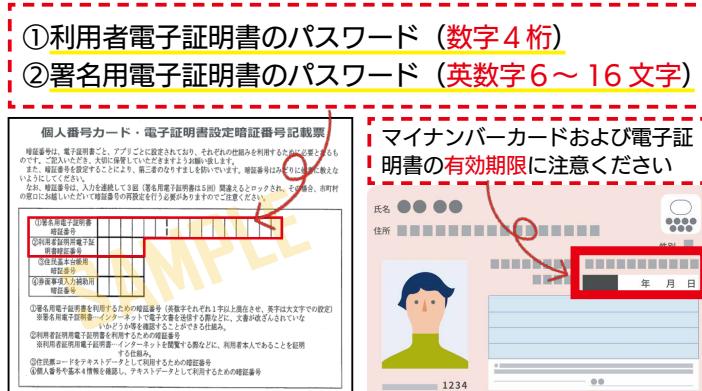
で給与・ふるさと納税、医療費などが**自動入力**できる！

確定申告会場で相談される人へ

※来場される人は、待ち時間が長くなる場合があります。混雑状況によっては、当日の入場をお断りする場合があります。

確定申告相談会場での相談には、マイナンバーカードが必要です！

- 確定申告会場は原則、**スマホ申告を中心とした相談体制**となっています。
 - 来場される場合は、スマホ、マイナンバーカードおよび以下の2種類のパスワードが必要です。



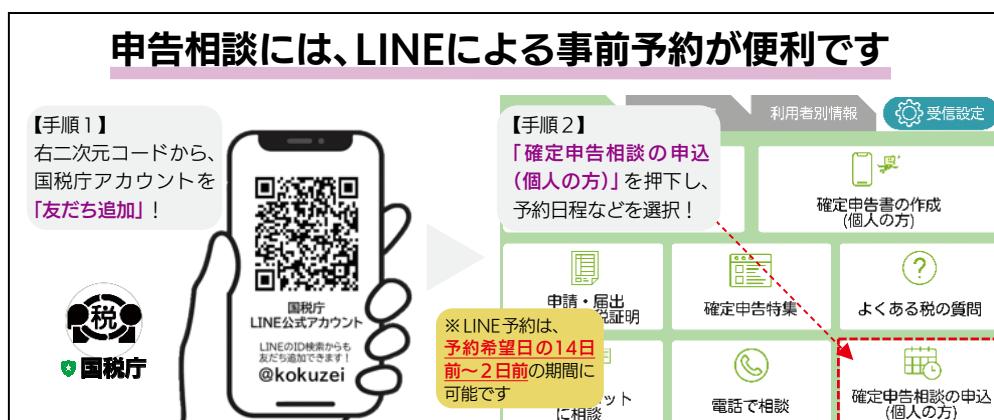
会場にお越しいただいた場合でも、

- ① マイナンバーカードを忘れた人
 - ② 2種類のパスワードが分からず
 - ③ マイナンバーカードの有効期限が過ぎている人

には再来場をお願いする場合があります。

確定申告相談会場への入場について

- 確定申告会場は大変混雑するため、LINEによる事前予約をお願いします。
 - LINE による事前予約をせずに会場に来られた人は、当日券を配付しますが、数に限りがあるため、後日の来場をお願いする場合があります。



譲渡所得・川林所得・贈与税の相談日程

- 確定申告期間中に、以下の日程で相談担当職員が在庄します。在庄日にお越しください。

2月					3月				
16日(月)	17日(火)	18日(水)	26日(木)	27日(金)	5日(木)	6日(金)	12日(木)	13日(金)	16日(日)

確定申告・市県民税申告について

令和7年分の収入に対する確定申告および市県民税申告が始まります。
申告が必要な人は、この期間に申告してください。

問山鹿税務署

☎ (44)2181

市役所税務課市民税係

☎ (43)1120

●申告に必要な書類など

申告する人全員が必要なもの

必要なもの	備 考
マイナンバーが分かるもの	マイナンバーカード、通知カードまたは個人番号通知書(記載内容に変更がないもの)など ※控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者の分も必要です。
本人確認ができるもの	マイナンバーカード、運転免許証、旅券(パスポート)など

下表に該当する場合、必要になるもの（一部の例です。申告内容によっては、他に書類が必要となります。）

どんな場合	必要なもの
給与、公的年金、報酬などの所得がある人	源泉徴収票または支払調査の原本など
事業所得、雑所得、不動産所得がある人	収支内訳書や領収書など(収支内訳書は事前に作成してください)
医療費控除がある人	医療費控除の明細書や医療費通知、領収書など(医療費控除の明細書は事前に作成してください)
社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除がある人	支払証明書の原本

※市役所会場では、マイナポータル連携での医療費控除などの自動入力はできません。

※事業所得と業務に係る雑所得の区分について、判断基準が明確化されました。

詳しくは、山鹿市ホームページ「申告における事業所得と業務に係る雑所得の判断について」をご覧ください。

●申告日程・会場

下記の日程で行いますので、会場および必要な書類を確認のうえ、お越しください。

各会場・地区の初日や各日午前中が混雑します。混雑状況によっては、午後または別日を案内する場合があります。

所得税の還付申告（市役所の受付日程）

給与所得、年金所得のみの人で

- ・年の途中で退職し、源泉徴収税を納め過ぎている人
- ・年末調整が済んでいて、各種所得控除や税額控除を追加する人

●受付日時 2月5日(木)～12日(木) (土・日・祝日を除く)

午前9時～11時／午後1時～4時

●会場 山鹿市役所4階401会議室

確定申告（山鹿税務署の受付日程）

青色申告、または以下の所得や控除に該当がある人

- ・住宅借入金等特別控除(初年度)、雑損控除
- ・土地建物などの譲渡所得、上場株式などの配当所得、株式などの譲渡所得、先物取引の雑所得、山林所得

●受付日時 2月16日(月)～3月16日(月) (土・日・祝日を除く)

午前9時～午後4時 (ただし、入場整理券配布終了まで)

●会場 山鹿税務署(山鹿合同庁舎3階会議室)

※6ページの「山鹿税務署からのお知らせ」もご覧ください。

市役所と各市民センターの受付日程表

●受付時間 午前8時半～11時／午後1時～4時 ※内容によっては、山鹿税務署へ案内する場合があります。

●備考 都合が悪い場合や当日に体調不良の症状がある人は、最寄り会場の別の受付日にお越しください。

月 日	対象地区	会場
2/16(月)	山内地区	鹿央市民センター2階
2/17(火)、18(水)	米野岳地区	文化ホール
2/19(木)、20(金)	千田地区	
2/24(火)	川辺地区	
2/25(水)	平小城地区	
2/26(木)	三岳地区	
2/27(金)、3/2(月)	三玉地区	
3/3(火)、4(水)	八幡地区	
3/5(木)	米田地区	
3/6(金)、9(月)、10(火)	大道地区	
3/11(水)～13(金)	山鹿地区	

月 日	対象地区	会場
2/16(月)	岳間地区	鹿北市民センター2階
2/17(火)、18(水)	岩野地区	生涯学習室
2/19(木)、20(金)	広見地区	
2/24(火)、25(水)	内田地区	菊鹿市民センター1階
2/26(木)、27(金)	城北地区	相談室
3/2(月)～4(水)	六郷地区	
3/5(木)、6(金)、9(月)	来民地区	鹿本市民センター2階
3/10(火)、11(水)	稻田地区	
3/12(木)、13(金)	中富地区	大会議室

※予備日：3/16(月) (山鹿市役所、鹿本市民センター)

第14回清浦総理顕彰

3/20
(祝)

あんずの丘 マラソン大会



山鹿市出身の内閣総理大臣「清浦奎吾伯」を県内外に顕彰し、山鹿の自然を満喫しながらゆっくりのんびり楽しく走ってもらうことを目的に開催します。沿道からの選手への声援をお願いします。コース上では交通や農作業などにご迷惑をお掛けしますが、大会へのご理解とご協力をお願いします。

開催日 3月20日祝

コース あんずの丘ふれあい広場をスタート・ゴールとし、菊鹿町から鹿本町を巡ります。

スタート時間 (各種目別)

