

広報  
やまが

YAMAGA

2026  
(令和8年)  
April  
No.304

4



お薄<sup>うす</sup>を一服差し上げます  
大道保育園 お茶会

だから、  
山鹿。

山鹿市キャッチフレーズ

## やまが



上記の筆文字  
「やまが」を書いた  
子どもたちを  
紹介する  
コーナーです

納富 瑛都さん  
八幡小学校 6年生

今がんばっていることは計画委員会の活動です。学校行事で全校児童をまとめている姿に憧れて入りました。ことは委員長として、学校行事などの大きな行事の他に、毎週のあいさつ運動にもしっかり取り組んで、みんなのお手本になれるようがんばりたいです。

### 今月の表紙 大道保育園 お茶会

2月28日に大道保育園でお茶会が行われました。これは卒園する園児に、伝統文化に触れ礼儀作法を身に付けてもらおうと毎年開催しているもので、保護者への感謝の気持ちを込めてお点前を披露しました。園児たちは琴の音色が響く中、緊張しながらも茶会をたてた抹茶を振る舞いました。



防災行政無線の放送内容を聞くことができます。

※放送後24時間以内 ※通話料有料

☎(41)9077 関防災監理課 ☎(43)1113

## 目次

### トピックス

- 3 大宮神社の絵馬が熊本県重要文化財に指定されました  
深掘り！ 菊池川流域日本遺産エピソード

### 生活情報

- 4 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第79号  
台湾との交流がさらに広がっています
- 5 山鹿市出前講座のご案内
- 6 税金・保険料は忘れずに納めましょう
- 7 令和8年度隣保館教養講座受講生募集
- 8 新生活スタート後に気を付けたい消費者トラブル
- 9 「巡回スマホ教室」のご案内
- 10 新しい民生委員・児童委員を紹介します
- 12 みんなの健幸手帳

### お知らせ

- 14 案内版  
狂犬病予防集合注射 日程のお知らせ  
各種手当の額について
- 15 4月から国民年金保険料が変わります  
春の全国交通安全運動
- 20 定例相談
- 21 わくわくネット
- 22 図書館スタッフおすすめの1冊・バンビ通信
- 23 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 24 街角ぐるっとNAVI

### 投稿のページ

- 26 みんなの広場  
今月の街角ギャラリー・八千代座催し案内
- 28 市民文芸
- 29 熊本ビューストピンディーズ
- 30 読者のひろば・地域おこし協力隊通信

### 地域コミュニケーションアプリ



やまがメイト

● 出前講座 実施中 ●

「やまがメイト」で検索、または上記二次元コードを読み込んでください。

「もしも」の前にダウンロード！

市が発信する行政情報を取得できる他、家族や友人、行政区や各種グループでの情報共有ができます。

※緊急情報の発信の他、防災情報も充実しています。日頃の「備え」として、活用をお願いします。

関情報政策課 ☎(43)1118

実施予定のイベントに変更が生じる場合があります。主催の問い合わせ先にご確認くださいか、山鹿市ホームページなどでご確認ください。



# 大宮神社の絵馬が熊本県重要文化財に指定されました

閩文化課 ☎(43)1651

トピックス

大宮神社に伝わる三十六歌仙絵馬が、熊本県の重要文化財に指定されました。正式名称は「土佐光起筆 三十六歌仙図扁額 附 狩野寿信筆 模写扁額」です。

三十六歌仙絵馬は、平安時代を代表する36人の歌人の姿と和歌を描いたものです。江戸時代から明治時代にかけて、和歌や書道の上達を願い各地の神社へ奉納されてきました。本作は、江戸時代前期に活躍した絵師・土佐光起が描き、公家出身の書家・葛岡宣慶が文章を添えたものです。

昭和56年に山鹿市の文化財に指定され、現在は熊本県立美術館へ寄託され、保管されています。36面すべてが制作当初に近い良好な状態で残っている点は大変珍しく、江戸時代の美術品として、県内はもとより全国的にも非常に価値の高いものです。

また、神社の氏子たちが奉納し実際に社殿に掛けられていた、文政6年(1823年)に狩野寿信が忠実に模写した絵馬も伝えられており、本作の保護・継承に役立った重要な資料として、あわせて指定されました。



土佐光起筆 三十六歌仙図扁額  
「中務」(表)



土佐光起筆 三十六歌仙図扁額  
「中務」(裏)



狩野寿信筆 模写扁額(表)

写真提供：熊本県立美術館

## 連載第1回

### 深掘り！ 菊池川流域日本遺産エピソード ～伝説と文化をたずねて

閩文化課 ☎(43)1651

阿蘇外輪山を源流として、有明海へと注ぐ熊本県北の大河・菊池川。その流域には、二千年にわたる米作りの営みによって刻まれた、大地の記憶が随所に受け継がれています。平地には古代から伝えられる条里制による地割が広がり、山間部では高地での米作りを可能にした井手(用水路)や美しい棚田が存在します。また、海辺では干拓によって広大な農地が造られ、地域の歴史を物語っています。

これらの土地利用の痕跡は菊池川という一つの河川の流域内に凝縮されており、私たちは歴史の移り変わりを身近に感じることができます。さらに、豊穰の地に根付くにぎやかな祭りや、地域特有の食文化といった無形の伝統文化も息づいています。菊池川流域は、日本の米作り文化の発展を物語る縮図であり、その歴史的な景観から農業がもたらした芸能や食の魅力に触れることができる特別な場所といえるでしょう。このような地域文化の豊かさは「米作り、二千年にわたる大地の記憶～菊池川流域『今昔『水稻』物語』～」というテーマでまとめられ、平成29年に日本遺産として文化庁から認定されました。

この連載では、菊池川流域日本遺産について、その魅力をより深く知っていただくため、地域外にあまり知られていないさまざまなエピソードを紹介していきます。



菊池川(奥は山鹿市街)



菊池川流域  
日本遺産  
ホームページ▶



山鹿市教育委員会広報

## ゆめーる

第79号

山鹿市教育委員会  
教育総務課  
☎(43)1396  
E-mail:ksoh@city.yamaga.kumamoto.jp

まちなか博物館「古写真でたのびる 山鹿湯町」を開催

2月6日から15日まで、明治から昭和にかけて撮影された古写真を八千代座交流施設で展示しました。

この企画展は、現在のレトロな街並みのルーツである往年の豊前街道沿いの様子を紹介し、多くの人に親しんでもらうことを目的としました。

今のようにカメラが普及していない時代に撮影された町並みの写真は大変貴重です。特に、山鹿市出身の放送作家であり郷土史家でもあった故・木村祐章さんが撮影した写真からは、当時の人々の生活の息づかいが感じられました。来場者たちは、写真を通じて懐かしく温かい当時の風景を楽しんでいました。



昭和33年頃 振売の少年（中町）木村さん撮影



展示の様子

# 台湾との交流がさらに広がっています

問観光課 ☎(43)1579

文化・観光・教育交流を通じて、台湾との絆が着実に深まっています。令和7年8月から令和8年1月にかけて行われた交流の様子を紹介します。

## ① 山鹿灯籠踊りを台湾で披露(令和7年8月23日)

新竹市交響楽団から山鹿灯籠踊り保存会が招待を受け、灯籠踊りを披露し、多くの新竹市民と交流を行いました。

## ② 台湾で観光PR(令和7年11月7日～10日)

台湾最大級の旅行博覧会「台北国際旅行博(4日間で36万5千人来場)」に参加し、県内9団体とともに観光PRを実施しました。

## ③ 鹿本高校生徒が板橋區高校生と交流(令和7年12月15日)

令和7年4月に新北市立板橋高級中學校(高校生)62人(※教職員などを含む)が鹿本高校を訪問したことをきっかけに、今度は鹿本高校2年生172人が台湾への修学旅行で同校を訪問しました。参加した生徒から「台湾の授業に参加し文化の違いを感じたが、現地の生徒と直接交流ができ、貴重な経験でした」などの感想が聞かれました。

## ④ 新北市板橋區訪問団が山鹿市を訪問(令和8年1月9日)

「山鹿灯籠浪漫・百華百彩」の装飾提供をきっかけに約2年間交流を続けてきた新北市板橋區的訪問団(区長ほか31人)が山鹿市を訪れ、山鹿小学校や大宮神社などを見学しました。訪問団から「歴史文化が豊富で、台湾人が好きな魅力がたくさんある素晴らしい場所」と感想が聞かれました。



①新竹市民と一緒に灯籠踊り



③新北市板橋區関係者と鹿本高校生徒ら

お気軽にご利用ください

# 山鹿市出前講座のご案内

☎秘書広報課 ☎(43)1110

市民の皆さんを対象に「出前講座」を実施します。利用を希望する団体は申し込みください。

## ●出前講座とは

市政を分かりやすく伝えたり、郷土の歴史や文化、生活の知恵などをお話ししたりします。聞いてみたいテーマを下記のメニューから選んで申し込みください。市の担当職員などが、直接皆さんの所に伺います。



## ▼令和8年度 出前講座メニュー

分野	No.	講座名
市民の暮らし	1	やまがメイトの利活用(連絡網としての活用など)
	2	防災の自助と共助について考えよう!
	3	正しく理解しよう人権の基礎・基本
	4	みんなで創ろう人権のまち
	5	男女共同参画社会って必要なの?
	6	性別による役割分担について考えよう!
	7	統計でみる山鹿市のすがた(国勢調査の結果など)
	8	選挙~なくそう棄権、出かけよう投票~
	9	あいのりタクシー
	10	山鹿市の市税
	11	ごみの分別・リサイクル
	12	悪徳商法に騙されない!(消費生活相談)
	13	山鹿市の水道
	14	住宅用火災警報器の設置および維持管理
	15	正しい119番のかけ方
	16	もしもの火災講話(地域や家庭の火災への備え)
	17	いざというときの初期消火訓練(消火器取り扱い訓練)
	18	応急処置訓練(心肺蘇生法・三角巾法・応急処置)
	19	命を守る防災講話(地震・災害時の行動と対策)
	20	防火防災訓練(救急法・消火訓練・講話)

## ▶出前講座の利用申し込みについて

- 実施日 平日(土日、祝日、年末年始を除く日)
- 申し込みできる人 山鹿市内に在住または通勤、通学しているおおむね10人以上の団体、グループなどで申し込みください。政治や宗教、営利目的の団体などについてはご遠慮ください。
- 会場の手配など 会場の手配や講座のお知らせ、当日の進行などは、申し込んだ団体でお願いします。
- 申し込み方法 下記のメニューから希望講座を選び、開催希望日の1ヵ月前をめどに秘書広報課まで申し込みください。

分野	No.	講座名
市民の福祉と健康	21	障がい福祉
	22	成年後見制度(ご自身のこととして・支援者として)
	23	支援を要する人の避難支援(個別避難計画)
	24	知っておきたい年金の話
	25	よくわかる後期高齢者医療制度
	26	国保でホッ!みんなの国民健康保険
	27	いきいき介護予防
	28	正しく理解しましょう!「認知症」
	29	みんなで支える「介護保険制度」と「サービス」
	30	生活習慣病(生活習慣病改善やバランス食)
	31	熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」
	32	糖尿病(DM)の予防・教育
	33	家庭でできるリハビリテーション(火曜日は除く)
	34	肝炎Q&A(午後のみ)
教育・文化	35	もっと知りたい図書館のこと
	36	子どもと楽しむ読み聞かせ
	37	再発見!山鹿の歴史・地元の歴史
	38	本物の古代に触れる 市立博物館とチブサン古墳(現地研修)
	39	菊池川流域の日本遺産

## 募集

皆さんのご意見をお聞かせください!

