

広報

やまが 8

2015(平成27年)
August No.176



JA 鹿本青年部主催 米田地区どろんこ大会

田んぼでどろんこ綱引き

やまが

8月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

手島 夏希さん
三岳小学校6年生

将来の夢は声優になることです。アニメが好きなので、キャラクターを演じてみたいと思ったからです。今は済々鬘高校を目指して、勉強を頑張っています。

今月の表紙

米田地区どろんこ大会開催

6月28日、JA鹿本米田地区青年部（今村聖部長、部員数7人）が主体となり、他地区の青年部と協力して米田地区どろんこ大会を開催しました。今村部長は「普段、子どもたちは田んぼに入ることはないと思うので、思いっきりどろんこになって遊んでください」とあいさつ。泥フラッグ、自転車一本橋、相撲、宝探しなど、みんな頭からどろんこになって楽しみました。

また、今年から大人も参加してもらうためにミニバレーを企画され、子ども以上にどろんこになって楽しみました。



ミニバレーを楽しむ参加者

目次

- 3 山鹿灯籠まつりの起源
「上がり灯籠」
- 4 ふるさと山鹿への応援に感謝します
「山鹿市ふるさと応援寄附金」
- 5 平成27年10月からマイナンバーが通知されます
- 6 街角ぐるっとナビ
- 8 みんなの広場
今月の街角ギャラリー
- 10 市民文芸
- 11 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 12 受け継がれる 山鹿市の民俗芸能 第8回
消費生活相談
- 13 環境だより/OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第7話
- 14 わくわくネット
- 16 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.76
- 18 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 19 今より10分、体を動かしましょう
- 20 案内版
- 29 オムロンハンドボール部
8月の休日在宅当番医・当番薬局
- 30 山鹿市地域包括支援センターだより
- 32 すくすく倶楽部
みんなの家プロジェクト ～古民家で匠体験～

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook(フェイスブック) およびTwitter(ツイッター)による情報発信を行っています。

山鹿市公式 Facebook
<http://www.facebook.com/yamagacity> Facebook QRコード



山鹿市公式 Twitter
<https://twitter.com/yamagacity> Twitter QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.netへ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード



問 総務課情報管理室 ☎ 43 - 1117



上がり灯籠の順番と奉納される灯籠

順番	町名	奉納灯籠／所在地	制作者名
1	上市町	人形灯籠	中島 信孝
2	栗林	高千穂神社／宮崎県	中島 清
3	大宮町	都農神社／宮崎県	徳永 正弘
4	西上町	座敷造り	中島 光代
5	上町	本渡諏訪神社／熊本県	牛嶋富士子
6	松坂町	座敷造り	今村 時子
7	日吉町	座敷造り	今村 時子
8	原町	尾山神社／石川県	徳永 正弘
9	桜町	静岡浅間神社／静岡県	中島 清
10	栄町	武雄神社／佐賀県	畠山 慶司
11	南本町	座敷造り	中島 光代
12	東通町	三嶋大社／静岡県	徳永 正弘
13	堀明町	休ヶ岡八幡宮／奈良県	中島 清
14	下町	高塚愛宕地蔵尊／大分県	徳永 正弘
15	千代の園	熊野神社／京都府	中島 清
16	九日町	伊文神社／愛知県	中島 清
17	泉町	笠間稲荷神社／茨城県	徳永 正弘
18	中町	五社神社／静岡県	中島 清
19	温泉通り	筑波山神社／茨城県	徳永 正弘
20	温泉プラザ	大國魂神社／東京都	中島 清
21	上広町	根津神社／東京都	徳永 正弘
22	花見坂	淡嶋神社／和歌山県	徳永 正弘
23	大宮通り	古式台灯	中島 清
24	鹿校通	竹駒神社／宮城県	中島 清
25	鹿校通の明日を考える会	金灯籠	畠山 慶司
26	山鹿燈心会	大石神社／兵庫県	田中久美子
27	青年会議所	矢つぼ・鳥かご・金灯籠	中島 清

山鹿灯籠まつりの起源

「上がり灯籠」

『上がり灯籠』の流れ

8月16日の午後10時から
六百年の伝統を受け継ぎ、灯籠を担いだ町衆が
大宮神社の鳥居をくぐる
「ハイとうろう ハイとうろう」
灯籠まつりの起源 上がり灯籠が
まつりのフィナーレを飾ります

山鹿灯籠の起源

第十二代景行天皇が、玉名から菊池川をさかのぼり山鹿に着岸された折、一面に濃霧が立ちこめ進路をはばんだので、里人が松明をかかげて御一行をお迎えし、杉山(現在の大宮神社社地)へお導きました。天皇はここに行宮(仮の御所)を営まれましたが、その時の奉迎のたいまつが山鹿灯籠の起源と伝えられています。それから行宮跡の大宮神社に天皇を祀り献灯の儀を行っていました。

『鹿郡旧語伝記』によれば、約六百年前の室町時代(応永年中)に、「菊池氏は祭礼の式法を改め、いろいろの灯籠を張り民に捧げさする」とあり、また、約三百年前の江戸期(宝永・正徳年中)には、「灯籠の細工いや増しに宜しくなり、その名四方に高し」とあります。

その後、灯籠の種類も多くなり、現在のような精巧なものが作られるようになりました。

灯籠師の徳永正弘さんは7月5日にお亡くなりになりました(享年86歳)。徳永さんは永年にわたる灯籠制作を通じて、山鹿市の伝統技術の発展に多大なる貢献をされました。これまでのご尽力に対し、心から感謝申し上げますとともに、ご冥福をお祈りします。

問 …商工観光課 ☎43 - 1579

ふるさと山鹿への応援に感謝します

平成26年度に72件（273万5千円）の寄附をいただきました

ふるさとへの思いを自治体への寄附という形で実現し、一定の税控除が受けられる「山鹿市ふるさと応援寄附金」の平成26年度の寄附は、72件（273万5千円）でした。寄附金は、平成27年度（一部平成28年度）の事業に活用させていただきます。

申し込み・問い合わせ先…秘書企画課 ☎43-1112

皆さまからの「ふるさと応援寄附金」は、このように活用していきます

○心豊かにたくましく生きる人づくり（教育・文化）

▶未来への1ページ事業 活用額：289,000円



学校の図書環境整備

小中学校23校に5人の読書活動推進員を配置し、学校図書館の運営支援や図書環境の整備等を行うことにより、児童生徒の読書意欲の向上や読書量の増加を図ります。

○活力ある産業づくり

▶まつりイベント推進費 活用額：141,000円



百華百彩

山鹿灯籠まつりをはじめとする伝統的なまつりや行事を守り、伝え、育てるために、地域と連携しながら市民が積極的に参加できる体制づくりを進めています。また、山鹿市外の人にも市民が誇るまつりの認知度向上を図っています。

○地域とともに支え合う暮らしづくり①

▶食の自立支援事業 活用額：225,000円



配食サービス

買い物や調理ができない高齢者のみの世帯に対して、利用者の身体状況に合わせた栄養バランスのよいお弁当を配達し、食生活の改善や栄養の確保を図ります。また、配達を行うことで、利用者の安否確認ができると同時に一人暮らしなどの不安解消にも努めます。

○地域とともに支え合う暮らしづくり②

▶地域振興事業 活用額：1,927,000円



招魂祭

地域住民同士の交流や市内外からの参加者との交流の場として、地域の活性化やコミュニティの形成・強化を図るため、地域の特色を生かしたまつりやイベントを実施します。地域住民との協働による魅力ある地域づくりを推進します。

○安全で快適な暮らしを支える基盤づくり

▶自主防災組織育成事業 活用額：52,000円



消火訓練

「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の精神を育成し、地域防災活動と組織力の強化を図るため、自主防災組織が実施する防災訓練や資機材整備などの活動を支援します。

○人と自然が共生する環境づくり

▶環境保全対策事業 活用額：36,000円



水生生物の実態調査

地域の貴重な資源である身近な川の実態を自分たちで調べ評価し、望むべきふるさとの水環境について考え、環境の保全に対する意識の高揚を図るため、「岩野川水生生物実態調査」を開催します。

寄附をいただいた皆さまからのメッセージ

- ▶ テレビで山鹿市の話題が取り上げられるようになりました。懐かしく見えています。がんばってください。
- ▶ 帰省する時期と重なるので、2月開催の百華百彩は毎年楽しんでます。山鹿市が元気で住み良い町になるように応援しています。
- ▶ テレビ番組などで山鹿市が取り上げられているのを見るととても嬉しくなります。これからも自然や特産品を生かした観光などに力を入れて発展して欲しいと願っています。
- ▶ 山鹿市の自然特色を生かした都市づくりに期待します。

平成27年10月からマイナンバーが通知されます

平成27年10月から住民票の住所へ、個人番号（マイナンバー）が記載された通知カードが送付されます。また、通知カードとともに個人番号カードの交付申請書が同封されます。個人番号カードは個人番号の確認や、身分証明書としての利用、行政手続のオンライン申請など、さまざまなサービスに利用することができます。

希望する人は以下の申請方法に沿って申請をしてください。



交付は無料！個人番号カードの申請方法（申請手続きはステップ2から）

ステップ1



平成27年10月以降、住民票の住所に、マイナンバーの通知カードが簡易書留で届きます。

ステップ2



同封されている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れて、ポストに投函。

ステップ3



平成28年1月以降、はがきで交付通知書が送られてきますので、運転免許証などの本人確認書類、通知カードをお持ちのうえ、市民課窓口までお越しください。

ステップ4



本人確認のうえ、暗証番号を設定していただき、個人番号カードが交付されます。

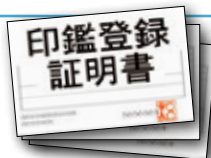
※通知カードを確実に受け取るために、

現在のお住まいと住民票の住所が異なる人は、住所変更の手続きをしてください。

※住民基本台帳カードの交付は平成27年12月28日(月)までとなります。住民基本台帳カードをお持ちの人は、券面に記載されている期限まで有効ですが、個人番号カードと併せて持つことはできませんのでご注意ください。

個人番号カードでもっと便利に！

平成28年2月から各種証明書のコンビニ交付サービス開始



山鹿市では、個人番号カードを利用した各種証明書(右記参照)の「コンビニ交付サービス」を、平成28年2月中に開始する予定です。

全国のコンビニで取得できますので、必要なときにいつでもどこでも(最大6:30～23:00まで)証明書を受け取ることができます。

各種証明書の種類

- ・住民票の写し(世帯全部・一部)
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・市県民税 課税台帳記載事項証明書
- ・戸籍全部(一部)記載事項証明書



問い合わせ先…市民課 ☎43-1169 秘書企画課 ☎43-1112



長年の経験を生かす新たな消防団員の誕生

…山鹿市消防団機能別団員辞令交付式 7月1日

今年度から山鹿市消防団機能別団員制度を導入し、消防本部で辞令交付式を行いました。この制度は、消防団員の多くがサラリーマン化したことで、平日昼間に地元不在となることから、地元で働く消防団OBや消防職員OBで、主に昼間の消火活動を補うものです。

原口和久消防団長から「長年消防に携わってきた皆さんから、『俺に任せろ』という気概を感じる。自宅に帰って法被を脱ぐまで気を引き締めて活動して欲しい」と訓示の後、52人の機能別団員を代表して、元消防団長の古家正一団員が「良心に従って忠実に消防の義務を遂行します」と宣誓しました。長年の経験を生かした活動に期待します。



宣誓文を読み上げる古家団員

災害への備えを万全に

…鹿北町細永地区で合同防災訓練の実施 6月20日

鹿北町細永地区（宇田昌生区長、世帯数24戸）で、地元企業3社（幸の国木材工業㈱、㈱工芸社・ハヤタ、広見郵便局）と細永地区の合同防災訓練が行われました。地域住民や社員など約80人が、山鹿消防署鹿北分署の職員から消火器や消火栓を使った放水訓練のほか、心肺蘇生法やAEDなどの講習を受けました。

宇田区長は「細永地区では以前から避難訓練などを行ってきたが、高齢者が多いので不安がある。地元企業で若い人が働いているので、何かあったときに協力してもらえたらありがたい。できれば今後も続けていきたい」と話しました。訓練後は参加者全員で交流会を行い、親睦を深めました。



心肺蘇生法とAEDの使い方を学ぶ参加者

山内小学校が熊本県代表で全国大会へ!

