

広報

# やまが 10

2015(平成27年)  
October No.178



犬も私もおんなじ命

動物とのふれあい方教室

# やまが

10月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

青木 駿介さん  
六郷小学校6年生

将来の夢はプロ野球選手になることです。菊鹿少年野球クラブではピッチャーをやっています。左投げなので、巨人の杉内投手を目標に練習を頑張っています。

## 今月の表紙

### 三岳小学校 動物とのふれあい方教室

9月3日に、三岳小学校で動物とのふれあい方教室が開催されました。山鹿保健所と県動物管理センターが、動物愛護の推進や命の大切さを学ぶ取り組みとして行っています。

この日は1・2年生28人が参加。動物管理センターの職員から犬にかまれない触り方や、野良犬などに遭遇したときの対処法を学びました。また、聴診器を使って友達の心臓の音と犬の心臓の音を聞き比べ、同じ命ある生き物であることを実感していました。



心臓の音を友達と聞き合いました

## 目次

- 3 市庁舎建設工事が完了しました
- 4 平成28年度から軽自動車税の税額が変わります
- 5 山鹿市の国民健康保険の状況
- 6 街角ぐるっとナビ
- 8 みんなの広場 / 出会いの輪  
今月の街角ギャラリー
- 10 市民文芸
- 11 新着図書ピックアップ  
『やまが肝いりどん』通信
- 12 赤穂義士と山鹿 第2回  
消費生活相談
- 13 環境だより / OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第9話
- 14 わくわくネット
- 16 みんなの健康手帳  
山鹿市民医療センター通信 vol.78
- 19 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 20 案内版
- 29 オムロンハンドボール部  
10月の休日在宅当番医・当番薬局
- 30 山鹿市地域包括支援センターだより
- 32 すくすく倶楽部  
山鹿ブランド

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook（フェイスブック）およびTwitter（ツイッター）による情報発信を行っています。

山鹿市公式 Facebook  
<http://www.facebook.com/yamagacity> Facebook QRコード



山鹿市公式 Twitter  
<https://twitter.com/yamagacity> Twitter QRコード



### 山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.netへ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード



問 総務課情報管理室 ☎ 43 - 1117

# 市庁舎建設工事が完了しました



平成24年10月に着工した市庁舎建設工事が、昨年9月の庁舎・市民交流センターの建屋完成後、駐車場整備・外構工事を経て、本年9月で全て完了しました。

工事期間中は駐車場の規制や周辺道路の封鎖など、ご不便、ご迷惑をお掛けしましたが、皆さまのご理解とご協力により、このたび無事完成の運びとなりました。

今後は、市民の皆さまに親しまれ、長く愛される市庁舎・市民交流センターとなるようさらなる行政サービスの向上を目指します。

## 来客用駐車場のご案内

### お知らせ

工事期間中、市役所・市民交流センター利用者の臨時駐車場としていた「鹿本地域振興局正面駐車場」は、10月1日以降利用できませんのでご注意ください。右記駐車場位置図の「P」マーク部分に駐車をお願いします。



問い合わせ先…財務課 ☎ 43 - 1 1 1 9

# 平成28年度から軽自動車税の税額が変わります

※平成27年4月1日現在の法令に基づく情報を掲載しています。

- ①原動機付自転車や125ccを超えるバイク、小型特殊自動車などの税額は、年式や購入時期に関係なく平成28年度から変更になります。
- ②四輪以上および三輪の軽自動車は、新車登録年月が平成27年4月以降の車両や、新車登録年月より13年を経過した車両は、税額が変更になります。
- ③また、平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に新車登録された軽自動車(四輪および三輪)で、下欄③(ア)～(ウ)に該当する環境負荷の小さい車両は、平成28年度の税額が減税されます。

## ① 原動機付自転車や125ccを超えるバイク、小型特殊自動車などの税額

車種		税額(年額)	
		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	90cc以下	1,200円	2,000円
	125cc以下	1,600円	2,400円
ミニカー		2,500円	3,700円

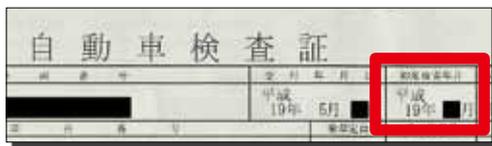
車種		税額(年額)	
		平成27年度まで	平成28年度から
軽二輪(250cc以下)		2,400円	3,600円
小型二輪(250cc超)		4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

## ② 四輪以上および三輪の軽自動車の税額

車種			税額(年額)		
			(1) 税額 H27.3.31までの 新車登録車	(2) 新税額 H27.4.1以降の 新車登録車	(3) 重課 新車登録後13年 を経過した車両
軽四輪	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
軽三輪			3,100円	3,900円	4,600円

- (1)平成27年3月31日までに新車登録された車両で、新車登録から13年を経過した車両は(3)の税額になります。
- (2)の場合で、環境負荷の小さい車両は下欄③の税額が適用されます。
- (3)重課税額適用年度は、下の早見表をご覧ください。

新車登録年月	重課税適用年度
平成14年以前(平成14年含む)	平成28年度～
平成15年1月～平成16年3月	平成29年度～
平成16年4月～平成17年3月	平成30年度～
平成17年4月～平成18年3月	平成31年度～



新車登録年月は、車検証に記載されている「初度検査年月」をご覧ください。

※平成15年10月14日以前に登録された車両については、登録月の記載がありません。

## ③ 軽自動車税のグリーン化特例(軽課)

※平成27年4月以降に新車登録された車両に限り、平成28年度のみ適用

車種			税額(年額) グリーン化特例		
			(ア) 75%減税	(イ) 50%減税	(ウ) 25%減税
軽四輪	貨物用	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円
	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
軽三輪			1,000円	2,000円	3,000円

◆軽自動車税の減税該当車は、車検証の備考欄に以下のいずれかの表記があります。

- (ア) 電気自動車・天然ガス軽自動車(平成21年度排出ガス10%低減)
- (イ) 貨物用:平成27年度燃費基準+35%達成車  
乗用:平成32年度燃費基準+20%達成車
- (ウ) 貨物用:平成27年度燃費基準+15%達成車  
乗用:平成32年度燃費基準達成車

※(イ)、(ウ)については、ガソリンを燃料とする軽自動車ですけれども平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)に限る。

※軽自動車税は、毎年4月1日に登録されていることを基準に1年間の税額が課され、その年の5月末日までに納付していただきます。年度途中で廃車などの場合は、翌年度から税金は課されなくなりますが、普通車のように月割りによる税額の還付制度はありません。

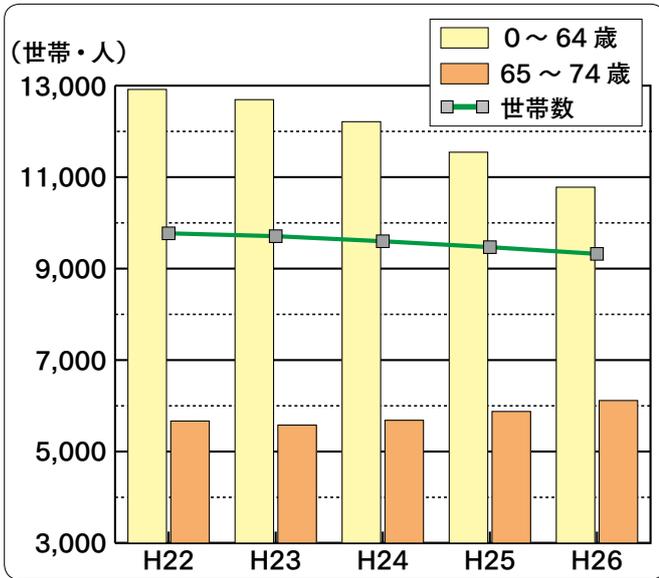


# 山鹿市の国民健康保険の状況

国民健康保険（国保）は、山鹿市が保険者として運営しています。病気やケガに備えて、加入者（被保険者）の皆さんがお金（国保税）を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。

年々その医療費は増加していて、今年度、国保税の引き上げを実施しましたが、依然として国保財政の運営は厳しい状況が続いています。

## 国保世帯数と被保険者数の推移

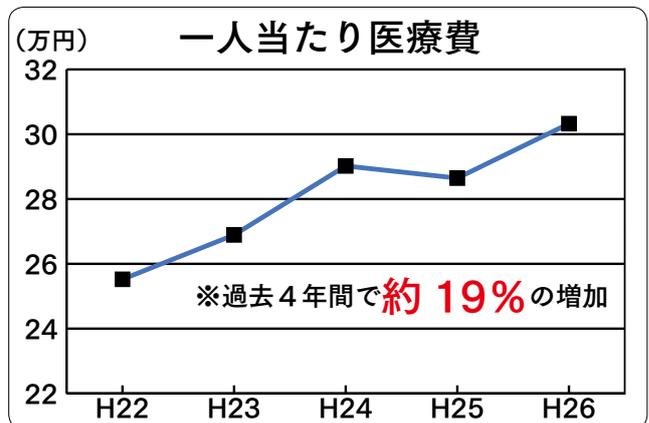
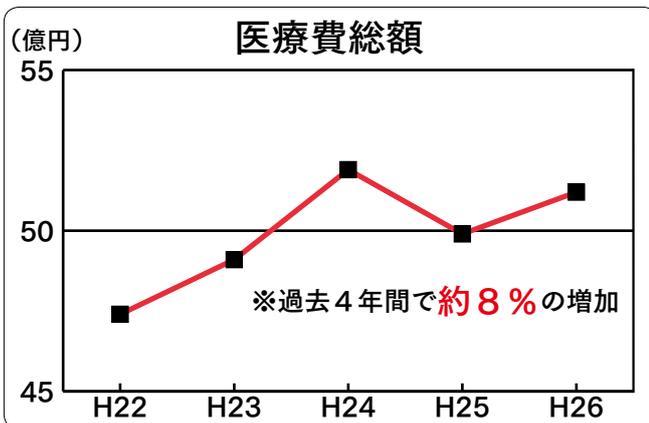


山鹿市の国保世帯数、被保険者数はどちらも減少していますが、65歳～74歳（前期高齢者）の人数は4年前と比較して約8%増加し、高齢者の割合が高くなっています。

年度	世帯数 (戸)	被保険者数 (人)		
		0~64歳	65~74歳	計
H22	9,771	12,918	5,668	18,586
H23	9,709	12,694	5,579	18,273
H24	9,598	12,212	5,684	17,896
H25	9,469	11,545	5,877	17,422
H26	9,322	10,780	6,116	16,896

## 医療費（保険給付費）総額と一人当たり医療費の推移

医療技術の進歩により高度（高額）な治療が多くなったことや、生活習慣病がきっかけとなる病気の増加、また高齢者が増えることで医療費は膨らんでいく傾向にあり、医療費の総額と一人当たり医療費の両方が増加しています。



	H22	H23	H24	H25	H26
医療費	47.4	49.1	51.9	49.9	51.2

	H22	H23	H24	H25	H26
一人当たり	255,228	268,917	290,209	286,454	303,263

### \*\* 皆さんにできること \*\*

年に1度は健診を受けて、自分の健康状態を必ず確認しましょう。さらに健診の結果から必要に応じた生活習慣の改善などに努め、病気の予防や重症化の防止につなげましょう。

皆さんが健康づくりに取り組むことで、医療費を抑制できれば、国保財政の安定につながります。ご協力をお願いします。



問い合わせ先…国保年金課 ☎ 43 - 1527



## ぼくたち わたしたちの 熱い夏！！

市内の小学生・中学生たちが、それぞれの部活動で、夏の暑さに負けない熱い戦いを繰り広げてくれました。夏の期間中に開催された九州大会以上に出場した運動部や文化部をご紹介します。

学校名	期 日	九州および全国大会名	種 目 な ど
山鹿小学校	8月26日～27日	NHK 全国学校音楽コンクール 九州・沖縄ブロック	合唱
	9月26日	九州合唱コンクール	合唱
米田小学校	9月26日	九州合唱コンクール	合唱
山内小学校	8月6日	交通安全子供自転車全国大会	団体
	8月2日	九州中学生弓道大会	男女団体
山鹿中学校	8月4日～6日	九州中学校水泳競技大会	女子団体：400m フリーリレー 女子団体：400m メドレーリレー 女子個人：古家 純さん（800m 自由形） 西田 清乃さん（100m 背泳ぎ） " （200m 背泳ぎ）
	8月9日～10日	九州中学校陸上競技大会	男子個人：横手 大翔さん（1年 100m） 今村 真路さん（共通 3000m） 女子個人：山部 若菜さん（共通砲丸投） 堤 好伽さん（共通 1500m） " （2年 800m） 黒田 滯さん（共通 1500m）
	8月17日～19日	全国中学校水泳競技大会	女子団体：400m フリーリレー 400m メドレーリレー
	8月18日～21日	全日本中学校陸上競技選手権大会	男子個人：今村 真路さん（共通 3000m） 女子個人：黒田 滯さん（共通 1500m）
	8月21日～23日	全国中学生弓道大会	男子団体 男子個人：米加田璃空さん
	8月26日～27日	NHK 全国学校音楽コンクール 九州・沖縄ブロック	合唱
	9月12日	九州合唱コンクール	合唱
鹿北中学校	8月2日	九州中学生弓道大会	男子団体
菊鹿中学校	8月6日～8日	九州中学校バレーボール競技大会	男子
	8月9日～10日	九州中学校陸上競技大会	男子個人：高群 諒馬さん（共通走り幅跳び）
	8月21日～24日	全国中学校バレーボール競技大会	男子
鹿本中学校	8月4日～6日	九州中学校柔道競技大会	男子個人：白木 雅也さん（55kg級以下） 女子個人：渡邊 もえさん（52kg級以下）
	8月17日～19日	全国中学校柔道競技大会	男子個人：白木 雅也さん（55kg級以下）
米野岳中学校	8月9日～10日	九州中学校陸上競技大会	男子個人：西村 魁真さん（2年 1500m）



