

広報

# やまが 6

2015(平成27年)  
June No.174



毎月第2、第4日曜日

おもてなしこども公演

# やまが

6  
月の  
広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

古賀 鈴佳さん  
山鹿小学校6年生

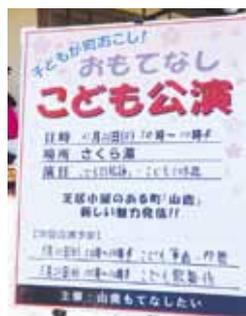
将来は看護師になりたいです。自分がよく病気になっていたので、人の役に立つ仕事がしたいと思いました。今はバスケットボールで県大会優勝を目指して頑張っています。

## 今月の表紙

### おもてなしこども公演

毎月第2、第4日曜日の午前10時から、山鹿の子どもたちによる「おもてなしこども公演」が、さくら湯前で行われています。この日は山鹿灯籠踊りと三味線がメインでしたが、他にも太鼓、歌舞伎、琴、狂言、邦舞、ヒップホップダンスなど、日によって公演内容が異なります。

この公演は、「山鹿もてなしたい（山本博代表）」が約2年前から始めたものです。子どもたちが取り組んでいる郷土芸能などを地元の人たちに再認識してもらい、山鹿を盛り上げたいという強い思いから、それぞれの団体の指導者や保育園、学校などの協力を得て行われています。出演した子どもたちは「お客さんが喜んでくれるのでうれしい。たくさんの人に見に来



## 目次

- 3 叙勲受章おめでとうございます
- 4 街角ぐるっとナビ
- 7 豪雨・土砂災害から身を守るために
- 8 国保特定健診、後期高齢者健診のお知らせ
- 9 環境だより/OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第5話
- 10 平成 26 年度下半期 財政状況
- 12 みんなの広場 / 出会いの輪  
今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ  
『やまが肝いりどん』通信
- 16 受け継がれる 山鹿市の民俗芸能 第6回  
消費生活相談
- 17 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳  
山鹿市民医療センター通信 vol.74
- 22 案内板
- 33 オムロンハンドボール部  
6月の休日在宅当番医・当番薬局
- 34 山鹿市地域包括支援センターだより
- 36 すくすく倶楽部  
山鹿ブランド

てもらいたい」と話しました。

この取り組みは、昨年度開催された熊本県の「第2回スマイルデザインコンテスト」で、企画部門52点の中から最優秀賞に選ばれました。

また、6月14日(日)に行われる公演には、「くまモン」が応援に来てくれるそうです。

笑顔と感動を届ける子どもたちの公演を、皆さんもぜひ見に来てください。



# 叙勲受章

## おめでとうございます

春の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲の発表がありました。  
社会の広い分野での長年の功績により受章された皆さんを紹介します。



瑞宝双光章(更生保護功労)

藤森 純也さん  
山鹿 (山鹿)

多年にわたり保護司として、罪を犯した人の更生を助けるとともに、犯罪予防のための啓発に努めるなど、地域社会のためにさまざまな活動をされています。



旭日双光章(地方自治功労)

森川 昭彦さん  
下吉田 (山鹿)

4期14年の長きにわたり山鹿市議会議員として在職し、副議長などを歴任。山鹿市の産業振興、教育、文化、福祉の向上に尽力されました。



瑞宝单光章(警察功労)

野口 真也さん  
古閑 (山鹿)

警察官として長年業務に精励し、県警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保全に尽力されました。



瑞宝双光章(消防功労)

竹熊 宏光さん  
下吉田 (山鹿)

山鹿植木広域行政事務組合に在籍し、消防監として退職されるまで、長年にわたり消防の充実・発展に努め、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



瑞宝双光章(警察功労)

野口 照文さん  
古閑 (山鹿)

警察官として長年業務に精励し、県警部として退職されるまで、数々の事件解決など治安維持に努め、国民の身体と財産の保全に尽力されました。



藍綬褒章(消防功績)

三浦 貴子さん  
津留 (山鹿)

平成17年に熊本県女性防火防災クラブ連合会会長に就任。防火防災に関する啓発活動を行うほか、東日本大震災では、いち早く支援物資を届けるなど、現在も支援や交流が続けられています。



瑞宝单光章(防衛功労)

小松 等さん  
松尾 (菊鹿)

陸上自衛官として長年業務に精励し、准陸尉として退職されるまで陸上自衛隊の充実・発展に努め、国の防衛業務や災害業務に尽力されました。



瑞宝单光章(消防功労)

瀬口 高典さん  
鍋田 (山鹿)

山鹿鹿本広域行政事務組合に在籍し、消防司令として退職されるまで、長年にわたり消防の充実・発展に努め、地域住民の生命財産の保全に尽力されました。



## 30畝のストロベリーキャンドルなどが満開

…第2回春の花まつり

4月25日～26日

鹿本町の庄地区で、地元農家の皆さんが結成した農事組合法人「庄の夢」が主体となり、第2回春の花まつりが開催されました。ストロベリーキャンドルを中心にヘアリーベッチ、レンゲなどの花が咲き誇る中、当日は一部の田んぼが解放され、赤いじゅうたんのような満開の花の中を歩くことができました。県外から来た男性は「たまたま通りかかって寄ってみました、本当にきれいですね」と喜んでいました。これらの花は田園の景観を良くすると同時に、花が咲き終わったあとは田んぼに鋤き込まれて天然の肥料になります。また、公民館では地元農産物の販売やバイキング形式での食事も提供され、会場に入りきれないほどのにぎわいでした。



真っ赤に咲き誇るストロベリーキャンドル

## 皆さんが感動できる灯籠を

…灯籠制作開始祭

4月22日

山鹿灯籠まつりで奉納される灯籠の制作作業の無事を祈願する、灯籠制作開始祭が大宮神社で行われました。山鹿灯籠師組合（畠山慶司組合長ほか組合員6人後継者3人）や関係者が出席する中、材料の和紙に刃を入れる「刃物入れの儀」が行われ、これから灯籠制作が本番を迎えます。

中嶋憲正市長が「国の伝統的工芸品である山鹿灯籠を、市の誇りとして全国へ、また世界へ発信していきたい。灯籠制作は大変な作業だと思いますが、頑張ってください」と激励。畠山組合長は「刃物入れの儀を終えて身の引き締まる思いがします。灯籠師一同、最高の仕事を行い、皆さんが感動できる作品を作りたい」とあいさつしました。

昨年奉納された山鹿灯籠は、大宮神社内の燈籠殿に展示してあります（見学は有料）。



畠山組合長（前列左から4人目）と山鹿灯籠師組合の皆さん

## 陸上自衛隊が南スーダン共和国で山鹿灯籠踊りを披露されます

…陸上自衛隊南スーダン派遣準備隊来庁 5月12日

陸上自衛隊が国連平和維持活動を行っている南スーダンへ、九州の部隊を中心とした第8次要員（山下博二隊長）が派遣されます。国づくりの支援とともに文化交流も行われるため、「九州を代表する伝統芸能の山鹿灯籠踊りを覚えて現地で披露したい」との申し入れがありました。このため、今年3月に山鹿灯籠踊り保存会が派遣隊の女性自衛官13人に対して指導を行い、現在も仕事の合間に練習されています。

5月12日には、山鹿市から贈呈する山鹿灯籠「金灯籠」などの引き渡し式が行われました。中嶋憲正市長からの激励と、山鹿小学校卒業生から寄せられたランドセルや寄せ書きなどの贈呈もあり、山下隊長は「山鹿市からのまごころをしっかりと現地に届け、友好を深めてきます」と約束しました。



女性隊員へ寄せ書きを託す山鹿小学校卒業生

## 観光案内ボランティアとして20年の活動

…山鹿市旅先案内人の会へ感謝状贈呈 4月22日

山鹿市旅先案内人の会（福山昭次郎会長ほか会員33人）は、平成7年から20年間の長きにわたり、観光案内ボランティアとして豊前街道界隈を中心に活躍しておられます。これまでに約2,000団体、5万人以上の観光客を案内され、その功績に対して中嶋憲正市長から感謝状が贈呈されました。

中嶋市長が「長い間ボランティアで頑張っていたいただき本当にありがたい。その活動が山鹿市をにぎやかにしてくれます。心から感謝を申し上げるとともに今後もよろしく願います」と謝意を述べました。福山会長は「20年の節目の年に感謝状をいただき光栄に思います。案内した人たちに喜んでもらえることが励みです。今後も山鹿市の発展に寄与するため頑張りたい」と思いを述べられました。



福山会長（左から2人目）と山鹿市旅先案内人の会の皆さん

## まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

色鮮やかなつつじが咲き誇りました

…日輪寺公園つつじ祭り 安全祈願祭・開始式

4月16日

杉の日輪寺公園で、関係者約30人が祭り期間中の安全を祈願しました。日輪寺公園は昭和45年に市民の憩いの場として整備された公園で、3.4haの敷地にクルメ・サツキ・ヨドガワなどの品種が約3万5千株植えられています。公園内ではつつじが咲き誇り、来場者は白や赤、ピンクなどの花を鑑賞していました。



岳間溪谷で楽しい思い出を作ってください

…岳間溪谷キャンプ場開き

4月17日



白いシャクナゲが満開の中で岳間溪谷キャンプ場開きが行われ、関係者60人が参加して期間中の安全を祈願しました。「26年度は約3,000人の利用があった。けがをせず、岳間溪谷で楽しい思い出を作してほしい」と東和行岳間溪谷観光組合理事長。夏には涼を秋には紅葉を楽しめます。ロジは1年中利用できます。

標高1,052mからの景色は最高です

…第30回八方ヶ岳山開き

4月29日

市内外から登山愛好者約200人が参加し、八方ヶ岳山開きが行われました。登山の無事を祈る安全祈願祭が行われたあと、参加者は思い思いのペースで登山を楽しみました。当日は天気も良く、山頂から有明海や雲仙普賢岳などを見ながら食べるお弁当は最高でした。



こちらは標高1,018mです

…第29回国見山山開き

5月10日



福岡県との県境に位置する国見山で、約100人が参加して山開きが行われました。当日の気温は25度を超える夏日でしたが、登山道には涼しい風が吹き、心身ともにリフレッシュできました。60歳の誕生日の記念に登山した人もいて、山頂に集まった皆さんで歌ってお祝いました。

未来に向かって菊鹿小

…3小学校合同の交流遠足

4月14日

来年春に開校する菊鹿小学校の校舎建設も本格的に始まり、統合する内田小、六郷小、城北小では、新入生の歓迎遠足を兼ねた交流会を菊鹿あんずの丘公園などで開催しました。

各学校の校歌を紹介し、詩やメロディに込められた思いを感じ合い、また各学年ごとに自己紹介ゲームや交流を深める活動を楽しみました。

初めての試みでしたが、みんなの歓声が響き、笑顔が広がった良い交流会となりました。今後も各種行事や日常の交流など、菊鹿小学校の開校に向けてさらに絆を深める取り組みが行われます。



交流会で歓声を上げる3小学校の児童

藤の香りにつつまれて

…鹿央里やま藤まつり 4月21日～5月6日

鹿央古代の森交流施設「里やま」で、鹿央里やま藤まつりが開催され、多くの来場者でにぎわいました。園内に植えられた6種類約30本の藤の花は、毎年4月中旬から品種ごとに見ごろを迎え、5月上旬まで色とりどりの花を咲かせます。全国的にも珍しい八重黒竜藤や、薄紅藤、本紅藤などの藤棚の前で、

たくさんの方が記念撮影をしていました。来場者の女性は「藤棚の下はとても良い香りがして気持ちいい」と笑顔で話していました。

藤は年々成長していますので、来年、再来年とより多くのきれいな花を咲かせてくれることを願っています。



本紅藤がきれいに咲いています



子どもの日を中心としたイベントが各地で行われ、たくさん子どもたちでにぎわいました。

### 5/2~3 みんなおいでよ！<sup>きくろ</sup>鞠智城



ころう君と記念撮影



鎧よろいを着て防人さきもりになった気分



昔の遊び体験もありました

### 5/2~6 こぶんかんへ5・5・GO！



体験コーナーは大人気



まが玉づくり楽しいです



ころう君とくまモンも来ました

### 5/3 鹿央物産館まつり



おいしいスイカの早食い競争



大人も本気です



バナナのたたき売り

### 5/5 西栗瀬水天宮例大祭 ちびっ子奉納相撲大会



土俵際の攻防



上級生は迫力が違います

#### 奉納相撲結果

##### 横綱

太田黒天真くん（鹿北町岩野）

##### 大関

河内 大貴くん（菊鹿町下内田）

##### 小結

松房 達巳くん（鹿北町岩野）

### 5/5 第20回あんずの丘子どもフェスティバル



バルーンアートのプレゼント



メリーホッパーズショー



白バイも大人気でした

# 豪雨・土砂災害から身を守るために

平成24年7月、阿蘇地域などを中心に甚大な災害の爪痕を残した九州北部豪雨。猛烈な雨が継続する集中豪雨となり、土砂災害などにより多くの尊い命が失われました。また、近年では非常に狭い地域の中で短時間に驚異的な大雨が降る局地的豪雨（ゲリラ豪雨）も頻発していて、深刻な被害をもたらしています。

これから雨の多い時期となりますので、豪雨や土砂災害から身を守るため、次のことを心掛けてください。

## 1. 台風や大雨に備えて・・・

### ●お住まいの場所が、土砂災害警戒区域か確認する。

過去に発生した土砂災害の実績などによる指定基準をもとに、熊本県では土砂災害の発生する恐れがある区域を「土砂災害警戒区域」として指定を進めています。

### ▼お住まいの場所が土砂災害警戒区域に指定されているか、次のホームページなどで確認できます。

熊本県砂防課のホームページ <http://sabo.kiken.pref.kumamoto.jp/website/sabonew/index.php?service=0>