…第49回交通安全子供自転車熊本県大会優勝 7月4日

山内小学校が益城町総合体育館で行われた交通安全子供自転車熊本県大会に出場し、団体初優勝しました。個人でも有働明純さん（6年生）が優勝、山下啓仁さん（6年生）が4位入賞しました。山内小は8月5日(水)に東京ビッグサイトで行われる全国大会に、熊本県代表として出場します。

市内で一番児童数が少ない山内小ですが、地元の交通安全協会や交通指導隊の皆さんの指導を受けるなど、学校と地域が一体となって取り組んできました。

個人で優勝した有働さんは「全国大会では安全走行テストをパーフェクトにしたい」と意気込みを語りました。

全国大会でも団体優勝目指して頑張ってください。



中嶋憲正市長に優勝の報告をした山内小チーム

大きな花を咲かせましょう

…方保田東原遺跡公園でヒマワリの種まき 6月21日

方保田東原遺跡公園の一角で、「ヒマワリの種まきにチャレンジ!!」を開催しました。梅雨の晴れ間で蒸し暑い一日となりましたが、市内外から親子連れなど約60人が参加しました。子どもたちは「どのくらい掘ればいいのか?」「何個種をまくのか?」と聞きながら心を込めて種をまき、自分がまいた場所が分かるように名札も立てました。このヒマワリは子どもたちの背丈をあっという間に追いついて成長し、8月には大きな花を咲かせます。これからも成長を見守ってください。

また、8月中旬には満開となったヒマワリ畑でクイズラリーを開催します。どなたでも参加できますので、たくさんのご来場をお待ちしています。



お父さんと一緒に種をまきました

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

お父さんへの愛情たっぷりです

…「ちちの日に牛乳を贈ろう」キャンペーン

6月17日

父の日を前に、鹿本農業協同組合と鹿本酪農農業協同組合女性部の代表6人が、心を込めて生産した牛乳を中嶋憲正市長に贈りました。中嶋市長は愛情たっぷりの牛乳を「うまか!」と一気に飲み干しました。このキャンペーンは、牛乳の消費拡大を目指して、全国で実施されています。



牛乳を贈った女性部の皆さん

シーズン到来。今年もキャンプに行こう!

…矢谷溪谷キャンプ場オープンセレモニー

7月1日



安全を祈願する神事の様子

本格的なシーズンの到来に合わせてオープンセレモニーが行われ、関係者約30人が期間中の無事を祈願しました。指定管理者の矢谷溪谷観光開発社の足立富也社長は「子どもたちに、楽しかった思い出が何十年も残るようにもてなしたい」と話しました。

人気の滝滑りなど、毎年多くの観光客でにぎわいます。

発行総額3億6千万円!

…「山鹿市プレミアム付笑福券」を販売しました

7月1日

消費喚起などを目的に「山鹿市プレミアム付笑福券」を販売しました。販売初日には市民交流センターで販売開始式が行われ、経済振興委員会の梶川会長のあいさつの後、本山副会長の宣言で販売を開始。多くの皆さんに購入いただき、7月10日に完売しました。笑福券は、市内300以上の取扱店舗で12月31日までに使用してください。



販売初日は多くの人が列をつくりました

お茶の力で心も体も癒やされました

…旅のよろこび(株)「健康づくりツアー」の皆さんが鹿北へ 7月5日



小山代表からお茶の入れ方を学ぶ参加者

熊本市近郊に住む13人の皆さんが健康づくりツアーで鹿北に訪れました。小山製茶(小山玲治代表)の茶園でお茶を摘み、「ゆ〜かむ」に移動して、お茶づくりの昼食やお茶の入れ方教室、笑いヨガなどを楽しみました。心も体も癒やされた参加者の女性は、「今度は栗拾いをしたい」と話していました。

子育てって大変だ

…高校生と赤ちゃんふれあい交流

7月3日

鹿本商工高校3年生32人が、子育て中のお母さん、赤ちゃんと交流しました。これは生徒が赤ちゃんとふれあい、命の尊さや子育ての大変さを学ぶことを目的に開催しています。

この日は親子21組が参加。生徒が抱っこをすると泣き出す赤ちゃんもいて、おもちゃで遊んだり絵本を読んだりして必死にあやす姿も。赤ちゃんのかわいいしぐさに、笑顔がいっぱいの授業になりました。

次回は9月8日(火)に開催予定です。子育て中の親子の皆さん、一緒に遊びませんか。

☎中央児童センター ☎44 - 0057



赤ちゃん遊ぶ生徒。かわいさに笑みがこぼれます

安心・安全な社会をつくるためにできること

…城北高校でセミナー開催

7月8日

城北高校看護科の生徒(1~3年生158人)を対象に、山鹿市の男女共同参画推進の一つとして「犯罪から心とからだを守るセミナー」を開催しました。波口恵美子さん(プレイス波代表)による性犯罪の基礎知識と、被害に遭った人への配慮などについての講演、山鹿警察署からネット犯罪の予防や、護身術の実技指導を行いました。

身近に起こる性犯罪やネット犯罪の実例を交えた話に、生徒は熱心に聞き入っていました。護身術の実技では慣れない動きに戸惑いながらも、真剣に取り組んでいました。



護身術を実践する城北高校生徒

「トランポリン」夏休み体験募集!

誰でも楽しく跳べるトランポリンを体験しませんか。年齢は問わず、どなたでも歓迎します。

- 日時 8月10日(月)、17日(月)
- ①午前10時半②午前11時半
- ③午後0時半(各50分間)
- 場所 山鹿市総合体育館 第1アリーナ
- 参加費 4回3000円、1〜3回は各10000円
- 定員 各回先着10人

※運動しやすい服を着て、靴下、水筒、タオルを持ってきてください。
大人限定の体験も募集

- 日時 8月28日(金)
- 午後7時50分から(50分間)
- 定員 6人
- 問い合わせ先 ☎090-9593-7371 (前畑)

ともびぎ塾

- 日時 8月19日(水) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 真夏の夜にサックスの響き
- 出演 元陸上自衛隊第8音楽隊 図師喜文さん
- 会費 5000円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

スポーツ功労者表彰

山鹿市体育協会

5月20日に山鹿市体育協会評議員会が開催され、10人がスポーツ功労者として表彰されました。おめでとうございます。

- 被表彰者(敬称略) 立山陽一(テニス協会)、阪梨公威(水泳協会)、古家忠興(空手道連盟)、小井手一水(ペタンク協会)、深浦尚之(グラウンドゴルフ協会)、宇野彰(陸上競技協会)、上田ツヨ子(ゲートボール協会)、井上啓二(卓球協会)、有働隆二、高田大一郎(柔道協会)
- 問い合わせ先 ☎43-5070

オムロンハンドボール部

山鹿後援会会員募集

後援会事務局
オムロンハンドボール部山鹿後援会の会員を募集します。全国に誇るオムロンハンドボール部の活動をみんなで応援しましょう。

- 年会費 1万円
- 活動内容 試合会場での応援、選手激励会など
- 問い合わせ先 ☎43-4111 (山鹿商工会議所 園川)
- 講演会のお知らせ
やまが・うえき九条の会
●日時 8月8日(土) 午後3時
- 場所 山鹿市民交流センター

中会議室1

講師 熊本日新聞社会部次長 本田清悟さん

- 演題 「伝えたい私の戦争」取材ノートから
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎43-4404 (高木)

もて〇マーケット

さくら湯「おもてなし朝市」

- 日時 8月9日(日) 午前8時〜11時
- 場所 さくら湯前広場
- 内容 野菜や手作り品、フリーマーケットなど。出店者も募集しています。詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時・内容 8月9日(日)午前10時〜10時半 「子ども灯笼踊り」
- 8月23日(日)午前10時〜10時半 「子ども歌舞伎」
- 場所 さくら湯
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

天聴マルシェvol.10

天聴の蔵

- 日時 8月15日(土)・16日(日) 午後4時〜10時
- 場所 天聴の蔵(メトロカフェ奥です。カフェを通り抜けてお越しください)
- 内容 山鹿灯笼まつりに合わせての「夜マルシェ」お祭り気分満載です!
- 問い合わせ先 ☎090-5473-6677 (澤田)

創立30周年記念 第23回 田中バレエコンサート

田中バレエ教室

- 谷桃子バレエ団プリンシパル 三木雄馬さん他8人の男性ゲストを迎えるほか、教室の卒業生も出演します。
- 日時 8月11日(火) 午後4時15分開場、5時開演
- 場所 熊本県立劇場
- 演目 第一部 バレエコンサート、第二部 ドン・キホーテ全3幕
- 料金 前売り 20000円、当日 25000円
- 問い合わせ先 ☎43-5872

水泳協会からのお知らせ

山鹿市水泳協会

- ①初心者水泳教室生徒募集
短期集中型の水泳教室です。

対象者 幼児(4〜6歳未満)

先着10人、小学生 先着40人

- 日時 8月5日(水)〜9日(日) 午後6時〜7時
- 指導者 山鹿市水泳協会会員
- 受講料 3700円(保険料込み)
- 申込期限 教室開催の前日
- 申込先(平日のみ) 司法書士松本剛久事務所 ☎43-8606

②金魚取り大会(アクアスポーツ大会)

ツ大会

- 日時 8月16日(日) 午後1時
- (開場午前10時半 終日貸切)
- 参加料 高校生以上 400円、中学生以下 300円

③城北地区小・中学校水泳大会

対象者 小・中学生

- 日時 8月2日(日) 午前9時
- ※場所はすべて山鹿市民プール
- 問い合わせ先 ☎090-2518-6013 (楠田)

郵便局からのお知らせ

山鹿郵便局

- 8月24日(月)から、集金などの窓口以外のサービスは、すべて山鹿郵便局が行います。
- 郵便・貯金・保険の窓口サービスはこれまでと変わらず、市内各郵便局をご利用いただけます。
- 問い合わせ先 ☎44-4444

今月の街角 Gallery



はちやギャラリー (下町豊前街道)
☎ 090 - 5747 - 5136 (小川)

▶新聞紙貼り絵

吉良マスミさん

期間 8月31日(月)まで

時間 10:00 ~ 17:00

(金・土・日曜日のみ)

「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場)

☎ 36 - 3838

▶竹細工芸展

相川博さん

期間 8月1日(土) ~ 15日(土)

▶里山の陶器展

松井武洋さん

期間 8月16日(日) ~ 31日(月)

※時間は 10:00 ~ 17:00

お菓子の香梅 山鹿店 (鹿校通)

☎ 43 - 0755

▶写壇「四季の詩」風景写真展

代表 石田友幸さん

期間 8月2日(日) ~ 23日(日)

時間 9:00 ~ 19:30

パスタ & ギャラリーポポロ(鹿校通)

☎ 44 - 4835

▶菊川有臣絵画展

人物、風景など約20点を展示。

期間 8月1日(土) ~ 10日(月)

▶心を贈る絵手紙作品展

「鳥獣戯画を楽しむ」

期間 8月11日(火) ~ 20日(木)

▶鹿北水彩クラブ作品展

四季の風景と静物など水彩で描く。

期間 8月21日(金) ~ 31日(月)

※日曜日定休。時間は 11:30 ~ 21:00(最終日は 15:00 まで)

公えん会と仮面行列

絵本とおはなし風吹きからす

①仮面行列10周年記念すべしやる公えん会

仮面行列10周年を祝って、6人の絵本作家が大集合! ささめやゆきさん、長谷川義史さん、長野ヒデ子さん、飯野和好さん、あべ弘士さん、植田真さんが繰り広げるすべしやるなお楽しみ会。

●日時 8月15日(土) 午後5時
●場所 旧酒蔵 天聴
●参加費 1500円
(小学生以下500円、中学生1000円)

※公えん会終了後、交流会を開催します(先着30人、有料)

②第10回仮面行列

絵本作家ささめやゆきさん、

植田真さんと一緒に仮面を作り、灯籠まつりでにぎわう町に繰り出します。おはなし会もあり。

●日時 8月16日(日) 午後1時

●場所 旧酒蔵 天聴

●参加費 1000円(親子で一つの仮面を作ります。追加は一つ500円)