熊本県中学校総合体育大会に出場した選手の皆さん（各学校の代表者）

## まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

心を込めて童話を発表しました

…山鹿市童話発表大会

8月21日

山鹿市民交流センター文化ホールで大会を行い、市内の各小学校から選ばれた22人が出場しました。最優秀賞には千田小学校6年の福島響さん、優秀賞は八幡小学校3年の大坂一太さん、内田小学校1年の古家大嗣さんが選ばれました。福島さんは10月3日(土)にアスパル富合で行われる県大会に山鹿市代表で出場します。



福島さん(左)、大坂さん(右上)、古家さん(右下)

山鹿市消防団女性消防隊が見事な操法を披露

…第4回熊本県女性消防操法大会(八代市)

8月23日



指揮者の号令で機敏に動きます

山鹿市消防団女性消防隊(指揮者田上貴子、1番員中尾静、2番員渡邊春奈、3番員阪野菜月、4番員川上由希子、補員田添佳奈絵)が、この大会で出場12隊中第4位の成績を収めました。

また、2番員の渡邊選手が、2番員の「最優秀選手賞」を受賞しました。

山鹿でプラネタリウムを鑑賞しました

…京都産業大学天文同好会による山鹿観望会の実施

8月29日

山鹿市と連携協力包括協定を結ぶ京都産業大学の天文同好会(東田喜暉会長他27人)による観望会が、出土文化財管理センターで行われました。プラネタリウムやスライド上映など、約50人の親子が宇宙の不思議について楽しく学びました。東田会長は「できれば来年以降も続けて、もっとたくさんの人に楽しんでもらいたい」と話しました。



プラネタリウムのドームに入る子どもたち

瑞宝双光章(教育功労)

…河津 敬介さん 矢谷(菊鹿) 元菊鹿町立内田小学校長



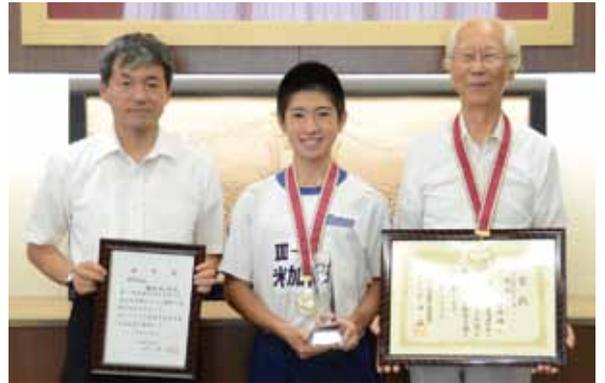
永年にわたる教職歴の中で、常に教育に情熱を注ぎ、児童や保護者の信頼を得て職責を果たされました。また退職後も教育委員として、地域の教育行政の発展に寄与されたことなど、その功績が認められ受賞されました。

全国中学生弓道大会男子個人の部優勝!

…米加田璃空さん(山鹿中学校3年) 8月21・22日

明治神宮中央道場で行われた全国大会に出場し、見事優勝して日本一の栄冠に輝きました。

米加田さんは「皆さんの応援ありがとうございました。中学校最後の全国大会で優勝できたので良かったです。高校でも弓道を続けてもっとうまくなりたい」と、喜びを語りました。これまで、部活の後も夜間練習を行い、その努力が実っての優勝でした。中嶋憲正市長は「日本一を心からお祝いします。本人の精いっぱい努力と周囲の協力があってのことだと思います。今回の優勝を機にますます成長してください」と榮譽をたたえました。



中嶋市長に日本一の報告に訪れた皆さん。左から顧問の吉田幸生先生、米加田璃空さん、コーチの黒田明先生

1,500個の手作りランタンの明かり

…ランタンフェスティバル2015

9月5日

方保田東原遺跡公園でランタンフェスティバル2015～大道ゆうべのつどい～を開催しました。

方保田東原遺跡応援団の福山堅二団長が「大道小学校の児童と大道保育園の園児が牛乳パックでランタンを手作りしてくれました。これで遺跡を照らし出して、古代のロマンに思いをはせたい」とあいさつ。ランタンは同遺跡の代表的な出土品である「巴形銅器」の形に並べられ、午後6時から来場者が点火しました。

辺りが暗くなるにつれてランタンの炎は神秘的にゆらめき、遺跡公園を淡く照らしました。地元の皆さんによる出店もあり、最後までにぎわっていました。



牛乳パックと思えないほどきれいでした

### 八千代座ボランティヤ スタッフ募集

やまが文化の芽

- 募集公演 ①風間杜夫 落語 独演会&語り ②坂東玉三郎特 別舞踊公演
- 日時 ①10月14日(水)正午〜午後5時 ②10月29日(木)〜11月3日(初)正午〜午後5時
- 参加資格 山鹿市在住か山鹿市出身の若者。山鹿が大好きで、八千代座での公演に興味がある人。
- 申し込み方法 八千代座に設置している応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。
- 募集期間 10月1日(木)〜7日(水)
- 問い合わせ先 ☎090-9573-6423 (前田) E-mail bunkanome@gmail.com

### 第40回熊本県レディースコール合唱祭in山鹿

山鹿コールエイト

- 各地から12の合唱団が山鹿市に集い歌います。入場無料です。
- 日時 10月18日(日) 正午開場、午後0時半開演
- 場所 山鹿市民交流センター文化ホール
- 問い合わせ先 ☎43-3796 (松江)

### おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

- 日時・内容 10月11日(日)午前10時〜10時半 「山鹿中学校太鼓部」
- 10月25日(日)午前10時〜10時半 「子ども灯籠踊り」
- 場所 さくら湯
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

### もて〇マーケット さくら湯「おもてなし朝市」

山鹿もてなしたい

- 日時 10月11日(日) 午前8時〜11時
- 場所 さくら湯前広場
- 内容 野菜や手作り品、フリーマーケットなど。出店者も募集しています。詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ先 ☎090-8947-4950 (山本)

### まちづくり養成塾

山鹿もてなしたい

- 山鹿を元気にすることを一緒に考え、語りましょう。
- 日時 10月14日(水) 午後7時
- 場所 鹿本市民センター
- 講師 宮崎利水さん
- テーマ 「ふる里鹿本の歴史」

### 劇団なんじゃもんじゃ 「きずだらけのリンゴ」

山鹿子ども劇場

- 人間をだますのが大好きなたぬきのゲンタのお話。未就学児から大人まで楽しめる舞台劇です。
- 日時 10月25日(日) 午後6時
- 場所 八千代座交流施設
- 参加費 会員制(当日入会可)
- 問い合わせ先 ☎090-9603-1895 (川端)

### 合気道の会員募集

親徳館合気道

- 興味ある人はお気軽にご連絡、見学ください。まずは体験稽古からでも大歓迎です！
- 稽古日時 毎週金曜日 午後7時半〜9時
- 場所 山鹿市民武道館
- 会費 3千円/月
- 都合に合わせて県内各道場で何回でも稽古できます。詳しくはホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先 ☎090-8410-2727 (本田)

## 出会うの輪

菊鹿中学校男子バレー部 8月17日

### 通算6回目の全国大会出場

菊鹿中学校男子バレーボール部(飯川悠登キャプテン、部員数14人)が、全日本中学校バレーボール選手権大会への出場を決め、中嶋憲正市長に報告に訪れました。8月22日に北海道旭川市で行われた大会では、見事予選は突破できましたが、決勝トーナメントでは惜しくも1回戦で敗れました。この経験を生かし、さらに上を目指して頑張ってください。



報告に訪れた菊鹿中学校男子バレー部と関係者の皆さん

徳丸舜さん 8月17日

### 第4回 INAS グローバル大会フットサル日本代表選出

菊鹿町長の徳丸舜さん(JA 菊池勤務)が、知的障がい者スポーツ最高峰の世界大会といわれる第4回 INAS グローバル大会(9月20日からエクアドルで開催)のフットサル日本代表として出場が決定したことを、中嶋憲正市長に報告に訪れました。代表チームは全国から10人が選出され、九州からは唯一の選出です。

徳丸さんは「大きな大会ですが、チームの皆さんと協力してベスト4目指して頑張ります」と意気込みを語りました。仕事をしながらの練習や遠征は大変だと思いますが、大会での活躍を期待しています。



徳丸舜さんと中嶋市長

ノルディック・ウォーキング講座 ポールでいきいき健康目指そう

鹿本地区公民館

体力維持や健康増進の方法として、地域の活性化につながることを目的として、ノルディック・ウォーキング講座を年間6回開催しています。

着地や着床時の足への負担が少なくなり、肥満の人や高齢者に優しいウォーキングです。また、リハビリ中の人や足腰に不安のある人へのウォーキングスタイルとして理想的です。講座を通して、地域の皆さんの健康寿命の向上に役立てたいです。

ともびき塾

夢想庵

- 日時 10月19日(月) 午後7時
- 場所 夢想庵
- 内容 「読書は心の食事です」
- 講師 楽しい読書会主宰 竹原英治さん
- 会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)
- 問い合わせ先 ☎43-2211

第4回ARA・SHIまつり

県立荒尾支援学校

- 日時 10月25日(日)
- 午前9時40分～午後2時

今月の街角 Gallery



「万葉の風」鹿央物産館(常設展示場) ☎36-3838

鹿央里やま蓮まつり入選作品展 期間 10月1日(木)～15日(木)

スタイルビュー展

大杉清美さん 期間 10月16日(金)～31日(土) ※月曜日定休。時間は10:00～17:00

手作り雑貨はちや&ギャラリー ☎090-5747-5136 (小川)

竹下勇二写真展

期間 10月31日(土)まで 時間 10:00～17:00 (金・土・日曜日のみ)

お菓子の香梅 山鹿店(鹿校通) ☎43-0755

書道作品・色紙展

坂本書道教室 期間 10月6日(火)～11月5日(木) 時間 9:00～19:30

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通) ☎44-4835

有働孝昭展

期間 10月1日(木)～15日(木)

山鹿絵手紙作品展

期間 10月16日(金)～31日(土) ※日曜日定休。時間は11:30～21:00 (最終日は15:00まで)

山鹿高等女学校・山鹿高校跡地銘板除幕式

鹿本高校同窓会

山鹿高等女学校、山鹿高校の跡地に銘板を立てます。同窓生やゆかりのある皆さんの出席を願います。「山鹿高校新聞」など貴重な資料も披露します。

- 場所 県立荒尾支援学校
- 内容 ステージ発表、児童生徒の作業学習製品のバザー、遊び場、お店やさん、おみこし屋さんなど
- ※今年もエコキャップ回収活動に取り組んでいます。ぜひエコキャップをお持ちください。
- 問い合わせ先 ☎0968-62-1131 (山口)

いけばな松風熊本支部展「満つる頃」

天聴の蔵

- 日時 10月23日(金) 午前11時
- 場所 元山鹿高女・山鹿高校正門前(山鹿市役所駐車場隣) ※荒天時は市民交流センター
- 問い合わせ先 ☎44-5101 (鹿本高校 高木)
- 創流95周年にあたり、山鹿で初めて記念花展を開催することとなりました。ご来場を心よりお待ちしております。
- 日時 11月1日(日)～3日(祝) 午前10時～午後5時
- 場所 天聴の蔵
- 問い合わせ先 ☎090-5473-6677 (澤田)

山鹿市芸術祭参加 藤扇流 祥妙の会 日本舞踊発表会

午後1時～3時

- 日時 10月25日(日)
- 場所 八千代座 入場無料です。お気軽にお越しください。
- 問い合わせ先 ☎43-3395 (杉村)

第1回 小路永和奈 箏リサイタル

午後1時半開場、2時開演

- 日時 10月10日(土)
- 場所 熊本市男女共同参画センター はあもにい
- 出演 小路永和奈、宮越圭子、大河内淳矢

入場料 一般 2500円、学生 千円(当日はどちらもプラス500円)