## 2. 雨が降り始めたら・・・

### ●土砂災害警戒情報や雨量の情報に注意する。

大雨により土砂災害発生の危険性が高まった時には「土砂災害警戒情報」が発表されます。雨が降り出したら、雨雲の動きや土砂災害警戒情報に注意しましょう。

### ▼土砂災害警戒情報は、次のホームページなどで確認できます。

気象庁のホームページ <http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>

熊本県統合型防災情報システム <http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

## 3. 豪雨になる前に・・・

### ●大雨時や土砂災害警戒情報が発表されたときには早めに避難する。

### ●夜間に大雨が予想されるときには暗くなる前に避難する。

### ●避難が難しいときには家の中の安全な場所に移動する。

崖下や溪流沿いなどに住んでいる人は、大雨のときや土砂災害警戒情報が発表されたときには、山鹿市が開設する避難所などの安全な場所に早めに避難してください。なお、夜間に大雨が予想されるときには、暗くなる前に避難をすることが重要であり安全ですので、山鹿市が発令する「避難勧告」などの情報に注意して、早めの避難を心掛けましょう。

また、深夜、早朝の豪雨などで避難所への避難が困難なときは、近くの頑丈な建物の2階以上に緊急避難し、さらに困難なときは、家の中の崖側から離れた部屋や2階などの少しでも安全な場所に移動しましょう。

## 豪雨が発生したら・・・

### ■ 河川が急激に増水します。

危険です。絶対に増水した河川を見に行かないでください。また、自分の地域で雨が降っていなくても、上流で降っていれば増水してくるので、河川の水位に気をつけましょう。

### ■ 土砂災害が発生しやすくなります。

土砂災害には、「崖崩れ」「地すべり」「土石流」の3つの種類があり、これらが発生するときには右記の前兆現象が現れることがあります。前兆現象に気付いたら、周囲の人にも知らせ、いち早く安全な場所に避難することが大事です。

※ 土砂災害危険箇所等の問い合わせ先  
山鹿市 防災対策課 ☎43-1113

土砂災害の種類	主な前兆現象
崖崩れ	①崖にひび割れができる。 ②小石がパラパラと落ちてくる。 ③崖から水が湧き出る。 ④湧き水が止まる・濁る。 ⑤地鳴りがする。
地すべり	①地面がひび割れ・陥没 <sup>かんぼつ</sup> がおこる。 ②崖や斜面から水が噴き出す。 ③井戸や沢の水が濁る。 ④地鳴り・山鳴りがする。 ⑤樹木が傾く。 ⑥亀裂や段差が発生する。
土石流	①山鳴りがする。 ②急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。 ③腐った土の匂いがする。 ④降雨が続くのに川の水位が下がる。 ⑤立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。

# 国保特定健診、後期高齢者健診のお知らせ

山鹿市では、国民健康保険に加入している40歳から74歳の人と、後期高齢者医療保険に加入している人を対象に健康診査（健診）を行います。健診会場や医療機関など、詳しくは送付した受診券に同封の書類をご覧ください。

年に1度は健診を受けてご自分の身体の状態を確認し、必要に応じた生活習慣の改善を行うことが健康維持に役立ちます。なお、国保特定健診の結果、保健指導や聞き取りが必要な場合、市の保健師・管理栄養士などが後日訪問します。



## 【昨年度との変更点】

- ◆後期高齢者健診の受診期間を6月から9月までに変更しました。
- ◆後期高齢者健診が集団健診でも受けられるようになりました。

## 【受診券の色による違い】

受診券の色	対象者	健診の種別
黄色の受診券が届いた人	国民健康保険加入の40歳～74歳の人	国保特定健診
ピンク色の受診券が届いた人	後期高齢者医療保険加入の人 (障がい認定の65歳以上を含む)	後期高齢者健診
オレンジ色の受診券が届いた人	国民健康保険加入者で6月～9月の間に75歳を迎える人	健診当日の保険種別により国保特定健診か後期高齢者健診のどちらか

## 【注意点】

- ①オレンジ色の受診券が届いた人は、健診期間中（6月～9月）に75歳に到達する人です。健診当日の保険種別に応じて国保特定健診か後期高齢者健診を受診してください。
- ②健診日時点で、国民健康保険や後期高齢者医療保険の資格を持たない人は受けられません。  
※健診を受けた後に資格が無いことが判明した場合は健診費用を返還していただきます。

## 【集団健診について】

- ◆受付時間 午前7時30分～10時20分(がん検診を申し込んでいる人は、指定された時間に受け付けをしてください)
- ◆国保特定健診や後期高齢者健診のみ受診の人は、都合の良い時間にお越しください。
- ◆混み具合によっては待ち時間が長くなることがあります。

## 【個別健診について】

- ◆ご希望の医療機関（指定医療機関）に予約が必要です。詳しくは受診券に同封の書類をご覧ください。

※どちらの健診も8,000円相当の検査が下記の自己負担で受けられます。

- ★ 国保特定健診負担額：1,000円
- ★ 後期高齢者健診負担額：800円

私たちが訪問します  
よろしくお願ひします



## 問い合わせ先

- (後期高齢者健診) 国保年金課 ☎ 43 - 1576
- (特定健診) 健康増進課 ☎ 43 - 0050

## 新たな焼却施設の整備

山鹿市では平成31年4月の施設稼働を目指して、新たな焼却施設の整備を進めています。

昨年度、施設の処理方式や施設規模、余熱利用計画などの基本的事項について定める、「山鹿市一般廃棄物処理施設整備基本計画」を策定しました。計画で定めた主な内容は下表のとおりです。今後、この計画に基づき施設の基本設計を進めます。

このほか、詳しい進捗状況や今後のスケジュールなど、市のホームページでもご覧いただけます。

処理方式	ストーカ方式*（全国で最も採用例が多い方式）
施設規模	46t / 日（23t / 日 × 2 炉。ごみの排出量推計に基づき設定）
公害防止基準	法律で規定されている基準値よりも厳しい基準を設定する
稼働時間	16 時間（最も経済的な運転時間）
余熱利用計画	給湯、冷暖房など施設内利用
環境啓発	環境学習の拠点として見学ルートや学習スペースを設ける

※乾燥帯・燃烧帯・後燃烧帯の3工程で燃烧する方式



# 山鹿市一般廃棄物処理施設 整備基本計画を策定しました

問…環境課 ☎43-7211

## 有料指定ごみ袋の卸問屋

有料指定ごみ袋における、平成27年度山鹿市一般廃棄物収集運搬手数料の収納を、下記卸問屋が行いますので、お知らせします。

### 【取扱期間】

平成28年3月31日(木)まで

### 【取扱業者】

（資）堤商店、（資）堀商店、（有）原食品、山鹿市商工会

## ■水上安全法■

山鹿消防署では、救命浮環（救助器具）や身の回りにある道具（ペットボトル・網・ランドセル）を使用する救助方法を指導しています。そして、水難事故を未然に防ぐために、まずは一人で水辺に近づかない、事故を起こさせない指導を行っています。興味がある方は、山鹿消防署までご連絡ください。

## ■水難事故全国統計■

警察庁の水難統計によると、水の事故は、6月から8月までの間に、年間水難件数の50%以上を占めます。また、全体の8割以上は、**服を着た状態**（魚とり魚釣り・通行中など）で水の事故にあって亡くなれています。

## ■情報提供■

毎年、シーズンになると痛ましい水の事故が繰り返されます。「着衣泳」を理解し「浮いて」助けを待ち、助かった事例が数多くあります。今回は、浮いたまま助けを待つ「着衣泳」を紹介します。「着衣泳」は、水の事故から自分自身の生命を守る技術と知識です。様々な団体が着衣泳に取り組んでいます。



## OTASUKE 隊 助けろんジャー



## 第5話 水の事故を防ぐには!?

山鹿市消防本部 連載



平成 26 年度下半期（平成 27 年 3 月 31 日現在）の予算執行状況、財産、市債（長期借入金）、一時借入金および基金（積立金）の現在高の状況や、平成 26 年度に実施した主な事業を紹介します。

問い合わせ先…財務課 ☎43-1119

## 【人口減少に歯止めをかける・定住促進を図る】

### ▷ 地域おこし協力隊



協力隊が地元住民と共に復活させた旧岳間小学校の図書室

### ▷ 「里山暮らし」いきいきモデル事業



鹿北地域里山暮らしいきいきネットワークによる都市住民との米づくり

意欲ある都市住民を積極的に誘致し定住・定着を図ること  
で地域力の維持・強化を図り  
ました。また、地域住民が主体  
となって「地域の隠れた資源  
を掘り起こし宝を輝かせる」取  
り組みや、「将来にわたって楽し  
く暮らし続ける」ための持続可  
能な取り組みを支援すること  
で地域コミュニティの再生・活  
性化につなげました。

### ▷ 財産の状況

会計名	土地	建物	有価証券	出資金	債権	基金
一般会計	1,219万7,226㎡	33万6,585㎡	6,668万円	1億3,692万円	15億1,939万円	121億8,178万円
特別会計	国民健康保険事業					1億437万円
	農業集落排水事業	4万1,804㎡	5,847㎡		406万円	3,175万円
	介護保険事業					2億2,588万円
	簡易水道事業	1万106㎡	339㎡			
	六郷財産区	90万3,332㎡			41万円	1,630万円
	城北財産区	109万1,720㎡			126万円	7,092万円
	稲田財産区	178万774㎡			53万円	285万円
	稲田六郷財産区					3,252万円
企業会計	水道事業	2万7,744㎡	1,139㎡			
	病院事業	2万364㎡	1万6,198㎡			
	下水道事業	5万5,056㎡	9,777㎡			81万円
合計	1,612万8,126㎡	36万9,885㎡	6,668万円	1億3,912万円	15億2,426万円	126億6,637万円

### ▷ 市債（長期借入金）の借入・償還状況

会計名	借入残高 26年3月末	借入額 26年4月～27年3月	元金償還額 26年4月～27年3月	借入残高 27年3月末
一般会計	299億6,626万円	39億3,780万円	29億4,405万円	309億6,001万円
特別会計	農業集落排水事業	1億6,180万円	5億1,452万円	65億1,773万円
	簡易水道事業	4億9,100万円	7,822万円	14億3,173万円
企業会計	水道事業	4億6,500万円	6,320万円	22億5,902万円
	病院事業	2億4,990万円	4億3,497万円	49億3,216万円
	下水道事業	2億1,200万円	3億5,326万円	56億4,520万円
合計	506億1,657万円	55億1,750万円	43億8,822万円	517億4,585万円
市民一人あたり (27年3月末人口：54,537人)	92万8,114円	-	-	94万8,821円

# 平成26年度下半期 財政状況

## 【人をつくる・人を育てる】

▷ 夢の「とびら」をひらく事業



約5万冊の蔵書数を誇ります

読書活動推進の中心施設として、市民交流センター内に「こもれび図書館」がオープンしました。

## 【経済をつくる・活性化する】

▷ 6次産業化総合支援事業



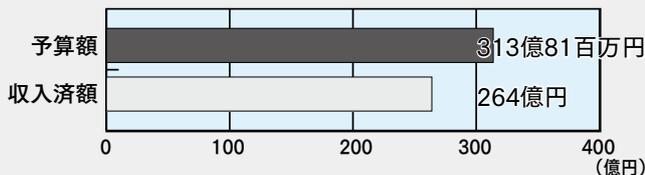
開発商品・パッケージデザイン報告会に出品された商品

地域資源を活用した新たな産業（商品）の創出を通じて、地域経済の活性化や農林業の振興につなげるため、農林業の生産・加工・流通（販売）の一体化の推進を支援しました。

## 予算の執行状況

▷ 一般会計

### 歳入

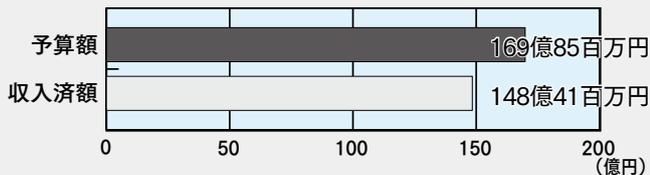


### 歳出

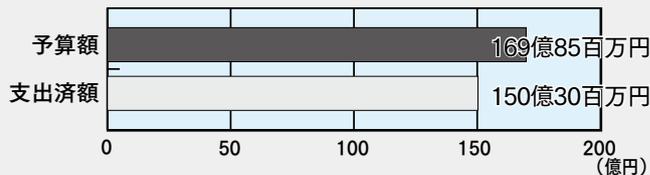


▷ 特別会計（国民健康保険事業、後期高齢者医療、農業集落排水事業、介護保険事業、簡易水道事業、六郷財産区、城北財産区、稲田財産区、稲田六郷財産区）

### 歳入

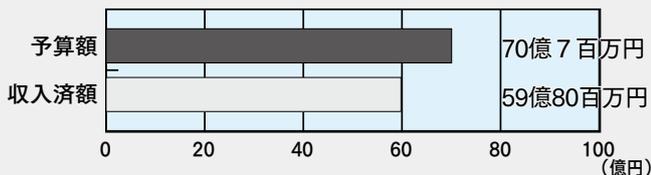


### 歳出

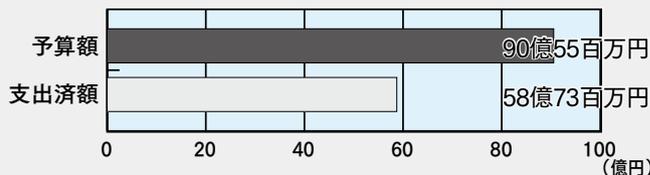


▷ 企業会計（水道事業、病院事業、下水道事業）

### 収入



### 支出



▷ 基金（積立金）の状況

一般会計における財政調整や建設改良のためなどの積立金の合計	26年3月末現在	増減 26年4月 ～27年3月	27年3月末現在
	104億4,003万円	11億1,637万円	115億5,640万円
市民一人あたり (27年3月末人口:54,537人)	19万1,430円	—	21万1,900円

