

広報

やまが 7

2015(平成27年)
July No.175



交通安全子供自転車山鹿地区大会

山内小学校 5 連覇達成

やまが

7
月の
広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

中嶋 杏奈さん
山鹿小学校6年生

将来の夢は看護師になることです。人の命を助ける仕事がしたいと思ったからです。今はあいさつ運動や、バスケットボールで県大会優勝を目指して頑張っています。

今月の表紙

第49回交通安全子供自転車山鹿地区大会

6月6日、鹿央体育館で行われた大会には、山鹿警察署管内の小学校7校13チームが出場し、学科試験と実技試験を競いました。この結果、山内小学校が優勝し、5連覇を達成。7月4日(土)に益城町で行われる県大会に出場します。

山内小チームのキャプテンで、個人でも優勝した木佐木虹空さん(表紙写真)は「みんなの力を合わせて優勝できて、とても良かったです。とても緊張して調子も良くなかったけど、応援が力になりました。県大会に向けて、今日の大会で失敗したことを反省し、みんなで優勝を目指します」と話しました。

山内小は全校児童が49人と少ないですが、この大会にかける思いはどの学校にも負けません。5月上旬からほぼ毎日、朝に学科の勉強、昼休みと放課後に実技の練習を頑張ってきました。出場したメンバー全員が個人でも入賞するという、素晴らしい成績でした。

目次

- 3 山鹿灯籠まつり information
- 4 街角ぐるっとナビ
- 6 国民健康保険・後期高齢者医療保険
8月から保険証が変わります
- 7 国民年金保険料免除制度のお知らせ
- 8 知っておきたい子育て支援・障がい者(児)制度
- 10 子どもの保育に困ったときの支援情報
- 11 環境だより/OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第6話
- 12 みんなの広場/出会いの輪
今月の街角ギャラリー
- 14 市民文芸
- 15 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 16 受け継がれる 山鹿市の民俗芸能 第7回
消費生活相談
- 17 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 18 わくわくネット
- 20 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.75
- 22 今より10分、体を動かしましょう
- 23 案内板
- 31 オムロンハンドボール部
7月の休日在宅当番医・当番薬局
- 32 すくすく倶楽部
やまが健康ごはんプロジェクト、始まっています

県大会でも優勝目指して頑張ってください。

惜しくも入賞できなかった皆さんも、自転車の安全運転で他の児童のお手本となってください。

●山内小優勝メンバー

- 6年生 木佐木虹空さん(個人優勝)
- 6年生 山下啓仁さん(個人2位)
- 6年生 有働明純さん(個人3位)
- 6年生 森俊輝さん(個人5位)
- 4年生 山下悠生さん(補員)



左から木佐木さん、山下啓仁さん、森さん、有働さん、山下悠生さん

山鹿灯籠まつり

information

8月15日(土)・16日(日)

販売

募集

千人灯籠踊り特別観覧席チケット

8月16日(日)の千人灯籠踊り会場に設置する特別観覧席(棧敷席)のチケットを販売します。ゆっくりご覧いただけるマス席もご用意しました。詳しくは次のとおりです。

チケット料金▷

- ・一般席・車イス席・カメラマン席(カメラマン席に椅子はありません)

1枚 3,000円(全席指定)

- ・マス席

1席 10,000円(3人まで利用可能)

- ・第1部 18:45~20:15 ・第2部 21:00~22:00

- ・2015年鶴田一郎デザイン山鹿灯籠まつりうちわ付

予約受け付け▷

※予約は「チケットぴあ」のみで行います。

※インターネット、電話での予約の場合、チケットは店舗(セブンイレブン、サークルK・サンクス、チケットぴあ)での受け取りとなります。

- ・市民先行予約 7月1日(水)午前10時から2日(木)午後11時まで

市民先行予約専用電話 0570-02-9904

- ・一般販売 7月4日(土)午前10時から販売開始

購入方法▷

- ・店舗(セブンイレブン、サークルK・サンクス、チケットぴあ)

- ・インターネット(チケットぴあ 山鹿灯籠まつりで検索)

- ・電話(チケットぴあ予約専用電話 0570-02-9999
Pコード 629-429)

注意事項▷

※千人灯籠踊り中止の場合以外の払い戻しはいたしません。

問い合わせ先…山鹿灯籠まつり実行委員会

(市役所商工観光課内) ☎0968-43-1579



「千人灯籠踊り」踊り手

8月16日(日)に行われる、「千人灯籠踊り」の参加者を募集します。幻想的な灯りの中であなとも踊ってみませんか。

募集条件▷中学生以上



「上がり灯籠」担ぎ手

8月16日(日)午後10時から始まる「上がり灯籠」を体験してみませんか。各町内に飾られた「奉納灯籠」が町衆に担がれて大宮神社に奉納されます。山鹿灯籠まつりの根幹ともいえる伝統行事です。

募集条件▷高校生以上



問い合わせ先…山鹿灯籠まつり実行委員会

(市役所商工観光課内) ☎0968-43-1579

納涼花火大会「メモリアル花火」

日ごろの感謝の気持ち、お祝いのメッセージ、同窓会、結婚記念日、故人の追悼供養花火など、あなたの思いをメッセージにのせて紹介するメモリアル花火を募集しています。

問い合わせ先…山鹿温泉観光協会 ☎43-2952

山鹿灯籠踊り保存会・山鹿太鼓保存会

会員募集

山鹿灯籠踊り保存会は、創立以来、観光客への灯籠踊りの披露をはじめ、灯籠まつり、秋の風情物語、冬の百華百彩などに出演するほか、県を代表して全国各地のイベントや海外公演などにも参加していて、山鹿の観光PRに大いに貢献しています。

この保存会の踊り手と地方を募集しています。初心者でも大歓迎です。地方は50歳まで、踊り手は高校生以上の未婚女性に限りです。

山鹿太鼓保存会は、昭和57年に優雅で幻想的な灯籠踊りに、男性的で勇壮な太鼓の響きを取り入れ、静と動の違いをもってまつりを盛り上げようと、地元の太鼓好きなメンバーが集まって結成されました。

毎週、月・金曜日の午後8時から10時までカルチャースポーツセンター市民球場1塁側倉庫で練習しています。お気軽に練習をのぞいてみてください。

山鹿灯籠踊り保存会・山鹿太鼓保存会に関する問い合わせ先

TEL.0968-43-1579(市役所商工観光課内) FAX.0968-43-8795



農業の担い手不足解消を目指します

…山鹿市農業懇談会開催

5月25日

山鹿地域づくり創生協議会(米加田^{けんしん}建進会長)主催で、「山鹿市農業懇談会」が行われました。この協議会は、地域で農林業のリーダーとして活躍している有志が、農林業の問題解決や維持発展を目指して組織した民間の団体です。

この日は熊本県から堤友信^{とものぶ}農林部長、JA鹿本から三浦一水^{いっすい}代表理事組合長、山鹿市から中嶋憲正^{けんせい}市長の他関係職員が参加して、それぞれの取り組みについて説明し、お互いに意見を交わしました。

意見交換の結果、特に高齢化や後継者減少に伴う担い手の不足が重要な課題として認識され、今後関係機関と連携し、早急に検討を行うことが確認されました。



意見を交わす参加者

ことしもおいしくいただきます

…米田小学校でスイカの贈呈式

5月15日

JA鹿本園芸部会(山田^{やまの}精哉部会長、部会員615人)が、管内の小学校と福祉施設に、スイカとメロンを贈呈しました。

米田小学校(酒井^{さかい}洋史校長、児童数118人)で行われた贈呈式では6年生13人がスイカを受け取り、児童の代表が「昨年、JAの皆さんに協力してもらって米作りをして、食べ物を育てることの難しさを学びました。このスイカも大事にいただきます」とお礼を述べました。

全校生徒より一足先に6年生が試食。「甘くてみずみずしくておいしい!」「もう1個食べてもいいですか?」と大喜びで頬張りました。



おいしいスイカを頬張る児童たち

みんなで育てよう 山鹿の子^{たから}

…私立保育園保育研修会山鹿部会10周年記念式典 6月13日

山鹿市私立保育園保育研修会山鹿部会(木庭^{りっこ}律子会長、会員158人)が10周年を迎え、記念式典を鹿本市民センターで開催しました。この会は平成18年に設立し「みんなで育てよう、山鹿の子^{たから}」をスローガンに、研修や交流会、ごみ拾いなどの活動を続けています。

木庭会長が「会員である11園の方針や保育のあり方はさまざまですが“子どもたちの笑顔のために”“子育て家庭を支えるために”という思いはひとつです。これからも笑顔の輪が広がるような活動をしていきたい」と式辞を述べました。来年度からは新たに菊鹿地区と鹿本地区の5園が加わり、山鹿の子どもたちのために、さらに活動の幅を広げます。



式辞を述べる木庭会長

日本トップレベルのライディング

…MFJ全日本トライアル選手権九州大会 5月17日

MFJ全日本トライアル選手権シリーズ第3戦九州大会が矢谷溪谷で開催されました。トライアルとはライディング技術の正確性を競うスポーツで、コースに設けられたセクション(採点区間)をいかに減点されることなく走り抜けられるかを競います。

この日は国際A級スーパークラス、国際A級クラス、国際B級クラスの3つのクラスで競われ、98人の選手が出場。矢谷溪谷に設けられた11カ所のセクションにトライしました。高い岩を登るなどの難所を成功させると、見守った多くの観客から大きな歓声が沸き起こりました。



国際A級スーパークラスで優勝した小川^{こがわ}友幸選手

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

山鹿中学校弓道部男子 A チームが全国大会に出場します …県大会優勝で市長表敬訪問

5月19日

4月29日に行われた熊本県中学生弓道選手権大会で、山鹿中学校男子 A チーム（福山遥希さん、米加田璃空さん、水城朔達さん）が優勝しました。個人戦でも米加田さんが優勝し、8月に明治神宮で行われる第12回全国中学生弓道大会に出場します。県の代表として精一杯頑張ってください。



左から顧問の吉田幸生先生、米加田さん、福山さん、キャプテンの志賀尊人さん

ボウリング日本代表に選出されました！ …今井双葉さん（熊本学園大学1年生）

山鹿（山鹿）

今井さんは山鹿中学校を卒業後、長崎県鶴洋高校に進学。2013年からはユースチームで活躍しました。4月に行われた選考会で、念願の日本代表に。代表選出後行われたNHK杯争奪第49回全日本選抜ボウリング選手権大会ではハイゲーム賞を獲得するなど、今後ますますの活躍が楽しみです。



小中学生100人をオペラに無料招待

…八千代座オペラ実行委員会からチケット贈呈 6月8日

7月12日(日)に八千代座で開催される「スロヴァキア国立オペラ 2015」を小中学生に見てもらうため、八千代座オペラ実行委員会（森川昭彦代表）をはじめとする有志の皆さんから、入場チケット100枚が山鹿市に贈呈されました。この公演は、質の高いオペラを手頃な価格で提供し、スロヴァキアと日本の文化交流を行うことを目的とされています。

中嶋憲正市長は「オペラは地方ではなかなか見られません。子どもたちに海外の文化に触れてもらうと、とても良い機会になります」と感謝しました。チケットは、各学校を通じて子どもたちに配付されます。



中嶋市長にチケットを贈呈する森川代表

ことしも浴衣おろしをしました

…犬子ひょうたん祭り（祇園祭） 6月15日

毎年6月15日に八坂神社（大宮神社境内）で行われるお祭りでは、米粉で作った「犬子ひょうたん」を買い求める多くの人でにぎわいました。無病息災を願うお守りとして1年間部屋に飾る習わしがあるため、昨年買ったものと引き替えに買う人も見られました。当日はあいにくの小雨模様でしたが、この日に小雨が降るとその年は豊作間違いなしとされています。

また、この日は浴衣おろしの日（初かたびら）とされており、浴衣姿の人たちがたくさん来ていました。毎年来ているという地元の男性は、子どもたちと一緒に浴衣姿がとてもお似合いです。



お気に入りの犬子ひょうたんは見つかったかな

16キロのサイクリングロードを満喫 …第7回サイクリング大会

5月24日

市スポーツ推進委員山鹿支部主催で、毎年恒例のサイクリング大会が開催されました。幼児から大人まで家族連れなど66人が参加。サイクリングターミナルを出発し分田駐輪場を折り返すコースで、16キロのサイクリングロードを満喫しながら、楽しいひとときを過ごしました。



