

広報

やまが 1

2016(平成28年)
January No.181



秋の豊前街道 福湯男へ向けて**全力疾走!**

第3回 SAKU-RUN

やまが

1月の広報



上記の筆文字「やまが」を書いた子どもたちを紹介するコーナーです

佐野木梨花さん
千田小学校6年生

将来はお母さんみたいな管理栄養士になって、保育園や学校で働きたいです。1年生のときから習字を習っていて、今は初段目指して頑張っています。

今月の表紙

第3回SAKU-RUN(中学生男子の部)

11月22・23日、さくら湯周辺で秋の山鹿温泉祭を開催しました。第3回目となったSAKU-RUNには、全7部門に244人が参加。福湯男、福湯女を目指し、豊前街道の400mを駆け抜けました。各部門の優勝者は下記のとおりです。

小学生低学年	伊藤 聡太郎さん (鹿本町庄)
小学生女子	生田 七彩さん (中央通)
小学生男子	淵上 駟琉さん (山鹿)
中学生女子	佐藤 真依さん (菊鹿町池永)
中学生男子	淵上 夏旺さん (鹿校通)
一般女子	西本 早希さん (古閑)
一般男子	稲葉 悠真さん (下吉田)

☆一般男子の稲葉さんは2年連続優勝

※3ページに関連記事

目次

- 3 叙勲受章おめでとうございます
秋の山鹿温泉祭スナップ集
- 4 平成28年新年のごあいさつ
- 6 子ども版「市長と語ろう」in 菊鹿中学校
- 7 ふるさと山鹿を応援しよう
- 8 街角ぐるっとナビ
- 10 みんなの広場 / 出会いの輪
今月の街角ギャラリー
- 12 市民文芸
- 13 新着図書ピックアップ
『やまが肝いりどん』通信
- 14 赤穂義士と山鹿 第5回
消費生活相談
- 15 環境だより / OTASUKE 戦隊・助けるんジャー第12話
- 16 わくわくネット
- 18 みんなの健康手帳
山鹿市民医療センター通信 vol.81
- 20 およろこび・うぶごえ・おくやみ
- 21 市役所の手続きで、マイナンバーの利用が始まります
- 22 案内版
- 33 オムロンハンドボール部
1月の休日在宅当番医・当番薬局
- 34 山鹿市教育委員会広報 ゆめーる 第31号
- 36 すくすく倶楽部
里山農業の新しいカタチを求めて

山鹿市ではソーシャルメディアを活用した情報発信を行うため、Facebook（フェイスブック）およびTwitter（ツイッター）による情報発信を行っています。

山鹿市公式 Facebook

<http://www.facebook.com/yamagacity>

Facebook
QRコード



山鹿市公式 Twitter

<https://twitter.com/yamagacity>

Twitter
QRコード



山鹿市情報メールサービス

市役所からのお知らせや観光イベント情報を、携帯電話やパソコンに電子メールで配信中です。まずはymg-c@one23.netへ空メールを送ってください。会員登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。メールが届かない場合は、ドメイン「ansin-anzen.jp」が受信できるように設定してください。

QRコード

問 総務課情報管理室 ☎ 43 - 1117



叙勲受章

おめでとうございます

高齢者叙勲の発表がありました。
長年の功績により受章したお二人を紹介します。



瑞宝双光章 (教育功労)

坂本 隆徳さん
木野 (菊鹿)

西合志町立西合志南小学校長として退職するまで、長年にわたる教職歴の中で、常に教育に情熱を注ぎ、児童や保護者、地域からも信頼され、教育行政の発展に尽力されました。



旭日单光章 (地方自治功労)

黒田 耕一さん
椎持 (鹿北)

3期12年の長きにわたり旧鹿北町議会議員として在職し、議長などを歴任。鹿北町の産業振興、教育、文化、福祉の向上に尽力されました。

秋の山鹿温泉祭 スナップ集

11月22・23日

1 SAKU-RUN 開会式 2 3 陽・謡・踊に参加した子どもたち 4 山鹿中学校太鼓部の演奏 5 SAKU-RUN 一般男子の部で2連覇した稲葉さんの走り 6 11月18日にさくら湯で行われたコンサート「湧出長久」 7 往年の名車が並んだオールドカーフェスタ



2



1



5



4



3



7



6

新年のごあいさつ

市民の幸せへの新たな挑戦 山鹿市長 中嶋 憲正

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より市政運営に格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、ローカル・アベノミクスの推進をはじめ、地方創生の深化に向け取り組んだ「地方創生元年」の年でありました。本市においても、活性化に向けた取り組みを一層強化するため、地域資源を生かした雇用と産業の創出や、子どもを安心して生み育てられる環境づくりなどを政策の柱とする「山鹿市総合戦略」をいち早く策定し、本年はその本格的なスタートの年になります。

また、本年度から第2次山鹿市総合計画がスタートし、将来都市像「人輝き飛躍する都市やまが」の実現に向け、今後10年間のまちづくりの大きな一歩を踏み出す節目となる年でもあります。人口減少問題の克服と成長力の確保の実現とともに、市民一人一人が生き生きと暮らし、豊かさを実感する自立したまちづくりを目指し、市民と行政の総合力を結集して挑戦してまいります。加えて財政面では、普通交付税の合併算定替の段階的削減や、昨年実施された国勢調査を受けての地方交付税の減額も懸念され、今後も厳しい財政運営が見込まれることから、財政健全化にも積極的に取り組んでまいります。

このような厳しい状況の中、将来へ向け、希望と勇気を与える出来事がありました。昨年多くの山鹿の子どもたちがスポーツ・文化・音楽といった分野で、九州大会や全国大会へ出場し、



目覚ましい活躍を見せてくれました。併せて、子どもたちが長年取り組んできた「あいさつ運動」が模範となり、全市民挙げてのあいさつ運動へと進展したことに大きな喜びを感じました。他にも、近代養蚕業の開祖・長野濬平氏のドラマ化、天空桑園の造成、ラグビーワールドカップ日本代表選手の活躍と相まっての「菊鹿セレクション五郎丸」ワインの人気など、山鹿市の知名度アップに多大なる効果をもたらしました。

本市には、素晴らしい人材、豊かな自然と歴史、そして文化があります。ふるさと山鹿に住んで本当によかったと実感していただける、そして市民の皆さまの幸せにつながるようなまちづくりを目指し、常に挑戦し続けなければならぬと、気持ちを新たにしていると述べてまいります。

この一年が皆さまにとりまして光り輝く年であり、心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。





平成28年

開かれた議会を目指して 山鹿市議会議長 藤原 弘

新年、明けましておめでとうございます。皆さまには、健やかに、そして希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素から、市議会に対しまして、深いご理解とご支援を賜り、心から厚くお礼申し上げます。昨年のお大きな出来事を一言で申し上げますと

「自然の猛威」だったように思います。阿蘇山中岳を含む相次ぐ全国の活火山の噴火や関東・東北の豪雨、8月には山鹿市でも猛威を振るい、多くの被害をもたらした台風15号など、自然災害に関するニュースをよく耳にいたしました。

政治に目を向けますと、アベノミクスも第2ステージに入り、「一億総活躍社会（誰もが、家庭で、職場で、地域で、もっと活躍できる社会をつくる）」を目指し、「強い経済」「子育て支援」「社会保障」の3分野を重点的に推進する考えが示されています。その一つとして、内閣総理大臣肝いりの「まち・ひと・しごと創生」が動き出し、山鹿市としましても「総合戦略」に沿って本格的に取り組んでいく年になると思えます。

さて、私も市議会の活動を振り返りますと、議会の取り組みを報告し、また、市民の皆さまから直接お声を聴き、今後の議会活性化への足がかりとするため、昨年5月に「議会報告会」を開催しました。報告会では、多くの市民の皆さまにご参加をいただき、厳しいご意見やご要望、叱咤激励をいただきました。ご意見などに対しましては、今後、特別委員会や全員協

議会で一つずつ丁寧に検証・検討してまいりたいと思っております。また、議会を身近に感じていただくために、市のホームページにおいて、昨年6月定例会から、「質疑・一般質問」の様子を録画放送で視聴できる取り組みも行いました。

市議会としましても、昨年の新市誕生10周年の節目から1年を迎え、議員20人が気持ちを新たに市民の皆さまと対話を重ねながら、議会の改革・活性化を図り、より開かれた議会を目指して精一杯努力してまいります。

結びに、皆さまにとりまして、新しい年が輝かしいものとなりますよう、議員一同、心からご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。



今年も1年、どうぞよろしくお願いたします。

服部	富田	永田	稲葉	富丸洋一郎	藤本	北原	芹川	藤原	平井	吉本	池田	堀	永田	横手	藤原	太田黒鐵郎	丸山	寺崎	丸山
香代	弘海	健	昇	一郎	峰秀	昭三	正美	豊	邦廣	政幸	誠一	茂幸	紘二	啓介	弘	寛治	勇児	康昭	

※政治家が、選挙区内にある人に対し、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことは、公職選挙法により禁止されています。この紙面をもって、年頭のあいさつに代えさせていただきます。

子ども版「市長と語ろう」

将来を担う子どもたちが、市長と直接語り合うことで市役所を身近に感じ、市政への関心と市民意識を高める目的で、毎年市内の中学校1校で実施しています。

in 菊鹿中学校



12月4日、菊鹿中学校(有働昭法校長 生徒数179人)で子ども版「市長と語ろう」を開催しました。この日は菊鹿中の新生徒会役員認証式が行われ、これに合わせて実施したものです。有働校長が新役員一人一人に認証状を手渡し、全校生徒に向けたあいさつの最後に「You can do it!」と呼び掛けると「Yes we can!」と力強い返事があり、とても活気のある姿を見せてくれました。

その後、認証式を終えた生徒たちへ中嶋憲正市長が「認証式を見てみると、皆さんがこの菊鹿中を愛しているという思いが伝わりました。自分たちが生まれ育ったふるさとの地、学んでいる菊鹿中に誇りをもち、出会った仲間を愛することが、大きな力を発揮します。また、人生において目標を持つことが行動の常。常に目標を持つことが行動につながり、自分を大きく成長させます。皆さんは素晴らしい可能性を持っています。困難な道から逃げずに、一人一人が自らの命を輝かせる中学校生を送ってください」とメッセージを送りました。



中嶋市長

新旧生徒会役員との意見交換会

続いて役員の方々と中嶋市長の意見交換会に移りました。まずは生徒から学校紹介をしてもらい、意見交換を行いました。一部抜粋して紹介します。



新会長有働奈央さん

新会長有働奈央さん「新生徒会長として、菊鹿中のよい伝統を引き継ぎ、さらに高めていきたいと思っています。アドバイスをお願いします」

中嶋市長「生徒会長にチャレンジするということはすごいことです。どのような学校にしたいか、しっかりと目標を持ってイメージしてください。いろいろな発想が生まれてくるといいです。また、基本的なこと、当たり前のことをしっかりとみんなで行い、取り組むことも大事です。自信を持ってください」

新会計坂本隆直さん「鞠智城ウォークラリーが、今回で最後になると聞きました。菊鹿中生徒はこの大会の手伝いを楽しんでいるので残念です。この大会の継続のために私たちができることはないでしょうか」

中嶋市長「このイベントはボランティアの皆さんや中学生が協力している姿が素晴らしいと思っていました。菊鹿レクリエーション協会が中心となって開催されてきましたが、高齢化のため継続が難しいと聞きました。とても残念に思うと同時に、何とか続けて欲しいと思ってい

たところでは、同じ思いを持つ人がいると思うので、皆さんの素直な気持ちを地域の人に伝えてください。そのことが継続へのきっかけや力になるのではないかと思います」

新副会長古家好さん「私たちはこれから生徒を引っ張っていく立場になりました。日ごろ市長さんが心掛けていらっしゃることを教えてください」



新会計坂本隆直さん

中嶋市長と意見を交わした新旧生徒会役員の方々と有働校長



生徒の皆さんは少し緊張した様子でしたが、市長の話を真剣に聞き、メモを取っていました。最後に新会長の有働奈央さんが「当たり前のことや、小さなことを確実に積み重ねることが大切だと分かりました。今日の話をこ

れからの生徒会活動につなげていきたいと思っています。本当に勉強になりました」と謝辞を述べ、「市長と語ろう」を終了しました。

新生徒会役員として不安を持ちながらも、その責任をしっかりと果たしたいという生徒さんの意気込みが伝わり、菊鹿中の未来は明るいと感じました。さらに成長して、山鹿市を背負って立つ人材になってくれることを祈っています。菊鹿中の皆さん、ありがとうございました。

ふるさとと山鹿を応援しよう



「ふるさと応援寄附金」で山鹿を応援しませんか



ふるさと寄附金（納税）とは？

「生まれ育ったふるさとの役に立ちたい」「自分と関わりが深い地域を応援したい」という思いを自治体への寄附という形で実現させた制度で、寄附した人の所得税や住民税が一定限度まで控除されます。

◆平成 27 年度税制改正で、ふるさと寄附金が 2 点変更になりました

- ①個人住民税の 1 割だった控除上限額が、2 割に拡充されました。
- ②確定申告を必要としない給与所得者などに限り、寄附先が 5 自治体以内であれば、確定申告が不要になりました（ただし、確定申告に変わる申告書の提出が必要です）。

※制度についての詳細は、山鹿市や国のホームページをご覧ください。
秘書企画課までお問い合わせください。

昨年度いただいた「ふるさと応援寄附金」は、このように活用しています。

【心豊かにたくましく生きる人づくり】



《未来への 1 ページ事業》
学校の図書環境整備

【地域とともに支え合う暮らしづくり】



《食の自立支援事業》
お弁当の配達



《地域振興事業》
各地域の祭りやイベント

【活力ある産業づくり】



《まつりイベント推進費》
山鹿灯籠浪漫・百華百彩

【安全で快適な暮らしを支える基盤づくり】



《自主防災組織育成事業》
消火訓練

【人と自然が共生する環境づくり】



《環境保全対策事業》
岩野川水生生物実態調査

寄附の状況（平成 27 年 4 月から 11 月 30 日現在）件数 43 件 金額 2,410,000 円

応援メッセージ

- 熊本市 栗原 様 『今年は米寿と結婚 60 年で戦後 70 年の 3 つが重なり、思い出の年を迎えました。これを記念して故郷のお役に立てればと思った次第です。振り返れば、故郷あってこそ今があると感じております。山鹿市のますますのご発展を祈念いたします』
- 京都府 竹下 様 『伝統ある山鹿温泉を全国にしっかり発信してください。そして、若者が故郷で働く環境づくりをお願いします』
- 山形県 小松 様 『山鹿灯籠まつりに 2 回訪れました。本当に素晴らしいですね』
- 神奈川県 前田 様 『鹿央町への支援、農業支援をお願いします』
- 群馬県 片山 様 『全国ネットで山鹿灯籠などを紹介する番組が流れると、大変うれしく思います。これからも、素晴らしい伝統を継承していくとともに、山鹿市がさらなる発展を遂げられることを祈念いたします』