▷ 一時借入金（短期借入金）の借入状況

会計名	一時借入額
一般会計	30億円
国民健康保険事業会計	6億円

ともびぎ塾

夢想庵

- 日時 6月3日(水)午後7時～
- 場所 夢想庵
- 内容 「刃傷松之廊下」を再現―歴史の真実はこれだ!―
- 講師 全国義士会連合会理事 中央義士会山鹿支部長 宮川 政士さん
- 会費 500円(お預かりし 葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

はせがわ天晴の

「コミック☆ショー」

山鹿子ども劇場

- 日時 6月6日(土) 午後5時 45分開場、6時開演
- 場所 八千代座交流施設
- 内容 21世紀のおめでた芸人はせがわ天晴が、パントマイムにとぼけたしやべりを加えた「コミック☆ショー」を披露。
- 参加費 会員制(当日入会可)
- 問い合わせ先 ☎090-9603-1895 (川端)

もて〇マーケット

はなびな湯「おもてなし朝市」

山鹿もてなしたい

- 日時 6月14日(日) 午前8時～11時
- 場所 さくら湯前広場
- 内容 野菜や手作り品、フリー

人権擁護委員の紹介

熊本地方法務局山鹿支局  
山鹿人権擁護委員協議会

私たち人権擁護委員は、法務大臣からの委嘱を受け、幼児からお年寄りまで全ての市民の「安心で安全な暮らしの実現」を願って、人権擁護活動を行っています。主な職務の内容は「啓発活動」「人権相談」「組織体活動」などです。

山鹿市には12人の委員がいますが、平成27年4月1日付けで委嘱を受けた新任委員を紹介します。



齋藤順孝委員 (鹿北町)



牛嶋宏美委員 (鹿央町)

●問い合わせ先 ☎44-2411

マーケットなど。お楽しみのかみ取り」もあります。出店者も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時・内容 6月14日(日)午前10時～10時半 「山鹿中学校太鼓部 くまモンも来るよ」
- 日時 6月28日(日)午前10時～10時半 「子ども灯籠」
- 場所 さくら湯
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

男女混合ビーチボール バレー大会

菊鹿ビーチボールバレー協会事務局

- 日時 7月7日(火)～9日(木) 午後8時～(最終日は決勝)
- 場所 菊鹿多目的研修集会施設
- 参加料 1チーム 千円
- 申込期限 6月12日(金)
- ※申し込みが48チームになり次第締め切ります。
- 抽選会 6月22日(月) 午後8時～ 菊鹿公民館
- 申し込み方法 チーム名・代表者名・電話番号を記載して、メールで申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ先 E-mail kikuka.beach@gmail.com
- ※試合には、常に女性が2人以上出場してください。

出会うの輪

八幡小5年 香本将輝君

4月8日

第24回文部科学大臣杯争奪日整全国少年柔道大会出場決定!

4月5日に山鹿市総合体育館で行われた、公益社団法人熊本県柔道整復師会会長杯争奪第6回熊本県小学生学年別柔道大会の、5年生重量級の部で、柔真館藤本道場の香本将輝君(八幡小5年)が準優勝しました。この結果、香本君は熊本県代表として10月11日(日)、12日(祝)に東京都講道館で行われる第24回文部科学大臣杯争奪日整全国少年柔道大会の団体戦への出場が決まり、中嶋憲正市長に報告に訪れました。

監督の藤本さんによると「とても真面目でしっかりしていて、どこに行っても褒められる」という道場生だそうで、中嶋市長も「強いだけでなく、礼儀を大事にされているところが素晴らしい。県の代表として頑張ってください」

とエールを送りました。香本君は、練習は楽しいですかと質問に、「練習は厳しいけど、柔道は好きです」と笑顔で話しました。大会での活躍が期待されます。



報告に訪れた香本将輝君 (写真中央)

## 全九州バレーボール総合選手権大会に出場しました

城北高等学校男子バレーボール部  
4月11日・12日に開催された熊本県バレーボール協会長杯で準優勝し、5月8日～10日に福岡県北九州市で開催された第60回全九州バレーボール総合選手権大会に出場しました。

結果は2回戦でフルセットの末惜敗してしまいましたが、市民の皆さんからのご声援にお応えできるよう今後一層精進してまいります。今後とも温かいご声援をお願いします。



## 鹿央フェニックス 少年野球部員募集!

鹿央フェニックス

野球に興味がある、野球をやっていたという小学生を募集します。小学生であれば誰でも入部できます。低学年や女の子も大歓迎! 3人の指導者が、野球の基礎やあいさつなどの礼儀をしっかり指導します。お気軽に見学・体験にお越しください。  
●練習日時 毎週火・水・木曜日 午後7時～9時  
●場所 鹿央グラウンド

●問い合わせ先  
☎090-3010-5381  
(指導者代表 隈部)  
☎090-1877-5612  
(保護者代表 角田)

## 菊鹿男子小学生バレーボールクラブ部員募集

菊鹿男子小学生バレーボールクラブ  
クラブのモットーは「大きな声であいさつと返事をする事」です。お気軽に見学にお越しください。お待ちしております。

●練習日時 毎週火・木曜日 午後7時半～9時半、毎週土曜日 午後5時～7時半  
●場所 菊鹿多目的研修集会施設  
●対象者 小学1年生～6年生  
●問い合わせ先 ☎48-9544 (監督 富田顕正)

## 八千代座ボランティア スタッフ募集

やまが文化の芽

歌舞伎公演のお手伝いをしてみませんか。  
●内容 市川猿之助特別舞踊公演の受け付け、場内外整理など  
●日時 6月19日(金)、20日(土) 午前10時～午後7時、6月21日(日) 午前10時～午後3時  
●参加資格 山鹿市在住もしくは山鹿が大好きで、八千代座

での公演に興味がある18歳以上の入

●申し込み方法 八千代座に設置している応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。  
●募集人員 5人程度  
●募集期間 6月1日(月)～7日(日)

●問い合わせ先  
☎090-9573-6423 (前田)  
E-mail bunkanome@gmail.com

## 健康福祉セミナーに参加しませんか

やまがレクリエーション協会  
セミナーに参加して、サロン事業やご自分の健康に役立てませんか。  
●日時 6月20日(出) 午前9時半～正午  
●場所 鹿本ふれあいセンター  
●内容 福祉レクダンス、レクリエーション、お手玉  
●講師 田中和恵さん  
●会費 500円  
●問い合わせ先 ☎43-8587 (疋田)

## 道場生募集!

柔真館藤本道場  
礼儀正しく、強い心を育てます。お気軽に見学にお越しください。

●練習日時 毎週月・水・金曜日 午後6時半～8時半  
●場所 鶴城中学校武道場  
●対象者 幼児～小学校6年生 ※男女は問いません。  
●会費 2千円/月  
●指導者 藤本将輝  
●問い合わせ先  
☎090-7988-0079 (藤本)



## プールの夏がやってくる 山鹿市民プールオープン

暑い季節は、ザブンとプールでひと泳ぎ。それとも、ひょうたんプールで水遊び。今年もみんなで楽しい思い出を作りましょう。多彩なイベントを用意しています。

●オープン日 6月20日(土) 午前10時  
●営業時間 平日 午後1時～6時、土・日曜日と夏休み期間 午前10時～午後6時  
●料金 一般・大学生 210円 高校生以下 100円  
●問い合わせ先 ☎44-0757 (指定管理者 ビル環境熊本株式会社)

## 今月の街角 Gallery

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎36-3838

●おし花展 矢野トキ子さん、坂本富さん  
期間 6月2日(火)～14日(日)(月曜日定休)  
時間 11:30～21:00 (最終日は15:00まで)

●てづくりの陶器 みほし窯 田原美歩志さん  
期間 6月16日(火)～30日(火)  
時間 11:30～21:00 (最終日は15:00まで)

肥後狂句

肥後狂句 四月例会

課題句 中島絢子選

テレビ 部屋で一番いばつとる

携帯電話 洗濯物とおぼれよる

井上美美子

古川ひろみ

春が来た 孫の受験もサクラ咲く

荒平 峠

肥後狂句やまが会 四月例会

荒木洋佑選

花盛り なーんもいらん二十歳です

落合 万吉

たかざろき クリミヤに行く宇宙人

遠藤 上気

ひまな人 狂句作ってよか余生

立山 連峰

ルンルン おるげん孫にサクラ咲く

星子 春久

ぴんときた こぎゃん笠なら得意たい

新谷 不動

荒木トンボ選

ひまな人 食べ歩きにも飽きとらす

小野三ツ葉

のさん おおぶろしきの始まった

伊織ひさ則

たかざろき ミルクロードヘツーリング

竹下 賀松

ぴんときた 二人そろって席立たす

宮川 幸代

花盛り 脇見運転せんでくれ

江藤 孝舟

俳句

菊鹿銀河俳句会

民宿の一日裏山蕨採る

参詣の相良寺の花とびかずら

新緑に物干しのシャツ花となる

新人俳句講座

瀬口忠一選

新しき暮らしの便り花は葉に

花冷えや閉店時間早めたり

亡き夫の植えし椿や咲き乱る

タツ俳句会 四月詠草

畑初め畔に野良着をまるめけり

高空に負けじと雲雀声とばし

風に乗り桜開花の便りくる

鹿本町俳句教室 四月例会

利光積朗選

花筏森鷗外も見し川に

初蝶の風の重さに流さるる

二度三度腰をこごめて巣立つ鳥

山鹿俳句会 四月例会

利光積朗選

満開となりしさくらを見る日かな

茗荷竹夕べ出ぬ名の浮かび来る

人見えぬブルーシートの花見かな

酒井 睦美

内古閑眸子

飯川 貞子

加藤寿美代

岩井 照代

岡崎小貴子

丸田千恵子

原口 弓子

池田 亜美

坂本 礼子

藤永 郁代

坂田 昭代

大林 信子

朝倉 一敬

中原 英明

短歌

鹿本短歌会 四月詠草

清田由井子選

寒中の庭に咲きたる水仙を供花としささげ今日が始まる

「かわいいねえとみどり子なるあしたつのがあなたつたつ姉となりし児 水町千鶴子

たんぼぼの穂繁は風に漂へり春の川塘いぬ曳きゆけば 今村久美子

石人短歌会 四月例会

富田豊子選

春雨に夜桜白き花散らす若く逝きたる母の名さくら

花無情散りゆく桜の大木に心乱して吾れは寄りゆく

花陰にしばし憩ひて老い我も元気に生きる力戴く

あぢさる短歌会 五月例会

空高く泳ぎに泳げ鯉のぼり村百軒に一尾の雄姿

盛り上がりもり上がりして里山の緑かがやく初夏の陽に

朝明けに小鳥と共に孫等来る米寿の一日語りあかせり

鹿北短歌会 四月詠草

満開の花波うたせ無情なる春の風の過ぎし夕べよ

あふれ咲き訪ふ人ごとの感嘆にピンクのサポテンとびたつさまに

ほほえみがきえてしまつたわが友は告示されたる病の重さに

菊鹿短歌会 四月詠草

冬ざれの原野駆けゆく森の使者闇夜の風を切りて猪立つ

霜除けに結ひし雨傘かたむきてその座を得たり夕光のなか

思ひ出しおもひ出しつつ鶴折れば竹馬の友の顔うかびくる

鹿央短歌会 四月作品

とりどりのクリスマスローズ花開き上向き下向き可愛く咲けり

吹きたまる梅の花びら舞ひ散らし朝光の中雀遊べり

風少し温もりて来し庭先の満開の梅に小鳥は遊ぶ

三岳短歌会 四月例会

ちりぢりに散りゆくさくら人里にひばりの声はしきり高鳴く

近づける足音恐れわつと飛ぶあとの群れにわが眼全開

心身がゆるび油断の春の気に吹く風寒し菜の花明し

水町千鶴子

大友 清子

今村久美子

上妻千佐子

鬼木 芳子

松岡みちえ

山口 信博

横尾 トシ

鶴田 美昭

西牟田節代

徳永 則子

古川 恵子

淵上 修次

中原ちえ子

長野 節子

木下志摩子

竹原 黎子

木下 精子

牧山シマ子

迎田 栄子

山口多恵子

# 新着図書ピックアップ

## 蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】  
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】  
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