※申し込みは①②とも住所、氏名、電話番号、子どもの年齢(②のみ)を記入し、ファックス(43-0874)で送ってください。

●問い合わせ先
☎ 080-2708-5978 (大坪)

☎ 090-4995-6787 (吉田)

オープンカレッジ 2015

有明工業高等専門学校

夏休みの思い出作りにぜひお越しください。

●日時 8月22日(土)・23日(日)

午前9時 ~ 午後4時

●場所 有明工業高等専門学校 キャンパス(福岡県大牟田市 東萩尾町150)

●内容 学校紹介、学科・研究室紹介、学生活動紹介、ものづくり体験教室ほか。詳しくは有明高専ホームページ

(<http://www.ariake-nct.ac.jp/>) をご覧ください。

●問い合わせ先
☎ 0944-53-8627

さようなら城北小看板設置

菊鹿町本分子ども会

6月14日、菊鹿町本分子ども会は、城北小学校の閉校を周知する看板を地区の交差点に設置しました。

看板の中央には校舎や学校のシンボルでもある大きなえの木、そしてその周りには10人の子どもたちが、それぞれ描いた絵を貼りつけました。

城北小学校への感謝の気持ちを伝える力作です。ぜひ多くの皆さんに見ていただきたいです。



肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 六月例会

古川ひろみ選

現役続行 なんさま長ば好いとらす 島北 鎌岳

現役続行 氣力体力大丈夫 荒平 峠

まちながさ めしも食とらん検診日 中島 絢子

肥後狂句やまが会 六月例会

富田土管選

日の長さ 火傷するごつ沸く天日 長瀬 狂介

我慢我慢 昭和女の底力 古里イツ代

耳にたこ 親の小言に媽の愚痴 荒木又衛門

どぎゃんね 新婚さんに聞くは野暮 江藤 孝舟

こらしもた うっかり乗った口車 平野 良子

川上火男選

どぎゃんね いつとき見らん如たつたが 宮本てつ哉

耳にたこ 聞いとる身にもなつてくれ 酒井誠之助

こらしもた なんば塗つても黻だらけ 田木 京花

徒然なか おごらす声も聞かれんで 鳥巢万年青

日の長さ 写真ながめて懐かしむ 米川 楽人

俳句

菊鹿銀河俳句会

雨音を聴きつ友への梅雨見舞い

紫陽花の彩のうつろい重ね合ふ

香煙の子安観音梅雨深し

新人俳句講座

瀬口忠一選

水面より葉先出したる植田かな

みちのくは花アカシアのお出迎え

お母さん見て見て見てとほたるかな

タツ俳句教室 六月例会

山口信博選

梅雨時にこもれ日差し込む部屋のすみ

何処より花の香わくも五月闇

万田抗遺産に泳ぐ源五郎

鹿本町俳句教室 六月例会

利光釈朗選

夫の忌の黄泉にも通へ青葉風

緑陰におしゃべり会と云ふ集い

喝入るるごとく轟きぬ朝の雷

山鹿俳句会 六月例会

利光釈朗選

風薫るころこそよけれ古墳道

五月雨や廃校近き我が母校

お仕置きの蔵の階段蛇の皮

飯川 貞子

酒井 睦美

内古閑 陣子

坂本 明子

楠本 裕子

城田 千鶴

大藪美奈子

栄 ひろみ

丸田千恵子

藤永 郁代

坂田 昭代

坂本 礼子

児玉 徳夫

松井 夕子

光永 紀子

短歌

鹿本短歌会 六月詠草

清田由井子選

田耕しのトラクターゆくすぐ後に餌を求めて白鷺続く

甘き香に泰山木は花開きまごせし日を思ひ出しをり

棚おくの李朝の小壺つやめきて古き都の華やぎもみゆ

石人短歌会 六月例会

富田豊子選

櫻若葉弾け落ちくる雨しづく窓に見てをりひとりの日暮

水無月の誕生石は海育ちパール輝くわれの命に

無理かなと思ふも庭隅掘り返し雨後に一人の一文書を植う

あぢさる短歌会 七月例会

低く飛ぶ鴉の一羽耳ちかくふあつと温み残して去れり

這い廻る南瓜のつるに実の三個ふいに戦後の蘇りくる

七十年追憶たどり長崎の鐘に祈りて向日葵さきぬ

鹿北短歌会 六月詠草

道の辺にくちなしの花白じろと人恋しくてしばし歩をとむ

君子蘭十株そろひて咲き盛る十人の孫ふれ合ふ心地す

あればある無ければないで済むくらし物余りしてなおも買足す

菊鹿短歌会 六月詠草

てんとうの羽割りてとぶ麦秋の風心地よきグラウンドに立つ

詩吟終へ友らと出でし門の辺に花明かりする白木蓮は

移りきて幾年経しや低き家をめぐりて栗の花しだれ咲く

鹿央短歌会 六月作品

会いたいと互いにハガキやり取りて永久の眠りの顔を見てをり

春日浴び豪華に咲ける芍薬の倒れぬように支柱を立てる

西風に乗りて聞こゆる矢旗音少子の里に元氣はためく

三岳短歌会 六月例会

野良らしき子猫二匹が庭に来て訴へるがに我の目を見る

朝窓を開くれば肌心地よし五月の空に浮雲ふたつ

蘭の葉にふいに鳴きだす雨蛙予報も夜より降り出すといふ

荒尾智恵子

中山 秀子

江良美佐子

松岡みちえ

上妻千佐子

鬼木 芳子

横尾 トシ

鶴田 美昭

相川 怜子

西牟田節代

徳永 則子

古川 恵子

淵上 修次

長野 節子

中原ちえ子

立山 め子

木下志摩子

木下 精子

荒木 光子

一森 久子

有働 恵子

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『ゆらやみ』

あさのあつこ／著 新潮社／出版

江戸時代末期、遊郭一の女郎と、彼女を助けるため人を殺めた少年。開国という時代の大きな変化に巻き込まれていく2人。

『小説新潮』掲載を単行本化。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】
【菊鹿】

『高校野球100年史』

森岡 浩／著 東京堂出版／出版

1915年、予選出場わずか72校から始まった高校野球の全国大会。明治草創期の野球の伝播・発展から、記録に残る試合、名場面まで高校野球100年の歴史をまとめる。



【ひだまり】
【こもれび】
【鹿北】

『いちねんせいの1年間 がんばれ、なみちゃん!』

くすのきしげのり／作 宮澤ナツ／絵 講談社／出版

今日は初めての水泳の日。遠くの島から転校してきたばかりで、いつも心配そうにうつむいていたなみちゃんですが…。



【ひだまり】
【鹿北】

鹿本市民センター2階視聴覚室

- ・夏休みの上映会
「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる」
▷8月8日(土) 午後3時から(約50分)

山鹿市民交流センター中会議室1

- ・夏休みこども上映会
「ディズニー名作アニメ 赤ずきんちゃん他」
▷8月23日(日) 午後2時から(約60分)

ひだまり図書館

- ・おはなし会 午後2時から
▷8月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷8月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
- ・「パパとたのしみおはなし会」8月22日(土) 午後2時から
その間、ママは癒やされスイーツをお楽しみください(要予約)

こもれび図書館

- ・おはなし会 午前11時から
▷8月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から
▷8月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
- ・コモレビプリオバトル開催
▷8月8日(土)・13日(木) 午後2時から
ご観覧お待ちしております。

ひだまり図書館

▷8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

こもれび図書館

▷8月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

催しスケジュール

休館日

問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎ 46-1310
- ★こもれび図書館 ☎ 43-1082
- ★鹿本市民センター ☎ 32-3111
- ★菊鹿市民センター ☎ 48-3111
- ★鹿央市民センター ☎ 36-3111
- ★社会教育課 ☎ 43-1651

『やまが肝いりどん』通信

〜〜婚活イベントを行いました〜〜

7月4日、鹿央物産館で、肝いりどん主催の「七夕婚パーティー〜星空イベント」を開催し、男性11人、女性11人の計22人が参加しました。

自己紹介の後、参加者と肝いりどん全員で、「恋愛成就の神様」である七夕神社(鹿央町岩原)に奉納する七夕飾りの作成を行いました。

パーティーでは、5つのテーブルを10分ごとに交代するトークタイムを行い、その後20分間のフリータイムでさらに親睦が深まり、和やかな雰囲気となりました。当日はあいにくの雨でしたが、その気を吹き飛ばす参加者の楽しそうな笑顔とおしゃべりで大変盛り上がりました。

今後も婚活イベントや婚活セミナーの開催を計画したいと思います。



パーティーの様子

【近況報告】

先月号の近況報告で、3組の結納をお知らせしましたが、そのうち2組のカップルから結婚の報告がありました。お二人の末永い幸せをお祈りします。

交際中のカップル数もどんどん増えています! 真剣に結婚を考えている人は、やまが肝いりどんに気軽に相談してください!

☆登録をお考えの人へ☆

真剣に結婚を考えている50歳未満の人で、山鹿市内に住んでいるか、結婚後に山鹿市に居住を希望する人であれば、登録できます。

申し込みは、地域生活課、またはお近くの肝いりどんまでご相談ください。

肝いりどんについての問い合わせ先

…地域生活課 ☎ 43-1114

受け継がれる

山鹿市の民俗芸能

第8回 (最終回)

鹿北茶山唄

江戸時代の初めごろ、肥後藩主として入国した細川忠利公が国中を巡検したとき、鹿北の星原で飲んだお茶をとても気に入って、それ以降、毎年藩にお茶を納めるよう申し渡しました。以来約400年経った現在に至るまで、鹿北町岳間地区はお茶の名産地として知られています。

製茶作業のなかで一番人手が必要となる茶摘み作業には、かつては岳間地区以外から多くの人が働きに来たそうです。明治のころは天草から多くの人がやってきて、一軒に数十人もの人を雇った時もあったと伝わっています。この天草の人たちが作業のときに歌ったものが鹿北茶山唄の元となりました。

唄は登り唄、摘み唄もみ唄、仕上げ唄の3つの唄が歌われます。

昭和45年、鹿北茶山唄保存会が結成され、昭和47年に振り付けが考案されて現在に至っています。現在は22人の会員で保存継承活動が続けられ、イベントや慰問などで披露されています。また、鹿北小学校には唄を、岳間保育園には踊りを毎年教えに行かれるそうです。このほか、毎年秋には鹿北茶山唄全国大会が開催されていて、全国からたくさんの方々が集まっています。



鹿北茶山唄踊り

木山羽熊

菊鹿町松尾にある松尾神社は、大同2(807)年に京都の松尾神社から勧請(かんじょう) (分神を移して新たな場所におまつりすること) されたと伝わっています。この勧請の時、先導して道を清めるために行ったといわれているのが木山羽熊です。現在は25年毎に催される松尾神社の遷宮祭(せんぐうさい) (遷宮行列) で執り行われています。直近では平成18年3月26日にありました。

木山羽熊は遷宮行列の最後尾に並びます。4人1組の5〜6組(計20〜24人) がそろいの衣装で一列に並び、各組の前3人が羽熊(先頭に束ねたイ草を付けた約9尺(約2.7m)の竹の棒)を持ちます。左手を水平に伸ばし、拍子木の音に合わせて整然と歩きます。そして数回目の拍子木のとき、前3人は羽熊を後の人に投げ渡します。その後羽熊を持った3人は再び前進しますが、羽熊を手放した先頭の人は、拍子木の音に合わせて組の最後尾へ移動します。この動作を何度も繰り返して、松尾神社から鹿本町庄の釣棚へ、そして再び松尾神社まで練り歩くのです。

現在は木山区で保存会を結成し、保存継承が図られています。披露は25年に一度ですが、動きを忘れないように毎年練習しているそうです。



写真提供: 平井祥一郎氏

木山羽熊

これまで全8回にわたって山鹿市内で受け継がれている民俗芸能を紹介しました。今後これらの伝統芸能が保存継承されるとともに、市民の皆さんのご理解とご支援の輪が広がっていきければ幸いです。