平成27年度熊本県交通安全功労者表彰

山鹿市の交通指導員として長年にわたり、地域での交通安全活動に積極的に取り組み、交通安全推進活動の模範となるものと認められ受賞されました。



立山 文夫さん（山鹿市坂田） 山村 秀夫さん（山鹿市小原） 長本 芳幸さん（山鹿市南島） 中田 昭則さん（菊鹿町矢谷） 富田 信さん（鹿本町津袋）

8月から保険証が変わります

国民健康保険と後期高齢者医療保険の保険証の有効期限は毎年7月31日です。

8月1日からは、新しい保険証を使用してください。新しい保険証は、7月中に簡易書留で郵送します。簡易書留は受け取りの際、受領印が必要です。(留守などで郵便局から不在連絡票を受け取ったときは、記載内容に従ってください)

※保険証再交付について

万が一、保険証の紛失や破損、盗難などがあった場合、再交付を受けることができます。身分証と印鑑を持参のうえ、手続きしてください。

国民健康保険

☎…国保年金課 国民健康保険係

☎ 43 - 1527

【一般の保険証】 白色→灰色

【退職の保険証】 うぐいす色→藤（薄紫）色

【限度額適用・標準負担額減額認定証の申請】

8月以降に限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は、国保年金課または各市民センターで申請してください。

◆申請に必要なもの… ①国民健康保険被保険者証 ②印鑑

「限度額適用認定証」

1カ月内の1つの医療機関（入院・外来別）での支払いが高額となる場合、認定証を提示すれば医療費が世帯に応じた限度額までの支払いで済みます。

「標準負担額減額認定証」

非課税世帯の人が入院した場合、1食260円の食事負担が区分に応じて減額されます。

保険証が届いたら記載事項に誤りがないか確認してください。

ただし、保険税に未納がある世帯は郵送できない場合があります。対象世帯には通知を別途送付しますので、速やかに国民健康保険税を納付するか、税務課収納係で納税相談を行ってください。

【一般】

国民健康保険 被保険者証	交付年月日 平成28年7月31日	見本
記号 山鹿	有効期限 平成28年7月31日	番号 1234567
氏名 山鹿 太郎	性別 男	
住所 山鹿市山鹿987番地3		
生年月日 昭和○年○月○日	世帯主氏名 山鹿 太郎	
取得年月日 平成○年○月○日		
保険者住所 熊本県山鹿市山鹿987番地3	保険者番号 430132	熊本県 山鹿市 印鑑
T E L 0968-43-1527	保険者名 山鹿市	

【退職】

国民健康保険 退職被保険者証	交付年月日 平成28年7月31日	見本
記号 山鹿	有効期限 平成28年7月31日	番号 1234567
氏名 山鹿 太郎	性別 男	
住所 山鹿市山鹿987番地3		
生年月日 昭和○年○月○日	世帯主氏名 山鹿 太郎	
取得年月日 平成○年○月○日	該当年月日 平成○年○月○日	
保険者住所 熊本県山鹿市山鹿987番地3	保険者番号 67430132	熊本県 山鹿市 印鑑
T E L 0968-43-1527	保険者名 山鹿市	

後期高齢者医療保険

☎…国保年金課 後期医療年金係

☎ 43 - 1576

青色→黄色

新しい保険証に記載している一部負担金の割合は、平成27年度の住民税の課税所得をもとに判定しています。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】

1カ月内の1つの医療機関（入院・外来別）での支払いが高額となる場合、認定証を提示すれば限度額の支払いで済みます。また、入院した場合、1食260円の食事負担が210円や100円に減額されます。住民税の非課税世帯の人が新規で申請される場合は、国保年金課または各市民センターで申請してください。なお、課税世帯は該当しません。

◆申請に必要なもの… ①後期高齢者医療被保険者証 ②印鑑

※現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」（青色）を持つ人で引き続き該当する人には、8月1日から使用できる新しい認定証（黄色）を同封しています。

後期高齢者医療被保険者証		有効期限 平成28年7月31日	見本
被保険者番号 12345678	住所 山鹿市山鹿987番地3		
氏名 山鹿 太郎	性別 男		
生年月日 大正 1年 1月 1日	資格取得年月日 平成20年 4月 1日		
発効期日 平成20年 4月 1日	交付年月日 平成27年 8月 1日		
一部負担金の割合 1割	保険者番号 39431234		
保険者名 熊本県後期高齢者医療広域連合			

【後期高齢者医療制度の対象となる人は】

- 75歳以上の人（満75歳の誕生日から）
- 65歳から74歳までの一定の障がいのある人で、熊本県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人（加入するためには申請が必要です）

※一定の障がいのある人とは、身体障害者手帳1級から3級および4級の一部の人などです。

詳しくは国保年金課後期医療年金係までご相談ください。

国民年金保険料免除制度のお知らせ

～保険料を納めることが難しい場合にご利用ください～

☎ 国保年金課 後期医療年金係 ☎ 43 - 1576

老齢基礎年金を受け取るためには、原則として年金保険料を納めた期間などが25年以上必要です。特別な事情で保険料を納めることができない場合は、下記のとおり免除や納付特例の制度があります。免除などの承認を受けた期間は25年の受給資格期間に含みますが、全額納付した場合に比べて受け取れる年金額は少なくなります。なお、10年以内であれば、申し出により免除などの部分を納付することが出来ます。詳しくは下記の表でご確認ください。

【国民年金保険料免除制度】

国民年金第1号の被保険者は毎月の保険料を納める必要があります。しかし、病気やけがで経済的に困ったときや、失業して所得が少ないときなど、保険料を納めることが難しい場合もあります。このような場合、未納のままにしないで免除制度をご利用ください。

▼免除の期間と手続き

免除の期間（始期と終期）は毎年7月から翌年6月までの1年間です。継続申請をしている人以外は毎年申請が必要ですので、7月以降に手続きをしてください。新たに申請する場合はいつでもご相談ください。

▼申請先

国保年金課または各市民センター

▼申請に必要なもの

①「年金手帳」または「納付書」 ②印鑑

◆免除申請をしても、前年度の所得によっては免除が認められない場合があります。

	受給資格期間 に含む	年金額の計算 に含む
納付	○	○
全額免除	○	○
一部免除	○	○
納付猶予 学生納付特例	○	×
未納	×	×

※一部免除の場合は、一部の保険料を納めることが必要です。

【学生納付特例制度】

20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられています。しかし、学生については本人の所得が一定以下であれば、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

学生納付特例の承認を受けた期間は、上の表のとおり受給資格期間（25年）へ含みますが、年金額の計算には含みませんので、納付した場合と比べて受け取れる年金額は少なくなります。

▼学生納付特例の期間と手続き

納付特例の期間（始期と終期）は毎年4月から翌年3月までの1年間です。毎年手続きが必要です。新たに申請する場合はいつでもご相談ください。

▼申請先

国保年金課または各市民センター

▼申請に必要なもの

①「在学証明書（原本）」または「学生証の写し」 ②印鑑



【手続きをお忘れなく】

仮に重度の障がいを受けた場合や、死亡といった不慮の事態が生じたときに保険料の未納期間があると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れない場合があります。しかし、これらの制度の承認を受けている期間は、未納扱いにはなりませんので、万が一の時にも安心です。

ひとり親家庭等医療費の助成

ひとり親家庭等の生活と福祉の向上を目的に、医療費の全額または3分の2を助成する制度です。(ただし、所得制限があります)

★対象となる人

20歳未満の児童を扶養している母子家庭の母または父子家庭の父。および18歳になってから最初の3月31日までの母子家庭または父子家庭の児童。

申請手続きなどについては、お問い合わせください。

※児童扶養手当と同時に申請している場合は、新たに申請する必要はありません。

児童手当

★受給できる人

中学校修了前(15歳になってから最初の3月31日までの児童を養育している人

★認定請求等

出生、転入などにより新たに受給資格が生じた場合、児童手当を受給するには、出生や転入から15日以内に市区町村窓口(公務員の人は勤務先)へ「認定請求書」の提出が必要です。

★現況届(毎年6月に提出)

児童手当を継続して受給するためには、現況届の手続きが必要です。手続きを行わないと6月分以降の児童手当が受給できませんのでご注意ください。

子ども医療費の助成

★対象年齢

生まれてから高校3年生相当年齢まで(0歳から18歳到達後の3月31日まで)

★助成額

通院・入院にかかる医療費を全額助成します。

ただし、保険適用外・高額療養費・入院時の食事代などは対象外です。

★助成方法

熊本県内の医療機関を外来受診する場合『健康保険証』と『子ども医療費受給者証』を医療機関の窓口へ提出してください。

熊本県外の医療機関や入院などの場合は、いったん窓口で医療費を自己負担していただき、1カ月ごとに領収証をまとめて、市役所福祉課または各市民センターで手続きをしてください。

★必要書類

- ①医療費の領収証(レシートは不可)
- ②印鑑(認印)

★申請期限

診療した月の翌月から起算して1年間。

養育医療の給付

★対象となる人

山鹿市に住所がある乳児で、指定医療機関の医師が、養育のための入院の必要性を認めた1歳未満の未熟児。

★受付窓口

福祉課児童家庭係

8ページの制度についてのお問い合わせは、

福祉課 児童家庭係 ☎43-0052

9ページの制度についてのお問い合わせは

福祉課 障がい福祉係 ☎43-0052



児童扶養手当

★受給できる人

日本国内に住所があり、次のどれかに該当する児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人または20歳未満で政令で定める程度の障がいの状態にある人)を監護する母、または児童を監護し、かつ、生計を同じくする父に支給されます。父母がいない、父母が養育しない場合には、児童の養育者に支払われます。

- ①父母の離婚後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がいの状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻しないで生まれた児童(認知された児童を含む)
- ⑨母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

★次の場合は手当が支給されません

児童が、

- ①日本国内に住所がないとき
- ②児童福祉施設などに入所または里親に預けられたとき(平成26年12月1日から、公的年金などを受給されている人も、公的年金などの金額が児童扶養手当の受給額よりも低い場合は、その差額分を受給できるようになりました)

父または母が、(もしくは養育者が、)

- ①日本国内に住所がないとき
- ②養育者の場合は児童と別居しているとき

★所得制限

手当を請求する本人、その配偶者および扶養義務者の所得が一定額以上の場合は、手当の一部または全部が停止されます。

知っておきたい 子育て支援・障がい者(児)制度

児童や障がいのある人のために、いろいろな制度があります。

みなさんご存じでしたか？

このページでは、制度の概要を紹介します。

重度心身障害者医療費助成

重度の心身障がいがある人に対して、保険で診療を受けた医療費の一部を助成します。なお、認定の申請が必要で、所得による制限があります。

★対象となる人

次のどれかに該当する人

- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳A1またはA2
- ③精神障害者保健福祉手帳1級

★申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ②健康保険証
- ③通帳
- ④印鑑(認め印可)
- ⑤住民票謄本
- ⑥市県民税課税台帳記載事項証明書

特別児童扶養手当

支給の対象になる障がい児を養育する父または母。また、父母に代わって児童を養育している人に対して支給されます。なお、受給資格者、その配偶者、または扶養義務者の所得による制限があります。

★対象となる児童

20歳未満で、身体、知的または精神に障がいのある児童。ただし、児童福祉施設などに入所している場合(母子ともに入所の場合を除く)や障がいを事由とする年金を受けられる児童の場合は支給されません。

★特別児童扶養手当支給額(月額)

- ①1級該当児童一人につき…51,100円
- ②2級該当児童一人につき…34,030円

★現況届(毎年8月に提出) ※

特別障害者手当

重度の障がいのため、日常生活で常時特別の介護を必要とする、20歳以上の人に支給されます。ただし、病院に3カ月以上入院しているときや施設に入所しているときは支給されません。なお、所得による制限があります。

★対象となる人

- ①重度の障がい(2つ以上)がある人
- ②重度の肢体不自由(寝たきりなど)で、日常生活動作が一人ではほとんどできない人
- ③絶対安静の状態が長期にわたり続いている人
- ④重度の精神障がい(知的障がいを含む)のため、食事、用便、会話などの日常生活能力がほとんどない人
- ⑤介護保険の要介護4、5で常時特別の介護を必要とする人

★特別障害者手当支給額(月額) …26,620円

★現況届(毎年8月に提出) ※

障害児福祉手当

重度の障がいのため、日常生活に介護を必要とする20歳未満の人に支給されます。ただし、施設に入所している場合や障がいを事由とする年金を受けられる児童の場合は支給されません。なお、所得による制限があります。

★対象となる人

- ①身体障害者手帳1級および2級の一部の人
- ②療育手帳A1程度の人
- ③そのほか①②と同程度の人

★障害児福祉手当支給額(月額) …14,480円

★現況届(毎年8月に提出) ※

自立支援医療助成 (更生医療・育成医療・精神通院医療)

【更生医療給付費助成】

身体障害者手帳を所持している18歳以上の人に対して、原因となる病気が治った後に残された機能障害について、日常生活や仕事のために障がいを取り除くことや、軽減、回復させるための医療給付制度です。