「こんな講座をやってほしい」「こんな講座があればうれしい」などありましたら、秘書広報課にお伝えください。今後の開催の参考とさせていただきます。

# 税金・保険料は忘れずに納めましょう

## 令和8年度 市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料納期一覧表

納期月	納期限	固定資産税	市県民税 普通徴収	軽自動車税 種別割	国保税	後期保険料	介護保険料
4月	4月30日(木)						1期
5月	6月1日(月)	1期		全期*			
6月	6月30日(火)		1期		1期		2期
7月	7月31日(金)	2期			2期	1期	
8月	8月31日(月)		2期		3期	2期	3期
9月	9月30日(水)				4期	3期	
10月	11月2日(月)		3期		5期	4期	4期
11月	11月30日(月)				6期	5期	
12月	12月25日(金)	3期			7期	6期	5期
1月	2月1日(月)		4期		8期	7期	
2月	3月1日(月)	4期			9期	8期	6期
3月	3月31日(水)				10期	9期	

※軽自動車税の口座振替は、納期限日ではなく5月20日(水)が振替日になります。

### 【納付場所および納付方法】

- 金融機関など 本店（所）または支店（所）
  - \*肥後銀行 \*熊本銀行 \*熊本第一信用金庫
  - \*九州労働金庫 \*鹿本農業協同組合
  - \*郵便局またはゆうちょ銀行※郵便振替用紙（「払込取扱票」）であれば、全国で納付できます。
  - QRコード記載あり…郵便局またはゆうちょ銀行
  - QRコード記載なし…九州管内の郵便局またはゆうちょ銀行（沖縄県を除く）
  - \*山鹿市役所（本庁又は市民センター）
- 全国のコンビニエンスストア（対応店舗など詳しくは納税通知書などの裏面を参照ください）
  - ※表面にバーコードのある納付書のみ
- スマートフォンのアプリ決済
  - ※表面にバーコードのある納付書のみ
  - 対象アプリ \* PayPay \* PayB \* d払い
  - \* au PAY \* 支払秘書
- 地方税統一 QRコード対応金融機関など
  - ※表面に QRコードのある納付書のみ

### 【口座振替】 税務課または下記金融機関窓口で直接申し込みください。

- \* 肥後銀行、熊本銀行、熊本第一信用金庫、九州労働金庫、鹿本農業協同組合、ゆうちょ銀行の預貯金口座をお持ちの人

### 1. 税務課窓口での手続き

山鹿市役所 1階⑥番窓口で来庁者の本人確認ができる書類などの提示後に、金融機関のキャッシュカードの読み取りと暗証番号の入力が必要です。

### 2. 金融機関での手続き

①納税通知書 ②預貯金通帳 ③通帳使用印鑑をお持ちのうえ、依頼書を提出してください。

※納税義務者が変更になった場合や、口座振替を廃止したい場合などは、別途変更や廃止の届出が必要になります。※申し込みの翌月分から口座振替になります。開始月を指定された場合は、指定された月分から口座振替になります。

※納期限が月の初めの場合は前月分となりますので、ご注意ください（上記一覧表参照）。

### 【督促手数料および延滞金】

納期限までに納付がない場合は、法令に基づき、督促手数料・延滞金が加算されます。

### 【滞納処分】

督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納されないときは、滞納者の財産を差し押さえるしなければなりません。

差押執行は法律に基づく強制徴収（執行）です。

納付が困難な場合は、必ず納税・納付の相談にお越しください。

### ●問い合わせ先

#### ▼税務課

収納係 [納税相談・滞納処分・口座振替] ☎(43) 1144  
 市民税係 [市税・国民健康保険税] ☎(43) 1120  
 固定資産税係 [固定資産税] ☎(43) 1121

#### ▼国保年金課

後期医療年金係 [後期保険料] ☎(43) 1576  
 ▼長寿支援課  
 長寿総務係 [介護保険料] ☎(43) 1180



## 隣保館で広げよう♪ 交流の輪

### 令和8年度 隣保館教養講座 受講生募集



No	講座名	会場	曜日	時間	定員
1	ハワイアン・フラダンス教室	山鹿	第1・3㊿	13:30	15
2	太極拳教室 (初心者～24式)	山鹿	第1・3㊿	13:30	15
3	パソコン教室	山鹿	第2・4㊿	19:00	15
4		鹿央	第1・3㊿	19:00	15
5	生花教室	山鹿	第1・3㊿	13:30	15
6		鹿本	第1・3㊿	13:00	15
7	絵手紙教室	山鹿	第3・4㊿	14:00	15
8	カラオケ教室	鹿本	第1・3㊿	13:30	10
9			第1・3㊿	13:30	10
10			第1・3㊿	19:30	15
11		鹿央	第1・3㊿	9:00	15
12	コーラス教室	山鹿	第2・4㊿	19:30	15

No	講座名	会場	曜日	時間	定員
13	健康体操教室	鹿本	第1・3㊿	10:00	15
14		鹿央	第1・3㊿	13:30	15
15	3B体操教室	鹿本	第2・4㊿	19:30	20
16	レクリエーション教室	鹿央	第2・4㊿	10:00	10
17	マジック教室	山鹿	第2・4㊿	19:00	15
18	書道教室	鹿本	第2・4㊿	13:30	15
19			第1・3㊿	20:00	15
20	ヨガ教室	鹿央	第2・4㊿	13:30	15
21	書道教室(一般)	鹿央	第1・3㊿	13:30	15
22	手芸教室	鹿本	第1・3㊿	19:30	15
23	日本語クラブ	山鹿	第1・3・5㊿	9:30	随時
24			毎週㊿	19:00	30
25		鹿本	第2・4㊿	19:00	10

- 講座期間 5月～令和9年2月まで  
※No23～25日本語クラブのみ4月から開講します。
- 受講料 無料(ただし一部の講座は有料です)  
※材料代などの実費が必要な講座もあります。
- 受講資格 山鹿市に在住・在勤の人
- 申込期間 4月1日(水)～8日(水)  
(平日:午前8時半～午後5時まで)
- 申し込み方法 近くの隣保館で申し込みください。  
申込用紙は各隣保館にあります。  
※電話での申し込みはできません。原則として先着順での受け付けですが、定員を超えた場合は新規受講生を優先します。

- その他 災害や悪天候などにより、安心・安全に実施できないと判断した場合は中止することがあります。  
※「日本語クラブ」の山鹿会場は外国から来た子どもたちとその家族が対象です。鹿本会場は外国から来て山鹿市で働いている人が対象です。
- 問い合わせ先  
山鹿隣保館 ☎(43)1133 熊入町62番地1  
鹿本隣保館 ☎(46)2325 鹿本町来民1502番地1  
鹿央隣保館 ☎(36)3133 鹿央町千田1469番地2  
人権啓発課 ☎(43)1199 山鹿987番地3

#### 隣保館とは…

さまざまな人権問題解決のための人権啓発の拠点であり、また地域住民の皆さんの福祉の向上や交流促進を目的とした、コミュニティセンターとしての役割を担う施設です。

新生活スタート後に

気を付けたい

消費者トラブル

●知らない事業者がいきなり！？  
“訪問販売”トラブル

✓不要であればきっぱり断る！

✓クーリング・オフ  
できる場合も！



●新生活でも気を付けたい  
“もうけ話”トラブル

✓うまい話に  
飛びつかない！



●ネット回線などの  
“通信契約”トラブル

✓料金プランやサービス内容  
をよく確認！



独立行政法人

国民生活センター（2025年4月）

開催曜日が金曜日から【木曜日】に変わります！



# 「巡回スマホ教室」のご案内

図情報政策課 ☎(43)1118

山鹿市と和水町では、ソフトバンク株式会社と連携し、専用車両によるスマホ教室と個別相談を行っています。

この教室では、スマートフォンや携帯電話を使ったことがない人でも、基本的な使い方をわかりやすく学ぶことができます。今使っている電話会社に関係なく、どなたでも無料で参加できます。

「スマホは持っているけど電話をかけるのがむずかしい」「家族とLINE（ライン）でやりとりしたいけれど、どう操作すればいいかわからない」など、スマホに関するお悩みを解決してみませんか？

スマホ教室で、もっと便利で楽しいスマホの使い方を始めてみましょう！ お気軽に参加ください。

講座名	内容
ガラケーとスマホの違い	ご自身の使い方から「ガラケー」か「スマートフォン」どちらが適しているのか診断 Google レンズ（カメラを使った検索）の使い方体験
スマホの使い方（入門編）	スマホの画面の見方 / 電話 / 文字入力 / メール
スマホの使い方（基礎編）	マップを使いながら基本操作 / ルート検索 / カメラの撮影 / 動画の撮影 / QR コード読み取り
スマホの使い方（応用編）	インターネットの調べ方 / 音声操作 / アプリの追加方法・移動方法
LINE の使い方	トークの送り方 / 写真・スタンプの送り方 / グループトークの作り方 / ビデオ通話の仕方
スマホ決済の使い方	スマホ決済とは / 不安要素と対処法 / アプリ登録 / 体験
初めての生成 AI	～新しい検索体験～
生成 AI を楽しもう	～画像生成編～
個別相談	スマホ操作全般の相談 やまがメイトの登録も可能です！

- 費用 無料
- 定員 各回3組（個別相談は各回1組）
- 申し込み方法 開催日の3日前までに予約  
※教室で使用する端末は無料で貸し出します。  
※山鹿市と和水町どちらの教室も参加できます。  
※家族・友人との参加や複数回の参加も可能です。

予約はこちらから！ 年中無休！

☎ 0800 (111) 9442



受付時間 午前9時～午後5時  
(土日祝日も受け付け中)

詳しくは、山鹿市ホームページを確認ください。

## ●スマホ教室スケジュール

	期日	場所	11:00～12:00	12:30～13:15	14:30～15:30	16:00～16:45		
4月	2日(木)	ゆめ마트東山鹿店	ガラケーと スマホの違い	個別相談 スマホのことなら なんでも相談でき ます！	LINE の使い方	個別相談 スマホのことなら なんでも相談でき ます！		
	9日(木)	山鹿市役所本庁			初めての生成 AI ～新しい検索体験～			
	16日(木)	菊水口マン館	スマホの使い方 (入門編)		スマホの使い方 (基礎編)			
	23日(木)	緑彩館	スマホの使い方 (基礎編)		スマホ決済の 使い方			
5月	7日(木)	ゆめ마트東山鹿店	スマホの使い方 (入門編)		個別相談 スマホのことなら なんでも相談でき ます！		LINE の使い方	個別相談 スマホのことなら なんでも相談でき ます！
	14日(木)	山鹿市役所本庁	スマホの使い方 (基礎編)				生成 AI を楽しもう ～画像生成編～	
	21日(木)	菊水口マン館	スマホの使い方 (応用編)					
	28日(木)	緑彩館						
6月	4日(木)	ゆめ마트東山鹿店	スマホの使い方 (基礎編)	個別相談 スマホのことなら なんでも相談でき ます！	LINE の使い方	個別相談 スマホのことなら なんでも相談でき ます！		
	11日(木)	山鹿市役所本庁	スマホの使い方 (応用編)					
	18日(木)	菊水口マン館						
	25日(木)	緑彩館						