- 日時 10月31日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 あんまあ駐車場内 (杉424番地3)
- 内容 椅子作りのワークショップ、ハンドメイド雑貨、自家焙煎珈琲やパンの販売
- 問い合わせ先 ☎090-5735-5938 (橋村)

ていだかんかんマルシェ

あんまあ

- 日時 10月25日(日) 午後1時～3時
- 場所 八千代座
- 問い合わせ先 ☎44-5101 (鹿本高校 高木)

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 八月例会

荒平峠選

もう七十年 大家族から老二人

森山 良

丈夫です あたよか早は死なれんと

中川 正子

善し悪し 昔のことば知った仲

竹下千鶴子

肥後狂句やまが会 八月例会

遠藤上気選

線香花火 弾けて散ったあア昭和

新谷 不動

すぐれもん 爆買いさする日本製

富田 土管

ぐらりする 間違いだった桜咲く

荻 正好

診断書 こら母ちゃんに見せられん

木村 圭吾

すぐれもん 掃除すつとば見よるだけ

勢田 稲光

岡田真青選

すぐれもん くまモン良かな肥後のもん

山下 純作

線香花火 良か絵日記の出来るどう

藤本 白扇

なんごつな 会うたび聞かすいらん世話

星子 春久

あてならん 又始まった今度こそ

伊織ひさ則

診断書 保険の額もこれ次第

黒田 如水

俳句

菊鹿銀河俳句会

台風禍実のらぬままに枝折るる

嵐去りいつそう染み入る虫の音よ

掛時計ねじ固く巻く厄日かな

新人俳句講座

瀨口忠一選

デイサービスの送迎バスに夏の虹

吾亦紅一枝添えて母の墓

大輪のきらめき散るや揚花火

タップ俳句教室 八月例会

山口信博選

宵の口よへほよへほと下駄の音

水質も苦にせず楽し金魚かな

胡瓜もみ味噌に残りし母の味

鹿本町俳句教室 七月例会

利光釈朗選

涼風の鳴らす木々の葉露天風呂

慈雨ありて朝に夕べに秋めけり

独り居に猛暑の安否問う電話

山鹿俳句会 八月例会

利光釈朗選

白百合の物言ふごとく活けにけり

白蓮の茎の寝方のほの暗し

合掌の子等の髪梳く盆の風

内古閑眸子

飯川 貞子

酒井 睦美

福島 好美

丸山 澄子

松本 洋子

大園美奈子

原口 弓子

丸田千恵子

小原 洋子

坂本 礼子

福島 幸代

大林 信子

朝倉 一敬

中原 英明

短歌

鹿本短歌会 鹿本町招魂祭奉納短歌大会詠草

清田由井子選

掬ひやる水飲み干したる犬の眼は入道雲に占められてをり

「三年間楽しかったよ」寄せ書きに左に同じと君の名ありぬ

妹よ蘇れと手を握り呼ぶわが声にさしぐむまなこひた動くなり

石人短歌会 八月例会

富田豊子選

沖繩の平和の礎に從兄の名眼に焼きつけて兄は帰れり

大花火終りの風が吹き過ぎる眼とずれば華やぐ余韻

来客は夜のよへほに感激す幻ならぬ千人踊り

あぢさる短歌会 九月例会

秋深む空に白雲一つ浮きわが前よぎるうすばかげろう

美しき草書の文字を書くらむか朝顔の蔓筆をとりなば

親友の訃報を聞きて驚きぬあとでしみじみ我が歳歳想う

鹿北短歌会 八月詠草

見上げたる空より落ちる雨の糸咲く紫陽花の色鮮やかに

くちなしの花の香りに亡き夫の好みて歌いし香き日浮かぶ

志願して遺影と決めし軍服はセピア色なり老いたる夫の

菊鹿短歌会 八月詠草

信念を貫くことの難しさグラジオラスの花項垂れて

去年まで青色なりし紫陽花のうす桃色に咲きて華やぐ

高齢の身も加はりし吟行会釣りし緑の山女いたたく

鹿央短歌会 八月作品

懐かしやグラジオラスの花の名を「だんだんばな」と呼ぶ人ゐたり

野の道の草踏みゆけば休み田に猪の遊びし草薙ぎ倒る

友くれしアッサムサクラの赤き花可愛いく咲き継ぎ日ごと眺むる

三岳短歌会 八月例会

南瓜にも気配りしながら生きてゐる隣家の畑に伸びないやうに

もぎてゆく朝のトマトは冷たかり青条揚羽一羽きてゐる

予報は雨されど夕空あかね雲明日は晴れよ千人灯籠

本田真智子

北島 たき

中川 晶子

鬼木 芳子

上妻千佐子

三森 京子

鶴田 美昭

関 ケイ子

池田 敏子

古川 恵子

西牟田節代

徳永 則子

淵上 修次

長野 節子

中原ちえ子

江藤美知子

立山 ベ子

木下志摩子

中原 節子

戸次 幸子

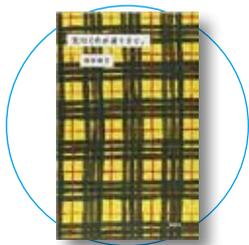
牧山シマ子

# 新着図書ピックアップ

## 蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】  
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】  
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『気付くのが遅すぎて、』  
 酒井順子 / 著 講談社 / 出版  
 「負け犬の遠吠え」で一躍人気作家になった酒井順子の最新刊。  
 気付くのが遅すぎてあたふたする日々を記すエッセイをどうぞ。



【ひだまり】  
 【こもれび】  
 【鹿北】  
 【菊鹿】  
 【鹿央】

『作務衣、甚平、はんでん、日常着』  
 手作りしたい和スタイル  
 プティック社 / 出版  
 お洒落で粋なふだん着、くつろぎ着、甚平。1枚あるだけで暖かく過ごせる、はんでん。  
 近所にも着て出かけられる、さまざまな和スタイルの作品をご紹介します。



【ひだまり】  
 【こもれび】

『昔の玩具大図鑑 時をこえて愛されるおもちゃ』  
 井上重義 / 監修 PHP 研究所 / 出版  
 江戸・明治・大正・昭和時代に使われていた、さまざまな玩具を写真で紹介。  
 現代の玩具とはちがうこれらの玩具にふれて、当時の人びとがどのように遊んでいたのかくわらべてみよう。(児童書)



【ひだまり】

## 鹿本市民センター2階視聴覚室

- ・こども上映会  
 「こびつ観察入門」  
 ▷10月10日(土) 午後3時から(約30分)

## 山鹿市民交流センター中会議室1

- ・こども上映会  
 「はらぺこあおむし 他4話」  
 ▷10月25日(日) 午後2時から(約30分)

## 催しスケジュール

### ひだまり図書館

- ・おはなし会 午前11時から  
 ▷10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から  
 ▷10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
- ・山鹿の宝箱では、「夢大地館」をご紹介!!
- ・相続や身近なトラブルなど“法律”に関する本の展示

### こもれび図書館

- ・おはなし会 午前11時から  
 ▷10月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
- ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
- ・プレママTime(妊婦対象) 午前10時45分から  
 ▷10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
- ・郷土コーナーでは、郷土出身の内閣総理大臣「清浦奎吾伯爵」展示
- ・「未来に悩めっ。」青春コーナーで進路・進学に関する本の展示中!

### ひだまり図書館

▷10月5日(月)・12日(祝)・19日(月)・26日(月)

### こもれび図書館

▷10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

## 休館日

## 問い合わせ先

- ★ひだまり図書館 ☎ 46 - 1310
- ★こもれび図書館 ☎ 43 - 1082
- ★鹿本市民センター ☎ 32 - 3111
- ★菊鹿市民センター ☎ 48 - 3111
- ★鹿央市民センター ☎ 36 - 3111
- ★社会教育課 ☎ 43 - 1651

## 『やまが肝いりどん』通信

### 〜〜 婚活セミナーの開催 〜〜

肝いりどん事業では、これまで200組を超えるお見合いと、3回のイベントを実施してきました。その中で、登録者から「異性との会話が苦手…。何を話してよいか分からない…。出会いを求めて頑張っているけど、なかなかうまくいかない…」などの多くの悩みや相談をいただいています。

そこで、昨年度に続き、結婚希望者の自分磨きのための「ハートキャッチセミナー」を開催します。

今年も男女各3回、男女合同1回のクラスをご用意しました。受講対象者はやまが肝いりどん事業の登録者に限りませんが、未登録の人でも新規登録を条件に受講できます。

詳しくは地域生活課までお問い合わせください。

### ◆「ハートキャッチセミナー」開催日時

- ①女性 第1回 9月26日(土) 19:00~21:00
- ②男性 第1回 10月3日(土) 19:00~21:00
- ③女性 第2回 10月17日(土) 19:00~21:00
- ④男性 第2回 11月7日(土) 19:00~21:00
- ⑤女性 第3回 11月28日(土) 19:00~21:00
- ⑥男性 第3回 12月5日(土) 19:00~21:00
- ⑦男女合同 平成28年2月6日(土) 18:00~21:00

### ◆会場 鹿本市民センター(ひだまり)

### ◆受講料無料(男女合同セミナーのみ会費負担あり)

### 肝いりどんについての問い合わせ先

…地域生活課 ☎43-1114

# 赤穂義士と山鹿

第2回

## 赤穂事件(2)

前回、赤穂藩主・浅野内匠頭が江戸城内で吉良上野介に対して刃傷事件を起こし、即日切腹となった「赤穂事件」の発生についてご紹介しました。今回は赤穂浪士による吉良邸への討ち入りと、その後の浪士のお預かりについて見ていくことにします。

### 吉良邸討ち入り

家老の大石内蔵助らが幕府に願い出ていた浅野家再興が認められないという決定が下されると、大石らを中心に主君の無念を晴らすため、江戸の吉良上野介の屋敷に討ち入ることが計画されました。元禄15(1702)年10月、大石らも江戸へと赴き、討ち入りの時期を見極めるため、上野介の動向を探りました。そして、上野介が確実に在宅していることを突き止めると、12月14日に討ち入りが行われました。

47人の浪士たちは表門隊(隊長・大石内蔵助)、裏門隊(内蔵助の息子・大石主税が隊長)に分かれて吉良邸に攻め寄せました。2時間ほどで屋敷を制圧した赤穂浪士たちは一人の犠牲者も出すことなく、上野介を討ち取ることに成功しました。一方で吉良家には多くの家臣がいましたが不意を突かれたため15人もの死者と20人を超える負傷者を出すこととなりました。

討ち入りが終わると、浪士たちは上野介の首を泉岳寺(現在の東京都港区)の浅野内匠頭墓前に供える



吉良邸跡(東京都墨田区)

とともに、討ち入りの事実を幕府に報告しました。

赤穂浪士の討ち入りは瞬く間に江戸中に広まり、武士はもとより庶民の間でも大手柄だともてはやされました。これは当時の武家社会では「喧嘩両成敗」が常識とされていたにも関わらず、浅野家のみが取り潰しとなった幕府の決定に対する不満や、極端な動物愛護令である「生類憐れみの令」などの施策に対する、世の中の不平がその背景にあったためといわれています。



泉岳寺(東京都港区)

浪士お預かり  
さて、討ち入りの報告を受けた幕府では、処分を決めるまでの間、浪士たちを熊本藩の細川家、松山藩(現在の愛媛県)の松平家、岡崎藩(現在の愛知県)の水野家、長府藩(現在の山口県)の毛利家の四つの大名家に分けてお預けとすることが決まりました。

浪士たちの預かりを命じられた各大名家では、急いで準備を整えて泉岳寺へと向かいました。大石内蔵助ら17人の預かりを命じられた細川家では、藩主・綱利自らが出迎えに行きたいと申し出たほど浪士たちの行動を評価しており、実際には家老以下、875人もの家臣が身柄の引き受けに出かけました。

### 訂正とおわび

9月1日号16ページに記載した赤穂義士と山鹿第1回の中で、元禄14年の西暦「(1702)」は「(1701)」の誤りでした。

また、浅野家再興が認められない決定が下された「刃傷事件から4カ月後の元禄14年7月」は「刃傷事件から1年4カ月後の元禄15(1702)年7月」でした。訂正しておわびします。

問い合わせ先: 社会教育課文化係 ☎43-1651

## 私だけは大丈夫!

## 消費生活相談



### 自然災害に便乗した悪質商法にご注意ください

#### 【事例】

「屋根が壊れている。詳しく見てあげる」と訪問してきた業者に言われた。屋根が上がったあと、「早急に補修工事をしないと大変なことになる」と言われ、驚いて契約してしまったが、業者に不信感を抱いたため解約したい。