問い合わせ先: 社会教育課文化係 ☎43-1651

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



「プリペイドカードを買ってきこ」は詐欺

【事例】

- 有料サイトの料金を支払うためプリペイドカードの番号をアクセスした。
- アダルトサイトの料金を支払うためプリペイドカードの写真を撮ってメールで送った。

【アドバイス】

- 個人情報などを教えてしまうことにつながるので、覚えのない請求などに簡単に連絡しないようにしましょう。
 - 業者から指示されても、プリペイドカードを購入したり、そのカード番号などを伝えたりすることは、プリペイドカード自体を業者に譲ってしまうのと同じなので、絶対に行わないようにしましょう。
 - いったん相手に渡したプリペイドカードの価値を取り戻すことは非常に困難です。
 - プリペイドカード番号などを伝えてトラブルとなった場合には、早急にプリペイドカードの発行会社に連絡しましょう。
- ※お困りの際は、消費生活センターにご相談ください。

問: 山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

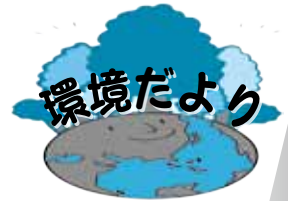
☎43-1579

熊本県消費生活センター

☎096-383-0999

※身近な消費生活センターなどをご案内する「消費者ホットライン」が、局番なしの電話番号188でつながるようになりました。

▼188(いやや)泣き寝入り!▲



夏場の節水を心掛けましょう

●夏は水の使用量が増加します。みんなで節水を心がけ、大切な水を守りましょう

私たちは1日にどれくらい水を使っているのでしょうか？熊本県の水道使用量は、1人1日当たり322リットルとなっています。九州平均の316リットルと比べて6リットル多く水を使っています。豊かな地下水をはじめとする水資源に恵まれた熊本で暮らしていると、水のありがたさをつい忘れがちです。しかし近年、一部では地下水の水位低下や湧き水の減少など、将来の水利用が危ぶまれる状況も見られます。

私たちが、これからも水の恩恵を受け続けるためには、水の恵みに感謝し、水を大切に使うことが必要です。国では、8月1日を「水の日」、ここからの1週間を「水の週間」と定めています。熊本県でも、水の使用量が増加する7～8月を中心に、熊本県全体で節水に関する重点啓発(愛称「節水がんばるモン」キャンペーン)を行っています。

できることから実践して、1人1日マイナス6リットルの節水に取り組んでみましょう。



節水は水使用のムダをなくすこと

◆歯を磨くときはコップを使いましょう

1分間水を流しっぱなしで歯磨きをすれば約6%の水を使いますが、コップを使えば1人3杯でも約0.6%で済みます。(1回当たり：約5.4%の節水)



◆食器洗いは、ため洗いをしましょう

勢いよく流すと1分間に約12%の水が流れます。適当な水量を心がけましょう。流し洗いでは1日約120%の水を使いますが、ため洗いでは約37%です。(1日当たり：約83%の節水)



問…環境課 ☎43-7211

【「節水がんばるモン」キャンペーンに関する問い合わせ先】
熊本県環境立県推進課

☎096-3333-2272

「台風に備えましょう!!」

台風でなんといっても恐ろしいのは「雨・風」です。ニュースやラジオの情報にしっかりと耳を傾けてください。今回は、目安となる風速の情報と台風時に役立つ情報をお伝えします。

1. 風速(秒速)と被害の目安!!

- 10m/s⇒ 樹木が激しく揺れ、電線などが「びゅうびゅう」と鳴る。雨傘が壊される。
- 15m/s⇒ 取り付けの悪い看板が飛ぶことがある。
- 20m/s⇒ 身体を前傾にしないと立ってられない。子どもは飛ばされることがある。
- 25m/s⇒ 屋根瓦が飛ばされる。樹木が折れる。煙突が倒れる。
- 30m/s⇒ 雨戸または屋根が飛ばされることがある。しっかりしていない家が倒れる。電柱が倒れることがある。
- 35m/s⇒ 自動車や高層ビルが飛ばされることがある。
- 40m/s⇒ 子どもや高齢者は飛ばされる。小石が飛ぶ。
- 50m/s⇒ 電柱や木造家屋が倒れたり壊される。樹木は根こそぎになる。

2. 強さの分類

- 強い台風⇒ 33m/s以上44m/s未満の風
- 非常に強い台風⇒ 44m/s以上54m/s未満の風
- 猛烈な台風⇒ 54m/s以上の風

3. 雨量で危険な前触れを知る!!

雨量が1時間に20mmを超える場合や、降り始めからの雨量が100mmを超える場合は、がけ崩れ山崩れに特に注意しましょう。

(がけ崩れ・山崩れの前兆)

- ・ がけに割れ目が見える。
- ・ がけから濁り水がわき出る。
- ・ がけから小石がバラバラ落ちてくる。

4. 家でできる台風対策!!

- ・ 物干しざおや物干し台は壊かせ、自転車なども風で飛ばされないように柱などに結び付けておく。
- ・ 庭木に支柱を立て、風で飛ばされそうな植木鉢やゴミ箱などは、室内に入れておく。
- ・ 断水に備えて、飲料水を確保する。浴室に水をはるなどしてトイレなどの生活用水も確保する。
- ・ 浸水に備えて、生活用品は高い場所へ移動し、非常持ち出し品を準備する。

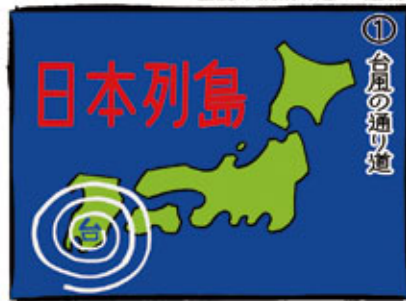
OTASUKE戦隊 助けろんジャー

第7話 台風接近!!

山鹿市消防本部 連載



③ 通いながれている 田畑や道であっても



はだしの話～はだしで五感を育む～



足の裏には数多くの血管と筋肉が集まっています。はだしで行動すると、足の裏の皮膚が直接刺激されることにより筋肉が強化され、その影響は体全体に及ぶといわれています。

足は「第2の心臓」といわれますが、はだしになることで血行を良くし、循環器系の働きを

活発にするので、心臓の働きも強くするという考えによります。

戸外に出てはだしになり、5本の指でしっかり大地を踏みつけて立った時、子どもは足の存在を実感します。足の裏で感じるくすぐったさやざらざら感、太陽に照らされた大地の熱さや、草の上の気持ちよさ。自然の中で感じる開放感や安定感など、はだしになることで感じ取れることはたくさんあります。これらの感覚は言葉で伝えられるものではありません。

体調や安全、気温などに気をつけ、はだしで遊びを楽しみながら、豊かに五感を育みましょう。



「子育て応援の店」登録店
味いち屋 山鹿市九日町

(手焼きせんべいと雑貨の店)

ミルク用のお湯の提供・おむつ交換の場所の提供・子育て情報提供・子どもへの声かけ・見守りなど



この旗が目印です

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	☎ 44 - 8800
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 6029	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

米野岳中学校

たくましく謙虚に生きる米野岳中生の育成 ～地域の特徴を生かしたコミュニティ・スクールの推進を通して～

本校は「たくましく謙虚に生きる生徒の育成」を学校教育目標に掲げ、日々の教育活動に取り組んでいます。また、平成26年度から文部科学省の



学校運営協議会推進委員会

「コミュニティ・スクール」導入促進事業の指定を受け学校運営協議会(コミュニティ・スクール)の設置に向けて研究・実践に取り組んでいるところです。「学校サポートプロジェクト」「環境サポートプロジェクト」「生活環境向上プロジェクト」「広報活動充実プロジェクト」「地域行事参加プロジェクト」を組織し、活動の充実を図っています。

地域人材などをゲストティーチャーとして活用し、学習内容と日常生活を関連付けた授業を行うことで、生徒の学習に対する有用感を高めたり、学習への主体的な参加を促したりすること。生徒に地域の行事等に積極的な参加を促すことで、地域について関心を持つ

たり、地域に貢献できたりすること。学校が保護者や地域の皆さんと連携することで、情報を共有することが増えて、保護者や地域の皆さんとの信頼関係を深められることなど、これまでの学校運営協議会推進委員会の中で協議してきました。

今後の学校運営協議会の設置により、学校・家庭・地域が連携しながら信頼関係をさらに深め、生徒が学習や学校生活で学んだことを社会や自分の将来に結びつけながら、生徒の「生きる力」を育むとともに、「地域とともにある学校」を目指していきます。



地域行事への参加(米田どろんこ大会)

●米野岳中学校データ● 松永博文校長 生徒数153人

自画像を描く

三岳保育園 ☎ 43 - 3874

「家族や好きな人の似顔絵を描いてみましょう。自分の意外な観察力が発見できて楽しいものです」

ある本の文章が気に入り、まず自画像を描いてみた。残念ながら意外な観察力も発見できず、身近な人の顔ほど知っているつもりで意外と知らなかったのが、似顔絵は上手に描けなかった。

でも、子どもたちは好きな人の似顔絵も「いいよ!」とすぐ描いてくれるし、本人の特徴もよくとらえている。自画像を描くときは「自分の顔を鏡でじっくりと見てください」、しばらくすると「自分の顔を描いてください」と難しい課題もある。クレヨンで線を描き抽象から、具体的なものへと観察力もだんだん鋭くなっていく。



4、5歳になると絵の具で自画像を月1回描いている。まず、顔を描いて、背景にその月の行事や好きなものを絵筆で自由に描きあげていく。



素直な気持ちで描く、子どもたちの自画像はのびやかで面白く、魅力的に輝いている。

優しいお兄ちゃん、お姉ちゃん

認定子ども園 霊泉幼稚園 ☎ 44 - 3120

今年度から、認定子ども園になった霊泉幼稚園。今まで姿を見ることができなかった1、2歳児の子どもたちが、4月から幼稚園で元気いっぱい過ごしています。

新年度がスタートして3カ月、子どもたちに変化が!今までももちろん、年上の子どもたちは年下の子どもたちに優しく接する姿が見られましたが、最近はさらに小さい1、2歳児が登園して来ると、荷物を持ってあげたり、一緒に遊んであげたり、ご飯の時間もお手伝いを積極的にしてくれる子どもたち。そんなお兄ちゃん、お姉ちゃんたちの愛情をたっぷり感じ受け止めている1、2歳児の子どもたちは、毎日安心して幼稚園で過ごせ、終始笑顔いっぱい!

小さな園ならではの異年齢との交流が、子どもたちの成長へとつながっているようです。



三玉小学校

心豊かでたくましく自ら学ぶ三玉っ子を育成する

学校教育目標『心豊かでたくましく自ら学ぶ三玉っ子を育成する』

「進んで学ぶ子ども」「思いやりのある子ども」「最後までやり抜く子ども」を目指す子どもの姿にして毎日がんばっています。

「進んで学ぶ子ども」

子どもが本気で「どうやるんだろう」「解いてみたい」という『問い』を持つこと、友達の考えを言い換えて『共有』することを大切にした授業作りをしています。



授業の様子

「思いやりの心」

児童会を中心に学期に1回スポーツ集会を開催し、みんなの心が一つになるようがんばっています。



学期に1回のスポーツ集会

「最後までやりぬく子ども」

1年間を通して、毎朝（水曜日以外）全員で運動場を走っています。暑くて走りたくない日もありますが、「継続は力なり」最後まで走りぬきます。

また、学校改革モデル事業として平成28年1月29日(金)に成果発表会を開催します。子どもも先生も、生き生きと生活できる学校にするためのさまざまな工夫を報告します。

●三玉小学校データ● 迫本裕輔校長 児童数193人

健康カレンダー

8月

場所の省略表記

【山健福】 山鹿健康福祉センター
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター（ひだまり）

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター
【鹿北市民】 鹿北市民センター
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

●乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
母子健康手帳交付時に持ってくるもの ●印鑑●妊娠届出書（予定日が分かるもの） ●過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）						1
2	3	4	5	6	7	8
		1歳6カ月児健診 25年12月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	3～4カ月児健診 27年4月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 26年12月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】			母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】
9	10	11	12	13	14	15
		3～4カ月児健診 27年4月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	すすくすく学級 26年9月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	すすくすく学級 26年9月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 24年4月生 山鹿(大道・三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	22
16	17	18	19	20	21	22
献血にご協力ください 【献血日】8月5日(水) ●鹿本地域振興局 受付時間 9:30～11:30 12:45～16:00 ●スーパーミカエル山鹿店 受付時間 9:30～12:30 13:45～16:00		7～8カ月児健診 26年12月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	1歳6カ月児健診 25年12月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	3歳児健診 24年4月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	29
						