※本事業はソフトバンク株式会社に委託しています。本事業に関する問い合わせは

山鹿市情報政策課(☎0968(43)1118)または和水町デジタル行政推進課(☎0968(86)5722)まで連絡ください。

地区名	氏名
白坂・中小坂・下小坂	村上 重記
今寺・仲間・津留団地	木庭 孝子
下宮・中津留・小鳥町	古家ふみよ
寺島9・寺島10	本多 實男
主任児童委員	有働 正子
	野口 愛子
■山鹿市鹿北町民生委員児童委員協議会 (14人)	
浦方・桑原・枝川内	今村 一郎
迫・才野・幸ヶ丘・細永・釘の花	江上 誓支美
川原谷・山下・堂原	川崎 美明
中間・東野	古川 明美
高井川・東栗瀬・西栗瀬・弁天	月足 昭
陣内・宮迫・柿原・鹿北福原	石貫 好弘
尾谷・下中・上中・竹の谷・男岳・柚の木谷	田中 成二
中津川・底野・三楠・田淵・柏ノ木	野中 秀範
麻生・皆瀬・小川内・後川内・市木	浦田 敏明
下村・南松尾・須屋・星原	◎ 才田 豊昭
荒平・田中・原	中満 徹幸
本多久・金原・入道・茂田井	大淵 賢之
主任児童委員	稲葉 敦子
	田中 順子
■山鹿市菊鹿町民生委員児童委員協議会 (21人)	
1区・3区 (年の春)	家入 幸生
2区・3区 (年の春以外)	古家しづ子
4区・5区	宮崎美穂子
6区・8区 (郷の原)	立花 一利
7区	杉 富男
8区 (郷の原以外)・9区	松田 真弓
川原・長谷川	◎ 徳丸 浩司
川西・長谷	野小生直恵
島田	松見 信也
山の井・日渡・日渡団地	芹川 孝文
下永野1・下永野2・みどり団地	中満 孝代
下組・上組	勢田 廣行
太田・五郎丸	藏原 幸雄
上本分・下本分	木村ゆみ子
黒蛭	堤 しのぶ
米原・立德・木山	松本千鶴子
横枕・道場・大林	菊川 章
池田・永山・酒造野	中原 茂昭
宮原・阿佐古	原口 義史
主任児童委員	木庭 珠美
	横田 秀子

地区名	氏名
■山鹿市鹿本町民生委員児童委員協議会 (25人) ※欠員1人	
辺田目、笹本、裏方	小原 直美
今古閑、良福寺	野中 正輝
新屋敷	永野 トシ
来民中町・上中町	山村 朋子
大正町・来民下町	森本留美子
下中町	平野 良祐
御宇田	◎ 荒木 信一
南古閑	森一 廣芳
	鶴丸 町子
原部	平野 幸子
坂東	(欠 員)
駅通	龍崎 和人
	龍崎 篤子
高橋	緒方 昭弘
津袋	松本 康代
庄	星子 千幸
石淵	古莊美代子
下高橋・小嶋	渡邊 至誠
梶屋・下梶屋・中富	白木 義広
川北	相良真埋子
川南	安浪 寛治
分田・中分田	広瀬 謙次
下分田・小柳	内田 忍む子
主任児童委員	木村 千代
	古里 由美
■山鹿市鹿央町民生委員児童委員協議会 (16人)	
奥永・久野	増田多嘉子
上久野	守川 亀雄
宮・下千田	姫井るり子
上千田・水原	平山 徳継
元広・下原	城 行法
上広	廣田ゆみ子
持松東・持松西	富田 秀子
姫井・姫井団地・米野	松井喜美子
堂米野・下米野・一里木団地	◎ 梶 朋義
上岩原・郷原	藤壺 克子
岩原・春間・岩倉	立山 美紀
霜野・仁王堂	谷口 一光
北谷・梅木谷	一安 裕治
大浦・中浦	平山 止継
主任児童委員	片山 裕子
	山下美智子

◎は単位民児協会長

# 新しい

## 民生委員・児童委員を紹介します（敬称略）

☎福祉課 ☎(43)1167

民生委員・児童委員は「民生委員法」に基づき、厚生労働大臣から委嘱を受けて、誰もが安心して生活できる地域づくりのために、地域を見守り、地域住民の身近な相談相手となって、必要な支援が受けられるよう行政や専門機関への「つなぎ役」として活動するボランティアです。

また、主任児童委員は、子どもに関する問題を専門に

担当し、児童福祉の関係機関や地域担当の児童委員と連携して、子どもとその家族を支援しています。

◎相談内容や個人の秘密は守られます。心配ごとや困りごとは、安心して相談ください。

◎令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、任期満了日の令和10年11月30日までの3年間、活動します。

生活情報

地区名	氏名
■山鹿市中央民生委員児童委員協議会（27人）	
宗方南	桑原 邦子
山鹿下町	松岡 路子
山鹿中町・上市町	吉田 幸生
南本町	嶋田 芳郎
栄町	徳永 幸雄
花見坂	吉村美紗恵
大宮通	二子石和也
大宮町	矢上英市朗
	高宗 由紀
温泉通・温泉プラザ・広町	藤森 春代
泉町	◎ 中原 英明
九日町	垂水 裕二
堀明町	園田 聖子
東通町・天神町	幸 隆一
日吉町・松坂町	梶川美奈子
上町・西上町	山口 敏子
北町	久保田照子
上広町	隈部久美子
栗林	北原 節代
	山村 龍一
原町	緒方 了子
桜町中	丸山 智子
桜町西・明治町	大岩 尚子
新町	徳丸 康代
宗方北	桑原 陽子
主任児童委員	田上 智子
	木村加代子
■山鹿市東部民生委員児童委員協議会（31人）	
藤井1	富田 恵子
藤井2・日置	松元ひろ子
馬見塚	飯田 善子
方保田	隈部 成宏
白石十三部1	長田 文代
白石十三部2・白石十三部3	山田 慶
白石十三部4・白石十三部5	◎ 星子 福代
古閑・日ノ出	山口 一郎
中1	住江 俊朗

地区名	氏名
中2	小川愉味子
鹿校通一丁目	福田 勝行
鹿校通二丁目	奥村 正文
鹿校通三丁目	疋田 秀子
鹿校通四丁目	野口 弘子
蒲生・山鹿福原	井上 浩二
霊仙	船津美千子
八ノ峰・湧尾・山鹿五郎丸	野白 絹代
堀内深倉・犬塚・今田	井出 里恵
上吉田	池田 俊和
久原団地	生野 洋一
名塚・日輪台	鹿子木純子
下吉田	北井さとし
宮苑	井上 眞理
村熊入	松本 邦久
熊入上	池邊 典男
熊入下	塚本 由起
石5	村上 良二
石6	池田 よし
杉	酒井 慎也
主任児童委員	立山よしみ
	平尾 良子
■山鹿市西部民生委員児童委員協議会（21人）	
坂田	坂本 智子
小原	◎ 立山 弘房
長坂	今村 幾代
上ノ丁・本村・中ノ丁	有働 幸一
内曲・橋場	星子 陽一
志々岐14・志々岐15・志々岐16	中原 秀喜
鍋田1・鍋田2	坂本 雅人
田園中村・八幡林・六枝梅迫	瀬口 英子
麻生野・椿井	松本 聡
上保多田・桑の迫・下保多田・西牧	坂本 美子
鍋田団地	杉本久美子
堂ヶ原・双板・笹原・湯山	古川 正康
前川内・内野・央	田中 裕子
堂ノ原・城1・城2・保柳	島田 正孝
小群・大原・城ヶ原	野口 富代



## 市役所本庁舎階段に健幸標語を設置しました

山鹿市健幸都市宣言で目指す「健幸なまち山鹿」の実現に向け、日ごろから手軽にできる運動として、階段利用を促す標語を設置しました。

階段を利用したくなるようなメッセージやフレーズを職員から募集し113作の応募の中から43作を庁舎玄関前階段とエレベーター前階段（1～5階）に設置しています。

各賞は次のとおり。

市長賞「階段を選んだあなた、ちょっと素敵です」

副市長賞「んじゃ、とりあえず階段で!」

教育長賞「一歩ずつ 健幸祈って 踏みしめて」

病院事業管理者賞「ステップアップでシェイプアップ めざせ健幸美!」



熊本健康アプリ

新シーズンスタート

「もっと健康!げんき!アップくまもと」



＼より楽しく運動に取り組もう!／

「熊本健康アプリ」は、住民の健康増進や健康寿命の延伸を図ることを目的として、本市を含む県内の複数市町村で運営しているアプリです。ポイントを貯めて豪華賞品が当たる抽選会に応募できるなど、魅力的なサービスがいっぱいです。

登録しよう!

- ①熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」をダウンロード
- ②ニックネームや住んでいる地区、年齢、性別などを入力  
※市町村は必ず「山鹿市」を選択
- ③1日の目標歩数やキャラクター表示などを設定
- ④「運動・生活」の健康セルフチェック項目を設定



▲ iPhone の人 ▲ Android の人  
※アンドロイド端末は事前に「Google Fit」「ヘルスコネクト」のダウンロードが必要です。



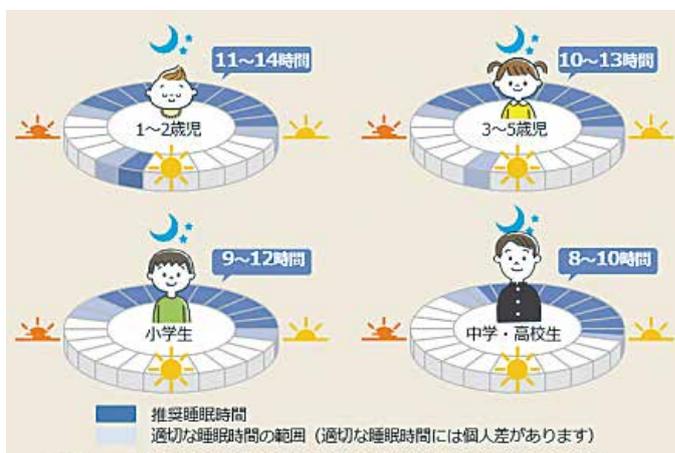
## こどもの睡眠

こどもの心身の健康にとって、適切な睡眠時間を確保することは、とても重要です。睡眠時間が不足すると、肥満のリスクが高くなり、抑うつ傾向が強くなり、学業成績が低下し、幸福感や生活の質（QOL）が低下することにつながります。

	推奨事項	
乳幼児期	家族ぐるみで早寝・早起き習慣を目指す	朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしの習慣を避ける
小学生以降	夜寝る時間を決め、朝食を欠食しない	
高校生まで	成人よりも長い睡眠時間が必要であり、成人よりも規則正しい生活習慣を保つことがより重要	

小・中・高校生は1日当たり60分以上身体を動かし、反対に座りっぱなしの時間、特にスクリーンタイム（テレビ視聴やゲーム・スマホ利用など）は2時間以下にしましょう。長時間の座りっぱなしは、肥満の増加や睡眠時間の減少につながり、逆に、適度な運動は、良い眠りにつながります。

＜こどもにおける年齢別の推奨睡眠時間＞



※健康づくりのための睡眠ガイド 2023 より抜粋

## 高齢者の定期予防接種について

高齢者の定期予防接種は、法律で接種の対象となる年齢が定められています。以下の2つのワクチンについては、定期予防接種の対象となるのが一生に一度だけです。対象者には個別通知を郵送します。通知の内容を確認し、体調の良いときに予防接種を検討してください。

### ○肺炎球菌ワクチン定期予防接種

**【対象者】**

- ① 65 歳の人
- ② 60 歳～65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害（内臓障害で身体障害者手帳 1 級程度）がある人

**【接種期間】**

65 歳の誕生日の前日から 66 歳の誕生日の前日まで

**【接種料金】** 3500 円

※誕生月の月末に対象者へ通知を郵送します

### ○带状疱疹ワクチン定期予防接種

**【対象者】**

- ① 令和 8 年度に 65 歳となる人
- ② 60 歳～65 歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人
- ③ 令和 8 年度に 70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳となる人

**【接種期間】**

令和 8 年 4 月 1 日(水)から令和 9 年 3 月 31 日(水)まで  
(医療機関の診療日のみ)

**【接種料金】**

組換えワクチン 6600 円（1 回あたり）  
… 2 回の接種が必要です  
生ワクチン 2700 円 … 1 回の接種です

令和 8 年度 带状疱疹ワクチン定期予防接種対象者	
65 歳	昭和 36 年 4 月 2 日～昭和 37 年 4 月 1 日
70 歳	昭和 31 年 4 月 2 日～昭和 32 年 4 月 1 日
75 歳	昭和 26 年 4 月 2 日～昭和 27 年 4 月 1 日
80 歳	昭和 21 年 4 月 2 日～昭和 22 年 4 月 1 日
85 歳	昭和 16 年 4 月 2 日～昭和 17 年 4 月 1 日
90 歳	昭和 11 年 4 月 2 日～昭和 12 年 4 月 1 日
95 歳	昭和 6 年 4 月 2 日～昭和 7 年 4 月 1 日
100 歳	大正 15 年 4 月 2 日～昭和 2 年 4 月 1 日