※この他にもたくさんの応援メッセージをいただいています。ありがとうございました。

申し込み・問い合わせ先 秘書企画課 ☎43-1112



3年間で50万人にご利用いただきました

…さくら湯入湯 50 万人突破

11 月 13 日

平成 24 年 11 月に開湯したさくら湯の入湯者が 50 万人を突破しました。50 万人目の入湯者となった大阪府枚方市の喜多正子さん（67）と、熊本市の右田八千代さん（61）に中嶋憲正市長から記念品を贈呈し、「池の間」で山鹿灯籠踊りを楽しんでもらいました。お二人は 40 年来の友人で、喜多さんが前日に右田さんを訪ね、県内を観光している最中の出来事となり、とても驚いた様子でした。

喜多さんは「この辺りを散策していて、近くのお店の人に勧められてさくら湯に来ました。大阪で踊りを習っていて、灯籠踊りのことは知っていましたが、近くで見ることができて本当にうれしい。良い思い出になりました」と喜んでいました。



さくら湯の玄関前で。左から右田さん、喜多さん、中嶋市長

鹿北の秋を満喫しました

…秋野菜収穫と田舎の収穫祭

11 月 14・15 日

岳間溪谷キャンプ場周辺で「秋野菜収穫と田舎の収穫祭」を開催し、県内外から 32 人が参加しました。これは都市との交流人口増加を目指し、岳間溪谷観光組合（東和行理事長）が市の委託を受けて行ったものです。

参加者は秋野菜の収穫をしたあと「荒平豊年とれたてまつり」で豚汁やおでんを食べ、農産物のセリに参加。収穫に感謝する田舎の秋を満喫しました。熊本市から訪れた田村武さん（40）ご家族は「ご飯がおいしい。漬物だけで何杯でもいける」と新米の味を楽しんでいました。東理事長は「毎年いろんなイベントをやっているが、リピーターも増えてきた。来年は違う試みをやりたい」と話しました。



観光組合の高山英朗さん（右）からサトイモの収穫方法を教わる子どもたち

ようこそ！鹿北町民手作りのおまつりへ

…第 36 回かほくまつりスナップ集

11 月 21・22 日



2



1

- 1 丸太トライアスロン大会で優勝したストロングタイガーマウスチーム
- 2 鹿北小学校児童のキッズソーラン
- 3 丸太トライアスロン大会の丸太早切り競争
- 4 農林産物及び加工食品品評会で各部門の大賞者の皆さん
- 5 1007 点が出品された品評会会場
- 6 毎年かほくまつりに現れる謎のヒーロー



4



5



3



6

まだまだあるよ。街角ぐるっとナビ

農林水産大臣から感謝状が贈られました …淵上敦雄さん、眞澄さん 久原（山鹿） 農業経営統計調査協力

淵上さんご夫婦が、20年以上にわたって農業経営統計調査に協力され、農林水産大臣から感謝状が贈られました。これは10月18日の「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に永年にわたってご協力いただいた方々に対し、その功績を称えて感謝状が贈られたものです。

統計調査の結果は、行政施策のための基礎資料として利用されます。長年のご協力ありがとうございます。



歴史を感じながらウォーキング …第11回鞠智城ウォークラリー大会



チェックポイントでゲームを楽しむ参加者

11月23日

今回で最後の大会となったこの日は、家族連れなど約200人が参加。ファミリーコースと一般コースに分かれ、心地よい秋空の下、歴史ある鞠智城の風景を楽しみながら散策しました。コース途中で設けられたチェックポイントではゲームなどを行い、参加者の笑い声が響きました。

ウサギ追いで捕れたものは…

…内田小学校ウサギ追

12月6日

内田小学校（徳丸章校長、児童数61人）で、ウサギ追いを行いました。子どもたちは竹で作った鳴子を鳴らし「チョーイチョーイ、チョーイ」と声を出しながら、網へ追い込みました。残念ながらウサギは捕れませんでした。第2追い場ではチャボが捕れ、思わぬ獲物に子どもたちもびっくり。子どもたちは「地域の皆さんやいろいろな人が準備してくれたおかげで楽しかった。ウサギは捕れなかったけど、チャボが捕れてうれしかった」と話し、閉校を前に思い出に残る1日になりました。



鳴子を鳴らしながら進む子どもたち

新しい地域づくりのアイデアが生まれています

…まちの部活発表会

地域づくり市民塾事業のワークショップから生まれた活動の発表会を、山鹿市民交流センターで行いました。山鹿の風景や文化を海外に発信する活動や、おばあちゃんのファッション雑誌をつくる活動、祖父母と孫の交流イベント、畑での音楽コンサートなどの発表を行い、参加者全員で意見交換をしました。新たなアイデアも生まれ、今後の取り組みが楽しみです。



活動発表会の様子

12月5日

山鹿の農業を担っています

…山鹿市青年農業者クラブ活動発表会 12月11日

山鹿市青年農業者クラブ（富田啓介会長、会員16人）が行っているプロジェクト活動などの発表会が鹿本地域振興局で開催されました。先進的取り組みや自らの経営で学んだことを発表し、山鹿市の農業の発展につなげることを目的に行われているもので、この日は会員9人が発表しました。発表者の杉本貴史さんが研究成果を発表したあと「資金や労働力があれば課題解決は簡単だが、私には不足している。しかし、情熱がある。何事にも情熱を持って取り組んでいきたい」と力強く語る姿が印象的でした。発表した皆さんは、2月に行われる県大会に出場します。

「菊鹿セレクション五郎丸」を飲んでさらに活躍してください

…ラグビー日本代表の五郎丸歩選手にワインを贈呈 12月6日



中嶋市長からワインを受け取る五郎丸歩選手

熊本市の「うまかな・よかなスタジアム」でラグビートップリーグの試合が行われ、ヤマハ発動機ジュビロに所属する五郎丸歩選手らが出場。試合後、中嶋憲正市長から五郎丸選手へ、同じ名前がついた白ワイン「菊鹿セレクション五郎丸」を贈呈しました。また、対戦相手のコカ・コーラレッドスパークスに所属する同選手の兄、五郎丸亮選手にも同じワインを贈呈。とても喜ばれていました。



活動発表会に参加したクラブ員の皆さん

山鹿茶ムリエ講座 受講生を募集します
山鹿市茶業振興協議会

山鹿市の特産品である「茶」の魅力を確認してもらうことと、身近に感じてもらうことを目的に「山鹿『茶』ムリエ」講座を開講します。

お茶や紅茶の歴史や効能、おいしい淹れ方など、当協議会青年会員が丁寧に教えます。

【第1回講座】

「山鹿茶の歴史と効能を学ぶ」

「お茶ができるまでを学ぶ」

- 日時 2月3日(水) 午後7時
- 場所 山鹿市民交流センター中会議室

【第2回講座】

「美味しいお茶の淹れ方を学ぶ」「お茶の種類を学ぶ」

- 日時 3月3日(木) 午後7時
- 場所 山鹿市民交流センター中会議室

※定員は20人です(先着順)

- 問い合わせ先 ☎ 43-1556(山鹿市役所農業振興課)



パネル展示会

難病友の会きずなの会

山鹿市難病友の会きずなの会は「一人で悩まないで」をモットーに、会員の相互親睦、作品展などの活動をしています。

いろいろな難病の実態をパネル展示で紹介いたします。ぜひご覧いただき、難病に対するご理解とご協力をお願いします。

- 日時 1月12日(火)～15日(金) 午前11時～午後4時

●場所 山鹿市民交流センター
ホワイエ

●問い合わせ先

☎ 090-8915-5331
(大代)

山鹿のにぎわい

もて〇マーケット(朝市)

山鹿もてなしたい

●日時 1月10日(日)

午前8時～11時

●場所 さくら湯前広場

●内容 野菜や手作り品、フリーマーケットなど。出店者も募集しています。

●問い合わせ先

☎ 090-8947-4950
(山本)

第7回 ふれあいコンサート

鹿本・ウインド・オーケストラ

地元の吹奏楽愛好家による演

奏会です。「ホールニューワールド」「嵐メドレー」などを演奏します。小さなお子さま連れも大歓迎です。

●日時 1月31日(日) 午後2時

●場所 八千代座交流館

●入場料 無料

●問い合わせ先

☎ 090-9495-6191
(富田)



出会うの輪

山鹿中学校女子駅伝チーム 12月16日

第23回全国中学校駅伝大会初出場！7位入賞おめでとう！

12月13日、山口県山口市で全国中学校駅伝大会が行われ、山鹿中学校女子駅伝チームが熊本県代表として初出場。7位入賞という好成績を収め、中嶋憲正市長へ報告に訪れました。11月6日に天草市で行われた県大会で初優勝し、11月28日に同じく天草市で行われた九州大会では3位入賞と、素晴らしい成績を残しています。

主将の黒田滯さんは「市民の皆さんからたくさんの応援をいただき、本当にありがとうございました。おかげで7位入賞できました。来年も新チームで全国大会へ行ってくれると思いますので、今後とも応援をお願いします」とお礼を述べました。チームの皆さんの頑張りに心から拍手を送ります。お疲れさまでした。

チーム構成▶1区：黒田滯(3年生)、2区：藤村光紀(2年生)、3区：富野汐英流(1年生)、4区：星子七海(1年生)、5区：堤好伽(2年生)、補員：竹下鈴奈(3年生)、山部静玲奈(2年生)、村木嘉琳(1年生)、松本詩音(1年生)



報告に訪れた山鹿中学校女子駅伝チームの皆さん

第4回太極柔力球体験
しませんか

山鹿太極柔力球クラブ
筋力が落ちないように、ラケットとボールを使い、楽しい音楽に合わせて、笑い声が広がる、競争しない運動です。

●日時 1月16日(土)

午前9時半～11時半

●場所 山鹿健康福祉センター

●参加費 大人400円、小・中学生200円(含保険料)

●募集人員 50人

●準備物 運動できる服装、体育館シューズ、飲み物

●問い合わせ先

☎090-5933-7780 (井手)

☎080-4284-1158 (伊東)

くまモンも応援に来るよ
山鹿おもてなし子ども祭り

山鹿もてなしたい
山鹿の幼児から高校生までの子どもたちが、さまざまな演目で出演します。子どもたちの輝く姿をご覧ください。

●日時 1月24日(日)午後0時半

●場所 八千代座

●入場料 無料

●問い合わせ先

☎090-8947-4950 (山本)

ともびき塾

夢想庵

●日時 1月15日(金) 午後7時

●場所 夢想庵

●内容 蓄音機で聴く昔懐かしSPレコード

●講師 井出晃文さん

●会費 500円(お預かりし葬祭支援にします)

●問い合わせ先 ☎43-2211



子どもが笑顔をくれます
おもてなし子ども公演

山鹿もてなしたい

●日時・内容

1月10日(日)午前10時～10時半

「ヒップホップダンス」

●場所 さくら湯

●参加費 無料

●問い合わせ先

☎090-8947-4950 (山本)

山鹿だいすき!
まちづくり養成塾

山鹿もてなしたい

大好きな「山鹿」を一緒に考え、語りましょう。

●日時 1月13日(水) 午後7時

●場所 鹿本市民センター

●テーマ 「国の政策と山鹿」

●講師 山鹿ニューグランドホテル副社長 吉川哲也さん

●問い合わせ先

☎090-8947-4950 (山本)

ブータン勉強会 in 山鹿

第44回目となるブータン勉強

会(主催・日本ブータン研究所)

(主催)を初の熊本開催として、11

月28日に南本町の本澄寺で行い

ました。写真家の中倉壯志朗さ

ん(佐保市在住)にお越しただ

だき、ブータン東部メラ・サ



クテン地方での撮影および取材の様子を、貴重な写真をもとに説明いただきました。
日本ブータン研究所の皆さんは、山鹿のことをとても気に入られ「また山鹿で勉強会を開催したい」とのことでした。
(原田)

今月の街角 Gallery



手作り雑貨はうや&ギャラリー
☎090-5747-5136 (小川)

鹿本幼稚園児 書き初め展

期間 1月4日(月)～2月29日(月)

時間 10:00～17:00

(金・土・日曜日のみ)

パスタ&ギャラリーポポロ(鹿校通)
☎44-4835

山鹿中央公民館 水彩画教室作品展

講師 服部秋彦先生

期間 1月5日(火)～16日(土)

山鹿三岳公民館 絵画教室作品展

講師 有働友明先生

期間 1月18日(月)～30日(土)

※日曜日定休。時間は11:30～21:00
(最終日は15:00まで)

山鹿市民交流センター ホワイエ
☎46-4496 (小財)

第33回かもと教美展

山鹿市小中学校図工美術に縁のあったOBと現役職員有志の絵画などを展示。

期間 1月17日(日)～30日(土)

時間 9:00～17:00

(最終日は15:30まで)