#### 【アドバイス】

- 自宅を訪問され、契約を結んで書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフによる契約の解除をすることができます。
- 屋根の修理などの勧誘をされても、ただちに依頼せず、業者から説明を聞き、家族などと相談しましょう。契約の前には、複数の業者から見積もりを取り、十分な検討をしましょう。
- 工事の日程、内容などをしっかり確認しましょう。また、どのような工事にいくらかかるのか、いつ支払うのか、総額いくらかかるかなどの契約内容の見積書を取った上で確認し、納得のいかない場合は業者に問い合わせましょう。
- 電話勧誘や訪問販売などで、契約が必要な場合には、きっぱりと断りましょう。

問: 山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

熊本市消費生活センター

☎096-383-0999



# 浄化槽をご利用の皆さんへ

浄化槽管理者（使用者）には3つの義務があります

浄化槽とは、日常生活で生じた汚水やし尿を微生物の働きで分解し、きれいな水を水路や河川などへ放流するための装置です。

浄化槽の機能を発揮させるためには、適正な維持管理が必要です。

そのため、浄化槽管理者には、①保守点検 ②清掃 ③法定検査の3つが浄化槽法で義務付けられています。維持管理を適切に行わないと、放流水の水質の低下や悪臭が発生するなど、環境を悪くする原因になります。正しく管理して、豊かな自然環境を守りましょう。

## ① 保守点検

浄化槽の点検・調整・修理  
および消毒剤の補給、ブロー  
の調整など



## ③ 法定検査

浄化槽が適正に管理され、法令に基づく水質基準を満たしているかを検査  
※浄化槽法第11条検査  
(保守点検、清掃とは別に年1回熊本県浄化槽協会が実施)



## ② 清 掃

市の許可を得た業者が、浄化槽に溜まった汚泥などの取り除き、機器類の掃除、洗浄など



10月1日は  
「浄化槽の日」  
です

問い合わせ先

熊本県浄化槽協会

☎096-284-3355

山鹿市下水道課

☎43-1198

### 「いざというときの地震対策!!」

- 地震だ！まず身の安全を！**  
大きな揺れを感じたり、緊急地震速報を受けたら、まず身を守り、揺れがおさまるまで待ちましょう。
- 揺れが収まったら火の始末！**  
火災の防止！  
台所やストーブなどの火の始末をしましょう！避難の際はブレーカーガスの元栓も切っておきましょう。
- 我が家の安全確認・確保！**  
自分の身の安全、家族の身の安全を確認、確保し災害・避難情報入手しましょう。また、避難可能な出口の確認もしましょう。
- 近所の安否確認・助け合い！**  
安否の確認をして、協力し合い、家具の下敷きになった人の救出などを隣近所で協力しておこなしましょう。
- 2、3日分は自分でしのぐ！**  
地震発生後の数日間は、水、食料に加え、電気ガスなどの供給が途絶えます。この間、日頃から、生活必需品を準備し自分でしのげるようにしておきましょう。  
[生活必需品]  
・飲料水（1人1日3ℓ）  
・食料（赤ちゃんがいる場合は粉ミルク）  
・救急医療品 ・現金や貴重品  
・保険証、電話帳  
・下着、タオルなどの衛生用品  
・予備電池（携帯電話、ラジオ、懐中電灯等）

## OTASUKE戦隊 助けろんジャー

第9話 震災の教訓を活かし災害に強い人に!!

山鹿市消防本部 連載

動かない	頭を守り	まず低く
<b>HOLD ON!</b>	<b>COVER!</b>	<b>DROP!</b>
揺れが収まらないうちは、必ず手すりや壁にしがみついてください。	無理に動くと熱湯や火傷や割れ物で怪我の恐れがあります。	まずは、自分自身の身をしっかりと守り、揺れがおさまった後、調理中の火を消すなどの行動をとってください。

忘れかけてはいませんか？

2011.3.11.14:46

① 皆さん、あの壮絶な東日本大震災の経験をおぼえていますか？

④ 地震が発生する前に、ご自身やご家族の安全のために、過去の地震からしっかりと学び対策をおこなってください！

非常食・防災グッズ

防災訓練

② いつ発生するかわからない地震は大きな被害をもたらします

その時あなたが、自分自身を守るために、自分自身を守れるか守れないか、大きな差がうまれます

## 高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業 子育て中の親子の皆さん、一緒に遊びませんか？

**日時** 10月14日(水)  
午前10時～(受付)  
**場所** 鹿本商工高校 視聴覚室

高校生と赤ちゃん、そのお母さんとお父さんとの交流を通して、命の大切さや家族の役割について学びます。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

**参加したママの声**  
「普段高校生に会うことがないので、とても良い機会だと思った」  
「タイミングが合えば、高校生にオムツ替えやミルクを体験してもらってもいいかなと思いました」



**参加した高校生の声**  
「小さい子は自由に動き回るので、目を離さないことが大事だと思った」  
「妊婦体験をして大変なことが分かった」



「子育て応援の店」登録店  
**メトロカフェ**

ミルク用のお湯の提供・おむつ交換の場所の提供・子育て情報提供・子どもへの声かけ・見守りなど



この旗が目印です

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	☎ 44 - 8800
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 6029	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

### 鹿本中学校

## 真夏の暑さにも負けずに頑張りました!! 2学期も「がんばるぞ〜!!」

鹿本中学校の合い言葉は「やかぜ」です。「やればできる 必ずできる 絶対できる」の頭文字を取った「やかぜ」精神で、何事にもチャレンジしています。猛暑だった今年の夏休みも、暑さ負けずさまざまな行事や活動に励みました。

7月25日・26日に阿蘇郡市を中心に行われた県中学校総合体育大会では、山鹿市中体連大会で優勝した柔道部、剣道部、女子ソフトテニス部が出場し健闘しました。柔道部はその後、個人戦で九州大会や全国大会へ出場しました。その他、鹿本町招魂祭柔道大会男子団体戦優勝・女子3位、鹿本町招魂祭うちわカップ中学生バスケットボール大会女子の部準優勝、鹿本町招魂祭野球大会3位、後藤カップサッカー大会優勝など、各大会でも健闘しました。



県中学校総合体育大会

鹿本町招魂祭では、吹奏楽部がオープニング演奏を務めました。部員全員で出場した市民総踊りコンテス

トでは、優勝できました。

8月2日には廃品回収活動を行いました。保護者や地域の皆さんの温かいご支援やご協力の下、汗をいっぱいかきながら、たくさんの廃品を回収できました。誠にありがとうございました。

学習も頑張りました。各学年ともにサマースクールを実施し、基礎的・基本的事項の定着や課題克服に努め、学力向上に励みました。今年設置していただいたエアコンのおかげで、快適な環境の中で行えました。

2学期以降も私たち鹿本中生は、学習や部活動に、そして一人一人の目標の達成に向かって「チーム鹿本」で挑戦し続け、夢の実現を目指します。



鹿本町招魂祭オープニング



廃品回収活動

●鹿本中学校データ● 鹿瀬島智校長 生徒数 244人

## おいしく食べよう～給食のレシピ紹介～

山鹿若葉保育園 ☎ 43 - 7187

子どもたちが楽しみにしている毎日の給食。野菜が苦手なお子さんが多いようですが、自分たちで野菜を育てたり、調理法や味付けを工夫したりすることで、おいしく食べています。

家庭でも簡単にできる給食の人気メニューのレシピを紹介します。これからの季節におすすめです。ぜひ作ってみてください！



### ブロッコリーのごまマヨネーズあえ

#### 材料

- ブロッコリー…120g
- いりごま…4g (小さじ1強)
- ★マヨネーズ…24g (大さじ2)
- 濃口しょうゆ…4g (小さじ1弱)



#### 作り方

- ①ブロッコリーをゆでて、食べやすい大きさに切って水気をしぼる。
- ②★の材料を混ぜて、①のブロッコリーとあえて、出来上がり！

※ブロッコリーの芯も栄養がありおいしいので、薄く切って入れています。ごまは、すって入れると風味が増し、さらにおいしくなります。

## かみかみメニュー いりこの佃煮

八玉保育園 ☎ 43 - 5181

皆さんのお宅では、だしを取るのに何を使っていますか？最近のだしの素を使う家庭が多いと思いますが、いりこでだしを取ったお味噌汁は最高の味です。だしを取った後のいりこは捨てたりしません。八玉保育園では、だしを取ったいりこ昆布で佃煮を作ります。それが子どもたちに大人気！



ご飯の日はもちろん、パンの日にも「おいしい」と、しっかりかんで食べています。ぜひ家庭でも、いりこや昆布をだし取りに使って、おいしい佃煮を作ってみませんか。

### いりこの佃煮

#### 材料

- いりこ…60g、昆布…10g  
(いりこ昆布はだしを取る前の分量)
- 三温糖…50g、みりん…10cc
- 濃口しょうゆ…30cc



#### 作り方

- ①だし取りに使ったいりこ昆布を油で炒める。
- ②三温糖、みりん、しょうゆで味付けし、水分がほとんどなくなるまで煮詰める。

## 来民小学校

## 本年度の重点「人にやさしく 自分にかつ！」の実現に向けて

その1 「いつでも どこでも だれにでも 心伝わるあいさつを目指します」

「豊かな心」のまず第1歩は、「あいさつができる」とことと考え、6年生がリードしながら学校全体で取り組んでいます。学校内でのあいさつはもちろん、PTAや地域の皆さんの協力を得ながら、地域でもあいさつの声が響き渡り、人にやさしく、自分にもやさしい来民っ子を目指しています。

その2 『がんばる力』と『がまんする力』を身に付けます」

学校は『がんばる力』と『がまんする力』をそだてることを合い言葉にして、勉強やスポーツ、美化活動などに励んでいます。1学期は、教科の授業に加え、学習面では複数の指導体制による5時間目の学力充実タイム、保護者や地域の皆さんの協力による公開学力充実の時間、来民チャレンジの時間などでも頑張ってきました。また、運動面



朝の活動「ランRUNタイム」

「ンRUNタイム」や「全校体育」、昼休みの「みんなで遊ぶ日」、放課後の「水泳部活動」などに取り組んできました。さらに、学校を少しでもきれいにしようという活動を通して、「がんばる力」を目に見える形で表現し、実感してきました。これもまた、6年生が中心となって進めています。



水泳記録会の様子

来民っ子の頑張りに負けまいと、保護者と学校の連携もばっちりです。本校のプールで行われた東部地区水泳記録会では、猛暑の中、PTA役員の皆さんが駐車場の案内や誘導を進んで行ってくれました。また、1学期のいろいろな行事はもちろん、招魂祭での取り組みも児童、保護者、職員が一体となってやってきました。

2学期を迎えた今、運動会に向けて「がんばる力」と「がまんする力」を磨きながら、児童、保護者、職員が一体となって取り組んでいます。

●来民小学校データ● 宮田恭幸校長 児童数 242人

# 健康カレンダー 10月

## 場所の省略表記

【山 健 福】 山鹿健康福祉センター  
【ひだまり】 鹿本健康福祉センター  
(ひだまり)

【ひまわり館】 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館  
【鹿央多目】 鹿央多目的研修センター  
【鹿北市民】 鹿北市民センター  
【カルチャー】 カルチャースポーツセンター

●乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
母子健康手帳交付時に持ってくるもの ●印鑑●妊娠届出書（予定日が分かるもの） ●過去の妊娠、出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）				1	2 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	3
4	5	6 1歳6カ月児健診 26年2月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	7	8	9 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	10
11	12 ● 体育の日	13 3～4カ月児健診 27年6月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 27年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	14	15 すくすく学級 26年11月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	16 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 24年6月生 山鹿(大道・三玉を除く) 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	17
18	19	20 3～4カ月児健診 27年6月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	21 すくすく学級 26年11月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	22	23 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	24
献血にご協力 ください 【献血日】 10月27日(火) ●山鹿市役所 受付時間 9:30～11:30 12:45～16:00		27 7～8カ月児健診 27年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	28 1歳6カ月児健診 26年2月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	29 3歳児健診 24年6月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	30 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	31

## 定期インフルエンザ予防接種のお知らせ

下記対象者は定期インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

- 対象者 ①山鹿市に住所がある満65歳以上の人（接種日に満65歳に到達している人）②山鹿市に住所がある満60～65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能程度の障がいがある人（内部障害で身体障害者手帳1級程度を持っている人）
- 接種期間 10月1日(木)～12月末日(医療機関診療日のみ)
- 実施医療機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施していない医療機関もありますので事前にご確認ください）

※実施医療機関以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な

人は、接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

- 個人負担金 1,500円  
※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は平成27年6月以降に交付された市民税非課税世帯証明書を、接種当日に医療機関に提出すると個人負担金は無料になります。
- 助成回数 1回接種のみ  
※接種当日は、接種料金と健康手帳をご持参ください。（健康手帳は健康増進課または各市民センターで配布しています）  
※対象者以外の方は任意接種となりますので、全額自己負担となります。