★対象となる人

身体障害者手帳1級から6級相当の人。

【育成医療費助成】

18歳未満で体に障がいや病気があり、放置すると将来体に障がいが残る可能性があるが、手術等の治療で障がいの改善が期待できる子どもに対して、医療費の自己負担分の一部を公費で負担する制度です。

【精神通院医療費助成】

精神通院医療とは、精神疾患の治療のために医療機関に通院する場合に、医療費の自己負担分の一部を公費で負担する制度です。入院医療費は対象になりません。

※これらの制度を利用すると医療費の1割が原則として自己負担となりますが、所得等に応じて上限が決められています。事前に認定を受けることが必要です。

熊本県心身障害者扶養共済制度

重度の障がい児(者)を扶養している保護者が、死亡または重度障がいを受けたなどによって、扶養することができなくなったときから、重度障がい児(者)に障害年金が支給されます。

★制度に加入できる人(次のすべてを満たす人)

- ①重度心身障がい児(者)を扶養している人
- ②特別な病気や障がいがない人
- ③65歳未満の人
- ④県内に在住する人

※障害児福祉手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当を受けている人は、それぞれ毎年8月に「現況届」を提出しなければなりません。

子どもの保育に困ったときの支援情報

問…子ども課 ☎43-1514

山鹿市ではさまざまな保育の支援事業を行っています。
主な事業を紹介します。



子育て援助活動支援事業 「ファミリー・サポート・センター」

「育児のお手伝いをしてほしい人」と「育児のお手伝いをしたい人」を結び（相互援助活動）、より暮らしやすい地域づくりを目指す事業です。

【相互援助活動の内容】

- ・ 保育園が始まる前や終わった後の預かり
- ・ 保育園・幼稚園の送迎
- ・ 学校の放課後や学童保育終了後の預かり
- ・ 冠婚葬祭やきょうだいの学校行事のときの預かり
- ・ 買い物や外出のときの預かり

【問い合わせ先】

やまがファミリー・サポート・センター
☎44-8800



子育て短期支援事業

① ショートステイ事業

保護者の疾病や仕事などの理由で、家庭で子どもを養育することが一時的に困難になった場合などに預かる事業です。

② トワイライトステイ事業

保護者が仕事などの理由で、平日の夜間や休日に不在になり、家庭で子どもを養育することが困難になった場合、その他緊急の場合に預かる事業です。

【問い合わせ先】 子ども課 ☎43-1514

地域子育て支援拠点事業

子育て支援センターやつどいの広場のことです。山鹿市には6カ所の子育て支援拠点施設があります。いつでも気軽に親子でつどい、友達を見つける場、育児に関する質問や悩みを相談する場、親子の関わり方を学ぶ場です。保育士が常駐しています。

ホームページに子育て通信を掲載していますので活用ください。

病後児保育事業

子どもが感染症などの病気（回復期）のため保育園に行けず、保護者も仕事などのために休めないときに、保育士や看護師が一時的に預かる事業です。

【問い合わせ先】

病後児保育室「あすなる」 ☎43-1281

保育園における一時預かり事業

保育園などに入園していない乳幼児を対象に、保護者の病気、入院、災害、事故、育児疲れの解消などの理由で保育が必要になったとき、保育園で一時的に預かる事業です。

【問い合わせ先】

山鹿市立山鹿保育園	☎43-1153
ゆりかご乳児保育園	☎44-2961
平小城保育園	☎43-6084
三玉保育園	☎43-6330
山鹿西保育園	☎43-5582
山鹿市立広見保育園	☎32-2231
山鹿市立幼慈園	☎46-2360
山鹿市立かおう保育園	☎36-2110

時間外保育事業 「延長保育」

保育園に入園している子どもの保護者の就労、勤務時間など、やむを得ない理由で保育時間の延長が必要な場合、預かり時間を30分以上延長して行う保育のことです。



【問い合わせ先】

入園している園へお問い合わせください。



飼い犬は必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう

問…環境課 ☎43-7211

○狂犬病のこと、知っていますか

いったん発症すると、人も犬もほぼ100%死亡する、恐ろしい病気です。人には、狂犬病に感染した動物（犬、猫など）にかまれ、ウイルスが傷口から体内に侵入することで感染します。

日本では狂犬病予防法が制定され、犬の管理が徹底された結果、撲滅されました。しかし、日本以外のほとんどの国では、今でも狂犬病が発生していて、再び日本に侵入する可能性もあります。過去の病気であると思わずに、引き続き注意を払う必要があります。

○予防する方法は

飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることでまん延が予防され、人への被害を防ぐことができます。

犬を飼っている人は、年1回の狂犬病予防注射を必ず受けさせてください。今年4月から5月にかけて行った狂犬病予防集合注射では、1500頭を超える犬が予防注射を受けました。まだ受けていない場合は、各動物病院で受けさせてください。

【飼い主の責務】

①犬の登録（犬の生涯に1回）

登録窓口：山鹿市環境課（市役所1階）

②狂犬病予防注射の接種（年に1回）

接種場所：動物病院または山鹿市が行う集合注射会場（平成27年度は終了）

③鑑札・注射済票の装着

○犬の殺処分を減らすため、鑑札・注射済票をつけましょう

今年の狂犬病予防集合注射会場で、山鹿保健所のボランティアを中心としたメンバーが鑑札・注射済票の取り付けの呼びかけを行いました。鑑札などには、その犬だけの番号が書いてあり、迷子犬を保護した場合、すぐに飼い主を見つけられます。

「うちの犬は逃げない」「室内で飼っているから大丈夫」ではなく、

もしもの時に備え、迷子にならない対策と身元の明示を行ってください。飼い主が分からないために殺処分される犬をゼロにするため、皆さんのご協力をお願いします。



OTASUKE 戦隊 助けるんジャー

第6話 ルールを守って!!!

「ホームセンター等で販売されている混合油の容器の取扱いについて」

最近、ホームセンター等で販売されている混合油等の容器に、ガソリンスタンドで小分け作業ができないかとの問い合わせがありました。

1. 混合油等の容器は再利用できません!! 容器の注意事項にしっかりと記載してあります。

●目に入ると失明を起すことがあります。取り回しの際は保護メガネを使用する等、目に入らないようにしてください。●揮発性油を扱う等、皮膚に接触しないようにしてください。●中の液体が吹き出る恐れがありますので、開封の際はキャップ、中栓をしっかりと閉めてください。●本品をこぼした場合は直ちに布などで拭き取ってください。●本品が飲み込んだ場合は直ちに水を飲んでください。●子供の手の届かない所に置いてください。●下記の保管方法を厳守してください。本品は開封後一年間の有効期間があります。●開封中に残った古い燃料と混ぜないでください。●本品を機械に入れたまま長時間放置しないでください。●過熱のよい、火気の多い場所で取り扱ってはいけません。●使用済みの空缶は密栓したまま放置しないでください。気化した蒸気が缶内に残ります。万一、引火すると爆発の恐れがあります。●本品は汎用タイプです。●修理済みの空缶は再利用できませんので、廃棄方法に従って適切に廃棄してください。

2. ガソリンスタンド等で混合油等を購入する場合は、消防法令に適合したガソリン携行缶等の金属製容器を使用しなければならない旨、ガソリン携行缶等は、危険物保安技術協会の試験確認済証が貼付されているものを推奨します。



問い合わせ先
山鹿市消防本部予防課
0968-43-1194

③ 購入・保管方法は 消防法令に適合したガソリン携行缶を使用してください!

危険物保安技術協会 試験確認済証付を推奨

① 田植えの季節となり 草刈り機を使用する 頻度が高くなります

④ ホームセンター等で販売されている混合油入りの容器の注意事項に 注意してください!

「使用済みの空缶は 再利用できません」

② 草刈り機の燃料となる 混合油はガソリンと同じ 第一石油類になります!

田島さん、ありがとう

私たちが住む鹿北町西栗瀬区は戸数が26戸、高齢化が進む小さな集落です。

区の東を流れる岩野川のほとりに水天宮が鎮座しています。その参道に小さなグラウンドがあり、区や近郊の高齢者の皆さんがグラウンドゴルフを楽しんでいます。

このグラウンドには、ちよつと座るような休憩施設が無く困っていました。また、水天宮の石段は142段あり、頂上に登りつくまでには、一休みどころか二休みも三休みもしなければならぬような急坂です。

このような中、建築業を営む田島幸二さん(60)が自慢の腕をふるい、グラウンドに長椅子を4脚、石段の2カ所に腰掛けを設置してくださいました。

椅子を利用する高齢者の皆さんからは感謝の声が聞かれ、区には笑顔があふれています。

(西栗瀬区長 福岡博秀)



一緒に童謡を歌いましょう

山鹿童謡を歌う会

会員を募集しています。懐かしい歌、思い出の歌をみんなで歌ってみませんか。

- 練習日時 第1・第3月曜日 午後1時半〜3時半
- 場所 山鹿市民交流センター
- 問い合わせ先 ☎43-1663 (江良)

さわやか太極拳への誘い

朝のきれいな空気を吸って、健康づくりの太極拳と一緒にやりませんか。

- 日時 7・8月の毎週日曜日 午前6時〜7時
- 場所 スーパーミカエル 山鹿店駐車場

- 準備物 水分補給の飲み物、運動のできる服装
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎44-6868 (やまが太極拳愛好会 田中)

ともびき塾

夢想庵

- 日時 7月2日(木) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 「お盆の迎え方・過ごし方」Q&A
- 講師 宮川葬祭社長 宮川政士さん
- 会費 500円(お預かりし)

葬祭支援にします

問い合わせ先 ☎43-2211

もて〇マーケット

山鹿もてなしたい

- 日時 7月12日(日) 午前8時〜11時
- 場所 さくら湯前広場
- 内容 野菜や手作り品、フリーマーケットなど。出店者も募集しています。詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

第10回仮面行列 事前ワークショップ

風吹きからず

8月16日(日)に開催する仮面行列に使う仮面を、事前に作って置いて、当日ゆつくり参加しよう。

- 日時 7月26日(日) 午後1時
- 場所 旧酒蔵 天聴
- 参加費 1000円
- 持ってくるもの 筆、パレット、はさみ

※住所、氏名、子どもの年齢、電話番号を記入し、ファックス(43-0874)で申し込みください。

- 問い合わせ先 ☎080-2708-5978 (大坪)

出会うの輪

ケント・ナガノさんからの手紙

世界の一流指揮者と山鹿市のつながり

今年4月、世界的に有名なクラシック音楽の指揮者であるケント・ナガノさんから、中嶋憲正市長に手紙が届きました。これは、1月に中嶋市長から山鹿市の近況を伝える手紙を出したところ、お返事をいただいたものです。

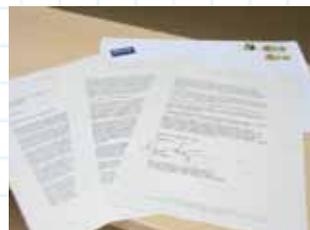
ナガノさんは日系3世のアメリカ人で、祖父の故永野芳雄さん(昭和27年没)は旧千田村(現在の鹿央町千田)の出身です。芳雄さんの兄は米国移民の父と呼ばれる故江藤為治さん(昭和33年没)で、明治35年に自由移民として一緒にアメリカへ渡り、農場を経営して成功を収めました。

その後、1951(昭和26)年にカリフォルニア州でナガノさんは生まれ、子どもの頃からピアノなどを習い、サンフランシスコ州立大学で本格的に音楽を学びまし

た。現在はモントリオール交響楽団など複数の楽団で音楽監督を務め、過去にはグラミー賞を受賞するなど、世界中で活躍しています。

手紙には「20年前に祖父の故郷である鹿央町を訪れ、美しい風景や伝統に触れたことがまるで昨日のことのように感じます。自分と家族にとって、日本の伝統と文化に強くつながっているということがとても価値のあることであり、今でも世界で最も特別な場所である山鹿市を、再び訪れることを待ち望んでいます」と書いてありました。

機会があれば、ぜひ来ていただきたいと思います。



届いた手紙

「あんない処」オープン

山鹿もてなしたい

「観光客に喜んでもらえる山鹿に」を目的に、湯の端公園（バス待合所）に「あんない処」を開設しました。観光に関する情報提供をお待ちしています。

●開所日時 土・日曜日、祝日

午前10時～午後4時

●問い合わせ先

☎090-8947-4950

(山本)

八千代座スロヴァキア国立オペラ2015

八千代座オペラ実行委員会

スロヴァキア国立歌劇場のソリストたちが、圧倒的な歌の世界を繰り広げます。

●日時 7月12日(日) 午後2時

●場所 八千代座

●料金 前売り 3000円、当日 3500円

●問い合わせ先

☎090-8764-6067

(藤森)

おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

●日時・内容

7月12日(日)午前10時～10時半

「山鹿中学校太鼓部」

7月26日(日)午前10時～10時半

「子ども・若人三味線」

●場所 さくら湯

●参加費 無料

●問い合わせ先

☎090-8947-4950

(山本)

kiigaruniマルシェ

●日時 7月19日(日)

午前10時～午後4時

●場所 丸亀醤油2階イベントスペース

●内容 ママたちのハンドメイド雑貨やワークショップ(がま口財布)、古着(子ども服ほか)など盛りだくさん！お気軽に遊びに来てください。

●問い合わせ先

☎090-7449-2366

(斉藤)

水泳協会からのお知らせ

山鹿市水泳協会

①初心者水泳教室生徒募集

短期集中型の水泳教室です。

●対象者 幼児(4～6歳未満)

●先着10人、小学生 先着40人

●日時 ①7月8日(水)～12日(日)

②8月5日(水)～9日(日)

どちらも午後6時～7時

●場所 山鹿市民プール

●指導者 山鹿市水泳協会会員

●受講料 3700円(保険料込み)

●申込期限 各教室開催の前日

●申込先 (平日のみ)

司法書士松本剛久事務所

☎43-8606

②県民体育祭水泳競技予選会

9月12～13日に熊本市で開催される県民体育祭に出場したい人や、自分の記録を知りたい人はご参加ください。

●日時 7月12日(日)午後2時

(午後1時まで受け付けます)

●場所 山鹿市民プール

●問い合わせ先

☎090-2518-6013

(楠田)

オストミー協会 山鹿地区移動例会

日本オストミー協会熊本支部

オストメイト(人工肛門、工膀胱造設者)の皆さんとその家族、関心のある人を対象に、ストーリーメイクについての医療相談会を実施します。お気軽にご参加ください。

●日時 7月25日(土)午後1時半

●場所 山鹿市民医療センター

※申し込み、会費は不要です。

●問い合わせ先 ☎44-4479

(有働)

宮地嶽神社 御影石の鳥居完成

鹿北町岩野弁天地内の宮地嶽神社に御影石製の鳥居が完成しました。新しい鳥居は高さ3.5

尺、幅2.6尺です。

以前は住民の手作りの木の鳥

居を奉納してきましたが、10年に1度建て替えてきたため、「次の世代の負担を減らそう」と石の鳥居を建てることにしました。費用は区民で積み立てた区費を充てました。

鳥居の下からのぞくと、境内にそびえる市天然記念物の推定樹齢400年の一本杉が見られます。(宮地嶽神社氏子一同)



不動剣友会 剣士募集

市内の小中学生であれば、誰でも入会できます。剣道は正しい礼儀作法を覚えられ、心と体の鍛錬もできます。お気軽に見学、体験にお越しください。

●稽古日時 毎週月・水・金曜日 午後7時～8時半

●稽古場所 山鹿市民武道館

●会費 2千円/月

●問い合わせ先

☎090-4356-9894

(指導者代表 今村)



今月の街角 Gallery

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)

☎36-3838

鹿央水墨画教室

代表 森広行さん

期間 7月1日(水)～15日(水)

時間 11:30～21:00

(最終日は15:00まで)

ひょうたん展

広岡道敏さん

期間 7月16日(木)～31日(金)

時間 11:30～21:00

(最終日は15:00まで)

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 四月例会

互選句

つっこけち 自分の値打ちわからした
伊藤 元
待ちきれん 乾杯前に出来上がり
古川ひろみ
つっこけち 人の痛みのわからした
竹下千鶴子

肥後狂句やまが会 五月例会

小水流繁富選

鯉織 爆竹の鳴る過疎の村

藤本 白扇
来客中 丁度よかったかたらんね
黒田 如水

知るもんか 辞書のあるけんひきなはり
木村 圭吾

余つとる サイズの太か服ばかり
山下 純作

通じん なんであすこで代打かい
勢田 稲光

桑原真覚選

鯉織 養子が打ったホームラン
富田 土管

余つとる 間伐材でログハウス
荻 正好

あきれた 金払う時又おらん
伊織ひさ則

来客中 ちよいと戻らす風じゃ無ア
長野 お節

通じん どしこ食べても瘦せとらす
稗田 恵

俳句

菊鹿銀河俳句会

稜線に日暮れ近づく栗の花
初種を時く田の畦の丸木橋
楠若葉黄色帽子のおにごっこ

新人俳句講座

瀬口忠一選

鯉のぼり幼さしあげ眺めけり
初逢瀬そつと背おし若葉風
退院の待つ間すずしき若葉風

タツ俳句会

満杯や梅雨の傘立て木戸の内
雨蛙ふいてあげたや今朝の顔
お日様に照らされており金の麦

鹿本町俳句教室 五月例会

利光積朗選

籠居いて抛無き夏の風
里の山所在くつきり椎若葉
滝落つる小魚この葉の様に舞ふ

山鹿俳句会 五月例会

利光積朗選

花御堂雲は日暮を早めけり
コンビニの立ち読みふたり臚月
葉桜のトンネル今日は風の道

短歌

鹿本短歌会 五月詠草

清田由井子選
わが姉の結核診むと単車にて夫遠駆りき 茫と櫻散る
こんもりとつつじま盛る公園は迷路のごとし友見失ふ
玻璃越しのさみどり床にあふれるて五月といふは眩しかりける

石人短歌会 五月例会

富田豊子選

庭先の芽吹きはショパンの旋律でまたは友との再会にも似て
疳高き声はりあげて鳥一羽八つ手めがけて飛び込んでくる
雨あがり夏の夜空を仰ぎ見る湯の町照らす星はまたたく

あぢさる短歌会 六月例会

身の毒を流して軽ろく生きたしとどくだみを干す背中丸めて
電線の鳥ふいに発つ声もなく羽音もたてず挨拶もなく
期限ある提出物は皆すんだこの一時は至福の時なり

鹿北短歌会 五月詠草

苗床の寒夜と聞きし朝夕の冷え年々とわれに応える
揃ひたつ麦の穂並のさみどりを波立たせたり雨を呼ぶ風
鬼あざみもぢぢり草を摘んで来て挿せばひととき野の風が吹く

菊鹿短歌会 五月詠草

一面に咲く紫雲英田の真盛りに野辺の蜜蜂いづこへ消えし
菜種梅雨あがれば若葉かがやきて山吹の花黄色く映ゆる
野苺を口にふくめば里の香と友の笑顔が木陰にうかぶ

鹿央短歌会 五月作品

根づきたる山椒の葉青々と食めば香気が口中にひびく
春の庭牡丹につつじ花あやめ時を惜しみて咲き継ぎにけり
満開の桜を愛づる楽しみを一夜で奪ひし春の風よ

三岳短歌会 五月吟行会

ラミー葉を染めて赤るむ野苺のひそむ藪陰夏陽しづもる
入口に埴輪が迎ふる古墳園小さき埴輪は草に埋もれて
車降りて先づ踏みてゆく草徑に庭石菖のむらさき小花

中川 晶子

出井セキ子

森本すみ子

堀田 恵美

横手 淑

三森 京子

鹿子木泰子

関 ケイ子

池田 敏子

島北 鎌岳

弓掛むつ子

貞熊喜美子

片山 陽子

富田 龍子

淵上ヨシ子

森 道子

東 より子

江藤美知子

山口 信博

渡辺 和代

有働 真澄

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『戦場の聖歌 (カンタータ)』

森村誠一／著 光文社／出版

太平洋戦争のさなか、今は亡き友から、娘に渡してほしいと託された手作りの靴。青年は人生の債務として娘を探し続けた…。

戦争の非人間性と不条理を描く森村誠一最新刊。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】

『パセリ食堂 パセリが好きになる絶品レシピ』

枝元なほみ／著 PHP研究所／出版

栄養豊富な緑黄色野菜「パセリ」。お皿の隅にちょこんと添えられたままなんてもったいない！パセリを使った絶品レシピを紹介します。



【ひだまり】
【鹿北】
【菊鹿】

『アンネのバラ 40年間つないできた平和のバトン』

國森康弘／文・写真 講談社／出版

1976年、当時の生徒たちが平和のシンボルとして植えたアンネのバラ。その思いを受け継いでバラを育てる東京都杉並区立高井戸中学校の生徒たちの姿を写真で紹介。戦争と平和を考える本です。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎ 46 - 1310 ★こもれび図書館 ☎ 43 - 1082 ★鹿北市民センター ☎ 32 - 3111
 ★菊鹿市民センター ☎ 48 - 3111 ★鹿央市民センター ☎ 36 - 3111 ★社会教育課 ☎ 43 - 1651

鹿北市民センター2階視聴覚室

- ・おとなのための上映会
「マメシバ一郎」
▷7月19日(日) 午後2時から(約58分)

山鹿市民交流センター中会議室1

- ・図書館 de シネマ
「BALLAD 名もなき恋のうた」
▷7月26日(日) 午後2時から(約130分)

催しスケジュール

ひだまり図書館

- ・おはなし会 午後2時から
▷7月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷7月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
- ・「夏の省エネ」をテーマに本を展示中
- ・「清浦奎吾」～足跡をたどって学ぶ～
- ・山鹿の宝箱では「山鹿のちから」をご紹介中
- ・特設コーナー「夏休みおたすけコーナー」

こもれび図書館

- ・おはなし会 午前11時から
▷7月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷7月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

休館日

ひだまり図書館

▷7月6日(月)・13日(月)・20日(祝)・27日(月)

こもれび図書館

▷7月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)

『やまが肝いりどん』通信

～私たちの活動をご紹介します～

今月は、やまが肝いりどんが行っている「お見合い」の手順を紹介します。

①担当の肝いりどんが、登録された結婚希望者の人と面談を行い、お話を聞きます。



②面談結果をもとに、登録者の中からお相手を探します。他の肝いりどんが担当する登録者であれば、その肝いりどんと情報交換をします。



③お二人が会うことに同意されれば、後日1対1でのお見合いを設定します。



④お見合いから交際に発展した後も、状況に応じて結婚に向けた支援を行います。

※交際に至らなかった場合は、再度お相手を探します。

【近況報告】

今年度は、早くも5月に3組が結納されました。近日中に結婚の報告が届くと思います。他のカップルからも結婚予定との報告が寄せられていますので、まだまだ結婚される人が増える見込みです。



☆登録をお考えの人へ☆

真剣に結婚を考えている50歳未満の人で、山鹿市内に住んでいるか、結婚後に山鹿市に居住を希望される人であれば、登録できます。

申し込みは地域生活課、またはお近くの肝いりどんまでご相談ください。

※肝いりどんの名簿は6月号に掲載しています。

肝いりどんについての問い合わせ先

…地域生活課 ☎ 43 - 1114

受け継がれる

山鹿市の民俗芸能

第7回

比較的新しい芸能

これまで伝統的な民俗芸能を紹介してきましたが、戦後以降有志で保存会を結成して始められた芸能もあります。

山鹿太鼓保存会

優雅で幻想的な山鹿灯籠まつりに、男性的で勇壮な太鼓でまつりを盛り上げようと、昭和57年に有志によって発足しました。現会員は9人で、灯籠まつりはもちろんのこと、山鹿風物語のほか各地のイベントで披露する一方、山鹿中学校の和太鼓部への指導も行っています。現在は、7月5日(日)に熊本県立劇場で開かれる「九州和太鼓フェスティバル」に向けて猛練習を続けています。



山鹿太鼓

バナナの叩き売り保存会

北九州の門司港が発祥のバナナの叩き売りは、最盛期には熊本でも5人のプロがいたといいますが、時代の流れとともに減少してきました。そのため、この技を後世に伝えるべく、平成16年に「バナナの叩き売り保存会」が発足しました。



バナナの叩き売り

現在の会員数は45人ですが、その中でも口上を披露できるのは5人ほど。毎週火曜日に練習を行いながら、地域の祭りやイベントのほか、小学校や高齢者福祉施設でもその技を披露しています。

来民団扇づくり太鼓

昭和53年、熊本県の「青少年ふるさとづくり」の事業の一環として鹿本町来民2区で始められました。鹿本町来民は古くから団扇の三大産地と呼ばれており、その団扇の製造工程を太鼓で表現したのが、団扇づくり太鼓です。現在は来民2区「地藏まつり」(150年の伝統がある)のときに、来民町の6カ所で披露しています。



来民団扇づくり太鼓

山鹿灯籠踊り保存会

灯籠踊りは、もともと上がり灯籠の先頭で踊っていた「踊り灯籠」が発展してきたもので、昭和30年代から踊られました(山鹿市史)。そして灯籠踊り保存会が結成されたのは諸説ありますが、昭和32年とされています。それ以来、踊りの保存継承とともに観光PRにも尽力しています。現在は、踊り手25人と地方(音楽を担当)15人で構成され、年間の出演回数は200回を超えています。



山鹿灯籠踊り

問い合わせ先：社会教育課文化係 ☎43-1651

私だけは大丈夫!?