肥後狂句

河鹿会 肥後狂句 十月例会

互選選

今は違う カードで金は持たっさん

森山 良

今は違う 始めと終わりは病院で

竹下千鶴子

負け惜しみ 目の肥えとらん審査員

古川ひろみ

肥後狂句やまが会 十一月例会

藤本白扇選

今からが 戦争法にしちやならん

新谷 不動

台風一過 栗の産地も大打撃

勢田 稲光

はかどらん 草が後かり追いかくる

星子 春久

落ち着いて やっぱ我が家がいつちええ

竹下 賀松

のぼせとる 女性の中に俺一人

伊織ひさ則

荒木トンボ選

はかどらん 拉致交渉は霧の中

荻 正好

上機嫌 米寿祝いの美酒に酔い

富田 土管

台風一過 大工に左官おおわらわ

黒田 如水

今からが 二人三脚助け合い

山下 純作

落ち着いて 朗々と読む答辞の子

古里イツ代

俳句

菊鹿銀河俳句会

柚子を煮るこの年の無事しみじみと

境内に笛の音ひびき収穫祭

柚子熟るる耕す鋤の柄の長し

飯川 貞子

内古閑眸子

酒井 睦美

新人俳句講座

瀬口忠一選

秋の空ジェット機光り消えにけり

秋の空力士の幟色めけり

秋の空陽の匂ひたつ布団入れ

木村マチコ

草葉 靖生

楠本 裕子

タツ俳句会 十二月例会

山口信博選

昼過ぎて急ぐ鴉の師走かな

そよ風に踊り踊れる赤トンボ

数珠玉のぼろりと井手の石の上

原口 弓子

池田 亜美

丸田千恵子

鹿本町俳句教室 十一月例会

利光釈郎選

仏壇に白菊薫る朝かな

落葉踏む追はれるやうな音のして

亡き人に語りかけたる月見かな

福島 幸代

坂田 昭代

戒田喜久子

山鹿俳句会 十二月例会

利光釈郎選

短信二通やっとなしたる日の短か

軽トラの堆肥撒かるる冬田かな

盛り場やかかってねんねこ行き交ひぬ

大林 信子

朝倉 一敬

中原 英明

短歌

鹿本短歌会 十一月詠草

清田由井子選

文化祭漸く終へて気もうつろ行き交ふ車窓越しに見る

留守の間に果てたる猫を葬らんと残照黒き山へと駆くる

秋の空碧く澄みゐるて虚ろなりいかに在ますやホームの母は

石人短歌会 十一月例会

富田豊子選

不確実な愛の像の桃を食べ今日夕べは葱を刻めり

飲食に話は尽きぬ老人会一日の旅は明日へと生きむ

隣り家は芝生の緑広き庭水木の紅葉秋を彩どる

あぢさる短歌会 十二月例会

蟋蟀の鈴ふる音色も無きままに風呂場の外の晩秋は逝きたり

久方の街に出づれば川柳我招くかにゆれなびきおり

散歩路に「食べて下さい」と書かれたるかすがぼうぶら二つ頂く

鹿北短歌会 十一月短歌詠草

がさがさと葉擦れの音のさびしさをすわるるとき冬の竹林

寒椿枯れ野の中で自己主張我にもほしい生命力か

木せいの下で流れる星待てばかそけき音に花降りしきる

菊鹿短歌会 十一月詠草

店先のレタスの苗は葉を寄せて結球始めて買はるるを待つ

閉校の最後に迎ゆる運動会太鼓の音さへ淋しくひびく

露光る稲穂のすがた今朝はなく株間にきこゆ冬の足おと

鹿央短歌会 十一月作品

風しずか薄紅色の秋桜に蝶ら舞い来て止まりつ離れつ

筆太に祖父の名書かれし古き膳捨てむと出してまたしまひけり

秋野菜やつと芽生えて列をなし水やり続く夕暮れの畑

三岳短歌会 十一月例会

遠き世に乱起こりしも今はただ秋陽きらめく天草の海

アマリリスの株分けせむと思ひつつ暮れてしまひぬ昨日も今日も

赤玉がはじけさうなり畑土に愛くるしきよラデッシュの赤

水町千鶴子

大友 清子

今村久美子

堀田 恵美

鬼木 芳子

上妻千佐子

横尾 トシ

鶴田 美昭

弓掛むつ子

古川 恵子

貞熊喜美子

片山 陽子

富田 龍子

淵上ヨシ子

木下志摩子

木下 精子

竹原 黎子

栗山志津子

立山 ペ子

田中美千代

新着図書ピックアップ

蔵書場所の省略表記

ひだまり図書館 【ひだまり】 こもれび図書館 【こもれび】
 鹿北公民館図書室 【鹿北】 菊鹿公民館図書室 【菊鹿】
 鹿央公民館図書室 【鹿央】

『早春賦』

山口恵以子 / 著 幻冬舎 / 出版

政略結婚と知りながら許嫁に恋をした菊乃を襲ったのは、妾の存在、隠し子、財産横領、やっと授かった我が子の流産。地獄の中で芽生えた自立心が、菊乃の運命を変えていく。激動の明治・大正時代を生き抜いた女の一生を描く。



【ひだまり】
【こもれび】

『「王様のブランチ」が恋した本』

人生に潤いを与えるブック・セレクション]
 TBSテレビ「王様のブランチ」編 KKベストセラーズ / 出版

「本」の内容を掘り下げて、その素晴らしさを丁寧に伝える、TBS「王様のブランチ」のブック・コーナー。番組出演者・スタッフが忘れられない141冊を紹介する。



【ひだまり】

『なんでも魔女商会 23』

あたらしいわたしの探し方]
 あんびるやすこ / 作・絵 岩崎書店 / 出版

リフォーム支店にやってきたナナ。まっ赤なドアの前に立つと、その横に一本の、見慣れないほうきが立てかけてあるのを見つけてます。どんな魔女のお客様がきているのでしょうか? 『なんでも魔女商会』の最新刊です。



【ひだまり】
【こもれび】

問い合わせ先

★ひだまり図書館 ☎ 46-1310 ★こもれび図書館 ☎ 43-1082 ★鹿北市民センター ☎ 32-3111
 ★菊鹿市民センター ☎ 48-3111 ★鹿央市民センター ☎ 36-3111 ★社会教育課 ☎ 43-1651

鹿北市民センター2階視聴覚室

・大人のための上映会
 「次郎長三国志」
 ▷1月17日(日) 午後2時から(126分)

山鹿市民交流センター中会議室1

・図書館 de シネマ
 「ぼくちちと駐在まんの700日戦争」
 ▷1月24日(日) 午後2時から(110分)

ひだまり図書館

・土曜日のおはなし会 午後2時から
 ▷1月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
 ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
 ・プレママTime(妊婦対象) 火曜日午前10時45分から
 ▷1月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
 ・「若い人に贈る読書のすすめ」
 ・特設「お正月を楽しもう!」

こもれび図書館

・土曜日のおはなし会 午前11時から
 ▷1月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)
 ・おひざにだっこのおはなし会 午前11時から
 ・プレママTime(妊婦対象) 木曜日午前10時45分から
 ▷1月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)
 ・郷土コーナー展示「西南の役」
 ・特設「ようこそ!オトナの世界へ!」

ひだまり図書館

▷1月4日(月)・11日(祝)・18日(月)・25日(月)

こもれび図書館

▷1月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)

※12月29日(火)~平成28年1月3日(日)は両館とも年末年始休館

催しスケジュール

休館日

『やまが肝いりどん』通信

あけましておめでとうございます。

昨年中は誠にお世話になりました。本年も肝いりどん一同、良いお引き合わせができるように頑張ります。どうぞよろしくお祈りします。

~~~~今年度は12月までに5組が結婚~~~~

平成27年4月からこれまでの活動状況をお知らせします。1対1のお見合いを11月末までに約40組、集団見合いイベントを2回、婚活セミナーを男女各3回(2月に合同セミナーを予定)など、さまざまな活動を行いました。

活動の成果として、今年度は5組のカップルが結婚されています!さらに、交際中のカップルの中から数組が年度内に結婚、結納をされる見込みです。これまでの活動が、ようやく大きな実を結んでいます!

~~~~婚活セミナーに参加しませんか~~~~

現在、結婚希望者が自分磨きを行う「ハートキャッチセミナー」を開催中です。受講対象者はやまが肝いりどん事業の登録者としていますが、未登録の人も受講できます。最後のセミナーは男女合同となっていて、2月6日(土)午後6時から、山鹿市内の飲食店で行います。(婚活イベントと同様の出会いの機会です。)

これまで、イベントやセミナーからも3組のカップルが結婚、結納されています!参加を検討されている人は、地域生活課までお申し込みください。

※やまが肝いりどんとは、本市が行う結婚支援「やまが肝いりどん」事業の相談員です。

肝いりどんについての問い合わせ先

…地域生活課 ☎ 43-1114

赤穂義士と山鹿

第5回

堀内伝右衛門の覚悟

前回は討ち入りのときのエピソードを紹介しましたが、今回はその記録を書き残した堀内伝右衛門の人となりに向けてと思います。

堀内伝右衛門について

堀内伝右衛門は本名を堀内勝重といい、正保2(1645)年、細川家に仕える医者の子に生まれました。伝右衛門は四男でしたが藩主・細川綱利に見込まれて、藩士となり、綱利の側に仕えました。伝右衛門の屋敷は熊本城下でありましたが、与えられていた領地の一部が現在の山鹿市寺島だったので、菩提寺が日輪寺でした。赤穂浪士の世話をした時の年齢は58歳。当時としては高齢だったといえます。

伝右衛門の人柄と覚悟の口上書

伝右衛門の人柄を知るエピソードとして「堀内伝右衛門覚書」に次のような話が残されています。

浪士たちは幕府からの命令によって、討ち入り後に処分が決まるまでの間、外部と手紙などのやり取りを禁じられていました。しかしあるとき、浪士の一人、儀具十郎左衛門の母親が重い病氣だと知ると、伝右衛門はその居所を聞き出し、母親のもとに出掛けて行きました。そして十郎左衛門の母親らに面会して、細川家での十郎左衛門の様子などを話して聞かせました。

十郎左衛門の母親は「息子の様子を聞くことはもう無いと思っていましたが、平穩に過ごしていることが分かり安心しました。(堀内様との出会いは)本当に氏神様のお引き合わせです」と言って喜びました。その様子を見た伝右衛門は「(私は)涙もろく返答がで

きなかった」と書き残しています。そして帰り際に十郎左衛門あてに手紙を書くよう母親らに何度も頼みましたが「以前より十郎左衛門からは手紙をよこすと言われているので」と言って固く断られました。どうしても諦められない伝右衛門は、出された煙草と、床の間に飾られていた梅と椿の花を紙に包んで持ち帰ったのでした。それらを十郎左衛門に渡して母親の様子などを伝えると、十郎左衛門は心の底から喜んだそうです。

こうした伝右衛門の行動は、幕府に知られば藩にも迷惑がかかる恐れがあったため、他の藩士からも注意を受けていました。しかし、伝右衛門は聞き入れず、懐にいつも次の口上書を入れて、その後もこうした取り次ぎを続けました。

「殿様(綱利)からは常々気を付けるよう言われているが、浪士たちは無双の忠臣であるので、私のすることは主君の命令に背く不忠であると言われても、命を懸けて浪士たちとその家族との間を取り次いでいるのです」

幕府から責任を問われたときは、腹を切る覚悟だったので。



堀内伝右衛門とその妻の墓(日輪寺)

問い合わせ先: 社会教育課 ☎ 43-1651

私だけは大丈夫!?

消費生活相談



通信販売で買った服のサイズが合わない。クーリング・オフできる?

【事例】

通信販売で服を購入したが、サイズが合わなかったので返品を申し出たものの、応じてもらえなかった。

【アドバイス】

●クーリング・オフ(無条件解約)は、訪問販売や電話勧誘販売など、契約条件を理解しないまま契約する可能性がある販売方法において、一定期間、契約を無条件に解除できるという制度です。

●前もって商品を検討し、自分で確認した上で契約できるテレビやカタログ、インターネットなどの通信販売には、クーリング・オフ制度がありません。しかし、通信販売業者が、返品や交換できるルールを独自に定めている場合、その範囲内で対応してもらうことができます。

※悪質業者の手口は複雑かつ巧妙化し、多数の消費生活相談が寄せられています。市では、専任の相談員を配置し、いつでも相談できる体制をとっています。今後も相談窓口の充実と出前講座などの啓発活動を推進していきますので、お気軽にお問い合わせください。

問: 山鹿市消費生活センター(商工観光課内)

☎ 43-1579

熊本県消費生活センター

☎ 096-383-0999



家庭ごみの自己搬入について

家の片付けや引越などで大
量に出た家庭ごみは、平日に
限って自分で処理施設へ搬入す
ることができません。搬入するに
は、事前に各市民センターで搬
入許可証の発行を受ける必要が
あります。家庭でごみの分別を
行っただうえで車両に積み込み、
市民センターにお越しください。

市民センターでは、ごみを出
す人と車両およびごみの内容を
確認します。なお、施設（ごみ
の種類）ごとに搬入時間が異な
りますので、時間に余裕を持っ
て市民センターで許可を受け、
処理施設への搬入をお願いしま
す。

※山鹿市役所本庁では、搬入許
可証の発行は行っていません
のでご注意ください。

▼搬入許可証発行場所

- ・鹿北市民センター
- ・菊鹿市民センター
- ・鹿本市民センター
- ・鹿中央市民センター

※お近くの市民センターにお越しください。



▼搬入場所

品目	処理施設の場所と搬入時間（平日のみ）
燃やすごみ・可燃粗大ごみ	山鹿植木広域行政事務組合クリーンセンター （山鹿市鹿中央合里） 午前8時30分～午後4時30分までに搬入完了
資源ごみ・不燃粗大ごみ	山鹿植木広域行政事務組合リサイクルプラザ 山鹿植木広域行政事務組合最終処分場 （熊本市北区植木町轟）
埋立ごみ	午前8時30分～午後4時までに搬入完了

※施設内では、係員の指示・誘導に従ってください。搬入物によっては、時間がかかる場合があります。

問…環境課 ☎43-7211

取り扱い注意

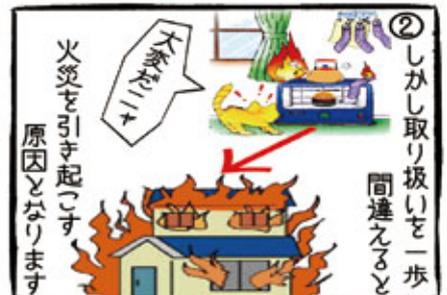
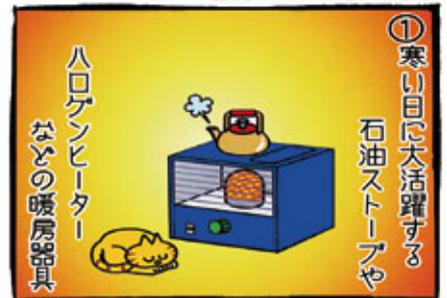
暖房器具の取り扱いの間違
いとして多いのが、灯油を燃
料に使うストーブにガソリン
を誤給油してしまうことです。
ガソリンは灯油よりも揮発
性が高く、燃焼しているうち
に揮発し、タンク内部の圧力
が時間の経過とともに高まり
ます。すると、ガソリンが外
部に浸み出して引火し、スト
ーブ全体が炎に包まれます。
この異常燃焼によって火災が
大きくなる可能性があります。
今一度、取扱説明書をよく
読んで、正しい方法で使用し
ましょう。



OTASUKE戦隊 助けるんジャー

第12話 ストーブによる火災に注意しよう!!