## 任意（子ども）インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します

今年度から、任意（子ども）インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。

- 対象者 山鹿市に住所がある満1～18歳（高校3年生年齢相当）までの人
- 接種期間 10月1日（木）～12月末日（医療機関診療日のみ）
- 実施医療機関

### ●助成回数と個人負担額

対象年齢	助成回数	個人負担額
満1～12歳	2回	1,500円/回
満13～18歳	1回	

地区名	医療機関名	電話	備考
山鹿	井上小児科医院	44-5628	
	上塚外科胃腸科医院	43-6655	
	うちだ内科医院	44-5800	小学生以上
	大坪内科呼吸器科医院	44-7722	
	大橋通クリニック	44-5161	
	後藤整形外科医院	44-3245	
	坂本医院	44-2763	
	さがわ医院	44-2540	小学生以上
	徳永循環器科内科医院	44-3111	
	東内科小児科医院	44-3444	
	藤原クリニック	42-8887	
	前原耳鼻咽喉科医院	44-2019	
	まえはら泌尿器科クリニック	43-8888	小学生以上
	松永整形外科 リウマチ科	42-1611	
	三森循環器科呼吸器科 病院	42-1234	小学生以上
	山鹿温泉リハビリ テーション病院	43-4151	
	やまがクリニック	41-5433	
	山鹿中央病院	43-6611	小学生以上
	山鹿市民医療センター	44-2185	（※）のみ。中学生までは小児科、高校生は内科
	横手医院	44-2773	13歳以上
吉里医院	43-2188		

地区名	医療機関名	電話	備考
鹿北	小林医院	32-3893	3歳以上
菊鹿	きくか松岡クリニック	48-2055	
鹿本	桑木内科	46-2063	原則かかりつけのみ
	武内医院	46-2620	小学生以上
	富田クリニック	46-2121	
	中川医院	46-3106	
	平井藤岡医院	46-2146	
鹿央	幸村医院	36-2000	
熊本市 北区 植木町	榎本内科医院	273-0220	
	大塚病院	272-0159	
	桑原内科小児科医院	273-3330	
	向陽台病院	272-7211	かかりつけのみ
	田原坂クリニック	272-5487	
	中垣胃腸科医院	273-1555	13歳以上
	新生整形外科医院	274-6253	
	藤田外科医院	272-1527	13歳以上
	森田整形外科医院	273-1011	13歳以上
師井医院	272-0030		

- 予防接種をするときは、事前に医療機関へ予約をしてください。
- 上記以外の医療機関がかかりつけ医の場合は、健康増進課へお問い合わせください。

ムカデの毒はタンパク質の酵素のため熱で失活すること、ムカデは吐いた毒を牙や足で皮膚を傷つけて塗り込んでるので毒は洗い流せること、毒は弱酸性で酵素活性が高いのでシャンプー（弱酸性はダメ）で洗浄すると活性が低下することがその理由です。

海で毒のある魚に刺された場合は、刺された部分をやけどをしない程度に温めることが国内外の教科書に記載されている

山鹿市民医療センター  
44-2185

### ムカデにかまれたら熱いシャワーが効く？



山鹿市民医療センター通信



山鹿市民医療センター 外科 池上 克徳

ムカデ咬傷の治療は、局所冷却と炎症やアレルギーを抑える目的のステロイド軟膏の塗布と医学書には書いてあります。ところが逆に43度以上の高温のシャワーをかけて温め、シャンプーやせっけんで洗浄すれば痛みがすぐに和らいで、その後もほとんど腫れなかったという体験談がインターネット上に多数見られます。

ムカデの毒はタンパク質の酵素のため熱で失活すること、ムカデは吐いた毒を牙や足で皮膚を傷つけて塗り込んでるので毒は洗い流せること、毒は弱酸性で酵素活性が高いのでシャンプー（弱酸性はダメ）で洗浄すると活性が低下することがその理由です。

海で毒のある魚に刺された場合は、刺された部分をやけどをしない程度に温めることが国内外の教科書に記載されている

山鹿市民医療センター  
44-2185

## 結核レントゲン検診（満65歳以上）

満65歳以上の人に受診券を送付します。ことし胸部レントゲン撮影をしていない人は、この機会に受診してください。バスで各地区を巡回します。※各種がん検診で肺がん検診を受診した人は、今回受診する必要はありません。

### ●結核レントゲン検診 バス巡回日程

地区	日時	会場	地区	日時	会場	
鹿央	10月8日(休)	9:00～9:30	菊鹿	10月21日(休)	9:30～10:30	矢谷集落センター
		10:00～10:30			10:50～11:30	灰坂倉庫前
		10:45～11:15			13:30～14:10	下組集落センター
		14:30～15:10			永山公民館	
	10月9日(金)	9:00～9:30		10月22日(休)	9:30～10:10	本分地区多目的集会施設
		9:45～10:45			10:30～11:00	大林公民館
11:00～11:45		13:30～14:10	JA鹿本城北支所跡(倉庫前)			
鹿北	10月13日(火)	9:30～10:00	山鹿	10月23日(金)	9:00～9:40	三玉地区公民館
		10:15～10:45			10:00～10:30	上吉田公民館
		11:15～11:45			11:00～11:30	下吉田公民館
		13:30～13:50			石集落センター	
	10月14日(水)	9:30～10:30		14:20～15:00	(旧)JA鹿本川辺野菜集落所(芋生精米所横)	
		11:00～11:30		10月26日(月)	9:00～10:00	スーパーミカエル山鹿店
13:30～14:00		11:00～11:30	米田地区公民館			
14:30～15:00		13:30～15:00	山鹿健康福祉センター			
	10月27日(火)	9:00～9:40	山鹿隣保館			
		10:00～10:30	西牧公民館			
		11:00～11:30	小原公民館			
		13:30～14:00	藤井1区公民館			
鹿本	10月15日(休)	9:30～11:00	山鹿	10月28日(水)	14:30～15:00	大道地区公民館
		11:30～11:50			9:00～9:30	小坂公民館
		13:30～14:30			10:00～10:30	JA鹿本山鹿支所北取次店
		11:00～11:30			(旧)JA平小城支所	
	10月16日(金)	9:30～10:00		庄公民館	14:00～14:30	老人福祉センター
		10:30～11:00		川北公民館	10月29日(休)	9:30～10:00
13:30～14:00		稲田地域交流センター(高橋公民館)	10:30～11:30	山鹿健康福祉センター		
14:30～15:00		御宇田公民館	13:30～14:30			
	10月19日(月)	9:30～10:00	上梶屋公民館			
11:00～11:30		下分田公民館				
13:30～14:30		鹿本健康福祉センター(ひだまり)				
菊鹿	10月20日(火)	9:30～10:00	日渡集落センター			
		10:20～11:00	島田団地集会施設			
		11:20～11:50	渡辺自動車横広場			
		13:30～14:00	山内地区集会施設(8区公民館)			
		14:20～14:50	内田構造改善センター			

およろこび



山 鹿

山 鹿 川口 直樹さん♥井手 智子さん  
 平野 勝義さん♥木原 亜咲さん  
 古閑 渉太さん♥荒巻 友子さん  
 後藤 史隆さん♥藤川紗也加さん  
 山岡 勇輝さん♥篤 ルミさん  
 富田 享史さん♥長沼 歩さん  
 米 田 川平 一精さん♥倉原 夏希さん  
 坂本 貴俊さん♥倉原 良恵さん  
 川 辺 松本 利治さん♥村木あゆみさん

三 岳 上田 勝志さん♥松村 美樹さん  
 大 道 濱田 考成さん♥松永 翔子さん  
 笠井 正徳さん♥入江 愛さん

菊 鹿

六 郷 工藤 誠さん♥吉里麻奈美さん

鹿 本

稲 田 日隈 友作さん♥谷口 由佳さん  
 堀 謙治さん♥坂井 奈美さん

鹿 央

千 田 守山 佳伸さん♥中澤沙緒理さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 池田 舜さん 中原誠之助さん  
 金子 愛さん 中原優之助さん  
 管 莉々夏さん 高木 和夏さん  
 阿蘇品琉生さん 齋藤あおいさん  
 丸山 葵さん  
 米 田 内島 千尋さん 今村 維菜さん  
 八 幡 藤山 永環さん 竹熊 琢翔さん  
 池田 伊吹さん 中原 乃風さん  
 中原 花丹さん 戸上ちゆりさん  
 三 岳 福田 陸翔さん 乾 沙蘭さん  
 大 道 松田 稜久さん 菅村 太暉さん  
 阿南 瑠奈さん 隅田 有夢さん  
 坂本 煌大さん 川上 瑠利さん

鹿 北

岩 野 シュローダー礼仁さん  
 広 見 藤本 怜暁さん

菊 鹿

内 田 羽根田幸助さん 横手 碧斗さん  
 六 郷 萬田 翔大さん 小澄 優葵さん  
 城 北 村上 斗真さん 山口誠十朗さん

鹿 本

来 民 中山 結斗さん 前淵 瑛斗さん  
 渡辺 裕翔さん 野満 葵さん  
 伊藤 隆悟さん

稲 田 木村 昭貴さん 古閑 結衣さん

中 富 岩田 湊さん

鹿 央

千 田 富田 滯さん 城 悠衣さん  
 山 内 澤村 美瑠さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 阿蘇品三喜子さん (81) 岩下 善市さん (63)  
 松田 英朋さん (92) 田中 幹子さん (98)  
 竹崎コンメさん (87) 徳永 清隆さん (60)  
 高巢 優さん (73)  
 米 田 坂本マサメさん (101) 横手 榮子さん (85)  
 八 幡 小野 幸雄さん (67)  
 三 岳 古閑 良一さん (68)  
 三 玉 中川ツモルさん (87) 中島 憲良さん (68)  
 立山 宣義さん (88)  
 大 道 内村美保子さん (92)

鹿 北

岳 間 水本 軍次さん (88)  
 岩 野 河内マサエさん (87)

菊 鹿

内 田 竹村ミトメさん (97) 富田 秀さん (90)  
 坂本 康子さん (89)  
 六 郷 一法師シズエさん (93) 吉里 靖弘さん (76)  
 城 北 川上 元廣さん (95)

鹿 本

来 民 松山 秀則さん (85) 宇治野周一さん (74)  
 小山 初喜さん (88)  
 稲 田 中川オチカさん (95) 吉海 雍さん (79)  
 森一 頼男さん (94)  
 中 富 永本 義次さん (87)

鹿 央

千 田 江藤 良一さん (92) 上野 貞光さん (86)  
 上野美喜代さん (83)  
 米野岳 藤壺 克巳さん (90)  
 山 内 藤本ノリ子さん (86)

※8月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

## お知らせ 市民スポーツセンターグラウンドは使用できません

一般廃棄物処理施設（ごみ焼却施設）の建設に向けた工事が、9月から始まりました。このため、グラウンドは使用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、テニスコートは平成28年3月31日までは今までどおり使用できます。体育館と弓道場は来年度も使用できます。

☎ 43-1150

## お知らせ 一定の障がいがある人は後期高齢者医療制度に加入できます

後期高齢者医療制度には、75歳以上（満75歳の誕生日から）の人のほかに、65歳から74歳までの一定の障がいがある人で、熊本県後期高齢者医療広域連合の認定を受ければ、後期高齢者医療制度に加入できます。加入は任意で、一度認定を受けても、いつでも撤回し他の健康保険に移るができます。

加入を希望する人は、現在加入している健康保険と、後期高齢者医療保険に加入した場合の医療機関での負担割合や保険料などの比較をした上で、加入するかどうかの判断をしていただきます。

世帯や収入の状況によっては加入をお勧めしない場合もありますので、詳しくは国保年金課へご相談ください。

- 一定の障がいがある人とは
- 身体障害者手帳1級から3級を持つ

人、4級の一部の人

- 精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持つ人
- 療育手帳A1・A2を持つ人
- 障害基礎年金1級・2級の年金証書を持つ人など

☎ 43-1576

## お知らせ 優良運輸事業者を積極的に活用しましょう

九州運輸局では、国や関係事業者団体が実施している安全面や環境面で優良な事業者を認定・認証する制度の周知を図り、関連情報を提供することを通じて、優良事業者の利用促進をお願いしています。この取り組みにより、運輸事業者は「安全確保・環境保全」に対する意識・取り組みの向上が図られ、利用者はよりいっそう「安全・安心」な運輸サービスの提供を受けることにつながることを期待されます。

優良運輸事業者と法令違反などにより行政処分を受けた事業者は、九州運輸局のホームページで情報提供していますので、運輸事業者を利用するときの参考にしてください。

☎ 092-472-2333

## お知らせ 職業訓練内容説明会

当センターで実施している職業訓練内容の詳しい説明と、訓練を行っている

の実習風景の見学を行います。受講料は無料です。

● 期日 ①10月14日(水)②11月11日(水)

