

～生涯学習講座の様子～

〔①聞いて得するコース〕



〈受講者の声〉

消防署見学や現地研修で実際の現場に触れ、話を聞くだけでは分からない学びがありました。参加して本当によかったです。

〔②歴史探訪コース〕



〈受講者の声〉

毎年楽しみに参加しています。詳しい説明がとても分かりやすく、現地で学ぶことで歴史がより身近に感じられました。

〔③英語で遊ぼうコース〕



〈受講者の声〉

ゲームや会話を通して楽しく英語に触れることができました。ALTの先生も明るく、毎回あっという間でした。

〔④健康づくりコース〕



〈受講者の声〉

頭や体を動かしながら楽しく学ぶことができました。健康の大切さを改めて実感し、生活に取り入れたいと思いました。

〔⑤園芸コース〕



〈受講者の声〉

土に触れながら楽しく学ぶことができ、心も癒されました。育てる楽しさを改めて感じました。



皆さんの参加をお待ちしております。

令和8年度 山鹿市生涯学習講座

受講生大募集

教養を高め、社会に貢献できる人材の育成を目指して生涯学習講座を開催します。講師陣は多彩な顔ぶれで、休日開催の講座もありますので、多数のご参加をお待ちしています。

申し込み期間 令和8年4月1日(水)から4月30日(木)まで
※申込書による申込は、土日祝日を除く9:00から17:00まで
※定員に達しなかった場合、随時募集します。

申し込み方法 ～今回より申し込み方法が変更になりました。～

①又は、②の方法のいずれかでお申し込みください。

①インターネットによる申込

右記のQRコード、又は市のHPに掲載されているQRコード又はURLを読み取り、必要事項を入力してお申し込みください。

②申込書による申込

各施設3ページに記載に置いてある「山鹿市生涯学習講座申込書」に必要事項を記入してご提出ください。

電話でのお申込はできません

講座申込のための
来館が不要になりました



上記のQRコード、又は市HPに掲載されているQRコードを読み取ると、24時間いつでも、講座の申し込みが出来ます。ぜひ、お試しください。

受講資格 山鹿市内に在住・在勤の方

受講料 1講座につき、年額2,000円(開講日に納付書を配付します)
※別途実費必要な講座もあり。

講座期間 令和8年7月から令和8年11月まで

その他 定員を超えた場合は生涯学習・スポーツ課で抽選し、受講の可否を通知します。また、応募人数が10名に満たない場合は、開講しない場合があります。自然災害等により、内容や講師、日程等の変更や中止になることもありますので、予めご了承ください。



① 聞いてとくするコース ●定員50名 ●時間10:00~11:30

※現地研修は別途バス料金を徴収します。

誰かに教えたくなるちょっと得すること、聞いてみませんか

回数	テーマ・内容	講師・指導者	開催日	会場
1	山を継ぐ～命のバトン～	株式会社ゆうき 野中 優佳	7月 7日(火)	山鹿市民交流センター
2	詐欺被害の実態と防止策	山鹿警察署 生活安全係	8月18日(火)	
3	今の景気はいいの？悪いの？	九州財務局	9月29日(火)	
4	熊本のおいしい水(現地研修・バス)	熊本高等専門学校名誉教授 古江 研也	10月20日(火)	現地研修
5	山鹿灯籠とは？ ～灯籠師の現在の取り組みについて～	山鹿灯籠師 中村 潤弥	11月10日(火)	山鹿市民交流センター

② 歴史探訪コース ●定員50名 ●時間10:00~11:30

山鹿や熊本の身近な歴史を学んでみませんか

回数	テーマ・内容	講師・指導者	開催日	会場
1	磐井の乱と肥中君(ひのなかのきみ)	山鹿市 教育委員会 文化課	7月16日(木)	山鹿市民交流センター
2	中世菊池一族と山鹿	菊池市 教育委員会 文化課	8月27日(木)	
3	山鹿の戦国期と隈部氏	北部九州中近世城郭研究会 理事 鶴嶋 俊彦	9月17日(木)	
4	石工仁平と山鹿の石造文化	阿蘇草原再生・世界遺産推進課 学芸員 原口 雅隆	10月15日(木)	
5	赤穂義士と山鹿展(仮)(現地研修)	山鹿市立博物館職員	11月19日(木)	山鹿市立博物館

③ 英語で遊ぼうコース ●定員25名 ●時間10:00~11:30

ALTと一緒に英語で交流しませんか

回数	テーマ・内容	講師・指導者	開催日	会場
1	Lesson1 あいさつ・自己紹介	学校教育課 ALT(外国語指導助手)	7月22日(水)	山鹿市民交流センター
2	Lesson2 クイズ・ゲーム		7月29日(水)	
3	Lesson3 簡単な英語を話そう		8月 5日(水)	
4	Lesson4 自分や身近なことの紹介①		8月12日(水)	
5	Lesson5 自分や身近なことの紹介②		8月19日(水)	

④ 健康づくりコース ●定員50名 ●時間10:00~11:30

心身の健康のためにできることを学びませんか

回数	テーマ・内容	講師・指導者	開催日	会場
1	目の健康について	いでた平成眼科クリニック 院長 出田 隆一	7月 4日(土)	鹿央市民センター
2	60歳からの認知予防	ワンコ塾 主宰 林 一子	8月 1日(土)	
3	音楽で心をリフレッシュ	音楽療法士 服部 香代	9月12日(土)	
4	生活習慣(生活習慣病やバランス食)	山鹿市 健康増進課	10月10日(土)	
5	脳卒中予防十か条	国立病院機構熊本医療センター	11月 7日(土)	

⑤ 園芸コース ●定員25名 ●時間9:00~10:30

※材料費4,000円程度/年間(別途)

専門家の指導のもと、土に親しみ花を育ててみませんか？

回数	テーマ・内容	講師・指導者	開催日	会場
1	バンジー・ピオラ・キンギョソウ・ ノースポール・なでしこなどの播種	杉本農園 代表 杉本 久雄	9月 6日(日)	杉本農園
2	3号ポリポットに土入れ		9月20日(日)	
3	苗もの鉢上げ		9月27日(日)	
4	追肥、除草など		10月18日(日)	
5	花苗の配布		11月15日(日)	

お申し込み先・お問い合わせ先

施設名	電話番号	開館日	開館時間
生涯学習・スポーツ課(市役所4階)	43-1150	月曜～金曜	8:30～17:15
山鹿市民交流センター(申し込みのみ)	43-1081	月曜～金曜	9:00～22:00
鹿北地区公民館(市民センター内)	32-2059	月曜～金曜	8:30～17:15
菊鹿地区公民館(市民センター内)	48-3111	月曜～金曜	8:30～17:15
鹿本地区公民館(市民センター内)	46-5075	月曜～金曜	8:30～17:15
鹿央地区公民館(市民センター内)	36-3111	月曜～金曜	8:30～17:15