1.5km…午前 9時半 3km…午前 10時 10分
10km…午前 10時 40分

主要施設の先頭ランナー通過予定時刻

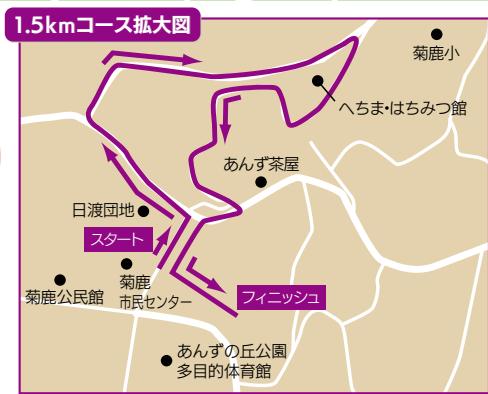
場所	時刻 (コース)
龍口交差点	10時 13分 (3km)
菊鹿中学校	10時 46分 (10km)
津袋 (味千ラーメン付近)	10時 52分 (10km)
松尾神社	11時 00分 (10km)
旧城北小学校	11時 5分 (10km)
下永野集落	10時 18分 (3km) 11時 10分 (10km)

問生涯学習・スポーツ課 ☎ (43)1150

春のうまかもん
フェア in
あんずの丘

同日
開催

時間
午前9時～午後4時
場所
あんずの丘



△参加無料！スマホがなくても大歓迎！△

巡回スマホ教室 2月・3月のスケジュール



- 費用 無料
- 定員 各回3組 (個別相談は各回1組)
- 山鹿市・和水町どちらの教室も受講できます。



詳しくは山鹿市ホームページを確認ください。

問情報政策課 ☎ (43)1118

予約はこちから！

☎ 0800 (111) 9442

受付時間 午前9時～午後5時
土日祝日も受け付け中

	月日	場所	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～16:45
2月	6日(金)	ゆめマート東山鹿店	iPhone (基礎編)	LINEの使い方	Android (基礎編)	個別相談
	13日(金)	JA かもと夢大地館				
	20日(金)	菊水口マン館	スマホを 触ってみよう	iPhone (入門編)	LINEの使い方	料金相談
	27日(金)	緑彩館				
3月	6日(金)	ゆめマート東山鹿店	始めよう！ 災害の備え	Android (応用編)	LINEの使い方	個別相談
	13日(金)	JA かもと夢大地館				
	27日(金)	緑彩館	初めての生成AI ～新しい検索体験～	Android (入門編)	Android (基礎編)	スマホのことなら なんでも相談でき ます！

○基礎編よりも入門編の方が、より易しい内容となっております。

○2月20日・27日の料金相談は、ソフトバンクまたはワイモバイルを利用している人限定で参加できます。

山鹿市の下水道（農業集落排水）を利用している皆さんへ
令和8年6月請求分から

下水道・農業集落排水施設使用料を改定します

問下水道課 ☎ (43)1198

安心で安全な下水道・農業集落排水を将来にわたって安定的に使用していただくため、下水道・農業集落排水施設使用料を平均で19.1%改定します。今後も引き続き経営の効率化を行い、持続可能な下水道事業運営に努めますのでご理解をお願いします。

●使用料改定の背景

- 供用開始後50年を経過し、多くの老朽施設があるため、耐震化などの安全対策や新しい施設に更新する必要があります。
- 人口減少や節水機器の普及により、収入の減少が続いています。
- 人件費や物価の上昇により、維持管理費が増加しています。
- 合併前の市町間で、使用料の算定方法が異なっているため、統一する必要があります。

●改定の内容

①山鹿地域と鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地域で異なっている使用料の算定方法を統一します。

従量制	従量制	井戸水などを使用している場合は、人数に応じた水量を認定し、使用料を算定します。
山鹿 地域 (使用水量で使用料を算定)	山鹿市全域 (使用水量で使用料を算定) 山鹿地域の算定方法は変わりません。	人頭制

②使用料（基本使用料・従量使用料・基本水量）を見直します。（具体的な使用料は下の表をご覧ください）

主な改定内容（金額は税抜き）

使用料区分	水量区分	改定前	改定額	改定後	使用料区分	水量区分	改定前	改定額	改定後
基本使用料	0～7m³	1310円	+240円	1550円	従量使用料 (1m³当たり)	41～50m³	195円		255円
従量使用料 (1m³当たり)	8～10m³	—	新設	15円		51～100m³	210円	+60円	270円
	11～20m³	165円		225円		101m³以上	220円		280円
	21～30m³	175円	+60円	235円		温泉排水	1m³当たり	+10円	20円
	31～40m³	190円		250円					

●改定後の使用料早見表

山鹿地域

使用水量 (m³)	改定前 (円)	改定後 (円)	使用水量 (m³)	改定前 (円)	改定後 (円)	使用水量 (m³)	改定前 (円)	改定後 (円)
0～6	1441	1705	23	3833	5005	40	7271	9564
7(1人)	1441	1705	24	4026	5263	41	7485	9845
8	1441	1721	25	4218	5522	42	7700	10125
9	1441	1738	26	4411	5780	43(9人)	7914	10406
10	1441	1754	27(5人)	4603	6039	44	8129	10686
11	1622	2002	28	4796	6297	45	8343	10967
12(2人)	1804	2249	29	4988	6556	46	8558	11247
13	1985	2497	30	5181	6814	47(10人)	8772	11528
14	2167	2744	31(6人)	5390	7089	48	8987	11808
15	2348	2992	32	5599	7364	49	9201	12089
16	2530	3239	33	5808	7639	50	9416	12369
17(3人)	2711	3487	34	6017	7914	60	11726	15339
18	2893	3734	35(7人)	6226	8189	70	14036	18309
19	3074	3982	36	6435	8464	80	16346	21279
20	3256	4229	37	6644	8739	90	18656	24249
21	3448	4488	38	6853	9014	100	20966	27219
22(4人)	3641	4746	39(8人)	7062	9289	200	45166	58019

※井戸水などを使用している場合、人数によって水色の箇所の使用料となります。

鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地域

人数	使用水量 (m³)	改定前 (円)	改定後 (円)
0	0	1676	1705
1	7	2305	1705
2	12	2934	2249
3	17	3564	3487
4	22	4193	4746
5	27	4822	6039
6	31	5135	7089
7	35	5449	8189
8	39	5762	9289
9	43	6076	10406
10	47	6389	11528

※市の水道を使用している場合は実際に使用した水量を基に使用料を算定します。

※詳しくは市ホームページを確認ください。▶



第21回 山鹿じんけんフェスティバル開催

令和7年12月6日午前9時より、山鹿市民交流センターにて「山鹿じんけんフェスティバル」を開催しました。ことしは、エントランスホールなどにて、体験ブースの設置、各種作品展示、人権の花運動の種配布、物品販売を行いました。文化ホールでは、愛隣館総合施設長の三浦貴子さんが「障害者芸術でつながるまちづくり～今ここでひと輝く～」との演題にて基調講演を行った後、パネルディスカッションを行い、山鹿のまちづくりについて示唆に富んだ貴重な提案をいただきました。

＝愛隣館総合施設長の三浦貴子さんによる基調講演と 5人のパネラーによるディスカッション＝

三浦貴子さんがコーディネーターとなり、アール・ブリュット作家の松本寛庸さんをはじめ、障害者芸術でつながるまちづくりに携わる5人をパネラーとしてお迎えし、山鹿のまちづくりについて熱く語ってくださいました。

三浦貴子さん

(愛隣館総合施設長)

アール・ブリュットに触れるたびに、人間の可能性は無限であることを実感します。アートの分野では、障害のある人たちの目に見える活躍が始まっています。

松本寛庸さん

(アール・ブリュット作家)

3歳のころから作品制作を始めました。作品が完成すると「やったー！」との達成感があります。作品を通して温かい気持ちになってほしいと願っています。

納富久さん

(アール・ブリュットパートナーズ熊本事務局次長)

アール・ブリュット作品を多くの人に知ってもらうことで、感動と共に感の輪が広がり、共に支え合い、一人一人の個性が輝くまちが生まれてきます。



濱崎さくらさん

(積水ハウス(株)九州南シャーメゾン支店)

松本さんの作品を建設現場の仮囲いに採用することで、現場が明るくなり、たくさんの人々に見ていただいている。

吉丸洋さん (副会長) と前田昌宏さん (事務局)

(文化観光推進協議会)

松本さんの作品を生かしたまちづくりについて進めていきたい。まち全体がギャラリーとなるような文化の香り漂うまちをつくっていきたい。

＝アール・ブリュット「生の芸術」＝

専門的な美術教育を受けていない人が、湧き上がる衝動に従って、既存の文化芸術を超えるかのような枠にとらわれない創造力によって制作するアートのこと。当日は、山鹿市内の人の作品を中心に多くの皆さんに観覧いただきました。右の写真の作品は松本寛庸さんの作品「アイリンタワー」です。