### 『ヒア・カムズ・ザ・サン 東京バンドワゴン』

小路幸也 / 著 集英社

老舗古書店〈東京バンドワゴン〉を営む堀田家に持ち上がった騒動の意外な真相とは？

2013年にドラマ化された原作の最新作です。



【ひだまり】  
【こもれび】  
【鹿北】

### 『日本百名山ひと筆書き』

田中陽希 / 著 NHK出版

プロアドベンチャーレーサーの田中陽希が日本百名山連続制覇を目指し、人力踏破した前人未到の旅の記録。

NHK・BSプレミアム「グレートトラバース」をもとに書籍化。



【ひだまり】  
【鹿北】

### 『豆わたし』

岡田潤 / 著 岩崎書店

川の水をめぐっていがみあう、ふたつの村。ひそかに想いあう天音村のじんじろうと天流村のねねは、「豆わたし」であらそいを止めようと決心する。

心と知恵を育む、創作民話絵本。お箸の持ちかた・使いかたの解説付き。



【ひだまり】  
【こもれび】  
【鹿北】

### 鹿本市民センター2階視聴覚室

- ・おとなのための上映会  
「蝉しぐれ」  
▷6月21日(日) 午後2時から(約131分)

### 山鹿市民交流センター中会議室1

- ・こども上映会  
「ミッフィーのゆめ」  
▷6月28日(日) 午後2時から(約35分)

### 催しスケジュール

#### ひだまり図書館

- ・おはなし会 午後2時から  
▷6月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から  
▷6月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
- ・「梅雨を快適に」をテーマに本を展示中
- ・山鹿の宝箱では「ふるさと市場」をご紹介中

#### こもれび図書館

- ・おはなし会 午前11時から  
▷6月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から  
▷6月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

#### ひだまり図書館

▷6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

#### こもれび図書館

▷6月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)

### 休館日

### 問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎ 46-1310
- ★こもれび図書館 ☎ 43-1082
- ★鹿本市民センター ☎ 32-3111
- ★菊鹿市民センター ☎ 48-3111
- ★鹿央市民センター ☎ 36-3111
- ★社会教育課 ☎ 43-1651

## 『やまが肝いりどん』通信

～私が結婚のサポートをします～



北井 さとし (下吉田)

平成27年4月に、新しいやまが肝いりどんに委嘱されました。幼稚園勤務などこれまでの経験を生かし、結婚を希望されている皆さんの人の力になれるよう、元気と明るさで頑張ります。

平成27年度の肝いりどんメンバーを紹介します。真剣に結婚を考えている人は、近くの肝いりどんに気軽に相談してください。

- 竹内美智子 (山鹿)
- 小松 大祐 (名塚)
- 北井さとし (下吉田)
- 工藤ハル子 (熊入町)



- 福本 義文 (城)
- 渡辺 敬子 (鹿北町維持)
- 山口 幸富 (鹿北町岩野)
- 中島 純之 (鹿北町芋生)
- 上田 博子 (菊鹿町下永野)
- 田中 由紀 (菊鹿町宮原)
- 古庄 敏和 (鹿本町来民)
- 三嶋 三重 (鹿本町来民)
- 富田 正剛 (鹿本町中川)
- 続 順子 (鹿央町合里)
- 吉良トミ子 (鹿央町岩原) (敬称略)



※やまが肝いりどんとは、本市が行う結婚支援「やまが肝いりどん」事業の相談員です。

肝いりどんについての問い合わせ先

…地域生活課 ☎43-1114

# 受け継がれる

## 山鹿市の民俗芸能

第6回

### 雨乞い踊り その2 相良雨乞い踊り

菊鹿町相良で300年以上前から踊られていると言われる雨乞い踊りです。昭和30年代に一度中断しましたが、昭和47年に婦人会によって復活されました。踊り手は、もとは男女いたのですが、現在は全員女性で構成されています。踊り手のうち2人が男装して刀を持って踊ります。花かごや花傘をもつ女性が男役の近くで踊り、そのほか両手に柵の花を持つ女性たちが輪になって花踊りを踊ります。最近では相良区の運動会で披露されていますが、かつては雨不足のときに村内の各地（御陵さんや相良寺、小学校など）を移動して踊っていました。



相良雨乞い踊り

### 川北雨乞い踊り

鹿本町中川の川北区に伝わる踊りです。言い伝えによると、今から約300年前の江戸時代享保年間、一帯は深刻な水不足になったため、村人が雨をもたらす天神さんを祀って、村一同が神前でひょうたんにお神酒をささげて踊ったことが始まりとされています。太鼓と三味線の囃子に合わせながら、男性は法被姿でひょうたんとう

ちわを持ち、女性は櫛掛けた着物姿でうちわを持って踊ります。かつてはお宮から堤まで移動しながら踊っていたそうです。現在は区の運動会や鹿本町文化祭で披露する一方、地元の小学校や幼稚園などに呼ばれて次の世代へつなぐ活動を行っています。

### 迫雨乞い太鼓おどり

鹿北町芋生の迫区に伝わる雨乞い太鼓おどりで、ここから始まったのかは分かりませんが、戦前ころまでは田植え後の雨の少ない時に頻繁に行われていたそうです。大太鼓のほか、小太鼓と鐘が一緒になって演奏されます。直径1mを超える大太鼓には「明治37年」という墨書きがかすかに残っていて、少なくとも110年以上は続いている伝統芸能であることが分かります。現在は保存会が毎月2回ほど練習を重ね、7月に開催される迫区の祭りで披露しています。このほか、雨が少ないときは今でも、芋生川にかかる橋の上で演奏するそうです。



川北雨乞い踊り



迫雨乞い太鼓おどり

写真提供：中島孝幸氏

問い合わせ先：社会教育課文化係

☎43-1651

## 私だけは大丈夫!?

### 消費生活相談



「公的機関を名乗り、自宅に電話がかかってきた」という相談が激増しています!

公的機関（市役所、県庁、税務署、警察など）を名乗り、消費者の自宅に「還付金があります」「その業者は信用できますよ」などの電話があったという相談が激増しています。中には、「ATMで還付金の受け取りをしてください」と言われ、ATMを操作し、お金を騙し取られた事例もあります。

### 【アドバイス】

● 先方からの電話で言われた連絡先には電話をせず、まず、公的機関の代表電話番号や市役所の窓口、警察署などに相談し、本当に公的機関であるか確認することが大切です。

● お金を受け取るのにATMで操作する必要はなく、公的機関がATMに行くよう指示することはありません。

※おかしいなと思ったら、消費生活センターなどにご相談ください。

問：山鹿市消費生活センター（商工観光課内）

☎43-1579

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999

およろこび



山 鹿

山 鹿 松井 龍星さん♥牛島 千晶さん  
 松本祐太朗さん♥山下 満恵さん  
 平小城 塚本 大輔さん♥岩永 美里さん  
 藤本 将輝さん♥原田 知奈さん  
 大 道 松田 博史さん♥岩下奈佑美さん

菊 鹿

内 田 富田宗一郎さん♥田中 紫織さん  
 鹿 本  
 来 民 福永 裕之さん♥中尾有実子さん  
 鹿 央  
 米野岳 真崎 庸一さん♥菊川 愛里さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 甲斐 勇翔さん 竹内 まなさん  
 井口 慧土さん 黒木 桜さん  
 井手 彩乃さん 藤本 春汰さん  
 松永歩乃実さん 田上 芽依さん  
 佐藤 大河さん  
 米 田 矢野 心大さん  
 八 幡 黒田 侑真さん 緒方 篤希さん  
 平小城 有富 柚月さん  
 三 岳 菅野 陽翔さん  
 大 道 野口 陽大さん 白石陽向葵さん

菊 鹿

内 田 ストラトン勝さん  
 六 郷 谷 優杏来さん 松尾賢志郎さん  
 鹿 本  
 来 民 星山愛結菜さん 木村 楓さん  
 川俣 暁登さん 木村 莉菜さん  
 米田 心晴さん 米川 結菜さん  
 稲 田 宮原 碧海さん  
 鹿 央  
 千 田 吉良 美咲さん 前野 蒼司さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 高宮多嘉子さん(81) 瀬口 豊さん(84)  
 荻 フサさん(100) 永溝 春さん(96)  
 西本 一枝さん(93)  
 米 田 古川 弘さん(72) 角田 雪子さん(84)  
 星子 保雄さん(94)  
 川 辺 平木 義弘さん(72) 富田コズエさん(93)  
 池尻タエ子さん(86) 松永 忠行さん(88)  
 八 幡 松本 勲さん(96) 鹿子木美子さん(91)  
 澤井トシ子さん(81)  
 平小城 築島セツ子さん(100)  
 三 岳 福山 茂さん(85)  
 三 玉 吉里 幸生さん(73)  
 大 道 中田カチ子さん(89) 坂本 浩さん(71)

鹿 北

岳 間 鬼塚富喜子さん(85)  
 岩 野 松永 安子さん(83) 井上 大喜さん(83)

菊 鹿

内 田 本田 新一さん(86)  
 六 郷 古閑 俊秀さん(89) 中満 二人さん(93)  
 城 北 木下ツルコさん(88)  
 鹿 本  
 来 民 植浦 正さん(78) 高森サカエさん(90)  
 高田 茂さん(87)  
 稲 田 富田智恵子さん(71) 片山アイ子さん(88)  
 緒方モトメさん(97)  
 中 富 服部ヨオ子さん(93) 荒木 文子さん(87)  
 鹿 央  
 千 田 井出キミヨさん(84)  
 米野岳 原 満代さん(81) 外山 榮子さん(76)  
 清田登美子さん(84)  
 山 内 菊川淳一郎さん(81)

※4月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

## 離乳食はなぜ必要なの？

子どもの体重・身長を大きくしていく材料は食事です。生後5カ月頃になると体重は7kgほどになり、動きも活発になってきますので、お乳だけでは大きくなれません。この時期から始めるのが離乳食です。

肉食動物や草食動物とは違い、人間はいろいろなものを食べて体を大きくしてきました。いろいろなものを食べるということは、それに応じた消化酵素が必要になります。消化酵素が未完成の赤ちゃんは、いきなりたくさんの食品やたくさんの

量を与えてしまうと食物アレルギーを起こしたり、消化吸収できずに下痢をしたりすることもあります。赤ちゃんには、発育に合わせた離乳食を回数や量、食品の内容に配慮しながら与えることが大切です。

子育て支援センター・つどいの広場では、離乳食教室を開催しています。離乳食についてもっと知りたい人や、離乳食作りに悩んでいる人のために相談事業も行っていますので、お気軽にご利用ください。

### 離乳食教室を開催します

場 所 山鹿健康福祉センター  
 時 間 午前9時半受付、午前10時開始  
 対 象 生後5～6カ月の乳児を持つ保護者  
 内 容 離乳初期段階の実習・講話  
 材料費 100円

期日	対象児
6月25日(休)	平成26年12月～平成27年1月生まれ
8月31日(月)	平成27年2～3月生まれ
10月22日(休)	平成27年4～5月生まれ
12月24日(休)	平成27年6～7月生まれ
2月24日(休)	平成27年8～9月生まれ

山鹿子育て支援センター ☎43 - 1270 つどいの広場(おさか童夢) ☎43 - 1155 病後児保育室 ☎43 - 1281  
 鹿北子育て支援センター ☎32 - 3194 第一児童館 ☎43 - 1128 ファミリー・サポートセンター  
 菊鹿子育て支援センター ☎48 - 4660 中央児童センター ☎44 - 0057 ☎44 - 8800  
 鹿本子育て支援センター ☎46 - 6029 児童センター ☎46 - 4441  
 鹿央子育て支援センター ☎36 - 2150 鹿本児童館 ☎46 - 4455

## 山鹿中学校

## 生徒の力で日本一の学校に！

山鹿中学校では「あきらめない 絶対に あきらめない！」の山中スピリッツのもと、生徒会の活動を積極的に行っています。

大きな柱として「あいさつ」と「いじめ根絶」があります。あいさつでは「あいさつ日本一」を目指し、校内や校外でのあいさつ運動を生徒会執行部や学級集団、部活動単位で頑張っています。あいさつは、人と人とのコミュニケーションの第一歩です。「いつでも、

どこでも、誰にでも」のあいさつを山鹿中学校の生徒全員ができるようになったとき、「あいさつ日本一の学校」が達成されると考えています。



「いつでも、どこでも、誰にでも」あいさつ

また、いじめ根絶では、毎日朝の会で「人権宣言」を唱和し、いじめや差別を絶対に許さない意識を高めています。生徒会でも人権集会を実施し、アンケート

や具体的な取り組みなどを提案し、人権に関する実践力を身につけていきたいと思っています。

さらに今年は「地域貢献」を推進していこうと考えています。大宮神社や学校周辺の掃除はもちろん、さまざまなボランティア活動や地域行事にも意欲的に参加し、地域の皆さんに愛されるような学校にしていきたいです。そして、生徒自身の力で、夢や希望を抱き挑戦し続ける学校を創り上げていきたいと思っています。



朝の清掃活動に励む生徒たち

●山鹿中学校データ● 大野朗久校長 生徒数 674人

## 自然体験活動で豊かな心を

稲光園 ☎ 46 - 5030

昨年3月に全改築を行い、園舎が新しくなりました。現在、運動場には泥山と砂場、ウッドハウスだけですが、子どもたちは毎日楽しく遊んでいます。



今アメリカでは、センス・オブ・ワンダー\*が注目されています。ドイツでは、森の幼稚園が有名になっています。そのまねというわけではないのですが、稲田地区には恵まれた自然や古墳群があり、それらを生かした里山保育が始まりました。

子どもたちは近くの神社に行き、手を合わせて「お山の神様、遊ばせてください」とあいさつをして遊びが始まります。



春にはタケノコ掘りや草スキー、夏には川遊び、秋には柿ちぎり、山での基地作りや遊び場作りはとても楽しそうです。『子どもが、保育園に行くのに「保育園に行ってくる」ではなく「山に行ってくる」と言うのですよ』