消費生活相談

歌手の動画を見るつもりが、アダルトサイトから登録料金の請求

【相談内容】

タブレット端末で歌手の動画を見ようとしたら、年齢確認ボタンを押したことになっていて、突然アダルトサイトの会員登録完了の画面になった。「誤操作の人は24時間以内に連絡するように」との表記があったので、電話をしたところ、「すでに登録は完了している。登録料9万9千円の支払い義務がある」と言われた。どうしたらよいか。

【アドバイス】

- アダルトサイトには不用意にアクセスしないことが一番ですが、別のサイトや広告からアダルトサイトに誘導され、いきなり登録となるケースがあります。
- 「誤操作の人はこちら」「退会はこちら」などと電話をかけるよう誘導されることがありますが、決して連絡してはいけません。これは電話をさせることが目的で、高額な請求をされたり、個人情報告知られたりする危険性があります。
- お金を払うと取り戻すことは困難です。

※お困りの際は、消費生活センターにご相談ください。

問：山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎43-1579

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999

およろこび



山 鹿

山 鹿 八浪 哲博さん♥続 博美さん
川上 修さん♥原田 愛子さん
八 幡 野嶋 将平さん♥中山 理美さん
鹿子木信浩さん♥田添さゆみさん
三 岳 岡 克哉さん♥永田 真子さん

大 道 原田 直己さん♥坂本 菜実さん
福山 慎治さん♥宮田 祥子さん

鹿 本

来 民 中川 聖矢さん♥棟 麗菜さん
中 富 倉永 伸一さん♥寺田真理子さん
稲 田 青井 優太さん♥大坪 瑞輝さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 佐々木玲斗さん 松尾依沙希さん
松田 昂大さん 松尾凜太郎さん
山本 大洋さん 吉本 陽愛さん
野満 茉那さん 藤本 璃碧さん
宮本 詩菜さん
米 田 井上 心結さん 篠田 佳成さん
川 辺 池尻 大和さん
八 幡 吉次 七海さん 木下 明さん
平小城 富島 太郎さん 池田 有衣さん
本田 陽太さん
三 玉 森 奏翔さん 岩根 英汰さん

大 道 平井 耀大さん 岩根 悠真さん

鹿 北

岳 間 鬼塚 羽胡さん

菊 鹿

内 田 原口 結紮さん 安達 瑞樹さん
六 郷 竹村 瑛介さん
城 北 井上 彰人さん 矢野 妃菜さん

鹿 本

来 民 河上 瑚花さん 横山 敬央さん
稲 田 安武 獅鳳さん 山崎 菜都さん
中 富 福島 誠樹さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 吉里 實さん (86) 今田ノブ子さん (91)
水上美知子さん (93) 松田雄一郎さん (65)
川上 恭二さん (83) 重浦 安記さん (82)
川本アヤ子さん (90) 坂本 博さん (86)
米 田 坂梨キヨミさん (84) 野田ヨシ子さん (79)
吉村 鐵郎さん (95)
川 辺 谷上 秋男さん (87)
八 幡 加藤 富生さん (92) 船津 功さん (73)
宮崎喜久男さん (81)
平小城 坂本 尚敏さん (92) 伊豆永トリ子さん (94)
三 玉 淵上 賢二さん (70) 高橋 和義さん (75)
大 道 田中カチ子さん (72)

鹿 北

岩 野 白田ミツ子さん (94)

菊 鹿

内 田 児玉 榮子さん (86) 富田 成美さん (85)
早田 政義さん (89)
六 郷 青木ハツ子さん (96)
城 北 山下フヂエさん (93) 古田 正一さん (90)
鹿 本
来 民 平井 萬さん (88) 東 一水さん (90)
亀井 政嗣さん (92)
稲 田 松村 博さん (83) 山崎 公雄さん (79)
中 富 栃原 昭さん (86) 佐藤 松男さん (93)
鹿 央
米野岳 有働 一道さん (75)

※5月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業 子育て中の親子の皆さん、一緒に遊ばませんか？

日時 7月3日(金) 午前10時～
場所 鹿本商工高校 視聴覚室

高校生と赤ちゃん、そのお母さんとお父さんとの交流を通して、命の大切さや家族の役割について学びます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

今後の予定

日時 9月8日(火)、9月24日(木)、10月14日(水)
場所 鹿本商工高校 視聴覚室



おねえちゃんにだっこしてもらったよ！



たかいたかい、たのしいな☆

「子育て応援の店」登録店
泉水園

(赤ちゃんの駅・子どもの駅)

ミルク用のお湯の提供・おむつ交換の場所の提供・
子育て情報提供・子どもへの声かけ・見守りなど



この旗が目印です

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	☎ 44 - 8800
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 6029	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

鹿本商工高校

地域に愛される学校、それが鹿本商工です

本校には商業科(商業科・情報管理科)と工業科(機械科・電子機械科)があり、それぞれの特徴を生かして地域に恩返しをしようと、生徒たちがさまざまな取り組みを行っています。その一部を紹介します。

【地域に根差した生徒のお店 かざぐるま】



スマイルは0円です！

本校商業科では、授業などで学んだことを生かし、実際に営業活動を行う実習店舗「かざぐるま」を営業しています。分からないことも多いのですが、来ていただいたお客さまの温かい笑顔や声かけで、楽しく実習ができています。小さいお子さんからご年配まで、多くの皆さんに来ていただき、とてもやりがいのある実習を行うことができます。地域に根差した物産はもちろん、かざぐるま限定の商品もあります。ぜひ、一度足を運んでみてください！ちなみに、スマイル(笑顔)は0円です！皆さんをとびっきりの笑顔にします！

【あなたの大切なもの、作ります！直します！技術ボランティア】

工業科では「技術ボランティア」という、授業で学んだ知識や技術を生かして、地域の皆さんからのさまざまな依頼に応える取り組みを行っています。例えば中学校の机や椅子の脚に騒音防止のテニスボールの取り付け、小学校の体育館ステージの移動式階段の製作、電化製品の清掃・修理などです。皆さんの嬉しそうな笑顔や「ありがとう」というお声かけが私たちの何よりの原動力となります。なにか要望がありましたら、鹿本商工(☎46-3191)へご連絡ください！



移動式階段を製作しました

●鹿本商工高校データ● 坂上幸代校長 生徒数 294人

こんにゃく作りは気持ちいい～!?

岩野保育園 ☎ 32 - 2230

昔ながらの「手作りこんにゃく」がどうやって作られているのかを子どもたちにも知って欲しいと思い、郷土料理をアレンジしながら伝えておられる鹿北生活研究加工部の皆さんと一緒に、年長児がこんにゃく作り挑戦しました。

こんにゃく芋をミキサーにかけ、あくが手につかないよう手袋をして混ぜていくと、次第に固くなっていきます。子どもたちは「なんか気持ちいい～」「こんにゃくのにおいがしてきた」と言いながら一つ一つを丸めて、それを鍋でゆでること1時間。出来たてのこんにゃくは「あれ?おにゅうぶにゆする」と感触を楽しんでいました。

さっそく試食すると「ぷりぷりしとる」と大喜びで、家庭にも持ち帰り、家族に作り方を教えながら「おいしかでしょ」と自慢していたそうです。

岩野保育園では大豆を臼でひいてきな粉作りをしたり、ヨモギ団子やカライモ団子、梅干し・梅みそ・梅シロップなどの作り方を地域の皆さんに教えてもらったりして、昔ながらの「食」を体験し、鹿北の素晴らしさを伝えています。



おおきいおいもさんになぁ～れ!

山鹿西保育園 ☎ 44 - 5582

本園では、毎年地域の区長さんや民生委員さんなどに手伝いをしていただきながら、芋苗植えをしています。今年も暑い中でしたが、苗の持ち方や植え方を丁寧に教えてもらいながら、張り切って芋苗植えを楽しみました。



その後、日照りの日が続きました。苗が枯れないように、夕方になると300㍍くらい離れた所にある畑まで水やりに通いました。「のどがかわいたね。みずあげようね」「おおきいおいもさんになぁ～れ」と言いながら、食べ物を育てる楽しさを味わっています。秋には祖父母参観でおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に芋掘りをしたり、収穫した芋でクッキングを楽しんだりする予定です。



人との触れ合いや『いのち』に向き合い感謝する気持ちを大切にしながら、みんなで収穫の日を心待ちにしています。

三岳小学校

よき社会人になるための礎を築こう ～にこにこ、はきはき、ぐんぐん～

山鹿市の北部に位置する三岳小学校は、西岳、震岳、彦岳に囲まれた自然豊かな学校です。今年度の学校教育目標「よき社会人になるための礎を築こう～にこにこ、はきはき、ぐんぐん～」をもとに学校を紹介します。

①「にこにこ」の重点項目は、あいさつと返事です。「いつでも、どこでも、誰にでも」の合言葉のもと、あいさつに取り組んでいます。特に、児童会テーマ「元気にあいさつ 何事も精いっぱい最後までやりとげるみたくけっ子」にも位置づけ、年間を通して元気なあいさつができるように呼びかけています。今年も学校内でのあいさつを明るく頑張る姿が見られるようになり、地域でもできる「本物のあいさつ」を目指していきたいです。

②「はきはき」の重点項目は、時間を守ること、無言集団行動の徹底です。集会活動などで集団行動を日常的に意識づけて頑張ってきました。

5月24日に行った運動会では「つよい心であきらめぬな、燃え上がれ三岳魂」のテーマのもと、連日の種目の練習や全体練習などできびきびとした集団行動ができ、少ない時間の中で集中して頑張ることができました。運動会当日には、保護者や地域の皆さんに見守られ、最後ま

であきらめずに頑張るみたくけっ子の姿を披露することができました。学校全体で取り組んだ運動会の経験が、子どもたちにとって大きな自信につながりました。



運動会の様子

③「ぐんぐん」の重点は、学習面での基礎基本の徹底と三岳小での授業の形「三岳学習スタンダード」の構築です。1時間1時間の学習の中で「教師が実践すること」「児童が頑張ること」を明確にし「めあてから始まり、自分で解いてみる、学び合い、まとめ」という流れの中で、学習の定着を図るため取り組んでいます。また「じっくりタイム」「パワーアップタイム(学力充実の時間)」「放課後学習」「寺子屋(昼休み)」などの取り組みで子どもたちは力をつけてきました。

これからも学校目標「～にこにこ、はきはき、ぐんぐん～」の取り組みで子どもたちが将来、社会を力強く生きていける礎を築いていきたいと思っています。

●三岳小学校データ● 越猪一隆校長 児童数 85人

健康カレンダー

7月

場所の省略表記

【山健福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター
(ひだまり)

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

●乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
母子健康手帳交付時に持ってくるもの ●印鑑●妊娠届出書（予定日が分かるもの） ●過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳） ※母子健康手帳交付の日程で都合が悪い場合は、相談に応じますので事前にご連絡ください。			1	2	3	4
		7	8	9	10	11
12	13	1歳6カ月児健診 25年11月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	献血にご協力ください 【献血日】7月8日(水) ●ひだまり駐車場 9:30～11:30 12:45～15:30	母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	
		3～4カ月児健診 27年3月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 26年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	すくすく学級 26年8月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	すくすく学級 26年8月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 24年3月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	18
19	20 ●海の日 	3～4カ月児健診 27年3月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	1歳6カ月児健診 25年11月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	3歳児健診 24年3月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	25
26	27	7～8カ月児健診 26年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】			母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	

特定健診会場の訂正について（おわび）

先日、山鹿市国民健康保険加入の40～74歳の人に、特定健診の案内を郵送しましたが、実施会場に一部誤りがありました。訂正しておわびします。

●訂正箇所 8月3日、5日～10日の実施会場

誤) 山鹿健康福祉センター

正) 山鹿市総合体育館（カルチャースポーツセンター）

健診（検診）日	該当地区	実施会場
8月3日(月)	山鹿(平小城)	山鹿市総合体育館 (カルチャースポーツセンター)
8月4日(火)	山鹿(大道)	山鹿健康福祉センター
8月5日(水)	山鹿(三玉・平小城)	山鹿市総合体育館 (カルチャースポーツセンター)
8月6日(木)	山鹿(三岳)	
8月7日(金)		
8月8日(土)		
8月9日(日)		
8月10日(月)	山鹿(八幡)	
8月11日(火)		
8月12日(水)		山鹿(大道)