山鹿市国民健康保険に加入している皆さんへ 令和8年度 国保人間ドック助成の受け付けを行います

問国保年金課 ☎ (43)1527

助成対象者

- 昭和27年4月2日～平成4年4月1日生まれで、以下の条件を全て満たす人
- ①申込日、受検日ともに山鹿市国民健康保険に加入している人
 - ②国民健康保険税を完納している世帯の人
 - ③人間ドック受検後、保健師や管理栄養士などの保健指導を受けることができる人

検査機関

市内医療機関	市外医療機関
山鹿市民医療センター	日赤熊本健康管理センター
山鹿中央病院	済生会熊本病院予防医療センター
保利病院	J A 熊本厚生連
徳永内科小児科クリニック	公立菊池養生園保健組合
	大腸肛門病センター高野病院
	メディメッセ桜十字

募集期間

2月2日(月)～13日(金) (土・日・祝日を除く)
午前8時半～午後5時
※定員になり次第、受け付けを終了します。募集定員に満たない場合は、4月に二次募集を予定しています。

受付場所

- 山鹿市役所 国保年金課
- 各市民センター

申込時に持ってくるもの

本人確認ができるもの

助成費用

市と検査機関が契約で定める額の4割を助成します。

ただし、

- 1日コース：上限2万円
- 2日コース：上限2万5千円

※契約にない検査項目（オプション）は、全額自己負担になります。

※検査機関によって費用が異なります。

健診が必要な理由は？

①病気は気付かないうちに進行します

生活習慣病は自覚症状がなくてもゆっくりと、確実に進行していきます。わずかな異常でも、放置していると病気が重症化して見つかる恐れがあります。

②複数の異常はリスク倍増

「ちょっとした」異常がいくつか重なることで、一気に深刻な病気を引き起こしてしまうことがあります。

③早期発見・早期対応が力ぎ

症状が出ないうちに、健診で早めに異常に気付き、食事などの生活習慣を改善することで、生活習慣病を発症するリスクを小さくできます。

オンライン申し込みができます！

受付期間

2月2日(月)午前8時半～13日(金)午後5時

申し込み方法

右記二次元コードから申し込みフォームにアクセスして必要事項を入力してください。(期間中は24時間申し込み可能)



※1年に1度は人間ドックまたは特定健診、山鹿市で行っている各種がん検診を受け、自身の健康状態や生活習慣を確認しましょう

人間ドックや健診の結果に応じて、市の保健師や管理栄養士などが訪問し、一人一人に合ったサポートをします。



令和7年度認知症市民フォーラム in やまがを開催しました

令和7年12月13日、市民の皆さんに認知症について正しく理解してもらうことを目的に、鹿本市民センターひだまりにて「認知症市民フォーラム in やまが」を開催し、市民や関係者ら77人が参加しました。講師としてNPO法人いしだみ・認知症行方不明者家族等の支え合いの会 代表理事 江東愛子さんと、認知症の人と家族の会 熊本県支部 世話人代表 福永千鶴子さまに講演いただきました。

江東さまからは、認知症による行方不明者家族にどのようなことが起こるのか、また今できることは何なのか、実際の体験を交えながらお話しいただきました。講演の中で、配偶者が行方不明になられている江東さまのお母さまからも思いを語っていただく場面があり、来場者も自分の経験に重ねて聞いている様子でした。福永さまからは、認知症の人と家族の会の活動や認知症コールセンターに実際にあった相談など、具体的な事例を交えてお話しいただきました。熊本県や山鹿市の現状など、身近な認知症の事例を聞くことができ、地域での助け合いの大切さを改めて感じられました。

また、会場内に市内介護事業所を利用している認知症の人の作品を展示し、フォーラムと一緒に盛り上げていただきました。

今後も、認知症の人もそうでない人もお互いに支え合いながら生きていける地域を目指し、市民の皆さんと一緒に認知症への理解を深める取り組みを行っていきます。

※認知症に関する相談は、山鹿市地域包括支援センターへお電話ください。



認知症ケアパスをリニューアルしました！

「認知症ケアパス」は、あなたやあなたの大切な人が認知症になった時にお互い笑顔で暮らすための情報を整理したガイドブックです。下記の情報を掲載しています。



- ①認知症かもしれない？
- ②認知症について知りたい
- ③認知症のステージ
- ④認知症を予防したい
- ⑤自分で抱え込まない

ぜひ手に取ってご覧ください。希望する人は、山鹿市地域包括支援センターまで問い合わせください。
※数に限りがありますので予めご了承ください。

山鹿市地域包括支援センターだより

元気になるチャンスがあります！

「はつらつ学校」で悩みを解決してみませんか？

はつらつ学校では参加者の困っていることを聞きとり、その解消のための目標を立て、それに合わせた運動を行います。

多様な専門スタッフがお悩み解決に向けたサポートを行い、ストレッチや筋力トレーニングを中心に口腔体操や座学など全16回の教室に参加してもらいます。

まずは山鹿市地域包括支援センターにお尋ねください。

その悩み 私たちと一緒に解決ていきましょう！

こんな悩み抱えていませんか？

炊事で立って
いるのが大変

つまずきや
ふらつきがあって
歩くのが怖い
(外出がおっくう)

手があがりにくく
洗濯物干しに困る

腰が痛くて、
掃除が不自由

【対象者】

- ① 65歳以上で介護予防が必要と認められる人
※基本チェックリスト（25問の質問）に回答していただき、介護予防の必要性の可否を確認します。
- ②要支援1・2の判定を受けている人
※すでに他のサービスを利用している人は、担当者へ相談ください。

【利用期間】 週1回×4ヶ月（全16回）

【利用料】 1回500円（食事代別）

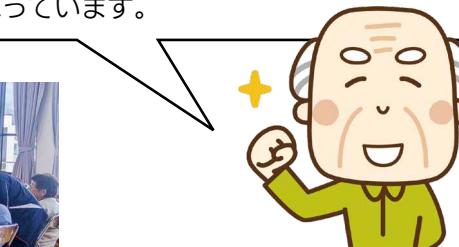
※介護保険負担割合が2割の人は1000円、
3割の人は1500円となります。

【送迎】 あり

【申し込み先】 地域包括支援センター ☎ (43) 1077



◀▼教室の様子



参加者の声
Aさん (75歳 男性)



◀アプリの詳細はこちら



熊本健康アプリ もっと健康! げんき!アップくまもと

協力店での来店サービス

協力店で「げんき!アップカード」を提示すると、ドリンクサービスや利用料金の割引などお得なサービスをゲットすることができます。

来店サービスご利用の際は、
こちらの画面をご提示ください！



サービス内容や協力店については、ポイント達成
画面下部にある「協力店一覧」から検索できます。



協力店を募集しています

来店者へのサービス提供をしていただく企業や店舗を募集しています。本アプリ利用者へ
企業や店舗をPRする機会になりますので、ぜひ登録をお願いします。

詳しくはこちら▶



2月までにポイントを貯めて

8,000本以上が抽選で当たる！

ポイント獲得期限：2月28日(土)まで

賞品応募期間：2月15日(日)～28日(土)

賞品発送：3月中

豪華賞品を当てよう！

※応募期間になると、500ポイント以上獲得した人のホーム画面右上に応募ボタンが表示されます。

母子健康手帳交付

毎週金曜日の午前9時半～11時

<持参品>

- ・医療機関が発行する妊娠証明書
- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・妊婦本人名義の通帳または通帳のコピー
(妊婦のための支援給付に必要です)

予約制ですので、事前に右記二次元コードまたは、健康増進課に電話で予約してください。

予約はこちらから▶





令和8年度各種がん検診等希望調査票を郵送しています

19歳以上の人々に希望調査票を郵送しています。令和8年度に山鹿市の各種がん検診を希望する人は、この時期に忘れずに申し込みください。

詳細は、同封の〈令和8年度山鹿市がん検診等ご案内〉を参照ください。

●申し込み方法 (①または②のいずれかの方法で申し込みください。)

- ①希望調査票に記入の上、同封している封筒に入れて回収箱または郵便ポストへ投函
回収箱設置場所：山鹿健康福祉センター（健康増進課）、山鹿市役所（国保年金課）、各市民センター
- ②インターネットからの申し込み
右記二次元コードから入力してください。



▲申し込み

●申込期限 2月26日(木)