と言われる保護者もおられました。

これからも、自然体験活動で豊かな心を持った子どもたちに育ってほしいと思います。 園長 佐々木法音  
※センス・オブ・ワンダー…自然などに触れることで不思議さを感じ取る感性。

## 新園舎完成!

三玉保育園 ☎ 43 - 6330

三玉保育園はこの春、昭和52年4月から38年間子どもたちを育ててくれた青い屋根の園舎とお別れをしました。

ここから巣立った子どもたちは1,183人。雨の日も風の日も子どもたちを守ってくれました。解体の前日には150人の卒園児さんや保護者の皆さんがお別れに来てくれました。

そして3月、お隣の土地に新しい園舎が出来ました。新園舎は2階建て。遠くは金峰山、普賢岳も見えます。

大きなホール・多目的保育室もあります。エントランスやホールには、きれいなステンドグラスがあり、さまざまなガラスの色は、子どもたちだけでなく地域や保護者の皆さんのことも癒してくれるはずです。

太陽の光がたくさん入る新しい園舎で、39年目の歴史の1ページ目が始まりました。

皆さん、ぜひ遊びに来てください。



◀ 旧園舎



▶ 新園舎

## 山内小学校

## 山内でしかできない教育を～地域とともに～

平成27年度は、全校児童が49人になりました。2、3年生と4、5年生の組み合わせで複式学級が2つになりました。複式学級の経験が初めての子どもたちです。担任も子どもたちも一生懸命、毎日の学習に取り組んでいます。

山内小のよさは、恵まれた素晴らしい環境の中で、明るく素直で一生懸命な子どもの姿と、それを支える家庭や地域の学校への協力体制です。その協力体制は、子どもたちの学習を支えている根幹です。山内小の子どもたちの豊かな心が育成されていくのも地域や家庭の力が大きいのです。



地域の皆さんと協力して手芸品展を開催します

今年度は67回目を迎える伝統ある「手芸品展」が山内育友会の最大のイベントです。地域を挙げて学校に協力する活動です。

「体験活動」が充実しているのもそのお

かげです。農業体験活動では、子どもたちみんなで米作りをしています。田植えから稲刈りまで、たくさんの保護者や地域の皆さんに協力していただき、おいしいお米を作っています。また、各学年で野菜を作り、収穫後は、給食の食材として調理していただいています。



御所浦での宿泊体験活動の様子 魚釣りに挑戦します

御所浦への宿泊体験活動はどの学校にもない取り組みです。山内でしかできない教育の一つです。

今後も山内でしかできない教育を創り、山内小学校に通ってよかったと言える子どもたちを育てていきたいと思っています。

● 山内小学校データ ● 船津龍雄校長 児童数 49人

# 健康カレンダー

# 6月

## 場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター  
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター（ひだまり）

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館  
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター  
【鹿北市民】 鹿北市民センター  
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

●乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2 1歳6カ月児健診 25年10月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	3	4 	5 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	6	
7 	8	9 3～4カ月児健診 27年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 26年10月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	10 	11	12 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	13	
14	15	16 3～4カ月児健診 27年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	17 すくすく学級 26年7月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	18 すくすく学級 26年7月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	19 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 24年2月生 山鹿(大道・三玉を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	20	
<b>献血にご協力ください</b>  <b>【献血日】6月3日(水)</b> <b>●山鹿警察署</b> 受付時間 9:30～12:00 <b>●山鹿健康福祉センター</b> 受付時間 13:30～15:30  <b>【献血日】6月26日(金)</b> <b>●さくら湯横駐車場</b> 受付時間 9:30～11:30 12:30～16:00		23 7～8カ月児健診 26年10月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	24 1歳6カ月児健診 25年10月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	25 3歳児健診 24年2月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	26 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	27	
		30 	母子健康手帳交付時に持ってくるもの ●印鑑●妊娠届出書（予定日が分かるもの） ●過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳） ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますので事前にご連絡ください。				

## 歯と口の健康週間 ～無料歯科健診を開催します～

山鹿市歯科医師会では、6月4日から10日までの「歯と口の健康週間」にあわせて、無料歯科健診を開催します。

お口の中の衛生チェックや、歯のお手入れ方法の確認をして、お口の健康を振り返ってみませんか。

- 日時 6月6日(土)  
午後2時～4時（受け付けは午後3時半まで）
- 場所 山鹿健康福祉センター
- 対象者 山鹿市在住の人
- 内容 歯科医師による無料歯科健診および歯科相談、フッ素塗布（希望者のみ）、歯科衛生士によるブラッシング指導

## 6月は食育月間・毎月19日は食育の日

食育とは“生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの。さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること”です。

食生活は、生活習慣の基本であり、適切な食べ方や生活リズムによって、肥満や糖尿病などの生活習慣病の発症を予防することができます。

この機会にバランスのいい食事を心掛け、地産地消の食品の利用など、生活の基本である「食」について考えてみましょう。



## 特定不妊治療費を助成します

市では「熊本県特定不妊治療費助成事業」による助成の認定を受けた夫婦に対して、治療費を上乗せして助成します。

- 対象者 下記の①②両方に該当する人
  - ①「熊本県特定不妊治療費助成事業」による助成の認定を受けた夫婦
  - ②山鹿市に1年以上住所がある夫婦（どちらか一方でも可）
- 助成額 1回の治療について5万円（年度2回まで）
- 申請方法 下記のことを健康増進課（山鹿健康福祉センター内）にお持ちください。
  - ①熊本県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書および受診等証明書の写し
  - ②指定医療機関の領収書の写し
  - ③印鑑（シャチハタ印は不可）
  - ④夫婦どちらかの名義の通帳
  - ⑤戸籍謄本および住民票（1カ月以内に発行されたもの。住民票に夫婦の続柄の記載があれば、戸籍謄本は不要）
- 注意事項
  - ・県に申請した際の領収書の原本を保管しておいてください。
  - ・特定不妊治療についての夫の不妊検査も助成対象ですので、領収書を保管しておいてください。（1万円を限度とし1回）
  - ・県の事業による助成の承認を受けてから3カ月以内に申請してください。
- 申請期間 平成28年3月31日(木)まで

詳しくは健康増進課（☎43-0050）へお問い合わせください。

## 各種がん検診について（集団検診）

各種健診希望調査でがん検診の申し込みをした人に、遅くとも集団検診の2週間ほど前に受診券や問診票などを送ります。

検診を希望する人（19歳以上の人）で申し込みが済んでいない人は、健康増進課へご連絡ください。

- 検査項目 胃・大腸・肺・乳・子宮頸部・腹部超音波・前立腺・骨密度など

国民健康保険に加入している人は、がん検診受診時に特定健診もあわせて受診できますので、ぜひこの機会に受診をしてください。（特定健診の受診券〈黄色〉は5月末に送付していますので、必ずご持参ください）

また、山鹿市国保以外の健康保険（社会保険など）に加入している40歳以上のご家族で、健康保険（医療保険者）が発行した特定健康診査受診券を持っている人も、集団検診でがん検診と一緒に特定健診を受診できるようになりました。

## 無料クーポン券を活用して、がん検診を受けましょう

下記の対象者に、各種検診の無料クーポン券や受診券などを5月下旬に送付しています。健康管理のため、クーポン券や受診券を活用して、積極的に検診を受けてください。

検診項目	対象者の生年月日
子宮頸がん	平成6年4月2日～平成7年4月1日
乳がん・大腸がん 肝炎ウイルス	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
大腸がん 肝炎ウイルス	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
肝炎ウイルス	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日

※肝炎ウイルスは過去に受診したことのない人が対象です。

## ナルコレプシーについて

## 元気のお手伝い Vol.74

山鹿市民  
医療センター通信



山鹿市民医療センター  
睡眠時無呼吸外来  
坂田 和子

梅雨に入り、雨音が心地よく響く季節になりました。眠気が誘われた頃、一本の電話がかかってきます。お子さんの学校からです。「子どもさんが授業中に居眠りをされませんが、夜更かしをしませんか？」びっくり仰天です。

子どもに「部活がきつい？宿題が多い？」と帰宅後は質問攻めですが、中学生にもなると口数は減り、様子がつかめません。親子げんかすれず、就寝時間を約束します

が、学校からの次の電話は「大事な試験中に寝ていました」。子どもの居眠りの原因は怠惰ややる気のなさ、うつ病によるものではとあらぬ疑いをかけられ、紆余曲折を経て、ついた診断名は「ナルコレプシー」でした。ナルコレプシー

はいわゆる居眠り病です。発症のピークは10代、主要な症

状は日中の過度の眠気です。若年発症の慢性疾患です。で、早急に診断し、眠気による社会生活の不利益を最小限にとどめたいところです。社会人は勤務、業績への悪影響、中学校高学年は眠気による成績低下、低学年は症状の一つである脱力発作をからかわれることも考えられます。

ナルコレプシーは慢性疾患なので、特に学童期の患者さんの通院には学校の協力と理解が大切です。生活習慣を変えると、疾患の大幅な症状改善がみられます。担任の先生や保健室の先生に相談すると、病院への窓口になっていただける場合が多いので、診断や治療がスムーズに行えると思います。

山鹿市民医療センター

☎44-2185

# 今より10分、体を動かしましょう

## 第2弾

山鹿市ではウォーキングを通して、市民の皆さんの健康づくりへの取り組みを応援しています。今月は歩くことのメリットに注目してみましょう。



### 健康増進・ 体質改善効果

- 血行が良くなり、悪玉コレステロールを減らし、善玉コレステロールを増やす。
- 生活習慣病の予防・改善効果。がんの予防にも。
- 血糖値を下げる効果。糖尿病の予防・改善。
- 自律神経を整える効果。副交感神経を優位にし、リラックスする。良く眠れる。
- 静脈血の心臓への還流を促すので、疲労を取り除く効果。
- 免疫力がアップして、病気になりにくい体が作られる。



### 脳の活性化・ ストレス解消効果

不安や心配ごと、イライラ・緊張などが高まった状態を「ストレスがある」という表現をします。原因は人によってはさまざまですが、ストレスをうまく発散できずにため込んでしまうと、心や体に影響を及ぼします。ウォーキングはそんなストレスを解消するのに適した運動です。

- 足の裏からの刺激や周りの景色、音などにより五感を刺激し、脳が活性化する。
- 遠くを見るので、目の健康のためにも良い。
- 日光を浴びることでビタミンDが作られ、骨が強くなる。
- 日中のウォーキングで日光を浴びれば、夜に「若返りホルモン」ともいわれるメラトニンが多く分泌される。
- 足全体の筋肉をくまなく使うことができる。足腰の筋肉だけでなく、骨も強くなる。



### ダイエット効果

ウォーキングは有酸素運動で、個人差はありますがダイエットに効果があります。有酸素運動は最低20～30分間続けないと効果は現れませんが、ウォーキングは無理なくできるのが特徴です。週3回でも効果があることが分かっています。またウォーキングを長期間継続することで基礎代謝も上がり、だんだん脂肪が燃えやすい体が変わっていきます。  
※ウォーキングの前後には、水分を補給しましょう。

来月号は第3弾「歩くときのポイントと注意点」についてお知らせします。

問い合わせ先  
健康増進課 ☎ 43-0050

## セアカゴケグモ・ハイイロゴケグモにご注意ください

ゴケグモは毒を持っています。攻撃性はありませんが、触るとかまれることがあります。日本では6月～10月に咬傷例が報告されています。ほとんどが軽症ですが、重症化することもあります。(脱力、頭痛、筋肉痛、不眠、筋肉麻痺など)

ゴケグモを見つけても、素手で捕まえたり、触ったりしないように気をつけてください。屋外で作業する場合は、軍手などを着用してください。ゴケグモを発見した場合は、環境課へご連絡ください。



セアカゴケグモ



ハイイロゴケグモ



特徴：体長は約0.7～1cm。  
背面・腹面に目立った赤色の斑紋

※詳しくは熊本県または環境省外来生物対策室のホームページをご覧ください。

☎環境課 ☎ 43 - 7211

## 入札結果の報告（4月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載  
(落札額は消費税を含む)

入札日	工事名	工事場所
4/14	平成 27 年度国道 325 号 上水道配水管更新工事	山鹿地内
	落札業者	落札額 (円)
	(株)誠工社 山鹿支店	37,076,400

問 財務課監理契約室 ☎ 43 - 1118

### 今月の納税

- 市県民税 (第 1 期)
- 国民健康保険税 (第 1 期)
- 介護保険料 (第 2 期)
- 納期限 6 月 30 日 (火)

### 夜間・休日収納窓口

- 夜間 (平日) 6 月 26 日 (金)・29 日 (月)・30 日 (火)
- 午後 5 時 半 ~ 午後 8 時
- 休日 (日曜) 6 月 28 日 (日)
- 午前 9 時 ~ 午後 5 時
- 場所 市役所 1 階 税務課 ⑥ 番窓口
- ※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。
- 問 税務課 収納係 ☎ 43 - 1144

### お知らせ 金婚を迎える夫婦の皆さんへ

今年、金婚を迎える夫婦の皆さんを調査します。該当する夫婦の皆さんは、9 月 12 日 (土) に開催予定の敬老表彰式典で表彰し、希望する人は熊本日日新聞の紙面に名前が掲載されます。

- 該当する夫婦 昭和 40 年 1 月 1 日から 12 月 31 日までの間に結婚または同居し、今年で満 50 年を迎える夫婦
- 申し込み方法 山鹿地区の人は長寿支援課 (本庁) へ、鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区の人は各市民センターの窓口か電話で申し込みください。
- 受付期間 6 月 1 日 (月) ~ 7 月 17 日 (金)