※今年度の対象者には、4 月中に通知を郵送します  
※過去に带状疱疹ワクチンの予防接種を受けた人は原則対象外です



## 献血にご協力ください！

熊本市赤十字血液センター ☎ 096(384)6725

献 血 日	4月16日(水)	4月24日(金)
場 所	鹿本地域振興局	山鹿消防署
受付時間	午前9時半～11時半 午後0時45分～4時	午前9時15分～11時45分

※中止または延期する場合があります



## 4月の休日在宅当番医および当番薬局



日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
5日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	江上薬局グリーン・ファーマシイ
12日(日)	坂本医院 / 大坂整形外科医院	ハニー薬局
19日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿いちご薬局
26日(日)	うちだ内科医院 / 松永整形外科リウマチ科	えいせい堂薬局
29日(水)	平井藤岡医院 / はとの眼科クリニック	まつ薬局 / みうた薬局

\* 都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会 ☎ (44) 2086)  
\* 営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。(城北中央薬局 ☎ (43) 4394)

# 狂犬病予防集合注射 日程のお知らせ

環境課 ☎(43)7211

## ●集合注射会場

狂犬病予防集合注射を、下記の日程および会場にて行います。(※いずれの会場でも接種できます)

飼い主は、犬1頭につき生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を必ず受けさせてください。

なお、集合注射会場でも犬の新規登録を行うことができます。

## ●注射等料金

1. 注 射 料 金：1頭につき **3300円**
2. 犬の新規登録料金：1頭につき 3000円

## ●動物病院で接種する人

任意の動物病院でも受けることができます。ただし、動物病院で接種された場合、上記の料金とは異なる場合がありますのでご注意ください。

なお、山鹿市内の動物病院で接種された場合、注射済票を発行します。新規登録も可能です。

山鹿市外の動物病院で接種される場合は、動物病院が発行する証明書を持って山鹿市環境課もしくは各市民センターの窓口で注射済票の発行を受けてください。(※注射済票の発行手数料が500円かかります。)

## ●注意事項

1. 生後91日以上から狂犬病予防注射は接種できます。1年に1回必要です。
2. 体調の良くない犬は動物病院で相談の上、獣医師の判断を仰いでください。
3. 会場には、犬を制御できる人が連れてきてください。
4. 注射前後の運動(散歩など)、シャンプーは控えてください。
5. 市から通知文が届いた人は、通知文を注射会場に持参ください。
6. 犬の登録は、1頭につき生涯1回必要です。前に飼っていた犬が死亡したため新しく犬を飼うときや、複数の犬を飼うことになったときなどは、その都度登録が必要です。
7. 通知文を紛失した人や初めて予防注射を受けられる人は、当日注射会場にて担当者にお伝えください。
8. **犬が死亡した時や、高齢や病気などで注射を打たせない時は、環境課(☎(43)7211)まで連絡いただくか、当日注射会場にて担当者にお伝えください。**

お知らせ

## 令和8年度 狂犬病予防集合注射日程表

日 時	注射会場
4月8日(水)	9:30~10:00 椎持研修センター
	10:30~11:00 広見研修センター
4月9日(木)	9:30~10:00 石淵公民館
	10:30~11:00 ゆめほたる
4月10日(金)	9:30~10:30 内田構造改善センター
	11:00~12:00 城北体育館
4月11日(土)	10:00~11:00 鹿北市民センター
	9:30~11:00 鹿本市民センター
4月14日(火)	9:30~10:00 仁王堂倉庫
	10:30~11:00 千田保育園跡
4月15日(水)	9:30~10:00 平小城地区公民館
	10:30~11:00 川辺地区コミュニティセンター

日 時	注射会場
4月16日(木)	9:30~10:00 豊前街道駐車場
	10:30~11:00 米田地区公民館
4月18日(土)	10:00~11:00 菊鹿市民センター
	10:00~11:00 鹿央市民センター
4月20日(月)	9:30~10:00 三岳地区公民館
	10:30~11:00 三玉地区公民館
4月21日(火)	9:30~10:30 山鹿勤労福祉会館横倉庫前
4月25日(土)	9:30~11:00 カルチャースポーツセンター第2駐車場
5月10日(日)	9:30~11:00 カルチャースポーツセンター第2駐車場

## 各種手当の額について

☎子ども課 児童家庭係 ☎(43)1514  
 福祉課 障がい福祉係 ☎(43)0052

下記の手当は、毎年消費者物価指数の変動に応じて、手当額が改定されています。

手当の種類	令和8年3月までの月額		令和8年4月からの月額	
	本体額	加算額	本体額	加算額
児童扶養手当	46690円 ~11010円		48050円(+1360円) ~11340円(+330円)	
	11030円 ~5520円		11350円(+320円) ~5680円(+160円)	
特別児童扶養手当	1級 56800円		1級 58450円(+1650円)	
	2級 37830円		2級 38930円(+1100円)	
障害児福祉手当	16100円		16560円(+460円)	
特別障害者手当	29590円		30450円(+860円)	
経過的福祉手当	16100円		16560円(+460円)	

※児童扶養手当の手当額は所得、扶養人数などにより決定されます。

※児童扶養手当のみ子ども課、その他手当は福祉課が担当です。

## 4月から国民年金保険料が変わります

問 国保年金課後期医療年金係 ☎(43)1576  
熊本西年金事務所 ☎096(353)0142

令和8年度の国民年金保険料は月額 17920 円です。(令和9年度は月額 18290 円です。)

※保険料は、物価や賃金の変動を反映し改定されます。

### ●納付書で納めている人

4月初旬に1年度分の納付書が送付されます。なお、6カ月分か1、2年分の納付書で納めると前納割引があります。

【納付方法】 金融機関・郵便局・コンビニエンスストア・Pay-easy（ペイジー）・対象の決済アプリ（詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。）

※2年分の前納を希望する場合は納付期限までに年金事務所に連絡ください。

※市役所や各市民センター、年金事務所の窓口で納めることはできません。

### 【前納の納付期限】

6カ月分（4月～9月分）または1、2年分 → 4月30日(休)まで

6カ月分（10月～令和9年3月分） → 10月31日(出)まで

### ●口座振替で納めている人

毎月末日（月末が土日、祝日の場合は次の営業日）に引き落とされます。残高不足の場合、毎月納付の人は翌月末に再度引き落としが行われ、前納の人は、次回の前納振替日まで1カ月分の翌月末振替となり割り引きを受けることができません。ただし、納付書での前納や振替方法の変更により、割り引きを受けることができる場合もありますので相談ください。

### 令和8年度 国民年金保険料額

納付方法		1カ月分	6カ月分	1年分	2年分
前納	納付書 (割引額)	17920円 (0円)	106650円 (870円)	211220円 (3820円)	418510円 (16010円)
	口座振替 (割引額)	17860円 (60円)	106300円 (1220円)	210530円 (4510円)	417150円 (17370円)

※クレジットカードによる前納の保険料額は現金納付と同額になります。

お知らせ

# 春の全国交通安全運動

4月6日(月)～4月15日(水)まで

4月10日(金)は  
「交通事故死ゼロを  
目指す日」です

問 防災監理課 ☎(43)1113

## 1 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保

- 横断歩道がある場所では横断歩道を利用し、ドライバーに横断する意思をしっかりと伝えて安全を確認してから渡りましょう。
- 9月1日から生活道路の法定速度が30km/hに引き下げられます。
- 地域全体で通学路や生活道路における見守り活動を推進しましょう。



## 2 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上

- 横断歩道に歩行者がいないことが明らかな場合を除き、横断歩道の手前で停止できる速度で進まなければなりません。また、横断歩道に歩行者がいる場合は必ず一時停止をして、歩行者に道を譲りましょう。
- スマホやカーナビを操作しながらの運転は注意力を奪い、重大事故の原因になります。運転に集中しましょう。



## 3 自転車・特定小型電動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底

- 自転車や特定小型原動機付自転車は車両に分類されており道路（車道）の左側の端に寄って通行することが原則です。
- 自転車や特定小型原動機付自転車を利用する際は、頭部を守るためのヘルメット着用が重要です。



# カルチャースポーツセンター イベント情報 (4月)

※各イベントの時間は、開会時間とは異なる場合があります。詳しくはイベント主催者へ問い合わせください。

## ● 体育館

- 12日㊤ 9:00～  
熊本県柔道整復師会杯第17回熊本県小学生学年別柔道大会
- 19日㊤ 14:00～  
リーグH 熊本ビューストピンディーズ vs イズミメイブルレッズ広島
- 25日㊤ 14:00～  
リーグH 熊本ビューストピンディーズ vs ザ・テラスホテルズラティータ琉球
- 26日㊤ 9:00～  
山鹿温泉祭 卓球大会

## ● 市民球場

- 4日㊤・5日㊤・19日㊤ 9:00～  
第26回南九州地区大学準硬式野球 春季大会
- 11日㊤～13日㊤・20日㊤・29日㊤・30日㊤ 9:00～  
第3回南部九州大学野球選手権大会熊本地区予選
- 15日㊤・16日㊤ 12:00～  
九州アジアリーグ火の国サラマンダーズ vs 宮崎サンシャインズ
- 18日㊤ 9:00～  
城北地区高校野球春季大会
- 25日㊤～28日㊤ 9:00～  
第97回都市対抗野球大会中九州1次予選

## ● 多目的グラウンド

- 4日㊤・5日㊤ 9:00～  
熊本サッカーフェスティバル
- 25日㊤・26日㊤ 9:00～  
令和8年度全国7人制ラグビー大会

## ● テニスコート

- 5日㊤ 9:00～  
山鹿温泉祭協賛第48回村上杯近県高校女子ソフトテニス大会
- 12日㊤ 9:00～  
山鹿温泉祭協賛第48回村上杯近県高校男子ソフトテニス大会
- 19日㊤ 9:00～  
第22回山鹿温泉杯中学生男子ソフトテニス大会
- 29日㊤ 9:00～  
第22回山鹿温泉杯中学生女子ソフトテニス大会

〒961-8000 山鹿市 山鹿カルチャースポーツセンター ☎(43)0090



お知らせ



## お知らせ

今月の保険料などの納期限

介護保険料 (第1期)

● 納期限 4月30日(木)

納付場所

● 山鹿市役所・各市民センターなど

※納付方法について、詳しくは納付書裏面を参照ください。

※納付には、便利な口座振替がお勧めです。申し込みは、役所または市内各金融機関でお受けします。(市役所では、キャッシュカードが必須です。)

※携帯電話などのショートメッセージサービス(SMS)を活用して、納税に関するお知らせメールを送信しています。

### 【メールの通知番号】

070(1838)6149

※「地方税お支払いサイト」でクレジットカード納付ができます。ただし、本決済による手数料は納付者自身の負担となります。詳しくはサイトを確認ください。



▲地方税お支払いサイト

### 問 長寿支援課

税務課収納係 ☎(43)1144  
☎(43)1180

農家のためのお助け隊！ 人手不足でお困りの作業をお手伝いします！

籾種消毒・種まき・代かき・田植え・移植・草刈りなど

農業機械のオペレーター、作業員も臨時募集中！

(株) グリーンハート  
住所:熊本県山鹿市菊鹿町上内田206  
FAX:0968-48-9629

\\ご相談、お問い合わせお気軽に連絡ください/

☎ 080-5776-8008



〈有料広告〉

山鹿市シルバー人材センターからのお知らせ

新入会員募集

山鹿市在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。左記の日程で、新入会員説明会を開催しますので入会を希望する人はお気軽に参加ください。

清掃、草取り、剪定、農作業などの会員を募集しています。興味のある人は、ぜひ参加ください。

●説明会期日 4月8日(水)・22日(水)・5月13日(水)・27日(水)