子宮頸がん予防のためのHPVワクチンの予防接種について

HPVワクチンの定期予防接種については、対象となる人に個別通知を郵送しています。詳しくは、市のホームページで確認ください。

【対象者】 小学6年生から高校1年生相当

【接種期間】 16歳となる日の属する年度の末日まで

【費用】 無料 ※接種期間を過ぎると定期接種ではなく、任意接種となるため
全額自己負担となります。



▲山鹿市



献血にご協力ください！

間熊本県赤十字血液センター ☎ 096(384)6725

献血日	2月6日(金)	2月6日(金)	2月25日(水) 2月26日(木)
場所	山鹿警察署	山鹿市民医療センター	山鹿市役所
受付時間	午前9時半～11時半	午後1時15分～3時半	午前9時半～11時半 午後0時40分～4時



※中止または延期する場合があります



2月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
1日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 /はとの眼科クリニック	きりん薬局 / みうた薬局
8日(日)	吉里医院 / 藤原クリニック	鹿校通薬局
11日(祝)	山鹿中央病院	まつ薬局
15日(日)	星田内科医院 / きくか松岡クリニック	海浜総合薬局山鹿店
22日(日)	大橋通クリニック /まえはら泌尿器科クリニック	江上薬局大橋通 / きらきら薬局
23日(祝)	中川医院 / 小林医院	まつ薬局

*都合で変更になる場合があります。〈鹿本医師会 ☎ (44) 2086〉

*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。〈城北中央薬局 ☎ (43) 4394〉



令和8年度 国民年金保険料 納付するなら前納がお得です！

国保年金課 (43)1576
熊本西年金事務所 096(353)0142

国民年金保険料の納付は口座振替やクレジットカード納付が利用できます。まとめて前納すると、毎月納付するよりもお得に支払いができます。前納の保険料や割引額は下表をご覧ください。

●納付書で前納する場合

専用の納付書で、任意の月分から納付できます。手元に納付書がない場合は、熊本西年金事務所へ問い合わせください。

●口座振替・クレジットカードで前納する場合

申し込みの手続きは年金事務所または山鹿市役所（本庁または各市民センター）で行ってください。口座振替は金融機関でも手続き可能です。

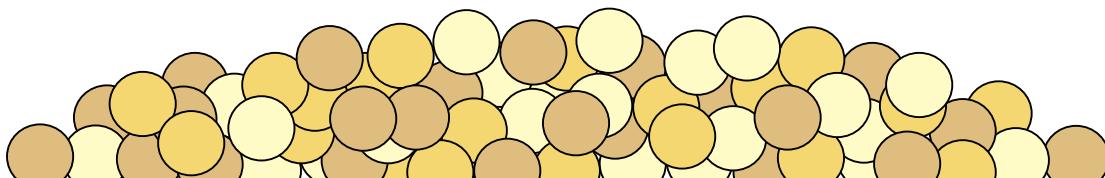
申込期限：[上半期分（4月～9月分）、1・2年分（4月分～開始の場合）] … 2月末日

[下半期分（10月～翌年3月分）] … 8月末日

前納期間	定額	前納額（口座振替）	前納（クレジットカードまたは納付書）
6ヶ月前納 (4月～9月分) (10月～翌年3月分)	105060円	103870円 【1190円割引】	104210円 【850円割引】
1年前納 (4月～翌年3月分)	210120円	205720円 【4400円割引】	206390円 【3730円割引】
2年前納 (4月～翌々年3月分)	425160円	408150円 【17010円割引】	409490円 【15670円割引】

※上記の保険料と割引額は令和7年度の金額です。それぞれの金額は毎年改定されます。令和8年度の金額は2月頃に示される予定です。

※残高不足の場合は割引がなくなり、その年は自動的に毎月の口座振替に切り替わるため注意ください。



カルチャースポーツセンター イベント情報(2月)

※各イベントの時間は、開会時間とは異なる場合があります。詳しくはイベント主催者へ問い合わせください。

●体育館

4日㈬ 19:00～
第128回山鹿市ビーチボールバレー大会（混合決勝）

6日㈮ 18:00～

2025-26リーグH 熊本ビューストピンディーズ
vs HC名古屋

7日㈯・8日㈰ 9:00～

九州中学生親善オムロンハンドボール大会

11日㈬ 9:00～

熊本県卓球選手権大会兼全九州卓球選手権大会一般の部

13日㈮～15日㈰ 9:00～

第40回九州高等学校選抜剣道大会

21日㈰ 9:00～

第36回県下中学生柔道団体優勝大会

第34回県下中学生女子柔道団体優勝大会

22日㈪ 9:00～

山下泰裕記念熊本県少年柔道大会

23日㈫ 9:00～

チアダンスフェスティバル in YAMAGA

●市民球場

1日㈰～20日㈮・24日㈫～27日㈮ 9:00～

火の国サラマンダーズ春季キャンプ

21日㈯～23日㈰・28日㈰ 9:00～

TKU旗争奪リトルシニア春季大会

問カルチャースポーツセンター ☎(43)0090

お知らせ

● 山鹿市役所・各市民センター

● 納期限 3月2日(月) ④介護保険料(第6期)

③後期高齢者医療保険料

今月の市税・保険料などの納期限

お知らせ



問 山鹿市社会福祉協議会本所・
山鹿支所 ☎ (43) 1134

● 申請期限 2月27日(金)　込書を提出してください。

ドするか、社会福祉協議会各支所に設置している指定の申

● 申請方法　社会福祉協議会のホームページからダウンロー
　　ド

問 稅務課 収納係 ①②



▲地方税お支 払い済ト

「地方税お支払いサイト」で
クレジットカード納付がで
きます。ただし、本決済による
手数料は納付者自身の負担
となります。詳しくはサイト
を確認ください。

【メールの通知番号】

セージサービス（SMS）を用いて、納税に関するお知らせメールを送信しています。

※納付方法について、詳しくは、
納付書裏面を参照ください。

※納付には、便利な口座振替が
お勧めです。申し込みは、市
役所または市内各金融機関で
お受けします。（市役所では、
キヤッショカードが必須です。）

など

市役所駐車場整備工事に伴
い利用を制限します

鹿北支所	鹿央支所	鹿本支所	菊鹿支所	鹿央支所
2	6	9	6	9
3	2	2	0	6
8	2	0	6	1
1	1	6	1	1

山鹿市内の学校限定

中古学生服・体育服 買い取り・販売

- ※商品の状態によっては買い取りできない場合がございます。
- ※デザインの変更があった制服・体育服は買い取りできません。
- ※シーズンごとに買い取り数が増加した場合、制限させていただく場合がございます。

【ご不明な点やご質問、在庫確認などお気軽に連絡ください】
住所：山鹿市古閑 1272-5
TEL：090-1234-5678

11] 090(3141)0068

主物商許可第 931080001061 號



Instagram

144

山鹿市シルバー人材センター からのお知らせ

新入会員募集

山鹿市在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。左記の日程で、新入会員説明会を開催しますので入会を希望する人はお気軽に参加ください。

清掃、草取り、剪定、農作業などの会員を募集しています。

興味のある人は、ぜひ参加ください。

●説明会期日 2月10日(火)・25

日(水)・3月11日(水)・25日(水)

●時間 午前10時～

●場所 山鹿市シルバー人材センター

問 (公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎ (44) 1850

公共職業訓練受講生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結び付きやすい内容です。受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

●募集科・募集人員

①機械CAD加工科 (15人)

②溶接エンジニア科 (12人)

③建設機械科 (10人)

7)

熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畠町3-1)

毎週木曜日 午後1時半～3時半

●会場 熊本県民総合運動公園

●内容 ほか

【4月開催】テニス、ソフト

問 (一財)熊本さわやか長寿財団 ☎ 096(354)3083

令和8年度熊本さわやか大 学校受講生募集

シニアの健康、生きがい、仲間づくりと社会参加促進を目的とした学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開校します。

「さわ大」で新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

●開催期間 4月～令和9年3

月(40講座)

●開催日時・場所 【熊本校】

毎週木曜日 午後1時半～3時半

●開催期間 4月～令和9年3

月(40講座)

●開催日時・場所 【熊本校】

毎週木曜日 午後1時半～3時半

第38回くまもとねんりんピック ク2026参加者募集

高齢者の健康や生きがいづくりを目的としたスポーツ交流大会「くまもとねんりんピック」を開催します。

●開催日程 4月4日(土)～5月16日(土)

●会場 熊本県民総合運動公園

●内容 ほか

【4月開催】テニス、ソフト

問 (一財)熊本さわやか長寿財団 ☎ 096(354)3083

山鹿薬局

〒861-0501 山鹿市山鹿 1609-4 (足湯前)

★★★駐車場あります★★★

営業時間：午前9時半～午後5時
定休日：日曜日

☆レオピンシリーズ取り扱い店

☆資生堂ベネフィーク、クレ・ド・ボーボー取り扱い店

☎ 0968(43)2329

★レオピンシリーズ
最高峰の滋養強壮剤。



『予防に勝る治療なし』

人はなぜ病気になるのか?
なぜ治るのか?
からだの不思議なチカラ
～免疫というチカラ～

ぜひお気軽に
ご相談ください!





