

やまが総合スポーツクラブ 種目一覧表

令和6年7月末現在

No	種目	対象者	会場	練習曜日	時間	連絡先
1	バドミントン	小学生 ～ 一般	山鹿市総合体育館第2アリーナ	毎週 木曜日	19:00～21:00	やまが総合スポーツクラブ TEL:0968-43-0093 FAX:0968-43-0091 ホームページアドレス http://www.yamaga-sports.com 
		中学生 ～ 一般		毎週 月曜日		
2	バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	毎週 金曜日	20:00～22:00	
		キッズ(小学3年生まで)			19:30～20:30	
3	陸上	幼児 ～ 一般	カルチャースポーツセンター 第1グラウンド	毎週 土曜日	8:30～10:00	
				毎週 月曜日	18:00～19:30	
4	ハンドボール	小学生	山鹿市総合体育館	毎週 水曜日	18:00～19:30	
5	バスケットボール	小学生 ～ 一般	山鹿小学校体育館	毎週 土曜日	18:00～20:00	
		中学生 ～ 一般	米野岳中学校体育館	毎週 日曜日	19:00～21:00	
6	卓球	小学生 ～ 一般	山鹿市総合体育館 第1アリーナ	毎週 月・水曜日	9:30～11:30	
7	空手道	幼児 ～ 一般	山鹿市総合体育館 第1アリーナ	毎週 月曜日	19:00～20:30	
8	太極柔力球	小学生 ～ 一般	総合体育館 第1アリーナ	毎週 月曜日	19:00～21:00	
9	健康ビーチバレー	50歳以上	山鹿市総合体育館 第1アリーナ	毎週 月・水曜日	9:30～11:30	
10	バウンドテニス	小学生 ～ 一般	鹿本体育館	毎週 月・木曜日	20:00～22:00	
11	剣道	小学生	三玉小学校体育館	毎週 月・水・金曜日	19:00～20:00	
		中学生 ～ 一般			20:00～22:00	
12	居合道	幼児 ～ 一般	山鹿中学校体育館	毎週 火曜日	19:30～21:00	
13	太極拳	幼児 ～ 一般	山鹿市総合体育館 第1アリーナ	毎週 金曜日	19:00～21:00	
14	スポーツウェル ネス吹き矢	～一般	広見研修センター	毎週 水曜日	14:00～16:00	

※ 活動内容や会費など詳しくは、やまが総合スポーツクラブホームページやクラブマネジャーにお尋ねください。