●時間 午前10時

●場所 山鹿市シルバー人材センター

●(公社) 山鹿市シルバー人材センター ☎(44)1850

山鹿市くらし応援商品券事業を実施します

物価高騰の影響を受ける市民の暮らしを支援するとともに、地域経済の活性化を図るため、国の重点支援地方交付金を活用し、「山鹿市くらし応援商品券」事業を実施します。

●対象者 令和8年1月1日時点で山鹿市の住民基本台帳に

登録されている人

●事業内容 山鹿市内の登録店舗で使える1人あたり1万円分の商品券(山鹿市くらし応援商品券)を配布

●配布方法 4月中旬から順次、世帯主宛てに郵送

●利用期間 5月1日(金)～7月31日(金)まで

●山鹿市くらし応援商品券事業実行委員会

山鹿市商工会 ☎(46)2141 山鹿商工会議所 ☎(43)4111

大腸がん検診(便潜血検査)の無償実施を開始します

4月から、山鹿市「健康都市宣言」の一環として、山鹿市民医療センターで受診される各種健診時に、オプションで受診される大腸がん検診を無償で実施します。

大腸がんは50代から増加し、60代で急増する傾向があるとされます。部位別の死亡者数も肺がんが続いて2番目に多い病気です。また、大腸がんは診断されて5年後の生存率が7割超と比較的高く、早期発見・治療が死亡率の抑制につながります。対象となる人には、各種健診

受診日に健診窓口などで案内しますので、ぜひ利用ください。 ※協会けんぽの被保険者など健診メニューに大腸がん検診が含まれている場合や、人間ドックを受診される場合などは対象となりません。

●山鹿市民医療センター 地域健診室 ☎(44)2185

ミツバチに対する農薬危害防止について

ミツバチは、果樹類やイチゴ、メロン、スイカなどの園芸作物の花粉交配に不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これからカンキツ類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期になります。農薬を散布するときは、次の3点に留意し、ミツバチに危害を与えないよう十分注意しましょう。

- ①ミツバチに影響のある農薬かどうかラベルで確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。
- ②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画などの情報を事前に交換する。
- ③防除するときは、ほ場周辺を十分確認し、散布した農薬が

ミツバチにかからないように注意する。

●熊本県農業技術課 熊本県畜産課 ☎096(333)2381

●熊本県振興局 農業普及・振興課 ☎(44)2118

『熊本県男女共同参画相談室』のご案内

男女共同参画相談室らいは、性別にとらわれない自由な生き方の選択と人権を尊重した総合相談窓口です。生きづらさを抱えている人、人間関係や暴力に悩む人などのあらゆる相談をお受けします。まずはお電話ください。(相談無料・秘密厳守)



●熊本県男女共同参画相談室ら

いふ ☎096(333)2666 ※土曜のみ

●096(355)2223 【月・木・金・土】午前9時

半～午後4時 【火】午前9時半～午後7時半

〈有料広告〉

山鹿の

- 家を売りたい
- 家を貸したい
- 土地を売りたい
- 空き家の管理

しかなら鹿まる

※相談いつでも無料(事前予約をお願いいたします)!!即金買い取りも



〒861-0501 山鹿市山鹿 967 番地 1 メゾン桜 1-3  
☎0968(36)9199 saisei@saisei.jp  
シニアサポート 鹿まる 再生住宅株式会社

## 山鹿税務署からのお知らせ

申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。

令和7年分の確定申告の振替納付日は、次のとおりです。「振替納税」を利用する人は、振替日の前日までに口座の残高を確認ください。残高不足などで引き落としができない場合は、納期限の翌日から納付日までの延滞税がかかる場合があります。

### ●振替納税の振替日

- ・申告所得税及び復興特別所得税 4月23日(木)
  - ・消費税及び地方消費税（個人事業者）4月30日(木)
- ※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください



▲国税庁

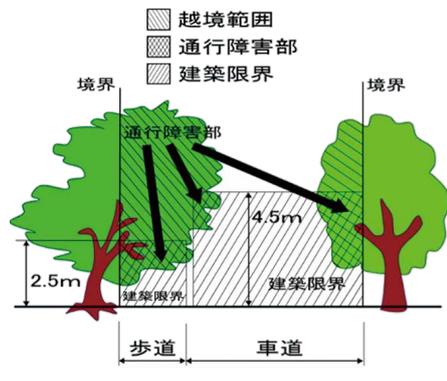
問 山鹿税務署 ☎(44)2181  
※自動音声案内に従い「2」を選択。



## お知らせ

### 道路に張り出している木の伐採に協力をお願いします

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いに樹木を所有している人は、道路への樹木の張り出しや、倒木、落枝の可能性がないか点検し、危険な場合は伐採するなど対応をお願いします。



※越境範囲とは、民地の樹木などが道路へ張り出している範囲

問 熊本県道路保全課 ☎096(333)2495



## 募集

### 令和8年度山鹿市国民健康保険人間ドック費用助成二次募集

- 対象者（次の条件全てを満たす人）
- ①申込日、受検日ともに山鹿市国民健康保険に加入している人
- ②昭和27年4月2日〜平成4年4月1日生まれの人
- ③国民健康保険税を完納している世帯の人
- ④受検後、市の保健師や管理栄養士などの保健指導を受けられることができる人

●募集期間  
4月6日(月)〜10日(金)

●受付時間  
午前8時半〜午後5時

●受付場所  
山鹿市役所国保年金課

●持参品  
本人確認書類（マイナンバーカードや運転免許証など）

※オンラインでも申請可能です。期間中は24時間申し込みできます。（4月6日(月)午前8時半〜10日(金)午後5時まで）

※期間中に予算の上限に達した場合は募集を終了します。

※詳しくは市ホームページを確認ください。

問 国保年金課 ☎(43)1527



▲申し込み

### 山鹿市職員募集

令和8年度に実施する山鹿市職員採用試験（行政・消防）は、多くの民間企業で導入されている試験、SPI3を採用し、公務員試験対策をしていない民間企業志望者や社会人経験者まで幅広い人がチャレンジしやすい試験となっています。

試験要項、詳しい申し込み方法は順次パブリックコネク트에掲載しますので確認ください。



▲パブリックコネク

問 総務課 ☎(43)1117  
消防総務課 ☎(43)1194



## 〈有料広告〉

### 夏に向けて“脱毛”開始しましょう。

短時間施術！ダウンタイムなし！施術後の痛み・赤みなし！  
イオン導入の約20倍の浸透力！

夏に向けて“今”から始めるのがおすすめ！

NEW クライオエレクトロポレーション  
しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り

レーザー脱毛

ピコレーザー  
しみ/しわ/毛穴の開き/皮膚の若返り

レーザーフェイシャル  
(美顔)

HIFU・ダブルゴールド  
リフトアップ/たるみ/小顔/目をぼちり

炭酸ガスレーザー  
ほくろ/いぼ

※美容料金をより身近に感じられる価格設定にしました。詳しくはホームページをご確認ください。

ニキビに有効なイソトレチノイン投与、ケミカルピーリング等も行っています。まずはご相談下さい。 <治療は予約制です>

武内医院  
山鹿市鹿本町来民693

TEL 0968-46-2620

武内医院 山鹿



## 生涯学習講座の受講生募集

教養を高め、社会に貢献できる人材の育成を目指して生涯学習講座を開催します。講師陣は、多彩な顔ぶれで休日開催の講座もありますので、多数の参加をお待ちしています。

※今回より申請方法が二次元コードまたは申込書による申請に変更になりました。

●申請期間 4月1日(水)～30日(木)  
(申込書による申請は、土日祝日を除く午前9時～午後5時まで)

●申請場所 生涯学習・スポーツ課、市民交流センター、各市民センター内の地区公民館  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲山鹿市

問 生涯学習・スポーツ課

☎(43) 1150

## ロード・クリーン・ボランティア協定団体の募集

熊本県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などの

ボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。個人や団体を問わず申し込みが可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

問 熊本県道路保全課

☎096(333)2495



▲熊本県

## 保護猫の「二時預かりボランティア」を募集しています!



熊本県動物愛護センター「アニマルフレンズ熊本」では、人に馴れていない猫の譲渡を進めるため、家庭で一時的に預かっていただき人馴れを進める「二時預かりボランティア」を募集しています。

詳しくは、熊本県動物愛護

ホームページをご覧ください。か、左記の連絡先まで問い合わせください。

問 アニマルフレンズ熊本

☎0964(27)8115



▲熊本県動物愛護



## 催し

山鹿温泉祭2026を開催します

### 【前日祭】

●日時 4月11日(土) 正午～午後5時

●会場 さくら湯多目的広場

●内容 ステージイベント(山鹿中学校太鼓部、各種市民団体、バンド)

### 【温泉祭】

●日時 4月12日(日) 午前9時～午後4時

●会場 さくら湯周辺

●内容 御幸式行列、ステージイベント(山鹿中太鼓部・山鹿もてなしたい・ダンスコンテスト)、出店(グルメブース・キッチンカー・マルシェ・城北高校による出店もあります)、餅まき ほか

※天候により、中止やスケジュールが変更になる場合があります。来場の際はホームページを確認のうえお越しください。

問 観光課

☎(43) 1579



▲山鹿探訪ナビ



湯壽の舞の様子



さくら湯4月休館日

4月15日(水)

## セキュリティのことならお任せ下さい!

- 高画質防犯カメラシステム
- 入退室管理(顔認証)システム

一般社団法人熊本県防犯設備協会加盟

**FOUR・SE株式会社** ☎0968-42-9001

〒861-0316 熊本県山鹿市鹿本町下高橋154 営業時間/9:00~18:00(月~金)

録画装置付きモニター  
&高画質防犯カメラ



まずは  
お電話を

ご相談・お見積り無料

- ・工場、倉庫
- ・介護施設
- ・病院、クリニック
- ・オフィスビル など

セキュリティドア

〈有料広告〉

# 定例相談

秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。  
※開催日時が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

相談は無料

## 税務相談

- ・日時 4月9日(木)  
午後1時半～4時半
  - ・場所 鹿北市民センター相談室
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 問鹿北市民センター ☎(32)3111

## 年金出張相談

- 相談月の前月から電話で予約を受け付けています。5月の予約を4月1日(水)の午前8時半から受け付けます。
- 【5月相談日】※要予約☎(43)1576  
13日(水)、20日(水)、27日(水)
- ・時間 午前10時～午後3時
  - ・場所 市役所会議室
- 【年金事務所で手続きをする場合】  
電話予約☎(0570)054890  
年金の相談・請求は  
ネット予約もできます。  
(右の二次元コードを読み取ってください)
- 
- 問国保年金課 ☎(43)1576

## 障がい児・者相談

- 専門の相談員が支援します。
- 【市役所福祉課 障がい福祉係】
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)  
午前8時半～午後5時
- 【山鹿健康福祉センター】
- ・日時 4月1日(水)、8日(水)、  
15日(水)、22日(水)  
午前9時～11時
- 【鹿北市民センター】
- ・日時 4月21日(火)  
午後1時半～3時半
- 【菊鹿市民センター】
- ・日時 4月7日(火)  
午後1時半～3時半
- 【鹿本市民センター】
- ・日時 4月28日(火)  
午後1時半～3時半
- 【鹿央市民センター】
- ・日時 4月14日(火)  
午後1時半～3時半
- 問福祉課障がい福祉係 ☎(43)0052

## 心配ごと相談

- 相談の時間は下記のとおりです。
- 一般相談  
午前9時～正午
- ※予約制ではありませんので、お待ちいただく場合があります。
- 司法書士相談(事前予約が必要)  
午前10時～正午
  - 法律相談(事前予約が必要)  
・午前10時～正午  
・午後1時～3時(本所・山鹿支所のみ)
- ※司法書士相談、法律相談の利用は、1人に付き年3回までです。  
※相談時間は1回30分です。

- 【山鹿健康福祉センター内社協本所・山鹿支所】☎(43)1134
- ①一般相談 4月6日(月)
  - ②司法書士相談(登記関係)  
4月13日(月) ※要予約
  - ③法律相談 4月20日(月) ※要予約