問 山鹿植木広域行政事務組合
☎ (43) 1195



▲山鹿植木広域行政事務組合



問 文化課
☎ (43) 1651

文化庁および日本遺産連盟は、日本遺産に対する理解と関心を高めることを目的に、2月13日を「日本遺産の日」としています。関連行事として、4市町と県立装飾古墳館、歴史公園鞠智城・温故創生館の各会場でパネル展を開催します。入場無料です。



2月13日は日本遺産の日です



▲菊池川流域日本遺産協議会



山鹿の



□家を売りたい □家を貸したい
□土地を売りたい □空き家の管理

※相談いつでも無料(事前予約をお願いいたします)!!即金買い取りも

なら鹿まる

〒861-0501 山鹿市山鹿 967 番地 1 メゾン桜 1-3
☎ 0968(36)9199 saisei@saiseij.jp
シニアサポート 鹿まる 再生住宅株式会社

山鹿植木広域行政事務組合の令和8年度会計年度
任用職員募集

●申込期間 2月16日(月)～3月6日(金)

●申し込み 郵送(当日消印有効)(〒861-0535 山鹿市南島1270-1)

事務所へ提出(山鹿消防署2階)

●募集人数 1人

●任用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

●選考方法 面接(3月中旬実施予定)

●募集職種 情報処理員
●掲載します。(2月上旬公開予定)

DV(ドメスティック・バイオレンス)は夫婦や恋人など親密な関係にある人から受ける暴力であり、被害者には女性が多い傾向があります。夫婦間のほか家族、親戚、知人との不和などで悩んでいるとき、今までの生活をやり直したいときなど、

さまざまな悩みをもつ女性に対し、女性相談支援員が相談相手となり、一緒に解決に努めます。

●日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前8時半～午後5時

●場所 女性福祉相談窓口(山鹿市役所1階福祉課内)

※男性からの相談も受けします。
※ひとりで悩まず、遠慮なく相談してください。

女性福祉相談

相談

問 福祉課
☎ (43) 1167

●日時 2月6日(金)午前10時～16日(月)午後3時



▲山鹿市



●催し

日本遺産の日
菊池川流域日本遺産パネル展開催

問 福祉課
☎ (43) 1167

●場所 山鹿市民交流センター

※一部有料の会場があります。
詳しくは、菊池川流域日本遺産ホームページをご覧ください。
※ストーリーはホームページから確認できます。



- 期日 2月1日(日)、7日(土)、8日(日)、15日(日)、28日(土)
- 時間 午前の部 午前10時～11時半
- 午後の部 午後1時半～3時
- 内容 この期間は白とピンクの勾玉に色（赤・青・黄・緑）をつけることができます。勾玉づくり+色付けは事前に予約が必要です。以前に作った勾玉をお持ちいただと色付けができます（予約不要）。
- 場所 県立装飾古墳館

- 期日 3月7日(土)
- 時間 生260円、高校生以下無料
- 場所 県立装飾古墳館

- 内容 県立装飾古墳に展示する県内の代表的な装飾古墳の実寸大レプリカ12点の装飾の展示解説を通して、装飾古墳の魅力を伝える企画展の2回目です。
- 場所 1号墳を紹介します。



- 熊本県・菊文研文化財講座
- 情報 専門職員による最新の文化財情報または調査・研究の成果などを紹介する文化財講座です。
- 【各回共通】

- 期日 3月21日(土)、22日(日)
- 時間 午前10時～午後4時
- 場所 装飾古墳館 集団学習室
- 共催 菊池川流域古代文化研究会
- 参加費 無料
- 演題 「よみがえる同田貫（豪刀の誕生とその再興）」
- 定員 各回80人（先着順）事前の申し込みが必要です。
- 期日 2月22日(日)
- 時間 午前10時～午後4時
- 場所 県立装飾古墳館
- 参加費 無料
- 演題 「よみがえる同田貫（豪刀の誕生とその再興）」
- 定員 各50人（先着順）事前の申し込みが必要です
- 期日 3月1日(日)
- 演題 「第11回 特別講座『古代山城の謎は解けたか』」

- 期日 3月15日(日)
- 演題 館長講座②
- 場所 「菊池川流域風土記の丘（神代から人代、黄泉から現世、そして日本誕生を追体験）」
- 講師 装飾古墳館 上村修治
- 館長

- 期日 3月7日(土)
- 時間 午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時半～3時半
- 内容 琥珀を削り、磨きあげて勾玉を作ります。
- 場所 県立装飾古墳館
- 参加費 2千円
- 定員 各50人（先着順）事前の申し込みが必要です
- 期日 2月2日(月)～21日(土)
- 演題 「ホームページを確認ください。」
- 電話 2月4日(水)～21日(土)

- 演題 館長講座①
- 開館時間 (月曜休館・月曜が祝日の場合、翌日休館)
- 電話 (36)2151
- 県立装飾古墳館
- WEB 2月2日(月)～21日(土)
- (ホームページを確認ください。)

セキュリティのことならお任せ下さい！

- 高画質防犯カメラシステム
- 入退室管理(顔認証)システム
- 一般社団法人熊本県防犯設備協会加盟

FOUR・SE株式会社 0968-42-9001
TEL 0968-42-9001 FAX 0968-42-9002
E-mail: info@four-se.jp
FOUR・SE 熊本県山鹿市鹿本町下高橋154 営業時間/9:00～18:00(月～金)



録画装置付きモニター
&高画質防犯カメラ
まずはお電話を



ご相談・お見積り無料

- ・工場、倉庫
- ・介護施設
- ・病院、クリニック
- ・オフィスビル など

セキュリティドア

税務相談

- ・日時 2月 12日(木)
午後1時半～4時半
 - ・場所 鹿北市民センター相談室
 - ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 問鹿北市民センター ☎ (32)3111

年金出張相談

相談月の前月から電話で予約を受け付けています。3月の予約を2月2日(月)の午前8時半から受け付けます。

- 【3月相談日】※要予約 ☎ (43)1576
11日(水)、18日(水)、25日(水)
・時間 午前10時～午後3時
・場所 市役所会議室

【年金事務所で手続きをする場合】

電話予約 ☎ (0570)054890

年金の相談・請求は

ネット予約もできます。

(右の二次元コードを読み取ってください)



問国保年金課 ☎ (43)1576

障がい児・者相談

専門の相談員が支援します。

【市役所福祉課 障がい福祉係】

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前8時半～午後5時

【山鹿健康福祉センター】

- ・日時 2月 4日(水)、18日(水)、
25日(水)
午前9時～11時

【鹿北市民センター】

- ・日時 2月 17日(火)
午後1時半～3時半

【菊鹿市民センター】

- ・日時 2月 3日(火)
午後1時半～3時半

【鹿本市民センター】

- ・日時 2月 24日(火)
午後1時半～3時半

【鹿央市民センター】

- ・日時 2月 10日(火)
午後1時半～3時半

問福祉課障がい福祉係 ☎ (43)0052

心配ごと相談

相談の時間は下記のとおりです。

- 一般相談
午前9時～正午
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談(事前予約が必要)
午前10時～正午
- 法律相談(事前予約が必要)
・午前10時～正午
・午後1時～3時(本所・山鹿支所のみ)
- ※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。
- ※相談時間は1回30分です。

【山鹿健康福祉センター内社協本所】

・山鹿支所 ☎ (43)1134

- ①一般相談 2月 2日(月)
- ②司法書士相談(登記関係)
2月 9日(月) ※要予約
- ③法律相談 2月 16日(月) ※要予約

【鹿北老人福祉センター】 ☎ (32)2696

- ①一般相談 2月 5日(木)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 2月 19日(木) ※要予約

【菊鹿健康福祉センター】 ☎ (48)5060

- ①一般相談 2月 4日(水)
- ②法律相談 2月 18日(水) ※要予約

【鹿本ふれあいセンター】 ☎ (46)2206

- 一般相談 2月 3日(火)

【鹿央地域福祉センター】 ☎ (36)3811

- 一般相談 2月 6日(金)

問社会福祉協議会本所 ☎ (43)1134

認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
 - ・場所 山鹿健康福祉センター
- 問長寿支援課地域包括支援係 ☎ (43)1077

仕事の相談はお気軽に

【フルタイム】(月額)

- ①学校事務職員 16万7850円～
- ②介護職 17万8350円～
- ③美容師 19万3300円～
- ④調理員 17万6千円
- ⑤家具の配達、販売、接客、商品展示 18万3845円