特定健診の結果説明会

7月から9月にかけて、特定健診の結果説明会を行います。自分の体の状態を知る大事な機会です！

日程は健診当日に配布する日程表をご覧ください。結果表は、集団健診を受診する人には説明会時に配布します。個別医療機関で受診する人は、結果表をお持ちください。

献血の輪を広げましょう

7月～8月は「愛の血液助け合い運動」の期間です。夏場は長期の休みや暑さで、献血者が減少することが心配されます。皆様のご協力をお願いします。

☎熊本県薬務衛生課

☎096-333-2242

歯周疾患検診

9月30日(木)まで、歯周疾患検診を市内の医療機関で個別に実施します。2月の各種健診希望調査で申し込みをした人へ事前に郵送で問診票を送ります。申し込みをしていない人で検診を希望する人は、健康増進課へご連絡ください。

●対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の人
(平成28年3月31日現在)

●検診料金 1,300円

※次の①か②に当てはまる人は、検診料金が無料です。

①市民税非課税世帯 市民課または各市民センターで「山鹿市各種検診および予防接種に係る市民税非課税証明」(有料)を取り、検診当日医療機関へ提出してください。

②生活保護世帯 福祉課で証明を取り、検診当日医療機関へ提出してください。

●検診内容 歯および歯周組織(歯を支える周囲組織、歯肉など)の口腔内の検査

妊娠を希望する人へ

風しん抗体検査が無料で受けられます

風しんは妊娠期間の前半(20週頃まで)に妊婦が感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる可能性があります(先天性風しん症候群)。そのため、妊娠・出産を考えている女性は、妊娠前に風しんにかからないように予防しておくことが大切です。県では、風しん抗体検査を無料で実施します。

●対象者 県内に住んでいる人で、次の①か②に当てはまる人

①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者

②風しんの抗体価が低い(HI抗体検査で16倍以下)妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、次のどれかに当てはまる人は除きます。

- ・過去に風しん抗体検査を受けたことがある人
- ・風しんの予防接種歴がある人
- ・風しんにかかったことがある(検査で確定診断を受けた)人
- 実施期間 平成28年2月29日(月)まで
- 問い合わせ先 山鹿保健所(保健予防課) ☎44-4121

風しん予防接種費用を助成します

市では、赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防するため、風しんの抗体価が低い人を対象に、風しん予防接種費用の助成をします。ぜひこの機会に風しんの予防接種を受けましょう。

●対象者 接種当日に山鹿市に住所があり、次の①か②に当てはまる人

①県が実施する「熊本県風しん抗体検査事業」で予防接種が必要と判断された人

※「熊本県風しん抗体検査事業」については左記のとおりです。詳しくは山鹿保健所へ問い合わせください。

②過去の風しん抗体検査(妊婦健診など)で、HI抗体価が16倍以下相当だった人のうち妊娠を希望する女性

※妊娠中の女性および妊娠をしている可能性がある女性は、予防接種を受けられません。

●接種期間 平成28年3月31日(木)まで

●接種料金 3,600円(接種料金の7割を市が助成しますので、3割の3,600円で接種できます)

●手続き方法 対象者で接種を希望する人は、健康増進課へご連絡ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。

大腸がんの罹患率、死亡率

	生涯罹患リスク(%)	生涯死亡リスク(%)
男性	9% (11人に1人)	3% (33人に1人)
女性	7% (14人に1人)	2% (44人に1人)

※「がん情報サービス」から引用

大腸がんの罹患率、死亡率は増加しています。現在では、生涯で大腸がんにかかる率は増加しました。食事の欧米化に伴い、わが国の大腸がん死亡率、罹患(びん)病にかかるといわれています。7%、つまり10数人に1人が一生のうち大腸がんを診断されると言われています。高齢化とともに、その確率はさらに上昇していくものと思われます。

大腸がんは多くの場合、まず腺腫と呼ばれる良性のポリープ(できもの)ができ、数年の経過を経て早期がんが発生、さらに数年の経過を経て進行がんになると言われています(例外のものもあります)。診断には大腸内視鏡検査が有用で、腺腫の段階でもほぼ発見することができ、腺腫も早期がんであれば多くの場合、内視鏡で完全に治すことも可能です(お腹に傷を付ける必要がありません)。つまり進行大腸がんならばそれによる手術、死亡率を減らすためには大腸検査が非常に重要となつてきます。

しかし、山鹿市の大腸がん検診受診率は20%程度しかないとされています。私自身も山鹿市で健診業務を行っていますが「大腸内視鏡検査を受けたことがない」と答える人はほとんどいません。進行大腸がんの人の数の多さを考えると、この大腸内視鏡検査受診率の低さは非常にもったいなく感じます。早期発見、早期治療のために、一度大腸内視鏡検査を受けてみませんか。

山鹿市民医療センター

☎44-2185

元気の
お手伝い
Vol.75

山鹿市民
医療センター通信

今より 10 分、体を動かしましょう

第3弾

ウォーキングは誰でも簡単に始められる運動ですが、間違ったフォームで歩き続けると、体に負担がかかり思わぬケガや事故を引き起こす可能性もあります。まずは、正しいフォームを把握してから歩き始めましょう。



正しいウォーキング姿勢

あごをやや引き、顔を上げます。視線は下を向かず、数十センチ先の前方を見るようにします。

肩の力を抜いて、肩甲骨を軽く後ろに引きます。

腕の振りに合わせて、一定のリズムで呼吸します。

腹部に力を入れ、体に1本の芯が通ったようなイメージで歩きます。

骨盤を前に傾け、お尻を軽く上げると同時に、体重を少し前に移動させます。

かかとから着地して、つま先でしっかりと地面を蹴ります。歩幅は身長で半分です。



ウォーキングのマナー

- 交通ルールを守り、安全に歩きましょう。夜間は反射材などが付いた目立つ服装で。また道路を横断するときは、クルマなどに注意しましょう。
- ごみは捨てずに持ち帰りましょう。
- 歩行中の喫煙やタバコの吸いがらのポイ捨てはやめましょう。
- 動植物や自然を大切にしましょう。

みんなが快適に歩けるようにマナーを守りましょう!



健康増進課
中原 恵 保健師



ウォーキングの注意点

水分はウォーキングをする前に軽く補給し、また、運動後も水分を補給するようにしましょう。水分は普通の水で十分です。



朝起きてすぐの非常に血糖値の低い状態でウォーキングをすると、さらに血糖値が低くなってしまいます。朝食をしっかり食べて、30分くらいしてから始めるのが良いでしょう。

ウォーキングの前に準備運動をしましょう。万が一のケガを予防できます。



5月号の広報やまがで「歩くことを市に広げるキャッチフレーズ」を募集したところ、たくさんの応募をいただきありがとうございました。結果は8月号で発表します。

入札結果の報告（5月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載
(落札額は消費税を含む)

入札日	工事名	工事場所
5/12	下内田池永線道路改良工事	菊鹿町池永地内
	落札業者	落札額 (円)
	(有)九憲土木	14,526,000

問 財務課監理契約室 ☎ 43 - 1118

● 今月の納税・保険料
● 固定資産税 (第2期)
● 国民健康保険税 (第2期)
● 後期高齢者医療保険料 (第1期)
● 納期限 7月31日(金)

● 夜間・休日収納窓口
● 夜間 (平日) 7月29日(水)～31日(金)
午後5時半～午後8時
● 休日 (日曜) 7月26日(日)
午前9時～午後5時

● 場所 市役所1階税務課 ⑥番窓口
※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。

問 税務課収納係 ☎ 43 - 1144

お知らせ 戦没者等ご遺族の皆さんへ
特別弔慰金が支給されます

特別弔慰金は、戦没者等のご遺族にいつそうの弔慰を表すため、特別弔慰金支給法に基づき支給されるものです。
第10回特別弔慰金は、基準日(平成27年4月1日)に年金給付の受給権者がいない場合に、先順位のご遺族お一人に支給されます。

● 支給内容 額面25万円(5年償還の記名国債)

● 請求期間 平成30年4月2日まで
● 請求方法 福祉課および各市民センターで手続きをしてください。

問 福祉課

☎ 43 - 1167
鹿北市民センター ☎ 32 - 3111
菊鹿市民センター ☎ 48 - 3111
鹿本市民センター ☎ 46 - 3111
鹿央市民センター ☎ 36 - 3111

お知らせ 山鹿市民交流センター利用
申込受付期間を変更します

8月1日(土)から、会議室などの利用申込受付期間を変更します。

● 受付期間 利用を希望する日の3カ月前の月初めから受け付けます。

(例) 11月30日に利用したい場合は、8月1日から受け付けます。

※文化ホールはこれまでどおり、利用日の6カ月前の月初めから受け付けます。

問 社会教育課

☎ 43 - 1651

第3回 社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)のお知らせ

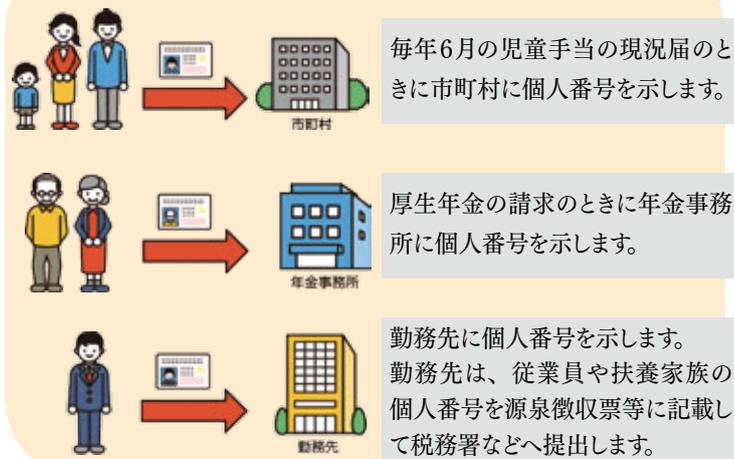
広報やまが5月号から連載で情報をお届けしています。今回は個人番号の利用などについてご紹介します。



個人番号はこのような分野で利用します。

社会保障	年金	国民年金や厚生年金などの資格取得や確認、給付 など
	労働	雇用保険の資格取得や確認、給付、労働者災害補償の保険給付 など
	福祉医療その他	生活保護や児童扶養手当、障害者総合支援法、介護保険や健康保険、児童手当や公営住宅の手続き など
税		税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書、税務当局の内部事務 など
災害対策		被災者生活再建支援金の支給事務 被災者台帳の作成事務 など

利用のイメージ



マイナンバー制度の問い合わせ先(コールセンター)

日本語 ☎ 0570 - 20 - 0178
外国語 ☎ 0570 - 20 - 0291
平日 午前9時30分～午後5時30分

※イラストは「政府広報オンライン」から転載

問い合わせ先…秘書企画課 ☎ 43 - 1112

知せ 2016年版市民手帳の
おら 購入申し込み

2016年版市民手帳の購入予約申し込みを受け付けています。購入を希望する人は、左記のとおり申し込みください。

※購入は完全予約制です。

● **申込期限** 7月31日(金)まで

● **申し込み方法** 各行政区で回覧される「予約申込書」に必要事項を記入いただくか、直接市役所総務課に申し込みください。

● **総務課** ☎43-11117

知せ 市営墓地の利用者を
おら 公募します

市営墓地の利用者を公募します。

A区画(8㎡)

- ・ 公募区画 2区画
- ・ 使用料 20万円
- ・ 年間管理料 3360円

B区画(6㎡)

- ・ 公募区画 14区画
- ・ 使用料 15万円
- ・ 年間管理料 2520円

C区画(4㎡)

- ・ 公募区画 7区画
- ・ 使用料 10万円
- ・ 年間管理料 1680円

● **対象者** 山鹿市に「住民票」または「本籍」がある人

● **申請方法** 環境課(本庁舎1階)および各市民センターに申請書を用意

しています。「世帯全員の住民票(本)」または「戸籍謄(抄)本」を付けて、窓口提出するか郵送してください(平日の午前8時半〜午後5時15分まで)

● **申請期限** 8月21日(金)まで(郵送の場合は当日消印有効)

※区画の決定などは9月12日(土)に抽選会を行います。

● **環境課** ☎43-7211

知せ 地下水採取の手続きは
おら お済みですか

井戸を使って地下水を採取する場合、許可申請または届出が必要です。

井戸がある場所	ポンプなどの吐出口の断面積	必要な手続き
指定地域* 旧山鹿市 旧鹿本町 旧鹿央町	6cm ² (口径2.8cm)以上、 125cm ² (口径12.8cm)以下	届出
	125cm ² (口径12.8cm)以上	許可申請
その他の地域 旧鹿北町 旧菊鹿町	50cm ² (口径8cm)以上、 125cm ² (口径12.8cm)以下	届出
	125cm ² (口径12.8cm)以上	許可申請