- 【鹿北老人福祉センター】☎(32)2696
- ①一般相談 4月2日(水)
  - ②法律相談 4月16日(水) ※要予約

- 【菊鹿健康福祉センター】☎(48)5060
- ①一般相談 4月1日(水)
  - ②司法書士相談(成年後見・多重債務・  
登記関係) 4月15日(水) ※要予約

- 【鹿本ふれあいセンター】☎(46)2206
- 一般相談 4月7日(火)

- 【鹿央地域福祉センター】☎(36)3811
- ①一般相談 4月3日(金)

問社会福祉協議会本所☎(43)1134

## 認知症に関する相談

- ・日時 月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時
  - ・場所 山鹿健康福祉センター
- 問長寿支援課地域包括支援係  
☎(43)1077

## 仕事の相談はお気軽に

- 【フルタイム】(月額)
- ①医療事務・調剤助手 17万円～
  - ②フロント業務 20万3500円～
  - ③サービス提供責任者 18万5千円～
  - ④ゴルフ場内でのコースメンテナンス  
作業員 19万6030円
  - ⑤食品工場での資材管理業務  
17万8160円～
  - ⑥プラスチック製品の検査・梱包 18万円～
  - ⑦丸太運搬ドライバー 20万4千円～
  - ⑧配管工・配管作業員 20万円～
- 【パートタイム】(時間額)
- ①看護師 1300円～
  - ②事務スタッフ 1200円～
  - ③フラワーショップスタッフ 1100円～
  - ④セルフガソリンスタンドスタッフ 1400円～
  - ⑤訪問介護員 1400円～
  - ⑥施設管理スタッフ 1034円
  - ⑦製品検査 1100円
  - ⑧スクールバス運転手 1363円～
- ※すでに採用済みの場合もあります。  
詳しくは、問い合わせください。  
午前9時半～午後5時(土日祝休)
- 問ハローワーク菊池  
山鹿市地域職業相談室  
(鹿本総合庁舎1階) ☎(43)1724



## 社会保険労務士労働相談

- ・日時 4月14日(火)  
午後1時～4時
  - ・場所 市役所2階会議室
- ※予約をした人が優先となります
- 問商工政策課 ☎(41)5643

## 消費生活相談

- 専門の相談員が対応します。
- ・日時 月～金曜日(祝日除く)  
午前8時半～午後5時
  - ・場所 市役所2階消費生活相談室
- 問山鹿市消費生活センター ☎(43)0188

お知らせ

## 新しい季節のはじまり

三岳保育園 ☎ (43)3874

その年の邪気払いを兼ねて、はりこの面を作るようになり約20年が経ちます。知人からもらったはりこのトラがいつまでも変わらないことに感激し、子どもたちと一緒に



はりこのお面

に始めました。まず、昨年の12月の障子の張替えのとき出た古い障子紙を集め、手で裂き小さくちぎりビニール袋いっぱいにします。それをおもちゃのお面(土台)に作った小麦粉のりではり重ね、天日で十分乾燥させます。目の部分をあげ絵具で塗り、最後にピカリ(ニス)を塗って仕上げます。年中児は鬼。年長児は、おかめ、きつね、大黒天、恵比寿の福の神から選んで作ります。根気よく何十枚もはり重ねるので手がのりでベタベタになり、「はあ〜」のため息も出たりします。ことしは、「おかめ・きつね」が人気でした。忘れじの昭和、平成、令和と、時は変わっても、色あせないはりこの面。いつまでも見守ってほしいと思います。そしていい年になりますように!

主任保育士 榮由貴子

## 親子で紙漉き体験をしました

平小城保育園 ☎ (43)6084

平小城保育園は、地域の皆さまに支えられながら開園50周年という大きな節目を迎えます。

先日の保育参観では、保護者の皆さまと子どもたちと一緒に紙漉き体験を行いました。普段の遊びや製作とはまた違う初めての体験に興味津々の子どもたち。完成した和紙を見てうれしそうな笑顔浮かべる子どもたちの姿が印象的でした。保護者の皆さまからも「親子で一緒に楽しむことができ良かった」「貴重な経験ができ良かった」との声もいただき、温かい時間になりました。みんなで作った和紙は、ちぎり絵にして50周年記念品としてタペストリーと金灯籠になる予定です。どんな作品に仕上がるのか今から楽しみです。



ゆらゆら揺らすんだって~!



上手に出来るかな~?

保育士 永松亜莉沙

お知らせ

## ふるさとに誇りをもち、挑戦し続ける鹿本っ子!

鹿本小学校 ☎ (46)2067

鹿本小学校では、学校に保護者の人や地域の皆さまをお招きして、さまざまな行事や体験活動を行っています。統合して7年目を迎え、これまでの積み重ねを土台に、さらに学校を、そして鹿本町を盛り上げていこうという気持ちで学校一丸となって教育活動に取り組んでいます。

本校では、総合的な学習の時間にふるさとについて学ぶ学習を行っています。その中でも、4年生は「鹿本太鼓」に取り組みました。鹿本太鼓は、統合前の稲田小学校で演奏されていた豊年太鼓が基になっており、その伝統を統合後の鹿本小学校でも4年生が受け継ぎ、毎年演奏に取り組んでいます。太鼓の指導には、地域の人に来ていただき、演奏の技術だけでなく、太鼓の歴史や演奏する上での思いについてもたくさん教えていただきました。合唱祭などの学校行事だけでなく、招魂祭や門前市などの地域行事でも演奏する機会



招魂祭での太鼓披露

をいただき、子どもたちの力強い演奏を披露しました。今後も本校の良さ伝統として受け継いでいきたいと思っています。

1年生は、生活科の学習で「日の岡山登り」に挑戦しました。事前に山の様子を写真で見た後、鹿本町の人々の生活にとって日の岡山がとても大切な存在であったことやその山を守るためにさまざまな人が携わっていることを学習しました。そして、山登り当日は多くの地域の皆さまの見守りのもと、「その山を次は自分たちが守っていくんだ!」という気持ちで全員登りきることができました。



日の岡山登山

いつも地域の皆さまがあたたかく見守り、育ててくださっている鹿本小学校の子どもたちです。本当にありがとうございます。これからも、「ふるさと鹿本町に誇りを持ち、夢の実現に向けて努力する児童の育成」を目指し、さまざまな活動に取り組んでいきたいと思っています。

鹿本小学校データ 百田止水校長 全校児童 440人



# 図書館スタッフ おすすめの1冊

## 蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館	【ひだまり】	こもれび図書館	【こもれび】
鹿北図書室	【鹿北】	菊鹿図書室	【菊鹿】
鹿央図書室	【鹿央】		



『どらごんごんどら』

たちばなはるか / 作 偕成社

『どらごんごんどら』は七福神をのせて宝島へとむかいました。それぞれが島で選んだお宝の届け先は、いったい誰なのでしょう？

《絵本》

【ひだまり】 【こもれび】



『新・解きたくなる数学』

佐藤雅彦 / 著 大島遼 / 著 廣瀬隼也 / 著 岩波書店

教育番組「ピタゴラススイッチ」制作メンバーが作った解きたくなる数学問題集です。好奇心を掻き立てられる25問に挑戦してみませんか。

《数学》

【ひだまり】 【こもれび】

## リサイクル本の配布について

ひだまり図書館とこもれび図書館の入口付近で、リサイクル本を配布します。ご自由にお持ち帰りください。

期間：4月25日(出)～(本が無くなり次第終了)



おしらせ

## ひだまり図書館

「ひだまり図書館 春の読書フェスタ」

4月23日(木)～5月12日(火)

○シャボン玉とぼそ! ※雨天中止

対象：幼児・小学生

日時：5月2日(出) 午後2時～2時半

さまざまな道具でシャボン玉作りにチャレンジ

○バスボムをつくろう (要予約)

日時：5月3日(木) 1回30分

①午後1時半～②午後2時半～(各4人)

対象：中学生まで(未就学児は保護者同伴)

その他にも「シャテキ2!」などさまざまなイベントを行います。

## こもれび図書館

「熊本地震から10年」

2016年4月に発生した熊本地震から10年。当時の新聞や関連資料を展示します。復旧復興のあゆみを振り返りながら、改めて防災への意識も見直してみませんか。

休館日

## ひだまり図書館

4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

## こもれび図書館

4月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

## 問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎(46)1310
- ★こもれび図書館 ☎(43)1082
- ★鹿北市民センター ☎(32)3111
- ★菊鹿市民センター ☎(48)3111
- ★鹿央市民センター ☎(36)3111
- ★生涯学習・スポーツ課 ☎(43)1150

お知らせ

## 熱中症にご注意を!



- ・無理はせず、体調が悪い時は休むこと。
- ・無理はせず、体調が悪く、水分と塩分をこまめに補給する。
- ・暑さから数日遠ざかると効果が薄れるため、継続することが重要。
- ・汗をかきやすい体になるまで約2週間かかるため、早め始める。
- ・運動中や入浴前後は、水分と塩分をこまめに補給する。
- ・暑さから数日遠ざかると効果が薄れるため、継続することが重要。

- 【暑熱順化の具体的な方法】
- ・軽い運動：ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど。
  - ・入浴：シャワーで済ませず、湯船につかる。
  - ・筋トレ：筋トレやストレッチで汗ばむ程度のトレーニング。
  - ・散歩：無理のない範囲で外を歩き、気温に体を慣らす。

暑熱順化とは、身体を暑さに慣らし、汗をかきやすくして体温上昇を防ぐ効果的な熱中症対策のことです。熱中症になる人も年々増加しているため、本格的な夏の暑さが始まる前から熱中症に備えましょう。

## 暑熱順化とは

熱中症は最も暑い7月や8月だけでなく、急に暑くなる梅雨明けに起こりやすいことが分かっています。早めの時期から暑熱順化を日常生活に取り入れて、熱中症に備えた身体づくりをしていきましょう。

## 熱中症に備えましょう

岡山鹿市消防本部 山鹿消防署 ☎(43)1191



## およろこび

## 山鹿

山鹿 ▶ 濱崎 耀さん♥太田 心愛さん  
 簗田 絢信さん♥今坂 知愛さん  
 米田 ▶ 角田 大地さん♥柴尾 真衣さん  
 八幡 ▶ 古家 昂喜さん♥和田まゆみさん  
 三玉 ▶ 中村 礼翔さん♥大町 涼夏さん  
 黒川 聰さん♥堤 弘美さん

## 鹿北

広見 ▶ 中島 亮さん♥宮崎 桃子さん

## 鹿央

千田 ▶ 芳川 昂大さん♥浜田 奈弥さん  
 米野岳 ▶ 角田 一真さん♥青木 朋美さん

## うぶごえ

## 山鹿

山鹿 ▶ 宮川 怜依さん  
 八幡 ▶ 荒木 海里さん  
 大道 ▶ 平野 星椰さん 米川 心暖さん

## 菊鹿

六郷 ▶ 有働 紬生さん

## 鹿本

来民 ▶ 上村 琉さん 本山 結良さん  
 稲田 ▶ 川崎 陽翔さん

## おくやみ

## 山鹿

山鹿 ▶ 小嶋 啓介さん(89) 淵上 葉子さん(90)  
 中島 和子さん(88) 渡辺 武子さん(90)  
 後藤 義憲さん(83) 有働 昭二さん(89)  
 米田 ▶ 廣瀬 克巳さん(95) 内賀嶋 卓さん(84)  
 川辺 ▶ 徳永 久代さん(89)  
 八幡 ▶ 富田 芳文さん(72) 池田 邦弘さん(91)  
 大島雄二郎さん(83) 中原郁之介さん(91)  
 古家 善さん(78)  
 平小城 ▶ 鹿田 良治さん(98) 末松 義照さん(75)  
 三玉 ▶ 上田 道子さん(89) 木庭健次郎さん(78)  
 池田カシクさん(88)  
 大道 ▶ 奥村ヨシ子さん(87) 富永 正一さん(78)  
 東 典昭さん(98) 福山 賢蘇さん(86)