山鹿市消防本部 連載



おはなしレストラン

テレビやスマホをOFFにして絵本の世界を楽しむ

前号で『スマホに子守をさせないために、今できること』を掲載しました。その中で、絵本の読み聞かせの大切さや、親子と一緒に過ごす時間を持つことは、子どもの発達の基礎となることをお伝えしました。今回はひとつの実践例として、『おはなしレストラン』の紹介をします。

絵本には、おいしそうなおちそうが登場するものがたくさんあります。それがもし実際に目の前に出てきたら、子どもたちはどんなに驚き喜びでしょう。お家でも絵本を読んだあと、絵本の中のおちそうを

つくる『おはなしレストラン』を開店してはいかがでしょうか。

テレビやスマホをOFFにして、食材の色や形に触れ、調理の音や匂いを楽しみ、出来上がりをわくわくした気持ちで待つ。幸せな時間が持てるのではないのでしょうか。このような豊かな関わりは子どもの心の発達を促し、意欲や集中力や思考力など人としての力を強くするといわれています。

『おはなしレストラン』に活用できる絵本の紹介

- ・11ぴきのねことあほうどり
- ・いただきますあす
- ・おだんごスープ
- ・おむすびころりん
- ・ふんふんなんだかいいにおい
- ・くだもの
- ・14ひきのかぼちゃ など 

※山鹿市内の図書館・図書室で借りることができます。ぜひご利用ください。

「子育て応援の店」登録店

坂本尚美堂 鹿本町来民

(本・文房具の店)

ミルク用のお湯の提供・おむつ交換と授乳の場所提供・子どもへの声かけ・見守りなど



この旗が目印です

山鹿子育て支援センター	☎ 43 - 1270	つどいの広場(おさか童夢)	☎ 43 - 1155	病後児保育室	☎ 43 - 1281
鹿北子育て支援センター	☎ 32 - 3194	第一児童館	☎ 43 - 1128	ファミリー・サポートセンター	
菊鹿子育て支援センター	☎ 48 - 4660	中央児童センター	☎ 44 - 0057		☎ 44 - 8800
鹿本子育て支援センター	☎ 46 - 6029	児童センター	☎ 46 - 4441		
鹿央子育て支援センター	☎ 36 - 2150	鹿本児童館	☎ 46 - 4455		

鹿北中学校

地域との絆を深める鹿北中！

本校は「夢や希望を抱き、ねばり強く挑戦し続ける生徒の育成」を教育目標とし、保小中の連携を強化しつつ、保護者・地域とともに活動している学校です。他の学校にはない特色ある取り組みを4つ紹介します。

①防災教育キャンプ

8月2日から5日までの3泊4日で、ライフライン寸断から配給開始、限られた水を自己管理しながら、ライフライン復旧までの流れを体験する防災教育キャンプを実施しました。段ボールを敷いての寝泊まり、水の確保など、避難所での生活の大変さと協力することの重要性などを学ぶことができました。また、区長さんなど地域の皆さんにも参加いただき、避難訓練や防災マップづくりを行いました。自助とともに、地域の多くの皆さんの支援による共助、自衛隊などの公助の大切さとありがたさを実感しました。災害時には、一人一人の生徒が「被災者から支援者」になります。



防災マップづくり

②かほくまつり「ふるさと1000人合唱」

11月21日・22日に鹿北グラウンドで「かほくまつり」が開催されました。小学生や卒業生、地域の皆さんも参加して、「山のいぶき」と「ふるさとの川」を披露しました。一年に

一回、この日に卒業生が集まり、いずれ1000人の合唱団となればさらに素晴らしい合唱となり、鹿北町の伝統となり誇りになります。また、吹奏楽部の演奏や赤い羽根募金活動へも参加しました。



ふるさと1000人合唱

③保小中なかよし駅伝大会

毎年12月に「保小中なかよし駅伝大会」を実施しています。保育園の年長さん、全小・中学生が集まり、チームに分かれてペアで競争します。鹿北町の子どもたちが一同に集まり、とてもにぎやかな大会です。

④3年連続県体力向上優秀実践校を受賞

本校では、鹿北ギネス(雑巾がけレースなど生徒が考えた5競技)・鹿北カップ(委員会主催の球技)・克己タイム(長期休業中のトレーニング)・朝のランニングなど日々の生活の中に、体を動かす活動をたくさん取り入れていることで、3年連続での受賞という快挙を成し遂げました。

これからも、鹿北中学校は地域の学校として、地域との連携を大切にいきます。

●鹿北中学校データ● 郡一路校長 生徒数79人

心もからだもモリモリ元気！

ゆりかご乳児保育園 ☎ 44 - 2961

今、食育の大切さがよく取り上げられますが、当園でも1、2歳児を対象に毎月1回食育活動を行っています。



食育の時間

最近のテーマは「食事のマナー」や「冬野菜を知ろう」などでした。食事のマナーでは、良い例、悪い例の絵を見せ、正しい方を尋ねると、正しい方を指さし「こっちはよ〜！」と言ったり、行儀の悪い方を見て「だめだもんね〜！」と答えてくれたりしました（食育の時間は、子どもたちが思い思いにいろいろな意見やつぶやきを聞かせてくれる、楽しいひとときでもあります）。早速、食育後の給食の時間には「せんせい、みてみて〜！ちゃんと座ってるよ〜！」と声をかけてくれました。普段の子どもたちとの会話の中や、家庭でのやりとりの様子をお帳面で読んでいると“小さくてもしっかり伝わっているんだな〜”と実感することが度々あります。子どもたちが保育園と家庭をつないでくれているような気がして、とてもうれしくなりました。

素直な子どもたちの反応に癒され、パワーをもらう毎日です。そんな子どもたちが、心もからだもモリモリ元気になるような給食作りと楽しい食育活動を目指して、これからも頑張っていこうと思います。

保育園はひとつの家族

向坂保育園 ☎ 43 - 1245

向坂保育園は、昭和60年1月4日にスタートしました。その頃の卒園生が父となり母となり、子どもたちを預けて、時には関西に嫁いだ家族も盆、正月2〜3日の里帰りでも預け、元気な親子の今を見せてくれます。お産のときなどは、2〜3カ月でも預かっています。里帰りしたわが娘や孫のようにうれしくて、老いて、ますます生きる力をもらっています。

向坂保育園は少人数ですが、ひと通りの年間行事を園児とその家族ぐるみで行い、日ごろ仕事に追われている保護者、卒園児、そして祖父母の皆さんとの和気あいの姿は、それは幸せそのもので心から笑いが感じられます。家族運動会、ハロウィーンは無事終わり、次の楽しみはクリスマス会や餅つきです。



家族運動会の様子

保育園の子どもたちは合同保育で、早朝から夜遅くまで楽しく過ごし、迎えを待っています。それは、ひとつの家族です。

私は、卒園生誰もが頼ってくれる保育園であり、喜びも悲しみも聞いてあげられる、そんな園長でありたいです。

内田小学校

ありがとう内田小学校 ～力を確かなものに～

平成27年度を最後に、内田小学校は128年の光輝く歴史を閉じ、六郷小学校、城北小学校と合併して菊鹿小学校になります。内田小の子どもたちに今一番必要なのは「子どもたちの力を確かなものにすることです。これを実現するために「内田小の宝をみがく〜あいさつ名人・授業名人・姿勢名人になろう〜」を目標に全校で頑張っています。



6年生の授業風景

あいさつ名人：徳（めざせあいさつ名人…心のこもったあいさつがだれにでもできる内田っ子）聞こえる、見える、心のこもった、笑顔のあるあいさつのレベルアップ

授業名人：知（めざせ授業名人…進んで発表し伝え合うことができる内田っ子）適切な声と速さ、最後まで、根拠に基づいて、相手に分かるように

姿勢名人：体（めざせ姿勢名人…美しい姿勢ができる内田っ子）座る姿勢、話す姿勢、聞く姿勢、書く姿勢、食事する姿勢

内田小学校閉校に向けてこの1年間、多くの行事をPTAや地域の皆さんと連携して行ってきました。運動会では、閉校事業実行委員会を中心に地域の皆さんに「杉門」を作ってもらい、運動会にも参加していただきました。そして、128年の光輝く歴史を記念して、人文字をつくり撮影をしました。また「ふれあいフェスタ」では、地域の皆さんや名人さんをお招きし、餅つきやふれあい交流を行いました。最後に「内田に生まれて」を参加者全員で斉唱し、名残を惜しましました。

統合して菊鹿小学校に登校しても「内田を誇りに思い、内田小学校で学んだことを基に大きく成長し、内田に生まれてよかった」と思える子どもたちであってほしいと願っています。



運動会では立派な杉門を作ってもらいました

●内田小学校データ● 徳丸章校長 児童数61人

健康カレンダー

1 月

- 乳幼児健診の対象のお子さんには個別通知を出しています。届いていない場合は健康増進課へご連絡ください。
- 母子健康手帳交付時に持ってくるもの…印鑑、妊娠届出書（予定日が分かるもの）、過去の妊娠・出産の経過が分かるもの（母子健康手帳）

場所の省略表記 …【山健福】山鹿健康福祉センター 【ひだまり】鹿本健康福祉センター（ひだまり）

日	月	火	水	木	金	土
献血にご協力ください 【献血日】1月21日(木) ●Mr.MAX 山鹿店 受付時間 9:30～11:30、12:45～16:00		【献血日】1月25日(月) ●山鹿警察署 受付時間 9:30～12:00 ●山鹿市民医療センター 受付時間 13:30～15:30		1	●元旦	2
3	4	5 1歳6カ月児健診 26年5月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	6	7	8 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	9
10	11 ● 成人の日	12 3～4カ月児健診 27年9月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:30～13:45 受付 【ひだまり】 7～8カ月児健診 27年5月生 三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:30 受付 【ひだまり】	13	14	15 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】 3歳児健診 24年9月生 山鹿(大道・三玉を除く)・ 鹿北・鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	16
17	18	19 3～4カ月児健診 27年9月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	20 すくすく学級 27年2月生 三玉・菊鹿・鹿本 10:00～10:15 受付 【ひだまり】	21 すくすく学級 27年2月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 10:00～10:15 受付 【山健福】	22 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	23
24	25	26 7～8カ月児健診 27年5月生 山鹿(三玉を除く)・鹿北・ 鹿央 13:15～13:45 受付 【山健福】	27 1歳6カ月児健診 26年5月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	28 3歳児健診 24年9月生 大道・三玉・菊鹿・鹿本 13:15～13:45 受付 【ひだまり】	29 母子健康手帳交付 9:30～11:00 受付 【山健福】	30
31						

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種は3月31日(休)まで！

- 対象者 ①平成27年度に下表の年齢になる人

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生

- ②山鹿市に住所がある60歳～64歳以下で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可

能程度の障がいがある人（内臓疾患などの身体障害者手帳を所有する人でコピーを提出した人）

※過去に高齢者の肺炎球菌ワクチン（ポリサッカライド）の予防接種を済ませた人は、定期接種の対象外です。

- 接種回数 1回
- 接種期間 3月31日(休)まで（医療機関の診療日のみ）
- 接種料金 2,500円

※対象者①②の人で、生活保護世帯の人は生活保護証明書、市民税非課税世帯の人は市民税非課税世帯証明書を接種当日に医療機関に提出すると、接種料金は無料です。

- 実施機関 山鹿市、植木町の医療機関（実施されていない医療機関もありますので事前にご確認ください）※上記以外（県内）のかかりつけ医で接種が必要な人は接種前に手続きが必要です。事前に健康増進課へご連絡ください。

特定不妊治療費を助成します

市では「熊本県特定不妊治療費助成事業」による助成の承認を受けた夫婦に対して、治療費を上乗せして助成します。

- 対象者 下記の①②両方に該当する人
 - ①「熊本県特定不妊治療費助成事業」による助成の承認を受けた夫婦
 - ②山鹿市に1年以上住所がある夫婦（どちらか一方でも可）
 - 助成内容 ①県の事業で交付された助成金を控除した額で、1回の治療で5万円を限度に助成（年度内2回まで）
②特定不妊治療にかかる夫の不妊検査費用を助成（1万円を限度に1回）
 - 申請方法 県の事業の助成承認を受けてから3カ月以内に、下記のことを健康増進課（山鹿健康福祉センター内）にお持ちください。
 - ①熊本県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写し
 - ②特定不妊治療費助成事業受診等証明書等の写し
 - ③指定医療機関の領収書の写し
 - ④戸籍謄本および住民票（1カ月以内に発行されたもの。住民票に夫婦の続柄の記載があれば、戸籍謄本は不要）
 - ⑤申請者名義の通帳
 - ⑥印鑑（シャチハタ印は不可）
 - ⑦運転免許証などの写真付き身分証明書
- ※②③は県に提出する前にコピーをしておいてください。
- 申請期間 3月31日(木)まで（期間内に申請できなかった場合は、来年度分の回数としてカウントします）
詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

家庭でのフグ処理は大変危険です！

免許を持たない人がフグを処理すると大変危険です。決して素人調理をしないでください。

心不全、痛風、うつ病、認知
流性食道炎、高血圧、糖尿病、逆
すい炎、胃十二指腸潰瘍、逆
ル性肝障害（肝炎、肝硬変）、
大量飲酒が続くと、アルコー
ル性肝障害（肝炎、肝硬変）、
慎まなければなりません。

大量飲酒が続くと、アルコー
ル性肝障害（肝炎、肝硬変）、
慎まなければなりません。
状態になるまで飲酒するのは厳に
無理に飲酒するものではなく、
アルコール依存がある人は治療
で禁酒は必須であり、右記の
健康問題がある人も禁酒が望
ましいです。

山鹿市民医療センター
44-2185

平成28年度
各種検診希望調査票を郵送します

19歳以上の人がいる全世帯へ、1月下旬に郵送します。検診を希望しない人も、必ず記入して返信をお願いします。検診は年に1度、自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直すチャンスです！この時期に忘れず申し込みください。※平成27年度の健診の結果、精密検査の必要があった人は、医療機関で精密検査を受けましたか。紹介状を手元に持ったままの人は、早めに受診しましょう。

子宮頸がんワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの接種を平成25年3月31日までに受けた人へ

山鹿市が実施した、上記のワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて相談窓口にお問い合わせください。

- 【相談窓口】
独立行政法人医薬品医療機器総合機構
救済制度相談窓口
☎0120-149-931（フリーダイヤル）
平日 午前9時～午後5時（祝日・年末年始除く）
※IP電話などでフリーダイヤルが利用できない場合は、
☎03-3506-9411（有料）へお問い合わせください。

はたちの献血キャンペーン
～二十歳が救う 命のリレー～

2月29日(月)まで「はたちの献血キャンペーン」を実施します。みんなで献血の輪を広げましょう。
400mL 献血、成分献血にご協力をお願いします。

アルコールと健康

元気のお手伝い
Vol.81

山鹿市民
医療センター通信



山鹿市民医療センター
内科
永野 久俊

年末年始で飲酒の機会が多くなつてきますので、アルコール摂取と健康の問題について取り上げます。

急性アルコール中毒の患者さんは、特に若年者で年末年始や夏休みなどに救急外来に運ばれてきます。重症になると死亡事故につながる危険があります。

症などの危険性が増えます。大量に飲酒しているロシア人男性の平均寿命は、平均64歳と日本人男性に比べて著しく短いといわれています。

意識がない、呼吸が弱いなど状態が悪ければ救急車を呼ばざるを得ませんが、救急車の出動回数が年々増加している他の急患搬送に支障を来すおそれがありますので、そのような事態になるまで飲酒するのは厳に無理に飲酒するものではなく、