※地下水採取に伴う障害が生じるおそれがある地域

● **環境課** ☎096-3331227

【山鹿市のまち・ひと・しごと創生①】 問い合わせ先…秘書企画課 ☎43-1112

○まち・ひと・しごと創生とは

国では、昨年11月に少子高齢化の進展に的確に対応し、人口減少に歯止めをかけるため「まち・ひと・しごと創生法」を制定し、同年12月には将来の方向性を示した「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」と、これを実現するための今後5カ年の目標や施策の基本的な方向性を示した「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、国を挙げての取り組みが始まりました。

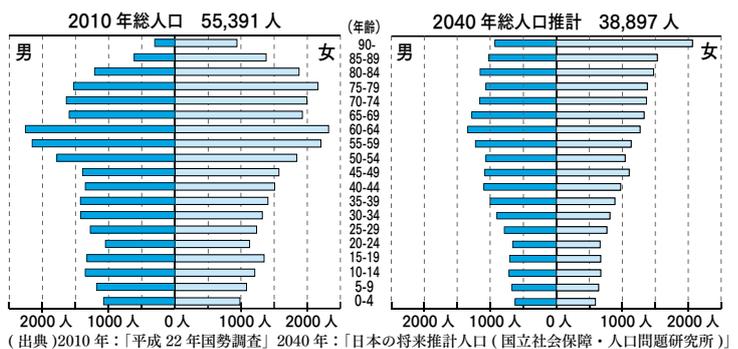
○人口減少がもたらす影響

2008年に始まった人口減少は、今後加速度的に進み、その影響は都市部よりも地方から広がっていきます。人口減少は経済規模を縮小し、若い世代の人口流出、高齢化の進展を招き、医療・福祉・教育・防災などの市民活動の低下や市民一人あたりの負担の増加など負の連鎖を引き起こす恐れがあります。その結果、地域自体の存続が厳しくなり、私たちの生活に大きな影響をもたらします。

○山鹿市の取り組み

本市でも昨年12月に「山鹿市まち・ひと・しごとづくり本部」を設置し、本市の基幹産業である農林業や観光などの地域資源の可能性を最大限に引き出し、これから

山鹿市の人口ピラミッド



のやまがの礎となる「やまが創生」を目指し、「山鹿市人口ビジョン」および「山鹿市総合戦略」を10月をめどに策定する予定です。

また、人口ビジョンや総合戦略の方向性や具体案の審議・検討を行う外部組織として「山鹿市総合戦略推進会議」を5月25日に立ち上げ、策定に向けての取り組みをスタートしました。



推進会議の様子

山鹿市地域コミュニケーション アプリサービスを導入します



オフトーク通信（同等）サービスの代替えと市内全域のコミュニケーションツールとして、平成 27 年 10 月下旬頃に「山鹿市地域コミュニケーションアプリサービス」の利用を開始します。

●コミュニケーションアプリとは

皆さんが持っているスマートフォンなどを使って、地域や団体ごとの情報配信網を独自に構築できるサービスです。

●アプリでできること

- 市からの情報配信のほか、行政区単位などのグループで「音声」と「テキスト（文字）」による情報発信が行えます。
- オフトーク通信（同等）サービスのように、自動で音声を流す機能のほか、スケジュール機能、掲示板機能、アンケート機能を備えています。

●利用できる機種

機能により利用できる機種が限られることがありますが、サイト形式での利用にも対応していますので、スマートフォン、携帯電話（フィーチャーフォン）、パソコン、タブレットパソコンでの利用が可能です。



本アプリ使用のために機器の購入を検討する場合は、利用できる機能などをご確認になり購入してください。（情報管理室に問い合わせいただくか、今後の広報紙に掲載しますのでご確認ください）

グループでの利用方法やアプリの詳しい使用方法などについて、現在、出前講座の準備を進めています。ぜひご活用ください。

※オフトーク通信（同等）サービスは平成 28 年 3 月 31 日まで使用期限を延長しています。

☎ 総務課情報管理室 ☎ 43 - 1117

お知らせ 「夏の節電・省エネ」に
おら「協力ください」

経済産業省および九州電力(株)から、節電要請が行われました。

●要請期間 7月1日(水)～9月30日(水)
の平日(お盆期間の8月13日(水)・14日(金)を除く)

●要請時間 午前9時～午後8時

●要請内容 「数値目標を設けない節電協力要請」生活や生産活動などに差し支えない範囲でご協力をお願いいたします。高齢者や乳幼児、熱中症などへの健康被害に対して、配慮した取り組みをお願いします。

「くまもと県民節電所」サイトを使って節電をしましょう！

節電を応援する「くまもと県民節電所」サイトに登録すると、各家庭や事業所の節電量が自動的に集計され、節電への取り組みにご活用ください。

くまもと県民節電所ホームページ
<http://kumamoto-setsuden.jp>

環境課

☎ 43 - 7211

お知らせ 平成27年度
甲種防火管理新規講習

防火管理者の資格取得のための講習会を開催します。防火管理者とは、多数の人が利用する建物などの「火災による被害」を防止するため、防火管理上必要な業務を計画的に行う責任者です。

●期日 7月30日(木)～31日(金)(2日間)

●場所 山鹿市消防本部2階
多目的ホール

●テキスト代 3800円(領収証発行は、テキスト販売元の東京法令出版株式会社に一任しています)

●定員 70人

●申し込み方法 申込書に記入し、消防本部予防課予防係へ持参、郵送、ファックス(43-5100)のどれかで申し込みください。申込書は山鹿市消防本部ホームページの「資格試験/講習案内」からダウンロードできます。

●申込期限 7月10日(金)(定員になり次第締め切り)

☎ 山鹿市消防本部予防課予防係

☎ 43 - 1194

クリーン健康社

☎ 0968(43)6348

山鹿市鍋田 1507-2
入り・アール・センター内

※堆肥は在庫に限りがありますのでお問い合わせのうえお越しください。

ごみ処理・資源回収 何でもお任せ！

- 家庭ごみ
- 事業所ごみ
- 廃品回収など

堆肥を無料で差し 上げます！

生ごみなどを原料とするリサイクル堆肥です。
農業・家庭菜園にご使用ください。

一般廃棄物収集運搬業 山鹿市指令第972号
産業廃棄物収集運搬業 第04300073046号

一般廃棄物処分業 山鹿市指令第1871号
産業廃棄物処分業 第04320073046号

（有料広告）

お知らせ 男女共同参画を推進している事業者を表彰します

男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者を、知事が表彰します。表彰された事業者の取り組みは、県ホームページなどで県民に広く紹介されます。山鹿市内では、これまでに5事業者が受賞しました。

●対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止などに積極的に取り組んでいる事業者（自薦、他薦は問いません）

●募集期限 7月15日(水)まで

※応募用紙は熊本県および山鹿市のホームページに掲載しています。

申・問 熊本県男女参画・協働推進課

☎096-333-2287

お知らせ くまもと健康づくり応援店
募集中!

県民の健康づくりを支援する「くまもと健康づくり応援店」を募集します。

●募集対象 飲食店、弁当・惣菜店、企業食堂、スーパーマーケットなど

●募集期限 10月30日(金)まで

●その他 実施希望店舗には、専門の栄養士が表示内容へのアドバイスを行います。(費用負担はありません) また、県ホームページやガイドブックなどで店舗のPRを行います。

※詳しくはお問い合わせください。

問 山鹿保健所保健予防課

☎44-4121

介護保険法の改正に伴い 8月から介護サービス利用者負担額が変更になります

問 長寿支援課 ☎43-1180

- 第1号被保険者（65歳以上の人）が介護サービスを利用する場合、一定以上所得がある人の負担割合が1割から2割に引き上げられます。

本人の合計所得金額が 160万円未満	1割負担	
本人の合計所得金額が 160万円以上	同一世帯の65歳以上の人の年金収入とその他の合計所得額が ・単身の場合 280万円未満 ・2人以上の場合 346万円未満	1割負担
	上記以外の場合	2割負担

※7月下旬に要支援・要介護認定を受けている全ての人に、負担割合（1割または2割）を記した「介護保険負担割合証」を発送予定です。

※第2号被保険者（65歳未満の人）は、これまでどおり1割負担です。

- 介護保険3施設やショートステイを利用する人の食費・部屋代の負担軽減の認定要件が追加されます。

介護保険3施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）やショートステイを利用する場合、本人および同一世帯の人の前年の所得をもとに負担軽減の対象になるか判断していますが、新たに以下の認定要件が追加されます。

- ①配偶者が市民税非課税であること（世帯が同じかどうかは問わない）
- ②預貯金などの金額が次の基準額以下であること
 - ・配偶者がいる場合
夫婦の預貯金などの合計額が2,000万円未満
 - ・配偶者がいない場合
被保険者の預貯金などが1,000万円未満

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有) 石のふるかわ

石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛
90万円
(税別)



光
80万円
(税別)



☎(0968)36-9668

〈有料広告〉

お知らせ 農地の買受適格証明願の申請について

裁判所や税務署などが行う農地の競売および公売の入札に参加するときは「買受適格証明書」が必要で、

「買受適格証明書」の発行は、農地法の申請手続きに準じて行います。申請の手続きや締め切り期日など、事前にお問い合わせください。

※買受適格証明の手続きには日数がかかりますのでご注意ください。

問 農業委員会事務局 ☎43-1614

お知らせ 地域職業相談室のご案内

全国のハローワークの求人情報を検索できるほか、職業相談もできます。求人情報端末は、自分で操作して情報を見ることが出来ます。

- 時間 平日の午前8時半～午後5時
- 住所 山鹿老人福祉センター2階 (山鹿1328番地1)

問 地域職業相談室 ☎43-1724

お知らせ 水とみどりの森づくり税

平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間・個人500円、法人千円～4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するなどの森林の公益的機能の向上を図り、森林を元気な姿にするための取り組みをしています。皆

さんのご理解とご協力をお願いします。

問 熊本県農林水産政策課 ☎096-333-2422

お知らせ 農業振興地域整備計画の変更申し出の受け付け

農用地区域からの除外、農用地区域への編入の申し出を受け付めます。

- 受付期間 8月3日(月)～31日(平日のみ) 午前8時半～午後5時
- 受付場所 農業振興課(市役所2階)
- 注意事項

- ①農地を転用するとき、その土地が農振農用地区域である場合、農地転用許可申請の前に、農用地区域から除外をする必要があります。
- ②除外には法律に基づく要件があり、要件を満たさないときは除外できない場合もあります。

※詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。

問 農業振興課 ☎43-1556

相談 若年就職相談会

就職や再就職についての悩みなど、お気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

- 対象者 おおむね15歳～39歳の若者やその家族
- 内容 仕事に関すること全般、応募書類の書き方や面接の受け方など
- 日時 7月7日(火)・21日(火)、8月4

日(火)・18日(火) 午後2時～5時

● 場所 山鹿市役所1階101会議室

問 たまな若者サポートステーション ☎0968-74-0007

募集 障がい者委託訓練

障がいのある人を対象に、就職の促進や雇用の継続のため、県内の各委託事業所で職業訓練を行っています。

- 対象者 障がいのある人(コースによって受講対象の障がい異なります)
- 訓練期間 3カ月
- 場所 県内の各委託事業所
- 訓練コース パソコン操作や経理など全25コース

● 受講料 無料(教材代は必要)

問 ハローワーク菊池(求職者) ☎0968-24-8609

県立高等技術専門学校(在職者) ☎096-378-0121

募集 脳トレ・介護予防教室

介護予防体操や脳トレーニング、子どもたちとの交流をして、楽しく過ごしましょう!

- 対象者 市内に住んでいる高齢者
- 日時 毎週火曜日 午前10時
- 場所 くらつか広場(熊入町300)
- 料金 200円

問 くらつか広場(介護予防拠点) ☎44-6002

FASHION MAKER **La Mode** まとめ内職 募集

- 洋裁・和裁・補正の経験を生かしてみませんか!
- 自宅でできるお仕事です! (ボタン付・糸切り・まつりなど)
- 初めての方もわかりやすくご指導いたします!
- ミシン・アイロン作業 オペレーターも募集しています!