● 時間 午前9時半～午後3時半

● 場所 ポリテクセンター荒尾

● 内容 各科訓練内容の説明、キャリア

ア(職業・技能上の経歴)形成の必要性について、各科実習の見学など

☎ 0968-62-0179

☎ 0968-62-0179

## お知らせ リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間

毎年10月は「リデュース・リユース・リサイクル(3R)推進月間」です。地球環境を守るため、リデュース(発生抑制)・リユース(再使用)・リサイクル(再生利用)の順に取り組むことが重要です。生活と深い関わりを持つ酒類は、次のようなリサイクル推進施策が行われています。

① ガラスびん リターナブルびんは、使用済みの容器を回収後、洗浄することにより繰り返し使用されます。代表的なものとして、ビールびんや一升びんがあり、ビールびんはほぼ100%、一升びんは約80%が回収されています。

② 缶 スチール缶およびアルミ缶は、溶かして再生されます。特に、アルミ缶からアルミ地金を作る場合には、天然資源から新地金を作る場合よりも使用電力量はるかに少なく、省エネルギー効果に優れています。

③ ペットボトル ペットボトルはプラ

スチック原料などになり、ワイシャツ、カーペット、台所洗剤容器など、さまざまな物に再生利用されています。

私たち消費者もごみの分別回収へ協力する、リサイクル製品を選択するなど、毎日の生活の中で少し気を配るだけでリサイクル運動に参加できます。

☎ 44-2181

## 相談 一日合同行政相談所を開設します

10月19日(月)から25日(日)までの1週間は、行政相談週間です。

今年は、法務局・国税局・弁護士会と合同で左記の日程のとおり一日合同行政相談所を開設します。

行政に関する意見や要望などがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

● 日時 10月23日(金)

午前10時～午後3時

● 場所 山鹿市役所4階401会議室

● 相談員(参加機関) 行政相談委員・行政評価事務所・熊本地方事務局・熊本国税局・熊本県弁護士会・山鹿市

【行政相談委員】(敬称略)

山鹿地区 島田裕子 ☎ 44-5519

鹿北地区 北原真留美 ☎ 32-3604

菊鹿地区 小澄 隆 ☎ 48-3202

鹿本地区 森本弘毅 ☎ 46-2682

鹿央地区 國津直樹 ☎ 36-2448

☎ 096-324-1662

相談  
行政書士無料相談

行政書士が無料で相談に応じます。  
●相談内容 各種許認可・登録、法人設立、遺言・相続、会計記帳や契約書などの作成

【電話無料相談】

●日時 10月1日(木)  
午前10時～午後4時  
☎096-385-7301

【街頭無料相談会】

●日時 10月21日(水)・22日(木)  
午前10時半～午後4時半

●場所 鶴屋百貨店本館8階  
リフォームブティック前

問 熊本県行政書士会  
☎096-385-7300

相談  
「法の目」  
無料法律・登記相談

司法書士、土地家屋調査士が無料で相談に応じます。

●日時 10月3日(土)  
午前10時～午後3時

●場所 山鹿市民交流センター  
中会議室2

●相談内容 登記、お金の貸し借りのトラブル、裁判手続き、遺言や成年後見制度、土地の境界問題など

問 熊本県司法書士会玉名山鹿支部  
☎46-6120

【山鹿市のまち・ひと・しごと創生（中間報告）】

昨年の12月に「山鹿市まち・ひと・しごとづくり本部」を設置し、山鹿市のまち・ひと・しごと創生に向けて取り組みを進めてきました。これまで、外部有識者で組織した「山鹿市総合戦略推進会議」のご意見などを踏まえ、市議会との連携を密にしながら「山鹿市人口ビジョン（素案）」および「山鹿市総合戦略（素案）」を作成しました。

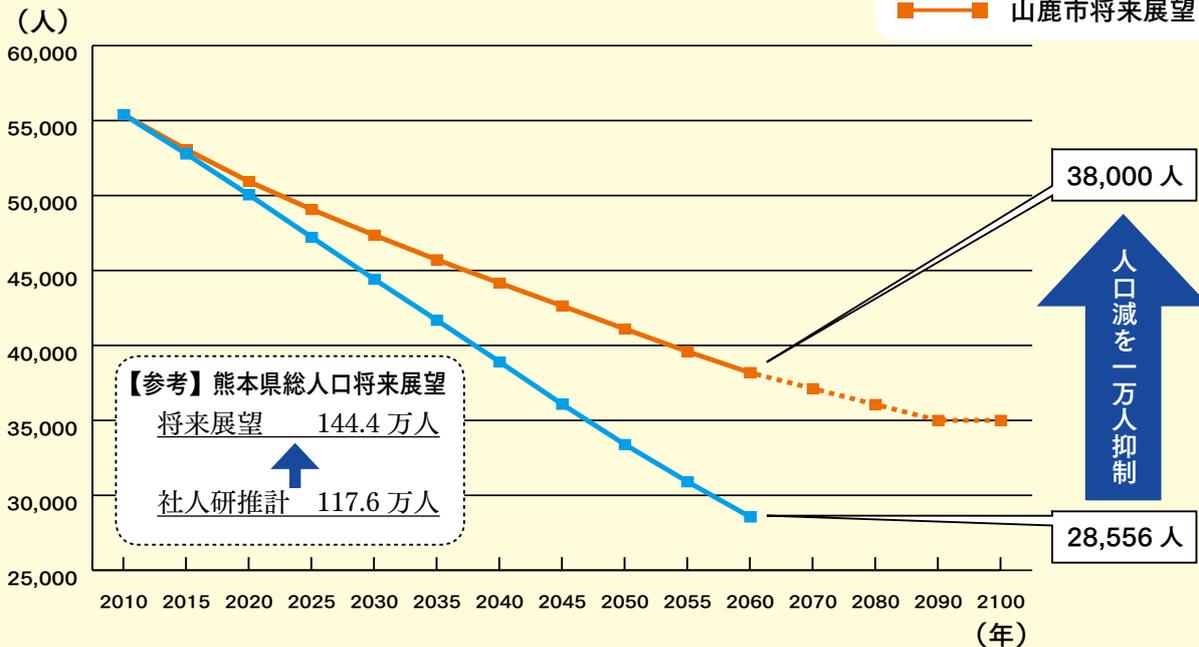
国立社会保障・人口問題研究所（以下、「社人研」）の推計によると、2060年時点の山鹿市の人口は28,556人に減少する見込みです。今回の「山鹿市人口ビジョン（素案）」では、2060年の社人研の

人口推計から約1万人多い38,000人を将来人口の目標としました。

「山鹿市総合戦略（素案）」では、経済政策・人口政策として「やまがの戦略的産業の推進と魅力ある雇用の創出」「やまがの地で生み育て・くらしやすい地域を創る」を基本目標に定めました。

なお、10月から広く市民の皆さんからご意見をいただくことを目的に、パブリックコメントをホームページなどで実施しています。多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

山鹿市人口推計の将来展望



(出典) 社人研推計：「日本の将来推計人口（国立社会保障・人口問題研究所）」

今月の納税・保険料

- 市県民税(第3期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第4期)
- 介護保険料(第4期)
- 納期限 11月2日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 10月28日(水)～30日(金)  
午後5時半～午後8時
- 休日(日曜) 10月25日(日)  
午前9時～午後5時

●場所 市役所1階税務課⑥番窓口  
※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。

問 税務課収納係 ☎43-1144

国勢調査 実施中!

「協力よろしく  
お願いします」



問 国勢調査山鹿市実施本部  
(総務課内) ☎43-11117

山鹿市民歩こう運動

問い合わせ先…健康増進課 ☎43-0050

歩いたり運動したりする時間がなかなか取れない人も、日常生活の中で少し意識して動くだけでエネルギーを消費できます。日常生活は、実はすごい運動なんです!無理をせず、まずはできることから始めてみませんか。

消費エネルギーの計算式

$$\text{エネルギー消費量 (kcal/分)} \times \text{あなたの体重 (kg)} \times \text{運動時間 (分)} = \text{消費エネルギー (kcal)}$$

例) 体重 55kgの人が立っての運動(その場で足踏み)を10分間行う  
 $0.06\text{kcal} \times 55\text{kg} \times 10\text{分} = 33\text{kcal}$  あめ玉2つ分のエネルギーに相当

体の使い方のちょっとした工夫で消費エネルギーは多くなります

運動		エネルギー消費量	あなたの体重	運動時間	消費エネルギー
歩きながら	普通に歩く	0.02	×	×	=
	大また(プラス10cm)で少し早く歩く	0.08	×	×	=
	階段を上り下りする	0.1	×	×	=
立って	その場で足踏み	0.06	×	×	=
	両手を腰にあて、左右交互に膝を持ち上げる(太ももが床と水平になるくらい)	0.08	×	×	=
	かかととつま先の上げ下げ・足首ストレッチ	0.06	×	×	=
椅子に座って	両足のくるぶしと両膝をぴったり合わせて座り、両膝に力を込めて押し合う	0.06	×	×	=
	膝を片方ずつゆっくりまっすぐ伸ばす。つま先を手前に引き、その姿勢を保つ	0.12	×	×	=
	両手を太ももに乗せ、やや前かがみになる。椅子から少し腰を浮かせ、姿勢を保つ	0.12	×	×	=
横になって	ラジオ体操	0.08	×	×	=
	あおむけで膝を立てて左右に倒す。顔は逆を向く。	0.02	×	×	=
	あおむけで片方の膝を両手で抱え、胸に引き寄せせる。もう片方の足はつま先を伸ばす	0.02	×	×	=
	あおむけで両手両足を上げ、30秒間ぶらぶら揺らす	0.04	×	×	=

※消費エネルギーは年齢や性別で若干の違いがあります。

相談 無料調停相談会

- 日時・場所
  - ①10月10日(土)午前10時～午後3時  
やつしろハーモニーホール
  - ②11月1日(日)午前10時～午後3時  
くまもと県民交流館パレア

●相談内容 多重債務、損害賠償、土地の境界トラブル、離婚、慰謝料、養育費、遺産相続など

●費用 無料  
※事前予約は必要ありません。当日会場で先着順で受け付けます。

※電話での相談は受け付けません。  
問 熊本県調停協会連合会  
☎096-355-6121

相談 無料法律(手続き)相談会

- 日時 10月5日(月)  
午前10時～午後3時

●場所 熊本地方・家庭裁判所  
山鹿支部(山鹿280)

●相談内容 金銭・土地などの申立手続き、登記などの手続き、法律相談  
※事前予約は必要ありません。

問 熊本地方・家庭裁判所山鹿支部  
☎44-5141

募集 JICAボランティア  
秋募集「体験談&説明会」

「青年海外協力隊」「シニア海外ボラ

ンティア」の秋募集を10月1日(木)から11月2日(月)の期間で実施します。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページ(<http://www.jica.go.jp>)をご覧ください。

問 JICAデスク熊本

☎096-359-2130

募集 山鹿市シルバー人材センター  
主催 料理・掃除講習会

1人分の料理を手間をかけずにおいしく作ります。掃除の基本・床・レンジなどの掃除講習会も併せて行います。

- 日時 10月25日(日)  
午前9時～午後2時

●場所 山鹿健康福祉センター和室  
●対象者 60歳以上(定員20人)  
●講師 シルバー人材センター会員  
古家征子(きこ)さん

- 参加料 400円
- 申込期限 10月20日(火)まで

問 山鹿市シルバー人材センター  
☎44-1850

募集 介護・家事サービス講習  
受講生募集

介護や家事についての知識や技能を習得し、介護施設や家事代行などの就職を目指します。

- 期間 11月19日(木)～12月1日(火)のうち6日間

●場所 山鹿市サイクリングターミナル  
●条件 55歳以上で介護・家事サービ

スなどの仕事に就職したい人など

- 定員 30人
- 受講料 無料

●申込期限 11月9日(月)(定員に満たない場合は締切後も受け付けます)

問 熊本県シルバー人材センター連合会

☎096-312-3310

募集 職業訓練コース

職業訓練は、職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために、国(ハローワーク)が支援する制度のひとつです。原則、無料で受講できます。一定の条件を満たすと、雇用保険などを受けながら職業訓練を受けることが可能です。詳しくはお問い合わせください。

●近日中に実施予定の職業訓練

訓練場所	訓練科目	募集期間	訓練期間
合志市	溶接加工科、CAD/CAM技術科、電気設備サービス科、制御技術科、住宅施工技術科、ビル設備サービス科	10月1日	12月2日
		10月29日	6月29日
菊池市	医療・調剤事務PC科	10月19日	11月27日
		11月5日	2月26日

問 ハローワーク菊池  
☎0968-24-8625

♪月フェアリーおんがく館♪

- ☆子どもから大人まで、年齢やレベルに応じてレッスンします
- ☆大人のピアノは1レッスン完全チケット制で安心です
- ☆マリンバコースもあります

山鹿市鹿校通2丁目2-11(シュープラザさん向い)

☎080-5274-5974(松尾)