適切な飲酒量は1日平均純アルコールで20g程度とされていいて、具体的にはビール中瓶1本、日本酒1合、酎ハイ（7%）350ml、焼酎1本などの『いづれか』といわれています。少量の飲酒は死亡率を減らすというデータが一部ありますが、無理に飲酒するものではなく、

およろこび



山 鹿

山 鹿 村田 勉さん♥丸目 康代さん
 徳永 裕一さん♥三森 美香さん
 栗原 智弥さん♥村田 美沙さん
 三 玉 山崎 晃世さん♥矢野ゆう樺さん
 大 道 高木 佑真さん♥今村 由香さん

鹿 北

広 見 一法師賢人さん♥沖 風結花さん

菊 鹿

城 北 松本翔太郎さん♥前川沙也加さん

鹿 本

来 民 宮本 浩史さん♥添田 絵美さん
 中 富 野口 洋樹さん♥古閑 由美さん
 下川雄太郎さん♥牧野 志保さん

うぶごえ



山 鹿

山 鹿 三浦 焯人さん 中嶋 優斗さん
 平川実咲希さん 中島 歩さん
 佐藤 優緋さん 野中莉衣紗さん
 芹川 真菜さん 吉井 翔真さん
 八 幡 竹元 朱志さん 宮本 大地さん
 井手 結日さん
 三 玉 主計 瞬さん 松浦 安凜さん
 藏園真奈愛さん 森川 徠愛さん
 竹下 結土さん 野田 祥暉さん
 大 道 笠井 來和さん 中村 廉さん
 市原 早紗さん 船津穂乃佳さん
 栗原 陸さん 坂本琉希愛さん
 松本穂乃花さん

菊 鹿

内 田 古家 璃大さん 富田 瑚子さん
 六 郷 中島 陽菜さん
 城 北 金光 優里さん

鹿 本

来 民 古荘 叶和さん 松山 叶歩さん
 福島 聖渚さん 古賀架留エリアさん
 中 富 野口 草滋さん

鹿 央

千 田 田中 充輝さん
 米野岳 松井 綾香さん

おくやみ



山 鹿

山 鹿 後藤 泰介さん(90) 谷川 幸満さん(86)
 橋本ミヨ子さん(90) 本田倉次郎さん(90)
 有働 美知さん(43) 芋生 初子さん(93)
 米 田 坂梨 高男さん(65)
 八 幡 岩瀬 絹子さん(68) 富田トミコさん(89)
 三 岳 永田 幸徳さん(60)
 三 玉 大塚 亘さん(91) 木庭ヒサコさん(80)
 大 道 宮田 幸雄さん(87) 島田 敏典さん(45)
 山口 法才さん(55)

鹿 北

岳 間 才田きみ子さん(66) 中村ツギヲさん(98)
 広 見 酒井サツキさん(90)

菊 鹿

内 田 河津セイ子さん(93) 小崎 茂徳さん(90)
 原口 和美さん(52)

六 郷 建山 正さん(85) 古閑 久さん(96)
 石川 秋彦さん(92) 有働 正利さん(86)
 城 北 大塚 公秀さん(67) 本田 禎子さん(77)
 渡辺トヨ子さん(88)

鹿 本

来 民 上田 豊さん(79)
 稲 田 富田 郁夫さん(87) 富田 静子さん(95)
 中 富 永田 隆男さん(90) 赤星 一子さん(95)
 久富 清春さん(93)

鹿 央

千 田 栄井 益夫さん(89) 東 スイ子さん(83)
 輪内 メ子さん(82) 東 ユキエさん(95)
 米野岳 石原 隆幸さん(80) 桑原 政子さん(92)
 山 内 田上 律子さん(64) 富田 廣子さん(92)
 山下 健一さん(80)

※11月中の届出のうち、本庁・市民センターで受け付けた掲載希望者分を掲載しています

市役所の手続きで、マイナンバーの利用が始まります

平成28年1月から、市役所でのいろいろな手続きで、申請書などへの個人番号（マイナンバー）の記入が始まります。個人番号カードまたは通知カードと身分証明書（顔写真付きは1点、顔写真なしの場合は2点）の提示が必要な場合もあります。手続きによってマイナンバーの記入が必要となる時期が異なりますので、詳しくは各担当部署にお問い合わせください。



通知カードのイメージ



マイナちゃん

マイナンバーを利用する主な事務手続きなど

市民課 ☎ 43-1169	福祉課 福祉総務係・保護係 ☎ 43-1167・43-1168
住所や名前の変更（通知カード・個人番号カードの書き換え）	生活保護の申請
税務課 ☎ 43-1120	就労自立給付金の申請
市税の賦課・徴収、減免の申請	中国残留邦人等支援給付などの申請
長寿支援課 ☎ 43-1180	戦没者・戦傷病者に関する申請
介護保険料の賦課・徴収、減免の申請	福祉課 児童家庭係 ☎ 43-0052
介護保険被保険者証に関する申請	養育医療の申請
要介護認定、要支援認定の申請	児童手当の申請
高額介護（介護予防）サービス費の支給申請	児童扶養手当の申請
負担限度額認定の申請	母子生活支援施設の入所申請
福祉用具購入費、住宅改修費の支給申請	妊産婦の入院助産の申請
老人福祉法による養護老人ホームへの入所申請	母子および父子ならびに寡婦福祉資金貸付の申請
国保年金課 ☎ 43-1527	母子家庭等自立支援教育訓練給付金の支給申請
国民健康保険の資格・被保険者証に関する申請	母子家庭等高等職業訓練促進費の支給申請
国民健康保険の保険給付の支給申請	福祉課 障がい福祉係 ☎ 43-0052
後期高齢者医療の資格・被保険者証に関する申請	身障手帳・精神保健福祉手帳の交付申請
後期高齢者医療の保険給付の支給申請	障害福祉サービスに関する申請
後期高齢者医療保険料の賦課・徴収、減免の申請	補装具費の支給申請
都市計画課 ☎ 43-1591	自立支援医療費支給（更生医療、精神通院医療、育成医療）の申請
市営住宅の入居・使用の申請	意思疎通支援事業の申請
教育総務課 ☎ 43-1638	障害者等日中一時支援事業の申請
就学援助の申請	障害者等日常生活用具の給付申請
子ども課 ☎ 43-1514	障害者自動車運転免許取得・改造助成事業の申請
保育園・幼稚園・認定こども園の利用申請	特別児童扶養手当の申請
防災対策課 ☎ 43-1113	特別障害者手当などの申請
被災者台帳の作成	

※これらの手続き以外にもマイナンバーが必要となる場合があります。

問い合わせ先…秘書企画課 ☎ 43-1112

今月の納税・保険料

- 市県民税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 納期限 2月1日(月)

夜間・休日収納窓口

- 夜間(平日) 1月27日(水)～29日(金)
午後5時半～午後8時
- 休日(日曜) 1月24日(日)
午前9時～午後5時

● 場所 市役所1階税務課 ⑥番窓口
※納税は便利な「口座振替」をご利用ください。申込書は山鹿市内の各金融機関にも備えてあります。
※市税・国民健康保険税に限り、納期限までは、コンビニエンスストアで納付できます。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

税務課課収納係 ☎43-1144

お知らせ 冬は水道管の凍結に注意ください

現在、水道管の凍結事故が発生しやすい時期となっています。水道管が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、修理に多くの費用がかかります。事前のちょっとした心掛けで凍結防止ができます。

- 凍結が起りやすい場所
 - ・ 風当たりの強い屋外にある水道管
 - ・ 日影にある水道管
 - ・ むき出しになっている水道管

凍結防止のしかた

水道管に保温材を巻きます。蛇口が破損しやすいので、しっかりと水道管を包んでください。保温材として布や毛布が使えます。保温材が濡れないように保温材の上にビニールなどを巻くようにしましょう。



水道管がもし凍ってしまったら

タオルや布などの保温材を水道管にかぶせて、その上から、お湯をまんべんなくかけながら、ゆっくり、気長に溶かしてください。水道管に直接熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂する恐れがあります。

それでも水が出ないときは

お近くの指定給水装置工事業者へ申し込みください。なお、指定給水装置工事業者がご不明なときは、水道局へお問い合わせください。

水道局お客様サービスセンター ☎43-1161

お知らせ 必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改定されました。
● 時間額 694円(平成27年10月17日から)

最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しくはお問い合わせください。

熊本労働局労働基準部賃金室

☎096-355-3202

お知らせ 農業振興地域整備計画の変更申し出を受け付けます

農用地区域からの除外および農用地区域への編入を希望する人を受け付けます。

● 受付期間 2月1日(月)～29日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)

● 受付時間 午前8時半～午後5時

● 場所 農業振興課(市役所2階)

● 注意事項 ①農地を転用するとき、その土地が農振農用地区域である場合、農地転用許可申請の前に、農用地区域から除外をする必要があります。

②除外には法律に基づく要件があり、要件を満たさないときは除外できない場合があります。
※詳しくは山鹿市ホームページをご覧ください。

農業振興課 ☎43-1556

お知らせ ひとり親世帯などに入学卒業祝いをします

● 対象 母子・父子または両親不在の世帯で、平成28年度に小学校へ入学する児童(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)、および平成27年度に中学校を卒業する生徒(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)

● 内容 図書カード(小学校入学3千円分、中学校卒業5千円分)

● 申請方法 社会福祉協議会各支所に置いてある申請書に記入し、申請し

てください。

● 申請期限 3月11日(金)まで

社会福祉協議会本所 ☎43-1134

鹿北支所 ☎32-2696

菊鹿支所 ☎48-5060

鹿本支所 ☎46-2206

鹿央支所 ☎36-3811

お知らせ 熊本城マラソン開催に伴い交通規制が実施されます

2月21日(日)、熊本市内で「熊本城マラソン2016」(第5回大会)が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が



実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも、大幅な渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

特に熊本市内へお出かけのときは、マイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。交通規制についての詳細は「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。
(<http://kumamotojyo-marathon.jp/>)

※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

熊本城マラソン実行委員会事務局

☎096-328-2373

お知らせ
感染性胃腸炎にご注意を！

●感染経路

- 患者のノロウイルスが大量に含まれる便やおう吐物に触れた人の手を介して感染。
- 家庭や共同生活施設など人同士が接触する機会が多いところで、人から人へ感染。
- 食品取扱者が感染していて、その人を介して汚染された食品を食べることで感染。

●予防方法

- 調理する前、食事の前、トイレの後、おう吐物の処理後（手袋をしていても）には丁寧に手を洗う。ノロウイルスには、エタノールは消毒効果が無いといわれているので、石けん液を使用し丁寧に手を洗う。
- 食品は中心部までしっかりと加熱。
- 具合が悪い人は、調理・配膳にかかわらない。

●症状

- 下痢、おう吐など（通常1～2日で回復するが、乳幼児や高齢者は脱水症状を起こしたり、吐いた物を誤嚥し肺炎を起こしたりすることがあるので、早めに医療機関へ）

●おう吐物などの処理の注意点

- マスクや手袋を着用し、ペーパータオルなどでおう吐物などを拭き取り、ビニール袋に入れ、しっかりと封をして廃棄する。

問 山鹿保健所

☎ 44-4121

山鹿市民歩こう運動

問い合わせ先…健康増進課 ☎ 43-0050

「ことしこそは何か始めよう！」と思っている人も多いのではないのでしょうか。山鹿市では、市民の皆さんが生活の中で意識的に「歩く」ことを取り入れることを勧めています。何か一つでいいので、自分に合った目標を立ててみてはいかがでしょうか。継続できるように、まずは小さいことから無理をせず、ゆったりとはじめてみましょう。

今より「10分多く」体を動かすことで、健康寿命を延ばせることをご存じですか。

プラステン
+10のメリット

+10（今より10分多く、体を動かすこと）によって「死亡のリスクを2.8%」「生活習慣病を3.6%」「がん発症を3.2%」「ロコモ*・認知症の発生を8.8%」低下させることが可能といわれています。また、+10を1年間継続すると、体重を1～2kg減らす効果が期待できます。

※「ロコモティブシンドローム」の略称。運動器症候群。筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板などの運動器のいずれか、もしくは複数に障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態

まずはできることから！



ステップ 1
気付く

体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。それが「いつなのか」「どこなのか」、自身の生活や環境を振り返ってみましょう。



ステップ 2
始める

今より少しでも長く、少しでも元気に体を動かすことが健康への第一歩です。今より+10分、体を動かすことから始めましょう。



ステップ 3
達成する

目標は、1日合計60分（65歳以上の方は40分）、体を元気に動かすことです。これらを通じて体力アップを目指しましょう。



ステップ 4
つながる

一人でも多くの家族や仲間と+10を共有しましょう。一緒に体を動かすと、楽しさや喜びがますます増します。

山鹿市民歩こう運動キャッチフレーズ

「歩くたび新たな発見！心もからだもリフレッシュ」「健康のはじめの一步は歩きから」

入札結果の報告（11月分）

※落札価格 500 万円以上の工事を掲載（落札額は消費税を含む）

問財務課監理契約室 ☎ 43 - 1118

入札日	工 事 名	工事場所	落札業者	落札額（円）
11/4	平成 27 年度桜町中村線上水道配水管更新工事	山鹿地内	アイビー浄水(有)	12,717,000
11/4	米野岳中学校校区統合小学校増築改修工事	南島地内	稲葉・富田建設工事共同企業体	530,496,000
11/4	米野岳中学校校区統合小学校電気設備増築工事	南島地内	(有)矢野電設	31,411,800
11/4	米野岳中学校校区統合小学校機械設備増築工事	南島地内	(有)有働設備	40,284,000
11/4	西九日町まちかど広場整備工事	山鹿地内	(株)岩下建設	20,412,000
11/4	豊前街道線 3 工区道路改築工事	山鹿地内	(株)皆本建設	20,520,000
11/4	原深倉線道路改良工事	上吉田地内	藤工業(株)	30,758,400
11/4	小今村荒平線道路改良工事	鹿北町多久地内	(有)山本建設	11,016,000
11/4	大浦北谷線道路改良工事	鹿央町梅木谷地内	(有)拓振建設	13,608,000
11/4	鬼丸中間線道路改良工事	鹿本町来民地内	(有)古澤建設	9,039,600
11/4	小嶋梶屋線舗装工事	鹿本町梶屋地内	(有)牛島工務店	5,184,000
11/4	本村園田線舗装工事	石地内	(有)佐間野土木	5,972,400
11/25	林道西岳本手線舗装工事	鹿北町多久地内	(株)古城建設	6,858,000
11/25	平成 27 年度下高橋地区污水管渠築造工事	鹿本町下高橋地内	(有)岩下産業	6,814,800
11/25	平成 27 年度桜町中央線上水道配水管更新工事	山鹿地内	(株)インセンティブ	11,544,120
11/25	中渡瀬橋補修工事	鹿北町多久地内	(有)草野建設	5,346,000