- ⑥NC機械オペレーター 19万円

- ⑦タクシー乗務員 25万円

- ⑧碎石機械オペレーター 20万5200円～

【パートタイム】(時間額)

- ①看護職員 1300円～
- ②ケアワーカー 1140円～
- ③登録販売者 1300円
- ④家電量販店でのレジ業務 1034円

- ⑤整備士 1300円

- ⑥ディケア送迎運転手 1034円

- ⑦ハウスクリーニング 1150円

- ⑧品出し担当 1034円

※すでに採用済みの場合もあります。

詳しくは、問い合わせください。
午前9時半～午後5時(土日祝休)

問ハローワーク菊池

山鹿市地域職業相談室

(鹿本総合庁舎1階) ☎ (43)1724



社会保険労務士労働相談

- ・日時 2月 10日(火)

午後1時～4時

- ・場所 市役所 2階会議室

※予約をした人が優先となります

問商工政策課 ☎ (41)5643

消費生活相談

専門の相談員が対応します。

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)

午前8時半～午後5時

- ・場所 市役所 2階消費生活相談室

問山鹿市消費生活センター ☎ (43)0188

およろこび

山 鹿

大 道 ▶ 宮田 勇貴さん ♥ 道田 望実さん

鹿 北

岩 野 ▶ 太田黒伴雄さん ♥ 中満 佑季さん

うぶごえ

山 鹿

山 鹿 ▶ 河村 維曉さん 南正覚希斗さん
 河内 鈴奈さん 岩崎 月音さん

米 田 ▶ 守川 月紬さん
 三 玉 ▶ 渕上 夢葵さん
 大 道 ▶ 富田 惟生さん 原田 美桜さん
 下堂 雅空さん 河尻 朔杜さん

鹿 北

岩 野 ▶ 近藤 千絃さん

菊 鹿

六 郷 ▶ 木下 榮斗さん 青木 蓮さん

鹿 本

来 民 ▶ 比嘉 玲温さん 松本 菜瑚さん
 赤星 美柚さん 中野 刺鈴さん

鹿 央

米野岳 ▶ 皆本 楓翔さん
 山 内 ▶ 一安 音晴さん 岡元 凜心さん

おくやみ

山 鹿

山 鹿 ▶ 信國 祝さん (77) 濱田 薫子さん (96)
 黒田ヨシコさん (78) 松本 富代さん (88)
 古閑 吉則さん (82) 古江 榮さん (78)
 高宮 建治さん (87) 大塚 憐之さん (89)
 西田 憲次さん (95) 中山 洋子さん (56)
 福岡 麗子さん (93)

米 田 ▶ 前田チヨ子さん (99) 原 弘子さん (94)
 渡邊 文子さん (85)

川 辺 ▶ 林田順太郎さん (107)

八 幅 ▶ 境 建夫さん (83) 中原田鶴子さん (96)
 中原 義孝さん (87) 松尾 厚子さん (89)
 松本 孝子さん (86)

三 岳 ▶ 永田 福昌さん (92) 古江佳代子さん (83)

三 玉 ▶ 藤永津代子さん (93) 寒香 知軒さん (76)

大 道 ▶ 木野佳恵子さん (81)

鹿 北

岳 間 ▶ 藤本 英世さん (86)

岩 野 ▶ 森本 克洋さん (80)

広 見 ▶ 古川セツ子さん (95)

菊 鹿

内 田 ▶ 早田健次郎さん (85) 中野ヤヨイさん (84)
 今坂ヒロミさん (85)六 郷 ▶ 木庭カツミさん (71) 田中 敏昭さん (88)
 田上 敦弘さん (91)

鹿 本

来 民 ▶ 荒木ミチ子さん (95) 隅部 照子さん (80)
 中山 義幸さん (89) 豊田 高俊さん (95)稻 田 ▶ 工藤 凉子さん (86) 富田 勇さん (80)
 益田ツル子さん (93)中 富 ▶ 隅部 友子さん (68) 田中 勉さん (83)
 原山イツヨさん (99)

鹿 央

米野岳 ▶ 村上ユキ子さん (94) 松本 至順さん (76)
 河崎すがのさん (91) 井出 義昭さん (95)

※12月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

アソカ秋まつり
城北アソカ保育園 ☎ (48)2129

風が冷たくなってきた
11月1日。「アソカ秋まつり」を開催しました。今回は新園舎のお披露目という意味もあり、広く案内をしたところ、地域の皆さんをはじめ、小中学生、中には県外からお越



提灯の灯りに包まれて賑わう
食事会場

しくださったお客様の姿もありました。コロナ禍では中止したり、職員と園児のみで細々と続けてきた行事ですが、久しぶりに盛大に催すことができました。オープニングでは『くまモン』と『ころう君』がサプライズで登場。軽快な動きで会場を沸かせ、子どもたちは目を輝かせながら一緒にダンスを楽しみました。

出店では保護者による焼きそばや焼き鳥、から揚げなどの香ばしい匂いが漂う中、年長児たちは『ガチャガチャ屋さん』に挑戦。『いらっしゃいませ!』と元気な声を響かせ景品を渡すなど初めての『お店屋さん体験』に一生懸命取り組む姿が見られました。手作りの催しを通して子どもたちの笑顔が溢れる一日となりました。



順番待ちの列が絶えない
射的コーナー

主任保育士 池田菜穂子

お知らせ

自然体験の中で育つ心

稻光園 ☎ (46)5030

稻光園では、どろんこ遊び、海・山体験など自然と触れ合う活動を通して、子どもたちの好奇心や感性を大切に育ててくださっています。年長ならではのクッキング

やたけのこ掘り・海水浴などの行事への期待感はひとしおで、「あと何回寝たら行ける?」と指おり数え心待ちにする姿がありました。また、園庭で石と土を積み上げ自分たちでかまどを作り、焼き芋作りも体験したようです。準備から自分たちで取り組んだからこそ、その



世界に1つだけの「かまど」

味も格別だったことでしょう。園での体験が自信につながり、誇らしげに話すその表情はどこか頼もしく、心も一回り成長したように感じます。残り少ない園生活、一日一日を大切に、五感すべてで楽しみ尽くしてほしいと願っています。

保護者会会長 金子円

地域とともに「生徒が主役」の菊鹿中をめざして!

菊鹿中学校 ☎ (48)2034

本校は、菊鹿魂である校是「たくましく さやけく生きん 知と愛と力つくして」を胸に、職員、保護者、そして地域が一丸となって、子どもたちが安心して安全に過ごし、日々成長できるように日々の教育活動に励んでいます。



地域の皆さんへの花苗贈呈

今年度の生徒会のテーマ「躍進～一致団結 あふれる笑顔～」には、自分の限界を超えて、進み続ける菊鹿中



企画段階から参加したきくかまつり

学校にしたいという思いを込めていいます。具体的には、生徒全員が全力を出し切った体育大会に始まり、地域交流では、生徒が種から育てた花の苗を日頃からお世

話になっている町内の各事業所などに送る活動を行い、大変喜んでいただきました。また、菊鹿町の祭りである「きくかまつり」に企画から参加したり、地域の祭りに参加したりするなど地域の皆さんとの交流も進めています。

さらに、秋の文化祭では各学年が台本から作成した学年劇を熱演し、保護者だけでなく地域の皆さんからも賞賛の声をいただきました。その日は、地域ボランティア「虹の会」と食育研究会の皆さんによる手作りの豚汁と焼き芋もふるまつていただきました。



文化祭後の地域の皆さんによる
昼食のふるまい

このように、地域の人に支えられ、「これまでもこれからも 地域とともに」歩み続ける菊鹿中学校でありたいと思います。

菊鹿中学校データ 吉野栄治校長 全校生徒 96人



図書館スタッフ おすすめの1冊

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館
鹿北図書室
鹿央図書室

【ひだり】 こもれび図書館
【鹿北】 菊鹿図書室
【鹿央】

【もれび】
【菊鹿】



『せいろでおやつ、時々ごはん』
今井ようこ / 著 Gakken/ 出版

せいろ（蒸し器）を使って作るほかほか
おいしいレシピ集。蒸しパン、プリン、
おこわ…米粉と小麦粉どちらでも作れる
配合表付きです。

《レシピ》

【ひだまり】 【もれび】



『おにぎりのなかにおにぎり
～かくれていることばをみつけよう～』
あわい / え 汐文社

いろいろなことばのなかに「いきもの」
のなまえがかくれています。どんな「い
きもの」がかくれているのでしょうか。

《絵本》

【ひだまり】 【鹿央】



図書館の情報は
こちらから

おしらせ

ひだまり図書館

「世界希少・難治性疾患の日」

毎年2月最終日は世界希少・難治性疾患の
日です。希少疾患、難治性疾患の啓発を目的
として全国でさまざまな活動が行われてい
ます。この取り組みの一環として図書館では
難病に関する本を展示します。