### お知らせ 6 月 23 日 ~ 29 日は男女共同参画週間

平成 27 年度のキャッチフレーズは「地域力 × 女性力 = 無限大の未来」。男性と女性が、職場や学校、地域、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現には、一人一人の取り組みが必要です。男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

問 人権政策課男女共同参画推進室 ☎ 43 - 1199

- 長寿支援課 (本庁) ☎ 43 - 1180
- 鹿北市民センター ☎ 32 - 3111
- 菊鹿市民センター ☎ 48 - 3111
- 鹿本市民センター ☎ 46 - 3111
- 鹿央市民センター ☎ 36 - 3111

## 社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度) の個人番号カードについて

### ○ 希望者に個人番号カードを交付

10 月以降、個人番号の通知カードとともに申請書類が送付されますので、交付を希望する人は申請手続きをしてください。個人番号カードの交付は、平成 28 年 1 月から受けられます。

個人番号カードには、表面に氏名、住所、生年月日、性別が、裏面に個人番号が記載されます。有効期限は、20 歳以上の人は 10 年間、20 歳未満の人は 5 年間の予定です。申請方法については下の図をご覧ください。

### ○ 個人番号カードのメリット

- 平成 28 年 1 月 1 日の番号法\*施行後に、就職、転職、出産育児、病気、年金受給など多くの場面で、ご自身の個人番号を証明する書類として利用できます。
- 本人確認のときの身分証明書として利用できます。
- コンビニなどで住民票などの公的な証明書を取得できます (山鹿市は平成 28 年 2 月予定)。
- 行政機関が個人番号の付いた自分の情報をやりとりした状況を確認できます (平成 29 年 1 月予定)。
- 国税の電子申請など行政手続のオンライン申請に利用できます。

### マイナンバー制度の問い合わせ先 (コールセンター)

日本語 ☎ 0570 - 20 - 0178  
外国語 ☎ 0570 - 20 - 0291  
平日 午前 9 時 30 分 ~ 午後 5 時 30 分  
(土日祝日・年末年始を除く)

問い合わせ先…秘書企画課 ☎ 43 - 1112

### 交付は無料! 個人番号カードの申請方法

**ステップ 1**  
平成 27 年 10 月以降、住民票の住所に、マイナンバーの通知カードが、簡易書留で届きます。

**ステップ 2**  
同封されている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れて、ポストに投函。

**ステップ 3**  
平成 28 年 1 月以降、個人番号カードの交付準備が整うと、はがきで交付通知書が送られてきますので、運転免許証などの本人確認書類、通知カードをあわせてお持ちになり、市町村窓口へお越しください。

**ステップ 4**  
本人確認の上、暗証番号を設定していただき、個人番号カードが交付されます。

※行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律

**知せ** 山鹿灯籠民芸館は休館し  
**おら** 仮設展示室を設置します

山鹿灯籠民芸館は改修工事のため休館します。休館中は温泉プラザ山鹿2階に仮設展示室を設置し、山鹿灯籠の展示や制作実演などを実施します。

●休館期間 6月15日(月)～平成28年3月下旬(予定)

●温泉プラザでの展示 6月22日(月)～平成28年3月下旬(予定)

午前9時～午後6時(見学無料)

●納付・申告場所 熊本労働局総務部労働保険徴収室、菊池労働基準監督署、金融機関、郵便局(口座振替利用者を除く)

●熊本労働局総務部労働保険徴収室  
☎096-211-1702

**知せ** HIV検査を広げて  
**おら** 実施します

エイズは、HIVウイルスに感染して起こる病気です。感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防することができます。

検査は血液検査だけで、短時間で終了します。

●日時 6月4日(休) 午前9時～11時、午後5時～7時

●場所 山鹿保健所

●内容 血液検査

●対象者 感染などの心配がある人(検査は匿名で受けられます)

●費用 無料

●結果 採血後1時間でお知らせ

※検査前日までに予約が必要です。  
☎山鹿保健所 保健予防課  
☎44-4121

**知せ** 労働保険の年度更新は  
**おら** 期限内にしてください

今年度の労働保険(労災保険、雇用保険)の申告・納付期限は7月10日(金)です。年度更新を怠ると、国が労働保険料の額を決定し、追徴金を徴収することがあります。

●納付・申告場所 熊本労働局総務部労働保険徴収室、菊池労働基準監督署、金融機関、郵便局(口座振替利用者を除く)

※県内各地で開催する集合受付会場でも申告ができます。詳しくは事業主へ送付する通知でご確認ください。

☎熊本労働局総務部労働保険徴収室  
☎096-211-1702

**知せ** ものづくり人材の育成支援  
**おら** を新たに開始しました

県では、小規模事業者(製造業)の人材育成を支援するため、専門的知識を持ったコーディネーターを配置し、人材育成のさまざまな相談に無料で応じる事業を開始しました。

高い技術を持つ講師を企業に派遣して、技術指導を行う人材育成も実施しています。

☎(公財)くまもと産業支援財団  
☎096-289-2438

## 山鹿市国際・地域間交流事業補助金の申請受け付けについて

～民間団体が主催する国際および地域間交流事業を支援します～

### 【募集期間】

6月8日(月)～26日(金)

### 【事業の趣旨】

相互友好関係の確立を図り、国際的視野や地域の独創性を育成するため、民間団体が主催する本市の持つ優れた自然や歴史文化を生かした国際・地域間交流事業に対して支援を行います。

### 【対象事業】

教育、文化、スポーツ、産業、福祉などの活動による他市町村および海外都市との交流事業を対象とします。

### 【対象者】

本市内に活動の拠点がある民間の団体で、国際・地域間交流事業の活動実績もしくは今後継続する意思が認められる団体を対象とします。

### 【補助金の額】

- (1) 上限額：30万円
- (2) 補助率：補助対象経費の1/2以内

### 【補助対象経費】

交流事業実施に要する経費として、交通費、宿泊費、受講費などが対象です。  
なお、次の経費は除きます。

- ①飲食に係る経費②交流会などの参加費③受け入れ時のホームステイのホストファミリー経費④お土産代(記念品代含む)⑤本市以外の会員に係る経費⑥その他市長が不相当と認める経費



問い合わせ先…地域生活課 ☎43-1114

お知らせ 児童手当の現況届は  
必ず提出してください

児童手当を受給している人は、引き続き受給できるかどうかの確認のため、毎年6月に現況届の提出が必要です。6月初旬に現況届の用紙(黄緑色)を郵送しますので、6月中に必ず提出してください。提出がないと、6月分以降の手当を受けることができませんので、ご注意ください。

●提出書類

- ①現況届(郵送したもの)
- ②健康保険証の写し(受給者および児童のもの)
- ③印鑑
- ④右記の①～③以外に必要な場合があります。
- 平成27年1月1日現在、山鹿市に住所を有しない場合は、平成27年度所得課税証明書
- 児童の住所が山鹿市以外にある場合は、児童の属する世帯全員分の住民票

●受付場所 お住まいの地区で受け付けます。

- 【山鹿地区】山鹿市役所福祉課
- 【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】各市民センター

※受付期間などは地区毎で異なりますので、6月初旬に郵送する案内通知でご確認ください。

問 福祉課児童家庭係 ☎ 43-0052

お知らせ 子育て世帯臨時特例給付金を支給します

消費税率引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

●支給対象者 基準日(平成27年5月31日)に山鹿市に住所があり、6月分の児童手当(特例給付を除く)を受給する人

●対象児童 支給対象者の6月分の児童手当(特殊給付を除く)の対象となる児童。臨時福祉給付金の対象となる場合も含まれます。

●支給額 児童1人につき3千円

●申請期間 6月8日(月)～9月7日(月)

●申請方法 6月に実施する児童手当現況届の手続きと同時にを行います。

●受付場所 お住まいの地区で受け付けます。

- 【山鹿地区】山鹿市役所福祉課
- 【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】各市民センター

※受付期間などは地区毎で異なりますので、6月初旬に郵送する案内通知でご確認ください。

※公務員の人は、勤務先におたずねください。

問 福祉課児童家庭係 ☎ 43-0052

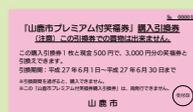


カクニンジャ

「山鹿市プレミアム付笑福券」購入引換券を送付します

山鹿市経済振興委員会(山鹿商工会議所・山鹿市商工会)で、地域活性化および市民の生活支援策として「山鹿市プレミアム付笑福券」が販売されます。この販売にあたり、対象者へ『山鹿市プレミアム付笑福券購入引換券』を送付しますので、ぜひご利用ください。

『山鹿市プレミアム付笑福券購入引換券』とは  
引換券1枚と現金500円で、3,000円分の「山鹿市プレミアム付笑福券」と引き換えができます。



引換券

現金 500 円

3,000 円分の笑福券

●引換券送付対象者

①平成26年度「臨時福祉給付金」の対象者\*で、基準日の平成27年4月1日に山鹿市に住所がある人。ただし、基準日時時点で平成26年度住民税が未申告の人は対象外。

\*平成26年度「臨時福祉給付金」対象者とは、平成26年1月1日に山鹿市に住所があった人で、平成26年度の住民税(均等割)が非課税の人。課税されている人の扶養になっている人は対象外です。

問 福祉課福祉総務係 ☎ 43-1167

②基準日の平成27年4月1日に山鹿市に住所がある18歳以下の児童

問 子ども課子育て支援係 ☎ 43-1514

●引き換え期間・場所

●山鹿市民交流センター(山鹿市役所横)

6月1日(月)～6月30日(火)  
平日の午前10時～午後4時  
(毎週木曜日は午後8時まで)

●各市民センター

6月1日(月)～6月5日(金)\*  
平日の午前10時～午後4時  
(6月4日(木)は午後8時まで)

\*やむをえず期間内に引き換えができない場合は、6月30日(火)まで引き換えができます。

「山鹿市プレミアム付笑福券」は、山鹿市内のポスターおよびのぼりがある店舗で利用できます。



「山鹿市プレミアム付笑福券」の一般発売は7月1日(火)から、利用期間は7月1日(火)から12月31日(木)までです。

**お知らせ** 高速道路上へ倒れ込む竹など伐採をお願いします

強風で高速道路沿線の土地から高速道路上へ竹などが倒れ込んで、走行する自動車に衝突する事故が発生しています。高速道路沿線に竹などを所有し、危険が予知される場合は、伐採をお願いします。

高速道路上へ倒れ込む可能性がある竹などは、西日本高速道路株式会社で伐採する場合がありますので、ご了承ください。

問 西日本高速道路株式会社九州支社

熊本高速道路事務所

☎0965-39-0711



**お知らせ** 新規学校卒業生対象求人説明会

来春新規学校卒業生を採用予定の企業などを対象に、新卒者用求人申し込みから選考、採用、雇入れなどの諸

手続きの説明会を開催します。

新卒者を雇用する場合は、求人申し込みをいただいておりますが、その前提として採用責任者はこの説明会を受講することを願っています。

●日時 6月12日(金) 午後2時～4時

●場所 合志市総合センター ヴィーブル(合志市文化会館)

問 ハローワーク菊池 就職支援部門

☎0968-24-8626

**お知らせ** 平成27年度調理師試験

●試験日 8月27日(木)

●場所 公立大学法人熊本県立大学

●受験資格 中学校卒業程度で飲食店や給食施設などで2年以上の調理業務に従事した経験がある人

●願書配布場所 5月中旬から各保健所、県健康づくり推進課などで配付

●受付期間 6月15日(月)～6月19日(金)

●提出先 山鹿保健所または県内の保健所

問 山鹿保健所 ☎44-4121

熊本県健康づくり推進課

☎096-333-2252

**お知らせ** 職業訓練内容説明会

皆さんの再就職を応援するため、当センターで実施している職業訓練内容の詳しい説明と、実際に訓練を行っている実習風景の見学を行います。受講

料は無料です。

●訓練説明会

1回目 7月15日(水)

午前9時半～午後3時半

2回目 8月5日(水)

午前9時半～午後3時半

●内容 各科訓練内容の説明・キャリア(職業・技能上の経歴)形成の必要性について・各科実習の見学など

申・問 ハローワーク菊池

☎0968-24-8609

ポリテクセンター荒尾

☎0968-62-0179

**相談** 若年就職相談会&支援セミナーを開催します

働くことに不安を抱えている人や自信をなくしている人に対する支援を行っています。働く意欲を持ちながら行動に踏み出せない若者や家族からの相談を受け、キャリアカウンセラーなどがカウンセリングを通じて一人一人の状況に合った支援プログラムを作成します。相談は無料です。就労で悩んでいる人は、ご相談ください。

●対象者 おおむね15歳～39歳の若者やその家族

●日時 6月2日(火)・16日(火)

午後2時～5時

●場所 山鹿市役所1階101会議室

問 たまな若者サポートステーション

☎0968-74-0007

**相談** 生活自立相談窓口を設置しました

誰にも相談できない悩みや困り事を抱えていませんか。仕事が見つからない、病気で働けない、医療費や家賃などが支払えない、家族のことで悩んでいる、社会に出るのが怖いなどの理由で生活が苦しくなっていますか。専門の相談支援員が相談を受け、相談者一人一人の状況に合わせた支援プランを作り、一緒に解決策を探します。どこに相談したら良いか分からない人は、一度ご相談ください。

生活自立相談窓口(市役所福祉課内)

☎43-1167

●受付時間 午前8時半～午後5時15分(平日のみ)