山鹿市との契約を希望する業者の登録制度が新しくなりました (建設工事業者および工事関係コンサルタントを除く)

山鹿市（教育委員会、消防本部を含む）が発注する物品の購入、修理または製造、業務の委託（建設工事に係る契約を除く）および役務の調達に関する契約について、平成 28 年度から業者の登録制度が新しくなりました。平成 28・29 年度に前記の契約や物品の納入を希望する人は、この期間に必ず申請をしてください。

1 受付期間

2月1日(月)～29日(月)（土・日・祝日を除く）

2 受付時間

午前 8 時 30 分～午後 5 時
(正午から午後 1 時までを除く)

3 申請書の提出方法

鹿本市民センター 2 階会議室 A へ持参または郵送してください。

〒 861-0331 山鹿市鹿本町来民 686 番地 1
鹿本市民センター 2 階会議室 A 財務課監理契約室

4 提出書類 山鹿市ホームページ掲載の様式

※平成 27 年 2 月に受け付けた物品購入の登録業者（有効期間を 1 年間延長する通知を受けた業者）で、新たに種目の登録を希望する業者は、変更届による申請をしてください。種目などの変更がない業者は、申請は不要です。

※提出書類の入手ができない場合は、財務課監理契約室でお受け取りください。

問財務課監理契約室

・受付期間中（2月1日(月)～29日(月)）

☎ 080 - 2903 - 2091

・上記以外の期間

☎ 43 - 1118

お知らせ 建設工事等入札参加資格
審査申請書の追加受け付け

平成28年度に行う建設工事などの入札に参加を希望する人の、申請書の追加受け付けを行います。

●受付期間 2月1日(月)～29日(月)
(土・日・祝日を除く)

●受付時間 午前8時30分～午後5時
(正午～午後1時までを除く)

●受付場所 鹿本市民センター
2階 会議室A

●提出方法 市内業者は持参してください。
さい。

●提出書類 A4版のファイル(焼却できるもの、表紙および背表紙に商号または名称を記入してください)

★表紙

①参加資格審査申請書

②工事経歴書・測量等実績調査

③営業所一覧表

④経営事項審査結果通知書の写し

⑤業態調査

⑥建設業許可証明書の写し

測量・設計・コンサル登録証の写し

⑦商業登録簿謄本(法人)

または身元証明書(個人)(写し可)

⑧納税証明書(国・県・市)(写し可)

⑨印鑑証明書(写し可)

⑩使用印鑑届(原本)

⑪技術職員名簿

⑫営業用機械器具一覧表

⑬建退共加入・履行証明書(写し可)

⑭労働保険料納付証明書(写し可)

⑮法定外労災補償加入証明書(写し可)

⑯委任する場合委任状

⑰暴力団関係でない旨の誓約書

⑱役員および株主(出資者)調書

⑲入札参加を希望する業種調査

⑳ボランテニア活動報告書

㉑ISO取得を証明する書類(写し)

㉒エコアクション21登録を証する書類(写し)

※建設工事業者は★⑬⑭を、測量・コンサルタント業者は★③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒を提出してください。

※⑯⑰は該当する場合のみ提出。

※⑰は市内の建設工事全業者提出。

※⑱⑲は、市内業者で該当する業者のみ提出。

※様式などは、山鹿市ホームページに掲載しています。

問 財務課監理契約室

受付期間中(2月1日(月)～29日(月))

☎080-22903-2091

右記以外の期間 ☎43-1118

お知らせ 「声援をお願いします」
熊日郡市対抗女子駅伝

第33回熊日郡市対抗女子駅伝が、ぶぶれす熊日会館(熊本市中央区)前を発着点として、7区間28・4kmのコースで行われます。山鹿市代表選手への熱いご声援をお願いします。

●日時 1月24日(日)午前10時スタート

●コース ぶぶれす熊日会館前スタート・フィニッシュの7区間28・4km

問 山鹿市体育協会 ☎43-5070

相談 若年就職相談会

就職や再就職についての悩みなど、お気軽にご相談ください。予約もできますので、まずはお電話でお問い合わせください。秘密は固く守ります。

●対象者 おおむね15歳～39歳の若者やその家族

●内容 仕事や就職に関すること全般、応募書類の書き方や面接の受け方など

●日時 1月5日(火)・19日(火)、2月2日(火)・16日(火) 午後2時～5時

●場所 山鹿市役所1階101会議室

問 たまな若者サポートステーション

☎0968-74-0007

Eメール:tamanasapo@yahoo.co.jp

募集 住宅改造助成事業(高齢者対象) 3次募集

平成27年度補助申請の3次募集を行います。

●期間 1月12日(火)～22日(金)

●対象者 次の全てに該当する人

①山鹿市に居住する人

②平成27年4月1日現在で65歳以上の人の人

③介護保険法の要支援か要介護の認定を受けているか、同程度の状態と認められる人

④右の②③の人と同居しているか同居しようとしている人

⑤世帯の生計中心者の平成26年分所

得にかかる所得税年税額が7万円以下の世帯に属する人

⑥原則として、当事業による助成を受けたことがない世帯に属する人

●対象となる工事 高齢者が自宅で生活しやすいように住宅を改造する工事(例)手すりの取り付け、段差解消、スロープ設置、浴室やトイレの改造など

※事前に着手された工事は対象外

●助成額 課税の状況や工事件数に応じて申請内容を審査し、予算の範囲内で助成します。

問 長寿支援課 ☎43-11180

募集 首都圏の男子学生寮
「有斐学舎」入寮生募集

首都圏の大学に通う熊本県出身の男子学生のための寮「有斐学舎」の入寮生を募集します。

●対象 平成28年4月から4年制大学に進学する熊本県出身の男子学生

●所在地 埼玉県志木市柏町6-27-14

●寮費 2人部屋 1万2千円/月

1人部屋 1万8千円/月

(電気料金、食費は実費)

●入舎料 7万円(入舎時に納付)

●申込期限 【前期】3月5日(土)まで

【後期】3月29日(火)まで

●書類配布場所 県政情報文書課

詳しくはホームページをご覧ください。

か、お問い合わせください。

(http://www.y-gakusha.net/)

問 (公財) 肥後奨学会 有斐学舎

☎048-473-7591

募集 4月採用
臨時職員を募集します

【学校教育各種補助員】

- 業務内容 ①複式学級での学習指導 ②日常生活での介助を必要とする児童生徒への医療的支援 ③児童生徒の学習支援のための担任補助 ④不登校解消などの児童生徒支援 ⑤学校での事務補助員 ⑥学校給食臨時調理員
- 勤務場所 山鹿市内の小中学校
- 必要資格など ①教員免許を持つ人（日給7100円） ②看護師または准看護師資格を持つ人（看護師・日給7100円、准看護師・日給6800円） ③④資格は問いません（日給6200円） ⑤事務補助員（日給5800円） ⑥資格は問いません（日給6300円）
- 任用期間 平成28年4月1日から（更新で平成29年3月31日まで）
- 勤務時間 ①④1日7時間、⑤⑥1日7時間45分
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度（労災保険など）
- 申し込み方法 市販の履歴書に希望職種、必要事項を記入し、持参するか郵送（資格を持つ人は証明書の写しを添付）
- 申込期限 1月29日（金）まで
- 問 教育総務課 ☎43-1638

【保育士・幼稚園教諭・調理師】

- 勤務場所 公立保育園、子育て支援センターなど（保育士・調理師）

公立幼稚園（幼稚園教諭）

- 必要資格 保育士資格、幼稚園教諭免許、調理師免許を取得（3月31日までに取得見込みの人を含む）している人で、4月1日から勤務できる人
- 任用期間 平成28年4月1日から（更新で平成29年3月31日まで）
- 勤務時間 午前8時半～午後5時15分（勤務場所によって異なる）
- 賃金 保育士・幼稚園教諭 日給7100円、調理師 日給6300円
- 保険 健康保険、厚生年金、雇用保険、災害補償制度（労災保険など）
- 申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、持参するか郵送
- 申込期限 2月29日（月）まで
- 問 子ども課 ☎43-1514

募集 身体障がい者ソフトウェア開発訓練生募集

- 応募資格 身体障害者手帳所持者でハローワークに求職の申し込みをし、高校卒業（卒業見込みを含む）と同等以上の能力があり、特別な介助を必要としない人
- 訓練場所 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター（益城町）
- 訓練期間 2年
- 申込期限 1月20日（水）まで
- 費用 受講料は不要。教材費などが2年で約5万3千円必要。
- 問 熊本県立高等技術専門学校 ☎096-378-0121

男女共同参画フォーラム in やまが

「わくわく」と「ほっこり」を一緒に感じましょう！

日時 1月31日（日）午後1時半～3時半 **場所** 鹿本市民センター 2階 大ホール **入場無料** 託児あり

テーマ 「支えあい ともに輝く」

私たちは、家庭・職場・地域で「支えあい」生きています。あなたの身近な人の、まちおこし、仕事と家事・育児の両立、地域活動などそれぞれの視点からの「支えあい」を紹介。パネルディスカッションでは、本音と想いを引き出します。

会場で「わくわく」と「ほっこり」を一緒に感じましょう！

- 内容**
- ①男女共同参画社会づくり地域リーダー研修報告と自主活動報告
 - ②働く女性のキャリアアップ講座報告
 - ③女性ネットワークやまがについて
 - ④パネルディスカッション…上記の発表者などの意見交換
 - ⑤市内女性団体による活動紹介（会場内展示）

問い合わせ先 人権政策課男女共同参画推進室 ☎43-1199

募集 第8回 やまがクロスカントリー大会

- 日時 1月31日(日)
午前8時開会、8時50分スタート
- 場所 カルチャースポーツセンター
(受付場所は総合体育館裏の親子広場)
- 参加資格 小学生以上で健康に自信のある人(中学生以下は保護者の承諾が必要)
- 種目

部門	種目	距離
小学生の部	小学生 女子	2 km
	小学生 男子	
中学生の部	中学生 女子	4 km
	中学生 男子	
フリーの部	高校・一般 女子	4 km
	高校・一般 男子	6 km

- 参加料 小学生400円、中学生以上500円
 - 申し込み方法 参加申込書に必要事項を記入し、やまが総合スポーツクラブまで郵送か持参してください。
 - 申込期限 1月13日(水)
- ※大会当日の申し込みはできません。また、参加申し込み後のキャンセルはできません。

問 やまが総合スポーツクラブ
(山鹿市総合体育館内) ☎ 43 - 0093

問 子ども課

☎ 43 - 1514

なのはなクラブ(平小城小学校) ☎ 43 - 6084(平小城保育園)
タンポポクラブ(三玉小学校) ☎ 43 - 8085
鹿北放課後児童クラブ(鹿北小学校) ☎ 090 - 7154 - 9109

- 訓練期間 3月3日(木)～9月30日(金)
 - 必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要でです。
 - 申込先 ハローワーク菊池
☎ 0968 - 24 - 8609
- 問 ポリテクセンター荒尾
☎ 0968 - 62 - 0179
- 募集** 放課後児童クラブ 支援員を募集します
- 保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供する放課後児童クラブの支援員を募集しています。
- 資格 保育士・幼稚園教諭などの資格がある人または児童の育成に知識と経験がある人
 - 勤務日 月～土曜日(祝日を除く)
 - 勤務時間 授業日 3～5時間程度
学校休業日 6～8時間程度
- ※開始・終了時間とシフト時間はクラブによって異なります。
- 応募方法 各クラブに直接電話でお問い合わせください。
 - 各クラブの連絡先

募集 生活支援サポーター 養成講座

「生活支援サポーター(有償ボランティア)」とは、皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、買い物・ごみ出し・話し相手などの支援活動を行う人です。養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 対象者 山鹿市民
- 日時 全4回
1月27日(水) 午前10時～午後3時
2月3日(水) 午前9時半～午後3時
2月10日(水) 午前10時～午後3時
2月18日(木) 午前10時～午後4時
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ※2月10日のみ鹿央地域福祉センター
- 募集人員 30人程度
- 受講料 無料

募集 公共職業訓練平成28年 3月期生募集

- 申込期限 1月20日(水)まで
 - 詳しくは、社会福祉協議会広報「キャッチボール」をご覧ください。
 - 問 やまが生活サポートセンター(山鹿市社会福祉協議会) ☎ 43 - 6565
- 訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。
- 募集科・募集人員 機械加工技術科(ビジネススキル講習付き) 15人
 - 募集期間 1月4日(月)～29日(金)
 - 訓練説明会 1月13日(水)
午前9時半～午後3時半
- ※説明会では、あわせて4月期生で募集する科の説明をします。

●面接日 2月2日(火)

肥後わか・落語春風亭昇吉 八千代座公演

中学生・高校生の税に関する作文優秀賞朗読会同時開催

日時：平成28年2月14日(日) 午後0時半入場 1時半開演

入場料：大人1,500円 中学生・高校生1,000円 小学生以下無料

主催：山鹿植木地区税務協力団体長 0968-44-0880 (藤島)

(有料広告)

募集 市奨学資金の申請受け付け

●対象者 ①市内に3年以上住んでいる人の被扶養者②経済的な理由により修学が困難な人③学業成績が優秀な人④他の奨学金の貸与または給付を受けていない人(予定がない人)

【入学金支度金】

●貸付人員 若干名

●貸付金額 40万円以内

●申請期間 1月5日(火)～29日(金)

【奨学金】

●貸付人員 若干名

●貸付金額 40万円以内

●申請期間 1月5日(火)～29日(金)

①高校および専修学校高等課程
国公立 月額2万円以内
私立 月額3万円以内

②大学および専修学校専門課程
月額5万円以内

●申請期間 3月1日(火)～31日(木)

●利息 支度金、奨学金ともに無利息

●返還方法 貸し付け終了後、半年間据え置き、貸付期間の3倍以内の期間で返還。

(例)貸し付けが3月までの場合、同年10月から返還

※奨学金は貸し付けであり、その返還金が次の奨学金の原資となります。

※申請書などは山鹿市ホームページに掲載しています。

問 教育総務課 ☎ 43-1638



新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

問 国民年金課後期医療年金係 ☎ 43-1576

国民年金は、年を取ったときや病気やけがで障がいが残ったときなど、いざというときの生活を現役世代みんなで支える制度です。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人(厚生年金や共済組合に加入している人や、その人に扶養されている配偶者を除く)が加入して保険料を納める制度です。国が運営しているため安定していて、年金の給付は生涯にわたって保障されています。