こもれび図書館

「MOE絵本屋さん大賞」

毎年大人気の特集「MOE絵本屋さん大
賞」。全国の絵本屋、書店の絵本担当者が最
もおすすめしたい絵本ベスト30が選ばれ
ます。

気になる大賞はどの作品でしょうか？
ぜひ図書館で確認してください！ お待ち
しています。

休館日

ひだまり図書館

2月2日(月)・9日(月)・16日(月)

2月19日(木)～24日(火)蔵書点検のため休館

こもれび図書館

2月4日(水)・11日(祝)・18日(水)・25日(水)

問い合わせ先

★ひだまり図書館

☎(46)1310

★菊鹿市民センター

☎(48)3111

★こもれび図書館

☎(43)1082

★鹿北市民センター

☎(32)3111

★鹿央市民センター

☎(36)3111

★生涯学習・スポーツ課☎(43)1150

OTASUKE戦隊 助けんじやー

ニューヒーロー誕生！！！

山鹿市消防本部 連載

自己紹介をします！！

たつや 《抱負》

田代 達也 山鹿市民の皆さん
のためには全力でがんばります！

くらのすけ

泉 蔵乃助 《抱負》

山鹿市民の皆さんに頼られる消防士
になりたいです！

やまと

手島 大和 《抱負》

命と未来を守るために
全力を尽くします！

けいしろう

坂口 佳志朗 《抱負》

山鹿市民の生命、身体
および財産を守ります！

よしひろ

長畠 圭浩 《抱負》

山鹿市民のために
がんばります！

令和7年度新人職員を紹介します。

山鹿市消防本部予防課

☎(43)9119



12/21

山鹿市にドリームチームがやってきた！ 宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」開催

山鹿市合併20周年記念事業として、宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」が、山鹿市民球場で開催されました。往年の名プレーヤーの皆さんと子どもたちへの野球教室を行い、山鹿市の選抜チームとドリームゲームを行いました。また、各選手のサインが入ったバットやグローブ、ボールが当たるドリーム抽選会も行われ、抽選番号が発表される度に会場では歓声が上がっていました。



ドリームチームと主催者での記念写真



ドリームチームと選抜チームと審判団での記念写真



藤田宗一選手



ホームランを放つ小畠龍輝さん



内竜也選手



西山秀二選手



始球式を行う早田市長



抽選会の様子



飯田哲也選手



堀内恒夫選手



試合前に握手を交わす谷沢健一監督(左)と青木賢一監督



抽選会で番号を呼ばれて歓声を上げる観覧者



野球教室に参加した子どもたち

お知らせ



12/7 20年の歩みに感謝を込めて 「だから、山鹿。」20周年感謝祭を開催

新山鹿市20周年事業実行委員会(委員長:立山洋右さん)による、20周年感謝祭が市役所駐車場で開催されました。飲食店舗が多数出店し、ステージでは子どもたちの踊りや演奏に加え、eスポーツ大会や大喜利大会などが行われ、多くの人にぎわいました。



「山鹿の魅力再発見」と題し行われた大喜利大会の様子

12/12 その一歩 積み重なれば必ず道になる 人権作文コンテスト熊本県大会で最優秀賞受賞

全国中学生人権作文コンテスト熊本県大会が開催され、山鹿中学校3年のビロネス・アントニー・タヌラさんが最優秀賞の県人権擁護委員連合会長賞を受賞しました。ビロネスさんは「いろんな学びや経験を通して、今回受賞できることをうれしく思います」と話しました。



左から工孝幸校長、ビロネスさん、早田市長、堀田浩一郎教育長

1/2 50人の参加者が一年の精進を誓う！ 山鹿市空手道連盟寒稽古

新年恒例の山鹿市空手道連盟による寒稽古が菊池川河川敷で行われ、氷点下の中、参加者は震えながらも基本稽古の形や組手を披露しました。参加者全員による川での稽古は厳しい冷え込みのため中止としましたが、一部の参加者が川に入り突きを披露しました。



川に入り精進を誓う突きを披露した二法館道場の皆さん

12/11 長年の取り組みが高く評価 山鹿市サッカー協会が文部科学大臣表彰受賞

山鹿市サッカー協会は、10月に東京都で行われた「令和7年度生涯スポーツ功労者および生涯スポーツ優良団体表彰式」で、生涯スポーツ優良団体として文部科学大臣表彰を受賞しました。山田隆典会長は「これまでの活動が認められ、非常にうれしく思います」と話しました。



左から坂本昭二副会長、山田会長、早田順一市長、井島裕司副会長

12/20 温泉の恵みに感謝し、繁栄を願う 山鹿温泉復活感謝祭

山鹿温泉の湧出長久を願う復活感謝祭が、さくら湯前の薬師堂で行われました。金剛乗寺の志賀尊了住職が祈とうを行い、地元区長や観光協会、商工会議所の皆さんとともに早田市長や有働辰喜市議会議長も参列し、600巻の般若心経を転読して、山鹿温泉の繁栄を祈願しました。



志賀住職が祈とうを行う中、手分けして般若心経を転読する参列者

1/6 外面と内面両方の美しさを競う アジア・シュプリーム・ページェント世界大会出場

本市在住の松本秀美さんが、12月にマレーシアで開催されたASP2025世界大会に出場しました。これは、外見的な美だけではなく、女性として自らを形成するすべてを審査対象とするコンテストです。世界大会ではCLASSIC MRS ASIA SUPREME 2nd Runner Upを受賞しました。



松本さんと早田市長

みんなの広場



タイムカプセル掘り起しの ご案内

ひらおぎ保育園五十周年記念事業

実行委員会

十年後の未来に思いを馳せ、アスレチック広場の片隅にタイムカプセルを収めてから早くも十年の歳月が経過し、今回保育園創立五十周年を記念して掘り起こし、お渡しするこ

とになりました。

●日時 3月28日(土)
午前10時～正午

●対象者 平成28年3月末に保育園に在籍していた園児(現小4～高2)
※当日取りに来られない人は保育園でお預かりしています。

●問い合わせ先 (牛島) チック広場 ひらおぎ保育園 アスレ

☎ (43) 6084

シニアソフトボール メンバー募集

フレンズ山鹿

●対象者 昭和42年12月31日以前の出生者

●練習日 毎週日曜日3時間程度
※詳しくは問い合わせください。体験や見学は無料でできます。

●問い合わせ先 (杉谷)
☎ 090(8914)1446



●問い合わせ先 (松葉) (八千代座)
☎ (44) 4004
☎ (40) 90(2501)7251

映画「国宝」で大人気の歌舞伎を八千代座でやりませんか。本物の歌舞伎役者の先生にも教えていただけます。園児から大人までセリフを言えれば参加OK。山鹿市以外の人も参加OK。練習は八千代座で月2回程度です。定期的に発表会を行い、地域のイベントにも参加します。

参加費は月千円です。

●問い合わせ先



八千代座 催し案内 2月

開催日	行事名	時間	料金
1日(日)	自主講座発表会 市民のつどい	日中	無料
2日(月)	鹿本地域未来創造会議シンポジウム	夜間	無料
7日(土)	山鹿市青少年健全育成大会	午前	無料
22日(日)	田島貴男 弾き語りツアー 2026	夜間	有料

【見学ができない日】

上記の日および18日(木)は見学できません。
※2日(月)の午前および7日(土)の午後は、見学ができます。

●八千代座見学

入館料 大人530円、小中学生270円(団体割引などあり)

●「八千代座物語」～山鹿灯籠踊り定期公演～

内 容 浪曲「わさもん」上映&山鹿灯籠踊り

日 時 2日(月)、3日(火)、5日(木)、8日(日)～10日(火)、12日(木)、16日(月)、17日(火)、23日(木)、24日(火)(午前10時半開演)

※八千代座物語の鑑賞には、別途料金が必要です。

●山鹿風情物語

日 時 6日(金)、7日(土)、13日(金)、14日(土)、20日(金)、21日(土)、27日(金)、28日(土)(午後8時半開演)

※鑑賞料など詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関するることは八千代座まで問い合わせください。

問 ☎ (44)4004



観光協会

今月の 街角 ギャラリー Gallery

パスタ&ギャラリー ポポロ(鹿校通)問 ☎ (44)4835

▶前期 野中米里さん クロッッシエ展

レース編みで構成した作品を展示。

期間：2月5日(木)～14日(土)