1人で悩まないで、遠慮なく相談を！
私たちは母子保健推進員です

母子保健推進員とは、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、母子保健事業に積極的に協力し、市



が行う各種サービスを妊婦や赤ちゃんをもつお母さんなどに紹介するなど、行政とのパイプ役として、また身近な相談者としての役割を担うボランティアの人たちです。山鹿市では、現在21人の母子保健推進員が乳幼児健診でのお母さんたちのお手伝いや、赤ちゃんの家庭訪問など、母子保健にかかわるさまざまな場面で活躍しています。

平成27年度各種がん検診・特定健診

各種がん検診と特定健診を一緒に受ける人は、がん検診の指定受付日時にお越しください。申し込みをしていなかった人や都合で受けられなかった人なども受診できますので、健康増進課までご連絡ください。

検診日	検診会場	受付時間
8月1日(土)・2日(日) 4日(火)・11日(火) 12日(水)	山鹿健康福祉センター	午前7時半～ 午前10時20分
8月3日(月) 5日(水)～10日(月)	山鹿市総合体育館 (カルチャースポーツセンター)	

定期予防接種

【日本脳炎の定期予防接種】

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスの感染によっておこる中枢神経（脳や脊髄など）の疾病です。

国が日本脳炎の予防接種について積極的勧奨を差し控えていた時期に、日本脳炎の2期接種が終わっていない人もいますので、国の方針に基づき、順次接種の案内通知を郵送しています。今年度は18歳になる人（平成9年度生まれ）へ案内通知を郵送しています。

上記の対象となっていない年齢（学年）でも、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていない人は、20歳未満までの間に定期接種として自己負担なく残りの回数の接種を受けることができます。ただし、2期は9歳以上の人が対象です。

【小学校6年生の保護者の皆さんへ】

二種混合（破傷風・ジフテリア）定期予防接種をまだ受けていない人は、夏休みの期間を利用してお子さんの体調の良いときに、医療機関に予約後接種することをお勧めします。

特定健診結果説明会

年に1回じっくりと自分の健康状態と向き合って、より良い健康づくりに役立ててください。

集団健診を受診した人には、特定健診の結果を結果説明会で渡しますので、健診当日に配布したオレンジ色の「健診結果受け取り票」をご持参ください。個別医療機関で受診した人は、健診結果票をご持参ください。

開催日	受付開始時間	開始時間	会場	
8月3日(月)	午前9時45分	午前10時	菊鹿健康福祉センター 「ひまわり館」	
	午後1時15分	午後1時半		
8月4日(火)	午前9時45分	午前10時		
8月5日(水)	午前9時45分	午前10時		
8月6日(木)	午前9時45分	午前10時		山鹿健康福祉センター
	午後1時15分	午後1時半		
8月7日(金)	午後1時15分	午後1時半		
8月24日(月)	午前9時45分	午前10時		
	午後1時15分	午後1時半		
8月25日(火)	午前9時45分	午前10時		
8月27日(木)	午前9時45分	午前10時		
8月28日(金)	午後1時15分	午後1時半		
8月31日(月)	午前9時45分	午前10時		
	午後1時15分	午後1時半		


食中毒に注意しましょう！

夏場は気温が高くなり、細菌性食中毒が発生しやすい季節です。家庭での食中毒の発生を防ぐために、次の4つのことを心がけましょう。もし、食後しばらくしておなかが痛くなったり、下痢や気持ちが悪くなったりしたら、かかりつけの医師に相談してください。


1 食中毒菌をつけない (清潔)

- 食品、手、調理器具をしっかりと洗う
- 食品はふたやラップで覆って保存する

2 食中毒菌を増やさない (迅速・冷却)

- 冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる
- できた料理は時間を置かず食べる

3 食中毒菌をやっつける (加熱)

- 調理器具を定期的に消毒する
- 食品を十分に加熱して食べる 

4 二次汚染の防止 (細菌をつけない)

- 食材ごとに手洗いやまな板、調理器具などの洗浄、殺菌を十分に行う。また、食材ごとに調理器具を使い分ける

ここ数年では腹腔鏡手術が増加してきています。表に示しますが、年間の腹腔鏡手術の占

腹腔鏡手術数

	平成24年	平成25年	平成26年
胆のう摘出術	55	74	62
虫垂切除	14	15	13
結腸切除	6	2	24
胃切除	2	3	7
イレウス解除	0	2	2
腹腔鏡手術総計	77 (28.4%)	106 (36.7%)	108 (43.0%)

が中心となっています。胃切除、結腸切除、胆のう摘出術、ヘルニア（鼠径・腹壁癒痕）が中心となっています。

山鹿市民医療センター
外科 宮村 俊一

腹腔鏡手術について

元気のお手伝い

Vol.76

山鹿市民
医療センター通信

める割合が平成24年から25年にかけて急増加しています。毎年、胆のう摘出術が一番多いのですが、平成24年は腹腔鏡下胆のう摘出術の完遂率は82・1%でした。平成25年から98%を超えています。

また、結腸切除に関しては平成24年が6例で腹腔鏡の割合が17・7%でしたが平成26年は24例で80・8%となっています。症例数が熊本市内の大病院と比べれば少ないですが（外科医も4人しかいません）、当院でも胃・結腸に関しても腹腔鏡下の手術がスタンダード化されたと言つてもいいと思います。

開腹術と比べると腹腔鏡下の手術は創部が小さいため、退院までの日数が短くなります。現在の医療制度で入院日数の制限がますます厳しくなっている以上、できるだけ腹腔鏡手術に取り組んでいく必要があると思います。ただ、最近、腹腔鏡下手術でのトラブルが報道されていますので、腹腔鏡下手術には危険が伴っていることを十分に理解し、日々研さんを積んでいかなければと思っています。

山鹿市民医療センター

☎ 44-2185

およろこび



山 鹿

山 鹿 富田 一貴さん♥王 秀容さん
 渡邊 大輔さん♥赤崎 香子さん
 米 田 星子 貴愛さん♥牧野 朝日さん
 八 幡 貝川 恭平さん♥森本 裕香さん
 竹丸 雅博さん♥芹川 真子さん
 木庭 卓哉さん♥井上 愛さん
 玉永 裕人さん♥宮本 博美さん

平小城 古家 和弥さん♥中間なつ美さん
 三 玉 松浦 聖さん♥坂東美靖姫さん

鹿 北

岩 野 ショーダ・カチアファンさん♥野中 千代さん

鹿 本

来 民 宮本 和明さん♥松岡 真衣さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 立山 湊さん 後藤 文香さん
 功能 昇悟さん 谷川 美空さん
 阪梨 美織さん 伊藤 晴真さん
 松原 毅祈さん
 米 田 中嶋 宗介さん
 川 辺 中原 千織さん 坂本 芽生さん
 本田結理愛さん
 八 幡 米島 裕翔さん 野中 紫音さん
 平小城 池田 育都さん
 三 玉 渕上真理絵さん 池田 愛純さん
 上妻 諧人さん 恩智 結母さん
 古川 柚隼さん

大 道 四ヶ所光梨さん 津幡 ころろさん
 尾浦 由佳さん 塚原 凜さん

鹿 北

広 見 中島 璃大さん

鹿 本

来 民 田中 鈴皇斗さん 平山 優心さん
 満井 こはるさん 西田 新汰さん
 工藤 寿宵さん 高橋 花愛さん
 中 富 土生航士朗さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 渕上 英男さん(83) 中嶋 久子さん(86)
 大岩日出夫さん(64) 松永 良子さん(73)
 古閑 耕助さん(92) 徳永ツギエさん(82)
 米 田 高見いつ子さん(64) 中川 幸さん(96)
 吉永 攝子さん(86) 前田 順一さん(79)
 川 辺 高田 末男さん(87) 猪崎 達郎さん(81)
 八 幡 竹熊 一枝さん(81)
 平小城 井上 ナミさん(93) 古家 幹男さん(88)
 島田 晶子さん(67) 井上スマ子さん(82)
 三 岳 猿渡 祥吾さん(21) 中島ツギエさん(98)
 古閑アサ子さん(90)
 三 玉 赤星 冴子さん(79) 島田 利盛さん(95)
 川口 実夫さん(89)
 大 道 川上 咲子さん(81) 永田ツル子さん(89)

鹿 北

岩 野 浦田 通敏さん(72) 太田黒美津子さん(85)
 広 見 梶山ミヨシさん(83)

菊 鹿

内 田 高見スヤコさん(90) 渕上 一喜さん(84)
 六 郷 有尾 絹枝さん(89) 富田カメ子さん(91)
 田中ミュキさん(91) 富田ヨシノさん(91)
 城 北 平井 正治さん(92)
 鹿 本
 来 民 東 キミエさん(89) 原田 澄子さん(87)
 稲 田 浦上 誠也さん(83) 富田カオルさん(82)
 中山 健一さん(93) 江住ナリ子さん(99)
 中 富 山田 春男さん(95)
 鹿 央
 千 田 佐伯圭一郎さん(52) 守山 民代さん(56)
 米野岳 津原 秀子さん(91)
 山 内 菊川 徹誠さん(66) 荒木 勇さん(83)

※6月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

「山鹿市民歩こう運動」キャッチフレーズ決定!

広報やまが5月号で募集した「歩く」ことを市に広げるキャッチフレーズに、たくさんのご応募ありがとうございました。82点の応募があり、厳正な審査の結果、下記の2点に決定しました。今後はこのキャッチフレーズで、「山鹿市民歩こう運動」としてPRします。

お二人のコメントから、実体験の中で生まれた作品であることが分かります。選ばれた2点の他にも実にユニークな作品や、なるほど…と思うような作品ばかりで、市民の皆さんの「歩く」ことへの意識がとても高いことを感じました。

「健康の はじめの一步は 歩きから」

吉岡 ^{あきとし} 昭敏さん (鹿本町来民)

吉岡さんのコメント

「健康寿命」という言葉を最近よく見聞きします。健康寿命を延ばすためにはいろいろなことがあるかと思いますが、健康づくりを今から始めるための第一歩として歩くことを取り入れること、そして歩くということが心身の健康につながっているということ、その意味をこめて「はじめの」という言葉を中心に入れた作品にしました。積極的に歩行浴なども行うこともありますが、なるべく車を使わないようにしたり、買い物ときは駐車場で車を遠いところに停めたりする工夫をし、意識して生活の中に歩くことを取り入れています。

「歩くたび 新たな発見!

心もからだもリフレッシュ」

松川 ^{さゆり} 小百合さん (鹿本町石淵)

松川さんのコメント

近所を歩いたり、月1回程度のウォーキンググループに参加したりする中で、感じていることを作品にしてみました。歩いていると普段車で通るときには気付かなかった花や景色に気付かされます。豊前街道を知人と昔話を聞きながら歩くことで、改めてその土地について知ることができました。歩き進んでいくと、道が思わぬところにつながっていたり、新たな発見につながったり、心とからだの健康につながっていると感じています。

感謝状を贈呈しました



写真左から松川さん、中嶋憲正市長、吉岡さん

心もからだも
リフレッシュ!



はじめの一步!