老後のためだけではありません

国民年金には、年を取ったときの「老齢年金」のほか、病気やけがで障がいが残ったときの「障害年金」、加入者が死亡したときに遺族が受け取る「遺族年金」があります。

国民年金に加入するには

20歳になったときに日本年金機構から「国民年金資格取得届」が届きます。誕生日の前日から14日以内に、国民年金課か各市民センターの窓口

に提出してください。厚生年金や共済年金に加入している人、また、その人に扶養されている配偶者は、届け出は不要です。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

未納の期間があると年金を請求できない場合があります。保険料の納付が困難なときは、申請をすると前年度の所得によって免除を受けることができます。

- 学生納付特例制度：学生で本人の所得が一定額以下の場合
- 若年者納付猶予制度：学生ではない30歳未満の人で、本人や配偶者の所得が一定額以下の場合

学生納付特例や納付猶予が承認された期間は未納とはなりません。将来の年金の受給額には反映しないため、全額納付した人に比べると年金額が減額されます。ただし、10年以内であれば申請して納付することができます。前年度の所得や世帯状況によつて、免除を受けられない場合もありますので、詳しくはご相談ください。



〈有料広告〉

調律 修理 販売 買取



一般社団法人日本ピアノ調律師協会会員
米国ピアノテクニシャンズギルド会員
ピアノ調律師 井上 昭博

山鹿市鹿本町御宇田286番地4
電話：0968-41-5546

山鹿ピアノ工房

お元気ですか？あなたのピアノにも健康管理が必要です

私たちが病気の診断や治療をお医者さんをお願いするように、ピアノの健康維持には音の専門家であるピアノ調律師が欠かせません。大切なピアノが放置されたままではありませんか？定期的に、確かな調律をして、ピアノの魅力、音楽の素晴らしさを末永く楽しみましょう。



昭和天皇御大典記念ピアノ展示中

募集 第4回「清浦総理顕彰」
あんずの丘マラソン大会

- 日時 3月20日(日) 少雨決行
午前8時受け付け、9時開会式
 - 場所 あんずの丘ふれあい広場
 - 申し込み方法 インターネット(JTBスポーツステーション)、または所定の払込取扱票で申し込み
※市役所・市民センターでは申し込みを受け付けません。
 - 申込期間 1月4日(月)～2月6日(土)
(インターネットは2月13日(土)まで)
- 【パンフレット設置場所】山鹿市役所 社会体育課、各市民センター、山鹿市内各郵便局、山鹿市総合体育館
- 種目・参加料

コース	種目	参加料
1.5km	①3歳以上	1,000円
	②小学生	1,000円
3km	③中学生	1,000円
	④高校生	1,000円
	⑤一般	3,000円
10km	⑥高校生	1,000円
	⑦一般	3,000円
ハーフ	⑧一般	4,000円
ダブル エントリー	⑨1.5km + 3km	4,000円
	⑩1.5km + 10km	4,000円
	⑪1.5km + ハーフ	5,000円

問 社会体育課
☎ 43-1150



募集 来民うちわを
作ってみませんか

- 山鹿市が全国に誇る和紙の伝統工芸品を、あなたも作ってみませんか。熟練の職人が丁寧に指導します。
- 対象者 市内在住で毎回出席できる人
 - 期間 2月3日(水)～24日(水)
毎週水曜日(全4回)
午後7時～9時
 - 場所 鹿本ふれあいセンター
 - 定員 20人(定員になり次第締切)
 - 参加費 千円
 - 申込期限 1月29日(金)まで
- 問 商工観光課
☎ 43-1579

募集 職業訓練コース



職業訓練は、職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現する制度のひとつです。原則、無料で受講できます。一定の条件を満たすと、

雇用保険などを受けながら職業訓練を受けることが可能です。詳しくはお問い合わせください。
●近日中に実施予定の職業訓練

訓練場所	訓練科目	募集期間	訓練期間
合志市	生産管理サ ポート科、 組込みマイ コン技術科	1月4日 ～ 1月28日	3月3日 ～ 8月29日
		1月18日 ～ 2月2日	3月3日 ～ 5月31日
山鹿市	介護職員 養成科		

問 ハローワーク 菊池
☎ 0968-24-8625

募集 スマイルデザイン
コンテスト

あなたの大切な人たちが笑顔で幸せになれるような企画、写真、動画を募集します。

- 募集内容 【スマイル企画部門】 県民が笑顔になる幸せづくりの企画
- 【スマイルフォト部門】 あなたのあなたの周りの人の笑顔の写真
- 【ほっこりムービー部門】 身近な、ちよつと笑えて心温まる動画

●募集期限 1月20日(水)まで
問 熊本県企画課
☎ 096-333-2018

ミシン修理のプロにおまかせ♪みしんのとまと

- ☆早い! 安い! 安心!
 - ☆出張費無料! 見積もり無料!
 - ☆全メーカー対応! 通販他社購入もOK!
 - ☆販売もいたします。
- 地元だからアフターサービスも万全!



- ◎修理随時受付中
 - ◎午前9時～午後6時
 - ◎山鹿市鹿北町芋生 4216-3
- みしんのとまと ☎ 0968-32-4959

〈有料広告〉

募集 農地を「貸したい人」「借り
たい人」を募集しています

農業経営を縮小する人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しています。

「地域の担い手農家に農地を貸したい」「良い農地があれば借りたい」という人はご相談ください。

岡熊本県農業公社

☎096-213-1234

募集 県民介護講座受講生募集

県介護実習・普及センターでは、年間を通して実施している介護講座の受講生を募集します。講座内容や申込書は、ホームページ(<http://www.sawayaka.or.jp>)に掲載しております。

●募集期間 各講座2週間前まで

岡熊本県介護実習・普及センター

☎096-354-3091

催し 第26回山鹿少年少女合唱団
定期演奏会

●日時 1月17日(日)午後1時半開場
2時開演

●場所 山鹿市民交流センター
文化ホール

●ゲスト 山鹿中学校合唱部、山鹿小学校音楽部、米田小学校合唱部ほか
岡社会教育課
☎43-1651

催し 第18回山鹿市防災のつどい

災害の恐ろしさを教訓とし、防災の必要性を呼びかけるための催しです。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 1月17日(日)

①炊き出し訓練 午前9時〜(軍手、タオル、三角巾、エプロン持参)
必要申し込み。1月4日(月)から受け付け、定員になり次第締め切り

②防災のつどい 午前10時〜

被災食や防災用品展示、心肺蘇生法・AED指導、水消火器体験など

●場所 山鹿市役所 市民広場

申岡山鹿市社会福祉協議会

☎43-1134

催し 在宅医療菊鹿地域
市民フォーラム

住み慣れた地域で安心して療養できるような、市民の皆さんと一緒に考えていく「在宅医療フォーラム」を開催します。

●日時 1月23日(土) 午後2時〜4時

●場所 菊鹿地区公民館

●対象者 在宅医療に関心のある山鹿市民、在宅医療関係者

●内容 講演「在宅医療の実際〜自宅で安心して療養するために〜」
講師 きくか松岡クリニック院長
松岡三正さん、居宅介護支援事業所矢筈荘介護支援専門員 水上京子さん

●参加料 無料

※事前申し込みが必要です(当日受け付けもできません)

申岡山鹿保健所

☎44-4121

催し 豊前街道散策の旅

南関町「御高札場跡」から、みやま市「松風の関」までの約4.5kmの豊前街道区間を往復する歴史散策の旅。

●日時 1月23日(土) 午前9時〜正午

●集合場所 南関町公民館駐車場

●コース 御高札場跡↓南関御番所跡↓西福寺跡・久野次郎左衛門の墓↓十一里木跡↓湯谷柳川領境界石↓松風の関(折り返し)↓南関御茶屋跡

●募集人員 先着30人

●申込期限 1月15日(金)まで

●参加料 100円(保険代)

※飲み物は各自でご準備ください。

申岡南関町教育委員会教育課文化財係
(豊前街道顕彰会事務局)

☎0968-53-0007

訂正とおわび

12月号18ページに掲載した「市民文芸」の中で、鹿本短歌会に誤りがありました。訂正しておわびします。正しくは次のとおりです。

誤 春ける光は差せり山里に木立も

正 春ける光は差せり山里に木立も

家もこがねに映えて 江良美佐子

家もこがねに映えて 江良美佐子

岡秘書企画課
☎43-1110

「体験エステ」

乾燥して痛んだお肌をぷるぷるのお肌に回復させましょう。
保湿効果が期待できるフェイシャルエステ。この機会に一度体験してみませんか?



フェイシャル (お風呂付)
ベーシックコース (45分) ¥3,240円
ベーシックコース デコルテ付 (60分) ¥5,400円
プロフリフト (顔筋マッサージ) (60分) ¥7,560円
フォトフェイシャル ¥5,400円

日時 1月10日(日)、22日(金)
10:00~18:00
場所 ゆ〜かむ内健康相談室
ご予約 ☎0968-42-5100
※1日7名様限定です。先着順となります。

幸の国健康館ゆ〜かむ

山鹿市鹿北町椎持5-2

☎0968-42-5100

〈有料広告〉

八千代座 催し案内 1月

開催日	行事名	時間	料金
1日(祝)	休館日		
11日(祝)	八千代座開業記念日 鏡開き	日中	
13日(水)	休館日		
17日(日)	「やまが日舞教室」発表会 (文化庁・伝統文化親子教室事業)	日中	無料
23日(土)	福岡大学付属若葉高等学校 ダンス公演	日中	有料
24日(日)	第2回おもてなし子ども祭り 八千代座公演	日中	無料
29日(金)	第15回山鹿小学校八千代座公演	午前	無料
31日(日)	八千代座・冬の映写会8	日中	有料

※主催者の都合で時間や内容など変更になる場合があります。
 なお、各催しのチケット・主催者などのお問い合わせは、
 八千代座までどうぞ 問 ☎ 44 - 4004

催し 山鹿市障がい者支援 地域福祉セミナー

障がい者への支援について理解を深めるため、セミナーを開催します。

- 日時 1月30日(土)午後2時～4時
- 場所 鹿本市民センター(ひだまり)
- 内容 山鹿市の障がい福祉、要約筆記(実演予定)、地域活動支援センター事業、特別支援教育

※事前申し込みは不要です。
 問 福祉課障がい福祉係 ☎ 43 - 0052

催し 八千代座開業記念日 「鏡開き」

105回目の八千代座開業日に鏡開きを行います。ことしも東通町親和会のご協力で、おいしいあんこを使用し、たぜんざいが振る舞われます。

- 日時 1月11日(祝)
午前10時半～11時半
- 場所 八千代座前広場

問 八千代座 ☎ 44 - 4004

催し 県立装飾古墳館 イベント情報

【定期体験教室】

- 内容・日時
「土笛づくり」
2月13日(土) 午前10時～午後0時半
参加費400円 先着20人
- 「子持ち勾玉づくり」
2月27日(土) 午前10時～午後3時
参加費500円 先着10組

※どちらも事前申し込みが必要。定員になり次第締め切ります。申込受付開始 1月5日(火)(月曜日休館)

【誰もが土器でキー体験教室】
 練ってつくる消しゴムで勾玉やハニワをつくりまわす。事前申し込み不要。

- 日時 1月9日(土)午前10時～午後3時
のうち、都合のいい1時間程度。
- 場所 県立装飾古墳館
- 参加費 1個100円

問 県立装飾古墳館 ☎ 36 - 2151



〈有料広告〉

●産直びん牛乳はプレミアム牛乳●
 「パスチャライズ殺菌」[生産者が限定されている]
 「びん容器」と、産直びん牛乳には
 プレミアム牛乳の条件が揃っています。



おいしい牛乳
もう飲んでみた!?



搾りたてのおいしさそのまま!
飲んで実感してください!

グリーンコープの産直びん牛乳の殺菌温度は72℃15秒間。牛乳の風味を損なわないパスチャライズ殺菌製法を採用しています。安全面では母牛の飼育にまでこだわり、non-GMO(遺伝子組み換えでない)を実現。熊本県菊池の酪農家約20戸から届けられる生乳のみを使用した産直びん牛乳は、搾りたてのおいしさそのまま。加熱臭がなく、生乳の風味と美味しさが生きています。

美味しさ・便利さ まずは試すのがいちばん「無料サンプル」お届けします!
 サンプルのお申込み ☎ 0968-46-5115 受付時間/月～土
 お問い合わせは 8:30～17:30

めグリーンコープ生協くまもと鹿本センター
 安心!安全!おいしい!添加物や農薬の心配が少ない!グリーンコープ商品の中から人気商品を無料でお届けします。

定例相談

相談は無料で、秘密は固く守ります。

税務相談

- 日時 1月7日(木)
午後1時半～4時半
- 場所 鹿北市民センター相談室
- ☎鹿北市民センター ☎32-3111

年金出張相談

- 日時 1月6日(水)・13日(水)
22日(金)・27日(水)
午前10時～午後3時
- 場所 市役所会議室
- 持ってくるもの 本人確認のため
身分証明書、代理の場合は委任状
※要予約

☎国保年金課 ☎43-1576

精神保健相談

嘱託医による相談です。

- 日時 1月14日(木)※要予約
午後2時～4時
(毎月第2木曜日)
- 場所 山鹿保健所

☎山鹿保健所 ☎44-4121

障がい者・児相談

- 日時 1月6日(水)・13日(水)
20日(水)・27日(水)
午前9時～11時半
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

認知症に関する相談

- 日時 1月13日(水)・27日(水)
午前10時～正午
- 場所 山鹿健康福祉センター
- ☎長寿支援課地域包括支援係 ☎43-1077

消費生活相談

- 日時 毎週月～金曜日
午前8時半～午後5時15分
- 場所 市役所2階消費生活相談室
- ☎山鹿市消費生活センター ☎43-1579

心配ごと相談

一人で悩まず、一度相談してみませんか。どの会場でも相談できます。
相談の時間は、下記のとおりです。

- 一般相談 午前9時～正午
- 司法書士相談 午前10時～正午
- 法律相談 午前10時～正午

【山鹿】

- ①一般相談 1月8日(金)
- ②司法書士相談 (成年後見・多重債務・登記関係)
1月22日(金)※要予約
- ③法律相談 1月29日(金)※要予約
- 場所 山鹿健康福祉センター内
社協本所・山鹿支所
☎43-1134