(株)ラ・モード Tel.0968-44-2232
山鹿市中640-1 E-mail kohara@lamode.jp



〈有料広告〉

募集 やまが認知症地域サポート
リーダー養成講座

認知症に関する講義やグループワーク、施設での実習などを行います。

●期間 平成27年7月～平成28年3月
(毎月1回、全9回。初回は7月18日(土) 午前9時半～)

●対象者 山鹿市に住んでいる人で、受講後、地域で活動できる人

●場所 山鹿健康福祉センター

●申込期限 7月10日(金)
※詳しくはお問い合わせください。

●甲・問 山鹿市地域包括支援センター
☎43-1077

募集 自衛官を募集します

●種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生(パイロット養成)

●募集期間 8月1日(土)～9月8日(火)

●対象者 18歳以上27歳未満の男女

●問 自衛隊熊本地方協力本部山鹿地域事務所
☎43-7457

募集 平成27年度山鹿市医師修学
資金貸与者2次募集

将来医師として山鹿市民医療センターに勤務し、地域医療に貢献しようとする医学生に、修学資金を貸与します。

●募集人員 1人(国公立大学医学部に在学している人)

●募集期間 7月17日(金)まで

※手続きなど詳しくは、山鹿市および山鹿市民医療センターのホームページをご覧ください。

●問 健康増進課 ☎43-0050

●山鹿市民医療センター経理課 ☎44-2185

募集 平成27年度名刺録掲載を
募集します

名刺録は広く活用され、多方面に紹介できます。

●申込金 1人掲載につき600円

●申し込み方法 地域振興公社に備え付けの用紙で申し込みください。

●申込期限 7月17日(金)

●発行予定日 9月下旬
●問 山鹿市地域振興公社 ☎43-0111

募集 公共職業訓練平成27年
9月期生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

●募集科・募集人員 機械加工技術科(ビジネススキル講習付き) 15人

※おおむね40歳未満の人を対象としたコースです。

●募集期間 7月30日(木)まで

●訓練説明会 7月15日(水) 午前9時半～午後3時半(説明会では10月期生で募集する科の説明もします)

●面接日 8月3日(月)

●訓練期間 9月2日(水)～平成28年3月29日(火)

●必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

●申込先 ハローワーク菊池 ☎0968-24-8609

●問 ポリテクセンター荒尾 ☎0968-62-0179

催し 山鹿市人権のまちづくり
地域講演会

市民相互の人権が尊重される社会の実現を目指し、全市民を対象に年5回、人権のまちづくり地域講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

●日時 7月23日(木) 午後7時半

●場所 鹿北市民センター

●テーマ 女性の人権

●講師 歌うママ防災士

●柳原志保さん

●問 山鹿市人権のまちづくり推進協議会(人権政策課) ☎43-1199

九州電力からのお知らせ

■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

携帯電話版ホームページ
<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんとまと

☆早い!安い!安心!
☆出張費無料!見積もり無料!
☆全メーカー対応!通販他社購入もOK!
☆販売もいたします。
地元だからアフターサービスも万全!

◎7/6、7、8、9、10 5日間開催
◎午前9時～午後6時
◎山鹿市鹿北町芋生 4216-3
みしんとまと ☎0968-32-4959

ミシン 特別セール 同時開催中

〈有料広告〉

☎ 八千代座催し案内 7月

開催日	行事名	時間	料金
8日(水)	休館日		
12日(日)	八千代座スロヴァキア 国立オペラ 2015	午後	有料
18日(土)	北海道歌旅座八千代座公演	午後	有料
26日(日)	京太郎八千代座公演	日中	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎ 44-4004

催し イベント情報

【装飾古墳館長と歩く古代への道】

館長が古墳群や館内を歩きながらご案内します。

●日時 7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午前10時～(1時間半程度)

●場所 県立装飾古墳館

●参加料 入館料のみ

【学生課長と探訪する装飾古墳館】

学芸課長が、前方後円墳の形をした建築家安藤忠雄氏作品装飾古墳館を案内します。

●日時 7月18日(土)午前10時、午後2

時の2回(1時間半程度)

●集合場所 鹿央物産館前駐車場

●参加料 入館料のみ

【誰もが土器ドキ体験教室】

練る消しゴムで勾玉まがたまなどを作ります。

●日時 7月18日(土)午前10時～午後3

時のうち、1時間程度。

●場所 県立装飾古墳館

●材料費 1個100円

※すべて事前申し込みは不要です。

●県立装飾古墳館 ☎ 36-2151

催し 庁舎ロビーコンサート

市庁舎2階ロビーでミニコンサートを行います。気軽にご覧ください。

●日時 7月24日(金)

正午～午後0時45分

●出演 リヴィエール(チェロ、バイ

オリン、電子ピアノのアンサンブル)

●社会教育課 ☎ 43-1651

催し 鹿本医師会看護学校
オープンスクール

●日時 7月25日(土) 午後1時～4時

●場所 鹿本医師会看護学校

(山鹿332番地1)

●内容 学校説明、卒業生・在校生と

のフリートーク、看護体験コーナー

●申込期限 7月22日(水)

●鹿本医師会看護学校

☎ 44-6098

催し 認知症市民フォーラム
in 山鹿

●日時 8月8日(土) 午後2時～4時

●場所 鹿本市民センター(ひだまり)

●講演 「知って得する! 認知症の

症状とその対応」

●講師 熊本大学大学院生命科学研究

所准教授 橋本衛さん

※事前予約不要、入場無料です。

●山鹿・植木認知症地域支援ネット

ワーク研究会(事務局・山鹿市地域

包括支援センター) ☎ 43-1077

催し やくし湯イベント情報

【やくし湯2015夏まつり】

●日時 7月16日(木)・8月18日(火)

午前6時～午前0時

●内容 くまモンオブジェの設置や、す

てきな賞品が当たるクイズの実施。

【夏休みは早起きして朝湯に行こう!】

●日時 7月18日(土)・8月26日(水)

午前6時～8時

●内容 午前8時までに保護者と一緒に

入浴する子ども(小学生以下)は無

料で入浴できます(保護者は有料)。

※場所はどちらも「さくら湯」です。

●さくら湯 ☎ 43-3326



7月のさくら湯休館日
7月15日(水) (第3水曜日)

〈有料広告〉

総合石材商社認定
安心店



お盆セール

御先祖様を大切に

ありはら石材

TEL 44-5248

〒861-0535 山鹿市南島 865-1



定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 7月9日(休)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎32-3111

年金出張相談

- 日時 7月1日(水)・8日(水)
17日(金)・22日(水)・29日(水)
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持ってくるもの 本人確認のため
身分証明書、代理の場合は委任状
※要予約

☎国保年金課 ☎43-1576

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 7月9日(休)※要予約
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所

☎山鹿保健所 ☎44-4121

障がい者・児相談

- 日時 7月1日(水)・8日(水)
15日(水)・22日(水)・29日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

認知症に関する相談

- 日時 7月8日(水)・22日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター

☎長寿支援課地域包括支援係
☎43-1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター
☎43-1579

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 7月10日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 7月24日(金)
※要予約
- ③法律相談 7月31日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談 7月9日(休)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談 7月8日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談 7月7日(火)
- ②司法書士相談(登記関係)
7月21日(火)※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティ
センター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談 7月6日(月)
- ②法律相談 7月27日(月)※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36-3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎43-1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①社会福祉士 15万5千円～
- ②管理薬剤師 45万円～
- ③介護職 16万5千円～
- ④歯科衛生士 17万円～
- ⑤美容師見習い 13万円～
- ⑥菓子製造 18万円
- ⑦食鳥処理 14万800円
- ⑧ホール・厨房業務 16万円
- ⑨店内の販売接客 13万円～
- ⑩惣菜等の製造販売 14万円
- ⑪タクシー運転手 13万円～
- ⑫設備管理工務社員 18万円～
- ⑬酪農スタッフ 18万7,200円

▶ パート

- ①正看護師・保健師 時給1,183円
- ②入浴介助 時給850円
- ③電話当直 時給750円～
- ④販売員 時給730円～
- ⑤ホール係 時給1,010円～
- ⑥ガソリンスタンド 時給800円～
- ⑦包装・盛付作業 時給千円～
- ⑧新聞配達兼仕分けスタッフ
時給900円～

※詳細は、ご来室・ご相談ください。
なお、すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室
☎43-1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 7月14日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎43-1579

アルコール依存症相談

- 日時 7月25日(土)
午後1時～3時
(毎月第4土曜日)
- 場所 ひだまり
- 主催 断酒友の会
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

古美術・骨董買ひます

(明治～大正～昭和)



紫象つや鍔刀古掛塗茶鉄か勲軍皿つ火水古古矢か帯着
檀牙ばり文軸り道ビン章服ぼ鉢屋た時幡す物
他家 書物具ンざし ン計り

※こんな物ダメだろうと思う前にお気軽にお電話ください

井手古美術店

山鹿市山鹿1477-1

☎0968-43-3686

〈有料広告〉



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



第5回全日本社会人ハンドボール選手権大会 準優勝！

5月20日から24日まで、第5回全日本社会人ハンドボール選手権大会が富山県富山市で開催されました。

準決勝まで順調に勝ち上がり、決勝は北國銀行と対戦。18-25で敗れ、惜しくも優勝を逃しました。

ベストセブン賞 藤間かおり選手、吉田起子選手、東濱裕子選手

試合結果

- ・1回戦
オムロン 28 [13-6] 16 香川銀行 T・H
- ・2回戦
オムロン 15 [8-8] 15 広島メイプルレッズ
- ・準決勝
オムロン 29 [17-8] 15 三重バイオレットアイリス
- ・決勝
オムロン 18 [7-13] 25 北國銀行

オムロンハンドボール部選手激励会

5月28日にオムロンハンドボール部山鹿後援会の選手激励会が山鹿ニューグランドホテルで行われ、全日本合宿に参加などの理由で欠席の5人を除く、18人が出席しました。

監督の黄慶泳ヘッドコーチや選手からのあいさつの後、後援会会長の中嶋憲正市長から新入部員の皆さんへ名前旗の贈呈があり、オムロンハンドボール部を山鹿市全体で応援していこうという思いを確認しました。



◀あいさつをする黄慶泳ヘッドコーチ



▶中嶋後援会会長から名前旗を受け取る新入部員

7月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	5日(日)	幸村医院 / 横手医院	岩下薬局 / かおうまち薬局
	12日(日)	吉里医院 / 藤原クリニック	岩下薬局 / 鹿校通薬局
	19日(日)	山鹿中央病院	岩下薬局
	20日(祝)	星田内科医院 / 大橋通クリニック	岩下薬局 / 江上薬局大橋通 / まつ薬局
	26日(日)	中川医院 / きくか松岡クリニック	岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

すくすく倶楽部

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです



いであち りお
井手口 莉緒ちゃん
(H26.10.28 生まれ)
中央通 (山鹿)

♡メッセージ
いつもニコニコ♡こ
れからもたくさん笑
顔を見せてね♡

たなか ゆうさく
Ⓣ**田中 友策ちゃん**
(H24. 3.28 生まれ)
四丁 (鹿北)

たなか あいこ
Ⓣ**田中 愛子ちゃん**
(H26. 5.17 生まれ)
四丁 (鹿北)

たなか けんさく
Ⓣ**田中 健策ちゃん**
(H26. 5.17 生まれ)
四丁 (鹿北)



♡メッセージ
これからも3人一緒
すくすく大きくなーれ!!



やまが健康ごはんプロジェクト、始まっています

「カラダにおいしい」をテーマに、農産物の普及と健康的な食スタイルの増進を目的とし、山鹿市の農家、飲食店、製造会社の皆さんを応援するプロジェクトです。平成26年に協議会を発足し、民間主体の11団体で活動しています。

プロジェクトの第1弾として発行した「やまが健康ごはん」の冊子には、生産者が語る「やまがのおいしい」へのこだわりや、山鹿の飲食店が地元食材を使って考案した健康レシピなどを掲載。レシピは、食のプロフェッショナルである Wellsole (ウェルソール) 代表で管理栄養士の相藤春陽さんお墨付きです。その他、やまがのおいしいお店やお土産品、立寄りスポットなどを紹介しています。

山鹿の「食財」を生かしたやまが健康ごはんプロジェクトは、今後も地元向けの料理教室など、さまざまな活動を行う予定です。



📍やまが健康ごはんの郷協議会事務局 (山鹿ニューグランドホテル内) ☎43 - 8111 (担当: 吉川哲也)
WEBメディア「やまがじかん」でおいしいやまがの魅力を発信しています <http://yamaga-jikan.jp/>

人の動き

人口	37 人減りました	54,376 人
男性	25 人減りました	25,601 人
女性	12 人減りました	28,775 人
世帯数	7 世帯増えました	21,514 世帯
~14歳	11.9 %	6,480 人
15歳~64歳	54.5 %	29,634 人
65歳~	33.6 %	18,262 人
5 月末現在 (増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています (秘書企画課)

山鹿市公式ブログ 山鹿やらい七変化



QRコード

◆先日、初めて弓道の試合を見してきました。中学生の県大会でしたが、矢を放つ一連の所作はとても美しいものだと感じました。的に当たったときの「パーン」という音も心地よく響き、私にとって新鮮な体験でした。試合は的に多く当てることを競いますが、これとは別に「技能優秀賞」なるものが設けられました。簡単に言えば「所作や型の美しさを評価する」ということでしょうか。受賞したのは、やはり成績上位の学校の生徒でした。「美しく矢を射ることができれば的に当たる」ということだろうと、素人ながらに思いました。(番)

あしがき