問い合わせ先…健康増進課 ☎ 43-0050

今月の納税・保険料

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料(第3期)
- 納期限 8月31日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 8月27日(木)・28日(金)・31日(月)
- 午後5時半～午後8時
- 休日(日曜) 8月23日(日)
- 午前9時～午後5時

●場所 市役所1階税務課 ⑥番窓口

※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。

問 税務課収納係 ☎43-1144

知せ
おら 臨時福祉給付金を支給します

消費税率引き上げの影響を緩和するため、所得の低い人に臨時福祉給付金を支給します。

- 支給対象者 平成27年1月1日時点で山鹿市に住民票があり、平成27年度市民税(均等割)が課税されていない人(課税されている人の扶養家族や生活保護制度の被保護者は対象外)

※該当すると思われる人に、8月下旬に申請書などを郵送します。

- 支給額 対象者1人につき6千円
- 申請期間 9月1日(火)～12月28日(月)

●申請方法 郵送または持参

※郵送の場合は、申請書などと一緒に郵送する返信用封筒を使用してください。

※持参の場合は、平日の午前8時半から午後5時15分までに市役所福祉課(1階②番窓口)へお越しください。

問 福祉課福祉総務係 ☎43-1167

知せ
おら 各種手当は現況届と更新手続きが必要です

これらの手当などの支給資格がある人は、毎年8月に現況届の提出や更新手続きが必要です。

①現況届が必要なもの

- ・児童扶養手当
- ・特別児童扶養手当
- ・障害児福祉手当
- ・特別障害者手当

- ・経過福祉手当
- ②更新手続きが必要なもの

- ・ひとり親家庭等医療費

※提出がない場合、8月分以降の手当や医療費の助成を受けられませんでご注意ください。

●児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費

●受付場所 お住まいの地区で受け付けます。

【山鹿地区】福祉課児童家庭係

【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】

各市民センター市民係

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過福祉手当

- 受付場所 お住まいの地区で受け付けます。

けます。

【山鹿地区】福祉課障がい福祉係
【鹿北・菊鹿・鹿本・鹿央地区】各市民センター市民係

※受付日時は、7月下旬に郵送している通知をご確認ください。

問 福祉課障がい福祉係・児童家庭係 ☎43-0052

知せ
おら 「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は9月7日まで

消費税率の引き上げの影響などを踏まえ、子育て世帯に対して給付金を支給します。該当すると思われる人に5月末に申請書を送付していますので、受付期限までに手続きをしてください。

※公務員の人は、勤務先にお尋ねください。

- 受付期限 9月7日(月)まで
- 問 福祉課児童家庭係 ☎43-0052

知せ
おら S)に関する注意事項

MERSは中東諸国や韓国で発生している感染症です。季節性インフルエンザのように、次々にヒトからヒトに感染することはありません。正しい理解と冷静な対応をお願いします。

発生地域から帰国するときは?

帰国時に発熱や咳などの症状がある人は、空港内などの検疫所へご相談ください。

発生地域から帰国後14日以内に、発熱

や咳などの症状がみられたら?

直接医療機関には行かず、事前に最寄りの保健所に連絡し、発生地域に滞在していたことを告げてください。症状がある間は、他者との接触を最小限にするともに、咳が出る人はマスクを着用してください。

問 山鹿保健所保健予防課 ☎44-4121

知せ
おら 幸の国健康館「ゆ〜かむ」を民間に譲渡します

10月1日に幸の国健康館「ゆ〜かむ」全体を、(株)三勢(熊本市)に譲渡します。譲渡後も、地域活性化に向けた施設の運用をしていただきますので、運営形態の大幅な変更はありません。詳しくは来月号でお知らせします。

問 健康増進課 ☎43-0050

知せ
おら コイヘルペスウイルス病のまん延を防ぎましょう

現在、コイ特有の病気(致死率・感染率が高い)であるコイヘルペスウイルス病のコイへの感染が県内各地で確認されていますので、まん延を防ぐために次の点にご注意ください。①川や湖、釣り堀などで釣ったコイをほかの川や湖・池などに放さない。②飼っているコイや死んだコイを川や湖・池などに放したり捨てたりしない。

問 熊本県水産振興課 ☎096-333-2456

市役所職員を名乗ったニセ電話詐欺にご注意ください！

年金情報流出に伴う詐欺

医療費や税金などの
還付金詐欺



日本年金機構から101万人分の個人情報が出ています。それに伴って、市内でも市役所職員を名乗った還付金詐欺と思われる案件が発生しています。

- 市役所や年金機構の職員を名乗って「お金」や「キャッシュカード」の要求または「ATM操作」をお願いすることは一切ありません。
- 流出情報に該当する人へは、年金機構から通知を郵送しています。
- 年金機構からの電話やメールでの問い合わせはありません。
- 流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

「年金情報流出」に関する電話がかかってきた場合は「ニセ電話詐欺」の疑いがあります。市役所や警察、年金機構にご相談ください。

年金情報流出に関する相談窓口
国保年金課 後期医療年金係

☎ 0120-818211 (フリーダイヤル)
☎ 43-1576

国の行政機関や独立行政法人などの
情報公開や個人情報保護のお問い合わせ

国の行政機関や独立行政法人などの情報公開制度や個人情報保護制度について、案内や情報提供を行っています。

- 場所 情報公開・個人情報保護総合案内所（熊本市西区春日二丁目10番1号、総務省熊本行政評価事務所内）
- 開設時間 午前8時半～午後5時15分（土日祝日、年末年始を除く）

☎ 情報公開・個人情報保護総合案内所 ☎096-212-9377

お知らせ 登記相談をするには
事前に予約が必要です

法務局山鹿支局での登記相談を希望する人は、事前に予約が必要です。

- 予約受付時間 午前8時半～午後5時15分（平日のみ）
- 相談日 毎週月・水・金曜日（金曜日は月・水曜日に振り替えることがあります）

※事前予約は直接窓口（法務局山鹿支局2階登記係）にお越しになるか、電話で申し込みください。

☎ 熊本地方務局山鹿支局
☎ 44-2411

相談
一人で悩まず
ご相談ください

性暴力被害にあった人などを支援するためのサポートセンターを開設しました。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョっとちゃん」

女性相談員が電話やメールでの相談に対応し、必要に応じて医療機関などへの付き添い支援も行います。相談や支援は無料です。

「ゆであつちくまもつち」

●24時間ホットライン（12月28日午後10時～1月4日午前10時を除く）

☎ 096-3386-5555

●メール your_side@k-v-support.jp

☎ 熊本県くらしの安全推進課

☎ 096-333-2293

お知らせ ポリ塩化ビフェニルを含む
電気機器は届出が必要です

ポリ塩化ビフェニル（PCB）を含む電気機器を使用または保管しているときは、法に基づき届出が必要です。事業所の電気室や倉庫などを点検し、届出がされていない物がある場合は、直ちに届出を行うとともに、適正に早期に処理をしてください。

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 熊本県廃棄物対策課適正処理推進班
☎ 096-333-2278
山鹿保健所 ☎ 44-4121

入札結果の報告 (6月分)

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載 (落札額は消費税を含む)

☎ 財務課監理契約室 ☎ 43 - 1118

入札日	工事名	工事場所	落札業者	落札額 (円)
6/9	山鹿灯籠民芸館改修工事	山鹿地内	藤本・竹熊建設工事共同企業体	104,220,000
6/9	豊前街道南線舗装工事	山鹿地内	花昭建設(株)	17,280,000
6/23	平成 27 年度方保田配水池場内配管布設工事	方保田地内	城設備	20,844,000
6/23	平成 27 年度岩野地区簡易水道送水ポンプ場内整備工事	鹿北町四丁地内	日創立花(株)	25,218,000
6/25	総合案内サイン整備工事	山鹿地内	(株)皆本建設	19,116,000

相談 特設人権相談所

人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

【鹿本会場】

●日時 8月26日(水)

●場所 午前10時～午後3時
鹿本市民センター(ひだまり)

【鹿中央会場】

●日時 8月27日(木)

●場所 午前10時～午後3時
鹿中央多目的研修センター

☎ 44 - 2411
☎ 43 - 1199

相談 再就職のための就職相談会

熊本労働局の委託事業で、中高年の皆さんや女性を対象に、就職相談会を開催します。再就職に関する座学講習会やエントリー書類対策、生活設計などの個別相談も実施します。託児サービスも行いますので、子育て中の人も気軽にご参加ください。

●日時 8月20日(水) 午後1時～5時
●場所 鹿本市民センター(ひだまり)
●定員 15人(要予約)
●参加費 相談会、託児ともに無料
☎ 096 - 363 - 2333

募集 第25回鹿北茶山唄全国大会 出場者を募集します

山鹿市指定文化財の民謡「鹿北茶山唄」の日本一を競う全国大会の出場者を募集します。

●期日 10月25日(日)

●場所 山鹿市鹿北体育センター

●部門 少年少女、青年、壮年、高年、寿高年の5部門

●募集締切 9月4日(金)

●参加料 高校生以上2千円、中学生以下千円

※出場希望者には大会要項・申込書を郵送します。また、公益財団法人日本民謡協会各支部にも郵送します。

※出場者には、参加賞(大会プログラム、オリジナル手ぬぐい、お茶)と地元産の食材をたくさん使った弁当を準備します。

☎ 32 - 3111
鹿北茶山唄全国大会実行委員会(鹿北市民センター内)

募集 平成27年度(第2回) 市奨学資金の申請受け付け

●対象者 ①市内に3年以上居住する人の被扶養者②経済的な理由により修学が困難な人③学業成績が優秀な人④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人(予定がない人)

●貸付人員 若干名

●貸付金額

①高校および専修学校高等課程

国公立 月額2万円以内(無利息)

私立 月額3万円以内(無利息)
②大学および専修学校専門課程
月額5万円以内(無利息)

●返還方法 貸し付け終了後、半年間据え置き、貸付期間の3倍以内の期間で返還
(例)貸付が3月までの場合、同年10月から償還

※奨学金は貸し付けであり、その返還金が次の奨学金の原資となります。

●申請期間 8月5日(水)～9月1日(火)

※詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。

☎ 43 - 1638

☎ 教育総務課

募集 公共職業訓練平成27年度 10月期生募集

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。

●募集科・募集人員 ①機械CAD加工科(18人)②金属加工科(15人)

③建設機械科(15人)④ビル設備サー

ビス科(18人)

●募集期間 8月3日(月)～27日(木)

●訓練説明会 8月5日(水)

●試験日 9月4日(金)

●訓練期間 6カ月

●必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要です。

●申込先 ハローワーク菊池

☎ 0968 - 24 - 8609

☎ 0968 - 24 - 8609

☎ 0968 - 24 - 8609

☎ 0968 - 24 - 8609

☎ 0968 - 24 - 8609

☎ 0968 - 24 - 8609

募集 平成27年度山鹿市職員
採用試験

●職種・採用予定人数

- ①一般事務(大卒) 5人程度
- 昭和60年4月2日以降生まれ
- ②一般事務(社会福祉士) 1人程度
- 昭和55年4月2日以降生まれ
- ③一般事務(保育士) 1人程度
- 昭和60年4月2日以降生まれ
- ④一般事務(高卒) 2人程度
- 平成2年4月2日以降生まれ
- ⑤民間企業等職務経験者(一級建築士) 1人程度
- 昭和45年4月2日から昭和60年4月1日まで生まれ
- 一級建築士としての職務経験が直近10年の間に5年以上ある人
- ⑥消防士(高卒程度) 3人程度
- 平成3年4月2日以降生まれ

●一次試験日 9月20日(日)

●試験会場 城北高等学校

●募集期間 8月14日(金)まで

●申し込み方法 消防士は山鹿市消防本部消防総務課へ、それ以外の職種は山鹿市役所総務課へ願書を持参または郵送(8月14日消印有効)で提出してください。

※願書は、山鹿市役所総務課、山鹿市消防本部消防総務課および各市民センターで配布します。また、山鹿市のホームページからもダウンロードできます。

●問総務課 消防総務課
☎43-11117
☎43-11194

募集 臨時職員(学校給食調理員)を募集します

●業務内容 学校給食の調理

- 勤務場所 山鹿小学校、山鹿中学校
- 必要資格等 資格は問いません
- 任用期間 8月17日(月)から(更新で平成28年3月31日まで)
- 勤務時間 週5日(1日あたり7時間45分勤務)
- 賃金 6300円(日額)
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度(労災保険など)

●募集期限 8月10日(月)まで

●申し込み方法 市販の履歴書に必要な事項を記入し、教育総務課に持参するか郵送してください。

●問教育総務課 ☎43-1638

募集 熊本県職員・警察官採用試験

●職種

- ①学校図書館事務(短期大学卒程度)
- ②一般事務、警察事務、教育事務、一般土木、農業土木、林業(高卒程度)
- ③免許資格職(臨床検査技師、看護師)
- ④警察官B
- ⑤一般事務、警察事務、教育事務(身体障がい者を対象とする職員採用選考試験)

●募集期間 8月10日(月)～月28日(金)(当日消印有効)

●問九州市若松区の福岡障害者職業能力開発校(寮施設有り)では、平成28年度の訓練生を募集しています。

●一次試験日
①～③9月27日(日)、④10月18日(日)
⑤10月25日(日)

※詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。ただ、熊本県人事委員会事務局までお問い合わせください。