問 福祉課

☎43-1167



▼訂正とおわび

5月1日号9ページに掲載した、国民健康保険税率などの改定内容の区分「平均割」は「平等割」の誤りでした。訂正しておわびします。

# 健康管理で医療費の節約を！

各医療保険（国保・後期高齢・社会保険）で求められる保険料（料）は、それぞれの医療費の推計から決められています。医療費が増えれば、その支払いに必要な財源の保険料（料）も比例して増収しなければならず、保険料（料）率の引き上げを招く原因となっています。

一人一人が健康管理に心掛けるだけでも、医療費の節約につながります。できることから協力をお願いします。

## 自分の体の状態を知りましょう

① 健診やがん検診を受けましょう。

② 健診（検査）結果から必要に応じて生活習慣（運動や食生活）を見直しましょう。要治療と判定されたあと治療をしていない人は、医療機関を受診しましょう。

※病気の治療を怠ると症状が進行してしまい、後で身体的・経済的負担が高まるだけでなく、その後の生活にも支障をきたす場合があります。

※国保特定健診では、健診結果をもとに必要な人へ支援・指導を行います。

## 食生活を見直しましょう

山鹿市民の食事には以下の傾向があるようです。（平成21～23年の家計調査参考）



生活習慣病予防のために自分の食事を振り返ってみましょう。

① 野菜の摂取量が少ない。  
↓ビタミン不足で体調不良や排便障がいを引き起こす可能性があります。

② 炭水化物が多い（まんじゅうやケーキの摂取が多い）。  
↓糖分の摂りすぎで生活習慣病の原因にもなる「肥満」へつながります。

③ 塩分が多い（しょうゆ・みそなどの摂取が多い）。  
↓高血圧症の引き金になります。

## 医療費は正しく使いましょう

① 一つの病気でいくつもの医療機関を受診しない（紹介を除く）。

② 薬を多く欲しがらない。 ※1 ※2

③ ジェネリック医薬品を利用すれば、自己負担や保険者負担の軽減につながります。主治医や薬剤師にご相談ください。

※1 お薬手帳を活用する、飲み忘れ・飲み残しの薬は医師・薬剤師に相談しましょう。

※2 全国の高齢者（75歳以上）の服薬忘れによる残薬は、年総額475億円とも試算されています。



これらの取り組みが医療費の上昇を抑え、皆さんが負担する保険料（料）の増加を抑えることにつながります。

問 国保年金課 ☎ 43-1527

（有料広告）

## パートさん募集

～経験不問～ 30代・40代 女性 活躍中！

**時間／8：00～17：00** 休日／土・日曜日  
(8時間) 当社カレンダーによる  
(年間休日120日)

**時給／730円～昇給あり**

**NIICO** 各種保険加入

長期休暇あり／お盆・正月・ゴールデンウィーク

～交替勤務同時募集～

中勤①15：00～24：00  
夜勤②23：30～8：30  
(8時間)

時給／785円～昇給あり+手当あり

① 700円/回 ② 1,000円/回

担当 北森まで

**(株)ニフコ熊本 山鹿工場** 山鹿市久原4455-8 (0968)41-3331  
山鹿東部工業団地内

**相談** 熊本県身体障がい者(児)巡回相談

専門の医師、看護師、義肢装具士などが各種の診査や相談に応じます。  
※事前予約が必要です。

●日時 6月22日(月)

正午～午後1時受け付け

●場所 山鹿健康福祉センター

●相談内容

①補装具に関する相談、判定(肢体不自由関係)

義肢、装具、座位保持装置、車椅子、電動車椅子などの補装具の処方や適合判定

②障がい福祉サービス利用に関する相談  
日常生活での障がい福祉サービス利用や障がい者施設利用についての相談を受けて、必要に応じて医師の診査を受けることができます。

③身体障害者手帳についての相談(肢体不自由関係)

問 福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

**募集** 男女共同参画社会づくり地域リーダー育成研修

県では、男女がともに暮らしやすい、豊かな地域社会づくりのけん引役となる地域リーダーの育成を図っています。自分や家族、地域のために頑張るあなたを応援するこの研修にぜひ参加してみませんか。

- 対象者 20歳以上65歳未満の人
- 募集人員 1人程度(県内20人)

●募集期間 6月30日(火)まで

●研修内容 事前研修 県外研修など  
※県外研修地は東京都他、期間は10月23日(金)～25日(日)予定。研修旅費は負担します。

●申し込み方法 男女共同参画推進室に備え付けの申込書に記入し、男女共同参画推進室へ提出してください。

問 人権政策課男女共同参画推進室

☎43-1199

**募集** ボランティア通訳  
ホストファミリー募集

8月に、姉妹都市であるオーストラリア・クーマ市の高校生が山鹿市を訪れます。この期間中、交流事業で英語通訳のお手伝いをしていただける人と、高校生を受け入れるホストファミリーを募集します。

●応募方法 社会教育課または各市民センターに備え付けの「登録書」に必要事項を記入し、社会教育課へ郵送または持参してください。「登録書」は市のホームページからもダウンロードできます。

●募集期限 6月25日(木)まで  
問 社会教育課 ☎43-1651

**募集** ファミリー農園を  
利用しませんか

農作業を通して土や植物に触れ合い、農業に対する理解を深めることを目的に、ファミリー農園を開設してい

ます。空き区画の利用者を募集します。

●対象者 山鹿市に住所がある農業者以外の人

●場所 ①第1ファミリー農園(山鹿市中字栗林788-1789-1)  
②第3ファミリー農園(山鹿市古閑字東1407-1) ③新町ファミリー農園(山鹿市新町1402)

●区画 45㎡(約14坪)～64㎡(約19坪)  
※区画により大きさや形が異なります。

●利用料 年間1㎡あたり50円  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。だくか、お問い合わせください。

問 農業振興課 ☎43-1556

**募集** 平成27年国勢調査  
臨時職員を募集します

●業務内容 国勢調査に関する事務

●勤務場所 市役所総務課(本庁3階)

●任用期間 7月1日(水)から12月31日(木)までのうち5カ月間

●募集人員 若干名  
●募集期限 6月15日(日)  
●申し込み方法 市販の履歴書に必要な事項を記入し、総務課に持参するか郵送してください。(郵送の場合は、6月15日(日)までに必着)

問 総務課統計係 ☎43-1117



国勢調査  
イメージキャラクター  
「センサスくん」

FASHION MAKER  
*La Mode*

**まとめ内職 募集**

- 洋裁・和裁・補正の経験を生かしてみませんか!
- 自宅でできるお仕事です!(ボタン付・糸切り・まつりなど)
- 初めての方もわかりやすくご指導いたします!

(株)ラ・モード Tel.0968-44-2232  
山鹿市中640-1 E-mail kohara@lamode.jp



(有料広告)

## 母子家庭のお母さんなどのための就業支援講習会

☎福祉課児童家庭係 ☎ 43 - 0052

これから働こうとする人などのための、資格取得を目指す講習会です。

- 対象者 母子家庭のお母さん、寡婦の人、父子家庭のお父さんなどで、技能・資格取得に意欲のある人
- 受講料 無料（テキストや検定代などは別に必要）
- 申し込み方法 福祉課窓口で申し込みください。
- 講習一覧 ※すべての講座で託児があります。

講習名	講習期間	時間	会場	申込期間
調剤薬局事務講習	7月6日(月)～8月20日(木) 毎週月・木曜日(全13回) ※7月20日(祝)は休み	午後7時～午後9時	菊池市社会福祉協議会	6月15日(月)まで
Excel 3級 検定対策講習 (CS表計算技士)	7月11日(土)～8月8日(土) 毎週土曜日(全5回)	午前9時～午後4時	PCクリエイト玉名校	6月19日(金)まで
介護福祉士 受験準備講習	7月24日(金)、8月14日(金)、 8月28日(金)、9月17日(木)、 10月8日(木)、11月12日(木)、 12月4日(金)(全7回)	午前9時～午後4時	しらゆり会館 (熊本市東区)	6月5日(金) ＼ 7月3日(金)
介護事務講習	9月5日(土)～10月3日(土) 毎週土曜日(全5回)	午前10時～午後4時	芦北町社会福祉協議会 きずなの里	7月17日(金) ＼ 8月14日(金)
福祉住環境コーディネーター2級講習	9月30日(水)～11月4日(水) 毎週水曜日(全6回)	午前9時～午後4時	しらゆり会館 (熊本市東区)	8月12日(水) ＼ 9月9日(水)
介護職員初任者 研修	10月6日(火)～12月19日(土) 毎週火・木・土曜日(全33回)	【火・木】 午後6時半～午後9時半 【土】 午前9時半～午後4時半	ワイエスプラン山鹿校	8月18日(火) ＼ 9月15日(火)
医療事務講習	11月7日(土)～2月13日(土) 毎週土曜日(全12回) ※12月26日(土)、1月2日(土)、 1月9日(土)は休み	午前10時～午後4時	宇城市働く女性の家	9月18日(金) ＼ 10月16日(金)

（有料広告）

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有)石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛  
90万円  
(税別)



光  
80万円  
(税別)



☎(0968)36-9668

**集 平成28年山鹿市成人式  
実行委員を募集します**

成人式の企画や当日の運営に参加してみませんか。

●募集対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人

●応募期限 7月31日(金)まで

申・問 社会教育課 ☎43-1651



**集 「博物館おもてなし講座」  
受講生を募集します**

山鹿市に訪れる人への「おもてなし」に生かすため、本市の宝である文化財について現地ですんでみませんか。

●日時 6〜10月の毎月第2日曜日 (5回) 午後1時半〜3時半

●会場 八千代座、市立博物館、方保田 東原遺跡、県立装飾古墳館、鞠智城

※どの会場も現地集合・解散です。

※初回は6月14日(日)、八千代座での開催です。

●受講料 千円  
●定員 20人

●申し込み方法 電話で申し込みください。

問 山鹿市立博物館 ☎43-1145

**集 育児サポーター養成講座  
受講生募集**

当センターでは「育児のお手伝いをしてほしい人(依頼会員)」と「育児のお手伝いをしたい人(協力会員)」が、育児の相互援助活動を行っています。子どもさんの成長や遊び、大事なお子さんを預かる時の注意点などについて学び、育児支援ボランティアとして役立てませんか。受講後は子育て支援事業ボランティアや、協力会員として活動できます。

●日時 7月4日(土)

午前9時半〜午後4時

●場所 山鹿健康福祉センター

●対象者 山鹿市民 (20人程度)

●受講料 無料

●申し込み方法 電話かファックス(36-9310)で申し込みください。

●申込期限 6月30日(火)

問 山鹿市社会福祉協議会

やまがファミリースポーツセンター ☎44-8800

**集 1日親子のついで  
参加者を募集します**

市内在住で、中学生以下のお子さんがいる母子父子家庭に、日帰り旅行を楽しんでもらう取り組みです。

今年、は、スペースワールド(北九州)への日帰り旅行を計画しています。最寄りの社会福祉協議会窓口か、電話でお申し込みください。

●期日 8月23日(日) 午前8時半山鹿発、午後6時山鹿着予定

●参加費 1人500円(3歳未満は無料)

●定員 先着160人

●申込期限 7月17日(金)

※行程や詳細は、締め切り後に案内を郵送します。

問 山鹿市社会福祉協議会

☎43-1134

**集 税務職員採用試験  
受験者募集**

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験の受験者を募集します。

申し込み受け付けは6月22日(月)から開始しますので、詳細は国税庁ホームページの試験概要(税務職員採用試験で検索)をご覧いただくか、次のところへお問い合わせください。

※申込期間や申込先は、申し込み方法および希望する第1次試験地により異なりますので、ご注意ください。

問 人事院九州事務局

☎092-431-7733

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096-354-6171

山鹿税務署(自動音声案内)

☎44-2181

〈有料広告〉

御先祖様を大切に

# ありはら石材

TEL **44-5248**

〒861-0535 山鹿市南島 865-1

お盆セール

総合石材商社認定  
**安心店**

## 八千代座 催し案内 6月

開催日	行事名	時間	料金
10日(水)	休館日		
19日(金) ～ 21日(日)	市川猿之助特別舞踊公演	日中	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。  
 なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎44-4004

### 八千代座狂言教室と子どもカブキ教室受講生募集

八千代座では毎年、狂言教室と子どもカブキ教室を開講しています。狂言師と舞踊家の指導で、楽しく稽古を続けています。八千代座の舞台に立ってみませんか。

期間 平成27年6月～平成28年3月(原則月2回)

対象・参加費

狂言教室 小学生以上 2千円/月

カブキ教室 幼児～中学生 5千円/年

☎八千代座(石橋) ☎44-4004

### 募集 職業訓練コース

職業訓練は、職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国(ハローワーク)が支援する制度のひとつです。原則、無料で受講できます。一定の条件を満たすと、雇用保険などを受けながら職業訓練を受けることが可能です。訓練期間など、詳しくはお問い合わせください。

#### 近日常に実施予定の職業訓練

- 訓練場所 合志市
- 訓練科目 住宅リフォーム技術科、実践機械加工科、電気設備施工科

### ビル設備施工科

● 募集期間 6月1日(月)～25日(木)

● 訓練期間 8月4日(火)～2月26日(金)

※住宅リフォーム技術科のみ1月29日(金)まで

☎ハローワーク菊池

☎0968-24-8625

### 募集 放送大学10月生募集

放送大学はテレビなどの放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

● 出願期限 第1回 8月31日(月)まで  
 第2回 9月20日(日)まで

※詳しい資料を無料で送付します。電話かホームページで請求してください。

☎放送大学熊本学習センター  
 ☎096-341-0860

### 催し 第16回がんサロン

● 日時 6月6日(土)午前10時～11時半

● 対象 がん患者さんやそのご家族

● 場所 山鹿市民医療センター

● 内容 医療研修センター(1階)