【鹿北】

- ①一般相談 1月7日(木)
- 場所 鹿北老人福祉センター
☎32-2696

【菊鹿】

- ①一般相談 1月6日(水)
- 場所 菊鹿健康福祉センター
ひまわり館 ☎48-5060

【鹿本】

- ①一般相談 1月5日(火)
- ②法律相談 1月26日(火)※要予約
- 場所 鹿本高齢者コミュニティセンター「親和荘」
☎46-2206

【鹿央】

- ①一般相談 1月4日(月)
- ②司法書士相談 (登記関係)
1月18日(月)※要予約
- 場所 鹿央地域福祉センター
☎36-3811
- ☎社会福祉協議会本所 ☎43-1134

仕事の相談はお気軽に

▶ 一般

- ①正・准看護師 18万2千円～
- ②理学療法士 18万円～
- ③介護職員 14万7千円～
- ④サービス管理責任者 18万円～
- ⑤医療事務 13万5千円～
- ⑥事務全般 12万5千円～
- ⑦販売員 14万8千円～
- ⑧店舗管理業務 20万6千円～
- ⑨接客 14万円～
- ⑩和・洋菓子製造 18万円
- ⑪成形加工 14万6千円～
- ⑫製材工見習 15万円～
- ⑬ダンプトレーラー運転手
25万円～

▶ パート

- ①薬剤師 時給1,500円～
- ②夜間支援専門員 時給700円
- ③温泉売店受付 時給695円～
- ④販売員 時給730円～
- ⑤給食室係 時給700円
- ⑥洋服の補正・補修工 時給710円～
- ⑦リネン洗濯集配 時給750円
- ⑧ガソリンスタンドスタッフ
時給800円～

※詳細はご来室・ご相談ください。
すでに採用済みの場合もあります。

☎山鹿市地域職業相談室
☎43-1724

社会保険労務士労働相談

- 日時 1月12日(火)午後1時～4時
- 場所 市役所商工観光課
- ☎商工観光課 ☎43-1579

アルコール依存症相談

- 日時 1月23日(土)
午後1時～3時
(毎月第4土曜日)
- 場所 鹿本市民センター(ひだまり)
- 主催 断酒友の会
- ☎福祉課障がい福祉係 ☎43-0052

熊本県知事許可(般-27)第12675号

山鹿市方保田3514-1

(有)石のふるかわ

石のふるかわでは時代を先取りしたコンパクト墓「軽墓シリーズ」を開発した。お墓の機能を完璧に備え、費用が安く管理がしやすい、事情が変われば移転も簡単にできます。1m×1mの墓地に設置でき、ニューデザインの墓石は見た目にも華があります。日本の墓文化を守りつつ、建て主から子孫へ負担の軽いお墓を考案しました。

(ホームページ) <http://www.ishinofurukawa.co.jp>

愛
90万円
(税別)



光
80万円
(税別)



☎(0968)36-9668

〈有料広告〉



オムロン ハンドボール部

山鹿市杉にあるオムロンリレーアンドデバイスのオムロンハンドボール部は、1974(昭和49)年に立石電機ハンドボールチームとして発足以来、山鹿市を拠点に活動を行う、国内でも指折りの女子実業団チームです。

また、市内の小中学校をはじめとしたハンドボール教室の開催など、地域貢献活動にも取り組んでいます。



日本ハンドボールリーグが開幕します！

第40回日本ハンドボールリーグが開幕します。オムロンは初戦、水俣市立総合体育館で三重バイオレットアイリスと対戦します。優勝目指して、がんばれオムロン！！

▶試合日程 (熊本大会のみ掲載)

- 1月9日(土) 水俣市立総合体育館
14:00～ オムロン 対 三重バイオレットアイリス
- 1月30日(土) 山鹿市総合体育館
14:00～ オムロン 対 飛騨高山ブラックブルズ岐阜
- 2月2日(火) 山鹿市総合体育館
18:00～ オムロン 対 ソニーセミコンダクタ
- 2月14日(日) 山鹿市総合体育館
12:25～ オムロン 対 広島メイプルレッズ



前回大会の様子

入場料／一般 1,000円
中高生 500円

●チケット販売など問い合わせ先
熊本県ハンドボール協会
☎096-288-3828

稲葉由衣選手、 ありがとうございました！

オムロンハンドボール部へ入部以来活躍された稲葉由衣選手が、退部されました。

稲葉選手からのメッセージ



私は、オムロンで5年半ハンドボールをさせていただきましたが、山鹿市の皆さまにはいつも温かいご声援をいただき、心から感謝しております。

山鹿市のどこに足を運んでも「頑張ってるね！」と声をかけてもらえるそんな環境が、選手として大変幸せであり頑張る源でした。

山鹿市で過ごした日々を忘れず、次のステージでも頑張りたいと思います。お世話になりました。

および当番薬局 1月の休日在宅当番医	日(曜)	診療時間：午前9時～午後5時	営業時間：午前9時～午後5時
	10日(日)	大坪内科呼吸器科医院 / 大坂整形外科医院	山鹿岩下薬局 / ハニー薬局
	11日(祝)	井上小児科医院 / 松永整形外科リウマチ科	山鹿岩下薬局 / まつ薬局
	17日(日)	三森循環器科呼吸器科病院	山鹿岩下薬局 / 山鹿いちご薬局
	24日(日)	うちだ内科医院 / はとの眼科クリニック	山鹿岩下薬局 / えいせい堂薬局 / ココノエ薬局
	31日(日)	平井藤岡医院 / 藤原クリニック	山鹿岩下薬局

*都合で変更になる場合があります。(鹿本医師会) *営業時間が異なる薬局がありますので、詳しくはお尋ねください。

ゆめーる

第31号

山鹿市教育委員会
教育総務課
☎43-1638
E-mail:
ksoh@city.yamaga.lg.jp



くまもと教育の日

善行児童生徒の表彰を受けました

11月14日、ホテル熊本テルサで「くまもと教育の日」県民フォーラムが開催され、善行（善い行い）をした県内17組の児童生徒が表彰されました。山鹿市では6組が選ばれ、「レッドフォーンズ」（米田小学校、米野岳小学校、米野岳中学校の児童生徒が参加している地域スポーツグループ）が壇上で表彰を受けました。このクラブは、



清掃作業を行うレッドフォーンズの皆さん

日曜日に行うラグビーの練習前に、グラウンドと周辺のごみ拾いや、山鹿灯籠まつりの花火大会後のごみ拾いをするなど、気持ちの良い町づくりに貢献したことが認められたものです。

このほか、途上国の子どもたちへのワクチン接種のため、ペットボトルキャップを集めた「山鹿小学校環境委員会」、正門を通行するドライブに交通安全を呼び掛けた「城北小学校児童会」、地域の清掃活動やあいさつ運動を行った「山鹿中学校生徒会」、大雨被害の復旧作業中の農家のお手伝いをした米野岳中学校3年生の2人、台風15号後の清掃活動を行った鹿北中学校1・2年生の9人が、善行児童生徒に選ばれました。

インクルーシブ教育システム構築モデル事業成果発表会

山鹿市教育委員会では、平成25年度から27年度までの3年間、文部科学省の指定を受け、障がいのある子どもと障がいのない子どもが共に学ぶ教育（インクルーシブ教育）のモデル事業に取り組んでいます。11月20日に、同じ指定を受けている鹿本農業高等学校と合同の成果発表会を開催しました。



市民交流センターでの成果発表会の様子

市内外から約350人の教育関係者が参加し、午前中は市内小学校6校と、鹿本農高での公開授業を行い、午後からは市民交流センターで全体会を行いました。

これまでの成果を生かし、子どもたちに「山鹿で教育を受けて良かった」と思われるような教育に取り組んでいきます。

山鹿市小体連親善球技大会 ハンドボールに燃えています！

11月27日、山鹿市総合体育館と鹿本体育館の2会場で、市内の小学校17校による親善球技（ハンドボール）大会を開催しました。

山鹿市では、授業などで現役オムロンハンドボール部の選手や専門指導者によるハンドボール教室を行っています。身近なトップレベルの選手から指導を受けた子どもたちは、熱い戦いを繰り広げながら、他校の児童たちとの親睦を深めています。



選手宣誓をする児童



ゴール前に持ち込み、シュート!決まったかな?

中富小学校

気持ちの良いあいさつが飛び交う

校区づくりへ

「あいさつサミット」開催！

「地域ぐるみで、気持ちの良いあいさつの飛び交う中富校区にしたい」「地域でも、学校で行うような元気なあいさつができる中富っ子を育みたい」との思いから、11月18日に中富小学校体育館で、第1回「あいさつサミット」を開催しました。

地域代表福田憲之さん、教育関係代表園田正尚さん、保護者代表本田裕志さん、子ども代表福島孝太さん（6年生）がパネラーとなり、それぞれの立場から意見を述べました。この4人の発言を受けて、参加者との意見交換が行われた後、各地区ごとに話し合いが行われました。各地区でまとめた内容をもとに、これから1年間、子ども・保護者・地域のそれぞれが取り組む「あいさつ行動目標」を決めました。
これからも心のこもったあいさつに取り組みます。



児童代表福島さんの意見発表

「あいさつ行動目標」

子ども

学校だけでなく、地域の中でも大きな声で気付いてもらえるあいさつをする。

保護者

家族で顔を見て、笑顔であいさつをする。

地域

大人も子どもも相手に伝わるようにあいさつをする。

稲田小学校

中嶋憲正市長と稲刈り

塩栽培のお米を収穫



11月6日、中嶋市長も参加して、もち米の稲刈りを行いました。稲田小学校では、毎年5年生を中心に稲作アドバイザーさんの指導を受け、種籾から苗を育て、田植え、ゴロ押し、かかしづくり、稲刈り、かけ干し、脱穀まで、1年を通して稲作体験をしています。田植えと稲刈りは、全校児童と稲光園の

年長児さんで行っています。ことは、化学肥料や農薬を一切使わない栽培に加え、稲に塩水をまいて害虫を防ぐ「塩栽培」で育てました。

中嶋市長が稲を刈る様子を見た子どもたちは「市長さんは、稲刈り上手！」「刈るのが速い！」と驚き、一緒に作業を楽しみました。刈り取った稲は、かけ干しにして、自然乾燥させました。化学肥料や農薬を使わなくても、たくさんのお米が収穫できることを知りました。

とれたもち米は、地域の子ども会や福祉施設に配付した後、12月のバザーで販売しました。



中嶋市長に刈り取りのコツを教わっています

古代体験ひろば 大昔の生活を体験！



火起こし体験の様子



11月29日、体験を通して古代の生活に興味を持ってもらうために、ことしで3年目となる「古代体験ひろば」を方保田東原遺跡公園で開催しました。

今回は金属を溶かして鏡などのレプリカを製作する鑄造体験や、弓矢体験、勾玉づくり体験、火起こし体験に約70人が参加。お昼には、羽釜や飯ごうを使って炊いた、古代米のおにぎりやイノシシ汁を食べました。

午後から雨が降り出し少し寒い一日でしたが、子どもたちは慣れない作業に一生懸命取り組み、さまざまな古代の生活を楽しまれました。現代の生活がいかに恵まれたものであるかを知る、良い経験になったことと思います。

応募時に3歳以下のお子さんを紹介するコーナーです。きょうだいなど複数人で写っている場合、3歳以下のお子さんがいれば掲載できます(1人1回)。掲載を希望する人は、写真(データも可)とメッセージ・住所・氏名・生年月日を書いて、山鹿市役所秘書企画課へ郵送するか持参してください。

すくすく 倶楽部



えとう すみれ
⑤江藤 水香ちゃん
(H25.8.22生まれ)
中(山鹿)

うしじま ほのか
⑥牛嶋 穂香ちゃん
(H24.12.27生まれ)
山鹿(山鹿)

♡メッセージ
あたたか、親戚でーす♪はあちゃん見てる～?
みなさんよろしくお祈りします♡



よしかわ
吉川 りあちゃん
(H26.10.30生まれ)
来民(鹿本)

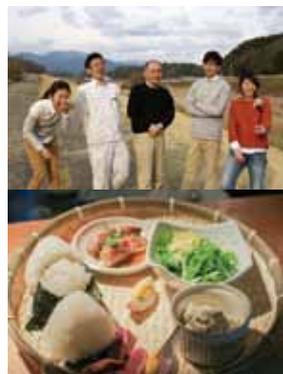
♡メッセージ
すごく泣き虫だけど、笑顔もたくさん。
マイペースに成長していったね。

里山農業の新しいカタチを求めて

「あいがもん倶楽部」は、安心・安全でおいしいお米を皆さまに届けたい、食べて欲しい思いで、平成23年に結成した組織です。合鴨水稲同時作を軸とした食育活動による里山農業の再生活動を中心に、地域内連携を目指して活動をしています。

5月には市内中心部の居酒屋と共同企画で「一期一会のおひるごはん」を開催しました。合鴨米、合鴨肉、「燻製工房縁」の合鴨肉の燻製、「木屋食品」の味噌、「食やまもと」のドレッシング、地元野菜などを使ったお昼ごはらは、募集3日で定員に達するほど大盛況。参加者からは「次はいつやるの?」という声が聞かれました。ことしは、市内の旅館と一緒に「里山の合鴨料理を楽しむ」といった企画を予定しています。

当倶楽部の活動が地域全体に広がり、さまざまなネットワークと連携して、「里山のこゝ」「里山農業のこゝ」を、多くの人たちに知ってもらい、里山を暮らしの中に感じてもらえるような取り組みを今後も行っていきます。



圃あいがもん倶楽部事業部
(株式会社パストラル内)
担当:市原幸夫
☎46-6588

あてがき

★あけましておめでとぅございませす。毎年お正月に「ことしこそは、ことしこそは…」といろいろな目標をたてるものの、冷めやすい性格なので達成したためしがありません。長続きする方法を誰か教えてください。★表紙のSAKURUN、今回も熱上位争いが繰り広げられました。学生時代は陸上部だったので、あの頃は私もきつこの距離を走っていたのよね、と取材しながら昔を思い出しました。練習のとき走る距離をごまかして先生に怒られたり、溶けるような真夏に合宿をしたり。当時はきつくて仕方なかったけど、今ではいい思い出です。(千)

山鹿市公式ブログ 山鹿ゆらり七変化



QRコード

人の動き

人口	4人減りました	54,158人
男性	12人減りました	25,507人
女性	8人増えました	28,651人
世帯数	20世帯増えました	21,519世帯
～14歳	11.9%	6,451人
15歳～64歳	54.2%	29,364人
65歳～	33.9%	18,343人
11月末現在(増減は前月末比)		

*掲載の人名は、原則として新聞用語懇談会の取り決めによる漢字を使用しています(秘書企画課)