ホームページ <http://www001.upp.so-net.ne.jp/fairy1478/>



ピアノ  
レッスン  
生徒募集

(有料広告)

## 入札結果の報告（8月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

財務課監理契約室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額（円）
8/4	水辺プラザかもと1階空調機更新工事	鹿本町梶屋地内	アイビー浄水街	7,851,600
8/4	平成 27 年度岩野地区簡易水道送水ポンプ場電気室築造工事	鹿北町四丁地内	街大栄建設	12,204,000
8/4	平成 27 年度方保田第 1 水源地取水ポンプ室築造工事	方保田地内	永田建築	10,098,000
8/4	平成 27 年度岩野地区簡易水道送水ポンプ槽築造工事	鹿北町四丁地内	熊本設備㈱	15,098,400
8/4	平成 27 年度三玉水源地電気設備改修工事	久原地内	飯塚電機工業㈱	26,611,200
8/4	小原持松線舗装工事	鹿央町岩原地内	街梶川工業	14,661,000
8/4	古閑高校線道路整備工事	古閑地内	街岩下産業	5,148,360
8/18	平成 27 年度岩野地区簡易水道送水ポンプ場電気計装工事	鹿北町四丁地内	西部電気工業㈱熊本支店	58,438,800
8/18	平成 27 年度方保田第 1 水源地電機設備工事	方保田地内	㈱ドゥプロジェクト	55,347,840
8/25	麻生中間線他道路整備工事	鹿北町四丁地内	街澤建設	7,182,000
8/25	平成 27 年度櫛の迫上水道配水管更新工事	鹿校通地内	南九州マルキ㈱熊本北支店	15,876,000
8/25	平成 27 年度東部簡易水道（島田地区）配水管布設工事	菊鹿町下内田・下永野地内	街山鹿総合設備	17,566,200
8/25	平成 27 年度鍋田団地污水管布設工事（1工区）	鍋田地内	㈱小川建設	25,758,000
8/25	平成 27 年度鍋田団地污水管布設工事（2工区）	鍋田地内	街古田建設	23,684,400
8/25	平成 27 年度鍋田団地上水道配水管布設工事	鍋田地内	街八代設備	18,360,000
8/25	山鹿市一般廃棄物処理施設建設地造成用土仮置工事	石地内	㈱高喜工業	10,627,200

# 10/10

Saturday  
10:00 ~ 15:00

来て！見て！味わって♡体験して♪

## グリーンコープまつり

in (雨天決行)

# あんの丘

協賛：あんの丘

スタンプラリー  
もあります

産直青果生産者  
による  
・産直青果の販売

「かわち家」  
による

- ・餅つきパフォーマンス
- ・振る舞い餅

グリーンコープ  
ワークスによる

- ・手作りワークショップ多数  
(スイーツデコ、タンブラー作り、ミニトランポリン etc.)
- ・ヨーヨー釣り  
etc.

- ・ふくし相談コーナー
- ・お弁当、お惣菜、おでん販売
- ・やきそば、たこやき販売
- ・寄せ植え体験販売  
etc.

ステージ企画も  
盛りだくさん

- ・おとのお music 演奏
- ・山鹿中学校 太鼓部
- ・キッズダンス
- ・ヨチヨチレース
- ・風船ふくらまし大会  
etc.

100 円基金助成団体  
NPO 法人プレス  
による

- ・かき氷販売
- ・雑貨販売

100 円基金助成団体  
銀河ステーション  
による

- ・パン、ラスク、クッキー、  
パウンドケーキ販売

■お問い合わせ先・・・  
グリーンコープ玉名センター  
Phone **0968-72-4644** or **73-2433**

〈有料広告〉



**催し**  
第20回消防フェスティバル  
～防災魂が街を守る小さなヒーロー～

毎年恒例のこのイベントもこととして20回目を迎えます。また、山鹿市消防本部としては第1回目の記念大会でもあります。

今回も車両展示・初期消火体験・煙体験をはじめ、地域の皆さんに防火意識・防災意識を高めていただけるような催しを多数準備しています。

家族や友人をお誘い合わせのうえ、たくさんのご来場をお待ちしています。

●日時 10月17日(土)午前9時～正午

●場所 山鹿市消防本部

※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関の利用や車の乗り合わせなど、ご協力をお願いします。

問 山鹿市幼年婦人防火委員会(消防本部予防課内) ☎43-11194

**催し**  
第18回  
鹿本ウォーキング大会

●日時 11月8日(日) 午前8時半

受け付け・スタート(雨天決行)

●場所 水辺プラザかもと

スタート・ゴール10キロ程度

●参加料 1人500円

●申込期限 10月30日(金) 午後5時

※参加料を添えて申し込みください。

※閉会式後に「お楽しみ大抽選会」があります。

申問 鹿本市民センター ☎46-3111

**催し**  
認知症・介護家族のつどい

家庭で認知症の人を介護している人が集まり、介護の相談や情報交換などを行います。日ごろの悩みを、同じ境遇の人同士で語り合いませんか。

市内5カ所(鹿北・鹿本・大道・鹿央・三岳)で実施しています。日時や場所など詳しくはお問い合わせください。

問 山鹿市地域包括支援センター

☎43-1077 (山下)

**催し**  
第6回山鹿市健康まつり

市民の皆さんに健康に関心をもっていただくため、各種団体の協力を得て開催します

●日時 11月7日(土)

午前9時45分～午後1時

●場所 山鹿市民医療センター

●内容 健康相談・展示コーナー、市民公開講座、参加・体験コーナー、青空市場、模擬店、バザー、ステージイベントなど

問 山鹿市民医療センター総務課

☎44-2185

福祉課 ☎43-11167

**催し**  
第19回 肥後古代の森  
しいのみコンサート

●日時 10月17日(土) 午後1時半

●場所 山鹿市立博物館東側「古代の森広場」(雨天の場合は山鹿市サイクリングターミナル)

●出演 山鹿市内の合唱団や音楽団体

●特別ゲスト まりこふんさん(シンガーソングライター)

問 山鹿市立博物館 ☎43-11145

**催し**  
きずなの会とその仲間たち  
第7回作品発表会

●日時 10月23日(金)～25日(日)

午前11時～午後5時

(25日は午後3時まで)

●場所 天聴の蔵(山鹿1382)

●入場料 無料

問 きずなの会(山鹿市難病友の会)

☎090-8915-5331 (おおしろ 大代)

山鹿保健所保健予防課 ☎44-4121

**幸の国健康館ゆ〜かむ新生オープン感謝祭**

**10月4日(日) 新生オープン記念式典**

オープニング企画イベント期間 10月4日(日)～18日(日)  
※期間中の週末はイベント満載、平日お越しの方には特典あり!  
※9月30日(水)～10月3日(土)は臨時休業とします。

「ゆ〜かむ」は10月より私たちが運営します **共同企業体祐和會**  
(株式会社三勢・NPO法人ひとづくりくまもとネット・株式会社祐和會)

変わり始める「ゆ〜かむ」  
～begin to change～



山鹿市鹿北町椎持5-2  
☎0968-42-5100

(有料広告)

**催し** 山鹿市人権のまちづくり  
地域講演会

市民相互の人権が尊重される社会の実現を目指し、全市民を対象に人権のまちづくり地域講演会を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時 10月23日(金) 午後7時
  - 場所 菊鹿地区公民館
  - 演題 「今、大切と思うこと ～スペシャルオリンピックスに出会って～」
  - 講師 スペシャルオリンピックス日本・熊本事務局長 中村勝子さん
- 問 山鹿市人権のまちづくり推進協議会 (人権政策課) ☎43-1199

**催し** 全国地域安全運動  
出発セレモニー

安全で安心して暮らせるまちにするために活動している団体や警察が、よりいっそうお互いの連携を深めることを目的に開催します。



- 日時 10月10日(土) 午前10時半
- 場所 山鹿市民交流センター
- 内容 県警音楽隊の演奏など
- 入場料 無料

問 山鹿地区防犯協会連合会

☎44-01110

**催し** 八つの神様めぐり  
ウォーキング

和水町に点在する八つの神様や史跡を巡りながら、紅葉の中をゆっくり散歩してみませんか。

- 日時 11月7日(土) 午前9時～午後3時(予定)
  - 集合場所 三加和温泉センター
  - コース 三加和温泉センター→目の神様→イボの神様→胃の神様→性の神様→歯の神様→命の神様→(昼食)→田中城跡→耳の神様→手足の神様→三加和温泉センター(解散)
  - 参加料 千円(弁当代、保険料ほか)
  - 定員 先着30人程度
  - 申込期限 10月30日(金)まで
- 問 岡肥後国衆一揆顕彰会議事務局(三加和公民館内) ☎0968-34-3047

**催し** 熊本県総合博物館ネットワー  
クオープンニング記念企画展

山鹿市立博物館所蔵の方保田東原遺跡出土「ジョッキ形土器」や、中村双子塚古墳出土「形象埴輪(馬形埴輪)」など、県内62の博物館などが所蔵する選りすぐりの逸品を一堂に公開します。

- 展示期間 10月3日(土)～11月5日(休)
- 月曜日休館。ただし月曜日が祝日・休日の場合は火曜日休館。
- 開館時間 【火～金曜日】午前9時半～午後6時半、【土日・祝日・休日】午前9時半～午後5時15分

**催し** 2015「鞠智城の日」

●場所 熊本県立美術館分館  
●入場料 一般300円、大学生100円、高校生以下無料  
※詳しくは、熊本県ホームページ内「博物館ネットワークセンター」のページをご覧ください。

問 熊本県博物館ネットワークセンター ☎0964-34-3301

鞠智城国営公園園化推進キャンペーン

- 日時 10月18日(日) 午前10時～午後3時(午前9時開場)
  - 場所 歴史公園鞠智城
  - 内容 ころろ君お誕生会、百済系銅造菩薩立像特別展示、鞠智城スタンプラリー、古代米収穫体験、菊池川流域物産展、ロアツソ熊本親子サッカー教室(小学生対象、先着20組。午後1時半から受け付け)
- 問 秘書企画課 ☎43-11112



〈有料広告〉

充実した医療・福祉のネットワークで、あんしんと安らぎに満ちた暮らしをご提供いたします。

**+** メディケアホームかもと  
3つのあんしんポイント

**1** 医療法人 春水会  
回生会が  
連携サポート

**2** 鹿本町中心地  
利便性良好で  
暮らしやすさ抜群

**3** 24時間スタッフ常駐で  
安心・快適な暮らしを  
フルサポート

ご相談・お問い合わせは

医療法人 春水会

高齢者複合支援施設 メディケアホームかもと 準備室

〒861-0331 山鹿市鹿本町来民1206番地 (山鹿中央病院内) 担当:池田

スタッフ募集中

TEL 0968-43-6611

八千代座催し案内 10月

開催日	行事名	時間	料金
1日(木) ～ 4日(日)	市川海老蔵公演 「JAPAN THEATER」 1日・4日 昼の部 2日・3日 昼/夕	日中	有料
10日(土) ～ 11日(日)	八千代座物語 (灯籠踊り公演)	午後	有料
14日(水)	第一回八千代座感謝祭記念事業 風間杜夫 落語独演会&語り	午後	有料
16日(金)	津軽三味線と灯籠踊りの饗演	夜間	無料
17日(土) ～ 18日(日)	八千代座物語 (灯籠踊り公演)	午後	有料
24日(土)	歌と踊りの祭典	日中	無料
25日(日)	山鹿芸術祭参加 日本舞踊 藤扇流祥妙の会	午後	無料
29日(木) ～ 31日(土)	坂東玉三郎八千代座公演二十五周年記念 坂東玉三郎特別舞踊公演	午後	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。  
なお、各催しのチケット・主催者などの問い合わせは、八千代座までどうぞ 問 ☎ 44 - 4004

催し 熊本県内装飾古墳  
一斉公開秋開催!