●問熊本県人事委員会事務局
☎096-333-2733

募集 熊本県市町村総合事務組合事務局職員を募集します

●職種 行政職(大卒程度)

●募集人数 1人程度

●受験資格 次のどれかに該当する人

- ①平成元年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人
- ②平成6年4月2日以降に生まれた人で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成28年3月末までに卒業見込みの人

●募集期間 8月14日(金)まで

●一次試験日 9月20日(日)

●試験会場 熊本県市町村自治会館(熊本市東区健軍2丁目4番10号)

※詳しくはお問い合わせください。

●問熊本県市町村総合事務組合総務課
☎096-368-0011

募集 障がい者の職業訓練生募集

北九州市若松区の福岡障害者職業能力開発校(寮施設有り)では、平成28年度の訓練生を募集しています。

- 科名 コンピュータ製図科、プログラム設計科、商業デザイン科、OAビジネス科、福祉住環境科
- 定員 各科20人
- 訓練期間 1年間(プログラム設計科のみ2年間)
- 応募資格 平成28年3月(本年9月卒業も含む)に高等学校、短大、大学などを卒業見込みで次のどれかに該当する人
- 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っているか取得可能な人
- 精神障害者で統合失調症・そううつ病・てんかんのいずれかの診断を受けていて主治医の意見書の写しを提出できる人

●受付期間 8月3日(月)～10月1日(木)

※詳しくはお問い合わせください。

●福岡障害者職業能力開発校
☎093-741-5431

募集 くまもと農業アカデミー受講生募集

農業者の学びを支援するための講座開催を予定しています。詳しくは「くまもと農業アカデミー」で検索するかお問い合わせください。

●講座期間 前期 7月～9月、後期 10月～3月

※受講料は無料ですが、テキスト代が必要な場合があります。

●問熊本県立農業大学校研修部
☎096-248-6600

農業委員交代のお知らせ

農農業委員会事務局
☎ 43-11614

6月30日に長迫忠弘会長が退任し、7月6日付で坂本照子委員が会長に就任しました。併せて農業共済組合からの後任に、杉本康親さんが就任しました。



会長
坂本 照子委員

会長あいさつ

このたび、長迫会長の後任として、会長を務めることになりました。この重責を全うするため、皆さまのご協力をいただきながら、尽力してまいりたいと思います。

現在、農業を取り巻く環境は大変厳しく、農業者の高齢化や後継者問題、遊休農地の増加など、食糧自給率に影響する問題が山積している状況です。みんなが安心して暮らしていくために、農業委員会として農地の有効利用を進め、農地を守り、食料の確保に努めることが必要だと思います。そのためにも関係機関と連携を取りながら、農業委員27人が一丸となって、山鹿市の農業の発展のため精一杯努めてまいります。



平小城校区担当
杉本 康親委員

山鹿市農業委員会

敬称略、()は担当地区

山鹿地区	近藤 啓進 (三 玉)	稲葉 和弘 (広 見)	芹川誠一郎 (稲 田)
阿蘇品幸博 (山 鹿)	中田 輝雄 (大 道)	菊鹿地区	隈部 誠一 (中 富)
徳永 一郎 (米 田)	若杉 史 (大 道)	栗原 政数 (内 田)	富田 修 (中 富)
坂本 照子 (川 辺)	鹿北地区	藏原 栄 (六 郷)	守川 千穂 (中 富)
大林 誓 (八 幡)	黒田 哲男 (岳 間)	米岡 一利 (城 北)	鹿央地区
田中 春雄 (平小城)	廣松 久喜 (岩 野)	大塚 公秀 (城 北)	小田 和明 (千 田)
杉本 康親 (平小城)	古川 哲郎 (岩 野)	鹿本地区	木下 敬一 (米野岳)
下田 幸夫 (三 岳)	古川 康信 (広 見)	中山 哲也 (来 民)	平山 政廣 (山 内)

農地のことなら 農業委員へ！

山鹿市農業委員会では、農地の相談（農地の売買、贈与、貸し借り、転用など）を随時受け付けています。

また、毎年8月から11月にかけて農地パトロールを実施し、農地の利用状況や遊休農地の実態把握、違反転用の発生防止など、地域の農地の有効利用と計画的土地利用の実現を目指した活動を行っています。

特に遊休農地は、病害虫の発生源やイノシシなどの有害鳥獣のすみかになるなど、地域の農業に悪影響を及ぼします。遊休農地になる前に、お近くの農業委員にご相談ください。



広告募集

この枠に広告を掲載しませんか
市では、自主財源の確保と地域の活性化を図ることを目的に、「広報やまが」に有料広告の掲載をしています。

掲載内容▽

市民生活に関連したものであつて、次のどれにも該当しないもの
①政治活動、宗教活動、意見広告および個人の宣伝に係るもの
②公序良俗に反するもの
③その他広告として適当でないものと市長が認めるもの

掲載枠▽1枠縦49mm×横177mm
(この枠と同じ)
※毎号案内版の最下段(6枠)

申し込み方法▽

申込書に広告の原稿を添えて、掲載希望号の1ヵ月前までに提出。市の審査後、掲載可否をお知らせします。

掲載料▽1万5千円

(1枠・1回)

※申込数が多い場合は、希望の号に掲載できないことがあります。

申し込み・問い合わせ

秘書企画課 ☎ 43-11110

募集 交通安全川柳・標語を募集します

- 募集テーマ ①飲酒運転の根絶 ②自転車の安全利用
- 応募資格 県内に住んでいるか通勤・通学している小学生以上の個人またはグループ・団体
- 応募方法 応募用紙やハガキなどに必要事項を記入し、郵送かファックスで送ってください。

- 募集期間 8月14日(金)まで
- 表彰など 発表は9月上旬を予定し、受賞者のみに連絡します。副賞は最優秀賞2万円、優秀賞1万円、入選3千円(18歳以下は図書カード)

☎096-3333-2293



募集 省エネルギー設備等モデル導入補助金

小規模企業者向け

スマートメーターやLED照明などの省エネ設備の導入費用の一部を補助します。

- 要件 現在使用している設備のエネルギー使用量を前年比で15%以上削減することなど

- 補助額 事業費の2分の1(上限80万円) 35件補助予定(先着順)

住宅向け

県内で住宅として使用または使用予定のものに「ゼロ・エネルギーハウス」導入費用の一部を補助します。

- 要件 「ゼロ・エネルギーハウス」を導入すること。一般社団法人環境共創イニシアチブの「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス支援事業」の交付決定を受けていることなど

- 補助額 定額30万円
- 申請期限 12月18日(金)(予算に達した時点で受け付けを終了します)

☎096-3333-2320

募集 税の作文募集

国税庁では、高校生の皆さんから税に関する作文を募集します。テーマは「税の意義と役割について考えたこと」です。内容は、税に関するニュースや身近な税の話題について考えたことなど、自らの言葉で表現しているものであれば何でも結構です。

字数は、800字以上1200字以内、締め切りは9月4日(金)です。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。山鹿税務署へお問い合わせください。

☎44-2181

催し 山鹿市立博物館企画

【戦争と山鹿よみがえる戦争の記憶】展

「肥後国衆一揆」や「西南の役」、「第二次世界大戦」の遺構など、山鹿に残る「戦い」の歴史を紹介します。

- 日時 8月1日(土)～10月4日(日)
- 場所 山鹿市立博物館
- 料金 大人210円、高校生以下50円(山鹿市内の小中学生は無料)
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日に休館)

【夏休み子ども企画】

- 鏡づくり体験(定員30人) 8月2日(日)午前10時～(1時間程度) 参加料 800円
- 星空観察(定員30人) 8月6日(木)午後7時～(2時間程度) 参加料 無料
- 寺子屋塾(定員20人) 8月9日(日)午前9時～午後1時 参加料 300円

※すべて事前申し込みが必要です。

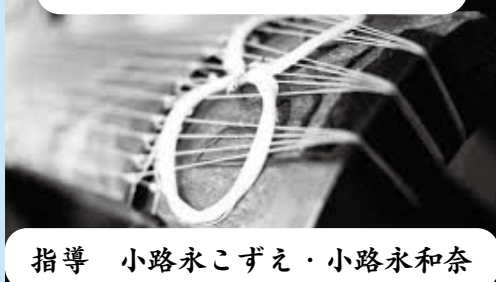
【移動博物館「山鹿灯籠の歴史と伝統技術」展】

「山鹿灯籠まつり」に向けて、国の伝統的工芸品である「山鹿灯籠」について展示を行います。

- 期間 8月10日(月)～19日(水)(無休)
- 場所 八千代座交流施設 多目的ホール(山鹿1490)

●料金 無料
☎43-1145

生田流 おこと教室



指導 小路永こずえ・小路永和奈

楽しくお箏(こと)を弾いてみませんか!

山鹿教室 鬼木宅(市役所横)
水・日曜日(ご相談に応じます)



《無料体験レッスン実施中》

演奏依頼もお気軽にどうぞ!

お問合せ ☎096-346-7288 (小路永)
メール syouzinaga@yahoo.co.jp

〈有料広告〉

“遊ぶ” “使う” 夏の図書館・図書室



鹿北図書室
☎ 32 - 3111



菊鹿図書室
☎ 48 - 3111



鹿央図書室
☎ 36 - 3111

山鹿市立図書館・図書室では、小・中・高校生の読書感想文・感想画の課題図書や、自由研究・工作・貯金箱作りの本など、子どもたちの夏休み学習のヒントになる本をたくさん揃えています。その他にもアウトドアやキャンプ、お出かけ本も展示中。ぜひ、お近くの図書館・図書室をご利用ください。

☎ ひだまり図書館 ☎ 46 - 1310 ☎ こもれび図書館 ☎ 43 - 1082

催し

第17回がんサロン

- 日時 8月1日(土)午前10時～11時半
 - 対象 がん患者さんやそのご家族
 - 場所 山鹿市民医療センター
医療研修センター
 - 内容 ①夏祭り(フラダンスなど)
②交流会
 - 参加費 無料
- ☎ 山鹿市民医療センター(村上、福島)
☎ 44 - 2185

催し

県立装飾古墳館企画展

- 【平和への誓約展～日豪交流①】
山鹿市出身の故松尾敬宇、中佐の遺品を通して、日本とオーストラリアの交流を紹介します。
 - 期間 9月13日(日)まで
 - 【鹿高博物館・in古墳館～考古ボーイ・ガールたちの今・昔～】
県内で唯一考古学部がある、鹿本高校考古学部の活動を紹介します。
 - 期間 9月27日(日)まで
 - 時間 午前9時半～午後5時15分
(入館は午後4時45分まで)
 - 場所 県立装飾古墳館
 - 入館料 大人420円、大学生260円、高校生以下無料
- ☎ 県立装飾古墳館 ☎ 36 - 2151

ごみ処理・資源回収 何でもお任せ!

- 家庭ごみ
- 事業所ごみ
- 廃品回収など

堆肥を無料で差し 上げます!

生ごみなどを原料とするリサイクル堆肥です。
農業・家庭菜園にご使用ください。

クリーン健康社

☎ 0968(43)6348

山鹿市鍋田 1507-2
入り・アール・センター内

※堆肥は在庫に限りがありますので
お問い合わせのうえお越しください。

〈有料広告〉

☺ 八千代座 催し案内 8月

開催日	行事名	時間	料金
12日(水)	休館日		
22日(土)	城北高等学校演劇部 25周年記念公演	午後	無料
23日(日)	藤間勢珠 中村寿誠おさらい会	日中	無料
30日(日)	2015 カラオケフェスティバル 歌の祭典	日中	無料



※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ ☎44-4004

催し 鹿本町招魂祭

西南の役以降の戦没者の慰霊祭として始まり、130年以上の歴史を持つ祭りです。慰霊祭や各種スポーツ・文化奉納行事、夜はサマーナイトフェスティバルが行われ、鹿本の夏の風物詩としてにぎわいます。

- 期日 8月12日(水)～14日(金)
- 式典(合同慰霊祭) 13日(水) 午前10時
- 鹿本市民センター(ひだまり)
- 各種奉納行事 12日(水)～14日(金)
- 鹿本地区一円
- サマーナイトフェスティバル

13日(水)・14日(金) 午後5時半
鹿本市民センター(ひだまり)駐車場
※13・14日は午後5時から来民商店街が歩行者天国となり、各種イベントが開催されます。
☎鹿本市民センター 46-3111



催し 肝炎市民公開講座

- 日時 8月2日(日) 午前10時～正午
- 場所 山鹿市民医療センター
- 講師 熊本大学医学部附属病院消化器内科助教立山雅邦氏、熊本大学大学院消化器内科学准教授 田中基彦氏
- 内容 肝臓専門医による最新治療に関する講演と相談コーナーを設けます。入場無料です。

☎熊本大学医学部附属病院 096-372-1371

催し 七夕湯

九日町商店街の「聖天祭」期間中、さくら湯館内の七夕飾りを行います。また最終日の8月7日(金)は1日限定で男女ペアのお客さまを織姫・彦星として、入浴料を割り引きます。

- 期日 8月1日(土)～7日(金) (入浴料割り引きは7日(金)のみ)
- 場所 さくら湯
- 料金 男女ペアの入浴で、大人200円、子ども100円
- ※男女ペアなら、夫婦、友人、家族など、どんな組み合わせでもOK!