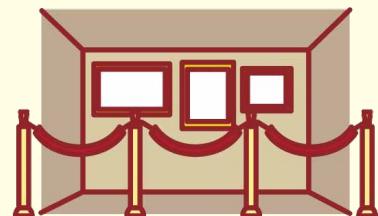
▶後期 山鹿水彩画クラブ作品展

四季の風景や静物など約20点を展示。

期間：2月16日(月)～28日(土)

●時間：どちらも午前11時半～午後6時
日曜定休

※11日(祝)・23日(祝)は営業。21日(土)は休み。



市民文化芸



短歌

鹿本町短歌会 十二月詠草

● 大友清子選

いつしらに黄葉銀杏の色冴えて中学生の下校楽しげ
あら草の茂れる庭の萩の花末摘花の庭思はせて
雨上がり光と水粒でドームなす二重の虹に揺るる佛

荒尾智恵子
江良美佐子
本田眞智子

● 石人短歌会 十二月詠草

● 古川ひろみ選

景品 うしろん人にや大当り
宮園すます子

この里に老いゆく事の幸せを思いなどして夕日見ている
その一步踏み出せぬ姿愛おしい夫婦で見つむ吾子の右足
昨日までの私を浮かべ沖縄の海はやさしくたゆたい唄う

上野 和子
米原 秀一
堀田 恵美

● 鹿北短歌会 十二月詠草

● 富田豊子選

● 溝上修次選

子を背負いかまどの煙に涙せし日も遠くなり米寿を生きる
一瞬の心に湧いた感情を短歌に綴る密かな喜び
冬晴れに障子張り替えみあぐれば「おつかれさん」と百舌鳥は来なきぬ

貞熊喜美子
古川 恵子
伊藤 純み

● 菊鹿短歌会 十二月詠草

● 溝上修次選

山暮らし遊びを知らぬ老女あり冬草むしる姿小さき
冬の朝旅立つ友の祭壇の白衣の天使のやさしい笑顔

渕上ヨシ子
梶山えみ子
植嶋裕二郎

誰かれも振り向く間もないこの師走優しさだけは携えていて

● 平川みどり選

引き合わん 世話をした上に出しかぶり
よかばい こっちやん移住せんですか
これも趣味 指折り数え七五調

竹下 賀松

● 松村こゆき選

派手かア 衣裳の歌いよるごたる

● 光堀 善教

● 新人俳句講座

● 濑口忠一選

冬うらら小石と会話一歳児

● 大仁田てる子

● 金光 菊女

茅葺の庫裡の煙や冬日和

● 加藤寿美代

冬うらら縁側に座し太宰読む

● 楠本 裕子

寒小菊曲がりしままに地に伏する

● 佐々木二世

木庭美千代

冬の朝旅立つ友の祭壇の白衣の天使のやさしい笑顔

● 松尾 虹風

よかばい こっちやん移住せんですか

● 松本 遊民

これも趣味 指折り数え七五調

● 浦上 公子

もらいもん 糺のもんべ懷かしか

● 荒木トンボ

よかばい 親と一緒に住むて言う

● 森本 遊民

これも趣味 わが家の庭は花ざかり

● 浦上 公子

もらいもん あんたにひとつおそそ分け

● 松尾 虹風

よかばい 頭で突ける除夜の鐘

● 荒木又衛門

待春の光の中の譜面台



2月の
ホーム戦情報！

2月6日(金) Beaust FRIDAY NIGHTS!

vs



HC名古屋

■開場／午後4時半 ■スローオフ／午後6時
■会場／山鹿市総合体育館

フライデーナイツ特別価格

●2階スタンダードシート前売りチケット価格

1000円
税込
お一人様

※当日券 お一人様1200円(税込)

●1階アリーナシート前売りチケット価格

1800円
税込
お一人様

※当日券 お一人様2000円(税込)

●高校生以下

無料



↑ チケットは
こちら！

会場ロビーでは
【ピュースト横丁】
開催！



あつたか～い食事を楽しみながら
ハンドボール観戦!!
アルコール類も販売します！

※20歳未満の人の飲酒および飲酒運転は法律で禁止されています。※画像はイメージです。

▼ NEW FACE! 新入団選手紹介

選手からのコメントはこちら ▶▶▶



No.27

外口 若菜

ほかぐち わかな

※2026年1月1日より契約開始

出身地／福岡県

生年月日／2004年1月23日

身長／168cm

ポジション／ライトバック

ハンドボール歴／筑紫女子学園～筑波大学

No.88

小林 実杜

こばやし みと

※2026年1月1日より契約開始

出身地／大阪府

生年月日／2003年10月18日

身長／159cm

ポジション／レフトウイング

ハンドボール歴／
四天王寺高等学校～大阪体育大学

No.75

吉田 七夕子

よしだ ななこ

※2026年4月1日より契約開始

出身地／埼玉県

生年月日／2003年7月7日

身長／163cm

ポジション／レフトバック

ハンドボール歴／

佼成学園女子高等学校～東京女子体育大学

No.22

小林 輝莉

こばやし きらり

※2026年4月1日より契約開始

出身地／熊本県

生年月日／2003年8月6日

身長／160cm

ポジション／センターバック

ハンドボール歴／
千原台高等学校～福岡大学



市民の皆さんからの投稿欄

読者のひろば



みんなで楽しい芋掘り



杉長寿会の皆さんとやはた保育園の園児たち

11月26日の午前中に、八幡校区老人クラブの活動として、杉長寿会主催やはた保育園との芋掘り交流を行いました。会員の長瀬シズさん邸にて地元役員たちと6月に植えたから芋が約半年間雨・風に耐えてスクスクと育って、収穫の時期を迎えました。保育園からは、古家園長先生他2人の先生と年長組の園児19人が1.5kmの道を歩いてきました。長瀬さん他役員の皆さんと一緒に心ひとつで芋掘りに挑みました。

大きな芋を園児たちは次から次へと掘り当て、空高く上にあげる様子はまさに天下をとった心持ちでしょう。終わってみればコンテナ3箱分の「紅はるか」を掘ることができました。園児たちは長瀬邸の特設会場で先生が持ってきてくれた昼食（カレーライスや野菜サラダなど）を食べて、楽しく過ごしました。から芋は園児たちに分けられるそうです。一日中はしゃいで笑顔の中で楽しく過ごすことができました。来年も実施したいと思っております。



芋掘りの様子

投稿者：松林光博杉長寿会会長

山鹿市広報部員、募集中！

皆さんの身近な話題や気になる情報、イベントなど、隠れた地域の魅力を広報紙で発信してみませんか？
詳しくは問い合わせください。

問 秘書広報課広報係 ☎ (43)1110

地域おこし協力隊通信

問 地域生活課 ☎ (43)1114

1月に開催した空き家相談会に
ついてお詫びお詫び。

空き家を所有している人を

対象に、空き家バンク制度のお
話や物件の登録に向けての相
談に応じました。相談者は初め
どうしていいかわからなこと
不安な様子でした。私たちも空
き家で悩んでいた人の気持ち
に寄り添い、できる限り一緒に
に考えて、いろんな選択肢を提
案させていただきました。する
と、不安だった表情も次第に明
るくなつ、帰られるときに「来
て良かった」と、安心される人
がたくさんついて、私たちも喜び
もうれしかつたです。

空き家にはいろいろな選択
肢があります。1人で抱え込ま
ず、一度山鹿暮らしサポート局
へ相談ください。私たちサポー
ト局メンバーが分かりやすく
丁寧に、皆さんの相談にお応じ
せていただきます。（中三陽子）



当日の相談会の様子



空き家相談会開催

移住定住
バーンハイヤー
次号は 中島隊員

人の動き

人口	34人減りました	47,378人
男性	30人減りました	22,429人
女性	4人減りました	24,949人
世帯数	9世帯増えました	22,074世帯
~14歳	11.0%	5,193人
15歳~64歳	49.5%	23,459人
65歳~	39.5%	18,726人
12月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り
決めによる漢字を使用しています(秘書広報課)



山鹿市公式 YouTube



山鹿市の魅力や
情報を発信中!
←二次元コードから
登録ください!

ことしから出初式と二十
歳のつどいが同日開催とな
りました。当日は雪予報で、
朝から雪が降つたり止
りを繰り返し、1日を通し
て凍えるような心地でした。
そんな中がんばって撮影し
た写真でフォトレポートを
作成しておりますので、皆
さま今一度じっくりご覧に
なってください。よく見
ると雪が写っているかもし
れません。(卯)

あとがき