## 鹿北

岳間 ▶ 鬼塚カチヨさん(94) 丸木フイ子さん(87)  
 大淵 修成さん(89)  
 広見 ▶ 竹下 哲也さん(97) 古川 寛子さん(89)  
 白木 敏明さん(96) 龍川みどりさん(76)  
 一法師和子さん(94)

## 菊鹿

内田 ▶ 剣持 隆子さん(75) 富田オシエさん(97)  
 淵上奈美子さん(89)

六郷 ▶ 月足 光男さん(65)

城北 ▶ 佐藤カシコさん(102)

## 鹿本

来民 ▶ 福原 寛輝さん(78) 中島 繁光さん(99)  
 小松 精也さん(89)

稲田 ▶ 新開 彌生さん(87) 佐藤トシ子さん(87)

中富 ▶ 八浪 龍一さん(93)

## 鹿央

千田 ▶ 梶川 文哉さん(79) 松井 武洋さん(92)  
 富田 君子さん(95) 宇野 博則さん(74)  
 城 昭子さん(83) 平川ハマ子さん(98)  
 佐野木久美子さん(90) 平川ツユ子さん(89)  
 若杉 英毅さん(94)

米野岳 ▶ 角田フジヨさん(100)

山内 ▶ 森 トシ子さん(81) 森 耕至さん(85)

※ 2月中の届け出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています。

**2/10** 九州アジアリーグ 目指すは2連覇  
火の国サラマンダーズ2026 シーズン開幕へ

火の国サラマンダーズは、2026シーズン開幕に向け「昨シーズンの優勝に続き、2連覇を目指したい」と意気込みを語りました。また、2月の山鹿市民球場でのキャンプ期間を“山鹿PRキャンプ”とし、市内飲食店へのポスター配布などを通じて、山鹿市とのつながりをさらに深めました。



左からさら丸くん、中庭永勝キャプテン、野島雄大代表取締役社長、早田順一市長、小齋祐輔監督、西村憲ヘッドコーチ

**2/18** 春の新入学児童のために  
熊本県トラック協会が交通安全用品を贈呈

新入学児童の交通事故防止対策のため、熊本県トラック協会から市内小学校に、連絡袋と反射キーホルダー約380個が贈呈されました。(ことして17年目)贈呈式では新永恵美鹿本支部長と竹下由美副支部長が「交通安全意識を高めるために活用してほしい」と思いを述べられました。



左から新永支部長、堀田浩一郎教育長、竹下副支部長

**2/19** 地域活性化のために  
企業版ふるさと納税に係る感謝状贈呈式

医療職を専門とした職業紹介事業を行う株式会社ナースパワー人材センター(熊本県熊本市)から企業版ふるさと納税を通じて、寄付をいただきました。幅執行役員は「地域活性化のために活用し、市民に還元してほしい」と話されました。



早田市長と幅執行役員

**2/16** 17 法人から小中学校へ新米を贈呈  
鹿本小の児童と学校給食交流

山鹿地区地域(集落)営農法人協議会から市内の小中学校へ新米の贈呈が行われ、同協議会の松本賢治会長と守川国博副会長が鹿本小学校の5年生と一緒に給食を食べて交流しました。松本会長は「おいしく食べてもらえてよかった。寄付を継続していきたい」とうれしそうに話しました。



鹿本小の5年生と一緒に給食を食べる松本会長

**2/18** 新ビジネスで地域課題解決！  
やまが未来創造塾第3期修了式

ビジネスの視点で地域課題の解決を目指す「やまが未来創造塾」の修了式が八千代座で開催されました。参加した事業者9人が、自身の強みや地域資源を生かしたビジネスプランを発表し、今後はその実践に取り組むことを決意しました。



修了式での集合写真

**2/27** くまモンがサプライズ登場  
菊鹿小学校10周年記念発表会

菊鹿小開校10周年を記念した発表会が開催され、学年ごとに、これまでの学びの積み重ねを堂々と披露しました。児童一人一人の成長が感じられる内容で、会場は温かな拍手に包まれました。お祝いにくまモンがサプライズで登場し、節目を彩る思い出深い一日となりました。

© 2010 熊本県くまモン 2026/2/27 撮影



くまモンと記念撮影

お知らせ

2/4 守り継がれる遺髪塔  
赤穂義士十七士慰霊祭

日輪寺には、赤穂義士四十七士のうち、大石内蔵助良雄を始めとする十七士の遺髪が納められています。慰霊祭では、細川藩邸で赤穂義士が使っていた手水石のレプリカもお披露目され、御堂では講談師の若林鶴雲さんによる講談も行われました。



左から、手水石の話をする平成堀内組頭取の宮川政士さんと講談師の若林さん



▲手水石

▲左から堀内伝右衛門三百回忌碑、堀内伝右衛門記念顕彰碑、遺髪塔（上段右奥）

堀内伝右衛門が建てた遺髪塔は明治45年に地元有志によって瓦屋根の覆い屋がついた形に祀られました。その後、地域の人でつくられた堀内組や平成堀内組の手で守り続けられています。

▲堀内伝右衛門二百五十年忌碑

2/7 目を 声を 時間を 心を 願いを かけよう  
山鹿市青少年健全育成大会

山鹿市青少年健全育成大会が八千代座で行われ、元山鹿小学校校長の熊野浩さんが、「今日をよき日に」と題して講演されました。高校生ボランティアが司会を行い、実践発表の中では、鹿本中学校の生徒が自分たちの特技を披露し会場を沸かせました。



講演を行う熊野さん 実践発表を行う鹿本中学校の皆さん

2/4 遺髪塔を建て赤穂義士を供養  
堀内伝右衛門墓前祭

赤穂義士の接待役を勤め、義士が亡くなった後に遺髪塔を日輪寺に建て供養した堀内伝右衛門の墓前祭が行われました。平成堀内組頭取の宮川さんは「これから関わる子どもたちが、ことしで三百回忌を迎える伝右衛門のことを受け継ぎ伝え続けていってほしい」と話しました。



墓前祭の様子（堀内伝右衛門夫妻の墓前）

2/17 赤穂義士物語は今も両市の絆を深める  
兵庫県赤穂市と山鹿市の姉妹都市交流

平成14年2月3日に山鹿市と姉妹都市締結を行った、兵庫県赤穂市の牟禮正稔市長と西川浩司市議会議長が本市を表敬訪問されました。これまでの義士親善友好都市交流会議（忠臣蔵サミット）への参加や、ことし本市で開催する同サミットへのお礼などを伝えられました。



左から有働辰喜市議会議長と早田順一市長、赤穂市の牟禮市長と西川市議会議長

2/8 第52回郡市対抗熊日駅伝  
厳寒の中の熱き戦い

2月8日、第52回郡市対抗熊日駅伝が開催されました。天草市から熊本市までの18区間をタスキでつなぐ合計100.5kmを競い、山鹿市選手団は9位という結果でした。中学生から一般までの男女の選手が出場し、雪の降る厳しい天候の中、最後まで懸命に走り抜きました。



結団式の様子

●みんなの広場は投稿のページです。掲載を希望する人は、秘書広報課まで連絡ください。原稿締め切りは掲載月2ヶ月前の25日(25日が休日の場合は前の平日)です。

●紙面の都合で掲載を調整する場合があります。

## 教育を語ろう会

中園優子国際教育研究所

新年度が始まります。幼児から大人まで、英語をいかに楽しく学びはじめるか、そのノウハウを一緒に考えてみませんか。

- 日時 4月19日(日) 午後2時～
- 場所 中園優子国際教育研究所
- 参加費 無料
- (ケーキ・飲み物付き)
- ※事前の予約が必要です。



中園優子国際教育研究所

●問い合わせ先 (中園)

☎(43)3958

## 山鹿市民合唱団 春つらつらコンサート

山鹿市民合唱団

春うららかな日に、素敵な歌をたくさん用意しました。ぜひご来場ください。お待ちしております。

- 日時 4月19日(日) 午後2時開演 (午後1時半開場)
- 場所 天聴の蔵
- 入場料 無料
- 演奏曲 アヴェ・マリア、混声合唱とピアノのための組曲「ひとつの歌にも」、あの鐘を鳴らすのはあなた 他
- 問い合わせ先 (徳永)
- ☎090(1924)4185

## 令和8年度鹿校通区 鯉のぼりまつり

鹿校通区

子どもたちの健やかな成長を願って、鯉のぼりまつりを開催します。園児によるお遊戯など催し物もあります。みんなで鯉のぼりを掲げましょう、待っています。

- 日時 4月25日(土) 午前10時開会
- 場所 鹿校通公園
- 催し物 園児による歌・お遊戯、紅白玉入れ
- ※雨天の場合は中止します。
- ※鯉のぼりは5月末まで設置しています。
- 問い合わせ先 (佐賀)
- ☎090(4997)0075

## プレパパママ教室 3山鹿(県北地区)

一般社団法人 熊本県助産師会

赤ちゃんを迎える日が、楽しみになる時間を一緒に過ごしませんか？妊娠中の体のこと、お産の流れ、産後の過ごし方など、助産師がやさしくわかりやすくお伝えします。パパの妊婦体験や赤ちゃん人形を使った体験も行います。少人数制(6組)で、ゆつくり質問や相談ができる教室です。山鹿市外の人の参加も可能です。助産師と一緒に、安心して出産・子育てのスタートを迎えましょう。

- 日時 4月25日(土) 午前10時～正午
- 場所 ひだまり2階 和室

- 定員 6組
- 持ち物 母子手帳
- 参加費 1人千円(夫婦2千円)
- 申し込み 公式

ラインから申し込みください。



「県北さんば会」公式ライン

- 次回は菊池にて6月開催予定
- 問い合わせ先 (鷲見)
- ☎090(7165)1095

## 八千代座(ごもまつり)

山鹿ごも未来応援隊

子どもたちが大好きな縁日遊びや、親子で楽しめるワークショップ、雑貨販売など盛りだくさんの内容です。

- 日時 5月2日(土) 午前11時～午後4時
- 参加費 無料
- ※一部有料のワークショップがあります。
- 場所 八千代座交流施設および中庭、八千代座周辺
- 内容 マルシェ、縁日コーナー、お話し会、工作、折り紙コーナー、ワークショップ など
- 問い合わせ先 (川端)
- ☎090(3606)1777

## たつみ演劇BOX 八千代座特別公演

SENTICUORE

昨年、本格的お芝居と豪華舞踏

ショーで魅了した大衆演劇の真骨頂、再来！熊本県内でこの劇団が観られるのはこの2日間だけ。13日は津軽三味線の吉田良一郎(吉田兄弟の兄)出演！

- 日時 6月13日(土)・14日(日) 午後1時開演
- 入場料 S席 6千円 A席 5千円
- チケット販売場所 雑貨と喫茶 はるのひ (山鹿市山鹿1505-2)
- 問い合わせ先 (SENTICUORE)
- ☎092(710)4721

## 子供絵画教室アツシジ 2026年度生徒募集!

子供絵画教室アツシジ

絵が好きな小学生、将来は美術の仕事をしたいと夢を持つ中学生、土曜日に絵を学びませんか。美術コースの高校受験は相談ください。無料体験あり。

- 日時 第1・3土曜日 2時間(午前9時半～11時半)
- 場所 ガッレリア・アツシジ (山鹿市久原2743)
- 月謝 3千円(月2回) ※入会費なし
- 講師 森田貴博(洋画家) 平井栄美(版画家)
- 問い合わせ先 (森田・平井)
- ☎070(5083)3993
- ✉galleriaassisi@gmail.com