☎さくら湯 43-3326

8月のさくら湯休館日
8月19日(水) (第3水曜日)

〈有料広告〉

熊本県知事許可(般-27)第12675号

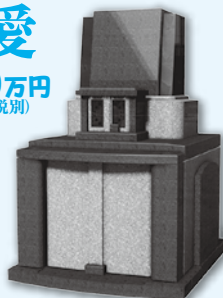
山鹿市方保田3514-1

(有) 石のふるかわ

(有)石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛 90万円 (税別)



光 80万円 (税別)



☎(0968)36-9668

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 8月6日(休)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎32-3111

年金出張相談

- 日時 8月5日(水)・12日(水)
21日(金)・26日(水)
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持ってくるもの 本人確認のため
身分証明書、代理の場合は委任状
※要予約

☎国保年金課 ☎43-1576

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 8月13日(水)※要予約
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所

☎山鹿保健所 ☎44-4121

障がい者・児相談

- 日時 8月5日(水)・12日(水)
19日(水)・26日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

認知症に関する相談

- 日時 8月12日(水)・26日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係 ☎43-1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎43-1579

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談
- 【山鹿】午前10時～午後3時
- 【鹿北】午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 8月7日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係) 8月21日(金)
※要予約
- ③法律相談 8月28日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談 8月6日(木)
- ②法律相談 8月27日(水)※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談 8月5日(水)
- ②司法書士相談(登記関係)
8月19日(水)※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談 8月4日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談 8月3日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36-3811

☎社会福祉協議会本所 ☎43-1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①言語聴覚士 21万5千円～
- ②正・准看護師 15万円～
- ③介護職員 15万5千円～
- ④建築設計 17万円～
- ⑤菓子販売・配達 12万750円
- ⑥営業 15万7千円～
- ⑦理容・美容業務 13万円～
- ⑧製造工 12万704円
- ⑨調理(寿司職人) 16万円～
- ⑩接客・サービス 14万円～
- ⑪配管工見習い 13万円
- ⑫置外清掃 12万8千円～
- ⑬精密部品加工行程作業員
15万7,600円～

▶ パート

- ①正・准看護師 時給900円～
- ②保育士 時給850円
- ③ホームヘルパー 時給千円～
- ④指導員 時給750円～
- ⑤事務 時給800円～
- ⑥調理補助 時給700円
- ⑦客室係 時給1,100円
- ⑧ビル建物清掃 時給800円～

※詳細は、ご来室・ご相談ください。

なお、すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室
☎43-1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 8月11日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎43-1579

アルコール依存症相談

- 日時 8月22日(土)
午後1時～3時
(毎月第4土曜日)
- 場所 鹿本市民センター(ひだまり)
- 主催 断酒友の会
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

FASHION MAKER
La Mode

まとめ内職 募集

- 洋裁・和裁・補正の経験を生かしてみませんか!
- 自宅でできるお仕事です!(ボタン付・糸切り・まつりなど)
- 初めての方もわかりやすくご指導いたします!
- ミシン・アイロン作業 オペレーターも募集しています!

(株)ラ・モード TEL0968-44-2232
山鹿市中640-1 E-mail kohara@lamode.jp



〈有料広告〉



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



初めまして！応援よろしくお祈いします

オムロンハンドボール部に、フレッシュな4人の仲間が加わりました。今年も全力で戦う新生オムロンを、山鹿市全体で応援しましょう！

10 山下 真里奈 (やました まりな)



コートネーム ドナ
生年月日 1992年11月12日
出身地 岐阜県
ファンへのメッセージ
新人らしく勢いを持って頑張ります。応援よろしくお祈いします！

18 伊地知 美姫 (いじち みき)



コートネーム ネグ
生年月日 1996年9月18日
出身地 鹿児島県
ファンへのメッセージ
これからオムロンの一員として、世界に通用するプレイヤーになれるよう頑張ります。応援よろしくお祈いします。

22 澤井 咲良 (さわい さくら)



コートネーム チカ
生年月日 1997年3月27日
出身地 福岡県
ファンへのメッセージ
いつも応援ありがとうございます。これからの試合に向けて精いっぱい頑張りますので、応援よろしくお祈いします。

23 白石 さと (しろいし さと)



コートネーム クラ
生年月日 1992年12月2日
出身地 福島県
ファンへのメッセージ
この環境でハンドボールをできることに感謝し、日々勉強、日々成長できるよう精いっぱい頑張ります。

8月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	2日(日)	幸村医院 / 前原耳鼻咽喉科医院	岩下薬局 / 江上薬局グリーンファーマシイ かおうまち薬局
	9日(日)	桑木内科 / かもと整形外科医院	岩下薬局 / ベル薬局
	16日(日)	井上小児科医院 / 小林医院	岩下薬局
	23日(日)	徳永循環器科内科医院 / やまがクリニック	岩下薬局 / こじか薬局
	30日(日)	山鹿回生病院 / 大橋通クリニック	岩下薬局 / 江上薬局大橋通

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。



山鹿市介護予防サポーターになりませんか

介護予防サポーターとは高齢者の元気づくりをお手伝いする人です

◆講座の目的

- ①自分の健康づくりおよび介護予防を始める「きっかけ」や継続への「励み」として利用することで、健康長寿のさらなる促進につなげる。
- ②自分の豊かな経験と知識、技能を生かしたボランティア活動を通して地域貢献や社会参加をすることで、より元気になる。
- ③サポーターの活動で、山鹿市全体が生き生きとした地域社会となることを目指す。

◆養成講座のプログラム

初級・中級・上級の半日4日間のコース

コース	内 容
初 級	介護予防の基礎知識 【講義】 「介護予防の必要性」「認知症の現状と予防」「転倒予防の必要性」「口腔予防の必要性」「低栄養予防のための食生活」 【実技】 タオル体操
↓	
中 級①	①初級研修後ボランティア活動希望者 【講義】 「介護予防サポーターの役割」「介護予防ファイルについて（基本チェックリスト含む）」 【実技】 筋トレ、口腔体操、タオル体操
↓	
中 級②	②初級研修後ボランティア活動希望者 【講義】 「介護予防ファイルについて」 【実技】 口腔体操、タオル体操 【グループワーク】 自分や家族の健康寿命を延ばそう
↓	
上 級	介護予防サポーター活動希望者 【実技】 体力測定、筋トレ、タオル体操 【グループワーク】 サポーター登録について、地域における自主活動について 【閉講式】 修了証・認定証授与

※初級から始めて4日間の講座で終了となります（各コース3時間）。

※上級コースまで受講した人は、介護予防サポーターとして認定します。

※初級のみ、初級から中級までの受講も可能です。

【対象者】 山鹿市内にお住まいで健康状態が良好な人

【開催場所】 やまが元気倶楽部（温泉プラザ山鹿3階）

【開催時間】 午後1時30分～午後4時30分まで

【受講料】 無料

【申し込み先】 やまが元気倶楽部までご連絡ください。 ☎36-9238

【日程表（予定）】

実施月	9月期	11月期	1月期	3月期
初級	4日(金)	2日(月)	8日(金)	4日(金)
中級①	11日(金)	9日(月)	15日(金)	11日(金)
中級②	18日(金)	16日(月)	22日(金)	18日(金)
上級	25日(金)	30日(月)	29日(金)	25日(金)



やまが認知症地域サポートリーダーの活動紹介

山鹿市では認知症の人とその家族を地域で支え、安心して暮らし続けることができるまちを目指して「地域の人づくりとそのネットワークづくり」を行っています。

その一環で、平成19年から「やまが認知症地域サポートリーダー養成講座」を実施しています。この講座は、認知症の人についての理解や支援のあり方をさまざまな内容や方法で学び、地域で実践するためのものです。この講座を終了した人たちが、山鹿市の8圏域それぞれの地域で啓発活動などに取り組んでいます。

7月から第8期生の養成を開始しました。今後の地域での活躍を期待しています。



地域のお祭りでの活動PR



認知症出前講座での講演



小中高校で絵本教室を実施（認知症サポーターの証、オレンジリング）



徘徊者捜索模擬訓練への協力

初心者大歓迎!

シニア男性料理教室の受講者を募集します

60歳以上の男性の皆さん、料理にチャレンジしませんか。

「何も作ったことがない人」「包丁も持ったことのない人」大歓迎です！

将来の自分自身のために、奥様、ご家族のためにキッチンに入りましょう！

このシニア男性料理教室をきっかけに生き生きとした生活を送りましょう！



【対象者】 60代～70代の男性

【開催場所】 山鹿健康福祉センター（山鹿市中578番地）

【内容】 ごく簡単な料理から、酒のつまみ一品まで

【参加費】 3,000円（6回分）初日にお支払ください
（材料費などの実費負担分）

【定員】 20人

【申し込み先】 長寿支援課 山鹿市地域包括支援センター

☎43-1077

回	開催日程
1	9月16日(水)
2	10月7日(水)
3	10月21日(水)
4	11月4日(水)
5	11月18日(水)
6	12月2日(水)

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです

すくすく倶楽部



ひらき まみ
平木 希実ちゃん
(H25.11.1生まれ)
下吉田(山鹿)

♡メッセージ
おにいちゃん、おねえちゃん、いつもあそんでくれてありがとう！



たてやま まさちか
立山 昌親ちゃん
(H26. 7.22生まれ)
方保田(山鹿)

たてやま ふうか
立山 楓果ちゃん
(H24. 9.23生まれ)
方保田(山鹿)

♡メッセージ
1歳になりました。お姉ちゃんいつも遊んでくれてありがとう。これからもいっぱい遊んでね。

みんなの家プロジェクト～古民家で匠体験～

“山鹿の子どもたちに、山鹿の良さを知ってもらいたい”
“大人になってからも山鹿を誇れるまちだと思ってほしい”
そんな思いで始まった古民家再生プロジェクトです。
青年会議所のメンバーが手ほどきした体験会では、土壁塗りなどを行い、子どもたちは「初めてこんなに土を触った！」と目をキラキラさせました。

6～9月に5回の体験イベントを開催予定で、今後は土壁作りや木こり体験を行います。子どもたちにとって楽しい学びの場になるよう、山鹿青年会議所は活動を続けていきます。



岡一般社団法人山鹿青年会議所
☎ 090 - 9573 - 6423
(担当：前田)

人の動き

人口	59人減りました	54,317人
男性	24人減りました	25,577人
女性	35人減りました	28,740人
世帯数	27世帯減りました	21,487世帯
～14歳	11.9%	6,479人
15歳～64歳	54.4%	29,564人
65歳～	33.6%	18,274人
6月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

山鹿市公式ブログ
山鹿やらい七変化



QRコード

春を謳歌して欲しいです。(千)

あしがき

★以前(番)さんは「夏より冬が好き」と言っていました。冬は私より夏が好きです。冬は布団から出たくない病の私にとって、毎日つらい。夏は溶けるように暑いし蚊に刺されるけど、気持ち的に明るくいられるような気がします。★市内の小中高生が、部活などの大会出場報告に来てくれました。ハキハキとあいさつをして抱負を述べてくれて、やっぱり若いっていいなあと思いました(肌もつやつやだし)。この暑い中で頑張っている子どもたち、本当に尊敬します。楽しいことばかりじゃないと思うけど、今しかない青春を謳歌して欲しいです。(千)