普段は入れない古墳を含めて、この一斉公開期間中は専門職員の解説を聞きながら見学できます。

●日時 ①10月24日(土)②25日(日)  
午前10時～午後4時

●公開会場

- ①永安寺東古墳、大坊古墳、石之室古墳、宇賀岳古墳、鍋田横穴、大村横穴群、京ガ峰横穴群
- ②永安寺東古墳、大坊古墳、横山古墳、塚坊主古墳、石貫ナギノ横穴群、石貫穴観音横穴

●入場料 無料  
問県立装飾古墳館

☎ 36 - 2151

催し 山鹿温泉町湯めぐり

ふるさと山鹿の公衆浴場の良さを再認識していただきたいと、第2回「山鹿温泉町湯めぐり」を開催します。期間中、山鹿地域の9温泉を巡りながらスタンプを集めると、すてきな賞品が当たる抽選会に参加できます。

●期間 10月10日(土)～3月31日(木)  
問 山鹿地域湯めぐり実行委員会(事務局さくら湯) ☎ 43 - 0111

催し 里親講演会

里親制度とは、さまざまな理由で家庭で暮らせない子どもたちを温かく迎え入れて、一緒に暮らす制度のことです。現役の里親さんや専門家にお話しいただきます。

●日時・場所

- ①10月4日(日)午後2時～4時 水俣市総合もやい直しセンター
- ②10月12日(祝)午後2時～4時 玉名市九州看護福祉大学
- ③10月18日(日)午前10時～正午 熊本市ウエルパルクまもと

※講演会①②は里親さんの話、講演会③は専門家の話です。

問 NPO法人 優里の会

☎ 070 - 5485 - 8365



〈有料広告〉



高齢者複合支援施設  
+ メディケアホームかもと

ダイサービスセンター併設

平成27年12月誕生

入居者募集中

入居要件/◎60歳以上 ◎自立～要支援・要介護

第1期募集  
9/1(火)から  
10/31(土)まで

## 定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

### 税務相談

- 日時 10月8日(木)  
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎32-3111

### 年金出張相談

- 日時 10月7日(水)・14日(水)  
23日(金)・28日(水)  
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持ってくるもの 本人確認のため  
身分証明書、代理の場合は委任状  
※要予約

☎国保年金課 ☎43-1576

### 精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 10月8日(木)※要予約  
午後2時～4時  
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所

☎山鹿保健所 ☎44-4121

### 障がい者・児相談

- 日時 10月7日(水)・14日(水)  
21日(水)・28日(水)  
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター

☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

### 認知症に関する相談

- 日時 10月14日(水)・28日(水)  
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター

☎長寿支援課地域包括支援係  
☎43-1077

### 消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター  
☎43-1579

## 心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談することができます。

相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談  
【山鹿】午前10時～午後3時  
【菊鹿】午前10時～正午

### 【山鹿】

- ①一般相談 10月9日(金)
- ②司法書士相談(成年後見・多重債務・登記関係)  
10月23日(金)※要予約
- ③法律相談 10月30日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内  
社協本所・山鹿支所  
☎43-1134

### 【鹿北】

- ①一般相談 10月8日(木)
- ②司法書士相談(登記関係)  
10月22日(木)※要予約
- 場所 鹿北老人福祉センター  
☎32-2696

### 【菊鹿】

- ①一般相談 10月7日(水)
- ②法律相談 10月28日(水)※要予約
- 場所 菊鹿健康福祉センター  
ひまわり館 ☎48-5060

### 【鹿本】

- ①一般相談 10月6日(火)
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」  
☎46-2206

### 【鹿央】

- ①一般相談 10月5日(月)
- 場所 鹿央地域福祉センター  
☎36-3811

☎社会福祉協議会本所 ☎43-1134

## 仕事の相談はお気軽に

### ▶ 一般

- ①管理薬剤師 45万円～
- ②社会福祉士 15万5千円～
- ③サービス提供責任者 16万円～
- ④施設スタッフ 12万5千円～
- ⑤介護運転手兼介護 15万円～
- ⑥自動車販売営業 17万5千円～
- ⑦配膳・清掃・接客 14万円～
- ⑧アイロン仕上職 13万5千円～
- ⑨版下制作 15万円
- ⑩金属熱処理工 15万円～
- ⑪貸切バス運転手 18万円～
- ⑫酪農スタッフ 18万7,200円
- ⑬受付・ヘアケアアドバイザー  
12万8千円～

### ▶ パート

- ①正・准看護師(土日祝日専門)  
時給1,625円～
- ②看護補助者 時給900円～
- ③事務 時給800円
- ④衣料品の販売 時給870円
- ⑤包装・食品盛付作業 時給千円～
- ⑥工場日直業務 時給707円
- ⑦送迎 時給800円
- ⑧清掃スタッフ 時給750円

※詳細はご来室・ご相談ください。  
すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室  
☎43-1724

### 社会保険労務士労働相談

- 日時 10月13日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎43-1579

### アルコール依存症相談

- 日時 10月17日(土)  
午後1時～3時
- 場所 鹿本市民センター(ひだまり)
- 主催 断酒友の会
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有)石のふるかわ

石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛  
90万円  
(税別)



光  
80万円  
(税別)



☎(0968)36-9668

〈有料広告〉



# オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



## 第35回九州ブロック国体 優勝！

8月22日・23日に、第35回九州ブロック国体が大分県大分市で開催され、オムロンハンドボール部はハンドボール成年女子の熊本県代表として出場しました。

初戦は宮崎県、準決勝は大分県と対戦。順調に勝ち上がり、決勝は鹿児島県と対戦しました。29-27で勝利し、九州ブロック1位通過で9月26日から和歌山県で開催の「紀の国わかやま国体」への出場を決めています。

### 試合結果

- ・1回戦  
熊本県 30 [15-7] 10 宮崎県
- ・準決勝  
熊本県 34 [19-4] 13 大分県
- ・決勝  
熊本県 29 [17-12] 27 鹿児島県



## 2019 女子ハンドボール世界選手権大会 シンボルマークが決定しました！

2019年12月に熊本県で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」のシンボルマークが決定しました。

応募総数 338 点の中から長崎県の草野敬一さんの作品が選ばれました。火の国熊本の太陽の輝きを、女子ハンドボール選手の弾けるようなエネルギッシュな姿に置き換え、迫力とスピード感に満ちた世界選手権大会の魅力と醍醐味を、和をイメージした筆のタッチで表現されています。

10月の休日在宅当番医 および当番薬局	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	4日(日)	幸村医院 / 山鹿温泉リハビリテーション病院	岩下薬局 / かおうまち薬局
	11日(日)	うちだ内科医院 / 松永整形外科リウマチ科	えいせい堂薬局
	12日(祝)	平井藤岡医院 / はとの眼科クリニック	岩下薬局 / ココノ工薬局 / まつ薬局
	18日(日)	横手医院 / 吉里医院	岩下薬局 / 鹿校通薬局
	25日(日)	藤原クリニック / 大橋通クリニック	岩下薬局 / 江上薬局大橋通

\* 都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) \* 営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

## あなたも一緒に介護予防に取り組んでみませんか

高齢になると筋力が低下し、良い姿勢が保てなくなり、腰痛、膝関節痛などで歩行が困難になるなど、日常生活に支障が出やすくなります。それを予防するために、山鹿市では各種の介護予防事業を行っています。今回は、そのひとつをご紹介します。

### ●はつらつ学校（運動型通所事業）

参加者に目標を立ててもらい、それに合わせた運動メニューを組み立てます。ストレッチやタオルを使った体操を中心に、口腔体操や栄養などについての講話も行います。健康運動士や管理栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフが、元気になるための支援をして、要介護状態になることを予防するための教室です。利用手続きなど、詳しくは地域包括支援センターにお尋ねください。



はつらつ学校のタオル体操の様子

- 【対象者】 65歳以上で、運動機能が低下しているなど、介護予防が必要と認められる人  
※介護保険サービスを利用していない人
- 【開催期間】 週1回の通所で、4カ月間全16回開催
- 【利用料】 1回1,000円（参加費500円・昼食代500円、送迎込み）
- 【申し込み先】 地域包括支援センター ☎43-1077

## 介護予防サポーターを募集しています！

上記で紹介した「はつらつ学校」や「65歳、70歳、75歳介護予防教室」「介護予防拠点事業」で、タオル体操やストレッチ体操のサポートしてくださる人を募集します。人前では自信が持てない人も、まずはご自分のために介護予防に関する知識を深めてみませんか。下記の日程で養成講座を開催します。一緒に健康づくり、介護予防を始めましょう。

実施月	11月期	1月期	3月期
初級コース	2日(月)	8日(金)	4日(金)
中級①コース	9日(月)	15日(金)	11日(金)
中級②コース	16日(月)	22日(金)	18日(金)
上級コース	30日(月)	29日(金)	25日(金)



- ※各月とも1日3時間×4日間で初級コースから上級コースまで受講できます。
- ※上級コースまで受講した人を山鹿市介護予防サポーターとして認定します。

- 【対象者】 山鹿市内にお住まいで健康状態が良好な人。年齢は問いません。
- 【開催場所】 やまが元気倶楽部（温泉プラザ山鹿3階）
- 【開催時間】 午後1時30分～午後4時30分
- 【受講料】 無料
- 【申し込み先】 やまが元気倶楽部 ☎36-9238

## 三岳校区で「徘徊者<sup>はいかいしゃ</sup>搜索<sup>そうさく</sup>声かけ<sup>こゑ</sup>模擬<sup>もぎく</sup>訓練<sup>くんれん</sup>」が行われました

山鹿市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために、各地で地域の皆さんによる「徘徊者搜索声かけ模擬訓練」が行われています。昨年は市内7地域で行われ、総勢513人が参加。長く取り組まれている地域では7回目の実施になり、地域活動として少しずつ広がっています。

今回、8月29日に三岳校区で今年度最初の訓練が行われました。三岳校区の認知症地域サポートリーダーを中心に区長会、社会福祉協議会、公民館、愛隣園、JA鹿本山鹿支所北取次店の皆さんが協力して、認知症に関する正しい理解と対応や、地域の見守り体制づくりについて考えながら取り組

みました。当日は小雨の中の訓練でしたが、関係者の協力で無事に実施することができました。

認知症は誰にでも起こる可能性のある病気ですが、認知症になってもすべてのことが分からなくなるわけではありません。周囲の人の認知症に対する正しい理解と、優しく温かな見守りや声かけがあれば、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。山鹿市が、誰もが安心して暮らせるまちになるよう、市民の皆さんの参加と協力をお願いします。

今年度は下記の日程で実施する予定です。

対象地域	訓練の拠点となる場所	開催日
八幡校区	① 八幡公民館・石集会所・石集落センター	10月10日(土)
山鹿校区	② 小規模多機能ホーム 湯乃端	10月17日(土)
鹿北地域	③ 小規模多機能ホーム かほく	11月3日(祝)
鹿央地域 米田校区	④ 鹿央町北谷公民館	11月8日(日)
鹿本地域	⑤ 小規模多機能ホーム しいの木の里	11月14日(土)
大道校区	⑥ 小規模多機能型居宅介護事業所 いつでんどこでん	11月28日(土)
三玉校区	⑦ グループホーム ほたるの里	11月頃
山鹿校区	⑧ 小規模多機能ホーム ケアビレッジならの郷	平成28年2月頃



三岳校区徘徊訓練後の意見交換会



徘徊者役（左側）に声を掛ける様子

すくすく倶楽部へ掲載を希望する人は、写真（データも可）とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです

# すくすく倶楽部



かせじま さら  
**鹿瀬島 咲良ちゃん**  
(H26. 7.10 生まれ)  
久原 (山鹿)

♡メッセージ  
ひいおじいちゃん、ひいおばあちゃん、いつも遊んでくれてありがとう！



たつかわ さとり  
**龍川 諭利ちゃん**  
(H25.11.20 生まれ)  
芋生 (鹿北)

たつかわ りり  
**龍川 李里ちゃん**  
(H23.11.29 生まれ)  
芋生 (鹿北)

♡メッセージ  
じいちゃん、ばあちゃん、たくさん遊んでくれてありがとう！



おいししか

芋生生産組合

☎ 32-2945

## 【広見こだわり茶】



山鹿ブランドは、特産品や加工品にシンボルマークをつけて山鹿をPRするもので、山鹿市物産振興協会が承認しています。  
☎ 43-4111



芋生生産組合  
代表 稲葉徳丸さん

「広見こだわり茶」は鹿北町広見地区ののどかな山あいの茶園で育てた茶葉を100%使用し作っています。茶葉の育成には有機質肥料のみを使用し、農薬を使用していないので、誰でも安心安全にのどしく飲めます。またお茶にはカテキンやビタミン類、ミネラルなどの栄養成分も含まれていて、とても健康によいとされています。  
現在、道の駅鹿北小栗郷、鹿央物産館、水辺プラザかもとで販売をしています。

## あしがき

★猛威をふるった台風15号。被害に遭われた皆さんに、心よりお見舞い申し上げます。私は「今回の台風もそんなに強いのは来んど」と油断し、懐中電灯などの非常用品も準備していませんでした。幸い、停電はすぐには復旧したのですが、携帯を充電できること、冷蔵庫が冷えること、当たり前のことが幸せなんだと感じました。★関東・東北豪雨での水害や阿蘇山の噴火など、日本各地で災害がおきています。自然の力はとうするすることもできませんが、被害に遭われた皆さんが、1日でも早く元の生活に戻れますように。(千)

## 山鹿市公式ブログ 山鹿やらい七変化



QRコード

## 人の動き

人口	20人減りました	54,229人
男性	増減ありません	25,547人
女性	20人減りました	28,682人
世帯数	13世帯増えました	21,502世帯
～14歳	11.9%	6,455人
15歳～64歳	54.4%	29,476人
65歳～	33.7%	18,298人
8月末現在(増減は前月末比)		

\*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