①ミニレクチャー「治療の副作用による皮膚トラブルについて」

薬剤師 柴田佳代、看護師 江藤千鶴

②交流会

● 参加費 無料

☎山鹿市民医療センター(村上、福島)

☎44-2185



6月のさくら湯休館日  
 6月17日(水) (第3水曜日)

## 古美術・骨董買ひます

(明治～大正～昭和)

着物 帯 すり 矢 古時計 古たんす 水屋 火鉢 火鉢 皿 軍服 勲章 鉄道 かんざし 茶道具 塗り物 掛軸 古文書 刀 鎧 牙ばり 象 紫檀 家具 他

※こんな物ダメだろうと思う前にお気軽にお電話ください

井手古美術店

山鹿市山鹿1477-1

☎0968-43-3686



〈有料広告〉

## 定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

### 税務相談

- 日時 6月4日(休)  
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎32-3111

### 年金出張相談

- 日時 6月3日(水)・10日(水)  
19日(金)・24日(水)  
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持ってくるもの 本人確認のため  
身分証明書、代理の場合は委任状  
※事前に予約をお願いします。
- ☎国保年金課 ☎43-1576

### 精神保健相談

- 日時 6月11日(水)※要予約  
午後2時～4時  
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所
- ☎山鹿保健所 ☎44-4121

### 障がい者・児相談

- 日時 6月3日(水)・10日(水)  
17日(水)・24日(水)  
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

### 認知症に関する相談

- 日時 6月10日(水)・24日(水)  
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係 ☎43-1077

### 消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎43-1579

## 心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
- 【山鹿】午前10時～午後3時
- 【菊鹿】午前10時～正午

### 【山鹿】

- ①一般相談 6月12日(金)
- ②司法書士相談(登記関係)  
6月19日(金)※要予約
- ③法律相談 6月26日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内  
社協本所・山鹿支所  
☎43-1134

### 【鹿北】

- ①一般相談 6月11日(水)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 6月18日(水)※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター  
☎32-2696

### 【菊鹿】

- ①一般相談 6月10日(水)
- ②法律相談 6月24日(水)※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館 ☎48-5060

### 【鹿本】

- ①一般相談 6月9日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」  
☎46-2206

### 【鹿央】

- ①一般相談 6月8日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター  
☎36-3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎43-1134

## 仕事の相談はお気軽に

### ▶ 一般

- ①正看護師 19万円～
- ②准看護師 14万3千円～
- ③精神保健福祉士 16万9千円～
- ④歯科衛生士 15万4千円～
- ⑤介護福祉士 14万3千円～
- ⑥柔道整復師 20万円～
- ⑦販売営業 16万円～
- ⑧サービス係 14万5千円～
- ⑨鍛造工 16万円～
- ⑩タクシー乗務員 13万円～
- ⑪土木作業員 17万5千円～
- ⑫土木現場管理 25万円～
- ⑬警備係 14万3千円～

### ▶ パート

- ①薬剤師 時給1,500円～
- ②ケアマネージャー 時給1,200円～
- ③介護職員 時給750円～
- ④事務 時給750円～
- ⑤美容師 時給800円～
- ⑥靴の製造工 時給677円
- ⑦レジ・店舗業務 時給750円
- ⑧惣菜スタッフ 時給680円

※詳細は、ご来室・ご相談ください。  
なお、すでに採用済みの場合もあります。

- ☎山鹿市地域職業相談室 ☎43-1724

### 社会保険労務士労働相談

- 日時 6月9日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎43-1579

### アルコール依存症相談

- 日時 6月27日(土)  
午後1時～3時  
(毎月第4土曜日)
- 場所 ひだまり
- 主催 断酒友の会
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

## ごみ処理・資源回収 何でもお任せ!

- 家庭ごみ
- 事業所ごみ
- 廃品回収など

## 堆肥を無料で差し 上げます!

生ごみなどを原料とするリサイクル堆肥です。  
農業・家庭菜園にご使用  
ください。

# クリーン健康社

☎0968(43)6348

山鹿市鍋田1507-2  
スリー・アール・センター内

※堆肥は在庫に限りがありますので  
お問い合わせのうえお越しく下さい。

〈有料広告〉



# オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



## 優勝報告とファン感謝の集い

4月29日、オムロン鹿陽センターで「第8回優勝報告とファン感謝の集い」が開催されました。会場には800人以上のファンが訪れました。

選手の紹介や大会成績報告の後、ステージイベントでは選手たちが物まねや歌を披露。普段コートでは見られない姿に、会場は大きな笑いに包まれました。



1. 3. さまざまなステージイベントで盛り上がりました 2. 800人以上のファンが来場 4. 5. おりひめジャパン(日本代表選手)へのメッセージコーナーやユニフォームの展示も 6. 選手の私物などが当たる抽選会

## 藤井紫緒選手、 ありがとうございました！

オムロンハンドボール部へ入部以来、活躍された藤井紫緒選手が退部されました。チームのキャプテンとして活躍されたほか、日本代表にも選出されました。

### 藤井選手からのメッセージ



7年半、応援してくださり本当にありがとうございました。

地域の皆さまの支えがあったからこそ、素晴らしい環境の中でハンドボールに没頭することができました。

これから教員の道に進むことになり不安もありますが、オムロンでの経験を新たな場所で生かしていけるよう努力して参ります。

皆さまの応援がチームにとって大きな力となりますので、これからもオムロンハンドボール部をよろしくお願いします。

本当にありがとうございました。

6月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	7日(日)	幸村医院 / 大坂整形外科医院	ハニー薬局 / かおうまち薬局 / 岩下薬局
	14日(日)	うちだ内科医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	えいせい堂薬局 / 岩下薬局 江上薬局グリーン・ファーマシイ
	21日(日)	平井藤岡医院 / 松永整形外科リウマチ科	岩下薬局
	28日(日)	山鹿温泉リハビリテーション病院 / はとの眼科クリニック	ココノエ薬局 / 岩下薬局

\*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) \*営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

## ◆成年後見制度に関するQ&A

**Q** 成年後見制度とはどんな制度？

**A** 認知症、知的障がい、精神障がいなどによって、物事を判断する能力が十分でない人（本人）の権利を守る援助者（成年後見人）を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。

**Q** どのような種類があるの？

### **A** 任意後見制度

…判断力が不十分になる前に

将来、判断力が不十分となった場合に備えて「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておく制度です。

### 法定後見制度

…判断力が不十分になってから

家庭裁判所によって、援助者として成年後見人等（成年後見人・保佐人・補助人）が選ばれます。利用するためには、家庭裁判所に審判の申し立てをします。

**Q** 成年後見人はどんなことをするの？

**A** 成年後見人の仕事は、本人の財産管理や契約などの法律行為に関するものに限られていて、食事の世話や実際の介護などは成年後見人の仕事ではありません。具体的には、次のようなことを行います。

- ①財産目録を作り、今後の予定を立てる。  
(本人の財産の状況を明らかにし、家庭裁判所に財産目録を提出し、財産管理や介護、入院などの契約について、今後の計画を立てます)
- ②日々の生活で、本人の財産を管理する。  
(預金通帳などを管理し、収入や支出を記録します)
- ③必要に応じ、本人に代わって契約を結ぶ。  
(介護サービスの利用契約や、施設への入所契約などを本人に代わって行います)
- ④仕事の状況を家庭裁判所に報告する。  
(成年後見人として行った仕事の報告をし、必要な指示などを受けます)

## 市民後見人養成講座の受講者を募集します

成年後見制度の普及や啓発、後見人活動ができる人材を養成しています。

- ・募集人数 10人
- ・募集期間 6月1日(月)～6月30日(火)
- ・受講料 無料
- ・対象者 山鹿市に住所登録があり、仕事をしていない人で成年後見制度に関心のある人、将来市民後見人として活動できる人
- ・会場 山鹿健康福祉センター他
- ・申込先 山鹿市社会福祉協議会 ☎36 - 9211

※この講座を修了した人の、後見人活動などを保証するものではありません。

※定員に満たない場合は、開催を中止することがあります。

### ・日程

回	期日	時間
1	7月25日(土)	午前9時半～午後3時半
2	8月8日(土)	午前10時～午後4時半
3	9月12日(土)	午前9時～午後4時
4	9月26日(土)	午前10時～午後4時
5	10月3日(土)	午前10時～午後4時半
6	10月10日(土)	午前9時半～午後5時
7	10月21日(水)	午前10時～午後4時
8	11月14日(土)	午前10時～午後4時
9	11月25日(水)	午前9時半～午後5時
10	12月5日(土)	午前10時～午後3時半

※日程は変更する場合があります。

## 認知症と成年後見制度について

### ◆認知症の症状

認知症とは「脳の障がいによって、日常生活や社会生活に支障をきたす状態」のことです。

人によって症状はさまざまですが、一番多い症状は記憶障がい（もの忘れ）です。認知症のもの忘れの特徴は、体験の全部を忘れることです。

例えば、一般的なもの忘れは、何を食べたか（体験の一部）を忘れますが、認知症の場合は、食事したこと自体を忘れてしまいます。

認知症には、認知症の人に必ず見られる症状と、周囲の環境や関わる人の対応で変わる症状があります。

### 認知症の人に必ず見られる症状 (中核症状)

- 記憶障がい
- 理解、判断力の障がい
- 見当識障がい
- 実行機能障がい（計画を立てたり、一連の動作ができなくなったりする）

### 周囲の環境や関わる人の対応で 変わる症状（行動・心理症状）

- うつ状態、意欲低下
- 不安、落ち着かない
- 興奮、暴力
- 歩き回る
- 見えないものが見える、聞こえないものが聞こえる

※行動・心理症状は、心理的ストレスに基づく症状で、必ず発症するのではなく、周囲の人の対応や環境で良くなったり、悪くなったりします。

### ◆誰にでも起こりうる「脳の病気」

「認知症の人は何も分からないから、かえって幸せ」と思う人もいるかもしれませんが、しかし、本人は不安を感じるなどとても苦しんでいます。

認知症の人は、何も分からない、何もできないのではありません。自分の記憶が失われていくことに不安を抱えていたり、お金や家族、家のことを心配したりしています。

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」です。症状が軽いうちに、症状が重くなったときの対応を決めておいたり、権利侵害を防ぐ対策を取っておいたりすることもできます。必要に応じて、成年後見制度を活用しましょう。（右ページをご覧ください）

### ◆山鹿市の取り組み

山鹿市では、認知症になっても本人の意思を尊重し、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けるために、認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。早期診断・早期対応に向けた支援体制の構築に取り組んでいます。

認知症の相談員も配置していますので、お気軽にご相談ください。



すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです

# すくすく倶楽部



まえだ いちたか  
**前田 一鷹ちゃん**  
(H26. 5. 9生まれ)  
仁王堂 (鹿央)

♡メッセージ  
じいちゃん、ばあちゃん、  
こいのぼりありがとうございます♡



そのだ とあ  
**園田 翔愛ちゃん**  
(H23. 4. 2生まれ)  
鹿校通 (山鹿)

そのだ れあ  
**園田 怜愛ちゃん**  
(H25. 9. 8生まれ)  
鹿校通 (山鹿)

そのだ のあ  
**園田 望愛ちゃん**  
(H17. 4. 11生まれ)  
鹿校通 (山鹿)

♡メッセージ  
じいちゃん、ばあちゃん、大好き♡



## 【山鹿めぐり】 (山鹿の名所飴)

鹿本商工高校  
チャレンジショップかざぐるま  
鹿本商工高等学校 ☎46-3191



山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿市物産振興協会が承認しています。  
☎43-4111



鹿本商工高等学校 商業科3年  
宮本 雫さん 松林 那未さん

「山鹿めぐり」は、昨年11月に商業科の生徒が、富山県の高校に県外視察に行ったことがきっかけで生まれました。  
「手に取った人に山鹿の名所を知ってもらい、実際に訪れて欲しい」との思いから、図柄は石のかざぐるま、チブサン古墳、さくら湯、チヨマツの山鹿の名所などを施しています。袋にはQRコードを付け、読み込むと市ホームページの観光サイト（山鹿探訪ナビ）にアクセスできる工夫も。  
現在、チャレンジショップかざぐるま（温泉プラザ内）、水辺プラザかもと、さくら湯、鹿本商工高校で販売をしています。

## あしがき

◆あつという間に春が過ぎ、暑くなりました。若い頃の春はもっと長かったような気がしますが、40年近く生きてきました。「我が世の春」は訪れる気配すらありません。なんとということでしょう。

◆夏より冬が好きです。熊本の冬の寒さは服を着込めば我慢できますが、夏は裸になっても暑い。しかし、どんなに暑くても寒くても、雨が降っても、多少具合が悪くても、魚釣りに行く決めた日は必ず行きます。釣りバカとはよく言ったものです。たまたま大物が釣れたときが、一瞬だけ訪れる我が世の春なのかもしれません。(番)

## 山鹿市公式ブログ 山鹿やらい七変化



QRコード

## 人の動き

人口	124人減りました	54,413人
男性	66人減りました	25,626人
女性	58人減りました	28,787人
世帯数	21世帯増えました	21,507世帯
～14歳	11.9%	6,485人
15歳～64歳	54.6%	29,688人
65歳～	33.5%	18,240人
4月末現在(増減は前月末比)		

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)