# みんなの広場

## 弓道教室受講生募集

山鹿市弓道協会

山鹿市在住の社会人を対象に弓道教室を開催します。経験は不問です。弓具は弓道協会で購入します。

●練習日時 5月8日(金)～7月31日(金)  
毎週火・金曜日

昼の部…午前10時～11時半  
夜の部…午後7時半～9時

●場所 山鹿市民弓道場

●受講料 無料

●問い合わせ先  
(大石) ☎090(5386)8309  
(丸尾) ☎090(9572)6224



## 「三味線に触れる会」 会員募集

三味線に触れる会

三味線を始めてみませんか。三味線を持っていなくても大丈夫。未経験者・経験者・どなたでも参加できます。

●練習日時 月2回日曜日  
1回2時間程度

●場所 さくら湯西側研修室

●料金 月額千円(高校生以下無料)

※三味線や道具は無料で貸与します。

## ●問い合わせ先

(波多野) ☎(43)1701  
(梶川) ☎090(3075)4634



## やまが総合スポーツクラブ 令和8年度新規会員募集中

やまが総合スポーツクラブ

令和8年度の新規会員を募集します。入会特典として、クラブ内13種目すべてに参加可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

●対象 幼児から高齢まで。ただし、種目により、低学年から対象。

●受講料 入会金千円、年会費7千円(子ども5千円)、スポーツ安全保険料、手数料など

※親子ファミリー会員割引あり

※ハートフル会員は年会費半額

●受付場所 山鹿市総合体育館内  
クラブ事務所(火曜休館)

●申し込みは、問い合わせ先  
電話番号に連絡ください。

●問い合わせ先(戸澤)  
☎090(4581)9450



やまが総合  
スポーツクラブ

投稿のページ



## 八千代座 催し案内 4月

開催日	行事名	時間	料金
8日(水)	休館日	-	-
17日(金)	中田裕二の謡うロマン街道	夜間	有料
18日(土)	松島みず代&谷川天龍 コンサート	日中	有料

### 【見学ができない日】

上記の日、および12日(日)の午後は見学できません。

※17日(金)の午前は、見学ができます。

### ●八千代座見学

入館料 大人530円、小中学生270円(団体割引などあり)

### ●「八千代座物語」～山鹿灯籠踊り定期公演～

内容 浪曲「わさもん」上映&山鹿灯籠踊り

日時 6日(月)、7日(火)、9日(木)、13日(月)、14日(火)、  
16日(木)、20日(月)、21日(火)、23日(木)、27日(月)、  
28日(火)、30日(木)(午前10時半開演)

※八千代座物語の鑑賞には、別途料金が必要です。詳しくは、山鹿温泉観光協会ホームページをご覧ください。

※営業時間や内容が変更・中止になる場合があります。また、チケットのお求めや内容に関することは八千代座まで問い合わせください。 ☎(44)4004



観光協会

## 今月の 街角 Gallery

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎(44)4835

### ▶前期 ポポロ31周年記念企画「さくら展」

竹熊利一さん(山鹿市)他、15人の水彩・油彩の展示をします。

期間: 4月1日(水)～15日(水)

### ▶後期 ポポロ31周年記念企画「さくら展」

小材啓治さん(山鹿市)他、14人の水彩・油彩の展示をします。

期間: 4月16日(水)～30日(水)(29日(水)は休み)

●時間: どちらも午前11時半～午後6時

(どちらも最終日は午後3時まで) 日曜定休

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎(36)3838

### ▶古布を利用したリメイク展

展示者: 長瀬シズさん、佐藤真弓さん、松田恵美子さん(山鹿市)

古布をリメイクした作品を展示します。

期間: 4月1日(水)～15日(水)

### ▶花と緑の押し花二人展

坂本富さん(山鹿市)、矢野とき子さん(南関町)の春の花を各10点展示します。

期間: 4月16日(水)～30日(水)

●時間: どちらも午前10時～午後4時半 ※月曜休館

# 市民文芸

投稿のページ



## 肥後狂句

### 肥後狂句やまが会 二月例会

#### ●長野お節選

たなボタ 相続人な俺独り

竹下 賀松

寄んなつせ 自慢の家内見しゆごたる

大倉 和人

タイミングよさ 非常持ち出し買うとつた

川上 火男

鬼は外 わが家の福はどけ行つた

中嶋ひろし

おごられて 子供は村で躰けられ

荒木又衛門

#### ●五十嵐竜五郎選

たなボタ 拾うたくじが大当たり

森川しをる

寄んなつせ 健康マージャンぼけ防止

森本 遊民

タイミングよさ 家業継ぐよと子が帰る

浦上 公子

おごられて 昔やびんたもあつたたい

長野 お節

おごられて 苦情係は辛かね

小水流繁富

## 鹿北河鹿会

### 二月例会 課題句

#### ●宮園すま子選

がまだすぞ がたんきた足引きすつて

中川 正子

もうよかる 裏も表も焦げよつて

高木すみ子

そらいかん 奢らんちゃよかのでつまる

古川ひろみ

## 俳句

### 新人俳句講座

#### ●瀬口忠一選

今日もまた無事に生きたと湯婆抱く

西牟田幸子

日脚伸ぶ黄昏の空立ち話

平井眞理子

しんしんと古都の坂道なごり雪

福島 好美

鴨群れて尾羽輝く湖畔かな

牧坂美恵子

皆既食赤銅色の雛の間

山村 恵子

露の世に未練残して山路行く

本田 孝子

春の月荒城淡く照らしけり

中原 英明

### 山鹿俳句会 三月例会

#### ●平川みどり選

皆既食赤銅色の雛の間

山村 恵子

露の世に未練残して山路行く

本田 孝子

春の月荒城淡く照らしけり

中原 英明

## 短歌

### 鹿本町短歌会

#### 二月詠草

#### ●大友清子選

優りたるうからみな果てわれひとり生き残りたり天祐ならむ

鈍色の冬枯れ山のいただきに薄き陽させば木もうれしかる

初雪を孫は集めて固めたりスマホに届く雪だるま二個

### 石人短歌会

#### 二月詠草

#### ●富田豊子選

草木も朽ちかける葉の陰にサネカズラの実夕日に映える

三角のチャペルの窓越し太平洋は罪を許して変らずに在る

ママとしか呼べない吾子が突然にパパと呼ぶ声笑みこぼる冬

### 鹿北短歌会

#### 二月詠草

#### ●淵上修次選

雨上がり山のけむりはたゆたいて寒のゆるみし瀬音もやさし

霜降りて夜半のパンジー凍てつきて朝日をあびて宝石の様

息白し厨に立てば香り来るコップの水仙春を告げをり

### 菊鹿短歌会

#### 二月詠草

#### ●淵上修次選

待ち侘びた花の匂いがしています二月四日の暦の上から

菜の花を根締め活けし雨の夜はせせらぎの音の懐かしきかな

ソーラの光集めて花みずき寒空照らすイルミネーション



中川 晶子

中村 友子

中山 秀子

坂口 慶子

堀田 恵美

米原 秀一

真熊喜美子

古川 恵子

伊藤 多み

吉田 誠

淵上ヨシ子

梶山えみ子

熊本ビューストピンディーズ  
4月ホーム戦スケジュール

今シーズンも  
残りわずか!

ホーム戦は残り3試合!



4月19日(日)



BLUE GAMES

チケット発売は3月29日(日)正午からです!

VS イズミメイプルレッズ広島

開場/午後0時半 スロ-オフ/午後2時  
会場/山鹿市総合体育館

ホームではなかなか見れないブルーの2ndユニフォームを着用! 今回は会場を青に染めてください!

4月25日(土)

チケット1枚で2試合観戦いただけます!

- 第1試合 リーグH 男子第23節 試合開始/午前11時半  
レッドトルネード佐賀 vs プレイヴキングス刈谷
- 第2試合 リーグH 女子第19節 試合開始/午後2時  
熊本ビューストピンディーズ vs ザ・テラスホテルズ ラティエグ琉球

男女併用開催

会場/山鹿市総合体育館



チケット発売は4月4日(土)正午からです!

詳しくは公式ホームページ、公式Instagramにて随時公開  
しますので、フォローをお願いします!



※写真はイメージです。  
ハンドボールの公認コーチ資格を持った指導員が  
ボールの投げ方を教えます。

「ビューストボール投げ教室」開催します!

「ボールを投げられる」だけでスポーツが楽しくなる! 春休みを利用して自信をつけよう!

4月2日(木) 3日(金) 6日(月) 7日(火) 午後2時~4時

会場:オムロン鹿陽センタ 小・中学生が対象、各日午後1時半より受け付け開始です。

市民の皆さんからの投稿欄



# 読者のひろば



## 三岳の異世代間交流



田植え体験の様子

三岳小学校が令和4年度に閉校して、地域の子どもたちとの関わりも減っていききました。しかし、いろいろな地区内の団体は「三岳の子は三岳で育てる」という気概を持って、子どもを地域に引っ張り込む活動をしています。今回はその一つとして、三岳老人クラブ連合会の「ふれあい田植え体験会」を紹介します。

「ふれあい田植え体験会」は去年10回目を迎えました。当日は、山鹿小学校5年生約140人と三岳保育園児が参加しました。3班に分かれて田んぼに入りますが、泥の感触に驚いたり、喜んだり、キャーキャーと悲鳴が出ます。老人クラブ会員は綱張りとか田に入ってその都度適切に助言します。田植え活動に加え、学校ではクラスごとにバケツ稲の世話を継続し、日々の観察も続けてもらいます。10月に収穫作業を行い、その米は、学校の調理実習に使用したり、老人会でお餅をついて、精米した米と一緒に保育園児に手渡したりしました。山鹿小に長年勤務されている先生の話では、卒業間近に書かせる「小学校の思い出」に、毎年かなりの比率で田植え体験のことを書くそうです。子どもにとって、最初で最後になるかもしれない田植え体験がそんなに心に残るのであれば、今後も継続して支援しなければならないなあと思っています。



餅と精米の贈呈の様子

投稿者：三岳老人クラブ会長 田中 和平

### 山鹿市広報部員、募集中!

皆さんの身近な話題や気になる情報、イベントなど、隠れた地域の魅力を広報紙で発信してみませんか？  
詳しくは問い合わせください。 ☎ 秘書広報課広報係 ☎ (43)1110

## 地域おこし協力隊通信

☎ 観光課 ☎ (43) 1579

観光振興  
ボタンボカー  
次号は

皆さま、こんにちは。十二月より地域おこし協力隊として着任しました、藤川七海です。熊本市より移住して参りました。主に観光情報発信を担当し、山鹿市の魅力や地域で行われているさまざまな取り組みを、多くの人に届けていけるよう努めてまいります。山鹿について、まだまだ勉強中ではございますが、一日でも早く皆さまのお力になれるように一生懸命がんばります！

また、山鹿灯籠踊り保存会としても活動しており、現在二年目になります。受け継がれてきた伝統を守り、そして常に最良の舞を皆さまにご披露できるように、日々稽古に励んでおります。八千代座では、定期公演も行っております。ぜひ会いに来てください！楽しみにしています。

まだまだ至らぬ点もございますが、山鹿市内外の多くの人へ、思わず笑顔になるような、楽しくてうれしい情報をたくさん発信していきます！今後ともあたたかく見守っていただけますと幸いです。よろしくお願ひします。

(藤川)

ごあいさつ



山鹿灯籠民芸館



定期公演



八千代座



不動岩



人の動き

人口	48 人減りました	47,234 人
男性	34 人減りました	22,365 人
女性	14 人減りました	24,869 人
世帯数	30 世帯増えました	22,068 世帯
～14歳	10.9 %	5,153 人
15歳～64歳	49.5 %	23,403 人
65歳～	39.5 %	18,678 人
2 月末現在 (増減は前月末比)		

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書広報課)



山鹿市公式 YouTube  
山鹿市の魅力や情報を発信中!  
←二次元コードから登録ください!

あしがき  
寒さも緩み、菜の花や梅なども咲き、春の訪れを感じられる時期になりました。活動しやすい陽気ですが、鼻炎持ちの身としては辛い時期でもあります。この時期特有の三寒四温の候のせいで鼻の調子が悪く、ティッシュが手放せません。外で鼻を吸ると花の香りが入り込んできて、鼻炎の辛さと春の訪れを同時に感じる日々です。(卯)